

Teste de DNA é aliado para detectar HPV no lugar do tradicional Papanicolau

Foto: Divulgação



Pág. 05

Pesquisa da Unicamp mostra que o exame é capaz de antecipar em até 10 anos a detecção do vírus no organismo; tecnologia deve ser implantada no SUS

Um estudo feito por pesquisadores da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), no interior de São Paulo, utiliza um teste de DNA para detectar o Papilomavírus Humano (HPV) no lugar do tradicional papanicolau, exame ginecológico que faz o rastreamento de doenças no colo do útero.

O teste de DNA é feito de maneira muito parecida com o papanicolau: uma amostra de secreção é coletada durante exame ginecológico. Mas, segundo o estudo — publicado em setembro na revista científica Scientific Reports —, essa técnica pode mudar o cenário da prevenção do câncer de colo de útero no Brasil.

Cultura

Pág. 28



Cidade

Pág. 10

Prefeito institui Gabinete de Crise; normalizar fornecimento de água à população é uma das situações mais urgentes

Cidade

Pág. 14

Valor do IPVA 2025 já está disponível para consulta e pagamento na rede bancária

Economia

Pág. 26

A chegada de Donald Trump à Presidência dos EUA pode impactar nos vistos e Green Cards para brasileiros?



Cidade

Pág. 07

Cannabis é nova esperança no tratamento da obesidade

Foto: Banco de Imagem



Substâncias da planta têm propriedades de suprimir apetite, aumentar o metabolismo, melhorar o sono e possuem efeitos anti-inflamatórios

Cidade

Pág. 11

Aposentadoria em 2025: novas regras para se aposentar por idade ou tempo de contribuição

Foto: Banco de Imagem



A pontuação para a aposentadoria por tempo de contribuição e por idade sofreu alterações

Cidade

Pág. 21

Bebel comemora sala aula no período noturno na EE Alfredo Cardoso para o EJA

PIRACICABA



Artigo

“PRIORIDADES CERTAS Adore a Deus; Ame as pessoas; Use as coisas.”

Hernandes Dias Lopes

Achile Alesina
Desembargador do



Feliz Ano Novo.

A todos um Feliz Ano Novo, e que possamos fazer a diferença em 2025.

Atitudes novas para sermos melhores.

“Pois o amor de Cristo nos constrange, porque estamos convencidos de que um morreu por todos; logo, todos morreram.

E ele morreu por todos para que aqueles que vivem já não vivam mais para si mesmos, mas para aquele que por eles morreu e ressuscitou.

De modo que, de agora em diante, a ninguém mais consideramos do ponto de vista humano. Ainda que antes tenhamos considerado a Cristo dessa forma, agora já não o consideramos assim.

Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!” (II Coríntios 5:14-17).

O que faremos diferente e quais serão nossas novas atitudes?

O que faremos diferente e qual nosso compromisso de mudança perante o altar do Senhor?

Vamos nos preparar para este novo ano, já tendo um cuidado especial em não repetir promessas antigas, das quais não fizemos nada para mudar.

Começemos abandonando as superstições, ou seja, que a roupa branca trará paz e depois passamos o ano inteiro brigando com todo mundo.

Ou roupa amarela para prosperidade, pois sem muito trabalho e poupança já sabemos que não existe riqueza.

Enfim, precisamos ter um propósito de mudar de vida, pois sem isso nada vai acontecer.

Podemos trocar o relógio e contar passos, mas nada vai mudar o resultado se não andarmos e alterarmos a forma de pensar, com foco, determinação e planejamento.

Neste dia, que já damos lugar às preocupações de ano novo, disponibilizemos para estabelecer propósitos para 2025, sendo uma nova criatura, e entendermos que as coisas antigas já passaram e com certeza precisamos viver o novo de Deus.

“Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.”

“Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.” (Romanos 12:2).

Vamos ter uma nova disposição mental, espiritual, física, emocional e financeira.

Saiamos este ano com uma nova atitude, buscando mais de Deus, vivendo seus valores e usufruirmos da sua presença a cada dia.

Nos preparemos para cada dia, a partir de hoje, e em cada dia do ano novo, buscando uma nova disposição, novas atitudes e viver o novo de Deus às nossas vidas.

Que o Senhor nos abençoe neste dia. Que o Senhor nos abençoe no novo ano de 2025 e seja um tempo de vitórias e milagres.

“Nós somos o sal da terra e não docinhos de Jesus”.

Um Feliz Ano Novo a todos.

Artigo

Resistir e avançar, sempre



Professora Bebel é Deputada Estadual - PT e segunda presidenta da APEOESP

Iniciamos o ano de 2025 com renovadas esperanças de dias melhores e com a consciência de que é preciso lutar cada vez mais e melhor para conquistarmos nossos sonhos.

O ano de 2024 foi repleto de desafios. Houve avanços, por certo, assim como vivemos grandes dificuldades, que se projetam para o novo ano. Uma coisa é certa: não nos omitimos diante desses grandes desafios. E vamos continuar os enfrentando de peito aberto e disposição redobrada para vencer.

Nosso país encerra 2024 com um dos maiores crescimentos do Produto Interno Bruto (PIB) registrados no planeta, tendo ficado em 10º lugar entre 51 países. Durante o governo do presidente Lula, o número de pessoas na miséria recuou 40%. A taxa de desemprego, de 6.1%, é a menor da série histórica. Poderíamos citar uma série de outros dados que demonstram que nosso país, sob a liderança do presidente Lula, reencontrou o caminho do desenvolvimento e da justiça social.

Temos, porém, que reconhecer que ainda há muito por fazer. As altíssimas taxas de juros, fomentadas pelo anterior presidente do Banco Central, o bolsonarista Roberto Campos Neto, precisam cair bastante para que tenhamos crédito mais barato, redução do valor da dívida pública e mais incentivos à produção e ao consumo. São necessárias mais políticas indutoras das atividades geradoras de emprego e renda. É preciso construir um ambiente de mais solidariedade e justiça social, num país marcado por grandes desigualdades, machismo e racismo estruturais, preconceitos e discriminações.

Entretanto, a extrema-direita não busca esse caminho. No dia 1º de janeiro, por exemplo, o prefeito reeleito de Porto Alegre, o mesmo que foi um dos responsáveis diretos pela tragédia das inundações na cidade em 2024, declarou que uma pessoa que defende a implantação de uma ditadura não deve ser punida. Como é possível que um governante, reeleito pelas regras da democracia, defenda sua destruição?

Aliados, o governador Tarcísio de Freitas e o prefeito da Capital Ricardo Nunes, decidiram aumentar os preços das passagens de ônibus, metrô e trens de R\$ 4,40 para até R\$ 5,20, algo que o prefeito prometeu não fazer e descumpriu, sem se preocupar com o forte impacto deste aumento na vida da população pobre.

Enquanto isso, os meios de comunicação fazem cerrada campanha contra o governo do presidente Lula, manipulando dados para fazer crer que estamos enfrentando uma gra-

ve crise econômica e fiscal.

A divulgação pelo Banco Central, ainda sob a direção de Campos Neto, de que 13 empresas estatais teriam tido prejuízos da ordem de R\$ 6.04 bilhões é uma dessas informações enganosas. Das 13 empresas relacionadas, 9 tiveram lucro em 2024, já que o suposto prejuízo envolve a aplicação em investimentos que retornaram como lucros nos próximos anos.

“Déficit não é prejuízo. E uma empresa não é avaliada pelo resultado da contabilidade pública. Ela tem de ser avaliada pelo resultado da contabilidade empresarial. Na contabilidade empresarial, quando ela realiza o investimento, esse gasto é diferido no tempo, porque ele tem o tempo de amortização daquele gasto, ele não entra como uma despesa cheia no ano. Quando ela utiliza o preceito em caixa, ela não gera prejuízo”, afirmou a ministra da Gestão e Inovação em Serviços Públicos, Esther Dweck ao jornal O Estado de S. Paulo.

Ao mesmo tempo em que atacam o governo federal, grande parte dos meios de comunicação são condescendentes com governadores bolsonaristas, como Tarcísio de Freitas no estado de São Paulo, que se mostra incapaz de melhorar a qualidade de vida da população e, ainda, promove um clima de violência e insegurança pública por meio de ação de policiais militares.

Tenho consciência da atuação dos policiais militares, que recebem baixos salários, têm pouco apoio institucional, correm riscos de morte todos os dias, não têm assistência

psicológica e são mal preparados para o seu trabalho. Sei que as atitudes violentas e criminosas de alguns não representam a totalidade da corporação e são resultado da política do atual governo estadual.

O governo de Tarcísio de Freitas tem como diretriz desmontar e privatizar os serviços públicos, chegando ao extremo de leiloar escolas na bolsa de valores. Não é este o tipo de governo que a população pobre e trabalhadora necessita. Queremos um

governo que se preocupe em prover Educação pública e gratuita de qualidade, saúde pública de qualidade para todos e todos os demais serviços, e não um “ambiente mais favorável aos negócios” como se vangloria o governador em artigo publicado no final de 2024 no jornal Folha de S. Paulo.

O que está em jogo são projetos distintos para o estado de São Paulo e para o Brasil. Desejo que em 2025 sejamos capazes de resistir a todos os ataques e avançar em novas conquistas.

“Déficit não é prejuízo. E uma empresa não é avaliada pelo resultado da contabilidade pública. Ela tem de ser avaliada pelo resultado da contabilidade empresarial..”

folhadepiracicaba ▾



Nota...



10,5 mil
publicações

27,6 mil
seguidores

3.824
seguindo

Jornal Folha de Piracicaba

Notícias Diárias

Conexão com Leitor

Podcast Semanal - Entrevistas toda terça-feira... mais

linktr.ee/folhadepiracicaba

Painel profissional

505 mil visualizações nos últimos 30 dias.

Editar perfil

Compartilhar p...

Contato



Parceiros



Podcast Folha



Revista US



Eleições 2024

505 mil visualizações nos últimos 30 dias!

A palavra é dedicação! Um trabalho realizado com motivação, visão, perseverança, diálogo e trabalho em equipe.

Obrigada, Piracicaba!

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

O coração de Santos Dummond foi roubado



Dr. Pedro Xavier Ferreira Fontes é Cardiologista pelo HC - Unesp, atualmente faz parte da equipe do EMCOR e tem consultório no CNCP em Piracicaba. Contato: 19 996520654

“Revolução paulista de 1932, a chamada Revolução constitucionalista. Getúlio Vargas após tomar o poder com um golpe militar -invadiu o Rio de Janeiro a mão armada e desfez a constituição”

Não estou falando figurativamente. Veja bem...

Santos Dummond precisa ser lembrado antes de mais nada como um dos maiores brasileiros de todos os tempos e recentemente completaria 150 anos.

Remonte ao Guarujá, litoral de São Paulo. Na época a cidade exalava finesse.

O maior Hotel do Brasil até então se encontrava lá - Não era o Copabana Palace, era o Grande Hotel de La Plage. Uma obra arquitetônica construída por Percival Farquhar, na época um dos, senão o homem mais rico do Brasil.

Santos Dummond já morava em Paris mas vinha ocasionalmente para o Brasil ficar hospedado na suíte presidencial do La Plage.

Antes de mais nada devo te lembrar quem foi Santos Dummond. Ele não foi o criador do avião. Infelizmente esse título nós criamos, quem fez isso foram os irmãos Wright mas, como bom brasileiros, podemos até relativizar algo.

Entretanto, não falta motivos para vangloriar o homem. Ele que inventou o Ifood, sabia? Talvez não o aplicativo mas a ideia de pedir comida. Tem uma capa de Jornal do Le Petit da época mostrando quando o Dirigível Número 5 bate em um prédio e Dummond fica preso - ele pede pra que subam uma garrafa de Champagne e entreguem o almoço numa cestinha.

Se vestia como se ouvisse Sinatra - Quem costurava as roupas dele era a esposa de Henri Matisse.

O relógio de pulso que você usa hoje foi para ele. Sabe o relógio icônico Cartier? Pois é, Cartier era o melhor amigo de Santos Dummond e fez o relógio de pulso para que ele não ficasse retirando o relógio de bolso toda hora durante o tempo que pilotava os dirigíveis. O Cartier original é pequenininho, como o pulso de Santos Dummond (que tinha 160 cm). Essa peça foi relançada recentemente e chega a custar 60 mil reais hoje em dia.

Construiu uma casa atemporal em Petrópolis, inventou uma escada para subir só com o pé direito. Determinou estilos de moda - Parava Paris. Tinha uma mesa só para ele no Maxim's e descia

caviar, champagne e pães artesanais.

A personalidade de Santos Dummond é magnamente bonita, assim como todo seu lado obscuro, melancólico e reflexivo. Possivelmente o fato de ser gay em uma época extremamente arcaica contribui para isso.

Benjamin Mozart, foi o cara que traduziu Machado de Assis - pouca coisa ele não era. Foi também quem realizou a melhor biografia da Clarisse Lispector.

Estava esse certa vez acompanhado de Arthur Japim que escreveu "O homem com asas - Biografia de Santos Dummond". Japim disse algo no sentido que em qualquer lugar do mundo onde Dummond é amplamente reconhecido até hoje como Bélgica, Holanda e principalmente França não se discute a sexualidade de Santos Dummond. Ele era gay. O Grande ponto é que vivemos num país machista, latino, retrógrado e que tem grande dificuldade de assumir seus ídolos como eram.

A distância de Santos/Guarujá sempre foi uma travessia, por-

tanto o mesmo estava em uma praia de Santos quando viu passar os aviões carregando bombas para serem usadas como arma na Guerra da República. Para ser mais exato: 188 bombas que Vargas despejou sobre São Paulo.

Revolução paulista de 1932, a chamada Revolução constitucionalista. Getúlio Vargas após tomar o poder com um golpe militar -invadiu o Rio de Janeiro a mão armada e desfez a constituição.

São Paulo se reergueu como hegemonia democrática e Getúlio a bombardeou.

Guarujá, Julho de 1932:

"O Homem hesitou um momento e depois sentou-se na areia, tirou os sapatos e as meias pretas. Desviou o olhar dos pés pequenos, muito brancos e colocou as meias no bolso do paletó. O mar verde esmeralda (Que vocês podem me ver surfando no Instagram) descia sobre a praia deserta. O homem respirou fundo, cheiro bom de maresia. O aviãozinho vermelho roncou novamente sobre sua cabeça e avançou resolutamente em direção ao Porto. Com

os olhos esbugalhados o homem assistiu ao bombardeio. Voando baixo sobre a cidade de Santos o avião deixou cair suas cargas explosivas. Ouviu-se bem perto o tiro de canhão. Desesperado o homem tapou os olhos com os braços e deitou-se na areia em posição fetal" - Nos Céus de Paris - Alcy Cheuiche.

Algum tempo depois voltou para sua suíte no Guarujá onde ficava hospedado e na mesma noite tirou sua própria vida enforcado.

Chamaram um médico para realizar a autópsia de Santos Dummond e o mesmo roubou-lhe o coração. Abriu-lhe o peito, retirou o órgão e manteve guardado em um vidro com formol por doze anos. Só então decidiu confessar o crime para a família do morto que, na ocasião, não sabia se exumava o corpo ou cremava o coração.

Fato é: O coração de um dos maiores nomes da história brasileira está preservado ainda hoje no Museu das Forças da Aeronáutica no Campos dos Afonsos no RJ e hoje pode ser visitado.

Teste de DNA é aliado para detectar HPV e pode substituir Papanicolau

Pesquisa da Unicamp mostra que o exame é capaz de antecipar em até 10 anos a detecção do vírus no organismo; tecnologia deve ser implantada no SUS

Foto: Banco de Imagens

Thais Szegö

Um estudo feito por pesquisadores da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), no interior de São Paulo, utiliza um teste de DNA para detectar o Papilomavírus Humano (HPV) no lugar do tradicional papanicolau, exame ginecológico que faz o rastreamento de doenças no colo do útero.

O teste de DNA é feito de maneira muito parecida com o papanicolau: uma amostra de secreção é coletada durante exame ginecológico. Mas, segundo o estudo — publicado em setembro na revista científica Scientific Reports —, essa técnica pode mudar o cenário da prevenção do câncer de colo de útero no Brasil.

“A cobertura da população-alvo do programa passou de 30% para mais de 90%”, destaca o ginecologista Júlio Cesar Tei-



O teste de DNA é automatizado, eliminando o risco de falsos negativos ou positivos

xeira, professor e pesquisador da Unicamp que coordenou o estudo. “Tivemos um aumento de quatro vezes na detecção de lesões pré-câncer, e os casos da

doença identificados em fase microscópica, que são curáveis com procedimentos simples e acessíveis, passaram de 10% para 66%.”

Participaram do estudo 20.551 mulheres, com idades entre 25 e 64 anos. Os pesquisadores compararam dados da primeira rodada de cinco anos (outubro de 2017

a setembro de 2022) de rastreio do HPV usando o teste de DNA com informações obtidas nos cinco anos prévios (2012 – 2016), nos quais foi usado o papanicolau. To-

REPRESA

SANTA MARIA DA SERRA/SP

**CONDOMÍNIO
ONDAS GRANDES 2**



TERRENOS A PARTIR DE
1.000 M²

**ENTRADA
+ 24 VEZES
SEM JUROS**

**ESCRITURA
NO ATO**

REGISTRO DE INCORPORAÇÃO R-3/20.961, EM 11/12/2020 - MATRÍCULA 20.961

**PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL
SÁBADO E DOMINGO**



WHATSAPP DE PLANTÃO

19-97401.2299

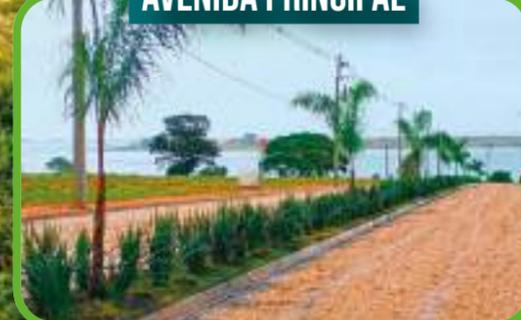


19 2105.0555

2 RAMPAS



AVENIDA PRINCIPAL



“Tivemos um aumento de quatro vezes na detecção de lesões pré-câncer, e os casos da doença identificados em fase microscópica, que são curáveis com procedimentos simples e acessíveis, passaram de 10% para 66% de mama”

Todos os exames haviam sido realizados no sistema público de saúde, na cidade de Indaiatuba (SP).

A localidade foi escolhida por ter um sistema de saúde informatizado, no qual todas as unidades de atendimento estão ligadas em rede, o que permitiu monitorar os dados com mais eficácia e possibilitou o aumento da cobertura, considerada essencial para o sucesso do programa.

Os resultados do projeto vêm sendo acompanhados pelo Ministério da Saúde e estão sendo utilizados como base para uma mudança nas políticas públicas voltadas à prevenção do câncer de colo de útero no Brasil. Em março de 2024, a Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias (Conitec) aprovou o uso da genotipagem de HPV no Sistema Único de Saúde (SUS), e a expectativa é de que em 2025 o teste seja disponibilizado no sistema público.

Teixeira calcula que, se o projeto for implementado em escala nacional, poderá evitar mortes pela doença no país. Segundo relatório anual de 2023 do Instituto Nacional do Câncer (Inca), entre as mortes de mulheres causadas por câncer no Brasil em 2021, os óbitos por câncer do colo do útero ocuparam o quarto lugar, repre-

sentando 6,05% do total, excluindo aqueles por câncer de pele não melanoma.

Como é feito o teste?

Enquanto o papanicolau depende de interpretação humana em diferentes etapas, o teste de DNA é automatizado, eliminando o risco de falsos negativos ou positivos. A genotipagem também consegue identificar o tipo de HPV presente no organismo — existem mais de 200, dos quais pelo menos 12 são considerados oncogênicos, de acordo com o Inca.

O método tradicional, por sua vez, identifica apenas as células que já estão doentes. “Em cerca de 10% dos casos, os resultados indicam a necessidade da realização da citologia (papanicolau) para ajudar na condução do caso e, nessa situação, se utiliza o mesmo material, sem a necessidade de nova coleta”, explica Teixeira. Essa visão mais global é importante, pois muitas mulheres jovens apresentam o resultado positivo sem ter lesões.

No estudo, 87% dos testes realizados apresentaram resultados negativos. Como aponta que não há infecção, o exame só precisaria ser refeito após cinco anos. Já o papanicolau é necessário ser refeito após três anos, nos casos em

que a mulher apresentou dois resultados negativos consecutivos. Além disso, com a técnica recente, a idade média das mulheres com lesões detectadas baixou em 10 anos, antecipando consideravelmente o diagnóstico.

Economia de recursos

Apesar de o exame ainda ser pouco conhecido e utilizado, não é novidade que a genotipagem do HPV é uma solução para melhorar o rastreamento, a prevenção e o tratamento do câncer cervical. Desde 2013, a Organização Mundial da Saúde (OMS) tem defendido a necessidade de mudanças, que incluem a preferência pelo teste de HPV-DNA em relação a métodos como a inspeção visual com ácido acético (VIA) e o papanicolau.

Muitos países já usam o exame como rotina. “Nos Estados Unidos, há um tempo os protocolos são baseados nesse tipo de testagem”, relata a ginecologista e obstetra Renata Lamego, do Hospital Israelita Albert Einstein. Por aqui, no sistema suplementar de saúde, o teste DNA-HPV já é realizado e ajuda a nortear a conduta do especialista.

“Nas políticas públicas brasileiras, fica mais difícil instituir esse tipo de procedimento, pois se trata de

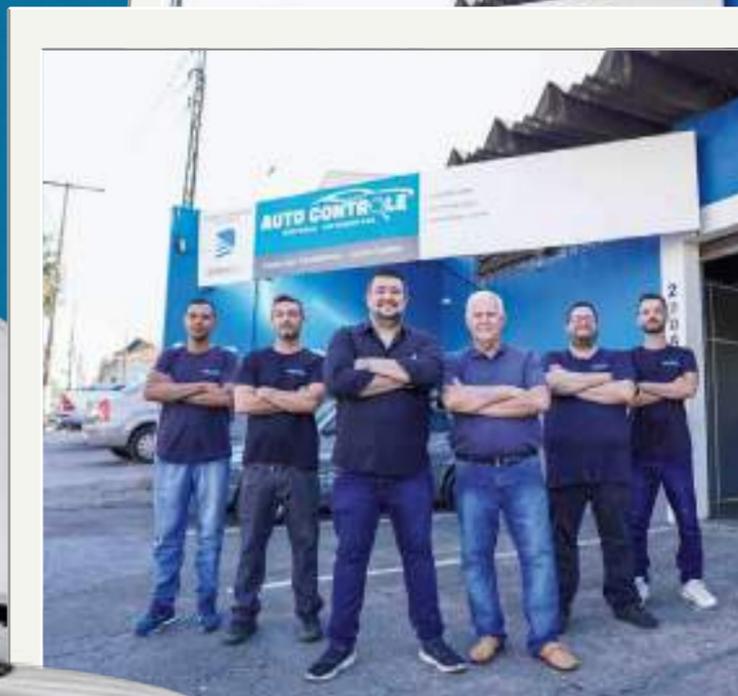
um exame mais caro e o papanicolau é muito barato”, pontua Lamego. “Além disso, a citologia já está incorporada culturalmente nas mulheres brasileiras, que sabem que devem se submeter a ela anualmente, exceto se apresenta dois resultados normais para o teste, o que permite que o realize novamente após três anos.”

A questão financeira também foi avaliada no trabalho da Unicamp. Apesar de o teste ser mais caro, em longo prazo ele pode ser mais econômico ao sistema de saúde, se implementado com um plano de monitoramento eficaz. Além de poder ser realizado a cada cinco anos, o exame antecipa a detecção de cânceres em fase microscópica.

Quando a doença está mais avançada, ela deixa de ser operável e, na maioria das vezes, necessita de radioterapia e quimioterapia, métodos caros e que não estão disponíveis em todos os lugares do país. “Além de economizar recursos, se associamos um programa de prevenção organizado com a vacinação contra HPV abaixo de 15 anos, o câncer de colo de útero será eliminado no futuro”, afirma Júlio Cesar Teixeira.

Fonte: Agência Einstein

Equipe especializada com mais de **15 anos** de experiência em **vistorias.**



AUTO CONTROLE
VISTORIA AUTOMOTIVA



(19) 3927-6906 (19) 99100-5335 @ autocontrole_vistoria
Avenida Piracicamirim - 2905 - Vila Monteiro - Piracicaba / SP

FOTO: Banco de Imagens

Cannabis é nova esperança no tratamento da obesidade

Substâncias da planta têm propriedades de suprimir apetite, aumentar o metabolismo, melhorar o sono e possuem efeitos anti-inflamatórios

A cannabis sativa já é conhecida por seu uso no tratamento de condições como Alzheimer, Parkinson, epilepsia, ansiedade, insônia, TEA, fibromialgia, câncer e dor crônica. No entanto, avanços científicos recentes têm explorado o uso de compostos como CBD, CNB e THCV, todos derivados da cannabis, no combate à obesidade. “A obesidade é uma doença crônica, progressiva e multifatorial, caracterizada por uma complexa inflamação neuroendócrino-metabólica. O tratamento exige uma abordagem multidisciplinar e o uso de canabinoides tem gerado resultados muito positivos”, explica João Carlos Caruso Silveira, pesquisador e médico da Associação Brasileira de Médicos com Expertise de Pós-Graduação (Abramepo).



Várias substâncias presentes na cannabis são usadas no tratamento da obesidade

VENDAS - LOCAÇÃO - LANÇAMENTOS

CRFECI 34.825-J

PORTO
GESTÃO DE IMÓVEIS

(19) 3052.9595
www.portogi.com.br



técnico



“A obesidade é uma doença crônica, progressiva e multifatorial, caracterizada por uma complexa inflamação neuroendócrino-metabólica. O tratamento exige uma abordagem multidisciplinar e o uso de canabinoides tem gerado resultados muito positivo”

Pesquisador nas áreas de Obesidade e Nutrição, o médico tem certificação pela WeCann Endocannabinoid Global Academy e publicou recentemente um artigo sobre novas perspectivas de tratamento para a obesidade. Ele destaca que o sistema endocanabinoide, presente em todos os mamíferos, desempenha um papel crucial na regulação de funções fisiológicas como apetite, metabolismo e armazenamento de gordura. “A interação dos canabinoides com o sistema endocanabinoide tem se mostrado promissora no tratamento da obesidade em várias frentes. No Brasil, esse tratamento é considerado off label, mas resolução do CFM permite o uso de canabinoides para tratamento de outras doenças”, comenta.

Caruso detalha que pesquisas recentes destacam o THCv (Tetrahidrocannabi-

varina) como um supressor do apetite eficaz, atuando como antagonista dos receptores CB1, frequentemente superativados em pessoas com obesidade, resultando na redução da fome e no aumento do gasto energético. “Várias substâncias presentes na cannabis são usadas no tratamento da obesidade. O CBD, além dos efeitos ansiolíticos, pode modular o sistema endocanabinoide, regulando o apetite e o metabolismo, e tem propriedades anti-inflamatórias, contribuindo para a melhora da saúde metabólica. Já o Canabinol auxilia na melhora do sono, contribuindo indiretamente para o controle do apetite e a regulação do peso”, explica.

Acesso legal

Caruso observa que, ao contrário do CBD, o THCv não é produzido em larga escala e deve ser importado com aprovação da Anvisa. “É um composto mais difícil de en-

contrar até mesmo no Exterior”, comenta. Apesar de todos os benefícios, o médico enfatiza que a cannabis não deve ser vista como uma solução única para a obesidade. “A complexidade do sistema endocanabinoide e a variabilidade individual exigem abordagens personalizadas, combinando o uso de canabinoides com outras intervenções, como terapias com incretinas, cirurgia bariátrica e mudanças no estilo de vida, incluindo dieta equilibrada, exercícios físicos regulares e suporte psicológico. A obesidade é um desafio complexo que exige uma abordagem multidisciplinar e individualizada, não existe uma fórmula pronta”, reforça.

Panorama atual

Em seu artigo, Caruso destaca a complexidade da obesidade, indo além da tradicional visão de desequilíbrio entre ingestão calórica e gasto energético, e

revela os custos alarmantes da doença. A obesidade afeta mais de 2,3 bilhões de pessoas globalmente, tornando-se uma das maiores crises de saúde pública do século XXI. Suas consequências incluem doenças crônicas como diabetes tipo 2 e hipertensão, além de impactos socioeconômicos significativos. Projeções indicam que os gastos com saúde e a perda de produtividade relacionados à doença podem ultrapassar US\$ 2,8 trilhões anualmente até 2030, considerando despesas médicas, perda de produtividade e morte prematura. “Esse fardo econômico, somado ao sofrimento humano causado pelas doenças associadas, reforça a urgência de novas abordagens terapêuticas para a doença. Precisamos abandonar pré-conceitos e lidar com a obesidade com a atenção e o cuidado que ela merece”, conclui.

GIANNAMIX
COMBUSTÍVEIS

VENHA VISITAR O NOSSO ESPAÇO

SÓ NA Sfrapay TEM!
Impulsione
Pague na Sfrapay e Ganhe **25%** de volta em VALE-BÔNUS

Disponível na **App Store** e **Google Play**

Pão, filão quentinho todos os dias!
Agora, fresquinho e perto de você diariamente



ZYONE

FOR ALL

A Zyone Cosméticos, empresa legítima
Piracicabana, orgulhosamente apresenta...

NOVIDADE NA LINHA

Arabê



Linha completa nas versões de 100ml.
Encomende já com um Consultor Zyone!

www.zyone.com.br

Prefeito institui Gabinete de Crise; normalizar fornecimento de água à população é uma das situações mais urgentes

Objetivo é aprimorar e desburocratizar trâmites para garantir a prestação dos serviços essenciais à população

Foto: Divulgação

O prefeito Helinho Zanatta instituiu, dia 02/01, por meio do decreto Nº 20.286, publicado no Diário Oficial, Gabinete de Crise que vai planejar, estruturar e coordenar ações de prevenção, mitigação, preparação, reconstrução e recuperação decorrentes de situações emergenciais que possam afetar a prestação de serviços públicos à população. Entre essas situações está a do fornecimento de água no município que, com a saúde, foi elencada como um dos principais desafios neste início da nova gestão do município. O anúncio da criação do Gabinete foi feito ontem, 1º/01, durante a cerimônia de posse do prefeito, vice e vereadores.

De acordo com Helinho Zanatta, com a criação de um Gabinete

de Crise é possível aprimorar e desburocratizar trâmites para tornar mais efetivas e ágeis as ações administrativas necessárias para esse enfrentamento, garantindo a prestação dos serviços essenciais à população.

O Gabinete será composto por um representante de cada órgão e entidade da Prefeitura. São eles: Procuradoria Geral do Município; Gabinete do Prefeito, Guarda Civil, Defesa Civil, Serviço Municipal de Água e Esgoto (Sema) e as secretarias municipais de Governo; Administração; Finanças; Saúde; Obras e Zeladoria; Infraestrutura e Meio Ambiente e Desenvolvimento e Assistência Social.

A Câmara Municipal de Piracicaba indicará até dois representantes para compor o Gabinete de Crise.



Gabinete de Crise foi instituído por meio de decreto para garantir serviços essenciais à população

RIZZO FRIOS SUPER OFERTAS

- Pudim Rebeka 4x unidades 120 gramas apenas R\$ 10,00
- Queijo Brie Cruzília 1kg em média apenas R\$ 64,00 peça
- Queijo Minas Padrão Zero Lactose Vila Caipira R\$ 49,00 peça
- Queijo Minas Frescal Light Terra das MG apenas R\$ 8,90 peça

Segunda a sexta das 11H às 20H | sábado das 8h às 17h
Rua Ayrton Senna da Silva, 118 - Dois Córregos - Piracicaba

- Queijo Recheado UAI Só Requeijão ou C/ Azeitona e Bacon 440 gramas apenas R\$ 26,00 cada
- ChocoLeite Famoso em Santa Catarina 880ml R\$ 10,00 cada 460ml R\$ 7,00 cada 208ml R\$ 5,00 cada
- Favo de Mel Pequeno apenas R\$ 70,00
- Favo de Mel Grande apenas R\$ 140,00
- Queijo Supremo Processado Sabor Requeijão 200 gramas 2x por R\$ 12,00
- Manteiga Brasileiríssima C/ Sal 400 gramas apenas R\$13,00 cada

Aposentadoria em 2025: veja novas regras para se aposentar por idade ou tempo de contribuição

A pontuação para a aposentadoria por tempo de contribuição e por idade sofreu alterações

Foto: Marcello Casal Jr./Agência Brasil

Leandro Cesaroni

Quem está prestes a se aposentar pelo INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) deve ficar atento. Isto porque a Reforma da Previdência, promulgada em 2019, estabeleceu regras automáticas de transição, que mudam a concessão de benefícios a cada ano.

A pontuação para a aposentadoria por tempo de contribuição e por idade sofreu alterações. Veja a seguir as mudanças que começam a vigorar neste ano.



A reforma da Previdência estabeleceu quatro regras de transição, das quais duas previram modificações na virada de 2024 para 2025

VILA BOYES
imóveis
CRECI 46.774-J

**ANO NOVO,
VIDA NOVA!**

Comece seu 2025 de casa nova
com a Vila Boyes Imóveis!

Fale com quem entende de mercado imobiliário:

(19) 3301-0813

www.vilaboyesimoveis.com.br

@vilaboyesimoveis

contato@vilaboyesimoveis.com.br

Rua Dona Eugênia, 694 - São Dimas - Piracicaba/SP - CEP 13416-401

Aposentadoria por tempo de contribuição

A reforma da Previdência estabeleceu quatro regras de transição, das quais duas previram modificações na virada de 2024 para 2025. Na primeira regra, que estabelece um cronograma de transição para a regra 86/96, a pontuação composta pela soma da idade e dos anos de contribuição subiu em janeiro: para 92 pontos (mulheres) e 102 pontos (homens).

Os servidores públicos estão submetidos à mesma regra de pontuação, com a diferença de que é necessário ter 62 anos de idade e 35 anos de contribuição (homens), 57 anos de idade e 30 anos (mulheres). Para ambos os sexos, é necessário ter 20 anos no serviço público e cinco anos no cargo.

Na segunda regra, que prevê idade mínima mais baixa para quem tem longo tempo de contribuição, a idade mínima para requerer o benefício passou para 59 anos (mulheres) e 64 anos (homens). A reforma da Previdência acrescenta seis meses às idades mínimas a cada ano até atingirem 62 anos (mulheres) e 65 anos (homens) em 2031. Nos dois casos, o tempo mínimo de contribuição exigido é de 30 anos para as mulheres e 35 anos para homens.

Professores

Em relação aos professores, que obedecem a uma regra de transição com base no tempo de contribuição na função de magistério combinada com a idade mínima, as mulheres passam a se aposentar aos 54 anos; e os homens, aos 59 anos. A idade é acrescida seis meses a cada ano até atingir o limite de 57 anos para mulheres e 60 anos para homens, em 2031.

O tempo de contribuição mínimo para obter a aposentadoria como professor corresponde a 25 anos para as mulheres e a 30 anos para os homens. A regra vale para os professores da iniciativa privada, das instituições federais de ensino e de pequenos municípios. Os professores estaduais e de grandes municípios obedecem às regras dos regimes próprios de previdência.

Aposentadoria por idade

Desde 2023, está plenamente em vigor a regra para a aposentadoria por idade, destinada a trabalhadores de baixa renda que contribuíram pouco para a Previdência Social e se aposentariam por idade na regra antiga.

Para homens, a idade mínima está fixada em 65 anos desde 2019. Para as mulheres, a idade de transição está em 62 anos des-

de 2023. Para ambos os sexos, o tempo mínimo de contribuição exigido para se aposentar por idade está em 15 anos.

Na promulgação da reforma da Previdência, em novembro de 2019, a idade mínima para as mulheres estava em 60 anos, passando a aumentar seis meses por ano nos quatro anos seguintes. Subiu para 60 anos e meio em janeiro de 2020, para 61 anos em janeiro de 2021, 61 anos e meio em 2022 e 62 anos no ano passado.

Regras que não mudam

Por já ter sido cumprida, a regra do pedágio de 100% sobre o tempo de contribuição não mudará no setor privado. Quem tem mais de 60 anos de idade e 35 anos de contribuição (homens) ou 57 anos de idade e 30 anos de contribuição (mulheres) pode se aposentar. A regra estabelecia que o segurado tinha de cumprir o dobro do período que faltava para se aposentar na promulgação da reforma, em 2019.

No serviço público, alguns terão de esperar mais um pouco, porque, além do pedágio, é necessário ter 20 anos de serviço público e cinco anos no cargo. Em tese, quem começou a contribuir para a Previdência muito jovem e entrou no serviço públi-



co há pelo menos 20 anos ainda tem possibilidade de ser beneficiado pela regra em 2025.

A reforma tinha outra regra de pedágio, desta vez para o setor privado. Quem estava a até dois anos da aposentadoria em 2019 tinha de cumprir 50% a mais em relação ao tempo que faltava para se aposentar. No entanto, essa regra de transição foi integralmente cumprida e não beneficiará mais ninguém em 2024.

No cenário mais abrangente, quem trabalharia por mais dois anos em 2019 teve de trabalhar um ano extra, totalizando três anos. No fim de 2022, todos os que estavam enquadrados na regra do pedágio de 50% já se aposentaram.

Como simular a aposentadoria pelo INSS

No computador

- Entre no site meu.inss.gov.br e digite seu CPF e senha. Caso não tenha senha, cadastre uma;
- Vá em "Serviços" e clique em "Simular Aposentadoria"
- Confira as informações que aparecerão na tela. O site vai mostrar sua idade, sexo e tempo de contribuição, além de quanto tempo falta para aposentadoria, segundo cada uma das regras em vigor

Simulação no celular

- Baixe o aplicativo Meu INSS (disponível para Android e iOS)
- Se necessário, clique no botão "Entrar com gov.br" e digite seu CPF e senha. Caso não tenha senha, cadastre uma
- Abra o menu lateral (na parte superior esquerda) e clique em "Simular Aposentadoria"
- Cheque as informações que aparecerão na tela. O site vai mostrar sua idade, sexo e tempo de contribuição, além de quanto tempo falta para a aposentadoria, conforme as regras em vigor
- Caso precise corrigir algum dado pessoal basta clicar no ícone de lápis (à direita)
- O segurado pode salvar o documento com todos os dados das simulações. Basta clicar em "Baixar PDF".

Fonte: Notícias de Mogi

ALUGUE UMA IMPRESSORA



PREÇO FIXO MENSAL

ASSISTÊNCIA TÉCNICA INCLUSA

SUPRIMENTOS INCLUSOS

ECONOMIA DE TEMPO, VAMOS ATÉ VOCÊ

PLANEJAMENTO DE GASTOS

SUBSTITUIÇÃO DE EQUIPAMENTO EM CASO DE NÃO FUNCIONAMENTO

TC TONER COPY

www.tonercopy.com.br | tonercopy@terra.com.br | (19) 3433-0600 | (19) 3433-0777

Cinco em Um



Juliana Barbosa Previtali é médica cardiologista. Agendamentos por mensagem para 19 97123-1361

“Conhecem-se os danos no curto prazo: eleva-se em 42% o risco de infarto do miocárdio, em 50% o de desenvolver asma em adolescentes, além de aumentar em 400% as chances de se tornar um fumante de cigarro tradicional”

“Cantai ao Senhor um cântico novo,

Cantai ao Senhor toda a terra,

Cantai ao Senhor, bendizei o seu nome,

Anunciai a sua salvação de dia em dia”

Um dos salmos de louvor, entoados com esmero, do ambão — mesa da palavra— na Igreja de São Judas Tadeu, em Piracicaba, foi estudado e ensaiado com carinho e atenção pela salmista Carina. Começara a cantar aos cinco anos de idade. Aos 15, durante a preparação para a crisma na catequese para jovens, fez amizades com laços fortes e duradouros. Conheceu Marcelo na adolescência, mas reencontraram-se somente cinco anos após. Coincidentemente, ambos haviam terminado com os namorados, ao mesmo tempo. Pouco depois, estavam juntos.

Carina vinha de um relacionamento desgastado, onde aprendera a fumar narguilé. Nos finais de semana, chamava amigos e passava a noite fumando e bebendo cerveja. Sentia, forte, o efeito da nicotina: mal-estar e tontura. No dia seguinte, não se recordava da noite anterior. Escondia, dos pais, o vício. Como se não bastasse, somada a este, padecia de outra doença — a bulimia nervosa—, compulsão alimentar com ingestão de quantidade exagerada de alimentos com alto teor calórico, seguida da indução de vômitos e do uso de laxativos ou de diuréticos para evitar o ganho de peso. Sofria, também, pressão dos pais para passar nos vestibulares. Gostava de veterinária, mas queriam que ela cursasse agronomia.

Crescera no sítio no bairro do Monte Alegre, ao lado da casa do avô Orivaldo, um dos primeiros empregados

da usina de mesmo nome. Via-o lidar com os bois e as vacas e cuidar dos cães e dos gatos da vizinhança. Inspirava a neta.

Com as mesmas afinidades (Marcelo formou-se engenheiro agrônomo na ESALQ), passaram a dividir os sonhos, mas também os cigarros e os paieiros. Se demorassem a se reencontrar, ele deixava alguns cigarros, que ela escondia num vaso de plantas. Desejava que a mãe saísse da casa para poder fumar. Se os cigarros acabassem, saía à cata das bitucas no meio do mato, jogadas por cima do muro. Comprou um pod para fumar no banheiro e seus pais não perceberem. O vício tornara-se avassalador.

O pequeno dispositivo surgiu como opção, supostamente, menos prejudicial à saúde do que o cigarro convencional, ou até mesmo uma forma de ajudar a parar de fumar. Com esse discurso enganoso, o cigarro eletrônico virou sensação e é consumido, livremente, em bares, em festas e — o que é pior — nas escolas. Os cigarros eletrônicos — ou vapes, pods ou e-cigs — são dispositivos para administrar nicotina — a droga que provoca a dependência química mais escravizadora conhecida.

Na faculdade, Carina ia ao banheiro, no meio da aula, fumar. Em casa, fumava na cama, antes de dormir. Só parava quando não tinha mais dinheiro para comprar, mesmo com a facilidade da aquisição pelo whatsapp e da entrega a domicílio. Desconhecia o risco que corria, mas desconfiou quando se viu com olheiras, a pele sem brilho e a gengiva enegrecida; o peito chiava, tinha acessos de tosse e fez várias visitas ao pronto atendimento da Unimed — tratavam-na de bronquite, no entanto, te-

merosa da reação dos pais, não contava, aos médicos, que consumia cigarros eletrônicos.

Além da nicotina líquida, o cigarro eletrônico contém aditivos e aromatizantes, como o glicerol e o propileno glicol que, quando aquecidos, se transformam em formaldeído, substância conhecida cancerígena. Somam-se, a estes, os metais pesados — lítio, níquel, cádmio — que desencadeiam lesões pulmonares agudas. Conhecem-se os danos no curto prazo: eleva-se em 42% o risco de infarto do miocárdio, em 50% o de desenvolver asma em adolescentes, além de aumentar em 400% as chances de se tornar um fumante de cigarro tradicional.

O rumo de cinco histórias mudaria quando Marcos, o irmão mais velho, cansado de fumar paieiro na faculdade, em Botucatu, vira as postagens do Paradas pro Sucesso. Procurou-me e, animado com o tratamento, arrastou, consigo, o pai. O cunhado, vendo-o exitoso, pegou-lhe a receita e comprou, para si, os remédios. Também queria abandonar o vício. Carina, como dissimulava, queria juntar-se aos outros, mas não po-

dia fazê-lo abertamente.

Ela e Marcelo fumaram, juntos, o último cigarro, no dia 14 de maio. Encheram-se de coragem, leram a minha cartilha de orientação e, mesmo sem os insumos suficientes, aplicaram os ensinamentos e as dicas e conseguiram livrar-se dos cigarros. César, pai de Marcelo, aceitou as sobras dos remédios e, entusiasmado com o filho exitoso, também conseguiu parar de fumar.

Carina afastou-se do grupinho de fumantes da faculdade, preferia ficar em casa e até chamava os cachorros para dentro, para evitar sair ao quintal; comprou um Apple Watch para monitorar a corrida e renovou a matrícula na academia. Um mês depois, surpreendeu-se ao ouvir a própria voz na nave da igreja. Precisou afastar o microfone, tão clara, forte e potente se mostrava. Procurou, com o olhar, o irmão Marcos, músico também, e, juntos, sorriram satisfeitos.

Cinco em uma — com sua escolha, Marcelo mudara o rumo de cinco histórias: a sua própria, a de seu pai, a de sua irmã, a do cunhado e a do pai deste, pois vinha revestida de amor, de caridade e de misericórdia.

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.

 **PRO CONT**
condomínio



 (19) 3377-9333 www.procontcondominio.com.br

Valor do IPVA 2025 já está disponível para consulta e pagamento na rede bancária

O proprietário tem até a data de vencimento da placa (veja tabela) para quitar o imposto

Os proprietários de veículos registrados no Estado de São Paulo já podem conferir o valor do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) de 2025 em toda a rede bancária. A consulta pode ser realizada nos terminais de autoatendimento, internet banking e aplicativos de celular disponibilizados pelos bancos, bastando informar o número do Renavam.

Também é possível verificar diretamente na página do IPVA, no portal da Secretaria da Fazenda e Planejamento (Sefaz-SP), mediante o número do Renavam e placa do veículo.

A Sefaz-SP disponibiliza, ainda, consulta ao valor venal do automóvel para 2025 no Sistema de Veículos (Sivei), bastando ao proprietário informar a placa do veículo.

O proprietário tem até a data de vencimento da placa (veja tabela) para quitar o imposto. Em janeiro, é possível antecipar o pagamento em cota única, com desconto de 3% - essa opção é atrativa, pois apresenta um rendimento maior que o da poupança, por exemplo. Também em janeiro é a data para quem decidir pagar tributo parcelado, devendo recolher a primeira parcela. É possível pagar o imposto em até cinco vezes.* Leia também: **Sefaz-SP divulga valores-base para IPVA 2025 de veículos paulistas**

Formas de pagamento

Para efetuar o pagamento do IPVA 2025, basta o contribuinte utilizar a rede bancária credenciada, com o número do RENAVAM (Registro Nacional de Veículo Automotor).

No Estado de São Paulo, o Pix é a forma preferencial de pagamento, sendo mais rápido, fácil e confirmado imediatamente. O recolhimento é feito por meio de QR code, gerado exclusivamente no site da Sefaz-SP, junto a cerca de 800 instituições financeiras, contemplando especialmente os cidadãos com contas digitais e que não possuem conta nos grandes



Foto: Banco de Imagem

As tradicionais formas de pagamento estão mantidas

bancos.

As tradicionais formas de pagamento estão mantidas. É possível efetuar o recolhimento pela internet, nos terminais de autoatendimento ou outros canais oferecidos pela instituição bancária. Também é possível realizar o pagamento em casas lotéricas e com cartão de crédito, nas empresas credenciadas à Sefaz-SP.

Calendário de pagamento

Os proprietários poderão escolher entre as seguintes formas de pagamento com vencimentos de acordo com o final de placa:

À vista

- Cota única em **janeiro** com desconto de 3%;
- Cota única em **fevereiro**, sem desconto;

Parcelamento, sem desconto:

- Em 3 vezes, de janeiro a março (IPVA entre R\$ 222,12 e R\$ 296,16);
- Em 4 vezes, de janeiro a abril (IPVA entre R\$ 296,16 e R\$ 370,20);
- Em 5 vezes, de janeiro a maio (IPVA acima de R\$ 370,20)

Os caminhões têm prazos diferenciados: para o pagamento integral em janeiro é concedido desconto de 3%. Aos que

escolherem pagar em cota única, sem desconto, o vencimento será em 22 de abril. Para os

proprietários que optarem pelo parcelamento em três, quatro ou cinco vezes, sem desconto,

os vencimentos são em 20 de março, 20 de maio, 20 de julho, 20 de agosto e 20 de setembro.

RESTAURANTE FRIOS PAULISTA

37 ANOS DE SABOR NO CORAÇÃO DE PIRACICABA

O restaurante Frios Paulista é a **escolha certa** para o seu almoço!

Farofa de Banana, Costelinha de Porco, Filé Mignon Suíno ao Molho de Laranja, Carne Assada ao Vinho, Coração de Frango Acebolado, Sobrecoxa de Frango Assada c/ Batatas, Lasanha 4 Queijos, Bolinho de Linguiça Colpira

RESERVE PELO WHATSAPP (19) 99948.6635

PEÇA PELO NOSSO DELIVERY! friospaulista.enviapedido.com.br

Peça também pelo ifood

Automóveis, Camionetas, Caminhonetas, Ônibus, Micro-ônibus, Motos e similares

Mês	janeiro	fevereiro	março	abril	maio
Parcela	1ª Parcela ou Cota Única COM Desconto	2ª Parcela ou Cota Única SEM Desconto	3ª Parcela	4ª Parcela	5ª Parcela
Placa	Vencimento	Vencimento	Vencimento	Vencimento	Vencimento
Final 1	13/jan	13/fev	13/mar	13/abr	13/mai
Final 2	14/jan	14/fev	14/mar	14/abr	14/mai
Final 3	15/jan	15/fev	15/mar	15/abr	15/mai
Final 4	16/jan	16/fev	16/mar	16/abr	16/mai
Final 5	17/jan	17/fev	17/mar	17/abr	17/mai
Final 6	20/jan	20/fev	20/mar	20/abr	20/mai
Final 7	21/jan	21/fev	21/mar	21/abr	21/mai
Final 8	22/jan	22/fev	22/mar	22/abr	22/mai
Final 9	23/jan	23/fev	23/mar	23/abr	23/mai
Final 0	24/jan	24/fev	24/mar	24/abr	24/mai

Fonte: <https://portal.fazenda.sp.gov.br/Noticias/Paginas/Valor-do-IPVA-2025-j%C3%A1-est%C3%A1-dispon%C3%ADvel-para-consulta-e-pagamento-na-rede-banc%C3%A1ria.aspx>



SENAI Mário Dedini
Rua Dom Pedro II, 1474 Centro
☎ (19) 3437-4840



SENAI Mário Henrique Simonsen
Av. Marechal Castelo Branco, 1000
Jardim Primavera
☎ (19) 3412-3500



Educação Forte » País Forte

Parque da Ressurreição: Um lugar de memória, respeito e benefícios únicos

Kamila Vallis

Adquirir um jazigo no Cemitério Parque da Ressurreição é mais do que garantir um espaço para o descanso eterno, é investir na paz e na tranquilidade para as famílias. Com uma infraestrutura moderna, cuidados constantes e diferenciais que priorizam a preservação da memória e o respeito às tradições, o Parque da Ressurreição se destaca como um dos cemitérios mais completos da

região.

O cemitério oferece jazigos em um ambiente cuidadosamente planejado, com amplos espaços verdes, paisagismo impecável e uma atmosfera de serenidade. A preservação do meio ambiente é um dos pilares do Parque, refletindo-se em áreas arborizadas e em práticas que priorizam a sustentabilidade.

Principais diferenciais:

O cemitério conta com cape-

la para celebrações e missas, espaços confortáveis para velórios e áreas comuns que oferecem acolhimento e respeito às famílias em momentos delicados. Cada detalhe é pensado para proporcionar conforto e dignidade.

Ao adquirir um jazigo, você tem a garantia de que o espaço será sempre bem cuidado. O Parque da Ressurreição realiza a manutenção regular de todas as áreas, preservando a beleza e o bom estado dos jazigos e do cemitério como um todo.

Com anos de experiência no setor, o Parque da Ressurreição é sinônimo de confiança e respeito. Cada família atendida reforça nosso compromisso com um serviço humanizado e eficiente.

Nosso time está sempre pronto para atender às necessidades das famílias, oferecendo suporte em todos os momentos, desde a aquisição do



Fotos: Divulgação

O cemitério oferece jazigos em um ambiente cuidadosamente planejado, com amplos espaços verdes, paisagismo impecável e uma atmosfera de serenidade

jazigo até o acompanhamento nas homenagens.

A aquisição de um jazigo oferece a tranquilidade de um investimento vitalício. Além disso, o Parque disponibiliza opções de compra ou aluguel de jazigos, adaptando-se às necessidades e possibilidades de cada família. Também há possibilidade de parcelamento, tornando o processo mais acessível.

Adquirir um jazigo no Parque da Ressurreição é garantir segurança e evitar transtornos em momentos difíceis. A decisão antecipada proporciona às famílias serenidade e um pla-

nejamento adequado, além de preservar a memória dos entes queridos em um local digno e respeitável. Além disso, o ambiente harmonioso e bem cuidado permite que as homenagens sejam realizadas em um espaço de paz e conforto.

O Parque da Ressurreição está localizado na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, no Bairro Jardim Caxambu, em Piracicaba - SP. Para dúvidas ou informações, entre em contato pelo telefone (19) 3426-4877.

Mais que um cemitério, um memorial de respeito e cuidado com a vida e a memória.



O Parque da Ressurreição se destaca como um dos cemitérios mais completos da região



Parque da Ressurreição
Memorial e Cemitério Jardim

Um lugar voltado para a vida

- Todos os dias missas às 7h.
- Jazigos para compra e aluguel
- Serviços: floricultura, velórios, sepultamentos, exumação, lanchonete e playground.



Atendimento 

 (19) 3426-4877

Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba - SP

www.parquedaressureicao.com.br

Que tal
programar sua
viagem de férias
com a gente?



Com a **XMTtur**
cada destino é um
convite para **viver,**
sonhar e explorar!



FIQUEI CURIOSA(O).



Você sabia que um exame de patente pode ser adiantado?

Foto: Banco de Imagens



No mundo das patentes, a espera pela análise pode parecer uma eternidade

Alguns pedidos de registro têm prioridade na análise do INPI. Veja se sua invenção pode ser examinada em tempo muito menor do que o habitual e saiba quais os cuidados necessários para ter sucesso com o exame prioritário de patente

No mundo das patentes, a espera pela análise pode parecer uma eternidade. Enquanto muitos empreendedores e inventores aguardam anos pela avaliação de suas ideias, existe uma trilha mais rápida: o exame prioritário de patente no INPI.

Imagine a possibilidade de ter seu pedido analisado e aprovado em um período significativamente mais curto do que o habitual. É exatamente isso que você poderá fazer se o seu caso se encaixar nos exemplos de exame prioritário de

patente que mostraremos nesta matéria.

Você vai conhecer as diferentes modalidades de exame prioritário de patente oferecidas pelo Instituto Nacional da Propriedade Industrial (INPI). Vamos decifrar cada uma delas, suas vantagens e como você pode se beneficiar desse atalho na proteção de suas inovações.

Quanto tempo leva um exame prioritário de patente?

Para qualquer empreendedor ou inventor é fundamental ter sua patente analisada e aprovada o mais rápido possível para proteger sua criação e colocá-la no mercado com segurança.

Mas, na prática, essa espera pode levar aproximadamente entre 7 e 13 anos – são em média 30 mil novos pedidos a cada ano. É aí que o exame prioritário

de patente se torna extremamente importante, pois esse prazo pode cair para cerca de 1 ano. Em alguns casos, até 5 meses.

Contudo, é essencial considerar que, mesmo com esse caráter de urgência, alguns aspectos específicos do processo podem influenciar no tempo do exame prioritário de patente. A complexidade da invenção, a necessidade de informações adicionais, ajustes solicitados pelo INPI ou outras circunstâncias podem impactar a duração total da análise.

Conheça as modalidades de exame prioritário de patente no INPI

Compreender as diferentes modalidades de exame prioritário de patente oferecidas pelo INPI é fundamental para quem busca agilizar o processo de análise de seus pedidos.

Essas categorias são desig-

nadas com base em critérios específicos, cada uma delas oferecendo uma via acelerada para o exame prioritário de patente.

Então, vamos apresentar abaixo as principais modalidades e submodalidades que possibilitam uma tramitação mais rápida no registro de patentes no Brasil.

Em razão do depositante

● Idosos, deficientes e pessoas com doença grave

Esses grupos têm direito a um exame prioritário de patente, considerando a necessidade de uma tramitação mais célere.

● Microempresas (ME), Empresas de Pequeno Porte (EPP) ou Microempreendedor Individual (MEI)

Buscando incentivar o empreendedorismo, patentes de entidades en-

quadradas nesses perfis recebem prioridade na análise.

● Instituições Científicas e Tecnológicas (ICTs) e startups

Reconhecendo a importância da inovação desses segmentos, é concedido o exame prioritário de patente.

Em razão da situação

● Fomentos e uso indevido de invenção

Situações que demandam uma resposta rápida, como fomentos públicos ou alegações de uso indevido de inovações, podem acelerar a análise.

● Contrafação e usuário anterior da tecnologia

Para situações de litígio ou reivindicações relacionadas à utilização não autorizada de uma invenção, é possível pedir o exame prioritário de patente.

Em razão da tecnologia

● Política de saúde, patentes verdes e Covid-19

Modalidades destinadas a inovações relevantes para saúde pública, sustentabilidade ambiental e tecnologias ligadas ao combate a doenças.

Em razão da cooperação

● Patent Prosecution Highway (PPH) e Prioridade BR

Parcerias internacionais e prioridades de pedidos concedidas por outros escritórios de patentes também aceleram a análise no INPI.

Essas modalidades oferecem uma via expressa para o exame prioritário de patente, agilizando o processo e reduzindo consideravelmente o tempo de espera para a concessão, incentivando a inovação e agilizando o acesso ao mercado para os inventores e em-

preendedores.

Você percebeu a diversidade de categorias que permite o registro de diferentes tipos de inovações mais rápidas? O exame prioritário de patente promove um ambiente favorável ao desenvolvimento tecnológico e econômico.

No entanto, é preciso ter alguns cuidados. É sobre isso que vamos falar no próximo tópico.

Cuidados ao buscar o exame prioritário de patente

Quando se trata de solicitar o exame prioritário de patente no INPI, é fundamental tomar certos cuidados para evitar perdas financeiras e frustrações decorrentes de um eventual indeferimento.

Neste sentido, recomendamos considerar os seguintes passos:

- Confira os requisitos

Certifique-se de que a invenção em questão se enquadra nas categorias elegíveis para o exame prioritário de patente. Alguns critérios podem variar.

● Escolha a modalidade adequada

Cada modalidade tem critérios distintos e, ao selecionar a errada, você pode comprometer a elegibilidade e o sucesso do pedido de exame prioritário de patente.

● Reúna a documentação necessária

Prepare toda a documentação necessária com precisão e de acordo com os requisitos específicos de cada modalidade de exame prioritário de patente.

● Tenha atenção aos prazos

Certifique-se de cumprir todos os prazos estipulados pelo INPI para a submissão

do pedido de exame prioritário de patente. O não cumprimento pode resultar na perda da oportunidade da análise urgente.

Esses são apenas alguns cuidados que o requerente precisa tomar para evitar perdas financeiras e a frustração pessoal decorrentes de um indeferimento do INPI.

Porém, a dica mais importante é buscar apoio profissional, afinal, com a compreensão clara dos requisitos e a atenção aos detalhes de um especialista, as chances de sucesso na solicitação do exame prioritário de patente são maiores.

Veja abaixo a diferença que um suporte especializado pode fazer para o seu pedido no INPI.

Quer um diferencial para o seu exame prioritário de patente? Tenha o melhor suporte profissional!

Contar com o suporte de profissionais especializados em propriedade intelectual é essencial para identificar a modalidade de exame prioritário de patente mais adequada para o seu tipo de inovação.

A VILAGE Marcas e Patentes oferece esse diferencial, dando a tranquilidade que você precisa e a certeza de que todo o processo será realizado dentro das normas e com erro zero na formulação do pedido, o que vai aproximar seu projeto do sucesso no exame prioritário de patente.

Nossos especialistas têm o conhecimento necessário para orientar e agilizar o processo, aumentando suas chances de obter uma patente aprovada em um tempo significativamente reduzido.

Fonte: www.vilage.com.br

Patente é investimento.



Além de garantir direitos exclusivos de uso, você ainda pode licenciar suas inovações. Fale com a nossa equipe!

 **vilage**[®]
Marcas e Patentes

 (19) 99838-3040

 piracicaba@vilage.com.br

 www.vilage.com.br



Encontre o imóvel ideal para sua família

Casas à venda em Piracicaba oferecem estrutura, lazer, amplitude e muito mais



Foto: Divulgação



Investir em imóvel nunca é perder dinheiro, afinal, imóvel é moeda forte

A casa ideal é a base mais importante para cultivar laços de família e experiências, afinal, mais do que apenas um imóvel, ela se torna um lar repleto de memórias e vivências, além de um espaço de aconchego. Casa é um sentimento. Morar em Piracicaba, também, a cidade, além de oferecer riqueza em cultura e qualidade de vida, se mostra também excelente para quem deseja investir em casas à venda, atraindo moradores que buscam tranquilidade, conveniência, sem abrir mão de lazer e praticidade. Por isso, os especialistas da Frias Neto Consultoria de Imóveis separam algumas dicas para encontrar a casa à venda ideal para sua família:

Defina suas prioridades:

Sua família é composta por quantas pessoas? Vocês costumam receber visitas? Se sim, elas passam períodos com vocês? Precisam de garagem? Querem morar próximo a escolas ou comércio essenciais?

Algumas dessas perguntas são norteadoras para definir qual casa à venda em Piracicaba será seu novo lar. É imprescindível ser aberto em suas expectativas e também avaliar sua vivência no imóvel anterior, além de contar com

um especialista que irá conciliar suas prioridades à área de Piracicaba mais adequada.

Localização: o bairro é super importante!

Piracicaba é uma cidade que oferece excelente infraestrutura no geral, porém, cada bairro possui características distintas entre comércios, serviços e fácil acesso às outras áreas. Bairros movimentados ou bairros tranquilos oferecem benefícios que podem ser o que a sua família busca para morar bem. Alguns dos bairros mais procurados para comprar casas em Piracicaba

são: São Dimas, São Judas, Vila Rezende, Santa Rosa e Jardim Elite.

Avalie o imóvel com atenção e pense no seu orçamento:

Investir em imóvel nunca é perder dinheiro, afinal, imóvel é moeda forte. Porém, é necessário avaliar o que você deseja de uma casa com base no seu orçamento. A grande dica é contar com um corretor especialista de confiança, além de entender o que é possível dentro das suas finanças, ele também irá conciliar as suas expectativas, ajudando-o a en-

contrar não apenas o melhor imóvel, mas também a melhor negociação.

Um especialista faz a diferença:

O atendimento humanizado é o que torna a Frias Neto, hoje, líder como imobiliária em Piracicaba, por proporcionar um acompanhamento próximo, fazendo toda a diferença na experiência de comprar uma casa em Piracicaba.

Com mais de R\$6 bilhões administrados sob sua gestão e reconhecimentos como 12 anos consecutivos como Top Of Mind, segundo a pesquisa

realizada pela Gazeta de Piracicaba e Instituto de Pesquisas CW7, a Frias Neto se mostra a imobiliária mais segura e prática, oferecendo facilidades como assinatura digital e comitê diário de avaliação de imóveis para atualizar os clientes sobre as melhores ofertas no mercado.

Para conhecer o catálogo exclusivo em casas para comprar em Piracicaba, acesse o site clicando aqui ou converse com um especialista em Vendas Frias Neto através do WhatsApp, **clicando aqui.**

FQ APOSENTE-SE CONOSCO

BENEFÍCIOS DO INSS

- ✓ Auxílio acidente;
- ✓ Auxílio doença;
- ✓ Pensão por morte;
- ✓ Aposentadoria por idade;
- ✓ Aposentadoria por tempo de contribuição;
- ✓ Aposentadoria por idade do trabalhador rural;
- ✓ Aposentadoria por idade da pessoa com deficiência;
- ✓ Aposentadoria por idade urbana;
- ✓ Aposentadoria especial;
- ✓ Aposentadoria por incapacidade permanente;
- ✓ BPC Loas;
- ✓ Aposentadoria por tempo de contribuição da pessoa com deficiência;
- ✓ Aposentadoria por tempo de contribuição do professor.

AGENDE UMA CONSULTA GRATUITA

(19) **3301-3681 / 98961-3933**

R. Tiradentes, 1111, Centro - Piracicaba/SP

não jogue este folheto em vias públicas

ESTÁ PRECISANDO DE DEJETIZAÇÃO?

LIGUE AGORA!

(19) 99831-7063

PARCERIA multi APAFLAR

Bebel comemora sala aula no período noturno na EE Alfredo Cardoso para o EJA

“Vamos denunciar e tomar todas as medidas cabíveis, inclusive indo à Justiça, se for necessário”

Vanderlei Zampaulo

A notícia de que a E.E. Alfredo Cardoso, localizada no bairro Alto, será sede polo do noturno com uma sala de aula do EJA (Ensino de Jovens e Adultos) no próximo ano, e se houver necessidades também será aberto salas na E.E. Dr. João Conceição, na Paulista, foi comemorada pela segunda presidenta da Apeoesp, a deputada estadual Professora Bebel (PT). Para a parlamentar, que desde que a Secretaria Estadual da Educação anunciou o fechamento de salas de aula no período noturno, em diversas partes do Estado de São Paulo, inclusive em Piracicaba, a garantia da abertura de sala de aula no período noturno é uma grande conquista, e resultado de que “lutar vale à pena”.

A própria deputada Professora Bebel questionou o secretário estadual da Educação, Renato Feder, no último dia 17, quando esteve prestando contas de sua gestão à Comissão de Educação e Cultura da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, do qual é presidente, sobre o fechamento de salas de aulas no período noturno, sem que se leve em consideração a necessidade dos estudantes. Bebel mostrou toda sua indignação com o fechamento de salas de aulas no período noturno e cobrou do secretário que a Secretaria Estadual da Educação garanta o número suficiente de salas de aulas para que jovens que trabalham durante o dia e os que não puderam estudar na juventude tenham à disposição escolas funcionando no período



Fotos: Divulgação

O secretário estadual da Educação, Renato Feder, foi duramente cobrado pela deputada Professora Bebel durante sua ida à Assembleia Legislativa

do noturno. Na oportunidade, o secretário declarou que “aonde tiver demanda de noturno, a secretaria abrirá classe no noturno”.

Para Bebel, o fechamento de salas de aulas no período noturno é reflexo da falta de compromisso do governo Tarcísio com a educação. “Não podemos aceitar essa exclusão educacio-

nal”, diz Bebel, que tem mobilizando professores, estudantes, pais e a sociedade organizada, para lutar contra esta medida estabelecida pelo governador Tarcísio de Freitas, que penaliza justamente o jovem que precisa conciliar estudo com trabalho.

De acordo com a parlamentar e segunda presidenta da Apeoesp, o seu mandato popular na

Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo e as subseções da Apeoesp em todo Estado estarão acompanhando de perto denunciarão todos os casos em que jovens fiquem sem estudar por falta do ensino no período noturno. “Vamos denunciar e tomar todas as medidas cabíveis, inclusive indo à Justiça, se for necessário”, completa.

FQ QUEREMOS QUE VOCÊ NOS **CONHEÇA**

CONTABILIDADE FÁCIL

É essencial contar com uma contabilidade confiável e acessível. Sabemos o quanto é importante para você:

- ✓ Saber exatamente o valor dos seus impostos;
- ✓ Ter a certeza de que eles são calculados corretamente;
- ✓ Manter a regularidade das certidões negativas;
- ✓ Zelar pelo cumprimento das obrigações trabalhistas;

Nossos serviços especializados incluem:

- ✓ Gestão Fiscal e Tributária;
- ✓ Folha de Pagamento, Departamento Pessoal e RH;
- ✓ Legalização de Empresas;
- ✓ Consultoria e Assessoria Empresarial;
- ✓ Controle e Implementação de Sistemas;
- ✓ Serviços Especiais;
- ✓ Treinamentos e Capacitação;
- ✓ Carnê Leão, Imposto de Renda e mais;

AGENDE UMA CONSULTA GRATUITA
(19) 3301-3681 / 98961-3933
R. Tiradentes, 1111, Centro - Piracicaba/SP
não logue este folheto em vias públicas

APRESENTADORES: @armandinho_thomazello @mariohenrico @fianooxv @polzre e produção: @paolozubi

UM PODCAST FEITO POR XVISTAS PRA FALAR DO XV. INSCREVA-SE EM NOSSO CANAL DO YOUTUBE.

@PODXVPIRA

LIVE
SEGUNDAS-FEIRAS AS 19H

ACESSO NAS REDES

JP NEWS
Piracicaba | 99,5

Em PIRACICABA
Sintonize
99,5 Mhz

OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO de NOTÍCIAS NO SEU CELULAR

Baixe agora mesmo o APP da JOVEM PAN NEWS PIRACICABA

DISPONÍVEL NO Google Play Disponível na App Store

BALANÇO POSITIVO

Números de 2024 reforçam Acipi como propulsora do empreendedorismo regional

A entidade alcançou números expressivos, a começar pela conquista da marca de sete mil empresas associadas



Acipi somou mais de 19 mil participantes em eventos multitemáticos ao longo de 2024



Mauricio Benato, presidente da Acipi, comemora os resultados de 2024 e anuncia grandes projetos para 2025

A Associação Comercial e Industrial de Piracicaba (Acipi) inicia o ano com motivos de sobra para celebrar os resultados de 2025. Sob a liderança do presidente Mauricio Benato, que assumiu em julho, a entidade alcançou números expressivos, a começar pela conquista da marca de sete mil empresas associadas (distribuídas nos setores do comércio, indústria e serviços). E, também, com a soma de quase 20 mil participantes em eventos promovidos ao longo do ano.

Guiado pelo mote Conectar para Fortalecer, Mauricio Benato priorizou o diálogo, as conexões e as parcerias, sempre com o apoio dos vice-presidentes Jorge Aversa Junior, Rodrigo Mario dos Santos e Juliano Meneghel Dorizotto. O balanço de 2024 confirma o protagonismo da Acipi como

agente apoiador das empresas associadas de todos os portes: 19.800 pessoas participaram de eventos como inaugurações (Memorial Digital do Empreendedorismo e Inova Acipi), Festa Dia das Crianças, solenidade comemorativa aos 150 anos da Imigração Italiana, Painel com Candidatos, Campanha de Natal O presente que conecta está perto de você (Acendimento Ponte Pênsil, Casinha do Papai Noel nos bairros, Natal Mágico na Acipi, Paradas Natalinas em vias comerciais e Cantata Natalina), eventos do CME, CJE, Confraria do Jovem Empresário e Acipi Conecta.

Por meio da Acipi, foram realizadas 240 mil consultas ao Sistema Central de Proteção ao Crédito (SCPC) - pessoas físicas e jurídicas. A entidade validou 4.600 certificados digitais, um serviço essencial para

os empreendedores locais. O Escritório da Junta Comercial do Estado de São Paulo realizou 12.500 atendimentos ao longo do ano.

Escola de Negócios e Inova Acipi registraram mais de 2.877 participantes entre cursos e palestras. Destaque para o Congresso Empresarial, realizado no Engenho Central, que reuniu mil participantes.

O setor de Operações contabilizou 179 locações para terceiros e 315 para uso interno/parcerias, consolidando a Acipi como um polo de eventos e atividades.

A área de Gestão de Pessoas realizou 275 horas de atividades, incluindo eventos temáticos como Dia das Mães, Dia dos Pais, Outubro Rosa e Novembro Azul, Festa Junina, Festa Natalina, Treinamento Gestores, Treinamento Primeiros

Socorros, Integração de novos colaboradores e Oficina do Conhecimento.

Em 2024, Piracicaba foi oficialmente homologada pela Federação das Associações Comerciais do Estado de São Paulo (Facesp) como sede da RA-21, uma nova Região Administrativa que reúne 15 municípios, em sua maioria pertencentes à Região Metropolitana de Piracicaba. Essa conquista coloca a Acipi em posição estratégica para amplificar a representatividade das associações comerciais e promover o fortalecimento de demandas comuns, respeitando as particularidades de cada cidade.

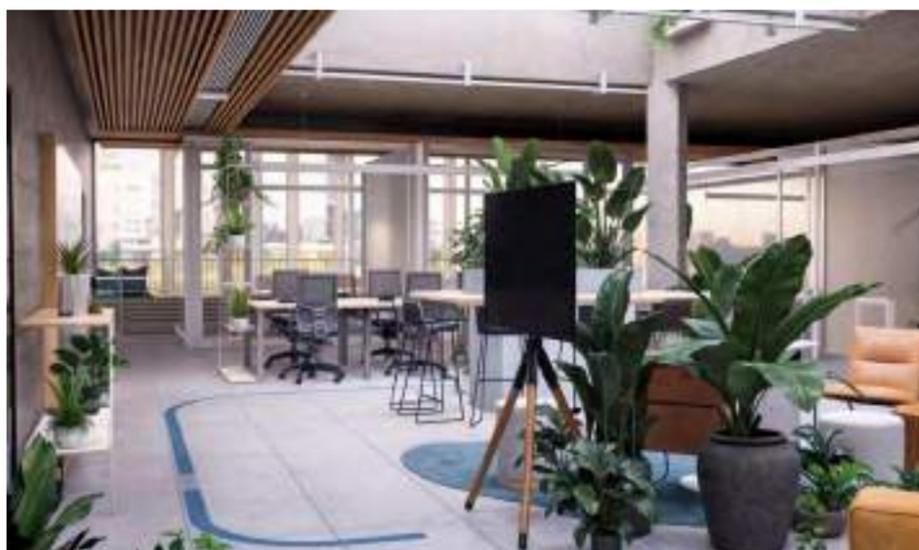
De acordo com Mauricio Benato, esses resultados reafirmam o compromisso da Acipi em conectar empresas, pessoas e parceiros. "Acredito que a representatividade se constrói

com trabalho conjunto, parcerias fortes e um olhar atento às particularidades de cada demanda. Foi ano desafiador, de aprendizado e fortalecimento para a Acipi".

2025 segue no mesmo ritmo - Benato comenta que para 2025 os projetos são robustos. A expansão do Inova Acipi será um dos destaques. O terceiro andar da entidade já está em obras para receber 10 salas (totalizando 60 posições), oito espaços compartilhados (abertos), áreas de convívio e lounges. "Nosso ecossistema de inovação vai crescer. O novo andar seguirá a proposta de fomentar a inovação, o empreendedorismo e a aceleração de negócios nos setores de varejo, agro, indústria e serviços. Expectativas em alta para mais essa grande entrega da Acipi em 2025", comenta o presidente da entidade.



O novo andar do Inova Acipi seguirá a proposta de ser um ecossistema completo de inovação



O terceiro andar da Acipi já está em obras para receber a expansão do Inova Acipi

Papai e Mamãe Noel piracicabanos, terminaram temporada de 2024 nas escadarias da Santa Casa

“Nosso projeto desconstrói a imagem comercial do Papai Noel a partir do momento em que entrega para as pessoas não a bala, não o presente, mas música. A gente mobiliza milhares de pessoas em torno de uma emoção, de um resgate, de uma coisa mais orgânica”



Orquestra Noiva da Colina

Adolpho Queiroz / Rodrigo Pereira

No dia a dia piracicabano, Bruno Chamomchumbi é um publicitário criativo e competente, meu ex-aluno na UNIMEP e Wana Carcagnolo Narval é mestre em educação, escritora e, especialmente, uma grande cantora. Mas quando chega o período do Natal, os dois se juntam e distribuem alegrias, canções, colhem aplausos e gargalhadas, e enchem de esperanças os ambientes que percorrem aqui na cidade e na região.

Não chegam de trenó, renas, descendo pelas chaminés e distribuindo presentes. Chegam de mansinho, como no último show de 2024, que assisti deles nas escadarias da Santa Casa de Piracicaba, distribuindo abraços, sorrisos, cantorias diversas. A primeira parte do show foi executada pela Orquestra Noiva da Colina, sob a direção de Ivete Machado e Sandra Marques, que foram das músicas sertanejas tradicionais às natalinas no encerramento, abrindo com entusiasmo, para ápice que

seria visto posteriormente por ação e obra de Bruno e Wana, aliás, Papai e Mamãe Noel.

Noutro momento marcante, Papai Noel canta músicas de Joelma, cantora sertaneja, escolhe uma pessoa com perfil físico e cabelos loiros, que estava na plateia, tira para dançar e cantar e, naturalmente, jogar os cabelos “à la Joelma”, sob aplausos intensos da plateia.

O projeto, que já tem 25 anos, percorreu vários locais da cidade e região, como Esalq, Pecege, Societá italiana, Vicolo Alto, Mercatto by Claudia Portero Piracicaba, Americana e Campinas, COC, Dona Baunilha, terminando na Santa Casa que encerrou com o espetáculo as comemorações dos seus 170 anos de atividades aqui em nossa cidade. Na saudação solene que fez na abertura daquela noite, o vice-provedor, Orlando Pavão, destacou a data e a culminância com o espetáculo natalino apresentado aos seus funcionários e convidados especiais. E eu também estava por lá, com muita expectativa, porque, até então,

só ouvia falar do projeto, mas nunca tive a oportunidade de assistir um de tão perto.

No repertório musical da dupla, passaram canções como Jingle Bells, Boas Festas, Pout Pourri Natal, Sertanejo (o inesquecível Rio de Piracicaba), Infantil (Balão Mágico, entre outras), Bênçãos, Natal Todo Dia, Noite Feliz, We wish a merry Christmas num passeio pelo mundo, em português, inglês, japonês, árabe, alemão, francês, entre outros. Culminando com “La vie en rose”, interpretado por Wana, de forma comovente.

Um dos exemplos de sua preocupação com essa miscigenação cultural está no repertório do show. “A gente faz um passeio do Papai Noel viajando por vários países. Ele canta ‘We Wish You A Merry Christmas’, em inglês, ‘Feliz Navidad’, em espanhol, e aí ele vem para o Brasil e canta ‘Feliz Seja o Seu Natal’ e termina em Piracicaba, onde ele canta ‘Da hora esse Natar, da hora esse Natar, da hora esse Natar, barbaridade que bão”, e aí ele canta ‘O Rio de Piracicaba”, detalha o publicitário.

Origens do projeto

A primeira história de Natal que o publicitário piracicabano Bruno Chamomchumbi se lembra é triste. Perdeu seu pai no dia 8 de dezembro de 1986, quando tinha 4 anos. “Você imagina que tristeza foi o Natal da nossa família”, diz. Ao longo dos anos, a data apontada como a do nascimento de Jesus Cristo se tornou de melancolia e saudade em sua casa.

A forma de contornar isso e amenizar tais sentimentos foi incluir sonho e fantasia. “Minha mãe incentivava a gente a mandar cartinhas para o Papai Noel. Minha família gostava de fazer presépio, todo mundo se reunia, tinha música”, recorda.

Foi assim que ele acreditou no Bom Velhinho até os 12 anos e, aos 15, recebeu a proposta de distribuir panfletos para uma escola de informática vestido de Noel. “E eu me encantei com aquilo de tal maneira que no segundo dia eu já queria esconder o cabelo preto na cabeça, já queria que a barriga [postiça] parecesse barriga de verdade”, revela.

Ali começava a nascer o personagem principal do projeto Casa de Noel, que em 2020 vai completar 20 anos e hoje circula pelo Brasil. Segundo o publicitário, um dos principais objetivos da iniciativa é afastar a visão mercadológica associada à data e conferir brasilidade às suas simbologias.

Bruno, que já tinha feito teatro, trabalhado como palhaço em festas infantis, entre outras atividades artísticas, logo evoluiu em seu sonho natalino e estava descendo de helicóptero no estádio do XV de Piracicaba para animar o Natal ou se tornando o Papai Noel de um prédio iluminado em frente à Praça José Bonifácio.

Aos 18, lançava efetivamente a Casa de Noel, um projeto junto a arquitetos que reunia a criação de espaços natalinos em uma casa e a possibilidade de os visitantes acompanharem a rotina do personagem do Papai Noel pelos cômodos, dormindo, comendo, cantando, como em um reality show.

A partir de 2006, Bruno passa a viabilizar um musical para, assim, consolidar mais a ideia de desconstruir o estigma mercadológico associado ao Natal. Assim, nascia o personagem Papai Noel Cantor.

“Nosso projeto desconstrói a imagem comercial do Papai Noel a partir do momento em que entrega para as pessoas não a bala, não o presente, mas música. A gente mobiliza milhares de pessoas em torno de uma emoção, de um resgate, de uma coisa

mais orgânica”, afirma.

Com cantores, banda, diretor de cena, diretor musical e arranjos especiais, o espetáculo leva como uma das marcas o fato de não trazer no repertório apenas músicas natalinas, mas outras que falem de valores humanos.

Solidariedade

Ações sociais também envolvem a atuação do Noel piracicabano. Depois de ficar com seu filho Antonio em uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Neonatal por 12 dias, quando ele nasceu, Bruno realizou visitas a esse setor, por mais de dez anos, nas vésperas de Natal. “E a gente viveu histórias muito emocionantes dentro do hospital da Santa Casa”, recorda.

Outras situações comoventes, lembra ele, são as que envolvem plateias de pessoas idosas que enxergam no espetáculo o momento da infância. “É um espetáculo muito emotivo, alegre, mas também conecta as pessoas com a saudade da infância”, explica.

A ludicidade

Para Bruno, em tempos de redes sociais, é mais difícil manter a fantasia do Natal e do Papai Noel para as crianças, o que ele considera algo negativo.

“Elas dão um google em qualquer coisa e ele responde a elas exatamente o que elas estão procurando. Você está desestimulando a criança em um processo lúdico, de construção de personalidades mágicas, de amigos imaginários, uma série de coisas que a criança tinha,



O vice-provedor Orlando Pavão junto ao Papai e Mamãe Noel

em um passado não tão distante, porque ela conseguia nutrir esse sentimento sem muita interferência”, analisa.

Isso, agravado por uma maior individualização, é o motivo do fim precoce da infância na sociedade atual, reflete o publicitário.

“Para mim o Google é ótimo, mas para uma criança de 12 anos pode ser uma ferramenta totalmente depreciativa. E acho que precisa cuidado, trabalhado por meio de iniciativas artísticas, lúdicas, humanas, relacionamento, de conteúdo, de amor, de práticas offline. E é cada vez mais difícil”.

Brasilidade

Outra questão trabalhada por Bruno no projeto é a inserção de elementos brasileiros e até piracicabanos no conteúdo natalino que

propaga.

“Como a gente consegue fazer com que o Papai Noel, que é uma figura que ainda hoje é criticada por ser embutida na cultura brasileira, se torne brasileiro? Eu discordo que seja algo só embutido. Concordo que seja algo absorvido”, pondera.

A relação e o amor pela cidade ficam evidentes nos relatos do artista. “Se a gente parar para pensar que estamos presentes na cidade de Piracicaba há 20 anos, uma criança que nos assistiu com 3 anos de idade hoje está com 23, 24 anos, e pode até ser um pai de família. Isso pra nós é algo muito importante, é a transformação do olhar de uma geração de uma cidade sobre o Natal, um natal possível, diferente, afetivo”.

2020

Naquele ano, o calendário do Bom Velhinho foi encerrado com um espetáculo no começo do mês, em Piracicaba. Em 2020, na comemoração de 20 anos do projeto, está programada a circulação por cinco cidades do Estado, por meio do Programa de Ação Cultural (ProAC), e apresentações em quatro Capitais do País, pela Lei Rouanet.

Em 2018, já tinha circulado em Curitiba, Campos de Jordão, São Paulo, Campinas, Americana, Nova Odessa e Santos.

“Nossa busca é nacionalizar o projeto, para que seja conhecido como um musical de natal brasileiro. E isso só é feito com a trajetória, ano a ano a gente encarando os desafios de se produzir cultura, música e arte no Brasil”.



Apresentação do Papai Noel, como parte das comemorações dos 170 anos da Santa Casa

PORTAL NOVA 15

CAFÉ CO DORFO
LIVRO DE MARKETING

Adolpho Queiroz

09/01/2025
18 HRS

Silmara Souza

Portal Nova 15

Quer aprender mais rápido em 2025? professor Jubilut ensina 5 técnicas

“O indicado é escrever notas para evitar o sono e a dispersão”

O caminho para ser aprovado em uma prova, como vestibular e concurso, exige mais do que apenas assistir às aulas. Para cada estudante há uma estratégia mais apropriada. No entanto, segundo o professor e biólogo Paulo Jubilut, fundador do Aprova Total, o que funciona para todos é não ficar com as mãos paradas. “O indicado é escrever notas para evitar o sono e a dispersão”, aponta o especialista.

Há diversas maneiras de compilar as informações de uma forma mais eficaz. Confira as dicas do professor!

1. Método de Cornell

Desenvolvido para anotação eficiente, oferece uma abordagem sistemática para a organização de informações. Dividindo a página em duas colunas, permite que o estudante registre perguntas à esquerda e respostas ou informações relevantes à direita. Ao final, um resumo próprio condensa o conhecimento adquirido, facilitando a revisão.

2. **Leitura Savoring**

Propõe uma abordagem ativa durante a leitura, estimulando o processamento contínuo das informações. Ao intercalar a leitura com pausas para reflexão e resumos pessoais, o estudante fortalece sua compreensão e retenção do conteúdo, tornando o estudo mais eficaz.

3. Método SQ3R

Originado nos Estados Unidos, é reconhecido pela sua eficácia na preparação para concursos e vestibulares. Ao longo das etapas S (Survey, pesquisar), Q (Question, questionar) e os três Rs (Read, ler, Recite, recitar, e Review, revisar), os estudantes são guiados desde a identificação das ideias centrais até a consolidação e revisão do conhecimento adquirido, promovendo uma aprendizagem ativa e duradoura.



Há diversas maneiras de compilar as informações de uma forma mais eficaz

4. **Curva de Ebbinghaus**

Destaca a importância do espaçamento e da revisão espaçada na consolidação da memória de longo prazo. Compreender o funcionamento dessa curva permite aos estudantes otimizar sua prática de estudo, garantindo uma retenção mais efetiva do conteúdo ao longo do tempo.

do tempo.

5. Técnica Feynman

Propõe a simplificação e a explicação de conceitos complexos como estratégia para o aprofundamento do entendimento. Ao traduzir o conhecimento em termos simples e criar analogias pessoais, os estudantes fortalecem sua compreensão e facilitam a retenção do conteúdo estudado.



VENHA PARA O COLÉGIO POLIBRASIL:

Matrículas ABERTAS

PARA ENSINO FUNDAMENTAL E ENSINO MÉDIO!

No Colégio PoliBrasil as crianças são preparadas não apenas para sua jornada acadêmica, mas também para a vida: Aliamos o desenvolvimento cognitivo ao desenvolvimento socioemocional com atividades que promovem a colaboração, a empatia e a resolução de problemas!

O resultado dessa união são cidadãos completos, preparados para enfrentar o futuro com muita confiança e empatia!

VAGAS LIMITADAS! CONTATE-NOS E AGENDE UMA VISITA:

(19) 3417-5200 (19) 98962-8642
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP

A chegada de Donald Trump à Presidência dos EUA pode impactar nos vistos e Green Cards para brasileiros?

Já são mais de 2 milhões de pessoas que saíram do Brasil e foram morar no país norte-americano; cerca de 185 mil apenas no último ano

Foto: Banco de Imagem

Com a recente vitória de Donald Trump para a Presidência dos Estados Unidos, surgem algumas dúvidas sobre o impacto que a sua gestão terá nos diferentes tipos de vistos para estrangeiros. Assim como no processo para a obtenção do tão sonhado Green Card - documento para a residência permanente - a partir de 2025.

A política de imigração de Trump foi uma das questões mais discutidas de sua campanha presidencial. Entretanto, ao contrário de políticas mais rígidas em relação à imigrantes ilegais e promessa de deportação em massa de pessoas nessa situação no país, em junho, Donald Trump afirmou no podcast All-In, conduzido por investidores do Vale do Silício, que os EUA precisam reter mais trabalhadores estrangeiros altamente qualificados para o mercado de tecnologia.

Quando o empresário Jason Calacanis perguntou: "Você pode nos prometer que nos dará mais capacidade de importar os melhores e mais brilhantes do mundo para a América?", Trump respondeu: "Eu prometo".

"Eu concordo, caso contrário eu não prometeria. Quando você se forma em uma faculdade, acho que você deveria receber automaticamente, como parte do seu diploma, um Green Card para poder ficar neste país, e isso inclui também faculdades comunitárias", concluiu o então ainda candidato à presidência na época.

Em 2019, Trump já havia criado um projeto de lei para ampliar em até três vezes o número de Green Cards que tem como critério a carreira do candidato, aumentando a proporção da imigração de profissionais qualificados de 12% para 57%.

Segundo Wagner Pontes, fundador e CEO da assessoria imigratória D4U Immigration, a área de saúde, com 23%, foi o segmento que profissionais brasileiros mais conseguiram conquistar o Green Card ao longo de 2024. Completam a lista os setores de tecnologia (18%), engenharia (17%) e profissionais de administração de empresas com 16%, segundo dados da empresa que presta serviço para brasileiros que queiram residir nos EUA.

Um levantamento recente



Os Estados Unidos são, justamente, o país com o maior número de expatriados, com 2,085 milhões

divulgado pelo Ministério das Relações Exteriores aponta que atualmente há cerca de 4,9 milhões de brasileiros morando mundo afora. Os Estados Unidos são, justamente, o país com o maior número de expatriados, com 2,085 milhões. No último ano, houve um crescimento de 400 mil novos brasileiros que optaram por sair do Brasil; Destes, 185 mil escolheram os EUA como local para residir. As regiões de Nova York, com 500 mil, seguida por Boston (420 mil), Miami (400 mil), Orlando (190 mil), Atlanta (120 mil), Los Angeles (120 mil) e Houston (110 mil) são os distritos com os maiores números de brasileiros no país.

"Somente Miami registrou um aumento de 105 mil novos brasileiros vivendo nos Estados Unidos no último ano. Entre alguns fatores, como o clima e qualidade de vida, a região é conhecida por ser o principal destino para compradores estrangeiros, especialmente brasileiros, representando 24% de todas as compras internacionais de imóveis no país norte-americano", afirma Pontes.

"Os imigrantes nos lembram que as fronteiras não são barreiras, mas oportunidades de colaboração, crescimento e busca compartilhada por um futuro melhor", diz Warren Janssen, ex-diretor do Serviço de Cidadania e Imigração dos Estados Unidos (USCIS).

Recentemente os EUA registraram o maior pico de estrangeiros em cem anos, segundo

o Departamento do Censo dos Estados Unidos, chegando ao equivalente a 13,7% da população total de 328,5 milhões de habitantes. "Os latino-americanos representam cerca de 39% da população estrangeira nos EUA. Do universo total de estrangeiros, 45% chegaram ao país com o ensino superior completo, um número 15% maior do que as taxas registradas nos anos 2000", diz o CEO da D4U Immigration, Wagner Pontes.

Segundo ele, uma das formas de se conseguir a permissão permanente para morar nos EUA é, justamente, por meio do visto EB-2 NIW, oferecido aos profissionais qualificados. "Esse é um processo baseado no interesse nacional dos Estados Unidos de ter profissionais estrangeiros contribuindo e atuando no mercado de trabalho americano em determinados cargos estratégicos como engenheiros, profissionais da saúde e advogados", analisa Pontes.

"Independente de Governo, critérios de elegibilidade, como possíveis mudanças nas exigências de comprovação de renda, laços familiares, alteração no tempo de espera e na burocracia dos vistos podem acontecer. Mas isso não deverá mudar a necessidade de importar profissionais qualificados para companhias americanas, assim como não houve entre 2018 e 2022", completa o especialista.

A economia dos EUA abriu 146 mil vagas de emprego no setor privado no mês de no-

vembro, depois de ter caído em 28 mil em outubro, segundo o Relatório Nacional de Emprego da ADP (Departamento de Trabalho norte-americano) publicado na última quarta-feira (4).

Residência permanente nos EUA através do trabalho:

E como funcionam os diferentes formatos de vistos para quem deseja residir de forma permanente e trabalhar em uma companhia americana? Os brasileiros interessados precisam se enquadrar em uma das seguintes categorias:

1. EB-1 Habilidades extraordinárias: São para profissionais de destaque e que possuem reconhecimento nacional ou internacional em diversas áreas, como: ciências, educação, artes, negócios ou esporte. O EB-1 não exige uma oferta de trabalho ou empregador.

2. EB-2 Habilidades excepcionais: Essa modalidade de visto é voltada para profissionais com carreiras bem-sucedidas e consideradas pelo governo acima da média. O candidato ao visto precisa demonstrar uma capacidade excepcional no segmento da sua área. Vale ressaltar que, nesse caso, ele precisa ter uma empresa sendo sua sponsor, ou seja, que ofereça a vaga e salário correspondente ao cargo aplicado.

3. EB-2 NIW (National Interest Waiver): Nesse caso, o visto pode ser adquirido com base no histórico profissional

e acadêmico. O candidato precisa ter um diploma de graduação superior (bacharelado), mais cinco anos de experiência, ou certificado de curso técnico com dez anos de experiência, ou ainda ter mestrado, doutorado e PHD em sua área de atuação, dispensando assim o tempo de experiência. Esse tipo de visto dispensa a necessidade de uma oferta de emprego.

4. EB-3: Esse visto também leva ao Green Card, mas ele é aprovado aos candidatos que têm uma oferta de trabalho nos EUA. Todo o processo é feito pela empresa que tem interesse no funcionário e só no final o candidato escolhido é apresentado à imigração. A vantagem desse visto é que, por ser bem amplo, ele pode ser utilizado em diversas categorias profissionais, com requisitos bem diferentes - desde o graduado com nível acadêmico até o trabalhador com qualificações limitadas.

5. EB-5 - Visto de investimento: Esse visto oferece o Green Card ao final do processo. Para sua aplicação, é necessário escolher um investimento e provar que o mesmo irá movimentar a economia do país e gerar empregos na região. A imigração americana oferece duas modalidades nesse caso, com valores que variam entre \$800 mil e \$1,05 milhão de dólares. A diferença de valores está na localização dos investimentos, se serão em locais escolhidos pelo governo ou pelo aplicante.



Grupo BOM JESUS
Assistência Funeral

Atendimento 24h
(19) 3422-7617

Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP
Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio das Pedras/SP
Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

Rio Claro/SP
Rua Seis, 783 - Centro
Telefone: (19) 3524-5252

São Pedro/SP
Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

SRA. LUCIA HELENA FERREIRA DA SILVA, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade e era casada com o Sr. João Maria da Silva. Era filha do Sr. Ademar Ferreira da Silva, Evelyn Ferreira de Almeida casada com Marlon Nascimento de Almeida, Edilaine Ferreira da Silva Campos casada com Gilson Roberto Campos. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de São Bernardo do Campo - SP, e o seu sepultamento deu-se dia 29pp as 13:00 horas saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Municipal Paulicéia - Sala 05, seguindo para o Cemitério Municipal da Paulicéia, naquela localidade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSÉ MAERCIO DA CONCEIÇÃO, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 84 anos de idade e era viúvo da Sra. Rosa Egina Marson da Conceição. Era filho do Sr. Octavio Ribeiro da Conceição e da Sra. Maria dos Santos, falecidos. Deixa os filhos: Marcia Aparecida da Conceição Novello casada com Antonio Artiroro Novello, Jose Egberto da Conceição, Rogerio da Conceição casado com Denise Pavan da Conceição, Paulo Sergio da Conceição, Solange da Conceição Silverio casada com Michel Silverio, Andreia da Conceição Leite viúva de Elias Camargo Leite, Noemi da Conceição Rafael casada com Isaías Rafael. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 06, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CELINA DE SOUZA BIROLLO, Faleceu dia 28pp cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Birollo. Era filha do Sr. Paulino Alves de Souza e da Sra. Antonia Alves Beraldo, falecidos. Deixa os irmãos: Sebastião, Marcos, Pedro e Maria Aparecida. Deixa sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. IZELINA APARECIDA DA SILVA ALVES, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era casada com o Sr. Sebastião Pedro Alves. Era filha do Sr. Francisco Luiz da Silva e da Sra. Olinda da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Sebastião Pedro Filho; falecido, José da Silva Alves casado com Rosicler Alves, Maria Aparecida da Silva Alves, Nilson da Silva Alves, Lourdes Alves Vieira casada com Luiz Verissimo Vieira. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

JOVEM - ANDRE CARLOS DELVAJE - Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 25 anos de idade e era filho do Sr. Marciel Delvaje e da Sra. Paula Cristina de Paula Delvaje. Deixa a irmã Daniela Delvaje, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp às 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala Standard, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MAFALDA MARIA ZANUZZI CORAL - Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e era viúva do Sr. Aristides João Coral. Era filha do Sr. Augusto Zanuzzi e da Sra. Philomena Barbosa, falecidos. Deixa as filhas: Eliana Aparecida Coral Rivaben casada com Antonio Donizete Rivabem, Elaine Aparecida Coral Pedreira casada com Enivaldo Jorge Pedreira e Eline Aparecida Coral Bortoletto casada com Ronaldo Bortoletto. Deixa netos, bisnetas, de-

mais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala - 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. MARCELO SIMONATO, Faleceu dia 28pp na cidade de Ilha Comprida, aos 47 anos de idade e era casado com a Sra. Maria de Lourdes Altafin Cazarotto. Era filho do Sr. Dino Simonato e da Sra. Maria Aparecida Martines Simonato. Deixa os filhos: João Pedro Simonato e Ana Rosa Simonato, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 7, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. BAUDINA BONAMI GOBBO, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 91 anos de idade e era viúva do Sr. Constante Gobbo. Era filha do Sr. Camilo Bonami e da Sra. Margarida Cardoso, falecidos. Deixa os filhos: Marilene Bonami Gobbo de Souza casada com Francisco Antonio de Souza e Valdomiro Bonami Gobbo casado com Elisabete Delamuta Gobbo. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp às 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. TEREZINHA CASARIN DE OLIVEIRA, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Lazaro de Oliveira. Era filha do Sr. Ernesto Casarin e da Sra. Maria da Silva Pinto, falecidos. Deixa os filhos: Gilson Donizete de Oliveira, Wanderley Antonio de Oliveira, Walter Aparecido de Oliveira, Gilberto Ernesto de Oliveira, Mauricio Elias de Oliveira. Deixa netos, bisnetas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Parque da Ressurreição - Sala 'B', seguindo para o Cemitério do Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. CARLOS ROBERTO BORTOLETTO (CARLINHOS), Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade e era filho do Sr. Carlos Bortoletto e da Sra. Mercedes Furlan Bortoletto, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSÉ ROBERTO ALVES, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era viúvo da Sra. Nagila Aparecida Lopes Rodrigues Alves. Era filho do Sr. Joaquim Casemiro Alves e da Sra. Almelina Pereira Alves, falecidos. Deixa os filhos: Vanusa Lopes Alves, Fabiana Cristina Alves, Carlos Eduardo Alves. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Santa Maria da Serra, seguindo para o Cemitério Municipal de Santa Maria da Serra. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA HELENA TROIANI COLASSIO - Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era casada com o Sr. Airtton Miguel Colássio. Era filha do Sr. Octavio Troiani e da Sra. Rosa Rigolin, falecidos. Deixa os filhos: Alexandre Miguel Colássio casado com Rita de Cassia Peron Colássio e André Miguel Colássio. Deixa neta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31/12/2024 as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala - 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ALVARO CASTILHO DOS SANTOS, Faleceu dia 31pp na cidade de Rio das Pedras, aos 77 anos de idade e era viúvo da Sra.

Aparecida Alves dos Santos. Era filho do Sr. Alfredo dos Santos e da Sra. Mercedes Castilho Guarda dos Santos, falecidos. Deixa os filhos: Silvana Alves dos Santos, Cristiana Alves dos Santos, Valtencir Alves dos Santos. Deixa 10 netos, 16 bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 12:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. SILVANA REGINA FEMENIAS CAPETTI, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 49 anos de idade e era casada com o Sr. Edson Antonio Capetti. Era filha do Sr. João Femenias, falecido e da Sra. Belmira Benedita da Silva. Deixa as filhas: Mayara Femenias dos Santos e Mayane Femenias dos Santos casada com Leandro Marcondes. Deixa 1 neta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. DANIEL VALVERDE, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 63 anos de idade. Era filho do Sr. Olindo Valverde, e da Sra. Eva Nazatto Valverde, falecidos. Deixa a filha: Daniela Patricia Valverde. Deixa também, netos, demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição - Sala 'B', seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. EDSON ANTONIO PEIXE, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 57 anos de idade, era casado com a Sra. Magali Regina Cassimiro Peixe. Era filho do Sr. Antonio Peixe Filho e da Sra. Marcia Peixe, falecidos. Deixa as filhas: Andressa Peixe Rodrigues casada com Stanley Wesley Santana Rodrigues, Gabriela Cassemiro Peixe casada com Jonatas Filardi Andrade Cezario. Deixa netos, demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. JOANA COLOGRAI PILAR, Faleceu dia 31pp na cidade de Charqueada, aos 77 anos de idade, era viúva do Sr. Jorge Pilar. Era filha do Sr. Miguel Colograi e da Sra. Maria Buso, falecidos. Deixa as filhas: Simone Aparecida Pilar Bussato, Viviani Daniela Pilar, Erica Luciana Pilar da Silva. Deixa 1 neto, demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp 11:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Municipal de Charqueada - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA APARECIDA ANDRADE ZAMBRETTI, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade, era viúva do Sr. Pedro Carlos Zambretti. Era filha do Sr. Joaquim Antonio de Andrade e da Sra. Laurinda Benedicto Anhaia, falecidos. Deixa o filho: Vanderlei Luis Zambretti casado com Roselaine Aparecida Siqueira Zambretti. Deixa 02 netos, 01 bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala B, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CONCEIÇÃO CARRAJOL BASTOS - Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 96 anos de idade e era filha do Sr. Fernando Carrajol e da Sra. Petra Cavalheiro, falecidos. Deixa as filhas: Sueli O. B. Theodoro casada com José Carlos Theodoro, Solange de Magalhães Oliveira Bastos de Lucca, viúva de Paulo de Lucca, Sandra M. O. Bastos. Deixa 06 netos, 06 bisnetos, demais parentes

e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala - 03, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA TEREZA DE SOUZA SERIO - Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 96 anos de idade e era viúva do Sr. Althair Antonio Serio. Era filha do Sr. Luiz de Souza Coelho e da Sra. Antonia Gomes Coelho, falecidos. Deixa os filhos: Luiz Afonso de Souza Serio casado com Silvia Maria Petrocelli Radicchi, Maria Rosane de Souza Serio e Maria do Rosário de Souza Serio. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 18:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala - 05, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA IGNEZ MENDES GRITTI, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade. Era filha do Sr. Henrique Gritti e da Sra. Maria Augusta Mendes Gritti, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Memorial São Pedro - Sala - 01, seguindo para o Cemitério Municipal de São Pedro. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. OSVALDO FELIX DOS SANTOS, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade. Era filho do Sr. Manoel Felix dos Santos e da Sra. Nair Molina dos Santos, falecidos. Deixa as filhas: Larissa Felix dos Santos casada com Roberto Mariconi Neri, Laiza Felix dos Santos casada com Luis Fernando Baboni. Deixa netos, demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 02pp na Sala Safira no Memorial Metropolitan de Piracicaba a partir das 15:30hs as 18:45hs. Procedimentos de Cremação serão realizados posteriormente. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SRA. ALDIVANEY MARQUES BARBIERI, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade e era viúva do Sr. Darci Barbieri. Era filha da Sra. Ermelinda Marques, falecida. Deixa os filhos: Telma Barbieri Savian casada com Claudio Luis Savian, Selma Barbieri Rando casada com Paulo Henrique Rando e Marcelo Barbieri. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala - 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. VALDEMAR ROMÃO DA CUNHA, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era casado com a Sra. Ines Aparecida Gomes Lutero. Era filho do Sr. Antonio Romão da Cunha e da Sra. Ana Maria de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: Priscila, Shirley, Susi. Deixa netos, demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 03pp na Sala Diamante no Memorial Metropolitan de Piracicaba a partir das 07:30hs as 13:00hs, em seguida ocorrerá a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SR. NORIVAL APARECIDO CAMPIÃO, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 57 anos de idade e era casado com a Sra. Silvia Aparecida Siqueira Campião. Era filho do Sr. Armando Campião, falecido e da viúva Sra. Maria Aparecida Boaratti Campião. Deixa os filhos: Thais Andressa Campião casada com Fabricio Laureano e Guilherme Henrique. Deixa neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 03, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO CARLOS MARDEGAM, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 65

anos de idade e era casado com a Sra. Maria Nilva Lazaretti Mardegam. Era filho do Sr. Jose Mardegam e da Sra. Lourdes Taranto Mardegam, falecidos. Deixa os filhos: Rafael Lazaretti Mardegam e Vinicius Lazaretti Mardegam. Deixa netas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 07, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO ANSELMO JOAQUIM (ORECO), Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era casado com a Sra. Lazara Aparecida Ventura Joaquim. Era filho do Sr. Anselmo Joaquim e da Sra. Maria Albanetti, falecidos. Deixa os filhos: Claudio-omiro Joaquim; Gilson Joaquim e Junior Cesar Joaquim. Deixa netos, demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp às 16:15 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. DARIA DE OLIVEIRA GOMES, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era casada com o Sr. Adilio Gomes Vaz. Era filha Sr. Artur Luiz de Oliveira e da Sra. Joana Vaz Santos. Deixa os filhos: Jose Jorge Gomes Vaz casado com Claudia Soares, Valdico Gomes Vaz casado com Angelica Santana, Maria Aparecida Gomes Vaz, Mauricio Gomes Vaz casado com Priscila e Silva, Rivaldino Gomes Vaz (falecido). Deixa irmãos, netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Salão Nobre onde foi realizada a cerimonia de homenagens póstumas, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANGINILO JOSE MARTINS, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúvo da Sra. Maria Bueno de Oliveira Martins. Era filho do Sr. Antonio Jose Martins e da Sra. Antonia Luiza Ferreira, falecidos. Deixa os filhos: Margaret Valéria Martins casada com Brail Casini, Eliane Maria Martins casada com Ignacio Martins Neto, Angela Maria Martins, Lucileia Aparecida Martins, Amilton Jose Martins, Antonio Carlos Martins (falecido). Deixa, irmãos, netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOÃO LUCAS HORTA, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 62 anos de idade e era filho do Sr. Sebastião Rodrigues dos Santos e da Sra. Maria Antônia dos Reis, falecidos. Deixa irmãos, irmãs, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 14:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CIDIRA TEREZA COLETTI TREVELIN, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúva do Sr. Agenor Trevelin. Era filha do Sr. Antonio Colletti e da Sra. Maria Colletti, falecidos. Deixa os filhos: Marino Santo Trevelin casado com Maria Teresa Teixeira da Cruz Trevelin, Solange Trevelin Henrique casada com Ismael Henrique, Vera Lucia Trevelin Bonsi casada com Valdir Bonsi, Edivaldo Antonio Trevelin casado com Regina Lucas Trevelin, Sandra Regina Trevelin Graziani casada com Dorival Graziani. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 17:00 horas saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

REVISTA Us

05 de janeiro de 2025

Leonardo Oliveira

Alçado à fama por um vídeo viral, o jovem piracicabano é um talento dos desenhos, e concedeu uma entrevista exclusiva para a *PiraCult*

Saúde

PET-CT: ferramenta avançada no diagnóstico e tratamento oncológico

Decor

Home resort ou resort dentro de casa

Filhos

Como os primeiros dois mil dias de vida podem prevenir a obesidade

Estética

Argoplasma: tecnologia que trata retração da pele e estimula colágeno

REVISTA Us



Gosto bastante de mostrar meu estilo. Gosto muito do estilo dos anos 2000. Então posto bastante coisa nesse estilo, roupas e fotos dessa época.

Leonardo Oliveira

piracult





Leonardo Oliveira

Leonardo Oliveira, mais conhecido nas redes sociais como "Leozerito," ganhou destaque na internet após um vídeo inusitado, onde aparece "voando" dentro de um ônibus, viralizar e multiplicar seus seguidores no TikTok. No entanto, esse jovem criativo, de 18 anos, vai além de uma situação cômica. Com uma paixão que vem desde a infância, Leonardo desenvolveu habilidades artísticas, especialmente no desenho, e sonha em seguir uma carreira nas áreas de moda ou design de games. Em sua rotina, ele equilibra o trabalho como aprendiz e o desenvolvimento de seu talento, enquanto compartilha nas redes sociais seu estilo inspirado nos anos 2000. Uma entrevista exclusiva pra PiraCult, abrindo a temporada 2025.



piracult
MAURICIO RIBEIRO

Mauricio Ribeiro: Leonardo, um vídeo te tornou famoso no mundo inteiro, mas você também tem uma vocação artística que vai muito além desse vídeo. Essa combinação representa uma grande oportunidade de mostrar ao mundo quem você realmente é. Eu gostaria que você nos contasse um pouco sobre você: quem é o Leonardo?

Leonardo Oliveira: Meu nome é Leonardo, mas sou conhecido como Leozerito nas redes sociais, e desde pequeno sempre gostei de desenhar. Quando eu estava na creche, teve o Dia das Mães, e eu precisei fazer um desenho para estampar uma camiseta de presente. Foi nesse momento que minha mãe descobriu que eu gostava de desenhar, mas, na hora, ela nem acreditou que eu tinha feito o desenho. Ela até perguntou para as professoras se ▶



piracult
MAURICIO RIBEIRO

tinham sido elas, porque ficou desconfiada. Eu tinha feito um desenho de uma casinha com chaminé, bem típico de criança, mas de uma forma que não era comum para a minha idade. Aí minha mãe percebeu que eu tinha esse talento. Com o tempo, fui perdendo o interesse pelo desenho, mas quando entrei na escola conheci um amigo chamado Lucas, que me ensinou algumas técnicas que ele aprendeu no curso dele. Aí fui praticando e me interessei novamente. Mais tarde, decidi fazer um curso de desenho na Visuart, e continuei me desenvolvendo. Hoje em dia, estou firme no desenho.

Mauricio Ribeiro: Conta pra gente como é o seu dia a dia. Como é a sua rotina?

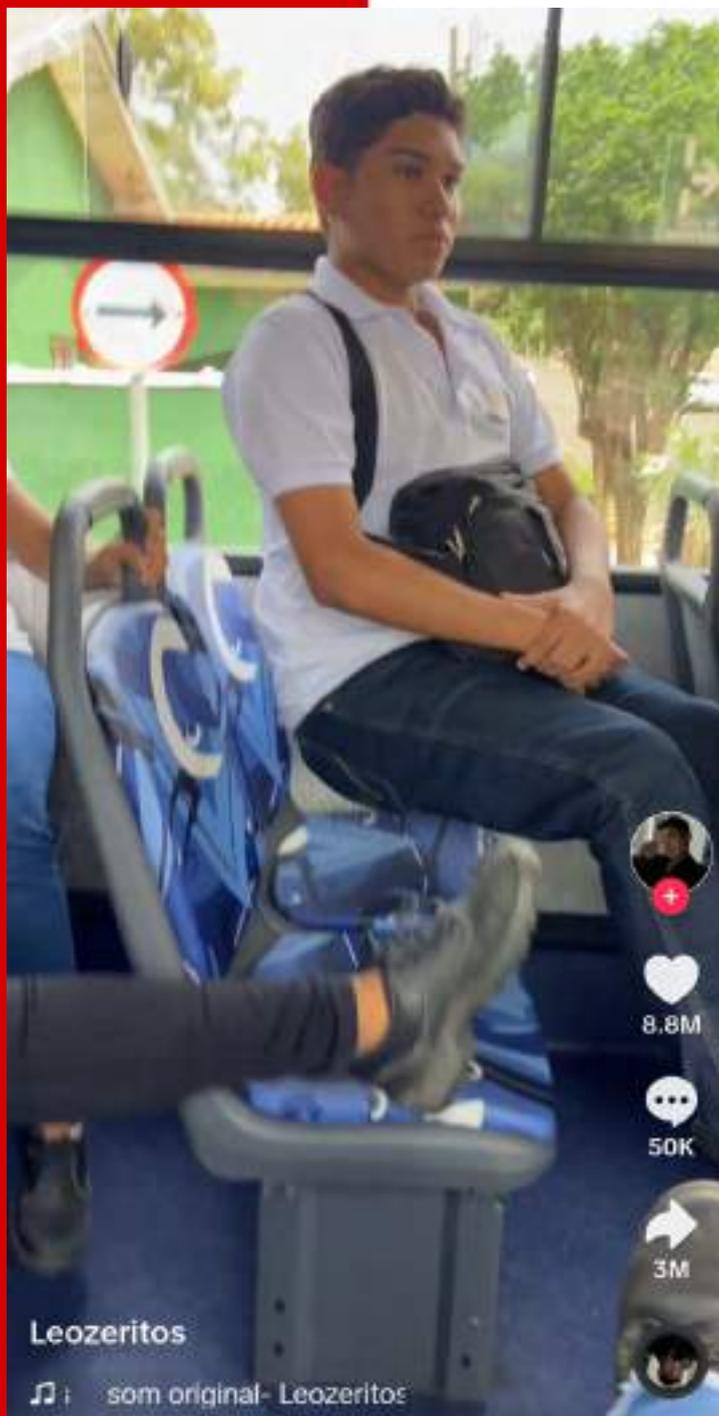
Leonardo Oliveira: Eu trabalho na Hashim, na área de qualidade, como aprendiz do Instituto Formar. Terminei o terceiro ano do ensino médio em 2024, e estou pensando em fazer faculdade de moda ou design de games, algo nessa área de design. Gosto muito dessa área de desenho.

Na Visuart, estudei por três anos e meio. Fiz dois cursos: um de cartoon, que durou um ano, e o outro de fantasy. Esse é o nome do estilo, que é mais voltado para o desenho medieval, essas coisas.

Mauricio Ribeiro: Bom, e no meio da sua rotina, surgiu na internet o vídeo em que você aparece "voando" dentro de um ônibus. Como surgiu essa ideia? Quem fez a gravação?

REVISTA
Us

Leonardo Oliveira: Foi a minha amiga Giovanna, que trabalha comigo, quem filmou. Quando eu entrei na empresa, eu não voltava de ônibus. Mas quando comecei a voltar, no primeiro dia mais ou menos, estávamos chegando perto do Santa Rosa, ali perto da Hyundai. Tem uma valeta, um quebra-mola, ou algo assim, e toda



vez que o ônibus passa por lá, ele dá um salto desse tamanho. Só que eu não estava esperando na primeira vez. Nossa, eu quase saí pela janela, foi muito alto. Aí eu pensei: "Gente, isso é normal?" Então tive a ideia de gravar, porque acho muito engraçado toda vez que acontece. Pedi para a Giovanna gravar. Hoje, já estou acostumado com esse buraco, sempre pulo. Inclusive, nesse vídeo foi o salto mais fraco, eu voei assim...

Mauricio Ribeiro: Você imaginava que isso ia viralizar?

Leonardo Oliveira: Não, não imaginava. Meu amigo Vinícius falou: "Posta no TikTok!" E eu pensei: "Vou postar, né?" Eu tinha 1.700

seguidores, mas por causa do vídeo foi para 15 mil (*até a data desta edição*).

Mauricio Ribeiro: Muitos contatos depois dessa publicação?

Leonardo Oliveira: Nossa, muita gente me mandou mensagem, pedindo o vídeo para postar nas páginas deles. Eu autorizei alguns, mas teve outros que pegaram e postaram sem dar crédito. Mas não tem o que fazer, né? Caiu na internet, já era, é inevitável. Acabou que ▶



piracult
MAURICIO RIBEIRO

chegou até parceria de publi, essas coisas. Foi a "Garimpo de Ouro". Eles vendem joias banhadas a ouro, e tem muita coisa bonita lá, um modelo mais bonito que o outro. Vale a pena. É uma loja de São Paulo.

Mauricio Ribeiro: E quem visita hoje suas redes sociais, especialmente o TikTok, o que encontra? Qual é o tipo de conteúdo, além do "passageiro voador"?

Leonardo Oliveira: Ah, eu não tenho um conteúdo específico, mas gosto bastante de mostrar meu estilo. Gosto muito do estilo dos anos 2000. Então posto bastante coisa nesse estilo, roupas e fotos dessa época. Para quem gosta, pode me seguir também, né? É "Leozeritos". Todas as minhas redes sociais são "Leozeritos". E esse nome veio porque meu salgadinho favorito é Doritos. ■

REVISTA
Us



Assista a entrevista completa na Metropolitana TV pelo QRCode acima



“Quero mostrar ao mundo que eu me lembro; que eu me importo!”

Maria Laura Spigolon é estudante

Honre você também a memória das vítimas do Holocausto. Envie sua foto com a #WeRemember para **holocaustonuncamais@gmail.com**

Foto: Banco de Imagem

Cirurgião plástico explica sobre o Argoplasma, tecnologia que trata retração da pele e estimula colágeno

Brasil foi o campeão no ranking de realizações de cirurgias plásticas em todo o mundo



A tecnologia do Argoplasma é uma grande inovação dentro dos procedimentos estéticos

“O uso do Argoplasma melhora de forma significativa a retração da pele, tornando a combinação com a lipoaspiração ainda mais eficaz. Além disso, a lipoaspiração ultrassônica quebra as moléculas de gordura de forma precisa, sem afetar outras estruturas, permitindo que o processo seja direcionado exclusivamente ao tecido adiposo. Isso resulta em um excelente contorno corporal, com menos trauma cirúrgico e uma recuperação mais tranquila para o paciente”

O Brasil foi o país que mais realizou cirurgias plásticas em todo o mundo, em 2023, de acordo com a Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética. Só no ano passado, foram realizados mais de 3 milhões de procedimentos estéticos no país.

Uma novidade no campo dos tratamentos estéticos é o uso da tecnologia Argoplasma, que emprega o plasma de argônio para combater a flacidez da pele de maneira mais eficaz e minimamente invasiva.

O cirurgião plástico Renan Gil explica que a tecnologia do Argoplasma é uma grande inovação dentro dos procedimentos estéticos e acaba oferecendo melhores resultados e menos risco cirúrgico ao paciente.

“No passado, a lipoaspiração removia o excesso de gordura entre a pele e a musculatura, mas deixava a pele flácida na região tratada. A evolução da tecnologia, no entanto, possibilitou que a pele se reestruturasse e se “grudasse” novamente na musculatura após a remoção da gordura, evitando a necessidade de grandes incisões para a retirada do excesso de pele. Isso oferece resultados mais naturais e menos invasivos para os pacientes”, explica Gil.

O médico destaca que a lipoaspiração assistida por tecnologia provoca um menor trauma cirúrgico, o que resulta em

menos sangramento e, consequentemente, menos dor no pós-operatório. Esses fatores contribuem para uma recuperação mais rápida e confortável, além de favorecerem resultados mais satisfatórios e duradouros para o paciente.

“O uso do Argoplasma melhora de forma significativa a retração da pele, tornando a combinação com a lipoaspiração ainda mais eficaz. Além disso, a lipoaspiração ultrassônica quebra as moléculas de gordura de forma precisa, sem afetar outras estruturas, permitindo que o processo seja direcionado exclusivamente ao tecido adiposo. Isso resulta em um excelente contorno corporal, com menos trauma cirúrgico e uma recuperação mais tranquila para o paciente”, enfatizou o profissional.

Ainda de acordo com o especialista, o uso das tecnologias modernas proporciona resultados superiores, complementando a cirurgia plástica tradicional.

“Embora a técnica cirúrgica continue sendo fundamental, a tecnologia ajuda a alcançar resultados mais precisos e com menos irregularidades na pele. O desenvolvimento da fisioterapia dermatofuncional tem um papel importante nesse processo, melhorando significativamente a recuperação e a qualidade final da pele, otimizando os efeitos dos procedimentos estéticos”, destaca.

Estímulo para produção de colágeno

O cirurgião plástico explica que o estímulo de colágeno ocorre a partir do calor emitido para os fibroblastos pelo equipamento, que aumenta a produção de colágeno.

“O colágeno é fundamental na firmeza da pele para que a pele não fique flácida. Então, é uma grande vantagem a utilização de aparelhos modernos e com tecnologia avançada, como o Argoplasma, que vão estimular essa produção de colágeno. Vão atuar justamente lá nos fibroblastos para poder fazer com que ele tenha um estímulo para produzir mais ainda o colágeno e fortalecer essa pele”, disse.

Combinação de tecnologias

Renan Gil enfatiza que o ideal é combinar essas tecnologias de forma estratégica para

proporcionar aos pacientes os melhores resultados possíveis, otimizando tanto a eficácia quanto a recuperação dos procedimentos.

“Uma abordagem eficaz seria iniciar com a lipoaspiração ultrassônica, seguida pela lipoaspiração assistida por vibração para a remoção da gordura. Em seguida, um tratamento de retração da pele, como o Argoplasma, pode ser realizado para melhorar ainda mais os resultados. Embora não seja essencial que todos esses fatores estejam presentes em cada caso, o objetivo é que, no futuro, com maior acesso a essas tecnologias, possamos oferecer um tratamento integrado que combine as três áreas, garantindo resultados ainda mais satisfatórios e uma recuperação otimizada para os pacientes”, conclui.

ESTÁGIO EM ARQUITETURA
tempo 1/2 período

cursando 3 ou 4 ano de arquitetura e urbanismo

com domínio em
autocad, sketchup e renderização
ser produtivo.

contato whatsapp 19 996798454

angelis
ARQUITETURA

Home resort ou resort dentro de casa? Alta do luxo imobiliário traz de jardins sensoriais a campo de golfe para o interior dos apartamentos

A região mais rica de Santa Catarina, que concentra 3 das cidades que estão no topo de valorização imobiliária e empreendimentos cada vez mais inovadores, tem expandido produtos dentro do segmento de luxo e super luxo. A alta demanda por imóveis nesse setor, especialmente na região do Vale do Itajaí, tem propiciado atrativos para públicos seletos, porém, de diferentes perfis. É o caso de apartamentos inteligentes e grandiosos com mais de 800 m² e que também se enquadram na categoria "eco luxury". Ao contrário dos home resorts, que trazem inúmeras opções de lazer nas áreas comuns dos empreendimentos, neste caso, os atrativos estão dentro do imóvel, direcionados a quem busca lazer com máxima privacidade e muitos privilégios.

Com a transformação no comportamento das pessoas em todo o mundo nos últimos anos e investimentos cada vez mais focados em qualidade de vida, após a pandemia o mercado imobiliário de luxo global tem registrado índices históricos de crescimento. Cidades conhecidas como "destinos de ultra ricos" como Mônaco, Aspen, Londres, Singapura, Nova Iorque, Genebra e Paris já ostentam valores do metro quadrado entre R\$ 150 mil a R\$ 360 mil justificados pela crescente demanda, conforme relatório de riquezas deste ano publicado pela unidade de negócios UBS Suíça. No Brasil, a região do litoral norte catarinense, especialmente a área que

engloba as cidades Balneário Camboriú, Itajaí e Itapema, que são as 3 com maior valorização do país e com casos que já chegam a R\$ 100 mil o metro quadrado, têm diversificado as ofertas na construção civil para atender diferentes gostos do luxo.

O especialista em mercado imobiliário e da construção civil de alto padrão na região, Fabrício Bellini, percebeu alta na busca por apartamentos cada vez maiores e por um perfil de pessoas que não abrem mão do lazer, da tecnologia e do contato com a natureza. Porém, diferentemente do conceito de home resort, com muitas opções de lazer

oferecidas de forma compartilhada aos condôminos, há quem prefira empreendimentos que ofereçam privilégios dentro de casa. Nesse conceito que, inclusive, é reforçado na última pesquisa da Brain Inteligência Estratégica comprovando o aumento da classe alta por apartamentos amplos, Fabrício Bellini trouxe ao mercado uma empresa focada nesse nicho.

O empreendimento Infinitá Trehouse, em Itajaí, SC, da construtora dirigida pelo executivo, a Blue Heaven, e que está em fase de conclusão, é um exemplo que se tornou um ícone da construção civil brasilei-

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada



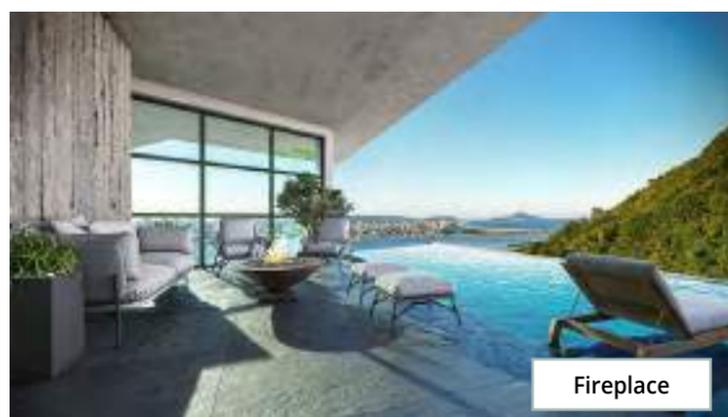
Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

Fotos: Divulgação



ra por trazer um modelo residencial ainda raro na construção de luxo tradicional do Brasil e que, inclusive, teve projetos premiados internacionalmente, como no Rethinking

the Future | Global Architecture & Design Awards, que prestigia obras excepcionais que promovem a reflexão do futuro por meio da arquitetura e do design.



Com assinatura dos renomados escritórios de arquitetura franco-brasileiro Triptyque e Architects Office, os apartamentos chegam a mais de 800 m², em casos de unidades combinadas que duplicam a área, e são cercados por imensas paredes de vidro que emolduram a natureza, a baía e o mar como verdadeiras obras de arte vivas e que estão avaliados a partir de R\$ 9 milhões a mais de R\$ 30 milhões.

A alta aceitação observada na venda desses imóveis reflete a demanda de um nicho de mercado a ser explorado e cada vez mais expressivo, que busca por espaços personalizados, sustentáveis e comodidades de alta tecnologia. O executivo explica que apesar do tamanho, as mansões suspensas atendem a um público

variado, desde famílias, casais e altos executivos, que além de desejarem amplitude e privacidade, buscam por serviços e soluções sustentáveis e “superprime”.

Apartamentos do Infinitá foram moldados para gerar exclusividade e incluem piscina privativa suspensa feita de vidro e, em alguns casos, até opção para mini campo de golfe. Além disso, trata-se de uma smart home, com comandos que permitem desde a abertura de uma gaveta até o acionamento da churrasqueira e a escolha do ponto da carne. Jardim sensorial com plantas típicas e exóticas, fireplace, lounge para café da manhã, deck com solarium, sala para vinhos, academia, spa e amplo escritório de luxo são mais características do empreendimento, além de reves-

timentos nobres como pisos de pedras vulcânicas. O conceito de sustentabilidade e do tão falado eco luxury no mercado internacional foi empregado nos vários elementos construtivos e integra às belezas naturais que rodeiam o edifício.

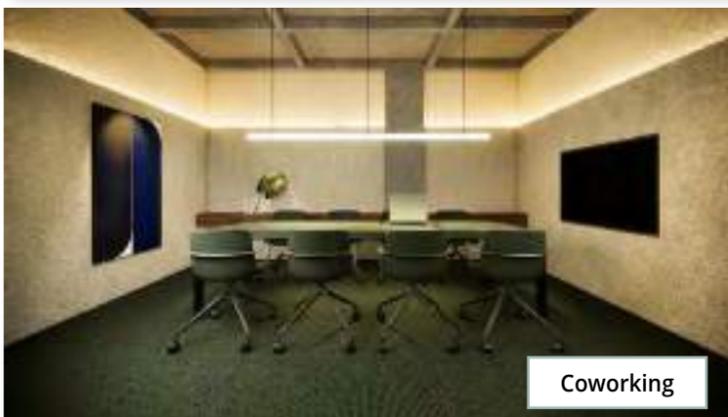
“Os clientes, especialmente pessoas que buscam apartamentos acima de R\$ 5 milhões, após a pandemia e com o avanço da tecnologia e trabalhos híbridos e remotos, intensificaram o investimento em seus lares. Eles não querem necessariamente ter que sair de dentro do imóvel para se manterem entretidos ou ocupados. Por isso, o projeto desenvolvido ao Infinitá, pelo renomado escritório franco brasileiro trouxe essa amplitude em imóveis seletos e a grande possibilidade de personalização. Por outro lado, a área comum do edifício é mais enxuta, focada em altíssimo padrão e usabilidade, ou seja, em trazer alternativas que podem

ser usufruídas, mesmo que não seja com tanta frequência como piscinas, spa, fitness center, lounges, salas de festas e espaço pet friendly, por exemplo, sem falar de um hall de entrada com obras de renomados artistas. O objetivo maior nesse caso é a qualidade e alta exclusividade”, explica Bellini.

No mundo, pesquisa da empresa especializada Knight Frank, observou que a criação significativa de riqueza tem impulsionado o mercado de vendas de imóveis superprime e a previsão é ainda mais expressiva para 2025. E, pelo jeito, o mercado do litoral catarinense também caminhará nessa tendência.



Academia



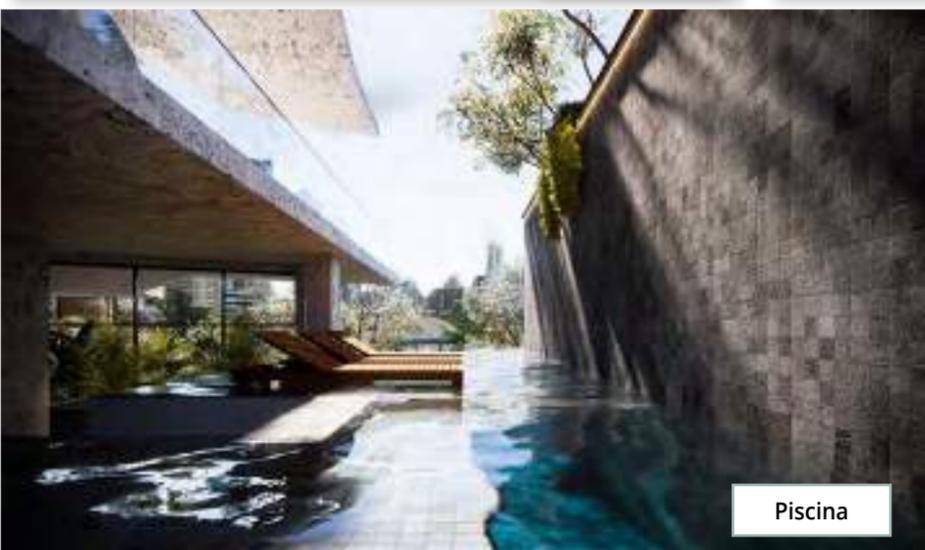
Coworking



Hall



Praça



Piscina



Pub

Quadro Mirante do Rio Piracicaba de Renato Wagner

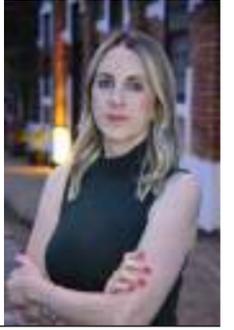
CASAMARELA
ANTIGUIDADES

(19) 98132-2765
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

Fisioterapia e Ergonomia

Atuação do fisioterapeuta no hospital

Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO - 3/105890 - F



Em atendimentos de pacientes no leito das enfermarias ou da terapia intensiva são utilizados recursos físicos, manuais ou aplicação de instrumentos. O atendimento fisioterápico é realizado em adultos, que necessitam de reabilitação, recuperação de funções ou alívio de sintomas.



A finalidade da fisioterapia é restabelecer funções, tais como: movimentação perdida, autonomia da respiração e alívio de dores.

A fisioterapia na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é uma área de atuação específica que visa à reabilitação motora e cardiopulmonar, além de prevenir infecções e desmame ventilatório. É capaz de avaliar e aplicar as melhores condutas para pacientes críticos que precisam de suporte ventilatório.

Para atuar tanto na UTI quanto na enfermaria, o fisioterapeuta deve ter especialização, pós-graduação reconhecida pelo MEC.



e suas complexidades. (Fonte: <https://www.saude.df.gov.br/>).

A atuação do fisioterapeuta nas enfermarias hospitalares visa diminuir as consequências que o imobilismo proporciona, bem com a redução no tempo de internação hospitalar.

O fisioterapeuta na enfermaria atua de forma a realizar:

- ✓ Mobilização no leito;
- ✓ Técnicas respiratórias;
- ✓ Treino muscular;
- ✓ Orientação de posturas no leito;
- ✓ Mudança de posição;
- ✓ Orientação para sentar e se levantar;
- ✓ Treino de marcha;
- ✓ Uso de compressas;
- ✓ Técnicas manuais para alívio de sintomas.



O fisioterapeuta na UTI atua de forma a realizar:

- ✓ Avaliação fisioterapêutica;
- ✓ Manter os sinais vitais;
- ✓ Prevenir e tratar disfunções cardiopulmonares, circulatórias, musculares e neurológicas;
- ✓ Desenvolver exercícios ativos e assistidos para que o paciente seja retirado do leito, evitando a perda de massa muscular;
- ✓ Promover treinamento muscular respiratório;
- ✓ Aspiração de secreção;
- ✓ Troca do circuito de ventilação mecânica;
- ✓ Realizar técnicas de expansão pulmonar;
- ✓ Monitorar a ventilação mecânica;
- ✓ Mudança de decúbito para prevenção de escaras;
- ✓ Desmame do paciente do ventilador.

A Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiopulmonar e Fisioterapia em Terapia Intensiva - ASSOBRAFIR emitiu o parecer nº 001 em 2013 defendendo a importância do trabalho do fisioterapeuta no período de vinte e quatro horas em centros de tratamento intensivo. Baseando-se na alta complexidade dos procedimentos realizados, no grande número de intercorrências clínicas e admissões, na melhora dos indicadores clínicos e financeiros, além de exigências jurídicas, a ASSOBRAFIR, opina que é recomendada a presença do fisioterapeuta nas UTI adulto, perfazendo a carga horária de vinte e quatro horas ininterruptas 7, pois sua ausência compromete a assistência prestada ao paciente crítico e sobrecarrega a equipe médica e de enfermagem. A literatura aponta que a presença do fisioterapeuta em regime integral leva à redução do tempo de ventilação mecânica, tempo de permanência na UTI, tempo de internação hospitalar, mortalidade, e consequente redução de custos hospitalares. O fisioterapeuta deverá ser exclusivo da UTI, ressaltando-se a importância de se evitar contaminação cruzada, exposição dos pacientes e da equipe nos diferentes setores hospitalares

A prevenção é o melhor caminho!
Cuide-se, seu corpo agradece!

PET-CT: entenda essa ferramenta avançada no diagnóstico e tratamento oncológico

Médica nuclear esclarece como o exame funciona e sua importância

Foto: Banco de Imagens



O PET-CT é uma ferramenta indispensável na jornada de muitos pacientes oncológicos

“Esse exame é crucial para saber como está a doença e planejar o melhor tratamento, além de selecionar os pacientes que podem ser candidatos a tratamentos radioativos modernos, que oferecem menos efeitos colaterais em relação às opções convencionais”

O PET-CT (Tomografia por Emissão de Pósitrons combinada à Tomografia Computadorizada) é um dos exames mais precisos da medicina nuclear oncológica, essencial para o diagnóstico, estadiamento e acompanhamento de diversos tipos de câncer. Combina a captura de imagens metabólicas associadas ao detalhe anatômico, permitindo detectar tumores ativos e avaliar a extensão da doença no corpo de forma mais sensível e específica que exames convencionais.

Márcia Tavares, médica nuclear do IBCC Oncologia, explica que o PET-CT desempenha um papel fundamental não apenas no diagnóstico precoce, mas também no monitoramento da resposta aos tratamentos e na identificação

de possíveis recidivas. "Esse exame é crucial para saber como está a doença e planejar o melhor tratamento, além de selecionar os pacientes que podem ser candidatos a tratamentos radioativos modernos, que oferecem menos efeitos colaterais em relação às opções convencionais", destaca a especialista.

Como o PET-CT é realizado

O procedimento começa com a administração de uma substância radioativa, como a fluordeoxiglicose (F18-FDG), que se acumula em tecidos metabolicamente ativos, como os tumores. Após 60 min em média, o paciente é posicionado para realizar as imagens de todo o corpo. O exame é completamente indolor e não invasivo.

Antes do exame, é neces-

sário um preparo simples, que inclui jejum de 4 a 6 horas e, em alguns casos, uma dieta específica no dia anterior. Esses cuidados ajudam a garantir a precisão das imagens, permitindo aos médicos uma avaliação mais detalhada.

Diferenciais do PET-CT no IBCC Oncologia

O IBCC Oncologia disponibiliza, além do PET-CT oncológico padrão, exames personalizados para atender a necessidades específicas, garantindo precisão e cuidado em cada diagnóstico:

- **Câncer de Próstata:** O PET-CT com Ga68 -PSMA que detecta lesões metastáticas e orienta terapias direcionadas, como a terapia com Lutécio-PSMA.

- **Câncer de Mama Hormônio-Sensível:** Utilizando o marcador F18-FES, que avalia receptores hormonais para personalizar tratamentos.

- **Tumores Neuroendócrinos:** O exame com Gálio-68 (Ga68-DOTA) que foca em receptores específicos dos tumores neuroendócrinos, aprimorando o diagnóstico e possibilitando a indicação do tratamento com Lutécio-DOTA.

Benefícios para o paciente

O PET-CT é uma ferramenta indispensável na jornada de muitos pacientes oncológicos. Ele não apenas orienta decisões médicas, mas também oferece a segurança de um diagnóstico preciso, que pode fazer a diferença no sucesso do tratamento. "O compromisso do IBCC é oferecer o que há de mais avançado em tecnologia para o cuidado dos nossos pacientes", reforça a Dra. Márcia.

Com seu papel central no diagnóstico e na personalização do tratamento, o PET-CT reafirma sua importância como um dos pilares da oncologia moderna.

vai viajar neste fim de ano?

Seu sorriso está **GARANTIDO!** Quem tem Uniodonto possui **atendimento de urgência** em mais de **2 mil cidades** do Brasil.

Consulte as cidades no site uniodontopiracicaba.com.br

Férias coletivas de final de ano: de **19/12/24** até **05/01/25**. Retorno as atividades dia **06/01/25**.

O nosso sorriso é **único**.

Telemedicina

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO

24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente

Pés e tornozelos inchados: será que pode ser um sinal de algo além do cansaço?

Especialista comenta sintomas e dá dicas para que as pessoas fiquem atentas aos sinais de doenças do sistema circulatório

Foto: Banco de Imagem

“*Não é normal o inchaço surgir de forma abrupta, principalmente quando acomete apenas um dos lados da perna, indicando algo que pode estar relacionado a uma circulação unilateral e não a um inchaço sistêmico. Isso significa que podemos ter indícios, por exemplo, de uma trombose do membro inferior..*”

Talvez você já tenha sentido aquela sensação estranha e dolorosa dos pés e tornozelos inchados depois de um longo dia de trabalho ou até mesmo após uma simples caminhada. Mas, afinal, isso é natural ou sinal de um problema? Segundo especialistas, os sinais descritos podem ser um dos indícios de condições no sistema circulatório que requerem atenção, por isso é preciso ficar atento para saber quando procurar tratamento.

A médica Allana Tobita, cirurgiã vascular e membro da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV), explica que é preciso entender o que causa o inchaço nos pés e tornozelos. Segundo ela, cerca de metade dos casos está relacionada a doenças circulatórias, que provocam o acúmulo de líquidos nessas regiões devido à insuficiência de safena e/ou disfunção linfática.

“A maioria das doenças vasculares - principalmente venosas e linfáticas - causa inchaço nos tornozelos, pés e até outras regiões da perna, como exemplo o lipedema, o linfedema, a insuficiência venosa, varizes e a erisipela.

Essa sensação é provocada pelo acúmulo de líquidos ao longo dia ou por alguma deficiência nas veias”, detalha Allana, que acrescenta que outros fatores também podem colaborar, como a desidratação, falta de atividades físicas, gravidez, passar longos períodos em pé ou sentado”.

A médica pontua ainda que existem situações em que as pessoas devem ficar mais atentas, principalmente quando os sintomas surgem de forma repentina. “Não é normal o inchaço surgir de forma abrupta, principalmente quando acomete apenas um dos lados da perna, indicando algo que pode estar relacionado a uma circulação uni-



Além do diagnóstico preciso, é importante cuidar para aliviar os sintomas e prevenir que os inchaços aumentem

lateral e não a um inchaço sistêmico. Isso significa que podemos ter indícios, por exemplo, de uma trombose do membro inferior. Em qualquer situação em que esses sintomas apareçam, é importante consultar um médico vascular para ter uma avaliação adequada”, alerta.

Como cuidar e prevenir

A realização de exames é fundamental para investigar se os sintomas estão relacionados a uma doença vascular. Entre os procedimentos indicados, conforme a recomendação médica, estão o ultrassom vascular, doppler venoso, doppler arterial de membros inferiores, linfocintilografia de membros inferiores, angiogramografia de membros inferiores, angiogramografia ressonância e o exame densitometria com quantificação de gordura corpo-

ral total para o lipedema.

“Com esses exames podemos detectar, por exemplo, varizes e safena que precisam de tratamento a fim de evitar que evoluam de forma progressiva e se prevenir o surgimento de condições mais graves, como a trombose, a síndrome pós-trombótica e o linfedema”, destaca.

Além do diagnóstico preciso, é importante cuidar para aliviar os sintomas e prevenir que os inchaços aumentem. “A ideia é utilizar estratégias de hidratação vigorosa, a prática de atividades físicas e a diminuição do consumo de alimentos ricos em sódio. O uso de medicamentos flebotônicos pode auxiliar o tônus da parede venosa e diminuir o acúmulo de sangue nas veias. Outra estratégia eficiente é o uso da meia elástica de compressão, que melhora o retorno

venoso e a drenagem linfática das pernas”, comenta a médica.

Meias de compressão

Existem diversos tipos que podem ser usados diariamente e modelos que são recomendados conforme avaliação médica. As meias de compressão também colaboram para a circulação saudável em diferentes situações do cotidiano, auxiliam na prevenção de doenças venosas, diminuem a sensação de cansaço muscular e aumentam o conforto dos usuários. Dentre as mais bem avaliadas do mercado estão as meias da SIGVARIS GROUP, empresa especializada em soluções de compressão médica inovadoras e de alta qualidade. A companhia possui um amplo portfólio, com produtos que podem ser usados pelos mais variados perfis de pessoas.

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11510
Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 7291
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192
Dr. Paulo Humberto Remondí CRM 85020
Dr. Luis Carlos Varella CRM 32063
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104
Dr. Michael Siqueira CRM 15245
Dr. Juliano Padovani CRM 10060

Clinica Orthos
Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável Médico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 80104

Saiba como os primeiros 2 mil dias de vida podem prevenir a obesidade

Pesquisa da Austrália demarca esse período – que vai da gestação até os 5 anos – como uma janela de oportunidade para evitar o sobrepeso e problemas de saúde no futuro

Foto: Banco de Imagem

“É melhor prevenir o quanto antes, evitando que a obesidade se instale, porque o tratamento é muito mais complicado”

Regina Célia Pereira

Criado em 2010, a partir de um programa da Organização das Nações Unidas (ONU), o conceito dos primeiros mil dias (280 de gravidez + 730 dos primeiros dois anos) de vida envolve estratégias que são capazes de impactar a saúde em longo prazo. Trata-se de uma janela de oportunidade que ajuda a garantir o desenvolvimento físico e mental.

Mas, a partir de achados recentes da literatura científica, pesquisadores de diversos países estão propondo ampliar o período para até o quinto ano de vida. Um trabalho publicado em setembro no periódico Nature Reviews Endocrinology também aposta nesse novo número.

Por meio de uma revisão de estudos, cientistas da Austrália enfatizam a importância de reduzir o risco da obesidade logo nos 2 mil primeiros dias. “É melhor prevenir o quanto antes, evitando que a obesidade se instale, porque o tratamento é muito mais complicado”, afirma a pediatra e endocrinologista Lindiane Gomes Crisostomo, do Hospital Israelita Albert Einstein.

Existem evidências de que, nesse período que engloba tanto o ventre materno quanto os primeiros anos seguintes, o organismo está mais sensível às influências do ambiente. É uma fase em que o corpo apresenta maior plasticidade. Daí a importância de intervenções que, segundo pesquisas, teriam efeitos duradouros.

“O ideal é começar já no pré-natal, com estímulo a uma alimentação saudável pela gestante, e seguir com incentivo ao aleitamento materno após o parto”, comenta Crisostomo. O zelo com a introdução alimentar, após os 6 meses de vida do bebê, favorece a adoção de bons hábitos ao longo da infância.

Combater o sedentarismo é mais uma atitude essencial. “Deve ser bem lúdico, para que a criança aprenda a gostar de atividade física desde cedo”, sugere a médica.

Entre as estratégias também está estabelecer uma rotina de sono. Para cada período há um determinado número de horas, que deve ser respeitado. “Quando não se dorme o suficiente ocorre uma alteração na produção de certos hormônios, caso do cortisol, que estão envolvidos com o aumento da pressão arterial, o



Nesse período que engloba tanto o ventre materno quanto os primeiros anos seguintes, o organismo está mais sensível às influências do ambiente

ganho de peso e o aumento do risco do diabetes, entre outros distúrbios”, comenta a especialista.

A pediatra enfatiza ainda que as telas devem ser proibidas até os 2 anos e, após esse período, precisa haver muita cautela ao utilizá-las. “Além de interferir com o sono, a utilização exagerada pode desestimular brincadeiras e exercícios físicos”, comenta.

Sem contar o hábito de fazer as refeições de olho nos aparelhos. “Muitas vezes a criança nem percebe o que está comendo”, lamenta. Para piorar, já existem evidências da relação com a puberdade precoce. “O excesso no uso favorece alterações neuroquímicas”, avisa a pediatra e endocrinologista.

Estratégias antiobesidade

A pesquisa australiana traz orientações para cada fase dos primeiros 2 mil dias de vida de uma criança. Saiba mais sobre os principais pontos:

Na gestação

Durante os nove meses ocorre o desenvolvimento da placenta, dos órgãos e o crescimento do bebê. A adoção de um cardápio equilibrado e a prática de atividade física orientada favorecem o ganho de peso saudável da grávida. Realizar o acompanhamento pré-natal, com exames para detectar precocemente o diabetes gestacional, entre outros distúrbios, é fundamental.

Até os 6 meses

Esse período é marcado pelo ganho de peso e crescimento rá-

pido do bebê. É tempo de incentivar o aleitamento materno, fortalecendo a rede de apoio à mãe. Também vale estabelecer uma rotina de sono da criança e, por meio de brincadeiras, estimular o desenvolvimento das habilidades motoras.

Dos 6 aos 12 meses

O bebê já se senta sem apoio e a tendência é começar a engatinhar. É a fase de introdução alimentar, que deve priorizar a variedade no cardápio, com grande espaço para vegetais e outros itens nutritivos.

Por volta dos 9 meses, o bebê consegue fazer movimentos de pinça com os dedos, o que facilita a manipulação de alimentos.

Do 1º ao 3º ano de vida

A criança começa a falar, andar e aprende a segurar os talheres. Nessa etapa, recomendam-se brincadeiras em ambientes seguros, que permitam correr e escalar. Outra sugestão é envolver a criança, junto de toda a família, no planejamento e preparo das refeições.

Do 3º ao 5º ano de vida (pré-escolar)

Nessa etapa, o equilíbrio e a coordenação estão bem aprimorados, há uma melhor compreensão dos sinais de saciedade e fome. Deve-se estimular a prática de atividades físicas, como esportes ou dança. E continuar com o incentivo de bons hábitos alimentares, orientando sobre as melhores escolhas.

Fonte: Agência Einstein

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

SUB MEDIDA

MALUSA-CALÇADOS

Instagram icon

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 / 3302 9706
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

Malusa
CALÇADOS

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

O impacto do não reconhecimento familiar no amor: o caso Adriane Galisteu e Ayrton Senna

História do casal ganha novas reflexões após a recente estreia do documentário sobre o piloto

Foto: Banco de Imagem

“Quando uma das partes do casal não se sente acolhida pelo ambiente familiar do outro, cria-se um obstáculo emocional que pode minar o crescimento da relação. Com maturidade e muita cumplicidade, os casais podem superar essas adversidades, fortalecendo ainda mais seus laços”

O relacionamento entre Adriane Galisteu e Ayrton Senna, que durou pouco mais de um ano, ainda é lembrado como uma história intensa e repleta de desafios. Um dos aspectos mais marcantes foi a falta de apoio e reconhecimento por parte da família do piloto, o que trouxe complexidade à relação e levanta reflexões sobre como a opinião familiar pode influenciar os vínculos amorosos.

Defendida por milhares de brasileiros ao ser praticamente excluída da série Senna, que estreou na Netflix falando sobre a história de Ayrton Senna (1960 - 1994), Adriane Galisteu desabafou em suas redes sociais. Emocionada, ela lembrou o que viveu ao lado do piloto antes de sua morte trágica durante uma corrida de Fórmula 1 e afirmou estar feliz com toda e qualquer homenagem feita a ele.

“Foi ao meu lado, e essa história também me pertence”, reclamou, visivelmente emocionada, mas segurando as lágrimas. “E também foi uma história vivida intensamente, cheia de amor, cheia de diversão, um Ayrton completamente diferente de tudo aquilo que vocês já viram. Eu vivi essa história, e eu estou falando para vocês não o que ouvi, não o que vi, mas sim o que eu senti, o que eu vivi”, continuou a apresentadora.

O impacto do não reconhecimento familiar no amor

As relações amorosas frequentemente enfrentam desafios externos que podem moldar sua trajetória, e um dos mais significativos é a falta de reconhecimento familiar. Essa dinâmica pode criar obstáculos emocionais que afetam tanto a individualidade quanto a união do casal, tornando-se um fator decisivo na estabilidade da relação. A ausência de acolhimento por parte da família de um dos parceiros é um cenário que pode gerar sentimentos de insegurança e rejeição.

“Quando uma das partes do casal não se sente acolhida pelo ambiente familiar do outro, cria-se um obstáculo emocional que pode minar o crescimento da relação. Com maturidade e muita cumplicidade, os casais podem superar essas adversidades, fortalecendo ainda mais seus laços”, diz Roberson Dariel, presidente do Instituto Unieb,



Apesar dos desafios que essa situação traz, ela também oferece a possibilidade de fortalecer a parceria

associação que une diferentes religiões para ajudar as pessoas a superarem problemas pessoais, profissionais e amorosos.

Por outro lado, a falta de reconhecimento também pode ser uma oportunidade de aprendizado e crescimento. Aqueles que conseguem alinhar suas expectativas e priorizar as necessidades da relação acima das pressões externas frequente-

mente desenvolvem uma conexão mais sólida e baseada em respeito mútuo. “O amor que sobrevive e prospera nessas condições é um testemunho da resiliência e da capacidade humana de encontrar força nas conexões genuínas”, finaliza Dariel.

O não reconhecimento familiar é um lembrete de que os vínculos amorosos não existem

isoladamente; eles estão inseridos em um tecido social e emocional mais amplo. Apesar dos desafios que essa situação traz, ela também oferece a possibilidade de fortalecer a parceria, desde que os envolvidos estejam dispostos a enfrentar as adversidades juntos. Em última análise, o amor que sobrevive a esses desafios é um exemplo de resiliência e cumplicidade.

CASA AVENDA

Sobrado R\$ 490.000

Sua casa de 3 quartos no B. Alto

7x25 m
3 quartos
2 banheiros

1 suíte
2 vagas
Churrasqueira

Fale com o proprietário
19 99414-7541

Dicas para organizar a rotina alimentar após as festas e começar o novo ano

Nutricionista ensina como retomar a dieta equilibrada

Enfim, um novo ano! Para muitos, a retomada da rotina e da vida saudável, após um consumo maior de calorias e falta de atividade física. A nutricionista do Oba Hortifruti, Thamires Lima, ensina que o mais importante é criar ou restabelecer uma rotina. "Pense em tudo: horário de acordar, de tomar um bom café da manhã, de trabalho, aquela 1 horinha do seu dia que você vai destinar a praticar alguma atividade e claro, o horário de dormir. Isso vai ajudar a retomar o ritmo saudável", afirma.

Thamires explica que o cuidado se estende para a hora da compra de alimentos para a casa. "Compre apenas o que pretende comer na semana, nada de bebida alcoólica, alimentos industrializados e ex-

cesso de doces. Capriche nos produtos frescos: frutas, leguminosas, tubérculos, legumes e folhas. E não se esqueça das proteínas: frango, peixes, carnes, ovos, queijo e iogurtes. Finalize com as boas fontes de gorduras como o abacate, castanhas e azeite", resume.

Com a despensa abastecida, é hora de organizar as refeições. "Monte um café da manhã equilibrado com fontes proteicas: ovos mexidos, iogurtes e queijos. Acrescente uma fonte de carboidrato complexo: uma fatia de pão de forma integral ou frutas com aveia ou batata-doce, e finalize com uma fonte de gordura: fio de azeite, abacate, castanhas", ensina Thamires.

Para o almoço e jantar, a especialista explica que o ideal

é combinar vegetais (folhas e legumes) com carboidratos (batata, mandioca, arroz) e proteína (carne, frango, peixe).

Para a sobremesa ou lanche antes de dormir, uma porção de fruta. "Fim do dia, vá desligando as luzes e reduzindo os estímulos da casa para que o sono chegue. Uma noite de sono reparadora é fundamental para o seu foco, concentração e disposição no dia seguinte, além de ajudar no emagrecimento", alerta.

A nutricionista diz que a hidratação é fundamental. "Por isso, não se esqueça da garrafinha de água enquanto trabalha e se exercita", afirma.

Thamires ensina 4 receitas para compor a dieta de forma equilibrada.



Avocado toast

Ingredientes

- 1 fatia de pão de forma integral
- 4 colheres de sopa de abacate/avocado
- 1 ovo
- Sal, pimenta-do-reino e limão a gosto
- 1 fio de azeite
- 1 pitada de páprica defumada
- Lascas de parmesão a gosto

Modo de Preparo

Toste a fatia do pão, dos dois lados, em uma frigideira bem quente sem nenhuma gordura. Amasse bem o abacate até formar uma pastinha. Tempere com sal, pimenta e caldo de limão, misture e reserve. Em uma frigideira, esquente o azeite e frite o ovo. Agora é hora de montar o toast: pegue a fatia de pão tostado e passe a pastinha de avocado por toda a superfície. Disponha o ovo por cima e tempere com um pouquinho de sal e páprica defumada. Finalize com as lascas de parmesão e deguste!

ELITE
Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

3426.2777
3426.4777

RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE
(esq. com a rua Riachuelo)

VALORES MARMITEX

- MINI R\$20,00
- MÉDIA R\$23,00
- GRANDE R\$28,00
- EXTRA GRANDE R\$33,00
- SEPARADINHA R\$33,00

SELF SERVICE A VONTADE

- SEGUNDA A SEXTA **R\$29,90**
- SABADO **R\$34,90**

O melhor lugar para sua REFEIÇÃO!

Estamos abertos de segunda a sábado com um cardápio variado e muito delicioso.

CACAROLA Paulista

(19)99804-6443

Rua Dona Lica, 119 - Pulicéia

@cacarolapaulista_

VOCÊ QUE TEM UMA GRANDE OU PEQUENA EMPRESA E PRECISA COMPRAR CAFÉ E INSUMOS? TEMOS A SOLUÇÃO!

Não perca tempo e dinheiro comprando em diversos lugares, compre tudo na 2AC Distribuidora.

Fone: (19) 3428-9455
Cel: (19) 98767-7004
contato@2acdistribuidora.com.br

Av. Luiz Pereira Leite, 259
Jardim Asturias I - Piracicaba/SP

2AC ALIMENTOS



Abóbora refogada

Ingredientes

- 1kg de abóbora madura
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 2 colheres de sopa de azeite
- 2 dentes de alho picados
- 1 cebola picadinha
- Cheiro-verde picadinho a gosto

Modo de Preparo

Descasque a abóbora e corte-a em pedacinhos. Em uma panela no fogo médio, coloque o azeite e refogue a abóbora com sal, alho picado e cebola. Após uns 5 minutos, tampe a panela e deixe cozinhar em fogo baixo. Assim que a abóbora estiver cozida (aproximadamente 8 minutos), acrescente pimenta e acerte o sal. Desligue o fogo e salpique cheiro-verde por cima do refogado.

Suco "xô retenção"



Ingredientes

- 2 fatias de abacaxi picadas
- 1 maçã pequena picada
- 250ml de água de coco
- 4 fatias de pepino
- 4 lascas de gengibre
- 1/2 ramo de hortelã
- Gelo a gosto

Modo de Preparo

Em um liquidificador, adicione todos os ingredientes e bata até ficar homogêneo. Despeje em um copo e sirva!



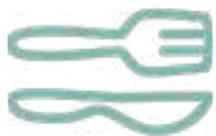
Patê de ovo

Ingredientes

- 2 ovos grandes
- 500ml de água (ou o suficiente para cozinhar)
- 1 colher de sopa de creme de ricota light
- 1/2 colher de chá de sal (ou a gosto)
- Cebolinha a gosto

Modo de Preparo

Cozinhe os ovos e em seguida amasse-os com um garfo. Pique a cebolinha bem fino e adicione na tigela com os ovos amassados. Incorpore o creme de ricota e o sal. Misture até ficar bem cremoso. Sirva o patê de ovo com torradas ou pães integrais.



Escuna

Happy Hour

TODOS OS DIAS DAS 16:00hs ATÉ FECHAMENTO DA CASA

CHOPP EM DOBRO
02 COPÃO 17,99
500ml + 5,99
GANHA O 03 COPÃO

TORRE EM DOBRO
02 TORRES 89,99
+ 40,99
2 SL. C. CREME
QUALQUER TORRA
GANHA A 03 TORRE

87.3	87.4	87.45	87.15
87.2	87.1	87.40	87.58
986.1	986.2	986.3	986.4

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR

DISK ENTREGA

KAI PIRA

RESTAURANTE E COSTELARIA

DISK ENTREGA

3302-9515 • 99277 2630

AV. POMPÉIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

Pastelaria ABE

CARDÁPIO

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne	15,00	21,00	34,00
Palmito	15,00	21,00	32,00
Queijo	15,00	21,00	32,00
Milho	15,00	21,00	34,00
Calupify	16,00	23,00	38,00
Calabresa	15,00	21,00	34,00
Brócolis	15,00	21,00	34,00
Pizza	16,00	23,00	38,00
Frango	15,00	21,00	34,00

PASTÉIS ESPECIAIS	2 Sabores	3 Sabores	
2 Sabores	26,50	30,50	42,50
3 Sabores	27,50	35,50	46,50

PASTÉIS DOCES	Preço
Banana	15,00
Beijinho	15,00
Chocolato	15,00
Doce de Leite	15,00
Romeu e Julieta	15,00

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)	Preço
Pastéis Simples	39
Pastéis Especiais	45
Pastéis Doces	39
Misto (15 unidades)	49

MEIA PORÇÃO

Misto (9 unid.)	34
Doce (6 unid.)	19

Horário de Funcionamento

QUA, A DOM.

18:30 - 22:00

DELIVERY EM CASA QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!

19 98223.8812

Um em cada 10 cães sofre de doença cardíaca

A insuficiência cardíaca congestiva é um dos problemas mais comuns e exige manejo adequado e contínuo

“O ideal é que os cães passem por consultas médicas regularmente para que qualquer alteração possa ser detectada precocemente. A partir dos 7 anos, a indicação é que as consultas e os check-ups sejam realizados pelo menos a cada seis meses”



Os sinais clínicos da ICC podem variar de acordo com a gravidade e o tipo de insuficiência

As doenças cardíacas não acometem apenas as pessoas – estima-se que 6,8% da população brasileira sofre de algum problema cardiovascular – mas são também um importante problema de saúde animal. Segundo levantamento da Dechra, cerca de 10% da população canina apresenta algum tipo de doença cardíaca nas consultas de rotina.

Entre os problemas cardiovasculares mais comuns está a insuficiência cardíaca congestiva (ICC), que pode decorrer de outras condições cardíacas, como arritmias, defeitos congênitos, doença valvar crônica (DVC) – mais comum em cães de pequeno porte e idosos – cardiomiopatia dilatada (CMD) – mais comum em cães de grande porte – e doença mixomatosa da válvula mitral (DMVM).

A ICC ocorre quando o coração de um cão não consegue bombear sangue de maneira eficiente, resultando em acúmulo de líquido nos pulmões, abdômen ou outras partes do corpo, afetando todo o organismo do animal.

O manejo da insuficiência cardíaca congestiva canina envolve várias estratégias, incluindo mudanças no estilo de vida do pet e medicamentos, entre eles o Cardisure, um vasodilatador e inotrópico positivo à base de pimobendan, que aumenta a força de contração do coração sem aumentar a demanda de oxigênio, melhorando a efici-

ência do bombeamento do sangue. Lançado em setembro no Brasil, o medicamento apresenta diferenciais que facilitam o tratamento diário do paciente. “Com três concentrações de dosagem e alta palatabilidade, o Cardisure ainda possui a inovadora tecnologia Smart Tab, que facilita a divisão dos comprimidos e assegura a precisão da dose a ser administrada conforme o peso do paciente”, revela a Gerente de Produto PET da Dechra Brasil, Larissa Salles.

Iniciativas de promoção da saúde

Considerando que os cães idosos são os mais afetados pelas doenças cardíacas e que a busca por aumentar a expectativa e a qualidade de vida dos animais é cada vez maior, iniciativas que promovam a troca de conhecimento e a conexão entre a indústria farmacêutica e os médicos-veterinários são fundamentais para beneficiar a saúde dos animais.

“A rotina dos veterinários é intensa e como comunidade conseguimos auxiliá-los disponibilizando diversos canais de comunicação com conteúdo técnico de alta qualidade, novidades em tratamentos e troca de experiências, além de benefícios exclusivos das empresas parceiras. O médico-veterinário precisa estar a par das opções de tratamento que mais se adequam a cada paciente e à realidade do tutor”, revela o médico-veterinário, Head Latam e Diretor-

-Geral da VetFamily no Brasil, Henry Berger.

Sinais de alerta

Os sinais clínicos da ICC podem variar de acordo com a gravidade e o tipo de insuficiência. Por isso, o tutor deve observar se o cão apresenta:

- Tosse persistente, especialmente à noite ou após atividade física;
- Fadiga e intolerância aos exercícios físicos;
- Dificuldade para respirar e respiração ofegante;
- Perda de peso ou apetite devido ao desgaste energético crônico;
- Aumento do volume abdominal, devido ao acúmulo de líquidos;
- Gengivas pálidas ou azuladas;
- Aumento da frequência cardíaca;
- Desmaios durante ou após exercício.

“O ideal é que os cães passem por consultas médicas regularmente para que qualquer

alteração possa ser detectada precocemente. A partir dos 7 anos, a indicação é que as consultas e os check-ups sejam realizados pelo menos a cada seis meses”, alerta Berger.

O compromisso do tutor é crucial para o sucesso do tratamento da ICC, que geralmente inclui, além do pimobendan, o uso de diuréticos (para reduzir o acúmulo de líquidos) e inibidores da enzima conversora de angiotensina (ECA), a depender da gravidade da doença. Já o monitoramento constante dos sinais clínicos assegura que o tratamento se mantém adequado e auxilia o tutor a buscar ajuda médica ao menor sinal de alteração. Para colaborar com os tutores, a Dechra disponibiliza um livro de registro do monitoramento dos cães com dicas essenciais e espaço para anotação dos sinais clínicos, frequência cardíaca e respiratória. O material está disponível para download: <https://abrir.link/ObMXR>



REMOLD DIRETO DA FÁBRICA • NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA • MÁQUINAS E FERRAMENTAS

  **mega**
PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO • CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP



Celebrações da família Paiva!

No dia 3 de janeiro, José Antonio Fernandes Paiva celebrou o aniversário da caçulinha da família, Maria. Já no dia 29 de dezembro foi a vez da jovem Helena Motta Paiva, completar 14 anos. Antonella Motta Paiva fez 15 anos em agosto e encerrou o ciclo no ensino fundamental em dezembro. Meninas corajosas e muito alegres, as adolescentes são parceiras inseparáveis e cuidam da pequena com extremo amor e muito carinho!

Feliz com as celebrações, Paiva e Vilma Alves, mãe da Maria, estão radiantes com as festanças e alegres por celebrarem mais um ano de vida da pequena e das adolescentes que completam o time de jovens meninas que tornam a vida da família mais colorida e radiante.

O pai coruja, sabe que cumpre seu papel indicando o melhor caminho para as filhas e segue observando e cuidando para que elas sejam felizes e se mantenham unidas! Ele ensina com exemplos, oferece apoio nos momentos difíceis e celebra as conquistas com entusiasmo. Sua presença é constante, seja nas pequenas tarefas cotidianas ou nas grandes decisões. E acima de tudo, ama incondicionalmente as filhas.



Antonella, Helena, Vilma, Maria e José Antonio Fernandes Paiva



TRANSFORME MOMENTOS EM MEMÓRIAS

- Ensaio em família
- Fotos corporativas
- Chá Revelação
- Aniversários Infantis

E muito mais!

Entre em contato para mais informações através do Whatsapp pelo número (19) 98146-6854 ou pelo QRCode:



Destinos da Flórida combinam passeios e compras

De norte a sul, o Sunshine State tem muitas opções de lojas, outlets e boutiques para encontrar o presente perfeito a preços especiais

O fim do ano marca o início da temporada de compras de fim de ano. Quem está com viagem marcada para a Flórida pode aproveitar para, além de passear, trazer presentes de Natal para a família, os amigos – e se presentear também!

Fotos: Divulgação



Pensacola

Com suas águas verde-esmeralda e areias brancas como açúcar, Pensacola também se destaca por sua variedade de opções de compras. Em meio a duas dúzias de edifícios históricos repletos de lojas de bom gosto, os turistas encontram o estilo descontraído que resume a atmosfera comercial única do centro de Pensacola. Os consumidores podem passar algumas horas ou até o dia inteiro entretidos com a grande oferta de produtos, entre roupas, joias feitas à mão e artigos ecléticos de decoração. Eles perceberão rapidamente por que a rua principal, Palafox Street, foi nomeada uma das “10 Grandes Ruas da América”.

Vale a pena fazer uma visita à Rusted Arrow Mercantile, loja conhecida por oferecer lindas decorações sazonais e festivas, além de presentes perfeitos para qualquer ocasião do ano. É a parada ideal para os que estão em busca de inspiração para os enfeites de Natal. Perto dali, a Blue Morning Gallery tem obras de mais de 60 artistas, entre pinturas, fotografias, gravuras, peças de cerâmica e marcenaria, que são boas opções para presentear com uma lembrança que será apreciada por muitos anos.



Fort Lauderdale

Fica na região de Greater Fort Lauderdale uma das experiências mais icônicas de compras na Flórida: o Sawgrass Mills, em Sunrise. Com mais de 350 lojas, está entre os maiores outlets dos Estados Unidos. Sua seleção de marcas famosas é imensa e os descontos chegam a 70%. O outlet ainda tem uma área premium, The Colonnade Outlets, que reúne dezenas de grifes de luxo, além de sete restaurantes para refeições ao ar livre.

Para quem procura uma experiência de compras com toque local, a sugestão é ir para Las Olas Boulevard. As quadras arborizadas e repletas de boutiques tornam a busca por presentes de Natal ainda mais prazerosa. As cafeterias com mesas na calçada e as galerias de arte na avenida principal e nas ruas paralelas convidam para uma pausa. Quem quiser esticar pode jantar em um dos muitos bons restaurantes de Las Olas.



Tallahassee

A atmosfera festiva de Tallahassee durante a temporada de fim de ano é um espetáculo que merece ser visto, com luzes cintilantes e uma variedade de eventos. De tesouros vintage em Midtown a boutiques chiques em Market Square e lojas descoladas na Railroad Square, o cenário de compras de Tallahassee vai surpreender visitantes de todos os estilos em busca de presentes de Natal.

Transformada em um país das maravilhas durante as festas de fim de ano, a Hearth & Soul oferece uma experiência de compras única. A loja tem itens exclusivos, artigos de decoração para casa e roupas aconchegantes que capturam o espírito da estação. Os enfeites artesanais e velas com temas natalinos fazem da Hearth & Soul uma aposta acertada para tornar as celebrações verdadeiramente especiais.





Jacksonville

O St. Johns Town Center, em Jacksonville, nordeste da Flórida, é um excelente destino para compras durante todo o ano, mas torna-se especialmente interessante na temporada de festas. É aconselhável reservar um tempo para explorar o shopping com mais de 175 lojas, incluindo marcas nacionais de sucesso, varejistas de luxo e diversas opções gastronômicas.

Para quem procura itens diferenciados de fornecedores locais, o Riverside Arts Market é o endereço certo para encontrar presentes para as festas de fim de ano. Todos os sábados de manhã até o início da tarde, o local se transforma em uma atração imperdível com feira de artesanato, barracas de comida e entretenimento com shows ao vivo.



Amelia Island

Boas opções de compras podem ser encontradas ao longo do ano e por toda Amelia Island. Os amantes de decoração, por exemplo, irão se encantar na Coastal Cottage Amelia, enquanto os fashionistas não resistirão às tentações de lojas como Twisted Sisters, Lori + Lulu e Wadworth's. Já a Villa Villekula, inspirada no filme "Pippi Meialonga", é uma loja caprichosa repleta de brinquedos educativos que convidam à descoberta.



@FolhadePiracicaba

Podcasts



@FolhadePiracicaba

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

NO AR



Nesta Próxima

TERÇA
07/01

9 hs da manhã

ENTREVISTADO - Leandro Arthur



Inteligência Emocional

17 O que é?

Toda terça-feira, às 9h, o Podcast Folha de Piracicaba, em parceria com a XMT Digital, traz discussões aprofundadas e entrevistas com personalidades relevantes da cidade e região. Sob o comando de Carlos Henrique, o modelo se consolidou como uma das principais plataformas para o debate de temas que impactam diretamente a comunidade piracicabana.

Uma produção de conteúdo audiovisual, utilizando tecnologia de ponta e estrutura de estúdio de última geração. Juntos, o programa é um espaço dinâmico e informativo, onde autoridades, especialistas e líderes locais compartilham suas visões sobre política, economia, cultura, meio ambiente entre outros assuntos que agregam para Piracicaba.

17 QUANDO?

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS, ÀS 9H.

ONDE ASSISTIR?

ACOMPANHE NO NOSSO CANAL DO YOUTUBE E NA WEB RÁDIO FOLHA DE PIRACICABA.

NÃO PERCA A OPORTUNIDADE DE SE MANTER INFORMADO SOBRE OS PRINCIPAIS ASSUNTOS DE PIRACICABA E REGIÃO!



Apresentação
Carlos Henrique

Realização:

XMT Agência | Produtora
DIGITAL