

### Injeção para colesterol: novo medicamento é aprovado pela Anvisa

Foto: Banco de Imagem



Pág. 03

#### Especialista destaca que o método possui eficácia de reduzir o LDL em até 60%

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou recentemente a comercialização da inclisirana, injeção para o tratamento contra o colesterol alto (LDL). Essa inovação promete transformar a vida de milhões de brasileiros que lutam contra doenças cardiovasculares, se apresentando como uma alternativa eficaz

para o tratamento. Segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), cerca de 40% dos adultos brasileiros convivem com a doença e essa condição aumenta o risco de problemas cardiovasculares, como o infarto e a aterosclerose, que podem causar derrame (AVC) de forma repentina.

Cultura

Pág. 25



Cidade

Pág. 05

### Vacinação na terceira idade: as principais vacinas para os idosos

Cidade

Pág. 17

### CAT de Piracicaba disponibiliza plataforma para candidatura e cadastro de vagas de emprego

Cultura

Pág. 21

### Nina de Oliveira, estreia na literatura dia 19 de julho

Economia

Pág. 23

### O que esperar economicamente do segundo semestre de 2024?



Cidade

Pág. 04

### Complicações da Doença de Crohn causam morte

Foto: Banco de Imagem



Cantor Adrián Olivares faleceu aos 48 anos; patologia cresce 12% ao ano no Brasil e especialista orienta sobre sintomas e tratamento

Cidade

Pág. 06

### Reforma Tributária: impactos e mudanças

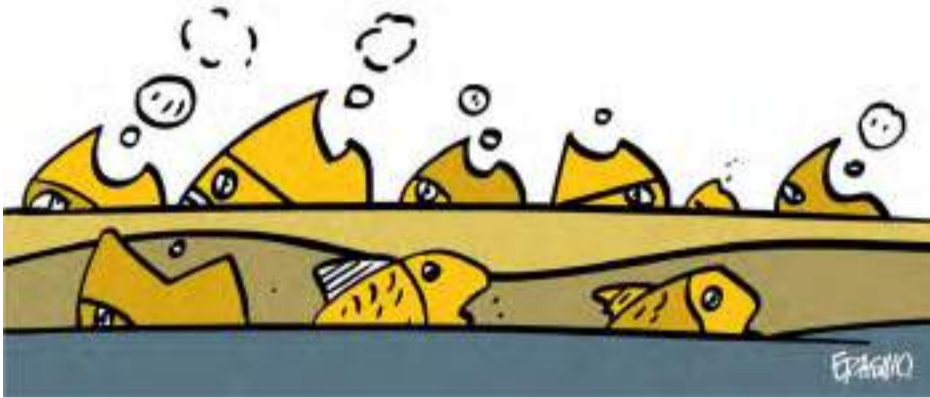
Foto: Banco de Imagem



O projeto detalha as regras de pontos cruciais da reforma, aprovada por meio de uma emenda constitucional no ano passado



### SÓ DOÍ QUANDO EU RIO?!



Artigo

## Início de uma nova caminhada

Fiquei muito honrada e satisfeita com o comparecimento de mais de duas mil pessoas e dezenas de lideranças, autoridades e personalidades ao evento de lançamento de nossa pré-candidatura a prefeita de Piracicaba e de lançamento das pré-candidaturas a vereadoras e vereadores das federações Brasil da Esperança (PT-PV-PC-doB) e PSOL-Rede, que demonstram muita garra, determinação e compromisso com a nossa cidade.

O lançamento, realizado no último dia 6 de julho, no Golden Hall, em Piracicaba, foi marcado pela presença de grandes delegações de todos os bairros, demonstrando que a população de Piracicaba deseja mudanças na gestão do Município. Deseja que nossa cidade seja governada com amor, com cuidado, com dedicação e sensibilidade. Essa é a proposta do Partido dos Trabalhadores para todas as cidades brasileiras.

Agradeço a presença de cada um e cada uma que, num sábado à tarde, deixou sua residência para nos prestigiar. Esse comparecimento injetou alegria e energia no nosso evento e mostrou que, juntos, podemos caminhar no sentido de retomar o projeto de uma cidade mais humana próspera e justa. Este projeto foi implementado em Piracicaba durante os dois mandatos do nosso companheiro do PT José Machado à frente da Prefeitura (1989-1992 e 2011-2004), que até hoje é lembrado como um marco histórico na nossa cidade.

O povo de Piracicaba quer e precisa de moradia, transporte bom e barato, educação inclusiva, acessível, de qualidade, saúde pública de qualidade ao alcance de todos, saneamento básico e abastecimento de água em todos os bairros, infraestrutura urbana e acessibilidade, proteção à mulher, à infância e à juventude, meio ambiente protegido em época de emergência climática, quer ver a valorização da cultura e o desenvolvimento de todas as nossas potencialidades turísticas, quer que prefeitura e governos estadual e federal atuem em conjunto, inclusive na segurança pública. O povo quer mais projetos que possam gerar emprego e renda, e tudo isso faz parte do nosso compromisso como pré-candidata a prefeita de Piracicaba. Pode

ter a certeza que iremos fazer uma nova revolução tanto no transporte urbano, como na educação e na saúde, na área habitacional.... Só assim, com uma grande inovação, poderemos fazer dos serviços públicos uma excelência para atender as necessidades da população piracicabana.

Enfim, quero fazer mais pela cidade onde nasci, onde atuo e resido. Quero fazer mais do que já pude fazer como cidadã, como liderança sindical, como deputada estadual, a primeira mulher piracicabana a ocupar uma cadeira na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo com a maior votação da história da cidade.

Nesses pouco mais de cinco anos e meio como deputada estadual, destinei a Piracicaba e ajudei a viabilizar junto ao governo federal mais de R\$ 20 milhões em recursos para as mais diversas áreas na nossa cidade, tanto para as áreas da saúde, da educação, da mobilidade urbana, assim como a entidades assistenciais, como é o caso do Lar dos Velinhos, e até para o Aeroporto Municipal Pedro Morganti. Com muito orgulho, recebi do presidente Lula o papel de embaixadora de seu governo na região e podem ter a certeza que muito ainda há por acontecer.

Precisamos cuidar de Piracicaba, com políticas públicas consistentes e uma zeladoria atuante que entenda as suas necessidades. Por isso, tenho visitado incansavelmente casa bairro, cada comunidade, cada entidade, igrejas, movimentos, sindicatos, entidades empresariais para ouvir os anseios da nossa população e, ao mesmo tempo, falar dos nossos compromissos com cada piracicabano. Acredito no diálogo e na firmeza de propósitos como guias da ação política em favor da sociedade como um todo e particularmente da classe trabalhadora, à qual pertença e pela qual luto.

Estou pronta para apresentar propostas, para construir perspectivas juntamente com as piracicabanas e os piracicabanos. Vamos juntos.

**Professora Bebel é deputada estadual pelo PT, segunda Presidenta licenciada da APEOESP e pré-candidata a prefeita**

Artigo

## Maconha, não!

É inadmissível e insensato que um Supremo Tribunal Federal, que reúne a mais alta magistratura do meu país, manifeste-se, antes de uma definição do Congresso Nacional, pela liberação do porte da maconha no Brasil. Deputados e senadores são legítimos representantes da sociedade brasileira, porque votados e eleitos por ela. Representam, com relevante vigor, o que pensa a sociedade brasileira sobre temas em alta hoje em dia, como o dos costumes. E tradições.

Ao atropelo e arrepio das leis que deveriam ser vistas com maior rigor e isenção, eis que os 11 ministros do Supremo, indicados por Presidentes da República, atropelam 594 representantes legítimos da sociedade brasileira, 81 senadores e 513 deputados federais, vindos dos quatro cantos do nosso país, pelo direito legítimo do voto dos cidadãos deste imenso território.

Além da desproporção numérica, a representatividade do Supremo não os autoriza a assim proceder. Em especial no caso de liberação de 40 gramas de maconha para consumidores que assim desejarem. E as tais 40 gramas serão diárias, semanais, mensais, anuais? Que balela!!!

Manifesto, neste artigo, minha indignação como cidadão, como deputado estadual, meu inconformismo contra tal decisão. Trata-se de um passo perigosíssimo, mau exemplo aos nossos jovens estudantes, em fase de formação e, certamente, a milhões de pais e mães aflitos contra essa postura, que a meu juízo precisa ser revista com urgência, para que não incentivamos ainda mais o crime organizado.

É preciso que o nosso país manifeste também o seu inconformismo a atitude arbitrária de quem deveria inspirar e conduzir o Brasil à razão. E para que a razão funcione, a mente deve estar estimulada sim, mas por boas ideias, bondade, caridade, comprometimento contra as mazelas do nosso dia a dia, que são tantas. Superar desi-

gualdades sociais privilegiando o crime, não me parece um caminho adequado.

Em 27 de junho deste ano, num discurso na Assembleia Legislativa de São Paulo, anunciei a proposta de um projeto de lei a ser discutido nas instâncias internas da casa, no sentido de não permitir que se fume maconha em vários espaços. Seguindo parâmetros anteriores, do governo de José Serra, cuja lei 13541, de 7 de maio de 2009, não permitia nem cigarros ou charutos nos ambientes públicos do Estado. No projeto que apresentei, o PL 495/2024, fica proibido o uso da maconha em ambientes de uso coletivo públicos e privados do Estado de São Paulo, tais como edifícios públicos, estabelecimentos comerciais e de prestação de serviços e meios de transporte públicos, instituições de ensino, hospitais e unidades de saúde, estabelecimentos prisionais, cinemas, teatros e casas de espetáculo, shoppings centers, elevadores, terminais de transporte públicos, paradas de ônibus, cabines telefônicas e caixas eletrônicas.

Sempre moderado, estou informado com esse gesto do Supremo e tento, nas possibilidades legais e de representatividade que obtive do povo piracicabano e de outras centenas de cidades paulistas, erguer minha voz e minha ação contra o que considero nefasto para os dias de hoje e para o futuro da nossa gente. E conclamo os piracicabanos de bem a unirem-se também nessa empreitada, que não pode ser apenas minha, mas a de todos os que prezam uma vida sem vícios.

Reitero, "maconha no Brasil, não!" Não é esse o país que desejo construir no futuro ao meu filho e a minha família. E espero que este também seja o desejo da maioria dos piracicabanos.

**Alex Madureira, deputado estadual pelo PL (Partido Liberal) e corregedor geral da Alesp**

**Diretor Comercial:** Marcelo Germano; **Editora Revista Us:** Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão:** Ana Lucia Valente  
**E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br.  
**Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.

# Injeção para colesterol: uma revolução no tratamento de doenças cardiovasculares

Especialista destaca que o método possui eficácia de reduzir o LDL em até 60%

**“A disponibilidade dessa medicação é um avanço significativo na medicina preventiva e no combate às doenças cardiovasculares, que são as principais causas de mortes no Brasil e no mundo”**

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou recentemente a comercialização da inclisirana, injeção para o tratamento contra o colesterol alto (LDL). Essa inovação promete transformar a vida de milhões de brasileiros que lutam contra doenças cardiovasculares, se apresentando como uma alternativa eficaz para o tratamento. Segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), cerca de 40% dos adultos brasileiros convivem com a doença e essa condição aumenta o risco de problemas cardiovasculares, como o infarto e a aterosclerose, que podem causar derrame (AVC) de forma repentina.

Entre os principais benefícios deste método, está a menor frequência de aplicação, sendo de uma vez a cada seis meses e tem eficácia comprovada na redução do risco de ataques cardíacos e acidentes vasculares cerebrais (AVC).

“Além disso, o tratamento é bem tolerado pela maioria dos pacientes, com efeitos colaterais mínimos, como leve dor no local da aplicação”, comenta Fábio Argenta, cardiologista, sócio-fundador e diretor médico da Saúde Livre Vacinas, rede de clínicas focadas em vacinas que oferecem o que há de mais moderno nos cuidados com a prevenção. O profissional complementa: “Muitos pacientes



Foto: Banco de Imagens

Entre os principais benefícios deste método, está a menor frequência de aplicação, sendo de uma vez a cada seis meses

abandonam o tratamento quando prescrevemos medicamento via oral, então, a injeção subcutânea pode ser a solução ideal. Inclusive, pesquisas mostram que em comparação com as estatinas, medicamentos geralmente indicados para os pacientes com essa comorbidade, a injeção apresenta resultados superiores, reduzindo os níveis de colesterol ruim em até 60%”.

A injeção é indicada para quem tem dificuldade em controlar o colesterol com

dietas e medicamentos via oral, para aqueles com intolerância às estatinas, indivíduos que possuem hipercolesterolemia familiar, condição genética que causa altos níveis de colesterol desde a infância, e aqueles que já sofreram eventos cardiovasculares graves. “A disponibilidade dessa medicação é um avanço significativo na medicina preventiva e no combate às doenças cardiovasculares, que são as principais causas de mortes no Brasil e no mundo”, explica Argenta.

## CONDOMÍNIO ONDAS GRANDES 2

AS MARGENS DA REPRESA SANTA MARIA DA SERRA/SP

· LOTES DE 1.000 M<sup>2</sup>

À PARTIR DE: ★ ★ ★ ★ ★

R\$ **180 MIL**

ENTRADA DE **50%**

+ **24x SEM JUROS**

· **ESCRITURA NA HORA**

WHATSAPP DE PLANTÃO

19.99775.3973



CRECI 280971



A PAULO FECHA COM VOCÊ!

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL  
SÁBADO E DOMINGO

E MUITO MAIS...

- ✓ VISTA PRIVILEGIADA
- ✓ CONDOMÍNIO ALTO PADRÃO
- ✓ PESCA E NAVEGAÇÃO
- ✓ 2 RAMPAS PARA BARCOS
- ✓ PORTARIA 24 HORAS
- ✓ QUIOSQUES E QUADRAS

## Complicações da Doença de Crohn causam morte; diagnóstico precoce salva vidas

Cantor Adrián Olivares faleceu aos 48 anos; patologia cresce 12% ao ano no Brasil e especialista orienta sobre sintomas e tratamento

Foto: Banco de imagem

**“O diagnóstico envolve uma avaliação clínica e uma série de exames, como análises de sangue, fezes, colonoscopia e/ou endoscopia com biópsia, além de exames de imagem”**

**A** Doença de Crohn é um distúrbio inflamatório do trato gastrointestinal. A patologia causa inúmeros sintomas. “Diarreia intensa, presença de sangue nas fezes, dor abdominal, febre, perda de peso, desnutrição, lesões ao redor do ânus e outros, que podem afetar desde a boca até o ânus”, explica Luiz Bertoncello, coloproctologista do Vera Cruz Hospital, em Campinas (SP). O problema merece atenção especial e o diagnóstico precoce é importantíssimo para evitar complicações e o desfecho triste, como no último dia 8, com a morte do cantor Adrián Olivares, que fez parte da banda Menudo.

De acordo com um estudo da USP (Universidade de São Paulo) sobre tendências de doenças inflamatórias intesti-

nais no Brasil, publicado pela revista The Lancet Regional Health Américas, a Doença de Crohn cresce 12% ao ano no Brasil, com maior incidência nas regiões Sul e Sudeste. “É uma das mais frequentes alusivas à inflamação intestinal, ao lado da retocolite ulcerativa. Apesar de distintas, elas têm algumas semelhanças: são crônicas, de longa duração, têm recorrência (recidência) e períodos de bem-estar (remissões), geralmente afetam pessoas entre 10 e 40 anos de idade, mas também podem surgir em idosos. Ambas são relacionadas com a autoimunidade do paciente”, destaca o especialista.

Segundo Bertoncello, a doença tem causas complexas, que podem ter relação com imunidade, fatores ambientais, infecciosos e genéticos. “O diagnóstico envolve uma



**A doença tem causas complexas, que podem ter relação com imunidade, fatores ambientais, infecciosos e genéticos**

avaliação clínica e uma série de exames, como análises de sangue, fezes, colonoscopia e/ou endoscopia com biópsia, além de exames de imagem”.

O tratamento varia conforme o estágio. “O reconhecimento precoce dos sintomas é fundamental para um tratamento eficaz. Por isso,

consultar um especialista é crucial para prevenir complicações, como intervenções cirúrgicas, por exemplo. Com o acompanhamento adequado, é possível obter uma melhora significativa da qualidade de vida, uma vez que a doença não tem cura, mas pode ser controlada”, conclui.

# MATRÍCULAS ABERTAS

**SENAI Mário Dedini**  
Rua Dom Pedro II, 1474  
Centro

☎ 19 3437-4840



**SENAI Mário Henrique Simonsen**  
Av. Marechal Castelo Branco, 1000  
Jardim Primavera

☎ 19 3412-3500



## Vacinação na terceira idade: as principais vacinas para os idosos

Gripe, herpes zoster, entre outras, devem integrar o calendário de imunização de pessoas com mais de 60 anos

**“Costumamos seguir o calendário de vacinação rigorosamente até a adolescência e esquecer de dar continuidade na fase adulta e nos idosos, que são mais suscetíveis a contrair doenças e demoram mais para se recuperar”**

**A**lém de comemorar a presença e sabedoria dos avós em nossas vidas, o Dia dos Avós, celebrado no dia 26 de julho, reforça o compromisso de garantir a saúde e o bem-estar das pessoas que estão nessa faixa etária. Com o avanço da idade, o sistema imunológico se torna mais suscetível a doenças e complicações, e a vacinação se torna ainda mais crucial nessa fase da vida.

Segundo a enfermeira especialista em vacinação Elisa Lino, a vacinação em idosos reduz as internações e o risco de morte causados por doenças cardíacas, cerebrovasculares, pneumonia ou até mesmo a gripe. “Costumamos seguir o calendário de vacinação rigorosamente até a adolescência e esquecer de dar continuidade na fase adulta e nos idosos, que são mais suscetíveis a contrair doen-

ças e demoram mais para se recuperar”, afirma a especialista.

Uma das vacinas mais importantes nessa faixa etária é a vacina contra a gripe, também conhecida como vacina influenza. “Uma gripe pode ser especialmente perigosa para os idosos, pois pode levar a complicações graves, como pneumonia. Esse é um imunizante atualizado anualmente e que combater as cepas mais comuns do vírus, oferecendo uma proteção eficaz”, explica Elisa.

Outra essencial para os idosos é a vacina contra o herpes zoster, mais conhecida como cobeiro, que é uma doença viral dolorosa que causa erupções cutâneas e bolhas, podendo ser extremamente desconfortável e persistente em pessoas mais idosas “A vacina contra o herpes zoster reduz o risco de desenvolver a doença e, caso ela já tenha sido contraída, o



**A vacinação em idosos reduz as internações e o risco de morte causados por doenças cardíacas, cerebrovasculares, pneumonia ou até mesmo a gripe**

imunizante ajuda a diminuir a gravidade e a duração dos sintomas, sendo muito importante para essa faixa etária”, conta a especialista.

Outras vacinas também são importantes para a terceira idade, como a pneumocócica, que combate a bactérias que desencadeiam a pneumonia e a meningite. “A vacina Pneumocócica 15 (VPC15) oferece proteção contra otite, pneumonia, meningite e septicemia/bacteremia causada por 15 sorotipos de pneumococos. Por outro lado, a vacina Pneumocócica 23-Valente (VPP23) imuniza contra doenças causadas por 23 sorotipos de pneumococos, recomendada para idosos acima dos 60 anos em condição de imunossupressão, asma grave

ou diabetes, em que o risco de infecção pneumocócica é maior na população geral. Ao proteger-se por meio da imunização, os avós podem reduzir o risco de complicações graves e desfrutar de uma vida saudável”, reforça Elisa.

### Principais vacinas que devem compor o calendário da terceira idade

- Vacina contra a gripe
- Vacinas Pneumocócicas 15 (VPC15) e 23 (VPP23)
- Vacina Herpes zoster
- Vacina Tríplice bacteriana acelular do tipo adulto (dTpa) ou dTpa-vip / Dupla adulto (dT)
- Vacina Hepatite B

## Equipe especializada com mais de 15 anos de experiência em vitórias.



**AUTO CONTROLE**  
VISTORIA AUTOMOTIVA



(19) 3927-6906 (19) 99100-5335 @autocontrole\_vistoria  
Avenida Piracicamirim - 2905 - Vila Monteiro - Piracicaba / SP

## Reforma Tributária Aprovada: Impactos e Mudanças

O projeto detalha as regras de pontos cruciais da reforma, aprovada por meio de uma emenda constitucional no ano passado

A Câmara dos Deputados aprovou na noite dia última quarta-feira (10), o projeto de regulamentação da Reforma Tributária. Pouco antes das 22h, os parlamentares concluíram a votação do texto-base e dos destaques com alterações pontuais, a partir do relatório apresentado na terça-feira pelo deputado Reginaldo Lopes (PT-MG). Com 336 votos favoráveis e 142 contrários, o projeto segue agora para o Senado.

Cristiano Freitas, CEO da Syhus Contabilidade, destaca a importância dessa reforma para o ambiente de negócios no Brasil. "A aprovação da reforma tributária é um marco significativo. Ela traz mais clareza e simplificação para o sistema tributário, algo que é essencial para o crescimento sustentável das empresas no país," afirma Freitas.

### Principais Mudanças na Tributação

O projeto detalha as regras de pontos cruciais da reforma, aprovada por meio de uma emenda constitucional no ano passa-

do, incluindo a cesta básica, o cashback e o Imposto Seletivo, que aplica uma alíquota mais alta para alguns produtos. Após a votação do texto-base, os deputados aprovaram uma emenda que inclui carnes vermelhas e outras proteínas animais na cesta básica com imposto zero.

"Essa inclusão é importante para a população, pois reduz o custo de itens essenciais," comenta Freitas. "No entanto, também representa um desafio para a arrecadação de impostos, que precisará ser compensada de outras formas."

### Novos Impostos

Com a reforma, cinco impostos serão extintos: PIS, Cofins, ICMS, IPI e ISS. Em seu lugar, serão criados três novos tributos: o Imposto sobre Bens e Serviços (IBS), a Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS) e o Imposto Seletivo (IS). O IBS é uma contribuição compartilhada por estados e municípios, substituindo ICMS e ISS, enquanto a CBS substituirá PIS, Cofins e IPI. O IS será utilizado para sobretaxar produtos

prejudiciais à saúde ou ao meio ambiente.

"O novo modelo de impostos visa simplificar e tornar o sistema mais eficiente," explica Freitas. "Isso pode reduzir a carga administrativa sobre as empresas, permitindo que elas se concentrem mais em suas atividades principais."

### Impactos Setoriais

#### Fundos de Investimento

Os fundos de investimento imobiliário e Fiagro poderão optar por contribuir com IBS e CBS em troca de créditos em suas aquisições. "Essa flexibilidade é uma grande vantagem para os investidores," diz Freitas. "Ela pode incentivar mais investimentos no setor imobiliário e agroindustrial."

#### Produtores Rurais

Antes, produtores rurais integrados com faturamento anual menor que R\$ 3,6 milhões não eram considerados contribuintes de IBS e CBS. Agora, não há mais esse limite, e o produtor pode optar em ser ou não contribuinte dos novos tributos. "Isso oferece mais controle e previ-



Câmara dos Deputados

sibilidade para os pequenos produtores," aponta Freitas.

#### Construção Civil

A construção civil terá um regime diferenciado, com redução de alíquotas de operações com bens imóveis em 40% e de aluguéis em 60%. O redutor social, que antes se aplicava apenas a imóveis residenciais, agora incluirá a aquisição de lotes em R\$ 30 mil e aluguéis com redutor de R\$ 400. "Essas mudanças são positivas para o setor e podem impulsionar a construção e o mercado imobiliário," avalia Freitas.

#### Bares e Restaurantes

Bares e restaurantes terão direito a regime diferenciado e poderão excluir os custos com serviços de delivery, além de gorjetas, dos créditos de IBS e CBS. "Essa medida é crucial para a sobrevivência e cres-

cimento do setor de alimentação, especialmente após os desafios impostos pela pandemia," afirma Freitas.

#### Conclusão

A aprovação da reforma tributária pela Câmara dos Deputados representa um passo importante para a simplificação e eficiência do sistema tributário brasileiro. Cristiano Freitas, com sua vasta experiência em contabilidade e direito tributário, destaca que as mudanças são benéficas, mas exigem adaptação e planejamento cuidadoso por parte das empresas. "É fundamental que as empresas busquem orientação especializada para navegar neste novo cenário tributário e aproveitem as oportunidades que surgem com a reforma," conclui Cristiano Freitas CEO da Syhus Contabilidade.

## Patentes aprovadas em poucos meses.



Você sabia que o INPI (Instituto Nacional da Propriedade Industrial) possui um programa para **aceleração do julgamento** de Patentes? Nossa equipe acompanha todas as atualizações do programa e auxilia empresas e inventores a conseguirem suas **Cartas Patentes de forma mais rápida**. Fale conosco!

**vilage**  
Marcas e Patentes

(19) 99739-2296

vilage.com.br

# Piracicaba recebeu o projeto “Jogando com a Diversidade” nos dias 17, 18 e 19 de junho

Ações do projeto tiveram o intuito de abordar questões relevantes, como inclusão, bullying e diversidade

**P**iracicaba recebeu, nos dias 17, 18 e 19 de junho, o projeto “Jogando com a Diversidade”, um espetáculo teatral juvenil inédito e interativo, com o intuito de abordar questões de diversidade, bullying e inclusão.

O projeto convidou o público jovem a participar de um jogo cênico, explorando valores como escuta, respeito, cuidado e empatia, promovendo um ambiente saudável. Distribuíram-se jogos impressos semelhantes aos do espetáculo.

Entre os objetivos do projeto estava criar um ambiente para que os jovens vivenciassem empatia e escuta ativa, compreendendo a relevância da inclusão. Além disso, buscava-se proporcionar diversão e encantamento para que os jovens se sentissem acolhidos e contribuir para a redução da violência escolar e bullying.

Os temas abordados no projeto foram acessibilidade, inclusão, conscientização sobre bullying e preconceitos, escuta como ferramenta de transformação e acolhimento dos jovens.

Lei de Incentivo à Cultura, o projeto “Jogando com a Diversidade” tem a

produção da Scorsolino Produções, apoio da Komedí Projetos e Altia com patrocínio da John Deere e realizado pelo Ministério da Cultura, Governo Federal União e Reconstrução.

**Instituições que receberam as apresentações:**

EE Prof. Dr. João Chiarini e EE Prof. José Martins de Toledo.

**Sobre o Ministério:** A principal ferramenta de fomento à Cultura do Brasil, a Lei de Incentivo à Cultura contribui para que milhares de projetos culturais aconteçam, todos os anos, em todas as regiões do país. Por meio dela, empresas e pessoas físicas podem patrocinar espetáculos – exposições, shows, livros, museus, galerias e várias outras formas de expressão cultural – e abater o valor total ou parcial do apoio do Imposto de Renda. A Lei também contribui para ampliar o acesso dos cidadãos à Cultura, já que os projetos patrocinados são obrigados a oferecer uma contrapartida social, ou seja, eles têm que distribuir parte dos ingressos gratuitamente e promover ações de formação e capacitação junto às comunidades. Criado em 1991 pela Lei 8.313, o mecanismo do incentivo à cultura é um dos pilares do Pro-

grama Nacional de Apoio à Cultura (Pronac), que também conta com o Fundo Nacional de Cultura (FNC) e os Fundos de Investimento Cultural e Artístico (Ficarts). Lei de Incentivo à Cultura, Ministério da Cultura.

**Contato para pautas:**

**Isabelle Mancini** – isabelle.mancini@viracomunicacao.com.br - (19) 99228-1535

**Sophia Castro** – sophia.castro@viracomunicacao.com.br - (19) 99186-4616



Projeto “Jogando com a Diversidade”

Fotos: Rodrigo Cordeiro



O projeto proporcionou diversão e encantamento para que os jovens se sentissem acolhidos



Entre os objetivos do projeto estava criar um ambiente para que os jovens vivenciassem empatia e escuta ativa, compreendendo a relevância da inclusão

## VENDAS - LOCAÇÃO - LANÇAMENTOS

CRECI 34.825-J

# PORTO

GESTÃO DE IMÓVEIS

(19) 3052.9595

www.portogi.com.br





# ZYONE

FOR ALL

A Zyone Cosméticos, é uma empresa legítima Piracicabana, responsável pelos perfumes do XVzão



**USE PERFUMES DO XVZÃO**  
**VERSÃO FEMININA E MASCULINA**

## UMA PARCERIA FORTE DE TRADIÇÃO E QUALIDADE

Produto disponível para compra nas **LOJAS DO XV**

[www.xvmania.com.br](http://www.xvmania.com.br)





## Sorriso Cidadão atende 100 atiradores do Tiro de Guerra

Projeto que leva atendimento odontológico é iniciativa do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região

Foto: Alexandre Novaes

**“Há 4 anos contamos com essa parceria junto ao Sindicato, e é considerada para nós de suma importância por levar acesso ao tratamento ...”**

Flavia Vieira

**E**m período de férias escolares, o trailer Sorriso Cidadão, que tem como objetivo levar prevenção e atendimento odontológico gratuito para as crianças matriculadas nas escolas municipais de Piracicaba, Rio das Pedras, São Pedro e Águas de São Pedro, segue com seu atendimento no Tiro de Guerra de Piracicaba.

O projeto que completa 10 anos neste mês, é uma iniciativa do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, com a colaboração da Albus Dente, os patrocinadores Hyundai Motors do Brasil e Parque Automotivo de empresas sul-coreanas e o apoio das prefeituras de Piracicaba e região.

Pelo 4º ano consecutivo, os serviços de prevenção e tratamento são oferecidos aos atiradores do Tiro de Guerra de Piracicaba, e neste ano, a

equipe irá atender os 100 jovens. Para o subtenente Person, o resultado da parceria é muito positiva “Há 4 anos contamos com essa parceria junto ao Sindicato, e é considerada para nós de suma importância por levar acesso ao tratamento e também os meios de prevenção da saúde bucal aos atiradores”.

Segundo a dentista do projeto, Fernanda Abrahão, o público é diferente do que a equipe tem costume de atender em sua rotina normal por serem jovens, e é uma enorme satisfação prestar o atendimento aos atiradores “O nosso atendimento é personalizado, e cada grupo atendido tem sua necessidade, assim claro, como cada paciente. Tivemos uma palestra falando sobre a saúde bucal, todos passaram pela triagem e agora os atendimentos seguem dentro do trailer”.

Neste mês, o simpático e competente trailer que transforma sorrisos por onde pas-



A dentista do projeto Fernanda Abrahão, em atendimento a atiradores no Tiro de Guerra de Piracicaba

sa completa 10 anos de atendimento, o projeto que teve início na gestão do José Luiz Ribeiro, segue ampliado e com novas parcerias, na atual gestão do presidente do Sindicato, Wagner da Silveira (Juca) “Tudo começou com uma brilhante ideia do Zé Luiz, por reconhecer a dificuldade de acesso ao tratamento odontológico. E nós seguimos com orgulho em ver o resultado e os sorrisos sendo de fato transformados, onde as

peças não têm vergonha de sorrir. Sou agradecido a ele, aos parceiros e patrocinadores por garantir esse acesso, que sem dúvida, já mudou a vida de milhares de pessoas.”

Quando o paciente beneficiado pelo projeto Sorriso Cidadão precisa de um atendimento que contemple alguma especialidade que não é atendida dentro do trailer, segue com todo o tratamento na Sede do Sindicato, sem nenhum custo adicional.

## Conheça o que o Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região oferece ao associado!



Confira todos os benefícios pelo site do Sindicato

www.metalpiracicaba.com.br



Veja os espaços de lazer do nosso Clube Recreativo



Acesse o QR Code e usufrua



## Parque da Ressurreição: Um Espaço de Paz e Memória

O Cemitério Parque da Ressurreição não é apenas um local de descanso final; é um espaço de celebração da vida e das memórias daqueles que amamos. Situado em uma área privilegiada e de fácil acesso, a apenas 7 minutos do centro da cidade, o Parque da Ressurreição é um lugar de beleza serena e tranquilidade, projetado para oferecer conforto e apoio em momentos difíceis.

Com uma estrutura moderna e acolhedora, o Parque da Ressurreição mantém seis salas de velório equipadas com copas de apoio, proporcionando um ambiente confortável e respeitoso para as famílias. Dentre essas salas, quatro possuem áreas de descanso, oferecendo um espaço tranquilo para os familiares se refugiarem durante os momentos de luto. Além disso, contamos com uma recepção dedicada aos visitantes e cessionários, bem como uma administração informatizada para garantir eficiência e organização em todos os serviços prestados.

Nossa capela, um local sagrado para orações e celebrações, está sempre aberta para aqueles que buscam um momento de conexão espiritual. Diariamente, realizamos missas às 7h, abertas à comunidade, oferecendo um espaço de conforto espiritual e união. Participar dessas cerimônias pode ser uma maneira de encontrar consolo e sentir-se parte de uma comunidade acolhedora.

A praça central do Parque da Ressurreição é um amplo espaço de convivência, cercado pela tranquilidade da fauna e da flora. Com um lago ornamental e ruas pavimentadas para caminhada, esse espaço convida à meditação e à contemplação. A presença de música ambiente, arte e mensagens de apoio e reflexão contribui para criar um ambiente de paz e serenidade.

Pensando no bem-estar das crianças, o Parque da Ressurreição também oferece um espaço lúdico e um peque-



Foto: Divulgação

A praça central do Parque da Ressurreição é um amplo espaço de convivência, cercado pela tranquilidade da fauna e da flora

no parque infantil. Aqui, os pequenos podem encontrar um refúgio de alegria e descontração, mesmo em momentos de dor.

Para maior conveniência, o cemitério dispõe de um es-

tacionamento externo com capacidade para cerca de 120 veículos, além de um estacionamento interno seguro, garantindo facilidade de acesso para todos os visitantes. A segurança 24 horas proporciona tranquilidade adicional para as famílias que frequentam o local.

Os belos jardins e caminhos arborizados do Parque da Ressurreição oferecem um cenário natural e bem cuidado, ideal para momentos de reflexão e lembrança. Nossa floricultura e a charmosa Brandt Coffee proporcionam comodidades adicionais, tornando cada visita mais agradável e acolhedora. Esses detalhes criam um ambiente de respeito e conforto, onde cada família pode encontrar a paz necessária para lidar com a perda de um ente querido.

Planejar a compra de um jazigo no Parque da Ressurreição é um gesto de amor e responsabilidade. Oferecemos diversas opções de jazigos, adaptadas às necessidades e possibilidades de cada família. Nossa equipe dedicada está sempre disponível para orientar e ajudar na escolha do melhor jazigo, garantindo que cada detalhe seja cuidadosamente considerado. O planejamento antecipado permite que cada família faça escolhas conscientes e detalhadas sobre como deseja ser lembrada e homenageada, proporcionando uma tranquilidade inestimável.

O Parque da Ressurreição é mais do que um cemitério; é um espaço de memória, vida e amor. Convidamos você a visitar nosso local e descobrir o ambiente sereno e acolhedor que oferecemos. Estamos localizados na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, Piracicaba, SP. Para mais informações, entre em contato pelo telefone (19) 3426-4877.

Planeje com amor, cuide do futuro e proporcione tranquilidade para sua família. No Parque da Ressurreição, honramos as memórias e celebramos a vida.



**Um lugar voltado para a vida**  
Todos os dias, missas às 7h

**Jazigos para compra e aluguel**

**Serviços:** Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

**Atendimento**  
(19) 3426-4877

**Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,  
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP**  
[www.parquedaressurreicao.com.br](http://www.parquedaressurreicao.com.br)



Agência de Viagens  
**XMTTUR**



**DESCUBRA O MUNDO COM A XMTTUR!**

Transforme suas viagens em  
experiências únicas com a  
XMTtur!

A XMTtur é sua parceira ideal para viagens inesquecíveis. Oferecemos pacotes personalizados para destinos nacionais e internacionais, compra de passagens aéreas, cruzeiros marítimos, assistência na obtenção de passaportes e vistos, e muito mais. Nossa dedicação à excelência e inovação garante um atendimento personalizado e a satisfação total de nossos clientes.

**Curtiu? Quer saber mais?**

(19) 99583-7758  
Instagram: @xmt.tur  
[www.grupoxmt.com.br/turismo](http://www.grupoxmt.com.br/turismo)

## Santa Casa abre exposição de fotos antigas

Iniciativa integra o programa alusivo aos 170 anos da Instituição e mantém viva a memória histórica da entidade

Foto: Divulgação



Imagens chamam a atenção de quem passa pelo corredor principal da Instituição

As 36 fotografias antigas, expostas no corredor principal da Santa Casa de Piracicaba, resgatando aspectos e momentos marcantes da história da Instituição a partir de 1.900, têm chamado a atenção de médicos, funcionários, visitantes e acompanhantes que passam pelo local.

A iniciativa integra a programação alusiva aos 170 anos da Santa Casa, fundada em 25 de dezembro de 1854, pelo comerciante José Pinto de Almeida, como forma de dotar a cidade de seu primeiro hospital, atendendo as necessidades da população, carente de assistência em saúde, à época.

As fotos expostas foram reunidas há 20 anos, por ocasião do sesquicentenário da Instituição, e têm como proposta contribuir para manter viva a memória histórica da entidade em seus primórdios. O material foi cuidadosa e detalhadamente avaliado com apoio dos Cursos de Jornalismo e de História da UNIMEP, em ação coordenada pela Profª Valéria Alves Esteves Lima

Além de dispor de pessoal especializado para análise do material fotográfico para posterior organização de exposição iconográfica, a parceria com a universidade à época permitiu catalisar os recursos humanos necessários à liberação de bolsistas para conclusão

do levantamento do acervo iconográfico da Santa Casa, através de controle quantitativo e identificação preliminar; higienização e acondicionamento das imagens; seleção das imagens para a Exposição; edição e organização das imagens selecionadas e, por fim, montagem da exposição.

Algumas das imagens originais, a exemplo do lançamento da pedra fundamental do atual prédio da Santa Casa, em 7 de setembro de 1923; ou a atuação dos freis e irmãs franciscanas; são tão raras e antigas que foram delicadamente manuseadas com proteção de

luvas de tecido, utilização de pó de borracha e pincéis de cerdama para higienização das fotos e jaquetas de poliéster para acondicionamento das fotografias.

O local escolhido para abrir a exposição foi o corredor principal do Hospital, cujos ladrilhos também têm sua própria história e importância, pois foram fabricados pela própria Santa Casa, a partir de 1927, como tentativa de reduzir os custos gigantescos assumidos pela Irmandade para construção do complexo hospitalar que até hoje abriga a Instituição na Avenida Independência.



## 9 de julho foi lembrado no Teatro São José

A organização foi do Instituto Histórico de Geográfico de Piracicaba e da Câmara de Vereadores, através do gabinete no vereador Pedro Kawai

Fotos: Divulgação



Solenidade pelos 92 anos da Revolução Constitucionalista

A previsão de chuva se concretizou na manhã da última terça-feira (09) e a solenidade pelos 92 anos da Revolução Constitucionalista foi transferida da área em frente ao Monumento ao Soldado Constitucionalista, na praça José Bonifácio, para o Teatro São José, distante 50 metros do local original. Isso tornou o evento mais aconchegante devido ao amplo espaço e à arquitetura do salão que abrilhantou a comemoração. A organização foi do Instituto Histórico de Geográfico de Piracicaba e da Câmara de Vereadores, através do gabinete no vereador Pedro Kawai.

O evento começou pontualmente às 9h e teve duração de uma hora, contando com a presença de maioria dos músicos da Corporação União Operária, a qual executou um amplo repertório musical, antes do evento. Durante, apresentou o hino nacional, hino de Piracicaba e Paris Belfort, hino do Exército Constitucionalista de 1932. A condução foi do maestro Jonatas Dionísio.

O dispositivo da solenidade contou com representantes da Polícia Militar, Guarda Civil, Tiro de Guerra, Acipi, Teatro São José e escoteiros. O presidente da Academia Piracicabana de Letras, professor Vitor Vencovsky lembrou a participação de escritores durante o conflito, com ênfase a Francisco Lagrega, importante poeta piracicabano na primeira metade do século passado. É dele, uma poesia estampada no Monumento ao Soldado Constitucionalista. Várias de suas coletâneas trazem obras relacionadas ao movimento de 1932.

Em seguida, o jornalista Edson Rontani Júnior, presidente do Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba fez um apanhado histórico do envolvimento de Piracicaba na Revolução ressaltando o papel da Banda União Operária, Tiro de Guerra, Escoteiros e Força Pública (hoje, Polícia Militar).

O vereador Pedro Kawai enalteceu a celebração, pois com isso, Piracicaba mantém acesa uma memória de 92 anos atrás em que várias famílias foram fragmentadas pelas vidas perdidas durante o conflito bélico.

Ao final, mesmo com a garoa que caía sobre a cidade, alguns presentes depositaram uma coroa de flores no Monumento da praça José Bonifácio, em lembrança aos piracicabanos que morreram no combate.



Na oportunidade, alguns presentes depositaram uma coroa de flores no Monumento da praça José Bonifácio

# HFC Saúde está implantando o Lean Healthcare

Compromisso e a participação ativa de todos os colaboradores

**“Neste mês, estamos concluindo mais um ciclo dos projetos Lean no HFC Saúde, com objetivo de otimizar os processos, eliminando desperdícios, melhorando a eficiência e, ao mesmo tempo, aumentando a qualidade do atendimento”**

O HFC Saúde está implantando o Lean Healthcare, uma metodologia empregada para identificar e eliminar desperdícios, visando a melhoria dos processos com foco no cliente, a obtenção de um atendimento de qualidade e a promoção do engajamento dos colaboradores e médicos. “Neste mês, estamos concluindo mais um ciclo dos projetos Lean no HFC Saúde, com objetivo de otimizar os processos, eliminando desperdícios, melhorando a eficiência e, ao mesmo tempo, aumentando a qualidade do atendimento”, disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

O professor doutor em melhoria contínua da Unicamp, Paulo Ignácio tem acompanhado a evolução dos projetos e implementação do Lean Healthcare.

Os projetos trabalhados foram:

- **HFC Materno:** Focada na insatisfação do paciente desde a admissão até o nascimento.
- **Vaga Zero:** Focado na rotação de leitos e diminuição da superlotação no pronto atendimento, melhorando o fluxo de pacientes.
- **Afocapi:** Trabalhando na redução do tempo de amostragem e análise de solo.

- **Plano Terapêutico:** Dedicada à adesão e abertura do plano terapêutico, garantindo que todos os pacientes recebam um plano de tratamento.

A implementação do Lean Healthcare requer um compromisso organizacional e a participação ativa de todos os colaboradores. “Investimos em treinamentos para que todos entendam os princípios e ferramentas do Lean, mapeamos os processos e envolvemos os colaboradores na criação de soluções para alcançar resultados e garantir a melhoria contínua”, disse a diretora do Grupo AFOCAPI, Lucimeire Peixoto.



Implantação Lean Healthcare



José Coral, Beatriz Martins e Bruno Ribeiro



Lean Healthcare



Patrícia Cazzonato, José Coral e Thalita Bezerra



Marina Junqueira, José Coral e Tássia Oehlmeyer



Rafael Tinelli, José Coral e Marcel Mandacário

Foto: Divulgação

EMBRAPLAN

# VSAN VITALE

SEJA UM DOS PRIMEIROS

Conheça os detalhes do nosso próximo lançamento alto padrão

📍 CENTRO DE PIRACICABA  
Rua Alferes José Caetano, 2070



Comercialização:

**Miguel**  
IMÓVEIS

📞 19 9 8177-1096

Corretora Parceira: Marcia Funes

🛏️ 2 OU 3 DORMITÓRIOS  
OPÇÃO 1 OU 2 SUÍTES COM LAVABO

🚗 2 VAGAS DE GARAGEM

🏠 79,77 E 95M<sup>2</sup>

# Médico Sergio Pacheco é o pré-candidato a vice na chapa de Helinho Zanatta

Foi a capacidade de encontrar soluções para grandes problemas que aproximou o doutor Sergio Pacheco de Helinho Zanatta

Fotos: Marcelo Germano

**“Conheci o trabalho do Helinho na pandemia, e desde então pude ver o grande gestor que ele é. Precisamos de alguém como ele para transformar Piracicaba. Nós, piracicabanos, merecemos esse salto. Tenho a certeza de que todo nosso conhecimento servirá de alicerce para este projeto que já nasce grande”**

O médico cardiologista Sergio Pacheco Jr. é o pré-candidato a vice-prefeito na chapa de Helinho Zanatta (PSD). O anúncio aconteceu na tarde da última sexta-feira (12) no escritório político de Zanatta, durante coletiva para a imprensa.

Pacheco vem de família de médicos que há quase um século cuida da população piracicabana. Em seu discurso ao lado de Helinho, Pacheco reforçou a união de lideranças para que a cidade volte a crescer e ser grande.

“Conheci o trabalho do Helinho na pandemia, e desde então pude ver o grande gestor que ele é. Precisamos de alguém como ele para transformar Piracicaba. Nós, piracicabanos, merecemos esse salto. Tenho a certeza de que todo nosso conhecimento servirá de alicerce para este projeto que já nasce grande”, disse Pacheco.

Helinho, por sua vez, afirmou que será uma honra caminhar ao lado de Pacheco em um momento que Piracicaba pede por inovação com responsabilidade. “O doutor Sergio Pacheco e eu criamos laços de confiança sólidos que são essenciais para quem quer governar uma cidade. Ele vem de família conhecida e de tradição em Piracicaba, e isso só reforça o compromisso com o desenvolvimento e o progresso do município.

Formamos uma coligação forte, com oito partidos, para que possamos dar uma base ainda mais sólida para este projeto. Precisamos desenrolar os problemas de Piracicaba, esse é o nosso compromisso”, disse Helinho.

### A parceria e união com Helinho

Foi a capacidade de encontrar soluções para grandes problemas que aproximou o doutor Sergio Pacheco de Helinho Zanatta. Com 20 anos de experiência nos hospitais de Piracicaba, ele coordenou a UTI da Santa Casa durante a pandemia. O êxito o levou a ser convidado para coordenar também a unidade da Santa Casa na vizinha São Pedro. Sergio entendeu o convite como missão e aceitou o desafio.

Ao chegar a São Pedro, o médico se surpreendeu com a estrutura hospitalar. Encontrou uma Santa Casa com todas as áreas



Sergio Pacheco Jr. e Helinho Zanatta



Raquel e Sergio Pacheco Jr., Helinho Zanatta e Marcio e Sergio Pacheco

reformadas, equipadas, climatizadas e com equipes motivadas. Ficou sabendo que isso se devia ao trabalho das duas gestões de Helinho Zanatta na Prefeitura de São Pedro, de 2013 a 2016 e de 2017 a 2020.

Sérgio quis conhecer mais e esteve nas oito UBSs que Helinho inaugurou em São Pedro, descentralizando a saúde e atendendo a população, nos bairros, com hora marcada e sem filas. Enquanto Sergio via na prática o sucesso do trabalho de Helinho em São Pedro, o ex-prefeito ouvia seguidos elogios ao trabalho do doutor Sergio em São Pedro e em Piracicaba.

Mas os dois nunca tinham se encontrado, até que amigos em comum apresentaram um ao outro, no ano passado. Desde a primeira conversa, desenvolveram afinidade, confiança e en-

xergaram mutuamente o desejo de fazer, em Piracicaba, uma gestão de resultados.

“Piracicaba é a cidade onde meus filhos estão crescendo, onde eles vão viver. Ela merece gestores que cuidem da saúde de forma descentralizada, precisa melhorar o atendimento hospitalar e também acabar

com a falta de água e universalizar o saneamento”, disse Pacheco.

“Vamos apresentar as melhores soluções para a cidade. Confio no Helinho e vi o resultado do seu trabalho em São Pedro. Helinho é um homem honesto, com gestão comprovada e aprovada”.

**JP NEWS**  
PIRACICABA - 99,5 FM

**OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR**

Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba

Disponível na Google Play e na App Store

# Ministro, deputados e mais de 2 mil pessoas prestigiam lançamento da pré-candidatura de Bebel a prefeita

Seis partidos que estão com Bebel lançaram pré-candidaturas a vereador

Vanderlei Zampaulo

A solenidade de lançamento da pré-candidatura da deputada estadual Professora Bebel (PT) à prefeita de Piracicaba, no último sábado à tarde, (06), pela Federação “Brasil da Esperança”, formada por PT, PV e PC do B, foi prestigiada pelo ministro do Desenvolvimento Agrário, Paulo Teixeira, que representou o presidente Lula, e por mais de duas mil pessoas que lotaram o Golden Hall, localizado na avenida Laranjal Paulista, 1955, no bairro Campestre. Carregando faixas e bandeiras do PT e de Piracicaba, a militância, de diversas regiões da cidade, lotou o espaço e Bebel disse que quer ser prefeita de Piracicaba para “cuidar de Piracicaba com respeito e carinho, dar visibilidade à população invisível há mais de 20 anos”.

Ao lado de lideranças do partido, como os deputados Vicente de Paulo, o Vicentinho, Juliana Cardoso e de Kiko Celeguim, que também é presidente do PT estadual, que fizeram questão de vir à cidade para participar da festa de pré-lançamento, Bebel disse que, como embaixadora do governo federal em Piracicaba, “buscaremos investimentos federais para saúde, educação, transporte público, infraestrutura e valorização dos servidores públicos, garantindo serviços de qualidade à população. Vamos juntos, com a missão de ter a primeira mulher prefeita de Piracicaba, para colocar nossa cidade nos trilhos do progresso e com mais qualidade de vida para todos”.

A pré-candidatura da Professora Bebel conta com o apoio de seis partidos: PT, PV, PC do B, Psol, Rede e PCO, que também tiveram seus pré-candidatos a vereadores lançados oficialmente durante o evento, que contou ainda com participações do presidente municipal do PT, Mário Paixão; do presidente municipal do PV, João Pauli; do presidente nacional e estadual da CUT, respectivamente, Sérgio Nobre e Raimundo Suzart; do coordenador nacional do MST, Gilmar Mauro; do coordenador municipal da frente “Brasil da Esperança”, Osmir Bertazzoni; do primeiro presidente da Apeoesp, Fábio de Moraes; do presidente do PC do B, Vilson Dornelles; do coordenador nacional da Central de Movimentos Populares, Raimundo Bonfim. Além de outras diversas lideranças que prestigiaram o pré-lançamento, o presidente do BNDES, Aloízio Mercadante, assim como os ministros do Trabalho, Luiz Marinho; a ministra do Meio Ambiente, Marina Silva;



Mais de duas mil pessoas de diversas regiões da cidade prestigiaram o lançamento oficial da pré-candidatura de Bebel a prefeita

o deputado federal e pré-candidato Guilherme Boulos também enviaram vídeos em que declararam a importância de eleger Bebel prefeita de Piracicaba, pela sua trajetória de luta em defesa da educação e por ser atualmente uma das principais lideranças do partido.

Bebel, em sua fala, destacou as marcas do PT em Piracicaba, que já foi governo com o professor José Machado em duas oportunidades, e fez revoluções no transporte, na saúde, na educação e nas áreas habitacional e educacional. “Podemos fazer de Piracicaba melhor do que está. Vamos fazer a segunda revolução no transporte, com a implantação da tarifa social, na área habitacional, da saúde e da educação. Hoje, um dos grandes problemas da cidade é que fizeram um plano diretor que urbanizou a área rural”, criticou, garantindo que seu governo irá apoiar a agricultura familiar.

Mais do que isso, Bebel disse que como prefeita irá debater com todos os segmentos da sociedade. “É preciso ter a capacidade de articular com a periferia, mas também com o centro da cidade e só radi-

calizar em defesa da democracia. Vamos administrar com os conselhos municipais, que terão papel deliberativo, elegendo prioridades. Vamos fazer a transição ecológica. Para isso, vamos ter um plano que perpassa todas as áreas, uma vez que a preservação do meio ambiente é uma necessidade não só para Piracicaba, mas para o Estado, para o Brasil e o mundo, prova disso são os adventos climáticos”, destacou. Além disso, a pré-candidata disse que no seu governo haverá creches e escolas em tempo integral para todas as mães. “As mulheres são maioria e precisam de uma atenção especial. Sua atuação na economia tem gerado emprego, salário e renda”, falou, garantindo que nestes três meses que antecedem as eleições municipais continuará focada em percorrer bairros da cidade, dialogar com todos os setores, ouvir a população e levar suas propostas para mostrar que Piracicaba poderá eleger pela primeira vez uma mulher prefeita que tem compromisso com a cidade e que está preparada para esse importante desafio.



Diversas lideranças nacionais, como o ministro do Desenvolvimento Agrário, Paulo Teixeira, e o presidente estadual do PT, o deputado federal Kiko Celeguim, participaram do lançamento da pré-candidatura de Bebel



Bebel diz que buscará investimentos federais para saúde, educação, transporte público, infraestrutura e valorização dos servidores públicos, garantindo serviços de qualidade à população

**RIVANA**  
PADARIA DELICATESSEN  
— Desde 1997 —

34252-0800 | AV INDEPENDÊNCIA 1281  
@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA

**ESTAMOS CONTRATANDO BALCONISTA COM EXPERIÊNCIA**

CONTATO: (19) 97162-6148

**CURSO Etiqueta Divertida**  
PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Consultora em Etiqueta, Receber Bem e Mesa Posta  
Certificada pelo IEP Instituto de Etiqueta e Protocolo - IEP/SP  
@MARIA JULIANA

Este curso irá ajudar a resgatar valores, boa educação, respeito e segurança, com uma proposta dinâmica e diferente, na qual seu filho aprenderá brincando!

**MILO BÔNUS**  
Noções de primeiros socorros e combate a incêndio, com o Instrutor Tenente do Corpo de Bombeiros Alexander da Silva

19 de 15 a 18 de julho das 18h às 19h45 - 07 a 12 anos  
20 de 22 a 25 de julho das 10h às 11h45 - 13 a 17 anos

VAGAS LIMITADAS

Para maiores informações: (19) 899053357

APÓDIO: FOLHA DE PIRACICABA | PARCERIA: happy | REALIZAÇÃO: By Move



## CAT de Piracicaba disponibiliza plataforma para candidatura e cadastro de vagas de emprego

Pira + Emprego permite que empresas encontrem candidatos pelo perfil cadastrado, além de facilitar o acesso às vagas pelos candidatos

Fotos: Divulgação

O Centro de Apoio ao Trabalhador (CAT) de Piracicaba, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo (Semdettur), disponibilizou um novo formato de candidatura e cadastro de vagas de emprego. A plataforma Pira + Emprego, com acesso pelo portal da Prefeitura de Piracicaba, tem o objetivo de facilitar o acesso dos candidatos às oportunidades de trabalho, além de permitir que as empresas com vagas cadastradas possam encontrar pessoas pelo perfil profissional.

A atualização da plataforma visa melhorar a intermediação entre as empresas com vagas cadastradas no CAT e os candidatos em busca de oportunidades. Os trabalhadores precisam fazer o cadastro somente uma vez na plataforma digital, colocando seus dados profissionais e de currículo, e a partir disso, poderá se candidatar às oportunidades divulgadas no Painel de Vagas.

O cadastro fica disponível no formato digital também para as empresas, facilitando o setor de intermediação de mão de obra. Por meio da plataforma, as empresas têm acesso às informações dos candidatos que foram encaminhados pelo CAT aos processos seletivos, ou ainda os que se candidataram espontaneamente.

A plataforma permite ainda a rápida convocação para as etapas de seleção dos candidatos, que dentro dos seus critérios de escolha de perfis, passam a ter mais agilidade na contratação de seus futuros colaboradores.

**Como Acessar** – Na página inicial do portal da Prefeitura de Piracicaba, no campo de Serviços, clique em Trabalho. Ao abrir a aba do CAT, há três opções de acesso à plataforma Pira + Emprego.

No campo “Cadastro de Trabalhadores”, o candidato tem acesso à área de login. Após se cadastrar, incluindo todos os dados pessoais e profissionais, é possível se candidatar para as vagas oferecidas. É por meio desse acesso também que o candidato pode, posteriormente, alterar os próprios dados, atualizando as informações.

O acesso das empresas está disponível no campo “Cadastro de Vagas”. Ao abrir a página, o empregador tem acesso à plataforma no campo “Para cadastro



Além da plataforma, Prefeitura realiza feiras de empregabilidade



Página de cadastro de empresas na plataforma Pira Mais Emprego



Página de cadastro de candidatos no Pira Mais Emprego

de vagas, basta preencher o formulário aqui.” Após o cadastro, também é possível incluir, editar ou excluir informações das vagas acessando a plataforma com o login cadastrado.

No campo “Painel de Vagas”, são divulgadas todas as oportunidades cadastradas no CAT Piracicaba. Para se candidatar, o trabalhador pode clicar no botão “Login (Candidato)”, no início da página, para ter acesso à plataforma Pira + Emprego, e a partir daí, enviar seu currículo para a vaga de interesse.

CAT - O Centro de Apoio ao Tra-

balhador (CAT) oferece serviços gratuitos ao trabalhador, como intermediação de mão de obra, captação de vagas junto às empresas, habilitação de seguro-desemprego, além do suporte referente ao empregador web. Existe ainda no setor um atendimento exclusivo à pessoa com deficiência. Todos os atendimentos são realizados de forma on-line, e presencialmente para aqueles que não tem acesso aos meios digitais na Rua Capitão Antônio Corrêa Barbosa, 2233, no Térreo 1 do Centro Cívico. O telefone de contato é o (19) 3437-2222.

## Alex Madureira comemora envio de R\$ 180 milhões para escolas investirem em melhorias

Verba foi encaminhada pelo Governo de SP por meio do Programa Dinheiro Direto na Escola

O deputado Alex Madureira compartilhou com muita satisfação a transferência de R\$ 180 milhões às escolas estaduais e diretorias regionais de ensino por meio do Programa Dinheiro Direto na Escola (PDDE). Os repasses vieram do Governo de São Paulo, via Secretaria Estadual da Educação (Seduc), e foram enviados diretamente à conta das Associações de Pais e Mestres (APMs).



Foto: Aldo Guimarães

Tarcísio de Freitas e Alex Madureira

“Estou muito contente com a chegada dessa verba que o governador Tarcísio de Freitas fez nesta semana. Mais importante ainda é que a direção de cada escola, de acordo com a sua demanda e realidade, terá autonomia para aplicar os recursos em manutenção, reparos e adquirir materiais de uso cotidiano de alunos e professores”, afirmou Alex Madureira.

Do total, R\$ 140 milhões foram destinados diretamente às escolas e R\$ 40 milhões às diretorias de ensino para atendimento às unidades de ensino com APMs bloqueadas.

“Agora, cabe a cada unidade escolar destinar esse dinheiro diante da sua necessidade. Os reparos podem ser feitos, inclusive, durante o recesso escolar, para a recepção dos estudantes na volta às aulas”, explicou Alex Madureira.

Por meio do PDDE, a Seduc-SP dá à direção escolar e à APM autonomia para escolher como esse dinheiro será investido para que a escola seja um espaço de aprendizado e também de boa convivência para alunos e profissionais da Educação.

As aulas do segundo semestre começam em 29 de julho nas mais de 5.000 escolas estaduais da rede.

### R\$ 1 bilhão em obras em escolas

O Governo do Estado de São Paulo investiu R\$ 1,032 bilhão em obras de infraestrutura na Educação de janeiro de 2023 a junho deste ano. O aporte financeiro foi alcançado em tempo recorde: apenas 18 meses. O montante equivale a aproximadamente o valor total investido entre 2019 e 2022, quando o Estado investiu R\$ 1,055 bilhão em melhorias.

No mês passado, Alex Madureira participou da entrega da revitalização de duas escolas estaduais de Piracicaba: Sud Mennucci e Professor Elias de Mello Ayres. Para reformar as duas unidades, o investimento total foi de R\$ 1,4 milhão, beneficiando cerca de 1.400 estudantes dos anos finais do Ensino Fundamental e do Ensino Médio no município.

Na escola Sud Mennucci quando foi inaugurado o primeiro laboratório profissionalizante do curso técnico de farmácia da rede estadual. Na EE Professor Elias de Mello Ayres. Foi entregue um novo laboratório profissionalizante do curso de enfermagem.

Nossa administradora de condomínios é

### pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.

(19) 3377-9333 www.procontcondominio.com.br

# SindBan realizou plenária para discutir pontos relevantes da Campanha Nacional

Diretoria informou também sobre as festividades de 65 anos da instituição

Fotos: Divulgação

**“existe uma preocupação legítima sobre a tecnologia nas agências, já que as agências vêm sendo impactadas pelo avanço da tecnologia e uso da Inteligência Artificial (IA), ou seja, temos que entender todo o processo, nos atualizarmos e garantirmos o reaproveitamento do pessoal, que precisa saber usar as ferramentas e seguir trabalhando, ou seja, precisamos da garantia dos empregos”**

Na última sexta-feira (12), o Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (SindBan), realizou uma plenária para avaliar o andamento das negociações e definir estratégias de mobilização para pressionar os banqueiros a partir da segunda quinzena de julho a melhorar a resposta sobre as reivindicações da categoria, sendo que extraiu ainda um calendário de conversas com a categoria que vão desde visitas às agências, produção e distribuição de boletim informativo. Na plenária, também foram discutidas atividades que envolvem o SindBan e a comunidade, como ações sociais, ambientais, que serão debatidas nos próximos quinze dias e que farão parte de uma série de ações do sindicato em função dos 65 anos de atuação em Piracicaba e Região.

As negociações da Campanha Nacional, tiveram início em 26/6 e prosseguem até 27/8, a primeira rodada de negociações teve como tema, emprego e tecnologia, assunto relevante para toda a categoria. De acordo com Angela Savian, “existe uma preocupação legítima sobre a tecnologia nas agências, já que as agências vêm sendo impactadas pelo avanço da tecnologia e uso da Inteligência Artificial (IA), ou seja, temos que entender todo o processo, nos atualizarmos e garantirmos o reaproveitamento do pessoal, que precisa saber usar as ferramentas e seguir trabalhando, ou seja, precisamos da garantia dos empregos”, comenta Savian

A segunda rodada de negociações inclui a questão da jornada de 4 dias, sem redução salarial e nem um dia a menos no atendimento dos serviços bancários.

E, na última quinta-feira (11), a 3ª rodada de negociação da Campanha dos Bancários 2024, discutiu o tema Igualdade de Oportunidades. O Comando Nacional dos Bancários apresentou à Fenaban (Federação dos Bancos) algumas das reivindicações da categoria para avançar em igualdade de oportunidade no setor financeiro.

A mesa temática de Igualdade de Oportunidades já tem 23 anos e foi pioneira em discutir o tema da igualdade salarial, em direitos dos homoafetivos, inclusão de PCDs, e maior contratação de negros e negras. Ainda assim, as desigualdades no setor bancário persistem, e é preciso fortalecer políticas de inclusão, contratação, capacitação e promoção da diversidade. No setor bancário, um dos mais rentáveis da economia, as mulheres ainda ganham 20% menos que os homens, e as mulheres negras menos 36% que os homens brancos.

Além disso, as mulheres bancárias ocupam menos cargos de liderança; e os negros (pardos e pretos) são 26,2%.

Sobre a CAIXA, que vem passando por uma transição, o diretor Ubiratan Amaral, informou que entre as preocupações dos empregados está a transição pela qual a instituição vem passando, “em 2014, eram 101.489 empregados, atualmente são 86.794 empregados, uma queda de 14.690, ou seja, caiu 14,5% em 10 anos. A Caixa vem enfrentando o fechamento de unidades, os funcionários estão migrando para as agências digitais, 128 agências serão fechadas, os empregados podem optar pela agência digital ou pela agência mais perto de suas casas para trabalharem, é uma tendência de mercado que vem sendo incorporada pela Caixa, que reduz o número de agências físicas e migrar para a plataforma digital”, esclarece Ubiratan.

Sobre o Banco do Brasil, o diretor, Paschoal Verga Júnior, enfatizou que as mesas do BB acompanham o calendário da Fenaban. Verga, destacou que, “durante as negociações realizadas na quinta-feira (03), eles foram informados sobre a decisão do Tribunal Regional do Trabalho (TRT) que cassou a liminar garantindo a gratificação dos caixas do banco. A Comissão de Empresa dos Funcionários do Banco do Brasil (CEBB) reafirmou que, independentemente da decisão do TRT, não aceitará nenhuma redução na gratificação dos caixas. Em resposta, a direção do Banco do Brasil informou que não tomará nenhuma decisão até receber o acórdão da decisão do TRT e se comprometeu a não implementar nenhuma mudança sem antes o assunto ser debatido em mesa de negociação”, conclui Verga. Outro tema central da reunião foi o Performance. O movimento sindical destacou a importância dessa pauta e a colocou como prioridade em relação às demais discussões da campanha salarial.

Festividades dos 65 anos do Sin-



dban – Em outubro de 2024, o Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (SindBan), completará 65 anos de atuação e, para iniciar as festividades, o sindicato realizará uma série de ações, sendo a primeira delas o Arraiá do SindBan

– a Festa Julina dos Bancários que acontece na sexta-feira (26), a partir das 18h, no Banespinha em Piracicaba. Com entrada gratuita, a festa terá comidas típicas, bebidas, quadrilha e música ao vivo com Tom Müller e banda.



## ACIPI 91 ANOS

# Nova diretoria assume com o desafio de manter conexões para o fortalecimento das associadas

A administração da Acipi é exercida por uma Diretoria com mandato de três anos, sendo eleitos pela Assembleia Geral

Fotos: Divulgação

**“É uma responsabilidade grande dar continuidade ao legado desses 91 anos de história. Assumo com a proposta de pensar soluções que continuem beneficiando as associadas de todos os tamanhos, também contribuindo com a cidade de Piracicaba por meio de ações sociais...”**

Considerada uma das principais associações comerciais do Brasil, a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) comemorou 91 anos na última terça-feira (9), data que também coincidiu com a posse oficial da nova Diretoria 2024-2027, presidida pelo empresário Maurício Benato, com apoio dos vice-presidentes Jorge Aversa Junior, Rodrigo Mário dos Santos e Juliano Dorizotto, todos eleitos em junho.

Somando cerca de sete mil associadas, Maurício Benato assume tendo como farol o mote Conectar para Fortalecer. “É uma responsabilidade grande dar continuidade ao legado desses 91 anos de história. Assumo com a proposta de pensar soluções que continuem beneficiando as associadas de todos os tamanhos, também contribuindo com a cidade de Piracicaba por meio de ações sociais. Vamos nos conectar cada vez mais para se fortalecer e entender quais soluções atendem às necessidades atuais dos nossos segmentos de atuação: varejo, indústria e prestadores de serviços”, comenta Benato.

Conforme o Estatuto Social, a administração da Acipi é exercida por uma Diretoria com mandato de três anos, sendo eleitos pela Assembleia Geral. Todos os integrantes da Diretoria e Conselho Consultivo trabalham de forma integralmente voluntária, dedicando-se sem remuneração monetária. Eles são responsáveis por se reunirem, diariamente, semanalmente ou mensalmente, para tomar decisões importantes e definir estratégias de atuação. Nesta formação, Marcelo Cançado, presidente nos últimos três anos, assume a presidência do Conselho Consultivo.

Com uma atuação intensa junto às suas associadas, a Acipi definiu, em junho, a denominação de suas marcas secundárias. Acipi Solução foi idealizada para continuar oferecendo soluções personalizadas para todas as fases do negócio; Acipi Educação tem foco na capacitação e formação profissional; Acipi Conexão promove networking de qualidade por meio de encontros e conselhos; e Acipi Inovação, um hub de inovação e empreendedorismo que integra profissionais, empresas, startups, investidores e acadêmicos.

### Nova Diretoria

A composição da Diretoria 2024-2027 tem a seguinte formação: Presidente: Maurício Benato; 1º Vice-Presidente: Jorge Aversa Junior; 2º Vice-Presidente: Rodrigo Mário dos Santos; 3º Vice-Presidente: Juliano Dorizotto; 1º Diretor Financeiro: Fernando Kroll; 2º Diretor Financeiro Adjunto: Gustavo Gutierrez; Diretor Administrativo: Luiz Angelo Sa-



Jorge Aversa Junior, Maurício Benato, Rodrigo Santos e Juliano Dorizotto integram a Diretoria da Acipi para o triênio 2024-2027.

badin; Diretor Relações Públicas: Damaris Verderame; 1º Secretário: Adriana Storel; 2º Secretário Adjunto: Marcelo Antonio Ferraz; Diretores: Alex Milani Garcia, Angelo Frias Neto, Antonio Carlos Schievano, Claudio Luiz Montebello, Flávio Luis Cópoli, Guilherme Gorga Mello, Gustavo Barreira, José Antonio de Godoy, José Francisco Calil, Lourenço Tayar, Luiz Carlos Furtuoso, Moacir José Lordello Beltrame, Palmiro Cesar Romani, Pau-

lo Roberto Checoli, Pedro Issamu Mizutani, Thiago Lima Salgado e Valter Garcia Junior.

**Conselho Consultivo:** Presidente - Marcelo Delfini Cançado; Vice-presidente - Eliana Caneva Aguilera; Secretário - Elisabete Mazero; Conselheiros: Adenir Graciani, Aldano Benetton Filho (in memoriam), Altair Aparecido Defavari, Anselmo Borges da Silva Filho, Augusto Cesar Mafia, Camila Monteiro Bergamo, Celisa Amaral

Frias, Cesar Lásaro Ferreira Costa, Cláudio Roberto Zambello, Dairo Bicudo Piai, Daniel de Carvalho, Doracy Piva Davanzo, Fernanda Hentz, Henrique Berbert de Amorim Neto, José Orlando Rizzato, Lucas Henrique Ballotta, Luis Francisco Schievano Bonassi, Marcos Marcelo Mattos, Nestor Francisco Mendes, Orlando José Berto, Ricardo Alexandre Monteiro, Ronaldo Menegalli, Silvanete Borges Neves e Waldomiro Scarpari.

**ELITE**  
Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

**3426.2777**  
**3426.4777**

**RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE**  
(esq. com a rua Riachuelo)

# Sem dor de cabeça, e sem burocracia: Tudo que você precisa saber sobre o Aluguel Garantido

Frias Neto garante o recebimento do aluguel, sem atrasos e todos os meses.

**“o aluguel garantido funciona da seguinte maneira: caso o inquilino falte com o pagamento, o proprietário ainda recebe o aluguel devido através da imobiliária”**

**S**e você é proprietário e possui um imóvel para alugar, precisa conhecer o Aluguel Garantido Frias Neto, uma exclusividade oferecida para proprietários que contam com a Frias Neto Consultoria de Imóveis para a administração de seus bens.

Oferecendo mais segurança, o aluguel garantido funciona da seguinte maneira: caso o inquilino falte com o pagamento, o proprietário ainda recebe o aluguel devido através da imobiliária. Na maioria das imobiliárias comuns, este é um serviço que costuma ser oferecido por poucos meses, já na Frias Neto, o aluguel é garantido até a entrega das chaves.

### Como funciona?

Como parte vigente do contrato, o aluguel garantido pode cobrir outras despesas além do valor do pago mensalmente pelo imóvel, e como dito anteriormente, dura até a entrega das chaves.

### Um departamento exclusivo em gestão e o recorde Frias Neto

Como agentes de desenvolvimento do mercado imobiliário, esta inovação não veio sozinha e hoje a



Na Frias Neto o aluguel é garantido até a entrega das chaves

Frias Neto conta com um departamento exclusivo para a gestão de clientes, responsável por oferecer uma consultoria exclusiva para proprietários e inquilinos após o contrato de locação. Hoje, a imobiliária conta com mais de R\$5 bilhões em ativos sob gestão, recorde que comprova que ter o cliente como prioridade é o diferencial que compõe a exclusividade, marca registrada da empresa.

### Sem dor de cabeça!

Além do departamento voltado à gestão, a Frias Neto conta com setor jurídico exclusivo para locação, garantido que os deveres sejam cumpridos e que cada um possa se sentir seguro e confortá-

vel, dentro da parte que lhes cabe no contrato.

### Antecipação de aluguel

Contando com exclusividade e apostando em ouvir seus clientes, a imobiliária também disponibilizou aos locadores a antecipação do aluguel, permitindo que os locadores recebam antecipadamente até 12 meses dos recebíveis do seu aluguel.

A Frias Neto atua com exclusividade no mercado imobiliário há mais de 35 anos e possui um setor voltado apenas para locação, além de disponibilizar especialistas em imóveis comerciais, industriais e logísticos, o Frias Neto For Business.

Consulte um especialista através do whatsapp, **clique aqui.**



F (19) 98302-0454 ANDRE  
19 99056-0344 ALEXANDRE  
19 99737-2863 RADAMES  
AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

- VENDA
- TROCA
- COMPRA
- CONSIGNAÇÃO
- FINANCIAMENTO

ESTÁ PRECISANDO DE  
**DEDETIZAÇÃO?**

LIGUE AGORA!  
(19) 99831-7063

www.fqgescan.com.br

## FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIO RECLUSÃO
- PENSÃO POR MORTE
- APOSENTADORIAS
- APOSENTADORIA POR IDADE
- BPC - LOAS
- AUXÍLIO DOENÇA
- LICENÇA DESTANTE
- SEGURO DEFESO
- APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS  
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)  
contato@fqgescan.com.br

# NINA DE OLIVEIRA, ESTREIA NA LITERATURA DIA 19 DE JULHO.

**Adolpho Queiroz**

Serão lançados na próxima sexta-feira, dia 19 de julho às 19 horas, na Biblioteca Municipal os exemplares do livro "Letras & a Morte", de Nina de Oliveira, mostrando sua vivência como autora e ficcionista nesse seu projeto de estreia em nossa cidade.

Nas páginas do livro, é narrado um enredo ficcional, a partir das percepções da autora sobre uma personagem fictícia, a partir da qual gera um enredo mágico e envolvente. O prefácio foi escrito pela poetisa e representante da Academia Piracicabana de Letras, Elisabete Bortolin.

Seu nome é Regina Oliva, mais conhecida como Nina Oliva, nasceu em Bagé, no Rio Grande do Sul, em 1963. Formada em Letras. Fã de autoras como Clarice Lispector, Virginia Wolf, Dona Tartt, Socorro Acioli e grande admiradora do nosso Rio Piracicaba, que enxerga pelas frestas da janela de seu apartamento na região central de Piracicaba, onde reside e busca inspiração para contar esta e outras histórias que mantém ainda guardadas com carinho em seus arquivos.

Ela esteve recentemente, a convite do CLIP, Centro Literário de Piracicaba, fazendo palestra, também na Biblioteca, para frequentadores do espaço, relatando um pouco da sua trajetória de vida e comentando um pouco sobre o lançamento do seu primeiro livro em nossa cidade. A autora convidou a vereadora Rai Almeida para ser comentarista da obra no lançamento a ser realizado.

### O livro e um pouco da sua história

Com um prólogo impactante, a história flui através de uma leitura dinâmica, intrigante e com expectativas intensas para

ver o final que surpreendentemente nos revela uma narradora brilhante apresentando sua obra inicial. Letras & A Morte nos impressiona com a sutileza da escrita e a leveza da personagem.

A obra está dividida pelos seguintes Capítulos :A Selva de Juno, O Zoológico de Stone, Animais Domésticos, A Livraria - Primeiras Lembranças, Matrizes, A Livraria - Lembranças Antigas, O Silêncio da Salamandra, O Futuro da Espécie, A Clareira na Selva, A Livraria - Outras Lembranças, Baile dos Bichos, Baile de Máscaras, Epílogo, e embora os capítulos possam sugerir uma aventura nas selvas, ao contrário, é realizado entre paredes e espaços de uma cidade grande.

Foi impresso na Editora Penalux, de Guaratinguetá, São Paulo. Os exemplares serão vendidos aos interessados por ocasião do lançamento e posteriormente, nas visitas que a autora fizer por outros espaços culturais locais e fora da cidade.

"É importante que a cidade de Piracicaba conheça minhas origens, minha história e minha trajetória em nossa cidade, construídas com muito trabalho, sacrifício, luta, determinação e honestidade. E, a partir de agora, também minhas habilidades no campo literário", afirma a autora embora os capítulos possam sugerir uma aventura nas selvas, ao contrário, é realizado entre paredes e espaços de uma cidade grande.

### Prefácio de Elisabete Bortolin.

Com um prólogo impactante, a história flui através de uma leitura dinâmica, intrigante e com expectativas intensas para

ver o final que surpreendentemente nos revela uma narradora brilhante apresentando sua obra inicial. Letras & A Morte nos impressiona com sutileza da escrita e a leveza da personagem.

Na literatura clássica de suspense, destacam-se personagens como Sherlock Holmes, onde o campo da espionagem é retratado com requintes. Mas para construir uma biografia, como a que Regina Oliveira construiu, dificilmente teríamos uma relação harmônica entre realidade e ficção. "Stone by Stone", revela a perspicácia da autora e sua personagem autoral, a jornalista Juno, que freia as próprias emoções em busca de uma história de intrigas.

Como, ainda, construir uma biografia de um bem sucedido empresário de um escritório de projetos arquitetônicos? E como transformar sua esposa, Luiza, Lu, Lulu, que tinha sobrenome quatrocentão e puxou o marido, filho de um arquiteto bem sucedido, para o primeiro mundo da prosperidade de uma cidade da grandeza e diversidade como São Paulo, abrindo-lhe as portas para o êxito empresarial, que ele construiu com parcimônia. Tendo na esposa, inspiração e profunda paixão.

Mas, para além do título instigante, há o mistério de um assassinato, um crime. Uma biografia com traços inovadores, que é ao mesmo tempo um romance com espionagem, como bem cabe ao estilo novelesco.

Talvez nessa quase biografia, novela, ficção, um pouco realista, que nos deixa perplexos, até a última página, últimas ideias. Uma aula, uma nova metodologia para a construção de um livro biográfico, onde os personagens, por dentro



Nina de Oliveira

das paredes da empresa bem sucedida, aparecem como parceiros e vilões, com as mesmas intensidades. Talvez você, depois da leitura, fique tão intrigado como os espectadores de uma novela que até hoje não respondeu, nem se por aqui andasse o competente Holmes, de forma objetiva, quem afinal "matou Odete Roitman", novela que fez grande sucesso e será relançada em breve na Rede Globo. Se você gostou daquela novela, vai adorar es-

tas páginas, com que Regina Oliveira nos brinda neste livro. E, em especial, do presente que Luísa deixou para Juno, quando a autora foi visita-la na prisão.

Na torcida para que você caro/a leitor/a, tenha lido esta quarta capa antes de mergulhar neste livro...e não depois!"

### Serviço

Lançamento dia 19 de julho às 19 horas, na Biblioteca Municipal "Letras & a Morte", de Nina de Oliveira.

**PORTAL NOVA 15**

**BETE CAFÉ**  
LANÇA SEU LIVRO NA  
BIBLIOTECA

18/07/2024  
16 HRS

Elisabete Bortolin

Nina Oliva

www.nova15piracicaba.com.br

## OLIMPÍADAS! O que crianças e adolescentes podem aprender com os jogos

Maior evento esportivo do planeta acontecerá de 26 de julho a 11 de agosto em Paris; atletas são exemplos de disciplina, auto confiança, respeito e convivência

**“Atletas de alto rendimento são grandes exemplos de disciplina, dedicação e persistência – características exigidas em todo o processo de aprendizagem de qualquer nova habilidade”**

A primeira Olimpíada da era moderna foi disputada no ano de 1896, com delegações de 14 países, que somavam 241 atletas. Agora, em 2024, a 33ª edição dos torneios deve receber 10.500 atletas de 48 modalidades esportivas. Destes, 220 representarão o Brasil. “Atletas de alto rendimento são grandes exemplos de disciplina, dedicação e persistência – características exigidas em todo o processo de aprendizagem de qualquer nova habilidade”, comenta Arthur Buzatto, presidente e mantenedor da Escola Vereda, em São Paulo.

Para ele, a empolgação de crianças e jovens ao acompanhar grandes eventos esportivos não se reflete somente de maneira direta, incentivando a prática de atividades físicas, mas também na educação do caráter e no respeito ao trabalho em equipe. “Ninguém chega lá sozinho. Mesmo nas apresentações solo, atletas contam com treinadores, médicos e psicólogos. Além, claro, de toda a torcida. O senso de comunidade e de apoio mútuo fica evidente e todos nós podemos aprender com isso. São lições de civilidade e convivência.”

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), crianças e adolescentes devem fazer pelo menos 60 minutos de atividade física moderada a vigorosa diariamente para garantir um crescimento saudável e equilibrado. Estudo realizado pela Universidade de Illinois destaca que a prática regular de esportes melhora as funções cognitivas, incluindo a memória, a atenção e a velocidade de processamento. Isso ocorre porque a atividade física aumenta o fluxo sanguíneo para o cérebro, promovendo a neurogênese e a sinaptogênese, processos essenciais para o desenvolvimento cognitivo.



Foto: Banco de Imagem

**Além dos benefícios cognitivos, o esporte desempenha um papel crucial no desenvolvimento social dos estudantes**

### Desenvolvimento humano integral

Além dos benefícios cognitivos, o esporte desempenha um papel crucial no desenvolvimento social dos estudantes.

A percepção do profissional é apoiada por pesquisadores. Cientistas da Universidade de Michigan concluíram que estudantes que participam de esportes coletivos têm mais habilidades de liderança e melhor capacidade de trabalhar em equipe. No âmbito motor, o esporte na escola também dá suporte ao aprimoramento da coordenação, do equilíbrio e da agilidade. Segundo pesquisa da American Academy of Pediatrics, atividades físicas regulares são essenciais para o desenvolvimento motor fino e grosso, que são cruciais durante os anos de crescimento.

Os benefícios psicológicos também não podem ser ignorados. O esporte é uma ferramenta poderosa para a redução do estresse e da ansiedade, melhorando o bem-estar emocional dos estudantes. A prática regular de atividade física libera endorfina, o hormônio do bem-estar, que ajuda a combater sintomas de depressão e ansiedade. “Observamos, no cotidiano, que se os jovens têm espaço para dar vazão à intensa energia da infância e da adolescência de maneira saudável e regular, chegarão mais facilmente ao momento da concentração e do silêncio exigidos pelo estudo profundo. Uma criança que brinca, sonha, que têm perspectivas, torna-se um estudante que aprende mais.”

### Heróis olímpicos como exemplo

Os Jogos Olímpicos, com sua celebração global do esporte, têm o poder de capturar a imaginação de crianças e jovens em todo o mundo. A cada edição, os atletas de elite demonstram não apenas habilidades físicas extraordinárias, mas também resiliência, determinação e espírito esportivo. Para Buzatto, uma das maneiras mais evidentes pelas quais as Olimpíadas incentivam a prática esportiva é por meio da identificação com os atletas. “Quando jovens assistem a performances incríveis, eles se sentem motivados a imitar seus heróis.”

As Olimpíadas também promovem a diversidade. Com uma ampla variedade de modalidades apresentadas, desde esportes tradicionais – como atletismo e natação – até atividades mais recentes – como skate e escalada –, os jovens têm a oportunidade de

descobrir novos interesses e talentos. Essa diversidade aumenta as chances de que cada criança encontre uma modalidade que lhe agrade, promovendo a inclusão e a participação de todas e todos.

O impacto do evento também é sentido no âmbito comunitário. Quando a atenção global está voltada para os jogos, há um aumento no investimento em infraestruturas esportivas e programas de desenvolvimento local. Isso cria mais oportunidades para que crianças e adolescentes tenham acesso a instalações adequadas e programas de treinamento de qualidade. “Estamos felizes pela oportunidade de aprofundar os debates sobre a relação entre os esportes e a saúde individual e coletiva. Estamos, desde já, incentivando os estudantes a assistir e pensar sobre o que verão acontecer nas Olimpíadas de Paris”, conclui o presidente da Escola Vereda.

**SOB MEDIDA**  
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados  
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

SOB MEDIDA

MALUSA CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende  
19 9441 0989 / 3302 9706  
www.malusacalçados.com.br  
malusacalçados

**Malusa**  
CALÇADOS

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

# O que esperar economicamente do segundo semestre de 2024?



João Victorino é administrador de empresas, professor de MBA do Ibmec e especialista em finanças pessoais

**“Devemos prestar muita atenção à situação econômica atual e considerar como seremos afetados como cidadãos”**

O primeiro semestre de 2024 chegou ao fim, e agora estamos oficialmente na segunda metade do ano. É natural que alguns planos tenham se concretizado, enquanto outros talvez não tenham saído como o esperado. Mas, quando o assunto é a situação econômica do Brasil, o que podemos esperar para os próximos seis meses?

Segundo dados divulgados pelo Fundo Monetário Internacional (FMI), as novas projeções posicionam o Brasil como a 8ª maior economia global em 2024. Este avanço decorre de uma previsão de crescimento de 2,2% no Produto Interno Bruto (PIB), refletindo um ritmo de expansão estável. Tal crescimento é impulsionado pelos setores de comércio, serviços e agropecuária, além do aumento dos investimentos e do consumo das famílias, favorecidos pela redução da taxa Selic e pela queda na taxa de desemprego.

No entanto, apesar das últimas

quedas da taxa Selic, o nível atual dos juros básicos no país ainda é impeditivo para quem pensa em tomar risco, empreender ou iniciar uma atividade empresarial. Afinal, apenas deixando o dinheiro parado, rende inflação (IPCA) e mais 6,4% ao ano. A atividade empreendedora precisa realmente ter uma rentabilidade muito atrativa para que o investidor decida correr o risco. É urgente que os juros continuem a cair de modo saudável, sem puxá-lo à força.

E para que os juros continuem a cair, é preciso que todos os agentes econômicos tenham confiança na autoridade monetária, e que as expectativas de inflação estejam, no jargão dos especialistas, “ancoradas”. Isso significa que estas devem convergir para uma determinada banda de oscilação, sem maiores surpresas, o que acalma os ânimos e favorece a criação de um ambiente em que mais pessoas estejam confiantes em investir por aqui no longo prazo, visto que seus investimentos não serão corroídos

pela inflação.

Devemos prestar muita atenção à situação econômica atual e considerar como seremos afetados como cidadãos. Muitas questões econômicas podem parecer irrelevantes para o nosso dia a dia, mas ao analisá-las mais de perto, percebemos seus impactos inevitáveis. Um exemplo disso é a balança comercial, que este ano apresenta mais importações e menos exportações, em comparação com o ano anterior.

Outro fato que evidencia esta preocupação está nos preços dos alimentos, que haviam recuado em 2023, mas devem voltar a sofrer com a inflação. Isso acontece devido aos eventos climáticos adversos pelo país e pelo mundo, especialmente com a tragédia das chuvas que acometeram o Rio Grande do Sul. O Boletim Focus destaca um aumento do preço destes produtos em uma intensidade superior à da inflação geral, que deve encerrar o ano em torno de 3,96%.

Além disso, também temos a questão envolvendo o aumento do dólar, que afeta diretamente os nossos índices internos de inflação e acaba sendo, novamente, refletido no cotidiano das pessoas. Com o aumento do dólar, poderemos sentir impactos nos preços de produtos importados, nos custos de produção das empresas e também nas expectativas inflacionárias. E quem planeja viajar ao exterior ou fazer intercâmbios para fora do país, enfrenta outro desafio, que é a desvalorização do real.

Resumindo, são muitas variáveis para se dar conta. Portanto, se você não tem um plano financeiro bem estruturado e adaptado a sua realidade, é muito mais provável que você se perca nessa vastidão de notícias e acontecimentos, que se tornam meros ruídos em janelas de tempo mais longas. Por isso, monte seu planejamento (ou revise o que você já possui), pensando na necessidade de investir, sempre olhando para o longo prazo.

# QUEM FALA INGLÊS SAI NA FRENTE!



**DESTRAVE O INGLÊS COM NOSSO MÉTODO COMUNICATIVO, PRÁTICO E DINÂMICO:**

- SAIA NA FRENTE NO VESTIBULAR!
- GANHE O DOBRO DO SALÁRIO!
- APENAS 1% DOS BRASILEIROS SÃO FLUENTES. FAÇA PARTE DESSA ELITE!

**MATRICULE-SE ATÉ 30/06 E GANHE O VALOR DA TAXA DE MATRÍCULA!**

**ACESSE O QR CODE E CONHEÇA MELHOR O NOSSO MÉTODO!**



FALE COM NOSSA EQUIPE: ☎ (19) 98962-8642  
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP



**Grupo BOM JESUS**  
Assistência Funeral

Atendimento 24h  
(19) 3422-7617

**Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.**

**Matriz Piracicaba/SP**  
Rua José Pinto de Almeida, 689  
Telefone: (19) 3422-7617

**Rio Claro/SP**  
Rua Seis, 783 - Centro  
Telefone: (19) 3524-5252

**Rio das Pedras/SP**  
Rua Nove de Julho, 20 - Centro  
Telefone: (19) 3493-4005

**São Pedro/SP**  
Av. Saudade, 156  
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

**SRA. LAZARA DINI CARDOSO**, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 96 anos de idade e era viúva do Sr. Otavio Bueno Cardoso. Era filha do Sr. Jose Dini e da Sra. Maria Julia de Camargo, falecidos. Deixa os filhos: Antonio Jose Cardoso casado com Ivone da Cruz Cardoso, Maria Geraldina Cardoso de Moraes, Orlando Bueno Cardoso casado com Marília De Aquino Feijó Cardoso, Paulo Jose Cardoso casado com Vera Lucia Cardoso, Dalva Rosana Cardoso e Otavio Bueno Cardoso Filho casado com Luzia Cardoso. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp às 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ERCILIA LEITE MOYSES**, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Juvenal Moyses. Era filha do Sr. Benedito Moyses da Silveira Leite e da Sra. Emilia Debei, falecidos. Deixa os filhos: Rivelino Moyses, Edson Moyses casado com Rosemeire Moyses e Vanda Helena Moyses Baldessin casada com Miguel Luiz Baldessin, (Eduardo Jose Moyses e Perola Moyses - Falecidos). Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp às 16:15hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 01, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. SAMUEL FELISBERTO CAPUCIM**, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era casado com a Sra. Francisca Marques Passos Capucim. Era filho do Sr. Batista Capucim e da Sra. Paulina Penatti Capucim, falecidos. Deixa os filhos: André Luiz Capucim casado com Evelin Godoy Capucim, Ana Ligia Capucim Moreto casada com Gabriel Moreto, Angela Lais Capucim Tiveron casada com Flavio Tiveron. Deixa 5 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp às 15:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 01, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. LUIZ ROBERTO PIZZO**, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade e era casado com a Sra. Maria da Graça Prado Pizzo. Era filho do Sr. Anizio Pizzo e da Sra. Beatriz Pantaleao Pizzo, falecidos. Deixa os filhos: Rita de Cassia Pizzo, Fabricio Roberto Prado Pizzo. Deixa a neta Anna Beatriz Pizzo, demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 07pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira das 09:00hs as 15:00hs, as 14:15hs ocorreu a Cerimônia de Homenagens póstumas. O sepultamento deu-se dia 07pp, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SR. PEDRO SEGUEZZI**, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 93 anos de idade e era casado com a Sra. Zenaide Uvisse Seguezzi. Era filho do Sr. Luiz Seguezzi e da Sra. Svazatti Antonia, falecidos. Deixa os filhos: Francisco Divaldo Seguezzi e Luis Antonio Seguezzi, (já falecido). Deixa netos, bisnetos e demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 07pp no Velório da Saudade - Sala - 04 das 08:00 as 11:00 horas, em seguida ocorreu a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre do Crematório Memorial Metropolitano de Piracicaba. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SRA. IVONE MORETTI RODRIGUES**, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e era casada com o Sr. Darci Rodrigues. Era filha do Sr. Victor Moretti e da Sra. Catharina Siviero Moretti, falecidos. Deixa os filhos: Antonio Roberto Rodrigues casado com Regina Rodrigues, Jose Carlos Rodrigues casado com Roserir Aparecida Geronde Rodrigues e Adriano Cesar Rodrigues (já falecido). Deixa 1 neta e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 7, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SR. MARCELO ANTONIO ARRUDA BERTI-**

**NI**, Faleceu na cidade de Piracicaba, aos 67 anos de idade e era casado com a Sra. Regina Helena do Amaral Negri Bertini. Era filho do Sr. Helio Antonio Bertini e da Sra. Maria Alves de Arruda Bertini, falecidos. Deixa o filho: Andre Negri Bertini casado com Paula Pinheiro Machado Bertini. Deixa 2 netos e demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 07pp no Velório da Saudade - Sala 04 das 08:00 as 11:00 horas, em seguida ocorreu a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre do Crematório Memorial Metropolitano de Piracicaba. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SRA. THEREZINHA SARA ALVES DE AGUIAR RIBEIRO**, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 93 anos de idade, era viúva do Sr. Affonso Celso Ribeiro. Era filha do Sr. Antonio Alves de Aguiar e da Sra. Margarida Forte Aguiar, falecidos. Deixa os filhos: Antonio Carlos de Aguiar Ribeiro, Ana Claudia de Aguiar Ribeiro (já falecida), Affonso Celso Ribeiro Filho. Deixa nora, netos, bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp as 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério São Paulo - SP. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SRA. CLARICE MADALENA RIBEIRO**, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 66 anos de idade era viúva do Sr. João Batista Ribeiro. Era filha do Sr. Jose Antonio dos Santos da Sra. Maria Benedita, falecidos. Deixa os filhos: Ronaldo Ribeiro casado com Paloma Gonçalves Ribeiro, Rene Batista Ribeiro casado com Stefani Rodrigues Ribeiro e Rodolfo Rodrigues Ribeiro. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado para a Cidade de Bandeirantes e o sepultamento deu-se dia 09pp as 09:00 horas, saindo a urna mortuária da Capela Mortuária Funerária Lopes, seguindo para o Cemitério Municipal de Bandeirantes - PR. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SRA. MARIA JOANA CAMILO** - Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade, era viúva do Sr. Benedito Camilo. Era filha do Sr. Adão Carneiro e da Sra. Paulina Martins, falecidos. Deixa os filhos: Jézo Camilo Carneiro casado com Vani Souza Passos Carneiro, Osvaldo Camilo, Renato Camilo casado com Magali, João Carneiro Camilo, Rosa Maria Camilo casada com Francisco Laureano e Maria Aparecida Alves (já falecida). Deixa netos, bisnetos, tataranetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala - 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SRA. CONCEIÇÃO COLINA DA SILVA**, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade, era viúva do Sr. Salvador da Silva. Era filha do Sr. Liborio Colina Marcos e da Sra. Mercedes Sanches Telho, falecidos. Deixa os filhos: Maria das Graças da Silva Gonçalves casada com João Bailarin Gonçalves, José Salvador da Silva casado com Tania Libardi da Silva e Luiz Claudio da Silva casado com Denise Superti da Silva. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Parque da Ressurreição - Sala - C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SRA. MARIA HELENA FERREIRA DE SOUZA SCOTT**, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 69 anos de idade e era casada com o Sr. Jonathan Gregory Scott. Era filha da Sra. Luzia Ferreira de Souza, falecida. Deixa os filhos: Paulo Fernando Ferreira de Souza Scott, William Mackay Ferreira de Souza Scott casado com Daniela Scott. Deixa netos, demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 09pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira, das 08:00 as 14:00 horas, em seguida ocorreu a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre no mesmo local. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SRA. WALQUIRIA FERRAZ**, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 60 anos de idade. Era filha do Sr. Milton Ferraz da Sra. Maria Antonia Faustino Ferraz. Deixa irmãos, demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 09pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda, das 08:00 as 16:00 horas, em seguida ocorreu a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre no mesmo local. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SR. JOSE CARLOS DA SILVA**, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 56 anos de idade. Era filho do Sr. Jose Luis da Silva da Sra. Severina Filomena Bezerra, falecidos. Deixa o filho: Toniel Rodrigo Barbete da Silva Deixa demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se dia 09pp as 13:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SRA. LAZARA FERMINO MARTIN**, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era viúva do Sr. Francisco Antonio Martin. Era filho do Sr. Salvador Fermino da Sra. Maria José, falecidos. Deixa os filhos: Eliana Maria Dondoni Lambertuchi casada com Marcos Henrique S. Lambertuchi, Sueli Dondoni Prezotto casada com Paulo Cesar Prezotto. Deixa 1 neto, 1 bisneto, demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se dia 09pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SR. JOSE CARLOS DA SILVA**, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 56 anos de idade. Era filho do Sr. Jose Luis da Silva da Sra. Severina Filomena Bezerra, falecidos. Deixa o filho: Toniel Rodrigo Barbete da Silva Deixa demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se dia 09pp as 13:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SRA. ANA APARECIDA DA COSTA NUNES**, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade era filha dos finados Sr. Joaquim Nunes e da Sra. Rosalina da Costa Nunes. Deixou os filhos: Katia Nunes Ferreira casada com Bruno Maria Ferreira; Sheila Nunes Nascimento; Deborah Nunes Nascimento; Willian Nunes Nascimento. Deixa ainda netos, a irmã: Rosangela da Costa Nunes e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 09pp às 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição Sala - B, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. SEBASTIÃO FARIA**, Faleceu dia 08pp na cidade de Salinho, aos 87 anos de idade era casado com a Sra. Antonia Grillo Faria. Era filho dos finados Sr. Fernandes Faria e da Sra. Josephina Piovesan. Deixou os filhos: Nivaldo Faria, Geraldo Faria, Neusa Aparecida Faria, Gelson Faria, José Fernandes Faria, Edson Faria e Hélio Faria. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 09pp às 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Salinho. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARLI GOES DA SILVA**, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 47 anos de idade e era filha do finado Sr. Raimundo Goes da Silva e da Sra. Maria Luzarina dos Santos. Deixou o filho: Gabriel Wellington Goes da Silva. Deixa ainda demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende sala-03, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**MENINO - CHRISTIAN SANTOS DE CARVALHO**, Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba e era filho de Vitor Henrique de Carvalho Silva e de Amanda dos Santos de Lima. Deixa irmão, demais parentes e ami-

gos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp as 16:00 horas no Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JULIO GOMES DE SOUSA**, Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade era casado com a Sra. Maria Nazare Gomes de Sousa. Era filho do Sr. José Gomes de Sousa e da Sra. Benvinda Araújo de Sousa, falecida. Deixa os filhos: Julio Gomes de Sousa Junior, Nathalie Gomes de Sousa Castro. Deixa nora, genro, netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp às 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARCIA DE LOURDES HORACIO HILARIO** - Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba, aos 67 anos de idade, era casada com o Sr. Gilmar Hilario. Era filha do Sr. Milton Horacio e da Sra. Amelia Alves Horacio, falecidos. Deixa os filhos: Ronaldo Endrigo Hilario casado com Leticia Stocco Hilario, Silvia Leticia Hilario da Silva casada com Jose Leandro da Silva e Paulo Henrique Hilario. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala - Safira, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SR. JOSÉ CANALE**, Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade era viúvo da Sra. Laurinda Antônia Pereira Canale. Era filho do Sr. Augusto Canale e da Sra. Amélia Pupin, falecidos. Deixa os filhos: José Augusto Canale casado com Andreia de Lourdes Redigulo Canale, Ana Amelia Canale Brancatti casada com Fabio Fernando Brancatti. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp às 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - sala 01, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. RONALDO BARBOSA FERREIRA DA SILVA** - Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba, aos 50 anos de idade, era casada com a Sra. Eneide Tozin Ferreira da Silva. Era filho do Sr. Geraldo Barbosa da Silva e da Sra. Severina Ferreira Rodrigues. Deixa parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala - 03, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SR. LOURDES MEDEIROS FEDRIZZI**, Faleceu dia 10pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade, era viúva do Sr. Jose Fedrizzi. Era filha do Sr. Waldomiro Medeiros e da Sra. Josephina Chierregato Medeiros, falecidos. Deixa os filhos: Maria Estela Fedrizzi Donatto casada com Luiz Ricardo Donatto, Jose Francisco Fedrizzi casado com Adriana de Lara Moraes Fedrizzi, Valdir Fedrizzi casado com Ana Rosa Corrente Fedrizzi, Anderson Ocimar Fedrizzi casado com Maria Helena B. Moreira Fedrizzi e Willians Fedrizzi. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala - 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SRA. ANTONIA EVANY ALVES**, Faleceu dia 10pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade, era viúva do Sr. José Alves. Era filha do Sr. Fortunato Rui e da Sra. Angelica Satolo Rui, falecidos. Deixa os filhos: José Norberto Alves casado com Iraci Correr Alves e Evani Cristina Alves Juz casada com Recieri Benedito Juz. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo

Bom Jesus.

**SR. JOÃO DOS REIS**, Faleceu dia 10pp na cidade de Piracicaba, aos 66 anos de idade. Era filho do Sr. Jose Francisco Vilas Boas e da Sra. Maria Jose Geronimo, falecidos. Deixa o filho: Abel Lopes Vilas Boas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de São Pedro, seguindo para o Cemitério Municipal de São Pedro. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SRA. NADIA MARIA DANIEL CAMILLO**, Faleceu dia 10pp na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade era casada com Sr. José Celso Camillo. Era filha do finado Sr. Esmeraldo Daniel e da Sra. Adelaide Baltieri Daniel. Deixou os filhos: Rodrigo Daniel Camillo; Monica Daniel Camillo casada com Thiago Barros Casemiro de Campos; Simone Daniel Camillo Presuto casada com Adilson Benedito Presuto. Deixa ainda netos e demais familiares. O Velório ocorreu dia 11pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, das 12:30 as 14:30 horas, em seguida ocorreu a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre no mesmo local. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

**SR. ANTONIO FRANCISCO FORMIZANO**, Faleceu dia 11pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade era filho dos finados Sr. Francisco Formizano e da Sra. Carmela Formizano. Deixou os filhos: Fabrizio Formizano casado com Luciane Ferreira dos Santos; Andreza Formizano Correa casada com Vanderlei Correa; Felipe Formizano, já falecido. Deixa ainda netos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 11pp às 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição - sala A, seguindo para o Cemitério Municipal de Salinho. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. NEUSA LARA HIPOLITO**, Faleceu dia 11pp na cidade de Americana, aos 73 anos de idade e era viúva do Sr. Dorival Antonio Hipolito. Deixa os filhos: Francis Hipolito, Fred Hipolito, Fabio Hipolito. Deixa noras, netas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 11pp as 13:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Americana, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal Laras. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ROQUE SEBASTIÃO PIRES**, Faleceu dia 11pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era casado com a Sra. Alice Antunes da Natividade Pires. Era filho do Sr. Benedito Antonio Pires e da Sra. Nativa Maria Rosa, falecidos. Deixa os filhos: Edina Maria Pires Pascoalini casada com João Carlos Pascoalini, Jeredes Pires casado com Lana Beatriz G. da S. Pires, Erica Cristina Pires. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 11pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante das 15:00 as 19:00 horas, onde também houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. PAULO GONÇALVES PEDREIRA**, Faleceu dia 11pp na cidade de Piracicaba, aos 66 anos de idade e era casado com a Sra. Valentina Antonia de Jesus Gonçalves Pedreira. Deixa os filhos: Wagner de Jesus, Walter de Jesus Gonçalves Pedreira. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. GRETA MALUF PEROZZO**, Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade e era viúva do Sr. Euripeudes Perozzo. Era filha do Sr. Ibrahim Maluf e da Sra. Salua Azem, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.



# REVISTA Us

14 de julho de 2024

## Lisboa para Crianças

A visita ao Oceanário é uma das opções de turismo para pequenos na capital lusitana

### Saúde

*Coqueluche ressurgiu e preocupa autoridades de saúde*

### Vida Saudável

*Porque a osteoporose é uma doença silenciosa?*

### Filhos

*O excesso de telas no desenvolvimento infantil*

## Skincare e proteção solar na infância: saiba quando seu uso é indicado e pode ser iniciado

Especialista explica como ter hábitos saudáveis de skincare desde a primeira infância, os benefícios destes cuidados para a vida adulta e como os pais podem orientar e buscar as opções de produtos indicados para esta faixa etária

Quando falamos em cuidados de skincare, automaticamente, pensamos no público adulto. Mas com as redes sociais, o uso de skincare por crianças e adolescentes acabou viralizando, com muitos querendo comprar novos produtos e fazer uso por conta própria, sem a supervisão de um adulto ou dermatologista.

Mas até que ponto esse interesse pode trazer benefícios e malefícios nesta fase da vida? De acordo com Maurizio Pupo, farmacêutico e professor especialista em cosmetologia, deve existir o uso do bom senso quando se fala em skincare na infância. “O skincare dos adolescentes e das crianças deve começar desde cedo como uma forma de educá-los a cuidar da pele, lembrando que esse cuidado irá resultar em uma pele mais saudável e na prevenção de muitas doenças no futuro, como o câncer de pele, melasma, e as indesejáveis manchas escuras que aparecem com a idade, além de rugas, flacidez e envelhecimento generalizado da pele”, explica.

Mas o especialista ressalta que, para isso, alguns cuidados devem ser tomados. “Uso de ácidos, alisantes e cremes depilatórios não são indicados para crianças e adolescentes. O tratamento com ácidos faz mais sentido a partir do início da puberdade, que se dá por volta dos 11, 12 anos, quando a pele tende a se tornar mais espessa e a produção de sebo aumentada. Neste período, o uso de ácidos – que, na verdade, são esfoliantes químicos –, ajudará no controle e prevenção da acne e suas consequências, além de ajudar a controlar a oleosidade excessiva que, desta idade em diante, tende a se agravar”, ressalta.

“Ainda vale destacar que, uma vez que o hábito de tomar banho é muito popular no Brasil e que os jovens e as crianças acabam tomando banhos quentes e demorados, é fundamental o uso de hidratantes corporais pós-banho, não apenas como forma de ensinarmos para os pequeninos a importância de cuidar da pele, mas também, para manter a camada de hidratação natural nesta faixa etária”, diz Pupo.

O especialista também reforça que o mais importante quando falamos em crianças e adolescentes são os géis de limpeza específicos para peles mais delicadas, pois são melhores do que o uso de sabonetes comuns. “E quando se fala de pele do rosto, o uso diário de um hidratante leve e a base de água, rico em ácido hialurônico e substâncias que ajudem a proteger o DNA, como a niacinamida, além do uso diário de protetores solares que duram 12 horas e não precisam ser reaplicados, é fundamental, inclusive, pensando no hábito de uma criança ou adolescente que gosta das coisas mais práticas”, complementa.

### Proteção solar na infância

O farmacêutico explica que os malefícios causados pelo sol são cumulativos, ou seja, todo o dano causado no nosso DNA desde que éramos bebês, continua armazenado em nosso DNA, se manifestando na forma de envelhecimento precoce da pele e, principalmente, na forma de lesões cancerígenas. “Crianças e adolescentes, além de passarem mais tempo ao ar livre do que os adultos, também ficam muito tempo expostas à luz azul e invisível, como as telas de celular, TV e computador. Toda essa radiação também penetra na pele infantil que está sem proteção e, conseqüentemente, irá aparecer na pele na fase adulta”, explica.

Desta forma, o especialista indica que as mães fiquem atentas sobre quando devem iniciar a proteção solar de seus filhos. “Bebês ou crianças a partir dos 6 meses de idade já devem começar a utilizar protetores solares quando expostos à luz ou sol proposital, lembrando que os pais sempre devem preferir uma formulação livre de conservantes e livre de fragrâncias, pois assim, evitamos em quase 100% todas as substâncias que poderiam produzir algum tipo de alergia na pele das crianças mais jovens. Além disso, uma pessoa que inicia o uso de protetores solares assim tão cedo, naturalmente irá adquirir este hábito e, desta maneira, será um adulto treinado e capacitado para proteger a pele, sendo muito menos exposto ao temível

câncer de pele”, ressalta Pupo.

O farmacêutico ainda explica como as mães podem escolher qual o melhor tipo de protetor solar para seus filhos. “Não existe um FPS mínimo ou máximo para crianças, até porque, a pele da criança não é assim tão diferente da pele do adulto e, assim como os adultos que se expõem mais ao sol devem utilizar um protetor solar com FPS 50 no mínimo, então o mesmo é válido para as crianças sempre que expostas ao sol de maneira proposital. De qualquer forma, a principal orientação é que os pais busquem protetores solares direcionados para o público infantil”, afirma.

### Quando o skincare na infância requer atenção

Seguir moda de redes sociais é algo que deve ser feito com cuidado em qualquer fase da vida, seja na infância ou na fase adulta. Para crianças e adolescentes que são expostas a muitos



Foto: Banco de Imagem

**Seguir moda de redes sociais é algo que deve ser feito com cuidado em qualquer fase da vida**

conteúdos de beleza na internet, além dos filtros das redes sociais, pode causar uma pressão estética que busca padrões de perfeição. Essa pressão, além de afetar a autoestima e saúde mental, pode provocar uma necessidade pela busca por produtos de beleza que são feitos, em sua maioria, para peles adultas.

“Alguns ingredientes compostos nas formulações dos produtos de skincare podem causar irritação em peles mais sensíveis, inclusive de crianças e adolescentes. Além disso, alguns produtos, como ácidos, são desenvolvidos para o tratamento e correção de imperfeições da pele – que ainda são inexistentes nesta fase da vida. Por isso, além de não existir a necessidade de uso deste tipo de produto, seu uso ainda pode comprometer a saúde da pele infantil”, explica.

“Sendo assim, é imprescindível que os pais saibam orientar seus filhos sobre quando e como o skincare pode ser utilizado. Lembrando que uma das principais vantagens do skincare infantil, é que as crianças aprendem desde cedo a manter a pele saudável e a importância de cuidar da pele, pois sempre é mais fácil prevenir do que remediar, ou seja, prevenir através de bons produtos, do que mais tarde ter que tratar problemas já acentuados que irão aparecer na pele por falta de cuidado. Quando ensinamos as crianças a cuidar da pele, temos que lembrar que a pele é o maior órgão do corpo humano e que estamos ensinando a elas um hábito saudável de vida, assim como escovar os dentes ou lavar bem as orelhas. E essas são lições que os jovens levarão para o resto da vida”, finaliza o farmacêutico.



## Brasilidade na Decoração

Para se definir o que é ser brasileiro é preciso, antes de tudo, mergulhar num grande balaio multicultural de diversidade étnica. E é justamente essa enorme riqueza de elementos faz da tarefa de deixar seu ambiente com um "jeitinho brasileiro de ser" algo prazeroso, mas também muito difícil. Para ajudar, trouxemos cinco dicas práticas das Morar Mais

**T**razer a brasilidade para a decoração de um ambiente vai muito além da estética do "verde e amarelo", envolve uma infinidade de referências que traduzem, além da nossa riquíssima cultura, as características alegres e positivas do "ser brasileiro".

Falar de brasilidade na decoração é, antes de tudo, mer-

gulhar num gigantesco balaio multicultural de diversidade étnica, onde as referências vêm desde os hábitos e costumes dos povos indígenas mantidos até hoje, passa pelas cores e sons que herdamos da África, pelas fortes influências europeias na arquitetura, idioma e na culinária; e até chegar a uma presença asiática, fruto de

uma migração mais recente entre os séculos 19 e 20.

A esse caldeirão multicultural junta-se a exuberância de nossas matas tropicais, tornando ainda mais vivas as culturas vindas de todos os cantos do mundo. O uso de artesanato em barro, tachos de cobre, revestimentos em palha, plantas ornamentais dos nossos grandes

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP  
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295  
CEP: 13417-780  
camossi@camossitransportes.com.br

biomas (Amazônia e Cerrado) e a presença de itens que lembram o nosso meio rural ou o agronegócio, essa enorme riqueza de referências pode fazer a tarefa de deixar sua casa com um "jeitinho brasileiro de ser" algo prazeroso, mas também muito difícil. É por isso que trouxemos da 10ª

Morar Mais Goiânia cinco ideias práticas e criativas que irão te ajudar a incorporar essa brasilidade em diversos ambientes. O evento de decoração, arquitetura, design e paisagismo chegou ao fim e já deixa saudades. Siga as dicas de brasilidade para decorar sua casa.

Fotos: Geysa Machado/Gm Fottus

**Plantas nativas** - O Jardim Alma Brasileira, projeto do paisagista Ney Laignier para a Morar Mais Goiânia, traz uma pequena amostra da rica diversidade de nossa flora. Mesmo num pequeno espaço no meio de uma cidade grande, o paisagista conseguiu reunir de forma harmoniosa um variado conjunto de espécies vegetais como Carnaúba, Filodendro, Tinhorão, Bromélias e Guaimbé, transformando o ambiente urbano num verdadeiro refúgio ecológico. O toque de charme no espaço fica por conta de uma poltrona suspensa, que também agrega à proposta do ambiente de trazer aconchego e relaxamento em meio à natureza.



**Cerâmicas e esculturas de barro** - Forte referência herdada dos nossos povos originários, os vasos cerâmicos e as esculturas de barro trazem um diferencial decorativo único para a Sala de Negócios, ambiente projetado pelo arquiteto Edson Mesquita, para a Morar Mais Goiânia. Ao introduzir esses elementos naturais no ambiente, o autor do projeto não só adicionou uma estética original ao espaço, mas também reforçou a conexão com a natureza, trazendo acolhimento, para um ambiente muitas vezes talhado na objetividade e frieza das discussões de negócio.

O aspecto de biofilia levado ao espaço é reforçado pelas plantas inseridas nos vasos cerâmicos, o que ajuda na sensação de tranquilidade e bem-estar. Além de sua função decorativa, as peças em barro e cerâmica se alinham com a sustentabilidade do projeto, integrando-se harmoniosamente com outros elementos naturais, como os seixos no piso e tintas de base natural.



Lustre francês Versailles



(19) 98132-2765  
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

**Referência do Agro** - Mais do que uma representação da vida e do trabalho no campo, os elementos e referências do agro brasileiro transcendem a decoração e compõe também um estilo de vida adotado por muitos, especialmente em terras goianas. Nesse sentido, as arquitetas Mariana Ferreira e Rubia França, autoras do ambiente Western, projetado para a Morar Mais e em homenagem à Sociedade Goiana de Pecuária e Agricultura (SGPA), trazem várias matérias primas que fazem parte desse mundo agro, como a madeira, o couro, o veludo, a palha, o cobre e o ferro rústico.

Para representar a pujança do agronegócio brasileiro as duas profissionais, trazem para o ambiente uma suntuosa poltrona em madeira e couro, vários bancos também em madeira e couro, que também reveste um pequeno conjunto com mesa e bancos para uma boa prosa e um trago de boa aguardente ou um whisky cowboy. Outra referência forte do universo agro é a presença de imagens de cavalos, seja em belos quadros pintados a mão, ou numa marcante escultura de um equino em tamanho natural.



**O cobre e os tachos** - O cobre é uma matéria prima que une a tradição das antigas e grandes fazendas do Brasil rural à modernidade das atuais tecnologias de conexão. Afinal desse versátil metal saem os famosos tachos para fazer doces e outras delícias, mas também é com ele que são confeccionadas as modernas redes de fibra óptica.

No restaurante Brasil tem no Tacho, ambiente projetado pelo arquiteto Gabriel Delane para a Morar Mais Goiânia, os tradicionais tachos em cobre ganham uma função além da dada pela culinária. As peças são usadas de forma criativa na composição da decoração do ambiente, servindo como pontos de destaque visual para os clientes que entram no restaurante. Utensílios esses usados na culinária brasileira, também, podem ser exibidos como peças decorativas, e trazem além de autenticidade, o valor da brasilidade para os ambientes.

# Aulas de Teatro? Nós temos vagas!

**TEATRO ADULTO E INFANTIL\***

**30 ANOS DE EXPERIÊNCIA**

**METODOLOGIA TESTADA E APROVADA**

COM EXCLUSIVIDADE EM PIRACICABA, **NO ESPAÇO VENTRE VIDA**  
RUA FERNANDO FEBELIANO DA COSTA, 1426 - ALEMÃES

*Kadimah!*  
CIA TEATRAL  
BY MAURICIO RIBEIRO

Agende uma aula experimental **gratuita**  (19) 98243.8817

# Coqueluche ressurge e preocupa autoridades de saúde

Especialista Alerta para Importância da Vacinação e Medidas de Prevenção

Foto: Banco de Imagens



A vacinação é a principal forma de prevenção contra a coqueluche

**“É fundamental que a população esteja ciente dos sintomas, busque atendimento médico em caso de suspeita e mantenha a vacinação em dia”**

A coqueluche, uma doença respiratória altamente contagiosa, voltou a ser motivo de preocupação para as autoridades de saúde. A doutora Fabrizia Tavares, professora da Universidade Tiradentes (UNIT), alerta para o aumento de casos e a importância da vacinação e medidas de higiene para prevenir a doença.

A coqueluche, também conhecida como pertussis, ataca o trato respiratório e é causada pela bactéria *Bordetella pertussis*. A transmissão ocorre por meio de gotículas respiratórias expelidas por tosse, espirro ou fala de pessoas infectadas.

Os sintomas variam de acordo com a idade e o estado imunológico do paciente. Em adultos, podem ser leves, incluindo tosse seca, febre baixa, coriza e mal-estar geral. Em casos mais graves, a tosse se torna intensa e persistente, podendo gerar sons agudos, vômitos, cansaço extremo e dificuldade para respirar.

As autoridades de saúde estão intensificando as campanhas de vacinação e conscientização sobre a coqueluche. A colaboração da população é fundamental para conter o surto da doença.

“A coqueluche pode ser grave, especialmente em bebês menores de 1 ano, podendo levar à pneumonia, convulsões e até mesmo à morte”, alerta Fabrizia Tavares. “É fundamental que a população esteja ciente dos sintomas, busque atendimento médico em caso de suspeita e mantenha a vacinação em dia.”

### Prevenção e Tratamento

A vacinação é a principal forma de prevenção contra a coqueluche. A vacina DTPa (difteria, tétano e coqueluche) é recomendada para crianças e adultos, especialmente aqueles que têm contato com bebês.

O tratamento da coqueluche é feito com antibióticos, além de cuidados de suporte como hidratação e oxigênio, quando necessário. O isolamento da pessoa infectada também é crucial para evitar a transmissão da doença.

### Medidas de Controle

Além da vacinação, outras medidas importantes para prevenir a coqueluche incluem:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão.
- Cobrir a boca e o nariz ao tossir ou espirrar.

O plano Odontológico **Uniodonto** É PARA **VOCÊ**

Rua Alferes José Caetano, 1352  
t. 19 3401-1770 | Centro  
uniodontopiracicaba @ f x in d

Que procura aliar a **melhor cobertura** para seu sorriso e uma **mensalidade que cabe no seu bolso** com a qualidade e garantia Uniodonto.

**uniodonto**   
O nosso sorriso é **único**.

ANS - nº 34.600-4

- Evitar contato com pessoas doentes.
- Manter os ambientes ventilados.

### Doenças Reemergentes

Doenças como febre amarela, dengue, chikungunya e zika também estão reemergindo em algumas regiões do Brasil. O monitoramento constante e a adoção de medidas de controle são essenciais para prevenir a proliferação dessas doenças.

Fabrizia Tavares também alerta para o risco de ressurgimento de outras doenças, como sarampo e poliomielite, devido à baixa cobertura vacinal e à hesitação vacinal. “É fundamental que a população se vacine de acordo com o calendário vacinal e busque informações confiáveis sobre as doenças”, reforça a médica.

**Telemedicina**  
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
0800-000-3009

**ATENDIMENTO MÉDICO**  
**24 horas**

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE  PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente!

**CIRÚRGICA independência**  
PRODUTOS CIRÚRGICOS E HOSPITALARES

**CIRÚRGICA independência**

**Rumo aos 30 anos!**

Av. Independência, 870 (em frente a Santa Casa)  
19 99426.5399 • 3426.3695 • 3411.72777  
hospitalares@uol.com.br

www.cicurgicaindependencia.com.br

# Fisioterapia e Ergonomia

## Síndrome de Guillain-Barré



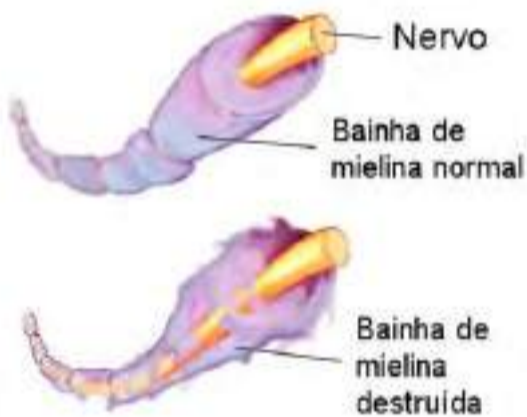
**Dra. Beatriz Abrahão**  
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia  
CREFITO - 3/105890 - F

### Definição

A síndrome de Guillain-Barré é um distúrbio autoimune, ou seja, o sistema imunológico do próprio corpo ataca parte do sistema nervoso, que são os nervos que conectam o cérebro com outras partes do corpo. É geralmente provocado por um processo infeccioso anterior e manifesta fraqueza muscular, com redução ou ausência de reflexos.

O ataque dos anticorpos cria um intenso processo inflamatório e leva à destruição da bainha de mielina (desmielinização do nervo), bloqueando a passagem dos estímulos nervosos.

Os nervos acometidos pela síndrome de Guillain-Barré são basicamente os motores, sem acometimento dos nervos sensitivos. Logo, há paralisia muscular com pouca ou nenhuma diminuição da sensibilidade.



### Incidência

A incidência anual é de 1 a 4 casos por 100.000 habitantes e pico entre 20 e 40 anos de idade.

### Causas

Várias infecções têm sido associadas à Síndrome de Guillain-Barré, sendo a infecção por Campylobacter, que causa diarreia, a mais comum. Outras infecções encontradas na literatura científica que podem desencadear essa doença incluem Zika, dengue, chikungunya, citomegalovírus, vírus Epstein-Barr, sarampo, vírus de influenza A, Mycoplasma pneumoniae, enterovirus D68, hepatite A, B, C, HIV, entre outros. Muitos vírus e bactérias já foram associados temporalmente com o desenvolvimento da Síndrome, embora em geral seja difícil comprovar a verdadeira causalidade da doença.

A síndrome de Guillain-Barré não é uma doença contagiosa, mas os vírus e bactérias que a causam, sim. Apesar dos casos serem raros, a síndrome de Guillain-Barré pode aparecer mais de uma vez no mesmo paciente.

### Sintomas

A maioria dos pacientes percebe inicialmente a doença pela sensação de dormência ou queimação nas extremidades dos membros inferiores (pés e pernas) e, em seguida, superiores (mãos e braços). Dor neuropática lombar (nervos, medula da coluna ou no cérebro) ou nas pernas pode ser vista em pelo menos 50% dos casos. Fraqueza progressiva é o sinal mais perceptível ao paciente, ocorrendo

geralmente nesta ordem: membros inferiores, braços, tronco, cabeça e pescoço.

Os sintomas principais da Síndrome de Guillain-Barré são fraqueza muscular ascendente: começam pelas pernas, podendo, em seguida, progredir ou afetar o tronco, braços e face, com redução ou ausência de reflexos. A síndrome pode apresentar diferentes graus de agressividade, provocando leve fraqueza muscular em alguns pacientes ou casos de paralisia total dos quatro membros.



### Outros sinais e sintomas que podem estar relacionados à Síndrome

- ✓ Sonolência;
- ✓ Confusão mental;
- ✓ Coma;
- ✓ Crise epiléptica;
- ✓ Alteração do nível de consciência;
- ✓ Perda da coordenação muscular;
- ✓ Visão dupla;
- ✓ Fraqueza facial;
- ✓ Tremores;
- ✓ Redução ou perda do tônus muscular;
- ✓ Dormência, queimação ou coceira nos membros.

### Diagnóstico

Confirmado por meio de exames como punção lombar, ressonância magnética da coluna, exame de sangue e eletromiografia. Se for verificado que o paciente é portador da síndrome, o mesmo deve permanecer internado no hospital para ser devidamente tratado.

A síndrome de Guillain-Barré não tem cura, mas existem métodos capazes de reduzir os sinais da doença. Grande parte dos pacientes recebe alta hospitalar após quatro semanas, mas dependendo de cada pessoa o prazo de total melhora pode levar meses ou até mesmo anos.



### Tratamento

O Sistema Único de Saúde (SUS) dispõe de tratamento para a síndrome de Guillain-Barré, incluindo procedimentos, diagnósticos clínicos, de reabilitação e medicamentos.

Além disso, a maior parte dos pacientes com Guillain-Barré é acolhida em estabelecimentos hospitalares. O tratamento visa acelerar o processo de recuperação, diminuindo as complicações associadas à fase aguda e reduzindo os déficits neurológicos residuais em longo prazo.

O médico é o profissional responsável por indicar o melhor tratamento para o paciente, conforme cada caso.

Em geral, o tratamento leva de seis meses a um ano, mas os sintomas costumam durar menos tempo. Alguns pacientes podem precisar de um maior tempo de recuperação, e há risco de sequelas duradouras.

### Fisioterapia

O tratamento é feito inicialmente pelo hospital, mas após a alta é essencial continuar o acompanhamento realizando sessões de fisioterapia. O profissional é de extrema importância, pois realiza exercícios diários para estimular a movimentação das articulações, melhorar a amplitude dos movimentos, manter a força muscular e prevenir complicações circulatórias e respiratórias. A principal meta do fisioterapeuta é ajudar o paciente a ter novamente a sua independência com o objetivo de melhorar sua qualidade de vida, já que ele perde a maioria de seus movimentos.

Se o paciente encontra-se internado na UTI (Unidade de Terapia Intensiva) e está respirando com ajuda de aparelhos, o fisioterapeuta também o auxilia para garantir a oxigenação necessária, e o mesmo continua atuando no tratamento do indivíduo por um ano ou mais, pois isso depende do progresso de cada pessoa.



### Prevenção

A principal prevenção é evitar as infecções bacterianas ou virais mais associadas ao quadro, como o Zika. Manter o calendário vacinal atualizado também é importante.

Fonte: <https://www.gov.br/>

**A prevenção é o melhor caminho!**

**Cuide-se, seu corpo agradece!**

## Por que a osteoporose é uma doença silenciosa?

Segundo a International Osteoporosis Foundation, 200 milhões de pessoas no mundo estão afetadas pela osteoporose. No Brasil, doença atinge cerca de 9 milhões



Foto: Banco de Imagem

O diagnóstico da osteoporose segue protocolo com base na avaliação clínica, exames de imagens e laboratoriais

“É possível garantir uma importante poupança de cálcio até aproximadamente os 30 anos de idade, por meio da alimentação e de uma rotina de atividade física”

A osteoporose é uma doença assintomática, na qual os ossos se tornam mais porosos e menos resistentes. Normalmente, os ossos passam por um processo contínuo de remodelação, no qual o tecido ósseo antigo é substituído por novo. No entanto, em casos de osteoporose, esse processo fica desequilibrado.

“O osso tem um peso, uma densidade, e a osteoporose se caracteriza pela perda de massa óssea e deterioração da qualidade dos ossos”, explica Lafayette Lage, ortopedista e traumatologista, introdutor no Brasil da artroscopia do quadril em 1993 e, também, um dos pioneiros na cirurgia de Resurfacing.

A osteoporose é mais comum em mulheres após a menopausa, devido a diminuição dos níveis de estrogênio, um hormônio que ajuda a manter a densidade óssea. No entanto, também pode afetar homens e mulheres em idades mais avançadas, normalmente acima dos 65 anos, devido ao envelhecimento natural do corpo.

De acordo com o International Osteoporosis Foundation, cerca de 200 milhões de pessoas no mundo sofrem com problemas relacionados à osteoporose. Somente no Brasil, o número chega a 9 milhões.

Dentre os fatores que contribuem para a osteoporose estão a baixa ingestão de cálcio, ausência de vitamina D no organismo, tabagismo, consumo excessivo de álcool (fato que pode evoluir para necrose do fêmur), tabagismo, falta de exercícios físicos, além dos fatores genéticos.

### Sintomas

A osteoporose é uma doença silenciosa. Normalmente, o paciente descobre o diagnóstico após sofrer algum tipo de fratura, geralmente, em áreas como o quadril, coluna vertebral ou punho, explica Lage.

Há, também, situações em que o paciente passa a sentir dor crônica nas costas ou até mesmo apresentar postura encurvada.

### Diagnóstico e tratamento

O diagnóstico da osteoporose segue protocolo com base na avaliação clínica, exames de imagens e laboratoriais.

É durante a consulta médica, que o especialista realiza perguntas a fim de identificar o histórico familiar do paciente, fraturas ósseas anteriores, bem como o uso de me-

dicamentos que possam afetar à saúde dos ossos. Um exame físico é capaz de apontar os sinais da doença, com perda de altura, dor óssea e postura encurvada.

Além disso, exames complementares podem auxiliar no diagnóstico:

- **Densitometria óssea:** é o exame de imagem mais comum usado para identificar e monitorar a osteoporose. Trata-se de um exame indolor que mede a densidade mineral óssea em locais como a coluna vertebral, quadril e antebraço. Os resultados são comparados com uma média saudável para idade e sexo de cada paciente.

- **Exames laboratoriais:** alguns exames de sangue podem ser solicitados para avaliar os níveis de cálcio, fosfato, vitamina D, hormônios da tireoide e hormônios sexuais, que podem influenciar a saúde dos ossos.

Geralmente, o tratamento é realizado por meio de suplementos nutricionais, a exemplo de cálcio e vitamina D, mudanças no estilo de vida, bem como a indicação de exercícios físicos para fortalecer ossos e melhorar o equilíbrio. Parte superior do formulário

### Prevenção

A prevenção da osteoporose deve começar desde cedo. É importante que os pais estimulem a ingestão e alimentos ricos em cálcio desde os primeiros anos de vida da criança e durante a fase da adolescência.

“É possível garantir uma importante poupança de cálcio até aproximadamente os 30 anos de idade, por meio da alimentação e de uma rotina de atividade física”, revela Lage.

O consumo de alimentos ricos em cálcio como laticínios, vegetais de folhas verdes, peixes como salmão e sardinha, por exemplo, podem auxiliar para o fortalecimento dos ossos. Além disso, uma adequada exposição ao sol pode promover a síntese de vitamina D na pele.

Ao adotar um estilo de vida saudável que inclua uma dieta balanceada, exercícios regulares hábitos saudáveis, é possível reduzir significativamente o risco de desenvolver osteoporose e manter a saúde óssea ao longo da vida.

## Maca Peruana: como um tesouro andino está mudando o cenário da nutrição natural

A Maca peruana, planta dos Andes, é usada há mais de dois mil anos por suas propriedades energéticas e de resistência

Foto: Banco de Imagem



A maca é uma possível alternativa natural para o tratamento dos sintomas da menopausa

A maca peruana, originária da região andina do Peru, é uma planta cultivada e utilizada há mais de 2.000 anos. Conhecida como “ginseng dos Andes” ou “viagra dos Incas”, a planta é rica em proteínas, fibras, vitaminas e minerais. As civilizações antigas valorizavam a maca por suas propriedades energéticas e de resistência, além de ser utilizada em cerimônias religiosas.

Existem variedades da planta, classificadas principalmente por suas cores: vermelha, preta e amarela. Cada variedade possui propriedades e benefícios específicos. A maca vermelha é frequentemente associada à saúde feminina, enquanto a preta é conhecida por melhorar a memória e o aprendizado. Já a maca amarela é a forma mais utilizada e pesquisada entre todas as macas. Suas propriedades aumentam a energia, melhoram a concentração e equilibram os hormônios.

A planta é reconhecida por seus benefícios à saúde, especialmente na regulação de hormônios, alívio dos sintomas da menopausa, efeitos neuroprotetores e possível melhora na capacidade cognitiva, humor e memória. “A maca peruana tem sido amplamente estudada por suas propriedades afrodisíacas, devido aos seus efeitos na modulação hormonal”, afirma a nutricionista Laise Capelasso da Viva Regenera.

A maca é rica em carboidratos, proteínas, fibras e minerais. Ela também contém alcaloides e flavonoides, que podem explicar seus benefícios naturais em uso contínuo.

A maca é uma possível alternativa natural para o tratamento dos sintomas da menopausa. Mulheres na menopausa podem se beneficiar do consumo da planta devido à sua capacidade de equilibrar os hormônios e aliviar sintomas como ondas de calor, insônia e mudanças de humor.

A planta é frequentemente associada ao aumento da libido em homens e mulheres. “Estudos indicam que a maca pode melhorar o desejo sexual e a função erétil, sendo uma opção natural para melhorar a vida íntima, mas os estudos recentes ainda são inconclusivos neste aspecto”, destaca Laise Capelasso.

Atletas e esportistas podem se beneficiar do consumo devido à sua capacidade de aumentar a energia, a resistência e o ganho de massa muscular. Ela também pode ajudar na recuperação muscular após exercícios intensos, oferecendo suporte nutricional essencial.

A maca possui propriedades adaptogênicas, o que significa que pode ajudar o corpo a se adaptar ao estresse. Além disso, ela pode melhorar o humor, reduzir a ansiedade e auxiliar na concentração e foco, promovendo a saúde mental.

Historicamente, a planta era consumida de diversas maneiras pelos habitantes dos Andes, desde bebidas feitas com suas raízes fervidas até pó seco misturado com outros ingredientes.

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11510  
Dr. Carlos Alberto Mantovani G. CRM 7291  
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80102  
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 15020  
Dr. Luis Carlos Varella CRM 35963  
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 82104  
Dr. Michael Siqueira CRM 15745  
Dr. Juliano Padovani CRM 10060

**Clínica Orthos**  
Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar  
Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável Médico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 82104

# O excesso de telas e as consequências no desenvolvimento infantil

**Esther Cristina Pereira, Pedagoga, Psicopedagoga, Professora, Conselheira da Escola Atuação e Diretora da Fenep**

O excesso de telas tem comprometido o cérebro e a afetividade dos humanos. Essa realidade é embasada por dados e comprovada diariamente. A partir desse entendimento, é importante refletirmos sobre esse cenário. A cognição e a afetividade estão, cada vez mais, se esvaziando e ficando deficitárias para o mundo atual.

Até poucos anos atrás, tínhamos a possibilidade de telefonar para amigos e parentes sem consultar a agenda. Utilizávamos nosso cérebro para memorizar e captar as informações quando necessário. Hoje, procuramos o contato na agenda do celular sem a necessidade de teclar o número. Basta dar um comando que as assistentes virtuais dos smartphones fornecem os dados.

Apenas esse simples ato nos leva a um questionamento: de que forma estamos acessando nossa memória de longo e curto prazo? Nós somos os adultos do mundo, os modelos a serem seguidos pelas nossas crianças e adolescentes. O que estamos transmitindo para eles além de dados, facilidades e falta de tempo?

A reflexão, nesse momento, é um bem valioso para pensarmos sobre o rebaixamento cognitivo e afetivo dentro das escolas e no dia a dia das famílias quando se trata de crianças em formação. Cabe pensarmos em nossa mediação junto aos filhos e alunos. Como mediar o uso excessivo das tecnologias e seus acessos e consumo, muitas vezes, desnecessários?

Nem toda informação é conhecimento. Em tempos de excessos, ensinar a fazer escolhas e se responsabilizar por elas pode ajudar muito a recuperar sinapses e gerar conexões inteligentes. Vocês já pararam para observar que nem nós, adultos, estamos usando nossa memória para buscar dados? Apenas damos um Google e lá vem a resposta e, consequentemente, os deveres de casa no modo copia e cola.

As crianças nascem e já são colocadas em contato com o mundo externo no segundo dia de vida. Não existe mais uma adaptação ao novo ambiente e aos pais. Com meses de vida, elas já estão em locais públicos e festas, com a chupeta eletrônica em frente: uma tela para entretenimento. Será que tantos excessos e estímulos precoces não exigem respostas rápidas e hiperativas?

O momento presente nos convida a um repensar de comportamentos, vivências e prioridades. Repensar alguns comportamentos se faz necessário e urgente. Receber uma criança é uma tarefa intransferível e que exige dos adultos muita responsabilidade e disponibilidade. O acolhimento da criança fará toda a diferença na sua vida afetiva e cognitiva. Os pais são considerados os primeiros objetos de amor desse ser e, a partir desses primeiros vínculos, ele irá conhecer a si mesmo, o outro

e o mundo. É a primeira porta aberta para as aprendizagens - ou não.

Não quero aqui ser demagoga e dizer que os bebês precisam passar por uma quarentena. Não é essa a questão. O ponto essencial é a presença acolhedora, a ambientação de ruídos e a adaptação de cada dia. Crianças não são objetos, são seres viventes em desenvolvimento, ainda frágeis perante tantos estímulos e demandas.

Observar mais e expor menos pode ser um primeiro passo. O cuidado nos anos iniciais fará toda a diferença pela vida afora. Da mesma maneira, as tecnologias que temos e com as quais eles interagem em tenra idade devem ser reguladas e acompanhadas pelos adultos responsáveis. O tablete no banco do carro para que a criança fique em silêncio tira toda a possibilidade de explorar o mundo lá fora. A observação e a retenção do que se vê são ingredientes para ter atenção. Já pensaram nisso?

Podemos ter nossas próprias verdades e justificativas, mas esse não é o caminho do afeto, do vínculo e, muito menos, do diálogo, que é tão cobrado lá na adolescência.

A falta de olho no olho e o excesso de olhar em telas tem nos desumanizado e aumentado a banalização de tantos transtornos e deficiências. Estarão as novas gerações com déficit de humanos adultos disponíveis? Precisamos rever alguns conceitos. E rápido!

O papel da escola, da sociedade, dos pediatras e dos terapeutas faz-se urgente junto às famílias. As crianças perderam a capacidade de fazer coisas simples, de se relacionar, de brincar, de dialogar e de obter movimentos físicos que auxiliem no dia a dia. Como exemplo, podemos citar a dificuldade para se vestir, para dobrar a roupa, para silenciar e para entender regras, pois a vida está sendo alicerçada com falta do dia a dia intenso com a família. Onde moram tantas dificuldades?

Cansamos de ver famílias em restaurantes e cada um na sua própria telinha. Aquele poderia ser um momento de encontro e, no entanto, vira um encontro de solidões e silêncios compartilhados. Crianças sendo alimentadas pelos pais, assistindo desenhos, pais postando os pequenos filhos em suas redes sociais. Precisamos repensar!

Onde fica o processo de aprendizagem das coisas simples? Como esse ser humano pequenino está constituído sem mediação de outro humano? Onde estão as conexões humanas e suas primeiras habilidades cognitivas para o cálculo, para a leitura e para os conflitos de aprender e crescer?

Estão aprendendo a não pensar, a não usar o cérebro e a automatizar emoções e sensações cada vez mais empobrecidas. O cérebro é um órgão social em constante desenvolvimento e que precisa ser estimulado desde os primeiros dias. Por isso, temos que mudar essa realidade com muita responsabilidade.

Precisamos estimular as crianças e fazer com que elas olhem para fora das telas. Devemos propor tarefas e brincadeiras, dedicar um tempo para criar, imaginar, fantasiar e, além disso, pensar no coletivo e na família, ajudar nas pequenas tarefas da casa, da escola e, amanhã, do mundo.

A Europa é um país que tem se dedicado com afinco para isso, para o tempo para estruturar as crianças desde recém-nascidas para o uso do que temos de mais importante: o cérebro e sua emoção. Quando nos deparamos com estudos sobre o malefício que a tecnologia tem causado às crianças, nos questionamos o porquê dos adultos não mudarem sua maneira de educar as crianças para isso.

Será que os adultos também estão precisando de ajuda com seus excessos? Conectar-se em excesso com máquinas sinaliza um desconectar-se de si e do outro. Pensem nisso. Que futuro nos espera?

Pensar, calcular, ter coordenação motora fina ou ampla de qualidade e possuir um vocabulário robusto são algumas das habilidades que hoje estão se perdendo consideravelmente.

Essa realidade também gera questionamentos de que as crianças não estão em franco desenvolvimento e aprendizado, gerando e regulando suas próprias emoções. Quais são os modelos que elas acompanham?

Youtubers? Chegam da escola e, com o vício nas telas, não se desligam nem na hora de dormir, acordar e estudar. Elas estão intoxicadas de eletrônicos e muitas sofrem física-



Foto: Banco de Imagens

### Cresce o número alarmante de crises de abstinência em crianças e adolescentes

mente com o distanciamento de sua máquina.

Cresce o número alarmante de crises de abstinência em crianças e adolescentes. A companheira inseparável, Alexa, é quem diz as respostas, pensa e corrige os pequenos. E onde está o adulto da relação neste momento?

Não necessitamos de especialistas para saber que resultado temos tido com a tecnologia tomando a frente na educação das crianças. Basta que olhemos atentamente para o número de patologias criadas. O brincar livremente virou um produto de luxo.

Já observaram que toda festa infantil tem recreadores? Os espaços públicos como praças, ruas e museus estão cada vez menos habitados. Usar o cérebro de forma efetiva é tarefa da família. Esse é um aprendizado de vida e para a vida. O cérebro precisa de estímulo.

Como aprender a ler se os pais não têm hábitos de leitura? Como ler sem mediação? Como conversar em tempos de monólogos e emoticons? Como saber esperar a sua vez, se frustrar, ganhar e, até mesmo, perder se isso não é exercitado?

Poderíamos ficar aqui escrevendo e refletindo, mas o tempo presente não nos permite mais esperar. O pedido é para os adultos: retomem seus lugares de referência na vida de seus filhos, deem as mãos com a escola, que é sua maior parceira nessa transição de mundo, e assumam a viagem da vida rápida de seus filhos que estão crescendo no quarto ao lado do seu (e não nas suas camas compartilhadas). Retomem o papel social de família e o papel educativo que a família possui, pois a escola não pode assumir essa responsabilidade. O momento pede: recalquem a rota da educação familiar.

## Atendimento dedicado a todas as idades



# CdVac

Vacinas para todas as idades

Somos CdVac referência em vacinação.

(19) 9999.5.3322

Médico Responsável  
**Dr. Paulo T. Falanghe**  
CRM/SP 31868



# Como o celular e as redes sociais afetam os adolescentes?

Com alguns cuidados simples é possível fazer o uso equilibrado e responsável dessas tecnologias

Foto: Banco de Imagem



A satisfação imediata gerada pelo uso das redes sociais pode levar a um mecanismo cerebral de dependência

**“Estudos indicam que a exposição excessiva às telas está correlacionada com o aumento da ansiedade entre adolescentes. O uso frequente de dispositivos digitais gera um excesso de estímulos, sobrecarregando o cérebro em desenvolvimento”**

Segundo um levantamento realizado pelo Comitê Gestor da Internet no Brasil, aproximadamente 89% das crianças e adolescentes entre 9 e 17 anos (24,3 milhões) do país está conectada em sites e aplicativos diariamente. E a maioria, cerca de 95%, usa o celular como principal meio para esses acessos.

O uso excessivo de celular e redes sociais pode ter diversos efeitos negativos na saúde mental, física e social dos adolescentes. Por isso, o Pequeno Príncipe, maior e mais completo hospital pediátrico do país, dá dicas sobre como promover a utilização equilibrada e responsável dessas tecnologias, para minimizar os malefícios e garantir o bem-estar. Ainda mais em uma fase que já é marcada por muitas mudanças significativas, como a puberdade e formação do cérebro adulto.

A psicóloga e coordenadora do Serviço de Psicologia do Hospital Pequeno Príncipe, Angelita Wisniewski da Silva, pontua que a satisfação imediata gerada pelo uso das redes sociais pode levar a um mecanismo cerebral de dependência. Ou seja, gera uma desordem neurológica que afeta o sistema de recompensa do cérebro, que necessita cada vez mais desse consumo. “Se os pais notarem perda de interesse pelos estímulos reais e cotidianos em um nível que só as redes sociais parecem satisfazer, precisam buscar ajuda especializada”, alerta.

### Geração ansiosa

Estudos indicam que a exposição excessiva às telas está correlacionada com o aumento da ansiedade entre adolescentes. O uso frequente de dispositivos digitais gera um excesso de estímulos, sobrecarregando o cérebro em desenvolvimento. Além disso, interfere em atividades essenciais como brincar, socializar, descansar e alimentar-se adequadamente.

De acordo com a psicóloga Marjorie Rodrigues Wanderley, do Hospital Pequeno Príncipe, dois principais fatores estão relacio-

nados ao aumento dos casos de ansiedade. São eles: a frequência e o modo de uso.

Quanto à frequência, uma exposição a telas por um tempo excessivo acaba gerando um excesso de estímulos com os quais o cérebro não está preparado para lidar. Já o modo de uso diz respeito ao conteúdo. Por exemplo, jogos digitais e redes sociais oferecem estímulos visuais e sonoros intensos e recompensas frequentes, o que pode levar a uma produção excessiva de dopamina no cérebro. Embora seja conhecida como neurotransmissor da felicidade, a substância em excesso pode causar ansiedade devido ao ritmo acelerado no qual se dá o mundo digital.

O psicólogo americano Jonathan Haidt, autor do livro “A geração ansiosa” destaca quatro soluções urgentes. Primeiro, não liberar smartphones antes dos 14 anos (no máximo, disponibilizar um celular só para chamadas e SMS). Segundo, adolescentes entrarem nas redes sociais apenas após os 16 anos. Além disso, não permitir o uso de celular na escola, para incentivar os aprendizados, brincadeiras e interações de forma integral. Por fim, proporcionar uma infância mais independente.

### Como o celular e as redes sociais afetam os adolescentes?

O uso excessivo e sem ponderação pode afetar o desenvolvimento cognitivo, emocional e social, gerando problemas como:

- dificuldades de aprendizado, atenção, concentração e comunicação;
- interferência na capacidade de criatividade e na solução de problemas;
- problemas de autoestima, autoimagem e autoconfiança;
- quadros de ansiedade, impulsividade, depressão e isolamento;
- alto risco de golpes e cyberbullying (intimidações e agressões no ambiente virtual);
- privação do sono e atividades físicas, bem como alimentação inadequada;
- problemas de visão e de postura.

### Dicas para pais e cuidadores

Segundo Angelita, não há consenso entre os estudiosos sobre a maneira ideal de evitar e prevenir as consequências do uso de telas e redes sociais para a saúde mental. Porém, falar a respeito dos riscos do excesso é uma necessidade primordial. Ela também destaca algumas estratégias, como:

- seja um bom exemplo e fique

atento ao próprio tempo de exposição às telas;

- deixe o celular de lado em momentos de convivência para dar atenção às interações reais;
- proporcione interações reais em diferentes ambientes e com pessoas de outras gerações;
- proporcione estímulos atrativos, como jogos e desafios, que gerem satisfação, diversão e fortalecimento dos vínculos;
- ajude o adolescente a desenvolver estratégias para lidar com a realidade, como o vazio e o tédio. Afinal, o cotidiano não é sempre satisfatório e divertido;
- incentive e apoie o adolescente a encontrar propósitos, motivações e satisfações com a vida real;
- mantenha e estimule relações de afeto e vínculos de confiança para que o adolescente reconheça seu lugar de pertencimento fora das redes sociais;
- estabeleça limites de uso de telas, supervisione e priorize jogos e filmes com fins educativos, com o intuito de estimular o desenvolvimento cognitivo;
- monitore as redes sociais do adolescente, tanto observando com quem ocorrem as interações quanto perguntando e conversando a respeito.

ESTÁ PROCURANDO NOVOS PRODUTOS EXCLUSIVOS PARA SEU ESTABELECIMENTO?  
TEMOS A SOLUÇÃO! PRODUTOS ARTESANAIS DE ÓTIMA QUALIDADE PARA AUMENTAR SUAS VENDAS.



Cel: (19) 98767-7004  
Fone: (19) 3428-9455  
Email: contato@2acdistribuidora.com.br

Av. Luiz Pereira Leite, 259 - Jardim Asturias I - Piracicaba/SP

**2AC**  
ALIMENTOS

# Suplementos alimentares: como comer bem sem abrir mão do sabor

A nutricef Malu Lobo, em parceria com a Lauton Suplementos, traz uma seleção exclusiva de pratos doces e salgados que utilizam ingredientes como whey e colágeno

Com o uso de ingredientes naturais e de alta qualidade, essas receitas foram desenvolvidas para oferecer refeições nutritivas e práticas para o dia a dia. Descubra como incorporar suplementos a esses pratos e aproveite os benefícios de uma dieta balanceada com o toque especial da nutricef Malu Lobo.



### Bolo de Chocolate Sem Farinha Proteico

#### Ingredientes

- ovos
- 3 colheres de sopa de óleo de coco
- 8 colheres de sopa rasas de cacau em pó
- 1 scoop de whey protein sabor cacau e avelã da Lauton
- 1/2 xícara de adoçante xilitol ou de sua preferência
- 100 g de coco ralado sem açúcar
- 1 colher de sopa rasa de fermento em pó

#### Modo de Preparo

Em um liquidificador, coloque todos os ingredientes, deixando o fermento por último, e bata até obter um creme liso. Adicione o fermento e bata apenas para misturar.

Em uma forma untada com óleo de coco e polvilhada com cacau em pó, coloque a massa, deixando espaço para crescer.

Leve ao forno pré-aquecido a 180°C por 25 a 30 minutos ou até assar e dourar. Adicione sal marinho e o colágeno, mexa bem para dissolver e sirva.



### Creme Mousse de Manga e Maracujá Proteico

#### Ingredientes

- 1 manga palmer grande cortada em cubos
- 1/2 polpa de um maracujá
- 1 scoop de Sense whey protein sabor mousse de maracujá Lauton
- Suco de 1/2 limão
- 2 colheres de sopa de adoçante xilitol ou de sua preferência
- Raspas de limão para finalizar

#### Modo de Preparo

No liquidificador, bata todos os ingredientes até virar um creme.

**Dica extra da nutri:** Se a manga for congelada, vira um sorvete delicioso!

### Geleia de frutas vermelhas com colágeno para a cobertura



#### Ingredientes

- 1 xícara de frutas vermelhas frescas ou congeladas
- 2 colheres de adoçante xilitol ou eritritol ou a gosto
- 2 colheres de sopa de suco de limão
- 1 scoop ou 10g de colágeno da Lauton Suplementos

#### Modo de Preparo

Em uma panela coloque as frutas vermelhas e o adoçante, deixe cozinhar até desmanchar. Quando as frutas desmancharem, termine de amassar com o garfo ou com o mixer de mão até chegar a um creme. Adicione o suco de limão e o colágeno e, em seguida, leve para a geladeira para esfriar.

As receitas da Nutricef Malu Lobo para a Lauton Suplementos combinam sabor, praticidade e nutrição, utilizando ingredientes naturais e suplementos de alta qualidade para promover uma alimentação equi-

brada e funcional. Essas opções são ideais para quem busca manter um estilo de vida saudável sem abrir mão do prazer à mesa, mostrando que é possível unir saúde e sabor em pratos deliciosos e nutritivos. Experimente!

**VALORES MARMITEX**

PAIPI R\$20,00  
MÉDIA R\$22,00  
GRANDE R\$26,00  
EXTRA GRANDE R\$30,00  
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

**SELF SERVICE A VONTADE**

SEGUNDA A SEXTA **R\$24,90**

SÁBADO **R\$29,90**

**CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE**

19 99804-6443 R. DONA LICA TIS

*Temporada de*  
**Sopas & Caldos**

DE SEGUNDA A SÁBADO DAS 11H ÀS 20H

**RIVANA**

PADARIA DELICATESSEN  
— Desde 1997 —

3422-0806 | AV INDEPENDÊNCIA 1281  
@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA



**Creme de Abóbora com Cúrcuma e Colágeno**

**Ingredientes**

- 500 g de abóbora cabotiá em cubos
- 1 cebola média picada
- 1 colher de cúrcuma em pó
- 1 colher de café rasa de pimenta-do-reino (opcional)
- 2 scoops de Dermacol Lauton Colágeno Verisol em Pó Sabor Neutro
- Sal marinho a gosto
- Água para cobrir a abóbora

**Modo de Preparo**

Corte a abóbora e retire a casca (pode deixar a casca se preferir). Separe as sementes para uso posterior.

Pique a cebola em cubos.

Em uma panela, coloque azeite e doure a cebola. Quando começar a dourar, adicione os cubos de abóbora. Mexa rapidamente e adicione a cúrcuma, a pimenta-do-reino e a água até cobrir a abóbora. Tampe e deixe cozinhar até a abóbora ficar macia.

Bata a abóbora com a água usando um mixer ou liquidificador até obter um creme. Se ficar muito espesso, adicione um pouco de água; se ficar ralo, cozinhe mais até obter a textura desejada.

Adicione sal marinho e o colágeno, mexa bem para dissolver e sirva.

**Rendimento:** 5 porções



**Bolinho de Chuva Assado com Colágeno**

**Ingredientes**

- 3/4 xícara de farinha de aveia ou flocos de aveia finos
- 1/3 xícara de adoçante xilitol ou de sua preferência
- 1 scoop de Dermacol Lauton Colágeno Verisol em Pó Sabor Neutro
- 1 ovo
- 1 colher de sobremesa de óleo de coco
- 1/2 xícara de leite semidesnatado ou vegetal
- 1 colher rasa de fermento em pó

**Para Polvilhar**

- Adoçante xilitol e canela

**Modo de Preparo**

No liquidificador, bata o leite, o óleo de coco e o ovo até virar um creme. Adicione a farinha, o adoçante e bata bem. Adicione o fermento e bata apenas para misturar.

Em uma forma untada com óleo de coco, coloque a massa, deixando espaço para crescer.

Asse em forno pré-aquecido a 180°C por 25 a 30 minutos ou até assar e dourar.

Retire, aguarde esfriar e passe na mistura de adoçante e canela.

**Rendimento:** 6 porções

Todos os dias das 16:00 às 02:00

**Escuna** 1974

**Happy Hour**

<b>COPÃO EM DOBRO</b> 02 COPÃO 15,99 500ml COPO DESCARTÁVEL	<b>TORRE EM DOBRO</b> 02 TORRES 89,90 2,5L. C/ CREME QUALQUER MARCA
---	---

87.3	87.4	87.45	87.15
87.2	87.1	87.40	87.58
986.1	986.2	986.3	986.4

**ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR DISK ENTREGA**

**KAI PIRA**

RESTAURANTE E COSTELARIA

**DISK ENTREGA**

3302-9515 • 99277 2630

AV. POMPÉIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

**Pastelaria ABE**

**GARDÁPIO**

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne	15,00	21,00	34,00
Palmito	15,00	21,00	32,00
Queijo	15,00	21,00	32,00
Milho	15,00	21,00	34,00
Calupify	16,00	23,00	38,00
Calabresa	15,00	21,00	34,00
Brócolis	15,00	21,00	34,00
Pizza	16,00	23,00	38,00
Frango	15,00	21,00	34,00

PASTÉIS ESPECIAIS	2 Sabores	30,50	42,50
3 Sabores	27,50	35,50	46,50

PASTÉIS DOCES	Preço
Banana	15,00
Beijinho	15,00
Chocolate	15,00
Doce de Leite	15,00
Romeu e Julieta	15,00

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)	Preço
Pastéis Simples	39
Pastéis Especiais	45
Pastéis Doces	39
Mista (15 unidades)	49
(carne/queijo/palmito)	

MEIA PORÇÃO	Preço
Mista (9 unid.)	34
Doce (6 unid.)	19

Horário de Funcionamento

**QUA. A DOM.**

18:30 - 22:00

**DELIVERY EM CASA QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!**

19 98223.8812

## Saúde Ocular levanta debate sobre cuidados com pet

Para os cães que já perderam a visão, cuidados especiais devem garantir seu conforto e segurança

**“Ao adotar essas medidas preventivas e estar atento aos sinais de desconforto ou irritação nos olhos do seu cão, os tutores podem garantir que seus pets desfrutem de uma visão saudável e livre de problemas durante todo o ano”**

O mês de julho é lembrado pelo Dia da Saúde Ocular e muitas vezes, quando falamos sobre esse assunto no mundo pet, automaticamente se associa à cães idosos. Entretanto, há outras causas que podem acometer cães jovens a ter problemas nos olhos, como doenças genéticas, como a APR (Atrofia Progressiva de Retina) e catarata congênica, infecções como cinomose, traumas, diabetes, hipertensão e temperaturas mais frias.

Para garantir a saúde ocular de seus companheiros de quatro patas, a veterinária Ana Íris orienta algumas medidas preventivas simples:

**1. Limpeza regular dos olhos:** Utilize uma solução oftálmica específica para cães para limpar delicadamente ao redor dos olhos, removendo qualquer sujeira, poeira ou secreções que possam se acumular.

**2. Evite exposição prolongada ao vento e ao frio:** Proteja seu cão durante os passeios ao ar livre, especialmente em dias ventosos ou frios, utilizando óculos ou viseira própria para cães, que ajudam a proteger os olhos da exposição direta ao vento e à poeira.

**3. Alimentação balanceada:** Uma dieta equilibrada e rica em nutrientes essenciais, como ômega-3 e ômega-6, pode ajudar a promover a saúde ocular do seu cão. Consulte sempre um veterinário para orientações específicas sobre a alimentação do seu animal de estimação.

**4. Visitas regulares ao veterinário:** Não negligencie os exames oftalmológicos de rotina. Consultas periódicas com um veterinário podem ajudar a de-



Foto: Banco de Imagens

A perda da visão pode ser estressante para os cães, especialmente no início

tectar precocemente qualquer problema ocular e iniciar o tratamento adequado o mais rápido possível.

**Cuidados com cachorros cegos ou de visão reduzida**

Para os cães que já perderam a visão, a médica veterinária orienta cuidados especiais durante o período para garantir seu conforto e segurança, como:

**1. Utilização de dispositivos de orientação:** O mercado conta com uma série de dispositivos que permitem que esse cão mantenham sua autonomia e segurança, como a Blindog, que fica acoplada à coleira e por vibração informa ao animal a proximidade de um obstáculo.

**2. Proteja-os do vento e da umidade:** Se precisar levá-los

para fora, proteja-os com roupas adequadas, como um casaco ou uma roupa específica para cães, para mantê-los aquecidos e secos.

**3. Ofereça orientação:** Se o doguinho estiver se movendo dentro e fora de casa, mantenha os caminhos claros e consistentes para que ele possa se locomover com mais facilidade, mesmo sem visão. Evite mover móveis ou objetos regularmente para evitar traumas por esbarrões ou choques. Outra opção é investir em dispositivos de orientação.

**4. Supervisão extra:** Mantenha uma supervisão extra sobre o cão para garantir que ele não se machuque ao explorar o ambiente, como em pisos escor-

regadios que podem representar riscos adicionais para cães cegos.

**5. Estimulação mental:** A perda da visão pode ser estressante para os cães, especialmente no início. Proporcione atividades mentais e brinquedos que estimulem seus outros sentidos, como o olfato e a audição, para ajudá-los a se adaptar à nova condição.

“Ao adotar essas medidas preventivas e estar atento aos sinais de desconforto ou irritação nos olhos do seu cão, os tutores podem garantir que seus pets desfrutem de uma visão saudável e livre de problemas durante todo o ano”, finaliza a veterinária Ana Íris Batista.

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA - NOVOS E USADOS  
COMPRA DE CARÇAÇA - MÁQUINAS E FERRAMENTAS

**Omega**  
PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO - CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

VENDA  
LOCAÇÃO  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
DE IMPRESSORAS E  
MULTIFUNCIONAIS

ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO:  
RUA GOVERNADOR PEDRO DE TOLEDO, 2099  
CENTRO - PIRACICABA - SP

FALTOU TONER?  
www.tonercopy.com.br (19) 3433-0600 tonercopy@terra.com



## Feijoada Unimed

Foi no emblemático Engenho Central que a diretoria do presidente Carlos Joussef recebeu convidados para a 9ª Feijoada Familiar dos Médicos Cooperados da Unimed Piracicaba. O encontro, que já

entrou para o calendário social da Cooperativa, contou com delicioso almoço e bebidas refrescantes. A tarde seguiu animada, ao som de ritmos que agitam a pista. Espia só a energia boa!

Fotos: Filipe Paes/Studio47



Letícia de Franceschi e Andréia Gusmão



Stella e Luiz Augusto Souza



Juliano Padovani, José Rogério Nicola, Carlos Joussef e João Paulo Mainardi



Maria José e Dorivaldo Barbosa



Flávia e João Paulo Mainardi



Marcelo e Elaine Aniche



Iriana e José Durval Fraga Moreira



Gledson Sobreira, Ceres Franco, Fátima Boni, Ludmila e Carolina Aloisi, Lígia e Gustavo Cruz



Rebeca Zakzak, Bruno e José Rogério Nicola, Isabela Annicchino



Denise e João Batista Tovajar, Oswaldo e Raquel Okuso e Mariana Salle



Thaís Brunheira e Juliano Padovani



Poliana Pacello, Silvana Koren e Luciana Prates



Malu e Carlos Joussef, Adriana e Gabriela Viotti



André Rossetti, Eduardo Salvador, Juliano Barra e Danilo Biegas



Enrico Calicchio, Gabriela Maffezoli, Gabriel Lucano, Bruna Maffezoli, Kátia e Adolfo Crocomo



Paulo e Rita Costa, Lu e Carlos Cury



# Frias Neto comemora metas batidas em arraiaí

O mês de julho chega com grande comemoração devido às metas batidas na Frias Neto Consultoria de Imóveis. No último dia 11, corretores associados e colaboradores se reuniram para

uma festa típica que aconteceu na própria empresa. Último trimestre marcou números de destaque para a imobiliária, especialmente nos setores de vendas de imóveis prontos (Terceiros) e Lançamentos, com

crescimentos que chegaram até 23% com relação ao ano anterior. Além de muitas comidas típicas e cerveja Leuven, a noite também trouxe a apresentação da dupla Kleber e Danilo para agitar os convidados.

Fotos: Divulgação



Angelo Frias Neto e Celisa Amaral Frias



Kleber e Danilo



Cesar Gardin, Renan Clemente, Caio Lima, Gustavo Matheus, Gustavo Ivanhes, Lucas Oliveira, Giovanna Bastos, Maria Clara de Oliveira, Flávia Alves e Luis Lima



Jonathan Siqueira, Heli Silva, Lucas Passos, André Guardia, Gleison Santos, Clóvis Costa, Marcelo Lemos, Felipe Furlaneto, Cristiane Alcarde, Diego Marques, Tiago Almeida, Diel Santana, Jonathan Goes, Andrea Colonnese, Tania Vendrusculo, Veridiana Lopes, Tatiane Barbosa, Eduarda Ferreira e Juliane Montanheri



Leonardo Stoco, Felipe Iglesia, Silvana Bordenale, Fabiana Bortolozzo, Marcelo Silva, Vitor Campana, Blanca Zarruk, Adauto Gonzales, Fernando Teixeira, Renata Bueno, Ariane Campos e Cristiane Dallóca



Clóvis Costa, Jonathan Siqueira, Gleison Santos e Carlos Miguel



Giovanna Bastos, Maria Clara de Oliveira, Flávia Alves e Gustavo Ivanhes



Vanderli Santos e Sarah Quintana



Paulo Henrique Ferreira



Isabele Soares, Laura Bertaia e Bianka Udo



## Em Grande Estilo

**A** apaixonada pelo universo Disney, a influenciadora digital Samanta Godoy celebrou seu bday com a família e os amigos, durante badalado jantar na pizzaria Bella Capri. Animadíssima, a noite contou com pocket show da banda Bloody Mery e Os Dry Martinis, além, é claro, dos personagens Mickey e Minnie. Espia só!



Reinaldo Diniz e Samanta Godoy



Samanta Godoy junto a filha Isabella Godoy e o marido Obede Silva Filho



Samanta Godoy com Mário Moraes, Sabrina Godoy e Lara Moraes

## Arraial dos Influencers e Empresários Agita Piracicaba

**N**o último dia 09 de julho, Piracicaba foi palco de um evento especial que marcou a cidade: a primeira edição do "Arraial dos Influencers e Empresários". Organizado pela Chef Elisângela Rocha e Eliete Menegalle, o evento aconteceu no charmoso Armazém dos Sonhos Casa de Festas e foi um sucesso absoluto. Mais de 100 convidados foram recepcionados com deliciosos quitutes julinos e aproveitaram uma noite repleta de música boa, com apresentações do cantor Rafa Rodrigues e do DJ Rodriguinho Produções. A animação foi garantida pelo robô de LED da Geração Z, que encantou todos os presentes. Ide-

alizado e organizado pelo produtor Fábio Moura, o evento contou com o apoio de padrinhos e madrinhas de destaque, como Jéssica de Paula, Dieiene Martins, Priscila Martiniano, Mary Fantazia, Thales Ortiz e Danilo Favarim.

O "Arraial dos Influencers e Empresários" teve como objetivo principal demonstrar a importância das parcerias entre influencers e empresários para o crescimento comercial de Piracicaba e para promover o voluntariado. O sucesso da primeira edição já deixa a cidade na expectativa para as próximas festas que este trio de empresários promete realizar.



Cirlene Siqueira, Fábio Moura, Isabel Moura, Thales Ortiz e Meirielen Marracini



José Carlos Boito, Geração Z, Selma Piteli



Alves Fit, Danilo Favarim, Eliete Menegalle, Monica da Silva



Mariana Pessoa, Pamela Soares, Mônica Miglioranza, Gabi Miglioranza, Dafny e Jéssica de Paula



Murilo Gomes, Isabelle Ferreira Alves e Chef Elisângela Rocha



Produtor Fábio Moura



## Encontro Mercado

**M**édicos e estudantes da área da saúde participaram do 1º Workshop de Ginecologia e Obstetrícia da Unimed Piracicaba, que aconteceu no auditório do Centro Administrativo da Cooperativa. Na programação, palestra com a médica e professora da Unicamp (Universidade Estadual de Campinas) Ilza Monteiro, que discorreu sobre o Sistema Intrauterino (SIU) no dia a dia do ginecologista. Por lá...



Silvana Koren, Ilza Monteiro, Carolina Corrêa, Carlos Joussef e Poliana Pacello



Mayara Torres, Ana Flávia Bonfatti, Laís Galvani e Adria Costa



Amanda Ferri, Eduardo Salvador, Luis Caero e Letícia Rocha



Carolina Gadelha e Daniele Peev



Ricardo Amalfi, Carlos Cury, Carlos Joussef, Ernesto Valvano, Geraldo Felipe e José Rogério Nicola

## Pecege Profissionais estratégicos são os mais disputados para assumir cargos de liderança

Processos Gerenciais prepara graduandos para o mercado de trabalho

Foto: Divulgação

O mercado de trabalho está cada vez mais competitivo, e profissionais estratégicos são os mais disputados pelas empresas, principalmente pela evolução das tendências, produtividade e qualidade; eficiência e qualidade; além das demandas por habilidades específicas. Em suma, a necessidade de ter profissionais estratégicos para liderar equipes reflete na necessidade dos candidatos em se adaptarem às mudanças garantindo a eficácia e a inovação exigidas pelas organizações.

De acordo com a coordenadora de graduação do Curso Superior de Tecnologia (CST) em Processos Gerenciais, Priscila Fortes, mediante essa demanda de mercado, os estudantes da instituição são preparados e incentivados a pensar de forma criativa, e a resolver problemas complexos com soluções inovadoras. Isso os capacita a enfrentar os

desafios contemporâneos do mundo empresarial, contribuindo para a competitividade das organizações nos mais diversos segmentos.

“A ênfase em práticas gerenciais e tomada de decisões estratégicas prepara os graduandos para assumirem cargos de liderança em empresas de diversos portes, além de incentivá-los a empreenderem seus próprios negócios. A proximidade com o mercado e as oportunidades de networking proporcionam uma formação alinhada com as demandas atuais, promovendo uma transição suave para a carreira profissional após a conclusão do curso”, explica Priscila Fortes.

A coordenadora do CST completa dizendo que a graduação em Processos Gerenciais da Faculdade Pecege prepara os estudantes não apenas para gerenciar, mas também para liderar em um



Coordenadora de Graduação do CST aponta os principais requisitos para liderar no mercado de trabalho

ambiente de constante mudança e disrupção. “A ênfase em inovação impulsiona os alunos a explorarem novas ideias, adotarem tecnologias emergentes e implementarem práticas ágeis de negócios”, conclui Priscila.

Com inscrições abertas para o vestibular, a Gra-

duação em Processos Gerenciais da Faculdade Pecege tem duração de dois anos e oferece formação prática e focada na gestão de negócios, e diferencia-se pela combinação de disciplinas técnicas e de administração, preparando os estudantes para atuarem diretamente no

mercado de trabalho.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: +55 (19) 2660-3366 de segunda a sexta-feira, das 8h às 23h, ou por meio do e-mail: [infosfaculdade@pecege.com](mailto:infosfaculdade@pecege.com). Inscrições pelo site <https://faculdade.pecege.com/processo-seletivo/>



## Lisboa para crianças

Férias e muita diversão: A combinação ideal para uma viagem familiar inesquecível

Com as férias é chegada a hora de planejar a tão aguardada viagem em família. Para isso, nada melhor que um destino acolhedor e convidativo, com inúmeras e diferenciadas atrações ao ar livre, que agradam invariavelmente dos turistas mais novos aos mais velhos, criando memórias afetivas em toda a família. Assim é Lisboa, uma das capitais mais encantadoras — e premiadas — da Europa.

E como se já não bastassem tantos atributos, a cidade estará em plena estação climática preferida dos brasileiros, ampliando ainda mais o leque de possibilidades de en-

tretenimento do clã. Com temperaturas moderadamente altas e pouquíssima chuva, o Verão mediterrâneo é um convite a quem deseja curtir ao máximo a região lisboeta, sobretudo a céu aberto, já que essa época costuma presentear seus visitantes com dias mais longos, com até 15 horas de luz natural.

Para facilitar a organização desse roteiro, a Associação Turismo de Lisboa (ATL) apresenta, a seguir, ótimas dicas de passeios — unânimes no quesito “ganhar a simpatia das crianças”. São elas:

Fotos: Divulgação



### Jardim Zoológico

Um dos agentes mais ativos na conservação de animais e habitats, o local é um dos mais aprazíveis e interessantes para visitar.

Inaugurado em 1884, o Zoológico se reinventou e se reposicionou e, além dos esforços dispendidos para criar habitats cada vez mais naturais às várias espécies, seus programas de conservação e estudo têm tido tamanho êxito na reprodução das espécies de forma que os descendentes que ali nascem são sempre motivo de celebração nacional.

Envolvido, também, na preservação de espécies vegetais, o parque atrai muitas famílias em busca de diversão, aprendizado, ar puro e tranquilidade numa das zonas mais movimentadas de Lisboa.

### Parque Infantil da Serafina

Seja para se aventurar, balançar, fazer um piquenique, jogar futebol, caminhar ou, simplesmente, fazer uma pausa num local arejado e rodeado de densos bosques. Localizado no Parque Florestal de Monsanto, encontra-se esse espaço único, ideal para levar crianças cheias de energia a fim de explorá-lo com liberdade e segurança.

A atração oferece uma zona de aventura, curso de condução, parquinho, entre tantas outras opções destinadas aos pequenos de todas as idades. Enquanto isso, os adultos podem relaxar nos gramados ou nos terraços sentindo o ar puro da vegetação, e ainda, se deliciarem no restaurante ou no café que o local abriga.



### Oceanário de Lisboa

Sucesso absoluto entre viajantes em família, o Oceanário é um dos maiores aquários do mundo, com mais de 8 mil animais marinhos, entre tubarões, raias, lontras, pinguins, águas-vivas, estrelas-do-mar, etc. A exposição permanente abriga um grande aquário central, com 5 milhões de litros de água salgada, simbolizando o Oceano Global. Ao seu redor, quatro habitats marinhos criam a ilusão de haver apenas um único aquário. A visita é realizada em dois níveis, à superfície e subaquático, resultando numa experiência envolvente, na qual a arte, a beleza e a natureza combinam-se de forma perfeita.

### Pavilhão do Conhecimento - Ciência Viva

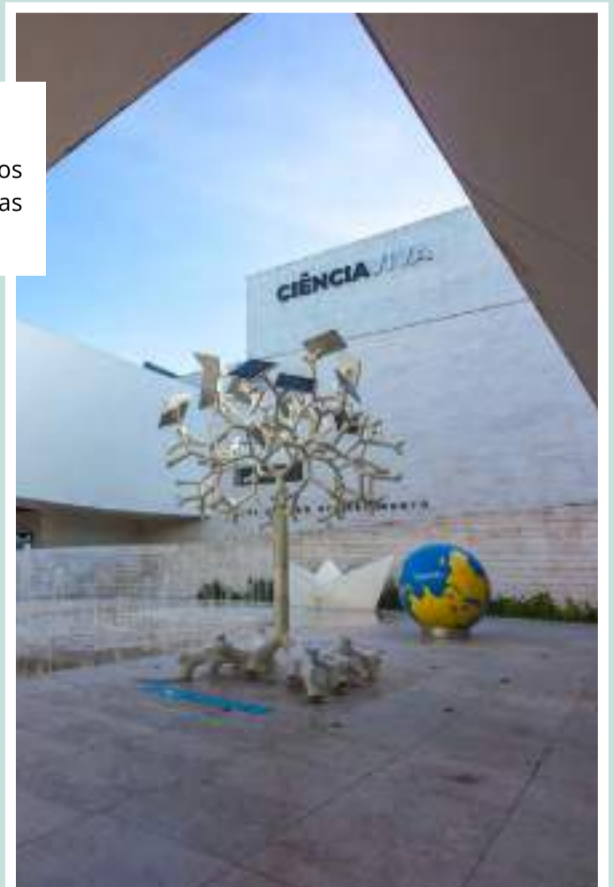
O maior centro de ciência e tecnologia do país, oferece grandes exposições temáticas e centenas de módulos interativos que estimulam a exploração do mundo físico e a experimentação. Ciência e conhecimento para todas as idades num espaço com 4 mil m<sup>2</sup>, onde a interatividade é a palavra de ordem.



### Museu da Marioneta

Situado na Madragoa, no Convento das Bernardas, fundado no século XVII, seu acervo conta com uma incrível e maior coleção de marionetas tradicionais portuguesas, assim como máscaras africanas e asiáticas da coleção de Francisco Capelo. No local, as marionetes em suas diversas formas são documentadas e explicadas, das representações populares em universo de feira, ao teatro erudito contemporâneo.

Vale a pena conhecer melhor esse universo tão particular, onde uma das primeiras formas de arte popular é contada como uma história.





### Piscina Oceânica de Oeiras

Quem gosta do mar, mas não é fã de areia, encontra aqui o seu lugar. Alimentada com água do mar, a atração possui duas enormes piscinas — uma para crianças e outra para adultos, com quatro trampolins —, além de espreguiçadeiras, balneários, guarda-sóis e um bar de apoio para refeições leves.

Com uma vista fantástica para a marina de Oeiras e para a foz do Tejo, essa piscina oceânica é uma das melhores opções para um mergulho refrescante sem precisar “sujar” os pés de areia.



### Hippotrip - Turismo anfíbio

Diversão, riso e muita aventura numa experiência memorável a bordo de um veículo anfíbio, que permite explorar as diferentes facetas lisboetas, por terra e mar, sem sair do conforto do seu próprio assento. É o que garante o Hippotrip, um circuito turístico com duração de 90 minutos, que aborda diversos mitos, lendas e curiosidades regionais, promovendo brincadeiras, energia positiva e interação.

### Quake, Museu do Terramoto de Lisboa

A mais nova experiência temática imersiva que combina mapeamento de vídeo, tecnologia interativa, efeitos especiais e simuladores de última geração, levando os visitantes a uma viagem ao ano de 1755 para reviver e sentir, de fato, a descoberta de Lisboa, os acontecimentos sísmicos, como o Grande Terremoto, e o Iluminismo, entre outros. Destinada para turistas de todos os gostos e idades, a atração une história, ciência e aventura num só lugar.



### Little Lisbon - Lisbon for Kids

Finalizando esse rol de possibilidades em Lisboa e região, a Little Lisbon reúne um conjunto de serviços turísticos dirigidos às famílias com crianças entre 6 e 12 anos. A empresa propõe diversas experiências sob medidas, com atividades lúdicas e educativas, por meio da linguagem e da seleção de conteúdos focados no público infantil, tornando o passeio mais leve e adaptado aos interesses desse nicho.

Totalmente temática, a programação inclui desde passeios a pé, passando por atividades de desafios, até visitas a museus e monumentos, dinamizando assim uma recreação de turismo cultural e criativo.

# MAIS LIDAS



Siga a Folha e fique informado sobre tudo o que acontece em Piracicaba. Veja as notícias e manchetes mais lidas da edição na Folha.