

Tudo sobre a nova vacina contra o HPV nonavalente

Foto: Banco de Imagem



Pág. 03

Você sabia que a vacina HPV nonavalente pode ajudar a prevenir diferentes tipos de câncer e lesões pré-cancerosas causados pelo Papilomavírus Humano (HPV)?

Esse vírus é extremamente comum e pode infectar quase todas as pessoas sexualmente ativas com um ou mais de seus inúmeros tipos.

Cultura

Pág. 33

Marilu Trevisan
Com nova exposição, a artista plástica piracicabana fala com exclusividade para a **PiraCult**

Comportamento
Abandono afetivo em mulheres com câncer de mama

Turismo
Rota do Vinho em Lisboa

Vida Saudável
Quem tem endometriose pode colocar DIU?

Moda
Coleção feminina primavera-verão 2025 Christian Louboutin

Cidade

Pág. 20

Pescar da Acipi recebe inscrições de jovens de 16 a 19 anos para programa socioprofissionalizante

Cidade

Pág. 26

5ª. Flipira, Festa Literária de Piracicaba em outubro

Cultura

Pág. 31

Israel x Irã: Qual o impacto do conflito na inflação e no preço do petróleo?

+1 VENDIDO

Jardim Elite

FRIASNETO
CONSULTORIA DE IMÓVEIS

friasneto.com.br

Cidade

Pág. 04

Foto: Banco de Imagem

Outubro rosa: como a cannabis age em pessoas com câncer



Uso do medicamento à base da planta ajuda a melhorar a qualidade de vida de pacientes, além de sua ação antitumoral

Cidade

Pág. 06

Câncer ósseo da Rainha Elizabeth II; entenda sobre subtipos da doença em adultos

Foto: Banco de Imagem



Boris Johnson diz em sua autobiografia que a monarca enfrentou a condição em seu último ano de vida; Oncologista aponta como reconhecer sinais de alerta

Boa leitura!

Marro Grande

CONHEÇA A NOVA GRADE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida web rádio da cidade

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

TERÇA 15/10 9 hs da manhã

YouTube Instagram Facebook Twitter

@FolhadePiracicaba



Artigo

Carta aberta ao prefeito Luciano Almeida

Caro Prefeito,

Escrevo, antes de mais nada, para parabenizá-lo por tantas conquistas, fruto de muito trabalho e dedicação ao longo desses quatro anos de mandato.

Como te disse na reta final das eleições: foi muito bonito ver o quanto você se entregou para esse cargo e, contra todas as expectativas, vê-lo assumir os riscos ao se candidatar à reeleição na tentativa de zelar pela continuidade dos projetos que a sua administração implementou em Piracicaba.

Falo em 'assumir o risco' porque sabemos que a população havia passado quatro anos sendo inundada por mentiras a seu respeito e sobre seu Governo, e que, por conta disso, não teve a chance de valorizar ou sequer enxergar os avanços da cidade nesse período. Sabíamos que o índice de rejeição era alto e as chances, remotas.

Ainda assim, vimos você batalhar dia e noite por uma gestão inclusiva, idônea e eficiente. Acompanhamos de perto tudo o que você enfrentou, numa Prefeitura completamente capturada por interesses privados, na luta para devolver a voz ao interesse público. Testemunhamos, sobretudo, o resultado desse empenho ao redor da cidade.

Recorde em geração de emprego e renda.

Pela primeira vez, uma Prefeitura 100% digital.

Quinta cidade em maior eficiência fiscal do País.

Modernização das frotas de ônibus, antes deterioradas.

Maior investimento em recuperação asfáltica da história.

A cidade mais segura do Estado, pelo 2º ano consecutivo.

Maior aumento salarial para os professores da última década.

Garantia do acesso a serviços públicos com o Pira nos Bairros.

Pioneirismo no fornecimento de computadores, uniformes e material escolar.

Reforma de todas as unidades escolares, sucateadas pelas gestões anteriores.

Uma Prefeitura que nunca se esquivou

de publicizar fatos – fossem eles positivos ou não para a imagem da gestão. Transparência. Idoneidade.

Nós, eleitores, sabemos que vocês deram o sangue, e que requer muita 'coragem para fazer o que é certo', para manter uma postura íntegra e transparente, na política de hoje.

A resposta das urnas no último domingo nada mais é do que o reflexo de campanhas cada vez mais apelativas, de uma política dominada por falsos paternalismos, na qual sobrevivem aqueles que fazem promessas inexequíveis e alianças questionáveis.

Assim, há que se reconhecer: esse populismo (demagogo ou não) que se espera dos candidatos, nunca foi qualidade sua. Seria ingenuidade acreditar que sua experiência na vida pública, sua capacidade de planejar e gerir, e, principalmente, sua integridade, seriam suficientes para sustentá-lo em uma posição que requer a política do 'tapinha nas costas'.

Em alguns anos a cidade vai se dar conta do impacto do Governo 2021-2024 na vida de cada cidadão e, quem sabe, reconhecer seu trabalho. Infelizmente, será tarde...

Parafrazeando um recente escrevinhador de um Jornal da nossa cidade, também me pergunto: 'e agora, José?' A democracia resistiu – e isso deve ser reconhecido, e celebrado. Mas José acaba de descartar a única opção capaz de discutir os problemas dos quais se queixa diariamente.

Aos que viveram sua gestão de perto, resta a certeza de que o próximo gestor vai encontrar a casa organizada, uma Prefeitura limpa e projetos inspiradores, construídos com perspectiva de longo prazo. Minha torcida é para que eles não sejam descontinuados e que a integridade da Prefeitura seja preservada.

Para encerrar, peço, por gentileza, que estenda meus cumprimentos a toda equipe da gestão, especialmente à Primeira-Dama, não soltou suas mãos e enfrentou ao seu lado todas essas batalhas.

Com carinho e admiração sempre, Sua filha.

Beatriz Almeida é filha do prefeito Luciano Almeida

Artigo

Muito obrigada, Piracicaba!

Hoje quero agradecer. Agradeço de coração a cada um e cada uma dos 12.979 eleitores e eleitoras que a mim e ao Dr. Perci Bertolini depositaram seus votos na eleição municipal do dia 6 de dezembro.

Lamentavelmente, nosso projeto popular para Piracicaba não se sagrou vencedor. Sinto-me, porém, feliz e gratificada pela campanha que realizamos. Nas últimas semanas, tive a oportunidade de visitar cada bairro, cada vila, cada comunidade de nossa querida cidade e me deparei com uma realidade alarmante.

Conheci mais profundamente uma Piracicaba invisível e esquecida. Hoje existem mais de 90 mil piracicabanos e piracicabanos cujas necessidades não mereceram atenção dos últimos prefeitos, assim como não estão nas preocupações de nossos adversários na disputa eleitoral.

Em meio a tudo isso, nossa candidatura representou uma Piracicaba que ousa sonhar e esperar um futuro melhor para suas filhas e filhos. A cada casa visitada, a cada história de vida escutada, um novo aprendizado sobre as necessidades do nosso povo e que, com certeza, me fortalece para continuar nesta luta diária por justiça social.

Sou professora. Minha missão de vida é fazer da Educação um instrumento de libertação. Essa é a causa de minha vida. Nestas eleições, me pus no papel de quem deveria escutar e aprender. Saio com o espírito renovado e muito aprendizado. Isso não tem preço!

A decisão do eleitorado foi de levar ao segundo turno outras candidaturas que não a nossa. Isto não diminui em nada nosso compromisso com a

luta contra a desigualdade social, por serviços públicos de qualidade, por Educação, Saúde, Esporte, Cultura, Lazer, Transportes, Moradia para toda a população. Ao contrário, saio deste processo ainda mais comprometida com todas essas pautas. Como cidadã e deputada estadual, continuarei trabalhando diuturnamente por uma cidade mais justa, mais humana. Uma cidade melhor para todos e todas.

Fiquei muito sensibilizada com as mães que necessitam trabalhar e de-

pendem de parentes ou até mesmo de outras pessoas para pegar seus filhos na creche ou na pré-escola, uma vez que essas unidades encerram suas atividades em horário incompatível com o horário de trabalho dessas mães. Continuarei lutando com todo o afinco para que as creches e pré-escolas tenham horário estendido, com a necessária valorização de seus profissionais.

Continuarei lutando com toda a minha energia em defesa do nosso Rio Piracicaba, pela preservação ambiental, pelo desenvolvimento sustentável, pela universidade federal na nossa cidade, pela valorização do funcionalismo municipal.

Quero neste espaço cumprimentar nossa companheira Rai de Almeida, que conquistou sua reeleição como vereadora pelo Partido dos Trabalhadores. Cumprimento também a companheira Silvinha Morales, do Mandato Coletivo do Partido Verde, que esteve conosco na nossa frente eleitoral. Da mesma forma, cumprimento todos os candidatos e candidatas do PT, PV, PC do B, PSOL, Rede, e os companheiros do PCO, que nos apoiaram.

Não poderia deixar de agradecer imensamente ao meu candidato ao vice-prefeito, Dr. Perci, que foi exemplar em seu engajamento na nossa campanha, com quem tive a oportunidade de debater propostas e estratégias e que foi fundamental na formulação de nosso programa de governo, especialmente no que se refere à Saúde, mas não só.

Quero agradecer minha equipe, toda a militância dos partidos que participaram conosco dessa jornada. E conclamo todas e todos a permanecerem unidos em torno do projeto que nos trouxe

até aqui, porque temos muito trabalho a fazer para cobrar as melhorias de que a população de Piracicaba necessita, especialmente a que depende das políticas públicas, e para que o Brasil não retroceda. As eleições de 2026 vão representar um dos maiores desafios de nossas vidas e teremos que estar preparados para levar o nosso projeto adiante, em defesa do nosso país.

Professora Bebel é deputada Estadual pelo PT e segunda Presidenta da APEOESP

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us:** Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão:** Ana Lucia Valente
E-mail: contato@folhadepiracicaba.com.br.
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

Tudo o que você precisa saber sobre a nova vacina de HPV nonavalente

Você sabia que a vacina HPV nonavalente pode ajudar a prevenir diferentes tipos de câncer e lesões pré-cancerosas causados pelo Papilomavírus Humano (HPV)?

“A vacina HPV nonavalente pode ser encontrada em clínicas privadas de vacinação. Não deixe de conversar com seu médico ou profissional de saúde de confiança para entender melhor sobre a vacina e se ela é indicada para você...”

Esse vírus é extremamente comum e pode infectar quase todas as pessoas sexualmente ativas com um ou mais de seus inúmeros tipos.

Os papilomavírus humanos são um grupo diversificado de vírus que podem acometer homens e mulheres, causando verrugas chamadas de condilomas na pele e nas genitais. Causam também lesões pré-cancerosas que podem evoluir para câncer em diferentes órgãos. A transmissão do vírus acontece principalmente por meio de relações sexuais, mas também é possível contrair o vírus pelo contato direto com a pele ou mucosa infectada.

A médica e diretor da Salus Imunizações, Marcela Rodrigues, comenta que a vacina HPV é uma importante aliada na prevenção de diferentes tipos de câncer, como o câncer de colo do útero nas mulheres e o câncer de pênis nos homens. Atualmente, existem duas vacinas contra HPV no Brasil: a vacina tetravalente, que protege contra quatro tipos de HPV, e a nova vacina HPV nonavalente, que protege contra nove tipos de HPV.

A Gardasil 9, como é chamada a vacina HPV nonavalente, previne cânceres do colo do útero, da vulva, da vagina e do ânus; lesões pré-cancerosas ou displásicas; verrugas genitais e infecções persistentes causadas por 9 tipos do papilomavírus humano (HPV): 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 e 58.

O esquema de doses da Vacina HPV nonavalente varia conforme a idade. Crianças e adolescentes entre 9 e 14 anos devem tomar duas

doses da vacina, com intervalo de seis meses entre elas. A partir dos 15 anos, são necessárias três doses para completar o esquema vacinal, com intervalo de dois meses entre a primeira e a segunda. A terceira dose deve ser aplicada 6 meses após a primeira dose. Homens e mulheres até 45 anos podem tomar a vacina nonavalente do HPV sem prescrição médica. Após essa faixa etária, apenas com receita. A vacina nonavalente está disponível apenas na rede particular.

Quem já teve HPV pode tomar a vacina HPV nonavalente?

Sim, Marcela Rodrigues explica que a vacina HPV é recomendada também para pessoas que já foram



A vacina HPV é recomendada também para pessoa que já foram infectadas pelo HPV

infectadas pelo HPV. Afinal, o imunizante confere proteção para os demais tipos de HPV, além do vírus com que o paciente foi infectado. Também existem diversos estudos que demonstraram redução significativa no risco de recorrências recidivas de lesões vulvares, vaginais, cervicais e anais após a vacinação.

Quem já tomou a vacina HPV tetravalente pode tomar a vacina nonavalente?

Sim, mas deve ser respeitado o intervalo de 12 meses entre a última dose de HPV4 e o início do esquema

de HPV9. Vale lembrar que, para garantir a proteção contra os 9 tipos de HPV contidos na Gardasil 9, deve-se fazer o esquema completo, com 2 ou 3 doses, conforme a faixa etária.

“A vacina HPV nonavalente pode ser encontrada em clínicas privadas de vacinação. Não deixe de conversar com seu médico ou profissional de saúde de confiança para entender melhor sobre a vacina e se ela é indicada para você. A prevenção é sempre o melhor caminho para garantir uma vida saudável.” Finaliza Marcela Rodrigues.

Dia da professora e do professor
15 DE OUTUBRO

O professor é, naturalmente, um artista, mas ser um artista não significa que ele ou ela consiga formar o perfil, possa moldar os alunos. O que um educador faz no ensino é tornar possível que os estudantes se tornem eles mesmos.

Paulo Freire

Professora **Bebel**

Outubro rosa: como a cannabis age em pessoas com câncer

Uso do medicamento à base da planta ajuda a melhorar a qualidade de vida de pacientes, além de sua ação antitumoral



O uso de medicamentos à base de cannabis sativa tem sido uma alternativa segura e interessante para os momentos do tratamento

Outubro Rosa aumenta a atenção para o câncer de mama, que atualmente é o tipo que mais acomete as mulheres no Brasil, de acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA). Após o diagnóstico, tratamentos que envolvem cirurgia, radiote-

rapia, quimioterapia, terapia hormonal, terapia-alvo e imunoterapia, dependendo do estágio e do tipo específico do câncer, podem diminuir a qualidade de vida do paciente.

O uso de medicamentos à base de cannabis sativa tem

sido uma alternativa segura e interessante para os momentos do tratamento e também para elevar a qualidade de vida das pacientes curadas.

Entre os principais benefícios do uso da cannabis medicinal estão: alívio da dor, redução da náusea e vômito,

redução da ansiedade e estresse, melhoria do sono e aumento do apetite.

“Apesar de alguns estudos pré-clínicos demonstrarem a ação antitumoral da cannabis, ainda não temos respaldo científico para garantir ação antitumoral, redução do tu-

mor ou metástases. É importante balancear as expectativas do paciente que muitas vezes chega no consultório acreditando que a planta será uma alternativa milagrosa”, explica a diretora médica da Thronus Medical, Mariana Maciel.

REPRESA

SANTA MARIA DA SERRA/SP

CONDOMÍNIO
ONDAS GRANDES 2



TERRENOS A PARTIR DE
1.000 M²

**ENTRADA
+ 24 VEZES
SEM JUROS**

**ESCRITURA
NO ATO**

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL
SÁBADO E DOMINGO



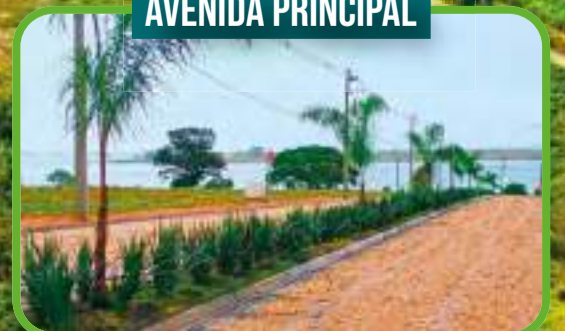
WHATSAPP DE PLANTÃO
19-97401.2299

19 2105.0555

2 RAMPAS



AVENIDA PRINCIPAL



“...É importante balancear as expectativas do paciente que muitas vezes chega no consultório acreditando que a planta será uma alternativa milagrosa”

Já o THC atua ajudando a diminuir os efeitos colaterais da quimioterapia, como náuseas, vômitos, dores no corpo e trazendo o apetite - algo que o tratamento faz desaparecer. “O bem estar desse paciente deve ser nosso principal objetivo, qualidade de vida é essencial. E o THC permite a melhora de vários incômodos comuns durante o tratamento”, pontua Mariana.

CBD e THC

O CBD (canabidiol) e o THC (Δ^9 -tetraidrocanabinol) são os dois canabinoides mais abundantes na Cannabis. Ambos possuem efeitos medicinais e interagem com o corpo através do sistema endocanabinoide, um sistema sinalizador vital responsável por regular inúmeras funções. Ambos os canabinoides possuem propriedades medicinais diversas e devem ser indicados conforme orientação médica.

O CBD não apresenta efeitos alucinógenos e intoxicantes, além disso não causa vício e

nem gera dependência. Atualmente grande parte do CBD é extraído de uma variedade de Cannabis chamada “hemp” ou “cânhamo”, que possui concentrações muito baixas de THC, menor que 0,3%. Após extraído, o CBD pode ser totalmente isolado e usado na fabricação de produtos livres de qualquer quantidade de THC.

THC

O THC (Δ^9 -tetraidrocanabinol) tem propriedades medicinais importantíssimas, por isso é muito utilizado em diversos

tratamentos. Entretanto, em razão da desinformação ou do preconceito, muitas pessoas acreditam que o THC é um vilão. Na medicina canabinoide as doses utilizadas são baixas e muitas vezes associadas ao canabidiol (CBD), que balanceia os efeitos colaterais do THC segundo evidências científicas.

Ou seja, os efeitos colaterais tornam-se mínimos quando há uma dosagem correta do produto orientada pelo médico ou especialista prescritor, dessa forma, não há motivos para enxergar esse grande aliado da

medicina canabinoide como um vilão.

De acordo com Mariana Maciel, o uso de cannabis medicinal no tratamento do câncer de mama oferece um potencial terapêutico relevante como adjuvante no manejo de sintomas e melhora da qualidade de vida. “A integração da cannabis no tratamento oncológico deve ser feita de forma cuidadosa, sob supervisão médica, e à medida que novos estudos validem seus benefícios e segurança”, finaliza a médica.



Equipe especializada com mais de **15 anos** de experiência em **vistorias.**



AUTO CONTROLE
VISTORIA AUTOMOTIVA



(19) 3927-6906 (19) 99100-5335 @autocontrole_vistoria
Avenida Piracicamirim - 2905 - Vila Monteiro - Piracicaba / SP

Câncer ósseo da Rainha Elizabeth II é revelado por ex-primeiro-ministro; entenda sobre subtipos da doença em adultos

Boris Johnson diz em sua autobiografia que a monarca enfrentou a condição em seu último ano de vida; Oncologista aponta como reconhecer sinais de alerta

Foto: Banco de imagem

O ex-primeiro-ministro britânico Boris Johnson revelou em sua autobiografia *Unleashed*, lançada em 10 de outubro, que a rainha Elizabeth II enfrentava um câncer nos ossos no último ano de sua vida, violando assim o protocolo real.

Johnson relembra os últimos dias da monarca em Balmoral, na Escócia, destacando que o diagnóstico ocorreu pelo menos um ano antes de sua morte, em setembro de

2022. Desde então, houve muita especulação sobre as causas da morte da rainha.

Em um trecho divulgado pelo *Daily Mail*, Boris Johnson escreveu: "Eu sabia há um ano ou mais que ela tinha uma forma de câncer ósseo, e seus médicos estavam preocupados que a qualquer momento ela pudesse entrar em um declínio". No entanto, na certidão de óbito da monarca, a causa da morte foi registrada como "velhice".



[/gianna.combustiveis](#)
[@giannapiracicaba](#)
Av. Armando Césare Dedini, 330

GIANNA MIX

GIANNA COMBUSTIVEIS

VENHA VISITAR O NOSSO ESPAÇO

Pão, filão quentinho todos os dias!
Agora, fresquinho e perto de você diariamente

ESPAÇO GIANNA
Chico's Bar
GIANNA MIX
BR

O ex-ministro também descreveu o declínio da saúde de Elizabeth II em seu último encontro, destacando que ela “parecia pálida e curvada, e tinha hematomas nas mãos e punhos, provavelmente devido às injeções e acessos”.

Embora raros, os sarcomas ósseos merecem atenção especial no diagnóstico e tratamento em adultos. A American Cancer Society indica que os tumores ósseos não metastáticos representam menos de 1% de todos os tipos de câncer, o que destaca a importância do reconhecimento precoce dos sintomas e da realização de exames adequados.

Embora o osteossarcoma seja mais prevalente na população infantojuvenil, correspondendo a 3 a 5% de todos os tumo-

res nesta faixa etária segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), os adultos também podem ser afetados por diferentes tipos de sarcomas.

Principais subtipos de sarcomas ósseos

A classificação dos tumores ósseos leva em consideração os tecidos produzidos pelos tumores. Podem atingir ossos e cartilagens. Os principais tipos são:

- **Osteossarcoma** - é o tipo mais comum de sarcoma ósseo. Acomete crianças, adolescentes e jovens adultos com mais frequência. Ocorre normalmente em ossos longos, como o fêmur, ossos dos braços e da pelve;

- **Tumor de Ewing ou Sarcoma de Ewing** - é o segundo tipo de tumor ósseo maligno mais co-

mun e acomete crianças com mais frequência. Os locais em que costuma surgir são as regiões do fêmur e da pelve. Altamente agressivo, pode se desenvolver também em tecidos de partes moles, como músculos.

- **Condossarcoma** - o tecido fundamental desse tipo de tumor ósseo é formado por cartilagem. Surge mais frequentemente em ossos longos e da pelve.

Além dos três tipos mais frequentes, fazem parte desse grupo tão heterogêneo outros subtipos, como sarcoma pleomorfo do osso, fibrossarcoma, tumor ósseo de células gigantes e cordoma.

Sinais de alerta

O sarcoma pode ocorrer em qualquer parte do

corpo e costuma atingir na maioria dos casos ossos e também as chamadas partes moles, como músculos, cartilagens, nervos, entre outros. “Existem diversos tipos de sarcoma, que são definidos a partir das células que se originam e ainda seu grau de agressividade. Em linhas gerais, é um câncer que atinge especialmente ossos e partes moles, como células de gordura, músculos, cartilagens e nervos periféricos. Estima-se que em pelo menos 50% dos casos dos sarcomas de tecidos moles e em grande parte dos casos, 75%, os tumores costumam se desenvolver nos braços e pernas”, explica Bruna David, oncologista da Oncoclínicas.

Esse tipo de tumor, considerado raro, não tem seus dados estabelecidos

pelo Instituto Nacional do Câncer (INCA) devido sua baixa incidência no país. “Os principais fatores de risco para o sarcoma são as doenças genéticas hereditárias, tratamentos de radioterapia na infância e ainda histórico de retinoblastoma, câncer de colo do útero, mama ou linfoma”, comenta a médica.

Apesar da pluralidade de tipos da doença, Bruna David ressalta que dentre os sarcomas de partes moles, os mais frequentes são os chamados lipossarcomas (que se originam em células de gordura) e os sinoviossarcomas, que afetam tendões e articulações.

Já no grupo dos sarcomas ósseos, chamam especialmente a atenção os osteossarcomas, tipo de câncer infantojuvenil mais comum no Brasil.

VENDAS - LOCAÇÃO - LANÇAMENTOS

CRECI 34.0257-J

**PORTO**
GESTÃO DE IMÓVEIS

 (19) **3052.9595**

www.portogi.com.br



“Alguns sarcomas aparecem mais em determinadas faixas etárias. Esse é o caso dos osteossarcomas, que por ser um tipo de câncer que começa nas células formadoras dos ossos é comum que seja mais frequente em pacientes pediátricos”, ressalta a especialista.

De acordo com a oncologista da Oncoclínicas, como os sarcomas podem surgir em qualquer parte do corpo, os sintomas variam conforme a localização da lesão e das estruturas vizinhas afetadas. Geralmente, os sinais da doença incluem presença de uma massa, um edema ou ainda mudanças na sensibilidade da área do corpo afetada. “Como raramente a doença apresenta sinais como febre, perda de peso ou

fadiga, o que pode sugerir algum problema de saúde é um possível caroço com crescimento evolutivo e incômodo local”, diz.

Sintomas mais evidentes surgem já no estágio avançado da doença, justamente quando passa a pressionar os órgãos. “Os sinais, que costumam ser confundidos com o de outras doenças comuns, merecem atenção e uma investigação detalhada. Por isso, é importante ficar em alerta quanto a nódulos ou tumoração indolor, sangue nos vômitos, dor abdominal que fica mais intensa com o passar do tempo, fezes escuras e ainda sangue nas fezes”, completa Bruna David.

Diagnóstico

Infelizmente, não existe

nenhum exame de rotina capaz de detectar a doença precocemente. Para o diagnóstico de sarcoma, é realizada uma biópsia que retira um fragmento para avaliação anatomopatológica. “O procedimento recomendado para o paciente irá depender de alguns fatores, como o tamanho e também a localização desse tumor”, reforça a especialista. Vale lembrar ainda que se houver áreas suspeitas, pode ser feita a retirada para análise microscópica.

Como o tratamento é feito

Após a análise de cada caso, o tratamento dos sarcomas pode envolver combinações variadas entre cirurgia, radioterapia e quimioterapia - sendo a primeira alternativa

o procedimento mais realizado.

Quando o tumor está em estágio inicial, dependendo ainda de sua localização, pode ser recomendado a retirada total. Em casos mais avançados, cirurgias maiores podem ser recomendadas, necessitando da amputação do membro acometido. Contudo, vale reforçar que a orientação é sempre preservar ao máximo o membro do paciente.

Em casos como esse, a quimioterapia e/ou radioterapia podem ser combinadas das seguintes maneiras:

- **Neoadjuvante:** antes da operação, para reduzir o tamanho do tumor e facilitar o procedimento, além de preservar ao máximo os tecidos saudáveis.

- **Adjuvante:** depois da cirurgia, para diminuir a chance de que a doença apareça novamente.

É possível prevenir?

A grande maioria dos sarcomas não estão ligados a uma causa específica, por isso, não é possível definir uma maneira de prevenir o tumor. Contudo, Bruna David reforça a importância de adotar hábitos saudáveis e transmitir informações de qualidade.

“É fundamental investir na moderação da ingestão de bebidas alcoólicas, ter uma dieta balanceada rica em fibras, frutas e vegetais crus, evitar o tabagismo e praticar exercícios físicos regularmente. Além disso, caso o paciente perceba um nódulo, é necessário a investigação imediata”, finaliza.



BELMONTE
PIRACICABA

Garanta seu lote com condições exclusivas,

EM UM DOS BAIRROS MAIS NOBRES DE PIRACICABA.

Lotes **a partir de 300m²**
O menor preço do m² da região

Em até **48x sem juros***
ou **em até 144x**
Direto com a loteadora

Liberado para construir



No **bairro Campestre**

Área de lazer completa

PAEZ DE LIMA
CONSTRUTORES E EMPREENDIMENTOS

eggs

(19) 99798-8088
@belmontepiracicaba
belmontepiracicaba.com.br

*Plano de pagamento com entrada de 35% e mais 47 parcelas sem juros com correção mensal pela variação do IPCA desde a data-base do contrato. Consulte condições comerciais no plantão de vendas. Loteamento aprovado pela Prefeitura do Município de Piracicaba sob protocolo nº 338.157, de 15/05/2023, com Alvará Municipal de Licença nº 0002/2023 e Registro de Loteamento R-12/86846 do 2º Oficial de Registro de Imóveis de Piracicaba. As obras de infraestrutura encontram-se executadas conforme TVO nº 0005/2022 (processo nº 82.086/2009) datado de 17/02/2022.

Feliz dia das

CRIBANIGAS

Que todos nós possamos
sempre carregar um
pouquinho dessa leveza
e alegria no coração.
Uma homenagem do:

GRUPO XMT
empresas

XMT Agência | Produtora
DIGITAL

XMT Agência de Viagens
TUR



Um Espaço de Paz, Respeito e Acolhimento

Kamila Vallis

O Parque da Ressurreição oferece muito mais que um local de despedida; é um refúgio de serenidade e respeito. Com infraestrutura moderna e paisagismo delicadamente planejado, o ambiente é cuidadosamente preparado para acolher quem busca eternizar memórias e encontrar consolo. O silêncio e a beleza natural das flores e árvores fazem deste lugar um espaço de paz, ideal para reflexões e homenagens.

Aberto todos os dias, das 7h às 17h, o cemitério proporciona flexibilidade para que as famílias possam visitar seus entes queridos em um momento de calma.

Além disso, nossa administração está disponível de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 16h, oferecendo suporte para todas as questões organizacionais e administrativas. Nos fins de semana, um plantão especial de atendimento funciona das 7h30 às 15h, garantindo agilidade e suporte em sepultamentos e emergências.

O paisagismo do Parque da Ressur-

reição é um dos maiores diferenciais. O ambiente verde, planejado com carinho, proporciona um cenário tranquilo, convidando os visitantes à introspecção e ao conforto. Cada detalhe foi pensado para criar um espaço que honre a memória dos que partiram de forma respeitosa e digna.

Nosso compromisso com o atendimento humanizado também nos diferencia. Nossa equipe é treinada para lidar com sensibilidade, prestando apoio contínuo às famílias ao longo de todo o processo de luto. O objetivo é garantir que cada vida seja honrada com singularidade, cuidado e empatia.

Se você procura um espaço de serenidade para prestar homenagens, conheça o Cemitério Parque da Ressurreição. Estamos na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, Piracicaba, SP. Para mais informações, entre em contato pelo telefone (19) 3426-4877. Nossa equipe estará à disposição para oferecer todo o suporte necessário.



Um lugar voltado para a vida
Todos os dias. missas às 7h

Jazigos para compra e aluguel

Serviços: Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

Atendimento
(19) 3426-4877

Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba |SP
www.parquedaresurreicao.com.br



Estudantes do Atlântico realizam Festa das Crianças em Escola Pública

Ação contemplou mais de 300 crianças da escola Jaçanã com lanches e brincadeiras

“Esse tipo de atividade é fundamental para que nossos alunos desenvolvam o senso de cidadania e responsabilidade social. Queremos que eles entendam que fazer a diferença no mundo começa com iniciativas concretas como essa, ajudando a transformar a realidade ao nosso redor”

Estudantes do 2º ano do ensino médio do Colégio Atlântico promoveram, na última quinta-feira (10/10), um dia especial para mais de 300 crianças da Escola Estadual Professora Jaçanã Altair Pereira Guerrini. A iniciativa, organizada pelo professor de empreendedorismo Juliano Fantazia e pela diretora da instituição Mariângela Rizzollo, contou com cachorro-quente, refrigerante e sorvete, proporcionando um momento de alegria e integração para os alunos da instituição pública.

Rosângela Camolese, mantenedora do Atlântico, destacou a relevância de ações como essa para a formação dos jovens. “Esse tipo de atividade é fundamental para que nossos alunos desenvolvam o senso de cidadania e responsabilidade social. Queremos que eles entendam que fazer a diferença no mundo começa com iniciativas concretas como essa, ajudando a transformar a realidade ao nosso redor”.

A diretora da escola Jaçanã, Andréa Bello, também ressaltou a importância da parceria que já acontece há mais de três anos: “A presença dos alunos do Atlântico trouxe mais que um lanche especial para nossas crianças. Trouxe sorrisos e esperança para nossos pequenos que adoram receber a visita desses jovens, que não medem esforços para fazê-los



Foto: Divulgação

Estudantes do Colégio Atlântico promoveram a Festa das Crianças na Escola Estadual Professora Jaçanã Altair Pereira Guerrini

felizes. Isso sem dizer que essa atividade estreita laços entre a escola e a comunidade”.

As jovens Lívia Corrêa e Marina Rosa, que lideraram o grupo de estudantes do Atlântico, comentaram sobre a experiência. “Foi gratificante ver a alegria das crianças e saber que pudemos contribuir para o dia delas. Essas ações nos

ensinam muito sobre empatia e sobre como pequenas atitudes podem ter um grande impacto” disse Lívia. Já Marina completou: “Participar desse projeto é uma oportunidade de nos conectarmos com a realidade de outras pessoas e de desenvolvermos nossas habilidades de liderança e trabalho em equipe”.

A ação, que faz parte de um projeto contínuo desenvolvido pelo Colégio Atlântico há três anos, reforça o compromisso da instituição de ensino privada em oferecer uma educação completa, que vai além das salas de aula e prepara seus alunos para serem agentes de mudança na sociedade.

PODXV
Apresentadores: @armandinho_thomazello @mariohenrico @fariocox @polizei e produção: @pedroziubi
UM PODCAST FEITO POR XVZISTAS PRA FALAR DO XV. INSCREVA-SE EM NOSSO CANAL DO YOUTUBE.
LIVE
SEGUNDAS-FEIRAS AS 19H
@PODXVPIRA

CORRIDA DOS METALÚRGICOS
Inscrições abertas!
1ª CORRIDA DOS METALÚRGICOS
17 NOVEMBRO Domingo 06h30
5 KM
Confira valores e inscrição na legenda
Clube Recreativo dos Metalúrgicos Avenida Dois Córregos, 3.110, Piracicaba - SP
INSCRIÇÕES: podiumchip.com.br

Encontro no SindBan reúne Instituições Sindicais com Barjas Negri como convidado

O candidato à prefeitura marcou presença em reunião realizada na sexta-feira (11)

Foto: Divulgação



Barjas Negri esteve no Sindicato dos Bancários em reunião do Instituto Interestadual na sexta (11)

Na última sexta-feira (11), aproximadamente 30 dirigentes sindicais de 17 sindicatos de trabalhadores se reuniram no Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região (SindBan). O encontro, coordenado por Wagner da Silveira, presidente do Instituto Sindical, o Juca, presidente do Sindicato dos Metalúrgicos, e do candidato a prefeito pelo PSDB, Barjas Negri, que está concorrendo no segundo turno contra Helinho Zanatta (PSD).

O presidente do Sindban e vice-presidente do Instituto Interestadual, José Antonio Fernandes

Paiva, recepcionou os presentes afirmando que, “o processo democrático é um instrumento que visa uma sociedade mais justa, igualitária e fraterna”, disse Paiva.

Na reunião, Barjas Negri se comprometeu a recriar a Secretaria do Trabalho de Renda, realizar a qualificação nos bairros da cidade, assim como reabrir o Hospital Ilumina, fazer gestões para ampliar o número de leitos no Hospital Regional, e manter um diálogo permanente com o movimento sindical.

Durante cerca de duas horas de conversa, o candidato, que

pediu apoio, recebeu diversos pedidos dos dirigentes, como ampliação do horário de funcionamento das creches, valorização dos servidores, ampliação das linhas de ônibus, garantia de transporte gratuito, pelo uma vez por mês, para que as famílias de trabalhadores possam se deslocar pela cidade, para o lazer.

As propostas foram discutidas, e Barjas Negri acredita que os temas são importantes, sendo essencial debater as melhores maneiras de implementar os ajustes necessários na cidade em todos os setores.



José Antonio Fernandes Paiva, presidente do SindBan, reforçou o valor da democracia nos dias atuais

Jazz Spot Café

Dia 24 de outubro, quinta-feira, acontece a 14ª edição do evento



Localizada dentro da Agência Neurônio Adicional Webmarketing, o Jazz Spot Café é uma cafeteria e um núcleo de ArtExperiências, que busca levar a relação entre arte e mercado para outro nível.

Artistas e empresários podem construir conexões emocionais sólidas e significativas para a sociedade, beneficiando o mercado e o público das ações, com experiências enriquecedoras para todos os envolvidos.

A cafeteria opera das 8h às 18h, de segunda a sexta-feira e a partir do dia 29/10 tem início uma exposição de obras do artista João Arioizo, conhecido como Peixe Pichado. Ainda esse ano uma exposição com obras do premiado artista Camilo Riani também será exibida na cafeteria.

Em paralelo o espaço caminha com eventos pontuais, como as Jazz Nights, evento que fomenta a conexão, networking, arte e diversão. Dia 24 de outubro, quinta-feira, acontece a 14ª edição do evento, com o patrocínio especial da Mixtou Experience e da Honda Aversa.

Essa será a última edição nesse ano de 2024, e para aquecer a noite teremos Dj Ueno - o Dj residente das nossas Jazz Nights, tocando muito Jazz, Blues, Rock, Indie, Groove e Ska. Na sequência teremos um Show Especial com os músicos do projeto CanJazz com suas tradicionais jam sessions cheias de improvisações e energia lá no alto!

Teremos ainda a grande final da Batalha de Arte Pro Bem! Onde 2 artistas farão suas obras de arte na hora, em apenas 40 minutos e com "pitadas" da participação do público presente, que é quem escolhe o vencedor da noite. As artes são leiloadas na hora e 25% do dinheiro arrecadado será doado para instituições de caridade! A grande final da Batalha de Arte Pro Bem de 2024 será entre os artistas "Felipe Malagueta" - vencedor da batalha de junho, e "Baia" - vencedor da batalha de agosto.

Mais informações e contato sobre o Jazz Spot e os eventos pelo site www.jazzspot.com.br e pelo Instagram @jazzspotcafe (<https://instagram.com/jazzspotcafe>)



1º FÓRUM PIRACICABANO DE GESTÃO DE PESSOAS:

CONECTANDO-SE COM AS NOVAS GERAÇÕES

Novas abordagens para recrutar, selecionar, engajar e reter talentos na empresa, trabalhando com as novas gerações.

17 de outubro de 2024
19h00 - 21h00 (Welcome Coffee 18h30)
R. Samuel Neves, 1900 - Jd. Europa, Piracicaba
Inscrição: 19 3412-1070 (opção 2)

Realização:

Tarcísio de Freitas abraça candidatura de Helinho Zanatta

Tarcísio reforçou que tinha dois excelentes candidatos no primeiro turno, em referência tanto a Helinho quanto a Alex Madureira

Foto: Divulgação



Alex Madureira, Tarcísio de Freitas e Helinho Zanatta

“Sou muito grato ao governador por toda a confiança e apoio. Juntos, temos trabalhado e continuaremos trabalhando incansavelmente para desenvolver a nossa cidade e resolver problemas...”

A pontado como o principal cabo eleitoral do Estado de São Paulo, o governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) entrou de cabeça na campanha de Helinho Zanatta (PSD). “É hora de unir as forças para chegar à vitória.

Agora somos todos Helinho Zanatta”, disse o governador, em vídeo divulgado nas redes sociais da coligação Desenrola Piracicaba. “Estamos juntos para vencer essa eleição, pra gente promover uma transformação em Piracicaba”, reforçou Tarcísio, que estava ao lado de Alex Madureira e Helinho Zanatta.

“Aqui tem um projeto do governador junto com a gente”, disse Helinho Zanatta. “Se Deus quiser, com o senhor e o Alex junto, somando com cada um de vocês em Piracicaba, a gente vai fazer uma Piracicaba livre e forte”, completou o candidato do PSD.

Na sua mensagem, publicada nas redes sociais de Zanatta, o governador Tarcísio afirmou que Helinho “vai contar com as portas abertas no governo do Esta-

do de São Paulo, pra fazer a diferença, pra fazer política pública de qualidade, pra trabalhar pela educação, pela saúde, pela segurança, pela habitação”.

Tarcísio reforçou ainda que tinha dois excelentes candidatos no primeiro turno, em referência tanto a Helinho quanto a Alex Madureira. E que agora é hora de união.

A forte declaração de Tarcísio a favor de Helinho Zanatta fecha todo o arco de apoios ao candidato, do centro à direita. O posicionamento do governador fortalece todo o grupo de piracicabanos que sempre desejaram uma alternativa a Barjas Negri, considerado mais à esquerda e mais próximo do PT. E coincide com as recentes declarações de Zanatta que tem dito que agora é hora de Piracicaba “escolher o lado certo”.

Helinho foi apoiador de primeira hora de Tarcísio, quando o presidente Jair Bolsonaro lançou seu ex-ministro como candidato ao governo de São Paulo. Como deputado estadual, Helinho sempre apoiou os projetos do governador. Os dois participaram da inauguração de obras como a duplicação da Rodovia Washington Luís, por exemplo.

“Sou muito grato ao governador por toda a confiança e apoio. Juntos, temos trabalhado e continuaremos trabalhando incansavelmente para desenvolver a nossa cidade e resolver problemas que já vem de outras gestões, como a falta de água e as filas na saúde”, disse Zanatta.

O dever de ensinar e o direito de aprender!



Rafael Cervone é presidente do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp) e primeiro vice-presidente da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp).

Nesta primeira quinzena de outubro, comemoram-se duas datas correlacionadas à construção de um futuro melhor para o Brasil: o Dia do Professor, 15, alusivo à criação das Escolas de Primeiras Letras por D. Pedro I, em 1827, e o Dia da Criança, 12, instituído pelo Decreto 4.867, em 1924, no governo do então presidente Arthur Bernardes.

Cabe aos mestres atenderem ao dever do Estado, previsto na Constituição, de prover o direito de aprender da infância e juventude. No entanto, eles não têm encontrado no ensino público, ao longo de décadas seguidas, condições adequadas para isso, desde a estrutura física das escolas, passando por políticas públicas educacionais pouco eficientes, até sua própria valorização profissional. Por isso, o magistério no Brasil tem sido um sacerdócio, a ser reconhecido, respeitado e exaltado.

O fato é que a democratização da educação pública de qualidade continua sendo um grande desafio para o nosso país, pois a formação escolar adequada é decisiva para a inclusão social, redução das desigualdades, melhoria da produtividade média do trabalho, inovação e competitividade das empresas e da economia. Por isso, mais do que criticar, é importante dar visibilidade a exemplos eficazes de como é possível melhorar o ensino brasileiro.

Nesse sentido, um caso concreto e bem-sucedido encontra-se na indústria paulista: o Programa Alfabetização Responsável (PAR), integrante do Sesi para Todos. Trata-se de iniciativa que coloca à disposição das escolas públicas as soluções educacionais do Sesi-SP, de reconhecida excelência, oferecendo apoio contínuo e estratégias para melhorar a aprendizagem em todo o Estado de São Paulo.

O programa corrige um dos principais problemas do ensino público, que é o descompasso na alfabetização. Seu objetivo é garantir que as crianças aprendam a ler e escrever na idade certa, ou seja, até o segundo ano do Ensino Fundamental. Para isso,

promove o desenvolvimento integral dos alunos e os prepara para uma trajetória escolar de sucesso.

Em parceria com as prefeituras, o Sesi-SP oferece formação para professores e gestores, além de novos recursos pedagógicos que potencializam a leitura e a escrita na Educação Infantil e nos dois primeiros anos do Ensino Fundamental. Essa é a etapa considerada ideal pelos pedagogos para o pleno desenvolvimento infantil. O PAR agrega-se a outros três programas do Sesi para Todos: Reconpondo Saberes, Novo Olhar e Avançando o Saber. Somadas, essas iniciativas formam

uma base de apoio aos municípios na superação dos desafios da escolaridade, em especial na recomposição das aprendizagens.

Ao comemorarmos o Dia do Professor e o Dia da Criança, é gratificante constatar que há soluções eficazes para potencializar o dever de ensinar e garantir o direito de aprender. Que exemplos como o de Sesi-SP, instituição da Fiesp, multipliquem-se, permitindo que o Brasil tenha sucessivas gerações cada vez mais capazes de nos conduzir ao desenvolvimento.

“Ao comemorarmos o Dia do Professor e o Dia da Criança, é gratificante constatar que há soluções eficazes para potencializar o dever de ensinar e garantir o direito de aprender”

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

☎ 3422-0800 | 📍 AV INDEPENDÊNCIA 1281
📍 @PADARIA.RIVANA | 📍 PADARIA RIVANA

ESTAMOS CONTRATANDO
BALCONISTA COM EXPERIÊNCIA

CONTATO: (19) 97162-6148

Bebel promove sessão na Assembleia Legislativa para homenagear professores paulistas

O Dia do Professor é em 15 de outubro

“Faço questão de promover esta solenidade de homenagem no plenário da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo para reafirmar a importância de cada professor e professora que atua no magistério e que se dedicam à causa de ensinar”

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual piracicabana Professora Bebel (PT), segunda presidenta da Apeoesp, promove sessão solene na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, na próxima segunda-feira, dia 14 de outubro, para comemorar o “Dia do Professor”. A solenidade de homenagem a professores de diversas regiões do Estado de São Paulo e de Piracicaba está marcada para as 19 horas, no plenário Juscelino Kubitschek, e será marcado também por palestra sobre o tema “Possibilidades da educação e os avanços tecnológicos: um olhar da neurociência e da filosofia”, com a participação das professoras Elvira Souza Lima e Marilena Chauí.

O Dia do Professor é em 15 de outubro e a Professora Bebel, que tem uma trajetória de vida dedicada ao magistério, destaca que homenagear os professores é enfatizar a importância destes profissionais para a sociedade, uma vez que são os responsáveis por educar e formar todos os profissionais das mais diversas áreas. “Faço questão de promover esta solenidade de homenagem no plenário da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo para reafirmar a importância de cada professor e professora que atua no magistério e que se dedicam à causa de ensinar”, destaca.

Além de prestar a homenagem, Bebel diz que fez questão de promover nesta solenidade a palestra



Foto: Divulgação

A deputada estadual Professora Bebel que presidirá sessão na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo em homenagem aos professores

com o tema “Possibilidades da educação e os avanços tecnológicos: um olhar da neurociência e da filosofia”. “Para isso, fiz questão de convidar a pesquisadora com formação em ciências do cérebro, antropologia, música, psicologia e linguística Elvira Souza Lima, que realizou seu doutorado na Sorbonne (Paris, França), pós-doutorado em antropologia e linguística na Stanford University (Palo Alto, Califórnia, EUA), e a

também professora escritora e filósofa brasileira especialista na obra de Baruch Espinoza e professora emérita de história da filosofia moderna na Faculdade de Filosofia, Letras e Ciências Humanas da Universidade de São Paulo, Dra. Marilena Chauí”, completa Bebel, convidando a todos para esta solenidade que visa reforçar a importância da educação e dos professores para toda sociedade brasileira.

Sessão Solene
Homenagem ao Dia
das **Professoras**
e dos **Professores**

14 outubro de
2024

Palestra Desafios da Educação e os Avanços Tecnológicos - uma análise da Neurociência e da Filosofia

 Professora Bebel
 Marilena de Souza Chauí
 Elvira Souza Lima

 **Alesp**
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DE SÃO PAULO

 Professora Bebel
DEPUTADA ESTADUAL
Nossa voz mais forte



ELITE
Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

3426.2777
3426.4777

RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE
(esq. com a rua Riachuelo)

Solidariedade em alta: empresas parceiras realizam ação social com duas entidades da cidade

Ação social organizada em prol do Dia das Crianças oferece um momento especial para 30 crianças de entidades assistenciais da cidade.



O objetivo foi proporcionar um dia de pura diversão e amor, o ambiente foi cuidadosamente preparado para elas

oferecida às crianças. Além dos brinquedos disponíveis no espaço, elas puderam participar de brincadeiras tradicionais que estimularam a imaginação, aproveitar uma animada pista de dança, onde puderam se divertir ao som de suas músicas favoritas, e participar de uma divertida caça ao tesouro que despertou a curiosidade. Algumas atividades também reforçaram o trabalho em equipe, garantindo um dia repleto de alegria e sorrisos!

Para garantir a segurança e bem-estar das crianças, todas as atividades foram supervisionadas por monitores capacitados. Os profissionais estavam atentos a cada detalhe, assegurando que as crianças pudessem brincar livremente em um ambiente seguro e acolhedor.

Gastronomia pensada para encantar

Além das atividades recreativas, a ação social também contou com um cardápio especial, cuidadosamente elaborado para agradar o paladar infantil. O Buffet parceiro preparou uma variedade de mini lanches, incluindo cachorro-quente e salgadinhos, como coxinhas, bolinhos de queijo e enrolados de salsicha. Para complementar a refeição, pipoca e refrigerantes foram servidos ao longo da tarde, garantindo que as crianças estivessem bem alimentadas e hidratadas. Para finalizar, um delicioso bolo de cenoura com cobertura de chocolate e picolés trouxeram um toque doce e especial ao evento.

Presentes e lembranças

Ao final do evento, cada criança recebeu um saquinho com doces e brinquedos como presente, reforçando o objetivo da ação de proporcionar não apenas momentos de alegria durante o evento, mas também lembranças que pudessem ser levadas para casa. As crianças saíram do espaço recreativo com sorrisos no rosto, carregando as boas memórias de um dia que ficará para sempre em seus corações.

Envolvimento e impacto

A ação social promovida pela Zyone Cosméticos contou, ao todo, com força tarefa de pelo menos 20 profissionais, com o apoio da diretoria e a dedicação do departamento de marketing da empresa, reconhecimento especial para a colaboradora Luana Lopes, que coordenou as atividades e supervisionou o andamento das ações durante



Fotos: Juliana Carvalho

Desde o momento da chegada no buffet infantil, as crianças foram acolhidas por monitores, que garantiram uma experiência segura, divertida e emocionante

todo o dia.

O presidente da Zyone Cosméticos, Sidney Schmidt, expressou sua satisfação com o impacto positivo gerado pela ação. "A Zyone se orgulha de fazer parte de iniciativas que promovem o bem-estar social e contribuem para a construção de uma sociedade mais solidária. Ver a alegria dessas crianças é o maior retorno que poderíamos ter", comentou Schmidt em nota. A fala do presidente reflete o compromisso da empresa com ações que promovem mudanças reais na comunidade, indo além do mercado de cosméticos e abraçando causas que beneficiam diretamente a sociedade piracicabana.

Parcerias essenciais

O sucesso do evento só foi possível graças à colaboração das empresas parceiras. A Viação Stenico foi responsável por garantir o transporte das crianças até o Buffet Infantil Sonho de Criança, assegurando que todas chegassem e voltassem em segurança para suas respectivas instituições. O Buffet Sonho de Criança, por sua vez, não apenas ofereceu o espaço e a estrutura para o evento, mas também se destacou pela qualidade do serviço e do atendimento, garantindo que cada criança se sentisse bem-vinda e acolhida.

A Vitória Lanches doou salsichas e molho, que foram um destaque no cardápio, fazendo a alegria dos pequenos.

A Padaria São Francisco contribuiu generosamente com a doação de pães, essenciais para os lanches servidos. O Estúdio Mari Gosser e a Eletrizar Elétrica e Ar Condicionado ofereceram doações em dinheiro, que foram cruciais para a realização da festa.

A Serralheria Atual doou picolés, proporcionando um toque refrescante ao evento, enquanto a Mirante Distribuidora de Água garantiu a hidratação de todos

com a doação de garrafas de água.

O Grupo Folha de Piracicaba, parceiro de longa data em iniciativas sociais, esteve presente para registrar e divulgar o evento, assegurando que a ação recebesse a visibilidade necessária para inspirar outros projetos semelhantes na cidade. A participação do Grupo Folha de Piracicaba reforça o papel da mídia local como aliada em ações de impacto social, ampliando o alcance da mensagem de solidariedade e incentivo à responsabilidade social.

"Em nota as instituições agradecem de forma especial a todos os parceiros pelo compromisso e apoio, que fizeram a diferença na vida das crianças atendidas."

O Dia das Crianças promovido por essa ação social deixou um legado importante. Além de proporcionar momentos de felicidade e leveza para essas crianças, a iniciativa mostrou que, quando empresas, comunidade e voluntários se unem em prol de um bem maior, o impacto positivo é sentido de maneira profunda e duradoura. A Zyone Cosméticos e seus parceiros provaram que a solidariedade pode, de fato, transformar realidades, e que ações como essa são fundamentais para o fortalecimento de laços comunitários e para a promoção de um futuro melhor.

Que este evento seja fomento de muitas outras iniciativas voltadas para o bem-estar das crianças e famílias de Piracicaba, servindo de inspiração para que mais empresas e indivíduos se engajem em projetos sociais que realmente fazem a diferença.

Você também pode colaborar com essas 2 instituições sérias e importantíssimas da cidade:

Lar Franciscano
Telefone: (19) 2105-0250
Casa do Amor Fraternal
Telefone: (19) 3434-3366

“A Zyone se orgulha de fazer parte de iniciativas que promovem o bem-estar social e contribuem para a construção de uma sociedade mais solidária. Ver a alegria dessas crianças é o maior retorno que poderíamos ter”

As vésperas do Dia das Crianças, na última quinta-feira (10), a cidade de Piracicaba foi palco de um evento que levou alegria, carinho e esperança para aproximadamente 30 crianças de duas entidades assistenciais locais: o Lar Franciscano e a Casa do Amor Fraternal.

Em comemoração a data, a Zyone Cosméticos, com o apoio de empresas parceiras, organizou uma ação social onde as crianças puderam participar de atividades lúdicas, desfrutar de uma refeição especial e receber presentes. O evento aconteceu na parte da tarde e foi marcado por momentos inesquecíveis para as crianças e todos os envolvidos.

Desde o momento da chegada no buffet infantil parceiro, as crianças foram acolhidas por monitores, que garantiram uma experiência segura, divertida e emocionante. Com o objetivo de proporcionar um dia de pura diversão e amor, o ambiente foi cuidadosamente preparado para que cada criança pudesse aproveitar o máximo da experiência.

Atividades recreativas e educativas

Durante o evento, uma série de atividades recreativas foi

Irmãos Naves, lembrar com tristeza, repeti-los, não!



Idico Luiz Pellegrinotti - Professor Universitário.

“Essa tragédia, de forçar confissões e condenações arbitrárias saídas da cabeça de autoridade, deve ser duramente criticada e condenada”

O caso dos irmãos Naves foi considerado o maior erro da justiça brasileira, que ao desprezar o trâmite de justiça para mostrar poder, instituiu no lugar a maldade. Para compreensão, ver o filme de 1967, no YouTube, de Luis Sérgio Person: <https://www.youtube.com/watch?v=30qOGj8cASM>

O caso ocorreu na cidade de Araguari, interior de Minas Gerais. O processo, novembro de 1937, trata de dois irmãos, Sebastião e Joaquim Naves, trabalhadores rurais que, juntos de seu primo Benedito Pereira Caetano, comercializavam cereais. Benedito, ao vender uma boa safra de arroz, sumiu da cidade. Os dois irmãos procuraram na casa dos pais dele, e mesmo os familiares não sabiam o paradeiro de Benedito.

Os dois resolveram ir à delegacia registrar o ocorrido. O delegado que atendeu iniciou as diligências. Mas, com a implantação do governo autoritário -Estado Novo de Getúlio Vargas - em dezembro de 1937, determina a substituição do delegado civil Ismael Nascimento por um militar, o Delegado-tenente da Força Pública Francisco Vieira dos Santos.

O Delegado-tenente Vieira resolve de sua cabeça que os irmãos Naves eram os responsáveis pelo sumiço de Benedito. Mesmo sabendo que uma testemunha, o Zé Prontidão, declarou que o havia visto no posto de gasolina, pediu “carona” indo embora da cidade. O tenente Vieira exigiu que a testemunha dissesse que inventou a declaração. Zé Prontidão, com medo das ameaças, confirma que inventou.

Em seguida, foram presos Sebastião e Joaquim Naves e sua mãe Ana Rosa, de 66 anos, para forçar a confissão que o tenente desejava. Todas as torturas lhe foram impostas... a intenção era que a mãe, vendo os filhos apunharem, ou vice-versa, confessasse o crime.

Como eles resistiam, a tortura foi a extremos; surraram os irmãos na frente da mãe, amarrou-os nus de frente para a mãe, que também estava amarrada e nua. O tenente foi ao absurdo da bestialidade e violência, deixando-os, inclusive, sem água. Insaciável em punir, aplicou di-

famações à família, conseguindo arrancar de dona Ana Rosa, para cessar o sofrimento, a acusação dos filhos. Mesmo sabendo da inocência.

De forma autoritária e com desrespeito aos princípios legais, a acusação oficial de culpa aos Irmãos Naves, deu amplitude para convencer toda cidade, um estado, colocando-os contra os inocentes, fazendo com que eles fossem descreditados para esconder que as confissões foram obtidas sob tortura e prisão degradante.

O desenrolar jurídico do caso, houve duas absolvições, a primeira anulada pelo Tribunal de Justiça Mineiro, a segunda alterando o veredicto do júri popular que inocentou os irmãos Naves por 6x1. O Tribunal de Justiça altera o veredicto, pois desconsiderou a soberania do júri popular, se valendo do regime ditatorial de Vargas, e eles são condenados a cumprirem 25 anos e 6 meses de reclusão (depois reduzidos, na primeira revisão criminal, para 16 anos). Após cumprirem 8 anos, 3 meses e um dia de cárcere, seu advogado ingressa com o pedido de livramento condicional, o que foi deferido aos irmãos Naves em 25 de maio de 1946. Dois anos depois da liberdade, Joaquim Naves, debilitado, morreu no dia 28 de agosto num asilo, em Araguari.

No dia 24 de julho de 1952, 15 anos depois, Sebastião José Naves, acompanhado pela polícia, encontra Benedito Pereira Caetano vivo, dormindo, na fazenda do pai, em Nova Ponte. Ele disse que não apareceu antes com medo de ser preso, no entanto, Benedito acompanhou Sebastião até a cidade de Araguari, escoltado pela guarda da polícia, para que todos vissem que ele estava vivo e os irmãos Naves sempre foram inocentes.

Ante a postura autoritária e jurídica, o aparecimento de Benedito mostrou o verdadeiro culpado da história, juntamente com os agentes e suas condutas ilícitas, que obtiveram uma falsa confissão que incriminou os irmãos.

Essa tragédia, de forçar confissões e condenações arbitrárias saídas da cabeça de autoridade, deve ser duramente criticada e condenada, pois o desenrolar dos presos do 8 de janeiro de 2023 em Brasília não pode ser uma reprise de forma moderna da crueldade do maior erro jurídico brasileiro.

Unimed Piracicaba inaugura posto no Distrito Industrial Unileste

Espaço conta com consultórios e sala de acolhimento

Foto: Divulgação



A diretoria da Unimed Piracicaba durante a inauguração do Posto Unimed Unileste

A diretoria da Unimed Piracicaba inaugurou na última terça-feira (08), o Posto Unimed Unileste, um espaço exclusivo para assistência à saúde dos empresários e colaboradores de empresas instaladas no Distrito Industrial Unileste. O local, que funciona na sede da Aedip (Associação das Empresas do Distrito Industrial Unileste, oferece atendimento médico, de enfermagem e serviços de telemedicina. Prestigiaram o evento, o prefeito municipal Luciano Almeida, o presidente do Simespi (sindicato patronal das indústrias do setor metalmeccânico de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras) Erick Gomes e o secretário da Semdettur (Secretaria Municipal do Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo) e membro da Aedip Euclides Baraldi Libardi, além de médicos, diretores de empresas parceiras e convidados.

“Mais uma conquista para os parceiros da Unimed Piracicaba. Não medimos esforços para implantar um espaço voltado à saúde e bem-estar em uma área industrial tão importante para o desenvolvimento da cidade”, destacou Carlos Joussef, presidente da Instituição.

A estrutura conta com dois consultórios, uma sala de acolhimento com enfermagem e recepção para os usuários. Os serviços estão disponíveis, inicialmente, de segunda a quinta-feira, das 7h às 12h e das 13h às 17h, e às sextas-feiras, das 7h às 12h e das 13h às 16h. Já o atendimento médico presencial ocorre das 8h às 12h, de segunda a sexta, com suporte da plataforma Einstein Conecta ao longo de todo o expediente do posto.

As empresas podem utilizar o posto para consultas e atendimentos. Há, ainda, a opção de assistência com valores acessíveis para instituições que não mantêm convênio com a cooperativa médica.

“O projeto é motivo de orgulho para nossa diretoria, que tanto almejou este posto de atendimento médico. Nosso compromisso é prestar assistência à vida daqueles que atuam diretamente no complexo industrial”, revelou o dirigente.

O Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico e Eletrônico de Piracicaba), parceiro da cooperativa médica e da Aedip, também terá uma área exclusiva no local, ampliando os serviços oferecidos aos seus associados.

“A integração com instituições como o Simespi e a Aedip faz parte de nossa estratégia de estar sempre ao lado de entidades, empresas e comunidade, promovendo um atendimento de excelência e acessível para todos”, finalizou Joussef.

“Mais uma conquista para os parceiros da Unimed Piracicaba. Não medimos esforços para implantar um espaço voltado à saúde e bem-estar em uma área industrial tão importante para o desenvolvimento da cidade”

Santa Casa celebra o Dia das Crianças com festa para funcionários

O evento, que ocorre anualmente desde 2013, é uma oportunidade para fortalecer laços familiares entre os funcionários e seus filhos, promovendo momentos de integração e lazer

Foto: Divulgação



Membros da CART - Comissão de Atração e Retenção de Talentos da Santa Casa de Piracicaba

“Uma confraternização importante por trazer a família para dentro do Hospital, promovendo a integração entre funcionários e estreitando vínculos entre pais e filhos...”

No último sábado, 12 de outubro, a Santa Casa de Piracicaba recebeu cerca de 600 pessoas para uma festa em comemoração ao Dia das Crianças. A celebração, organizada pela CART - Comissão de Atração e Retenção de Talentos, aconteceu das 9h às 13h, na área de lazer do Hospital.

Desde 2013, a CART realiza eventos na Semana da Criança para funcionários e seus filhos de até 12 anos. Durante a pandemia, a iniciativa sofreu um hiato, mas, normalmente, as atividades alternam entre festas na área de lazer do hospital e excursões externas para proporcionar momentos de confraternização.

No sábado, os participantes puderam aproveitar diversas atrações na festa, que contou com uma grande tenda equipada com cama elástica, piscina de bolinhas, tobogã, toboágua com sabão, futebol de sabão e tombo legal.

O cardápio incluiu sucos, refrigerantes, água, cachorro-quente, cuscuz, pipoca, algodão doce e sorvete, além de um kit de lembrancinha para os pequenos.

Ricardo Fedrizzi, presidente da CART e gestor de pessoas, destacou que as atividades programadas para o evento foram uma das mais aguardadas pela comunidade hospitalar. Segundo ele, o evento foi planejado para valorizar o funcionário e fortalecer os laços familiares.

“Uma confraternização importante por trazer a família para dentro do Hospital, promovendo a integração entre funcionários e estreitando vínculos entre pais e filhos. Isso também dá às crianças a oportunidade de conhecer o ambiente de trabalho de seus pais”, afirmou Fedrizzi, ressaltando que o evento contribui para a consolidação de relacionamentos e para a melhoria da qualidade de vida.

Premiação!

Foto: Divulgação

A gerente comercial de locação da Frias Neto Flávia Castilho, comemora a brilhante atuação e resultados junto à equipe na Churrascaria Trevisan.



Flávia Castilho



Equipe Frias Netodo Sicredi Dexis

Comunicado Urgente

Vimos por meio desta solicitar o seu comparecimento no Clube Recreativo do Sindicato dos Metalúrgicos, localizado na Avenida Dois Córregos, 3110 no dia 14/10/2024 às 18h00, a fim de tratar sobre assuntos pertinentes à Ação Trabalhista contra a empresa MAUSA S/A EQUIPAMENTOS INDUSTRIAIS.

Alton dos Santos Junior	João Marcos dos Santos F. Vaz
Alessandro M. de Paula Silva	Jose Henrique de M. Junior
Alexandre Chiarinelli Kiefenz	Jose Pedro Alves de Alcantara
Anderson Claiton Costa	Jose Ronaldo Barbosa da Silva
Anderson de Moura Adão	Juliano Pinazza Racosta
Anderson Roberto Marriquez	Leandro Amaro
André da Silva Braga	Luis Fernando Arruda Borba
Andre Kiraly Bauman	Marcelo de Souza
Carlos Henrique Carvalho Pereira	Marcio Daniel Buranelo
Christian Rodrigo Perini	Maycon Vinicius do Nascimento
Daniel Gaspar Pinheiro	Pedro Henrique de Arruda Silva
Daniel Jose da Silva	Rafael Martins Bueno
Daniel Puke	Raquel Langell Martin
Denis do Nascimento Denardi	Raul Pedro Rosa
Dilaine Pinheiro Barbosa	Renan Gomes de Oliveira
Edson Alan de Oliveira	Renata Almeida Martins
Elton Ferreira da Silva	Ricardo Alcantarilha
Fabiano da Cruz Remualdo	Ricardo Cezarino
Fabio Ricardo Montezola	Ronaldo Kovalski
Felipe Augusto Nicolau	Ryan Antonio R. da Silva
Greyce Kelly Bento da Costa	Samira Bargiela Seguezzi
Hiago Felipe da Silva	Susana C. dos Santos Veiga
Jaime Ricardo Alves	Thaissa Milene dos Santos
Jairo Cesar Vidal	Thiago Alexandre Marino
João Diego de Lima	Vitor Aparecido Vieira

Por favor, chegar com 10 minutos de antecedência. Sua presença é indispensável.

Para maiores esclarecimentos, entrar em contato com Raquel, Priscila ou Daniele através do telefone 19 3417 8140.



Entre miçangas, linhas e beira de rio

Juliana Previtali
é médica cardiologista e criadora do projeto antitabagismo @paradasprosucesso



Lá ia o barco, no remanso, subindo o rio Piracicaba. Alguns de seus ocupantes revezavam-se nos remos. Paravam próximo à ESALQ e iniciavam a pescaria com linha de mão — composta de alça para segurar, de linha, de chumbada e de anzol. Curimatás, dourados, piaparas e mandis enchiam os samburás. Com o barco próximo à margem do rio, logo vinham os insetos, ainda mais no final do dia. Os homens acendiam cigarros e davam aos meninos — a fumaça espantava os borrachudos. Assim, subindo e descendo o rio nos finais de semana e nas férias escolares, com o pai — Sr. Júlio — e os amigos, o pequeno Ademir Alonso, de sete anos, aprendera a fumar. Morava com a família, no bairro São Dimas, com ruas de paralelepípedo ou de terra, nos anos 1970, próximo ao Centro Comunitário. Terminadas as aulas na Escola

Frustrado, o menino entendeu que não ganharia o presente prometido.

Sempre companheiro do pai, Ademir fora seu colega de trabalho no primeiro emprego, como plainador, com catorze anos, na Metalúrgica Hidrau, no bairro da Paulista; mecânico de trator, ajudando na oficina de um vizinho; construtor de gaiolas de passarinho e, depois, de vassouras de piaçava, na Fábrica Marabá. Na sorveteria Pingo de Neve, ajudava a embrulhar os picolés e a distribuí-los aos vários carrinhos espalhados pela cidade. O dinheiro que ganhava, entregava aos pais. Dona Carmen, a mãe, também ajudava no sustento doméstico bordando lençóis e colchas para as lojas de artesanato de São Pedro. Ademir entrou na CPFL como leiturista e entregador de contas de luz e, após terminar o colégio técnico em eletrônica na UNIMEP, pleiteou o posto de eletricista, em

ma do tabagismo assustavam Ademir. Temeu por sua vida quando recebeu o diagnóstico de angina, em 2012. Seguiram-se exames de cateterismo cardíaco e de angioplastia. Tentara parar de fumar, mas não conseguiu. No início de 2024, enquanto se exercitava na bicicleta ergométrica da academia, voltou a sentir dor no peito, fraca, e aceitou o socorro na emergência do hospital, após muita insistência da irmã Ivana. Com a pulseirinha laranja, fora admitido com prioridade — sofria novo infarto. Na alta, o vício cobrava o seu preço: saíra do hospital fumando.

Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), o tabagismo é responsável por cerca de 30% das mortes por doenças cardíacas no Brasil. O risco de infarto em fumantes é três vezes maior em comparação com pessoas que nunca fumaram. Parar de fumar vale a pena em qualquer momento da vida, mesmo que o fumante já esteja com alguma doença causada pelo cigarro. A qualidade de vida melhora muito ao parar de fumar: após 1 ano, o risco de morte por infarto do miocárdio reduz-se à metade; após 10 anos, tal risco iguala-se ao das pessoas que nunca fumaram.

Decidiu pedir minha ajuda, apoiado por Ivânia, que fora sua madrinha no tratamento do tabagismo. Seguiram, à risca, minhas orientações. Distraíam-se com trabalhos manuais: esteiras de caixas de leite longa vida para doação, terços de bolinhas de cristal e colmeias organizadoras: trabalhos que Ivânia e Dona Carmen pegam terceirizados.

Agora, livre dos cigarros, Ademir curte mais os passeios com o sobrinho Vítor. Não costumam planejar, mas, ao menos uma vez por semana, saem para apreciar a comida japonesa na Kanzen ou na Watashi Sushi, o churrasco na Pampeiros Grill ou para o lanche no Clube do Lanche na Vila Rezende. Adoram visitar as duas netinhas em Hortolândia e, quando animados, esticam até uma das praias de Ubatuba.

que permaneceu por 29 anos, até se aposentar.

Noutra ocasião, lá pelos anos 1995, comprou, pelo Correio, um kit que prometia ajudar a pessoa a parar de fumar. Ele continha uma fita cassete, uma apostila e um diário. Deu-o ao pai que, aplicado, seguira as instruções e, exitoso, parara de fumar. O Sr. Júlio costumava zelar pela saúde e seguir as orientações dos médicos. Durante um mutirão no bairro para a poda e a derrubada de árvores, sentira-se mal, com fortes dores nas costas — rompera-lhe um aneurisma na aorta abdominal — e morrera poucos dias depois, aos 59 anos. Havia 7 meses que parara de fumar.

A doença cardíaca e o fantas-



Honorato Faustino, os meninos saíam à caça de cupins de asa.

Deixavam-nos num copo de vidro para servirem de isca e partiam para a beira do rio, sempre cheio e caudaloso. Gostavam de pescar no poço em frente à Casa do Povoador — repleto de lambaris —, de se refrescar pulando do trampolim do Clube de Regatas e de catar caranguejos, barrigudinhos e guarús no córrego do Mirante.

Certa vez, o Sr. Júlio fizera uma oferta ao pequeno Ademir: dar-lhe-ia uma bicicleta — sonho de qualquer menino — se ele parasse de fumar cigarros. Porém o vício na nicotina, poderoso, mostrara-lhe, pela primeira vez, a sua face.

José Coral conclui Capacitação de Conselheiros pela Fundação Dom Cabral - Conselheiro do Sicredi Dexis

O curso tem como objetivo capacitar conselheiros de empresas e organizações

Foto: Divulgação

O Sr. José Coral, integrante do Conselho de Administração do Sicredi Dexis, concluiu com êxito o Programa de Capacitação de Conselheiros oferecido pela renomada Fundação Dom Cabral, que aconteceu em Nova Lima - MG. Apesar de sua vasta experiência como presidente da cooperativa de crédito, cargo que exerceu por décadas, Coral reconhece a importância da atualização constante.



José Coral, integrante do Conselho de Administração

“Apesar de estar no associativismo e no cooperativismo há mais de 60 anos, e de ter sido por muitos anos presidente da cooperativa de crédito em Piracicaba, acredito que é essencial buscar mais conhecimento e me atualizar sobre as novas ferramentas de crédito”, afirmou.

O curso, realizado em uma das principais instituições de ensino em gestão do Brasil, tem como objetivo capacitar conselheiros de empresas e organizações para desempenharem um papel estratégico e ético em suas funções. Com foco em governança corporativa, responsabilidade social e tomada de decisões, o programa oferece aos participantes as ferramentas necessárias para aprimorar suas habilidades em liderança e gestão empresarial. A Fundação Dom Cabral é reconhecida pela excelência em educação executiva, sendo uma das principais escolas de negócios da América Latina, o que confere ainda mais prestígio à formação de José Coral.



Programa de Capacitação de Conselheiros

“Durante o curso, foram abordados temas como governança, compliance, finanças e os principais desafios do cenário empresarial atual, proporcionando uma visão ampla e estratégica para aqueles que ocupam ou pretendem ocupar cargos em conselhos de administração”, explicou Coral.

Ele ainda acrescentou: “Meu comprometimento é buscar sempre qualificação contínua e contribuir para o desenvolvimento e sucesso das organizações em

que atuo. A conclusão desta formação pela Fundação Dom Cabral certamente representa um marco na minha trajetória profissional e um avanço significativo na minha atuação como conselheiro”.

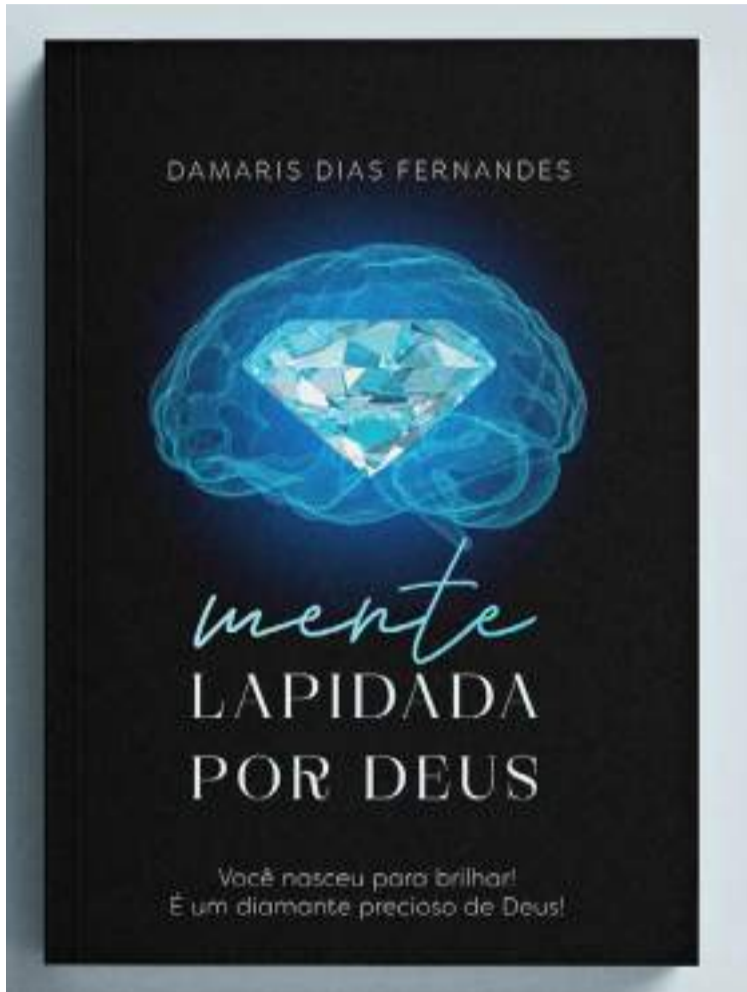
Sobre a Fundação Dom Cabral

A Fundação Dom Cabral é uma instituição brasileira de ensino voltada para a formação e o desenvolvimento de gestores e executivos, com foco em soluções inovadoras e práticas que ajudam empresas a se desenvolverem de forma sustentável. Reconhecida internacionalmente, oferece programas que abrangem desde a capacitação de lideranças até o fortalecimento de governança corporativa.

Mente Lapidada por Deus

Pelo terceiro ano consecutivo, escritora e pastora Damaris distribui exemplares do livro *Mente Lapidada por Deus* no Cecan – Centro de Oncologia do Hospital Santa Casa de Piracicaba.

Fotos: Divulgação



Damaris Dias Fernandes

Pelo terceiro Ano Consecutivo, a Escritora e Pastora Damaris Dias Fernandes, da igreja Quadrangular sede de Piracicaba, autora do Livro *Metamorfose de Deus – Transformados para Transformar* e também *Mente Lapidada por Deus*, Participa do outubro Rosa do CECAN (Centro do Câncer Da Santa Casa de Piracicaba). Ministrando Palestras nos centros de Quimioterapia e Radioterapia e distribuindo gratuitamente o livro de sua autoria e levando uma palavra de FÉ, esperança, Amor, cura e transformação de Deus para os pacientes.

A autora do livro “*Mente Lapidada por Deus*”, Pastora Damaris, finalizou e consagrou a Deus o seu mais novo livro em março desse ano no Monte Sinai, Egito, mesmo Monte que o profeta Moises recebeu às tabuas dos 10 mandamentos e desde então faz a distribuição gratuita em Hospitais, ONG’s, Periferias, instituições e Casa de Recuperação de Drogas e Alcool acompanhada de seu esposo Pastor Renato Dias Fernandes.

O livro faz uma analogia entre a mente e uma pedra bruta, destinada a ser lapidada por Deus para se tornar uma mente brilhante e de sucesso. A mentalidade é uma ferramenta valiosa, pois ela transforma o homem e a mulher em seres visionários de grande sucesso ou em pessoas de fracassos e derrotas.

Este livro tem uma palavra de fé, Esperança, Amor, Cura e Transformação de Deus. Esta obra é inspiração divina e não fala de religião, mas sim de Deus.

Sobre o poder sobrenatural de

transformação e cura do Pai. Fala sobre identidade, proposito e transformação divina, que fomos criados segundo a imagem e semelhança de Deus. Relata sobre homens e mulheres da Bíblia que foram curados e transformados por Deus. Segundo a escritora, o livro fala muito sobre a identidade única de cada ser humano e sua relação com Deus, que pode transformar qualquer situação”, considerou alertando sobre a importância de blindarmos nossa mente com pensamentos positivos para que não nos assustemos diante de algumas circunstâncias, como o diagnóstico de câncer.

De origem humilde, a escritora e pastora, Damaris Dias Fernandes teve sua vocação altruísta despertada desde criança, quando seu país a ensinava sobre amar o próximo; projeto gerou 2 livros lançados com a finalidade de doar em hospitais, ONGS, periferias e instituições para ajudar pessoas a serem transformadas por Deus. Acredita que a mente é um campo de batalha e uma verdadeira arma. Tendo uma mente sadia e “blindada” por Deus, é possível ser livre e assim passar por uma verdadeira transformação divina, passando de pessoas improváveis para pessoas extraordinárias.

Damaris Fernandes, sempre acompanhou muitas pessoas e amigos próximos enfrentando o processo de cura do câncer, passando pelo tratamento de quimioterapia e radioterapia e pode constatar que uma palavra de amor, fé e esperança e uma oração muda totalmente a mente, levando a pessoa a acreditar em Deus, lutar e alcançar a cura. Nes-

te momento de dor e sofrimento, o desespero toma conta e muitas vezes a pessoa desiste de lutar e se entrega a morte e muitas vezes a depressão e perde totalmente a esperança da Cura. Esta foi uma inspiração forte para que a autora pudesse escrever os livros e doar no centro de oncologia dos hospitais.

Na bíblia, no livro de 2 Coríntios 3:18 diz: Mas todos nós, com rosto descoberto, refletindo como um espelho a glória do Senhor, somos transformados de glória em glória na mesma imagem, como pelo Espírito do Senhor. Pastora Damaris acredita no poder de transformação divina da mentalidade e tem o desejo forte de levar esta palavra que cura e transforma de Deus para a sua geração. Sonha em poder ajudar e influenciar mais pessoas a amar e ajudar o próximo que precisa. Transformados para transformar!!

O livro está à venda na livraria

Nobel do Shopping Piracicaba. Além de ter uma mente de Sucesso e brilhante com a leitura dessa

magnífica obra, ainda vai poder participar desse grande projeto e missão.

Item	Price
02 COPÃO 500ml COPO DESCARTÁVEL	15,99
02 TORRES 2,5L. C/ CREME QUALQUER MARCA	89,90
01 (Bottle 1)	87,3
01 (Bottle 2)	87,4
01 (Bottle 3)	87,45
01 (Bottle 4)	87,15
01 (Bottle 5)	87,2
01 (Bottle 6)	87,1
01 (Bottle 7)	87,40
01 (Bottle 8)	87,58
01 (Bottle 9)	986,1
01 (Bottle 10)	986,2
01 (Bottle 11)	986,3
01 (Bottle 12)	986,4

Pescar da Acipi recebe inscrições de jovens de 16 a 19 anos para programa socioprofissionalizante

Desde sua criação em 1995, o projeto já beneficiou mais de 35 mil jovens em âmbito nacional

Foto: Banco de Imagens



Programa Gratuito - As inscrições estão abertas para jovens de 16 a 19 anos, oferecendo uma oportunidade única de capacitação socioprofissionalizante

estende até 16 de dezembro de 2025.

A educadora social e facilitadora do Projeto Pescar na Acipi, Thais Maia, destaca a importância dessa iniciativa para o desenvolvimento dos jovens: "Estamos muito felizes em abrir as inscrições para a turma de 2025. O Projeto Pescar oferece muito mais do que capacitação técnica, ele proporciona um espaço de acolhimento, transformação e vivências. Observamos os jovens crescerem, não só como profissionais, mas como seres humanos, e isso é extremamente gratificante."

Maurício Benato, presidente da Acipi, reforça a relevância do projeto para a entidade e para a comunidade: "O Pescar é uma iniciativa essencial para fortalecer o futuro dos jovens de Piracicaba. A Acipi tem o compromisso de contribuir para a formação de uma nova geração de profissionais qualificados, e o Pescar representa um caminho de oportunidades e desenvolvimento pessoal. Estamos orgulhosos de proporcionar esse projeto, que impacta positivamente a vida dos nossos jovens e suas famílias."

As inscrições para o Projeto Pescar podem ser feitas gratuitamente na bio da Acipi no Instagram (@acipipiracicaba). A turma tem vagas limitadas, e os interessados devem preencher os requisitos mínimos, como a faixa etária entre 16 e 19 anos, estar cursando o ensino fundamental ou médio, e pertencer a famílias com renda de até meio salário mínimo por pessoa.

O Projeto Pescar segue como um marco na missão da Acipi de conectar para fortalecer, reafirmando o compromisso da entidade em oferecer soluções que promovam o crescimento e o desenvolvimento social e econômico de Piracicaba.

SERVIÇO:

Inscrições Abertas para o Projeto Pescar Acipi 2025

Prazo: De 11/10/24 a 11/11/2024

Benefícios: Alimentação, transporte e uniforme

Requisitos: Idade entre 16 e 19 anos; estar cursando, no mínimo, o 7º ano do Ensino Fundamental ou ter concluído o Ensino Médio; renda familiar de até meio salário mínimo por pessoa

Inscrições: <http://bit.ly/Pescar-Turma2025> (Importante preencher todos os campos do formulário de inscrição).

Balança Comercial – Janeiro/Setembro 2024 – Diretoria Regional do Ciesp Piracicaba



Homero Scarso
Gerente Regional CIESP Piracicaba

Após analisarmos o resultado das exportações de janeiro a setembro de 2024, comparado ao mesmo período de 2023, a regional do CIESP Piracicaba (composta por 08 cidades: Piracicaba, Aguas de São Pedro, São Pedro, Santa Maria da Serra, Charqueada, Laranjal Paulista, Rio das Pedras e Saltinho), teve um recuo de -9,9% passando dos US\$2.657,8 (bilhões de dólares) do ano passado para os atuais US\$2.393,5 (bilhões de dólares).

Os principais produtos exportados foram máquinas, aparelhos e instrumentos mecânicos (57,5%), açúcares e produtos de confeitaria (11,6%) e produtos químicos orgânicos (7,4). No período analisado, os principais destinos das exportações de Piracicaba foram Estados Unidos (42,7%), México (5,5%) e Emirados Árabes Unidos (5,2%).

Já as importações somaram US\$ 2.355,3 bilhões, o que significa um pequeno crescimento de 2% frente ao mesmo período do ano passado, que foi de US\$2.308,9 (bilhões de dólares).

Por outro lado, as importações da regional se concentraram em máquinas, aparelhos e instrumentos mecânicos (50,8%), máquinas, aparelhos e materiais elétricos (13,5%) e veículos automóveis, tratores (12,8%).

Por sua vez, as compras da regional tiveram como principais origens Estados Unidos (28,5%), Coreia do Sul (21,7%) e China (14,3%).

Comentários:

Com o recuo de -9,9% nas exportações, agora em setembro, frente ao mesmo período do ano passado, podemos afirmar que se mantivermos essa tendência acentuada de queda, chegaremos ao final de 2024, com valores inferiores a 2023. Esse recuo também aconteceu com outras 19 (dezenove) das 39 diretorias participantes.

No que se refere as importações, agora em setembro, o pequeno aumento de +2%, também comparado ao mesmo período do ano passado, continua refletindo uma tendência de alta, embora com pouca intensidade. Outras 25 (vinte e cinco) também tiveram aumento das 39 diretorias

Outro ponto observado, é a diferença entre exportações de US\$2.393,5 (bilhões de dólares), menos importações de US\$2.355,3 (bilhões de dólares), ainda permanecemos com resultando de saldo positivo de US\$38,2 milhões nos 09 meses.

Do resultado apresentado das 39 diretorias do CIESP no estado, Piracicaba manteve-se na 7ª posição de valores US\$ em exportações ref. ao período de 09 meses em 2024.

“*Estamos muito felizes em abrir as inscrições para a turma de 2025. O Projeto Pescar oferece muito mais do que capacitação técnica, ele proporciona um espaço de acolhimento, transformação e vivências.*”

Com foco no desenvolvimento integral dos jovens, preparação para o mercado de trabalho e para a vida em sociedade, a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba), por meio do Projeto Pescar, está com inscrições abertas para a nova turma de 2025. A iniciativa é voltada a jovens de 16 a 19 anos, oferecendo uma oportunidade única de capacitação socioprofissionalizante. Com inscrições abertas de 11 de outubro a 11 de novembro, o Projeto Pescar tem como objetivo promover ganhos na formação dos participantes, capacitando-os para uma atuação consciente na vida adulta.

Desde sua criação em 1995, o projeto já beneficiou mais de 35 mil jovens em âmbito nacional. O diferencial do programa está na composição da grade curricular, que dedica mais de 60% do conteúdo às questões comportamentais e ao autoconhecimento. Os participantes são estimulados a desenvolver sete competências essenciais: aprender a aprender; protagonismo; responsabilidade e comprometimento; ética e cidadania; trabalho em equipe; resolução de problemas; e comunicação eficaz.

Na Acipi, o Pescar se consolidou como uma iniciativa que visa acolher jovens em situação de vulnerabilidade, oferecendo-lhes, além das aulas, benefícios como alimentação, transporte e uniformes. Ao todo, são oferecidas 960 horas de aulas, abrangendo disciplinas diversas, como educação financeira, marketing, sustentabilidade, matemática e funções do comércio. As aulas acontecem no período da manhã, permitindo que os participantes conciliem o programa com o ensino médio. O início das atividades está previsto para 24 de janeiro de 2025 e se

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.

PRO CONT
condomínio

EMPRESA
ISO 9001
CERTIFICADA

(19) 3377-9333 www.procontcondominio.com.br

Prefeito de Piracicaba participa de reunião do Conselho do Emprego, Trabalho e Renda

Luciano Almeida discute estratégias para fomentar a geração de empregos durante reunião no SindBan



Fotos: Divulgação

José Antonio Fernandes Paiva (presidente do SindBan) recebeu Luciano Almeida, que prestigiou a reunião do Conselho do Emprego, Trabalho e Renda na instituição

Luciano Almeida, prefeito de Piracicaba junto com membros e convidados que estiveram no SindBan nesta quarta (9) para discutir emprego e rend

“...Somos uma instituição com uma trajetória de luta e repleta de conquistas”

Na última quarta-feira, (9), o Conselho Municipal do Trabalho, Emprego e Renda de Piracicaba (CTER) se reuniu no Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região (SindBan). O encontro contou com a participação dos membros titulares do conselho: Euclides Baraldi Libardi e Arlete de Motta Trevelin Rocha (Semdettur), Renata de Cássia de Aguiar Souza, Marcelo Arruda Marques e Paulo Estevam de Camargo (Serviços), Maria Emília (Siemaco), Larissa Campo (Senac) e Ophir Figueiredo (Senai). Representando o SindBan, estiveram presentes José Antonio Fernandes Paiva (presidente), João Possebon Neto (diretor financeiro) e Letícia Peres Franço (diretora).

José Antonio Fernandes Paiva, presidente do SindBan, iniciou os trabalhos fazendo uma breve retrospectiva dos 65 anos de atuação do sindicato e explicando sua estrutura. “Hoje, temos uma equipe formada por profissionais do departamento administrativo, diretores, psicólogos, fisiotera-

peutas, quiropraxista, nutricionista e assistente social, além de um departamento jurídico que oferece total suporte aos bancários. Somos uma instituição com uma trajetória de luta e repleta de conquistas”, celebra Paiva.

O secretário municipal de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo, Euclides Libardi, ressaltou as iniciativas já implementadas pela Semdettur e as que estão programadas para os últimos três meses do ano, com o objetivo de ajudar as pessoas a se recolocarem no mercado de trabalho.

O prefeito de Piracicaba, Luciano Almeida, esteve presente na reunião, e fez importantes contribuições para as discussões sobre a geração de emprego e renda na cidade. Almeida destacou a falta de mão de obra especializada como um desafio para as empresas, agravado pela falta de acesso de muitas pessoas ao ensino fundamental e médio. Para resolver esse problema, ele sugeriu “expandir o programa de Educação de Jovens

e Adultos (EJA), utilizar uma linguagem mais acessível para dialogar com os jovens e fortalecer a presença da prefeitura nas escolas estaduais. Além disso, propôs que escolas técnicas e universidades se aproximem das empresas para alinhar o ensino às exigências do mercado, que demanda conhecimento dinâmico e informação imediata, afirmando que todos precisam se adaptar a essa nova realidade”, comenta Almeida.

Para Almeida, é essencial explorar a situação do desemprego e dos desempregados em Piracicaba por meio da contratação de uma pesquisa realizada por um instituto que forneça dados abrangentes. “Isso seria crucial, pois, a partir dessas informações, tanto o poder público quanto as empresas e instituições poderiam ter um direcionamento preciso para investimentos e enfrentamento do problema”, sugere o prefeito.

Letícia Franço, diretora do Sindicato dos Bancários e presidente do Conselho Estadual da Pessoa com Deficiência, destacou

a importância da comunicação entre os pais e as escolas por meio de uma linguagem acessível. “É fundamental conversar com crianças, jovens e pessoas com deficiência (PCD) usando a linguagem simples. Sabemos que há um déficit nessa comunicação, o desafio é engajar os jovens no mundo do trabalho, incentivá-los a entrar na universidade e enfatizar a relevância do emprego e do trabalho”, diz Letícia.

Paulo Estevam de Camargo, do Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras (Simespi), comentou sobre a colaboração com diversas instituições para a formação e qualificação de jovens, com o objetivo de ampliar as oportunidades de inserção no mercado de trabalho. Renata de Cássia de Aguiar Souza, presidente do Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Prestação de Serviços de Asseio e Conservação e Limpeza Urbana (Siemaco), sugeriu que as empresas sejam incentivadas a prestarem contas sobre as vagas oferecidas e preenchidas durante as feiras de empregabilidade. Marcelo Arruda Marques, da Associação dos Construtores de Piracicaba, abordou a nova presidência da instituição e destacou a dificuldade de mão de obra na construção civil.

No encerramento da reunião, Ophir Figueiredo, do Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (SENAI), convidou todos para a sessão solene que ocorrerá na próxima terça-feira (15), na Câmara Municipal de Piracicaba, às 19h30. Durante o evento, será entregue o prêmio “Carlos Clemente Cerri”, em homenagem ao Senai Piracicaba e a Ophir Figueiredo, pelo destaque nas áreas de inovação e tecnologia.

ALUGUE UMA IMPRESSORA

- PREÇO FIXO MENSAL
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA INCLUSA
- SUPRIMENTOS INCLUSOS
- ECONOMIA DE TEMPO, VAMOS ATÉ VOCÊ
- PLANEJAMENTO DE GASTOS
- SUBSTITUIÇÃO DE EQUIPAMENTO EM CASO DE NÃO FUNCIONAMENTO

www.tonercopy.com.br | tonercopy@terra.com.br

(19) 3433-0600 | (19) 3433-0777

TC TONER COPY

Padrinhos da Alegria: Influenciadores e Empresários se unem em Ação Solidária

O objetivo da ação foi de arrecadar brinquedos para crianças no Dia das Crianças

Fotos: Divulgação

Durante 15 dias, influenciadores e empresários participaram da ação solidária Padrinhos da Alegria, uma iniciativa organizada pela TV Metropolitana de Piracicaba, Fábio Moura, Eliete Menegalle, Chef Elisângela Rocha, Eliana da Delícias da Laurinha, Paulo Marchesin e Jéssica da Geração Z Eventos.

Com o objetivo de arrecadar brinquedos para crianças no Dia das Crianças, a ação contou com a participação de diversos influenciadores e empresários da cidade que se uniram como padrinhos desta causa nobre. A campanha, que se estendeu até o dia 09/10, culminou em um



Padrinhos da Alegria

evento especial dedicado aos envolvidos, organizado por Fábio Moura.

Graças ao esforço e à gene-

rosidade de todos, foram arrecadados mais de 350 brinquedos novos e usados em ótimo estado. As doações

estão sendo direcionadas a várias instituições, conforme o número de crianças dentro da faixa etária indi-

cada. Esta atitude trará alegria e sorrisos a muitas crianças neste Dia das Crianças.

ORGULHOSAMENTE APRESENTAM

COMÉDIA A LA CARTE COM MAURÍCIO RIBEIRO

SÁBADO E DOMINGO
26 E 27 DE OUTUBRO, 13H
ENGENHO CENTRAL

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL

GABRIEL MENDES

INTÉRPRETE DE LIBRAS

MAIS UM EVENTO OFICIAL DA

5ª edição

FLIPIRA

FESTA LITERÁRIA DE PIRACICABA

PROGRAMAÇÃO COMPLETA EM

[@flipirafestaliterariadepira](https://www.instagram.com/flipirafestaliterariadepira)

Realização:

SEMAC SECRETARIA DA AÇÃO CULTURAL

Piracicaba

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL RICARDO FERRAZ DE ARRUÊA PINTO

Patrocínio Prata:

OBJETIVO Piracicaba

STENICO Transporte de Passageiros e Turismo

Fealq

Cruzeiro do Sul Virtual

Patrocínio Bronze:

ACIPI

DE NEGR!

Unimed ft

FRIASNETO

CLIP

Gold

Action

Frigideira

HISTÓRIA

Coplacana celebra 76 anos e homenageia o visionário Dácio de Souza Campos

História do sócio número 1 inspirou gerações

Natália Marim

Em 10 de outubro, a Coplacana comemorou 76 anos de história e sucesso no agronegócio. Mas, além dos números e das estatísticas, a celebração deste ano é também uma homenagem especial a um dos fundadores da cooperativa: Dácio de Souza Campos, o sócio número 1, cuja vida e legado ajudaram na construção deste império.

Dácio, um homem de espírito vibrante e mente criativa, nasceu em Capivari/SP, filho de Bernardino de Campos e Alice Assunção de Souza. Desde cedo, Dácio se destacou pela inteligência, curiosidade insaciável e pela habilidade de transformar ideias em realidade. Seu talento para criar era tão admirável que seu neto, Osvaldo de Campos Michelucci, o apelidou carinhosamente de "Professor Pardal", uma referência ao famoso inventor dos quadrinhos.

A vida de Dácio era uma mistura de agricultura e criatividade. Ele cultivava cana-de-açúcar em uma fazenda de 23 alqueires, e seu refúgio era o sítio, um lugar onde sua imaginação ganhava vida. "Todos os dias, meu avô me pegava na escola e nos dirigíamos ao sítio, que

ficava no caminho para São Pedro/SP. No sítio, havia uma oficina particular onde ele desenvolvia objetos muito criativos. A minha avó gostava muito de frutas. O sítio era sua paixão", lembrou Osvaldo.

Lá, Dácio criava lustres a partir de espigas de milho e janelas de designs inovadores, transformando o espaço em um ateliê. A paixão de Dácio pelo sítio se refletia também na culinária da família. A esposa de Dácio, Maria Ilídia Dias de Souza, conhecida como Nenê, era uma cozinheira excepcional. Ela preparava iguarias como curau, pamonha e geleia, usando ingredientes frescos cultivados no próprio sítio. "Minha avó fazia tudo com tanto carinho. Requeijão, goiabada no tacho de cobre", recordou Osvaldo, que também ajudava a mexer o doce de goiabada e a preparar a comida.

Os momentos no sítio eram repletos de diversão e aprendizado. "Brincávamos de bola, pescávamos nos rios e passávamos horas conversando em frente de casa. Essas memórias são as mais preciosas para mim", disse Osvaldo, destacando a importância dessas experiências na sua infância.

Dácio também desempenhou um papel crucial na fundação da Copla-

cana. Ele e o advogado Jorge Coury viajaram ao Rio de Janeiro para tratar da abertura da cooperativa. Sua visão e determinação foram fundamentais para o sucesso inicial da Coplacana. Após a fundação, Dácio continuou a apoiar a cooperativa, comprando insumos e mantendo uma relação estreita.

Sua habilidade em combinar criatividade e agricultura deixou uma marca duradoura na Coplacana e no coração de sua família. A colaboração de Maria Regina Silotto Dias de Souza Coury, casada com Luiz Coury Sobrinho, foi essencial para preservar e compartilhar a rica história familiar.

Neste aniversário de 76 anos, a Coplacana presta uma homenagem sincera a Dácio de Souza Campos. A celebração é uma oportunidade de lembrar e honrar a contribuição de um visionário que, com sua criatividade e dedicação, ajudou a moldar a história da cooperativa e a deixar um legado de inspiração.

Fotos: Divulgação



Dácio Campos



Dácio de Souza Campos e esposa

16 OUT
DIA MUNDIAL DO PAO

RIVANA

PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

O sabor está nas mãos e no carinho de quem faz.

☎ 3422-0806 | 📍 AV INDEPENDENCIA 1281
📱 @PADARIA.RIVANA | 📌 PADARIA RIVANA |

76 anos construídos a milhares de mãos

Natália Marim

Milhares de mãos construíram a Coplacana de hoje. Os 57 produtores rurais fundadores, em 1948, se tornaram mais de 11 mil em 2024. Cooperados, Conselhos, diretores, associações, sindicatos, entidades diversas formaram a cooperativa do presente. E para o futuro, o que algumas das pessoas chave têm a dizer? Como elas visualizam a Coplacana nos próximos anos?

“Vejo a Coplacana em constante evolução, consolidando sua posição no mercado e diversificando seus negócios com sucesso. O planejamento estratégico de cinco em cinco anos tem sido fundamental para ocuparmos novos espaços e, acima de tudo, mantermos o foco no cooperado. Nos próximos dez anos, as inovações que estamos implementando transformarão nosso modelo de negócio. A agricultura de precisão, por exemplo, com a aplicação localizada de defensivos, permitirá otimizar recursos e aumentar a produtividade, com maior concentração de produto e menor volume. Em um horizonte de 50 anos, vislumbro uma Coplacana totalmente digitalizada, oferecendo um atendimento personalizado e soluções inovadoras para o produtor. Nosso objetivo é sempre oferecer as melhores condições e o melhor preço, para que o cooperado possa investir em suas culturas e alcançar a máxima produtividade, posicionando a Coplacana como uma referência a ele.

Arnaldo Antonio Bortoletto - Vice-presidente.

“Com potencial pujante, a Coplacana já é sinônimo de crescimento e prosperidade. Ao longo de sua trajetória, marcada pela inovação e o compromisso com o agronegócio, a cooperativa se consolidou como uma parceira estratégica, contribuindo para o desenvolvimento do setor e fortalecendo laços com os produtores rurais. Em parceria com o HFC Saúde, um hospital dedicado à missão de cuidar da saúde e bem-estar dos produtores, a Coplacana reforça seu papel social, reconhecendo que a saúde é um dos pilares fundamentais para o sucesso e a longevidade do campo.

Os projetos e iniciativas da Coplacana também estão alinhados com a Afocapi, trabalhando juntos para implementar e promover as melhores práticas do setor agrícola. Essa sinergia contribui significativamente para o desenvolvimento rural, oferecendo soluções inovadoras que valorizam os associados e proporcionam suporte essencial em todas as fases da produção. Com uma abordagem orientada à sustentabilidade, a Coplacana busca não apenas maximizar a produtividade, mas também garantir a preservação dos recursos naturais, pensando nas gerações futuras.

E o futuro da Coplacana? Ele está alicerçado em três pilares: inovação, sustentabilidade e a valorização do agronegócio. A cooperativa, com sua essência cooperativista, continuará sendo o pilar central para o crescimento agrícola, proporcionando uma infraestrutura cada vez mais robusta. As novas tecnologias, como a agricul-

tura de precisão, automação e inteligência artificial, serão incorporadas de forma estratégica, facilitando o dia a dia no campo e garantindo maior eficiência nas operações. No entanto, mesmo com todas as inovações, a Coplacana nunca perderá de vista seus valores cooperativistas, que se baseiam na união, na solidariedade e na partilha de resultados entre os associados.

Daqui 5, 10 ou até 50 anos, a Coplacana se manterá na vanguarda do agronegócio. Continuará a expandir suas fronteiras, tanto em termos de inovação tecnológica quanto de parcerias estratégicas, consolidando-se como referência no agro. Em cada uma dessas etapas, a COPLACANA seguirá adiante, com a certeza de que grandes conquistas ainda estão por vir, sem jamais perder o foco em seu compromisso com o desenvolvimento sustentável, a valorização dos produtores e a excelência no agronegócio.”

José Coral - Presidente Grupo AFOCAPI e membro do Conselho Consultivo COPLACANA.

“A Coplacana segue com forte compromisso na evolução contínua e na transformação positiva. O fortalecimento da gestão eficiente e construção de resultados sólidos mantém a evolução de forma robusta, com foco em soluções e crescimento sustentável. A cooperativa se destacará por seu atendimento de alta qualidade e geração de valor aos seus cooperados. A cooperativa será diversificada e verticalizada, assegurando a sustentabilidade dos negócios e também será referência nas melhores práticas de governança e ESG, cuidando da comunidade e do meio ambiente. Enxergo a Coplacana nos próximos 50 anos sendo uma entidade altamente respeitada e reconhecida, com um legado de confiança, credibilidade e responsabilidade. Ela continuará a fazer a diferença na vida dos cooperados, conectando sonhos e transformando vidas, gerando valor e fortalecendo o cooperativismo no Brasil e no mundo. A celebração dos 76 anos marca não apenas a história da cooperativa, mas também uma trajetória de coragem, paixão e sucesso; que promete crescer ainda mais nas próximas décadas! Parabéns, Coplacana!!!”

João Paulo Felix dos Santos - Diretor Administrativo da COPLACANA.

“Vejo a Coplacana trabalhando duro e se movimentando para consolidar o que conquistou nesses 76 anos, sempre pautada em preservar sua essência cooperativista sem descuidar das boas práticas empresariais, fundamentais para uma evolução consistente. Assim, todo o esforço presente vai alicerçando as bases para os próximos ciclos de desenvolvimento sustentável, suficientes para entregar às próximas gerações de cooperados uma entidade sólida, eficiente e de muito sucesso. Aliás, o sucesso de uma cooperativa não se refere apenas aos números apresentados em balanços. O sucesso de uma cooperativa também é estar sempre alinhada com uma pergunta muito simples, mas profunda, que sempre ouço na Coplacana: ‘o que fazemos faz sentido para os nossos cooperados?’ Com certeza, trilhando esse caminho, nosso futuro continu-

ará sendo um sucesso.”

José Antônio Nogueira Junior - cooperado e membro do Conselho.

“A Coplacana sempre foi uma parceira estratégica da Orplana, com o objetivo comum de garantir a rentabilidade e sustentabilidade dos produtores de cana. Nos próximos 5 anos, vemos uma parceria ainda mais forte entre as duas, com foco na expansão de eventos como o Cana Summit em Brasília, que reforça a defesa dos direitos e oportunidades dos produtores. Além disso, a atuação conjunta buscará romper paradigmas no setor, introduzindo novas práticas de manejo, gestão de dados e projetos inovadores que envolvem irrigação, variedades e sistemas de produção diversificados, sempre com foco na melhoria da mão de obra. Para os próximos 10 anos, a meta será superar a barreira de 100 t/ha de cana, mantendo a rentabilidade e longevidade dos canaviais. Esse avanço estará alinhado com boas práticas agrícolas e a sustentabilidade de toda a cadeia. A rotação de culturas, especialmente com soja, sorgo e amendoim, terá um papel central, promovendo não apenas a saúde do solo, mas também maior rentabilidade ao produtor. A Coplacana e a Orplana trabalharão juntas no desenvolvimento de programas que ajudem os cooperados a otimizar suas áreas e reduzir custos. Para que a Coplacana se torne uma empresa centenária, a capacidade de adaptação às mudanças de mercado, cenário e demandas das pessoas será essencial. A constante busca por inovação e foco no produtor rural, elemento central do desenvolvimento, garantirá o sucesso contínuo, especialmente em um país com solos naturalmente férteis. Esse futuro, impulsionado pela parceria entre Coplacana e Orplana, será marcado pela capacidade das organizações de liderarem a transformação do setor. Juntas, trarão soluções, defesa de interesses e oportunidades aos seus associados, garantindo um ambiente favorável para o desenvolvimento agrícola no Brasil.”

José Guilherme A. Nogueira - CEO da Orplana.

“A Coplacana sempre foi o esteio para os seus cooperados. Eu imagino que nos próximos anos continue crescendo e sendo o orgulho do agro. Parabéns, COPLACANA, pelos 76 anos.”

José Rodolfo Penatti - Afocapi.

“Em 10 de outubro de 1948, um grupo de 57 agricultores plantou a semente da COPLACANA, a primeira cooperativa de plantadores de cana do Estado de São Paulo. Com mãos calejadas, marcadas pela terra e pelo suor do trabalho árduo no campo, esses pioneiros deram início a uma história que se estende por 76 anos. Ao celebrarmos mais um ano de existência, nosso sentimento é de profunda gratidão a todos aqueles que construíram essa trajetória, desde os fundadores até os Cooperados, colaboradores, parceiros e clientes que se juntaram a nós ao longo do tempo. Cada um, com sua contribuição única, tornou a Coplacana a cooperativa forte e relevante que é hoje. Ao olharmos para trás, vemos uma história marcada por desafios superados, inovações implementadas e conquis-

tas que nos enchem de orgulho. A Coplacana sempre esteve à frente do seu tempo, buscando soluções para as necessidades do centro do nosso negócio, os Cooperados, produtores rurais, e adaptando-se às constantes transformações do Agro. Nossos Cooperados, a alma da cooperativa, são a prova viva da força do trabalho em equipe e da importância da união para alcançar objetivos comuns. São eles que, dia após dia, dedicam suas vidas à produção de alimentos, contribuindo para a segurança alimentar do país e para o desenvolvimento econômico das regiões onde atuamos, nos cinco estados brasileiros, e do país. Assim como em todos os dias, reforçamos mais uma vez nosso compromisso com a cooperação, com a inovação e com o desenvolvimento sustentável. Seguiremos trabalhando incansavelmente para oferecer aos nossos Cooperados os melhores produtos e serviços, para fortalecer a cadeia produtiva e para contribuir para um futuro mais próspero para todos. A Coplacana é fruto da história de milhares de mãos que, juntas, construíram um legado de sucesso e de esperança. Agradecemos a todos que fazem parte dessa história e convidamos você a celebrar conosco essa grande conquista! Viva a Coplacana!”

Marcos Farhat - Presidente.

“O sistema cooperativista é uma das peças fundamentais para a segurança alimentar. Sem ele, não teremos sucesso nos próximos anos. Ele dá a sustentabilidade para o agronegócio, competência, informações, avanços tecnológicos, condições comerciais atrativas. Isso tudo é o que faz com que o futuro seja sustentável. As cooperativas, hoje, com foco em sucesso, são sempre visionárias no sentido de garantir que haja uma continuidade, com pensamentos sempre em frente. Temos que focar em novas tecnologias, em benefícios para o cooperado, acompanhar tendências, ajudar os produtores em suas comercializações e armazenamento. Sem a Coplacana isso seria muito mais difícil.”

Paulo Roberto Artioli - cooperado e membro do Conselho.

“Cada vez está mais claro que 4 fantasmas assombram o mundo todo: a segurança alimentar, a transição

energética, as desigualdades sociais e as mudanças climáticas. E também é evidente que o agro tropical do planeta será o responsável por tirar esses modernos “cavaleiros do Apocalipse” do mapa, garantindo a Paz mundial. Cabe ao Brasil liderar esse processo, porque nosso país desenvolveu uma tecnologia tropical sustentável que garante alimentos para o mundo, cria uma matriz energética renovável, mitigando as mudanças climáticas e gerando empregos e renda. Mas para isso acontecer, é essencial que as cooperativas assumam papel cada vez mais protagonista no cenário produtivo nacional, e as sólidas e bem-organizadas, como a Coplacana, terão responsabilidade crescente.”

Roberto Rodrigues - professor emérito da Fundação Getúlio Vargas.

“A Coplacana historicamente e em especial nos últimos 10 anos evoluiu muito em gestão e governança. Para os próximos 5 anos investiremos em efetividade comercial, experiência do cooperado, em gente, buscaremos ser mais verticalizados sem perder a liderança na distribuição de insumos e mantendo muito forte as raízes cooperativistas. Num horizonte um pouco maior, em 10 anos, estaremos fortes em todos as interfaces de atendimento do nosso cooperado, seja nas lojas físicas, nas plataformas digitais, no entendimento mais profundo da necessidade do nosso cliente. Teremos um ambiente ainda mais próspero para desenvolver pessoas e retê-las. Expandindo ainda mais a linha do tempo e projetando longo prazo a Coplacana manterá ainda forte seu DNA de simplicidade e agilidade, mas agora fazendo uso mais massivo de inteligência artificial, internet das coisas, sem perder a proximidade e a leitura da necessidade do nosso cooperado. Usaremos mais tecnologia para bom atendimento, sem deixar de estar próximo. Prestaremos mais serviços, dos contábeis e tributários aos meteorológicos e técnicos, além da logística eficaz. Seremos expoentes na mudança da matriz energética mundial, impulsionando a produção de combustíveis mais limpos e sustentáveis.”

Roberto Rossi - Diretor de Negócios da COPLACANA.



Frias Neto realiza treinamento sobre novo empreendimento da Embraplan

Localizado no Centro, San Vitale traz alto padrão para o coração de Piracicaba

Fotos: Divulgação

Nesta segunda-feira, 07, o auditório Maria Manin Frias, da Frias Neto Consultoria de Imóveis, ficou repleto de corretores especialistas para conhecer e receber mais informações sobre o novo empreendimento da Embraplan Engenharia, o San Vitale.

Localizado no bairro Centro, coração de Piracicaba, um dos bairros mais desejados e com perfil de alto padrão, buscando trazer modernidade e revitalização em uma área predominantemente comercial.

Morar no San Vitale representará a praticidade de estar próximo a tudo ao mesmo tempo em que conforto e sofisticação são potencializados de maneira ímpar. O empreendimento oferece plantas de 79,77m² e 95m², 2 ou 3 dormitórios, sendo 1 ou 2 suítes e 2 vagas de garagem. Além de ser entregue com vários itens de lazer e diferenciais como plantas com flexibilidade de layout, varanda gourmet, entre outros.

Hoje, no mercado, existem várias opções de empreendimentos da Embraplan comercializados pelo setor exclusivo de

Lançamentos da Frias Neto Consultoria de Imóveis, atendendo a diversos tipos de perfis e clientes. Entre os mais recentes também se destacam o Ítalo Residencial Clube e L'Essence, que se encontra em fase final de obras.

Com obras iniciadas, o San Vitale oferece luxo, conforto e exclusividade. A Frias Neto Consultoria de Imóveis já conta com especialistas para a comercialização do empreendimento que deverá começar em breve.

A Frias Neto Consultoria de Imóveis conta com um departamento exclusivo voltado para a comercialização de Lançamentos em Piracicaba, através de uma seleção especialista dos melhores produtos, visando tanto a valorização à longo prazo quanto o morar bem, além de um time de corretores exclusivos para a negociação de novos empreendimentos, loteamentos ou condomínios na cidade.

Para conhecer mais sobre o San Vitale ou conversar com um especialista, **clique aqui.**



O San Vitale oferece luxo, conforto e exclusividade

ESTÁ PRECISANDO DE **DEDETIZAÇÃO?**

PARCERIA

LIGUE AGORA!

multi APAFLAR (19) 99831-7063

www.fqgescan.com.br

FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIO RECLUSÃO
- PENSÃO POR MORTE
- APOSENTADORIAS
- APOSENTADORIA POR IDADE
- BPC - LOAS
- AUXÍLIO DOENÇA
- LICENÇA GESTANTE
- SEGURO DEFESO
- APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)
contato@fqgescan.com.br

CONSÓRCIO

Que tal adquirir um: **CONSÓRCIO**

Ou melhor ainda, um: **CONSÓRCIO CONTEMPLADO**

Trabalhamos com as principais operadoras do mercado!

FIQUEI INTERESSADO E QUERO SABER MAIS

(19) 3447-2000

Grupo **Planalseg** Corretora de Seguros

O SEGURO SEGURO!

Av. 31 de Março, 144 Paulicéia - Piracicaba /SP

planalsegcorretora.com.br

*consulte condições

5ª. FLIPIRA, Festa Literária de Piracicaba em outubro

Adolpho Queiroz

Acontecerá nos dias 25, 26 e 27 de outubro próximos, a abertura para convidados será na Biblioteca Municipal na noite do dia 25 e as demais atividades de sábado e domingo no Engenho Central de Piracicaba, com extensa programação, a 5ª. Festa Literária de Piracicaba, que surgiu sob a liderança dos grupos literários de Piracicaba, CLIP, GOLP, com apoio também da Academia Piracicabana de Letras, tendo como coordenadora geral a escritora Raquel Delvaje.

O palestrante da abertura será o professor doutor Armando Alexandre dos Santos, que fará uma análise da obra literária da escritora Cecília Meireles. Ele é escritor, membro da Academia Piracicabana de Letras, historiador, professor licenciado em História e em Filosofia, doutor na área de Filosofia e Letras, membro da Academia Portuguesa da História e dos Institutos Históricos e Geográficos do Brasil, de São Paulo e de Piracicaba.

O designer piracicabano Pedro Cancellero Victor participou do concurso para a escolha da arte da Flipira 2024 e seu trabalho foi o escolhido. Ele é formado pela FAAP em São Paulo e atua como designer gráfico na Doroteia Design. É ilustrador no Café Coado Estúdio. Para a criação do logo da 5ª Flipira, Pedro utilizou como referência um dos principais pontos turísticos e local do evento, o Engenho Central de Piracicaba, como elemento principal. Sua silhueta compõe o lettering (FLIPIRA) da identidade, com a letra "i" de Pira representando uma das chaminés do Engenho. E para conectar a 5ª edição com a FLIPIRA, adicionou um céu azul como fundo, com um detalhe recortado na ponta, evocando a forma de um marca-páginas.

Histórico Do Grupo Oficina Literário de Piracicaba - GOLP

O Grupo Oficina Literária de Piracicaba foi criado em 1989, por sugestão do escritor Ignácio de Loyola Brandão, coordenador de duas oficinas em Piracicaba, com o objetivo de manter os então alunos, em constante contato e promover o desenvolvimento do meio literário piracicabano, através de reuniões, estudos e produção de textos. Loyola fará uma das principais conferências durante O Café Literário do evento, sob a coordenação de Elisabete Bortolin e Marcelo Silva. Loyola é membro da Academia Brasileira de Letras e escreve crônicas semanalmente no jornal "O Estado de S. Paulo".

Desde a sua criação, o GOLP já lançou vários livros, além de promover palestras com a participação de intelectuais piracicabanos.

Os integrantes também participam de comissões julgadoras de concursos literários.

O grupo promoveu muitas oficinas literárias e mantém semanalmente, no jornal "A Tribuna Piracicabana" a página Prosa & Verso, já prestes a completar 20 anos de circulação, que teve a coordenação de Ivana Maria França de Negri e Ludovico da Silva. Com falecimento de Ludovico em 2015, foi substituído por Carmen Pilotto. O grupo mantém um Blog, sempre atualizado, desde 2009 - <http://golp-piracicaba.blogspot.com.br/>

A Academia Piracicabana de Letras foi fundada em 11/03/1972, portanto, completou 50 anos em 2022. É constituída por 40 acadêmicos e respectivos patronos. Através da Lei nº 5.963 de 02 de dezembro de 1987, foi declarada de utilidade pública pela Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo. Já lançou 20 Revistas com textos variados dos acadêmicos.

Tem como objetivo promover pesquisas e estudos sobre a literatura, incentivar e orientar jovens escritores, divulgar os grandes vultos da literatura, realizar a publicações de livros, revistas e conteúdos digitais e organizar eventos literários.

Cecília Meireles

Cecília Meireles ou Cecília Benedita de Carvalho Meireles (Rio de Janeiro, 7 de novembro de 1901 — Rio de Janeiro, 9 de novembro de 1964) foi uma jornalista, pintora, poeta, escritora e professora brasileira. É um nome canônico do modernismo brasileiro, uma das grandes poetisas da língua portuguesa e é amplamente considerada a melhor poeta do Brasil, pois que tenha combatido a palavra poetisa por causa da discriminação de gênero que apenas depunha outras artistas, como se houvesse caminhos distintos para um poeta.[1]

Como poeta, seu estilo era principalmente neossimbolista e seus temas incluíam tempo efêmero e vida contemplativa. Embora não se preocupasse com a cor local, o vernáculo nativo ou os experimentos em sintaxe (popular), ela é considerada um dos poetas mais importantes da segunda fase do modernismo brasileiro, conhecida pelo vanguardismo nacionalista. Como professora, ela fez muito para promover reformas educacionais e defendeu a construção de bibliotecas infantis. Entre 1935 e 1938, lecionou na universidade de curta duração do distrito federal do Rio de Janeiro.

Em Piracicaba, um dos seus livros/poemas mais marcantes, o "Romanceiro da Inconfidência", escrito em 1953, foi transformado em peça de teatro no anos



Ignácio de Loyola Brandão, um dos grandes incentivadores da criação dos movimentos literários em Piracicaba, ao lado das lideranças dos movimentos.

de 1970, pelo diretor piracicabano José Maria Carvalho Ferreira e encenado no CALQ, por várias semanas, tendo como atores, alunos da ESALQ.

Além de poeta, cronista, teatróloga e jornalista, Cecília também teve uma renomada carreira de tradutora literária, pelo que recebeu mais de um prêmio e reconhecimentos internacionais.

Ela conhecia inglês, francês, italiano, alemão, russo, espanhol, hebraico e dialetos do grupo indo-iraniano, tendo aprendido o sânscrito e hindi. Dentre as obras que verteu ao português, destacam-se as traduções de poemas de Rabindranath Tagore, pelo que recebeu título de Doutora Honoris Causa pela Universidade de Delhi na Índia, além de Charles Dickens, François Perroux, Alexandre Pushkin, Rainer Maria Rilke, os livros Orlando, de Virginia Woolf, a Bodas de Sangue, de García Lorca, e antologias de poesia hebraica e chinesa, esta última constituída por poemas de Li Po e Du Fu.

Lista de escritores inscritos na Flipira e suas obras

Serão 63 autores e quase duas centenas de obras a serem divulgadas e lançadas durante o evento, algumas serão vendidas e outras distribuídas gratuitamente, no dia 25 de outubro, sábado, entre 10 e 18 horas. Seguem autores e obras que comparecerão ao evento.

Ivana Maria França de Negri

Elias dos Bonecos e Thales Castanho de Andrade para Crianças

Valter Resende

Os Fabulosos Contos Suburbanos



A escritora homenageada, Cecília Meireles, já foi estampada em nota de dinheiro no Brasil.

Ana Michelucci

Receitinha

Christina Negro

Histórias que amigos contam

Maribel Vazquez

Abelardo Estropiado e Refugiadas, escapando de um céu em perigo

Marcela Montrazi

Dores e amores e As aventuras de Capivalda

Sueli Ordonhes

Infâncias e Afetos em poesia e Cheiro de Lavanda lugar de histórias e morada

Júlia Pelluchi Paulillo

A corrida das estrelas; Contos Encantados - Lina e outras histórias e Crônicas sobre os caminhos da vida

Antônio Alleoni Correa de Godoy

Cem Anos da Estação da Paulista: Uma História de Amor

Margareth Tassinari

Por um vaso de hortênsias. Novela

Wana Narval

A reconstrução histórica e cultural da Corporação Musical União Operária na cidade de Piracicaba-SP-história oral e os saberes no campo da educação não formal

Leonardo Menegatto

A fantástica aventura de Ferdinando e quem eu lá conheci

Mila Mello

Romances de época (adulto), 1740 - A história de Anna, 1862 - A história de Carolina, 1878 - A história de Clarice, 1885 - A história de Laura Infantil e Lena, a coe-

Livia Brigoni

O Urubu-Rei e a Preguiça Dorminhoca; Jataí, a abelha que descobriu o seu dom; Martin e Quem mora em mim, o livro

Cassio Camilo Almeida de Negri

Apenas Palavras

Luís Tito Kehl

Poemas ao Deus Desconhecido

Bianca Rosenthal

Castelo tão triste - a verdadeira beleza está no jardim (2a edição); A loja de doces de Lisa e Profissões - novos rumos e homenagens.

J. S. Negreiros Athayde

Cantares do Brasil e Do Estado de Violência à Violência de Estado

Daniela Giardino

Ela não viu e A menina que só via o pingo do molho de tomate

Dil Gonçalves

Menino (infantil); Enquanto você dormia - contos e crônicas e Setembro Marrom - romance autobiográfico

Simone M. P. Michi

Tião Balalão e a Maleta Mágica; Razanique e o Livro de Magia

Graziela Barduco

Minha Tia Conceição

Simone Botelho

Kaká o menino super capoeira e Aqui no morro tem princesa sim!

Selma Sena

Travessia e O rio que deságua em mim

Cecilia Figueiredo

A Casa da Instabilidade; Não é Tarde e Lalá não quer Chupeta

Sílvia Delázari

Bichinhos Solidários; Coloridas Nuvens; Doce encontro e Fantasia; Catarina - a tartaruga poetisa; Catarina em prosa e verso; Um porquinho diferente; Escrevo

Roberto Telles de Souza

Xeque-Mate - Memórias de um árbitro Internacional de Xadrez

Luiz Baltieri

Caminheiros

Adolpho Queiroz e Elisabete Bortolin

Festeiros do Divino e Memórias da 197ª Festa em 2023

Renata P Silva

Lendas de Rundiúna - O Castelo Marsala

Marcelo Brambilla

O Segredo de Spalla; O Segredo de Spalla: o reencontro e O Segredo de Spalla: revelações

André Gandolfo

Os livros que as pessoas são; Um minuto para refletir; O alfaiate das linhas do Equador

Amanda Peres

Trilogia Crônicas de Damayanti: Cidade dos Renascidos (livro 1); Cidade Floresta (livro 2); Cidade Oceano (livro 3) Spin-off da trilogia: Cidade Céu; Suiren Conto de natal: Papai Noel e os 40 gatos: um conto natalino animal!

Susete Mendes

Antologias de Histórias inventas: Africanas e Indígenas; Aparecida - Uma garotinha muito corajosa!; Meu amigo Van Gogh; Noites de Lua cheia de Histórias; Icas erê - Uma poção mágica!

Juraci Silva

Sempre Escola

Milton Sankofa

Cadernos Negros 45

Luísa Novaes

O Menino do Coração Azul (entre outros livros)

Alex Francisco

A Visita, Corpo Condenado e A Nevasca

Francisco Bergocce

Universo Teen, viajando pelo mundo da criança e do adolescente; Desconecta; Perigosas aventuras no mundo virtual e Diário de um adolescente

Zinna Paiva

Fantasma tem medo do quê?

Stephanie Caroline

Amor, destino final; O último ano do ensino médio; Paradoxo do Tempo e A Escritora em Crise

Diana Scarpine

O menino que amava o sol; O passado entre nós; Uma chance para recomeçar; As lágrimas em seus olhos; As lembranças em nós; O que a noite esconde

Renata Giriolli

Sobredor - desabafos em versos públicos e particulares e Melvin - um sorriso sem igual

Gislaine Nascimento

Depois da chuva tudo mudou; Linhas da vida - Antologia de Con-

tos e Farol das letras - Antologia de Contos

Su Canfora

Conte uma história para mim! Ed. Scortecchi. Infantojuvenil; Caramelo, Flora e a torta de amora. Ed. Scortecchi. Infantojuvenil; Voe na imaginação. Ed. Gira Livro. Infantojuvenil. E Florada da Cerejeira. Ed. Scortecchi. Poesia.

Rakel Pinho

Salve a mãe natureza; Ato de brincar e Meu eu

Sueli Gutierrez

Era uma vez, Conto outra vez. ; A gata de rodas; Desencontros e Quem era Maria Quitéria?

Helen Furlan Torina

Primeiros contatos; Foto poemas viajantes br e uk; Foto poemas viajantes es

Mônica Sena

Recriarçar II

Rachel Bueno

Por detrás da porta

Adilson Litzael, Davi Youssef

Papai, venha logo, estou com fome e Sublime perdão

Aparecida Vines

"Entre Ingás e Framboesas"

Nordahl Christian Neptune

Elias dos Bonecos: o protetor do rio sagrado

Diego Baptista

Império a Vapor - Aisengott a Cidade do Progresso

Evelyn Gasparetto

AMBAS-semelhanças da vida de Sissi, a imperatriz e Diana, princesa de Gales. O Encontro- o que é preciso perder para encontrar a verdadeira essência.

Andréia Celegato

Viajando na leitura com Godô

Márcia Tomiyama

De relógio a dragão; Elas na liderança e Sinto o que conto, conto

que sinto

Nana C. Fabreti

Meu Protetor e Um lugar para recomeçar

Rafaela Schendroski

O voo e a piraqueta

Rodolfo Capler

Geração Selfie (Editora Quitanda); "O País dos Evangélicos" (Fonte Editorial); "Projeto de Poder" (Fonte Editorial) e "Conectados"

(Fonte Editorial)

Rosa Gomes

Mistério na Cabana

Rosângela Miranda dos Santos.

Esconossauro o dinossauro que gosta de brincar e Esconossauro o dinossauro que gosta de brincar agora quer cantar.

Vanessa Leite

A Princesa Água

LIVROS A SEREM LANÇADOS



Festeiros do divino, que escrevi com Bete Bortolin



Cassio Negri e o seu livro "Apenas Palavras"



Logotipo da Festa

Wynwood Beach Club apresenta Halloween e Rock in Wyn 2024

O Halloween, que acontece em 26 de outubro a partir das 20h

O Wynwood Beach Club, um bar ao ar livre localizado no coração do Reserva Jequitibá, em Piracicaba, promete duas noites inesquecíveis para os amantes de música e cultura. Conhecido por sua atmosfera acolhedora e sofisticada, que combina um espaço verde e aberto com uma gastronomia contemporânea e drinks exclusivos, o local será palco de dois grandes eventos: Halloween, no dia 26 de outubro e a 4ª edição do Rock in Wyn, no dia 9 de novembro. Ambas as datas prometem trazer muita música ao vivo, performances inesquecíveis e uma experiência única para o público.

No Halloween, que acontece em 26 de outubro a partir das 20h, o Wynwood Beach Club recebe a banda paulista Mama

Jam, que retorna a pedido do público para agitar a noite com o melhor do Rock, Funk, Pop e Soul. A noite, que é uma prévia do Rock in Wyn, também contará com a participação do DJ Morelo, prometendo uma festa com muita energia e boa música. O evento ainda terá um concurso de fantasias com premiação para a melhor caracterização, em clima de mistério e magia inspirado na cultura americana do Halloween.

Já no dia 9 de novembro, o Wynwood abre suas portas às 17h para a tão esperada 4ª edição do Rock in Wyn. O evento, organizado por Eza Severi e realizado pela W Eventos, trará quatro atrações de peso que tocarão grandes clássicos do rock que atravessaram gerações. O line-up começa com

a banda Janu, que promete esquentar o público com um repertório repleto de rock nacional, tocando sucessos de bandas como Paralamas, Titãs, Legião Urbana e muito mais.

Nos intervalos entre as bandas, o público será embalado pelos sets de DJ Vinyl Attack e performances de dança do Studio 415 e ginástica artística da Academia Corpo Livre. Às 20h, é a vez da Razera Band subir ao palco. Com mais de uma década de experiência, a banda liderada por Bruno Razera trará uma performance eletrizante, reunindo clássicos de Led Zeppelin, The Beatles, Pink Floyd e outros gigantes do rock.

O trio da Sherlock Rock Band dará continuidade à noite às

22h com sua mistura única de rock dos anos 80, pop rock dos anos 90 e clássicos das décadas de 60 e 70. O encerramento ficará por conta do Kiss Cover Brasil, uma das mais renomadas bandas cover do país, eleita por dois anos consecutivos como a Melhor Banda Cover do Brasil pela Rádio Kiss FM. Com figurinos, performances e qualidade musical que remetem fielmente ao icônico grupo, a banda promete fechar a noite com chave de ouro, garantindo uma experiência vibrante e inesquecível.

Patrocinadores e Apoio: Wynwood Brasil, Hyundai, Ford Caminho, Pecege, Monte Sul, ABS Publicidade, Agropecuária do Mané, Kultura Kuston, Clínica Camila Caitano, Corpo Livre, Studio 415, Pizzaria Villagio, Carol Mobilon e

Position.

Serviço:

● **Halloween:** 26 de outubro, a partir das 20h

● **Rock in Wyn:** 9 de novembro, a partir das 17h

● **Local:** Wynwood Beach Club, Reserva Jequitibá, Piracicaba-SP - Rua Cezira Giovanoni Moretti, 655

● **Ingressos:** Disponíveis no local e em pontos de venda online pelo link:

● <https://byma.com.br/event/67040cbc545c56000c934687>

● <https://byma.com.br/event/66e3620cb84526000ce73bc4>

● **Contato para imprensa:** Sabrina Scarpore - jornalista (sabinascarpore@gmail.com)

● **Instagram:** @rockinwyn



A organizadora do evento Eza Severi entre seus filhos Giancarlo e Alessandro Severi, proprietários do Wynwood Brasil e Wynwood Beach Club, em Piracicaba, interior de São Paulo.



Banda Kiss Cover Brasil



Banda Mama Jam



Banda Sherlock



Janu



Razera Band

Por que ler em voz alta para uma criança?

“Ler em voz alta cria leitores
Ler em voz alta cria escritores
Ler em voz alta muda vidas”

Kate Di camillo, escritora



Daisy Gouveia é apresentadora, escritora, influenciadora digital, host do Podcast 'Leiture-se' e criadora do Clube de Leitura da Daisy

Não é novidade para ninguém que adquirir o hábito da leitura na infância é muito fácil, mas nem todos nós tivemos essa oportunidade, o que é uma pena.

Você pode pensar que tem a hora certa para esse incentivo, mas isso já pode começar antes do nascimento do seu filho. Pesquisas apontam que no quinto mês de gestação o

feto já identifica a voz da mãe e esse pode ser o momento de começar a contar historinhas para ele. A leitura de todo dia pode ser instalada partir daí.

A constância da atividade vai trazer prazer, criar um momento afetivo e aumentar a ligação entre mãe e filho. Se o pai quiser participar, melhor ainda. As vozes serão reconhecidas muito cedo e a entonação de alegria e os risos

tornarão os momentos ricos em conexão com o bebê.

Quando a criança nasce, ela já tem aquele tempo compartilhado com a mãe ou pai onde sua atenção é voltada para os sons, mesmo não entendendo as historinhas, mas as entonações agradáveis.

Esse hábito trará, além de afetividade, uma aquisição de fala facilitada e antecipada e uma aprendizagem da alfabe-

tização bem sucedida.

Apesar de nunca ser tarde para a leitura, uma oportunidade prematura sempre trará um grande leitor na adolescência e crianças com necessidades especiais também são beneficiadas com prognósticos super favoráveis no seu desenvolvimento.

Ser um espelho como leitor para seus filhos traz, sem dúvida, o exemplo garantido.

Mas, se por algum motivo o hábito de leitura na sua casa não foi incentivado, lembre-se que sempre é tempo de descobrir o prazer e os benefícios que a leitura traz.

Com o Dia das Crianças chegando, considere a possibilidade de dar um livro de presente e, fazer uma leitura compartilhada com seu filho, será um grande começo e um momento especial para vocês!



VENHA PARA O COLÉGIO POLIBRASIL:
Matrículas ABERTAS
PARA ENSINO FUNDAMENTAL E ENSINO MÉDIO!

No Colégio PoliBrasil as crianças são preparadas não apenas para sua jornada acadêmica, mas também para a vida: Aliamos o desenvolvimento cognitivo ao desenvolvimento socioemocional com atividades que promovem a colaboração, a empatia e a resolução de problemas!

O resultado dessa união são cidadãos completos, preparados para enfrentar o futuro com muita confiança e empatia!

VAGAS LIMITADAS!
CONTATE-NOS E AGENDE UMA VISITA:

(19) 3417-5200 (19) 98962-8642
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP

Estudantes do Colégio Piracicabano conquistam medalhas de Ouro e Prata no Robotics Experience 2024

Após a etapa regional, realizada em outubro de 2023 em Limeira/SP, o colégio classificou duas equipes para a final nacional

Alunos do Colégio Piracicabano brilharam na edição nacional do Robotics Experience 2024, realizada em Blumenau/SC no dia 14 de setembro. Considerado o maior desafio de robótica do Brasil, o evento reuniu as melhores equipes do país, e os estudantes do Piracicabano garantiram lugar de destaque com uma medalha de ouro e outra de prata.

Após a etapa regional, realizada em outubro de 2023 em Limeira/SP, o colégio classificou duas equipes para a final nacional. A equipe

Roboticus Prime, composta pelos alunos do 6º ano Davi Camargo dos Santos, João Emanuel Moraes Massarutto, Liz Gonçalves Hipólito de Lima, Manuella Otsubo Gomes, Miguel da Cruz Eckstein e Sophia Levandosqui de Souza Olmi, conquistou a medalha de prata, levando orgulho para toda a comunidade escolar.

Já a equipe CyberClan, formada pelos alunos do 8º e 9º anos Julia Negri Staufaker, Caio Otsubo Gomes, Eduardo Mardegan Pizzol e Vitor Rodrigues Neves, garantiu a

medalha de ouro na competição. O professor Vinícius Beltran, responsável pela orientação das duas equipes, destacou o comprometimento e a dedicação dos alunos, fatores essenciais para o excelente desempenho.

Com as recentes conquistas, os alunos do Colégio Piracicabano seguem motivados para novos desafios, reforçando o compromisso da instituição com a inovação, a educação de qualidade e o desenvolvimento de talentos na área de tecnologia e robótica.



Equipe Roboticus Prime



Equipe CyberClan

A photograph of a man in a white shirt with a 'SENAI' logo on the chest, wearing a VR headset and interacting with a computer monitor. Another person is visible in the background, also looking at the screen. The scene is set in a technical or educational environment.

MATRÍCULAS ABERTAS

SENAI Mário Dedini
Rua Dom Pedro II, 1474
Centro

☎ 19 3437-4840



SENAI Mário Henrique Simonsen
Av. Marechal Castelo Branco, 1000
Jardim Primavera

☎ 19 3412-3500



Israel x Irã: Qual o impacto do conflito na inflação e no preço do petróleo?

“Um ataque iraniano poderia desencadear um conflito mais amplo com Israel, e é praticamente impossível para Israel entrar em confronto com o Irã sem o envolvimento dos Estados Unidos”, diz Jefferson Laatus, chefe-estrategista do grupo Laatus

Foto: Divulgação

Qualquer conflito no Oriente Médio, principalmente envolvendo o Irã, causa muita instabilidade na oferta mundial de petróleo. O Irã é o terceiro maior produtor da OPEP, e qualquer interrupção em seu fornecimento pode elevar significativamente os preços. No início de outubro de 2024, o barril de petróleo Brent já registrou um aumento significativo em meio à preocupação com a escalada do conflito. Além disso, em cenários mais extremos, como a interrupção do Estreito de Ormuz, por onde passa cerca de 21% do petróleo mundial, os preços poderiam subir para além de US\$ 100, com implicações devastadoras para a inflação global. Isso pressionaria os custos dos combustíveis, principalmente em países importadores como os Estados Unidos, onde o preço da gasolina poderia aumentar consideravelmente. Essa alta do petróleo não apenas intensifica a inflação, mas também afeta os custos de transporte e produção, contribuindo para um cenário inflacionário global mais persistente. A busca por ativos de proteção, como ouro e dólar, também cresce em momentos de incerteza geopolítica, o que já tem sido observado nos mercados de câmbio, com a valorização do dólar frente a outras moedas. O impacto prolongado desse conflito pode continuar pressionando os preços das commodities e aumentar o custo de vida globalmente, principalmente em um cenário no qual, para muitos países, existe uma linha tênue entre recessão e um contexto inflacionário problemático”, **Sidney Lima, Analista CNPI da Ouro Preto Investimentos**

“O mercado demonstra uma crescente preocupação com a possibilidade de uma intensificação do conflito entre Irã e Israel, especialmente considerando o papel crucial do Irã na produção e distribuição de petróleo. O mercado exterior sofreu uma forte pressão, impulsionada pela crescente preocupação com as ameaças do Irã. Quando o país divulgou uma nota indicando que poderia realizar um ataque, o que imediatamente fez os preços

da Petrobras e do petróleo dispararem. Um ataque iraniano poderia desencadear um conflito mais amplo com Israel, e é praticamente impossível para Israel entrar em confronto com o Irã sem o envolvimento dos Estados Unidos. Essa situação gerou temor nos mercados, resultando em quedas significativas em índices como o NASDAQ e o S&P 500. Além disso, a possibilidade de o Irã desenvolver armas nucleares é uma preocupação adicional. Embora o Irã tenha realizado um ataque mais simbólico, mais como uma retaliação do que uma ação militar abrangente contra Israel, isso abriu espaço para Israel e os Estados Unidos planejarem uma resposta. Ambos já manifestaram suas intenções de retaliar, conforme declarado em reuniões na ONU”, **Jefferson Laatus, chefe-estrategista do grupo Laatus**

“A guerra no Oriente Médio começa a ter repercussões em nível mundial, especialmente no que diz respeito às commodities, em particular combustíveis e energia, áreas que apresentam muitos riscos. Isso impacta diretamente o transporte e toda a logística de commodities ao redor do globo. Esse cenário preocupa tanto a China quanto os Estados Unidos, pois ambos são mercados fundamentais que impulsionam a economia e representam uma parte significativa do comércio de matérias-primas. A preocupação central está relacionada à inflação. O aumento dos preços, resultado dos problemas logísticos e da escassez de combustíveis e energia, contribui para uma pressão inflacionária. Além disso, essa volatilidade leva muitos investidores a se deslocarem para setores mais conservadores, buscando refúgio não apenas no dólar, mas também no ouro e em investimentos tradicionais. Estamos, portanto, diante de um conflito com repercussões internacionais, que certamente causará impactos diretos no cotidiano, afetando tanto investidores quanto consumidores, não apenas no Brasil, mas em todo o mundo”, **Carlos Braga Monteiro, CEO do Grupo Studio**



O mercado demonstra uma crescente preocupação com a possibilidade de uma intensificação do conflito entre Irã e Israel

“ Há uma expectativa crescente no mercado sobre uma possível escalada do conflito entre Irã e Israel. Atualmente, o mercado está em alerta, principalmente devido à importância do Irã na produção e distribuição de petróleo. A situação ainda não é de pânico generalizado, mas qualquer escalada significativa poderia ter um impacto profundo nos preços do petróleo e nas cadeias de suprimento globais. A retaliação de Israel ao Irã será um fator determinante, mas é importante notar que os confrontos entre os dois países não são novos. O último ataque, por exemplo, não resultou em uma escalada significativa. Focando no preço do petróleo, é fundamental considerar o clima de tensão no Oriente Médio, uma região que responde por um terço das exportações globais de petróleo, juntamente com a guerra entre Rússia e Ucrânia. Surpreendentemente, os preços do barril estão extremamente baixos, especialmente se comparados a valores históricos, que geralmente ficam acima de 100 dólares. Se levássemos em conta a situação dos conflitos na Ucrânia e no Oriente Médio, seria razoável esperar que o preço do barril estivesse em torno de 120 a 125 dólares. O fato de estarmos vendo preços na faixa de 70 dóla-

res indica que o mundo está passando por um processo desinflacionário. Na Europa, o consumo está diminuindo, enquanto nos Estados Unidos a taxa de juros de referência está sendo reduzida para estimular a economia. Após o pico inflacionário pós-coronavírus, a economia global parece estar em desaceleração. Porém com o petróleo mais caro, os custos de produção e transporte aumentam, o que pode levar a uma pressão inflacionária global, reduzindo o poder de compra dos consumidores e freando o crescimento econômico em várias regiões. Para o Brasil um aumento nos preços do petróleo poderia beneficiar as empresas petroleiras brasileiras de forma temporária, elevando o valor de suas ações. No entanto, o aumento nos custos de energia poderia pressionar a inflação interna, o que poderia influenciar o Banco Central a manter uma postura mais rígida em relação à taxa Selic. Além disso, uma inflação global poderia reduzir o crescimento econômico, afetando o comércio exterior e os investimentos no Brasil”, **Volnei Eyng, CEO da gestora Multiplike**

“Os preços do petróleo bruto dispararam devido a preocupações sobre uma potencial grande interrupção da produ-

ção após o ataque de mísseis do Irã a Israel. Eu acredito que apesar dos riscos de retaliação de Israel em relação ao Irã e apesar dos preços chegarem nesta quarta-feira a US\$ 74,56 o barril, o impacto no mercado de petróleo parece por enquanto limitado. Esse aumento no preço do petróleo impactaria os custos de combustíveis e aumentaria a inflação global, afetando tanto os consumidores quanto as cadeias produtivas, especialmente em países dependentes de importação de energia.”, **João Kepler, CEO da Equity Fund Group**

“O cenário global está marcado por incertezas e cautela, especialmente devido ao prolongamento da guerra no Oriente Médio, o que alimenta um ambiente de aversão ao risco. Esse cenário de insegurança política e econômica tende a impactar diretamente os mercados globais, levando à queda nas bolsas, valorização do dólar e aumento nos juros dos títulos do Tesouro dos EUA. A busca por ativos considerados mais seguros, como o dólar e os títulos americanos, reflete a percepção de risco elevada, o que pressiona para cima os rendimentos dos títulos e amplia a volatilidade nos mercados acionários”, **Alex Andrade, CEO da Swiss Capital Invest**

Grupo BOM JESUS
Assistência Funeral

Atendimento 24h
(19) 3422-7617

Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP
Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio das Pedras/SP
Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

São Pedro/SP
Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

SRA. LAIDE DE LUCA OLIVEIRA, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era casada com o Sr. João Baptista de Oliveira. Era filha do Sr. Dionísio de Luca e da Sra. Joana Maria Conceição da Rocha. Deixa os filhos: Reinaldo Antonio de Oliveira casado com Silvana Aparecida Luccentini de Oliveira, Aparecida de Fatima de Oliveira Camargo casada com Jose Denirso Camargo, Maria Helena de Oliveira Oriani casada com Jose Orlando Oriani, Djalma de Oliveira casado com Rosemari Palma de Oliveira. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. IVAN GERAGE AMORIM, Faleceu dia 04pp na cidade de Santa Barbara D'oeste, aos 42 anos de idade e era casado com a Sra. Luciana Schultz Amorim. Era filho do Sr. Osny Roberto Amorim e da Sra. Lucia Helena Gerage. Deixou os filhos: Elisa, Mathias e Cora. Deixa ainda seu Irmão Denis, demais familiares e amigos. O seu velório ocorreu dia 05pp no Velório Orsola sala-01 das 08:00hs as 17:30hs, onde posteriormente será trasladado em auto fúnebre para o Crematório Eternos, onde será cremado. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. SANDRA FURONI MISCHIATTI, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era viúva do Sr. José Mischiatti. Era filha do Sr. Albino Furoni e da Sra. Helena Berto Furoni, falecidos. Deixa os filhos: Edson Aparecido Mischiatti, Fernando Mischiatti, José Antonio Mischiatti, já falecido e Paulo Sergio Mischiatti, já falecido. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 03, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARTA DOS SANTOS COSTA, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e era viúva do Sr. Arnobio de Souza Costa. Era filha do Sr. João dos Santos e da Sra. Maria Inacio dos Santos, falecidos. Deixa os filhos: Paola Rosane dos Santos Costa Melo casada com Isaias Pereira Melo, Alba Cristina dos Santos Costa Cezar casada com Oliezer Cezar dos Santos, Arnobio dos Santos Costa casado com Renata Cristina Medina Costa. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 5, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ALCIDES CANASSA, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era viúvo da Sra. Aurora Giaccon Canassa. Era filho do Sr. Antonio Canassa e da Sra. Josefina Crepardi, falecidos. Deixa os filhos: Regina de Fatima Canassa, Marcio Reginaldo Canassa casado com Sueli Ianini Pedreiro, Antonio Ederaldo Canassa casado com Catarina Soares de Sousa, Marines Canassa dos Santos viúva de Luis Carlos dos Santos. Deixa netos e bisnetos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Cerquilho, seguindo para o Cemitério Municipal de Cerquilho. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ANNA VERISSIMO SOARES, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 90 anos de idade e era viúva do Sr. Alfredo Soares. Era filha do Sr. Benedito Verissimo e da Sra. Justina Maria do Carmo, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp as 14:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Santa Barbara D'Oeste (Alberto Lira), seguindo para o Cemitério Campo da Ressurreição. A família e amigos enlutados os

sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. NELSON CLAUDINO DA SILVA OLIVEIRA - Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era filho do Sr. Jeremias Claudino e da Sra. Margarida Gonçalves de Oliveira, falecidos. Deixa os filhos: Cátia, Debora, Alexandra, Erica, Erik, Miliane, Adrieli. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp as 13:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala - Rubi, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ALCIDES FRANCISCO MACHADO, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade e era casado com a Sra. Ivanete Alcantara Rosa Machado. Era filho dos finados Sr. Francisco João Machado e da Sra. Maria Ana de Jesus. Deixou os filhos: Rodrigo Alcantara Machado casado com Daniele Oliveira Molenzani Machado; Henrique Alcantara Machado; Hugo Vinicius Alcantara Machado casado com Eluana Rontani Alcantara. Deixa ainda 02 netas: Laura e Maria Vitória e demais familiares. O seu corpo foi trasladado em auto fúnebre para a cidade de São Pedro e seu sepultamento deu-se dia 07pp as 15:00 hs saindo a urna mortuária do Velório Memorial de São Pedro sala-01, seguindo para o Cemitério da Saudade em São Pedro. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. FRANCISCA DE SOUZA SANTOS, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era viúva do Sr. Adivaldo Baduino dos Santos. Era filha do Sr. Francisco Carolino de Souza e da Sra. Carolina Francisca de Souza, falecidos. Deixa os filhos: Osmar de Souza Santos; Vilmar de Souza Santos; Valmíria de Souza Santos Martini; Lorivaldo de Souza Santos; Osvaldo de Souza Santos, já falecido; Ronaldo de Souza Santos, já falecido. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA CECILIA MENDES DE CAMPOS, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade era filha do Sr. José Mendes de Campos e da Sra. Emilia Mendes de Almeida, falecidos. Deixou o irmão: Roberto Mendes de Campos; Josemil Mendes de Campos, já falecido. Deixa ainda sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ODETE REGINA AUGUSTI LEITE, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era viúva do Sr. José de Moraes Leite. Era filha do Sr. Mario Augusti e da Sra. Lucia Schiavolin, falecidos. Deixa os filhos: Marcia Lucia Moraes Leite, Marcelo Alexandre Moraes Leite casado com Claudia Leite, Mario Luis Moraes Leite. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária deste Velório, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO FOLEGOTTO - Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era casado com a Sra. Leonilda Pavinatto Folegotto. Era filho do Sr. Vergílio Folegotto e da Sra. Angelina Bego, falecidos. Deixa as filhas: Maria Angelina Folegotto Romero casada com Wagner Benedito Zanoli Romero e Eliandra Cristina Folegotto Fuzatto casada com Marco Antonio Fuzatto. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia

08pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 06, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. EVA MARIA DE JESUS - Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 48 anos de idade e era filha do Sr. Ana Maria de Jesus. Deixa a filha: Elen Carla Jesus Ribeiro casada com Matheus Severino Ribeiro de Souza. Deixa demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 08pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 08:00 até 14:00 horas. Procedimentos de Cremação serão realizados posteriormente. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ANGELICA GIMENES DE OLIVEIRA - Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era viúva do Sr. Joaquim Pedro de Oliveira. Era filha do Sr. Pedro Gimenes e da Sra. Isaura Mariconi, falecidos. Deixa os filhos: Robson Roberto de Oliveira casado com Aparecida de Fatima Duarte de Oliveira e Marilza Cristina de Oliveira casada com Sergio de Favare. Deixa neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Parque da Ressurreição - Sala C, seguindo para o Cemitério do Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ORLANDO MARCHI - Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era casado com a Sra. Regina Arthur Marchi. Era filho do Sr. Hermenegildo Marchi e da Sra. Maria Quatrina. Deixa os filhos: Odair Antonio Marchi casado com Luana Adelina Candida Lima Marchi e Sonia Regina Marchi (já falecida). Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03 seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. APARECIDA FERRAZ, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade era filha do Sr. Olympio Ferraz Filho e da Sra. Terézinha Scalandrini, falecidos. Deixou os filhos: Paulo Henrique Ferraz Alberto; Ludimila Ferraz Alberto; Bruno Mota da Silva. Deixa os netos: Leonardo Ferraz de Cillo, Livia Ferraz de Cillo, Daniel Ferraz Mangabeira; Maria Eduarda Alberto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ALAYDE MANZATTO BIZETTO, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúva do Sr. Luiz Bizetto. Era filha do Sr. Henrique Manzatto e da Sra. Constantina Fregonesi, falecidos. Deixou os filhos: Jonas Bizetto casado com Eliane Aparecida Andreoni Bizetto; Sueli Bizetto de Freitas casada com José Renato de Freitas. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 07, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO CARLOS BERNARDINO STURION, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade e era casado com a Sra. Thelma Maria Gaspar de Camargo Sturion. Era filho do Sr. Orlando Sturion e da Sra. Neide Bernardino Sturion, falecidos. Deixou o filho: Igor Henrique Camargo Sturion. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu velório ocorreu dia 09pp na Sala Safira do Memorial Metropolitano de Piracicaba das 10:00 às 15:00 horas, houve também a Cerimônia de Homenagens Pós-tumas no Salão Nobre do Memorial Metropolitano de Piracicaba. A família e amigos enlutados os sentimentos

de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ROSELENE BENEDITA CARVALHO CASTANHO, Faleceu dia 09pp na cidade de Rio das Pedras, aos 51 anos de idade e era casada com o Sr. Dirceu Aparecido Ferraz Castanho. E era filha do Sr. Benedito Carvalho, falecido e da Sra. Maria Esmeralda Melotti de Carvalho. Deixa os filhos: Denilson dos Santos F. Castanho, Wellington Rivail F. Castanho, Maxuel Renan F. Castanho. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. GERALDO FERNANDES, Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade era filho do Sr. Clemencia Fernandes, falecida. Deixa irmãs, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. SEBASTIÃO RODRIGUES, Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba, aos 90 anos de idade e era casado com a Sra. Tereza Aparecida dos Santos Rodrigues. E era filho do Sr. José Rodrigues e da Sra. Antonia Veríssimo, falecidos. Deixa os filhos: Sonia casada com Edson, Sidnei casado com Paula, Silvia casada com Marcio, Sandra, falecida que foi casada com Tadeu. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp as 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Tupi, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Campo da Ressurreição - Santa Bárbara D'Oeste. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANSELMO PEREIRA RODRIGUEZ, Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era casado com a Sra. Neide Marli Barnez Rodriguez. Era filho do Sr. Domingos Pereira Presa e da Sra. Pilar Rodriguez Estevez, falecidos. Deixa sobrinhos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 10pp das 08 as 12:00 horas no Lar dos Velinhos de Piracicaba, seguindo em auto fúnebre para o Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira onde deu-se continuidade ao velório das 13:00 as 15:00 horas e as 15:20 horas houve a Cerimônia de Homenagens Pós-tumas no Salão Nobre. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. BENEDITO FERRAZ TOLEDO - Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era viúvo da Sra. Tereza Rodrigues de Toledo. Era filho do Sr. Rubens Ferraz de Toledo e da Sra. Iraci Rodrigues de Toledo, falecidos. Deixa os filhos: Lilian Rodrigues de Toledo Bortoletto casada com Marcos Aurelio Bortoletto e Williams Benedito Ferraz de Toledo casado com Lucilena Castro Toledo. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp as 16:00hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade Sala - 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE ADOLFO LEITE - Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era casado com a Sra. Waldirce Cardoso Leite. Era filho do Sr. Realino Feliciano Leite e da Sra. Geraldina Maria de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: Ana Claudia Cardoso Leite, Vera Heloisa Cardoso Leite e Fabio Henrique Cardoso Leite (já falecido). Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp as 16:00hs saindo a urna mortuária do Velório do Parque da Ressurreição Sala - C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. SANDRO HENRIQUE GARCIA - Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba, aos

54 anos de idade e era filho do Sr. Antonio Luiz Lopes Garcia e da Sra. Marilene Avila de Almeida, falecidos. Deixa irmãos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp as 17:00hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende Sala - 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE RODRIGUES PEREIRA, Faleceu dia 10pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade e era casado com a Sra. Neusa Maria Marciano Pereira. Era filho do Sr. Marcelino Rodrigues Pereira e da Sra. Lucia Scognamiglio Pereira, falecidos. Deixa os filhos: Marcia Marciano Pereira, Marlene Marciano Pereira, Cristiane Marciano Pereira, José Augusto Marciano Pereira, Fatima Marciano Pereira, Claudia Marciano Pereira. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA ROSA NOVELLO RUMENOS, Faleceu dia 10pp na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e era casada com o Sr. Mauro Rumenos. Era filha do Sr. João Novello e da Sra. Victalina Grisotto Novello. Deixa uma filha: Nijima Novello Rumenos. Deixa demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp as 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade sala-03, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

JOVEM - ISAUQUE NATÁ BARBOSA, Faleceu dia 11pp na cidade de Piracicaba, aos 23 anos de idade e era filho do Sr. Lasaro Aparecido Barbosa e da Sra. Francislaiane Pereira de Brito Barbosa. Deixa irmãs: Francine Pereira de Brito, Carolina Franciele Barbosa, Gabriel Felipe Barbosa. Deixa os cunhados: Bruno e Emerson, o sobrinho: Abdiel, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 11pp as 13:30 horas, no Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. OTAVIO SOUZA FILHO, Faleceu dia 11pp na cidade de Piracicaba, aos 63 anos de idade e era casado com a Sra. Jacqueline Pompeo de Souza. Era filho do Sr. Otavio Manoel de Souza e da Sra. Elza Maria de Souza, falecidos. Deixa o filho: Flavio de Souza. Deixa demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 11pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante das 10:00 as 17:00 horas, onde também houve a Cerimônia de Homenagens Pós-tumas no Salão Nobre. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. EDILEUZA SANTANA DA SILVA, Faleceu dia 11pp na cidade de Piracicaba, aos 53 anos de idade e era casada com o Sr. Deusdete Barbosa da Silva. E era filha do Sr. João Joaquim Santana e da Sra. Quitéria Maria Santana, falecidos. Deixa os filhos: Ismael Santana da Silva, Stephani Santana da Silva e Jessica Santana da Silva. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12pp as 14:00 horas, saindo a urna do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. JOSEPHINA PAULETE MARCHINI, Faleceu dia 11pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Osvaldo Marchini. E era filha do Sr. Luiz Paleta e da Sra. Ana Sartori, falecidos. Foi seu filho Edevaldo Luiz Marchini, falecido. Deixa 02 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12pp as 14:00 horas, saindo a urna do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

Marilu Trevisan

Com nova exposição, a artista plástica piracicabana fala com exclusividade para a **PiraCult**

Comportamento

Abandono afetivo em mulheres com câncer de mama

Vida Saudável

Quem tem endometriose pode colocar DIU?

Turismo

Rota do Vinho em Lisboa

Moda

Coleção feminina primavera-verão 2025 Christian Louboutin



REVISTA Us

“
A arte é para todos,
independente de
classe social, e a
xilogravura faz isso.

Marilu Trevisan
”



Marilu Trevisan

Em um mundo onde o cotidiano, por vezes, se perde na pressa e na distração, Marilu Trevisan transforma o simples em extraordinário. Sua exposição **Matrizes do Cotidiano**, aberta na sexta-feira, 11 de outubro, na Pinacoteca Municipal Miguel Dutra, no Engenho Central, convida o público a enxergar a beleza oculta nas pequenas cenas da vida interiorana. Com a xilogravura como a artéria de sua criação, Marilu explora múltiplas linguagens artísticas — da cerâmica à colagem, do papel machê à isogravura — tecendo uma obra que pulsa inquietação e descoberta. Piracicaba, com suas raízes, suas redes lançadas ao Rio e suas paisagens carregadas de memória, é uma inspiração constante para a artista. “O simples é lindo”, reflete Marilu, ao explicar como o cotidiano da cidade alimenta seu processo criativo. E, se por um lado a vida local molda sua obra, as influências internacionais — colhidas em viagens aos Estados Unidos e à Europa — lapidam sua técnica, revelando a fusão de experiências e aprendizados que transformam cada detalhe de suas gravuras em uma expressão única de democratização cultural. Kako Braga, um dos curadores da mostra, define a artista como “o Elias dos Bonecos de saia”, comparando ao artista que é referência em arte naïf na cidade.

Marilu compartilha sua jornada, marcada pela incessante busca por novas formas de se expressar e pelo desejo de tornar a arte acessível a todos. Uma entrevista especial, concedida ao jornalista Maurício Ribeiro, com exclusividade para a coluna PiraCult, na Folha de Piracicaba; com a colaboração de Bernardo França, assessor da artista.

Maurício Ribeiro: *Marilu, a xilogravura ocupa um lugar central na sua exposição. O que a levou a escolher essa técnica como uma forma de expressão tão marcante em sua trajetória artística?*

Marilu Trevisan: Na verdade, eu não escolhi a xilogravura, a xilogravura me escolheu. Parece clichê dizer isso, mas, enquanto aluna, fui premiada no Salão de Belas Artes com a gravura "Menino Brasileiro" e, desde então, me encontrei nessa técnica. Nada me emociona mais do que ver a primeira prova, ou mancha, podemos dizer assim, quando sai da prensa.

Maurício Ribeiro: *Suas obras, além da xilogravura, exploram colagem, cerâmica, papel machê e outras técnicas. Como você decide qual técnica utilizar em cada peça, e como essas diferentes linguagens se complementam na exposição?*

Marilu Trevisan: Sempre fui uma mulher inquieta, sempre busquei me descobrir, e não apenas como mulher, mas também como artista. Essas outras técnicas que utilizo, como colagem, cerâmica, papel machê, isogravura, entre tantas outras, fazem parte de quem eu sou. É como um coração, onde há várias veias. A minha artéria é a xilogravura. As outras, por menores que sejam, complementam o meu coração.

Maurício Ribeiro: *A exposição se chama "Matrizes do Cotidiano", o que sugere uma conexão forte com a vida diária e a cultura popular. Como o*



cotidiano de Piracicaba e a cultura interiorana influenciam seu processo criativo?

Marilu Trevisan: Eu amo Piracicaba. Apesar de ser uma cidade em ascensão, ainda temos pequenos privilégios da vida interiorana. Nada mais lindo do que ver um pescador jogando sua rede ou vara para pescar. A beleza está em tudo, em cada detalhe do dia a dia, que, na correria, passa despercebido. Eu observo. Isso me inspira. Isso me faz criar. O simples é lindo.

Maurício Ribeiro: Você teve uma experiência internacional significativa nos Estados Unidos e na Europa. Como essas vivências influenciaram seu olhar sobre a arte e sua abordagem à gravura ao retornar ao Brasil?

Marilu Trevisan: Na minha viagem aos Estados Unidos, fiz um curso rápido de gravura, no qual aprendi pequenas técnicas que eu não conhecia. Na Europa, descobri grandes artistas e vi obras que me inspiraram, além de muitas gravuras. Tudo isso, misturado ao que eu já fazia, ao que eu já criava, melhorou a minha técnica. Aprender nunca é demais.

Maurício Ribeiro: A xilogravura é descrita como uma "ferramenta estética e política" na sua mostra. De que maneira você enxerga a arte, especialmente a gravura, como um meio de democratização cultural?

Marilu Trevisan: A arte, infelizmente, no Brasil, ainda é muito elitizada. Eu queria que as pessoas compreendessem que a arte é para todos, independente de classe social, e a xilogravura possibilita isso. Por ser uma única matriz e gerar várias cópias, o custo da obra se torna mais acessível, permitindo que mais pessoas tenham acesso a um trabalho no qual o artista se dedicou tanto para concluir e se inspirar.

Maurício Ribeiro: A curadoria de Allan Yzumizawa e Kako Braga tem um papel importante na organização da exposição. Como foi o processo colaborativo entre você e a equipe curatorial na criação desta mostra?

Marilu Trevisan: O processo colaborativo entre nós foi muito fácil e leve. Tenho uma longa história com o Kako Braga, para quem fiz a ilustração do convite de casamento com sua esposa Nathália. Adoro o Kako,

ele é sempre bem-humorado, positivo e me anima. Já o Allan, apesar de sua juventude, é extremamente profissional, talentoso e decidido, o que me trouxe segurança. A leveza do Kako me trouxe alegria e esperança de que a exposição seria um sucesso, e o Allan me proporcionou profissionalismo e a certeza de que estávamos no caminho certo na curadoria das peças.

Maurício Ribeiro: Você começou sua trajetória na Faculdade de Belas Artes de São Paulo, mas suas raízes estão fortemente ligadas à cidade de Piracicaba. Como você vê o desenvolvimento artístico local e o papel da cidade na sua identidade como artista?

Marilu Trevisan: Quando comecei minha carreira artística, havia poucos artistas na cidade. Hoje, o cenário é diferente; há muitos, e isso é lindo de ver. A arte se expandiu em Piracicaba, novos artistas surgiram, alguns emergentes, outros se reinventaram, e a cidade me abraçou desde o momento em que voltei. Isso sempre foi muito importante para mim. Só tenho a agradecer a Piracicaba, aos meus amigos, às pessoas que conheci, a todos que me deram a oportunidade de expor, criar, falar e ser ouvida. Agradeço à cidade e a todos os piracicabanos. Muito obrigada. ■



A Exposição Matrizes do Cotidiano - A gravura expandida de Marilu Trevisan segue em cartaz até o dia 24 de outubro na Pinacoteca Municipal, localizada no Parque do Engenho Central. A entrada é gratuita. Para mais informações, entre em contato com pelo (19) 3412-3770

Pedro e o Lobo



A Música da Semana com Luis Fernando Fischer Dutra

Nossa coluna de hoje dá destaque ao universo infantil na música de concerto, a chamada Música Erudita. Faz alguns anos que trabalho em Orquestras Sinfônicas e com elas sempre participei de Concertos Didáticos, indo nas escolas mas também recebendo as escolas em Teatros. É muito gostoso perceber que as crianças gostam da sonoridade dos instrumentos sinfônicos e também das músicas tocadas pelas orquestras. Infelizmente, nem todas as crianças têm oportunidade de ouvir Música Clássica em casa, o que é uma pena, pois já é comprovado cientificamente que a Música ajuda no desenvolvimento cognitivo. Seria muito bom se as famílias com crianças criassem esse hábito, colocar música boa em casa e deixar elas ouvirem naturalmente, sem ser uma obrigação ou algo forçado. Tenho certeza que elas vão gostar muito. É muito comum vermos pais com crianças muito pequenas em concertos, o que nem sempre é

indicado, pois como elas não estão acostumadas, ficam impacientes e fazem barulho, tirando a concentração dos músicos e também da platéia. Então no caso de querer levar criança a concertos, vale o bom senso de se sentar próximo a uma porta de saída, caso a criança chore ou fique agitada, o ideal é sair com ela por alguns minutos, evitando que o ir a concerto seja uma atividade "chata". Outra observação é quanto ao repertório. Algumas músicas não são muito "agradáveis" para crianças, então o ideal é levá-las em concertos com repertório selecionado para o público infantil. Na próxima semana falarei um pouco mais sobre músicas de concerto para crianças, mas pelo QRCode já é possível acessar o vídeo de uma obra muito querida por elas. Ótimo domingo, ótima semana e até a próxima !!! ■

Envie seus comentários, perguntas ou sugestões através do Instagram @luisfernandofischerdutra.



ACESSE O VÍDEO PELO QR CODE INTERATIVO

O Filho de Mil Homens



Erramos! Semana passada, a coluna noticiou que o ator piracicabano **Enzo Ribeiro** estava embarcando para a Bahia com a finalidade de gravar o filme "O Filho de Mil Pais", dividindo o set com Rodrigo Santoro. Errado: o nome do filme, na verdade, é "**O Filho de Mil Homens**". Retificamos e aproveitamos para divulgar o novo visual de Enzo para o longa. Belas madeixas acobreadas! Dizem que o garoto gostou tanto, mas tanto da mudança, que vai até adotar o style!

Dark Side



Até 31 de outubro segue em cartaz no hall do Instituto Formar a mostra **Dark Side**, com desenhos inéditos do aprendiz **Leonardo Oliveira**. A exposição traz dezenove ilustrações exclusivas, que oscilam entre o repertório de personagens do mundo do terror, passando por estudos de anjos até croquis de moda. Entrada gratuita, de segunda a sexta, das 09h às 16h. Vale visitar!

O Canto

Na última sexta-feira, 11 de outubro, o grupo **O Canto** lançou seu sétimo single, "**Canção a você que ainda dorme**", em todas as plataformas digitais. Composta por Murilo Gatti e produzida em parceria com a gravadora Gramane Records, a faixa traz a assinatura musical de Elber, celebrando os três anos de trajetória da banda de Capivari. A música, que fez sua estreia ao vivo na semifinal do Festival Show Case – Reinaldo Bello, realizada no SESI de Rio Claro (SP) no mês passado, combina



elementos de indie pop e rock, explorando reflexões sobre as fases da vida. Com uma sonoridade que mistura piano suave, guitarra elétrica e vocais melancólicos, a canção equilibra memórias passadas com a força necessária para seguir adiante. Vale buscar e conferir! ■



A Flipirinha promete!

Os pequenos terão atrações de sobra durante a 5ª FLIPIRA - Festa Literária de Piracicaba, que aporta no Engenho Central dias 26 e 27 de outubro. Além da presença da personagem Mona Capivara, que agrada graúdos e baixinhos, vai ter o totem do **Menino Maluquinho** e do escritor Thales Castanho de Andrade, pra todo mundo poder se fotografar e postar. E cada criança que participar de uma oficina ou atividade vai levar um livro de presente. Imperdível! ■

Coleção feminina primavera/verão 2025 Christian Louboutin

Christian Louboutin apresenta sua aguardada coleção Primavera/Verão 2025, uma celebração de beleza transcendental e maestria artesanal. Inspirada pelo conto clássico "A Bela e a Fera", a coleção explora a transformação simbólica da Fera, propondo uma visão de beleza como um conceito profundamente pessoal e multifacetado. Um dos destaques é a nova estampa desenvolvida internamente, que homenageia a icônica rosa vermelha da história. Essa estampa aparece em diversos modelos de scarpins, sandálias, sapatilhas e tênis, incluindo uma edição limitada adornada com cristais aplicados à mão, uma verdadeira demonstração do savoir-faire excepcional da Maison. Entre as inovações da temporada, o scarpin Kate Max se destaca por sua construção flexível e volumes ajustados, oferecendo conforto sem perder a modernidade e feminilidade.

Louboutin continua a reinterpretar clássicos que definiram épocas. Após o sucesso do icônico Pigalle e da criação de Kate, surge agora o Miss Z – um modelo que captura o espírito da geração Z com seu design contemporâneo e uso de materiais inovadores, pronto para se tornar um novo clássico.

A exuberância artística, marca registrada do designer, brilha em peças de edição limitada. Inspirado pelos elaborados lustres de "A Bela e a Fera", o salto Belle desafia a técnica e a criatividade, com um modelo que apresenta um tecido Rose inteiramente feito à mão, proporcionando um efeito visual deslumbrante. Já os modelos Just Jewel e Rosalie Jewel trazem a opulência de cristais costurados à mão, enquanto o Strass Eternity é decorado com

cristais minuciosamente aplicados para um acabamento luxuoso.

A fusão entre o universo do balé e o design inovador de Louboutin resulta no modelo Cassia, que combina um salto curvado sensualmente com a estética de um sapato pontudo de bico quadrado, finalizado com uma fita clássica amarrada nos tornozelos. Disponível em cetim crepe rosa blush e preto, bem como na estampa de rosa em tons vibrantes, Cassia promete ser um dos favoritos da temporada.

A ferocidade da Fera inspirou novas criações ousadas, como o modelo Kate Max Claw, que traz um salto inspirado em um chifre animal e detalhes selvagens na parte traseira. A sandália Riptilula apresenta saltos cobertos por texturas que remetem a escamas, enquanto a linha Raffia explora a ideia de pele animal com uma abordagem inesperada. As plataformas, por sua vez, foram diretamente inspiradas nos cascos de cavalos, adicionando um toque rústico e surpreendente à coleção.

Clássicos eternos da Christian Louboutin também retornam reformulados para a Primavera/Verão 2025. O icônico salto inclinado da Condora agora aparece em uma versão slingback e no elegante salto gatinho de 55 mm, proporcionando sofisticação e conforto. Para completar, as botas – que seguem em alta demanda – vêm em versões ankle e knee-high, enquanto a linha Dune, inspirada no estilo militar, retorna em versões flat e de salto. A linha College reforça o compromisso da Maison com o artesanato de qualidade.

Com essa coleção, Christian Louboutin mais uma vez reafirma seu papel como ícone da moda, mesclando arte, técnica e inovação em cada detalhe.



Celebridades aderem à argila vermelha: descubra como você também pode incluir esse segredo de beleza na sua rotina

Com propriedades antiaging e detox, o produto tem conquistado famosas como Maisa, Anitta, Bruna Linzmeyer e Bruna Marquezine

Foto: Divulgação

“Esse tipo de argila é rica em minerais, como o óxido de ferro, que ajuda na oxigenação da pele, proporcionando um viço natural e combatendo os sinais de cansaço”

A busca por uma pele perfeita não é exclusividade das celebridades, mas, sem dúvida, elas têm acesso a segredos de beleza que podem transformar a rotina de skincare. Entre os produtos mais comentados, a argila vermelha segue se destacando ao longo dos anos por suas propriedades e benefícios comprovados, atraindo a atenção de figuras como Maisa, Anitta, Bruna Linzmeyer e Bruna Marquezine.

A argila vermelha é um mineral repleto de benefícios que vai muito além do que os olhos podem ver. Estudos clínicos têm demonstrado sua eficácia como antiaging, clareadora, firmadora, hidratante, redutora de medidas e detox.

Esses atributos contribuem para uma pele visivelmente mais jovem, luminosa e saudável. “Esse tipo de argila é rica em minerais, como o óxido de ferro, que ajuda na oxigenação da pele, proporcionando

um viço natural e combatendo os sinais de cansaço”, explica a esteticista dermatologista Patrícia Elias.

Além de tratamentos faciais, a argila vermelha se destaca também em terapias corporais. Com frequência, ela é utilizada em cremes para massagens, melhorando a aparência da pele e promovendo uma sensação de bem-estar. “Devido às suas propriedades purificantes, anti-inflamatórias e cicatrizantes, a argila vermelha também pode ser utilizada nos braços, costas, colo e pernas”, complementa Patrícia.

Vale ressaltar que a argila vermelha é indicada para peles sensíveis, sendo uma opção segura para uso tópico, ou seja, a aplicação direta na pele. No entanto, como precaução, sempre é aconselhável realizar um teste de sensibilidade antes de iniciar qualquer tratamento.

De acordo com a esteticista, muitos produtos farmacêuticos



A argila vermelha é um mineral repleto de benefícios que vai muito além do que os olhos podem ver

incluem argilas em suas formulações como um agente base, devido às suas propriedades benéficas, o que comprova a versatilidade da argila vermelha, que é utilizada na beleza e também na saúde.

“Se quiser testar em casa, misture a argila vermelha com gel de babosa e duas gotas de óleo essencial de lavanda. O óleo ajuda a estimular o colágeno e proporciona uma ação calmante na pele”, re-

comenda Patrícia. “O modo de preparo é simples. Em um recipiente, adicione a argila vermelha e o gel de babosa até formar uma pasta homogênea, acrescente as duas gotas de óleo essencial de lavanda, aplique a mistura na pele e deixe secar por 30 minutos. Em seguida, retire a máscara com água temperatura ambiente e finalize com um pouco do Aloe vera gel e deixe na pele sem remover”, finaliza.

Folha de Piracicaba completa 6 anos

Como parte das comemorações, um site novinho em Folha, mais moderno e repleto conteúdos e funcionalidades

WWW.FOLHADEPIRACICABA.COM.BR

Ambientes mais vibrantes: como preparar sua casa para receber a estação das cores e texturas?

Para responder a questão, as arquitetas Larissa Suzuki, Dandara Fernandes e Bianca Ferreira, que trouxeram dicas de decoração para primavera/verão

Com a chegada da primavera e o calor do verão, os ambientes se transformam em celebrações vibrantes de cor e textura, refletindo a energia radiante das estações. Neste momento, cenários externos de convivência, como o quintal e a sacada, ganham um destaque especial. Além deles, os ambientes internos também se preparam para receber o frescor que a época pede. Como aproveitar ao máximo a expansividade da estação, sem deixar de lado o conforto e aconchego de uma casa? Respondendo essa e outras questões, as arquitetas do Pro Lar, programa de relacionamento do Lar Center, Larissa Suzuki, Dandara Fernandes e Bianca Ferreira, compartilharam dicas de decoração de interiores.

Segundo as profissionais, a paleta de cores para esta primavera/verão é um convite ao otimismo e à vivacidade. A arquiteta Larissa Suzuki destaca o uso de tons vibrantes, como laranja, amarelo e coral, que trazem energia e alegria aos ambientes. "Os tons vivos podem ser complementados por nuances pastel, como lilás e verde-menta, que adicionam uma camada a mais de frescor e leveza. Neste projeto, por exemplo, utilizei uma paleta de cores neutras e suaves, com toques de azul, verde e tons terrosos, o que traz um equilíbrio visual e permite adicionar elementos em cores mais vibrantes, como laranja ou coral, para os ambientes", diz Larissa Suzuki.

Além disso, de acordo com a arquiteta, durante a estação, os materiais naturais estão em destaque, principalmente com a adoção da madeira e das fibras vegetais para os móveis e detalhes decorativos, proporcionando uma conexão com a natureza. "Além dos materiais orgânicos, os espaços foram



projetados para maximizar a luz natural, com grandes janelas que criam uma sensação de amplitude e fluidez entre o interior e o exterior."

Reforçando a presença deste clima solar, as sócias Dandara e Bianca, do escritório EFFE Arquitetura e Interiores, entendem que apostar

no amarelo, especialmente em suas versões mais sutis, como manteiga e mostarda, é um ponto que estará em alta nas estações quentes.

Além dele, as cores vibrantes são ótimas para representar um clima mais despojado. "Fizemos um consultório mé dico trazendo essa estética.

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

Nele, oferecemos aos nossos clientes a incorporação de adornos com cores, formas e texturas variadas que estão em alta, mas, também mesclamos com peças atemporais que refletem um caráter pessoal. Gostamos, sempre que possível, de usar móveis que trazem memória afetiva ou que sejam únicos e exclusivos, sejam eles antigos ou novos, desenhados de forma especial para aquele ambiente”, destaca Dandara.

Ainda, as sócias apostam na incorporação de texturas naturais, como madeira, bambu e rattan, trazendo um toque de aconchego e conexão com a natureza.

Outra dica importante para quem quer implementar tendências da estação em casa, é optar pelo uso de plantas, um dos maiores símbolos da primavera. Neste sentido, Dandara sugere folhas que exigem pouca manutenção. “Nossos clientes buscam sempre por praticidade, então sempre indicamos usar plantas como bambu da sorte, espada de São Jorge e as plantas pendentes para ambientes internos, que exigem pouca manutenção e, ainda, vão durar o ano inteiro, trazendo aconchego para casa”. No entanto, se a ideia é dar um toque sazonal e trazer cor ao ambiente, as flores sugeridas pelas profissionais são bougainvilles e helicônias.

A iluminação continua sendo um elemento central na decoração e todos podem



aproveitar para incorporá-la também. “Para otimizar a luz natural, por exemplo, recomendo o uso de cortinas leves, espelhos estrategicamente posicionados para refletir a luz e cores claras nas paredes que ajudam a ampliar a sensação de luminosidade. Também, é interessante posicionar móveis de forma que não bloqueiem as

janelas”, complementa a arquiteta Larissa.

Por fim, a preocupação com a sustentabilidade também aparece neste e em outros momentos. “Percebemos uma grande mudança nas necessidades dos projetos de interiores frente às questões climáticas, pois precisamos levar em consideração formas de tornar o

ambiente interno termicamente confortável, preparado para enfrentar climas diversos e bem contrastantes, como calor ou frio intensos em épocas não previstas.” conta Dandara e Bianca.

Neste sentido, as empresas da área civil estão cada vez mais investindo em processos e materiais ecológicos, e consequentemente, os produtos

e tecnologias sustentáveis estão tomando o mercado e tornando-se mais acessíveis. “Isso também se reflete na escolha de materiais reciclados, móveis de produção local e o uso de tecnologias que ajudam a reduzir o consumo de energia, como lâmpadas LED e sistemas de aquecimento e resfriamento eficientes”, finaliza Larissa.



Abajur estilo Tiffany

CASA MARELA
ANTIGUIDADES

(19) 98132-2765
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

Saiba o que é a amputação do reto e entenda as principais diferenças em relação à operação realizada por Preta Gil

Procedimento visa melhorar a qualidade de vida do paciente e pode ser feita de forma definitiva ou não

Foto: Banco de Imagens



O câncer colorretal pode ser prevenido pela realização de colonoscopias, que deve ser realizada a partir de 45 anos

A cantora Preta Gil declarou no início do mês que precisou realizar uma amputação do reto por conta do tratamento contra o seu câncer de intestino, ou câncer colorretal, diagnosticado em 2023. Ela disse ter realizado o procedimento ainda em 2023. O reto é a parte final do intestino grosso e atua na formação e eliminação das fezes. Mas o que é a amputação do reto e em que casos ela é necessária?

Segundo a proctologista do Hospital Edmundo Vasconcelos, Maristela Almeida, o termo amputação do reto inclui geralmente a retirada dos esfíncteres anais. Ela explica que, ao retirar essa musculatura esfíncteriana, o paciente obrigatoriamente irá usar um estoma (orifício que é uma espécie de bolsa que permite o esvaziamento do intestino) pelo resto da vida.

"No caso da Preta, seria mais correto dizer que ela fez uma retirada completa do reto, com preservação da musculatura anal e realização de uma sutura entre o cólon e o ânus, sendo o que resta após a retirada do reto. Como essa sutura foi realizada numa área de radioterapia prévia, a possibilidade de complicações é relativamente alta e por isso se realizou uma ileostomia, procedimento de abertura no intestino delgado. Passado o risco de complicações, a ileostomia foi fechada, restabelecendo o trânsito intestinal e evacuação pela via natural", explica a médica. Segundo ela, caso toda a musculatura anal tivesse sido retirada seria impossível religar o intestino ao ânus. "Aí, obrigatoriamente, ela evacua por um estoma (bolsinha na barriga), pelo resto da vida", frisa.

A cirurgia é indicada para os casos de tumores localizados no reto

inferior, mais próximo da região anal. Se o tumor estiver em uma parte mais alta, existe uma maior chance de se preservar parte do reto. "No caso da Preta, por ser um tumor do reto mais baixo, a opção é realizar radioterapia e quimioterapia previamente e depois a retirada completa do reto", avalia a especialista.

A recuperação da cirurgia que é delicada exige, segundo Maristela Almeida, uma abordagem multidisciplinar para evitar complicações inerentes da cirurgia. Segundo ela, ter uma avaliação nutricional, uso de medicamentos, fisioterapia pélvica e suporte psicológico ajuda a melhorar muito os resultados.

A especialista detalha que o paciente pode ter uma boa qualidade de vida com ou sem o uso de um estoma definitivo. Ela relata que há casos de pacientes com estoma definitivo que conseguem praticar atividades físicas, viajar, trabalhar, casar e ter filhos, com boa qualidade de vida.

No caso da Preta, conseguindo manter a via normal de evacuação, a qualidade de vida é ótima, apesar de algumas alterações funcionais causadas pela falta do reto. "A retirada do reto pode aumentar o número de evacuações e pode dificultar segurar as fezes, mas isso pode ser controlado com a realização de uma boa dieta, uso de medicação e de fisioterapia do assoalho pélvico", ressalta.

Câncer colorretal

A médica do Hospital Edmundo Vasconcelos detalha que os fatores de risco para o câncer colorretal são principalmente os hábitos de vida pouco saudáveis, como uma dieta pobre em fibras e rica

O plano Odontológico **Uniodonto** É PARA **VOCÊ**

Rua Alferes José Caetano, 1352
t. 19 3401-1770 | Centro

uniodontopiracicaba

ANS - nº 34.600-4

Que busca contar com a **maior rede de atendimento**, com mais de 350 dentistas em Piracicaba e região e mais de 22 mil dentistas em todo o Brasil.

uniodonto
O nosso sorriso é **único**.

em alimentos ultraprocessados, a falta de atividades físicas, o fumo e o excesso de bebidas alcoólicas. "Além disso, algumas doenças, como as poliposes e doenças inflamatórias intestinais (retocolite ulcerativa e Doença de Crohn), podem predispor ao câncer intestinal. Antecedentes familiares e genéticos também estão envolvidos no aparecimento da doença", analisa.

Ela lembra que o câncer colorretal pode ser prevenido pela realização de colonoscopias, que deve ser realizada a partir de 45 anos, mesmo quando o paciente não tem nenhum sintoma intestinal e que deve ser obrigatoriamente realizada em pacientes com queixas de sangramento anal ou alteração do hábito intestinal. "Na presença de qualquer sinal de alarme como esses acima, o paciente deverá procurar um proctologista para avaliar e indicar os exames necessários", finaliza.

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente!

CIRÚRGICA independência
PRODUTOS CIRÚRGICOS E HOSPITALARES

CIRÚRGICA independência

Rumo aos 30 anos!

Av. Independência, 870 (em frente a Santa Casa)
19 99426.5399 • PABX 3428.0670
hospitalares@uol.com.br

www.cicurgicaindependencia.com.br

Fisioterapia e Ergonomia

Bandagem Funcional



Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO - 3/105890 - F

Fisioterapia e Ergonomia

Definição

Kinesio Taping é uma técnica de bandagem funcional com propriedades elásticas, desenvolvida na década de 70, no Japão, pelo quiropraxista Kenzo Kase. É realizada através do uso de fita de Kinesio (Kinesio Tape), fabricada em algodão com até 140% de elasticidade, que dispõe de cola sem látex para fixar na pele (evitando obstruções), resistente à água ou transpiração e não possui remédios em sua composição, pois quando aplicada na pele, ocasiona estímulos mecânicos e sensoriais.

Para que as bandagens sejam aplicadas de forma correta, a técnica (Kinesio Taping) deve ser realizada por profissionais especializados, somente assim pode-se esperar bons resultados com a utilização das bandagens.

A técnica é versátil e, de maneira geral, utilizada em conjunto com outros tratamentos,

- ✓ Sistema Articular;
- ✓ Sistema Circulatório/Linfático.



como por exemplo, na fisioterapia esportiva, em disfunções músculo esquelética, neuromuscular ou até mesmo em disfunções linfáticas.

Objetivos

Facilitar e acelerar processos de regeneração tecidual, pois auxilia na habilitação ou reabilitação das ações motoras de músculos, tendões, articulações e ligamentos, sem limitar o movimento, promovendo o funcionamento natural das estruturas.

A técnica de Kinesio Taping tem sido muito utilizada por fisioterapeutas. A aplicação ocorre em 5 sistemas fisiológicos e em seus respectivos receptores, resultando em diferentes efeitos para cada sistema.

- ✓ Sistema Tegumentar;
- ✓ Sistema Facial;
- ✓ Sistema Muscular;



Assim como em qualquer outro procedimento fisioterapêutico, quando feita à correta avaliação do paciente e identificação da necessidade de uso da técnica, torna-se possível obter ótimos resultados em relação a dores e sintomas.

A reação de melhora acontece devido ao processo inflamatório e dor, causarem pressão adicional aos receptores sensoriais e neurológicos.

Benefícios

- ✓ Alívio da dor;
- ✓ Corrige a função muscular e sua função normal;
- ✓ Diminui a tensão muscular ou potencializa a sua ação;
- ✓ Ativa e melhora a circulação sanguínea e linfática local;
- ✓ Reduz e absorve mais rapidamente edemas ou hematomas;
- ✓ Acelera processos cicatriciais e regenerativos tecidulares;
- ✓ Mantém o normal funcionamento das estruturas musculoesqueléticas, sem afetar ou restringir o seu movimento;
- ✓ Diminui a tensão sobre as articulações afetadas;
- ✓ Tem efeitos psicológicos, na pós-recuperação, dando segurança, estabilidade e conforto ao movimento;
- ✓ Aumenta a proprioceptividade através da ativação dos mecanorreceptores.

Principais efeitos

- ✓ Criar condições para adaptação do treinamento, mantendo a amplitude do movimento;
- ✓ Reduzir as barreiras circulatórias diminuindo edemas, hematomas e linfedemas;
- ✓ Apoiar a função articular;
- ✓ Melhorar a propriocepção;
- ✓ Minimizar a dor.

Aplicação das bandagens funcionais:

Antes de aplicar as bandagens funcionais elásticas através da técnica de Kinesio Taping, deve ser feito o preparo da pele:

- ✓ Limpeza com álcool, para deixar a pele limpa, seca e livre de oleosidade;
- ✓ Para aplicação em locais com pelos, é indicada a realização de tricotomia;
- ✓ Para melhor aderência, pode ser utilizado um fixador para a fita;
- ✓ O leite de magnésio age como pré-aplicador;
- ✓ Para realizar a aplicação, é necessário fazer o corte da fita de acordo com a região do corpo, o objetivo e comprimento adequado. Importante levar em consideração o tensionamento que será aplicado.

Os principais tipos de cortes são

- ✓ Corte "I" – Tem o objetivo de causar estímulo direcionado para determinada área e/ou crivagem;
- ✓ Corte "Y" – Tem o objetivo de causar estímulo em uma área maior e/ou mais ampla;
- ✓ Corte "X" – Tem o objetivo de estabilização articular e/ou reorganização postural;
- ✓ Corte "Leque" – Tem o objetivo de auxiliar na drenagem de edemas e hematomas;

Todos os cortes devem ser feitos com bordas arredondadas, para melhor aderência à pele e de acordo com as demais práticas de aplicação:

- ✓ Banda – Primeiro ponto de contato para fixação na pele;
- ✓ Cauda – Proporção de tensionamento para fixação na pele;
- ✓ Âncora – Último ponto de contato para fixação na pele.

O uso de bandagem funcional elástica em tratamentos fisioterapêuticos é um ótimo recurso para ser utilizado de forma complementar a outras técnicas, como a cinesioterapia.

A técnica de Kinesio Taping pode ser utilizada para prevenir e reabilitar lesões de pacientes, proporcionando a sensação de segurança, permitindo a execução de movimentos normalmente. Desta forma, é uma técnica utilizada em diversas áreas da fisioterapia, esportiva, neurológica, musculoesquelética, pediátrica, geriátrica, reumatológica, entre outras.

Contraindicações

- ✓ Não deve ser aplicado em pacientes que possuem tecidos dérmicos frágeis, em fase de cicatrização ou com alergia cutânea;
- ✓ Não é recomendada a aplicação sobre celulites ou infecções ativas graves (profundas ou superficiais);
- ✓ Não deve ser aplicado em pacientes que possuem trombose;

- ✓ Não deve ser aplicado em pacientes com alergia a acrílico;
- ✓ Não deve ser realizado o tratamento em mais de uma região do corpo ao mesmo tempo;
- ✓ A aplicação não deve ser feita por pessoas sem conhecimento técnico ou formação complementar para a técnica de Kinesio Taping, a aplicação incorreta pode ocasionar resultados insatisfatórios.

Fonte: <https://www.soufisio.com.br/>

A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!



**OUÇA A MELHOR
PROGRAMAÇÃO
NO SEU CELULAR**

**Sintonize
99,5 Mhz**



**Baixe agora mesmo o APP da
JOVEM PAN NEWS PIRACICABA**



Quem tem endometriose pode colocar DIU?

Especialistas falam sobre os benefícios e as limitações do DIU hormonal, além do papel da alimentação no controle dos sintomas da endometriose

Foto: Banco de Imagem



O uso do DIU é uma alternativa viável, mas com algumas ressalvas

“O DIU de progesterona, como o Mirena, é uma excelente opção para muitas mulheres com endometriose...”

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a endometriose afeta cerca de 10% das mulheres em idade reprodutiva no Brasil. Conhecida por dores intensas, fluxo menstrual irregular e até infertilidade, a endometriose é um desafio diário para as portadoras da doença. Em relação ao tratamento, uma das alternativas discutidas em consultórios médicos é o uso do Dispositivo Intrauterino (DIU). Mas afinal, quem tem endometriose pode colocar DIU?

Segundo a ginecologista Ana Carolina Romanini, o uso do DIU é uma alternativa viável, mas com algumas ressalvas. “O DIU de progesterona, como o Mirena, é uma excelente opção para muitas mulheres com endometriose. Ele funciona liberando hormônios que ajudam a reduzir o crescimento do tecido endometrial fora do útero e diminui o fluxo menstrual, o que pode resultar em menos dor e desconforto, além de evitar a gravidez”, destacou.

Entretanto, a especialista também apontou que essa não é uma solução universal. “Cada caso de endometriose é único. Existem mulheres que respondem muito bem ao DIU hormonal, enquanto outras podem não sentir o mesmo alívio ou até apresentarem reações adversas. Por isso, é fundamental que a escolha seja feita em conjunto com um especialista, levando em consideração o estágio da doença, os sintomas apre-

sentados e as necessidades individuais da paciente.”

Outro fator que deve ser levado em consideração é a alimentação, que pode ser uma aliada para as pessoas que sofrem com os sintomas. A nutricionista Gaby Esteves, aponta que pacientes com doenças inflamatórias precisam de ajustes na dieta.

“A endometriose é uma condição inflamatória crônica, e uma nutrição rica em alimentos anti-inflamatórios pode ajudar a reduzir os sintomas. A inclusão de alimentos como cúrcuma, gengibre, abacate, nozes e vegetais verdes escuros podem contribuir para a diminuição da inflamação e, consequentemente, da dor”, explicou.

Gaby Esteves também alerta para produtos que devem ser evitados, como açúcar refinado, farinhas brancas, ultraprocessados e bebidas alcoólicas que, em excesso, podem aumentar o processo inflamatório e, portanto, piorar os sintomas da endometriose. “É importante manter uma dieta equilibrada e, se possível, buscar orientação de um nutricionista especialista para elaborar um plano alimentar personalizado. Outras orientações de hábitos de vida também são de suma importância, como evitar os plásticos, parabens, metais pesados entre outros que são chamados de disruptores endócrinos. Esses elementos podem prejudicar até mais do que a alimentação e deve ter uma atenção especial”, concluiu a nutricionista.

Batata-Doce: razões para incluir esse superalimento na sua dieta

Foto: Banco de Imagem



A batata-doce oferece vários benefícios à saúde

A batata-doce é um vegetal nutritivo, delicioso e muito versátil, podendo ser preparada como purê, assada, cozida, em pães e até em tortas. Rica em vitaminas A, B5, riboflavina, niacina, tiamina e carotenoides, ela é encontrada em diversos tamanhos e cores, incluindo laranja, branca e roxa. Essas joias coloridas oferecem vários benefícios à saúde.

Melhora o Sistema Imunológico

A batata-doce é rica em betacaroteno, que é convertido em vitamina A, fundamental para o sistema imunológico. Estudos mostram que a deficiência de vitamina A aumenta a inflamação intestinal e compromete a resposta imunológica.

Antioxidantes

As vitaminas A e C presentes no tubérculo atuam como antioxidantes, protegendo as células contra o estresse oxidativo e o envelhecimento precoce. A variedade roxa é particularmente rica em antocianinas, que são os antioxidantes mais eficientes.

Ajuda no Controle de Peso

Rica em fibras solúveis, a batata-doce aumenta a sensação de saciedade, auxiliando na manutenção do peso corporal saudável. Estudos indicam que a pectina, uma fibra encontrada na batata-doce, pode aumentar a saciedade e auxiliar na perda de peso.

Beneficia a Pele

O betacaroteno e as vitaminas C e E presentes no alimento ajudam a restaurar a elasticidade, promovem a renovação celular e protegem contra danos causados pelos radicais livres.

Saúde Ocular

A vitamina A presente na batata é importante para a saúde dos olhos, ajudando a prevenir problemas como olhos secos, cegueira noturna e infecções oculares. Em casos de deficiência severa, pode ocorrer xerofthalmia, uma forma grave de cegueira.

Propriedades Anti-Inflamatórias

A batata-doce contém colina, importante na resposta anti-inflamatória do organismo. Isso ajuda a reduzir a inflamação crônica e melhorar a saúde geral.

Reduz o Risco de Câncer

Os antioxidantes presentes na casca da batata-doce roxa ajudam a diminuir o estresse oxidativo e reduzir o risco de desenvolvimento de câncer.

Promove a Saúde Intestinal

Rica em fibras, a batata-doce contribui para o bom funcionamento do trato digestivo e ajuda na prevenção da constipação. As fibras alimentares também favorecem uma microbiota intestinal saudável.

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11590
Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 7291
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192
Dr. Paulo Humberto Remondí CRM 85020
Dr. Luis Carlos Varella CRM 30963
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104
Dr. Michael Siqueira CRM 82148
Dr. Juliano Padovani CRM 10060

Clinica Orthos
Ortopedia e Traumatologia
R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável Médico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104

Meningite na infância: sinais, sintomas e tratamento

Dia 5 de outubro, Dia Mundial de Combate à Meningite, uma infecção grave das membranas que protegem o sistema nervoso central. Transmitida por gotículas respiratórias, a doença pode causar sequelas ou ser fatal, reforçando a importância da prevenção

Foto: Banco de Imagens

“devido à gravidade do quadro clínico, os casos suspeitos de meningite bacteriana em bebês, crianças e adolescentes sempre são internados nos hospitais...”



Nem todos os pacientes expostos à meningite bacteriana, como necessariamente desenvolvem a doença

Conforme o Boletim Epidemiológico do Ministério da Saúde, foram registrados 26.132 casos de meningite no Brasil em 2023. Desses, 16.445 foram confirmados, o que corresponde a 62,9% do total. Em 2024, até o momento já foram notificados 15.580 casos, com 8.357 confirmações, representando 53,6%. No período acumulado de 2023 a 2024, foram notificados 41.712 casos, dos quais 24.802 foram confirmados, correspondendo a 59,5% do total.

Um outro dado do Ministério da Saúde, que trata sobre as meningites mais frequentes considerando o período de 2007 a 2020, mostrou que do total de casos confirmados, a meningite viral foi mais frequente do que a bacteriana.

Como explica Carlos Magno Castelo Branco Fortaleza, médico infectologista e Presidente da Sociedade Paulista de Infectologia (SPI), “a meningite viral tende a ser menos grave e tem uma progressão mais branda do que a bacteriana, que geralmente é mais grave e pode progredir rapidamente, causando complicações sérias se não for tratada prontamente”, explica.

O especialista reforça que nem todos os pacientes expostos à meningite bacteriana, como aqueles que são infectados pelo meningococo, necessariamente desenvolvem a doença, pois o organismo pode se defender por meio da produção de anticorpos após o contato com essas bactérias, adquirindo, assim, resistência à infecção.

“No entanto, crianças de 6 meses a 1 ano são particularmente vulneráveis ao meningococo, já que geralmente ainda não desenvolveram anticorpos suficientes para combatê-lo”, ressalta o médico

Sinais e sintomas

O artigo “Sintomas pré-hospitalares associados à meningite bacteriana aguda diferem entre crianças e adultos” (tradução livre) publicada na Revista Nature, em dezembro de 2023, explica que, como parte dos sintomas, as crianças são mais propensas a apresentar febre, fadiga, erupções cutâneas e rigidez de nuca, como destacados abaixo:

Febre alta: a febre é frequentemente um dos primeiros sintomas e pode ser alta, muitas vezes acompanhada de calafrios.

Irritabilidade e choro: os bebês e as crianças podem ficar irritados e chorar mais do que o habitual, especialmente quando são tocados ou manuseados. Os adolescentes podem apresentar irritações, pois os sintomas, como a dor e febre, podem aumentar o estresse.

Rigidez no pescoço: rigidez no pescoço é um sinal clássico de meningite. Em bebês, isso pode ser percebido pela dificuldade em movimentar o pescoço ou pela resistência ao dobrar o queixo em direção ao peito.

Erupções cutâneas e manchas na pele: algumas crianças e adolescentes podem desenvolver manchas vermelhas ou roxas na

pele que não desaparecem quando pressionadas.

Sonolência, fadiga e letargia: bebês e crianças podem parecer mais sonolentos do que o habitual e podem ser difíceis de acordar. Os adolescentes podem apresentar também dificuldade em se concentrar, confusão ou alterações no estado de consciência.

Tratamentos

A meningite bacteriana requer tratamento imediato com antibióticos intravenosos para combater a infecção, e o tratamento geralmente é administrado em ambiente hospitalar. Já a meningite viral geralmente não responde aos an-

tibióticos, pois é causada por vírus. Por isso, o tratamento visa aliviar os sintomas e pode incluir repouso, hidratação e medicamentos para controle da febre e da dor. Em casos graves, podem ser necessários medicamentos antivirais específicos.

Segundo Fortaleza, “devido à gravidade do quadro clínico, os casos suspeitos de meningite bacteriana em bebês, crianças e adolescentes sempre são internados nos hospitais. Portanto, ao suspeitar de um caso, é urgente que os pais ou responsáveis procurem por um pronto-socorro para avaliação médica”, afirma.

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

SOB MEDIDA

MALUSA CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 • 3302 9705
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

Malusa
CALÇADOS

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Abandono afetivo: mulheres com câncer de mama têm mais chances de se divorciarem durante o tratamento

Fragilidade emocional das pacientes precisa ser observada durante o tratamento do câncer de mama e vem como alerta no mês em que a campanha Outubro Rosa reforça o cuidado com a saúde da mulher

Vânia Cristina Cardoso, hoje com 45 anos, nunca vai se esquecer da coragem que precisou ter para colocar fim a um relacionamento de 21 anos em meio à pandemia da COVID-19 e à recidiva do câncer de mama. O ano de 2020 marcou profundamente a vida da família, que voltava a ser abalada pelo diagnóstico de câncer e pelos cuidados necessários à paciente, submetida a sessões de radioterapia. Vânia foi diagnosticada com câncer em uma das mamas em 2016, quando tinha 36 anos. Na ocasião, fez sessões de quimioterapia, perdeu os cabelos e, por precaução, retirou as duas mamas. Ela se lembra bem deste período e do carinho que recebeu do filho, na época com 14 anos, e do marido, que chegou a fazer um curso de cuidador, o que possibilitou uma ajuda prática e efetiva durante o tratamento. No entanto, na recidiva, Vânia já não sentiu o mesmo apoio. “Foi muito difícil encarar a situação mais uma vez, especialmente diante da pandemia. Todo mundo viveu intensamente todos os problemas e eu não senti o mesmo apoio por parte dele”, conta Vânia, que diz ter tomado a decisão mais difícil da vida. “Decidi me separar dele e seguir o meu caminho. Eu percebi que ele não estava sabendo lidar com a minha doença e as consequências dela e comecei a me sentir um peso. Coloquei fim a uma relação de 21 anos”, relembra.

A experiência de Vânia é uma realidade para muitas mulheres em tratamento contra o câncer de mama, que vem sendo estudada por pesquisadores brasileiros, de norte a sul do país. O estudo AMAZONA III (GBC-CAM0115), realizado entre janeiro de 2016 e março de 2018, em 23 instituições no Brasil, resultou no artigo científico “O impacto de um diagnóstico de câncer de mama nos resultados conjugais e nos fatores associados ao divórcio e à separação”, divulgado em janeiro deste ano, que aponta que as mulheres atendidas pelo sistema público de saúde e submetidas à mastectomia, adenomastectomia ou mastectomia preservadora de pele, estiveram associadas a um maior risco de divórcio ou separação. A pesquisa revelou que das 599 mulheres casadas inscritas no estudo, 5,8% se di-

vorciaram depois de dois anos. Para Susana Ramanho, oncologista clínica e chefe do Departamento de Tumores Femininos do Grupo SOnHe, o acolhimento dos parceiros é fundamental durante o tratamento do câncer de mama. “A mulher está fragilizada e com a autoestima bastante abalada em função das medicações e especialmente da cirurgia de retirada das mamas. Aquela paciente já não se reconhece mais e quando não há esse acolhimento por parte do parceiro, o abalo emocional é ainda maior”, reforça a oncologista.

Vivian Trebbi, de 41 anos, vem recebendo muito apoio do namorado desde que descobriu o câncer de mama triplo negativo, tipo de tumor que se desenvolve rapidamente, em dezembro de 2023. Ela conta que a relação estava no início, tinha cerca de um ano e, ao descobrir a doença, Vivian decidiu romper o romance. “Não achava justo mantê-lo na relação e disse que seria melhor terminarmos. Para a minha surpresa, ele não aceitou e disse que gostaria de estar ao meu lado naquele momento e em tantos outros... me senti segura”, conta Vivian. O grande medo dela era ser rejeitada pelo então companheiro. Cuidar do emocional de uma paciente com câncer de mama é tão necessário quanto as sessões de quimio e radioterapia. O acolhimento faz parte do tratamento, de modo que ajuda a paciente a ter forças para seguir a jornada. Susana Ramalho reforça a necessidade de uma abordagem multidisciplinar às pacientes, que contemple as questões emocionais. “Não é só remédio, sessão de quimio e rádio ou a cirurgia... É uma mudança na vida daquela paciente, que precisa estar fortalecida, amparada, que precisa ser ouvida e cuidada”, explica a oncologista.

Vivian recebe o apoio do namorado, da filha de 11 anos, da mãe e se apegua à fé e ao trabalho para finalizar a primeira etapa do tratamento. “Não é só acolhimento, é respeito, companhia, parceira e muito amor. Isso faz toda diferença...”, reforça. Vânia também compartilha do mesmo pensamento e destaca a importância dos grupos de apoio, com pessoas desconhecidas que estejam en-



Vivian Trebbi vive o tratamento contra o câncer de mama



Vânia Cristina Cardoso tomou a decisão de se divorciar durante o tratamento

frentando a mesma situação. Para ela, a troca de experiências é fundamental. “A gente se conhece também através do outro e compreende mais os desafios por meio dos desafios do

outro”. Vânia também aponta a atividade física como um dos pilares indispensáveis nesta jornada. “Eu faço exercício todos os dias e me sinto cada vez mais forte e mais livre.

Eles ajudam, inclusive, a reduzir os efeitos colaterais do tratamento. Tudo passa! Nós temos cicatrizes no corpo e na alma. Precisamos aprender a admirá-las”, finaliza Vânia.

Pastelaria ABE

CARDÁPIO

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne	15,00	21,00	34,00
Palmito	15,00	21,00	32,00
Queijo	15,00	21,00	32,00
Milho	15,00	21,00	34,00
Calupify	16,00	23,00	38,00
Calabresa	15,00	21,00	34,00
Brócolis	15,00	21,00	34,00
Pizza	16,00	23,00	38,00
Frango	15,00	21,00	34,00

PASTÉIS ESPECIAIS	P	M	G
2 Sabores	26,50	30,50	42,50
3 Sabores	27,50	35,50	46,50

PASTÉIS DOCES	P	M	G
Banana	15,00		
Belinho	15,00		
Chocolate	15,00		
Doce de Leite	15,00		
Romeu e Julieta	15,00		

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)	P	M	G
Pastéis Simples			39
Pastéis Especiais			45
Pastéis Doces			39
Misto (15 unidades)			49

MEIA PORÇÃO

Misto (9 unidades)	34
Doce (6 unidades)	19

Horário de Funcionamento

QUA. A DOM.

18:30 - 22:00

DELIVERY EM CASA QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!

19 98223.8812

Alimentação equilibrada: criança feliz e saudável

A nutricionista Thamires Lima, ensina como manter uma dieta adequada para o desenvolvimento dos pequenos

A alimentação tem papel fundamental no crescimento das crianças, e deve ser equilibrada e com todos os nutrientes necessários para uma infância saudável. A nutricionista do Oba Hortifruti, Thamires Lima, enfatiza que a dieta infantil precisa ter a atenção especial dos pais ou responsáveis. “O consumo de verduras, frutas e legumes, fornece vitaminas, proteínas e sais minerais para o bom desenvolvimento físico e cerebral, e faz a criança crescer com o sistema imunológico fortalecido. Além disso, ter hábitos saudáveis na infância tende a influenciar a rotina alimentar para o resto da vida”, diz.

A especialista lista os principais nutrientes que o organismo dos pequenos precisa para crescer bem e saudável:

***Proteínas:** de origem animal (carnes, ovos e leite) e vegetal (leguminosas e cereais), são fundamentais para o crescimento e desenvolvimento

***Carboidratos:** grupo formado principalmente por cereais e grãos, é responsável por fornecer energia para o corpo

***Gorduras:** possuem função energética, além de ajudarem na absorção de vitaminas

***Vitaminas:** micronutrientes essenciais que auxiliam na geração de energia, no fortalecimento do sistema imunológico e no funcionamento de todo o corpo

***Minerais:** contribuem para a formação e manutenção de ossos e tecidos

***Fibras:** responsáveis pelo bom funciona-

mento do intestino

***Ômega-3:** importante para a cognição, sistema cardiovascular e imunológico

Thamires explica que, além do desenvolvimento, esses nutrientes ajudam a proporcionar mais energia para brincar, maior mobilidade para correr e pular, além de possibilitar o fortalecimento da imunidade e a melhora no raciocínio ao aprender novas atividades.

A nutricionista ensina ainda que um cardápio rico e variado contribui para o desenvolvimento do paladar e, com o tempo, os pequenos passam a ter mais facilidade para experimentar novos sabores. “A American Society for Nutrition recomenda oferecer os alimentos ao menos 12 vezes antes de a criança

rejeitá-los completamente”, diz.

Ela lembra que o papel e o exemplo da família são essenciais para incentivar a alimentação saudável e dá algumas dicas:

- Oferecer novos alimentos, texturas e sabores, sentar à mesa e comer junto.

- Apostar em pratos coloridos e divertidos para aguçar o desejo e curiosidade da criança em experimentar aquela preparação.

- Acrescentar boas fontes de vitaminas, fibras e minerais.

- Convidar os pequenos para cozinhar junto.

A nutricionista ensina 4 receitas nutritivas e fáceis de fazer para serem preparadas em família e que vão agradar às crianças.



Canapés de joaninha

Ingredientes

- 2 cumbucas de tomate-cereja/grape picadinhos
- Biscoitos de arroz
- 2 colheres de sopa de azeite de oliva

- 3 dentes de alho amassados
- 1 colher de chá de sal
- ½ xícara de chá de creme de ricota/requeijão light
- Alface
- Azeitonas

Modo de Preparo

Em uma panela, aqueça o azeite em fogo médio e doure o alho. Adicione uma cumbuca de tomates e refogue por cerca de 15 minutos ou até secar. Coloque o sal, misture, retire do fogo e deixe esfriar. Junte o requeijão light e mexa delicadamente até ficar homogêneo. Cubra com filme plástico e leve à geladeira por cerca de 30 minutos. Enquanto a pasta de tomate esfria na geladeira, higienize a alface e os tomates da segunda cumbuca. Corte as folhas de alfaces em pedacinhos do tamanho dos biscoitos de arroz. Corte também os tomates ao meio e as azeitonas pretas em pedacinhos pequenos. Em cima de cada biscoito coloque na seguinte ordem: um pouco da pasta de tomate que já esfriou, um pedaço de folha de alface, duas metades de tomate, um pedacinho da azeitona preta, e com a ponta de uma faca pincele gotinhas de requeijão em cima dos tomates e da azeitona (fazendo os olhinhos da joaninha). Deixe a criança participar do processo de montagem e comam juntos!



Danoninho de uva

Ingredientes

- 1 banana congelada
- 1 cacho de uva sem semente
- 5 rodelas de batata-doce cozida

Modo de Preparo

Bata tudo com 100ml de água. Deixe algumas horas na geladeira para ficar consistente e sirva.



VALORES MARMITEX

MINI R\$20,00
MÉDIA R\$23,00
GRANDE R\$28,00
EXTRA GRANDE R\$33,00
SEPARADINHA R\$33,00

SELF SERVICE A VONTADE

SEGUNDA A SEXTA R\$29,90

SÁBADO R\$34,90

O melhor lugar para sua REFEIÇÃO!

Estamos abertos de segunda a sábado com um cardápio variado e muito delicioso.

CAÇAROLA Paulista

(19)99804-6443

Rua Dona Lica, 119 - Pulcêia

@cacarolapaulista_

RIVANA

PADARIA DELICATESSEN — Desde 1997 —

mês das
Crianças

Aqui é lugar de **criança feliz!**

3422-0806 | PAV INDEPENDENCIA 1281

@PADARIA RIVANA | PADARIA RIVANA

Frozen nutritivo



Ingredientes

- 300g de amora congelada
- 130g de iogurte grego natural
- 200ml de suco de uva integral

Modo de Preparo

Leve o iogurte ao freezer por poucos minutos para ficar mais consistente, depois, é só levar todos os ingredientes ao processador, bater e está pronto.

Pão de queijo sem queijo



Ingredientes

- 2 xícaras de chá de polvilho doce
- 1 xícara de chá de polvilho azedo
- 3/4 xícaras de chá de azeite
- 500g de batata ou batata-doce ou mandioca cozida e amassada
- 1/3 xícara de chá de água filtrada
- 1 colher chá de sal (para maiores de 1 ano)

Modo de Preparo

Misture a batata, o sal, o azeite e os dois tipos de polvilho. Adicione água aos poucos até a massa ficar uniforme e se desprender das mãos. Faça pequenas bolinhas com a ajuda das crianças e asse em forno pré-aquecido a 180°C por cerca de 30 minutos. As bolinhas podem ser congeladas para serem assadas posteriormente, caso prefira.



VOCÊ QUE TEM UMA GRANDE OU PEQUENA EMPRESA E PRECISA COMPRAR CAFÉ E INSUMOS? TEMOS A SOLUÇÃO!

Não perca tempo e dinheiro comprando em diversos lugares, compre tudo na 2AC Distribuidora.

Fone: (19) 3428-9455
 Cel: (19) 98767-7004
 contato@2acdistribuidora.com.br
 Av. Luiz Pereira Leite, 259
 Jardim Asturias I - Piracicaba/SP

2AC ALIMENTOS

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR **DISK ENTREGA**

KAI PIRA
 RESTAURANTE E COSTELARIA
DISK ENTREGA
 3302-9515 • 99277 2630
 AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

Cão Idoso: confira dicas essenciais para garantir o bem-estar dos pets na melhor idade

As necessidades e cuidados específicos dos cães em idade avançada

Foto: Banco de Imagem



Os avanços na medicina e na nutrição ajudaram a aumentar as expectativas de vida de animais de estimação

A frase “o cão é o melhor amigo do homem” é mais do que um clichê, sendo uma realidade compartilhada por milhões de pessoas. Esses companheiros fiéis, que nos acompanham ao longo de toda a vida, merecem cuidados especiais à medida que envelhecem.

Um estudo de referência realizado pela Purina em seu centro de pesquisa dedicado a avançar o conhecimento sobre a nutrição animal, revelou que uma dieta adequada é um dos fatores mais importantes para prolongar a vida saudável dos cães. Ao monitorar 48 Labradores Retrievers durante toda a vida, os pesquisadores descobriram que manter uma condição corporal ideal desde filhote e durante toda a vida pode melhorar a expectativa de vida e os parâmetros de saúde em cães. Na pesquisa, os cães alimentados com 25% menos calorias do que seus companheiros, viveram, em média, 1,8 anos a mais – o equivalente a 15% de expectativa de vida. Além disso, esse controle alimentar retardou o aparecimento de doenças crônicas, como a osteoartrite, sem prejudicar o desenvolvimento esquelético ou o metabolismo. Esses resultados ressaltam o impacto significativo que uma nutrição equilibrada pode ter no bem-estar e na longevidade dos cães.

“Assim como os humanos, os cães também enfrentam mudanças significativas à medida que envelhecem. Por isso, é fundamental que os tutores estejam atentos às necessidades específicas dessa fase da vida.

Fatores como o porte do cão influenciam diretamente na determinação da idade ideal para ajustes na alimentação, o que pode ajudar a minimizar os efeitos do envelhecimento e manter a vitalidade por mais tempo. Os avanços na medicina e na nutrição ajudaram a aumentar as expectativas de vida de animais de estimação e pessoas, mas viver mais é melhor se esses anos adicionais também forem saudáveis.”, explica Luciana Pellegrino, médica veterinária da Purina.

Outra pesquisa demonstrou que uma intervenção precoce por meio de uma nutrição direcionada utilizando triglicerídeos de cadeia média (TCMs ou MCTs pela sua sigla em inglês) acrescido de outros nutrientes pode ajudar a dar suporte à função cerebral de cães à medida que eles envelhecem. Assim, a meia-idade é o momento certo para que os tutores e os médicos veterinários tracem um plano adequado e conversem sobre o envelhecimento, os sinais de um envelhecimento anormal e as estratégias para promover a saúde cerebral.

“Com intervenções nutricionais focadas podemos conseguir mitigar as reações em cadeia que levam às alterações irreversíveis que causam o declínio cognitivo. Combinações de determinados nutrientes podem fornecer benefícios adicionais além daqueles obtidos com a suplementação com um único nutriente.” explica Luciana Pellegrino.

Além de uma alimentação adequada, é crucial oferecer aos

cães idosos outros cuidados que contribuam para a manutenção de sua qualidade de vida. A prática de exercícios regulares, como caminhadas leves e brincadeiras adaptadas, é essencial para manter a mobilidade e fortalecer os músculos.

Cães idosos também se beneficiam de atividades mentais, como brinquedos interativos, que estimulam o cérebro e que podem ajudar a retardar o declínio cognitivo. Não podemos esquecer, também, da saúde bucal: a escovação regular dos dentes e o uso de produtos específicos são fundamentais para evitar o acúmulo de tártaro e doenças nas gengivas, problemas frequentes em cães mais velhos.

Para apoiar os tutores nessa fase da vida dos seus pets, Luciana Pellegrino também compartilha algumas orientações fundamentais, que envolvem desde a escolha da alimentação ideal até cuidados diários, garantindo que os cães idosos recebam a atenção e o carinho necessários para viverem com saúde e bem-estar.

● **Adapte à alimentação às novas necessidades**

Com o passar dos anos, o metabolismo dos cães se torna mais lento, resultando em menor necessidade calórica. Alimentos formulados para cães sêniores, com níveis adequados de proteína e gordura e outros nutrientes, ajudam a manter a massa muscular magra e evitam o ganho de peso excessivo.

● **Promova a saúde cognitiva**

O envelhecimento pode levar a um declínio cognitivo, afetando

a memória e a capacidade de aprendizagem dos cães. Além de fornecer um ambiente enriquecido cognitivamente aos cães, com oportunidades para que eles possam utilizar a energia mental para brincar, cheirar, buscar, entre outras atividades, considere conversar com o médico veterinário sobre fornecer um alimento que tenha nutrientes com benefícios adicionais a saúde cerebral. Purina Pro Plan Active Mind para cães adultos com 7 anos ou mais utiliza triglicerídeos de cadeia média (TCM) provenientes de óleos botânicos, que oferecem uma fonte alternativa de energia para as células cerebrais, além de outros nutrientes para auxiliar na preservação da função cognitiva.

● **Mantenha o peso para prevenir problemas articulares**

Cães idosos têm maior predisposição ao ganho de peso, o que pode sobrecarregar as articulações e aumentar o risco de osteoartrite e reduzir a expectativa de vida. Oferecer dietas específicas para cães seniores ricas em ácidos graxos ômega-3, como o

EPA, pode apoiar a saúde e a mobilidade das articulações, além de reduzir inflamações.

● **Realize check-ups veterinários regulares**

Consultas periódicas ao médico veterinário são essenciais para identificar precocemente problemas comuns relacionados à idade, como doenças cardíacas, renais e articulares. Uma nutrição adequada, aliada a exames regulares, pode prevenir o avanço dessas condições.

● **Adapte o ambiente e mantenha uma rotina de atividades leves**

Cães idosos podem apresentar dificuldades para se locomover e se adaptar a mudanças. Proporcione um ambiente seguro, com rampas em vez de escadas, materiais antiderrapantes para os pisos mais escorregadios e ofereça atividades físicas leves, como caminhadas curtas, que ajudem a manter a mobilidade e estimulem o bem-estar geral.

Com essas orientações e visitas regulares ao médico veterinário é possível proporcionar aos cães uma vida longa, ativa e feliz.

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA - NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA - MÁQUINAS E FERRAMENTAS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO - CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

Setembro Amarelo

Foi no auditório da Acipi que a Unimed Piracicaba promoveu o Workshop Setembro Amarelo, com psiquiatras e psicólogos, que conduziram vivência sensorial, palestra e roda de conversa

sobre saúde mental, prevenção ao suicídio, fatores de risco e qualidade de vida. Reflexivo e intenso, o encontro reuniu colaboradores da Cooperativa, além de estudantes e profissionais da saúde.

Fotos: Filipe Paes/Studio47



Noite das Secretárias

Foi em festa no Espaço Terrá que a diretoria da Unimed Piracicaba homenageou assistentes de médicos cooperados pelo Dia da Secretária. Cheio de sintonia, o encontro,

que já entrou para o calendário social da Cooperativa, contou com coquetel, drinques, presentes e deejay set de Alexandre Sam.

Fotos: Filipe Paes/Studio47



João Paulo Mainardi, José Rogério Nicola, Carlos Joussef e Juliano Padovan



Flávia Mariano, Andressa Leite, Lia Lopes e Aline Leite



Patrícia Ginevro, Maria Bassetti, Ariane Oliveira e Janaína Cardoso



Patrícia Bueno, Keila Cruz e Júlia Patrezi



Michelle Poppi, Bruna Figueiredo e Marcela Poppi



Fernanda Yokota, Juliana Delanhese, Carla Monis, Duda Delanhese e Débora Pettan



Tamara Graciani, Lilian Fernando e Fernanda Santos



Mariana Santin e Estefane Vieir



Aline Gonçalves, Sherly Awano, Daniele Puia, Jaine Vitti, Jéssica Oliveira e Aline Paes



Daniele Daibert, Juliana Tamborin e Thaís Moraes

Encontro

Solidariedade e saúde nunca caminharam, ou melhor, correram tão juntas. Foi neste universo que aconteceu o encontro dos empresários Leonardo Costa, Sérgio Fortuoso e Claudio Castro, em recente corrida realizada em Piracicaba.

Foto: Divulgação



Nota

Carlos Joussef, presidente da Unimed Piracicaba, participa da 53ª Convenção Nacional Unimed, em Campinas, ao lado do diretor da Área Hospitalar, João Paulo Mainardi, e dos médicos cooperados Daniela Sibila, Fábio Watanabe, Ricardo Gonçalves e Ulisses Gomes. Com o tema Sistema Unimed: produzindo saúde no Brasil, o evento debate tendências que influenciarão os sistemas de saúde em todo o mundo, possibilitando trocas de conhecimentos e experiências relevantes para os beneficiários.



Rota do Vinho em Lisboa

A história da região recontada em cada garrafa

É fato que, desde os tempos de isolamento da Covid, os brasileiros passaram a beber mais e melhor, aguçando seu paladar por vinhos de qualidade. Com base nisso, a Associação Turismo de Lisboa (ATL) propõe um roteiro enoturístico especial, convidando todos os entusiastas a percorrerem por sua longa história no universo da viticultura.

A rota lisboeta é uma oportunidade de aprender, viver e experimentar alguns dos melhores e mais carismáticos vinhos do mundo. Sua produção é, tradicionalmente, caracterizada pela combinação de conhecimentos ancestrais, inovação, sabor e as mais belas paisagens. Da beleza desse território surge uma grandeza de solos, microclimas e topografias onde prosperam as famosas castas portuguesas, marcas sempre por traços fortes e de caráter único.

Entre planícies, serras e rios, suas vinhas situam-se em terras que condicionam também o terroir, valorizando assim, a singularidade das diferentes uvas nas diversas regiões em que são plantadas. Tão produtiva quanto heterogênea, a região vitivinícola de Lisboa abriga várias denominações de origem controlada. Adegas como Casa Cadaval, Quinta do Sanguinhal e Casa Santos Lima proporcionam as melhores experiências.

Vinícolas

Lisboa, por si só, já concentra uma infinidade de pontos de interesse ao enoturismo. Um deles é o Parque Vinícola, responsável pela produção das castas Touriga Nacional, Tinta Roriz e Arinto. Com área de 2 hectares e vista para o aeroporto Humberto Delgado, o local destina-se a promover a sensibilização e a educação ambiental acerca da vinha e do vinho nas tradições, na cultura e na economia nacional. A próxima parada, no Terreiro do Paço, é a ViniPortugal um espaço onde é possível provar vinhos de diferentes regiões.

Com três endereços na cidade, a Garrafeira Nacional, fundada em 1927, é uma das especialistas de maior renome em vinhos e espirituosos, com um acervo que impressiona pela alta qualidade. Na unidade Santa Justa, há um pequeno museu com os mais raros e excepcionais néctares da história vitivinícola portuguesa e internacional.

E por falar em tradição, que tal

desfrutar de uma bela taça em atrações icônicas, como a Torre de Belém e o Castelo de S. Jorge, enquanto aproveita a melhor vista sobre o Tejo e a cidade? A Wine with a view viabiliza essa possibilidade, vendendo suas taças em pequenas motas. Já, com função de educação, investigação e produção, a Vinha da Meia Encosta, no Instituto Superior de Agronomia, na Tapada da Ajuda, é a única que assume uma perspectiva absolutamente experimental, dependendo muitas vezes da ajuda de voluntários para a realização da vindima.

Sob reserva prévia, a Villa Oeiras oferece visita guiada à vinha e às adegas, com direito a provas. Uma delas é a Adega do Palácio de Marquês de Pombal — edifício do século XVIII, cuja arquitetura é atribuída a Carlos Mardel. Ali perto, a Estação Agronómica, importante berço do ilustre vinho de Carcavelos.

Limitada a oeste pelo Atlântico e a sul pela serra de Sintra, chega-se a Colares, denominação de origem controlada desde 1908. Sede da cooperativa mais antiga de Portugal, a Adega de Colares, fundada em 1931, prioriza a proteção e a preservação da cultura do vinho local, bem como às suas castas e aos seus métodos de cultivo.

Seguindo para Mafra, encontra-se a romântica Quinta de Sant'Ana. Situada junto à Tapada de Mafra, oferece uma autêntica experiência portuguesa, incluindo uma visita pelas ondulantes vinhas e finalizando com uma prova de vinhos numa impressionante adega centenária. Como se isso não bastasse, ainda é possível hospedar-se numa das cinco casas familiares do espaço. Também pode optar por experiências diferentes de enoturismo com a Manzwine.

Já em Bucelas, o destaque vai para o Museu do Vinho e da Vinha. Instalado num prédio cuja história está ligada à tradição vitivinícola local, tem o Arinto como seu vinho característico e sua casta rainha da região, demarcada desde 1911.

Partindo para sul, no coração de Palmela, uma antiga adega surpreende o visitante pela beleza interior do edifício. É a Casa Mãe, central de informação enoturística e de reservas para visitas guiadas nas adegas, entre outras atrações. Atua também como loja, com degustação, dos vinhos certificados.

Inserida numa paisagem es-



Adega da Palmela



Adega da Palmela



Quinta de Sant'Ana

pecial, a Quinta da Bacalhôa remete ao início do século XIV, tendo sido embelezada, ao longo dos tempos, com azulejos portugueses evocando desenhos mouriscos. Lá, é possível ver peças únicas da coleção de arte privada do Comendador Berardo, passando pelos jardins e vinhas, onde destaca-se o primeiro azulejo datado em Portugal. O museu dispõe, também, de uma sala de pro-

vas onde o visitante pode experimentar o vinho enquanto admira o horizonte. Ainda em Azeitão, há de se conhecer a bela Casa Museu Jose Maria da Fonseca e provar alguns de seus famosos vinhos. O trajeto começa com uma breve explicação sobre a história da empresa, seguindo-se a visita aos locais onde estagia o popular Periquita e onde repousam os mais antigos Moscatéis de Se-

túbal, entre os quais, algumas verdadeiras relíquias com mais de um século.

Finalizando, há a possibilidade de fazer o Percurso Pedestre Jardins de Vinhas na região, uma rota de 11 km, com duração de três horas, que leva os visitantes a conhecerem as várias castas características do local a partir de adegas como a Fernão PÓ e Filipe Palhoça.

Fotos: Divulgação

@FolhadePiracicaba

Podcasts



@FolhadePiracicaba

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

NO AR



Nesta Próxima

TERÇA
15/10

9 hs da manhã

ENTREVISTADO - Maurício Ribeiro



Tema: A vida cultural e teatral em Piracicaba

JUL 17 O que é?

Toda terça-feira, às 9h, o Podcast Folha de Piracicaba, em parceria com a XMT Digital, traz discussões aprofundadas e entrevistas com personalidades relevantes da cidade e região. Sob o comando de Carlos Henrique, o modelo se consolidou como uma das principais plataformas para o debate de temas que impactam diretamente a comunidade piracicabana.

Uma produção de conteúdo audiovisual, utilizando tecnologia de ponta e estrutura de estúdio de última geração. Juntos, o programa é um espaço dinâmico e informativo, onde autoridades, especialistas e líderes locais compartilham suas visões sobre política, economia, cultura, meio ambiente entre outros assuntos que agregam para Piracicaba.

JUL 17 QUANDO?

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS, ÀS 9H.

ONDE ASSISTIR?

ACOMPANHE NO NOSSO CANAL DO YOUTUBE E NA WEB RÁDIO FOLHA DE PIRACICABA.



NÃO PERCA A OPORTUNIDADE DE SE MANTER INFORMADO SOBRE OS PRINCIPAIS ASSUNTOS DE PIRACICABA E REGIÃO!



Apresentação
Carlos Henrique

Realização:

XMT Agência | Produtora
DIGITAL