

Bactéria da boca, com genética específica, pode estar associada ao câncer colorretal



Pág. 03

Pesquisa identificou que sublinhagem da Fusobacterium nucleatum está presente em altos níveis em células desse tipo de câncer; o achado pode permitir avanços

O câncer colorretal está entre os cânceres mais comuns do Brasil e é cada vez mais frequente em adultos jovens. Não à toa, pesquisadores do mundo todo buscam entender as causas da doença e o que leva esse tumor crescer e se espalhar pelo corpo. Entre os possíveis fatores pode estar um agente surpreendente, segundo um estudo publicado recentemente na revista Nature: uma bactéria presente na nossa boca, mais especificamente uma subespécie da Fusobacterium nucleatum (Fn).

Cidade Pág.04

Metais tóxicos em absorventes internos: entenda evidências e recomendações

Cidade Pág.06

Pesquisas mostram que amamentação reduz riscos de recorrência do câncer de mama



SEM PANDEMIA, SEM CORRUPÇÃO E SEM VOLTA AO PASSADO

AGORA é 11

ESCANEE E ACESSE O NOSSO SITE

PREFEITO Luciano Almeida 11
com JÚNIOR GUIDOTTI

45

SÓ COM BARJAS NEGRI PREFEITO VOCÊ TEM A GARANTIA DE:

- REABRIR O HOSPITAL ILLUMINA
- CONSTRUIR UMA NOVA UPA NA VILA SÔNIA/ SANTA TERESINHA
- AMPLIAR O HOSPITAL REGIONAL
- CONSTRUIR O HOSPITAL VETERINÁRIO
- IMPLANTAR TARIFA ZERO AOS ESTUDANTES
- AMPLIAR AS UNIDADES DA DELEGACIA DA MULHER
- CONSTRUIR NOVAS ADUTORAS E NOVOS RESERVATÓRIOS DE ÁGUA

PREFEITO BARJAS 45
VICE ANDRÉ AUGUSTI
FEDERAÇÃO PSDB CIDADANIA

SAIBA MAIS

COLIGAÇÃO PIRACICABA MERECE O MELHOR - Federação PSDB/CIDADANIA - MDB - PDT

CNPJ CANDIDATO: 56.653.739/0001-57 / CPNJ VEÍCULO: 30.828.794.0001-47 | Valor unit. R\$ 5.000,00



Artigo

Pira nos Bairros: 25 mil pessoas atendidas

O programa Pira nos Bairros, criado pela Prefeitura Municipal, é sem sombra de dúvida um dos eventos de maior sucesso da nossa gestão. Nasceu do olhar atento dos nossos secretários e funcionários municipais, que se sensibilizaram com uma grande parcela da população que residia em bairros distantes do Centro Cívico ou mesmo do centro da cidade e enfrentavam sérias dificuldades para usufruir dos serviços públicos disponibilizados em horário comercial durante a semana.

A 1ª edição do programa Pira nos Bairros aconteceu em 27/05/23 no bairro Santa Rosa, reunindo em um único lugar e de forma simultânea e gratuita diversos serviços, abrangendo todas as secretarias municipais, com atendimento sempre realizado aos sábados. Desde então, essa iniciativa já atendeu 25 mil pessoas, o que dá uma média de 1.190 munícipes assistidos por evento.

Com o passar do tempo o Pira nos Bairros se tornou um evento consolidado, que melhorou a cada nova edição, dando oportunidade aos moradores de utilizarem os serviços municipais em pleno final de semana, sempre numa escola próximo da sua residência.

A gama de serviços oferecidos começou com um pacote, incluindo cadastro de currículos e vagas de emprego, oficinas alimentares, atendimento e castração de animais, exames de glicemia e hipertensão, teste de HIV e vacina da gripe, parcelamento de débitos, atualização do cadastro único, inscrições para habitação de interesse popular e inscrição para o cartão Pira Cidadão. E assim fomos amadurecendo, acrescentando posteriormente várias atividades esportivas e culturais na programação, disponibilizando ainda atendimento e orientação jurídica pela OAB (Ordem dos Advogados do Brasil) e pelo Procon.

Além disso, o programa trouxe a população para dentro das escolas municipais, o que reforçou a sensação de pertenci-

mento, de valorização do espaço público, onde todos naturalmente acabam sendo responsáveis pela sua manutenção. Foi também neste ambiente que eu, como prefeito, e os meus secretários municipais, pudemos ouvir as demandas da população de maneira mais próxima e assim conseguimos executar políticas públicas em sintonia com as reais necessidades dos munícipes.

Como gestor que sou, ao contrário de muitos políticos demagogos que não explicam como farão as mudanças que Piracicaba necessita, gosto de citar números para comprovar a eficácia desta ação. Entre maio de 2023 e setembro de 2024 o Programa Pira nos Bairros, só na área da Saúde, realizou os seguintes atendimentos: 1.508 testes de glicemia, 1.502 testes de pressão arterial, 1.400 exames de HIV, sífilis e hepatite, 1.083 avaliações antropométricas (peso e altura), 1.488 orientações sobre saúde bucal com atividades educativas, 1.257 orientações sobre alimentos e segurança alimentar e 881 atendimentos na área oftalmológica/teste de visão.

Neste mesmo período, foram realizadas 308 consultas sobre parcelamento de débitos e orientação sobre remissão/isenção de taxas, oferecidas 457 atividades esportivas, 296 agendamentos para castração cães e gatos, preenchidos 380 cadastros para a obtenção de emprego, 2.579 emissões solicitadas do cartão Pira Cidadão e 2.110 demonstrações da oficina Horta em Casa/com a distribuição de mudas de hortaliças, além de 90 atendimentos pela OAB.

Não é exagero afirmar que a proposta do programa Pira nos Bairros democratizou o acesso aos serviços públicos, numa iniciativa que inclusive está sendo adotada por outros municípios como referência. E assim seguimos com coragem para continuar fazendo o que é certo por Piracicaba.

Luciano Almeida é prefeito de Piracicaba

Artigo

Os ciclos da natureza, do humano e do opressor

estes dias que se aproximam do final do inverno no nosso continente, com os Ipês floridos, contemplamos a paisagem nos campos e nas cidades, vindo nos lembrar de que esse fenômeno é cíclico e esperado por muitos com a alma cheia de aroma de primavera. Eu gosto muito desses momentos ao amanhecer e ao entardecer, quando o sol tomado pelas partículas características da atmosfera da época se torna alaranjado espalhando seus raios, anunciando a chegada do anoitecer, sendo essa maravilha da natureza um quadro pintado pelo Criador exposto para lembrança de sua existência. Louvado seja.

O fenômeno primavera é uma lei da natureza que se repete aos seres vivos deste planeta azul como compromisso de oferecer, sem restrição, liberdade para desfrutar de suas fases firmadas com a vida e o direito de todos para admirá-lo. É o compromisso da natureza que expressa a vida, originando a constituição do ideal humano. Nesse particular, os seres humanos não resistem em desfrutar desse esplendor.

Esses ciclos da natureza e a convivência com eles despertam a ideia da divindade, em que toda a vida é fruto dos direitos de livre-arbítrio, e cada qual se sente conhecedor dos sentimentos individuais e acrescenta suas necessidades, levando-os a se aproximarem uns dos outros. Nessa interação de natureza cósmica e humana, surge na alegria da liberdade individual e do povo na contemplação, pelos sentidos, da estética traduzida pela natureza humana como seres livres da dominação. Seria isso uma estética real ou imaginária aos humanos?

Mas, no transcorrer da vida, esse deslumbre natural toma rumo totalmente contrário quando o ser humano se vê frente a distorção que as leis da política teimam em ignorar a lei natural e passa a ordenar a lei da conveniência do poder e se atrelando a medonha citação de Montesquieu (1869-1755): "o poder do déspota, em que uma só uma pessoa comanda, sem obedecer às leis e sem regras, havendo somente seus caprichos e vontade de ver obediência cega e muda do povo aos seus arbítrios, é a forma

impura de poder".

Respondendo à pergunta acima: a liberdade é real. Imaginária é o poder do déspota que será demolido rapidamente pelas redes de comunicação ao alcance dos eruditos ao simples mortal, alertando-os de que estão sendo dominados pela obediência e castigo. Esse domínio não é a natureza da vida.

Caso emblemático dessa tomada de poder é o governo político nacional-comunista, que quando chega ao comando de uma nação, o rito natural que rege a vida dos povos passa a ser violado. Principalmente para sufocar o liberalismo democrático. Nasce do paradoxo: ciclo da natureza e o do comando político obscurantista – socialismo – regido pelo calendário oportunista de grupos acadêmicos militantes, mídia a soldo, setor artístico subsidiado, partidos políticos de conveniência e setores sociais aparelhados para enaltecer um ciclo autoritário que, além de um cenário sombrio – no dizer da escritora Hannah Arendt –, é o repetir da opressão e restrição de direitos desse horizonte sem luz, desprezado por apresentar um cenário irreal que contradiz o ciclo republicano que é a liberdade.

A natureza humana e a natureza física do universo seguem, com determinação, as leis e suas ciclicidades. Por outro lado, o universo das leis políticas é constantemente alterado e violado pelo poder assumido, que destrói a beleza dos ciclos, trazendo nuvens escuras na contemplação da vida e das

“A natureza humana e a natureza física do universo seguem, com determinação, as leis e suas ciclicidades...”

interações humanas. Veja, neste século, as ideologias absolutistas que se instalaram em diferentes nações do planeta Terra e que estão tentando em outras nações para dominação de seus povos.

Os absolutistas, despóticos no conceito de Montesquieu, julgam seus pares pela fantasia de seu comando e os deixam livres, no entanto, para os cidadãos comuns, a rígida lei, e para os desafetos e perseguidos, nem a lei. Se é triste e assustador falar desse ciclo de poder, é incalculável descrever o sentimento e a agonia de quem por ele é dominado.

Idico Luiz Pellegrinotti – Professor universitário.

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us:** Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão:** Ana Lucia Valente
E-mail: contato@folhadepiracicaba.com.br
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

Subespécie de bactéria da boca pode estar associada ao câncer colorretal

Pesquisa identificou que sublinhagem da *Fusobacterium nucleatum* está presente em altos níveis em células desse tipo de câncer; o achado pode permitir avanços

Foto: Divulgação



O primeiro impacto dessa constatação é possibilitar que novos estudos se aprofundem na investigação dessa sublinhagem

“Comparar os genomas dessas subespécies e cepas que podem chegar aos tumores, versus aquelas que não podem, pode nos ajudar a descobrir a base genética da colonização do tumor”

Fernanda Bassette

O câncer colorretal está entre os cânceres mais comuns do Brasil e é cada vez mais frequente em adultos jovens. Não à toa, pesquisadores do mundo todo buscam entender as causas da doença e o que leva esse tumor crescer e se espalhar pelo corpo. Entre os possíveis fatores pode estar um agente surpreendente, segundo um estudo publicado recentemente na revista Nature: uma bactéria presente na nossa boca, mais especificamente uma subespécie da *Fusobacterium nucleatum* (Fn).

Essa linhagem (chamada *F. nucleatum animalis* C2, ou FnaC2) tem propriedades genéticas específicas que podem permitir que ela resista a condições ácidas no estômago, infecte tumores colorretais e potencialmente impulse seu crescimento. Mas as novas descobertas sugerem que, no futuro, esse micróbio poderia ser usado como alvo para detectar e tratar o câncer colorretal mais precocemente.

Segundo Christopher D. Johnston — um dos autores principais do estudo e pesquisador do MD Anderson Cancer Center, nos EUA —, em 2022 a equipe por trás da nova pesquisa descobriu que duas bactérias bastante co-

nhecidas e comuns na nossa boca (*Fusobacterium* e *Tropomyces*) estavam presentes, em altos níveis, em células tumorais do trato gastrointestinal humano.

No novo trabalho, a equipe se dedicou à análise das subespécies de *F. nucleatum*, batizadas de Fnn, Fnv, Fnp, Fna, para tentar descobrir qual delas estaria mais associada ao câncer colorretal. A ideia era entender se todas eram capazes de viajar da cavidade oral para o tumor ou se havia alguma com mais facilidade para isso.

Para chegar ao resultado, coletaram amostras de tumores e fizeram o sequenciamento genético. Eles também usaram como base outros estudos genômicos comparativos, realizados *in vitro* e *in vivo*, além de cortes de validação de pacientes com e sem câncer.

Descobriram, então, que nem todas as subespécies de *Fusobacterium nucleatum* são igualmente importantes no contexto do câncer colorretal — quem se destacou foi a FnaC2.

Potencial vacina contra o câncer?

O primeiro impacto dessa constatação é possibilitar que novos estudos se aprofundem na investigação dessa sublinhagem. “Comparar os



genomas dessas subespécies e cepas que podem chegar aos tumores, versus aquelas que não podem, pode nos ajudar a descobrir a base genética da colonização do tumor”, observa Johnston, em entrevista à Agência Einstein.

Além disso, a identificação da linhagem específica da bactéria que está presente no câncer colorretal abre novos leques de possibilidades para rastreamento de populações com maior probabilidade de abrigar esses microrganismos. “Com pesquisas adicionais, talvez esse conhecimento possa ser usado para projetar kits de triagem minimamente invasivos para detectar cânceres colorretais mais cedo e até mesmo influenciar quais tratamentos podem ser prescritos para pacientes que têm tumores com essas bactérias. Isso ainda está muito distante, mas é uma direção que estamos seguindo”, destaca Johnston.

Mais do que isso: as implicações podem ser preventivas e terapêuticas. “Conhecer e entender as linhagens específicas de *Fusobacterium nucleatum* que estão realmente ligadas ao câncer colorretal é crucial, porque nem todas as *Fusobacterium nucleatum* contribuem para o risco de câncer da mesma forma”, pontua o pesquisador. “No caso da associação do HPV [papilomavírus humano] com o câncer cervical, por exemplo, esse conhecimento foi fundamental para o desenvolvimento de uma vacina eficaz contra as linhagens específicas associadas ao maior risco da doença.”

Todo mundo tem essa bactéria?

A cavidade oral contém cer-

ca de 700 espécies diferentes de bactérias. A *Fusobacterium nucleatum* é uma das mais comuns, encontrada tanto no biofilme (placas bacterianas que se formam em torno do dente) quanto na saliva. “A frequência dessa bactéria aumenta com o acúmulo de biofilme, o que pode levar à gengivite, uma doença bucal presente na maioria da população e que pode evoluir para periodontite se não for tratada”, alerta Nidia Castro dos Santos, doutora em periodontia e professora do curso de Odontologia da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein.

Para ela, a descoberta desse novo estudo é muito importante, porque poderá tornar a FnaC2 um possível marcador para tumores colorretais, oferecendo possibilidades para o desenvolvimento de exames diagnósticos ou até mesmo de avaliação de risco de câncer colorretal a partir de amostras orais. “Estudos futuros também poderão focar no desenvolvimento de medicamentos que tenham a FnaC2 como alvo terapêutico”, complementa.

Santos destaca ainda que novas pesquisas devem avaliar se a presença dessa bactéria na boca aumenta o risco para o câncer colorretal somente em pessoas com doenças gengivais ou também em indivíduos com a saúde bucal em dia. “Seria interessante investigar se o tratamento da periodontite poderia contribuir para a prevenção ou tratamento do câncer colorretal, como já está estabelecido em pacientes com diabetes, por exemplo”, sugere a docente.

Fonte: Agência Einstein

Metais tóxicos em absorventes internos: entenda evidências e recomendações

Estudo da Universidade da Califórnia, nos EUA, identificou 16 tipos de metais, incluindo chumbo e arsênio, nesses produtos; mas especialistas pedem cautela e mais pesquisas

Foto: Banco de Imagem



A presença de metais tóxicos em absorventes internos pode, sim, significar uma preocupação

“É possível existir a absorção, mas por enquanto não é algo que podemos afirmar. Outros pontos também devem ser investigados, como se, além dos riscos para o organismo, há também potenciais riscos para a área genital em si. Tudo isso exigiria um estudo a longo prazo”

Desde que chegaram ao mercado, na década de 1930, os absorventes internos se tornaram uma escolha comum entre as pessoas que menstruam, ajudando a minimizar alguns desconfortos típicos desse período. Contudo, a ciência tem investigado a segurança desses produtos. Uma pesquisa publicada em agosto no periódico Environment Internatio-

nal constatou a presença de metais tóxicos, como chumbo, arsênio, níquel, mercúrio e zinco, em absorventes internos e abriu brecha para a dúvida: eles são seguros para a saúde?

Conduzido por pesquisadores dos Estados Unidos, o estudo avaliou 16 tipos de metais (arsênio, bário, cálcio, cádmio, cobalto, cromo, cobre, ferro, manganês, mercúrio, níquel, chumbo, selênio,

estrôncio, vanádio e zinco) em 30 absorventes internos de 14 marcas diferentes não divulgadas, comprados nos EUA, na Grécia e no Reino Unido, entre setembro de 2022 e março de 2023.

Os cientistas focaram em produtos populares, selecionados entre os mais vendidos em um grande varejista online e em lojas físicas. A conclusão foi de que todos os absorven-

tes internos analisados continham metais, com variações nas concentrações dependendo do local de compra, se eram feitos com algodão orgânico (geralmente livres de agrotóxicos e pesticidas) e a marca. Por exemplo: as concentrações de chumbo foram maiores em absorventes internos não orgânicos, ao passo que os orgânicos tiveram maior concentração de arsênio.

“Mesmo a exposição de baixo nível [ao chumbo] pode resultar em impactos neurocomportamentais em adultos e crianças, incluindo diminuição da função cognitiva, como atenção, memória e capacidade de aprendizagem prejudicadas. No caso da exposição ao arsênio, há possíveis impactos nas funções do útero e ovários, bem como risco de doenças cardiovasculares”, escrevem os autores no estudo.

De acordo com a pesquisa, os metais podem chegar aos absorventes internos de várias maneiras: o algodão usado pode ter absorvido os metais da água, do ar, do solo, por meio de um contaminante próximo (por exemplo, se um campo de algodão estivesse perto de uma fundição de chumbo) ou alguns podem ter sido adicionados intencionalmente como par-

te de um pigmento, branqueador, agente antibacteriano ou algum outro processo relacionado à fabricação.

Alerta e cautela

Segundo a ginecologista Renata Bonaccorso Lamego, do Hospital Israelita Albert Einstein, a presença de metais tóxicos em absorventes internos pode, sim, significar uma preocupação. Isso porque a toxicidade desses metais pode ocasionar, além de impactos neurológicos e cardíacos, um aumento do risco de câncer, doenças renais e infertilidade.

A vagina possui uma vascularização intensa, o que significa que substâncias que entram em contato com o canal vaginal podem ser facilmente absorvidas. “Para se ter ideia, algumas medicações, normalmente administradas por via oral, podem ser

prescritas para ser utilizadas pela via vaginal por possuir a mesma eficácia”, destaca a médica.

No entanto, o novo estudo não é suficiente para dizer que os absorventes internos são nocivos à saúde. Isso porque o trabalho identificou apenas a presença dos metais nos absorventes, e não que eles são absorvidos e chegam à corrente sanguínea, por exemplo. “Para confirmar essa hipótese, seriam necessários novos estudos que avaliassem a presença desses metais no sangue de usuárias em comparação com quem não usa os absorventes internos”, observa a ginecologista Adriana Campaner, presidente da Comissão de Trato Genital Interior da Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo).

Outro ponto é que o estudo não foi realizado com produtos brasileiros, o que impede conclusões sobre os absorventes comercializados por aqui. “É possível existir a absorção, mas por enquanto não é algo que podemos afirmar. Outros pontos tam-

bém devem ser investigados, como se, além dos riscos para o organismo, há também potenciais riscos para a área genital em si. Tudo isso exigiria um estudo a longo prazo”, destaca Campaner.

Os próprios autores do artigo ressaltam que a pesquisa é um ponto de partida e que novas investigações serão necessárias, especialmente para avaliar se os metais podem escapar dos absorventes internos e ser absorvidos pelo corpo. Além disso, o grupo pretende expandir a análise para outros produtos químicos presentes nesses itens.

Quando se trata especificamente do cenário brasileiro, Lamego destaca que um ponto a ser considerado é o cultivo do algodão utilizado na produção desses absorventes. Por ser muito vulnerável a pragas, esse tipo de fibra vegetal acaba sendo suscetível ao uso intensivo de agrotóxicos. Por isso, mesmo não sendo um alimento, sua contaminação por pesticidas pode ter impacto no corpo humano. “Isso reforça a necessidade de uma regula-

mentação e uma fiscalização mais atenta sobre a cadeia de produção, além de um incentivo ao uso de algodões tratados de maneira mais sustentável”, pontua a ginecologista do Einstein.

Evite o uso prolongado

Renata Lamego também alerta para o uso indevido de absorventes internos, o que pode favorecer a proliferação de bactérias presentes no sangue acumulado, levando a infecções. A recomendação, de acordo com ela, é trocar o absorvente a cada duas a seis horas, dependendo do fluxo.

“Hoje em dia, temos outras opções, como os coletores e discos vaginais. A grande maioria é feita de silicone e as propagandas sempre frisam que são antibacterianos. Mas, assim como os absorventes internos comercializados por aqui, nós também não sabemos o que está presente na composição desse tipo de produto, o que ressalta a necessidade de mais pesquisas relacionadas a esse tópico”, destaca a médica do Einstein.

Fonte: Agência Einstein

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.



PRO CONT
condominio



(19) 3377-9333 www.procontcondominio.com.br

ESTÁGIO EM ARQUITETURA

tempo 1/2 período

cursando 3 ou 4 ano de arquitetura e urbanismo

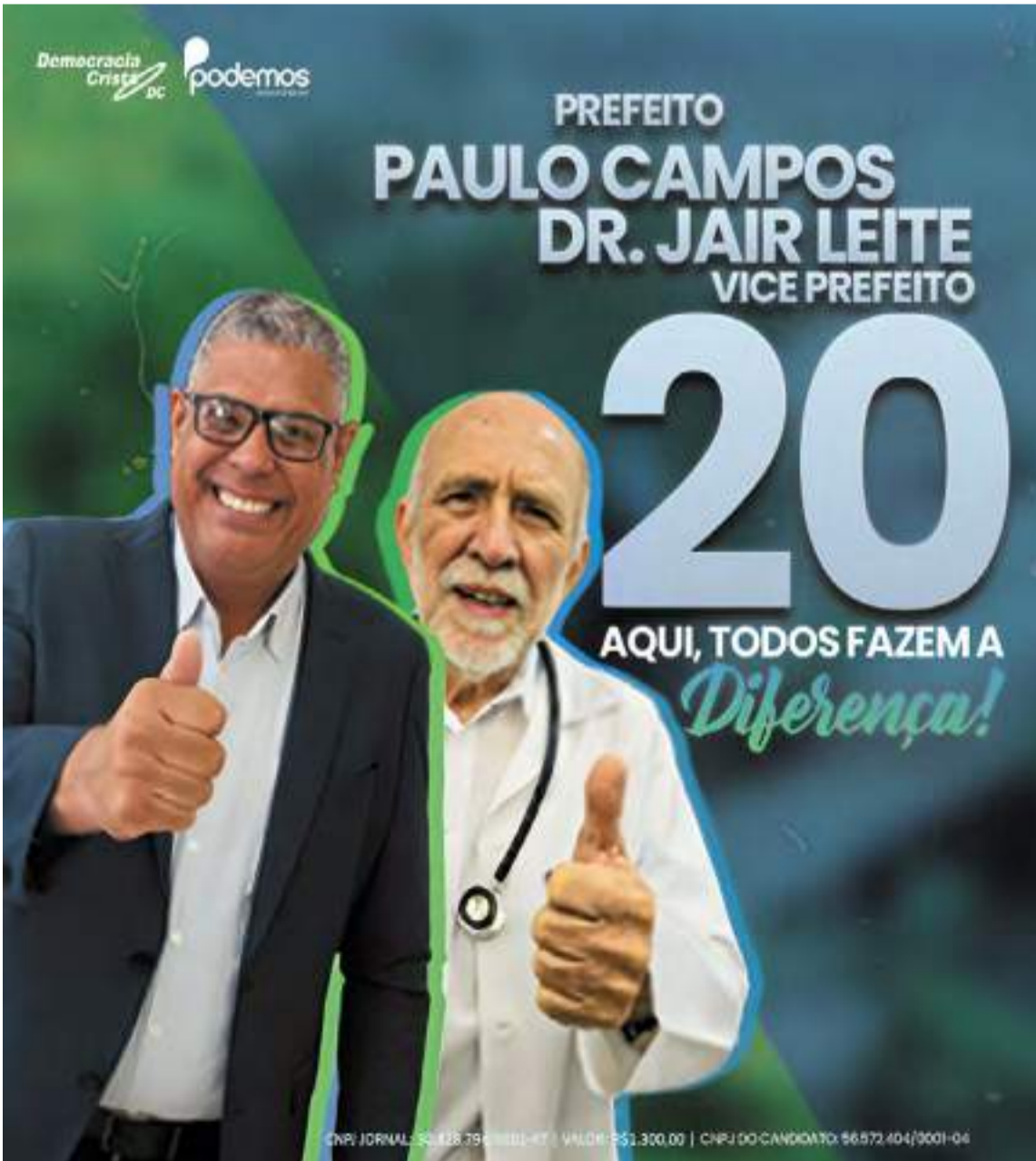
com domínio em autocad, sketchup e renderização

ser proativo

contato whatsapp 19 996798454



CNPJ: 20.828.792/0001-07 | VALOR: R\$1.300,00 | CNPJ DO CANDIDATO: 06.673.404/0001-04



Democracia Cristã DC | podemos

PREFEITO PAULO CAMPOS
DR. JAIR LEITE
VICE PREFEITO

20

AQUI, TODOS FAZEM A Diferença!

Câncer de mama: Novas pesquisas mostram que amamentação reduz riscos de recorrência da doença

Estudos apresentados na ESMO oferecem esperança para mulheres sobreviventes ao câncer de mama que sonham em ter filhos; Oncologista comenta cenário e avalia que parte do caminho pode ser de recuperação e renovação para as pacientes

Foto: Banco de Imagens



O câncer de mama é o tipo mais comum entre mulheres no mundo

Pesquisas recentes apresentadas no Congresso Anual da Sociedade Europeia de Medicina Oncológica (ESMO), que acontece de 13 a 17 de setembro em Barcelona (Espanha), trazem boas notícias para mulheres que enfrentaram o câncer de mama e dese-

jam amamentar. Dois estudos independentes demonstram que a amamentação não está associada a um risco maior de recorrência da doença, oferecendo novas esperanças para sobreviventes do câncer que sonham com a maternidade.

Sou Valéria Correr, 57 anos. Filha de Orlando Correr e Maria Cecília Stevico Correr, tenho 7 irmãs, 3 filhos e 1 neto. Já fiz parte da Associação do Bairro Santa Olímpia e, há mais de 20 anos, participo do coral "Stella Alpina" (na referida localidade) para manter a cultura e tradição dos meus antepassados da região do Tirolo (Itália). Graduada em Administração de empresas, trabalho na Prefeitura de Piracicaba há 14 anos. Sou membro voluntária do Consag (Conselho Comunitário de Segurança) há 8 anos e brigadista.

Estou candidata a vereadora da nossa cidade e conto com vocês por uma Piracicaba melhor! Vamos juntos rumo à vitória!

Republicanos! Piracicaba-SP

VALERIA CORRER
10007

Origem: Prefeitura Municipal - PIRACICABA - SP - República - 2025 - PMS | CNPJ: 06.514.802/0001-74. CNPJ: 06.514.802/0001-74. CNPJ: 06.514.802/0001-74. CNPJ: 06.514.802/0001-74.

REPRESA SANTA MARIA DA SERRA/SP

CONDOMÍNIO ONDAS GRANDES 2

TERRENOS A PARTIR DE 1.000 M²

ENTRADA + 24 VEZES SEM JUROS

ESCRITURA NO ATO

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL SÁBADO E DOMINGO

2 RAMPAS

AVENIDA PRINCIPAL

Paulo
imobiliária

WHATSAPP DE PLANTÃO
19-97401.2299

19 2105.0555

REGISTRO DE INCORPORAÇÃO R-3/20.961, EM 11/12/2020 - MATRÍCULA 20.961

“O tratamento para câncer de mama tem evoluído de maneira impressionante, garantindo não apenas a cura, mas também a qualidade de vida para mulheres, permitindo que elas vivam plenamente após a doença”

O câncer de mama é o tipo mais comum entre mulheres no mundo, somando 2.308.931 dos novos casos detectados em 2022, de acordo com dados do mais recente levantamento da Organização Mundial de Saúde (OMS), divulgado no início deste ano. A doença foi responsável por 23,8% de todos os 9.658.480 casos identificados pela análise. No Brasil, o Instituto Nacional do Câncer (INCA) indica que os tumores de mama respondem por cerca de 10% (73.610) dos 704 mil novos diagnósticos de câncer esperados para 2024.

“Dada sua prevalência e incidência crescente entre mulheres em idade fértil - até 45 anos - há uma preocupação constante sobre os riscos de amamentação para pacientes que sobreviveram ao câncer ou aquelas que possuem predisposição genética à doença. Essas novas descobertas, no entanto, re-

velam que amamentar é uma opção segura, mesmo para aquelas com mutações genéticas associadas ao surgimento de tumores de mama”, analisa Daniel Gimenes, oncologista da Oncoclínicas.

Estudo com mulheres portadoras da mutação BRCA

O primeiro estudo focou em mulheres jovens portadoras da mutação germinativa BRCA, as quais apresentam um risco elevado de desenvolver novos cânceres de mama, inclusive na mama oposta. Para a pesquisa, foram acompanhadas quase 5 mil sobreviventes do câncer de mama, das quais 474 tiveram filhos. Entre essas, quase 25% amamentaram seus bebês, enquanto o restante não o fez, principalmente porque optaram pela mastectomia bilateral profilática para reduzir o risco futuro de câncer.

Após sete anos de acom-

panhamento, os pesquisadores observaram que não houve diferença significativa nas taxas de recorrência do câncer de mama ou no surgimento de novos tumores entre aquelas que amamentaram e as que não amamentaram. Além disso, a sobrevivência livre de doença e a sobrevivência global também foram

semelhantes entre os dois grupos.

“Isso indica a possibilidade de essas mulheres atingirem um equilíbrio entre as necessidades da mãe e as do bebê”, afirmou a Dra. Eva Blondeaux, oncologista do IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, na Itália, que apresentará um dos estudos.

HELINHO ZANATTA 55
PAULO CAMOLESI 40123

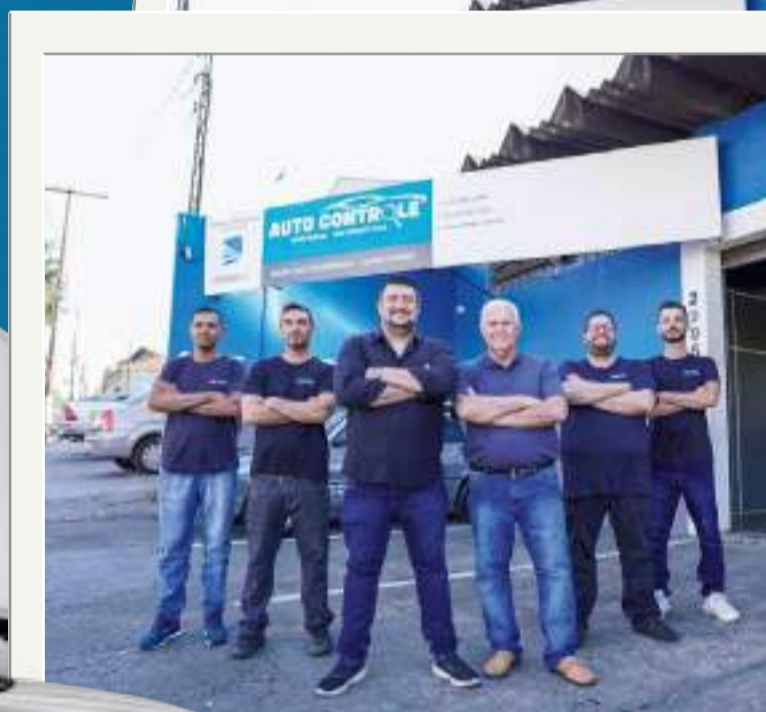
DOOU MAIS DE 100 MIL REAIS À 14 ENTIDADES
O VEREADOR DA LEI DA FARMÁCIA SOLIDÁRIA

FEZ PROJETO DE MÚSICA, ESPORTE E CULTURA NAS ESCOLAS MUNICIPAIS

“TICO E TECO” QUE ORGANIZOU A LOGÍSTICA DE COLETA DE PNEUS

PAULO CAMOLESI VEREADOR
VOTE 40123

Equipe especializada com mais de **15 anos** de experiência em **vistórias.**



AUTO CONTROLE
VISTORIA AUTOMOTIVA



(19) 3927-6906 (19) 99100-5335 @autocontrole_vistoria

Avenida Piracicamirim - 2905 - Vila Monteiro - Piracicaba / SP

Amamentação em mulheres com câncer de mama precoce

O segundo estudo se expandiu para incluir mulheres com câncer de mama precoce com receptor hormonal positivo, um dos tipos mais comuns da doença. Entre as 518 mulheres analisadas, 317 tiveram pelo menos um filho após o tratamento, e 62% dessas mulheres optaram por amamentar. Novamente, os resultados foram tranquilizadores: não houve aumento significativo no risco de recorrência ou de novos tumores entre as que amamentaram em comparação com as que não o fizeram.

Aos dois anos após o nascimento do primeiro filho, a taxa de recorrência foi de 3,6% para aquelas que amamentaram e de 3,1% para as que não amamentaram. Os pesquisadores concluíram que a amamentação, em si,

não interfere na recuperação dessas mulheres.

“Esses resultados são reforçados por estudos anteriores que já haviam mostrado que a gravidez, assim como tratamentos de reprodução assistida, também não aumentam o risco de novos episódios de câncer de mama”, ressalta Daniel Gimenes.

Um alívio para sobreviventes do câncer de mama

De acordo com o oncologista da Oncoclínicas, esses achados são relevantes para melhorar a qualidade de vida das sobreviventes. “É essencial que a ciência e a medicina debatam os aspectos relacionados à vida das mulheres jovens que tiveram câncer de mama em contextos que extrapolam o olhar para a doença exclusivamente”.

Para ele, os resultados apresentados na Esmo 2024 são uma ótima notícia para mu-

lheres jovens que, ao receberem o diagnóstico de câncer de mama, muitas vezes acreditam que seus planos de maternidade estão comprometidos. “O tratamento para câncer de mama tem evoluído de maneira impressionante, garantindo não apenas a cura, mas também a qualidade de vida para mulheres, permitindo que elas vivam plenamente após a doença”, diz Gimenes. “Com esses novos dados, podemos tranquilizar ainda mais as pacientes de que a amamentação é uma escolha segura.”

Os estudos reforçam a confiança de que mulheres que venceram o câncer de mama podem, sim, optar por amamentar seus filhos sem temer um risco elevado de recorrência da doença. Mais do que isso, os resultados ajudam a dissipar mitos e a fornecer uma base científica sólida para

a tomada de decisões informadas, proporcionando às sobreviventes a possibilidade de desfrutar plenamente da maternidade e das alegrias que ela pode trazer.

“Cada paciente é única, e suas decisões devem ser

sempre tomadas com base em suas condições específicas”, conclui Gimenes. “Mas o que fica claro é que há muita vida e possibilidades para essas mulheres após o câncer de mama, e a amamentação pode ser parte desse caminho de recuperação e renovação.”

Escuna Happy Hour

Todos os dias das 16:00 às 02:00

COPÃO EM DOBRO		TORRE EM DOBRO	
02 COPÃO 500ml	15,99	02 TORRES 2,5L. C/ CREME	89,90
COPO DESCARTÁVEL		QUALQUER MARCA	

Grid of beer prices:

87.3	87.4	87.45	87.15
87.2	87.1	87.40	87.58

Beer tower codes: 986.1, 986.2, 986.3, 986.4

TE ESPERAMOS EM BREVE NOVA LOJA

GIANNA COMBUSTÍVEIS

Av. Armando Césare Dedini, 330 Piracicaba/SP | 19 3302.0215

ESPAÇO GIANNA, Churrasco Bar, GIANNAMIX, BR

podium

Depressão e ansiedade afetam pessoas com doenças reumáticas

Pessoas com doenças reumáticas enfrentam um impacto significativo na qualidade de vida

“A ajuda e incentivo de familiares e amigos são fundamentais, porém muitos querem ser independentes e não querem receber ajuda...”

No Setembro Amarelo, mês dedicado à prevenção ao suicídio, levantam-se pautas importantes como doenças psicológicas, também conhecidas como transtornos mentais. Mas poucas pessoas sabem que esses tipos de doenças podem ter ligação também com doenças reumáticas.

Doenças reumáticas englobam diversas condições que afetam o sistema musculoesquelético, incluindo ossos, articulações, cartilagens, músculos, tendões e ligamentos.

Sintomas de ansiosos e depressivos como mudanças de humor, estresse,

incerteza em relação ao futuro, fadiga e medo são comuns na vida de pessoas com doenças reumáticas. “O efeito da ansiedade em pessoas com artrite reumatoide, fibromialgia e outras doenças podem prejudicar a qualidade de vida e até mesmo na evolução do tratamento”, diz a médica reumatologista Cláudia Goldenstein Schainberg. “O distanciamento da sociedade e de atividades físicas faz com que as pessoas convivam com dores que podem parecer mais intensas e os sintomas físicos mais a florados, gerando mais dificuldade nas atividades do dia a dia”, ressalta.



É de extrema importância se atentar aos aspectos físicos da doença, mas é preciso cuidar das relações emocionais envolvidas

É de extrema importância se atentar aos aspectos físicos da doença, mas é preciso cuidar das relações emocionais envolvidas. O reumatologista deve encaminhar a pessoa a um profissional de saúde mental para realizar o suporte e acompanhamento.

“A ajuda e incentivo de familiares e amigos são

fundamentais, porém muitos querem ser independentes e não querem receber ajuda, sendo assim o espaço da pessoa deve ser respeitado, mas sempre com um acompanhamento adequado”, finaliza Schainberg que ressalta que a depressão e ansiedade causam a redução de qualidade de vida.

VENDAS - LOCAÇÃO - LANÇAMENTOS

CRECI 34.0257-J

**PORTO**
GESTÃO DE IMÓVEIS

 (19) **3052.9595**

www.portogi.com.br



É prioritário substituir os ônus da produção pelos bônus do progresso



*Rafael Cervone é o presidente do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp) e primeiro vice-presidente da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp).

O estudo “Custo Brasil na Indústria de Transformação 2008/2022”, realizado pelo Departamento de Competitividade e Tecnologia (Decomtec) da Fiesp, divulgado em agosto último, diagnostica com precisão os ônus que colocam as empresas nacionais em desvantagem na concorrência com as de outros países, tanto no comércio exterior quanto no nosso próprio mercado interno. São problemas muito prejudiciais para toda a economia.

No período, a média do “Custo Brasil” foi de 24,1%, quantificando o peso do nocivo indicador nos preços dos nossos produtos em relação aos dos fabricados nos 15 principais parceiros comerciais, que são os seguintes: Alemanha, Argentina, Canadá, Chile, China, Coreia

do Sul, Espanha, Estados Unidos, França, Índia, Itália, Japão, México, Reino Unido e Suíça. Vale ressaltar que essas nações respondem por 75% dos bens industrializados que importamos e 71% do PIB mundial.

Estamos na contramão do senso comum do estímulo ao progresso. São seis os fatores apontados no estudo que oneram nossa indústria: tributação; juros, inclusive sobre capital de giro; preço da energia e matérias-primas; deficiência de logística; benefícios, como saúde e educação, supridos pelas empresas em decorrência da precariedade do atendimento público; e aluguéis, arrendamentos e serviços prestados por terceiros, como consultoria, auditoria, advocatícios, contabilidade, despachante, limpeza, vigilância e informática.

Cabe observar que todos esses itens atingem os pontos nevrálgicos da atuação das empresas. Nota-se, ainda, um círculo vicioso, pois os segmentos citados também são impactados pelo “Custo Brasil”. Assim, o preço final de nossos produtos é uma bola de neve, que cresce a cada etapa do processo operacional/fabril, da gestão administrativo-financeira, do recolhimento de impostos, da contratação de terceiros, da aquisição/pagamento de insumos e matérias-primas e da manutenção dos quadros de recursos humanos.

Parcela expressiva dos en-

cargos que carregamos é constituída pela tributação (51%) e os juros elevados (23%), perfazendo 74% do total. Daí a grande importância da reforma tributária, cuja aprovação está tramitando no Congresso Nacional. Por isso, preocupa-nos muito as exageradas concessões de isenções e reduções tarifárias já incluídas no Parlamento. Se não forem revistas, as alíquotas referenciais dos novos impostos de valor agregado serão próximas de 30%, tornando-se as maiores do mundo. Também precisamos vencer o fantasma dos juros, que nos assombra há tanto tempo.

Nesse sentido, carecemos de políticas monetária e fiscal menos díspares, mais sinérgicas e dedicadas ao propósito comum de contribuir para o crescimento sustentado em patamares mais elevados. Por isso, enfrentar as causas estruturais dos ônus que reduzem nossa competitividade é uma prioridade nacional. É crucial criar condições adequadas para transformar o “Custo Brasil” no “Justo Brasil”, o que significa proporcionar bem-estar, trabalho digno e inclusão social, atendendo aos legítimos anseios de nosso povo de viver em um país desenvolvido.

Campanha Para Festa

dia das CRIANÇAS Jardim Esplanada

SÓ OS FORTES ATLETISMO 2024

12 Out

Apoio

Estamos Arrecadando Bala, Pirulito, Chiclete, Pipoca e Refrigerantes

Local: Centro Comunitário do Esplanada

NO DIA 06 DE OUTUBRO

VOTE NOS CANDIDATOS DO NOVO

Convidamos todos a conhecerem os nossos candidatos a vereadores. Divulguem para a família e amigos. E no domingo, façam a escolha certa. Escolha o NOVO para a Câmara de Vereadores.

NOVO

HELINO ZANATTA

55

Propaganda Eleitoral | Partido Novo
Diretório Municipal Piracicaba | CNPJ: 55.379.137/0001-90
CNPJ JORNAL: 30.828.794 0001-47 R\$ 1.200,00

VISITE NOSSO INSTAGRAM

Setembro Amarelo: psicólogos atendem a categoria metalúrgica

Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos abrem espaço para falar de suicídio

Foto: Alexandre Novaes

“Os dados são alarmantes. Como eu sempre digo aos trabalhadores, uma vida não tem preço. As empresas precisam abrir espaço para o tema...”

Flávia Vieira

O Setembro Amarelo período de conscientização sobre a prevenção ao suicídio foi tema de palestra na sede do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, onde reuniu nesta semana, parte dos funcionários e diretoria da entidade.

O espaço foi aberto com a participação da psicóloga, Brenda Mendes, que atende na subsede Santa Terezinha. Ela falou sobre os fatores de risco, a necessidade de autocuidado, o incentivo pelo tratamento e a necessidade de aprender a ouvir o outro sem julgamentos.

O presidente do Sindicato, Wagner da Silveira (Juca), disse que refletir sobre o tema vai de encontro com a triste



Setembro Amarelo

realidade, já que no Brasil, segundo dados da Fiocruz, a taxa de suicídio entre jovens cresceu 6%. E a Organização Mundial de Saúde (OMS), revelou que o país ocupa o 8º lugar entre os países com os maiores índices de suicídio. “Os dados são alarmantes. Como eu sempre digo aos trabalhadores, uma vida não tem preço. As empresas precisam abrir espaço para o tema. Nossa entidade decidiu em mais um ano colocar a

discussão em pauta para melhor acolher também nossos funcionários e diretores”.

O presidente da entidade, Juca, ainda ressaltou que a categoria metalúrgica e todos os associados do Sindicato, podem contar com o atendimento de psicólogos, que atendem tanto no Clube Recreativo dos Metalúrgicos, quanto na subsede de Santa Terezinha. “Preocupados com a saúde mental que é também uma realidade dentro

das empresas, oferecemos aos associados o serviço, com valores diferenciados e bem acessíveis. Os nossos funcionários também têm acesso ao atendimento sempre que for necessário”.

Para conhecer todos os benefícios oferecidos aos trabalhadores metalúrgicos, basta acessar o site <https://www.metalpiracicaba.com.br> ou visitar a sede do Sindicato, que fica Rua Prudente de Moraes, 914 - Centro - Piracicaba.

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

8422-0800 | AV INDEPENDÊNCIA 1281
@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA

ESTAMOS CONTRATANDO
BALCONISTA COM EXPERIÊNCIA

CONTATO: (19) 97162-6148

ESTÁ PRECISANDO DE DEDETIZAÇÃO?

LIGUE AGORA!
(19) 99831-7063

PARCERIA
multi APAFLAR

1º FESTIVAL DE COMÉDIA
RISOTERAPIA
DE PIRACICABA

11 OUTUBRO
Sexta-feira
A PARTIR DAS 20h30

Classificação 16 anos | Clube Recreativo | Venda de Ingressos: [espacovivazpiracicaba.com.br](https://www.espacovivazpiracicaba.com.br)

Cemitério Parque da Ressurreição: Excelência e Qualidade Reconhecida pelo 2º Ano Consecutivo

O Cemitério Parque da Ressurreição acaba de receber, pelo segundo ano consecutivo, o prestigiado *Prêmio de Qualidade e Excelência ACEMBRA SINCEP 2024*, destacando-se mais uma vez como referência no setor funerário. Este prêmio reflete o compromisso contínuo do Parque com a excelência no atendimento, a infraestrutura impecável e a criação de um ambiente acolhedor e sereno para as famílias em momentos de luto.

Ser agraciado com este prêmio por dois anos consecutivos é resultado de um trabalho minucioso que vai além das obrigações funcionais de um cemitério. O Parque da Ressurreição tem como missão não apenas oferecer um local para os sepultamentos, mas também garantir que este seja um espaço de convivência, reflexão e paz, onde as famílias possam se reconectar consigo mesmas e com a memória de seus entes queridos.

Um dos grandes diferenciais do Parque da Ressurreição é a sua Praça Central, projetada como um amplo espaço de convivência, cercada pela tranquilidade da fauna e da flora local. Nesse espaço, o destaque é o lago ornamental, que, com suas águas calmas, convida os visitantes à introspecção e à serenidade. As ruas pavimentadas ao redor oferecem uma excelente opção para caminhadas, onde os visitantes podem não apenas visitar os túmulos, mas também relaxar e refletir, envolvidos pela natureza. Ao longo do percurso, obras de arte e mensagens de apoio e reflexão estão estrategicamente posicionadas para trazer conforto e inspiração aos que passam.

Além disso, o Parque da Ressurreição não esquece dos pequenos visitantes. Para as crianças, há um espaço lúdico com

um parque infantil, permitindo que os familiares mais jovens tenham um local apropriado para brincar, enquanto os adultos podem se concentrar em suas visitas ou cerimônias.

O Cemitério Parque da Ressurreição oferece toda a comodidade que as famílias necessitam em um momento tão delicado. Contamos com estacionamento externo e interno amplos, facilitando o acesso para todos os visitantes. Além disso, a segurança é uma prioridade, com vigilância 24 horas.

Para atender as necessidades de todas as famílias, o Parque mantém seis salas de velório, equipadas com copas de apoio para lanches e bebidas. Quatro dessas salas contam também com espaços dedicados para o descanso dos familiares, proporcionando privacidade e conforto em meio ao luto.

A conveniência continua com uma floricultura no local, permitindo que os visitantes adquiram flores, além disso, contamos com o Brandt Café, com diversas bebidas deliciosas, com doces e salgados todos os dias. Para garantir um atendimento ágil e eficiente, o cemitério possui uma administração totalmente informatizada que facilita processos e torna mais prática a resolução de questões administrativas.

Outra característica importante do Parque da Ressurreição é a sua capela, disponível para orações e celebrações religiosas. Esse espaço é amplamente utilizado pelas famílias para cerimônias de despedida, proporcionando um local de respeito e devoção para honrar aqueles que se foram.

A combinação de infraestrutura moderna, espaços de convivência e um atendimento humanizado garante que o Parque da Ressurreição seja mais do que um cemitério. Ele se



tornou um local de reflexão, tranquilidade e respeito, onde cada detalhe é pensado para acolher as famílias em momentos de despedida, oferecendo o máximo de conforto e serenidade.

O Prêmio de Qualidade e Excelência ACEMBRA SINCEP 2024 reafirma que o Parque da Ressurreição continua a ser uma referência nacional em seu setor, liderando com inovações, qualidade no atendimento e compromisso com o bem-estar das famílias. Este reconhecimento só fortalece a dedicação de toda a equipe para manter o padrão elevado de serviços e acolhimento.

A equipe do Parque da Ressurreição agradece a confiança depositada por todos os visitantes e cessionários, comprometendo-se a continuar entregando um serviço de excelência, com empatia e respeito, em cada momento e para cada família.



Um lugar voltado para a vida
Todos os dias, missas às 7h

Jazigos para compra e aluguel

Serviços: Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

Atendimento
(19) 3426-4877

Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP

www.parquedaresurreicao.com.br



VOCÊ MERECE ESTAR AQUI!



TEMPORADA DE CRUZEIROS

2024/2025

VIAJE PELO BRASIL

COM A

XMT Agência de Viagens
TUR



FIQUEI CURIOSA(O)



Aproveite a temporada de cruzeiros 2024/2025 com saídas dos principais portos do Brasil.

São 7 navios incríveis da MSC e Costa Cruzeiros, prontos para te levar em uma experiência inesquecível!

Reserve agora e garanta condições especiais!

Alex Madureira assina carta-compromisso com a Agenda 2030 de Piracicaba

Na ocasião também foram apresentadas as fragilidades do município

Foto: Aldo Guimarães

“Ao assinar a carta-compromisso com a Oscip Pira 21 reafirmo meu apoio à Agenda 2030 para o desenvolvimento sustentável de Piracicaba, tanto que muitas das reivindicações desse documento já constam no meu plano de governo”

Na tarde deste última quinta-feira (25), na sede da Oscip Pira 21 - Piracicaba Realizando o Futuro, que é responsável pela gestão da Agenda 21 da cidade, o candidato a prefeito de Piracicaba Alex Madureira assinou a carta-compromisso com a Agenda 2030.

“Ao assinar a carta-compromisso com a Oscip Pira 21 reafirmo meu apoio à Agenda 2030 para o desenvolvimento sustentável de Piracicaba, tanto que muitas das reivindicações desse documento já constam no meu plano de governo”, afirmou Alex Madureira.

O candidato a prefeito de Piracicaba foi recebido por Rafael Roberto Domarco Aloisi, secretário-executivo da Oscip Pira 21; Josué Adam Lazier, secretário executivo adjunto; e Jonas Parisotto, secretário de assuntos jurídicos, que explanaram sobre o plano estratégico da Agenda 2030 de Piracicaba e que engloba os 17 Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS).

“Claro que minha intenção é a de tentar seguir ao máximo as premissas que contribuam para criarmos um mundo mais sustentável e inclusivo, como orientam as 17 ODSs. Com certeza essas diretrizes servirão como orientação para superarmos os desafios ambientais, políticos e econômicos mais urgentes que teremos pela frente”, disse Alex Madureira.

Na ocasião também foram apresentadas as fragilidades do município, como a falta de resiliência para enfrentar as consequências das mudanças climáticas que assolam à população, a questão das habitações subnormais quase triplicaram na última década, passando de 3.768 para 10.425, segundos dado comparativos do IBGE dos Censos de 2010 e 2022), números que evidenciam o crescimento da pobreza da população e, conseqüentemente, dos aglomerados urbanos.

Em relação à água, a carta-compromisso com a Oscip Pira 21 alerta



Agenda 2030

que o índice de perdas no processo de distribuição de água em Piracicaba está em 53,93%, o que mantém vulnerável o sistema de abastecimento, uma vez que o recomendado deve ser inferior a 20% e está acima da média nacional que é de 35,4%.

“É sabido que há muitas perdas de água durante o tratamento, em vazamentos e também em ligações

clandestinas. Já temos esse compromisso firmado em meu plano de governo, que detalha as ações que iremos realizar para sanar essa crise hídrica que assolada”, completou Alex Madureira. A Oscip Pira 21 reafirmo meu apoio à Agenda 2030 para o desenvolvimento sustentável de Piracicaba, tanto que muitas das reivindicações desse documento já constam no meu plano de governo”

BELMONTE
PIRACICABA

Garanta seu lote com condições exclusivas,

EM UM DOS BAIRROS MAIS NOBRES DE PIRACICABA.

Lotes a partir de 300m²
O menor preço do m² da região

Em até **48x sem juros*** ou **em até 144x**
Direto com a loteadora

Liberado para construir

No bairro **Campestre**

Área de lazer completa

PAEZ DE LIMA
CONSTRUTORES | EMPREENDIMENTOS

eggs

(19) 99798-8088
@belmontepiracicaba
belmontepiracicaba.com.br

*Plano de pagamento com entrada de 35% e mais 47 parcelas sem juros com correção mensal pela variação do IPCA desde a data-base do contrato. Consulte condições comerciais no plantão de vendas. Loteamento aprovado pela Prefeitura do Município de Piracicaba sob protocolo nº 338.157, de 15/05/2023, com Alvará Municipal de Licença nº 0002/2023 e Registro de Loteamento R-12/86846 do 2º Oficial de Registro de Imóveis de Piracicaba. As obras de infraestrutura encontram-se executadas conforme TVO nº 0005/2022 (processo nº 82.086/2009) datado de 17/02/2022.



Água e Saúde pautam o segundo turno entre Barjas e Zanatta, em Piracicaba

Disputa entre Helinho Zanatta (PSD) e Barjas Negri (PSDB) deverá ter debate pautado por propostas para resolver a falta de água e a fila da saúde no município

Foto: Divulgação

A falta de água e a fila da saúde pautaram a campanha eleitoral deste ano em Piracicaba. Os dois temas também foram responsáveis pela arrancada de Helinho Zanatta, que se distanciou no segundo lugar e deve enfrentar o candidato Barjas Negri, no segundo turno, de acordo com a pesquisa VTV/SBT/IVox Brasil Opinião e Pesquisas, divulgada nesta semana.

A subida de Helinho Zanatta se deu depois que a campanha começou no horário eleitoral e nas ruas. Nesse período, ele conseguiu se distanciar de Alex de Madureira, do PL, de Bebel, do PT e de Paulo Campos, do PODEMOS, que estão embolados num terceiro lugar, junto com o atual prefeito, Luciano Almeida, do PP. Ao mesmo tempo, Barjas Negri viu seu

favoritismo cair com a perda de importantes pontos na pesquisa.

Helinho Zanatta foi o primeiro a tratar dos problemas de falta de água e da fila da saúde, usando como referência sua gestão em São Pedro, onde resolveu esses problemas e foi escolhido, três vezes seguidas, o melhor prefeito do Brasil. O debate do primeiro turno fez uma parcela significativa do eleitorado de Piracicaba entender que os problemas na saúde e no saneamento já vêm de outras gestões. Zanatta se mostrou o maior crítico do contrato de Barjas que terceirizou o serviço de esgoto do Sema. Ao mesmo tempo, o debate eleitoral mostrou que a fila da saúde vem de muito tempo e que Barjas, que foi ministro da Saúde, não resolveu, apesar de ter tido três

mandatos em Piracicaba. É nesse cenário que ganhou força e cresceu o nome de Helinho Zanatta.

Se o piracicabano confirmar as pesquisas, vai ver no segundo turno um debate em que Barjas e Helinho se apresentam de maneiras diferentes. Em entrevistas, Barjas destaca que, na saúde, ajudou a patrocinar a construção do Hospital Regional e na água, construiu reservatórios. Segundo ele não há maior problema de abastecimento de água na cidade devido a essa sua medida. Helinho Zanatta costuma destacar que, como prefeito de São Pedro, resolveu o problema da falta de água na cidade, fez reservatórios nos bairros e trocou toda a rede de abastecimento. Na saúde, destaca que multiplicou por 8 o número de UBSs e que to-



Helinho Zanatta

das têm equipes completas, com pediatra, ginecologista, clínico geral e dentista, atendimento com hora marcada e sem filas.

Diante desse cenário, os eleitores terão, no segundo

turno, a grande oportunidade de avaliar com mais calma as propostas de cada candidato, para então escolher quem está mais preparado para solucionar os problemas de Piracicaba.

Floresta IONIQ

Projetos de restauração florestal apoiados pela Hyundai em Piracicaba e outras regiões agora têm nome.



Com a chegada do veículo 100% elétrico IONIQ 5 ao Brasil, os projetos de reflorestamento apoiados localmente pela Hyundai passam a integrar uma iniciativa global denominada Floresta IONIQ, com ações já em curso na Coreia do Sul, América do Norte, México, Alemanha, Sérvia, Turquia e República Tcheca, que devem totalizar o plantio de um milhão de árvores em todo o mundo até 2025.

No Brasil, a restauração florestal está ocorrendo aqui em Piracicaba, na Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (ESALQ/USP), e também em duas localidades de Minas Gerais, na Serra do Brigadeiro e na microrregião de Viçosa. Todo o projeto está sendo conduzido dentro do programa Restaura Brasil, da organização ambiental The Nature Conservancy (TNC), e a Hyundai é a primeira montadora a aderir ao programa como plantador premium, a categoria mais alta.



HyundaiBR

hyundai.com.br



Paz no trânsito começa por você.

Garantia Hyundai 5 anos: o período de 5 anos já contempla a garantia legal de 90 dias. Início da garantia de 5 anos na data de entrega do veículo ao primeiro proprietário. Uso particular: garantia de 5 anos, sem limite de quilometragem. Uso comercial: garantia de 5 anos ou 100.000 km, o que ocorrer primeiro. A garantia Hyundai de 5 anos está condicionada à observação pelo proprietário do plano de manutenções periódicas e demais condições determinadas no manual de garantia do veículo, disponíveis no site www.hyundai.com.br assim como no

O JOGO VAI VIRAR!

Paulo Campos entregou um documento para a Deputada que visa aumentar do Marco Legal da Regularização Fundiária de 2017

“A educação é a arma mais poderosa que você pode usar para mudar o mundo”

Na última sexta-feira, (27) o candidato a prefeito Paulo Campos, entregou um documento, uma PL, para a Deputada Federal Renata Abreu. Esse documento visa aumentar do Marco Legal da Regularização Fundiária de 2017, para o final de 2024. Desta forma beneficiar em torno de 20 mil pessoas em Piracicaba.

Para promover essas mudanças em Piracicaba, vamos além da Proposta de Prorrogação do Marco Legal da Regularização Fundiária, visamos a valorização dos funcionários, nossas organizações através: Melhora na qualidade de vida e condições de trabalho, Construção de relações mais democráticas e justas, Mitigar as desigualdades e diferenças sociais e Fomentar o desenvolvimento e crescimento das pessoas.

Saúde para Todos: Inovação Tecnológica e Acesso em Pira-

cicaba!

Clínicas de Saúde Integrada: Estabelecer clínicas de saúde integradas nos bairros, oferecendo serviços médicos, odontológicos e psicológicos em um único local, garantindo acesso fácil e rápido para todos.

Programa de Saúde Preventiva: Implementar campanhas de prevenção e educação em saúde, focando em doenças crônicas e promoção de hábitos saudáveis, reduzindo a demanda por atendimentos de emergência.

“A educação é a arma mais poderosa que você pode usar para mudar o mundo”. Apostaremos na frase do Nelson Mandela para transformar a educação da cidade, através da Educação de Excelência: Preparando o Futuro de Piracicaba!

Escolas de Tempo Integral: Ampliar o número de escolas



Foto: Divulgação

Paulo Camps e Renata Abreu

de tempo integral, oferecendo atividades extracurriculares e reforço escolar, garantindo uma educação mais completa e inclusiva.

Parcerias com Universidades: Estabelecer parcerias com universidades para oferecer cursos técnicos e profissionalizantes gratuitos, alinhando

do a educação às demandas do mercado de trabalho.

Acreditar no futuro de Piracicaba, e acreditar nas pessoas! É ser humano e estar onde o povo está! Sendo atencioso e acessível. Vivemos um momento especial, onde todos vão descobrir uma forma de fazer política. É hora da virada!

A Hyundai tem muito orgulho de estar em Piracicaba.

Construímos aqui uma parceria duradoura e repleta de bons frutos.



Em Piracicaba, a Hyundai fabrica os modelos CRETA e HB20. Em mais de uma década na região, ultrapassamos a marca de 2 milhões de unidades produzidas em tempo recorde para a indústria brasileira. Cada veículo que sai dessa cidade que tanto amamos leva a inovação e a tecnologia da Hyundai para todo o Brasil e também para a América Latina.

5 ANOS Garantia
Sem limite de quilometragem

f y c in d HyundaiBR

hyundai.com.br

HYUNDAI



No trânsito, escolha a vida!

Luciano Almeida: Coragem para continuar fazendo o que é certo

Luciano foi o responsável pela chegada de empresas como CJ Corp do Brasil, BIOMIN e Hyundai

O prefeito Luciano Almeida foi eleito em 2020 com 85.081 votos com o compromisso de fazer diferente, rever processos, quebrar paradigmas e proporcionar qualidade de vida e acolhimento as pessoas. Mostrou coragem para realizar essas mudanças, que agora precisam continuar para assegurar o pleno desenvolvimento de Piracicaba pelos próximos anos.

Luciano tem experiência na gestão pública: como Secretário Municipal de Indústria e Comércio de Piracicaba foi o responsável pela chegada de empresas como CJ Corp do Brasil, BIOMIN e Hyundai que hoje impulsionam a economia de Piracicaba.

No Governo do Estado, foi secretário-adjunto de Desenvolvimento Econômico, Ciência e Tecnologia, além de ocupar outros cargos importantes no Instituto de Pesquisas Tecnológicas (IPT), Desenvolve SP (Agência de Fomento) e no Sebrae. Foi presidente da Invest São Paulo, e lá também articulou importantes investimentos através da vinda de novas empresas para o Estado de São Paulo, que resultaram em mais de 23 bilhões de investimentos no período de 2011 a 2015.

Quando chegou à Prefeitura em 2021, Luciano Almeida recebeu da administração anterior uma cidade parada no tempo, com poucos investimentos, saldo negativo de empregos, processos arcaicos e vícios quase insanáveis.

Veja quantas mudanças aconteceram nos últimos 3 anos e meio:

Empregos: geração de 23 mil empregos com carteira assinada desde 2021. Na última gestão o saldo foi negativo (-3.886);

Investimentos na cidade: várias indústrias investiram

mais de 11,3 bilhões no desenvolvimento de Piracicaba (11 vezes+ que na última gestão);

Segurança: Piracicaba foi apontada pelo 2º ano consecutivo como a Cidade Mais Segura do Estado de São Paulo, com população acima de 200 mil habitantes;

Asfalto: a Prefeitura recuperou 300 km da malha viária urbana, o maior investimento em recape nos últimos 16 anos;

Transporte: 206 ônibus novos com ar-condicionado, wi-fi, entrada USB e câmeras de segurança;

Educação: Investimento de R\$ 65,9 milhões na reforma de 125 escolas Municipais, adoção do Sistema Poliedro na rede municipal, treinamento de professores e distribuição de uniformes para 37 mil alunos;

Saneamento: R\$ 150 milhões investidos para diminuir perdas e levar mais água à população. Entre as obras estão a ampliação da Estação de Tratamento de Lodo, já concluída, e ampliação da Estação do Capim Fino;

Casa Própria: 1.100 famílias de vários bairros receberam a matrícula definitiva dos seus terrenos;

Iluminação Pública: Instalação de 55 mil pontos de LED, sistema mais eficiente, econômico e com vida útil maior;

Bem estar animal: a Prefeitura fez convênio com várias clínicas veterinárias que oferecem atendimento 24h gratuitamente;

Pinacoteca: inaugurada no Engenho Central, já recebeu a visita de mais de 12 mil pessoas. O novo espaço possui salas de controle térmico e restauro que garantem a conservação das obras.

Zerando a Fila: o Programa Zera Fila acabou com a lista de espera para consultas

e exames ofertando 54 mil procedimentos;

Telemedicina: oferece consultas médicas virtuais até abril de 2025, assim o cidadão recebe atendimento sem sair de casa, pelo site ou aplicativo do cartão Pira Cidadão;

500 exames: são 500 exames de Colonoscopia e Endoscopia oferecidos por mês, com prioridade para quem estava aguardando na fila há anos;

Mutirão Catarata: fim da fila de cinco anos de espera para Cirurgia de Catarata por meio da Ação Pira+Visão;

UPAs: atendimento saltou de 450 para 700 atendimentos diários depois que duas UPAs foram privatizadas;

Enchentes: desassoreamento de trecho do ribeirão Piracicamirim, córrego Jaú, córrego Itapuã e em três trechos do ribeirão do Enxofre. Iniciativa para prevenir alagamentos no



Prefeito Luciano Almeida, eleito em 2020 com 85.081 votos

município;

Zona Rural: manutenções realizadas em 77 estradas e 27 pontes, favorecendo 47 bairros rurais.

Atendimento: com o Programa Prefeitura Sem Papel o atendimento ao público agora

é online e pode ser feito de maneira ágil pelo celular ou tablet. As filas são coisa do passado.

Transparência: o prefeito Luciano Almeida teve todas as contas da sua gestão aprovadas, sem um único processo contra ele!



OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR

Sintonize 99,5 Mhz



Baixe agora mesmo o APP da JOVEM PAN NEWS PIRACICABA



Nova pesquisa da Índice Pesquisas confirma 2º turno com Barjas e Bebel

Ex-prefeito aparece com 33,82% dos votos e a Professora Bebel com 16,18%.

Vanderlei Zampaulo

Uma nova pesquisa do Instituto Índice Pesquisas confirma que haverá segundo turno nas eleições municipais de Piracicaba, tendo na disputa o ex-prefeito Barjas Negri (PSDB) e a deputada estadual Professora Bebel (PT), da Federação Brasil da Esperança. Encomendada pelo jornal A Tribuna Piracicabana, os resultados desta pesquisa espontânea mostram Barjas Negri (PSDB) com 33,82%, seguido da Professora Bebel com 16,18%.

Esta nova pesquisa do Instituto Índice Pesquisas, registrada no TRE sob número SP-01333/2024, foi realizada entre dois de seis de setembro, e entrevistou 440 eleitores, tendo como margem de erro de 4%, e confirma que neste cenário haverá segundo turno nas eleições municipais deste ano. Dos entrevistados, 42,65% tem renda de até um salário mínimo; 25% de um a dois salários mínimos; 22,06% de dois a cinco salários mínimos e 10,29% com renda acima de cinco salários mínimos.

Esta é a terceira pesquisa realizada pelo Instituto Índice Pesquisas sobre as eleições municipais na cidade. A primeira foi realizada em março último, enquanto que a segunda em agosto e esta última em setembro, e coloca Helinho Zanatta (PSD) com 14,71%, Luciano Almeida

com 11,76%; Alex Madureira com 10,29%; Paulo Campos (Podemos) com 7,35%; Edvaldo Brito (Avante) com 1,47% e Vinícius Bena (PCB) com 1,47%. 2,94% dos entrevistados responderam que não sabe ou em nenhum dos candidatos.

Na pesquisa espontânea, Barjas Negri aparece com 30,88% de intenções de votos, em primeiro lugar, seguido pela Professora Bebel com 10,29%; Helinho Zanatta e Luciano Almeida, ambos com 8,82% cada; Alex Madureira com 7,35%; Paulo Campos com 5,88% e Edvaldo

Brito com 1,47%. Já 26,47% dos entrevistados declararam que não sabem em quem votar.

A pesquisa mostra que a maior rejeição é do atual prefeito Luciano Almeida, com 36,76%, seguido por Barjas Negri com 17,65% e Professora Bebel com 14,71%. Vinícius Bena aparece em quarto neste quesito, com 7,35%, seguido de Alex Madureira e Edvaldo Brito empatados com 4,41%; Paulo Campos com 2,94% e Helinho Zanatta com 1,47%. Já 10,29% dos entrevistados não souberam dizer. A pesquisa também mostrou que 67,65% dos entrevistados não confiam no atual prefeito.

Avaliação do atual prefeito

Conforme a pesquisa, 41,18% dos entrevistados consideram a gestão Luciano Almeida como péssima, enquanto que 26,47% como boa; 23,53% como ruim. Já 4,41% não soube dizer e 4,41% consideraram ótima. O principal ponto negativo é a saúde com 38,24%, seguido pela segurança com 8,82%, educação com 5,88%, mesmo percentual de quem considera o trânsito e o transporte público. 5,88% também consideram todas as áreas ruins e 4,41% corrupto, mesmo percentual de problemas com a economia, enquanto que 2,94% a limpeza da cidade.



Professora Bebel

Foto: Divulgação

Ministro do Trabalho diz que Bebel prefeita de Piracicaba terá respaldo do governo federal

Luiz Marinho fez questão de vir à cidade para ajudar a estimular a militância nesta reta final da campanha

Foto: Divulgação



O ministro do Trabalho e Emprego, Luiz Marinho e Bebel

O ministro do Trabalho e Emprego, Luiz Marinho, declarou nesta última sexta-feira, 26 de setembro, em visita a Piracicaba, que se a Professora Bebel (PT) for eleita prefeita da cidade, terá um amplo respaldo do governo federal do presidente Lula para articular projetos e parcerias em prol da cidade. Luiz Marinho, que está em férias do Ministério do Trabalho e Emprego, disse que esteve na cidade para ajudar a reforçar a candidatura da Professora Bebel, sua amiga de longa data, que é candidata a prefeita pela Federação Brasil da Esperança, e estimular a militância nestes dez dias que antecedem as eleições, para elegê-la prefeita de Piracicaba.

O ministro do Trabalho e Emprego chegou no meio da tarde, falou com a imprensa, ao lado da deputada estadual e candidata Professora Bebel, com quem fez visita à direção do Grupo Cosan e participou de plenária com lideranças sindicais e militantes dos partidos que compõem a Federação Brasil da Esperança, além de apoiadores da candidata, aonde voltou a falar da importância de eleger a Professora Bebel prefeita de Piracicaba, que tem um programa de governo voltado a cuidar de Piracicaba e da população piracicabana.

O ministro explicou que pediu férias ao presidente Lula, nesse momento, para ajudar a impulsionar candidaturas "na medida do possível" e que fez questão de estar em Piracicaba, pela importância de eleger a Professora Bebel prefeita da cidade, que tem compromisso com políticas sociais. De acordo com ele, o governo federal, que é republicano, tratará sempre bem todos os prefeitos, uma vez que há o entendimento de que as coisas acontecem nos municípios, mas que com Bebel prefeita da cidade, Piracicaba ganhará muito pelo "trânsito" que a candidata tem com membros do governo do presidente Lula, como é o seu caso, o que contribui para agilizar projetos e parcerias, por exemplo, para qualificação de mão-de-obra para os diversos setores da economia. "Basta a Bebel fazer uma ligação que tem fácil acesso ao governo federal", disse.

Na visita, o ministro Luiz Marinho destacou os feitos da economia brasileira, que voltou a crescer com o presidente Lula, já tendo gerado mais de 3 milhões de novos empregos formais e com perspectivas de que esse número crescerá ainda mais e atingirá setores importantes da economia, como da indústria de máquinas e automotiva, que beneficiará a região de Piracicaba. Segundo ele, a economia tende a crescer muito mais, uma vez que boa parte dos investimentos anunciados para o país, nas mais diversas áreas, ainda estão para ser aplicados, o que ocorrerá ao longo dos próximos anos.

O ministro falou da importância de eleger a Professora Bebel prefeita para liderar os projetos de Piracicaba, que é sede da Região Metropolitana. "O presidente Lula já determinou que em fevereiro, os seus ministros não tirem férias ou licença, para se reunirem com os futuros prefeitos para tratar de projetos e parcerias que serão desenvolvidos ou firmados para os próximos anos e esperamos que a Bebel esteja lá, para liderar os projetos da cidade e da região, que tem uma grande importância econômica no Estado de São Paulo e no Brasil", concluiu, recomendando à militância para intensificar o corpo a corpo na busca de votos para elegê-la prefeita de Piracicaba, que como disse ao ministro, tem o melhor projeto para governar a cidade, "com propostas factíveis".



A Professora Bebel aparece em segundo lugar na pesquisa,

“Saúde pública será prioridade em nossa gestão, vamos reabrir o Hospital Ilumina” afirma Barjas

Barjas Negri já administrou Piracicaba por três gestões, foi ministro da Saúde, portanto tem experiência comprovada em administrar uma cidade do tamanho de Piracicaba

“Em nossa gestão, demos prioridade à proteção das mulheres contra a violência. Iniciamos essa luta com a criação da Patrulha Maria da Penha, por meio da Guarda Civil Municipal...”

O candidato a prefeito de Piracicaba pela Federação PSDB/Cidadania, MDB e PDT, Barjas Negri, afirmou que, caso seja eleito, sua principal prioridade será a Saúde Pública, com ênfase no fortalecimento do Programa de Saúde da Família. Entre suas propostas estão a ampliação do Hospital Regional, a construção de uma nova UPA no distrito de Santa Teresinha, a reabertura do Hospital Ilumina e a criação de um Hospital Veterinário, voltado ao atendimento de animais com tutores de baixa renda. Barjas respondeu sobre diversos temas de interesse da população de Piracicaba.

Regularização Fundiária

Durante minha gestão como prefeito de Piracicaba, nos dedicamos a melhorar a infraestrutura dos loteamentos, bairros e favelas, garantindo redes de água e esgoto, energia elétrica, iluminação pública e pavimentação asfáltica. Sempre enfrentamos o desafio delicado da regularização fundiária. Em nossas gestões, regularizamos 16 núcleos habitacionais, beneficiando 3.423 famílias e mais de 12 mil pessoas. Na primeira etapa, em parceria com os governos federal e estadual, entregamos, por meio da Emdhap e da Secretaria de Obras, o registro e a matrícula de 2.332 imóveis em diversos bairros. Na segunda etapa, entregamos o registro e a matrícula de 1.091 imóveis em oito núcleos habitacionais. Na terceira etapa, concluímos o trabalho técnico de regularização fundiária de 15 núcleos habitacionais, protocolando no Cartório de Registro de Imóveis os processos de 2.385 imóveis. Sempre demos a maior atenção às famílias, sabendo como proceder e comprovando nossa eficiência com dados e estatísticas. Tenho experiência nesse assunto, tendo atuado como secretário de Estado da Habitação e presidente do CDHU (Companhia de Desenvolvimento Habitacional Urbano), o que me proporcionou um conhecimento profundo da realidade das comunidades.

Servidores Públicos

Como sempre agimos, com diálogo e incentivando a participação dos servidores no governo,

porque são a peça fundamental no sucesso de uma boa administração. Os servidores merecem respeito e incentivo para poder prestar bons serviços à população. Sempre agimos dessa maneira em nossa gestão. O servidor será o nosso parceiro, como sempre foi.

Saúde

Metade da população de Piracicaba depende do atendimento do SUS (Sistema Único de Saúde). Como Ministro da Saúde, credenciei as primeiras 20 equipes do programa Saúde da Família em Piracicaba. Posteriormente, como prefeito, implantamos mais 21 equipes, totalizando 51 equipes ao final da minha gestão, com mais de 196 mil consultas realizadas por ano. Contribuímos com recursos para a implantação da UTI Neonatal no Hospital dos Fornecedoros de Cana (HFC) e para a instalação do Pronto Socorro Infantil na Santa Casa. Durante nossas gestões, construímos 34 sedes de Unidades de Saúde da Família. Também construímos e colocamos em funcionamento o Hospital Regional, que realiza cerca de 11 mil cirurgias por ano, melhorando o atendimento, o acolhimento e reduzindo as filas, mas temos que ampliar o Hospital Regional. Vamos construir uma nova e moderna sede da UPA de Santa Teresinha, além de construir o Hospital Veterinário. Como prioridade, vamos reabrir o Hospital Ilumina se chegarmos à prefeitura em 2025. A saúde pública é uma prioridade em nossa gestão, e nossa experiência em administração e minha atuação anterior como Ministro da Saúde nos capacitam para enfrentar os desafios nessa área.

Mobilidade Urbana

Durante nossas gestões, construímos quatro pontes e dois viadutos, sempre pensando no futuro e na crescente quantidade de veículos. Construímos o viaduto que liga a Vila Rezende à Avenida Limeira e outro que conecta a Vila Rezende à Avenida Rio Claro, com o objetivo de descongestionar o tráfego e retirar os caminhões das vias públicas de maior circulação. Entre as pontes construídas, destacamos a ponte estaiada do Mirante “Caio Tabajara”, a ponte do Mo-



Barjas Negri

rato “José Luiz Guidotti”, a ponte do Lar dos Velhinhos “Walter Accorsi” e a ponte estaiada em Santa Teresinha “Moacyr Bernardino”. Hoje, é difícil imaginar Piracicaba sem essas importantes obras de infraestrutura. Temos projetos para melhorar a mobilidade urbana, incluindo a criação de ciclovias e um planejamento para realizar obras gradativamente, de maneira ordenada. Diferente de como tem sido feito atualmente, sem planejamento adequado, o que prejudica os motoristas e causa caos no trânsito, especialmente em anos eleitorais. Precisamos realizar obras, mas sempre com foco nas pessoas. Temos experiência e sabemos como administrar uma cidade do porte e importância de Piracicaba.

Violência contra a mulher

Em nossa gestão, demos prioridade à proteção das mulheres contra a violência. Iniciamos essa luta com a criação da Patrulha Maria da Penha, por meio da Guarda Civil Municipal, que atua exclusivamente no enfrentamento à violência contra a mulher e na fiscalização das medidas protetivas impostas pela Justiça. Desde 2017, a Patrulha Maria da Penha tem sido um pilar importante, recebendo em média 53 novas medidas protetivas por mês. Além disso, tivemos a honra de ter a comandante Lucineide Aparecida Maciel, uma mulher, à frente da Guarda Civil, o que reforçou nosso compromisso com a segurança e o empoderamento feminino. Também demos total apoio à instalação da Delegacia da Mulher, que está em funcionamento, embora ainda haja espaço para melhorias. Os resultados alcançados são positivos, mas sabemos que podemos avançar ainda mais. Esse será nosso compromisso contínuo como gestores públicos, sempre buscando aprimorar as políticas de proteção e apoio às mulheres.

Abastecimento de Água e Saneamento

É fundamental realizar investimentos para resolver a questão

da falta de água em Piracicaba. Em nossas gestões, focamos na ampliação da capacidade de tratamento, armazenamento e distribuição de água. Construímos 44 reservatórios, aumentando a capacidade de reserva de 45,3 milhões de litros para 81,4 milhões de litros, o que representa um incremento de 36,1 milhões de litros, ou 78,8%. A Estação de Tratamento de Água do Capim Fino também teve sua capacidade ampliada de 1.800 litros por segundo para 2.000 litros por segundo, um aumento de 11,1%. Além disso, construímos novas adutoras, incluindo a da Pauliceia/Kobayat Líbano (2.600 m), Unileste/Dois Córregos (2.640 m) e Pauliceia - Rua Fernando Lopes (1.176 m). Em 2020, Piracicaba foi classificada em primeiro lugar no saneamento básico do Brasil, segundo a Associação Brasileira de Engenharia Sanitária e Ambiental, com índices próximos da universalização de 100%. Isso foi resultado de investimentos contínuos e do trabalho eficaz dos gestores do Sema, que executaram excelentes planos diretores de saneamento básico e abastecimento de água. Não há segredo: o caminho é investir. Se retornarmos à prefeitura em 2025, continuaremos a implementar projetos e garantir a execução de planos diretores para manter e melhorar o saneamento e o abastecimento de água em Piracicaba.

Educação

Para a educação vamos trabalhar para valorização dos servidores da rede, ampliar o número de vagas nas creches e criar mais vagas em tempo integral para os alunos do Ensino Fundamental. Vamos também retomar o cursinho municipal pré-vestibular para alunos das escolas públicas, manter e melhorar a qualidade da merenda, retomar as fanfarras nas escolas e ter um plano permanente de melhorias da infraestrutura física das escolas.


Foto: Divulgação

EMBRAPLAN

VSAN VITALE

SEJA UM DOS PRIMEIROS

Conheça os detalhes do nosso próximo lançamento alto padrão

 CENTRO DE PIRACICABA
Rua Alferes José Caetano, 2070





Comercialização:

Miguel
IMÓVEIS

 **19 9 8177-1096**
Corretora Parceira: Marcia Funes

 **2 OU 3 DORMITÓRIOS**
OPÇÃO 1 OU 2 SUÍTES COM LAVABO

 **2 VAGAS DE GARAGEM**

 **79,77 E 95M²**



ZYONE

FOR ALL

A Zyone Cosméticos, é uma empresa legítima Piracicabana, responsável pelos perfumes do XVzão



USE PERFUMES DO XVZÃO
VERSÃO FEMININA E MASCULINA

UMA PARCERIA FORTE DE TRADIÇÃO E QUALIDADE

Produto disponível para compra nas **LOJAS DO XV**

www.xvmania.com.br



Setembro Amarelo é destaque em workshop da Unimed Piracicaba

Encontro aconteceu no auditório da Acipi, reunindo profissionais da área e comunidade

Foto: Divulgação



Workshop Setembro Amarelo

“Essas ações podem levar a um aumento na detecção de comportamentos suicidas e na atuação precoce, o que pode resultar na diminuição das taxas de suicídio”

Esta semana, a Unimed Piracicaba promoveu, no auditório da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba), o Workshop Setembro Amarelo, com vivência sensorial, palestra e roda de conversa sobre saúde mental, prevenção ao suicídio, fatores de risco e qualidade de vida. O encontro contou com a participação da comunidade e profissionais da área que atuam na Cooperativa.

“Devemos sempre nos voltar à prevenção. Afinal, escutar quem está em sofrimento e intervir em questões que possam ser gatilhos entre jovens, adultos e idosos são as melhores escolhas para salvar vidas”, disse Carlos Joussef, presidente da instituição médica.

No início da noite, a psicóloga da Promoção de Saúde da Unimed Piracicaba Ana Luísa Ceglio conduziu vivência sensorial sobre o funcionamento do cérebro da pessoa com depressão, seguido das boas-vindas da Diretoria da Cooperativa.

“Nossa instituição veste a camisa amarela todos os dias, cuidando de pacientes em ambulatórios e consultórios da nossa rede, além do atendimento personalizado na Unimed Corpo e Mente, sede voltada à saúde mental. Os profissionais devem estar atentos aos sinais de alerta para o sofrimento mental e, cada vez mais, praticar uma escuta humanizada e individualizada, a fim de acolher o conflito e conscientizar o paciente sobre a valorização da vida e fatores de proteção para saúde mental”, comentou a profissional.

O encontro continuou com a palestra do psiquiatra e professor da Faculdade São Le-

opoldo Mandic e da USP de Ribeirão Preto, Gabriel Elias Correa, que abordou sobre saúde mental e suicídio na infância e adolescência. Na sequência, o psiquiatra Lucas Varella e a psicóloga e especialista de serviços de saúde da Unimed Corpo e Mente, Letícia Klitzke, mais a coordenadora da Psicologia do Hospital Unimed, Paula Pires, e as psicólogas Ana Luísa Ceglio e Mariene Galvão debateram sobre o cenário atual da saúde mental infanto-juvenil e as intervenções precoces e estratégicas de prevenção ao suicídio em uma roda de conversa. O maestro Janu Adonai e banda se apresentaram ao longo da noite.

Joussef defende, ainda, que o tema vai além do Setembro Amarelo. “Falar sobre o assunto é fundamental. A chave da prevenção está na comunicação e no suporte adequado para todas as pessoas”, finalizou.

Reflexo

Ações de conscientização sobre suicídio, como campanhas de prevenção, educação e apoio comunitário, têm demonstrado um impacto positivo na redução das taxas de suicídio em algumas regiões.

Estudos mostraram que intervenções podem aumentar a procura por serviços de apoio psicológico, reduzir o estigma associado ao tratamento e promover diálogos abertos sobre saúde mental. “Essas ações podem levar a um aumento na detecção de comportamentos suicidas e na atuação precoce, o que pode resultar na diminuição das taxas de suicídio”, comentou Joussef.

Já as taxas de suicídio variam de acordo com o país e a região. Globalmente, a Organização Mundial da Saúde (OMS) relatou que, em alguns lugares, as taxas de suicídio aumentaram ao longo dos anos, incluindo no Brasil.

As causas do aumento são complexas e multifacetadas, incluindo fatores socioeconômicos; prevalência de transtornos mentais não tratados, como depressão e ansiedade; disponibilidade e qualidade dos serviços de saúde mental; programas de prevenção, campanhas de conscientização e intervenções em saúde mental, além de mudanças culturais e sociais

Unimed Piracicaba conscientiza para cânceres de mama e próstata

Mais uma vez, cooperativa médica incentiva o diagnóstico precoce

Fotos: Divulgação



Jane Franco, Renata Bueno, Andréa Almeida, Carlos Joussef e Augusto Muzilli Junior

Unimed Piracicaba lançou na última sexta-feira (27), no estacionamento do Hospital Unimed, o ônibus da saúde em alusão aos movimentos Outubro Rosa e Novembro Azul, meses em que acontecem as campanhas de prevenção aos cânceres de mama e próstata. A ação tem apoio da Prefeitura Municipal, das secretarias de Saúde e Trânsito e Transportes, do Fundo Social de Solidariedade de Piracicaba (Fussp) e da empresa de transporte público RS Sumaré.

De acordo com Carlos Joussef, presidente da cooperativa médica, a iniciativa já virou tradição em Piracicaba e o ônibus adesivado é esperado pela população nestes meses. “A Unimed trabalha o tema durante todo ano, porém intensifica as ações em outubro e novembro para atenção especial de mulheres e homens”, revelou o dirigente ao reforçar que o veículo circulará pelas principais ruas e avenidas da cidade.

O fluxo de passageiros por dia nos seis terminais municipais da cidade ultrapassa a marca das 200 mil pessoas, o que torna a campanha de conscientização acessível para todos os públicos. “A cada semana, iremos colocá-lo numa linha. Desta forma, o ônibus passará pelos quatro cantos de Piracicaba, garantindo o alcance da campanha em todas as áreas de abrangência”, disse a secretária de Mobilidade Urbana, Trânsito e Transporte, Jane Franco.

Esteve também presente na apresentação do ônibus o subsecretário de Saúde do município, Augusto Muzilli Junior, que reafirma que esta é mais uma oportunidade para chamar a atenção dos piracicabanos. “É uma ação importante, que alerta para o autocuidado. A prevenção ainda é a melhor forma de combater doenças”, disse.

Programação

Além do lançamento do ônibus da saúde, a Unimed Piracicaba intensificará, nos meses de outubro e novembro, as ações de prevenção do câncer de mama, realizando atividades com equipe multiprofissional, disponibilizando acesso à informações nas redes sociais da Cooperativa, além de programas de rádio e TV, com o propósito de incentivar hábitos saudáveis.

“Ao longo do ano, o serviço de Medicina Preventiva oferece o programa Mais Vida para rastreio do câncer de mama, por meio da captação ativa de beneficiárias para o exame de mamografia, além de orientações sobre práticas saudáveis. Para os homens, a Cooperativa desenvolve orientações e palestras para esclarecimentos a respeito de prevenção do câncer de próstata”, contou Juliana Frutuoso, gerente de Recursos Próprios da Unimed Piracicaba.

10º Encontro de Doadores e Receptores de Órgãos emocionante

Depoimentos reforçaram a importância do “Sim” dito à doação de órgãos pela família. Só ela, pode autorizar a doação

Fotos: Divulgação

O 10º Encontro de Familiares, Doadores e Receptores de Órgãos promovido na manhã desta sexta-feira, 27, pela CIHDOTT-Comissão Intra-Hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos Para Transplantes da Santa Casa de Piracicaba elevou o nível de emoção e reforçou o compromisso dos presentes com a doação.

“Todos podemos contribuir e reforçar o discurso e a necessidade da doação”, disse a enfermeira Cintia Rocha, coordenadora da CIHDOTT e uma das organizadoras do evento, que contou com a participação do enfermeiro da OPO - Organização de Procura de Órgãos da Unicamp, Klênio de Oliveira Bonfim, e do neurocirurgião Moisés Lara para falar dos números alarmantes de pessoas à espera de um órgão na fila única.

“São mais de 60 mil pessoas à espera de um órgão, que pode ser obtido por meio do ‘sim’ à doação”, reforçaram, lembrando a necessidade de manifestar o desejo de doação ainda em vida, junto à família. “Apenas a família pode autorizar a doação do ente querido que foi a óbito”, esclareceram.

O evento contou também com o videodepoimento enviado pela enfermeira Ana Carolina Ligabó, coordenadora da Pediatria Monsenhor Rosa. Mãe do pequeno Caio, de dois anos, ela compartilhou a experiência vivenciada pelo transplante de medula óssea de seu filho.

Na sequência, depoimentos do médico cirurgião oftalmológico Rafael Guena Camargo, transplantado de medula óssea, atleta representante da Liga de Atletas Transplantados e médico na Santa Casa; da cofundadora da Liga, Luciane de Lima; e da voluntária Joyce Scarpari Gomes Berno, que perdeu os rins aos 11 anos de idade, enfrentou a diálise peritoneal e, hoje, vive graças a um segundo transplante renal.

Outro momento de emoção foi vivenciado quando familiares de doadores e receptores falaram sobre suas experiências com a doação e, depois, depositaram estrelas com os nomes dos doadores na “Árvore da Vida”, montada para



João Orlando Pavão, Cíntia Rocha, Vanda Petean e Moises Lara-min



Momento de emoção quando o familiar coloca uma estrela na árvore simbolizando o ente querido que foi doador de órgãos



João Orlando Pavão, Moises Lara, Rafael Guena, Othoniel Cavio

reverenciar doadores e familiares.

O movimento contou também com o apoio da artesã Monique Mendonça, da Crochet da Nick, que confeccionou as lembrancinhas personalizadas entregues aos participantes deste 10º Encontro; e do violinista Cleiton Rocha que aceitou o convite para nos receber, através de músicas que elevam nossos espíritos e tocam nossas almas de forma tão especial.

Em sua fala, o vice-provedor João Orlando Pavão lembrou que, “quando falamos em doação de órgãos nós, literalmente, multiplicamos a vida

por meio do órgão doado, e também damos um sentido maior à memória do doador que partiu, permitindo que o outro vivesse mais por meio dele. Então, a nossa missão hoje, foi acolher e agradecer o envolvimento de todos com esse movimento dinâmico e diário que provê a vida e renova esperanças”, disse.

Ao final, ele elogiou os organizadores do evento e agradeceu a empresa DB Aluguel de Plantas, SSB - Solange Decorações, 3 Artes Comunicação Visual e Relp Gráfica & Editora, apoiadores deste 10º Encontro de Familiares, Doadores e Receptores de Órgãos.

Nova turma do Gadh 2024 Santa Casa Saúde Piracicaba começa em 1º de outubro

Grupo, que oferece encontros quinzenais, orienta beneficiários com diabetes e hipertensão

Foto: Divulgação



Luciana Calabresi

“O foco está na implementação de mudanças nos hábitos de vida, visando melhorar o bem-estar e promover o autocuidado diante de condições crônicas como diabetes, hipertensão e obesidade”

O Santa Casa Saúde Piracicaba lança a nova turma do o Gadh (Grupo de Apoio às Pessoas com Diabetes e Hipertensão), um espaço voltado para adultos e idosos que desejam aprimorar seu autocuidado e enfrentar de forma efetiva as patologias crônicas. Com encontros quinzenais a partir de 1º de outubro, o grupo oferece orientações práticas e suporte de uma equipe multiprofissional, promovendo mudanças significativas na qualidade de vida dos participantes.

Os encontros acontecem quinzenalmente às terças-feiras, das 8h às 9h30, ao longo de seis meses. De acordo com a enfermeira coordenadora do Gadh, Luciana Calabresi, as atividades ocorrerão no anfiteatro do Saúde Inteligente, localizado à avenida Independência, 950, mezanino 2. As inscrições podem ser realizadas presencialmente ou por meio do telefone (19) 3437-3839 e WhatsApp (19) 99269-6347.

“O foco está na implementação de mudanças nos hábitos de vida, visando melhorar o bem-estar e promover o autocuidado diante de condições crônicas como diabetes, hipertensão e obesidade”, explica a enfermeira.

Luciana enfatiza que a proposta do Gadh é contribuir para o controle do tratamento médico por meio de uma programação que inclui consultas de enfermagem individualizadas, orientações nutricionais, avaliação dos pés, oficinas de insulino terapia e atividades físicas, como a hidroginástica duas vezes por semana. Para isso, a equipe multiprofissional do Gadh dispõe de psicólogos, nutricionistas, médicos, enfermeiros e educadores físicos responsáveis por encontros educativos e dinâmicos para a abordagem de temas relevantes a essas pessoas.

O peso do tabagismo passivo

Juliana Previtalli
é médica cardiologista e criadora do projeto antitabagismo @paradasprosucesso



A fazenda Montebelo, próxima a Rio das Pedras, com cerca de 300 alqueires, produzia café e cana de açúcar em regime de ameia —os agricultores trabalhavam nas terras da fazenda em troca da metade de seus rendimentos com o dono da propriedade. A família dos colonos residia nos seus domínios. A casa dos Bagatello, muito simples, sem laje e nem forro, e desprovida de água encanada, possuía dois luxos apenas: ladrilhos e energia elétrica. O ano era 1980. No calor, pai, mãe e os nove filhos tomavam banho no rio. Mas, no inverno, a mãe, Dona Hermínia, esquentava água para o banho de bacia. A meninada andava 4 quilômetros a pé, em meio ao canavial, para estudar na única escola que atendia três fazendas da região — a Fazenda Montebelo, a Fazenda Pinheiros e Fazenda Bom Jesus. O Sr. José Bagatello e os filhos mais velhos cuidavam das plantações de cana de açúcar, de arroz, de feijão e de

seria posteriormente vendida para a gigante argentina Arcor. Lá, trabalhou por quinze anos, e conheceu sua colega de trabalho, Guiomar, que viria a se tornar sua esposa. Tiveram 3 filhos: Viviane, que há um ano reside com a família na Itália; Leonardo, que mora longe também, em Fortaleza; e a caçula Júlia, a única próxima dos pais, em Rio das Pedras, onde possuem uma loja de artigos evangélicos, a Manancial. O casal de empresários estava com as férias marcadas e com as passagens compradas para a Europa quando Jelson adoecera.

Dona Hermínia, morreu cedo, aos 47 anos, vítima de bronquite, doença secundária ao tabagismo passivo. Viram também, um a um dos filhos mais velhos, tabagistas, padecerem do coração: sofreram infarto do miocárdio, realizaram cateterismo cardíaco, alguns, angioplastia coronariana e, 3 deles, a cirurgia de revascularização ou ponte de safena.

Mais de 4700 substâncias químicas

as mesmas complicações que o fumante de fato: 30% mais chances de desenvolver câncer de pulmão; 25% mais chances de doenças cardiovasculares como o infarto; bronquite crônica e enfisema pulmonar e vários outros tipos de câncer como o de boca, de laringe e de faringe.

O Sr. José Bagatello parou de fumar aos 54 anos. Morreu 20 anos após, de cirrose hepática, em decorrência do alcoolismo. Jelson, meu paciente desde o ano de 2007, sempre compareceu às consultas anuais, toma remédios para a pressão e faz atividade física regularmente. Gosta de correr e de pedalar. Contudo, na consulta de outubro de 2023, reclamou de fortes dores no estômago, quando realizava algum esforço, como caminhar com o cão.

Estranhou quando o mal estar veio acompanhado de palidez e de sudorese fria e quando a dor se irradiou para o braço esquerdo — a clássica descrição da angina de peito. Diante da clínica exuberante e do histórico familiar, solicitei um cateterismo cardíaco: uma das artérias coronárias possuía obstrução total e o músculo cardíaco recebia irrigação por meio de vasos colaterais.

Há 15 anos o estado de São Paulo ganhava uma das leis mais revolucionárias de sua história, a Lei Antifumo (lei número 13.541/2009), pioneira em transformar a cultura do consumo de tabaco no Brasil. A lei proíbe o consumo de cigarros e de seus derivados em ambientes de uso coletivo, públicos ou privados, total ou parcialmente fechados. Depois de 5 anos, em 2014, a norma passou a vigorar em todo o território brasileiro. Propõe reduzir o risco de doenças provocadas pela exposição à fumaça do tabaco, promover a defesa do consumidor e criar ambientes de uso coletivo livres do fumo. Incluem-se, neste contexto, os dispositivos eletrônicos para fumar — pods, DEFs, vapes e cigarros eletrônicos.

Jelson, felizmente, conseguiu tratar o coração através de uma angioplastia e livrou-se da cirurgia cardíaca. Recuperado do susto, recomendei que voltasse, gradualmente, às caminhadas ao ar livre. Em outubro, viajarão à Itália. Querem ver os netos.



milho, além das criações de porcos e de galinhas. O sítio vizinho possuía um alambique de aguardente, vendida em garrações. O pai bebia todos os dias e fumava cigarros. Jelson, o sétimo na irmandade, conviveu com o tabagismo passivo do pai e dos cinco irmãos mais velhos: Antonio, José Bagatello Filho, Roberto, Ademir e Paulo. Todos consumiam cigarros dentro de casa. Quando adolescente, ia, todo fim de semana, aos bailinhos de salão nas fazendas e via a maioria dos amigos fumar — era charmoso, mas ele não gostava. Quando a família se mudou para a cidade, em Rio das Pedras, conseguiu emprego na fábrica de balas Nechar, que

cas tóxicas são jogadas no ar pela fumaça do cigarro. Os perigos à saúde atingem tanto os fumantes quanto os chamados fumantes passivos, que inalam uma combinação de dois tipos de fumaça: a principal, ou primária, exalada pela pessoa que está fumando, e a secundária, emitida pela ponta de um cigarro aceso. Esta, contém, em média, três vezes mais nicotina e monóxido de carbono e até 50 vezes mais substâncias cancerígenas que aquela inalada pelo fumante depois de passar pelo filtro do cigarro.

Adultos, a curto prazo, podem apresentar irritação nos olhos, tosse e sintomas de alergia respiratória. A médio e longo prazo, correm o risco de desenvolver

AFOCAPI e HFC Saúde renovam Selo Empresa Limpa

Compromisso com a Transparência e Sustentabilidade



José Coral e Lucimeire Ravelli Peixoto

“A renovação do Selo Empresa Limpa destaca as ações e controles internos adotados pela instituição, que visam promover um ambiente corporativo íntegro e em conformidade com os mais altos padrões de responsabilidade social”

O HFC Saúde e a Associação dos Fornecedor de Cana de Piracicaba - AFOCAPI, renovaram em setembro o Selo Empresa Limpa, concedido pelo Instituto Ethos de Empresas e Responsabilidade Social. Este selo é reconhecido por identificar empresas comprometidas com a construção de uma sociedade mais justa e sustentável, por meio de práticas empresariais que prezam pela ética, integridade e combate à corrupção.

Ao receber novamente o selo, a AFOCAPI e o HFC Saúde reafirmam o compromisso com a transparência e as melhores práticas em todas as suas operações, envolvendo clientes, colaboradores, fornecedores e demais partes interessadas. “A renovação do Selo Empresa Limpa destaca as ações e controles internos adotados pela instituição, que visam promover um ambiente corporativo íntegro e em conformidade com os mais altos padrões de responsabilidade social”, disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

Com essa recertificação, a AFOCAPI e o HFC Saúde continuam a desempenhar um papel relevante na sociedade, demonstrando que é possível aliar desempenho econômico com valores éticos e sustentabilidade, contribuindo para o desenvolvimento de um futuro mais responsável e equitativo. “Ao renovar essa certificação, demonstramos um posicionamento responsável diante da sociedade, atuando de forma íntegra e fomentando uma cultura de ética em todas as suas esferas. Isso se traduz em maior credibilidade junto ao mercado, clientes e parceiros, uma vez que o selo reforça a confiança nas práticas adotadas”, disse a diretora da AFOCAPI, Lucimeire Ravelli Peixoto

Diretoras do Sindicato dos Bancários participam de oficina de capacitação sobre assédio no trabalho

Durante o evento foram realizadas dinâmicas simulando cenários de assédio

“cartilhas foram distribuídas aos sindicatos e que foi sugerido a criação de um banco de dados para monitorar casos de assédio em cada categoria”



Foto: Divulgação

Integrantes da oficina seguem agora para uma nova fase da

Na última quarta-feira (25), as diretoras do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região (SindBan), Olívia Brossi e Letícia Françaço participaram de uma oficina coordenada pelo Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (Cerest), sobre assédio moral e sexual no ambiente de trabalho. A oficina de capacitação, promovida por dirigentes sindicais, tem como objetivo combater o assédio moral e sexual no ambiente de trabalho.

A oficina de capacitação contou com palestras da socióloga Mara Takahashi e da médica do trabalho Ecléia Esperidião Bravo, ambas do Instituto Walter Leser, além da participação da coordenadora do Cerest, Clarisse Bragantini.

O evento também incluiu o lançamento da cartilha “Assédio Moral e Sexual no Ambiente de Trabalho NÃO”, elaborada pela advogada do Sindicato dos Empregados no Comércio de Piracicaba, Vivian Previde.

A diretora do SindBan e assistente social, Olívia Brossi, relatou que a oficina permitiu aos participantes realizar dinâmicas em grupo, simulando histórias reais de assédio sem revelar nomes. Durante as atividades, discutiram a classificação do assédio e as possíveis ações a serem tomadas para prevenir essas situações nas empresas. Brossi também destacou que, “cartilhas foram distribuídas aos sindicatos e que foi sugerido a criação de um banco de dados para monitorar casos de assédio em cada categoria”, concluiu a assistente social do SindBan.

Letícia Françaço, diretora do Sindban, destaca a importância da união entre sindicatos para aumentar a conscientização sobre assédio e suas diferentes formas. Ela enfatiza que, “muitos trabalhadores não reconhecem que estão enfrentando essa situação, e considera fundamental que a informação chegue a eles. Nesse sentido, os sindicatos, por meio do Instituto Intersindical, desempenham um papel crucial no processo educativo”, concluiu Françaço.



Letícia Françaço (de azul) e Olívia Brossi (de verde), diretoras do SindBan possuem expertise no tema assédio e integraram a oficina no Cerest



Vivian (SinComércio), Clarice (Cerest), Ana (Cerest) e Olívia Brossi (SindBan)

OUTUBRO ROSA Acipi recebe especialistas para falar da força emocional no processo de cura do câncer

Foto: Divulgação



Sérgio Bruno Barbosa

Dor quando cura, vira força. Esse será o tema do 115º Encontro da Mulher Empresária da Acipi - especial Boa noite, Outubro Rosa, no próximo dia 2 de outubro, a partir das 18 horas, com acesso gratuito, no auditório da entidade. As inscrições estão abertas e podem ser feitas pelo link disponível na bio da Acipi no Instagram (@acipiracicaba).

A programação começa com o Lounge Mulheres que Inspiram, com experiências exclusivas para os convidados (18 horas), seguida da palestra, às 19h30, os médicos Sérgio Bruno Barbosa e Adriana Valvano. Quem quiser participar com o ingresso solidário está convidado a doar um quilo de alimento não perecível (pó de café ou óleo), que será revertido ao Fundo Social de Solidariedade da Prefeitura de Piracicaba.

A abordagem “Dor quando cura, vira força” será feita pelo médico ginecologista, especializado em oncologia ginecológica e mastologia, Sérgio Bruno Barbosa, e pela médica do CRHP (Centro de Reprodução Humana de Piracicaba), especialista em ginecologia e obstetrícia, Adriana Valvano.

Segundo a coordenadora do CME, Silvanete Neves, os encontros alusivos ao Outubro Rosa já são tradicionais. “Todos os anos as nossas participantes esperam o ‘encontro do Outubro Rosa’, inclusive com a vinda do doutor Sérgio Bruno, que sempre nos atualiza sobre o tema. Este ano teremos ainda a presença da doutora Adriana, somando para o nosso evento e nos trazendo informações para aquelas mulheres que tem o desejo de engravidar e passaram por um tratamento de câncer. Vai ser muito especial”, convida.

CABELOVERS - Integrando também as ações do Outubro Rosa, o CME promove no dia 28, mais uma ação do projeto Cabelovers. A atividade consiste no corte de cabelo gratuito e doação das mechas para o projeto de mesmo nome da cabeleireira, Valéria Alleoni. Este ano, a ação também contará com a participação da cabeleireira Adriana Balarim. Em breve, serão abertas as inscrições para quem quiser fazer a doação.

SERVIÇO:

“Boa noite, Outubro Rosa” - 115º Encontro do CME

Data: 2/10/2024

Horário: 18h00

Inscrições pelo link: <https://conteudo.acipi.com.br/convite-acipi-115-encontro-cme>

Informações pelo WhatsApp: (19) 9.7122-5124



É possível fazer um contrato de compra e venda de imóveis com condições específicas?

Frias Neto responde dúvidas e esclarece principais pontos na aquisição de um imóvel

Fotos: Divulgação

Se você já teve essa dúvida, a Frias Neto Consultoria de Imóveis responde de maneira simples e objetiva: Sim, é totalmente possível fazer um contrato de compra e venda de imóveis com condições específicas, e essa flexibilidade é uma das grandes vantagens desse tipo de negociação. Um contrato de compra e venda pode ser moldado conforme as necessidades e expectativas das partes envolvidas, desde que esteja dentro da legalidade e de acordo com as regras do direito imobiliário.

Para entender melhor, é necessário descobrir quais são as condições específicas:

Condições específicas em um contrato de compra e venda de imóveis são cláusulas que trazem particularidades ao acordo, adaptando-o às circunstâncias de cada transação. Essas condições podem abranger uma série de aspectos, como:

Prazos de pagamento diferenciados: O comprador e o vendedor podem definir prazos personalizados para o pagamento, como entrada parcelada ou o saldo em um prazo maior.

Entrega do imóvel em determinada condição: O vendedor pode se comprometer a entregar o imóvel reformado ou realizar determinados reparos antes da finalização da transação.

Cláusulas suspensivas ou resolutivas: É possível esta-

belecer que a efetivação do contrato esteja condicionada a algum evento futuro, como a aprovação de um financiamento bancário (cláusula suspensiva). Já uma cláusula resolutiva pode prever a rescisão automática do contrato caso alguma condição não seja cumprida, como o não pagamento de parcelas.

Transferência de posse diferenciada: As partes podem combinar que a posse será transferida em uma data diferente da assinatura, seja antes ou depois do registro definitivo no cartório.

Cuidados ao estabelecer condições específicas

Os especialistas da Frias Neto recomendam que seja fundamental observar se as condições específicas estejam claramente descritas no contrato, para evitar ambiguidades ou interpretações divergentes. A redação precisa e detalhada de cada cláusula assegura que ambas as partes tenham clareza sobre os seus direitos e deveres, o que reduz riscos de conflitos futuros.

Além disso, é importante que o contrato seja elaborado por um advogado especializado em direito imobiliário, para garantir que todas as cláusulas estejam de acordo com a legislação vigente. Isso ajuda a evitar problemas legais que possam surgir no futuro, como cláusulas consideradas abusivas ou ilegais. Por isso, a Frias Neto possui uma equipe jurídica preparada para não apenas esclarecer as dúvidas, mas au-



Estabelecer um contrato de compra e venda com condições personalizadas pode trazer maior segurança e tranquilidade para as partes envolvidas

xiliar na aquisição ou venda de um imóvel de ponta a ponta.

Vantagens do contrato com condições específicas

Estabelecer um contrato de compra e venda com condições personalizadas pode trazer maior segurança e tranquilidade para as partes envolvidas. Essas cláusulas possibilitam que a transação atenda às necessidades particulares de cada comprador e vendedor, facilitando a conclusão do negócio de maneira mais harmoniosa e protegida.

Por fim, a flexibilidade na elaboração de um contrato com

condições específicas proporciona maior controle sobre a negociação, garantindo que o negócio seja realizado de forma justa e eficiente para todos os envolvidos.

Sobre a Frias Neto Consultoria de Imóveis:

A Frias Neto traz suporte para aquisição ou venda de ponta a ponta de todo o processo, além de oferecer um time de mais de 100 corretores especialistas que ajudam a encontrar a melhor negociação.

Há mais de 35 anos no mercado imobiliário e considerada por 12 anos consecutivos a imobiliá-

ria mais lembrada de Piracicaba, segundo a pesquisa do Instituto CW7 e Gazeta de Piracicaba, a Frias Neto também oferece assessoria jurídica na aquisição do imóvel, além de diversas vantagens para quem opta por sua exclusividade.

Como verdadeiros agentes de desenvolvimento do mercado, a imobiliária conta hoje com recordes como 1.3 imóveis comercializados por hora e mais de R\$5 bilhões de ativos sob gestão. Entre em contato com um especialista ou confira o catálogo completo de imóveis exclusivos através do site ou converse com um corretor **clikando aqui**.

www.fqgescon.com.br

FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIO RECLUSÃO
- PENSÃO POR MORTE
- APOSENTADORIAS
- APOSENTADORIA POR IDADE
- BPC - LOAS
- AUXÍLIO DOENÇA
- LICENÇA GESTANTE
- SEGURO DEFESOS
- APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)
contato@fqgescon.com.br

Imagens Ilustrativas

Grupo Planalseg
Corretora de Seguros

HOJE DOMINGO É O ÚLTIMO DIA DA FESTA DA PRIMAVERA, VENHA PARA O EVENTO E FAÇA UMA VISITA PRA GENTE!

PARTICIPE POR AQUI DO NOSSO

SORTEIO!

2 KITS
Churrasco de 10 peças:
Preenchimento válido até 29/09 as 16hs.

SORTEIO NESTE DOMINGO 29/09

CLICK NO BOTÃO "APERTE" E VEJA AS REGRAS

Kit churrasco - 10 peças

@PlanalsegCorretoraDeSeguros
Planalseg Seguros: o seguro seguro! (19) 3447-2000 planalsegcorretora.com.br

A PLANALSEG É A RESPONSÁVEL PELO SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL DA FESTA DA PRIMAVERA 2024!
*Só serão válidos os preenchimentos que cumprirem todos os requisitos das regras.

O Poeta da Pintura

Adolpho Queiroz

Foi inaugurada na última sexta-feira, 27 e fica até dia 17 de outubro, na Biblioteca da Fundação Municipal de Ensino, a II Mostra Cultural, em comemoração aos 55 anos da instituição, a mostra "Gobeth: um paisagista da alma", com curadoria de Egídio Simoni e Manuel Guglielmo.

No livreto que divulga a mostra, o autor é apresentado como arquiteto, professor e artista plástico, da seguinte forma pelos curadores: "Como arquiteto, residindo em São

Paulo nas décadas de 60/70 teve uma atuação marcante na área de projetos. Participou de vários concursos nacionais e internacionais e foi bolsista do governo francês. Em Piracicaba, trouxe uma visão própria da arquitetura moderna, influenciando as novas gerações de arquitetos.

Como professor, por muitos anos foi mestre e orientador na Universidade Mackenzie. Já em Piracicaba esteve à frente da cadeira de Arquitetura na Escola de Engenharia de Piracicaba por 24 anos.

Como artista plástico, trouxe



Obra de Gobeth

para Piracicaba a técnica da aquarela, onde a arte sobre o papel era praticamente inexistente. Pode-se dizer que foi um dos precursores dessa técnica na cidade. Expos individualmente, participou muitas coletivas e obteve premiações em salões de arte dos quais participou. Sua arte é reconhecida pela pureza, fluidez e qualidade técnica."

Trajatória

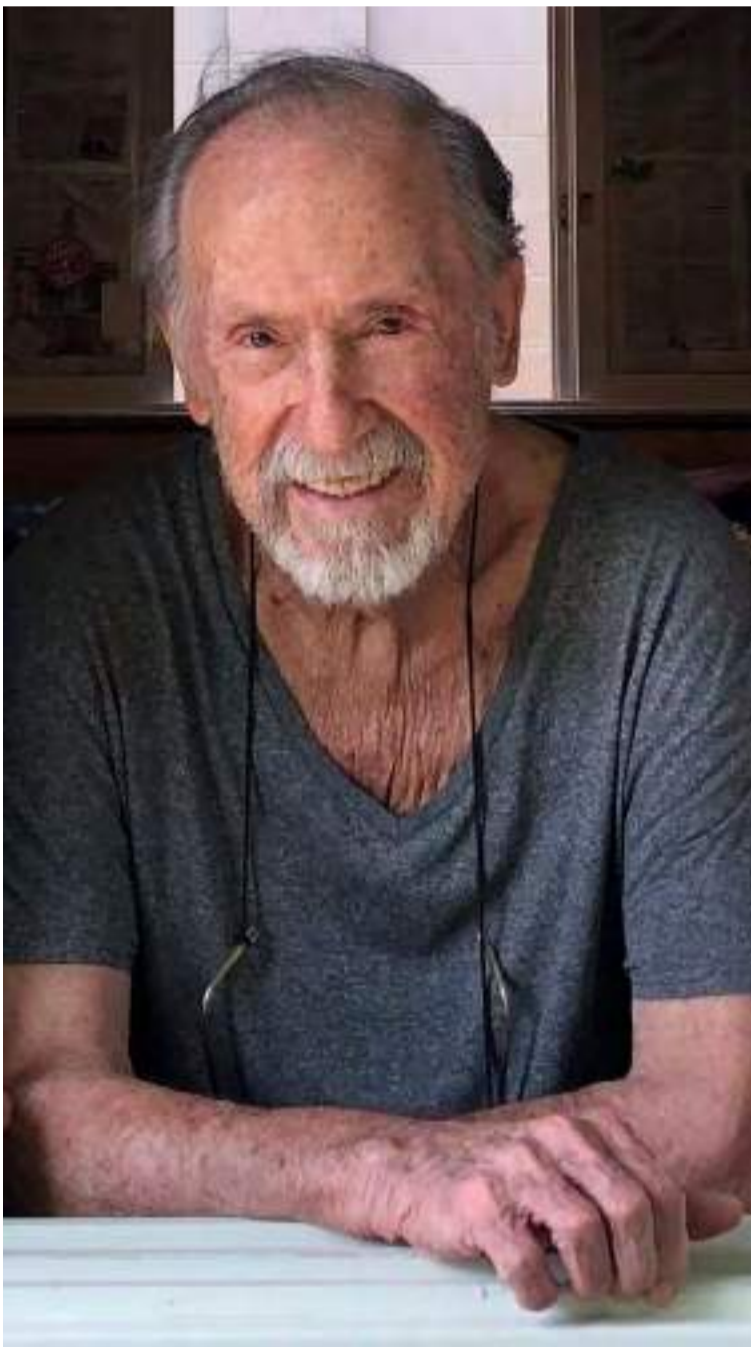
Em sua trajetória como artista plástico estão passagens

pelo 27º Salão de Belas Artes de Piracicaba (1979); 6º Salão de Arte de ribeirão Preto, 1981; Salão de belas artes de Piracicaba, 1981; Mercocidades, artes visuais, em 2000; 56º Salão de Belas Artes de Piracicaba, entre outros.

E é destacado também no livreto da mostra, pelo jornalista Marcelo Baturra com estas palavras "Aos 90 anos, Luiz Gobeth Filho construiu sua grandeza intimista nesses 74 anos que se dedicou à aquarela. Como muitos pintores de Piracica-

ba, trilhou o caminho a todos comum: foi aluno de Frei Paulo de Sorocaba (1873-1955); para depois, em São Paulo se aprimorar com Pedro Corona (1897-1972), quando então escolhe a técnica da aquarela para escoar todo seu potencial artístico".

Sua obra pode ser vista também na Galeria da Associação dos Artistas Plásticos de Piracicaba e, certamente, nas inúmeras residências e instituições onde estão em local de destaque.



Luís Gobeth Filho

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA - NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARCAÇA - MÁQUINAS E FERRAMENTAS

Omega
PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO - CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

ELITE
Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

3426.2777
3426.4777

RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE
(esq. com a rua Riachuelo)

Festivais de Cinema Coreano e Piracicaba: Uma Conexão Cultural que Encanta

Cada um desses eventos revela a riqueza e a diversidade do cinema coreano

Fotos: Kim Ki Hyun

Eduardo Komatsu - Correspondente e Representante do KOFF na Coreia do Sul

Desde o ano passado, KOFF (Korean Film Festival), que começa todos os anos na cidade de Piracicaba, está trazendo o melhor dos festivais de cinema sul-coreanos para as telas piracicabanas. Como correspondente e representante do KOFF na Coreia do Sul, tive o privilégio de participar de três grandes festivais de cinema este ano: Busan International Short Film Festival (BISFF), Jeonju International Film Festival (JIFF) e Muju Film Festival. Cada um desses eventos revela a riqueza e a diversidade do cinema coreano, oferecendo experiências cinematográficas únicas que todos os anos estarão nas telas de Piracicaba.

BISFF: Curtas de Prestígio no Busan Cinema Center

O BISFF, realizado em abril no renomado Busan Cinema Center, destacou-se pela qualidade e diversidade de seus curtas-metragens, tanto nacionais quanto internacionais. Este festival, focado exclusivamente em curtas, atrai cineastas e amantes do cinema de todo o mundo, mostrando como histórias poderosas podem ser contadas em um formato mais compacto, mas de grande impacto. Durante o evento, a interação entre diretores, atores e o público foi uma das grandes qualidades, criando uma atmosfera de proximidade e troca cultural.

Busan, cidade sinônimo de cinema na Coreia do Sul, oferece uma infraestrutura de primeira linha, que reflete a organização impecável do festival. A curadoria de altíssima qualidade do BISFF é um reflexo do compromisso da Coreia do Sul com a excelência em sua indústria cinematográfica. Piracicaba, que recebe o KOFF

com tanto carinho, tem experimentado desde o ano passado algumas dessas obras premiadas no BISFF, reforçando a conexão entre as duas cidades.

JIFF: A Cidade de Jeonju Respira Cinema

Em maio, foi a vez de participar do Jeonju International Film Festival, um evento que transforma a cidade de Jeonju em um verdadeiro palco a céu aberto. Por toda a cidade, projeções, encontros e atividades culturais acontecem, criando a sensação de que Jeonju inteira se torna um festival de cinema. Um dos momentos mais marcantes dessa experiência foi quando a equipe do KOFF teve a oportunidade de entrevistar Na Ae-jin, atriz vencedora do prêmio de melhor atriz no festival pelo filme Silver Apricot. O encontro foi ainda mais especial para nós, já que Na Ae-jin ficou conhecida em Piracicaba, tendo conquistado o prêmio de melhor curta-metragem no KOFF no Brasil no ano passado, com o filme Soup is Not Free, que estreou em Piracicaba.

Além de Na Ae-jin, a equipe KOFF também entrevistou os diretores e atores do filme MIMANG, que também estrearam no Brasil nas telas de Piracicaba em agosto deste ano. Esse tipo de interação com os cineastas e atores sul-coreanos trazem uma profundidade e fortalecem os laços entre Piracicaba e o que há de mais interessante no cinema coreano.

Jeonju, com sua abordagem mais experimental e comunitária, cria uma atmosfera acolhedora para cinéfilos e profissionais da indústria. Ver filmes durante o dia e madrugada, cruzar com diretores e atores pelas ruas e até ter a sorte de conversar com eles é parte do que torna esse festival tão especial. Foi em Jeonju, por exemplo, que tive a oportuni-

dade de participar de um evento com o ator Byeon Woo Seok, de Lovely Runner, uma das muitas surpresas que o festival proporciona aos participantes.

Muju Film Festival: Piquenique com Cinema e Música

O Muju Film Festival, realizado em junho, trouxe uma experiência completamente diferente e memorável. Situado nas montanhas, o festival mistura cinema com música ao ar livre, criando um ambiente que mais parece um grande piquenique cultural. A atmosfera relaxada e natural do festival é algo que dificilmente se encontra em outros eventos cinematográficos. Participar do Muju é como estar em um evento de celebração coletiva, onde as pessoas se reúnem com amigos e familiares, abrem suas esteiras, compartilham comidas (no meu caso, frango frito coreano!) e assistem a filmes extraordinários sob as estrelas.

A abertura do festival foi um dos pontos altos, com a fusão entre o filme Because I Hate Korea e uma apresentação ao vivo da banda que compôs a trilha sonora. Além disso, tive a chance de conhecer pessoalmente grandes estrelas como Go Min-si e Ha Yoon-kyun, famosa por sua atuação em Uma Advogada Extraordinária. Esses encontros são momentos únicos, que marcam não só a experiência do festival, mas também a vida cultural da Coreia do Sul. Também pudemos entrevistar a diretora Hye-jin Kim e ouvir ao vivo o talentoso cantor folk Lee Mujin, que está conquistando a Coreia com sua música.

A Excelência dos Festivais Coreanos

Cada um desses festivais, o BIS-



Atriz NaYejin centro, Eduardo e a Diretora Kim



Diretora Hye-jin Kim e Diretora Kim Ki Hyun KOFF

FF em Busan, o JIFF em Jeonju e o MUJU nas montanhas, demonstra a riqueza e a diversidade do cinema sul-coreano. A organização impecável e a atmosfera acolhedora de cada evento revelam a dedicação e o profissionalismo dos envolvidos, destacando a Coreia do Sul como um dos principais centros cinematográficos do mundo.

Piracicaba, como cidade que recebe anualmente o KOFF, está conectada diretamente com essa cena vibrante e inovadora. Em 2023 e 2024, como também no próximo ano, as melhores obras

desses festivais internacionais estarão nas telas piracicabanas, permitindo que o público local vivencie o que há de mais interessante no cinema sul-coreano. A Coreia já conquistou o mundo com seus filmes, e agora é a vez de Piracicaba continuar a ser uma das principais portas de entrada para essa cinematografia de excelência.

Se você é apaixonado por cinema, prepare-se para uma programação repleta de filmes inovadores, encontros culturais e histórias que atravessam fronteiras.



KakaoTalk



KakaoTalk

Todos pela Cultura

Encontro entre a classe artística e gestores públicos é marcado pelo diálogo

“existem grandes feitos importantes que poucos sabiam, como a aprovação da Lei do Movimento Cultural, que leva cultura nos bairros mais periférico”

Por Mauricio Ribeiro, exclusivo para a Folha de Piracicaba

Avaliar as políticas públicas é uma necessidade constante para garantir que as ações da gestão executiva estejam em sintonia com as demandas da sociedade. Reuniões com esse propósito, no segmento da cultura, oferecem um espaço de reflexão e aperfeiçoamento, onde gestores e agentes culturais podem alinhar metas, discutir novos caminhos e assegurar que a arte cumpra seu papel transformador, atuando como catalisador social e espaço de identidade. Na quarta-feira, 25 de setembro, cerca de 40 fazedores de cultura de Piracicaba reuniram-se com o Secretário de Ação Cultural, Carlos Beltrame, e o prefeito Luciano Almeida para discutir o cenário cultural local e entregar suas demandas. A pluralidade de opiniões e o respeito multilateral deu a tônica da conversa.

O encontro foi descontraído, não figurou na agenda oficial do município, nem foi sediado em espaço do poder público. Para o bate-papo, foram dispostas cadeiras plásticas em roda, à beira de uma piscina, no quintal de uma residência no centro da cidade. Os participantes, representando os mais diversos segmentos artísticos, como teatro, dança, música, artes visuais e cultura afro-brasileira, entre outros, tiveram na “mesa redonda” a oportunidade de vez e voz. Artistas de diferentes correntes políticas expressaram suas opiniões de forma respeitosa, valorizando o espaço de fala que lhes foi oferecido. Rosângela Pereira, atriz do Grupo Garantã, “ativista da esquerda” (como ela mesma se define), destacou a importância da reunião: “A classe artística finalmente foi ouvida. Fizemos um balanço com as nossas reivindicações. Continuamos com o “calcanhar de aquiles” que é a situação do COMCULT (Conselho Municipal de Cultura, desativado há alguns anos), mas desenha-se uma nova proposta.” Ela também elogiou o novo espaço da Pinacoteca, inaugurado com uma exposição de sua tia, Carmela Pereira. “Eu que sempre fui contra a mudança da Pinacoteca tive que me render a conquista do novo espaço”, reconheceu; e surpreendeu ao admitir: “Conheci um gestor humano que confia no secretário e lhe deu autonomia para trabalhar com a cultura, com uma equipe coesa e que conquistou a classe artística”.

A trajetória de Beltrame na gestão pública é significativa. Inicialmente, na gestão de Almeida, ele ocupava o cargo de Secretário de Governo, mas acumulava também, interinamente, a Secretaria de Ação Cultural. Em julho de 2023, ele passou a se dedicar exclusiva-



O encontro foi descontraído, não figurou na agenda oficial do município, nem foi sediado em espaço do poder público

mente à cultura, deixando a Secretaria de Governo, onde foi substituído por Luis Fernando Dagnone Cassinelli. Esse movimento foi interpretado como uma decisão estratégica da administração pública para dar maior foco às políticas culturais da cidade, com Beltrame ganhando autonomia para implementar mudanças significativas e direcionar as iniciativas culturais de maneira mais centralizada e eficaz. Na opinião dos artistas, o que parece ser um consenso, Luciano acertou.

A cantora Patrícia Ribeiro foi enfática ao elogiar a gestão de Beltrame: “A satisfação dos fazedores de Cultura de Piracicaba é unânime. Beltrame é um artista na alma, enxerga a arte com olhos de artista, e isso faz toda a diferença.”

Ele é eclético e democrático, não faz diferenciações.” E o apoio ao Secretário tornou-se evidente com a campanha #FicaBeltrame, que começou a tomar forma no meio da reunião, e que rapidamente ganhou força nas redes sociais no dia seguinte ao encontro, refletindo o reconhecimento do trabalho inclusivo e diversificado que vem sendo realizado. Já o bailarino e professor de fit dance Rodolfo Felipe agradeceu pelos avanços no cenário cultural da cidade: “A nossa cultura estava morta, e com a gestão do Beltrame está evoluindo e melhorando a cada dia.” Rosângela Pereira destacou ainda que “existem grandes feitos importantes que poucos sabiam, como a aprovação da Lei do Movimento Cultural, que leva cultura nos bairros mais periféricos”, pontuou ela.

Beatriz Tureta, secretária da diretoria executiva da ASSUPIRA (Associação de Surdos – Libras Piracicaba) também esteve entre os presentes no evento. E testemunhou que a relação de carinho do Beltrame com a entidade vem de antes da atuação na cultura. Segundo ela, quando ele ocupava a cadeira da Secretaria de Governo, a sua interlocução foi fundamental para a conquista da sede própria

da associação; e depois, na Cultura, a atenção para a comunidade surda de Piracicaba foi intensificada: “O Carlos tem sido parceiro em muitas ações, lutado conosco pela acessibilidade. Hoje, a acessibilidade se expandiu, e não está mais só na saúde. O Carlão é um grande amigo da ASSUPIRA e das demandas relacionadas à cultura e à arte surda na cidade. Somos muito gratos”, pontuou ela; que ainda destacou: “Os surdos daqui ganharam acesso à cultura em oportunidades que, antes, só estavam disponíveis nas grandes capitais”, finalizou.

O prefeito Luciano Almeida, por sua vez, fez uso da palavra para destacar que, desde o início, esperava de Beltrame decisões técnicas e uma abertura para atender todos os artistas, independentemente de suas origens políticas ou ideológicas. E ao que parece, a expectativa do executivo foi atendida. Nas palavras do ocupante da cadeira do Executivo, “a cultura é uma das prioridades do nosso governo, descentralizando, levando aos bairros e ampliando a participação da comunidade piracicabana nos eventos. Conversar com os nossos artistas foi um momento

importante para ouvir os anseios, discutir o fomento de novas políticas públicas e de construção conjunta”. Como em todas as gestões, não existe concordância unânime. Algumas decisões, como a transferência da Pinacoteca para o Engenho, acirraram os ânimos e despertaram o descontentamento de alguns membros da classe artística. Mas o gesto de se sentar com os fazedores de cultura para uma avaliação e oitiva sem ruídos de comunicação sinaliza como uma iniciativa bastante produtiva.

A defesa de uma gestão cultural democrática é, em última instância, a defesa de uma sociedade que reconhece na cultura um direito de todos. O encontro deixou claro que a cultura na cidade continua a florescer, mesmo com suas imperfeições e desafios ainda a vencer, embasada no diálogo e na inclusão, oferecendo espaço para a criação e o acesso a diferentes formas de expressão. Sob o ideal democrático, a cultura pode prosperar, servindo como elo unificador em meio à diversidade de vozes que clamam por visibilidade e respeito. A arte não tem dono. A cultura é do povo. E Piracicaba é de todos nós!



Desperdiçômetro: projeto escolar ensina sobre descarte, desperdício e sustentabilidade

Alunos realizam atividades para evitar o desperdício de alimentos e atividade impacta toda a comunidade escolar

O refeitório, espaço para alimentação das crianças na escola é também um local de aprendizado. No Marista Escola Social Ecológica, que atende mais de 300 crianças gratuitamente em Almirante Tamandaré, região metropolitana de Curitiba, as refeições diárias dos alunos são acompanhadas do monitoramento dos resíduos orgânicos. O projeto leva o nome de “desperdiçômetro”, e tem como objetivo conscientizar as crianças e adolescentes sobre o impacto dos resíduos.

Um levantamento da Organização das Nações Unidas (ONU) em 2022 mostra que o Brasil desperdiça por ano cerca de 27 milhões de toneladas de alimentos. De acordo com a professora de Ciências da Escola Social,

Marina Vatti, o projeto começou com uma preparação em sala de aula. “O desperdiçômetro surgiu depois que foi observado a quantidade de alimento que era jogada fora na hora do almoço. Com a autonomia de fazer o próprio prato os estudantes acabavam colocando mais comida que conseguiam comer”, explica. O projeto começou com conversas sobre como preparar um prato equilibrado e em seguida a escola mostrou como o desperdício impacta o meio ambiente e a sociedade.

Para a educadora, ao falar de desperdício, principalmente com crianças e adolescentes é necessário que eles possam compreender e praticar. “É preciso entender o contexto em que estão inseridos e dialogar com a realidade das crianças.

Quanto mais abordamos sobre desperdício e como ele poderia ser evitado no cotidiano escolar, mais os adolescentes se interessam e levam essas questões para fora da escola, impactando as famílias e os vizinhos”, reforça.

O projeto conta ainda com atividades que envolvem toda comunidade escolar e falam sobre o meio ambiente como um todo. As turmas de 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental tiveram que separar os lixos de acordo com o ano escolar e fazer o monitoramento de qual turma estava gerando a maior quantidade de desperdício. Em seguida, os estudantes analisaram os resultados e compartilharam em uma roda de conversa. “Além dos estudantes conversarem em sala de aula, eles também le-



Ao falar de desperdício, principalmente com crianças e adolescentes é necessário que eles possam compreender e praticar

vam essa pauta para casa. Realizamos oficinas com as famílias e produzimos materiais com dicas para evitar o desperdício em casa”, finaliza.

A professora dá dicas de como evitar o desperdício em casa e reduzir o impacto no meio ambiente:

Planeje as refeições, e se possível deixe os alimentos separados em dias da semana, para evitar o imprevisto e desperdício de alimentos.

Organize a geladeira e o armário, busque utilizar com priorida-

de os alimentos que estão próximos do vencimento.

Guarde e reutilize as sobras, muitos dos alimentos podem ser reutilizados em refeições do dia posterior, utilize a criatividade.

Use a tecnologia a seu favor, muitos sites e perfis na internet dão dicas do que fazer com os alimentos que sobraram.

Doe alimentos, se você está prestes a viajar ou sabe que não terá tempo em casa para comer aquele alimento, faça uma doação.

MATRÍCULAS ABERTAS

SENAI Mário Dedini
Rua Dom Pedro II, 1474
Centro

☎ 19 3437-4840



SENAI Mário Henrique Simonsen
Av. Marechal Castelo Branco, 1000
Jardim Primavera

☎ 19 3412-3500



Grupo BOM JESUS Assistência Funeral

Atendimento 24h (19) 3422-7617

Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP
Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio Claro/SP
Rua Seis, 783 - Centro
Telefone: (19) 3524-5252

Rio das Pedras/SP
Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

São Pedro/SP
Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

SR. PEDRO JOSÉ LEME, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 61 anos de idade era casado com a Sra. Rosimeire Lazaretti Leme, era filho dos finados Sr. Calixto Pinto Leme e da Sra. Dalila Pereira Paes Leme. Deixou os filhos: Guilherme Lazaretti Leme casado com Luzia Gomes Manesco; Caroline Lazaretti Leme. Deixa ainda a neta: Helena e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 21pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade sala-07, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. SEBASTIÃO APARECIDO DA CRUZ, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era casado com a Sra. Nanci Silva Cruz, era filho dos finados Sr. Levino Emidio da Cruz e da Sra. Tereza Maria dos Santos. Deixou os filhos: Gustavo Silva Cruz; Leticia Silva Cruz; Fabiano Aparecido da Cruz; Sergio Antonio da Cruz. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Caieiras e seu sepultamento deu-se dia 21pp às 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Memorial Jardim das Cascatas. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CELINA TORRES DE SOUZA SILVA, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 95 anos de idade e era casada com o Sr. Jonas Florencio da Silva. Era filha do Sr. João Cassiano de Souza e da Sra. Argemira Torres de Souza, falecidos. Deixa os filhos: Joel, Justiniãna, Paulino, Gertrudes, Delvino, Domingos e Narciso. Deixa genros, noras, netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp às 14:30 horas, saindo a urna mortuária deste velório, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. PAULO ROBERTO DA SILVA, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade e era casado com a Sra. Ana Nadir Florencio da Silva. Era filho do Sr. João da Silva e da Sra. Gumerinda da Conceição Silva, falecidos. Deixa os filhos: Ana Paula da Silva, Cristina Celia da Silva, Paulo Roberto da Silva Junior. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado para a cidade de Santos e o sepultamento deu-se dia 22pp às 15:30 horas saindo a urna mortuária do Salão Nobre – Jabaquara / Santos – SP, seguindo para o Cemitério da Filosofa. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO CARLOS BARRIQUELO, Faleceu dia 21pp na cidade de Rio das Pedras, aos 71 anos de idade era casado com a Sra. Maria Terezinha de Jesus Merlotto Barriquelo, era filho do Sr. Primo João Barriquelo e da Sra. Antonia Carolina Riva Barriquelo, falecidos. Deixa os filhos: Sandra Suzilene Barriquelo viúva de José Batista de Andrade; Ivan Carlos Barriquelo casado com Luciana Uzeto Barriquelo; Fred Antonio Barriquelo casado com Selma Aparecida Nocete Barriquelo; Deivid Roger Barriquelo. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 15:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Parque da Paz. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LUIZ SANTIN, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era casado com a Sra. Maria José Grandis Santin, era filho do Sr. Antonio Santin e da Sra. Joana Guarento, falecidos. Deixa as filhas: Graziela Joana Santin casada com João Flavio Santin; Josselia Maria Santin Ignacio casada com José Aparecido Ignacio; Luciane Mara Santin casada com Fernando Antonio Martins; Daniela Marcia Santin Alencar casada com Marcio Alencar. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade sala-03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LAURA DE JESUS FERREIRA DARACONE, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 90 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Daracone, era filha do Sr. Joviniano Rodrigues da Silva e da Sra. Maria Ferreira da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Nilson Nivaldo Pereira; Antonio Carlos Pereira; Maria Romilda Ferreira Forti; Lenice Daroni Montanari; Davi Ferreira Daroni. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 15:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade, sala 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

PROFESSORA - DIVA PEREIRA MARCIANO, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 90 anos de idade e era viúva do Sr. Aparecido Marciano. Era filha do Sr. Benedito Mendes Pereira e da Sra. Lazara Silveira Mendes Pereira, falecidos. Deixa os filhos: Washington Jose Pereira Marciano, Wagner Pereira Marciano, Rodolfo Pereira Marciano casado com Jussara Moraes Marciano, Raul Pereira Marciano casado com Camila Rosset, Walkiria Pereira Marciano. Deixa netos, bisnetos, demais parentes. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 15:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo

para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LOSINA MARIA CORDEIRO, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade. Era filha do Sr. Clemente de Oliveira Souza e da Sra. Romualda Maria de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: Soraia Maria Irineu dos Santos Ferraz, Wanderlito Irineu dos Santos, Gilmar Maria Irineu dos Santos, Gilmar Irineu dos Santos. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp às 09:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 3, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. DANIEL CALDERAN, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era casado com a Sra. Iolanda Carlin Calderan. Era filho do Sr. Jose Calderan e da Sra. Santa Angelocci, falecidos. Deixa os filhos: Liliãna Maria Calderan, Heloisa Calderan Nohra casada com Marcelo Chalita Nohra e Fernando Jose Calderan. Deixa os netos Henrique e Arthur. Deixa demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 22pp na Sala Diamante no Memorial Metropolitan de Piracicaba a partir das 15:00hs até as 18:30hs, retornou dia 23pp às 07:30hs até as 12:00hs em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

JEFFERSON BOARATTI, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 36 anos de idade. Era filho do Sr. Vaner Boaratti e da Sra. Herminia Maria Campion Boaratti. Deixa o filho: Raul de Oliveira Boaratti. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 17:00 horas saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 7, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO BORGES, Faleceu dia 22pp na cidade de Rio das Pedras, aos 71 anos de idade era viúva da Sra. Dilma Fernandes Borges, era filho dos finados Sr. Manoel Borges Neto e da Sra. Francisca Alves do Nascimento. Deixa os filhos: Cicero Damião Borges casado com Elaine Cristina Faria de Brito Borges, Vivian de Fátima Borges cordeiro casada com Genivaldo Lima Cordeiro, Eliana Borges Bonfim casada com Jair Machado Bonfim, Cristina Borges casada com Roberto Martins, Sônia Aparecida Borges casada com Dervalino Antonio de Oliveira. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 23pp às 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Parque da Paz. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA ALVENIR DE SÁ, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era filha dos finados Sr. Antonio José de Sá e da Sra. Pedrina Joaquina de Jesus. Deixou ainda demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 23pp às 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende, sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. WILMA RODRIGUES CAMARGO, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 91 anos de idade e era viúva do Sr. Hailton Camargo. Era filha do Sr. João Adelino Rodrigues e da Sra. Maria Augusta Rodrigues, falecidos. Deixa as filhas: Heidi Maria Camargo e Maria Cristina Camargo. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado dia 23pp para o Crematório Vila Alpina – São Paulo onde às 19:00 horas houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. JURACY DE ALMEIDA SELSO, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade era viúva do Sr. Salvador Selo. Era filha dos finados Sr. José Modesto de Almeida e da Sra. Maria Antônia de Oliveira. Deixa os filhos: Milton Selo casado com Risonete Alves Selo, José Selo Neto viúvo de Maria do Socorro Soares Selo, Maria Aparecida Selo casada com Luiz Natal Garcia. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp às 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. IRENE SCOTTON BRAGA, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 91 anos de idade e era casada com o Sr. Antônio Braga. Era filha dos finados Sr. Angelo Scotton e da Sra. Maria Fegodolli. Deixa o filho: Rene Antônio Braga casado com Adriana Aparecida Zanuzzi Braga. Deixa 04 netos e 03 bisnetos. O velório ocorreu dia 24pp no Memorial Metropolitan de Piracicaba – Sala Esmeralda das 07:30 às 10:30 horas onde também houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. CLAUDEMIR GONÇALVES DO PRADO, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 60 anos de idade e era filho do Sr. Luiz Franco do Prado e da Sra. Carmen Gonçalves do Prado, falecidos. Deixa os filhos: Thiago do Prado casado com Juliana Cristina da Silva do Prado, Erika Fernanda do Prado Lima casada com Antonio Carlos Barbosa de Lima, Nathalia do Prado Barbosa casada com Fabio Barbosa. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp às 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 01, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ISRAEL ERLO, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era viúva da Sra. Maria Benedita da Silveira Erlo. Era filho do Sr. Guido Erlo e da Sra. Ida Pandolfi, falecidos. Deixa os filhos: Reginaldo Antonio Erlo, Rosimeire Ap. Erlo da Rocha casada com Maurilio da Rocha. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp às 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. FRANCISCO MARIANO JUNIOR, Faleceu dia 23pp na cidade de Saltilho, aos 57 anos de idade e era casado com a Sra. Daniele Setem Mariano. Era filho do Sr. Francisco Mariano e da Sra. Maria Aparecida Dalosta Mariano. Deixa a filha: Maria Eduarda Mariano. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp e as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltilho, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltilho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. MARCO ANTÔNIO CORREA – Faleceu dia 23pp na cidade de Limeira, aos 61 anos de idade e era casado com a Sra. Ana Lucia Almeida Alves Correa. Era filho do Sr. Antônio Correa e da Sra. Maria de Lourdes Bahia Correa (falecida). Deixa os filhos: Mayra Alves Correa de Menezes casada com Josias Correa de Menezes, Mariana Alves Correa e Mateus Alves Correa (já falecido). Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp às 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Iracemópolis, seguindo para o Cemitério Municipal de Iracemópolis. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA RODRIGUES DA SILVA – Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era casada com o Sr. Jaci Lusiano Pereira. Era filha do Sr. Manoel Rodrigues da Silva e da Sra. Maria Simão de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: Maria Lusiano Pereira, Nivalda Lusiano da Silva Lambisten, Valter Lusiano da Silva, Valdivia Lusiano da Silva, Evar Lusiano da Silva, Ivanilde Jose Pereira, Valdice Lusiano Penteado, Milton Jose Pereira, Nilva Lusiano da Silva Zambelo, Eliedison Aparecido Pereira, Elinilza Aparecida Pereira, Maria Natalina Pereira e João Batista Pereira. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp às 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 03, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE BATISTA RAMOS, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade. Era filho da Sra. Cecilia Batista Ramos (falecida). Deixa os filhos: Nailva Rodrigues Ramos e Ronaldo Rodrigues Ramos casado com Juliana Ferreira Ramos. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp às 09:00 horas, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. OLGA LOMBARDI DA COSTA, Faleceu dia 24pp na cidade de Charqueada, aos 85 anos de idade era viúva do Sr. Ernesto da Costa. Era filha dos finados Sr. Pedro Lombardi e da Sra. Clementina da Silva. Deixa os filhos: Celso da Costa; Marina da Costa Alves; Ronaldo da Costa; Eduardo da Costa. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 25pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. IVONE SOARES BRUNHEIRA ABDALLA, Faleceu dia 24pp na cidade de Botucatu, aos 76 anos de idade e era viúva do Sr. Erte Brunheira Abdalla. Era filha dos finados Sr. Luiz Soares da Silva e da Sra. Batistina Maria Soares. Deixou os filhos: Emerson Elias Abdalla e Meves Pinto da Silva. Deixa ainda netos e demais familiares. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Laranjal Paulista e seu sepultamento deu-se dia 25pp às 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório de Laras, seguindo para o Cemitério Municipal de Laras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. SOFIA PEREIRA DOS SANTOS AUGUSTO, Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Carlos Augusto, era filha dos finados Sr. Almino Pereira dos Santos e da Sra. Inedina Campos dos Santos. Deixou a filha: Eliane Vicentino dos Santos. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepul- tamento deu-se dia 25pp às 14:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende sala-02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. EDVALDO LIMA, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 50 anos de idade e era casado com a Sra. Delânia Barbosa dos Santos. Era filho dos finados Sr. Adelino Augustinho de Lima e da Sra. Maria Madalena da Conceição. Deixou o filho: Julio Henrique Barbosa dos Santos Lima. Deixa ainda demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 25pp às 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende Sala – 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA NAZARENA BLANCO VITTI, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era casada com o Sr. Antonio Vitti. Era filha do Sr. Domingos Blanco e da Sra. Elisa Lambertucci, falecidos. Deixa os filhos: Agda Auxiliadora Vitti, Agnaldo Norberto Vitti casado com Roberta Maria C. Vitti, Agnelo José Vitti casado com Andreia Mauricio Vitti, Agmar Paulo Vitti casado com Sylvia Cristina de Azevedo Vitti. Deixa 01 irmão, netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp às 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ELIANA APARECIDA FERNANDES GONÇALVES, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade e era casada com o Sr. Moacir Leis Gonçalves. Era filha da Sra. Maria José Fernandes, falecida. Deixa os filhos: Marcos Aparecido Fernandes casado com Delisa Camilo Fernandes, Elisangela Fernandes Gonçalves, Elisia Fernandes Gonçalves. Deixa 06 netos, 02 bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp às 09:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOÃO FERMINO GIL NETTO, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade era casado com a Sra. Egidya Braz Gil Netto. Era filho do Sr. Maximiano Fermindo Gil e da Sra. Natalia Maria de Toledo, falecidos. Deixa os filhos: Antônio Aparecido Gil Netto casado com Ana Raquel, Isabel Christina Gil Netto, Silvana Regina Gil de Toledo casada com Odair. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp às 09:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE ROBERTO TONIN JUNIOR, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 43 anos de idade e era filho do Sr. Jose Roberto Tonin, falecido e da Sra. Silvia Regina Fornasiero Tonin. Deixa as filhas: Pietra Argenton Tonin e Gabriela Morato Tonin. O velório ocorreu dia 26pp no Memorial Metropolitan de Piracicaba – Sala Esmeralda das 08:00 às 12:00 horas onde também houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. GILBERTO LUIS DA SILVA BUENO, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 63 anos de idade e era casado com a Sra. Monica de Fatima Tavares Bueno. Era filho do Sr. Luiz da Silva Bueno, falecido e da Sra. Leonilda da Silva Bueno. Deixa a filha Amanda Tavares Bueno. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp às 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala D, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA ISABEL DOS SANTOS NASCIMENTO, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade era viúva do Sr. Antonio Nascimento. Era filho dos finados Sr. Benedito Augusto dos Santos e da Sra. Claudina Maria de Jesus. Deixa ainda demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 27pp às 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição – Sala C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOÃO LUIZ BULLO, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era casado com a Sra. Wanda maria Amaral dos Santos Bullo. Era filho dos finados Sr. Luiz Bullo e da Sra. Zulmira Bullo. Deixou o filho: Luiz Bullo Neto casado com Manoela Fernanda Quadros Bullo. Deixa ainda a neta: Lara Quadros Bullo e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 27pp às 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade sala-06, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. TEREZINHA DE FATIMA NETTO, Faleceu dia 27pp na cidade de Rio das Pedras, aos 57 anos de

idade e era filha do Sr. Aprígio Netto e da Sra. Eufrosina Aparecida Correa Netto, falecidos. Deixa os filhos: Mailson Ricardo de Arruda casado com Maria Vanessa Amorim de Arruda, Margarete Aparecida de Arruda casada com Rodolfo Bueno. Deixa irmãos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp às 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. OLGA ROMANO DO NASCIMENTO, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era filha do Sr. Francisco Romano e da Sra. Margarida Romano. Deixa os filhos: Marcia Regina de Carvalho Souza casada com Leone de Carvalho Souza, Damaris do Nascimento, Davi do Nascimento casado com Martinha Cardoso do Nascimento, Tamaris do Nascimento, Raquel do Nascimento casada com Antonio Paulo Marçilio da Silva. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp às 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala B, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOÃO BATISTA ALVES, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e era casado com a Sra. Jacira Conceição Alves. Era filho do Sr. Fiel Alves Filho e da Sra. Justa Alves Lima, falecidos. Deixa os filhos: Eulalia de Jesus Conceição Alves casado com Paulo Cesar Garcia, Alexandre Conceição Alves casado Cintia Fernanda S. S. Alves. Deixa 06 netos, 06 bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp às 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 01, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSÉ RENCI, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 91 anos de idade e era viúva da Sra. Anna Nilse Silva Renci. Era filho do Sr. Abilio Renci e da Sra. Mathilde Pecorari Renci, falecidos. Deixa os filhos: José Paulo Renci casado com Patricia Favoretto Renci, Roberto Luis Renci viúvo de Graziela Santin Renci, João Marcos Renci casado com Carmen Lucia Renci e Daniel Ricardo Renci. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp às 17:00 horas saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. PEDRO MEIRA FILHO, Faleceu dia 27pp na cidade de Rio das Pedras, aos 90 anos de idade e era filho do Sr. Pedro da Silva Meira e da Sra. Pedrina Maria de Carvalho, falecidos. Deixa os filhos: Juliana Aparecida Meira Bombo casada com Fabio Donizete Bombo e Jonas Meira. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp às 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. APPARECIDA TRAZZI MARCONATTO, Faleceu dia 27pp na cidade de Rio das Pedras, aos 94 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Marconatto. Era filha do Sr. Hermes Trazzi e da Sra. Amabile Brunelli, falecidos. Deixa os filhos: Antônio Cleuza Marconatto, falecida, Benedito Marconatto casado Luzia Isabel Trazzi Marconatto, Maria de Lourdes Marconatto Magliaro viúva de Francisco Magliaro, Cleide Maria Marconatto Victoriano casada com José Maria Victoriano, Vera Lucia Marconatto Martins casada com Sidirlei Martins, Antônio Divino Marconatto casado com Edivânia Firmino Marconatto, Sandra Marconatto, Ricardo Fernando Marconatto casado com Lara Roberta Silva Marconatto e Antônia Cleuza. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp às 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JAIR JOSE MACHI, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade e era casado com a Sra. Meronilda Leme Machi. Era filho do Sr. Virgilio Machi e da Sra. Amalia Craziani Machi, falecidos. Deixa os filhos: Afonso Henrique Leme Machi, Verônica Natalina Leme Machi. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp às 13:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA DE LOURDES LIMA, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 66 anos de idade e era casada com o Sr. Cicero José da Silva. Era filha do Sr. Antonio Leite Ferreira e da Sra. Maria Marques de Lima, falecidos. Deixa a filha: Maria De Fatima Da Silva Lima casada com Marcos Alves Barbosa. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp às 08:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA DE SOUZA PEREIRA, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 66 anos de idade e era casada com o Sr. Manoel Pereira, falecidos. Deixa os filhos: Washington Jose Pereira Marciano, Wagner Pereira Marciano, Rodolfo Pereira Marciano casado com Jussara Moraes Marciano, Raul Pereira Marciano casado com Camila Rosset, Walkiria Pereira Marciano. Deixa netos, bisnetos, demais parentes. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 15:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo

SRA. IRENE SCOTTON BRAGA, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 91 anos de idade e era casada com o Sr. Antônio Braga. Era filha dos finados Sr. Angelo Scotton e da Sra. Maria Fegodolli. Deixa o filho: Rene Antônio Braga casado com Adriana Aparecida Zanuzzi Braga. Deixa 04 netos e 03 bisnetos. O velório ocorreu dia 24pp no Memorial Metropolitan de Piracicaba – Sala Esmeralda das 07:30 às 10:30 horas onde também houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. CLAUDEMIR GONÇALVES DO PRADO, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 60 anos de idade e era filho do Sr. Luiz Franco do Prado e da Sra. Carmen Gonçalves do Prado, falecidos. Deixa os filhos: Thiago do Prado casado com Juliana Cristina da Silva do Prado, Erika Fernanda do Prado Lima casada com Antonio Carlos Barbosa de Lima, Nathalia do Prado Barbosa casada com Fabio Barbosa. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp às 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 01, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ISRAEL ERLO, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era viúva da Sra. Maria Benedita da Silveira Erlo. Era filho do Sr. Guido Erlo e da Sra. Ida Pandolfi, falecidos. Deixa os filhos: Reginaldo Antonio Erlo, Rosimeire Ap. Erlo da Rocha casada com Maurilio da Rocha. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp às 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. FRANCISCO MARIANO JUNIOR, Faleceu dia 23pp na cidade de Saltilho, aos 57 anos de idade e era casado com a Sra. Daniele Setem Mariano. Era filho do Sr. Francisco Mariano e da Sra. Maria Aparecida Dalosta Mariano. Deixa a filha: Maria Eduarda Mariano. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp e as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltilho, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltilho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. MARCO ANTÔNIO CORREA – Faleceu dia 23pp na cidade de Limeira, aos 61 anos de idade e era casado com a Sra. Ana Lucia Almeida Alves Correa. Era filho do Sr. Antônio Correa e da Sra. Maria de Lourdes Bahia Correa (falecida). Deixa os filhos: Mayra Alves Correa de Menezes casada com Josias Correa de Menezes, Mariana Alves Correa e Mateus Alves Correa (já falecido). Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp às 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Iracemópolis, seguindo para o Cemitério Municipal de Iracemópolis. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA RODRIGUES DA SILVA – Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era casada com o Sr. Jaci Lusiano Pereira. Era filha do Sr. Manoel Rodrigues da Silva e da Sra. Maria Simão de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: Maria Lusiano Pereira, Nivalda Lusiano da Silva Lambisten, Valter Lusiano da Silva, Valdivia Lusiano da Silva, Evar Lusiano da Silva, Ivanilde Jose Pereira, Valdice Lusiano Penteado, Milton Jose Pereira, Nilva Lusiano da Silva Zambelo, Eliedison Aparecido Pereira, Elinilza Aparecida Pereira, Maria Natalina Pereira e João Batista Pereira. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp às 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende, sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE BATISTA RAMOS, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade. Era filho da Sra. Cecilia Batista Ramos (falecida). Deixa os filhos: Nailva Rodrigues Ramos e Ronaldo Rodrigues Ramos casado com Juliana Ferreira Ramos. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp às 09:00 horas, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. OLGA LOMBARDI DA COSTA, Faleceu dia 24pp na cidade de Charqueada, aos 85 anos de idade era viúva do Sr. Ernesto da Costa. Era filha dos finados Sr. Pedro Lombardi e da Sra. Clementina da Silva. Deixa os filhos: Celso da Costa; Marina da Costa Alves; Ronaldo da Costa; Eduardo da Costa. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 25pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. IVONE SOARES BRUNHEIRA ABDALLA, Faleceu dia 24pp na cidade de Botucatu, aos 76 anos de idade e era viúva do Sr. Erte Brunheira Abdalla. Era filha dos finados Sr. Luiz Soares da Silva e da Sra. Batistina Maria Soares. Deixou os filhos: Emerson Elias Abdalla e Meves Pinto da Silva. Deixa ainda netos e demais familiares. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Laranjal Paulista e seu sepultamento deu-se dia 25pp às 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório de Laras, seguindo para o Cemitério Municipal de Laras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. SOFIA PEREIRA DOS SANTOS AUGUSTO, Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Carlos Augusto, era filha dos finados Sr. Almino Pereira dos Santos e da Sra. Inedina Campos dos Santos. Deixou a filha: Eliane Vicentino dos Santos. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepul- tamento deu-se dia 25pp às 14:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende sala-02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. EDVALDO LIMA, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 50 anos de idade e era casado com a Sra. Delânia Barbosa dos Santos. Era filho dos finados Sr. Adelino Augustinho de Lima e da Sra. Maria Madalena da Conceição. Deixou o filho: Julio Henrique Barbosa dos Santos Lima. Deixa ainda demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 25pp às 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende Sala – 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA NAZARENA BLANCO VITTI, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era casada com o Sr. Antonio Vitti. Era filha do Sr. Domingos Blanco e da Sra. Elisa Lambertucci, falecidos. Deixa os filhos: Agda Auxiliadora Vitti, Agnaldo Norberto Vitti casado com Roberta Maria C. Vitti, Agnelo José Vitti casado com Andreia Mauricio Vitti, Agmar Paulo Vitti casado com Sylvia Cristina de Azevedo Vitti. Deixa 01 irmão, netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp às 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ELIANA APARECIDA FERNANDES GONÇALVES, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade e era casada com o Sr. Moacir Leis Gonçalves. Era filha da Sra. Maria José Fernandes, falecida. Deixa os filhos: Marcos Aparecido Fernandes casado com Delisa Camilo Fernandes, Elisangela Fernandes Gonçalves, Elisia Fernandes Gonçalves. Deixa 06 netos, 02 bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp às 09:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOÃO FERMINO GIL NETTO, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade era casado com a Sra. Egidya Braz Gil Netto. Era filho do Sr. Maximiano Fermindo Gil e da Sra. Natalia Maria de Toledo, falecidos. Deixa os filhos: Antônio Aparecido Gil Netto casado com Ana Raquel, Isabel Christina Gil Netto, Silvana Regina Gil de Toledo casada com Odair. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp às 09:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 03, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE ROBERTO TONIN JUNIOR, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 43 anos de idade e era filho do Sr. Jose Roberto Tonin, falecido e da Sra. Silvia Regina Fornasiero Tonin. Deixa as filhas: Pietra Argenton Tonin e Gabriela Morato Tonin. O velório ocorreu dia 26pp no Memorial Metropolitan de Piracicaba – Sala Esmeralda das 08:00 às 12:00 horas onde também houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. GILBERTO LUIS DA SILVA BUENO, Faleceu dia 25pp na cidade

Cesar Graciani

PiraCult apresenta o líder do fenômeno IEQ Morumbi; em entrevista exclusiva

Comportamento

Como a dependência em jogos de azar afeta a saúde mental

Pet

Guarda compartilhada de pets

Filhos

Qual o momento para a primeira consulta com o ginecologista?

Saúde

Saiba como doar medula óssea

REVISTA Us



Para que o fluir de Deus aconteça, as coisas precisam ser bem organizadas.

Cesar Graciani



Cesar Graciani

Quem pega a pista para São Paulo, partindo da rotatória da ESALQ, em poucos metros visualiza a torre com os quatro símbolos: a cruz, a pomba, o cálice e a coroa. Sob a liderança de César Graciani, a IEQ Morumbi, instalada onde outrora funcionou uma grande empresa de logística da cidade, se consolidou como um espaço de comunhão e de impacto social, atraindo uma diversidade de pessoas e expandindo suas ações com visão estratégica. Em uma entrevista franca e reveladora, o jovem pastor compartilha desde as circunstâncias de seu chamado vocacional até os planos audaciosos para o futuro da Quadrangular Morumbi, abordando temas como a importância dos batismos, a acessibilidade para a comunidade surda e os desafios de liderar uma congregação em constante expansão. Uma entrevista exclusiva para a coluna PiraCult, aqui na Revista Us, da Folha de Piracicaba.

PiraCult: Quem era o César antes de ser pastor e antes da IEQ Morumbi?

César Graciani: Vamos lá, quem foi o pastor César, quem é o pastor César antes de ser pastor? O pastor César, assim como todo jovem sonhador, um dia sonhou em ser jogador de futebol, e por incrível que pareça, estava muito bem encaminhado, né? Mas, por uma questão que hoje entendo ser a vontade de Deus, sofri um acidente durante um período de férias e, com isso, perdi um contrato que eu achava que estava tudo certo. Então, o pastor César foi um jovem sonhador, que aos 21 anos de idade sofreu um acidente muito grave, e tive que abandonar tudo. Foi através desse acidente que meu coração foi quebrantado, e hoje me tornei pastor de uma igreja pela qual sou apaixonado.

PiraCult: Muita gente descobriu a IEQ Morumbi recentemente, mas a igreja tem uma história, certo? Como foi essa caminhada de uma igreja pequena ao grande templo que ocupa hoje?

César Graciani: Bom, a Igreja Quadrangular do Morumbi, a "Família Morumbi", nasceu no coração de Deus há nove anos. Eu era pastor em uma igreja no bairro do Monte Líbano, também da Quadrangular, e ali me foi dado o desafio de entregar uma igreja onde já estávamos fazendo um bom trabalho. Digo bom trabalho porque assumimos com 14 pessoas e, naquela época, já tínhamos quase 400 membros cadastrados. Mas surgiu o desafio de implantarmos a igreja no bairro do Morumbi. Foi uma história de muita dificuldade, de muita renúncia. Tivemos que abrir mão de



Carla e Cesar Graciani: casal pastoral



muitas coisas, mas, graças a Deus, todas as sementes que plantamos lá atrás, estamos colhendo hoje. A igreja do Morumbi tem nove anos, mas começou com muita dificuldade, poucos recursos.

Entretanto, entendemos que quando uma igreja nasce no coração de Deus, ela prospera, e estamos vivendo isso hoje.

PiraCult: Vamos falar da IEQ Morumbi em números: quantos membros a igreja tem? Quantas pessoas o templo comporta a cada culto? Qual a dimensão, em metros quadrados, do complexo que inclui o salão principal e anexos?

César Graciani: Hoje, a IEQ Morumbi tem quase cinco mil membros, além dos simpatizantes. Temos uma frequência semanal, entre domingo e quarta-feira, de aproximadamente seis mil a seis mil e trezentas pessoas. O templo possui uma área de cerca de 18 mil metros quadrados e pode acomodar, de acordo com as normas do Corpo de Bombeiros, quase 2.200 pessoas sentadas.

PiraCult: Uma das marcas da igreja tem sido os batismos, que atraem centenas de pessoas. Como é pastorear um rebanho tão grande e em intenso crescimento?

César Graciani: Realmente, os cultos de batismo são incríveis. O batismo é uma marca da nossa igreja porque representa o despertar daquilo para o qual Jesus nos chamou, um novo nascimento. Não é apenas uma questão religiosa, mas um despertar do coração das pessoas para o que é o principal em nossas vidas: a caminhada com Jesus Cristo. Neste ano, já batizamos quase 500 pessoas, e nosso objetivo é batizar mais 200 ou 250 até o fim do ano. O culto de batismo traz muita alegria para a igreja, que vive intensamente esse momento, pois é um mandamento que Jesus deixou em nossos corações.

PiraCult: A igreja vem se firmando como um espaço que atrai uma pluralidade de pessoas, dos

mais diversos credos e

confissões, e não necessariamente pelo processo de conversão. Os dois eventos com o pastor Cláudio Duarte deram essa tônica. Isso é uma visão estratégica local?

César Graciani: Sim, essa estratégia reflete um pouco da visão da nossa igreja. As portas estão abertas para todos, mesmo para aqueles que professam uma fé um pouco diferente da nossa. Nosso objetivo é mostrar o verdadeiro amor do Evangelho e atrair as pessoas. Tanto o pastor Cláudio Duarte quanto o David Leonardo, que também é querido entre nós, têm a capacidade de atrair um público que talvez não entrasse na nossa igreja se não fosse por essa estratégia. Esses homens são instrumentos de Deus para que as pessoas venham à nossa igreja, conheçam nossa cultura e percebam que alguns paradigmas podem ser quebrados. Não temos preconceito; nossa forma de expressar o Evangelho é através do amor, e isso é muito importante.

PiraCult: Vocês possuem um ministério forte com as pessoas da comunidade surda, e agora estão investindo em cursos de capacitação em Libras para crianças. De onde

surgiram essas iniciativas?

César Graciani: O Ministério da Comunidade Surda e o trabalho com Libras nasceram em nossos corações há cerca de três anos, durante o período da pandemia. Percebemos a necessidade de alcançar esse público, pois eles também precisavam ouvir e receber o refrigério, mesmo em tempos de dificuldade. Essa iniciativa foi abraçada por nossa





querida Josiane, que tem sido uma bênção em nossas vidas. Além disso, as crianças também demonstraram interesse, especialmente aquelas que têm amigos surdos e queriam se aproximar melhor. Foi aí que decidimos expandir o trabalho de Libras para as crianças.

Us

PiraCult: Chama a atenção o aspecto altamente organizado e “departamentado” da IEQ Morumbi. Isso se reflete desde a estrutura física, que remete às organizações corporativas, até a formatação da mídia e meios de comunicação. Agora mesmo, vocês estão recrutando e capacitando centenas de líderes para assumir novas posições na hierarquia local. Quem está por trás dessa visão sistematizada?

César Graciani: Uma das marcas da nossa igreja é a organização. Entendemos que, para que o fluir de Deus aconteça, as coisas precisam ser bem organizadas. Costumo usar o exemplo de João 6, quando Jesus multiplicou os pães e mandou que as pessoas se assentassem em grupos de 50 e 100. A organização é essencial para que a igreja cresça. Essa cultura é desenvolvida dentro da igreja, e eu e minha esposa temos passado isso para os líderes de departamento, que por sua vez repassam para toda a liderança. Estamos capacitando novas pessoas, pois quanto mais gente abrir o coração e estiver disposta a trabalhar no Reino de Deus, mais estamos nos preparando para receber essas pessoas. Embora eu, pessoalmente, não consiga cuidar de todos, se a cultura se espalhar por toda a liderança, todos serão alcançados por uma palavra e um ensino.

PiraCult: Para fechar: os próximos anos. O que está no alcance de visão da IEQ Morumbi; e até onde isso vai depender do pastor César Graciani?

César Graciani: Nosso lema é sempre avançar e crescer, não apenas em quantidade, mas em qualidade de corações transformados pelo Senhor. Nos próximos anos, estamos planejando estratégias de crescimento e trabalhos sociais, além de trazer a consciência do poder do Evangelho para a vida das pessoas. Se Jesus me chamasse hoje, eu já poderia dizer que sou um homem extremamente realizado. Temos projeções de crescimento, sim, e meu lema é gastar minha vida no altar do Senhor. Estamos com novas ideias e propostas para o crescimento de várias áreas. Já estamos negociando um espaço próximo onde pretendemos implantar um complexo com escolinha de futebol, judô, entre outras atividades para servir a comunidade de uma forma diferente. Queremos crescer e avançar cada vez mais. ■

“Meu lema é gastar minha vida no altar do Senhor”



Saiba os prós e contras das lentes de contato dentais usadas por famosos

As facetas não são indicadas para todos os pacientes; procedimento pode ser irreversível e, se não for feito da maneira correta, pode trazer diversos danos.

Imagens: Banco de Imagem



As lentes de contato dentais podem ser confeccionadas em resina ou porcelana, com diferentes indicações e níveis de dureza

“Como há a presença de substâncias ácidas em refrigerantes e isotônicos, por exemplo, o consumo dessas bebidas estraga o dente mais do que a cárie e os pacientes têm um risco aumentado de perder as lentes de contato”

Úrsula Neves

As lentes de contato para os dentes viraram uma febre entre celebridades e até mesmo entre pessoas comuns, que exibem nas redes sociais seus sorrisos alinhados e superbrancos. No entanto, a aplicação desses laminados altera não apenas a cor, mas também o posicionamento dos dentes, causando desgaste e pequenas alterações morfológicas permanentes. E o mais importante: o processo é irreversível, dependendo do material escolhido. Portanto, é essencial realizar uma análise individual e criteriosa antes de decidir colocar as facetas.

“É importante saber que cada vez que se tira uma lente de contato, mesmo que a remoção seja realizada com laser, haverá prejuízos aos dentes. Portanto, é fundamental pensar bem sobre as vantagens e desvantagens, além de fazer com um profissional bem qualificado, que faça todas as provas para evitar arrependimentos”, orienta o cirurgião dentista José Todescan Junior, especialista em prótese dental, odontopediatria e endodontia pela Universidade de São Paulo (USP).

Além de ter um preço elevado, essa técnica não é recomendada para todos e pode até apresentar riscos, especialmente se for executada por profissionais não qualificados, como ocorreu no caso da empresária Alana Villela, de 38 anos.

“Eu me arrependi muito do tratamento da forma como foi reali-

zada. Meus dentes já tinham uma matriz mais infantil pois eram muito pequenos. Depois, ainda sofri um acidente. Só depois de muitos anos procurei um dentista para realizar o procedimento. Alguns ajustes necessários não foram bem-feitos e fiquei com os dentes maiores do que deveria”, conta a empresária, que descobriu depois que sofre de bruxismo - transtorno em que a pessoa aperta ou bate os dentes, principalmente durante o sono.

“Houve também um desgaste muito grande e o resultado ficou péssimo. Virei refém do tratamento, vou ter que refazê-lo em breve com outro profissional e pagar a manutenção periódica para sempre. Não sou contra o procedimento, somente da forma como ele foi feito”, explica Villela, que precisa dormir com um protetor dental todas as noites para não danificar ainda mais as lentes de porcelana.

Segundo o cirurgião dentista, a longevidade das restaurações é realmente menor em casos de pacientes com bruxismo, como a empresária. “Sempre devemos utilizar placas de proteção noturna para proteger as restaurações. Lembrando que não existe cura para o bruxismo, embora existam métodos que diminuam os seus danos”, comenta o especialista.

Já indivíduos com refluxo gastroesofágico crônico devem evitar o procedimento, como adverte o médico gastroenterologista e clínico Jaime Zaladek Gil, que atua no Hospital Israelita Albert Einstein.

“Pessoas que sofrem de refluxo mais relevante devem tomar cuidado com protocolos que promovem desgaste do esmalte dentário, uma vez que estão mais propensas a sofrer erosões e desgastes mais frequentes pelo refluxo e, portanto, podem somar essa condição a um processo realizado pelo profissional desavisado. Lembrando que a doença do refluxo, quando muito severa, pode contribuir para um desgaste de materiais pela acidez. E, quanto maior o refluxo e a regurgitação, maior o desgaste potencial”, explica o médico do Einstein.

Como evitar arrependimentos

Todescan Junior esclarece que uma boa maneira de evitar arrependimentos é fazer um teste com facetas de resina impressas em 3D, que ficam adesivadas provisoriamente. Trata-se de um processo que permite ao paciente decidir pela melhor aparência dos dentes sem causar desgastes desnecessários, em caso de desistência do formato e da cor escolhidas.

“Todo o processo de lente de contato dental produzido com porcelana vai gerar um pequeno desgaste dentário. E esses processos são irreversíveis. Mas com a odontologia digital conseguimos visualizar exatamente como o trabalho vai ficar depois. Se o paciente tiver dúvida, podemos produzir facetas de resina impressas em 3D, que ficam adesivadas provisoriamente para que ele use num período de 15 a 30 dias ou até que se sinta seguro em realizar o procedimento mais duradouro”, explica.

Para quem é indicado?

O especialista pontua que a colocação das facetas é indicada para quem deseja melhorar a estética de seus dentes fazendo alterações de forma, tamanho, posicionamento e coloração dos dentes. Porém, ele deixa claro que se o desejo for apenas de uma alteração de cor, o clareamento é o método indicado. Já se o paciente quiser corrigir um posicionamento, a ortodontia é o melhor tratamento, uma vez que algumas alterações de forma podem ser realizadas em resina.

Todescan Junior ainda esclarece que se os dentes estiverem sem restaurações prévias e posicionados de maneira ideal, o desgaste causado será de apenas 0,3mm, ficando localizado apenas na parte do esmalte do dente. “A sensibilidade pode ser maior dependendo das restaurações que existam

previamente e da posição de cada dente no arco”, complementa o cirurgião dentista.

Qual material é o mais indicado?

As lentes de contato dentais podem ser confeccionadas em resina ou porcelana, com diferentes indicações e níveis de dureza. Normalmente, as resinas são mais fáceis de polir e, se quebrarem, podem ser reparadas mais rapidamente na boca do paciente. No entanto, elas tendem a ter uma vida útil mais curta, são geralmente mais frágeis, propensas a manchas e sofrem maior desgaste ao longo do tempo.

Por outro lado, as facetas de porcelana mantêm sua cor ao longo do tempo, apresentando menor probabilidade de manchas e não necessitando de sessões de repolimento.

O custo da técnica varia dependendo do material escolhido, do número de facetas e da complexidade do caso, bem como do nível de qualificação do profissional e da localização da clínica odontológica. Em geral, no mercado, o preço de cada faceta (por dente) pode variar de R\$ 3.000 a R\$ 9.000.

“É importante calcular e medir o custo biológico do tratamento. Toda vez que se trata um dente, estamos causando um dano permanente. Contudo, não podemos esquecer que as lentes de contato dentais trazem uma mudança na vida dos pacientes, melhorando a autoestima e, em alguns casos, até mesmo a função da mastigação”, ressalta Todescan Junior.

Ele explica que é necessário fazer a melhor higiene possível, voltar ao dentista seguindo o intervalo estipulado, e evitar alimentação ácida e/ou com corantes. Caso a pessoa não realize uma boa limpeza bucal, existe a possibilidade do surgimento de cáries secundárias, inflamação na gengiva e, em casos mais extremos, perda óssea.

“É muito importante que o cirurgião dentista avise ao paciente que o dente com faceta está muito mais sujeito a ter cáries, pois a emenda entre a faceta e o dente é sempre uma área de risco. Por isso é que as técnicas mais modernas utilizam a resina termo modificada para fazer essa aderência entre a porcelana e o dente. Esse cuidado diminui os riscos de manchas e o aparecimento de cáries secundárias”, alerta Todescan Junior.

Passo a passo da colocação das facetas dentárias

O cirurgião dentista explica que, na primeira sessão, é realizado um exame clínico, radiografias iniciais, solicitação de tomografia, escaneamento intra e extraoral, montagem do modelo em um articulador semiajustável e uma entrevista com o paciente.

Em seguida, o dentista deve realizar um estudo, reunindo os dados coletados, a anamnese, as tomografias, radiografias, escaneamentos e a montagem do modelo no articulador. Essa análise utiliza técnicas que envolvem ferramentas como simuladores em 3D, aparelhos de raio-X panorâmicos e scanners no consultório. É na primeira consulta que o dentista identifica qual a melhor técnica para a correção de cada dente e se realmente existe indicação para a colocação das lentes de contato. É também neste momento em que são identificados todos os hábitos bucais deletérios que o paciente possui que podem influenciar no tratamento, como bruxismo e refluxo gastroesofágico, assim como hábitos de dieta.

“Como há a presença de substâncias ácidas em refrigerantes e isotônicos, por exemplo, o consumo dessas bebidas estraga o dente

mais do que a cárie e os pacientes têm um risco aumentado de perder as lentes de contato”, esclarece Todescan Junior.

O profissional também avalia os estresses mecânicos, a intensidade de modificação na cor e forma dos dentes, além do aspecto das gengivas. “A condição de uma gengiva sadia é fundamental para a realização deste e de qualquer procedimento”. Na segunda sessão, o dentista faz o procedimento de clareamento dentário, que deve ser realizado com os dentes livres de manchas ou tártaros.

Nessa consulta, também é apresentado ao paciente o planejamento do tratamento, e são discutidos todos os prós e contras, quaisquer alterações no planejamento e as possibilidades dos resultados em todas as etapas. O cirurgião dentista normalmente investe cerca de 20 horas somente na elaboração de todo o planejamento do projeto.

“Quando há indicação da colocação das lentes de contato, apresento ao paciente um projeto virtual chamado MockUp, que é realizado em softwares de CAD. Esse projeto é impresso em impressora 3D e, posteriormente, são realizadas guias para que sejam transferidas para a boca do paciente. Todo o

processo é feito de maneira reversível e sem anestesia. Desta maneira, é possível observar como será o resultado antes de qualquer broca encostar em qualquer dente”, explica o cirurgião dentista.

Na terceira sessão, o dentista vai aprovar com o paciente a tonalidade das facetas e faz um test drive com as facetas de resinas provisórias impressas em 3D, principalmente em casos de bruxismo, quando é necessário fazer um reposicionamento do maxilo mandibular ou ainda alterar o tamanho dos dentes posteriores. Outra possibilidade é colocar uma resina bisacrílica, que é adesivada diretamente nos dentes até a verificação de como o sistema estomatognático do paciente reage a essas alterações.

Na quarta sessão, ocorre o preparo e escaneamento dos dentes, seguido pela colagem das facetas provisórias. Em casos de dentes íntegros, é necessário realizar um preparo para atingir uma profundidade de 0,3 mm, que permite a aplicação da faceta. Por outro lado, em casos de dentes já tratados, muitas vezes, o cirurgião dentista não precisa fazer um preparo mais profundo para acomodar a faceta, limitando-se à remoção de cáries ou áreas de retenção a fim

de preservar os dentes.

Após determinar a trajetória de inserção dessas facetas, é feito um escaneamento, onde o software vai desenhar e produzir as facetas duradouras. Depois do projeto ser aprovado e todos os preparativos realizados, a colocação das facetas na boca demora, em média, de quatro a cinco horas.

Quais as vantagens e desvantagens do procedimento:

Vantagens

- ✓ Proporciona uma mudança na vida dos pacientes, elevando a autoestima;
- ✓ Pode contribuir para a melhora da mastigação;
- ✓ Realinha dentes tortos ou desalinhados e com muitas restaurações;
- ✓ Alta durabilidade, caso seja realizado com um bom material e o paciente não sofrer de bruxismo;
- ✓ Recupera os dentes manchados, proporcionando maior resistência a manchas futuras, caso as facetas sejam feitas de porcelana (que costuma ser o material mais caro).

Desvantagens:

- ✓ Processo que costuma ser irreversível, principalmente no caso

das facetas de porcelana;

- ✓ Custos de colocação e manutenção altos, no caso das facetas de resina;
- ✓ A cor e o formato dos dentes não podem ser alterados;
- ✓ Desgaste dos dentes naturais em menor ou maior grau;
- ✓ Pode haver dificuldade de reparação em caso de fratura, quando a faceta é de porcelana. Neste caso, uma nova faceta deverá ser produzida e colocada;
- ✓ O paciente deve realizar uma higiene dental mais cuidadosa para evitar doenças periodontais, uma vez que o dente com faceta está muito mais sujeito a ter cáries por causa da emenda entre eles;
- ✓ Necessidade de colocação de uma placa de proteção dental antes de dormir para preservar os dentes, principalmente em casos de bruxismo;
- ✓ Menor durabilidade das facetas em pacientes que rangem os dentes ou apresentam uma mordida desequilibrada;
- ✓ Aumento de sensibilidade nos dentes, dependendo das restaurações prévias e da posição dos dentes na arcada.

Fonte: Agência Einstein



ORGULHOSAMENTE APRESENTAM

COMÉDIA A LA CARTE

COM MAURICIO RIBEIRO

SÁBADO E DOMINGO
26 E 27 DE OUTUBRO, 13H
ENGENHO CENTRAL



MAIS UM EVENTO OFICIAL DA



PROGRAMAÇÃO COMPLETA EM

 [flipirafestaliterariadepira](#)

Realização:



Patrocínio Prata:



Patrocínio Bronze:



Edifício com piscina e mirante a 185 metros de altura

Piscina com borda infinita e um mirante nas alturas será um dos diferenciais do novo símbolo de luxo da cidade conhecida como Dubai Brasileira, Balneário Camboriú, e que detém o metro quadrado mais cobiçado do país. Com rooftop que se assemelha a um "beach club suspenso" e alta tecnologia construtiva, o Harmony Ocean Front, assinado pelas incorporadoras J.A. Russi e Grupo Riviera, promete ser mais um marco construtivo brasileiro.

Duas vezes mais alto que a torre do Big Ben de Londres, o novo empreendimento das incorporadoras J. A. Russi e Grupo Riviera será mais um ícone de luxo de Balneário Camboriú, cidade do litoral norte catarinense que possui o metro quadrado mais valorizado do país. Além do design futurista, diversidade de opções de lazer e sofisticação de suas áreas, o Harmony Ocean Front, em construção, trará inovação quando o assunto é moradia de luxo, com destaque ao rooftop transformado em um "beach club suspenso" incluindo piscina aquecida com borda infinita e mirante intitulado "ocean view" a 185 metros

de altura. O empreendimento tem apartamentos avaliados em até R\$ 40 milhões.

"Este projeto foi concebido para valorizar ao máximo a paisagem do município, uma verdadeira obra-prima, ao combinar a mais alta tecnologia com o conforto que nossos clientes exigem. Ao pensar em inovações como o aproveitamento do lazer no rooftop, trouxemos tecnologias de ponta para entregar segurança, vista privilegiada e conforto ao mesmo tempo. Nosso objetivo no Harmony Ocean Front, não é entregar apenas um imóvel, mas proporcionar qualidade de vida, e cada detalhe reflete o nosso compromisso com a

excelência. Nosso foco sempre foi criar empreendimentos que não apenas se destaquem pela grandiosidade, mas que também ofereçam um padrão de vida elevado", afirma a CEO Suzana de Fátima Russi Chiamenti

O Harmony Ocean Front reúne o talento de grandes nomes da arquitetura e design com vasta experiência no mercado de Luxo. Andreas Juan Bando, com destaque em projetos de grande porte, desenvolveu o conceito arquitetônico contemporâneo que se destacará no skyline de Balneário Camboriú. Carlos Rossi, arquiteto com atuação no Brasil e exterior, assina o design de interiores das áreas comuns, trazendo elegância

e funcionalidade a cada detalhe. O paisagismo ficou a cargo de Ana Holzer, especialista em macropaisagismo, que criou áreas verdes harmoniosas para promover bem-estar e tranquilidade aos moradores.

Em termos de lazer, além da piscina e mirante "ocean view" no rooftop, o empreendimento contará com outros 2 pavimentos dedicados à convivência. No total, são mais de 3.200 m² que incluem wine bar, poker room, american barbecue, re-dário, espelho d'água, espaço gourmet e salão de festas com terraço de frente para o mar. Terá também um complexo wellness com piscinas, espaços para pilates e fitness, hidro spa

e um playground aquático, área especialmente projetada para as crianças, com brinquedos e fontes de água para garantir a diversão dos pequenos, entre outros atrativos.

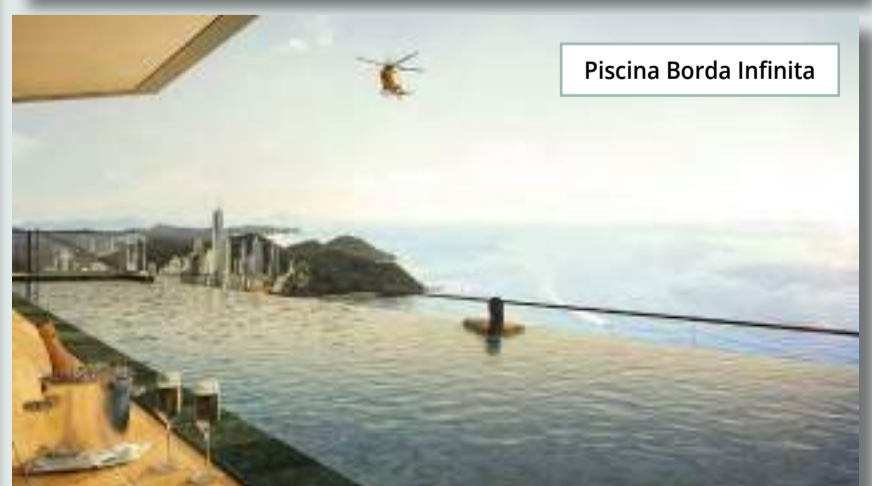
Já os apartamentos luxuosos de frente ao mar disponíveis à venda - restam apenas 20% a serem comercializados - possuem 200 m² privativos com 4 suítes e 4 vagas de garagem e estão na casa dos R\$ 12 milhões. Já as magníficas Penthouse localizadas nos últimos 6 andares possuem 410 m² privativos com 6 suítes e 6 vagas de garagem e estão em torno de R\$ 30 milhões de reais. A previsão de entrega é para março de 2028.

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

Fotos: Divulgação





Sacada



Living



Living



Passeio



Suite Menino



Suite Master



Suite Master



Lavabo

Relógio Junghans

CASAMARELA
ANTIGUIDADES

(19) 98132-2765
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

Saiba como doar medula óssea

Estado de São Paulo concentra mais de um milhão de doadores voluntários de medula óssea, segundo o REDOME

Foto: Banco de Imagens



O transplante de medula óssea pode ser uma alternativa para diversas doenças sanguíneas e hematológicas

Com a chegada de setembro, o debate sobre a doação de órgãos ganha relevância no cenário da saúde, o que engloba também a doação de medula óssea, um tecido existente no interior dos ossos, também considerado um órgão conhecido na linguagem popular como tutano.

Atualmente, no estado de São Paulo existem cerca de 1,4 milhão de doadores de medula óssea cadastrados no Registro Brasileiro de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME). A doação de medula óssea é essencial para a saúde de pacientes com doenças no sangue, como leucemia, anemia aplástica e outros distúrbios hematológicos.

Maria Cristina Macedo, hematologista do IBCC Oncologia, destaca que, em alguns casos, a doação pode ser a única chance de um paciente. "Especialmente quando acontecem reincidências que as outras opções de tratamento não são efetivas, o transplante é a alternativa que tem maior chance de cura para o paciente", comenta ela.

Este ano até julho de 2024, cerca de 219 transplantes não aparentados foram realizados, segundo o REDOME. Os transplantes não aparentados de medula óssea ampliam significativamente a possibilidade de encontrar um doador compatível para pacientes que precisam de um transplante, especialmente aqueles que não têm doadores compatíveis na família.

Quais doenças podem ser tratadas com o transplante?

O transplante de medula óssea pode ser uma alternativa para diversas doenças sanguíneas e

hematológicas. Entre as principais condições que podem ser tratadas ou curadas com o procedimento, destacam-se:

- **Leucemia:** um tipo de câncer que afeta os glóbulos brancos.
- **Anemia aplástica:** uma condição rara onde a medula óssea não produz células sanguíneas suficientes.
- **Linfomas:** cânceres que afetam o sistema linfático.
- **Mieloma múltiplo:** o câncer das células plasmáticas, um tipo de glóbulo branco que é responsável pela produção de anticorpos, na medula óssea.
- **Doenças genéticas:** como talassemia e anemia falciforme, que afetam a produção de células sanguíneas.

"Vale ressaltar que a diversidade genética dos doadores voluntários é importante para aumentar as chances de que os pacientes encontrem doadores compatíveis com mais agilidade", explica a hematologista.

Para doar medula óssea no Brasil, é preciso ir até o hemocentro mais próximo de você e informar seu desejo de se cadastrar como doador de medula óssea. Em seguida, será coletada uma pequena amostra de sangue para a realização do teste de compatibilidade (HLA). Com isso, seus dados serão cadastrados no REDOME para que esteja disponível para doação, quando um paciente for compatível com você.

A hematologista destaca que é importante manter os da-

O plano Odontológico **Uniodonto** É PARA **VOCÊ**

Que busca oferecer aos colaboradores de sua empresa o **melhor custo benefício**, aliando a **melhor cobertura** e a **maior rede de atendimento**.

uniodontopiracicaba @ f x in d

Rua Alferes José Caetano, 1352
t. 19 3401-1770 | Centro

ANS - nº 34.600-4

uniodonto

O nosso sorriso é único.

dos atualizados no REDOME para que você possa ser localizado rapidamente, caso seja compatível com algum paciente. Se for encontrado um paciente compatível, você será contatado e passará por exames adicionais para confirmar a compatibilidade e verificação de sua saúde.

"A doação é segura e pode ser feita de duas maneiras: pela coleta direta da medula óssea do osso do quadril (sob anestesia) ou pela coleta de células-tronco do sangue periférico (semelhante a uma doação de sangue), tornando mais fácil o processo de doação para os voluntários", reforça a especialista.

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente!

CIRÚRGICA independência
PRODUTOS CIRÚRGICOS E HOSPITALARES

CIRÚRGICA independência

Rumo aos 30 anos!

Av. Independência, 870 (em frente a Santa Casa)
19 99426.5399 • 3426.3695 • 3411.72777
hospitalares@uol.com.br

www.cirurgicaindependencia.com.br

Fisioterapia e Ergonomia

Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA)



Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO – 3/105890 - F

Definição:

Esclerose Lateral Amiotrófica ou ELA é uma doença que afeta o sistema nervoso de forma degenerativa e progressiva e acarreta em paralisia motora irreversível.

A descrição do seu nome significa:

- ✓ **Esclerose:** endurecimento e cicatrização;
- ✓ **Lateral:** endurecimento da porção lateral da medula espinhal;
- ✓ **Amiotrófica:** fraqueza que resulta na redução do volume real do tecido muscular atrofia.



Causas:

A causa não é conhecida em 90% a 95% dos casos. Cerca de 5-10% dos casos são herdados a partir dos pais da pessoa. Cerca de metade destes casos genéticos são devido a um dos dois genes específicos.

Outras causas que podem estar relacionadas com a Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) são:

- ✓ Mutação genética;
- ✓ Desequilíbrio químico no cérebro (níveis de glutamato mais elevado), o que é tóxico para as células nervosas;
- ✓ Doenças autoimunes;
- ✓ Mal uso de proteínas.

Incidência:

A incidência da ELA - Esclerose Lateral Amiotrófica (média cerca de 1 / 50, 000 por ano) e prevalência (média cerca de 1 / 20, 000) são relativamente uniformes nos países ocidentais, apesar de terem descritos focos de maior frequência no Pacífico Ocidental. No geral, há uma ligeira preponderância do sexo masculino (razão entre homens e mulheres de cerca de 1,5: 1).

A idade é o fator preditor mais importante para a sua ocorrência, sendo mais prevalente nos pacientes entre 55 e 75 anos de idade. Desde 2009, o Ministério da Saúde, por meio do Sistema Único de Saúde (SUS), oferece assistência e medicamentos gratuitos, de forma integral, aos pacientes com essa doença, com base no que está cientificamente comprovado. Ainda não existem evidências em nível mundial de tratamento que levem à cura da doença.

Sinais e Sintomas:

- ✓ Perda gradual de força e coordenação muscular;
- ✓ Incapacidade de realizar tarefas rotineiras, como subir escadas, andar e levantar;
- ✓ Dificuldades para respirar e engolir;
- ✓ Engasgar com facilidade;
- ✓ Gagueira (disfemia);
- ✓ Cabeça caída;
- ✓ Cãibras musculares;
- ✓ Contrações musculares;
- ✓ Problemas de dicção, como um padrão de fala lento ou anormal (arrastando as palavras);
- ✓ Alterações da voz, rouquidão;
- ✓ Perda de peso.

Diagnóstico:

É feito, inicialmente, por meio de análise clínica e exame físico, que pode mostrar algumas deficiências físicas, sinais e sintomas que podem estar relacionados à doença.

Para confirmar o diagnóstico, o médico especialista pode solicitar os seguintes exames:

- ✓ Exames de sangue, para descartar outras doenças;
- ✓ Teste respiratório, para verificar se os músculos do pulmão foram afetados;
- ✓ Tomografia computadorizada ou ressonância magnética da coluna cervical, para garantir que não exista uma doença ou lesão no pescoço, que pode ser semelhante a ELA;
- ✓ Eletromiografia, para ver quais nervos não funcionam corretamente;
- ✓ Teste genético, caso tenha um histórico familiar de ELA;
- ✓ Tomografia computadorizada ou ressonância magnética da cabeça, para excluir outras doenças;
- ✓ Estudos de condução nervosa;
- ✓ Testes de deglutição;
- ✓ Punção lombar.

Tratamento:

Começa com um medicamento chamado riluzol, que é distribuído gratuitamente por meio do Sistema Único de Saúde (SUS). O riluzol reduz a velocidade de progressão da doença e prolonga a vida do paciente.

Tratamento:

Consiste em um acompanhamento de uma equipe multidisciplinar.

- ✓ Médico neurologista;
- ✓ Fisioterapeuta;

- ✓ Fonoaudiólogo;
- ✓ Nutricionista;
- ✓ Psicólogo.



Fisioterapia:

Somente o fisioterapeuta poderá avaliar e prescrever exercícios para a manutenção da amplitude de movimento do paciente.

Fisioterapia Motora:

A fisioterapia motora tem o objetivo de manter amplitude articular, evitar retrações musculares e prevenir trombose venosa profunda. São realizados, alongamentos, exercícios passivos, ativos livres leves ou assistidos. Contudo, o uso de cargas é totalmente contraindicado na ELA devido as suas características degenerativas. São propostas de duas a três sessões semanais, com duração aproximada de 45 minutos e as sessões devem ser realizadas por um fisioterapeuta.



Fisioterapia Respiratória:

A fisioterapia respiratória se baseia, principalmente, em manter os pulmões desobstruídos. Aerosolterapia para tratar o muco, drenagem postural e manobras desobstrutivas são importantíssimas para manter os pulmões limpos e livres de atelectasias. A traqueostomia é fundamental quando o comprometimento respiratório se instala devido à facilidade de toailete que ela proporciona.

Fonte: <https://www.gov.br/>

A prevenção é o melhor caminho!
Cuide-se, seu corpo agradece!

Desvendando a Sinusite: Por que esse problema persiste?

Com o problema no topo das buscas de saúde no Google, otorrinolaringologista esclarece quadros da doença

Foto: Banco de Imagem



Ao longo dos últimos cinco anos, a busca pelo termo "sinusite" registrou um aumento superior a 60% no país

“O termo significa infecção de um ou mais seios da face. Não é um processo alérgico e nem algo ‘que todo mundo tem’...”

Nos últimos meses, o Brasil tem se destacado como o país com maior interesse em buscar informações sobre sinusite em todo o mundo, conforme análise realizada pelo Google. Em contrapartida, expressões como “dor de cabeça” e “pneumonia” ocupam as posições 10ª e 20ª, respectivamente. Ao longo dos últimos cinco anos, a busca pelo termo “sinusite” registrou um aumento superior a 60% no país.

Habitualmente, o interesse por esse tema começa a se manifestar nos meses outonais, sobretudo em maio, junho e julho, época em que os problemas respiratórios tendem a se agravar devido às variações sazonais.

Otorrinolaringologista Celso G. S. Savioli, especialista em cirurgia nasossinusal e rinologia funcional, esclarece sobre o quadro: “O termo significa infecção de um ou mais seios da face. Não é um processo alérgico e nem algo ‘que todo mundo tem’. A melhor forma de evitar a sinusite é manter sempre uma boa higiene nasal quando tiver quadros virais, incluindo lavagem nasal com soro fisiológico, alimentação rica em nutrientes e alta ingestão de água”, complementa Savioli.

Por ser uma infecção muito comum, pode-se dizer que todas as pessoas já tiveram um ou mais quadros de sinusite ao longo da vida e os sintomas podem surgir em qualquer faixa etária. Porém, segundo o especialista, contrariando o conhecimento popular, dores de cabeça não são um critério de diagnóstico para adultos. Os quadros de sinusite podem ser:

- **Agudos:** Acontecem subitamente e tem melhora completa após o tratamento; geralmente, duram menos de 4 semanas e, normalmente, ocorrem após quadros virais, como gripes e resfriado. Por se tratar de um processo infeccioso, pode vir acompanhado de mal-estar, cansaço, dor facial, secreção espessa, tosse e dor facial. Segundo Dr. Celso, o tratamento da sinusite, nos quadros agudos, é realizado com antibiótico, anti-inflamatório e lavagem nasal;

- **Crônicos:** Sintomas se apresentam por um tempo prolongado, com duração chegando a até mais de 90 dias. A sinusite crônica não possui sintomas tão alarmantes – o indivíduo sente incômodo na região nasal, mas não fica tão debilitado. Geralmente, o processo decorre de alterações da anatomia nasal ou de um mal-funcionamento do mecanismo de drenagem dos seios da face.

Nos tratamento de casos crônicos, pode ser necessário cirurgia para correção dos fatores desencadeantes, se houver falha de tratamento com medicamentos e lavagens nasais.

Sinusite x Rinite alérgica: como diferenciar?

Diferentemente da sinusite, a rinite alérgica é um processo de alergia e os principais sintomas são coceira, espirros, secreção e nariz entupido, que vem e vão conforme a exposição ao fator causador da alergia. Porém, não compromete muito o bem-estar geral do paciente.

Em casos onde não há melhora após o tratamento inicial ou cujos sintomas perdurem por muitas semanas, é importante procurar um otorrinolaringologista para tratar a rinite alérgica.

Rinoplastia pode curar sinusite e rinite?

Especialista explica quais os aspectos funcionais da cirurgia de nariz que vão além da estética

Foto: Banco de Imagem



Quando o assunto é a rinite, a rinoplastia pode ajudar a diminuir os sintomas, mas não trará cura do quadro

Já imaginou conseguir realizar dois desejos com apenas um procedimento médico? É exatamente isso que pacientes de sinusite crônica e rinite esperam quando procuram por uma rinoplastia estética: remodelar a aparência do nariz e ao mesmo tempo ficar livre dos incômodos das doenças respiratórias.

Atualmente, apenas no Brasil, cerca de 15% da população sofre com sinusite, de acordo com os dados da Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial. Mas, será mesmo que a cura é possível?

De acordo com o professor da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo e otorrinolaringologista Eduardo Dolci, tratar a parte funcional do nariz, melhorando a qualidade de vida do paciente, sempre é o objetivo primordial do cirurgião quando realiza uma rinoplastia. Porém, cada caso tem suas particularidades únicas que precisam ser respeitadas.

“No caso de pacientes com quadro de sinusite crônica, quando o tratamento medicamentoso não é suficiente, a rinoplastia pode ser um bom recurso. A sinusite é uma inflamação das mucosas dos seios da face devido a incapacidade de drenar o líquido excedente da região. Na cirurgia, além de realizar essa drenagem, é possível ampliar o calibre das vias naturais, facilitando o processo de escoamento e impedindo novas incidências”, enfatizou.

Já que os casos são de origem alérgica e não anatômica. Quando o organismo tem contato com o agente que causa a alergia, os cornetos aumentam de tamanho dificultando a passagem do ar. É a famosa Quando o assunto é a rinite, a rinoplastia pode ajudar a diminuir os sintomas, mas não trará cura do quadro carne esponjosa, que pode vir acompanhada de inflamação – a rinite.

“Quando a rinoplastia é realizada em pacientes com rinite, o objetivo é diminuir o tamanho dos cornetos que sofreram essa hipertrofia. Assim, conseguimos facilitar a passagem do ar, o que diminui a sensação de nariz entupido, a dificuldade de respirar para dormir e os outros sintomas, como secreção e roncos”.

Em ambos os casos, a verdade é que a intervenção cirúrgica pode ser uma boa alternativa para unir dois desejos: ter um nariz mais bonito e melhorar a qualidade respiratória. Mas, não existe a garantia de que ela possa curar a rinite e a sinusite. Afinal, muitas pessoas desenvolvem sensibilidades alérgicas ao longo da vida, o que pode evoluir para doenças crônicas.

A melhor conduta, então, é manter um acompanhamento com especialista mesmo depois de estar livre dos sintomas mais graves por conta do procedimento cirúrgico. Isso irá prevenir novas crises, outras doenças e garantir o bem-estar respiratório do paciente durante o ano inteiro.

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11890
Dr. Carlos Alberto Mantovani G. CRM 7797
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80762
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 15620
Dr. Luis Carlos Varella CRM 35963
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104
Dr. Michael Siqueira CRM 15746
Dr. Juliano Padovani CRM 10060

Clinica Orthos
Ortopedia e Traumatologia
R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável Médico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 80104

Qual o momento para a primeira consulta com o ginecologista?

A vida sexual está começando mais cedo, por isso, questionamos uma médica sobre como definir este momento para as meninas. Urologista também foi consultado para falar sobre os meninos

Foto: Banco de Imagens

“A primeira consulta com o urologista deve ser feita no início da puberdade e o ideal é que ela se repita anualmente, sendo que em alguns pacientes esse retorno pode ser antes”



A partir da primeira consulta, é importante ir pelo menos uma vez ao ano ao especialista

O Ministério da Saúde segue a convenção elaborada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e considera que a adolescência vai dos 10 aos 19 anos, 11 meses e 29 dias. E esta turma está cada vez mais precoce quando se fala em vida sexual. Dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE), realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), mostram que 28,5% dos escolares entre 13 e 15 anos já tiveram relações sexuais e, mesmo com amplo acesso à informação, o uso de preservativo caiu 22,3% nos 10 anos avaliados.

Para destacar cuidados com pessoas nessa faixa etária, 22 de setembro é considerado o Dia Nacional da Saúde de Adolescentes e Jovens. E é nesse período que acontece a troca do pediatra pelos especialistas que deverão acompanhá-los na vida adulta. Uma dúvida muito comum de pais e filhos é quando fazer essa troca. A ginecologista Rosane Figueiredo esclarece sobre como deve ser feito o processo com as meninas. “Não há uma época definida para que se faça a primeira consulta ginecológica para adolescentes e jovens assintomáticas. De modo geral, pode ser realizada em torno dos 10 anos ou, ainda, após a primeira menstruação, que ocorre em torno dos 12 anos”, explica.

A primeira consulta

Rosane Figueiredo pontua ainda como deve ser essa consulta inicial. “A primeira consulta é uma ocasião importante para o estabelecimento de uma relação de confiança mútua com a adolescente e a adulta jovem. A abordagem deverá ser acolhedora, respeitando-se sempre a privacidade e a confidencialidade dos assuntos tratados. Muito importante enfatizar que comunicação deverá acontecer no nível de entendimento da faixa etária da paciente. A história clínica, o exame físico e o ginecológico deverão ser adaptados também à idade e às necessidades individuais de cada paciente, considerando sempre sua aceitação”.

De acordo com ela, a partir da primeira consulta, é importante ir pelo menos uma vez ao ano ao especialista. “É importante poder avaliar o desenvolvimento físico, sexual e puberal; o cartão de vacinas, com enfoque especial na vacina contra o HPV, responsável pelo câncer de colo uterino; eventual necessidade de orientação contraceptiva e de rastreamento de infecções de transmissão sexual; além de dúvidas relacionadas ao ciclo menstrual e suas irregularidades. Evidentemente a adolescente ou jovem deve procurar um ginecologista também quando apresentar sintomas que apontem possíveis

alterações ginecológicas”.

Garotos também precisam

O urologista Pedro Henrique Lemos Moreira salienta que para os garotos a relevância de se consultar com o especialista corretamente é a mesma. “A importância de ir ao urologista na hora certa é fazer diagnósticos que podem atrapalhar, por exemplo, a fertilidade, tirar dúvidas em geral e iniciar o tratamento o mais breve possível, quando necessário”, pontua. “A primeira consulta com o urologista deve ser feita no início da puberdade e o ideal é que ela se repita anualmente, sendo que em alguns pacientes esse retorno pode ser antes”, completa.

Ele explica como é a consulta inicial para os meninos. “Nessa primeira consulta o urologista vai ter um bate papo aberto sobre cinco pontos principais: orientações quanto a infecções sexualmente transmissíveis (IST's); dúvidas sobre relações sexuais, distúrbios ejaculatórios e disfunção erétil que são muito comuns nessa faixa etária; investigação quanto a infertilidade, onde o urologista vai investigar através do exame físico se o paciente tem varicocele, que é a principal causa de infertilidade masculina; orientações quanto ao tamanho e crescimento do pênis e investigação como um todo da saúde geral”.

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

SUB MEDIDA

MALUSA CALÇADOS

Instagram icon

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19.9441-0989 / 3302-9706
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

Malusa
CALÇADOS

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Como a dependência em jogos de azar e apostas online afeta a saúde mental

Veja sintomas e comportamentos desse vício e saiba como ajudar

Fotos: Banco de Imagem



O vício em apostas nem sempre é fácil de identificar

“Com o tempo, o cérebro começa a exigir doses cada vez maiores dessa “recompensa” para sentir o mesmo nível de prazer, e o jogador precisa apostar mais frequentemente ou em quantias maiores...”

Nos últimos anos, os jogos de azar e apostas online (bets) se tornaram uma parte crescente da vida de muitas pessoas. O fácil acesso às plataformas digitais, os anúncios sedutores e a promessa de grandes ganhos rápidos têm atraído milhões para o mundo dos jogos.

Embora muitos encarem essas atividades como entretenimento, para outros, o envolvimento com apostas e jogos de azar pode se transformar em um vício perigoso, com sérias consequências para a saúde mental. Segundo o psicólogo Richard Avila, o vício em jogos de azar e bets não é apenas um problema financeiro, mas também uma ameaça à saúde mental. “Esse vício pode levar ao isolamento, à depressão e, em casos extremos, a algum atentado contra a própria vida. É crucial que o tema seja tratado com seriedade, e que pessoas em risco tenham acesso ao apoio necessário”, alerta.

Mas o que é exatamente o vício em jogos e bets?

O vício em jogos de azar, também conhecido como “transtorno do jogo”, é uma condição reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e pela Associação Americana de Psiquiatria (APA). “Pessoas que sofrem com esse vício têm uma compulsão para continuar jogando, mesmo quando isso causa danos a suas finanças, relacionamentos e saúde mental”, explica Avila.

No mundo dos bets (apostas esportivas e de cassinos online), essa compulsão pode ser ainda mais perigosa devido à facilidade de acesso. Com apenas um clique, o apostador pode fazer inúmeras apostas ao longo do dia, o que intensifica o ciclo viciante.

O vício em apostas segue um padrão muito semelhante ao de outros vícios, como drogas e álcool, destaca o especialista. Ele está ligado especialmente a um desequilíbrio nos sistemas de recompensa do cérebro, particularmente no

neurotransmissor dopamina, responsável pela sensação de prazer e euforia. Quando uma pessoa ganha uma aposta, seu cérebro libera dopamina, reforçando a ideia de que jogar e apostar são atividades recompensadoras.

“Com o tempo, o cérebro começa a exigir doses cada vez maiores dessa “recompensa” para sentir o mesmo nível de prazer, e o jogador precisa apostar mais frequentemente ou em quantias maiores. Além disso, a ilusão de controle, ou a crença de que pode-se influenciar o resultado de uma aposta, mantém a pessoa presa no ciclo, mesmo quando perde”, acrescenta.

Quais são os sintomas e comportamentos do vício em jogos?

O vício em apostas nem sempre é fácil de identificar. Muitas vezes, quem sofre com esse problema esconde suas atividades, envergonhado do que está fazendo ou acreditando que pode parar quando quiser. Contudo, alguns sinais de alerta podem ajudar a identificar o problema. Confira os pontos elencados pelo psicólogo Richard Avila:

- **Aumento de apostas:** A pessoa

começa a apostar com mais frequência ou em quantias maiores para sentir a mesma emoção.

- **Preocupação constante com apostas:** Pensar em apostas o tempo todo, mesmo quando não está jogando.

- **Tentativas frustradas de parar:** Embora a pessoa tente reduzir ou parar de apostar, ela não consegue.

- **Perdas financeiras:** Dívidas, dificuldades para pagar contas e mentiras para encobrir os gastos com jogos.

- **Comprometimento da vida pessoal e profissional:** Problemas no trabalho, no relacionamento e com a família devido ao tempo gasto com jogos.

É importante ainda estar atento aos sinais de alerta de que alguém pode estar precisando muito de ajuda, especialmente se essa pessoa tem um histórico de vício em apostas. Alguns sinais incluem:

- Falar sobre querer morrer ou se machucar.

- Sentir-se sem esperança ou dizer que “não há solução”.

- Desconectar-se de amigos e fa-

miliares.

- Dizer adeus de forma incomum.

- Mudanças drásticas de humor – momentos de euforia seguidos de profunda tristeza.

- Dar bens pessoais como se não fossem mais necessários.

E como ajudar alguém em risco?

Se você suspeita que alguém está lutando contra o vício em apostas e que isso está afetando sua saúde mental, há maneiras de ajudar:

1. Fale abertamente: Muitas pessoas nesse estado sentem vergonha ou medo de falar sobre seus pensamentos. Aborde o assunto com empatia, ouvindo sem julgar.

2. Incentive a busca por ajuda profissional: Psicólogos, psiquiatras e grupos de apoio para vícios podem oferecer o suporte necessário.

3. Ofereça apoio emocional: Esteja disponível para ouvir e apoiar sem julgamento.

4. Evite minimizar os sentimentos da pessoa: Frases como “isso vai passar” ou “você precisa ser forte” podem agravar o sentimento de isolamento.

Pastelaria ABE

CARDÁPIO

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carna	15,00	21,00	34,00
Palmito	15,00	21,00	32,00
Queijo	15,00	21,00	32,00
Milho	15,00	21,00	34,00
Caluppy	16,00	23,00	38,00
Calabresa	15,00	21,00	34,00
Brócolis	15,00	21,00	34,00
Pizza	16,00	23,00	38,00
Franco	15,00	21,00	34,00

PASTÉIS ESPECIAIS	P	M	G
2 Sabores	26,50	30,50	42,50
3 Sabores	27,50	35,50	46,50

PASTÉIS DOCES	P	M	G
Banana	15,00		
Beijinho	15,00		
Chocolate	15,00		
Doce de Leite	15,00		
Romeu e Julieta	15,00		

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)	P	M	G
Pastéis Simples	39		
Pastéis Especiais	45		
Pastéis Doces	39		
Misto (15 unidades)	49		

MEIA PORÇÃO	P	M	G
Misto (9 unidades)	34		
Doce (6 unidades)	19		

Horário de Funcionamento
QUA. A DOM.
18:30 - 22:00

DELIVERY EM CASA QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!

19 98223.8812

Como manter a energia para chegar no final do ano com disposição

A nutricionista do Oba Hortifruti dá dicas para ter corpo e mente equilibrados

O tempo tem passado rápido demais. Logo chega final de ano e uma série de eventos, festas, encontros com família e amigos, confraternização no trabalho, muda toda a rotina. É preciso muita energia para dar conta de tantos compromissos e manter a organização das tarefas diárias. A nutricionista do Oba Hortifruti, Thamires Lima, explica que a maneira mais eficiente de aumentar a disposição é buscar o equilíbrio do organismo. “Um corpo e uma mente descansados são os melhores pontos de partida”, afirma.

“Uma alimentação balanceada, rica em vitaminas, minerais e nutrientes, é fundamental para aumentar a energia e auxiliar

nas capacidades psicológicas e psiquiátricas. Além disso, existem alguns pilares são de extrema importância como a qualidade do sono, baixo consumo de bebida alcoólica, controle de estresse e atividade física”, diz Thamires.

A nutricionista explica que entre os nutrientes mais importantes para a saúde mental estão o ômega-3, as vitaminas do complexo B, o magnésio e o zinco, e ensina em que alimentos podem ser encontrados.

Ômega-3: peixes de água fria (salmão, sardinha), chia e linhaça.

Vitaminas do complexo B: cereais inte-

grais, carnes e ovos.

Magnésio: abacate, banana e espinafre.

Zinco: carnes vermelhas, frutos do mar e leguminosas.

A especialista alerta que fazer exercícios físicos é essencial. “Quando o cansaço físico e mental bate, a primeira coisa que é deixada de lado é a prática de atividade física, o que traz uma piora para o quadro de fadiga e desânimo. Quando nos exercitamos, liberamos hormônios como a endorfina, responsável por promover uma sensação de bem-estar imediata”, diz.

Para ter ânimo para se exercitar, a nutricionista indica o consumo de carboidratos entre 30

minutos e uma hora antes do início da prática esportiva, pois são fontes de energia. “Banana amassada com aveia e canela, uma fatia de pão de forma recheada com geleia, tapioca com queijo ou um suco de fruta natural para aqueles que têm dificuldade de ingerir alimentos mais sólidos antes das atividades, são ótimas opções”, afirma.

Thamires explica que todos esses alimentos são ricos em carboidratos de absorção rápida, que vai fornecer mais energia e ajudar a finalizar o treino sem fadiga, e garantir a liberação de endorfina, entre outros benefícios, que traz mais ânimo, foco e concentração.

A nutricionista ensina 4 receitas que dão energia.

Cappuccino energético



Ingredientes

- 1 copo de 200ml de leite ou bebida vegetal
- 1 colher de chá de cacau em pó
- 1 xícara de chá de café expresso ou coado
- 1 pitada de pimenta caiena em pó

Modo de Preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador e consuma quente ou gelado.

Creme de abacate energético



Ingredientes

- 3 colheres de sopa de abacate
- 1 banana congelada picada
- 150ml de água de coco
- 1 colher de sobremesa de semente de chia

Modo de Preparo

Bata todos os ingredientes em um processador ou liquidificador e coma de colher.

EVENTOS PADARIA RIVANA

COFFEE BREAK RIVANA

ORÇAMENTO 3435-1282

AQUELE CAFÉ EXECUTIVO A RIVANA REALIZA PARA SUA EMPRESA

*AGENDE SUA DATA

RIVANA

PADARIA DELICATESSEN

VALORES MARMITEX

MINI R\$20,00
MÉDIA R\$23,00
GRANDE R\$28,00
EXTRA GRANDE R\$33,00
SEPARADINHA R\$33,00

SELF SERVICE A VONTADE

SEGUNDA A SEXTA R\$29,90

SÁBADO R\$34,90

O melhor lugar para sua REFEIÇÃO!

Estamos abertos de segunda a sábado com um cardápio variado e muito delicioso.

CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE

(19)99804-6443

Rua Dona Lica, 119 - Pulcêia

@cacarolapaulista_

Salmão com creme de espinafre



Ingredientes

Salmão

- 1 filé de salmão
- Azeite de oliva extravirgem
- Sal e pimenta a gosto

Creme de Espinafre

- 1/4 de molho de folhas de espinafre cozidas e trituradas na faca
- 1 colher de chá de manteiga
- 1/2 cebola pequena ralada
- 1/4 xícara de chá de creme de leite light
- 4 colheres de sopa de creme de ricota light
- 4 colheres de sopa de queijo parmesão ralado
- Sal e alho a gosto

Modo de Preparo

Salmão

Tempere o salmão com azeite, sal e pimenta, grelhe em uma frigideira em fogo alto rapidamente e, logo em seguida, leve ao forno na mesma frigideira para assar.

Creme de espinafre:

Em uma frigideira, doure a cebola e o alho na manteiga e acrescente o espinafre. Adicione o creme de leite, o creme de ricota e sal. Aqueça em fogo branco por 5 minutos e adicione o queijo parmesão. Mexa bem sem deixar ferver. Sirva em seguida.

Trufas pré-treino

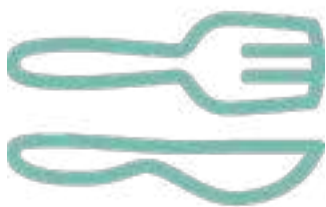


Ingredientes

- 100g de flocos de aveia
- 2 colheres de sopa de farinha de linhaça
- 15g de óleo de coco
- 25g de amendoim torrado, sem sal
- Raspas de 1 limão
- 40g de mel
- 1/2 colher de chá de sal
- 1/3 colher de chá de extrato de baunilha.

Modo de Preparo

Misture todos os ingredientes, modele em formato de bolinha com as mãos e leve à geladeira. Consuma gelado.



ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR
DISK ENTREGA



KAI PIRA
RESTAURANTE E COSTELARIA
DISK ENTREGA



3302-9515 • 99277 2630
AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

VOCÊ QUE TEM UMA GRANDE OU PEQUENA EMPRESA E PRECISA COMPRAR CAFÉ E INSUMOS? TEMOS A SOLUÇÃO!

Não perca tempo e dinheiro comprando em diversos lugares, compre tudo na 2AC Distribuidora.



Fone: (19) 3428-9455
Cel: (19) 98767-7004
contato@2acdistribuidora.com.br

Av. Luiz Pereira Leite, 259
Jardim Asturias I - Piracicaba/SP



Guarda compartilhada de pets ganha espaço em disputas de casais separados

Advogada animalista traz dicas e orientações para quem enfrenta a guarda compartilhada de pets, destacando a importância do diálogo e do bem-estar do animal



Foto: Banco de Imagem

A tendência da guarda compartilhada de pets reflete uma evolução nas relações entre humanos e seus companheiros de quatro patas

“A cooperação entre os tutores é essencial. O equilíbrio nos acordos e a clareza nas responsabilidades garantem que o animal não sofra com o processo de separação”

Quando um relacionamento chega ao fim, a divisão de bens e ajustes emocionais já são difíceis o bastante. Agora, imagine que, além disso, ex-casais estão se deparando com uma questão cada vez mais comum: quem vai ficar com o pet? Entre espécies como cães e gatos, e até alguns pássaros exóticos, o dilema pode virar o verdadeiro “x” da separação, deixando o destino do bichinho no centro das atenções.

Histórias assim já deixaram de ser exceções e estão se tornando cada vez mais frequentes. Com pets assumindo papéis de destaque nas famílias modernas, a guarda compartilhada de animais tem ganhado força, não apenas nas conversas do dia a dia, mas também nos tribunais. Mesmo sem uma legislação específica no Brasil que regule

a guarda de pets, juízes estão atentos ao bem-estar dos bichinhos, analisando com cautela as decisões que melhor preservam os laços de afeto.

Casos envolvendo celebridades, como o ator Leonardo DiCaprio, que optou por compartilhar a guarda de seu cachorro após o término de um relacionamento, destacam essa nova realidade. No Brasil, nomes conhecidos como a cantora Luísa Sonza e o humorista Whindersson Nunes também vivenciaram situação semelhante, mostrando que essa prática está cada vez mais presente no país.

Recentemente, o Projeto de Lei 941/24, que prevê que casais tutores de pets compartilhem a guarda e as despesas com o animal em casos de divórcio, foi aprovado pela Comissão de

Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável da Câmara dos Deputados. A proposta está em tramitação e visa oferecer mais segurança jurídica para situações envolvendo animais de estimação.

Mesmo sem uma legislação clara, algumas decisões judiciais têm inovado ao estabelecer a guarda compartilhada de pets, muitas vezes inspiradas no modelo de guarda de crianças. “Hoje, o que temos são decisões judiciais que tratam os pets de forma semelhante a crianças, criando jurisprudência e estabelecendo que os animais de estimação são vistos como membros da família, cujos direitos e bem-estar precisam ser resguardados”, explica Claudia Nakano. O reconhecimento dos pets como seres sencientes — capazes de sentir dor e sofrimento — traz à tona a necessidade de garantir que eles não sofram com o processo de separação e continuem a receber cuidados adequados. Como esse ainda é um campo em evolução, muitos tutores preferem resolver essas questões de forma amigável, estabelecendo acordos informais que garantam o bem-estar do animal.

A guarda compartilhada de pets envolve desafios e responsabilidades que vão além do simples carinho. Existem três aspectos principais a serem considerados: guarda, alimentos e regulamentação de visitas. No caso da guarda, é importante entender as diferentes modalidades. A guarda unilateral determina que a responsabilidade pelo pet fica

com apenas um tutor, ainda que o animal possa viver com ambos em certos períodos. Já a guarda compartilhada divide a responsabilidade entre os dois tutores, mas não significa necessariamente que o animal precise se alternar entre as casas. Por fim, existe a guarda alternada, onde o pet passa um período de tempo fixo com cada tutor, algo que pode causar estresse no animal, assim como ocorre com crianças em algumas situações.

Claudia Nakano, advogada especialista em direito animal, ressalta que o diálogo saudável entre as partes envolvidas é fundamental para evitar que o processo de separação se torne mais desgastante, especialmente quando há crianças convivendo com o pet. “A cooperação entre os tutores é essencial. O equilíbrio nos acordos e a clareza nas responsabilidades garantem que o animal não sofra com o processo de separação”. Ela também destaca a importância de manter uma rotina estável para o pet, evitando mudanças bruscas de ambiente que possam impactar sua saúde emocional.

A tendência da guarda compartilhada de pets reflete uma evolução nas relações entre humanos e seus companheiros de quatro patas. À medida que a sociedade passa a valorizar cada vez mais o vínculo com os animais, os tribunais e a legislação caminham para reconhecer e proteger esses laços, assegurando que o bem-estar dos pets seja prioridade, mesmo em meio às complexidades das separações.

ALUGUE UMA IMPRESSORA

- PREÇO FIXO MENSAL
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA INCLUSA
- SUPRIMENTOS INCLUSOS
- ECONOMIA DE TEMPO, VAMOS ATÉ VOCÊ
- PLANEJAMENTO DE GASTOS
- SUBSTITUIÇÃO DE EQUIPAMENTO EM CASO DE NÃO FUNCIONAMENTO

www.tonercopy.com.br tonercopy@terra.com.br

(19) 3433-0600 (19) 3433-0777

TC TONER COPY



Setembro Amarelo na Acipi: ouvir é o novo abraço!

O 114º Encontro da Mulher Empresária da Acipi, na noite do dia 11 de setembro, trouxe uma pausa necessária para refletir sobre um tema cada vez mais presente no cotidiano: a relação entre tecnologia e bem-estar. Realizado pelo CME em alusão ao Setembro Amarelo, o evento destacou a importância de “desconectar para reconectar”, mostrando que, em meio à constante conectividade, é preciso lembrar do valor das interações humanas e do cuidado com a saúde mental. Mensagem da noite:

Ouvir é o novo abraço! Esse foi o tom das falas dos palestrantes convidados, Juliana Danelon e João Carlos Goia. Em uma noite mais do que especial e reflexiva, o público foi convidado a repensar como a tecnologia, quando usada sem limites, pode afetar o bem-estar. Além das palestras, a noite teve um gesto solidário, com a arrecadação de alimentos destinados à Sociedade São Vicente de Paula. No encerramento, uma agradável surpresa, a apresentação musical - voz e violão - comandada por João Carlos Goia

Fotos: Divulgação



Integrantes CME Acipi, junto aos palestrantes Juliana Danelon e João Goia, receberam os convidados do evento alusivo ao Setembro Amarelo



Lilian Geraldini, Luciana Geraldi, Luzia Turioni, Alessandra Martins, Airine Giolito, Beatriz Lovadini e Mariana Peluso



Elisângela Libardi, Lilian Geraldini e Luciana Tayar



Samara Pereira Matteucci e Erika Torquetto



Cássia Buscariol, Diana Gomes, Renata Ibanez e Regina Lordello



Eduardo Mescolotti, Paulo Henrique Totti e Genifer Sampaio



Aline Goia e João Carlos Goia



Mauricio Benato, João Carlos Goia, Juliana Danelon, Rodrigo Santos e Silvanete Neves



Mariana Cruz, Bárbara Jimenez e Graziela Dolfi



Andréa Sacaro e Pedro Scarpari



João Carlos Goia, Marisi Aidar, Sueli e Valter Garcia



Palmiro Romani e Elisângela Libardi



Susete Alarcon e Luciana Alarcon



Juliana Danelon, Luciana Abbiati, Fernanda Martins, Luciana Geraldi e Vanessa Zanuzzi

Evento marca o bicentenário da vinda dos alemães ao Brasil

“200 anos de Imigração Alemã no Brasil: Legado de Trabalho, Cultura e Tradição em Piracicaba” foi tema do simpósio que lembrou o bicentenário da vinda dos alemães ao Brasil. O evento foi organizado pelo Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba e realizado na sede da ACIPI com apoio do Pecege, Instituto Martius Staden e Academia Piracicabana de Letras.

Na ocasião se apresentaram o professor Carlos Alberto Labate e o musicista e dentista Raul Gobeth que falaram sobre dois imigrantes alemães que mereceram destaque na sociedade piracicabana: Friedrich Gustav Brieger (cientista, professor da Esalq e um dos pais da genética brasileira) e Ernst Mahle (músico, arranjador, maestro).

Fotos: Divulgação



Carmen e Marcelo Magnani, Marly Percin e Maria de Lourdes Sodero



Luciana Garcia, Vitor Vencovsky e Maria de Lourdes Sodero



Maria de Lourdes Sodero Luciana Carlini Garcia



Maria Inês, Finícia Capranico, Valdiza Capranico, Márcia Ronatni e Rafaela Delvage



Ricardo Victoria Filho, Marco Antônio Cesar, Rubens Sader, Palmiro Romani e Edson Rontani Júnior



Rubens Sader, Ricardo Victória Filho e Marco Antônio Cesar



Vitor Vencovsky e Sylvana Zein



Vera e Palmiro Romani e Marly Percin



Valdiza Capranico, Finicia Capranico, Marly Percin e Maria de Lourdes Sodero



Valdiza Capranico, Luciano Almeida, Marly Percin, Margarida Lopes e Bruno Rosa



Vera e Palmiro Romani



Vera Romani, Marly Percin, Maria Inês, Margarida Lopes, Maria de Loures Sodero, Valdiza Capranico e Finicia Capranico



Sylvana Zein, Raul Gobeth, Marcelo Magnani e Carmen



Vitor Vencovsky, Antonio Augusto Franco Garcia, Mateus Mondin, Luciano Almeida, Margarida Lopes, Carlos Alberto Labate, Raul Gobeth e Edson Rontani Júnior



Vitor Vencovsky e Edson Rontani Jr. com os palestrantes ao centro Carlos Labate e Raul Gobeth



Vitor Vencovsky e Neiva, Célia e Pedro Schmidt



Vitor Vencovsky, Raul Gobeth e Edson Rontani Júnior



COLÉGIO
PoliBrasil
Portal para o Futuro



VENHA PARA O COLÉGIO POLIBRASIL:

Matriculas ABERTAS

PARA ENSINO FUNDAMENTAL E ENSINO MÉDIO!

No Colégio PoliBrasil as crianças são preparadas não apenas para sua jornada acadêmica, mas também para a vida: Aliamos o desenvolvimento cognitivo ao desenvolvimento socioemocional com atividades que promovem a colaboração, a empatia e a resolução de problemas!

O resultado dessa união são cidadãos completos, preparados para enfrentar o futuro com muita confiança e empatia!

VAGAS LIMITADAS! CONTATE-NOS E AGENDE UMA VISITA:

(19) 3417-5200 (19) 98962-8642
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP



Almoço de Primavera

A Associação dos Dentistas (AP-CD-Piracicaba) realizou no último sábado almoço para receber a primavera, a nova estação que promete renovação. O encontro ocorreu no Espaço APCD, reunindo perto de 100 convidados,

entre dentistas, familiares e convidados. A gastronomia enalteceu a comida árabe a cargo da chef Luciene Aguiar. Os trabalhos foram capitaneados por Marisi Aidar, presidente da entidade.

Fotos: Divulgação



Bruno, Adriana e Antônio José Pissinato



Daniel e Cristina Dumit Sewell, Marisi Aidar e Nilza Franck



Edson, Edázima, Mairisi Aidar, Diana e Gustavo Santiago Marcondes



Eliana, Marcos, Lourdes, Maria Geni e Athaulpa Ferraciu



Elisete Sabino, Luiz delgado, Dagmar Queluz, Waldemir Franco, Karina Kraide e Fábio Kraide



Fabiana e Paulo Spotton



Guilherme, Tânia, Cleiton Barbosa, Cláudia, Bruna André Scatolin Ferraciu



Ivana e Luis Sesso, Wânia e Carlos Furquim, Francisco Dimas Tranquilin e Solange



Katia Nóbrega e Ivaldo Gomes



Marisi Aidar, Gentil Chaim, Edázima Aidar e Sérgio Line Peres



Norma Sabino Prates, Gentil Chaim, Antonio Oswaldo Storel e Maryse Storel



Sérgio Peres, Flávio Zotelli, Júlia Peres e Vera Zotelli



Vera Camargo e Antonio Deffende Júnior. Isis Tostes, Edázima Aidar, Marisi Aidar e Guilherme

Hotel do litoral catarinense conquista a chancela 'Circuito Elegante'

O Villa d'Ozio, localizado na Praia Brava de Itajaí, acaba de conquistar a prestigiada chancela do Circuito Elegante, um selo de qualidade reconhecido por destacar os estabelecimentos que oferecem experiências de luxo e serviços de excelência.

Um dos mais charmosos hotéis de experiência do litoral de Santa Catarina, o Villa d'Ozio, localizado em frente à Praia Brava de Itajaí, acaba de conquistar a chancela 'Circuito Elegante', da associação nacional de mesmo nome, voltada aos viajantes que buscam destinos onde seja possível experimentar serviços singulares, considerando a mudança de perfil do público, cada vez mais exigente. A plataforma, reconhecida pelo trade turístico como um selo de qualidade, reúne cerca de 90 hospedagens, 5 apenas em Santa Catarina, e mais de 25 restaurantes de todo o Brasil, que oferecem aos hóspedes e turistas serviços exclusivos para lazer e bem-estar, seja para viagens a negócios, em família ou em momentos a dois.

"Com a chancela do Circuito Elegante, o Villa d'Ozio reforça seu

papel no crescente cenário do turismo de experiência, que vai além da hospedagem tradicional ao oferecer vivências personalizadas e inesquecíveis. Esta conquista posiciona o nosso hotel como uma referência em turismo de alto padrão no litoral norte catarinense e reafirma o compromisso com a exclusividade e a sofisticação", afirma Ronaldo Jansson Jr., diretor do Villa d'Ozio. "Além disso, a localização privilegiada na Praia Brava faz do Villa d'Ozio o destino ideal para entusiastas do mar, sejam surfistas e praticantes de esportes aquáticos, amantes da natureza e até apreciadores do turismo náutico", completa.

"Aos hotéis que integram e são chancelados pelo Circuito Elegante, entendemos como a conquista de cartão de boas-vindas não apenas para o hotel, mas que destaca o turismo da região, e a certeza



Fachada

de que o hóspede vai estar em um estabelecimento que irá gerar toda a experiência e qualidade em uma localização privilegiada", afirma Priscila Bentes, CEO-founder do Circuito Elegante. "O Circuito Elegante existe há 20 anos, sempre trazendo os melhores meios de hospedagem e gastronomia do Brasil por meio de curadoria. O sucesso dessa certificação vem exatamente pelo cuidado e o carinho com que selecionamos cada um desses empreendimentos", finaliza.

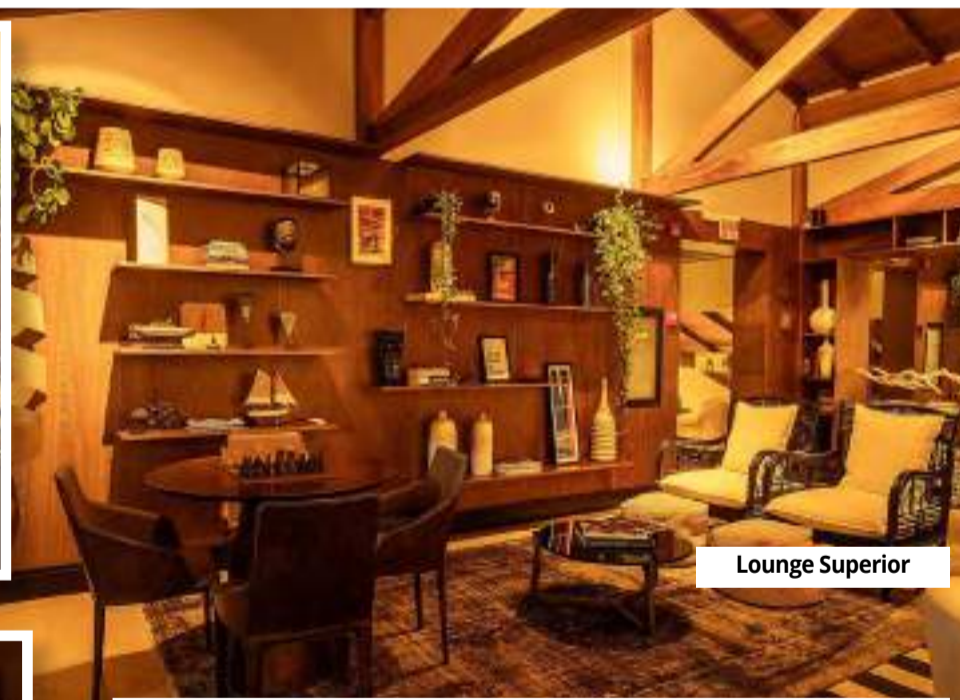
O Villa d'Ozio combina o charme de uma "casa de praia" elegante com a privacidade e o conforto. Com apenas 25 apartamentos, todos projetados para oferecer uma experiência intimista e

aconchegante, o hotel é dedicado exclusivamente a adultos que buscam descanso e momentos inesquecíveis em contato com a natureza e em frente à Praia Brava de Itajaí, reduto de celebridades e prestigiada por surfistas de todo o Brasil e por um público exigente que busca conforto e privacidade. O sofisticado design dos ambientes, enriquecido por peças de famosos artistas brasileiros e, inclusive, itens do acervo dos proprietários (apaixonados pelo mundo das águas), complementa a atmosfera única e sofisticada do hotel.

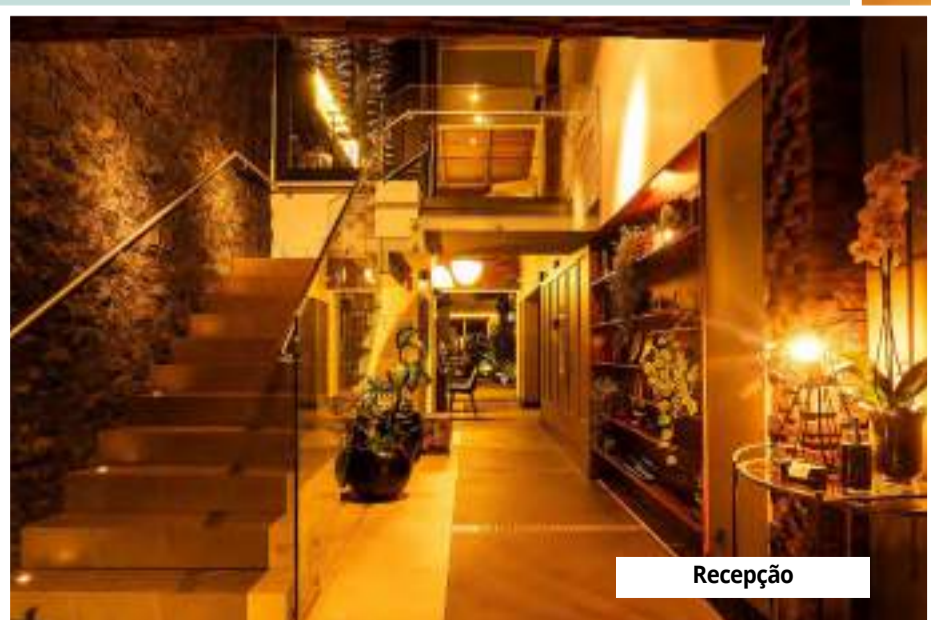
Além das acomodações, suítes com hidromassagem e variados tipos de serviços, como spa, academia, bar anexo à piscina e loun-

ge para descanso, o Villa d'Ozio se destaca pela sua cozinha inspirada na gastronomia mediterrânea com ênfase a produtos frescos e locais. Pratos artesanais elevam a experiência gastronômica do local, harmonizada à adega privativa com dezenas de rótulos de vinhos e espumantes nacionais e internacionais, incluindo opções exclusivas do próprio hotel.

O hotel também aceita reservas para a realização de eventos privados e, pontualmente, oferece aos hóspedes e turistas apresentações de jazz de artistas do cenário local e nacional. O restaurante é aberto ao público mediante reservas, para cafés da manhã (servidos em 4 passos), almoços e jantares.



Lounge Superior



Recepção



Restaurante

Sobre o Villa d'Ozio

Com localização privilegiada, frente ao mar na badalada Praia Brava, em Santa Catarina, o Villa d'Ozio atende aos padrões da ho-

telaria internacional. Inaugurado em 2021, o hotel traz o aconchego de uma elegante "casa de praia" e experiências integradas à cultura local e colonização europeia.

Privativo, ideal para descanso, momentos a dois e contato com a natureza, é dedicado apenas para adultos. São 25 apartamentos, alguns com hidromassagem

e outros com vista para a praia e jardins. Destaca a identidade por meio do aconchegante e sofisticado projeto arquitetônico e design de interiores de renomados

escritórios e artistas brasileiros. Também oferece periodicamente eventos intimistas e experiências gastronômicas 100% artesanais, feitas no próprio restaurante.



Área da piscina



Área da piscina



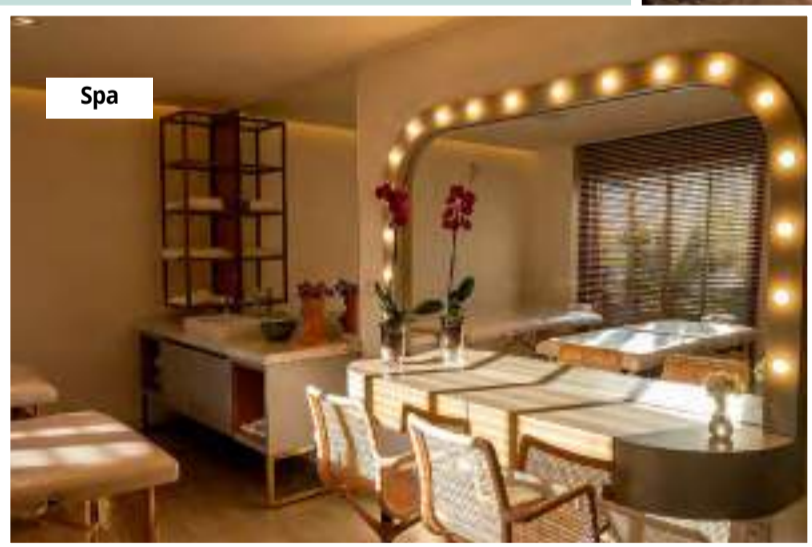
Restaurante



Adega



Gastronomia e Drinks



Spa



Spa



Suite Pool com Hidro



Suite Pool com Hidro

@FolhadePiracicaba

Podcasts



@FolhadePiracicaba

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

NO AR



Nesta Próxima

TERÇA
01/10

9 hs da manhã

ENTREVISTADO - Dr. Fabio Dionisio



Tema: Eleições 2024

17 O que é?

Toda terça-feira, às 9h, o Podcast Folha de Piracicaba, em parceria com a XMT Digital, traz discussões aprofundadas e entrevistas com personalidades relevantes da cidade e região. Sob o comando de Carlos Henrique, o modelo se consolidou como uma das principais plataformas para o debate de temas que impactam diretamente a comunidade piracicabana.

Uma produção de conteúdo audiovisual, utilizando tecnologia de ponta e estrutura de estúdio de última geração. Juntos, o programa é um espaço dinâmico e informativo, onde autoridades, especialistas e líderes locais compartilham suas visões sobre política, economia, cultura, meio ambiente entre outros assuntos que agregam para Piracicaba.

17 QUANDO?

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS, ÀS 9H.

ONDE ASSISTIR?

ACOMPANHE NO NOSSO CANAL DO YOUTUBE E NA WEB RÁDIO FOLHA DE PIRACICABA.

NÃO PERCA A OPORTUNIDADE DE SE MANTER INFORMADO SOBRE OS PRINCIPAIS ASSUNTOS DE PIRACICABA E REGIÃO!



Apresentação
Carlos Henrique

Realização:

XMT Agência | Produtora
DIGITAL