

FOLHA DE PIRACICABA

EDIÇÃO Nº 313

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 21 de julho 2024 | www.folhadepiracicaba.com.br

Wegovy X Ozempic X Mounjaro: diferenças e atuação no combate a diabetes e à obesidade

Foto: Banco de Imagem



Pág. 03

Elaine Dias JK aponta as principais características de cada medicamento e fala sobre a expectativa para a chegada do Wegovy ao mercado brasileiro em 1º de agosto de 2024.

As chamadas canetas emagrecedoras continuam sendo as queridinhas no mercado quando o assunto é perda rápida de peso. Embora sejam medicamentos inicialmente utilizados no tratamento de diabetes, elas vêm demonstrando cada vez mais eficácia quando utilizadas para redução de peso. "E obesidade é uma preocupação global,

com números alarmantes, que desencadeia outras cardiopatias crônicas. Mais de 1 bilhão de pessoas são portadoras da patologia, sendo 650 milhões de adultos, 340 milhões de adolescentes e 39 milhões de crianças, segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS)", ressalta Elaine Dias JK, PhD em endocrinologia pela USP e metabologista.

Cultura

Pág. 27

Bia Tayar
Primeira dama do Clube de Campo de Piracicaba fala sobre a vocação solidária da instituição

Comportamento
Ludopatia: o desafio do vício em jogos de azar

Vida Saudável
Dificuldade para engolir ou engasgar com frequência não é normal

Pet
Como preparar o pet para a chegada do bebê

Filhos
Mesada ou conversa: como negociar com crianças

Cultura

Pág. 23

São Paulo homenageou piracicabano com estátua feita pelo escultor Edu Santos

Educação

Pág. 24

Gratuito, Manual das Eleições 2024 ajuda crianças e jovens a entenderem o processo eleitoral

Economia

Pág. 25

Como a vitória de Trump afeta seus investimentos?



Locatários escolhem um imóvel, locadores escolhem uma imobiliária.

Ambos escolhem a Frias Neto!

Aqui o aluguel é garantido.

FRIASNETO
for business

Cidade

Pág. 05

BOTOX - uma abordagem inovadora para pacientes com autismo

Foto: Banco de Imagem



A Toxina Botulínica, popularmente conhecida como "BOTOX", é uma ferramenta poderosa no tratamento de distúrbios neurológicos, incluindo o autismo

Cidade

Pág. 06

Desequilíbrio na microbiota intestinal e sua relação com a obesidade

Foto: Banco de Imagem



Trabalho conclui que a disbiose por uso do medicamento em camundongos pode contribuir para o desenvolvimento da doença.

CONHEÇA A NOVA GRADE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

You Tube

TERÇA 23/07
9 hs da manhã

Instagram Facebook Twitter

@Folhadepiracicaba

ELEIÇÕES 2024



Artigo

Reforma tributária - A questão federativa nos PLPs 68 e 108/2024

Projetos de lei complementares que tratam da reforma tributária dos impostos sobre o consumo

A EC (Emenda Constitucional) 132/2023 previu a substituição do ICMS, ISS, PIS e COFINS por um novo sistema de tributação do consumo, mais simples, racional e alinhado à prática internacional.

Nesse sistema, a tributação geral do consumo será dual, com um Imposto (subnacional) e da Contribuição (federal) sobre Bens e Serviços, IBS e CBS, instituídos por lei complementar e praticamente idênticos entre si. Eles serão administrados pelo Comitê Gestor do IBS (CG) e pelo fisco federal, cabendo aos entes federados definir suas alíquotas padrão. Haverá, ainda, um Imposto Seletivo para desestimular consumos prejudiciais à saúde ou ao meio ambiente, que coexistirá com o IPI, mantido apenas para produtos da ZFM.

A dualidade substitui a ideia original de um único IBS compartilhado entre os entes, que, como alertamos desde os primórdios da PEC 45/2019[1], seria inconstitucional, pois suprimir o ICMS (88% da arrecadação estadual) e o ISS (43% da municipal)[2], deixando o novo imposto a critério do Congresso Nacional, afetaria a autonomia financeira dos entes[3].

Contudo, após a alteração, apontamos para o risco de essa dualidade ser apenas formal, sem garantir um nível satisfatório de autonomia aos entes[4], o que, agora, é confirmado pelos recentes PLPs 68 e 108/2024. Afinal, segundo os PLPs, os entes serão subalternos ao CG, que, por sua vez, ficará na dependência da União quanto à estrutura comum do IBS/CBS. E isso os enfraquecerá, amesquinhando a Federação, o que é vedado.

De fato, a EC teve o propósito de recuperar a racionalidade do sistema tributário. Assim, a dualidade do IBS/CBS precisa ser estruturada de modo a atender à simplicidade, transparência, justiça e cooperação (CF, art. 145, §3º). E isso implica que, além de duais, os tributos têm de ser uniformes, tanto em seus aspectos legais (mesmas regras de incidência) quanto administrativos, com regulamentos, interpretações, obrigações e procedimentos harmônicos (CF, arts. 149-B, art. 156-B e 195, §16).

Consequentemente, a lei complementar deve dispor sobre a matéria de modo a garantir suficiente autonomia dos Estados

e Municípios (dualidade), mas, ao mesmo tempo, criar um sistema simples, racional e praticável o bastante (uniformidade) para justificar o abandono do sistema atual, que existe há anos e que, bem ou mal, funciona.

De fato, "a repartição de competências e de receitas tributárias configura um dos pilares da autonomia dos entes" (STF, RE 591033, DJ 24/02/11), pois consagra a descentralização e "divisão de centros de poder" no País (ADI 4228, DJ 10/08/18). Por isso, nem mesmo via emenda pode o Congresso Nacional relativizá-la "ou afastá-las", o que ofenderia "o pacto federativo" e seria "tendente a aboli-lo", o que é vedado (ADI 926, DJ 06/05/94).

Em nosso sistema, competência tributária é o poder do ente para instituir seu tributo por lei própria. Ela não se confunde com a capacidade administrativa de arrecadá-lo ou alterar-lhe a alíquota, que é delegável, sem que isso o torne competência de quem a exerce, ao invés do órgão legislativo que o cria. Só há competência tributária se o ente pode criar / modificar o tributo quando conveniente[5].

No caso, há indicativos de que Estados e Municípios podem perder poder em matéria de consumo, pelo prisma tanto da competência quanto da capacidade tributária.

O teor da EC, a instituição e a estrutura do IBS serão definidas junto com as da CBS, por lei complementar de iniciativa federal, editada pelo Congresso Nacional, ou seja, por veículo e órgão legislativos da União. Assim, ela passará a de ter competência para dispor sobre estrutura do tributo, o que, hoje, os entes fazem por leis próprias. Segundo os idealizadores da EC, isso seria possível por tratar-se de competência compartilhada, a permitir que tributos "distintos" sejam criados por uma lei complementar comum, de caráter "nacional". Todavia, nacionais são leis complementares de normas gerais para regular a competência dos entes, que a exercem por leis próprias, enquanto as que criam tributos são leis instituidoras, mas sujeitas a rito mais rigoroso, pela excepcionalidade do gravame (CF, art. 148 e 154, I).

Além disso, inúmeras prerrogativas inerentes à capacidade administrativa, hoje exercidas pelos entes sozinhos, serão centralizadas no CG. Este, por sua vez, ficará

sujeito à União, ao ter de entrar em acordo com ela, nos temas submetidos a harmonização. Estados e Municípios, sozinhos, poderão apenas determinar suas alíquotas-padrão e fiscalizar e lançar o IBS, mas, neste caso, sempre dentro das diretrizes do CG.

Em âmbito infraconstitucional, os PLPs acentuam o risco de centralização, pois, ao preverem estrutura idêntica, evidenciaram a unicidade de fato do IBS/CBS. É dizer: não serão dois, mas um único tributo, cuja dualidade operará não na competência (legislativa), mas na destinação dos recursos e em frações da capacidade de administrar o tributo.

Além disso, apesar de a representação paritária dos Estados e Municípios sugerir certa independência do CG, o âmbito para atuação autônoma do órgão será estreito, pois todos os temas comuns ao IBS e CBS dependerão de atos conjuntos com a União. Assim, ele só agirá sozinho em relação a temas procedimentais secundários.

Essa harmonização ocorrerá, conforme a matéria (infralegal/administrativa e/ou jurídica), nos chamados Comitê das Administrações Tributárias e Fórum das Procuradorias. Ainda que a União e o CG tenham 50% dos votos cada, não haverá verdadeiro equilíbrio de forças. Afinal, o interesse da União tende a ser linear, enquanto os dos representantes do CG não o serão, pois terá de haver representação satisfatória dos Estados do Centro-Sul e do Norte/Nordeste, bem como dos grandes e pequenos Municípios. Assim, a União será um bloco monolítico (50%), enquanto o CG se apresentará como um conjunto de até quatro sub-blocos (12,5%) com interesses conflitantes. Logo, bastará à União cooptar um desses blocos para exercer liderança e fazer-se prevalecer nas discussões, como ela já faz outras esferas. Para piorar, os PLPs sequer preveem o tipo de maioria a ser observada nessas

votações, o que ficou para um futuro regimento, apesar do seu impacto sobre a Federação.

Portanto, a prevalecerem os PLPs, a estruturação do sistema previsto na EC pode reduzir perigosamente a autonomia dos Estados e Municípios, a ponto de redefinir, para pior, a qualidade da Federação brasileira (retrocesso), seja porque eles perderiam o poder que hoje possuem, seja, ainda, porque serão duplamente inferiorizados, ao ficar abaixo de um CG central, que, por sua vez, pouco decidirá sem o amém da União.

Nesse cenário, embora ainda não se possa afirmar que a seja inconstitucional, pode ocorrer um processo de institucionalização da reforma tributária, caso ela reduza (ao invés de manter ou aumentar) a capacidade dos Estados e Municípios de custear suas atividades e serviços sem dependerem da União, o que exigiria a rediscussão do modelo, com os custos daí decorrentes para o País.

Ives Gandra da Silva Martins é professor emérito das universidades Mackenzie, Unip, Unifio, UniFMU, do Cie/O Estado de São Paulo, das Escolas de Comando e Estado-Maior do Exército (Eceme), Superior de Guerra (ESG) e da Magistratura do Tribunal Regional Federal - 1ª Região, professor honorário das Universidades Austral (Argentina), San Martin de Porres (Peru) e Vasili Goldis (Romênia), doutor honoris causa das Universidades de Craiova (Romênia) e das PUCs PR e RS, catedrático da Universidade do Minho (Portugal), presidente do Conselho Superior de Direito da Fecomercio-SP, ex-presidente da Academia Paulista de Letras (APL) e do Instituto dos Advogados de São Paulo (Iasp).

Artigo

Início de uma nova caminhada

Todos vimos e acompanhamos a triste notícia da mortandade de peixes no Rio Piracicaba ocorrida no dia 7 de julho. Não é a primeira vez e não é nenhum grande mistério a causa dessas mortes. Empresas e indústrias constantemente despejam seus efluentes (esgoto), sem tratamento, diretamente no Rio e essa mortandade excessiva que virou notícia nacional, não é um fato isolado. Nosso Rio, há tempos, está morrendo aos poucos... ou aos muitos.

Mesmo que muitas sejam pagas, mesmo que outros peixes sejam reinseridos para repovoar essas águas, o que foi perdido não volta mais. Toneladas de peixes de diferentes espécies representam inúmeras vidas, perda da biodiversidade e interferências ecossistêmicas que não chegarão a ser recompostas, de maneira alguma.

O que deve ser feito, além da severa punição aos poluidores, é a fiscalização preventiva das empresas e usinas, com a verificação periódica de seus equipamentos, dos documentos e licenças, da destinação dos efluentes gerados e com a análise dos materiais de acordo com parâmetros estabelecidos em lei.

Estamos assistindo o meio ambiente ser destruído por completo e não é por menos que a população está indignada com as mor-

tes no Rio, que é o nosso principal cartão postal, fonte (não tão) abundante de vida, beleza, cultura, turismo, esportes e lazer. Não podemos permitir que isso se perca.

Outras formas de proteção ambiental também são necessárias, como a não impermeabilização excessiva do solo, o reflorestamento e preservação das margens do Rio, dos córregos e nascentes, o combate à loteamentos irregulares, ao desmatamento e à erosão.

Mesmo distante da área urbana, desta vez o nosso "mini Pantanal", o Tanquã, foi fortemente atingido. Local de muita vida silvestre e rica diversidade de espécies de aves e de peixes.

As imagens desta triste tragédia ambiental, provocada por total desrespeito ao meio ambiente, chocaram a todos.

Piracicaba está indo na mesma direção de outros locais já degradados e sem vida silvestre. Mas, ainda há tempo de cuidar deste meio e responsabilizar todos os que causam e causaram esta destruição.

Ambientalistas, "Ecochatos", precisamos de vocês!

Silvia Morales, João Scarpa e Pablo Carajol

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us:** Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão:** Ana Lucia Valente
E-mail: contato@folhadepiracicaba.com.br
Site: www.folhadepiracicaba.com.br

Wegovy X Ozempic X Mounjaro: as diferenças entre eles e como atuam no combate a diabetes e à obesidade

Elaine Dias JK, que também é metabologista e especialista em emagrecimento saudável, aponta as principais características de cada medicamento e fala sobre a expectativa para a chegada do Wegovy ao mercado brasileiro em 1º de agosto de 2024.

Foto: Divulgação

“E obesidade é uma preocupação global, com números alarmantes, que desencadeia outras cardiopatias crônicas. Mais de 1 bilhão de pessoas são portadoras da patologia, sendo 650 milhões de adultos, 340 milhões de adolescentes e 39 milhões de crianças...”

As chamadas canetas emagrecedoras continuam sendo as queridinhas no mercado quando o assunto é perda rápida de peso. Embora sejam medicamentos inicialmente utilizados no tratamento de diabetes, elas vêm demonstrando cada vez mais eficácia quando utilizadas para redução de peso. “E obesidade é uma preocupação global, com números alarmantes, que desencadeia outras cardiopatias crônicas. Mais de 1 bilhão de pessoas são portadoras da patologia, sendo 650 milhões de adultos, 340 milhões de adolescentes e 39 milhões de crianças, segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS)”, ressalta Elaine Dias JK, PhD em endocrinologia pela USP e metabo-



Além da genética, tanto a diabetes quanto a obesidade estão ligadas a compulsão alimentar e ansiedade

logista.

No dia 1º de agosto estará disponível no Brasil mais uma opção do medicamento Semaglutida, o Wegovy. Até o momento, muito se-

maglutida vem sendo prescrita através do Ozempic, que promove, comprovadamente, a redução de 15% do peso corporal em pacientes diabéticos após 16 meses. E

pesquisas feitas com o Wegovy mostraram uma perda de 17,4% em dois anos. Ambos são análogos do hormônio GLP1, com indicação de aplicação semanal.

REPRESA

SANTA MARIA DA SERRA/SP

CONDOMÍNIO
ONDAS GRANDES 2



TERRENOS A PARTIR DE
1.000 M²

**ENTRADA
+ 24 VEZES
SEM JUROS**

**ESCRITURA
NO ATO**

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL
SÁBADO E DOMINGO

CRECI 280971 **Paulo**
imobiliária

WHATSAPP DE PLANTÃO
19-97401.2299

19 2105.0555

2 RAMPAS

AVENIDA PRINCIPAL

REGISTRO DE INCORPORAÇÃO R-3/20.961, EM 11/12/2020 - MATRÍCULA 20.961

“Esse tipo de molécula é o futuro para tratamento de diabetes tipo 2 e obesidade. É seguro e eficaz, é um análogo de um hormônio produzido no intestino que é o GLP1. Existem vários estudos mostrando a eficácia e segurança dessas moléculas. Recentemente, foi publicado o estudo SELECT demonstrando que pacientes obesos, com doença cardíaca, usando semaglutida 2,4mg por semana reduziram em 20% os eventos cardíacos em comparação com o grupo que estava usando placebo”, complementa Elaine, também especialista em emagrecimento saudável.

Já a Tirzepatida, com o nome comercial Mounjaro, é um outro medicamento revolucionário que também foi aprovado pela ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), mas ainda não possui data para lançamento oficial no Brasil. A inovação é conhecida como “king kong” entre os fárma-

cos para o emagrecimento e tratamento do diabetes tipo 2, segundo Elaine. Ela comenta que o tratamento é sucesso absoluto nos Estados Unidos por ser muito mais potente na melhora da glicose e no auxílio da perda de peso rápida. “Ele é o análogo dos hormônios intestinais GLP1 e GIP, que agem no hipotálamo, no centro da fome e saciedade”, ressalta a especialista.

Elaine comenta que em estudos realizados pela Eli Lilly, laboratório responsável pela fórmula, em fase 3, apontaram uma redução média de 26,6% do peso dos participantes durante um ano e sete meses, o equivalente a 23kg em um paciente que pesava cerca de 104kg.

A médica explica que, assim como a diabetes, a obesidade é uma doença crônica, multifatorial e complexa. Existem diversos fatores relacionados ao sobrepeso e, por isso, é fundamental que o paciente faça uma ava-

liação com profissional da saúde, embasada em exames laboratoriais.

Ela comenta que “a obesidade é uma patologia e infelizmente a maioria das pessoas sofrem não somente por conta das demais doenças que ela pode acarretar, como hipertensão, a própria diabetes etc, mas também em função de preconceito, especialmente as mulheres. Há muitos pacientes que recorrem ao médico por isso, porque passaram por situações humilhantes no trabalho, na academia, dentro de casa, na loja de roupas e até em consultórios médicos. O que está diretamente relacionado à falta de informação e conscientização da população”, indaga Elaine.

A endocrinologista e metabologista ressalta que, além da genética, tanto a diabetes quanto a obesidade estão ligadas a compulsão alimentar e ansiedade. Por isso, é extremamente importante tratar o paciente para que ele tenha saúde

e qualidade de vida, aliando tratamentos endocrinológicos com acompanhamento nutricional, psicológico e tecnologias que proporcionam bem-estar.

A obesidade, em si, reflete em diversos outros sistemas do corpo: coração, fígado, rins, articulações e sistema reprodutivo. “Ela é capaz de provocar uma série de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), como a própria diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares, hipertensão, acidente vascular cerebral e várias formas de câncer, bem como problemas de saúde mental”, explica Elaine.

As principais características dos medicamentos, são:

Ozempic - semaglutida: agonista do hormônio intestinal GLP1. Já disponível no mercado nacional, para aplicação semanal de até 1mg. É indicado principalmente para o tratamento de diabetes tipo 2. Ele ajuda a controlar os níveis de gli-

cose no sangue em adultos com essa condição. É geralmente administrado uma vez por semana, com doses que variam de 0,5 mg a 1 mg.

Wegovy - semaglutida: também agonista do hormônio intestinal GLP1. Chega ao mercado brasileiro no dia 1 de agosto de 2024 com indicação para o tratamento da obesidade em adultos com um índice de massa corporal (IMC) ≥ 30 kg/m² ou ≥ 27 kg/m², com comorbidades relacionadas ao peso, hipertensão, diabetes tipo 2 ou dislipidemia. É administrado uma vez por semana, com doses que aumentam progressivamente até 2,4 mg.

Mounjaro - tirzepatida: Agonista dos hormônios intestinais GLP1 e GIP. Aprovado pela Anvisa em setembro de 2023, sem data para lançamento oficial no Brasil. É administrado também uma vez na semana, com doses de 5 mg, 10 mg até chegar a 15 mg.

Equipe especializada com mais de 15 anos de experiência em vitórias.



AUTO CONTROLE
VISTORIA AUTOMOTIVA



(19) 3927-6906 (19) 99100-5335 @autocontrole_vistoria

Avenida Piracicamirim - 2905 - Vila Monteiro - Piracicaba / SP

BOTOX - uma abordagem inovadora para melhorar a qualidade de vida de pacientes com autismo

Foto: Banco de imagem

A Toxina Botulínica, popularmente conhecida como "BOTOX", é uma ferramenta poderosa no tratamento de distúrbios neurológicos, incluindo o autismo.

Gladys Arnez, Médica Neurologista infantil e da adolescência, especialista em tratamentos do neurodesenvolvimento e tratamentos neurológicos com toxina botulínica e CBD, principalmente no autismo, explica como essa substância - BOTOX - pode ser usada para melhorar a qualidade de vida de pacientes com autismo.

Quando usar a Toxina Botulínica no autismo?

A toxina botulínica pode ser usada em casos de autismo associados à espasticidade, paralisia cerebral, sequelas de AVC e outras condições neurológicas. Ela é especialmente útil em pacientes que apresentam:

- Espasticidade severa que interfere na mobilidade e qualidade de vida.

- Dificuldades de marcha e equilíbrio.

- Contrações musculares dolorosas.

- Limitações na realização de atividades diárias.

Benefícios da Toxina Botulínica no autismo

A aplicação da toxina botulínica pode trazer vários benefícios para pacientes com autismo, incluindo:

- Melhora da funcionalidade: facilita a marcha e equilibra o sentar.

- Redução do número de procedimentos de reabilitação e, em alguns casos, evita cirurgias.

- Diminuição das contraturas e da dor.

- Melhora da qualidade de vida.

Cuidados Pós-Aplicação

Após a aplicação da toxina botulínica, é fundamental seguir os cuidados pós-aplicação para garantir resultados seguros e eficazes. Alguns cuidados importantes incluem:

- Evitar massagens e pressão na área tratada imediatamente após a aplicação.

- Manter-se em posição vertical e evitar deitar nas primeiras 4 horas após a aplicação.

- Não há restrições quanto à exposição solar, a menos que surja um hematoma.

Monitoramento Pós-Aplicação

O monitoramento pós-aplicação é essencial para garantir resultados seguros e eficazes. Gladys Arnez destaca a importância do seguimento médico, que inclui:



A doença tem causas complexas, que podem ter relação com imunidade, fatores ambientais, infecciosos e genéticos

Acompanhamento médico regular para avaliar a resposta do paciente e possíveis efeitos colaterais.

- Observação imediata após a aplicação para detectar eventuais eventos adversos.

- Personalização do acompanhamento com base nas necessidades individuais de cada paciente.

Conclusão

A toxina botulínica é uma opção segura e eficaz para tratar a espasticidade associada ao autismo e outras condições neurológicas. Com a aplicação correta e o monitoramento adequado, é possível melhorar significativamente a qualidade de vida dos pacientes.

MATRÍCULAS ABERTAS

SENAI Mário Dedini
Rua Dom Pedro II, 1474
Centro

☎ 19 3437-4840



SENAI Mário Henrique Simonsen
Av. Marechal Castelo Branco, 1000
Jardim Primavera

☎ 19 3412-3500



Novo estudo sugere desequilíbrio na microbiota intestinal provocado por antibióticos como causa da obesidade

Trabalho conclui que a disbiose por uso do medicamento em camundongos pode contribuir para o desenvolvimento da doença.

“Sabemos que o uso de antibióticos em humanos pode impactar a constituição da microbiota, pois ele age sistematicamente e pode matar ou inibir o crescimento de bactérias do corpo, tanto as boas quanto nocivas”



O estilo de vida, fatores ambientais e a alimentação também impactam a composição da microbiota

Cientistas da West China Second University Hospital of Sichuan University, na China, realizaram um estudo

sobre modelos de ratos com obesidade induzida por disbiose da microbiota intestinal, ou seja, por uma espécie de desequilíbrio.

A conclusão foi a de que a desarmonia intestinal, causada pelo uso de antibióticos, pode sim induzir a obesidade em camun-

dongos. O trabalho pode auxiliar futuros estudos sobre o mecanismo e tratamento da doença em humanos.

MAIS LIDAS



Siga a Folha e fique informado sobre tudo o que acontece em Piracicaba. Veja as notícias e manchetes mais lidas da edição na Folha.

“A microbiota intestinal é formada por um conjunto variado de microrganismos que habitam o trato gastrointestinal, com vírus, bactérias e fungos, com uma composição única no organismo, assim como uma impressão digital”, afirma médico gastroenterologista Gerson Nogueira de Moraes.

O trabalho, publicado recentemente no site da revista Nature, analisou e comparou diferenças nas características físicas, níveis de glicose sérica (GLU), colesterol total (CT) e triglicérides (TG) e microbiota intestinal fecal entre o grupo controle e o grupo modelo de obesidade dos camundongos que consumiram antibióticos. Uma vez por dia, durante sete dias, cada animal do grupo modelo de obesidade recebeu 10 mg de uma série de antibióticos + 1 ml de água esterilizada, enquanto os do grupo

controle receberam apenas 1 ml de água esterilizada. As condições de alimentação e de ambiente dos dois grupos foram idênticas e o período de observação experimental foi de dez semanas.

O resultado do estudo revela que o peso corporal, o comprimento corporal, o escore de Lee, que é o índice de risco cardíaco revisado, e o peso úmido da gordura abdominal no grupo modelo de obesidade foram significativamente maiores do que os animais do grupo controle.

“Sabemos que o uso de antibióticos em humanos pode impactar a constituição da microbiota, pois ele age sistematicamente e pode matar ou inibir o crescimento de bactérias do corpo, tanto as boas quanto nocivas”, explica o médico. “As pessoas não devem deixar de consumir o medicamento caso ele seja prescrito, a questão é ter uma

microbiota o mais saudável possível para que o impacto seja o menor possível quando houver algo que possa causar um desequilíbrio no organismo”, explica o especialista.

Funções da microbiota intestinal

Nos humanos, as funções da microbiota intestinal são diversas e incluem defender e proteger o corpo de microrganismos prejudiciais, sintetizar vitaminas essenciais, folatos e aminoácidos, favorecer a absorção de minerais, como o ferro e o magnésio, ajudar a regular o apetite, a sensação de saciedade, o temperamento e até o humor.

“Se a mucosa intestinal não está saudável, pode ficar mais permeável e absorver substâncias que podem ser nocivas, além de desequilibrar as bactérias do organismo”, explica o especialista.

Segundo Moraes, o estilo

de vida, fatores ambientais e a alimentação também impactam a composição da microbiota e há diversos estudos que correlacionam a disbiose com o surgimento e a regulação de doenças, entre elas a obesidade, o câncer de intestino e as doenças inflamatórias intestinais, entre muitas outras.

“Um dos seus papéis mais importantes é na fabricação de ácidos graxos de cadeia curta, que são formados ao ajudar a digestão de alimentos com alto teor de fibras. Esses ácidos são altamente benéficos para a saúde da mucosa intestinal”, explica o especialista.

O gastroenterologista Gerson Nogueira de Moraes faz algumas recomendações para manter a microbiota intestinal saudável e, conseqüentemente, evitar o desenvolvimento de uma série de doenças:

- Consumir vegetais, legumes e frutas de forma

abundante e variada, pois servem de substrato para as bactérias benéficas do organismo;

- Evitar alimentos ricos em carboidratos, gorduras, açúcares e ultraprocessados, incluindo bebidas, pois contribuem para o crescimento das bactérias nocivas;

- Consumir alimentos fermentados, como iogurte, kombucha, kefir e conservas de legumes e verduras, pois são ricas em probióticos, que são bactérias benéficas;

- Consumir alimentos ricos em fibras solúveis, como aveia, banana, alho e cebola, que são ricos em prebióticos. Essas fibras são utilizadas pelo probióticos;

- Manter-se bem hidratado;

- Reduzir o consumo de carne vermelha;

- Praticar atividades físicas pelo menos 3x por semana.

VENDAS - LOCAÇÃO - LANÇAMENTOS

CRECI 34.825-J

**PORTO**
GESTÃO DE IMÓVEIS

 (19) **3052.9595**

www.portogi.com.br





ZYONE

FOR ALL

A Zyone Cosméticos, é uma empresa legítima Piracicabana, responsável pelos perfumes do XVzão



USE PERFUMES DO XVZÃO
VERSÃO FEMININA E MASCULINA

UMA PARCERIA FORTE DE TRADIÇÃO E QUALIDADE

Produto disponível para compra nas **LOJAS DO XV**

www.xvmania.com.br



Fotos: Marcelo Germano

1º Encontro de Negócios da Área Incrível reúne mais de 700 pessoas

Durante o evento foi apresentado o Programa de Premiação de Vendas para corretores, os projetos e a primeira compradora de imóvel da Área Incrível recebeu dois prêmios.

A Incorporadora Área Incrível - empresa do Grupo MNGT - reuniu mais de 700 convidados, a maioria deles de corretores de Rio Claro, além de parceiros, forma-

dores de opinião e convidados em geral em seu 1º Encontro de Negócios com Parceiros e Clientes, que foi realizado na quarta-feira (10/7) no maior galpão de contêineres do mundo, construído dentro do Centro Logístico Rio Claro.

Num evento com o Balão Incrível, shows circenses, Silvio Santos Cover Brasil, Saxofonista Vini Netto e Beatles Cover foi anunciado o Programa de Premiação da Área Incrível, que prevê comissões de até R\$ 100 mil para os melhores vendedores, além de vales de jantar, de passeio de balão e de viagem para Roma (Ita).

O Programa de Premiação da Área Incrível prevê:

- Prêmios Instantâneos de R\$ 1.000 e R\$ 4.000, sendo que o segundo corresponde a uma passagem de ida e volta para

Roma;

- Prêmios Incríveis: com valores de R\$ 15.000, R\$ 25.000, R\$ 50.000 e o maior comissão de R\$ 100.000;

- Prêmios Semanais com vales de refeição, Destaque da Semana e Mestre das Redes, com valores que variam de R\$ 250, R\$ 2.500 e R\$ 1.500, respectivamente.

Os corretores ainda receberam o Book do Corretor com todos os detalhes dos empreendimentos da Área (condomínios Di Napoli 1 e 2, Ravena 1 e 2 e Siena), além de acompanhar um desafio construtivo entre o método Lightwall - utilizado nos empreendimentos - e o método de alvenaria comum, que a tecnologia Lightwall venceu facilmente.

A primeira compradora dos empreendimentos da Área Incrível, Amanda Leite, recebeu dois



Gabriel Menegatti, Sabrina Almeida, Marianês, Belmir e Matheus Menegatti

prêmios: um cheque de R\$ 2.000 da Eletro Perez para utilização na loja e outro cheque de R\$ 5.000 da Noca para compra de móveis planejados”.

A Incorporadora ainda anunciou a implantação de 4.000 unidades habitacionais em Rio Claro, que totalizam, aproximadamente, R\$ 1 bilhão em VGV (Valor Geral de Vendas), impulsionando o crescimento econômico de Rio Claro e diminuindo o déficit habitacional, especialmente nas faixas dos Programas Minha Casa Minha Vida e Casa Rio-clareense.

“Esse evento representa o nosso desejo de fazer algo realmente incrível, novo, fora do padrão existente. Tivemos o forte apoio e incentivo de autoridades e os

principais formadores de opinião do mercado imobiliário de Rio Claro”, afirmou o CEO do Grupo MNGT, Belmir Menegatti.

Pesquisa de mercado - Os participantes ainda conheceram os dados da mais recente pesquisa do setor imobiliário de Rio Claro, cujos resultados estão alinhados às novidades oferecidas nos projetos dos condomínios Di Napoli 1 e 2, Siena e Ravena 1 e 2, que já oferecem ao consumidor: automação, energia limpa, tecnologia construtiva inovadora, redução na geração de resíduos, entre outras soluções. Todos os projetos da Área Incrível são realizados em parceria com a Construtora Lar Incrível, empresas do Grupo MNGT.



Belmir Menegatti

Patentes aprovadas em poucos meses.



Você sabia que o INPI (Instituto Nacional da Propriedade Industrial) possui um programa para **aceleração do julgamento** de Patentes? Nossa equipe acompanha todas as atualizações do programa e auxilia empresas e inventores a conseguirem suas **Cartas Patentes de forma mais rápida**. Fale conosco!

vilage[®]
Marcas e Patentes

(19) 99739-2296

vilage.com.br

Rio das Pedras recebe ação social dos Metalúrgicos

Sindicato dos Metalúrgicos ofereceu atendimentos gratuitos na Praça da Matriz

Foto: Alexandre Novaes

“A diretoria resolveu trazer para Rio das Pedras os atendimentos gratuitos e entretenimento com música para comemorar o aniversário da cidade devido a sua importância ao Sindicato e para toda a Piracicaba e região”

Flavia Vieira

O Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba a Região promoveu na cidade de Rio das Pedras, o evento Metalúrgicos em Ação: Cuidando dos Direitos e da Saúde do Trabalhador.

A ação que aconteceu na Praça da Matriz, no último sábado, (13), contou com vários atendimentos gratuitos entre eles, captação de currículos, trailer odontológico Sorriso Cidadão, orientação jurídica e cuidados com a saúde e qualidade de vida. A população também pode prestigiar a apresentação musical com o cantor Tom Muller.

O evento que fez parte das comemorações dos 130 anos de cidade, teve o apoio da Prefeitura de Rio das Pedras, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, Unimed e Faculdade Anhan-

guera de Piracicaba.

Segundo o presidente do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos, Wagner da Silveira (Juca), a entidade tem uma subsele na cidade que merece todo o cuidado e carinho por parte da categoria metalúrgica “A diretoria resolveu trazer para Rio das Pedras os atendimentos gratuitos e entretenimento com música para comemorar o aniversário da cidade devido a sua importância ao Sindicato e para toda a Piracicaba e região”.

O Secretário Municipal de Cultura e Turismo, José Ferreira, espera que a parceria de sucesso seja a primeira de muitas “Agradecemos toda a diretoria e digo que Rio Pedras recebe esse presente do Sindicato de uma forma bastante simbólica, uma vez que o Sindicato é bem representativo para a população. É uma parceira muito bem-vinda.”



Orientação jurídica



Atendimento odontológico

Conheça o que o Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região oferece ao associado!



Confira todos os benefícios pelo site do Sindicato

www.metalpiracicaba.com.br



Veja os espaços de lazer do nosso Clube Recreativo



Acesse o QR Code e usufrua



Dedini recebe prêmio e troféu no Visão Agro Centro-Sul

O prêmio Visão Agro Centro-Sul é referência de qualidade para o setor bioenergético da região

“Com investimento constante em inovação, oferecemos ao mercado novas tecnologias, que impulsionam o setor ao crescimento sustentável”

Referência em tecnologia de ponta para o setor sucroenergético, a Dedini S/A Indústrias de Base conquistou o primeiro lugar na categoria Equipamentos Industriais no 13º Prêmio Visão Agro Centro-Sul. A entrega foi feita ao vice-presidente da Dedini, Sérgio Leme, no Hotel Beira Rio, em Piracicaba.

Durante o evento, a empresa também recebeu o troféu “O Guerreiro”, conferido à acionista Adriana Dedini Ricciardi. Idealizada pelo Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras), a honraria é um reconhecimento à excelência, tradição, geração de emprego e contribuição ao desenvolvimento econômico regional.

Para Sérgio Leme, as homenagens resultam do trabalho incansável desenvolvido pela equipe da



Equipe Dedini - Visão Agro Centro-Sul 2024

Dedini em prol do desenvolvimento do setor sucroenergético. “Com investimento constante em inovação, oferecemos ao mercado novas tecnologias, que impulsionam o setor ao crescimento sustentável”, declara. “Nossos equipamentos e serviços refletem a tradição de uma empresa centenária e 100% brasileira, comprometida com o desenvolvimento do país”, acrescenta.

O prêmio Visão Agro Centro-Sul é referência de qualidade para o se-

tor bioenergético da região. Seus resultados mostram o desempenho dos principais players do mercado e revelam as empresas que têm feito a diferença no setor.

Líder em tecnologia para o setor, a Dedini é uma empresa comprometida com o meio ambiente e com a comunidade onde está inserida. Desenvolve equipamentos industriais alinhados aos padrões de sustentabilidade. Este é o caso da USD (Usina Sustentável Dedini), conceito de planta utiliza uma sé-

rie de tecnologias já consagradas e outras inovadoras, visando à redução da emissão de gases de efeito estufa e maximizando a eficiência produtiva.

Por suas práticas, a empresa conquistou a certificação ESG, de Governança Ambiental, Social e Corporativa, conferida pelo Instituto Ambiental Chico Mendes, com o crivo do Procert (Programa de Certificação pelo Compromisso com a Gestão Socioambiental Responsável).

QUEM FALA INGLÊS SAI NA FRENTE!



DESTRAVE O INGLÊS COM NOSSO MÉTODO COMUNICATIVO, PRÁTICO E DINÂMICO:

- SAIA NA FRENTE NO VESTIBULAR!
- GANHE O DOBRO DO SALÁRIO!
- APENAS 1% DOS BRASILEIROS SÃO FLUENTES. FAÇA PARTE DESSA ELITE!

MATRICULE-SE ATÉ 30/06 E GANHE O VALOR DA TAXA DE MATRÍCULA!

ACESSE O QR CODE E CONHEÇA MELHOR O NOSSO MÉTODO!



FALE COM NOSSA EQUIPE: ☎ (19) 98962-8642
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP



Agência de Viagens
XMTTUR



DESCUBRA O MUNDO COM A XMTTUR!

Transforme suas viagens em
experiências únicas com a
XMTtur!

A XMTtur é sua parceira ideal para viagens inesquecíveis. Oferecemos pacotes personalizados para destinos nacionais e internacionais, compra de passagens aéreas, cruzeiros marítimos, assistência na obtenção de passaportes e vistos, e muito mais. Nossa dedicação à excelência e inovação garante um atendimento personalizado e a satisfação total de nossos clientes.

Curtiu? Quer saber mais?

(19) 99583-7758
Instagram: @xmt.tur
www.grupoxmt.com.br/turismo

Primeira montadora certificada como Lixo Zero, Hyundai melhora índices com aproveitamento de resíduos

Aproximadamente cinco toneladas de retalhos de PVC e 500 toneladas de borra de tinta serão reutilizadas a cada mês e ganharão novo ciclo de vida na cadeia automotiva

Foto: Divulgação

“No ano passado, quando nos tornamos a primeira montadora do país certificada pelo Lixo Zero, deixamos claro que aquele era apenas mais um passo em nossa busca contínua por uma melhor relação com o meio ambiente...”



Primeira montadora certificada como Lixo Zero, Hyundai melhora índices com aproveitamento de resíduos

A Hyundai Motor Brasil anuncia novas iniciativas voltadas para a reutilização de materiais e otimização de recursos em sua planta em Piracicaba (SP). A empresa, que no último ano se tornou a primeira fabricante de automóveis a ser certificada pelo Instituto Lixo Zero Brasil, acaba de ter o reconhecimento renovado após aumentar seu índice de conformidade na destinação de descartes de 93% para 94,2%. Com esse resultado, a Hyundai Motor Brasil se junta a um seleto grupo de apenas três empresas do setor industrial com fábricas instaladas no estado de São Paulo que alcançaram uma classificação superior a 94% e receberam nota máxima de boas práticas adotadas.

O parceiro ideal para o seu negócio chegou.

Conheça o Hyundai HR em qualquer concessionária Hyundai.



Em Piracicaba, você encontra o Hyundai HR na HMB Caminho

O Hyundai HR acaba de chegar a todas as concessionárias Hyundai! Ele é o utilitário ideal para quem busca um veículo de trabalho confiável para o dia a dia, sem abrir mão do conforto. E mais: ele pode ser guiado por motoristas com CNH categoria B e sem restrições em zonas urbanas. O veículo conta com seletor de tração 2WD/4WD e motor 2,5 litros turbodiesel, além de ar-condicionado, direção hidráulica, faróis de neblina e muito mais. E aí, quando você vai conhecer o parceiro ideal para o seu negócio?

4 ANOS Garantia
Sem limite de quilometragem

f y c in d HyundaiBR

hyundai.com.br

HYUNDAI
Patrocinador Oficial

LIBERTADORES



Paz no trânsito começa por você.

Garantia Hyundai: o período de 4 anos já contempla a garantia legal de 90 dias. Início da garantia de 4 anos na data da entrega do veículo ao primeiro proprietário. Uso particular: garantia de 4 anos sem limite de quilometragem. Uso comercial: garantia de 4 anos ou 100.000 km, o que ocorrer primeiro. A garantia Hyundai de 4 anos está condicionada à observação pelo proprietário do plano das manutenções periódicas e demais condições determinadas no manual de garantia do veículo disponíveis no site www.hyundai.com.br, assim como no manual do proprietário. Imagens meramente ilustrativas. Consulte coberturas no site www.hyundai.com.br.

Uma das iniciativas recém apresentadas pela Hyundai prevê a confecção de tapetes automotivos provenientes dos retalhos de PVC descartados na produção dos bancos dos veículos. A ação é realizada em parceria com a BORKAR, empresa fabricante de tapetes automotivos e distribuidora de acessórios. A Hyundai entrega os retalhos à BORKAR, que armazena e utiliza esses resíduos na fabricação de novos tapetes. Atualmente, a montadora estima que potenciais cinco toneladas mensais de retalhos, que seriam descartadas, ganharão novo ciclo de vida na cadeia automotiva. A iniciativa prevê também o envio de resíduos de todos os tipos de selantes do processo de pintura, antes descartado e incinerado, para reuso no processo de produção dos tapetes.

Uma segunda ação adotada pela Hyundai trata a reciclagem da borra de tinta

residual do processo de pintura dos veículos produzidos em Piracicaba (SP). Nesta parceria com a Global Química, a Hyundai vai direcionar, a cada mês, mais de 500 toneladas de borra de tinta, a base de água ou solvente, para a produção de uma tinta de segunda linha, que poderá ser utilizada em manutenções prediais e projetos socioambientais.

“No ano passado, quando nos tornamos a primeira montadora do país certificada pelo Lixo Zero, deixamos claro que aquele era apenas mais um passo em nossa busca contínua por uma melhor relação com o meio ambiente. Com as novas iniciativas, comprovamos mais uma vez nosso propósito de trabalhar por um mundo melhor para as gerações que virão, ao mudar processos de nossa linha produtiva e inspirar os demais parceiros do setor automotivo a também darem este passo em direção

a um futuro sustentável, e reduzir praticamente a zero o descarte para aterros”, afirma Marcos Oliveira, Chief Operating Officer (COO) da Hyundai Motor para as Américas Central e do Sul.

A certificação do Instituto Lixo Zero é emitida apenas para aquelas empresas que alcancem a meta de 90% ou mais de resíduos enviados corretamente para descarte e não para aterros, evitando destinações que englobem coprocessamento e incineração, o que reduz, assim, o impacto ambiental.

Hyundai é novamente certificada pelo Instituto Chico Mendes

Pelo segundo ano consecutivo, o Instituto Socioambiental Chico Mendes certificou a Hyundai Motor Brasil por suas iniciativas voltadas à implantação de critérios sustentáveis nos processos produtivos. Ao considerar indicadores de gestão política e socio-

ambiental, gestão social e gestão ambiental, as empresas devem alcançar o índice mínimo de 80% de conformidade para receber a certificação. A Hyundai registrou a expressiva marca de 96% e foi parabenizada por “além de obter a pontuação necessária para a sua renovação no sistema de avaliação do Instituto, estar atuando diretamente para proporcionar a oportunidade das futuras gerações terem a mesma qualidade de vida que atualmente desfrutamos”.

Agenda global de sustentabilidade da Hyundai visa neutralidade de emissões

Durante a edição 2021 do IAA Mobility, em Munique, na Alemanha, a Hyundai anunciou seu compromisso global de neutralizar as emissões de carbono por completo até 2045. No mesmo ano, a marca apresentou sua visão de negócios que pretende, entre outras

iniciativas, fazer do hidrogênio uma fonte de energia amplamente utilizada em todas as áreas da vida humana e da indústria, além dos meios de mobilidade, até 2040.

Juntamente com a introdução de tecnologias ecológicas e centradas no futuro, a montadora aumenta a credibilidade e a empatia de sua marca por meio de iniciativas ambientais, sociais e de governança (ESG) proativas, como o reforço de suas diretrizes para melhorar o ambiente de trabalho na cadeia de suprimentos.

Em reconhecimento ao desempenho das atividades de gestão ESG, a empresa foi incluída no Índice Mundial de Sustentabilidade Dow Jones (DJSI) pela primeira vez em 2022. Com isso, a Hyundai passou a figurar entre as 250 melhores empresas para capitalização de mercado entre as 2.500 listadas.

A Hyundai tem muito orgulho de estar em Piracicaba.

Construímos aqui uma parceria duradoura e repleta de bons frutos.



Em Piracicaba, a Hyundai fabrica os modelos CRETA e HB20. Em mais de uma década na região, ultrapassamos a marca de 2 milhões de unidades produzidas em tempo recorde para a indústria brasileira. Cada veículo que sai dessa cidade que tanto amamos leva a inovação e a tecnologia da Hyundai para todo o Brasil e também para a América Latina.



HyundaiBR hyundai.com.br



No trânsito, escolha a vida!

Celebrando Vidas e Memórias: A Importância de um Ponto de Referência Permanente

Visitar os túmulos dos nossos entes queridos é um gesto de amor e respeito que ajuda a manter viva a memória daqueles que partiram. Em meio à correria do dia a dia, reservar um tempo para homenagear e refletir sobre a vida dos que amamos pode trazer conforto e paz. O Cemitério Parque da Ressurreição oferece um ambiente sereno e acolhedor para essas visitas, proporcionando um espaço de contemplação e lembrança.

Ao adquirir um jazigo, você não está apenas investindo em um espaço físico, mas também proporcionando um ponto de referência para as futuras gerações. Um jazigo representa um lugar sagrado onde familiares e amigos podem se reunir para prestar homenagens, refletir sobre os momentos compartilhados e encontrar consolo em meio ao luto. É um local de recordação e de continuidade, onde as memórias podem ser preservadas e honradas.

O Parque da Ressurreição foi cuidadosamente planejado para oferecer um ambiente de paz e tranquilidade. Nossos belos jardins e caminhos arborizados proporcionam um cenário natural e bem cuidado, ideal para momentos de reflexão e meditação. A presença de música ambiente, arte e mensagens de apoio e reflexão contribuem para criar uma atmosfera de serenidade e

respeito.

Além da beleza natural, o Parque da Ressurreição conta com uma estrutura moderna e acolhedora, projetada para atender todas as necessidades das famílias. Disponibilizamos seis salas de velório equipadas com copas de apoio, sendo quatro delas com salas de descanso para a família. Nossas instalações foram planejadas para garantir conforto e privacidade durante os momentos mais difíceis.

Nossa capela, um local sagrado para orações e celebrações, está sempre aberta para aqueles que buscam um momento de conexão espiritual. Diariamente, realizamos missas às 7h, abertas à comunidade, oferecendo um espaço de conforto espiritual e união. Participar dessas cerimônias pode ser uma maneira de encontrar consolo e sentir-se parte de uma comunidade acolhedora.

Com um lago ornamental e ruas pavimentadas para caminhada, esse espaço convida à meditação e à contemplação. Pensando no bem-estar das crianças, também oferecemos um espaço lúdico e um pequeno parque infantil, onde os pequenos podem encontrar um refúgio de alegria e descontração.

Para maior conveniência, o cemitério dispõe de um estacionamento externo com ca-

pacidade para cerca de 120 veículos, além de um estacionamento interno seguro, garantindo facilidade de acesso para todos os visitantes. A segurança 24 horas proporciona tranquilidade adicional para as famílias que frequentam o local.

Aqui você conta com uma floricultura e a charmosa Brandt Coffee, que proporcionam comodidades adicionais, tornando cada visita mais agradável e acolhedora. Esses detalhes criam um ambiente de respeito e conforto, onde cada família pode encontrar a paz necessária para lidar com a perda de um ente querido.

Planejar a compra de um jazigo é um gesto de amor e responsabilidade. No Parque da Ressurreição, oferecemos diversas opções de jazigos, adaptadas às necessidades e possibilidades de cada família. Nossa equipe dedicada está sempre disponível para orientar e ajudar na escolha do melhor jazigo, garantindo que cada detalhe seja cuidadosamente considerado. O planejamento antecipado permite que cada família faça escolhas conscientes e detalhadas sobre como deseja ser lembrada e homenageada, proporcionando uma tranquilidade inestimável.

Ao visitar os túmulos e ao planejar a compra de um jazigo, você está demonstrando amor e cuidado com aqueles que partiram e com as futuras gerações. O Parque da Res-

Foto: Divulgação



Os belos jardins e caminhos arborizados proporcionam um cenário natural e bem cuidado, ideal para momentos de reflexão e meditação

surreição é mais do que um cemitério; é um espaço de memória, vida e amor. Convidamos você a visitar nosso local e descobrir o ambiente sereno e acolhedor que oferecemos. Estamos localizados na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, Piracicaba, SP. Para mais informações, entre em contato pelo telefone (19) 3426-4877.

Honre as memórias, celebre a vida e planeje com amor. No Parque da Ressurreição, proporcionamos um espaço de paz e reflexão para todas as famílias.



Um lugar voltado para a vida
Todos os dias, missas às 7h

Jazigos para compra e aluguel

Serviços: Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

Atendimento
(19) 3426-4877

**Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP**
www.parquedaresurreicao.com.br



EMBRAPLAN

W SAN VITALE

SEJA UM DOS PRIMEIROS


Conheça os detalhes do nosso próximo lançamento alto padrão

CENTRO DE PIRACICABA
Rua Alferes José Caetano, 2070




Comercialização:


Miguel
IMÓVEIS

 19 9 8177-1096

Corretora Parceira: Marcia Funes

 2 OU 3 DORMITÓRIOS
OPÇÃO 1 OU 2 SUÍTES COM LAVABO

 2 VAGAS DE GARAGEM

 79,77 E 95M²

Bebel comemora liberação de novos medicamentos gratuitos no Farmácia Popular

Com a nova medida, remédios indicados para o tratamento de colesterol alto, doença de Parkinson, glaucoma e rinite poderão ser retirados de graça pela população de todo o país

“Em Piracicaba, são aproximadamente 100 mil pessoas beneficiadas, enquanto que no Brasil são 4,6 milhões de beneficiários, o que significa mais medicamentos de graça para pessoas que não tem condição de arcar com os custos”



Bebel destaca que governo Lula passou a liberar remédios indicados para o tratamento de colesterol alto, doença de Parkinson, glaucoma e rinite, que poderão ser retirados de graça pela população

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual piracicabana Professora Bebel, principal liderança do Partido dos Trabalhadores na região, comemora a decisão do governo do presidente Lula de colocar novos medicamentos gratuitos no programa Farmácia Popular. De acordo com Bebel, que é considerada a “embaixadora do governo do presidente Lula em Piracicaba”, desde o último dia 10, em comemoração aos 20 anos do programa Farmácia Popular, o Ministério da Saúde passou a oferecer 95% dos medicamentos e insumos de forma gratuita para toda a população.

De acordo com a deputada, com a nova medida, remédios indicados para o tratamento de colesterol alto, doença de Parkinson, glaucoma e rinite poderão ser retirados de graça pela população de todo o país. Conforme o Ministério da Saúde, a expectativa é que cerca de três milhões de pessoas que já utilizam o programa sejam impactadas e, em média, isso pode gerar uma economia para os usuários de até R\$ 400 por ano.

O programa lançado no primeiro governo do presidente Lula oferta 41 itens, entre fármacos, fraldas e absorventes e, até a implementação dessa medida, somente medicamentos indicados para pessoas com diabetes, hipertensão, asma, osteoporose e anticoncepcionais eram gratuitos. “Para os outros, o Ministério da Saúde pagava até 90% do valor de referência dos medicamentos e o cidadão pagava o restante, de acordo com o valor praticado pela farmácia. Com essa atualização, 95% dos medicamentos e insumos podem ser retirados

de forma gratuita, o que equivale a 39 dos 41 itens de saúde distribuídos, ampliando o acesso a saúde para população vulnerável em todo o Brasil”, destaca.

O programa Farmácia Popular foi criado pelo governo federal em 2004, no primeiro mandato do presidente Lula, para disponibilizar medicamentos e outros insumos de saúde para a população. “Esse programa foi relançado pelo presidente Lula no ano passado, com a inclusão de novas gratuitidades, que incluíam remédios para osteoporose e anticoncepcionais e, em 2024, a distribuição de absorventes para pessoas em situação de vulnerabilidade e estudantes da rede pública de ensino. Seis meses após o relançamento do programa, em junho de 2023, essa extensão dos benefícios fez com que a iniciativa chegasse ao melhor resultado dos últimos quatro anos, com acesso de 22 milhões de brasileiros, que podiam se tratar com custos menores ou inexistentes. Isso significa um aumento de 8,8% em relação a 2022, com recuperação de cerca de dois milhões de pessoas que haviam deixado de ser atendidas nos anos anteriores”, conta Bebel.

De acordo com a deputada piracicabana, ainda, além disso, com a retomada, 55 milhões de brasileiros que são beneficiários do Bolsa Família passaram a ter acesso a todos os medicamentos disponíveis de graça. “Em Piracicaba, são aproximadamente 100 mil pessoas beneficiadas, enquanto que no Brasil são 4,6 milhões de beneficiários, o que significa mais medicamentos de graça para pessoas que não tem condição de arcar com os custos”, destaca.

Foto: Divulgação

A deputada estadual diz que foco do governo Lula para o meio ambiente ajudará a recuperar o Rio Piracicaba

Deputada diz que recriação do Ministério da Pesca foi fundamental

Foto: Divulgação



Bebel diz que a recriação do Ministério da Pesca e da Aquicultura permitirá apoio aos pescadores do Tanquã

Vanderlei Zampaulo

Para a deputada estadual piracicabana Professora Bebel (PT), principal liderança do Partido dos Trabalhadores na região e pré-candidata a prefeita da cidade, o fato de o presidente Lula ter a proteção do meio ambiente como foco certamente irá garantir ações do governo federal em prol da recuperação do Rio Piracicaba, que sofre com a mortandade de peixes, provocada por despejo indevido de produtos em suas águas. A própria deputada já encaminhou ofício à ministra do Meio Ambiente, Marina Silva, pedindo a intervenção do governo federal no sentido de apoiar as ações visando coibir a mortandade de peixes no Rio Piracicaba, que é federal, assim como medidas voltadas a recuperação da fauna e a proteção dos pescadores da região do bairro Tanquã, que ficaram sem trabalho.

De acordo com a deputada Bebel, ainda, uma ação do Ministério da Pesca e Aquicultura voltada aos trabalhadores que ficaram sem trabalho, uma vez que não há mais peixes no Rio Piracicaba, “só será possível porque o governo do presidente Lula reativou esse Ministério. O presidente Lula criou e recriou o Ministério da Pesca e Aquicultura, porque após o golpe conta a presidente Lula, o governo que a sucedeu extinguiu esse ministério que desenvolve ações e políticas para a área. Além disso, o presidente Lula foi imensamente criticado por opositores por recriar esse Ministério, que agora poderá ajudar na recuperação do Rio Piracicaba”, enfatiza.

Bebel disse que inclusive “fico feliz em saber que o deputado Hélio Zanatta, que sempre se colocou como oposição ao governo federal do presidente Lula, fez contato com o ministro da Pesca, André de Paula, solicitando apoio aos pescadores, e portanto, reconhecendo a importância deste Ministério. No entanto, não deve se esquecer que o governo do presidente Lula, que é republicano, já tem isso em pauta, até porque tem como foco a preservação do meio ambiente e o cuidado com a população ribeirinha, como é o caso dos pescadores do Tanquã”, adverte a deputada, que é considerada a embaixadora do governo Lula em Piracicaba e região.

Alex Madureira deve ser confirmado como candidato a prefeito pelo PL

O evento também contemplará a convenção dos outros partidos que formarão a coligação do grupo



Foto: Divulgação

Alex Madureira e Erick Gomes

“Temos um grande projeto para a nossa cidade e vamos apresentar para a população um caminho seguro para o futuro de Piracicaba. Tenho trabalhado muito como Deputado para trazer melhorias para o município e agora está na hora da gente dar um novo passo e implementar novas ideias para desenvolver Piracicaba e cuidar das pessoas”

O PL (Partido Liberal) de Piracicaba fará sua convenção no dia 22 de Julho e deve confirmar o Deputado Estadual Alex Madureira como o candidato da sigla para concorrer a prefeito de Piracicaba.

“Temos um grande projeto para a nossa cidade e vamos apresentar para a população um caminho seguro para o futuro de Piracicaba. Tenho trabalhado muito como Deputado para trazer melhorias para o município e agora está na hora da gente dar um novo passo e implementar novas ideias para desenvolver Piracicaba e cuidar das pessoas”, afirma Alex.

O evento também contemplará

a convenção dos outros partidos que formarão a coligação do grupo. Além do Republicanos, que deve indicar o empresário Erik Gomes para o vice na chapa, Alex Madureira terá junto também o PRTB e o PMB.

“Temos um grupo qualificado de pré-candidatos a vereador que estão preparados para apresentar para a cidade um projeto construído em conjunto”, diz Alex Madureira.

O evento será no Hotel Beira-Rio, às 19h, dia 22 de Julho. Antes de iniciar o evento, no próprio Hotel, o pré-candidato Alex dará uma entrevista coletiva para os veículos de Imprensa.

SEU POD DE RESENHA DO XVZÃO

@PODXVPIRA

AO VIVO NO YOUTUBE TODAS AS SEGUNDAS-FEIRAS 19H

GABRIEL COUTINHO
Goleiro - XV de Piracicaba

Gestão Transparente, Economia e Emprego



Alex Madureira é deputado estadual pelo PL (Partido Liberal) e Corregedor da Alesp

Os principais desafios para melhorar a transparência na administração pública em Piracicaba são a agilização dos serviços prestados aos cidadãos, via modernização digital da Prefeitura, é uma necessidade que se evidencia. Capacitar nossos funcionários, equipar melhor todos os nossos setores de atendimento, intensificar e aperfeiçoar os portais da prefeitura, dando visibilidade, eficiência e rapidez às respostas demandadas pelos nossos cidadãos. Como deputado, tenho tido a oportunidade de visitar vários municípios no nosso estado, onde projetos dessa natureza estão implantados e com excelentes resultados. E como relator, por dois anos, do orçamento do Estado de São Paulo, pude perceber o interesse e a transformação dos recursos encaminhados pelo nosso Estado, transformados para a agilização dos serviços públicos prestados por várias cidades paulistas.

Planejo implementar para aumentar a participação cidadã nas decisões governamentais. Tenho percorrido os bairros de nossa cidade, reunindo-me com dirigentes de associações de bairro e centros comunitários, ouvindo suas demandas que serão acolhidas pelo meu futuro Plano de Governo. Seguirei com esse modelo que tenho desenvolvido em minha pré campanha, para permanecer aberto aos anseios populares, conversando sempre com todos, entendendo todos os problemas e buscando as soluções.

Piracicaba possui na sua genética industrial, a cana de açúcar como sua maior impulsionadora e, espero, assim permaneça. O que tem sido desenvolvido tanto pelas instituições de ensino e pesquisa, com suas startups ligadas ao aperfeiçoamento do agronegócio, como em indústrias de ponta, são mostras de como o agronegócio continuará capacitando nossa cidade para ser referência nacional. Igualmente precisamos enxergar o alargamento das nossas fronteiras hoje com indústrias automotivas, de ração animal, fertilizantes, papel e papelão, diversificando bastante o ambiente anteriormente posicionado em Piracicaba.

E para além disso, vemos com satisfação a chegada de outras grandes empresas de tecnologia diversificada. Vamos investir ainda mais nos nossos distritos industriais. Tenho informações de que uma lista de empresas com mais de 70 empresas interessadas em se instalar em nossa cidade. E, quem sabe, conseguir abrir outros polos de atração para a chegada de novas empresas que ampliem os nossos negócios.

Pretendo apoiar os pequenos negócios e empreendedores locais, das pequenas propriedades rurais aos artesãos, das pequenas empresas aos fazedores de cultura, das boleiras aos mecânicos, há que se ter sensibilidade para propormos políticas de incentivo, capacitação e desenvolvimentos para que ações privadas sejam desenvolvidas de forma ainda mais eficiente. Está nos princípios programáticos do nosso Partido Liberal, em nível nacional, o apoio a livre iniciativa. E será a partir deles que intensificaremos o diálogo em favor da ampliação do apoio público a estes setores.

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

3422-0806 | AV INDEPENDÊNCIA 1281
@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA

ESTAMOS CONTRATANDO
BALCONISTA COM EXPERIÊNCIA

CONTATO: (19) 97162-6148

HFC Saúde fez ação de conscientização no Julho Verde

Equipe fez atendimento no Terminal Central de Piracicaba

No Julho Verde, mês dedicado a prevenção do câncer de cabeça e pescoço, o HFC Onco realizou uma ação no Terminal Central Piracicaba para conscientizar e avaliar pessoas com fatores de risco para o câncer de cabeça e pescoço.

Cerca de 150 pessoas passaram pela tenda do HFC Saúde onde foram orientadas e algumas delas atendidas pelos médicos que participaram da ação e encaminhadas para um acompanhamento mais aprofundado na Faculdade de Odontologia de Piracicaba. "Já tem anos que o HFC Saúde, por meio do HFC Onco promove ações do julho verde. Uma doença, muitas vezes silenciosa, que as pessoas acabam não dando a devida importância e quando o diagnóstico chega, as vezes é tarde demais", disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

O Dia Mundial de Conscientização e Combate ao Câncer de Cabeça e Pescoço é celebrado no dia 27 de julho, mas durante o mês todo são realizadas ações de prevenção e diagnóstico. "O mais triste no Brasil é que mais de 80% dos pacientes com câncer de cabeça e pescoço acabam chegando ao especialista com tumores avançados, e a maioria são homens. O dentista tem que estar atento as lesões. O médico precisa abrir a boca do paciente, nem toda dor de garganta é só uma infecção bacteriana. É preciso um sistema de saúde preparado, pois a progressão dessas doenças no geral é rápida", disse a especialista em Cirurgia de Cabeça e Pescoço, Letícia Franceschi.

Alguns sintomas chamam atenção nesse Julho Verde

Os tumores de cabeça e pescoço não possuem exames de rastreio (aqueles realizados em pacientes que não apresentam sintomas), por isso é preciso ficar atento a alguns sinais, como:

- Caroços no pescoço
- Feridas na boca, lábio ou língua que não cicatriza por mais de 2 semanas
- Rouquidão
- Dificuldade para engolir
- Mau hálito persistente

Em caso de qualquer um desses sintomas, procure um cirurgião de cabeça e pescoço ou um clínico geral.

Uma doença as vezes assintomática

Os tumores de cabeça e pescoço podem ser assintomáticos no princípio da doença. O diagnóstico das lesões iniciais é fundamental para garantir que os índices de cura se aproximem



Fotos: Divulgação

Equipe do HFC Onco atuando na prevenção do câncer de cabeça e pescoço



Cerca de 150 pessoas passaram pela tenda do HFC Saúde

de 100%. Com o seu desenvolvimento, alguns sinais e sintomas podem aparecer, como manchas brancas na boca, dor local, lesões com sangramento ou cicatrização demorada, nódulos no pescoço, mudança na voz e rouquidão, e dificuldade para engolir

Fatores de Risco

Infecção pelo papilomavírus (HPV)

A infecção pelo papilomavírus (HPV) contribui com o aumento na incidência da doença nos últimos anos e estudos brasileiros comprovam que cerca de 7% da população pode ter infecção pelo HPV detectada na boca. A maior causa deste tipo específico de câncer é o sexo oral sem proteção.

Tabagismo e álcool

O tabagismo está relacionado a 97% dos diagnósticos de câncer de laringe. A associação dos hábitos de beber e fumar multiplica em até 20 vezes a possibilidade de uma pessoa saudável desenvolver algum tipo de câncer de cabeça e pescoço.



HFC Onco realizou uma ação no Terminal Central Piracicaba

Convenção para homologar candidatura de Helinho Zanatta e Doutor Sergio Pacheco aconteceu dia 20 de julho

A chapa deve reunir aproximadamente 170 candidatos ao Legislativo

Foto: Divulgação



O momento foi para oficializar os candidatos a prefeito, vice-prefeito e vereadores. Helinho Zanatta, pré-candidato a prefeito, e Doutor Sergio Pacheco Jr.

A convenção municipal dos partidos PSD, PSB, PRD, União Brasil, Solidariedade, Agir e Mobiliza aconteceu dia 20 de julho, às 8h, no Salão de Festas, ao lado da Igreja Matriz Imaculada Conceição, na Vila Rezende – Avenida Dona Lídia, nº 340, Vila Rezende, Piracicaba.

O momento foi para oficializar os candidatos a prefeito, vice-prefeito e vereadores. Helinho Zanatta, pré-candidato a prefeito, e Doutor Sergio Pacheco Jr, pré-candidato a vice-prefeito, concorrerão ao pleito em Piracicaba no dia 6 de outubro.

O ato também reuniu todos os candidatos que estão apoiando a pré-candidatura de Helinho Zanatta e Doutor Sergio Pacheco. O partido NOVO, que também integra a base de apoio a Helinho Zanatta, fará sua própria convenção no dia 24 de julho, a partir das 19h, na Câmara de Vereadores de Piracicaba.

A chapa deve reunir aproximadamente 170 candidatos ao Legislativo, o maior número entre os postulantes ao Executivo até o momento.

No final de março, a pré-candidatura de Helinho Zanatta foi oficialmente lançada no escritório regional de Piracicaba em um encontro com jornalistas e contou com a presença do secretário de Governo e Relações Institucionais, Gilberto Kassab, do deputado federal Gilberto Nascimento e figuras políticas do estado de SP.



Varal dos Amigos movimenta funcionários na Santa Casa

A ação tem como essência a humanização da assistência e a maior interação entre médicos e funcionários

Foto: Divulgação

“Para participar, basta indicar o nome do amigo na parte da frente de um dos cartões disponíveis em um dos varais e, na parte interna, escrever uma mensagem para que esse amigo possa encontra-la em meio às demais”

Está sendo um sucesso a primeira edição do Varal dos Amigos, ação organizada pela CIH-Comissão Interna de Humanização da Santa Casa de Piracicaba para reverenciar o Dia do Amigo, celebrado no último sábado, (20).

A ação acontece desde o último dia 16 e prossegue até hoje, (21), período em que médicos e funcionários do Hospital podem receber e deixar bilhetinhos de amizade pendurado no varal de recados montado no corredor de acesso ao Refeitório e nos setores do Hospital.

“Para participar, basta indicar o nome do amigo na parte da frente de um dos cartões disponíveis em um dos varais e, na parte interna, escrever uma mensagem para que esse amigo possa encontra-la em meio às demais”, disse a psicóloga Paula Maia, coordenadora da CIH.

Ela lembra que o funcionário



Um dos varais, instalado próximo ao Refeitório do Hospital

também pode optar por entregar o bilhete pessoalmente para o amigo. “O importante é não deixar essa data passar em branco”, disse Paula. Segundo ela, o Dia do Amigo celebra a importância das relações interpessoais, uma vez que as amizades proporcionam apoio emocional, contribuem para

a saúde mental e bem-estar e desempenham um papel crucial em momentos de necessidade. “Além disso, amizades podem ajudar na construção de uma sociedade mais empática e unida”, justificou.

Paula lembra que a Santa Casa possui 1910 funcionários e 383 médicos e que a in-

teração saudável e humanizada entre eles é fundamental para a qualidade da assistência que direcionam aos pacientes. “Todo esse processo tem como essência a humanização da assistência, que começa justamente com quem direciona esse cuidado”, disse a psicóloga.

Todos os dias das 16:00 às 02:00

Escuna

Happy Hour

COPÃO EM DOBRO 02 COPÃO 15,99 500ml COPO DESCARTÁVEL	TORRE EM DOBRO 02 TORRES 89,90 2,5L. C/ CREME QUALQUER MARCA

ELITE
Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

3426.2777
3426.4777

RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE
(esq. com a rua Riachuelo)

ESTÁ PROCURANDO NOVOS PRODUTOS EXCLUSIVOS PARA SEU ESTABELECIMENTO?
TEMOS A SOLUÇÃO! PRODUTOS ARTESANAIS DE ÓTIMA QUALIDADE PARA AUMENTAR SUAS VENDAS.

Cel: (19) 98767-7004
Fone: (19) 3428-9455
Email: contato@2acdistribuidora.com.br
Av. Luiz Pereira Leite, 259 - Jardim Asturias I - Piracicaba/SP

2AC
ALIMENTOS

Membro do comando nacional dos bancários detalha andamento das negociações e indica a necessidade de mobilização

Negociações prosseguem ainda até o dia 27 de agosto, ultratividade não está assegurada

Foto: Divulgação



Diretores do SindBan receberam Reginaldo Breda para esclarecer dúvidas sobre Campanha Nacional dos Bancários

“apesar de as instituições representadas pelos bancários estarem abertas a negociar, os banqueiros não demonstram a mesma disposição, e os sindicatos acenderam o alerta amarelo sobre a ultratividade e a manutenção da data-base”

Na última quarta-feira (16), a diretoria do Sindicato dos Bancários e Região (SindBan), recebeu Reginaldo Lourenço Breda, primeiro secretário da Federação dos Bancários de São Paulo e Mato Grosso do Sul (Feeb-SP/MS) e integrante do Comando Nacional dos Bancários.

No SindBan, Reginaldo Breda, tratou do andamento das negociações da Campanha Nacional dos Bancários 2024. Até agora, foram realizadas três rodadas de negociações, empregos, cláusulas sociais e igualdade de oportunidades, a quarta acontece na última quinta-feira (19), com o tema saúde.

Reginaldo Breda, explicou que, “apesar de as instituições representadas pelos bancários estarem abertas a negociar, os banqueiros não demonstram a mesma disposição, e os sindicatos acenderam o alerta amarelo sobre a ultratividade e a manutenção da data-base”, comenta o primeiro secretário da FEEB SP/MS.

O integrante do Comando Nacional dos Bancários, também falou sobre as negociações do Banco do Brasil (BB) e Caixa Econômica Federal, que não obtiveram o êxito

aguardado pela categoria. Breda reforça que, “foram realizadas duas rodadas de negociações por parte dos bancos e, até o momento não houve retorno. No caso do BB, o não retorno, pode ser em função da decisão do Tribunal Regional do Trabalho (TRT) que cassou a liminar garantindo a gratificação dos caixas do banco”, explica.

Sobre a segurança cibernética, Reginaldo Breda, explicou que, “os golpes acontecem nos caixas eletrônicos e nos smartphones por meio dos aplicativos dos bancos, então estamos discutindo a segurança nos bancos e a segurança cibernética”, esclareceu o membro do Comando Nacional dos Bancários.

Sobre a ultratividade, que garantia a extensão da validade dos direitos e das cláusulas da Convenção Coletiva de Trabalho (CCT) e dos Acordos Coletivos por banco (ACTs) até que terminassem as negociações para a renovação dos acordos, Reginaldo explicou que, “já foi enviado aos bancos uma solicitação de assinatura de acordo garantindo a ultratividade, mas até agora não houve retorno do assunto por parte da Federação Nacional dos Bancários (Fenaban)”, conclui Breda.

A mortandade de peixes no Rio Piracicaba e os desdobramentos futuros



José Antonio Fernandes Paiva

A mortandade de peixes que atingiu o rio Piracicaba causou indignação em todos os cidadãos da cidade e região, e é importante refletir e planejar as ações para que num futuro próximo possamos evitar mais danos ao ambiente e termos expedientes ainda mais eficazes para sanar as tragédias ambientais.

É certo que, as providências tomadas foram aquelas que todo gestor precisa tomar, fazer cumprir a legislação ambiental e providenciar a limpeza do manancial, agora precisamos pensar na questão hídrica, já que vivenciamos as mudanças climáticas, ou seja, temos que ter expedientes para lidar com o que virá daqui a 10, 20, 50 anos.

Em Piracicaba, temos grandes escolas, universidades que se debruçam sobre o tema ambiental e grandes mestres e cientistas que podem nos oferecer alternativas para a questão hídrica, já que não se trata apenas de garantir água, mas água de qualidade para todos, porque temos uma cidade que precisa de recursos hídricos para os diversos usos – saneamento, indústria, agricultura, lazer e outros fins.

O desastre ambiental, é um fato, vamos lidar com ele por algum tempo ainda, as consequências além das visíveis a olho nu nos colocarão à prova, pois é preciso apresentar alternativas para a população, e é evidente que a resiliência dos rios das bacias hidrográficas serão um diferencial, visto que temos instituições sérias e técnicos competentes realizando um trabalho eficaz há mais de 30 anos na região da bacia do rio Piracicaba.

“O desastre ambiental, é um fato, vamos lidar com ele por algum tempo ainda, as consequências além das visíveis a olho nu nos colocarão à prova”

Sobre a especialização e o valor da ciência na busca por soluções para os problemas ambientais, os acadêmicos serão relevantes neste cenário e lembramos que em julho de 2024 comemoramos os 100 anos do nascimento de Cesare Lattes – que é provavelmente até hoje o pesquisador brasileiro que chegou mais perto de um prêmio Nobel.

No ano em que comemoramos um século de um cientista tão nobre, nós piracicabanos temos o orgulho de integrar esta história com louvor, pois Piracicaba têm universidades que permitem o desenvolvimento da ciência e que são uma janela para os problemas ambientais que todos enfrentamos, mas que em Piracicaba neste momento se revela mais crítico.

Além disso, neste momento, há que se considerar ainda o uso da Inteligência Artificial (IA), junto à colaboração popular, que pode ser um grande aliado para o monitoramento e a preservação das espécies e da qualidade da água do rio Piracicaba, já que é possível explorar o potencial das “redes neurais” - componentes de IA que processam dados de maneira inspirada pelo cérebro humano.

Enfim, temos aqui na cidade e em toda região condições de oferecer subsídio e soluções para os danos ao meio ambiente e as abordagens diversas podem colaborar com o desenvolvimento de estratégias de conservação e recuperação mais eficazes para o nosso rio Piracicaba e seus mananciais.

Tudo que você precisa saber sobre o Aluguel sem Fiador

Frias Neto separa dicas e explica modalidade

“O modelo de aluguel sem fiador agiliza e desburocratiza a locação de imóvel, pois se baseia em uma análise de crédito criteriosa antes da aprovação de um inquilino”

Por vezes, o processo de locação de um imóvel é cercado de burocracias que acabam atrasando os trâmites e complicando a retirada das chaves. Buscando oferecer mais exclusividade, além de um processo seguro mais ágil, a Frias Neto Consultoria de Imóveis disponibilizou o aluguel sem fiador. Neste texto, você irá encontrar essa modalidade explicada de maneira descomplicada e algumas dicas caso deseje alugar através desta modalidade.

O modelo de aluguel sem fiador agiliza e desburocratiza a locação de imóvel, pois se baseia em uma análise de crédito criteriosa antes da aprovação de um inquilino. Dessa forma, o proprietário tem a garantia de ter um locatário capaz de honrar com o pagamento mensal do aluguel – sem a necessidade de encontrar alguém disposto a ser um fiador.

Quando é possível alugar sem fiador?

Quando o inquilino encontra um imóvel de seu interesse em nossa empresa, nossa equipe especialista ajuda com todos os passos seguintes. Aqui está como a modalidade do aluguel sem fiador funciona.

Para concluir o processo, o locatário deve preencher os seguintes requisitos:

- Ser uma pessoa física;
- Comprovar renda mensal bruta 2,5 vezes maior ao valor do pacote aluguel e encargos (condomínio e IPTU) – porém, a imobiliária permite que a renda seja composta por até 4 pessoas, o que ajuda no processo e torna a locação mais inclusiva;



O modelo de aluguel sem fiador agiliza e desburocratiza a locação de imóvel

- Não possuir restrições nos órgãos de proteção ao crédito (SPC e Serasa) nem ter processos judiciais em que seja réu;

- Oscilações mensais, histórico de gastos e pagamentos compatíveis com a renda também são verificados.

Além desses requisitos, para alugar um imóvel sem fiador com a Frias Neto, basta apresentar os documentos: CPF; RG ou RNE (no caso de estrangeiros); Comprovante de renda dos últimos 3 meses – a documentação varia de acordo com a fonte de renda ou vínculo empregatício.

O que fazer em caso de inadimplência?

Caso ocorra inadimplência no pagamento do aluguel, é importante que o locatário entre em contato com o proprietário ou com a imobiliária o mais breve possível para buscar soluções. Na Frias Neto existem diversas possibilidades de negociação de

aluguéis em atraso, incluindo a redução de encargos se o contrato for através das modalidades de garantia CredPago, Seguro Fiança e QuintoCred, além de consultar uma simulação e dividir os pagamentos em atraso em até 21x no cartão de crédito, de acordo com o juros do parcelamento e bandeira do cartão.

Evitando problemas:

Para evitar problemas na locação sem fiador, é importante que o locatário esteja atento às condições do contrato e às obrigações estabelecidas. É fundamental que o locatário cumpra com as obrigações do contrato, como o pagamento do aluguel e a manutenção do imóvel, e esteja atento aos prazos estabelecidos para evitar atrasos ou inadimplência. Além disso, é importante que o locatário se comunique de forma clara e transparente com a imobiliária ou com o proprietário do imóvel em caso de eventuais proble-

mas ou dificuldades.

Setor exclusivo de Locação na Frias Neto:

Agentes de desenvolvimento do mercado imobiliário de Piracicaba e imobiliária Líder na região, a Frias Neto Consultoria de Imóveis possui uma estrutura completa para garantir uma consultoria do início ao final do processo de locação, além de equipes específicas de corretores associados em Locação, vistoria e manutenção, a imobiliária também conta com uma equipe de gestão de clientes. Hoje a imobiliária conta com recordes como: 1.1 imóveis comercializados por hora, mais de R\$5 bilhões em ativos imobiliários sob gestão, além de ser a imobiliária mais lembrada por 11 anos consecutivos de acordo com o Top Of Mind.

Para consultar um especialista em Locação, [clique aqui](#).

ESTÁ PRECISANDO DE DEDETIZAÇÃO?

PARCERIA multi APAFLAR

LIGUE AGORA! (19) 99831-7063

www.fqescon.com.br

FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
AUXÍLIO RECLUSÃO
PENSÃO POR MORTE
APOSENTADORIAS
APOSENTADORIA POR IDADE
BPC - LOAS
AUXÍLIO DOENÇA
LICENÇA GESTANTE
SEGURO DEFESO
APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)
contato@fqescon.com.br

São Paulo homenageou piracicabano com estátua feita pelo escultor Edu Santos

Adolpho Queiroz

O escultor piracicabano Edu Santos, é autor de mais uma homenagem póstuma, agora no portão de entrada do Estádio do Morumbi em São Paulo. A inauguração da estátua do ex presidente e construtor do Estádio do Morumbi, Cícero Pompeu de Toledo, foi realizada na última quinta-feira, dia 18 de julho, pelo presidente do clube, Júlio Casares, na presença dos filhos do homenageado, netas e bisneto.

Depois de construir escultura em homenagem do ex-treinador Telê Santana, Edu Santos foi acionado no mês de março deste ano pela Departamento de Marketing do clube, para construir uma nova homenagem em bronze, ao idealizador e construtor do estádio que levou o seu nome por muitos anos, depois transformado em Morumbi, agora Morumbis, num acordo com a empresa Mondelez.

Segundo Edu, "Eu não imaginava que seria escolhido para mais este projeto. Foi uma das melhores inaugurações e mais emocionantes que eu já presenciei. A ideia era inaugurar junto com o letreiro Morumbis, mas aí o presidente preferiu antecipar", disse-nos à Folha, ainda bastante emotivo naquele dia, após as festividades. Da qual participaram dirigentes do clube, filhos e netos de Pompeu de Toledo e torcedores do São Paulo.

Ainda segundo o escultor, "eles formalizaram o contrato comigo em 14 de março e eu comecei a trabalhar. Fiz uma miniatura de 22 centímetros, para apresentar ao Departamento de Marketing e diretores do clube. E depois que apresentei, foi aprovada e eu comecei a trabalhar a partir de 11 de abril. Demorei mais 40 dias para fazer o modelo em argila sintética. Depois disso entrou na fundição e demorou mais 40 dias. Tamanho natural, 1.75 cm e pesa 160 kg de bronze".

Disse ainda que "fiquei muito emocionado em ver esta obra em tamanho original, ser colocada como um dos marcos da construção desse estádio, por um clube da grandeza do São Paulo". Além da estátua, Edu Santos construiu a base em granito e uma outra placa em bronze afixada com o nome do homenageado inscrita na base onde Cícero Pompeu de Toledo ficará para sempre no estádio que sonhou e construiu.

"Hoje honramos a memória de Cícero Pompeu de Toledo, que construiu um dos maiores estádios particulares do Brasil nos deixou esse estádio, um dos maiores do país", afirmou o presidente do Clube Júlio Casares, no ato de inauguração. Ele ficará no portão 1, entrada principal do clube, e será exibido aos visitantes, com descrição histórica a ser feita pelos monitores dos visitantes ao clube.

"Eu quero agradecer a todos vocês pelo carinho que sempre tiveram pelo meu pai e continuarão tendo por ele", disse no ato a filha de Cícero, Regina Pompeu de Toledo. Disse, em seguida que "na vida dele, a coisa mais importante do mundo era o São Paulo, depois de minha mãe, de mim e meu irmão. A estátua foi muito bem feita, pena que eu não posso levar ele para que eu possa olhar para ele todos os dias."

Quem foi Cícero Pompeu de Toledo

Ícone piracicabano que marcou a vida do clube,

Cícero Pompeu de Toledo, nasceu em nossa cidade em 7 de janeiro de 1910, filho da sra. Hermínia Hauben e Virgílio de Campos Toledo. Ele era advogado e faleceu em São Paulo no dia 8 de setembro de 1959, aos 49 anos, um pouco antes da inauguração oficial do estádio que leva o seu nome, e é o terceiro maior estádio particular do Brasil, depois do Maracanã e Mineirão, e um dos dez maiores estádios particulares do mundo, com capacidade para mais de 100 mil espectadores. Sua maior plateia foi uma atividade de igreja evangélica que reuniu por lá 170 mil espectadores.

Outros piracicabanos homenageados

Outros piracicabanos que fizeram história no clube, são homenageados noutro espaço, o Museu do São Paulo, que recebe grande número de visitantes todos os dias. Um deles no dia 2 de outubro de 1960, chamado Arnaldo Poffo Garcia, fez história no futebol brasileiro ao marcar o primeiro gol no Estádio do Morumbi, inaugurado naquele dia.

O então narrador esportivo Geraldo José de Almeida, hoje homenageado pelo São Paulo, com seu nome reverenciado na sala de imprensa, narrou a façanha gritando, a plenos pulmões que o lateral esquerdo Jonas passou pelo marcador português, cruzou alto, a bola passou pelo centro avante – então artilheiro cabeceador – e foi parar na cabeça do jogador piracicabano que mergulhou, e a 30 centímetros do chão, empurrou a bola para as redes, de cabeça. Almeida narrou então que não foi gol de gente, pois tinha sido de um "peixinho". Assim, Arnaldo, a partir daquele dia virou "Peixinho", até porque seu pai, jogador do Santos na década de 40, tinha o apelido de "Peixe", e também era atacante.

Outro dos homenageados naquele Museu foi o goleiro King, aliás Nivanir Inocência Fernandes, que atuou no clube entre os anos 30 e 40, depois veio segurar as pancadas no gol do XV a partir de 1948. Depois de goleiro, atuou como roupeiro e massagista do clube. Depois dele aparecem Nilton de Sordi, outro baixinho que virou lateral direito do XV, pas-



Cícero Pompeu de Toledo, à frente do Portão 1 do Morumbi.

sou pelo São Paulo e foi campeão mundial pelo Brasil em 1958.

Estão por lá também Francisco Avanzi, o Chicão, memorável por sua participação na seleção brasileira no mundial da Argentina. Além de outros dois meio-campistas famosos como José Carlos Serrão, que foi jogador e depois técnico do XV e Doriva, outro quinzista que chegou à seleção brasileira, nos tempos em que a TAM patrocinava o XV. Rubens Mineli, técnico que se consagrou no São Paulo também foi técnico do nosso XV.



O Presidente do São Paulo, Júlio Casares, filhos, netas e Cícero Pompeu de Toledo e a direita o vice presidente do clube Harry Massis Junior.



Cícero Pompeu de Toledo, à frente do Portão 1 do Morumbi Criador do Morumbi, agora em estátua feita pelo artista piracicabano Edu Santos.

Gratuito, Manual das Eleições 2024 ajuda crianças e jovens a entenderem o processo eleitoral municipal

Material, que apoia professores e familiares, está disponível para download gratuitamente pelo link <https://conteudo.jornaljoca.com.br/manual-das-eleicoes-joca-e-tino>

“Com a popularização da inteligência artificial, o risco de notícias falsas e manipulações no ambiente digital pode aumentar no período eleitoral...”

Em outubro acontecem as eleições municipais para a escolha de vereadores e prefeitos. De acordo com a última atualização do **Portal de Estatísticas do Tribunal Superior Eleitoral (TSE)**, de janeiro de 2024, o número de eleitores na **faixa etária de 16 e 17 anos**, para os quais o voto é facultativo, **aumentou 14,22%** comparado ao último pleito municipal.

Para auxiliar os futuros eleitores a se prepararem para o voto e informá-los sobre o papel de cada um dos cargos que terão representantes eleitos, o Joca, maior jornal brasileiro para crianças e adolescentes, e o TINO Econômico, primeiro periódico do Brasil sobre economia e finanças ao público jovem, lança a 4ª edição do **Manual das Eleições**.

Gratuito, o material é digital e oferece explicações, de forma didática e leve, sobre como funciona

o sistema eleitoral, por que as eleições são tão importantes e ensina que a política vai além de escolher os representantes para governar um município. Na edição de 2024, o manual ainda traz informações sobre as regras para o uso de inteligência artificial no pleito deste ano. O conteúdo também oferece apoio a educadores e familiares, podendo servir de base para discussões sobre o tema em casa, ou em sala de aula, ampliando o conhecimento sobre o processo eleitoral.

Stéphanie Habrich, CEO da Magia de Ler - editora que produz os jornais Joca e TINO Econômico, avalia que a política está presente e influencia a vida de todos, por isso, também abrange as crianças e adolescentes enquanto cidadãos.

“Com a popularização da inteligência artificial, o risco de notícias falsas e manipulações no ambiente digital pode aumentar no período eleitoral. E a geração mais jovem,



Foto: Banco de Imagem

A iniciativa foi desenvolvida para atender o direito à informação previsto no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), artigo 71

que ainda está construindo o seu pensamento crítico, também será impactada. Por isso, é importante que as informações sobre as eleições sejam passadas da forma correta para que elas possam desenvolver suas próprias opiniões e exercer a sua cidadania com consciência”, declara.

A iniciativa foi desenvolvida para atender o direito à informação previsto no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), artigo 71: “A criança e o adolescente têm direito à informação, cultura, lazer, esportes, diversões, espetáculos, produtos e serviços que respeitem sua condição peculiar de pessoa em desenvolvimento”.

Essa premissa também aparece

na Convenção Sobre os Direitos da Criança, adotada na Assembleia Geral das Nações Unidas, de 1989, em seus artigos 13 e 17, que dizem, respectivamente: “A criança terá direito à liberdade de expressão. Esse direito incluirá a liberdade de procurar, receber e divulgar informações e ideias de todo tipo (...);” “Os Estados partes reconhecem a função importante desempenhada pelos meios de comunicação e zelarão para que a criança tenha acesso a informações e materiais procedentes de diversas fontes nacionais e internacionais (...).”

Para baixar o material **gratuitamente**, basta acessar o **link**, **preencher o formulário** e fazer o download em seguida.

Aulas de Teatro? Nós temos vagas!

TEATRO ADULTO E INFANTIL*

30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

METODOLOGIA TESTADA E APROVADA

COM EXCLUSIVIDADE EM PIRACICABA, NO ESPAÇO VENTRE VIDA
RUA FERNANDO FEBELIANO DA COSTA, 1426 - ALEMÃES

Kadimah!
CIA TEATRAL
BY MAURICIO RIBEIRO

Agende uma aula experimental **gratuita**  (19) 98243.8817



*PARA CRIANÇAS ALFABETIZADAS A PARTIR DE 7 ANOS. IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA.

Como a vitória de Trump afeta seus investimentos?

“Não há a menor dúvida de que o atentado ao Trump vai trazer um grande benefício para a candidatura dele e vai ser como aconteceu aqui com o Bolsonaro”, diz CEO da Ouro Preto Investimentos

Foto: Banco de Imagens



A expectativa de uma política monetária mais rígida nos EUA pode influenciar a taxa de juros brasileira

“O recente atentado contra o ex-presidente Donald Trump pode ter repercussões significativas tanto nos mercados financeiros globais quanto na política norte-americana...”

“Não há a menor dúvida de que o atentado ao Trump vai trazer um grande benefício para a candidatura dele e vai ser como aconteceu aqui com o Bolsonaro; chamar a atenção para o Trump e vai impulsionar a candidatura sim, sem dúvida e vai trazer mais votos para o Trump, principalmente agora que está concorrendo com um candidato que está lá com toda aquela debilidade por conta da idade, e o Trump mostra-se um cara vigoroso capaz de sobreviver a um atentado. Agora acho que isso não tem nenhum impacto para o Brasil de imediato, porque o mercado já acreditava em uma vitória de Trump e ele já está a quase 10 pontos na frente em relação ao Biden. Então, assim, não tem nenhum impacto no dólar, Ibovespa e taxa de juros, porque, afinal de contas, não mudou nada na campanha eleitoral dos Estados Unidos, pelo contrário, reforçou a candidatura do Trump, que já era, que o mercado hoje já conta como o vitorioso da eleição, caso o Partido Democrata não mude o candidato.”, **João Peixoto Neto, CEO da Ouro Preto Investimentos**

“O recente atentado contra o ex-presidente Donald Trump pode ter repercussões significativas tanto nos mercados financeiros globais quanto na política norte-americana. A imagem de Trump ensanguentado e de punho erguido pode consolidar ainda mais sua base de apoio, aumentando suas chances de vitória nas próximas eleições. Esse cenário tende a gerar uma maior aversão ao risco entre os investidores, o que pode fortalecer o dólar americano e pressionar os mercados emergentes, incluindo o Brasil. Para o Ibovespa, um favoritismo crescente de Trump pode trazer volatilidade adicional, uma vez que os investidores estrangeiros podem optar por ativos considerados mais seguros nos Estados Unidos. Essa movimentação pode resultar em uma saída de capital do Brasil, impactando o índice científico. Além disso, a perspectiva de uma política fiscal mais agressiva por parte de Trump, com cortes de impostos, pode aumentar a incerteza sobre a economia americana, influenciando as taxas de juros e, conseqüentemente, o fluxo de investimentos. No contexto brasileiro, a valorização do dólar pode exercer pressão inflacionária, tornando mais difícil para o Banco Central reduzir a taxa Selic. Um ambiente de maior aversão ao risco e fuga de capitais tende a elevar o custo de financiamento e impactar negativamente a confiança dos in-

vestidores na economia brasileira. Portanto, é crucial monitorar os dobramentos políticos nos EUA e suas implicações para a política monetária global e o mercado financeiro brasileiro.”, **André Colares, CEO da Smart House Investments**

“O atentado dá muito foco para quem o sofreu e com isso Trump fica em evidência e cada vez mais fortalecido recebendo declarações de apoio de todos os lados políticos. Claro que não é a figura dele que vai mudar a direção do Fed; o fato é que cada vez mais há motivadores para cortes de juros nos EUA, quem sabe até três cortes ainda neste ano. Para o Brasil isso significa também que os juros futuros e dólar estão olhando mais para as movimentações políticas, e o fiscal ainda incomoda, e o dólar ainda tende seguir na faixa dos R\$ 5,40 e os juros pressionados” **Jefferson Laatus, chefe-estrategista do grupo Laatus**

“As conseqüências em relação ao atentado, ao Trump, não serão muito bruscas porque ele já era favorito à eleição, porém o primeiro indicativo é uma busca à segurança, então o dólar deve ter um dia mais desafiante,

ele deve ter uma inclinação à valorização do dólar e uma desvalorização das moedas emergentes, mas penso eu que a maior influência vai estar mesmo dentro dos Estados Unidos, de ramos de atividades que eram mais incentivados pela política econômica do Biden, como painéis solares e situações em seu meio ambiente devem sofrer uma desvalorização grande, com um reflexo bem menor no Brasil. Eu penso que o discurso do Trump agora em diante vai dar muito as cartas à mesa. Se tiver um discurso muito relacionado contra a imigração, como assim na primeira vez que ele foi presidente, os Estados Unidos já vem com um número pequeno de desempregados, isso pode assustar um pouco a inflação nos Estados Unidos e deixar a curva de juros lá um tempo maior elevado; porém, se o Trump amenizar o discurso contra a imigração e a mão de obra ter disponível, porque lá muito é por imigração, não deve assustar os índices aqui no Brasil. Então, como ele já vinha favorito, a gente não deve ter nada muito brusco na economia brasileira hoje, mas a princípio, cuidado com os papéis voláteis, com as empresas mais alavancadas e com a valorização do dólar.”, **Volnei Eyng, CEO da gestora Multiplike**

“Em relação a essa questão do Trump, eu tenho dois olhares clínicos sobre isso. O primeiro é o olhar político que está um pouco confuso, já vista que o atirador pertence ao próprio partido, por outro lado, como é uma coisa trágica e a tragédia chama a atenção você acaba percebendo que isso também impacta do lado positivo da política. E tudo isso faz com que todos os olhares fiquem na economia americana e na política americana, mas como

a economia americana sempre foi baseada principalmente no médio e no longo prazo, eu não acredito que tenha tanta mudança nesse momento. Por outro lado, a economia americana não está tão forte assim, ela está um pouco fragilizada nos últimos tempos em relação até à questão da inflação e a taxa de juros, e o Trump dizendo para o mercado que ele acredita em Bitcoin, que ele quer ter Bitcoin na economia, na minha opinião ele meio que desfavorece um pouco o dólar. O dólar vai ter um movimento agora, mas eu acredito que vai haver um pouco de insegurança por parte dos investidores, devido ao Trump estar nessa posição.”, **Alex Andrade, CEO da Swiss Capital Invest**

“O atentado sofrido por Trump pode potencialmente solidificar sua posição nas eleições. Em termos de mercado, o evento pode trazer volatilidade inicial, mas a percepção de uma vitória mais provável de Trump pode ser vista como benéfica para certos setores, especialmente aqueles que prosperaram durante sua administração anterior. No curto prazo, o impacto no dólar pode ser significativo, com uma possível valorização devido ao aumento da demanda por ativos seguros em meio à incerteza. No Brasil, o Ibovespa pode experimentar movimentos elevados, refletindo a incerteza global. No entanto, uma vez que a poeira assente, a percepção de uma continuidade de políticas favoráveis ao mercado pode estabilizar o índice. Além disso, a expectativa de uma política monetária mais rígida nos EUA pode influenciar a taxa de juros brasileira, como uma medida preventiva para controlar a inflação e evitar a depreciação do real.”, **Fábio Murad, sócio da Ipê Avaliações.**

**VENDA
LOCAÇÃO
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
DE IMPRESSORAS E
MULTIFUNCIONAIS**

ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO:
RUA GOVERNADOR PEDRO DE TOLEDO, 2099
CENTRO - PIRACICABA - SP

TC TONER COPY

FALTOU TONER?
www.tonercopy.com.br (19) 3433-0600 tonercopy@terra.com

21 de julho de 2024

Bia Tayar

Primeira dama do Clube de Campo de Piracicaba fala sobre a vocação solidária da instituição

Comportamento

Ludopatia: o desafio do vício em jogos de azar

Pet

Como preparar o pet para a chegada do bebê

Vida Saudável

Dificuldade para engolir ou engasgar com frequência não é normal

Filhos

Mesada ou conversa: como negociar com crianças

Nathalia Felipe

REVISTA U S

O Clube nasceu de uma ação solidária de um grupo de amigos (...) e esse espírito solidário acompanha a todos os dirigentes até hoje.

Ana Beatriz Alleoni Tayar,
Coordenadora do Universo CCP Mulher





Juliana Pachane, Luciana Maniero, Bia Tayar, Silvana Casarotto e Simone Carmignani, do Universo CCP Mulher

DNA Solidário

A grande propriedade que vai da Avenida Armando Salles de Oliveira, esquina com Torquato da Silva Leitão; um dia foi uma fazenda que se entendia até os limites onde hoje existe o Lar dos Velhinhos de Piracicaba. As terras do Conde Lara Campos foram loteadas entre a primeira cidade geriátrica do Brasil, algumas residências imponentes e o Clube de Campo de Piracicaba, que completa 70 anos em agosto de 2024. As ações sociais do CCP são um marco na cidade, e a primeira dama e coordenadora do Universo CCP Mulher, Bia Tayar, falou com exclusividade para a PiraCult sobre o DNA solidário da instituição.

PiraCult: Bia, o Clube de Campo de Piracicaba (CCP) está celebrando 70 anos com um forte legado de cooperação com a sociedade. Poderia nos contar como essas ações sociais se desenvolveram ao longo dos anos? A cada ano, desde a formação do Universo CCP Mulher em 2010, as ações solidárias vêm aumentando em parcerias com diversos palestrantes, atividades esportivas e culturais, com arrecadação de mantimentos ou outros itens necessários e doados para diversas entidades de Piracicaba. Também, ao longo dos anos, o Clube de Campo procura sempre fazer parceria com a Prefeitura, aumentando seu alcance na sociedade piracicabana.

PiraCult: O Universo CCP Mulher tem desempenhado um papel significativo nessas iniciativas. Poderia nos falar mais sobre o que é o Universo e quais as ações promovidas por esse grupo específico? O Universo CCP Mulher é um grupo de mulheres que colaboram, principalmente, nas ações solidárias do Clube de Campo, e procuram organizar e promover atividades voltadas ao público feminino, como os chás, palestras, spa, confecção de roupas de tricô, karaokê, bingo, legenda de fotos antigas do Clube...

Também auxiliamos a Diretoria Executiva quando solicitados.

PiraCult: Quem são as associadas que trabalham na linha de frente do Universo CCP Mulher? Atualmente, esse grupo é formado por mim (coordenadora), Luciana Maria de Carvalho Nascimento Maniero (vice-coordenadora), Juliana Cruz Pachane (secretária), Silvana Schiavinato Casarotto e Simone A. Ramalho Carmignani. Juntas, desenvolvemos as atividades e as ações durante essa gestão.

PiraCult: Quais foram algumas das iniciativas mais impactantes dos últimos anos? Particularmente procuro não destacar alguma, pois todas as iniciativas tiveram sua magnitude e foram de extrema importância. Temos as diretorias envolvidas junto conosco, buscando cada vez mais amenizar a necessidade de muitos. Porém, devido a tudo que vivemos durante a pandemia, e a necessidade de voltarmos à nossa rotina, posso citar uma "atípica". Em 2020 comemorando o aniversário de 66 anos do clube. Foi logo no pós pandemia, quando conseguimos arrecadar mantimentos doados de forma "drive-thru", em uma ação feita no estacionamento da Portaria Bandeirantes, na Avenida Renato Wagner. Arrecadamos duas toneladas de alimentos.

PiraCult: Como o CCP planeja continuar e expandir essas ações solidárias no futuro? Aumentando a conscientização dos associados e o envolvimento cada vez maior da Diretoria.

PiraCult: O que você acredita que faz do CCP uma instituição tão comprometida com a responsabilidade social? Em toda a história do Clube de Campo houve ações sociais. Não podemos esquecer que o clube nasceu de uma ação solidária de um grupo de amigos ao doarem as terras para a construção do CCP. E esse espírito solidário acompanha a todos os dirigentes até hoje.

PiraCult: Para finalizar, qual mensagem você gostaria de deixar para a comunidade de Piracicaba em nome do CCP? Em primeiro lugar, quero agradecer a todos, sócios e não-sócios, por engajarem todas as ações sociais desenvolvidas no clube. Espero que com "o pouco" que fazemos, possamos plantar e incentivar, em cada um, o espírito de solidariedade, empatia e doação. ■

Cremosa, líquida ou em bastão – entenda as vantagens de cada tipo de base

Especialista traz dicas para escolher qual é a fórmula ideal para diferentes propósitos



Foto: Banco de Imagem

Os avanços tornam a escolha da base não apenas uma questão estética, mas também um cuidado com a saúde e o bem-estar da pele a longo prazo

“Para escolher o cosmético, é essencial fazer testes na hora da escolha. Estes incluem considerar o tipo de pele, avaliar o acabamento desejado e verificar a resistência à transferência e à duração ao longo do dia”

A base de maquiagem é um elemento fundamental para criar uma tela uniforme e preparada para o restante da maquiagem. No entanto, com a diversidade de tipos e formulações disponíveis, escolher o produto certo não é uma tarefa fácil. Cada composição é desenvolvida para atender a diferentes necessidades e preferências, oferecendo desde acabamentos leves e naturais até opções de alta cobertura e longa duração. Diante dessa variedade, entender as características de cada tipo é essencial para garantir não apenas um acabamento impecável, mas também para atender às especificidades da sua pele e das situações em que será utilizada.

“Para escolher o cosmético, é essencial fazer testes na hora da escolha. Estes incluem considerar o tipo de pele, avaliar o acabamento desejado e verificar a resistência à transferência e à duração ao longo do dia”, explica Kelly Nogueira, fundadora da Espaço Make, franquia de maquiagens multimarca. A especialista ressalta que essas etapas são fundamentais para garantir não apenas um resultado estético satisfatório, mas também para manter a saúde e o conforto da pele durante o uso da maquiagem.

Além de considerar as características individuais da pele ao escolher uma base de maquiagem, também é essencial estar atento às tendências e inovações do mercado. “Novas tecnologias têm possibilitado o desenvolvimento de bases que não apenas proporcionam cobertura e fixação ideais, mas também oferecem benefícios adicionais, como proteção solar, hidratação prolongada e até mesmo propriedades anti-envelhecimento”, aponta Kelly.

Esses avanços tornam a escolha da

base não apenas uma questão estética, mas também um cuidado com a saúde e o bem-estar da pele a longo prazo. A seguir, confira as recomendações da especialista acerca dos principais tipos do produto.

Base líquida ou fluida

A base líquida ou fluida é um produto versátil, adequado para uma variedade de tipos de pele. Com sua consistência leve e fórmula hidratante, é ideal para peles normais a secas. Oferece uma cobertura ajustável, que pode variar de leve a média, adaptando-se facilmente para o uso diário. O item proporciona um acabamento natural e luminoso, ressaltando a aparência saudável da pele.

Base compacta

A base compacta é uma aliada para quem busca praticidade e cobertura intensa. Através de sua textura cremosa e cobertura média a alta, a fórmula se encaixa em ocasiões especiais ou para quem prefere uma base que ofereça mais camuflagem de imperfeições. Ela é recomendada principalmente para peles mistas a oleosas, ajudando a controlar o brilho ao longo do dia e proporcionando um acabamento matte duradouro.

Base em pó

Leve e fácil de aplicar, a base em pó é uma excelente opção para quem prefere um acabamento natural e delicado. Ideal para peles oleosas, sua textura em pó ajuda a absorver o excesso de oleosidade, proporcionando um acabamento matte suave. Ela oferece uma cobertura leve a média, sendo perfeita para o dia a dia ou para retoques rápidos durante o dia.

Base em bastão

A base em bastão se destaca pela praticidade e pela aplicação direta, proporcionando uma cobertura média a alta de maneira eficiente. Sua textura cremosa é ideal para quem busca uma maquiagem rápida e de alta cobertura. Versátil, adapta-se a diversos tipos de pele, oferecendo um acabamento natural e luminoso ou matte, conforme a preferência do usuário.

Base cremosa

Por outro lado, a base cremosa é reconhecida pela sua consistência rica e hidratante, especialmente recomendada para peles secas a normais que necessitam de um cuidado extra. Ela proporciona uma cobertura intensa e uniforme, realçando a luminosidade natural da pele e oferecendo um acabamento porcelana.

Guia completo para combinar vitamina C e niacinamida no skincare

Dermatologista explica como combinar ingredientes ativos para maximizar os benefícios e evitar irritações na pele



Foto: Banco de Imagem

Para os fãs dos ingredientes AHAs, BHAs e retinol, é necessário entender alguns cuidados especiais

O mundo do skincare pode ser intimidador e dúvidas como “será que eu posso usar sérum de vitamina C com niacinamida?”, por exemplo, são comuns. Combinar ingredientes ativos corretamente pode garantir que produtos como séruns e cremes funcionem harmoniosamente juntos, potencializando os benefícios para a pele.

A niacinamida é um ingrediente versátil que combina bem com quase todos os outros, enquanto os ácidos alfa hidroxiácidos (AHAs) e beta-hidroxiácido (BHAs), são mais indicados para rotinas noturnas. “Séruns são soluções poderosas com ingredientes altamente concentrados, por isso é muito importante conversar com um dermatologista antes de fazer combinações”, explica Mayla Carbone, dermatologista e membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD).

Por conter inúmeros benefícios, a niacinamida é bastante procurada. Ela inclui propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes que ajudam na reparação e hidratação da pele e pode ser combinada com vitamina C para combater a pigmentação e reduzir manchas, ou com retinol para minimizar a irritação enquanto trata acne e rugas. “A niacinamida é menos provável de causar irritação e tem propriedades hidratantes, o que a torna uma excelente escolha para combinar com outros ativos como ácido hialurônico, BHAs e AHAs”, diz a dermatologista.

Já o ácido hialurônico, potente agente hidratante, funciona bem com quase todos os outros ingredientes, incluindo vitamina C, AHAs, BHAs e retinol. Ele absorve água, retém e deixa a pele mais firme. “A maneira correta de usar um sérum de ácido hialurônico é aplicar na pele úmida

“A maneira correta de usar um sérum de ácido hialurônico é aplicar na pele úmida e cobrir com um hidratante”

e cobrir com um hidratante. Pode ser usado de manhã ou à noite, com resultados visíveis entre 48 e 72 horas”, recomenda a dermatologista.

A queridinha vitamina C é um antioxidante poderoso que protege a pele dos raios UVA, UVB e luz azul, além de combater a pigmentação e sinais de envelhecimento precoce. Ela pode ser combinada com ácido hialurônico ou niacinamida, mas deve ser usada com

cautela com AHAs, BHAs e retinol, para evitar irritações. “Sempre recomendo aplicar a vitamina C primeiro, seguida pelo ácido hialurônico ou niacinamida e sempre utilizar e carregar na bolsa um bom protetor solar”, destaca Mayla.

E para os fãs dos ingredientes AHAs, BHAs e retinol, é necessário entender alguns cuidados especiais. AHAs e BHAs, que têm propriedades microesfoliantes, devem ser usados à noite e combinados com hidratantes como o ácido hialurônico para minimizar a secura. “O retinol é um derivado da vitamina A e deve ser usado à noite e nunca combinado com AHAs, BHAs ou vitamina C para evitar irritação. Ele deve ser sempre seguido de protetor solar durante o dia”, alerta a doutora. “É importante entender que todas essas dicas devem ser conciliadas com um estilo de vida compatível, evitando problemas de tabagismo, excesso de álcool e hidratação constante. No mais, combinar ativos não é um problema. O segredo está em seguir as orientações para criar uma rotina eficaz para cada tipo de pele, minimizando os riscos para a saúde”, finaliza.

Oásis Particular: um refúgio contemporâneo e aconchegante

O arquiteto Daniel Santana transforma uma casa de 800m² em Louveira em um santuário de lazer e sofisticação para um empresário e suas duas filhas

Assinado pelo renomado arquiteto Daniel Santana, este projeto de reforma em Louveira, São Paulo, transformou uma casa em condomínio fechado em um verdadeiro oásis particular. Com uma área total de 800m², a residência foi projetada para um empresário com duas filhas, com o objetivo de criar espaços de lazer para serem aproveitados com amigos e familiares.

A reforma abrangeu desde a fachada até o interior da casa, com uma proposi-

ta contemporânea e minimalista. A paleta de cores é composta por tons claros, cinza, offwhite e branco, com destaque para o uso de mármore como textura. O porcelanato e a madeira em painéis se repetem em quase todos os ambientes, trazendo contraste e sofisticação. Segundo o arquiteto, os painéis de madeira trazem muito aconchego ao ambiente.

O projeto possui uma sala de estar com pé direito de quase 6m, sala de jantar, cozinha, suítes

de hóspedes com closet e banheiro, sala de cinema, duas suítes e a suíte master. Além disso, a casa conta com um salão de festas, piscina e academia. O sofá da sala de estar tem design assinado pelo designer Mauricio Bonfim, e as portas do aparador da sala de jantar e da sala íntima foram desenhadas pelo escritório de Santana.

A lareira ecológica na sala é um destaque à parte, com lastras de 1,20 x 2,70m e fitas douradas que escondem as emen-

das naturais, dando um charme especial ao ambiente. O verde está presente no paisagismo e no jardim vertical com folhas permanentes, que também estão presentes abaixo da escada, garantindo fácil manutenção.

O quinto quarto foi reformulado estruturalmente, dando espaço para uma sala íntima com espelho, sofá e estante retrô iluminada. A suíte de hóspedes ganhou um closet, reduzindo o tamanho do banheiro. A academia, com vista para a piscina, e a

fachada, que ganhou um novo elemento arquitetônico exclusivo, são outros destaques do projeto.

A iluminação marcada é uma característica nos projetos de Daniel Santana, especialista em iluminação. Ele utiliza a iluminação para criar sensações, com o uso de iluminação indireta e fitas de LED sobrepostas. Este projeto é um exemplo perfeito de como a arquitetura e o design podem transformar um espaço em um verdadeiro oásis particular.

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

Fotos: Rodrigo Mazolla





Lustre francês Versailles

CASAMARELA
ANTIGUIDADES

(19) 98132-2765
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

HPV pode ser fator de risco para doenças cardiovasculares

Pesquisas relacionam o vírus a óbitos por enfermidades como infarto e AVC.

Foto: Banco de Imagens



A Organização Mundial da Saúde (OMS) classifica o câncer de colo de útero como um problema de saúde mundial

Cerca de 80% das mulheres sexualmente ativas irão adquirir a infecção pelo HPV ao longo da vida, conforme estima o Instituto Nacional de Câncer (Inca). O Human Papilloma Virus ou Papilomavírus humano é o vírus sexualmente transmissível mais comum do mundo, com mais de 200 tipos diferentes. Alguns deles afetam a pele e as mucosas, possibilitando o surgimento de verrugas genitais e, em casos mais graves, o câncer. Estudos recentes apontam o HPV como um fator de risco para doenças cardiovasculares.

A pesquisa "Envolvimento do HPV na doença arterial coronariana em mulheres climatéricas: atenção à saúde no Maranhão", apoiada pelo Governo do Estado, indicou que mulheres na menopausa que têm o vírus apresentam maior probabilidade de desenvolver lesões cardíacas, como entupimento das veias coronárias, o que pode levar ao infarto.

Outro estudo, realizado por cientistas da Universidade de Sungkyunkwan, na Coreia do Sul, analisou mais de 163 mil mulheres e identificou a associação de cepas (variantes de propriedades físicas distintas) do HPV a óbitos por enfermidades relacionadas ao coração, como infarto e acidente vascular cerebral (AVC). Acredita-se que a inflamação de vasos sanguíneos causada pelo vírus possa explicar a relação.

Os resultados sugerem que o risco de morte por doenças cardiovasculares em mulheres seja quase quatro vezes maior em quem apresenta a infecção sexualmente transmissível por HPV. Nesse caso, além das orientações de ginecologistas, pode ser necessário consultar o médico da área de cardiologia para o monitoramento regular da saúde.

O Ministério da Saúde indica que a melhor forma de se prevenir contra o HPV é usar camisinha nas relações sexuais. Entretanto, algumas lesões podem estar presentes em áreas não protegidas e, dessa forma, o preservativo não impede totalmente a infecção. Por isso, a vacinação também se faz necessária. O imunizante é distribuído pelo Sistema Único de Saúde (SUS) para meninos e meni-

nas com idade entre nove e 14 anos.

Desinformação causa baixa procura pela vacina

A Organização Mundial da Saúde (OMS) classifica o câncer de colo de útero como um problema de saúde mundial e, em 2020, estabeleceu a meta de eliminá-lo. No Brasil, o Ministério da Saúde busca vacinar, pelo menos, 80% da população, sendo 90% o ideal de cobertura para prevenir a doença. No entanto, mesmo com a disponibilidade da vacina gratuita, os índices de vacinação estão abaixo do esperado e atingem apenas 57% das meninas e 40% dos meninos.

O Ministério ressalta que o principal motivo para a baixa procura pelo imunizante é a desinformação. Muitas pessoas questionam a eficiência e a segurança da vacina e fazem associações equivocadas entre HPV e religião. Além disso, faltam campanhas de conscientização.

Segundo o Inca, o tabagismo, a iniciação sexual precoce e a multiplicidade de parceiros sexuais são considerados fatores de risco para câncer de colo do útero. A conscientização e a prevenção são essenciais no combate à doença.

Já a realização regular do Papanicolau, exame preventivo para mulheres, ajuda a identificar lesões que causam esse tipo de câncer e contribui para diagnosticar a doença de forma precoce, aumentando as chances de cura e a qualidade de vida da paciente durante o tratamento.

Câncer de colo de útero: cirurgia e a radioterapia estão entre os principais tratamentos

Cerca de 291 milhões de mulheres portam o papilomavírus humano, mas nem todos os casos originam o câncer de colo do útero, que é o terceiro tipo da doença mais comum entre mulheres, atrás apenas dos tumores de pele não melanoma e do câncer de mama. De acordo com o Inca, aproximadamente, 500 mil novos casos de câncer de colo do útero são registrados por ano.

Conforme informações do A.C.Carmargo Cancer Center, o HPV reage de formas diferentes em cada organismo e pode "desaparecer" espontaneamente em algumas pessoas. Apesar da possibilidade, a infecção é responsável por mais de 70% dos casos de câncer de colo do útero. Os tipos mais frequentes que culminam em tumores são o HPV16 e o 18.

Não há tratamento específico para eliminar o vírus. Segundo o Ministério da Saúde, o tratamento das verrugas genitais deve ser individualizado, dependendo da localização, extensão e quantidade de lesões. Para melhorar o sistema de defesa do organismo, podem ser utilizados procedimentos como eletrocauterização, ácido tricloroacético (ATA),

O plano Odontológico **Uniodonto** É PARA **VOCÊ**

Rua Alferes José Caetano, 1352
t. 19 3401-1770 | Centro
uniodontopiracicaba

Que busca contar com a **maior rede de atendimento**, com mais de 350 dentistas em Piracicaba e região e mais de 22 mil dentistas em todo o Brasil.

uniodonto
O nosso sorriso é único.

ANS - nº 34.600-4

laser e medicamentos.

Já nos casos em que a infecção evolui para o câncer de colo de útero, o Inca indica que o tipo de tratamento depende do estadiamento da doença e tamanho do tumor, além de fatores pessoais, como o desejo de preservação da fertilidade. Entre os tratamentos mais comuns estão a cirurgia e a radioterapia.

A cirurgia a laser é um procedimento simples e pouco invasivo, realizado para queimar as células pré-cancerosas, segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia Oncológica (SBCO). Em casos avançados de disseminação, a cirurgia pode ser apenas uma medida paliativa, sem efeitos de cura ou extirpação do tumor.

Já a radioterapia pode ser externa (teleterapia), procedimento indolor na qual a paciente recebe a radiação, geralmente raios-X, de maneira focada para matar as células tumorais, ou interna (braquiterapia), por meio de fontes radioativas inseridas dentro ou próximo ao tumor.

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
O Plano que tem Saúde Inteligente!

CIRÚRGICA independência
PRODUTOS CIRÚRGICOS E HOSPITALARES

CIRÚRGICA independência

Rumo aos 30 anos!

Av. Independência, 870 (em frente a Santa Casa)
19 99426.5399 • 3426.3695 • 3411.72777
hospitalares@uol.com.br

www.cirurgicaindependencia.com.br

Fisioterapia e Ergonomia

Autismo

Definição

O Transtorno do Espectro do Autismo (TEA), também conhecido apenas como autismo, é um transtorno de desenvolvimento neurológico que afeta as habilidades físicas, motoras, de comunicação e de interação social. A condição costuma se manifestar durante a primeira infância e acomete, em maior prevalência, meninos. De uma maneira geral, o TEA afeta a linguagem, comunicação, interação social e comportamento social. Pessoas dentro do espectro podem apresentar padrões de comportamento repetitivos, interesses fixos e hiperfoco, hipo ou hipersensibilidade a estímulos sensoriais, entre outros.

Segundo estimativas da Organização das Nações Unidas (ONU), aproximadamente 1% da população mundial pode ter autismo. Além disso, estima-se que, em todo o mundo, uma em cada 160 crianças convivem com o diagnóstico de TEA.

Os primeiros sinais de autismo podem ser percebidos logo nos primeiros meses de vida e o diagnóstico pode ser estabelecido por volta dos dois a três anos de idade. Pessoas com autismo podem manter pouco contato visual ao conversar, apresentar dificuldade de interagir e interesse excessivamente por temas específicos.



Causas

As causas do autismo não são totalmente conhecidas, mas as pesquisas na área são cada vez mais intensas. Sabe-se que a genética e agentes externos desempenham um papel-chave nas causas do transtorno.

De acordo com um estudo, publicado no Journal of the American Medical Association, a herança genética é responsável por 80% dos casos. Enquanto os fatores exógenos podem ser atribuídos a complicações durante a gravidez, infecções, desequilíbrio metabólico e exposição a substâncias tóxicas.

Fatores de risco

✓ **Sexo:** meninos são de quatro a cinco vezes mais propensos a desenvolver autismo do que meninas;

✓ **Genética:** famílias que já possuem histórico de autismo correm riscos maiores de novos casos;

✓ **Condições de saúde:** crianças com alguns problemas de saúde específicos, como epilepsia e esclerose tuberosa, tendem a ter mais riscos de desenvolver autismo;

✓ **Idade dos pais:** alguns estudos apontam que quanto mais avançada à idade dos pais, mais chances a criança tem de desenvolver autismo até os três anos.

Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO – 3/105890 - F



Existem diferentes tipos de autismo, classificados de acordo com o quadro clínico:

✓ **Autismo clássico:** de maneira geral, são pessoas voltadas para si mesmas, que não estabelecem contato visual e não se comunicam tradicionalmente por meio da fala e possuem dificuldade de compreensão de metáforas e enunciados simples. O grau de comprometimento pode variar de caso para caso, podendo até apresentar deficiência mental importante;

✓ **Síndrome de Asperger:** apresentam as mesmas dificuldades de comunicação e interação, mas em um nível menor. Muitas vezes, são muito inteligentes, podendo ser considerados gênios nas áreas que dominam;

✓ **Distúrbio global do desenvolvimento sem outra especificação:** o paciente é considerado dentro do espectro autista por possuir dificuldade de comunicação e interação social, mas os sintomas não são suficientes para incluí-los nas categorias anteriores, o que dificulta o diagnóstico.

Os graus de autismo são classificados em:

Autismo grau 1: autismo leve

Pacientes com autismo grau 1 possuem maior independência e desempenham facilmente as tarefas no dia a dia. Apresentam pouco interesse e dificuldade em iniciar ou manter interações sociais, problemas em se expressar, comportamentos repetitivos e restritos, dificuldade em trocar de atividade, problemas para organização e planejamento.

Autismo grau 2: autismo moderado

Os sintomas costumam ser percebidos com maior facilidade no autismo grau 2. Os pacientes precisam de suporte moderado para desempenhar atividades, apresentam maior dificuldade de socialização, podem ou não se comunicar verbalmente, não realizam contato visual, possuem comportamentos repetitivos em maior complexidade e seguem rigorosamente uma rotina.

Autismo grau 3: autismo severo

O paciente diagnosticado com autismo grau 3, geralmente, possui pouca autonomia, necessita de apoio constante para realizar atividades diárias, possui graves déficits de comunicação e interação social. Em alguns casos, não conseguem se comunicar verbalmente e precisam de suporte de um mediador e, por isso, é considerado autismo severo.

Apresentam extrema dificuldade em lidar com as mudanças, comportamentos repetitivos e extrema fixação em interesses restritos e dificuldade em mudar de foco ou ações. Comumente tem condições associadas ao Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH).

Autismo regressivo

Algumas crianças com autismo podem crescer sem apresentar nenhum sintoma e, com o avançar da idade, perdem as habilidades linguísticas ou sociais que adquiriram anteriormente.

Sintomas

Variam de acordo com o nível do espectro em que o paciente está inserido. Entre as áreas afetadas e suas manifestações estão:

Comunicação

- ✓ Dificuldade em iniciar ou manter uma conversa social;
- ✓ Comunicar-se com gestos em vez de palavras;
- ✓ Atraso ou não desenvolvimento da linguagem;
- ✓ Referir-se a si mesmo de forma errada (por exemplo, dizer “você quer água” quando a criança quer dizer “eu quero água”);
- ✓ Repetir muitas vezes a mesma palavra ou pergunta;
- ✓ Dificuldade em compreender figuras de linguagem e sarcasmo;
- ✓ Comunicação monótona.

Interação social

- ✓ Dificuldade em fazer amigos;
- ✓ Não mantém contato visual;
- ✓ Isolamento;
- ✓ Falta de empatia;
- ✓ Não gosta de contatos físicos, como beijos e abraços.

Comportamento

- ✓ Acessos de raiva intensos e agressividade;
- ✓ Fixação em um único assunto ou tarefa;
- ✓ Dificuldade de atenção;
- ✓ Hiperatividade;
- ✓ Faz movimentos corporais repetitivos;
- ✓ Dificuldade em interagir em atividades de imaginação;
- ✓ Visão, audição, tato, olfato ou paladar extremamente sensíveis;
- ✓ Não apresentar medo em situações perigosas;
- ✓ Irritação com mudanças na rotina;
- ✓ Apego a objetos.

Os principais sinais de autismo em bebês são

- ✓ Não apresentar expressões faciais aos seis meses;
- ✓ Não imitar sons ou expressões faciais aos nove meses;
- ✓ Não balbuciar ou gesticular aos 12 meses;
- ✓ Não dizer nenhuma palavra aos 16 meses;
- ✓ Não dizer frases compostas de pelo menos duas palavras aos 24 meses;
- ✓ Perder habilidades sociais e de comunicação em qualquer idade.

Diagnóstico

Apenas exame clínico pelo médico neuropediatra. Mas para certificar se uma pessoa é autista, é preciso observar o comportamento de atraso no desenvolvimento do paciente e analisar informações coletadas com as pessoas que convivem com ele, com o auxílio de questionários protocolados.

Tratamento

Autismo não tem cura, mas um programa de tratamento apropriado para as necessidades do paciente proporciona mais perspectiva aos autistas. Os tratamentos são focados em reduzir os impactos dos sintomas do autismo e em estimular as habilidades sociais, comunicativas, de desenvolvimento e de aprendizado. Entre as alternativas de terapia estão:

- ✓ Terapias de comunicação e comportamento (TEACCH, ABA);
- ✓ Medicações;
- ✓ Fonoaudiologia;
- ✓ Terapia ocupacional;
- ✓ Fisioterapia;
- ✓ Acompanhamento nutricional.

A atuação do fisioterapeuta no TEA

Atua diretamente em funções determinantes para a vida da criança e adolescente com autismo; e até mesmo adultos. É importante ressaltar que quanto antes o tratamento iniciar, maiores são as chances de uma evolução bem-sucedida.

No caso das habilidades motoras, o fisioterapeuta atua em funções básicas, como andar, sentar, ficar de pé, jogar, rolar, tocar objetos, engatinhar e a se locomover de maneira geral. Atuando, principalmente, na melhora da qualidade de vida. Além disso, também podem trabalhar com os pais para ensinar técnicas para ajudar os filhos a desenvolver força muscular, coordenação e habilidades motoras.

A fisioterapia no tratamento do TEA: o método Bobath

Dentre vários exercícios voltados para a melhora do autista, muitos fisioterapeutas trabalham com o método Bobath, responsável por resultados muito satisfatórios. Importante salientar que tal técnica não surgiu para a intervenção no autismo, mas para casos envolvendo derrames cerebrais e paralisias infantis. Além disso, o método pode ser empregado em crianças e adultos.

Os fisioterapeutas entram com o método Bobath para a atuação em detalhes imprescindíveis na vida do autista. O trabalho na coordenação é uma das prerrogativas. Além disso, a adequação do corpo a uma postura (física) mais saudável é o ponto-chave da técnica Bobath. Ela é responsável por:

- ✓ Aumentar o controle sobre a postura;
- ✓ Simetria do corpo;
- ✓ Variar as posturas;
- ✓ Alongamento;
- ✓ Aumentar ou diminuir tônus muscular;
- ✓ Estimular extensão de cabeça, tronco e quadril nas crianças hipotônicas;
- ✓ Estimular a reação de proteção e equilíbrio;
- ✓ Trabalhar as rotações do tronco.

É válido reiterar que cada caso é único, então os resultados só podem vir a cada um de forma distinta. O autista pode ter uma vida muito melhor quando as intervenções são realizadas por profissionais multidisciplinares e acompanhamento dos pais.

Técnicas e recursos que o Fisioterapeuta utiliza

Basicamente utilizamos a cinesioterapia associada ao lúdico para promover maior interesse e engajamento nas atividades propostas. E os recursos podem ser às Bolas suíças, rolos, prancha de equilíbrio, colchonetes. Na área de abrangência do Fisioterapeuta, temos também a Fisioterapia Aquática e a Equoterapia que podem beneficiar bastante o paciente com TEA.



FISIOTERAPIA NO TEA

Previne sobrepeso

Melhora da qualidade de vida

Melhora da coordenação e planejamento motor

Previne alterações ósseas e articulares

Melhora da função dos membros

Previne doenças cardiovasculares

Promove melhor socialização e comunicação

Melhora a qualidade da marcha e o equilíbrio



Referências:

- Organização Mundial da Saúde (OMS)
- Journal of American Medical Association (JAMA)

A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.



PRO CONT
condomínio



(19) 3377-9333

www.procontcondominio.com.br

Dificuldade para engolir ou engasgar com frequência não é normal

A pouco conhecida disfagia dá sinais e tem tratamento



Foto: Banco de Imagem

A intervenção precoce é a chave para um tratamento eficaz e para a prevenção de complicações futuras

“A disfagia pode causar complicações sérias, como desnutrição, desidratação e pneumonia aspirativa. É essencial que os primeiros sinais de dificuldade em engolir sejam reconhecidos e tratados prontamente para evitar complicações graves”

A disfagia, condição caracterizada pela dificuldade em engolir, é um problema que pode afetar pessoas de todas as idades, embora sua prevalência seja significativamente maior entre os idosos. Estudos indicam que até 90% das pessoas na terceira idade podem sofrer de disfagia, uma condição que muitas vezes se manifesta por meio de engasgos frequentes durante as refeições.

O isolamento ao fazer as refeições, troca de alimentos mais duros por mais pastosos ou perda de peso sem causa aparente são sinais de alerta principalmente para os familiares.

A fonoaudióloga e especialista em reabilitação hospitalar, Cristina Zerbinati, destaca a importância de se atentar aos sinais dessa condição: “A disfagia pode causar complicações sérias, como desnutrição, desidratação e pneumonia aspirativa. É essencial que os primeiros sinais de dificuldade em engolir sejam reconhecidos e tratados prontamente para evitar complicações graves.”

Os sintomas da disfagia podem variar, incluindo sensação de comida presa na garganta, tosse ou engasgos durante a alimentação, dor ao engolir, e perda de peso inexplicada. A presença desses sinais deve ser um alerta para buscar avaliação médica e o acompanhamento de um fonoaudiólogo qualificado.

Juliana Venites, fonoaudióloga e especialista em gerontologia, reforça a importância do diagnóstico precoce e do tratamento especializado: “Ao identi-

car os primeiros sinais de disfagia, é crucial procurar um fonoaudiólogo para uma avaliação completa. O tratamento fonoaudiológico pode incluir exercícios específicos para fortalecer os músculos da deglutição e técnicas para melhorar a segurança alimentar. A reabilitação adequada pode fazer uma diferença significativa na qualidade de vida dos pacientes.”

O tratamento da disfagia com fonoaudiologia tem se mostrado eficaz na reabilitação de pacientes, proporcionando melhorias na segurança e eficiência da deglutição. As intervenções podem ser adaptadas de acordo com a gravidade e as necessidades individuais de cada paciente, garantindo um cuidado personalizado e integral.

Reconhecer a disfagia e buscar ajuda profissional é fundamental para prevenir complicações sérias e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. A conscientização sobre essa condição e a importância do tratamento adequado são passos essenciais para garantir a saúde e o bem-estar, especialmente entre a população idosa.

A intervenção precoce é a chave para um tratamento eficaz e para a prevenção de complicações futuras.



Responsável Médico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 80204

Os benefícios da batata doce para a saúde

Por ser fonte de carboidrato, alimento contribui com o ganho de massa muscular

Foto: Banco de Imagem



A batata doce é rica em fibras, vitaminas do complexo B, A e C, além de minerais como potássio e magnésio

Um dos alimentos queridinhos dos atletas e de quem pratica atividade física e deseja ganhar massa muscular, a batata doce também é uma aliada da saúde. Nutritiva, ela ajuda na melhora da visão, faz bem para a saúde intestinal, fortalece o sistema imunológico, controla a glicemia e a pressão arterial. A raiz pode ser consumida cozinhada, como massa de es-

condidinho, de empada, de coxinha fit, de nhoque, ou, ainda, refogada, assada ou em forma de purê.

De acordo com a coordenadora do curso de Nutrição do UNINASSAU - Centro Universitário Maurício de Nassau Paulista, Fabiana Freire, a batata doce é rica em fibras, vitaminas do complexo B, A e C, além de minerais como potássio e magnésio. “Todas essas propriedades ajudam na prevenção da diabetes, do câncer e do infarto. Além disso, ela também possui alto teor

antioxidante, que são o betacaroteno e antocianinas, o que ajuda no combate ao envelhecimento precoce”, comenta.

A batata doce também pode ser usada como fonte de energia. Ela tem baixo índice glicêmico. “É uma ótima opção para colocar na dieta de quem pratica atividade física porque esse alimento ainda ajuda na melhora do desempenho e hipertrofia muscular”, finaliza Fabiana.

“Todas essas propriedades ajudam na prevenção da diabetes, do câncer e do infarto. Além disso, ela também possui alto teor antioxidante, que são o betacaroteno e antocianinas, o que ajuda no combate ao envelhecimento precoce”

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11510
Dr. Carlos Alberto Mantovani G. CRM 72911
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80162
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 15020
Dr. Luis Carlos Varella CRM 25963
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80204
Dr. Michael Siqueira CRM 15745
Dr. Juliano Padovani CRM 10060

Clinica Orthos
Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
Alto - Centro | 19 3437-2206

Mesada ou conversa: como negociar com crianças

Enquanto algumas tarefas podem ser recompensadas, outras precisam fazer parte da rotina diária dos pequenos, sugerem especialistas

Foto: Banco de Imagens

“Tarefas domésticas como lavar a louça, varrer ou juntar os brinquedos nunca devem ser premiadas porque são obrigações da criança, ela precisa participar. Podemos elogiar, brincar, dar um abraço, tudo isso serve como incentivo e faz com que ela se sinta pertencente à família. Mas premiar a tarefa, nunca”

Negociação, acordo, combinado. Os nomes são muitos, mas o significado é um só: conseguir que as crianças participem das tarefas domésticas, façam o dever de casa ou, simplesmente, parem de brigar com seus irmãos. Oferecer benefícios e recompensas é uma forma eficaz de conseguir a atenção dos pequenos, mas, segundo educadores, nem sempre é recomendável apelar para esse tipo de recurso.

De acordo com o embaixador da Aprende Brasil Educação, Marcos Meier, dar “prêmios” sempre que a criança cumpre com obrigações comuns à vida doméstica pode fazer com que ela entenda que só precisa trabalhar quando é recompensada. “Isso não desenvolve o sentimento de pertencimento à família, nem um sentimento saudável em relação a trabalhar. Então, é um grande malefício, a criança fica sempre dependente de algum tipo de retorno e acaba não incorporando aquela vontade e desejo de progredir, crescer e fazer as coisas cada vez melhor”, alerta.

O que pode e o que não pode ser negociado

Embora tudo, em uma família, deva ser fruto de combinados e diálogos, algumas tarefas do dia a dia não devem ser negociadas, nem recompensadas, diz o especialista. “Tarefas domésticas como lavar a louça, varrer ou juntar os brinquedos nunca devem ser premiadas porque são obrigações da criança, ela precisa participar. Podemos elogiar, brincar, dar um abraço, tudo isso serve como incentivo e faz com que ela se sinta pertencente à família. Mas premiar a tarefa, nunca”, detalha.

O cenário é outro quando se fala de situações que não são corriqueiras e que fogem às rotinas diárias da criança. Ajudar o tio a lavar o carro é uma dessas tarefas que não estão no dia a dia, mas podem aparecer e,



Nem sempre é necessário dar uma recompensa física ou simbólica para que os pequenos colaborem com as atividades de casa

afim, serem recompensadas. “Pode ser em dinheiro, pode ser um passeio, pode ser um brinquedo. Isso precisa ser combinado com a criança. Assim, ela vai entender que aquilo é um extra, não faz parte das tarefas comuns que ela tem”, explica.

Como conseguir ajuda sem precisar de recompensas?

Nem sempre é necessário dar uma recompensa física ou simbólica para que os pequenos colaborem com as atividades de casa. O ideal é que eles se sintam incluídos ao ponto de que

participar dessas atividades se torne um impulso natural. Uma das formas de fazer isso é por meio dos elogios ao esforço contínuo da criança. “Quando você elogia uma criança por sua beleza ou inteligência, ela entende que essas são características que ela já tem como garantidas. Mas, se você elogia pelo esforço em realizar uma tarefa, então ela entende que será elogiada sempre que se esforçar e sente mais vontade de colaborar”, diz Meier.

A dica para os pais é elogiar sempre o trabalho, o esforço, a dedica-

ção e a persistência. Elogiar quando a criança fala a verdade, ainda que esteja com medo, enfim, elogiar os princípios dos pequenos. O mesmo vale para as críticas. “Elas sempre devem ser feitas em particular e sem ofender a criança. Busque criticar o comportamento e não o indivíduo. Não diga coisas como ‘você é relaxado, agressivo ou maldoso’, mas substitua por ‘o quarto que você arrumou ficou muito bagunçado’. Isso é criticar o comportamento, o que preserva a personalidade da criança”, finaliza.

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

50B MEDIDA

MALUSA CALÇADOS

Malusa
CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 - 3302 9706
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

Atendimento dedicado a todas as idades

CdVac
Vacinas para todas as idades

Somos **CdVac** referência em vacinação.

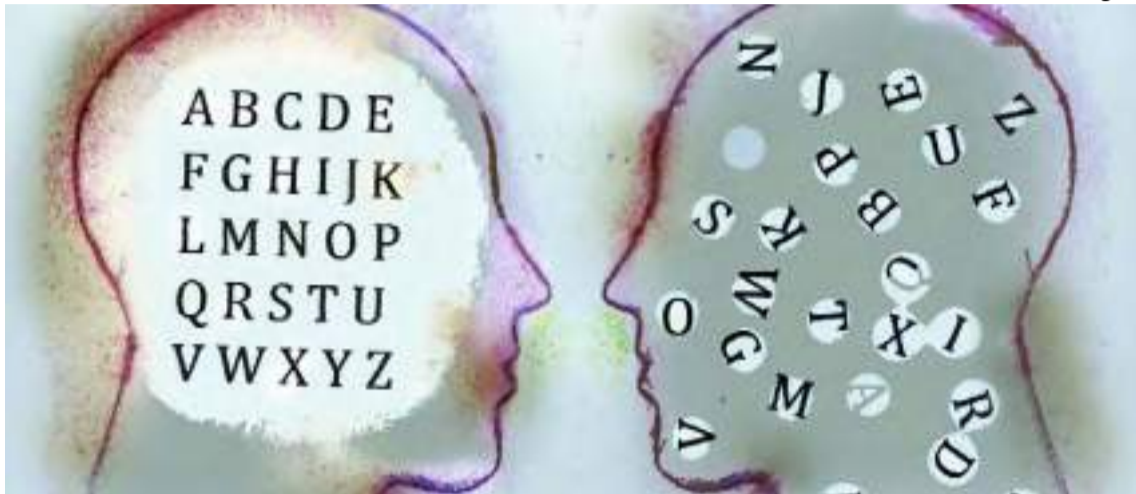
(19) 9999.5.3322

Médico Responsável
Dr. Paulo T. Falanghe
CRM/SP 31868

Reprogramação mental ajuda pessoas a lidarem com a dislexia

Psicanalista explica o método e conta como auxiliou na evolução de sua própria história

Foto: Banco de Imagem



A Frequência Vibracional é ajustada pelas emoções dos indivíduos

“Espero que minha história vá além de uma conquista pessoal, mas que ofereça um caminho para outros enfrentarem desafios semelhantes e alcancem seus sonhos”

A dislexia, segundo a Associação Internacional de Dislexia (IDA), afeta 10% da população mundial, totalizando mais de 700 milhões de pessoas. No Brasil, estima-se que mais de 8 milhões convivem com essa condição. A dislexia se manifesta de formas variadas e com intensidades diferentes. Na leitura, há dificuldade em decodificar palavras, resultando em leitura lenta, imprecisa e com falta de fluência. Na escrita, são comuns erros de soletração e ortografia, além de omissões e inversões de letras. Na linguagem oral, ocorrem atrasos no desenvolvimento da fala, dificuldades em formar palavras corretamente e problemas de pronúncia, impactando a clareza e precisão na expressão verbal.

Elaine Ourives, psicanalista e especialista em reprogramação mental, é uma dessas pessoas e conseguiu superar as consequências causadas pelo problema aplicando técnicas de cocriação da realidade. “Espero que minha história vá além de uma conquista pessoal, mas que ofereça um caminho para outros enfrentarem desafios semelhantes e alcancem seus sonhos”, diz.

Para ela, compreender que seus pensamentos e emoções influenciam diretamente a realidade foi um divisor de águas. “A Lei da Atração me ensinou a alinhar minha frequência vibracional com meus objetivos, transformando obstáculos em oportunidades”, completa. Para isso, ela passou a explorar conceitos como o enigmático Efeito Zenão. Quando perguntas como “por que meus sonhos não se realizam?” vêm à tona, o efeito, nomeado em homenagem ao

filósofo grego Zenão, explica como a constante preocupação e mudança de foco podem interromper o processo de cocriação dos nossos sonhos.

O pensador conhecido por seus paradoxos nunca imaginou que suas ideias seriam aplicadas ao processo de cocriação. Mas, para esclarecer isso, é essencial entender a natureza da energia. “Tudo no universo, incluindo nós mesmos, é composto de energia. E como a energia assume forma física? Através dos átomos, que são moldados pelos nossos pensamentos e emoções”, explica Elaine.

A Frequência Vibracional é ajustada pelas emoções dos indivíduos. Considerando esse contexto, emoções positivas como amor e gratidão emitem vibrações altas, conforme a Escala da Consciência de Hawkins. Quando interrompe-se o processo de cocriação com dúvidas e ansiedade, é acionado o Efeito Zenão, que desfaz o alinhamento atômico necessário para a realização dos desejos.

“Ao pensar no seu sonho, sinta a emoção como se ela já fosse realidade. A confiança no processo e a manutenção de uma alta Frequência Vibracional são cruciais para a materialização dos sonhos”, aconselha. Ela usa ainda uma metáfora poderosa para ilustrar: “imagine que você plantou uma semente.

Cavá-la constantemente para verificar seu crescimento apenas atrasa seu desenvolvimento. Da mesma forma, a ansiedade pode interromper a cocriação da realidade desejada”.

Ludopatia - o desafio do vício em jogos de azar

Esse transtorno psicológico que atinge a cada dia mais pessoas por meio de jogos de aposta on-line como o Jogo do Tigrinho

Foto: Banco de Imagem



A ludopatia é um problema sério que afeta a vida de milhares de pessoas em todo o mundo

A ludopatia, também conhecida como jogo compulsivo ou vício em jogos de azar, é um problema crescente na sociedade contemporânea. Com o avanço da tecnologia e a facilidade de acesso aos jogos de azar, cada vez mais pessoas estão sendo afetadas por essa condição, que pode ter consequências devastadoras para a saúde mental, financeira e social dos indivíduos.

“Um dos aspectos mais preocupantes da ludopatia é a sua relação direta com problemas financeiros e o despertar de dependência gerando vício. Muitas pessoas que desenvolvem o vício em jogos de azar acabam se endividando, comprometendo suas economias e até mesmo cometendo crimes para sustentar o vício”, explica Casseano, psicóloga e terapeuta cognitivo comportamental. Rosângela

Esse aspecto socioeconômico torna a ludopatia um problema que afeta não apenas o indivíduo, mas também a sociedade como um todo. “A ludopatia também pode levar a sérios problemas de saúde mental, a compulsão pelo jogo pode levar a quadros de ansiedade, depressão e estresse crônico. O jogador compulsivo pode se isolar socialmente, prejudicar relacionamentos e ter dificuldade em lidar com as responsabilidades do dia a dia”, alerta a psicóloga.

É fundamental que a sociedade e os meios de comunicação estejam atentos a essa questão, promovendo debates e campanhas de conscientização sobre os riscos da ludopatia, assim como é imprescindível que as autoridades governamentais implementem políticas públicas eficientes para o controle e prevenção desse problema.

Para aqueles que já estão enfrentando a ludopatia, é essencial buscar ajuda profissional. Os psicólogos e terapeutas especializados em vícios podem oferecer suporte emocional, estratégias de controle e tratamentos adequados para ajudar os indivíduos a superarem essa dependência.

Em conclusão, a ludopatia é um problema sério que afeta a vida de milhares de pessoas em todo o mundo. “Somente através do diálogo aberto, da informação e do suporte adequado, poderemos ajudar aqueles que estão lutando contra a ludopatia a reconstruírem suas vidas e encontrarem um caminho de recuperação e bem-estar, finaliza Rosângela.

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA. É SÓ LIGAR
DISK ENTREGA

KAI PIRA
RESTAURANTE E COSTELARIA
DISK ENTREGA
3302-9515 99277 2630
AV. POMPEIA, 101B - PIRACICAMIRIM

Último Dia da 27ª Festa da Polenta: Celebrando a Cultura Trentina com o Apoio do Café Morro Grande

No encerramento da 27ª Festa da Polenta de Santa Olímpia, em Piracicaba, aproveite para conhecer e saborear a rica herança cultural dos imigrantes trentinos com a ajuda do **Café Morro Grande**. O evento é uma vibrante celebração das tradições trentinas, incluindo a culinária típica preparada com carinho pelas nonas e o delicioso grostoli, um bolinho doce que é um clássico no café da manhã e da tarde.

Importância da Preservação Cultural e Histórica

A Festa da Polenta da Santa Olímpia, iniciada em 1991, é um testemunho da dedicação à preservação da cultura trentina, herdada dos imigrantes da região do Tirol, situada entre Itália e Áustria. Esses imigrantes, que chegaram ao Brasil no final do século XIX, trouxeram consigo um rico legado cultural, que se reflete no sotaque, nas vestimentas típicas, na música, e, especialmente, na culinária. Ao longo dos quase 30 anos de sua existência, a festa tornou-se um evento crucial para a comunidade local, promovendo o intercâmbio cultural e oferecendo uma janela para a tradição europeia na cidade.

Programação do Último Dia

Para quem ainda deseja aproveitar a 27ª Festa da Polenta da Santa Olímpia, a programação continua até este domingo. O almoço começa a ser servido a partir das 11h e vai até às 15h. Entre as opções do cardápio estão: Crauti, Cucagna, Cnederli, Polenta Brustolada e Polentota. As atividades do dia incluem Missa (8h30), Banda Itinerante "Máfia do Jazz" (11h), apresentação da Rainha e Princesa (13h), Coral Stella Alpina (13h45), Grupos de Danças Folclóricas (14h15) e Banda Nostalgia (15h). Todas as atividades acontecem no entorno da Praça Santa Olímpia (rua Santa Olímpia, 73).

Sabor Trentino na Sua Casa

A culinária trentina, influenciada pela comida alemã, húngara e italiana, é um elemento fundamental

para a preservação da identidade cultural da comunidade. A polenta é um prato amplamente reconhecido, mas massas e doces italianos também são parte essencial do repertório gastronômico. Um dos doces mais apreciados é o grostoli (ou Cueca Virada), um bolinho doce frito, ideal para acompanhar o café.

Aqui estão duas receitas de grostoli que você pode experimentar em casa para trazer um pouco do sabor trentino para o seu café da manhã ou tarde:

Grostoli (Cueca Virada) - Fofinha.

Ingredientes: 4 xícaras de farinha de trigo; 350 ml de leite; 3 colheres (sopa) de margarina; 2 gemas; 3 colheres (sopa) de açúcar; 1 pacote de fermento biológico seco; açúcar e canela a gosto (para polvilhar); óleo para fritar.

Modo de Preparo: Misture os ingredientes secos, adicione a margarina, gemas e leite morno. Sove a massa até ficar lisa e deixe descansar. Abra a massa e corte em retângulos, faça um pequeno corte e passe uma ponta por dentro. Frite até dourar e polvilhe com açúcar e canela.

Crostoli Italiano - Sequinho.

Ingredientes: 500 g de farinha de trigo; 3 ovos; 50 g de manteiga; 50 ml de grappa; 100 g de açúcar; 1 pitada de sal; raspas de laranja (opcional); açúcar e canela a gosto (para polvilhar); óleo para fritar.

Modo de Preparo: Misture ovos, açúcar, sal, grappa e manteiga. Adicione a farinha e amasse até ficar macia. Deixe descansar, abra a massa finamente, corte em retângulos, faça um pequeno corte e passe uma ponta por dentro. Frite até dourar e polvilhe com açúcar e canela.

O Café Morro Grande tem orgulho de apoiar eventos que celebram e preservam a rica herança cultural trentina, ajudando a manter vivas as tradições e costumes que fazem parte da identidade da comunidade.



loja.cafemorrogrande.com.br

Especial risotos

De opções vegetarianas até as que contém carne, dicas da Josapar levam ingredientes nutritivos e podem ser preparadas em poucos minutos

Nos dias mais frios, é comum que as pessoas busquem por refeições que ajudem a aquecer e proporcionem o bem-estar. E na lista dessas comfort foods, os risotos se destacam como uma refeição completa, capaz de alinhar o que há de melhor neste conceito: conveniência e conforto físico. Por isso, aos que procuram ideias práticas de como preparar um bom risoto, a Josapar, detentora das marcas Tio João, Meu Biju e Azeite Nova Oliva, elaborou um especial de receitas nutritivas com opções que vão desde as vegetarianas até as que levam carne.



Risoto à parmigiana com espinafre

Ingredientes

- 1 embalagem de Cozinha & Sabor Tio João Risoto à Parmigiana (175 g)
- 2 xícaras (chá) de folhas de espinafre lavadas
- 1 colher (sopa) de azeite
- 1 talo de cebolinha verde picado
- 1 colher (chá) de pimenta rosa

Modo de Preparo

Numa panela de fundo largo, aqueça 3 ½ xícaras (chá) de água (700 ml) até ferver. Acrescente o conteúdo do Cozinha & Sabor Tio João Risoto à Parmigiana e misture bem. Abaixar o fogo, deixe a panela semitampada e cozinhe por 15 minutos. Acrescente as folhas de espinafre, o azeite, a cebolinha e a pimenta rosa. Misture bem e sirva em seguida para manter a cremosidade.

Risoto milanês com shitake



Ingredientes

Risoto

- 1 embalagem de Risoto Milanês Tio João (175 g)
- 1 colher (sopa) de manteiga

Cogumelos:

- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 100 g de cogumelo shitake lavado e cortado em fatias
- 100 g de cogumelo Paris lavado e cortado em fatias
- 4 talos de cebolinha lavados e picados

Modo de Preparo

Prepare o risoto: ferva 3 ¼ de xícaras (chá) de água (650 ml) em uma panela de fundo largo. Adicione o conteúdo da embalagem de Risoto Milanês Tio João e misture bem.

Abaixar o fogo e cozinhe em panela semitampada por 15 minutos.

Mantenha o fogo baixo, adicione a manteiga e mexa com cuidado até que o arroz esteja al dente e cremoso (2 a 3 minutos).

Prepare os cogumelos: aqueça uma frigideira grande e derreta 1 colher (sopa) de manteiga em fogo alto, adicione os cogumelos aos poucos para não juntar água e salteie-os até que fiquem levemente dourados.

Junte os cogumelos ao risoto e desligue o fogo. Acrescente a manteiga restante, a cebolinha verde e sirva em seguida.

Dica: caso não encontre o cogumelo shitake, faça a receita somente com o cogumelo Paris ou qualquer outro tipo de cogumelo fresco como o shimeji ou pleurotus.



Risoto de mignon com cogumelos

Ingredientes

- 1 embalagem de Tio João Cozinha e Sabor - Risoto à Valligiana
- ¼ de xícara (chá) de Azeite Nova Oliva
- 400 g de cubos de mignon
- 3 dentes de alho amassados
- ½ cebola cortada em cubinhos
- 230 g de funghi seco
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- Sal e pimenta a gosto
- Orégano fresco a gosto

Modo de Preparo

Faça o Tio João Cozinha e Sabor - Risoto à Valligiana de acordo com as instruções da embalagem. Em uma frigideira, aqueça o Azeite Nova Oliva, acrescente os cubos de mignon e deixe fritar sem mexer até obter uma "crostinha" na carne de um dos lados. Mexa para fritar por inteiro. Em seguida, adicione o alho e a cebola e refogue. Coloque o funghi seco e deixe incorporar. Então coloque o Risoto à Valligiana já cozido e a manteiga, mexa para obter uma mistura homogênea, corrija o sal e acrescente a pimenta a seu gosto e estará pronto.

Temporada de Sopas & Caldos

DE SEGUNDA A SÁBADO DAS 11H ÀS 20H

RIVANA

PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

3422-0806 | AV INDEPENDÊNCIA 1281
@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA

VALORES MARMITEX

MINI R\$20,00
MÉDIA R\$22,00
GRANDE R\$26,00
EXTRA GRANDE R\$30,00
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

SELF SERVICE A VONTADE

SEGUNDA A SEXTA R\$24,90
SÁBADO R\$29,90

CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE

19 99804-6443 R. DONA LÍCIA 119

Risoto Della Mamma



Ingredientes

- 1 embalagem Tio João Cozinha & Sabor – Risoto Napolitano
- 3 ¾ xícaras (chá) de água
- 1 colher (chá) de sal
- 2 colheres (sopa) de Azeite Nova Oliva
- 1 dente de alho picado
- 1 colher (café) de sementes de erva-doce
- ½ linguiça calabresa fatiada
- 1 colher (sopa) de manteiga sem sal
- ½ xícara (chá) de queijo parmesão ralado

Modo de Preparo

Ferva 3 ¾ xícaras (chá) de água. Em uma frigideira funda (risoteira), misture 1 xícara (chá) da água quente com o conteúdo da embalagem de Tio João Cozinha & Sabor – Risoto Napolitano e 1 colher (chá) de sal.

Cozinhe em fogo médio, mexendo sempre. À medida que o líquido for evaporando, acrescente a água quente aos poucos até que os grãos estejam cozidos, mas firmes à mordida (al dente) e o risoto, cremoso.

Aqueça 2 colheres (sopa) de azeite em uma frigideira e refogue 1 dente de alho picado com 1 colher (café) de sementes de erva-doce. Junte ½ linguiça calabresa fatiada e frite até que fiquem douradas. Finalize o risoto acrescentando 1 colher (sopa) de manteiga sem sal, ½ xícara (chá) de queijo parmesão ralado e a linguiça refogada. Misture delicadamente e sirva a seguir.

Risoto de abóbora picante com linguiça



Ingredientes

Para o purê de abóbora:

- ¾ de xícara (chá) de abóbora japonesa, sem casca e sem sementes, cortada em cubos grandes (150 g)
- 2 colheres (sopa) de azeite
- Sal e pimenta do reino
- ½ colher (chá) de pimenta calabresa
- 1 colher (chá) de páprica picante

Para o risoto:

- 1 linguiça defumada cortada em cubinhos (5 mm de espessura)
- 2 colheres (sopa) de azeite

- 1 cebola pequena picada
- 1 xícara (chá) de Arroz Carnaroli Variedades Mundiais Tio João – Cozinha Italiana
- ½ xícara (chá) de vinho branco seco (100 ml)
- Cerca de 1 litro de caldo de frango quente
- ½ xícara (chá) de queijo parmesão ralado
- 2 colheres (sopa) de manteiga sem sal
- 2 ramos de salsa fresca picada
- 1 talo de cebolinha fresca picada
- Sal e pimenta do reino
- ½ pimenta dedo de moça, sem sementes, picada

Modo de Preparo

Faça o purê de abóbora: tempere a abóbora com azeite, sal, pimenta do reino, pimenta calabresa e páprica picante. Embrulhe em papel-alumínio e asse em forno médio, pré-aquecido, por 50 minutos. Retire do forno e esprema a abóbora, ainda quente, com um espremedor de batatas ou um garfo, até formar um purê grosso. Reserve.

Prepare o risoto: aqueça bem uma frigideira e frite a linguiça em sua própria gordura até ficar dourada. Reserve. Na mesma frigideira, acrescente o azeite e refogue a cebola até que ela murche. Junte o arroz e refogue rapidamente. Acrescente então o vinho branco e espere o líquido secar. Aos poucos, junte o caldo de frango até cobrir o arroz, mexendo sempre. Espere secar e junte mais caldo. Repita esse processo até que o arroz esteja "al dente" (cozido, mas ainda firme). Desligue o fogo, adicione a linguiça e o purê de abóbora reservados e misture. Por fim, acrescente o queijo parmesão, a manteiga e as ervas frescas. Acerte o sal e a pimenta. Salpique pimenta dedo de moça picada e sirva em seguida.



Risoto de carne de panela e parmesão

Ingredientes

- 1 fio de Azeite Nova Oliva
- ½ cebola processada
- 1 xícara (chá) de Arroz Especial para Risoto Meu Biju
- ½ taça de vinho branco
- 1 litro de caldo de carne
- 250 g de carne cozida, desfiada e refogada
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 100 g de queijo parmesão em lascas
- Sal e pimenta a gosto

Modo de Preparo

Aqueça a manteiga em uma panela de fundo largo, ou em uma frigideira funda, e refogue a cebola até ficar transparente. Junte o arroz e refogue até que os grãos fiquem ligeiramente opacos.

Acrescente o vinho branco e, quando ele tiver evaporado quase completamente, despeje 1 xícara de água quente (200 ml). Tempere com sal e mexa sempre, até o líquido começar a secar. Acrescente mais líquido (600 ml), aos poucos, até que os grãos estejam cozidos, porém firmes, e bem envolvidos no caldo.

Desligue o fogo e adicione a manteiga e o queijo e misture até incorporar ao risoto. Finalize misturando a muçarela de búfala, os tomates-cereja e as folhas de manjeriço. Sirva imediatamente.

Varição: para um sabor mais intenso, adicione 1 lata de tomates pelados picados ou 1 tomate bem maduro, sem pele e sem semente, no início do cozimento do risoto. Finalize com folhas frescas de rúcula.

PASTELARIA ABE

GARDÁPIO

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne	15,00	21,00	34,00
Palmito	15,00	21,00	32,00
Queijo	15,00	21,00	32,00
Milho	15,00	21,00	34,00
Calupiyá	16,00	23,00	38,00
Calabresa	15,00	21,00	34,00
Brócolis	15,00	21,00	34,00
Pizza	16,00	23,00	38,00
Frango	15,00	21,00	34,00

PASTÉIS ESPECIAIS	2 Sabores	30,50	42,50
3 Sabores	27,50	35,50	46,50

PASTÉIS DOCES	Preço
Banana	15,00
Refrinho	15,00
Chocolate	15,00
Doce de Leite	15,00
Romeu e Julieta	15,00

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)	Preço
Pastéis Simples	39
Pastéis Especiais	45
Pastéis Doces	39
Mista (15 unidades)	49
(carne/queijo/calupiyá)	

MEIA PORÇÃO	Preço
Mista (9 unid.)	34
Doce (6 unid.)	19

Horário de Funcionamento
QUA. A DOM.
 18:30 - 22:00

DELIVERY EM CASA
QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!

WhatsApp: **19 98223.8812**

Como preparar o pet para a chegada do bebê

Especialista dá dicas de como administrar esse momento tão importante para a família

Foto: Banco de Imagens

“Com um pouco de tempo e esforço, você pode ajudar seu cão a se adaptar à nova dinâmica familiar e garantir que todos os membros da casa, humanos e caninos, estejam felizes e seguros”

A gravidez é um momento emocionante e cheio de expectativas e emoções diversas, mas para quem tem um cãozinho em casa, pode surgir a preocupação sobre como ele irá reagir à chegada do novo membro da família.

Segundo o especialista em comportamento animal e adestramento residencial funcional, Bruno Nascimento, é possível preparar seu pet para essa transição de forma tranquila e positiva. Aqui, o adestrador, traz orientações e dicas para preparar seu cãozinho e transformar essa transição em uma experiência tranquila para todos. Lembrando que as adaptações devem acontecer antes e continuar após a chegada do bebê.

Apresentando o novo membro da família

Os cães possuem habilidades sensoriais mais apuradas do que as dos seres humanos, permitindo-lhes captar os movimentos do feto mesmo estando no útero da mãe. Um dos primeiros passos recomendados pelo especialista é permitir que o cãozinho experimente e ouça o que está acontecendo com o bebê ainda no ventre, desenvolvendo vínculos e fortalecendo a conexão entre eles.

Após o nascimento, o bebê torna-se uma fonte de estímulo positivo para o cão. É crucial estarmos atentos, pois o cão não terá nenhuma familiaridade com o recém-nascido, tornando essencial o preparo tanto antes quanto depois do nascimento.

Preparando o ambiente

Comece introduzindo gradualmente as mudanças no espaço, como a instalação de móveis do bebê ou



Preparar seu cãozinho para a chegada do bebê exige planejamento e paciência

a criação de novas rotinas, isso ajuda o cão a se acostumar com as novidades aos poucos, evitando que ele associe essas mudanças diretamente ao bebê, o que poderia gerar ciúmes ou estresse se não realizado de forma prévia.

Ao gerar as mudanças no espaço físico é benéfico inserir sons que o bebê futuramente irá emitir (choro, risada, etc) e após essa exposição sempre gratificar o cãozinho com um estímulo positivo (brincadeiras, passeios, petiscos, etc).

Adaptação à nova rotina

A rotina do cãozinho certamente será impactada pela chegada do bebê e é fundamental que ele se adapte a essas mudanças antes do grande dia. Começar a ajustar horários de passeios, alimentação e atenção, assim como simular a rotina que você terá após o nascimento do bebê ajudará o cão a se familiarizar sem sentir que está sendo negligenciado em prol do novo membro da família. Após o nascimento do novo membro, é importante realizar o estímulo positivo como exemplificado anteriormente.

Introdução ao cheiro do bebê

Outra dica valiosa é familiarizar o cãozinho com o cheiro do bebê antes mesmo dele chegar em casa. Uma boa dica é trazer uma peça de roupa do bebê da maternidade e deixar o cão cheirá-la, sempre após essa introdução realizar o estímulo positivo. Isso o ajuda a reconhecer o bebê como parte da família, reduzindo a ansiedade e a curiosidade excessiva.

Treinamento e comportamento

O treinamento é uma parte fundamental do processo. É importante reforçar comandos básicos como “senta”, “fica” e “vem”, que serão úteis para controlar o cão em situações em que você precisará de mais atenção para o bebê. Além disso, treine o cão para respeitar o espaço do recém-nascido, como o berço e o quarto, evitando que ele entre nesses locais sem sua permissão.

Reforço positivo

Utilizar técnicas de reforço positivo é essencial para ensinar ao cão que o bebê traz

coisas boas. Recompensá-lo sempre que se comportar bem na presença do bebê ou durante as interações com seus itens cria associações positivas e de extrema importância e ajuda o cão a ver o novo membro da família como uma fonte de coisas boas.

Monitoramento e segurança

Finalmente, nunca deixe o cão e o bebê sozinhos sem supervisão. Mesmo o cão mais dócil pode reagir de forma inesperada a um novo estímulo. Sempre supervisione as interações e, se necessário, utilize barreiras físicas para separar o cão e o bebê como portões, por exemplo, quando você não puder monitorar de perto.

Preparar seu cãozinho para a chegada do bebê exige planejamento e paciência, mas com as estratégias certas, é possível garantir uma convivência harmoniosa. “Com um pouco de tempo e esforço, você pode ajudar seu cão a se adaptar à nova dinâmica familiar e garantir que todos os membros da casa, humanos e caninos, estejam felizes e seguros,” conclui Bruno.

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA • NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA • MÁQUINAS E FERRAMENTAS

Mega
PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO • CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

VENHA
TROCA
COMPRA
CONSIGNAÇÃO
FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRE
19 99856-0344 ALEXANDRE
19 99737-2863 RADAMES

AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP



Encontro Mercado

Médicos e estudantes da área da saúde participaram do 1º Workshop de Ginecologia e Obstetrícia da Unimed Piracicaba, que aconteceu no auditório do Centro Administrativo da Cooperativa. Na programação, palestra com a médica e professora da Unicamp (Universidade Estadual de Campinas) Ilza Monteiro, que discorreu sobre o Sistema Intrauterino (SIU) no dia a dia do ginecologista. Por lá...

Filipe Paes/Studio47



Silvana Koren, Ilza Monteiro, Carolina Corrêa, Carlos Joussef e Poliana Pacello



Mayara Torres, Ana Flávia Bonfatti, Laís Galvani e Adria Costa



Amanda Ferri, Eduardo Salvador, Luis Caero e Letícia Rocha



Carolina Gadelha e Daniele Peev



Ricardo Amalfi, Carlos Cury, Carlos Joussef, Ernesto Valvano, Geraldo Felipe e José Rogério Nicola



Porto Imóveis Realiza Palestra de Sucesso sobre Lucro Imobiliário

Na manhã da última quarta-feira, 17 de julho, a Porto Imóveis, conhecida por sua excelência no mercado imobiliário, realizou um evento de grande importância para seus parceiros de negócios e amigos. A palestra, intitulada "Tributação Sobre Lucro Imobiliário", foi conduzida por Paulo Henrique de Godoy, renomado proprietário do grupo Inmax, especializado em soluções contábeis para negócios.

O evento aconteceu no auditório da Porto Imóveis, onde os sócios Júnior Toledo e André Bortolussi, além dos colaboradores, receberam com entusiasmo os convidados. A palestra abordou as regras para tributação do lucro imobiliário, proporcionando insights valiosos tanto para corretores quanto para investidores. Paulo Henrique de Godoy, com sua vasta experiência e conhecimento, envolveu a plateia com dicas práticas e exemplos reais, destacando a importância da res-

ponsabilidade fiscal no mercado imobiliário. Sua apresentação foi amplamente elogiada pelos presentes, que aproveitaram a oportunidade para fazer perguntas e discutir tendências atuais do setor.

A Porto Imóveis, comprometida em oferecer sempre o melhor para seus clientes e parceiros, considera eventos como este fundamentais para fortalecer relacionamentos e compartilhar conhecimentos essenciais para o sucesso no mercado. "Foi uma manhã muito produtiva e estamos felizes em poder proporcionar esse tipo de aprendizado para nossos parceiros," comentou Júnior, um dos proprietários da Porto.

A imobiliária agradece a presença de todos e reforça seu compromisso em continuar promovendo eventos que agreguem valor e conhecimento para todos os envolvidos no mercado imobiliário de Piracicaba.

Fotos: Marcelo Germano



André Bortolussi, Paulo Henrique de Godoy e Júnior Toledo



Conceição Bellotto, Magali Elena, Vanessa Mazzo e Bruna



Matheus Forti, Lucas Marques, Amanda Bastelli, Marise Sanches e André Bortolussi



Daniel Monteiro, Paula Sandroni, Odair Renosto, Juliana Toledo e Osmair Gozetto



Renato Fini, Gabriela Piassi e Daiane Coelho



Ricardo Ferreira, João Pedro, Marcelo Casarotto e Odimir Diorio Júnior



João Vítor Erlo e Vanilton Andreoni



Jessica Martins e Janaina Paschoalini



Amanda Bastelli, Regiane Pepe e Luiz Lima



Auditório enquanto palestra



Frias Neto sedia lançamento de novos uniformes BioEco com palestra sobre saúde e esporte

Na última quarta-feira, 17, aconteceu no auditório Nadir Maria Marin Frias, na Frias Neto Consultoria de Imóveis, um evento para anunciar o lançamento dos novos uniformes da BioEco Esportes, Treinamento e Assessoria Esportiva. O evento contou com a palestra de um dos fundadores da empresa, Álan Schmidt, que trouxe o tema "Periodização: A Chave para Saúde e Performance otimizadas". Após a palestra, houve uma degustação de queijos e vinhos proporcionada pela empresa Queijos Cairol, que cedeu apoio ao evento. Entre os demais patrocinado-

res estão: Alphenz, Sport Bike, Ford Caminho, Seguralta e Blue 70 Brasil. O evento faz parte de uma série de ações desenvolvidas em prol dos propósitos da Frias Neto ao completar 35 anos, e também integra suas diretrizes em ESG, afinal, um dos principais pilares da empresa é o apoio e incentivo ao esporte. Entre as medidas já realizadas pela imobiliária valem destaque os Passeios Ciclísticos pelo Clima, o Torneio Frias Neto de Beach Tennis, o 1º Meeting de Treinamento de Ciclismo, bem como a adoção de um bicicletário na empresa para quem deseja guardar sua bike.



Ronaldo Gomes de Oliveira e Angelo Frias Neto



Thiago Diniz, Édison Barne, Ricardo Pacheco e Martina Schimidt



Ana Luiza Pavan, Patrícia Magossi e Walda Frias Bellato.



Álan Schmidt, Celisa Amaral Frias, Angelo Frias Neto e Ricardo Simões



Nicolas Mendes, Erica Arena, Jorge Coury Sobrinho, Walda Frias Bellato e Celisa Amaral Frias



Marcelo Lemos, Veridiana Lopes, Andrea Colonnese, Juliane Montanheri e Tania Vendrusculo

Férias

Gastando dias de férias no Chile, Cleise, Donizete, Fábio, Vincenzo Augusti e Flavia Castilho curtem um clima pra lá de aconchegante.





Nova Diretoria da Acipi Conectar para fortalecer

Em uma noite emocionante, a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) empossou a nova Diretoria e Conselho Consultivo para o triênio 2024-2027. Mauricio Benato assumiu oficialmente a presidência para o mandato 2024-2027. A cerimônia, muito prestigiada, contou com a presença de autoridades, convidados e amigos que se reuniram para a despedida do presidente Marcelo Delfini Caçado (2021-2024), que assume o Conselho Consultivo da entidade, e dar as boas-vindas aos novos diretores e conselheiros. O novo grupo diretivo da Acipi reforçou o compromisso de trabalhar em prol das empresas associadas. A nova gestão se destaca pela missão de conectar os setores responsáveis pelo desenvolvimento de Piracicaba, promovendo crescimento e desenvolvimento econômico, alinhada ao slogan Conectar para Fortalecer.



Jorge Aversa Júnior, Rodrigo Santos, Mauricio Benato e Marcelo Caçado



Nova Diretoria e Conselheiros para o triênio 2024-2027



João Paulo Mainardi, Marcelo Caçado, José Rogério Nicola, Maurício Benato e Juliano Padovani



Marcelo Caçado, Nivaldo Camillo, Daniela Danielli, Mauricio Benato e Evandro Piedade do Amaral



Lívia, Mauricio, Roberta e Luísa Benato



Letícia Correr e Gustavo Caçado, Marcelo e Roberta Caçado, Caren e Ramon Caçado, Bianca Schiavuzo e Rodrigo Caçado



Hermenegildo Vendemiatti, Therezinha Perecin e Valdiza Capranico



Wander e Tatiana Rossetti e Silvia e Sérgio Furtuoso



Jorge Aversa Júnior e Renata Cantu, Rodrigo Santos e Gabriela Pettan, Mauricio e Roberta Benato, Marcelo e Roberta Caçado



Ângelo e Celisa Frias, Rodrigo Santos, Gabriella Pettan, Maria Inês e Mário Santos, Bianca e Danilo Santos, Gisela e Gustavo Gutierrez



Roberta Caçado, Márcia e Rodolfo Caçado, Marcelo Caçado, Mari Caçado, José Eduardo Caçado e Leda Caçado



Palmiro Romani, Norma e José Francisco Calil



Fabiano Ravelli, Mauricio Benato e Guilherme Gorga Mello



Eliana Aguilera, Daniela Danielli e Elisabete Mazero

Férias de Julho e acampamento de férias do Acampark é opção para as crianças durante esse período.

Durante as férias escolares, oferecer às crianças e adolescentes a experiência de um acampamento é uma iniciativa de valor inestimável. Esses ambientes proporcionam muito mais do que simples diversão - eles representam oportunidades fundamentais para o desenvolvimento integral.

Ao participar de um acampamento, as crianças e adolescentes têm a chance de explorar novos interesses, desafiar seus limites e fortalecer suas habilidades socioemocionais. Atividades como jogos em equipe, oficinas criativas e atividades ao ar livre estimulam a criatividade, a cooperação e a resolução de problemas - ferramentas essenciais para o sucesso na vida.

O Acampark é um acampamento temático que oferece um espaço seguro e supervisionado 24h para que os jovens desenvolvam sua independência e autoconfiança. Longe da rotina diária, eles aprendem a tomar decisões, assumir responsabilidades e criar laços de amizade que perduram por toda a vida.

Durante a temporada, crianças de 06 a 16 anos se mantêm longe de equipamentos eletrônicos enquanto participam de atividades, jogos, oficinas, festas temáticas e muito mais.

O Acampark, está localizado no interior de SP, próximo a Piracicaba e oferece um serviço completo com profissionais disponíveis 24h; São eles das áreas de alimentos, enfermagem, monitoria, segurança, recreação, entre outras, tudo isso para proporcionar a melhor experiência aos pequenos.

Os pais ainda podem acompanhar o dia dos filhos durante o acampamento através de imagens que o Acampark disponibiliza em tempo real e se comunicar com os pequenos através da Central de Comunicação.

São 5 refeições por dia e os dormitórios são separados dos meninos e meninas por idade e sempre com monitores acompanhando.

Marcelo Rivabem, diretor do Acampark diz que "o acampamento de férias do Acampark é uma experiência que vai além da diversão. Eles capacitam as crianças a se tornarem cidadãos do mundo conscientes, confiantes e conectados com o meio ambiente. Então, este Verão, dê às crianças em sua vida a oportunidade de descobrir os encantos da natureza em um acampamento de férias - uma aventura que eles lembrarão para sempre."

Informações

Data do acampamento: De 14 a 20 de julho de 2024

Site: www.acampark.com.br/acampamento-de-ferias/

Instagram: @acamparkoficial

Valor: 10 vezes de R\$546,00

Localização: Charqueada, interior de SP, à 20 min de Piracicaba

Fotos: Divulgação



CURSO Etiqueta Divertida
PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

ÁREA BÔNUS
Noções de primeiros socorros e combate a incêndio, com o Instrutor Tenente do Corpo de Bombeiros Mecanador da Silva

VAGAS LIMITADAS

Para maiores informações: (19) 999063357

APÓIO: **FOLHA DE PIRACICABA**
PARCERIA: **happy**
REALIZAÇÃO: **By Move**