

MPOX: Sintomas e as formas de transmissão da doença

Foto: Banco de Imagem



Pág. 03

Paulo Abrão, vice-presidente da Sociedade Paulista de Infectologia (SPI) responde as principais dúvidas sobre a doença

Segundo os dados da secretaria estadual da Saúde (SES), São Paulo registrou nos primeiros sete meses de 2024 pelo menos 315 casos confirmados de MPOX. Entre janeiro e julho des-

te ano o número de casos da doença cresceu 257% em relação ao mesmo período de 2023, quando 88 casos da doença foram registrados no estado.

Cultura

Pág. 32

REVISITA Us
25 de agosto de 2024

Mariana Casseb

A ginasta que virou marca de sucesso, com exclusividade pra **PiraCult**

Turismo
Destinos para deixar a música te levar

Filhos
Como identificar se seu filho é superdotado?

Vida Saudável
Menopausa: fitoterápicos para combater os fogachos

Estética
Protetor solar com cor x melasma: amigo ou inimigo?

Educação

Pág. 13

Projeto realizado por escola pública de Piracicaba será apresentado na UNESCO, em Paris

Cultura

Pág. 27

Novos Acadêmicos tomam posse em evento na Biblioteca Municipal

Cultura

Pág. 29

Xeque Mate, um livro sobre xadrez de Roberto Telles

Vida Saudável

Pág. 40

Menopausa: Fitoterápicos para combater os fogachos e outros sintomas



Cidade

Pág. 07

AVC em jovens. A genética influencia?

Foto: Banco de Imagem



O AVC afeta 15 milhões de pessoas anualmente e inovações no tratamento como o uso de IA podem trazer esperança para pacientes

Cidade

Pág. 05

Associação Europeia propõe novos critérios para diagnóstico e tratamento de obesidade

Foto: Banco de Imagem



Um novo modelo para o diagnóstico, estadiamento e tratamento da obesidade em adultos, lançado pela Associação Europeia para o Estudo da Obesidade (EASO) e publicada na Nature Medicine, propõe a modernização do diagnóstico e tratamento da obesidade



Artigo

A arte de organizar a mente

Há algum tempo, enfrentei uma situação que precisava ser resolvida: minhas correntinhas e pulseiras estavam todas emboladas, cheias de nós. Decidi que havia duas boas razões para desatar esses nós: 1) eu poderia usar minhas peças novamente; 2) poderia refletir e escrever sobre a experiência, algo que adoro fazer.

Comecei o processo. Havia inúmeros nós, envolvendo quatro correntes e duas pulseiras. Primeiro, retirei os nós mais fáceis. Pensava nas estratégias e refletia sobre como a situação chegou àquele ponto. Estava um pouco confuso.

Respirei fundo, pois a respiração profunda ajuda a clarear as ideias. Percebi que alguns nós podiam ser desfeitos manualmente, enquanto outros exigiam ferramentas.

Assim, os nós começaram a ser desfeitos um a um. A primeira corrente se soltou, seguida pela primeira pulseira. Continuei, fazendo pausas quando necessário. Tomei um lanche e retomei o trabalho, conseguindo soltar mais duas correntes. Restavam apenas uma pulseira e uma corrente muito fininha, que estavam mais emboladas e difíceis de desatar.

Sabia que precisaria de mais paciência, persistência e ferramentas adequadas para essas partes mais complicadas. Experimentei diferentes abordagens e ferramentas, mas, devido a outros compromissos, precisei parar.

No dia seguinte, retomei o processo com tranquilidade e determinação. Via o sucesso à frente, visualizando a satisfação de usar minhas peças novamente. Finalmente, consegui soltar os nós mais difíceis. Fiquei entusiasmada e já pensava em escrever sobre a reflexão que essa experiência me proporcionou.

Quando a última corrente e a última pulseira se soltaram, foi uma verdadeira vitória!

Refleti profundamente sobre a comparação entre esses nós e uma mente agitada. Às vezes, nossos pensamentos estão confusos e desorganizados, como se estivessem amarrados em nós. A falta de concentração nos deixa irritadiços e reagimos impulsivamente. Dormimos mal, guardamos ofensas e remoemos mágoas.

Precisamos organizar nossas mentes da mesma forma que arrumamos um quarto bagunçado. Cada pensamento

deve ser abordado com paciência e persistência, utilizando as ferramentas certas. Não adianta insistir em algo que não está funcionando. Devemos encontrar métodos de gestão emocional que nos ajudem a liderar a nós mesmos, a or-

ganizar nossos pensamentos, e a responder de forma ponderada, em vez de simplesmente reagir a provocações.

Praticar o autodiálogo fora dos momentos de tensão é fundamental para o gerenciamento das emoções e a criatividade, o que nos leva a lidar melhor com as dificuldades da vida e a viver o presente com mais plenitude. Nos momentos de tensão, é essencial desafiar e questionar nossos pensamentos perturbadores, decidindo resolver os conflitos e problemas de forma eficaz.

Desatar os nós internos é, portanto, uma prática de limpeza e organização mental, permitindo que nossa mente funcione de maneira mais brilhante e eficiente.

Bianca Rosenthal, advogada e escritora

Artigo

Cuidar dos nossos rios e riquezas naturais

Hoje volto a um tema que não deve sair da pauta da sociedade, dos meios de comunicação e das instituições brasileiras: o meio ambiente e a emergência climática.

Os alertas se multiplicam, seja pela voz dos cientistas e organismos internacionais, seja pelas ocorrências do nosso cotidiano, que apontam para a inabitabilidade do nosso planeta, caso providências consistentes não sejam tomadas imediatamente.

Pesquisa liderada pelo cientista Colin Raymond, da Universidade da Califórnia, Estados Unidos, e publicada em 2020, indica que em 50 anos algumas regiões da Terra, inclusive no Brasil, podem se tornar inabitáveis devido à ocorrência de altas temperaturas (com o aumento de até quatro graus Celsius acima da média). De acordo com o estudo, esses picos de temperatura nessas regiões do planeta poderão matar.

É preciso difundir sempre mais que o respeito pela natureza é fundamental para a preservação da vida. É obrigação dos governos proteger os ecossistemas essenciais, como as nascentes, rios, pântanos, oceanos, florestas e manguezais, capazes de absorver grandes quantidades de carbono, contribuindo assim para retardar o aquecimento global.

A pauta do meio ambiente e da emergência climática vem ganhando importância mundial particularmente nas últimas três décadas. Entretanto, lamentavelmente, ainda há lideranças políticas, personalidades e "influenciadores" que se dedicam a propagar o negacionismo e a desinformação, atrapalhando o engajamento social que a questão requer.

Essa temática deveria figurar nas preocupações de todo cidadão e de toda cidadã no Brasil e no mundo todo. Deveria estar presente nas conversas familiares, alterar hábitos e constar nas matérias escolares, de forma transversal, para formar novas consciências. Crianças e adolescentes bem formados nas escolas podem influenciar de forma positiva seus familiares adultos para que tenham uma atitude proativa em relação ao meio ambiente.

Atitudes preservacionistas não significam parar o desenvolvimento econômico. Significa, sim, construir modelos sustentáveis, para equilibrar o meio ambiente, interrompendo a exploração excessiva e predatória dos recursos naturais e, mais ainda, promovendo sua recuperação, naquilo que ainda é possível recuperar.

Nenhum gesto, nenhuma atitude em relação à proteção do meio ambiente é

excessiva ou dispensável. Praticar a reciclagem do lixo doméstico é muito importante, assim como importantíssimos são procedimentos industriais que se preocupem em reduzir o máximo possível o descarte de materiais que possam agredir o meio ambiente. Nos casos em que tais descartes são inevitáveis, devem ser feitos da forma mais segura e menos agressiva possível.

Os governos e instituições precisam promover a recuperação das áreas degradadas. O reflorestamento deve ser exigido de produtores rurais e de todos aqueles que possam contribuir. A China é um exemplo a ser seguido. De vilão do aquecimento global por muitos anos, o país agora quer ser referência nas medidas em sentido contrário. Apenas em 2023, a China plantou 4 milhões de hectares de floresta, restaurou 4,3 milhões de hectares de pastagens degradadas e tratou 1,9 milhões de hectares de terras arenosas e pedregosas.

Na minha cidade, Piracicaba, tivemos recentemente um episódio que demonstra que é preciso tomar atitudes firmes para proteger e reverter agressões ao meio ambiente e tornar essa temática parte do nosso cotidiano: a mortandade de pelo menos 230 mil peixes devido ao descarte irregular de rejeitos de uma usina de açúcar e álcool no leito do rio.

O Rio Piracicaba é o maior afluente do Rio Tietê em volume de água e é fundamental para a cidade de Piracicaba e região, do ponto de vista turístico, social

e econômico. Grande número de pescadores tira dele seu sustento. É preciso que as lideranças políticas, empresariais e sociais do nosso Município firmem um pacto para a sua pro-

teção, inclusive diante da possibilidade de que a SABESP, hoje privatizada, venha dele aumentar a retirada de grandes volumes de água para o abastecimento da Capital.

Também é necessário que a cidade de Piracicaba, assim como todas as cidades do estado e do país, tenha um consistente plano de prevenção e ação diante de desastres ambientais, articulando os órgãos de preservação e a defesa civil para proteger e salvar vidas humanas.

Volto a insistir: a mudança climática não é assunto pertinente apenas ao meio acadêmico e teses científicas. É parte de nossa vida, aqui e agora.

Professora Bebel é Deputada Estadual - PT, segunda presidenta - licenciada - da APEOESP e candidata a prefeita de Piracicaba

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us:** Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão:** Ana Lucia Valente
E-mail: contato@folhadepiracicaba.com.br.
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

Emergência global por MPOX - Perguntas e respostas

Paulo Abrão, vice-presidente da Sociedade Paulista de Infectologia (SPI) responde as principais dúvidas sobre a doença

Foto: Banco de imagem

“Essas lesões são características e aparecem em estágios uniformes, o que as diferencia de outras doenças como a catapora”



O período de incubação da MPOX varia de 5 a 21 dias

Segundo os dados da secretaria estadual da Saúde (SES), São Paulo registrou nos primeiros sete meses de 2024 pelo menos 315 casos confirmados de MPOX. Entre janeiro e julho deste ano o número de casos da doença cresceu 257% em relação ao mesmo período de 2023, quando 88 casos da doença foram registrados no estado.

Na última quarta-feira (14), a Organização Mundial da Saúde (OMS) decretou que o cenário de MPOX no continente africano constitui emergência em saúde pública de importância internacional em razão do risco de disseminação

global e de uma potencial nova pandemia. Este é o mais alto nível de alerta da entidade.

Com tantas dúvidas da população, o Paulo Abrão, vice-presidente da Sociedade Paulista de Infectologia (SPI) responde abaixo perguntas mais frequentes sobre a doença e a situação atual:

O que é a MPOX?

É uma doença infecciosa, sexualmente transmissível, causada por um vírus da família do vírus da varíola (já erradicada), pode causar lesões de pele, mucosas e órgão internos. Há vários graus de gravidade e pode ser fatal.

Quais são os sintomas da MPOX?

Principalmente, lesões de pele, na forma de pústulas. Acometem muito as áreas genitais e perianais, pela transmissão sexual, mas pode acometer qualquer parte da pele, mucosas e órgãos internos.

Como ocorre a transmissão da MPOX e qual é o tratamento recomendado?

Pode ocorrer por contato com as lesões e pelo contato sexual, principalmente.

Por que o nome da varíola dos macacos foi mudado para MPOX?

Essa mudança visa não estigmatizar os primatas não humanos. Algumas pessoas, erroneamente, poderiam entender que seria necessário eliminar esses animais para controlar a doença e isso não proce-

EDITAL

COOPERATIVA DOS PRODUTORES DE UVA DE SANTANA E SANTA OLÍMPIA - COOPERVIN
CNPJ 14.490.373/0001-00

CONVOCAÇÃO DA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA
1ª, 2ª E 3ª Convocação

Cooperativa dos Produtores de Uva de Santana e Santa Olímpia — Coopervin, convoca todos seus cooperados para comparecerem à Assembleia Geral Extraordinária, que se fará realizar em sua sede social à Rua São Lazaro s/nº, Bairro Santana — Piracicaba/SP, às 08:00 horas do dia 31 de agosto de 2024, em primeira convocação, com 2/3 (dois terços) dos seus cooperados, caso esse número não seja atingido, reunir-se-á em segunda convocação, às 09:00 horas, com metade mais um dos seus cooperados, ou em terceira convocação, às 10:00 horas com o mínimo de 10 cooperados, para tratar do seguinte:

ORDEM DO DIA

- Prestação de contas do órgão de administração, compreendendo Balanço Geral do exercício 2023, das Contas de Sobras e Perdas, Parecer do Conselho Fiscal e do Relatório de Diretoria;
- Destinação das sobras apuradas nos exercícios (ou rateio e perdas);
- Admissão, demissão, eliminação e exclusão de cooperados;
- Alteração do estatuto da Cooperativa;
- Investimentos na sede.

Piracicaba, 16 de agosto de 2024.

André Gilson Stenico
Presidente

CORAGEM, TRABALHO E AMOR
por Piracicaba!

PREFEITO
ALEX MADUREIRA 2022

Vice Erick Gomes

alexmadureira.com.br

Novo modelo para diagnosticar obesidade pode ampliar número de pessoas beneficiadas com tratamentos

O foco passa a ser o acúmulo de gordura abdominal e não somente o IMC



Rubens De Fraga Júnior é preceptor da disciplina de gerontologia da Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná (Fempar). Médico especialista em geriatria e gerontologia pela SBGG. Editor do Resenhas em Gerontologia.

“Uma novidade importante do novo modelo diz respeito ao componente antropométrico do diagnóstico. A base para essa mudança é o reconhecimento de que o IMC sozinho é insuficiente como critério diagnóstico, e que a distribuição de gordura corporal tem um efeito substancial na saúde”

Um novo modelo para o diagnóstico, estadiamento e tratamento da obesidade em adultos, lançado pela Associação Europeia para o Estudo da Obesidade (EASO) e publicada na Nature Medicine, propõe a modernização do diagnóstico e tratamento da obesidade para levar em conta todos os desenvolvimentos mais recentes no campo, incluindo a nova geração de medicamentos para obesidade.

Apesar do amplo reconhecimento da obesidade como uma doença multifatorial, crônica, recidivante e não transmissível, marcada por um acúmulo anormal e/ou excessivo de gordura corporal, em muitos cenários, o diagnóstico de obesidade ainda é baseado apenas nos valores de corte do Índice de Massa Corporal (IMC) e não reflete o papel da distribuição e função do tecido adiposo na gravidade da doença.

Uma novidade importante do novo modelo diz respeito ao componente antropométrico do diagnóstico. A base para essa mudança é o reconhecimento de que o IMC sozinho é insuficiente como critério diagnóstico, e que a distribuição de gordura corporal tem um efeito substancial na saúde.

Mais especificamente, o acúmulo de gordura abdominal está associado a um risco aumentado de desenvolvimento de complicações cardiometabólicas

e é um determinante mais forte do desenvolvimento de doenças do que o IMC, mesmo em indivíduos com um nível de IMC abaixo dos valores de corte padrão para diagnóstico de obesidade (IMC de 30).

O novo modelo deixa explícito que o acúmulo de gordura abdominal (visceral) é um fator de risco importante para a deterioração da saúde, também em pessoas com baixo IMC e ainda livres de manifestações clínicas evidentes; e o novo modelo inclui pessoas com IMC mais baixo (≥ 25 – 30 kg/m²), mas com maior acúmulo de gordura abdominal e a presença de quaisquer comprometimentos médicos, funcionais ou psicológicos de complicações na definição de obesidade, reduzindo assim o risco de subtratamento neste grupo específico de pacientes em comparação com a atual definição de obesidade baseada no IMC.

Modificações comportamentais, incluindo terapia nutricional, atividade física, redução do estresse e melhora do sono, foram acordadas pelos autores do estudo como as principais pedras angulares do gerenciamento da obesidade, com a possível adição de terapia psicológica, medicamentos para obesidade e procedimentos metabólicos ou bariátricos (cirúrgicos e endoscópicos).

Entretanto, para as duas últimas opções, o comitê diretor discutiu o fato de

que as diretrizes atuais são baseadas em evidências clínicas derivadas de ensaios clínicos, nos quais os critérios de inclusão foram baseados principalmente em valores de corte antropométricos, em vez de uma avaliação clínica completa.

Na prática atual, a aplicação estrita desses critérios baseados em evidências impede o uso de medicamentos para obesidade ou procedimentos metabólicos/bariátricos em pacientes com uma carga substancial de doença de obesidade, mas com baixos valores de IMC.

Para corrigir tais distorções, os membros do comitê diretor propuseram que o uso de medicamentos para obesidade deveria ser considerado em pacientes com IMC de 25 kg/m² ou mais, uma relação cintura-altura acima de 0,5 e presença de deficiências ou complicações médicas,

funcionais ou psicológicas, independentemente dos valores de corte atuais do IMC.

Os autores dizem: “esta declaração também pode ser vista como um apelo às empresas farmacológicas e autoridades regulatórias para que usem critérios de inclusão que sejam mais aderentes ao estadiamento clínico da obesidade e menos aos limites tradicionais de IMC ao projetar futuros ensaios clínicos com medicamentos para obesidade.

O sistema de diagnóstico e tratamento da obesidade não pode mais se basear apenas no índice de massa corporal (IMC), pois desta forma muitas pessoas são excluídas dos tratamentos. O novo modelo pretende ampliar a quantidade de pessoas beneficiadas para que deixem de sofrer as consequências da obesidade.

PRTB

VEREADOR

ADOLPHO QUEIROZ

282223

ALEX MADUREIRA

22

VEREADOR

ERICK DOMES

VEREADOR

ERICK DOMES

VEREADOR

ERICK DOMES



ZYONE

FOR ALL

A Zyone Cosméticos, é uma empresa legítima Piracicabana, responsável pelos perfumes do XVzão



USE PERFUMES DO XVZÃO
VERSÃO FEMININA E MASCULINA

UMA PARCERIA FORTE DE TRADIÇÃO E QUALIDADE

Produto disponível para compra nas **LOJAS DO XV**

www.xvmania.com.br



É possível sofrer um AVC jovem? A genética influencia?

O AVC afeta 15 milhões de pessoas anualmente e inovações no tratamento como o uso de IA podem trazer esperança para pacientes

Foto: Banco de Imagem

“O diagnóstico do tempo de atendimento em um acidente vascular cerebral (AVC) é um dos fatores mais importantes para evitar complicações graves, como lesões permanentes ou até o óbito”

O Acidente vascular cerebral (AVC) afeta 15 milhões de pessoas ao redor do mundo todos os anos. Segundo dados da Organização Mundial da Saúde, estima-se que uma em cada quatro pessoas com mais de 35 anos sofrerá um AVC, popularmente conhecido como derrame, em algum momento da vida. Cerca de um terço dessas pessoas poderá vir a óbito e, pelo menos, metade delas ficará com incapacidade permanente ou crônica em consequência da doença.

Diante desse problema, pesquisadores continuam estudando maneiras de ajudar os pacientes tanto no momento de um aciden-



O AVC, basicamente, é um termo genérico para uma lesão cerebral causada por um problema nos vasos sanguíneos do cérebro

te vascular cerebral quanto em tratamentos para a recuperação das funções que possam ter sido prejudica-

das. O médico doutor W. Chris Fox, neurocirurgião na Mayo Clinic em Jacksonville, Flórida esclarece cinco

informações importantes que todos precisam saber em relação a um Acidente Vascular Cerebral

REPRESA

SANTA MARIA DA SERRA/SP

CONDOMÍNIO
ONDAS GRANDES 2



TERRENOS A PARTIR DE
1.000 M²

**ENTRADA
+ 24 VEZES
SEM JUROS**

**ESCRITURA
NO ATO**

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL
SÁBADO E DOMINGO

CRECI 280971 **Paulo**
imobiliária

WHATSAPP DE PLANTÃO
19-97401.2299

19 2105.0555

2 RAMPAS

AVENIDA PRINCIPAL

REGISTRO DE INCORPORAÇÃO R-3/20.961, EM 11/12/2020 - MATRÍCULA 20.961

Como podemos reconhecer um AVC?

O AVC, basicamente, é um termo genérico para uma lesão cerebral causada por um problema nos vasos sanguíneos do cérebro. Existem dois tipos principais de AVC. No AVC isquêmico, o fluxo sanguíneo em uma artéria cerebral é bloqueado, e a parte do cérebro que era alimentada por essa artéria fica lesionada devido à falta de oxigênio e nutrientes. Quanto mais tempo passa sem o restabelecimento do fluxo, mais severa é a lesão. O AVC hemorrágico, por outro lado, ocorre quando há sangramento no cérebro devido ao rompimento de um vaso sanguíneo, como em casos de aneurisma ou malformação arteriovenosa, afetando significativamente a função cerebral. Cerca de 85% dos acidentes vasculares cerebrais são isquêmicos e 15-20% são episódios hemorrágicos de sangramento no

nível do cérebro.

O tempo de atendimento em um acidente vascular cerebral (AVC) é um dos fatores mais importantes para evitar complicações graves, como lesões permanentes ou até o óbito. Por isso, é essencial chegar ao pronto-socorro o mais rápido possível para receber tratamento e tentar reverter os efeitos. No entanto, nem todos são capazes de identificar os sinais de um AVC de maneira, o que pode ser um obstáculo para a assistência imediata. Alguns sinais são dor intensa na cabeça, fraqueza em um lado do rosto, vertigem, sensação de peso ou dificuldade para levantar um dos braços, perda de visão, fala arrastada e dificuldade de comunicação ou a total incapacidade dela.

Pessoas jovens e crianças podem sofrer um AVC?

Embora seja mais frequente em pacientes de idade mais avançada, o AVC

não é exclusivo de pessoas idosas. Jovens e crianças também podem ser acometidos, e o número de acidentes vasculares em pessoas jovens tem aumentado nos últimos anos. Algumas das causas são atribuídas à prática intensa de atividades físicas combinadas com problemas circulatórios ou cerebrais, ou até mesmo à ocorrência de condições genéticas muitas vezes desconhecidas. Em alguns casos, pode haver dissecação arterial, que ocorre quando uma artéria que vai para o cérebro, como a artéria vertebral, sofre uma ruptura em seu revestimento. Isso pode acontecer espontaneamente ou como resultado de manipulação quiroprática, acidentes, trauma na cabeça ou pescoço. A laceração da artéria pode levar ao bloqueio da artéria ou à formação de um coágulo que pode causar um bloqueio vascular. Outra causa observada nos últimos anos são as consequências

da pandemia de COVID-19. Houve um aumento nos casos de AVC que pode estar relacionado à infecção pelo coronavírus como uma consequência a longo prazo. Essa relação ainda está sendo comprovada por meio de pesquisas, mas já existe um grande debate sobre os danos associados à COVID-19 prolongada e o aumento do AVC em pacientes mais jovens.

No caso dos aneurismas sabemos que existem famílias com histórico de aneurismas, mas a ciência não identificou o gene responsável por isso. Em geral, acredita-se que há um fator de risco genético para o desenvolvimento, e, além disso, pode haver diagnósticos secundários como hipertensão.

A área do cérebro onde ocorre o AVC importa?

O tempo de atendimento após a ocorrência de um AVC é crucial para amenizar as consequências do aci-

dente, no entanto o local onde o AVC ocorre pode, sim, influenciar a gravidade da situação. Existem áreas do cérebro que têm menos tolerância a esses tipos de estresse. Por exemplo, um AVC na parte de trás do cérebro, no tronco cerebral, ou na região que conecta o cérebro à medula espinhal, tende a ser mais grave e pode resultar em problemas mais sérios, com maior probabilidade de levar à incapacidade.

Outra consideração importante em relação aos AVCs é o lado do cérebro afetado. A grande maioria dos seres humanos, especialmente os destros, tem o hemisfério esquerdo dominante para a linguagem. Se o AVC ocorrer no lado esquerdo, é mais provável que a fala e a linguagem sejam afetadas em comparação com o lado direito. Assim, um AVC no hemisfério dominante pode ter consequências mais severas para o paciente.

Equipe especializada com mais de 15 anos de experiência em vistorias.



AUTO CONTROLE
VISTORIA AUTOMOTIVA



(19) 3927-6906

(19) 99100-5335

@autocontrole_vistoria

Avenida Piracicamirim - 2905 - Vila Monteiro - Piracicaba / SP

O estilo de vida influencia na prevenção do acidente vascular cerebral (AVC)? Quais exames devemos fazer?

Certamente, um estilo de vida inadequado pode aumentar o risco de AVC. Estudos mostram que a predisposição ao AVC pode variar entre indivíduos, mas aqueles com problemas de saúde, como excesso de peso, hipertensão não controlada, diabetes ou hiperglicemia, têm maior probabilidade de sofrer um AVC. O tabagismo também contribui para esse aumento de risco.

Fatores que elevam o risco de infarto do miocárdio, como problemas nos vasos sanguíneos, também podem aumentar o risco de AVC, que ocorre devido a problemas semelhantes nos vasos do cérebro. Estudos indicam que uma dieta rica em colesterol pode ele-

var o risco de AVC, enquanto uma alimentação saudável pode ajudar a reduzir a frequência de doenças cardíacas e cerebrais.

Em relação aos exames, é essencial medir e controlar regularmente a pressão arterial, além de realizar análises dos níveis de colesterol e glicose no sangue para descartar diabetes, que também é um fator de risco. Para pacientes de alto risco, exames especializados, como ultrassom das artérias carótidas, podem ser necessários para avaliar o fluxo sanguíneo no cérebro.

Caso haja sintomas neurológicos de início súbito, como fraqueza facial ou alterações na fala, é crucial realizar imagens cerebrais, como ressonância magnética ou tomografia, para identificar possíveis problemas. Além disso, como muitos AVCs estão associa-

dos a distúrbios cardíacos, é fundamental verificar a presença de arritmias ou outros problemas de ritmo cardíaco. Um eletrocardiograma pode ser necessário para avaliar a função cardíaca.

Quais são as inovações no tratamento?

Nos últimos anos, o tratamento de AVCs e outras condições neurológicas passou por avanços significativos. Entre as inovações mais importantes está o desenvolvimento de cateteres especializados que permitem a remoção de coágulos diretamente do cérebro. Hoje, é possível em alguns casos acessar os vasos sanguíneos através da artéria femoral na virilha ou da artéria radial no punho para alcançar o cérebro e remover coágulos com maior precisão. Para pacientes com AVC hemorrágico o uso de endoca-

setores, permitem tratar aneurismas com muito menos invasivo do que as cirurgias tradicionais, como a craniotomia.

Outra inovação promissora é a Estimulação Cerebral Profunda, uma técnica que, apesar de ainda estar em fase de pesquisa para AVCs, já é utilizada no tratamento de condições como Parkinson e epilepsia. Esta abordagem envolve a implantação de eletrodos no cérebro para regular a atividade cerebral e as Interfaces Cérebro-Computador permitem que pessoas com perda de função motora controlem dispositivos externos, como braços robóticos, por meio da atividade cerebral, convertendo sinais cerebrais em comandos para esses dispositivos.

Além disso, a Inteligência Artificial (IA) tem desempe-

nhado um papel crescente na medicina neurológica e cardiovascular. Com a capacidade de processar grandes volumes de dados e imagens clínicas, a IA ajuda a identificar padrões e fazer recomendações precisas que poderiam passar despercebidas por humanos. Por exemplo, algoritmos de machine learning analisam imagens para diagnosticar AVCs rapidamente, determinando a localização e a extensão do problema, permitindo intervenções rápidas e eficazes. Ela também é usada na análise de aneurismas, ajudando a avaliar exames de imagem e identificar quais aneurismas apresentam maior risco de complicações futuras. Isso possibilita uma gestão mais eficaz, decidindo se o tratamento imediato é necessário ou se o aneurisma deve apenas ser monitorado.

VENDAS - LOCAÇÃO - LANÇAMENTOS

CRECI 34.825-J

**PORTO**
GESTÃO DE IMÓVEIS

 (19) **3052.9595**
www.portogi.com.br



VOCÊ SABE O QUE É UMA VIAGEM ?

BABYMOON



*Combinação das palavras **honeymoon** (lua de mel) e **baby**, a **babymoon** é uma viagem feita por casais durante a gestação.*

Essa experiência proporciona aos futuros pais um momento de tranquilidade e relaxamento antes da chegada do bebê.

A agência de viagens XMTtur cuida de tudo, garantindo uma experiência tranquila e personalizada.

Importante:

Para realizar a babymoon, o primeiro passo é **confirmar com o médico** todas as recomendações para a viagem, garantindo que a experiência seja a mais confortável e segura possível.



Saiba mais acessando o nosso instagram: [@xmt.tur](https://www.instagram.com/xmt.tur)



Por que o residencial Belmonte Piracicaba é o melhor investimento para você?

Descubra os motivos que tornam o empreendimento uma escolha ideal para quem busca qualidade de vida e um ótimo investimento

Na leitura anterior, falamos que o destino ideal para você morar com sua família já existe em Piracicaba. E, se você não se lembra, quero lembrá-lo das vantagens que fazem do Belmonte Piracicaba a melhor opção de investimento para quem deseja comprar um lote e viver com mais qualidade de vida.

Há vários motivos que tornam o Belmonte a escolha ideal para construir sua casa, e um deles é a sua excelente localização. Situado no bairro Campestre, uma das áreas mais nobres e tranquilas de Piracicaba, o residencial oferece proximidade com o anel viário da cidade e acesso fácil a todos os serviços e comodidades necessários para uma vida confortável.

O empreendimento foi cuidadosamente planejado para proporcionar uma vida completa, com infraestrutura moderna, amplo espaço de lazer e áreas verdes que

promovem o bem-estar. E como você já sabe, a segurança é uma prioridade no Belmonte, garantindo tranquilidade para você e sua família.

O Belmonte Piracicaba já está pronto e liberado para construir. Essa é uma vantagem significativa, especialmente para quem deseja iniciar seu projeto de vida o mais rápido possível.

Além de todas essas vantagens, o Belmonte oferece condições comerciais extremamente competitivas. E isso não é apenas marketing! Com o melhor preço do metro quadrado da região, o financiamento é direto com a loteadora. Uma verdadeira experiência em moradia, pagando menos do que você imagina.

Conheça o Belmonte Piracicaba e veja com seus próprios olhos o equilíbrio perfeito entre preço, localização e qualidade de vida.

Foto: Divulgação



Club House do Belmonte Piracicaba



Alguns dos itens de lazer do residencial

f /gianna.combustiveis
@giannapiracicaba

GIANNA Mix
CONVENIÊNCIA

BR PETROBRAS

Gianna Mix em reforma
Nossa conveniência está funcionando ao lado

A família Gianna agradece a sua confiança e compreensão.

Av. Armando Césare Dedini, 330
Piracicaba/SP | 19 3302.0215

GIANNA COMBUSTÍVEIS

BR

ESPAÇO GIANNA
Cinco L Bar
GIANNA Mix

Um Legado de Paz e Respeito em Meio à Natureza

Planejar o futuro nunca é uma tarefa fácil, mas quando se trata de garantir um descanso digno e sereno para nossos entes queridos, essa decisão se torna ainda mais essencial. O Cemitério Parque da Ressurreição, localizado em uma área privilegiada, oferece um espaço de paz, respeito e natureza exuberante, onde as memórias são honradas de maneira digna e carinhosa.

Uma das principais qualidades do Cemitério Parque da Ressurreição é seu ambiente arborizado, cuidadosamente planejado para proporcionar um espaço de tranquilidade em meio à natureza. As árvores que adornam o local não apenas embelezam a paisagem, mas também criam uma atmosfera de serenidade e conforto para as famílias que visitam seus entes queridos. Caminhar pelas alamedas sombreadas, ouvir o canto dos pássaros e sentir a brisa suave que percorre o espaço é uma experiência que ajuda a acalmar o coração e trazer um pouco de paz em momentos de dor.

Além do ambiente natural, o Cemitério Parque da Ressurreição destaca-se pela infraestrutura de excelência, projetada para atender às necessidades das famílias com o máximo de respeito e cuidado. O local oferece jazigos em diferentes formatos, permitindo que cada família escolha a opção que melhor reflete suas necessidades e desejos. Seja um jazigo simples ou um jazigo duplo, cada espaço é tratado com a máxima dignidade, garantindo um descanso eterno em um local que transmite serenidade e respeito.

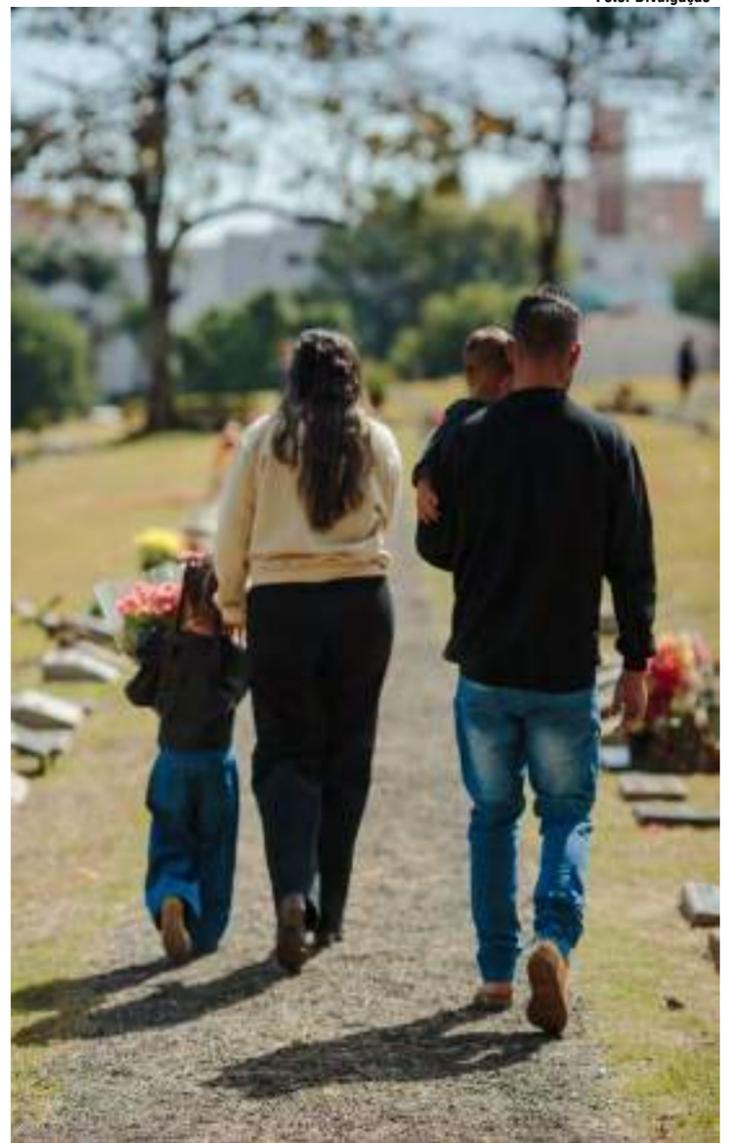
A importância de se planejar para o futuro não pode ser subestimada. Em momentos de perda, a dor emocional é intensa e tomar decisões pode ser uma tarefa árdua. Por isso, ter um planejamento antecipado é um gesto de amor e consideração para com aqueles que ficam. Adquirir um jazigo no Cemitério Parque da Ressurreição com antecedência, através de condições facilitadas de pagamento, como a entrada e parcelamento em até 48 vezes, é uma forma de aliviar

a carga emocional em um momento já tão difícil.

O Cemitério Parque da Ressurreição é mais do que um local de sepultamento; é um espaço dedicado à memória, à reflexão e ao respeito. Em um ambiente onde a natureza se faz presente de forma tão marcante, as lembranças de nossos entes queridos permanecem vivas e são cuidadas com carinho. Cada detalhe foi pensado para que as famílias possam se sentir acolhidas, encontrar conforto e ter a certeza de que estão oferecendo o melhor para aqueles que tanto amaram.

Deixamos aqui o convite para que todos conheçam o Cemitério Parque da Ressurreição e descubram como este espaço pode ser uma parte importante do legado que deixamos para as futuras gerações. Visitar o local e conhecer suas qualidades é o primeiro passo para tomar uma decisão consciente e cheia de significado. Afinal, garantir um descanso digno e sereno é um ato de amor que transcende o tempo.

Foto: Divulgação



Em um ambiente onde a natureza se faz presente de forma tão marcante, as lembranças dos entes queridos permanecem vivas e são cuidadas com carinho



Um lugar voltado para a vida
Todos os dias, missas às 7h

Jazigos para compra e aluguel

Serviços: Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

Atendimento
(19) 3426-4877

Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba |SP
www.parquedaressurreicao.com.br



Projeto realizado por escola pública de Piracicaba será apresentado na UNESCO, em Paris

Professores e alunos da Escola Estadual Prof. José Martins de Toledo utilizam a tecnologia para discutir mudanças climáticas e resolução de problemas

Fotos: Divulgação



Alunos da Escola Professor José Martins de Toledo com a estação meteorológica de baixo custo



Sérgio Daniel Ferreira, coordenador do projeto, durante aula

Um projeto desenvolvido em escola pública no pequeno distrito de Artemis, em Piracicaba, chegará à sede da UNESCO, em Paris, em setembro. O uso da tecnologia no combate às mudanças climáticas, foco do projeto patrocinado pelo Instituto EP e desenvolvido na Escola Estadual Professor José Martins de Toledo, será apresentado durante o Fórum de Cooperação Digital Intergovernamental e Multissetorial da ONU, que reunirá líderes da educação digital para dialogar e compartilhar ideias inovadoras.

O Projeto Conexões STEAM realizado pelo Instituto CLQ em parceria com a PETE, empresa de tecnologias educacionais, envolve a capacitação de professores dos anos finais do Ensino Fundamental e o uso do kit Hexa Smart Clima, que inclui uma estação meteorológica de baixo custo impressa em 3D e uma plataforma online de coleta de dados. Equipadas com sensores de pluviômetro, CO2, luz, radiação ultravioleta, temperatura, umidade do ar, pressão atmosférica e velocidade do vento, as estações meteorológicas permitem a coleta e a visualização de dados climáticos em tempo real por professores e alunos em seus smartphones e computadores.

Algumas estações foram instaladas nas casas de estudantes e, em grupos orientados por seus professores, eles propuseram planos baseados em dados coletados, focando nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), especialmente ODS 4 (Educação de Qualidade) e 13 (Ação Climática). O professor Sérgio Daniel Ferreira, coordena-

dor do projeto, que fará a apresentação na UNESCO, explica que um dos trabalhos propostos pelos estudantes envolveu o monitoramento de gases de efeito estufa e a precipitação no bairro, juntamente com iniciativas de reflorestamento e coleta seletiva de resíduos.

A professora Iria Storer, coordenadora da escola, ressalta que a parceria proporcionou novas experiências e conhecimentos para todos. "Percorremos estradas rurais para instalar as estações meteorológicas nas casas dos estudantes, coletamos informações climáticas e fizemos um voo de balão para compreender a dinâmica ambiental do bairro onde os alunos moram e onde está a escola", relata Storer.

Além de propiciar novas experiências com Internet das Coisas (IoT) e pensar em soluções locais, o projeto trouxe novas perspectivas de trabalho com os estudantes. Para a professora de ciências e biologia, Diane Muniz, "participar do projeto Conexões STEAM foi uma experiência transformadora, que me proporcionou a oportunidade de explorar e aprofundar conhecimentos em diferentes áreas. Pude enxergar o processo de aprendizagem por uma nova perspectiva, estimulando o desenvolvimento da criatividade, do pensamento crítico e de habilidades socioemocionais".

Já Juliana Gebrin, do Instituto EP, afirma que a abordagem STEAM surpreende a cada etapa. "O projeto revela talentos inexplorados tanto dos professores quanto dos alunos. O resultado encoraja e motiva os professores a incorporarem os conhecimentos com autonomia de for-

ma permanente em sala de aula".

Mais oito escolas

Neste segundo semestre, o Instituto CLQ, em parceria com a PETE e com o patrocínio do Instituto EP, levará a tecnologia para mais oito escolas estaduais de Piracicaba, reforçando o trabalho focado na educação sobre mudanças climáticas e resolução de

problemas, numa perspectiva de pensar globalmente e agir localmente. As escolas receberão uma estação meteorológica de baixo custo impressa em 3D e acesso a uma plataforma online de coleta de dados.

"Iniciativas inovadoras podem transformar o aprendizado e preparar os alunos para os desafios do futuro. A parceria entre ins-

titutos e organizações, como o Instituto EP, é fundamental para o sucesso de projetos como o Conexões STEAM, que promove a integração da tecnologia na educação e o desenvolvimento de soluções para problemas reais. A apresentação na UNESCO reforça a relevância dessas colaborações e o potencial de impacto positivo na educação pública", afirma o coordenador do projeto.

JP
NEWS
Piracicaba | 99,5

Sintonize
99,5 Mhz

Baixe agora mesmo o APP da
JOVEM PAN NEWS PIRACICABA



OUÇA A MELHOR
PROGRAMAÇÃO
NO SEU CELULAR



Quer uma escola que **TE PERMITA CRIAR,**
EXPERIMENTAR, para você ser o que quiser?

QUER SABER?
SENAC!

**VOU CONSTRUIR
UM MUNDO
MELHOR
EU QUERO
UMA
ESCOLA
QUE
ME
ENTENDA**



Senac Piracicaba
Rua Santa Cruz, 1148
sp.senac.br/piracicaba



Inteligência artificial na educação: Modismo, oportunidade ou ameaça?



João Carlos Goia é gerente do Senac Piracicaba, jornalista pós-graduado em mídias e mestre em educação

“Os homens criam as ferramentas, e as ferramentas recriam os homens.”

A frase acima, atribuída a Herbert Marshall McLuhan, pensador das mídias e idealizador do conceito de “aldeia global”, dialoga perfeitamente com as transformações vigentes, frequentes e aceleradas das últimas décadas e de nosso tempo atual. Após ter participado de um dos maiores eventos de inovação e tecnologia do mundo nas últimas semanas, o “Rio Innovation Week 2024” no Rio de Janeiro, percebi como essa frase faz mais sentido do que nunca. O foco principal explorado dentre as quase 3 mil atividades, entre palestras, workshops e experiências imersivas, claro, foi a inserção da tecnologia e, principalmente, a IA, inteligência artificial, em todos os segmentos, principalmente na educação.

Antes de qualquer abordagem, faz-se necessário conceituarmos minimamente o que vem a ser, inteligência artificial. Na verda-

de, esse termo tão explorado, principalmente a partir de 2022, refere-se à capacidade das máquinas realizarem tarefas que normalmente requerem inteligência humana, como reconhecimento de padrões, tomada de decisões, aprendizado, entre tantas outras. Na educação, essa tecnologia tem sido aplicada de diversas formas e citarei algumas delas:

- **Personalização do aprendizado:** sistemas de IA podem analisar o desempenho e as preferências de aprendizagem de cada aluno, adaptando os materiais educacionais e o ritmo de ensino de acordo com suas necessidades individuais. Isso permite que cada estudante receba uma educação mais personalizada e eficaz.

- **Assistentes virtuais e chatbots:** chatbots alimentados por IA podem responder às perguntas dos alunos em tempo real, proporcionando suporte contínuo fora do horário escolar e ajudando a revisar conceitos chave de maneira interativa. Um aluno pode, por

exemplo, fazer perguntas para Pedro Álvares Cabral, quando estiver estudando o descobrimento do Brasil.

- **Análise preditiva:** utilizando grandes volumes de dados sobre o desempenho dos alunos, sistemas de IA podem prever áreas onde os estudantes podem encontrar dificuldades e oferecer intervenções proativas para evitar problemas de aprendizado.

- **Feedback automatizado:** ferramentas de IA podem avaliar o trabalho dos alunos de forma objetiva e fornecer feedback imediato e personalizado, permitindo que os estudantes melhorem continuamente.

Bem, vocês devem estar se perguntando após ler essas possibilidades, e o papel do professor, como fica? Respondo de forma bem tranquila. Continuará evoluindo, assim como deixou, no passado, de ser um mero transmissor de conhecimento, para tornar-se um mediador, um facilitador, agora dará um salto ainda

mais expressivo, tendo em suas principais atribuições, a missão de ser orientador de todo o processo de aprendizagem. Com isso, deixam de focar sua atuação apenas na entrega de conteúdos pontuais e passam a ter a oportunidade de atuarem como curadores de conteúdo, selecionando e adaptando recursos educacionais que melhor atendam às necessidades individuais dos alunos, aproveitando as recomendações geradas pela IA. Também será mais eficiente no monitoramento e acompanhamento do progresso e desenvolvimento de cada aluno, utilizar análises fornecidas por sistemas de IA para identificar áreas onde eles estão enfrentando desafios ou dificuldades, desenhando novas e mais eficazes estratégias de suporte personalizadas para superar essas barreiras.

Poderão também dedicar-se mais, no desenvolvimento de competências sociais e emocionais, enfatizando as habilidades humanas essenciais, como colaboração,

pensamento crítico e resolução de problemas, que são fundamentais em um mundo impulsionado pela IA e muito desejadas e reconhecidas pelo mercado de trabalho.

Para tanto, será, claro, preciso preparar e requalificar todas as equipes pedagógicas, desde diretores, coordenadores e, principalmente, os professores, oferecendo treinamentos adequados para que o staff educacional, possa integrar eficazmente, todo potencial da IA em suas práticas pedagógicas, maximizando assim seu impacto positivo.

Finalizando e destacando que é de suma importância, além de “surfar nessa onda” e aproveitar o melhor de toda essa inovação, é crucial que avancemos com sensibilidade ética e consideração cuidadosa aos desafios que acompanham toda essa revolução tecnológica. Portanto, os homens criam as ferramentas e, assim, essas irão recriar a forma de ser e conviver dos homens.

ATLÂNTICO

O FUTURO É DE QUEM VAI FUNDO NO CONHECIMENTO



MATRÍCULAS
ABERTAS



Piracicaba na vanguarda da educação com Eureka! e Liga STEAM



Bruno Roza é
secretário municipal de Educação de Piracicaba

“A tecnologia e a inovação são pilares fundamentais na construção de uma educação de qualidade. A Feira Eureka! e os projetos do Prêmio Liga Steam são exemplos claros do nosso compromisso em preparar os alunos para um futuro repleto de possibilidades”

A Rede Municipal de Educação de Piracicaba continua a se destacar por sua dedicação à inovação e à aplicação de novas tecnologias na educação. A integração de metodologias que envolvem tecnologia e ciência tem transformado a maneira como nossos alunos aprendem, estimulando sua curiosidade e criatividade. Neste contexto, dois marcos recentes ilustram o sucesso dessa abordagem: a 1ª Feira de Matemática, Ciência e Tecnologia, intitulada de Eureka!, que acontecerá na próxima semana, e a seleção de 21 projetos da rede municipal para o Prêmio Liga Steam 2024.

A feira Eureka, que será realizada nos dias 28, 29 e 30 de agosto no Engenho Central, é um marco no incentivo à investigação científica e à criatividade entre nossos alunos. O evento visa proporcionar um ambiente onde a curiosidade e a inovação possam florescer, estimulando os estudantes a explorar novas fronteiras do conhecimento

através de projetos desenvolvidos em sala de aula. É uma oportunidade única para que alunos, pais e educadores possam compartilhar e celebrar os resultados de meses de trabalho, dedicados ao desenvolvimento de soluções inovadoras para problemas do cotidiano.

A abertura oficial do evento, no dia 27 de agosto, contará com uma palestra da professora Madeline Maia, cuja vasta experiência em educação matemática trará insights valiosos para todos os presentes. Sua abordagem criativa e inclusiva para o ensino da matemática certamente inspirará nossos educadores a explorar novas estratégias pedagógicas, fortalecendo ainda mais a educação em nossa rede.

Outro feito que enche Piracicaba de orgulho é a classificação de 21 projetos da rede municipal para a próxima fase do Prêmio Liga Steam 2024. Entre mais de duas mil inscrições provenientes de todo o Brasil, nossos alunos e profes-

sores se destacaram nas categorias de Educação Infantil e Ensino Fundamental, conquistando o maior número de projetos selecionados para as próximas etapas.

Esse resultado é o testemunho do compromisso e da dedicação dos nossos educadores, que têm abraçado com entusiasmo a abordagem STEAM (Ciências, Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática). A metodologia não apenas promove a integração dessas áreas do conhecimento, mas também estimula o pensamento crítico e a resolução de problemas, preparando nossos alunos para os desafios do futuro.

Esses dois eventos compartilham uma visão comum: a de que a educação do século 21 deve ser dinâmica, integradora e voltada para o futuro. Em Piracicaba, estamos empenhados em proporcionar aos nossos alunos as ferramentas e o ambiente necessários para que possam desenvolver todo o seu potencial. A tecnologia, quando bem

utilizada, se torna um poderoso aliado nesse processo, permitindo que as crianças não apenas absorvam conhecimento, mas também o apliquem de maneira criativa e significativa.

A tecnologia e a inovação são pilares fundamentais na construção de uma educação de qualidade. A Feira Eureka! e os projetos do Prêmio Liga Steam são exemplos claros do nosso compromisso em preparar os alunos para um futuro repleto de possibilidades. Essas iniciativas, desenvolvidas em Piracicaba, estão não apenas transformando a educação local, mas também servindo de inspiração e modelo para o MEC (Ministério da Educação), tornando o município referência para outras cidades brasileiras.

Continuaremos a investir em iniciativas que integrem as diversas áreas de conhecimento, certos de que estamos moldando cidadãos capazes de enfrentar os desafios de um mundo em constante transformação.



MATRÍCULAS ABERTAS



SENAI Mário Dedini
Rua Dom Pedro II, 1474
Centro

☎ 19 3437-4840



SENAI Mário Henrique Simonsen
Av. Marechal Castelo Branco, 1000
Jardim Primavera

☎ 19 3412-3500



Hyundai marca presença no 34º Workshop Integrativo da Poli USP, a maior feira de recrutamento da América Latina

Fabricante terá estande dividido em dois espaços, e apresentará aos universitários sua história, ações voltadas à sustentabilidade e atividades com brindes

A Hyundai Motor Brasil participa da 34ª edição do Workshop Integrativo da Poli-USP, maior feira voltada a recrutamento universitário da América Latina. O evento acontece nos dias 21 e 22 de agosto, na Escola Politécnica da Universidade de São Paulo, na capital paulista, e contará com mais de 80 empresas expositoras. Criado há mais de 30 anos, o encontro tem o objetivo de aproximar a academia do mundo corporativo, o que possibilita às marcas apresentarem seus programas de estágio e trainee para os futuros talentos do mercado nos mais diversos setores. Na edição de 2023, o evento recebeu a visita de mais de 9 mil estudantes do ensino superior.

A Hyundai estará presente com seu estande no pavilhão do workshop e convidará os visitantes a conhecer um pouco mais sobre a marca por meio de atividades, como um quiz interativo com brindes. A

responsabilidade social também terá destaque com a apresentação de iniciativas da Hyundai voltadas ao meio ambiente, como tapetes automotivos produzidos a partir dos retalhos residuais da produção dos bancos dos carros.

“Estamos empolgados com a oportunidade de participar do Workshop Integrativo da Poli-USP e apresentar a estes jovens o que a Hyundai tem a oferecer para a carreira de cada um deles. Aqueles que visitarem nosso estande encontrarão um pouco da rica história da Hyundai, acompanhada das nossas ações em todos estes anos de Brasil. Também contarão com o apoio dos nossos especialistas, prontos para tirar quaisquer dúvidas ou curiosidades dos nossos futuros talentos. Serão dois dias de muitas atividades, aprendizado e aproximação com aqueles que farão o futuro da indústria”, afirma Fernando Vaz, diretor de Recursos Humanos



Hyundai marca presença no 34º Workshop Integrativo da Poli USP, a maior feira

da Hyundai Motor Brasil e da Hyundai Motor para as Américas Central e do Sul.

Na parte externa do evento, os visitantes ainda poderão conferir de perto as versões topo de linha do SUV Hyundai CRETA, como a N Line e a Ultimate. Também estará disponível para visitaçao o modelo de competição que disputa as

principais curvas e retas do Brasil na Copa Hyundai HB20. Dentro dos veículos, uma divertida atividade aguarda cada um dos participantes. A programação completa do workshop vai além e oferece painéis com palestras, debates e demais atividades que podem ser conferidas no site oficial do encontro.

Serviço

34º Workshop Integrativo Poli-USP

Data: 21 e 22 de Agosto

Local: Escola Politécnica da USP - Travessa das Nações, S/N - Butantã, São Paulo - SP

Ingressos: Entrada Franca



COLÉGIO
PoliBrasil
Portal para o Futuro



COLÉGIO POLIBRASIL:
HÁ 54 ANOS
Acolhendo
o Futuro!

No Colégio PoliBrasil as crianças são preparadas não apenas para sua jornada acadêmica, mas também para a vida: **Aliamos o desenvolvimento cognitivo ao desenvolvimento socioemocional com atividades que promovem a colaboração, a empatia e a resolução de problemas!**

O resultado dessa união são **cidadãos completos**, preparados para enfrentar o futuro **com muita confiança e empatia!**

ACESSE O QR CODE PARA AGENDAR UMA VISITA:



OU CONTATE-NOS
ACESSANDO O LINK:
wa.me/19989628642

(19) 3417-5200 (19) 98962-8642
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP

EMBRAPLAN

W SAN VITALE

SEJA UM DOS PRIMEIROS

Conheça os detalhes do nosso próximo lançamento alto padrão

CENTRO DE PIRACICABA
Rua Alferes José Caetano, 2070



Comercialização:

Miguel
IMÓVEIS

 **19 9 8177-1096**
Corretora Parceira: Marcia Funes

 **2 OU 3 DORMITÓRIOS**
OPÇÃO 1 OU 2 SUÍTES COM LAVABO

 **2 VAGAS DE GARAGEM**

 **79,77 E 95M²**

Sindicato dos Metalúrgicos lança Campanha para Motociclistas no 12º Encontro dos Cipeiros

Evento reuniu aproximadamente 600 profissionais no salão do Clube Recreativo

Foto: Alexandre Novaes



Lançamento da Campanha Motociclista



Momento lúdico Segredos Mágicos

“O Encontro é momento de compartilhar conhecimento, informação e que os presentes levem isso para os demais colegas, e até mesmo para suas famílias. Neste ano, quisemos lançar a Campanha dos Motociclistas, visto a preocupante realidade...”

Flavia Vieira

O 12º Encontro dos Cipeiros recebeu aproximadamente 600 pessoas entre cipeiros, profissionais de Recursos Humanos de empresas metalúrgicas de Piracicaba e Região e representantes do poder público local para discutir, a saúde e segurança do trabalhador.

O evento promovido pelo Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região e com o apoio do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (Cerest), aconteceu no dia 16, no salão do Clube Recreativo dos Metalúrgicos. Na programação foram trabalhados os temas, Assédio moral e sexual – O que os Cipeiros precisam saber! com Dra. Fabíola Junges Zani - Procuradora do MPT-Campinas e Experiências inovadoras para prevenir incidentes e acidentes de elevada gravidade, com Alessandro José Nunes da Silva – Técnico de Segurança Cerest. Além de momento de conscientização de maneira lúdica, contando com a apresentação de paródia, produzida por Daniel Lamondi, trabalhador na área de manutenção Hyundai e Segredos Mágicos, com o especialista em Segurança do Trabalho, Marino Prudente.

Neste ano, o Sindicato atento aos problemas da cidade, decidiu em parceria com a Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana, Trânsito e Transportes (Semuttran), lançar a Campanha Motociclista, “Consciência Sim! Imprudência Não!”. A agente de Trânsito e Transportes, Perita em Acidentes de Trânsito, Instrutora de Direção Veicular e Examinadora do Detran, Graziela Rizza, apresentou a realidade dos casos em Piracicaba e formas de prevenção.

Segundo Wagner da Silveira (Juca), Presidente do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, o evento já é consolidado e contribui para que os presentes sejam multiplicadores das informações compartilhadas pelos convidados, “O Encontro é momento

de compartilhar conhecimento, informação e que os presentes levem isso para os demais colegas, e até mesmo para suas famílias. Neste ano, quisemos lançar a Campanha dos Motociclistas, visto a preocupante realidade, já que de janeiro a junho do presente ano, tivemos 8 óbitos dentro de Piracicaba. E ser considerada a segunda cidade no estado com a maior proporção de mortes de trânsito por habitante, não é título que queremos”.

O Sindicato irá produzir materiais educativos referentes a Campanha de Motociclista, que serão publicados nas suas redes sociais, mídia impressa e destinados as empresas metalúrgicas, para que o material será devidamente compartilhado aos trabalhadores.

Para o presidente da entidade, Wagner (Juca), informação é a chave, “Acreditamos muito na informação como forma de melhorar variadas questões. Por isso, vamos por

meio da informação conscientizar os trabalhadores sobre os acidentes em todos os âmbitos dentro da empresa, e agora fora com a Campanha dos Motociclistas”.

O evento contou com os apoios, Sicoob, Sicred, Clínica de Vacinação (CdVac), Amplus - audição e equilíbrio e GT7 - Tecnologia e Serviços, Sam's Club e Ótica C.S.

Para finalizar o evento foi servido almoço, como forma de confraternizar com todos os participantes.

**MOTOCICLISTA:
CONSCIÊNCIA SIM
ACIDENTE NÃO!**

Sua vida faz também parte da vida de alguém.

#dirija com prudência

Hyundai premia com Novo HB20 vencedor de sorteio da 39ª Festa das Nações de Piracicaba

: 39ª edição da Festa das Nações de Piracicaba registrou mais de 76 mil pessoas presentes nos cinco dias de atrações, e o sorteio do carro foi realizado e auditado em parceria com a Loteria Federal, no dia 16 de agosto

A Hyundai Motor Brasil realizou nesta última terça-feira (20) a entrega do Novo Hyundai HB20 Comfort Plus, doado pela fabricante para a rifa da 39ª Festa das Nações de Piracicaba. A premiação ocorreu em parceria com a Prefeitura Municipal e a FENAP (Associação Cultural Festa das Nações de Piracicaba), e teve como vencedor João de Souza Lima Sobrinho, de 64 anos, morador do bairro Morumbi, que fica na própria cidade. João adquiriu seu número da sorte na barraca temática da Áustria, organizada pela Associação de Pais e Amigos dos Alunos da Escola de Educação Especial Passo a Passo. O feliz recebeu hoje as chaves das mãos da primeira-dama do município, Andrea Almeida, e do COO da Hyundai Motor Brasil, Marcos Oliveira. Também participaram da cerimônia o presidente da FENAPI, Fábio Sanches, e do diretor da concessionária HMB Caminho Piracicaba que sediou a entrega, Thiago Sanchez.

“Moro em Piracicaba desde 1992 e é sempre uma grande alegria estar com os amigos na Festa das Nações. Mais recentemente, passei a participar também do sorteio deste carro cedido anualmente pela Hyundai. Saber a quantidade de pessoas que é ajudada pela arrecadação do evento é o que me motiva a comparecer sempre que possível à Festa. Felizmente, cheguei minha vez de ganhar este prêmio incrível. Obrigado, Hyundai!”, afirma João.

“Como em todos os anos, participar ativamente da Festa das Nações é muito gratificante para nós. É um evento que movimenta a cidade, impulsiona a economia local e, principalmente, ajuda àqueles que mais precisam. A Hyundai é uma marca comprometida com a sociedade na qual está inserida, e para nós da HMB Caminho, é uma honra sediar um momento tão especial quanto a entrega deste carro da rifa. Convidamos todos da região a seguirem comparecendo e participando da Festa, e estaremos sempre de portas abertas para receber os próximos felizardos”, completa Thiago Sanchez, diretor da concessionária HMB Caminho Piracicaba.

A Hyundai é parceira da cidade e apoia as edições da Festa das Nações de Piracicaba como patrocinadora e doando um veículo para a rifa desde 2010, dois anos antes do início das operações da marca no Brasil. Este ano, o sorteio foi realizado e auditado no dia 16 de agosto, em parceria com a Loteria Federal.

“Estamos todos muito felizes com os resultados alcançados pela 39ª edição da Festa das Nações de Piracicaba. Celebrar as diferentes

culturas e apoiar as pessoas que mais precisam é o que nos move para promover este evento para a cidade. Quero parabenizar o João pela vitória em nossa rifa e agradecer imensamente a Hyundai pelo apoio sem o qual nada disso seria possível”, reforçou Andréa Almeida, primeira-dama de Piracicaba e Presidente do Fundo Social de Solidariedade de Piracicaba (Fussp).

“A Hyundai trabalha constantemente para gerar impacto positivo na cidade de Piracicaba de todas as formas possíveis, seja com nossa fábrica, que a cada ano aumenta sua operação e já conta com 3.300 colaboradores de Piracicaba e Região, seja com ações como a Festa das Nações, que representa uma importante ferramenta de responsabilidade social. Em sua 39ª edição, a iniciativa conseguiu arrecadar valores expressivos, que irão apoiar dezenas de milhares de pessoas necessitadas na região. Ficam os nossos parabéns a todos os que trabalharam pela realização do evento e também ao João, novo proprietário de um Hyundai zero-quilômetro 100% piracicabano”, afirma Marcos Oliveira, Chief Operating Officer (COO) da Hyundai Motor para as Américas Central e do Sul.

A 39ª edição da Festa das Nações de Piracicaba registrou expressiva presença do público, com mais de 76 mil pessoas presentes nos cinco dias de atrações. Com foco em ações de responsabilidade social, o evento contou com mais de 5 mil voluntários durante todos os dias de atividades. O total arrecadado será revertido para 19 instituições do município. Estas que, por sua vez, realizam diversos projetos ao longo do ano e atendem por volta de 30 mil pessoas em toda a cidade.

“A edição 2024 da Festa das Nações foi um grande sucesso e teve arrecadação recorde, de aproximadamente R\$ 2.8 milhões. Este feito não seria alcançado sem o apoio de empresas, como a Hyundai, que desde o início de suas operações no Brasil apoia o evento e doa um veículo para nossa rifa. Nosso muito obrigado a todos que compareceram a 39ª edição da Festa das Nações de Piracicaba e, assim como o João, participaram da rifa. E um agradecimento muito especial à Hyundai, nossa grande parceira desta e das próximas festividades”, completa Fábio Sanches, presidente da Fenapi.

Novo Hyundai HB20 Comfort Plus

Na edição de 2024, a versão oferecida pela Hyundai foi o Novo HB20 Comfort Plus MT, na cor Cinza Silk e equipado com motor 1.0, que tem valor sugerido de R\$ 92.390. Este modelo se destaca por itens como o conjunto de seis



Thiago Sanchez, diretor da concessionária HMB Caminho Piracicaba; João de Souza Lima Sobrinho, ganhador do HB20 zero-quilômetro; Marcos Oliveira, vice-presidente de Produção da Hyundai Motor Brasil; Fábio Sanches, presidente da FENAPI; Andréa Almeida, primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade de Piracicaba (Fussp); e Silvana Castilho Coa, presidente da Passo a Passo

airbags, câmera de ré, assistente de partida em rampa, sensor crepuscular para acionamento automático dos faróis, central multimídia de 8”, com conectividade sem

fio para Apple CarPlay e Android Auto, direção elétrica progressiva, vidros elétricos com função one touch e piloto automático com limitador de velocidade.

Para mais informações sobre todos os modelos Hyundai, consultar a lista completa de concessionárias e encontrar a loja mais próxima, acesse: hyundai.com.br.

SHOW de PRÊMIOS da Solidariedade
NO CLUBE RECREATIVO

5 CARTELAS
R\$35,00
*Venda de cartelas extras no dia.

08 | SET
Domingo
Das 13h às 17h

PREMIAÇÃO

- 1ª Rodada: R\$1.500,00
- 2ª Rodada: R\$1.500,00
- 3ª Rodada: R\$2.000,00
- 4ª Rodada: R\$2.000,00
- 5ª Rodada: R\$6.000,00

PONTOS DE VENDA
SEDE CENTRO | CLUBE RECREATIVO
SUBSEDE SANTA TEREZINHA | SUBSEDE RIO DAS PEDRAS

Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos

Proibida a entrada com qualquer tipo de bebidas e guloseimas.

No dia 28 de agosto, bancários celebram o Dia Nacional, marco importante para a categoria

A comemoração inclui conquistas e a garantia de benefícios para toda a categoria



Na última quarta-feira (28), os bancários e bancárias celebram o Dia Nacional dos Bancários. O Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (SindBan) – que também está em festa, já que comemora em outubro 65 anos de trabalho – decidiu promover uma série de eventos para prestigiar os bancários a bancárias e valorizar o trabalho dos profissionais, oferecendo qualidade de vida aos bancários associados, da ativa e aposentados e aqueles que desejarem se unir à instituição.

O Dia Nacional dos Bancários é uma data de grande importância para a categoria dos trabalhadores do setor bancário no Brasil. Essa data foi estabelecida para reconhecer e valorizar o papel essencial que os bancários desempenham na economia do país, além de destacar a importância de suas reivindicações e conquistas ao longo dos anos.

A escolha do dia 28 de agosto remonta ao ano de 1946, quando foi realizada a primeira grande greve nacional da categoria, marcando um momento significativo na luta por melhores condições de trabalho e direitos para os profissionais do setor. Desde então, o Dia Nacional dos Bancários passou a ser um momento de reflexão sobre

a trajetória dos trabalhadores do setor financeiro e suas contribuições para o desenvolvimento econômico do país.

Os bancários são responsáveis por uma série de funções cruciais, desde o atendimento ao cliente até a gestão de operações financeiras complexas. Seu trabalho exige habilidades técnicas, precisão e muita responsabilidade. A data também serve para lembrar a importância dos acordos coletivos de trabalho (ACT), dos benefícios conquistados e do fortalecimento das representações sindicais que lutam por melhores condições de trabalho.

Além de ser um momento para celebrar as conquistas históricas da categoria, o Dia Nacional dos Bancários também é uma oportunidade para discutir os desafios atuais enfrentados pelos profissionais do setor. Questões como a automação dos serviços bancários, o impacto das novas tecnologias e a pressão por resultados são temas relevantes que afetam o cotidiano dos bancários e que demandam atenção e adaptação contínua.

O Dia Nacional dos Bancários é mais do que uma data comemorativa; é um reconhecimento da importância dos trabalhadores do setor financeiro e uma ocasião

para refletir sobre os avanços alcançados e os desafios que ainda precisam ser enfrentados. Celebrar este dia é uma maneira de valorizar o esforço e a dedicação desses profissionais, que desempenham um papel fundamental na economia e na sociedade.

Ainda em 2024, celebramos um marco significativo na história dos bancários e do seu sindicato: 65 anos de luta, conquistas e solidariedade. Desde sua fundação, o Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região (SindBan), tem sido um pilar fundamental na defesa dos direitos dos trabalhadores do setor bancário, promovendo melhorias nas condições de trabalho e assegurando que a voz de cada bancário seja ouvida.

A relação entre bancários e seu sindicato é mais do que uma simples conexão profissional; é uma parceria vital que fortalece a categoria e promove o avanço de suas causas. Ao longo dessas seis décadas e meia, o sindicato se destacou como um verdadeiro representante dos interesses dos trabalhadores, enfrentando desafios e negociando as cláusulas econômicas e sociais para garantir condições justas e dignas de trabalho.

Que essa trajetória de sucesso continue a inspirar e a fortalecer a categoria por muitos anos mais.

Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região realiza mobilização contra terceirização

Ação teve como objetivo conscientizar a todos sobre a reposição salarial e outros benefícios

Foto: Divulgação



Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região integra mobilização contra terceirização

Na última quinta-feira (22), o Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (SindBan) participou da mobilização nacional contra a terceirização nos bancos e para exigir propostas mais justas para os trabalhadores do setor financeiro, que estão em Campanha Nacional desde junho. Na última rodada de negociações, realizada na terça-feira (21), os bancos apresentaram uma proposta de reposição salarial equivalente a 85% do Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC).

A equipe do SindBan, junto com os diretores e a presidente em exercício, se reuniu em frente à agência do banco Santander, localizada no centro de Piracicaba. O objetivo do encontro foi mobilizar os bancários e bancárias para participarem do movimento em defesa da valorização da categoria, garantia dos direitos e benefícios conquistados.

Angela Savian, presidente em exercício do SindBan, explica, “precisamos lutar por direitos e garantir benefícios, como aumento real e vales alimentação e refeição”. Savian, ainda enfatizou a importância de, “defendermos os empregos e fortalecermos as entidades sindicais, além de

“precisamos lutar por direitos e garantir benefícios, como aumento real e vales alimentação e refeição”

reduzirmos metas prejudiciais à saúde de todos”, conclui Savian.

Além dos problemas de saúde, os bancários e bancárias enfrentam uma série de desafios adicionais, como a crescente terceirização, a substituição de profissionais por Inteligência Artificial, a pressão intensa para atingir metas, assédio e outras questões semelhantes.

Paschoal Verga Júnior, diretor do SindBan, alerta que, “atualmente o setor bancário está adoecendo os bancários, a categoria é a que apresenta os maiores índices de afastamento no INSS, precisamos mudar esta realidade”, explica.

A Campanha Nacional dos Bancários fará a 9ª rodada de negociações na terça-feira (27), quando o Comando Nacional – que coordena as mesas de negociações da Campanha Nacional dos Bancários – espera que os bancos apresentem uma proposta objetiva e que esteja dentro das demandas dos bancários que estão solicitando, aumento real de 5% (inflação + 5%), PLR maior e ampliação dos direitos.

No debate da Band, Bebel defende estender horário das creches e cobra pacto em defesa do Rio Piracicaba

Candidata destacou que conta com o apoio do governo federal para garantir mais recursos e programas para a cidade de Piracicaba



No debate, coordenado pelo jornalista Valter Sena, Bebel deixou claro que conta com o apoio do governo federal para obter recursos para Piracicaba

No debate da Band, a candidata Bebel focou em apresentar propostas para melhorar a vida da população piracicabana

“Tenho claro que tenho um projeto diferente dos demais candidatos (sou a única mulher candidata) e quero dizer que Piracicaba pode mudar para melhor e para isso conto com o apoio do governo federal que irá ajudar nas políticas públicas...”

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual Professora Bebel (PT), pré-candidata a prefeita pela “Federação Brasil da Esperança”, ao falar das suas propostas para Piracicaba, durante debate promovido pela TV Bandeirantes, deixou claro que irá estender o horário de funcionamento das creches, para possibilitar que as mães que trabalham tenham tempo hábil para apanhar seus filhos, uma vez que atualmente funcionam somente até as 17 horas, e a cidade conta com 22 mil “mães solo”. No debate, mediado pelo jornalista Valter Sena, que foi realizado entre o final da noite de quarta-feira, 21 de agosto, e que adentrou o início da madrugada desta quinta-feira, 22 de agosto, Bebel também defendeu um pacto em defesa do Rio Piracicaba, que recentemente sofreu um acidente ambiental que matou mais de 230 mil peixes, cobrando a participação dos demais candidatos, que participaram do debate, em função de que com a privatização da Sabesp mais água será desviada para o Sistema Cantareira. “Temos que fazer um pacto em defesa do Rio e o convite está feito para que juntos possamos salvar o Rio Piracicaba”, reforçou.

Única candidata mulher a disputar as eleições municipais na cidade, Bebel também deixou claro que eleita prefeita terá total apoio do governo federal, de quem já é “embaixadora em Piracicaba”. Fez questão de deixar

claro que com o esse apoio, em apenas um pouco mais de um ano e meio do governo Lula, já conseguiu viabilizar para a saúde da cidade pelo menos R\$ 20 milhões em recursos federais, além das seis ambulâncias para o SAMU, que conseguiu junto ao Ministério da Saúde, e que se encontram à disposição da Prefeitura de Piracicaba na cidade de Salto.

Na área da saúde, Bebel enfatizou que a cidade vem enfrentando sérios problemas, principalmente de falta de vagas hospitalares e defendeu novas parcerias com hospitais, para ampliar a oferta de leitos para a população que não tem plano de saúde, assim como irá rever as privatizações para melhorar o atendimento nas UPAS, valorizar os servidores e estudar a situação do Hospital Ilumina e recoloca-lo em funcionamento, para fazer o trabalho preventivo.

A candidata deixou claro que o tema trabalho e renda é fundamental para garantir a dignidade humana e que uma das suas propostas é envolver a todos numa ação consorciada e garantir incentivo fiscal para a garantir a geração de empregos na cidade, assim como criar uma política para a micro e pequena empresa. “Temos também que incentivar o cooperativo, uma forma interessante de gerar emprego, renda, além de formar trabalhadores para ter emprego”, destacou.

Bebel também falou da sua proposta para garantir a regu-

larização fundiária, deixando claro que eleita irá recriar a EM-DHAP, não mais para a construção de moradias, uma vez que essa demanda já é suprida pelo programa Minha Casa Minha Vida, mas para coordenar esse trabalho, inclusive de regularização das edificações da população de dezenas de bairros da cidade. Destacou que os bairros de Santana e Santa Olímpia estão apitos para serem regularizados e com ela prefeita essa situação será oficializada, além de destacar que conseguiu junto ao governo federal R\$ 2 milhões para a regularização fundiária das comunidades da Portelinha e Pantanal. “É muito triste andar pela periferia e ouvir da população que não tem a segurança se a casa é dela. Vamos resolver isso”, garantiu.

Bebel também advertiu que o deputado Alex Madureira, que como candidato promete plano de cargos e salários para os professores, é o mesmo que “acabou com o plano de cargos e salários dos professores da rede estadual de ensino”. Destacou também a importância da cultura piracicabana, que é muito conhecida e um patrimônio da cidade. Lembrou que foi o prefeito José Machado, do seu partido, que implantou o projeto Beira Rio, de revitalização de toda orla do Rio Piracicaba, assim como garantiu que o Engenho Central passasse a pertencer à população piracicabana. Como prefeita, assegurou que irá buscar recursos

federais para ajudar a impulsionar ainda mais a cultura da cidade. “O que precisamos é fazer uso das verbas federais para enriquecermos ainda mais a nossa cultura”, ressaltou Bebel.

Na área da segurança, Bebel tem o compromisso de resgatar o importante papel da Guarda Civil Municipal, que no governo do então prefeito José Machado era referência. “Vou dobrar o efetivo da corporação e discutir com a categoria o estatuto da Guarda, que valorize a carreira de cada guarda”, falou.

Sobre os moradores de rua, que vivem em situação de vulnerabilidade, Bebel defendeu a necessidade do desenvolvimento de diversas ações para reintegrá-los na sociedade, que passa por um amplo apoio, tanto para garantir emprego e renda, como de fornecimento de alimentação, como, por exemplo, um sopão coletivo, enquanto são reinseridos.

Em suas considerações finais, a candidata Professora Bebel agradeceu a oportunidade por poder apresentar suas propostas. “Tenho claro que tenho um projeto diferente dos demais candidatos (sou a única mulher candidata) e quero dizer que Piracicaba pode mudar para melhor e para isso conto com o apoio do governo federal que irá ajudar nas políticas públicas. Tenho compromisso com a educação e com toda população. Vamos contar com o apoio do governo federal para fazer uma Piracicaba uma cidade melhor para todos”, completou.

Alex Madureira se apresenta como candidato comprometido e conhecedor das demandas de Piracicaba

Durante o debate, o candidato apresentou soluções concretas para as principais áreas de preocupação dos piracicabanos

Foto: Paulo Ricardo Santos / TV Metropolitana



Alex Madureira

“Minha motivação para estar na vida pública vem do exemplo da minha mãe, que dedicou anos de sua carreira como funcionária do Posto de Saúde de Artemis e do SAMU de Piracicaba, sempre ajudando as pessoas com dedicação e amor. Assim como ela cuidou da nossa gente, quero cuidar da nossa cidade.”

No primeiro debate da Band, realizado no dia 21 de agosto, Alex Madureira demonstrou ser um verdadeiro piracicabano que conhece profundamente as necessidades do município. Com uma trajetória de vida pública marcada pela busca de soluções reais para os desafios da cidade, Madureira destacou sua disposição para conduzir uma gestão

séria, inovadora e competente, pautada pela transparência.

“Minha motivação para estar na vida pública vem do exemplo da minha mãe, que dedicou anos de sua carreira como funcionária do Posto de Saúde de Artemis e do SAMU de Piracicaba, sempre ajudando as pessoas com dedicação e amor. Assim como ela cuidou da nossa gente, quero cuidar da nossa cidade”, afirmou Alex Madureira em suas considerações finais.

Durante o debate, o candidato apresentou soluções concretas para as principais áreas de preocupação dos piracicabanos, baseadas em seu plano de governo, que foi construído ouvindo a população e com estudos técnicos detalhados.

Sobre a área da saúde, Madureira propôs a implementação do PoupaTempo da Saúde, um projeto inovador para zerar as filas de exames na cidade, garantindo agilidade e eficiência no atendimento. Ele também falou sobre a ampliação das Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) para melhor atender a demanda crescente por serviços de saúde.

Na segurança pública, o candidato destacou a importância de fortalecer a Guarda Municipal, com a proposta de retomada das rondas escolares para garantir a segurança dos estudantes. Além disso, Alex Madureira defendeu a modernização das operações da Guarda, assegurando que os profissionais

estejam bem equipados e preparados para proteger a população.

No tema relacionado a educação, Madureira enfatizou a valorização dos profissionais da educação como prioridade. Ele ressaltou que professores bem preparados e motivados são fundamentais para o desenvolvimento e o futuro da cidade, e que em sua gestão focará na melhoria das condições de trabalho e na capacitação contínua desses profissionais.

Madureira também destacou a importância dos apoios que tem recebido em sua campanha. Ele mencionou o suporte do presidente Bolsonaro e do governador Tarcísio de Freitas, além do apoio de deputados estaduais e federais do Partido Liberal (PL), Republicanos (PR) e demais partidos da coligação. Esses líderes estão comprometidos em garantir os recursos necessários para ajudar Piracicaba a

implementar as políticas públicas propostas.

Alex Madureira reafirmou seu compromisso com a honestidade e a transparência, destacando que é ficha limpa e possui uma reputação sólida na vida pública. Ele concluiu sua participação no debate enfatizando que sua gestão será guiada pela responsabilidade, inovação e dedicação ao bem-estar dos piracicabanos, sempre com o apoio de uma base política forte e alinhada com os valores que ele defende.

“É uma honra estar no PL, o maior partido do Brasil, e contar com o apoio de grandes nomes que defendem os valores de Deus, Pátria, Família e Liberdade, como nosso sempre presidente Bolsonaro e o Governador Tarcísio. Juntos, com coragem, trabalho e amor por Piracicaba, estamos trabalhando para transformar a vida dos piracicabanos para melhor”, finalizou o deputado estadual e corregedor da Alesp.

An advertisement for Elite Pizzeria. It features a close-up of a pizza with toppings like tomatoes and mushrooms. The text 'ELITE Pizzaria' is prominently displayed in green and white. Below it, the slogan 'O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA' is written in white. Two phone numbers are listed in large yellow font: 3426.2777 and 3426.4777. At the bottom, the address 'RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE (esq. com a rua Riachuelo)' is provided. There is also a small Instagram icon in the top right corner of the ad.

Helinho pede urgência no envio de mais brigadistas para combate a incêndio em Piracicaba

Já foram consumidos mais de 130 hectares.

“Apesar dos esforços do Corpo de Bombeiros, que tem atuado no local desde o início do incêndio, as operações foram temporariamente interrompidas devido às condições adversas. A gravidade do evento exige reforço imediato para evitar que o incêndio se alastre ainda mais”

O candidato a prefeito por Piracicaba, Helinho Zanatta, solicitou com urgência o envio de mais brigadistas da Defesa Civil do Estado de São Paulo para atuar no combate a um incêndio de grandes proporções que atinge áreas ambientais de Piracicaba.

Informações preliminares dão conta de que o incêndio teve início na noite de domingo, na Estrada Piracicaba - Anhembi, na altura do quilômetro 174, e se alastrou para o canal, morros e matas de

encosta.

Já foram consumidos mais de 130 hectares. Uma das frentes do fogo encontra-se a apenas dois quilômetros da Estação Ecológica de Ibicatu e já atingiu diversas fazendas da região, colocando em risco áreas de preservação ambiental e propriedades rurais.

“Apesar dos esforços do Corpo de Bombeiros, que tem atuado no local desde o início do incêndio, as operações foram temporariamente interrompidas devido às condições adversas. A gravidade do evento



Foto: Divulgação

Deputado Estadual Helinho Zanatta

to exige reforço imediato se alastre ainda mais”, afirmou Helinho.

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —
ESTAMOS CONTRATANDO
BALCONISTA COM EXPERIÊNCIA
CONTATO: (19) 97162-6148
AV INDEPENDÊNCIA 1281
PADARIA RIVANA

@PODXVPIRA
UM PODCAST FEITO POR XYZISTAS PRA FALAR DO XV.
INSCREVA-SE EM NOSSO CANAL DO YOUTUBE.
LIVE
SEGUNDAS-FEIRAS AS 7H

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DE SÃO PAULO
DEPUTADO ESTADUAL HELINHO ZANATTA
Ofício Especial - HZ-ERP
Piracicaba, 23 de agosto de 2024.
Assunto: Solicitação de envio de brigadistas para combater incêndio de grandes proporções em Piracicaba.
Senhor Coordenador,
Venho, por meio deste solicitar com urgência o envio de mais brigadistas da Defesa Civil do Estado para atuar no combate a um incêndio de grandes proporções que atinge esta região, especificamente no município de Piracicaba.
Conforme informações recebidas, o incêndio teve início na noite de domingo, na Estrada Piracicaba - Anhembi, na altura do KM 174, e se alastrou para o canal, morros e matas de encosta. Já foram consumidos mais de 130 hectares.
Uma das frentes do fogo encontra-se a apenas 2 km da Estação Ecológica de Ibicatu e já atingiu diversas fazendas da região, colocando em risco áreas de preservação ambiental e propriedades rurais.
Apesar dos esforços do Corpo de Bombeiros, que tem atuado no local desde o início do incêndio, as operações foram temporariamente interrompidas devido às condições adversas. A gravidade do evento exige reforço imediato para evitar que o incêndio se alastre ainda mais.
Contando com a habitual atenção e sensibilidade de Vossa Excelência, aguardamos o envio urgente de mais brigadistas e recursos para conter o incêndio.
Helinho Zanatta
Deputado Estadual
Ao Excelentíssimo Senhor
Coronel PM Henguel Ricardo Pereira
DD. Coordenador Estadual de Proteção e Defesa Civil do Estado de São Paulo
GABINETE NA ALESF DEPUTADO HELINHO ZANATTA
AV. PEDRO ALVARES CABRAL, 203
1º andar, sala 183, SÃO PAULO-SP
(11) 3898-6348 / (11) 3898-6348
SECRETÓRIO REGIONAL DEPUTADO HELINHO ZANATTA
RUA XV DE NOVIEMBRE, 1.208
BARRA DO PIRACICABA-SP
(19) 3377-2380 / (19) 99116-2386
Alesp

Ministro Padilha diz que eleger Bebel prefeita de Piracicaba é prioridade nacional do PT

Ministro visitou hospitais e recebeu pedido de instalação de uma universidade federal no antigo Campus Taquaral da Unimep

Fotos: Divulgação



Bebel e Padilha em visita à ao setor de hemodiálise da Santa Casa, aonde recebeu pedido de mais 19 máquinas para o setor



Entre Dr. Perci, em seu vice, e o ministro Alexandre Padilha, a candidata Bebel destaca os seus compromissos com a população piracicabana

Vanderlei Zampaulo

O ministro das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, declarou em visita a cidade, no último sábado, 17 de agosto, no período da manhã, que é prioridade nacional do Partido dos Trabalhadores eleger a candidata pela Federação Brasil da Esperança, Professora Bebel (PT), prefeita de Piracicaba. Padilha é a primeira liderança do governo federal a vir a cidade para declarar apoio à candidatura e uma sinalização clara de que o governo do presidente Lula, que tem em Bebel sua “embaixadora em Piracicaba”, estará atuando para ajudar a eleger a primeira mulher da história a comandar o Centro Cívico.

Acompanhado pela deputada Professora Bebel, que está em campanha à Prefeitura e conta com os apoios do PV, PC do B, Psol, Rede Sustentabilidade e PCO, Padilha visitou logo pela manhã o Hospital dos Fornecedoros de Cana de Piracicaba, aonde foi recebido pelo seu presidente, José Coral, e pela direção da instituição, que solicitaram seu empenho para que seja liberado um acelerador linear, visando substituir um dos antigos aparelhos, que é do ano de 2011. Também visitou algumas alas do hospital. Em seguida, o ministro esteve na Santa Casa de Misericórdia, aonde se reuniu com a sua diretoria. Recebeu do seu provedor, Alexandre Urbano Neto, pedido de 19 novas máquinas para hemodiálise, equipamentos de hemodinâmica e incubadoras para a UTI neonatal.

Nesta visita, que também contou com a participação do mé-

dico Dr. Perci Zilli Bertolini, candidato a vice-prefeito na chapa da Professora Bebel, o ministro fez questão de visitar o setor da Santa Casa aonde é realizado a hemodiálise. O presidente do Grupo Raízen, Rubens Silveira Mello, também foi até a Santa Casa para se encontrar com o ministro e aproveitou para mandar um abraço ao presidente Lula, de quem é seu conselheiro, e adiantou que nesta semana estará em Brasília, justamente para audiência no Palácio do Planalto.

Em seguida, Alexandre Padilha, sempre ao lado da Professora Bebel, compareceu a um ato de campanha, no Teatro São José, aonde foi recebido com entusiasmo pela militância e disse que a partir de agora não tem mais descanso, convocando os apoiadores para estarem nas ruas 24 horas por dia para elegê-la primeira prefeita de Piracicaba e uma bancada forte de vereadores “para aprovar os melhores projetos para Piracicaba”.

Para demonstrar que o apoio do governo federal poderá fazer a diferença nesta campanha eleitoral, Padilha citou a atenção que tem dado à cidade, atendendo pedidos da Professora Bebel, como a destinação de seis novas ambulâncias para o SAMU, a construção de 350 novas casas, através do programa Minha Casa Minha Vida, os mais de R\$ 6 milhões para a cultura, e as inúmeras ações do governo do presidente Lula que tem melhorado a economia brasileira. “Com Lula e (Fernando) Haddad, o Brasil voltou a crescer mais de 2% ao ano. A economia está crescendo mais de três vezes do que era esperado e a taxa de infla-

ção é a menor desde o Plano Real, a meta está controlada. Garantimos mais de dois milhões de carteira assinada, e 24 milhões de brasileiros tiveram a fome reduzida e já começou a melhorar a vida da população brasileira. O salário mínimo voltou a ser reajustado acima da inflação, o trabalhador que ganha até dois salários mínimos não paga mais Imposto de Renda, todas as categorias de trabalhadores estão conseguindo reajuste salarial acima da inflação, está havendo crescimento do consumo e está ocorrendo o maior investimento na indústria, que estará investindo R\$ 120 bilhões em novas fábricas, além disso, o governo Lula está aumentando o investimento público”, discursou, ressaltando que o Brasil com o governo Lula está no caminho certo.

Universidade federal e o Rio Piracicaba – Em seu discurso, a candidata Professora Bebel destacou o seu compromisso com Piracicaba e com todos os piracicabanos, garantindo que irá oferecer creches em período integral e com horário estendido, uma vez que a cidade conta com 22 mil “mães solo” que precisam trabalhar e não tem aonde deixar seus filhos, assim como maiores investimentos na saúde, para pôr fim às longas filas para agendamento médico e realização de exames, assim como no esporte de base e amador, em programas sociais, voltados para a juventude e para a população dos bairros mais afastados, assim como para os da terceira idade. A candidata Bebel também falou da luta em defesa do Rio Piracicaba, “uma bandeira que é de todos os pi-



Bebel e Padilha em visita à ao setor de hemodiálise da Santa Casa, aonde recebeu pedido de mais 19 máquinas para o setor



O ministro Alexandre Padilha, observado por Mário Paixão, Bebel e José Coral, garante atenção ao pedido do hospital

racicabanos”, e da sua expectativa de que seja instalada uma universidade federal em Piracicaba, no antigo Campus Taquaral da Unimep, que foi desativado pela Rede Metodista. “Hoje são 50 mil jovens que todo ano concluem o ensino médio na Região Metropolitana de Piracicaba e não tem aonde estudar”. Por isso, disse ao ministro que é fundamental a instalação de uma universidade federal na cidade, que poderia

iniciar oferecendo cursos de licenciatura, formando novos professores. Padilha, que também chegou a receber do professor Ely Eser Barreto César, solicitação de uma universidade federal na cidade, se comprometeu a continuar fazendo gestões junto ao governo Lula para que isso se concretize e disse acreditar ser possível, “porque a educação voltou a ser prioridade e tratada como investimento no país”.

Estado pode estreitar parceria com Santa Casa para assistência precoce às doenças renais crônicas

Os números que evidenciam a excelente performance da Instituição foram apresentados durante recente encontro promovido em Piracicaba pela DRS X – Departamento Regional de Saúde

“Pelos números apresentados, ficou claro que a Santa Casa de Piracicaba se destaca pela utilização de diálise peritoneal, percentual que ultrapassou 30% dos pacientes atendidos em 2023”

“Existe uma expectativa muito grande de estreitamento da parceria entre o Serviço de Nefrologia da Santa Casa de Piracicaba e o Grupo de Planejamento da Secretaria de Estado de São Paulo com a finalidade específica de implantar assistência a fases precoces das DRCs- Doenças Renais Crônicas, com a participação mais intensa da Atenção Primária à Saúde”.

Com essa perspectiva, o médico nefrologista Farid Samaan, do Grupo de Planejamento da Secretaria de Estado da Saúde, revelou a importância da assistência que a Santa Casa de Piracicaba tem direcionado a pacientes com DRC-doença renal crônica, por meio do aumento da oferta de diálise peritoneal e a habilitação do ambulatório de DRC para consultas especializadas, impactando positivamente os indicadores de saúde do Estado de São Paulo, de forma a beneficiar os pacientes e contribuir para o destaque estadual da Instituição.

Segundo ele, a Santa Casa de Piracicaba é uma das poucas instituições do estado de São Paulo a realizar os procedimentos do acompanhamento multiprofissional em Doença Renal Crônica, promovendo o tratamento antes que o paciente necessite de hemodiálise ou diálise peritoneal. “Pelos números apresentados, ficou claro que a Santa Casa de Piracicaba se destaca pela utilização de diálise peritoneal, percentual que ultrapassou 30% dos pacientes atendidos em 2023”, disse Farid.

Ele esclarece que, quando comparada com a hemodiálise, a diálise peritoneal está associada à melhor qualidade de vida, não requer deslocamentos semanais do paciente até o centro de diálise e apresenta menor taxa de internação e mortalidade; o que, segundo Farid, faz da Instituição uma das referências em DRCs no Estado, ao mesmo tempo em que eleva a DRS X a patamar de destaque no estado de São Paulo.

O diretor da DRS X, Moisés Taglieta, conta que os números que evidenciam a excelente performance da Instituição foram apresentados por Farid durante recente encontro promovido pela DRS X- Departamento Regional de Saúde sob o tema “Cuidados à pessoa com DRC: desafios e propostas”, para expor e analisar os detalhes, perfis e aspectos da linha de cuidado que as diversas Unidades de Nefrologia do Estado de São Paulo vêm apresentando.

Segundo ele, temas relacionados às doenças renais crônicas são sempre complexos. Ele lembra que os serviços de diálise estão crescendo muito e, neste cenário, é preciso atuar de forma mais contundente com relação à reação primária das DRCs até o transplante, para que esses pacientes sejam abordados em estágios cada vez mais precoces



O nefrologista Alex Gonçalves, o provedor Alexandre Valvano Neto, o coordenador da DRS Moisés Taglieta e médica Sarah Mazutti coordenaram a exposição online feita por Farid Samaan

dessas doenças e tenham melhor qualidade de vida. “Observamos pacientes cada vez mais jovens em hemodiálise; então, precisamos acertar as duas pontas para que o meio funcione sempre melhor”, disse Taglieta. Ele considera “excepcional” a experiência de ambulatório de doença renal crônica da Santa Casa de Piracicaba e propõe esforços para que os demais serviços do Estado também possam oferecer esse tipo de diálise a seus pacientes. “Nossos agradecimentos à Santa Casa de Piracicaba”, disse.

A médica coordenadora da Unidade de Nefrologia da Santa Casa de Piracicaba, Sarah Mazutti Hortense, lembra que a doença renal crônica (DRC) é uma condição que afeta aproximadamente 1,5% dos brasileiros, realidade que levou o Ministério da Saúde a recomendar a ampliação da oferta de diálise peritoneal nos serviços de Atenção Especializada em DRC do SUS, de forma a proporcionar maior flexibilidade aos pacientes e melhorar os resultados de saúde.

“A apresentação do Dr. Farid mostrou indicadores positivos para a região de Piracicaba em relação às consultas especializadas em pacientes com DRC - Doença Renal Crônica e para o tratamento de Terapia Renal Substitutiva na modalidade Diálise Peritoneal e sabemos que este diferencial é da Santa Casa, pois somos a única clínica especializada em doença renal crônica e referência em atendimento à pacientes em diálise peritoneal na região”, disse a nefrologista.

Ela conta que, atualmente, a Unidade de Nefrologia do Hospital mantém 213 pacientes em hemodiálise e que os atendimentos em diálise peritoneal tiveram aumento, passando de 30 pacientes em 2022 para 66 pacientes em 2024; sendo 88% deles atendidos pelo SUS-Sistema Único de Saúde, com uma média mensal de 2.490 sessões. Outros 300 pacientes já passaram



A Santa Casa de Piracicaba é uma das poucas instituições do estado de São Paulo a realizar os procedimentos do acompanhamento multiprofissional em Doença Renal Crônica

por atendimento na Clínica Especializada em Doença Renal Crônica, desde a abertura do ambulatório, em outubro de 2021.

Para pacientes, tratamento trouxe qualidade de vida

“Agora, é vida que segue”, disse Domingos Romano Martins, de 66 anos. Ele é paciente da Clínica de Nefrologia da Santa Casa desde abril de 2024 e revela que, no início, estava muito resistente em iniciar o tratamento por meio da diálise peritoneal em casa, principalmente por causa da necessidade de instalação de um cateter para realizar o procedimento. “Isso me deixou muito inseguro; porém, um mês depois do tratamento, quando recebi toda a assistência multiprofissional para o acompanhamento da insuficiência renal crônica que passei a apresentar, eu já mantinha minha rotina de vida, sem aquela indisposição e cansaço que tanto me incomodavam”, disse.

Ele conta que a equipe conseguiu mostrar que os benefícios do cateter e de todo o procedimento em casa, seriam imensamente maiores. “Depois de passar por treinamentos com a equipe para manutenção da máquina, assepsia e utilização das medicações, eu aceitei o desafio e, hoje, faço a terapia diariamente, du-

rante 8 horas por dia, quando aproveito para dormir um pouco”, conta Domingos. Ele afirma que esta foi, sem dúvida, uma das melhores decisões de sua vida. “Tenho 13% de funcionamento dos meus rins e estou muito feliz com o tratamento e acolhimento que recebi; jamais vou esquecer isso”, afirmou o paciente, que mantém consultas regulares a cada 15 dias.

Quem também aprovou a iniciativa foi Janaina Aparecida de Oliveira Vilas Boas, de 36 anos. “No começo, eu tive um choque porque ninguém quer ficar doente, principalmente porque eu sou muito agitada”, disse. Com o tempo, porém, ela decidiu que “não deixaria a doença vencer essa batalha” e passou a seguir à risca a prescrição médica, fazendo exatamente o que tratamento indicava, sem entrar em desespero.

Ela conta que, antes de iniciar o tratamento da doença renal crônica, há três anos, sentia muito sono, fraqueza, mal-estar e picos de pressão alta com inchaço no lado esquerdo da perna e do pé em decorrência do funcionamento de apenas 20% de seus rins. “Hoje, estou bem e me sentindo mais otimista com relação a um possível transplante, para o qual já estou inscrita”, disse.

Novos Acadêmicos tomam posse em evento na Biblioteca Municipal

O evento é aberto ao público e contará com a presença de familiares, amigos e convidados dos novos acadêmicos

A Academia Piracicabana de Letras (APL) realiza na próxima quarta-feira, dia 28, às 19h30, na Biblioteca Pública "Ricardo Ferraz de Arruda Pinto", a sessão de posse de dois novos acadêmicos.

Após a divulgação do edital de convocação, a APL recebeu e analisou diversos currículos de candidatos. Os nomes foram apresentados aos acadêmicos numa Assembleia Geral Ordinária (AGO) e aprovados através de votação. Foi um processo muito rigoroso e seguiu o que estabelece o Estatuto Social da entidade.

Vitor Pires Vencovsky, presidente da entidade, destaca que participar da APL é um grande privilégio, pois todos têm a oportunidade de conhecer outros acadêmicos e ajudar em vários projetos voltados ao desenvolvimento da literatura em Piracicaba. "Acreditamos que, através da cultura, podemos transformar a vida das pessoas", complementa Vencovsky.

O evento é aberto ao público e contará com a presença de familiares, amigos e convidados dos novos acadêmicos. Também abrilhantará a noite a escritora Bianca Rosenthal que proferirá palestra sobre "Estratégias para escritores navegarem na nova era editorial".

Novos acadêmicos

Eliete de Fátima Guarnieri

Cadeira 22 - Patrono Erotides de Campos

É piracicabana, 51 anos, casada, uma filha. Graduada em Direito pela USP, é Juíza do Tribunal de Justiça de São Paulo. Escreve textos desde a adolescência, quando participou das oficinas literárias com o escritor Ignácio Loyola, participando da fundação do GOLP (Grupo Oficina Literária de Piracicaba). Participou da obra coletiva "Mistérios do Engenho", de 1991, publicada pela Coordenadoria de Ação Cultural da Prefeitura do Município de Piracicaba, com o conto "Afogando números". Participou da obra coletiva "Direito e Literatura - Justiça Paulista". Em 21 de março de 2023, publicou seu primeiro livro de contos, "Quando o Estômago Grita", pela Editora Patuá, cuja orelha foi escrita pelo escritor e membro da Academia Paulista de Letras Mafra Carbonieri, recebendo a Moção de Aplausos pela publicação. Em 19 de outubro de 2023, recebeu a "Moção de Aplausos da Câmara Municipal de Santa Bárbara d'Oeste pela publicação de seu livro "Quando o Estômago Grita". Na mesma data, recebeu o Título de Cidadã Barbarense. Participou da obra coletiva "Ser Juiz", publicada pela Editora Processo em fevereiro de 2024. Em 26 de março de 2024, lançou seu segundo livro de contos, "Quando a Alma Viaja", pela Life



Eliete de Fátima Guarnieri



Marcelo Pereira da Silva

Editora. Amante de literatura, de línguas (português, francês e italiano) e de música, toca piano clássico desde os 9 anos e, em 2018, começou a tocar órgão de tubos, sendo organista da Catedral de Santo Antônio de Piracicaba.

Marcelo Pereira da Silva

Cadeira 28 - Patrono Delfin da Rocha Neto

Piracicabano, 33 anos, casado, um filho. Pós-graduando em Literatura, Artes e Filosofia pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). Especialista em Línguas, Seus Códigos e Mundo do Trabalho pelo Centro de Educação Aberta e a Distância (CEAD), da Universidade Federal do Piauí (UFPI). Graduando em Teatro pelo Centro Universitário Leonardo da Vinci (UNIASSELVI). Graduado em Letras pela Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM). Professor da rede estadual de ensino da Secretaria de Educação do Estado de São Paulo (SEDUC-SP), em turmas dos Ensinos Fundamental e Médio. Em seu trabalho atual, além de lecionar Língua Portuguesa, ministra disciplinas diversificadas (Protagonismo Juvenil, Práticas Experimentais - Produção de Textos, Tecnologia e Inovação) e eletivas relacionadas às Artes, como Cinema, Artes Cênicas e Música. Desde 2012, é dramaturgo, ator e diretor na Cia. de Artes RenovArte. Desde 2018, é coordenador e mediador do Projeto "Cine Debate", da Associação Paulista de Medicina Regional de Piracicaba (APM). Participa do Grupo Oficina Literária de Piraci-

caba (GOLP). Publica crônicas para a seção "Prosa e Verso", do jornal A Tribuna Piracicabana. Em 2023, publicou o livro de contos e crônicas "Nos Intervalos da Pressa" (Editora Paladar Cultural). Seus principais interesses de estudo são: adaptações teatrais de obras cinematográficas; adaptações cinematográficas de obras literárias; análise fílmica; gêneros cinematográficos; história do cinema e estética do filme.

Sobre a APL

A Academia Piracicabana de Letras foi fundada por João Chiarini em Sessão Magna realizada em 11/03/1972 na Faculdade de Odontologia de Piracicaba. É constituída por 40 acadêmicos e seus respectivos patronos. Tem como objetivos congregar escritores, incentivar pesquisas e estudos sobre a literatura, desenvolver e apoiar iniciativas de cunho literário junto ao poder público e entidades particulares, incentivar e orientar jovens escritores, divulgar os grandes vultos da literatura e realizar a publicações de livros, revistas e conteúdos digitais.

Agenda

Evento: Sessão de posse de novos acadêmicos da Academia Piracicabana de Letras

Dia e horário: 28/08/2024 - 19h30

Local: Biblioteca Pública "Ricardo Ferraz de Arruda Pinto"

Endereço: Rua Saldanha Marinho, 333 (entrada pela Rua do Vergueiro) - Centro, Piracicaba - SP

Oikofobia e a miséria dos setores de convivência



Idico Luiz Pellegrinotti
Professor Universitário

A pátria brasileira vem sendo orquestrada para ser tomada por uma miséria chamada: "oikofobia" — do grego que significa desprezo pelos valores éticos e morais de onde se habita ou o desprezo pelos valores das leis sociais. Nessa direção, o eminente filósofo inglês Roger é o seu conhecedor maior: segue uma publicação sobre o tema: Scruton, Roger. "Oikophobia." The Journal of Education, vol. 175, no.2, 1993, pp.93-98. JSTOR, <http://www.jstor.org/stable/42742290>.

Os oikofóbicos e os coniventes têm a tendência de criticar ou rejeitar a própria cultura e difamar os defensores do país, — o caso mais emblemático é o ataque ao Banco Central — e, contra o povo, o uso de chavões políticos, principalmente extrema-direita. Mais: etimologicamente, o que significa extrema-direita?

Atualmente, o termo "extrema-direita" está sendo utilizado de uma forma enganadora, pois, seu real lugar ideologicamente se conceituam aos princípios absolutistas de: 1) autoritarismo (as leis são regidas por conveniência do poder de plantão), 2) ultranacionalismo, (expressam rancor a grupos específicos, 3) anti-iluminismo, (apresenta o relativismo de conveniência contra a razão), 4) anti-individualismo e anti-liberalismo, (contrários as liberdades individuais e de mercado), e 6) olhar repressivo, (tendo na violência, o entendimento como meio necessário para regenerar a felicidade nacional).

O debate público por setores coniventes em universidades, mídia, partidos políticos e classe artística expressam discursos para convencer o público de que "extrema-direita" são os liberais contrários aos princípios absolutistas do nacionalismo-comunista que fizeram surgir na terra a oikofobia, destruindo a harmonia moral originária

entre os seres humanos. Contudo, a história dos séculos XIX e XX, confrontada com a geopolítica da atualidade, percebe-se que as elites políticas, de comunicação e acadêmicas, à época, e, também no presente, foram as responsáveis a inverter às denominações dos despostas e ditadores, caracteristicamente sanguinários, em protetores da sociedade.

Como horizonte, os representantes dessa ideologia, no olhar dos brasileiros, são os países geminados com o governo petista do Brasil. Os oikofóbicos ao rechaçarem suas origens e desprezarem sua cultura, passam a construir argumentos para enfraquecer as liberdades e os valores de família, justiça, segurança e a individualidade de crença. Ao mesmo tempo, acusando seus fracassos do parasitismo estatal e do subsídio-dependência, culpando seus opositores. Eles não perceberam que o movimento popular os repudia.

Frente aos oikofóbicos que pululam no espaço mediático e político, para tentar calar os críticos da ideologia em que acreditam e, para isso, se juntam a setores jurídicos oficiais para oprimir e condenar. Porém, o que consola é ver a crescente força opositora da sociedade demonstrar que eles não são considerados pensantes de uma sociedade aberta igualitária, mas apenas um grupo perverso que se opõe à prosperidade da democracia liberal às futuras gerações.

“Os oikofóbicos e os coniventes têm a tendência de criticar ou rejeitar a própria cultura e difamar os defensores do país”

Frias Neto participa do 91º Encontro da ABMI em São Paulo

Evento reuniu as principais imobiliárias brasileiras para debates sobre tendências e mercado

Fotos: Divulgação

“ Para nós é uma imensa honra fazer parte de um grupo tão engajado com as mudanças do mercado imobiliário. Temos o prazer e a satisfação de trocar experiências, networking, para nos prepararmos para o futuro e continuarmos, assim como todas as outras imobiliárias presente, agentes de desenvolvimento do mercado...”

A partir do slogan “liderança e gestão, no coração da metrópole”, a Associação Brasileira do Mercado Imobiliário reuniu durante os dias 20 a 22 as principais imobiliárias de todo o país para debater a importância de gestões responsáveis, novas estratégias na condução de empresas e tendências do mercado imobiliário, e a Frias Neto Consultoria de Imóveis, única associada de Piracicaba, esteve presente.

O evento aconteceu no Hotel InterContinental, em São Paulo, reunindo também outras entidades do mercado imobiliário, para painéis e palestras que tiveram, entre seus temas “Gestão de times de alta performance”, “Galpões de logística: evolução e tendências”, “Perspectivas da economia brasileira”, entre outros.

O primeiro dia do evento foi marcado também por uma visita a representante paulista, a Imobiliária Mirante, que também possui sedes na Serra da Cantareira, Portugal e Flórida.

“Para nós é uma imensa honra fazer parte de um grupo tão engajado com as mudanças do mercado imobiliário. Temos o prazer e a satisfação de trocar experiências, networking, para nos prepararmos para o futuro e continuarmos, assim como todas as outras imobiliárias presente, agentes de desenvolvimento do mercado, cada um fomentando inovações e transformando o cenário, sempre a frente e em busca de oferecer as melhores soluções em negociações imobiliárias”, ressalta o diretor presidente da Frias Neto, Angelo Frias Neto, que também é Diretor de Relacionamento das regiões Sul/Sudeste na ABMI.

O evento foi exclusivo para di-



91º Encontro ABMI

rigentes e colaboradores de empresas associadas da entidade e seguiu à risca a tradição de debater inovações e criar networking de maneira única.

“Como parte do setor de Recursos Humanos da Frias Neto, é essencial trazermos à pauta discussões que se preocupam com o capital humano, trabalhando com propósito e foco principal nas pessoas. Este encontro nos proporcionou insights enriquecedores que serão, para nós, guias para que continuemos nos aprimorando sempre”, reforça a profissional de Recursos Humanos da Frias Neto, Tatiana Ruivo.

Entre os temas abordados no encontro também estão “Como liderar e vender para uma nova geração”, “Captação e fidelização do locador” e também “Estratégias para superar metas em 2024”.

Sempre presente, este é mais um encontro que a equipe de gestores,

liderança e diretoria da Frias Neto compareceu trazendo também valiosos insights. Em março deste

ano, a equipe também esteve presente no 89º Encontro, que aconteceu em Recife.

Todos os dias das 16:00 às 02:00

Escuna 1974

Happy Hour

COPÃO EM DOBRO 02 COPÃO 15,99 500ml COPO DESCARTÁVEL	TORRE EM DOBRO 02 TORRES 89,90 2,5L C/ CREME QUALQUER MARCA

ESTÁ PRECISANDO DE DEDETIZAÇÃO?

PARCERIA

LIGUE AGORA!

multi **APAFLAR**

(19) 99831-7063

www.fqesoon.com.br

FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIO RECLUSÃO
- PENSAO POR MORTE
- APOSENTADORIAS
- APOSENTADORIA POR IDADE
- BPC - LOAS
- AUXÍLIO DOENÇA
- LICENÇA GESTANTE
- SEGURO DEFESO
- APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)
contato@fqesoon.com.br

Xeque Mate, um livro sobre xadrez de Roberto Telles

Adolpho Queiroz

Conhecido profissionalmente por suas qualidades como professor de escolas particulares em nossa cidade, Roberto Telles de Souza tem também outra paixão que o projetou nacionalmente. O xadrez e os jogos de damas, onde tem sabedoria reconhecida internacionalmente. Paixão antiga, agora transformada em livro, pela editora Três Gatos

Cujo título diz tudo, "Xeque mate! Memórias de um árbitro internacional de xadrez. O lançamento foi realizado ontem no Clube de Campo de Piracicaba. A capa é do ilustre cartunista e grande amigo dos piracicabanos, Paulo Caruso, falecido recentemente, mostrando Telles no grand-finale de uma partida, quando derruba o rei preto com um estalar de dedos.

"XEQUE-MATE!", do árbitro internacional de xadrez, Roberto Telles, inaugura uma linha editorial da Três Gatos dedicada à literatura sobre o esporte da inteligência contém ainda ilustrações de Giovanna Volpon e apresentação de Rafael Leitão um dos principais jogadores da história do xadrez nacional - bicampeão mundial (sub12 e sub18) e heptacampeão brasileiro.

"Na maioria das crônicas e textos reunidos em XEQUE-MATE! Telles mostra que nem sempre as batalhas nas 64 casas do tabuleiro ocorrem em ambiente de cordialidade e terminam com a vitória da estratégia mais inteligente.

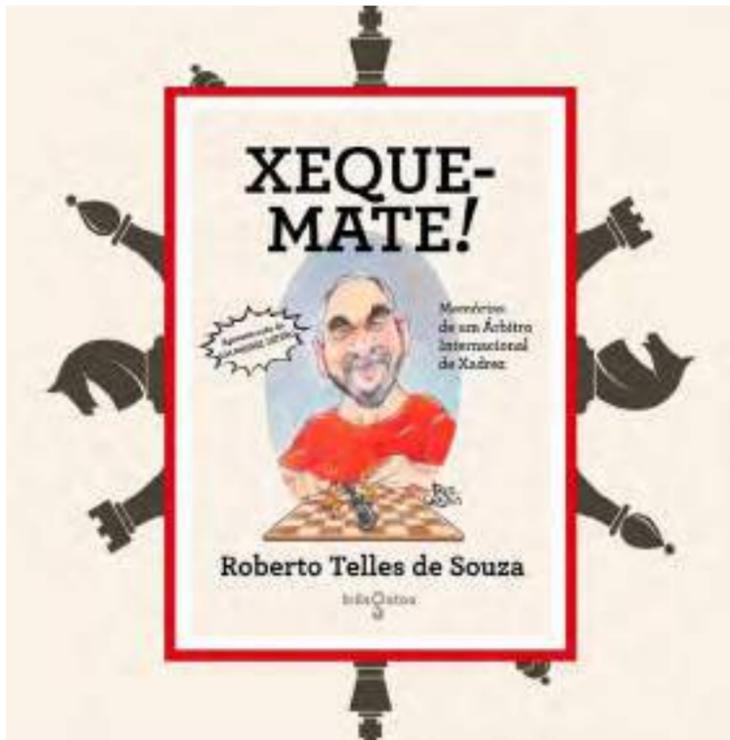
Trapaças, atitudes deliberadas para irritar o oponente, tipos folclóricos metidos a espartalhões, rivalidades que por pouco não terminam em tiro, porrada e bomba, trazem uma pitada de hilaridade e comédia ao aparente sóbrio e comedido mundo das peças pretas e brancas.

Sorte do leitor, enxadrista ou não, que pode assim adentrar nos bastidores desse fascinante esporte que é o xadrez e se deliciar com as saborosas histórias de XEQUE-MATE!"

texto da orelha do livro.

Quem é Telles

Roberto Telles de Souza é professor de escolas particulares de Piracicaba com formação em matemática e sociologia, pela Universidade Estadual "Júlio de Mesquita Filho", Unesp, em. Foi redator do jornal "O Diário", entre 1974/78; produtor musical; trabalho profissional-



A capa, assinada por Paulo Caruso

mente também com comunicação na Rádio Educadora de 1968 - out de 1971.

Fez seu mestrado na UNIMEP, em Filosofia da educação, 1980/82. A graduação foi na UNESP - Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" "UNESP - Sociólogo, e Ciências Sociais 1972/ 1975. Com conhecimentos também nos idiomas Inglês e Espanhol.

Para restabelecer a dignidade no xadrez

Das várias histórias de sua trajetória, gostaria de destacar uma delas, escrita no Face Book do nosso autor de hoje.

É bem verdade que eu não jogo bem xadrez, mas o que fizeram comigo num torneio é caso de polícia. Pensei até mesmo em abandonar definitivamente o xadrez. Torço para que nunca vocês passem pelo que eu passei.

Há algum tempo, combinei com quatro amigos e meu irmãozinho para jogar um torneio aberto em São Sebastião do Paraíso. Foram mais de seis horas de viagem. Tudo deu errado naquele dia. Furou um pneu do Golzinho, choveu e, além de tudo, quando chegamos lá, percebemos que o dinheiro que levamos era bem pouco. Fizemos a inscrição e não sobrou nada, não teria almoço, nem lanche. Tínhamos que guardar para a gasolina.

Mas tudo bem, quem gosta de xadrez sabe como é o vício. O torneio começou com mais de uma hora de atraso, o que já mostra a desorganização. Ficamos esperando o sorteio para ver com quem cada um de nós jogava. O mandachuva, um tal de Gelson, um baixinho magrinho de óculos e mal encarado

foi, logo de cara, dizendo que não tinha essa história de sorteio.

Vejam que absurdo, disse que os mais fortes jogariam com os mais fracos na primeira rodada. Ali já dava para prever que estava tudo combinado. A roubalheira começou. Tinha prêmio em dinheiro, mas a gente não estava preocupado com isso. Só queríamos jogar honestamente. Caí com um cara que falou que tinha um negócio da FILDE, nem sei o que é isso, mas parece que é "ranking". Perdi, o cara jogava muito bem.

Não liguei para essa derrota. Nem imaginava ainda o que estava para acontecer. Eles não deixavam ninguém se aproximar do computador. Estava na cara que tinha alguma maracutaia.

Depois de mais de meia hora, mais uma vez a rodada atrasou, saiu o tal de "parceiramento", onde dizia quem jogava com quem. Era só o que faltava, puseram quatro de minha cidade para jogar entre si. Tudo isso para que as nossas chances de ganhar um prêmio fossem menores. A gente só queria se divertir, mas não ser tratados como palhaços. Resolvemos empatar, pois não tem graça viajar tanto para jogar com os colegas da própria cidade. Até o fim dessa rodada nenhum dos jogadores da minha cidade tinha conseguido uma vitória.

Desculpem-me pela história longa, mas têm algumas coisas que irritam e nos magoam e a gente precisa desabafar. Na hora que afixavam o novo "parceiramento" numa parede, os jogadores formavam um bolo para ver com quem iriam jogar.



Roberto Telles de Souza

Nem é preciso falar que os jogadores das primeiras mesas não estavam nem aí com o emparceiramento. Perguntei a um deles se não tinha curiosidade em saber o nome do adversário. Respondeu cinicamente que já sabia antes mesmo do computador.

A marmelada era visível. Tentei reclamar com o baixinho, mas não adiantou. Mandou-me para a mesa e ainda disse que eu era inconveniente. Por pouco não apelei. Fui desanimado para o jogo e, logicamente, perdi mais uma vez. Não via a hora de ir embora daquele torneio de ladrões. Foi assim até o fim, roubo após roubo. Na premiação, que só fiquei porque meu irmãozinho queria ver, não deu outra, o pessoal favorecido das

primeiras mesas levou todos os melhores prêmios. Para nós só sobrou raiva e decepção.

A Federação de Xadrez do Brasil, e a Mineira também, têm que tomar algumas enérgicas providências contra esses jogadores desonestos, que envergonham o xadrez brasileiro. Fica aqui meu protesto. Espero que haja as cabíveis punições para que não ocorra no nosso meio o que já ocorre em Brasília.

SERVIÇO

O livro poderá ser solicitado diretamente pelo FB da Editora Três Gatos,

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61560541382059>



Autografando um exemplar a uma das convidadas para o lançamento.

O Pai continua On!

Mauricio Ribeiro em stand-up inédito no Teatro do Engenho

“Tenho uma relação pessoal muito curiosa com o número sete. Senhas de espera, números de protocolo, chaves de acesso... O sete me persegue! Na kabalah judaica, 7 denota perfeição, é o número divino!...”

Piracicaba se prepara para uma noite de risos e emoções no dia 29 de agosto, quando o Teatro Erotides de Campos, no Engenho Central, receberá o stand-up comedy “O Pai Tá Cada Vez + On”. Na próxima quinta-feira, às 19h30, o público terá a oportunidade de se divertir com as histórias inéditas do jornalista, ator e produtor cultural Mauricio Ribeiro, que celebra 30 anos de carreira com um espetáculo cheio de bom humor e reflexões sobre a vida. O show promete não apenas entreter, mas também criar uma conexão especial com todos que já vivenciaram as alegrias e os desafios de ser pai ou avô.

O show, que integra a agenda oficial do aniversário de 257 anos de Piracicaba, promete uma experiência única. Mauricio, que completa 49 anos em 2024 (sete vezes sete – um número que o acompanha em todos os momentos importantes da vida), leva ao palco relatos hilários sobre os desafios de ser pai e avô, tudo isso às vésperas de entrar na terceira idade. Com sete filhos e sete netos, ele explora as situações engraçadas de seu cotidiano, desde o uso de fraldas descartáveis até remédios para a memória e exames de saúde, sempre com um toque de ironia e muita leveza. É essa combinação de temas pessoais e universais que garante a identificação do público com cada história contada.

“Tenho uma relação pessoal muito curiosa com o número sete. Senhas de espera, números de protocolo, chaves de acesso... O sete me persegue! Na kabalah judaica, 7 denota perfeição, é o número divino. Esse ano eu completo 49 anos, 7 vezes 7; com 7 filhos e 7 netos. Essa conjunção nunca mais vai se repetir, então esse show já nasce com a marca de mais um sucesso!”, revela Mauricio, destacando a conexão especial que tem com esse número em sua trajetória de vida. Essa ligação não só inspira o conteúdo do show, mas também traz uma dose extra de simbolismo e significado para a apresentação.

A noite começa com uma apresentação especial da Cia Teatral Kadimah, composta por Duda Perez, Amanda Comélli, Clara Bandeira e Enzo

Ribeiro (que recentemente trabalhou na minissérie “Reis”, da Record TV). Todos são alunos de Mauricio, e prepararam uma performance de abertura também no estilo stand-up comedy, garantindo que o público já entre no clima de descontração desde o primeiro momento. A entrada será através de bilheteria solidária, com a doação de 2kg de alimentos não perecíveis que serão destinados ao Fundo Social de Solidariedade de Piracicaba (FUSSP). As trocas antecipadas podem ser realizadas na Confraria Animal, na Av. São João, 468, ou na Núbria Modas, na Benjamin Constant, 1255. Também será possível realizar a troca na bilheteria do teatro, no dia do show, a partir das 18h30, mediante disponibilidade.

Realizado pela Primor Assessoria & Imprensa, com o apoio cultural da SEMAC (Secretaria Municipal da Ação Cultural) e patrocínio das marcas Flying Horse, Confraria Animal, Eco Terra, Spazio Music Bar, Alfa Perfumes e Vila dos Pães, “O Pai Tá Cada Vez + On” promete ser um



Foto: Divulgação

programa inesquecível para toda a família. Com tantos parceiros envolvidos, o show se consolida como um dos destaques da temporada cultural de Piracicaba, unindo humor, solidariedade e cele-

bração em uma noite memorável. Não perca essa chance de rir e se emocionar ao lado de Mauricio Ribeiro, em uma noite que certamente ficará marcada na história da cidade.

CARDÁPIO

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne	15,00	21,00	34,00
Palmito	15,00	21,00	32,00
Queijo	15,00	21,00	32,00
Milho	15,00	21,00	34,00
Calupity	16,00	23,00	38,00
Calabresa	15,00	21,00	34,00
Brócolis	15,00	21,00	34,00
Pizza	16,00	23,00	38,00
Frango	15,00	21,00	34,00

PASTÉIS ESPECIAIS	2 Sabores	3 Sabores	
2 Sabores	24,50	30,50	42,50
3 Sabores	27,50	35,50	46,50

PASTÉIS DOCES	Preço
Banana	15,00
Beijinho	15,00
Chocolate	15,00
Doce de Leite	15,00
Romeu e Julieta	15,00

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)	Preço
Pastéis Simples	39
Pastéis Especiais	45
Pastéis Doces	39
Mista (15 unidades)	49
(carne/queijo/calabresa)	

MEIA PORÇÃO	Preço
Mista (9 unid.)	34
Doce (6 unid.)	19

Horário de Funcionamento
QUA. A DOM.
18:30 - 22:00

DELIVERY EM CASA
QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!

19 98223.8812

Grupo BOM JESUS
Assistência Funeral

Atendimento 24h
(19) 3422-7617

Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP
Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio das Pedras/SP
Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

São Pedro/SP
Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

SRA. MARIA DE JESUS DE SOUZA – Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 84 anos de idade e era casada com o Sr. Genézio Lacerda de Souza. Era filha do Sr. Jose Tavares de Santana e da Sra. Rosa Maria de Jesus. Deixa os filhos: Geraldo Lacerda de Souza casado com Maria Aparecida Cunha de Souza, Maria Da Ciene Lacerda de Souza casada com Jose Moura, Jaciel Lacerda de Souza casado com Roseli Zanelato de Souza e João Jocie de Souza casado com Fabiana Rodrigues Duarte de Souza. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras – Sala - 01, seguindo para o Cemitério Parque da Paz. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. TEREZA EUNICE STURION – Faleceu dia 16pp na cidade de Saltinho, aos 78 anos de idade e era filha do Sr. Paulo Sturion e da Sra. Druziana Bernardino Sturion. Deixa os sobrinhos: Paulo, Claudia, Elaine, Daniela e Felipe. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho – Sala - 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA DE LOURDES REZENDE AMBROSIO, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade. Era filha do Sr. Isac Rezende e da Sra. Jeorgina Braz Rezende, falecidos. Deixa os filhos: Claudia, Camila, Carlos Levi e Claudinei. Deixa netos, bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala - 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

JOVEM - WILIAN LUCIANO FORTES, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 28 anos de idade. Era filho do Sr. Leonil Aparecido Fortes, falecido e da Sra. Lucimara Aparecida Luciano. Deixa a filha: Cauane Vitoria. Deixa irmãos, cunhados, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

JOVEM - IGOR RICARDO SOUSA, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 33 anos de idade era filho do Sr. José de Lima Sousa e da Sra. Angelina de Jesus Abreu. Deixa ainda demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade sala-08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CONCEIÇÃO APARECIDA DE LIMA PAIVA, Faleceu dia 17pp na ci-

dade de Piracicaba, aos 79 anos de idade era filha dos finados Sr. Manoel Carlos Paiva e da Sra. Irene Lima Paiva. Deixa ainda Irmãos, Cunhados, sobrinhos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 18pp às 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade sala-07, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CLEUZA APARECIDA TANUZZI, Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade e era casada com o Sr. Antonio Augusto Fessel Filho. Era filha do Sr. Sebastião Tanuzzi e da Sra. Luzia Machado Tanuzzi, falecidos. Deixa os filhos: Jefferson Henrique de Toledo viúvo de Ana Paula da Silva Toledo, Diogenes Henrique de Toledo. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp as 13:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. PEDRO DE ASSUNÇÃO ADAMSKI, Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba, aos 46 anos de idade e era filho do Sr. Eduardo Juswiaki Adamski e da Sra. Marli de Assunção Adamski. Deixa a filha: Rafaela Santana Adamski. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. HILDA CANA VERDE DA COSTA, Faleceu dia 19pp na cidade de Charqueada, aos 90 anos de idade e era viúva do Sr. Otaviano Santana Costa. Era filha do Sr. Clarindo da Silva Cana Verde e da Sra. Otilia Francisca da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Osmar Costa da Silva casado com Maria Bispo Matos, Julinda Costa da Silva Oliveira casada com Jose Antônio da Silva Oliveira, Ademar Costa da Silva, Marilene Costa da Silva, Alcides Costa da Silva casado com Antonia Martinha Barauna da Silva, Jaci Costa da Silva Rodrigues casada com Erivaldo Rodrigues da Conceição. Deixa netos, bisnetos, tataranetos demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp as 09:00 horas, saindo a urna mortuária da Igreja na Rua Avelina Chiquito Righi, 190 – Bairro Santa Luzia, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. MARIA BERNADETTE SARTORI OCAÑA, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade era viúva do Sr. Miguel Ocaña, era filha dos finados Sr. Guilherme Sartori e da Sra. Benedicta Gomes de Oliveira. Deixa os filhos: Angela Maria Sartori Ocaña Miguel casada com Jair Miguel, Ivaír Miguel Saroti Ocaña casado com Maria dos Anjos Coelho dos Santos Ocaña, Ivania de Cassia Sartori Ocaña, Ivanete Cristina Sartori Ocaña Demarque viúva de Luis

Carlos Demarque. Deixa ainda netos e bisnetos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp as 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade sala-08, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. SILVIA MARIA ANTONIA DE CAMPOS, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 61 anos de idade. Era filha do Sr. Julio Antonio de Campos Filho e da Sra. Maria Aparecida Gonçalves de Campos, falecidos. Deixa os filhos: Adriana de Jesus Antonia de Campos; Silmara de Fatima Pinheiro dos Santos; André Luis de Campos. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus. SR. RUI

FRAGASSI SOUZA, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade. Era filho do Sr. Cid Pontes de Souza e da Sra. Florinda Fragassi Souza, falecidos. Deixa as filhas: Tania Bolzan Souza e Iara Bolzan Giusepone casada com Marcelo Juliano Giusepone. Deixa 02 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Flamboyant - Campinas, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Flamboyant – Campinas / SP. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. MARIA APARECIDA SILVA, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 59 anos de idade. Era filha do Sr. João Antonio da Silva e da Sra. Maria Messias do Carmo, falecidos. Deixa os filhos: Daniele Cristiane da Silva casada com Marcos Alexandre Andrade, Felipe Henrique da Silva casado com Maria Edijane da Silva, Marcos Roberto da Silva, falecido e Wagner Alexandre da Silva, falecido. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

ANA CARLA NASCIMENTO SOARES, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 30 anos de idade e era casada com Fabio Oliveira Soares. Era filha do Sr. Francisco Pereira da Silva e da Sra. Carmosa Pereira do Nascimento. Deixa a filha: Yasmin Nascimento Soares. Deixa demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de Landre Sales - Piauí e seu sepultamento deu-se dia 21pp as 17:00 no Cemitério Municipal de Landre Sales - Piauí. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. MARIA SANTINA PASCOA PACKER DA SILVA, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 84 anos de idade e era viúva do Sr. Joaquim Rodrigues da Silva. Era filha do Sr. Julio Packer e da Sra. Adelina de Marchi,

falecidos. Deixa o filho: Carlos Alberto Rodrigues da Silva. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA ESPERANÇA POLEZELLI, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era viúva do Sr. Reginaldo Fortunato Polezelli. Era filha do Sr. Francisco Mariano do Nascimento e da Sra. Benedita Maria Teresa, falecidos. Deixa os filhos: Daniel Alexandre Polezelli casado com Elenice Carvalho Polezelli e Deborah Cristiane Polezelli. Deixa 01 neta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CLEUSA ODETE BERALDELLI FERRAZ PACHECO, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade e era casada com o Sr. Antonio Ferraz Pacheco Filho. Era filha do Sr. Bruno Beraldelli e da Sra. Irene de Negri Beraldelli, falecidos. Deixa os filhos: Antonio Ferraz Pacheco Neto, Fabio Ferraz Pacheco casado com Maria Gorete da Silva e Bruna Ferraz Pacheco Buzzetto casada com Juliano Buzzetto. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

MENINA - ANNE SORIANO SALEME, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba e era filha do Sr. Davi Costa Saleme e da Sra. Marina de Lyra Soriano Saleme. Deixa ainda Irmãos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 22pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Safira das 16:00 as 18:00 horas, onde também houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

MENINA - MARIE SORIANO SALEME, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba e era filha do Sr. Davi Costa Saleme e da Sra. Marina de Lyra Soriano Saleme. Deixa ainda Irmãos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 22pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Safira das 16:00 as 18:00 horas, onde também houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA DO SOCORRO DA ANUNCIACÃO (DONA SOCORRO), Faleceu dia 22pp na cidade de Laranjal Paulista, aos 103 anos de idade e era viúva do Sr. Luis Antonio Cardoso. Era filha da Sra. Maria Raimunda da Conceição, falecida. Deixa os filhos: Maria Sivone Cardoso Fagionato casada com Luis Fernando Fa-

gionato, Hagacir Luis Cardoso casado com Sidineia Aparecida da Silva, Maria Miriam Cardoso viúva de José Navarro Filho, Maria Iracir Cardoso de França casada com José Raimundo de França, Maria Luiza Cardoso da Silva casada com José Manoel da Silva, Maria Salomé Cardoso casada com Mailson Tavares de Souza, Maria das Graças Cardoso da Silva casada com Elói Tomé da Silva, Abson Luis Cardoso (falecido), Sebastião Luis Cardoso, Cícera Cardoso Fuzeta casada com Luciano Fuzeta. Deixa netos, bisnetos, tataranetos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de Rio das Pedras e o sepultamento deu-se dia 22pp e as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARILENE FELIPE DE OLIVEIRA – Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade e era filha do Sr. Ulisses Felipe de Oliveira e da Sra. Laurita Teresa de Jesus, falecidos. Deixa a filha: Marinalva Felipe Pereira de Brito casada com Edson da Silva. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. PEDRO ANGELO TOLOTTI, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 63 anos de idade e era casado com a Sra. Nailza Alves Tolotti. Era filho do Sr. Armando Tolotti e da Sra. Luisa Tiberio Tolotti, falecidos. Deixa a filha: Mariana Alves Tolotti casada com Eduardo Fernando Brito de Toledo. Deixa 01 neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 11:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição Sala-A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ROBSON JOSE VALTENIR NOLAS, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 59 anos de idade. Era filho do Sr. Benedito Nolas e da Sra. Guilhermina Hancen Nolas, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 23pp na Sala Esmeralda no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 16:00hs até as 17:00hs. À família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SR. LUIZ GERALDO AGUIAR, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade. Era filho do Sr. Jarbas de Aguiar e da Sra. Dolores Aguiar Aguiar, falecidos. Deixa a filha: Maria Dolores Aguiar Aversa casada com Eleandro José Aversa. Deixa 03 netos demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 09:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição Sala-D, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

REVISTA
US

25 de agosto de 2024

Mariana Casseb

A ginasta que virou marca de sucesso,
com exclusividade pra **PiraCult**

Turismo

Destinos para deixar
a música te levar

Filhos

Como identificar se
seu filho é superdotado?

Vida Saudável

Menopausa: fitoterápicos
para combater os
fogachos

Estética

Protetor solar com
cor x melasma:
amigo ou inimigo?



Para alcançar o nível olímpico, o aluno precisa dedicar a vida ao esporte.

Mariana Casseb





Juliano Amaral

Mariana Casseb

Todo sonho olímpico começa no desporto de base. Os caminhos podem ser distintos, mas os começos, invariavelmente, são os mesmos. Por isso, a onda de procura por crianças querendo praticar ginástica, seja em qual modalidade for, cresceu vertiginosamente; principalmente depois das Olimpíadas 2024. Ver brasileiras jovens conquistando medalhas e pódios despertou muitas gerações que podem, sim, sonhar com a glória olímpica, inclusive saindo de Piracicaba. A tri-campeã mundial Mariana Casseb conhece o caminho das pedras como poucas, e sua academia, instalada na cidade, vem atraindo praticantes de toda a região. Seu nome virou marca com sinônimo de sucesso, e partir pra um espaço físico maior foi apenas um dos passos corajosos da ginasta que virou empresária. Ela conversou com a coluna Pira Cult, em uma entrevista exclusiva.



Narah D'Luize

PiraCult: Mariana, como tricampeã brasileira de ginástica acrobática, o que motivou sua transição da carreira de atleta para empresária no setor de ginástica? Quais foram os principais desafios que você enfrentou nesse processo? O que me motivou, na verdade, foi algo natural, não é? Essa transição da carreira de atleta para empresária. Eu sempre amei o que faço, e foi algo que ocorreu naturalmente, por meio dos títulos, das competições, dos treinos. Fui desenvolvendo essa paixão. Sempre gostei muito de trabalhar com crianças, de dar aula, especialmente na área da ginástica, então foi um processo natural que aconteceu aos poucos. Fui sendo chamada para trabalhar em algumas escolas, e foi isso. Os desafios que enfrentei, acredito que foram muitos. Mas acho que é um desafio que todo empresário que está começando passa, especialmente com uma empresa pequena, que no meu caso, depois, graças a Deus, se tornou uma empresa grande em termos de quantidade de clientes. A questão da maturidade, da adaptação para prestar um atendimento de excelência, formar uma equipe de excelência. A ginástica é um ramo com valores muito altos em equipamentos, então para conseguir investir e oferecer o melhor em termos de estrutura, foi um trabalho de formiguinha, onde Deus foi abrindo as portas, e aos poucos fomos crescendo de uma pequena sala dividida com o judô, para uma sala menor de 100 metros, depois para uma de 200 metros, e agora para uma de mil metros.

PiraCult: Sua academia em Piracicaba tem se destacado pela qualidade do ensino de ginástica. O que você acredita ser o diferencial do Espaço Mariana Casseb em comparação com outras academias da região? Sim, nós ficamos muito felizes com esse destaque e reconhecimento que a Academia



um espaço aconchegante, todos esses elementos contribuem para o diferencial. Conseguimos chegar onde estamos, em termos de ter a melhor estrutura de uma academia particular da cidade e região. Somos a única que possui um tablado oficial. Portanto, cuidamos de prestar um atendimento que abrange a questão da excelência em todos os aspectos, desde um simples envio de horários para um pai que procura informações, até o momento em que ele chega para fazer a matrícula. O atendimento é feito com carinho e educação, e o espaço é acolhedor para as crianças. Além disso, oferecemos qualidade de aula com profissionais qualificados, o que também é um grande diferencial, além das duas salas preparadas para os treinos com aparelhos oficiais. Então, trabalhamos com excelência em todos os setores, do mais simples ao mais avançado, seja em treinamento de nível competitivo ou em uma aulinha para bebês.

PiraCult: Com o aumento do interesse pela ginástica no Brasil, impulsionado pelo desempenho dos atletas nas Olimpíadas de 2024, como você percebe a procura por aulas e treinamentos em sua academia? O que mudou desde o término dos Jogos Olímpicos?

Sim, a cidade de Piracicaba sempre foi muito receptiva à ginástica. E, claro, agora com o final dos Jogos Olímpicos e o destaque que a ginástica teve, realmente houve um aumento na procura, não apenas por novos alunos, mas também por aqueles que já estão conosco, buscando aumentar os horários de treino e a quantidade de aulas. A ginástica é um esporte que exige muita repetição, e às vezes é difícil para os pais entenderem, e até para os próprios alunos, que uma ou duas vezes por semana pode não ser suficiente para quem espera uma evolução ou um desempenho melhor nas aulas. Portanto, tivemos muita procura tanto de novos alunos quanto de alunos antigos, remanejando horários, aumentando a carga de treinos e procurando aulas de personal. Observamos um aumento significativo nesse sentido.

PiraCult: De que maneira você acredita que o sucesso olímpico pode contribuir para o desenvolvimento a longo prazo da ginástica no Brasil, especialmente em cidades fora dos grandes centros esportivos, como Piracicaba? O sucesso olímpico estimula a prática desse esporte, mas, para alcançar o nível olímpico, o aluno precisa dedicar a vida ao esporte, e, muitas vezes, a família precisa se mudar para um local onde haja um grande centro esportivo que ofereça treinos de oito horas diárias, além de outras atividades, como balé, musculação e fisioterapia. Portanto, para cidades como Piracicaba, o sucesso olímpico serve mais como um estímulo à prática do esporte e ao desenvolvimento da

desafios podem ser superados? O maior obstáculo é, realmente, a falta de investidores, de apoio e de patrocínios. Como eu mencionei, os equipamentos de ginástica são muito caros. Para manter ou criar um espaço com equipamentos adequados, é necessário um investimento muito alto. Então, acho que os principais desafios estão relacionados à falta de apoio e à dificuldade de oferecer aos alunos e atletas um espaço adequado para treinos. Além disso, não basta investir apenas em um profissional que entenda de ginástica, é preciso também entender da arbitragem, ter uma equipe de fisioterapeutas e médicos. E para conseguir tudo isso, o nível de investimento é muito alto.



Nandah D'Luize

PiraCult: Você tem planos de expandir sua academia ou introduzir novas modalidades e programas de treinamento para atender ao crescente interesse pelo esporte? Se sim, quais são suas metas para os próximos anos? Nós inauguramos recentemente, em fevereiro, nosso novo espaço, então fizemos um investimento significativo agora. E, com certeza, sempre temos a intenção de crescer, melhorar e oferecer o melhor. Saímos de um espaço de 200 metros para um de quase mil metros, foi um grande passo. Logicamente, temos o sonho de ter, um dia, nosso próprio ginásio e manter sempre essa aparelhagem de qualidade, oferecendo um atendimento adequado tanto para as famílias quanto para os alunos. Para o próximo ano, sim, planejamos continuar investindo em novos equipamentos.

PiraCult: Como você vê o futuro da ginástica acrobática no Brasil, tanto em termos de competição quanto na formação de novos talentos? O que ainda precisa ser feito para que o país se destaque ainda mais nessa modalidade? A ginástica acrobática é um esporte sensacional, que é trabalhado em grupo, diferentemente da ginástica artística. Na ginástica artística, há uma equipe, mas cada uma compete individualmente. Se você cair, cai sozinha. Na ginástica acrobática, não. É um esporte em que se trabalha em dupla, trio ou quarteto, e ela tem crescido bastante. Temos alguns talentos mundiais, e acredito que está bem próximo de se tornar um esporte olímpico. Mas ainda faltam alguns quesitos, mais na parte burocrática, para que essa modalidade entre como esporte olímpico. Já temos talentos maravilhosos espalhados por todo o Brasil, e tenho certeza de que, quando isso acontecer, e a ginástica acrobática se tornar um esporte olímpico, o país também vai se destacar, assim como tem se destacado na ginástica artística. ■

Protetor solar com cor x melasma: amigo ou inimigo?

Especialista explica sobre o mito de que o protetor solar com cor pode causar ou agravar o melasma, além de ressaltar quais são os benefícios deste tipo de produto, especialmente, na substituição da maquiagem

“*...As causas do melasma são variadas e podem incluir fatores genéticos, hormonais e ambientais, mas o uso do protetor solar com cor, definitivamente, não é um dos causadores do melasma ou de manchas escuras...*”

A importância do uso diário do protetor solar é algo já amplamente falado e de conhecimento de grande parte da população, mas, entre tantas opções disponíveis no mercado, muitos ainda não conhecem os benefícios do protetor solar com cor, que oferecem alguns adicionais que vão além da simples defesa contra os raios ultravioleta e suas consequências. Além disso, muitos se perguntam se o uso de protetor solar com cor pode agravar ou mesmo causar o melasma.

Conforme explica Maurizio Pupo, farmacêutico especialista em cosmetologia e CEO da ADA TINA, a resposta é clara: o protetor solar com cor é um aliado importante no manejo do melasma.

“O melasma é uma condição dermatológica caracterizada pelo surgimento de manchas escuras na pele, principalmente no rosto. Essas manchas resultam da produção excessiva de melanina, o pigmento que dá cor à pele. As causas do melasma são variadas e podem incluir fatores genéticos, hormonais e ambientais, mas o uso do protetor solar com cor, definitivamente, não é um dos causadores do melasma ou de manchas escuras. Pelo contrário: para quem busca tratar o melasma de forma eficaz, é crucial adotar uma rotina de skincare adequada e usar produtos de qualidade, que protegem e cuidam da pele ao mesmo tempo”, resalta o farmacêutico.

Benefícios do protetor solar com cor para quem possui melasma

Para ajudar nessa questão, o especialista trouxe alguns pontos que mostram como o protetor solar com cor pode ser um aliado na rotina de skincare:

● **Proteção adicional:** O melasma pode ser agravado não apenas pelos raios UV, mas também, pela luz azul e visível (proveniente especialmente de telas, como computadores, tablets e smartphones, além da luz artificial que utilizamos nos ambientes de casa ou escritório), e os protetores solares com cor são desenvolvidos com pigmentos que fornecem uma camada extra de proteção contra essa luz, ajudando a prevenir a piora das manchas.

● **Camuflagem das manchas:** Além de proteger, os protetores solares com cor ajudam a camuflar as manchas de melasma, proporcionando uma cobertura que uniformiza o tom da pele e melhora a aparência estética.

● **Prevenção e tratamento:** Ao proteger a pele de forma mais abrangente, os protetores solares com cor ajudam a prevenir o surgimento de novas manchas e a tratar as já existentes, tornando-se uma ferramenta valiosa no combate ao melasma.

“Os protetores solares com cor são formulados para fornecerem uma barreira eficaz contra os raios UVA e UVB, prevenindo queimaduras solares e danos à pele, mas também, são capazes de oferecer uma cobertura uniforme para a pele e, para aqueles que gostam de usar maquiagem todos os dias (seja para camuflar as manchas ou outras imperfeições), o protetor solar com cor se torna a melhor opção neste caso”, explica Pupo.

É possível substituir a maquiagem pelo protetor solar com cor?

Sim! Inclusive, a rotina de cuidados diários com a pele pode ser simplificada ao fazer essa troca. “O protetor solar com cor é um produto multifuncional, que não apenas protege a pele dos danos solares, mas também, oferece uma série de benefícios estéticos, tornando-se uma escolha prática e eficaz para o dia a dia”, diz o especialista.

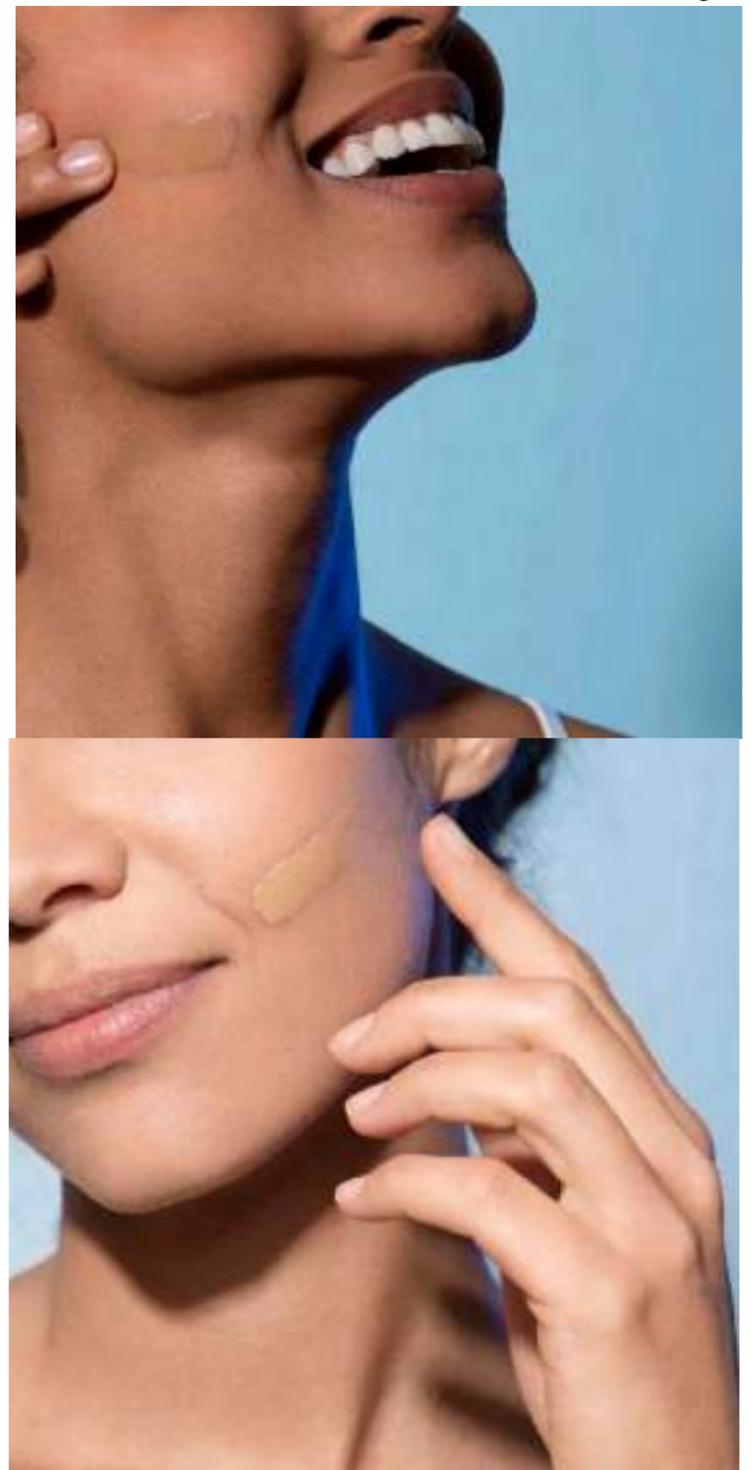
Sendo assim, Maurizio Pupo listou alguns dos principais benefícios ao fazer a substituição da base comum pelo uso do protetor solar com cor:

● **Uniformização do tom da pele:** A cor adicionada ao protetor solar atua como uma base leve, ajudando a uniformizar o tom da pele e a cobrir imperfeições como manchas, cicatrizes e olheiras, proporcionando uma aparência mais uniforme e natural.

● **Cobertura leve e natural:** Ao contrário de algumas bases tradicionais que podem ser pesadas e obstruir os poros, os protetores solares com cor geralmente oferecem uma cobertura leve e respirável, ideal para promover um aspecto natural, saudável e mais seguro para a pele.

● **Economia de tempo e produtos:** Combinando os benefícios do protetor solar e da base em um único produto, os protetores solares com cor simplificam a rotina de beleza, economizando tempo e reduzindo a quantidade de produtos utilizados no dia a dia.

● **Hidratação e ingredientes benéficos:** Muitos protetores solares com cor são formulados com ingredientes hidratantes e antioxidantes, que ajudam a manter a pele hidratada e a combater os



Os protetores solares com cor são formulados para fornecerem uma barreira eficaz contra os raios UVA e UVB

radicais livres, promovendo uma pele mais saudável, radiante e com aspecto rejuvenescido.

● **Versatilidade:** Disponíveis em diversas tonalidades, os protetores solares com cor podem ser adaptados para diferentes tipos de pele e necessidades, proporcionando uma solução personalizada para cada indivíduo.

“É importante lembrar que, da mesma forma que é importante saber escolher uma base comum ou um protetor solar sem cor, avaliando os seus benefícios e quais fazem mais sentido para o seu tipo de pele, o protetor solar com cor também deve ser analisado”, explica o farmacêutico..

SOB MEDIDA
FABRICA DE BOTAS E CALÇADOS
Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONsertos

SOB MEDIDA

MALUSA-CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 / 3302 9706
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

Malusa
CALÇADOS

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Decorações criativas para renovar quartos infantis e estimular aprendizado e autonomia

Especialista destaca o valor do ambiente para o desenvolvimento infantil e propõe dicas para transformá-lo com soluções que permitem a interação e o aconchego

O quarto é o primeiro e o último ambiente que visitamos todos os dias. Para as crianças, o espaço é muito mais que um local para dormir ou estudar — é uma oportunidade para

exercitar a criatividade, brincar e explorar seu entorno. Por isso, não podem faltar estímulos sensoriais, cores e texturas que incentivem a curiosidade e estimulem a imaginação.

A arquiteta do Grupo A.Yoshii, Juliana Meda, ressalta a importância do quarto no desenvolvimento infantil, enfatizando que a decoração pode transformar o ambiente em um espaço lúdico. “O

quarto infantil tem um impacto extraordinário no desenvolvimento da criança, influenciando não apenas o bem-estar físico, mas também emocional e cognitivo. A decoração desempenha um

papel fundamental ao criar um ambiente recreativo e alegre, onde o menor se sinta livre para explorar”, destaca.

Confira algumas sugestões de quartos infantis dos empreendimentos da A.Yoshii:

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

Fotos: Divulgação

1. Decoração temática (Icon - Campinas)

“Promover um ambiente onde a criança se sinta ‘em casa’ dentro do próprio quarto auxilia em diversos aspectos. Uma decoração temática, harmonizada com brinquedos e enfeites, favorece o desenvolvimento cognitivo e o bem-estar”, explica Juliana. No decorado do empreendimento Icon, em Campinas (SP), o quarto se destaca com a utilização de quadros, enfeites e brinquedos de dinossauro, estimulando a criatividade infantil.

A decoração do quarto infantil deve considerar a altura das crianças, oferecendo soluções que estejam ao alcance do seu olhar. Uma opção prática são as prateleiras mais baixas para livros e outros objetos, permitindo que eles estejam ao alcance das mãos. Isso promove a curiosidade e facilita o acesso aos itens, incentivando a autonomia dos pequenos.



2. Unindo amor e responsabilidade (Vision - Maringá)

Um aspecto importante para o desenvolvimento social infantil é a responsabilidade, que pode ser enfatizada a partir da decoração e do planejamento do quarto. Para as crianças que adoram cachorros, o Vision, em Maringá (PR), traz a ideia perfeita: além do papel de parede com imagens de cachorros, a decoração inclui um tapete em formato de osso e uma caminha para o pet ao lado da cama da criança. A decoração temática também é uma forma de valorizar a personalidade da criança e torná-la mais inserida no ambiente, utilizando gostos, cores, personagens, atividades, esportes e brincadeiras que ressaltam a individualidade dos pequenos.



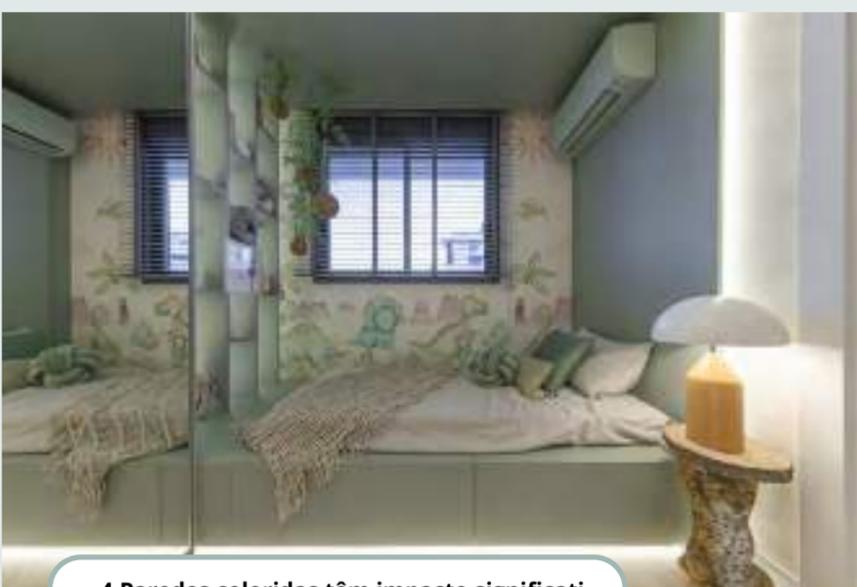


3. Móveis e objetos adequados à criança (Casa Cambuí - Campinas)

Como um espaço que impacta diretamente no desenvolvimento físico, emocional e cognitivo das crianças, é crucial que os móveis e objetos sejam seguros e ergonômicos, promovendo a saúde e o bem-estar. Em Campinas (SP), o decorado do Casa Cambuí apresenta um ambiente confortável, com móveis que proporcionam sensação de aconchego e segurança. Cadeiras e mesas mais baixas ou pufes adequados ao tamanho das crianças são boas opções, garantindo autonomia na hora de sentar e levantar.

5. Boa luminosidade (Horizon-Maringá)

A iluminação é fundamental para qualquer cômodo, capaz de transformar ambientes. Para um quarto infantil, usar a criatividade na escolha dos tipos de luminárias, abajures e lustres pode agradar muito as crianças. Em Maringá (PR), o Horizon possui um decorado com luminárias em formato de borboleta, trazendo toques de beleza, feminilidade e delicadeza.



4. Paredes coloridas têm impacto significativo (Solaia-Curitiba)

As cores desempenham um papel importante em questões como qualidade do sono, relaxamento, estímulo da criatividade e energia. Para as crianças, a escolha das cores pode transmitir diversas sensações. No lançamento Solaia Garden Home Resort, em Curitiba (PR), o decorado apresenta um quarto infantil com paredes em tons de verde, proporcionando um sentimento de calma.

Ainda, elementos lúdicos, como a estampa de dinossauro, podem ser o ponto focal no quarto infantil. Por mais que seja desenhada, a parede é minimalista, com tons suaves e neutros, incorporando elementos sensoriais que estimulam a criatividade sem exagerar.

Lavatório inglês

CASAMARELA
ANTIGUIDADES

(19) 98132-2765
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

Pedras Na Vesícula: Sintomas, causas e tratamentos eficazes

Descubra como identificar os sinais de pedras na vesícula, suas principais causas e as opções de tratamento recomendados



Foto: Banco de Imagens

Sem tratamento, as pedras na vesícula podem causar dor intensa, inflamação e complicações sérias

As pedras na vesícula, ou cálculos biliares, são depósitos sólidos que se formam na vesícula biliar, órgão responsável por armazenar a bile produzida pelo fígado. A bile é um líquido crucial na digestão de gorduras. Sem tratamento, as pedras na vesícula podem causar dor intensa, inflamação e complicações sérias.

5 Sinais de Pedra na Vesícula

Ernesto Alarcon, Cirurgião Geral e Especialista em Videolaparoscopia, destaca os Sintomas Comuns de quem sofre com pedra na vesícula:

- Dor intensa e constante no lado direito do abdômen, que pode irradiar para as costas, ombro ou peito.
- Náuseas, vômitos, febre, calafrios e icterícia (pele e olhos amarelados).
- Intolerância a alimentos gordurosos, provocando mal-estar, gases e diarreia.
- Sensação de estômago cheio, mesmo sem comer muito.
- Perda de apetite e de peso.

5 Causas de Pedra na Vesícula

Segundo Alarcon, as Causas das Pedras na Vesícula incluem:

- Excesso de colesterol na bile, que pode cristalizar e formar pedras.
- Baixa concentração de sais biliares, substâncias que dissolvem o colesterol.
- Alterações no funcionamento da vesícula, que pode não se contrair adequadamente.

- Fatores genéticos, influenciando a composição da bile e predisposição a pedras.

- Fatores de risco como obesidade, diabetes, idade avançada, sexo feminino, gravidez, uso de anticoncepcionais orais, cirrose hepática e doenças hematológicas.

5 Dicas de Prevenção e Tratamento

Alarcon recomenda algumas medidas para Prevenir e Tratar Pedras na Vesícula:

- Manter uma alimentação equilibrada, rica em fibras, frutas, verduras e legumes, e pobre em gorduras saturadas, frituras, embutidos e doces.
- Beber cerca de 2 litros de água por dia, para manter a hidratação e a fluidez da bile.
- Praticar atividade física regularmente, para controlar o peso e o colesterol.
- Evitar o consumo de álcool, tabaco e outras drogas, que podem prejudicar o fígado e a vesícula.
- Consultar um médico periodicamente, para fazer exames de sangue e de imagem, como ultrassom, que podem detectar a presença de pedras na vesícula.

O tratamento exige medidas comportamentais como dietas, medicamentos também podem ser usados. Mas o tratamento mais eficiente e mais usado atualmente é a cirurgia, que pode ser feita através de algumas técnicas - Finaliza Ernesto Alarcon.

O plano Odontológico **Uniodonto** É PARA **VOCÊ**

Rua Alferes José Caetano, 1352
t. 19 3401-1770 | Centro

uniodontopiracaba

ANS - nº 34.600-4

Que busca contar com a **maior rede de atendimento**, com mais de 350 dentistas em Piracicaba e região e mais de 22 mil dentistas em todo o Brasil.

uniodonto 
O nosso sorriso é **único**.

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE  PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente!

CIRÚRGICA independência
PRODUTOS CIRÚRGICOS E HOSPITALARES

CIRÚRGICA independência

Rumo aos 30 anos!

Av. Independência, 870 (em frente a Santa Casa)
19 99426.5399 • 3426.3695 • 3411.72777
hospitalares@uol.com.br

www.cirurgicaindependencia.com.br

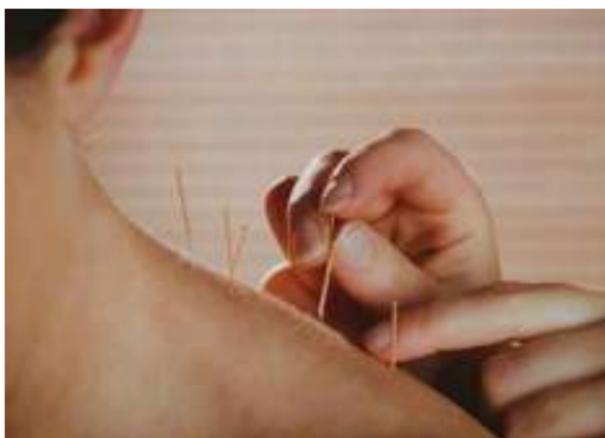
Fisioterapia e Ergonomia

Dry Needling

Definição

O agulhamento seco (ou dry needling) de pontos gatilhos é um procedimento invasivo em que uma agulha fina ou agulha de acupuntura é inserida na pele e no músculo. Pode ser realizado em nível de tecido superficial ou profundo, trazendo alívio de dor.

Destina-se a inativar e tratar pontos gatilhos miofasciais que são pontos hiper-irritáveis no músculo esquelético que estão associados a um nódulo palpável hipersensível em uma faixa tensa.



Esses pontos gatilhos (ou seja, geradores de dores musculares) podem ser divididos em pontos gatilho miofasciais Ativos e Latentes.

✓ **Pontos gatilhos ativos:** podem desencadear espontaneamente a dor local ou referida. Eles causam fraqueza muscular, restrição de movimento e fenômenos autonômicos.

✓ **Pontos gatilho latentes:** Não causam dor a menos que sejam estimulados. Eles podem alterar os padrões de ativação muscular e contribuir para diminuição de amplitude de movimento.

Agulhamento seco difere de outros tipos de

procedimentos, porque se concentra em estimular esses pontos gatilhos e liberar a tensão, com o objetivo de aliviar a dor local e referida.

Como funciona o Dry Needling?

O procedimento envolve uma agulha fina inserida e manipulada pelo profissional fisioterapeuta especializado, por meio da pele, com o objetivo de estimular os pontos gatilhos que causam dor, incômodo e até mesmo a incapacidade de realizar atividades cotidianas. Durante o tratamento, a agulha penetra no ponto gatilho, que é reconhecido ao obter uma contração local.

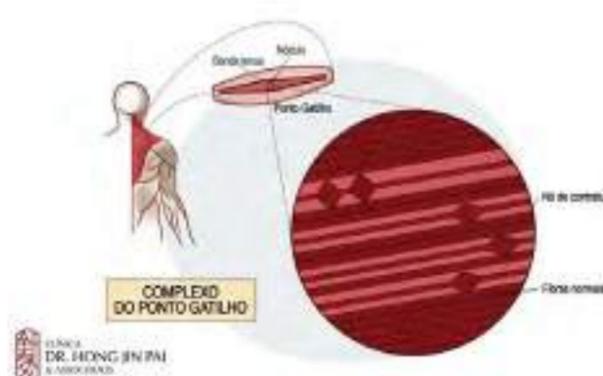
A agulha usada no dry needling são as do tipo filiformes sólidas. Essas agulhas são ultrafinas e seguem o padrão do procedimento de largura e comprimento de 0,25x30mm.



Efeitos mecânicos

O agulhamento a seco remove os sinais de dor dos pontos gatilhos, melhoram os níveis de acetilcolina nas placas motoras, o que melhora a cicatrização geral do tecido, a dor e a função.

O agulhamento resulta em uma Resposta de Contração Local. A resposta de contração local resulta em uma alteração no comprimento da fibra muscular, além de ter um efeito inibitório sobre os músculos antagonistas.



Os pontos-gatilho foram identificados em vá-

Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO – 3/105890 - F



rias patologias dolorosas, incluindo:

- ✓ Síndrome Dolorosa Miofascial;
- ✓ Dores de cabeça tipo tensão;
- ✓ Enxaquecas;
- ✓ Dores da articulação temporo mandibular;
- ✓ Dores musculares do exercício;
- ✓ Dores por overtraining;
- ✓ Transtornos relacionados ao uso excessivo de computador;
- ✓ Distúrbios associados com lesão por chicote (whiplash);
- ✓ Dor pélvica e outras síndromes urológicas;
- ✓ Tendinopatias do ombro.

Segundo o depoimento do fisioterapeuta especialista Luiz Mateuzzo Junior (CREFITO – 3: 69347): “Em meus pacientes obtenho ótimos resultados utilizando o Dry Needling em lesões musculares, traumáticas e pontos gatilhos”. As agulhas colocadas de maneira correta promovem relaxamento muscular e conseqüentemente melhora a amplitude de movimento e aumento do fluxo sanguíneo, dessa forma, atua reduzindo dores, que em alguns casos ocorre imediatamente.

Benefícios

- ✓ Redução de dor;
- ✓ Melhora do Movimento;
- ✓ Acelera o processo de recuperação.

Contraindicações

A técnica não deve ser administrada nos casos em que o paciente apresente fobia a agulha; relutância à técnica; impossibilidade ou não consentimento; uso de anticoagulante; trombocitopenia; área ou membro com linfedema; pessoas que apresentam sangramento anormal; doença vascular; diabetes mellitus; gravidez; doentes frágeis; epilepsia; alergia ao metal e látex e crianças, segundo relato do Fisioterapeuta Dr. Luiz Mateuzzo Junior (CREFITO – 3: 69347). Ele atua com a técnica já faz 5 anos.

Fonte: <https://www.hong.com.br/>

A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!

Menopausa: Fitoterápicos para combater os fogachos e outros sintomas



Fitoterápicos ricos em fitoestrógenos, que podem ajudar a reduzir a frequência e a intensidade dos fogachos

“Esses episódios de calor intenso podem ocorrer várias vezes ao dia, sendo mais frequentes à noite, e são uma das principais causas de distúrbios do sono durante esta fase...”

Adriana Stavro - Nutricionista Mestre pelo Centro Universitário São Camilo

Os fogachos, também conhecidos como ondas de calor, são um dos sintomas mais comuns da menopausa, atingindo entre 80% e 88% das mulheres durante essa fase da vida. Esses episódios de calor intenso podem ocorrer várias vezes ao dia, sendo mais frequentes à noite, e são uma das principais causas de distúrbios do sono durante esta fase. Além disso, eles impactam negativamente a qualidade de vida, podendo gerar ansiedade, irritabilidade e cansaço nas mulheres.

A terapia de reposição hormonal (TRH) foi considerada por muito tempo a primeira linha de tratamento para amenizar estes desconfortos. No entanto, muitas mulheres não podem ou buscam alternativas naturais e seguras para aliviar esses sintomas.

Neste artigo, exploraremos os benefícios dos fitoterápicos ricos em fitoestrógenos, que podem ajudar a reduzir a frequência e a intensidade dos fogachos, melhorar o sono, aliviar a irritabilidade e promover o bem-estar geral das mulheres durante a menopausa.

Fitoestrógenos: Imitando a Natureza

As isoflavonas, presentes em leguminosas como a soja, são compostos bioativos com estrutura molecular similar ao estrogênio. Essa semelhança permite que elas se liguem aos receptores de estrogênio no organismo, ajudando a aliviar os sintomas da menopausa, como ondas de calor e suores noturnos.

Soja - Rica em Isoflavonas

Um estudo de coorte encontrou uma associação inversa entre o consumo de soja e a frequência de ondas de calor, sugerindo que o consumo de pelo menos 40g de proteína de soja e 100mg de isoflavona por dia pode ser benéfico no alívio dos sintomas.

Humulus lupulus L. (Lúpulo):

O lúpulo contém compostos que se ligam aos receptores de estrogênio, ajudando a equilibrar

os níveis hormonais e reduzir a frequência e intensidade dos fogachos e suores noturnos.

- Uma revisão sistemática e meta-análise de 2016 indicou que o lúpulo pode ser uma opção eficaz aos tratamentos alternativos para o alívio de ondas de calor e outros desconfortos da menopausa. Os estudos indicam no mínimo 12 semanas de tratamento com extrato de lúpulo padronizado com doses entre 100 a 250 microgramas (mcg) por dia.

Trevo vermelho (Trifolium pretense)

O Promensil, um extrato padronizado de trevo vermelho, demonstrou eficácia na redução da frequência e intensidade das ondas de calor em diversos estudos clínicos.

As isoflavonas presentes no Trevo Vermelho atuam como agonistas parciais dos receptores de estrogênio, mimetizando alguns dos efeitos do estrogênio no organismo e ajudando a aliviar os sintomas da menopausa.

- Um estudo comparou duas doses de trevo vermelho (Promensil 82 mg ou Rimostol 57 mg) administradas 1 vez ao dia por 3 meses. Ambos os grupos apresentaram uma diminuição na frequência das ondas de calor. No entanto, o grupo que utilizou Promensil teve um alívio significativo mais rápido em comparação ao grupo que utilizou Rimostol.

Maca Peruana (Lepidium meyenii):

Uma planta andina, usada há séculos nos Andes para regular os

hormônios femininos, especialmente o estrogênio, reduzindo o estresse e aumentando a energia. A maca peruana também contribui para um alívio significativo dos sintomas como ondas de calor, suores noturnos, irritabilidade e fadiga em mulheres na menopausa.

- A Maca pode ser utilizada em cápsulas como suplemento ou 5g ao dia em shots ou em shakes batida com frutas.

Salvia Officinalis:

Alguns componentes da sálvia possuem uma estrutura molecular semelhante ao estrogênio, o hormônio feminino. Essa semelhança permite que a sálvia se ligue aos receptores deste hormônio, ajudando a aliviar sintomas como ondas de calor e suores noturnos.

- Os estudos mostram eficácia no tratamento com 100 mg de extrato seco de sálvia ao dia por no mínimo 4 semanas.

Folhas de Amora:

As folhas de amora, possuem compostos bioativos que se ligam aos receptores do estradiol, promovendo a estimulação da enzima óxido nítrico sintase, aumentando a produção de óxido nítrico (ON). O ON dilata as artérias e favorece a perda de calor interna, reduzindo os fogachos. A folha de amora pode ser consumida como chá. Confira a receita abaixo.

Receita de Chá de Folhas de Amora

Ingredientes:

- 3 a 5 folhas de amora (frescas ou secas)

- 250 ml de água

Preparo: Em uma panela, leve a água ao fogo até começar a ferver. Após a água começar a ferver, desligue o fogo e adicione as folhas de amora. Tampe a panela e deixe em infusão por cerca de 5 a 10 minutos. Coe para remover as folhas e beba em seguida.

Dicas: Pode beber até 3 xícaras desse chá por dia, quente ou gelado.

Cimicífuga Racemosa (Black Cohosh):

Muito do que se sabe sobre o black cohosh se deve ao seu uso na Alemanha desde a década de 1940. Houve pelo menos 12 ensaios clínicos conduzidos relacionados à menopausa, e todos, exceto um, mostraram resultados positivos para o alívio dos sintomas vasomotores. As autoridades de saúde alemãs aprovaram o uso de 40 mg/dia de black cohosh por 6 meses para o alívio dos sintomas da menopausa.

Diferentemente de outros fitoterápicos, o black cohosh não possui ação estrogênica. Sua eficácia parece estar relacionada à sua interação com os receptores de serotonina, um neurotransmissor que influencia o humor e o bem-estar. Essa ação pode explicar tanto o alívio das ondas de calor quanto a melhora do humor.

Conclusão:

A fitoterapia é uma aliada importante para o bem-estar durante a menopausa, mas deve ser utilizada de forma segura e responsável. Consulte sempre um profissional de saúde antes de iniciar qualquer tratamento.

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11510
Dr. Carlos Alberto Mantovani G. CRM 73211
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80702
Dr. Paulo Humberto Remondí CRM 150320
Dr. Luis Carlos Varella CRM 35963
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 82104
Dr. Michael Siqueira CRM 15745
Dr. Juliano Padovani CRM 10060

Clinica Orthos
Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável Médico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 82104

Como identificar se seu filho é superdotado

Especialista em Altas Habilidades, Jean Alessandro, orienta pais sobre os sinais de superdotação e a importância do suporte contínuo durante o mês dedicado à conscientização sobre o tema.

“O reconhecimento e o apoio adequado são fundamentais para evitar problemas emocionais e sociais, além de garantir que essas pessoas possam explorar todo o seu potencial”

Este Agosto marca o mês da superdotação, um período de conscientização sobre as necessidades e o potencial de crianças e adultos com altas habilidades. O Dia Internacional da Superdotação oferece uma oportunidade para reconhecer e valorizar o potencial excepcional desses indivíduos em todo o mundo. A data, instituída em 2011 pelo World Council for Gifted and Talented Children (WCGTC), visa destacar a importância da identificação antecipada e do suporte contínuo para que superdotados possam desenvolver plenamente suas capacidades e contribuir de forma significativa para a sociedade.

Jean Alessandro, psicólogo especializado em Altas Habilidades e Superdotação, reforça a necessidade de ambientes que fomentem o crescimento e desenvolvimento dos superdotados. "O reconhecimento e o apoio adequado são fundamentais para evitar problemas emocionais e sociais, além de garantir que essas pessoas possam explorar todo o seu potencial", afirma Jean.

Apesar de ser frequentemente mencionado que cerca de 5% da população mundial possui superdotação, a Organização Mundial da Saúde (OMS) não reconhece esse dado oficialmente e não possui estimativas precisas sobre o percentual de superdotados. Essa falha na identificação e mapeamento é apenas um dos desafios enfrentados por essa população.

Jean Alessandro chama a atenção para a importância de um diagnóstico bem conduzido, ressaltando que, assim como no caso do TDAH e do autismo, a identificação de traços de superdotação deve ser o primeiro passo. "Temos muitos diagnósticos de TDAH no Brasil, mas não sabemos ao certo quantos estão corretos. O que falta, especialmente na área de superdotação, é o reconhecimento dos sinais iniciais. Muitos acreditam que apenas um teste neuropsicológico pode identificar altas habilidades, mas isso é apenas a segunda fase do diagnóstico. Precisamos começar com o rastreio, identificando os traços dessa condição, para então proceder com avaliações mais específicas."

Jean enfatiza que tanto os profissionais de saúde mental quanto os educadores devem

estar atentos aos sinais de superdotação para identificar esses indivíduos antes que cheguem à fase dos testes. "Sem o conhecimento adequado sobre os traços de superdotação, muitos passam despercebidos e nunca chegam a ser adequadamente avaliados", alerta Jean. "Também é responsabilidade dos pais reconhecerem esses sinais iniciais para encaminhar a um profissional competente. A disseminação desse conhecimento é essencial para que esses indivíduos não passem despercebidos."

Muitos superdotados também encontram dificuldades no sistema educacional convencional, que frequentemente adota uma abordagem mecanicista, desconsiderando seus interesses e a necessidade de um aprendizado mais flexível. "O sistema tradicional impõe conteúdos de forma rígida, sem dar espaço para que a criança manifeste seus interesses e desenvolva sua personalidade ao aprender. Isso pode resultar em desinteresse, tédio e até mesmo diagnósticos incorretos, como déficit de atenção ou desordens



A identificação de crianças superdotadas é essencial para fornecer o suporte adequado

comportamentais", explica Jean Alessandro.

Jean ainda destaca que a identificação de crianças superdotadas é essencial para fornecer o suporte adequado. "Essas crianças geralmente demonstram um alto nível de curiosidade, aprendizado rápido, vocabulário avançado e uma intensidade emocional profunda. Reconhecer esses sinais e oferecer um ambiente que estimule seus interesses é crucial para o desenvolvimento saudável", completa Jean Alessandro.

Ele também alerta para os desafios emocionais enfrentados pelos superdotados, como o perfeccionismo excessivo e a dificuldade em lidar com a frustração. "Muitos superdotados sentem que não conseguem controlar sua própria motivação e comportamento, o que pode levar a tédio e desistência em diversas áreas da vida,

desde atividades escolares até empregos e cursos superiores", destaca Jean Alessandro.

Além disso, Jean utiliza suas plataformas digitais, onde conta com mais de 180 mil seguidores, para disseminar conhecimento e sensibilizar o público sobre Altas Habilidades e Superdotação. Ele enfatiza: "Promover a acessibilidade ao conhecimento é fundamental para uma sociedade mais inclusiva e informada."

Jean Alessandro convida todos a refletirem sobre a importância de reconhecer e apoiar superdotados em todas as etapas da vida. "Ao proporcionar o ambiente correto e o suporte necessário, podemos não apenas ajudar essas pessoas a florescer, mas também beneficiar a sociedade como um todo, aproveitando ao máximo o talento e a criatividade que os superdotados têm a oferecer", conclui Jean.

Campanha

Herpes Zóster

De 15 a 31 de agosto

Unidades Indendência e Shopping Piracicaba
Vacina com **condições e valores especiais.**



Altamente **recomendada** para **pessoas** acima dos **50 anos**



(19) 9999.5.3322



Médico Responsável
Dr. Paulo T. Falanghe
CRM/SP 31868

Cd'Vac
Vacinas para todas as idades

Síndrome da Buscadora: o mal do século acomete profissionais de alta performance

Estudos recentes mostram que o fenômeno está se tornando um problema crescente

Foto: Banco de Imagem



Na Síndrome da Buscadora, as pessoas sentem que estão sempre correndo atrás do vento

“A raiva e frustração são sentimentos comuns, exacerbados pela crença de que as interferências externas são as principais responsáveis pelo seu fracasso...”

A Síndrome da Buscadora é um fenômeno cada vez mais comum na sociedade moderna, caracterizado por uma incessante procura por realização pessoal e profissional. A psicanalista Ana Lisboa explica que as pessoas afetadas por essa síndrome acreditam estar sempre a um passo de alcançar algo grandioso, mas se sentem constantemente frustradas por não conseguirem atingir seus objetivos.

“Os principais sintomas da Síndrome da Buscadora - forma de compilar sintomas que eu mesma criei -, incluem uma sensação constante de urgência e insatisfação. Essas pessoas sentem que estão sempre correndo atrás do vento. Acreditam que, se pudessem apenas alcançar aquele próximo objetivo, tudo ficaria bem, mas essa meta sempre parece escapar de suas mãos”, explica Ana.

E acordo com a psicanalista, os indivíduos afetados tendem a se tornar impacientes e irritadiços com os outros, acreditando que estão sendo impedidos de alcançar suas metas. “A raiva e frustração são sentimentos comuns, exacerbados pela crença de que as interferências externas são as principais responsáveis pelo seu fracasso. Além disso, há uma tendência a se inscrever em vários cursos e programas de aprimoramento sem completá-los, acumular livros não lidos e projetos inacabados, o que aumenta a sensação de estagnação”, alerta.

Estudos recentes, como o realizado pela American Psychological Association (APA) em 2022, indicam que a Síndrome da Buscadora está se tornando um problema significativo, especialmente entre profissionais de alta performance. “Pesquisas mostram que cerca

de 70% desses indivíduos relatam sentimentos de insatisfação crônica e frustração. Essa síndrome é um reflexo das pressões e expectativas da sociedade moderna, onde o sucesso é frequentemente medido por realizações tangíveis e imediatas”, ressalta a psicanalista.

Para tratar a Síndrome da Buscadora, Ana Lisboa sugere uma abordagem multifacetada. “O primeiro passo é o autoconhecimento e a terapia. Buscar ajuda de um psicanalista ou terapeuta pode ajudar a identificar as causas subjacentes da síndrome e desenvolver estratégias para superá-la”.

Ela também recomenda a definição de metas realistas e alcançáveis, para evitar a dispersão de energia em múltiplas direções. “Estabelecer objetivos claros e específicos pode ajudar a focar a energia de maneira mais produtiva. A prática de mindfulness e meditação também é benéfica, ajudando os indivíduos a se concentrarem no presente e a reduzir a ansiedade e a impaciência”.

A priorização de tarefas é outra estratégia eficaz sugerida pela especialista. “Aprender a gerenciar o tempo de forma eficiente pode reduzir a sensação de sobrecarga e melhorar a produtividade. Também é importante praticar a aceitação e autocompaixão, pois pode aliviar a pressão interna e a frustração”, acrescenta.

De acordo com Ana Lisboa a Síndrome da Buscadora é um reflexo das pressões e expectativas da sociedade moderna, mas pode ser superada com a abordagem correta. “É possível encontrar um caminho de paz e realização verdadeira, mas é necessário buscar ajuda de um especialista para que o processo seja assertivo e traga resultados positivos, conclui.

Narcisismo parental: como identificar e lidar com pais tóxicos

Segundo o doutor em psicologia Danilo Suassuna, muitos pais narcisistas são habilidosos em mascarar o comportamento tóxico como preocupação ou amor

Foto: Banco de Imagem



O papel dos pais é fundamental no desenvolvimento emocional e psicológico dos filhos

O papel dos pais é fundamental no desenvolvimento emocional e psicológico dos filhos. No entanto, quando esse papel é distorcido por comportamentos tóxicos, como o narcisismo parental, ele pode causar sérios danos ao bem-estar dos filhos.

Segundo Danilo Suassuna, doutor em psicologia e diretor do Instituto Suassuna, o narcisismo parental é um padrão de comportamento no qual os pais colocam suas próprias necessidades e desejos acima dos de seus filhos. “Pais narcisistas frequentemente utilizam seus filhos como extensões de si mesmos, buscando validação e atenção através deles. Esse comportamento pode se manifestar de diversas maneiras, incluindo controle excessivo e manipulação emocional”, explica.

De acordo com o especialista, identificar o narcisismo parental pode ser desafiador, especialmente porque muitos pais narcisistas são habilidosos em mascarar seu comportamento tóxico como preocupação ou amor. No entanto, alguns sinais podem indicar a presença desse problema. São eles:

Necessidade Constante de Controle: “O pai narcisista tenta controlar todos os aspectos da vida do filho, muitas vezes desconsiderando os desejos e necessidades individuais da criança”, afirma Danilo Suassuna.

“O pai narcisista tenta controlar todos os aspectos da vida do filho, muitas vezes desconsiderando os desejos e necessidades individuais da criança”

Falta de limites: Ele ignora e desrespeita os limites pessoais dos filhos, tratando-os como extensões de si mesmo em vez de indivíduos independentes.

Manipulação Emocional: Segundo o doutor em psicologia, um pai narcisista utiliza táticas de manipulação, como culpar, envergonhar ou fazer com que o filho se sinta responsável por suas emoções.

Busca Excessiva por Validação: Um genitor narcisista depende do sucesso ou das realizações do filho para validar

seu próprio valor, muitas vezes pressionando a criança a atender expectativas irreais.

Desvalorização: Frequentemente ele menospreza ou desvaloriza os sentimentos, opiniões e realizações dos filhos.

Para Danilo Suassuna, quem é filho de um pai narcisista precisa entender que não é responsável pelos comportamentos do mesmo, mas pode utilizar estratégias para lidar com a situação. “Uma delas é aprender a estabelecer e manter limites emocionais e físicos. Outra sugestão é buscar apoio, seja através de um terapeuta ou grupos que proporcionem um espaço seguro para o processamento das emoções”, sugere.

Além disso, Suassuna recomenda que o filho de pai narcisista pratique sempre o autocuidado, envolvendo-se em atividades que promovam seu bem-estar físico e emocional. “Isso pode incluir hobbies, exercícios, meditação e tempo com amigos de confiança”, diz Danilo Suassuna. Ele também ressalta a importância de aprender sobre o tema para que possa entender melhor o comportamento narcisista e desenvolver estratégias eficazes para lidar com ele.

Aleitamento materno: nutrição e proteção para o bebê

Nutricionista explica a importância do leite nos primeiros meses de vida e dá dicas de dieta balanceada para a mãe

A mamentar é muito mais do que alimentar um bebê, é uma interação profunda entre mãe e filho, que interfere diretamente no estado nutricional da criança e ajuda a fortalecer a imunidade e otimizar o desempenho cognitivo e mental. A nutricionista do Oba Hortifruti, Thamires de Lima, explica que o leite materno possui componentes imunológicos e anti-inflamatórios que protegem o bebê.

“O leite materno dá proteção contra infecções, diarreia e alergias, diminui os riscos de hipertensão, colesterol alto, diabetes e uma possível obesidade na adolescência”, afirma a nutricionista.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a recomendação é que o aleitamento materno tenha início uma hora após o nascimento, e que até os seis

meses de vida, o leite da mãe seja o único alimento do bebê - e deve ser oferecido à criança até os 2 anos de idade.

A especialista lembra que a alimentação da mãe afeta diretamente a produção e qualidade do leite, por isso, recomenda aumentar o consumo de alimentos frescos, como frutas, verduras, legumes, leguminosas, além de ovos, azeite e proteínas magras, como peixe e frango. A água também é fundamental. “A mãe precisa beber uma média de 3 litros ao dia, além de ingerir água de coco e chás, e completar a hidratação com alimentos que possuem mais líquido em sua composição, como a melancia, melão e abacaxi”, indica.

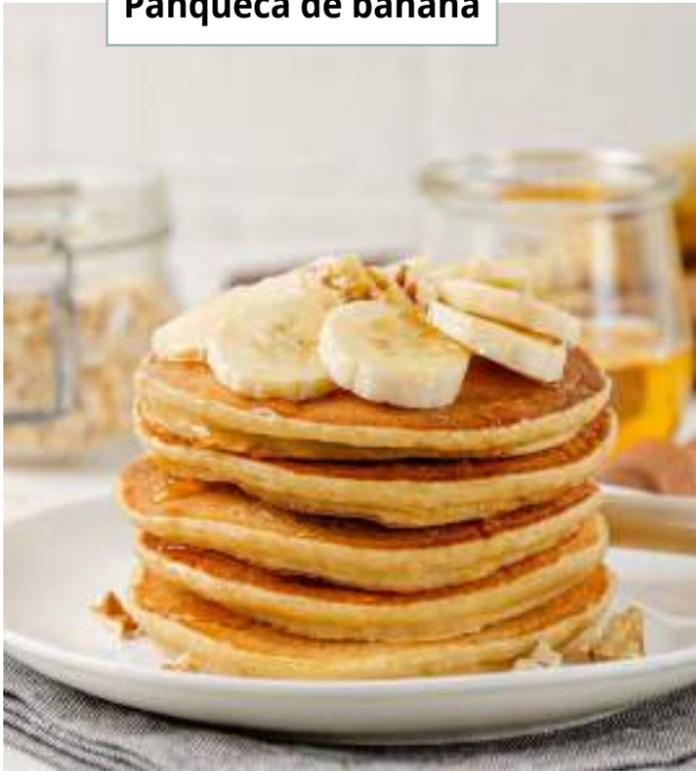
Thamires lembra que a amamentação também aumenta o gasto calórico da mãe, portanto, é impor-

tante que ela não faça uma dieta restrita em calorias nessa fase. “Um prato rico em nutrientes e colorido sempre será uma boa opção”, diz.

A nutricionista alerta que no período de amamentação, a mulher não deve consumir bebida alcoólica e precisa evitar alimentos processados, ricos em corantes e aromatizantes artificiais. “Biscoitos salgados ou recheados, bebidas açucaradas, achocolatados, sorvetes, chocolates, macarrão instantâneo, embutidos, salgadinhos e cereais matinais açucarados são alimentos que não devem fazer parte da rotina alimentar”, ensina.

Thamires ensina 4 receitas que vão fornecer um bom aporte de energia, nutrientes e hidratação para a mãe na fase da amamentação:

Panqueca de banana



Ingredientes

- 1 ovo
- 1 colher de sopa de farelo de aveia
- 1 banana
- 1 colher de chá de mel

Modo de Preparo

Amasse a banana com a aveia e misture com o ovo. Despeje em uma frigideira antiaderente ou untada em fogo baixo e tampe. Finalize com o mel.

Smoothie hidratante



Ingredientes

- 250ml de água de coco
- 10 morangos ou frutas vermelhas congeladas
- 1 banana congelada

Modo de Preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador

VALORES MARMITEX

MINI R\$20,00
MÉDIA R\$23,00
GRANDE R\$28,00
EXTRA GRANDE R\$33,00
SEPARADINHA R\$33,00

SELF SERVICE A VONTADE

SEGUNDA A SEXTA **R\$29,90**

SÁBADO **R\$34,90**

PEÇA LÁ

O melhor lugar para sua REFEIÇÃO!

Estamos abertos de segunda a sábado com um cardápio variado e muito delicioso.

CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE

(19)99804-6443

Rua Dona Lica, 119 - Pulicéia

@cacarolapaulista_

Temporada de Sopas & Caldos

DE SEGUNDA A SÁBADO DAS 11H ÀS 20H

RIVANA

PADARIA DELICATESSEN — Desde 1997 —

3422-0806 | AV INDEPENDÊNCIA 1281

@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA

Cookies de aveia



Ingredientes

- 1 banana
- 2 colheres de sopa de farelo ou flocos de aveia
- 1 colher de chá de mel
- 1 colher de sopa de pasta de amendoim integral
- 2 quadradinhos de chocolate meio amargo

Modo de Preparo

Amasse a banana com a pasta de amendoim, o mel e a aveia, e acrescente o chocolate picado. Com ajuda de uma colher, modele em formato de cookies e coloque em uma forma untada. Leve ao forno por aproximadamente 20 minutos (na metade do tempo vire o lado).

Suco pink

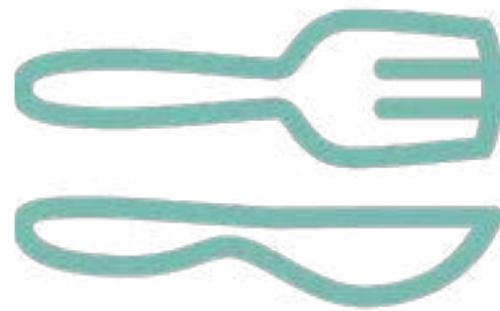


Ingredientes

- 200ml de água de coco
- 1 pedaço médio de beterraba
- 1 fatia média de melancia
- 1 fatia fina de gengibre ou 1 colher de café de gengibre em pó

Modo de Preparo

Bata tudo no liquidificador.



ESTÁ PROCURANDO NOVOS PRODUTOS EXCLUSIVOS PARA SEU ESTABELECIMENTO?
TEMOS A SOLUÇÃO! PRODUTOS ARTESANAIS DE ÓTIMA QUALIDADE PARA AUMENTAR SUAS VENDAS.



ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR
DISK ENTREGA



KAI PIRA
RESTAURANTE E COSTELARIA
DISK ENTREGA



3302-9515 • 99277 2630
AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

Cel: (19) 98767-7004  
Fone: (19) 3428-9455
Email: contato@2acdistribuidora.com.br

Av. Luiz Pereira Leite, 259 - Jardim Asturias I - Piracicaba/SP

 **2AC**
ALIMENTOS

Seu animal de estimação pode fazer quiropraxia, medicina tradicional chinesa e até mesmo ozonioterapia?

Tratamentos por meio da medicina complementar tem trazido mais benefícios aos Pets

Foto: Divulgação



A escolha dos métodos e a duração de cada tratamento variam conforme o estado geral e a doença do animal

“Esses tratamentos estão se tornando cada vez mais populares entre os pets, utilizando as mesmas técnicas aplicadas em pessoas, embora ainda sejam pouco conhecidos pelos tutores”

É um equívoco pensar que a medicina chinesa, acupuntura, quiropraxia, laserterapia e outras terapias complementares são exclusivas para humanos. Esses tratamentos estão se tornando cada vez mais populares entre os pets, utilizando as mesmas técnicas aplicadas em pessoas, embora ainda sejam pouco conhecidos pelos tutores.

A escolha dos métodos e a duração de cada tratamento variam conforme o estado geral e a doença do animal. Pacientes com quadros agudos geralmente necessitam de tratamentos mais curtos, enquanto os que sofrem de condições crônicas podem precisar de acompanhamento prolongado, muitas vezes por toda a vida.

A médica coordenadora de especialidades Andreza Estefanuto, explica cada tratamento.

Quiropraxia

É uma terapia manual e não

invasiva que utiliza ajustes com as mãos para realinhar a coluna e corrigir desarranjos articulares que podem causar dor e limitação de movimento. O objetivo é estimular os reflexos neurológicos e melhorar a mobilidade articular, restaurando a comunicação do sistema nervoso com o corpo. Além disso, possui ação analgésica, melhora a irrigação e nutrição dos tecidos,

umenta o fluxo sanguíneo e a qualidade dos impulsos nervosos, e pode relaxar a musculatura e corrigir posturas anormais. A principal contraindicação é a instabilidade articular, como em casos de fraturas, luxações e osteoporose. No entanto, mesmo nesses casos, ainda é possível realizar ajustes em outras partes do corpo, proporcionando benefícios visíveis.

Medicina Tradicional Chinesa

A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) é amplamente utilizada para ajudar pacientes com problemas ortopédicos, neurológicos, oncológicos (controlando os efeitos colaterais da quimioterapia), doenças renais, dermatopatias, doenças respiratórias e muitas outras condições. No Veros, a MTC acelera também a recuperação dos pacientes internados, complementando os tratamentos da medicina ocidental.

Laserterapia e Termografia

A laserterapia usa energia

luminosa de baixa potência para estimular células danificadas, melhorando processos inflamatórios e infecciosos. A termografia, por sua vez, estuda a variação de temperatura corporal para detectar inflamações. Ambas são terapias não invasivas, mas a laserterapia requer proteção ocular para o médico e o animal. A termografia, única em hospitais veterinários de São Paulo, permite acompanhar quantitativamente a evolução do tratamento.

Ozonioterapia

Utiliza gás ozônio para tratar a saúde animal, aliviando dores, inflamações, promovendo cicatrização, modulando a imunidade e combatendo infecções. Pode ser aplicado de várias formas, como gás, injeção, óleo ozonizado e soro ozonizado. É indicado para animais com dores, feridas de difícil cicatrização, infecções recorrentes e problemas dermatológicos. A maioria dos animais relaxa durante as sessões, sendo um tratamento adequado especialmente para pets mais velhos.

GBN MULTIMARCAS

VENDA
TROCA
COMPRA
CONSIGNAÇÃO
FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRE
19 99056-0344 ALEXANDRE
19 99737-2863 RADAMES

AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

VENDA
LOCAÇÃO
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
DE IMPRESSORAS E
MULTIFUNCIONAIS

ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO:
RUA GOVERNADOR PEDRO DE TOLEDO, 2099
CENTRO - PIRACICABA - SP

TC TONER COPY

FALTOU TONER?

www.tonercopy.com.br (19) 3433-0600 tonercopy@terra.com



Workshop Unimed

No último sábado, médicos e equipe multidisciplinar da Unimed Piracicaba prestigiaram, no auditório do Centro Administrativo da Cooperativa, o 1º Workshop Coordenação do Cuidado de Doenças Crônicas Não Transmissíveis. Com organização da Universidade Corporativa e da área de Recursos Próprios da Instituição, o encontro contou com mesas-redondas sobre o manejo da hipertensão e diabetes, além do tratamento renal.

Fotos: Filipe Paes/Studio47



Daniel Valim, Daniel Lemos, Roberta Mingrone, Jessy Kelly Fioco e Juliana Frutuoso



Tatiane Oliveira, Helena Fuzatto, Natália Cavalcante, Érica Murbach e Gustavo Trevisan



Ariane Fernandes, Simone Pompermayer, Cristiane Rozada, Dayana Braggion, Isabela Dante e Bianca Calamonacl



Denise Rossatti, Patrícia Oliveira e Joedna Marinho



Lucélia Ribeiro, Michele Delfino, Nathália Piromal e Adriana Nascimento



Débora Rodrigues, Glauca Furlan e Ana Luísa Dante



O PAT TÁ

cada vez+ on

STAND-UP COMEDY SHOW
COM MAURICIO RIBEIRO

Quinta, 29 de agosto, 19h30
Teatro Erotides de Campos

**Troque seu ingresso por
2kg de alimentos
1h antes do espetáculo na
bilheteria do Teatro**

Arrecadação em prol
do Fundo Social de
Solidariedade de
Piracicaba

Participação Especial

Kadimah!
CIA TEATRAL
BY MAURICIO RIBEIRO

REALIZAÇÃO

PRIMOR
CÓMUNICAÇÃO & IMPRENSA

APOIO CULTURAL

PREFEITURA DE
Piracicaba
SEMACE
SECRETARIA DE APOIO CULTURAL

PATROCÍNIO

ecotERRA

FLYING HORSE

VILA DOS PÃES

ConfrariaAnimal
SEJA O HERÓI QUE SEU PET PRECISA

ALFA
PERFUMES

SPAZIO
MUSIC



Networking

Um grupo de empresários de Piracicaba reúne-se todas as quartas - feiras para realizar um importante networking. Este grupo, que atende pelo nome de Audax, através da metodologia BNI aprende a gerar conexões entre cada integrante. Nesta última quarta feira o grupo se reuniu para um dia especial, em que cada membro convidou mais empresários para participar e conhecer o projeto. O resultado foi impressionante, estavam presentes mais de 70 convidados dos mais variados segmentos. Para coroar a festa, o grupo sempre divulga o faturamento geral da semana e acreditem, presenciamos um faturamento 5 milhões de reais.

Fotos: MUNHOZ/MHZPHOTO



Camila Nasser e Cesar Crócomo



Carlos Toledo, Guilherme Toledo, Fabio Torres, Felipe Toledo e Renata Mazzer



Daniela Abreu, Bruna Rizato e Renata Santos



Levi Roccia, Maria Adriana Balamnut, Daniel Gomes e Maria Vera Souza



Fernando Miranda, Levi Roccia, Irineu Munhoz e Alan Monteiro



Tiago da Mata, Samir Canetto, Pedro Silva e José Maria Jr.



Folha de Piracicaba completa 6 anos

Como parte das comemorações, um site novinho em Folha, mais moderno e repleto conteúdos e funcionalidades



WWW.FOLHADEPIRACICABA.BOM.BR





Unimed em Simpósio

O presidente da Unimed Piracicaba, Carlos Joussef, participa do 30º Simpósio das Unimeds do Estado do Paraná (Suespar), em Foz do Iguaçu, ao lado do diretor da Cooperativa José Rogério Nicola, dos conselheiros Luis Schoba, Ricardo Gonçalves e Ulisses Gomes e do superintendente institucional, Sérgio Fortuoso. O evento, que tem como tema Propósito e Valor: a Força da Unimed, traz reflexões sobre ações que dirigentes devem empreender hoje para moldar a cooperativa do amanhã.



Sérgio Fortuoso, Luis Schoba, Ulisses Gomes, Ricardo Gonçalves, Carlos Joussef e José Rogério Nicola

Felicidades, Antonella!

Hoje o dia é dela, Antonella, a filha que hoje completa 15 anos, mais uma das grandes alegrias da minha vida.

Ela é doçura, alegria, a menina que aos poucos vemos se transformar em uma bela jovem, a garota vaidosa que gosta de se maquiar, de roupa nova, dedicada aos estudos, amante dos esportes, menina de muitos amigos, irmã generosa e companheira de tantos momentos.

Agora, ela inicia uma nova fase em sua vida.

Ficamos aqui na torcida fazendo coro para que ela seja sempre feliz e que prossiga na vida com muita coragem e com este riso fácil que encanta e alegra a todos!

Nós temos muito orgulho de você minha filha, queremos que você seja muito feliz!

Para você toda a alegria de um dia solar e uma vida inteira de descobertas e grandes realizações.

Amamos você!



XII Encontro de Tendência da Panificação e Food Service

No último dia 22, no espaço Beira Rio, aconteceu a XII Encontro de Tendência da Panificação e Food Service, em que recebemos diversos empresários do setor gastronômico. O evento, realizado pelo SINPAPIR (Sindicado das Indústrias de Panificação e Confeitaria de Piracicaba e Região), tem como objetivo trazer as tendências do setor gastronômico. Na oportunidade, aconteceu também a Palestra: Publique que eu Compro, ressaltando a importância das redes sociais no engajamento de vendas das empresas. O evento contou com diversas autoridades, tais como o Presidente da Aipesp (Associação das Indústrias de Panificação do Estado de São Paulo), como também com a presença do Prefeito de Piracicaba Luciano Almeida.



Elisabete Mazero, Acássio Godoy, Luciano Almeida, Rui Gonçalves e Levi Roccia



Bárbara e Regina Coelho



Levi Roccia e Edvandro Cavaletto



Levi e Lory Roccia



Cássio Barbosa, Rui Gonçalves e João Augusto Moliane



Adriano Minhão, Elisabete Mazero e Nathália Fedozzi



Maria Helena, palestrante

Destinos para deixar a música te levar

Destinos inspirados em ritmos musicais, onde os viajantes podem aumentar o volume e deixar o som levar

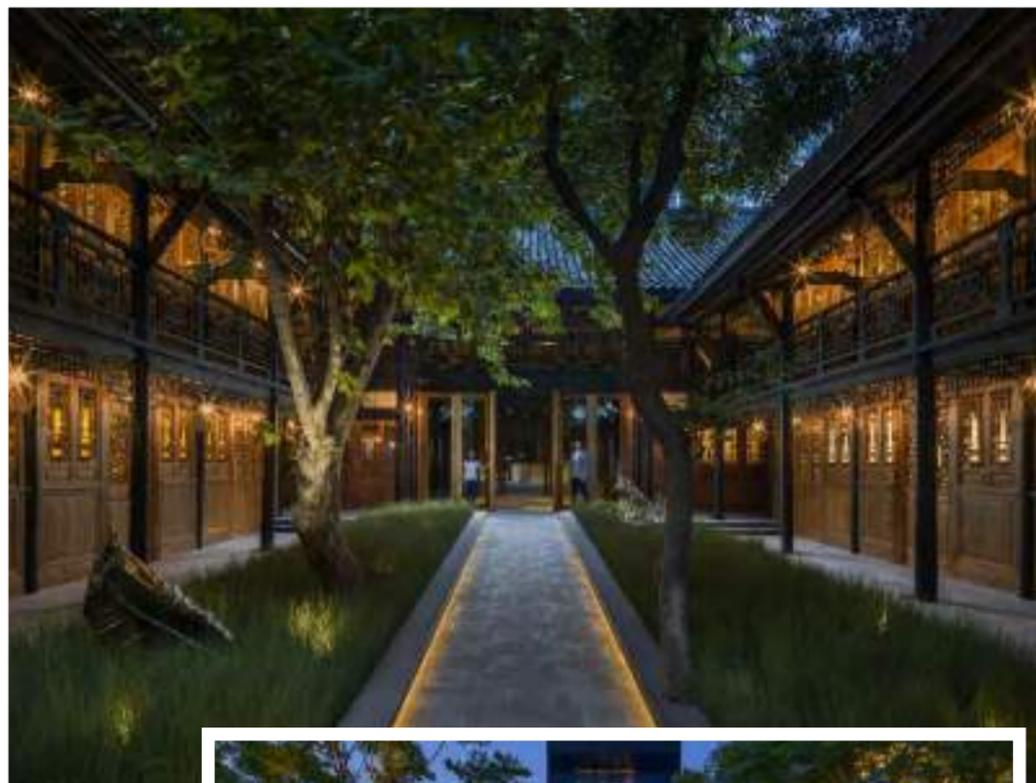
A música é uma forma de arte que une pessoas de diferentes regiões e grupos, criando um senso de comunidade e experiência compartilhada. De acordo com uma pesquisa da Booking.com, 14%* dos brasileiros afirmam que vão viajar para um show de música ou festival este ano, sendo que 36%* dizem que querem fazer isso para se conectar com amigos e família, e 30%* vão viajar para aproveitar o local. Pensando nisso, a Booking.com, apresenta 5 destinos inspirados em ritmos musicais, onde os viajantes podem aumentar o volume e deixar o som levar.

Fotos: Divulgação

Chengdu, China (música clássica)

Chengdu é o ponto de partida da famosa Rota da Seda no sul da China. A cidade abraça a cultura Tianfu, que, em tradução livre, significa um modo de vida chinês que combina cultura, música, estética e equilíbrio. Fãs de música vão adorar pontos de interesse como o Conservatório de Música Sichuan, uma das instituições de educação musical mais antigas na China, especializado em música clássica. Outra alternativa para quem procura um entretenimento que retrate a cultura desse destino é o Sichuan Opera Show. Em um espetáculo que combina atuação, acrobacias, fantoches, música e dança, os viajantes vão se divertir e aproveitar.

Onde se hospedar: viajantes com paixão pelas artes, gastronomia e bem-estar vão amar o The Temple House, que fica a 15 minutos de carro do Sichuan Opera Show. Essa acomodação combina o patrimônio cultural de Chengdu com elementos arquitetônicos modernos.



Praga, República Tcheca (música eletrônica)

Como muitas outras formas de arte tcheca, a cena da música eletrônica em Praga cresceu após a Revolução de Veludo. Inspirada pela dance music britânica e europeia, a cidade tornou-se um ponto de encontro para a música techno, com uma vida noturna agitada e animada em clubes como ROXY, Chapeau Rouge e Cross Club, que recebem DJs de música eletrônica respeitados e prestigiados no mundo todo. Se quiserem aprender ainda mais, os entusiastas do ritmo podem conhecer a rica variedade da cena artística de Praga, fazendo o Tour da Música em Praga.

Onde se hospedar: a poucos passos da Praça do Centro Histórico e ao lado da Torre da Pólvora e da Câmara Municipal, o Golden Angel Suites by Adrez tem uma variedade de apartamentos equipados. Essa acomodação Travel Proud está situada próxima ao centro da cidade repleto de lojas de música eletrônica, teatros e clubes.



Medellín, Colômbia (reggaeton)

No coração do noroeste da Colômbia está Medellín. Embora conhecida pelo tempo ensolarado o ano todo, que deram o apelido de "cidade da primavera eterna", essa metrópole também é o lar de uma cultura reggae refletida em suas ruas cheias de grafites e murais. Lá, o reggae é mais do que apenas um gênero musical: nos anos 1980 e 1990, ele era uma forma de jovens artistas canalizarem sua frustração enquanto a cidade lutava contra transtornos sociais. Atualmente, ele é a forma de expressão cultural que os habitantes locais usam para contar suas histórias. Para aprender mais sobre a cultura colorida de Medellín, os turistas podem fazer o Tour da Comuna 13 para explorar o bairro, que é conhecido por performances de rua, cores vivas e grafites

Onde se hospedar: amantes do reggae ficarão felizes em saber que o Loma Verde Aparthotel fica no centro do bairro de El Poblado, que é conhecido por seus bares e casas noturnas, onde os hóspedes podem assistir apresentações de reggae ao vivo.



Detroit, Estados Unidos (house)

Detroit é conhecido como o berço da música house graças a um grupo de DJs e produtores que produziu uma mistura de batidas soul, synth e driving. Ultimamente, o destino influenciou outros gêneros musicais e deu origem a tipos como motown, punk rock, bem como música dance eletrônica (EDM). Viajantes que buscam aprender mais sobre a história de Detroit podem aproveitar o passeio a pé autoguiado pelos destaques da cidade, que oferece a oportunidade de ver atrações como o Parker's Alley e o The Belt; que conta com murais de artistas locais e internacionais, além de restaurantes e casas de show; perfeitos para quem procura se integrar à cultura da cidade.

Onde se hospedar: os viajantes podem aproveitar o ar industrial de Detroit no Shinola Hotel, que dispõe de suítes totalmente equipadas com serviço de quarto, uma academia para quem quiser relaxar após um dia conhecendo a cidade, e o restaurante/bar, em que os hóspedes podem aproveitar música house ao vivo e saborear coquetéis deliciosos.

*A pesquisa foi encomendada pela Booking.com e realizada de maneira independente com um grupo de adultos que fizeram uma viagem a lazer com pernoite nos últimos 12 meses, planejam viajar em 2024 e participam do planejamento de viagem. A amostra foi composta por 32.300 pessoas em 32 mercados, incluindo o Brasil, entrevistadas em janeiro ou fevereiro de 2024.



Manchester, Reino Unido (pop britânico)

Chamada de "Capital Britânica da Música", Manchester fica no noroeste do país e é conhecida por seu legado musical. Em um ambiente provocativo que produziu algumas das bandas indie e alternativas mais icônicas do mundo, Manchester deu forma ao panorama musical britânico. Bandas de Manchester como The Stone Roses e Happy Monday se inspiravam no rock dos anos 60, no indie dos anos 80 e na famigerada cena punk. A banda Oasis, considerada um dos quatro maiores nomes do britpop, mais tarde se revelou como uma gigante da música. Os visitantes dessa cidade podem aprender sobre a cena musical de Manchester com um morador local em uma visita guiada sobre música com degustação de cerveja, na qual terão a chance de descobrir lugares emblemáticos que contribuíram para a cena musical da cidade.

Onde se hospedar: localizado no centro movimentado da cidade de Manchester, o Kula Manchester oferece apartamentos com serviço de quarto e decoração moderna. A poucos passos de vários espaços com música ao vivo, incluindo o Band on the Wall, o Gorilla e o Albert Hall, fica fácil assistir a 1 ou 2 shows em um fim de semana.

