

Novembro Azul Câncer de Próstata e a Saúde do Homem: rompendo tabus e enfrentando preconceitos



Foto: Divulgação

Pág. 04

Fernando Medina, oncologista, diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba

Controlar certos fatores de risco pode reduzir a possibilidade de desenvolver demência quase pela metade. É o que aponta uma atualiza-

ção do Lancet Commission on Dementia, publicada no último dia 10 de agosto no periódico The Lancet.

Cultura Pág. 26

REVISTA Us
3 de novembro de 2024

Fernanda Everaldo
A mente criativa por trás do Espaço *Ventre Vida* fala com exclusividade para a *PiraCult*

Pet
Seu pet merece parabéns? Saiba o que ele pode comer na festa

Saúde
AVC: principais sintomas e tratamento

Comportamento
Dor no peito pode ser sinal de Síndrome do Coração Partido

Turismo
Lisboa encantada

Cidade Pág. 24

Tempestade em SP: Novas chuvas podem causar mais prejuízos econômicos

Educação Pág. 43

Start Anglo Bilingual School anuncia chegada a Piracicaba com proposta de educação bilíngue e de alta performance

Cidade Pág. 07

Projeto do Sírio-Libanês mapeia mulheres por inteligência artificial para reduzir risco de câncer de mama



A plataforma digital CareGaps Mama envia alertas personalizados para pacientes para estimular o cuidado preventivo

Cidade Pág. 12

Cemitérios têm programação de missas de Finados; Parque da Ressurreição promove atividades para visitantes em Piracicaba

+1 ALUGADO

Alphaville

FRIASNETO
CONSULTORIA DE IMÓVEIS

friasneto.com.br

Boa leitura!

Morro Grande

Cidade Pág. 06

Células-tronco reverterem diabetes tipo 1 em mulher pela primeira vez

Foto: Banco de Imagem



Enfermeira explica como a conquista pode revolucionar o tratamento da doença crônica

Cidade Pág. 08

Artrite Reumatoide: novos tratamentos e perspectivas

Foto: Banco de Imagem



Reumatologista explica que terapias recentes proporcionam maior qualidade de vida e apontam para um futuro de tratamentos personalizados

FUTEBOL



Artigo

A socialização de pessoas idosas como ferramenta de prevenção ao isolamento social

No mês de outubro, de celebração à pessoa idosa, tivemos muito a comemorar, mas também a considerar. Quando observamos o processo acelerado de crescimento da população idosa, nos deparamos com diversas situações a serem pensadas para buscar políticas públicas que promovam a qualidade de vida desse público. De acordo com dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística - IBGE (2014), 13,7% da população brasileira é formada de pessoas com 60 anos ou mais e a expectativa é que em 2050, este público seja de 28,9% da população.

A expectativa de vida aumentou e, com ela, a importância dos cuidados e proteção dessa parcela da população. O isolamento social, a falta de interação e ocupação em atividades que impliquem responsabilidade acabam conduzindo para a ausência de relacionamentos significativos e a sentimentos de desvalorização e inutilidade que afetam negativamente o envelhecimento saudável.

Dessa forma, durante a gestão do prefeito Luciano Almeida, buscou-se incentivar a socialização e interação de pessoas idosas, por meio dos Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, executados em vários pontos da cidade. Temos atendido cerca de 1.700 pessoas idosas em serviços como a Estação Idoso, unidades de Centro de Convivência Intergeneracional (CCIinter) e no projeto Com Vivência, realizado por meio de recursos do Fundo Municipal do Idoso, em parceria com o Centro Social de Assistência e Cultura São José (Cesac) e Associação Franciscana de Assistência Social Coração de Maria (Afascom).

Na Estação Idoso, as pessoas participam de atividades físicas, coral, ginástica cerebral, pintura, artesanato, grupo socioeducativo, terapia ocupacional e dança circular que promovem o bem-estar, a convivência e a troca de experiências.

Já nas oito unidades de CCIinter, localizadas nos bairros Algodoal, Bosques do

Lenheiro, Jaraguá, Jardim Itapuã, Jardim Oriente, Parque dos Sabiás, Parque Piracicaba e Vem Viver, o público participa de ginástica laboral, exercícios de mobilidade, dinâmicas, artesanatos, jogos de interação e memorização, além de atividades intergeracionais, com a participação de crianças e adolescentes do serviço. A convivência entre as gerações contribui para a preservação da memória e bem-estar físico e emocional, beneficiando com aprendizado mútuo, enriquecimento cultural e integração social.

O projeto Com Vivência, por sua vez, reúne pessoas com 60 anos ou mais em oficinas de ginástica, alongamento, yoga, artesanato, ecológicas, grupos com psicóloga, dança e música em espaços públicos como Centros Comunitários, Centros Sociais e Varejões.

Em muitas ocasiões pude ouvir histórias de vidas que foram transformadas ao participar dessas oficinas, em quaisquer dessas três modalidades. Pessoas idosas que se encontravam em situação de isolamento social, hoje participam assiduamente das atividades, conquistaram espaço na comunidade, autonomia, protagonismo e, conseqüentemente, melhoria na qualidade de vida.

Essas ações contribuem com a longevidade saudável, melhorando as condições de sociabilidade, o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários e o bem-estar da pessoa idosa. Em consequência, previne o agravamento psíquico, o risco social e situações de isolamento e institucionalização.

Nosso desejo, enquanto gestão, é que essas ações sejam fortalecidas e se ampliem cada vez mais em nosso município para que, ano após ano, possamos viver diante de uma sociedade que acolha, proteja e respeite as pessoas idosas.

Euclídia Fioravante – Secretária Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social

Artigo

Muita luta pela frente

Durante essa semana, tivemos uma importante boa notícia para a educação pública. O governo Tarcísio de Freitas/Renato Feder desistiu da implementação imediata das escolas cívico militares. Claro, não tinha mesmo outra saída. Decisão judicial conquistada pela APEOESP, em Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADIN) no Tribunal de Justiça de São Paulo (TJSP), com todo o apoio do nosso mandato popular, suspendeu o programa até o julgamento das ADINs que tramitam no Supremo Tribunal Federal, com amplas chances de vitória.

Tenho a certeza de que, com meu pronunciamento em Audiência Pública sobre a matéria no STF, em 22 de outubro, dei uma grande contribuição para que aquela corte considere inconstitucionais as escolas cívico-militares em todo o Brasil. A educação pública precisa de investimentos, respeito, políticas adequadas. Os problemas existentes não serão resolvidos com a presença de policiais aposentados dentro das escolas. Ao contrário, novos problemas serão criados, como demonstram as experiências em estados e municípios que fizeram essa péssima opção. O nível de aprendizagem permanece na média das demais, enquanto sobram ocorrências de assédio, ameaças, constrangimentos e até agressão física.

Também durante essa semana havíamos conquistado, por meio de Ação Civil Pública da APEOESP, liminar que tornava sem efeito o leilão de privatização de 17 escolas estaduais realizado na Bolsa de Valores de São Paulo (Bovespa) no dia 29 de outubro e suspendia o próximo leilão, que se realizaria no dia 4 de novembro, segunda-feira, para privatizar outras 16 escolas. No dia deste leilão, estivemos presentes, professores, funcionários, estudantes, outros segmentos e movimentos sociais em ato nas imediações da Bovespa, que foi cercada pela Polícia Militar e Guarda Civil Metropolitana.

Lamentavelmente, utilizando seu poder político e o peso do Governo do Estado, o governador Tarcísio de Freitas conseguiu diretamente junto ao presidente do Tribunal de Justiça do Estado a revogação da liminar.

O juiz que concedeu a liminar, Dr. Luís Manuel Fonseca Pires, agiu com base na legalidade e também no mais alto interesse público. Como se já não bastasse a gravidade do processo de privatização das escolas iniciado pelo governo bolsonarista de São Paulo, há uma agravante que torna toda essa situação ainda mais alarmante: a Engeform Concessões e Investimentos, empresa vencedora do primeiro lote de 17 unidades a serem construídas em regime de parceria público privada, administra sete cemitérios da na Capital, cuja gestão marcada por desumanidade e

altos preços forma objeto de debate durante a campanha eleitoral na cidade de São Paulo.

Esse fato demonstra claramente o des-caso deste governo para com a educação pública, vista como um mero negócio transacionável na Bolsa de Valores. O nome da empresa – evidenciando o termo Concessões – mostra claramente seu direcionamento à exploração de serviços públicos concedidos pelo Estado. No caso das escolas públicas paulistas, a concessão seria de 25 anos, se consumada. Ou seja, não importa a área, não importa a atividade, o objetivo das empresas é somente lucrar. É esse tipo de empresa que a dupla Tarcísio/Feder quer colocar dentro de nossas escolas.

Evidentemente, somos contra qualquer tipo de privatização de serviços públicos, mas confiar atividades dentro de escolas públicas a uma empresa que administra cemitérios privatizados na Capital, cujo atendimento desumanizado e altos preços cobrados da população foram amplamente denunciados durante a recente campanha eleitoral, chega a ser um verdadeiro escárnio.

Engana-se quem pensa que estamos derrotados. Não vamos desistir. Se o governador e seu secretário da Educação ganharam uma na justiça, terão que nos enfrentar nas ruas, a começar pelo ato dia 4 de novembro na frente da Bovespa, no centro de São Paulo, que será ainda maior do que o anterior.

Está mais do que demonstrado que privatizações causam sérios danos aos direitos da população. Estão aí os casos da ENEL, dos próprios cemitérios privatizados, das linhas de trens e metrô e dos serviços de água e esgoto na minha cidade, Piracicaba, para mostrar os prejuízos da privatização.

“Engana-se quem pensa que estamos derrotados. Não vamos desistir”

Assim como no caso das escolas cívico-militares, nas quais Tarcísio e Feder querem colocar policiais aposentados, sem formação e aptidão de educadores, para impor disciplina militariza-

da e pensamento único, também no caso dessas escolas que já iriam nascer privatizadas, o governo coloca uma empresa que nada tem a ver com educação e sim com cemitérios. A sociedade não pode aceitar!

Também estamos de olho na Assembleia Legislativa. A qualquer sinal de votações que podem prejudicar os profissionais da educação, os estudantes e os direitos educacionais de toda a população, lá estaremos, como sempre. E nosso mandato parlamentar estará junto com todos e todas que lutam.

Professora Bebel é deputada estadual pelo PT e segunda presidenta da APEOESP

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us:** Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão:** Ana Lucia Valente
E-mail: contato@folhadepiracicaba.com.br.
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

folhadepiracicaba ▾



Nota...



10,5 mil
publicações

27,6 mil
seguidores

3.824
seguindo

Jornal Folha de Piracicaba

📰 Notícias Diárias

🔗 Conexão com Leitor

🎧 Podcast Semanal - Entrevistas toda terça-feira... mais

🔗 linktr.ee/folhadepiracicaba

Painel profissional

505 mil visualizações nos últimos 30 dias.

Editar perfil

Compartilhar p...

Contato



Parceiros



Podcast Folha



Revista US



Eleições 2024

505 mil visualizações nos últimos 30 dias!

A palavra é dedicação! Um trabalho realizado com motivação, visão, perseverança, diálogo e trabalho em equipe.

Obrigada, Piracicaba!

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Novembro Azul Câncer de Próstata e a Saúde do Homem: Rompendo Tabus e Enfrentando Preconceitos



Fernando Medina, oncologista, diretor do CECAN - Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba

A saúde masculina envolve vários aspectos que vão além do físico, abrangendo também a saúde mental e emocional. Tradicionalmente, muitos homens enfrentam barreiras quando se trata de cuidados médicos preventivos e de procurar ajuda, em parte devido a normas culturais, estigmas e uma falta de conhecimento ou abertura sobre a importância dos cuidados regulares com a saúde.

Aspectos da saúde masculina

A saúde dos homens é marcada por desafios específicos e riscos aumentados para algumas condições, como doenças cardiovasculares, diabetes, câncer de próstata e doenças mentais. Os homens tendem a ter uma expectativa de vida mais curta em comparação com as mulheres, e grande parte disso está relacionada a comportamentos de risco, como o uso excessivo de álcool e cigarro, uma alimentação desequilibrada e baixa adesão a atividades físicas regulares. Além disso, fatores emocionais e psicológicos, como o estresse no trabalho e pressões sociais, contribuem para problemas de saúde mental, como ansiedade e depressão.

Barreiras à procura por exames médicos

É comum que muitos homens evitem exames de rotina ou retardem consultas médicas. Existem algumas razões centrais para essa relutância:

1. Cultura e Estigma: Muitos homens foram ensinados desde cedo a serem fortes e autosuficientes, o que pode levar à ideia de que buscar ajuda é um sinal de fraqueza. Esse estigma dificulta o processo de reconhecer e aceitar a necessidade de cuidar da saúde.

2. Medo e Ansiedade: A

possibilidade de receber um diagnóstico negativo é um dos principais motivos de evasão médica. Esse medo leva alguns homens a evitarem exames importantes, como o toque retal para câncer de próstata ou o exame de sangue PSA, essenciais para a detecção precoce de condições graves.

3. Desinformação e Falta de Rotina de Cuidado: Muitos homens desconhecem a importância dos exames de rotina ou não sabem quais exames precisam fazer em cada fase da vida. Além disso, a ausência de uma rotina regular de visitas ao médico contribui para o adiamento de cuidados essenciais.

4. Menor Sensibilidade a Sintomas: Estudos mostram que homens têm uma tendência maior de ignorar ou subestimar sintomas, acreditando que eles vão "passar sozinhos" ou que são sinais de cansaço ou estresse, o que adia a procura por ajuda.

5. Questões de Acesso e Tempo: Dificuldades de acesso aos serviços de saúde e a falta de tempo por conta de compromissos de trabalho também desempenham um papel na relutância em fazer exames preventivos.

A importância dos exames preventivos

Os exames regulares são fundamentais para a prevenção e detecção precoce de doenças graves, como o câncer de próstata, doenças cardiovasculares, diabetes e até problemas de saúde mental. No caso do câncer de próstata, por exemplo, a detecção precoce aumenta significativamente as chances de cura. Exames como o toque retal e o PSA são rápidos e não invasivos, mas ainda sofrem preconceitos e resistência entre muitos homens.

Estratégias para melhorar o

cuidado masculino

A conscientização é uma ferramenta poderosa para ajudar a superar essas barreiras. Campanhas de saúde, como o Novembro Azul, buscam desmistificar exames e cuidados médicos e educar os homens sobre a importância de uma vida saudável e da detecção precoce de doenças. Além disso, algumas estratégias podem ajudar os homens a enfrentar essas barreiras:

- Educação e Conscientização: Informar sobre a importância dos exames de rotina e desmistificar o estigma em torno de consultas médicas.

- Incentivo Familiar: O papel de familiares e amigos pode

ser crucial para incentivar consultas médicas e apoiar o homem em sua jornada de cuidados preventivos.

- Abordagem Integrada e Holística: Focar não só no aspecto físico, mas também na saúde mental e emocional. Consultas de rotina devem incluir discussões sobre qualidade de vida, estresse e bem-estar emocional.

- Aprimoramento dos Serviços de Saúde para Homens: Criar ambientes mais acolhedores e de fácil acesso, com horários flexíveis e estratégias de comunicação voltadas ao público masculino.

Ao enfrentar essas barreiras, os homens podem melhorar

significativamente sua qualidade de vida e aumentar suas chances de viver com saúde e bem-estar. A mudança de cultura e o incentivo ao autocuidado são essenciais para garantir que mais homens procurem ajuda antes que pequenos problemas se tornem grandes.

Novembro Azul é uma campanha de conscientização e prevenção do câncer masculino, com foco especial no câncer de próstata e, em menor escala, no câncer de testículo. Iniciado originalmente na Austrália, o movimento se expandiu mundialmente, tornando-se um dos principais meses de conscientização para a saúde do homem.

1ª CORRIDA DOS METALÚRGICOS

Inscrições abertas!

17 NOVEMBRO Domingo 06h30

5 KM

Confira valores e inscrição na legenda

Clube Recreativo dos Metalúrgicos Avenida Dols Corrêgas, 3.110, Piracicaba - SP

INSCRIÇÕES: podiumchp.com.br

Câncer de Próstata

O câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens, ficando atrás apenas do câncer de pele não melanoma. No Brasil, de acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), cerca de 70 mil novos casos de câncer de próstata são diagnosticados anualmente, com uma taxa de mortalidade em torno de 15 mil óbitos por ano. Esse tipo de câncer é mais comum em homens acima dos 50 anos e é influenciado por fatores genéticos, estilo de vida e até características étnicas, sendo mais frequente em homens negros.

Os sintomas do câncer de próstata geralmente aparecem em estágios avançados e incluem dificuldade para urinar, necessidade de urinar com frequência, especialmente à noite, e dor pélvica. No entanto, muitos homens não apresentam sintomas nas fases iniciais, o que reforça a importância de exames de rastreamento, como o toque retal e o PSA (antígeno prostático específico), especialmente a partir dos 50 anos, ou dos 45 anos para aqueles com histórico familiar ou outros fato-

res de risco.

Câncer de Testículo

O câncer de testículo é menos comum, mas ainda assim é o tipo de câncer mais frequente entre homens jovens, entre 15 e 35 anos. Ele representa cerca de 1% de todos os casos de câncer em homens, com uma taxa anual de incidência estimada em torno de 8 mil casos nos Estados Unidos, com números proporcionais em outros países. Esse câncer possui alta taxa de cura, especialmente se diagnosticado precocemente, sendo um dos cânceres mais tratáveis, com cerca de 95% de chance de cura nos estágios iniciais.

Sintomas incluem nódulos ou inchaço nos testículos, desconforto ou dor no escroto e, ocasionalmente, dor nas costas ou no abdômen. O autoexame testicular é uma prática recomendada para homens, especialmente para aqueles em idade de risco, pois ajuda na detecção precoce de nódulos ou outras anormalidades.

Importância do Novembro Azul

A campanha Novembro Azul busca não apenas alertar so-

bre esses tipos de câncer, mas também reduzir o preconceito e o medo que ainda existem em torno dos exames de próstata, promovendo uma cultura de autocuidado entre os homens. Além de incentivar exames regulares, o movimento reforça a importância de adotar um estilo de vida saudável, com alimentação equilibrada, prática de exercícios físicos e redução do consumo de álcool e cigarro, fatores que ajudam na prevenção de várias doenças.

Mensagens-chave do Novembro Azul

- Realizar exames preventivos regularmente (principalmente PSA e toque retal a partir dos 50 anos, ou antes, caso haja histórico familiar).
- Estar atento a qualquer sintoma e procurar um médico em caso de anomalias, como dores ou inchaços.
- Adotar hábitos saudáveis, como alimentação equilibrada, atividade física e controle do peso.

A prevenção e a detecção precoce são as melhores formas de reduzir a mortalida-

de e aumentar as chances de cura.

Em comemoração ao Novembro Azul, o Centro de Oncologia Campinas (COC) está promovendo uma série de iniciativas focadas na conscientização e prevenção do câncer de próstata. Essas ações visam aumentar o conhecimento sobre a importância do diagnóstico precoce, bem como oferecer suporte e cuidado especializado aos pacientes e ex-pacientes.

Programas em Destaque para Novembro Azul no CECAN da Santa Casa de Piracicaba:

1. Conferências em Empresas e Escolas: O COC está levando palestras educativas para empresas e escolas, abordando informações fundamentais sobre o câncer de próstata, fatores de risco, importância da prevenção e os principais métodos de diagnóstico. Essas conferências ajudam a sensibilizar o público masculino e a comunidade em geral sobre a importância do acompanhamento médico regular.

2. Conferências para Pa-

cientes e Ex-pacientes: No próprio CECAN, são realizadas conferências direcionadas aos pacientes e ex-pacientes com câncer de próstata. Esses encontros abordam desde as novidades em tratamentos até aspectos emocionais e sociais da doença, oferecendo também espaço para que os participantes compartilhem experiências e fortaleçam o suporte mútuo.

3. Suporte à Qualidade de Vida: O CECAN oferece acompanhamento contínuo para pacientes e ex-pacientes, com foco em melhorar a qualidade de vida durante e após o tratamento. Esse suporte inclui orientação nutricional, aconselhamento psicológico e atividades que promovam o bem-estar físico e emocional, visando a recuperação e a reintegração ao cotidiano.

Essas iniciativas do CECAN no Novembro Azul buscam não apenas conscientizar, mas também oferecer o suporte prático e clínico necessário para garantir que os homens estejam atentos à saúde prostática e recebam o tratamento adequado o mais cedo possível.

REPRESA

SANTA MARIA DA SERRA/SP

CONDOMÍNIO
ONDAS GRANDES 2



TERRENOS A PARTIR DE
1.000 M²

**ENTRADA
+ 24 VEZES
SEM JUROS**

**ESCRITURA
NO ATO**

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL
SÁBADO E DOMINGO

CRECI 280971 **Paulo**
imobiliária

WHATSAPP DE PLANTÃO

19-97401.2299



19 2105.0555

2 RAMPAS

AVENIDA PRINCIPAL

REGISTRO DE INCORPORAÇÃO R-3/20.961, EM 11/12/2020 - MATRÍCULA 20.961

Transplante de células-tronco reverte diabetes tipo 1 em paciente pela primeira vez na história

Enfermeira explica como a conquista pode revolucionar o tratamento da doença crônica

“Para os pacientes, é fundamental monitorar de perto os níveis de glicose no sangue e administrar insulina diariamente”

Um grupo de pesquisadores chineses alcançou um marco inédito no tratamento da diabetes tipo 1 ao reverter a condição de uma paciente com um transplante de células-tronco.

O estudo publicado em setembro deste ano, na revista científica Cell, revela que uma mulher de 25 anos está há um ano sem precisar de suplementação de insulina, uma conquista que pode revolucionar o tratamento da doença crônica.

Conforme a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), mais da metade da população brasileira desconhece que sofre de diabetes, uma condição que muitas vezes se desenvolve de maneira assintomática e gradual.

Andrezza Barreto, enfermeira da Vuelo Pharma explica que no estudo, os cientistas extraíram células-tronco de três pacientes com diabetes tipo 1 e as reprogramaram para um estado pluripotente, permitindo que se transformassem

em qualquer tipo de célula do corpo.

Utilizando uma técnica modificada, criaram grupos 3D de ilhotas pancreáticas que, na cirurgia realizada em junho de 2023, foram injetadas no abdômen da paciente, facilitando o monitoramento.

Dois meses e meio após a intervenção, a paciente estava produzindo insulina suficiente para viver sem suplementação, com seus níveis estabilizados um ano após o procedimento.

A enfermeira enfatiza que o diabetes tipo 1 é uma doença autoimune geralmente diagnosticada durante a infância ou adolescência, que leva à incapacidade do pâncreas de produzir insulina, hormônio essencial para a conversão de alimentos em energia.

“Para os pacientes, é fundamental monitorar de perto os níveis de glicose no sangue e administrar insulina diariamente”, observa.

Apesar dos resultados promisso-



Fotos: Banco de Imagem

Apesar dos resultados promissores do estudo, a comunidade científica pede cautela

res do estudo, a comunidade científica pede cautela. Os pesquisadores salientam que ainda é muito cedo para afirmar que a paciente está completamente curada. É necessário um acompanhamento de pelo menos cinco anos.

Os outros dois pacientes envolvidos no estudo também apresentaram resultados positivos, mas ainda não completaram um ano de

acompanhamento. Com base nesses achados, os cientistas planejam expandir a pesquisa para incluir entre 10 e 20 novos participantes.

Simultaneamente, outros estudos estão sendo realizados para tratar a diabetes tipo 1 com células-tronco, buscando não apenas reverter a condição, mas também prevenir a resposta autoimune que a causa.

Equipe especializada com mais de **15 anos** de experiência em **vistorias.**



AUTO CONTR-LE
VISTORIA AUTOMOTIVA



(19) 3927-6906 (19) 99100-5335 @autocontrole_vistoria
Avenida Piracicamirim - 2905 - Vila Monteiro - Piracicaba / SP

Projeto do Sírio-Libanês mapeia mulheres por inteligência artificial para reduzir risco de câncer de mama

A plataforma digital CareGaps Mama envia alertas personalizados para pacientes para estimular o cuidado preventivo

Fotos: Banco de Imagem

“O CareGaps Mama representa uma grande oportunidade para melhorar a adesão ao cuidado preventivo, garantindo que pacientes em risco sigam protocolos recomendados”

O uso da inteligência artificial já é realidade na prevenção ao câncer de mama no Sírio-Libanês com o CareGaps Mama, uma plataforma tecnológica que alerta as pacientes por mensagem de celular, lembrando de marcar o acompanhamento com seu médico e, caso necessário, realizar os exames da mama.

As pacientes que recebem o alerta são as que tiveram alguma alteração nos exames de imagem. O serviço roda de forma totalmente personalizada. A partir do banco de dados de pacientes, o algoritmo seleciona as mulheres que anteriormente realizaram exames de imagem, como mamografia, ultrassonografia e ressonância magnética, e faz o contato de acordo com sua condição clínica. “Estamos utilizando a tecnologia para nos auxiliar no cuidado com as nossas pacientes em todo o processo de diagnóstico”, afirma Marina Sahade, on-

colologista especialista em mama e vice-diretora clínica do hospital.

De fevereiro a junho deste ano, a partir da base de 2.988 pacientes identificadas com BI RADS 3 (que compreendem os nódulos circunscritos provavelmente benignos), foram enviadas mensagens para 927 pacientes, que não haviam retornado para fazer o acompanhamento anual recomendado. “Os resultados até agora são muito animadores, pois geraram um aumento de 98% nas chances de fechamento do ciclo de acompanhamento dessas pacientes. Isso demonstra que há uma grande oportunidade para melhorar ainda mais a eficácia do rastreamento de câncer de mama”, acrescenta a especialista.

A maestria do projeto está na adoção da tecnologia como ferramenta para potencializar a medicina preventiva. “O CareGaps Mama representa uma grande



O Care Gaps Mama oferece uma base de informações robusta para futuras pesquisas e publicações científicas

oportunidade para melhorar a adesão ao cuidado preventivo, garantindo que pacientes em risco sigam protocolos recomendados”, afirma ela, que participou da coordenação de todo o desenvolvimento do sistema junto ao time de Inovação em Ciências de Dados (DataLab) do Sírio-Libanês.

O Care Gaps Mama oferece uma base de informações robus-

ta para futuras pesquisas e publicações científicas. Além disso, o projeto foi desenvolvido para ser escalável, com possibilidades de engajamento automatizado via WhatsApp ou o aplicativo do Portal do Paciente. “Queremos que o Care Gaps Mama não apenas seja uma ferramenta de rastreamento, mas um diferencial de serviço aos especialistas que acompanham as pacientes, ajudando-os a salvar vidas”, conclui.

VENHA VISITAR O NOSSO ESPAÇO

Pão, filão quentinho todos os dias!
Agora, fresquinho e perto de você diariamente

Logos: Espaço GIANNA, Chicorê Bar, GIANNAMIX, BR

Novos tratamentos e perspectivas de medicina de precisão para pacientes de artrite reumatoide

Reumatologista explica que terapias recentes proporcionam maior qualidade de vida e apontam para um futuro de tratamentos personalizados

Foto: Banco de imagem

Mais de 15 milhões de pessoas sofrem com doenças reumáticas no Brasil, segundo a Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR). Uma das mais conhecidas é a artrite reumatoide, responsável por dores e inchaços nas articulações, especialmente nas mãos. O avanço no que diz respeito ao tratamento e ao controle dos sintomas pode garantir melhoria da qualidade de vida a quem enfrenta essa patologia.

A introdução de inibidores das enzimas Janus Quinase (JAK), medicamentos orais que agem nas vias de inflamação dentro das células e permitem um manejo direcionado da artrite reumatoide, é um alento.



Os sintomas da doença costumam afetar ambos os lados do corpo, como as articulações das mãos, punhos, joelhos e pés

VENDAS - LOCAÇÃO - LANÇAMENTOS

CRECI 34.825-J



PORTO

GESTÃO DE IMÓVEIS

(19) 3052.9595
www.portogi.com.br



“Esses inibidores representam uma grande evolução, pois oferecem aos pacientes um tratamento eficaz e prático, que amplia as possibilidades de controle da doença”

“Esses inibidores representam uma grande evolução, pois oferecem aos pacientes um tratamento eficaz e prático, que amplia as possibilidades de controle da doença”, afirma Fábio Jennings, reumatologista e coordenador da Comissão de Mídias da Sociedade Paulista de Reumatologia (SPR).

A história do tratamento da artrite reumatoide inclui, além dos medicamentos convencionais como metotrexato e sulfassalazina, os chamados biológicos, anticorpos criados em laboratório para combater moléculas inflamatórias específicas. Introduzidos no final dos anos 90, esses tratamentos biológicos mudaram o cenário para muitos pacientes, oferecendo uma alternativa de alta eficácia para casos que antes não respondiam aos tratamentos

tradicionais. Entre os biológicos mais usados estão Infliximabe, Etanercept e Adalimumabe, que agem diretamente sobre o Fator de Necrose Tumoral (TNF), molécula central no processo inflamatório. “Com os biológicos, os pacientes conseguiram, em grande parte, uma qualidade de vida que antes era difícil de imaginar”, explica Jennings.

Apesar dos avanços na terapia medicamentosa, o médico ressalta que os cuidados não se restringem aos medicamentos. Reabilitação física, prática regular de exercícios, alimentação balanceada e evitar o tabagismo também são indicados. “Esses fatores têm um impacto substancial nos sintomas e são comprovadamente eficazes no controle da inflamação e na melhoria da funcionalidade dos pacien-

tes”, comenta Jennings.

Com a evolução das pesquisas, a expectativa agora recai sobre a medicina de precisão. Por meio da análise de dados genéticos e perfis específicos dos pacientes, a medicina personalizada promete criar tratamentos ainda mais ajustados para as necessidades individuais. “A ideia é proporcionar um controle completo e individualizado da artrite reumatoide e de outras doenças autoimunes, permitindo que cada paciente tenha a melhor resposta possível ao tratamento”, acrescenta o doutor.

Com as novas perspectivas, especialistas esperam que a artrite reumatoide deixe de ser uma condição “tão debilitante”, abrindo caminho para uma era de tratamentos cada vez mais eficazes.

Os sintomas da doença

costumam afetar ambos os lados do corpo, como as articulações das mãos, punhos, joelhos e pés. Um dos sinais característicos da doença é a rigidez matinal nas articulações, que pode durar de 30 minutos a algumas horas e tende a melhorar ao longo do dia com a movimentação. Além das articulações, a artrite reumatoide pode afetar outras partes do corpo, causando fadiga, febre baixa, perda de apetite e até complicações em órgãos como pulmões, pele e olhos em estágios mais avançados.

É por isso que esses avanços no tratamento da artrite reumatoide representam uma mudança significativa na qualidade de vida dos pacientes, reduzindo os sintomas, como dor e rigidez, e desacelerando a progressão da doença.



VILA BOYES
imóveis
CRECI 46.774-J

Se você precisa de um novo **LAR**, talvez você precise de um novo estilo de **IMOBILIÁRIA**

Fale conosco, você procura algo diferente? Agora Piracicaba tem!

(19) 3301-0813

www.vilaboyesimoveis.com.br

@vilaboyesimoveis

contato@vilaboyesimoveis.com.br

Rua Dona Eugênia, 694 - São Dimas - Piracicaba/SP - CEP 13416-401



ZYONE

FOR ALL

A Zyone Cosméticos, empresa legítima
Piracicabana, orgulhosamente apresenta...

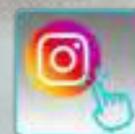
NOVIDADE NA LINHA

Arabë



Linha completa nas versões de 100ml.
Encomende já com um Consultor Zyone!

www.zyone.com.br



Convite para o Dia de Finados 2024 no Cemitério Parque da Ressurreição

Kamila Vallis

Neste sábado, 2 de novembro de 2024, o Cemitério Parque da Ressurreição, em colaboração com a ACEMBRA/SINCEP, convida a comunidade de Piracicaba e região para participar das celebrações especiais em homenagem ao Dia de Finados. Este será um dia de lembrança e gratidão, dedicado à memória daqueles que partiram, mas que permanecem vivos em nossos corações e nas nossas recordações mais queridas.

Com o tema "Memórias ao Vento", convidamos todos a se unirem em um momento de saudade e amor. Nesta dia especial, as lembranças ganharão asas e, simbolicamente, serão levadas pelo vento, enchendo o céu de cor e afeto. O evento tem como objetivo proporcionar um espaço para que as famílias e amigos possam lembrar seus entes queridos em um ambiente acolhedor e cheio de significado.

Programação Religiosa:

Para garantir um dia repleto de espiritualidade e reconexão com a fé, preparamos uma série de celebrações religiosas:

7h - Missa com Dom Devair

9h - Missa com Padre Gilson

11h - Missa com Padre Danilo

14h - Missa com Padre Arlon e seminaristas

16h - Missa com Padre Rafael

17h - Soltura dos Balões: Ao final do dia, será realizada a soltura de balões com mensagens de carinho, simbolizando o envio de amor aos que partiram. Essa atividade especial contará com uma pipa que representará nossas lembranças no céu.

Atividades Acolhedoras:

Durante todo o dia, diversas atividades foram planejadas para trazer conforto e acolhimento aos presentes:

Barraca "Cartas Anônimas": Um espaço onde as pessoas poderão escrever mensagens anônimas para aqueles que sentem falta. Uma maneira singela de expressar o que o coração guarda, em forma de palavras.

Música Ambiente com Piano no Jardim: Entre as celebrações, o som de um piano trará uma atmosfera ainda mais serena e emotiva, proporcionando momentos de reflexão em um ambiente acolhedor.

Confissões e Acolhimento: Padres

estarão disponíveis em diversos pontos do cemitério para atendimentos de confissão. Além disso, seminaristas realizarão um trabalho de acolhimento e evangelização, oferecendo apoio espiritual e conforto aos visitantes.

Espaço Kids: Para que as crianças também se sintam acolhidas, haverá um espaço infantil monitorado, com brincadeiras e atividades gratuitas, permitindo que as famílias possam viver o momento com tranquilidade.

Distribuição Gratuita de Pipoca e Algodão-Doce

Plantão de Venda de Jazigos

O Dia de Finados é uma data de reflexão, oração e celebração da memória daqueles que marcaram nossas vidas. Queremos que essa data seja um momento especial para que as pessoas possam se conectar com suas lembranças e vivenciar a saudade de forma acolhedora, fortalecendo os laços com os entes queridos que já partiram.

As celebrações ocorrerão no Cemitério Parque da Ressurreição, situado na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, no bairro Caxambu, em Piracicaba, SP. Para mais informa-

Foto: Divulgação



O Dia de Finados é uma data de reflexão, oração e celebração da memória daqueles que marcaram nossas vidas

ções, entre em contato pelo telefone (19) 3426-4877.

Convidamos você a participar deste dia tão significativo. Venha vivenciar momentos de amor, espiritualidade e união, lembrando daqueles que partiram, mas que continuam vivos em nossos corações. Contamos com sua presença para que, juntos, possamos celebrar as memórias que nos conectam e trazem conforto.

Memórias ao Vento



Confira o nosso cronograma

07h Missa – Dom Devair

09h Missa – Padre Gilson

11h Missa – Padre Danilo

14h Missa – Padre Arlon – Seminarista

16h Missa – Padre Rafael

17h Soltura dos Balões com a Pipa, contendo mensagens de carinho e ternura a todos os entes queridos.

Apoiadores:



MEMORIAL
PLANOS DE ASSISTÊNCIA
FUNERAL E CREMAÇÃO



LUKAS BUENO



FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE



PIRALAN
Tecnologia da Informação



RIVANA



Floresta e Jardim
Piracicabano



Parque da Ressurreição
Memorial e Cemitério Jardim



02 de novembro
2024

Cemitérios têm programação de missas de Finados; Parque da Ressurreição promove atividades para visitantes em Piracicaba

Foto: Divulgação

Igreja Católica celebra o Dia de Finados

Como ocorre todos os anos, no dia 2 de novembro, a Igreja Católica celebra a Comemoração de Todos os Fiéis Defuntos, data que também ficou conhecida como Dia de Finados. Neste ano, serão realizadas missas nos três cemitérios de Piracicaba e também em outras cidades da Diocese, nas regiões pastorais de Capivari, Rio Claro, Santa Bárbara d'Oeste e São Pedro (abaixo, programação completa nos municípios).

O bispo de Piracicaba, Dom Devair Araújo da Fonseca, presidirá a santa missa das 7 horas da manhã no Cemitério Parque da Ressurreição, em Piracicaba. Além das missas, o Parque oferecerá atividades em que os visitantes poderão homenagear seus entes queridos por meio de gestos e mensagens de forma lúdica.

Das 6 às 18 horas, as pessoas que passarem pelo Parque da Ressurreição terão cinco horários para participar da santa missa e também a oportunidade de expressar seus sentimentos, produzindo bandeirinhas e faixas com frases para as pessoas falecidas. Na dinâmica intitulada "Memórias ao Vento", os materiais serão simbolicamente fixados como bandeiras ao lado dos jazigos ou, se o visitante preferir, poderão ser colocados em uma grande "pipa" que, ao final do dia, às 17 horas, será elevada ao céu com o auxílio de balões de ar.

Outra atividade para os visitantes do Parque da Ressurreição será a barraca das "Cartas Anônimas", onde as pessoas poderão escrever mensagens não identificadas para seus entes queridos. Posteriormente, os textos serão narrados em vídeos que serão postados nas redes sociais do cemitério (@parquedaressurrei-

caopiracicaba).

Ao longo do dia, também haverá atendimento de padres para confissões e acolhimento e evangelização realizados pelos seminaristas da Diocese. Os Vicentinos farão a tradicional coleta de donativos para obras de caridade. Será montada uma pequena praça de alimentação, um espaço infantil monitorado para acolhimento das crianças, além da distribuição gratuita de pipoca e algodão-doce e um plantão para venda de jazigos.

No Cemitério Municipal Monsenhor Jorge Simão Miguel, também conhecido como Cemitério da Vila Rezende, em Piracicaba, os membros da Comunidade Católica Shalom realizarão, a partir das 8 horas, um trabalho de evangelização, oração e intercessão junto aos visitantes do campo-santo (veja programação de missas abaixo).

Missas de Finados nas Regiões Pastorais

Região Pastoral Capivari:

Rio das Pedras

Cemitério Municipal de Rio das Pedras

Rua Dr. Mário Tavares, 252 - Centro
Horário: 8h

Cemitério Parque da Paz

Av. Prefeito Nicolau Marino, 1500 - Nosso Teto
Horário: 8h

Capivari

Cemitério São João Batista

Rua São João Batista, 244 - São Luiz
Horários: 7h / 9h.

Mombuca

Velório Municipal de Mombuca

Rua XV de novembro, 1.050 - Centro
Horário: 6h30

Rafard

Cemitério São Judas Tadeu

Av. São Bernardo, s/n° -



Serão realizadas missas nos três cemitérios de Piracicaba e também em outras cidades da Diocese

Centro
Horário: 8h

Região Pastoral Piracicaba 1, 2 e 3: Piracicaba

Cemitério da Saudade

Av. Piracicamirim, 2201 - Vila Monteiro
Capela São Miguel Arcanjo
Horários: 7h / 9h

Cemitério Parque da Ressurreição

Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754 - Caxambú
Capela da Ressurreição
Horários 7h - presidida pelo bispo de Piracicaba, Dom Devair Araújo da Fonseca
9h / 11h / 14h e 16h

Cemitério Municipal Mons. Jorge Simão Miguel: Vila Rezende

Av. Marechal Costa e Silva, 44 - Jd. Primavera
Horários: 8h / 10h

A partir das 8h, no Cemitério da Vila Rezende, membros da Comunidade Católica Shalom realizam trabalho de evangelização, oração e intercessão junto aos visitantes do campo-santo.

Saltinho

Cemitério Municipal de Saltinho

Estr. do Cemitério, s/n° - Saltinho
Horário: 8h30

Região Pastoral Rio Claro:

Rio Claro

Memorial Cidade Jardim (antigo Cemitério das Palmeiras)

Av. 53 Particular, s/n° - Jd. Residencial Copacabana
Horário: 10h30.

Cemitério Municipal São João Batista

Rua 16 BE, 101 - Consolação
Horários: 7h / 8h30 / 10h e 12h

Santa Gertrudes Velório e Cemitério Municipal de Santa Gertrudes

Av. Um - Centro
Horário: 8h

Corumbataí

Cemitério Municipal de Corumbataí

Av. Luiz Roberto Borgo, s/n° - Residencial da Colina
Horário: 8h

Ipeúna

Cemitério Municipal Santa Teresinha

Av. Mário Covas, s/n°
Não terá missa no cemitério. Missa às 8h na Paróquia Nossa Senhora da Conceição (Praça Vicente Barbosa, 244 - Centro - Ipeúna/SP).

Região Pastoral Santa Bárbara Santa Bárbara d'Oeste

Cemitério Central Campo da Ressurreição

Av. Pérola Byington, 246 - Vila Romi
Horários: 8h / 10h

Cemitério Parque dos Lírios

Rua Ermelindo Batista, 60 - Residencial Frezzarin
Horário: 8h

Cemitério da Paz

Av. da Saudade, 1205 - Colina de Santa Bárbara
Horários: 8h / 10h

Região Pastoral São Pedro:

São Pedro

Cemitério Municipal da Saudade

Av. da Saudade, 155 - Jardim São Pedro
Horário: 8h

Charqueada

Cemitério Municipal de Charqueada

Av. Carlos Gomes, 750-1042 - Centro
Horários: 8h / 10h

Santa Maria da Serra

Cemitério Municipal de Santa Maria da Serra

Rua Olavo Bilac, 1-63 - Centro
Não terá missa no cemitério. Missa às 19h na Paróquia Santa Maria (Praça Ademar Vieira Pisco, s/n° - Centro - Santa Maria da Serra).

Helinho Zanatta inicia transição com muito trabalho

Já no dia seguinte ao agitado domingo de eleição, Zanatta participou de uma série de entrevistas como prefeito eleito

Fotos: Divulgação

“O prefeito é sério, republicano e rápido e vai dar condições para a gente poder avaliar juntos. Não viemos para destruir nada do que foi construído, mas para ajudar a melhorar naquilo que é possível. Sabemos de coisas boas que foram feitas, legados. Então vamos trabalhar em conjunto para fazer a melhor transição possível para Piracicaba”

Após as eleições, o prefeito eleito de Piracicaba, Helinho Zanatta, iniciou agenda intensa de compromissos com foco no desenvolvimento do município, articulando parcerias, recursos e uma transição organizada, buscando antecipar ações que garantam um mandato eficiente, com a realização das propostas estabelecidas durante a sua campanha.

Na última segunda-feira (28), dia seguinte ao agitado domingo de eleição, Zanatta participou de uma série de entrevistas como prefeito eleito, quando pontuou sobre a condução da transição de governo, quais medidas serão prioritárias para o início do seu mandato e agradeceu a confiança dos piracicabanos. Na internet, estão disponíveis as entrevistas concedidas para o Jornal da TV Thati/Record, EPTV/Globo e ACidade On.

Na terça-feira (29), Helinho Zanatta se reuniu com o presidente da Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp), André do Prado (PL), o deputado Alex Madureira (PL) que participou ativamente da sua campanha, além de outros deputados estaduais, para garantir emendas parlamentares que beneficiem Piracicaba a partir de 2025. A iniciativa demonstra o planejamento antecipado para captar recursos que possam viabilizar melhorias em áreas priori-



O prefeito eleito de Piracicaba, Helinho Zanatta

tárias da cidade.

Já na quarta-feira (30), Helinho se encontrou com o governador Tarcísio de Freitas. Além de agradecer o apoio recebido durante a campanha, Zanatta discutiu com o governador como a parceria entre ambos funcionará, com o objetivo de que os projetos prioritários para o município sejam encaminhados e realizados com a celeridade necessária. O governador reafirmou que as portas do governo estadual estão abertas

para essa parceria.

Helinho esteve na quinta-feira (31), presente na coletiva de imprensa para a formalização do processo de transição de governo. Ao lado do seu vice, Dr. Sérgio Pacheco Júnior e do atual prefeito, Luciano Almeida, Zanatta assinou a nomeação do Dr. Pacheco para a coordenação da equipe que auxiliará nesse processo. Do lado de Almeida, a secretária de Governo, de Finanças e o procurador-geral do município, respectivamente Tássia Espago, Telma Trimer e Guilherme de Mello, serão os responsáveis pelo processo.

“O prefeito é sério, republicano e rápido e vai dar condições para a gente poder avaliar juntos. Não viemos para destruir nada do que foi construído, mas para ajudar a melhorar naquilo que é possível. Sabemos de coisas boas que foram feitas, legados.

Então vamos trabalhar em conjunto para fazer a melhor transição possível para Piracicaba”, disse Zanatta.

Também na quinta-feira, em mais uma demonstração do seu compromisso com o diálogo e uma administração participativa, Zanatta, que tem a maioria da base dos vereadores eleitos, se reuniu com os representantes da Câmara Municipal para discutir ideias e projetos que possam ser implementados já no próximo ano.

Na próxima semana, Helinho Zanatta se reunirá em Brasília com deputados e senadores em busca de emendas e projetos federais que possam beneficiar Piracicaba. Essa viagem faz parte da sua estratégia de ampliar as fontes de investimento e fortalecer os laços com o governo federal, garantindo novas oportunidades de desenvolvimento para a cidade.

ELITE
Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

3426.2777
3426.4777

RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE
(esq. com a rua Riachuelo)

16º MERCADIN DE NADAL 2024

Venha e traga sua família...

DIAS 02 E 09 DE NOVEMBRO
DAS 9H ÀS 19H
03 E 10 DE NOVEMBRO
DAS 9H ÀS 17H
NO ENGENHO CENTRAL

DIAS 23 E 30 DE NOVEMBRO
DAS 9H ÀS 19H
24 DE NOVEMBRO E 01 DE DEZEMBRO
DAS 9H ÀS 17H
NO BAIRRO SANTA OLÍMPIA



Apeoesp realizará nova manifestação contra a privatização de escolas

Ato está marcado para segunda-feira, às 13 horas, na Bovespa

Foto: Divulgação



A deputada estadual Professora Bebel e estudantes exibem cartaz em frente à Bovespa, contra a privatização de escolas estaduais

do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo, Luis Manuel da Fonseca Pires, que chegou a conceder liminar à ação civil pública movida pela Apeoesp suspendendo os leilões do governo do Estado de São Paulo de privatização de escolas estaduais.

No entanto, com a liminar derrubada, o governador Tarcísio de Freitas que já havia realizado leilão na última terça-feira, sob protesto de professores, estudantes e lideranças de movimentos sociais, para a privatização de 17 escolas estaduais, nas cidades de Araras, Bebedouro, Campinas, Itatiba, Jardinópolis, Lins, Marília, Olímpia, Presidente Prudente, Ribeirão Preto, Rio Claro, São José do Rio Preto, Sertãozinho e Taquaritinga, agora fará um novo leilão do lote que privatiza outras 16 escolas nas cidades de Aguiá, Arujá, Atibaia, Campinas, Carapicuíba, Diadema, Guarulhos, Itapetininga, Leme, Limeira, Peruíbe, Salto de Pirapora, São João da Boa Vista, São José dos Campos, Sorocaba e Suzano. "O governador pode ter ganho uma na justiça, mas terá que nos enfrentar nas ruas", diz a segunda presidenta da Apeoesp.

A deputada Professora Bebel diz que o governo alega que a "parte pedagógica" não será privatizada, como se fosse possível, em uma unidade escolar, "fatiar" as atividades que ali ocorrem. "Escolas públicas são públicas por inteiro. São voltadas para seres humanos, não são espaços comerciais. Sua gestão tem que ser democrática, como determinam a Constituição e a LDB (Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional), coordenada pelo Conselho de Escola. Todos os espaços e atividades de uma escola pública tem caráter educativo e todas os trabalhos na unidade escolar devem ser realizados por servidores públicos, coordenados pela direção escolar", destaca.

Vanderlei Zampaulo

Com o governador do Estado de São Paulo Tarcísio de Freitas conseguindo diretamente junto à presidência do Tribunal de Justiça de São Paulo a cassação da liminar que suspendia o leilão para a privatização de 33 escolas estaduais, a Apeoesp está mobilizando professores, estudantes, pais e lideranças de movimentos sociais para novo protesto na Bovespa, nesta próxima segunda-feira, dia quatro de novembro. A manifestação está marcada para as 13 horas, horário que está marcado o leilão de privatização de mais 16 escolas estaduais paulistas.

De acordo com a segunda presidenta da Apeoesp, a deputada estadual Professora Bebel (PT), a manifestação é "contra o desmonte da educação pública" e para deixar claro a discordância dos professores e da sociedade com a privatização de escolas, uma vez que a educação pública deve ser prestada pelo Poder Público, já que qualifica-se como serviço público essencial que se constitui dever do Estado, conforme definido nos artigos 6º, 24, inciso IX, e 205 da Constituição Federal, tese que inclusive foi destacada pelo juiz

“Escolas públicas são públicas por inteiro. São voltadas para seres humanos, não são espaços comerciais. Sua gestão tem que ser democrática, como determinam a Constituição e a LDB (Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional), coordenada pelo Conselho de Escola...”

HFC é recertificado com SELO DOAR

Compromisso com qualidade, transparência e responsabilidade social

Foto: Divulgação



José Coral, presidente do HFC Saúde

O HFC Saúde recebeu mais uma vez o Selo Doar, um reconhecimento importante que assegura e certifica os altos padrões de qualidade na gestão e na transparência das organizações brasileiras sem fins lucrativos. A recertificação reflete o compromisso da instituição com a ética e a clareza nas informações, além de confirmar a solidez de sua governança. Para o presidente do HFC Saúde, José Coral, essa conquista é motivo de orgulho e celebra a dedicação da instituição em servir com excelência: "Para o HFC Saúde, manter esse selo é uma grande conquista, pois demonstra a clareza de nossas informações, o comprometimento com as nossas responsabilidades e a transparência do nosso trabalho junto à população."

Para manter o Selo Doar, o HFC Saúde passou por uma avaliação criteriosa que incluiu a análise de sua estrutura de Governança, relatório de prestação de contas, engajamento com trabalho voluntário, entre outros requisitos legais e compromissos com a sociedade. Este selo confirma a missão do hospital em oferecer serviços de saúde de alta qualidade com uma forte responsabilidade socioambiental, refletindo a dedicação contínua aos valores de integridade e eficiência em cada área de atuação.

O Selo Doar também fortalece a relação de confiança entre o HFC Saúde, seus parceiros e doadores, reforçando o hospital como um modelo de transparência e responsabilidade. Sendo um hospital filantrópico, o HFC Saúde destina mais de 80% dos atendimentos a pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS), oferecendo assistência essencial a quem mais precisa.

Agradecemos a todos os envolvidos por mais essa conquista, que reafirma o compromisso do HFC Saúde em promover um atendimento humano, seguro e de qualidade.

APRESENTADORES: @vanderlei, @thomazinho, @marcobenicio, @fabioov, @pultra e produção: @peulocabi

UM PODCAST FEITO POR XVZISTAS PRA FALAR DO XV. INSCREVA-SE EM NOSSO CANAL DO YOUTUBE.

LIVE SEGUNDAS-FERAS AS 19H

@PODXVPIRA

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA - NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA - MÁQUINAS E FERRAMENTAS

Mega PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO - CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

Santa Casa Saúde Piracicaba promove ações para a Semana Mundial do Diabetes

Operadora promove ações educativas e de triagem durante a Semana Mundial do Diabetes, de 4 a 9 de novembro, com foco na conscientização e prevenção da doença

Foto: Divulgação



Ações do Santa Casa Saúde no Dia Mundial do Diabetes

“Durante o mutirão, os participantes terão acesso a diversos serviços, incluindo: aferição da pressão arterial, testes de glicemia, triagem para doenças renais, orientação nutricional, oficinas sobre insulino-terapia, avaliação de fundo de olho para prevenção de retinopatia, avaliação de risco para neuropatia diabética e orientações sobre atividade física”

A Operadora Santa Casa Saúde Piracicaba se prepara para a Semana Mundial do Diabetes, que ocorrerá de 4 a 9 de novembro. Esta iniciativa visa aumentar a conscientização sobre o diabetes e suas complicações, além de promover a saúde entre a população.

Durante a semana, o Santa Casa Saúde realizará uma série de atividades educativas e de triagem. De 4 a 8 de novembro, serão transmitidos vídeos nas redes sociais, com a participação de profissionais do Gadh (Grupo de Apoio às Pessoas com Diabetes e Hipertensão). Esses vídeos abordarão temas relevantes sobre o diabetes, promovendo informações que podem ajudar na prevenção e no manejo da doença.

O destaque da programação será o Mutirão do Diabetes, agendado para o dia 9 de novembro, das 8h às 12h, no Saúde Inteligente, localizado na avenida Independência, 950, Mezanino 1, no Bairro Alto. De acordo com a enfermeira organizadora do evento, Luciana Calaresi, o evento é uma oportunidade para que a comunidade se conscientize sobre o diabetes mellitus e para que pessoas em risco ou já diagnosticadas possam realizar avaliações de saúde.

“Durante o mutirão, os participantes terão acesso a diversos serviços, incluindo: aferição da pressão arterial, testes de glicemia, triagem para doenças renais, orientação nutricional, oficinas sobre insulino-terapia, avaliação de fundo de olho para prevenção de retinopatia, avaliação de risco para neuropatia diabética e orientações sobre atividade física”, disse Luciana ao salientar ainda que “essas ações visam identificar pessoas com diabetes e suas complicações, além de fornecer orientações

sobre como iniciar o tratamento adequado. Dessa forma, o Santa Casa Saúde, busca promover um ambiente de cuidado e prevenção, essencial para o controle da doença”, enfatiza.

Conscientização

A Semana Mundial do Diabetes é uma maneira de sensibilizar a população sobre a importância do diagnóstico precoce e do manejo adequado da doença. O Santa Casa Saúde destaca que a educação e a conscientização são fundamentais para que as pessoas com diabetes e seus familiares possam entender melhor a doença e adotar hábitos saudáveis.

Nesse contexto, o Gadh, também desempenha um papel importante, oferecendo encontros quinzenais que abordam a mudança de estilo de vida e o controle das doenças. Os participantes beneficiários do plano recebem orientações sobre alimentação, uso correto de medicamentos e práticas de atividade física. Para participar do GADH, os interessados devem apresentar um encaminhamento médico no centro de Prevenção e Promoção da Saúde ou entrar em contato pelo WhatsApp 19 99269 6347 para mais informações.

O Dia Mundial do Diabetes é em 14 de novembro e a campanha deste ano tem como tema “Diabetes e Bem-estar”. Atualmente, mais de 537 milhões de pessoas convivem com o diabetes, e 541 milhões de adultos estão em risco de desenvolver o tipo 2 da doença. Este último é amplamente evitável por meio de hábitos saudáveis. Um aspecto alarmante é que cerca de 240 milhões de pessoas que vivem com diabetes não foram diagnosticadas. O diagnóstico precoce é essencial para prevenir complicações graves da doença.

CECAN abre Novembro Azul alertando contra o medo e o preconceito

O oncologista André Moraes, diretor do CECAN, fala dos dois principais atores que, segundo ele, depreciam a saúde masculina

Foto: Divulgação



Novembro Azul no Cecan - palestra doutor Andre Moraes

Em tom descontraído e muito bem-humorado, o médico oncologista André Moraes, diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba, abriu o movimento Novembro Azul, na manhã da última sexta-feira, (1), alertando pacientes, familiares e acompanhantes sobre o medo e o preconceito que ainda estigmatizam o câncer de forma geral.

“Começamos esse movimento de importância mundial para a saúde masculina, com o desafio de contribuir para a criação de uma cultura de prevenção que possa fazer do médico um participante ativo na vida dessas pessoas, contribuindo para a melhor qualidade de vida”, disse o oncologista.

Ele ressaltou que o homem tem, por natureza e criação, o comportamento equivocado de postergar o cuidado com a sua saúde, o que é ruim para a manutenção do bem-estar geral do indivíduo. “Queremos derrubar o medo e o preconceito, dois principais atores que depreciam a saúde em geral e, em particular, a saúde do homem”, disse.

André Moraes lembra que o câncer de próstata é o segundo mais comum e também a segunda maior causa de morte por câncer entre os homens. “O Instituto Nacional de Câncer (Inca) estima mais de 70 mil novos casos da doença por ano até 2025”, frisou.

Segundo o médico, como em todos os tipos de câncer, descobrir a doença no início é fundamental para aumentar a chance de sucesso no tratamento. “E a maior dificuldade é fazer com que os homens façam os exames necessários, seja por falta de hábito ou por preconceito”, ressaltou, solicitando o empenho e apoio de todos para que essa realidade seja alterada para que novos comportamentos surjam, com base na compreensão, bom senso e respeito.

Moraes conta que, após a abertura do Movimento Azul, na manhã desta sexta-feira, 1, a programação prossegue no dia 08 com palestra sobre “A importância da atividade física”, com a educadora física BelaineStocco; também no dia 08, palestra com o oncologista Caio Jorge para abordar “A radioterapia no câncer de próstata”, e degustação de suplementos Abbott; palestra no dia 12 com o médico urologista Ciro Falcone, que falará sobre “Cirurgia no câncer de próstata”; no dia 13, palestra com o médico Fernando Medina, que lembrará que “Quem procura, cura”; palestra o dia 18, com o oncologista clínico Daniel Modolo para falar sobre “Rastreamento do câncer de próstata”; Dia 25, corte de cabelo, barba e bigode com Ronaldo Cabeleireiro e equipe; Dia 27, reflexologia nos pés, com Mirian Volpato, e palestra sobre “Fisioterapia do assoalho pélvico”, com a fisioterapeuta Carla Campos; dia 28, palestra sobre “Prevenção do câncer de próstata”, com a médica Ana Lúcia Leistner; mitos e verdades no câncer de próstata no dia 29, com a nutricionista Pedrita Morato Scarazatti Soave e com a médica Mariana Hanra Eleutério, e degustação de suplementos Vitafor. No encerramento, também no dia 29, agradecimentos e considerações do médico oncologista André Moraes, diretor do CECAN.

Sindban promove Café com Propósito: Construindo o Futuro

Dia Nacional de Luta: bancários se reúnem para debater futuro e oportunidades

Fotos: Divulgação

“a iniciativa do SindBan demonstra o compromisso com a valorização dos trabalhadores e a busca por um futuro mais promissor, onde o bem-estar dos bancários seja uma prioridade em meio às transformações do setor”



O diretor do SindBan, Marcelo Abrahão - sentado ao fundo -, entregou um material informativo para os bancários do Itaú



O presidente do SindBan, José Antonio Fernandes Paiva reforçou que o sindicato estará sempre conectado aos trabalhadores

No Dia de Luta Itaú, o Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região (Sindban), promoveu a primeira edição do Café com Propósito, em Piracicaba, reunindo bancários para discutir o atual cenário das agências do Itaú na região.

O evento foi uma oportunidade para um bate-papo informal sobre as demandas, as oportunidades,

os gargalos e as perspectivas futuras para a categoria. Participaram desta primeira experiência, o presidente do Sindban, José Antonio Fernandes Paiva, o diretor jurídico, Marcelo Abrahão, os bancários do Itaú, Alexandre Butini, César do Nascimento Santos, Alcebíades Ramos Barbosa e Gilberto de Jesus Ferreira da Silva.

Os participantes destacaram a pressão que enfrentam em um ambiente de intensa competitividade no setor bancário. No entanto, a conversa também trouxe à tona a necessidade de buscar formas de ampliar a qualificação e as oportunidades de crescimento. Os bancários presentes enfatizaram que, para enfrentar os desafios do mercado, é fundamental investir em desenvolvimento profissional e em uma atuação sustentável, garantindo que a competência da equipe seja aprimorada continuamente.

Para o presidente do Sindban, José Antonio Fernandes Paiva, “a iniciativa do SindBan demonstra o compromisso com a valorização dos trabalhadores e a busca por um futuro mais promissor, onde o bem-estar dos bancários seja uma prioridade em meio às transformações do setor”, resume o presidente.

O valor do trabalho: Brasil atinge recorde histórico na geração de empregos formais



José Antonio Fernandes Paiva
Presidente do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região (SindBan)

Brasil celebra um marco significativo em sua trajetória econômica ao atingir um estoque de 47,49 milhões de postos de trabalho, o maior número de empregados com carteira assinada já registrado na história do país. Os dados, divulgados na última quarta-feira (30) pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) por meio do Novo Caged, revelam a criação de 247.818 novos postos formais de trabalho em setembro, um crescimento de 15.305 empregos em relação ao mês anterior, que contabilizou 232.513 novas vagas. Este crescimento não apenas simboliza um avanço numérico, mas também reflete uma tendência positiva no mercado de trabalho brasileiro.

Analisando os últimos 12 meses, entre outubro de 2023 e setembro de 2024, o Brasil gerou mais de 1,83 milhão de novos empregos com carteira assinada. Esse crescimento representa um impressionante aumento de 28,6% em relação ao período anterior, quando foram criadas 1,43 milhão de novas oportunidades. Além disso, nos primeiros nove meses de 2024, o saldo já ultrapassa 1,98 milhão de novas vagas. Esses dados evidenciam uma recuperação robusta e contínua do mercado de trabalho, estimulada por diversas políticas e iniciativas do governo.

A geração de empregos com carteira assinada não é apenas uma estatística; trata-se de uma mudança substancial na vida de milhões de brasileiros. Com a formalização do emprego, os trabalhadores desfrutam de direitos trabalhistas garantidos, como férias, 13º salário e acesso a benefícios como previdência social e seguro-desemprego. O trabalhador formalizado goza de toda proteção das normas coletivas negociadas entre os Sindicatos, impedindo a precarização e a exploração abusiva da mão de obra. Essa segurança econômica é fundamental para o bem-estar das famílias e para a estabilidade financeira da sociedade.

A criação de novos postos de trabalho também tem um efeito multiplicador na economia. Com mais pessoas empregadas formalmente, o poder de compra aumenta, impulsionando o consumo e, consequentemente, o crescimento de setores como comércio e serviços. A arrecadação de impostos também se beneficia, possibilitando investimentos em áreas essenciais como saúde, educação e infraestrutura.

Apesar dos resultados positivos, é crucial reconhecer que o crescimento do emprego formal enfrenta desafios. A informalidade ainda persiste em diversas regiões do Brasil, representando um obstáculo para a plena recuperação econômica. Estima-se que milhões de trabalhadores atuem sem registro, o que os exclui dos benefícios sociais e limita suas perspectivas de futuro.

Além disso, a qualificação da mão de obra é um aspecto vital para garantir que o crescimento seja sustentável. Em um mercado de trabalho em constante evolução, onde a tecnologia e as demandas do setor mudam rapidamente, é essencial que os trabalhadores tenham acesso a formação e capacitação. Programas de requalificação e iniciativas de educação profissional devem ser priorizados para que os brasileiros possam se adaptar às novas exigências do mercado.

Contudo, para que essa trajetória de crescimento se mantenha, é imperativo que o governo continue a investir em políticas públicas que priorizem a inclusão social, o acesso à educação de qualidade e a redução das desigualdades regionais. A colaboração entre setor público e privado é essencial para criar um ambiente favorável ao desenvolvimento econômico.

JP NEWS
Piracicaba | 99,5

Em PIRACICABA
Sintonize
99,5 Mhz



OUÇA A MELHOR
PROGRAMAÇÃO de
NOTÍCIAS NO SEU
CELULAR

Baixe agora mesmo o APP da
JOVEM PAN NEWS PIRACICABA





Temporada de CRUZEIROS TEMÁTICOS 2024/2025

VIVA ESSA EXPERIÊNCIA COM A **XMTTUR** Agência de Viagens

FIQUEI CURIOSA(O)

Com saídas de novembro a abril, escolha entre cruzeiros temáticos únicos para todos os gostos: rock, sertanejo, pagode e muito mais!

Seja para começar o ano no Réveillon, ou aproveitar seu show favorito, temos a viagem perfeita para você.

Garanta já sua cabine com a XMTtur!

RECORDE

Cabelovers na Acipi arrecada 75 mechas para devolver autoestima a pacientes com câncer

Ao longo do dia, 75 pessoas doaram mechas de seus cabelos que serão transformadas em perucas

Foto: Divulgação



A 3ª edição do Cabelovers encerrou a programação do CME em comemoração ao Outubro Rosa



Cabelovers contou com os trabalhos de Valeria Alleoni, Pamela Sousa e Adriana Balarin

O Conselho da Mulher Empresária da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) realizou na última segunda-feira, (28), a 3ª edição do Cabelovers, encerrando as atividades do Outubro Rosa com uma demonstração de solidariedade e amor ao próximo. Ao longo do dia, 75 pessoas – entre elas mulheres, crianças e até um adolescente – doaram mechas de seus cabelos que serão transformadas em perucas para devolver autoestima a mulheres em tratamento contra o câncer.

A iniciativa, idealizada pela cabeleireira Valéria Alleoni, proprietária do Bioma Salon, contou também com o trabalho das profissionais Adriana Balarim e Pamela Timóteo Sousa, que foram auxiliadas por Sonia Cristina Righi. Durante o evento, as doadoras foram recebidas em um ambiente acolhedor e tiveram a oportunidade de aproveitar o atendimento de reflexologia podal, realizado por Edite Alves.

Silvanete Neves, coordenadora

do CME Acipi, destacou que esta terceira edição superou as expectativas e reforçou o valor da campanha do Outubro Rosa na conscientização e prevenção do câncer de mama. “Queremos incentivar a adoção de hábitos saudáveis e o acompanhamento periódico com exames, que são fundamentais na prevenção do câncer de mama. Estamos muito felizes em ver o Cabelovers crescer, e o CME já está estudando novidades para 2025”, comentou.

Rodrigo Santos, segundo vice-presidente da Acipi, enfatizou o impacto do evento. “O Cabelovers encerra nossa programação do Outubro Rosa CME com uma arrecadação recorde. A sensação é de dever cumprido. Neste período a Acipi cumpriu com seu propósito social de alertar as mulheres sobre a importância do autocuidado e da atenção à saúde”, declarou.

O projeto Cabelovers nasceu da experiência de Valéria Alleoni ao ser procurada por uma cliente em tratamento oncológico que pediu para raspar os cabelos. A cabelei-

reira, tocada pela situação, decidiu criar uma ação solidária que já beneficiou diversas mulheres com a doação de perucas. Atualmente, o projeto conta com parceiros como a costureira Dirce, de 87 anos, que voluntariamente transforma as mechas recebidas em perucas. “Faço isso com amor, pois sei que faz muita diferença na vida de quem precisa”, explicou Valéria.

Entre as doadoras de cabelo, histórias emocionantes foram descobertas durante o atendimento, como a de Luana de Lima, que doou 20 centímetros de cabelo em homenagem à mãe, falecida durante o tratamento contra o câncer. “Eu comecei a deixar o cabelo crescer quando minha mãe foi diagnosticada. Meu desejo era doar para ela, mas isso não foi possível. Hoje, fazer essa doação significa muito para mim, e tenho certeza de que ela também ficaria feliz”, relatou Luana. A gestora Ana Clara Motta também se mostrou entusiasmada ao contribuir com o projeto mais uma vez. “Já faz um



A gestora Ana Clara Motta se mostrou entusiasmada ao contribuir com o projeto mais uma vez

tempo que eu costumo doar mechas do meu cabelo. Quando corto sem doar, sinto que desperdicei algo que poderia ajudar alguém. Já conhecia o trabalho do Cabelovers e quando soube que o projeto estaria na Acipi, fiz meu agendamento. Mudei bastante o visual e fico

feliz em poder ajudar”, declarou. Para quem deseja participar, o Projeto Cabelovers recebe mechas de cabelo ininterruptamente. As doações podem ser entregues diretamente no Bioma Salon, que fica na Rua Luiz de Queiroz, 195 – Centro.



Momento de relaxamento ficou garantido por Edite Alves, que faz atendimento em reflexologia



O projeto Cabelovers nasceu da experiência de Valéria Alleoni ao ser procurada por uma cliente em tratamento oncológico que pediu para raspar os cabelos



Terceira edição do Cabelovers na Acipi foi uma iniciativa do Conselho da Mulher Empresária dentro da programação do Outubro Rosa

O que você precisa saber sobre “Antecipação de Aluguel”



Frias Neto explica exclusividade que permite antecipar até 12 meses dos recebíveis do seu aluguel

Foto: Divulgação

Com as contas do início do ano nem sempre temos dinheiro em conta para realizarmos os objetivos que desejamos, porém, se você possui um imóvel alugado na Frias Neto, este texto é para você. Pensando em novas soluções para tornar a experiência da exclusividade mais prática, ágil, segura e confortável, a Frias Neto Consultoria de Imóveis, disponibilizou a Antecipação do Aluguel, um serviço exclusivo que oferece a antecipação de até 12 meses dos recebíveis do seu aluguel.

É muito simples e pode ser feito de maneira rápida. Para saber mais entre em contato com seu gestor de contas pelo telefone ou WhatsApp.

A antecipação não é um empréstimo.

Diferente do que se pode pensar a uma primeira vista, a antecipação não é um empréstimo, ou seja, caso o proprietário opte por fazer uso dessa exclusividade, não assumirá qualquer tipo de dívida. Após a assinatura do contrato, você receberá o valor antecipado em até 5

dias úteis.

Seu imóvel não precisa ser garantia.

Com a Frias Neto, este serviço é garantido sem precisar dar seu imóvel como garantia, além de receber seu aluguel, você continua dono do imóvel e mantém os direitos sobre ele, sem risco de perder o patrimônio.

Se o inquilino não pagar...

Fique tranquilo, a Frias Neto Garante! Caso o inquilino não pague o aluguel, a imobiliária paga e você recebe em dia até a entrega das chaves. A Frias Neto assume o risco de inadimplência do contrato de locação, isentando o locador de qualquer responsabilidade sobre isso.

A antecipação foi uma das grandes inovações que a imobiliária trouxe para Piracicaba no ano de 2020, devido a covid-19, permitindo que muitos proprietários tivessem uma renda a mais. Para saber mais detalhes sobre a antecipação de aluguel, você pode baixar o e-book gratuitamente aqui, ou entrar em contato através da área do cliente, pelo site, telefone ou app.

Ouvindo seus clientes, a Frias Neto Consultoria de Imóveis, tem a cada dia proporcionado facilidades para garantir aos seus clientes segurança, praticidade e exclusividade. Atualmente, a imobiliária é a mais lembrada em Piracicaba pelo 12º ano consecutivo segundo a pesquisa Top Of Mind: marcas de sucesso e também possui R\$5 bilhões em ativos sob gestão, provando que o sucesso vem de considerar cada cliente exclusivo, a empresa também conta com um recorde de 1.3 imóveis comercializados por hora.

Para saber mais ou conversar com um especialista, **clique aqui.**



Antecipação do Aluguel, um serviço exclusivo que oferece a antecipação de até 12 meses dos recebíveis do seu aluguel

Que tal adquirir um: **CONSÓRCIO!**

Ou melhor **CONSÓRCIO** ainda, um: **CONTEMPLADO**

Trabalhamos com as principais operadoras do mercado!



*consulte condições

FIQUEI INTERESSADO E QUERO SABER MAIS

(19) 3447-2000



Grupo **Planalseg**
Corretora de Seguros

O SEGURO SEGURO!

planalsegcorretora.com.br

Av. 31 de Março, 144
Paulicéia - Piracicaba /SP

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.

 **PRO CONT**
condomínio

 EMPRESA CERTIFICADA ISO 9001

(19) 3377-9333 www.procontcondominio.com.br

Hyundai lança campanha do Novo CRETA, explorando o efeito poderoso que tecnologia, design e potência causam nas pessoas

SUV mais vendido no varejo foi totalmente redesenhado, e traz novidades de design, segurança, conveniência, conforto e o motor mais potente da categoria.

Foto: Divulgação



Novo Hyundai CRETA

“A nova campanha pretende mostrar ao público o efeito das inovações introduzidas no Novo Hyundai CRETA sobre motoristas e passageiros...”

A Hyundai Motor Brasil lançou este mês, na TV e nas redes sociais, campanha publicitária focada no Novo Hyundai CRETA. A peça audiovisual destaca atributos do modelo mais vendido do varejo brasileiro em 2023 e 2024, e ainda ressalta a chegada do motor 1.6 turbo de 193 cv, exclusivo na versão Ultimate, que torna o modelo o SUV compacto mais potente do Brasil. As novidades de design, segurança, conveniência e conforto também são apresentadas.

“A nova campanha pretende mostrar ao público o efeito das inovações introduzidas no Novo Hyundai CRETA sobre motoristas e passageiros. Durante as pesquisas com consumidores, percebemos como tecnologia, potência e conveniência geravam uma sensação de empoderamento nas pessoas e decidimos trazer esse ‘efeito CRETA’

de forma leve e lúdica em nossa comunicação”, comenta Jan Telecki, diretor de Marketing da Hyundai Motor Brasil. “O mercado brasileiro deixou claro nos últimos anos a aprovação do CRETA, com a liderança consistente em vendas no varejo entre os SUVs e a histórica e inédita vitória entre todas as categorias no ano passado. Mas a Hyundai não se acomodou, e trouxe uma renovação completa do modelo, focando também nas necessidades e desejos de clientes de segmentos superiores de SUV”, complementa.

O Novo Hyundai CRETA foi totalmente redesenhado. Uma grade frontal totalmente renovada em Black Piano, traz linhas mais sólidas em comparação com a geração anterior e uma nova aplicação da logomarca Hyundai. Na traseira, estreia conjunto de lanternas em LED que percorre o porta-malas de ponta a ponta, com luzes de seta também sequenciais. Traz em sua recém-lançada geração, um cockpit totalmente reprojeto, a começar pelo painel de instrumentos de 10,25 polegadas integrado à multimídia, também de 10,25 polegadas, para as versões Platinum, N Line e Ultimate, na linguagem inovadora de design interno mundial da Hyundai.

Nas versões com motorização 1.0 turbo GDI, o preço de lançamento permanece o mesmo da geração anterior e para a nova versão topo de linha Ultimate, equipada com o inédito motor 1.6 turbo com a maior potência da categoria, de 193 cv, o preço sugerido é apenas R\$ 2,1 mil acima da opção anterior, com motor 2.0 aspirado, agora descontinuada.

O vídeo da campanha “Novo Hyundai CRETA. Tão poderoso quanto você” já pode ser visto nos intervalos comerciais da TV aberta, no perfil da Hyundai no Instagram (@hyundaibr) e no canal da marca no YouTube (youtube.com/hyundaibr). Mais informações podem ser encontradas em: hyundai.com.br/novo-hyundai-creta e nas redes sociais da Hyundai no Youtube, Instagram, Facebook, LinkedIn e TikTok.

Salão Internacional de Humor de Piracicaba

No Dia Nacional do Livro, Alexandra Jacob, Diretora da UBE, recebeu o livro de 50 anos do Salão Internacional de Humor de Piracicaba das mãos de Júnior Kadeshi, diretor do salão.

Foto: Divulgação



Todos os dias das 16:00 às 02:00

Escuna

Happy Hour

COPÃO EM DOBRO 02 COPÃO 15,99 500ml COPO DESCARTÁVEL	TORRE EM DOBRO 02 TORRES 89,90 2,5L. C/ CREME QUALQUER MARCA
---	---

87.3 87.4 87.45 87.15
87.2 87.1 87.40 87.58
986.1 986.2 986.3 986.4

RIVANA

PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

☎ 3422-0800 | 📍 AV INDEPENDÊNCIA 2281
📱 @PADARIA.RIVANA | 📍 PADARIA RIVANA

ESTAMOS CONTRATANDO
BALCONISTA COM EXPERIÊNCIA

CONTATO: (19) 97162-6148

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.

(19) 3377-9333 www.procontcondominio.com.br

ARTHUR MAURANO, um escravo ao seu dispor

Fotos: Divulgação

Adolpho Queiroz e Romualdo Cruz Filho

Será lançado na próxima quinta-feira, 7 de novembro, às 19 horas, na sede da Sociedade Italiana de Piracicaba, o livro "Arthur Maurano, o Maurano da Rhodia, um escravo ao seu dispor", de autoria do jornalista Romualdo Cruz Filho, sob a supervisão de Pedro Ometto Maurano, um dos filhos de Arthur.

A obra foi planejada há dois anos, quando Maurano era presidente do Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba e agora transformada em livro, editado pela Editora Nova Consciência, de Capivari. Os 300 exemplares serão distribuídos gratuitamente na ocasião. A apresentação é do presidente da Sociedade, Juliano Meneghel e o prefácio de Edson Rontani, presidente do Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba.

Segundo Maurano, "papai era de 1904, este ano é o aniversário de 120 anos de seu nascimento. A mesma idade do prédio da Sociedade, construído em 1904, uma obra de Carlos Zanota. As fotos inseridas no livro são da década de 40 e 60".

Biografia de Arthur Maurano

"Estruturar uma biografia não é um exercício que se faz sem um bom aquecimento preliminar. Especialmente quando os documentos para amparar a trajetória do personagem em questão são exíguos e a memória familiar já não alcança mais a exatidão dos seus passos."

Esta frase de Pedro Vicente Maurano concentra aspectos que precisam ser considerados quando se pensa em uma biografia que nasce do desejo de traçar o perfil de um homem comum, pai de

família e trabalhador. Um homem que viveu sua vida, sem se ater sequer ao rigor memorialístico de um flash.

Pedro Maurano tinha plena noção de que a empreitada não seria fácil quando decidiu colocar no papel a biografia do seu pai, Arthur Maurano. Para alavancar a ideia, convidou o jornalista Romualdo da Cruz Filho, que se incumbiu da missão com a certeza de que algo curioso poderia nascer dessa vontade, dessa parceria.

"Trabalhávamos juntos no Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba (IHGP). Ele, como presidente da entidade, eu, como jornalista responsável pela divulgação das atividades. Quando Pedro Maurano me convidou para dar forma ao livro, aceitei com entusiasmo e, também, com muita dúvida sobre minha capacidade para esta proposta tão complexa", conta Romualdo Cruz.

Foi um processo de mão dupla. Enquanto Pedro Maurano coletava os documentos sobre seu pai e avós, guardados pela família, Romualdo estudava a história da Itália do século XIX, que era o berço da família Maurano, e a história de São Paulo, que era o ambiente onde Arthur Maurano se revelaria.

Aos poucos, as conexões entre datas, ambientes e momentos políticos foram fazendo sentido e se entrelaçando para compor um pano de fundo sobre o qual a imagem de Arthur Maurano foi ganhando forma e movimento.

"Fazíamos reuniões permanentes e discutíamos sobre dados históricos e acontecimentos que poderiam explicar o comportamento dos meus avós, a chegada deles no Brasil, a fixação no Brás, em São Paulo; a cultura religiosa de Amália Rizzo, minha nona; a li-

bertinagem de Costabile Maurano, meu nono. A fusão desses valores que formataram o estilo impar do meu pai foi um processo. Nascia assim um personagem coeso e autônomo, que parecia circular pela São Paulo desvairada e nos convencia de que aquelas cenas eram reais", recorda Pedro Maurano.

"O fato de Pedro Maurano ter boas informações sobre meu ofício e estilo jornalístico facilitou sobremaneira nosso trabalho. Tanto é que ele havia me chamado para um teste preliminar, digamos assim, para assessorá-lo na presidência do IHGP", observa Romualdo Cruz.

A intenção maior de Pedro Maurano, como presidente do IHGP, era estimular as famílias piracicabanas, especialmente descendentes de italianos, para que tornassem públicas as histórias dos seus ancestrais. Quem sabe assim muita coisa de valor pudesse ser revelada à cidade, ajudando na composição mais minuciosa da imigração italiana no Brasil. Nada melhor do que ele mesmo ser um exemplo desse estímulo.

"A cidade tem muita informação sobre os grandes nomes italianos: Dedini, Ometto, Brunelli, D'Abbronzio, Guidotti, enfim. Mas existem outras tantas histórias bacanas que são importantes de se conhecer para a composição de uma realidade mais integrada e integral. Há, sem dúvida, os personagens principais, mas há também os coadjuvantes, sem os quais nada acontece", disse Pedro Maurano.

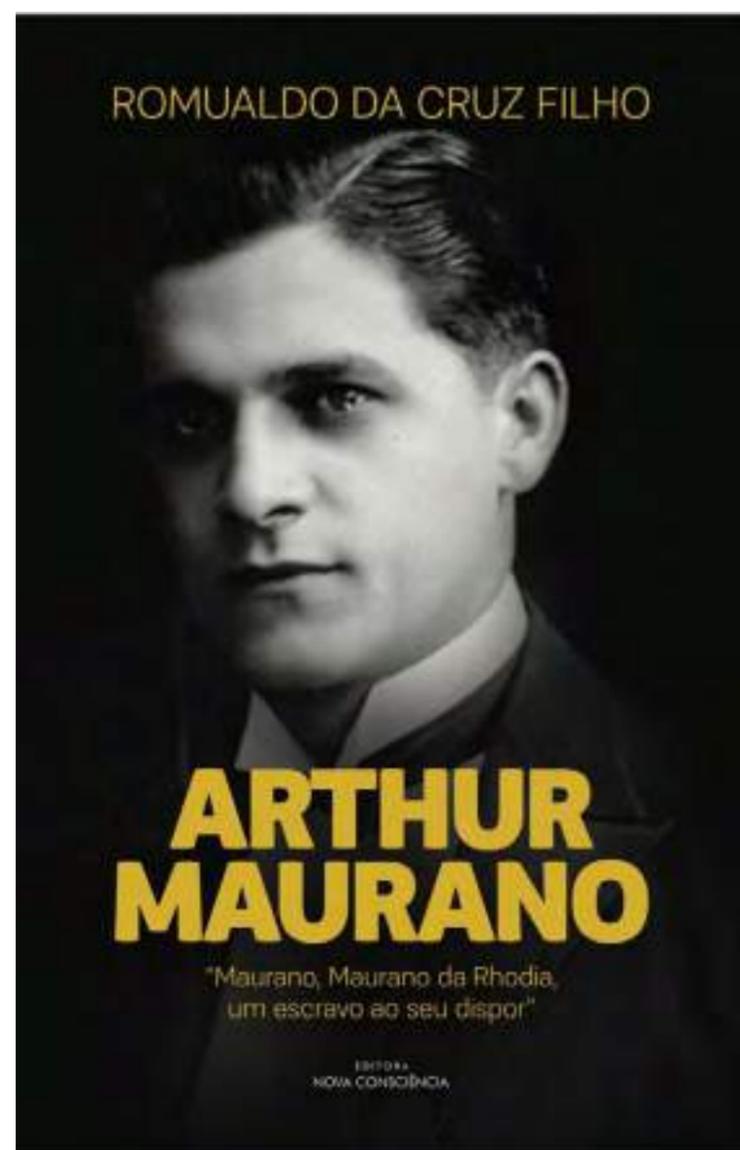
Ele, Pedro Maurano, sequer imaginava em sua infância que sua mãe, Ernesta Ometto, fosse filha de um dos homens mais importantes do setor agrário da região de Piracicaba, Pedro Ometto. Foi inclusive esse fator que o trouxe para Piracicaba e o fez fixar raízes em solo caipiracicabano.

"Meu pai definiu uma estratégia de conquista que redimensionou a vida dele e nos fez nascer com uma cultura meio caipira, meio paulistana. Meus irmãos preservam, na fase adulta, o lado paulistano, apesar de terem vivido partes significativas de suas vidas em Piracicaba. Eu, por outro lado, ao me vincular aos negócios dos meus avós e tios, me tornei Piracicabano", detalha o filho mais velho do biografado.

O biografado, por sua vez, foi profissional da empresa francesa Rhodia, onde fez a sua vida ganhar em amplitude teatral em um palco imaginário do tamanho de Brasil. Esta história de Arthur Maurano poderá ser conhecida com a leitura da obra, a ser lançada no dia 7 de novembro, no teatro da Società Italiana di Mutuo Soccorso de Piracicaba, às 19 horas. O evento será aberto a todos os interessados e terá distribuição gratuita do livro.



Os irmãos Gilberto, Eduardo e Pedro Maurano



Capa do livro



Arthur, numa das festas de seu aniversário.

PORTAL NOVA 15

CAFÉ CO DORFO
ORQUESTRA
NOIVA DA COLINA

07/11/2024
18 HRS

Adolpho Queiroz
Ivete Cunha Machado
Maria de Lurdes Soderó Martins

Portal Nova 15

Start Anglo Bilingual School anuncia chegada a Piracicaba com proposta de educação bilíngue e de alta performance

Primeira escola do Brasil a aliar bilinguismo e alta performance educacional visa formar alunos protagonistas de suas próprias trajetórias

Fotos: Divulgação

“Enxergamos nossos alunos em toda a sua potência”

Em 2025, a Start Anglo Bilingual School, primeira escola bilíngue e de alta performance do Brasil, abrirá suas portas em Piracicaba, marcando uma nova etapa no cenário educacional do município. Pautada pelo compromisso com a excelência, a instituição busca desenvolver alunos protagonistas de seu próprio aprendizado, preparando-os para enfrentar os desafios do futuro e alcançar suas maiores conquistas. A metodologia adotada pela Start Anglo Bilingual School é centrada no potencial individual de cada estudante, valorizando o acolhimento, o respeito às individualidades e o acesso a oportunidades de desenvolvimento. “Enxergamos nossos alunos em toda a sua potência”, afirma a direção da escola, destacando que a proposta vai além da tradicional transmissão

de conhecimento, incentivando que os alunos não apenas vivenciem, mas também construam um mundo sem barreiras. Com uma base pedagógica sólida e inovadora, a Start Anglo Bilingual School traz a Piracicaba um modelo de ensino que alia um currículo bilíngue ao desenvolvimento de habilidades socioemocionais e de pensamento crítico. Esse formato visa capacitar jovens para atuar em um mundo cada vez mais globalizado e exigente, estimulando uma educação transformadora, onde o aluno é o principal agente de sua jornada. Piracicaba, agora com a presença da Start, será palco de uma educação que promete romper paradigmas e abrir novos horizontes para seus estudantes, reafirmando a importância de uma formação completa e voltada ao futuro.



Folha de Piracicaba completa 6 anos

Como parte das comemorações, um site novinho em Folha, mais moderno e repleto conteúdos e funcionalidades

[WWW.FOLHADEPIRACICABA.COM.BR](http://www.folhadepiracicaba.com.br)

Inteligência Artificial e Educação para o Século XXI

Oportunidades e Desafios na Formação de Cidadãos Digitais

O evento acontece no Colégio PoliBrasil, dia 23 de novembro, às 9h30

“**A tecnologia está cada vez mais presente nas nossas vidas, e preparar os jovens para o mundo digital é fundamental...**”

O Colégio PoliBrasil, em parceria com a EngenhoTeca, realizará um dos debates mais importantes e atuais para o setor educacional: o Workshop “Inteligência Artificial e Educação para o Século XXI: Oportunidades e Desafios na Formação de Cidadãos Digitais”. O evento acontece no Colégio PoliBrasil, dia 23 de novembro, às 9h30.

Durante o workshop, pais, educadores e demais interessados poderão explorar o papel transformador da Inteligência Artificial (IA) na educação. Especialistas discutirão as oportunidades que essa tecnologia proporciona para o aprendizado e o desenvolvimento das novas gerações, além dos desafios éticos e sociais que ela apresenta. O evento é um espaço valioso para refletir sobre como preparar os jovens para um uso consciente e ético dessas ferramentas, alinhado com as exi-

gências do século XXI.

O palestrante convidado, Julio Cesar Pereira – Bacharel em Ciência e Tecnologia e Engenheiro em Instrumentação, Automação e Robótica pela UFABC – abordará temas essenciais, como a personalização do ensino por meio da IA e as implicações éticas do uso de dados estudantis. Ele destacará também a importância de equilibrar o uso da tecnologia com habilidades interpessoais e de pensamento crítico, essenciais para o desenvolvimento integral dos alunos.

“A tecnologia está cada vez mais presente nas nossas vidas, e preparar os jovens para o mundo digital é fundamental. No entanto, é igualmente necessário ensiná-los a manter o pensamento crítico e a importância das interações humanas. A IA oferece inúmeras possibilidades, mas precisamos garantir que ela enriqueça a ex-

Fotos: Divulgação



O palestrante Julio Cesar Pereira

periência educacional sem substituir o que é fundamentalmente humano”, afirma Julio Cesar.

Este evento exclusivo representa uma oportunidade única para pais e educadores se atualizarem sobre o impacto da IA no ensino e compreenderem como integrá-la de forma equilibrada e saudável no ambiente escolar, ajudando a formar alunos prontos para enfrentar os desafios do futuro.

Serviço:

• **Data:** sábado, 23 de novembro de 2024

• **Horário:** 9h30

• **Local:** Colégio PoliBrasil: Rua Moraes Barros, 422. Centro.

• **Inscrições:** <https://forms.gle/nR-5TBJmDYuETA7319> ou pelo telefone (19) 3417-5200

Para mais informações, entre em contato com o número (19) 3417-5200.

WORKSHOP

REALIZAÇÃO:



APOIO:



INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E EDUCAÇÃO PARA O SÉCULO XXI

Oportunidades e Desafios na Formação de Cidadãos Digitais

Descubra as oportunidades que Inteligência Artificial oferece para o aprendizado das novas gerações, além dos desafios que surgem com sua presença crescente!

com **Julio Cesar Pereira**

Bacharel em Ciência e Tecnologia e Engenheiro em Instrumentação, Automação e Robótica pela UFABC. Especialista em Educação Tecnológica e Maker, e formador de professores.

23/11, às 9h30, no Colégio PoliBrasil

CLIQUE AQUI PARA SE INSCREVER!

Tempestade em SP: Novas chuvas podem causar mais prejuízos econômicos

"Com novas chuvas previstas para este ano e os problemas ainda longe de serem totalmente resolvidos, a preocupação com danos adicionais é crescente.", diz João Kepler, CEO da Equity Fund Group

Foto: Banco de Imagem

“...A revisão da bandeira vermelha também deve estar na pauta, já que os consumidores estão pagando por um serviço que não está sendo entregue com a qualidade esperada...”



O apagão recente em São Paulo causado pela ineficiência da Enel, trouxe prejuízos significativos

O recente apagão em São Paulo resultou em prejuízos significativos para o varejo e para a população, que já enfrenta altos custos operacionais e inflação. Com novas chuvas previstas para ano e os problemas ainda longe de serem totalmente resolvidos, a preocupação com danos adicionais é crescente. A falta de energia não apenas provoca perdas imediatas, mas também abala a confiança dos investidores em setores essenciais. É fundamental que a Enel e o governo acionem rapidamente seus planos de emergência, assegurando decisões ágeis em crises como essa. A revisão da bandeira vermelha também deve estar na pauta, já que os consumidores estão pagando por um serviço que não está sendo entregue com a qualidade esperada. Precisamos considerar todas as opções para assegurar uma maior segurança energética", **João Kepler, CEO da Equity Fund Group**

"O apagão em São Paulo causou prejuízos significativos para o varejo, que, inevitavelmente, serão repassados à população, já sobrecarregada com altos custos devido à inflação. Além das perdas imediatas, a falta de energia abalou a confiança dos investidores em setores essenciais. Com novas chuvas previstas para este fim de semana, há a possibilidade de mais danos, agravando ainda mais a situação. Para enfrentar a crise energética de forma eficaz, é necessário modernizar a infraestrutura elétrica e incentivar o uso de fontes alternativas de energia", **Jefferson Laatus, chefe-estrategista do grupo Laatus**

"O apagão causado pela Enel em São Paulo gera prejuízos tanto para a população quanto para o setor varejista. Contudo, é importante entender que, ao longo de um ano, esse evento não deve impactar significativamente a receita dos varejistas. Apesar de lamentarmos essa situação, que pode se prolongar por uma semana ou até 15 dias, até por conta da previsão de novas tempestades; é provável que os efeitos econômicos no município e no país sejam mínimos. Entretanto, a revisão dos contratos das concessionárias é uma medida prudente. É essencial que os governantes mantenham a calma neste momento, pois, para que o Brasil se torne um país competitivo e prospere economicamente, é fundamental respeitar os contratos e reconhecer que situações adversas podem ocorrer. Embora haja muito a ser melhorado, o respeito aos contratos com as concessionárias e a cobrança de eficiência delas são cruciais", **Volnei Eyng, CEO da gestora Multiplike**

"O apagão em São Paulo trouxe um enorme impacto ao comércio local. Empresas enfrentaram interrupções nas operações, fechamento de lojas e custos adicionais com geradores, o que prejudicou não apenas as vendas, mas também a relação com os consumidores. Além das perdas diretas de faturamento, o apagão afetou a cadeia de suprimentos, causando desabastecimento em alguns setores e comprometendo a logística. O comércio, já pressionado por outros desafios econômicos, sofre com a incerteza sobre quando a situação

será completamente normalizada e com a previsão de novas chuvas o cenário só tende a piorar", **Carlos Braga Monteiro, CEO do Grupo Studio**

"O caso do apagão em São Paulo expõe a necessidade de maior fiscalização e investimento na infraestrutura da Enel para garantir que os recursos oriundos das tarifas mais altas sejam efetivamente utilizados para melhorar o atendimento e reduzir o impacto de eventos climáticos na rede elétrica. Se a intenção é realmente enfrentar a crise energética, é necessário pensar em outras medidas, como a modernização do parque elétrico, a promoção de fontes alternativas de energia e o incentivo ao uso de tecnologias mais eficientes. O horário de verão pode ajudar,

mas não será a solução completa para os desafios do setor", **Pedro Coletta, analista de energia da Equss Capital**

"O apagão recente em São Paulo causou prejuízos significativos. Com novas tempestades a caminho e com a chance de novos apagões, é urgente discutir a revisão da bandeira tarifária, uma vez que os consumidores estão pagando por um serviço que não estão tendo e muito menos sendo entregue de forma adequada. Devemos explorar todas as alternativas que possam garantir maior segurança energética; na minha visão, a adoção do horário de verão pode ser uma dessas soluções", **Alex Andrade, CEO da Swiss Capital Invest**



Grupo BOM JESUS
Assistência Funeral

Atendimento 24h
(19) 3422-7617

Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP
Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio Claro/SP
Rua Seis, 783 - Centro
Telefone: (19) 3524-5252

Rio das Pedras/SP
Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

São Pedro/SP
Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

SRA. APARECIDA NASCIMENTO CAPELLASSO - Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era viúva do Sr. Eugenio Capellasso. Era filha do Sr. Narciso Nascimento e da Sra. Isabel Rister da Silva, ambos falecidos. Deixa os filhos: Clodoaldo Aparecido Capellasso casado com Roberta Faganello Capellasso e Aparecido Capellasso casado com Nilva Aparecida Favarin Capellasso. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp as 16:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO FRANCISCO CERNI, Faleceu dia 25pp na cidade de Iracemápolis, aos 60 anos de idade. Era filho do Sr. Amalio Cerni e da Sra. Dosolina Bombo Cerni, ambos falecidos. Deixa os filhos: Gabriel Cerni casado com Bruna Leticia Crispim e Caroline Cerni. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp as 13:00hs seguindo para o Cemitério Municipal de Iracemápolis. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CLEUSA MARIA GENOVEZE RAMALHÃO, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 66 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Ramalhão. Era filha do Sr. Marino Genoveze e da Sra. Rosa Alves Genoveze, ambos falecidos. Deixa os filhos: Andre Genoveze Ramalhão casado com Ligia Bertoncello Lins, Ricardo Genoveze Ramalhão casado com Michele Ariane Silvestre Bueno. Deixa 2 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 11:00hs saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. IRENE JANUARIO DE MORAES, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era viúva do Sr. Alcino Candido de Moraes. Era filha dos finados Sr. José Antonio Januario e da Sra. Lazara Soares. Deixou os filhos: Gelson Candido de Moraes; Jelsilene Candido de Moraes. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 12:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 07, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE ROSELEM, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era casado com a Sra. Valdevez Maria Tonon Rosolem. Era filho do Sr. Augusto Rosolem e da Sra. Henriqueta Cia Rosolem, falecidos. Deixa o filho: Cesar Guilherme Tonon Rosolem casado com Cristiane Corsi Silva. Deixa o neto: Guilherme, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 14:00 horas, saindo

a urna mortuária do Velório Memorial São Pedro - Sala 1, seguindo para o Cemitério Municipal de São Pedro. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JAIME ROBERTO VICOLA, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade era viúvo da Sra. Maria Pardo Vicola. Era filho dos finados Sr. Nicola Vicola e da Sra. Genoveva Del Bonis. Deixou os filhos: Adalberto Luiz Vicola, já falecido foi casado com Marcia Sanchez Vicola; Eliane Aparecida Vicola Zeferino casada Kleber de Assis Zeferino; Adriana Cristina Vicola Cichito casada com Roberto Cichito Junior. Deixa ainda netos, bisneto e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA APARECIDA RODRIGUES PAES, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 60 anos de idade e era casada com Sr. Pedro dos Santos Paes. Era filha do finado Sr. Roque Rodrigues Martins e da Sra. Dulce Ramalho Martins. Deixou os filhos: Rodrigo dos Santos Paes; Diego Rodrigues Paes; Robson Rodrigues Paes. Deixa ainda 02 netos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende sala-02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA LUIZA CIBIM CHAMMA (DONA ZÍ), Faleceu dia 29pp na cidade de Rio das Pedras, aos 84 anos de idade e era viúva do Sr. Miguel Chamma. Era filha dos finados Sr. José Cibim e da Sra. Adriana Brugnaro. Deixou os filhos: Fabio Chamma casado com Renata Elaine Novelo Chamma; Flavia Chamma Degaspari viúva de Flavio Eduardo Degaspari. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 29pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ADELINO FERNANDES, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Odila dos Santos Fernandes. Era filho do Sr. Martinho Ribeiro Camilo e da Sra. Sebastiana Miranda Costa Camilo, falecidos. Deixa os filhos: Celia, Marcos, Nivaldo, Valeria e Elaine. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 09:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 1, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. SILVANA MARIA PERINA, Fa-

leceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade e era filha do Sr. Anacleto Perina e da Sra. Anesia Ferreira Perina, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Lar dos Velinhos, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. IRACEMA PAIVA GIMENES DONDONI, Faleceu dia 29pp na cidade de Franco da Rocha, aos 82 anos de idade e era casada com o Sr. Valdomiro. Era filha do Sr. Manoel Gimenes e da Sra. Izabel Paiva Gimenes, falecidos. Deixa os filhos: Rosângela, Roseli, Sueli, José Carlos, Marli e Paulo Sergio. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 2, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ROSA PROCÓPIO DE ALMEIDA, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era casada com o Sr. Daniel de Fátima Almeida. Era filha do Sr. João Procópio Filho, falecido e da Sra. Antonia Luiza Maranhã Procópio. Deixa os filhos: Clodoaldo de Almeida casado com Pedrilha Conceição Neves de Almeida, Anderson Fernandes de Almeida, falecido. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 30pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira das 07:30 as 16:00 horas, onde as 15:45 horas houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. DORALICE SILVA PASSOS, Faleceu dia 30pp na cidade de Rio das Pedras, aos 77 anos de idade e era viúva do Sr. Manoel Ferreira Botelho. Era filha do Sr. Bernardino Francisco Passos e da Sra. Dalila Silva Passos, falecidos. Deixa os filhos: Eduardo, Evanildo, Sidneia, Livia, Simone e Joabe. Deixa noras, genros, netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Parque da Paz em Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. EDY DE OLIVEIRA, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade era casado com a Sra. Amalia Francisca Campos de Oliveira. Era filho do Sr. José de Oliveira e da Sra. Maria Pinto Ribeiro, falecidos. Deixou os filhos: Eder de Oliveira casado com Eleisemara Fernandes de Oliveira; Ana Maria de Oliveira Romualdo casada com Abimilech Romualdo; José Francisco de Oliveira casado com Selma Elisângela Mota de Oliveira. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepulta-

mento deu-se dia 31pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 07, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA MARCIONILA DE MENEZES, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era filha do Sr. José Raymundo de Menezes e da Sra. Marcionila Maria de Jesus, falecidos. Deixou a filha: Rosana de Menezes da Silva. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 31pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda das 10:00 até as 14:00 horas, onde posteriormente houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre do Memorial. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. FRANCISCA GARBIN, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era filha do Sr. Attilio Garbin e da Sra. Rachel Melotto, falecidos. Deixou os filhos: Samira Grizoto; Francinari Gerardi. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

JOVEM - MATHEUS FELIPE PADOVEZE, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 29 anos de idade e era casado com a Sra. Bianca Caroline Marzzani. Era filho do Sr. Djalma Lucio Padoveze e da Sra. Valdete Aparecida Bonassa Padoveze. Deixa a filha Isis Marzzani Padoveze. Deixa o irmão: Victor Enrik Padoveze, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado dia 31pp para o Memorial Metropolitano de Piracicaba as 17:30 horas, onde posteriormente será cremado. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSÉ FERREIRA LEME, Faleceu dia 30pp na cidade de Campinas, aos 90 anos de idade e era casado com a Sra. Olivia Franco Leme. Era filho do Sr. Ermelindo Ferreira Leme e da Sra. Maria Rodrigues, falecidos. Deixa os filhos: José Donizete Leme casado com Eliane Mazoco Lopes, Ricardo Ferreira Leme casado com Andrea Compagnol Leme, Odila Aparecida Leme casada com Nivan Alves Martins e Ana Lucia Leme Stella casada com João Angelo Stella. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado para a cidade de Jaguariúna e o seu sepultamento deu-se dia 01pp às 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Jaguariúna. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANDRE BARACHO DE LIMA, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 45 anos de idade e era filho do Sr. Jose Baracho de Lima e

da Sra. Maria da Conceição Palomo de Lima, falecidos. Deixa a filha: Ester. O seu sepultamento deu-se dia 01pp às 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição - Sala "B", seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. CARLOS MATRAIA LOPES - Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 99 anos de idade e era viúvo da Sra. Clementina Mescolotti Lopes. Era filho do Sr. Galdino Lopes e da Sra. Maria Matraia Lopes, ambos falecidos. Deixa as filhas: Claudia Lopes Bernardi casada com Jose Osmar Bernardi, Maria Lucia Lopes Gonçalves (já falecida), Sonia Mescolotti Lopes Gonçalves casada com Luiz Roberto Piratininiga Gonçalves e Regina Celia Lopes Cossa casada com Vlamir Antonio Cossa. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp às 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CELESTE SUELY BRAJÃO, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 84 anos de idade e era viúva do Sr. Benedito Zacharias Brajão. Era filha do Sr. Antonio Lazaretti e da Sra. Alice Ramos Lazaretti, falecidos. Deixa os filhos: Fernando Tadeu Brajão casado com Sandra Elena Semmler e Flaviano Luis Brajão. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp às 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ROGERIO GOMES DE FREITAS, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 38 anos de idade. Era filho do Sr. Afonso Francisco de Freitas e da Sra. Maria Alisete Gomes de Freitas, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp às 15:00 horas, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. VERA MARCIA DO NASCIMENTO BAGATIN, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 62 anos de idade e era casada com o Sr. Marcos Antonio Bagatin. Era filha do Sr. João Vieira do Nascimento e da Sra. Aparecida Januario do Nascimento, falecidos. Deixa os filhos: Patricia Bagatin Barros casada com Mauricio Cesar Pinto Barros e Marcos Antonio Bagatin Junior casado com Vanessa Brandão Bagatin. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

REVISTA
Us

3 de novembro de 2024

Alessandro Maschio

Fernanda Everaldo

A mente criativa por trás do
Espaço Ventre Vida fala
com exclusividade para a *PiraCult*

Pet

Seu pet merece parabéns?
Saiba o que ele pode
comer na festa

Saúde

AVC: principais sintomas
e tratamento

Comportamento

Dor no peito pode ser sinal de
Síndrome do Coração Partido

Turismo

Lisboa encantada

“
Não é fácil dar conta de tudo e conciliar tantas funções e demandas, mas quando a gente ama o que faz, consegue administrar e orquestrar tudo isso.

Fernanda Everaldo

”



Fernanda Everaldo



Fernanda Marina Everaldo, com sua alma de bailarina e a força de uma empreendedora, transforma a arte em movimento em algo maior do que uma simples prática corporal: faz da dança um caminho de autoconhecimento e encantamento. Com mais de duas décadas à frente do Espaço Ventre Vida, ela orchestra sua paixão por diferentes estilos – do ballet clássico à dança árabe – em coreografias que transcendem o palco, tocando profundamente aqueles que as vivenciam. À medida que sua nova obra, “Signos”, se aproxima do público, Fernanda revela o poder de cada detalhe, desde o toque minucioso nas coreografias até a condução dos elementos místicos da astrologia, convidando a plateia a se envolver em um universo dançante, onde a poesia dos astros encontra o movimento da vida. Uma entrevista exclusiva ao jornalista Mauricio Ribeiro, da coluna PiraCult, aqui na Folha de Piracicaba.

Mauricio Ribeiro: Fernanda Marina Everaldo. Dançarina, bailarina? O que melhor te define como artista, e como a dança entrou na sua vida?

Fernanda Everaldo: Bailarina com formação em ballet clássico, iniciei meus estudos entre 7 e 8 anos de idade. Foi amor à primeira vista. Me apaixonei pelo ballet clássico e segui durante muitos anos. Também passei pelo jazz, sapateado, contemporâneo e dança de salão, entre outras vivências. Mais tarde, tive contato com a dança árabe, e essa última veio para transformar totalmente a minha experiência na dança.

Mauricio Ribeiro: Como surgiu a ideia do Espaço Ventre Vida?

Fernanda Everaldo: O Espaço Ventre Vida começou sua história em 2002, quando minha irmã Cláudia havia parado de dar aula de dança do ventre em um local que encerrou suas atividades. Após isso, ela começou a ser procurada pelas ex-alunas que queriam continuar tendo aulas com ela. Foi aí que eu tive a ideia e disse: "Por que você não abre seu próprio espaço e atende essas pessoas que querem ter aulas com você?" Conversamos com nossa família, e, a partir daí, ela resolveu abrir o seu próprio espaço. Assim, o EVV iniciou suas atividades na sala da casa de nossa avó. Minha irmã foi minha primeira professora. Mais tarde, reformamos o prédio ao lado, também da família, e ampliamos os cursos. Foi nesse momento que nos tornamos sócias, e passei a dar aulas no EVV também. Assim surgiu o Espaço Ventre Vida: em uma sala modesta, porém muito acolhedora, que rendeu muitos frutos e foi o alicerce para os novos horizontes da escola que temos hoje.

Mauricio Ribeiro: No seu empreendimento, você é professora, diretora, cria coreografias, produz espetáculos... Mas não deixa de dançar! Como você concilia tantas funções, e qual delas te faz mais realizada?

Fernanda Everaldo: Sim, acumulo muitas funções. Fazemos um pouco de tudo conforme as necessidades. Amo dançar! Mas dar aula também é



Maurício Ribeiro

uma realização para mim. Não é fácil dar conta de tudo e conciliar tantas funções e demandas, mas quando a gente ama o que faz, consegue administrar e orquestrar tudo isso. Quando digo que trabalho com dança, as pessoas dizem: "Ah, que gostoso, deve ser maravilhoso dançar o dia todo...". No imaginário de quem não trabalha com isso, parece que dançamos infinitamente e ponto! Mas não é bem assim. Por trás de uma escola, há toda uma organização e administração. Por trás de um espetáculo, há muitas coisas a pensar e providenciar. Chega a ser exaustivo, mas também é muito prazeroso. Fazemos muito mais do que "só dançar"; também temos muitas responsabilidades, e nem tudo é um "mar de rosas". É preciso ter muita constância, determinação e amor em tudo o que se faz para ter êxito. Mesmo enfrentando várias dificuldades para conciliar tudo isso, quando vemos o resultado final, é muito gratificante e recompensador.

Mauricio Ribeiro: Vigésima primeira edição do seu espetáculo de dança. Duas décadas de produção cultural são um atestado de sucesso?

Fernanda Everaldo: Sim, estamos passando das duas décadas. Acho que esse tempo trilhando um percurso na dança já é, no mínimo, um sinal de muita determinação e persistência, porque, infelizmente, não é fácil viver de arte em nosso país. Acho que temos um trabalho sério, comprometido e realizado com muito profissionalismo e amor. Já são 22 anos de escola, ensinando a prática da dança e realizando sonhos. Isso já nos dá o atestado de sucesso, rs.

Mauricio Ribeiro: 2024: o espetáculo "Signos". De onde surgiu a ideia para a montagem deste ano?

Fernanda Everaldo: Esse tema "Signos" é inédito para nós, e sinceramente nunca vi nenhuma escola na cidade ou na região trabalhando com esse tema. Já faz uns anos que estou com essa "carta na manga", e este ano chegou a vez dele. É um tema intrigante, e, independentemente da crença ou afinidade de cada um com a astrologia, a verdade é que todo mundo acaba se envolvendo com essa temática. É impressionante como as pessoas se conectaram quando anunciamos o tema deste ano. Estamos curtindo muito! Mergulhamos de cabeça nesse universo encantador da astrologia. Está sendo um trabalho de pesquisa muito interessante.

Mauricio Ribeiro: E quem é a equipe que atua juntamente com você na construção dessa obra que veremos no palco?

Fernanda Everaldo: Nada se faz sozinho neste mundo. Apesar das muitas funções que exerço na gestão da escola e do espetáculo, é essencial ter uma equipe por trás para que tudo aconteça. A mágica não se faz sozinha. As coreografias são assinadas por

mim, Giovana Nicoletti Brusantin, Dayane Keller Ribeiro e Liliane Felício. Uma equipe incrível trabalha comigo para dar vida a esse projeto. A direção geral e artística é minha responsabilidade, e também contribuí no cenário, junto com a Imaginário Filmes. Os figurinos e acessórios foram criados pelo Ateliê Patricia Mascarenhas e por Nana Santos. O roteiro foi desenvolvido por mim, em parceria com Carmelina de Toledo Piza, que também assume o papel de contadora de histórias. Conto com o apoio de Andrieda Guimarães e Giovana Brusantin, que colaboram ativamente no projeto. As fotografias estão sob o olhar atento de Alessandro Maschio, e os vídeos são responsabilidade da Imaginário Filmes. Mauricio Augusti cuida da iluminação, enquanto Carlos Gerson Mendes é o responsável pela sonoplastia. A arte gráfica foi criada por Laryssa Ventura, e toda a equipe do Teatro Erotides de Campos – Teatro do Engenho dá o suporte necessário para que essa produção se concretize com excelência.

Mauricio Ribeiro: Para fechar, faça então o convite: como os nossos leitores podem assistir a "Signos" no teatro?

Fernanda Everaldo: Inspirado nos doze signos do zodíaco, o espetáculo trará aos palcos coreografias relacionadas às características de cada signo, seus elementos da natureza, e outras particularidades, como ritmo, planeta regente, cor e curiosidades da astrologia. Teremos também a Contadora de Histórias Carmelina de Toledo Piza para conduzir o roteiro. O espetáculo vai transmitir, através da dança, o mundo encantador e misterioso dos signos, como uma busca por autoconhecimento e bem viver. Um espetáculo com tema inédito, que promete agradar até os mais céticos e pragmáticos. Muito leve, curioso e apaixonante: o mundo da astrologia traduzido pela dança. ■

Teatro Municipal "Erotides de Campos" (Engenho)

09/11/2024 (Sábado), 20h

CLASSIFICAÇÃO: Livre

INGRESSOS: R\$100,00 (inteira), R\$50,00 (antecipado), R\$50,00 (meia-entrada e Clube JP). Os ingressos serão vendidos no próprio Espaço Ventre Vida e na bilheteria do teatro no dia do espetáculo, ou até se esgotarem.



Mahler Sinfonia 5



A Música da Semana com Luis Fernando Fischer Dutra

Bom dia. Na semana passada, comentei sobre os efeitos dos aromas e dos sons na nossa saúde emocional. Tanto o olfato quanto a audição são sentidos que nos proporcionam memórias afetivas, além de novas experiências. As terminações nervosas do nariz e dos ouvidos estão muito próximas do hipotálamo, a região do cérebro responsável pelas nossas emoções e, conseqüentemente, pela nossa sobrevivência. Alguns aromas podem aguçar nossa atenção, enquanto outros nos acalmam, relaxam e até nos fazem adormecer. O mesmo acontece com a música: ela pode despertar em nós diversas reações emocionais, como choro, sorriso, aceleração da respiração e dos batimentos cardíacos, entre outras.

Por isso, a música é uma ótima ferramenta para refletir sobre nosso estado emocional. Infelizmente, nem sempre nos permitimos parar e ouvir música com atenção. Antigamente, ouvir música era um verdadeiro ritual. Precisávamos escolher o que ouvir, pegar o disco, tirá-lo cuidadosamente da capa de papelão e do plástico, colocá-lo no aparelho e, com delicadeza, posicionar a agulha sobre o vinil para, finalmente, nos deliciarmos com a música

desejada. Depois de todo esse processo, éramos recompensados com a canção que queríamos ouvir.

Hoje, muitas vezes escutamos o que os algoritmos nos sugerem, e isso nem sempre está alinhado com nossas emoções. Mesmo assim, algumas músicas ainda conseguem provocar reações no ouvinte. Uma melodia pode nos deixar felizes, nos fazer chorar, intensificar nossos sentimentos de amor ou despertar saudade. Porém, também pode trazer à tona dor, tristeza e angústia. Por isso, devemos prestar atenção nas emoções que surgem ao ouvir música, pois essas reações podem sinalizar algo não resolvido, capaz de desencadear problemas emocionais, mentais e até físicos.

Reserve um tempo para ouvir música atentamente e observe como você se sente. Faça um "check-in" emocional através da música. Se sentir algo intensamente positivo, aproveite ao máximo. Mas, se a sensação for intensamente negativa, talvez seja o momento de procurar ajuda profissional. ■

Envie seus comentários, perguntas ou sugestões através do Instagram @luisfernandofischerdutra.



Claudio Abbado (1933 - 2014)

ACESSE O VÍDEO PELO QR CODE INTERATIVO

#FicaBeltrame

Com a definição do pleito municipal e a afirmação de que o prefeito eleito formará um secretariado técnico, a pergunta que não quer calar: Carlos Beltrame permanecerá na Cultura? O colegiado artístico da cidade é unânime em desejar que não se mexa com ele. Essa coluna apóia!

O humorista Cleber Rosa se tornou um fenômeno na internet, acumulando mais de 1 bilhão de visualizações e 6 milhões de seguidores em suas redes sociais. Sua stand-up comedy, voltada para toda a família, é livre de palavrões, proporcionando momentos de diversão para pessoas de todas as idades. Com uma abordagem leve e bem-humorada, Cleber transforma situações do cotidiano em momentos hilários, envolvendo o público com suas histórias e causos. Um dos destaques de seu show é o personagem Chico da Tiana, querido pelo público sempre garantido boas risadas. O humorista chega ao Teatro do Engenho no sábado, 23 de novembro, às 20h, com ingressos disponíveis no Mega Bilheteria. Vale a pena garantir o seu e prestigiar esse talento que é uma referência! ■

Vai ter Chico da Tiana no Engenho



Pizzaria Família Duarte



A Dica da Semana com Nathália Felippe

Se você ainda não decidiu o que vai jantar neste domingo, tenho a solução perfeita! A Pizzaria Família Duarte é o lugar ideal para uma noite agradável. Com um ambiente aconchegante e um atendimento impecável, a casa não decepciona. Além disso, o serviço à la carte é ágil, garantindo que você não espere muito para saborear uma pizza fresquinha. Se você prefere rodízio, não se preocupe: eles mantêm a mesma qualidade e rapidez!

Agora, se você quer uma dica pessoal, não deixe de experimentar a minha favorita: a Pizza Piracicaba. O sabor é irresistível, com uma generosa camada de queijo, peito de peru

e palmito, tornando essa combinação um verdadeiro sucesso. Outra pedida imperdível é a Pizza D'Lucca, perfeita para os amantes de mussarela de búfala. Ela é preparada com molho de tomate pelado, mussarela de búfala, alho frito, parmesão, manjeriço e orégano. Um sabor marcante e sofisticado que vale cada mordida!

A Pizzaria Família Duarte tem duas unidades: na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 640 - Higienópolis, e na Rua São José, 421 - Centro. Não deixe de acompanhar as novidades pelo Instagram: @pizzariafamilia Duarte. Vale muito a pena conferir! ■





Fotos: Divulgação

Hallowyn!

No último sábado (26) o Wynwood Reserva sediou um dos Halloweens mais animados da cidade. À caráter ou de preto, muita gente descolada passou por lá, ao som da badalada banda Mama Jam e recepcionados pela anfitriã Eza Severi, que sobressaiu não apenas pelo zelo com os detalhes da festa como também pelo visual de caveira mexicana que roubou a cena. As fotos são de Juliano Amaral e a legendagem ficou por conta da parceiríssima Sabrina Scarpare. Aos cliques!



Ana Carolina Bendasoli e Bruna Gimenes



Ana Paula Libardi, Lara Cunha e Daiane Pinheiro



Eza Severi



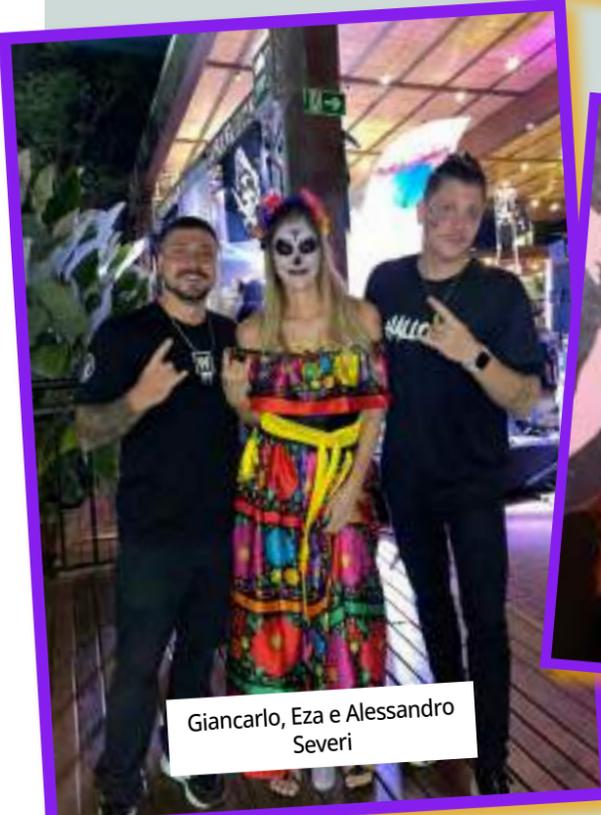
Bárbara Alcântara e Hanz Max



Eza Severi e Camila Caitano



Henrique Santinoni e Natalia Almeida



Giancarlo, Eza e Alessandro Severi



Tatiana e Junior Almeida



Karen Piedade, Sabrina Scarpare, Glauca Daibes, Juliana Agosta e Claudia Gobbo



Mauricio Ribeiro, Priscila Ribeiro e Gy Goldschmidt



Gustavo Albert e Iurin Polonio



Patricia Pacheco, Camila Caitano, Lucimara Nolasco, Suraya Abdala e Marilza Danelon

Blefaroplastia com cortes a Laser: uma opção para acelerar a recuperação

Segundo o médico Rogério Leal, a tecnologia ajuda a rejuvenescer o olhar causando menos trauma aos tecidos que ficam ao redor dos olhos

Foto: Divulgação



O procedimento remove e reposiciona o excesso de pele, a gordura e os músculos ao redor dos olhos

“Outro ponto é que o laser ajuda a reduzir o trauma nos tecidos ao redor dos olhos, o que gera menos inchaço e hematomas pós-cirúrgicos”

Com o passar dos anos, é normal que a pele ao redor dos olhos se torne mais flácida. Bolsas podem se formar e as pálpebras podem ficar caídas, fazendo com que a pessoa pareça mais velha. Para resolver o problema, há muitas técnicas que ajudam a revitalizar o olhar; e uma das mais inovadoras é a blefaroplastia com cortes a laser.

Segundo relatório da Sociedade Americana de Cirurgiões Plásticos (ASPS), a blefaroplastia está normalmente entre os cinco procedimentos cosméticos cirúrgicos mais realizados nos Estados Unidos. O procedimento remove e reposiciona o excesso de pele, a gordura e os músculos ao redor dos olhos; e a novidade é que, agora, além do bisturi, pode-se usar o laser no procedimento.

De acordo com Rogério Leal, especialista em Cirurgia Estética e Reparadora das Pálpebras, a Blefaroplastia a laser oferece uma série de benefícios, pois a tecnologia permite cortes mais precisos e delicados. “Outro ponto é que o laser ajuda a reduzir o trauma nos tecidos ao redor dos olhos, o que gera menos inchaço e hematomas pós-cirúrgicos”, explica. Ele ressal-

ta que o laser cauteriza os vasos sanguíneos durante o corte, o que ajuda a minimizar o sangramento e auxiliar na cicatrização, causando menos danos aos tecidos.

Para o médico, o que possibilita melhores resultados e uma aparência mais natural nas blefaroplastias atuais é, também, o uso do Morpheus 8, um dispositivo avançado que combina microagulhamento com energia de radiofrequência para rejuvenescer e remodelar a pele. “Ele é projetado para penetrar profundamente na hipoderme, promovendo o remodelamento do colágeno e ajudando a firmar a pele através de um processo chamado de vulcanização. É a tecnologia ajudando profundamente os procedimentos estéticos”, afirma Leal.

Confira os benefícios do uso da blefaroplastia com cortes a laser para rejuvenescer o olhar:

Permite maior precisão: Os cortes proporcionados pelo laser são muito precisos e controlados, minimizando traumas nos tecidos adjacentes.

Causa menos sangramento: Ao cauterizar os vasos sanguíneos no momento do corte, o sangramento é bastante reduzido ao longo do procedimento.

Reduz o risco de Infecção: O laser tem a capacidade de esterilizar a área de incisão ao cortar, o que pode ajudar o paciente a ter uma recuperação mais rápida e segura.

Reduz inchaço e hematomas: Por causar menos trauma aos tecidos, o laser contribui para a redução de inchaço e hematomas, levando a uma experiência pós-operatória mais confortável.

Menos cicatrizes: Por conta da precisão, o laser pode também levar a melhores resultados estéticos, com cicatrizes menos visíveis, como no caso da técnica transconjuntival, em que bolsas são retiradas das pálpebras inferiores sem a necessidade de cortes na pele.

Gravidez acima dos 40 anos pede novos cuidados de prevenção de estrias

Especialista comenta porque as marcas aparecem e indica método revolucionário de tratamento

Foto: Banco de Imagem



A prevenção em casa, ou seja, a hidratação regular é indispensável

Sabrina Sato, de 43 anos, confirmou que será mãe novamente e está à espera do primeiro filho com o ator Nicolas Prattes. A notícia foi recebida com entusiasmo pelos fãs, mas também levantou uma série de dúvidas e preocupações sobre os cuidados que mulheres grávidas acima dos 40 anos devem ter, especialmente em relação à prevenção de estrias, um dos efeitos mais comuns da gestação.

As estrias grávidas, como são conhecidas, ocorrem devido à ruptura das fibras de colágeno e elastina na pele, resultando em linhas visíveis, especialmente no abdômen, quadris e seios. Essas marcas são comuns na gravidez, pois o corpo se expande rapidamente para acomodar o bebê, o que pode sobrecarregar a elasticidade da pele.

Segundo a esteticista e especialista em tratamentos de estrias e cicatrizes, Thassia Piezzaroli, a prevenção em casa, ou seja, a hidratação regular é indispensável. “Aplicar cremes e óleos ricos em vitaminas e nutrientes contribuem para manter a pele nutrida. Produtos com amêndoas e rosa mosqueta podem ajudar, além de alimentos ricos em vitamina C, são grandes aliados para a produção de colágeno”, revela.

Além dos cuidados diários com hidratação, Thassia ressalta a importância de consultar um profissional antes de usar qualquer produto durante a gestação, especialmente aqueles que contêm ingredientes não indicados para gestantes, como o retinol. “Alguns produtos podem ser prejudiciais durante a gravidez, por isso é fundamental seguir orientações médicas antes de iniciar qualquer tratamento ou utilizar cosméticos que possam afetar a saúde da mãe e do bebê”, alerta a especialista.

Com os avanços contínuos da dermatologia estética, as opções para tratar e suavizar a aparência das estrias estão cada vez mais eficazes e acessíveis. Entre os métodos disponíveis, destaca-se o Microderme, desenvolvido por Thassia Piezzaroli, um procedimento que consiste na aplicação de um sérum especial que estimula a regeneração da pele e a produção de colágeno. “O tratamento melhora significativamente a aparência de estrias, manchas e cicatrizes, sendo adaptável para todos os tipos e tons de pele. Eficaz tanto para estrias recentes quanto antigas, o Microderme proporciona resultados naturais e duradouros, tornando-se uma escolha eficiente para quem busca soluções avançadas e seguras”, conclui a especialista.

ESTÁGIO EM ARQUITETURA
Tempo 1/2 período

cursando 3 ou 4 ano de arquitetura e urbanismo

com domínio em:
 autocad, sketchup e renderização
 ser proativo

contato whatsapp 19 996798454

angelis
ARQUITETURA

Luxo e pé na areia

Com o metro quadrado mais disputado do país e praia central 100% formada por edifícios, a cidade catarinense de Balneário Camboriú vem expandindo a sua força em valorização imobiliária para as praias agrestes. É o caso da Praia do Estaleiro que, com plano diretor que permite construções de até 04 andares. É o caso da Casa Trancoso, de quase 1400 m², frente ao mar.

Inspire-se!

Conhecida como a 'Dubai Brasileira', por reunir alguns dos prédios mais altos e luxuosos do Brasil, Balneário Camboriú, no litoral de Santa Catarina, é um ícone de valorização imobiliária. Entretanto, o que poucos sabem, é que além dos grandes empreendimentos, a cidade 'esconde' mansões que são verdadeiros refúgios naturais. As praias agrestes, mais afastadas do centro urbano, são lugares ideais para quem busca contato com a natureza, sem abrir mão da infraestrutura completa e do conforto que a cidade oferece. A região vem se fortalecendo de forma significativa e, segundo especialistas, é a "bola da vez" em

termos de valorização. Com diferentes características da praia central, é uma área reservada para pequenos residenciais, de até 4 andares, e mansões integradas ao meio ambiente. Inclusive, estudo feito pelo DataZap entre pessoas que compraram ou têm interesse em comprar um imóvel revelou, recentemente, que 29% dos entrevistados buscam por morar em casas.

Na Praia do Estaleiro, a renomada construtora Procave, tem à venda uma mansão frente ao mar. É uma excelente oportunidade para você se inspirar para a construção da sua casa. A Casa Trancoso é cercada pela Mata Atlântica, com águas cristalinas,

além de natureza exuberante e preservada. O imóvel, avaliado em R\$22 milhões, une natureza, luxo e privacidade. Com 1.380m² de área total, a área de lazer é um dos destaques com piscina privativa, espaço gourmet e vista panorâmica para a praia.

Com mais de 458m² de área privativa, a Casa Trancoso, oferece aos moradores 4 suítes sendo duas com ampla varanda de frente para o mar, living com sala de estar, jantar, cozinha americana e espaço gourmet com churrasqueira, todo integrado ao espaço externo com piscina, jardim com paisagismo e lounge com vista panorâmica para o mar.

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

"Este imóvel é um verdadeiro tesouro à beira-mar da Praia do Estaleiro, uma das regiões mais desejadas do momento, com grande potencial de alta valorização. A inspiração para a decoração da Casa Trancoso veio das belezas naturais da praia agreste. Optamos por tons amadeirados para criar uma atmosfera acolhedora, combinado com o uso abundante de fibras naturais, que trazem leveza e fluidez aos ambientes. A integração com a natureza ao redor é um dos grandes diferenciais deste imóvel, o

que proporciona uma sensação única, como se você estivesse em uma suíte master de um transatlântico, cercado pelo mar. As amplas janelas no living deixam a luz natural tomar conta dos espaços, e reforça essa conexão com o exterior. Além disso, peças decorativas vindas da Tailândia e da Polinésia foram cuidadosamente escolhidas para complementar o estilo, trazendo um toque exótico e sofisticado ao projeto", destaca a diretora da construtora Procave responsável pelo design de interiores, Miriam Almeida.

Fotos: Divulgação PROCAGE



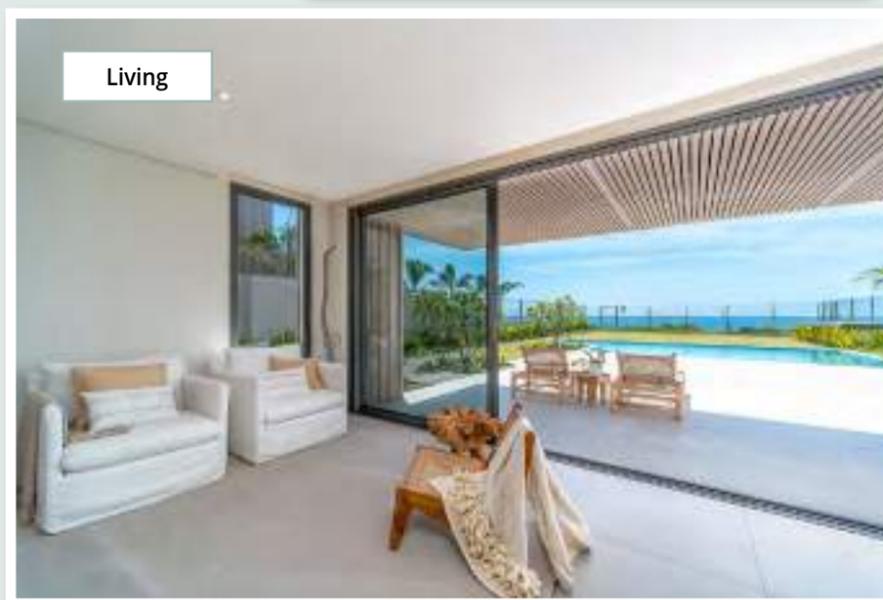
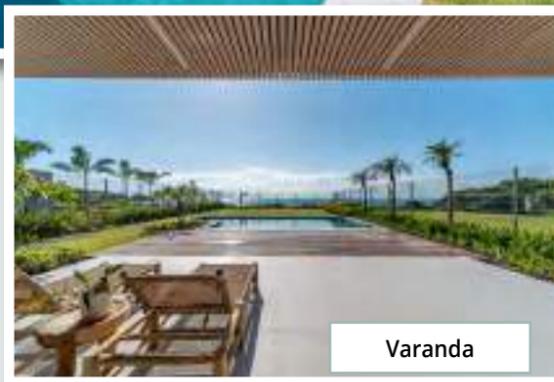
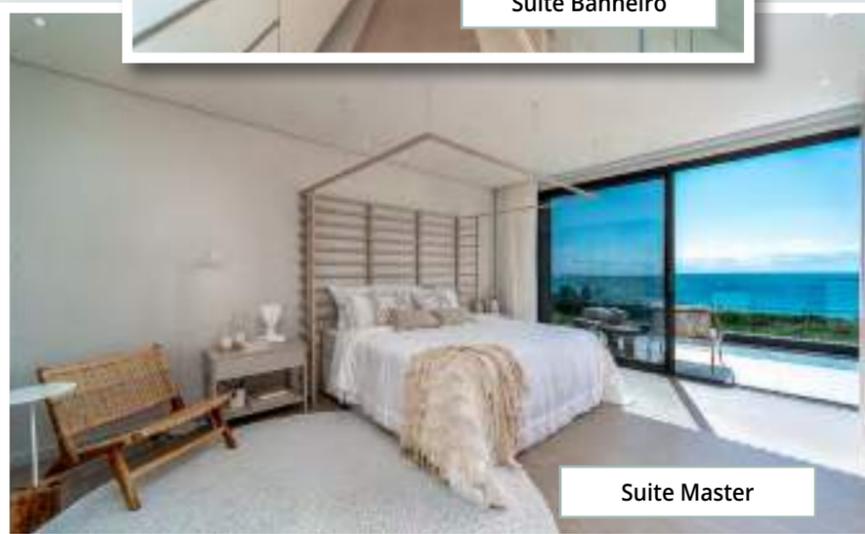
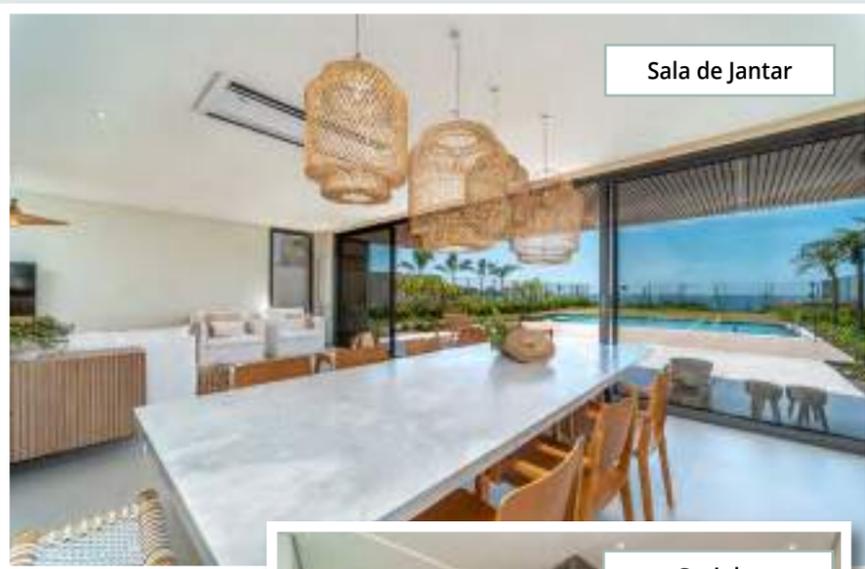
Conheça a Casa Trancoso

Decorada no estilo Casa de Praia, a Casa Trancoso oferece 4 suítes, sendo 2 delas com vista para o mar. A ampla varanda, com uma piscina à beira-mar, é ideal para desfrutar do clima tropical e relaxar com total exclusividade. O paisagismo meticulosamente planejado ao redor da casa adiciona um toque adicional de cores e de aconchego, criando um ambiente harmonioso e em sintonia com a natureza.

A casa se distribui em dois pavimentos que privilegiam o conforto e a amplitude dos

espaços. No térreo, uma cozinha moderna e totalmente equipada se integra à sala de jantar, oferecendo o cenário perfeito para momentos especiais com amigos e familiares. No segundo andar possui duas amplas suítes de frente para o mar.

Além da casa principal, a propriedade conta com uma casa de apoio para caseiros ou hóspedes, garantindo privacidade e conforto. Esta área adicional é composta por uma suíte, um dormitório, banheiro social, salas de estar e jantar integradas à cozinha, e área de serviço externa.



N.Sa. em madeira

CASAMARELA
ANTIGUIDADES

(19) 98132-2765
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

AVC: médica especialista alerta para principais sintomas e tratamento

Dia Mundial do AVC, lembrado no último dia 29 de outubro, traz à tona a importância de conscientizar sobre a doença e a necessidade de buscar tratamento rapidamente



Os AVCs são classificados como hemorrágico ou isquêmico, sendo este último o mais frequente

“Após o AVC, quanto mais cedo o paciente recebe a assistência médica-fisiátrica, menores são as chances de que as sequelas se tornem permanentes”

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é considerado uma das maiores causas de morte e incapacidade adquirida em todo o mundo, conforme o Ministério da Saúde. No Brasil, foi a causa do óbito de quase 40 mil brasileiros, de janeiro a agosto deste ano, segundo os dados mais recentes do Portal de Transparência do Registro Civil, mantido pela Associação Nacional dos Registradores de Pessoas Naturais (ARPEN Brasil). O número equivale a seis óbitos por hora. O tema traz à tona a importância de reconhecer os sintomas, de conscientizar sobre a doença e de buscar tratamento o mais rapidamente possível.

O Ministério da Saúde expõe fatores de risco que podem desencadear o acidente. O diabetes é um dos principais. Além dele, estão a hipertensão arterial, obesidade, colesterol alto, tabagismo e sedentarismo, sendo que todos esses fatores de risco devem ser combatidos.

A médica fisiatra especialista em bloqueios neuroquímicos no tratamento do AVC, Matilde Sposito, com consultório em

Sorocaba (SP), informa que o AVC é uma doença tempo-dependente, ou seja, quanto mais rápido o tratamento, maior a chance de recuperação. Sendo assim, é primordial a identificação dos sinais de alerta, para o reconhecimento da ocorrência de um AVC. Dentre os principais sinais de alerta, estão:

- - fraqueza ou formigamento na face, no braço ou na perna, especialmente em um lado do corpo;
- - confusão, alteração da fala ou compreensão;
- - alteração na visão (em um ou ambos os olhos);
- - alteração do equilíbrio, coordenação, tontura ou alteração no andar;
- - dor de cabeça súbita, intensa, sem causa aparente.

“Tanto no momento em que o acidente acontece, que é quando o paciente precisa ser socorrido imediatamente, quanto após, que é quando ele precisa passar por um tratamento, o atendimento precisa ser rápido”, afirmou a especialista. “Após o AVC, quanto mais cedo o paciente recebe a assistência médica-fisiátrica,

menores são as chances de que as sequelas se tornem permanentes”, orientou.

Conheça

Os AVCs são classificados como hemorrágico ou isquêmico, sendo este último o mais frequente, representando em torno de 85% dos casos, segundo o Ministério da Saúde. O AVC isquêmico ocorre quando há o entupimento de pequenas e grandes artérias cerebrais. Já, o AVC hemorrágico acontece quando há o rompimento dos vasos sanguíneos, provocando hemorragia. Esse subtipo de AVC também pode acontecer pelo entupimento de artérias cerebrais e é mais grave e tem altos índices de mortalidade.

O tratamento

A medicina fisiátrica aparece como uma alternativa necessária e eficaz no tratamento do AVC e na contenção e redução de sequelas. Trata-se de um segmento da medicina que realiza a prevenção e o tratamento de doenças associadas a limitações físicas e dores crô-

nicas, oferecendo abordagens para minimizar as consequências e acelerar o processo de recuperação.

“O objetivo é restaurar a capacidade motora, reduzir a dor e melhorar a qualidade de vida”, afirma a médica especialista Matilde Sposito. “Dentre as abordagens terapêuticas que podem ser indicadas, estão: acupuntura, sessões de fisioterapia, hidroterapia, RPG, pilates, cinesioterapia e aplicações de toxina botulínica, por exemplo”, acrescentou.

A médica fisiatra informa que, além de utilizar exercícios terapêuticos, a fisioterapia também pode recorrer a bloqueios neuroquímicos com toxina botulínica para tratar pacientes que sofreram AVC ou traumas, indo além da recuperação física. “O tratamento envolve uma abordagem integral, considerando não apenas o aspecto físico, mas também emocional e social. Trabalhamos para que o paciente recupere sua independência e retome suas atividades diárias, da melhor forma possível”, ressalta.

ANS - nº 34.600-4 Responsável: Dr. Claudio R. Zambello | CRO/SP nº 12.797
Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2.111

PLANO UNIODONTO

TODOS MERECEM

SORRIR

COM QUALIDADE E ECONOMIA

19 3401-1770

Mais de **350 dentistas** a sua disposição para garantir sua saúde e seu sorriso

uniodonto

O nosso sorriso é único.

uniodontopiracicaba

Foto: Banco de Imagens

Telemedicina

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO

24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente

Fisioterapia e Ergonomia

Fisioterapia Dermatofuncional em pacientes queimados

Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO - 3/105890 - F



Definição

São lesões dos tecidos orgânicos em decorrência de trauma de origem térmica resultante da exposição a chamas, líquidos quentes, frio, substâncias químicas, radiação, atrito ou fricção.



A pele corresponde a 15% de seu peso corporal, é um órgão que reveste e delimita o organismo, protegendo-o interagindo com o meio externo. As principais funções são de revestimento de toda superfície corporal; proteção contra diversos tipos de agentes; regulação da temperatura corporal e sensibilidade.

Causas das queimaduras

- ✓ Podem ser elétricas, químicas, causadas por contato direto com a chama, por escaldamento, por fricção ou exposição solar, dentre outras;
- ✓ Acidentes domésticos;
- ✓ Acidentes no trabalho, tentativas de suicídio ou homicídio;
- ✓ Acidentes de trânsito e/ou lazer.

Classificação

● **Lesão de primeiro grau:** é a mais superficial, e caracteriza por deixar a pele avermelhada (hiperemia); apresenta edema e extremamente dolorida; podem ser tratadas clinicamente com a utilização de pomadas (através de prescrição médica) e a recuperação total em poucos dias; discromias (alteração da cor da pele).



● **Lesão de segundo grau:** atinge tanto a epiderme como parte da derme, presença de flictenas (bolhas);

úmida. A cicatrização varia de poucos dias a três semanas.



● **Lesão de terceiro grau:** caracteriza pelo aparecimento de uma zona de morte tecidual (necrose); acomete todas as camadas da pele (Epiderme, derme e hipoderme); úmida. Podem comprometer tecido adiposo, tendões, músculos e ossos. A lesão é esbranquiçada e endurecida. Geralmente é indolor e a cicatrização nesses casos só é possível com a enxertia cutânea, uma vez que toda pele foi destruída.



Tratamento

A atuação do fisioterapeuta é fundamental para prevenção de sequelas e redução do tempo de permanência do paciente no hospital. O principal objetivo da intervenção fisioterapêutica é prevenir a perda de movimento, minimizar e evitar as deformidades anatômicas, diminuir a perda de massa corporal.

O processo de reabilitação compreende várias etapas, onde a meta é o restabelecimento funcional e social do paciente.

O tratamento é multidisciplinar e vai depender da extensão e do grau da queimadura e em qual fase se encontra o paciente, porém o atendimento pode iniciar na terapia intensiva e progredindo com o objetivo da recuperação funcional dos movimentos.

Intervenção Inicial

Os procedimentos fisioterapêuticos apresentam uma grande importância

para o sucesso da cirurgia, visto que problemas advindos da cirurgia como edema, podem retardar o processo de reparação. A atuação deve ser cautelosa no pós-operatório. Dentre alguns cuidados como:

- Evitar manobras de massagem clássica ou drenagem com movimentos de deslizamento durante período de pelo menos 20 dias (o período pode variar de acordo com as características da cicatriz);
- Restringir o uso de radiação ultravioleta, pelo perigo de hiperpigmentação.

O fisioterapeuta também pode atuar na sala de curativo, quando o paciente ainda está anestesiado, analisando os ferimentos e mobilizando os membros atingidos.

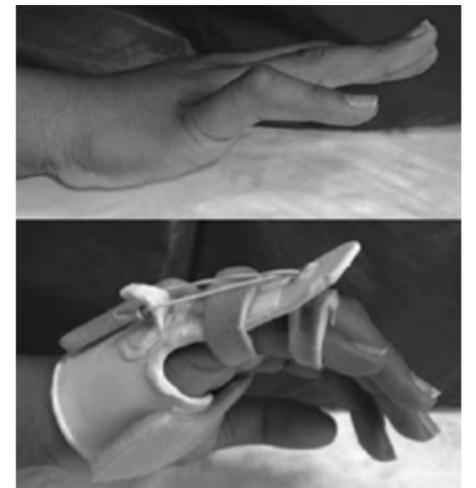


A função do fisioterapeuta em uma Unidade Terapia Intensiva (UTI) de queimados. Equipe de parada, fisioterapia respiratória, ventilação mecânica, prevenção de sequelas cicatriciais, confecção de órteses preventivas, correções, intervenção em perioperatório; início do tratamento cicatricial, treino das atividades de vida diária. Na restauração funcional o recurso é nossa essência: o manuseio.

O paciente queimado sofre alterações pulmonares, motoras e estéticas. Necessita tratamento fisioterápico desde a internação até a maturação completa de sua cicatriz, em torno de 24 meses.

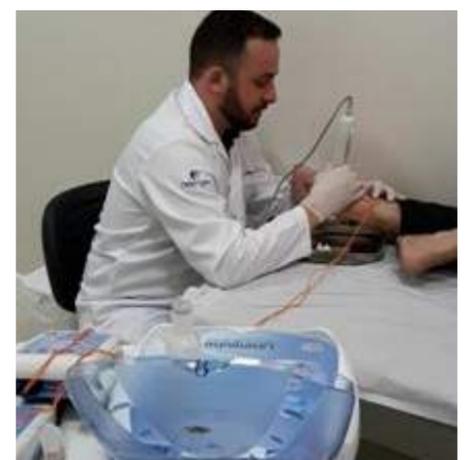
É importante projetar órteses e planejar o posicionamento dos segmentos acometidos visando à prevenção de contraturas secundárias. Elas são indicadas em queimaduras profundas, circulares largas ou em regiões articulares, quando há insistência à reabilita-

ção, para uso no período noturno.



Além dos cuidados com a pele, exercícios respiratórios, alongamentos e cinesioterapia são indicados. Os fisioterapeutas utilizam diversos recursos para tratar pacientes queimados, como:

- ✓ **Laser e ultrassom:** Recursos físicos que ajudam na cicatrização e na diminuição de sequelas e cicatrizes;
- ✓ **Massoterapia;**
- ✓ **Exercícios respiratórios;**
- ✓ **Posicionamento no leito;**
- ✓ **Exercícios ativos;**
- ✓ **Eletroestimulação:** Recurso fisioterapêutico que promove a recuperação tecidual;
- ✓ **Compressoterapia:** Recurso fisioterapêutico que promove a recuperação tecidual;
- ✓ **Órteses:** Recurso fisioterapêutico que promove a recuperação tecidual;
- ✓ **Loções emolientes, hidratantes e de proteção solar:** Recursos fisioterapêuticos que promovem a recuperação tecidual.



A prevenção é o melhor caminho!
Cuide-se, seu corpo agradece!

Sem indicação, consumo diário de multivitamínicos não aumenta a longevidade

Pesquisa nos EUA não constatou benefícios dos suplementos em adultos saudáveis sem necessidades nutricionais específicas; especialista dá dicas para se alimentar bem

Foto: Banco de Imagem



Não há evidências suficientes de que os multivitamínicos aumentam a longevidade

“À medida que as pessoas se tornaram mais conscientes sobre saúde e longevidade, o uso de suplementos vitamínicos passou a ser visto como uma solução prática e acessível para garantir o aporte adequado de nutrientes e melhorar a qualidade de vida”

Fernanda Bassette

O uso diário de suplementos multivitamínicos não foi associado a um menor risco de morte para adultos saudáveis em um estudo recente publicado no periódico *Jama*. De acordo com o artigo, um em cada três adultos nos Estados Unidos (EUA) usa multivitamínicos com a motivação principal de prevenir doenças.

No Brasil, não há uma estatística oficial, porém o consumo desses produtos em busca de saúde também é realidade por aqui. “É evidente o crescimento no consumo de multivitamínicos impulsionado por campanhas de marketing, influência de profissionais de saúde e a percepção de que os suplementos são necessários para uma vida saudável, mesmo sem carências nutricionais diagnosticadas”, comenta a nutricionista Serena del Favero, do Hospital Israelita Albert Einstein.

Em 2022, a Força-Tarefa de Serviços Preventivos dos EUA revisou dados sobre suplementação e mortalidade de ensaios clínicos randomizados e não encontrou evidências suficientes para determinar benefícios ou danos. Os autores, então, decidiram analisar informações de três grandes estudos envolvendo dados de 390.124 adultos saudáveis (sem histórico de câncer ou de outras doenças crônicas) no país norte-americano.

Nesses trabalhos, os participantes foram acompanhados por mais de 20 anos. Eles foram questionados sobre o uso anterior de suplementos e a frequência da utilização, variando de nunca a todos os dias. Também responderam sobre o consumo de outras vitaminas e minerais que não incluíam multivitamínicos. Ao final do período analisado, ocorreram 164.762 mortes.

A conclusão é de que não há evidências suficientes de que os multivitamínicos aumentam a longevidade, embora sejam consumidos com esse objetivo na maioria das vezes. O efeito foi o mesmo independentemente de raça, etnia, qualidade da dieta e nível educacional dos participantes.

Para Serena, esse resultado evidencia que os multivitamínicos não são uma “solução mágica” para manter a saúde, e sua eficácia pode estar sendo superestimada pela população. “Muitas vezes, as pessoas se sentem seguras ao tomar suplementos, acreditando que estão prevenindo doenças ou compensando deficiências nutricionais. No entanto, essa falsa sensação de segurança pode levar ao descuido com a saúde, fazendo com que deixem de buscar a orientação médica adequada quando realmente há necessidade de uma intervenção mais específica e eficaz”, alerta.

Boom dos suplementos

O “boom” do uso de suplementos vitamínicos começou a ganhar força a partir da década de 1970, especialmente nos Estados Unidos, impulsionado por uma combinação de fatores: crescente interesse da população em saúde preventiva, popularização da medicina alternativa e influência do marketing da indústria de suplementos, que destacou os benefícios potenciais de vitaminas e minerais na prevenção de doenças.

“À medida que as pessoas se tornaram mais conscientes sobre saúde e longevidade, o uso de suplementos vitamínicos passou a ser visto como uma solução prática e acessível para garantir o aporte adequado de nutrientes e melhorar a qualidade de vida”, conta Serena.

Contudo, conforme estudos mais robustos envolvendo os multivitamínicos foram sendo realizados, as evidências sobre os reais benefícios desses produtos para pessoas saudáveis começaram a ser questionadas. “Revisões sistemáticas e estudos de longo prazo mostraram que, para a maioria das pessoas saudáveis, sem deficiências nutricionais específicas, os suplementos vitamínicos não trazem os benefícios esperados. Muitas vezes, os nutrientes podem ser obtidos de maneira mais eficaz com uma dieta balanceada”, observa a nutricionista.

Quem deve usar multivitamínicos?

São várias as condições de saúde em que a suplementação de vitami-

nas e minerais pode ser necessária para corrigir deficiências nutricionais ou apoiar o tratamento. Alguns exemplos incluem deficiências nutricionais diagnosticadas, gravidez e amamentação, anemia por deficiência de ferro, osteoporose ou risco de osteoporose, dietas restritivas, distúrbios de absorção, entre outras.

Mas, segundo Serena, a suplementação deve ser realizada de acordo com a deficiência específica de cada pessoa, e não feita por conta própria, por meio de um complexo multivitamínico genérico “de A a Z”. “É fundamental identificar qual é a real necessidade do organismo, e, sempre que possível, buscar ajustar essa carência por meio de uma alimentação equilibrada. Apenas em casos em que a dieta não é suficiente para corrigir o problema a suplementação deve ser considerada, mas sempre sob orientação médica ou nutricional”, frisa.

O uso de suplementos multivitamínicos por crianças também precisa ser cuidadosamente avaliado – a prioridade deve sempre ser uma alimentação variada e equilibrada, rica em frutas, vegetais, cereais integrais, grãos e proteínas, que é capaz de fornecer a maioria dos nutrientes necessários. “Aqueles suplementos em forma de balinhas ou ursinhos só devem ser introduzidos quando houver uma necessidade específica, após diagnóstico feito por um profissional, e sempre com monitoramento para evitar excessos.”

Até porque o uso excessivo e desnecessário de suplementos pode, sim, representar riscos para a saúde, já que algumas vitaminas e minerais, quando consumidos além da conta, podem causar toxicidade no organismo. Isso é especialmente preocupante para vitaminas lipossolúveis, caso das A, D, E e K.

Adeque sua dieta

O uso indiscriminado de suplementos multivitamínicos pode fazer com que as pessoas negligenciem hábitos alimentares saudáveis, confiando excessivamente nesses produtos para obter os nutrientes necessários para o dia a dia.

Outro ponto importante é a questão da biodisponibilidade: os nutrientes presentes nos alimentos tendem a ser absorvidos de maneira mais eficaz e equilibrada pelo corpo do que aqueles de suplementos. “Nos alimentos, as vitaminas e minerais estão naturalmente combinados com outros compostos que podem melhorar sua absorção. Além disso, o corpo regula melhor a absorção com base nas necessidades atuais quando eles vêm de fontes alimentares”, explica a nutricionista.

Nos suplementos, por outro lado, os nutrientes estão isolados e, muitas vezes, em formas químicas menos biodisponíveis. Isso pode levar a uma absorção menos eficiente ou, em alguns casos, ao excesso de nutrientes, causando desequilíbrios e efeitos adversos.

Segundo Serena é possível adquirir todos os nutrientes necessários por meio de uma alimentação equilibrada e diversificada. Confira algumas dicas:

1. Inclua uma variedade de cores no prato: comer uma gama diversificada de frutas e vegetais garante um bom suprimento de diferentes vitaminas e minerais. Quanto mais cores no prato, maior a variedade de nutrientes;

2. Prefira alimentos integrais: os produtos integrais, como arroz, aveia, quinoa e pão, são mais nutritivos do que seus equivalentes refinados, pois mantêm suas vitaminas e minerais;

3. Consuma oleaginosas e sementes: amêndoas, nozes, sementes de chia e linhaça são ricas em ácidos graxos saudáveis, vitaminas e minerais essenciais;

4. Diversifique as fontes de proteína: além das carnes, inclua proteínas vegetais, como lentilha, grão-de-bico e feijões, que são ricos em ferro, fibras e vitaminas do complexo B;

5. Beba bastante água: a hidratação adequada é essencial para o transporte de nutrientes no corpo e para manter o metabolismo funcionando corretamente.

Fonte: Agência Einstein

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11910
Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 7291
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020
Dr. Luis Carlos Varella CRM 30963
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 81014
Dr. Michael Siqueira CRM 15748
Dr. Juliano Padovani CRM 100160

Clinica Orthos
Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável Médico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 81014

A importância de novas tecnologias para proteção dos bebês contra a bronquiolite causada pelo VSR

“A potencial gravidade da infecção e suas consequências tornam a proteção contra o VSR uma prioridade para todos os pais e responsáveis. Estudos sugerem que os problemas decorrentes da infecção nos primeiros meses de vida podem causar consequências em longo prazo...”



A VSR representa uma ameaça significativa à saúde dos bebês

Marco Aurélio Sáfadi

A saúde infantil é uma das maiores preocupações da sociedade moderna e a proteção contra doenças virais é uma prioridade. Entre elas estão as infecções provocadas pelo vírus sincicial respiratório (VSR), que representa uma ameaça significativa à saúde dos bebês, pois é um dos principais causadores de bronquiolite e pneumonia nessa população.

Por isso, os cuidadores de recém-nascidos desempenham um papel fundamental na identificação precoce de sintomas ocasionados pela infecção pelo VSR, como nariz entupido, tosse, febre, perda de energia e, especialmente, os sintomas característicos do acometimento chamado trato respiratório inferior, que são o cansaço, o desconforto respiratório e o chiado no peito ao respirar. Estar atento a esses sinais é vital para buscar tratamento médico adequado, pois a condição do bebê pode evoluir e se agravar rapidamente.

A potencial gravidade da infecção e suas consequências tornam a proteção contra o VSR uma prioridade para todos os pais e responsáveis. Estudos sugerem que os problemas decorrentes da infecção nos primeiros meses de vida podem causar consequências em longo prazo, com redução da função

pulmonar e aumento da utilização de cuidados de saúde nos anos seguintes. Ou seja, bebês hospitalizados devido ao VSR apresentam maior risco de desenvolver doenças respiratórias crônicas que os fazem utilizar com maior frequência os recursos de saúde nos próximos anos em comparação com outras crianças.

No Brasil, a taxa de incidência de hospitalização por VSR em crianças menores de 2 anos aumentou progressivamente 33% a cada ano no período de 2013-2022.7 Este fenômeno destaca a importância da prevenção e da proteção durante esses meses críticos.

Durante décadas, a pesquisa para desenvolver imunizações eficazes contra o VSR enfrentou desafios significativos. No entanto, os recentes avanços em biotecnologia e pesquisa genética têm trazido novas possibilidades.

Atualmente, tecnologias de prevenção contra o VSR estão surgindo no mercado, como é o caso de um imunizante capaz de proteger todos os bebês contra a doença causada pelo VSR, administrado em dose única, sejam eles nascidos prematuros ou a termo, totalmente saudáveis ou com condições de saúde. Os resultados dos estudos de mundo real, nos países em que este imunizante foi implementado como estratégia de saúde

de pública, são extremamente exitosos, com diminuições dramáticas das taxas de hospitalização, consultas hospitalares e ambulatoriais relacionadas às doenças causadas pelo VSR em crianças.

Apesar dos avanços tecnológicos em imunociência e prevenção, a eficiência das novas soluções depende de sua implementação no sistema de saúde – público e privado. Atualmente, está aberta uma Consulta Pública da ANS, a Agência Nacional de Saúde, reguladora dos Planos de Saúde, para que toda a população possa opinar sobre a inclusão de um novo imunizante contra o VSR para bebês prematuros na lista de

cobertura dos planos de saúde. Esta é uma chance importante para que a sociedade dê a sua opinião e faça valer a sua participação social.

É essencial que haja uma colaboração ativa entre governos, organizações internacionais, terceiro setor, indústria farmacêutica e sociedade civil para garantir a distribuição eficiente dessas novas tecnologias. Programas de vacinação em larga escala e políticas de saúde pública bem estruturadas são essenciais para superar barreiras e garantir que todos os bebês recebam a proteção necessária contra o vírus sincicial respiratório e outras doenças.

SOB MEDIDA
FABRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONsertos

SOB MEDIDA

MALUSA CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
199441-0989 • 3302-9706
www.malusacalçados.com.br
@malusacalçados

Malusa
CALÇADOS

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Dor no peito pode ser sinal da Síndrome do Coração Partido

Situação similar a um infarto é rara, normalmente provocada em períodos de grande estresse emocional



Considerada um problema raro, provoca sintomas semelhantes aos de um infarto

“É uma doença rara. Durante a síndrome, parte do ventrículo do coração não contrai corretamente, simulando um infarto do miocárdio e resultando numa imagem semelhante a um coração partido”

Parece infarto, com sinais até similares, mas não é. Uma pessoa com a saúde em dia, exames todos controlados, sente que seu coração dói, vai para o hospital, faz um eletrocardiograma e os resultados não mostram nenhuma anormalidade. Se essa situação já aconteceu com você, especialmente se passou por um processo de grande emoção, perda de alguém querido, um término de relacionamento, isso pode ser sinal da Síndrome do Coração Partido, que tem relação com o estado psicológico.

Considerada um problema raro que provoca sintomas semelhantes aos de um infarto, como dor no peito, falta de ar ou cansaço, e que surge em períodos de grande estresse emocional, a síndrome do coração partido, também chamada de cardiomiopatia do estresse ou Síndrome de Takotsubo (coração adquire semelhança com armadilha japonesa para captura de polvo) é uma doença de origem fisiopatológica complexa, ainda em estudo. Segundo o médico cardiologista e docente do Curso de Medicina do Centro Universitário Max Planck (UniMAX Indaiatuba), Michel Cecilio, "coração partido", na maioria das vezes não provoca infarto, mas sim uma apresentação clínica igual a este, compreendendo 1 a 2% dos casos que se apresentam nas emergências considerados suspeitos de infarto.

“90% dos casos de infarto são gerados por conta de placas de gordura instaladas nas artérias coronárias que nutrem o coração e que em condições de maior estresse como forte emoções, uma atividade física em grande intensidade e sem o preparo necessário, dentre outros, pode levar a ruptura destas

gerando um infarto agudo do miocárdio”, explica. “Porém, 10% das causas de infarto podem estar relacionados a outras etiologias dentre elas o espasmo da artéria, tendo como principal fator de indução o estresse emocional, condição esta fortemente relacionada a teoria fisiopatológica da Síndrome do Coração Partido”, acrescenta o médico.

Conforme o especialista, a síndrome do coração partido nada tem a ver com acúmulo de placas de gordura, mas a fortes descargas de emoção,

que vem desde uma perda de alguém querido a um término de um relacionamento. “É uma doença rara. Durante a síndrome, parte do ventrículo do coração não contrai corretamente, simulando um infarto do miocárdio e resultando numa imagem semelhante a um coração partido”, explica.

A síndrome é um problema transitório, uma vez que o músculo cardíaco volta ao seu estado original após um certo tempo. “Com frequência é necessário receber medicamentos para dimi-

nuir o estresse em parte da musculatura do coração para permitir que ele relaxe e o sangue consiga transitar com mais facilidade”, esclarece.

A prevenção se consiste principalmente na gestão do estresse emocional por meio de aprimoramento individual utilizando recursos como realização de exercícios físicos, alimentação saudável, qualidade do sono e até mesmo atividades em grupo, uma vez que a sociabilização proporciona momentos de descontração que são psicologicamente positivos.

Pastelaria ABE

GARDÁPIO

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne	15,00	21,00	34,00
Palmito	15,00	21,00	32,00
Queijo	15,00	21,00	32,00
Melão	15,00	21,00	34,00
Calupify	16,00	23,00	38,00
Calabresa	15,00	21,00	34,00
Brócolis	15,00	21,00	34,00
Pizza	16,00	23,00	38,00
Frango	15,00	21,00	34,00

PASTÉIS ESPECIAIS	P	M	G
2 Sabores	24,50	38,50	42,50
3 Sabores	27,50	35,50	46,50

PASTÉIS DOCES	P	M	G
Banana	15,00		
Belinho	15,00		
Chocolate	15,00		
Doce de Leite	15,00		
Romeu e Julieta	15,00		

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)	P	M	G
Pastéis Simples	39		
Pastéis Especiais	45		
Pastéis Doces	39		
Mista (15 unidades)	49		
(carne/queijo/palmito)			

MEIA PORÇÃO	P	M	G
Mista (9 unid.)	34		
Doce (6 unid.)	19		

Horário de Funcionamento
QUA. A DOM.
 18:30 - 22:00

DELIVERY EM CASA
 QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!

WhatsApp: 19 98223.8812

Alimentação equilibrada é fundamental para a saúde

Nutricionista alerta para a importância de refeições balanceadas

O corpo da mulher passa por várias mudanças ao longo do tempo com ajustes hormonais responsáveis por importantes transformações. Entender essas fases é fundamental para passar por cada uma delas com saúde e qualidade de vida.

A nutricionista do Oba Hortifruti, Thamires Lima, lembra que o organismo feminino exige cuidados específicos, e a saúde da mulher deve envolver o bem-estar físico, mental e emocional. "Sabemos que nossa alimentação exerce uma grande influência

para esse equilíbrio", afirma.

Thamires alerta que para garantir uma rotina saudável, é preciso fazer refeições equilibradas, ricas em vegetais, folhas, grãos e cereais. "Além disso, é muito importante se atentar à quantidade de proteína, pois ela tem um papel importante na redução da perda de massa muscular, muito comum em mulheres, especialmente na fase da menopausa", diz.

A nutricionista explica que a hidratação também é muito importante, e indica o consumo de uma média de 2 litros de água

e pelo menos três frutas ao dia, entre as quais destaca o mirtilo, a pera e o mamão.

Mirtilo - pela sua cor roxa e forte, é riquíssimo em antioxidantes e previne o envelhecimento celular, doenças cardíacas e até alzheimer.

Mamão - excelente aliado para o intestino da mulher - e ter um intestino saudável significa otimizar a absorção de todos os nutrientes.

Pera - rica em potássio e magnésio, atua no controle da pressão arterial e saúde ósea.

Além da alimentação saudável e rica em antioxidante, a especialista dá 4 dicas que ajudam a ter mais qualidade de vida:

- Praticar atividade física
- Controlar o estresse
- Cuidar da saúde mental
- Consultar médico e nutricionista, pelo menos uma vez ao ano, para fazer exames e ajustar possíveis desequilíbrios hormonais e nutricionais.

Para incrementar o cardápio, a nutricionista ensina 4 receitas.

Bolo de mirtilo com coco



Ingredientes

- 1 e 1/2 xícara de chá de mirtilo congelado
- 2 ovos
- 1 xícara de chá de açúcar
- 1/2 xícara de chá de óleo
- 200ml de leite de coco
- 2 xícaras de chá de farinha de trigo
- 2 colheres de sopa de amido de milho
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 1/2 caixinha de 200ml de leite condensado
- Coco ralado a gosto

Modo de Preparo

Em uma vasilha, coloque os ovos, o açúcar, o óleo e bata bem. Acrescente o leite de coco e mexa mais um pouco. Adicione a farinha de trigo, o amido de milho e mexa até obter uma massa homogênea. Inclua o fermento e misture apenas para incorporar. Despeje a massa em uma forma untada e enfarinhada. Espalhe os mirtilos por cima da massa. Asse em forno pré-aquecido a 180 °C por cerca de 20 minutos. Espalhe o leite condensado por cima do bolo assado e polvilhe o coco ralado por cima. Sirva!

Creme de papaia proteico



Ingredientes

- 1 mamão papaia picado e congelado
- 2 colheres de sopa de leite em pó
- 1 scoop de Whey protein baunilha
- 50ml de água

Modo de Preparo

Bata no liquidificador água, mamão, leite em pó e whey e é só servir. Acrescente mais água caso prefira mais líquido.

VALORES MARMITEX
MINI R\$20,00
MÉDIA R\$23,00
GRANDE R\$28,00
EXTRA GRANDE R\$33,00
SEPARADINHA R\$33,00

SELF SERVICE A VONTADE
SEGUNDA A SEXTA R\$29,90
SABADO R\$34,90

O melhor lugar para sua REFEIÇÃO!
Estamos abertos de segunda a sábado com um cardápio variado e muito delicioso.

CACAROLA Paulista
WhatsApp (19)99804-6443
Rua Dona Lica, 119 - Pulcôia
@cacarolapaulista_

EVENTOS PADARIA RIVANA
COFFEE BREAK RIVANA
ORÇAMENTO 3435-1282
AQUELE CAFÉ EXECUTIVO A RIVANA REALIZA PARA SUA EMPRESA *AGENDE SUA DATA

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN



Geleia de mirtilo sem açúcar

Ingredientes

Molho Pesto de espinafre

- 1 e 1/2 xícara de chá de mirtilos
- 6 tâmaras sem caroço
- 1 xícara de chá de água
- 1 colher de sopa de suco de limão

Modo de Preparo

Corte as tâmaras em pedaços pequenos. Em uma panela, coloque os mirtilos e as tâmaras e cozinhe em fogo baixo. Mexa de vez em quando para as frutas se desmancharem. Adicione água aos poucos e mexa até que a mistura esteja encorpada. Com o fogo desligado, adicione o suco de limão e está pronto. Espere esfriar.

Salada de pera

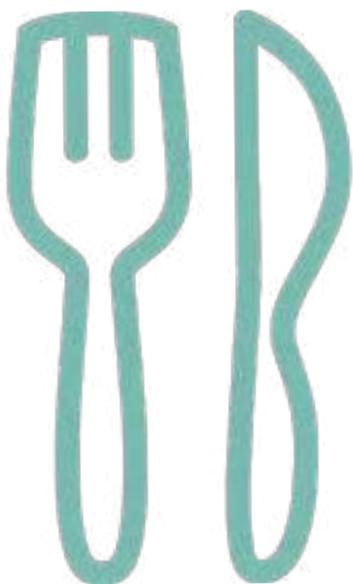


Ingredientes

- 1 pera
- Azeite a gosto
- Vinagre balsâmico a gosto
- Queijo a gosto

Modo de Preparo

Lave e corte a pera em pequenas fatias e junte as verduras. Acrescente as lascas de queijo e tempere com uma mistura de azeite, vinagre balsâmico e sal a gosto.



ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR **DISK ENTREGA**



KAI PIRA
RESTAURANTE E COSTELARIA
DISK ENTREGA
3302-9515 • 99277 2630
AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM



VOCÊ QUE TEM UMA GRANDE OU PEQUENA EMPRESA E PRECISA COMPRAR CAFÉ E INSUMOS? TEMOS A SOLUÇÃO!

Não perca tempo e dinheiro comprando em diversos lugares, compre tudo na 2AC Distribuidora.



Fone: (19) 3428-9455
Cel: (19) 98767-7004
contato@2acdistribuidora.com.br
Av. Luiz Pereira Leite, 259
Jardim Asturias I - Piracicaba/SP



Seu pet merece parabéns? Saiba o que ele pode comer na festa!

Tendência de festas para pets cresce, mas exige cuidados com a escolha dos alimentos: saiba o que está liberado

“Os petiscos são uma maneira prática e segura de incluir os pets nas celebrações e guardar mais memórias”

A onda de festas de aniversário para pets conquistou o Brasil, mostrando a força do nosso amor por eles. Mas na hora de celebrar, será que bolos e salgadinhos tradicionais são seguros? Descubra como fazer uma festa deliciosa e saudável para seu melhor amigo!

Soprar velinhas, reunir amigos e familiares e celebrar a vida é sempre especial. E quando o aniversariante é nosso pet, a alegria é ainda maior! Mas, em meio à decoração temática e brincadeiras pet-friendly, a alimentação merece atenção redobrada. Oferecer doces e salgadinhos tradicionais pode trazer riscos à saúde do seu amigo de quatro patas. “Antigamente, era comum os tutores compartilharem seus próprios bolos e doces com seus pets, sem saber que ingredientes como o açúcar e o chocolate são extremamente prejudiciais para eles. A boa notícia é que hoje existe uma variedade de opções seguras e saborosas, desenvolvidas especialmente para o paladar e as necessidades nutricionais dos animais”, explica Cleuma Ferreira, médica veterinária especialista em nutrição animal.

Gostosuras sem culpa

Chocolate? Nem pensar! A teobromina e as metilxantinas presentes nesse doce tão amado por nós, humanos, são tóxicas para cães e gatos, podendo desencadear sintomas graves de



Foto: Banco de Imagem

A solução para uma festa saborosa e segura é apostar em petiscos que imitam o sabor dos doces tradicionais, mas com ingredientes 100% seguros

intoxicação.

A solução para uma festa saborosa e segura é apostar em petiscos que imitam o sabor dos doces tradicionais, mas com ingredientes 100% seguros, naturais e nutritivos. “Na Pet Chef Chico, por exemplo, é possível encontrar beijinhos à base de coco e iogurte natural, brigadeiros de alfarroba com mandioca e mel, bichos de pé feitos com beterraba, coco e mel, e até bolos de festa com chocolate que cães podem comer. Assim o pet aproveita cada mordida sem colocar a saúde em risco”, explica Gisela Mattos, cofundadora e CMO da Pet Chef Chico, empresa especializada em alimentação natural para pets.

E os salgadinhos? A Pet Chef Chico também oferece opções para lá de apetitosas. “Claro que tudo é adaptado. Nossos croquetes são compostos de carne bovina, ovo, levedura orgânica e azeite; já as bolinhas de queijo, de iogurte e ricota; e nossas bolinhas de peixe são feitas de batata

doce e merluza principalmente, lembrando que em todas as preparações usamos farinha integral de arroz ou de aveia”, detalha a empresária.

Demonstre seu amor

A ideia de montar um cardápio de festa foi desenvolvida tanto para preservar a saúde dos animais, quanto para promover uma maior aproximação entre eles e seus tutores. “A premissa principal é a inclusão, mas a praticidade e o estreitamento de laços são bônus que essas atividades proporcionam. Se o tutor pretende comemorar o seu aniversário e o do seu pet, ele não precisaria marcar duas datas, só deveria garantir que o pet comeria, sem riscos, o que for oferecido. E isso vale para qualquer evento, como uma festa de Natal ou de Ano Novo, por exemplo. Isso estreita muito os laços com o animal, já que ele não será deixado de fora”, explica Gisela Mattos.

Diversão compartilhada

A veterinária Cleuma Ferreira

destaca ainda que os petiscos da Pet Chef Chico são produzidos com ingredientes selecionados e seguros para consumo humano. “Isso significa que você pode dividir alguns petiscos com seu pet, tornando a celebração ainda mais especial e reforçando o laço entre vocês”, completa.

Festa nutritiva

Esse tipo de alimentação permite que o pet se mantenha mais saudável nessas ocasiões, gerando mais tempo de qualidade e mais longevidade com seu animal. “Os petiscos são uma maneira prática e segura de incluir os pets nas celebrações e guardar mais memórias”, comenta Maria Mattos, sócia-diretora da Pet Chef Chico. “O tempo é corrido e se você puder oferecer algo que não precisa preparar, que já vem embalado e pronto para o seu evento, com a vantagem de ser 100% saudável, por que não optar por isso?”, complementa Gisela.

ALUGUE UMA IMPRESSORA



- PREÇO FIXO MENSAL
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA INCLUSA
- SUPRIMENTOS INCLUSOS
- ECONOMIA DE TEMPO, VAMOS ATÉ VOCÊ
- PLANEJAMENTO DE GASTOS
- SUBSTITUIÇÃO DE EQUIPAMENTO EM CASO DE NÃO FUNCIONAMENTO

www.tonercopy.com.br | tonercopy@terra.com.br

(19) 3433-0600 | (19) 3433-0777

TC TONER COPY



Start Anglo Bilingual School celebra sua chegada a Piracicaba

A Start Anglo Bilingual School celebrou sua chegada a Piracicaba com um coquetel exclusivo no último sábado (26). O evento, que reuniu empresários, educadores e influenciadores da cidade, foi a oportunidade perfeita para conhecer a nova unidade e sua equipe gestora. Com um menu sofisticado e música ao vivo, o encontro foi marcado pela alegria e pelo fortalecimento dos laços com a comunidade piracicabana. A escola promete revolucionar o ensino na região, oferecendo um modelo educacional bilíngue e de alta performance, com início das aulas em janeiro de 2025.

Fotos: Divulgação



Fachada Start Anglo Bilingual School em Piracicaba



Norberto Pandolfo e Patricia Pandolfo



Karina Souza, Graciela Sakai, Rafael Sakai e Alex Souza



Renan Packer, Bruna Biegas, Camila Merli, Karina Souza e Alex Souza



Ana Foizer foi a atração musical do evento



Karina Souza, Lucas Pandolfo, Juliana Pandolfo, Andrei Freitas, Liliam Alves, Williams Alves, Valentina Alves e Renan Packer



Marina Godoi, Alex Souza, Débora Godoi, Karina Souza e Alexandre Candido



André Cola, Karina Souza, Alex Souza, Paulo Nascimento, Juliana Diniz, Valéria Mendes e André Barros



Karina Souza, Monica Guerra, Anderson Guerra e Alex Souza



Thiago Pissarro, Karina Souza, Fabio Negreiros e Alex Souza



Karina Souza, Érica Giuliano, Ivan Hellmeister, Alex Souza e Renan Packer



Thalita Guindo, Ana Beatriz Bueno e Juliana Machuca



Alex Souza, Alex Engler, Marina Engler, Majoi Seixas e Karina Souza



Paulo Adriano Silva, Marlene Tobaldini e Edivam Teixeira



Juliana Diniz, diretora nacional da Start Anglo Bilingual School, durante fala aos convidados



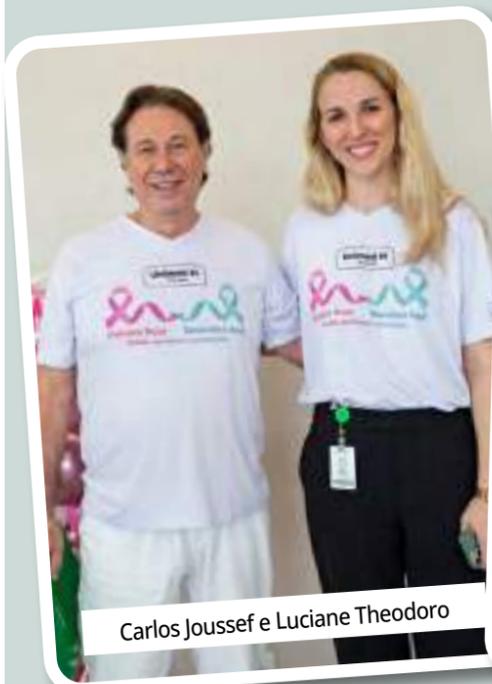
Outubro Rosa Unimed

A Diretoria da Unimed Piracicaba promoveu, no auditório do Centro Administrativo da Cooperativa, o Seminário Mais Vida, alusivo ao movimento Outubro Rosa, que conscienti-

za para a prevenção do câncer de mama. O encontro contou com as presenças do ginecologista e mastologista cooperado Sérgio Bruno Barbosa, da nutricionista Lia Formag-

gio, da psicóloga Hellen Caldeira e da enfermeira Cristiane Rozada, que abordaram sobre diagnóstico da doença, alimentação saudável, acolhimento emocional e autoexame.

Fotos: Filipe Paes/Studio47



Carlos Joussef e Luciane Theodoro



Renato Françaço Filho, Augusto Muzilli Junior, Simone Pomper-mayer, Cristiane Rozada e Juliana Fructuoso



Sérgio Bruno Barbosa



Lia Formaggio, Ana Luisa Ceglio e Gustavo Trevisan



Jessy Kelly Fioco, Leticia Klitzke, Leticia Rizato, Laiane Negri e Rosi Novaes



Bianca Rodrigues, Elaine Dressano, Francisco Tonuci, Larissa Cômodo e Jaine Vitti



Jane Pereira e Sueli Fernandes



Karina Faustino, Nivaldo Cunha e Rodrigo Dario



Luciana Damaceno, Natália Moreira, Larissa Trindade e Natália Evaristo



Ana Carolina Angeli, Amanda Barros e Ana Carolina Gomes



Maria Clara Reis, Ariane Fernandes e Márcia Peregrina



Raiane Defavari, Juliana Ceregatto e Vivian Silva



17º Destaque Industrial

O CIESP - Centro das Indústrias do Estado de São Paulo, através da Diretoria Regional de Piracicaba, realizou o 17º Destaque Industrial, tradicional evento que prestou homenagem as principais indústrias de nossa cidade e região que se destacaram em 2024, sendo de pequeno porte, médio porte, médio-grande porte, grande porte e especial, num total de 15 (quinze). O evento aconteceu dia 25 de outubro, no MONTE SUL JK. Como reconhecimento, o Ciesp-Piracicaba entregou placas para

homenagear, valorizar, incentivar e reconhecer o trabalho em prol do desenvolvimento econômico e social da região.

O evento contou com várias empresas apoiadoras em especial: ArcelorMittal, Calcário Diamante, Caterpillar, CJ do Brasil, Compfertil, Grupo LEF, Café Morro Grande, OJI Papéis, Techniplas (Weidplas), Tempero Certo, Vilage Marcas e Patentes, além de outras também importantes.

A diretoria e gerência comandaram o evento.

Fotos: Toledo



Homero Scarso, Pietro Pedrazza, Andrea Park e Fabio Vitti



Homero Scarso, Juliana Vitti, Alaide Vitti, Fabio Vitti, Antonio Cláudio Vitti, Luciana Vitti, Tatiana Vitti, Danilo Vitti, Carolina Vitti



Carlos Eduardo e Ana Cássia Falcão, Pietro e Neusa Pedrazza, Daniela e Pietro Pedrazza Júnior



Alexandre Vitti, Andrea Park, Sergio Regonha, Joyce Conde



Homero e Luciene Scarso, Edvandro e Laura Cavaletto, Vagner e Stella Milani



Katia Rasera, Vivian Dalmaso, Wellington Meneguello, Danilo Grange, Carlos Magnusson, Ricardo Rizato. Em pé: André Giancotti, Nivaldo Ortega, Fauzi Dias, Luciano Teller, Antonio Neto



Antonio Carlos de Aguiar Riberio (KAL), Olenca de Lima, Marcelo Germano



Luis Maurício, Eliana de Lucca, Joice Lustre, Raabe Kamala, Margarete Antunes e Levy Antunes



Em pé - Roberto Chamma e Gerson de Moraes, sentados - Euclides e Jacyra Libardi



João Victor Inforçato, Rinaldo Mendes, Nestor Mendes, Renata Mendes e Raquel Inforçato



Octavio Angeleli Neto e Suzana Vereni Angeleli



Cássia e Ophir Figueiredo Júnior, Danilo e Verônica Lanfredi

UMA NOTTE EMOZIONANTE

Acipi celebra 150 anos da imigração italiana no Brasil em solenidade emocionante

Piracicaba, com suas profundas raízes culturais e uma expressiva comunidade de descendentes italianos, foi palco de uma emocionante celebração dos 150 anos da imigração italiana no Brasil. No início de outubro, a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) e a Società Italiana di Mutuo Soccorso realizaram uma solenidade em homenagem à data, iniciativa proposta pelo vereador Gustavo Pompeo e aprovada pela Câmara Municipal. O evento contou com a participação do cônsul-geral da Itália em São Paulo, Domenico Fornara, e do presidente do Comitato degli Italiani all'Estero, Alberto Mayer. A apresentação musical ficou por conta do tradicional Coral Stella Alpina, sob a regência do maestro Narciso Trevilatto Junior, proporcionando momentos de pura emoção. Com homenagens e muitas histórias, foi uma noite emocionante, marcada pela valorização do legado dos imigrantes italianos e sua contribuição para o desenvolvimento cultural e econômico de Piracicaba.

Fotos: Divulgação



Diretoria da Acipi, autoridades e convidados prestigiaram a sessão solene em homenagem aos 150 anos da imigração italiana



O tradicional Coral Stella Alpina deu um show a parte



Mauricio Benato, Domenico Fornara, Palmiro Romani e Juliano Dorizotto



Thiago Marrucci Sampaio, Fernanda Goldoni, Fernando Sampaio, Rosana Marrucci Sampaio e Bruna Sampaio



Policarpo Vitti, Mauricio Benato, Antonio Vitti e Agnaldo Vitti



Juliano Dorizotto entrega mimo a Pedro Maurano, que falou em nome dos homenageados da noite



Ivan Correr, Aline Correr, Matteo e Luca Correr



Mariana de Toledo Dedini e Márcia Dedini



Angelo Frias Neto e Celisa Frias



Juliana Guidotti, Marco Guidotti e Lucas Prado



Maria Helena Vitti e Beatriz Dorizotto



Guilherme Gorga Mello e Guilherme Mônaco



Fotos: Divulgação

Negócio de Mulher

Foi um sucesso o evento que aconteceu no CCP (Clube de Campo de Piracicaba) promovido pelo grupo Negócio de Mulher, organizado por Nicole Nicoletti. O evento trouxe uma ampla diversidade de produtos como moda, calçados, acessórios, doces e artesanato apoiando e fortalecendo negócios liderados por mulheres.



Eder Jardim, Bia Jardim, Bia Furlan e Nicole Nicoletti



Juliana Previtali e Nicole Nicoletti



Nicole Nicoletti, Rosana Galdi e Liginha Zambello Annicchino



Francine Tavares



Bia Jardim, Rose Longatto, Martha Santin, Edna Estefani, Vera Seba Batista, Nicole Nicoletti e Giovana Santin



MATRÍCULAS ABERTAS

SENAI Mário Dedini
Rua Dom Pedro II, 1474 Centro
☎ (19) 3437-4840



SENAI Mário Henrique Simonsen
Av. Marechal Castelo Branco, 1000
Jardim Primavera
☎ (19) 3412-3500



Educação Forte » País Forte

Lisboa encantada

Os castelos e palácios mais fascinantes da região



Castelo de Palmela

Uma viagem a Lisboa só é completa com as tradicionais visitas aos seus castelos e palácios mais encantados, que abrigam boa parte da herança cultural e histórica, conferindo um clima mágico e charmoso à região. Construídas ao longo dos séculos para proteger o reino e servir de residência para a realeza e a nobreza, essas luxuosas estruturas são verdadeiras joias arquitetônicas que impressionam não só pela sofisticação e elegância, mas também pelo resgate da memória afetiva que, ainda nos dias de hoje, permeia essa atmosfera de contos de fadas.

Geralmente situados em centros históricos e emoldurados por paisagens naturais, esses imponentes edifícios são a garantia de uma experiência única e marcante para todos aqueles que passeiam pelas proximidades de Lisboa.

Além de contar com atividades turísticas, algumas dessas fortalezas sediam, ainda nos dias de hoje, importantes eventos e cerimônias oficiais, como é o caso do Palácio Nacional da Ajuda, uma construção neoclássica da primeira metade do século XIX, e que foi residência oficial da família real em 1861, na era de D. Luís I, até 1910, quando do fim da monarquia.

Conservando a autenticidade de seus interiores, esse imponente casarão mantém fielmente a disposição e a decoração das suas salas, abrigando importantes coleções dos séculos XVIII e XIX de ourivesaria, joias, tecidos, mobiliários, vidros e cerâmicas, além de pinturas, gravuras, esculturas e fotografias. Situado no Largo da Ajuda, é possível circular no piso térreo, onde se situam muitos dos aposentos privados, e no andar nobre, cenário das recepções de gala.

Entre os bairros de Alfama e Mouraria, eis o icônico Castelo de São Jorge, construído em meados do século XI e que preserva 11 torres e elementos arquitetônicos característicos de época islâmica. Vale subir alguns lances de escadas, encostadas às muralhas, em direção às ameias e às torres para se esbaldar numa das mais majestosas vistas sobre a cidade e o rio Tejo.

Já seu Núcleo Museológico conta com objetos, moedas e vestígios impressionantes que testemunham o cotidiano das

diferentes populações que lá se estabeleceram por mais de 25 séculos, anteriormente à reconquista cristã, bem como as vivências dos 500 anos de ocupação islâmica.

A menos de 40 minutos de Lisboa, encontra-se ao Castelo de Palmela, um dos monumentos mais impressionantes e bem localizados da região. Ocupado, conquistado, perdido e recuperado, é uma testemunha fiel das batalhas travadas ao longo da primeira dinastia, entre 1143 e 1383, para o definitivo estabelecimento do território nacional. Erguido numa zona estratégica única, entre os rios Tejo e Sado, provavelmente em 310 a.C., a fortificação é marcada por sucessivas ocupações atribuídas tanto aos romanos com suas primitivas torres circulares, quanto aos árabes e suas torres quadradas.

Do alto dos seus 238 metros, há uma vista impressionante da serra da Arrábida e do estuário do Sado, a partir do Pátio do Pessegueiro, bem como das Igrejas de Santa Maria do Castelo e Santiago – esta última revestida por azulejos do século XVII.

Impossível abordar todo o romantismo envolvido nas torres, mobiliários, tetos, obras de arte e nos jardins de palácios e castelos, sem remeter à Sintra. A eterna capital do romantismo abriga várias dessas atrações abertas ao público. A começar pelo Palácio de Monserrate que, situado no meio de um parque botânico, honra o estilo romântico de forma singular. Considerado Patrimônio da Humanidade pela UNESCO, o espaço merece horas de passeio e contemplação. A decoração exótica e vegetalista do edifício complementa, com perfeição, a exuberância dos seus jardins que, divididos por áreas geográficas, inspiram com suas estufas, pontes, estátuas, cascatas e fontes.

Assim como Monserrate, o Palácio Nacional da Pena, juntamente com seu parque, idealizados por D. Fernando II, tornaram-se o expoente máximo do Romantismo do século XIX em Portugal, com referências arquitetônicas de influência manuelina e mourisca. O parque abriga jardins exuberantes, com mais de 500 espécies arbóreas vindas de diferentes partes do globo, sendo possível avistar o palácio de qualquer um dos seus pontos.



Biblioteca - Palácio Nacional de Mafra



Castelo de São Jorge



Castelo dos Mouros



Palácio Nacional de Mafra

O Palácio Nacional de Queluz e seus jardins históricos também constituem um dos exemplos mais notáveis da ligação harmoniosa entre paisagem e arquitetura palaciana. Ambos ilustram os ambientes e vivências da família real e da corte portuguesa na segunda metade do século XVIII e início do XIX, ao mesmo tempo que apresentam a evolução do gosto no período marcado pelo barroco, rococó e o neoclassicismo, seguindo para momentos de grande relevância, como a transição do Antigo Regime para o Liberalismo.

Situado no centro histórico da vila, o Palácio Nacional de Sintra é um monumento único pelo seu valor histórico, arquitetônico e artístico, já que, de todos os palácios erguidos na Idade Média, apenas ele está praticamente intacto, mantendo a essência da sua configuração e silhueta desde meados do século XVI. As principais obras de adaptação, ampliação e aperfeiçoamento foram promovidas pelos reis D. Dinis, D. João I e D. Manuel I, entre o final do século XIII e meados do século XVI, sendo preservadas até hoje.

Já, no topo da serra, numa área extremamente irregular, fica o famoso Castelo dos Mouros, um dos mais emblemáticos da história nacional. Classificado como Patrimônio Mundial por seu conjunto arquitetônico e pela paisagem circundante, foi edificado pelos muçulmanos no século VIII

ou IX, tendo suas muralhas sido conquistadas por D. Afonso Henriques, quando fundou Portugal, em 1147. Ao visitá-lo, a dica é seguir o caminho vertiginoso para descobrir, além de uma capela românica que perdura desde a época da Reconquista Cristã, toda a região lisboeta numa vista de tirar o fôlego.

A 20 km dali, destaca-se outro Patrimônio da UNESCO, o Palácio Nacional de Mafra, construído no século XVIII a mando de D. João V. Com 40 mil m² e muitas salas disponíveis para visitação, o local foi sede de um convento franciscano, tendo abrigado 300 frades.

O Paço Real ocupa o andar nobre e duas torres, sendo o lado norte destinado ao rei e o sul à rainha, ligados por uma distância de 232 metros — o maior corredor palaciano da Europa. O edifício conta, ainda, com basílica, convento, tapada e uma cumprida biblioteca, considerada uma das mais belas do mundo, com mais de 30 mil volumes. Dois imensos carrilhões compostos por 98 sinos somados a outros seis órgãos históricos da basílica fazem do espaço um patrimônio único.

Outro destaque do palácio é a recepção aos visitantes, nas manhãs de quintas-feiras, de um simpático grupo de voluntários totalmente caracterizados de reis, rainhas, frades, entre outras figuras importantes que por ali viviam.



Palácio da Pena



Palácio Nacional de Queluz



Sala dos Jantares - Palácio Nacional da Ajuda

@FolhadePiracicaba

Podcasts



@FolhadePiracicaba

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

NO AR



Nesta Próxima

TERÇA
05/10

9 hs da manhã

ENTREVISTADO - Angelina Bolzam



Tema: Curso de "Negócios Digitais" do PECEGE

17 O que é?

Toda terça-feira, às 9h, o Podcast Folha de Piracicaba, em parceria com a XMT Digital, traz discussões aprofundadas e entrevistas com personalidades relevantes da cidade e região. Sob o comando de Carlos Henrique, o modelo se consolidou como uma das principais plataformas para o debate de temas que impactam diretamente a comunidade piracicabana.

Uma produção de conteúdo audiovisual, utilizando tecnologia de ponta e estrutura de estúdio de última geração. Juntos, o programa é um espaço dinâmico e informativo, onde autoridades, especialistas e líderes locais compartilham suas visões sobre política, economia, cultura, meio ambiente entre outros assuntos que agregam para Piracicaba.

17 QUANDO?

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS, ÀS 9H.

📍 ONDE ASSISTIR?

ACOMPANHE NO NOSSO CANAL DO YOUTUBE E NA WEB RÁDIO FOLHA DE PIRACICABA.



NÃO PERCA A OPORTUNIDADE DE SE MANTER INFORMADO SOBRE OS PRINCIPAIS ASSUNTOS DE PIRACICABA E REGIÃO!



Apresentação
Carlos Henrique

Realização:

XMT Agência | Produtora
DIGITAL