

Câncer de mama metastático: novo tratamento revolucionário reduz em 50% risco de progressão



Foto: Divulgação

Pág. 04

Primeiro inibidor de AKT, capivasertibe em combinação com fulvestranto, tem potencial de redefinir o tratamento do câncer de mama localmente avançado ou metastático em pacientes com alterações de biomarcadores PIK3CA, AKT1 ou PTEN

Combinação inédita de capivasertibe com fulvestranto chega ao Brasil para o tratamento de pacientes adultos com câncer de mama localmente avançado ou metastático, receptor hormonal positivo (HR-positivo), HER2-negativo, com uma ou mais alterações detectadas

em PIK3CA/AKT1/PTEN. Esta combinação tem indicação de uso após progressão a pelo menos um regime de base endócrina no cenário metastático ou recorrência, durante ou dentro de 12 meses após a conclusão da terapia adjuvante.

Cultura

Pág. 28



Fábio Lopes

Um atleta no Caminho de Santiago de Compostela, com exclusividade para a **PiraCult**

Filhos

Poliomielite: gotinha é substituída por vacina injetável

Vida Saudável

Verão à vista: já ouviu falar da Dieta do DNA?

Comportamento

Síndrome de FOMO: como prevenir o vício em redes sociais

Pet

Alimentação natural para pet

Vida Saudável

Pág. 39

Já ouviu falar na Dieta do DNA?

Cidade

Pág. 12

Morte de Agnaldo Rayol: fatores de risco para mal súbito e quedas em Idosos

Cidade

Pág. 15

Zyone Cosméticos, marca piracicabana em expansão, inaugura nova filial no Acre e fortalece presença no Brasil

Economia

Pág. 26

Trump: Republicano vence as eleições e Brasil vê dólar disparar

Frias Neto Investe
Sua garantia locatícia pode se tornar investimento



Acesse o QR code e saiba mais

FRIASNETO
CONSULTORIA DE IMÓVEIS
friasneto.com.br

Boa leitura!

Morro Grande

Cidade

Pág. 08

Johnson & Johnson anuncia tratamento inovador para saúde ocular

Foto: Banco de Imagem



O lançamento da lente intraocular puramente refrativa TECNIS PureSee™ visa melhorar a experiência dos pacientes, solucionando lacunas no tratamento de catarata, astigmatismo e presbiopia

Cidade

Pág. 10

Diabetes Mellitus: a importância da correlação clínica laboratorial

O diabetes mellitus é uma condição silenciosa

Foto: Banco de Imagem



No Dia Mundial do Diabetes, 14/11, Sociedade Médica reforça a importância dos testes, uma vez que os sintomas do diabetes são silenciosos e, frequentemente, a doença é descoberta tardiamente, causando lesões graves no organismo



Artigo

Armazenamento de bebidas alcoólicas

As bebidas alcoólicas há séculos vêm sendo armazenadas em recipientes de madeira.

No hemisfério norte o usual é construí-los de madeira de espécies de carvalhos.

No Brasil, em que a aguardente começou a ser fabricada bem cedo (não foi encontrado registro da data de início), logo foi encontrada a tanoaria para fazer recipientes com madeiras de espécies nativas das cercanias dos engenhos de cada região do país. Para a época foi boa solução que a meu ver criaria entraves futuros.

O álcool é considerado droga lícita, muito apreciada e largamente consumida. Ele é obtido de muitas fontes vegetais classificadas como carboidratos. Eles são constituídos pela combinação de átomos de carbono, hidrogênio e oxigênio, formando materiais sacarinos, amiláceos e celulósicos. Em essência os carboidratos derivam da menor molécula, formada pela combinação de seis átomos de carbono, doze de hidrogênio para formar a glicose, o açúcar mais simples e sólido. A ligação bioquímica de duas moléculas de glicose forma a sacarose, o açúcar de cana ou de beterraba, temido pelos acometidos por diabetes.

O cognac e os vinhos são obtidos após a fermentação da glicose de uvas e, a aguardente depois da fermentação da sacarose do caldo de cana-de-açúcar. As cervejas e uísques são obtidos após a fermentação do material açucarado obtido pela hidrólise do amido.

Tratarei apenas do armazenamento da aguardente. Até os meados do século XX a bebida destilada era obtida por destilação descontínua em alambique simples. Em rápida evolução foram construídos os alambiques múltiplos de grande capacidade de carga e eficiência. Graças ao desenvolvimento da indústria do etanol as colunas contínuas passaram a equipar a fabricação de aguardente.

Esta, ao emergir dos aparelhos de

destilação não apresenta boas características sensoriais, piores se obtida por operação descontínua. O aroma é em geral fortemente alcoólico e desagradável por causa da presença de produtos formados durante a fermentação do caldo de cana. Boa correção do caldo e bons cuidados com a fermentação contribuem para boas características conjuntas. Quanto ao sabor, o recém-distilado é seco, ardente e picante. O armazenamento em recipientes de madeira equilibra as características organolépticas tendo o tempo como fator coadjuvante.

Pelo fato de não se saber exatamente a data de produção da primeira aguardente, a informação de que em 1516 havia exportação de açúcar para Lisboa a partir da ilha de Itamaracá, permite imaginar que ali se fazia aguardente. Afinal, açúcar, cana e destilado são muito próximos.

Dali a aguardente se difundiu para todo o país ao longo do tempo e de forma natural o destilado passou a ser armazenado em recipientes de madeira de árvores nativas das áreas de produção.

Julgava-se que a profusão de espécies nativas era inesgotável, mas um dia veio a carência e a busca para sua solução.

A indústria não pode parar nem interromper o consumo crescente.

Então passou-se a usar madeiras alternativas como por exemplo há notícias do uso de jaqueiras e jenipapeiros.

No armazenamento multi secular a tradição é armazenar aguardente em recipientes de madeira nativa do Brasil. A bebida é produzida em todos os estados e a profusão de espécies arbóreas adequadas para tanoaria que se julgava inesgotável deu lugar a carência.

Esse fato incentiva a busca por alternativas para o armazenamento adequado.

Urgel de Almeida Lima

Artigo

A sociedade não pode aceitar o confisco de verbas da educação

A Assembleia Legislativa está sendo palco de uma das mais importantes lutas em defesa da educação pública e, porque não dizer, do papel do poder público no estado de São Paulo.

Tão logo foram concluídas as eleições municipais, o governador Tarcísio de Freitas mandou pautar para deliberação no plenário a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) 9/2023, que reduz de 30% para 25% a dotação orçamentária mínima para a educação, que significa um confisco de mais de R\$ 10 bilhões, em valores atuais.

O pretexto apresentado pelo governo para o projeto é que este montante de verbas poderia ser aplicado na área da saúde, caso ficasse demonstrado de que não há necessidade desses recursos na educação. Ora, é uma alegação absurda, porque todos os pais, mães de estudantes, os próprios estudantes, os professores e funcionários das escolas estaduais sabem perfeitamente que as unidades estão em péssimo estado, que faltam condições para que sejam ministradas aulas melhores e que os profissionais da educação não estão sendo valorizados do ponto de vista salarial e profissional. Não sobra dinheiro na educação; o que ocorre é que os recursos não estão sendo aplicados.

É obvio que a saúde precisa de mais financiamento. O que não está certo é tirar dinheiro da educação. O governo bolsonarista precisa rever suas prioridades, como, por exemplo, cortar isenções fiscais de empresas, cujos nomes e áreas de atuação não são divulgados pelo governo. Um segredo guardado a sete chaves, desafiando até mesmo determinações judiciais, para que a sociedade não conheça quem está sendo beneficiado.

Também sabemos que falta fiscalização do trabalho que as Organizações Sociais desempenham no setor da saúde. Hoje praticamente todos os serviços de saúde do Estado são geridos por OS, mas não existe fiscalização.

Voltando à PEC 9/2023, durante sua tramitação na Comissão de Constituição e Justiça, apresentei um voto em separado, divergente do parecer do relator, apresentando nossa posição contrária, embasada em dados e tendo como anexo um fundamentado estudo realizado pela Defensoria Pública do Estado. Os membros bolsonaristas

da Comissão, fechados com o governador, não consideraram qualquer argumento e aprovaram o relatório favorável.

O governo neoliberal de Tarcísio de Freitas e do seu secretário da Educação, Renato Feder, não tem a menor preocupação com coerência. De um lado, afirma que está sobrando dinheiro na educação, o que os fatos desmentem. Por outro, leiloam na bolsa de valores a construção e a gestão de 33 escolas a serem construídas em regime de parcerias público-privadas, para beneficiar empresas que nada têm a ver com educação. Uma delas, inclusive, tem entre seus negócios a administração de cemitérios na Capital, acumulando denúncias de preços exorbitantes e péssimos serviços.

Não estamos apenas assistindo esse processo. Nosso mandato popular, articulado com a APEOESP, demais entidades da educação, estudantes, movimentos sociais e outros segmentos, está fazendo o enfrentamento a este projeto todos os dias, no plenário, galeria e corredores da ALESP, nas redes sociais e meios de comunicação e todos os demais espaços.

Não há lógica nesse confisco de verbas da educação, a não ser a lógica deste governo de destruir todos os serviços e políticas públicas, pois seu objetivo é governar para o setor empresarial que dá apoio e sustentação ao projeto político do governador.

A partir do diálogo com os estudantes, propus em plenário a realização de uma audiência pública oficial sobre a PEC 9/2023, proposta esta que foi acatada pelo presidente da ALESP e que se realizará na quarta-feira, 13 de novembro, na parte da manhã.

Neste debate, além dos deputados que se opõem ao projeto, das entidades e movimentos, também contaremos com especialistas e pesquisadores que, mais uma vez, apresentarão informações, dados e argumentos contra a aprovação deste gravíssimo ataque contra a educação pública no estado de São Paulo. É preciso que toda a sociedade diga não ao confisco de verbas da educação!

Professora Bebel é Deputada Estadual - PT e segunda presidenta da APEOESP

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us:** Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão:** Ana Lucia Valente
E-mail: contato@folhadepiracicaba.com.br.
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

folhadepiracicaba ▾



Nota...



10,5 mil
publicações

27,6 mil
seguidores

3.824
seguindo

Jornal Folha de Piracicaba

📰 Notícias Diárias

🔗 Conexão com Leitor

🎧 Podcast Semanal - Entrevistas toda terça-feira... mais

🔗 linktr.ee/folhadepiracicaba

Painel profissional

505 mil visualizações nos últimos 30 dias.

Editar perfil

Compartilhar p...

Contato



Parceiros



Podcast Folha



Revista US



Eleições 2024

505 mil visualizações nos últimos 30 dias!

A palavra é dedicação! Um trabalho realizado com motivação, visão, perseverança, diálogo e trabalho em equipe.

Obrigada, Piracicaba!

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Chega ao Brasil novo tratamento para câncer de mama metastático que reduz em 50% o risco de progressão ou morte da doença

Primeiro inibidor de AKT, capivasertibe em combinação com fulvestranto, tem potencial de redefinir o tratamento do câncer de mama localmente avançado ou metastático em pacientes com alterações de biomarcadores PIK3CA, AKT1 ou PTEN

Foto: Divulgação



Fernando Medina, oncologista, diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba

Combinação inédita de capivasertibe com fulvestranto chega ao Brasil para o tratamento de pacientes adultos com câncer de mama localmente avançado ou metastático, receptor hormonal positivo (HR-positivo), HER2-negativo, com uma ou mais alterações detectadas em PIK3CA/AKT1/PTEN. Esta combinação tem indicação de uso após progressão a pelo menos um regime de base endócrina no cenário metastático ou recorrência, durante ou dentro de 12 meses após a conclusão da terapia adjuvante.

✓ EDUCAÇÃO PÚBLICA COM QUALIDADE DE ESCOLA PRIVADA

Com escolas municipais reformadas e equipadas; alunos recebendo kit com uniforme pela 1ª vez na história, mesmo sistema de ensino de escola particular, merenda mais nutritiva e saborosa, e tecnologia na sala de aula. As matrículas 2025 estão abertas. Procure a escola mais próxima da sua casa.



ACESSE E SAIBA MAIS:
piraprontaparaofuturo.com.br

PIRACICABA
PRONTA
PARA O FUTURO



PREFEITURA DE
Piracicaba
TRABALHO SÉRIO

“ a aprovação da combinação de capivasertibe com fulvestranto no Brasil representa uma grande esperança para pacientes com câncer de mama avançado e alterações em PIK3CA/AKT1/PTEN. Essa inovação terapêutica reforça a importância da medicina de precisão e abre caminho para novas pesquisas e tratamentos mais eficazes no futuro”

A nova terapia da biofarmacêutica AstraZeneca, aprovada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) em maio e já disponível no mercado, demonstrou em estudos uma redução de 50% no risco de progressão ou morte, em comparação com a associação de placebo com fulvestranto em pacientes com alterações nos biomarcadores PIK3CA/AKT/PTEN2.

O câncer de mama é o tumor mais incidente entre as mulheres. Ao todo, são estimados 74 mil novos casos da doença no Brasil em 2024. Com diversos subtipos, o câncer de mama HR-positivo é o mais comum, sendo que mais de 65% dos tumores são considerados HR-positivo e HER2-low ou HER2-negativo. Além disso, mutações em PIK3CA, AKT1 e alterações no PTEN ocorrem com frequência, afetando até 50% dos pacientes com câncer de mama HR-positivo avançado, população para qual esta

nova combinação é indicada.

“A combinação inédita, agora disponível no Brasil, tem potencial de redefinir o tratamento do câncer de mama localmente avançado ou metastático com biomarcadores PIK3/AKT1/PTEN que tem progressão de doença com inibidor da aromatase em combinação com inibidor de ciclina 4/6. A magnitude do ganho com a combinação de capivasertibe com fulvestranto, proporcionando mais tempo de doença controlada, torna esta combinação a novo padrão ouro neste cenário clínico”, reforça Antônio Carlos Buzaid, oncologista, diretor médico do Centro de Oncologia do Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo e co-fundador do Instituto Vencer o Câncer.

O estudo CAPitello-291, que baseou a aprovação regulatória, constatou sobrevida livre de progressão mediana da doença de 7,3 meses pela combinação de capivasertibe com fulvestranto, em compa-

ração com 3,1 meses de placebo com fulvestranto2.

“Nosso primeiro inibidor AKT da categoria consolida a medicina de precisão no tratamento de câncer de mama no Brasil, com potencial de mudança de prática clínica ao ampliar as abordagens de tratamento para pacientes que apresentam progressão tumoral ou resistência a terapias de base endócrina usadas previamente. A combinação também supre uma necessidade de tratamento para uma considerável população de pacientes com biomarcadores específicos, contribuindo para significativa redução de risco de progressão ou morte da doença em estágio localmente avançado e metastático”, comenta Karina Fontão, diretora médica executiva da AstraZeneca Brasil.

O perfil de segurança da combinação de capivasertibe com fulvestranto foi semelhante ao observado em ensaios anteriores que avalia-

ram esta combinação.

Sobre CAPitello-291

Ensaio duplo-cego e randomizado que avalia a eficácia de capivasertibe com fulvestranto em comparação com fulvestranto e placebo para o tratamento de câncer de mama localmente avançado (inoperável) ou metastático, HR-positivo, HER2-low ou HER2-negativo.

O ensaio global envolveu 708 pacientes adultos com câncer de mama localmente avançado ou metastático, HR-positivo, HER-2 negativo, dentre os quais 289 pacientes apresentavam tumores com alterações em PIK3CA/AKT1/PTEN. Para serem incluídos no estudo, todas as pacientes deveriam ter progredido a tratamento prévio com inibidor da aromatase. As pacientes poderiam ter recebido até duas linhas anteriores de hormonioterapia e até uma linha de quimioterapia para doença localmente avançada ou metastática.

REPRESA

SANTA MARIA DA SERRA/SP

CONDOMÍNIO
ONDAS GRANDES 2



TERRENOS A PARTIR DE
1.000 M²

**ENTRADA
+ 24 VEZES
SEM JUROS**

**ESCRITURA
NO ATO**

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL
SÁBADO E DOMINGO

CRECI 280971 **Paulo**
imobiliária

WHATSAPP DE PLANTÃO
19-97401.2299

19 2105.0555

2 RAMPAS

AVENIDA PRINCIPAL

REGISTRO DE INCORPORAÇÃO P-3/20.961, EM 11/12/2020 - MATRÍCULA 20.961

O estudo tinha como objetivos primários a sobrevida livre de progressão na população geral de pacientes e na população de pacientes cujos tumores apresentavam alterações na via PI3K/AKT (genes PIK3CA, AKT1 ou PTEN). No estudo, aproximadamente 40% dos pacientes tinham tumores que apresentavam essas alterações e aproximadamente 70% das pacientes receberam um inibidor prévio de CDK4/6. A randomização aconteceu a uma razão 1:1 entre capivasertibe com fulvestranto ou placebo em associação ao fulvestranto.

Novo tratamento para câncer de mama avançado

De acordo com Fernando Medina, oncologista, diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba, esta é uma notícia animadora sobre avanços no tratamento do câncer de mama.

O especialista analisa os principais pontos:

Novo tratamento

- Uma nova combinação de medicamentos (capivasertibe

+ fulvestranto) foi aprovada no Brasil para tratar câncer de mama localmente avançado ou metastático HR-positivo, HER2-negativo com alterações em PIK3CA/AKT1/PTEN.

- Essa combinação é indicada para pacientes que já tenham passado por pelo menos um tratamento hormonal e tiveram progressão da doença.

Resultados promissores

- Estudos clínicos (como o CAPItello-291) mostraram que essa combinação **reduz em 50% o risco de progressão da doença ou morte** em comparação com o tratamento padrão com fulvestranto sozinho.

- Pacientes que receberam a combinação tiveram uma **sobrevida livre de progressão significativamente maior** (7,3 meses vs. 3,1 meses).

Medicina de precisão

- O capivasertibe é o primeiro medicamento da sua classe (inibidor de AKT) aprovado no Brasil.

- Ele age em uma via mo-

lecular específica (PI3K/AKT), que está alterada em até 50% dos casos de câncer de mama HR-positivo avançado.

- Isso representa um passo importante na **medicina de precisão**, que busca tratamentos personalizados com base nas características moleculares do tumor de cada paciente.

Impacto para pacientes

- Essa nova combinação oferece uma **opção de tratamento mais eficaz** para pacientes com câncer de mama avançado e alterações em PIK3CA/AKT1/PTEN, que muitas vezes já esgotaram outras alternativas terapêuticas.

- A possibilidade de **controlar a doença por mais tempo** traz um impacto significativo na qualidade de vida desses pacientes.

Pontos a destacar

Mudança de prática clínica: Especialistas acreditam que essa combinação tem potencial para se tornar o novo padrão de tratamento para esse subgrupo de pacientes.

Acesso ao tratamento: É importante que pacientes com câncer de mama avançado tenham acesso a essa nova terapia.

Necessidade de mais pesquisas: Apesar dos resultados promissores, mais estudos são necessários para avaliar o impacto a longo prazo dessa combinação e identificar outros potenciais benefícios.

Em resumo, "a aprovação da combinação de capivasertibe com fulvestranto no Brasil representa uma grande esperança para pacientes com câncer de mama avançado e alterações em PIK3CA/AKT1/PTEN. Essa inovação terapêutica reforça a importância da medicina de precisão e abre caminho para novas pesquisas e tratamentos mais eficazes no futuro".

www.fqgesoon.com.br

FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIO RECLUSÃO
- PENSÃO POR MORTE
- APOSENTADORIAS
- APOSENTADORIA POR IDADE
- BPC - LOAS
- AUXÍLIO DOENÇA
- LICENÇA GESTANTE
- SEGURO DEFESO
- APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)
contato@fqgesoon.com.br



Equipe especializada com mais de 15 anos de experiência em vistorias.



AUTO CONTROLE
VISTORIA AUTOMOTIVA



(19) 3927-6906 (19) 99100-5335 @autocontrole_vistoria

Avenida Piracicamirim - 2905 - Vila Monteiro - Piracicaba / SP

Acendi um cigarro, logo eu, cardiologista.



Dr. Pedro Xavier Ferreira Fontes
é Cardiologista pelo HC-Unesp, atualmente faz parte da equipe do EMCOR e tem consultório no CNCP em Piracicaba - @pedroxavierffontes

Não, eu não fumo. Fosse isso a narrativa perderia o interesse de cara.

Percebe que naturalmente isso cria um preconceito (da origem pre conceito, ou seja, conceito prévio) sobre mim?

Nossas palavras sem nossos atos são só discurso. Se não houver coerência entre o Pedro que orienta o paciente e o que pratica a orientação estou sendo somente mais um hipócrita.

Mas dito isso existem profissões que perdem a narrativa da vida pelo caminho escolhido. O Padre não pode fazer sexo, o professor de português não pode se utilizar de licença poética e eu não posso fumar.

- Apaguei. Realmente não gostei e a tosse me tirou o charme do trago.

“São as nossas escolhas, Harry, que mostram o que realmente somos, muito mais do que as nossas habilidades.” — Dumbledore, em Harry Potter.

A questão é: J.K. Rowling, embora tenha sido um dos maiores fenômenos literários contemporâneos, viu sua imagem desmoronar para mim, não pelas palavras de seus livros, mas pelos posicionamentos públicos inaceitáveis que ela fez questão de divulgar.

Quando era adolescente, meu fundo de tela era uma foto de uma parede pichada com os dizeres “Clapton is God” e um cachorro urinando nela. Era minha reverência a Eric Clapton. Mas, anos depois, uma declaração política pública fez com que eu perdesse toda a admiração que tinha por ele. Nunca mais consegui ouvir Stairway to Heaven ou Layla da mesma forma. A antipatia ficou ali, na antessala.

A cada manhã, ao acordar, fazemos uma escolha sobre quem seremos naquele dia. Cada olhar, cada gesto, cada palavra é uma escolha. E, por mais que tentemos, nunca podemos escapar daquilo que escolhemos ser. O problema é que nem sempre sabemos como essas escolhas nos moldam. A contradição está no fato de que sabemos o que é certo, sabemos qual caminho devemos seguir, mas, ainda assim, acabamos escolhendo algo diferente. Não é sobre falhar, mas sobre entender que, mesmo nas falhas, há um movimento de crescimento. Não se trata de alcançar a perfeição, mas de viver com a consciência de que a vida é feita de escolhas, e cada uma delas, por mais imperfeita, é uma forma de nos entendermos.

Entenda: eu não fumo, mas

carrego um maço de cigarros no carro. Eventualmente, coloco um deles na boca e finjo estar fumando. O ponto, no entanto, é: eu nunca acendi nenhum deles. O cigarro é para mim um símbolo de tantas coisas que herdei sem perceber. Desde criança, via meu pai fumar.

Ele não precisava dizer nada; o ato já era o suficiente. A fumaça no ar era como um recado silencioso, algo que se transmitia por gestos. E, de algum modo, ao crescer, eu me vi repetindo isso. Mesmo sabendo que o cigarro me faz mal, havia algo nele que me parecia familiar. Algo que me fazia sentir uma conexão com o passado, como um elo in-

visível entre eu e meu pai. Mas o ponto não é o cigarro. O ponto é a memória que ele carrega. Não sou meu pai, e, por isso, posso escolher não acender aquele cigarro.

A contradição está em todo lugar. Viver é aprender a conviver com ela, sem deixar que ela nos vença. É saber que somos humanos, e que a humanidade se revela na forma como lidamos com nossas falhas. A hipocrisia não está em errar. Ela está em tentar esconder os erros, como se fossem algo vergonhoso que não podemos carregar.

Como cardiologista, eu sei que a saúde é uma construção, um

esforço constante. E sei também que, em algum nível, todos nós lidamos com nossos próprios erros, nossas próprias contradições. A autocrítica, mais do que uma forma de julgamento, deveria ser uma forma de aceitação. Aceitar que erramos, mas que podemos continuar tentando. Porque, no fim das contas, o importante não é o que fazemos de errado, mas o que fazemos depois que percebemos o erro. A vida não é sobre alcançar a perfeição, mas sobre tentar — e continuar tentando — mesmo quando falhamos. E, assim, seguimos em frente: sem apagar o cigarro, mas também sem acendê-lo.

Que tal adquirir um: **CONSÓRCIO!**

Ou melhor **CONSÓRCIO** ainda, um: **CONTEMPLADO**

Trabalhamos com as principais operadoras do mercado!



FIQUEI INTERESSADO E QUERO SABER MAIS

(19) 3447-2000



Grupo **Planalseg**
Corretora de Seguros

O SEGURO SEGURO!

planalsegcorretora.com.br

Av. 31 de Março, 144
Paulicéia - Piracicaba /SP

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.



PRO CONT
condomínio



(19) 3377-9333

www.procontcondominio.com.br

Johnson & Johnson anuncia tratamento inovador para saúde ocular na América Latina

O lançamento da lente intraocular puramente refrativa TECNIS PureSee™ visa melhorar a experiência dos pacientes, solucionando lacunas no tratamento de catarata, astigmatismo e presbiopia

Fotos: Banco de Imagem

Os números sobre a situação global da saúde ocular impressionam: mais de 285 milhões de pessoas em todo o mundo são afetadas por problemas visuais. Na América Latina, a situação também é alarmante: estima-se que, para cada milhão de habitantes, 5.000 são cegos e 20.000 têm deficiência visual, e pelo menos 66% dos casos de cegueira são atribuíveis a doenças tratáveis, como a catarata.

A falta de acesso a exames regulares e cuidados preventivos são alguns dos principais problemas no setor da saúde ocular. Neste cenário, a inovação médica desempenha um papel importante na melhoria da qualidade de vida. Por isso, a J&J está investindo em tecnologia e inovação e anunciando o lançamento da lente intraocular (IOL) puramente refrativa TECNIS PureSee™, agora disponível em alguns países da América Latina.



A lente intraocular TECNIS PureSee™ melhora os resultados tanto para os pacientes quanto para os cirurgiões

VENDAS - LOCAÇÃO - LANÇAMENTOS



CRECI 34.825-J

(19) 3052.9595
www.portogi.com.br



“*Estamos comprometidos em transformar o futuro da saúde ocular, fornecendo soluções que ajudem as pessoas a preservarem e restaurarem sua visão. Para isso, estamos investindo fortemente em pesquisa e desenvolvimento, colaborando com cientistas de todo o mundo para expandir os limites do que é possível nos cuidados com os olhos*”

Com seu design puramente refrativo, a lente intraocular TECNIS PureSee™ melhora os resultados tanto para os pacientes quanto para os cirurgiões. Além disso, garante facilidade de uso para os profissionais, proporcionando alta tolerância ao erro refrativo, e oferece benefícios importantes, como visão contínua de alta qualidade com excelente visão de longe e intermediária, bem como visão de perto funcional para maior independência dos óculos. TECNIS PureSee™ oferece também um perfil de dioptria comparável ao de uma lente intraocular monofocal em termos de frequência e nível de desconforto, o que significa pouco ou nenhum sintoma visual, como halos, flashes e raios de luz.

Com um lançamento inicial no Chile e na Argentina, o tratamento está sendo pré-lançado no Brasil e, em breve, estará disponível em outros mercados da região. Juan Pablo Quel,

General Manager da J&J Vision na América Latina, comenta: “Estamos entusiasmados em oferecer a pacientes e cirurgiões de toda a América Latina a oportunidade de abraçar uma visão clara e reduzir os sintomas visuais como nunca visto antes, com um novo e tecnológico tratamento que visa trazer mais qualidade para a visão. Com TECNIS PureSee™, estamos combatendo a catarata, a principal causa de cegueira tratável no mundo e de cirurgias realizadas globalmente, com 28 milhões de procedimentos por ano, além do astigmatismo e da presbiopia, com uma abordagem inovadora que atende pacientes e profissionais de saúde”.

Transformando o futuro da saúde ocular na América Latina

Segundo Juan Pablo, a Johnson & Johnson está unindo inovação, ciência, tecnologia e pessoas para incentivar profissionais e pacientes a culti-

varem uma visão para a vida. “Estamos comprometidos em transformar o futuro da saúde ocular, fornecendo soluções que ajudem as pessoas a preservarem e restaurarem sua visão. Para isso, estamos investindo fortemente em pesquisa e desenvolvimento, colaborando com cientistas de todo o mundo para expandir os limites do que é possível nos cuidados com os olhos.”

Avançando com seu propósito de Vision Made Possible™, a empresa atua pela saúde da visão para milhões de pessoas em todo o mundo, abrindo caminho para um novo futuro de saúde ocular para apoiar os pacientes ao longo da vida – olhos pediátricos, adultos e maduros.

Sobre astigmatismo, catarata e presbiopia

Astigmatismo, catarata e presbiopia são condições oculares que afetam a visão, cada uma com características diferentes. O astigmatismo é um defeito

na curvatura da córnea ou do cristalino, que resulta em visão distorcida ou embaçada, tanto de perto quanto de longe. A catarata é uma opacificação do cristalino natural do olho, que leva a uma visão turva e pode progredir para cegueira se não for tratada; geralmente ocorre devido ao envelhecimento, mas pode ser causada por outros fatores, como lesões oculares ou doenças. A presbiopia, por outro lado, é a perda gradual da capacidade de focar em objetos próximos devido ao envelhecimento, que ocorre por volta dos 40 anos, e é causada pela rigidez crescente do cristalino, dificultando a leitura ou outras atividades de perto.

Cada uma dessas condições pode ser tratada com correção da visão, incluindo a cirurgia de catarata, que é uma oportunidade de corrigir a presbiopia e o astigmatismo. Para obter mais informações, consulte um oftalmologista e acesse: www.clearvisionforyou.com.

Balança Comercial Janeiro/Outubro 2024 Diretoria Regional Do Ciesp Piracicaba



Homero Scarso, Gerente Regional - CIESP Piracicaba

Ao analisarmos o resultado das exportações de janeiro a outubro de 2024, comparado ao mesmo período de 2023, a regional do CIESP Piracicaba (composta por 08 cidades: Piracicaba, Aguas de S. Pedro, São Pedro, Santa Maria da Serra, Charqueada, Laranjal Paulista, Rio das Pedras e Saltinho), teve um recuo de -14,1% dos US\$3.197,2 (bilhões de dólares) do ano passado para os atuais US\$2.747,5 (bilhões de dólares).

Os principais produtos exportados foram máquinas, aparelhos e instrumentos mecânicos (57,4%), açúcares e produtos de confeitaria (12,6%) e produtos químicos orgânicos (7,1%). Os principais destinos das exportações de Piracicaba foram Estados Unidos (41,6%), Emirados Árabes Unidos (6,1%) e México (5,5%).

Já as importações somaram US\$ 2.714,9 bilhões, o que significa crescimento de +5,1% frente ao mesmo

período do ano passado, que foi de US\$2.582, (bilhões de dólares). Por sua vez, as compras da regional tiveram como principais origens Estados Unidos (27,6%), Coreia do Sul (22,2%) e China (14,5%).

Comentários

Com o recuo de -14,1% nas exportações, agora em outubro, frente ao mesmo período do ano passado, podemos afirmar com essa tendência acentuada de queda, che-

garemos ao final de 2024, com valores inferiores a 2023. Já que esse recuo, também aconteceu com outras 19 (dezenove) das 39 diretorias participantes.

No que se refere as importações, agora em outubro, o aumento de +5,1%, também comparado ao mesmo período do ano passado, continua refletindo uma tendência de alta, pois isso também aconteceu em outras 25 (vinte e cinco) diretorias.

Outro ponto observado é a diferença entre exportações de US\$2.747,5 (bilhões de dólares), menos importações de US\$2.714,9 (bilhões de dólares), ainda permanecemos com resultando de saldo positivo de US\$32,6 milhões nos 09 meses.

Do resultado apresentado das 39 diretorias do CIESP no estado, Piracicaba manteve-se na 7ª posição de valores US\$ em exportações ref. ao período de 10 meses em 2024.

Diabetes Mellitus e a Importância da Correlação Clínica Laboratorial

No Dia Mundial do Diabetes, 14/11, Sociedade Médica reforça a importância dos testes, uma vez que os sintomas do diabetes são silenciosos e, frequentemente, a doença é descoberta tardiamente, causando lesões graves no organismo

Fotos: Banco de Imagem

O diabetes mellitus é uma condição silenciosa que afeta muitas pessoas e é uma das doenças crônicas mais prevalentes em todo o mundo. Os sintomas frequentemente não aparecem ou podem ser confundidos com questões do dia a dia. Afinal, ter muita fome, sede e vontade de urinar nem sempre está relacionado a uma doença. O Brasil ocupa a sexta posição no ranking dos países com maior incidência de diabetes mellitus, sendo líder entre as nações da América do Sul e Central com o maior número de casos. Nesse cenário, o Brasil já soma 16 milhões de pessoas vivendo com diabetes, dos quais cerca de 40% ainda não têm conhecimen-

to da condição. Por isso, a Sociedade Brasileira de Patologia Clínica e Medicina Laboratorial (SBPC/ML) reforça, no Dia Mundial do Diabetes, 14/11, a importância dos testes e da correlação clínica laboratorial para um melhor monitoramento, diagnóstico e gestão eficaz da doença.

O endocrinologista e patologista clínico da SBPC/ML, Pedro Saddi Rosa, explica que o diabetes pode apresentar diversas características clínicas e correlacionar essas características com os exames de laboratório é fundamental. "Analisar os resultados laboratoriais conhecendo as características clínicas do diabetes maximiza a qualidade desses resultados e minimiza a chance



O tipo mais comum do diabetes mellitus, que representa cerca de 90% dos casos, é o tipo 2

de erros. A compreensão da doença e o aprimoramento do diagnóstico e tratamento dependem da integração clínica com a medicina laboratorial. O diagnóstico é obtido por meio de exames. Esta integração é fundamental para

fornecer atendimento adequado e melhorar a qualidade de vida dos pacientes", ressaltou.

NA VILA BOYES IMÓVEIS VOCÊ ENCONTRA MUITA EXPERIÊNCIA PARA REALIZAR UM BOM NEGÓCIO.

VILA BOYES
imóveis
CORRETORES



Fale conosco e saiba mais sobre seu futuro lar:

(19) 3301-0813

www.vilaboyesimoveis.com.br

@vilaboyesimoveis

contato@vilaboyesimoveis.com.br

Rua Dona Eugênia, 694 - São Dimas - Piracicaba/SP - CEP 13416-401

O diabetes mellitus é uma doença crônica caracterizada por níveis elevados de glicose no sangue, resultando de problemas na produção ou ação da insulina, um hormônio que regula a glicose. Com uma prevalência global em crescimento, a patologia clínica / medicina laboratorial desempenha um papel crucial na gestão eficaz da doença. Saddi explica que a compreensão dos aspectos clínicos do diabetes, como história familiar, sintomas, exames físicos e fatores de risco, é essencial para o diagnóstico e tratamento adequado.

“A correlação clínica laboratorial é uma peça fundamental no quebra-cabeça da gestão do Diabetes Mellitus. A patologia clínica considera esses aspectos, auxiliando os profissionais de saúde a interpretar os resultados dos testes laboratoriais em contexto. Os testes laboratoriais fornecem informações vitais, como níveis de glicose, lipídios, entre outros, que orientam a tomada de decisões. A patologia e a medicina laboratorial atuam como parceiros críticos na

gestão da doença, oferecendo dados confiáveis para o acompanhamento de pacientes ao longo do tempo”, esclareceu.

O tipo mais comum do diabetes mellitus, que representa cerca de 90% dos casos, é o tipo 2, que costuma ocorrer em adultos e está relacionado ao excesso de peso, à falta de atividade física e a uma alimentação pouco saudável. Frequentemente existem outros casos na família. “É o que mais cresceu nas últimas décadas, porque tem essa associação com o estilo de vida, e, como a população está ganhando peso e praticando menos atividade física, o número de pessoas vivendo com diabetes vem aumentando”, destacou Saddi.

O diabetes tipo 1 é o segundo mais frequente. Ele pode ser diagnosticado em qualquer faixa etária, mas o clássico é em jovens e crianças. O patologista da SBPC/ML explica que este tipo não está associado ao estilo de vida. “Trata-se de uma doença autoimune, na qual ocorre a destruição das células que produzem insulina. E é por isso que

esses indivíduos precisam usar insulina desde o início do tratamento”.

Há também o diabetes gestacional, que é transitório e não uma condição permanente. “Ele é caracterizado como uma hiperglicemia diagnosticada durante a gravidez. Quando termina a gravidez, o médico reclassifica essa mulher, que passa a ter diabetes mellitus tipo 2 ou volta a um estado em que a glicemia está sob controle”, explicou Saddi, acrescentando que as mulheres que desenvolvem diabetes gestacional têm um risco aumentado de desenvolver o tipo 2 da doença no futuro.

Testes para Diabetes

De acordo com a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, a Sociedade Brasileira de Diabetes e a Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial, a glicemia em jejum, o teste oral de tolerância à glicose ou a dosagem de hemoglobina glicada podem ser usados para diagnosticar diabetes e identificar pré-diabetes. Cada exame tem indicações,

vantagens, desvantagens e limitações. Por exemplo, a glicemia em jejum exige um jejum de 8 horas.

O teste de tolerância à glicose requer uma glicemia em jejum, seguida da ingestão de uma dose padronizada de glicose e uma nova glicemia após 2 horas. Em 2024 houve a introdução de mais um critério diagnóstico que consiste na glicemia após 60 minutos da sobrecarga. Para a hemoglobina glicada, não é necessário o jejum de 8 horas ou a coleta de diversas amostras em horas diferentes, mas o exame não é recomendado para todos. Não deve ser usado para o diagnóstico de diabetes gestacional nem em pessoas que tiveram sangramento importante ou transfusões de sangue recentes, pessoas com doenças crônicas renais ou hepáticas, ou pessoas com distúrbios sanguíneos como anemia por carência de ferro, anemia por deficiência de vitamina B12 ou hemoglobinas variantes.

Por outro lado, somente métodos de dosagem de hemoglobina glicada padronizados devem

ser utilizados para fins diagnósticos e de triagem. Dois testes são necessários para confirmar o diagnóstico de diabetes. Pessoas com diabetes devem monitorar seus próprios níveis de glicose, com frequência, diversas vezes por dia, para alterar sua medicação de acordo com as instruções do médico. Isso pode ser feito colocando uma pequena gota de sangue (obtida por punção da pele com uma lanceta) em uma tira reagente, que é inserida em um glicosímetro, aparelho que fornece uma leitura da glicemia, ou por meio de sensores contínuos de monitoramento que medem a glicose no subcutâneo.

A hemoglobina glicada, (também chamada hemoglobina A1c ou glico-hemoglobina) é um exame usado para triagem e acompanhamento, pedido diversas vezes por ano para monitorar pacientes com diabetes dos tipos 1 e 2. É uma medida da quantidade média de glicose presente no sangue nos últimos 3 meses, e ajuda o médico a determinar a eficácia do tratamento.

gianna.combustiveis
@giannapiracicaba
Av. Armando Césare Dedini, 330

GIANNA MIX

GIANNA COMBUSTIVEIS

VENHA VISITAR O NOSSO ESPAÇO

Pão, filão quentinho todos os dias!
Agora, fresquinho e perto de você diariamente

ESPAÇO GIANNA
Cachaça Bar
GIANNA MIX
BR

Morte de Agnaldo Rayol: perita explica fatores de risco para mal súbito e quedas em Idosos

“As quedas são especialmente perigosas e podem levar a traumas cranioencefálicos, sangramentos internos e piora rápida da saúde do paciente”

O cantor Agnaldo Rayol, um dos maiores ícones da música romântica brasileira, faleceu aos 86 anos esta semana (4/11), após sofrer uma queda em sua residência. O incidente que levou à sua morte expõe uma questão crítica que atinge muitos idosos: a vulnerabilidade a quedas e a complicações fatais relacionadas ao mal súbito. Trata-se de eventos comuns entre pessoas idosas devido a uma combinação de fatores, como doenças crônicas, fragilidade física e alterações metabólicas.

A médica Caroline Daitx, especialista em medicina legal e perícia médica, explica que a idade avançada acarreta um aumento expressivo de riscos para uma série de condições graves que podem resultar em mal súbito ou quedas fatais.

“Em idosos, as causas de morte e mal súbito estão comumente associadas a doenças cardiovasculares, como infarto e arritmias, acidente vascular cerebral (AVC), doenças respiratórias, distúrbios metabólicos, infecções e traumas”. Ela acrescenta que as quedas são especialmente perigosas e podem levar a traumas cranioencefálicos, sangramentos internos e piora rápida da saúde do paciente.

No caso de Rayol, embora detalhes específicos não tenham sido divulgados, a queda que resultou em sua morte levanta questões sobre a prevenção e os cuidados necessários para minimizar esses riscos em idosos. Caroline destaca que uma queda pode agravar condições de saúde preexistentes, principalmente quando há trauma

craniano ou outras lesões significativas. “O envelhecimento do sistema cardiovascular, comum entre pessoas idosas, eleva a probabilidade de eventos como infartos silenciosos e arritmias, que frequentemente não apresentam sintomas óbvios, aumentando a chance de perda súbita de consciência e quedas”, enfatiza a médica.

Além das causas cardiovasculares, a especialista menciona que “o acidente vascular cerebral, que ocorre tanto na forma isquêmica, com interrupção do fluxo sanguíneo ao cérebro, quanto na forma hemorrágica, com rompimento de vasos sanguíneos, é uma das principais causas de morte súbita em idosos. Em ambos os casos, a falta de circulação sanguínea adequada ou o sangramento intracraniano pode ser fatal”.



O cantor Agnaldo Rayol

A médica alerta para a importância de cuidados regulares de saúde na terceira idade. “O acompanhamento médico para controle de doenças crônicas é essencial para evitar complicações graves. Monitorar problemas como hipertensão, diabetes, doenças

pulmonares e realizar exames preventivos é um caminho que pode salvar vidas”, afirma. “Nos casos de queda, o socorro imediato também é vital, pois um rápido atendimento pode reduzir as chances de agravamento do quadro clínico”, finaliza Caroline.



Um lugar voltado para a vida
Todos os dias missas às 7h

Jazigos para compra e aluguel

Serviços: Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

Atendimento
(19) 3426-4877

Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754, Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP

www.parquedaresurreicao.com.br





Temporada de CRUZEIROS TEMÁTICOS 2024/2025

VIVA ESSA EXPERIÊNCIA COM A **XMTTUR** Agência de Viagens

FIQUEI CURIOSA(O)

Com saídas de novembro a abril, escolha entre cruzeiros temáticos únicos para todos os gostos: rock, sertanejo, pagode e muito mais!

Seja para começar o ano no Réveillon, ou aproveitar seu show favorito, temos a viagem perfeita para você.

Garanta já sua cabine com a XMTtur!

8ª Festa do Frango: Sabores & Cervejas No Engenho

Todo o fundo arrecadado será destinado a projetos sociais

Fotos: Doc.me Audiovisual

Está chegando mais uma edição da tradicional Festa do Frango, promovida pela Associação Atlética Educando pelo Esporte, acontecerá de 28 a 30 de novembro no Engenho Central de Piracicaba. Com um público estimado entre 5.000 e 8.000 pessoas ao longo dos três dias, o evento promete trazer uma experiência imperdível, combinando o melhor da gastronomia especializada em frango e uma seleção especial de cervejas artesanais das mais renomadas cervejarias da região.

A Festa do Frango se destaca como um evento de grande relevância cultural e social, unindo lazer para toda família, boa comida e entretenimento de qualidade. O cardápio será uma atração à parte, oferecendo delícias como hambúrguer artesanal, pernil, fritas, frango a passarinho, moela, cuscuz, espeto de frango empanado, além de espetinhos, crepes e churros. Também haverá frango frito e galinhada, além de uma variedade de doces.

Os visitantes também poderão degustar cervejas artesanais de marcas como Leuven, Cevada Pura, Tut-

ta Birra e Dama Bier.

A programação musical promete animar o público com atrações todos os dias e para diversos gostos. Confira as bandas já confirmadas: Os Londrinos, banda Rocktrip, Rota Nacional e a Banda Educando. Consulte todas as atrações no instagram do evento @festadofrangopiracicaba. Além disso, haverá uma área kids dedicada ao entretenimento das famílias, tornando o evento uma opção ideal para todas as idades.

Todo o fundo arrecadado será destinado a projetos sociais que capacitam crianças e adolescentes por meio do esporte, cultura e educação, promovendo inclusão e desenvolvimento na comunidade.

Data e Local:

- 28 a 30 de novembro

Engenho Central, Piracicaba - SP

Horários:

- 28 e 29 de novembro: 18h às 22h

- 30 de novembro: 12h às 22h

Mais informações podem ser obtidas através do telefone (19) 3433-5085 ou pelo e-mail: social@educandopeloporte.org.br



Inscrições abertas!

1ª CORRIDA DOS METALÚRGICOS

17 NOVEMBRO Domingo 06h30

5 KM

Confira valores e inscrição na legenda

Clube Recreativo dos Metalúrgicos
Avenida Dais Corrêgas, 3.110,
Piracicaba - SP

INSCRIÇÕES:
podiumchip.com.br

Zyone Cosméticos, marca piracicabana em expansão, inaugura nova filial no Acre e fortalece presença no Brasil

A expansão para o Acre não é apenas estratégica, mas também reflete a importância da região para a empresa

Foto: Divulgação

“Nossa linha de fragrâncias árabes é um verdadeiro convite ao luxo acessível. Queremos que cada pessoa tenha acesso a uma experiência olfativa marcante e diferenciada, sem abrir mão da qualidade que confiam”

AZyone Cosméticos, empresa piracicabana que vem conquistando o mercado nacional com perfumes inspirados em fragrâncias de alta qualidade, dá um importante passo em sua trajetória com a inauguração de uma filial em Rio Branco, Acre. Com operações previstas para iniciar nesta segunda-feira (11), a nova unidade reduzirá significativamente o tempo de entrega para a região, garantindo que os produtos cheguem com rapidez e eficiência aos consumidores.

De Piracicaba para o Norte do Brasil

Fundada em Piracicaba, a Zyone traz consigo a tradição e o compromisso com a qualidade de uma marca paulista. Agora, com uma filial no Acre, a empresa reforça seu objetivo de expandir sua atuação sem perder suas raízes e o atendimento personalizado que marcam sua trajetória. “Essa nova filial em Rio Branco permite que a Zyone atenda ao público da região Norte com a mesma eficiência que conquistou nossos clientes em Piracicaba e em outras partes do Brasil”, destaca Sidney Schmidt, presidente da empresa.

Acre: um marco no faturamento da Zyone

A expansão para o Acre não é apenas estratégica, mas também reflete a importância da região para a empresa, que representa 32% do faturamento da Zyone. Mesmo com um prazo de entrega de até 15 dias, o público acreano permanece fiel, valorizando a qualidade e a excelência que a marca oferece.

Empreendedorismo e Empoderamento Regional

A nova filial da Zyone reforça o apoio ao empreendedorismo local, oferecendo ainda mais estrutura



A Zyone está em pleno processo de expansão internacional, com planos avançados para atender revendedores no Peru e na Bolívia

para que os consultores do Acre, já ativos e alinhados com os valores da marca, possam expandir seus negócios com produtos de alta qualidade. “Essa expansão é mais um passo para fortalecer o trabalho dos nossos consultores acreanos, oferecendo mais agilidade e proximidade para apoiar seu crescimento,” comenta Amarildo dos Santos, diretor de expansão.

Perfumes originais com qualidade internacional e acessíveis para todos os gostos

A Zyone traz ao mercado perfumes originais, inspirados em fragrâncias de sucesso mundial, com alta qualidade reconhecida nacionalmente. Com foco na durabilidade e preços acessíveis, a marca se destaca por oferecer uma ampla gama de opções, incluindo a linha exclusiva de fragrâncias árabes, que já se tornaram queridinhas no Brasil. “Nossa linha de fragrâncias árabes é um verdadeiro convite ao luxo acessível.

Queremos que cada pessoa tenha acesso a uma experiência olfativa marcante e diferenciada, sem abrir mão da qualidade que confiam,” destaca Marcelo Sganzerla, Diretor de Produtos da Zyone.

Crescimento

A Piracicabana vem crescendo como uma das empresas mais promissoras no setor de beleza e perfumaria no Brasil, com um impressionante crescimento de 130% em faturamento em comparação ao ano passado. Com uma rede que já ultrapassa 600 franquias, a marca segue expandindo sua presença, inclusive com a inauguração de uma filial no Acre. Além disso, a Zyone está em pleno processo de expansão internacional, com planos avançados para atender revendedores no Peru e na Bolívia. “Estamos muito orgulhosos do que temos construído. Nossa empresa dobrou de tamanho a cada ano nos últimos quatro anos, resultado de um trabalho dedicado

e focado na qualidade e inovação,” afirma o Diretor de Operações Raul Oliveira.

Compromisso com nossas raízes e expansão nacional

Inspirada pelo espírito empreendedor de Piracicaba, a Zyone expande sua presença nacional sem deixar de lado seu compromisso com as origens. A marca, que desenvolve iniciativas de impacto social em sua cidade natal, leva consigo os valores de qualidade e dedicação que marcam sua trajetória. “Queremos crescer, mas sem esquecer de onde viemos. A essência de Piracicaba está em cada ação que realizamos, e levamos esse cuidado a todas as regiões do país”, afirma Sidney Schmidt.

Serviço

Para mais informações sobre os produtos e como se tornar um consultor Zyone, acesse o site oficial da empresa em www.zyone.com.br.



Dia de Finados no Cemitério Parque da Ressurreição: Um Final de Semana de Memórias e Gratidão

Foto: Divulgação

Neste último fim de semana, o Cemitério Parque da Ressurreição viveu um Dia de Finados verdadeiramente especial, superando todas as expectativas de visitação. Mais de 30 mil pessoas passaram pelo Parque entre sexta, sábado e domingo, em um gesto coletivo de amor e saudade por aqueles que já partiram, mas continuam vivos em nossos corações. Esse momento de lembranças foi marcado por uma atmosfera de acolhimento, paz e espiritualidade.

Em parceria com a ACEMBRA/SINCEP, organizamos uma programação completa e diversificada, que contou com missas, celebrações e atividades voltadas a todas as idades. Entre as iniciativas mais emocionantes, destacamos a barraca "Cartas Anônimas", onde familiares puderam deixar mensagens para seus entes queridos, e a soltura de balões ao final das cerimônias, simbolizando a liberdade e a continuidade do amor. Para tornar o ambiente ainda mais acolhedor, tivemos música ao vivo, com um piano no jardim, proporcionando uma trilha sonora suave que envolveu todos os visitantes em um momento de paz e reflexão.

Este evento só foi possível graças ao apoio fundamental de nossos patrocinadores e parceiros, que nos ajudaram a criar uma experiência única e respeitosa para cada visitante. Queremos expressar nossa sincera gratidão aos nossos patrocinadores, que acreditaram e inves-

tiram neste projeto: Memorial Planos Funerários, Floricultura do Alemão, Lukas Bueno, Rasera Comunicações, Confiante Seguros, Ford Caminho, Sanseg, Provence Refeições, Sondamar, Nebraska, Piralan, Duo Imóveis, Fundação Piva, Correios, Juliana Engenharia, Floresta Jardim, Heternum Sistemas, Gromos Elevadores, Padaria Rivana, Gráfica Relp, Jornal Regional e Folha de Piracicaba.

Além disso, nosso muito obrigado aos apoiadores que contribuíram com carinho e dedicação para o sucesso deste dia: Brandt Café, Willian Lanches e Pastéis, Perâmbulo e Colégio Grau Técnico.

A cada detalhe, buscamos proporcionar aos visitantes um espaço de acolhimento e amor, onde todos pudessem homenagear seus entes queridos de forma respeitosa e leve. Foi um final de semana de união e ternura, onde memórias foram celebradas e o amor foi renovado em cada gesto e sorriso.

Nossa equipe e todos os parceiros se dedicaram para que este Dia de Finados fosse mais que uma data de visitação, mas um verdadeiro encontro de emoções e lembranças. Agradecemos a presença de todos que passaram pelo Cemitério Parque da Ressurreição e transformaram este momento em um dia inesquecível, repleto de significado e amor.

A todos que fizeram parte deste dia, nosso mais profundo agradecimento. Que a lembrança daqueles que amamos siga nos fortalecendo e trazendo paz para nossos corações.



Presidente da Alesp atende pedido da deputada Bebel e marca audiência para debater PEC 09/2023

A PEC pretende reduzir de 30% para a 25% o percentual mínimo de verbas orçamentárias para a educação pública do estado de São Paulo

Fotos: Divulgação



Na Assembleia Legislativa, Bebel tem sido uma voz ativa contrária ao corte de recursos da educação estadual

Vanderlei Zampaulo

A segunda presidenta da Apeoesp, a deputada estadual piracicabana Professora Bebel (PT) disse durante sessão da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, na noite desta última quarta-feira, 06 de novembro, que o presidente da Casa, André do Prado, confirmou a realização de audiência pública sobre a PEC 09/2023, do governador Tarcísio de Freitas, que pretende reduzir de 30% para a 25% o percentual mínimo de verbas orçamentárias para a educação pública do estado de São Paulo. A realização da audiência pública para ouvir a posição dos diversos setores da sociedade acontecerá na próxima quarta-feira, dia 13 de novembro, na parte da manhã.

O agendamento da audiência é resultado de uma proposta apre-

sentada pela própria deputada Professora Bebel, também é presidenta da Comissão de Educação e Cultura da Assembleia Legislativa, que luta contra a PEC 09/2023, que significa o corte de R\$ 10 bilhões, menos em valores atuais, do orçamento estadual para o próximo ano. “Em atendimento à proposta que apresentei ontem em plenário, o presidente da Casa reafirmou a realização de uma audiência pública na próxima quarta-feira”, disse.

A deputada também destaca que em todos os momentos “estamos expondo as razões pelas quais somos contra essa proposta nefasta do governador Tarcísio de Freitas. Juntamente com a bancada de oposição, grande número de professores, estudantes e outros segmentos tem lotado a galeria do plenário Juscelino Kubitschek na tentativa de barrar esse ataque à

educação pública do Estado de São Paulo. Nossa esperança é a de a população cobrir de seus deputados o voto contrário à essa proposta”, diz Bebel.

A PEC 09/2023 altera a Constituição do Estado de São Paulo, aprovada em 1989, que estabelece um percentual mínimo de 30% a ser investido na educação estadual anualmente.

A segunda presidenta da Apeoesp diz que enquanto o governador do Estado de São Paulo quer cortar R\$ 10 bilhões da educação, muitas escolas sofrem com a falta de investimentos, principalmente para reformas dos seus prédios, assim como de toda sua estrutura. Só para Piracicaba, como forma de atenuar esta situação e garantir que as escolas possam oferecer um mínimo de estrutura aos seus estudantes, a deputada Professora Bebel já destinou mais de R\$ 3 milhões para diversas escolas, como para a EE Professora Abigail de Azevedo Grillo, E.E. José Romão, na Vila Rezende, assim como para a EE Affonso José Fioravante, na Vila Monteiro, EE Dr. Dario Brasil, na Paulicéia, EE. Professor Euir Benedicto Scarpari, localizada no Jardim Alvorada, E.E. Felipe Cardoso, de Anhumas, EE Professora Olívia Bianco, no Jaraguá, EE Hélio Penteado de Castro, no Parque Piracicaba, EE João Sampaio, no Vila Cristina, EE Comendador Luciano Guidotti, no Jupia, EE Pedro Moraes Cavalcanti, EE Professora Márcia Regina Modesto de Paula da Rocha, no Jardim Manacás, ETEC Dr. Ary Camargo Pedroso, Paulista, entre outras. “Os recursos destinados são para a realização de melhorias nos prédios escolares ou aquisição de equipamentos”, completa.

Bebel diz que aumento da taxa de juros visa sabotar a economia brasileira

Parlamentar diz que pequenos negócios são os mais atingidos com aumento

Foto: Divulgação



A deputada Professora Bebel diz que o aumento das taxas visam impedir os avanços sociais do governo do presidente Lula, que beneficiam a toda sociedade

Vanderlei Zampaulo

Para a deputada estadual piracicabana Professora Bebel (PT), o aumento da taxa básica de juros, de 10,75% para 11,25% demonstra com clareza a intenção do presidente do Banco Central, Roberto Campos Neto, de sabotar a economia brasileira e impedir os avanços sociais do governo Lula, com a cumplicidade dos meios de comunicação hegemônicos. Os avanços sociais, de acordo com a parlamentar, beneficiarão a toda sociedade brasileira, uma vez que haverá aumento de consumo e produção, gerando mais empregos e melhor qualidade de vida a todos.

No entanto, Bebel diz que, utilizando do seu cargo, Campos Neto quer interferir no orçamento da União e ser porta-voz de banqueiros e empresários nacionais e multinacionais que pressionam por cortes que irão atingir políticas e programas sociais fundamentais como educação, saúde, bolsa-família, minha casa minha vida. “A sociedade precisa denunciar e rejeitar essas pressões ilegítimas e cobrar a redução dos juros. O Brasil tem a terceira maior taxa de juros reais do planeta e está com uma economia que cresce com o freio de mão puxado”, destaca a parlamentar.

A Professora Bebel adverte ainda que essa medida, de acordo com o presidente do Sebrae, Décio Lima, gera impacto direto para pequenos negócios com a taxa de juros, que ainda se apresenta como uma das maiores do mundo. “A situação dificulta ainda mais a tomada de crédito por parte do segmento”, disse o presidente do Sebrae.

No entanto, Bebel cita que como resposta a esse ataque, o governo federal lançou o programa Acredita, com apoio do Sebrae, que visa criar condições para ampliar o crédito para pequenos negócios. Em outubro, o Sebrae e o Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) implementaram um fundo garantidor, que pode disponibilizar mais de R\$ 9,4 bilhões em crédito para microempreendedores e pequenos empresários.

Esse fundo é somado ao suporte do Sebrae no acompanhamento dos tomadores de crédito. Além disso, o Sebrae, por meio do Fundo de Aval às Micro e Pequenas Empresas (Fampe), ofereceu no início do ano R\$ 2 bilhões em garantias, o que permitirá um total de R\$ 30 bilhões em crédito para o setor ao longo de três anos.

Para mostrar a perversidade dos juros altos com o pequeno negócio, Bebel cita matéria da Carta Capital em que é destacado uma pesquisa do Sebrae, baseada em dados do Banco Central, de que a taxa de juros cobrada para microempreendedores individuais (MEIs) é, em média, mais de quatro vezes superior à Selic. Conforme esse levantamento, no Nordeste, a taxa pode chegar a 51% ao ano. A média nacional dos juros para MEIs está em 44%, enquanto para microempresas é de 42,49%. Empresas de pequeno porte (EPP) têm uma taxa média de 31,54%. “É preciso que a sociedade não aceite mais esse ataque contra o crescimento e desenvolvimento do nosso país, uma vez que esse aumento de juros prejudica a economia e a afeta a todos, mas especialmente à população de menor poder aquisitivo”, ressalta Bebel.



Estudantes têm tomado a galeria da Assembleia Legislativa e feito pressão para que a PEC 09-2023 seja rejeitada pelos deputados estaduais

Helinho Zanatta e sua equipe de transição promovem diálogo aberto com as secretarias da atual administração

A equipe de transição está focada em estabelecer uma comunicação transparente com a administração atual

“Este é um momento fundamental para nossa cidade, e nossa prioridade é garantir que todas as informações essenciais sejam compartilhadas de maneira clara. Dessa forma, podemos iniciar nossa gestão com o conhecimento necessário para agir rapidamente e de forma eficaz”



Fotos: Divulgação

Helinho Zanatta

Piracicaba passa por um momento importante de transição de governo, e o prefeito eleito, Helinho Zanatta, tem trabalhado para garantir que a passagem entre as administrações aconteça de forma organizada e eficiente. Como parte desse processo, Zanatta comunicou que sua equipe de transição,

coordenada pelo vice-prefeito eleito doutor Sérgio Pacheco, fará visitas detalhadas às secretarias municipais para promover um intercâmbio direto e transparente de informações.

“Este é um momento fundamental para nossa cidade, e nossa prioridade é garantir que todas as informações essenciais sejam compartilhadas de maneira clara. Dessa forma, podemos iniciar nossa gestão com o conhecimento necessário para agir rapidamente e de forma eficaz”, afirmou Zanatta.

Helinho Zanatta também fez questão de elogiar a postura do atual prefeito, Luciano Almeida. “Quero agradecer ao atual prefeito por essa transição republicana. Não estou aqui para interromper o que funciona, quero garantir que os bons projetos continuem e sejam aprimorados e que Piracicaba siga no caminho do desenvolvimento”, destacou Helinho.

A equipe de transição, coordenada por Sérgio Pacheco, está focada em estabelecer uma comunicação transparente com a administração atual. Até dezembro, serão realizadas reuniões com as secretarias municipais para mapear as principais demandas em andamento. Essa iniciativa reforça o compromisso da próxima administração com uma gestão pública eficiente e de resultados concretos para os piracicabanos.

O Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região informa:

As chuvas sequenciais provocaram goteiras e infiltrações no Fórum Trabalhista de Piracicaba. Por questões de segurança, sobretudo com relação ao sistema de fornecimento de energia elétrica, as atividades presenciais estão suspensas. No entanto, é importante ressaltar que as unidades do Fórum estão completamente preparadas para o teletrabalho, contando com uma infraestrutura tecnológica que foi reforçada e aprimorada desde a pandemia da Covid-19, período em que a prestação jurisdicional praticamente não sofreu interrupções. Salientamos também que o teletrabalho é realizado com a mesma qualidade e eficiência do trabalho presencial.

O Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região já mobilizou sua área técnica para avaliar a situação e implementar as medidas emergenciais necessárias, visando também à prevenção de novas intercorrências.



HFC Saúde recebe o Selo de Qualidade e Desempenho em Gestão de Indicadores

A Resolução RDC-7 da ANVISA estabelece diretrizes rigorosas para a gestão de qualidade nos serviços de saúde



Foto: Divulgação

Recebimento do Selo de Qualidade e Desempenho em Gestão de Indicadores

HFC Saúde comemora mais uma conquista significativa em sua trajetória de excelência e compromisso com a saúde: a obtenção do Selo de Qualidade e Desempenho em Gestão de Indicadores. Esse reconhecimento evidencia o trabalho das Unidades de Terapia Intensiva (UTIs) adulto na gestão eficaz de indicadores de qualidade e desempenho, em conformidade com a Resolução da Diretoria Colegiada Nº 7 da ANVISA (RDC-7), de 24 de fevereiro de 2010, através do sistema Epimed.

“As UTIs são ambientes de alta complexidade, onde cada decisão e procedimento impacta diretamente a vida dos pacientes. Implementar e gerenciar indicadores de qualidade e desempenho é essencial para garantir que seguimos as melhores práticas, promovendo segurança, eficiência e humanização no atendimento”, afirmou o presidente do HFC Saúde, José Coral.

A Resolução RDC-7 da ANVISA estabelece diretrizes rigorosas para a gestão de qualidade nos serviços de saúde, exigindo monitoramento contínuo dos processos e resultados. A utilização do sistema Epimed permite a coleta, análise e interpretação de dados críticos, identificando áreas de melhoria e facilitando ações corretivas rápidas e eficazes. Esse sistema oferece uma visão detalhada do desempenho, apoiando decisões estratégicas fundamentadas.

“Esse selo reflete o esforço e a dedicação de toda a equipe das UTIs adulto. Cada profissional, dos médicos e enfermeiros aos técnicos e auxiliares, tem papel fundamental na manutenção dos padrões de qualidade. A colaboração interdisciplinar, o espírito de equipe e o compromisso com a melhoria contínua sustentam essa conquista”, destacou o gerente médico do HFC Saúde, doutor. Rafael Tineli.

Esse selo reforça o compromisso do HFC Saúde com a sociedade e os órgãos reguladores, demonstrando conformidade com normas e uma busca constante pela excelência. “Agradecemos a confiança de nossos pacientes e suas famílias. Esse reconhecimento nos inspira a continuar inovando e aprimorando nossos processos e resultados. Sabemos que a saúde está em constante evolução, e estamos prontos para enfrentar novos desafios, sempre focados no bem-estar e recuperação de nossos pacientes”, concluiu Tineli.



RIVANA
PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1977 —
☎ 3422-0806 | 📍 AV INDEPENDENCIA 1281
📱 @PADARIA.RIVANA | 📌 PADARIA RIVANA

ESTAMOS CONTRATANDO
BALCONISTA
COM EXPERIÊNCIA
☎ (19) 97162-6148

Unimed Piracicaba sedia cursos de emergência para profissionais

Treinamentos foram conduzidos pela equipe do Sescop (Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo)

Fotos: Divulgação



Cursos voltados a médicos e equipe multidisciplinar da Cooperativa e Unimeds da região

“Essencial para aprimorar as habilidades em situações de emergência pediátrica e obstétrica, o treinamento reforça o compromisso da nossa Cooperativa com a segurança e qualidade assistencial oferecida aos beneficiários”

Nos últimos finais de semana, o Centro Cirúrgico do Hospital Unimed Piracicaba sediou os cursos internacionais Pediatric Advanced Life Support (PALS) e Advanced Life Support in Obstetrics (ALSO), voltados a médicos e equipe multidisciplinar da Cooperativa e Unimeds da região. Pela primeira vez, o treinamento acontece em um ambiente hospitalar e contou com mais de 50 participantes.

“Essencial para aprimorar as habilidades em situações de emergência pediátrica e obstétrica, o treinamento reforça o compromisso da nossa Cooperativa com a segurança e qualidade assistencial oferecida aos beneficiários”, disse Carlos Joussef, presidente da Cooperativa.

Durante o curso, os profissionais da Cooperativa e de outras Unimeds da região tiveram a oportunidade de aprofundar conhecimentos práticos e teóricos, fundamentais para a atuação em cenários críticos, como emergências envolvendo gestantes e crianças. A metodologia trouxe simulações realistas e dinâmicas interativas, permitindo que os participantes desenvolvessem a capacidade de tomar decisões rápidas e seguras.

Joussef ressaltou ainda a importância desses treina-

mentos para a excelência no atendimento prestado pela instituição. “Promover capacitação como os cursos PALS e ALSO é um investimento direto na qualidade do serviço assistencial. Ao aprimorar as habilidades da nossa equipe em emergências, garantimos um atendimento mais seguro e eficiente, que reflete o compromisso da Unimed Piracicaba com o cuidado integral e a vida de pacientes”, afirmou o dirigente.

Para a enfermeira Jane Queiroz, do departamento de Treinamento e Desenvolvimento da Cooperativa, a necessidade desse tipo de especialização é evidente, já que os participantes aprenderam uma abordagem sistemática para avaliar, identificar a causa subjacente e tratar pacientes pediátricos em situações de emergência.

“A assistência correta pode dobrar ou até mesmo triplicar as chances de sobrevivência de uma vítima, especialmente se for feita com rapidez”, explicou.

Com uma abordagem voltada para a prática e atualização constante, a Unimed Piracicaba segue fortalecendo o desenvolvimento profissional de seus colaboradores, investindo em recursos e conhecimento para oferecer um atendimento humanizado, de alta performance, alinhado às melhores práticas da medicina.

Hyundai anuncia vencedores da promoção “Fan Test Hyundai”

Participantes também tiveram a chance de ganhar uma viagem com acompanhante para assistir à decisão da maior competição de clubes das Américas

Foto: Divulgação



Rodrigo Pordeus da Silva e sua esposa Brenda Maria Rosas Dos Santos receberam um HB20 Platinum Safety zero-quilômetro na HMB Pateo João Pessoa.

A Hyundai Motor Brasil, patrocinadora oficial da CONMEBOL Libertadores®, anuncia os vencedores da promoção “Fan Test Hyundai”. Nesta ação, aqueles que realizassem test drives em modelos HB20 e CRETA nas concessionárias participantes concorreriam a dois carros zero-quilômetro, versões topo de gama da linha HB20 e CRETA, e uma viagem com acompanhante para a grande final da maior competição de clubes de futebol das Américas, no dia 30 de novembro, na Argentina.

O primeiro prêmio, um HB20 Platinum Safety, teve como vencedor Rodrigo Pordeus da Silva, que realizou seu test-drive na concessionária HMB Pateo João Pessoa, na capital paraibana. “Eu tinha um carro de outra marca que ainda não estava nem quitado e vivia dando problema. Consegui vendê-lo e comecei a busca por um novo. Foi assim que aconteceu esse test-drive na HMB Pateo João Pessoa e a minha participação na promoção. Os vendedores me explicaram a ação e topei participar. Não haveria momento melhor para um prêmio como esse, vai fazer toda a diferença para mim”, explica Rodrigo.

O segundo prêmio, um CRETA Ultimate Dual Tone, foi entregue a José Carlos de Moraes, graças ao número da sorte cadastrado na concessionária HMB Grand Brasil Guarulhos, em São Paulo. “Acho que dei um pouco de trabalho para o pessoal da Hyundai, pois recebi e-mails, mensagens de WhatsApp e diversos avisos, mas custava a acreditar que era verdade. Apenas com o vendedor da Grand Brasil Guarulhos me ligando é que caiu a ficha. Fiz o test-drive devido a admiração que tenho pelos modelos da marca. Estou muito feliz por agora ter um Hyundai CRETA para chamar de meu”, conta José Carlos.

Os ganhadores da viagem com acompanhante, incluindo passagens aéreas, hospedagem, alimentação e ingressos para a final da CONMEBOL Libertadores®, foram Leandro Rogério Camboim da Silveira, de Santa Maria (RS); Felipe Rosa, de São Paulo (SP); Márcio Luis Fragnani, de São Bernardo do Campo (SP); Alcindo Pereira Neto, de Novo Hamburgo (RS); e Mayara Batista da Silva, de Caruaru (PE).

Na promoção “Fan Test Hyundai”, cada test drive gerava um código a ser cadastrado no hotsite da ação. Esse registro do test drive deu ao participante direito a 20 números da sorte. Para clientes que realizaram serviços ou compras de peças nas concessionárias participantes, a inscrição gerava 30 números da sorte. As chances aumentavam para aqueles que comprassem veículos Hyundai, podendo chegar até 190 números da sorte na compra de um CRETA Platinum, por exemplo.

A promoção ainda distribuiu vale-brindes de R\$ 300 a serem utilizados na plataforma de presentes e experiências Carpe Diem. O valor poderá ser usado em artigos esportivos, vouchers para plataformas de streaming, bônus em hospedagens e descontos em combustível, entre outras opções.

Cecílio, jovem adulto



Juliana Previtalli
é médica cardiologista e criadora do
projeto antitabagismo @paradasprosucesso

Encontrava-se diante de um problema. O jovem professor universitário Cecílio Elias Netto, entre os anos de 1960 e 1970, mesmo já tendo palestrado nas faculdades de Piracicaba, como a UNIMEP — Universidade Metodista de Piracicaba — e a de Odontologia, em colégios particulares e em várias associações e entidades culturais, não queria perder a oportunidade de se fazer conhecer na vizinha São Carlos. O convite para palestrar nas disciplinas de Sociologia, de Política e de Comunicação, numa igre-

na evangelização de homens e de mulheres, sobretudo de casais que se reuniam por dois ou três dias no Seminário Diocesano.

Cecílio, professor, cristão e tabagista, queria desistir da palestra em São Carlos. Não conseguiria suportar os sessenta minutos dentro da igreja sem fumar. Na última hora, tivera uma ideia: pediu que tirassem, do altar, o Santíssimo Sacramento e o guardassem na sacristia. Assim, ensinou e brindou a plateia, animadamente, enquanto fumava, um após o outro, sem culpa, seus

certa vez, denunciara as atividades ilícitas que ocorriam, no Jardim Brasil, numa casa de tolerância comandada por Rute, que explorava meninas menores de idade. A meretriz, poderosa e amparada pelo renomado advogado Doutor Jacob Diehl Netto, processou-o e fez, de sua vida, um inferno, tirando-lhe o sono. Só voltou a ter paz quando, derrotado, escrevera um artigo no jornal “dando mão à palmatória” e Rute retirou a queixa, encerrando o processo.

Cecílio possui cerca de trinta livros publicados e, quando se assoberbava dos afazeres na edição do jornal O Diário de Piracicaba e desejava escrever, isolava-se. Rumou à pacata praia de Camburi, no litoral norte de São Paulo e lá se hospedou, numa pensão simples em meio à natureza, escrevendo e fumando. Ao final de doze dias, tinha, nas mãos, o manuscrito de “Misere-re Mei, Amor”.

Um estudo publicado no Jornal Brasileiro de Psiquiatria revelou algumas variáveis associadas ao fracasso num programa de cessação do tabagismo: indivíduos jovens; menor tempo de tabagismo; grande número de cigarros consumidos por dia, menor grau de motivação e alto nível de ansiedade. Considera-se a motivação como a pedra angular entre o sucesso e o fracasso dos fumantes e define-se como um estado interno, consciente ou inconsciente, que incentiva o indivíduo para o ato.

Os perigos do tabagismo assombravam Cecílio. Começava a ver conhecidos e amigos sucumbirem pelo vício no tabaco. Desejava parar de fumar, mas não tentava, pois sabia que, certamente, fracassaria e temia a derrota.

cigarros.

Exercia a atividade jornalística com afinco e tecia críticas ácidas às instituições e a quem julgasse incorreto e incoerente. Cultivava, assim, admiradores e, também, desafetos. Tanto que, ao longo de sua carreira, chegou a ter 42 processos judiciais contra ele, devido à Lei de Imprensa — criada em 1967, durante a ditadura militar, previa mecanismos, como a censura e a apreensão de publicações. Em 2009, o Supremo Tribunal Federal revogou-a. Ficou sob prisão domiciliar por dois anos e dois meses até receber um sursis (suspensão condicional da pena privativa de liberdade). Isso porque,

ja naquela cidade, lhe traria prestígio e notoriedade.

Fumante de quatro maços de cigarros por dia, deixava cinzeiros espalhados pela casa, com quatro ou cinco cigarros acesos ao mesmo tempo. Com elevado grau de dependência, acordava, de madrugada, no meio da noite, para fumar.

Cecílio cursou jornalismo na UNIMEP, onde também se formou bacharel em Direito. Muito católico, presidiu, por vinte e sete anos, o Movimento do Cursinho de Crisandade de Piracicaba, movimento eclesial que possibilita a vivência da fé cristã. O falecido bispo piracicabano Dom Aniger, seu pai espiritual, inspirou-o



Após reestruturação, Santa Casa aprimora atendimento em ortopedia

Remanejamento permitiu que Hospital, que é referência de alta complexidade em ortopedia, reduzisse o tempo de internação do paciente

Foto: Divulgação



Ortopedistas da Santa Casa de Piracicaba, Daniel Giacóia e Neilor Teófilo Araújo Rabelo

A Santa Casa de Piracicaba, que é referência em alta complexidade no atendimento em ortopedia, realinou processos em todas as especialidades. A reestruturação do setor, liderada pelo atual coordenador Neilor Teófilo Araújo Rabelo e pelo futuro coordenador Daniel Giacóia, trouxe benefícios significativos aos pacientes e também à equipe de médicos e equipe multiprofissional que atuam no setor.

Rabelo explica que a iniciativa aumentou ainda mais a eficácia do serviço impactando na redução no tempo de internação. “Reduzimos drasticamente o tempo de internações e melhoramos a qualidade do atendimento”, afirma. A reestruturação do departamento também trouxe satisfação para os pacientes e à equipe de enfermagem, que agora opera de forma mais dinâmica.

“As mudanças puderam ser medidas logo nos primeiros 30 dias do novo modelo. Tudo isso foi possível por que o centro cirúrgico também mudou a dinâmica de atuação”, salientou o ortopedista.

“As mudanças puderam ser medidas logo nos primeiros 30 dias do novo modelo. Tudo isso foi possível por que o centro cirúrgico também mudou a dinâmica de atuação”

Para o ortopedista Giacóia, que assumirá a coordenação do setor “a reestruturação foi apenas o início de novas melhorias que a equipe tem programada. Temos como princípios básicos o comprometimento e dedicação, e assim conseguimos manter uma equipe resolutiva e competente, de modo a oferecer o melhor cuidado e tratamento aos nossos pacientes”, disse o médico ao completar que “com o apoio da diretoria, buscará cada vez mais aprimorar o setor da ortopedia, para que a Santa Casa continue sendo referência em ortopedia em Piracicaba”.

A administração do hospital está muito satisfeita com as transformações realizadas no Departamento de Ortopedia. A reestruturação não apenas melhorou a eficiência do atendimento, mas também reduziu significativamente o tempo de internação dos pacientes. É gratificante ver a equipe tão engajada, refletindo nosso compromisso em oferecer cuidados de alta qualidade. Essas mudanças solidificam a Santa Casa como referência em ortopedia na região”, disse o diretor técnico da Santa Casa de Piracicaba, Andre Gervatoski.

Café com Propósito: um olhar no presente, projetando o futuro

Desafios globais e locais: Davi Zaia fala sobre o futuro do trabalho e os direitos dos bancários

O Café Com Propósito, realizado na última quarta-feira (06) no Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região (SindBan), contou com a presença de Davi Zaia, presidente da Federação dos Bancários de SP/MS (FEEB SP/MS) e Secretário Geral da Confederação Nacional dos Trabalhadores nas Empresas de Crédito (Contec). Zaia discutiu temas políticos internacionais e locais que impactam diretamente a classe trabalhadora, especialmente os bancários. Integraram a conversa, José Antonio Fernandes Paiva, presidente do SindBan, Angela Savian, vice-presidente e os diretores, Letícia Françaço, Eliana Cambraia, Maurício Nobre, Ubiratan Campos do Amaral, João Possebon Neto e Marcelo Abrahão.

O dirigente iniciou sua fala comentando sobre a polarização

política nos Estados Unidos e o impacto das eleições americanas nas dinâmicas globais. Para Zaia, é essencial que o movimento sindical brasileiro esteja atento a essas mudanças, pois as políticas das grandes potências afetam diretamente a vida dos trabalhadores.

Zaia também refletiu sobre os desafios enfrentados pela sociedade, comparando o momento atual com a Revolução Industrial, quando trabalhadores lutavam por direitos básicos. Ele destacou que, “embora a transição para novos modelos de trabalho cause resistência, é crucial que o movimento sindical esteja preparado para enfrentar esses desafios e lute por melhores condições de vida e trabalho”, comenta Davi.

O dirigente enfatizou o papel fundamental do SindBan na defesa dos direitos dos ban-

cários, assegurando condições dignas de trabalho e qualidade de vida. Para ele, o sindicato deve utilizar todos os instrumentos disponíveis para promover melhorias para os trabalhadores, garantindo que não apenas conquistem mais direitos e qualidade de vida. “O que faz diferença hoje é estarmos do lado dos bancários e lutarmos por e com eles”, conclui Zaia.

Fotos: Divulgação



Angela Savian, Paiva, Davi Zaia e João Possebon Neto



Eliana Cambraia, Maurício Nobre, Letícia Françaço, Angela Savian, Paiva, Davi Zaia, João Possebon Neto e Ubiratan Campos do Amaral



Paiva entregou um certificado de GRATIDÃO para Davi Zaia, companheiros e amigos de longa data



Paiva recepcionou o presidente da FEEB SP-MS, Davi Zaia

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

15 DE NOVEMBRO
PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA

NÓS
PROCLAMAMOS
QUE AMAMOS
o pão nosso de cada dia!

3422-0806 | AV INDEPENDENCIA 1281
@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA

pão
clama
ção da
República

Frias Neto Investe: sua garantia locatícia pode se tornar investimento

Até realizando uma locação o imóvel é moeda forte.



Foto: Divulgação

“A Frias Neto Investe é uma facilidade dupla para todo inquilino, além de não precisar de fiador, a locação afere para o próprio locatário uma taxa de rendimento muito maior que a poupança, por exemplo”

Provando mais uma vez sua exclusividade e também que imóvel é moeda forte, a Frias Neto Consultoria de Imóveis traz uma novidade que entrará em vigor no mercado imobiliário a partir do dia 11 de novembro, segunda-feira.

Agora, sua garantia locatícia pode se tornar um investimento. Ou seja, o locatário faz um investimento em Títulos do Tesouro Nacional rendendo de acordo com o percentual de variação da Taxa Selic, diariamente. Recentemente ajustada para 11,25% a.a. a Selic apresenta viés de alta, o que garante a rentabilidade do investimento.

Todo processo de locação feito com a modalidade garantia locatícia Frias Neto Investe é ágil e simples.

“A Frias Neto Investe é uma facilidade dupla para todo inquilino, além de não precisar de fiador, a locação afere para

o próprio locatário uma taxa de rendimento muito maior que a poupança, por exemplo”, conta Angelo Frias Neto, diretor presidente da Frias Neto.

A modalidade de garantia, em parceria com a Loft, foi desenvolvida com o envolvimento da Associação Brasileira do Mercado Imobiliário (ABIMI), da qual Angelo Frias Neto é diretor.

Segura, a garantia é custodiada na B3 e certificada pelo Banco Central, apresentando também flexibilidade e remuneração diária.

Esta é uma inovação que foi desenvolvida em conjunto entre a Loft, o Tesouro Nacional, B3, Banco Central e Warren Investimentos, em uma colaboração com a Frias Neto, principal parceira da Loft em Piracicaba.

Exclusividade em Piracicaba:

Sempre à frente de seu tempo, a Frias Neto mais uma vez traz



Na Frias Neto sua garantia locatícia pode se tornar um investimento

uma inovação de mercado, assim como foi com o lançamento da garantia locatícia através do cartão de crédito, provando sua exclusividade.

A Frias Neto é agente de desenvolvimento do mercado imobiliário em Piracicaba e assim como a Taxa Selic seus números falam por si:

Há mais de 35 anos atuando como especialistas no mercado, mantém o recorde de 1,3 imóveis comercializados a cada hora trabalhada, mais de 1,7 milhões de acessos anuais em seu site, 12 anos como a imobiliária Top Of Mind na cidade e mais de R\$5 bilhões em ativos imobiliários sob sua gestão.

Folha de Piracicaba completa 6 anos

Como parte das comemorações, um site novinho em Folha, mais moderno e repleto conteúdos e funcionalidades

WWW.FOLHADEPIRACICABA.BOM.BR

Em Interlagos, celebrando 30 anos sem SENNA



A volta majestosa de Hamilton, com a bandeira do Brasil, relembrando o gesto de Senna, 30 anos atrás.

Adolpho Queiroz

Conhecida a devoção que o Deputado Estadual, Alex Madureira (PL) possui pelo automobilismo, acompanhei a distância pelas redes sociais, sua vibração no autódromo de Interlagos no domingo passado, quando da realização de mais um Grande Prêmio de Fórmula 1 no nosso país. O autódromo agora terá o seu piso refeito e estão sendo esperadas as construções de novos espaços por lá, para abrigarem apartamentos, restaurantes e lojas diversas. O autódromo tem uma programação intensa o ano todo, com corridas de automóveis em várias categorias, cujo ápice são os GPs, transmitidos pelas televisões de todo o mundo.

E, mais do que tudo, no domingo, foi a volta que o piloto Louis Hamilton deu na velha Mc Laren que Ayrton Senna pilotou há 30 anos atrás, quando venceu um dos GPs aqui no Brasil. Alex Madureira, seu pai, Toninho e os amigos Mauricio de Souza e seu filho Mauricio Christiano de Souza, estavam nos camarotes do autódromo, quando se encontraram com o prefeito reeleito de São Paulo, Ricardo Nunes e o presidente da Assembleia Legislativa de São Paulo, André Prado, que também prestigiaram o evento por lá.

Na ocasião, o deputado lembrou-se que "era uma manhã de domingo, um 1º de maio de 1994, eu tinha 17 anos e estava vendo, como de costume, mais uma corrida de Fórmula 1 pela televisão, ao lado de meu pai, Toninho, igualmente apaixonado por corridas, quando de repente, em Imola, Ayrton Senna escapou da pista, bateu fortemente e, momentos após foi declarado morto. Como tinha sido seu colega Roland Ratzenberger no dia anterior, num treino classificatório para aquela corrida fatídica. Um final de semana trágico para o mundo esportivo".

Apelidado de "Caneco", pelo avô, o apelido não pegou, mas graças



Alex, o presidente da Alesp, André Prado e o prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes

a uma prima de Ayrton, o "Caneco" foi abreviado para "Beco" e aí pegou de vez. Não há na família dos Senna quem não tratasse Ayrton, pelo apelido com maior sonoridade. Por sua disciplina e competência profissional, saltou das pistas de kart para o mundo da Fórmula 1, onde conquistava vitórias seguidas nos domingos de manhã que me enchiam e, certamente, a todo povo brasileiro, de alegrias, emoções e sentimento de brasilidade.

Alex lembrou-se também que "eram dias difíceis, o Brasil estava vivendo com intensidade movimentos políticos contra uma ditadura militar e prestes a retomar suas virtudes para a construção de um novo momento democrático. A inflação era alta, junto com o desemprego e causavam desesperança. Mas, com vitórias seguidas, aos domingos pela manhã, eram o símbolo da nossa esperança naqueles dias".

Foi inaugurada uma escultura igualmente gigantesca, com quase

três metros de altura, do ídolo brasileiro Ayrton Senna, de autoria de Paula Senna Lalli, sobrinha do Senna, que nestes dias voltou às mídias. A obra foi executada aqui em Piracicaba, nas instalações da Fundiart, do Euclides Libardi e do artista Edu Santos, virou referência internacional.

A morte de Senna nas pistas da Itália, há 30 anos, não conseguiu abalar sua trajetória e a memória esportiva e pessoal que construiu ao longo de sua carreira. Amplamente identificado com causas e projetos sociais, sempre respeitoso com a imprensa e ainda hoje um dos nomes mais acessados nas redes sociais, o ídolo ainda permanece entre nós. Ele, com seu carisma, conseguiu construir uma identidade muito emblemática entre os brasileiros, fazendo com que o automobilismo daqueles dias, superasse a paixão dos brasileiros pelo futebol.

E lembrou-se, por fim, que "dia desses, ao participar de um Po-



Mauricio Christiano, Toninho e Mauricio de Souza, no camarote com Alex.

dcast sobre "Cultura", aqui em Piracicaba, "fui surpreendido pelos entrevistadores para que a abertura do programa, fosse antecedida por uma música que tinha me marcado grandemente. Não hesitei em apontar a música tema do Senna, apresentada nos meus domingos lá de trás, para começar a falar um pouco das

minhas preferências culturais. E das emoções que me ocorrem até hoje, como naqueles quando nosso Hino Nacional era executado e nossa bandeira alçada nos primeiros lugares do podiums mundiais, como nos domingos das vitórias de Ayrton Senna, como a realizada no domingo lá em Interlagos".

Proibição do uso de celular em escolas. Por que é importante?



Luciana Brites
Mestre e Doutoranda em Distúrbios do Desenvolvimento

A Comissão de Educação da Câmara dos Deputados aprovou, no dia 30 de outubro de 2024, um projeto que proíbe o uso de aparelhos eletrônicos nas escolas públicas e privadas. Inúmeros trabalhos científicos falam que o uso do celular está tendo um impacto importante no desenvolvimento das nossas crianças. Isso tem impacto muito relevante, pois uma criança passa 200 dias letivos numa escola e no mínimo quatro horas por dia.

Todas as pesquisas neurocientíficas são a favor dessa medida, pois a criança poderá se envolver mais com os ou-

tros e trabalhar habilidades que estão sendo deixadas de lado. Há habilidades e competências no boom do desenvolvimento, os pontos sensíveis do desenvolvimento, por exemplo, que acontecem justamente na educação infantil e no fundamental. Então, precisamos preservar o cérebro e o desenvolvimento cognitivo, desenvolvimento emocional e o aprimoramento em todas as áreas.

É fundamental os pais se prepararem. Aliás, isso é um ponto de reflexão para os próprios responsáveis. Porque, às vezes, há pais que acabam colocando na tecnologia uma

dependência extremamente excessiva. E acabam pormenorizando as relações sociais que eles precisam desenvolver com os filhos.

Estamos vendo crianças com problemas e atrasos de linguagem. Ou que não têm transtorno, mas que acabam desenvolvendo déficits de linguagem, déficits de habilidades sociais, além de ficarem mais ansiosas. Nossas crianças estão adoecendo por conta da tecnologia. Não podemos negar que a tecnologia é muito boa e importante, mas ela não pode ter a dimensão que está tendo numa época tão importante quanto o desenvolvimento.

Por exemplo, desde 2018 já se têm pesquisas mostrando que na Inglaterra as crianças estão com dificuldade de segurar no lápis e habilidades básicas como escovar dentes. Isso se dá por não utilizarem as mãos, não utilizarem outras habilidades motoras. Elas estão perdendo essas funções e diminuindo as habilidades por conta dos aparelhos eletrônicos, como smartphones e tablets. A tecnologia é muito boa e pode ser uma grande aliada, mas ela tem que ser mediada. Mediada por quem? Pelos pais, pela família.

Os pais também devem ficar atentos aos sinais de agressividade. Se eles acontecem, já

mostra uma dependência. A escola é um momento extremamente relevante onde a criança, além de aprender, desenvolve várias habilidades e competências, pois o cérebro é muito plástico.

Inclusive, o projeto de lei fala algo muito importante, ele proíbe o porte. Já há pesquisas que mostram que o simples fato de termos o porte do celular, ele já é uma atividade que pode provocar distração. Por exemplo, uma criança de cinco ou de seis anos vai ter essa dificuldade em se autorregular e saber se agora pode ou agora não pode mexer. Não há malefícios, somente benefícios.



MATRÍCULAS ABERTAS

SENAI Mário Dedini
Rua Dom Pedro II, 1474 Centro
☎ (19) 3437-4840



SENAI Mário Henrique Simonsen
Av. Marechal Castelo Branco, 1000
Jardim Primavera
☎ (19) 3412-3500



Educação Forte » País Forte

Inteligência Artificial e Educação para o Século XXI

Oportunidades e Desafios na Formação de Cidadãos Digitais

No workshop, pais, educadores e demais interessados poderão explorar o papel transformador da Inteligência Artificial (IA) na educação

“**A tecnologia está cada vez mais presente nas nossas vidas, e preparar os jovens para o mundo digital é fundamental...**”

O Colégio PoliBrasil, em parceria com a EngenhoTeca, realizará um dos debates mais importantes e atuais para o setor educacional: o Workshop “Inteligência Artificial e Educação para o Século XXI: Oportunidades e Desafios na Formação de Cidadãos Digitais”. O evento acontece no Colégio PoliBrasil, dia 23 de novembro, às 9h30.

Durante o workshop, pais, educadores e demais interessados poderão explorar o papel transformador da Inteligência Artificial (IA) na educação. Especialistas discutirão as oportunidades que essa tecnologia proporciona para o aprendizado e o desenvolvimento das novas gerações, além dos desafios éticos e sociais que ela apresenta. O evento é um espaço valioso para refletir sobre como preparar os jovens para um uso consciente e ético dessas ferramentas, alinhado com as exi-

gências do século XXI.

O palestrante convidado, Julio Cesar Pereira – Bacharel em Ciência e Tecnologia e Engenheiro em Instrumentação, Automação e Robótica pela UFABC – abordará temas essenciais, como a personalização do ensino por meio da IA e as implicações éticas do uso de dados estudantis. Ele destacará também a importância de equilibrar o uso da tecnologia com habilidades interpessoais e de pensamento crítico, essenciais para o desenvolvimento integral dos alunos.

“A tecnologia está cada vez mais presente nas nossas vidas, e preparar os jovens para o mundo digital é fundamental. No entanto, é igualmente necessário ensiná-los a manter o pensamento crítico e a importância das interações humanas. A IA oferece inúmeras possibilidades, mas precisamos garantir que ela enriqueça a experiência



O palestrante Julio Cesar Pereira

educacional sem substituir o que é fundamentalmente humano”, afirma Julio Cesar.

Este evento exclusivo representa uma oportunidade única para pais e educadores se atualizarem sobre o impacto da IA no ensino e compreenderem como integrá-la de forma equilibrada e saudável no ambiente escolar, ajudando a formar alunos prontos para enfrentar os desafios do futuro.

Serviço:

- **Data:** sábado, 23 de novembro de 2024
- **Horário:** 9h30
- **Local:** Colégio PoliBrasil: Rua Moraes Barros, 422. Centro.
- **Inscrições:** <https://forms.gle/nR5TBJmDYuETA7319> ou pelo telefone (19) 3417-5200



WORKSHOP

REALIZAÇÃO:



APOIO:



INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E EDUCAÇÃO PARA O SÉCULO XXI

Oportunidades e Desafios na Formação de Cidadãos Digitais

Descubra as oportunidades que Inteligência Artificial oferece para o aprendizado das novas gerações, além dos desafios que surgem com sua presença crescente!

com Julio Cesar Pereira

Bacharel em Ciência e Tecnologia e Engenheiro em Instrumentação, Automação e Robótica pela UFABC. Especialista em Educação Tecnológica e Maker, e formador de professores.

23/11, às 9h30, no Colégio PoliBrasil

CLIQUE AQUI PARA SE INSCREVER!



Trump: Republicano vence as eleições e Brasil vê dólar disparar

"O fenômeno conhecido como "Trump Trade" impulsiona ações, criptomoedas e o dólar, refletindo expectativas de políticas que favorecem o crescimento econômico nos EUA.", Felipe Vasconcellos, Sócio da Equss Capital

"Os impactos da vitória de Trump já estão se refletindo na depreciação das moedas emergentes, especialmente nos casos das economias abertas com alta dependência de exportações para os EUA. Não é exatamente o caso do Brasil, dado que somos uma economia relativamente fechada, e com déficit comercial com os EUA. A apreciação do dólar frente ao real se deve, na maior parte, às expectativas de maiores juros na gestão Trump, especialmente pelo lado fiscal expansionista de seu governo, com os ambiciosos cortes de impostos. O plano de Trump tem um viés bastante inflacionário, que deve ser combatido com maiores taxas de juros, aumentando a atratividade do dólar e dos ativos norte americanos frente aos pares emergentes. As políticas protecionistas, a expulsão dos imigrantes ilegais e os cortes significativos de impostos, são medidas que devem trazer maiores pressões nos preços ao longo do mandato. Ainda, com o senado garantido, e a câmara também encaminhando para maioria republicana, o cenário de "republican-sweep" proporciona a Trump maior poder de aprovação de suas medidas.", **José Alfaix, Economista Da Rio Bravo.**

"A vitória de Trump nas eleições americanas traz grandes impactos principalmente considerando suas políticas de incentivo ao dólar e possível afastamento econômico. Com uma postura que favorece a indústria interna e pressiona parcerias comerciais, espera-se um fortalecimento do dólar em relação a moedas emergentes, incluindo o real. Ao olhar para nossa economia, essa valorização da moeda americana pode intensificar as pressões inflacionárias, encarecendo commodities e insumos importados. Se o cenário de aversão ao risco nos mercados globais se mantiver e o fluxo de capitais migrar fortemente para os EUA, a expectativa do dólar chegar a R\$ 6,00 torna-se plausível, especialmente diante de uma demanda mais alta por ativos seguros. Outro ponto, é que políticas mais agressivas na economia americana tendem a pressionar o Banco Central dos EUA a elevar as taxas de juros, atraindo investimentos para os EUA e depreciando moedas emergentes. No Brasil, essa conjuntura pode exigir ajustes nas políticas monetárias e mudanças no controle de inflação, impactando o custo do crédito, o consumo e o crescimento econômico. Já no cenário global, um dólar forte pode reduzir o ritmo de crescimento das economias emergentes, afetando o comércio internacional e a demanda por commodities, com reflexos diretos



A vitória de Trump nas eleições pode causar grandes transformações na economia global

no Brasil, dada sua dependência de exportações de produtos básicos", **Sidney Lima, Analista CNPI da Ouro Preto Investimentos**

"O Brasil sempre foi diplomaticamente mais neutro, mas o Lula dessa vez decidiu declarar apoio à Kamala Harris, isso não é bom ainda mais com o tipo de vitória de Donald Trump. Além disso, a vitória de Trump também é ruim para China e países emergentes. A Vitória de Donald Trump significa basicamente: bolsa de valores, dólar e juros para cima, e o fato de termos o fiscal ainda sem decisões também é ruim e prejudica ainda mais o Brasil nesse cenário", **Jefferson Laatus, chefe-estrategista do grupo Laatus**

"Em relação a eleição do Trump, precisamos entender que o mercado financeiro americano apoiava o Trump, então a gente também deve ter um aumento do consumo americano, o consumo interno que já se consome muito, mas deve aumentar devido as promessas de diminuir impostos e de apoiar a liberdade econômica. Ainda na promessa de campanha, o Trump promete tributar as empresas chinesas que exportam para os EUA, além de outros países. Se tudo isso ocorrer, possivelmente o consumo de produtos brasileiros pelos americanos vai crescer, a exportação brasileira para os americanos deve crescer, e os produtos brasileiros passarão a ter maior competitividade. Essa é a parte positiva. Mas esse maior protecionismo americano deve levar a um aumento e valorização do dólar, a uma valorização do dólar e levar a um aumento da

inflação brasileira, onde o juros do Brasil deve aumentar ainda mais e pressionar o mercado brasileiro ainda mais. É bom para a indústria brasileira que exporta, mas em muitas situações é ruim para o Brasil com o aumento do juros e aumento da inflação brasileira levando a uma desvalorização do real.", **Volnei Eyng, CEO da gestora Multiplike**

"A vitória de Donald Trump traz potenciais impactos para o Brasil e para o cenário econômico global. Sua postura crítica em relação a políticas ambientais e comerciais pode gerar incertezas, especialmente para economias emergentes. No Brasil, uma possível retomada de políticas protecionistas e a revisão de acordos comerciais dos EUA podem dificultar as exportações brasileiras, aumentando a pressão sobre o câmbio. Com isso, o dólar pode avançar, possivelmente atingindo os R\$ 6,00, o que aumentaria os custos de importação e a inflação. Para o Brasil, é crucial adotar uma postura diplomática e pragmática para minimizar impactos negativos na relação bilateral e no mercado econômico global", **Carlos Braga Monteiro, CEO do Grupo Studio**

"A recente vitória de Donald Trump nas eleições presidenciais dos Estados Unidos já provoca impactos significativos na economia global e brasileira. A perspectiva de políticas econômicas mais protecionistas e de estímulo fiscal nos EUA fortalece o dólar, que atingiu patamares elevados em relação ao real. Esse movimento pressiona moedas de mercados emergentes e tende a adicionar uma nova fon-

te de pressão à inflação brasileira devido ao aumento dos custos de importação. O fenômeno conhecido como "Trump Trade" impulsiona ações, criptomoedas e o dólar, refletindo expectativas de políticas que favorecem o crescimento econômico nos EUA. Para o Brasil, a valorização do dólar pode agravar o déficit em transações correntes e dificultar o controle da inflação. Se a tendência de alta continuar, há possibilidade de o dólar se estabilizar na casa dos R\$ 6,00, o que exigiria medidas adicionais de política monetária para mitigar os impactos na economia brasileira. No entanto, é importante lembrar que sempre há uma diferença entre o discurso e a prática, de modo que precisaremos acompanhar quais pautas da campanha de Trump irão de fato se tornar realidade. Os próximos meses serão interessantes.", **Felipe Vasconcellos, Sócio da Equss Capital**

"A vitória de Trump nas eleições americanas pode gerar impactos significativos para a economia global, com um fortalecimento do dólar e um possível aumento das tensões comerciais, especialmente com a China. Suas políticas protecionistas e de incentivo à indústria interna tendem a valorizar o dólar, o que pode pressionar ainda mais as economias emergentes, incluindo o Brasil. Com o dólar mais forte, os custos de importação aumentam e a inflação tende a subir, o que poderia levar o Banco Central a ajustar suas taxas de juros. Para o Brasil, isso representa tanto oportunidades no aumento das exportações, especialmente de commodities,

como desafios, com um possível enfraquecimento do real e uma maior pressão sobre a política monetária interna", **João Kepler, CEO da Equity Fund Group**

"A vitória de Donald Trump nas eleições americanas pode trazer uma série de implicações econômicas globais e oportunidades para o Brasil. Um dólar mais forte pode impactar diretamente economias emergentes, mas também fortalecer as exportações brasileiras, especialmente no agronegócio. Com a postura de Trump em adotar medidas protecionistas e restringir importações da China, o Brasil poderia ganhar competitividade no mercado americano, aumentando suas exportações de commodities e produtos agrícolas. Além disso, a firmeza nas relações com a China pode gerar oportunidades para o Brasil substituir produtos chineses, embora a política econômica americana também possa influenciar a inflação e os juros brasileiros, o que exigirá atenção na condução da política econômica do país", **Juliana Tescaro, sócia e diretora do hub de soluções financeiras Grupo Studio**

"A vitória de Trump nas eleições pode causar grandes transformações na economia global, principalmente com o fortalecimento do dólar e o fortalecimento de políticas protecionistas. Isso tende a aumentar a pressão sobre economias emergentes, como o Brasil, elevando o custo das importações e intensificando a inflação.", **Milton Badan, sócio e diretor da Swiss Capital Invest**



Grupo BOM JESUS
Assistência Funeral

Atendimento 24h
(19) 3422-7617

Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP
Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio Claro/SP
Rua Seis, 783 - Centro
Telefone: (19) 3524-5252

Rio das Pedras/SP
Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

São Pedro/SP
Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

SRA. MARIA ONOFRA BELLUCO SARTOR, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 95 anos de idade era viúva do Sr. Benedito Antonio Sartor. Era filha do Sr. Ernesto Belluco e da Sra. Lucia Tavernari, falecidos. Deixou os filhos: Benedito Roberto Sartor casado com Maria Cecília Fray Sartor; Maria de Lurdes Sartor Zandoval casada com José Anibal Zandoval. Deixa ainda 01 neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 13:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal de São Pedro. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. RONALDO FERNANDO VIEIRA PINTO, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 50 anos de idade e era filho do Sr. Adelino Vieira Pinto e da Sra. Guilhermina Cipola Pinto, falecidos. Deixa o filho: Ronaldo Vieira. Deixa irmãos, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO CARLOS TORRES, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era filho do Sr. Antônio Torres e da Sra. Helena Barbosa Torres, falecidos. Deixou a irmãos, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 07, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. VALDELICE DOS SANTOS BASTOS TREVIZAM - Faleceu dia 02pp na cidade de Rio das Pedras, aos 71 anos de idade e era casada com o Sr. Nivaldo Trevizam. Era filha do Sr. Angelo dos Santos Bastos e da Sra. Candida Rosa Rodrigues, ambos falecidos. Deixa os filhos: Anderson Peter Trevizam, Charles Trevizam casado com Ivete Mariano Trevizam e Michele Trevizam Rabelo casada com Luiz Otavio Rabelo. Deixa também netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 12:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras - Sala - 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. THERESINHA POLIZEL DE CAMPOS, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 90 anos de idade e era casada com o Sr. Joaquim de Campos. Era filha do Sr. Jose Stefano Polizel e da Sra. Regina Ometto, falecidos. Deixa os filhos: Valter Josue de Campos casado com Maria das Neves Caetano de Campos, Jose Valdecir de Campos casado com Luzia Angela Pedronete de Campos, Claudete Aparecida de Campos Bortoleto casada com Armando Bortoleto, Antonio Conceição de Campos viúva de Osmir Antonio Fusato, Mario Claudemir de Campos, Valmir Antonio de Campos casado com Cristiane Moura de Campos. Deixa netos, bisnetos, tataraneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório no Parque

da Ressurreição - Sala - A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. JUDIT DE MOURA CARDOSO, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era viúva do Sr. Adair José Vieira Cardoso. Era filha do Sr. José de Moura e da Sra. Guiomar Vaz de Moura, falecidos. Deixa a filha: Nadeje Aparecida Cardoso casada com Carlos Jorge Winkler. Deixa as netas: Julia Cardoso Winkler e Bianca Cardoso Winkler, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição - Sala Standard, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

JOVEM - RODRIGO PEREIRA SANTOS, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 29 anos de idade. Era filho do Sr. Geraldo Pereira de Oliveira, falecido e da Sra. Suelli Rosa dos Santos Oliveira. Deixa o filho: Yuri Gabriel, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA IGNEZ ARANTES PANTALEÃO, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 93 anos de idade e era viúva do Sr. Ivan Almeida Pantaleão. Era filha do Sr. Carlos Arantes Ramos e da Sra. Maria Terçilia Arantes Ramos, falecidos. Deixa os filhos: Marcos Arantes Pantaleão, Ivens Arantes Pantaleão casado com Cleyri Bartocci Pantaleão e Ivan Almeida Pantaleão Filho, falecido casado com Elisa Philipowski Costa Pantaleão. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 04pp na Sala Esmeralda no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 09:00 até as 15:00 horas, onde posteriormente será cremada. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. FRANCISCO QUINTANA LOUREIRO, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade e era casado com a Sra. Eliana Ferreira de Menezes Loureiro. Era filho do Sr. José Loureiro Filho e da Sra. Ana Quintana Loureiro, falecidos. Deixa os filhos: Juliana de Menezes Loureiro e Gustavo de Menezes Loureiro. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade I - Limeira. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ADELINO ANTONIO PESSIN, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era casado com a Sra. Irma Guedes Pessin. Era filho do Sr. Antonio Mio Pessin e da Sra. Tereza Vizon, falecidos. Deixa as filhas: Helena Pessin e Eliane Pessin. Deixa netos, bisnetos demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 06pp na Sala Safira no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 08:00hs até as 12:00hs, em se-

guida ocorreu a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. A família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SRA. ELINE OLANDIM FOGAÇA, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 96 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Fogaça da Rosa. Era filha do Sr. José Olandim e da Sra. Eliza Soares, falecidos. Deixou as filhas: Antonia Fogaça da Silva; Celina Fogaça da Rosa Lira; Clarice Aparecida Fogaça; Cacilda de Fatima Fogaça da Rosa; Luiza Fogaça da Rosa Silva; Eunice Fogaça da Rosa Souza. Deixa ainda 13 netos, 17 bisnetos, 03 tataranetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Parque da Ressurreição - Sala C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ODAIR LOURENÇO DA CONCEIÇÃO, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 63 anos de idade e era casado com a Sra. Berenice Aparecida Guerra. Era filho do Sr. João Lourenço da Conceição e da Sra. Iracema de Almeida Conceição, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MIRTES TEREZA GAMBARO FURLAN, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era viúva do Sr. Rubens da Silva Furlan. Era filha do Sr. Celestino Gambaro e da Sra. Maria de Oliveira, falecidos. Deixa os filhos: Donizete, Sergio, Eduardo, Mirian, Adalton, Alfredo, Eloy, Lais, Rodolfo (falecido), Nadjanara (falecida). Deixa genros, noras, netos e bisnetos. O velório ocorreu dia 06pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda das 13:30 as 18:00 horas, onde também houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSÉ ROBERTO ORIANI RIZZO, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade e era casado com a Sra. Eloiza Antonieta Del Nery Rizzo. Era filho do Sr. Milton Ferraz Rizzo e da Sra. Maria Oriani Rizzo, falecidos. Deixa os filhos: Felipe Del Nery Rizzo casado com Pamela Stival Lourenço Del Nery e Paula Del Nery Rizzo Rossi casada com Mateus Francisco Rossi. Deixa 5 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp as 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

MENINO - ISAQUE MATTEO, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, era filho do Sr. Eduardo Souza da Silva e da Sra. Thailorraine Sena Ferreira da Silva. O seu sepultamento deu-se dia 06pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério de Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal

de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. SUELY APARECIDA DE MATTOS SETTEN, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era viúva do Sr. Jair Antonio Setten. Era filha do Sr. Olyntho Ribeiro de Mattos e da Sra. Helena Previatti de Mattos, falecidos. Deixa os filhos: Luciana de Mattos Setten, Fabricio de Mattos Setten casado com Patricia Montouto, Alexandre de Mattos Setten casado com Adriana Bueno Setten. Deixa 02 netas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala Standard, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA DO CARMO SOUZA DE LIBERALI, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era viúva do Sr. Sebastião de Liberali. Era filha do Sr. Benedito Jose de Souza e da Sra. Antonia Maria das Dores, falecidos. Deixa os filhos: Silmara casada com Luiz Augusto, Valdernei casado com Elaine Mendonça, Silvana, Marilza casada com Rubens, Cleonice casada com Antonio, Leonice casada com Mauro, Valdecir (já falecido), Waldemir casado com Simone, Valdir casado com Neuza e Sueli casada com Dorival. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Ipeuna, seguindo para o Cemitério Municipal de Ipeuna. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. JACINTA PEDRO DA SILVA - Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade e era filha do Sr. Benedito Pedro da Silva e da Sra. Maria Francisca da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Rosângela de Lima da Silva casada com Marcio Domingos da Silva e Edson Pereira de Lima casado com Tatiana Fernandes de Lima. Deixa netos, bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala - 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. MARIO LUIZ ZATARIN - Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era filho do Sr. Mario Zatarin e da Sra. Francisca Grigolato Zatarin, falecidos. Deixa a filha: Aline Oliveira Zatarin. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho - Sala - 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ELISEU DE SOUZA - Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Antonia Ibanes. Era filho do Sr. Antonio de Souza Filho e da Sra. Benedita Matias de Souza, falecidos. Deixa os filhos: Pamella Medina Pires casada com Washington Luis Pires e Eduardo Ibanes de Souza casado com Marcela Siebre de Oliveira Ibanes. Deixa neto, demais parentes

e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala - 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA DO CARMO SOUZA DE LIBERALI, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era viúva do Sr. Sebastião de Liberali. Era filha do Sr. Benedito Jose de Souza e da Sra. Antonia Maria das Dores, falecidos. Deixa os filhos: Silmara casada com Luiz Augusto, Valdernei casado com Elaine Mendonça, Silvana, Marilza casada com Rubens, Cleonice casada com Antonio, Leonice casada com Mauro, Valdecir (já falecido), Waldemir casado com Simone, Valdir casado com Neuza e Sueli casada com Dorival. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Ipeuna, seguindo para o Cemitério Municipal de Ipeuna. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. GIVALDO DOS SANTOS PEREIRA, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 58 anos de idade e era casado com a Sra. Deise de Camargo dos Santos Pereira. Era filho do Sr. José Pereira e da Sra. Maria Terezinha dos Santos Pereira, falecidos. Deixa os filhos: João Victor dos Santos Pereira, Pedro Henrique dos Santos Pereira, Suellen Regina dos Santos Machado casada com Romulo Machado. Deixa demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 07pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda, a partir das 11:30hs até as 18:00hs, em seguida ocorreu a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. A família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SRA. RAQUEL APARECIDA CANDIDO DANIEL, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 47 anos de idade e era casada com o Sr. Carlos Roberto Daniel. Era filha do Sr. João Candido Neto e da Sra. Maria de Lourdes Ribeiro Candido, falecida. Deixa os filhos: Jean Carlos Candido Daniel, Mateus Candido Daniel, Rafalel Kauan Candido Daniel. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOÃO GUIMARÃES, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 91 anos de idade e era casado com a Sra. Olivina Rabelo Guimarães. Era filho do Sr. Francisco Guimarães e da Sra. Albina Baruffi, falecidos. Deixa os filhos: Ana Silvia Guimarães Reinato casada com Nelson Moises Reinato, João Edson Guimarães, falecido, Claudia Maria Guimarães, Rogério Aparecido Guimarães. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de Jaú e o seu sepultamento deu-se dia 09pp as 09:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal Ana Rosa de Paula - Jaú. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.



REVISTA Us

10 de novembro de 2024

Fábio Lopes

Um atleta no Caminho de Santiago de Compostela, com exclusividade para a **PiraCult**

Filhos

Poliomielite: gotinha é substituída por vacina injetável

Comportamento

Síndrome de FOMO: como prevenir o vício em redes sociais


Vida Saudável

Verão à vista: já ouviu falar da Dieta do DNA?

Pet

Alimentação natural para pet

REVISTA Us



Ninguém é campeão sozinho, e essa experiência de equipe é fundamental para os bons resultados. Todos têm seu papel e o crescimento como ser humano é tão importante quanto as conquistas no esporte.

FÁBIO LOPES



Fábio Lopes



Vários caminhos levam a Compostela. E em uma jornada que combina a disciplina do esporte com a profundidade de uma busca espiritual, o mesatenista e técnico Fábio Lopes, o Cenoura, compartilha suas experiências no Caminho de Santiago, uma peregrinação que vai além do simples ato de caminhar. Aos 53 anos, ele decidiu enfrentar o desafio físico e mental desse percurso milenar, buscando respostas e autoconhecimento. Nesta entrevista ao jornalista Maurício Ribeiro, Fábio reflete sobre as semelhanças entre o esforço exigido por um atleta e a resistência necessária para completar a caminhada, revelando como as lições adquiridas ao longo de quilômetros percorridos por trilhas históricas impactaram sua vida profissional e pessoal. Conteúdo exclusivo para a coluna PiraCult, na Folha de Piracicaba.

Maurício Ribeiro: Fábio, o Caminho de Santiago é conhecido tanto como um desafio físico quanto como uma jornada espiritual. Como você, sendo mesatenista e técnico, percebe as semelhanças entre a disciplina exigida no esporte e a resistência necessária para completar o Caminho?

Fábio Lopes: Sim, o Caminho de Santiago requer uma disciplina mental e física para você completar suas etapas, assim como no esporte, em que você se prepara todos os dias visando uma competição, né? E no Caminho de Santiago você vai se preparando, traça a sua próxima cidade, escolhe quantos quilômetros vai caminhar e o que quer começar, se quer começar mais cedo, porque vai fazer uma caminhada com mais quilômetros e isso vai exigir mais tempo. Então, a preparação para a caminhada tem muita semelhança com os treinamentos que passamos para os atletas, né? A organização que você faz para realizar uma etapa é muito semelhante ao nosso dia a dia de treinos, visando a preparação para uma competição.

Maurício Ribeiro: O que te despertou a se tornar um peregrino?

Fábio Lopes: O que me despertou para ser peregrino, para fazer o Caminho de Santiago, foi um desafio tanto mental quanto físico. Eu queria descobrir algumas respostas para perguntas que eu tinha na vida, o conhecimento do caminho e também um autoconhecimento, porque o Caminho te dá essa possibilidade de refletir sobre a vida, pensar no que você faz, no que pode melhorar ou se já está bom do jeito que está. Como pessoa, você pode avaliar se tem algo a melhorar. É um momento de grande reflexão. Aos 53 anos de vida, achei que era o momento certo de realizar o Caminho de Santiago, algo que sempre me fascinou desde que li





Paulo Coelho. Aquela ideia de caminhar por bosques e lugares medievais sempre me atraiu. E é uma aventura, porque cada dia você está num lugar diferente, dorme em lugares diferentes, passa por castelos medievais, pontes romanas, caminhos milenares que levam as pessoas a Santiago. O Caminho tem muita energia, e isso desperta a paixão de ser peregrino. No meu caso, me despertou essa paixão de melhorar em todos os aspectos da vida. A peregrinação me deu essa oportunidade de pensar muito na vida e tentar fazer as coisas de forma melhor.

Maurício Ribeiro: *A prática do tênis de mesa exige concentração e foco, assim como o Caminho exige uma concentração interna, muitas vezes ligada à fé e à meditação. De que maneira você acha que essas duas formas de concentração – uma esportiva e outra espiritual – se complementam na sua vida?*

Fábio Lopes: A vida esportiva me deu concentração para realizar os treinamentos, participar das competições e ajudar os atletas a se desenvolverem dentro da modalidade. Como atleta, também precisei de muita disciplina, concentração e foco para evoluir. Depois, como professor, usei isso nos meus treinamentos e passei para os atletas. A peregrinação, por sua vez, tem um aspecto espiritual, em que você reflete sobre a vida, sobre como pode melhorar como ser humano, professor, pai, pessoa. Ao voltar, sinto-me fortalecido, capaz de analisar melhor as situações e tomar decisões mais acertadas, tanto na vida profissional quanto pessoal. A peregrinação me deu essa parte espiritual, sabendo que sempre podemos

trabalhar melhor em nós mesmos, nos tornando seres humanos melhores em todos os aspectos.

Maurício Ribeiro: *No esporte, o objetivo de uma partida é claro e palpável, assim como a chegada em Santiago é o destino final do peregrino. Mas ambos os caminhos, esportivo e espiritual, possuem momentos em que o foco no processo é tão importante quanto a meta final. Quais ensinamentos você traz do Caminho de Santiago que podem ser aplicados na preparação mental de um atleta?*

Fábio Lopes: O que aprendi no Caminho de Santiago e que pode ser aplicado na preparação mental de um atleta é que precisamos desfrutar cada momento. Cada etapa do Caminho deve ser apreciada, pois a jornada é algo novo a cada dia, com pessoas e lugares diferentes. O mesmo vale para o atleta: ele precisa aproveitar o treinamento, mesmo que seja exaustivo e exija disciplina. O que tento passar para os meus atletas é isso: apesar do cansaço e das dificuldades, o treinamento precisa ser algo prazeroso. Só assim eles conseguirão evoluir e ter bons resultados. Não adianta se estressar ou exigir demais do corpo e da mente sem prazer. O equilíbrio entre esforço e prazer é fundamental para o desempenho.



Maurício Ribeiro: Você já percorreu diferentes rotas do Caminho de Santiago. Quais as principais diferenças e singularidades entre elas?

Fábio Lopes: Sim, fiz alguns Caminhos de Santiago. Consegui realizar quatro: o Caminho Francês, o Caminho Primitivo, o Caminho Inglês e o Caminho de Finisterra e Muxia. São caminhos maravilhosos, que despertam conhecimento e curiosidade. O Caminho Primitivo, por exemplo, tem muitas horas de caminhada em montanhas e florestas,

proporcionando muito contato com a natureza. Já o Caminho Francês passa por cidades medievais, mosteiros e castelos templários. Cada rota oferece uma experiência diferente. Em alguns, como o Caminho Primitivo e o Inglês, você caminha mais sozinho, sem tanta gente. O Caminho Francês, sendo o mais tradicional, é mais movimentado. Mas, independentemente do caminho, sempre há algo novo para descobrir. Mesmo que seja a mesma rota, as circunstâncias mudam: um ano pode estar chuvoso, no outro ensolarado, e você encontrará pessoas diferentes. O Caminho de Santiago é sempre especial e eu recomendo a todos que tiverem a oportunidade de fazê-lo.

Maurício Ribeiro: Durante o Caminho, os peregrinos muitas vezes enfrentam momentos de introspecção e superação de limites pessoais. Quais foram os momentos mais marcantes de sua jornada no Caminho que você acredita ter transformado não apenas sua vida espiritual, mas também sua mentalidade como atleta e técnico?

Fábio Lopes: O Caminho de Santiago traz muitos momentos marcantes. No ano passado, fiz meu primeiro caminho, e a chegada ao ponto de partida, na França, foi algo muito especial. Atravessar os Pirineus, por exemplo, foi uma etapa de 28 quilômetros, com 25 de subida e depois 7 de descida, que exigiu muito de mim, tanto física quanto mentalmente. Outro momento marcante foi chegar à

Cruz de Ferro, onde você deposita uma pedrinha que carrega desde o início da caminhada, simbolizando suas intenções e dificuldades. Deixar a pedra lá foi um momento muito forte para mim. Mas a chegada a Santiago é mágica, é a consagração da peregrinação, tanto física quanto mentalmente. Esses momentos me ensinaram que, assim como no esporte, é preciso paciência e dedicação para superar os desafios. Tento passar isso para os meus atletas: que a superação física e

mental é essencial para alcançar bons resultados, mesmo que não se chegue a ser campeão. O importante é se esforçar ao máximo e evoluir.

Maurício Ribeiro: O tênis de mesa é um esporte de precisão e paciência, e o Caminho de Santiago exige essas mesmas qualidades para lidar com o cansaço e as longas distâncias. Como você enxerga a influência dessa vivência espiritual no Caminho sobre seu estilo de liderança e treino, tanto no aprimoramento técnico quanto no desenvolvimento humano de seus atletas?

Fábio Lopes: A vivência no Caminho de Santiago me trouxe aprendizados que tento passar para os meus atletas, buscando melhorar não apenas o desempenho técnico e físico, mas também o desenvolvimento humano. No esporte, assim como no Caminho, é importante trabalhar em equipe. Nem todos os atletas serão campeões,

mas todos têm seu valor dentro da equipe. Alguns trazem bons resultados, outros podem não ter o mesmo desempenho, mas contribuem de outras formas, seja incentivando os colegas ou ajudando nos treinos. Ninguém é campeão sozinho, e essa experiência de equipe é fundamental para os bons resultados. Tento passar isso para os meus atletas: que todos têm seu papel e que o crescimento como ser humano é tão importante quanto as conquistas no esporte. ■





Sepultura



A Música da Semana com Luis Fernando Fischer Dutra

Bom dia! Durante toda a minha carreira musical, vivi o dilema dos rótulos musicais. Em todos os lugares, ouvia as pessoas falando sobre "Música Popular" e "Música Erudita". Era como se houvesse uma batalha para determinar qual delas seria a melhor. Eu nunca gostei de usar esses termos, embora o faça por comodidade. Costumo classificar as músicas de uma maneira diferente, chamando-as de "Música de Concerto" ou "Música de Show". Optei por essas expressões porque muitos grupos, considerados populares, têm feito verdadeiros concertos em ambientes mais intimistas, e muitas orquestras têm realizado grandes shows em ambientes amplos, contando com recursos de iluminação, projeções de imagens e até mesmo incluindo instrumentos não tradicionais em sua formação.

Quando toquei na Orquestra Experimental de Repertório, no Teatro Municipal de São Paulo, tive a oportunidade de me apresentar com muitos artistas "populares" na série "Outros Sons", criada pelo maestro Jamil Maluf. Alguns desses concertos foram disputadíssimos pelo público, com ingressos esgotados em poucos dias de venda. Cito aqui alguns desses artistas: Lincoln Center Jazz Orchestra, Gal Costa, Maria Gadú, Arrigo

Barnabé, Lenine, Zizi Possi e muitos outros. Vale destacar o show que realizamos com a banda Sepultura, ao lado da Estação da Luz, na abertura da Virada Cultural Paulista, que reuniu mais de 10 mil pessoas na avenida. Esse público vibrou intensamente com o som do rock heavy metal, mas também silenciou ao ouvir "Os Mestres Cantores de Nuremberg", de Richard Wagner.

Todas as músicas são compostas para serem ouvidas pelo povo, ou seja, são populares. O que diferencia uma da outra é a nossa forma de ouvir. Enquanto uma permite que o público interaja com palmas, danças, gritos e cantos, a outra exige uma postura mais silenciosa. Não se trata de algo esnobe ou elitista, mas de um tipo de música que, por ser escrita com diversos refinamentos, exige de nós maior concentração para perceber suas nuances. Na próxima semana, destacaremos mais detalhadamente esses refinamentos.

Hoje compartilho aqui um vídeo do show da banda Sepultura com a Orquestra Experimental de Repertório. ■

Envie seus comentários, perguntas ou sugestões através do Instagram @luisfernandofischerdutra.



ACESSE O VÍDEO PELO QR CODE INTERATIVO



Olha o jornal!

Aponte a câmera do celular para o QRCode ao lado e receba a Folha de Piracicaba todos os domingos pela manhã no seu WhatsApp! ■



COMURBA

Quem viveu, pode contar; e quem não viu, pelas fotos pode ter uma ideia do que foi para Piracicaba o desabamento do edifício COMURBA, tragédia urbana que completa 60 anos agora em 2024. A mostra fotográfica instalada no Poupa Tempo Estadual, na Praça José Bonifácio, segue em cartaz até 6 de dezembro; e o local para a exposição não foi escolhido em vão. A repartição pública foi construída exatamente onde ficava o imponente edifício cujas curvas remetem ao Edifício COPAN, obra de Niemeyer erigida na capital. Para quem quer ir além da

visita ao acervo exposto há o documentário datado de 2015 e disponível no YouTube (o acesso pode ser feito por meio do QRCode nesta nota). A iniciativa em expor o material fotográfico é uma co-realização da Câmara Municipal de Piracicaba, Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba, Museu Histórico e Pedagógico Prudente de Moraes e Centro Cultural Martha Watts. ■



A Coragem de ser Imperfeito



A Dica da Semana com Nathália Felipe

Nesta semana, minha dica de leitura é A Coragem de Ser Imperfeito, de Brené Brown. Este livro traz uma mensagem poderosa sobre a vulnerabilidade e a aceitação de si mesmo. A autora, uma renomada pesquisadora, nos convida a enxergar a imperfeição como uma força, e não como uma fraqueza. Ela explora como assumir nossas fragilidades pode nos levar a uma vida mais autêntica, conectada e corajosa. Com uma linguagem acessível e exemplos práticos, Brené nos desafia a abandonar a ideia de perfeição e a abraçar a jornada de crescimento pessoal. Uma leitura transformadora para quem deseja mais leveza e coragem no dia a dia. Vale muito a pena! ■



Como a nova trend em beachwear pode contribuir para uma moda mais consciente

O designer Luciano Pinheiro compartilha sua trajetória e explica como o novo olhar para os materiais orgânicos está transformando a moda.

A última edição do São Paulo Fashion Week destacou o protagonismo dos materiais naturais em acessórios volumosos como uma das trends mais quentes da próxima temporada de verão. Chapéus, bolsas e acessórios em palha tomaram as passarelas e introduziram uma estética fashionista impactante, fruto da fusão entre herança artesanal, ética ecológica e muito glamour. Para o designer Luciano Pinheiro, que explora essa essência em sua assinatura desde o início da trajetória como pesquisador têxtil, o movimento da moda sustentável vai além de uma simples tendência: é a verdadeira valorização da brasilidade, das raízes ancestrais e da transformação de materiais antes vistos como descartáveis.

Filho de uma artesã que produzia chinelos e tapetes de taboa, o designer cresceu imerso em um ambiente onde o artesanato fazia parte do cotidiano. Foi inspirado por esse cenário, onde a natureza podia ser uma fonte de criação e sustento, que Luciano encontrou na palha de piaçava, na fibra de bananeira e em outros recursos nativos, um caminho para transformar essa herança

em criações que celebram as raízes ancestrais de um povo que tem por essência a criatividade e brasilidade no sangue.

“Percebi que queria realmente mergulhar no universo dos materiais orgânicos, explorar outras possibilidades e valorizar minhas origens. Foi um processo natural e instintivo, quase como se a marca fosse uma extensão das minhas ideias, do meu ambiente e da minha cultura”, destaca.

Para além das tendências: tradições artesanais como resistência ao fast-fashion

Para Luciano Pinheiro, o uso de materiais ecológicos e as tradições artesanais vão além de preferências estilísticas, são um compromisso com um futuro mais consciente na moda. Colaborando e co-criando com artesãos de diferentes regiões do Brasil, como Ceará, Maranhão e Bahia, o designer transforma materiais nativos em peças icônicas que valorizam a identidade local e promovem práticas sustentáveis.

Para ele, resgatar e reinterpretar técnicas artesanais é uma forma de resistir ao fast-fashion, propondo uma moda com propósito e impacto social. “Entendo a pre-



Fotos: Gustavo Rodrigues

ESTÁGIO EM ARQUITETURA
Tempo 1/2 período

cursando 3 ou 4 ano de arquitetura e urbanismo

com domínio em:
autocad, sketchup e renderização
ser proativo

contato whatsapp 19 996798454

angelis
ARQUITETURA

servação dos saberes manuais como uma forma de repensar processos, gerar renda para comunidades e trazer à tona a riqueza cultural que cada criação carrega em si”, ressalta.

Um exemplo marcante desse trabalho é a **It Bag Caramujo**, desenvolvida em parceria com artesãs da Bahia. A bolsa utiliza palha de piaçava em um design que homenageia o ambiente costeiro e simboliza proteção e conexão com a na-

tureza.

Outro destaque é o **Maxxi Chapéu Tétis**, uma releitura contemporânea dos tradicionais chapéus caiçaras, com fios soltos que evocam a vegetação nativa, exaltando a ligação com as paisagens litorâneas e a cultura local.

Atualmente, o designer está estudando novas possibilidades com fibras naturais e pigmentos de baixo impacto em um Doutorado em Ecologia Aplicada, refor-

çando seu compromisso em buscar soluções que respeitem o meio ambiente e ao mesmo tempo celebrem as raízes culturais.

“Acredito que o futuro da moda sustentável passa pela educação e pela transformação do pensamento. Precisamos valorizar materiais que impactem menos o ambiente, explorar suas propriedades e reinventar processos, sem abrir mão da funcionalidade e do valor cultural”, conclui o artista.

Verão Chegando? Proteja sua pele dos danos invisíveis do sol e luz artificial

Com o aumento da radiação no verão, especialistas reforçam a importância do uso diário de protetor solar e cuidados com a pele para evitar envelhecimento e doenças graves.

Foto: Divulgação



O fotoenvelhecimento é o envelhecimento precoce da pele causado pela exposição ao sol

“Mesmo em dias nublados ou em ambientes fechados, o filtro solar é essencial. Ele protege contra os raios UVA, UVB e até contra a luz emitida por dispositivos eletrônicos”

Com a chegada do verão, os dias ensolarados e as atividades ao ar livre são um convite para aproveitar o melhor da estação. No entanto, a radiação solar intensa nesta época do ano exige cuidados redobrados com a pele. Camila Dezanetti e Viviane Scarpa, dermatologistas pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), ressaltam que o uso diário de protetor solar é indispensável para evitar danos causados pelos raios UV, que aceleram o envelhecimento e aumentam o risco de câncer de pele. “Mesmo em dias nublados ou em ambientes fechados, o filtro solar é essencial. Ele protege contra os raios UVA, UVB e até contra a luz emitida por dispositivos eletrônicos”, comenta Camila.

Como escolher o protetor solar ideal

Há uma grande variedade de protetores no mercado, cada um com características específicas. Segundo Viviane, os filtros solares físicos formam uma barreira que reflete a radiação, ideais para peles sensíveis. Já os filtros químicos são absorvidos pela pele e transformam a radiação em calor, oferecendo uma proteção mais cosmética. A escolha do protetor solar ideal deve levar em conta o tipo de pele e as preferências de cada pessoa.

Aplicação correta e reaplicação: dicas para a proteção completa

Para garantir a máxima proteção, o ideal é aplicar o protetor 15 a 30 minutos antes da exposição ao sol. “Para o corpo todo, use cerca de duas colheres de

sopa do produto e não se esqueça de áreas como o pescoço, orelhas e dorso das mãos”, explica Camila. Reaplicar a cada duas horas é essencial, especialmente após nadar ou transpirar excessivamente.

Proteção contra o fotoenvelhecimento

O fotoenvelhecimento é o envelhecimento precoce da pele

causado pela exposição ao sol e a fontes artificiais de radiação. Rugas, manchas e flacidez são sinais comuns. Viviane recomenda não apenas o uso de protetor solar, mas também de roupas de proteção, óculos de sol e chapéus, além de uma rotina de skincare que inclua antioxidantes e hidratação. Para quem busca prevenção e trata-

mento do fotoenvelhecimento, ela sugere opções como laser, peeling químico e botox, sempre com orientação médica.

“Com uma rotina de cuidados e o uso de filtro solar adequado, é possível aproveitar o verão com segurança, preservando a saúde e a beleza da pele a longo prazo”, finalizam as especialistas.

Pastelaria ABE

CARDÁPIO

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne	15,00	21,00	34,00
Palmito	15,00	21,00	37,00
Queijo	15,00	21,00	37,00
Milho	15,00	21,00	34,00
Caluphy	16,00	23,00	38,00
Calabresa	15,00	21,00	34,00
Brócolis	15,00	21,00	34,00
Pizza	16,00	23,00	38,00
Frango	15,00	21,00	34,00

PASTÉIS ESPECIAIS	P	M	G
2 Sabores	24,50	33,50	42,50
3 Sabores	27,50	36,50	46,50

PASTÉIS DOCEIS	P	M	G
Banana	15,00		
Beijinho	15,00		
Chocolate	15,00		
Doce de Leite	15,00		
Romeu e Julieta	15,00		

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)	Preço
Pastéis Simples	39
Pastéis Especiais	45
Pastéis Doces	39
Milho (15 unidades)	49

MEIA PORÇÃO	Preço
Milho (9 unid.)	34
Doce (6 unid.)	19

Horário de Funcionamento
QUA. A DOM.
18:30 - 22:00

DELIVERY EM CASA QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!

19 98223.8812

Bremer, zagueiro da Seleção Brasileira, abre sua residência de 400m² no Brasil

O projeto de interiores assinado pelo arquiteto Daniel Santana contempla uma área de 400m², pé-direito duplo, cores claras e design minimalista

Um lar com ambientes acolhedores, com uma combinação de cores neutras e uma proposta minimalista. Esse foi o ponto de partida para a reforma, liderada pelo arquiteto Daniel Santana, deste residencial de 400m², na Granja Viana, em São Paulo.

Ao assumir o projeto de interiores, o arquiteto se deslumbrou sobre a planta, que tem um pé-direito duplo na área social, com a finalidade de criar um layout mais fluido e que

acompanhe os principais espaços de convívio. Com o objetivo de atender às necessidades dos moradores.

Um casal jovem com uma filha pequena, o jogador Gleison Bremer, zagueiro da Seleção Brasileira e do clube Juventus, na Itália. Em dois meses, o arquiteto reformulou as áreas de convívio e privacidade da residência para permitir que os moradores aproveitassem as férias no Brasil.

A fachada foi reformada parcialmente, com a instalação de

um guarda-corpo e uma escada de vidro. Ao entrar na sala de estar, é possível observar um amplo painel de madeira que se estende até a sala de tv, que está próxima à área gourmet. Além disso, foi criado um espaço para leitura que dá acesso à sala de estar principal, que é composta por pé direito duplo. Posteriormente, o arquiteto optou por utilizar materiais que se alinham entre o contemporâneo e o moderno. Dessa forma, combina-se um porcelanato com textura marmorizada, madeira e deta-

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais
Montagem e Desmontagem
Serviços Especiais
Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

lhes em dourado, além de apostar em mobiliário de cor neutra.

Outro ponto relevante deste projeto é a ampla lareira que integra a sala de tv e a sala de jantar. A iluminação do projeto é composta por perfis de LED no teto e iluminação indireta em detalhes, o que proporciona identidade e singularidade.

Na cozinha, foi inserida uma

ilha orgânica que se adequa ao formato das paredes da residência, além de um efeito de backlight no nicho acima da bancada da pia, o que resultou num visual extremamente elegante. Não foram utilizados puxadores em nenhum mobiliário deste ambiente, dando ao espaço um ar minimalista, com uma atmosfera clean e sofisticada.

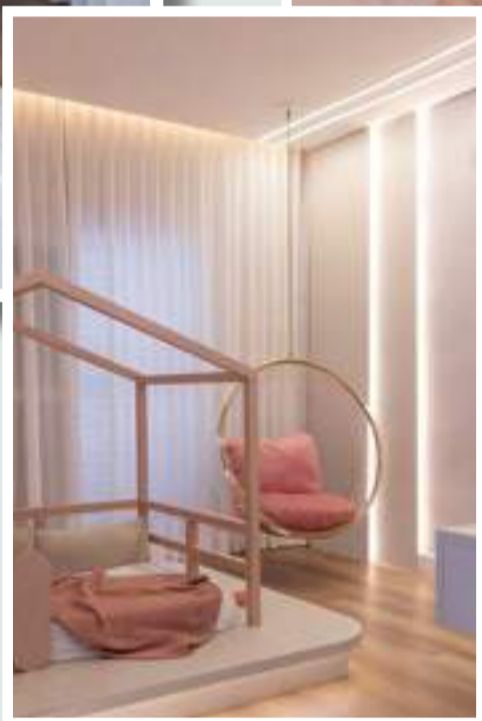
Fotos Nice Muniz (nicemunizfotografia.)





Na área íntima da residência, na suíte master, foram usados mobiliários neutros. No WC do casal, a banheira redonda foi substituída por uma banheira mais moderna com diversas funções, inclusive de cascata. A suíte da filha apresenta um design de natureza lúdica, que é aplicado através do mobiliário. O projeto apresen-

ta versatilidade, conceito neutro e formas orgânicas, sendo a cama casinha o elemento mais destacado. Em suma, os dois quartos de hóspede que ficam na parte superior receberam apenas melhorias de infraestrutura, como pintura, troca de piso, gesso reformado e iluminação com cortinas embutidas.



Par de poltronas Luis XV

CASAMARELA
ANTIGUIDADES

(19) 98132-2765
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

Diagnósticos de hanseníase aumentam em todo o mundo e Brasil registra mais de 20 mil casos no último boletim da OMS

Mais de 90% dos pacientes diagnosticados nas Américas estão no Brasil - tema está no Congresso Brasileiro de Hansenologia esta semana em Salvador

Foto: Banco de Imagens



A hanseníase é uma doença neural, o bacilo transmissor afeta os nervos, causando inflamação

“...Muitos doentes são diagnosticados com artrite, artrose, trombose, diabetes, alergia, micose e até infarto por causa das dores nos nervos. É comum a pessoa passar anos por vários serviços de saúde com vários diagnósticos, enquanto a doença avança sem tratamento”

2.773 novos doentes de hanseníase foram diagnosticados no Brasil em 2023, segundo dados do último boletim epidemiológico da Organização Mundial da Saúde (OMS), um aumento de 4% em comparação com 2022. Lembrando que, apesar de ser um dos países que mais diagnosticam a doença, a Sociedade Brasileira de Hansenologia (SBH) vem denunciando a autoridades brasileiras e estrangeiras que o país sofre de uma endemia oculta de hanseníase - milhares de casos sem diagnóstico e tratamento, o que é comprovado pelo alto percentual de diagnósticos tardios, registrados em pacientes com sequelas incapacitantes e irreversíveis. Apesar do aumento, o Brasil ainda não consegue diagnosticar casos novos no ritmo pré-pandemia de Covid19, que chegou a cerca de 30 mil casos/ano.

A situação nos países do BRICS+ não é diferente. Por isso, a SBH debaterá o tema “Hanseníase nos países que compõem os BRICS+” no 18º Congresso Brasileiro de Hansenologia, maior evento das Américas sobre o tema, de 5 a 8/1, em Salvador-BA.

Segundo a OMS, a Índia, primeiro lugar no ranking mundial de casos, registrou 107.851 novos casos, um aumento de 15% em comparação com o ano anterior, e a China, 315 novos diagnósticos, com um aumento de 4%.

Doença neural

A hanseníase é uma doença neural, o bacilo transmissor afeta os nervos, causando inflamação. A ação do bacilo é lenta - pode levar de 5 a 10

anos até que a doença se instale. O paciente pode sentir formigamentos, dores pelo corpo e, com nervos inflamados, pode ter alterações na sensibilidade da pele.

Com o tempo, perde força para segurar objetos. Podem surgir na pele manchas esbranquiçadas ou avermelhadas com perda de pelos e de sensibilidade. Os sintomas podem se confundir com inúmeras enfermidades, mas o exame é clínico e um dos testes ainda muito usado e efetivo é a ausência de suor nas manchas.

“O especialista avalia o conjunto de sinais e sintomas e pode pedir exames complementares, como o ultrassom de nervos periféricos. Muitos doentes são diagnosticados com artrite, artrose, trombose, diabetes, alergia, micose e até infarto por causa das dores nos nervos. É comum a pessoa passar anos por vários serviços de saúde com vários diagnósticos, enquanto a doença avança sem tratamento”, explica Marco Andrey Cipriani Frade, dermatologista e hansenólogo, presidente da SBH, professor titular da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto-USP.

Na Bahia, mais de 70% dos casos novos têm a forma mais grave da doença

A escolha de Salvador para a realização da edição 2024 do Congresso Brasileiro de Hansenologia se deu pelo cenário da doença na região. O Boletim Epidemiológico da Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente, de janeiro/2024, coloca o estado em 11º lugar no ranking nacional de detecção de casos novos - foram

ANS - nº 34.600-4 Responsável Técnico: Dr. Claudio R. Zambello | CRO/SP nº 12.797 Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2.111

PLANO UNIODONTO

TODOS MERECEM

SORRIR

COM QUALIDADE E ECONOMIA

19 3401-1770

Mais de 350 dentistas a sua disposição para garantir sua saúde e seu sorriso

uniodonto

O nosso sorriso é único.

uniodontopiracicaba

Telemedicina

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

0800-000-3009

ATENDIMENTO MEDICO

24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente

1.691 diagnósticos em 2022, data do último levantamento, sendo 74,5% (1.260) com a forma mais grave da doença.

A SBH alerta para a urgência de ações para diagnóstico precoce. A taxa de cura no estado foi de 71,2%, considerada precária - hanseníase tem tratamento gratuito e pode ser curada com um coquetel de antibióticos, a poliquimioterapia fornecida pelo SUS.

A doença exige avaliação de contatos que podem ter sido contaminados pelos pacientes diagnosticados. Na Bahia, apenas 63% dos contatos próximos dos pacientes foram avaliados, taxa também considerada precária. O rastreamento e tratamento dos comunicantes é a estratégia para controlar a transmissão e evitar sequelas. A situação na Bahia é apenas um exemplo do cenário da hanseníase em todo o Brasil.

Mitos

Há muitos mitos a respeito da doença, que é citada em papéis antiquíssimos e provocava medo na população. A ciência avançou em pesquisa, tratamento, cura e protocolos de enfrentamento à doença, mas o preconceito persiste, levando a perda de trabalho, afastamento de crianças da escola, afastamento de pessoas do convívio social e familiar. Por isso, a SBH esclarece:

- A hanseníase não pode ser erradicada e sim controlada porque não é possível impedir a existência do bacilo.
- A estratégia de controle é au-

mentar diagnósticos de casos novos porque há uma endemia oculta de hanseníase no país - enquanto não forem tratados, os doentes seguem transmitindo o bacilo.

- Em tratamento, o paciente deixa de transmitir a doença.
- O paciente em tratamento pode trabalhar, frequentar a escola e frequentar lugares públicos. O isolamento obrigatório em antigas colônias foi feito no Brasil até os anos de 1970 quando não havia tratamento.
- Os editais para contratação de pessoal não podem excluir pessoas em tratamento ou já tratadas por hanseníase.
- A transmissão de pessoa doente para pessoa sem hanseníase é lenta e se dá por convívio próximo e duradouro - muitas vezes no núcleo familiar ou contatos muito próximos. As pessoas podem ter contato com indivíduos portadores do bacilo e nem por isso desenvolvem a doença.
- 90% da população mundial têm defesa natural contra o bacilo, mas não é possível identificar quem está imune.
- Hanseníase não é uma doença de periferias e populações pobres. Esse grupo de pessoas pode ser mais afetado pelas condições socioeconômicas, como dividir pequenos cômodos com muitas pessoas, dificuldade de acesso à saúde, educação para saúde, alimentação, condições sanitárias, mas a doença é comumente diagnosticada em todas as camadas sociais.

Verão à vista: já ouviu falar na Dieta do DNA?

Método de epigenética permite personalizar o tratamento para a perda de gordura, baseado no estudo dos genes e análises das modificações do DNA.

Foto: Banco de Imagem

“O método estuda como os genes interagem com o ambiente e como isso pode influenciar o risco de doenças crônicas. A partir da análise individual dos genes, é possível desenvolver um plano personalizado para alterar os genes, melhorando os resultados dos tratamentos e prevenindo doenças diversas”



O exame epigenético é totalmente indolor e o resultado é apresentado em até 30 dias

Chegamos às vésperas do verão, quando as pessoas se dão conta de que precisam fazer algo para mudar a forma física, custe o que custar. É quando elas se convencem de falsas soluções milagrosas, que prometem resultados rápidos, ou, fazem toda e qualquer atividade física sem avaliação médica. “Às vezes, esses pacientes atingem os resultados temporariamente, mas, logo ganham peso novamente ou, pior, perdem massa magra e não conseguem recuperar porque optaram por exercícios físicos que não são indi-

cados à sua genética”, ressalta a Elaine Dias JK, metabologista e PhD em endocrinologia pela USP, especializada em emagrecimento saudável.

A médica explica que o sobrepeso e a obesidade, além de serem ligados ao fator genético, são multifatoriais, tendo influência da saúde emocional, dos hábitos alimentares, sedentarismo, idade, metabolismo, hormônios, entre outros gatilhos que acarretam o excesso de gordura no organismo.

Um dos grandes avanços da medicina que favorecem os resultados de perda de gordura com saúde é a dieta do DNA, como Elaine chama. A endocrinologista é uma das poucas no Brasil a utilizar o exame de Epigenética para personalizar os tratamentos

dos pacientes. “O método estuda como os genes interagem com o ambiente e como isso pode influenciar o risco de doenças crônicas. A partir da análise individual dos genes, é possível desenvolver um plano personalizado para alterar os genes, melhorando os resultados dos tratamentos e prevenindo doenças diversas”, ressalta a especialista.

Um dos principais benefícios do exame epigenético é a possibilidade de identificar riscos à saúde antes mesmo que os sintomas apareçam, além de potencializar tratamentos conforme os genes. “Cada um tem um DNA e avaliamos diversos pontos com este exame, nos permitindo identificar os tipos de alimentos mais indicados para cada paciente, atividade

física que o corpo responderá com melhor performance, necessidades de suplementação de vitaminas e minerais, entre outros fatores para uma vida saudável”, acrescenta a médica endocrinologista e metabologista.

O exame epigenético é totalmente indolor e o resultado é apresentado em até 30 dias. “Não é um procedimento disponível em todos os laboratórios e custa em torno de R\$ 2 mil na clínica. Porém, apesar de ser um valor alto, a curto e médio prazo, o paciente otimiza os gastos com a personalização da dieta, conquistando resultados rápidos, saudáveis e duradouros. Sem contar as vantagens relacionadas à prevenção de doenças que a análise pode apontar para predisposição genética”, ressalta a Elaine.

ESTÁ PRECISANDO DE DEDETIZAÇÃO?

LIGUE AGORA!

PARCEIRA multi APAFLAR

(19) 99831-7063

UICO | EMCOR | CLÍNICA ORTHOS

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11590
Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 7291
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020
Dr. Luis Carlos Varella CRM 32063
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104
Dr. Michael Siqueira CRM 82145
Dr. Juliano Padovani CRM 10060

Responsável Médico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 80104

Clinica Orthos
Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
Alto - Centro | 19 3437-2206

Catarata em crianças: fique atento aos primeiros sinais para proteger a visão do seu filho

Doença é uma das maiores causadoras de cegueira infantil, mas com diagnóstico precoce e tratamento adequado é possível preservar a visão

Foto: Banco de Imagem



A catarata infantil é uma doença ocular que provoca a perda da transparência do cristalino

“O sinal mais comum da catarata congênita é a mancha esbranquiçada no olho do bebê e nem sempre é possível visualizar essa mancha. Muitas vezes ela só aparece quando exposta a alguma fonte de luz...”

Não são só os adultos e idosos que podem ter catarata, crianças também podem ter a doença, por isso, é muito importante ficar atento aos sinais e procurar um oftalmologista o mais rápido possível. Esse tipo de doença é conhecida como catarata congênita, quando se manifesta desde o nascimento do bebê ou a adquirida, quando se desenvolve ao longo da infância.

A catarata infantil é uma doença ocular que provoca a perda da transparência do cristalino, que é a lente natural do olho, localizada atrás da pupila. As crianças que desenvolvem essa condição têm um cristalino opaco, comprometendo sua visão. A doença pode comprometer apenas um olho (catarata unilateral) ou os dois (catarata bilateral), e se não tratada pode causar estrabismo e nistagmo (movimentos involuntários e repetitivos dos olhos), além de cegueira.

“O sinal mais comum da catarata congênita é a mancha esbranquiçada no olho do bebê e

nem sempre é possível visualizar essa mancha. Muitas vezes ela só aparece quando exposta a alguma fonte de luz. Por isso, o Teste do Reflexo Vermelho, conhecido também como Teste do Olhinho, é muito importante e deve ser feito durante a primeira semana de vida, em intervalos regulares até 24 meses, explica o oftalmologista Sérgio Kwitko.

Diversos fatores podem contribuir para o desenvolvimento da catarata infantil, entre eles, distúrbios na gravidez, infecções intrauterinas, doenças autoimunes, alterações metabólicas, diabetes, alguns tipos de medicamentos, traumas oculares e fatores hereditários. Por isso, fique atento aos principais sinais, como:

- Pupila esbranquiçada;
- Pontos azuis nos olhos;
- Estrabismo;
- Nistagmo
- Dificuldade para acompanhar objetos;
- Sensibilidade ao brilho e luz;
- Atraso no desenvolvimento visual e motor da criança, afetando suas habilidades visuais e cognitivas.

Segundo o especialista, o tratamento da catarata congênita é somente cirúrgico. Não existe tratamento clínico (medicamentos) para catarata congênita. “É importante os pais estarem atentos, pois o diagnóstico precoce evita complicações que podem levar a perda da visão. O tratamento vai depender da gravidade da doença, do tipo da catarata e da idade da criança”, completou o médico.

Poliomielite: gotinha é substituída por vacina injetável

Neste mês, Brasil adota definitivamente o novo modelo de vacinação, com dose única

Foto: Banco de Imagem



A alteração segue recomendações científicas recentes, tanto que outros países já adotaram a prática

O Ministério da Saúde anunciou mudanças na aplicação da vacina contra a poliomielite. A famosa imunização por “gotinhas” foi substituída por uma única dose injetável em todo o Brasil. A mudança entrou em vigor definitivamente a partir do dia 4 de novembro, em todo o território nacional.

A poliomielite é causada por um vírus da família dos poliovírus, que ataca o trato intestinal, principalmente de crianças, por meio da ingestão de água ou alimentos contaminados. Em sua forma mais grave, a doença pode causar paralisia progressiva, resultando em sequelas motoras permanentes. A vacinação na primeira infância é uma forma de prevenção.

“Mesmo com essa mudança, vacinar é fundamental para garantir uma proteção eficaz, com até 99% de imunidade após o ciclo completo. Além disso, a vacinação evita a circulação do vírus, reduzindo o risco de mutações e novas infecções em pessoas que possam ser vulneráveis”, afirma doutor Paulo Antônio Friggi de Carvalho, infectologista do CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas “doutor João Amorim”.

O esquema de vacinação contra a poliomielite com as “gotinhas” funciona com três doses, aplicadas aos 2, 4 e 6 meses de vida, feitas com a vacina injetável, e os reforços ocorrem com a vacina oral, aos 15 meses e aos 4 anos. Com a nova diretriz, o esquema será simplificado: as três doses injetáveis permanecem, mas o reforço será dado apenas aos 15 meses, também com a vacina injetável, eliminando a dose aos 4 anos.

De acordo com o médico, a principal diferença entre as vacinas é o tipo de vírus utilizado. “A vacina oral contém cepas de vírus vivos atenuados, enquanto a injetável utiliza vírus inativados. Apesar disso, ambas oferecem o mesmo nível de proteção”, afirma.

A alteração segue recomendações científicas recentes, tanto que outros países já adotaram a prática. Segundo Paulo Antônio Friggi de Carvalho, além de garantir eficácia máxima com menor número de doses, o uso exclusivo da vacina injetável elimina o pequeno, mas existente, risco de mutação das cepas atenuadas, presentes na vacina oral, que poderiam circular no ambiente e infectar pessoas com o sistema imunológico comprometido.

Em 2023, a cobertura vacinal do país contra poliomielite atingiu 84,63%, mas a meta anual é vacinar, no mínimo, 95% do público-alvo, que abrange cerca de 13 milhões de crianças menores de cinco anos, segundo o Ministério da Saúde.

“É importante destacar que a vacinação segue sendo o método mais eficaz para prevenção e até erradicação de doenças em todo mundo. Ela está disponível de forma gratuita e segura nas unidades básicas de saúde e devem fazer parte da rotina de cuidados de todos”, finaliza o profissional.

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

SOB MEDIDA

MALUSA CALÇADOS

Malusá
CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 - 3302 9706
www.malusacalçados.com.br
@malusacalçados

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Síndrome de FOMO: saiba como prevenir o problema que surge do vício em redes sociais

Com a crescente presença das redes sociais no dia a dia, o fenômeno Fear of Missing Out (medo de estar perdendo algo), conhecido como Síndrome de FOMO, tem aumentado de forma expressiva.



Foto: Banco de Imagem

O problema afeta principalmente jovens e adultos, que ficam comparando suas vidas com a dos outros de forma constante

“A síndrome é caracterizada por um conjunto de sintomas que surge a partir do medo do indivíduo de estar perdendo algo, como uma experiência, oportunidade ou até mesmo um evento social e é fonte de grande ansiedade, especialmente quando há comparações constantes com a vida glamourosa e idealizada que vemos no Instagram e outras plataformas”

Basicamente, FOMO é o medo que as pessoas sentem de não saber o que os outros estão fazendo”, explica Filipe Colombini, psicólogo e CEO da Equipe AT. “Trata-se de um problema muito comum nos dias de hoje, sobretudo em função das redes sociais e da grande quantidade de informações que nos cercam”, conclui.

Segundo o psicólogo, o problema afeta principalmente jovens e adultos, que ficam comparando suas vidas com a dos outros de forma constante. “A síndrome é caracterizada por um conjunto de sintomas que surge a partir do medo do indivíduo de estar perdendo algo, como uma experiência, oportunidade ou até mesmo um evento social e é fonte de grande ansiedade, especialmente quando há comparações constantes com a vida glamourosa e idealizada que vemos no Instagram e outras plataformas”, diz Colombini.

Aqueles que sofrem com o problema têm uma necessidade constante de se atualizar nas redes sociais, como Facebook, Instagram, Youtube, mesmo durante a noite,

pectativas dos outros, distanciando-se do que realmente querem”, destaca o psicólogo.

Entre os principais sintomas da FOMO estão a sensação de desconforto e exclusão, tristeza, ansiedade exacerbada, estresse e, em casos extremos, a pessoa afetada pode desenvolver até mesmo depressão e transtornos do humor. “A síndrome tem potencial de prejudicar gravemente a saúde mental”, alerta Colombini.

Como combater a FOMO?

Segundo o especialista, nesta situação, é essencial desenvolver o autoconhecimento e praticar o autocontrole. Nesse sentido, técnicas como o mindfulness (que compreende diversos exercícios de meditação que têm como objetivo levar o indivíduo à atenção plena) podem ajudar com o foco no presente

e reconexão com valores próprios.

Além disso, é importante estabelecer um equilíbrio entre as diversas esferas da vida, como lazer, trabalho e relacionamentos, além de definir limites para o uso de redes sociais e telas em geral, visando uma redução em seu uso.

A terapia também tem grande valor, uma vez que o indivíduo passa a entender que os conteúdos da internet não surgem de vidas perfeitas, mas que os internautas, na realidade, escolhem seus melhores momentos para partilhar. E também desenvolve a consciência de que mais vale viver os momentos do que publicá-los nas redes.

“Esses cuidados podem prevenir que a FOMO comprometa a saúde mental e ajudam a pessoa a viver com mais plenitude e senso de realização”, diz Colombini.

VOCÊ QUE TEM UMA GRANDE OU PEQUENA EMPRESA E PRECISA COMPRAR CAFÉ E INSUMOS? TEMOS A SOLUÇÃO!

Não perca tempo e dinheiro comprando em diversos lugares, compre tudo na 2AC Distribuidora.

Fone: (19) 3428-9455
 Cel: (19) 98767-7004
 contato@2acdistribuidora.com.br
 Av. Luiz Pereira Leite, 259
 Jardim Asturias I - Piracicaba/SP

2AC ALIMENTOS

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR DISK ENTREGA

KAI PIRA
 RESTAURANTE E COSTELARIA
 DISK ENTREGA
 3302-9515 • 99277 2630
 AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

Saúde do homem: dieta balanceada ajuda a envelhecer com qualidade

A nutricionista dá dicas e ensina receitas para fortalecer o corpo

Homens brasileiros vivem, em média, 7 anos a menos que as mulheres, segundo dados do Ministério da Saúde. Além do câncer de próstata, a diabetes mellitus, hipertensão e deficiências cardiovasculares são outras doenças muito comuns no sexo masculino. A nutricionista do Oba Hortifrutti, Thamires Lima, lembra que ter uma boa saúde, mais do que genética, é consequência das escolhas. "Hábitos saudáveis são o ca-

minho para viver bem e envelhecer com qualidade. É importante ter cuidado com a alimentação, com a manutenção de peso, não fumar e cuidar da saúde mental", afirma.

Pensando na alimentação saudável, Thamires cita alguns hábitos de extrema relevância para a saúde do homem. "Manter a dieta baseada em vegetais como frutas, legumes e folhas, ter um bom aporte de proteínas, com o consumo de ovos, queijos e carnes, e uma ingestão

adequada de fibras como aveia, chia e linhaça", ensina.

A nutricionista destaca 3 frutas com propriedades benéficas à saúde masculina:

Tomate: Além do licopeno, a fruta também é rica em vitamina C e potássio que, juntos, favorecem o transporte do oxigênio no sangue, e traz importantes benefícios para a saúde cardiovascular. Doenças do coração estão entre as maio-

res causas de morte de pessoas do sexo masculino.

Mirtilo: Um superalimento, riquíssimo em antioxidante, atua no combate ao envelhecimento precoce e na prevenção de Alzheimer.

Mamão: Fonte de fibras que ajudam no funcionamento intestinal e rico em vitamina A, nutriente que ajuda na saúde dos olhos.

A especialista ensina 3 receitas com alimentos que ajudam a fortalecer a saúde masculina.

Tomate recheado



Ingredientes

- 4 tomates maduros
- 4 ovos
- Sal a gosto
- Azeite

Modo de Preparo

Lave bem os tomates. Seque-os e corte a parte superior. Com auxílio de uma colher, retire todas as sementes e deixe o fruto oco. Passe sal por dentro de cada tomate e coloque-os em um pirex untado com azeite. Quebre os ovos e coloque com cuidado um em cada tomate. Cubra o pirex com papel alumínio e leve ao forno médio por uns 15 minutos. Retire o papel alumínio e, se necessário, deixe mais alguns minutos até que o ovo fique no cozimento desejado. Sirva em seguida!

Bolo de mirtilo de micro-ondas



Ingredientes

- 1 ovo
- 3 colheres de sopa de leite ou bebida vegetal
- 3 colheres de sopa de farinha de aveia ou amêndoas
- 2 colheres de sopa bem cheias de amêndoas
- 1 colher de café de fermento em pó
- Mirtilos a gosto

Modo de Preparo

Em uma tigela que possa ir ao micro-ondas coloque todos os ingredientes. Misture bem e, quando ficar homogêneo, leve ao micro-ondas por 2 minutos. Retire e sirva!

Danoninho de mamão



Ingredientes

- 1 inhame (150 gramas)
- 1/2 mamão (550 gramas)
- 1 banana bem madura (250 gramas)

Modo de Preparo

Coloque água em uma panela e leve ao fogo alto. Descasque e corte o inhame em pedaços médios e cozinhe até espetar um garfo e estiver macio. Enquanto isso, descasque o mamão e a banana. Corte as duas frutas em pedaços menores. Quando o inhame estiver cozido, espere amornar e leve ao liquidificador. Junte o mamão e a banana picados. Bata até ficar um creme homogêneo - se precisar, adicione um pouco da água do cozimento para ajudar a bater. Transfira para um recipiente ou guarde em potinhos com tampa na geladeira até firmar melhor. Sirva gelado!



VALORES MARMITEX

- MINI R\$20,00
- MÉDIA R\$23,00
- GRANDE R\$28,00
- EXTRA GRANDE R\$33,00
- SEPARADINHA R\$33,00

SELF SERVICE A VONTADE

- SEGUNDA A SEXTA R\$29,90
- SÁBADO R\$34,90

O melhor lugar para sua REFEIÇÃO!

Estamos abertos de segunda a sábado com um cardápio variado e muito delicioso.

CAÇAROLA Paulista

(19) 99804-6443

Rua Dona Lico, 119 - Pulicóia

@cacarolapaulista_

Alimentação natural para pet: tabus, benefícios e o passo a passo para a transição

Especialista ensina como ingredientes naturais podem ser inseridos na dieta do seu pet de forma gradual e acessível

Foto: Banco de Imagem

“Um erro comum ao adotar a alimentação natural é tentar replicar dietas humanas ou copiar dietas de outros pets, sem levar em conta que as necessidades nutricionais dos pets são muito diferentes”

Alimentação natural para pets tem conquistado cada vez mais tutores adeptos. Em 2014, a Universidade de Pomona, na Califórnia, avaliou o hemograma de 21 cães que se alimentavam habitualmente de ração seca e passaram a receber alimentação natural cozida. Com a mudança de dieta, ao coletar o sangue quatro vezes no decorrer de um ano, os cientistas perceberam uma melhora em parâmetros do hemograma que se relacionavam com a imunidade e a oxigenação. Com a nova dieta, os cães também apresentaram níveis mais elevados de globulinas, leucócitos, hemácias e hemoglobina.

De acordo com Gabriela Corte Real, veterinária de 'A Quinta', foodtech de alimentação natural para pets, embora as rações sejam balanceadas para atender às necessidades básicas dos pets, elas podem não oferecer a mesma diversidade de ingredientes que uma dieta natural variada. “A ração oferece uma fórmula estática pelo fato de os ingredientes serem geralmente os mesmos, o que chamamos de monodieta. Além disso, contém uma variedade de antioxidantes usados para evitar os riscos de oxidação ou hidrólise de gorduras e óleos. A legislação permite o uso desses produtos em quantidades seguras, porém, se forem usados em quantidades altas podem provocar riscos para a saúde do animal”, frisa.

A superdosagem de carboidratos de algumas rações também é preocupante, segundo a veterinária, por contribuir para a obesidade e, indiretamente, para o surgimento da diabetes, problemas articulares e doenças cardíacas. Outro fator de risco, explica a especialista, é a presença de ingredientes de menor qualidade, como farinhas de carne de baixa procedência e quantidades consideráveis de milho e soja - ingredientes utilizados comumente para reduzir o custo das rações.

“O tutor não tem certeza das proporções de nutrientes colocadas na ração. Cabe a ele confiar no fornecedor. Existem marcas confiáveis, outras nem tanto. Se a busca for por preço, o cuidado deve ser redobrado. Mesmo em relação ao que podemos enxergar, há fatores de risco: corantes artificiais, por exemplo, são adicionados para tornar a ração mais atrativa, mas não trazem benefícios nutricionais para os pets e podem, em alguns casos, causar reações alérgicas”, esclarece.

Benefícios e como iniciar a transição

Mesmo com a conveniência das rações, defensores da nutrição na-



Comece a fazer a transição de maneira gradual

tural para pets destacam ser a qualidade dos ingredientes presente em alimentos naturais geralmente superior à das rações comerciais. “Lê-se natural as dietas sem eventuais aditivos e que apenas tenham sido submetidas a um processamento (congelamento e pasteurização) para torná-las aptas para produção petfood e a manutenção de todos os nutrientes essenciais. Aqui, não incluo alimentos crus”, destaca a veterinária.

Entre os benefícios da incorporação de ingredientes naturais na dieta pet estão:

- **A melhora na digestão:** ingredientes naturais são mais facilmente digeridos, resultando em menor quantidade de fezes do pet e melhor absorção de nutrientes.

- **Pele e pelagem mais saudáveis:** a dieta natural costuma ser rica em ácidos graxos essenciais, como ômega-3 e ômega-6, contribuindo para a saudabilidade da pele.

- **Controle de peso:** dietas naturais podem ser personalizadas para as necessidades individuais do animal, ajudando no controle de peso.

- **Aumento da energia e da vitalidade:** os nutrientes potencializam a disposição para as atividades diárias.

- **Redução de alergias:** a alimentação natural permite evitar ingredientes artificiais e de baixa qualidade, como corantes e conservantes, que podem desencadear alergias alimentares.

- **Prevenção de doenças:** a dieta rica em nutrientes e antioxidantes fortalece o sistema imunológico, prevenindo doenças crônicas, tais como: obesidade, diabetes e

problemas articulares.

Controle de problemas digestivos: dietas naturais podem ser formuladas para melhorar a saúde gastrointestinal, especialmente em pets com sensibilidade alimentar ou problemas digestivos crônicos.

A veterinária explica que, um dos tabus em torno da transição dos industrializados para os naturais, é o preço. “É possível a incorporação de 200g de iogurte natural, 3 gotas de própolis sem álcool e meia cenoura na ração seca. Isso significa que é possível trocar o investimento nos industrializados por ingredientes mais saudáveis”, afirma.

“Pequenas incrementações na dieta já são capazes de mudar um quadro de déficit nutricional, inclusive auxiliar em problemas de saúde que podem ser consequência disso, como alguns problemas de pele ou da flora intestinal”, completa Gabriela que faz parte do projeto 'Maria', de 'A Quinta', uma assistente virtual gratuita criada para orientar tutores na inserção de ingredientes naturais na dieta de cães.

A especialista ainda esclarece um receio de alguns tutores de não conseguir manter a rotina de oferecer a alimentação natural, principalmente durante viagens e férias. “Nestes casos, a ração comercial pode ser oferecida como uma solução temporária”, pontua.

O passo a passo para a transição

“Um erro comum ao adotar a alimentação natural é tentar replicar dietas humanas ou copiar dietas de outros pets, sem levar em conta que as necessidades nutricionais dos pets são muito diferentes”, destaca Gabriela.

A primeira e mais importante etapa para a transição da dieta industrializada para a natural é consultar um veterinário ou um zootecnista especializado que possa formular uma dieta e calcular as porções exatas do alimento, levando em consideração fatores como idade, raça, peso, nível de atividade física, condições de saúde e até preferências alimentares.

Comece a fazer a transição de maneira gradual. Inicie substituindo uma pequena parte da ração comercial pela alimentação natural (10-20% da refeição) e vá aumentando essa proporção ao longo de 7 a 14 dias. Isso evita desconfortos gastrointestinais, como diarreia ou vômitos, e permite que o sistema digestivo do pet se ajuste à nova dieta. A veterinária indica adicionar os ingredientes naturais à ração seca, ao invés da úmida, pela maior facilidade em controlar as porções de alimentos naturais adicionados.

A recomendação é primar pela rotatividade dos ingredientes, considerando na dieta uma variedade de fontes de proteínas, vegetais e frutas para garantir ao pet uma gama de nutrientes ao longo do tempo. “É um cenário diferente com relação à monodieta que as rações geralmente oferecem”, ressalta.

E quando seguir uma dieta 100% natural? De acordo com a veterinária de 'A Quinta', o momento ideal para introduzir uma dieta 100% natural depende de vários fatores: “se, após um período de 1 a 2 semanas, o pet estiver reagindo bem aos novos alimentos, com energia, fezes normais e sem sinais de desconforto, a dieta com os ingredientes naturais pode seguir de forma integral”, detalha.



Dia Do Cirurgião-Dentista

A Associação Paulista de Cirurgiões-Dentistas (APCD/Piracicaba) celebrou o Dia Do Cirurgião-Dentista com seu tradicional jantar, comandado por sua presidente Marisi Aidar. Na ocasião, além da confraternização, foi entregue o título de Cirurgião-Dentista do Ano, em sua 40ª. edição, desta feira outorgado a Oswaldo Scopin de Andrade. Confira algumas fotos de Alessandro Mascchio.

ternização, foi entregue o título de Cirurgião-Dentista do Ano, em sua 40ª. edição, desta feira outorgado a Oswaldo Scopin de Andrade. Confira algumas fotos de Alessandro Mascchio.

Fotos: Alessandro Mascchio



César Schmidt, Dirce Valério, Marisi Aidar, Hélio Benatti, Sandra Fulan, Waldemar Romano, Edson Zenebra, Oswaldo Scopin e Elisabeth



Carlos Consolmagno e Maria do Carmo



César Schmidt, Elisabeth Zenebra, Marisi Aidar e Antonio Celso Salvego de Aguiar



Francisco Tranquilin e Solange



Márcio Ajudarte Lopes e Silvia Paporotto



Paulo Delias e Elisabeth, Oswaldo Scopin de Andrade e Adriana Ricciardi



Oswaldo Scopin Andrade e Adriana Ricciardi



O título de dentista do ano entregue a Oswaldo Scopin de Andrade pela presidente da APCD



Edázima Aidar, Edson Aidar e Marisi Aidar



Zenaide Scopin de Andrade, Luna Spironello, Oswaldo de Andrade e Hélder Santana



Ricardo Rodrigues da Costa e Célia



Sérgio Furtuoso e Silvia



@fantaziajuliano



1º Imprensa Day

Mirante promoveu, na segunda-feira (04), o 1º Imprensa Day, um encontro com o objetivo de ampliar o entendimento dos jornalistas sobre o contexto do saneamento básico em Piracicaba e no Brasil. A concessionária, por meio de seus diretores Isabelly Gonçalves e André Borges, abriu as portas para representantes de mídias locais em um encontro muito produtivo, que gerou interação e trocas pela relevância dos temas. Ao longo da manhã, os debates - com a presença de especialistas, incluíram questões importantes como a crise hídrica e as mudanças climáticas.

Fotos: Alessandro Mascchio



Andréia Ferreira, André Borges, Murilo Ferreira de Sant'Anna e Isabelly Gonçalves



Rafael Bitencourt, Danielle Ricci, Nilo Belloto, Ude Valentini, Lilian Geraldini, Angela Furlan e Eliana Teixeira



Maria Trevisan e Ana Luísa Escolástico



Encontro com jornalistas promovido pela Mirante aconteceu na sede da concessionária



Eliana Teixeira, Jairinho Mattos, Danielle Ricci, Isabelly Gonçalves, José Cezario, Douglas Sarti Toledo, Vinicius Contrera, Maria Renata Pacheco Alleoni, Danilo Telles e Enzo Oliveira

EMPREENDEDORISMO E EXPANSÃO DE NEGÓCIOS
WORLD WINDOW - PIRACICABA
PAINELISTAS

Quarta-feira 13/11/24 Início às 18H30, e encerramento 21H30

Principais Patrocinadores:

UNIMEP, K29 Invest, Melos, Colegio PoliBrasil

Organização: Marliana Esteves

Escuna 1976
Happy Hour

Todos os dias das 16:00 às 02:00

COPÃO EM DOBRO
02 COPÃO 15,99
500ml COPO DESCARTÁVEL

TORRE EM DOBRO
02 TORRES 89,90
2,5L. C/ CREME QUALQUER MARCA

87.3, 87.4, 87.45, 87.16, 87.2, 87.1, 87.40, 87.58, 986.1, 986.2, 986.3, 986.4

ATE Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

3426.2777
3426.4777

RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE
(esq. com a rua Riachuelo)



50 Anos de Sud Mennucci

Fotos: Orlando Avanzi

Aconteceu no último sábado, dia 2 de novembro, na Vila Francesa, em Piracicaba, a festa de confraternização de 104 ex-alunos do "Sud Mennucci", para a comemoração de 50 anos de formados no Colegial em 1974. Com mui-

ta emoção, os eternos colegas abraçaram-se como sempre, dançaram ao som de músicas da época e se confraternizaram em encontro inesquecível a todos eles. Seguem as fotos feitas por Orlando Avanzi.



A Comissão Organizadora do evento: Adolpho Queiroz, Eliane Aguiar, Maria Eugenia Colasante, Sonia Costa, Marcia Silveira e Milton Pelais



Mauro Moreno, Paulo Castro Neves, Fernando Zancaner, Ângelo Frias Neto, Adalberto Penatti e Adilson Pences



A turma quase toda, em pose especial



Roberto Durrer Leite e Laércio Diehl



Hora do brinde, à frente com Milton Pelais, Gilberto Roncato, Sonia Costa, Helena Pezzato, Angelica Lino, Maria Eugenia Colasante, Valquíria Silva, Adalberto Penatti, Rogerio Tomaziello



Ernesto Valvano, Sueli Fischer, Angelica Fischer, Eliane Aguiar, Leliane Cantarelli, Flávio Pfaff, Samia Jabor e Mirna Adamoli



Ernesto Valvano e Ana Maria; Tufi Chalita e Roseli; André Gimael e Silvia; Ângelo Frias e Celisa



Silvia Pences, Silvia Pelais, Sandra Furlan, Helena Pezzato, Rosângela Françoso, Rosali Borges dos Santos



Denise Filippini, Angelica Lino, Raquel Tavares, Heloisa Duarte, Heloisa Angeli, Angelica Fischer e Ângela Macieira



Eliane e Flávio Pfaff, Adilson Pences, Artur e Matilde Bizetti, Maria Eugenia Colasante e Aymê Magalhães



Renato Pfaff, Jorge Moraes e Odivaldo Ducatti



Mauri Casale, Rogerio Tomaziello, Roberto Godoy, Odivaldo Ducatti e Ângelo Frias



@fantaziajuliano



Café com Propósito: um olhar no presente, projetando o futuro

O presidente do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região, José Antonio Fernandes Paiva, deu o start no projeto, Café com Propósito, uma iniciativa idealizada pelo Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região, que tem como objetivo promover um espaço de diálogo, reflexão e planejamento sobre os desafios contemporâneos e as perspectivas futuras. O projeto surge com a proposta de abordar questões relevantes do presente, impactando positivamente a vida dos trabalhadores e da comunidade, ao mesmo tempo em que inspira a construção de um futuro mais justo, inclusivo e sustentável.

Ao juntar pessoas em torno de uma mesa de café e reflexão, o Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região reafirma seu compromisso com a construção de um futuro onde os direitos e o bem-estar dos trabalhadores sejam sempre prioridades. "O Café com Propósito é, sem dúvida, um exemplo de como o presente pode ser analisado e transformado para criar as condições ideais para o futuro que todos desejamos", emenda Paiva.

Foto: Divulgação

José Antonio Fernandes Paiva



Fellicidades!

Flávia Castilho comemora aniversário em Madrid, na Europa, junto a amigos e família. Na foto: Flávia Castilho, Fábio, Vincenzo, Alessandro, Francielle e Yasmin Augusti.

Foto: Acervo

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA - NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA - MÁQUINAS E FERRAMENTAS

19 981659369
FAÇA UM ORÇAMENTO - CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

Agremiadores: @armandinho_thomazello
@mariohenrico @BancoXV @gustavo e produção: @pedrocbi

UM PODCAST FEITO POR XVZISTAS PRA FALAR DO XV.
INSCREVA-SE EM NOSSO CANAL DO YOUTUBE.

LIVE
SEGUNDAS-FEIRAS AS 19H

@PODXVPIRA

ACESSO MAIS RÁPIDO

NEWS
Piracicaba | 99,5

Em PIRACICABA
Sintonize

99,5 Mhz

OUÇA A MELHOR
PROGRAMAÇÃO de
NOTÍCIAS NO SEU
CELULAR

Baixe agora mesmo o APP da
JOVEM PAN NEWS PIRACICABA



Réveillon na Praia Brava

Fotos: Divulgação



O restaurante do hotel Villa d'Ozio promoverá uma noite especial para celebrar a chegada de 2025 à beira-mar, em uma das praias mais famosas de Santa Catarina. A noite inclui um menu exclusivo para a ceia, servida em 4 passos e criada pelo chef Duba, festa no lounge do hotel com música ao vivo e vista ao grandioso show pirotécnico da cidade vizinha de Balneário Camboriú.



Fachada



Área da Piscina

Estão abertas as reservas para passar o Réveillon à beira-mar na Praia Brava de Itajaí (SC), com direito à ceia no restaurante do hotel Villa d'Ozio, que traz a atmosfera de uma elegante casa de praia e festa no lounge.

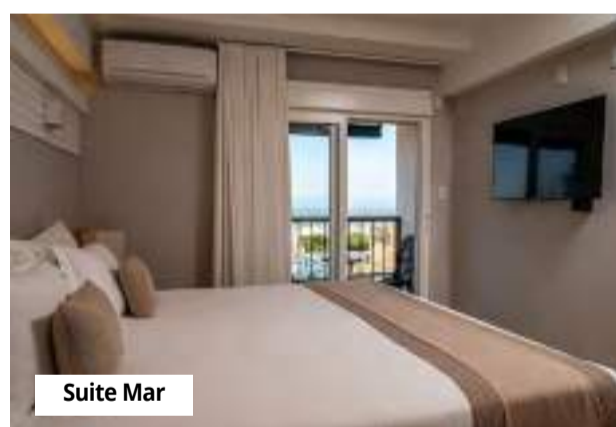
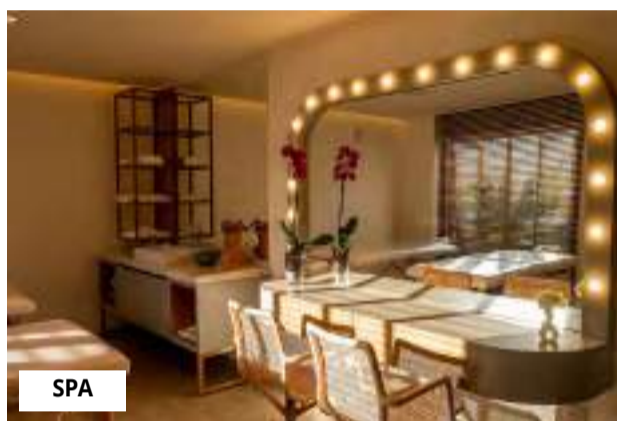
Preparado especialmente para a ocasião, o chef Duba apostou na escolha de produtos de alta qualidade para o menu da noite, com ingredientes frescos e apropriados para a comemoração e para a estação. Segundo ele, é uma mescla da culinária catarinense com a mediterrânea, que se conecta com o sul do país em razão da colonização.

Com serviço "empratado" em 4 passos, a ceia inicia com couvert que integra uma seleção de queijos, frios, pães artesanais (feitos no próprio local) e antepastos. Em relação às entradas, são duas alternativas: vieiras (servidas ao molho de vinho branco) e ostras (gratinadas com uma mistura de farelo de pães e parmesão), ambos frutos do mar nobres cultivados em Santa Catarina.

Para o prato principal, tentáculos de polvo tostados e acompanhados de batatas douradas na manteiga e molho 'romesco' (tradicional espanhol que inclui especiarias, amêndoas e frutos como tomates) é uma opção. Outra alternativa é o carré de cordeiro que acompanha aspargos frescos grelhados e molho de iogurte, alho e limão. Para a sobremesa, o chef trouxe ao menu o tradicional doce italiano que agrada aos mais diversos paladares: o clássico cannoli recheado com ricota fresca com chocolate e essência de laranja.

Após a ceia, os convidados poderão aproveitar a noite em uma festa preparada no lounge superior do hotel, com direito à música ao vivo e "mimos doces" como trufas e os franceses 'macarons'. No local, além da vista para a Praia Brava, o público terá visão panorâmica do famoso espetáculo pirotécnico da cidade vizinha de Balneário Camboriú.

Além dos itens incluídos na ceia, o restaurante do hotel oferece uma carta extensa de vinhos, espumantes, cervejas, drinques e variedade de bebidas não alcoólicas que estarão à disposição dos clientes.



ALUGUE UMA IMPRESSORA



- PREÇO FIXO MENSAL
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA INCLUSA
- SUPRIMENTOS INCLUSOS
- ECONOMIA DE TEMPO, VAMOS ATÉ VOCÊ
- PLANEJAMENTO DE GASTOS
- SUBSTITUIÇÃO DE EQUIPAMENTO EM CASO DE NÃO FUNCIONAMENTO

www.tonercopy.com.br tonercopy@terra.com.br (19) 3433-0600 (19) 3433-0777



@FolhadePiracicaba

Podcasts



@FolhadePiracicaba

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

NO AR



Nesta Próxima

TERÇA
12/10

9 hs da manhã

ENTREVISTADOS - David
Alexandre e Ricieri Seabra



Pets e Condomínios: Regras e Dicas

JUL 17 O que é?

Toda terça-feira, às 9h, o Podcast Folha de Piracicaba, em parceria com a XMT Digital, traz discussões aprofundadas e entrevistas com personalidades relevantes da cidade e região. Sob o comando de Carlos Henrique, o modelo se consolidou como uma das principais plataformas para o debate de temas que impactam diretamente a comunidade piracicabana.

Uma produção de conteúdo audiovisual, utilizando tecnologia de ponta e estrutura de estúdio de última geração. Juntos, o programa é um espaço dinâmico e informativo, onde autoridades, especialistas e líderes locais compartilham suas visões sobre política, economia, cultura, meio ambiente entre outros assuntos que agregam para Piracicaba.

JUL 17 QUANDO?

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS, ÀS 9H.

ONDE ASSISTIR?

ACOMPANHE NO NOSSO CANAL DO YOUTUBE E NA WEB RÁDIO FOLHA DE PIRACICABA.

NÃO PERCA A OPORTUNIDADE DE SE MANTER INFORMADO SOBRE OS PRINCIPAIS ASSUNTOS DE PIRACICABA E REGIÃO!



Apresentação
Carlos Henrique

Realização:

XMT Agência | Produtora
DIGITAL