

Novas diretrizes que irão nortear o futuro do tratamento do diabetes e obesidade

Foto: Divulgação



Pág. 04

Celebrado em 14 de novembro, o Dia Mundial do Diabetes é um marco para reforçar a importância de estratégias eficazes no tratamento da doença que atinge 8,9% da população brasileira, segundo dados do Ministério da Saúde

O avanço das medicações para o controle do diabetes e da obesidade levou a Federação Internacional de Cirurgia da Obesidade e Distúrbios Metabólicos (IFSO) a criar diretrizes sobre o uso desses tratamentos de forma integrada. O documento deverá ser publicado nas próximas semanas na revista científica British Journal of Surgery

e irá orientar médicos sobre a combinação de tratamento cirúrgico e farmacológico para otimizar o controle do diabetes tipo 2 e outras complicações relacionadas à obesidade. Esse será o primeiro consenso do mundo que abordará as melhores estratégias de tratamento para cada tipo de paciente.

Cultura

Pág. 30



Cidade

Pág. 05

Vamos aos fatos: ninguém quer saber da mudança das diretrizes de hipertensão no domingo

Cidade

Pág. 12

Festa do Frango de Piracicaba promete agitar a cidade com muito sabor, música e solidariedade

Educação

Pág. 21

Santa Casa alerta população sobre cuidados com arboviroses

Cidade

Pág. 14

Stazione Itália Brasil traz Jean William e tem café especial do Café Morro Grande



Cidade

Pág. 06

Empresa brasileira usa IA para prever infecções fatais com 48 horas de antecedência

Foto: Banco de Imagem



Com a união entre ciência e tecnologia, Biofy lidera combate à resistência antimicrobiana com sistema capaz de prever infecções fatais 48 horas antes

Cidade

Pág. 09

Pequenas bolsas de gordura nas pálpebras podem indicar problemas de colesterol

Foto: Banco de Imagem



Mesmo com a remoção, o xantelasma pode voltar, caso os níveis de colesterol não sejam normalizados



Artigo

Água: um recurso em risco e o papel de cada um de nós

A água é um recurso vital que conecta todos os aspectos da vida humana e ambiental. Ainda assim, a negligência com a preservação e o não uso consciente dos recursos hídricos tem colocado nossos mananciais sob ameaça crescente. O Brasil, mundialmente reconhecido por sua vasta riqueza hídrica, encontra-se diante do desafio de proteger suas reservas naturais, especialmente os mananciais responsáveis pelo abastecimento de água.

Dentre estes, os rios Piracicaba e Corumbataí que fornecem água para a nossa cidade, são os exemplos claros de complexidade no que tange a conservação destes recursos hídricos.

Hoje, a cidade de Piracicaba possui mais de 190 mil ligações de água, 2.560 quilômetros de extensão da rede de abastecimento de água, beneficiando mais de 420 mil habitantes. Isso representa um desafio na gestão do sistema geral de água no município, outrossim devemos ter um controle rigoroso no

combate às perdas físicas, que impacta de forma negativa no volume de água tratada disponível para distribuição e abastecimento da população. Para termos sustentabilidade e qualidade do sistema geral de água no município de Piracicaba,

precisamos adaptar e modernizar todas as fases e componentes do sistema de água, para isso são necessários grandes investimentos.

Visando melhorias no sistema de abastecimento do município, o Semae vem atuando e aplicando recursos em modernizações nas infraestruturas do sistema. Atualmente, temos as seguintes obras em andamento, como a ampliação da Estação de Tratamento de Água do Capim Fino, que aumentará a capacidade nominal de 1.500 para 2.000 litros de água por segundo, ou seja, um aumento de 33% da capacidade de abastecimento, com um investimento

na ordem de R\$ 23 milhões. Também em andamento a construção da adutora Capim Fino-Vila Industrial que fornecerá um reforço na distribuição de água para a região de Santa Teresinha, com um recurso de investimento de R\$ 5 milhões.

Destacamos também que o Semae entregou obras importantes para ampliar o fornecimento de água em Piracicaba. Entre elas estão a ampliação da adutora Marechal-Pauliceia, adutora Monte Feliz que abastece os bairros Monte Feliz e Água Branca, substituição de rede na avenida São Paulo, interligações de rede em áreas rurais Monjolinho e Pau D'Alinho. Reformas e ampliações das Casas de Bombas Unileste, Pauliceia e Marechal também foram concluídas. Todas essas obras e serviços beneficiam mais de 100 mil pessoas em diversos bairros.

Trabalhamos também na modernização e automação do sistema de água com a implementação do Centro de Controle Operacional, ampliação do sistema

telemetria e combate às perdas físicas, plano de eficiência energética, o qual proporcionou uma economia de R\$ 20 milhões em 2024. Foi realizada substituição parcial da frota de veículos e equipamentos, com aquisição de 55 novas unidades, com investimento de cerca de R\$ 8 milhões.

Ressaltamos que a preservação dos recursos hídricos, como os dos rios Piracicaba e Corumbataí, necessitam urgentemente do apoio de todos os órgãos e instituições fiscalizadoras, com ações de maior eficácia no combate aos despejos de esgotos nesses mananciais. Nossa relação com a água deverá ser sempre de respeito ambiental e eterna gratidão, pois esse recurso é essencial a nossa sobrevivência, temos também a nossa responsabilidade para com as futuras gerações.

Raul Morais é presidente do Semae (Serviço Municipal de Água e Esgoto de Piracicaba)

“Nossa relação com a água deverá ser sempre de respeito ambiental e eterna gratidão, pois esse recurso é essencial a nossa sobrevivência...”

Artigo

Sem anistia para golpistas

O Brasil está vivendo momentos importantes para a reafirmação da nossa democracia e para a defesa dos direitos e reivindicações da classe trabalhadora e da maioria da população.

Na quinta-feira, 21 de novembro, a Polícia Federal indiciou 37 pessoas por tentativa de golpe e assassinato do presidente Lula, do vice, Geraldo Alckmin, e do ministro do STF, Alexandre de Moraes. Entre os indiciados estão o ex-presidente Jair Bolsonaro, general Braga Neto, Alexandre Ramagem, Vanderlei da Costa Neto, presidente do PL, general Heleno da Silveira, todos por envolvimento no plano, juntamente com outros ex-dirigentes e apoiadores do governo bolsonarista e integrantes das Forças Armadas.

As provas e indícios do envolvimento desses senhores na trama golpista são robustos e suficientes para que todos sejam condenados na medida de suas responsabilidades. O Brasil espera que se faça justiça e que não se permitam novas tentativas golpistas. Nosso país não mais poderá, como no passado, permitir a impunidade daqueles que tramam contra o estado democrático de direito e o povo brasileiro. Sem anistia para golpistas.

Na semana passada um fato gravíssimo ocorreu na Praça dos Três Poderes, em Brasília, quando o ex-candidato a vereador pelo PL em Santa Catarina, Francisco Wanderley Luiz, jogou artefatos explosivos na direção da sede do Supremo Tribunal (STF) e depois tirou a própria vida, também com uso de explosivos. Muitos tentaram encontrar no desequilíbrio mental do ex-vereador a motivação para o seu ato, mas é impossível negar as razões políticas que o levaram a cometê-lo. E essas razões políticas foram e são insufladas por Bolsonaro e outras lideranças da extrema-direita neoliberal.

Bolsonaro, em diversas ocasiões, fez seus seguidores jurarem que daria a própria vida pela “liberdade”.

O clima de ódio e polarização política está em todos os lugares onde atual os extremistas da direita. Ele está no próprio Governo do Estado, haja vista a violência simbólica e real com a qual o governador bolsonarista Tarcísio de Freitas bate o martelo na bolsa de valores nos diversos leilões de privatização de empresas, órgãos e serviços públicos, particularmente no caso das escolas estaduais, momento no qual, mais uma vez, a Polícia Militar protagonizou agressões contra manifestantes, a mando do governador. Eu própria, ali presente, exercendo meu legítimo mandato parlamentar, fui empurrada e desrespeitada por policiais.

Você, leitor, você, leitora, poderá se perguntar se não estamos exagerando.

Porém, os fatos estão aí para mostrar que a violência política é uma componente da ação dos partidos da extrema direita. E assim o é, porque a intimidação, as ameaças e a violência da polícia são necessárias para que possam “passar a boiada”, como dizia o nada saudoso ministro bolsonarista do Meio Ambiente, Ricardo Salles.

Não surpreende que nos planos golpistas estivesse a previsão de assassinatos do presidente, do vice e do ministro do STF. Porque os assassinatos estão no dia-a-dia dos governos da extrema-direita. A Polícia Militar de São Paulo está entre as mais letais do mundo. Isso quer dizer que todos os policiais seguem a cartilha da violência? Claro que não! Isso quer dizer que existe um comando no governo e na Secretaria de Segurança Pública que prioriza o uso da pistola em detrimento de um trabalho sério de investigação para desbaratar o crime organizado e a presença ostensiva da polícia para inibir furtos, roubos e assaltos. Muitas vítimas inocentes nas periferias pagam com a vida todos os dias pela incompetência deste governo.

A repressão violenta e injustificada também está presente dentro da própria Assembleia Legislativa quando o governo manda votar a privatização da SABESP, a criação de escolas cívico-militares (que estão suspensas por liminar conquistada na justiça pela APEOESP) e, agora, quando tenta aprovar o confisco de mais de R\$ 10 bilhões da Educação, por meio da PEC 9/2023.

Nosso mandato parlamentar, que sempre esteve a serviço da luta dos profissionais da Educação, dos servidores públicos de uma forma geral, dos trabalhadores, das mulheres, dos negros, dos sem teto, dos sem-terra, das pessoas LGBTQIA+, da juventude, agora está totalmente engajado, juntamente com a APEOESP, demais entidades, estudantes e outros segmentos sociais, na tarefa de impedir mais esse crime do governo Tarcísio de Freitas e do seu secretário da Educação, Renato Feder.

Não podemos, jamais, baixar a guarda. Os últimos acontecimentos mostram que nossa democracia ainda está em risco. Os serviços públicos e os direitos mais elementares da população estão em risco no estado de São Paulo.

Na contramão do Brasil, o governo que temos no nosso estado é truculento e insensível às necessidades do povo. E não podemos nos esquecer de onde veio o atual governador.

Professora Bebel é Deputada Estadual - PT e segunda Presidenta da APEOESP

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us:** Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão:** Ana Lucia Valente
E-mail: contato@folhadepiracicaba.com.br.
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

folhadepiracicaba ▾



Nota...



10,5 mil
publicações

27,6 mil
seguidores

3.824
seguindo

Jornal Folha de Piracicaba

📰 Notícias Diárias

🔗 Conexão com Leitor

🎧 Podcast Semanal - Entrevistas toda terça-feira... mais

🔗 linktr.ee/folhadepiracicaba

Painel profissional

505 mil visualizações nos últimos 30 dias.

Editar perfil

Compartilhar p...

Contato



Parceiros



Podcast Folha



Revista US



Eleições 2024

505 mil visualizações nos últimos 30 dias!

A palavra é dedicação! Um trabalho realizado com motivação, visão, perseverança, diálogo e trabalho em equipe.

Obrigada, Piracicaba!

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Novas diretrizes irão nortear o futuro do tratamento cirúrgico e medicamentoso do diabetes e obesidade

Celebrado em 14 de novembro, o Dia Mundial do Diabetes é um marco para reforçar a importância de estratégias eficazes no tratamento da doença que atinge 8,9% da população brasileira, segundo dados do Ministério da Saúde

Fotos: Banco de Imagem

O avanço das medicações para o controle do diabetes e da obesidade levou a Federação Internacional de Cirurgia da Obesidade e Distúrbios Metabólicos (IFSO) a criar diretrizes sobre o uso desses tratamentos de forma integrada. O documento deverá ser publicado nas próximas semanas na revista científica *British Journal of Surgery* e irá orientar médicos sobre a combinação de tratamento cirúrgico e farmacológico para otimizar o controle do diabetes tipo 2 e outras complicações relacionadas à obesidade. Esse será o primeiro consenso do mundo que abordará as melhores estratégias de tratamento para cada tipo de paciente.

Ricardo Cohen, atual presidente da IFSO, explica que, como outras doenças crônicas complexas - o câncer, por exemplo - doenças metabólicas como diabetes e obesidade exigem abordagens personalizadas.

“Entre os temas, as diretrizes irão apontar quais pacientes se beneficiam de tratamentos combinados e quais as recomendações para o início das medicações, antes ou depois de operar”, antecipa Cohen. Segundo ele, a obesidade e o diabetes são doenças crônicas e multifacetadas. Isso quer dizer que não existe uma ‘bala de prata’ para tratá-la. “Existem pacientes que vão se beneficiar só do tratamento cirúrgico, outros só com medicações e um bom número irá se sair melhor ao combinar as estratégias para o melhor resultado”, explica Cohen.

Sociedades Brasileiras também terão novas diretrizes

Tendo em vista alguns obstáculos ainda existentes para o tratamento da obesidade e do Diabetes no Brasil, como por exemplo, a adesão ao tratamento e a dificuldade de acesso aos medicamentos em pacientes do SUS, a Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica (SBCBM), juntamente com a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) e ABESO - Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica também estão

produzindo diretrizes conjuntas para nortear o trabalho de médicos no país.

O trabalho começou a ser realizado em março de 2023 e deverá ser concluído e publicado em 2025 na Revista Científica ABCD (Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva), de acordo com o presidente da SBCBM, Antônio Carlos Valezi.

Acesso ao tratamento adequado ainda é obstáculo no Brasil

Enquanto a ciência avança no tratamento do diabetes tipo 2, o acesso ao tratamento - clínico e cirúrgico - ainda é um desafio no Brasil. A pesquisa Vigitel 2023 mostra que a prevalência do diabetes varia entre diferentes regiões, com maior incidência em São Paulo (12,1%) e menor em Rio Branco (5,6%). Nove em cada dez casos são de diabetes tipo 2, frequentemente relacionado à obesidade e ao excesso de peso. Apesar do crescimento na taxa de diagnóstico, o acesso a tratamentos avançados, incluindo a cirurgia metabólica, é limitado, especialmente para populações de baixa renda.

Segundo levantamento realizado pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM) menos de 1% da população que atende aos critérios de indicação têm acesso ao tratamento cirúrgico do diabetes tipo 2. Para o presidente da SBCBM, Antônio Carlos Valezi, é essencial ampliar o acesso à cirurgia metabólica.

“É muito mais barato ter um bom controle da diabetes do que um controle ruim, porque um controle ruim significa tratamentos muito caros para complicações como ataque cardíaco, derrame, diálise, retinopatia. Portanto, se olharmos para o longo prazo, estaremos melhor servindo nossos pacientes e também provavelmente gastando menos dinheiro”, aponta.

O que é a cirurgia metabólica?

A cirurgia metabólica, uma variação da cirurgia bariátrica, não apenas reduz o peso, mas



Doenças metabólicas como diabetes e obesidade exigem abordagens personalizadas

também estimula a produção do hormônio GLP-1, que pode aumentar até 20 vezes após o procedimento. Esse hormônio promove a secreção de insulina pelo pâncreas, controlando

os níveis de açúcar no sangue. Estudos mostram que a intervenção cirúrgica é eficaz para o controle do diabetes, especialmente quando o tratamento clínico falha. Entretanto, os cri-

térios para indicação são rigorosos, incluindo IMC entre 30 e 34,9, idade entre 30 e 70 anos, e diagnóstico da doença por no mínimo dois anos e máximo de dez anos.

Graduação em Negócios Digitais pretende revolucionar o ensino superior em Piracicaba

Após visitar a Fundação Nishimura, Instituto J&F e a Inteli, ficou evidente que o jovem de hoje é diferente daquele que fazia graduação há 30 anos, como no meu caso. Ambos têm a mesma idade, mas valores e visões de mundo bem distintos. Hoje, todo tipo de informação está na palma da mão, mas as relações sociais, a criatividade, a proatividade e a responsabilidade têm sido negligenciadas.

Boa parte das escolas, cada vez mais tecnológicas, acabou reduzindo atividades como aulas de artes, música e educação física. Pode parecer estranho que essa observação venha do diretor de um curso de Negócios Digitais da Faculdade Pecege, mas a falta de equilíbrio entre a tela e a vida em sociedade pode trazer sérias consequências, tanto profissionais quanto pessoais.

Na área de negócios não é possível trabalhar sozinho. Existem relações interpessoais com clientes, fornecedores e colegas de trabalho. O digital contribui para essas relações ao registrar informações, agilizar processos, garantir segurança de dados e ampliar a divulgação, ou seja, melhora a eficiência sem substituir as interações humanas essenciais para o sucesso de um negócio.

Quando me refiro a revolucionar, não estou falando sobre absorver informações por meio de um plug diretamente ligado ao cérebro, mas sim de dar propósito a cada disciplina, em um programa que integra tecnologia ao mundo dos negócios.

Tive uma formação sólida em escolas de excelência e, desde o primário, a mensagem era: aprenda, pois será útil.

No entanto, os professores geralmente se esqueciam de completar: útil para quê? Raros eram os alunos que entendiam o propósito dos conhecimentos ensinados, mesmo em níveis avançados como o doutorado.

Os problemas do mundo real não se resumem à aplicação de uma ciência isolada, mas a um conjunto de conhecimentos interdisciplinares. Além disso, resolver esses problemas não precisa ser uma tarefa individual. Afinal, estudantes têm habilidades e pontos de vista diferentes, que, se bem combinados, geram soluções extraordinárias.

No curso de Negócios Digitais utilizamos ferramentas de ponta, como softwares integrados à inteligência artificial, para trazer agilidade aos processos. Ainda assim, é impossível resolver qualquer problema sem uma base teórica sólida e a atuação de um corpo docente qualificado.

Outra diferença importante é que o Instituto Pecege ensina o que pratica no seu cotidiano. Afinal, é um negócio digital. A faculdade está inserida em um ecossistema que respira inovação, empreendedorismo e prosperidade, inspirado nos valores corporativos de gigantes como Google e Disney. Essa soma de fatores nos garantiu a avaliação máxima junto ao MEC para a oferta deste curso.

Se você conhece alguém que vive de olho no celular, gosta de jogos eletrônicos, curte esportes, academia e almeja ser um profissional diferenciado, venha nos visitar e conheça o propósito do Instituto Pecege - Ecossistema de Educação e Inovação!



DANIEL Y. SONODA

CEO do Instituto Pecege
Diretor da Faculdade Pecege

Vamos aos fatos: ninguém quer saber da mudança das diretrizes de hipertensão no domingo cedo



Dr. Pedro Xavier Ferreira Fontes é Cardiologista pelo HC-Unesp, atualmente faz parte da equipe do EMCOR e tem consultório no CNCP em Piracicaba. Contato: 19.99652-0654

“Falamos, falamos, e no fim das contas se sua pressão estiver 12 por 8 está ótimo. Se alguém falar que não, seja brasileiro ou gringo, mentiu”

Domingo de manhã a gente quer acordar um pouco mais tarde, ler a Folha de Piracicaba tomando um café passado quentinho com um pãozinho com manteiga, programar o almoço com a família, a soneca após e a pizza vendo Fantástico no fundo. Esse é o domingo da família brasileira. Mas hoje eu vou falar de pressão alta, sim! Desculpa atrapalhar seu domingo com isso. Para que isso não fique tão maçante, vou mudar o estilo da escrita e nesse domingo me permitir ser coloquial com vocês.

Tá bom, o que acontece é mais ou menos assim: dentro da cardiologia temos 3 grandes norteadores... a ESC (Diretriz Europeia), AHA (Diretriz Americana) e SBC (Diretriz Brasileira). Geralmente, as duas primeiras servem de base para construção da nossa. Por ali é onde ocorrem as mudanças das condutas, os temas discutidos nos congressos, a terapêutica mais recente, enfim...

O que acontece é que embora a Européia e Americana sejam as referências, a brasileira sempre traz a realidade daquele assunto para o nosso contexto de Brasil. Nossos hábitos, cultura,

realidade socioeconômica.

Então, há cerca de 2 meses, a ESC (European Society of Cardiology) quis mudar um pouco as regras do jogo. E aí nossa queridinha doze por oito (120x80 mmHg) agora é pressão elevada.

Bom, pra entender melhor o que eles estão falando vamos a subdivisão que os caras fizeram:

Sem pressão arterial elevada x Pressão elevada x hipertensão.

A primeira se encaixa os que têm uma pressão menor que doze por sete (<120x70 mmHg).

A segunda - "Elevated Blood Pressure" fica entre 120-139 e 70-89.

E a terceira são os propriamente dito hipertensos.

Note que o seu 120x80 mmHg ainda não é classificado como hipertensão e sim como pressão arterial elevada. Na prática o que vamos fazer é trazer esse paciente mais para perto para ser visto com maior cautela.

Particularmente, acredito que a nomenclatura do grupo intermediário poderia ser melhor, mas aí é opinião pessoal (também não consigo pensar em um bom nome). Provavelmen-

te eles estavam lá no corre e algum tiozinho levantou a mão e falou "Vamos dividir nesses 3 aqui?" Todo mundo já estava cansado e disseram "fechou, vambora".

Agora, quando vamos pra parte mais técnica, notamos que dentro da diretriz estão 4 tópicos de indicação 1A (a mais forte que tem) e desses 3 são relacionados a mudança do estilo de vida, tais como perda de peso, dieta (recomendam a do mediterrâneo e a de baixa ingestão de sódio) exercícios físicos. Somente uma é amparada em classes medicamentosas. (Se quiser isso mais ilustrado tenho um post no meu instagram sobre isso com gráficos).

Os fatores principais têm componentes neurais, renais hormonais e vasculares. Mas a diretriz traz outros fatores, ainda hoje de menor importância, mas que fazem parte do contexto e são citados como baixo status econômico, falta de contato social, barulho, violência de gênero, poluição do ar. Fez o link, né?

Bom, a Sociedade Brasileira de Cardiologia não ficou pra trás e nesse mês publicou as suas novas recomendações para aferição de pressão den-

tro do consultório e dentro de casa. São muitos pormenores para serem citados aqui, mas basicamente as metas são diferentes nas duas situações e o diagnóstico não deve ser findado em uma única medida. Nossa pressão arterial é dinâmica e muda a cada segundo. Essa diretriz foi realizada por 67 especialistas e acredite, só tinha fera no meio. Eu, por exemplo, não estava lá.

Veja, quase ¼ da população brasileira sofre de hipertensão e desses as mulheres são as mais acometidas. A população idosa é quem mais sofre com a doença devido o enrijecimento vascular (61%), no entanto a doença já atinge 10% de crianças e adolescentes do país. A pressão alta é um dos principais fatores relacionados com AVC, doença arterial coronária e Insuficiência renal.

Bom, sossega o coração e vem comigo... Falamos, falamos, e no fim das contas se sua pressão estiver 12 por 8 está ótimo. Se alguém falar que não, seja brasileiro ou gringo, mentiu.

Pois bem, espero que agora você já tenha acabado de tomar seu café e aproveite o resto desse domingo, que pela previsão de quando eu escrevo: Fará sol.

✓ **24 MIL**
NOVOS EMPREGOS COM
CARTEIRA ASSINADA

Piracicaba é um dos maiores polos industriais do Brasil e bate recordes com 24 mil novos empregos gerados e mais de R\$ 11 bilhões em investimentos anunciados. Uma cidade com infraestrutura completa, mão de obra qualificada, referência em pesquisa, inovação e qualidade de vida. Venha você também fazer parte deste universo de excelência!



ACESSE E SAIBA MAIS:
piraprontaparaofuturo.com.br

PIRACICABA
PRONTA
PARA O FUTURO

PREFEITURA DE
Piracicaba
TRABALHO SÉRIO



Empresa brasileira usa IA para prever infecções fatais com 48 horas de antecedência

Com a união entre ciência e tecnologia, Biofy lidera combate à resistência antimicrobiana com sistema capaz de prever infecções fatais 48 horas antes

Fotos: Banco de Imagem

A resistência antimicrobiana (RAM), considerada uma das maiores ameaças à saúde global, já foi associada a cerca de cinco milhões de mortes em 2019, segundo estimativas do Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (PNUMA). Se não for controlada, a RAM pode causar até 10 milhões de mortes por ano até 2050, além de reduzir o PIB global em US\$ 3,4 trilhões anualmente e levar 24 milhões de pessoas à pobreza extrema na próxima década.

Esse problema é agravado pelo uso inadequado de antibióticos tanto na medicina quanto na agricultura, resultando no surgimento de cepas resistentes — as chamadas “superbactérias” — que colocam em risco os sistemas de saúde, especialmente em países de baixa e média renda.



O sistema Abby é uma plataforma que analisa a resistência microbiana a antibióticos com base em sequenciamento de DNA

REPRESA

SANTA MARIA DA SERRA/SP

CONDOMÍNIO
ONDAS GRANDES 2



TERRENOS A PARTIR DE
1.000 M²

**ENTRADA
+ 24 VEZES
SEM JUROS**

**ESCRITURA
NO ATO**

REGISTRO DE INCORPORAÇÃO P-3/20.961, EM 11/12/2020 - MATRÍCULA 20.961

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL
SÁBADO E DOMINGO

CRECI 280971 **Paulo**
imobiliária

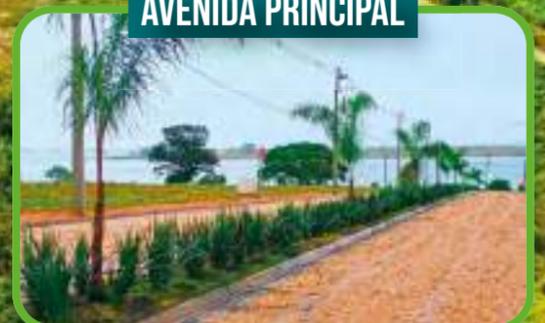
WHATSAPP DE PLANTÃO
19-97401.2299

19 2105.0555

2 RAMPAS



AVENIDA PRINCIPAL



“Com o sistema Abby, estamos capacitando profissionais de saúde a adotar abordagens mais precisas no tratamento de infecções, reduzindo o uso indiscriminado de antibióticos”

A Biofy Genomics, empresa brasileira de biotecnologia, está lançando um conjunto de ferramentas para combater a crise global da resistência antimicrobiana (RAM). A organização anunciou a aquisição do MinION, um sequenciador de DNA de última geração desenvolvido pela Oxford Nanopore Technologies, além da criação do sistema Abby — plataforma que utiliza inteligência artificial e sequenciamento de DNA para prever a resistência de microrganismos a antibióticos. Essas inovações visam transformar a forma como doenças infecciosas são diagnosticadas e tratadas, oferecendo abordagens mais eficazes.

Sistema Abby antecipa resistência microbiana e otimiza tratamentos

O sistema Abby é uma plataforma que analisa a resistência microbiana a antibióticos com base em sequenciamento de DNA. Utilizando dados de 722 mil genomas microbianos, o Abby combina duas técnicas principais: o sequenciamento de genes marcadores, que

identifica espécies de microrganismos e a abundância, e o sequenciamento do genoma total (WGS), que reconstrói genomas completos.

Esses métodos são alimentados por algoritmos que identificam os genomas responsáveis pela resistência a antibióticos, sugerindo quais são mais eficazes e quais devem ser evitados. “Com o sistema Abby, estamos capacitando profissionais de saúde a adotar abordagens mais precisas no tratamento de infecções, reduzindo o uso indiscriminado de antibióticos”, explica Paulo Perez, CEO da Biofy.

Além de prever a resistência microbiana em menos de 6 horas, o sistema Abby conta com um modelo de aprendizado de máquina que antecipa a ocorrência de sepse severa em até 48 horas antes do agravamento do quadro, com base em dados clínicos do paciente. Essa detecção precoce é essencial para iniciar um tratamento imediato, aumentando significativamente as chances de sobrevivência em casos críticos.

Sequenciamento de DNA com MinION amplia precisão diagnóstica

A aquisição do MinION, um sequenciador de DNA portátil de última geração, marca um avanço significativo na capacidade de análise da Biofy Genomics. Este dispositivo permite a realização de milhares de sequências de DNA de forma rápida e a custos reduzidos. O grupo aplicará essa tecnologia em análises metagenômicas, capazes de avaliar todas as espécies presentes em uma amostra, ao invés de se limitar à identificação de microrganismos isolados.

“A aquisição do MinION representa um marco importante para a Biofy Technologies, pois amplia a precisão de nossas soluções e reforça nosso compromisso com a inovação”, afirma Célio Santos Jr., CBTO da Biofy Genomics. Uma abordagem mais abrangente melhora a previsão de resistência antimicrobiana, proporciona recomendações de antibióticos mais assertivas e minimiza os efeitos colaterais sobre o equilíbrio das comunidades microbianas no

corpo humano.

Biofy Genomics impulsiona o combate à resistência antimicrobiana

Por mais que o problema das superbactérias tenha expandido, a Biofy Genomics está na vanguarda dessa luta ao oferecer tecnologias avançadas que permitem diagnósticos e tratamentos mais precisos e com antecedência, capazes de reduzir os impactos e as estatísticas. O objetivo é evitar que infecções resistentes transformem procedimentos médicos de rotina em situações de alto risco, prevenindo um possível retrocesso para uma era pré-antibióticos.

“A resistência antimicrobiana é uma das maiores ameaças à saúde global, e estamos comprometidos em desenvolver soluções inovadoras para enfrentar esse desafio”, enfatiza Perez. “Estamos trazendo o que há de mais moderno em biotecnologia para dar suporte aos especialistas em saúde, promover o uso consciente de antibióticos e evitar a expansão do problema. O momento é crucial e inadiável”.

Equipe especializada com mais de **15 anos** de experiência em **vistorias.**



AUTO CONTROLE
VISTORIA AUTOMOTIVA



(19) 3927-6906 (19) 99100-5335 @autocontrole_vistoria

Avenida Piracicamirim - 2905 - Vila Monteiro - Piracicaba / SP

Cecílio adulto



Juliana Previtali
é médica cardiologista e criadora do
projeto antitabagismo @paradasprosucesso

Corria o ano de 1982. O Teatro João Caetano, localizado na Praça Tiradentes, no coração do Rio de Janeiro, recebia a peça “Leiaute”, com o ator Cláudio Correia e Castro. Em visita à cidade, o casal Cecílio Elias Netto e a esposa, Mariana, compraram dois ingressos. A viagem fora recomendação do psiquiatra e amigo Dr. João Forastieri, que lhe diagnosticara estafa mental. Atribulado e assoberbado com as demandas que a edição do Jornal O Diário exigia, Cecílio sofria de insônia. Conseguia dormir apenas duas horas por noite e, durante o dia, vivia irritado e cansado. Comoveu-se e identificou-se com o personagem — um publicitário em crise profissional. Finda a peça, fora conversar com o ator. Transfor-

mado após a catarse vivenciada, Cecílio percebera que deveria tomar uma decisão: venderia O Diário.

Experimentara alívio temporário e pudera dedicar-se, com maior afinco, à literatura. Em 1987, publicava a primeira das seis edições do seu livro mais conhecido: “Arco, Tarco, Verva—Dicionário do Dialeto Caipiracicabano”, que o tornaria famoso na cidade e no Brasil. Apaixonado por sua terra natal, abraçaria a missão de conservar, de preservar, de proteger e de propagar a riquíssima história de Piracicaba. Cecílio somava 47 anos. Desses, 38 fumando.

O cigarro, produto extremamente prejudicial à saúde, no médio ou no longo prazo, cobrará preço alto a quem insistir em seu uso, apesar de tanta

informação e alerta. Devido às diversas substâncias altamente tóxicas encontradas em sua composição, o cigarro provoca mais de 50 doenças, com consequências graves à saúde, entre



elas, as doenças cardiovasculares, como o infarto do miocárdio, o AVC e a angina — as mais prevalentes na conta do tabagismo. Principal causa do infarto, a aterosclerose consiste em placas de gordura acumuladas no interior das artérias, que podem

favorecer a formação de coágulos, obstruir, parcial ou completamente, o fluxo sanguíneo e, daí, o recebimento de oxigênio pelo músculo cardíaco. Homens fumantes têm três vezes mais chances de sofrer um infarto, comparados aos não fumantes. A visita periódica ao cardiologista, a fim de planejar o tratamento e de realizar a mudança no estilo de vida, que inclui o tratamento do tabagismo, mostra-se imprescindível para uma vida saudável.

Sentado, sozinho, à mesa, na varanda da casa e rodeado por árvores e por plantas, escrevia. Sentia a brisa cálida da manhã e ouvia o canto dos pássaros. Súbito, sentiu uma dor estranha na mão esquerda, que logo subira pelo braço e se fora localizar no peito. Soubera, com

certeza, que sofria um infarto. Olhou para o cigarro aceso entre os dedos da mão, tragou-o bem fundo e jogou-o ao chão — o último que fumaria na vida.

Um artigo publicado no European Heart Journal revelou uma constatação surpreendente: mais da metade dos fumantes que passam por algum problema de coração voltam a fumar após a recuperação. Para aqueles que conseguem abandonar o vício, como Cecílio, o risco de morte reduz-se à metade após um ano sem os cigarros.

Levantou-se, subiu ao quarto, barbeou-se, banhou-se e chamou o vizinho, que o levou ao hospital. O diagnóstico confirmara-se e a decisão de parar de fumar e de não voltar atrás, também.

Quer se **especializar em uma área**, fortalecer sua carreira e expandir suas oportunidades de trabalho?

Panificação e Confeitaria Profissional: TÉCNICAS AVANÇADAS, PLANEJAMENTO E GESTÃO

PÓS
GRADUAÇÃO



QUER SABER?
SENAC!
PÓS-GRADUAÇÃO

Aproveite a oportunidade de estudar com até **50% de desconto**.

INSCREVA-SE JÁ



Centro Universitário Senac – Águas de São Pedro

Pq. Av. Carlos Mauro, s/n

sp.senac.br/pos-graduacao

[senacaguasdesaopedro](https://www.instagram.com/senacaguasdesaopedro)

Confira as condições no site.



Pequenas bolsas de gordura nas pálpebras podem indicar problemas de colesterol

Mesmo com a remoção, o xantelasma pode voltar, caso os níveis de colesterol não sejam normalizados

Fotos: Banco de Imagem

“A maior parte dos pacientes afetados é do sexo feminino a partir dos 40 anos e é muito raro ocorrer em crianças e adolescentes”

As pequenas bolsas de gordura que surgem na região da pálpebra, logo abaixo da superfície da pele, conhecidas como xantelasma, são inofensivas, não contagiosas e não causam problemas graves, porém elas são um sinal de que há algo muito além da estética.

De acordo com o dermatologista Antonio Lui, do hospital Santa Casa de Mauá, em cerca de 50% dos casos, o xantelasma é um indicador de que há altos níveis de colesterol ou triglicéridos no sangue. Entretanto, pode também estar associado a algum distúrbio hereditário do metabolismo ou a doenças hepáticas. “A maior parte dos pacientes afetados é do sexo feminino a partir dos 40 anos e é muito raro ocorrer em crianças e adolescentes”, explica.

O xantelasma não apresenta sintomas, mas pode dificultar o

movimento da pálpebra e dos olhos se crescer muito, além de afetar a autoestima e a estética. Desta forma, a recomendação é para que as bolsas de gordura sejam retiradas, já que o crescimento é progressivo.

O tratamento para remoção das bolsas de gordura é minimamente invasivo e deve ser indicado e realizado por um dermatologista. Ele pode envolver peeling, pequenas cirurgias com anestesia local e outros procedimentos com a aplicação de ácidos ou laser. Quanto antes forem removidas, menores as chances de ficar marca ou cicatriz.

Vale ressaltar que as bolsas de gordura não desaparecem sozinhas e não devem, em hipótese alguma, serem estouradas ou espremidas. “Também é importante alertar para que o paciente não faça uso de medicamentos por conta própria,



É fundamental saber que pacientes com xantelasma têm mais chances de desenvolver doenças cardiovasculares

sem a indicação médica, já que produtos inadequados podem queimar a pele e, até, comprometer a visão. Somente o dermatologista pode orientar o tratamento adequado”, orienta o dermatologista Antonio Lui.

Mesmo com a remoção, o xantelasma pode voltar, caso os níveis de colesterol não sejam

normalizados. É fundamental saber que pacientes com xantelasma têm mais chances de desenvolver doenças cardiovasculares, independentemente do nível do colesterol. Portanto, a recomendação é para que o paciente também busque um especialista para investigação e tratamento.

VENDAS - LOCAÇÃO - LANÇAMENTOS

CRECI 34.825-J

**PORTO**
GESTÃO DE IMÓVEIS

 (19) **3052.9595**
www.portogi.com.br



**BLACK
FRIDAY**



O melhor momento para você garantir a viagem dos sonhos!

EM ATÉ

12X
SEM
JUROS

Pacotes com até

50%
OFF

APROVEITE!



Após audiência, trabalhadores da Mause retornam ao trabalho

Sindicato acompanha o cumprimento da proposta de acordo

Foto: Alexandre Novaes

“ Não podemos permitir que os trabalhadores sejam lesados diante dos seus direitos. O que estamos vivenciando é uma falta de respeito com a categoria. Portanto, nosso Sindicato e os trabalhadores acolhem a proposta do Tribunal”

Flavia Vieira

Os trabalhadores da Mause S/A Equipamentos Industriais retornaram ao trabalho após o período de greve que teve início no dia 13 de novembro, motivada pelo descumprimento da Convenção Coletiva de Trabalho dos Metalúrgicos. O retorno aconteceu na manhã de última quarta-feira, (20), após Assembleia realizada em frente a empresa pelo Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região.

A decisão dos trabalhadores via voto secreto e individual foi tomada, depois que o Sindicato apresentou a proposta de acordo do Tribunal Regional do Trabalho de Campinas (TRT), que em audiência realizada na terça-feira, dia 19, acompanhada pela diretoria do Sindicato da categoria e representantes da empresa. A proposta do TRT inclui, o pagamento do benefício da Participação de Lucros e ou Resultados (PLR), a garantia de pagamento dos dias parados pela greve e a estabilidade de emprego



Após a proposta de acordo do Tribunal, o papel do Sindicato é acompanhar o cumprimento por parte da empresa

dos trabalhadores por 60 dias.

Para o presidente do Sindicato da categoria, Wagner da Silveira (Juca), a proposta do Tribunal foi oportuna, “Não podemos permitir que os trabalhadores sejam lesados diante dos seus direitos. O que estamos vivenciando é uma falta de respeito com a categoria. Portanto, nosso

Sindicato e os trabalhadores acolhem a proposta do Tribunal”.

Após a proposta de acordo do Tribunal, o papel do Sindicato é acompanhar o cumprimento por parte da empresa. Segundo o presidente Juca, a atuação segue dia a dia, “O trabalho segue criterioso com todo o respaldo do nosso jurídico.

Caso a proposta apresentada pelo Tribunal não seja atendida devidamente, voltamos com a Assembleia na porta da empresa. E se os trabalhadores decidirem a greve será retomada”.

A empresa Mause deverá responder ao TRT se aceita a proposta de acordo.

COM A VILA BOYES INVESTIR EM UM IMÓVEL É SEMPRE UM BOM NEGÓCIO!


VILA BOYES
imóveis
CRECI AN 17141



Fale conosco e saiba mais sobre seu futuro lar:

 (19) 3301-0813

 www.vilaboyesimoveis.com.br

 @vilaboyesimoveis

 contato@vilaboyesimoveis.com.br

 Rua Dona Eugênia, 694 - São Dimas - Piracicaba/SP - CEP 13416-401

Festa do Frango de Piracicaba promete agitar a cidade com muito sabor, música e solidariedade

O Educando pelo Esporte é responsável pela organização

No próximo final de semana, a cidade de Piracicaba será palco da tão aguardada 8ª edição da Festa do Frango, que acontecerá de 28 a 30 de novembro no Engenho Central. O evento, que é sinônimo de boa comida, chopes artesanais e diversão para toda a família, promete atrair mais de 5 mil pessoas nos três dias de festa, consolidando-se como um dos maiores e mais tradicionais encontros da cidade.

O Educando pelo Esporte, responsável pela organização, preparou uma programação diversificada que promete agradar a todos os públicos. Logo no primeiro dia, quinta-feira (28/11), a festa já começa com tudo, com a regência do renomado Mazinho Quevedo, que comandará a Orquestra de violeiros de Saltinho a partir das 19h. No dia 29/11, a festa contará com a irreverente banda Bagaço da Laranja, que promete fazer o público curtir até o último minuto, também a partir das 19h. Para quem é fã de boa música e

quer aproveitar a sexta-feira e o sábado ao máximo, o dia 30 de novembro será recheado de atrações. A festa começa logo ao meio-dia e contará com nada menos que quatro apresentações imperdíveis: Rota Nacional, Os Londrinos, Rockstrip e a Banda Educando pelo Esporte, garantindo a diversão da tarde até a noite para os visitantes de todas as idades. A festa ainda conta com um espaço dedicado especialmente para as crianças, com muita diversão e atividades voltadas para o público infantil.

A gastronomia será a grande protagonista, com uma seleção de pratos deliciosos à base de frango, como o famoso frango frito no balde, frango a passarinho, hambúrgueres artesanais, cuscuz, lanche de pernil, fritas, espeto, pastel e muitos outros. Para harmonizar com essas delícias, o evento contará com a participação das melhores cervejarias da região, como Cevada Pura, Dama Bier, Tutta Birra e Barleys com os chopes da Leuven, oferecendo uma variedade

de chopes artesanais de dar água na boca.

Além disso, a festa tem um forte propósito social, a renda arrecadada será revertida para o Educando pelo Esporte, instituição que apoia crianças e jovens por meio de atividades esportivas, culturais e educacionais, proporcionando oportunidades para centenas de piracicabanos. Cláudio Grandino, presidente do Educando pelo Esporte, destaca: "Esta festa mora no coração da família Educando, além de ser realizada com a ajuda de muitos voluntários, ela auxilia na manutenção das atividades da associação. Estamos muito animados pois pela primeira vez será realizada no Engenho, isso nos aproxima do público e faz com que ela acolha ainda mais famílias pelo tamanho da estrutura que está sendo projetada."

Com entrada gratuita e estacionamento também gratuito, a Festa do Frango é uma oportunidade imperdível para curtir bons momentos em família e com os amigos, além

FOTO: Bando de Imagens



O evento é sinônimo de boa comida

de contribuir para causas sociais importantes. O acesso ao evento pode ser feito facilmente de carro pela ponte do Morato, garantindo praticidade para quem deseja viver essa experiência única.

Faça parte de um evento que combina o melhor da gastronomia, música de qualidade e o espírito de solidariedade. Marque na sua agenda: a 8ª Festa do Frango é um evento

que você deve curtir.

Serviço:

Data e Local: 28 a 30 de novembro Engenho Central, Piracicaba - SP

Horários: 28 e 29 de novembro: 18h às 22h, 30 de novembro: 12h às 22h

Mais informações podem ser obtidas através do telefone (19) 3433-5085 ou pelo e-mail: social@educandopeloporte.org.br

GIANNAMIX
COMBUSTÍVEIS

VENHA VISITAR O NOSSO ESPAÇO

Pão, filão quentinho todos os dias!
Agora, fresquinho e perto de você diariamente

ESPAÇO GIANNA
Chico's Beer
GIANNAMIX
BR

Av. Armando Césare Dedini, 330

/gianna.combustiveis
@giannapiracicaba

Cemitério Parque da Ressurreição: Um Espaço de Memória, Conforto e Modernidade

Kamila Vallis

O Cemitério Parque da Ressurreição é um lugar que combina infraestrutura moderna, serviços humanizados e um ambiente acolhedor para prestar homenagens e preservar memórias. Com diferenciais pensados para atender às necessidades das famílias, o Parque proporciona uma experiência marcada por cuidado, respeito e serenidade.

Entre os grandes diferen-

ciais estão as seis salas de velório, cada uma equipada para proporcionar conforto às famílias. Uma das inovações que destacam o Parque é a possibilidade de transmissão ao vivo dos velórios, permitindo que entes queridos que estão longe, ou mesmo fora do país, possam se despedir e participar desse momento de maneira virtual. Além disso, o site do Cemitério permite que os visitantes acompanhem os velórios agenciados, tanto

para o Parque da Ressurreição quanto para o Cemitério da Saudade, facilitando o acesso às informações.

Outro ponto importante são as missas diárias, celebradas às 7h, que trazem momentos de reflexão e espiritualidade. Para aqueles que desejam, o Parque também oferece a opção de realizar missas de sétimo dia, além de permitir que intenções de missa sejam registradas, honrando de forma especial a memória de seus entes queridos.

O ambiente do Cemitério Parque da Ressurreição é projetado para oferecer paz e introspecção. Seus jardins bem cuidados, caminhos tranquilos e espaços arborizados criam um refúgio para quem busca serenidade. No Brant Café, localizado dentro do Parque, os visitantes podem desfrutar de um momento de pausa, saboreando um café enquanto refletem ou compartilham memórias com familiares e amigos.



Fotos: Divulgação

As missas diárias, celebradas às 7h, que trazem momentos de reflexão e espiritualidade

A estrutura externa do Parque inclui vagas para veículos, facilitando o acesso dos visitantes. Além disso, a equipe de controle de acesso, localizada na entrada, desempenha um papel fundamental ao acolher os visitantes, orientar sobre os velórios em andamento e localizar sepultados. Para maior comodidade, o Parque disponibiliza armários guarda-volumes, cadeiras de rodas e apoio necessário para

tornar a experiência mais tranquila.

O Cemitério Parque da Ressurreição vai além de um local de despedida; é um espaço de memória, acolhimento e respeito. Para conhecer mais sobre as opções de jazigos disponíveis ou para agendar uma visita, entre em contato pelo telefone (19) 3426-4877. Estamos localizados na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, Piracicaba, SP.



Jardins bem cuidados, caminhos tranquilos e espaços arborizados criam um refúgio para quem busca serenidade



Um lugar voltado para a vida
Todos os dias missas às 7h

Jazigos para compra e aluguel

Serviços: Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

Atendimento
(19) 3426-4877

**Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP**

www.parquedaressurreicao.com.br



Stazione Itália Brasil traz Jean William e tem café especial do Café Morro Grande

O Caffè Stazione Itália Brasil é uma edição especial e limitada que integra a celebração aos 150 anos da imigração italiana para o Brasil.

Em comemoração aos 150 anos da imigração italiana no Brasil e aos 120 anos do Teatro Italiano de Piracicaba (Società Italiana), o Café Morro Grande lança o Caffè Stazione Itália Brasil, uma edição especial e limitada que celebra a rica história e a herança cultural ítalo-brasileira. A iniciativa integra a programação do Stazione Itália Brasil, que contará com apresentações do tenor Jean William, Grupo de Cordas da Orquestra Sinfônica de Piracicaba e do pianista Alexandre Mazzer, entre outras atrações.

O projeto Stazione Itália Brasil oferece uma rica programação cultural em pontos icônicos de Piracicaba, como o Pecege, Società Italiana, Engenho Central e Colônia Tirolesa (bairros de Santana e Santa Olímpia). A iniciativa inclui: Festival Gastronômico Itália - Brasil, com culinária típica em restaurantes credenciados; Missa na Capela São Pedro de Monte Alegre; Cinema Italiano, no Sesc Piracicaba; Rota Tirolesa; Café Cultural; e a apresentação Noite e Luzes.

No dia 25 de novembro (segun-

da-feira), às 20h, no Pecege (rua Cezira Giovanoni Moretti, 580), tem início a Exposição Stazione Itália Brasil, com obras que enaltecem a cultura italiana presente no Brasil e as belezas do país europeu. A programação tem o apoio do Café Morro Grande, que estará no local servindo o Caffè Stazione. Já no dia 30 de novembro, no mesmo local, acontece a apresentação musical Noite de Luzes.

O evento Noite de Luzes reunirá grandes nomes para celebrar a música italiana. O público poderá conferir obras clássicas na voz do cantor Jean William, acompanhado do Grupo de Cordas da Orquestra Sinfônica de Piracicaba, além do pianista Alexandre Mazzer. Os ingressos para o espetáculo estão à venda pela plataforma Linka.la.

No mesmo evento, o Café Morro Grande abre uma exposição fotográfica com foco na conexão entre a imigração italiana e o desenvolvimento da cafeicultura no Brasil. Deste modo, o Pecege contará com duas exposições simultâneas. O Caffè Stazione será servido no local.



Jean William – O cantor conquistou grande reconhecimento ao se tornar o tenor solista da Orquestra Filarmônica Bachiana SESI-SP, sob regência do maestro João Carlos Martins. Em 2013, ele realizou um sonho e cantou para o Papa Francisco a música Jesus Christ, You Are My Life, de Marco Frisina. A apresentação fez parte da Jornada Mundial da Juventude, no Rio de Janeiro. Ele já cantou também para diversos presidentes do Brasil e em locais célebres, como o Lincoln Center, em Nova York (EUA), e a Ópera de Monte Carlo, em Mônaco – onde estava presente o príncipe Albert II.

Caffè Stazione Itália Brasil

Um tributo às raízes italianas, o Caffè Stazione Itália Brasil representa um legado. É uma celebração da coragem, paixão e alegria dos imigrantes italianos que ajudaram a moldar o Brasil e que hoje são parte essencial da nossa identidade nacional e piracicabana.

O lançamento oficial do Caffè Stazione Itália Brasil aconteceu no dia 20 de novembro no restaurante Gigi Vino e Cuccina. O café especial comemorativo e com edição limitada está sendo comercializado em pacotes de 250g, torrado e moído. Disponível nos restan-

Fotos: Divulgação

CAFFÈ - Edição Especial Comemorativa em celebração dos 150 anos da imigração italiana no Brasil - um tributo apaixonado à força vibrante dos italianos que, no final do século XIX, trouxeram não só trabalho e dedicação à terra, mas também uma alegria vibrante, um espírito festivo e um jeito único de compartilhar. Eles plantaram mais do que grãos: cultivaram uma herança de coragem, paixão e inesgotável alegria de viver, que hoje fazem parte do modo de ser brasileiro!



tes credenciados ao Festival Gastronômico Itália-Brasil e também na loja online <https://www.loja.cafemorrogrande.com.br> além de ser encontrado também na loja física: rua Dr Alvim, 1498 - contato: 3434-0442 ou 99625-2351

A análise sensorial do Caffè Stazione revela corpo médio, acidez cítrica equilibrada e notas de chocolate, cacau, baunilha, caramelo e lima, o café oferece uma finalização suave, representando uma homenagem à contribuição dos imigrantes italianos para a cultura e economia brasileira.

Stazione Itália Brasil

A iniciativa Stazione Itália Brasil

celebra os 150 anos da imigração italiana no Brasil, trazendo uma programação cultural diversificada. Será também uma grande comemoração aos 120 anos de um dos raros exemplares de teatro italiano no Brasil, o teatro da Società Italiana de Piracicaba. Mais do que uma homenagem às raízes italianas, o evento propõe uma imersão nas artes, na música e na gastronomia, espalhando-se por Piracicaba e conectando toda a comunidade ítalo-brasileira do interior de São Paulo.

Mais informações: eventos@pecege.com ou Whatsapp (19) 98258-7430.



loja.cafemorrogrande.com.br

Natal Especial

“U mai bõo do pintado” volta dia 6 de dezembro

Wilson Geraldo Berto, idealizador do movimento, já tem convites à venda; agora, em favor da APFP – Associação Presbiteriana de Filantropia de Piracicaba

No passado, “U mai bõo do pintado” teve inúmeros almoços e jantares no antigo Restaurante Mirante, com apoio especial de Agostinho Benites e várias empresas, sob a liderança do advogado Wilson Geraldo Berto, aposentado como diretor de cartório do Poder Judiciário na Comarca de Piracicaba. “Foi um tempo bom e que pudemos contribuir com o Hospital Ilumina, que acabou sendo interrompido, e tivemos a escolha agora sobre a APFP – Associação Presbiteriana de Filantropia de Piracicaba, com o primeiro mercado para dia 6 de dezembro, às 20h, uma sexta-feira”. A indicação da entidade foi pelo diretor de A Tribuna Piracicabana, jornalista Evaldo Vicente, associado da APFP.

“Importante desse evento de confraternização, cuja renda revertida totalmente à entidade escolhida, é que se trata de um prato especial da gastronomia piracicabana, com opção de mais de noventa por cento dos consumidores”, afirma Berto, que mantém o contato com o Pintado na Brasa, através do seu proprietário, Reginaldo de Jesus Costa, que se empenha em fazer um custo baixo, preço especial para que seja possível um superavit para a entidade. O restaurante fica na rua Bom Jesus, 1663, Bairro Alto, e está em funcionamento há oito anos.

Cardápio

Os convites são vendidos a R\$ 120,00 cada, com sorteios de doadores, e o cardápio é constituído de entradas (picles, azeitonas chilenas e pão), além de maionese de legumes, tendo como prato principal o pintado na brasa ou filé mignon na brasa. Acompanhamentos são de arroz à grega, batatas fritas, pirão de pintado e molho tártaro. As bebidas serão cobradas à parte.

Os convites podem ser adquiridos pelo telefone (19) 3490-0166, ou com Berto (cel 19-9-8146-9009).

Para Berto — que também cuidará das fotografias para publicação de um social especial —, o prato é especial e, por isso, completa no evento: “Nói bamo nem num vô”, garantindo assim o linguajar caipiracicabano, já famoso em todo o Brasil, através do livro Tarco, Arco, Verva, do consagrado escritor piracicaba-

no Cecílio Elias Neto. Trata-se de um Dicionário do Dialeto Caipiracicabano, já em sexta edição, com mais de cem mil exemplares vendidos.

Entidade

O trabalho da APFP, fundada há 18 anos

Fundada em 25 de agosto de 2006, a Associação Presbiteriana de Filantropia de Piracicaba (APFP) atua — em parceria com a Smads, a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social da Prefeitura Municipal de Piracicaba —, na área de assistência social e é responsável por três serviços no município de Piracicaba, tendo como idealizador e presidente o Reverendo Sérgio Paulo Martins do Nascimento, pastor da Igreja Presbiteriana do Piracicamirim (IPP), há 25 anos em Piracicaba e recebeu o título de Cidadão Piracicabano há oito anos. A sede fica na rua Juceli Aparecida Sacaro, 281, Jardim California.

Crescer Centro Dia — Atendimento especializado para o desenvolvimento de autonomia de pessoas com deficiência de 18 a 59 anos de idade e suas famílias, aliviando a carga do cuidador e criando uma rede de apoio.

Casa de Passagem — Atendimento provisório de migrantes e pessoas de situação de rua,



A sede da Associação Presbiteriana de Filantropia de Piracicaba (APFP) fica na rua Juceli Aparecida Sacaro, 281, Jardim California

de ambos os sexos, em situação de risco, abandono, rompimento dos vínculos familiares, sem condições de sustento próprio, por tempo determinado.

NAS — Núcleo de Apoio de Social — Instrumento da assistência social, previsto em lei, como um serviço para atendimento de pessoas em situação de rua que estão com os vínculos familiares fragilizados e/ou rompidos.

Além da Quadra — Programa que oferece práticas esportivas inclusivas para pessoas com deficiência em diversas faixas etárias, como atletismo, natação e tênis de mesa.



Reverendo Sérgio Paulo Martins do Nascimento é pastor presbiteriano, está em Piracicaba há 25 anos e idealizou o projeto há 18 anos



O advogado Wilson Geraldo Berto mostra o convite de nova promoção de “U mai bõo do pintado”: 120 lugares, com sorteio de brindes

NATAL ESPECIAL
ENTRADAS
PICLES
AZEITONAS CHILENAS
PÃO

SALADAS
MAIONESE DE LEGUMES

PRATO PRINCIPAL
PINTADO NA BRASA
FILÉ MIGNON NA BRASA

ACOMPANHAMENTOS
ARROZ À GREGA
BATATAS FRITAS
PIRÃO DE PINTADO
MOLHO TÁRTARO

*BEBIDAS À PARTE

APFP
ASSOCIAÇÃO PRESBITERIANA DE FILANTROPIA DE PIRACICABA

Contato para Convites
98146-9009

R\$ 120,00

06 DEZEMBRO, 2024 | 20 H

PINTADO NA BRASA
RUA BOM JESUS, 1663 - BAIRRO ALTO

Pelo 2º ano consecutivo metalúrgicos confirmam aumento real

Campanha Salarial 2024 teve início no mês de setembro

Foto: Alexandre Novaes

“**Como em toda negociação não é um momento fácil. Foram várias propostas para chegar a melhor resolução aos trabalhadores que nos apoiaram nas Assembleias realizadas nas portas das empresas. E nessa atuação e comprometimento são para eles, onde juntos somos mais fortalecidos**”

Flavia Vieira

O Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região realizou na última quinta-feira, (14), a Assembleia de avaliação para votação da proposta patronal, referente a Campanha Salarial 2024, o ato aconteceu no Clube Recreativo da categoria.

No ato, o presidente do Sindicato Wagner da Silveira (Juca), afirmou que foram realizadas sete rodadas de negociação junto ao Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras (Simesp), desde o mês de setembro, quando a Campanha Salarial 2024 teve início, “Como em toda negociação não é um momento fácil. Foram várias propostas para chegar a melhor resolução aos trabalhadores que nos apoiaram nas Assembleias realizadas nas portas das empresas. E nossa atuação e comprometimento são para eles, onde juntos somos mais fortalecidos”.

A proposta apresentada levada em votação foi o reajuste de 5% no salário, a cesta básica de R\$ 460,00, 15% para o vale alimentação especial de natal e a Participação nos Lucros e ou Resultados (PLR) renovada e atendendo a todos os trabalhadores independentemente do número de contratados. Além da renovação por mais dois anos da Convenção Coletiva, sem alterações nas cláusulas.

A proposta foi aprovada pelos trabalhadores. E com isso, o Sindicato confirma pelo 2º ano consecutivo o aumento real com a reposição do Índice Nacional de



Negociação finalizada da Campanha Salarial 2024

Preços ao Consumidor (INPC), da categoria metalúrgica que atua em Piracicaba e Região.

Na tarde desta segunda-feira, dia 18, o Sindicato dos Trabalhadores esteve reunido com o Sindicato Patronal para assinar o acordo e com isso, encerrar a Campanha Salarial 2024.

Para o presidente Wagner (Juca), é preciso reconhecer o trabalho realizado em conjunto com os

trabalhadores, “Pelo 2º ano consecutivo, nós metalúrgicos que contribuímos significativamente para o crescimento do país, confirmamos o aumento real”. Segundo o presidente, a cesta básica também precisa ser avaliada de maneira significativa, “Por exemplo, se um trabalhador recebe o salário de R\$ 2.000,00 mensais, o valor correspondente a cesta é de 23% e o trabalhador que conta com o salário mensal de R\$ 3.500,00

garante 13,14% referente ao seu salário que corresponde a cesta básica. O benefício deve ser visto com bons olhos e somado mensalmente como conquista”.

A diretoria do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos conta para atendimento a categoria em sua Sede no centro de Piracicaba, Subsele no bairro Santa Tereziinha e Subsele na cidade de Rio das Pedras.

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.

PRO CONT
condomínio

EMPRESA
CERTIFICADA
ISO 9001

(19) 3377-9333 www.procontcondominio.com.br

JP NEWS

Piracicaba | 99,5

Em PIRACICABA
Sintonize
99,5 Mhz

OUÇA A MELHOR
PROGRAMAÇÃO de
NOTÍCIAS NO SEU
CELULAR

Baixe agora mesmo o APP da
JOVEM PAN NEWS PIRACICABA

DISPONÍVEL NO
Google Play

Disponível na
App Store



ZYONE

FOR ALL

A Zyone Cosméticos, empresa legítima
Piracicabana, orgulhosamente apresenta...

NOVIDADE NA LINHA

Arabë



**Linha completa nas versões de 100ml.
Encomende já com um Consultor Zyone!**

www.zyone.com.br



É possível fazer um contrato de compra e venda de imóveis com condições específicas?

Frias Neto responde dúvidas e esclarece principais pontos na aquisição de um imóvel

Se você já teve essa dúvida, a Frias Neto Consultoria de Imóveis responde de maneira simples e objetiva: Sim, é totalmente possível fazer um contrato de compra e venda de imóveis com condições específicas, e essa flexibilidade é uma das grandes vantagens desse tipo de negociação. Um contrato de compra e venda pode ser moldado conforme as necessidades e expectativas das partes envolvidas, desde que esteja dentro da legalidade e de acordo com as regras do direito imobiliário.

Para entender melhor, é necessário descobrir quais são as condições específicas:

Condições específicas em um contrato de compra e venda de imóveis são cláusulas que trazem particularidades ao acordo, adaptando-o às circunstâncias de cada transação. Essas condições podem abranger uma série de aspectos, como:

Prazos de pagamento diferenciados: O comprador e o vendedor podem definir prazos personalizados para o pagamento, como entrada parcelada ou o saldo em um prazo maior.

Entrega do imóvel em determinada condição: O vendedor pode se comprometer a entregar o imóvel reformado ou realizar determinados reparos antes da finalização da transação.

Cláusulas suspensivas ou resolutivas: É possível estabelecer que a efetivação do contrato esteja condicionada a algum evento futuro, como a aprovação de um financiamento bancário (cláusula suspensiva). Já uma cláusula resolutiva pode prever a rescisão automática do contrato caso alguma condição não seja cumprida, como o não paga-

mento de parcelas.

Transferência de posse diferenciada: As partes podem combinar que a posse será transferida em uma data diferente da assinatura, seja antes ou depois do registro definitivo no cartório.

Cuidados ao estabelecer condições específicas

Os especialistas da Frias Neto recomendam que seja fundamental observar se as condições específicas estejam claramente descritas no contrato, para evitar ambiguidades ou interpretações divergentes. A redação precisa e detalhada de cada cláusula assegura que ambas as partes tenham clareza sobre os seus direitos e deveres, o que reduz riscos de conflitos futuros.

Além disso, é importante que o contrato seja elaborado por um advogado especializado em direito imobiliário, para garantir que todas as cláusulas estejam de acordo com a legislação vigente. Isso ajuda a evitar problemas legais que possam surgir no futuro, como cláusulas consideradas abusivas ou ilegais. Por isso, a Frias Neto possui uma equipe jurídica preparada para não apenas esclarecer as dúvidas, mas auxiliar na aquisição ou venda de um imóvel de ponta a ponta.

Vantagens do contrato com condições específicas

Estabelecer um contrato de compra e venda com condições personalizadas pode trazer maior segurança e tranquilidade para as partes envolvidas. Essas cláusulas possibilitam que a transação atenda às necessidades particulares de cada comprador e vendedor, facilitando a conclusão do negócio de maneira mais harmoniosa e protegida.

Por fim, a flexibilidade na elaboração de um contrato com condições específicas proporciona maior controle sobre a negociação, garantindo que o negócio seja realizado de forma justa e eficiente para todos os envolvidos.

Sobre a Frias Neto Consultoria de Imóveis:

A Frias Neto traz suporte para aquisição ou venda de ponta a ponta de todo o processo, além de oferecer um time de mais de 100 corretores especialistas que ajudam a encontrar a melhor negociação.

Há mais de 35 anos no mercado imobiliário e considerada por 12 anos consecutivos a imobiliária mais lembrada de Piracicaba, segundo a pesquisa do Instituto CW7 e Gazeta de Piracicaba, a Frias Neto também oferece assessoria jurídica na aquisição do imóvel, além de diversas vantagens para quem opta por sua exclusividade.



Um contrato de compra e venda pode ser moldado conforme as necessidades e expectativas das partes envolvidas

Como verdadeiros agentes de desenvolvimento do mercado, a imobiliária conta hoje com registros como 1.3 imóveis comercializados por hora e mais de R\$5 bilhões de ativos sob gestão. Entre em conta-

to com um especialista ou confira o catálogo completo de imóveis exclusivos através do site ou converse com um corretor **clicando aqui**.



NOVIDADE

CONSÓRCIO MCA:

Modalidade de Contemplação Acelerada

Trabalhamos com as principais operadoras do mercado!

SUA COTA É CONTEMPLADA ATÉ O 4º MÊS.*



*consulte condições

FIQUEI INTERESSADO E QUERO SABER MAIS

(19) 3447-2000



Grupo Planalseg
Corretora de Seguros

www.fqgesoon.com.br

FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIO RECLUSÃO
- PENSÃO POR MORTE
- APOSENTADORIAS
- APOSENTADORIA POR IDADE
- BPC - LOAS
- AUXÍLIO DOENÇA
- LICENÇA GESTANTE
- SEGURO DEFESO
- APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)
contato@fqgesoon.com.br



Café Com Propósito reflete sobre o Dia da Consciência Negra em roda de conversa no SindBan

Dados apontam que presença dos negros no sistema bancário da região é de 2,6%

Fotos: Divulgação

Nesta última terça-feira (19), o Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (SindBan) promoveu mais uma edição do Café Com Propósito. Desta vez, a roda de conversa teve como foco a celebração do Dia da Consciência Negra, com ênfase na inclusão e na representatividade da população negra no mercado de trabalho, especialmente no setor bancário.

A pesquisa Perfil Bancário realizada pelo SindBan, que há 20 anos mapeia a representatividade racial no setor, revelou dados preocupantes sobre a presença da população negra no sistema bancário da região. Em 2024, apenas 2,6% dos participantes da pesquisa se declararam negros.

O encontro, que contou com a participação de lideranças e colaboradores do sindicato, incluindo o presidente José Antonio Fernandes Paiva, o diretor jurídico Marcelo Abrahão, o diretor financeiro João Possebon Neto, e os diretores Ubiratan Campos do Amaral, Paschoal Verga Júnior e Dafni Fernanda, assistente administrativa, também recebeu convidados especiais que enriqueceram o debate. Entre eles estavam Adney Araújo, presidente do Fórum de Lideranças Negras da Região Metropolitana de Piracicaba; Luciano Alves Lima, presidente do Conselho de Participação e Desenvolvimento da Comunidade Negra de Piracicaba (CONEPIR); e Luis Azal, coordenador da Promoção da Igualdade Racial e Étnica de Piracicaba, além das bancárias Camila F. T. Borges, Rosângela Pereira e Selma Cristina Lopes.

José Antonio Fernandes Paiva, presidente do SindBan, destacou a importância da realização do evento, afirmando que, "o SindBan tem sido pioneiro em iniciativas de inclusão e na defesa dos direitos dos trabalhadores negros. No entanto, é necessário ampliar as discussões e as oportunidades de acesso para garantir maior representatividade e criarmos outras oportunidades de diálogo em diferentes instâncias".

Durante o debate, foram ressal-



Café Com Propósito reuniu lideranças que trabalham para ampliar os direitos dos negros em todas as instâncias

tados os desafios impostos pela exclusão histórica da população negra no Brasil, que contribui para a perpetuação de desigualdades, especialmente no mercado de trabalho. Um dos pontos principais discutidos foi a dificuldade de ascensão profissional de negros e negras, muitas vezes barrados por um sistema de educação e oportunidades que favorece uma parcela restrita da sociedade. "A falta de acesso a uma educação de qualidade e a escassez de oportunidades criam um ciclo vicioso que limita o crescimento pessoal e profissional de muitos", comentou Luis Azal.

A ausência de representatividade em posições de liderança foi outro tema abordado no encontro. A falta de modelos negros em cargos de decisão foi apontada como um fator que perpetua o ciclo de exclusão. "A seleção de profissionais, muitas vezes realizada por pessoas que também foram educadas dentro de um sistema excludente, acaba por manter práticas discriminatórias, criando um ambiente em que muitos se sentem inseguros e desmotivados", afirmou Adney Araújo.

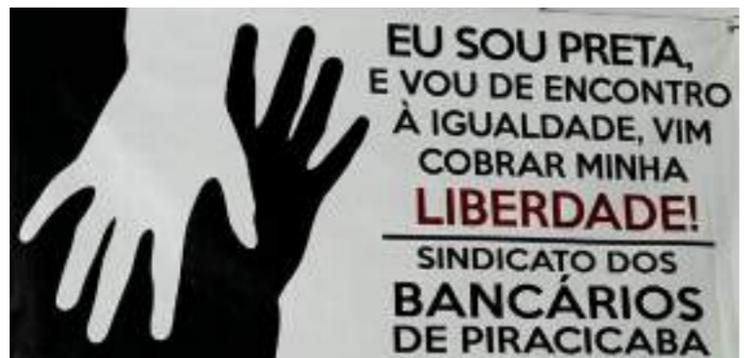
Além disso, os participantes destacaram a importância de tornar as escolas e outros espaços educativos mais inclusivos, com uma abordagem que resgate a história e as contribuições da população ne-

gra para a construção da sociedade brasileira. "Para que a inclusão seja efetiva, é preciso, além de políticas públicas, uma mudança de mentalidade, tanto no setor privado quanto na sociedade como um todo", concluiu Luciano Alves Lima.

O evento promoveu uma reflexão sobre o papel da população negra na sociedade, destacando a necessidade de mudanças estruturais nas instituições de ensino e nas organizações de trabalho. O debate ressaltou a importância de avançar na busca por maior representatividade e igualdade de oportunidades, tanto no ambiente educacional quanto no profissional.



Debate sobre o Dia da Consciência Negra foi promovido no SindBan, encontro reforça o caráter inclusivo da instituição



José Antonio Fernandes Paiva, presidente do SindBan promoveu debate sobre o Dia da Consciência Negra



 R\$ 490.000

Sua casa de 3 qto. no B. Alto

7x25 m
3 quartos
2 banheiros
1 suíte
2 vagas
Churrasqueira

Fale com o proprietário

 19 99414-7541

Apeoesp marca manifestação contra o desmonte da educação pública estadual

Ato marcado para o próximo dia 26 é para preparar a greve dos professores

Fotos: Divulgação



A deputada Professora Bebel exhibe cartaz em defesa da escola pública, durante sessão da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo

Vanderlei Zampaulo

A Apeoesp não irá assistir calada os diversos ataques do governador Tarcísio de Freitas contra a educação pública estadual. A entidade, de acordo com a sua segunda presidenta, a deputada estadual Professora Bebel (PT) promoverá ato público no próximo dia 26, às 11 horas, na Praça da República, em frente à Secretaria Estadual da Educação. “O desmonte da educação promovido pelo governador Tarcísio de Freitas e o seu secretário estadual da Educação, Renato Feder, não nos deixa alternativa a não ser preparar a greve!”, enfatiza.

“Vamos às ruas, diante do acúmulo de medidas autoritárias do governo Tarcísio e do secretário Renato Feder, entre elas o fechamento de classes no noturno, confisco de mais de R\$ 10 bilhões de verbas da Educação, redução de aulas de Geografia, História, Arte, Ciências, Sociologia, regras punitivistas de recondução e realocação nas escolas PEIs, sem respeitar e ouvir os Conselhos de Escola e sem dar condições de trabalho aos professores, com altos índices de adoecimento. Este governo também está vendendo escolas na Bolsa de Valores, como se estudantes e professores fossem negociáveis”, diz comunica-

do da Apeoesp.

No comunicado é destacado ainda que a PEC 09/2023, que reduz de 30% para 25% o percentual de recursos do orçamento estadual para a educação, lamentavelmente, foi aprovada na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, em primeiro turno, por 60 deputados da base de apoio do governador Tarcísio de Freitas. “Mas a luta continua! Temos que nos revezar na Alesp para dialogar e pressionar os deputados a não aprovarem esse confisco em segundo turno”, diz o comunicado, chamando os professores para participarem das manifestações.

De acordo com Bebel, outra luta da Apeoesp é contra o fechamento de classes do noturno. Levantamento inicial da Apeoesp aponta mais de 70 classes em processo de fechamento no período noturno, sendo clara a decisão de simplesmente encerrar esse período nas escolas, seja no ensino médio, seja na Educação de Jovens e Adultos (EJA), voltada para pessoas que não puderam estudar na idade própria.

Outra luta da Apeoesp é para que a Secretaria Estadual da Educação convoque novos professores aprovados no último concurso. “Continuamos cobrando para que convoque mais professores concursados, de todas as disciplinas, inclusive

Sociologia e Filosofia, ampliando o número de vagas”, diz Bebel.

De acordo com a segunda presidenta da Apeoesp, diante disso, a entidade impetrou ações judiciais contra as regras punitivistas da Secretaria Estadual da Educação para recondução e também para assegurar outros direitos dos professores. “A primeira delas, em relação ao não desconto dos dias considerados de efetivo exercício conforme o Estatuto dos Servidores Públicos na qual obtivemos decisão liminar, infelizmente cassada pelo Tribunal de Justiça de São Paulo. A ação prossegue para julgamento ao seu mérito. A segunda ação diz respeito ao não desconto da licença saúde e licença prêmio. Não obtivemos a liminar e ação prossegue para julgamento de mérito”, conta.

Diante de todo esse quadro, Bebel diz que é necessário construir a greve dos professores da rede estadual de ensino. “Realmente, diante desse conjunto de ataques, que configura verdadeiramente um projeto de desmonte da Educação pública, nossa alternativa é a construção da greve. Esse é o debate que devemos fazer nas escolas, nas regiões, nas subseções”, completa a deputada Professora Bebel e segunda presidenta da Apeoesp.

Bebel pede reunião na Artesp para discutir acidentes na SP-304

Objetivo é pedir agilização na duplicação de toda rodovia

Fotos: Divulgação



Rodovia SP-304 tem trecho de pistas simples, apesar do grande fluxo diário de veículos, aumentando os riscos de acidentes

Vanderlei Zampaulo

Atendendo a pedido de um grupo de nove vereadores da Câmara Municipal da cidade de Águas de São Pedro, a deputada estadual Professora Bebel (PT) está solicitando reunião com a direção da Artesp para discutir medidas que precisam ser adotadas na SP-304, que liga Piracicaba a cidade de Águas de São Pedro, visando pôr fim aos constantes acidentes e a insegurança de motoristas que trafegam pela rodovia. O intuito do encontro solicitado é para discutir medidas em função do grande número de acidentes com vítimas que tem ocorrido SP-304, principalmente entre o portal da cidade de Águas de São Pedro e a rotatória da chácara da Floresta Escura, que não é duplicado.

O assunto foi amplamente debatido na última sessão da Câmara Municipal de Águas de São Pedro, do último dia 13, em função dos acidentes que se tem registrado. Diante disso, os vereadores Anderson Cardoso Teixeira, Marco Antônio Berto, Maria de Fátima Scaranelo, Monica de Mitry, Nelinho Noronha, Sargento Arthur Barreira, Silvana Queiroz de Souza, Valdir Aparecido Gibim e Valter da Jaws, decidiram somar forças e solicitar da deputada Professora Bebel que agende encontro na Artesp, para que o problema seja apresentado e também para que sejam cobradas medidas junto à Concessionária Eixo, responsável pela manutenção da SP-304.

Diante da solicitação, a deputada Professora Bebel já encaminhou ofício ao diretor geral da Artesp, André Isper Rodrigues Barnabé, pedindo o agendamento de reunião o mais breve possível, para que os problemas diagnosticados possam ser apresentados. “Estamos falando de uma rodovia privatizada em que a empresa concessionária tem a obrigação de tomar as devidas medidas afim de que os acidentes deixem de ocorrer neste trecho, uma vez que vida de pessoas estão sendo colocadas em risco. Vamos cobrar diversas medidas, entre elas a agilização na duplicação de toda rodovia, que tem recebido um intenso tráfego de veículos diariamente, que aumenta nos finais de semana com feriados prolongados”, diz Bebel.

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA • NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA • MÁQUINAS E FERRAMENTAS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO • CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

Dia Nacional do Doador de Sangue: Hemonúcleo da Santa Casa mobiliza comunidade

Ações especiais e a campanha "Gotas de Ouro" destacam a importância da doação de sangue e a solidariedade na região



Fotos: Divulgação

Equipe do Hemonúcleo Piracicaba quer inspirar mais pessoas a doação regular de sangue

O 25 de novembro é lembrado como Dia Nacional do Doador de Sangue, data que celebra a generosidade e a solidariedade de milhares de pessoas que dedicam seu tempo e recursos para salvar vidas. Em Piracicaba, as ações do Hemonúcleo localizado na Santa Casa, sob a coordenação do Hemocentro da Unicamp, se destacam por oferecer uma programação especial para incentivar a doação e agradecer aos doadores.

Neste ano, o Hemonúcleo lançará a campanha "Gotas de Ouro", iniciativa que visa homenagear e valorizar os doadores de sangue. Luciana Sacheto Bueno Jerusalém, assistente social do Hemonúcleo, explica que a campanha busca inspirar mais pessoas a se unirem a essa causa essencial. "Acreditamos que cada gota doada é uma joia que preserva a vida e queremos que todos sintam o poder da solidariedade", afirma.

SEMANA NACIONAL DO DOADOR DE SANGUE

De 23 a 29 de novembro, o Hemonúcleo realizará a Semana Nacional do Doador de Sangue, que contará com um lanche especial para todos que comparecerem para doar. Esta ação, segundo Luciana, tem como objetivo não só arrecadar bolsas de sangue, mas também promo-

ver a conscientização sobre a importância da doação. "As doações são essenciais para atender pacientes de cirurgias, tratamentos oncológicos e emergências médicas", alerta a assistente social.

SITUAÇÃO DAS DOAÇÕES EM PIRACICABA

Apesar do fim do período de frio e chuvas, o Hemonúcleo de Piracicaba enfrenta uma baixa no número de doações. "Estamos precisando urgentemente de todos os tipos sanguíneos, especialmente O+, O-, A+ e AB-", destaca Luciana. O Hemonúcleo distribui, em média, 70 bolsas de sangue diariamente para hospitais da região e a necessidade de doações é

constante.

A IMPORTÂNCIA DA DOAÇÃO DE SANGUE

O Dia Nacional do Doador de Sangue não apenas reconhece o ato de doar, mas também traz à tona a urgência dessa prática. "As bolsas de sangue são fundamentais para diversas situações clínicas e sua escassez pode impactar diretamente na saúde de muitos pacientes. Por isso, o Hemonúcleo de Piracicaba convoca a população a se engajar nessa campanha e fazer parte dessa corrente de vida e esperança. Venha fazer a diferença! O Hemonúcleo da Santa Casa de Piracicaba espera por você", convida Luciana.



Santa Casa alerta população sobre cuidados com arboviroses

Instituição lembra que, com o empenho de todos, é possível controlar a dengue, chikungunya, zika e a febre amarela urbana, transmitidas pelo mosquito Aedes aegypti



Fotos: Divulgação

Funcionário procede à limpeza em altura de telhados e áreas livres para evitar a proliferação do mosquito da dengue

No Dia Nacional de Combate à Dengue, 23 de novembro, a Santa Casa de Piracicaba convida a comunidade a refletir sobre a importância da responsabilidade de cada indivíduo com o processo de controle e erradicação do mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue, chikungunya, Zika e da febre amarela urbana, doenças chamadas de arboviroses. O nome significa 'vírus transmitido por artrópodes', cujas enfermidades podem causar uma variedade de sintomas, desde febre leve até complicações mais sérias, sendo algumas delas potencialmente fatais.

Ao falar do comprometimento da Santa Casa com um tema de tamanha relevância para a saúde pública, o coordenador de Manutenção do Hospital, André Belardi, conta que a Instituição mantém um rigoroso plano de atuação com ações de rotina que incluem o controle de pragas, entre elas, o Aedes aegypti por meio, inclusive, de parceria com o Centro de Controle de Zoonoses da Prefeitura para visitas mensais e orientações estratégicas sobre prevenção e eliminação de criadouros. "O Hospital está instalado em uma área de 60 mil m², o que exige cuidado redobrado na hora das inspeções", disse. Ele revela que a Instituição mantém ainda equipe treinada para tratamento das tubulações, dedetização de insetos e eliminação de pontos com retenção de água.

Segundo Belardi, o Hospital também mantém a limpeza regular de telhas, calhas e um telhado com mais de 20 mil metros quadrados de área, onde podem ficar retidos folhas, galhos e água da chuva. "Aqui, nossa atuação é mais preventiva, para que esse material não se acumule", explicou. Ele falou também da atuação da equipe de jardinagem do Hospital, que promove a manutenção de jardins e áreas verdes, tendo-se como foco a manutenção preventiva por meio da busca ativa de possíveis criadouros e focos de água parada.

Outro aspecto relevante, segundo apontou André Belardi, é a inspeção regular das 57 caixas d'água que o Hospital mantém para abastecer todos os setores e unidades. "Temos caixas de 500 litros a 150 mil litros de água, dependendo da localização e função deste equipamento", disse Belardi, evidenciando a importância da iniciativa para a saúde geral da comunidade hospitalar.

Ele conta que, além das ações práticas de limpeza e manutenção das estruturas físicas que compõem o complexo de hospitais da Santa Casa, a Instituição complementa o processo de prevenção à dengue com ações educativas organizadas por meio das redes sociais da Instituição, ampliando o alcance de mensagens preventivas.

Acipi lança campanha O Presente que Conecta com palestra gratuita sobre vendas de fim de ano

Evento também detalhará programação natalina, que terá ações gratuitas e abertas ao público até o mês de dezembro

Fotos: Divulgação



Sarah Elydio, especialista em marketing e vendas, será a palestrante convidada para falar sobre estratégias na reta final do ano



A programação de Natal da Acipi será totalmente gratuita e aberta à comunidade



Bastidores da gravação do vídeo oficial de "O Presente que Conecta", que reforça o poder das conexões humanas

Com o objetivo de fortalecer as conexões entre pessoas, consumidores e o comércio piracicabano, a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) apresentará, na próxima segunda-feira (25), às 19 horas, a campanha "O Presente que Conecta está perto de você". A ação, que vai além das festividades natalinas, busca incentivar o ato de presentear, independentemente do valor investido, promovendo a valorização do comércio local e impulsionando as vendas em um dos períodos mais movimentados para o varejo. A programação da noite também contará com a palestra O Presente que Conecta: venda mais neste fim de ano, com Sara Elydio, especialista em Marketing Estratégico e criadora do método #VOE (Verdade, Objetivo e Execução).

A campanha O Presente que Conecta está perto de você! tem como proposta central mostrar que o presente vai além do objeto material: é um gesto carregado de significado, capaz de estreitar laços, criar memórias e fortalecer relações. Com base nesse conceito, a Acipi preparou uma série de ações para mobilizar a comunidade e os comerciantes. A campanha já está sendo divulgada em diversos meios de comunicação, incluindo outdoors, busdoors, redes sociais e flyers. Entre os destaques,

está o vídeo oficial da campanha, que ilustra a emocionante história de uma família que se reconecta graças a um gesto de amor da filha. A peça audiovisual será amplamente veiculada, traduzindo o espírito de O Presente que Conecta e engajando a comunidade.

Maurício Benato, presidente da Acipi, reforça o alinhamento da ação com o atual mote da entidade, 'Conectar para Fortalecer'. "A campanha vai além do estímulo às vendas. É um momento propício para que os lojistas afinem suas estratégias e equipes, aproveitando a oportunidade de fortalecer vínculos com seus consumidores. A campanha valoriza as conexões humanas, elemento central da nossa missão. Acreditamos que, ao conectar pessoas e negócios, contribuimos para um comércio mais forte, sustentável e próspero", afirma Benato.

Treinamento estratégico - Pensando nos empresários e nas equipes do comércio local, a Acipi promoverá a palestra O Presente que Conecta: venda mais neste fim de ano, com Sara Elydio, especialista em Marketing Estratégico e criadora do método #VOE (Verdade, Objetivo e Execução). O treinamento é gratuito e ocorrerá no auditório da entidade. Durante a palestra, Sara abordará estratégias de marketing, tendências globais e práticas

de vendas, com foco no impulsionamento dos negócios na reta final de 2024. A palestrante compartilhará insights práticos, fruto de sua experiência no mercado e participação em eventos internacionais, como a NRF 2024 em Nova York e Singapura, e o SXSW, em Austin. Sara também participou do programa MasterChef Brasil, é coautora do livro 20 Lições para Empreender - Somos Empreendedoras e atua como curadora em grandes eventos de varejo. Para garantir a participação, basta fazer a inscrição pelo link disponível nas redes sociais da Acipi.

Luz & Arte - Como parte das ações de fim de ano, a Acipi terá uma programação natalina completa, totalmente gratuita, com experiências exclusivas para as famílias. Já estão confirmadas Paradas Natalinas (com a mesma empresa do Natal de Águas de São Pedro), Acendimento Ponte Pênsil, Casinha do Papai Noel móvel (nos corredores comerciais), Vila Natalina da Acipi (com espaços cenográficos, interações com personagens e com Papai Noel), Cantatas Natalinas nas janelas do Teatro São José entre outras iniciativas que serão detalhadas na próxima segunda-feira. Toda a programação estará disponível no site (acipi.com.br) e redes sociais da Acipi (@acipipiracicaba).



A Acipi contará com uma espaço natalino exclusivo, a cargo da mesma empresa que realiza o Natal de Águas de São Pedro



As Paradas Natalinas ocorrerão em vários pontos da cidade

Serviço:

Lançamento da campanha "O Presente que Conecta" e Programação Luz & Arte

Data: 25/11/2024

Horário: 19 horas

Local: Acipi (Rua Prudente de Moraes, 463)

Programação:

- Detalhamento da campanha O Presente que Conecta e Programação Natal Luz & Arte.

- Palestra com Sara Elydio - O Presente que Conecta: venda mais neste fim de ano.

Como participar: As inscrições gratuitas podem ser feitas redes sociais da Acipi.

Hyundai CRETA, renovado em outubro, segue na liderança do varejo nacional em novembro

Com 64% das vendas já creditadas a sua nova geração, SUV Hyundai CRETA fecha primeira quinzena do mês como líder geral de vendas no varejo, consolidando ainda mais a primeira posição no acumulado do ano, entre todas as categorias

Fotos: Divulgação

O Novo Hyundai CRETA, completamente renovado no último mês de outubro, segue como líder de vendas no varejo brasileiro em novembro. O SUV produzido em Piracicaba (SP) fechou a primeira quinzena do mês com 2.576 unidades comercializadas, considerando as vendas ao consumidor final e descartadas as unidades destinadas a empresas, como locadoras e frotas. Destas, 1.658 (64%) já são de sua nova geração, cujas vendas ao consumidor tiveram início em 10 de outubro.

Com esse resultado, o Novo Hyundai CRETA mantém a liderança do varejo nacional no acumulado de 2024, entre todas as categorias, com 48.651 emplacamentos, segundo dados parciais da ANFAVEA (Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores). Em 2023, o modelo fechou o ano no topo desse ranking, fato inédito para um SUV no mercado nacional.

“O Hyundai CRETA mudou por fora e por dentro agora em outubro, com um novo visual arrebatador, interior totalmente redesenhado seguindo a mais moderna linguagem de estilo global da Hyundai e motorização atualizada, com melhoria de desempenho para as versões com propulsor 1.0 Turbo e a



Hyundai CRETA, renovado em outubro, segue na liderança do varejo nacional em novembro

chegada do inédito 1.6 Turbo de 193 cv de potência e 27,0 kgf.m de torque, o mais potente da categoria. O modelo que já era líder no varejo, entre todas as categorias, vai ampliar essa condição de preferência nacional entre os consumidores, pois se coloca de maneira ainda mais consolidada como a opção em SUV mais competitiva do mercado”, comenta Angel Martinez, vice-presidente de Vendas da Hyundai Motor

Brasil.

Novo Hyundai CRETA está disponível em cinco versões

A nova geração do SUV Hyundai CRETA renovou por completo seu visual externo e interno, atualizou sua motorização e oferece novos recursos de conforto e tecnologia ao condutor. Merecem destaques itens como o painel de instrumentos e multimídia integrados em duas telas de 10,25 polegadas,

pacote completo de segurança Hyundai SmartSense, que inclui funcionalidades como frenagem autônoma, permanência e centralização em faixa, assistente de ponto cego, controle de cruzeiro adaptativo e assistente de tráfego cruzado traseiro.

O modelo está disponível em cinco versões em toda rede de concessionárias Hyundai no Brasil: Comfort, Limited e Platinum, com motor 1.0 turbo GDI, de 120 cv

de potência e 17,5 kgf.m de torque, N Line, com o mesmo motor, ajustes na suspensão e visual mais esportivo, e a Ultimate, com motor 1.6 turbo GDI, de 193 cv de potência e 27,0 kgf.m de torque, o mais potente da categoria.

Para obter informações sobre todos os modelos Hyundai, consultar a lista completa de concessionárias e encontrar a loja mais próxima, acesse: hyundai.com.br.

ALUGUE UMA IMPRESSORA



- PREÇO FIXO MENSAL
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA INCLUSA
- SUPRIMENTOS INCLUSOS
- ECONOMIA DE TEMPO, VAMOS ATÉ VOCÊ
- PLANEJAMENTO DE GASTOS
- SUBSTITUIÇÃO DE EQUIPAMENTO EM CASO DE NÃO FUNCIONAMENTO

www.tonercopy.com.br | tonercopy@terra.com.br | (19) 3433-0600 | (19) 3433-0777



Orquestra Noiva da Colina

Adolpho Queiroz

Conheci recentemente, na abertura da 5ª. Flipira, o trabalho desenvolvido pela Orquestra Noiva da Colina, com seus instrumentos e repertório particulares, que prestigiam a música raiz, com ênfase nos hinos de Piracicaba e música tema da própria Orquestra. Criada recentemente, encantou a todos os presentes, naquela ocasião, com suas violas e integrantes, abrindo a feira Literária de forma magistral. Posteriormente a essa ocasião, convidei a maestrina Ivete da Silva Cunha Machado e a violeira Maria de Lourdes Sodero Martins, para uma entrevista no nosso Café co Dorfo, no Portal Nova 15 (Ver Serviço, ao final desta matéria).

A Orquestra Noiva da Colina é um projeto que nasceu na escola de música Momento Musical (@momentomusical.piracicaba), em junho de 2022, unindo os amantes da música raiz, da música caipira, que apreciam a poesia, histórias cantadas e suas rimas, o som da viola e toda beleza musical de nossa querida Piracicaba e região. A Orquestra tem em sua formação, 31 instrumentistas, sendo 13 violas, 15 violões, 02 percussões, 01 acordeom, além da beleza vocal que a música caipira inspira com suas melodias, unindo vozes femininas e masculinas.

A Noiva da Colina participou de importantes eventos em Piracicaba, dentre Eles, ESALQSHOW, Hamburgada do Bem, ; Uma noite raiz I e II (Na Biblioteca Municipal), Festa Junina do Lar dos Velhinhos; Festa de santo Antonio; 3ª, 4ª e 5ª [edições da Assupira e Empreendedorismo; Festa Junina da paróquia São Pedro; Comemoração dos 135 anos do Mercado Municipal; Sessões solenes de aberturas da 4ª e 5ª edições da Flipira; Conpuesp; Festa da Paróquia de nossa Senhora dos Prazeres; Concerto da Primavera da Santa Casa de Piracicaba; Festival Cultural da FOP; Feira de condomínios e Bem viver. E, em Capivari, Festa da Família na Escola municipal "Augusto Castanho".

A Orquestra traz um repertório riquíssimo e de alto nível. Os arranjos, regência, preparação vocal e instrumental são das professoras Ivete Cunha Machado e Sandra Marques. Ivete Cunha Machado e Sandra Marques são musicistas e professoras de música na cidade de Piracicaba, contribuindo há mais de 45 anos com a formação de novos músicos Piracicabanos e trabalhando em prol da cultura na cidade. Ivete Cunha Machado (diretora e regente) Contato: (19) 98178-1262 / (19) 3371-0458 @orquestranoivadacolina (Instagram) ivetescmachado@gmail.com

Integrantes da Orquestra Noiva Da Colina Viola Caipira

Clélia Oliveira Silva Helvétia B. Cristal de Souza Jocilene Mantelatto Pecorari Jose Antonio de Moraes Larte Rodrigues Lazara C. Coral Maria de Lourdes Piedade Sodero Martins

Maria Inêz Delamuta Ayres da Costa Marilza Aparecida Stolf Maurício Vieira Miguel Maniero Roberta Andrea Gonçalves Tietz da Silva Sandra Regina Marques VIOLÃO Betina Salera Gaiad Cintia Cristina Bigaram Daniela Taís Zampaolo Dóris Celeste Galvani Franzin Eliane Gisele Bertonseli Gaiad João José Monteiro Isabella Maria Gonçalves Tietz da Silva Ivete Cunha Machado Ivone Maria Filho Gozetto Laís Camilo Romano Leda Coletti Mafalda Gomes Sant' Anna Maria Angélica Pereira de Camargo Maria Margarete Spazziani Colliaso Roseli Grisotto PERCUSSÃO Helen de Oliveira Scremin José Fábio Paes e no acordeon, Vera Lúcia B. Orlando

Quem são as Maestrinas

Ivete da Silva Cunha Machado

É diretora da Escola de Música "Momento Musical", a qual fundou em 1992, na cidade de Piracicaba-SP. Violonista, Musicista, Pedagoga e Especialista Pós-Graduada em Musicalização Infantil e Regência Coral, desenvolve há mais de 40 anos, a Educação Musical para crianças, jovens, adultos e educadores infantis. Nasceu em Duque de Caxias, Rio de Janeiro. Apaixonada por música desde pequena, iniciou seus estudos aos seis anos observando seu pai, irmão e tio. Aos treze anos, já morando em Piracicaba, começou estudar violão erudito fazendo aulas particulares com o Prof.º Sérgio Belluco e posteriormente passou a estudar na Escola de Música de Piracicaba "Ernest Mahle" (EMPEM) e no ano de 1983 concluiu seus estudos em Violão Erudito pela Escola de Música de Piracicaba "Ernest Mahle". Atualmente divide a direção da escola Momento Musical com seus filhos, Jeane e Leandro, e realiza a regência de dois projetos da escola, o Coral Momentus e a Orquestra Noiva da Colina, que traz a proposta de divulgar a música caipira raiz. Esse ano a Momento Musical passou a ser uma franquia e está com sua segunda unidade em Campinas, SP

Sandra Regina Marques

Iniciou seus estudos de violão popular em 1979 com a professora Gisele Mara Viccino. Em 1981, com o professor Sergio Napoleão Belluco, deu início aos estudos de Violão Erudito. Fez parte do Conjunto Piracicabano de Violões, sob a coordenação do Professor Sergio Belluco de 1989 a 2013. Ministrou aulas de violão popular na Secretaria de Ação Cultural do Município de Piracicaba de 1987 até 2019.

Em 2004 ingressou no grupo Choro de Saia onde assumiu o violão de 7 cordas. Em 2016 iniciou os estudos de viola caipira, tendo participado da Orquestra de viola caipira de São Pedro sob a regência de João Paulo Amaral de 2018 a 2020.

É regente da Orquestra Noiva da Colina, juntamente com Ivete Cunha Machado, um projeto da Escola de Música Momento Musical, sendo



Apresentação na 5ª. Flipira



Sandra Regina Marques

também a responsável pelo curso de viola caipira da escola.

Orquestra Noiva Da Colina

MUSICA E LETRA DE DORIS GALVANI FRANZIN

Nós... Somos de Piracicaba, Orquestra Noiva da Colina.

Trazendo a moda caipira, recordando os cantores que nos inspira.

O nosso objetivo é resgatar a moda raiz. Não desvalorizando, a moda nova que vem por aí.

A viola é o instrumento paixão de todo violeiro,

No repique, ponteados, ela dá seu recado com muito esmero.

Poesias que nos fascinam têm dentro desse Brasil. A natureza é divina, somos Noiva da Colina, uma orquestra, aqui de Pira.

A orquestra foi formada em cima de muita pesquisa.

De quem foi compositor, tocador, cantor de lindas poesias. Somos Noiva da Colina, muito prazer somos violeiros

Trazendo nossa alegria pra essa cidade E Brasil inteiro.

SERVIÇO CAFÉ CO DORFO PORTAL NOVA 15

Entrevista no Café co Dorfo, com Ivete da Silva Cunha Machado e Maria de Lourdes Sodero Martins.

<https://www.youtube.com/live/eu-SedRaqEkw?si=qnnTU3Qi7K7oYPnz>



Ivete da Silva Cunha Machado



Apresentação Concerto da Primavera na Santa Casa.

CAFÉ CO DORFO
ESCULTURA

Adolpho Queiroz

Edu Santos

28/11/2024
18 HRS

Portal Nova 15

A feira que foi um instante de felicidade de longa duração

Ignácio de Loyola Brandão

Há momentos nesta minha vida de sessenta anos de literatura, que percebo que tem valido a pena, ainda nesta idade, fazer o que faço. Vir a esta cidade significou olhar frutos de sementes que plantei aqui e por este Brasil.

Ter voltado a Piracicaba e ver “alunos” meus de décadas atrás, com livros, contos, poemas publicados, gravuras, charges, o que seja, e participando de feiras, lutando pela leitura e arte me deixam perigosamente em paz comigo. Perigosamente porque se estamos satisfeitos baixamos a guarda, nos acomodamos, a ânsia por lutar se acalma. E não quero, nem posso me deixar em paz, preciso deste fogo que me atazana.

Mas, pergunto a você Ivana Maria, e a todas estas pessoas que me receberam, me conduziram, me apoiaram, levaram minha bengala, me deram carinho, água fresca, me levaram para comer peixe dourado do Chevette, que seria de mim não fossem as milhares de pessoas que estão por trás das feiras ou festas literárias? Cheguei e subi ao palco, mas para isso acontecer sei, sempre soube, que um batalhão de pessoas trabalhou praticamente um ano montando a programação, contactando escritores, professores, poetas, artistas, dezenas, de pessoas nem sempre fáceis, principalmente na conciliação de agendas. Mensagens de todos os tipos, cartas, e-mails, whatsapp, telefonemas. Sim, não, talvez, vou ver, depende, estou comprometido até o ano 2026, tem de falar com meu agente, preciso consultar minha mulher, mentiras, subterfúgios. Montasse a programação, enquanto de outro lado tem quem busque patrocínios, dinheiro para cachês, hospedagem, montagem de estandes, etc. afinal é um trabalho que o convidado faz, ele viaja, se hospeda, come. Um hotel colabora, outra pousada ajuda, um bar, dois, um restaurante, outro, adorem, são os solidários. Toda esta movimentação não leva um mês, ou semanas antes. Demora um ano, mais. O público se senta, assiste, aplaude, pergunta, tira selfie, pede autógrafos, mas pouco sabe do que há nos bastidores. Um bando de idealistas, malucos, aventureiros, combatentes que se esfalfam. Para minha mãe, mulher modesta, casada com um ferroviário, esfalfar era o máximo de trabalho humano, força, desprendimento, entrega.

Ivana, dirijo-me a você que foi quem, em nome desse batalhão de organizadores me buscou, me ligou, mandou, não sossegou, até eu me encaixar e vir.

Bendito momento que vim. Esta feira de Piracicaba foi especial. O “fósforo” que risquei lá atrás, talvez quarenta anos, tornou-se, um farol, uma luminária potente.

Vocês mantiveram a chama acesa. Não imaginam o tanto que aprendi ao longo de minha vida com milhares de pessoas como vocês. Não cheguei onde cheguei sozinho, fui impulsionado. E nestas feiras ou festas mantive contato constante com companheiros, escritores de todo o Brasil e em emocionantes contatos com grandes escritores brasileiros. Todos que por anos e anos, a partir da década de 70 foram para as ruas, para as feiras, para toda parte, abrindo corações e mentes. com assombro desafiando dificuldades e montando feiras, festas literárias, encontros, mesas de autógrafos, concursos, oficinas literárias. Sei que é um momento complicado, os jornais acabam de anunciar que em nosso país se lê cada vez menos. Porém, estas feiras são um modo de fomentar leitura, mostrar a vantagem de ler, do livro, do romance, da poesia. Há um imenso inimigo, o celular. Este assunto, neste momento, começa a ser discutido mais a sério, ele foi deixado de lado. Por muito tempo as futuras feiras trarão este assunto para os palcos.

Por meio de Ivana vim aqui. Por meio dela falo e abraços todos. Não deixem esta festa literária desaparecer. O Brasil e a literatura e a cultura agradecem este esforço por meu intermédio. Vir aqui foi um instante de felicidade de longa duração. Muitos sabem que adaptei uma frase de Oscar Wilde.

Estou próximo ao fim (este, nunca se sabe, mas irei em frente enquanto puder). Chegar em Piracicaba e ver o tanto de gente que esteve comigo lá atrás e continua acreditando promovendo uma festa enorme (pelo menos me pareceu), diversificada, me dá forças. Estou falando só de mim, sou injusto. Se estas festas literárias continuam a existir a chama está no ideal de grupos como este de apaixonados pelo livro e pela escrita. Fiquei emocionadíssimo quando Ivana e parte de ex-alunos meus se juntaram e puseram de pé esta feira. Não imaginam quando, ao me referir a um pequeno cachê, normal, porque é um trabalho, elas responderam: Será pago. Se a prefeitura não pagar por alguma razão, nos cotizaremos e você receberá. O município pagou, mas eu, certamente, viria até sem cachê. Pelo brilho dos olhos desta gente. Fiquei feliz. Estar feliz pode aumentar meu tempo de vida e deve deixar satisfeita a cidade, porque esta já está incluída no Calendário Cultural do Estado e São Paulo, e do Brasil. Quem diz isto tem 58 livros publicados, dezenas deles traduzidos, pertence a duas academias, a Brasileira e a Paulista de Letras.

Quando aqui cheguei, há semanas, caminhei lentamente (mas caminhei) com minha bengala e fui vendo grupos a conversar, pessoas circulando pelo Salão de Humor, há muito entre os mais tradicionais do Brasil, percebendo conversas com crianças, e adultos, entrando em



Ignácio de Loyola Brandão na Academia Brasileira de Letras



Ignácio de Loyola Brandão no Engenho

oficinas, enfim sentindo uma a atividade febril, senti que esse grupo que organiza tal movimento tem pulso, garra, loucura, humor – sem ele, não fazemos nada. Feliz, vi que muitas destas pessoas traziam ainda delas uma partícula que veio de mim, décadas atrás: o amor ao livro, ao narrar, a poesia, ao colocar no papel, no palco, na tela as alegrias e angústias da vida. Esse grupo tem prazer em disseminar o livro. Sabem que cada apaixonado pelo livro, leitura, ideia, é um ganho de alto valor na cultura brasileira.

Aos 88 anos, ter voltado a Piracicaba, cidade onde meu filho Daniel estudou e foi feliz, onde escrevi um conto intitulado “A Sexta Hora”, dedicado a Joana Fomm e publicado na revista Claudia, cidade onde era feliz comendo peixes delicados, perfumados e lendo/analizando/incrementando textos feitos na hora por sonhadores apaixonadas pela escrita e pela leitura, pela poesia, me deram um alento. Alguma coisa deixei. Vocês continuaram. Agarrem com força essa tábu da salvação, a escrita. E me pergunto, quem deste grupo será escritor de folego, garra,

amor pelas palavras. Um Loyola, ou um Itamar (Torto Arado), quem sabe um Carlos Drummond podem sair daqui.

Perguntaram-me o que devem fazer para melhorar. Digo: nunca estar satisfeito, querer avançar. Fracassar e manter o entusiasmo. Vocês de Piracicaba, já colocaram uma marca no calendário. Continuem. Tragam autores, coloquem junto aos novos. Eu gostaria de ter me sentado diante de uma plateia a conversado com principiantes por mais horas, dias. Passar para eles um pouco mais do que tenho dentro de mim. Saber angústias, desejos, ambições. Saber das loucuras internas. Nossos problemas são iguais.

Já vacilei, tremi, chorei, me achei medíocre, quis desistir, abandonar tudo, mas de repente ia a uma feira, a uma Festa, como esta, ouvia um bom autor, lia um livro, me recuperava. Aqui ouvimos, discutimos, rimos, nos entusiasmos, ganhamos alento.

Ao voltar, recebi uma gravura do Engenho onde falei, debaixo de

um sol daqueles, mas animado, ao olhar para as pessoas suadas, se abanando, e vê-las de olhos grudados em mim. Senti minha responsabilidade, falei, respondi perguntas, suei, tirei fotos, selfies. Quem diz que odeia selfie é mentiroso. Ele é um agradecimento, reconhecimento, a certeza de que você estará em algum lugar de uma casa e te apontarão e dirão: é fulano de tal.

O Engenho é um símbolo. Aquela que mói, tritura, transforma algo em outra coisa, seja fubá, farinha, conto, romance, poema, ensaio ou uma frase apenas. O autor é aquele que se angustia, mói, tritura, torna em literatura nossas, paixões, dores, felicidades, ambições, angústias, sofrimentos. O autor é um engenho fundamental dentro de um ser humano. Engenho é vida. Símbolo de todos que lutam pela palavra, pelo traço, pela cor, pela voz, pelo som, pelo grito, pelo desafo. Pelo coração.

Sem esquecer algo fundamental, dito pelo Marquês de Maricá: “A modéstia engrandece o talento, a vaidade arruína.” (1773- 1848)

Fotos: Divulgação

A IA não substituirá professores, mas transformará a educação



Jeff Maggioncalda, CEO da Coursera

Um debate global sobre o futuro da educação e o papel dos educadores está em andamento, à medida que a inteligência artificial (IA) remodela todos os aspectos de nossas vidas. Com a IA entrando nas salas de aula — de universidades a programas de aprendizagem corporativa — muitos se perguntam: a IA substituirá

os professores? A resposta curta é não, mas a explicação completa é mais complexa — e mais otimista.

Em seu ensaio “The Turing Trap: The Promise & Peril of Human-Like Artificial Intelligence” (A Armadilha de Turing: A Promessa e o Perigo da Inteligência Artificial Similar à Humana), Erik Brynjolfsson, professor de Stanford e uma das principais

vozes em ética de IA, alerta contra priorizar a automação em vez da ampliação das capacidades humanas. Ele argumenta que o foco na ampliação benéfica não apenas os trabalhadores, mas também a sociedade como um todo. O mesmo vale para a educação.

Imagine uma sala de aula cheia de estudantes, cada um com diferentes níveis

de habilidade e metas profissionais, competindo para se destacar no mercado de trabalho. Os educadores se esforçam para alcançar cada aluno, mas com salas de aula lotadas e tempo limitado, essa é uma tarefa desafiadora. É aqui que a IA pode ajudar, não como um substituto para os educadores, mas como uma ferramenta poderosa para

ampliar suas capacidades e reformular nossa abordagem ao ensino em grande escala. Embora os professores sempre tenham sido o coração da educação, as ferramentas e métodos que utilizam evoluirão, impulsionados pelo potencial da IA para enriquecer — não substituir — as interações humanas que definem a educação.



MATRÍCULAS ABERTAS

SENAI Mário Dedini
Rua Dom Pedro II, 1474 Centro
☎ (19) 3437-4840



SENAI Mário Henrique Simonsen
Av. Marechal Castelo Branco, 1000
Jardim Primavera
☎ (19) 3412-3500



SENAI

Educação Forte » País Forte

Preservar o toque humano na educação

Educação é mais do que a transferência de conhecimento de uma mente para outra; é um empreendimento profundamente humano. Na Coursera, vimos de perto como a IA pode ajudar a identificar as necessidades dos alunos e adaptar recursos para apoiar sua jornada de aprendizado, mas a inteligência emocional, a empatia e a mentoria que os professores oferecem continuam insubstituíveis. Os instrutores agora podem utilizar IA Generativa (GenAI) para ampliar sua presença em ambientes online, alcançando mais estudantes — mantendo, no entanto, a conexão pessoal que é essencial para uma educação eficaz. A sinergia entre as capacidades da IA e o toque humano garante que a educação permaneça eficiente e profundamente impactante, promovendo

do não apenas o sucesso acadêmico, mas também o crescimento pessoal de forma holística.

Personalizar a educação com IA

A IA pode assumir tarefas administrativas, como geração de avaliações, correção de provas, controle de frequência e organização de horários, liberando os professores para se concentrarem no que fazem de melhor: ensinar, orientar e assegurar que os padrões de qualidade e ética sejam mantidos. Analisando os objetivos e dados de desempenho de um aluno, a IA pode identificar áreas de dificuldade e oferecer recursos e suporte personalizados. Os alunos agora podem acessar tutores virtuais movidos por IA, que ampliam o impacto dos professores facilitando diálogos socráticos, simulações, testes interativos e inúmeras outras abor-

dagens pedagógicas em grande escala. Com o uso dessas ferramentas avançadas, os educadores podem oferecer experiências de aprendizagem mais dinâmicas e interativas, complementando seus esforços de ensino e proporcionando suporte em tempo real e feedback personalizado.

Capacitar os professores para preparar os alunos para o mundo real

A IA também pode ampliar as capacidades dos professores, oferecendo insights e recursos que de outra forma estariam fora de alcance. Imagine um professor em uma universidade remota tendo acesso aos mais recentes conteúdos educacionais do mundo todo, todos selecionados e aprimorados pela IA Generativa para atender às necessidades do currículo e às exigências específicas do mercado de trabalho.

Ferramentas de IA podem ajudar a criar cenários de trabalho programados pelos professores, proporcionando aos alunos um ambiente virtual e seguro para praticar e aperfeiçoar suas habilidades. Essa democratização de recursos pode nivelar o campo de oportunidades, dando aos alunos em áreas menos favorecidas o mesmo acesso à educação de qualidade que aqueles em regiões mais prósperas.

Embora a IA Generativa apresente desafios como possíveis condutas impróprias dos estudantes, também oferece oportunidades para ampliar e melhorar as avaliações, permitindo avaliações mais robustas e seguras do progresso dos alunos. Inovações em ferramentas de integridade acadêmica são cada vez mais importantes para garantir que o ambiente de aprendizado on-

line permaneça confiável e respeitável, oferecendo aos educadores os recursos necessários para manter altos padrões na era da IA.

Libertar um futuro reimaginado para a educação

O futuro da educação está na parceria entre professores e IA, não na substituição de um pelo outro. À medida que a IA se integra cada vez mais, é essencial garantir que a autenticidade, a expertise, a supervisão e o julgamento humanos permaneçam centrais. Assim como a transição de salas de aula presenciais e materiais impressos para o ensino online e conteúdo digital exigiu tempo para adaptação, a integração da IA nas práticas de ensino também demandará. A relação professor-aluno continuará a ser o alicerce da educação, mesmo enquanto a IA ajuda a liberar o impacto total dos educadores.



VENHA PARA O COLÉGIO POLIBRASIL:

Matrículas ABERTAS

PARA ENSINO FUNDAMENTAL E ENSINO MÉDIO!

No Colégio PoliBrasil as crianças são preparadas não apenas para sua jornada acadêmica, mas também para a vida: Aliamos o desenvolvimento cognitivo ao desenvolvimento socioemocional com atividades que promovem a colaboração, a empatia e a resolução de problemas!

O resultado dessa união são cidadãos completos, preparados para enfrentar o futuro com muita confiança e empatia!

VAGAS LIMITADAS! CONTATE-NOS E AGENDE UMA VISITA:

(19) 3417-5200 (19) 98962-8642
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP

PMI dos EUA: Avanço demonstra aquecimento econômico e novo corte de juros no radar

"Com a expectativa de taxas de juros mais baixas e uma postura mais pró-negócios do novo governo, há um otimismo crescente que impulsiona a produção", diz João Kepler, CEO da Equity Fund Group

O aumento do PMI de serviços, sinaliza uma aceleração no crescimento econômico, criando um ambiente positivo para startups e investidores. Com a expectativa de taxas de juros mais baixas e uma postura mais pró-negócios do novo governo, há um otimismo crescente que impulsiona a produção e a entrada de novos pedidos. Esse cenário oferece um terreno fértil para startups, que podem se beneficiar de crédito mais acessível e um clima mais favorável para inovação e expansão. O fortalecimento do setor de serviços também indica que as empresas estão mais dispostas a investir em novos projetos, o que aumenta as oportunidades para investimentos em empresas emergentes", **João Kepler, CEO da Equity Fund Group.**

"A alta do PMI de serviços cria um ambiente mais favorável para fusões e aquisições (M&A). Esse crescimento reforça o apetite de empresas e investidores estratégicos por aquisições, especialmente em segmentos que estão mostrando resiliência e expansão. Além disso, empresas com essas operações podem se valorizar, tornando-as alvos atrativos para negócios estratégicos. No entanto, é essencial que os players do mercado avaliem o impacto de possíveis ajustes na política monetária, já que mudanças nas taxas de juros podem influenciar o custo de financiamento dessas operações", **Felipe Vasconcellos, Sócio da Equus Capital.**

"O setor de serviços continua aquecido, com o PMI acima das projeções e do dado anterior. Essa divergência reforça a resiliência do consumo e a força do mercado de trabalho, fatores que sustentam a inflação em patamares elevados. Apesar da expectativa de cortes de juros em 2024, os dados mais fortes do setor de serviços podem levar o Federal Reserve a adotar uma postura mais cautelosa. O Banco Central pode optar por manter a política monetária restritiva por mais tempo, aguardando sinais mais claros de enfraquecimento da demanda antes de ajustar o rumo dos juros", **Volnei Eyng, CEO da gestora Multiplike.**

"Essa leitura acima do esperado reflete uma demanda sólida, mesmo em meio a um cenário global desafiador. Para os investidores, esse dado reforça a atratividade de alocar recursos nos EUA, particularmente em segmentos ligados ao consumo e aos serviços, que devem continuar se beneficiando dessa dinâmica positiva no

curto e médio prazo. Entretanto, é importante monitorar como o Federal Reserve irá reagir a esses sinais de aquecimento econômico, pois uma economia mais aquecida pode pressionar as políticas monetárias futura", **Jefferson Laatus, chefe-estrategista do grupo Laatus.**

"O aumento do PMI de serviços reflete o fortalecimento do setor de serviços, que é um componente essencial da economia americana. Para os FIDCs (Fundos de Investimento em Direitos Creditórios), esse dado é relevante porque sinaliza uma economia aquecida, o que pode gerar maior volume de operações de crédito e de recebíveis relacionados ao setor de serviços. Esse movimento tende a ampliar as oportunidades para originação de ativos performados, especialmente em segmentos como transporte, logística e varejo. No entanto, é crucial observar o impacto que um aquecimento econômico pode ter na política monetária americana, já que eventuais ajustes nas taxas de juros podem afetar tanto o custo de captação quanto a precificação dos ativos dentro dos fundos", **Sidney Lima, Analista CNPI da Ouro Preto Investimentos.**

"A recente alta no PMI de serviços, trazem sinais positivos para o setor da construção civil. Esse crescimento robusto indica uma recuperação econômica, o que pode resultar em maior demanda por novos empreendimentos. Com a expectativa de cortes nos juros devido ao cenário econômico mais estável, o financiamento para projetos de construção se torna mais acessível. Isso favorece o setor, estimulando investimentos em infraestrutura e imóveis, especialmente com o aumento da confiança do



A alta do PMI de serviços cria um ambiente mais favorável para fusões e aquisições (M&A)

consumidor e maior disposição para investir em novos projetos, tanto residenciais quanto comerciais", **Alex Andrade, CEO da Swiss Capital Invest**

"Para a política monetária, esses dados podem complicar os planos do Federal Reserve. Com o setor de serviços acelerando, o Fed pode optar por manter uma postura mais cautelosa em relação a cortes de juros, já que uma economia mais aquecida pode reacender pressões inflacionárias. Contudo, a decisão final dependerá de uma análise mais ampla, que considere outros indicadores, como o mercado de trabalho e os índices de preços, para garantir um equilíbrio entre crescimento e controle da inflação", **Carlos Braga Monteiro, CEO do Grupo Studio.**

POE XV
ao vivo todas as segundas-feiras às 19h
INSCREVA-SE
YouTube Instagram Facebook
Participação
Fotografia Profissional
Vitor Prates
19h
O PODCAST DE RESENHA SOBRE O XVZÃO
APOIO
FOLHA DE PIRACICABA

Escuna
Happy Hour
Todos os dias das 16:00 às 02:00
COPÃO EM DOBRO
02 COPÃO 15,99
500ml COPO DESCARTÁVEL
TORRE EM DOBRO
02 TORRES 89,90
2,5L C/ CREME QUALQUER MARCA
87.3 87.4 87.45 87.15
87.2 87.1 87.40 87.58
986.1 986.2 986.3 986.4

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —
3422-0800 | AV INDEPENDÊNCIA 1281
@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA
ESTAMOS CONTRATANDO
BALCONISTA COM EXPERIÊNCIA
CONTATO: (19) 97162-6148

Grupo BOM JESUS
Assistência Funeral

Atendimento 24h
(19) 3422-7617

Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP
Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio das Pedras/SP
Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

São Pedro/SP
Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

SRA. LAURETE APARECIDA DE GODOY, Faleceu dia 13pp na cidade de São Paulo, aos 85 anos de idade e era filha do Sr. Luiz de Godoy e da Sra. Rosa Chediack de Godoy, falecidos. Deixa irmãs, irmãos, sobrinhos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 15pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante das 08:00 as 12:00 horas, onde também houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ALEXANDER JOSÉ MARTIM, Faleceu dia 15pp na cidade de Piracicaba, aos 43 anos de idade e era filho do finado Sr. Dirceu Pedro Martim e da Sra. Dalva Aparecida Barboza. Deixa ainda a irmã: Alessandra Aparecida Martim. Deixa ainda sobrinho e demais familiares. O seu corpo foi trasladado em auto fúnebre para a cidade de Rio das Pedras e seu sepultamento deu-se dia 16pp as 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. FATIMA APARECIDA GIBIN FURLAN, Faleceu dia 15pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade era casada com Sr. José Luiz Furlan. Era filha do finado Sr. Aristides Gibin e da Sra. Maria Aparecida Trevisan Gibin. Deixou o filho: Maicon Fabricio Furlan casado com Adriana Conceição Zopi Furlan. Deixa ainda 02 netos e demais familiares. O seu corpo foi trasladado em auto fúnebre para a cidade de Saltinho e seu sepultamento deu-se dia 16pp as 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA DE LOURDES NARDON CASARIM, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade e era casada com o Sr. Luiz Casarim. Era filha do Sr. José Nardon e da Sra. Herminia Alves Nardon, falecidos. Deixa os filhos: Jose Luis Casarim casado Silvana Aparecida Schiroli Ramos Casarim, Janaina Maria Casarim Poli casada com Eivaldo Poli. Deixa 01 neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 16pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala Standard, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. MANOEL GARCIA DIAS FILHO, Faleceu dia 16pp na cidade de Iracemápolis, aos 96 anos de idade e era viúvo da Sra. Jandira Borba Dias. Era filho do Sr. Manoel Garcia Dias e da Sra. Thereza Rodrigues Campano, falecidos. Deixa os filhos: Noemi, Carlos, Cesar, Liria, Maria do Carmo, Liliane, Junia. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Iracemápolis, seguindo para o Cemitério Municipal de Iracemápolis. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSÉ ANDREONE FILHO, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e casado com a Sra. Olga Munhoz Andreone. Era filho do Sr. José Andreone e da Sra. Amalia Manieiro, falecidos. Deixa os filhos: Antonio Vagner Andreoni, Lucilene Aparecida Andreo-

ni, Valmir Roberto Andreoni, Lucimeire Andreoni, Vanilton Jose Andreoni. Deixa genros, noras, netos, bisnetos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 14:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. VIRGILIO GUTIEREZ BEGA, Faleceu dia 15pp na cidade de Piracicaba, aos 93 anos de idade e era viúvo da Sra. Deolinda de Aguiar Barbosa Bega. Era filho do Sr. Joaquim Gutierrez Bega e da Sra. Assumpção Lopes Escanhuellas, falecidos. Deixa os filhos: Vandervaldo Gutierrez Bega - falecido, Luiz Carlos Gutierrez Bega casado com Cleusa Mariano Leite Bega, Conceição Aparecida Gutierrez Bega, Antonio Roberto Gutierrez Bega casado com Nilda Aparecida Fusato Bega, Israel Ademir Gutierrez Bega casado com Luzia Sapia Bega, Marta Maria Rosimeire Gutierrez Bega casada com Elias Simão Duarte, Sonia Regina Gutierrez Bega Duarte casada com Moacir Simão Duarte, Oseis Gutierrez Bega casado com Patricia Fernanda, Rosivaldo Samuel Gutierrez Bega casado com Ines Delfino Ferreira Bega, Rosana Rosineide Gutierrez Bega. Deixa netos, bisnetos, tataranetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 16pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala B, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. EREMILDO LUIZ DE PAULA MORAES, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 61 anos de idade e era filho do Sr. Antonio Olimpio de Moraes e da Sra. Maria de Paula Moraes, falecidos. Deixa irmãos, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 13:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Paz, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério São João Batista - São João da Boa Vista. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LEONICE LUIZA BORELLI, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e era casada com o Sr. Osmar Borelli. Era filha do Sr. Brasileiro Humberto Previtali e da Sra. Santinha Minarello Previtali, falecidos. Deixa os filhos: Adriana Claudia Borelli casada com Arnaldo Cesar Tirolt e Marcelo Alexandre Borelli (já falecido) e era casado com Patricia de Toledo Borelli. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Valinhos, seguindo para o Cemitério São João Batista - Valinhos. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. DEVAIR BOTINHOL LUIZ, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era viúva do Sr. Lazaro Luiz Neto. Era filha do Sr. Lazaro Botinhol e da Sra. Lazara Batista Botinhol, falecidos. Deixa os filhos: Abner, Raquel, Adnan, Andreia, Alexandre, Alessandro, Alberto. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 07, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. NADLA DE NAZARE FERREIRA

LOBO, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 60 anos de idade. Era filha da Sra. Terezinha de Jesus Ferreira Lobo, falecida. Deixa os filhos: Manoel Arrais, Ellen Manoele Ferreira Lima, Suellen Cristina Ferreira Lima. Deixa netos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 18pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda das 13:00 as 17:00 horas, em seguida ocorreu a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais

SR. JOAQUIM FERRAZ BARBOSA, Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e casado com a Sra. Lucia Andreoni Ferraz Barbosa. Era filho dos finados Sr. José Antonio Ferraz e da Sra. Luiza Maria de Jesus. Deixou as filhas: Elisete Aparecida Andreoni Ferraz; Maria Cristina Ferraz Barbosa Reali casada com Luiz Paulo Reali; Lucia Helena Ferraz Barbosa Saliba casada com Ricardo Castro Saliba; Joceli Ferraz Barbosa Bortolai casada com Carlos Alberto Bortolai; Maria Denise Ferraz Barbosa. Deixa ainda netos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 18pp as 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição - sala A, seguindo para o Cemitério do Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSÉ OSCAR PIAZZA, Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 93 anos de idade e era casado com a Sra. Nair de Grande Piazza. Era filho dos finados Sr. Francisco Piazza e da Sra. Clorinda Caluzzo. Deixou os filhos: Miriam Piazza; Elisabete Piazza Santos; José Francisco Piazza; Lilian Piazza. Deixa ainda netos, bisnetas e demais familiares. O velório ocorreu dia 18pp na sala Diamante do Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 09:00hs, onde posteriormente será Cremado. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ALTAMIRA CABRAL MACHARAVI DOS SANTOS, Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era viúva do Sr. João Ferreira dos Santos. Era filha da Sra. Gertrudes Cabral Macharavi, falecida. Deixa os filhos: Amiraldo, Miracelma, Miranilda, Joelma, Daniel, falecido, Elionai e Janete. Deixa netos, bisnetos, tataranetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. EUZA KAIHARA, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 67 anos de idade e era filha do Sr. Shuichi Kaihara, falecido e da Sra. Rosa Kaihara. Deixa 04 irmãos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 20pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda das 13:00 as 16:30 horas, onde também houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. EDINA MARIA DELFINO, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era viúva em 1ª núpcias do Sr. José Carlos Delfino e era casada em 2ª núpcias com o Sr. Waldemar de Jesus Delfino. Era filha do Sr. Eduardo Zeppelin e da Sra. Robertina Rocha Zeppelin, fale-

cidos. Deixou os filhos: Paulo Vitor Delfino; Ana Paula Delfino Costa; Edison Carlos Delfino; Sofia Carolina Delfino; Thiago Luiz Delfino. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de Americana - SP e o sepultamento deu-se dia 20pp as 14:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade, seguindo para o Cemitério da Saudade - Americana / SP. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ANA MARIA BARBOSA MATTUS - Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 61 anos de idade e era filha do Sr. Ibrahim Mattus e da Sra. Vanusa Barbosa Mattus (já falecida). Deixa o filho: Diego Mattus Angelis. Deixa demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se dia 21pp as 14:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição Sala - C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA GISELENE MACLUF MEDINILLA - Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era viúva do Sr. José Medinilla Florida. Era filha do Sr. Jose Macluf (já falecido) e da Sra. Leonilda Zambello Macluf. Deixa as filhas: Viviane Macluf Medinilla e Andrea Macluf Medinilla de Castilho casada com Paulo Sergio de Castilho. Deixa netos, bisneto, demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se dia 21pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição Sala - Premium, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LUZIA BARBOZA, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade. Era filha do Sr. Trajano Barbosa e da Sra. Zilda Amelia da Silva, falecidos. Deixa irmão, cunhada, sobrinhos, demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se dia 21pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório no Memorial São Pedro - Sala 2, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal de Santa Maria da Serra. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA JOSE DE SOUZA GALLANI, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era viúva do Sr. Florencio Gallani. Era filha do Sr. Mauro Antonio de Souza e da Sra. Maria Gonçalves de Souza, falecidos. Deixa os filhos: Mauro Eduardo Gallani casado com Lida Maria Gallani, Ariovaldo Carlos Gallani (falecido), Carlos Alberto Gallani casado com Emiliana Milani Gallani. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se dia 22pp as 14:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. CLAUDEMIR DOS SANTOS MARQUES, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 53 anos de idade e era casado com a Sra. Marilene da Silva Santos. Era filho do Sr. Claudionor Marques do Vale e da Sra. Andreilina dos Santos. Deixa os filhos: Talita Neves Marques e Yasmin Neves Marques. Deixa netas, demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se dia 22pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Vila Rezende - Sala 2, seguindo para o Cemitério

Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO CELSO FACCO, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era casado com a Sra. Fatima Aparecida Zinsly Facco. Era filho dos finados Sr. Alessio José Facco e da Sra. Irma Miciato Facco. Deixou os filhos: Ricardo Zinsly Facco casado com Bruna Denadai Facco; Juliana Zinsly Facco. Deixa ainda netos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 22pp as 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade sala-06, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. CARLOS ROBERTO RODRIGUES, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade e era casado com a Sra. Aparecida Augusto Rodrigues. Era filho dos finados Sr. José Rodrigues e da Sra. Maria José Rodrigues. Deixou o filho: Carlos Roberto Rodrigues Junior viúvo de Cristina Romani do Prado. Deixou a neta: Julia do Prado Rodrigues e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 22pp as 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade sala-07, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA FRANCISCA PERSONE, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade era filha dos finados Sr. Aurelio Personne e da Sra. Justina Sampaio Personne. Deixou os filhos: Fabio Personne Uliana casado com Julianna C. F. Uliana; Cristina Personne Uliana casada com Eduardo C. Bose. Deixa ainda 04 netos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 22pp as 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição sala-Standard, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. DORIVAL MARTINS, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade e era casado com a Sra. Sueli Monteiro Gonçalves Martins, era filho dos finados Sr. Joaquim Martins e da Sra. Maria Luiza Ferreira. Deixou os filhos: Priscila Gonçalves Martins; André Gonçalves Martins; Jessé Gonçalves Martins; Debora Monteiro Gonçalves Martins. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 22pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. EGIDIO DESTRI, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Lazara de Almeida Destri. Era filho do Sr. Adelino Destri e da Sra. Orlanda Marino Destri, falecidos. Deixa os filhos: Eleonilson Aparecido Destri casado com Arianne Vasconcellos Destri, Maria Cristina Destri Ferreira casada com José Adilson Ferreira, Cristiana Aparecida Destri Salgado casada com Edson Roberto Salgado. Deixa netos, demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se dia 23pp as 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 1, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Decor

Vidros se destacam em ambientes
aconchegantes, com estética
clean e moderna

Vida Saudável

*Consumo de ovo pode
ajudar a melhorar
a memória*

Filhos

*Como identificar os sinais
da dislexia*

Estética

*Os tratamentos estéticos
liberados (ou não) na gravidez
e na amamentação*

Pet

*Benefícios da Cúrcuma
para Cachorro*

Alerta de tendência - Bohô Chic está de volta e promete ser uma das tendências mais queridinhas da nova estação

Um guia prático para acertar de vez nas composições e mergulhar nesse estilo sem medo!

Fotos: Divulgação

O estilo bohô chic é aquela mistura perfeita entre o despojado e o sofisticado, e, se usado do jeito certo, deixa qualquer look com uma vibe leve, moderna e cheia de personalidade! Ele tem influência hippie, boêmia e até um toque vintage, com muito foco no conforto e na autenticidade. Agora, um guia prático para acertar de vez nas composições e mergulhar nesse estilo sem medo!

1. Invista em peças fluídas e confortáveis

O bohô chic é conhecido pelo visual leve e soltinho. Aposte em vestidos longos, saias amplas, batas e kimonos. Prefira tecidos como algodão, linho e até renda, que são frescos e trazem um toque romântico. Além disso, essas peças mais soltas valorizam a liberdade de movimento e são superconfortáveis.

2. Estampas e padrões são o segredo

As estampas étnicas, florais são essenciais para o estilo bohô chic. Uma dica é escolher uma peça estampada como ponto central e manter o restante do look mais neutro. Isso ajuda a dar equilíbrio e evita que o visual fique carregado demais. Um vestido floral ou uma saia com estampa étnica já fazem todo o trabalho!

3. Camadas, camadas e mais camadas!

Uma das marcas registradas do bohô chic são as sobreposições. Invista em kimonos, cardigãs e coletes que você pode jogar por cima de tops ou vestidos. E não tenha medo de misturar texturas, como

renda com tricô ou camurça com algodão. Essa mistura de materiais deixa o look mais rico e interessante.

4. Acessórios com personalidade

Os acessórios fazem toda a diferença nesse estilo. Pense em colares longos, anéis grandes, pulseiras de couro e brincos com pedras naturais. Chapéus de aba larga e bolsas de franja também são perfeitos para completar o look. A ideia é parecer que você escolheu cada acessório com carinho e que ele tem uma história, então fuja do básico e aposte nos detalhes.

5. Sapatos confortáveis e cheios de estilo

Saltos com camurça e pedrarias, botas e sandálias rasteiras são as melhores escolhas para o estilo bohô chic. Elas trazem um ar descontraído e combinam super bem com peças fluídas. Para dias mais frescos, as botas estilo western são incríveis para dar aquele toque moderno e cheio de atitude.

6. Cores terrosas e neutras são a base

No bohô chic, os tons terrosos como bege, marrom, mostarda e verde oliva são fundamentais. Mas também dá para brincar com toques de cor em algumas peças ou acessórios para deixar o look mais interessante. Essas cores ajudam a criar um visual mais natural e sofisticado ao mesmo tempo.

7. Aposte em peças com franjas e bordados

Peças com franja, bordados e até crochê são a cara do estilo



bohô chic! Essas texturas trazem um toque artesanal que é a alma do visual. Mas lembre-se de usar uma peça dessas por vez para manter o equilíbrio. Um colete de franja ou um kimono borda-

do já são suficientes para dar o charme que você precisa.

Viu que não é difícil? No estilo bohô chic, o mais importante é deixar a sua personalidade bri-

lhar! A ideia é que o look tenha um toque pessoal, sem parecer forçado. Aposte em peças que contem histórias e que façam você se sentir incrível, leve e pronta para aproveitar o dia.



PASTELARIA ABE

CARDÁPIO

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne	15,00	21,00	34,00
Paimão	15,00	21,00	32,00
Queijo	15,00	21,00	32,00
Milho	15,00	21,00	34,00
Caluppi	16,00	23,00	38,00
Calabresa	15,00	21,00	34,00
Brócolis	15,00	21,00	34,00
Pizza	16,00	23,00	38,00
Frango	15,00	21,00	34,00

PASTÉIS ESPECIAIS	P	M	G
2 Sabores	26,50	30,50	42,50
3 Sabores	27,50	35,50	46,50

PASTÉIS DOCES	P	M	G
Banana	15,00		
Beijinho	15,00		
Chocolate	15,00		
Doce de Leite	15,00		
Romeu e Julieta	15,00		

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)	P	M	G
Pastéis Simples	39		
Pastéis Especiais	45		
Pastéis Doces	39		
Misto (15 unidades)	49		
(carne/queijo/calabresa)			

MEIA PORÇÃO	P	M	G
Misto (9 unid.)	34		
Doce (6 unid.)	19		

Horário de Funcionamento
QUA. A DOM.
18:30 - 22:00

DELIVERY EM CASA QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!

19 98223.8812

Os tratamentos estéticos liberados (ou não) na gravidez e na amamentação

Dermatologistas detalham quais procedimentos são seguros nessas fases e quais podem colocar em risco a saúde da mãe e do bebê

Foto: Banco de Imagem

“Alguns produtos químicos e procedimentos podem atravessar a barreira placentária, afetando o feto em desenvolvimento, podendo levar a consequências graves, como malformações e complicações na gestação”

Thais Szegö

Ver um teste positivo de gravidez gera muitos questionamentos, medos e inseguranças. Com tantas transformações no corpo — que, muitas vezes, abalam a autoestima —, é comum surgirem também dúvidas sobre quais tipos de procedimentos de beleza a gestante pode fazer sem riscos. Essas questões se mantêm após o parto, já que na amamentação também há algumas restrições em relação a tratamentos estéticos.

“Um ponto importante a ser considerado é que a segurança dos tratamentos não é amplamente estudada em gestantes e lactantes”, avisa a dermatologista Barbara Miguel, do Hospital Israelita Albert Einstein. “Por isso, é necessário manter uma abordagem conservadora, preferindo aqueles que são amplamente utilizados há anos, sem complicações conhecidas.”

Na gestação, os riscos valem tanto para a mãe quanto para o bebê, que ainda está em formação. “Alguns produtos químicos e procedimentos podem atravessar a barreira placentária, afetando o feto em desenvolvimento, podendo levar a consequências graves, como malformações e complicações na gestação”, explica a médica dermatologista.

Uma particularidade desse período é a mudança hormonal no corpo da gestante, em especial o aumento da progesterona. “Isso deixa sua pele muito mais sensível a ácidos, limpezas, lasers e outros tipos de tecnologias”, diz o dermatologista Abdo Salomão Jr., da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). Daí porque há uma maior probabilidade de sofrer com manchas e queimaduras. O filtro solar, por sua vez, deve ser usado conforme orientação médica.

Outra alteração dermatológica provocada pela progesterona é o escurecimento dos mamilos, da linha nigra (marca vertical que aparece na barriga de algumas mulheres) e da região genital. “Essa é uma alteração fisiológica que não deve ser tratada, pois depois do parto, quando acon-



Na gestação, os riscos valem tanto para a mãe quanto para o bebê, que ainda está em formação

tece a baixa dos níveis hormonais, ela regride naturalmente”, explica Salomão.

No caso das lactantes, o risco é menor. Mesmo assim, é preciso ter cuidado, pois não existem estudos consistentes e robustos que tenham avaliado o efeito das substâncias na mãe e no filho nesse período. Por isso, geralmente o ideal é esperar o desmame.

Para garantir a segurança da mulher e do bebê, é fundamental consultar um dermatologista, o obstetra e o pediatra antes de iniciar qualquer procedimento estético. “Optar por procedimentos simples e seguros nesse período é uma forma eficaz de evitar complicações desnecessárias”, afirma a médica do Einstein.

O que pode e o que não pode

A seguir, confira os procedimentos e substâncias permitidos e os não permitidos na gravidez e na amamentação:

GESTÇÃO

Tratamentos permitidos

- Skincare com produtos liberados para a gestação
- Limpeza de pele suave
- Drenagem linfática manual para reduzir o inchaço, realizada por profissionais especializados e com autorização médica

Substâncias que não devem ser usadas

- Beta hidroxiácidos (caso do ácido salicílico)

- Retinoides (ácido retinóico, retinaldeído, adapaleno, tretinoína, isotretinoína)

- Formol
- Ureia em concentrações acima de 3%
- Hidroquinona
- Parabenos
- Chumbo

Verifique sempre a presença desses ingredientes em cosméticos e procedimentos estéticos desejados.

Tratamentos que não devem ser realizados

- Alisamento capilar
- Tintura de cabelo (semipermanentes e permanentes), especialmente no primeiro trimestre. Caso seja necessário, deve-se aguardar o ultrassom morfológico e optar por tinturas sem metais pesados, chumbo e amônia, e evitar contato direto com o couro cabeludo
- Lasers fracionados, ablativos e não ablativos.
- Peelings químicos com ácidos retinoico e salicílico.
- Procedimentos injetáveis, como preenchimentos, toxina botulínica e bioestimuladores
- Laser facial
- Depilação definitiva
- Luz intensa pulsada
- Ultrassom microfocado

AMAMENTAÇÃO

Procedimentos permitidos

- Limpeza de pele
- Laser (com atenção ao risco de hiperpigmentação)

- Microagulhamento

Tratamentos que merecem avaliação caso a caso

● **Toxina botulínica.** Não existem estudos conclusivos sobre a passagem da substância para o leite materno, tampouco sobre os possíveis riscos para o bebê. “O que sabemos vem de um documento da Sociedade Brasileira de Pediatria que menciona a ausência de pesquisas suficientes para avaliar a segurança do uso dela durante a amamentação”, diz a dermatologista Barbara Miguel. Por isso, o ideal é aguardar o desmame para realizar a aplicação.

● **Preenchimento.** O uso de preenchedores durante a amamentação também deve ser avaliado com cautela. Embora o risco de complicações seja baixo, é fundamental discutir as opções com a paciente, considerando que problemas como infecções ou reações alérgicas, embora raras, podem ocorrer.

● **Peelings.** O cuidado com os produtos utilizados durante os peelings é essencial, já que alguns componentes podem entrar em contato com o bebê, principalmente se a remoção completa do produto não for realizada de forma adequada.

Tratamentos proibidos

Alisamento capilar

Fonte: Agência Einstein

CASACOR RJ: vidro Guardian SuperClear se destaca em ambientes da mostra, com estética clean e moderna

Oferecendo mais transparência, o produto da Guardian Glass permite que os elementos do ambiente fiquem mais em evidência sem interferir na composição do projeto

Na busca por soluções que combinam estética e funcionalidade, o uso de vidros incolores mais claros tem se tornado uma escolha estratégica na arquitetura contemporânea, valorizando a luminosidade e a modernidade dos espaços. Na mostra CASACOR RJ, que vai até o dia 24 de novembro, essa tendência ganhou destaque com a utilização do vidro Guardian Su-

perClear, da Guardian Glass, em dois ambientes, proporcionando maior clareza visual e integração entre ambientes.

“A transparência e a clareza estão transformando a forma como vivemos e interagimos com os espaços. O Guardian SuperClear é uma novidade alinhada à essa tendência para aplicações arquitetônicas e de design de interiores, oferecendo trans-

parência, e ajudando a destacar a presença dos outros elementos”, conta Arthur Lacerda, gerente de Marketing da Guardian Glass no Brasil. “O produto possui menos óxido de ferro em sua composição, o que reduz o efeito esverdeado natural do vidro incolor, que muitas vezes pode comprometer o resultado visual de um projeto”, acrescenta. A tonalidade do Guardian SuperClear é 66%

mais neutra quando comparada ao vidro incolor comum, e possui 90% de transmissão de luz.

No Espaço Gafisa, projetado pela arquiteta Gisele Taranto, o vidro da Guardian Glass foi integrado ao projeto como guarda-corpo. “O Guardian SuperClear fez total diferença, pois precisávamos de um elemento que trouxesse segurança e, ao mesmo tempo, transparência. O vidro la-

minado como guarda-corpo foi fundamental para esse propósito, além de integrar entre os dois espaços”, conta Gisele Taranto.

O projeto celebra os 70 anos da construtora e incorporadora Gafisa, uma das maiores empresas do setor imobiliário no Brasil e foi projetado pela arquiteta inspirado em quatro pilares da marca: arte e design, localização, vista e biofilia.



Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais
Montagem e Desmontagem
Serviços Especiais
Equipe Especializada

Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

Fotos: Luciano Mendes

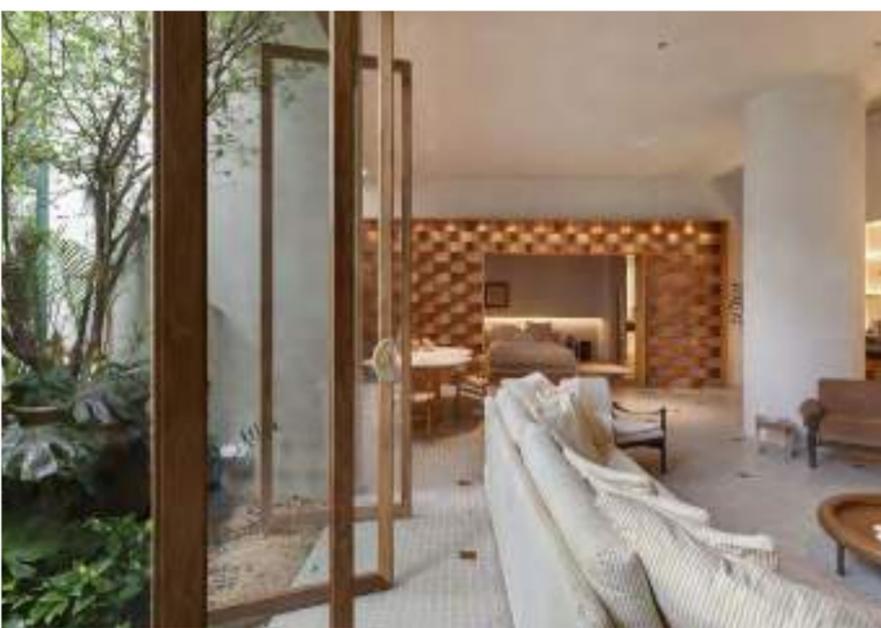
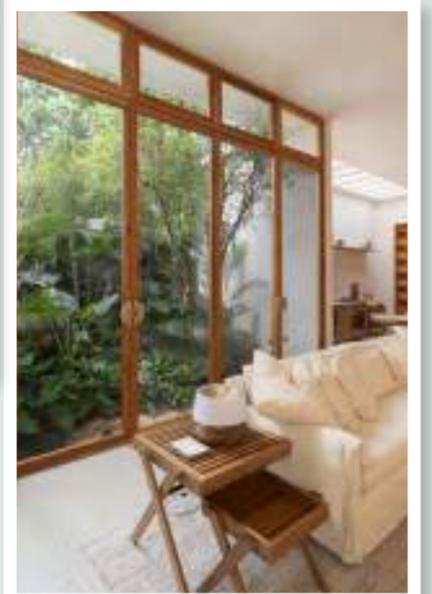
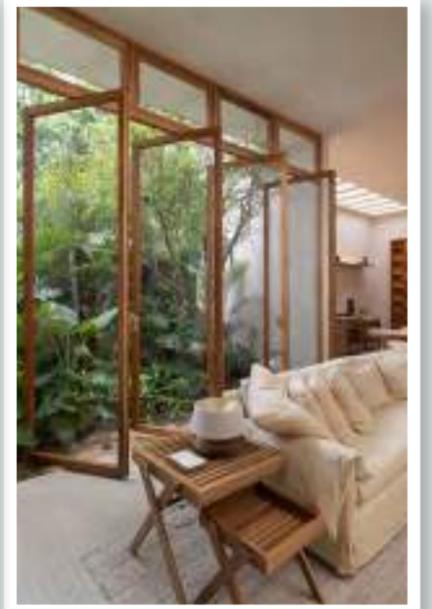


Já no ambiente Casa Essência, desenvolvido pela PKB Arquitetura, dos arquitetos Pedro Kastrup, Fernanda Carminate e Luiza Baeta, o vidro foi utilizado como elemento de integração entre o interior e o jardim tropical. O espaço foi projetado como um loft residencial e idealizado para uma personagem fictícia, uma psicanalista de 55 anos, e evoca uma arquitetura com a leveza carioca, aliando elegância e simplicidade na decoração.

“A parte do vidro é um espetáculo à parte, pois não compromete a estética

do espaço e destaca-se pela pureza, limpeza e transparência. Desde o início, nosso objetivo foi utilizar um vidro de alta qualidade para mostrar a exuberância do jardim tropical”, conta Pedro Kastrup.

O ambiente conta também com uma peça do Espelho Guardian Evolution. “Este é outro produto da Guardian que se destaca no ambiente pela qualidade. Sempre buscamos incluir este produto em nossos projetos, pois ele atende perfeitamente às nossas necessidades”, conclui o arquiteto.



Par de poltronas Luis XV

CASAMARELA
ANTIGUIDADES

(19) 98132-2765
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

Fisioterapia e Ergonomia

Como nosso cérebro aprende?

O cérebro aprende através de um processo de neuroplasticidade, que é a alteração da estrutura e função do cérebro. Esse processo ocorre quando os neurônios se comunicam entre si por meio de sinapses.

Para aprender, o cérebro recebe estímulos pelos sentidos, que ativam conjuntos de neurônios conectados entre si. A atenção é fundamental para selecionar as informações relevantes e atribuir significado a elas.

O cérebro aprende de forma mais eficaz quando os hemisférios direito e esquerdo estão em sintonia. O hemisfério esquerdo é responsável pelo raciocínio lógico, fala e matemática, enquanto o hemisfério direito é responsável pela criatividade, arte, dança.

A repetição é uma forma eficaz de memorizar o conhecimento, pois ajuda o cérebro a perceber que determinado conteúdo é importante.

A teoria da Pirâmide de Aprendizagem postula que as formas ativas de aprendizagem são mais eficazes do que as formas passivas. Por exemplo, debater, agir ou ensinar aos outros é mais eficaz do que ler, ouvir ou observar.



O que fazer para estimular o cérebro?

Quando estimulado adequadamente durante toda a vida, o cérebro tem a capacidade de expandir suas conexões e continuar funcionando.

● Alimentação saudável:

Escolher bem o que irá compor seu prato durante as refeições favo-

rece a saúde cerebral. Ter uma dieta equilibrada com alimentos nutritivos contribui com o funcionamento do cérebro e melhora as conexões neurais, além de dar mais energia.



● Exercícios físicos:

Não é novidade que o hábito de se exercitar regularmente faz bem para o corpo. Mas, manter-se ativo fisicamente também é benéfico para o cérebro. Após a atividade física, ocorre uma elevação dos níveis de oxigenação e do fluxo sanguíneo cerebral, ajudando na memória e na concentração. Exercícios também melhoram a comunicação entre os neurônios e evitam o comprometimento cognitivo.



● Sono consistente:

Durante o sono, o cérebro continua trabalhando e realizando funções essenciais para a manutenção do organismo. Logo, quem dorme pouco ou mal pode comprometer a eficiência do órgão.

É comum que a insônia e os distúrbios do sono comprometam a consolidação da memória e afetem a função cognitiva e o humor.

Além disso, ao dormir a pessoa reduz o consumo de energia realizado pelo cérebro. Dessa forma, os neurônios se renovam para fazer as atividades do dia a dia.

É importante manter uma rotina de sono consistente e dormir pelo menos 7 horas todas as noites.



● Jogos e atividades manuais:

Diversos jogos desafiam e estimulam diferentes áreas cognitivas. Entre os mais comuns, estão: quebra-cabeça, caça-palavras, xadrez, dama, jogo da memória, entre outros.

Já as atividades manuais são recomendadas para estimular o cérebro, promover a coordenação motora e a concentração. Você pode investir em tricô ou crochê, pinturas e desenhos, origami, esculturas de argila, bordados e costuras em geral.



● Leitura:

A leitura é uma forma de estimulação cerebral, pois impacta nas áreas cognitivas. O indivíduo com o hábito de leitura desenvolve a habilidade de concentração e foco. Ler também estimula a criatividade, fornece uma pausa mental e aumenta a capacidade de compreensão e interpretação das informações.



● Interação social:

A interação social provoca um estímulo cognitivo e garante o bem-estar de forma geral.

É fundamental que o indivíduo mantenha contato com amigos e familiares e evite o isolamento, sempre que possível. Isso porque a ausência de contato humano pode causar declínios cognitivos, principalmente em idosos.



● Aprendizado contínuo:

Aprender algo novo é desafiante para o cérebro e estimula as atividades cerebrais. Isso contribui para a manutenção e melhoria das habilidades cognitivas.

O aprendizado contínuo promove a neuroplasticidade, que é a capacidade do cérebro de formar novas conexões neurais. Isso contribui para a manutenção e melhoria das habilidades cognitivas. E também organiza os pensamentos, a criatividade e a memória.

Você pode aprender um novo idioma, nadar ou andar de bicicleta, desenhar, pintar, tocar um instrumento ou qualquer tipo de atividade manual, como artesanato.

Quando começar a exercitar o cérebro?

Nunca é tarde para aprender e começar algo novo. A busca pelo aprendizado e aperfeiçoamento cognitivo deve ser realizada em todas as fases da vida e colaborar para a estimulação cerebral.

Algumas atividades estimulam o cérebro desde a infância e contribuem para o desenvolvimento de habilidades cognitivas, como raciocínio, memória e atenção. Já no caso dos idosos, o aprendizado contínuo é uma ferramenta eficaz na prevenção de doenças neurodegenerativas.

Aprender constantemente ajuda os idosos a se adaptarem a mudanças tecnológicas e que afetam a sociedade, promovendo a independência e a autonomia. Nesses casos, pode ser algo simples, como preparar uma nova receita, mudar o caminho de volta para casa, começar a cuidar de plantas, pintar e visitar exposições de arte.

A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!



Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO - 3/105890 - F

Xerostomia - Boca seca: causas e riscos

O grupo com maior probabilidade de apresentar essa condição são os idosos.

Foto: Banco de Imagens



A saliva é muito importante na neutralização de ácidos e na remoção das cáries dentárias

“...Muitos doenteA xerostomia exige alguns cuidados, pois a saliva desempenha um papel essencial na saúde bucal e geral. A falta de saliva aumenta o risco de problemas orais e pode impactar a qualidade de vida”

A Xerostomia, popularmente definida como a sensação de boca seca, é um fenômeno que impacta a vida e a saúde bucal de boa parte da população. Segundo o presidente da Câmara Técnica de Estomatologia, Fábio Alves, o sintoma - identificado por meio do relato do paciente - pode ser confundido com a hipossalivação, que é a diminuição de saliva produzida pelas glândulas salivares, sendo necessário um exame de sialometria para quantificar a taxa de fluxo salivar.

O grupo com maior probabilidade de apresentar essa condição são os idosos. Diabéticos, pessoas com doenças autoimunes e fumantes também podem ter xerostomia. “Indivíduos considerados saudáveis tendem a apresentar queixas de xerostomia quando a sua taxa de fluxo de saliva não estimulada diminui para valores inferiores a 50% do seu nível habitual”, explica o especialista.

Surgimento

Uma das principais causas da xerostomia é a desidratação por baixo consumo de líquidos, mas ela também ocorre por febre, sudorese, vômitos e diarreia. O uso de medicações anticolinérgicas, como antidepressivos, descon-

gestionantes, sedativos, opioides, anticonvulsivante e anti-hipertensivos, também pode trazer os sintomas.

O cirurgião-dentista alerta que pacientes em tratamento oncológico também sofrem com a boca seca, devido à radioterapia em região de cabeça e pescoço, bem como por determinados quimioterápicos ou imunoterápicos.

Existem outros fatores que podem justificar os sintomas de xerostomia. Entre eles, estão o envelhecimento, o consumo excessivo de álcool e o tabagismo.

Algumas medidas que podem ser aplicadas para evitar a xerostomia são: realizar uma hidratação adequada, por meio da ingestão de água ao longo dia; procurar ter uma alimentação saudável; evitar tabaco e álcool; e usar creme dental com flúor e enxaguante bucal sem álcool.

Riscos e Cuidados

“A xerostomia exige alguns cuidados, pois a saliva desempenha um papel essencial na saúde bucal e geral. A falta de saliva aumenta o risco de problemas orais e pode impactar a qualidade de vida”, orienta Fábio Alves.

A saliva é muito importante na neutralização de ácidos e na remoção das cáries dentárias. Sendo assim, pessoas sem saliva suficiente aumentam os riscos de terem cáries. Infecções orais, mau hálito,

ANS - nº 34.600-4 Responsável: Dr. Claudio R. Zambello | CRO/SP nº 12.797 Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2.111

PLANO UNIODONTO

TODOS MERECEM

SORRIR

COM QUALIDADE E SEGURANÇA

19 3401-1770

Mais de 350 dentistas a sua disposição para garantir sua saúde e seu sorriso

uniodonto

O nosso sorriso é único.

uniodontopiracicaba

Telemedicina

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

0800-000-3009

ATENDIMENTO MEDICO

24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente

doenças periodontais, dificuldade para mastigar e engolir ou falar, sensação de ardência, dor e mucosas na língua são algumas das características.

“Os principais cuidados são: higiene bucal cuidadosa e consulta regular ao dentista para orientações dos possíveis tratamentos. Com esses cuidados, é possível controlar os sintomas e minimizar os riscos associados à xerostomia, promovendo a saúde bucal e o bem-estar geral”, pontua o profissional.

Tratamento

O tratamento de xerostomia é multidisciplinar. Para casos de xerostomia pós-radioterapia em região de cabeça e pescoço, a acupuntura e a eletroestimulação transcutânea são indicadas para reversão do quadro de boca seca. Produtos como gel e spray de saliva artificial

podem ajudar a manter a boca úmida. Alguns medicamentos estimulam a produção de saliva, mas devem ser consumidos após prescrição médica, visto que podem causar efeitos colaterais.

Cura

A cura para quadros de xerostomia acontece quando a origem dos sintomas dos pacientes não é oriunda de condições crônicas, como a Síndrome de Sjögren, tratamentos de radioterapia ou ingestão de determinados medicamentos. Em situações causadas por fatores temporários, como a desidratação, a condição se torna reversível. Nos casos de xerostomia por medicação, a orientação é entrar em contato com o médico responsável e tentar uma substituição ou alteração da dose, afirma o presidente da Câmara Técnica de Estomatologia.

Consumo de ovo pode ajudar a melhorar a memória, indica pesquisa

Estudo nos EUA aponta efeitos do alimento nas funções cognitivas, sobretudo entre mulheres; confira outros benefícios e maneiras saudáveis de incluí-lo no dia a dia

“É bastante comum, na prática clínica, encontrar pacientes que consomem ovos em quantidades excessivas na tentativa de aumentar o aporte de proteína na dieta”

Regina Célia Pereira

Se há algumas décadas o ovo era visto como vilão do cardápio, atualmente ele desponta como um dos alimentos mais completos e destaca-se em estudos pelas vantagens à saúde. Um dos trabalhos mais recentes, publicado em agosto no periódico *Nutrients*, mostra que o ovo está por trás de impactos positivos na memória, especialmente entre mulheres.

Pesquisadores da Universidade da Califórnia em San Diego, nos Estados Unidos, avaliaram dados de um grupo de 890 indivíduos, sendo 357 homens e 533 mulheres. Os hábitos alimentares dos participantes foram esmiuçados e eles passaram por testes cognitivos.

Entre os resultados do trabalho, observou-se um menor declínio na fluência verbal ao longo dos anos entre as mulheres que consumiam ovo. Elas tinham melhor capacidade de nomear categorias de itens, como animais, em comparação com as que não apreciavam o ingrediente.

Efeitos similares foram observados em outros artigos. “Embora os próprios estudiosos enfatizem a necessidade de mais pesquisas para confirmar tais achados, algumas substâncias encontradas no alimento têm sido associadas a efeitos benéficos ao cérebro”, diz a nutricionista Serena del Favero, do Hospital Israelita Albert Einstein.

A primeira que merece menção é a colina. Trata-se de uma das vitaminas do complexo B. Presente na gema, é essencial para a síntese de um neurotransmissor conhecido como acetilcolina, que, entre outras funções, está envolvido na regulação da aprendizagem e da memória.

Há ainda a luteína e a zeaxantina, integrantes dos carotenoides, grupo de pigmentos de potente ação antioxidante. “Essas substâncias atuam na proteção contra o estresse oxidativo e a inflamação no cérebro”, comenta a nutricionista. Seriam, portanto, guardiãs dos neurônios e demais estruturas cerebrais.

Colina, luteína e zeaxantina fazem bonito pelas funções cognitivas, mas o ovo oferece ainda outras preciosidades. Seu conteúdo proteico tem sido dos mais badalados. Ainda que a gema contenha uma pequena parcela, a clara é uma verdadeira “sopa” de aminoácidos, pedacinhos de proteína fabricados pela natureza com a



Foto: Banco de Imagem

Exageros não oferecem benefícios adicionais e podem trazer danos à saúde

função de proteger o embrião em desenvolvimento dentro do ovo.

No nosso organismo, o nutriente atua na constituição de tecidos e órgãos, contribuindo para a integridade de unhas, cabelos e pele. Também é indispensável na construção e reparação muscular.

Por toda essa riqueza proteica, muita gente extrapola na ingestão. “É bastante comum, na prática clínica, encontrar pacientes que consomem ovos em quantidades excessivas na tentativa de aumentar o aporte de proteína na dieta”, diz a especialista do Einstein.

Exageros, entretanto, não oferecem benefícios adicionais e podem trazer danos à saúde. “O corpo tem um limite de absorção de proteínas por refeição”, explica a nutricionista. A quantia deve ser determinada de acordo com o perfil e o estilo de vida de cada um.

Sobre o colesterol

Se, atualmente, o ovo conta com uma legião de fãs, sua história nem sempre foi assim. Na década de 1970, foi banido de muitos cardápios por ter sido acusado de aumentar o risco cardiovascular,

devido à alta concentração de colesterol.

Só nos anos 2000 é que estudos revelaram que apenas uma pequena parte dessa molécula gordurosa, e essencial ao corpo, provém da dieta – cerca de 70% é produzido no nosso fígado. “A ciência mostrou que, para a maioria das pessoas, o colesterol dietético tem pouco impacto no aumento dos níveis na circulação sanguínea”, diz Serena del Favero.

Hoje se sabe que o excesso no consumo das gorduras saturadas e trans – presentes nas carnes, no coco, nas bolachas recheadas, entre outros – é que pode elevar as taxas de LDL, o colesterol ruim, e causar danos às artérias.

O ovo no dia a dia

Agora que o alimento está livre das acusações e diante de tantos benefícios, confira algumas sugestões da nutricionista para incluí-lo – sem exagerar, por favor! – no cotidiano:

No café da manhã: Seja mexido, cozido ou na omelete. “Pode ser combinado com vegetais, como espinafre ou tomate, para aumentar a ingestão de fibras”, indica.

Nos lanches: em sua versão cozida é uma opção prática, fácil de ser transportada e, claro, muito nutritiva.

Em saladas: “Adicionar ovos cozidos em saladas é uma maneira de aumentar o teor proteico da refeição e, assim, prolongar a sensação de saciedade”, sugere.

Como alternativa às carnes: “Pode entrar como fonte de proteína, especialmente em refeições vegetarianas”, recomenda.

Em preparações culinárias: Receitas de panquecas, bolos, suflês, entre tantas, ganham mais nutrientes quando ele aparece na lista de ingredientes.

Um cuidado é o de cozinhá-lo bem, evitando a gema mole. Assim se afastam riscos relacionados à salmonella, bactéria por trás de diarreia e outros distúrbios, e que não resiste ao calor. Vale ainda conhecer a procedência e se atentar para a presença de selos de garantia.

À exceção dos alérgicos, e sempre dentro do contexto do equilíbrio, o ovo é muito bem-vindo. A ciência garante.

Fonte: Agência Einstein

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11510
Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 7291
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192
Dr. Paulo Humberto Remondí CRM 85020
Dr. Luis Carlos Varela CRM 32063
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 81104
Dr. Michael Siqueira CRM 82148
Dr. Juliano Padovani CRM 10060

Clínica Orthos
Ortopedia e Traumatologia
R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável Médico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 81104

Como identificar os sinais da dislexia

Especialista pontua que o transtorno não tem cura, mas pode ser tratado para diminuir suas características

Foto: Banco de Imagem

“A dislexia precisa de um nível de atenção e conscientização proporcional ao número significativo de pessoas que têm a condição. O acesso ao diagnóstico o mais cedo possível e o apoio educativo a todos os níveis de educação devem ser assegurados para que ninguém fique para trás”



Quanto mais precoce for identificado, mais chances da criança apresentar menos prejuízos no futuro

A dislexia é um distúrbio de aprendizagem que afeta a capacidade de uma pessoa de ler, escrever e soletrar de forma precisa e fluente. De acordo com a Associação Brasileira de Dislexia (ABC), a dislexia pode afetar entre 5% e 17% dos estudantes em salas de aula ao redor do mundo. E 16 de novembro é o Dia Nacional de Atenção à Dislexia, data criada para alertar sobre a questão.

“Ela é um transtorno do neurodesenvolvimento que afeta habilidades básicas de leitura e linguagem. É considerada um transtorno específico da aprendizagem (TEAp)”, explica a fonoaudióloga Greicyane Castro.

De acordo com a especialista, que atende na Clínica Audilife, situada no centro clínico do Órion Complex, em Goiânia, a data é importante para levar o tema ao conhecimento da população. “A dislexia precisa de um nível de atenção e conscientização proporcional ao número significativo de pessoas que têm a condição. O acesso ao diagnóstico o mais cedo possível e o apoio educativo a todos os níveis de educação devem ser assegurados para que ninguém fique para trás”.

Segundo a fonoaudióloga, dificuldades no reconhecimento preciso e fluente de palavras,

na decodificação e na ortografia são características comuns dos disléxicos, que costumam ser identificados com o início da alfabetização. “O diagnóstico é feito com uma equipe multiprofissional formada por fonoaudiólogo educacional, neuropediatra, neuropsicólogo e psicopedagogo. A criança precisa passar por, no mínimo, seis meses de intervenção intensiva e de qualidade antes do diagnóstico final”.

Para observar

Greicyane Castro elenca quais os sinais, em cada área que a dislexia pode afetar, que os pais e educadores devem observar nas crianças.

Sinais na Linguagem Oral

- Dificuldade para nomear letras, números e cores;
- Dificuldade em atividades de aliteração e rima;
- Dificuldade para se expressar de forma clara.

Sinais na leitura

- Dificuldade para ler corretamente palavras;
- Erros no reconhecimento de palavras, mesmo as mais frequentes;
- Leitura oral devagar e incorreta. Pouca fluência, com inadequações de ritmo e entonação, em relação ao esperado para a idade e a escola-

ridade;

- Compreensão de texto prejudicada como consequência da dificuldade de decodificação;

Vocabulário reduzido.

Na escrita

- Erros de soletração e ortografia, mesmo nas palavras mais frequentes;
- Omissões, substituições e inversões de letras e/ou sílabas;
- Dificuldade na produção textual, com velocidade abaixo do esperado para a idade e a escolaridade.

Tratamento

Ainda segundo a especialista, a dislexia não tem cura, mas é possível tratá-la. “Por ser um transtorno do neurodesenvolvimento não tem cura. O tratamento fonoaudiológico é feito com base nas habilidades de aprendizagem e cognitivas. Quanto mais precoce for identificado, mais chances da criança apresentar menos prejuízos no futuro. Além das terapias em consultório, o fonoaudiólogo fará visitas frequentes à escola para entender a rotina de sala de aula do aluno. A partir delas, será possível montar adaptações individuais para serem feitas em atividades escolares e provas bimestrais”.

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

SOB MEDIDA

MALUSA CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 / 3302 9706
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

Malusá
CALÇADOS

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Oniomania: quando as compras se tornam compulsão

Entenda o transtorno psiquiátrico que transforma compras em compulsão, causando prejuízos emocionais e financeiros



Foto: Banco de Imagem

O primeiro passo para lidar com a oniomania é reconhecer o problema

“a oniomania é um transtorno crônico que se manifesta por meio de comportamentos repetitivos e impulsivos. Ela provoca prejuízos emocionais e materiais consideráveis, afetando a vida pessoal, profissional e social do indivíduo”

Comprar é uma atividade cotidiana para a maioria das pessoas, mas, para alguns, pode se tornar uma compulsão incontrolável que traz sérias consequências. A oniomania, ou compulsão por compras, é uma perturbação psiquiátrica caracterizada por um padrão de comportamento repetitivo, difícil de interromper, e com impactos significativos na saúde mental e na vida financeira.

Segundo a psicóloga Natalia Reis Morandi, da Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo, “a oniomania é um transtorno crônico que se manifesta por meio de comportamentos repetitivos e impulsivos. Ela provoca prejuízos emocionais e materiais consideráveis, afetando a vida pessoal, profissional e social do indivíduo”.

Esse transtorno muitas vezes acompanha outros diagnósticos psiquiátricos, como depressão, ansiedade, transtorno bipolar, dependência química e distúrbios alimentares, além de perturbações do controle dos impulsos e da personalidade.

Quando o problema se agrava

A compulsão por compras muitas vezes só é reconhecida como um problema em estágios avançados, quando os danos causados se tornam evidentes. Um dos sinais mais alarmantes é o acúmulo de dívidas que o indivíduo não consegue pagar, muitas vezes acompanhado de ocultação dos gastos e rupturas

nos relacionamentos pessoais.

“É importante identificar os sinais precoces e procurar ajuda especializada para evitar que a compulsão se torne ainda mais difícil de controlar”, alerta Natalia.

Sintomas da oniomania

Alguns dos sintomas mais comuns que podem indicar a presença do transtorno incluem:

- Comportamento repetitivo e impulsivo em relação às com-

pras;

- Pensamentos constantes e incontroláveis sobre comprar;
- Tentativas frustradas de resistir ao impulso de consumir;
- Aquisição de itens desnecessários, frequentemente em duplicidade;
- Uso de compras como uma forma de lidar com emoções negativas, como tristeza, frustração ou ansiedade;
- Acúmulo de dívidas que superam as condições financeiras;
- Recorrer a empréstimos ou usar limites de crédito para financiar o consumo;
- Mentir ou omitir gastos e dívidas para familiares ou amigos;
- Conflitos familiares e sociais, muitas vezes devido ao estresse financeiro;
- Isolamento social como consequência da vergonha ou da necessidade de esconder o comportamento compulsivo.

Como lidar com o transtorno

A psicóloga ressalta que o primeiro passo para lidar com a oniomania é reconhecer o problema. “A aceitação é essencial para que o indivíduo busque ajuda e possa iniciar um tratamento adequado, que geralmente inclui psicoterapia,

intervenções psicoeducativas e, em alguns casos, medicação”, explica.

Além disso, construir uma rede de apoio, composta por familiares e amigos, pode ser um fator determinante no processo de recuperação. “O suporte emocional é crucial para ajudar o paciente a enfrentar o problema e a retomar o controle sobre sua vida”, destaca Natalia.

Prevenção e conscientização

Com o aumento do acesso a compras online e facilidades de crédito, a compulsão por compras tem se tornado mais prevalente. Por isso, a conscientização sobre a oniomania é essencial, tanto para a população quanto para os profissionais de saúde.

“A sociedade muitas vezes glamouriza o consumo excessivo, mas é preciso estar atento aos sinais de alerta e oferecer suporte para aqueles que enfrentam esse transtorno”, conclui Natalia.

Se você ou alguém que conhece apresenta sintomas de compulsão por compras, procure ajuda especializada. O tratamento é essencial para recuperar a qualidade de vida e prevenir danos maiores.

ELITE
Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

3426.2777
3426.4777

RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE
(esq. com a rua Riachuelo)

Boa para a memória e imunidade: conheça os benefícios da manga

Nutricionista ensina como incluir a fruta na rotina alimentar e dá dicas de receita

Colorida, suculenta e saborosa, a manga é uma fruta doce, nutritiva e cheia de propriedades muito benéficas para a saúde. A nutricionista do Oba Hortifruti, Thamires Lima, lembra que por ser versátil, o fruto pode ser inserido na rotina alimentar de diversas formas. “As possibilidades de consumo são várias e muito democráticas. Pode ser consumida in natura, na salada de frutas, em sucos, smoothies, geleias, sobremesas, bolos ou até em preparações salgadas como molhos para carnes, peixes e saladas”, diz.

Thamires explica que a manga é uma fruta saudável, rica em fibras e antioxidantes que pode ser consumida sem restrição. “De maneira geral, meia unidade é suficiente para termos todos os benefícios”, afirma a especialista.

Rica em nutrientes, traz diversos benefícios:

Saúde do intestino: é fonte de fibras, que atuam no bom funcionamento do órgão e evitam prisão de ventre.

Reforço no sistema imunológico: as vitaminas A e C presentes em sua composição aumentam a imunidade e previnem doenças.

Melhora a concentração e a memória: contém ácido glutâmico (glutamina), um aminoácido importante para o cérebro.

Além disso, o alimento ainda tem os nutrientes:

Vitamina C: tem função antioxidante, reduz o envelhecimento celular e fortalece o sistema imunológico.

Betacaroteno: importante antioxidante e precursor

da vitamina A, bom para a saúde dos olhos e conhecido por colaborar com um bronzeado bonito, saudável e duradouro.

Cálcio: tem funções essenciais para a formação e manutenção da estrutura óssea.

Magnésio: auxilia na absorção de cálcio e ajuda no desenvolvimento ósseo e contração muscular.

Potássio: essencial para a hidratação.

A nutricionista lembra que a fruta é facilmente encontrada nos hortifrúti o ano todo, mas nesta época, a safra se intensifica, por isso, é o período ideal para incluí-la com mais frequência nas refeições.

Thamires ensina 4 receitas para compor a dieta.

Molho de manga



Ingredientes

- 1 manga inteira
- 4 colheres de sopa de azeite de oliva
- 3 colheres de sopa de sementes de chia
- 1 pitada de sal
- 1 pitada de pimenta
- 100ml de água

Modo de Preparo

Coloque todos os ingredientes no liquidificador. Bata até ficar homogêneo e está pronto! Use em saladas ou peixes.

Smoothie de manga



Modo de Preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador e aproveite!

Ingredientes

- 1 pote (200ml) de iogurte natural desnatado
- 1 banana congelada
- ½ unidade de manga
- 1 colher de sobremesa de chia
- 1/2 xícara de chá de água gelada

VALORES MARMITEX
MINI R\$20,00
MÉDIA R\$23,00
GRANDE R\$28,00
EXTRA GRANDE R\$33,00
SEPARADINHA R\$33,00

SELF SERVICE A VONTADE
SEGUNDA A SEXTA
R\$29,90
SÁBADO
R\$34,90

O melhor lugar para sua REFEIÇÃO!
Estamos abertos de segunda a sábado com um cardápio variado e muito delicioso.

CACAROLA Paulista
Restaurante

(19)99804-6443
Rua Dona Lico, 119 - Pulcôia
@cacarolapaulista_

Panetones & Chocotones
Sempre a sua Melhor Opção | Encomendas 3435-1282

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN
— 1946 1997 —

3422-0906 | AV INDEPENDENCIA 1281
@PADARIA RIVANA | #PADARIA RIVANA

“As possibilidades de consumo são várias e muito democráticas. Pode ser consumida in natura, na salada de frutas, em sucos, smoothies, geleias, sobremesas, bolos ou até em preparações salgadas como molhos para carnes, peixes e saladas”

Salada de manga com queijo de búfala



Ingredientes

- 1/2 maço de alface crespa
- 1/2 maço de alface roxa
- 1 manga fatiada
- 1 xícara de chá de muçarela de búfala em cubos
- 2 colheres de sopa de azeite
- 2 colheres de sopa de vinagre balsâmico
- 1 colher de sopa de pimenta-rosa
- Sal e pimenta-do-reino moída na hora a gosto

Modo de Preparo

Monte a salada. Comece pelas folhas. Acrescente o azeite e o vinagre em seguida. Acomode a manga fatiada, o queijo de búfala e a pimenta-rosa, por cima das folhas. Finalize o tempero da salada com o sal e a pimenta. Se desejar, acrescente mais uma pequena quantidade de azeite e vinagre por cima da salada já montada por completo.

Panacota de manga



Ingredientes

- 120ml creme de leite leve
- 200g de coalhada seca
- 50g de açúcar
- 1 pacotinho de gelatina sem sabor

Calda

- 300g de manga
- 50ml de polpa de maracujá
- 100g de açúcar

Modo de Preparo

Aqueça o creme de leite junto com o açúcar até levantar fervura. Reserve. Hidrate a gelatina em água fria. Reserve. Misture a gelatina ao creme de leite aquecido e, na sequência, adicione a coalhada e misture até ficar homogêneo. Coloque para gelar em forminhas individuais. Corte a manga em pedaços e leve ao fogo juntamente com o açúcar. Cozinhe por aproximadamente 5 minutos. Processe a calda com o auxílio de um mixer para que a mistura fique homogênea. Retorne ao fogo, adicione a polpa de maracujá para regular a acidez da calda. Retire do fogo e espere esfriar para aplicar sobre a panacota.



VOCÊ QUE TEM UMA GRANDE OU PEQUENA EMPRESA E PRECISA COMPRAR CAFÉ E INSUMOS? TEMOS A SOLUÇÃO!

Não perca tempo e dinheiro comprando em diversos lugares, compre tudo na 2AC Distribuidora.

Fone: (19) 3428-9455
 Cel: (19) 98767-7004
 contato@2acdistribuidora.com.br
 Av. Luiz Pereira Leite, 259
 Jardim Asturias I - Piracicaba/SP

2AC ALIMENTOS

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR
DISK ENTREGA

KAI PIRA
 RESTAURANTE E COSTELARIA
DISK ENTREGA
 3302-9515 • 99277 2630
 AV. POMPÉIA, 1018 - PIRACICAMIRIM



1ª SIPAT Frias Neto

Um misto de delicadeza, elegância e muito conhecimento. Assim foi a palestra de abertura da semana da saúde da Frias Neto Consultoria de Imóveis ministrada pela nutricionista Beatriz Frias, que falou sobre "Escolha Alimentar Inteligente". Saldo: uma semana inteira dedicada a Segurança, Saúde e Qualidade de vida!

Fotos: Divulgação



Beatriz Frias



Tamara Aniceto, Tatiana Ruivo, Beatriz Frias, Cristiane Bacchin e Anderson Maciel



Beatriz entre Vilda e Antonio Geraldo Buck



Beatriz Frias, Rosário da Silva Santos e Celisa Frias



TRANSFORME MOMENTOS EM MEMÓRIAS

- Ensaio em família
- Fotos corporativas
- Chá Revelação
- Aniversários Infantis

E muito mais!

Entre em contato para mais informações através do Whatsapp pelo número (19) 98146-6854 ou pelo QRCode:



@mackfotografia



José Coral lança biografia A história do homem que revolucionou o "cooperativismo no interior de São Paulo"

Cercado de familiares e amigos, José Coral lançou sua biografia, essa semana em um evento realizado no Centro Canagro "José Coral" - A história do homem que revolucionou o cooperativismo no interior de São Paulo. "Estou muito feliz com mais essa conquista, o livro reúne histórias desde a minha infância. Reunir a família e amigos neste dia foi muito especial", diz Coral.

No livro, o escritor Marcos Bulzara revela os detalhes marcantes de um homem dedicado, competente,

perspicaz e, acima de tudo, simples. "Essa simplicidade é uma das principais características de José Coral. Você o verá conversando com um fornecedor de cana, uma faxineira do hospital, um médico, um desembargador, um mecânico, um Ministro de Estado ou até mesmo com o Presidente da República. O jeito dele não muda. Talvez esteja aí o segredo para ser tão querido e respeitado por todos", conta Bulzara.

Com uma narrativa envolvente, o livro conduz o leitor pela infância,

juventude e maturidade de Coral. Momentos especiais, curiosos e engraçados são revelados ao longo das páginas, mostrando aspectos desconhecidos de sua vida. "O livro é fruto de meses de trabalho, revivendo cada passo dessa trajetória e construindo uma narrativa que vai do menino simples ao líder bem-sucedido. É uma história de vida envolvente, que apresenta não apenas uma biografia, mas uma jornada extraordinária. José Coral tem minha admiração pelo que representa, pela simplicidade,

pela inteligência e pela forma como se faz presente na vida das pessoas", diz a jornalista Mônica Camolesi, revisora do livro.

Durante o evento de lançamento, Coral autografou o livro e cada convidado recebeu um exemplar. "Ainda temos livros disponíveis e que serão doados para quem quiser conhecer a minha história, estou muito feliz", disse Coral.

Em tempo: Para retirada do livro basta ir na Administração do HFC Saúde e solicitar um exemplar sem custo.

Fotos: Divulgação



José Coral e Sônia Coral



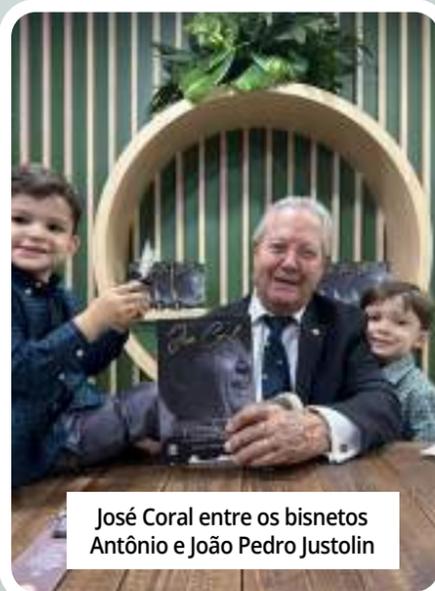
Família Coral



Equipe HFC Saúde



Monica Camolesi e José Coral



José Coral entre os bisnetos Antônio e João Pedro Justolin



José Coral junto a filha Katia Coral Gerólamo



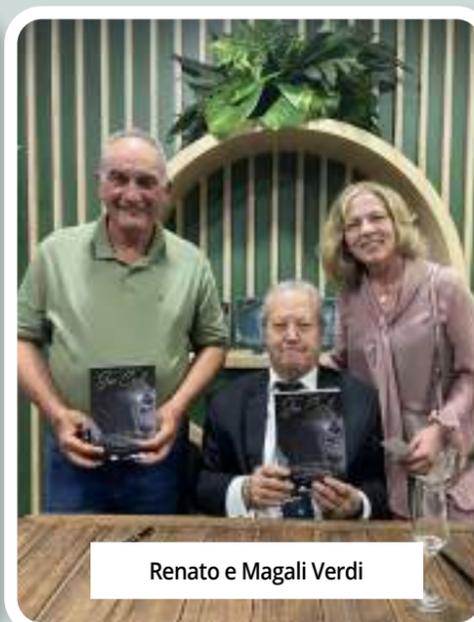
Hélio e Lourdes Coral, irmão de José Coral



José Coral e a irmã, Maria Leni Coral de Camargo



José Coral e a irmã, Maria Joceli Coral Valverde



Renato e Magali Verdi



José Coral e Marcos Bulzara

Os imóveis mais luxuosos de Dubai para morar ou investir

A segunda cidade mais visitada do mundo se tornou uma potência do mercado imobiliário de alto padrão

Que tal morar num imóvel assinado por uma marca ícone da moda, reconhecida por traduzir a admiração pela natureza em peças luxuosas? Quem escolhe o Damac Bay by Cavalli em Dubai, sabe que essa assinatura confere ao empreendimento qualidades exclusivas, surpreendentes, daquelas de tirar o fôlego. Já pensou em ter à sua disposição praia privativa, um museu de moda, piscina de borda infinita, spa entre outros caprichos. O lançamento está previsto para 2027, mas já figura entre os principais empreendimentos da cidade, afinal, o mercado sabe que Dubai é hoje o destino preferido de quem busca conforto extraordinário ou as melhores opções de investimento imobiliário.

Um destino imobiliário de luxo

Os atrativos da cidade, seja para moradia, seja como investimento, se evidenciam no perfil da população estimada em 3,5 milhões: 15% são residentes nativos e 85% residentes estrangeiros. Dubai espera atingir mais de 5,8 milhões de habitantes até 2040, atraindo pessoas pela segurança, infraestrutura, qualidade dos serviços de saúde e ensino, além da oferta de trabalho, uma vez que 70% das empresas listadas na Fortune 500 - uma lista anual das maiores empresas dos EUA classificadas pela receita total - escolheram Dubai como centro de suas matrizes regionais, exigindo profissionais

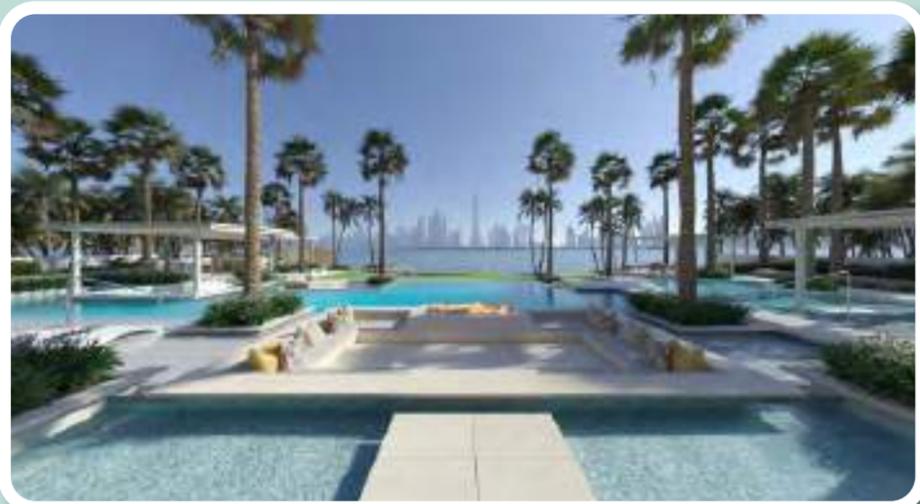
qualificados para as oportunidades do mercado no oriente médio.

Uma parcela significativa dos grandes investidores brasileiros já transita nesse universo e justamente para atendê-los surgiram imobiliárias especializadas em fazer a ponte entre os interessados e as opções do segmento luxo da cidade. A Liará se destaca no acervo de imóveis novos de alto padrão, oferecendo atendimento VIP que acompanha, do início até a pós-venda, a jornada de compra de brasileiros em Dubai, como explica a fundadora da imobiliária, Natalia Breda, que carrega consigo anos de experiência no mercado financeiro e os utiliza para guiar o atendimento aos clientes, os capacitando para encontrar as melhores e mais rentáveis oportunidades.

"Hoje, Dubai é um dos melhores destinos imobiliários de luxo", aponta Natasha Breda. E destaca: "O preço mais atrativo do metro quadrado permite adquirir unidades maiores do que aquelas ofertadas em Nova York e Londres. E, somado a isso, a política local não penaliza a compra com impostos sobre investimentos". Ela lembra ainda a vantagem de alto rendimento de aluguel de mais de 5%, mais alto do que em Nova York, Londres ou Hong Kong, o que atrai investidores do mundo inteiro, inclusive muitos brasileiros.

Ilha particular e outras surpresas

Fotos: Divulgação



Amali Island - Já pensou em morar numa ilha privativa com praia particular, porto de iates, spa e restaurantes exclusivos para você e seus convidados? Esse empreendimento resume o que é luxo - tem, estrutura de resort cinco estrelas e garantia de privacidade absoluta, numa localização privilegiadíssima na World Island, arquipélago de pequenas ilhas artificiais construídas em forma de mapa-múndi nas águas do Golfo Pérsico. São 24 vilas com até 7 quartos e um cais particular. Os interessados precisam correr, pois 19 das 24 vilas já foram vendidas. A Vila Aurora, por exemplo, com 46,770 metros quadrados, parte de USD 17 milhões, mas existem opções a partir de 12 milhões de dólares.



Damac Casa - Se ao invés de uma mansão você preferir a comodidade de um edifício, a opção igualmente extraordinária são as ilhas verticais do Damac. Inspirado no fundo do mar e inspirado nas propriedades curativas das águas, o empreendimento conta com uma praia de areias brancas no rooftop com cabanas tropicais para se proteger do sol, almoçar e tomar um drink à beira-mar. A inspiração nos trópicos também inspira uma instalação artística, a "Rain Room" (sala de chuva), um espaço que reproduz a atmosfera de uma floresta tropical em dia de chuva. O projeto ainda presenteia os moradores com um ginásio e um spa aquático, inspirado nas propriedades curativas da água, um verdadeiro santuário de bem-estar.



Damac Bay by Cavalli -

Este empreendimento está atraindo olhares no mundo inteiro, especialmente entre os apaixonados por arquitetura e moda. Com unidades que vão de um quarto até opções com 5 quartos, o projeto vai colocar uma praia privada no centro de Dubai. A ideia é oferecer um estilo de vida tranquilo sem abrir mão das emoções da vida urbana.



Golf Greens Damac Hills - Especialmente concebido para agradar famílias e os fãs do esporte, este empreendimento inclui um espaço verde com áreas temáticas para lazer, incluindo campos esportivos, um parque de skate e uma piscina de ondas. Os entusiastas do golfe podem se dedicar à prática no Aqua Golf e no Island Golf, onde podem jogar enquanto observam a vista deslumbrante da orla. Dentro das instalações, há um centro comunitário que sedia uma variedade de eventos para os moradores participarem e aproveitarem ao máximo seu tempo, ideal para famílias que estão imigrando para Dubai construir laços com a nova vizinhança. Tudo isso há menos de 15 minutos da Global Village, um dos destinos mais visitados da cidade, e próximo de escolas, mercados e shopping centers.

@FolhadePiracicaba

Podcasts



@FolhadePiracicaba

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

NO AR

ENTREVISTADO - Elisabete Mazero



Nesta Próxima

TERÇA
26/11

9 hs da manhã

**Mercado da panificação
em Piracicaba**

17 O que é?

Toda terça-feira, às 9h, o Podcast Folha de Piracicaba, em parceria com a XMT Digital, traz discussões aprofundadas e entrevistas com personalidades relevantes da cidade e região. Sob o comando de Carlos Henrique, o modelo se consolidou como uma das principais plataformas para o debate de temas que impactam diretamente a comunidade piracicabana.

Uma produção de conteúdo audiovisual, utilizando tecnologia de ponta e estrutura de estúdio de última geração. Juntos, o programa é um espaço dinâmico e informativo, onde autoridades, especialistas e líderes locais compartilham suas visões sobre política, economia, cultura, meio ambiente entre outros assuntos que agregam para Piracicaba.

17 QUANDO?

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS, ÀS 9H.

ONDE ASSISTIR?

ACOMPANHE NO NOSSO CANAL DO YOUTUBE E NA WEB RÁDIO FOLHA DE PIRACICABA.

NÃO PERCA A OPORTUNIDADE DE SE MANTER INFORMADO SOBRE OS PRINCIPAIS ASSUNTOS DE PIRACICABA E REGIÃO!



Apresentação
Carlos Henrique

Realização:

XMT Agência | Produtora
DIGITAL