

“Órgãos em chip”: dispositivos feitos de materiais sintéticos que imitam órgãos humanos podem permitir avanços contra doenças e substituir testes em animais

Foto: Banco de Imagem



Pág. 03

Os chamados “organ-on-a-chip” começam a ganhar importância, mas seu uso ainda esbarra em limitações como o alto custo e a falta de diretrizes regulatórias

Uma nova tecnologia poderá acabar com os testes em animais no futuro. Trata-se dos chamados organ-on-a-chip (órgão em um chip, em

tradução livre), dispositivos feitos de materiais sintéticos que imitam a estrutura e o funcionamento de órgãos humanos.

Cultura Pág. 32

Bella Chiang
Dubladora da personagem Ping, do longa “A Menina e o Dragão”, fala com exclusividade para a **PiraCult**

Vida Saudável
Ora-pro-nóbis é boa fonte de proteína, mas não é milagrosa

Saúde
Cateterismo: sete mitos e verdades sobre o procedimento

Gastronomia
Festival do Brigadeiro

Estética
Pele saudável na menopausa

Cidade Pág. 14

“Perfumes Árabes Invadem o Brasil: A Revolução Olfativa da Zyone Cosméticos”

Cidade Pág. 16

Ações adotadas pelo Governo de SP para enfrentar o cenário de seca, queimadas e poluição

Cidade Pág. 24

Candidatos à Prefeitura de Piracicaba participam de painel na Acipi em parceria com 17 entidades

COM A NOSSA EXCLUSIVIDADE SEU IMÓVEL É COMERCIALIZADO 3X MAIS RÁPIDO

FRIASNETO
CONSULTORIA DE IMÓVEIS

friasneto.com.br

Cidade Pág. 04

Os impactos da poluição no corpo humano e as chances de riscos ao cérebro

Foto: Banco de Imagem



Neurocirurgião e pesquisador da Unicamp aborda os efeitos da poluição no sistema vascular cerebral e os riscos a longo prazo para a saúde mental

Cidade Pág. 06

Semaglutida pode reduzir demência e declínio cognitivo em pacientes diabéticos

Foto: Banco de Imagem



Pesquisadores da Universidade de Oxford apresentam evidências de que a semaglutida pode melhorar a saúde mental e diminuir o uso de nicotina

Cultura Pág. 28

Paixão pela literatura une mãe e filha em lançamento de livros de poesias

Boa leitura!

Marro Grande

CONHEÇA A NOVA GRADE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

You Tube

TERÇA 17/09
9 hs da manhã

Instagram, Facebook, Twitter icons



Artigo

Mulheres na Política

Precisamos falar sobre isso. Nós, mulheres, precisamos ter representatividade para as nossas pautas. Somos 52% do eleitorado e somente 15% ocupando cargos eletivos.

Além de romper este machismo estrutural escancarado nos espaços de poder e de tomadas de decisão, precisamos pensar e propor políticas públicas para mulheres, pois, embora alguns homens se proponham a trazer a pauta de gênero, somos nós que realmente vivemos e sabemos do que precisamos.

As mulheres têm mais sensibilidade e humanidade para lidar com diversas pautas, em especial, sociais e temos a competência e a dedicação de quem luta, há décadas, pelo direito de equidade.

Como urbanista, posso destacar a questão da mulher e o direito à cidade, através de espaços mais inclusivos, lazeres pensado para mulheres, transportes mais seguros e outros.

Na Câmara Municipal, venho desenvolvendo ações junto à Procuradoria Especial da Mulher e à Rede de Proteção e Atendimento à Mulher, cuja coordenação é composta pelo CRAM - Centro de Referência de Atendimento à Mulher, pelo Conselho da Mulher e pela Procuradoria Especial da Mulher, além da participação de diversas outras entidades do Poder Público, da sociedade civil e do terceiro setor.

Ações como a campanha de conscientização sobre a Lei Maria da Penha, as Exposições "Vestígios" e "Marias Valentes", apresentações de dança, rodas de conversas e o lançamento do Dicionário de Expressões Machistas, ganharam visibilidade ao longo do mandato.

Também propomos a obrigatorie-

dade da afixação de cartazes sobre a violência contra a mulher em bares e restaurantes, contudo, este teve parecer contrário da Comissão de Legislação, Justiça e Redação da Casa.

Através do gabinete, denominamos a Tribuna Popular de "Maria Benedita Pereira Penezzi" - "Ditinha Penezzi", o hall do Salão Nobre da Câmara Municipal de "Laudelina Cotrim de Castro", a Sala de Apresentações do Teatro Municipal "Erotes de Campos" de "Nelma Nunes" e o Parque do Mirante de "Ladice Soriano Salgot", grandes mulheres que fizeram parte da história de nossa cidade.

Também estive à frente do Fórum de Empreendedorismo Feminino, através do qual realizamos feiras de artesanato e pudemos fazer uma parceria com o SEBRAE para cursos de capacitação gratuitos para as artesãs.

Mulheres na política garantem o fortalecimento de ações como estas, e viabilizam o implemento de políticas públicas com foco na melhoria da qualidade de vida das mulheres, que vivem tripla jornada de trabalho, com salários desiguais e exercendo funções de cuidados não reconhecidos ou remunerados.

Precisamos enfrentar esta realidade e propiciar ambientes de trabalho e doméstico mais justos, aliviando a sobrecarga da jornada da mulher, da política de cuidados e dividindo as responsabilidades sociais de forma mais igualitária entre homens e mulheres.

Silvia Maria Morales - Engenheira civil, especialista e mestre em urbanismo, integrante do Mandato Coletivo: a Cidade e Sua do Partido Verde!

Artigo

Estão incendiando o Brasil

Estamos vivendo no Brasil um momento de extrema gravidade, indignação e muita tristeza pela ocorrência de tantos incêndios na Amazônia, no Pantanal e em tantas regiões do nosso país, inclusive no estado de São Paulo e em torno da nossa cidade de Piracicaba.

O clima extremamente seco, que favorece a queima rápida das florestas, é retroalimentado pelos incêndios, tornando a situação muito preocupante, afetando a saúde da população e levando ao agravamento de desequilíbrio no meio ambiente. Fauna e flora sofrem danos irreparáveis.

O Brasil concentra mais de 70% dos incêndios na América do Sul. São dezenas de milhares de focos de incêndio apenas nos últimos dias, que ocorrem em sua absoluta maioria em propriedades particulares, iniciados de forma criminosa, muitas vezes com propósito de preparar terreno para pastagens e plantações extensivas para exportação, outras vezes até mesmo por razões políticas. De acordo com a Polícia Federal, neste momento 52 pessoas e organizações suspeitas de participação nestes incêndios são investigadas. Vêm ocorrendo prisões em alguns estados.

A saúde das pessoas vem sendo seriamente afetada. De acordo com fontes oficiais, na cidade de São Paulo foram registradas 76 mortes por síndrome respiratória aguda grave, em decorrência do agravamento das queimadas, que causam a presença de partículas tóxicas na atmosfera. Apenas na cidade de São Paulo foram mais de 1.500 notificações da síndrome respiratória aguda grave, entre a segunda quinzena de agosto e o início de setembro. Problemas como bronquite aguda, quadros de sinusite, conjuntivite e até infecções de pele são esperados em cenários como o atual, com alta das queimadas.

No município de Piracicaba e na região próxima a situação também é muito grave. Houve e há ocorrências em torno da Rodovia Luiz de Queiróz, na proximidade do Horto do Tupi, com residências próximas, na região de Santana, na Rodovia Samuel de Castro Neves, na Fazenda Ibicatu e em outros locais. Reitero: a maioria absoluta dos incêndios são causados por pessoas de forma criminosa.

A situação é tão alarmante que a Ministra do Meio Ambiente e Emergência Climática, Marina Silva, estimou que até

o ano de 2100 o Pantanal e parte da Amazônia deixarão de existir, serão extintos seus biomas, caso persista a prática criminosa das queimadas. Outras fontes, ligadas ao Instituto Nacional de Pesquisas Aeroespaciais projetam essa situação para o ano de 2070, se algo não for feito desde já. Por isso, o governo federal está estudando forma de confiscar as terras de proprietários e fazendeiros que promovem queimadas.

Considero que o contexto atual exige a mobilização conjunta de todas as esferas do poder público e da sociedade civil. Percebe-se que, apesar da mobilização na esfera federal, os órgãos responsáveis pela preservação do meio ambiente sofrem as consequências do desmonte promovido durante o governo Bolsonaro, onde prevaleceu a política permissiva e destrutiva do ministro Ricardo Salles, que pretendia fazer "a boiada passar", com a destruição da legislação protetiva do meio ambiente. Órgãos como o Ibama, por exemplo, ainda carecem de pessoal e meios para exercer o seu trabalho.

Se não tivermos o engajamento decidido dos governadores, dos prefeitos, dos representantes do povo nas Câmaras Municipais, dos sindicatos, associações, igrejas e todas as formas de organização social para denunciar, coibir e combater os incêndios, a situação poderá continuar se agravando. Em Piracicaba, é preciso colocar toda a população em alerta para fiscalizar e denunciar qualquer tentativa de incendiar matas ou plantações. A vida humana e a saúde de todos vêm antes de quaisquer interesses econômicos ou políticos.

Este também é o pacto que venho propondo em defesa do Rio Piracicaba, um patrimônio inestimável do povo piracicabano, que é preciso preservar de forma sustentável e perene. Educar nossas crianças, jovens e adultos para que possamos promover o desenvolvimento sustentável em nossa cidade é urgente e fundamental. É preciso reduzir a influência de negacionistas do clima, que teimam em negar o óbvio, favorecendo crises como a que estamos vivendo. Meio ambiente saudável é sinônimo de vida, para humanos, animais, plantas, todos os seres.

Professora Bebel é deputada estadual pelo PT, segunda presidenta - licenciada - da APEOESP e candidata a prefeita de Piracicaba

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us:** Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão:** Ana Lucia Valente
E-mail: contato@folhadepiracicaba.com.br
Site: www.folhadepiracicaba.com.br

“Órgãos em chip” podem permitir avanços contra doenças e substituir testes em animais

Os chamados “organ-on-a-chip” começam a ganhar importância, mas seu uso ainda esbarra em limitações como o alto custo e a falta de diretrizes regulatórias

Foto: Banco de Imagens



A principal medida de controle é a prevenção

“Assim, esses dispositivos oferecem uma plataforma mais ética e, muitas vezes, mais relevante para o estudo de doenças humanas e a avaliação de novos tratamentos.”

Gabriela Cupani

Uma nova tecnologia poderá acabar com os testes em animais no futuro. Trata-se dos chamados organ-on-a-chip (órgão em um chip, em tradução livre), dispositivos feitos de materiais sintéticos que imitam a estrutura e o funcionamento de órgãos humanos.

Embora ainda seja incipiente, ela vem ganhando importância no mundo todo e a novidade já começa a ser empregada por farmacêuticas, em ensaios preliminares. No Brasil, está sendo usada por algumas universidades e instituições de pesquisa em estudos sobre toxicologia e doenças.

“Além de eles serem eticamente mais aceitáveis, os testes em animais muitas vezes não replicam perfeitamente a biologia humana, algo muito importante em áreas como a toxicologia e o desenvolvimento de novos medicamentos, onde a previsibilidade e relevância dos modelos são cruciais para a eficácia do tratamento”, explica Lionel Gamarra, pesquisador do Instituto Israelita de Ensino e Pes-

quisa Albert Einstein.

Como funcionam os órgãos em chip

Os organ-on-a-chip são pequenas placas contendo minúsculos canais, que simulam vasos revestidos com células humanas do órgão que se deseja estudar – por exemplo, células cardíacas, hepáticas ou pulmonares. Por meio de várias técnicas, elas são depositadas ali de forma que cresçam e se organizem imitando a arquitetura e o ambiente físico do tecido real.

Através desses microcanais é possível controlar, por exemplo, o aporte de nutrientes e medicamentos, replicando o fluxo sanguíneo e a dinâmica dos fluidos corporais. As células também são submetidas a estímulos mecânicos e químicos que imitam as forças presentes no corpo humano, como a pressão sanguínea ou a expansão e contração dos pulmões. Sensores monitoram as respostas celulares, fornecendo dados em tempo real sobre processos como a troca de gases, a resposta a medicamentos e a interação celular.

“Essa abordagem permi-



te que as células se comportem de maneira muito semelhante ao que fariam em um organismo vivo, facilitando a observação de funções fisiológicas complexas e a replicação de doenças em um ambiente controlado e observável”, explica Gamarra. “Isso permite aos pesquisadores observar as respostas celulares em condições controladas, oferecendo uma alternativa ao uso de animais em testes de medicamentos e estudos de doenças.”

Desse modo, a técnica pode ser usada em testes de eficácia e toxicidade, reduzindo custos e o tempo de desenvolvimento, bem como para avaliar a toxicologia e segurança de produtos químicos e cosméticos, entre outros.

“Assim, esses dispositivos oferecem uma plataforma mais ética e, muitas vezes, mais relevante para o estudo de doenças humanas e a avaliação de novos tratamentos.”

Além disso, essa tecnologia possibilita estudar doenças criando modelos específicos para patologias como o câncer ou as neurodegenerativas, e ainda abre caminhos para a medicina personalizada, já que se pode criar modelos baseados nas células de um paciente específico para entender sua resposta ao tra-

tamento e à toxicidade dos remédios.

Gargalos

No entanto, o uso desses dispositivos esbarra em algumas limitações. “Apesar dos avanços, ainda não conseguimos replicar completamente a complexidade de todos os órgãos e as interações entre diferentes órgãos ou sistemas do corpo. Há também dificuldades em interpretar resultados complexos, especialmente quando se tenta correlacionar esses dados com o esperado em humanos.”

Outro problema é a ausência de padronização de protocolos para a execução dos estudos, semelhante ao que já existe para modelos com animais, o que pode resultar em variações nos resultados devido, em grande parte, às lacunas na legislação e à falta de diretrizes regulatórias. Há também os elevados custos associados aos modelos.

“Mas a tecnologia está sendo vista com crescente interesse e tem grande potencial de expansão, e há um esforço contínuo para superar essas barreiras e ampliar sua aplicação. À medida que se torna mais refinada e acessível, e com o desenvolvimento de diretrizes regulatórias, espera-se que seu uso se torne mais rotineiro”, diz Gamarra.

Fonte: Agência Einstein

Estudos apontam chances de poluição intensa representar riscos ao cérebro

Neurocirurgião e pesquisador da Unicamp aborda os efeitos da poluição no sistema vascular cerebral e os riscos a longo prazo para a saúde mental

Foto: Banco de Imagens



Os pesquisadores acreditam que a exposição prolongada a níveis mais altos está associada ao risco de desenvolvimento de problemas cognitivos

No mês de agosto, segundo o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), o estado de São Paulo registrou mais queimadas do que nos últimos dois anos, contrariando um padrão histórico. A gravidade dos danos ambientais gerou preocupações urgen-

tes sobre a qualidade do ar. As densas nuvens de fumaça, especialmente no interior, alarmaram a população e provocaram reflexões sobre os impactos dessa poluição no corpo humano, incluindo o cérebro.

Estudos destacam que, mesmo com exposição a ní-

veis considerados seguros de poluentes, existem chances de o funcionamento cerebral sofrer impactos a longo prazo, principalmente nas funções cognitivas, aumentando o risco de doenças neurodegenerativas.

Uma pesquisa realizada na Keck School of Medicine¹, da Universidade do Sul da Califórnia, avaliou dados de cerca de 9 mil participantes, a fim de investigar os impactos da exposição à poluição do ar no desenvolvimento cerebral de adolescentes. Os resultados indicaram que, mesmo nos casos em que níveis de poluição são considerados "seguros", há alterações significativas na conectividade funcional do cérebro, influenciando o desenvolvimento cognitivo e emocional.

Outra publicação no Neurology Journals² investigou a relação entre o contato com

a poluição atmosférica e o risco de comprometimento cognitivo leve e demência. Os pesquisadores acreditam que a exposição prolongada a ní-

veis mais altos está associada ao risco de desenvolvimento de problemas cognitivos, com implicações significativas para a saúde pública.



REPRESA

SANTA MARIA DA SERRA/SP

CONDOMÍNIO
ONDAS GRANDES 2



TERRENOS A PARTIR DE
1.000 M²

**ENTRADA
+ 24 VEZES
SEM JUROS**

**ESCRITURA
NO ATO**

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL
SÁBADO E DOMINGO



WHATSAPP DE PLANTÃO
19-97401.2299

19 2105.0555

2 RAMPAS

AVENIDA PRINCIPAL

REGISTRO DE INCORPORAÇÃO R-3/20.961, EM 11/12/2020 - MATRÍCULA 20.961

“O ar que respiramos não afeta apenas nossos pulmões. A longo prazo, essas agressões ao sistema nervoso central podem contribuir para o declínio cognitivo e aumentar o risco de demência, como evidenciam as pesquisas mais recentes”

Marcelo Valadares, neurocirurgião e pesquisador da Disciplina de Neurocirurgia da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), ressalta a necessidade de olhar além dos efeitos mais óbvios da poluição. “O ar que respiramos não afeta apenas nossos pulmões. A longo prazo, essas agressões ao sistema nervoso central podem contribuir para o declínio cognitivo e aumentar o risco de demência, como evidenciam as pesquisas mais recentes,” afirma Valadares.

Existem riscos vasculares associados à poluição do ar?

A curto prazo, a poluição do ar, incluindo a fumaça das queimadas, pode também aumentar o risco de acidentes vasculares cerebrais (AVCs) e de outros problemas vasculares³. A exposição aos poluentes atmosféricos está associada a um aumento da inflamação sistêmica e do estresse oxidativo, que podem danificar os vasos sanguíneos e levar a problemas cardiovasculares e cerebrovasculares.

“As partículas finas podem penetrar profundamente nos pulmões e entrar na corrente sanguínea, provocando respos-

tas inflamatórias que afetam o coração e o cérebro”, explica Valadares.

3 medidas essenciais de proteção

Para se proteger da poluição intensa, confira três dicas importantes a seguir:

1. Monitore a qualidade do ar: em tempos de poluição intensa, existem aplicativos e sites que informam a qualidade do ar em tempo real, como o do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE). Quando a qualidade do ar estiver ruim, siga as recomendações de saúde pública para proteger-se adequadamente.

2. Evite atividades ao ar livre: evite ou minimize o tempo ao ar livre, especialmente durante o pico de poluição mais intensa. Se precisar sair, tente reduzir o tempo de exposição, principalmente se fizer parte de grupos de risco, como crianças, idosos, ou pessoas com problemas respiratórios.

3. Mantenha ambientes internos saudáveis: em casa, mantenha janelas e portas fechadas para evitar que a poluição entre. Utilize purificadores de ar com filtros HEPA para me-

lhorar a qualidade do ar.

4. Use máscaras apropriadas: em ambientes com alto nível de poluição, especialmente em dias de muita fumaça ou poeira, como aconteceu nos últimos dias em diversos pontos do estado, utilize máscaras que filtrem partículas finas, como as do tipo N95 ou PFF2. Essas máscaras são capazes de bloquear a inalação de partículas perigosas que podem afetar tanto o siste-

ma respiratório, quanto o cardiovascular.

Referências:

1: Even “safe” air pollution levels can harm the developing brain, study finds. Acesso clicando aqui.

2: Association of Long-term Exposure to Air Pollution and Dementia Risk. Acesso clicando aqui.

3: Impact: Air pollution. Acesso clicando aqui.

Cartão de campanha eleitoral para Vereador. No topo, o logo da PRTB. Abaixo, uma foto de Adolpho Queiroz, um homem de meia-idade com cabelo grisalho, sorrindo. Abaixo da foto, o texto: VEREADOR ADOLPHO QUEIROZ 28223. Na base, informações de contato: Coligação: Pelo Bem de Piracicaba | PL - Republicanos - PRTB - PMS. CNPJ Candidato: 56.795.893/0001-87 / CNPJ Veículo: 30.300.794/0001-47 | Valor unit. R\$ 1.300,00.

Equipe especializada com mais de 15 anos de experiência em vitórias.



AUTO CONTROLE
VISTORIA AUTOMOTIVA



(19) 3927-6906 (19) 99100-5335 @ autocontrole_vistoria
Avenida Piracicamirim - 2905 - Vila Monteiro - Piracicaba / SP

Semaglutida pode reduzir demência e declínio cognitivo em pacientes diabéticos, segundo estudo

Pesquisadores da Universidade de Oxford apresentam evidências de que a semaglutida pode melhorar a saúde mental e diminuir o uso de nicotina

Foto: Banco de Imagem

“Com isso, o estudo apresenta evidências de que a semaglutida pode melhorar a saúde cerebral e oferecer proteção contra as dependências, sugerindo que esses medicamentos provavelmente não aumentam o risco de desenvolver condições neurológicas”

Ozempic, originalmente aprovado para o tratamento de diabetes tipo 2, se mostrou eficaz na redução do risco de demência e outros problemas mentais, segundo um novo estudo observacional conduzido por pesquisadores da Universidade de Oxford.

Publicada na revista eClinical Medicine, a análise apurou cerca de 100 mil registros médicos nos Estados Unidos. Deste total, 20 mil pacientes estavam fazendo o uso da semaglutida, princípio ativo do medicamento. Depois de um ano do uso do Ozempic, notou-se um risco 48% menor de desenvolver demência, quando comparado com outros três fármacos anti-diabéticos: sitagliptina, glipizida e empagliflozina.



É válido ressaltar que foram analisados apenas pacientes com diabetes,

[/gianna.combustiveis](#)
[@giannapiracicaba](#)

TE ESPERAMOS
EM BREVE
NOVA LOJA

GIANNA
COMBUSTÍVEIS

Av. Armando Césare Dedini, 330
Piracicaba/SP | 19 3302.0215

ESPAÇO
GIANNA

Chopp
Le Bee

GIANNA
MIX

BR

“Com isso, o estudo apresenta evidências de que a semaglutida pode melhorar a saúde cerebral e oferecer proteção contra as dependências, sugerindo que esses medicamentos provavelmente não aumentam o risco de desenvolver condições neurológicas”, Alessandra Rascovski, endocrinologista e diretora clínica da Atma Soma.

No entanto, é válido ressaltar que foram analisados apenas pacientes com diabetes, portanto, os resultados são direcionados a quadros desta condição, não podendo ser replicados para quem utiliza o Ozempic (trocar pra semaglutida) para tratamento de perda de peso.

“Por se tratar de um estudo observacional, ensaios mais sólidos serão desenvolvidos para maior entendimento sobre a ligação entre a saúde cerebral e os medicamentos a base de semaglutida”, comenta.

Essa nova descoberta traz esperança para desacelerar o declínio cognitivo, especialmente para pessoas com

diabetes tipo 2. “Pesquisas como essa abrem novas portas para o entendimento cada vez mais aprofundado sobre outros mecanismos de ação dos medicamentos à base de semaglutida, que vão além do controle glicêmico, como inflamação, regulação de dopamina, que impactam em benefícios cognitivos”, afirma a especialista.

Medicamentos como Ozempic e Wegovy, para diabetes e obesidade, como aliados na perda de peso e redução no consumo excessivo de álcool

Para além do tratamento de diabetes tipo 2, o Ozempic também tem sido utilizado para perda de peso, quando ministrado de forma controlada e monitorada. Estudos mostraram que o fármaco pode ajudar pessoas com obesidade ou excesso de peso, mesmo aquelas sem diabetes. Isso ocorre porque o medicamento ajuda a reduzir o apetite e a ingestão calórica, e promove uma sensação de saciedade.

“O Ozempic pertence à classe dos agonistas do receptor GLP-1. Ele ajuda a aumentar a secreção de insulina, diminuir a liberação de glucagon, um hormônio que eleva os níveis de glicose no sangue, e retardar o esvaziamento gástrico”, afirma Alessandra Rascovski.

Além disso, uma pesquisa recente, conduzida por cientistas da Faculdade de Medicina da Universidade Case Western Reserve, nos Estados Unidos, também revelou o potencial da semaglutida no tratamento por uso excessivo de álcool. “Em média 60% dos pacientes que fazem uso de Ozempic diminuíram a ingestão de álcool, e notaram uma perda de vontade e tolerância”, comenta a especialista, segundo os relatos de pacientes nos consultórios clínicos.

Novas frentes de tratamento lançam luz no combate ao Alzheimer

O Rybelsus, forma oral da semaglutida disponível para o tratamento de diabetes tipo 2, também está sendo estudado.

A Novo Nordisk, fabricante

de ambos os medicamentos, busca explorar o potencial terapêutico da semaglutida para oferecer novas esperanças no combate ao Alzheimer. Em 2020, a farmacêutica anunciou a realização de ensaios clínicos para investigar os potenciais efeitos da substância na diminuição dos

riscos de condições mentais. Cerca de 3.700 pessoas com Alzheimer precoce foram recrutadas para um período de tratamento de aproximadamente dois anos, utilizando uma pílula diária de semaglutida (Rybelsus). Os resultados do ensaio são esperados para o outono de 2025.

Sou Valéria Correr, 57 anos.
Filha de Orlando Correr e Maria Cecília Stenico Correr, tenho 7 irmãos, 3 filhos e 1 neto.
Já fiz parte da Associação do Bairro Santa Olímpia e, há mais de 20 anos, participo do coral "Stella Alpina" (na referida localidade) para manter a cultura e tradição dos meus antepassados da região do Tirol (Itália).
Graduada em Administração de empresas, trabalho na Prefeitura de Piracicaba há 14 anos.
Sou membro voluntária do Conseg (Conselho Comunitário de Segurança) há 8 anos e brigadista.

Estou candidata a vereadora da nossa cidade e conto com vocês por uma Piracicaba melhor!
Vamos juntos rumo à vitória!

Repúblicanos!
Piracicaba-SP

VALERIA CORRER
10007

Origem: Piracicaba - SP. Registro: 4078 / RUI | CNJ Vereador: 26.514.802/0001-74
OBR: 30.420.794/0001-47 | Voto: R\$ 360,00

VENDAS - LOCAÇÃO - LANÇAMENTOS

CRECI 34.825-J

PORTO
GESTÃO DE IMÓVEIS

(19) 3052.9595

www.portogi.com.br



GRUPO XMT
empresas


**NOSSO
MAIOR
PATRIMÔNIO
É VOCÊ,
CLIENTE!**

15 de Setembro

Feliz dia do cliente!

AAXV

Juntos pelo XV: Faça Parte Dessa História!

Amigos do XV de Piracicaba – Há 23 anos realizando sonhos

Crédito: Silvana Duarte Cavicchioli



Atletas da categoria de base são meninos que sonham em ser jogadores de futebol

Silvana Duarte Cavicchioli

Comemorando 23 anos de existência - criada em 25 de setembro de 2001 por meio da união de empresários, políticos e torcedores, a Associação Amigos do XV de Piracicaba – AAXV foi instituída com a finalidade de incentivar a prática esportiva, formando cidadãos de bem por meio do esporte.

A Associação trabalha principalmente na captação de recursos, junto às empresas e à população, que são destinados à formação de novos atletas nas categorias de formação do Esporte Clube XV de Novembro de Piracicaba. Os atletas da categoria de base, em geral, são meninos de classe social C e D que sonham em ser jogadores de futebol, e enxergam esse futuro na estrutura do Time Alvinegro Piracicabano.

De acordo com o diretor de Esporte da AAXV, Henrique Miranda, a Associação pode falar com prioridade sobre o trabalho bem-feito que é realizado desde a sua fundação. “Eu como ex-atleta da base do XV e profissional de futebol, pude acompanhar, desde o início, os benefícios da Associação na formação não só de atletas, mas de cidadãos. Hoje, como diretor, aprofundi-me mais no assunto e vejo de perto o tamanho da importância do trabalho que desempenhamos na AAXV em prol do nosso Alvinegro”, ressalta.

O CEO do Pecege, membro do Conselho do XV de Piracicaba, e vice-presidente da AAXV, Daniel Sonoda, reforça a importância da união dos piracicabanos e empresas da Cidade para a manutenção da base e o incentivo ao Clube Alvinegro nos campeonatos.

“Estamos tentando consolidar uma linha de formação de atletas dentro e, principalmente, fora de campo. Hoje o futebol não joga só dentro das 4 linhas. O que o jogador faz fora delas conta muito! E muitas vezes é o fator decisivo para que ele siga uma carreira internacional de sucesso”, enfatiza Daniel Sonoda.

Para o jornalista da Rádio Piracicaba, Vitor Prates, é uma alegria fazer parte do Conselho de um Time que tem mais de 110 anos de existência. “Também vejo a importância da Associação Amigos do XV na busca para estruturar e apoiar a caminhada desses jovens sonhadores das categorias de formação do Clube, formando cidadãos de bem por meio da prática esportiva”, destaca Vitor.

Crédito: Mariana Kasten



Associação Amigos do XV - unindo forças para o desenvolvimento dos atletas da base

PATROCÍNIO

A consultora técnica na área de Projetos da AAXV, Vera Lúcia Carvalho Portella, explica que cada patrocínio é um passo em direção ao futuro brilhante dos jovens atletas. “Iniciei na AAXV na fase de pós-pandemia, que era uma retomada, uma reconstrução, e graças a Deus estamos no caminho certo, conseguindo motivar as pessoas a trabalhar pela causa da AAXV. O esporte é transformador na vida dos jovens”, afirma Vera Lúcia.

O meia-atacante do XV de Piracicaba, Davi Albuquerque Moraes, relembra que em 2019 - com 15 anos de idade fez teste no Time que, na época, era treinado por Rafael Vinícius. “Ele me aprovou e deu início à minha história. Desde então, a minha vida mudou completamente. Ah, mudou muita coisa! Você cresce, amadurece mais rápido. Estar aqui com esses profissionais sempre foi bacana, foi uma coisa que eu sonhei. É a paixão pelo Time! A gente vê a história do Clube, então se inspira. Você se motiva a cada dia que passa. É sempre gratificante estar aqui”, declara Davi.

Conhecido como ‘Carlão’, o supervisor da categoria de

Crédito: Silvana Duarte Cavicchioli



XV de Piracicaba, um clube de futebol com mais de um século de histórias

formação, José Carlos da Silva Querino, que há 12 anos atua no cargo e soma mais de 20 anos como atleta do XV de Piracicaba, conta que chegou ao Clube em 1995, com apenas 16 anos de idade, para jogar na categoria profissional.

“Eu jogava no Olímpia. A TAM, que era a patrocinadora na época, comprou o meu passe e me trouxe para Piracicaba. Eu joguei de 1995 a 1997. Fui campeão brasileiro da Série C, e depois tive a saída. Voltei em 2001, 2003, 2010, 2011 e 2012, e em seguida encerrei a minha carreira. Tive a minha vida transformada pelo esporte, principalmente quando cheguei no XV”, relembra José Carlos.

INCENTIVO

A Associação aprovou projetos de Incentivo Fiscal no âmbito Estadual (ICMS) e Federal (IR) que visam captar recursos para a formação dos atletas do Alvinegro Piracicabano, incluindo remuneração para profissionais envolvidos com a equipe, como treinadores e preparadores físicos, além da aquisição de materiais de treino e custos para as competições.

Essas doações por meio de renúncia fiscal podem ser feitas por empresas e pessoas físicas que podem redirecionar seus tributos e destinar parte deles em benefício diretamente a projetos de esporte do município por meio da Associação Amigos do XV – AAXV.

No caso dos projetos federais a doação pode ser feita por pessoas físicas e jurídicas (tributada por lucro real). As empresas aptas a incentivar projetos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte (Lei nº 11.438/06) podem destinar, dentro do mesmo exercício fiscal, até 2% do Imposto de Renda devido, com apuração anual ou trimestral.

Já para as pessoas físicas o limite de dedução do IRPF pode chegar a 6%, desde que o contribuinte faça uso da declaração no modelo completo e a destinação ocorra até o fim do ano fiscal. Mais informações por meio do site: <https://www.amigosdoxv.org/>

Para os projetos estaduais, podem fazer uso da Lei Paulista de Incentivo ao Esporte - LPIE empresas contribuintes do ICMS no Estado de São Paulo, que estejam cadastradas na Secretaria da Fazenda Estadual, e o limite de dedução é de 3% do ICMS devido. E se a empresa utiliza ProAC, já está cadastrada para uso da LPIE podendo patrocinar o projeto esportivo da AAXV. Saiba mais informações por meio do fone (19) 99639-8057.

A Associação também realiza campanhas de arrecadação, como a doação de 1 kg de alimentos não perecíveis para participar das avaliações das categorias Sub-15 e Sub-17. E, para todos os Piracicabanos que simpatizam com o Clube, a opção de doar qualquer valor a partir de 1 real junto à conta do SEMAE - Serviço Municipal de Água e Esgoto, faz toda a diferença para a manutenção dos meninos da base. Cadastre-se no site: <https://www.amigosdoxv.org/>

Além disso, empresas e pessoas interessadas em apoiar os jovens atletas, podem entrar em contato com a AAXV. A Associação Amigos do XV está situada a Rua Silva Jardim, 849 – Portão 2 do Estádio Barão de Serra Negra, Bairro Alto, Piracicaba – SP. Telefone: (19) 99639-8057.

Propiciando recursos básicos visando a formação dos atletas do Clube de volta ao topo do futebol paulista e brasileiro, a AAXV continua contribuindo para impulsionar vitórias, solidificando o legado do glorioso Alvinegro Piracicabano.

Pecege: impulsionando o XV de Piracicaba por meio da AAXV

Crédito: Silvana Duarte Cavicchioli



Auditório do Estádio Barão de Serra, revitalizado com apoio do Pecege - Designer Erasmo Spadotto

“O apoio para a reformulação do espaço do XV de Piracicaba é mais uma prova da intenção do Pecege em fazer parte da comunidade alvinegra. É uma pequena homenagem que fizemos, ficou muito bonita a obra de arte. Eu fiquei imortalizado no painel do XV como o Pata Negra”

- Pedro Marques
(Fundador do Pecege)

“É um privilégio para o Instituto participar de uma atividade que une uma série de valores culturais e esportivos como o XV de Piracicaba que é um patrimônio da cidade. Nos sentimos honrados em colaborar. Sempre que o XV precisar, e a gente puder, pode contar conosco”

- Ricardo Shirota

(Presidente do Pecege)

“A motivação para a reforma do auditório no Barão de Serra Negra, incluindo uma belíssima ilustração ao fundo, é a união de ensino, esporte e arte. Valores que expressam parte da essência do Pecege”

- Daniel Sonoda

(CEO do Pecege)

“Além de deixar o local adequado para receber novas conquistas do time alvinegro, a motivação para instalar uma iluminação adequada na sala de troféus faz parte da revitalização das instalações do Clube. Gostaríamos de incentivar mais

Crédito: Silvana Duarte Cavicchioli



Realizado pela PEU, com incentivo do Pecege, a sala e antessala de Troféus do Estádio Barão de Serra Negra, recebeu iluminação para destacar as conquistas do Time Alvinegro

empresários da cidade a restaurar ambientes do Barão de Serra Negra e deixar sua marca neste símbolo da cidade”

-Daniel Sonoda

(CEO do Pecege)

Crédito: Mariana Kasten



AAXV continua contribuindo para impulsionar vitórias do Alvinegro Piracicabano

Crédito: Mariana Kasten



COLABORE COM O DNA XV!
SUAS DOAÇÕES VÃO DIRETAMENTE PARA OS PROJETOS DA BASE.

ABRA A ÁREA PIX DO SEU APLICATIVO BANCÁRIO
CLIQUE NA OPÇÃO DO QR CODE
ESCANEE O QR CODE AO LADO E FAÇA SUA DOAÇÃO!

ESCANEE O QR CODE

SCREEN | 0710 | 54251-4 | 04737265000128

O tempo não está do seu lado, mas o Belmonte Piracicaba está

Foto: Divulgação

Você já se imaginou acordando em um bairro nobre e tranquilo, cercado pela calma e ao mesmo tempo com acesso fácil a tudo o que precisa? Essa é a oportunidade que o Belmonte Piracicaba está trazendo para quem busca mais do que um lote – busca um investimento no futuro da sua família.

Com lotes amplos, a partir de 300m², e preços acessíveis, a chance de adquirir um espaço nesse cenário privilegiado nunca esteve tão próxima. E aqui vai um número que pode te surpreender: por menos de R\$ 200 mil, você já pode garantir o seu.

Sim, esse valor torna essa oportunidade ainda mais imperdível, mas, como todo

bom investimento, o tempo é curto. As condições especiais de parcelamento direto com a loteadora estão disponíveis apenas para quem agir agora.

O bairro Campestre é sinônimo de valorização, conforto e praticidade. Perto de tudo, é o refúgio ideal para quem deseja fugir do caos urbano sem abrir mão da comodidade. Não é só um lote – é a chance de viver com mais qualidade de vida e, ao mesmo tempo, investir em um patrimônio que só tende a crescer.

Não deixe que essa oportunidade escape. O tempo não está do seu lado, mas o Belmonte Piracicaba está.

<https://belmontepiracicaba.com.br/>



Área de lazer

Campanha Salarial 2024: Sindicato entrega pauta de reivindicações

Entre os direitos há busca pela igualdade salarial entre homens e mulheres

Foto: Alexandre Novaes

“Temos sim essa desigualdade, dentro de uma mesma empresa homem tem um ganho maior do que a mulher exercendo a mesma profissão. O que é injusto demais. Vamos buscar mais esse direito”

Flavia Vieira

A diretoria do Sindicato dos Trabalhadores de Piracicaba e Região entregou na manhã desta última quinta-feira, (12), a pauta de reivindicações da Campanha Salarial 2024 da categoria, ao Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras (Simespi).

A entrega aconteceu na sede do Simespi pelo Sindicato dos Trabalhadores, que teve a presença do presidente da categoria, Wagner da Silveira (Juca), os diretores José Florêncio Da Silva (Bahia) e Evaldo Marcio Ferezini e advogado Dr. Nelson Meyer. Do Sindicato Patronal, acompanharam o momento, o presidente Paulo Camargo, o diretor Euclides Libardi e a advogada Ana Paula Caneva.

A campanha dos trabalhadores teve início no dia 05 de setembro, com a 1ª Assembleia que foi realizada no Clube Recreativo dos Metalúrgicos, após essa data, diariamente a diretoria do Sindicato vai até a porta das empresas para apresentar a proposta e conscientizar os trabalhadores do atual momento. Nesta semana, os trabalhadores das empresas metalúrgicas de Rio das Pedras pararam o trabalho para acompanhar a Assembleia.

Segundo o presidente do Sindicato dos Trabalhadores, Wagner da Silveira (Juca), entre os itens que contemplam a pauta estão a reposição do Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), aumento real, valorização do vale alimentação, manutenção das 84 cláusulas da Convenção Coletiva, a homologação dentro do Sindicato e a Igualdade Salarial entre homens e mulheres, “Mesmo com a Reforma Trabalhista de 2017, quando foi tirado o direito de homologar dentro do Sindicato, muitas empresas que trabalham corretamente mantiveram o procedimento em nossa entidade. É uma perda o Sindicato não acompanhar todas as homologações, e um prejuízo ao próprio trabalhador que pode ser lesado com os cálculos indevidos, já que há empresas que decidiram cumprir a Reforma, e não homologar conosco. Mesmo assim, seguiremos oferecendo o suporte aos



Wagner da Silveira (Juca), os diretores José Florêncio Da Silva (Bahia) e Evaldo Marcio Ferezini e advogado Dr. Nelson Meyer

trabalhadores, e há casos que ao analisar os cálculos, encontramos erros”.

Quando perguntado sobre a igualdade salarial entre homens e mulheres, o presidente Juca é enfático, dizendo que além das cláusulas econômicas

que são negociadas, as cláusulas sociais também ganham destaque neste ano, “Temos sim essa desigualdade, dentro de uma mesma empresa homem tem um ganho maior do que a mulher exercendo a mesma profissão. O que é in-

justo demais. Vamos buscar mais esse direito”.

A partir da entrega da pauta de reivindicações os Sindicatos enfrentam rodadas de negociação para atender os direitos e benefícios do trabalhador e os interesses das empresas.

1ª CORRIDA DOS METALÚRGICOS

Inscrições abertas!

17 NOVEMBRO Domingo 06h30

5 KM

Confira valores e inscrição na legenda

Clube Recreativo dos Metalúrgicos
Avenida Dois Córregos, 3.110,
Piracicaba - SP

INSCRIÇÕES:
podiumchip.com.br

Um Espaço de Conforto e Consciência no Setembro Amarelo

Desde a sua fundação, há mais de cinco décadas, o cemitério vem se consolidando como um espaço que acolhe as famílias em seus momentos mais delicados, proporcionando conforto e paz para quem está enfrentando o luto. A nossa missão vai além da preservação da memória de entes queridos: buscamos apoiar as famílias em cada etapa deste processo.

Perder alguém é uma experiência dolorosa e única. É um momento de profunda reflexão, marcado por sentimentos de saudade e angústia. Por isso, nosso trabalho no Cemitério Parque da Ressurreição envolve não apenas o cuidado físico do local, mas também o apoio emocional. Acolher, oferecer um ambiente de serenidade e respeito, e estar disponível para os que precisam é parte essencial da nossa atuação. Nossas áreas verdes e os espaços cuidadosamente planejados proporcionam um ambiente de tranquilidade para que familiares e amigos possam se conectar com as lembranças de seus entes queridos em um local que exala serenidade.

Nesse contexto, é impossível não mencionar a importância da conscientização sobre o Setembro Amarelo, mês dedicado à prevenção do suicídio. Assim como o luto, momentos de tristeza e desespero podem parecer insuperáveis para quem está vivendo essa expe-

riência. O suicídio, infelizmente, é uma realidade que muitas famílias enfrentam. A dor da perda e a sensação de impotência muitas vezes agravam o processo de luto.

O Setembro Amarelo nos lembra da importância de acolher aqueles que estão passando por dificuldades emocionais. No Cemitério Parque da Ressurreição, acreditamos que o apoio emocional é fundamental para enfrentar momentos delicados, tanto no luto quanto na prevenção do suicídio. Incentivamos que todos busquem ajuda, conversem com amigos, familiares ou profissionais quando sentirem que o peso das emoções está se tornando insuportável. O simples ato de ouvir e se conectar pode salvar vidas.

Lembramos que, assim como cuidamos da preservação da memória dos que partiram, é fundamental cuidarmos daqueles que ainda estão entre nós, garantindo que se sintam amparados e valorizados. Viver é enfrentar desafios, e o apoio, seja no luto ou em momentos de desespero, é um fator essencial para atravessá-los.

Que o Setembro Amarelo seja um convite para refletirmos sobre a vida e a importância de prestar atenção ao próximo. Todos nós, em algum momento, precisamos de apoio. Não hesite em buscar ou oferecer ajuda — você não está sozinho.



As áreas verdes e os espaços cuidadosamente planejados proporcionam um ambiente de tranquilidade



Foto: Divulgação

O trabalho no Cemitério Parque da Ressurreição envolve não apenas o cuidado físico do local, mas também o apoio emocional



Um lugar voltado para a vida
Todos os dias, missas às 7h

Jazigos para compra e aluguel

Serviços: Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

Atendimento
(19) 3426-4877

**Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP**
www.parquedaressurreicao.com.br



EMBRAPLAN

VSAN VITALE

SEJA UM DOS PRIMEIROS

Conheça os detalhes do nosso próximo lançamento alto padrão

CENTRO DE PIRACICABA
Rua Alferes José Caetano, 2070




Comercialização:


Miguel
IMÓVEIS

 19 9 8177-1096

Corretora Parceira: Marcia Funes

 2 OU 3 DORMITÓRIOS
OPÇÃO 1 OU 2 SUÍTES COM LAVABO

 2 VAGAS DE GARAGEM

 79,77 E 95M²

“Perfumes Árabes Invadem o Brasil: A Revolução Olfativa da Zyone Cosméticos”

A alta fixação e nobreza dos óleos essenciais importados impulsionam a Zyone Cosméticos como uma das pioneiras dos perfumes árabes no seu segmento.

Os perfumes árabes se tornaram uma verdadeira febre no Brasil. Com sua tradição de fragrâncias intensas, duradouras e profundamente sofisticadas, esses perfumes vêm conquistando consumidores de norte a sul do país. E à frente dessa tendência está a Zyone Cosméticos, uma empresa genuinamente piracicabana, que saiu na frente. Com mais de 4 anos de atuação e uma expansão nacional contínua, a Zyone trouxe a cultura olfativa árabe para os lares brasileiros, oferecendo produtos de alta qualidade por meio de uma rede de consultores que cresce exponencialmente.

O Poder dos Perfumes Árabes

A tradição milenar dos perfumes árabes, que utiliza óleos essenciais raros e resinas nobres, é famosa por sua profundidade e fixação. Combinando os segredos orientais com uma produção local com expertise e alta performance.

Marcelo Sganzerla, diretor de produtos da Zyone, ressalta: “Os perfumes árabes da Zyone utilizam matérias-primas nobres que garantem uma experiência olfativa duradoura e única. Nossa linha de fragrâncias é inspirada no Oriente Médio, com produtos como o Zyone Dunes, que transportam nossos clientes para uma experiência sensorial luxuosa e cativante.”

Os cinco perfumes árabes da Zyone mais populares são exemplos perfeitos de como a empresa conseguiu capturar a essência dessa tradição e adaptá-la ao gosto brasileiro:

Zyone Zayan - Com notas amadeiradas, tabaco, café e âmbar, esse perfume é o símbolo da elegância masculina. Sua composição exala força e sofisticação, sendo ideal para o homem contemporâneo que valoriza o clássico sem perder o toque moderno.

Zyone Dunes - Inspirado na riqueza e tradição do Oriente Médio, esse perfume é uma combinação floral amadeirada, com notas de incenso, flores e especiarias. Ele proporciona uma experiência olfativa rica e intensa, remetendo aos mercados perfumados do Oriente.

Zyone Sunshine - Floral frutado, essa fragrância vibrante e leve tem notas radiantes que traduzem o brilho do sol e a alegria de dias ensolarados. É perfeita para quem busca uma fragrância fresca e alegre.

Zyone Rubi - Com um perfil floral oriental, o Zyone Rubi é um perfume intenso, cativante e sofisticado. Suas notas florais combinadas com especiarias tornam essa fragrância ideal para quem busca um aroma marcante e envolvente.

Zyone Golden Arabic - Esse perfume tem uma composição de notas

orientais e amadeiradas, com um destaque especial para o oud (madeira rara), especiarias quentes e âmbar, evocando luxo e tradição, sendo uma das fragrâncias mais sofisticadas da Zyone.

A Febre dos Perfumes Árabes e a Liderança da Zyone

O interesse por perfumes árabes no País não é um fenômeno passageiro. As fragrâncias intensas e duradouras desses perfumes têm se mostrado extremamente populares entre os brasileiros, que buscam não apenas aromas diferenciados, mas também produtos que refletem luxo e exclusividade.

Com sede em Piracicaba, a Zyone combina o melhor da perfumaria árabe com a cultura, energia e sofisticação brasileira. “Fomos muito felizes em ter a oportunidade de introduzir esses produtos no Brasil de forma acessível e com uma variedade de opções. Nosso compromisso é oferecer fragrâncias que não só encantam pelo aroma, mas também proporcionam uma experiência duradoura e envolvente”, comenta Sidney Schimidt, presidente da Zyone.

Estima-se que o mercado brasileiro de perfumes como um todo movimenta cerca de R\$ 16 bilhões por ano, consolidando o Brasil como o segundo maior mercado de perfumes do mundo, atrás apenas dos Estados Unidos. Nos últimos anos, o crescimento do setor foi de dois dígitos, com um aumento de popularidade em fragrâncias mais incomuns, como os perfumes árabes. Fonte: cosmetinnovation

A Consolidação de Uma Marca Genuinamente Brasileira

Além de sua inovação no segmento de fragrâncias, a Zyone Cosméticos tem orgulho de suas raízes piracicabanas. A empresa começou com uma pequena linha de cosméticos e hoje distribui, seus mais de 200 tipos de produtos para todo o Brasil através de uma rede com mais de 70 mil consultores e 600 pontos de apoio logísticos nas principais cidades do País. O próximo passo é concretizar o lançamento de sua filial, que está em ritmo acelerado, em Rio Branco, no Acre.

“Nosso foco sempre foi dar suporte e produtos diferenciados que geram oportunidades reais de transformação financeira para nossos consultores. Agora com os perfumes árabes, estamos não apenas fomentando uma tendência, mas também proporcionando uma fonte de novidade que contribui para uma fonte de renda para milhares de famílias”, destaca Amarildo Santos, diretor de expansão da Zyone.



Modelo: Juliana Carvalho



Qualidade e Originalidade Garantidas

Além do registro na ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), Para garantir a exclusividade e originalidade de seus produtos, a Zyone passou recentemente por um rebranding estratégico, que incluiu novas embalagens e o registro de suas marcas junto ao INPI (Instituto Nacional da Propriedade Industrial.) Essa medida assegura que os consumidores estão adquirindo produtos originais, desenvolvidos com matérias-primas nobres, como os óleos essenciais que compõem todas as suas fragrâncias.

Um Modelo de Negócios Baseado em Rede de Consultores

A Zyone optou por um modelo de negócios baseado em network, através de uma rede de consultores, o que permite que milhares de brasileiros construam uma carreira networker no setor de cosméticos de forma acessível.

“Nosso modelo de negócio é simples e acessível, o que permite que pessoas de diferentes perfis e formações possam transformar suas vidas. Valorizamos cada um de nossos consultores e estamos sempre prontos para ajudá-los a crescer”, afirma Schimidt.

Expansão para Novos Mercados

A Zyone está se preparando para conquistar novos mercados. A empresa busca continuar crescendo de

forma sustentável e está se preparando para levar a sofisticação dos perfumes para cada vez mais consumidores ao redor do mundo.

“O crescimento da Zyone é fruto de um trabalho árduo e da confiança que nossos consultores e clientes depositam em nós. Estamos prontos para levar nossa marca, genuinamente brasileira, para além das fronteiras”, conclui o diretor de expansão Amarildo Santos.

Prata da Casa

A Zyone Cosméticos tem o orgulho de ser a fabricante oficial dos perfumes exclusivos do XV de Piracicaba, uma parceria que fortalece ainda mais o vínculo com a cidade. Além de ser a patrocinadora oficial do uniforme do time, destacando seu compromisso com o esporte local e com a comunidade piracicabana.

A Zyone Cosméticos, nestes anos todos tem levado o bom nome da cidade para todo o Brasil.

A empresa está de portas abertas para receber os piracicabanos que desejam conhecer mais sobre seus produtos e oportunidades de negócio.

Endereço: Av. Dr. João Teodoro, 1234, Vila Rezende, Piracicaba/SP, CEP 13405-240

Telefone: (19) 3036-0000

WhatsApp SAC: (19) 98161-9612

Site: www.zyone.com.br



Nos dias 4 e 5 de setembro, Piracicaba/SP recebeu apresentações do projeto “Trânsito e Cidadania”

Ações foram realizadas com o objetivo de ensinar crianças sobre a importância de um trânsito consciente

Fotos: Divulgação

“Os objetivos do projeto envolveram o desenvolvimento de atividades lúdicas, que facilitaram a absorção dos conteúdos abordados, bem como a democratização da cultura por meio das artes cênicas”

As escolas de Piracicaba/SP receberam, entre os dias 4 e 5 de setembro, 4 apresentações da peça infantil “Trânsito e Cidadania”. Cada ação beneficiou cerca de 60 crianças, totalizando 240.

O projeto foi realizado no CRAS Mário Dedini, e a Escola Municipal Prof. Antônia Benedita Eugênio foi a participante das ações.

O projeto “Trânsito e Cidadania” contemplou apresentações teatrais, com intervenções cênicas. Todas as ações foram gratuitas, direcionadas às crianças. O espetáculo foi informativo e participativo, abordando a melhoria do trânsito e da vida dos habitantes nas pequenas e grandes cidades, com o envolvimento e participação dos futuros cidadãos.

Os objetivos do projeto envolveram o desenvolvimento de atividades lúdicas, que facilitaram a absorção dos conteúdos abordados, bem como a democratização da cultura por meio das artes cênicas. Além disso, visou proporcionar discussões sobre o tema, que era o trânsito.

O espetáculo apresentou interações entre os atores e a plateia, sendo assim, as crianças foram convidadas a participar da atuação. No início da peça, foram abordadas informações sobre as placas gerais e de trânsito, além dos cuidados ao volante, educação, etiqueta no trânsito, uso das faixas e passarelas, bem como outras dicas sobre a segurança.

Junto aos atores, as crianças montaram o cenário formando uma cidade, com todas as melhorias necessárias. Uma equipe de monitores esteve disponível para auxiliar as crianças, no entanto, elas tiveram autonomia.

A seguir, as crianças atuaram na simulação de uma cidade em funcionamento. Os atores interpretaram agentes de trânsito, semáforo, pedestre, idosos, deficientes visuais, motorista e demais elementos presentes no cotidiano das cidades.

O projeto contou com monitor para auxiliar o público no espaço, orientando os participantes com deficiências físicas, visuais ou que apresentam espectros, síndromes ou doenças que gerem limitações.

O Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas, apresenta o projeto “Trânsito e Cidadania” com patrocínio da empresa Glovis Brasil Logística, produção da Faço Arth Produções e Apoio Komedi Projetos.

Sobre a Glovis Brasil Logística: A GLOVIS é um operador logístico



O projeto “Trânsito e Cidadania” contemplou apresentações teatrais, com intervenções cênicas



As crianças atuaram na simulação de uma cidade em funcionamento

multinacional líder em seu segmento. De origem sul-coreana, a GLOVIS BRASIL LOGÍSTICA é especializada em soluções logísticas como transporte nacional e internacional, por via rodoviária, marítima e aérea, e de serviços voltados a fábricas e concessionárias. Conta também com serviços de logística interna ao site do cliente, cobrindo a distribuição de peças à retirada na saída da linha e mesmo ao pré-embarque, incluindo soluções completas que envolvem terminais e gestão de contêineres, controle de inventário e armazenagem em geral, exportação e importação para qualquer segmento de negócios. Através de serviços diferenciados e com valor agregado, persegue o crescimento sustentável maximizando a eficiência na cadeia de valor dos clientes. Em todo o

mundo, a GLOVIS atende às suas obrigações sociais e, com base no respeito humano e coexistência, conduz diversas atividades de contribuição à comunidade. Valoriza as pessoas e acredita que o sucesso da empresa está diretamente ligado ao bem-estar dos colaboradores e da sociedade ao redor como um todo.

Sobre o PROAC: O ProAC ICMS é a modalidade do programa de fomento paulista que funciona por meio de patrocínios incentivados e renúncia fiscal. Para ter acesso aos recursos disponíveis, os artistas, grupos ou produtores devem submeter seus projetos à análise de uma comissão especializada, que avalia requisitos como relevância artística e adequação da proposta orçamentária.

Com o projeto aprovado, o proponente pode solicitar patrocínio a empresas sediadas em São Paulo. Estas, por sua vez, recebem descontos no imposto devido, como forma de estímulo ao patrocínio. Qualquer empresa pode ser patrocinadora via ProAC ICMS, bastando ser contribuinte deste imposto e estar em dia com suas obrigações fiscais.

A fim de garantir uma ampla distribuição dos recursos disponíveis, a legislação do ProAC ICMS estabelece limites máximos de captação para cada tipo de projeto, além de limitar também a quantidade de projetos por proponente. Para as empresas há, ainda, um limite máximo de valor a ser patrocinado, que varia percentualmente segundo o volume de impostos a recolher.

Ações adotadas pelo Governo de SP para enfrentar o cenário de seca, queimadas e poluição

Combate ao fogo recebeu mais de R\$ 320 milhões nos últimos dois anos e ganhou reforço com o agravamento da situação a partir de agosto

Foto Divulgação Governo de São Paulo

Governo do Estado

O Governo de São Paulo intensificou uma série de ações para combater as queimadas no Estado. Até agora, os investimentos superam R\$ 170 milhões somente na Operação São Paulo Sem Fogo, iniciada em 2023. Além disso, a gestão paulista aplicou mais R\$ 152 milhões na compra de 125 viaturas para o Corpo de Bombeiros e na aquisição de veículos e equipamentos para a Defesa Civil atuar no enfrentamento ao fogo.

A situação dos incêndios é acompanhada de forma permanente pela São Paulo Sem Fogo, que em maio treinou quase 2 mil agentes para o combate às queimadas, com participação inclusive de agricultores. Em junho, a operação entrou na fase vermelha, com atenção máxima ao período com menos chuvas e previsão de calor extremo.

No fim de agosto, com o agravamento da situação principalmente no interior, o Governo de São Paulo criou um gabinete de crise para dar pronta resposta à população. A ação reúne técnicos da Defesa Civil do Estado e das secretarias da Segurança Pública (SSP), Agricultura e Abastecimento (SAA) e de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil).

O número de focos de calor cresceu 386% entre janeiro e agosto deste ano na comparação com 2023. Além disso, cerca de 8.049 propriedades rurais foram afetadas pelos incêndios em 317 municípios.

Diante das previsões de tempo seco, ventos fortes e alta possibilidade de incêndios, apontada pelo Mapa de Risco de Incêndio, o Centro de Gerenciamento de Emergências da Defesa Civil renovou até o próximo sábado (14) o alerta de risco elevado para incêndios para todo o estado, com algumas regiões podendo atingir até 39°C de temperatura.

Combate aos incêndios

Além de investir em veículos e equipamentos, o Estado ainda liberou R\$ 5,9 milhões para a contratação de serviços de



Brigadista auxilia no combate ao fogo.

monitoramento e combate a incêndios florestais com aeronaves no dia 5 deste mês.

As aeronaves são importantes nos trabalhos em regiões de difícil acesso por vias terrestres, como no caso das unidades de conservação. Elas são utilizadas para despejar água para conter as chamas, além de auxiliarem a monitorar e localizar focos.

Os R\$ 5,9 milhões permitem a contratação de 120 horas de voo de monitoramento e 300 de combate aéreo, somando 420 horas.

O Governo de São Paulo também conta com a contratação de outras 1.200 horas de voo pela Semil e 200 horas pela Defesa Civil que podem ser utilizadas nas queimadas. Há ainda 1,6 mil bombeiros mobilizados para o combate às chamas, com o apoio de 587 viaturas e helicópteros Águia da Polícia Militar.

A iniciativa privada também foi convocada pelo governo para auxiliar no combate e prevenção. Entidades de setores florestais, produtores de açúcar, energia elétrica, gás, água e concessionárias de rodovias disponibilizaram suas estruturas para intensificar o

enfrentamento à situação nos próximos dias.

Prevenção e monitoramento

As 81 Unidades de Conservação do Estado estão fechadas desde o dia 1º para proteger a população e manter foco total na prevenção a incêndios nessas áreas de preservação.

Segundo a portaria da Fun-

dação Florestal, apenas os parques estaduais Campos do Jordão e Cantareira permanecem parcialmente abertos para os visitantes, nas áreas concessionadas. Durante esse período, todas as equipes que trabalham nas Unidades de Conservação continuarão a se dedicar exclusivamente ao monitoramento territorial, combate a incêndios, sensibilização das comunida-

des dos entornos e apoios administrativos e logísticos.

Além disso, a Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil) ampliou o efetivo de brigadistas para atuar nas unidades, com 15 novas equipes que se somam às 19 que já existiam. Com isso, o número de agentes nos parques subiu de 57 para 102 pessoas, um aumento de quase 80%.



Helicópteros auxiliam no combate ao fogo.

Nas rodovias, o Departamento de Estradas de Rodagem (DER) investiu neste ano R\$ 64,9 milhões em serviços de conservação e limpeza das margens, com poda e roçagem das áreas no entorno das rodovias e estradas vicinais, as chamadas faixas de domínio.

A limpeza da massa seca próxima às rodovias é fundamental para evitar incêndios de grandes proporções em áreas verdes afetadas pela estiagem.

Reforço na saúde

O Governo de São Paulo adotou medidas para garantir o estoque de medicamentos e insumos, como o oxigênio, nas unidades de saúde, diante do cenário de tempo seco, alta ocorrência de incêndios e piora na qualidade do ar. A Secretaria de Estado da Saúde reforçou a aquisição dos materiais e intensificou as orientações em saúde.

A Pasta mantém monitoramento contínuo dos estoques e insumos de todas as unidades de saúde para garantir o abastecimento.

Para a população, a hidratação continua sendo a recomendação mais importante para preservar a saúde. Os cuidados devem ser redobrados em todas as faixas etárias. Na última terça-feira (10), o governo paulista divulgou uma nota técnica com as principais orientações em saúde e diretrizes para o enfrentamento ao cenário de baixa qualidade do ar.

Na região de Ribeirão Preto, uma das mais afetadas pelas queimadas, o governo anunciou em agosto pacote de ações com ampliação dos serviços de telemedicina, com médicos do HC disponíveis 24h por dia para orientar as equipes de saúde e encaminhar os casos mais graves para hospitais de referência.

Apoio aos agricultores

Um pacote de ações destinado aos produtores rurais que foram afetados pelos incêndios florestais foi anunciado no dia 25 de agosto. Por meio do Fundo de Expansão do Agrogócio Paulista (Feap), o agricultor terá acesso a R\$50 mil, com juro zero, para custeio emergencial, como despesas de manutenção e recuperação da produção.

Em parceria com a Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano do Estado de São Paulo (CDHU), a Secretaria de Agricultura e Abasteci-



Produtores rurais foram convidados a participar dos treinamentos de combate a incêndios. Foto Divulgação Governo de São Paulo



Helicóptero da PM também auxilia no combate ao fogo.

mento passará a enquadrar as propriedades rurais atingidas pelos incêndios nos programas habitacionais paulistas, com o objetivo de recuperar as moradias atingidas pela tragédia.

Outro fator importante para produtores afetados pelos incêndios florestais é a subvenção ao seguro rural. O Governo de SP, por meio da Secretaria de Agricultura e Abastecimento, disponibilizou o valor recorde de R\$100 milhões para este ano.

Atendimento a animais

Animais atingidos pelos in-

cêndios florestais que ocorrem no interior de São Paulo estão sendo atendidos por uma rede de reabilitação estruturada pelo Departamento de Fauna Silvestre do Estado. Entre as espécies socorridas estão cobras, lagartos, gambás, tamanduás-bandeira, tamanduás-mirim, macacos-prego e tatus.

Até o momento, 26 unidades integradas estão em alerta para atender animais resgatados das queimadas e outros que, ao tentar fugir do fogo, acabam sendo atropelados nas rodovias.

Atenção aos rios

O Rio Pinheiros passou a contar com ações de bombeamento desde terça-feira (10) por conta da alta concentração de algas que modificou a cor da água em período de estiagem. A ação é realizada pelo Governo de São Paulo, por meio do órgão regulador de recursos hídricos do Estado (DAEE), vinculado à Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil), e a Empresa Metropolitana de Águas e Energia (Emae).

A operação já garantiu melhora na qualidade da água,

especialmente no Canal Inferior, com a redução do volume superficial de algas. Os trechos compreendem desde a área da Estrutura de Retiro (perto do Cebolão) até perto do Clube Pequeninos do Jockey (Ponte Cidade Jardim). Com a operação, obteve-se uma melhoria em aproximadamente 35% da extensão total do canal, que é de 25 km. Com o resultado positivo, a medida será repetida a cada dois dias, enquanto durar esse período crítico, e o governo estuda a necessidade de ampliar essa frequência.



33ª SEMANA CULTURAL DA ESALQ

Evento acontece entre 21 e 28 de setembro e as atividades são gratuitas

Para promover a cultura, estimular, desenvolver e divulgar novos talentos, propiciar o enriquecimento cultural e oferecer oportunidades para a comunidade e visitantes vivenciarem diferentes formas de arte e de expressão, a Comissão de Cultura e Extensão Universitária (CCEEx) e o Serviço de Cultura e Extensão Universitária (SVCEEx) realizarão, entre 21 e 28 de setembro, a 33ª Semana Cultural da Esalq.

A programação contemplará apresentações musicais, sessão de cinema, Festival de Música Autoral, Falando da Vida e apresentação do Coral USP. As atividades, todas gratuitas, serão realizadas em diversos espaços do campus Luiz de Queiroz, da USP em Piracicaba.

Programação

Festival de Música Autoral (21 e 22/09) - área próxima ao Museu Luiz de Queiroz

O Festival promoverá um intercâmbio entre artistas de diferentes sonoridades e gerações. As dezesseis composições previamente selecionadas por um júri composto por profissionais técnicos renomados, se apresentarão nos dias 21 e 22 de setembro. Esta será uma oportunidade de apoiar os talentos emergentes da música autoral, pois em cada noite do evento, serão apresentadas oito músicas, englobando os gêneros musicais Pop, MPB e Pop Rock.

CINEsalq (24/09) - Anfiteatro do Pavilhão de Ciências Humanas (17h30)

Divertidamente 2 - A trama segue Riley, uma jovem lidando com as emoções da adolescência, incluindo novos sentimentos como ansiedade, inveja, vergonha e tédio. Uma oportunidade para refletir sobre como nossas emoções afetam nosso cotidiano.

Mostra dos Grupos Musicais (25/09) - Salão Nobre (12h45)

Apresentação de parte do repertório semestral do Coral Luiz de Queiroz, Grupo Vocal Luiz de Queiroz e Orquestra Esalq que ensaiam regularmente. Os grupos são integrados por alunos, funcionários e pessoas da comunidade e estão ligados ao Serviço de Cultura e Extensão da Esalq. A coordenação é da regente e diretora artística, maestrina Cintia Pinotti.

Forró di Casa (25/09) - Centro de Vivência (17h30)

É um quarteto forró pé de serra, formado em 2019, na região de Campinas (SP), com objetivo de contribuir para que a tradição popular, principalmente nordestina, perdure, atravesse gerações e se mantenha forte, contando a história do seu povo. Para isso, o grupo desenvolve um trabalho de pesquisa musical e se dedica a compor canções que retratem o cotidiano, sem se afastar das raízes que deram origem a esse universo cultural. Além da

cultura nordestina, o show passeia pela contemporaneidade, fundindo ao forró influências de outras vertentes da música brasileira e mundial, mostrando que a cultura é um elemento vivo e que somos agentes ativos de propagação e transformação da realidade em que vivemos. Forró di Casa é formado por Rafa Virgulino, Mari Vasconcelos, Ramon Del Pino e Ricardo Soares.

Falando da Vida através da Músicas (26/09) - Salão Nobre (17h30)

Uma celebração da vida e das belezas de Piracicaba por meio de canções que falam da amizade, delicadeza, tempo, paz e muito mais. Douglas Simões traz essa relação com as canções que compõe e que expressam o agradecimento ao mundo, às pessoas, à Vida!

Coralusp Grupo Andante (28/09) - Salão Nobre (19h00)

Sob regência de Tiago Pinheiro, o Coral apresentará um concerto com panorama da música coral europeia através dos séculos. Após um entremeio com músicas de tradições afro-diaspóricas pela Américas, chegam ao Brasil com sua musicalidade multi-étnica, indo do canto indígena até o pop, passando pela seara abundante do samba.

Mais informações pelas mídias sociais @SVCEEx ESALQ.

Hyundai e GM assinam memorando de entendimento para colaboração em veículos, cadeia de suprimentos e tecnologias de energia limpa

As duas empresas buscam aprimorar a eficiência e aumentar a competitividade por meio da colaboração

Foto: Divulgação

Hyundai Motor Company & General Motors
Global Alliance Signing Ceremony



Mary Barra, presidente e CEO da GM; e Euisun Chung, Executive Chair do Hyundai Motor Group

A General Motors (NYSE: GM) e a Hyundai Motor Company (KRX: 005380 KS) assinaram acordo para explorar futuras colaborações em áreas estratégicas essenciais.

A GM e a Hyundai buscarão maneiras de alavancar suas escalas e pontos fortes complementares para reduzir custos e oferecer uma gama maior de veículos e tecnologias aos clientes mais rapidamente.

Os projetos de colaboração em potencial se concentram no desenvolvimento conjunto e na produção de veículos de passageiros e comerciais, motores de combustão interna e tecnologias de energia limpa, elétrica e hidrogênio.

As duas grandes fabricantes globais de veículos também irão avaliar oportunidades de fornecimento compartilhado de matérias-primas para baterias e aço, entre outras.

O acordo estrutural foi assinado pelo Executive Chair do Hyundai Motor Group, Euisun Chung, e pela presidente e CEO da GM, Mary Barra.

Barra afirmou que uma parceria entre as duas empresas tem o potencial de tornar o desenvolvimento de veículos mais eficiente, o que irá impulsionar uma maior escala e apoiar a alocação disciplinada de capital.

"A GM e a Hyundai têm pontos fortes complementares e equipes talentosas. Nosso objetivo é desbloquear a escala e a criatividade de ambas as empresas para entregar veículos ainda mais competitivos aos clientes de forma mais rápida e eficiente", explica Barra.

A flexibilidade e agilidade da Hyundai e da GM permitirão que as duas empresas explorem o desenvolvimento de suas capacidades compartilhadas.

"Esta parceria permitirá que a Hyundai Motor e a GM avaliem oportunidades para aumentar a competitividade em importantes mercados e segmentos de veículos, bem como impulsionar eficiências de custo e fornecer maior valor ao cliente por meio de nossa expertise combinada e tecnologias inovadoras", disse Chung.

Após a assinatura do Memorando de Entendimento não vinculativo, a avaliação de oportunidades e a progressão em direção a acordos vinculativos começarão imediatamente.



Com mais de R\$ 6 milhões em emendas, Alex Madureira parabeniza Santa Casa e HFC

Dia das Santas Casas de Misericórdia e dos Hospitais Filantrópicos foi comemorado no dia 31 de agosto

Foto: Aldo Guimarães



Alex Madureira no plenário

“Como deputado me sinto na obrigação de ajudar a manter o custeio das operações para além do que essas instituições recebem do Governo Federal. Com essas emendas são mantidas várias Santas Casas, principalmente as de cidades pequenas, do interior”

São Paulo celebrou no último dia 31 de agosto o Dia das Santas Casas de Misericórdia e dos Hospitais Filantrópicos. A data foi comemorada na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) e o deputado Alex Madureira, candidato a prefeito de Piracicaba, lembrou dos dois hospitais existentes na cidade e que se enquadram nesta condição.

“Em Piracicaba a celebração é em dose dupla, pois aqui temos a Santa Casa de Misericórdia, fundada em 1854 e que neste ano, no mês de dezembro, irá completar 170 anos, e o Hospital dos Fornecedores de Cana de Piracicaba (HFC), que é um hospital filantrópico com mais de 50 anos de história”, lembrou Alex Madureira.

As Santas Casas e os hospitais beneficentes se destacam pela proximidade com a população e pelo comprometimento em garantir acesso à saúde de qualidade para todos. No entanto, essa missão não seria possível sem o apoio constante da Alesp que, por meio de seus parlamentares, tem contribuído para a manutenção e o fortalecimento dessas entidades.

“Durante meu primeiro mandato e metade do segundo, já enviei mais de seis milhões de reais em recursos para a Santa Casa de Misericórdia e para o Hospital dos Fornecedores de

Cana de Piracicaba”, informou Alex Madureira.

Instituições que desempenham um papel fundamental na saúde pública do estado de São Paulo, com uma história centenária, essas entidades não só prestam atendimento médico de excelência, mas também atuam como centros de formação de profissionais de saúde.

O estado de São Paulo conta hoje com 406 hospitais beneficentes que, além de oferecer atendimento a milhares de pessoas todos os dias, muitos ainda são responsáveis pela formação de médicos, enfermeiros e outros muitos profissionais de saúde, que saem dali prontos para enfrentar os desafios do sistema de saúde brasileiro.

“Em meu segundo mandato, e com apoio da Alesp, quero parabenizar essas duas instituições que tanto tem se destacado pela excelência no atendimento médico, por meio de uma forte conexão com a realidade de toda população piracicabana a da região”, afirmou o parlamentar.

Cooperando

O apoio do Poder Público tem sido essencial para os hospitais filantrópicos, auxiliando com emendas e destinando grande parte do Orçamento estadual para a aquisição de equipamentos, modernização das instalações, e para a ampliação dos serviços oferecidos. Em 2023, R\$1,1 bilhão do Orçamento, aprovado pela Alesp, foi destinado ao programa Santas Casas Sustentáveis - investimento que reflete o compromisso do Parlamento com a saúde pública e o bem-estar dos paulistas.

“Como deputado me sinto na obrigação de ajudar a manter o custeio das operações para além do que essas instituições recebem do Governo Federal. Com essas emendas são mantidas várias Santas Casas, principalmente as de cidades pequenas, do interior”, completou Alex Madureira ao destacar a importância desse apoio.

Sobre a data

Desde 2013, a Alesp incluiu no Calendário Oficial do Estado o Dia das Santas Casas de Misericórdia e dos Hospitais Filantrópicos, a ser celebrado anualmente no dia 31 de agosto. Ainda no mês de agosto, mais precisamente no dia 15, é celebrado o Dia Nacional das Santas Casas de Misericórdia.

Balança Comercial – Jan /Agosto 2024 – Diretoria regional do Ciesp Piracicaba

Do resultado apresentado das 39 diretorias do CIESP no estado, Piracicaba manteve-se na 7ª posição de valores US\$ em exportações

Foto: Divulgação



Homero Scarso, Gerente Regional - CIESP Piracicaba

Analisarmos o resultado das exportações de janeiro a agosto de 2024, comparado ao mesmo período de 2023, a regional do CIESP Piracicaba (composta por 08 cidades: Piracicaba, Aguas de S. Pedro, São Pedro, Santa Maria da Serra, Charqueada, Laranjal Paulista, Rio das Pedras e Saltinho), teve um recuo de -14,2% passando dos US\$2.449,6 (bilhões de dólares) do ano passado para os atuais US\$2.101,7 (bilhões de dólares).

Os principais produtos exportados foram máquinas, aparelhos e instrumentos mecânicos (58,9%), açúcares e produtos de confeitaria (10,4%) e produtos químicos orgânicos (7,2%). No período analisado, os principais destinos das exportações de Piracicaba foram Estados Unidos (44,1%), México (5,6%) e Canadá (5%).

Já as importações somaram US\$ 2,090,7 bilhões, o que significa um pequeno crescimento de 0,3% frente ao mesmo período do ano passado, que foi de US\$2.084,1 (bilhões de dólares).

Por outro lado, as importações da regional se concentraram em máquinas, aparelhos e instrumentos mecânicos (50,7%), máquinas, aparelhos e materiais elétricos (13,4%) e veículos automóveis, tratores (13,2%). Por sua vez, as compras da regional tiveram como principais origens Estados Unidos (28,2%), Coreia do Sul (22,2%) e China (14,1%).

Comentários

Com o recuo de -14,2% nas exportações, agora em agosto, frente ao mesmo período do ano passado, podemos afirmar que se mantivermos essa tendência acentuada de queda, provavelmente chegaremos ao final de 2024, com valores inferiores a 2023. Esse recuo também aconteceu com outras 21 (vinte e uma) das 39 diretorias participantes.

No que se refere as importações, agora em agosto, o pequeno aumento de +0,3%, também comparado ao mesmo período do ano passado, continua refletindo uma tendência de alta, embora com pouca intensidade. Apenas 23 (vinte e três) tiveram aumento das 39 diretorias

Outro ponto observado, é a diferença entre exportações de US\$2.101,7 (bilhões de dólares), menos importações de US\$2.090,7 (bilhões de dólares), ainda permanecemos com resultando de saldo positivo de US\$11 milhões nos 08 meses.

Do resultado apresentado das 39 diretorias do CIESP no estado, Piracicaba manteve-se na 7ª posição de valores US\$ em exportações ref. ao período de 08 meses em 2024.



Na EPTV, Bebel diz que sua candidatura representa de fato um novo projeto para a cidade

Candidata apresentou propostas para a habitação, segurança, transporte público, coleta de lixo e revitalização do centro

Fotos: Divulgação



A candidata Professora Bebel foi entrevistada pelo apresentador Jonatan Morel

“As empresas podem ter isenções. Mas, também vou buscar recursos junto ao BNDES”

Vanderlei Zampaulo

A candidata a prefeita de Piracicaba pela Federação Brasil da Esperança, Professora Bebel (PT), ao participar nesta última quarta-feira, 11 de setembro, de entrevista na EPTV Campinas, respondeu a perguntas sobre suas propostas para as áreas da habitação, segurança pública, transporte público, patrimônio histórico e coleta de lixo. Bebel, que está no seu segundo mandato de deputada estadual, tendo sido eleita pela primeira vez em 2018 com 87.169 votos e reeleita em 2022, com 155.983 votos, a maior votação da história da cidade, disse que a sua candidatura representa a troca de projeto para governar a cidade. “Tenho um projeto que de fato é novo, é a troca de projeto”, enfatizou, se referindo ao fato de que Piracicaba, desde 2005, vem sendo administrada da mesma maneira, só mudando o nome do prefeito.

Na entrevista, de 15 minutos, concedida ao apresentador Jonatan Morel, Bebel disse que no seu governo pretende resolver o problema da falta de habitação ocupando os vazios urbanos, resultado do crescimento desordenado, propiciado pelas mudanças equivocadas no Plano Diretor de Desenvolvimento.

“Os vazios urbanos hoje em Piracicaba chegam a 50%. A ideia é fazer uso do Programa Minha Casa Minha Vida, construir casas e, com isso, também podemos resolver o problema de mobilidade urbana. Porque houve na gestão do governo Barjas Negri a inversão. A zona urbana foi para

zona rural e ficou muito distante o local do trabalho para o Centro, onde se tem a maioria de lojas e espaços de trabalho. Dessa maneira, nós queremos garantir o modelo que está andando pelo mundo, começa por Paris, que é a ‘cidade em 15 minutos’. Menos ônibus, menos carros nas ruas e mais agilidade para chegar no local de trabalho”, detalhou.

Para cobrir o déficit da cidade, que é de 12 mil moradias, a candidata disse que pretende buscar recursos federais, através do programa Minha Casa Minha Vida, além de recriar a Emhap, para o cadastramento das famílias e coordenação deste processo. “Os recursos são do Minha Casa Minha Vida. O que a prefeitura tem que fazer, na verdade,

é negociação”, explicou. Também disse que pretende negociar com proprietários de áreas desocupadas para a construção e regularização de moradias à população.

Guarda Municipal -- Na área da segurança, Bebel disse que pretende dobrar o efetivo da Guarda Civil Municipal, uma vez que hoje na corporação efetivamente atuando há pouco mais de 200 guardas civis. Além disso, defende a revisão do estatuto da Guarda Civil Municipal, com valorização do efetivo e aumento salarial. Como forma de dar mais segurança tanto para o trabalho da corporação como da população, falou também da proposta de colocação de câmeras corporais para guardas. “Falta também efetivos. Em quatro anos, quero dobrar esse número”, declarou. Para isso, Bebel afirmou que há recursos, mas precisa se eleger as prioridades que a população que definirá a partir do orçamento participativo.

Transporte Público -- Sobre o transporte público, Bebel diz que é preciso agilizar o deslocamento dos usuários de um terminal para outro, principalmente nos horários de pico, assim como garantir mais ônibus. Hoje, como explicou, há muitas paradas ao longo do percurso, o que demora para que seja feito o trajeto de um terminal a outro. A candidata lembrou que foi no governo do então prefeito do seu partido, José Machado, que Piracicaba teve uma revolução no transporte público e que é necessário pensar num novo projeto maior para a cidade. Sobre a sua proposta de isenção de tarifa para desem-

pregados e pessoas carentes que precisam se deslocar para atendimento médico, Bebel diz que a Prefeitura tem que cumprir o seu papel, de ser mais humanista. Para se beneficiar desta isenção, a candidata diz que estas pessoas serão cadastradas pela Prefeitura e identificadas.

Patrimônio Histórico -- Bebel também defendeu a recuperação dos prédios históricos da cidade, que pode ser em parceria com a iniciativa privada. “As empresas podem ter isenções. Mas, também vou buscar recursos junto ao BNDES”, disse, ressaltando que o BNDES já fez a revitalização de todo centro histórico da cidade do Rio de Janeiro. Por que não fazer isso em Piracicaba? “É o patrimônio da cidade”, disse, lembrando que recentemente esteve com o presidente do Banco, Aloizio Mercadante, que se comprometeu a investir na revitalização de Piracicaba, num futuro governo seu.

Coleta De Lixo -- Bebel deixou claro que tem preocupação com a coleta de lixo na cidade, e que pretende incentivar a criação de cooperativas, para a reciclagem do lixo, o que gera automaticamente frentes de trabalho, além de apostar em novos ecopontos, o que contribui para ajudar na redução do lixo urbano a ser recolhido. Sobre a possibilidade de rescisão do contrato com a atual empresa, que não está cumprindo devidamente o contrato, a candidata disse que isso é preocupante mas que para tomar qualquer medida fará uma ampla consulta que assegure segurança jurídica para isso.



Na entrevista, a candidata Professora Bebel deixou claro que seu projeto para Piracicaba se difere dos demais

Unimed Piracicaba capacita equipes com Curso de Libras

Iniciativa amplia inclusão e acessibilidade aos serviços prestados pela Cooperativa



Foto: Divulgação

Grupo de colaboradores da Unimed Piracicaba que participou de curso de Libras (Língua Brasileira de Sinais)

“Capacitar nossas equipes para se comunicar com este grupo amplia a competência de atendimento e demonstra o respeito que temos pela diversidade. Acreditamos que cada beneficiário merece ser tratado com dignidade e a qualificação em Libras é uma ferramenta valiosa para garantir que todos...”

Em uma iniciativa que reafirma o compromisso com o respeito e a inclusão, um grupo de colaboradores da Unimed Piracicaba participou de curso de Libras (Língua Brasileira de Sinais), ministrado pela empresa Inclusão Corporativa, em parceria com o departamento de Recursos Humanos da Instituição.

“Capacitar nossas equipes para se comunicar com este grupo amplia a competência de atendimento e demonstra o respeito que temos pela diversidade. Acreditamos que cada beneficiário merece ser tratado com dignidade e a qualificação em Libras é uma ferramenta valiosa para garantir que todos, sem exceção, tenham acesso aos nossos serviços”, disse Carlos Joussef, presidente da Cooperativa.

Com duração de 40 horas, o treinamento faz parte do plano estratégico da Cooperativa para garantir que o atendimento aos surdos seja realizado de forma eficiente, reforçando a importância da comunicação acessível no ambiente de trabalho e nas relações com o público.

Para Mauro Rontani, ge-

rente de Recursos Humanos da Unimed Piracicaba, o conhecimento em Libras é um diferencial importante para a Instituição. “Este curso aprimora o nosso atendimento humanizado. Todos são bem-vindos e estamos preparados para atender cada pessoa com o devido cuidado e atenção”, ressaltou.

Ao longo de cinco dias, o curso apresentou conteúdo do dia a dia corporativo, com aulas práticas. “Na programação, exploramos cores, números e meses do ano, além de informações específicas para uso em hospitais, como simulações de atendimento e sinais voltados a área da saúde”, contou Fábio Santos, um dos instrutores de Libras que seguiu com a turma.

A enfermeira Débora Tavares, que atua no serviço de Atenção Primária à Saúde (APS) da Unimed Piracicaba – Health Life Viver Bem, esteve no curso e aprovou a iniciativa. “Sempre tive vontade de aprender Libras. Foi uma oportunidade única conhecer de perto esse universo. Agora, facilitar a comunicação entre pessoas surdas me enche de alegria, pois estamos aqui para contribuir com nossos beneficiários”,

Construindo um futuro saudável para população

Aprimorar o sistema de saúde em Piracicaba é uma prioridade

Imagine se pudéssemos desburocratizar a saúde de Piracicaba? É exatamente isso que estamos planejando. Afinal, Saúde é prioridade!

Aprimorar o sistema de saúde em Piracicaba é uma prioridade. E para alcançar esse objetivo, é crucial abordar não apenas os problemas existentes, mas também adotar práticas inovadoras que otimizem a gestão, promovam o bem-estar e a qualidade de vida da população. Adotar a tecnologia para agendar exames é essencial.

“Nenhum vento serve pra quem não sabe para onde navegar.”

Assim, nos reunimos com o Dr. Luiz Baldini, com o nosso candidato a Vice Prefeito, Dr. Jair Leite para debater as principais demandas da área da saúde no município.

Durante o encontro, foram discutidos os desafios enfrentados pela população e possíveis soluções para melhorar os serviços oferecidos.

E temos a certeza que o Dr. Luiz Baldini demonstra profundo entendimento sobre a saúde da cidade e viria a somar numa parceria para o município como secretário desta pasta.

Vamos transformar Piracicaba num Polo de Excelência em Saúde!

Tão importante quanto às construções do Hospital Municipal, Ambulatório Cirúrgico Municipal ou Pronto Socorro Infantil é humanizar o atendimento, capacitar nossos profissionais, dar mais segurança para que eles possam trabalhar.

Entender que as mães, pais e avós precisam do nosso suporte para serem acolhidos nas unidades de saúde em horário estendido até as 21h, que a Farmácia Popular será 24h e o aumento do efetivo médico e leitos.

E como não dizer dos mutirões para acelerar exames, cirurgias e trazer paz aos piracicabanos que estão na fila por longo tempo. Nada melhor que facilitar agendamentos pelo conforto do lar, pelo seu celular. Tornar a tecnologia nossa aliada.

Lembrando que saúde é um conjunto de ações sociais, e não é só assistência médica. Campanhas de conscientização podem transformar nossa saúde com a busca de diagnóstico precoce.

Desta forma, construir um futuro saudável para toda a população da nossa cidade!

Acreditem! Busquem saber mais sobre a minha trajetória e plano de governo.

Paulo Campos para Prefeito é 20!



Foto: Divulgação

Luiz Baldini e Paulo Campos

ENCONTRO BRASIL-ITÁLIA SOBRE PERITONECTOMIA E HIPEC / HIPAC

19 Out 2024
08h às 12h
INSCRIÇÕES GRATUITAS

PRESENCIAL: Local: Anfiteatro da Unimed - Piracicaba, Av. Antonia Pazinato Sturion, 1201 - Piracicaba SP

INSCREVA-SE! cbcsp.org.br

(16) 49766-9048 - Débora Sacconi / (11) 97491-1448 - Kelly Campos
(19) 3124-3475

CJ doa centrais de monitorização de leitos à Santa Casa

Instalados nos leitos, equipamentos permitem a visualização contínua e simultânea de pacientes

“Precisamos deste aporte financeiro para que a assistência direcionada ao SUS seja de fato, cada vez mais resolutiva e de maior qualidade”



Representantes da empresa sul-coreana, CJ do Brasil, em visita à Instituição

A empresa coreana CJ do Brasil oficializou mais uma doação à Santa Casa de Piracicaba que, desta vez, recebeu da multinacional três centrais de monitorização de leitos no valor de R\$100 mil, para visualização contínua e simultânea dos parâmetros fisiológicos dos pacientes através de monitores instalados em suas UTIs- Unidades de Tratamento Intensivo.

Em visita à Instituição na manhã desta última sexta-feira, (13), o presidente fabril da multinacional, Sang Young Bae, mostrou-se feliz com o resultado dos investimentos e falou da política de responsabilidade social da empresa, que tem como missão investir na melhora da qualidade de vida da sociedade do entorno. “Contribuímos com a Santa Casa desde 2018 e estamos satisfeitos com a constância dos investimentos e seus resultados”, disse o presidente da CJ.

Acompanhado pelo gerente de RH e Administração, Alexandre Costa, pelo gerente de Controladoria, Paulo Park, e pela supervisora administrativa Elen Moraes, ele revelou perspectivas de novos investimentos no Hospital. “Aqui, a gente vê o excelente resultado do investimento”, disse.

Ao entregar os documentos de prestação de contas e o certificado de reconhecimento e gratidão que confere à CJ o título de Empresa Amiga da Santa Casa, o provedor Alexandre Valvano Neto e o vice-provedor João Orlando Pavão ressaltaram a importância da CJ como parceira da Santa Casa. “Precisamos deste aporte financeiro para que a assistência direcionada ao SUS seja de fato, cada vez mais resolutiva e de maior qualidade”, disseram.

Eles explicam que, por meio das centrais de monitorização doadas, é possível obter informação clínica do paciente de maneira extremamente ágil e promover um fluxo de trabalho altamente eficiente, possibilitando um acompanhamento mais próximo com uma visualização mais precisa de todas as informações e dados clínicos dos pacientes.

O médico intensivista Rafael Angelo Tineli, coordenador das UTIs Adulto do Hospital, resalta que, com os novos equipamentos, os profissionais conseguem agilizar o atendimento a possíveis necessidades de interven-

ção em casos de intercorrências e adotar condutas necessárias com a maior brevidade possível. “Isso proporciona uma assistência mais rápida, segura e eficiente”, disse.

A enfermeira Raquel Cristina Nicolai de Castro, coordenadora de UTI, por sua vez, lembrou que atualmente, a Santa Casa conta com 24 leitos de UTI Adulto (sendo 18 leitos para o SUS), 12 leitos de UTI Neonatal (sendo 08 SUS), 02 leitos semi-intensivo Neonatal SUS e 07 leitos de UTI Pediátrica (sendo 4 para o SUS). “São equipamentos de suma importância, uma vez que a Instituição registra uma média mensal de 978 diárias de UTIs, sendo 820 delas para pacientes SUS”, revelou.

A direção do Hospital citou também a atuação da CJ junto à Unidade de Nefrologia do Hospital que, recebeu, de 2018 ao presente momento, 12 das 36 máquinas de hemodiálise que o Hospital mantém. O nefrologista Alex Gonçalves explica que, cada máquina de hemodiálise atende a seis pacientes atualmente; ou seja, são 72 pacientes atendidos nas 12 máquinas doadas, o que representa cerca de 30% do total de pacientes atendidos na Unidade de Nefrologia do Hospital, que até agosto de 2024, realizou cerca de 50.000 sessões de diálise nessas 12 máquinas.

Em complemento, o diretor técnico da Santa Casa, André Gervatosky lembrou que, em decorrência do nível e da amplitude da assistência prestada a pacientes com doenças renais crônicas por meio, inclusive, das novas máquinas, o Serviço de Hemodiálise da Santa Casa foi recentemente reconhecido pela Secretaria de Estado da Saúde como a Instituição que mais absorve e trata pacientes com insuficiência renal crônica. “A CJ tem grande participação nesta conquista”, afirmou.

Ao fim do encontro, o provedor frisou que a Santa Casa de Piracicaba está prestes a completar 170 anos e, atualmente, mantém mais de 80% da assistência destinada ao Sistema Único de Saúde (SUS). “Só em 2023, a Instituição realizou 11.648 internações e 221.330 atendimentos ambulatoriais a pacientes SUS”, disse o provedor, reforçando o empenho da Santa Casa em buscar aprimorar e inovar sempre o parque tecnológico da Instituição.

Visita do juiz diretor do Fórum à Santa Casa celebra 170 anos de história

O encontro teve como objetivo parabenizar a instituição pelos 170 anos de serviços prestados à comunidade

Foto: Divulgação



Provedor Alexandre Valvano Neto, juiz diretor do Fórum Marcos Douglas Balbino e o vice-provedor João Orlando Pavão

Na tarde desta sexta-feira (13), o juiz diretor do Fórum de Piracicaba, Marcos Douglas Veloso Balbino da Silva, esteve em visita à Santa Casa de Piracicaba. O encontro, que teve como objetivo parabenizar a instituição pelos 170 anos de serviços prestados à comunidade, contou com a presença do provedor Alexandre Valvano Neto e do vice-provedor João Orlando Pavão.

Durante a visita, Balbino destacou a importância da Santa Casa. “Fiz questão de vir pessoalmente, pois gostaria de parabenizar a Santa Casa de Piracicaba pelos seus 170 anos de assistência. Não é qualquer entidade, seja privada ou pública, que alcança essa idade, o que demonstra a competência de seus administradores, médicos e funcionários.”

O vice-provedor João Orlando Pavão ressaltou a relevância da visita, que simboliza o respeito entre as instituições. “Somos a instituição de saúde mais antiga de Piracicaba. A história da Santa Casa está intimamente ligada à história da própria cidade, na qual este Hospital é grande parceiro para a manutenção do sistema público de saúde”, explicou.

“O reconhecimento do Fórum é fundamental para nós. A Santa Casa de Piracicaba tem um legado de serviços à comunidade que nos motiva a continuar nosso trabalho com dedicação e compromisso”, afirmou o provedor Alexandre Valvano Neto.

O ano de celebração dos 170 anos da Santa Casa de Piracicaba não apenas destaca a trajetória da instituição, mas também reforça seu papel fundamental na comunidade local e regional.

ESTÁGIO EM ARQUITETURA
tempo 1/2 período

cursando 3 ou 4 ano de arquitetura e urbanismo

com domínio em
autocad, sketchup e renderização
ser proativo

contato whatsapp 19 996798454

angelis
ARQUITETURA

Éramos quatro



“Todavia, todos que se alegraram ao ver aquela luz, jamais a esquecerão. Terão que reaprender a sentir a chuva calma, sem ele”

Havia entre mim e Amílcar um sentimento muito forte e puro, de pertencimento, de doação e de comunhão. Sentia-o parte de mim e, em nossos planos de jovem casal, imaginávamos nossos filhos. Em meu coração, já os amava, antes mesmo de eles existirem. Um amor terno, cálido, abnegado e sem reservas. Planejamos sua vinda e desejávamos dois, para que os irmãos pudessem ter um ao outro no companheirismo e na conexão única fraternal.

Tão diferentes um do outro! Heitor, com seu jeito calmo, plácido e centrado, aprendia tudo o que ensinávamos, atento e curioso pelas coisas do mundo. Heitor respira razão. Por outro lado, cheio de vida, de agitação e de barulho, Ivan passeava pelo mundo despertando emoções. Amava a terra e tudo o que, dela, vinha. Apaixonara-se, pequenino, quando, nas férias, explorava o terreiro, o pomar e o curral da Fazenda Poço, do bisavô, em Minas Gerais; aprendera a cavalgar e a pescar com o avô Dorivaldo; na pandemia da COVID, colheira três safras de feijões, plantados em flozeiras no quintal, além dos abacaxis e do avocado, no pomar. Punha em prática o que aprendia no curso técnico em agropecuária na ETEC José Coury. Orgulhava-se de trilhar passos semelhantes aos do irmão, que cursara o técnico em Química e fora aprovado em Engenharia Química na USP. A horta caseira, semeada com crotalária, verdeja, exuberante e, logo, deixará, na terra, o seu legado.

A crotalária, leguminosa de rápido crescimento, segundo a EMBRAPA, tem o plantio indicado na entressafra. Uma de suas principais funções, o combate aos nematóides, além de promover a recuperação de solos inférteis e degradados, mostra excelente capacidade de fixar o nitrogênio atmosférico no solo e de produzir massa celulósica, funcionando como um adubo verde.

Ivan acompanhou-me, nos grupos de caminhantes, saindo, nas madrugadas escuras em frente à ESALQ, às trilhas no Horto Florestal de Tupi e ao exuberante passeio de barco no Tanquã; nadou comigo na lagoa; deixou-me para trás na trilha do Morro Azul; vislumbramos a Baixada Santista na descida dos Caminhos do Mar — a conhecida Estrada Velha de Santos e juntamos-nos ao Heitor na visita ao complexo astronômico do Pico das Cabras, no distrito de Joaquim Egídio.

Enchera-nos de orgulho ao rece-

ber a maior honraria do esporte no Clube de Campo de Piracicaba — atleta do ano 2023 no judô. Aprendera, com o sensei Edinho, ao longo de mais de dez anos de dedicação, os sábios princípios da modalidade — a cortesia, a iniciativa, a postura e o respeito. Com a faixa marrom fechando o judogi (quimono), lutara o último campeonato, o Paulista sub-dezoito.

Tal respeito transbordava na presença do avô Dorivaldo, no cuidado e na atenção com ele. Juntos, pescaram, torceram no Barão de Serra Negra e deram as primeiras voltas de automóvel.

Buscara, ele próprio, neste ano, os sagrados sacramentos da Primeira Eucaristia e da Crisma e mostrara-se encorajado e fortalecido no testemunho de amor na fé cristã. O porte altivo, conquistou com dedicação ao corpo. Perseguiu a nutrição saudável e o esculpia nos aparelhos da academia. Ganhou a companhia do avô Walter e do pai na torcida apaixonada pelo Corinthians e nas transmissões da NBA — a liga de

basquetebol americana. Destemido, tomava ônibus e metrô rumo aos parques Villa Lobos e Ibirapuera em nossas viagens a São Paulo para jogar basquete de rua.

Nosso menino cresceu, comprou camisas e botas novas, perfumou-se e percebeu-se belo. Nas brincadeiras, conhecia, de cada um, o ponto fraco, debochando e “zoando” os amigos. Dedicava e comunicava, dessa forma, o seu amor, cativando a todos por onde andasse. Se houvesse lido Saint-Éxupéry, saberia que se tornara eternamente responsável por uma legião de amigos, de colegas, de mestres e de parentes, pois os cativara no coração.

Veio o amor “Eros”, o amor mundano. Enamorado, apaixonou-se, com a intensidade avassaladora de seus dezesseis anos e, no dia 23 de Julho, não sei o porquê, resolveu que não conseguia mais ficar aqui neste mundo. Ouso pensar que, cheio da graça do Espírito Santo, deixou-se cair nos braços da Mãe e, curioso, foi descobrir, com pressa e urgência, os misté-

rios guardados na vida eterna.

Ficaram para trás o calor das brincadeiras, o ruído, as risadas. Tomaram espaço o vazio imenso em meu peito, o lugar faltando à mesa da cozinha, a calma inco- mum em nossa casa.

“A noite vinha fresca, brisa suave, refrescante.

E a chuva, fina, mansa, gostosa. De repente, chegou o trovão Ivan.

O chão estremeceu, o vidro da janela chacoalhou com o estrondo.

Não houve quem não levantasse o olhar para aquela luz tão clara e resplandecente, transbordando amor.

Tudo ao extremo: o extremo do amor, da alegria, da energia.

Assim como veio, tão logo passou e a noite retomou a mansidão.

Todavia, todos que se alegraram ao ver aquela luz, jamais a esquecerão. Terão que reaprender a sentir a chuva calma, sem ele.”

Marília Barbosa Lenik



Juliana Previtali
é médica cardiologista e criadora do projeto antitabagismo @paradasprosucesso

1º FESTIVAL DE COMÉDIA
RISOTERAPIA
DE PIRACICABA

11 OUTUBRO
Sexta-feira
ÀS 20h30

Classificação 16 anos | Clube Recreativo | Venda de Ingressos: spacovivazpiracicaba.com.br

Candidatos à Prefeitura de Piracicaba participam de painel na Acipi em parceria com 17 entidades

O painel tem um formato voltado objetivamente para a apresentação das propostas

Foto: Divulgação

Mantendo a tradição democrática e republicana, a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba), a rádio Jovem Pan News FM e 16 entidades representativas da cidade promovem um evento exclusivo com os candidatos a prefeito de Piracicaba. O painel ocorrerá na próxima terça-feira, dia 17, às 19h, no auditório da Acipi, com transmissão ao vivo pelo canal da Acipi no YouTube e pela rádio Jovem Pan News FM, 99,5 Mhz. Já estão confirmadas as participações dos oito candidatos ao Executivo Municipal: Alex Madureira (PL), Barjas Negri (PSDB), Edvaldo Brito (Avante), Helinho Zanatta (PSD), Luciano Almeida (PP), Paulo Campos (Podemos), Professora Bebel (PT) e Vinicius Bena (PCB).

Junto à Acipi e Jovem Pan News FM, participam do Painel como parceiros realizadores a AEP (Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Piracicaba), Afocapi (Associação dos Fornecedores de Cana de Piracicaba), CDL (Câmara de Dirigentes Lojistas de Piracicaba), Ciesp (Centro das Indústrias do Estado de São Paulo Regional Piracicaba), Coplacana (Cooperativa dos Plantadores de Cana do Estado de São Paulo), Crea (Conselho Regional de Engenharia e Agronomia de São Paulo/Piracicaba), Diocese de Piracicaba, HFC (Hospital dos Fornecedoros de Cana de Piracicaba), Jovem Pan News Piracicaba, OAB (Ordem dos Advogados do Brasil) 8ª Subseção Piracicaba, Pecege, Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições), Sincomércio Piracicaba (Sindicato do Comércio Varejista de Piracicaba e Região), Sincop (Sindicato dos Contabilistas de

Piracicaba), Unimed Piracicaba e Uniodonto Piracicaba.

Diferente de um debate no qual os candidatos interagem entre si por meio de perguntas e respostas, o painel tem um formato voltado objetivamente para a apresentação das propostas. Cada candidato terá cinco oportunidades de fala, sendo quatro delas dedicadas a temas sorteados durante o evento, com dois minutos para cada exposição. A quinta intervenção será uma fala livre de três minutos, destinada às considerações finais. Não haverá interação direta entre os candidatos, e cada um deles terá seu tempo individual de fala controlado pelo mediador do evento, responsável por conduzir o painel, introduzir os temas e respeitar o tempo de cada candidato.

No encerramento do Painel, os candidatos receberão um documento elaborado de forma conjunta pelas 17 entidades organizadoras do painel, contendo pedidos, sugestões e reivindicações relevantes para a cidade de Piracicaba. Entre os eixos integrantes deste documento estão Saúde, Turismo, Cooperativismo e Associativismo, Governança na Gestão Pública e Transparência, Empreendedorismo, Cidades Inteligentes, Educação, Desenvolvimento Econômico, Zeladoria Pública, Sustentabilidade, Agro, Infraestrutura Urbana, Região Metropolitana de Piracicaba e Segurança.

O acesso ao auditório será exclusivo para representantes das entidades parceiras e equipes dos candidatos. As regras e a mecânica dos blocos foram detalhadas em reunião no último dia 11, quando todos os candidatos assinaram o termo de aceite e confir-



O painel terá transmissão ao vivo pelo canal da Acipi no YouTube e pela rádio Jovem Pan News FM, 99,5 Mhz

maram as participações.

Para o presidente da Acipi, Mauricio Benato, a realização conjunta do Painel e do documento que será entregue aos candidatos mostram o alinhamento das entidades na busca de melhorias para a cidade. "A Acipi e as entidades envolvidas estão dando voz as demandas dos cidadãos piracicabanos, que desejam uma Piracicaba mais próspera e desenvolvida. Após as eleições, nossa expectati-

va é que a verdadeira missão de quem for eleito seja de unir forças, deixando de lado as diferenças e focando no progresso, nestes eixos prioritários. Meu desejo com essa união de demandas? Que, juntos, possamos construir o futuro que todos desejamos para nossa cidade. A união será o motor desse desenvolvimento para seguirmos conectados com foco em fortalecer Piracicaba", comenta o presidente da Acipi.

SERVIÇO:

Painel com os Candidatos a Prefeito de Piracicaba

Data: 17 de setembro de 2024, próxima terça-feira

Horário: 19h

Local: Auditório da Acipi

Transmissão: Canal da Acipi no YouTube youtube.com/@acipiracicaba2024 e pela rádio Jovem Pan News FM, 99,5 Mhz

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.

PRO CONT
condomínio

EMPRESA CERTIFICADA ISO 9001

(19) 3377-9333 www.procontcondominio.com.br

Pastelaria ABE

CARDÁPIO

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne	15,00	21,00	34,00
Palmito	15,00	21,00	32,00
Queijo	15,00	21,00	32,00
Milho	15,00	21,00	34,00
Celupily	16,00	23,00	38,00
Calabresa	15,00	21,00	34,00
Brócolis	15,00	21,00	34,00
Pizza	16,00	23,00	38,00
Frango	15,00	21,00	34,00

PASTÉIS ESPECIAIS	P	M	G
2 Sabores	24,50	30,50	42,50
3 Sabores	27,50	35,50	46,50

PASTÉIS DOCES	P	M	G
Banana	15,00		
Beijinho	15,00		
Chocolate	15,00		
Doce de Leite	15,00		
Romeu e Julieta	15,00		

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)

Pastéis Simples	39
Pastéis Especiais	45
Pastéis Doces	39
Milho (15 unidades)	49

MEIA PORÇÃO

Milho (9 unid.)	34
Doce (6 unid.)	19

Horário de Funcionamento

QUA, A DOM.
18:30 - 22:00

DELIVERY EM CASA
QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!

19 98223.8812

Bancários do Banco do Brasil aprovam acordos e descartam greve

Funcionários das bases sindicais que aprovaram o acordo até a assinatura receberão a PLR na sexta-feira, 13

Fotos: Divulgação



Assembleia no SindBan com funcionários do BB para aprovar acordo coletivo de trabalho



Funcionários do BB aprovaram o acordo coletivo de trabalho e rejeitaram greve em Piracicaba

Na última segunda-feira (9), o Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (SindBan), realizou assembleia para deliberar sobre a aprovação ou rejeição da proposta da Convenção Coletiva de Trabalho (CCT) e do Acordo Coletivo Aditivo (ACT) do Banco do Brasil, os acordos foram aprovados por 55,8% dos bancários presentes. A decisão aconteceu por meio de voto secreto, os bancários votaram sobre uma possível greve, rejeitada por 58,1% dos bancários presentes.

O Acordo Coletivo de Trabalho será oficialmente assinado, nesta terça-feira (10). De acordo com o Banco do Brasil, os funcionários das bases sindicais que aprovaram o acordo até a data da assinatura receberão a Participação nos Lucros e Resultados (PLR) na sexta-feira (13).

O Banco do Brasil anunciou várias mudanças significativas para seus funcionários. Até dezembro deste ano, o banco garantiu a manutenção da gratificação do Caixa para os agentes comerciais que já a recebiam. Durante este período, os caixas serão priorizados para novas funções com salários superiores aos atuais. Além disso, os caixas com mais de 10 anos de função em 2017 terão a gratificação incorporada ao salário. O banco também lançará um programa de qualificação para preparar funcionários para essas novas funções.

Na área de Rede de Negócios, haverá uma revisão dos cargos de assistente de negócios, supervisor de atendimento e caixas. Serão abertas 4.000 vagas para novas funções com jornada de 6 horas e salários maiores que os atuais, com prioridade para os caixas na seleção. Além disso, 2.700 vagas serão criadas para cargos de 8 horas, com salários superiores aos de supervisor de atendimento, e 500 novas vagas de gerente de relacionamento também serão abertas. Essas mudanças beneficiarão mais de

11 mil funcionários com aumentos salariais.

A partir da próxima Participação nos Lucros e Resultados (PLR), o teto será elevado para até sete salários anuais, e o pagamento será realizado em até três dias úteis após a assinatura do acordo.

CLÁUSULA 17 - O Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região (SindBan), realizou na segunda (09), uma nova assembleia com os bancários do BB para deliberar sobre a Convenção Coletiva de Trabalho, aprovada na oportunidade. "Vale ressaltar que a base já havia excluído do Acordo Coletivo de Trabalho (ACT), a cláusula 17 que trata de demissão imotivada, diferente do que aconteceu em São Paulo e Brasília", explica o diretor do SindBan, Paschoal Verga Júnior. Verga comenta que, "nós já havíamos votado pela não inclusão desta cláusula no ACT e mantivemos o posicionamento, deliberado em assembleia, visto que os sindicatos têm autonomia, a assembleia é soberana", conclui o diretor.

"O Banco do Brasil optou por excluir a cláusula da minuta do acordo, mas o sindicato que aprovou este item, que não é o caso do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região, tem como opção manter a cláusula 17, já

que o sindicato é soberano perante uma assembleia", reforça Verga.



Diretores do Sindban conduziram a assembleia na segunda-feira, dia 09



Funcionária do BB validou cédulas de votação

Elite Pizzeria
O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA
3426.2777
3426.4777
RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE
(esq. com a rua Riachuelo)

Preciso de um fiador para alugar um imóvel?

Especialistas Frias Neto explicam as modalidades com ou sem fiador

Quando se trata de alugar um imóvel, uma das grandes dúvidas é sobre a necessidade de um fiador. Se você está pensando em consolidar o aluguel de um imóvel, existem duas modalidades principais que podem ser utilizadas neste processo: o aluguel com e o sem fiador. Os especialistas da Frias Neto Consultoria de Imóveis explicam as duas modalidades destacando quais são as possibilidades de realizar o aluguel sem fiador:

No aluguel com fiador, é preciso que uma terceira pessoa, geralmente um parente, se responsabilize pelo pagamento do aluguel caso o locatário não consiga honrar o compromisso.

Por outro lado, o aluguel sem fiador é uma alternativa mais prática, que muitas vezes dispensa a necessidade de um terceiro. Em vez disso, o locatário pode optar por modalidades como o seguro fiança, caução, ou título de capitalização. Essas alternativas oferecem mais flexibilidade, muitas vezes facilitando o processo de locação.

Confira algumas possibilidades de aluguel sem fiador existentes na Frias Neto:

Cartão de crédito: Se você está procurando um imóvel para alugar, existe a opção do cartão de crédito como garantia. Não é necessário comprovar renda e nem fazer inúmeras cópias e autenticações de documentos. Os trâmites são realizados de forma prática, rápida e segura;

Seguro fiança locatícia: Nesta modalidade, a seguradora contratada assume a responsabilidade do pagamento dos aluguéis em caso de inadimplência. Dependendo do contrato, a cobertura também pode

incluir o pagamento das outras taxas do imóvel, como IPTU e condomínio;

Título de capitalização: É preciso adquirir um título que vai funcionar como uma poupança junto da locação, com um valor a ser pago mensalmente. Caso não haja atrasos no aluguel ou outros problemas relacionados ao imóvel, o inquilino recebe o dinheiro de volta;

Caução de bens imóveis: o locatário deve apresentar a matrícula atualizada de um ou mais imóveis (de sua propriedade ou não), para que sejam vinculados ao contrato de locação como garantia. Esses imóveis não podem ser de hipoteca, alienação, penhora ou usufruto.

Mas... E a segurança para o proprietário?

A Frias Neto, através da exclusividade, oferece o aluguel garantido até a entrega das chaves. Caso o inquilino falhe em algum pagamento, em qualquer modalidade, a imobiliária pagará ao proprietário o aluguel correspondente. Esta é uma opção válida para aqueles que escolhem a exclusividade da imobiliária.

Para realizar negociações



O aluguel sem fiador é uma alternativa mais prática, que muitas vezes dispensa a necessidade de um terceiro

práticas e ágeis com exclusividade, a Frias Neto também disponibilizou um e-book de garantias locatícias, que pode ser baixado gratuitamente, clicando aqui.

Confira opções exclusivas em imóveis residenciais para locação ou imóveis comerciais, industriais ou logísticos existentes na Frias Neto ou converse com um corretor especialista, **clicando aqui**.



ESTÁ PRECISANDO DE DEDETIZAÇÃO?

PARCERIA multi APAFLAR

LIGUE AGORA! (19) 99831-7063

Todos os dias das 16:00 às 02:00

Escuna Happy Hour

COPÃO EM DOBRO 02 COPÃO 500ml 15,99 COPO DESCARTÁVEL

TORRE EM DOBRO 02 TORRES 2,5L C/ CREME 89,90 QUALQUER MARCA

87.3 87.4 87.45 87.15

87.2 87.1 87.40 87.58

986.1 986.2 986.3 986.4

www.fqesoon.com.br

FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO

AUXÍLIO RECLUSÃO

PENSAO POR MORTE

APOSENTADORIAS

APOSENTADORIA POR IDADE

BPC - LOAS

AUXÍLIO DOENÇA

LICENÇA GESTANTE

SEGURO DEFESO

APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS (19) 3301-3681 (WHATSAPP) contato@fqesoon.com.br

Um Veneno Que Mata...De Tanto Rir

Adolpho Queiroz

Quem teve o privilégio, como eu, de assistir essa semana mais uma temporada do tradicional "Circo do Veneno", quase morreu..., mas de tanto rir. A tradicional Família Veneno apresentou o espetáculo circense "Linguíça na porta" no Teatro Erotides de Campos, do Engenho Central em Piracicaba, nos dias 12 e 13 de setembro.

O humor ingênuo, herdado dos avós e perpetuado pelos familiares até hoje, é marca registrada do circo, agora apresentado no teatro da cidade. comédias escritas e interpretadas pelos herdeiros da tradição, que tem sido mantida viva anualmente, lembrando uma das marcas mais antigas e tradicionais da cultura piracicabana.

"Linguíça na porta" foi o espetáculo da nova série de apresentações do "Circo do Veneno". De acordo com Rico Veneno, cerca de 13 membros da família estiveram em cena nesta clássica comédia do repertório do grupo.

Com a arte circense piracicabana que marcou época na cidade, a Família Veneno procura manter a chama viva do circo através do teatro, apresentando espetáculos que homenageiam a história do município desde a década de 1950, fazendo os piracicabanos valorizarem o passado, provocando ações para a preservação dessa história. Apesar de ter encerrado as atividades circenses em 1990, ressalta Rico, a Família Veneno continuou apresentando nos teatros seus espetáculos hilários.

O Circo do Veneno foi berço de grandes nomes da música brasileira, como Milionário & José Rico, João Mineiro & Marciano, Cezar & Paulinho, Tônico & Tinoco, Craveiro & Cravinho, Chitãozinho & Xororó entre outros famosos nomes do meio artístico musical.

Enquanto permaneceu em atividades, o velho circo mambembe percorreu, em especial, espaços nos bairros das periferias de Piracicaba e cidades da região.

Por que esse livro?

Diógenes Donizete Moreira, Rico Veneno

Lançado há três anos o livro que resgatou a memória do seu fundador, Oswaldo Moreira e dos sucessores foi escrito pelo neto Rico Veneno. Recuperei a apresentação do livro que ele escreveu em 2021, que se segue.

Desde o encerramento das atividades do famoso Circo do Veneno de Piracicaba, em 16 de janeiro de 1990, meus pais, tios e primos, temos nos dedicado a difundir a memória de meus avós, Oswaldo e Dalila Moreira, ou Veneno e Dalila, em espetáculos pelas ruas dos bairros

da cidade de Piracicaba e também nos seus teatros.

Foi a forma que tínhamos encontrado até aqui de preservarmos um dos maiores patrimônios populares da história das artes na cidade de Piracicaba e região. Por anos, a trupe andou pelos bairros, pelas cidades, divertindo as pessoas e instruindo, ao seu modo, sobre facetas da literatura brasileira e internacional, que sempre habitaram o imaginário popular. E, na base do improviso, foram construindo narrativas que divertiam o público.

Eram 600 pessoas praticamente todas as noites, com calor ou frio, chuvas ou tempestades, que vinham nos ver e rir conosco. Ingressos populares, narrativas, música, teatro, dança e muita alegria.

Meu avô Osvaldo, o Veneno era o idealizador, divulgador, relações públicas junto a autoridades e figura maior não só do circo, mas de uma bela família que construiu com o grande amor de sua vida, a avó Dalila.

Mas ainda faltava um capítulo para perpetuarmos essa história.

E ele foi tomando forma agora em 2021, quando em contato com o prof. Adolpho Queiroz, Secretário da Ação Cultural de Piracicaba, entusiasta da memória escrita através dos livros, que surgiu a ideia de perpetuarmos nossa história nas páginas deste livro, "O Circo do Veneno de Piracicaba", que ora apresentamos aos amigos, aos conterrâneos e aos inúmeros amigos que fizemos com nossas andanças pelas cidades da região.

Se estivesse vivo ainda em 2021, meu avô completaria 101 anos de idade e, certamente, de onde estiver, sempre ao lado de minha avó Dalila, haverá se alegrar-se ainda mais agora, com o tributo que lhe deixamos, nas páginas que se seguem. E, para além de uma história de um circo popular, essa é uma das facetas da história dos Moreira, e seus descendentes, que temos a honra e alegria de lhes contar.

Espero que todos gostem, se divertam e nos ajudem a cultivar, de forma definitiva, a contribuição dos Venenos de alegria que sempre transmitimos à nossa terra e à nossa gente.

O Circo do Veneno – Ézio Antonio Pezzato

Na tradição oriunda dos Romanos,
E que chegou até nossos dias,
Os artistas mambembes e ciganos
Mostram suas geniais alegorias
Pelos bairros caipiracicabanos.
E, mostrando fiapos de poesias
Palhaços, comediantes e cantores,
Na alma do povo exaltam seus amores!

É o Circo que em total felicidade
A uma plateia faz feliz aceno,
Sempre deixando um hino de saudade
Quando vai aportar noutra terreno.
Mas quem mais alegrou esta cidade
Que o Circo da Dalila e do Veneno?
Após contar doidivagante causo,
O Circo estremecia num aplauso!

Eram velhos cantores sertanejos
Cantando apaixonados, belas toadas.
Ou palhaços lançando seus cortejos
Buscando na plateia as namoradas,
Para em declarações de mil gracejos
Mostrarem suas almas encantadas...
Ou talvez velhos dramas de revistas
Feitos pelos simpáticos artistas.

Mas Dalila partiu, aqui deixando,
Um coração envenenado e triste,
Que agora mesmo em prantos vai mostrando
Que a amargura nos circos inexistente.
Veneno em velhas toadas vai cantando
Porque seu coração fiel resiste:
Onde houver uma lona ou um tablado,
Estará esse Artista apaixonado.

Imagens: Divulgação

Cartaz para o espetáculo "Linguíça na Porta" do Circo do Veneno. O cartaz é decorado com uma cortina vermelha e amarela. No topo, um banner amarelo com o texto "CIRCO NO TEATRO" e "CIRCO DO VENENO". Abaixo, uma foto de dois artistas em maquiagem circense. O texto "APRESENTA: Linguíça na Porta" está em uma fonte cursiva. Informações de data e horário: Quinta 12.09.2024 e Sexta 13.09.2024, ambas a partir das 20:00hs. Local: Teatro do Engenho. Ingressos: 1kg de alimento ou 1L de leite disponíveis na bilheteria do teatro. Logos de patrocinadores: APOIO (Piracicaba SENAC, Honda, Aversa, Porto do Norte, OTICA de Flavinho) e PATROCÍNIO (RV, 89.7 Bandeira, Unimed 4t, ABREU, Aversa Motos, ACIPI, Volpi).

Capa do livro "CIRCO DO VENENO" de Diógenes Donizete Moreira (Rico Veneno). A capa é preta com uma foto de Rico Veneno em um chapéu de palhaço. O título "CIRCO DO VENENO" está em letras brancas e vermelhas. No canto inferior direito, o logo do IIGP (Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba).

Capa do livro sobre o Circo do Veneno

Paixão pela literatura une mãe e filha em lançamento de livros de poesias

“Minuetos em Versos” e “Ermitões Bucólicos” serão lançados no dia 17/09, na Società Italiana

Rosiley Lourenço

A Società Italiana Di Mútu Soccorso sediará uma noite especial: a união da poesia com a música. No próximo dia 17 de setembro (terça-feira), a partir das 19h, serão lançados dois livros de poesia: “Minuetos em Versos”, bilingue, em português e francês, de Eliete de Fátima Guarnieri, e “Ermitões Bucólicos”, de Isabella Guarnieri Gregorio (que assina com o nome artístico de Isabella Grenieri). Ambos publicados pela Life Editora. Durante o lançamento, haverá apresentação da pianista Cecília Bellato. O evento é aberto ao público, com entrada gratuita.

Esta é a terceira obra literária publicada por Eliete de Fátima Guarnieri. Ela é autora de dois livros de contos: “Quando o estômago grita” e “Quando a alma viaja”, lançados no primeiro semestre de 2023 e 2024, respectivamente. Eliete explica que, desde a adolescência, escreve contos e poesias e que, no livro “Minuetos em Versos”, reuniu 35 pequenos poemas, minuetos de palavras, em versão bilingue. “São poemas escritos entre 1992 e 2024. Muitos deles se encontravam escritos à mão, em cadernos ou folhas soltas, e guardados em uma caixa de papelão. Os mais novos já foram escritos para serem publicados nesse livro. Agora estão juntos, pequenos minuetos transformados numa singela sinfonia de versos. Que esses versos sejam agradáveis ao ouvido e à alma do leitor”, salienta Eliete.

A escritora ressalta, ainda, que a escolha por publicar um livro bilingue decorre de sua paixão pela língua francesa. “Essa língua possui muita sonoridade poética. O francês é a língua para falar de amor”, finaliza.

Já Isabella Grenieri, após lançar o livro “A Psicodélica Mente de Vênus Syems”, em setembro do ano passado, decidiu criar um compilado de mini poemas para, segundo ela, sair da zona de conforto. Inspirada pela mãe, a jovem escritora afirma que “Ermitões Bucólicos” são

os próprios poemas. Cada um remete à natureza da alma e ao desejo de isolar-se para, assim, compreender-se melhor. “Estou extremamente contente com o nosso lançamento em conjunto! É uma grande honra ter a oportunidade de publicar uma obra ao mesmo tempo em que a minha maior inspiração literária”.

Durante o lançamento, ocorrerá um sarau com a apresentação da pianista Cecília Bellato e declamações de poesias de ambos os livros pelas autoras e outras pessoas. “Minuetos são músicas e, para mim, tocar nesse sarau, é uma alegria e a junção da literatura com a música que sempre existiu e continuará existindo”, enfatiza Cecília.

Resumo biográfico de Eliete Guarnieri

Eliete de Fátima Guarnieri é filha do empresário Antonio Sérgio Guarnieri e de Lourdes Alves Guarnieri. É casada com o advogado Marcos Roberto Gregorio e mãe de Isabella Guarnieri Gregorio, também escritora. É juíza de direito há 24 anos e, desde dezembro de 2007, ocupa o cargo de juíza titular da 3ª Vara Cível da Comarca de Santa Bárbara d’Oeste. Também atuou como juíza substituta da Comarca de Rio Claro, juíza de direito do Foro Distrital de Itirapina e juíza auxiliar da Comarca de Campinas. Estudou o ensino fundamental e médio em escolas públicas de Piracicaba. Em 1998, graduou-se em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de São Paulo (USP) e entrou na magistratura no ano 2000. Com nove anos começou a estudar piano. Em 1992, concluiu o ensino técnico em música na Escola de Música de Piracicaba Maestro Ernest Mahle (EMPEM). Publicou, em 21 de março de 2023, seu primeiro livro de contos “Quando o estômago grita”, pela Editora Patuá e, em 26 de março de 2024, o segundo, “Quando a alma viaja”, pela Life Editora. Desde 28 de agosto de 2024, a escritora também passou a integrar a Academia Piracicabana de Letras (APL) e ocupa a cadeira 22 que possui como patrono Erotides de Campos. Atualmente,



Cecília Bellato

além da magistratura, dedica-se ao estudo de órgão de tubos e prepara seu terceiro livro de contos “Quando o coração sangra”, com lançamento previsto para o primeiro semestre de 2025.

Resumo biográfico de Isabella Grenieri

Isabella Guarnieri Gregorio (Isabella Grenieri) é filha do advogado Marcos Roberto Gregorio e da juíza, escritora e musicista Eliete de Fátima Guarnieri. Está no terceiro ano do Ensino Médio. Em 29 de setembro de 2023, lançou seu primeiro livro, o romance “A Psicodélica mente de Vênus Syems”, pela Life Editora. Além de escritora, Isabella Grenieri está intimamente ligada a outros gêneros artísticos: toca piano desde os quatro anos e arrisca ousados traços nas artes plásticas. Sua tenacidade a tornou uma exímia poliglota, dominando as línguas inglesa, francesa e italiana, além da nossa língua portuguesa.

SERVIÇO

Lançamento dos livros: “Minuetos em Versos” (Eliete de Fátima Guarnieri) e “Ermitões Bucólicos” (Isabella Grenieri). Dia 17 de setembro (terça-feira), às 19h, na Società Italiana Di Mutuo Soccorso, localizada na rua Dom Pedro I, 781, no Centro, em Piracicaba. O evento é aberto ao público e tem entrada gratuita.

Foto: Marcelo Germano



As autoras Eliete de Fátima Guarnieri e Isabella Guarnieri Gregorio
Foto: Alessandro Maschio

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

3422-0800 | AV INDEPENDÊNCIA 1281
@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA

ESTAMOS CONTRATANDO
BALCONISTA COM EXPERIÊNCIA

CONTATO: (19) 97162-6148

Alfabetização de crianças com Down requer estratégias educacionais

Educação inclusiva oferece suporte para as individualidades das crianças com a trissomia 21.

“A adoção de estratégias educacionais específicas é um dos fatores que podem ajudar no desenvolvimento de habilidades e, também, no combate ao preconceito”

A síndrome de Down é uma condição genética que afeta cerca de 300 mil brasileiros, segundo dados divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). De acordo com o Ministério da Saúde, as pessoas com a síndrome podem apresentar desafios no desenvolvimento cognitivo e na linguagem.

Por esse motivo, a orientação é para que o tratamento para síndrome de Down durante a infância envolva um acompanhamento multidisciplinar. No contexto educacional, os profissionais da área devem assegurar a inclusão por meio de práticas pedagógicas que atendam às necessidades específicas desses alunos.

A adoção de estratégias educacionais específicas é um dos fatores que podem ajudar no desenvolvimento de habilidades e, também, no combate ao preconceito. Conforme informações da clínica de neurodesenvolvimento Espaço Cel, os cuidados com uma criança com síndrome de Down não são radicalmente diferentes daqueles prestados àquelas sem a síndrome.

A especialista ressalta que é preciso considerar iniciativas para fortalecer o crescimento, estimular a independência e acompanhar o aprendizado, aceitando e respeitando as limitações individuais.

Apoio escolar deve incentivar a socialização

A Organização Mundial da Saúde (OMS) explica que as pessoas com síndrome de Down podem ou não apresentar dificuldades no desenvolvimento cognitivo e social, mas quase sempre irão vivenciar situações marcadas pelo preconceito e a falta de informação.

Na infância, esses episódios podem ter um impacto decisivo e acarretar outros problemas. Conforme estudo publicado na Scio Mental Health, pessoas com a síndrome podem apresentar questões relacionadas à saúde mental, como ansiedade, por conta de situações de exclusão, preconceito e limitações de desenvolvimento.

O estudo aponta que as crianças em idade escolar costumam apresentar comportamentos disruptivos, impulsivos, hiperativos,



Atividades como desenhar em superfícies grandes e colocar contas em um fio, diminuindo o tamanho e espessura delas, podem ajudar

ansiosos e alterações de humor acompanhados de limitações de linguagem, comunicação ou cognição.

O processo de alfabetização requer um apoio escolar com incentivo à socialização e um olhar diferenciado para as limitações do aluno, como destaca a Revista Educação Pública do estado do Rio de Janeiro.

Estratégias devem ser usadas na sala de aula e em casa

Há estratégias educacionais que auxiliam no aprendizado de crianças com síndrome de Down. A Revista Educação Pública informa que, por apresentarem um desenvolvimento mais lento, as atividades de letramento devem ser mais intensas e repetitivas para sanar os déficits de memorização.

Para intensificar o aprendizado, além do suporte em sala de aula, é recomendado o apoio familiar, com a adoção de hábitos no dia

a dia, como ler livros ou histórias em quadrinhos.

Iniciativas lúdicas também são bem-vindas. O Movimento Down aponta que atividades como desenhar em superfícies grandes e colocar contas em um fio, diminuindo o tamanho e espessura delas, podem ajudar.

Brincadeiras e dinâmicas com os colegas de turma também auxiliam na socialização da criança e facilitam o aprendizado. As estratégias educacionais são facilitadores na alfabetização, e os estímulos devem acontecer desde cedo.

A Secretaria de Saúde do governo do estado do Paraná explica que pessoas com síndrome de Down devem ser estimuladas desde o nascimento, necessitando de uma equipe multidisciplinar composta por profissionais como médico, fonoaudiólogo e fisioterapeutas, de acordo com as necessidades apresentadas.

O acompanhamento introdutório é útil para que a criança se sinta confortável com outros profissionais ao longo da vida, como os educadores infantis. Os estímulos em casa, antes mesmo da alfabetização começar, também auxiliam o processo.

A clínica Espaço Cel destaca que a estimulação precoce é importante para o desenvolvimento da criança. Ao adotar atividades e técnicas direcionadas às habilidades motoras, cognitivas, linguísticas e socioemocional, é possível minimizar possíveis atrasos e maximizar os potenciais.

De acordo com o Ministério da Saúde, toda criança com a síndrome depende do suporte que a família lhe dá desde o nascimento. Quando os estímulos são positivos, existem grandes chances dela se desenvolver de forma saudável com todo o seu potencial, facilitando o processo de alfabetização.

26 DE SETEMBRO - ÀS 18 HORAS

Falando da vida Através das Músicas

DOUGLAS SIMÕES

LOCAL: Salão Nobre

ORGANIZAÇÃO: USP, PRCEU, CCE, ESALQ, PUSP-LQ, FUSP

Superávit do Agro Paulista cresce 9,25% no acumulado de 2024

O agronegócio de São Paulo representou 17,8% do total nacional

Foto: Divulgação

Entre janeiro e agosto de 2024, comparados com o mesmo período do ano anterior, o agronegócio paulista apresentou aumento nas exportações de 9,26%, atingindo US\$19,81 bilhões, e alta de 9,3% nas importações, somando US\$3,76 bilhões. Com esses resultados, o saldo da balança comercial do agro de SP obteve um superávit de US\$16,05 bilhões, 9,25% superior em relação aos primeiros oito meses de 2023.

A participação das exportações do agronegócio paulista no total do estado, de janeiro a agosto de 2024, foi de 43,6%, enquanto a participação das importações setoriais foi de 7,5%, segundo levantamento do Instituto de Economia Agrícola (IEA-Apta), vinculado à Secretaria de Agricultura e Abastecimento de São Paulo.

É importante salientar que as exportações paulistas nos demais setores da economia, excluindo o agronegócio, totalizaram US\$ 25,64 bilhões, enquanto as importações atingiram US\$ 46,13 bilhões, resultando em um déficit externo de US\$ 20,49 bilhões no período acumulado de janeiro a agosto de 2024.

“Vemos o agronegócio, mais uma

vez, como principal responsável pelo controle do déficit da balança, impulsionado mais uma vez pelos setores sucroalcooleiro, carnes, produtos florestais e o complexo soja”, ressalta Guilherme Piai, secretário de Agricultura e Abastecimento de SP.

Exportações do Agronegócio Paulista por Grupos de Produtos

Os cinco principais grupos de produtos nas exportações do agronegócio paulista, de janeiro a agosto de 2024, foram:

1. Grupo Sucroalcooleiro: participação de 39,9%, totalizando US\$7,91 bilhões, onde o açúcar representou expressivos 93,1% e o álcool etílico (biocombustível), 6,9%.

2. Carnes: 10,6% de participação, alcançando um valor de US\$2,10 bilhões, com a carne bovina representando 84%.

3. Produtos Florestais: 10,4% de participação com um total de US\$2,05 bilhões, sendo 53,8% de celulose e 38,6% de papel.

4. Complexo Soja: 10,0% de participação, registrando um total de US\$1,98 bilhão, com a soja em grão representando 80,4%.

5. Sucos: 8,7% de participação, alcançando o valor de US\$1,73 bilhão, sendo que o suco de laranja corresponde a 97,9% do grupo.

Esses cinco agregados representaram 79,6% das vendas externas setoriais paulistas. O grupo do café, tradicional no estado de São Paulo, ocupa a sexta posição, com 4,2% de participação, registrando US\$837,61 milhões, 72,6% referente ao café verde e 23,5% café solúvel.

Ao compararmos os primeiros oito meses de 2024 com o mesmo período de 2023, houve variações significativas nos valores exportados dos principais grupos de produtos paulistas, com destaque para aumentos nos grupos de café (+32,6%), sucos (+30,6%), complexo sucroalcooleiro (+26,6%), produtos florestais (+15,2%) e carnes (+4,6%), e uma queda no grupo complexo soja (-35,5%). Essas variações nas receitas de comércio exterior refletem oscilações tanto nos preços quanto nos volumes exportados.

Participação do Estado de São Paulo no Brasil

O agronegócio de São Paulo representou 17,8% do total nacional,



Guilherme Piai, secretário de Agricultura e Abastecimento de SP

aumento de 1,7 ponto percentual em comparação ao mesmo período do ano anterior. Entre os principais estados exportadores em valores, São Paulo e Mato Grosso estão tecnicamente empatados, sendo que o São Paulo ocupa a segunda posição, com 17,8% de participação, atrás de Mato Grosso (17,9%).

“Esses resultados só reforçam a

importância do agro para a economia brasileira. Por isso, não medimos esforços para amenizar as perdas sofridas no campo por conta das queimadas registradas em todo o Estado de São Paulo. Já liberamos R\$ 6 milhões para ajudar os produtores rurais afetados pelo fogo e seguimos apostando em políticas públicas em prol do agro paulista”, enfatiza Guilherme Piai.

MATRÍCULAS ABERTAS

SENAI Mário Dedini
Rua Dom Pedro II, 1474
Centro

☎ 19 3437-4840



SENAI Mário Henrique Simonsen
Av. Marechal Castelo Branco, 1000
Jardim Primavera

☎ 19 3412-3500



REVISTA U.S

15 de setembro de 2024

Bella Chiang

Dubladora da personagem Ping, do longa "A Menina e o Dragão", fala com exclusividade para a **PiraCult**

Vida Saudável

Ora-pro-nóbis é boa fonte de proteína, mas não é milagrosa

Gastronomia

Festival do Brigadeiro

Saúde

Cateterismo: sete mitos e verdades sobre o procedimento

Estética

Pele saudável na menopausa

“ Quando sou atriz,
tenho mais liberdade
para expressões e
emoções.

Bella Chiang”



Bella Chiang

Uma jovem de 17 anos que já se destaca como uma das principais promessas da dublagem e da atuação no Brasil. Moradora de São Paulo, Bella Chiang iniciou sua trajetória artística ainda criança, passando pelo teatro musical e pelas artes cênicas, o que a levou a grandes conquistas em sua carreira. Recentemente, ela emprestou sua voz à personagem Ping no aguardado filme "A Menina e o Dragão", que estreou ontem nos cinemas. Além da dublagem, Bella também participou da novela "Poliana Moça" e de outras produções de destaque, como a série "Escola de Gênios". Durante a pandemia, ela surpreendeu o público ao se destacar como criadora de conteúdo de maquiagem no Instagram, unindo sua paixão pela arte com a criação digital. Em entrevista exclusiva à PiraCult, ela compartilha detalhes sobre sua carreira, seus desafios e os planos para o futuro, incluindo o desejo de estudar no exterior, sempre conciliando sua vida artística com a acadêmica.



PiraCult: *Você acabou de dublar a Ping em "A Menina e o Dragão", que teve a pré-estreia ontem (sábado, 14) nos cinemas. Como foi dar voz a essa personagem em um filme tão aguardado? O que mais te cativou na história?* Foi uma honra dar voz para a Ping, uma personagem tão corajosa e destemida! A mensagem do filme é, sem dúvida, uma das mais bonitas possíveis. O que mais me cativou foi a evolução da Ping ao longo da história, algo visível na sua performance madura. No início, ela é de um jeito, e no final, já é outra pessoa. A frase "Nunca duvide do poder de uma garota" está estampada no filme, e, se pensarmos bem, é um tema muito profundo e necessário.

PiraCult: *Você mencionou que a dublagem de "A Menina e o Dragão" foi realizada em apenas três dias. Como foi esse processo intenso de gravação, e como você se preparou para dar vida à protagonista Ping em um período tão curto?* Na verdade, foram dois dias de gravação super intensos, com uma carga horária bem pesada, mas tive uma semana de pausa entre um dia e o outro. O filme tem cenas que exigem muito da minha personagem e, consequentemente, da minha voz. O trabalho foi muito moldado em parceria com o diretor, sempre buscando a melhor forma de expressar cada fala. Além disso, fiz várias preparações vocais, como hidratação das cordas vocais e exercícios de articulação.

PiraCult: *Além da dublagem, você também tem uma carreira como atriz, tendo participado da novela "Poliana Moça". Como você equilibra essas diferentes facetas da sua carreira artística, e o que você aprende em cada uma delas que te ajuda na*



outra? Com certeza, uma área ajuda a outra! Minha carreira como atriz me permitiu explorar diversas nuances da minha voz, o que foi útil durante o processo criativo da Ping e de outras personagens que já dublagem. Sou apaixonada pelo que faço, e vejo a atuação e a dublagem como dois eixos complementares da mesma área. No entanto, quando sou atriz, tenho mais liberdade para expressões e emoções, já que recebo um roteiro com as características da personagem. Como dubladora, é mais limitado, pois estou acompanhando uma personagem que já existe, com suas próprias emoções e sensações. O desafio é seguir o que já foi criado na tela.

PiraCult: Você começou sua jornada artística muito cedo, descobrindo o teatro musical e as artes cênicas ainda criança. Como essas experiências moldaram seu caminho e te ajudaram a alcançar trabalhos importantes como "Escola de Gênios" e agora "A Menina e o Dragão"? Aprender não tem limites, mas, embora meu foco atualmente não esteja no teatro ou teatro musical, esses foram anos importantes na minha vida. Eles me ajudaram a conhecer meu corpo, minha voz e suas diferentes possibilidades. Olhando para trás, percebo o quanto foi essencial superar minha timidez antes de entrar no teatro, pois eu jamais conseguiria atingir as expectativas dessa área sem essa experiência. As artes cênicas foram meu primeiro contato com o cinema, e me apaixonei. Pretendo me especializar futuramente. Esses estudos do passado me ajudaram a alcançar sonhos como "Escola de Gênios" e "A Menina e o Dragão". Essa área é extremamente competitiva, e muitos pensam que estudar não vale a pena, mas estão muito enganados (risos).

PiraCult: Durante a pandemia, você se destacou como criadora de conteúdo de maquiagem no

Instagram, especialmente com vídeos de transição e maquiagem artística. Como você vê essa conexão entre a maquiagem artística e sua atuação e dublagem?

São nichos ligados à arte, mas a criação de conteúdo é algo à parte. Sem dúvidas, ela me dá total liberdade criativa para fazer o que quiser e também me mantém ativa nas redes sociais, permitindo que as pessoas acompanhem meu trabalho.

PiraCult: Você já fez dublagens em grandes produções como "O Rei Macaco" e "Divertida Mente 2". O que mais te atrai no mundo da dublagem, e como você se sente ao poder emprestar sua voz a personagens tão diversos? O que mais me encanta é o fato de uma única voz dar vida a personagens tão diferentes! Claro que a voz muda um pouco de personagem para personagem, dependendo de fatores como a idade, por exemplo, mas o fato de eu estar representando personagens asiáticos na dublagem é algo extraordinário para minha carreira. É uma conquista pessoal, pois sinto que a representatividade asiática está cada vez mais em evidência.

PiraCult: Com 17 anos, você já conquistou muito, mas também está focada nos estudos, com planos de estudar fora. Como você equilibra sua carreira artística com os desafios de uma educação exigente e os preparativos para estudar no exterior? Essa é uma excelente pergunta. Assim como quero me

profissionalizar na minha carreira, preciso que os estudos me acompanhem. Sempre fui muito estudiosa e organizada com minhas responsabilidades. Essa consciência me permitiu administrar meu tempo de acordo com as prioridades. Alguns dias, a escola e os estudos estarão em primeiro lugar; em outros, será a carreira e o trabalho. ■



Tendência de Verão: como usar mocassins em looks tropicais

Estilista e CEO Tainah Barreto dá dicas de como usar o queridinho dos fashionistas no Verão.

Fotos: Mucio Ricardo

O mocassim continua em alta como tendência de moda, conquistando o coração dos fashionistas de plantão. Versátil e democrático, ele rapidamente se tornou um item must-have para quem gosta de apostar na criatividade e transformar composições básicas em produções super estilosas. Tainah Barreto, designer e CEO da Barreto Shoes, dá dicas de como incorporar duas versões handmade do sapato queridinho do momento nos seus looks de Verão.

Para unir estilo, funcionalidade e conforto em dias quentes, Tainah sugere harmonizar modelos clássicos, como um mocassim preto, com peças delicadas para criar um contraponto charmoso e fresco na sua produção. "Adoramos a ideia de looks com vestidos leves, fluidos e estampados. Esse "match" traz um equilíbrio entre a formalidade do mocassim e a fluidez do vestido," destaca a designer.

Um bom exemplo para apostar nesta combinação, além de ser uma peça-chave para quem busca uma combinação chic e descomplicada, o mocassim Marina da Barreto é confeccionado em couro box de alta qualidade, com barbicacho em seu cabedal e recebe contraforte na parte traseira em pelica macia para garantir seu conforto. Tainah conta que esse modelo carrega elementos de design inspirados em influências clássicas como Audrey Hepburn,

renomada atriz e ícone fashion responsável por trazer o mocassim para o universo feminino.

Outro modelo da marca criado pela designer que traduz atemporalidade é o mocassim Thereza, unindo a tradição do couro legítimo com um toque de cor. Para esse modelo, Tainah propõe um mix com t-shirts e peças cropped: "usar o mocassim Thereza com shorts de tecidos naturais, como linho e algodão, ou calças cropped de tecido leves em conjunto com camisas de manga curta criam uma composição leve ideal para os dias de verão". Esta versão recebe couro box bicolor nos tons vinho burgundy e off white, detalhes da vira em couro, e forro e palmilha em cor vinho bordô que enriquecem ainda mais seu design e conforto.

Identidade handmade

Os mocassins Marina e Thereza se destacam por sua exclusividade em diversos aspectos e etapas do processo de design e confecção. Entre elementos que conferem essa exclusividade, estão materiais como o couro de altíssima qualidade que assegura durabilidade e conforto únicos, além de curadoria própria que seleciona todos os elementos que irão compor o modelo. O uso de técnicas tradicionais e detalhadas como etapas de confecção feitas à mão resulta em um acabamento refinado e atribui qualidade superior em cada par de mocassins.



COLÉGIO POLIBRASIL:
HÁ 54 ANOS
Acolhendo
o Futuro!

No Colégio PoliBrasil as crianças são preparadas não apenas para sua jornada acadêmica, mas também para a vida: **Aliamos o desenvolvimento cognitivo ao desenvolvimento socioemocional com atividades que promovem a colaboração, a empatia e a resolução de problemas!**

O resultado dessa união são **cidadãos completos**, preparados para enfrentar o futuro com muita confiança e empatia!

ACESSE O QR CODE PARA AGENDAR UMA VISITA:



OU CONTATE-NOS
ACESSANDO O LINK:
wa.me/19989628642

(19) 3417-5200 (19) 98962-8642
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP

Pele saudável na menopausa: saiba como esta fase pode afetar a saúde da pele e quais são os cuidados essenciais

Especialista explica quais são as alterações na pele causadas pela queda dos níveis de estrogênio, além de destacar as principais dicas para manter a pele jovem e radiante durante a menopausa



Nesta fase, o corpo da mulher passa por diversas mudanças hormonais, como a redução dos níveis de estrogênio, que podem afetar diretamente a aparência e a saúde da pele

“Os sintomas da menopausa começam a surgir durante a perimenopausa, que pode começar de 8 a 10 anos antes da menopausa. Geralmente, isso ocorre por volta dos 45 anos, mas pode variar...”

Cuidados com a pele para pessoas mais jovens, abordando temas como acne, oleosidade e poros dilatados são muito comuns. Mas pouco é falado sobre os cuidados com a pele madura, especificamente, durante o período da menopausa. Nesta fase, o corpo da mulher passa por diversas mudanças hormonais, como a redução dos níveis de estrogênio, que podem afetar diretamente a aparência e a saúde da pele.

“Os sintomas da menopausa começam a surgir durante a perimenopausa, que pode começar de 8 a 10 anos antes da menopausa. Geralmente, isso ocorre por volta dos 45 anos, mas pode variar. Algumas mulheres podem notar mudanças na pele já aos 40 anos, enquanto outras percebem mais tarde. A menopausa precoce, antes dos 40 anos, também pode acontecer devido a fatores genéticos, condições médicas ou tratamentos”, explica Maurizio Pupo, farmacêutico especialista em cosmetologia e CEO da ADA TINA.

E como a menopausa pode afetar a saúde da pele?

Com a diminuição dos níveis de estrogênio, diversas alterações podem ser notadas, como:

- **Pele seca:** A pele pode se tornar mais seca e menos capaz de reter a umidade, por conta da diminuição da barreira protetora da pele;

- **Perda de elasticidade:**

Com menor produção de colágeno, a pele pode perder sua firmeza, levando ao aparecimento de rugas e flacidez;

- **Aumento da sensibilidade:** A pele pode se tornar mais sensível e propensa a irritações;

- **Aparecimento de manchas:** Mudanças hormonais e terapias de reposição hormonal podem causar hiperpigmentação ou manchas escuras na pele;

- **Afinamento da pele:** A pele pode se tornar mais fina e menos resistente.

“E além da menopausa, nesta fase da vida, a mulher com a pele madura já passa naturalmente por mudanças naturais características, que também exigem uma abordagem específica e cuidadosa, focada em nutrir, proteger e rejuvenescer a pele de forma eficaz”, ressalta Pupo.

Como cuidar da pele durante a menopausa?

Para lidar com essas mudanças e manter a pele saudável, Pupo separou algumas dicas de cuidados essenciais para o skincare na menopausa:

- **Hidratação é fundamental:** Use hidratantes ricos em ingredientes como ácido hialurônico, glicerina e ceramidas para ajudar a pele a reter umidade;

- **Proteção solar diária:** Aplique protetor solar de amplo

espectro diariamente para proteger a pele dos danos causados pelos raios UV, que podem piorar as rugas e manchas;

- **Use produtos antienvhecimento:** Produtos contendo ativos como retinol, peptídeos e antioxidantes podem ajudar a combater os sinais de envelhecimento e melhorar a textura da pele;

- **Cuidado com a sensibilidade:** Evite produtos com fragrâncias fortes e ingredientes irritantes. Opte por fórmulas suaves e hipoalergênicas;

- **Esfoliação suave:** Esfolie a pele regularmente para remover células mortas, mas escolha esfoliantes suaves para evitar a sensibilização da pele;

- **Alimentação e hidratação:** Uma dieta rica em antioxidantes, vitaminas e ácidos graxos essenciais, junto com a ingestão adequada de água, melhora a saúde da pele de dentro para fora;

- **Consultas regulares ao dermatologista:** Visite um dermatologista para obter recomendações personalizadas e tratamentos específicos que podem ajudar a gerenciar as mudanças na pele.

“O envelhecimento da pele tem dois componentes principais: o intrínseco, relacionado à passagem do tempo, e o extrínseco, causado por fatores ambientais como a exposição solar, conhecido como fotoen-

velhecimento.

Durante a menopausa, a diminuição dos hormônios, especialmente do estrogênio, acelera esses processos, fazendo com que a pele precise de cuidados especiais. Mas mantendo uma rotina diária com essas dicas, é possível passar por esta fase mantendo a pele saudável e radiante”, explica o farmacêutico.

Maurizio Pupo ainda explica que essa rotina de skincare pode ser feita de forma simples e descomplicada. “Com a junção de poucos produtos, mas que ofereçam os melhores benefícios neste caso, é o ideal para garantir alguns dos cuidados essenciais”, diz.

“O primeiro passo é a limpeza de pele, que pode ser feita com um gel de limpeza como o Hyalo 90, da ADA TINA, que atua em oito níveis de hidratação da pele. Depois, fazer o uso de um sérum anti-idade, como o Collagen Peptide, da ADA TINA, que é concentrado em Ultra Peptídeos Pró-Colágeno, contribuindo com o aumento da firmeza e sustentação da pele, além de combater 10 tipos de rugas e clareamento de melasma grau 1. Por fim, vem a aplicação do protetor solar, como o Biosole AV FPS 50, da ADA TINA, que, além de oferecer 12 horas de proteção solar, ainda possui antioxidantes que protegem o DNA e o colágeno da pele, prevenindo o envelhecimento”, finaliza o especialista.

Estilo Contemporâneo

Um projeto de seis meses, assinado pelo escritório Martins Galera Arquitetura, transforma um apartamento em São Paulo, em um refúgio sofisticado, refletindo a personalidade da moradora

Em meio à vibrante metrópole paulista, um apartamento de 115m² recebe uma transformação notável pelas mãos dos arquitetos Raphael Martins e Gabriel Galera, do escritório Martins Galera Arquitetura. Concebido para atender às necessidades de uma empresária e mãe, o espaço foi meticulosamente planejado para oferecer aconchego e sofisticação sem abrir mão do requinte e da modernidade. A paixão da proprietária por vinhos é evidenciada em cada detalhe, desde a priorização das áreas sociais até a criação de um cantinho especial na varanda

para desfrutar de sua bebida favorita.

No aspecto estrutural, a decisão inicial envolveu a remoção da parede que separava a cozinha da sala de estar, resultando em um ambiente integrado que se estende até a varanda gourmet. Esse conceito aberto favorece a interação com convidados e familiares, assegurando a fluidez por todo o apartamento. A paleta de cores em tons suaves, é marcada pela presença de elementos em madeira, bege e branco, o design clássico - boiserie, decora as paredes da sala, corredor e suíte principal, adicionando um toque de

sofisticação e realçando a beleza atemporal.

Um elemento eminente é a integração harmoniosa de duas portas mimetizadas que se integram perfeitamente ao seu entorno: uma delas abre-se para um lavabo de estética refinada e detalhes em tons de dourado, enquanto a outra revela um corredor que leva a três suítes. O espaço do living, que divide o ambiente com uma convidativa varanda gourmet, é marcado pela presença de um sofá curvo e uma imponente parede de mármore, ambos atraindo os olhares. Já na sala, um painel e

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

um teto de madeira, desenhados em forma de caixa, confere um ar contemporâneo ao ambiente. A sala ainda conta com uma adaga climatizada, estrategicamente posicionada, oferecendo suporte e prateleiras repletas de vinhos selecionados, a frente de um sofá em formato de ilha, que faz um elegante contraponto à cozinha de tonalidade branca.

A cozinha se destaca com seu

revestimento branco de padrão hexagonal, que ecoa as linhas geométricas do espaço. A elegância é reforçada pela cristaleira transparente e pela superfície de granito preto São Gabriel escovado da área gourmet. Na suíte master, a cabeceira estofada junto à televisão discretamente oculta no espelho da marcenaria cria um ambiente de puro conforto e uma experiência estética singular.

Fotos: Vitor Guilherme @vitorguilherme.interiores





Escultura em bronze

CASAMARELA
ANTIGUIDADES

(19) 98132-2765
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

Os 5 Tipos de Alimentos Pró-Inflamatórios

Beatriz Frias é Administradora de Empresas de primeira formação e Nutricionista por paixão. Com metodologia de trabalho inovadora, atua como facilitadora em mudanças de Estilo de Vida, através de acompanhamento nutricional mais próximo e humanizado. Confira mais no Instagram: @biafriasnutri.



“Isso não quer dizer que todo e qualquer alimento industrializado seja vilão, até mesmo porque hoje existem ótimos produtos sendo comercializado”

VOCÊ SABIA?

Que diferente do que ouvimos por aí, não existe um alimento em específico responsável pela inflamação? Mas, sim, um PADRÃO ALIMENTAR pró-inflamatório?

Em outras palavras, a alimentação em geral pode ter um padrão potencialmente inflamatório e, portanto, temos que olhar para ela (e para o estilo de vida) como um todo.

A partir disso, o que podemos fazer é diminuir a frequência do consumo dos alimentos que podem favorecer este processo de inflamação, como por exemplo:

1) Gordura Trans e Saturadas

A gordura saturada está presente, principalmente, em alimentos do reino animal, como: embutidos, carnes e queijos mais gordos, manteiga. Já, as trans podem ser encontradas em pipocas de microondas, salgadinhos e outros alimentos processados.

2) Carboidratos Refinados

Como massas, pães e arroz branco, tapioca e preparações com farinhas brancas, como: bolos, biscoitos e cereais. Presentes em diversos produtos processados.

3) Açúcares Adicionados

Quando você adiciona açúcar às bebidas e/ou preparações e até mesmo os diferentes açúcares que são adicionados aos produtos processados (hoje, obrigatórios serem mencionados na tabela nutricional dos alimentos) e que, muitas ve-

zes, pode acabar consumindo sem nem mesmo perceber.

4) Ultraprocessados

Formulação industrial com diversos aditivos e pouco (ou nenhuma) matriz do alimento in natura. Como: biscoitos recheados, cereais açucarados, iogurtes com sabor, macarrão instantâneo, nuggets, temperos prontos, refrigerante, sorvetes, salsicha e embutidos.

5) Bebidas Alcoólicas

Apesar de serem muito bem aceitas socialmente, as bebidas alcoólicas não deixam de ser um grande potencial para a inflamação do organismo. Aqui, entra qualquer bebida que contenha

álcool, desde os fermentados, como cervejas e vinhos até os destilados, como vodka e whisky.

6) Para além do alimento

Como defensora de um olhar que vai para além da nutrição, não poderia deixar de mencionar o: tabagismo, sedentarismo, sono de pouca quantidade/ qualidade e até mesmo o stress como fatores coadjuvantes e potencialmente inflamatórios.

Portanto, analisando estes tipos de alimentos pró-inflamatórios, podemos detectar um certo padrão dentro deles que se destaca, que são os alimentos processados, não é mesmo?

Isso não quer dizer que

todo e qualquer alimento industrializado seja vilão, até mesmo porque hoje existem ótimos produtos sendo comercializados. mas, é necessário analisar sua composição. Porque a maioria pode possuir: gorduras saturadas e/ou trans, farinhas brancas, açúcares adicionados e diversos outros adoçantes e aditivos químicos.

Então, qual seria a minha orientação? Fazer escolhas mais conscientes e baseadas no próprio Guia Alimentar para a População Brasileira “Prefira sempre alimentos in natura ou minimamente processados e preparações culinárias a alimentos ultraprocessados.”



Em PIRACICABA
Sintonize

99,5 Mhz



**OUÇA A MELHOR
PROGRAMAÇÃO de
NOTÍCIAS NO SEU
CELULAR**

**Baixe agora mesmo o APP da
JOVEM PAN NEWS PIRACICABA**



Cateterismo: 7 mitos e verdades sobre o procedimento

Fernanda Weiler, médica cardiologista, explica o que é mito e o que é verdade a respeito do cateterismo



Embora o cateterismo seja uma ferramenta de diagnóstico, ele pode ser também utilizado como tratamento

Com a morte do consultor de etiqueta Fabio Arruda três dias depois da realização de um cateterismo, muitos questionamentos a respeito do procedimento podem ser colocados em pauta. A divulgação da notícia, que ainda não confirmou o motivo do óbito do consultor, traz para muitos medo e insegurança a respeito do cateterismo.

Fernanda Weiler, médica cardiologista e internacionalmente certificada em medicina do estilo de vida, explica o que é mito e o que é verdade a respeito do procedimento. "O cateterismo é um procedimento invasivo para avaliar o funcionamento do coração e de suas estruturas, incluindo checar obstruções das artérias coronárias. Quando indicado por um cardiologista é necessário que se faça o procedimento já que ele não apenas diagnostica, mas trata doenças como arritmias, cardiomiopatia e pode, inclusive, prevenir infarto", explica a médica.

E o que é mito e o que é verdade sobre o procedimento? Fernanda lista sete abaixo:

Mito 1: O cateterismo cardíaco é um procedimento perigoso.

A verdade: O procedimento é seguro e até mesmo rotineiro. Como todo e qualquer procedimento médico, existem riscos, mas são raras as complicações em um procedimento como este. O avanço da tecnologia e das técnicas fez com que o cateterismo se tornasse ainda mais preciso e seguro ao paciente.

Mito 2: Cateterismo cardíaco sempre envolve cirurgia.

A verdade: O cateterismo é um procedimento minimamente invasivo e, ao contrário do que se pensa, não é necessário abrir o tórax do paciente.

Para a realização, é inserido um cateter por uma artéria (que pode ser no punho ou na virilha) e este cateter é guiado até o coração. O paciente pode permanecer acordado durante o procedimento ou receber uma sedação. Excepcionalmente é preciso realizar uma cirurgia de grande porte após o cateterismo.

Mito 3: O procedimento é extremamente doloroso.

A verdade: Durante o procedimento o paciente recebe anestesia local na região em que o cateter será inserido. Na maioria dos casos, inclusive, o paciente está acordado e consciente e pode sentir apenas um desconforto.

Mito 4: O cateterismo cardíaco é indicado apenas para diagnosticar doenças.

A verdade: Embora o cateterismo seja uma ferramenta de diagnóstico, ele pode ser também utilizado como tratamento. Durante o procedimento é possível que o médico realize a desobstrução de artérias (conhecido como "angioplastia") com a colocação de stents que vão restaurar o fluxo sanguíneo, realize correções em valvas cardíacas ou mesmo trate arritmias.

Mito 5: Apenas pessoas idosas precisam de cateterismo.

A verdade: Este talvez seja o maior dos mitos...pessoas de qualquer idade estão suscetíveis a apresentar diagnósticos cardíacos. Anomalias congênitas, hipertensão e diabetes podem ser fatores que façam com que o paciente realize um cateterismo em idades diferentes, não apenas acima dos 60 anos.

Mito 6: A recuperação do cateterismo é demorada.

A verdade: Via de regra a re-

O plano Odontológico
Uniodonto
É PARA
VOCÊ

Que busca contar com a maior rede de atendimento, com mais de 350 dentistas em Piracicaba e região e mais de 22 mil dentistas em todo o Brasil.

Rua Alferes José Caetano, 1352
t. 19 3401-1770 | Centro

uniodontopiracicaba

ANS - nº 34.600-4

uniodonto
O nosso sorriso é único.

cuperação do cateterismo é simples e muitos pacientes são liberados no dia seguinte ou até mesmo no mesmo dia do procedimento. No entanto, claro, repouso e cuidados são necessários nos primeiros dias, mas o paciente não demora a retomar suas atividades normais.

Mito 7: Ele é um procedimento que, se você já fez, não precisará repetir.

A verdade: A depender da condição cardíaca e dos fatores de risco, é possível que uma pessoa possa precisar de um novo cateterismo ao longo da vida. Quem saberá avaliar a necessidade de repetir o procedimento é um médico cardiologista, baseado na evolução do quadro e nos exames de acompanhamento do paciente.

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
O Plano que tem Saúde Inteligente!

CIRÚRGICA independência
PRODUTOS CIRÚRGICOS E HOSPITALARES

Rumo aos 30 anos!

Av. Independência, 870 (em frente a Santa Casa)
19 99426.5399 • 3426.3695 • 3411.72777
hospitalares@uol.com.br

www.cirurgicaindependencia.com.br

Fisioterapia e Ergonomia

Ventosaterapia

Definição

A ventosaterapia é uma técnica de medicina alternativa que envolve o uso de copos de vidro ou plástico para criar vácuo na pele e, assim, aumentar o fluxo sanguíneo para uma determinada área do corpo.

A ventosaterapia funciona criando um vácuo nos copos que suga a pele e o tecido subcutâneo para dentro do copo. Isso aumenta o fluxo sanguíneo para a área afetada, o que pode ajudar a aliviar a dor, reduzir a inflamação e promover a cicatrização.



Tipos de métodos

Existem as Ventosas de vidro e de plástico.

O terapeuta coloca uma substância inflamável, como álcool ou ervas secas, dentro de um copo de vidro ou plástico e, em seguida, acende a substância em chamas por alguns segundos. Isso aquece o ar dentro do copo e cria um vácuo. O copo é mantido no local por alguns minutos ou movido ao longo da área afetada para criar uma massagem por sucção. Segundo relato do fisioterapeuta especialista Dr. Luiz Mateuzo Junior (CREFITO - 3: 69347):

Esse método não é muito utilizado.

1. Ventosas de sucção:

Essas ventosas possuem uma bomba manual ou elétrica que cria vácuo nos copos sem a necessidade de calor. O terapeuta aplica a ventosa na pele e usa a bomba para criar vácuo. Em seguida, a ventosa é deixada no local por alguns minutos antes de ser removida.

2. Ventosas de pressão:

As ventosas são aplicadas na pele e pressionadas para baixo, criando um vácuo. O terapeuta pode mover a ventosa ao longo da área afetada para realizar uma massagem por sucção.

3. Ventosas magnéticas:

As ventosas contêm ímãs que podem ajudar a aliviar a dor e melhorar a circulação sanguínea.



Locais de aplicação

Algumas das áreas mais comuns para a aplicação de ventosas incluem costas, pescoço, ombros, abdômen, pernas, pés, braços e mãos.

A ventosaterapia pode ser desconfortável para algumas pessoas, mas geralmente não deve ser dolorosa. As ventosas criam uma pressão negativa, que podem causar um pouco de desconforto, mas não deve ser dolorosa. No entanto, algumas pessoas podem sentir uma sensação de pressão ou aperto na pele durante o tratamento.



Benefícios

1. Alívio da dor: a ventosaterapia pode ajudar a aliviar a dor em várias condições, como dores musculares e articulares, enxaquecas, dores nas costas e dores menstruais.

2. Redução da inflamação: a ventosaterapia pode ajudar a reduzir a inflamação, que é uma causa comum de dor e doença em todo o corpo.

3. Melhora da circulação sanguínea: a ventosaterapia pode ajudar a melhorar o fluxo sanguíneo para as áreas afetadas, o que pode contribuir para acelerar a cicatrização e promover a saúde geral.

4. Relaxamento muscular: a ventosaterapia pode ajudar a relaxar os músculos tensos e melhorar a flexibilidade.

Segundo o depoimento do fisioterapeuta especialista Dr. Luiz Mateuzo Junior (CREFITO - 3: 69347): Em relação à faixa etária é necessário avaliar a condição da pele do paciente. Se a pele estiver ressecada não é indicado, porque pode ocasionar uma lesão. Principalmente se for utilizado à técnica de deslizamento.

Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO - 3/105890 - F



Já faz 6 anos que ele utiliza essa técnica. "Os pacientes gostam, relatam alívio e um relaxamento bem rápido". Alguns até se divertem com as manchas roxas pelo corpo. Tem preferência pelas ventosas fixas, que é necessário localizar os pontos de tensão e aplicar à ventosa.

Não gostam muito da técnica das ventosas deslizantes, porque é um processo bem dolorido.

Qual profissional de saúde pode realizar a ventosaterapia?

No Brasil, a ventosaterapia é considerada um procedimento terapêutico e deve ser realizada por um profissional de saúde qualificado e licenciado.

A prática da ventosaterapia é regulamentada pelos conselhos de classe e sua utilização deve ser realizada por profissionais da área de saúde, como fisioterapeutas e médicos.

Indicações

- ✓ Alívio de dores musculares, articulares e abdominais;
- ✓ Redução da inflamação;
- ✓ Melhora da circulação sanguínea;
- ✓ Estimulação do sistema circulatório;
- ✓ Prevenção de lesões musculares;
- ✓ Alívio de dores nas costas, incluindo dor lombar, cervical e superior;
- ✓ Alívio de enxaquecas e dores menstruais.

Contraindicações

- ✓ Pele sensível, feridas abertas ou queimaduras;
- ✓ Tendência a formar hematomas ou sangramento excessivo;
- ✓ Histórico de trombose ou embolia;
- ✓ Gravidez, especialmente no abdômen e na região lombar;
- ✓ Distúrbios hemorrágicos ou doenças sanguíneas;
- ✓ Infecções agudas, febre ou condições graves, como câncer ou insuficiência cardíaca.

Cuidados no pós-tratamento

O pós-tratamento de ventosaterapia geralmente envolve alguns cuidados simples para garantir uma recuperação rápida e confortável.

- ✓ Beber bastante água;
- ✓ Descansar e evitar atividades extenuantes;
- ✓ Evitar banhos quentes;
- ✓ Evitar exposição ao sol;
- ✓ Observar a pele;
- ✓ Continuar o tratamento, se necessário.

A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!

Ora-pro-nóbis é boa fonte de proteína, mas não é milagrosa

Conhecida como superalimento, planta rica em nutrientes deve ser consumida de forma complementar a outras fontes proteicas na alimentação.

Foto: Banco de Imagem



Diferente do que é anunciado em alguns comerciais de produtos e em propagandas, a ora-pro-nóbis não cura doenças

“...quando combinada com outras fontes de proteína vegetal, como leguminosas, grãos e cereais, é possível obter um perfil proteico completo...”

Amplamente divulgada como substituta à proteína de origem animal, a ora-pró-nobis é uma planta alimentícia não-convencional (Panc) consumida na culinária ou em cápsulas com a fama de ser um superalimento. Sua popularidade é justificada, já que ela tem uma fonte significativa de proteína vegetal e contém de 20 a 25g em cada 100g de matéria seca. Também possui alto teor de fibras e é fonte de ferro, magnésio, cálcio, zinco, fósforo e rica em vitaminas A, C, B1, B2, e B3.

Mas, afinal, o consumo da ora-pró-nobis pode substituir o da carne animal? Barbara Liz, nutróloga, afirma as proteínas da planta são de origem vegetal e têm um perfil de aminoácidos que pode complementar a ingestão proteica, mas não substitui totalmente a proteína animal em termos de qualidade, pois as proteínas animais geralmente possuem todos os aminoácidos essenciais em proporções ideais.

“No entanto, quando combinada com outras fontes de proteína vegetal, como leguminosas, grãos e cereais, é possível obter um perfil proteico completo, sendo necessário ajustar a quantidade de cada fonte de proteína vegetal para suprir a necessidade diária de proteínas”, explica a médica.

Estudo publicado pela Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa) concluiu que a ora-pro-nóbis é uma boa fonte de proteína, com uma composição de aminoácidos relevante do ponto de vista nutricional, com destaque para a leucina, fenilalanina e lisina.

Proteína vegetal no corpo

De forma geral, adultos precisam de 0,8 a 1,2 gramas de proteína por quilo de peso corporal por dia. Isso significa que, para uma pessoa de 70 kg, a necessidade diária seria entre 56 e 84 gramas de proteína. “Como a ora-pro-nóbis possui cerca de 25% de proteína em sua forma seca, seria necessário consumir uma quantidade significativa, em

torno de 200 a 300 gramas de folhas secas para atender à totalidade dessa necessidade, o que é pouco prático na vida real.”

Sobre a absorção da proteína vegetal pelo corpo, Liz afirma que o consumo feito por meio da alimentação costuma ser eficaz. Ela pontua que, como qualquer proteína vegetal, a ora-pro-nóbis pode ter uma biodisponibilidade um pouco menor do que a proteína animal, dependendo do método de preparo e do acompanhamento da refeição. Para um bom aproveitamento, a hortaliça pode ser consumida em saladas, sucos, refogados, sopas, omeletes e ainda em forma de farinha ou como adição a massas e pães. Já a absorção dos nutrientes por meio de cápsulas pode variar.

“As cápsulas podem ser uma opção prática para complementar a dieta, mas não substituem os alimentos frescos, que fornecem uma combinação mais equilibrada de nutrientes, fibras, e outras substâncias bioativas que auxiliam na absorção”, afirma. O consumo nesse formato pode não conter todos os compostos que estão naturalmente presentes na planta e que podem atuar sinergicamente para melhorar a absorção dos nutricionais.

Sem fake news

Vale esclarecer que, diferente do que é anunciado em alguns comerciais de produtos e em propagandas, a ora-pro-nóbis não cura doenças. Seus nutrientes podem trazer benefícios ao corpo, mas não de forma isolada, ou seja, não adianta tomar duas cápsulas por dia, ter uma alimentação desequilibrada e ser uma pessoa sedentária.

A hortaliça pode ser benéfica para a saúde, especialmente para quem busca aumentar a ingestão de proteínas vegetais e diversificar sua alimentação com alimentos ricos em nutrientes, especialmente para veganos e vegetarianos. “Seu consumo deve ser feito de forma equilibrada e como parte de uma dieta variada para maximizar seus benefícios”, pontua a nutróloga.

Menopausa: Entenda tudo sobre fogachos

Especialista no assunto explica gravidade e o que está por trás dos temidos fogachos da menopausa

Foto: Banco de Imagem



Durante o fogacho, os vasos sanguíneos se dilatam para liberar calor

É natural que mulheres enfrentem desconfortos com a chegada do climatério e menopausa, mas, com conhecimento e acompanhamento médico especializado, vários sintomas podem ser minimizados ou até zerados.

Os fogachos são umas das primeiras e principais queixas de pacientes que chegam à menopausa. A médica ginecologista referência mundial no assunto Beatriz Tupinambá, fala tudo que você precisa saber sobre os temidos calores súbitos que angustiam grande parte das mulheres que enfrentam essa fase.

“O desconforto causado pelo fogacho não deve ser diminuído. Não é um simples calor, é mal-estar e angústia. O fogacho é resultado de mudanças hormonais, especialmente a queda expressiva de estrogênio que acontece naturalmente com a chegada no climatério e menopausa.” inicia a especialista

O corpo humano tem um centro regulador de temperatura no cérebro muito sensível ao estrogênio, e quando os níveis do hormônio caem, o

cérebro perde a noção real da temperatura. Quando o centro de temperatura ‘se confunde’, o corpo sente uma onda de calor repentina, que na maioria das vezes observada apenas da cintura para cima. É comum que mal-estar, suor e sensação de sufocamento acompanhe esses calores repentinos.

Durante o fogacho, os vasos sanguíneos se dilatam para liberar calor. Isso faz com que a pressão arterial caia, o que provoca aquele mal-estar e sensação de fraqueza. Quando os vasos se dilatam, o cérebro recebe menos sangue. Isso pode causar microisquemias

cerebrais, que a longo prazo aumentam o risco de perda de memória, ‘nuvem menopáusicas’ e até Alzheimer.

“O número de fogachos que você tem pode afetar diretamente a saúde do seu cérebro e aumentar o risco de problemas como perda de memória e doenças cerebrais. Dar a atenção necessária para esse sintoma em específico é indispensável para uma atividade cerebral saudável a longo prazo. Não negligencie sua saúde, não é apenas um “calorzinho”, finaliza Beatriz Tupinambá.

“O número de fogachos que você tem pode afetar diretamente a saúde do seu cérebro e aumentar o risco de problemas como perda de memória e doenças cerebrais...”

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11910
Dr. Carlos Alberto Mantovani G. CRM 7791
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80762
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 15020
Dr. Luis Carlos Varella CRM 39963
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 81704
Dr. Michael Siqueira CRM 15745
Dr. Juliano Padovani CRM 10060

Clinica Orthos
Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável Médico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 81704

Cirurgia para "língua presa" cresce no Brasil; entidade médica pede cautela

Em dois anos, número de frenectomias no SUS aumentou 65%, segundo o Ministério da Saúde; Academia Americana de Pediatria emitiu alerta para onda de procedimentos desnecessários no país

Victória Ribeiro

Embora a maternidade seja frequentemente idealizada como um processo natural e instintivo, a amamentação pode se revelar um dos primeiros grandes desafios, sendo muitas vezes complexa e até mesmo dolorosa. Em alguns casos, a frenectomia — cirurgia para corrigir a "língua presa" em recém-nascidos — pode ser um recurso para que o bebê consiga mamar melhor sem causar fissuras nas mamas. No entanto, um relatório recente da Academia Americana de Pediatria (AAP), dos Estados Unidos, alerta que a popularização desse procedimento como uma solução para problemas de amamentação pode estar levando a intervenções desnecessárias, com eventuais riscos para a saúde dos pequenos.

Segundo a entidade, a realização de frenectomias nos Estados Unidos aumentou dez vezes entre 1997 e 2012 e dobrou entre 2012 e 2014, saltando de cerca de 10 mil para 20 mil procedimentos. No Brasil, um crescimento significativo também foi registrado: em 2021, foram realizadas 28.777 frenectomias, número que subiu para 47.619 em 2023, um aumento de 65,47%, de acordo com o Ministério da Saúde. Vale ressaltar que esses números incluem apenas a rede pública, podendo ser ainda maiores quando considerados os procedimentos realizados no setor privado.

De acordo com a cirurgiã-dentista Aline Moreno, coordenadora e professora do curso Odontologia: da Gestação à Primeira Infância, do Ensino Einstein, o aumento de mães interessadas na realização do procedimento para facilitar o processo de amamentação foi observado no dia a dia da prática clínica.

Na opinião da especialista, esse movimento pode estar associado à divulgação da frenectomia nas redes sociais, além da realização da técnica por filhos de pessoas famosas. "O início da maternidade é um período de muita fragilidade e pressão. Se a mãe enfrenta dificuldades de amamentação, como dores e pega ruim do bebê, e ouve falar de algo supostamente milagroso, é natural haver um interesse", analisa Aline Moreno, que é especialista em odontopediatria e aleitamento materno.

Para realizar o procedimento, segundo a especialista, o primeiro passo é realizar o "teste da linguinha". O exame, obrigatório desde 2014, identifica ainda na maternidade se há presença de anquiloglossia, condição popularmente conhecida como "língua presa" que ocorre quando o frênilo que conecta a língua ao assoalho da boca, é mais curta ou espessa do que o normal, restringindo os movimentos da língua. Caso a condição seja identificada, o bebê é encaminhado para um especialista,

que vai verificar se há dificuldade de amamentação e se o problema está, de fato, relacionado à anatomia lingual da criança.

Quando a frenectomia é realmente necessária?

Segundo a médica otorrinolaringologista Renata Di Francesco, presidente do Departamento Científico de Otorrinolaringologia da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), não existem critérios diagnósticos estabelecidos e obrigatórios para determinar a necessidade de frenectomia para melhorar a amamentação — ponto ressaltado pela AAP como uma das preocupações e possíveis explicações para a realização de intervenções desnecessárias.

O que geralmente é feito, segundo Renata, é pesar o bebê antes e depois da amamentação para avaliar se a quantidade de leite materno ingerida é adequada para o seu tamanho. Se houver sinais de desnutrição, diversas causas são investigadas, e a "língua presa" é apenas uma delas.

Nesse contexto, é essencial considerar fatores como o formato do seio da mãe, se a lactante já passou por cirurgias nas mamas, a existência de uma rede de apoio para ajudar no processo — especialmente para mães de primeira viagem —, a posição utilizada durante a amamentação e as características do bebê (os muito pequenos ou prematuros, por exemplo, podem ter dificuldades naturais de coordenação).

"Após avaliar todos esses aspectos e garantir que o manejo está adequado, e ainda assim o bebê estiver apresentando dificuldades para mamar, então pode ser válido cogitar a frenectomia", ressalta a médica. Nesses casos, a intervenção é importante para assegurar uma boa nutrição do pequeno.

Outro fator relevante é o uso de mamadeiras e chupetas, especialmente nos primeiros dias de vida. Aline Moreno explica que o movimento que o bebê realiza ao usar bicos artificiais é diferente do movimento feito durante a amamentação. "Muitas pessoas acreditam que esses objetos podem auxiliar, mas, na realidade, eles acabam sendo inimigos da amamentação", afirma a dentista. "Com mamadeiras e chupetas, o bebê faz um movimento de sucção, que envolve apertar, enquanto na amamentação o movimento é muito mais complexo. Se os bicos artificiais são introduzidos logo no início, isso pode confundir o bebê e causar um desmame precoce."

Para Renata Di Francesco, há uma romantização comum em torno do processo de amamentação, o que muitas vezes transmite a falsa impressão de ser algo simples. No entanto, essa experiência é única para cada mãe e pode ser mais complexa e dolorosa para algumas do que para outras. Nessas



Foto: Banco de Imagens

No Brasil, em 2021, foram realizadas 28.777 frenectomias, número que subiu para 47.619 em 2023, um aumento de 65,47%, de acordo com o Ministério da Saúde.

situações, as mulheres podem sentir que algo está errado quando, na verdade, é uma parte comum do ato de amamentar.

Pequenos ajustes, como a mudança de posição durante a amamentação, podem melhorar essa experiência. "É um processo de adaptação que, ao ser ajustado pela interação entre mãe e filho, pode se tornar prazeroso tanto para o bebê quanto para a mãe", destaca.

A Academia Americana de Pediatria reforça, porém, que a dor não deve ser o único motivo para a realização da frenectomia em bebês. "A dor no mamilo, por si só, é um indicador insuficiente, pois entre 34% e 96% das mães que amamentam sentem dor nos mamilos no período imediatamente após o parto", pontua a entidade em seu relatório. "O momento e a persistência dos sintomas podem ser fatores importantes, já que a maioria das dores nos mamilos atinge seu pico cerca de três dias após o parto e diminui para níveis leves para a maioria das mulheres dentro de sete a dez dias."

Do déficit de informação aos riscos

A frenectomia é feita em consultório e pode ser realizada por cirurgiões-dentistas, pediatras e otorrinolaringologistas, sem uma idade específica para a intervenção. O procedimento pode se dar de duas formas: com tesoura cirúrgica ou com laser.

Além de ser indicada para melhorar a amamentação quando necessário, a frenectomia também pode ser recomendada para resolver problemas relacionados à mobilidade da língua, como dificuldades na fala e na pronúncia. "Não há estudos que comprovem a superioridade de uma técnica em relação à outra. A escolha do método geralmente depende da experiência do profissional com cada abordagem", explica a cirurgiã-dentista.

Embora seja considerada uma cirurgia simples, como qualquer procedimento cirúrgico, ela não está isenta de riscos. Complicações como dor pós-operatória intensa, dificuldades alimentares e até aversão à comida podem acontecer. Além disso, existe o risco de sangramentos e, em casos mais graves, de hemorragia. "Não é só um 'pique' na língua, como muitos dizem. Se, por exemplo, a criança se mover durante o procedimento e o controle do sangramento não for adequado, pode ocorrer uma perda excessiva de sangue", alerta a médica da SBP. "Por isso, é importante ponderar os riscos e benefícios e questionar a real necessidade da cirurgia, além de buscar por profissionais com experiência nesse tipo de intervenção."

Para os especialistas da AAP, uma abordagem multidisciplinar, que envolva a avaliação e a comunicação entre profissionais de diferentes áreas, como especialistas em lac-

tação, cirurgiões e pediatrias, pode ajudar a garantir que as cirurgias sejam baseadas em diagnósticos precisos.

Na visão de Aline Moreno, isso pode ser uma dificuldade no Brasil, já que a amamentação ainda é um tema pouco discutido na formação profissional por aqui. "Existe um déficit de informação entre os profissionais, o que acaba influenciando na conduta. Muitas vezes, as mães chegam com um diagnóstico de 'língua presa' e pronto. Por ser um procedimento simples, realizado em consultório, o profissional pode adotar a postura de 'vamos ver se resolve', o que não vai acontecer se houver outros fatores envolvidos", destaca. "A batalha hoje em dia é para que a gente consiga capacitar mais profissionais, especialmente os da atenção primária, para garantir que esse tipo de problema não seja enfrentado de maneira tão intervencionista."

Fonte: Agência Einstein

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONSERTOS

SOB MEDIDA

Malusa
CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 / 3302 9706
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

CALÇADOS - TÊNIS - CINTOS - MALAS - BOLSAS

Você Não Está Sozinho Setembro Amarelo e a prevenção ao suicídio: Se precisar, peça ajuda!

Especialistas explicam que o suicídio é a vontade de interromper uma grande dor, não a vida. É preciso quebrar o tabu, falar abertamente e ajudar sem julgar

“O mais interessante é perguntar diretamente. Não ter medo de questionar se a pessoa tem pensado em morrer ou qual a motivação dela para viver. Precisamos vencer esse tabu”



O mês de setembro é marcado por uma das campanhas mais importantes de conscientização em saúde mental: o Setembro Amarelo, voltado para a prevenção ao suicídio. Com o lema de 2024, “Se precisar, peça ajuda!”, a campanha busca romper o silêncio em torno desse tema, promovendo a informação como uma aliada para salvar vidas.

De acordo com o último levantamento da Organização Mundial da Saúde (OMS), feito em 2019, mais de 700 mil suicídios são registrados globalmente a cada ano, com uma estimativa de mais de um milhão de casos ao incluir os subnotificados. No Brasil, o cenário também é alarmante: cerca de 38 pessoas tiram a própria vida diariamente. Esses números reforçam a necessidade de conscientização e ação, especialmente entre os jovens de 15 a 29 anos, grupo no qual o suicídio é a quarta principal causa de morte, depois de acidentes de trânsito, tuberculose e violência interpessoal.

O suicídio, mostra ainda a OMS, mata mais que HIV, malária, câncer de mama, guerras e homicídios no mundo. É

um fenômeno complexo, que afeta pessoas independente de origem, sexo, cultura, classe social e idade.

Mas como podemos identificar os sinais e, principalmente, como ajudar quem está passando por um sofrimento tão intenso?

Sinais e como ajudar

Para Juliana Gonzalez, psiquiatra, o diálogo aberto é fundamental: “O mais interessante é perguntar diretamente. Não ter medo de questionar se a pessoa tem pensado em morrer ou qual a motivação dela para viver. Precisamos vencer esse tabu”.

Depois de identificar que a pessoa pensa em interromper a vida, explica a psiquiatra, nunca pergunte o motivo. “Os pacientes têm muito medo de julgamento. Isso os inibe de falar, de se abrir. Procurar razões só gera mais culpa. É essencial entender que a situação é uma questão médica e precisa de intervenção psiquiátrica emergencial”, alerta a profissional.

As razões por trás do sofrimento

Muitas vezes, a pessoa que

pensa em suicídio não deseja, de fato, tirar a vida, mas sim acabar com uma grande dor. “Em geral, a pessoa não quer mais estar no grau de sofrimento que está. O suicídio é, para muitos, uma tentativa de fugir da dor, não da vida. São pessoas em elevado grau de depressão, que sentem-se culpadas e se veem como um peso para a família, ou por não conseguirem executar as atividades rotineiras como antes”, explica a psiquiatra, mostrando porque é importante ressaltar que a dor pode ser superada com ajuda de profissionais.

Condições como depressão grave são frequentemente associadas a esses pensamentos, mas qualquer motivo pode ser gatilho para essa dor insuportável.

O papel da família e dos amigos

A psiquiatra enfatiza que, ao identificar alguém com a vontade de tirar a vida, apenas diga que entende, ofereça ajuda sem julgar e garanta que a pessoa esteja segura até receber tratamento médico adequado.

Ela também destaca que, em casos graves, como ide-

ação suicida ativa, no qual a pessoa planeja o ato, é necessário o internamento hospitalar, onde uma equipe multidisciplinar (psiquiatra, psicólogo, terapeuta ocupacional) estará disponível para intervir. Se for o caso de um internamento domiciliar, uma rede de apoio familiar deve se formar para monitorar o paciente até a melhora clínica.

O tratamento, além da internação, pode exigir medicamentos e terapia com psicólogos, que vão ajudar o paciente a desconstruir determinadas crenças, principalmente o sentimento de culpa e dor. “Não é normal conviver com sofrimento e vontade de tirar a vida. Existem soluções, é possível melhorar”, estimula a psiquiatra.

Onde buscar ajuda

Em casos de emergência, de uma pessoa tentando tirar a vida, ligue imediatamente para o Samu (telefone 192). Se isso for apenas uma ideia ou vontade, ligue para o Centro de Valorização da Vida (CVV), no telefone 188, ou procure um psiquiatra urgentemente. Lembre-se: Você não está sozinho! Há sempre alternativas e a sua vida importa muito.

Festival do Brigadeiro

Descubra como inovar no doce mais amado do Brasil com receitas diferenciadas

O brigadeiro, ícone da confeitaria brasileira, é um dos doces mais versáteis e queridos em qualquer ocasião. A Harald, referência em chocolates para transformação, traz

cinco ideias de brigadeiros "diferentes" para você surpreender seus clientes e ampliar seu negócio.

O brigadeiro é frequentemente a porta

de entrada para quem deseja empreender na confeitaria, por ser um doce simples e delicioso. No entanto, o segredo para o brigadeiro perfeito está na escolha de ingredientes de qualidade.

É por isso que os produtos Melken da Harald são ideais: eles garantem um sabor autêntico e uma textura impecável, elevando qualquer receita ao próximo nível.

Brigadeiro Crème Brûlée com Chocolate Ao Leite



Ingredientes

- 395 g de leite condensado
- 100 g de creme de leite
- 12 g de glucose
- 5 g de pasta de baunilha
- 55 g de Chocolate Melken Branco

Para calda de açúcar use

- 500 g de açúcar cristal
- 250 g de água
- 40 g de vinagre de álcool

Modo de Preparo

Em uma panela adicione o leite condensado, o creme de leite, a glucose, e a pasta de baunilha. Com auxílio de uma espátula de silicone, cozinhe até obter o ponto de brigadeiro para enrolar. Retire a panela do fogo e verta o brigadeiro sobre o Chocolate Melken Branco, mexa até derreter e incorporar todo chocolate. Cubra a massa do brigadeiro com plástico filme e deixe esfriar por completo para enrolar.

Preparo da calda

Em uma panela adicione todos os ingredientes e cozinhe a calda até atingir a temperatura de 145°C. Banhe os brigadeiros frios e já enrolados na calda para finalizar. O rendimento é de 25 unidades

Brigadeiro Palha Italiana com Chocolate Ao Leite Melken



Ingredientes

- 95 g de leite condensado
- 15 g de Cacau em pó Melken 100% Cacau
- 100 g de creme de leite

- 20 g de manteiga
- 12 g de glucose

Modo de Preparo

Em uma panela adicione o leite condensado, o Cacau em pó Melken 100% Cacau, o creme de leite, a manteiga e a glucose. Com auxílio de uma espátula de silicone, cozinhe até obter o ponto de brigadeiro para enrolar. Cubra a massa do brigadeiro com filme plástico e deixe esfriar por completo. Para finalizar use 75 g de biscoito de maisena quebrado e 130 g de açúcar refinado. Misture o biscoito na massa do brigadeiro fria, enrole e passe no açúcar. O rendimento é 28 unidades.

VALORES MARMITEX
MINI R\$20,00
MÉDIA R\$23,00
GRANDE R\$28,00
EXTRA GRANDE R\$33,00
SEPARADINHA R\$33,00

SELF SERVICE A VONTADE
SEGUNDA A SEXTA R\$29,90
SÁBADO R\$34,90

O melhor lugar para sua REFEIÇÃO!

Estamos abertos de segunda a sábado com um cardápio variado e muito delicioso.

CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE

(19)99804-6443
Rua Dona Lica, 119 - Pulicéia
@cacarolapaulista_

Temporada de Sopas & Caldos

DE SEGUNDA A SÁBADO DAS 11H ÀS 20H

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

3422-0806 | AV INDEPENDÊNCIA 1281
@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA

Brigadeiro de Açaí com Chocolate Branco



Ingredientes

- 395 g de leite condensado
- 100 g de polpa de açaí

Modo de Preparo

Em uma panela, em fogo baixo, reduza a polpa de açaí pela metade. Em seguida adicione o leite condensado e o creme de leite. Com auxílio de uma espátula de silicone, cozinhe até começar a ferver a mistura, então adicione o Chocolate Melken Branco e cozinhe até obter o ponto de brigadeiro para enrolar. Retire a panela do fogo, despeje sob um prato e cubra com plástico filme e deixe esfriar por completo. Para finalizar use 250 g de Granulé de Chocolate Melken Branco e 5 g de Pó para decoração cor Roxa. Enrole os brigadeiros frios e passe no granulado tingido. O rendimento desta receita é 25 unidades

Brigadeiro de Caramelo com Chocolate Branco



Ingredientes

- 395 g de leite condensado
- 100 g de açúcar refinado
- 100 g de creme de leite
- 60 g de Chocolate Melken Branco

Modo de Preparo

Em uma panela, em fogo baixo, faça um caramelo seco (cuidado para não queimar). Em seguida, pré aqueça o creme de leite e com auxílio de uma espátula de silicone ou fouet, adicione o creme de leite aquecido aos poucos e tome cuidado com o vapor que irá subir. Após incorporar todo creme de leite ao caramelo, adicione o leite condensado e cozinhe até ferver, para em seguida adicionar o Chocolate Melken Branco. Cozinhe até ponto de brigadeiro. Espere esfriar para enrolar os brigadeiros e, para finalização, use o Granulé de chocolate Melken Caramelo. O rendimento é de 25 unidades.

Brigadeiro 70% Cacau com Chocolate Amargo



Ingredientes

- 395 g de leite condensado
- 60 g de Chocolate Melken 70% Cacau
- 18 g de Chocolate em pó Melken 70% Cacau
- 100 g de creme de leite
- 20 g de manteiga
- 12 g de glucose

Modo de Preparo

Em uma panela adicione o leite condensado, o Chocolate Melken 70% Cacau, o Chocolate em pó Melken 70% cacau, o creme de leite, a manteiga e a glucose. Com auxílio de uma espátula de silicone, cozinhe até obter o ponto de brigadeiro para enrolar. Cubra a massa do brigadeiro com filme plástico e deixe esfriar por completo. Para finalizar use 130 g de Granulé de Chocolate Melken 70% Cacau, enrole e passe no Granulé de Chocolate Melken 70% Cacau. O rendimento desta receita é de 25 unidades.



VOCÊ QUE TEM UMA GRANDE OU PEQUENA EMPRESA E PRECISA COMPRAR CAFÉ E INSUMOS? TEMOS A SOLUÇÃO!

Não perca tempo e dinheiro comprando em diversos lugares, compre tudo na 2AC Distribuidora.

Fone: (19) 3428-9455
 Cel: (19) 98767-7004
 contato@2acdistribuidora.com.br
 Av. Luiz Pereira Leite, 259
 Jardim Asturias I - Piracicaba/SP

2AC ALIMENTOS

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR DISK ENTREGA

KAI PIRA
 RESTAURANTE E COSTELARIA
 DISK ENTREGA
 3302-9515 • 99277 2630
 AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

Leishmaniose: controle das zoonoses e dificuldade no diagnóstico em animais são desafios

Médica-veterinária fala sobre a doença e como proteger o seu cãozinho

Foto: Banco de Imagem

“Mesmo com exames específicos para detectar leishmaniose, é possível que a doença não seja diagnosticada. Há casos ainda que o exame pode dar um falso negativo para leishmaniose”

A leishmaniose visceral é uma doença que vem afetando cada vez mais a saúde de pets e humanos. Estima-se que anualmente afeta cerca de 2 mil pessoas no Brasil. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), 14% das ocorrências globais e 97% dos casos na América Latina são registrados em solo brasileiro. Diante desse cenário preocupante, um melhor controle das zoonoses e o diagnóstico mais preciso dos animais infectados são desafios para barrar esse crescimento.

A médica-veterinária e docente do curso de Medicina Veterinária Aline Ambrogi, explica que a doença afeta cães, gatos, roedores e até os seres humanos.

“A doença é uma zoonose causada por um protozoário chamado leishmania. Ela pode se manifestar de maneira cutânea (na pele), mucocutânea (na mucosa) ou visceral (nos órgãos)”, informa. “No caso da leishmaniose visceral, ela é uma doença em evolução insidiosa e, no Brasil, os insetos transmissores são os flebotomíneos, popularmente conhecidos como mosquito-palha ou tatuquira. Somente a fêmea do inseto é capaz de transmitir a doença.”

A médica-veterinária explica ainda que o cachorro é o principal “reservatório” do mosquito. Entretanto, mesmo infectado, o cão não é capaz de transmitir a doença para o ser humano. Para isso acontecer, é preciso que o mosquito fêmea pique o animal infectado e depois o ser humano.

E aí que surge um dos principais desafios: identificar quando o animal está com a doença. Estimava-se que para cada pessoa infectada no Brasil - média de 2 mil por ano -, há 500 animais portadores da doença. Aline explica que isso ocorre, principalmente, pela dificuldade do diagnóstico. Segundo a médica-veterinária, os sinais clínicos da doença nos cachorros são inúmeros, porém, há casos em que os sintomas nem se apre-

sentam.

“Mesmo com exames específicos para detectar leishmaniose, é possível que a doença não seja diagnosticada. Há casos ainda que o exame pode dar um falso negativo para leishmaniose”, explica.

A médica-veterinária alerta que os sinais mais comuns e que dão indícios de que o animal está com leishmaniose são: perda de peso, lesões na pele, unhas grandes, problemas oftálmicos e renais, entre outros.

Aline lembra ainda que o animal diagnosticado passa por tratamento, mas a doença não tem cura. “Ele precisará usar medicamentos específicos contra esse protozoário e ainda tratar os sintomas que irão aparecendo, já que a imunidade do animal positivo fica afetada. Portanto, é um ‘paciente’ que precisa passar por inúmeros exames e possivelmente irá tomar vários ciclos do medicamento contra a leishmaniose. É um tratamento longo e infelizmente caro”, explica.

Assim como a dengue, cuidados diários são fundamentais para controle

Devido ao alto custo do tratamento, muitos animais com positivo para leishmaniose são eutanasiados ou simplesmente abandonados por suas famílias. Dados da OMS revelam que, até



A doença afeta cães, gatos, roedores e até os seres humanos.

2022, havia cerca de 30 milhões de animais abandonados nas ruas brasileiras - 10 milhões de gatos e 20 milhões de cachorros.

Para a médica-veterinária, a melhor maneira de impedir o avanço da leishmaniose e posteriormente o abandono de animais é o controle de vetores nas cidades, assim como acontece com a dengue e chikungunya.

“As pessoas e as autoridades precisam entender a importância dos cuidados para prevenir

a doença, tanto no quintal de casa quanto em definir políticas públicas mais eficientes no controle das zoonoses”, alerta. “É importante evitar água parada e manter ambientes limpos sem matéria orgânica, locais onde os mosquitos costumam se reproduzir. Principalmente em regiões com mais casos da leishmaniose, é recomendado que cães utilizem coleiras e repelentes específicos contra a doença. Abandonar o animal positivo é uma irresponsabilidade social.”

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA • NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA • MÁQUINAS E FERRAMENTAS

19 981659369
FAÇA UM ORÇAMENTO • CONTATO ARY
R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

**VENDA
LOCAÇÃO
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
DE IMPRESSORAS E
MULTIFUNCIONAIS**

ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO:
RUA GOVERNADOR PEDRO DE TOLEDO, 2099
CENTRO - PIRACICABA - SP

TC TONER COPY

FALTOU TONER?

www.tonercopy.com.br (19) 3433-0600 tonercopy@terra.com



Café Das Secretárias

Carlos Joussef, presidente da Unimed Piracicaba, recebeu, no auditório do Centro Administrativo da Cooperativa, assistentes de médicos cooperados que atuam em clínicas e consultórios para o 1º Café das Secretárias. O encontro reforçou a importância das profissionais no atendimento ao beneficiário, promovendo integração e valorização da equipe

Fotos: Divulgação



Dr. Carlos Joussef, presidente da Unimed Piracicaba



Tatiele Garcia, Aline Canale, Patrícia Fabris, Fabiana Ballestero, Wenderval Oliveira e Silvia Marque



Denise Anacleto e Vaine Canto



Julia Oliveira e Thais Moraes



Rose Veronesi e Shaiene Calcidone



Mara Dantas, Viviane Adame e Marcela Poppi



Carol Raya, Lilian Oriani, Fernanda Santos e Tamara Graciani



Adriana Braz, Daniela Sanches, Josemara Inacio e Cristina Braz



Patrícia Araújo e Lúcia Breviglieri



Beatriz Azevedo, Thaís Blasques e Mariana Honóri



Fátima Cunha, Vitória Gonçalves e Laís Lima



Patrícia Bento, Jucileia Marques, Aline Gonçalves e Beatriz Silva

Sessão magna do IHGP

Fotos: Alessandro Maschio

O IHGP - Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba realizou sua sessão magna anual, na Câmara de Vereadores, para comemorar seus 57 anos. Na ocasião, foi apresentada palestra sobre o direito de informação sobre o rio Piracicaba com o professor Paulo Affonso Leme Machado. Houve posse dos novos membros Carlos Vian e Cayo Casarin, além da entrega da Medalha Prudente de Moraes a Antonio Oswaldo Storel, Ivani Olívia Fava Neves e Pedro Marques



Antonio Oswaldo Storel sendo homenageado



Carlos Vian, Pedro Marques, Ivani Neves, Cayo Casarin e Antonio Storel



Carlos Vian



Ivana Fava Neves e Flávia Fava Neves



Cayo Casarin



Cláudio Abe, Paulo Affonso e Aparecida Abe



Antonio Oswaldo Storel e Hermes Balbino



Edson Rontani Júnior e Márcia



Evaristo Marzabal e Ivani Fava Neves



Edson Rontani Júnior, Paulo Affonso Machado e José Otávio Menten



Ivanai Fava Neves e Ricardo Shirota



Joceli e Adam Josué Lazier



Jorge Potaschef, Pedro Marques, José Roberto Ferreira, José Otávio Menten



José Eduardo Cançado e Mari



José Otávio Machado Menten, Vítor Vencovsky e Pedro Kawai



Membros do IHGP



Paulina D. Abronzo, Paulo Affonso e João Batista Camargo



CONECTAR PARA RIR

Acipi recebe paralela do 51º Salão Internacional de Humor com trabalhos sobre varejo, vendas online e tendências de consumo

Apresentando com humor tendências e reflexões sobre temas relacionados ao varejo, vendas online e relações de consumo, a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) abriu oficialmente, na noite do último dia 4, a exposição “Conectar para Rir”, uma das mostras paralelas do 51º Salão Internacional de Humor de Piracicaba. Composta por 40 obras, os trabalhos exploram esses temas por meio do humor, sublinhando com criatividade a influência na percepção do mercado.

Esta é a primeira vez que a Acipi sedia uma mostra paralela do Salão Internacional de Humor, e as obras estão expostas no hall de entrada da instituição. A seleção de 40 peças foi feita para provocar uma reflexão sobre as atuais dinâmicas do mercado de consumo e as interações entre consumidores e comércio.

A cerimônia de abertura contou com a participação de autoridades e representantes

culturais, entre eles o secretário municipal de Ação Cultural da Prefeitura de Piracicaba, Carlos Alberto Lordello Beltrame, o presidente do Salão Internacional de Humor de Piracicaba, Kevin Freitas, o presidente da AHA (Associação dos Amigos do Salão Internacional de Humor de Piracicaba) e diretor do Cedhu (Centro Nacional de Documentação, Pesquisa e Divulgação do Humor Gráfico de Piracicaba), Junior Kadeshi, o diretor cultural da Acipi, Palmiro Romani, o vice-presidente da Acipi, Juliano Dorizoto, e o presidente da Acipi, Mauricio Benato. Cada um destacou a relevância da exposição para a entidade e sua contribuição para o cenário cultural local.

Visitação - A exposição está aberta ao público até 3 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h. A entrada é gratuita e não é necessário agendamento prévio. A Acipi fica na rua Prudente de Moraes, 463, Centro, Piracicaba.

Fotos: Divulgação



Juliano Dorizoto, Mauricio Benato, Carlos Beltrame, Palmiro Romani, Junior Kadeshi e Kevin Freitas



Marcelo Cançado, Palmiro Romani, Junior Kadeshi, Mauricio Benato e Carlos Beltrame



Adriana Storel e Roberta Benato



Mauricio Benato, Carlos Joussef e Rodrigo Santos



Melysse Martin, Kevin Freitas e Eduardo Ducatti



Mauricio Benato e Roberta Benato



Rodrigo Santos, Palmiro Romani e Juliano Dorizoto



Reinaldo Bistaco, Tiago Marquesini, Ricardo Monteiro e Rodrigo Santos



Dora Davanzo, Vanessa Zanuzzi, Selma Romannoff, Hamilka Silva e Silvanete Neves



Rodrigo Santos, Ricardo Monteiro, Marcelo Cançado e Luiz Carlos Furtuoso



Juliano Fantazia, Maurici Scarpari, Lilian Geraldini, Reinaldo Diniz, Rebeca Bueno, Felipe Ferreira e Luciane Anhão



Mariana Tanno, Eliana Aguilera, Fernanda Simoni, Sueli Garcia, Janaina Carvalho e Thais Dumas



Junior Kadeshi e Juliana Ferraz



Carlos Beltrame, Claudio Zambello, Carlos Joussef e Paula Lino



Dia dos Pais na APCD

A Associação dos Cirurgiões-Dentistas (APCD-Piracicaba) reuniu dentistas e convidados para comemorar o Dia dos Pais. O encontro ocorreu no Espaço APCD coordenado pela presidente Marisi Aidar com gastronomia da chef Luciene Aguiar. Este é mais um encontro mensal da APCD para reunir e confraternizar os dentistas.



Antonio Deffende Júnior e Vera Camargo, Marisi Aidar e Edázima Aidar



Edson e Beth Zenebra, Heloísa, Elena e Felipe Costa

Lançamento

Dias atrás, o Lar Escola Coração de Maria foi palco de lançamento do livro Tutti Buona Gente, de autoria de Valdiza Capranico. A atividade faz parte das comemorações dos 150 anos da Imigração Italiana para o Brasil. O evento reuniu familiares e amigos próximos.



Valdiza ao lado da réplica de uma nau que trouxe imigrantes da Itália



Valdiza junto a Palmiro Romani representando a Sociedade Italiana e a ACIPI



Valdiza junto ao Padre Paulo, representando o sr. Bispo D. Devair e a Curia Diocesana



Autografando livros e..com o co autor Leonardo Capranico do livro Sapucaia Da Paz

Destinos imperdíveis para férias em família nos EUA

Descubra as maravilhas de Oahu, as atrações únicas de Washington D.C. e o deslumbrante Parque Nacional de Zion para planejar suas próximas férias em família

Nada melhor do que aproveitar aventuras familiares memoráveis com uma seleção de destinos únicos dos Estados Unidos. Os brasileiros que adoram visitar regiões como Orlando e Miami, também vão adorar visitar Oahu, Washington DC e o Parque Nacional de Zion - locais que oferecem algo especial para cada membro da família, combinando diversão, aventura e aprendizado.

Fotos: Divulgação

Para famílias apaixonadas por praia: aproveitem as melhores praias de Oahu, no Havaí

Conhecida como um "local de encontro", Oahu é a terceira maior ilha do Havaí e lar da maior parte da população do Havaí. A ilha é um destino ideal para as famílias que buscam tranquilidade, aventura ou cultura.

Em Honolulu, há a famosa Waikiki Beach, onde as águas calmas e rasas são um dos melhores lugares para bebês e crianças pequenas, e há uma infraestrutura completa com restaurantes e shoppings por perto. Além disso, a praia oferece aluguel de equipamentos aquáticos e vistas do Diamond Head.

Duas praias para famílias são Kuhio Beach e Duke Kahanamoku Beach. Kuhio Beach é dividida por dois paredões oceânicos, mantendo a água calma para as crianças. No entanto, nas proximidades, os adolescentes podem surfar ou praticar body board. Na Duke Kahanamoku Beach, não há paredão, mas o recife protege a praia de ondas fortes, tornando-a um ótimo lugar para desfrutar de caiaque e paddle boarding - não é à toa que esta praia tenha sido eleita a melhor dos Estados Unidos em 2024 por Stephen P. Leatherman, conhecido como Dr. Beach.

Além das praias relaxantes, as famílias podem ir ao Aquário de Waikiki, que oferece exposições interativas e uma perspectiva da vida marinha do Oceano Pacífico em áreas de visualização internas e externas. Os visitantes também podem aprender mais sobre a cultura e a história havaianas no Museu Bishop, que fornece exposições para todas as idades.

Para mergulhar na cultura local, experimente comidas típicas como Poke Bowls ou Loco Moco em restaurantes como Duke's Waikiki, Hula Grill Waikiki e The Beachhouse at the Moana para uma refeição em família com vista para o mar. À noite, há luaus havaianos que apresentam uma ampla experiência cultural, com dança hula, música ao vivo e pratos típicos.



Para famílias que adoram centros urbanos: explorem diferentes pontos turísticos e museus gratuitos em Washington D.C.

A capital dos Estados Unidos é mais do que apenas um destino político. É um dos lugares mais acessíveis para planejar uma viagem com crianças, porque contém muitas atividades gratuitas e divertidas.

Muitos museus do Instituto Smithsonian ficam no National Mall - um grande parque nacional dos Estados Unidos que engloba os principais monumentos da cidade - e oferecem visitas gratuitas. O Museu Nacional do Ar e do Espaço é um ótimo lugar para visitar com crianças, pois elas podem observar a maior coleção de artefatos aeronáuticos e espaciais do mundo. Além disso, a família pode agendar um tempo para ver o show do planetário. Outro museu que merece destaque é o Museu Nacional de História e Cultura Afro-Americana, pois conta a história e a cultura afro-americana com diversas exposições interativas.

Em Washington D.C. é possível fazer quase tudo a pé, mas há outras maneiras divertidas que os visitantes podem utilizar para se locomoverem de uma atração para outra. Para aproveitar ao máximo o tempo e conhecer a área de uma forma diferente, as famílias podem alugar uma bicicleta para cada membro ou comprar um passeio de triciclo.

Além de museus e monumentos históricos, Washington D.C. tem outros tipos de atividades, como tours gastronômicos que exploram bairros com diferentes restaurantes, como Georgetown, Dupont Circle, Adams Morgan e U-Street. Não esqueça de levar as crianças para experimentar o Ben's Chili Bowl, restaurante favorito de Barack Obama, ou o Georgetown Cupcakes, conhecido como um dos melhores cupcakes da cidade.

Muitas empresas oferecem passeios no Rio Potomac, mas um dos mais atrativos para famílias pode ser o passeio de cruzeiro que oferece um jantar com muita música e diversão, enquanto apreciam a vista do pôr do sol. Para as crianças que amam animais, há o Zoológico Nacional - um centro global de pesquisa e conservação -, onde é possível encontrar mais de 1.500 animais. Além de ter entrada gratuita, nas manhãs de fim de semana, o zoológico apresenta seu tour com destaques, que explica a importância do cuidado com os animais.

Para famílias que amam a natureza: aventurem-se no Parque Nacional de Zion

O primeiro parque nacional em Utah fica no deserto: o Parque Nacional de Zion. É conhecido por seus cânions de arenito vermelho, penhascos e vistas panorâmicas, como o Canyon Overlook. Zion é um dos melhores parques nacionais para famílias nos EUA, pois oferece muitas experiências para fazer com crianças. A área é especialmente voltada para aqueles com espírito aventureiro, visto que há atividades como escalada, ciclismo, trilhas desafiadoras, observação de pássaros e muito mais.

Entre as atividades que são destaques para passeios com crianças, o Riverside Walk é uma delas, pois é uma caminhada fácil e acessível que leva ao início do Narrows. A trilha é relativamente plana e oferece vistas de tirar o fôlego ao longo do Virgin River. Outro destaque é o Lower Emerald Pool Trail, conhecida como uma caminhada relativamente curta e fácil que leva a uma piscina e uma cachoeira.

Além de caminhadas e trilhas naturais, o Parque Nacional de Zion tem o Junior Ranger Program, uma iniciativa educacional oferecida pelo Serviço de Parques Nacionais dos Estados Unidos para envolver crianças na preservação e apreciação dos parques nacionais. Ao completar as tarefas do livro, elas ganham um distintivo de guarda florestal júnior. Além disso, as famílias devem visitar o Museu de História Humana de Zion, que oferece exposições educacionais sobre a história natural e cultural do parque



Folha de Piracicaba completa 6 anos

Como parte das comemorações, um site novinho em Folha, mais moderno e repleto conteúdos e funcionalidades



WWW.FOLHADEPIRACICABA.BOM.BR

