

Tratamento de lesões na medula espinhal com estimulação cerebral profunda pode fazer pacientes voltarem a andar

Foto: Banco de Imagem



Pág. 11

Um estudo inovador publicado na revista científica Nature Medicine demonstrou um impacto significativo no uso da estimulação cerebral profunda para amplificar a recuperação da capacidade de andar em pacientes com lesões incompletas na medula espinhal.

+DE R\$300 MILHÕES
em Valor Geral de Venda em 2024!

A vocês, clientes e parceiros, nosso sincero agradecimento!

FRIASNETO
CONSULTORIA DE IMÓVEIS

Boa leitura!

Morro Grande

Cidade Pág. 04

Parar de fumar reduz risco de demência

Foto: Banco de Imagem



Estudo destaca o impacto do tabagismo na saúde cerebral; especialista aponta as ameaças associadas e os benefícios da cessação do hábito

Cidade Pág. 21

IHGP passa a disponibilizar acesso a jornais locais em formato digital

Cidade Pág. 06

Como lidar com parentes nas festas de fim de ano

Educação Pág. 26

Novo currículo, mais inclusão e ensino técnico: o que vai mudar no Ensino Médio 2025

Cidade Pág. 17

Confira o funcionamento da cidade nos dias 31/12 e 01/2025, véspera e Dia de Ano Novo

Cultura Pág. 30

Revista Us
21 de dezembro de 2024

Andrea Almeida
Primeira Dama do Município de Piracicaba e Presidente do Fundo Social de Solidariedade, em uma entrevista exclusiva para a Piracult

Saúde
Mitos e verdades sobre os micróbios

Comportamento
Solidão na velhice aumenta em 37% o risco de demência

Decor
Decor clássico junto a elementos modernos

Gastronomia
Sobrou panettone? Receitas para a sobremesa de Ano Novo

Cidade Pág. 08

Mounjaro original ou manipulado? Conheça as principais diferenças para escolher a melhor opção

Foto: Banco de Imagem



Explore as diferenças entre a versão original e manipulada, seus benefícios, limitações e aplicação no contexto brasileiro.

Cultura Pág. 28

Quais as expectativas da economia brasileira para o ano de 2025?



Artigo

Um legado de transformação e compromisso com Piracicaba

Guilherme Monaco de Mello é procurador-geral do município de Piracicaba



Ao encerrarmos este ciclo de gestão em Piracicaba, é importante refletir sobre os avanços obtidos sob a liderança do prefeito Luciano Almeida e a dedicação incansável da primeira-dama, Andréa Almeida. Como procurador-geral do município, tive o privilégio de acompanhar de perto um trabalho que transformou nossa cidade e deixou um legado de progresso e comprometimento.

Na educação, destacaram-se investimentos que elevaram a qualidade do ensino, posicionando as escolas municipais entre as melhores do país. Com a adoção de um sistema pedagógico de excelência, os alunos da rede pública tiveram acesso ao mesmo padrão das melhores escolas particulares. Além disso, a entrega de uniformes escolares a todos os estudantes promoveu inclusão e equidade, fortalecendo o sentimento de igualdade entre as crianças.

Na saúde, houve melhorias na infraestrutura e nos serviços. A gestão inovou ao implantar o atendimento por telemedicina, que aproximou os cidadãos dos serviços médicos com mais rapidez e eficiência.

Obras de infraestrutura modernizaram nossa cidade, assegurando desenvolvimento sustentável e melhor qualidade de vida para a população.

Outro marco foi a atração de investimentos, que consolidou Piracicaba como polo econômico dinâmico e gerador de empregos, beneficiando milhares de famílias.

A transformação digital da Prefeitura também representou um grande avanço, eliminando a burocracia e tornando os serviços públicos mais ágeis, eficientes e transparentes.

A área de segurança pública foi outra grande conquista desta gestão. Pelo segundo ano consecutivo, Piracicaba foi eleita a cidade mais segura do Estado de São Paulo, com os menores índices de violência. A criação da Central de Inteligência Integrada (CIIP), com um sistema de cerco digital, fortaleceu o monitoramento e a integração das forças de segurança, trazendo mais proteção aos cidadãos. Já o transporte público foi modernizado, com a renovação

da frota de ônibus, que agora oferece mais conforto e segurança para os usuários.

A recomposição salarial dos servidores, há muito aguardada, demonstrou o compromisso da gestão com a valorização do funcionalismo público, garantindo justiça e dignidade aos trabalhadores. Outro destaque foi o trabalho incansável da Corregedoria Geral do Município, que, com firmeza e ética, implementou medidas para combater práticas inadequadas e fortalecer a integridade no serviço público. Essa atuação exemplar foi essencial para consolidar os pilares de transparência e moralidade que marcam esta administração.

Na cultura, a população teve acesso a uma ampla programação cultural, com eventos diversificados que aproximou a cultura de todos os cidadãos. O novo espaço da Pinacoteca Municipal tornou-se símbolo de democratização cultural, atraindo mais visitantes e integrando a comunidade.

Na área de agricultura, iniciativas inovadoras fortaleceram a sustentabilidade e garantiram o abastecimento de qualidade para a população.

Ao mesmo tempo, o Fundo Social de Solidariedade, liderado pela primeira-dama, desenvolveu projetos transformadores que trouxeram dignidade e esperança às famílias mais vulneráveis.

Por fim, rendo minha homenagem a todos os secretários municipais, que, com dedicação e espírito público, foram fundamentais para tantas conquistas. Tenho convicção de que a história reconhecerá este período como exemplo de liderança ética e transformadora, que colocou o bem-estar da população em primeiro lugar.

Tenho plena convicção de que esse trabalho será, em breve, amplamente reconhecido. A história lembrará este período como um exemplo de liderança ética, transformadora e comprometida com o bem-estar da população.

Agradeço ao prefeito Luciano Almeida, à primeira-dama Andréa Almeida e a todos os que contribuíram para tornar Piracicaba um lugar melhor para viver.

“Tenho convicção de que a história reconhecerá este período como exemplo de liderança ética e transformadora, que colocou o bem-estar da população em primeiro lugar”

Artigo

Feliz ano novo! Quero desejar a todos os leitores e a todas as leitoras um feliz ano novo.

Professora Bebel é Deputada Estadual e segunda presidenta da APEOESP



Sabemos que 2025 será um ano repleto de desafios, sobretudo para a classe trabalhadora e para nós, servidores e servidoras, professoras e professores. Há anos vivemos um processo de desmonte da Educação e dos serviços públicos, acelerado nos últimos dois anos, com o governo de Tarcísio de Freitas.

O Brasil vive uma situação contraditória e complexa. Na União, temos um governo federal oriundo de uma frente democrática que impediu a continuidade do governo de Jair Bolsonaro, responsável pela morte de centenas de milhares de mortos pela Covid 19, pela desestruturação dos direitos trabalhistas, pelos ataques aos direitos previdenciários, pelo aumento exponencial da fome e da miséria, pelo crescimento da violência política, entre outros males. Ao mesmo tempo, nos estados e municípios, temos um número enorme de governantes alinhados com o bolsonarismo. O mesmo ocorre no Congresso Nacional, sendo as majorias da Câmara dos Deputados e do Senado formadas por parlamentares de direita e extrema-direita.

Assim, o Congresso Nacional vem funcionando como um freio às políticas progressistas do governo do presidente Lula e caixa de ressonância dos interesses do chamado “mercado”, interesses que também reverberam nos principais meios de comunicação do país. Esta situação deveria levar a população brasileira a refletir sobre o papel dos parlamentares, sobre a conduta desta atual maioria no Congresso Nacional, assim como na Assembleia Legislativa de São Paulo e muitas outras Assembleias Legislativas e Câmaras Municipais Brasil afora.

Temos visto casos de bancadas de deputados e senadores de direita e extrema direita que votam contra isenção de tributos sobre alimentos, visando baixar o preço da cesta básica, apenas pela motivação política de fazer oposição ao governo federal.

Da mesma forma, na reforma tributária, fizeram pressão e chantagem que levaram à retirada da volta do seguro DPVAT (Danos Pessoais por Veículos Automotores Terrestres) da proposta votada. Com valores previstos para 2025 entre R\$ 50,00 a R\$ 60,00 por ano, por veículo, o DPVAT pagaria indenizações de até R\$ 13.500,00 por morte, até R\$ 13.500,00 por invalidez permanente, até R\$ 2.700,00 para despesas médicas às vítimas de acidentes de trânsito. Não são indenizações de alto valor, mas representaria muito para pessoas de baixa renda que sofrem acidentes nas estradas. A bancada do

PL, partido de Jair Bolsonaro, e outras bancadas de direita exigiram a retirada deste seguro para votarem a reforma e comemoraram o feito.

Apesar das dificuldades, o Brasil avançou. Estamos muito longe do ideal, mas voltamos a ter crescimentos sólido da economia, com os mais baixos índices de desemprego dos últimos doze anos e crescimento de 5,8% na renda média dos brasileiros em 2024, de acordo com dados do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA). De acordo com a pesquisa Síntese de Indicadores Sociais 2024, do IBGE, o índice de pobreza no Brasil em 2024 é de 27,4%, o menor desde 2012.

Enquanto, do ponto de vista nacional, o governo Lula busca desenvolver políticas sociais e melhorar o acesso e a permanência na Educação Básica, com o programa Pé-de-Meia, por exemplo (um valor mensal com bônus anual para que os jovens possam se dedicar ao ensino médio) e com as novas diretrizes curriculares nacionais para o ensino médio deliberadas pelo Conselho Nacional de Educação (CNE), em São Paulo o governo de Tarcísio de Freitas corta R\$

“Apesar das dificuldades, o Brasil avançou. Estamos muito longe do ideal, mas voltamos a ter crescimentos sólido da economia, com os mais baixos índices de desemprego dos últimos doze anos e crescimento de 5,8% na renda média dos brasileiros em 2024, de acordo com dados do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA)”

11 bilhões anuais da Educação, privatiza escolas, relega as unidades escolares em péssima situação estrutural, pratica assédio moral contra professores e quer implementar as famigeradas escolas cívico-militares, projeto que tem sido derrotado em ações da APEOESP em municípios que pretendem implantá-lo.

Tarcísio privatizou a SABESP e o que se espera, pelas experiências de privatização que temos visto, como da ENEL, por exemplo, é piora no serviço e aumento de tarifas. Não há investimentos nos serviços públicos. Ele pretende privatizar metrô, transporte ferroviário urbano, Fundação Casa e muito mais.

Desta forma, o ano de 2025 nos espera com muitas lutas para fazer. Na APEOESP já decidimos que se o governo não negociar nossa pauta de reivindicações, vamos entrar em greve. Uma greve que vai além de nossas demandas específicas como professores. Ela visa a defesa da Educação pública, que atende os filhos e filhas da classe trabalhadora, e por isso esperamos contar com o apoio dos mais amplos setores sociais.

Desejo, novamente, que tenhamos um ano de muitas conquistas e realizações, no plano individual e nas nossas demandas coletivas, sejam elas por condições de vida, salários, educação, saúde, empregos e tudo o mais que seja necessário para cada um, cada uma e para todos. **Feliz 2025!**

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us:** Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão:** Ana Lucia Valente
E-mail: contato@folhadepiracicaba.com.br.
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

folhadepiracicaba ▾



Nota...



10,5 mil
publicações

27,6 mil
seguidores

3.824
seguindo

Jornal Folha de Piracicaba

📰 Notícias Diárias

🔗 Conexão com Leitor

🎧 Podcast Semanal - Entrevistas toda terça-feira... mais

🔗 linktr.ee/folhadepiracicaba

Painel profissional

505 mil visualizações nos últimos 30 dias.

Editar perfil

Compartilhar p...

Contato



Parceiros



Podcast Folha



Revista US



Eleições 2024

505 mil visualizações nos últimos 30 dias!

A palavra é dedicação! Um trabalho realizado com motivação, visão, perseverança, diálogo e trabalho em equipe.

Obrigada, Piracicaba!

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Parar de fumar reduz risco de demência; entenda

Estudo destaca o impacto do tabagismo na saúde cerebral; especialista aponta as ameaças associadas e os benefícios da cessação do hábito

Foto: Banco de Imagem

A demência é uma síndrome que pode ocorrer ao longo do tempo e está associada a diversos fatores, como progressão da idade e genética. No entanto, um estudo recente realizado por pesquisadores da Escola de Medicina da Universidade de Washington e publicado na revista científica *Biological Psychiatry: Global Open Science*, trouxe novas evidências sobre a relação entre o tabagismo e o risco da condição.

A pesquisa indica que fumar afeta diretamente a estrutura cerebral e intensifica o estresse oxidativo e a inflamação crônica, fatores que desempenham papéis fundamentais na patogênese do Alzheimer, que, em geral, acomete idosos com mais de 65 anos, aponta Alessandra Rascovski, endocrinologista e diretora clínica da Atma Soma. "A exposição constante às toxinas presentes no cigarro afeta a integridade dos vasos sanguíneos e contribui para a aterosclerose, reduzindo o fluxo sanguíneo cerebral e, conseqüentemente, comprometendo a nutrição e o oxigênio necessários para o funcionamento adequado do cérebro".

No cenário global, segundo informações da Organização Mundial de Saúde (OMS), mais de 50 milhões de pessoas vivem com demência no mundo e a estimativa é chegar a 150 milhões em 2025. No Brasil, mais de 1,76 milhão de brasileiros com mais de 60 anos convivem com o Alzheimer, com a previsão de chegar até 5,5 milhões em 2050 - dados da Organização Pan-Americana de Saúde (Opas).

De acordo com Delane Schapira Wajman Goldbach, endocrinologista da Atma Soma, o tabagismo também pode influenciar negativamente os níveis hormonais, como o cortisol, que em excesso está ligado a alterações no hipocampo, a região do cérebro associada à memória e aprendizado.

No entanto, a boa notícia trazida por esta pesquisa é que, mesmo após décadas de exposição aos efeitos nocivos do cigarro, o risco de demência pode ser mitigado pela interrupção do tabagismo, independentemente da



Fumar afeta diretamente a estrutura cerebral e intensifica o estresse oxidativo e a inflamação crônica

idade em que isso ocorre. "O cérebro possui uma notável capacidade de recuperação, e remover o tabaco da equação permite que os processos de regeneração se tornem mais efetivos", relata Delane.

Segundo dados do Vigitel 2023, o percentual total de fumantes com 18 anos ou mais no Brasil é de 9,3%, sendo 10,2% entre homens e 7,2% entre mulheres. Diante desses dados, Wajman reforça a importância de conscientizar jovens e adolescentes sobre o impacto do tabagismo também na saúde cerebral, especialmente considerando que o número de usuários de cigarro eletrônico quadruplicou no país em quatro anos, saltando de 500 mil em 2018 para 2,2 milhões em 2022, de acordo com o Instituto de Pesquisa e Consultoria Estratégica (IPEC).

"A adolescência é o período em que muitas pessoas iniciam esse hábito prejudicial, o que pode ter consequências duradouras para a saúde cerebral e geral, refletindo a urgência de estratégias de prevenção voltadas para esse público", alerta Alessandra Rascovski.

Novo ano, novos sonhos.
a mesma essência:
CUIDAR DE VOCÊ.

Feliz
2025

Unimed 
Piracicaba

 unimedpiracicaba.com.br

“A adolescência é o período em que muitas pessoas iniciam esse hábito prejudicial, o que pode ter consequências duradouras para a saúde cerebral e geral, refletindo a urgência de estratégias de prevenção voltadas para esse público”

Um estudo, publicado na revista acadêmica Nature em 2023, trouxe à tona evidências preocupantes sobre os efeitos do tabagismo na saúde cerebral de adolescentes e revelou que o hábito de fumar pode resultar em uma diminuição significativa da massa cinzenta do cérebro, “uma área responsável por processar informações, controlar funções motoras, e desempenhar um papel importante nas atividades cognitivas, como memória, raciocínio, tomada de decisões e controle emocional”, explica a diretora clínica da Atma Soma.

Principais fatores de risco para a demência

Síndrome caracterizada pelo declínio progressivo da função cognitiva, a demência afeta milhões de pessoas em todo o mundo e identificar as causas principais é primordial para promover a conscientização e incentivar a prevenção precoce. O envelhecimento é o fator de risco mais significativo; embora a demência não seja uma consequência inevitável da idade, a prevalência aumenta drasticamente após os 65 anos, dobrando a cada cinco anos subsequentes, de acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS).

A endocrinologista Delane Wajman, informa ainda que o histórico familiar e a genética são fatores igualmente importantes. “Ter parentes próximos diagnosticados com demência pode aumentar as chances de desenvolver a condição, e genes como o APOE-e4 estão associados a um risco mais elevado de Alzheimer”.

Condições como diabetes tipo 2 e colesterol alto podem causar danos aos vasos sanguíneos e comprometer a circulação cerebral, aumentando o risco de demência vascular e outras formas de demência. Além disso, adotar um estilo de vida saudável é amplamente recomendado. “Práticas como o sedentarismo, uma dieta deficiente em nutrientes e o consumo excessivo de álcool também podem elevar esse risco. Já o tabagismo, por sua vez, está associado à redução da oxigenação do cérebro, o que pode acelerar o declínio cognitivo.”

Benefícios de parar de fumar

A cessação do tabagismo é uma decisão que traz uma série de vantagens em qualquer fase da vida. Embora muitos ainda associem a ideia de parar a jovens tentando evitar a depen-

dência, a verdade é que qualquer momento é propício para abandonar o hábito.

Abaixo, Alessandra Rascovski destaca os 5 benefícios de parar de fumar:

Prevenção da demência: cada vez mais estudos têm mostrado que fumar está ligado a um aumento do risco de demência, incluindo a doença de Alzheimer, em comparação com não fumantes. “Ao parar de fumar, a probabilidade de desenvolver essas condições diminui significativamente, mesmo em idades mais avançadas”.

Redução de riscos de doenças: abandonar o hábito de fumar está diretamente ligado a diversas outras doenças, como câncer de pulmão, doenças cardíacas e derrames. Segundo estudos, cinco anos após parar, o risco de ter um derrame é semelhante ao de um não fumante.

Melhora a qualidade de vida: parar de fumar não apenas prolonga, mas também melhora a qualidade de vida. Os não fumantes tendem a ter mais energia, melhores capacidades respiratórias e uma sensação geral de bem-estar. Isso se traduz em uma vida mais

ativa e produtiva, permitindo desfrutar de atividades e relacionamentos de forma mais plena.

Envelhecimento saudável: o tabagismo está associado ao envelhecimento precoce da pele, manchas e rugas. Ao deixar o cigarro, é possível reverter alguns desses danos, resultando em uma pele mais saudável.

Regulação do metabolismo e peso: muitos tabagistas temem ganhar peso ao parar de fumar. No entanto, segundo a endocrinologista, com o suporte adequado, a regulação do metabolismo pode ser alcançada. Essa interrupção muitas vezes leva a hábitos alimentares mais saudáveis e a um estilo de vida mais ativo, promovendo um equilíbrio metabólico que beneficia a saúde a longo prazo.

Contudo, Rascovski reforça que “planos de cessação eficazes combinam intervenções psicológicas, apoio de grupos e, se necessário, medicamentos específicos. Cada passo para abandonar o tabagismo traz benefícios não apenas para a saúde geral, mas para o cérebro, o que é particularmente relevante para quem deseja envelhecer de forma saudável e preservar a cognição”.

REPRESA

SANTA MARIA DA SERRA/SP

CONDOMÍNIO
ONDAS GRANDES 2



TERRENOS A PARTIR DE
1.000 M²

**ENTRADA
+ 24 VEZES
SEM JUROS**

**ESCRITURA
NO ATO**

REGISTRO DE INCORPORAÇÃO R-3/20.961, EM 11/12/2020 - MATRÍCULA 20.961

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL
SÁBADO E DOMINGO



WHATSAPP DE PLANTÃO
19-97401.2299

19 2105.0555

2 RAMPAS



AVENIDA PRINCIPAL



Como lidar com parentes nas festas de fim de ano: a tia que pergunta se vai casar, as piadas do tio do pavê e as polêmicas políticas

Dicas de como manter a saúde mental nos encontros de fim de ano

“Um simples ‘prefiro não falar sobre isso agora, mas obrigada por perguntar’ conversar sobre isso hoje, deixamos para outro momento’ são formas assertivas de comunicar que o assunto pode ser encerrado sem constranger ou gerar conflito”

Para muitos as festas de fim de ano são momentos de alegria e reunião familiar. No entanto, para outros essas ocasiões podem trazer à tona situações não muito agradáveis: as perguntas invasivas da tia sobre a vida amorosa, as acaloradas discussões políticas, a votação contra ou a favor da uva passa, as piadas inconvenientes do “tio do pavê” e até mesmo aqueles familiares tóxicos que encontramos nessas ocasiões. Como então enfrentar esses momentos com serenidade?

Karen Scavacini, psicóloga e fundadora do Instituto Vita Alere, compartilha ideias de como manter o equilíbrio emocional e aproveitar essas comemorações: “A convivência em família nem sempre é fácil. Isso porque ela carrega históricos que podem influenciar as relações. Cada comentário ou comportamento vem de uma perspectiva pessoal e entender isso pode ser a chave para aproveitar o momento e manter a saúde mental. O tio do pavê, por exemplo, pode apenas estar buscando atenção - algo que talvez ele não tenha em seu dia-a-dia”.

Uma dica prática que Karen aconselha é estabelecer limites nas conversas. As perguntas a respeito da vida amorosa ou a respeito de quando vem um bebê para o casal recém-casado podem ser respondidas de forma a indicar o limite de maneira educada. “Um simples ‘prefiro não falar sobre isso agora, mas



Foto: Banco de Imagens

Caso tenha alguém em quem confie, peça ajuda dizendo que está desconfortável. Priorize a sua saúde mental

obrigada por perguntar’ ou ‘não gostaria de conversar sobre isso hoje, deixamos para outro momento’ são formas assertivas de comunicar que o assunto pode ser encerrado sem constranger ou gerar conflito”, diz a psicóloga.

O mesmo argumento é válido para as discussões políticas, cada vez mais presentes em encontros familiares; “A melhor resposta é ‘eu não quero me envolver nesse assunto’ e mudar de ambiente, sem que os participantes da conversa tenham tempo para contestações”, continua Karen.

Outra ferramenta importante para manter a saúde mental em dia nas celebrações de fim de ano é gerenciar as expectativas. “As festas de família não são como os comerciais que vemos na televisão. Uma família é um organismo vivo com sentimentos

diversos. Entender que nem todos os momentos são perfeitos e focar no que é positivo daquele encontro ajuda a aproveitar melhor essas ocasiões”, explica Karen. Inclusive é importante saber qual é o momento de fazer uma pausa, em casos de situações de estresse: “Se a situação está difícil - por exemplo, muitas perguntas sobre o estado civil - recolha-se por um momento e respire. Caso tenha alguém em quem confie, peça ajuda dizendo que está desconfortável. Priorize a sua saúde mental”, orienta a especialista.

Mas e quando o problema é uma família tóxica? Neste caso é melhor o afastamento. “Sabemos que nem toda família é emocionalmente saudável e existem aquelas que são tóxicas e se aproveitam de momentos de união para desestabilizar um ou mais membros. Quem se iden-

tifica com essa situação pode escolher não participar desse momento, mas deve se cercar de uma rede de apoio para que sua saúde mental não seja prejudicada”, explica Karen.

“Importante é lembrar que as festas de fim de ano são oportunidades para construção de novas memórias, para estar ao lado de entes queridos e fortalecer os vínculos familiares. São em momentos assim que temos mais tempo para conviver com aqueles que já são mais velhos e podem, infelizmente, não estarem presentes no próximo fim de ano. Empatia, respeito aos seus limites e aos limites do outro e reconhecer a finitude - e entender em viver o presente - são fundamentais para que momentos desconfortáveis deem lugar para momentos de aprendizado e conexão”, finaliza a especialista.





ZYONE 

Desejamos que

2025

Seja marcado por prosperidade, crescimento e momentos extraordinários. Assim como uma fragrância que encanta e deixa sua marca, que cada dia do novo ano traga realizações marcantes que transformem seus sonhos em realidade.

Feliz Ano Novo!

de muitas conquistas,



São os votos da diretoria da Zyone Cosméticos

Da esquerda p/ direita Dir. Expansão **Amarildo Santos**, Dir. CPO **Marcelo Sganzerla**, Dir. Operações **Raul Oliveira** e Presidente **Sidney Schimidt**.

Mounjaro: Original ou Manipulado? Especialista explica as principais diferenças para escolher a melhor opção

Explore as diferenças entre a versão original e manipulada, seus benefícios, limitações e aplicação no contexto brasileiro.

Foto: Banco de Imagem

A tirzepatida, princípio ativo do Mounjaro, é uma das maiores inovações no controle do diabetes tipo 2 e na abordagem da obesidade, problemas que afetam milhões de pessoas em todo o mundo. Estudos apontam que o medicamento pode levar a uma perda de até 21% do peso corporal, superando opções populares como o Ozempic, cuja média gira em torno de 8%. A eficácia do Mounjaro também está associada a menores efeitos colaterais, proporcionando melhor adaptação e resultados mais expressivos no manejo do peso e da saúde metabólica.

O medicamento é encontrado em duas formas principais: o Mounjaro, fabricado pela Eli Lilly e reconhecido por sua qualidade e eficácia, e as versões manipuladas, preparadas por farmácias especializadas para atender à demanda local. Ambas as opções têm características, vantagens e desafios distintos, que serão explorados ao longo desta análise.

Para entendermos melhor a diferença entre as versões do Mounjaro, contamos com a expertise do Dr. Danilo Matsunaga, endocrinologista reconhecido por sua atuação no tratamento da obesidade e doenças metabólicas. Com vasta experiência no uso de medicamentos inovadores, como o Mounjaro, o Dr. Danilo também se destaca por sua visão crítica e informada sobre o acesso a esses tratamentos no Brasil. "Estamos vivendo uma revolução no tratamento da obesidade, que já afeta mais de 25% dos adultos brasileiros. A tirzepatida é eficaz, mas ainda enfrentamos barreiras logísticas na distribuição," observa o especialista.

O que é o Mounjaro?

O Mounjaro, desenvolvido pela farmacêutica Eli Lilly, é

um agonista duplo dos receptores GLP-1 e GIP, projetado para oferecer controle glicêmico superior, redução significativa de peso e benefícios cardiovasculares com segurança clínica comprovada.

Aprovado pela Anvisa em 2023, o medicamento ainda não é comercializado no Brasil devido a decisões estratégicas da fabricante. Por isso, médicos como o Dr. Danilo Matsunaga optam por importar o produto, garantindo acesso ao tratamento, reconhecido por sua eficácia e alto padrão de qualidade.

Para o Dr. Danilo "O Mounjaro é fruto de anos de pesquisa clínica e segue padrões de qualidade que minimizam qualquer risco ao paciente. Essa confiabilidade vem de um processo de fabricação industrial certificado, algo que nem sempre é replicável em produções menores." explica o médico.

Vantagens do Mounjaro:

● **Segurança garantida:** Processos industriais de ponta minimizam riscos de contaminação e garantem a padronização do produto.

● **Estudos clínicos validados:** Os benefícios do medicamento são amplamente documentados, oferecendo aos médicos confiança em sua prescrição.

● **Validade prolongada:** A validade de até dois anos garante que o medicamento mantém sua eficácia por mais tempo.

Desvantagens do Mounjaro:

● **Inacessibilidade local:** No Brasil, ainda não é possível adquiri-lo sem importação, o que pode dificultar o acesso para muitos pacientes.

● **Alto custo:** O processo de importação e a tecnologia envolvida tornam o medicamento mais caro.



Aprovado pela Anvisa em 2023, o medicamento ainda não é comercializado no Brasil devido a decisões estratégicas da fabricante

Réveillon 2025

com a Banda Séculu's

31 DEZ

Terça-feira
A PARTIR DAS 21h

Vamos dar boas-vindas ao novo ano!
Telão com contagem regressiva direto de Copacabana.

Compre uma mesa e ganhe uma champagne!

INGRESSOS:
SÓCIOS: R\$20,00 NÃO SÓCIOS: R\$40,00 MESAS: R\$60,00
É permitida a entrada com a cesta e utensílios descartáveis.

PONTOS DE VENDA:
CLUBE RECREATIVO: Av. Dois Córregos, 3110
SEDE CENTRO: Rua Prudente de Moraes, 914

SALÃO VIVAZ: CLUBE RECREATIVO DOS METALÚRGICOS
Av. Dois Córregos, 3110 - Piracicaba/SP

“Os manipulados preenchem lacunas importantes, especialmente quando o produto original ainda não está disponível. No entanto, é essencial que sejam produzidos em farmácias confiáveis e com insumos de qualidade, para evitar comprometer a eficácia e a segurança”

O que é o Mounjaro Manipulado?

A versão manipulada do Mounjaro, produzida em farmácias especializadas, utiliza tirzepatida aprovada, tornando-se uma alternativa amplamente utilizada devido à sua acessibilidade e custo reduzido. Essa versão permite ajustes personalizados nas dosagens, o que pode ser vantajoso para pacientes com necessidades específicas.

Entretanto, a segurança e a eficácia dessa opção dependem diretamente da qualidade dos insumos e das práticas do laboratório de manipulação. Falhas no controle de qualidade podem resultar em variações na potência do medicamento, contaminações ou menor estabilidade, o que exige precaução ao escolher a farmácia responsável.

De acordo com o Dr. Danilo Matsunaga, “Os manipu-

lados preenchem lacunas importantes, especialmente quando o produto original ainda não está disponível. No entanto, é essencial que sejam produzidos em farmácias confiáveis e com insumos de qualidade, para evitar comprometer a eficácia e a segurança.”

Vantagens do Mounjaro Manipulado:

Acessibilidade imediata: Disponível no mercado local, é mais fácil de ser obtido do que a versão importada.

Personalização: Permite a adaptação da dosagem conforme as necessidades individuais do paciente ou a combinação com outros ativos em uma única formulação.

Desvantagens do Mounjaro Manipulado:

Validade reduzida: A validade costuma ser de até um ano, menor do que a versão original.



Equipe especializada com mais de **15 anos** de experiência em **vistorias.**



AUTO CONTRÓLE
VISTORIA AUTOMOTIVA



(19) 3927-6906 (19) 99100-5335 @autocontrole_vistoria
Avenida Piracicamirim - 2905 - Vila Monteiro - Piracicaba / SP

Risco de contaminação: A fabricação em farmácias menores pode elevar a chance de contaminação ou variação de qualidade.

Eficácia variável: Insusos ou processos diferentes podem impactar o desempenho do medicamento em comparação ao original.

Comparativo entre Mounjaro Natural e Manipulado

Segundo o Dr. Danilo

Matsunaga "Quando analisamos o Mounjaro natural versus o manipulado, a escolha deve ser guiada pela necessidade do paciente e pela disponibilidade do tratamento. O natural traz maior segurança e consistência, enquanto o manipulado pode oferecer mais flexibilidade e custo-benefício, desde que feito com qualidade

O Mounjaro manipulado atende a uma necessidade

atual do mercado brasileiro, especialmente enquanto a versão original não é comercializada no país. Contudo, conforme reforça o Dr. Danilo Matsunaga, "A decisão entre optar pelo original ou manipulado deve ser feita em conjunto com o médico, considerando fatores como eficácia, segurança, custo e necessidade individual do paciente", completa o especialista.



Característica	Mounjaro Original	Mounjaro Manipulado
Disponibilidade	Disponível no Brasil apenas por importação	Acessível localmente
Validade	Até 2 anos	Cerca de 1 ano
Eficácia	Comprovada em estudos clínicos	Pode variar conforme insumos
Segurança	Controle industrial rigoroso	Depende da farmácia manipuladora

VILA BOYES
imóveis
CNPJ 46.774-2

ANO NOVO, VIDA NOVA!
Comece seu 2025 de casa nova com a Vila Boyes Imóveis!

Fale com quem entende de mercado imobiliário:

(19) 3301-0813

www.vilaboyesimoveis.com.br

@vilaboyesimoveis

contato@vilaboyesimoveis.com.br

Rua Dona Eugênia, 694 - São Dimas - Piracicaba/SP - CEP 13416-401

Tratamento de lesões na Medula Espinhal com Estimulação Cerebral Profunda pode fazer pacientes voltarem a andar, diz estudo

Um estudo inovador publicado na revista científica Nature Medicine demonstrou um impacto significativo no uso da estimulação cerebral profunda para amplificar a recuperação da capacidade de andar em pacientes com lesões incompletas na medula espinhal.

Foto: Banco de Imagens

A pesquisa, liderada pelo Dr. Newton Cho e o Dr. Grégoire Courtine, em colaboração com a École Polytechnique Fédérale de Lausanne (EPFL) e o Hospital Universitário de Lausanne (CHUV), investigou a ativação de neurônios glutamatérgicos no hipotálamo lateral - até então subestimado em pesquisas sobre lesões na medula espinhal - a partir da estimulação cerebral profunda desta área. A abordagem terapêutica é capaz de reorganizar projeções neurais remanescentes na medula espinhal, promovendo

melhorias funcionais duradouras em humanos. Os participantes do estudo relataram progresso imediato na marcha, com aumento na resistência e redução do esforço percebido. Um dos participantes pode subir os degraus de uma escada. Resultados promissores de um ensaio piloto mostraram que, além das melhorias clínicas, a neuroestimulação pode mediar reorganizações neurais que persistem mesmo após o desligamento do dispositivo, destacando seu potencial como um novo paradigma terapêutico.



A abordagem terapêutica é capaz de reorganizar projeções neurais remanescentes na medula espinhal, promovendo melhorias funcionais duradouras em humanos

[/gianna.combustiveis](#)
[@giannapiracicaba](#)
Av. Armando Césare Dedini, 330

GIANNAMIX

GIANNA COMBUSTÍVEIS

VENHA VISITAR O NOSSO ESPAÇO

SÓ NA Safrapay TEM!
Impulsione
Pague na Safrapay e Ganhe **25%** de volta em VALE-BÔNUS

BAIXE O APP **vale bonus**

Disponível na **App Store** e **Google Play**

Pão, filão quentinho todos os dias!
Agora, fresquinho e perto de você diariamente

“Essas descobertas abrem novas portas para o tratamento de lesões complexas, oferecendo esperança aos pacientes”

“Os profissionais que praticam a estimulação cerebral profunda como um tratamento de reabilitação funcional estão entusiasmados com os resultados encontrados, mas ainda precisamos investigar mais profundamente os mecanismos e a segurança em longo prazo, em grupos maiores de pacientes”, destaca o Dr. Marcelo Valadares, médico neurocirurgião e pesquisador da Disciplina de Neurocirurgia na Unicamp.

O avanço complementa outro estudo de impacto publicado no New England Journal of Medicine, conduzido pela Universidade de Louisville, nos Estados Unidos, que investigou a estimulação epidural da medula espinhal combinada com treinamento locomotor. Essa pesquisa mostrou que pacientes com paralisia motora completa poderiam recuperar a capacidade de

andar em ambientes controlados. Enquanto o estudo americano focava na estimulação local da medula espinhal, a nova pesquisa amplia o horizonte ao direcionar regiões específicas



do cérebro capazes de coordenar a recuperação.

“O que estamos vendo é uma integração de esforços associados: enquanto a estimulação epidural da medula espinhal oferece suporte motor direto, a estimulação cerebral profunda do em

uma região específica do cérebro vai além e atua como uma ‘chave mestre’, reorganizando redes neurais para potencializar a recuperação funcional”, explica o neurocirurgião. “Essas

descobertas abrem novas portas para o tratamento de lesões complexas, oferecendo esperança aos pacientes”, complementa.

Embora mais estudos clínicos em larga escala sejam necessários para validar a segurança e eficácia do

tratamento, a combinação entre tecnologia avançada, neurociência e abordagens clínicas inovadoras já proporcionam tratamentos eficazes aos pacientes.

No Brasil, a estimulação medular e cerebral já é uma realidade consolidada em tratamentos para condições como dor crônica e Parkinson, com resultados expressivos. Esses avanços mostram o potencial da neuroestimulação como ferramenta terapêutica, aliando tecnologia e neurociência de ponta. “No caso de paralisias, embora a aplicação ainda esteja em fases de estudos e validação, a consolidação dessas técnicas no país pode abrir novas possibilidades promissoras, trazendo esperança para pacientes e ampliando o alcance da reabilitação funcional”, defende o neurocirurgião da Unicamp.

VENDAS - LOCAÇÃO - LANÇAMENTOS

CRECI 34.825-J

PORTO
GESTÃO DE IMÓVEIS

(19) 3052.9595

www.portogi.com.br





Feliz

2025

Que este ano seja repleto de **conquistas**, **viagens inesquecíveis** e **sonhos realizados**! O **Grupo XMT** deseja um Ano Novo cheio de experiências incríveis e momentos marcantes. Vamos juntos tornar este ano memorável!

GRUPO XMT
empresas

Mega Sena da Virada: quanto estaria valendo o 1º prêmio?

Maria Giulia, analista de research da Rico, projeta o rendimento ao longo dos anos

Foto: Banco de Imagens

Com a chegada do final do ano, é comum refletirmos sobre o que vivemos e pensar nas metas e expectativas para o próximo ano. Todos nós desejamos estabelecer novas metas, adotar hábitos positivos, realizar sonhos e conquistar novos objetivos. A busca pelo “ano da nossa vida” se renova a cada 31 de dezembro, sempre com a esperança de que o próximo ano será melhor que o anterior.

Nesta mesma data, acontece o sorteio que ajudaria muitos brasileiros a realizarem grande parte dos seus desejos: a Mega Sena da Virada! Apesar da famosa frase que diz: “dinheiro não traz felicidade”, sabemos que ele pode nos ajudar a realizar muitos sonhos, concorda?

O primeiro sorteio da “Mega da Virada” aconteceu em 2009 e teve um prêmio milionário de R\$ 144.901.494,91 (cento e quarenta e quatro milhões,

noventa e um mil, quatrocentos e noventa e quatro reais e noventa e um centavos). **Já imaginou se o prêmio do primeiro sorteio tivesse sido investido? Como poderia ter sido o resultado de rentabilidade até os dias de hoje?** Confira abaixo.

Primeiro sorteio da “Mega da Virada”

A primeira Mega Sena denominada “Mega Sena da Virada” ocorreu em 2009 e cerca de 70 milhões de pessoas registraram bilhetes com uma média de três apostas por bilhete.

Na ocasião, dois sortudos levaram o prêmio, cada um ficando com R\$ 72.450.747,46 (setenta e dois milhões, quatrocentos e cinquenta mil, setecentos e quarenta e sete reais e quarenta e seis centavos). Um valor que já é bem considerável, não é mesmo?

Agora, imagina você ganhando esse prêmio: escolheria investi-lo ou gastar com vários “mimos”? Daria prioridade para multiplicar



Gráfico Resultado sortudo 1

esse valor e fazer com que suas próximas gerações tivessem uma vida estabilizada financeiramente, ou iria “curtir a vida como se não houvesse amanhã”? Com esse valor, é possível que a resposta seja o equilíbrio entre os dois! Afinal, com mais de 70 milhões investidos, é possível acumular rendimentos para as gerações futuras

e realizar vários sonhos.

Pensando nisso, suponhamos que os dois sortudos resolveram investir parte do valor, os 70 milhões, deixando o residual de R\$ 2.450.747,46 (dois milhões, quatrocentos e cinquenta mil, setecentos e quarenta e sete reais e quarenta e seis centavos) para utilizar no curto prazo. O sortudo nº

1 investiu em um só tipo de investimento, enquanto o sortudo nº 2 decidiu diversificar. **Qual deles estaria com a melhor rentabilidade nos dias de hoje?**

Para trazer a resposta, fizemos duas simulações considerando o histórico de rentabilidade de janeiro de 2010 até novembro de 2024, dos quatro ativos abaixo:

Patente é investimento.



Além de garantir direitos exclusivos de uso, você ainda pode licenciar suas inovações. Fale com a nossa equipe!



vilage[®]
Marcas e Patentes

(19) 99838-3040

piracicaba@vilage.com.br

www.vilage.com.br



Dessa forma, vamos considerar que o sortudo 1 investiu somente em um dos ativos e o sortudo 2 optou por dividir o seu prêmio em três ativos. Fizemos os cálculos considerando a rentabilidade do período para os ativos Selic, Poupança, IDIV e IPCA.

Resultado do sortudo 1

O primeiro vencedor optou por concentrar seu investimento, colocando "todos os ovos em uma cesta só", sem diversificar sua carteira. Fizemos uma simulação para mostrar qual seria o valor total no investimento até novembro de 2024, caso ele tivesse colocado os R\$ 70 milhões em uma das opções de investimento mencionadas anteriormente. Confira o resultado:

Ativo	Valores líquidos em novembro de 2024
Poupança	R\$ 193.398.565,72
Selic	R\$ 227.648.078,47
IDIV	R\$ 238.972.356,73
IPCA +6,6%	R\$ 355.811.983,28

Considerando os valores líquidos, ou seja, descontando o imposto de renda (15%), o investimento atrelado à inflação se destacou em relação aos demais investimentos, mostrando a importância de proteger o seu patrimônio da desvalorização do dinheiro ao longo do tempo.

Entretanto, vale lembrar que

o cálculo da rentabilidade do investimento atrelado ao IPCA foi marcado na curva — ou seja, sem considerar as alterações de preço da marcação a mercado caso o investidor desejasse resgatar o investimento antes de seu vencimento (2024).

Por outro lado, apesar do resultado inferior do investimento atrelado à Selic nesse período, investimentos como o Tesouro Selic permitem o resgate do investimento a qualquer momento, sem o risco de prejuízo no resgate em situações normais de mercado — sendo o mais recomendado para investimentos de curto prazo.

Com esse resultado, fica o questionamento: investir todo o dinheiro em um só ativo é a melhor estratégia? Veremos abaixo, com o sortudo 2, que optou por montar uma carteira mais diversificada, escolhendo uma cesta de três ativos.

Resultado do sortudo 2

O segundo premiado com a primeira Mega Sena da Virada de 2009 resolveu adotar outra estratégia, diversificando sua carteira. Dessa forma, decidiu dividir o seu montante de 70 milhões de reais (o residual ficou para uso no curto prazo) entre os investimentos atrelados à Selic, ao IPCA e ao índice de dividendos, IDIV. Veja o resultado:

Como resultado, o montante bruto

total seria de R\$ 322.522.517,03 (duzentos e sessenta e nove milhões, quinhentos e vinte e seis mil, setecentos e sessenta e três reais e sessenta e oito centavos). Podemos notar que a diversificação da carteira apresentou uma rentabilidade considerável, protegendo o patrimônio da desvalorização da inflação e reduzindo o risco global da carteira de investimento.

Além disso, boa parte do patrimônio continuou disponível para resgates sem prejuízos, permitindo a utilização dos rendimentos para o uso cotidiano ou para aproveitar outras oportunidades de investimento.

Carteira diversificada versus inflação
Rentabilidade bruta durante o período (em milhões de R\$)
Fonte: IBGE, Rico

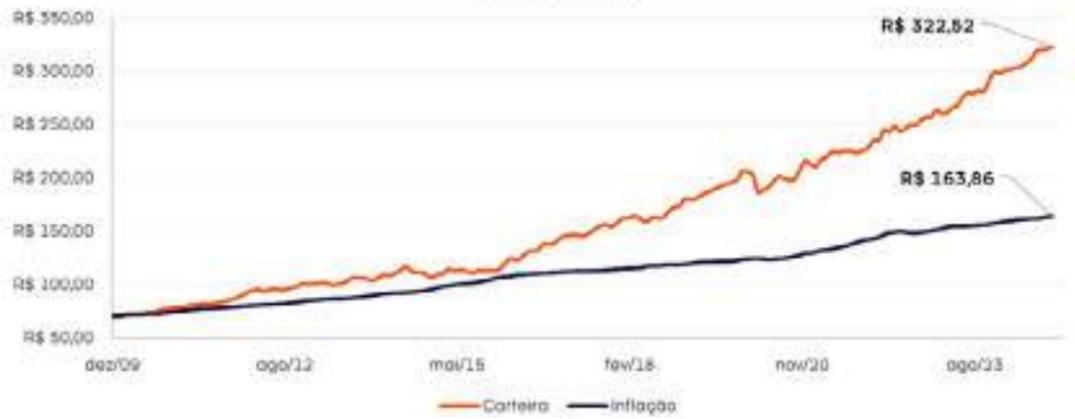


Gráfico Resultado sortudo 2

Dessa forma, a carteira diversificada pode proteger o investidor em diferentes cenários, mantendo o equilíbrio entre o risco e o retorno ideal para os investimentos, de acordo com o perfil de cada investidor.

Para saber qual é a nossa recomendação de diversificação de investimentos para cada perfil de investidor, confira nossas carteiras Conservadora, Moderada e Sofisticada aqui.

Mega Sena da Virada 2024

Sem dúvidas, se preocupar em como diversificar um prêmio milionário é um ótimo problema a ser resolvido. Com a chegada do final do ano, o 16º sorteio da edição

especial da virada ocorrerá no dia 31 de dezembro de 2024 e vai pagar o valor milionário de R\$ 600.000.000,00 (seiscentos milhões de reais), o maior valor pago na loteria brasileira.

Essa edição, por padrão, não acumula. Ou seja, a probabilidade melhora consideravelmente para aqueles que se aventuram na Mega Sena da Virada.

Independentemente do resultado do sorteio, é fundamental que você pense no futuro e faça um planejamento financeiro. A disciplina de investir e acumular rendimentos é possível para todos, com ou sem prêmio da Mega Sena.

Segunda a sexta das 11H às 20H | sábado das 8h às 17h
Rua Ayrton Senna da Silva, 118 - Dois Córregos - Piracicaba

- Barra Milka 100 gramas R\$ 9,50 cada
- Promoção RIZZO FRIOS Cream Cheese Vigor 300 gramas Apenas R\$ 7,50
- RIZZO FRIOS Salame Italiano Fatiado Maturado com Vinho Seara Gourmet 100 gramas Apenas R\$ 12,00
- RIZZO FRIOS Queijo Cheddar Fatiado Vigor 140 gramas Apenas R\$ 10,90
- RIZZO FRIOS Chantilly Vigor 247ml Apenas R\$ 13,90

Reflexões de Fim de Ano: Um Encerramento com Esperança e Gratidão

Kamila Vallis

À medida que o ano chega ao seu fim, a transição para um novo ciclo nos convida a refletir sobre nossas experiências, aprendizados e conquistas. É um momento propício para olharmos para trás e avaliarmos tudo o que vivemos, incluindo as dificuldades que enfrentamos e as alegrias que celebramos. Neste contexto, o cemitério, muitas vezes visto como um espaço de tristeza, pode também ser um local de profunda reflexão e conexão com a vida.

O Parque da Ressurreição, um espaço que promove a memória e a celebração da vida, nos lembra da importância de honrarmos aqueles que partiram. Em meio à agitação das festas de fim de ano, é essencial reservar um tempo para recordar e agradecer aos que nos deixaram legados de amor e ensinamentos. Cada lápide, cada flor que ali se encontra, é um testemunho de histórias vividas e de laços que permanecem eternamente.

Neste ano, vivenciamos muitas emoções. A dor da perda, a saudade que aperta o coração, mas também a gratidão pelas memórias que nos foram

deixadas. O Parque da Ressurreição se torna um espaço sagrado onde podemos manifestar nosso respeito e amor por aqueles que já não estão entre nós, mas que continuam a viver em nossas lembranças. A conexão com esses entes queridos nos proporciona um conforto que nos ajuda a seguir em frente, renovando nossas esperanças para o que está por vir.

Além disso, o encerramento do ano é uma oportunidade para nos unirmos em gratidão. Agradecer não apenas pelas bênçãos recebidas, mas também pelos desafios que nos tornaram mais fortes e resilientes. Cada dificuldade enfrentada nos trouxe aprendizados valiosos e nos preparou para as novas etapas que se aproximam. Assim, ao olharmos para o próximo ano, que possamos fazê-lo com um coração aberto, prontos para acolher novas oportunidades e experiências.

Gostaríamos de aproveitar este momento para agradecer a todos que fazem parte da nossa jornada no Parque da Ressurreição. Sua presença, apoio e dedicação tornaram este ano extraordinário. A equipe que trabalha incansavelmente para proporcionar um ambiente acolhedor e respeitoso é parte



A equipe que trabalha incansavelmente para proporcionar um ambiente acolhedor e respeitoso é parte fundamental dessa missão

fundamental dessa missão. Juntos, conseguimos criar um espaço onde a memória e a celebração da vida coexistem em harmonia.

Convidamos todos a refletirem sobre suas próprias jornadas e a honrarem suas memórias, assim como as memórias de seus entes queridos. Que o próximo ano seja repleto de esperança, amor e novas conquistas. Agrade-

mos sinceramente a cada um de vocês por compartilharem este caminho conosco. Que possamos continuar a caminhar juntos, sempre em busca de um futuro cheio de luz e significado.

Feliz Ano Novo!

Endereço: Avenida Luciano Guidotti, 1754, Bairro Caxambu, Piracicaba.

Contato: (19) 3426-2342.



Um lugar voltado para a vida
Todos os dias missas às 7h

Jazigos para compra e aluguel

Serviços: Floricultura, Velórios,
Sepultamentos, Exumação,
Lanchonete, Playground

Atendimento
(19) 3426-4877

Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP

www.parquedaressurreicao.com.br



Confira o funcionamento da cidade nos dias 31/12 e 01/2025, véspera e Dia de Ano Novo

É importante ressaltar que todos os serviços emergenciais serão mantidos nesse período

O feriado de Ano Novo, na quarta-feira, 01/01/2025, altera a rotina da cidade. Uma das mudanças acontecerá no funcionamento dos serviços públicos, já que o dia 31/12, terça-feira, será ponto facultativo. Dessa forma, o Centro Cívico, secretarias e autarquias municipais não terão expediente na terça, 31/12 e na quarta-feira, 01/01/2025, feriado, retornando ao seu funcionamento normal a partir das 8h30, da quinta-feira, 02/01/2025. É importante ressaltar que todos os serviços emergenciais serão mantidos nesse período.

31/12/2024

- **Prefeitura de Piracicaba** – Fechada
- **Câmara Municipal** – Fechada
- **Ipass** – Fechado
- **Poupatempo Municipal** – Fe-

chado

- **Poupatempo Estadual** – 31/12 (terça-feira), fechado e 1/1/2025 (quarta-feira), fechado
- **Bancos** – No dia 31/12 e 01/2025, véspera de Ano Novo e Ano Novo, os bancos não abrem
- **Transporte público** – Funcionará no dia 31/12, com horários de sábado e a loja Piramobilidade estará aberta das 07h às 13h. Dia 01/01/2025 funcionará com horários de domingos. A loja Piramobilidade estará fechada
- **Coleta de lixo domiciliar** – 31/12 coleta normal e 01/01/2025 não haverá coleta
- **Comércio** – As lojas do centro e corredores comerciais dos bairros funcionarão das 8h às 15h. Dia 01/01/2025 fechado
- **Shopping** – 31/12 das 10h às 16h e 01/01/2025, fechado (funcionamento facultativo para a praça de alimentação)
- **Saúde** – Todos os serviços de

emergência funcionam normalmente. As UPAs (Unidades de Pronto Atendimento) e COT (Central de Ortopedia e Traumatologia) funcionam 24h. SAMU atende normalmente pelo telefone 192; Serviço de Urgência Bucal (SUB) funciona das 8h às 16h. Já as UBSs (Unidades Básica de Saúde) e USFs (Unidades de Saúde da Família), Centro de Vigilância em Saúde (Cevisa), Central de Relacionamento com o Usuário SUS (Centrus), Poupatempo Municipal, Centro de Especialidades Médicas (CEM), Centro de Doenças Infecciosas (Cedic), Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), Centro Especializado em Saúde da Mulher (CESM), Centro de Especialidade Odontológicas (CEO), Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (Cerest), Centro de Controle de Zoonoses (CCZ), Serviço de Avaliação e Controle (SAC), Clínica de Olhos,

Farmácias Municipais da Atenção Básica e demais Clínicas Especializadas estarão fechadas nos dias 31/12 e 01/01/2025..

- **Assistência Social** – Os Centros de Referência de Assistência Social (Cras) Jardim São Paulo, Piracicamirim, Mário Dedini, São José, Vila Sônia e Novo Horizonte, Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Creas), Centro Pop, Cadastro Único e Serviço Especializado em Abordagem Social (Seas), não terão atendimento nos dias 31/12 e 01/01/2025

- **Abastecimento (varejões municipais)** – O varejão Especial de Festas funcionará na segunda-feira, 30/12, das 7h às 19h e na terça-feira, 31/12, das 7h às 13h. Varejões Água Branca e São Jorge que ocorrem às terças à tarde, serão antecipados do dia 31/12, para a segunda-feira, 30/12 das 14 às 19 horas.



Que 2025 seja ainda mais especial para todos!

Neste ano de 2024, a Hyundai compartilhou diversas novidades com Piracicaba e o Brasil. E, no ano que vem, terá muito mais.

A Hyundai ampliou sua gama de produtos e conquistou novos corações ao longo deste ano que se encerra. É o momento de agradecer a todos que contribuíram para esse sucesso e renovar nosso desejo de que 2025 seja ainda melhor, cheio de prosperidade, paz e sucesso para todos.



HyundaiBR hyundai.com.br



Paz no trânsito começa por você.

Garantia Hyundai de 5 anos: o período de 5 anos já contempla a garantia legal de 90 dias. Início da garantia de 5 anos na data de entrega do veículo ao primeiro proprietário. Uso particular: garantia de 5 anos, sem limite de quilometragem. Uso comercial: garantia de 5 anos ou 100.000 km, o que ocorrer primeiro. A garantia Hyundai de 5 anos está condicionada à observação pelo proprietário do plano de manutenções periódicas e demais condições determinadas no manual de garantia do veículo, disponíveis no site www.hyundai.com.br assim como no manual do proprietário. Imagens meramente ilustrativas. Consulte coberturas no site www.hyundai.com.br.

Foto: Divulgação

O varejão Municipal Alvorada II que acontece a tarde, no dia 31/12 será antecipado para o período da manhã, das 07 às 12 horas. No dia 01/01/2025, não haverá funcionamento de varejões municipais, tendo o consumidor a opção de comprar no Mercado Municipal.

- **Mercado Municipal** – 31/12, das 6h às 14h e 01/01/2025, das 6h às 12h
- **Cultura** – Semac (Secretaria Municipal de Ação Cultural), Teatro Municipal Dr. Losso Netto, Teatro Erotides de Campos, Casa do Povoador, Centros Culturais Hugo Pedro Carradore e Zazá, Nova Pinacoteca Municipal Miguel Dutra, Museu Prudente de Moraes, fechados nos dias 30 e 31/12. A Biblioteca Pública Municipal Ricardo Ferraz de Arruda Pinto abre dia 30/12 e fecha dia 31/12.
- **Turismo – 31/12**
- **Turismo - Centro de Informações Turísticas Casarão do Turismo** - fechado
- **Elevador Turístico Alto**

- do • **Mirante** - fechado
- **Trenzinho** - fechado
- **Pedalinho** - fechado
- **Passeio de Barco** - das 9h às 18h
- **Feira de Artesanato da Rua do Porto** - fechado
- **Casa do Artesão do Engenho Central** - fechado
- **Complexo Gastronômico da Rua do Porto** - Aberto

01/01/2025

- **Turismo - Centro de Informações Turísticas Casarão do Turismo** - das 9h30 às 17h30
- **Elevador Turístico Alto do Mirante** - das 10h às 18h
- **Trenzinho** - das 10h às 18h
- **Pedalinho** - das 9h às 18h
- **Passeio de Barco** - das 9h às 18h
- **Feira de Artesanato da Rua do Porto** - das 10h às 17h
- **Casa do Artesão do Engenho Central** - das 10h às 18h
- **Complexo Gastronômico da Rua do Porto** - Aberto



Casa do Artesão do Engenho Central estará aberta no primeiro dia de 2025

- **Zoológico e Paraíso da Criança** – Dias 31/12 e 01/01 véspera de Ano Novo e Ano Novo, estarão fechados
- **Parques Públicos** – Abertos. Pq. da Rua do Porto, das 6h às 21h30; Pq. do Piracicamirim, 6h às 21h; Pq. do Monte Líbano, das 6h às 21h; Engenho Central, das

- 6h às 22h e Parque da Estação da Paulista, fechado, dias 31/12 e 01/01/2025
- **Museu da Água e Aquário Municipal** – Estarão fechados dias 31/12 e 01/2025
- **Pelotão Ambiental** – 3422-0200 (24 horas), Defesa Civil (199) – 24 horas, Polícia Militar (190) – 24

- horas, Polícia Civil (197) – 24 horas, Guarda Civil (153) – 24 horas, Corpo de Bombeiros (193) – 24 horas, Polícia Rodoviária – (3424-2872) – 24 horas e CPFL (0800-0101010) – 24 horas
- (Programação sujeita a alterações).

A Hyundai tem muito orgulho de estar em Piracicaba.

Construímos aqui uma parceria duradoura e repleta de bons frutos.



Em Piracicaba, a Hyundai fabrica os modelos CRETA e HB20. Em mais de uma década na região, ultrapassamos a marca de 2 milhões de unidades produzidas em tempo recorde para a indústria brasileira. Cada veículo que sai dessa cidade que tanto amamos leva a inovação e a tecnologia da Hyundai para todo o Brasil e também para a América Latina.



HyundaiBR hyundai.com.br



No trânsito, escolha a vida!

Como fazer um registro de marca no exterior?

Sair das fronteiras é realmente algo desafiador, porém, se você está buscando crescer, é preciso olhar todos os mercados. Para isso, ao buscar outros países, é fundamental proteger o bem mais precioso da sua empresa: a marca. Quer saber como? Veja neste texto em detalhes!

Foto: Banco de Imagens

Com a globalização do comércio e crescimento do mercado online, exportar ou vender seus produtos ou serviços para o exterior não é mais algo que apenas grandes multinacionais fazem. Médias e até pequenas empresas conseguem levar para fora a sua marca. E é aí que está a dúvida: como registrar uma marca no exterior?

Se você busca competir em outros países, é preciso ter a proteção da sua marca, mesmo que ela já esteja registrada no território nacional. Isso vai evitar cópias e uso indevido de imagem no país onde a empresa busca atuar.

O que é registro de marca no exterior?

Toda empresa que busca investir em outros países tem muitos receios no início, por isso, chegar ao país em um ambiente favorável é o melhor cenário. E isso passa pelo registro de marca internacional. É uma forma legal de proteger a empresa de possíveis cópias, tanto da concorrência, quanto de quem busca entrar no mercado.

E isso é mais comum do que se imagina, em todos os setores! Um exemplo é a briga judicial entre a Inter de Milão, famoso time da Itália, e o Inter Miami, criado pelo ex-jogador e astro David Beckham para atuar na Liga Norte-americana de Futebol (MLS).

A equipe italiana diz que é mundialmente reconhecida pela expressão 'Inter' e que, por ter solicitado o registro da marca primeiro, teria os direitos exclusivos. Pedidos de registro das marcas INTER e INTER MILANO foram feitos pela Internazionale Milano em 18 de março de 2014, sendo que eles já possuem um registro de 2003 para a marca FCIM INTER 1908.

Por outro lado, a Major League Soccer (MLS), detentora dos direitos de Propriedade Intelectual, entre outros, dos times da Liga de Futebol Americana, apresentou oposição a estes pedidos, mesmo possuindo processos posteriores aos da Inter de Milão, alegando que existem muitos outros clubes ao redor do mundo que utilizam a expressão INTER em seu nome, tais como o brasileiro SC Internacional de Porto Alegre, Inter Nashville FC, Inter Atlanta FC, FC Inter Turku (da Finlân-



Se você busca competir em outros países, é preciso ter a proteção da sua marca, mesmo que já esteja registrada no território nacional.

dia), NK Inter Zapresic (da Croácia), Inter Leipzig (da Alemanha) e Inter de Grand-Goave (do Haiti), o que caracterizaria que o termo é comumente utilizado no futebol, não podendo ser concedido com exclusividade a um único titular. Além deste argumento, a utilização do termo INTER por outros clubes não traria confusão ao consumidor especializado neste tipo de atividade.

Esse é um exemplo de como o registro de marca internacional se faz importante. Se a Inter de Milão não tivesse o registro da marca, esta discussão talvez nem tivesse acontecido.

No Brasil, para realizar o processo de registro, a empresa interessada deve procurar o INPI (Instituto Nacional de Propriedade Industrial). O instituto cuida, tanto dos registros de marca no território nacional, como também intermedeia o procedimento internacionalmente.

No território nacional, o registro é feito com base na Lei de Propriedade Industrial e, quando o assunto extrapola o Brasil, os processos seguem as diretrizes do Protocolo de Madri. Ele foi aprovado em 2019 no país, agilizando e simplificando os procedimentos para obtenção do registro internacional.

Este Protocolo, em sua base legal, determina que uma empresa não precisa mais registrar a marca em cada país para onde quer exportar, de forma individual. Ele facilita o procedimento para que o registro seja

reconhecido simultaneamente em centenas de países.

A importância de realizar o registro de marca internacionalmente

Como dissemos, a exportação e a atuação de empresas de todos os tamanhos em outros países tornaram-se mais comuns e fáceis nos últimos anos. O Brasil, apesar de ser o maior exportador de soja, café e carne do mundo, ainda está longe do top 10 de maiores países exportadores.

Mas isso mostra que ainda tem muito campo para crescer, ainda mais com a alta do dólar, fazendo o brasileiro ganhar mercado. Muitos produtos brasileiros têm valor em outros países e, por isso, o registro de marca internacional passa a ser fundamental.

Imagine se a Havaianas, que cresceu no mercado internacional nos últimos anos e se tornou uma marca global, não tivesse o registro de marca no exterior? O registro garante direitos de uso exclusivo da marca em territórios não brasileiros

Se o registro de marca convencional protege no território nacional, o registro internacional protege em centenas de países. Isso possibilita novas oportunidades de lucros e segurança para a empresa.

Perder dinheiro ao entrar no mercado internacional não é bom para nenhuma empresa, não é mesmo? Se é ruim para uma multinacional, imagina para uma média ou pequena empresa que está dando os

primeiros passos fora do Brasil. Por isso, é importante não ver o registro da marca internacional como um custo, mas como um investimento no futuro da empresa.

Como fazer o pedido de registro de marca no exterior

Para fazer o registro de marca no exterior, primeiramente, e o passo mais importante, é contratar uma empresa especializada. Isso porque há muitos trâmites e particularidades que, se algo for feito de forma incorreta, certamente trará perdas de tempo e de dinheiro. A empresa especializada já está acostumada com os processos.

Ela primeiro vai verificar se não existe nenhuma marca igual ou semelhante à sua internacionalmente. Se a marca estiver disponível, a empresa vai realizar o cadastro no sistema do INPI, depositando o pedido e pagando as taxas necessárias. Depois disso, é feito o protocolo do Registro Internacional e, neste caso, a documentação deve estar em espanhol, inglês ou francês, além de ter todas as informações sobre a sua marca e outros documentos exigidos.

Coca-Cola: um exemplo de sucesso

Uma das empresas que mais investem em proteção de sua propriedade intelectual é o grupo The Coca-Cola Company. São registros de marcas, patentes, desenhos Industriais, direitos autorais de slogans, além de um forte esquema de

Trade Secret referente à fórmula de seu refrigerante. Não há uma propriedade intelectual sem proteção e a empresa faz valer todos os direitos perante terceiros.

A Coca-Cola possui registro de marca em todos os países em que atua e desempenha um forte monitoramento da concorrência e contra pirataria de seus produtos. Nenhum pedido de registro passa despercebido pela empresa.

A marca tornou-se tão forte que extrapolou os limites do seu ramo de atividade. Hoje, podemos dizer que a marca é maior do que o seu produto; sua imagem vende brinquedos, roupas, relógios, óculos etc.

Importância de uma consultoria especializada

Você viu a importância do registro da marca, tanto em território nacional, como no internacional, na proteção da sua empresa, certo?

A marca é o ativo mais valioso, construída com trabalho e investimento. Por isso, é importante ter uma consultoria especializada na hora de registrar a marca internacional, como a VILAGE Marcas e Patentes, que tem o conhecimento de todas as etapas do processo e, com isso, tem grandes chances de ter o pedido aceito, além do acompanhamento de todo o processo.

Fonte: www.vilage.com.br



Bebel destina R\$ 200 mil para reformas na escola estadual no bairro Novo Horizonte

O recurso é fruto de emenda popular do mandato popular da deputada Professora Bebel na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual Professora Bebel (PT), também segunda presidenta da Apeoesp, já destinou à EE Professor Francisco Mariano da Costa, localizada no bairro Novo Horizonte, um montante de R\$ 200 mil para obras e reforma. O recurso, liberado neste mês, é fruto de emenda popular do mandato popular da deputada Professora Bebel na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo.

De acordo com o diretor da escola, Fabrício Brasil, o recurso será bastante útil, uma vez que será destinado à pintura, reforma do muro da escola, do telhado e realização de adaptação do espaço escolar. "Recebi esta demanda da direção da escola e diante da necessidade, fiz questão de fazer a destinação desta emenda parlamentar do meu mandato popular na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo", diz a deputada, que tem uma enorme preocupação em garantir que as escolas estejam preparadas para receberem bem os alunos.

QUASE R\$ 3 MILHÕES
- Com esses R\$ 100 mil,

a deputada Professora Bebel já acumula um total de R\$ 2.880.000,00 destinados a escolas de Piracicaba, através de emenda parlamentar do seu mandato popular.

A destinação dos recursos é através de emenda parlamentar do seu mandato popular na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, aonde também é presidenta da Comissão de Educação e Cultura e tem atuado firmemente para garantir educação pública de qualidade aos filhos e filhas da classe trabalhadora.

Através do seu mandato, Bebel destaca que além de cobrar que seja garantido melhorias permanentes em todas as escolas, também tem trabalhado para destinar emendas a escolas visando melhorar a infraestrutura e contribuir para que os prédios escolares fiquem mais adequados para atender as necessidades de toda comunidade escolar. "Tenho uma imensa preocupação em garantir que as escolas, sejam estaduais ou municipais estejam preparadas para atender as necessidades da comunidade escolar e, a medida do possível, tenho buscado atender os

inúmeros pedidos que temos recebidos", conta Bebel.

É com este propósito que até agora a deputada Professora Bebel já destinou R\$ 300 mil para reformas no telhado da EE Professora Abigail de Azevedo Grillo, na Vila Rezende, enquanto que a E.E. José Romão, também localizada na Vila Rezende, foram destinados R\$ 190 mil para reforma da biblioteca Bebel. A EE Affonso José Fioravante, na Vila Monteiro recebeu R\$ 300 mil para diversas reformas, enquanto que a EE Dr. Dario Brasil, na Paulicéia, recebeu R\$ 200 mil e a EE. Professor Euir Benedicto Scarpari, localizada no Jardim Alvorada, R\$ 190 mil, e a E.E. Felipe Cardoso, de Anhumas, R\$ 250 mil. R\$ 200 mil ainda foram enviados



Foto: Divulgação

A deputada Professora Bebel feliz com a destinação de recursos para mais uma escola estadual de Piracicaba

à EE Professora Olívia Bianco, no Jaraguá, mesmo valor para a EE Hélio Penteado de Castro, no Parque Piracicaba, enquanto que a EE João Sampaio, no Vila Cristina recebeu R\$ 100 mil, e R\$ 200 mil para EE Comendador Luciano Guidotti. Este também foi o valor destinado para a EE Professora Modesto de Paula da Rocha. Já para a EE Pedro de Mello foram destinados R\$ 100 mil, enquanto que para a EE Dr. Jorge Coury R\$ 200 mil e R\$ 150 mil para a ETEC "Ary Pedroso", ambas na Paulista, e R\$ 100 mil para a Escola Municipal Roberta Eleutério Amaral. Todos esses recursos são para a realização de melhorias nos prédios escolares.



A EE Professor Francisco Mariano da Costa, localizada no bairro Novo Horizonte, utilizará o recurso para realização de diversas melhorias no prédio escolar

Sobrado R\$ 490.000

CASA AVENIDA

Sua casa de 3 quartos no B. Alto

7x25 m
3 quartos
2 banheiros

1 suíte
2 vagas
Churrasqueira

Fale com o proprietário

19 99414-7541

Santa Casa de Piracicaba homenageia neurocirurgião Moisés de Oliveira Lara

Reconhecimento pela Câmara Municipal é celebrado em evento na instituição

Foto: Divulgação



Mesa diretora e administrativa homenageia neurocirurgião

Na manhã da última sexta-feira, (27), a mesa diretora e administrativa da Santa Casa de Piracicaba prestou homenagem ao médico neurocirurgião Moisés de Oliveira Lara, em reconhecimento ao título de Cidadão Piracicabano recebido na Câmara Municipal em 11 de dezembro.

Moisés, que se formou na Faculdade de Ciências Médicas da Unicamp e atua na Santa Casa desde 1998 nas áreas de neurocirurgia, neurologia, terapia intensiva, Cihdott (Comissão Intra-Hospitalar para Doação de Órgãos e Tecidos para Transplantes) e Serviço de Urgência e Emergência, expressou sua alegria pela honraria: "Essa foi uma honraria que me encheu de orgulho. Sinto-me acolhido aqui, como par-

te da comunidade."

Durante o evento, a administradora da Santa Casa, Vanda Petean, comentou: "A homenagem ao Moisés é um reconhecimento merecido por sua dedicação ao cuidado das pessoas em nossa instituição."

O provedor da Santa Casa, Alexandre Valvano Neto, também se manifestou: "Moisés é um exemplo de profissionalismo e comprometimento com a saúde da nossa população."

A placa entregue ao neurocirurgião ressaltou seu compromisso com a medicina e a assistência ao próximo, reafirmando sua importância na comunidade. "Sinto muita gratidão por ter sido acolhido em Piracicaba. A Santa Casa está entre os cinco amores que guardo no coração", salientou.

“ Moisés é um exemplo de profissionalismo e comprometimento com a saúde da nossa população. ”

IHGP passa a disponibilizar acesso a jornais locais em formato digital

A iniciativa é uma forma de popularizar o acesso aos principais veículos de comunicação da cidade

Foto: Divulgação



O jornalista Edson Rontani Júnior, presidente do Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba

“ Muitas de nossas consultas ao acervo do IHGP são para buscar fatos históricos com objetivos de escrever teses, livros, artigos, trabalhos científicos e outros e a imprensa piracicabana é testemunha da evolução de nossa sociedade ”

O site do Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba estará disponibilizando o acesso a jornais locais em formato digital. Em dezembro, a entidade está concedendo acesso às edições dos anos de 2023 e 2024 do jornal Folha de Piracicaba. Isso só foi possível após parceria entre o IHGP e o jornal que tem circulação semanal sempre aos domingos.

O jornalista Edson Rontani Júnior, presidente do Instituto Histórico salienta que esta iniciativa é uma forma de popularizar o acesso aos principais veículos de comunicação da cidade. "Muitas de nossas consultas ao acervo do IHGP são para buscar fatos históricos com objetivos de escrever teses, livros, artigos, trabalhos científicos e outros e a imprensa piracicabana é testemunha da evolução de nossa sociedade", diz.

O IHGP tem amplo acervo físico de jornais como a Gazeta de Piracicaba que circulou com três edições semanais de 1882 até a década de 1930. O Momento foi outro jornal diário publicado na cidade nos anos 1930. Muitos destes jornais estão com restrição

de acesso físico. "A Gazeta, por exemplo, foi impressa em papel jornal cerca de 140 anos atrás e, como produto perecível, o seu manusear exige regras para sua preservação, evitando esfacelamento do papel ou rasgos ao virar a página", diz Rontani.

Foi com esta ideia de preservar o material impresso que o Instituto Histórico de Piracicaba teve a ideia de compartilhar alguns jornais em formato digital, o qual pode ser consultado em qualquer local do planeta. "Estamos vivendo um momento importante que é o da pandemia da Covid-19 e os jornais desta década será o porta voz para o futuro de como a sociedade local de comportou para combater este temível vírus", diz Rontani.

Nos próximos meses serão disponibilizadas as versões digitais da atual década dos jornais diários Tribuna Piracicabana e Jornal de Piracicaba.

O acesso às edições da Folha de Piracicaba podem ser acessadas clicando no

<https://www.ihgp.org.br/outras-publicacoes/>



ESTÁGIO EM ARQUITETURA
tempo 1/2 período

cursando 3 ou 4 ano de arquitetura e urbanismo

com domínio em autocad, sketchup e renderização ser proativo.

contato whatsapp 19 996798454

angelis
ARQUITETURA

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.

PRO CONT
condomínio

EMPRESA ISO 9001 CERTIFICADA

(19) 3377-8333 www.procontcondominio.com.br

HFC Saúde é o 1º hospital do Brasil a conquistar a ISO 12296

Equipe recebe certificação da Escola OCRA Brasileira

Fotos: Divulgação

“Essa norma internacional, específica para a movimentação segura de pacientes, atesta a excelência dos processos e a preocupação do hospital com o bem-estar e a segurança de seus colaboradores e pacientes”



Equipe HFC Saúde

A caba de chegar no HFC Saúde o Certificado da Escola OCRA Brasileira, que comprova a conformidade do hospital com a metodologia MAPHO, referendada pela ISO 12296, que estabelece princípios ergonômicos para o diagnóstico e a gestão de Fatores de Riscos Ergonômicos na Movimentação Manual de Pacientes. Um marco histórico para na saúde brasileira e piracicabana, o HFC Saúde é o primeiro hospital do país ter essa certificação. “Essa norma internacional, específica para a movimentação segura de pacientes, atesta a excelência dos processos e a preocupação do hospital com o bem-estar e a segurança de seus colaboradores e pacientes”, disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

Durante a auditoria, os avaliadores da Escola OCRA Brasileira destacaram o compromisso contínuo da alta direção e o envolvimento ativo na busca por melhoria contínua. “Proatividade e a excelência na condução técnica e administrativa da Ergonomia no HFC Saúde, garantiram a certificação Nível 2, um marco importante na área da saúde”, ressaltou a auditora Patrícia Rossafa Branco.

Uma conquista de anos de trabalho

Ao longo desses anos, o hospital investiu em treinamentos, equipamentos e na adaptação de seus processos de acordo com a ferramenta ergonômica MAPHO qual é referendada por esta ISO, sempre com o objetivo de garantir a movimentação segura de todos os pacientes, junto com os colaboradores. “A jornada foi desafiadora, mas os resultados foram recompensa-

dores. A redução de incidentes, a melhoria nas condições de trabalho dos colaboradores e a publicação de artigos científicos em revistas de renome são apenas algumas das conquistas alcançadas”, ressaltou o Profissional de Educação Física, Cleber Ercolin Duarte.

A ferramenta ergonômica MAPHO estabelece requisitos para a gestão de riscos nas movimentações de pacientes, a formação de profissionais e a utilização de equipamentos adequados para a movimentação de pacientes. Ao adotar essa norma, o HFC Saúde demonstra seu compromisso com a excelência e a inovação, posicionando-se como referência nacional neste quesito.

O apoio da diretoria foi fundamental para implementar as mudanças necessárias e superar os desafios inerentes a essa jornada. A mudança de cultura, e a melhoria contínua, são pilares na construção das movimentações segura dos pacientes.

“Durante a auditoria fomos

informados que há hospitais de nome na capital que não apresentam guinchos de transferência de pacientes em todos os setores, e hoje nós temos. Ao olharmos para trás, percebemos o quanto evoluímos. Agradeço ao HFC Saúde pela oportunidade de trilhar essa jornada e a todos os colaboradores pelo apoio e compreensão durante esse processo. Essa conquista é fruto de um trabalho em equipe e do nosso compromisso com a excelência”, disse a médica do Trabalho, Dra. Patrícia Nestrovsky.



Certificado da Escola OCRA Brasileira

Escuna
Happy Hour
TODOS OS DIAS DAS 16:00h ATÉ FECHAMENTO DA CASA

CHOPP EM DOBRO 02 COPÃO 17,99 500ml + 5,99 COPPO DICHAET GANHA O 03 COPÃO	TORRE EM DOBRO 02 TORRES 89,99 2,5L C/ CREME + 40,99 QUALQUER TORRE GANHA A 03 TORRE
87.3 87.4 87.45 87.15	986.1 986.2 986.3 986.4

Bebel comemora sala aula no período noturno na EE

Alfredo Cardoso para o EJA

O fechamento de salas de aulas no período noturno é reflexo da falta de compromisso do governo Tarcísio com a educação



O secretário estadual da Educação, Renato Feder, foi duramente cobrado pela deputada Professora Bebel durante sua ida à Assembleia Legislativa

Vanderlei Zampaulo

A notícia de que a E.E. Alfredo Cardoso, localizada no bairro Alto, será sede polo do noturno com uma sala de aula do EJA (Ensino de Jovens e Adultos) no próximo ano, e se houver necessidades também será aberto salas na E.E. Dr. João Conceição, na Paulista, foi comemorada pela segunda presidenta da Apeoesp, a deputada estadual Professora Bebel (PT). Para a parlamentar, que desde que a Secretaria Estadual da Educação anunciou o fechamento de salas de aula no período noturno, em diversas partes do Estado de São Paulo, inclusive em Piracicaba, a garantia da abertura de sala de aula no período noturno é uma grande conquista, e resultado de que “lutar vale à pena”.

A própria deputada Professora Bebel questionou o secretário estadual da Educação, Renato Feder, no último dia 17, quando esteve prestando contas de sua gestão à Comissão de Educação e Cultura da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, do qual é presidente, sobre o fechamento de salas de aulas no período noturno, sem que se leve em consideração a necessidade dos estudantes. Bebel mostrou toda sua indignação com o fechamento de salas de aulas no período noturno e cobrou do secretário que a Secretaria

Estadual da Educação garanta o número suficiente de salas de aulas para que jovens que trabalham durante o dia e os que não puderam estudar na juventude tenham à disposição escolas funcionando no período noturno. Na oportunidade, o secretário declarou que “aonde tiver demanda de noturno, a secretaria abrirá classe no noturno”.

Para Bebel, o fechamento de salas de aulas no período noturno é reflexo da falta de compromisso do governo Tarcísio com a educação. “Não podemos aceitar essa exclusão educacional”, diz Bebel, que tem mobilizando professores, estudantes, pais e a sociedade organizada, para lutar contra esta medida estabelecida pelo governador Tarcísio de Freitas, que penaliza justamente o jovem que precisa conciliar estudo com trabalho.

De acordo com a parlamentar e segunda presidenta da Apeoesp, o seu mandato popular na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo e as sub-sedes da Apeoesp em todo Estado estarão acompanhando de perto denunciarão todos os casos em que jovens fiquem sem estudar por falta do ensino no período noturno. “Vamos denunciar e tomar todas as medidas cabíveis, inclusive indo à Justiça, se for necessário”, completa.

Osteopatia e como ela pode contribuir para a qualidade de vida

A osteopatia pode diagnosticar e recuperar a saúde plane de problemas como dores excessivas, problemas crônicos, cansaço, má postura e práticas esportivas inadequadas

Foto: Divulgação



Vinicius Boldrin é osteopata do SindBan, com experiência na área busca contribuir com a melhoria da qualidade de vida de todos que o procuram para consultas e tratamentos

Ivanise Pachane Milanez

O Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (SindBan) conta com um Núcleo de Saúde e Qualidade de Vida, que oferece atendimento presencial com osteopatas e fisioterapeutas. Além disso, o núcleo dispõe de profissionais como psicólogas, nutricionista e assistente social.

Os serviços de osteopatia são procurados por diversos motivos, como dores excessivas, problemas crônicos, cansaço, má postura e práticas esportivas inadequadas. Esses problemas, muitas vezes, só podem ser diagnosticados por especialistas e requerem a orientação e manipulação correta de um

profissional para que o indivíduo recupere sua qualidade de vida e desfrute de uma saúde plena.

Vinicius Boldrin, fisioterapeuta especializado em osteopatia, compartilhou suas considerações sobre o tema, destacando a importância do tratamento adequado. Ele enfatizou que não existem soluções milagrosas para questões de saúde; o melhor é sempre confiar em profissionais qualificados e seguir suas orientações para viver de forma mais saudável e equilibrada.

Como você descreveria a osteopatia para alguém que nunca ouviu falar no assunto?

A osteopatia é uma abor-

dagem terapêutica na qual o osteopata aplica testes para identificar áreas de restrição de mobilidade - músculos espasmados, articulações que não estão se movimentando adequadamente, nervos que não deslizam ao longo de seu trajeto, etc. Ao identificar essas áreas de restrição, o osteopata utiliza técnicas manuais para devolver a mobilidade. Isso reequilibra o corpo e suas funções, eliminando e prevenindo sintomas.

Quais são os principais tipos de condições ou sintomas que você trata com osteopatia?

Dores e problemas na coluna, dores articulares, dores de cabeça, tendinites, cólicas menstruais, dor ciática, fascite plantar, má postura e desvios da coluna, desgastes articulares, refluxo gastroesofágico, intestino lento etc.

Qual é a sua abordagem quando um paciente chega com uma dor musculoesquelética crônica?

Algumas dores crônicas podem ser totalmente sanadas com o tratamento osteopático. Mas, existem algumas dores crônicas mais complexas que precisam ser tratadas em conjunto com outras abordagens. Quando um paciente chega ao consultório de osteopatia com dor crônica, a conduta é compreender ao máximo a origem da dor, colhendo o histórico, fazendo a avaliação clínica do paciente e solicitando exames quando necessário. A compreensão da origem da dor vai ajudar o osteopata a estabelecer o quanto o tratamento com a osteopatia pode ajudar e se será necessária uma abordagem interdisciplinar

A osteopatia pode ser utilizada para tratar condições além das musculoesqueléticas, como problemas digestivos ou respiratórios?

Sim. A osteopatia trata as áreas tensas, restritas ou hipomóveis do corpo humano, um problema que chamamos de disfunção de mobilidade. Podemos destacar que muitas vísceras como bexiga, útero, intestino e outros órgãos, possuem componentes musculares importantes. Esses músculos viscerais, mesmo que não sejam músculos esqueléticos, também estão sujeitos a espasmos, tensões e disfunções de mobilidade. Se

houver disfunções viscerais ou em outros sistemas que interagem com as vísceras, sintomas viscerais podem surgir. Assim, o tratamento osteopático vai muito além das desordens músculo esqueléticas.

Em relação a tratamentos para lesões esportivas, como a osteopatia pode ser integrada ao cuidado tradicional?

Algo importante para atletas é retomar os treinamentos o mais rápido possível após lesões. Lesões esportivas demoram mais a sanar se o corpo do atleta estiver em desequilíbrio. Por exemplo, a falta de mobilidade adequada em certas articulações pode manter o espasmo de um músculo lesionado, dificultando o processo de cicatrização. A osteopatia pode reequilibrar alinhamentos do corpo e liberar as articulações nas quais se insere um músculo lesionado, facilitando o processo de cura do corpo.

A osteopatia também atua de forma preventiva com atletas. O equilíbrio corporal trabalhado pela osteopatia diminui assimetrias que geram sobrecargas articulares nos treinamentos.

Quais são os métodos ou técnicas osteopáticas que você mais utiliza em seu trabalho?

A técnica de thrust é provavelmente a técnica mais famosa utilizada pelos osteopatas. É uma técnica de alta velocidade e baixa amplitude, também conhecida como manipulação articular, que gera estalidos ao liberar as articulações.

Mas, muitas são as técnicas utilizadas na osteopatia: energia muscular, liberação miofascial, mobilizações viscerais, técnicas craniosacrais, hemodinâmicas, mobilizações neurais, técnica de stretch, são apenas alguns dos exemplos

que podemos listar.

Como você personaliza o tratamento para pacientes que possuem diferentes idades e níveis de atividade física?

Cada atendimento é individualizado, pois o histórico de cada pessoa é diferente, assim como é diferente em cada pessoa o conjunto de disfunções que levam à sobrecarga de uma determinada estrutura. Por exemplo, não é porque duas pessoas têm sintomas lombares que as técnicas utilizadas para o tratamento de ambas serão as mesmas. É preciso verificar por meio da análise clínica, quais descompensações o corpo está gerando e, corrigir de acordo com a necessidade de cada organismo.

Quais são as evidências científicas que você usa para apoiar as terapias osteopáticas em seu consultório?

Além de se utilizar do conhecimento das bases anatômicas, fisiológicas e biomecânicas, a osteopatia vive um processo crescente de produção científica que pode ser encontrada em livros da área e em bases de dados de artigos científicos que hoje são acessíveis, inclusive porque temos sites e canais de comunicação especializados em disseminar o assunto e divulgar a ciência de uma forma descomplicada.

E, o que todos nós desejamos, afinal é seguir a vida com saúde e buscar ajuda de quem pode auxiliar quem enfrenta problemas. É muito gratificante poder contribuir com a melhora da qualidade de vida de tantas pessoas, trocar informações com meus colegas de trabalho e estar sempre me aperfeiçoando, afinal temos que nos atualizar sempre, o corpo humano ainda nos desafia diariamente.

QUEREMOS QUE VOCÊ NOS

FQ CONHEÇA

CONTABILIDADE FÁCIL

É essencial contar com uma contabilidade confiável e acessível. Sabemos o quanto é importante para você:

- ✓ Saber exatamente o valor dos seus impostos;
- ✓ Ter a certeza de que eles são calculados corretamente;
- ✓ Manter a regularidade das certidões negativas;
- ✓ Zelar pelo cumprimento das obrigações trabalhistas;

Nossos serviços especializados incluem:

- ✓ Gestão Fiscal e Tributária;
- ✓ Folha de Pagamento, Departamento Pessoal e RH;
- ✓ Legalização de Empresas;
- ✓ Consultoria e Assessoria Empresarial;
- ✓ Controle e Implementação de Sistemas;
- ✓ Serviços Especiais;
- ✓ Treinamentos e Capacitação;
- ✓ Carnê Leão, Imposto de Renda e mais;

AGENDE UMA CONSULTA GRATUITA

(19) 3301-3681 / 98961-3933

R. Tiradentes, 1111, Centro - Piracicaba/SP

não jogue este folheto em vias públicas

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA - NOVOS E USADOS

COMPRA DE CARCAÇA - MÁQUINAS E FERRAMENTAS

mega PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO - CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

4 Vantagens de escolher um apartamento para alugar em Piracicaba

Especialistas Frias Neto ressaltam a versatilidade desse tipo de imóvel

Piracicaba que adora-mos tanto se mostra uma cidade extremamente versátil e repleta de atrativos que combinam qualidade de vida, praticidade, contato com a natureza, além de apresentar diversos pontos em locação que podem ser considerados privilegiados por estarem rodeados de infraestrutura. Para quem deseja um lugar para morar, a Frias Neto Consultoria de Imóveis destaca vantagens de alugar um apartamento, ressaltando alguns dos principais motivos para optar por essa escolha em seu novo lar.

Flexibilidade no estilo de vida:

Aqui, ressaltamos que um apartamento para alugar em Piracicaba pode ser a pedida ideal para quem ainda não se decidiu sobre região ou metragem. Além das diversas opções disponíveis, você pode optar por mais ou menos espaço, regiões centrais ou mais afastadas, bem como infraestrutura e tecnologia. A variedade de opções se estende a diversas características desse tipo de imóvel, podendo apresentar inúmeras possibilidades que casem com o que você espera de um apartamento.

Infraestrutura completa...

Além de Piracicaba ser uma

cidade completa em lazer, serviços, qualidade de vida e comércios, diversos bairros oferecem tudo e mais um pouco dentro deles mesmos. Apartamentos para alugar em Piracicaba oferecem a localização estratégica, além de infraestrutura em lazer no próprio condomínio: piscina, portaria e segurança, área gourmet e espaço kids são alguns dos poucos que acabaram se tornando essenciais em qualquer empreendimento.

Piracicaba possui um trânsito bem estruturado e diversas linhas de transporte público, o que facilita o deslocamento pela cidade. Alugar um apartamento em bairros estratégicos garante mais agilidade para acessar as principais áreas comerciais e de lazer, além de reduzir o tempo de locomoção no dia a dia.

Diversidade de opções:

O mercado imobiliário de Piracicaba oferece diversos apartamentos que atendem aos mais diferentes perfis. Alugar um apartamento em Piracicaba une de maneira ímpar economia e minimalismo, luxo e alto padrão, além de apresentar conforto em todas as opções. Para escolher a melhor opção, conte com a consultoria especializada de um corretor associado



Um apartamento para alugar em Piracicaba pode ser a pedida ideal para quem ainda não se decidiu sobre região ou metragem

Frias Neto.

Não se esqueça de contar com quem te entrega exclusividade e confiança!

Líderes no mercado imobiliário de Piracicaba, a Frias Neto hoje conta com um time de mais de 100 corre-

tores especialistas prontos para atender às diferentes necessidades, além de um portfólio exclusivo em imóveis, esses são alguns dos diferenciais que tornaram a imobiliária Top Of Mind em Piracicaba por 12 anos consecutivos, além de quebrar

os recordes, oferecendo 1.3 imóveis comercializados a cada hora trabalhada.

Para conhecer opções de apartamento para locação, clique aqui, e para conversar diretamente com um corretor especialista, **clique aqui.**



FQ APOSENTE-SE CONOSCO

BENEFÍCIOS DO INSS

- ✓ Auxílio acidente;
- ✓ Auxílio doença;
- ✓ Pensão por morte;
- ✓ Aposentadoria por idade;
- ✓ Aposentadoria por tempo de contribuição;
- ✓ Aposentadoria por idade do trabalhador rural;
- ✓ Aposentadoria por idade da pessoa com deficiência;
- ✓ Aposentadoria por idade urbana;
- ✓ Aposentadoria especial;
- ✓ Aposentadoria por incapacidade permanente;
- ✓ BPC Loas;
- ✓ Aposentadoria por tempo de contribuição da pessoa com deficiência;
- ✓ Aposentadoria por tempo de contribuição do professor.

AGENDE UMA CONSULTA GRATUITA

(19) 3301-3681 / 98961-3933

R. Tiradentes, 1111, Centro - Piracicaba/SP

não jogue este folheto em vias públicas

Grupo **Planalseg**
Corretora de Seguros

feliz **ANO NOVO**

Que no **NOVO ANO** você tenha proteção para realizar seus sonhos, a segurança para enfrentar desafios e a tranquilidade para viver momentos inesquecíveis.

Pedro de Linardo
Grupo Planalseg

www.planalsegcorretora.com.br

19 3447-2000

Novo livro de Marketing para Criadores

Foto: Divulgação

Adolpho Queiroz e Caroline Giantomaso (Sebrae)

Este novo livro foi lançado oficialmente em 4 de outubro, na Livraria Nobel do Shopping Piracicaba, com noite de autógrafos com as autoras. Os interessados em adquirir a obra podem encontrá-la na loja, além da versão digital na Amazon.com.

Com mercado de criadores de conteúdo em alta, este livro mostra como usar a influência digital a favor das pequenas empresas 'O Guia de Marketing de Influência para Pequenos Negócios' foi lançado em Piracicaba. O universo de influenciadores digitais vem crescendo a cada ano e hoje já movimentam bilhões da economia mundial, segundo a Goldman Sachs Research.

O mercado mundial da chamada "Creator Economy" (Economia dos Criadores) movimentou US\$ 250 bilhões por ano, e tem projeção de crescimento para US\$ 480 bilhões em 2027. Pensando nisso e em mostrar como as pequenas empresas podem usar esse mercado a seu favor, Mariana Munis e Silmara Regina de Souza lançaram o livro "O Guia de Marketing de Influência para Pequenos Negócios".

O objetivo da obra é fornecer insights práticos sobre como aplicar estratégias de marketing de influência de maneira eficaz - já que hoje a maioria dos internautas segue influenciadores nas redes sociais, segundo o Relatório Influenciadores Digitais 2023, feito pela Opinion Box e Influency.me. O estudo aponta que 75% das pessoas já realizaram algum tipo de compra após a recomendação de um influenciador.

As redes sociais apontadas como preferidas pelos usuários são Instagram e Youtube. Segundo uma pesquisa feita em 2022 pela Nielsen, o Brasil tem 500 mil influenciadores digitais com mais de 10 mil seguidores. O número

é maior do que de profissões tradicionais, como engenheiros (455 mil), dentistas (374 mil) e arquitetos (212 mil), mas praticamente empata com o total de médicos (502 mil). Se levar em conta influenciadores com pelo menos 1.000 seguidores, o total ultrapassa os 10 milhões - mais do que em qualquer outro país.

Conforme outra pesquisa, das agências Hootsuite e We Are Social, o Brasil também está entre os países que mais segue influenciadores, ficando atrás apenas das Filipinas. "Isso revela o poder que o marketing de influência exerce na decisão de consumo hoje, deixando de ser uma tendência para se consolidar como estratégia. O que vemos, especialmente para pequenos negócios, é a possibilidade de competir no mercado, aproveitando a confiança que influenciadores já conquistaram com seu público", argumenta Silmara. "Esses negócios podem chegar a mercados que não chegariam sozinhos, sem a ponte feita pelo influenciador. E isso vai além de aumentar a visibilidade, é uma forma ainda de fazer com que a marca seja percebida como parte da vida do consumidor", completa a autora.

O livro

A obra foi construída para ser um guia prático voltado a pequenos negócios, com o intuito de mostrar como usar o mercado da influência a favor das empresas e como aumentar a presença digital. Ele aborda questões essenciais, como a escolha de influenciadores certos, estratégias eficazes de campanhas, e o impacto da "economia dos criadores" nas pequenas empresas.

Além disso, explora como construir comunidades engajadas e autênticas, criando uma base sólida para o crescimento de marcas. Silmara e Mariana abordam ao longo das 198 páginas estudos de caso, dados, pesquisas e exemplos reais, consolidando um material acessível e descom-



As autoras, Mariana Munis e Silmara Regina de Souza

plicado sobre o tema. O livro explora desde a criação de conteúdo significativo, até a diversidade e inclusão no ambiente digital, além de debater tendências para o futuro do marketing de influência.

Sobre as autoras

Mariana Munis é docente da Universidade Mackenzie em Campinas, consultora de marketing e criadora de conteúdo. Já Silmara Regina de Souza é consultora de

marketing pelo Sebrae SP, palestrante e, também, criadora de conteúdo. Juntas, elas compartilham quase duas décadas de experiência no mercado digital e no desenvolvimento de estratégias de marketing para negócios.

ALUGUE UMA IMPRESSORA



- PREÇO FIXO MENSAL
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA INCLUSA
- SUPRIMENTOS INCLUSOS
- ECONOMIA DE TEMPO, VAMOS ATÉ VOCÊ
- PLANEJAMENTO DE GASTOS
- SUBSTITUIÇÃO DE EQUIPAMENTO EM CASO DE NÃO FUNCIONAMENTO

www.toner copy.com.br | toner copy@terra.com.br

(19) 3433-0600 | (19) 3433-0777



Novo currículo, mais inclusão e ensino técnico: o que vai mudar no Ensino Médio 2025

Com a aprovação da Lei nº 14.945/2024, o Ensino Médio brasileiro passa por reformulações que ampliam a carga horária, priorizam a formação integral e técnica, e buscam combater desigualdades

Em 31 de julho deste ano, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou a Lei nº 14.945/2024, que estabelece a Política Nacional de Ensino Médio. O texto altera a Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (Lei nº 9.394/1996), e revoga parcialmente a Reforma do Ensino Médio (Lei nº 13.415/2017), sancionada em 2017.

Dessa maneira, a partir de 2025, o cenário educacional brasileiro passará por algumas mudanças estruturais. A nova legislação redefina o modelo atual, aumentando a carga horária para a formação geral básica, regulamentando os itinerários formativos e valorizando a educação técnica e profissional.

Em entrevista para a Asso-

ciação Nacional de Educação Católica do Brasil (ANEC), a Secretária de Educação Básica do MEC, Kátia Helena Schweickardt, afirma que o objetivo da nova política é "tornar a educação mais relevante e atrativa para os jovens, assim como reduzir a evasão escolar". A reforma foi elaborada com base em amplas consultas públicas realizadas em 2023 e na colaboração de diversas entidades, redes estaduais e especialistas.

Conforme explica a secretária, a proposta visa a "retomada de todas as disciplinas obrigatórias, valorizando os conhecimentos dos diferentes componentes curriculares e fortalecendo as aprendizagens, de modo a fomentar uma formação integral sólida para todos os estudantes e diminuir a de-

sigualdade".

Ensino Médio 2025: o que vai mudar?

Segundo Kátia, as principais mudanças são: o aumento da carga horária destinada à formação geral básica; recomposição de todos os componentes curriculares (anteriormente conhecidos como disciplinas obrigatórias); e a valorização do ensino profissional e tecnológico integrado ao ensino médio.

A carga horária continua sendo de, no mínimo, 3.000 horas ao longo dos três anos. No entanto, frente às críticas do modelo que está em vigor, foi realizada uma redistribuição, aumentando de 1.800 para 2.400 horas dedicadas à formação geral básica, e separando 600 horas para os itinerários formativos.



Foto: Divulgação

A carga horária continua sendo de, no mínimo, 3.000 horas ao longo dos três anos

No caso dos itinerários formativos, Kátia explica que o estudante deverá escolher uma das áreas de conhecimento (Linguagens e suas Tecnologias; Matemática e suas Tecnologias; Ciências da Natureza e suas Tecnologias; e Ciências Humanas e Sociais Aplicadas) ou a formação técnica e profissional.

"Cada escola deve ofertar, pelo menos, dois itinerários formativos, com exceção

das escolas que oferecem ensino técnico", destaca.

O ensino técnico conta com uma carga horária de 2.100 horas para a formação geral básica, admitindo-se que até 300 horas da carga horária da formação geral básica sejam destinadas ao aprofundamento de estudos de conteúdos da Base Nacional Comum Curricular, diretamente relacionados à formação técnica profissional oferecida.



COLÉGIO
PoliBrasil
Portal para o Futuro



VENHA PARA O COLÉGIO POLIBRASIL:

Matrículas ABERTAS

PARA ENSINO FUNDAMENTAL E ENSINO MÉDIO!

No Colégio PoliBrasil as crianças são preparadas não apenas para sua jornada acadêmica, mas também para a vida: Aliamos o desenvolvimento cognitivo ao desenvolvimento socioemocional com atividades que promovem a colaboração, a empatia e a resolução de problemas!

O resultado dessa união são cidadãos completos, preparados para enfrentar o futuro com muita confiança e empatia!

VAGAS LIMITADAS! CONTATE-NOS E AGENDE UMA VISITA:

(19) 3417-5200 (19) 98962-8642
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP

Essa flexibilidade permite uma melhor preparação para o mercado de trabalho, com currículos que dialogam diretamente com as áreas de atuação escolhidas pelos alunos.

Novas medidas para garantir a equidade e inclusão

A nova política traz medidas específicas para garantir a inclusão de populações historicamente excluídas da educação de qualidade. Entre essas medidas estão:

- A priorização de escolas em tempo integral no recebimento de recursos federais, especialmente aquelas que atendem estudantes de comunidades quilombolas, indígenas, do campo e de baixa renda.
- A inclusão de estudantes da educação do campo como beneficiários de cotas e bolsas em programas como o Prouni e o Pé-de-Meia, que oferece uma poupança para estudantes em condições de vulnerabilidade.
- A determinação de que cada município tenha ao menos uma escola com

oferta de Ensino Médio noturno, quando houver demanda.

Embora a nova lei reafirme o caráter presencial do Ensino Médio, ela reconhece a importância das tecnologias em situações específicas, como nas regiões mais remotas da Amazônia. No entanto, a regulamentação do Ensino à Distância deverá ser elaborada com a participação de estados e redes de ensino.

Como será feita a transição do modelo atual para o novo?

A implementação do novo modelo será feita de forma gradual, começando a partir do ano que vem para as turmas da primeira série do Ensino Médio. Em 2026, as turmas da segunda série serão impactadas pelas mudanças e, em 2027, as turmas de terceira série.

“Através da Portaria 776/2024, [o MEC] instituiu um grupo de trabalho interfederativo (GTI) para a sistematização e consolidação dos subsídios técnicos, para a revisão das Diretrizes Curriculares Nacionais para o Ensino

Médio e a elaboração das Diretrizes Operacionais Nacionais para a Implementação dos Itinerários Formativos de Aprofundamento”, esclarece.

Kátia explica que, no dia 15 de outubro deste ano, o GTI entregou ao Conselho Nacional de Educação (CNE) um documento de subsídios para a revisão das Diretrizes Curriculares Nacionais para o Ensino Médio. Conforme a legislação, estados e municípios receberão capacitação técnica e apoio contínuo para alinhar os planos pedagógicos às novas exigências.

As contribuições da ANEC para a educação brasileira

A Associação Nacional de Educação Católica do Brasil (ANEC) acompanhou todo o processo de aprovação do novo Ensino Médio, tendo participado ativamente das audiências de discussão e votações.

Na representação da professora Roberta Guedes, gerente da Câmara de Educação Básica, a ANEC faz parte do Comitê de Moni-

toramento e Avaliação da Política Nacional do Ensino Médio do MEC, coordenada pela COGEM/MEC e do grupo de especialistas que assessoram o Conselho Nacional de Educação (CNE) — responsável pelas Diretrizes Curriculares do Ensino Médio.

“A ANEC, como outras instituições e entidades da sociedade civil, participaram de forma ativa não só com contribuições diretas ao Ministério, como também nas contribuições e escuta ao Fórum Nacional de Educação (FNE) da qual a entidade é membro”, ressalta Kátia.

A associação, que reúne mais de 1 milhão de alunos pelo país, apresentou recentemente uma pesquisa inédita no Senado Federal, sobre o impacto da educação católica na sociedade brasileira. Realizada com base em dados do Governo Federal e das associadas certificadas pelo CEBAS, a pesquisa mostra que, para cada R\$ 1,00 de imunidade tributária recebido pelas instituições, a Educação Católica retorna

R\$ 24,34 em investimentos diretos. Em 2022, o retorno total à sociedade alcançou impressionantes R\$ 188 bilhões, considerando os aspectos econômicos, sociais e educacionais. Além disso, os dados evidenciam o quão fundamental é o trabalho realizado pelas instituições educacionais católicas no Brasil, empregando mais 233 mil pessoas. Em relação ao acesso e democratização da educação, o Pe. João Batista, presidente da ANEC, afirma que, desde o interior às principais metrópoles, as redes de ensino confessionais abrangem todas as regiões, oferecendo a mesma qualidade de ensino.

“A educação católica é viva e, mais do que nunca, se apresenta como uma promotora para a universalização do ensino de alta qualidade. É um compromisso compartilhar esses resultados e mostrar o papel da educação católica para uma sociedade mais justa e qualificada”, conclui.



MATRÍCULAS ABERTAS

SENAI Mário Dedini
Rua Dom Pedro II, 1474 Centro
☎ (19) 3437-4840



SENAI Mário Henrique Simonsen
Av. Marechal Castelo Branco, 1000
Jardim Primavera
☎ (19) 3412-3500



SENAI

Educação Forte » País Forte

Quais as expectativas da economia brasileira para o ano de 2025?

Economista da UNIFRAN explica os desafios econômicos que o Brasil enfrentará no próximo ano

O ano de 2024 foi bastante movimentado, houve eleições municipais no Brasil, eleições presidenciais nos Estados Unidos com vitória de Donald Trump, e os conflitos envolvendo Rússia e Ucrânia, Israel e Hamas. Todos esses acontecimentos podem refletir significativamente na economia brasileira. Mas afinal, o que esperar do cenário econômico nacional em 2025?

Para o economista e professor dos cursos de ciências contábeis e administração da Universidade de Franca – UNIFRAN, Fabiano Siqueira dos Prazeres, levando em consideração o atual momento das contas públicas e a responsabilidade fiscal da gestão pública, o cenário do Brasil

em 2025 se projeta em muitos desafios econômicos e fiscais, principalmente ao considerar a injeção de capital/investimento em áreas que necessitam de um olhar mais cuidadoso e responsável.

“Dessa forma, projeta-se cuidado com as contas públicas e sob a ótica microeconômica. Além disso, vale ressaltar que 2025 não será um ano indicado para o empresário arriscar em investimentos com riscos altos no retorno”, afirma Prazeres.

Para o próximo ano, a previsão do Produto Interno Bruto (PIB), se configura entre 1,7% e 2,5% de crescimento, levando em consideração as altas taxas de juros e seu reflexo no pagamento dos juros da dívida pública.



No caso das exportações, o cenário para o Brasil é bastante otimista

No caso das exportações, o cenário para o Brasil é bastante otimista, de acordo com o professor. “Hoje o Brasil está consolidado no mercado global, principalmente porque vários países ainda possuem escassez de produtos que apenas o Brasil, pelo seu solo e extensão geográfica, pode oferecer. Portanto vejo ainda o Brasil como protagonista nas exportações nos próximos anos”, afirma.

Apesar da vitória de Donald Trump nos Estados Unidos, o economista ressalta que o EUA

é um grande parceiro do Brasil em negócios, principalmente com relação as commodities. Diante disso, seguramente terão mais acordos bilaterais entre EUA e Brasil.

No mercado de trabalho, há possibilidades de queda no desemprego. “Porém, vai depender muito da volatilidade das empresas e seus investimentos. O Mercado de trabalho em muitas regiões brasileiras está em situação de ‘oferta’, ou seja, buscando profissionais qualificados. Neste caso os investi-

mentos em escolas e qualificação técnica pode acelerar esse processo”, comenta.

O professor de administração e ciências contábeis da UNIFRAN, finaliza dizendo que: “para atingir um cenário econômico positivo, é importante que o Brasil realize investimentos em mão de obra qualificada e programas de créditos facilitados às pequenas e micro pequenas empresas, além de uma reconfiguração que atenda a classe baixa da sociedade”.



TRANSFORME MOMENTOS EM MEMÓRIAS

- Ensaio em família
- Fotos corporativas
- Chá Revelação
- Aniversários Infantis

E muito mais!

Entre em contato para mais informações através do Whatsapp pelo número (19) 98146-6854 ou pelo QRCode:





Grupo BOM JESUS
Assistência Funeral

Atendimento 24h
(19) 3422-7617

Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP
Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio Claro/SP
Rua Seis, 783 - Centro
Telefone: (19) 3524-5252

Rio das Pedras/SP
Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

São Pedro/SP
Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

SRA. FIDELINA FRETES – Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade era casada com o Sr. Jose Carlos Campagnol. Era filha do Sr. Pablo Fretes e da Sra. Maria de Almeida Fretes, falecidos. Deixa os filhos: Edson Jorge Felix Silva casado com Luciane Aparecida Usberti Felix Silva e Marcia Angelica Rosatti. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade Sala – 07, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. FRANCISCO FERREIRA DE MORAES, Faleceu dia 21pp na cidade de Charqueada, aos 72 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Aparecida Pereira de Moraes. Era filho do Sr. Jose Tomaz Ferreira e da Sra. Francisca de Moraes Ferreira, falecidos. Deixa os filhos: Cristina Aparecida Ferreira, Cristiane Valquiria Ferreira Sanches (falecida), Rosângela Aparecida Ferreira Garcia, Elisângela de Fátima Ferreira. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. JENY DORIZZOTTO MENEHGH, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era casada com o Sr. Waldir Meneghel. Era filha dos finados Sr. Antonio Dorizzotto e da Sra. Benedita Raymundo Dorizzotto. Deixou as filhas: Rosa Maria Meneghel de Moraes casada com Antonio Marcos Pinto de Moraes; Rosimeire Meneghel Fuzatto viúva de Agostinho Donizete Fuzatto. Deixa ainda 01 neto, 03 netas e 01 bisneta. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 16:30 hs, saindo a urna mortuária do velório do cemitério Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. SILVANA APARECIDA HUNGRIA SPINUCCI, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 50 anos de idade e era casada com o Sr. Edson Spinucci. Era filha do Sr. José Laercio Hungria e da Sra. Cleusa Morgan Hungria, falecidos. Deixa os filhos: Tiago de Jesus Fagundes, Cristina de Jesus Fagundes, Evelyn Fernanda Spinucci, Andrey Felipe Spinucci. Deixa netos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 22pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Diamante das 13:00 as 18:30 horas, onde também ocorreu a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão

Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

JOVEM - JOSÉ CARLOS MOREIRA DA SILVA, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 35 anos de idade e era casado com a Sra. Vanessa da Silva Moreira. Era filho do Sr. José Moreira da Silva e da Sra. Maria Almeida Coelho. Deixa os filhos: Vitor Hugo Moreira da Silva, Maria Luiza Moreira da Silva, Beatriz Eloá Moreira da Silva e Renan Henrique Moreira da Silva. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para Cemitério Parque da Paz. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LAZARO PASCOALATTO, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e era viúvo da Sra. Ivone Padovani Pascoalatto. Era filho do Sr. Santo Pascoalatto e da Sra. Fortunata Aleixo, falecidos. Deixa os filhos: Sergio Ricardo Pascoalatto casado com Claudia Regina Samprinha Pascoalatto, Sandra Regina Pascoalatto de Oliveira casada com Nivaldo de Oliveira, Sidiney Rogerio Pascoalatto casado com Ana Paula Z. Pascoalatto. Deixa netos, bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 02, seguindo para Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ADOLFO ASSARICE, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 98 anos de idade e era viúvo da Sra. Anna Sarto Assarice. Era filho do Sr. José Assarice e da Sra. Victória Lombardi, falecidos. Deixa os filhos: Josefina Aparecida Assarice; falecida, Antonio Jesus Assarice, falecido que foi casado com Santina Aparecida Piedade Assarice, Jose Walter Assarice casado Vera Lucia Balioni Assarice, Renato do Carmo Assarice casado com Eliete Maria Bonini Assarice, Maria Izabel Assarice Chiquito casada com Nilton Cesar Chiquito. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. JOSEPHA CUSTODIO DE OLIVEIRA, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era filha do Sr. João Custodio de Oliveira e da Sra. Delinda Rodrigues do Prado, falecidos. Deixa as filhas: Guimara Gimenes, Brigida Ema Silva casada com Rosival da Silva. Deixa netos,

bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 13:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 07, seguindo para Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. EDUARDO BAENA FERNANDES, Faleceu dia 23pp na cidade de Rio das Pedras, aos 88 anos de idade e era casado com a Sra. Ida Antonia Bortoleto Baena. Era filho do Sr. Jose Baena Fernandes e da Sra. Antonia Servigia, falecidos. Deixa os filhos: Jonas Bortoleto Baena casado com Damaris C. Forze Baena e Marli Bortoleto Baena. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 11:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Mombuca, seguindo para Cemitério Municipal de Mombuca. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. PEDRO CHIARANDA, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Tereza Longatti Chiaranda, era filho dos finados Sr. Antonio Chiaranda e da Sra. Romilda Bragion. Deixou os filhos: José Ricardo casado com Dora Martins Lucas; Pedro Sergio casado com Carla Marques; Marcelo casado com Vivian Trevelin. Deixou ainda netos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 13:00 hs, saindo a urna mortuária do velório do Cemitério Parque da Ressurreição sala-A, seguindo para Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LUIS MARCOS BORIN, Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 62 anos de idade e era filho dos finados Sr. Luiz Borin e da Sra. Paulina Balarini Borin. Deixou o filho: Luis Paulo Borin, já falecido. Deixa ainda Irmãos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 15:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade sala-03, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. NELIDA GADOTTI, Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade e era filha dos finados Sr. Antonio Gadotti e da Sra. Arvelina Cerqueira. Deixou os filhos: Neuza Aparecida de Oliveira, já falecida; Marcia Cristina de Oliveira Cardoso, já falecida; Carlos Alberto de Oliveira, já falecido; Lucilene de Oliveira Abreu. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 14:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade sala-02, seguindo para o Cemitério Mu-

nicipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTENOR ROSSI, Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era casado com a Sra. Helena Anibal Rossi. Era filho do Sr. Angelo Jorge Rossi e da Sra. Dinora Crespi Rossi, falecidos. Deixa os filhos: Elder Williams Rossi casado com Edy Zinsly Rossi, Eder Messias Rossi, Elvis João Rossi. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala D, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. RODOVALDO CELENCIO – Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade e era casado com a Sra. Roseli de Fatima Vitti. Era filho do Sr. Eduardo Celencio e da Sra. Aparecida Sartori Celencio, falecidos. Deixa os filhos: Adriana Celencio, Valeria Celencio e Luciano Celencio. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala - 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. GERALDA ALVES FERREIRA DA SILVA, Faleceu dia 25pp na cidade de Tatui, aos 83 anos de idade e era viúva do Sr. Alcebíades Paula da Silva. Era filha do Sr. Aulerino Alves Ferreira e da Sra. Maria de Lourdes Panegossi, falecidos. Deixa os filhos: Eliana Aparecida da Silva, Edmilson Antônio da Silva, Paulo César da Silva. Deixa a neta Andressa Kayo, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp às 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial São Pedro – Sala 01, seguindo para a Cemitério Municipal de São Pedro. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. VALDECY DIAS DOS SANTOS, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e era casado com a Sra. Ana Maria Ferreira dos Santos. Era filho do Sr. Luiz Marques da Silva e da Sra. Alcina Dias dos Santos, falecidos. Deixa os filhos: Maurícia Aparecida Ferreira dos Santos casada com Jose Hermes de Oliveira, Marlene Ferreira dos Santos casada com Milton, Vanilsa Ferreira dos Santos, Eunice Ferreira dos Santos, Denise Ferreira dos Santos, Donizete dos Santos, Solidete Dias dos Santos. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 25pp das

18:00hs as 20:00hs, no Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 01, seguindo para a cidade de São João da Ponte – MG. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ORACINA RODRIGUES DOS SANTOS, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 90 anos de idade e era viúva do Sr. João dos Santos Sobrinho. Era filha do Sr. Angelo Rodrigues e da Sra. Maria Joana, falecidos. Deixa os filhos: Antonio Rodrigues dos Santos casado com Maria De Lourdes Franco dos Santos, Sergio dos Santos casado com Cristiane Aparecida Taranto dos Santos, Maria Ines dos Santos, Emilia Rodrigues dos Santos viúva de Paulo, João Carlos dos Santos, José Rodrigues dos Santos casado com Marisa Izildinha Cipriane dos Santos, Alberto Rodrigues dos Santos casado com Neusa Lopes dos Santos, Roberto dos Santos, falecido e Gilberto Rodrigues dos Santos, falecido. Deixa netos, bisnetos, tataranetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 13:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA INES MARTINS DA SILVA, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era viúva do Sr. Gumerindo Ferreira da Silva. Era filha do Sr. Antonio Martins e da Sra. Josefa Soto, falecidos. Deixou os filhos: Marco Antonio Ferreira da Silva; Flavio Aparecido Ferreira da Silva; Luis André Ferreira da Silva; Edinelson Ferreira da Silva; Mary Ellen Fernanda Ferreira da Silva; Douglas Felipe Souza da Silva. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp as 16:30 horas saindo a urna mortuária da Capela - Saudade, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. NERVAL JOÃO FOLTRAN – Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 90 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Lourdes de Tavares Foltram. Era filho do Sr. Jose Foltran e da Sra. Antonia de Zamumer Foltran. Deixa os filhos: Lisete Maria Tavares Foltram, Adriana Maria Tavares Foltram, Jose Oscar Tavares Foltram e Teresinha Maria Tavares Foltram Lisi casada com Claudio Sergio Lisi. Deixa 1 neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 13:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala - 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

REVISTA
UUs

29 de dezembro de 2024

Isa Borghese

Andrea Almeida

Primeira Dama do Município de Piracicaba e Presidente do Fundo Social de Solidariedade, em uma entrevista exclusiva para a *PiraCult*

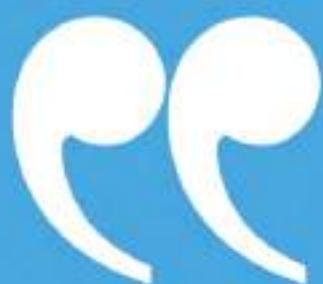
Saúde
Mitos e verdades sobre os miomas

Comportamento
Solidão na velhice aumenta em 31% o risco de demência

Decor
Décor clássico junto a elementos modernos

Gastronomia
Sobrou panettone? Receitas para a sobremesa de Ano Novo

REVISTA U's



Eu sou grata,
grata a todo
momento,
por tudo o que
conheci e vivi.
Eu enxerguei
Piracicaba
por um lado
que não via
antes, aprendi
a ir a lugares
que nunca
tinha ido.

Andrea Almeida

piracult



Andrea Almeida

Em uma conversa reveladora, Andrea Almeida compartilha, com muita sinceridade e emoção, sua jornada como primeira-dama de Piracicaba e presidente do Fundo Social de Solidariedade. Ela narra os desafios enfrentados durante a pandemia e o difícil começo da gestão, quando o Banco de Alimentos estava praticamente vazio e a demanda por cestas básicas e fraldas geriátricas parecia insustentável. Com um olhar atento às necessidades da cidade e a determinação de não deixar ninguém para trás, Andrea desenvolveu o projeto Pira Sem Fome, que cresceu e ajudou a garantir uma logística mais



eficiente e justa para as famílias assistidas. Ela fala também de sua paixão pelo esporte, de sua vida como professora de natação e da maneira como os valores de solidariedade e parceria foram cruciais para superar as dificuldades. Ao longo dessa entrevista, Andrea revela que, além das metas, o maior objetivo foi sempre preservar a dignidade e a igualdade no atendimento a quem mais precisa. Aqui você lê o conteúdo de 20 minutos de conversa, mas a versão integral, sem cortes, com 1 hora de duração, você assiste no canal da TV Metropolitana, pelo QRCode que aparece em uma das páginas a seguir.





piracult
MAURICIO RIBEIRO

Mauricio Ribeiro: Quando o Luciano chegou em casa com aquela história de "vou me candidatar a prefeito", qual foi sua primeira reação? O que passou pela sua cabeça?

Andrea Almeida: Ah, não foi algo bem-vindo, claro, porque ele nunca foi político, né? Sempre trabalhou como gestor. Então, sei lá, achei que a gente iria encarar uma situação, é...

desnecessária. Porém, eu sempre soube do desejo dele de trabalhar e realmente ajudar. Como ele já havia trabalhado no governo do estado e conseguido fazer algumas coisas boas, imaginou que poderia fazer pela cidade o que gostaria. E aí, com esse objetivo, ele acabou me convencendo a enfrentar isso juntos. Mas, inicialmente, foi realmente um susto. Como não somos desse meio, digamos assim, a ideia não foi bem recebida. No entanto, quando decidi apoiar, foi para enfrentar tudo de fato.

Mauricio Ribeiro: E para quem não conhece a Andréa antes de ser primeira-dama, antes de ser presidente do Fundo Social de Solidariedade, fala um pouquinho da sua formação, da sua atuação profissional... O que a Andréa faz, qual é sua grande paixão?

Andrea Almeida: Minha grande paixão é o esporte. Eu fiz Educação Física e dou aula de natação há 36 anos. Ensino todas as idades, mas principalmente crianças. O objetivo sempre foi ensinar, e nunca treinamento competitivo. Isso foi algo muito prazeroso na minha vida, e continua sendo. Na verdade, o que eu era antes de ser, quando eu estive e daqui a pouco não estarei mais, é a mesma Andréa. Nada mudou: nem no jeito de me vestir, de agir, ou de pensar. Claro que, no momento em que você está trabalhando no Fundo Social, você tem a chance de ajudar o próximo e acaba tendo ferramentas que facilitam isso quando está nesse cargo. Mas, independente disso, eu sou uma profissional de Educação Física, que dá aula de natação, e não parei nesses quatro anos. Apenas diminui a carga horária; antes eu dava aula em período integral, e passei a dar meio período. Mas minha vida continua normal. Minha rotina, tirando o fato de que abdiquei todas as tardes para o Fundo Social, permanece a mesma.

REVISTA
Us

Mauricio Ribeiro: Em 2020, foi a primeira experiência eleitoral, uma vitória, e aí veio a noção: "sou a primeira-dama do município". Essa ficha demorou a cair ou foi exatamente na hora do resultado?

Andrea Almeida: Não, demorou a cair, porque você nem sabe o que faz. Na verdade, eu não tinha experiência. O que será que faz, né? Procurei me informar até antes, quando ele venceu, logo após as eleições. Tentei contato com a ex-primeira-dama, e a secretária dela me atendeu e disse: "Ah, como estamos em pandemia, não vai ter muita coisa para fazer, nem Festa das Nações, que é algo que a



Isa Borghese

primeira-dama normalmente organiza." Saí de lá meio: "Nossa, será que não faz nada, então?" Fui conhecer o Banco de Alimentos, que eu sabia que existia, e aí percebi que realmente tinha bastante coisa para fazer. É uma responsabilidade grande, porque, assim, não temos uma verba significativa. Há uma verba, mas muito pequena, no Fundo Social, principalmente para a compra de cestas básicas e fraldas geriátricas, que são as principais demandas lá. Então, entendi que precisávamos bater de porta em porta e pedir ajuda. No começo, foi bem difícil, porque, apesar de eu pensar: "Conheço as empresas, sei onde ir e onde buscar ajuda", a questão era: "Como é que se faz isso?"

Mas as coisas foram acontecendo naturalmente. Quando chegamos lá, Maurício, até gostaria de contar essa história: não tinha nada, o banco estava praticamente vazio. As pessoas que estavam lá até comentaram que ►



piracult
MAURICIO RIBEIRO

tinham ouvido dizer que não continuaríamos o trabalho, que não daríamos seguimento. O estoque estava zerado de tudo. Eu pensei: "Como é que funciona? Ah, vive de campanha?" Mas não é bem assim. Campanhas geram muitas doações — nossa, conseguimos uma tonelada —, mas, quando você divide, nós decidimos fazer uma cesta básica de 23 kg, e não dava. Se fizemos as contas, isso rende umas 60, 70 cestas. Eu disse: "Precisamos de muito mais do que isso, fralda é uma coisa cara..." Esse desafio realmente me assustou no início, mas eu tive

REVISTA
Us

mas sempre explicamos tudo com muita clareza. Quando você aplica as regras de forma igual para todos, fica fácil de explicar. Na verdade, o que conseguimos foi preservar essa igualdade. Acho que isso foi muito importante. Não saiu uma fralda geriátrica nem uma cesta básica que não fosse destinada a uma pessoa cadastrada no CRAS, que ia lá na porta para receber. Durante a campanha, algumas pessoas chegaram a comentar: "Ah, campanha, né? O Banco de Alimentos acaba virando moeda de troca para politicagem." E eu respondi: "Não sei, mas aqui isso não



Isa Borghese

Assista a entrevista completa sem cortes, no canal da TV Metropolitana no YouTube



muita ajuda de pessoas boas. Meu filho, Luciano, que estava trabalhando de casa durante a pandemia, é engenheiro e me disse: "Mãe, tem que arrumar uma forma de criar um projeto que dê previsibilidade." Isso foi uma luz para mim. Ele falou: "Não fica só pedindo, pedindo, porque isso é meio que enxugar gelo." Foi daí que nasceu o Pira Sem Fome. Foi muito bom, muito importante para mim. O projeto demorou um pouco para engrenar, mas, a partir do momento em que começou a funcionar, realmente deu uma estabilizada. E o que viesse de campanha ou doações, nós montávamos as cestas, mas o projeto foi crescendo bastante. Tudo o que saiu do Banco de Alimentos enquanto estive lá foi destinado a pessoas cadastradas no CRAS. Tivemos visita de vereadores que, não sei se estavam acostumados ou não a distribuir cesta básica,

aconteceu." Graças a Deus, posso afirmar com toda segurança que fomos muito corretos. Pedi à equipe de transição do governo para entrar em contato com a primeira-dama, a senhora Valquíria, e ela já foi nos visitar lá.

Mauricio Ribeiro: Ah, que bacana, era algo que eu ia perguntar, muito bom saber!

Andrea Almeida: Sim, ela nos visitou, e eu já mostrei como tudo funciona por lá. É muito gratificante chegar lá e ver um estoque maravilhoso de fraldas. Se você quiser visitar, vai ver como é bonito, uma sala cheia, dentro do galpão tem muitas fraldas e também cestas básicas. O Pira Sem Fome nós damos tickets. E por que resolvemos isso? A cesta básica, com os alimentos lá, pode acabar estragando, porque são perecíveis, né? Às vezes você tem muito alimento e ele acaba estragando. Para evitar



piracult
MAURICIO RIBEIRO

isso, damos tickets, o que também facilita a logística. Não tem mais aquela história de "vem a cesta, devolve a cesta, vai para não sei onde". Agora vem o papel, a pessoa pega o ticket e vai retirar a cesta ou na Cesta São Paulo, ou na Nutricesta, ou no supermercado. Eles já sabem qual é a composição da nossa cesta, e os alimentos estão sempre renovados.

Foi gostoso poder entregar isso para a senhora Valquíria e mostrar que o projeto está funcionando, que estamos renovando todos os programas. Isso é muito bom para todos, especialmente para as pessoas que recebem, porque, no fundo, estamos falando da cidade, não de governo. Quando se trata do Banco de



Alimentos, as famílias continuam precisando, continuam passando fome. A comida precisa estar na mesa, então o projeto tem que continuar girando.

Como você mencionou, eu também não quis fazer grandes mudanças. Fizemos dois projetos importantes: o Pira Sem Fome, que acabei de te contar, e outro que já vou te falar. Mas em relação às pessoas que trabalhavam lá, no Banco de Alimentos, eu não troquei ninguém. Havia funcionários lá há treze, quinze anos. Por que mudar alguém que está rendendo, que sabe o que faz? Na minha visão, não fazia sentido pensar: "Ah, era do outro governo, da outra primeira-dama". Isso era irrelevante para mim. O importante era fazer a coisa funcionar. As pessoas que estavam lá eram competentes, e tivemos uma convivência maravilhosa nesses quatro anos.

Passei exatamente essa mensagem para a senhora Valquíria. Falei que a escolha era dela,

REVISTA
Us

mas que, se pudesse manter a equipe, seriam pessoas que já trabalhavam ali há muitos anos. Eram pessoas que eu escolhi manter, exceto a Rosa, que você conhece – uma pessoa incrível. Falei para ela que a Rosa é uma pessoa totalmente do bem. E, com isso, as coisas foram acontecendo. As pessoas estavam bem, trabalhando com um objetivo comum, e tudo deu certo.

Todo trabalho ligado à solidariedade é exigente, é duro. Ele rouba um pouco do nosso sono, do nosso sossego, porque, afinal, você trabalha com estoque, demanda e procura.

Mauricio Ribeiro: Teve algum momento em

que você sentiu medo, tipo... "Essa meta vai ser difícil, não vamos conseguir atingir?"

Andrea Almeida: Maurício, pra ser bem sincera com você, foi no começo mesmo. Quando eu cheguei, me deu desespero. Tipo, não ter meia dúzia de pacote de macarrão, não ter cesta básica nenhuma, as pessoas falando: "Ah, achei que vocês não iam continuar com isso". Então, realmente, isso deu um pouco de medo. Fraldas geriátricas também, é uma coisa que a gente tinha muita dificuldade. A gente tem ótimos parceiros – Unimed, ACIPI, Instituto José Cançado, são parceiros. Tem outros parceiros também, que eu até tenho medo de esquecer de falar, mas nós temos vários parceiros mensais que entregam e a gente precisa deles. E eles vão continuar dando, já davam antes, não foi por nossa causa que começaram a dar. Porque fralda é muito caro, muito caro, e as pessoas precisam trocar pelo menos, no mínimo, 3-4 por dia, e estou falando poucas, tá? ▶



piracult
MAURICIO RIBEIRO

Então, o que a gente dá são 120 fraldas para a pessoa por mês. Mas haja fralda! Isso no começo também me assustou. Teve um momento que eu falei: "Gente, nós não vamos vender comprar fralda, sabe? A demanda é grande".

Foi aí que nós fizemos uma parceria com o João, da Cataguá, que faz a Corrida Turística. Eu sempre corri essa corrida, pra mim é de boca cheia que falo, sou amiga dele, amiga de corrida, tá? Mas ele foi um parceiraço pra gente nesses dois últimos anos aí. Toda a renda da Corrida Turística, que eu corri todas, amo de paixão e vou continuar correndo por ela, foi doada para o Fundo Social em fralda geriátrica. Ele perguntou: "Do que você precisa?" Eu falei: "Fralda". Ele chegou a colocar lá, hoje onde é a parte, antigamente era Júpiter, Krafter, Nabisco, e hoje lá é a Cataguá, né, no estacionamento, chegou a colocar um montante de fraldas que veio de drone filmado, de tantas fraldas que tinha. Então assim, sabe? Juntando com os doadores e essa doação, você senta e fala: "Meu, fico seis meses sem falar em fralda", sem ficar pedindo e tal. E ele sabe da gratidão no sentido dessa doação, assim, foram dois anos espetaculares.

Maurício Ribeiro: E eu percebo que você contabiliza dois anos porque os dois primeiros foram muito afetados pela pandemia, né...

Andrea Almeida: O primeiro foi totalmente pandemia, ninguém saía de casa. Parece mentira, todo mundo enclausurado, comendo no lugar, usando aquela máscara... Você acredita que começamos o governo e eu não conhecia muitas pessoas? Muitas delas, quando tiraram as máscaras, eu falei: "Nossa, não sabia que ele era assim!" Juro... Porque só com o olho é uma coisa, na hora que você vê nariz e boca, a pessoa não é igual. E pro Luciano foi um sofrimento muito grande, porque era só hospital de campanha. Graças a Deus deu tudo certo, mas no começo



Isa Borghese

REVISTA
Us

tirou o sono dele. Era algo que ninguém sabia até quando ia durar ou como lidar com a situação. "Fecha, abre, deixa continuar, não deixa, tô fazendo certo?" Eu tenho uma academia, então ficamos quatro meses sem funcionar. Comecei a fazer curso de culinária online em casa, algo que eu nunca tinha feito, e cheguei a pensar: "Não vou trabalhar mais". Foi um momento diferente.

Quando a academia voltou, eu não deixei meus professores voltarem, porque não podia ter contato. Eu tenho um sócio, então voltamos eu em um período e ele em outro, pra gente não se ver. E com os alunos, colocávamos só um por vez, podia ir quem soubesse nadar, quem não precisasse de contato. Achamos melhor não deixar todo mundo voltar ao mesmo tempo. Fomos voltando gradativamente, colocando um aluno na raia 1 e outro na raia 2, do outro lado, pra eles pararem e respirarem em lugares diferentes, pulando raia, sabe? Aí, devagarinho, já dava pra voltar com crianças, mas além da máscara, a gente colocava aquele acrílico na

frente, porque pra nadar, a criança tá sem máscara... E vai cuspir na sua cara também, né?

Maurício Ribeiro: O piracicabano é solidário?

Andrea Almeida: Muito, muito! Eu falei isso muitas vezes, de coração. Porque, olha, essa doação de muitas empresas, de muitas pessoas físicas que ajudam... Tem gente que fala: "Ah, como é que eu posso ajudar?" Dá uma cesta básica! Você imagina se cada um desse uma cesta básica um mês sim, um mês não?

Acabariam as campanhas. O povo piracicabano é muito solidário, na campanha do agasalho, por exemplo... Você vê que as pessoas trazem tudo arrumadinho, sapato no saquinho de sapato, coisas boas, bacanas, bem cuidadas, limpas, cobertores novos... O povo piracicabano é doador e nos ajudou muito! ■

Dermatologista alerta sobre Morning Shed, prática que está conquistando as redes sociais e dá dicas para evitar possíveis riscos

Tudo o que você precisa saber sobre a nova tendência de skincare para garantir uma pele saudável

Foto: Banco de Imagem



Para peles oleosas ou com tendência à acne, o Morning Shed não é tão positivo e deve ser adotado com cautela

“Para muitas pessoas, o Morning Shed pode parecer uma solução rápida para acordar com a pele mais bonita e descansada, mas nem sempre é a melhor escolha para todos os tipos de pele. O uso excessivo de produtos durante a noite pode obstruir os poros, impedir a renovação natural da pele e, em alguns casos, causar irritações”

A mais recente tendência de skincare é o “Morning Shed”, que tem ganhado popularidade nas redes sociais, promovendo a aplicação de muitas camadas de produtos na pele à noite antes de dormir e o resultado pode ser uma pele mais descansada e rejuvenescida. No entanto, a prática levanta questões importantes sobre a saúde da pele, considerando um possível efeito rebote e até mesmo danos a longo prazo.

“Para muitas pessoas, o Morning Shed pode parecer uma solução rápida para acordar com a pele mais bonita e descansada, mas nem sempre é a melhor escolha para todos os tipos de pele. O uso excessivo de produtos durante a noite pode obstruir os poros, impedir a renovação natural da pele e, em alguns casos, causar irritações”, afirma a dermatologista Mayla Carbone.

A prática pode ser interessante para quem tem pele muito seca ou desidratada, pois as camadas adicionais de hidratação podem proporcionar uma sensação de conforto e evitar a perda de água durante o sono. Para esses tipos de pele, produtos ricos em ingredientes hidratantes e calmantes, como ácido hialurônico e pantenol, são ideais.

No entanto, para peles oleosas ou com tendência à acne, o Morning Shed não é tão positivo e deve ser adotado com cautela,

pois o excesso de produtos pode aumentar a produção de sebo e agravar as condições de oleosidade.

“Durante a noite a pele passa por um processo natural de regeneração, o uso excessivo de produtos pode acabar prejudicando essa fase, interferindo na renovação celular e causando mais problemas do que benefícios. É importante que a rotina noturna seja equilibrada e respeite a necessidade individual de cada tipo de pele”, comenta a dermatologista.

É muito importante ter uma rotina de skincare equilibrada e que respeite as necessidades de cada pele. Muitas vezes, menos é mais: um bom hidratante e um produto noturno específico podem ser suficientes para alcançar uma pele radiante. Uma boa estratégia é limitar o uso de produtos noturnos aos que tenham fórmulas compatíveis com o tempo de aplicação durante o sono.

“Em qualquer nova rotina de cuidados com a pele deve ser implementada aos poucos, com atenção aos mínimos sinais de irritação ou sensibilidade, que podem indicar que o tratamento está sobrecarregando a pele. A prática do Morning Shed pode funcionar como um complemento em momentos pontuais, como após uma viagem, onde a pele pode precisar de uma hidratação extra”, finaliza Mayla.

‘Umbigo triste’: Cirurgia plástica feita por Maya Massafra não é a única opção de tratamento, diz especialista

O Harmonize Gold ajuda a combater a flacidez e a melhorar a textura da pele, proporcionando um aspecto mais saudável e jovem

Foto: Banco de Imagem



Embora a cirurgia seja uma opção eficaz, existem hoje métodos avançados que oferecem resultados satisfatórios

Recentemente, a influenciadora Maya Massafra compartilhou em suas redes sociais o processo de recuperação após passar por uma cirurgia para corrigir o chamado “umbigo triste” – uma condição em que o umbigo apresenta flacidez ou aspecto caído, geralmente resultado de perda de peso ou da gravidez. A decisão de Maya chamou atenção e levantou a discussão sobre alternativas para tratar a área de forma menos invasiva. Segundo a Dra. Lívia Ribeiro, médica dermatologista, embora a cirurgia seja uma opção eficaz, existem hoje métodos avançados que oferecem resultados satisfatórios sem a necessidade de procedimentos cirúrgicos.

Uma dessas alternativas é o Harmonize Gold, um bioestimulador de colágeno com hidroxiapatita de cálcio que proporciona firmeza à pele e melhora o aspecto do umbigo de forma natural. “Com algumas aplicações de Harmonize Gold, é possível estimular a produção de colágeno e devolver o contorno ao umbigo, melhorando a firmeza e a aparência da pele ao redor”, explica a Dra. Lívia. Ela acrescenta que o tratamento é minimamente invasivo e oferece uma recuperação rápida, ideal para quem deseja resultados naturais sem o pós-operatório de uma cirurgia. “Esse tipo de bioestimulação é uma solução prática e segura para quem busca rejuvenescimento na região abdominal sem cortes ou cicatrizes”, afirma a médica.

Além dos benefícios estéticos que a bioestimulação de colágeno proporciona para o umbigo, poucos conhecem que suas aplicações vão muito além do rosto. “Este tratamento pode ser utilizado em diversas partes do corpo, promovendo não apenas a firmeza da pele, mas também a revitalização e o rejuvenescimento de áreas como abdômen, pernas, joelhos, braços e mãos”, ressalta Lívia. Ao estimular a produção natural de colágeno, o Harmonize Gold ajuda a combater a flacidez e a melhorar a textura da pele, proporcionando um aspecto mais saudável e jovem.

“O uso da bioestimulação não se limita apenas à estética facial; é uma solução versátil que pode trazer resultados significativos em várias regiões do corpo”, afirma a Dra. “Por exemplo, em áreas como os joelhos e braços, onde a flacidez pode se tornar mais evidente com o tempo, o tratamento com bioestimuladores pode ajudar a restaurar a elasticidade e a firmeza da pele, resultando em uma aparência mais tonificada”.

Além disso, a aplicação em regiões como o abdômen e pernas pode ajudar a melhorar a definição e contorno, tornando-se uma excelente alternativa para quem busca um corpo mais harmonioso sem recorrer a cirurgias invasivas. “É importante a avaliação de cada caso, mas a bioestimulação de colágeno é uma opção que merece ser considerada por quem deseja cuidar da beleza e saúde da pele em diferentes áreas do corpo”, conclui.

Décor clássico junto a elementos modernos

Com 159 m², a arquiteta Mari Milani explorou a generosa planta baixa do imóvel com a integração da área social e o emprego de dois materiais que acompanharam a elaboração de vários ambientes: a madeira e o efeito marmorizado

A arquitetura de interiores, assim como a literatura, carrega traços clássicos que atravessam séculos, tal qual os bons livros! Nessa herança sólida, materiais de expressão, como a madeira e o mármore, se reinventaram na forma de uso através das décadas e seguem com seu protagonismo em contextos modernos e aconchegantes.

A arquiteta Mari Milani aposta na pluralidade desses itens nos projetos de reforma que realiza, assim como na obra de um apartamento localizado no tradicional bairro da Mooca, localizado na capital paulista, para um casal com duas filhas adolescentes. Tal qual uma tela em branco, uma vez que o imóvel foi entregue pela construtora, ela combinou referências contemporâ-

neas com releituras refinadas e clássicas do décor. Acompanhe:

A sincronia do mármore com a madeira nas áreas sociais

Uma das primeiras alterações promovidas foi a ampliação da sala, através da integração com a varanda, que resultou em área social ampla, arejada e bem iluminada com a luz natural oriunda do fechamento de vidro

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais
Montagem e Desmontagem
Serviços Especiais
Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

da fachada. Na composição do estar, a profissional convocou a madeira e o revestimento marmorizado para a elaboração do painel da TV.

Do lado oposto, uma espécie de pódio envolve o home bar com os mesmos materiais do estar:

a madeira que forma o 'U' e os armários em vidro reflecta que servem como cristaleira. Completando a peça, o encaixe para a cervejeira e adega, a base para o cantinho do bar e as prateleiras em serralheria que foram adornadas com objetos decorativos.

Fotos: Julia Herman



Ampla espaço de convívio

Com a integração proposta pela arquiteta Mari Milani, o espaço social do apartamento ganhou mais espaço para que os moradores recebam seus convidados. "Aproveitamos o fechamento de vidro para deixar a varanda bem completa", diz ela com a formação do espaço gourmet com churrasqueira, mesa de jantar e mais uma possibilidade de estar.

Em unidade com as paredes, o revestimento marmorizado também foi escolhido para sua extensa paginação no piso. "Com essa base mais clara, inserimos alguns tapetes, também nessa paleta neutra, para criar pontos aconchegantes no setor", complementa a profissional.

A essência do natural, tão buscada na arquitetura de interiores, marcou presença tanto com o jardim

vertical, como pelo efeito tijolinho da parede da área gourmet. Na mesa de jantar, a vivacidade foi destacada pelo tecido azul que reveste as cadeiras.

O azul como protagonista

A cozinha do apartamento trouxe uma tendência em alta: a marcenaria azul que evoca a serenidade marcante da cor, que por sua vez foi devidamente balanceada com o cinza que reveste a outra parte dos armários e vãos para o encaixe dos eletrodomésticos

O aconchego clássico das áreas privadas

Explorada na área social, a estética também entrou em cena na elaboração da cabeceira. "A ideia foi surpreender com uma combinação personalizada e que abraçou a unidade de todo projeto de interiores" conta Mari.



N.Sa. em madeira

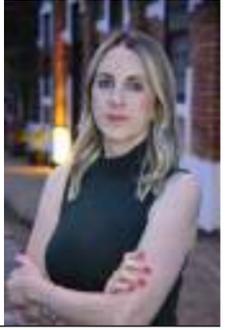
CASAMARELA
ANTIGUIDADES

(19) 98132-2765
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

Fisioterapia e Ergonomia

Fisioterapia Neonatal

Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO - 3/105890 - F



Definição

É uma área especializada da fisioterapia que se concentra no cuidado e no tratamento de bebês recém-nascidos, especialmente aqueles que nascem prematuros ou com condições médicas que afetam seu desenvolvimento motor e neurológico.



Técnicas

Os fisioterapeutas utilizam uma variedade de técnicas, incluindo posicionamento terapêutico, exercícios de fortalecimento, estimulação sensorial e facilitação neuromuscular, adaptando suas abordagens com base nas necessidades e na condição clínica de cada bebê.



Objetivos

Um dos principais objetivos é estimular o desenvolvimento motor dos recém-nascidos, ajudando-os a adquirir habilidades motoras adequadas para sua idade gestacional. Isso pode envolver o uso de técnicas de facilitação neuromuscular, exercícios de fortalecimento muscular e posicionamento terapêutico para promover o controle postural, o alcance de marcos motores e a progressão para atividades funcionais. Bebês prematuros e aqueles com condições médicas complexas estão em maior risco de desenvolver complicações musculoesqueléticas, como contraturas musculares, torcicolo congênito e displasia do desenvolvimento do quadril. A fisioterapia visa prevenir e tratar essas complicações por meio de técnicas de mobilização passiva, alongamento e posicionamento adequado.

A fisioterapia também tem como objetivo promover o desenvolvimento neurológico dos

recém-nascidos, estimulando o sistema nervoso central e periférico. Isso pode ser feito por meio de técnicas de estimulação sensorial, que visam melhorar a percepção sensorial, a integração sensorial e a resposta motora. Bebês prematuros podem apresentar dificuldades respiratórias devido à imaturidade pulmonar e à fraqueza muscular. Inclui também intervenções para melhorar a função respiratória, como técnicas de higiene brônquica, exercícios respiratórios e posicionamento adequado para facilitar a ventilação pulmonar. A sucção eficiente é essencial para a alimentação adequada dos recém-nascidos. A fisioterapia ajuda a melhorar a coordenação orofacial e a força de sucção dos bebês, facilitando assim o aleitamento materno e a transição para alimentação por via oral.



Os pais são educados sobre as necessidades de desenvolvimento de seus filhos e treinados em técnicas de fisioterapia para que possam continuar a apoiar o desenvolvimento de seus bebês em casa. A ideia é capacitar as famílias a desempenharem um papel ativo no cuidado de seus filhos.



Avaliação

A avaliação inicial do recém-nascido é uma etapa crucial realizada por profissionais de saúde, incluindo médicos, enfermeiros e fisioterapeutas, logo após o nascimento do

bebê. Essa avaliação visa determinar o estado de saúde geral do recém-nascido, identificar qualquer problema médico ou necessidade imediata de intervenção e estabelecer uma linha de base para monitorar o desenvolvimento do bebê ao longo do tempo.



Os itens avaliados são:

- 1. Respiração;**
- 2. Condição Cardiovascular;**
- 3. Condição Neurológica;**
- 5. Peso / Comprimento / Circunf. Cefálica;**
- 6. Exame Físico Completo;**
- 7. Alimentação e Eliminação;**
- 8. Estabilidade Geral.**

A estabilidade geral do recém-nascido é avaliada, levando em consideração todos os aspectos acima mencionados, bem como a presença de sinais de estresse ou desconforto. A avaliação inicial é fundamental para garantir que o bebê receba o cuidado adequado desde os primeiros momentos de vida. Qualquer anormalidade identificada durante a avaliação pode indicar a necessidade de intervenção médica imediata ou de acompanhamento adicional por profissionais de saúde especializados.

Para alguns desses profissionais, inclusive para o fisioterapeuta, o tratamento vai além da alta da UTIN: é o chamado Follow-up. O recém-nascido é acompanhado principalmente no seu primeiro ano de vida por toda uma equipe especializada que é formada por um médico neuropediatra, fisioterapeuta especialista em neuropediatria, fonoaudiólogo, terapeuta ocupacional e psicólogo. De acordo com o quadro clínico do recém-nascido, esse atendimento é intensificado (quando há piora do quadro clínico) ou espaçado (no caso do desenvolvimento neuropsicomotor se normalizar).

A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!

Mitos e verdades sobre os miomas

Posso ter filhos? Minha barriga vai inchar? O que acontece depois da menopausa? Especialista responde as principais dúvidas das mulheres que sofrem com os miomas

Foto: Banco de Imagens

“O problema acomete 80% das mulheres em idade fértil, entretanto, não são todas que desenvolvem complicações como, por exemplo, dores importantes, sangramento uterino anormal ou infertilidade”



O problema acomete 80% das mulheres em idade fértil, entretanto, não são todas que desenvolvem complicações

Também conhecido como fibroma ou leiomioma, o mioma uterino é um tipo de tumor benigno que se forma no tecido muscular do órgão. O problema acomete 80% das mulheres em idade fértil, entretanto, não são todas que desenvolvem complicações como, por exemplo, dores importantes, sangramento uterino anormal ou infertilidade.

O problema causa muitas dúvidas e, por isso, o ginecologista e obstetra e especialista em vídeo-endoscopia ginecológica, Dr. Marcos Tcherniakovsky, ajuda a esclarecer algumas delas. Veja abaixo.

Miomas podem afetar a fertilidade?

Verdade. Eles podem atrapalhar a fertilidade, dependendo da localização, que pode ocorrer fora do útero (subserosos), no meio da parede uterina (intramurais) e dentro da cavidade uterina (submucosos). O mioma submucoso é o que mais diminui as chances de engravidar, por estar justamente no local onde o embrião irá ocupar, portanto recomenda-se retirá-lo antes de um possível tratamento, caso seja necessário, como em casos de uma história de infertilidade. Os demais, se não forem grandes, podem ser acompanhados em exames periódicos.

Todas as pacientes passam por cirurgia?

Mito. Mesmo havendo sintomas, nem sempre é necessária a intervenção cirúrgica. Isto porque, além dos medicamentos usados para controlar o tamanho e os desconfortos dos sintomas, hoje é possível contar com métodos não invasivos ou minimamente invasivos para o tratamento.

Mioma “vira” câncer?

Mito. No entanto, o problema, se não for tratado adequadamente, pode comprometer o funcionamento dos órgãos como intestino e bexiga, principalmente quando atinge grandes proporções. Por isso, é de extrema importância o acompanhamento com o especialista e o check-up no mínimo anual com o ginecologista. Mas, quando falamos sobre miomas uterinos, estamos falando de um tipo de tumor benigno, que

não apresenta nenhum risco cientificamente comprovado de avançar para um estado de câncer.

Mioma pode fazer a barriga aumentar: “sensação de inchaço”?

Verdade. O que pode acontecer é o mioma aumentar o volume do abdômen da mulher e, algumas vezes, causar uma sensação de barriga dura, inchada. Como os miomas são estimulados por hormônios, principalmente o estrogênio que é produzido em todo o ciclo menstrual, é comum sentir estas sensações de momentos de inchaço, mas não existe uma regra.

O problema acaba com a chegada da menopausa?

Meia verdade. Os hormônios progesterona e estrogênio influenciam no desenvolvimento desse tipo de tumor benigno. Assim, na fase da menopausa, como a produção desses hormônios acaba, os miomas também tendem a diminuir, mas nunca sumir.

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente

vai viajar neste fim de ano?

Seu sorriso está **GARANTIDO!** Quem tem Uniodonto possui **atendimento de urgência** em mais de **2 mil cidades** do Brasil.

Consulte as cidades no site uniodontopiracicaba.com.br

Férias coletivas de final de ano: de **19/12/24** até **05/01/25**. Retorno as atividades dia **06/01/25**.

uniodonto
O nosso sorriso é único.

ANS nº 34.600-4

Clínica Orthos
Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
Alto - Centro | 19 3437-2206

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11190
Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 7791
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80102
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85039
Dr. Luis Carlos Varella CRM 33963
Dr. Ricardo José Peruzza G. CRM 83104
Dr. Michael Siqueira CRM 85285
Dr. Juliano Padovani CRM 10060

Responsável Técnico: Dr. Ricardo José Peruzza G. - CRM 83104

Feijão engorda ou ajuda a emagrecer?

É um alimento muito nutritivo, rico em minerais como o ferro, magnésio, potássio, folato e várias vitaminas do complexo B

“Na luta contra a obesidade, o feijão é um forte aliado por diferentes motivos. Seu alto teor de fibras e proteínas proporciona uma sensação de saciedade duradoura, reduzindo a fome e a vontade de ingerir alimentos pouco saudáveis, como os ricos em açúcar...”



Foto: Banco de Imagem

O grão apresenta baixo índice glicêmico, o que previne picos de glicose e insulina

Dupla perfeita com o tradicional arroz branco de cada dia, o feijão, um grão nutritivo e versátil, tem se mostrado um aliado poderoso na dieta das pessoas que buscam seguir uma alimentação saudável e equilibrada. Protagonizando o mito de que seu consumo diário pode favorecer o ganho de peso, estudos recentes, como o realizado pela UFMG (Universidade Federal de Minas Gerais), e outro, feito por uma equipe de cientistas de universidades dos Estados Unidos, apontaram exatamente o contrário.

Para entender como o feijão cumpre a missão de ajudar a prevenir a obesidade, a Josapar, detentora das marcas Tio João – que recentemente passou a oferecer o feijão preto em pontos de vendas do Distrito Federal e por meio do e-commerce Armazém Tio João – e Meu Biju, ouviu a nutricionista Dra. Aline Maldonado. Ela esclarece que o grão apresenta uma série de benefícios ao ser consumido diariamente e jamais deve ser excluído da dieta, principalmente se o objetivo for a perda de peso.

“Na luta contra a obesidade, o feijão é um forte aliado por diferentes motivos. Seu alto teor de fibras e proteínas proporciona uma sensação de saciedade duradoura, reduzindo a fome e a vontade de ingerir alimentos pouco saudáveis, como os ricos em açúcar. As fibras também ajudam a reduzir os níveis de colesterol ruim e prevenir a constipação, promovem a regularidade intestinal e alimentam as bactérias benéficas do intestino, contribuindo para uma digestão mais eficiente”, aponta a nutricionista.

Entre outras vantagens oferecidas pelo consumo diário do

feijão, pensando no combate à obesidade, Aline explica que o grão apresenta baixo índice glicêmico, o que previne picos de glicose e insulina, ajudando a controlar o apetite e evitando o acúmulo de gordura.

“É um alimento muito nutritivo, rico em minerais como o ferro, magnésio, potássio, folato e várias vitaminas do complexo B. Mas o mais surpreendente é que o feijão é relativamente baixo em calorias. De acordo com a Tabela Brasileira de Composição de Alimentos, 100 gramas de feijão carioca cozido, por exemplo, possuem apenas 76 calorias. Tomando como base uma dieta diária de duas mil calorias, o feijão cabe perfeitamente, tanto no almoço, quanto no jantar”, destaca a nutricionista.

Como incluir o feijão na dieta

Em meio à rotina agitada e, muitas vezes, falta de tempo para cozinhar cada refeição, para garantir o consumo diário do feijão, a nutricionista sugere o preparo de uma quantia maior, que pode ser congelada em pequenas porções, pensando na alimentação diária.

“Antes de cozinhar o feijão, é indicado fazer um remolho de 12 a 24 horas, trocando a água algumas vezes durante o processo. Além do grão ficar mais macio e cozinhar muito mais rápido, essa técnica ajuda a reduzir os indesejados gases, bem como eliminar antinutrientes que atrapalham o organismo na absorção de vitaminas e minerais. A versatilidade do feijão permite consumir diferentes variedades do grão, de diversas formas, até mesmo em sopas, saladas, patês e hambúrgueres vegetarianos. Basta fazer um pequeno planejamento semanal e usar a criatividade”, conclui Aline.

Por que temos desejo por doces e como ter uma relação saudável com o açúcar?

Foto: Banco de Imagem

Maria Augusta Karas Zella é professora de Endocrinologia da Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná (FEMPAR) e presidente da SBEM-PR



Comer é uma experiência que vai além de simplesmente nos manter vivos. O nosso sistema nervoso central tem um papel fundamental no equilíbrio entre

Equilíbrio: respeitar suas vontades, sem deixar de lado os cuidados com a saúde

o consumo de alimentos e o gasto energético. No centro desse processo está o hipotálamo, uma estrutura do cérebro que regula a fome fisiológica e ajuda a manter nosso balanço energético.

No entanto, há outro aspecto que pode interferir na forma como nos alimentamos: o apetite hedônico. Ele é influenciado por estímulos externos que despertam o desejo de comer, mesmo sem necessidade física. Muitas vezes, esses estímulos acabam superando nossa fome fisiológica e nos levando a consumir alimentos apenas pelo prazer que eles proporcionam.

O desejo por doces, por exemplo, é quase universal. Mas o que faz com que eles sejam tão atrativos? O açúcar, além de ser nossa principal fonte de energia, está fortemente associado ao sistema de recompensa do cérebro. Seu sabor marcante proporciona prazer imediato, estimulando neurotransmissores como serotonina, dopamina e outros que ativam os centros de prazer no cérebro. Não é à toa que o consumo de alimentos ultraprocessados, ricos em açúcar e gordura, torna-se tão frequente para muitas pessoas.

Embora não haja evidências conclusivas em humanos sobre o “vício” em açúcar, o comportamento associado ao consumo exagerado dele tem semelhanças com o vício em drogas como a cocaína, devido à ativação dos mesmos circuitos neurais. Esse padrão pode levar à compulsão e até a sintomas de abstinência.

Estratégias para controlar o consumo de doces

O consumo excessivo de açúcar, especialmente os açúcares adicionados durante o processamento de alimentos, está relacionado a diversos problemas de saúde, como obesidade, diabetes, hipertensão arterial e dislipidemia, todos fatores que afetam negativamente a saúde cardiovascular. Superar a vontade de consumir doces pode ser desafiador, mas não é impossível. Algumas dicas práticas que podem ajudar.

Evite estocar doces em casa, pois sem acesso fácil, fica mais simples resistir. Substitua doces por frutas, já que elas oferecem um sabor doce natural e são opções saudáveis. Adote refeições equilibradas, com a inclusão de proteínas, fibras e gorduras boas para prolongar a sensação de saciedade. E não pule refeições, porque manter uma rotina alimentar ajuda a prevenir picos de fome que podem aumentar o desejo por açúcar.

É possível incluir doces em uma dieta saudável?

A resposta é sim, mas com moderação. Minha dica é estabelecer limites, como permitir uma sobremesa por semana, escolhendo a que você mais gosta, e aproveitá-la em um ambiente tranquilo e equilibrado. O segredo está na qualidade, na quantidade e no contexto em que os doces são consumidos.

Lembre-se de que o equilíbrio é a chave. Respeitar suas vontades, sem deixar de lado os cuidados com a saúde, é a melhor forma de manter uma relação saudável com os alimentos e com o açúcar.

An advertisement for pest control services. It features a red background with several black silhouettes of insects (beetles, ants, etc.) scattered around. In the center, there is a yellow speech bubble with the text "ESTÁ PRECISANDO DE DEDETIZAÇÃO?". Below this, there are three circular images showing people in yellow protective suits and masks, likely pest control workers. At the bottom, there are logos for "multi" and "APAFLAR" (with "PARCERIA" above it), and a call to action "LIGUE AGORA!" followed by the phone number "(19) 99831-7063".

Diabetes infantil: silenciosa, a doença na infância tem crescido em todo o mundo

Endocrinologista do Vera Cruz Hospital esclarece as principais dúvidas

“De modo geral, o diabetes impacta na vida de toda a família exigindo a mudança do estilo de vida não apenas do paciente, mas de todos. E isso é fundamental para o tratamento, qualidade de vida e prevenção de complicações em longo prazo”

Casos de diabetes diagnosticados em pacientes pediátricos têm crescido em todo o mundo. A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima 98 mil novos casos em crianças e adolescentes ao ano. Fato que exige atenção redobrada de pais e responsáveis, já que alguns sintomas podem passar despercebidos e/ou serem confundidos com outras doenças. Porém, as sequelas ao longo da vida podem ser graves e o diagnóstico precoce e início de cuidados podem evitar complicações. A médica endocrinologista infantil Adriana Aun, do Vera Cruz Hospital, em Campinas, esclarece as principais dúvidas sobre o assunto.

1 - Quais sintomas podem dar indícios da doença na infância?

“Os sintomas do diabetes na infância são sutis e muitas vezes passam despercebidos pelos pais até que a doença se agrave e se torne necessário um atendimento médico de urgência”, diz a endocrinologista. Por isso a família precisa estar atenta aos seguintes sintomas:

- perda de peso;
- aumento do apetite;
- aumento do volume de urina (muitas crianças voltam a fazer xixi na cama);
- aumento da sede (passam a beber mais água)
- indisposição;
- turvação visual;
- emagrecimento rápido;
- falta de vontade para brincar;
- irritabilidade e mudanças de humor;
- dificuldade para compreender e aprender.

2 - Quais são os tipos de diabetes mais comuns entre crianças e adolescentes?

O diabetes mais comum da infância é o Diabetes Mellitus do Tipo 1 (DM1), que se origina da falta de produção de insulina pelas células do pâncreas (chamadas células beta). Porém, nas últimas décadas tem sido registrado um número crescente de pacientes pediátricos com o Diabetes Mellitus do Tipo 2 (DM2), estando associada à obesidade infantil.

3 - Qual é a diferença entre o diabetes Tipo 1 e Tipo 2?

A diferença entre um tipo e outro é a razão pela qual ocorre a deficiência na produção de insulina e o excesso de açúcar no sangue.

No caso do tipo 1, é decorrente de um processo autoimune, quando o corpo produz anticorpos contra as células beta pancreáticas, levando à deficiência de insulina. Envolve fatores genéticos.

Já no tipo 2, podemos dizer que também existe uma grande influência do fator genético somado ao sedentarismo e à obesidade. Este tipo de diabetes acomete 90% dos pacientes adultos.

4 - A partir de qual idade o diabetes pode se manifestar?

Pode surgir em qualquer idade, mas a maior incidência tem sido observada durante a fase da adolescência.

5 - Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico é feito por exame de sangue, com o objetivo de medir dosagem de açúcar (glicemia) presente no sangue. “É considerado diabetes se a glicemia for maior que 200mg/dL, avaliado num momento qualquer do dia. Quando dosada após um período de 8 horas de jejum, a glicemia maior que 126mg/dL pode ser indício de diabetes. Além da dosagem da glicemia, a avaliação da hemoglobina glicada (que seria o acompanhamento da dose de açúcar no sangue por um período de três meses) é uma ferramenta auxiliar no diagnóstico, que aponta para a presença de diabetes quando a média é maior que 6,5%”.

6 - Como é o tratamento do diabetes infantil? É diferente do tratamento em adultos?

Não há diferença entre o tratamento do diabetes infantil ou adulto. O que difere é o tratamento conforme o tipo de diabetes. “O tratamento do tipo 1, é feito com a reposição da insulina, um hormônio anabólico, que tem a função de regular a quantidade de açúcar presente no sangue. Este hormônio é produzido pelo pâncreas, mas no caso de quem tem a doença, o órgão produz abaixo do necessário e por isso é preciso repô-lo por meio de injeções subcutâneas”, explica. “O tratamento do tipo 2 é feito com medicamento oral (hipoglicemiantes) e mudanças de hábitos, como alimentação e atividades físicas, que promovem a perda de peso”, completa.

7 - O diabetes tem cura?

O diabetes é uma doença que não tem cura. “Muitos estudos têm sido desenvolvidos nas últimas décadas em busca da cura e alguns avanços já foram conquistados. Atualmente, no caso do tipo 1, existem grandes expectativas no campo das pesquisas com células-tronco”, diz a médica sobre as boas-novas. Também é válido salientar que no caso do tipo 2, com diagnóstico precoce e mudanças no estilo de vida, principalmente o emagrecimento, é possível ter um ótimo controle da doença.

8 - Quais são as principais orientações para evitar o desen-



As sequelas ao longo da vida podem ser graves e o diagnóstico precoce e início de cuidados podem evitar complicações

volvimento do diabetes infantil e como os pais/responsáveis podem auxiliar?

Não há maneiras de prevenir o desenvolvimento do diabetes tipo 1 já que tem origem genética; mas há como evitar que o diabetes seja diagnosticado num contexto clínico grave, reconhecendo precocemente os sintomas. A maior mortalidade pelo tipo 1 se dá no atraso do diagnóstico e no uso inadequado de insulina. Já o diabetes tipo 2, visto nos adolescentes, pode sim ser evitado, com medidas de prevenção à obesidade, prática de atividade física e bons hábitos alimentares.

9 - Se o diabetes não for tratado, quais complicações pode gerar?

O diabetes causa aumento da glicemia, que se não tratado, pode trazer riscos, como:

- Cetoacidose - grave complicação metabólica que pode gerar internações;
- Amputação de membros;
- Retinopatia - danos aos olhos, que pode prejudicar a visão;
- Complicações renais;
- Coma.

10 - Como a família pode contribuir com o tratamento?

São diversas maneiras de ajudar para que essa criança tenha uma melhor qualidade de vida:

- Oferecer apoio, mantendo a criança acolhida e motivada;

- Estimular a prática regular de atividades físicas, ou seja, no mínimo 30 a 60 minutos por dia ou de acordo com a orientação médica;

- Oferecer uma dieta rica em frutas, vegetais, legumes e alimentos com baixo teor de sal e gordura;

- Diminuir, se possível cortar de vez, o consumo de alimentos enlatados, industrializados, fast food, doces e refrigerantes;

- Em casos de adolescentes, aconselhá-las a não fumar;

- Manter de forma regular o acompanhamento médico;

- Estimular o uso correto das medicações prescritas;

- Realizar os exames solicitados pelo médico para monitorar o controle da glicose e investigar possíveis lesões de órgãos. Alguns exames devem ser feitos todos os anos, como o exame oftalmológico e a hemoglobina glicada;

- Controlar o peso;

- Fazer o acompanhamento e tratamento adequado de outras condições que podem estar associadas ao diabetes, como hipertensão e colesterol elevado.

“De modo geral, o diabetes impacta na vida de toda a família exigindo a mudança do estilo de vida não apenas do paciente, mas de todos. E isso é fundamental para o tratamento, qualidade de vida e prevenção de complicações em longo prazo”, conclui a médica.

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONSERTOS

SOB MEDIDA

MALUSÁ CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 / 3302 9706
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

Malusá
CALÇADOS

CALÇADOS - TÊNIS - CINTOS - MALAS - BOLSAS

Solidão na velhice aumenta em 31% o risco de desenvolver demência

Revisão de estudos analisou autorrelatos de solidão e saúde neurológica de mais de 600 mil pessoas; problema é questão de saúde pública, mas pode ser evitado



Cada vez mais, a solidão vem sendo estudada como um problema de saúde pública

“A pessoa pode viver em uma casa de repouso cheia de idosos e rodeada de profissionais, mas sentir solidão porque não está sendo amparada ou por entender que não recebe o suporte emocional de que precisa. Ou ela pode morar em uma casa com seus familiares, mas sentir solidão porque não recebe atenção”

Fernanda Bassette

Sentir-se solitário na velhice aumenta em 31% o risco de desenvolver demências e eleva em 15% a probabilidade de comprometimento das funções cognitivas, caso da memória e da concentração. É o que constata uma revisão de estudos que analisou autorrelatos de solidão e saúde neurológica de mais de 600 mil pessoas. Os resultados foram publicados em outubro na revista Nature Mental Health.

Cada vez mais, a solidão vem sendo estudada como um problema de saúde pública. Isso porque crescem as evidências de que a falta de conexão social está associada a várias doenças. Na nova pesquisa — liderada por cientistas da Faculdade de Medicina da Universidade Estadual da Flórida, nos Estados Unidos — esse foi um fator de risco para demências por todas as causas, incluindo Alzheimer e demência vascular.

A associação persistiu mesmo quando foram feitos ajustes para controlar a depressão, o isolamento social e outros fatores de risco modificáveis para essas condições. “Esses resultados ressaltam a importância de examinar mais profundamente o tipo de solidão e os sintomas cognitivos para desenvolver intervenções eficazes que reduzam o risco de demência”, escrevem os autores no artigo.

Solidão x isolamento social

Solidão e isolamento social são coisas diferentes. O isolamento social acontece quando a pessoa não tem uma rede de suporte: mora sozinha, não tem família, não tem amigos, nem uma comunidade próxima com quem ela possa interagir e socializar. A solidão, por sua vez, é um sentimento que pode surgir mesmo que o indivíduo tenha uma convivência social.

“A pessoa pode viver em uma casa de repouso cheia de idosos e rodeada de profissionais, mas sentir solidão porque não está sendo amparada ou por entender que não recebe o suporte emocional de que precisa. Ou ela pode morar em uma casa com seus familiares, mas sentir solidão porque não recebe atenção”, explica a geriatra Thaís Ioshimoto, do Hospital Israelita Albert Einstein.

Também existem diferenças entre comprometimento cognitivo e demência. Segundo Ioshimoto, o comprometimento cognitivo acontece quando uma pessoa passa a ter problemas envolvendo suas funções cerebrais: a memória começa a falhar, ela tem dificuldade de executar uma tarefa do dia a dia, não consegue lembrar palavras, tem problemas de linguagem ou compreensão. “Com a idade, todos vão ter algum grau de comprometimento cognitivo, mas são comprometimentos leves e não devem impactar nas atividades do dia a dia”, observa a médica.

Quando esse comprometimento começa a impactar nas atividades cotidianas, pode ser indício de um quadro de demência. Seria o caso, por exemplo, de uma pessoa que não consegue mais ir sozinha ao banco ou não se lembra de tomar

seus remédios.

Segundo Ioshimoto, a interação social estimula diferentes regiões do cérebro. “Muito provavelmente, a solidão piora o comprometimento cognitivo devido à não interação com outras pessoas, além do sentimento de não se sentir amparada”, analisa.

Cuidado e inclusão

A boa notícia é que esse é um fator de risco modificável e, por isso, existem várias ações que podem ser trabalhadas para reduzir o risco de demência. O mais importante é a velha fórmula conhecida: ter uma dieta saudável, praticar atividade física regularmente e manter interações sociais. Mas existem outros comportamentos que também são preventivos: reduzir a exposição à poluição, prevenir o déficit auditivo, ter escolarização e não fumar são alguns deles.

Na avaliação da geriatra do Einstein, os resultados do novo estudo são importantes porque a população mundial está envelhecendo e é preciso criar estratégias de cuidado e inclusão social das pessoas mais velhas como forma de evitar o etarismo (que é o preconceito baseado na idade de um indivíduo) e prevenir o desenvolvimento de demências.

“Muitas vezes, deixamos de interagir com as pessoas idosas porque é difícil, porque elas não ouvem direito, porque a compreensão está mais lenta, porque precisamos ter mais paciência. Muitas vezes, elas vão sentir mais solidão porque nós isolamos os idosos do convívio social”, pontua Thaís Ioshimoto. “Vivemos em uma sociedade que não valoriza o idoso e o deixa marginalizado. Precisamos trabalhar a cultura da inclusão.”

Fonte: Agência Einstein

Pastelaria ABE

CARDÁPIO

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne	15,00	21,00	34,00
Palmite	15,00	21,00	32,00
Queijo	15,00	21,00	32,00
Milho	15,00	21,00	34,00
Calupiry	16,00	23,00	38,00
Calabresa	15,00	21,00	34,00
Brócolis	15,00	21,00	34,00
Pizza	16,00	23,00	38,00
Frango	15,00	21,00	34,00

PASTÉIS ESPECIAIS	P	M	G
2 Sabores	24,50	30,50	42,50
3 Sabores	27,50	33,50	46,50

PASTÉIS DOCES	P	M	G
Banana	15,00		
Beijinho	15,00		
Chocolate	15,00		
Doce de Leite	15,00		
Romeu e Julieta	15,00		

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)	P	M	G
Pastéis Simples	39		
Pastéis Especiais	45		
Pastéis Doces	39		
Mista (15 unidades)	49		
Carne/queijo/palmite			

MEIA PORÇÃO	P	M	G
Mista (9 unid.)	34		
Doce (6 unid.)	19		

Horário de Funcionamento
QUA. A DOM.
18:30 - 22:00

DELIVERY EM CASA
QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!

19 98223.8812

Essência: a nova joia do vinho brasileiro

Casal de Piracicaba produz um vinho que é o Primeiro Blend do Brasil Barbera e Teroldego.

No universo dos vinhos, onde histórias e terroirs se entrelaçam, nasce uma nova joia: o vinho Essência.

Um vinho tinto brasileiro de produção limitadíssima, apenas 100 garrafas numeradas à mão, elaborado com um blend de 80% Barbera proveniente da Serra Gaúcha e 20% Teroldego proveniente da Campanha Gaúcha.

Este vinho é mais do que uma bebida, é um convite à exploração de aromas

e sabores inusitados e à apreciação da autenticidade.

Uma experiência exclusiva

Abrir uma garrafa de Essência é muito mais do que degustar um vinho é participar de uma história. Cada rótulo numerado reforça o caráter único de cada unidade, transformando a experiência em um momento inesquecível.

No nariz, o Essência apresenta aromas

envolventes que combinam frutas maduras com nuances florais e um leve toque especiado. Na boca, os taninos macios da Teroldego se equilibram perfeitamente com a acidez vibrante da Barbera, criando um vinho redondo e elegante.

Um final longo e marcante completa a experiência, deixando uma memória gustativa inesquecível. Tudo em perfeito equilíbrio com seu teor alcoólico de 13,8% vol.



Terroir Brasileiro: solo e clima a favor da originalidade

A magia por trás do Essência está também em seu terroir. As uvas que deram origem ao vinho foram cultivadas em uma região brasileira privilegiada, onde o solo e o clima oferecem as condições ideais para a viticultura de alta qualidade.

Além disso, o vinho ficou 6 meses em contato com carvalho francês e 1 mês em contato com madeira brasileira Acácia e Castanha do Brasil.

Essas madeiras conferem notas sutis e exclusivas ao vinho, destacando sua personalidade e agregando complexidade à experiência sensorial.

A produção limitada é outro fator que reforça a exclusividade do Essência.

O Blend que Une Elegância e Complexidade



A escolha das uvas Barbera e Teroldego não foi ao acaso. Ambas possuem suas raízes na tradição vitivinícola italiana e se adaptaram maravilhosamente ao terroir brasileiro.

A Barbera, originária do Piemonte, é reconhecida por sua acidez vibrante e aromas de frutas vermelhas, como cerejas e framboesas. Em um blend, ela traz frescor e vivacidade, conferindo ao vinho leveza e versatilidade. Já a Teroldego, típica do Trentino-Alto Ádige, é uma uva mais robusta, com taninos marcantes e notas de frutas negras, como ameixa e mirtilo, além de um toque mineral que adiciona profundidade.

Com proporções cuidadosamente equilibradas, o Essência é um vinho que harmoniza estrutura e delicadeza, resultando em uma experiência sensorial singular.

Essa combinação não é comum nem no mercado internacional, onde poucos rótulos exploram este blend e não há no Brasil, consolidando o rótulo como uma verdadeira inovação.

A História do Taça e Prosa

Há 4 anos o Taça e Prosa começou com uma profunda admiração pelos vinhos brasileiros, idealizado pelo casal Anderson e Jozi que se dedicam em conectar as pessoas com o vinho brasileiro de pequenos produtores.

Guiados pela paixão pelo terroir brasileiro, nasce um desejo ardente de criar algo especial, um vinho que é a verdadeira expressão de amor e dedicação do Taça e Prosa.

Tudo isso, só foi possível com a amizade e parceria do Enólogo Giovanni Ferrari que abraçou esse sonho.

Prepare sua taça e brinde à essência do vinho brasileiro.



Elite Pizzeria
O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA
3426.2777
3426.4777
RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE
(esq. com a rua Riachuelo)

Sobrou Panettones? Receitas especiais para a sobremesa de Ano Novo

O panettone é um clássico natalino inconfundível. Mas o que fazer com tanto panettone que sobrou do Natal? Confira a seguir quatro sugestões de receitas da Nestlé que farão sucesso na sua celebração



Taça de Panettone com Chocolate

Ingredientes

Ganache

- 2 tabletes de Chocolate Meio Amargo NESTLÉ® Chocolateria picados
- 1 lata de NESTLÉ® Creme de Leite Extra Cremoso
- meia xícara (chá) de nozes ou amêndoas picadas

Montagem

- 1 Panettone TALENTO® em pedaços quadrados
- raspas de Chocolate Meio Amargo NESTLÉ® Chocolateria

Modo de Preparo

Ganache

Em um recipiente, leve o Chocolate Meio Amargo ao micro-ondas de 30 em 30 segundos, mexendo a cada intervalo, até que esteja completamente derretido. Adicione o NESTLÉ Creme de Leite e misture bem para obter uma ganache lisa. Misture as nozes ou amêndoas e reserve.

Montagem

Em taças pequenas, monte camadas de Ganache e Panettone em pedaços, finalizando com a Ganache e as raspas. Sirva em temperatura ambiente ou gelado.

Tiramisú Gold de Panettone



Ingredientes

- 3 gemas peneiradas
- 1 ovo
- 6 colheres (sopa) de açúcar refinado
- 300 g de cream cheese em temperatura ambiente
- meia xícara (chá) de creme de leite fresco batido em chantilly
- meia xícara (chá) de NESCAFÉ® Gold Intensidade Torra

Média Torrado e Moído coado

- 2 colheres (sopa) de licor de café
- 250 g de Panettone GAROTO® Ao leite esfarelado cortado em cubos e tostados no forno
- 6 colheres (sopa) de Panettone GAROTO® Ao Leite esfarelado para decorar
- 6 colheres (sopa) de Cacau em Pó 100% NESTLÉ® DOIS FRADES® para decorar

Modo de Preparo

Em uma panela, coloque as gemas, o ovo, o açúcar e leve ao banho-maria, mexendo sempre, até amornar bem. Não deixe ferver. Em uma batedeira, bata o creme até dar o ponto de claras em neve, por cerca de 10 minutos.

Desligue a batedeira e acrescente o cream cheese e misture vigorosamente com o auxílio de um batedor de arame (fuê). Incorpore o chantilly delicadamente e misture.

Em um recipiente, coloque o NESCAFÉ® já coado e o licor de café e misture bem.

Em taças, monte a sobremesa em camadas começando pelo creme, os cubos de panettone umedecidos no NESCAFÉ com o licor de café e repita as camadas até acabar o creme.

Finalize com panettone esfarelado e Cacau em Pó para decorar as taças.

Leve à geladeira até firmar, por cerca de 1 hora.

VALORES MARMITEX
MINI R\$20,00
MÉDIA R\$23,00
GRANDE R\$28,00
EXTRA GRANDE R\$33,00
SEPARADINHA R\$33,00

SELF SERVICE A VONTADE
SEGUNDA A SEXTA
R\$29,90

SABADO
R\$34,90

O melhor lugar para sua REFEIÇÃO!

Estamos abertos de segunda a sábado com um cardápio variado e muito delicioso.

CACAROLA Paulista

(19)99804-6443
Rua Dona Lico, 119 - Pulicéia
@cacarolapaulista_

Panettones & Chocotones
Sempre a sua Melhor Opção | Encomendas 3435-1282

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN

3422-0906 | AV INDEPENDENCIA 1281
@PADARIA RIVANA | #PADARIA RIVANA



Sanduíche de Panettone Alpino Recheio Cremoso

Ingredientes

Panettone

- 1 Panettone ALPINO em fatias cortadas ao meio

Creme de Hortelã

- 2 gemas
- 2 colheres (sopa) de Leite Líquido NINHO® Forti+ Integral

- 2 colheres (sopa) de amido de milho
- meia xícara (chá) de açúcar
- 1 xícara (chá) de hortelã
- 1 caixinha de NESTLÉ® Creme de Leite

Modo de Preparo

Panettone

Em uma assadeira, coloque as fatias de Panettone ALPINO e leve ao forno médio (180°C), preaquecido, por cerca de 10 minutos. Reserve.

Creme de Hortelã

Em uma panela, misture todos os ingredientes, exceto o NESTLÉ Creme de Leite.

Leve ao fogo baixo, mexendo sempre, até engrossar.

Peneire o creme, para tirar as folhas de hortelã, adicione o Creme de Leite, reservando 2 colheres (sopa) para decorar, e deixe esfriar. Reserve.

Montagem

Recheie uma das fatias de Panettone com o Creme de Hortelã reservado e cubra com outra fatia, formando um sanduíche.

Decore-os com o Creme de Leite reservado, cerejas em calda e sirva a seguir.



Pudim de Panettone Talento Avelã

Ingredientes

Pudim

- 4 ovos
- 1 Leite MOÇA® (lata ou caixinha) 395 g
- 2 medidas (da lata) de Leite Líquido NINHO® Forti+ Integral (790 ml)
- 1 colher (sopa) de mel

- 1 Panettone TALENTO® Avelã cortado em cubos

Ingredientes da Calda

- meia xícara (chá) de açúcar
- 1 xícara (chá) de água

Modo de Preparo

Calda

Coloque o açúcar em uma panela e leve ao fogo baixo até obter uma calda de caramelo dourada. Com cuidado, coloque a água e misture até dissolver os torrões de açúcar e obter uma calda lisa. Distribua a calda em forma para pudim (23 cm de diâmetro). Reserve para que esfrie.

Pudim

Em um liquidificador, bata os ovos, o Leite MOÇA, o Leite Ninho e o mel. Reserve.

Distribua o Panettone TALENTO Avelã na forma com o caramelo e em seguida despeje a massa por cima. Deixe descansar por 5 minutos para que o Panettone TALENTO Avelã absorva o líquido.

Cubra com papel alumínio e leve para assar em banho-maria em forno médio (180° C), preaquecido por cerca de 90 minutos. Após esse tempo, retire do forno e espere esfriar por completo. Quando o pudim estiver frio, leve para gelar por pelo menos 6 horas. Desenforme e sirva gelado.

Escuna

Happy Hour
TODOS OS DIAS DAS 16:00hs ATÉ FECHAMENTO DA CASA

CHOPP EM DOBRO
02 COPÃO 17,99 + 5,99
500ml
GANHA O 03 COPÃO

TORRE EM DOBRO
02 TORRES 89,99 + 40,99
2 SL. C. CREME QUALITYFURCA
GANHA A 03 TORRE

87.3 87.4 87.45 87.15
87.2 87.1 87.40 87.58
986.1 986.2 986.3 986.4

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR
DISK ENTREGA

KAI PIRA
RESTAURANTE E COSTELARIA
DISK ENTREGA
3302-9515 99277 2630
AV. POMPÉIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

VOCÊ QUE TEM UMA GRANDE OU PEQUENA EMPRESA E PRECISA COMPRAR CAFÉ E INSUMOS? TEMOS A SOLUÇÃO!

Não perca tempo e dinheiro comprando em diversos lugares, compre tudo na 2AC Distribuidora.

união, Purinópolis, COPOSUL, LINDOYA, Motta, Marro Grande, Café Gourmet, Piracicabano

Fone: (19) 3428-9455
Cel: (19) 98767-7004
contato@2acdistribuidora.com.br
Av. Luiz Pereira Leite, 259
Jardim Asturias I - Piracicaba/SP

2AC ALIMENTOS

Hipnose como aliada terapêutica para pets sensíveis a ruídos sonoros

Pesquisa do UDF por meio do PIBIC, avalia o uso da hipnose como uma alternativa promissora para a dessensibilização, saúde e bem-estar animal



A partir da terceira sessão de hipnose, os cães já demonstravam sinais de redução do estresse

“Detectamos que a hipnose não apenas contribui para minimizar o estresse associado aos ruídos, mas também ajudou na modulação de comportamentos gerais dos cães. A técnica oferece uma alternativa promissora e acessível para os tutores que enfrentam esses desafios”

Uma pesquisa inovadora conduzida pelo Centro Universitário do Distrito Federal – UDF, por meio do Programa de Iniciação Científica – PIBIC, analisou o uso da hipnose como tratamento terapêutico para cães que sofrem com o estresse causado por ruídos intensos, como trovões e fogos de artifício. A pesquisa propõe uma alternativa não invasiva para a dessensibilização de cães que apresentam comportamentos de ansiedade e medo diante de sons fortes.

O estudo **Uso da Hipnose como aliada terapêutica no tratamento do estresse comportamental de cães sensíveis a ruídos sonoros: trovões e fogos de artifício**, selecionou sete animais que manifestavam reações comportamentais e fisiológicas extremas, como choros, tentativas de fuga e até se machucados, além de elevação na frequência cardíaca e respiratória. Cada um dos cães passou por cinco sessões de hipnose, com adaptações específicas da técnica usada em humanos, focando no relaxamento e na modulação do comportamento dos cães. A abordagem incluiu anamnese e mensurações detalhadas dos sinais vitais antes e após a exposição aos ruídos. O estudo também incorporou o uso de uma câmera termográfica

para monitorar a temperatura irradiada pelos olhos dos cães, fornecendo um indicador adicional de estresse.

A partir da terceira sessão de hipnose, os cães já demonstravam sinais de redução do estresse, com maior controle dos sinais vitais e diminuição significativa dos comportamentos de fuga e agitação. Helena, tutora da Duda, um dos cães que participaram do estudo, conta que, após as sessões, o comportamento da cadela mudou drasticamente: “A Duda era uma cachorra muito medrosa. Quando chovia, ela ficava andando de um lado para o outro e não parava até acabar a chuva, o que causava um grande estresse nela. Após as sessões, ela passou a lidar melhor com chuvas e ruídos inesperados e até mostrou maior segurança em interações com visitantes e outros animais”, relata.

A pesquisadora responsável pelo estudo, Jardênia Marçal Rosa, aluna do curso de Medicina Veterinária do UDF, destaca a amplitude dos benefícios observados. “Detectamos que a hipnose não apenas contribui para minimizar o estresse associado aos ruídos, mas também ajudou na modulação de comportamentos gerais dos cães. A técnica oferece uma alternativa promissora

e acessível para os tutores que enfrentam esses desafios”, explica.

A pesquisa é de caráter pioneiro e apresenta uma grande importância para a medicina veterinária comportamental. “A sensibilidade a sons é uma queixa recorrente entre tutores, afetando o bem-estar dos pets e exigindo alternativas eficazes de tratamento. A pesquisa inova ao adaptar a hipnose, tradicionalmente utilizada em humanos, para animais. Essa abordagem multidisciplinar pode abrir novas frentes para tratamentos não invasivos de problemas comportamentais em animais, ampliando as possibilidades de pets sensíveis a estímulos sonoros, com um impacto potencial significativo no

bem-estar animal”, afirma Letícia Batelli, orientadora do projeto.

Para Victor Carnáuba, coordenador do curso de Medicina Veterinária do UDF, a pesquisa expande fronteiras do conhecimento científico, incentivando os alunos a desenvolverem soluções práticas e inovadoras ainda na graduação.

“Projetos como esse demonstram a importância da pesquisa dentro do ambiente acadêmico de forma que possamos estimular nossos alunos a desenvolverem pesquisas relevantes para a saúde animal e para a sociedade, estimulando ainda mais o conhecimento e o aprendizado por meio da inovação e dos estudos científicos”, conclui.





Histórias emocionantes marcam 4º CJE Talks da Acipi

Com um público engajado e momentos de grande inspiração, o 4º CJE Talks marcou o encerramento da programação de eventos de 2024 do Conselho do Jovem Empresário (CJE) da Acipi em grande estilo. O evento reuniu as empreendedoras Luciana Paula e Luciana Geraldi,

que compartilharam histórias marcantes de erros, acertos, desafios e superação em suas jornadas no mundo empresarial. O último encontro do CJE Acipi neste ano proporcionou um espaço para troca de experiências e aprendizados, reforçando o papel do grupo como cata-

lisador do empreendedorismo em Piracicaba. As palestrantes, reconhecidas por sua inovação e resiliência, deixaram mensagens valiosas aos participantes, inspirando a todos a transformarem adversidades em oportunidades. Alguns cliques desta noite emocionante.

Fotos: Divulgação



Lucas Ballota, Guilherme Chelso, Raul Oliveira, Fábio Benevides, Luciana Paula, Luciana Geraldi, Damaris Verderame, Felipe Franchi, Pedro Aversa e Rodrigo Huidobro



Raul Oliveira, Felipe Franchi, Rodrigo Santos, Lucas Ballotta, Guilherme Chelso e Fábio Benevides



Damaris Verderame, Simone Lucanno e Selma Romanoff



Marines Zampieri, Marceline Barcellos e Eduardo Zanini



Luciana Martins, Patrícia Geraldi e Daniele Jantim



Willian Krauczuk e Jéssica Krauczuk



Luciana Paula e Luciana Geraldi, convidadas especiais do 4º CJE Talks



Priscila Fernandes Celso e Magali Paixão



Carlos Abrantes e Ricardo Monteiro



Juliano Copoli e Vanise Copoli



Maiara Falzoni e Adriele Pereira



Phelipe Bortoletto e Daniel Ferraz



Encerramento

A Uniodonto finalizou 2024 com encontro que reuniu funcionários de todas as cidades em que atua. Sob coordenação do presidente Cláudio Zambello, o encontro ocorreu na sede administrativa da cooperativa de dentistas. Os presentes assistiram à palestra da coach Damaris Alfredo que fez avaliação do ano que se encerra e lançou dicas para planejar 2025. Em seguida, houve confraternização com muita alegria. Para o próximo ano, em março, a Uniodonto inaugura um dos seus projetos que dará muito o que falar: a nova Clínica Integrada Odontológica no Centro de Piracicaba.

Fotos: Divulgação



Cláudio Zambello, Elaines Zambello, Damaris Alfred e Ben Hur Zambello

Confraternização APCD

A Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas (APCD-Regional Piracicaba) reuniu diretores, associados e funcionários para encerrar 2024 com chave de ouro. No "Espaço APCD", a presidente Marisi Aidar proporcionou uma noite agradável para a confraternização de final de ano.

Foto: Divulgação



Os diretores César Schmidt, Edson Zenebra, Marisi Aidar, Sandra Barroso, Dirce Valério e Waldemar Romano.



Equipe Uniodonto

MAIS LIDAS



Siga a Folha e fique informado sobre tudo o que acontece em Piracicaba. Veja as notícias e manchetes mais lidas da edição na Folha.



Ec lodge, no litoral de São Paulo, aposta em turismo regenerativo e conexão com a Natureza

A experiência no Banana Bamboo Ec lodge vai muito além do conforto e da beleza natural

Em meio à floresta densa e rica em biodiversidade que conecta Ubatuba a Paraty, o Banana Bamboo Ec lodge demonstra na prática como é possível integrar os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) à hotelaria, sem abrir mão do conforto e da beleza. Fundado em 2016 por Luciana de Sá Nogueira, gestora ambiental, e Alexandre Haberkorn, geógrafo, o Banana Bamboo Ec lodge vai além de ser apenas um empreendimento hoteleiro. É a materialização de um propósito dedicado à regeneração e valorização da Mata Atlântica. Reconhecido como referência, o ec lodge desenvolve um modelo de turismo e hotelaria que harmoniza biodiversidade, cultura local e sustentabilidade.

Desde o início, o Banana Bamboo foi concebido como uma força de transformação ambiental e comunitária. Localizado em uma área que antes abrigava bananais e pastagens no sertão de Ubatumirim, o projeto mobilizou uma equipe multidisciplinar para restaurar o local. As construções adotam técnicas de bioconstrução com bambu, além de sistemas sustentáveis, como o tratamento biológico de efluentes por biossistemas integrados, aproveitamento da água da chuva, energia solar fotovoltaica on-grid e aquecimento de água com energia solar.

O Banana Bamboo transformou uma piscina convencional em uma biopiscina, que utiliza filtração natural por plantas e tratamento com ozônio, eliminando o uso de cloro. Além das tecnologias sustentáveis aplicadas às construções, o empreendimento também implementou um sistema agroflorestal que respeita e valoriza os alimentos da biodiversidade local, contribuindo para o reflorestamento e a preservação da Mata Atlântica. Com foco na geração de renda para a comunidade, prioriza a compra de alimentos de produtores locais e agroecológicos, promovendo a economia do entorno.

"Nosso objetivo sempre foi criar um espaço onde o turismo não apenas respeite o meio ambiente, mas também gere impacto positivo tanto para a Mata Atlântica quanto para as pessoas que vivem nesta região. Não queríamos ser apenas um hotel, mas sim a materialização de um propósito de vida que, por meio de vivências, inspire experiências transformadoras", explica Luciana Nogueira, sócia-fundadora do Banana Bamboo. "Desejamos que mais pessoas adotem práticas sustentáveis e as repliquem em suas casas e comunidades. Acreditamos que a floresta deve ser valorizada e protegida em



sua totalidade, e é nossa missão conectar nossos hóspedes a esse propósito."

Para Alexandre Haberkorn, o Banana Bamboo Ec lodge é uma oportunidade de conscientizar os visitantes sobre a importância da preservação ambiental e de viver em harmonia com a natureza. "Nossa visão para o Banana Bamboo sempre foi pautada no equilíbrio entre o homem e a natureza. Buscamos garantir que o turismo aqui seja regenerativo, contribuindo para o fortalecimento da biodiversidade e inspirando nossos hóspedes a adotarem essa perspectiva em suas próprias vidas", afirma Alexandre.

A experiência no Banana Bamboo Ec lodge vai muito além do conforto e da beleza natural. Suítes amplas, passarelas suspensas, uma biopiscina e espaços de convivência foram cuidadosamente projetados para harmonizar com a floresta ao redor, oferecendo uma imersão completa na natureza sem causar impacto ambiental. Cada detalhe reflete a busca por proporcionar momentos únicos de contemplação, enquanto promove a sustentabilidade. Além disso, o Ec lodge se destaca por priorizar a contratação e capacitação de trabalhadores locais, fortalecendo a economia regional e promovendo a conscientização ambiental na comunidade.

O compromisso com a sustentabilidade permeia todos os aspectos do Banana Bamboo Ec lodge. Mais do que uma infraestrutura ecologicamente responsável, o espaço é a materialização dos valores de seus fundadores, que uniram anos de experiência em agroflores-



ta, gestão ambiental e turismo ecológico para criar um modelo de desenvolvimento sustentável. Esse compromisso está

presente na preservação da Mata Atlântica e nas experiências transformadoras oferecidas aos hóspedes, como passeios

interpretativos, trilhas de autoconhecimento e atividades que reforçam a conexão com a biodiversidade e a cultura local.

@FolhadePiracicaba

Podcasts



@FolhadePiracicaba

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

NO AR



Nesta Próxima

TERÇA
07/01

9 hs da manhã

ENTREVISTADO - Leandro Arthur



Inteligência Emocional

17 O que é?

Toda terça-feira, às 9h, o Podcast Folha de Piracicaba, em parceria com a XMT Digital, traz discussões aprofundadas e entrevistas com personalidades relevantes da cidade e região. Sob o comando de Carlos Henrique, o modelo se consolidou como uma das principais plataformas para o debate de temas que impactam diretamente a comunidade piracicabana.

Uma produção de conteúdo audiovisual, utilizando tecnologia de ponta e estrutura de estúdio de última geração. Juntos, o programa é um espaço dinâmico e informativo, onde autoridades, especialistas e líderes locais compartilham suas visões sobre política, economia, cultura, meio ambiente entre outros assuntos que agregam para Piracicaba.

17 QUANDO?

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS, ÀS 9H.

ONDE ASSISTIR?

ACOMPANHE NO NOSSO CANAL DO YOUTUBE E NA WEB RÁDIO FOLHA DE PIRACICABA.

NÃO PERCA A OPORTUNIDADE DE SE MANTER INFORMADO SOBRE OS PRINCIPAIS ASSUNTOS DE PIRACICABA E REGIÃO!



Apresentação
Carlos Henrique

Realização:

XMT Agência | Produtora
DIGITAL