

Reposição hormonal na menopausa e o coração: o que diz a nova diretriz

Foto: Banco de Imagem



Pág. 04

Documento salienta, porém, que terapia não serve para prevenir eventos cardiovasculares; conheça as indicações e contraindicações

A terapia de reposição hormonal é segura, mesmo para portadoras de alguns fatores de risco, mas não serve para prevenir eventos cardiovasculares. Essas são algumas das recomendações da nova diretriz sobre saúde do coração na menopausa, que acaba de ser atualizada.

Especial Caterpillar 70 anos Brasil

Pág. 14

Especial - 70 anos Caterpillar Brasil

Educação

Pág. 37

São Paulo garante inclusão de alunos autistas com acompanhantes especializados nas escolas

Cidade

Pág. 27

Segundo pesquisa Quaest da EPTV, Barjas Negri com 43% será eleito prefeito de Piracicaba

Foto: Divulgação



Cultura

Pág. 43

Us
27 de outubro de 2024

Sabrina Scarpore
Apaixonada pela arte da escrita, ela fala com exclusividade para a **PiraCult**

Vida Saudável
Cortar comprimidos ao meio equivale a tomar meia dose?

Gastronomia
Que tal um Halloween saudável e divertido?

Comportamento
Reprogramação mental pode parar envelhecimento

Filhos
Meu filho gagueja, e agora?

Cidade

Pág. 11

Vacina da rinite: quem pode tomar?



Medicação é, segundo a OMS, o único tratamento que pode curar a rinite, problema que atinge 30% da população brasileira

Cidade

Pág. 07

Hemodiafiltração revoluciona tratamento renal no Brasil

Foto: Banco de Imagem



Procedimento é considerado um avanço no tratamento da doença renal permitindo maior liberdade nas atividades diárias e melhora na qualidade de vida dos pacientes

Boa leitura!

Morro Grande

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

+1 ALUGADO

FRIASNETO
CORRETORA DE IMÓVEIS

Danha II

friasneto.com.br

SEGUNDO TURNO



Artigo

A democracia é traída pelo delírio autoritário

O delírio é mais potente do que qualquer ideologia, porque é dele que surgem as tiranias. A tirania é sustentada em dois princípios individuais de caráter: ambição e crueldade. A fronteira entre narcisismo e delírio não se pode confundir com ideologia, mas sim com ambição para satisfazer vaidades, atropelando e, sem limites, perdendo o referencial ético, adentrando no vergonhoso campo da ilicitude com a perspectiva de cumprir o ambicionado papel de poder e de dominador. Fantasia criada, inicialmente, como democracia na mente delirante do dominador.

A história das civilizações está repleta de delírios autoritários, que tendem, de tempos em tempos, a saltar da história, repetindo com opressão como se fosse normalidade. E, sem a preocupação da meritocracia, outorga-se oficialmente quem será o guardião das leis, execução compartilhada de poderes e falta de limites aos privilégios em nome de defesa social. Assim, o delírio no lugar da democracia não dá espaço à dúvida, tanto na antiguidade como em suas repetições em diferentes momentos dos séculos XX e XXI. Quando retorna o delírio autoritário, são fantasias os fatos, e não a fase de loucura dos discursos irreais.

A democracia é vilipendiada à medida que parte da elite política sustentada por setores de comunicação envelhecida e com acadêmicos do atraso, com seus gurus da tragédia, encobrem - 'passam pano' - a anormalidade de ambição e crueldade e anulam os traços patológicos, acomodando parte da sociedade a acreditar que é democracia o delírio da "nova justiça" e de governante absolutista. Como dizia o eminente economista Roberto Campos: a loucura humana tem passado glorioso e futuro promissor.

Na história, como hoje, observa-se que a coerção tem força na política. O esforço da comunicação militante nos meios culturais é exaltar como norma-

lidade os delírios de uma justiça injusta e de uma política obsoleta no tempo, para esconder ações que se assemelham à demência.

A facilidade com que poderes oficiais, tomados por delírios e por leis próprias, invertem democracia por dominação por meio do medo e da dúvida que tem as pessoas de exercerem seus direitos legais; e se rendem ao comando de censuras e da violência psicológica aos direitos individuais de que tudo que conseguiram na vida pode ser tirado pelo arbitrário e unidirecional julgamento de culpa. A força oficial, tanto militarizada quanto policial, a serviço do delírio de poder, executa opressões na ilusão de que a sociedade incorporará as diretrizes dos fatos irreais como reais. Isto é a busca do delírio coletivo, como se todos gritassem aos opressores, na visão de George Orwell, no livro 1984: viva o Grande Irmão!

Quando o poder oficial, por meio de seus pares com os mesmos traços delirantes, se professa guardião da fugidia democracia, que a sociedade atribui como comportamento anormal ao perceber o excesso, os dominadores se organizam para dar uma aparência como não-loucura. E, por meio dos discursos, acomodam seus desvios. Na história, fantasiar uma ideologia com apelos sociológicos de igualdade é o entorpecimento que o autoritário fornece para atingir seus objetivos. Hitler delirou uma sociedade nacionalista e racionalmente homogênia.

O povo, quando atacado em suas liberdades com censura policialesca, se manifesta na busca de coibir a anormalidade governamental, mas ao se ver cerceado e julgado como se estivesse no cadafalso e sem o apoio constitucional, ele altera até a matemática e exalta ao Grande Irmão, de Orwell, como verdade que $2 + 2 = 5$. Isto é o fim da democracia.

Idico Luiz Pellegrinotti - Professor universitário

Artigo

Outubro Rosa, seu significado e importância para o autocuidado e empoderamento feminino no mundo corporativo

Antes de entrar no tema que intitula este artigo, gostaria de esclarecer, que a motivação para escrevê-lo está relacionada também ao mês de eleições para prefeitos e vereadores de nossas cidades. Quando analisamos, tanto os representantes do legislativo, quanto do executivo em todo estado, ainda percebemos o longo caminho que temos a percorrer, garantindo efetivamente o acesso e representatividade feminina em todos os segmentos da sociedade.

Em Piracicaba, por exemplo, em seus 257 anos, jamais tivemos uma representante feminina frente ao executivo e um número muito reduzido sempre, na bancada do legislativo. Além do forte patriarcado ainda vigente, acredito que falta também uma conscientização do próprio público feminino, procurando se organizar e defender de forma mais expressiva sua representatividade. Enfim, muitas conquistas adiante por vir, apesar de todo avanço e caminho percorrido até aqui. Neste sentido, talvez este artigo dialogue diretamente com as mulheres, mas tenho expectativas que atinja um percentual também de público masculino, que carece desse olhar e conscientização. Calma, não irei aqui tratar dos motivos que denominam o mês de outubro, como Rosa, pois é uma campanha de conscientização amplamente divulgada. Gostaria sim, de discorrer aqui, claro, como iniciei este, tratando do espaço de empoderamento das mulheres e, dessa forma, sobre a importância de sua saúde física, mas também a necessidade de refletirmos sobre o autocuidado feminino e seu impacto frente a sua atuação no merca-

conservadoras que ainda imperam em muitas empresas e instituições, onde o machismo ainda resiste. Agindo assim, permitem-se alcançar um equilíbrio saudável entre vida pessoal e profissional, o que é crucial para o sucesso a longo prazo.

Quando citamos o movimento do empoderamento feminino corporativo, estamos relacionando o mesmo, a possibilidade de criação de ambientes que valorizem e incentivem o autocuidado e minimizem as diferenças de gênero.

Empresas que promovem políticas de bem-estar, como horários flexíveis, programas de saúde mental e espaços de descanso, amamentação, entre outras, contribuem para o desenvolvimento de uma cultura organizacional mais inclusiva e equilibrada, além de promover diálogos saudáveis e positivos sobre as diferenças e crenças estruturais enraizadas em nossa sociedade. Essas iniciativas não apenas beneficiam as mulheres, mas também melhoram a produtividade e a satisfação de todos os colaboradores, tornando o público masculino também mais engajado nessa luta e com uma consciência elevada acerca dos tipos de violências presentes nos ambientes corporativos, afinal, esses embates travados com frequência e transparência, auxiliam no rompimento de estereótipos e preconceitos, visto que, não é raro verificarmos, situações em que as mulheres são vistas como menos capazes de lidar com cargos de alta responsabilidade devido a questões relacionadas ao gênero e maior sensibilidade, que via de regra, podem ser confundidos equivocadamente como fraqueza emocional.

Apesar de ter clareza que estou aqui, digitando e compondo num lugar que não me pertence como direito de fala, tal exercício também me ajuda na

compreensão desse contexto e status, enquanto força e autocuidado e não fragilidade. Em resumo, o mês de outubro e sua campanha do Outubro Rosa, é uma excelente oportunidade para refletirmos coletivamente sobre a importância deste momento e avançarmos. Quem sabe daqui a quatro anos, conseguiremos finalmente eleger uma representante para administrar nossa cidade. Fica o convite e o compromisso. Bom domingo de eleições.

João Carlos Goia é gerente do Senac Piracicaba, jornalista pós-graduado em mídias e mestre em educação.

“Para as mulheres, o autocuidado é essencial para enfrentar os desafios diários, especialmente no ambiente corporativo”

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us:** Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão:** Ana Lucia Valente
E-mail: contato@folhadepiracicaba.com.br.
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

folhadepiracicaba ▾



Nota...



10,5 mil
publicações

27,6 mil
seguidores

3.824
seguindo

Jornal Folha de Piracicaba

📰 Notícias Diárias

🔗 Conexão com Leitor

🎧 Podcast Semanal - Entrevistas toda terça-feira... mais

🔗 linktr.ee/folhadepiracicaba

Painel profissional

505 mil visualizações nos últimos 30 dias.

Editar perfil

Compartilhar p...

Contato



Parceiros



Podcast Folha



Revista US



Eleições 2024

505 mil visualizações nos últimos 30 dias!

A palavra é dedicação! Um trabalho realizado com motivação, visão, perseverança, diálogo e trabalho em equipe.

Obrigada, Piracicaba!

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Coração na menopausa: nova diretriz reforça a segurança da reposição hormonal

Documento salienta, porém, que terapia não serve para prevenir eventos cardiovasculares; conheça as indicações e contraindicações

Foto: Banco de Imagem



É essencial adotar um estilo de vida saudável, com atividade física, dieta equilibrada, não fumar e não beber

Gabriela Cupani

“Sabe-se que o risco cardiovascular da mulher aumenta muito após a menopausa, ficando igual ou até maior que o dos homens”

A terapia de reposição hormonal é segura, mesmo para portadoras de alguns fatores de risco, mas não serve para prevenir eventos cardiovasculares. Essas são algumas das recomendações da nova diretriz sobre saúde do coração na menopausa, que acaba de ser atualizada.

O documento — assinado pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (DCM/SBC), a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo) e a Sociedade Interamericana de Cardiologia (SIAC) — foi elaborado a partir de uma revisão minuciosa dos últimos estudos sobre o tema e traz também as contraindicações.

“Sabe-se que o risco cardiovascular da mulher aumenta muito após a menopausa, ficando igual ou até maior que o dos homens”, diz a cardiologista Glaucia Moraes, professora da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) e uma das autoras da nova diretriz. Isso acontece devido às mudanças na fisiologia do sistema cardiovascular que afetam a vascularização, como alterações no perfil lipídico, na rigidez vascular, entre outros. Segundo Moraes, nos últimos 13 anos surgiram muitos estudos que justificam uma atualização das recomendações.

O documento enfatiza que a terapia hormonal é recomendada para qualquer mulher que tenha sintomas que afetem sua qualidade de vida, como os vasomotores (que levam aos famosos “fogachos”, por exemplo), geniturinários (como secura vaginal e infecções urinárias) ou em casos de perda de massa óssea, alterações no sono e perda cognitiva, por exemplo. “A mulher vai viver muitos anos após a menopausa, trabalhando, tendo uma vida ativa, e não precisa sofrer, tem que ter qualidade de vida”, destaca a cardiologista.

Por outro lado, a reposição não serve para prevenir doenças cardiovasculares, nem para proteger quem já teve algum evento. “Embora contribua tanto para a melhora dos sintomas quanto para um efeito protetor associado aos problemas decorrentes da queda do estrogênio, como acúmulo de gordura visceral, aumento dos níveis

de colesterol, resistência insulínica e hipertensão arterial, não há evidências científicas que suportem seu uso como estratégia para prevenção de problemas cardiovasculares”, reforça a cardiologista Juliana Soares, do Hospital Israelita Albert Einstein.

Portadoras de algumas condições — como hipertensão, diabetes, obesidade e síndrome metabólica — podem fazer terapia hormonal, desde que essas doenças estejam bem controladas. Ainda assim, nesses casos, as melhores vias de reposição seriam a transdérmica ou a transvaginal. “Durante uma consulta no climatério e menopausa, recomenda-se a avaliação individual do risco cardiovascular antes de implementar a terapia”, diz Soares. Se a paciente tiver um risco alto ou muito alto, há contraindicação de reposição hormonal.

A terapia hormonal deve ser iniciada nos primeiros dez anos após a menopausa, marcada pela última menstruação, ou até os 60 anos de

idade. “Após essa janela, há um aumento do risco de mortalidade por eventos cardiovasculares”, diz a cardiologista do Einstein. “Isso ocorre provavelmente porque as pacientes já eram portadoras de disfunção vascular antes do início do tratamento.”

A via de administração, a dosagem e a duração do tratamento devem ser personalizadas de acordo com cada caso. O novo documento também recomenda não usar os chamados medicamentos bioidênticos, aqueles manipulados em farmácia. “Existe a preocupação de que as terapias hormonais manipuladas possam apresentar inconsistência de dosagens, controle de qualidade e absorção”, afirma a diretriz.

Além disso, é essencial adotar um estilo de vida saudável, com atividade física, dieta equilibrada, não fumar e não beber, para controle dos fatores de risco cardiovascular e prevenção das doenças associadas à aterosclerose, como infarto e acidente vascular cerebral (AVC).

Quando a reposição é contraindicada?

Embora a terapia seja segura e traga benefícios quando bem indicada, há alguns riscos associados ao câncer de mama e à formação de coágulos no sangue, principalmente para aquelas feitas exclusivamente via oral e por tempo prolongado.

Por isso é contraindicada para mulheres com histórico de câncer de mama ou neoplasias hormônio dependentes, trombofilias (condições que favorecem a formação de coágulos) ou eventos tromboembólicos prévios, ou ainda naquelas com história familiar para essas condições.

Quem já teve infarto, AVC e as portadoras de algumas doenças hepáticas, porfirias, lúpus, meningiomas, entre outras, tampouco podem fazer a reposição. Essas mulheres devem receber medicamentos não hormonais para alívio dos sintomas na menopausa.

Fonte: Agência Einstein

A morte é um espaço aonde as palavras não chegam



Dr. Pedro Xavier Ferreira Fontes é Cardiologista pelo HC-Unesp, atualmente faz parte da equipe do EMCOR e tem consultório no CNCP em Piracicaba @pedroxavierffontes

Quando me convidaram para fazer esse artigo, de antemão pensei em ficar dentro da minha zona de conforto e falar sobre algum tema relacionado à cardiologia, mas devido acontecimentos recentes em minha vida decidi falar sobre um tema considerado Tabu. Hoje escrevo sobre a morte. Escrevo

dentro de duas ópticas: de médico e de familiar.

Vivemos com um medo eminente do fim, mas negligenciamos tudo que nos afasta dele. Bebemos, fumamos, somos irresponsáveis no trânsito, nos automedicamos, trabalhamos demais, nos estressamos demais e vivemos de menos.

Não morremos somente no dia da nossa morte, morremos um pouquinho todos os dias - O tempo não para.

Sem garantia de sucesso no emprego, de filhos, amor, amizades duradouras, buscamos incessantemente um caminho para o incerto, mas esquecemos (ou fingimos esquecer) da única coisa que temos cer-

teza: a morte. Onde reside nossa dificuldade de falar abertamente sobre esse tema? É frágil, dá insegurança, nos despe.

Como médico, já passei diversas vezes por situações de fim de vida. Algumas de forma dramática, ceifadas por um acaso. Outras meticulosamente sabidas e programadas.

Dessas últimas, o que sempre me despertou interesse genuíno é a serenidade. Por algum motivo que reside apenas em quem passa por isso, os dias finais parecem ser um momento de reencontro. Um momento de reflexão interior, de passar a limpo situações mal resolvidas, de conexão com algo maior.

REPRESA

SANTA MARIA DA SERRA/SP

CONDOMÍNIO
ONDAS GRANDES 2



TERRENOS A PARTIR DE
1.000 M²

**ENTRADA
+ 24 VEZES
SEM JUROS**

**ESCRITURA
NO ATO**

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL
SÁBADO E DOMINGO



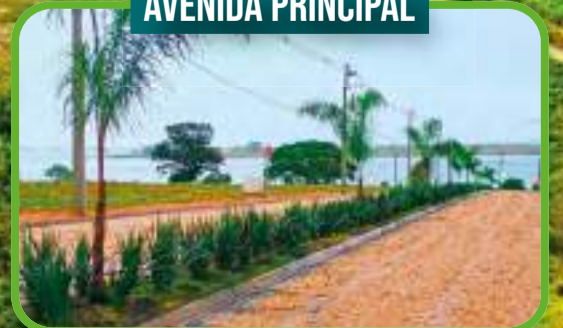
WHATSAPP DE PLANTÃO
19-97401.2299

19 2105.0555

2 RAMPAS



AVENIDA PRINCIPAL



REGISTRO DE INCORPORÇÃO R-3/20.961, EM 11/12/2020 - MATRÍCULA 20.961

“ Não morremos somente no dia da nossa morte, morremos um pouquinho todos os dias - O tempo não para.”

Afinal, o que é a morte? Sinceramente, essa pergunta é muito mais ampla do que eu poderia responder. Acredito também que não haja uma resposta correta. Religiosos podem responder de uma forma conforme sua crença, ateus de outra, e cada indivíduo tentará achar uma resposta única. Na função de médico – sendo técnico, é algo mais ou menos assim: a vida final é a desintegração do corpo e assim a dissolução da água. A pessoa ficará naturalmente mais desidratada e a diurese diminuirá concomitantemente.

Sabemos que é mais confortável a pessoa morrer levemente desidratada. Eventualmente, até por desinformação, existe uma tendência mesmo dentro de hospitais de hiper-hidratação em pacientes em fase ativa de morte. Existem situações na

medicina em que optamos pelos cuidados paliativos, isso implica diretamente em priorizar medidas de conforto para o paciente. Eu tive um professor que usava um termo que pratico até hoje, “morrer com dignidade”. Existem situações em que iremos até os últimos recursos possíveis (e acredite, dispomos de muitos recursos) para manter o paciente vivo. Existem outras, no entanto, em que utilizar desses recursos é cometer iatrogenia – causar dano ao paciente. Pense comigo, um senhor de 96 anos, com câncer em estágio avançado, sentindo dor, sufocando no ar ambiente, com disfunção de múltiplos órgãos. Qual o benefício de entubar, jogar drogas diretamente no coração, colocar ele numa máquina que funcione como pulmão e outra que funcione como os rins? Existe bom senso, mas acima de tudo, existe ética. Na prática, eu, Pedro gosto muito de pensar “Se fosse meu avô, o que eu gostaria que fosse feito?”.

Por fim, viver o luto é uma tarefa que ninguém pode fazer por nós. É tempo de contemplação, de tristeza, negação, raiva e, por fim, aceitação. Buscar alternativas para esse processo ser menos doloroso também faz parte do processo.

A morte é um espaço aonde as palavras não chegam.

“Verás que um filho teu não foge à luta – Nem teme, quem te adora, a própria morte”.

Deixo aqui finalmente uma dica de leitura que me serviu de base para esse texto, e me serviu recentemente para entender como familiar o processo de luto: A morte é um dia que vale a pena viver – Ana Claudia Quintana Arantes.

www.fqgescon.com.br

FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIO RECLUSÃO
- PENSÃO POR MORTE
- APOSENTADORIAS
- APOSENTADORIA POR IDADE
- BPC - LOAS
- AUXÍLIO DOENÇA
- LICENÇA GESTANTE
- SEGURO DEFESO
- APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)
contato@fqgescon.com.br



Equipe especializada com mais de **15 anos** de experiência em **vistorias.**



AUTO CONTROLE
VISTORIA AUTOMOTIVA



(19) 3927-6906 **(19) 99100-5335** **@autocontrole_vistoria**
Avenida Piracicamirim - 2905 - Vila Monteiro - Piracicaba / SP

Hemodiafiltração revoluciona tratamento renal no Brasil

Procedimento é considerado um avanço no tratamento da doença renal permitindo maior liberdade nas atividades diárias e melhora na qualidade de vida dos pacientes

A hemodiafiltração (HDF) surge como uma das mais avançadas inovações no tratamento de pacientes com doença renal crônica (DRC), oferecendo resultados significativos em termos de eficácia, conforto e qualidade de vida. Estudos recentes, incluindo uma publicação no *The New England Journal of*

Medicine, confirmam que a hemodiafiltração reduz o risco de morte por qualquer causa em comparação com a hemodiálise de alto fluxo.

Diferente da hemodiálise tradicional, que filtra o sangue através de um processo de difusão, a Hemodiafiltração combina dois mecanismos — difusão e convecção — para



Foto: Banco de imagem

A doença renal crônica é uma condição de longo prazo caracterizada por anomalias funcionais ou estruturais dos rins

proporcionar uma limpeza mais profunda (eficaz) do sangue. Isso se deve à infusão de grandes vo-

lumes de uma solução com água ultrapura, que aumenta a eficiência da filtração, removendo

moléculas de maior tamanho que o método convencional não consegue eliminar.

VENDAS - LOCAÇÃO - LANÇAMENTOS

CRECI 34-825-J

**PORTO**
GESTÃO DE IMÓVEIS

 (19) **3052.9595**
www.portogi.com.br



“Essa tecnologia de última geração está transformando a abordagem da terapia de substituição renal, sendo considerada mais eficaz que a hemodiálise convencional. A hemodiafiltração também pode ser realizada durante o período noturno...”

De acordo com Bruno Biluca, médico e diretor da Fenix Nefrologia, a Hemodiafiltração oferece uma alternativa mais confortável e menos desgastante ao paciente, pois é capaz de proporcionar mais liberdade para que possa seguir com suas atividades diárias, pessoais e profissionais, e melhorar sua qualidade de vida e bem-estar, que são fundamentais no tratamento. “Essa tecnologia de última geração está transformando a abordagem da terapia de substituição renal, sendo considerada mais eficaz que a hemodiálise convencional. A hemodiafiltração também pode ser realizada durante o período noturno, com sessões de até 8 horas, possibilitando que o paciente tenha o dia livre para suas atividades pessoais ou profissionais.

Essa opção noturna tem mostrado excelentes resultados, com pacientes relatando mais disposição e energia após as sessões prolongadas”.

A doença renal crônica (DRC) é uma condição de longo prazo caracterizada por anomalias funcionais ou estruturais dos rins. Entre suas principais causas estão diabetes, hipertensão e doenças hereditárias. “Pacientes com DRC muitas vezes precisam de tratamentos como diálise peritoneal ou hemodiálise, mas a hemodiafiltração se destaca como uma opção ainda mais eficaz, principalmente para aqueles com maior risco cardiovascular”, acrescenta o especialista.

Ainda, conforme explica Biluca, entre os benefícios da hemodiafiltração



está a capacidade de remover moléculas maiores que não são eliminadas pela hemodiálise convencional, o que pode levar a uma melhora significativa na saúde dos pacientes. E, apresenta ainda, uma menor chance de complicações durante as sessões, como quedas de pressão arterial, proporcionando uma experiência mais segura. “Os pacientes sub-

metidos à Hemodiafiltração relatam uma maior disposição para atividades cotidianas, além de uma redução nas internações e adoecimentos. Estudos também indicam que essa abordagem pode contribuir para a melhora da sobrevida dos pacientes, destacando-se como uma opção eficaz e benéfica no manejo da Doença Renal Crônica”.

GIANNA MIX
COMBUSTÍVEIS

VENHA VISITAR O NOSSO ESPAÇO

Pão, filão quentinho todos os dias!
Agora, fresquinho e perto de você diariamente

ESPAÇO GIANNA
Chicco's Bar
GIANNA MIX
BR

Av. Armando Césare Dedini, 330

/gianna.combustiveis
@giannapiracicaba

Substância presente na linhaça protege contra diabetes e outros problemas

A lignana aparece em nova pesquisa como protetora contra o diabetes tipo 2; saiba como incluir fontes dessa substância no seu cardápio

Foto: Banco de Imagem

Regina Célia Pereira

Seu nome pode soar estranho, mas a lignana está presente em alimentos bem conhecidos: sementes de linhaça, gergelim e girassol; em cereais como a aveia, o centeio e o trigo; além de frutas, caso do morango e do pêsego, e de oleaginosas. Ultimamente, a substância vem sendo esmiuçada por pesquisadores e coleciona evidências sobre efeitos em prol da saúde. Um dos trabalhos mais recentes envolve a redução do risco de diabetes do tipo 2 e foi publicado em agosto no prestigiado periódico Jama Network Open.



Para tirar melhor proveito, é fundamental que a microbiota intestinal esteja saudável



BELMONTE PIRACICABA

Garanta seu lote com condições exclusivas,

EM UM DOS BAIRROS MAIS NOBRES DE PIRACICABA.



Lotes **a partir de 300m²**
O menor preço do m² da região

Em até **48x sem juros***
ou **em até 144x**
Direto com a loteadora

Liberado para construir

 No bairro **Campestre**

 Área de lazer completa

PREZIDENTE PAEZ DE LIMA
CONSTRUTORES | DESPESAS DE INFRAESTRUTURA

CLASSE DE SERVIÇO


(19) 99798-8088
@belmontepiracicaba
belmontepiracicaba.com.br

*Plano de pagamento com entrada de 35% e mais 47 parcelas sem juros com correção mensal pela variação do IPCA desde a data-base do contrato. Consulte condições comerciais no plantão de vendas. Loteamento aprovado pela Prefeitura do Município de Piracicaba sob protocolo nº 338.157, de 15/05/2023, com Alvará Municipal de Licença nº 0002/2023 e Registro de Loteamento R-12/86846 do 2º Oficial de Registro de Imóveis de Piracicaba. As obras de infraestrutura encontram-se executadas conforme TVO nº 0005/2022 (processo nº 82.086/2009) datado de 17/02/2022.



“Trata-se de um estudo bem estruturado, que avaliou participantes com média de idade de 44 anos, faixa com aumento na prevalência de doenças metabólicas”

Os cientistas chegaram a essa conclusão após a análise de informações de mais de 200 mil mulheres e homens, vindas de diferentes bancos de dados, caso do The Nurses' Health Study, da Universidade Harvard, nos Estados Unidos. Entre aqueles que consumiam a lignana havia uma tendência ao equilíbrio glicêmico, ou seja, as taxas de glicose no sangue estavam em ordem.

“Trata-se de um estudo bem estruturado, que avaliou participantes com média de idade de 44 anos, faixa com aumento na prevalência de doenças metabólicas”, observa a nutricionista Simone Mendes, do Hospital Israelita Albert Einstein.

Segundo a especialista, o estudo contribuiu para compreender melhor a lignana. Além de ação antioxidante, a substância atua como uma espécie de hormônio, já que apresenta algumas semelhanças estruturais e se liga

em determinados receptores celulares. Inclusive, ela é chamada de fitoestrógeno. “Por essa razão, parece ser útil para minimizar os sintomas da menopausa”, comenta Mendes.

Outros estudos mostram ainda um elo com a diminuição do risco de tumores, sobretudo os de mama. “Tam-

fundamental que a microbiota intestinal esteja saudável. Significa que a quantidade de microrganismos benéficos, que habitam o intestino, precisa ser maior do que a de micróbios nocivos. Uma dieta recheada de frutas, verduras, legumes, feijões e demais fornecedores de fibras, com espaço para os probióticos,



dor são parceiros nessa hora.

A recomendação se dá porque sua casca é bastante resistente e pode passar intacta pelo aparelho digestivo, o que impede a liberação da substância benéfica. Outra dica é não estocar a semente por muito tempo. Isso porque ela é muito suscetível à rancificação. Além de lignanas, a linhaça concentra ômega-3, integrante da família das gorduras que tende a oxidar.

“Depois de ser triturada, guarde em recipiente hermético, escuro e dentro da geladeira, por até duas semanas”, ensina Simone Mendes. Essa “farinha” de linhaça incrementa saladas de frutas, iogurtes, panquecas, entre outras preparações. Mas, como sempre, a dica é variar a alimentação, incluindo também as outras fontes de lignanas e de diversos outros nutrientes que contribuem para uma boa saúde.

Fonte: Agência Einstein

bém existem pesquisas que apontam para a redução dos níveis de colesterol em circulação”, comenta a nutricionista. Seria, portanto, aliada das artérias.

Como consumir

Mas, para tirar proveito, é

favorece esse cenário.

Também existem alguns macetes em torno da principal fonte de lignana, que é a linhaça. “Antes de consumir, a semente precisa ser triturada”, avisa a nutricionista. Um processador, um moedor de café ou mesmo o liquidifica-

VILA BOYES
i m ó v e i s
CRECI 46.774-J

Se você precisa de um novo **LAR**, talvez você precise de um novo estilo de **IMOBILIÁRIA**

Fale conosco, você procura algo diferente? Agora Piracicaba tem!

(19) 3301-0813

www.vilaboyesimoveis.com.br

@vilaboyesimoveis

contato@vilaboyesimoveis.com.br

Rua Dona Eugênia, 694 - São Dimas - Piracicaba/SP - CEP 13416-401

Vacina da rinite: saiba quem pode tomar e quais as recomendações

Medicação é, segundo a OMS, o único tratamento que pode curar a rinite, problema que atinge 30% da população brasileira

A imunoterapia é recomendada, mas os pacientes precisam ter um quadro clínico bem definido

Coriza, coceira e espirros frequentes. Quem sofre com rinite alérgica sabe o quanto esses sintomas incomodam. No Brasil, de acordo com números oficiais da Organização Mundial de Saúde (OMS), o problema atinge 30% da população, enquanto o número global é ainda maior: 40% das pessoas ao redor do planeta sofrem com os seus efeitos. Apesar dos dados alarmantes, a rinite pode ser controlada por meio de uma simples vacina, em um processo conhecido como

imunoterapia. Acontece que ela não é para todo mundo.

De acordo com o otorrinolaringologista Paulo Mendes Junior, do Hospital Paranaense de Otorrinolaringologia (IPO), maior referência do segmento na América Latina, a imunoterapia é recomendada, mas os pacientes precisam ter um quadro clínico bem definido. "Um especialista deve avaliar se o tratamento é realmente a vacina, pois muitas vezes medidas como lavagem nasal funcionam em casos mais brandos. A vacina é re-

comendada para pacientes que sofrem com a rinite alérgica, rinoconjuntivite alérgica e também a asma alérgica", destaca o especialista, explicando também que os principais alérgenos causadores da rinite são os ácaros (presentes na poeira doméstica), pólen, fungos (mofo) e epitélio de animais (cão e gato).

Segundo o otorrinolaringologista, a vacina da rinite é uma terapia que engloba injeções ou gotas sublinguais de alérgenos em doses crescentes. "Geralmente, ela é aplica-

da em gotas, três vezes na semana, por um mínimo de seis meses. Observando melhora, o tratamento completo é estendido para um total de três anos e com um grande benefício de manter esta melhora após o tratamento por 10 anos", explica. O tratamento pode ser realizado em adultos e crianças, com duração de três a cinco anos, podendo ter a imunidade prolongada por até 10 anos.

"A vacina minimiza os sintomas como espirros, coriza e coceira. É um alívio para o

paciente, diminuindo também o uso de antialérgicos e corticoides. Ela consegue estagnar a evolução para crises de sinusite que muitas vezes precisam de antibiótico", detalha Paulo Mendes Junior. "A vacina é recomendada para pessoas com alergia comprovada via testes clínicos, necessários antes da imunização, que possuem doenças imunológicas sob controle, que não estejam gestantes e sem alergia aos componentes da imunoterapia", completa o especialista.



MATRÍCULAS ABERTAS

SENAI Mário Dedini
Rua Dom Pedro II, 1474 Centro
☎ (19) 3437-4840



SENAI Mário Henrique Simonsen
Av. Marechal Castelo Branco, 1000
Jardim Primavera
☎ (19) 3412-3500



SENAI

Educação Forte » País Forte



Temporada de CRUZEIROS TEMÁTICOS 2024/2025

VIVA ESSA EXPERIÊNCIA COM A **XMTTUR** Agência de Viagens

FIQUEI CURIOSA(O)

Com saídas de novembro a abril, escolha entre cruzeiros temáticos únicos para todos os gostos: rock, sertanejo, pagode e muito mais!

Seja para começar o ano no Réveillon, ou aproveitar seu show favorito, temos a viagem perfeita para você.

Garanta já sua cabine com a XMTtur!

Convite para o Finados 2024 no Cemitério Parque da Ressurreição

Kamila Vallis

O Cemitério Parque da Ressurreição, em parceria com a ACEMBRA/SINCEP, convida toda a comunidade para participar das celebrações especiais do Dia de Finados 2024. Este será um dia dedicado à memória e ao amor, onde honraremos aqueles que partiram, mas que permanecem vivos em nossos corações por meio de lembranças preciosas.

Sob o tema "Memórias ao Vento", convidamos todos a se unir em uma jornada de saudade e gratidão, lembrando momentos que aquecem nossa alma e nos conectam com quem amamos. Neste dia, nossas lembranças serão como uma brisa suave, carregando emoções e histórias de forma simbólica, enchendo o céu de cor e afeto.

Programação Religiosa

- 7h – Missa com Dom Devair
- 9h – Missa com Padre Gilson
- 11h – Missa com Padre Danilo
- 14h – Missa com Padre Arlon e seminaristas
- 16h – Missa com Padre Rafael
- 17h - Soltura dos Balões com a Pipa, contendo mensagens de carinho e ternura a todos os entes queridos.

Entre as missas, um piano no jardim que proporcionará música ambiente, tornando a experiência ainda mais tocante e acolhedora.

Além das missas, preparamos várias atividades para envolver e acolher todas as famílias presentes:

- **Barraca "Cartas Anônimas":** Uma oportunidade para escrever uma mensagem anônima para alguém que você sente falta. No local, haverá papel, caneta e uma urna para depositar as cartas, que serão símbolos de saudade e amor.
- **Confissões e Acolhimento:** Teremos padres disponíveis em alguns pontos do Cemitério para atendimentos de confissões, já os seminaristas farão um trabalho acolhida e evangelização ao longo do dia.
- **Espaço Kids:** Para que as crianças também se sintam acolhidas, haverá um espaço infantil monitorado, com brincadeiras e atividades gratuitas.
- **Pipoca e algodão-doce serão distribuídos gratuitamente**
- **Plantão de Venda de Jazigos.**

O Dia de Finados é um momento de reflexão, oração e gratidão. Queremos que essa data seja vivida de forma especial, proporcionando um espaço onde as memórias possam ser celebradas em comunidade, fortalecendo o vínculo com aqueles que partiram e trazendo paz para quem fica.

Venha participar conosco!

As celebrações acontecem no Cemitério Parque da Ressurreição, localizado na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, Piracicaba, SP. Para mais informações, entre em contato pelo telefone (19) 3426-4877.

Prepare-se para vivenciar um dia especial, repleto de amor, espiritualidade e união. Contamos com sua presença!

Foto: Divulgação



No Cemitério Parque da Ressurreição a natureza, com suas árvores e flores, reforça a sensação de continuidade e renovação

Memórias ao Vento



Confira o nosso cronograma

- 07h Missa** – Dom Devair
- 09h Missa** – Padre Gilson
- 11h Missa** – Padre Danilo
- 14h Missa** – Padre Arlon – Seminarista
- 16h Missa** – Padre Rafael
- 17h Soltura dos Balões** com a Pipa, contendo mensagens de carinho e ternura a todos os entes queridos.

Parceiros:



Apoiadores:



novembro 2024



70 ANOS DE ROBUSTEZ E CONFIABILIDADE NO BRASIL



Foto Caterpillar Brasil

Criada em 1954, a Caterpillar Brasil - maior fabricante do mundo no setor chega aos 70 anos como sinônimo de robustez, durabilidade e confiabilidade na construção pesada, ocupando posição de destaque no desenvolvimento da infraestrutura brasileira.

Ao longo de sete décadas, a Caterpillar Brasil é reconhecida pela excelência e liderança em seu segmento revolucionando a indústria com suas avançadas tecnologias; além de contribuir significativamente para o desenvolvimento de comunidades, mantendo compromisso contínuo com a qualidade e sustentabilidade.

Parabéns, Caterpillar, por mais um ano de sucesso e por continuar a inspirar todos nós com sua visão e determinação de mais de 70 anos.

*- Instituto Pecege -
Ecossistema de Educação*

Caterpillar comemora 70 anos de atuação no Brasil

Empresa é fabricante líder mundial de equipamentos de construção e mineração; máquinas CAT participaram das principais obras de infraestrutura no país desde a década de 1950

Em 2024, a Caterpillar comemora 70 anos de atuação no Brasil. São sete décadas de inovação, crescimento e apoio para o fortalecimento da infraestrutura no país.

A Caterpillar é a fabricante líder mundial de equipamentos de construção e mineração, motores diesel e a gás natural não rodoviários, turbinas industriais a gás e locomotivas diesel-elétricas. Atua em todos os continentes, especificamente em três segmentos principais: Setores de Construção, Mineração, e Energia e Transporte. Também fornece financiamento e serviços relacionados por meio do Banco Caterpillar.

Para o presidente da Caterpillar no Brasil, Carlos Alexandre Oliveira, não faltam motivos para comemorar este marco de sete décadas. "Se pararmos para pensar no que nos trouxe até aqui, poderíamos listar diversos motivos, mas tenho certeza de que, entre os principais, está o compromisso do time Caterpillar com a qualidade de nossos produtos e serviços, além de uma de nossas premissas inegociáveis, que é a segurança", afirmou. "É claro, nosso foco sempre está voltado para as pessoas. A Caterpillar conta com 113.200 funcionários globalmente, sendo cerca de 6.500 no Brasil. Trabalhamos para criar um ambiente seguro e saudável".

Desde sua chegada ao Brasil, em 1954, a Caterpillar participa da construção da infraestrutura de um país que nunca parou de se desenvolver e fornece produtos que colaboram com o avanço de diferentes setores no país. "Somos a primeira indústria de máquinas de construção a se instalar no país. As primei-

ras unidades fabricadas tiveram como destino a construção de Brasília; foram protagonistas nas obras das grandes rodovias - com a Bandeirantes, Anchieta-Anhanguera, Transamazônica. As máquinas da Caterpillar tiveram papel fundamental na construção das maiores hidrelétricas - Itaipu, Tucuruí, Jirau, Belo Monte e tantas outras que conferem hoje ao Brasil o status de destaque entre as maiores matrizes elétricas limpas do planeta", afirmou Oliveira.

História

A jornada da Caterpillar no Brasil teve início em 1954 - no dia 26 de outubro daquele ano, foi inaugurado um armazém na cidade de São Paulo, onde começou a funcionar um escritório da Caterpillar que prestava serviços aos clientes que já existiam no Brasil.

Os produtos CAT® abriram o caminho para fazer história na sociedade brasileira na época. Ainda hoje, o desenvolvimento da infraestrutura da atual capital brasileira, Brasília, é associado aos produtos CAT® e ao então presidente Juscelino Kubitschek, com o plano "50 anos em 5". Conhecido como o "pai do Brasil moderno", Kubitschek iniciou o projeto de construir uma nova capital na região central do país, Brasília. Centenas de máquinas CAT® ajudaram a construir a cidade (1957-1960), que serviria como porta de entrada ao desenvolvimento do país.

Em 1960, foi inaugurada a primeira fábrica da Caterpillar no Brasil, no bairro de Santo Amaro em São Paulo, e a primeira máquina produzida foi uma motoniveladora 12E, tornando a Caterpillar a empresa pioneira na produção de máquinas pesadas no país.



Primeira Fábrica em São Paulo - Santo Amaro



1974 Tratorata comemorativa em Piracicaba



Brasília



Retroescavadeira Piracicaba

Década de 1970: Caterpillar chega a Piracicaba

Em 1974, como forma de comemorar a escolha de Piracicaba para receber uma das maiores fábricas da Caterpillar do mundo, os clientes locais realizaram uma "tratorata" no dia da compra do terreno, com o lema "A Caterpillar é nossa". A influência da empresa na cidade foi tanta que, em meados de 1970, o bairro que chamava Parque das Indústrias passou por uma grande fase de crescimento, que foi marcada pela vida da Caterpillar para a cidade. Por este motivo, o bairro foi rebatizado com o nome Parque Peoria, em homenagem à cidade sede da Caterpillar naquela época nos Estados Unidos.

Em 1976, foi inaugurada a fábrica da Caterpillar em Piracicaba, às margens da Rodovia Luiz de Queiroz.

Operação no Brasil

A Caterpillar conta com 14 unidades de negócios no Brasil. As plantas estão localizadas em Piracicaba (SP) e Campo Largo (PR), com a manufatura de máquinas de grande, médio e pequeno porte. Em Piracicaba, ainda estão localizadas as fábricas de remanufaturados (CAT Reman) e mangueiras, além do Centro de Distribuição de Peças e produção de geradores.

No estado de Minas Gerais, a

Caterpillar conta com um escritório comercial que atende o setor de mineração, e a fábrica de locomotivas, a Progress Rail, na cidade de Sete Lagoas. No Rio de Janeiro, estão as unidades da Solar Turbines: o escritório no Rio e, em Macaé, o centro de serviços, que atua no apoio logístico, reparo e manutenção de peças e equipamentos.

No Paraná, além da planta de manufatura de Campo Largo, estão localizados em Curitiba o Centro de Tecnologia da Progress Rail e a fábrica Perkins (motores).

Origem nos Estados Unidos

A Caterpillar foi fundada em 1925 nos Estados Unidos a partir do trabalho de 2 engenheiros, Daniel Best e Benjamin Holt, e, há quase 100 anos, está comprometida em ajudar seus clientes a construir um mundo melhor e mais sustentável.

O alcance e a presença global da Caterpillar são incomparáveis no setor. Conta com 113.200 funcionários globalmente. Com sede em Deerfield, Illinois, EUA, são atendidos clientes em todo o mundo. As unidades de manufatura, marketing, logística, serviços, pesquisa e desenvolvimento e instalações relacionadas, juntamente com os locais de revendedores, totalizam mais de 500 locais em todo o mundo.



Presidente Caterpillar Brasil_Carlos Alexandre de Oliveira



Motoniveladora 12E - primeira máquina fabricada no Brasil

Parabéns, Caterpillar!

Orgulho por cuidar da saúde da multinacional que, há 70 anos, impulsiona o agronegócio brasileiro.

Unimed 
Piracicaba

 unimedpiracicaba.com.br

Caterpillar iniciou operações em Piracicaba em 1976

Para poder acompanhar as crescentes demandas do mercado brasileiro na década de 1970, a Caterpillar tinha planejado a expansão de seu parque industrial para Piracicaba, para onde transferiu a sua unidade fabril em 1976.



Caterpillar - Planta Piracicaba

O terreno da Caterpillar no município ocupa uma área total de quase 4 milhões de metros quadrados e atualmente, conta com uma área construída de mais de 240 mil metros quadrados.

A fábrica de Piracicaba é extremamente diversa quando falamos em modelos de produtos. Aqui, são produzidas diferentes máquinas, como: carregadeiras, escavadeiras, tratores, motoniveladoras e pavimentadoras. Em Piracicaba, ainda estão situadas a fábrica de geradores, remanufaturados (CAT Reman),

mangueiras hidráulicas, Centro de Distribuição de Peças e a Área de Demonstração de Produtos, que recebe visitantes ao longo de todo ano.

Em maio de 2024, a Caterpillar concluiu um ciclo de investimentos de R\$ 600 milhões, ao longo de cinco anos na planta de Piracicaba. Durante este período, foram entregues diferentes ampliações na unidade: nova linha de montagem de motoniveladoras, nova linha de montagem de carregadeiras, nova linha de transmissão, além de um novo prédio logístico que conta com 15 mil metros quadrados.



1974 - Adilson Maluf, Caterpillar - Assinatura de compra do terreno em Piracicaba



Parabéns Caterpillar pelos seus 70 anos.

Desejamos que siga gerando trabalho digno e renda a nossa cidade.

Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos

A Caterpillar emprega cerca de 5.000 funcionários no município e acredita no Poder de Todos como uma fonte de inovação e vantagem competitiva. Nossos funcionários vêm de diversas origens, experiências e perspectivas unidas por Nossos Valores em Ação; e se importam profundamente com nosso propósito e desempenham um papel importante em ajudar nossos clientes a construir um mundo melhor e mais sustentável.

A Caterpillar foi eleita por cinco anos consecutivos a melhor empresa para se trabalhar, segundo a GPTW (Great Place To Work). Os certificados foram conquistados após um diagnóstico do clima organizacional da empresa, baseado na percepção dos colaboradores.

Cat Reman e Mangueiras Hidráulicas

Em novembro de 2023, a Caterpillar comemorou 10 anos da unidade de remanufatura (CAT Reman) e de mangueiras em Piracicaba.

Atualmente, a Cat Reman oferece mais de 8.000 peças exclusivas e emprega mais de 4.000 pessoas globalmente – sendo cerca de 20 funcionários contribuindo para

essa jornada em Piracicaba. Já a unidade de mangueiras emprega atualmente cerca de 70 pessoas e produz mangueiras para as unidades de Piracicaba (SP) e Campo Largo (PR), apoiando a fabricação de quase 50 diferentes modelos de máquinas.

Na Cat Reman de Piracicaba, conjuntos de cilindros e cabeçotes são remanufaturados para clientes no Brasil. Há 50 anos, a Caterpillar se tornou a primeira empresa dos Estados Unidos a estabelecer sua própria fábrica de remanufatura de motores a diesel para caminhões. As peças são fabricadas através de um processo intensivo de remanufatura que limita as emissões de gases de efeito estufa, consome menos recursos e reduz o desperdício.

Na unidade de mangueiras hidráulicas, a Caterpillar produz mais de 4.000 peças diferentes e é uma das diversas operações de montagem de mangueiras da Caterpillar em todo o mundo. Conjuntos de mangueiras produzidos localmente permitem que a peça certa esteja disponível no momento certo para dar suporte às diversas linhas de produtos da Caterpillar no Brasil.



Motoniveladora CAT 140GC



Cat Reman



Nova Linha de Carregadeiras Inaugurada em Maio 2024



Pavimentadora



Há mais de seis décadas, seguimos juntos nessa jornada. Agradecemos profundamente pela confiança e estamos entusiasmados para construir um futuro promissor, repleto de conquistas e realizações!

Um brinde ao sucesso que compartilhamos!



A história do nome Caterpillar

Caterpillar significa “lagarta” em inglês; movimento das esteiras do trator lembra o movimento de uma lagarta

Fotos: Divulgação



Carregadeira

A inovação de engenharia mais significativa atribuída a Benjamin Holt, um dos fundadores da Caterpillar, foi a invenção do primeiro trator de esteiras comercialmente bem-sucedido - o trator de esteiras atual. Essa invenção não apenas se tornou um dos produtos fundamentais da empresa, mas seu desenvolvimento também levou ao nome que temos hoje: Caterpillar.

A Emergência das Esteiras

Holt, o inventor, sempre estava procurando maneiras de melhorar os produtos de sua empresa, que na época incluíam colheitadeiras e tratores a vapor com rodas. O principal mercado de Holt eram os campos agrícolas nas imediações do Vale do Rio San Joaquin, no norte da Califórnia, e a geografia da área dificultava o preparo para as colheitas, pois os pesados tratores a vapor fica-

vam presos no solo encharcado de turfa. Depois de pesquisar um pouco, a Holt instruiu seus mecânicos a remover as rodas traseiras de um trator a vapor Holt e substituí-las por um par de esteiras que ele havia projetado. Em 1904, no Dia de Ação de Graças, essa máquina com esteiras, conhecida como Nº 77, recebeu seu primeiro teste em campo e teve um desempenho admirável.

A Origem do Nome

O Nº 77 foi testado novamente com um conjunto aprimorado de esteiras em março de 1905. Durante essa corrida, Benjamin e seu sobrinho Pliny levaram o fotógrafo da empresa para o campo para tirar fotos da máquina. Quando chegaram lá, o fotógrafo ficou um pouco confuso no início, pois não viu nenhuma roda na máquina... mas ela estava se movendo. Ele viu

o movimento da esteira ondulando entre a roda motriz de comando e a roda-guia frontal e disse que a máquina rastejava como o movimento de uma

grande “Lagarta” (Caterpillar em inglês).

Outros nomes foram considerados antes de a empresa chegar em Caterpillar. Na verdade,

dizem que Benjamin Holt não gostou nada do nome Caterpillar! Originalmente, as máquinas eram frequentemente chamadas de “tartarugas de lama”, além de: rodas de plataforma, rodas ferroviárias, esteiras, rodas com pás.

Pliny e outras pessoas da família Holt ajudaram a persuadir Benjamin de que “Caterpillar” era a escolha lógica. No final das contas, o nome pegou e, em 1909, o primeiro trator Holt a usar o nome Caterpillar avançou para fora da linha de montagem. Em 1910, a Holt registrou o nome “Caterpillar” como uma marca registrada no Departamento de Patentes dos Estados Unidos. E, em 1925, quando a Holt e a empresa Best se fundiram para formar uma nova empresa de tratores, elas usaram o nome que era tão familiar no mundo todo: Caterpillar. A Caterpillar Tractor Company hoje é conhecida como Caterpillar Inc., e o resto, como dizem, é história.



Retroescavadeira

**CATERPILLAR
BRASIL**

70 anos

**AJUDANDO A CONSTRUIR UM BRASIL
MAIS FORTE E SAUDÁVEL!**

Parabéns!

SANTA CASA SAÚDE  **PIRACICABA**

O Plano que tem Saúde Inteligente

WWW.SANTACASASAUDEPIRACICABA.COM.BR

ANS: 354562

agenciacomunique.com.br

Resp. técnico: Dra Vanessa Valente Ventura - CRM 107152

O legado de inovação sustentável da Caterpillar

A Caterpillar apoia a transição para um futuro de baixo carbono

Fotos: Divulgação

O legado de inovação sustentável da Caterpillar abrange quase um século. Ao longo desse tempo, a empresa fornece produtos e serviços que melhoram a qualidade de vida e o meio ambiente, ao mesmo tempo que ajuda os clientes a entregar as necessidades de infraestrutura da sociedade de forma sustentável.

A Caterpillar apoia a transição para um futuro de baixo carbono e está contribuindo para reduzir significativamente as emissões de gases com efeito de estufa (GEE) em suas operações e continua a investir num portfólio diversificado de produtos, tecnologias e serviços que ajudam os clientes a atingir os seus objetivos de sustentabilidade.

A empresa acredita que a transição energética e a crescente procura global de energia expandem as oportunidades de crescimento rentável a longo prazo através do aumento da procura por uma variedade de produtos e serviços da Caterpillar. Por exemplo, espera-se que a procura de commodities aumente devido à crescente adoção de veículos elétricos, armazenamento de baterias e energia eólica e solar. O aumento da procura mundial de energia exigirá investimentos em energias renováveis e em muitas formas tradicionais de energia, bem como na modernização da rede. A transição energética requer investimentos significativos em infraestrutura global.

É importante destacar a visão de sustentabilidade da Caterpillar, pois ela não está limitada a processos fabris de redução de consumo e resíduos. Sustentabilidade para a empresa vem de criar produtos e serviços que tornarão as operações dos seus clientes mais sustentáveis. Como, por exemplo, os ganhos em produtividade com novas tecnologias, economia de combustível, segurança na operação etc. Ou seja, ao utilizarem as soluções Caterpillar, os clientes estão tornando suas opera-



Carregadeira Agrícola Cat em plantio de algodão

ções mais sustentáveis.

Metas

As oportunidades apresentadas pela transição energética e o trabalho para ajudar os clientes a alcançar os seus objetivos relacionados com o clima levou a Caterpillar a adicionar a sustentabilidade como foco da estratégia empresarial em 2022.

A trajetória de cada cliente nesta jornada é única, e são oferecidas uma gama de soluções que os atendem onde eles estão. Os clientes confiam na Caterpillar para fornecer diversos produtos, serviços e tecnologias para ajudar a reduzir as emissões de GEE, melhorar a eficiência e produtividade e proporcionar flexibilidade energética. Nós somos confiantes em nossa capacidade de ajudar os clientes a alcançar seus objetivos relacionados com o clima.

No Relatório de Sustentabilidade da empresa de 2023, constam as sete metas de sustentabilidade para 2018-2030. Essas metas abrangem a sustentabilidade dos produtos, bem como metas relacionadas às operações, saúde e segurança dos funcionários, segurança do cliente e remanufatura.

- Saúde e Segurança do Funcionário: objetivo de prevenir

todas as lesões e promover resultados de segurança líderes do setor, reduzindo a frequência de lesões registráveis (RIF) em 50% entre 2018 a 2030.

- Operações Energia & Emissões: Estabelecemos uma meta de escopo 1 e 2 com base científica para reduzir as emissões absolutas de gases de

efeito estufa de nossas operações em 30% de 2018 a 2030. Já foram reduzidas, desde 2018, 35% nas emissões absolutas de GEE.

PARABÉNS CATERPILLAR
Um orgulho piracicabano há 70 anos no Brasil

ELITE
Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

3426.2777
3426.4777

RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE
(esq. com a rua Riachuelo)



Escavadeira

- Operações Energia & Emissões: Estabelecemos uma meta de escopo 1 e 2 com base científica para reduzir as emissões absolutas de gases de efeito estufa de nossas operações em 30% de 2018 a 2030. Já foram reduzidas, desde 2018, 35% nas emissões absolutas de GEE.

- Operações de Desperdício: Implementar estratégias de gestão da água em 100% das fábricas localizadas em áreas de alto risco hídrico até 2030. Desde 2018, 57% das instalações da Caterpillar no mundo atingiram o objetivo da implementação da estratégia de água.

- Resíduos de Operações: Reduzir a intensidade dos aterros em 50% de 2018 a 2030. Já houve 44% de redução na intensidade de aterros sanitários desde 2018.

- Emissões de produtos e eficiência energética: 100% dos novos produtos da Caterpillar até 2030 serão mais sustentáveis do que a geração anterior por meio da colaboração com os clientes, redução de resíduos, melhor design para reconstrução/remanufatura, menores emissões ou maior eficiência. Em 2023, 100% dos novos produtos foram mais sustentáveis do que as gerações anteriores.

- Remanufatura: aumentar a oferta de remanufatura em 25% de 2018 a 2030. Atualmente, já são registrados 31% de aumento nas vendas e receitas das ofertas de remanufatura desde 2018.

- Segurança do cliente: For-

necer a liderança na segurança das pessoas que trabalham com nossos produtos e ao redor deles. Em 2023, foram treinados 8.800 funcionários da Caterpillar, revendedores e clientes em liderança de segurança, cultura e melhorias de processo. Há mais de 9.000 ativos conectados ao redor do mundo cobertos pelo Centro de Monitoramento de Segurança da Caterpillar em 2023

Sustentabilidade na fábrica de Piracicaba

Em Piracicaba, foram colocadas em prática diferentes ações e existe um comitê interno que trata temas de sustentabilidade e meio ambiente. Abaixo, apenas algumas ações implementadas foram:

1. Reutilização de paletes e caixas: é um processo interno para reutilização destes materiais que chegam até à fábrica. Muitas voltam a ser reutilizadas dentro do processo produtivo.

2. Eficiência de uso de água: Consumo de água com sistemas mais eficientes.

3. Uso de água de chuva: captação e utilização em dois pontos da fábrica. Captamos, armazenamos e utilizamos esse volume em processos menos nobres.

4. Água de reuso: efluentes gerados, seja de um restaurante ou banheiro, vão para tratamento em uma ETE, e chegam em uma qualidade tão boa que conseguimos reutilizar essa água para alguns processos, como utilização em sanitário,

sistemas de incêndio, alguns processos fabris, entre outros. Consumir menos água também significa menos impacto no consumo, não só para a nossa fábrica,

mas para toda a população de Piracicaba.

5. Aterro zero: Aterro zero desde 2021, que nos gerou um prêmio (Environmental Ex-

cellence Award). Deixamos de enviar alguns materiais para o aterro, como lixo de banheiro, varrição de fábrica, tudo com base em legislação.

Que tal adquirir um: **CONSÓRCIO!**

Ou melhor **CONSÓRCIO** ainda, um: **CONTEMPLADO**

Trabalhamos com as principais operadoras do mercado!



FIQUEI INTERESSADO E QUERO SABER MAIS

 (19) 3447-2000 



Grupo **Planalseg**
Corretora de Seguros

O SEGURO SEGURO!

 planalsegcorretora.com.br

Av. 31 de Março, 144
Paulicéia - Piracicaba /SP



ZYONE
FOR ALL 

A Zyone cosméticos
PARABENIZA A

CAAT

**PELOS
70 ANOS**

A força que impulsiona nossa cidade, cria
oportunidades, progresso e desenvolvimento.
Obrigado por nos inspirar!

Missa Centenários

Cíntia Vitti Mazzotti, Coordenadora da Área de Ciências Humanas da escola Professor José Romão e uma das idealizadoras dos eventos alusivos à Comemoração do Centenário de instalação da escola

Na última terça-feira, dia 15 de outubro, em comemoração ao Dia dos Professores, tivemos um grande reencontro de profissionais e colaboradores que passaram pela escola Professor José Romão.

A Missa em Ação de Graças estava entre os eventos alusi-

vos à Comemoração do Centenário de instalação da escola, que será comemorado no próximo ano no dia 28 de fevereiro de 2025.

A escola, assim como a Matriz Imaculada Conceição, sempre foram ícones de Vila Rezende, enobrecendo a parceria que sempre existiu entre ambas.

Antigamente a escola não tinha espaço para fazer as sessões solenes das formaturas, não havia quadra coberta e o espaço da igreja era gentilmente cedido para que os alunos pudessem fazer a colação de grau, sempre após a missa que

era celebrada.

Na época da reforma dos telhados das salas, as aulas transferiram-se para o prédio da pastoral, anexo à matriz, gentilmente cedido pelo Monsenhor Jorge, pároco da época.

A Vila sempre foi um bairro muito católico e agora, tivemos a oportunidade de voltar para agradecer por tudo o que foi vivido e conquistado, podendo contar com a presença de tantas pessoas que no José Romão trabalharam ou estudaram.

A história da Vila tem muito do José Romão. Perdemos a con-

ta de quantos passaram por aqui, sem contar aqueles que aqui estudaram desde o início da sua jornada escolar. A nossa escola vizinha, Monsenhor Jerônimo Gallo, nasceu daqui também: não havia espaço suficiente para tantos alunos e então o ensino médio precisou ser desmembrado, "atravessando a rua" literalmente, e seguindo para outro prédio, o que explica a tão questionada proximidade de duas escolas no mesmo bairro, em quarteirões próximos, uma de frente para a outra.

Foi lindo ver o envolvimento

para o reencontro de tantas pessoas queridas que ajudaram a construir esse legado: diretores, professores, inspetores, funcionários e colaboradores. Foi lindo ver o quanto Vila Rezende cuida e ainda sente um carinho enorme por essa que foi o Primeiro Grupo Escolar do Bairro.

Agradecemos imensamente ao atual trio gestor de nossa escola pelo total apoio e motivação para que esse encontro fosse possível e acontecesse com pleno êxito e fosse recheado de emoção e tanta nostalgia.

Fotos:Divulgação



Diretora José Romão Cilmara Paes Calderon Salles, Coordenadora Geral Pedagógica Marli Margarida Ribeiro e a Vice Diretora Silvana Aparecida Cardoso



Igreja Matriz Imaculada Conceição Vila Rezende



Procissão de entrada com a participação de alunos e ex-alunos



Proclamação da Primeira Leitura pela atual Coordenadora Geral Professora Marli Margarida Ribeiro



Proclamação do Salmo pela ex-professora Elenice Chieus Zocca



Proclamação do Santo Evangelho pelo ex-aluno e atual padre que presidiu a Santa Missa Pe. Giovanni Teixeira Ballione.



Homilia do Padre Giovanni Teixeira Ballione



Casa cheia em Gratidão à Imaculada Conceição e Honra à Nossa Senhora



Alunos atuais participando do ofertório



Ofertório com os quadros que contam a história da Escola



Foto do prédio atual, cuja instalação foi em 01/08/1953



Ofertório com o quadro do Patrono, ofertado pelo aluno medalhista de ouro na REDASP, Vinicius



Apenas uma parte dos que pareceram na missa de reencontro



Ofertório homenageando os professores



Grupo de ex-professores que trabalharam na escola



Ex-alunos e ex-professores juntos com os atuais



Grupo de ex-professores que trabalharam na escola com uma ex-aluna : Várias gerações Juntas

Uniodonto celebra o dia do dentista

A cooperativa de dentistas atua a 42 anos, sendo fundada em 16 de junho de 1982

“A valorização com o dentista cooperado é constante, com reuniões, treinamentos, teoria e prática da educação cooperativista entre outros, sempre melhorando o trato humano com o profissional”

A Uniodonto celebra com toda a classe odontológica o Dia do Cirurgião-Dentista comemorado na última sexta-feira, 25 de outubro. A cooperativa de dentistas atua a 42 anos, sendo fundada em 16 de junho de 1982. Na ocasião, foram 30 profissionais que acreditaram na força do cooperativismo. Hoje, são 350 cirurgiões-dentistas que atendem um universo de aproximadamente 80 mil beneficiários, conforme dados inscritos na Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

Segundo Cláudio Zambello, diretor-presidente da Uniodonto Piracicaba, estes profissionais encontram-se em 18 municípios que abrangem a área de atuação da cooperativa. O atendimento é feito no consultório de cada dentista cooperado.

Além disso, a Uniodonto mantém centros clínicos próprios denominados Clínicas Integradas Odontológicas, situadas em Piracicaba, Rio das Pedras, Tatuí e Tietê.

Para ele, o benefício da prática odontológica no Brasil é considerável, já que o papel do dentista abrange o funcional, o preventivo e o estético, entre tantas outras áreas. É papel do profissional cuidar de questões, por exemplo, relacionadas a diversos fatores como a ausência de elementos dentais, correções provocadas por desaranjo no alinhamento dental. Isso proporciona a elevação da autoestima das pessoas, melhora a funcionalidade orofacial e, com isso, facilita a digestão, deglutição e fala, por exemplo. “Quem mastiga bem, tem menos problemas estomacais”,

lembra.

Também não se deve esquecer que o papel do dentista é desempenhado com toda condição que o mercado oferece, com graduação e pós-graduação de alto nível. Piracicaba, através de sua Faculdade de Odontologia/Unicamp está sempre entre as melhores do mundo e recentemente tivemos professores ranqueados como melhores cientistas da área odontológica do mundo.

A odontologia também está se engajando nas facilidades tecnológicas proporcionadas pela Inteligência Artificial (IA), algo que no passado parecia ser bem futurista mas que já faz parte do presente.

Zambello lembra que os dentistas que comemoram seu dia na última sexta-feira formam a força motriz para que a Unio-



Claudio Zambello, diretor-presidente da Uniodonto Piracicaba

donto chegasse ao sucesso que se encontra hoje, destacando-se como uma das maiores singulares em todo o Brasil, no que se trata de Sistema Nacional Uniodonto. “A valorização com o dentista cooperado é constante, com reuniões, treinamentos, teoria e prática da educação cooperativista entre outros, sempre melhorando o trato humano com o profissional”, diz Zambello.

Dia do Dentista
parabéns
DIA 25 DE OUTUBRO

Ao responsável pelo sorriso diário das pessoas, o nosso reconhecimento e gratidão.



Regional Piracicaba

SEJA UM ASSOCIADO

Associe-se à APCD Piracicaba e tenha acesso à benefícios

- Locação de salão de festa com capacidade para 100 pessoas, com cozinha, churrasqueira, área esportiva e estacionamento privativo;
- Seguro de responsabilidade civil, seguro de perda de renda e outros;
- Direito a Telemedicina 24h - 7 dias por semana, sem custos adicionais;
- Desconto em lojas físicas e online. SAIBA MAIS NO SITE.



A Extração de Dentes do Siso tem riscos ?

Dr. Paulo Afonso de Oliveira Jr - Cirurgião Bucomaxilofacial especialista e mestre - Coordenador do departamento de CTBMF da SCP

Dr. Danilo B. Dressano Cirurgião Bucomaxilofacial especialista e mestre - Sub Coordenador do departamento de CTBMF da SCP



Inicialmente, é importante ressaltar que toda cirurgia apresenta riscos, estes podem ser melhor controlados quando o profissional da odontologia que a realiza faz um bom exame clínico, ato denominado de anamnese. Neste exame são avaliados a história médica do paciente com questionamentos importantes sobre a sua saúde, alergias e histórico das doenças que teve, histórico de tratamentos odontológicos a que foi submetido, histórico da doença a que o paciente refere ao dentista e avaliação das radiografias, como exemplo uma radiografia panorâmica, que possibilita uma visão geral da saúde bucal do paciente.

Uma das complicações mais frequentes e que pode evoluir para sérias situações de risco são as infecções odontogênicas, muitas delas facilmente resolvidas com o tratamento e acompanhamento adequado. As mais graves podem apresentar evoluções fatais, como a mídia noticiou neste ano em matéria de repercussão nacional.

O profissional da odontologia com melhor preparo para a realização destes procedimentos é o especialista em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofaciais (CTBMF), pois é aquele que tem em sua formação a experiência em tratar em âmbito hospitalar estes quadros mais graves de infecções, entre outras complicações que podem ocorrer durante e após a extração dos dentes do siso.

O cirurgião deve saber diagnosticar, muitas vezes solicitando exames complementares como tomografias computadorizadas e ou exames laboratoriais, que per-

mitem avaliar com profundidade a existência de quadros infecciosos ou o risco eminente deste tipo de complicações.

Além disso o preparo pré-operatório é de extrema importância para a prevenção de complicações pós operatórias como inchaço, infecção e dor, por ser um procedimento programado temos a oportunidade de preparar o paciente para que o mesmo tenha um pós operatório seguro, mais confortável e tranquilo.

Neste preparo pré-operatório normalmente administramos antibióticos de forma preventiva pois a boca possui uma flora residente ou seja, bactérias que habitam normalmente a boca. Desta maneira, consideramos estas cirurgias como potencialmente contaminadas, por isso utilizamos antibióticos de forma preventiva que denominamos de uso profilático, uma prática há muitos anos já utilizada em hospitais e preconizada pelas comissões de controle de infecções hospitalares. Eles atuam nas bactérias mais comuns da boca e que mais frequentemente estão presentes nas infecções bucais, normalmente antibióticos de 1ª geração, deixando os antibióticos mais potentes para o tratamento de infecções já instaladas. Denominamos este protocolo de utilização racional dos antibióticos e estes critérios são essenciais no manejo de todos os medicamentos. A definição do perfil individual do paciente normalmente será o fator que rege este protocolo de medicação a ser utilizada, onde devem ser analisados vários fatores como: idade do paciente (o risco de infecção aumenta com a idade),

presença ou não de comorbidades ou seja doenças pré-existentes, condições de higiene oral, história médica detalhada com relatos de internações e tratamentos realizados além do grau de dificuldade da cirurgia. É importante frisar que em extrações simples e em pacientes saudáveis não é indicado o uso de antibióticos preventivos, apenas em cirurgias mais complexas como sisos inclusos e impactados ou pacientes portadores de comorbidades sistêmicas.

Nesta medicação também incluímos anti-inflamatórios, analgésicos e ansiolíticos de uso oral para controle da ansiedade durante a cirurgia. Estes últimos exigem um monitoramento transoperatório

para maior segurança do procedimento. O ato cirúrgico também é de extrema importância. A realização de uma cirurgia asséptica com paramentação adequada e controles de todos os processos e etapas da esterilização dos materiais utilizados, garante ao paciente uma segurança de sucesso no procedimento.

Um fator de extrema importância é a experiência do cirurgião. Inúmeras pesquisas confirmam que o tempo de cirurgia é diretamente relacionado ao risco de infecções, ou seja, para cirurgias com mais de 1 hora de duração a taxa de risco de infecção também aumenta. Outro fator importante e muitas vezes negligenciado é

o monitoramento dos pacientes no pós-operatório. Essa prática possibilita a detecção precoce de qualquer alteração que possa ser indicativa de complicações inflamatórias e que poderiam evoluir para quadros mais graves.

Desta forma a cirurgia de extração dos dentes do siso pode ser sim segura e tranquila, desde que conduzida por um profissional devidamente qualificado.

E sempre a ética e amor ao próximo devem prevalecer nas condutas clínicas e cirúrgicas com base nos conhecimentos científicos procurando orientar em condutas eficientes e seguras, pois somos especialistas e tratamos de seres humanos.



Paramentação e cuidados com a antissepsia pois toda cirurgia por menor que pareça deve seguir as regras básicas. Os mesmos cuidados utilizados em hospitais devem ser seguidos nos consultórios odontológicos com maior frequência que em procedimentos cirúrgicos mais invasivos

25 DE OUTUBRO - DIA DO
DENTISTA
Eles multiplicam a felicidade cuidando de nossos sorrisos
Sallum
Odontologia

somos
coop
Fazemos parte da sua
Vida
25 de outubro - Dia do
Cirurgião-Dentista
Responsável Técnico: Dr. Cláudio R. Zambello | CRO-SP nº 12.797
Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2.111
ANS - nº 34.600-4

Homenagem da Uniodonto à todos cirurgiões-dentistas, em especial aos mais de **22 mil cooperados do Sistema Uniodonto.**

uniodonto
O nosso sorriso é único.

f @ X v in d
uniodontopiracicaba

ELEIÇÕES 2024

Quaest: Barjas Negri com 43% das intenções de votos seria eleito prefeito de Piracicaba

Pesquisa foi realizada entre os dias 25 e 26 de outubro e entrevistou 900 pessoas. A margem de erro é de três pontos percentuais para mais ou para menos

Foto: Divulgação

A segunda pesquisa Quaest de intenções de voto para o 2º turno das eleições em Piracicaba, divulgada pela EPTV Campinas em 26 de outubro no Jornal Regional – 2ª Edição, mostra Barjas Negri (PSDB/Cidadania) liderando com 43% das intenções de voto, seguido de perto por Helinho Zanatta (PSD), com 41%. A margem de erro é de três pontos percentuais para mais ou para menos.

Cenário da Pesquisa

No cenário estimulado, em que os nomes dos candidatos são apresentados, Barjas Negri tem 43% das intenções de voto, enquanto Helinho Zanatta possui 41%. Os indecisos somam 3%, e 13% dos eleitores afirmaram que votarão em branco, nulo ou que não irão votar. Na pesquisa espontânea, em que os nomes dos candidatos não são mencionados, Barjas e Helinho estão tecnicamente empatados com 34% cada. Nesse cenário, 25% dos eleitores se disseram indecisos, enquanto 5% declararam voto em branco, nulo ou que não pretendem votar. Nos votos válidos (excluindo brancos, nulos e abstenções), ambos os candidatos alcançam 50%, caracterizando um empate técnico, já que todos os cenários se mantêm dentro da margem de erro.

Interesse pelas Eleições

Em relação ao interesse pelo processo eleitoral, 38% dos entrevistados declararam ter pouco interesse, 33% afirmaram ter muito interesse, 27% disseram não ter interesse, e



Barjas Negri

2% não souberam responder.

Intenção de Comparecimento

Sobre a intenção de comparecimento às urnas neste domingo, 81% dos entrevistados afirmaram que certamente irão votar, 18% não têm certeza, e 1% não soube respon-

der.

Dados da Pesquisa

A pesquisa, encomendada pela EPTV, ouviu 900 eleitores de Piracicaba entre os dias 25 e 26 de outubro. O nível de confiança é de 95%, registrada no Tribunal Superior Eleitoral (TSE) sob o protocolo SP-02233/2024.

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —
0422-0806 | AV INDEPENDÊNCIA 1285
@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA

ESTAMOS CONTRATANDO
BALCONISTA COM EXPERIÊNCIA
CONTATO: (19) 97162-6148

Boteco Fantástico

FANTÁSTICOS DO SAMBA
SÁBADO.02.NOVEMBRO.17:00H
R\$ 20,00
19.99788-8395

VILA 19 / VARANDA
AV. D. LIDIA, N.º 40 - VILA REZENDE - PIRACICABA/SP

Em Brasília, no STF, Bebel diz que o ambiente escolar não combina com a presença de militares

Para Bebel é preciso resolver o problema crônico do não investimento na educação pública de qualidade

Foto: Divulgação



No STF, ao se posicionar contrária contra a escola cívico-militar, a Professora Bebel deixou claro que é preciso resolver o problema crônico do não investimento na educação pública de qualidade

“Nenhuma dessas leis prevê escola cívico-militar. Da mesma forma, não há escolas cívico-militares nos demais países, que é uma falácia no nosso estado e no nosso país...”

Vanderlei Zampaulo

Em audiência pública no STF (Supremo Tribunal Federal), nesta última terça-feira, (22), a segunda presidenta da Apeoesp, a deputada estadual Professora Bebel (PT) afirmou que a escola é um local de persuasão, convencimento e educação, ambiente que não combina com a presença de militares. A audiência pública que debateu o Programa Escola Cívico-Militar no Estado de São Paulo foi convocada pelo ministro Gilmar Mendes, relator das Ações Diretas de Inconstitucionalidade (ADIs) 7662 e 7675, apresentadas, respectivamente, pelo PSOL e pelo Partido dos Trabalhadores contra a lei paulista que institui o programa nas escolas públicas estaduais e municipais de educação básica.

Na audiência pública, em que o ministro Gilmar Mende colheu informações técnicas e especializadas para subsidiar os ministros no julgamento do caso, a Professora Bebel declarou que é preciso resolver o problema crônico do não investimento na educação pública de qualidade, desde a formação dos profissionais de educação à valorização da categoria, abominando a proposta de escola cívico-militar que o governador Tarcísio de Freitas quer impor no Estado de São Paulo.

Bebel lembra que foi graças à luta e mobilização da Apeoesp

que foi suspenso esse absurdo. “Conquistarmos uma liminar no Tribunal de Justiça de São Paulo. No STF, pude, mais uma vez, fazer a defesa veemente da educação pública, dos direitos dos estudantes, dos profissionais da educação e da população, da Constituição Federal e das leis educacionais que são conquistas civilizatórias da sociedade brasileira no bojo da sua redemocratização, após 21 anos de ditadura civil-militar. Esse processo de construção foi realizado com a mobilização da sociedade e como tal deve ser defendido”.

A deputada estadual piracicabana deixou claro que defende a Constituição Federal, a Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional, do Plano Nacional e do Plano Estadual de Educação. “Nenhuma dessas leis prevê escola cívico-militar. Da mesma forma, não há escolas cívico-militares nos demais países, que é uma falácia no nosso estado e no nosso país. Defendo a sólida formação básica para todos os nossos estudantes, a gestão democrática nas escolas e educação pública, gratuita, laica, de qualidade, inclusiva, socialmente referenciada, com valorização dos profissionais da educação, tudo isso que não é contemplado e sim confrontado pelo projeto autoritário de escolas cívico-militares. Continuarei sempre na luta em defesa da educação pública brasileira”, escreveu em suas redes sociais.

Apeoesp confirma manifestação contra privatização de escolas estaduais na Bovespa

O leilão do chamado Lote Oeste será realizado pelo governo Tarcísio de Freitas

Foto: Divulgação



Bebel diz que educação e escolas públicas não são mercadorias para serem leiloadas ou vendidas

Vanderlei Zampaulo

Professores e demais profissionais da educação, juntamente com estudantes, pais de alunos e lideranças sociais estão sendo convidados pela Apeoesp para estarem na Bovespa, na próxima terça-feira, dia 29 de outubro, para protestarem contra o leilão marcado pelo governador do Estado de São Paulo, Tarcísio de Freitas, para privatizar escolas estaduais. A Bovespa está localizada no centro da cidade de São Paulo, na rua XV de Novembro, 275, e a manifestação está marcada para as 10 h, informa a segunda presidenta da entidade, a deputada estadual Professora Bebel (PT), que repudia mais este ataque à educação pública no Estado de São Paulo.

De acordo com a parlamentar piracicabana, o leilão do chamado Lote Oeste será realizado pelo governo Tarcísio de Freitas pela sua ânsia de privatizar tudo que é possível no Estado de São Paulo. “Educação e escolas públicas não são mercadorias, para serem leiloadas ou vendidas. Assim, estaremos presentes em peso para lutarmos contra esse ataque. Será feita uma convocação específica, com horário e local”, garante Bebel.

Neste primeiro lote, o governo de São Paulo estará tentando privatizar a gestão de 33 escolas estaduais, que serão entregues à iniciativa privada por meio de uma Parceria Público-Privada (PPP). Conforme as regras estabelecidas pelo governador Tarcísio de Freitas, a concessão terá a duração de 25 anos. O modelo de PPP prevê que as empresas sejam responsáveis pela construção, conservação, gestão e vigilância das escolas.

Para Bebel, esse é mais um ataque à educação pública de qualidade que está sendo feito pelo governador Tarcísio de Freitas. “Não aceitamos o desmonte da rede estadual de ensino. Esse é o resultado de termos um governador ultra-neoliberal à frente de São Paulo, o Estado com a maior arrecadação e que trata a educação como se fosse mercadoria”, completa a Professora Bebel.

ESTÁ PRECISANDO DE DEDETIZAÇÃO?

LIGUE AGORA!

(19) 99831-7063

Unimed Piracicaba conscientiza para o Câncer de Mama

Seminário destaca o diagnóstico precoce, além do cuidado integral no combate à doença

Foto: Divulgação

“A mamografia é agendada e realizada no Hospital Unimed com rapidez e agilidade. Se observada alguma alteração, a paciente é direcionada para consulta com médico mastologista”

O auditório do Centro Administrativo da Unimed Piracicaba foi palco, esta semana, do Seminário Mais Vida, evento alusivo ao movimento Outubro Rosa, que conscientiza para a prevenção do câncer de mama. Com uma programação que reuniu profissionais da área da saúde, o encontro refletiu sobre o diagnóstico precoce e o autocuidado de pacientes.

“A Cooperativa aborda o tema durante todo ano, porém intensifica as ações neste mês por conta das iniciativas pontuais da Unimed Medicina Preventiva, que sempre compartilha vivências de mulheres que superaram a doença e, hoje, são inspiração de vida”, disse Carlos Joussef, presidente da Instituição.

O evento foi dividido em blocos: na primeira parte, uma roda de conversa, conduzida pelo mastologista e ginecologista cooperado Sérgio Bruno Barbosa, trouxe dados importantes sobre o câncer de mama, além de análise sobre a vida de pacientes após o diagnóstico da doença. Na sequência, a nutricionista Lia Formaggio, a psicóloga Hellen Caldeira e a enfermeira Cristiane Guassi abordaram sobre alimentação saudável, acolhimento emocional e autoexame.

A parte final do encontro contou



Outubro Rosa - Unimed

com a presença de colaboradoras e beneficiárias da Unimed Piracicaba que tiveram o diagnóstico confirmado do câncer de mama e conseguiram dar a volta por cima, graças à assistência médica da Cooperativa e a rede de apoio de familiares e amigos, além de relatos da experiência do trabalho voluntário prestado a pacientes com câncer.

“Apesar do alto índice de mortalidade associado a este câncer, os estudos evoluíram muito nos últimos anos e cada vez mais temos

informações sobre tratamento, prevenção, diagnóstico e autoexame”, finalizou o dirigente, especialista em ginecologia.

Programa Mais Vida

O seminário recebeu o nome do programa Mais Vida, serviço que rastreia e detecta o câncer de mama em beneficiárias com idade entre 40 e 74 anos, por meio de exame de mamografia anual.

Para fazer parte do Mais Vida é fácil: mulheres são contatadas no mês de aniversário para orientação

de hábitos preventivos e identificação de possíveis fatores de risco. Mais informações pelo telefone 0800 774 7775, opção 0.

“A mamografia é agendada e realizada no Hospital Unimed com rapidez e agilidade. Se observada alguma alteração, a paciente é direcionada para consulta com médico mastologista”, orientou Joussef.

De acordo com o dirigente, o câncer de mama tem cura. “A prevenção é sempre o melhor caminho”, finalizou.

Folha de Piracicaba completa 6 anos

Como parte das comemorações, um site novinho em Folha, mais moderno e repleto conteúdos e funcionalidades

WWW.FOLHADEPIRACICABA.BOM.BR

Solenidade de implantação da Galeria de Honra da CTBMF na Santa Casa emociona

Espaço contará com quadros dos seis cirurgiões precursores da odontologia e da cirurgia bucomaxilofacial na Instituição

Foto: Divulgação

“Vimos o desempenho desses profissionais ao longo dos últimos 84 anos no nosso Hospital e estamos orgulhosos por esta trajetória de sucesso e crescimento que tanto tem elevado a presença e a importância da nossa Instituição no cenário da saúde regional, e certamente nacional”



Implantação da Galeria de Honra do Departamento de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial da Santa Casa de Piracicaba

A implantação da Galeria de Honra do Departamento de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial da Santa Casa de Piracicaba, na manhã da última sexta-feira, (25), foi mais do que um momento único, dedicado à preservação da memória histórica dos seis profissionais precursores da especialidade no Hospital.

Foi um encontro marcado também pela emoção e pela narrativa de fatos que traduziram o empenho e o comprometimento dos cirurgiões Enéas Lemaire de Moraes (in memoriam), Roberto Mady (in memoriam), Pérsio Azenha Faber, Paulo Zaidan Filho, Armando de Barros e Paulo Afonso de Oliveira Jr, homenageados com o descerramento de seus quadros, que passarão a compor a Galeria de Honra.

Os convidados foram recepcionados pelo provedor Alexandre Valvano Neto e pelo coordenador do Departamento de CTBMF, Paulo Afonso de Oliveira Júnior, que discorreu sobre o início da odontologia no Hospital, na década de 1930, e da im-

plantação do Departamento de Bucomaxilofaciais, na década de 1940. “Eles foram precursores da cirurgia bucomaxilofaciais na cidade e região e servem como exemplos de iniciativa e determinação para os colegas mais jovens”, disse o coordenador.

Ele falou do crescimento da especialidade e de sua importância, lembrando que a atuação deste profissional é indispensável no ambiente hospitalar, onde ele é responsável pela execução de cirurgias de deformidades faciais de alta complexidade.

Ao falar em nome do prefeito Luciano Almeida, o sub-secretário de saúde do município, Augusto Muzilli, desejou sucesso ao Serviço que, segundo ele, é privilegiado pela qualidade assistencial, pela excelente formação dos profissionais e pela estrutura hospitalar que fazem do Departamento um dos serviços mais reconhecidos e respeitados do país.

Em sua fala, Alex Valvano ressaltou que a evolução da cirurgia bucomaxilofacial contribuiu diretamente para a modernização de vários se-

tores e aspectos do Hospital. Segundo ele, o Departamento implantou modernas técnicas para a realização de artroscopia das articulações, tratamento cirúrgico das ATMs - articulações temporomandibulares, conquistou credenciamento para realização de cirurgias de alta complexidade na área; implantou novos protocolos assistências, instituiu técnica pioneira na região para reconstrução de face e implan-

tou um dos primeiros cursos de especialização em CTBMF do Brasil.

“Vimos o desempenho desses profissionais ao longo dos últimos 84 anos no nosso Hospital e estamos orgulhosos por esta trajetória de sucesso e crescimento que tanto tem elevado a presença e a importância da nossa Instituição no cenário da saúde regional, e certamente nacional”, disse Valvano.

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.



PRO CONT
condomínio



(19) 3377-9333

www.procontcondominio.com.br

Cecílio menino

Juliana Previtali
é médica cardiologista e criadora do
projeto antitabagismo @paradasprosucesso



O sobrado em Piracicaba, na esquina das ruas São José e Boa Morte, abrigava, no andar superior, a residência da família Elias. Nas tardes quentes de verão de 1945, ao lado da casa, a Sorveteria Pink, de um alemão, e a lanchonete do libanês Tufi Elias enchiam-se de meninos da vizinhança deliciando-se com picolés, com sorvetes e com sanduíches. Outrora, o Sr. Tufi fora estudante de Odontologia enquanto trabalhava como carpinteiro. Abandonara a faculdade após grave acidente em que perdera um dos dedos da mão. Casara-se com Amélia Abraão, de descendência sírio-libanesa, assim como ele, e tiveram nove filhos.

Trabalhando na lanchonete, ganhava pouco e a família, numerosa, passava necessidade. No entanto divertiam-se.

de Piracicaba e do mundo. Nasceria, em 1940, no meio da Segunda Guerra Mundial e, tanto nos balcões dos bares, quanto nos bancos das escolas, fervilhavam discussões, assumiam-se lados no conflito e acirravam-se os ânimos. Crescia, na sociedade, o preconceito racial, religioso e de gênero. Na família, o Sr. Elias cultivava valores e princípios de respeito, de ética, de honestidade e de solidariedade. Defendia o vizinho alemão, sorveteiro; o cabeleireiro de D. Amélia, o Zinho Muié, homossexual assumido, recebia, dele, o devido respeito.

Depois da guerra, virou moda fumar. Os tios e o pai de Cecílio fumavam e ele, aos nove anos, para mostrar aos outros que já estava crescendo, também começara. Fumava junto dos irmãos e dos primos, nunca na frente do

assustadores 50%. Segundo dados do Ministério da Saúde, 90% dos fumantes brasileiros começam a consumir cigarros antes dos 18 anos de idade. A imensa maioria comprará um maço de cigarros por dia, pelo resto de suas vidas, compulsivamente.

Aos dez anos, Cecílio aprendera a beber cerveja; aos treze, um primo, em Bauru, o levava para conhecer mulher — Marilú, chamava-se a moça. Lá, passava as longas férias de verão numa colônia de ferroviários, ou em Cosmópolis, na Usina Ester, cujo gerente era seu tio. Apaixonara-se e escrevera, para Shirley, seu primeiro amor, o primeiro poema.

Deslumbrada e influenciada pela personagem glamourosa de Ingrid Bergman e de seu par romântico Humphrey Bogart, que viviam exalando charme e fumaça no filme Casablanca, D. Amélia aprendera a fumar aos 50 anos.

Historicamente, a mulher começou a fumar depois do homem, mas, após a segunda metade do século vinte, numa campanha maciça de marketing da indústria do fumo, o número cresceu assustadoramente. Anúncios em revistas vinculavam o cigarro à beleza, diziam ajudar a emagrecer e, até mesmo, o movimento de ampliação dos direitos civis das mulheres foi cooptado pelo marketing do cigarro ao vincular, à luta feminista, o ato “transgressor” de fumar. As propagandas de cigarros para os homens estimulavam o consumo, associando-o à virilidade e ao sucesso social e profissional. A pressão da indústria, para que as pessoas fumassem cada vez mais, tornou-se tão grande que, nos anos 1960, a década do pico na prevalência do tabagismo no mundo, chegou-se a alarmantes 40 a 50% de adultos viciados no tabaco.

Em Piracicaba, a elite reunia-se para conversar e para fumar os melhores cigarros, charutos e cachimbos — a maioria importados — na Tabacaria Tupã, enquanto Cecílio e os amigos seguiam comprando, no bar, os maços de Colúmbia, Continental e Hollywood.

pai, que dizia que os cigarros faziam mal. Os garotos compravam-nos, facilmente, nos bares.

Quanto mais cedo ocorre a iniciação ao tabagismo, maior o risco de se tornar um fumante regular, mais grave a dependência, maiores as dificuldades em deixar de fumar e piores os danos à saúde, devido à longa exposição à nicotina. Estudo publicado em 2020, no Journal of the American Heart Association, com mais de seis mil indivíduos, revelou que, dentre os que experimentaram cigarros com 18 ou 19 anos, apenas 8% se tornaram fumantes diários, ao passo que, dentre crianças que o fizeram entre 6 e 12 anos, a taxa subiu para

Piracicaba recebe reconhecimento estadual como Cadeia Produtiva Local de Tecnologia da Informação e Comunicação

Este reconhecimento coloca Piracicaba e região em uma posição de destaque no cenário tecnológico

Foto: Divulgação



Diretores da Atepi, gestão 2023-2025

Cadeia Produtiva Local (CPL) de Tecnologia da Informação e Comunicação (TINSPIRA), que abrange a Região Metropolitana de Piracicaba, acaba de alcançar um marco importante: o reconhecimento como Cadeia Produtiva Local Consolidada pelo Programa Estadual SP Produz.

Esse reconhecimento atesta a solidez e o potencial da TINSPIRA como um dos principais polos de inovação e desenvolvimento tecnológico no Estado de São Paulo, destaca Paulo Henrique Machado, presidente da Atepi, associação gestora da CPL.

O Programa SP Produz tem como objetivo fortalecer cadeias produtivas locais, promovendo o desenvolvimento econômico regional e a redução de desigualdades.

A TINSPIRA é composta por micro, pequenas e médias empresas que, em colaboração com o governo, universidades e institutos de pesquisa, trabalham juntas para impulsionar a competitividade da região. Este selo de CPL Consolidada destaca que a TINSPIRA está bem estruturada, com governança sólida e diversidade de atores, como instituições de ensino e entidades governamentais.

De acordo com Fabricio de Campos, vice-presidente da Atepi, o reconhecimento do TINSPIRA trará uma série de benefícios para todos os participantes da CPL, tais como editais de fomento, acesso a mercados, diversificação de fontes de receita e linhas de crédito exclusivas.

Este reconhecimento coloca Piracicaba e região em uma posição de destaque no cenário tecnológico, atraindo investimentos e oportunidades de negócios que ajudarão a transformar o ambiente econômico local. A TINSPIRA, como uma CPL Consolidada, fortalecerá ainda mais o desenvolvimento das empresas da região, promovendo inovação e colaboração entre os principais atores da cadeia produtiva.

Sobre a TINSPIRA

A TINSPIRA tem a missão de promover o crescimento do setor de Tecnologia da Informação e Comunicação (TIC) na Região Metropolitana de Piracicaba. Com foco no desenvolvimento de soluções digitais inovadoras, a cadeia produtiva busca fortalecer as vocações locais e consolidar a região como um polo tecnológico de referência.

Sobre a Atepi

A ATEPI – Associação das Empresas de Tecnologia de Piracicaba e Região tem como missão promover o desenvolvimento de seus associados e do segmento de tecnologia da informação de Piracicaba e região, gerando prosperidade, excelência nos negócios e um ambiente voltado para a inovação e o empreendedorismo.



Sócios do Clube de Regatas, em frente ao Rio Piracicaba, o pequeno Cecílio Elias Netto aprendera a nadar e adorava ver o pai praticando remo. Quando não estava estudando no Externato São João, ou no Colégio Salesiano Dom Bosco, as ruas eram o quintal de sua casa para as brincadeiras de amarelinha; de burica ou bola de gude; de mocinho e bandido; de Tarzan ou para jogar futebol. Adorava as matinês nos cinemas São José e Broadway (depois Odeon e Cine Tiffany).

Os Elias não dispensavam os livros, nem os jornais. Sobre os joelhos do pai, o pequeno Cecílio aprendera a ler, a ouvir e a apaixonar-se pelas histórias e pelos acontecimentos

Cabelovers e Acipi renovam autoestima de pacientes em tratamento

Doação de cabelo ocorre amanhã, segunda-feira (28), das 9 às 17 horas

“Quando meu cabelo começou a cair, Valéria combinou que eu a procurasse para fazer um corte e ajustar a peruca. Ela fez isso de uma maneira que ficasse o melhor possível para mim. Eu saí confiante e renovada. O projeto Cabelovers renovou minha autoestima e sou muito grata por isso”

Com o objetivo de apoiar mulheres em tratamento contra o câncer e lembrar a importância da prevenção, objetivo do Outubro Rosa, o Conselho da Mulher Empresária da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) realiza, amanhã, segunda-feira (dia 28), a terceira edição do projeto Cabelovers. A iniciativa oferece cortes gratuitos de cabelo, destinados à confecção de perucas para doadas a pacientes. A iniciativa ocorrerá das 9 às 17 horas, na sede da Acipi. Para participar, é necessário realizar agendamento prévio pelo telefone (19) 3417-1766, ramal 2779.

O corte é gratuito e será realizado pelas equipes das cabeleireiras Valéria Alleoni e Adriana Balarim. Os doadores devem disponibilizar mechas com, no mínimo, 15 centímetros, sem restrições quanto ao tipo de cabelo ou tratamentos químicos. A participação é aberta a mulheres, homens e crianças de todas as idades. A Acipi fica na rua Rua Prudente de Moraes, 463.

Rhayara Vitória Fraga, que enfrentou o tratamento contra um tumor ósseo, relatou a importância de receber uma peruca por meio do projeto Cabelovers.

Ela conta como esse gesto impactou sua autoestima durante um período delicado. “Quando comecei o tratamento, minha mãe conheceu o salão da Valéria, que me ofereceu uma peruca. Isso mudou a minha vida, porque ela me fez voltar a me olhar no espelho com mais segurança e tranquilidade. Sou muito grata a quem doa os cabelos e à Valéria, que preparou a peruca”, comenta.

Diagnosticada com um câncer de mama em 2017, Flávia da Silva Magalhães conta que passou por sessões de quimioterapia e radioterapia e, com a perda de cabelo, encontrou apoio no projeto Cabelovers. “Quando meu cabelo começou a cair, Valéria combinou que eu a procurasse

para fazer um corte e ajustar a peruca. Ela fez isso de uma maneira que ficasse o melhor possível para mim. Eu saí confiante e renovada. O projeto Cabelovers renovou minha autoestima e sou muito grata por isso”, relata Flávia.

A coordenadora do Conselho da Mulher Empresária (CME) da Acipi, Silvanete Neves, destaca a importância dessa ação dentro da programação do Outubro Rosa. “Durante o Outubro Rosa, buscamos sempre formas de contribuir com a comunidade. O Cabelovers já se tornou uma tradição na Acipi, e temos a satisfação de ver o impacto positivo que ele gera ao proporcionar um gesto de solidariedade tão significativo para as mulheres que estão em tratamento oncológico”, afirma Silvanete.

O projeto Cabelovers foi idealizado pela cabeleireira Valéria Alleoni, profissional com 45 anos de experiência no setor da beleza quando ela foi procurada por uma



Os doadores devem disponibilizar mechas com, no mínimo, 15 centímetros, sem restrições quanto ao tipo de cabelo ou tratamentos químicos

cliente que estava iniciando o tratamento contra o câncer e decidiu raspar os cabelos. O gesto inspirou a cabeleireira a dar continuidade à ação, criando um projeto que hoje já resultou na confecção e doação de dezenas de perucas. Nesta edição, Valéria contará com o apoio de Adriana Balarim, também cabeleireira experiente e especialista em

cortes e penteados para noivas e da profissional Pamela Timóteo.

SERVIÇO:

Outubro Rosa CME - 3º Cabelovers na Acipi

Data: 28/10 (segunda-feira)

Horário: 9 às 17h

Agendamento: (19) 3417-1766, ramal 2779 - com Cristiane

1ª CORRIDA DOS METALÚRGICOS

Inscrições abertas!

17 NOVEMBRO Domingo 06h30

5 KM

Confira valores e inscrição na legenda

Clube Recreativo dos Metalúrgicos Avenida Dois Córregos, 3.110, Piracicaba - SP

INSCRIÇÕES: podiumchip.com.br

Sindicato dos Bancários de Piracicaba celebra 65 anos de luta e conquistas

Comemorando mais de seis décadas de atuação em defesa dos direitos dos trabalhadores

“Nosso objetivo é contribuir para a dinâmica do movimento sindical, que está passando por transformações e precisa se adaptar à nova realidade”

Nesta terça-feira (22), o Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região (SindBan) comemorou 65 anos de comprometimento com a categoria. Fundado em 22 de outubro de 1959, o sindicato tem como missão coordenar, proteger e representar legalmente os trabalhadores do setor.

As celebrações incluíram uma série de eventos ao longo do ano, como o tradicional café da manhã em homenagem ao Dia Nacional dos Bancários e o tradicional Festival de Esportes, que reuniu bancários, bancárias e representantes de diversas instituições da cidade.

O evento contou com a presença do presidente do SindBan, José Antonio Fernandes Paiva, da vice-presidente Angela Savian, diretores, funcionários, assessores e representantes de várias organizações locais. Durante a celebração, foram discutidos os resultados da Campanha Salarial 2024, que durou mais de dois meses e resultou em conquistas significativas para a categoria. Outros tópicos abordados incluíram a formação da chapa para as próximas eleições e homenagens, além de momentos de confraternização.

José Antonio Fernandes Paiva ressalta que, “foi uma longa jornada, com grande envolvimento de todos do SindBan para oferecer à categoria bancária uma das melhores convenções coletivas do país, com jornada de 6 horas diárias, 30 horas semanais, auxílio creche, auxílio educação, vale-refeição, vale-alimentação e Participação nos Lucros e Resultados (PLR)”, comemora Paiva.

Atualmente, a Convenção Coletiva de Trabalho (CCT) e os Acordos Coletivos de Trabalho (ACT) dos bancos públicos e privados possuem mais de 348 artigos, fundamentais para a história da categoria.

Paiva enfatizou que o sin-

dicato se destaca como uma instituição ativa na comunidade, oferecendo suporte à categoria e participando de diversos conselhos, como os de Saúde, Trabalho, Emprego e Renda, e Mobilidade Urbana. “Essas ações sociais e políticas contribuem para melhorias na cidade, beneficiando a população. Temos orgulho de fazer parte dessa transformação”, afirma o dirigente sindical.

Sob a liderança de José Antonio Fernandes Paiva, a instituição conta com uma equipe de diretores e profissionais que oferecem serviços de qualidade, incluindo estética, assistência social, fisioterapia, quiropraxia, nutrição, assessoria jurídica e apoio psicológico aos associados.

O presidente do Sindban, que reassumiu a secretaria de finanças da Federação dos Bancários de São Paulo e Mato Grosso do Sul (Feb-SP/MS), destacou que ele e outros colegas têm a missão de percorrer o estado para realizar palestras em sindicatos. O Sindban é reconhecido pela luta em defesa dos direitos e conquistas dos trabalhadores. “Nosso objetivo é contribuir para a dinâmica do movimento sindical, que está passando por transformações e precisa se adaptar à nova realidade”, afirma Paiva.

Paiva destaca que, ao completar 65 anos, a entidade se orgulha de seu histórico e está preparada para os desafios futuros. Ele enfatiza a importância de eleger dirigentes que representem adequadamente os colegas e que ajudem a criar uma nova realidade no sistema financeiro, oferecendo apoio nos momentos necessários. Além disso, ressalta “a necessidade de incluir trabalhadores do setor financeiro fora da categoria bancária, garantindo a proteção e o respeito que merecem”, conclui o dirigente sindical.

Foto: Divulgação



Angela Savian e José Antonio Fernandes Paiva



Angela Savian, Paiva e João Possebon Neto



José Antonio Fernandes Paiva comandou a noite de homenagens dos 65 anos do Sindban



17º Destaque Industrial

O evento prestou homenagem as principais indústrias de nossa cidade e região que se destacaram em 2024

Foto: Divulgação

“o evento é essencial para valorizar, incentivar e reconhecer essas empresas, tanto na indústria local e regional quanto na sociedade em geral, fortalecendo o compromisso com o desenvolvimento sustentável do setor”



Homero Scarso, Gerente Regional e Fábio Vitti, Diretor Titular

O CIESP - Centro das Indústrias do Estado de São Paulo, através da Diretoria Regional de Piracicaba, realizou o 17º Destaque Industrial, tradicional evento que prestou homenagem as principais indústrias de nossa cidade e região que se destacaram em 2024, sendo indústrias de pequeno porte, médio porte, médio-grande porte, grande porte e especial, num total de 15 (quinze). O evento aconteceu dia 25 de outubro (sexta-feira), no Monte Sul JK.

Como reconhecimento, o Ciesp-Piracicaba entregou placas para homenagear, valorizar, incentivar e reconhecer o trabalho em prol do desenvolvimento econômico e social da região.

O evento contou com 21 empresas apoiadoras em especial: ArcelorMittal, Calcário Diamante, Caterpillar, CJ do Brasil, Compfertil, Grupo LEF, Café Morro Grande, OJI Papéis, Techniplas (Weidplas), Tempero Certo, Vilage Marcas e Patentes, além de outras também importantes.

Fábio Vitti, diretor titular, e Homero Scarso, gerente regional, comandaram o evento.

Para Fábio Vitti, diretor ti-



O evento contou com 21 empresas apoiadoras

tular do CIESP-Piracicaba, “o evento é essencial para valorizar, incentivar e reconhecer essas empresas, tanto na indústria local e regional quanto na sociedade em geral, fortalecendo o compromisso com o desenvolvimento sustentável do setor”.

Homero Scarso, gerente regional, enfatiza a importância desse trabalho realizado pelo CIESP-Piracicaba, que já está em sua 17ª edição, mostrando a credibilidade e visibilidade que as empresas mantêm junto ao CIESP, em promover o desenvolvimento sustentável e a inovação no setor, contribuindo para o crescimento contínuo e a competitividade das empresas associadas.

A classificação foi a seguinte:

Empresas de pequeno porte

3º Lugar: Tempero Certo Cozinhas Industriais.

3º Lugar: Itália - Pietro Pedrazza Júnior.

2º Lugar: Compfertil Ind. Com. Composto Orgânico LTDA.

1º Lugar: Dan Peças E Acessórios LTDA.

Empresas de médio porte

3º Lugar: EACIAL - Equipamentos E Acessórios Industriais E Agrícolas Ltda

2º Lugar: Kuttner No Bake Sol. Instal.E Maqs. Fundação LTDA.

1º Lugar: Varixx Indústria Eletrônica LTDA

Empresa media_grande porte

3º Lugar: Vollmens Fra-

grâncias LTDA

2º Lugar: Calcário Diamante LTDA.

1º Lugar: Weidplas Brasil Ind. Com. De Plásticos LTDA - Techniplas

Empresa grande porte

3º Lugar: OJI Papéis Especiais Ltda

2º Lugar: CJ do Brasil Ind. Com. Prods. Alimentícios LTDA.

1º Lugar: LEF Pisos E Revestimentos S/A.

Categoria Especial

Empresa 01 - ArcelorMittal Piracicaba

ArcelorMittal - 30 anos de Piracicaba - Nº 01 Líder em aços no Brasil.

Empresa 02 - Caterpillar Brasil

70 anos da Caterpillar no Brasil - 1954 - 2024.

Frias Neto realiza “Black Frias” com as melhores negociações em Lançamentos

Para quem deseja morar bem ou investir com sucesso

Na intenção de trazer as condições mais exclusivas em Lançamentos, voltados para aqueles que desejam adquirir imóveis na planta ou investir com sucesso em projetos que oferecem localizações excelentes, além de grande potencial de valorização, a Frias Neto Consultoria de Imóveis irá realizar, no sábado 23 de novembro, a Black Frias, com condições exclusivas e inúmeros diferenciais para a negociação de empreendimentos e lotes.

Algumas das condições que os especialistas em Lançamentos podem antecipar são maiores descontos em Piracicaba, de 5% a 20% de desconto em pagamentos

à vista, imóveis 100% financiados e parcelamento em até 240 parcelas direto com a loteadora!

Entre os lançamentos, a imobiliária garantiu uma variedade de opções para quem deseja desde o primeiro imóvel até apartamentos de luxo ou lotes de maior ou menor metragem.

O evento acontecerá na Frias Neto, no dia 23 de novembro, sábado, e contará com uma equipe especialista em Lançamentos para realizar as tratativas.

More bem ou invista com sucesso! Para conhecer as opções disponíveis em Lançamentos, acesse o site.



BLACK FRIAS

Imóveis em lançamentos com condições nunca vistas em Piracicaba!

SAVE THE DATE
23/11

FRIASNETO
CONSULTORIA DE IMÓVEIS



COLÉGIO PoliBrasil
Portal para o Futuro



VENHA PARA O COLÉGIO POLIBRASIL:

Matriculas ABERTAS

PARA ENSINO FUNDAMENTAL E ENSINO MÉDIO!

No Colégio PoliBrasil as crianças são preparadas não apenas para sua jornada acadêmica, mas também para a vida: Aliamos o desenvolvimento cognitivo ao desenvolvimento socioemocional com atividades que promovem a colaboração, a empatia e a resolução de problemas!

O resultado dessa união são cidadãos completos, preparados para enfrentar o futuro com muita confiança e empatia!

VAGAS LIMITADAS!
CONTATE-NOS E AGENDE UMA VISITA:

(19) 3417-5200 (19) 98962-8642
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP

Os Dinheiros pelo Mundo

Adolpho Queiroz

O Clube Filatélico e Numismático de Piracicaba, reuniu-se no último domingo, (20) no NEA (Núcleo de Estudos Ambientais) ligado à Secretaria do Meio Ambiente da Prefeitura (no antigo restaurante Mirante). Cerca de 25 participantes das cidades de Piracicaba, Santa Bárbara, Hortolândia, Campinas, Limeira, Charqueada, Santa Bárbara d'Oeste, São Paulo e Uberlândia estiveram presentes, trocando informações sobre o colecionismo de selos, moedas e cédulas de dinheiro e literatura sobre o campo específico.

Para o presidente do Clube de Piracicaba, Paulo Araripe, "as reuniões abertas para os nossos associados e amigos colecionistas de diversas cidades, foi uma das formas que encontramos para reativar as atividades do Clube em Piracicaba. E o resultado foi excelente, tanto para o relacionamento, como para a troca de informações e vendas de cédulas, selos e moedas entre os participantes."

Ele informou que a partir de agora, todos os terceiros domingos do mês, entre 8.30 e 12 horas, no mesmo local, serão realizadas reuniões para conversas, debates, trocas de experiências e comercialização de produtos do interesse dos filatelistas. Para além do tradicional, alguns expositores também levaram álbuns para porta selos, entre outros itens que interessam aos colecionistas.

Destacamos nesta edição, uma série de fotos sobre estampas de cédulas de dinheiro de vários países do mundo, exibidas pelos colecionistas Adilson Pereira, de Piracicaba e Marcelo Bortolozzo, de Santa Bárbara, presentes ao evento.

A origem do papel moeda

O dinheiro surgiu na Lídia, atual Turquia, no século VII a.C., com as primeiras moedas de ouro e prata. Antes disso, as pessoas trocavam mercadorias, o chamado escambo. O papel-moeda surgiu na China, durante a dinastia Song (960 a 1279). As primeiras cédulas eram feitas de cascas de amoreira e eram chamadas de "dinheiro voador" por serem leves.

A consolidação do uso do papel-moeda no mundo ocorreu de forma lenta, pois o comércio era feito principalmente por escambo. Com o desenvolvimento do comércio e a criação de novos produtos, ficou mais difícil fazer trocas justas.

A origem do papel-moeda está ligada à necessidade de guardar moedas em segurança, o que levou ao surgimento dos bancos. Os ourives, que guardavam as moedas, davam recibos aos seus clientes, que se tornaram os primeiros bancos e as primeiras cédulas de papel-moeda.

No Ocidente, o primeiro papel-moeda foi projetado em 1661 pelo empreendedor estoniano Johan Palmstruch. O uso do papel-moeda se popularizou na Europa e nos EUA

na segunda metade do século XIX. Atualmente, os bancos centrais são responsáveis por emitir moedas e cédulas. Além do dinheiro vivo, o comércio também usa outros mecanismos de pagamento, como cheques e cartões de crédito e débito.

Cronologicamente, o papel-moeda apareceu pela primeira vez na China, durante a dinastia Song (entre os anos 960 a 1279). Nos países ocidentais, o primeiro papel-moeda foi projetado por um empreendedor da Estônia, Johan Palmstruch.

O uso do dinheiro no Brasil teve início com a chegada dos portugueses, que introduziram as moedas no país. No entanto, os indígenas que já viviam no Brasil praticavam o escambo, ou seja, a troca de mercadoria por mercadoria. Mesmo após a introdução das moedas, o uso de moedas-mercadorias, como o açúcar e o fumo, continuou.

As primeiras moedas cunhadas no Brasil foram os florins e os soldos, cunhados pelos holandeses entre 1630 e 1654. Em 1694, Portugal inaugurou a primeira Casa da Moeda no Brasil, onde começaram a ser fabricadas as moedas.

Ao longo da história, o Brasil teve várias moedas oficiais, como:

- Réis (1694 a 1942)
- Cruzeiro (1942 a 1967)
- Cruzeiro Novo (1967 a 1970)
- Cruzeiro (1970 a 1986)
- Cruzado (1986 a 1989)
- Cruzado Novo (1989 a 1990)
- Cruzeiro (1990 a 1993)
- Cruzeiro real (1993 a 1994)
- Real (1994 até hoje)

A atual moeda do Brasil, o real, foi criada em 1994, no governo Itamar Franco, para resolver uma das maiores crises inflacionárias do mundo.

No Brasil, os primeiros recibos foram emitidos pelo Banco do Brasil em 1810 e tinham seu valor preenchido à mão, como é feito com os cheques. Aos poucos, como já acontecia com as moedas, os governos passaram a controlar a emissão de cédulas de dinheiro para evitar as falsificações e garantir o poder de pagamento.

Colecionistas

Um dos expositores do domingo foi Adilson Pereira, Adilson Pereira, natural de Espírito Santo do Pinhal, SP e mora em Piracicaba desde 1992. Trabalha na prefeitura de Piracicaba, como fiscal na Secretaria de Meio Ambiente desde 1998. Nas horas vagas disse-nos, "eu atualizo minha coleção e comercializo moedas e cédulas nacionais e estrangeiras."

Segundo o colecionista piracicabano, Adilson Pereira "meu interesse vem desde garoto, mas "coleccionar" mesmo eu comecei em 2012, quando ganhei algumas moedas mais e fui atrás de obter conhecimentos

sobre como organizar corretamente as moedas. Cada tipo de coleção tem seus princípios, mas na Numismática e na Filatelia eu acredito que o colecionador precisa ter Tempo, Conhecimento e Dinheiro. Pois sem o conhecimento você acaba adquirindo itens errados ou não adquirindo o que precisa, sem o tempo você não consegue organizar sua coleção e sem o dinheiro você não conseguirá adquirir alguns itens necessários para completar sua coleção ou o material necessário para acondicionar a coleção.

Ele também contou que "eu tenho uma loja online chamada Piranumismatica onde eu vendo moedas e cédulas nacionais e estrangeiras e material numismático e tenho anúncios na Internet, algumas pessoas que desejam vender suas coleções acabam me contatando e quando o material é bom eu faço uma oferta, outras eu adquiri em leilões".

Ele elogiou o retorno das atividades do Clube piracicabano dizendo que "com certeza tem muitos mais do que conhecemos, sempre temos o melhor relacionamento, pois alguém muitas vezes tem algo repetido para negociar ou trocar. inclusive eu comecei colecionando moedas antes de cédulas. Tenho uma coleção de moedas nacionais, com todas as moedas desde a Proclamação da República. Tenho uma moeda de cada valor, de cada um dos anos em que foram produzidas, desde 20 Réis de 1889 até as moedas atuais de Real de 2024. Essa minha coleção também tem todas as moedas comemorativas que não são de circulação, produzidas em Níquel ou Prata, assim como foram produzidas as moedas comemorativas do Bicentenário da Independência em 2022 quando fizeram a moeda de 2 Reais de Cuproníquel e a moeda de 5 Reais de Prata. Não conto quantas moedas tenho, mas dessa coleção da República devem ser umas 700 moedas".

Disse também que "vejo o ressurgimento do CFP como uma nova etapa no colecionismo em Piracicaba, pois assim como respondi sobre colecionadores de cédulas, existem muitos outros colecionadores de moedas e selos que não conhecemos e que não tem ideia da quantidade de outros colecionadores existem para trocar conhecimento, técnicas de manutenção e também troca itens para aprimorar a coleção".

O outro colecionista presente foi Marcelo Bortolozzo, Engenheiro de Projetos Mecânicos de Santa Bárbara d'Oeste. Ele começou em 2021 após uma viagem internacional e ter conhecido um museu internacional em Praga com uma seção de cédulas e moedas do mundo inteiro.

Sua coleção é organizada por continentes sendo em ordem alfabética para melhor entendimento. As aquisições são feitas em trocas de colecionadores ou arremates de leilões.

Segundo Marcelo Bortolozzo, para

Fotos: Divulgação



Participantes da reunião do Clube Filatélico de Piracicaba, no último domingo no NEA/Mirante.



Adilson Pereira



Cédula de Brunei.



Cédula da Guatemala.



Cédula da Líbia



Cédula de Samoa.

São Paulo garante inclusão de alunos autistas com acompanhantes especializados nas escolas

Lei prevê apoio educacional e social para os alunos com TEA

Foto: Divulgação

O Governo de São Paulo sancionou a Lei nº 17.798/2023, que determina a inclusão de alunos com Transtorno do Espectro Autista (TEA) nas classes comuns do ensino regular, com direito a um acompanhante especializado. Especialista comenta os efeitos da nova lei ao assegurar um dos direitos fundamentais previstos na Constituição Federal.

A Lei 17.798/2023, sancionada no Estado de São Paulo, garante a inclusão de alunos com Transtorno do Espectro Autista (TEA) nas classes comuns do ensino regular, tanto em escolas públicas quanto privadas. A lei assegura o direito desses alunos a contar com acompanhantes especializados para apoiar seu desenvolvimento educacional e social. A norma proíbe a limitação do número de estudantes autistas por

sala de aula ou ciclo escolar, visando uma inclusão plena e a igualdade de oportunidades para todos os alunos.

A advogada Karina Schulte, especialista em Direito da Pessoa com Deficiência, do escritório Pimentel, Helito & Razuk Advogados, explica que a presença de acompanhantes especializados é essencial para promover a inserção efetiva dos alunos autistas, garantindo um apoio educacional e social que facilita o aprendizado e a participação desses alunos nas atividades escolares. "O acompanhante não apenas auxilia nas tarefas diárias, mas também contribui para a integração social dos estudantes com TEA, ajudando-os a superar dificuldades específicas e a aproveitar plenamente o ambiente educacional".

A aplicação dessa nova lei traz desafios práticos para as escolas. O direito ao acompanhante

especializado é garantido somente mediante necessidade comprovada, o que pode levar à exigência de laudos médicos pelas instituições de ensino, embora a deficiência não precise ser necessariamente comprovada por um laudo formal. Segundo Karina, isso pode criar barreiras adicionais para a implementação da lei, especialmente em escolas que não estão preparadas para lidar com a inclusão de alunos autistas. A advogada destaca que "a recusa de matrícula de alunos com TEA por parte de escolas públicas ou privadas resultará em multas que variam entre três e vinte salários mínimos", ou seja, os gestores escolares precisam estar cientes das penalidades em caso de descumprimento.

Os pais e responsáveis têm um papel central na fiscalização da aplicação da lei, mas a advogada ressalta que a responsabilidade



A aplicação dessa nova lei traz desafios práticos para as escolas

vai além das famílias. "É dever da sociedade como um todo garantir que os direitos das pessoas com deficiência sejam respeitados e que as crianças autistas tenham acesso pleno a uma educação inclusiva e de qualidade. A nova legislação visa não apenas assegurar a presença de

acompanhantes, mas também promover a igualdade de oportunidades para os alunos com TEA, assegurando que eles possam desfrutar de um ambiente escolar que os acolha e que ofereça as condições necessárias para seu desenvolvimento pleno", conclui a advogada.

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL "A CIGARRINHA"

50 anos

Matriculas Abertas 2025

Nossa missão
A nossa missão é educar nossas crianças em um ambiente amoroso estimulante. Somos referência de educação infantil comprometida com a excelência pedagógica e a formação integral do ser humano.

Nossos valores
Nós valorizamos as boas relações, a dedicação, o amor às crianças e o cuidado. Formamos cidadãos confiantes, perspicazes e éticos, capazes de contribuir positivamente para a sociedade.

Pedagogia sócio-interacionista
Alunos pensantes, críticos, curiosos e acima de tudo cidadãos.
• Aprendizagem baseada em brincadeiras;
• Estímulo à criatividade e à arte;
• Acompanhamento individualizado.

Período
• MANHÃ
• TARDE
• INTEGRAL

Nossas Turmas
• MINI-MATERNAL
• MATERNAL 1
• MATERNAL 2
• PRÉ 1
• PRÉ 2

Estrutura e Instalações
• Salas de aula modernas;
• Atividades Extracurriculares;
• Playgrounds.

Localização
Av. São João, 635
São Judas,
Piracicaba - SP

Escola "A Cigarrinha" está com as matrículas abertas e prontinha para receber seu filho(a). "Quem ensina com amor, ensina melhor."

(19) 98186-8084 / (19) 3433-1104
www.escolacigarrinha.com.br @escolacigarrinha

Conectados do Bem oferece oficinas tecnológicas para impacto social a alunos de escola da rede pública de ensino em Piracicaba

Com o patrocínio da Hyundai, projeto desenvolve atividades em laboratório maker em escola local

O projeto social "Conectados do Bem", criado pela EGP em parceria com o Ministério da Cultura, está em Piracicaba. Alunos entre 10 e 17 anos das Escolas Municipais Benedita Penezzi e João Oriani, participam de oficinas de economia criativa que visam, não somente, o desenvolvimento de habilidades inovadoras, mas também de habilidades emocionais - soft skills.

Desenvolvido com o patrocínio da Hyundai, o Conectados do Bem tem como objetivo despertar nesses jovens o interesse em desenvolver projetos inovadores voltados para design, games, animação e robótica, entre outros seg-

mentos promovidos pela economia criativa.

Na escola são oferecidas oficinas de criação de games, de apps e sites, de programação, de robótica e de design thinking, para que os alunos tenham acesso a essas novas tendências de mercado visando sua capacitação e qualificação para o mercado de trabalho.

"O projeto usa a metodologia maker para desenvolver as habilidades emocionais que ajudam os jovens a se tornarem agentes de transformação, seja no ambiente familiar, escolar, comunitário e futuramente no profissional.

Além da parte técnica, as oficinas também irão estimular o



Foto:Divulgação

Com o patrocínio da Hyundai, o projeto como objetivo despertar nos jovens o interesse em desenvolver projetos inovadores

pensamento crítico, colaboração, comunicação efetiva e habilidades empreendedoras, competências essenciais

para que esses jovens sejam capazes de liderar projetos de impacto social e contribuir ativamente para o desen-

volvimento de suas comunidades", destacou Francisco Kronemberger, diretor do projeto.

A Hyundai tem muito orgulho de estar em Piracicaba.

Construímos aqui uma parceria duradoura e repleta de bons frutos.



Em Piracicaba, a Hyundai fabrica os modelos CRETA e HB20. Em mais de uma década na região, ultrapassamos a marca de 2 milhões de unidades produzidas em tempo recorde para a indústria brasileira. Cada veículo que sai dessa cidade que tanto amamos leva a inovação e a tecnologia da Hyundai para todo o Brasil e também para a América Latina.

5 ANOS Garantia
Sem limite de quilometragem

f y c in d HyundaiBR

hyundai.com.br

HYUNDAI



No trânsito, escolha a vida!

“O projeto usa a metodologia maker para desenvolver as habilidades emocionais que ajudam os jovens a se tornarem agentes de transformação, seja no ambiente familiar, escolar, comunitário e futuramente no profissional”

A iniciação à tecnologia entregue nas aulas oferece diversos benefícios como o encorajamento do trabalho em equipe, o incentivo à aprendizagem para fora da sala de aula, o estímulo aos estudantes para desenvolverem e partilharem o conhecimento por meio de ferramentas digitais, além do trabalho com estratégia de observação de campo, grupos focais, entrevistas, entre outros.

Por meio de atividades práticas, os jovens irão explorar o potencial transformador da tecnologia, compreendendo como ela pode ser aplicada para solucionar desafios reais e impulsionar mudanças positivas.

Com foco no desenvolvimento cultural, as oficinas apresentam aos alunos os setores profissionais relacionados à economia criativa com o objetivo de despertar neles essa nova possibilidade de atuação em uma área que vem conquistando cada vez mais espaço.

O processo de aprendizagem segue um tema definido em

conjunto com os estudantes, com base em um dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU. Paralelamente à pesquisa de um problema, será construído um protótipo que atenda a alguma necessidade do projeto de solução desenhado em aula, que pode ser um robô (mecanismo automatizado), um aplicativo, um game, uma animação, ou até mesmo todas essas possibilidades. Todo ensino será desenvolvido em torno da busca da solução para esse problema.

O projeto Conectados do Bem reforça o uso da tecnologia para o impulsionamento do desenvolvimento social e econômico. Durante as oficinas, os jovens são estimulados a abraçarem seu potencial como criadores, inovadores e solucionadores de problemas, capacitando essa nova geração com as ferramentas necessárias para enfrentar os desafios do futuro e os preparando para os avanços tecnológicos e as demandas da economia atual.



O projeto Conectados do Bem reforça o uso da tecnologia para o impulsionamento do desenvolvimento social e econômico



Alunos das Escolas Municipais Benedicta Penezzi e João Oriani participam de oficinas

Novo Hyundai CRETA

Tão poderoso quanto você

Em Piracicaba, você encontra o Novo Hyundai CRETA na HMB Caminho



O SUV mais querido do país está renovado por dentro e por fora. Fabricado com muito orgulho em Piracicaba e comercializado em todo o Brasil, agora, o Novo Hyundai CRETA chega com o motor mais potente de seu segmento, além de todo o pacote de conforto e segurança da Hyundai que o consumidor conhece e confia. Novo Hyundai CRETA. Tão poderoso quanto Piracicaba. Tão poderoso quanto você.

5 ANOS Garantia
Sem limite de quilometragem

f y o in d HyundaiBR

hyundai.com.br



HYUNDAI
Patrocinador Oficial

LIBERTADORES



Paz no trânsito começa por você.

Garantia Hyundai de 5 anos: o período de 5 anos já contempla a garantia legal de 90 dias. Início da garantia de 5 anos na data de entrega do veículo ao primeiro proprietário. Uso particular: garantia de 5 anos, sem limite de quilometragem. Uso comercial: garantia de 5 anos ou 100.000 km, o que ocorrer primeiro. A garantia Hyundai de 5 anos está condicionada à observação pelo proprietário do plano de manutenções periódicas e demais condições determinadas no manual de garantia do veículo, disponíveis no site www.hyundai.com.br assim como no manual do proprietário. Imagens meramente ilustrativas. Consulte coberturas no site www.hyundai.com.br.

Transporte ferroviário foi tema de palestra para crianças

Lançamento do livro "O trem está voltando"

A importância do transporte ferroviário de cargas e passageiros foi apresentada aos alunos participantes do Projeto Mentis Criativas, atividade social realizada pela Afascom – Centro de Assistência Social Coração de Maria. Na manhã e tarde da última quarta-feira, (23), no anexo situado ao lado do Lar Escola Coração de Maria Nossa Mãe, na rua São Francisco de Assis, Vitor Vencovsky e Valdiza Capranico lançaram o livro escrito a quatro mãos intitulado "O trem está voltando".

Os autores revelam que esta produção, realizada de forma independente, tem por objetivo chamar a atenção das

futuras gerações sobre a importância dos trens como uma das melhores alternativas para o transporte de produtos e pessoas, contribuindo tanto para o meio-ambiente quanto para a redução do congestionamento nas cidades e dos acidentes de trânsito.

Valdiza Capranico falou aos alunos sobre o trem e a linha ferroviária, assunto muitas vezes desconhecido para as gerações atuais em Piracicaba. Ela lembra que a última empresa ferroviária foi desativada há mais de 40 anos na cidade.

Vitor Vencovsky é um estudioso sobre trens, tendo publicado anteriormente "Ferrovia e Sociedade", livro que fala sobre a história das ferrovias

brasileiras a partir de uma visão mais abrangente, considerando aspectos sociais, econômicos, ambientais e políticos. Ele também já viajou ao oriente e à Europa, onde conheceu diversos sistemas de transporte sobre trilhos, como o trem-bala japonês.

A atividade incluiu o uso de ferros e trens novos e antigos em miniatura. As crianças puderam operar o trem elétrico, como se fossem os verdadeiros condutores da composição.

O livro "O trem está voltando" foi escrito em português e inglês e possui ilustrações do artista Erasmo Spadotto. Em breve, será lançado em outras atividades.

Fotos: Divulgação



Valdiza Capranico e Vitor Vencovsky



Alunos participantes do Projeto Mentis Criativas



ORGULHOSAMENTE APRESENTAM



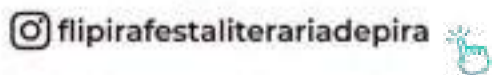
COMÉDIA A LA CARTE COM MAURICIO RIBEIRO

SÁBADO E DOMINGO
26 E 27 DE OUTUBRO, 13H
ENGENHO CENTRAL

MAIS UM EVENTO OFICIAL DA



PROGRAMAÇÃO COMPLETA EM



Realização:



Patrocínio Prata:



Patrocínio Bronze:



Novas regras do Pix: especialistas explicam o que usuários devem esperar

Previstas para novembro, Banco Central anunciou mudanças nas diretrizes do pagamento instantâneo

Foto: Banco de Imagem



Os brasileiros realizaram em 2023 quase 42 bilhões de transações via Pix - um crescimento de 75% em relação a 2022

“As mudanças anunciadas pelo Banco Central são um passo crucial para fortalecer a segurança das transações digitais no Brasil...”

Os mecanismos de segurança do Pix terão mudanças a partir do dia 1º de novembro. As novas medidas, anunciadas pelo Banco Central (BC), visam combater golpes financeiros, que têm se tornado cada vez mais comuns. De acordo com a instituição, são registrados sete casos de fraude a cada 100 mil transações realizadas pelo sistema de pagamento. Essa estatística alarmante justifica a necessidade de aprimorar a proteção dos usuários e garantir uma experiência mais segura nas transações digitais.

Os brasileiros realizaram em 2023 quase 42 bilhões de transações via Pix - um crescimento de 75% em relação a 2022. Segundo a Federação Brasileira de Bancos (Febraban), foi o meio de pagamento mais popular do país, superando até as operações por cartões de crédito e débito. João Fraga, engenheiro de software e CEO da PAAG, acredita que a reformulação é fundamental para possibilitar a contínua ascensão da tecnologia.

“As mudanças anunciadas pelo Banco Central são um passo crucial para fortalecer a segurança das transações digitais no Brasil. Com o crescimento exponencial do Pix, é essencial que os usuários se sintam protegidos contra fraudes. Essas medidas não apenas reduzem os riscos, mas também promovem a confiança no sistema, garantindo que o Pix continue a ser uma opção viável e segura para todos os brasileiros”,

afirma Fraga.

O impacto das novas regras para os usuários e instituições financeiras

A nova resolução publicada pelo Banco Central irá limitar o valor das transferências realizadas em dispositivos que nunca tenham sido utilizados para realizar uma transação Pix pelo usuário. Dessa forma, as diretrizes irão permitir que celulares e computadores não reconhecidos pelo sistema tenham a permissão de realizar transferências de até R\$200, assim como restringir o total diário de transações em R\$1.000. Para maiores movimentações, será necessário registrar os dispositivos junto à instituição financeira.

O objetivo dessas limitações é aumentar a segurança do meio de pagamento, reduzindo o risco de fraudes que envolvem o roubo de informações e “engenharia social”, como login e senha. A medida impede fraudadores de utilizarem aparelhos diferentes daqueles usados pelos clientes para gerenciar chaves e realizar transações. Um exemplo é o golpe do Pix errado, no qual a vítima recebe um valor supostamente por engano e é induzida a fazer a devolução duas vezes. De acordo com o BC, foram registrados mais de 2,5 milhões pedidos de estorno por fraude feitos pelo Mecanismo Especial de Devolução (MED) do PIX em 2024.

“As mudanças são um passo significativo para aumentar a segurança dos usuários. Ao

limitar as transferências em dispositivos não reconhecidos e exigir o registro de aparelhos para valores mais altos, estamos criando uma barreira eficaz contra fraudes, como os golpes de ‘engenharia social’. Essas medidas não apenas protegem os consumidores, mas também promovem um ambiente de transações mais seguro, reduzindo o risco de estornos indevidos. Com a identificação de transações atípicas e um monitoramento mais rigoroso por parte das instituições financeiras, os usuários poderão realizar suas operações com maior tranquilidade, sabendo que estão amparados por um sistema que prioriza sua segurança”, reflete o especialista.

O sistema de segurança das instituições financeiras também será readequado. É preciso que este identifique transações Pix atípicas ou não compatíveis com o perfil do cliente. Ademais, os bancos devem disponibilizar informações sobre os cuidados para evitar golpes e verificar, pelo menos uma vez a cada seis meses, se seus usuários possuem marcações de fraude na base de dados do BC.

Ao apresentarem um olhar mais atento para a experiência do consumidor, as instituições terão uma capacidade de ação antifraude mais efetiva. Demonstrar a preocupação com a segurança dos clientes é uma grande oportunidade de fortalecer a fidelização, além de assegurar a credibilidade do Pix no Brasil, considerado o segundo maior mercado de pagamento instantâneo no mundo.

“Com as novas regras do Pix estabelecidas pelo Banco Central, as instituições financeiras precisarão se adaptar rapidamente para garantir a conformidade com os aprimoramentos de segurança. A partir de 1º de novembro, os mecanismos de prevenção a fraudes serão mais robustos, exigindo investimentos em tecnologias avançadas e monitoramento contínuo. Isso trará um impacto significativo para o setor, pois além de aumentar a segurança nas transações, a implementação dessas medidas reforça a confiança do consumidor no uso do Pix. Na Qesh, estamos preparados para apoiar as instituições com soluções de segurança

que vão além das exigências, garantindo a proteção total contra fraudes e assegurando a eficiência nas operações financeiras”, reitera Cristiano Maschio, especialista em pagamentos e CEO da fintech Qesh, empresa especializada em soluções de segurança e prevenção de fraudes para transações financeiras.

Pix automático em 2025

As novas regras antecedem a disponibilização do Pix automático, recurso que facilitará cobranças recorrentes dos clientes bancários por meio de uma operação semelhante ao débito automático. A ferramenta, com ativação prevista para 16 de junho de 2025, busca auxiliar pagamentos de serviços públicos e mensalidades de serviços por assinatura.

O cliente poderá definir um limite máximo do valor da parcela a ser debitada, podendo cancelar a autorização a qualquer momento, sendo as transações são gratuitas e sem a necessidade de autenticação.

Benefícios também serão proporcionados ao recebedor. Uma vez que a operação independe de convênios bilaterais, como ocorre no débito em conta, espera-se a redução dos custos dos procedimentos de cobrança. Ainda, o recurso promete aumentar a eficiência e reduzir a inadimplência.

Para agilizar a vida do consumidor, os mecanismos de proteção ao usuário precisam ser reforçados nas instituições de pagamento. Por isso, é fundamental que as medidas impostas para novembro deste ano sejam estabelecidas com a merecida cautela.

“A chegada do Pix automático promete revolucionar a forma como realizamos transações financeiras. Essa inovação permitirá que os clientes bancários configurem pagamentos recorrentes de maneira ágil e segura, eliminando a necessidade de intervenções manuais. Além disso, o Pix automático reforça a segurança, pois as transações serão realizadas de forma padronizada e monitorada, proporcionando uma experiência ainda mais confiável para os brasileiros. Em um cenário onde a velocidade e a conveniência são essenciais, essa inovação se torna um diferencial competitivo indispensável”, finaliza Fraga.

Sabrina Scarpapare

Apaixonada pela arte da escrita, ela fala com exclusividade para a ***PiraCult***

Vida Saudável

Cortar comprimidos ao meio equivale a tomar meia dose?

Gastronomia

Que tal um Halloween saudável e divertido?

Comportamento

Reprogramação mental pode parar envelhecimento

Filhos

Meu filho gagueja, e agora?

“
É importante, em meio às tecnologias, sabermos quem somos nós, de fato, nesse emaranhado de informações.”

Sabrina Scarpare



Sabrina Scarpapare



Era uma vez uma menina que amava escrever. Desde pequena, transformava suas ideias em histórias e brincava de dar vida às palavras. O tempo passou, e ela cresceu, levando consigo esse amor pela escrita, que logo se tornaria profissão. Assim nasceu a consultoria "Café com Prosa", criada para ajudar empreendedores a contar suas histórias no ambiente digital. Nesta entrevista, Sabrina Scarpapare revela como foi a transição de uma jornalista tradicional para estrategista de comunicação digital, detalha o método autoral "Pensar, Falar, Agir" e fala sobre os desafios de aplicar o storytelling. Além disso, reflete sobre o futuro da comunicação digital e o impacto das narrativas estratégicas nesse cenário em constante transformação. Uma entrevista exclusiva para o jornalista Maurício Ribeiro, na coluna PiraCult da Revista Us, da Folha de Piracicaba.

Maurício Ribeiro: Como surgiu a ideia de criar a consultoria "Café com Prosa" e como você a enxerga ajudando empreendedores na era digital?

Sabrina Scarpapare: Em 2019, encerrei meu ciclo depois de trabalhar 15 anos na imprensa off-line. Desempregada, eu sabia que a comunicação online era o único caminho que eu podia seguir. Foi tomando café com amigos que, nas conversas informais, pude perceber que muitos deles tinham dúvidas e dificuldades ao criar narrativas (mensagens) envolventes em suas redes sociais. "Sabrina, como eu crio um conteúdo que faça a pessoa parar para ler/ouvir, interagir, engajar, avaliar e comprar de mim?". Era um gole de café e uma pergunta sobre como se comunicar melhor na Internet. Entendi que esse problema precisava de uma solução e em junho de 2019 criei a minha primeira consultoria "Café com Prosa". De lá pra cá, são centenas de clientes atendidos por mim, que me procuram para ajuda-los a contar a história de seus negócios na Internet.

Maurício Ribeiro: O que motivou a transição da sua carreira de jornalista tradicional para estrategista de comunicação digital?

Sabrina Scarpapare: Trabalhei por 15 anos na imprensa. Passei por rádio, televisão, assessoria de imprensa, revista e jornal impresso, sendo que neste último fiquei por 10 anos como colunista social da Gazeta de Piracicaba. Em 2019, o jornalismo impresso passou por grandes problemas. A comunicação digital estava ganhando força e foi nesse momento que percebi que precisava tomar uma atitude para começar uma nova história como comunicadora. A única certeza que eu tinha é que não queria mais ser CLT. Aos poucos fui entendendo esse meu novo lugar como comunicadora no novo cenário digital. Consegui minha primeira cliente um mês depois que saí do jornal. Meu trabalho é ajudar pessoas a contarem suas histórias com estrutura, estratégia e posicionamento para venderem seus produtos e serviços.



Maurício Ribeiro: Você pode explicar mais sobre o método autoral "Pensar, Falar, Agir" e como ele beneficia profissionais que buscam contar suas histórias?

Sabrina Scarpore: Pensar, Falar, Agir é um método, uma trilogia que criei em 2021 quando escrevi meu primeiro e-book "Histórias que Vendem – aprenda técnicas do storytelling e aplique no seu Instagram", que já vendeu centenas de cópias. Eu adoro ensinar e para ensinar precisamos ser didáticos e nada melhor que um método para que a sua mensagem seja compreendida do começo ao fim. Tudo começa de uma ideia na sua cabeça (pensar), que precisa ir pro papel para ganhar vida (falar) e que precisa ser comunicada (agir) para atingir o seu objetivo. Seguindo os passos você conseguirá tirar do papel as suas ideias.

Maurício Ribeiro: Como o storytelling se tornou central em seu trabalho, e quais são os principais desafios que seus clientes enfrentam ao aplicá-lo?

Sabrina Scarpore: Conheci o storytelling em 2015, durante a minha pós-graduação em Gestão de Mídias Sociais e Digitais. Tive uma disciplina chamada Transmídia e o storytelling foi como um chamado pra mim. Como jornalista, sempre ouvi e contei histórias. O storytelling é a narrativa, a forma como nos comunicamos com as pessoas e eu gostei tanto desse tema que comecei a estudar a fundo. Quando comecei a atender meus primeiros clientes com o técnica do storytelling, percebi os desafios eram (e

são): como começar a contar uma história? É preciso contar histórias pessoais? Quem vai ouvir as histórias? Como dar sequência ao conteúdo? Preciso gravar vídeo? Como gravar? Como falar? ... e por aí vai (a lista é grande de desafios quando o assunto é contar histórias).

Maurício Ribeiro: Quais aspectos do curso "Destrave sua História" mais surpreendem seus alunos e transformam suas narrativas?

Sabrina Scarpore: No curso online Destrave sua História eu criei outro método para ensinar o aluno a organizar, estruturar e contar qualquer história com autenticidade, clareza e estratégia. Não existe fórmula mágica, mas sim muita disciplina quando se quer aprender sobre as suas histórias e as histórias do seu negócio. Quando pensamos sem estratégia, tudo é um grande emaranhado na nossa cabeça. É preciso estruturar seus pensamentos para poder por as histórias lado a lado, entender o que cada uma delas significa para dar clareza ao ouvinte.

Maurício Ribeiro: Como você enxerga o futuro da comunicação digital e o papel das narrativas estratégicas nesse cenário?

Sabrina Scarpore: Estamos vivendo neste momento o futuro da comunicação. A inteligência artificial está mudando novamente todo o cenário e isso significa que precisamos estar atentos e abertos às mudanças, queira você ou não. Mas é importante, em meio às tecnologias, sabermos quem somos nós, de fato, nesse emaranhado de informações. Saber sobre seus valores, suas raízes, seu propósito, saber o seu papel, não só no seu empreendimento, mas no seu dia a dia é fundamental para seguir a sua jornada com conhecimento e saúde mental.

Maurício Ribeiro: Pra finalizar: pode compartilhar alguma experiência marcante ao ajudar um cliente a reformular a comunicação de sua marca?

Sabrina Scarpore: Tive uma cliente que não suportava a ideia de ter que gravar vídeos para falar mais sobre seu negócio. Ela sofria muito com essa ideia. Muitas pessoas não gravam vídeos por medo de se expor, medo de se sentir ridículo, entre tantas outras crenças que os limitam a evoluir. Uma dica que sempre dou aos meus clientes e que pode mudar essa mentalidade é: "mais importante que você aparecer é o que você vai falar". Se você tem algo muito interessante para falar para o seu cliente, que vai ajuda-lo de alguma forma com a sua informação, pense que a sua mensagem é muito mais valiosa que a sua aparência. Acredite, esse pensamento pode mudar o seu jogo. ■



Maurício Ribeiro

Les Préludes



A Música da Semana com Luis Fernando Fischer Dutra

Bom dia! Todo ser humano tem a capacidade de se emocionar, e essa emoção não se restringe ao ato de chorar. Emoção é uma resposta a um estímulo, seja ele interno ou externo, real ou imaginário, e, na maioria das vezes, é automática, quase impossível de controlar. Quando falamos de emoção, estamos nos referindo a diferentes manifestações, não apenas o choro, que é a expressão física de emoções como tristeza, saudade, dor ou até mesmo alegria.

Atualmente, na correria do dia a dia, pouco nos atentamos às nossas emoções e sentimentos. Muitas vezes, nem sabemos identificar o que estamos sentindo: se é melancolia, apatia, angústia, euforia ou ansiedade. Só percebemos quando essas emoções se manifestam no corpo, somatizando em diversas doenças, como gastrite, dores de cabeça, ou até mesmo transtornos psíquicos como depressão e ansiedade.

Desde que comecei a trabalhar como Aromaterapeuta, passei a prestar mais atenção em minhas próprias emoções. Incluir cuidados com minha saúde emocional tornou-se fundamental, e, além dos

maravilhosos óleos essenciais, a música tem sido uma grande aliada. Tanto o olfato quanto a audição estão diretamente ligados ao nosso sistema límbico, responsável pelas emoções e pela sobrevivência. Ao ouvir uma música, somos transportados para momentos vividos, o que pode evocar memórias afetivas ou até criar novas memórias. A música também tem o poder de revelar aquilo que está guardado em nosso íntimo e que muitas vezes não conseguimos acessar, como quando sentimos vontade de chorar, mas não conseguimos. Tenho certeza de que, com a música certa, as lágrimas virão, proporcionando uma verdadeira limpeza na alma.

Meu convite hoje é para que prestemos mais atenção às nossas emoções nas diferentes situações que vivemos. Na próxima semana, escreverei sobre como podemos usar a música e alguns aromas para alcançar um maior equilíbrio emocional. Por hoje, aproveite esta bela obra de **Franz Liszt**, capaz de provocar diversas emoções. Desejo um lindo domingo! ■

Envie seus comentários, perguntas ou sugestões através do Instagram @luisfernandofischerdutra.



Franz Liszt (1811 - 1886)

ACESSE O VÍDEO PELO QR CODE INTERATIVO

Flipira 2024

Amantes da leitura, despertai! Hoje é o último dia para a visitar a 5ª Festa Literária de Piracicaba, no Engenho Central. Das 10h às 18h, intensa programação com arte e gastronomia. Corre que ainda dá tempo de curtir!



Domingo de exercer nosso direito ao voto nas urnas e também na internet! É que a grande dama do humor brasileiro, **Fafy Siqueira**, está concorrendo ao **Prêmio Bibi Ferreira de Melhor Atriz Coadjuvante em Musicais**. E pra "votar" nela é super fácil. Basta visitar o Instagram oficial da premiação e curtir o vídeo

Vote na Fafy!

da estrela, que concorre pelo seu papel no sucesso de público e de crítica **Kiss Me, Kat! O Beijo da Megera**. A coluna faz campanha pra Fafy, mesmo sabendo que o resultado oficial depende de um júri especializado, mas é a nossa forma de mostrar todo o nosso carinho por essa estrela. Pelo QRCode você acessa o post para deixar o seu "voto". ■



Fã!

Enzo Ribeiro, o talento piracicabano que estreou na série Reis, da Record TV, e que agora se lança na sétima arte, dividiu o set de gravações com ninguém menos do que **Rodrigo Santoro**, nos bastidores do filme "O Filho de Mil Homens", ainda sem data para estrear. Estamos na expectativa! ■



Reacher



A Dica da Semana com Nathália Felipe

Procurando uma série para maratona rapidinho? Eu trouxe para você a dica desta semana! **"Reacher"** é um ex-agente do exército que leva uma vida tranquila e desapegada, até ser injustamente acusado de um crime que não cometeu. Ao chegar em uma pequena cidade para resolver um mistério pessoal, ele se vê envolvido em uma conspiração cheia de intrigas e perigos. Com sua inteligência afiada, habilidades de combate impressionantes e um forte senso de justiça, Reacher embarca em uma jornada para desmascarar a verdade, enfrentando criminosos

poderosos e um sistema corrompido. A série é recheada de ação, suspense e momentos de pura tensão, perfeita para quem gosta de tramas intensas e protagonistas durões. Você encontra em apenas duas temporadas no Amazon Prime. Vale apenas conferir. ■



Nova tecnologia para rejuvenescimento sem cirurgia e sem dor

Conheça o ultrassom que promete efeito lifting, estímulo de colágeno e redução de gordura.

Foto: Banco de Imagem

“O Aparelho Atria é um dispositivo médico que promove o rejuvenescimento da pele de forma segura e eficaz. Utiliza tecnologia de ponta para emitir ondas sonoras que estimulam a produção de colágeno...”

“Ultrassom microfocado que trata as camadas da pele estimulando o colágeno”, escreveu a atriz no vídeo no qual aparece com o rosto marcado em branco.

O Atria, a 4ª geração de ultrassom micro e macrofocado, capaz de estimular colágeno, promover efeito lifting e reduzir gordura.

Mais eficiência, segurança, rapidez e performance de forma menos invasiva e com menos dor. O anseio de todo paciente que busca por um tratamento rejuvenescedor já está disponível nas clínicas brasileiras, com o lançamento do tratamento Atria.

“O Aparelho Atria é um dispositivo médico que promove o rejuvenescimento da pele de forma segura e eficaz. Utiliza tecnologia de ponta para emitir ondas sonoras que estimulam a produção de colágeno, dando à pele uma aparência mais jovem e saudável. O tratamento é indolor e não invasivo,” esclarece a médica Kelly Pico.

Aplicando energia ultrassônica de modo pulsado e não contínuo, consegue-se reduzir consideravelmente os níveis de desconforto. Isso permitiu que os tratamentos estéticos sejam executados mais rapidamente, sendo que alguns podem demorar apenas 5 minutos, enquanto outros, aqueles realizados em áreas mais extensas, podem levar de 20 a 30 minutos. O aquecimento atinge a temperatura de 65° C e é controlado de maneira computadorizada, assegurando maior segurança dos pacientes.

Após a anamnese no consultório, é realizada a marcação dos pontos onde o aparelho será utilizado. Passa-se duas ponteiros, o scanner de ultrassom (Atria Scan) com a caneta ultrassônica (Atria Pen), nas áreas escolhidas por alguns minutos cada.

Kelly Pico destaca que diferente de alguns procedimentos, o processo é quase indolor, podendo causar apenas pequenos espasmos na musculatura da face e uma leve vermelhidão. Sendo perfeitamente possível realizar o procedimento e seguir com as atividades normais.

Os grandes diferenciais do Atria para os demais aparelhos são: potência, agilidade e conforto que o paciente tem na sessão.

“Realizar um lifting facial nunca foi tão tranquilo. Conseguimos utilizar potências maiores, sendo que as sessões são mais confortáveis, já que o equipamento usa tecnologia de coagulação radial intermitente,” comenta Kelly Pico.

O Atria atua com energia acústica convertida em calor. Usa temperatura por volta de 70 graus Celsius, induzindo o estímulo ao sistema músculo aponeurótico superficial (SMAS), produzindo contração das fibras de colágeno e lifting facial.

Isso significa que o Atria consegue gerar pontos de coagulação mais progressivos. Por isso torna-se mais



Após a aplicação, os resultados são imediatos. Ao longo de 30 ou 60 dias, acabam sendo bem mais expressivos

confortável. É indicado para outras realidades clínicas. Também trata flacidez, inclusive corporal, e gordura localizada.

Outras indicações clínicas são lifting de pescoço, tratamento de rugas, contorno da mandíbula e terço médio, elevação da cicatriz umbilical, etc.

Resultados

Após a aplicação, os resultados são imediatos. Ao longo de 30 ou 60 dias, acabam sendo bem mais expressivos. Mas logo após o procedimento, já são visíveis os resultados.

Você notará a pele mais brilhante e tonificada. É possível perceber a diferença já dentro das próximas 24 horas, tornando as linhas de contorno mais definidas, as sobrancelhas mais arqueadas e o olhar mais descansado.

Por conta da profundidade do laser, os músculos ficam levemente doloridos e a sensação é de ter realizado uma ginástica facial em nível avançado. A flacidez inicial da área do pescoço e papada se transformou em uma pele incrivelmente tonificada e aderida ao músculo. A impressão é de que perdemos alguns

quilos em minutos e o rosto ganha uma aparência mais definida e jovial.

Quinze dias após o procedimento a evolução é ainda melhor. Nenhum tratamento anterior havia demonstrado tamanha eficácia em um espaço tão curto de tempo. Um “sai para lá” imediato na flacidez que promete entregar ainda mais resultados com o passar dos meses. “A tecnologia inovadora utilizada neste tratamento faz com que os resultados sejam visíveis desde a primeira sessão, e melhoram consideravelmente com o passar do tempo,” finaliza Kelly Pico.

JP
NEWS
Piracicaba | 99,5

**OUÇA A MELHOR
PROGRAMAÇÃO
NO SEU CELULAR**

**Sintonize
99,5 Mhz**



**Baixe agora mesmo o APP da
JOVEM PAN NEWS PIRACICABA**



Do antigo ao moderno e funcional

Uma cobertura com 240 m², de frente para parque em São Paulo

Na arquitetura, há projetos que se destacam não apenas pela beleza, mas também pela sua capacidade de transformar um espaço e atender às necessidades e desejos dos moradores. Este é o caso do apartamento projetado pela arquiteta Natália Salla, que se transformou em um verdadeiro oásis urbano com vista para parque em São Paulo. Com uma metragem generosa de 240m², a obra surpreendeu não apenas pelo design, mas também pelo tempo recorde de conclusão: apenas seis meses.

O apartamento foi idealizado

para ser o lar da própria arquiteta e seu marido, refletindo seu sonho de ter um espaço que proporcionasse uma vista inspiradora do céu, a luz do sol inundando os ambientes e uma visão tranquila da natureza.

O conceito por trás deste projeto é uma mistura de elegância atemporal com toques expressivos de cor. A arquiteta optou por uma base sóbria e neutra que permeia todos os ambientes, garantindo um visual limpo e sofisticado. Toques de azul na área do bar e da cozinha, bem como toques de verde no hall e no la-

vabo, adicionam vitalidade e cor ao espaço, sem comprometer a sensação atemporal. A escolha cuidadosa de trabalhar com cores análogas em vez de cores complementares cria um equilíbrio suave e acolhedor.

Este projeto se destaca por diversos diferenciais que o tornam verdadeiramente excepcional. Transformação impactante com a reforma completa de um apartamento de 50 anos, que nunca havia sido reformado, resultou em um ambiente atual e revitalizado.

“O maior desafio enfrentado

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais
Montagem e Desmontagem
Serviços Especiais
Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

durante a realização deste projeto foi a completa reforma de um apartamento de 50 anos em um período recorde de seis meses. O projeto exigiu duas intervenções estruturais significativas: reforços metálicos para suportar o peso da

banheira no banheiro principal e para o spa na varanda. Além disso, as chuvas representaram um desafio adicional, especialmente para a área externa da varanda, que precisava ser impermeabilizada”, revela Natália Salla.

Natalia Salla Arquitetura (@nataliasalla.arq)



O design brasileiro é o protagonista deste apartamento, que foi pensado para valorizar a cultura e a arte nacional. Cada peça do mobiliário foi escolhida com cuidado, buscando harmonizar forma, função e estilo. Entre os destaques, estão as poltronas do bar e as cadeiras da varanda da Prototyp&, que trazem um toque de modernidade e ousadia, a mesa de jantar e o sofá da Cremme, que foram premiados pelo seu design inovador e elegante, as cadeiras de jantar e as

poltronas da área externa são da Fahrer, que combina conforto e qualidade, o aparador, o banco do hall de entrada e o banco do quarto são obras do renomado designer brasileiro Fernando Jaeger, que imprime sua identidade em cada criação. A mesa da varanda é da Traço Objetos, que se destaca por usar materiais sustentáveis e criar móveis com design contemporâneo. O apartamento é um convite para apreciar o talento e a criatividade dos desig-

ners brasileiros, em um espaço sofisticado, confortável e com personalidade.

Completam o estilo da decoração, obras de arte em acrílico e óleo, bem como esculturas de artistas brasileiros e de galerias de arte, entre as peças figuram esculturas de Inos Corradin, Sarro e Evandro Schiavoni. Para os quadros, nomes como Pedro Terra, Ornela Jacobsen, Rosa Feltrin, Rosa Maria, De melo, Osvaldo Ribeiro, Andre Lombardi, Gisele Ulisse, Sergio Amorim

e Marilene Zanchett. Um dos destaques fica por um grafite de índio azul, feito pelo renomado Cranio.

Além, disso, todas as áreas do apartamento são totalmente automatizadas, incluindo cenários, cortinas, ar-condicionado, som, iluminação e fechaduras. Completa com aspiração central, a inclusão de um sistema de aspiração central é um detalhe pouco comum, mas altamente relevante para a saúde, limpeza e praticidade da casa.

O paisagismo do apartamento reflete a paixão dos moradores por cozinhar. A varanda é decorada com plantas frutíferas, como limão siciliano, morango, amora e jaboticaba, bem como uma variedade de temperos como sálvia, alecrim, tomilho, pimentas e hortelã. Lavanda foi plantada próxima ao quarto e à jacuzzi, proporcionando um aroma relaxante.

Natalia Salla Arquitetura (@nataliasalla.arq)



Escrevaninha francesa

CASAMARELA
ANTIGUIDADES

(19) 98132-2765
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

Pedras nos rins podem levar à doença renal crônica?

Entenda os riscos de complicações graves a partir da formação de cálculos nos rins e nas vias urinárias

Foto: Banco de Imagens



Os cálculos renais se formam a partir de cristais nos rins ou nas vias urinárias.

“Infecções urinárias recorrentes são comuns em pacientes com cálculos renais e podem ser um fator de risco para o desenvolvimento de DRC”

Você já ouviu falar que pedras nos rins podem causar uma dor insuportável, não é? Mas a verdade é que o problema pode ir além da dor. Essas “pedrinhas”, ou cálculos renais, podem aumentar o risco de uma complicação séria: a doença renal crônica (DRC).

O que são cálculos renais e por que devo me preocupar?

Os cálculos renais se formam a partir de cristais nos rins ou nas vias urinárias. A maioria das pessoas consegue eliminar essas pedras naturalmente, pela urina – cerca de 85% delas, de acordo com a Secretaria de Saúde de São Paulo. Mas nem sempre é tão simples assim. Quando essas pedras bloqueiam o trato urinário ou não são tratadas adequadamente, podem causar infecções e até levar à perda da função dos rins.

Mas nem todo cálculo vai virar um problemão, certo?

Nem todo cálculo vai virar doença renal crônica. Mas existe uma relação entre essas condições. Pedras maiores, que bloqueiam o fluxo da urina, podem lesionar o tecido dos rins. Além disso, alguns problemas metabólicos, como o excesso de cálcio ou oxalato na urina, podem piorar a situação, fazendo com que esses cristais se formem com mais facilidade e lesem os rins ao longo do tempo.

“Infecções urinárias recorrentes são comuns em pacientes com cálculos renais e podem ser um fator de risco para o desenvolvimento de DRC”, comenta Bruno Zawadzki, diretor médico da DaVita Tratamento Renal.

Segundo ele, infecções repetidas podem acabar danificando os rins, reduzindo a capacidade de filtrar o sangue adequadamente.

Como saber se você tem pedras nos rins?

O diagnóstico de cálculos renais é feito por exames de imagem, como ultrassom e tomografia. A partir daí, é possível saber o tamanho e a lo-

calização das pedras. Para as pedras menores, o tratamento pode incluir muita hidratação e medicamentos para aliviar a dor. Já as pedras maiores podem precisar de procedimentos para serem quebradas ou removidas.

Qual a melhor forma de prevenção?

O melhor jeito de evitar complicações é prevenir o surgimento das pedras. Algumas dicas são simples:

● **Beba água!** Manter-se bem hidratado é a melhor forma de evitar a formação de cálculos;

● **Atenção à alimentação:** Dieta balanceada, com pouco sal e alimentos ricos em oxala-

to, ajuda a prevenir;

● **Acompanhamento médico regular:** Se você já teve cálculos ou infecções urinárias, ou tem histórico familiar, consulte um nefrologista para fazer o acompanhamento correto.

Lembre-se

Cuidar da sua saúde renal é cuidar de você como um todo. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado das pedras nos rins fazem toda a diferença para evitar complicações e manter seu corpo em equilíbrio. Fique atento aos sinais do seu corpo, e se precisar, procure ajuda médica. Seus rins agradecem!

O plano Odontológico Uniodonto É PARA **VOCE**

Rua Alferes José Caetano, 1352
t. 19 3401-1770 | Centro
uniodontopiracicaba @ f x in d ANS - nº 34.600-4

Que busca contar com a **maior rede de atendimento**, com mais de 350 dentistas em Piracicaba e região e mais de 22 mil dentistas em todo o Brasil.

uniodonto
O nosso sorriso é único.

CIRÚRGICA independência
PRODUTOS CIRÚRGICOS E HOSPITALARES

CIRÚRGICA independência

Rumo aos 30 anos!

Av. Independência, 870 (em frente a Santa Casa)
19 99426.5399 • PABX 3428.0670
hospitalares@uol.com.br

www.cirurgicaindependencia.com.br

Cortar comprimido ao meio equivale a tomar meia dose?

Partir o medicamento pode representar riscos para tratamento; entenda como fazê-lo com segurança

Foto: Banco de Imagem



Comprimidos que não possuem sulco, em hipótese alguma, devem ser partidos

“Abrir cápsulas ou fracionar comprimidos pode resultar em dosagens subterapêuticas ou até em sobredosagens, comprometendo o tratamento e potencialmente levando à progressão da doença”

Você já utilizou facas ou cortadores vendidos em farmácias para dividir um comprimido ao meio? Isso é comum quando há necessidade de ajustar a dosagem. No entanto, essa prática nem sempre é a maneira mais segura de obter meia dose de um medicamento. É importante lembrar que cada um tem uma função específica e características próprias, por isso é fundamental seguir as orientações da bula e as recomendações dos farmacêuticos.

Em alguns casos, os comprimidos apresentam uma linha no centro, que pode ser confundida com uma marca para facilitar a divisão, mas muitas vezes trata-se apenas de um detalhe

estético. Esse formato difere dos comprimidos sulcados, que possuem uma marca mais profunda, facilitando o corte seguro.

“Comprimidos que não possuem sulco, em hipótese alguma, devem ser partidos, pois não há evidências sobre a segurança e a eficácia de sua administração, podendo haver diferentes concentrações de substâncias em cada lado. A linha no comprimido é apenas um detalhe estético e, nesses casos, conforme determinado pela resolução da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) de 2003, a restrição deve constar na bula do medicamento”, ressalta a farmacêutica da Prati-Donaduzzi, Amabili Leal Pieracio.

É seguro?

Os cortadores com lâminas, vendidos em lojas populares, são indicados para facilitar a ingestão, ou seja,

dividir o comprimido ao meio para torná-lo mais fácil de engolir. No entanto, essas lâminas podem esfarelar o comprimido durante o corte, resultando em uma divisão imprecisa da dosagem. Para evitar que o tratamento seja comprometido, recomenda-se ingerir o comprimido imediatamente após a divisão.

Outro risco comum é abrir as cápsulas para misturar o conteúdo em um copo com água. Essa prática pode alterar tanto a composição quanto a dosagem terapêutica do medicamento. “Abrir cápsulas ou fracionar comprimidos pode resultar em dosagens subterapêuticas ou até em sobredosagens, comprometendo o tratamento e potencialmente levando à progressão da doença”, acrescenta a farmacêutica.

Para esses medicamentos, recomenda-se o acompanhamento médico e farmacêutico, para que, em con-

junto, se encontre a melhor forma de ajustar as dosagens ou realizar a divisão de forma segura. Quando o medicamento indica na bula que possui sulco, permitindo o corte, o processo é simples. Apenas o uso das mãos em uma superfície lisa e limpa é suficiente para parti-lo ao meio. Basta apoiar os dedos em cada extremidade e aplicar pressão para que o comprimido se divida.

“É importante ressaltar que, quando o comprimido for sulcado, a outra metade que não foi ingerida deve ser armazenada em sua embalagem original, pois estas são especialmente desenvolvidas para manter as propriedades físicas, químicas e os efeitos terapêuticos do produto, desde sua produção até sua utilização”, finaliza Amabili Leal Pieracio. Em todos os formatos, o ideal é comprar a dosagem correta de cada medicamento prescrito para o paciente.

Todos os dias das 16:00 às 02:00

Escuna

1974

Happy Hour

| | |
|---|---|
| COPÃO EM DOBRO 02 COPÃO 15,99 500ml COPO DESCARTÁVEL | TORRE EM DOBRO 02 TORRES 89,90 2,5L. C/ CREME QUALQUER MARCA |
|---|---|

ESTÁGIO EM ARQUITETURA

tempo 1/2 período

cursando 3 ou 4 ano de arquitetura e urbanismo

com domínio em:
 autocad, sketchup e renderização

ser proativo

contato whatsapp 19 996798454

Clinica Orthos

Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável Médico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 80104

- Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11590
- Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 7291
- Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192
- Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020
- Dr. Luis Carlos Varella CRM 39063
- Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104
- Dr. Michael Siqueira CRM 85248
- Dr. Juliano Padovani CRM 10060

Alimentação infantil: por que o arroz e o feijão são tão importantes?

Com nutrientes que se complementam, esses alimentos são pilares de uma alimentação saudável e equilibrada, essencial para o desenvolvimento das crianças

Foto: Banco de Imagens



Alimentos como o arroz e o feijão devem estar presentes diariamente nas refeições das crianças

“Existe a ilusão da praticidade oferecida por esses alimentos prontos, mas uma hora a conta chega. Vemos, hoje, crianças com sobrepeso e obesas, e ainda assim desnutridas...”

Há tempos se fala sobre a importância e os benefícios de uma alimentação saudável e equilibrada. Mas pensando no público infantil, o assunto se torna ainda mais relevante: além de ser uma fase de pleno desenvolvimento, é na infância que se adquire os bons hábitos para toda a vida. E com tantas opções de alimentos disponíveis nas prateleiras, muitos deles com rótulos que se dizem enriquecidos com vitaminas e minerais, focar no básico é o que realmente importa.

Alimentos como o arroz e o feijão, que são os pilares saudáveis da alimentação brasileira, devem estar presentes diariamente nas refeições das crianças. É o que explica a Aline Maldonado de Alcântara, nutricionista consultada pela Josapar – detentora das marcas Tio João e Meu Biju. Com nutrientes que se complementam, o arroz e o feijão apresentam propriedades essenciais para o bom funcionamento do organismo, especialmente nessa fase de desenvolvimento.

“Esses grãos são fontes de proteínas e carboidratos saudáveis, possuem vitaminas do complexo B, fibras que auxiliam no trato gastrointestinal e dão saciedade, além de minerais como ferro, zinco, magnésio, potássio, entre outros. Juntos, esses alimentos fornecem a energia necessária aos pequenos e podem ajudar a prevenir uma série de doenças. Sua falta pode acabar levando para quadros de má nutrição, com presença de anemia, cansaço físico, sensação de fadiga, irritabilidade e possíveis dores de cabeça”, aponta Aline.

Arroz e feijão x alimentos ultraprocessados

Embora muitos pais e cuidadores tenham a preocupação e con-

dições de oferecer uma alimentação saudável e equilibrada às crianças, infelizmente essa não é a realidade da maioria do público infantil brasileiro. Segundo dados do último Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (Enani), 80% das crianças abaixo de cinco anos costumam consumir alimentos ultraprocessados e 25% das calorias ingeridas por elas vêm exclusivamente desse tipo de produto. Na faixa de dois a cinco anos essa proporção chega a 30%.

Segundo a nutricionista, esse deve ser um forte motivo de preocupação, porque se essas calorias são provenientes de ultraprocessados, carregados de aditivos como conservantes, corantes, entre outros ingredientes químicos e artificiais, significa que as crianças estão consumindo poucos alimentos saudáveis no dia a dia.

“Existe a ilusão da praticidade oferecida por esses alimentos prontos, mas uma hora a conta chega. Vemos, hoje, crianças com sobrepeso e obesas, e ainda assim desnutridas. Para reverter esse cenário, o melhor caminho é oferecer pratos coloridos e variados para as crianças, com diferentes tipos de carboidratos, proteínas, verduras, legumes e frutas. Assim que começa a introdução alimentar, por volta dos seis meses de vida, o arroz e feijão, por exemplo, pode ser consumido todos os dias ou pelo menos cinco vezes na semana. Ao longo desse processo, os hábitos da família são fundamentais. Se os adultos se alimentam corretamente, as crianças têm muito mais chances de aprender a fazer boas escolhas desde cedo”, conclui Aline.

Meu filho gagueja, e agora?

Especialista explica como os pais devem proceder ao perceber alterações na fala das crianças

Foto: Banco de Imagens



Não é possível evitar essa alteração da fala, que não pode ser curada, mas sim tratada

A gagueira é uma alteração na fluência da fala que se caracteriza pela repetição das sílabas, sons, pausas, tensão e movimentos faciais, o que dificulta a comunicação e promove queda na qualidade de vida. Um levantamento feito pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) estima que cerca de 2 milhões de pessoas gaguejam de forma crônica no Brasil. Calcula-se, ainda, que 5% das crianças apresentam gagueira, que manifesta-se frequentemente antes dos 6 anos.

E quando os pais se deparam com o filho gaguejando? A fonoaudióloga Greicyane Castro, que atende na Clínica Audilife, localizada no centro clínico do Órion Complex, em Goiânia, explica o que os genitores precisam fazer. “Observe se a gagueira persiste por mais de oito semanas, caso seja menino busque orientação fonoaudiológica o quanto antes, pois a gagueira tem maior prevalência no sexo masculino. Observe se a criança está repetindo muito sílabas e sons”.

Com o diagnóstico definido, a especialista pontua o que se deve fazer em seguida. “É preciso iniciar a terapia fonoaudiológica para que consiga fazer os ajustes necessários na fala. Vale ressaltar que a gagueira não tem cura, mas tem tratamento e haverá momentos em que a criança estará mais fluente e outros momentos não tanto assim”, explica. “No decorrer do tratamento o fonoaudiólogo poderá verificar a necessidade de algum outro profissional para queixas pontuais”, completa.

Sobre o que observar para saber se o filho realmente está gaguejando, a fonoaudióloga destaca alguns pontos. “A criança ao começar a falar passa por um período que chama-se de gagueira da infância, o qual dura no máximo oito semanas. Geralmente conseguimos observar por volta dos três anos mais ou menos. É preciso observar repetições de sílabas como ‘papa-pato’ e repetição de sons como ‘ssss sapo’”, salienta Greicyane Castro.

De acordo com ela, não é possível evitar essa alteração da fala, que não pode ser curada, mas sim tratada. “A gagueira não tem uma causa específica, é multifatorial e está fortemente ligada ao fator genético e biológico. O tratamento precoce é essencial, pois reduz o impacto causado pela gagueira, diminuindo a intensidade e aumentando as chances de um melhor prognóstico”, analisa a especialista.

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

SOB MEDIDA

MALUSA CALÇADOS

Instagram icon

Malusa
CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 • 3302 9705
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Reprogramação mental pode paralisar o envelhecimento

Método não invasivo ajuda a desfazer crenças limitantes que possam bloquear o rejuvenescimento

Foto: Banco de Imagem



Outras práticas importantes para paralisar o envelhecimento incluem a meditação e a gratidão

“Para obter resultados eficazes, é fundamental evitar ambientes e pessoas tóxicas. A exposição contínua a pessoas negativas pode baixar a frequência vibracional e, assim, acelerar o envelhecimento...”

A busca por métodos que retardem o envelhecimento tem se tornado um tema central nas ciências modernas. Mas existem técnicas não invasivas que vêm chamando atenção: a cocriação da juventude por meio da reprogramação mental. Com base em princípios da física quântica e neurociência, essa abordagem promete paralisar o envelhecimento ao modificar padrões mentais e crenças limitantes que influenciam diretamente a saúde e a aparência. Esse processo, de acordo com especialistas, pode até reprogramar o DNA, levando a uma aparência mais jovem e saudável.

Em geral, o mercado de procedimentos estéticos atingiu um valor global de US\$ 127,1 bilhões em 2023, cerca de R\$ 633 bilhões na cotação atual, conforme estimativa da Grand View Research. Com uma projeção de crescimento anual composta de 14,9% até 2030, o setor vem sendo impulsionado por avanços tecnológicos, especialmente em procedimentos ditos não invasivos, que atraem um público cada vez mais diversificado em busca de soluções seguras e eficientes. Esse desenvolvimento reflete o crescente foco nos cuidados com a pele, rosto, corpo e aparência geral.

De acordo com Elaine Ourives, psicanalista e especialista em reprogramação mental, o envelhecimento, embora seja um processo natural influenciado por fatores genéticos, ambientais e de estilo de vida, também pode ser controlado mentalmente. “É possível reverter parte desse processo ao trabalhar os padrões de pensamento e as crenças pessoais. Ao ajustar a forma como pensamos e sentimos sobre o envelhecimento, podemos não apenas desacelerá-lo, mas também rejuvenescer células e revitalizar o corpo”, conta.

Para ela, a chave está na combinação de práticas de saúde física

com técnicas de reprogramação mental, que permitem acessar o fluxo quântico e alinhar o campo energético pessoal com as ondas primordiais do universo.

Como funciona a reprogramação mental

Um dos primeiros passos nesse processo envolve a substituição de crenças limitantes por afirmações positivas. Essas afirmações atuam como uma forma de reprogramar a mente, afastando padrões mentais envelhedores e reforçando a vitalidade e a jo-

vialidade. Para complementar, Elaine recomenda a aplicação da Técnica Hertz, que aumenta a frequência vibracional do corpo e elimina crenças sabotadoras que impedem o rejuvenescimento. “Esse método envolve a identificação e liberação de emoções negativas que bloqueiam o processo de transformação, substituindo-as por emoções positivas, como a alegria”, completa.

Além disso, a visualização consciente desempenha um papel importante no processo de rejuvenescimento. A prática consiste em criar mentalmente uma imagem de si mesmo com a aparência desejada, utilizando todos os sentidos para tornar essa experiência o mais real possível. Elaine afirma que visualizar-se no espelho com uma aparência rejuvenescida, ou até mesmo imaginar amigos e familiares elogiando sua aparência jovem e vibrante, pode acelerar a manifestação física desses resultados.

Outras práticas importantes para paralisar o envelhecimento incluem a meditação e a gratidão. “Meditar diariamente por 20 a 40 minutos ajuda a acalmar a mente e reduzir o estresse, fatores cruciais para manter uma mente jovem. A prática da gratidão, por sua vez, eleva a frequência

vibracional, o que contribui diretamente para uma sensação de bem-estar e rejuvenescimento”, pontua a especialista. A adoção de hábitos saudáveis, como uma dieta rica em antioxidantes, vitaminas e minerais, além de exercícios físicos regulares e uma boa qualidade de sono, também são essenciais para sustentar o processo de rejuvenescimento.

“Para obter resultados eficazes, é fundamental evitar ambientes e pessoas tóxicas. A exposição contínua a pessoas negativas pode baixar a frequência vibracional e, assim, acelerar o envelhecimento. Por isso, manter-se cercado de energias positivas é um passo importante para preservar a juventude”, conclui.

Para quem deseja aprofundar-se ainda mais nessas práticas, Elaine Ourives apresenta o livro “Gene da Juventude”. A obra é um guia completo, baseado em fundamentos científicos, que ensina como reprogramar a mente e alinhar as energias do corpo para paralisar o envelhecimento. O livro contém mais de 30 técnicas exclusivas e práticas, além de exercícios vibracionais não invasivos, que permitem transformar a aparência de maneira natural, sem dor e sem procedimentos estéticos.

Pastelaria ABE

CARDÁPIO

| PASTÉIS SALGADOS | P | M | G |
|------------------|-------|-------|-------|
| Cama | 15,00 | 21,00 | 34,00 |
| Palmita | 15,00 | 21,00 | 32,00 |
| Queijo | 15,00 | 21,00 | 32,00 |
| Milho | 15,00 | 21,00 | 34,00 |
| Calupify | 16,00 | 23,00 | 38,00 |
| Calabresa | 15,00 | 21,00 | 34,00 |
| Brócolis | 15,00 | 21,00 | 34,00 |
| Pizza | 16,00 | 23,00 | 38,00 |
| Frango | 15,00 | 21,00 | 34,00 |

| PASTÉIS ESPECIAIS | P | M | G |
|-------------------|-------|-------|-------|
| 2 Sabores | 24,50 | 30,50 | 42,50 |
| 3 Sabores | 27,50 | 35,50 | 46,50 |

| PASTÉIS DOCE | P | M | G |
|-----------------|-------|---|---|
| Banana | 15,00 | | |
| Beijinho | 15,00 | | |
| Chocolate | 15,00 | | |
| Doce de Leite | 15,00 | | |
| Romeu e Julieta | 15,00 | | |

| PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades) | P | M | G |
|---------------------------------|----|---|---|
| Pastéis Simples | 39 | | |
| Pastéis Especiais | 45 | | |
| Pastéis Doces | 39 | | |
| Misto (15 unidades) | 49 | | |
| Doce (15 unidades) | 49 | | |

| MEIA PORÇÃO | P | M | G |
|-----------------|----|---|---|
| Misto (9 unid.) | 34 | | |
| Doce (6 unid.) | 19 | | |

Horário de Funcionamento
QUA. A DOM.
18:30 - 22:00

DELIVERY EM CASA QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!

19 98223.8812

Que tal um Halloween saudável e divertido?

Nutricionista ensina receitas nutritivas e criativas para atrair o interesse da criançada

O Halloween é uma festa tradicional nos Estados Unidos, que já ganhou muitos fãs aqui no Brasil. Para comemorar o Dia das Bruxas, algumas casas são decoradas com abóboras assombrosas iluminadas, teias de aranha, monstros e fantasmas, e as crianças se fantasiam, saem às ruas e visitam a vizinhança com o tradicional recado “doçuras ou travessuras?”. Pensando nisso, a nutricionista do

Oba Hortifruti, Thamires Lima, lembra que a data é uma oportunidade para gerar interesse dos pequenos em alimentos mais nutritivos. “Os pais podem aproveitar a comemoração para brincar com a alimentação e trazer um momento educativo e inserir novidades no cardápio”, diz

A especialista lembra que com imaginação e criatividade, é possível deixar o Halloween saudável e divertido. “A pizza de aranha no

pão integral ou bolacha de arroz fica uma delícia. O omelete com dentes de tomate e olhos revirados de pepino e azeitonas ganha cara de monstro. O espaguete macabro com pesto de espinafre e olhinhos de ovos de codorna e azeitonas chama a atenção da criançada. Patês de abacate e de abóbora decoram pães integrais com expressões macabras. E fatias de maçã com geleia e marshmallows se transformam em

sorrisos assustadores”, ensina Thamires.

Para decorar a mesa, mexericas descascadas com talos de espinafre viram abóboras, um dos maiores símbolos da festa das bruxas, e bananas descascadas com olhinhos e bocas de chocolate (que pode até ser o meio amargo) são os fantasminhas camaradas.

Thamires ensina receitas para deixar o Dia das Bruxas mais gostoso

Pizza de aranha



Ingredientes

- 6 fatias de pão de forma integral ou seis bolachas de arroz
- 6 colheres de sopa de molho de tomate
- 6 rodela de tomate
- 6 fatias de muçarela
- 12 azeitonas pretas sem caroço
- Orégano a gosto

Modo de Preparo

Pré-aqueça o forno a 200°C. Corte o pão de forma integral em rodela. Pode achar o pão com um rolo de massas antes de cortá-lo para que fique mais fininho como massa de pizza, ou selecione as bolachas de arroz. Disponha as fatias de pão ou bolacha em uma assadeira e passe uma colher de sopa de molho de tomate em cada uma. Cubra com uma fatia de muçarela. Coloque uma rodela de tomate em cada minipizza e polvilhe orégano. Leve as pizzas ao forno, aquecido a aproximadamente 180°C por cerca de 10 a 15 minutos. Quando estiverem assadas, retire do forno e monte as miniaranhas com as azeitonas pretas: corte a azeitona ao meio no sentido do comprimento para fazer o corpinho da aranha. Da outra metade, corte as patinhas e posicione ao lado do corpinho. Sirva a seguir.

Patê de abacate



Ingredientes

- 1 abacate médio amassado
- Suco de 1 limão
- 2 tomates
- 1 cebola roxa
- Azeite, coentro, sal e pimenta a gosto.

Modo de Preparo

Corte todos os ingredientes em pedaços pequenos, junte em um recipiente e misture bem.

EVENTOS PADARIA RIVANA

COFFEE BREAK RIVANA

ORÇAMENTO 3435-1282

AQUELE CAFÉ EXECUTIVO A RIVANA REALIZA PARA SUA EMPRESA

*AGENDE SUA DATA

RIVANA

PADARIA DELICATESSEN

VALORES MARMITEX

MINI R\$20,00
MÉDIA R\$23,00
GRANDE R\$28,00
EXTRA GRANDE R\$33,00
SEPARADINHA R\$33,00

SELF SERVICE A VONTADE

SEGUNDA A SEXTA R\$29,90
SABADO R\$34,90

O melhor lugar para sua REFEIÇÃO!

Estamos abertos de segunda a sábado com um cardápio variado e muito delicioso.

(19)99804-6443
Rua Dona Lica, 119 - Pulcêia
@cacarolapaulista_

Espaguete macabro



Ingredientes

Molho Pesto de espinafre

- 1 maço de espinafre
- 4 nozes
- 2 colheres de sopa de parmesão ralado
- ½ dente de alho
- ½ xícara de chá de azeite
- Sal a gosto

Espaguete

- 500g de espaguete
- 1 xícara de chá de molho pesto de espinafre
- Azeitonas pretas
- Ovos de codorna

Modo de Preparo

Molho

Para o molho pesto, bata todos os ingredientes no mixer ou no liquidificador até ficar homogêneo.

Montagem

Cozinhe o macarrão e escorra. Misture o molho pesto de espinafre. Decore com os ovos de codorna cozidos cortados ao meio e fatias de azeitona preta em cima para formar os olhos.



Sorrisos assustadores

Ingredientes

- 2 unidades de maçãs vermelhas grandes
- ½ pacote de marshmallow branco no formato de peque
- 4 colheres de sopa de geleia de frutas
- Suco de 1 limão
- nos cilindros

Modo de Preparo

Corte a maçã em 8 fatias. Esprema limão sobre cada fatia para evitar que escureça. Passe a geleia em apenas um lado de cada fatia e grude os marshmallows em uma das metades. Junte a outra metade na parte superior dos marshmallows. Está pronto!



ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR
DISK ENTREGA

KAI PIRA
RESTAURANTE E COSTELARIA
DISK ENTREGA

3302-9515 • 99277 2630
AV. POMPÉIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

VOCÊ QUE TEM UMA GRANDE OU PEQUENA EMPRESA E PRECISA COMPRAR CAFÉ E INSUMOS? TEMOS A SOLUÇÃO!

Não perca tempo e dinheiro comprando em diversos lugares, compre tudo na 2AC Distribuidora.

Fone: (19) 3428-9455
Cel: (19) 98767-7004
contato@2acdistribuidora.com.br

Av. Luiz Pereira Leite, 259
Jardim Asturias I - Piracicaba/SP

Escolhas alimentares erradas comprometem a saúde dos pets

Médico-veterinário aponta os erros mais comuns cometidos pelos tutores e explica suas consequências para o bem-estar dos animais



Foto: Banco de Imagem

É essencial que o tutor escolha a alimentação com atenção, diante das diversas opções disponíveis no mercado

“Além de optar por alimentos completos e balanceados, é importante que o tutor se atente à quantidade oferecida, leve em consideração as necessidades específicas do pet, conforme a fase da vida...”

A alimentação é fundamental para promover a saúde dos animais de companhia. Oferecer um alimento ao pet vai muito além de saciar a fome ou garantir sua sobrevivência: envolve também o cuidado com seu bem-estar a longo prazo. Por isso, é essencial que o tutor escolha com atenção, diante das diversas opções disponíveis no mercado. Isso se torna ainda mais importante considerando que, em geral, os animais de companhia dependem de uma única fonte de alimento, que será determinante para garantir sua qualidade de vida.

Por mais que a intenção dos tutores seja oferecer o melhor para seus animais de estimação, algumas escolhas podem ser equivocadas, comprometendo seriamente a saúde do animalzinho. Para auxiliar os tutores, o médico-veterinário Gustavo Quirino, que atua na equipe de capacitação técnica da Adimax, alerta sobre a importância de escolher o alimento ideal para as necessidades dos pets:

“Além de optar por alimentos completos e balanceados, é importante que o tutor se atente à quantidade oferecida, leve em consideração as necessidades específicas do pet, conforme a fase da vida, e evite oferecer alimentos da dieta humana (com exceção de algumas frutas e vegetais), ainda que seja ‘só um peda-

cinho’ para matar a vontade daquele olhar pidão, pois alguns alimentos podem ser altamente prejudiciais aos animais”.

Quirino relaciona os principais erros cometidos pelos tutores, com relação às escolhas alimentares para os pets, e como eles podem comprometer a saúde do animal:

- Não fornecer o alimento completo específico para a espécie, fase da vida e necessidades especiais: Os gatos possuem necessidades nutricionais diferentes dos cães. Eles precisam, por exemplo, de uma quantidade maior de proteína, gordura e outros nutrientes. Desta forma, cada espécie deve receber o alimento específico, a fim de evitar que ele sofra deficiências nutricionais. Além disso, um filhote, seja de cão ou gato, tem necessidade nutricional diferente de um adulto, assim como um animal idoso. Por isso, existem alimentos desenvolvidos especialmente para diferentes idades, estilo de vida e condições. O que muda entre eles é exatamente o balanceamento dos níveis de nutrientes para serem adequados a cada fase de vida ou necessidade específica;

- Não fornecer o alimento completo e balanceado na quantidade adequada: Além de escolher um alimento completo e balanceado, existe outro fator determinante

para promover a saúde e longevidade dos pets, e que nem sempre é levado em consideração pelos tutores: a quantidade diária consumida. Fornecer a quantidade correta é muito importante para manter o pet no peso ideal (nem abaixo e nem acima do peso). O alimento em excesso pode causar doenças relacionadas ao sobrepeso e, consequentemente, diminuir a expectativa de vida do animal; já em menor quantidade que o ideal, pode levá-lo a deficiências nutricionais, perda de peso e menos qualidade de vida;

- Não realizar a troca gradativa: Quando a troca de alimento é recomendada, não basta apenas fazer a substituição do atual pelo novo. Um dos erros mais comuns dos tutores, inclusive, é esperar acabar aquele que ele tem em casa para começar a oferecer o outro. Além do risco de rejeição pelo pet, a troca repentina de alimento pode provocar vômitos, gases e diarreia no animal. Fazer a troca gradativa, conforme orientação nas embalagens ou do médico-veterinário, é necessário para que o sistema gastrointestinal do pet se adapte ao novo alimento;

- Não controlar a quantidade de petisco: Os petiscos são, de forma geral, a forma mais universal dos tutores demonstrarem o afeto aos seus pets, porém, oferta-los sem restringir a quantidade pode levar ao consumo excessivo de calorias, resultando no ganho de peso, podendo deixar o animal obeso;

- Oferecer alimentos tóxicos para os animais: Alguns alimentos da dieta humana

podem ser altamente tóxicos aos pets. Muitos tutores, por não saberem disso, acabam oferecendo alimentos prejudiciais para cães e gatos, como chocolate, uva-passa, cebola, alho, entre outros. No caso do animal ingerir acidentalmente algum destes alimentos, é importante agir o mais rápido possível para evitar os efeitos negativos, entrando em contato com o médico-veterinário de confiança.

Gustavo Quirino ainda alerta quais são os sinais que o tutor deve observar, que podem indicar que o pet esteja com alguma deficiência nutricional: “Em casos de má nutrição, é comum observar alteração na pelagem, que pode apresentar queda, perder o brilho e a maciez e ficar quebradiço, uma vez que o pelo é constituído por 95% de proteína; perda de massa muscular, já que os pets não vão conseguir suprir a quantidade mínima de calorias que necessitam no dia e passarão a demandar suas reservas de energia (músculo e gordura); e desidratação, evidenciada por mucosas pálidas, olhos afundados/saltados, perda da elasticidade da pele, olhos e nariz secos, nos casos da ingestão de água abaixo do recomendado”.

Ao optar por alimentos completos e balanceados, que respeitem o perfil e a as necessidades específicas, e ofereça-lo na quantidade recomendada, o tutor, que é o responsável pelas escolhas alimentares para o pet, ajudará a promover sua saúde e bem-estar, assegurando uma relação mais duradoura com seu animalzinho.

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA - NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA - MÁQUINAS E FERRAMENTAS

mega
PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP



Dia do Médico Unimed

Foi em comemoração ao Dia do Médico que a diretoria da Unimed Piracicaba, comandada por Carlos Joussef, homenageou, no auditório do Centro Administrativo, profissionais que se destacaram ao longo dos anos na Cooperativa por sua dedicação e excelência. Entre os agraciados estavam os

cooperados Ceres Franco, Graziela Joly, Luiz Augusto Souza, Hélio Santos, Vladir Braidotti e Valdir Machado, além do médico Rogério Tuon, que atua na rede pública de saúde do município. O evento, marcado por emoção e reconhecimento, seguiu com coquetel, pocket show e muita sintonia.

Fotos: Divulgação



Rogério Tuon, José Rogério Nicola, Ceres Franco, Juliano Padovani, Graziela Joly, Vladir Braidotti, Carlos Joussef, Luiz Augusto Souza, Gustavo Borges, Hélio Santos, Ricardo Amalfi e João Paulo Mainardi



Carlos Joussef, Adriana Viotti, Isabela Anncchino e José Rogério Nicola



Juliano Padovani, Thaís Brunheira, Flávia e João Paulo Mainardi



Cidinha e Amauri Groppo



Rogério Castro Neves, Itamar Curti, Ricardo Gonçalves e Carlos Eduardo Silva



Valéria e José Renan Gomes



Marcelo Ventosa, Alan Schlossman e Daniel Cantarelli



Alfredo e Lucilia Weltson



Luis e Jucerlene Schoba



Kátia e Adolfo Crocomo



Lin Rossetti, Gabriela Giordano e Clarisse Chicanel



José Luiz Pavan e Cristina Checchi



Sindicato dos Bancários de Piracicaba celebra 65 anos de luta e conquistas

Na última terça-feira (22), o Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região (SindBan) comemorou 65 anos de comprometimento com a categoria. Fundado em 22 de outubro de 1959, o sindicato tem como missão coordenar, proteger e representar legalmente os trabalhadores do setor.

O evento contou com a presença do presidente do SindBan, José Antonio Fernandes Paiva, da vice-presidente Angela Savian, diretores, funcionários, assessores e representantes de várias organizações locais. Durante a celebração, foram discutidos os resultados da Campanha Salarial 2024, que durou mais de dois meses e resultou em conquistas significativas para a

categoria. Outros tópicos abordados incluíram a formação da chapa para as próximas eleições e homenagens e a confraternização.

Paiva destaca que, ao completar 65 anos, a entidade se orgulha de seu histórico e está preparada para os desafios futuros. Ele enfatiza a importância de eleger dirigentes que representem adequadamente os colegas e que ajudem a criar uma nova realidade no sistema financeiro, oferecendo apoio nos momentos necessários. Além disso, ressalta “a necessidade de incluir trabalhadores do setor financeiro fora da categoria bancária, garantindo a proteção e o respeito que merecem”, conclui o dirigente sindical.

Fotos: Divulgação



65 anos do Sindban, instituição carrega história de luta e conquistas



Angela Savian e José Antonio Fernandes Paiva



Angela Savian, Paiva e João Possebon Neto



Diretoras do Sindban se encontraram para celebrar o aniversário da instituição



Diretores dos bancos públicos e privados foram homenageados



José Antonio Fernandes Paiva comandou a noite de homenagens dos 65 anos do Sindban



Noite de comemoração teve pizza e muita alegria



Noite de comemorações reuniu toda a diretoria, colaboradores, parceiros e amigos



Paiva recebeu homenagem da organização contábil LEX em nome do SindBan



Salão de eventos do SindBan reuniu todos os diretores e diretoras da instituição

Frias Neto sedia Sessão Solene de Homenagem realizada pela Associação Paulista de Medicina

Na última quinta-feira, 17, o auditório Nadir Maria Manin Frias, na Frias Neto Consultoria de Imóveis ficou repleto de profissionais que atuaram para o crescimento na área da saúde em Piracicaba para uma sessão solene de homenagem pela atuação impactante na área da saúde, em prol do Dia do Médico, comemorado em 18 de outubro.

A celebração cedeu homenagem ao Doutor José Eduardo Cançado, professor e pesquisador da disciplina de Pneumologia da FCMSCSP, Senhor Alexandre Valvano Neto, pro-

vedor da Santa Casa de Piracicaba e Senhora Edina Spadon, ex colaboradora da Associação Paulista de Medicina de Piracicaba. A abertura foi realizada pelos realizadores do evento, Angelo Frias Neto e Luiz Franzolin, do Grupo FRZ, além de ter como chairman o Doutor Douglas Koga, presidente da APM Piracicaba.

Após a sessão solene, foi servido um coquetel com delicioso espumante e degustação de queijos pela Queijos Cairol.

Fotos: Divulgação



Marcos Carvalho, Christina Kimie, Alex Gonçalves, Edna Rontani, Douglas Koga, Alexandre Valvano, Daniel Giacoia e Angelo Frias Neto



Angelo Frias Neto



Luiz Franzolin e Angelo Frias Neto



Angelo Amaral Frias, Marcelo Lemos, Tania Vendrusculo, Luiz Franzolin, Angelo Frias Neto e Monica Giatti



Douglas Koga, Marcos Carvalho e Marcelo Lemos



Veridiana Lopes, Monica Giatti, Tania Vendrusculo e Marcelo Lemos.

ALUGUE UMA IMPRESSORA



- PREÇO FIXO MENSAL
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA INCLUSA
- SUPRIMENTOS INCLUSOS
- ECONOMIA DE TEMPO, VAMOS ATÉ VOCÊ
- PLANEJAMENTO DE GASTOS
- SUBSTITUIÇÃO DE EQUIPAMENTO EM CASO DE NÃO FUNCIONAMENTO

www.tonercopy.com.br | tonercopy@terra.com.br

(19) 3433-0600 | (19) 3433-0777



Ano Novo com a família: três destinos que garantem diversão e conforto pertinho de São Paulo

Hospedagem com vista para a Serra da Mantiqueira deixa passeio ainda mais inesquecível

Para quem deseja aproveitar o réveillon com a família e garantir momentos inesquecíveis, há opções que unem conforto, diversão e atividades pensadas para todas as idades. Entre os destinos que se destacam para esta viagem estão o Hot Beach Parques & Resorts, em Olímpia, o Hotel Vila Inglesa, em Campos do Jordão, e o Hotel Fazenda Mazzaropi, em Taubaté. Confira abaixo um pouco mais sobre o que cada um desses lugares tem a oferecer.

Fotos: Divulgação



Hot Beach Parques & Resorts em Olímpia (SP)

O Hot Beach Parques & Resorts, no interior de São Paulo, preparou uma festa com o tema "Réveillon na terra do sol", exclusivo para os hóspedes dos resorts da marca Hot Beach e será uma grande produção realizada ao ar livre, no parque aquático Hot Beach Olímpia, mantendo a tradição de anos anteriores. As opções, que incluem no mínimo três noites, oferecem meia pensão ou pensão completa, e garantem acesso a uma festa repleta de atrações. A programação inclui duas bandas ao vivo, DJ, personagens interativos, além de um menu de bebidas selecionadas, com Chandon, Heineken, Amstel, whisky, gin, refrigerantes, sucos e água, garantindo uma noite de pura descontração e celebração. Para tornar essa experiência ainda mais memorável, o complexo também oferecerá um buffet especial de Réveillon para quem estiver hospedado em um dos quatro resorts do grupo. Além disso, a celebração incluirá um espetáculo de fogos de artifício silencioso, proporcionando um início de ano verdadeiramente especial. Os pacotes para o Réveillon incluem hospedagem + Festa da Virada, além de 02 crianças de até 12 anos grátis, acesso ilimitado ao parque aquático Hot Beach Olímpia e à Vila Guarani, espaço temático que transporta os visitantes para uma típica praça das pequenas cidades brasileiras de antigamente.

Hotel Vila Inglesa em Campos do Jordão (SP)

Outra opção para o final de ano é o Hotel Vila Inglesa, em Campos do Jordão. Com uma localização privilegiada, próximo ao centro turístico da cidade, o hotel oferece uma infraestrutura completa para que pais e filhos possam relaxar e aproveitar cada momento juntos. Entre as opções de lazer, estão piscina, quadras de esportes, brinquedoteca e atividades acompanhadas por monitores especializados. A programação especial de réveillon inclui entre tantas atividades welcome drink para receber os hóspedes, banda na noite da virada, recreação para as crianças, ceia de ano novo, interação com animais, cavalgada, passeio de bike, arvorismo, tirolesa, yoga, clínica de tênis e de Beach. Os pacotes podem ser encontrados por valores a partir de R\$ 2.436 casal com café da manhã e ceia inclusa para o mínimo de 5 diárias.



Hotel Fazenda Mazzaropi em Taubaté (SP)

Já o Hotel Fazenda Mazzaropi, em Taubaté, é um dos preferidos entre as famílias que buscam um ambiente rural com muito lazer e conforto. O hotel preserva a memória do cineasta Amácio Mazzaropi e oferece uma estrutura completa, com atividades que vão desde passeios a cavalo até oficinas temáticas para as crianças. Para o réveillon, o hotel organiza uma programação variada com atividades para todas as idades, sempre acompanhada pelos monitores, conhecidos como "Tios do Mazza". São duas opções de pacotes: 5 diárias (27/12 a 01/01/2025 ou 28/12 a 02/01/2025) ou 7 diárias (25/12 a 01/01/2025 ou 26/12 a 02/01/2025). A programação para o período inclui teatro de ano novo, coquetel e ceia de ano novo e banda ao vivo.

@FolhadePiracicaba

Podcasts



@FolhadePiracicaba

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

NO AR



Nesta Próxima

TERÇA
29/10

9 hs da manhã

ENTREVISTADO - Tenente Carvalho



Tema: Estiagem e as queimadas em Piracicaba

JUL 17 O que é?

Toda terça-feira, às 9h, o Podcast Folha de Piracicaba, em parceria com a XMT Digital, traz discussões aprofundadas e entrevistas com personalidades relevantes da cidade e região. Sob o comando de Carlos Henrique, o modelo se consolidou como uma das principais plataformas para o debate de temas que impactam diretamente a comunidade piracicabana.

Uma produção de conteúdo audiovisual, utilizando tecnologia de ponta e estrutura de estúdio de última geração. Juntos, o programa é um espaço dinâmico e informativo, onde autoridades, especialistas e líderes locais compartilham suas visões sobre política, economia, cultura, meio ambiente entre outros assuntos que agregam para Piracicaba.

JUL 17 QUANDO?

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS, ÀS 9H.

ONDE ASSISTIR?

ACOMPANHE NO NOSSO CANAL DO YOUTUBE E NA WEB RÁDIO FOLHA DE PIRACICABA.

NÃO PERCA A OPORTUNIDADE DE SE MANTER INFORMADO SOBRE OS PRINCIPAIS ASSUNTOS DE PIRACICABA E REGIÃO!



Apresentação
Carlos Henrique

Realização:

XMT Agência | Produtora
DIGITAL