

# FOLHA DE PIRACICABA

EDIÇÃO Nº 310

## O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 30 de junho 2024 | www.folhadepiracicaba.com.br

### Mounjaro: nova droga promissora contra obesidade



#### O Mounjaro está prestes a desembarcar no Brasil como uma opção promissora para muitos brasileiros que lutam contra a doença

A obesidade é uma condição crônica que afeta mais de um bilhão de pessoas globalmente, predispondo e agravando uma série de doenças crônicas, como diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e alguns tipos de câncer.

Enfrentar essa epidemia requer não apenas

mudanças significativas no estilo de vida, como modificações na dieta, exercícios e mudanças comportamentais, mas também tratamentos farmacológicos inovadores para pacientes com obesidade e suas comorbidades, quando as intervenções no estilo de vida não são suficientes.

Cultura

Pág. 24



Cidade

Pág. 10

#### XV e Uniodonto renovam parceria de mais de duas décadas

Cultura

Pág. 20

#### Sociedade Espanhola abre portas para as artes

Cultura

Pág. 21

#### Segunda edição do KOFF, Festival de Cinema Coreano SP, volta a Piracicaba e São Paulo

Filhos

Pág. 31

#### Cresce número de crianças e adolescentes com diabetes



Cidade

Pág. 04

#### A influência da leptina, hormônio da fome, no sono e na memória humana

Foto: Banco de Imagem



Estudo foi apresentado no maior congresso de sono realizado nos EUA

Cidade

Pág. 07

#### “Dinheiro fácil”: o perigo para a saúde mental por trás dos aplicativos de aposta

Foto: Banco de Imagem



Especialista fala dos riscos que esses jogos trazem à saúde e vida dos impactados por essas plataformas





Artigo

## STF, entre o batom e o mau cheiro

O Supremo Tribunal Federal (STF), órgão da República do Brasil para encenar como participe de um governo fundamentado numa República Federativa constituída de três poderes: Executivo, Legislativo e Judiciário, este último sem poder nenhum de legislar, mas que se interfere nos dois poderes de forma arbitrária e desarticuladora da democracia em que se autointitula defendê-la. Os dois poderes, hoje, desconstituídos; e o Senado se cala perante os desmandos e perseguições de ministros que adquiriram a Carteira de Membros e uma capa com ausência de cores para se sentarem nas cadeiras importantes do Órgão que é a Suprema Corte brasileira com a função de interpretar a Constituição "cidadã". Mas estar autorizado para pertencer a um setor não implica possuir capacidade suficiente para conduzir, o que lhe confere a função. Como exemplo: ler manual de aviação não confere competência para pilotar, embora possa ter nas mãos a moderna e tecnológica aeronave, mesmo com auxiliares indicando as teclas a apertar. Sem dúvida, coisa boa não sairá dessa pilotagem.

As discussões que se arrastam nos meios jurídicos, apontando as violações das Leis regente, para instituir a regência de "leis fora das leis", como "Clériston Pereira da Cunha, conhecido como "Cleão" morreu preso na Papuda -Brasília, cercado do seu direito de tratamento e tendo ordem de soltura. A prisão de Debora Rodrigues dos Santos que ficou mais de oito meses, sem denúncia, por atacar a estátua do STF com a arma letal: "o batom", com a mesma frase imposta pelo ministro Barroso, que acompanhou o cantor Bezerra da Silva chamando os cidadãos de "Mane", a mesma frase que para o STF é ofensiva.

O caso recente do STF foi a aprovação do porte de maconha para consumo próprio, fazendo com que o Pretório Excelso se sinta absorvido pela droga e se saboreie do mau cheiro insuportável (onde se está queimado) que a planta exala. Ao passar por locais onde o cheiro da droga se faz sentir, logo desperta na região do

cérebro que identifica o cheiro e alerta o sentido da imagem que o faz ver elementos com uma capa preta que, suas imagens, somente eram vistas nas telas de TV e fotos, agora, em complemento da imagem, se pode sentir o mau cheiro tóxico.

O ministro Fux, entrevistado pelo Estadão em 25/06/2024, relatou em suas observações, para votar contrário à descriminalização do porte da maconha, de que: "Os juízes não são eleitos e, portanto, não exprimem a vontade e o sentimento constitucional do povo". O ministro avaliou que o porte para uso próprio envolve "amplo dissenso moral no seio da sociedade e a ausência de amplo consenso sobre o tema exige da Corte postura minimalista".

Continuando, disse: "considero, por essas razões, inadequado que o Judiciário, adotando postura não deferente aos órgãos técnico-científicos detentores dos saberes sobre o tema, tome para si a tarefa de fixar quais são as substâncias e as quantidades que os indivíduos devem ser autorizados a adquirir ou plantar, para consumo próprio".

O juiz Fux entende que não cabe ao STF decidir sobre questões como a do porte de maconha. "Essa tarefa é do Congresso, razão pela qual não é o STF que deve dar a palavra final nas questões em que há desacordo moral e científico. Cabe ao Legislativo, o qual é a instância hegemônica num Estado Democrático". E atribui à Anvisa a normatização da Lei de Drogas e controle especial de comercialização de drogas e sua especificação.

Assim, a irregularidade aprovada pela Corte sobre a erva, que se destaca pelo mau cheiro, será um grande referencial identificador dos ministros favoráveis à libração da maconha. O STF, com suas decisões condenadas pelo ministro Fux, está entre o batom que embeleza para prender, e o mau cheiro da erva para estar livre.

**Idico Luiz Pellegrinotti - Professor universitário.**

Artigo

## Escolas-quartel discriminam estudantes pobres

Como sabem os leitores, a lei que cria o programa estadual de escolas cívico-militares foi aprovada na Assembleia Legislativa no dia 21 de maio por 52 deputados que apoiam o governo bolsonarista de Tarcísio de Freitas e seu secretário da Educação, Renato Feder. Para alcançar esse resultado, o governador convocou a tropa de choque da Polícia Militar para reprimir com brutalidade estudantes secundaristas e professores que se manifestavam democraticamente contra o projeto.

Pense bem, leitor, leitora: pode ser positivo um projeto que, para ser aprovado, necessita da ação da Polícia Militar dentro de uma casa de leis? O que começa mal, prossegue e termina mal.

A lei aprovada está sendo contestada no Supremo Tribunal Federal por partidos de oposição ao governo Tarcísio/Feder. Também enfrenta a ativa resistência de entidades e movimentos que lutam por educação pública de qualidade, como a APEOESP e outras. E já mereceu um pronunciamento do Ministério Público Federal pela sua inconstitucionalidade.

De fato, a Constituição Federal e a Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional não preveem esse tipo de escola na educação pública.

Tanto a Constituição Federal, quanto a LDB asseguram o acesso universal a educação pública de qualidade, como obrigação do Estado, balizada em princípios como a liberdade de ensinar e aprender, pluralidade de ideias e concepções pedagógicas, gestão democrática e outros.

Embora a nossa Constituição não seja perfeita, ela é avançada do ponto de vista dos direitos sociais, pois o processo constituinte foi acompanhado de perto pela sociedade civil organizada e muitas mobilizações e outras iniciativas foram realizadas. Desta forma, o capítulo da Educação e demais dispositivos relativos à Educação na Carta Magna refletem, em grande medida, as concepções, propostas e anseios dos profissionais da Educação, dos estudantes e de suas famílias e são baseados em princípios humanistas e na perspectiva da melhoria permanente da educação básica, desde a creche até o ensino médio, no sentido de assegurar a todas as crianças e jovens uma sólida formação.

Escola cívico-militares, ou escolas-quartel, como prefiro chamá-las, colidem frontalmente com essas concepções educacionais. Trata-se de um projeto autoritário e repressor, que visa a formatação das mentes da nossa juventude para incultir-lhes o pensamento único que reflete uma visão de mundo retrógrada e antidemocrática,

Para mim, a escola precisa ser um ambiente de diálogo e de liberdade, espaço agradável e convidativo para que os jovens

nela queiram estar e aprender, permitindo-lhes concluir o ensino básico com autonomia intelectual e capacidade de tomar decisões quanto ao seu futuro pessoal, profissional, educacional.

À revelia de tudo isso, o governo Tarcísio/Feder pretende acelerar a implementação das escolas-quartel. O objetivo é político. O governador sinaliza para a sua base de extrema-direita a continuidade do projeto bolsonarista, seja como candidato à Presidência da República, seja em continuidade ao Governo do Estado.

O governador Tarcísio de Freitas lança esse projeto como uma cortina de fumaça para tentar esconder o desastre de sua gestão. O rendimento dos estudantes em Português e Matemática no primeiro ano deste governo, de acordo o SARESP (avaliação conduzida pelo próprio governo) é o pior desde 2015.

A pauta de Tarcísio e Feder para as escolas estaduais é de desmonte. Querem retirar R\$ 10 bilhões, em valores atuais, praticam violento arrocho salarial aos profissionais da Educação, não investem nas escolas, impõem as plataformas digitais, que rebaixam a qualidade do ensino e são usadas para assediar e controlar os professores, entre outras medidas.

Com a recente resolução publicada, querem que policiais aposentados, recebendo salários maiores que os dos professores e sem formação para tanto, ministrem aulas de ética, civismo e política! Isto é um completo absurdo.

Escolas militares devem ser criadas e mantidas com recursos dos orçamentos militares e não da educação. Ao mesmo tempo, transformar escolas da periferia, que

**“Escolas militares devem ser criadas e mantidas com recursos dos orçamentos militares e não da educação”**

sofrem com todo tipo de descaso e abandono, em escolas-quartel, significa mais uma vez discriminar os jovens pobres, a maioria negra que reside nessas regiões, como se ali o único caminho seja a

aplicação da disciplina militar.

Não, senhor governador. Não, senhor secretário. O que as escolas públicas estaduais na periferia necessitam é de atenção, investimentos, número adequado de funcionários e professores, condições de ensino-aprendizagem, valorização de todos os que nela estudam e trabalho, a quem deve ser garantida participação dos destinos e na gestão de cada escola, por meio dos conselhos de escola.

Este é o caminho. Por isso, apoio e participo da luta para que todas as escolas rejeitem esse projeto. É importante que todas as escolas rejeitem a transformação. Com união e mobilização, vamos vencer.

**Professora Bebel é deputada estadual - PT, segunda presidenta licenciada da APEOESP e pré-candidata a prefeita**

**Diretor Comercial:** Marcelo Germano; **Editora Revista Us:** Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão:** Ana Lucia Valente  
**E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br.  
**Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.

## Mounjaro: uma nova abordagem contra a obesidade

Foto: Banco de Imagem



Aprovado pela Anvisa em 2023, este novo injetável tem se mostrado significativamente mais eficaz do que o popular Ozempic na redução de peso

“...enquanto o Ozempic, até então considerado a ‘queridinha’ das canetas para emagrecimento, pode levar a uma perda média de 15% do peso corporal, o Mounjaro pode alcançar até 22%”

A obesidade é uma condição crônica que afeta mais de um bilhão de pessoas globalmente, predispondo e agravando uma série de doenças crônicas, como diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e alguns tipos de câncer.

Enfrentar essa epidemia requer não apenas mudanças significativas no estilo de vida, como modificações na dieta, exercícios e mudanças comportamentais, mas também tratamentos farmacológicos inovadores para pacientes com obesidade e suas comorbidades, quando as intervenções no estilo de vida não são suficientes.

Neste sentido, o Mounjaro, fabricado pela farmacêutica Eli Lilly e também indicado para o tratamento de diabetes tipo 2, tem sido amplamente utilizado de forma ‘off label’ para o emagrecimento e está prestes a desembarcar no Brasil como uma opção promissora para muitos brasileiros que lutam contra a doença.

Aprovado pela Anvisa em 2023, este novo injetável tem se mostrado significativamente mais eficaz do que o popular Ozempic na redução de peso.

Adriana Stavro explica que enquanto o Ozempic, até então considerado a ‘queridinha’ das canetas para emagrecimento, pode levar a uma perda média de 15% do peso corporal, o Mounjaro pode alcançar até 22%.

**Principal diferença entre Mounjaro e Ozempic**

● O Mounjaro é composto pela molécula tirzepatida, um duplo agonista que atua nos receptores GLP-1 (peptídeo 1 semelhante ao glucagon) e GIP (polipeptídeo insulínico dependente de glicose),

O Mounjaro está prestes a desembarcar no Brasil como uma opção promissora para muitos brasileiros que lutam contra a doença

hormônios produzidos no intestino e liberados depois das refeições.

● Ao ativar tanto o receptor GLP-1 quanto o GIP, o Mounjaro estimula a produção de insulina pelo pâncreas de forma mais abrangente, melhorando o controle da glicemia. É o primeiro e único medicamento desse tipo, imitando os efeitos de ambos os hormônios.

● Essa ação em múltiplos receptores é responsável pela maior eficácia do Mounjaro em comparação ao Ozempic, que contém semaglutida, um agonista apenas do receptor GLP-1. Ele também atua na secreção da insulina pelo pâncreas, regulando a glicose no sangue e promovendo a redução do apetite.

### Efeitos no Metabolismo

Ao ativar os receptores GLP-1 e GIP, o Mounjaro apresenta diversos efeitos benéficos no metabolismo:

● Retarda o esvaziamento gástrico, prolongando a sensação de saciedade e auxiliando na redução da ingestão calórica.

● Reduz o trânsito intestinal, o que contribui para um controle melhor dos níveis de glicose no sangue após as refeições.

● Aumenta a sensação de saciedade ao atuar nos receptores cerebrais envolvidos na regulação do apetite.

● Promove a queima de gordura ao aumentar o metabolismo basal, favorecendo uma maior eficiência na queima de gordura.

### Quando o Mounjaro Chegará ao Brasil?

O Mounjaro ainda não está disponível para comercialização no Brasil. É esperado que chegue ao mercado brasileiro até o final de 2024, mas ainda não há confirmação oficial.

### Contraindicações e Precauções

Antecedentes de pancreatite, hipersensibilidade à tirzepatida e gestação. Além disso, a tirzepatida pode afetar a eficácia dos contraceptivos orais, sendo recomendado o uso de métodos contraceptivos não

orais ou adicionais durante as primeiras semanas de tratamento.

### Sintomas Iniciais

Os sintomas iniciais do tratamento podem incluir náuseas, aumento do refluxo, vômitos e diarreia.

### Impacto Econômico e Social

Apesar dos benefícios terapêuticos, o alto custo das canetas Mounjaro, que pode chegar a R\$ 4.000 por mês, restringe seu acesso a uma minoria da população. No entanto, para muitos, representa uma esperança significativa na luta contra o sobrepeso e a obesidade.

Enfim, enfrentar a obesidade requer abordagens holísticas e sustentáveis que vão além dos tratamentos farmacológicos, incorporando mudanças duradouras nos hábitos alimentares, aumento da atividade física e suporte psicológico. Somente dessa forma poderemos efetivamente combater esta epidemia global e suas sérias consequências para a saúde pública.

**VOCÊ QUE TEM UMA GRANDE OU PEQUENA EMPRESA E PRECISA COMPRAR CAFÉ E INSUMOS? TEMOS A SOLUÇÃO!**

Não perca tempo e dinheiro comprando em diversos lugares, compre tudo na 2AC Alimentos.

Fone: (19) 3428-9455  
Cel: (19) 98767-7004  
contato@2acdistribuidora.com.br  
Av. Luiz Pereira Leite, 259  
Jardim Asturias I - Piracicaba/SP

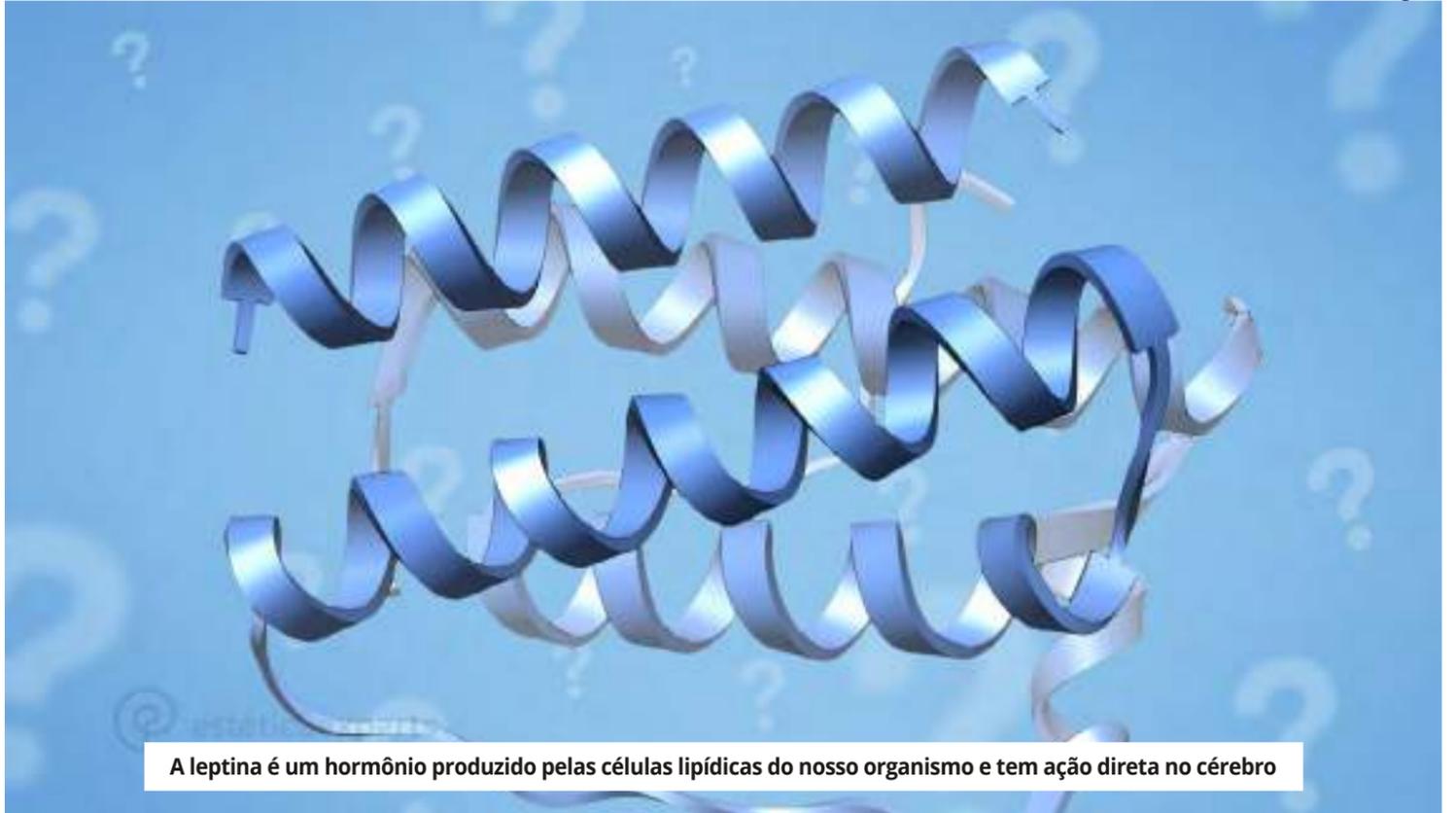
**2AC ALIMENTOS**

## Pesquisa inédita mostra a influência da leptina, hormônio da fome, no sono e na memória humana

Estudo foi apresentado no maior congresso de sono realizado nos EUA

Foto: Banco de Imagem

**“O sono é essencial para o funcionamento do cérebro... A relação entre sono e memória já era conhecida dos cientistas, mas a participação da leptina nessa interação ainda não havia sido reportada”**



A leptina é um hormônio produzido pelas células lipídicas do nosso organismo e tem ação direta no cérebro

**D**ormir bem se tornou uma prioridade para uma vida saudável. Uma boa noite de sono fortalece o sistema imunológico e traz muitos outros benefícios: reduz o estresse, me-

lhora o humor e diminui o risco de desenvolver problemas cardiovasculares. Mas qual a associação da falta de sono com a perda de memória?

Um estudo inédito realizado

por pesquisadores da AFIP (Associação Fundo de Incentivo à Pesquisa) sugere que pessoas com problemas de sono e queixas de memória têm altos índices de leptina no organismo. E esse tema

foi um dos escolhidos para apresentação oral nos EUA, no SLEEP 2024, durante a 38ª Reunião Anual das Sociedades Profissionais Associadas de Sono realizada de 1º a 5 de junho.

## CONDOMÍNIO ONDAS GRANDES 2

AS MARGENS DA REPRESA SANTA MARIA DA SERRA/SP

CRECI 28097J



A PAULO FECHA COM VOCÊ!

· LOTES DE 1.000 M<sup>2</sup>

À PARTIR DE: ★ ★ ★ ★ ★

R\$ **180** MIL

ENTRADA DE **50%**

+ **24 x** SEM JUROS

· ESCRITURA NA HORA

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL  
SÁBADO E DOMINGO

WHATSAPP DE PLANTÃO

19.99775.3973



E MUITO MAIS...

- ✓ VISTA PRIVILEGIADA
- ✓ CONDOMÍNIO ALTO PADRÃO
- ✓ PESCA E NAVEGAÇÃO
- ✓ 2 RAMPAS PARA BARCOS
- ✓ PORTARIA 24 HORAS
- ✓ QUIOSQUES E QUADRAS

A pesquisadora Mariana Moysés Oliveira é uma das responsáveis pelo estudo e conta que o grupo usou dados do Estudo Epidemiológico do Sono de São Paulo (EPISONO), realizado a cada dez anos pelo Instituto do Sono, empresa da AFIP. Segundo ela, 1042 indivíduos participaram do estudo e pela primeira vez foi observada uma relação entre leptina, sono e memória.

A leptina é um hormônio produzido pelas células lipídicas do nosso organismo e tem ação direta no cérebro. Tem como funções primordiais o controle do apetite, a redução da ingestão de alimentos e a regulação do gasto energético, auxiliando na manutenção do nosso peso.

“A pesquisa revelou que o hormônio atuou como moderador na relação entre qualidade do sono e memória. Quando há níveis elevados de leptina, o efeito da má qualidade do sono sobre a função da memória é mais

forte”, relata a pesquisadora. “O sono é essencial para o funcionamento do cérebro, enquanto a memória é normalmente definida como a capacidade de reter e evocar informações. A relação entre sono e memória já era conhecida dos cientistas, mas a participação da leptina nessa interação ainda não havia sido reportada”, relata.

Ainda segundo ela, dados preliminares mostram que não há uma diferença da relação entre leptina, sono e memória de acordo com o sexo do indivíduo, mas estudos com amostras maiores serão necessários para confirmar. Essas descobertas destacam a associação complexa entre sono, memória e fatores hormonais como a leptina, lançando luz sobre possíveis formas de se melhorar a qualidade de vida de pessoas com esses problemas da saúde. “A leptina é um hormônio liberado pelas células do tecido adiposo, ou seja, da gordura do nosso corpo. Se controlar os níveis

de leptina for uma possibilidade, combatendo a obesidade, por exemplo, pode-se atenuar os efeitos da privação de sono na memória”, sugere Mariana.

Mariana Moysés reforça que a leptina não é uma vilã. “Em uma situação normal, ela controla o equilíbrio energético. Ela sinaliza para o cérebro que ele deve produzir a sensação de já comemos o suficiente, por isso ela também é chamada de hormônio da saciedade. E o que detectamos é que o aumento da leptina também age na relação entre sono e memória.

### Pesquisa utilizou análise de dados e exames de sangue

Este estudo faz parte da terceira edição do Estudo Epidemiológico do Sono de São Paulo (EPISONO), que foi conduzido em São Paulo, Brasil, em 2007, e demonstrou que a insônia associada a apneia obstrutiva do sono acometia 17,7% das pessoas. Os voluntários foram selecio-

nados para representar a população de São Paulo no estudo EPISONO. Para garantir a representatividade de vários níveis socioeconômicos, voluntários de diferentes regiões da cidade de São Paulo participaram do estudo.

As avaliações de sono e memória foram feitas por escalas clínicas validadas compostas de questionários, enquanto as dosagens de leptina foram feitas por exames de sangue.

O questionário para a avaliação de memória se chama Prospective and Retrospective Memory Questionnaire (PRMQ) e analisou a qualidade da memória entre os participantes. Entre as perguntas do questionário estavam: “Você esquece de compromissos se não for lembrado por outra pessoa ou por um lembrete, como um calendário ou agenda?” “Você falha em reconhecer um lugar que você já tinha visitado antes?”, “Você falha em reconhecer um lugar que você tenha vi-

sitado antes?” “Você tentasse entrar em contato com um amigo ou parente que estivesse fora, você se esqueceria de tentar novamente mais tarde”, dentre outras.

Foi utilizado também o Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), no qual os participantes tinham que fazer uma escala sobre a sua qualidade do sono no seguinte nível: menos de uma vez na semana; uma ou duas vezes por semana; três ou mais vezes por semana. O questionário trouxe algumas perguntas como “Durante o último mês, quando você geralmente foi para a cama à noite?”, “Não conseguiu adormecer em até 30 minutos”, “Acordou no meio da noite”, “Precisou levantar para ir ao banheiro?”, dentre outras.

Em seguida, os participantes tiveram seu sangue coletado pela manhã, após 1h de despertar e 10 a 12h de jejum. As coletas e análises foram feitas no Instituto do Sono e as dosagens, na AFIP.

## Patentes aprovadas em poucos meses.



Você sabia que o INPI (Instituto Nacional da Propriedade Industrial) possui um programa para **aceleração do julgamento** de Patentes? Nossa equipe acompanha todas as atualizações do programa e auxilia empresas e inventores a conseguirem suas **Cartas Patentes de forma mais rápida**. Fale conosco!

**vilage**<sup>®</sup>  
Marcas e Patentes

 (19) 99739-2296 

 vilage.com.br





# Projeto Casa

Rio Grande do Sul

Modulo Residencial 21 m<sup>2</sup> - 7,00 x 3,00



## Projeto Casa Rio Grande Do Sul

Com o desastre climático que atingiu o Rio Grande do Sul, estima-se que cerca de 15 a 30 mil pessoas apresentam demanda por novas moradias. Diante desse cenário, a **PG Multiservice**, empresa que atua no ramo da construção civil desde 2011, levando ao cliente o conceito de Sistema Construtivo Integrado de Obras Civil, Arquitetônica e Estrutural, desenvolveu um modelo construtivo (Projeto) de uma casa voltada ao LIGHT STEEL FRAME, com o objetivo de ser doada a um morador do Rio Grande do Sul. Trata-se de um modulo residencial de 21 m<sup>2</sup>, sendo 7,00 x 3,00. Foi após uma reunião com os participantes que estão à frente da catástrofe no Rio Grande Do Sul, que a equipe da **PG Multiservice** tomou conhecimento que a família que receberá a doação possui uma criança de 8 anos cadeirante e foi preciso adaptar o banheiro para PnE, ficando com o layout ao lado. A previsão de conclusão é para o final do mês de julho 2024 e saída de Piracicaba para o Rio Grande do Sul, em meados de agosto de 2024. Para a viabilidade do projeto, a **PG Multiservice** contou com o apoio de várias empresas e órgãos parceiros, os quais fizeram doações em forma de material, projetos, entre outros.

Vale ressaltar que a empresa idealizadora do projeto está doando mão de obra, parte do material, know-how, ferramental e espaço físico. O objetivo final é mostrar fisicamente que os órgãos e empresários de Piracicaba se solidarizam com o que aconteceu com o Rio Grande do Sul, doando esse modulo residencial que ajudará uma família desabrigada. Não sendo impeditivo posteriormente uma nova união para construção de mais módulos como esse. Segue as empresas que já estão apoiando o projeto: **PG Multiservice, Gepec, Perillo engenharia, Calhas Rúbia, Padaria Empório dos Pães, Esquadrigold, Ejetec contabilidade, Home Ready, Condomínio Rivera Residencial, Serralheria Schiavolin, Restaurante Frios Paulista, PXCcase.**



Porém, para conclusão total do Projeto é preciso ainda de mais doações de pessoas, órgãos, entidades e empresas dispostas a apoiar essa nobre causa.

Se você é solidário e faz sentido para sua empresa, órgãos e entidades apoiar esse projeto entre em contato conosco Através do **Whats Zap (19) 3052.9576 - Fernando**, e saiba mais em como ajudar essa nobre causa.

**Caso queiram visitar o Projeto ficamos a disposição com agendamento prévio.**

## Com promessa de “dinheiro fácil”, jogos de aposta online se tornam uma armadilha - muitas vezes fatal - para a saúde mental

Especialista fala dos riscos que esses jogos trazem à saúde e vida dos impactados por essas plataformas

**“Mascarados como jogos de entretenimento e promessas de altos ganhos financeiros, esses jogos trazem impacto profundo na saúde financeira e mental dos jogadores e seus familiares...”**



Vemos cada vez mais pessoas que foram levadas até essas plataformas por propagandas em redes sociais ou indicação de influenciadores

A proposta é tentadora: dinheiro rápido com emoção e acessível ao clique em um smartphone. Foi partindo dessas premissas que os jogos de apostas online e formatos como o “Jogo do Tigri- nho” conquistaram milhares de jogadores que, ao contrário das promessas das plataformas, só encontraram dinheiro e saúde mental perdidos. Os números de endividados são tão altos que chamou a atenção do Poder Público e dos especialistas em saúde mental.



# MATRÍCULAS ABERTAS

# SENAI

**SENAI Mário Dedini**  
Rua Dom Pedro II, 1474  
Centro

☎ 19 3437-4840



**SENAI Mário Henrique Simonsen**  
Av. Marechal Castelo Branco, 1000  
Jardim Primavera

☎ 19 3412-3500



Estudos recentes - comprovados por muitos casos revelados pela mídia e pelas redes sociais - apontaram que o vício em jogos online pode levar ao desenvolvimento de diagnósticos psiquiátricos como ansiedade, depressão e aumento do estresse, além, claro, do desenvolvimento de comportamentos compulsivos. Sobre esses jogos, fala Karen Scavacini, fundadora do Instituto Vita Alere: "Essas plataformas são construídas de maneiras atrativas ao público e muitas se perdem nesse mundo de ilusão de dinheiro fácil. Isso as coloca em um círculo vicioso de perdas e tentativas de recuperar o dinheiro, resultando em uma espiral de desespero, frustração e adoecimento mental".

Vemos cada vez mais pessoas que foram levadas até essas plataformas por propagandas em redes sociais ou indicação de influenciadores - esses mostrando em suas telas quantias de dinheiro jamais sonhadas por muitos. A realidade, no entanto, se mostrou cruel e as perdas financeiras têm impacto negativo na vida pessoal e

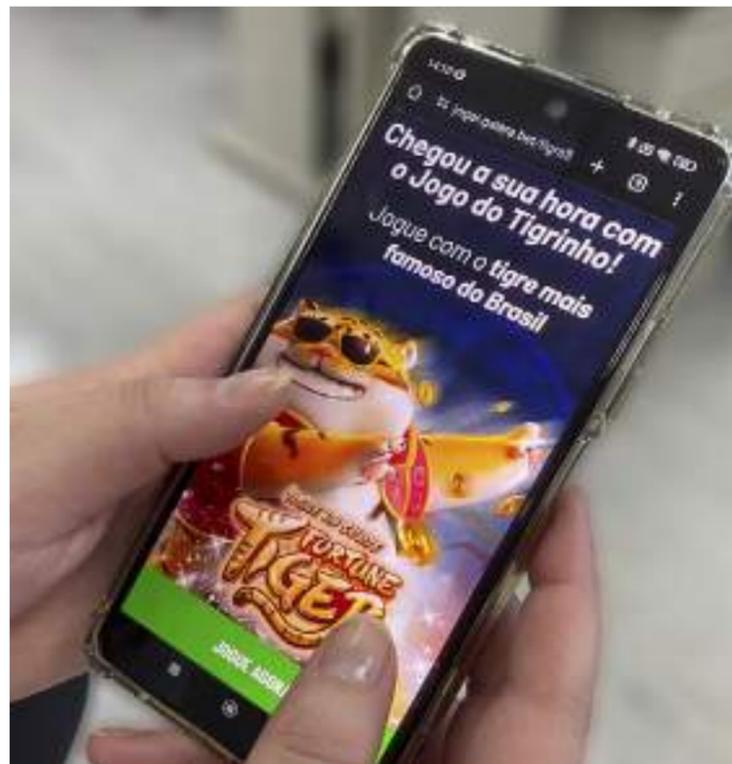
profissional dos jogadores. "Os problemas financeiros oriundos desses jogos resultam em discussões familiares, comprometendo a dinâmica de um relacionamento saudável. Além disso, o jogador tende a se isolar de familiares e amigos por vergonha ou até mesmo medo de contar que está endividado por conta dessas plataformas", diz a psicóloga. "No ambiente de trabalho o impacto se nota na queda do desempenho - reflexo da preocupação com as dívidas - no prejuízo na tomada de decisão e capacidade de concentração. Não é raro que a pessoa viciada em jogos online falte ao trabalho e, para muitos, a demissão acaba acontecendo, impactando ainda mais a vida financeira", continua a doutora.

Por conta da facilidade de uso, do design feito para a perda e o vício, juntamente com propaganda feita por influenciadores e jogadores, não só adultos, mas menores de idade tem sido uma presa fácil dessas empresas. Propagandas para menores precisam ser proibidas e influenciadores precisam ter alguma consequência por venderem um produto enganoso.

ênica por venderem um produto enganoso.

A primeira parte para solucionar o problema é a regulamentação desses jogos e regulamentação inclusive da propaganda desses jogos, que precisaria ser proibida para menores, já que muitos acessam essas plataformas através da indicação de influenciadores. Cuidar para que esses jogos estejam de acordo com a lei é fundamental, mas o trabalho precisa ir além e ajudar os que já foram impactados por esses sites. "Reconhecer os sinais dos problemas com esses jogos online é fundamental para buscar ajuda antes que o prejuízo seja grande. É importante que a pessoa não tenha medo ou vergonha de buscar ajuda e mais importante ainda que tenha ciência de que existe solução que não seja a morte. É sabido que problemas financeiros aumentam o risco de suicídio e já temos conhecimento de casos ligados à esses jogos de aposta online.. Muitos se acham em um beco sem saída e acreditam que a única solução seja a morte por suicídio", explica Karen.

Mudar o cenário - e a relação



com esses jogos - é possível através da regulamentação, proibição, educação e conscientização sobre os riscos associados a este tipo de entretenimento. As plataformas deveriam investir em medidas preventivas, como limites de depósito, alertas de tempo de jogo e isso só é possível com políticas rigorosas de regulamentação e fiscalização para que esses jogos não causem

maiores danos aos jogadores mais vulneráveis.

"Mascarados como jogos de entretenimento e promessas de altos ganhos financeiros, esses jogos trazem impacto profundo na saúde financeira e mental dos jogadores e seus familiares. É preciso conscientização, apoio e regulamentação para criar um ambiente de jogo mais seguro e saudável para todos", finaliza Karen.

## Conheça o que o Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região oferece ao associado!



Confira todos os benefícios pelo site do Sindicato

[www.metalpiracicaba.com.br](http://www.metalpiracicaba.com.br)



Veja os espaços de lazer do nosso Clube Recreativo



Acesse o QR Code e usufrua





# ZYONE

FOR ALL

A Zyone Cosméticos, é uma empresa legítima Piracicabana, responsável pelos perfumes do XVzão



**USE PERFUMES DO XVZÃO  
VERSÃO FEMININA E MASCULINA**

## UMA PARCERIA FORTE DE TRADIÇÃO E QUALIDADE

**Produto disponível para compra nas LOJAS DO XV**

[www.xvmania.com.br](http://www.xvmania.com.br)



### XV e Uniodonto renovam parceria de mais de duas décadas

O novo vínculo, válido por uma temporada, foi firmado na última sexta-feira, (21)

**“É uma felicidade enorme renovar o contrato com o XV. Vamos para 22 anos cuidando da saúde bucal de quem representa o clube...”**

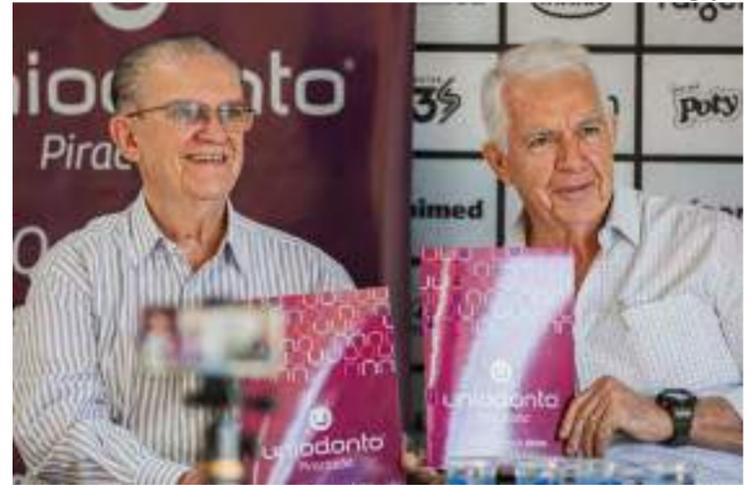
O XV de Piracicaba renovou o compromisso com um de seus parceiros mais longevos: a Uniodonto Piracicaba, que está com o clube há 21 anos. O novo vínculo, válido por uma temporada, foi firmado na última sexta-feira, (21), em entrevista coletiva realizada na Sala Bauma de Imprensa. O presidente quinzista Rodolfo Geraldi, o diretor de futebol e financeiro do Nhô Quim, Arnaldo Bortoletto, e o presidente da cooperativa de planos odontológicos, Dr. Cláudio Zambello, estiveram presentes.

A união entre esses dois expoentes de Piracicaba foi iniciada por meio da Associação Amigos do XV e engloba o suporte aos atletas e membros das comissões técnicas de todas as categorias do Alvinegro Piracicabano (ou seja, Sub-15, Sub-17, Sub-20 e profissional), além de seus colaboradores. “É uma satis-

fação participar de um momento como esse, a renovação de uma parceria de tão longa data. Isso demonstra a confiança que essa empresa tem no XV de Piracicaba”, externou Geraldi.

“A Uniodonto, na figura de seus gestores, sempre se colocou à disposição para contribuir com a instituição no que fosse possível. Não é a primeira (renovação) que eu assino, e toda vez que me chamam para um evento junto com a Uniodonto, me sinto lisonjeado. Fico contente em dar continuidade à essa união. Agradeço ao doutor Cláudio, amigo nosso, quinzista, piracicabano e que nos auxilia tanto. Nosso muito obrigado”, prosseguiu o mandatário do XV de Piracicaba.

“Para mim, também é um prazer muito grande estar aqui, com o companheirismo do doutor Cláudio e do Rodolfo, nosso amigo e, hoje, presidente do XV. Essa par-



Cláudio Zambello e Rodolfo Geraldi

ceria é um exemplo para as empresas de Piracicaba. Nós precisamos de cada vez mais parcerias como essa e como temos com outras empresas da nossa cidade, que revertem ações em prol do clube. Nos colocamos à disposição para recebermos e visitarmos quem tiver interesse”, disse Bortoletto, antes do depoimento de Zambello.

“É uma felicidade enorme renovar o contrato com o XV. Vamos para 22 anos cuidan-

do da saúde bucal de quem representa o clube. Diante do que o Arnaldo falou, para nós, como empresa, eu posso afirmar que o retorno, com os nossos cooperados, daquelas que gostam do XV, existe. A Uniodonto também sai ganhando com isso. Quando levamos à diretoria e ao conselho o fato de que iríamos renovar com o XV, todos apoiaram. Espero que isso perdure por muitos anos”, enalteceu.

# QUEM FALA INGLÊS SAI NA FRENTE!



**DESTRAVE O INGLÊS COM NOSSO MÉTODO COMUNICATIVO, PRÁTICO E DINÂMICO:**

- SAIA NA FRENTE NO VESTIBULAR!
- GANHE O DOBRO DO SALÁRIO!
- APENAS 1% DOS BRASILEIROS SÃO FLUENTES. FAÇA PARTE DESSA ELITE!

**MATRICULE-SE ATÉ 30/06 E GANHE O VALOR DA TAXA DE MATRÍCULA!**

**ACESSE O QR CODE E CONHEÇA MELHOR O NOSSO MÉTODO!**



**FALE COM NOSSA EQUIPE: (19) 98962-8642**  
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP



## Um Gesto de Amor e Cuidado

Foto: Divulgação



Nossos belos jardins e caminhos arborizados proporcionam um espaço de paz e reflexão, ideal para momentos de contemplação e lembrança

Planejar o futuro é um gesto de amor e cuidado que pode aliviar o peso das decisões difíceis em momentos de luto. No Cemitério Parque da Ressurreição, acre-

ditamos que a antecipação e preparo são fundamentais para garantir paz de espírito e conforto para toda a família. Aqui, você tem a oportunidade de fazer um planejamento antecipado.

Quando se decide planejar antecipadamente, a família é poupada de ter que lidar com essas questões em momentos de dor e tristeza. Saber que tudo está resolvido proporciona uma tranquilidade inestimável. A certeza de que seus desejos serão respeitados e de que a família não enfrentará decisões estressantes no momento da perda é um alívio emocional significativo.

Planejar com antecedência permite fazer escolhas conscientes e detalhadas sobre como deseja ser lembrado e homenageado. Desde a escolha do jazigo até a cerimônia, cada detalhe pode ser personalizado de acordo com suas preferências. Isso garante que a homenagem reflita sua vida, valores e crenças de maneira fiel e respeitosa.

O planejamento antecipado pode oferecer condições financeiras mais vantajosas, com opções de pagamento facilitadas. Isso evita que os familiares tenham que arcar com despesas inesperadas em um momento de luto. Tomar decisões bem pensadas e previamente discutidas com a família assegura um processo mais sereno e menos conflituoso.

O Cemitério Parque da Ressurreição é mais do que um local de descanso eterno; é um

espaço voltado para a vida e a memória. Nossa estrutura foi pensada para oferecer conforto e tranquilidade às famílias, com uma série de serviços e facilidades que fazem toda a diferença.

Contamos com seis salas de velório equipadas com copas de apoio, sendo quatro delas com salas de descanso para a família. Nosso estacionamento externo comporta cerca de 120 carros, além de um estacionamento interno seguro. Essas instalações foram planejadas para garantir que todas as necessidades das famílias sejam atendidas durante os momentos mais difíceis.

Nossos belos jardins e caminhos arborizados proporcionam um espaço de paz e reflexão, ideal para momentos de contemplação e lembrança. A capela para orações e celebrações está sempre aberta para quem busca um momento de conexão espiritual. O ambiente natural e bem cuidado convida à meditação e ao consolo.

Além disso, nossa floricultura e a charmosa Brandt Coffee oferecem comodidades adicionais para tornar cada visita mais confortável. Essas características criam um ambiente acolhedor e de respeito.

As missas diárias são uma

fonte de conforto espiritual, proporcionando um espaço para a oração e a meditação. Participar dessas cerimônias pode ser uma maneira de encontrar consolo na espiritualidade e sentir-se parte de uma comunidade acolhedora. As missas oferecem suporte espiritual e são um momento de união e reflexão para todos.

Planejar a compra de um jazigo é um gesto de carinho e responsabilidade. No Cemitério Parque da Ressurreição, oferecemos diversas opções de jazigos, adaptadas às necessidades e possibilidades de cada família. Nossa equipe dedicada está sempre disponível para orientar e ajudar na escolha do melhor jazigo, garantindo que cada detalhe seja cuidadosamente considerado.

Convidamos você a visitar o Cemitério Parque da Ressurreição e descobrir o ambiente sereno e acolhedor que oferecemos. Estamos localizados na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, Piracicaba, SP. Para mais informações, entre em contato pelo telefone (19) 3426-4877.

Planeje com amor, cuide do futuro e proporcione tranquilidade para sua família.



**Um lugar voltado para a vida**  
Todos os dias, missas às 7h

**Jazigos para compra e aluguel**

**Serviços:** Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

**Atendimento**  
(19) 3426-4877

**Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,  
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP**  
[www.parquedaressurreicao.com.br](http://www.parquedaressurreicao.com.br)



EMBRAPLAN

# VSAN VITALE

SEJA UM DOS PRIMEIROS

Conheça os detalhes do nosso próximo lançamento alto padrão

 CENTRO DE PIRACICABA  
Rua Alferes José Caetano, 2070



Comercialização:

**Miguel**  
IMÓVEIS

 **19 9 8177-1096**  
Corretora Parceira: Marcia Funes

 **2 OU 3 DORMITÓRIOS**  
OPÇÃO 1 OU 2 SUÍTES COM LAVABO

 **2 VAGAS DE GARAGEM**

 **79,77 E 95M<sup>2</sup>**

## “Força política junto do governador Tarcísio”: Helinho Zanatta celebra duplicação de rodovia na região

A duplicação acontece entre as cidades de São Pedro e Santa Maria da Serra

Foto: Divulgação



Tarcísio de Freitas e Helinho Zanatta

Santa Maria da Serra. Os decretos já foram publicados no Diário Oficial.

“Já foram definidos os trechos que se tornam agora de utilidade pública, dando sequência ao projeto. Isso mostra que a nossa força política, ao lado do governador Tarcísio de Freitas e pensando no desenvolvimento de Piracicaba e região, segue prevalecendo. Vamos trabalhar cada vez mais para que estes grandes projetos sigam beneficiando quem mais precisa”, concluiu Helinho Zanatta.

A duplicação do trecho entre o km 199+620 e o km 208, em São Pedro, representa investimento de aproximadamente R\$ 58,3 milhões. Já no município de Santa Maria da Serra, a duplicação ocorrerá do km 218+060 e o km 231+180, assegurando investimento de R\$ 116,1 milhões.

Há ainda previsão de investimento de R\$ 10,5 milhões nas áreas necessárias à implantação de dispositivo de acesso e retorno no km 217+400. A previsão de entrega é para junho de 2026.

### Obras de viadutos são antecipadas

No mês de abril, a Artesp já tinha aprovado uma antecipação de obras de dois viadutos na SP-304 na altura de Piracicaba. Os dispositivos tinham previsão de construção inicialmente para 2036, mas agora a execução deve acontecer entre junho deste ano e dezembro de 2025.

Os viadutos vão ser construídos no quilômetro 169 no bairro Santa Terezinha (nas proximidades do posto Bigaton) e no quilômetro 171+400, na Balbo.

A duplicação da rodovia Geraldo de Barros (SP-304), entre as cidades de São Pedro e Santa Maria da Serra, vai contribuir sobremaneira para o desenvolvimento da macrorregião de Piracicaba. É o que afirmou o deputado estadual Helinho Zanatta, um dos responsáveis pela articulação das benfeitorias junto ao governo estadual.

“Se analisarmos bem, toda a malha viária de Piracicaba e região vem passando por uma reestruturação. As obras de duplicação trazem melhor escoamento da produção, mais segurança para as zonas de chácaras e condomínios e melhor fluxo do turismo, um segmento extremamente forte por aqui”, disse Zanatta.

Ele também lembrou as reuniões e toda a articulação política junto à Agência de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp), que nesta semana aprovou a duplicação de um trecho de 9 quilômetros entre São Pedro e

**“Se analisarmos bem, toda a malha viária de Piracicaba e região vem passando por uma reestruturação. As obras de duplicação trazem melhor escoamento da produção, mais segurança para as zonas de chácaras e condomínios e melhor fluxo do turismo, um segmento extremamente forte por aqui”**

## Cateterismos



Juliana Previtali é médica cardiologista e criadora do projeto antitabagismo @paradasprosucesso

Ela realizara a rotina convencional numa avaliação de dor torácica. Revelara-se a probabilidade pré-teste ergométrico moderada, ou seja, possuía considerável chance de o exame que procura indícios de doença cardiovascular se revelar positivo. Seguiu-se uma série de exames que sugeriam, fortemente, a presença de coronariopatia. Fazia-se necessária a realização do cateterismo cardíaco. Rosimeire Aparecida Vilalta, com 57 anos, temia o exame. Ficava extremamente apreensiva e tentara barganhar comigo.

Seu temor justificava-se. Vira o pai, aos 48 anos, morrer subitamente de infarto, no quarto de um hospital, durante um jogo da seleção brasileira, enquanto aguardava a realização do cateterismo. O Sr. Orildo Vilalta fumara na juventude. Rosi tinha apenas 15 anos. Alguns anos mais tarde, Orildo, o irmão mais velho, com o mesmo nome do pai, e que assumira a função paterna no cuidado dos três irmãos, viajara em segredo, com a esposa Ana, a São Paulo. Submetera-se ao cateterismo que resultou numa cirurgia de revascularização miocárdica, também conhecida por cirurgia de ponte de safena. Só contaram aos demais quando voltaram a Piracicaba. O fator de risco familiar revelou-se tão intenso e avassalador que até a meia-irmã Catarina, por parte de pai, fora acometida da doença arterial coronariana. Falecera, aos 46 anos, durante a realização da cineangiocoronariografia — nome técnico do cateterismo cardíaco. Rosimeire enfrentou o medo, fez o exame e não fugiu à regra da família: possuía obstrução em três artérias coronárias, uma delas crítica, o que necessitou de intervenção, por meio da angioplastia e de implantes de stents. Rosi é ex-fumante. Consumira cigarros por doze anos, dos 18 aos 30.

Tivera um casal de filhos do primeiro casamento, que durara apenas sete anos: Sarita e Rafael. Naquela época, fumava muito — 40 cigarros por dia. Comprava-os aos pacotes e deixava os maços por todos os cômodos da casa, nas gavetas da mesa de trabalho, na bolsa e no porta-luvas do carro. Após a separação, resolveu procurar trabalho para cuidar dos filhos. Mesmo sem ter finalizado os estudos, fora recepcionista e telefonista na empresa RKM e, depois, trabalhou no departamento de recursos humanos e também no financeiro. Lá conhecera Paulo, o atual marido, que a incentivava a abandonar o tabagismo, distraíndo-a. Livrou-se dele, mas não das suas consequências. Por sorte, entendeu a importância da



otimização do tratamento, por meio do controle rigoroso da pressão arterial e do colesterol e das mudanças no estilo de vida, que incluíram atividades físicas regulares, controle do estresse por meio de consultas com psiquiatra e de sessões de psicoterapia e perda de peso — ela emagreceu 20 quilos.

Centralizadora e acolhedora, Rosi ajudou a criar, em sua casa, o primeiro neto, Leo, quando a filha engravidara aos 17 anos; também cuida da mãe, com 96 anos, que demanda dedicação integral. Em sua casa, acolheu Rafael, após o divórcio do filho, e ajudou-o na trabalhosa criação das duas netas gêmeas, Bela e Betina. Com três anos, as meninas ainda não falam — são autistas. Mas Rosi consegue encontrar tempo para o casal: quando viajam, a mãe idosa fica aos cuidados da outra filha, Marilda, e eles podem sair rodando pelas estradas na motocicleta BMW GS 1200. Frequentam o Moto clube Free Rider e, com ele, já conheceram as estradas do Rio do Rastro, em Santa Catarina — uma das estradas mais impressionantes do mundo com trechos de subidas íngremes, de curvas fechadas e de mirantes espetaculares entre penhascos e montanhas; a estrada do Corvo Branco, também na serra catarinense e a estrada do Rastro da Serpente, no Paraná — paraíso dos motociclistas amantes das curvas sinuosas, onde se sentem como cobras a serpentear. Até Caldas Novas, em Goiás, rodaram. Antes, logo após saber do diagnóstico, vivia preocupada. Nos passeios de moto, ia e vinha, na garupa, rezando, com medo de morrer. Passaram-se seis anos do cateterismo e Rosi, agora mais tranquila, conseguiu tomar as rédeas ou, melhor, o guidão da própria vida.

**JP NEWS**  
PIRACICABA - 99,5 FM

**OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR**  
Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba

Disponível na Google Play e na App Store

## Bebel receberá da Câmara de Vereadores o título de "Piracicabanus Praeclarus"

Sessão solene será realizada na próxima terça-feira, às 19h30

**“São diversas atuações da Bebel com relação à nossa cidade, à região metropolitana, então mais do que merecido esse título, eu agradeço a que todos os presentes que vieram para prestigiar essa votação e agradeço a todos que votaram”**

A deputada estadual piracicabana Professora Bebel (PT) receberá da Câmara de Vereadores de Piracicaba o Título de "Piracicabanus Praeclarus", em sessão marcada para a próxima terça-feira, dois de julho, no salão nobre Helly de Campos Melges, às 19h30. A honraria, é uma iniciativa da vereadora Sílvia Morales (PV), do mandato coletivo "A Cidade é Sua!" concedida a pessoas nascidas em Piracicaba que contribuem para o desenvolvimento e projeção da cidade.

O projeto de decreto legislativo 52/2023, que concede a honraria, foi aprovada no último dia 14 de março, por unanimidade pelos vereadores, quando a vereadora Sílvia Morales enfatizou os feitos e contribuições da deputada estadual Professora Bebel, que está no segundo mandato na Assembleia Legislativa, com atuação destacada em diversas áreas, incluindo saúde, educação, saneamento e habitação popular, ressaltando sua atuação como presidente da Apeoesp e sua participação na Comissão de Educação da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo. "São diversas atuações da Bebel com relação à nossa cidade, à região metropolitana, então mais do que merecido esse título, eu agradeço a que todos os presentes que vieram para prestigiar essa votação e agradeço a todos que votaram", afirmou.

A homenageada - A Professora Bebel tem uma vida dedicada à educação pública de qualidade. Presidenta da Apeoesp, o maior sindicato da América Latina de Professores, por cinco mandatos, atualmente é a sua segunda presidenta.

Eleita deputada estadual no ano de 2018 com 87.169 votos, a Professora Bebel é a primeira piracicabana da história da cidade a ocupar uma cadeira na Assembleia Legislativa, e com os 155.983 votos recebidos nas eleições de 2022 é a que obteve a maior votação da história de Piracicaba.

Nascida no bairro de Artemis, Bebel é professora efetiva de Língua e Literatura Portuguesa, formada UNIMEP, com mestrado em Administração pela mesma universidade. Em sua luta em defesa de educação pública de qualidade, foi secretária geral da Confederação Nacional dos Trabalhadores em Educação (CNTE) e integrou o Conselho Nacional de Educação, aonde elaborou pareceres e resoluções homologadas pelos então ministros Aloízio Mercadante e Fernando Haddad, além de participar de dezenas de seminários, congressos e conferências nacionais e internacionais, atuando como palestrante. Também é vice-presidente estadual do Partido dos Trabalhadores.

Atualmente, preside a Comissão

de Educação e Cultura da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, é Procuradora Especial da Mulher, participa de comissões permanentes e coordena as Frentes Parlamentares em Defesa da Educação Básica e da Cultura Popular, em Defesa do Serviço Público e do Funcionalismo no Estado de São Paulo, do IAMSPE e para a Criação de Institutos Federais e Universidades.

Como deputada, tem um trabalho de destaque na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, aonde já apresentou mais de 180 projetos de lei, visando melhorar a vida da população do Estado de São Paulo e da Região Metropolitana de Piracicaba. Já viabilizou mais de R\$ 20 milhões em recursos para Piracicaba, tanto para a saúde, como para os hospitais Fornecedores de Cana, Santa Casa e Hospital Regional, assim como para reformas de 11 escolas estaduais. Também beneficiou entidades, como o Lar dos Velhinhos, e garantiu recursos para melhorar a segurança do aeroporto Pedro Morganti, tanto através do seu mandato popular, como através de articulações com deputados federais do seu partido e com o governo federal, inclusive chamada de "embaixadora de Piracicaba junto ao governo Lula".



**A deputada estadual Professora Bebel que será homenageada pela Câmara de Vereadores pelos seus feitos em prol de Piracicaba**

Bebel também se envolve em ações sociais, como a luta contra a fome e apoio a comunidades desfavorecidas em Piracicaba. Desenvolve iniciativas para melhorar a qualidade de vida na região, como a implantação da tarifa social de água e esgoto. Defensora dos servidores públicos, conseguiu vitórias como a suspensão da reforma da previdência municipal em Piracicaba, que afetaria todo funcionalismo municipal.

Bebel continua sua luta pela educação e justiça social, apoiando cau-

sas como a isenção de IPTU para imóveis do Programa Minha Casa Minha Vida e a valorização dos servidores públicos. Como segunda presidente da APEOESP, segue com seu ativismo sindical, enquanto seu mandato parlamentar visa aprovar projetos em prol dos cidadãos paulistas, como o que transformou Piracicaba em Município de Interesse Turístico, assegurando que a cidade receba recursos estaduais para investir no desenvolvimento do turismo, gerando emprego e renda à população.

**ELITE**  
Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

**3426.2777**  
**3426.4777**

**RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE**  
(esq. com a rua Riachuelo)

## Lei de habitação para policiais é aprovada por Alex de Madureira

PL criou programa habitacional para policiais na sessão de ontem na Alesp

Foto: Aldo Guimarães

**“Estou convicto de que o governador irá sancionar a lei sem nenhuma objeção, devido a importância que traz para o funcionalismo, principalmente se tratando os servidores que atuam na segurança público”**



Alex Madureira

**P**rojecto de Lei do deputado Alex Madureira que autoriza a criação de um programa habitacional para policiais civis, policiais militares, policiais técnico-científicos, policiais penais, agentes de segurança penitenciária e agentes de escolta e vigilância penitenciária foi aprovado na última sessão de votação do primeiro semestre de 2024, realizada na noite desta última quinta-feira (27), na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp).

“Estou muito satisfeito com a aprovação do PL 1637/2023, pois ele propiciará aos profissionais de segurança pública um instrumento de concretização do direito à moradia digna, sob o aspecto social e de segurança, fornecendo garantias àqueles que combatem o crime”, afirmou Alex Madureira.

Além do parlamentar piracicabano, esse projeto de lei também teve autoria de outros deputados da Alesp e agora a propositura seguirá

para a sanção do governador Tarcísio de Freitas.

“Estou convicto de que o governador irá sancionar a lei sem nenhuma objeção, devido a importância que traz para o funcionalismo, principalmente se tratando os servidores que atuam na segurança público”, completou Alex Madureira.

Ainda na sessão, também foram aprovados concursos para policiais, programas educacionais e PCDs, num total de 36 Projetos de Lei. As propostas versam sobre funcionalismo público, saúde, educação, segurança pública, cidadania, entre outros, e serão encaminhadas para sanção do governador.

“Todas as iniciativas de proposições que tiveram como temas programas sociais, educação saúde, segurança pública, sustentabilidade, entre outros assuntos que beneficiem diretamente a população de São Paulo terão meu total apoio na Alesp”, completou Alex Madureira.

## A Revolução da Inteligência Artificial

Um Novo Capítulo na História do HFC Saúde

Foto: Divulgação



Cássio Guizzo e José Coral

**N**este mês, iniciou-se um novo capítulo na história do HFC Saúde com o uso de Inteligência Artificial (IA) como ferramenta no auxílio ao tratamento de nossos pacientes internados, começando pelo prontuário e documentação médica.

“A medicina está no limiar de uma transformação profunda e irreversível, impulsionada pelo advento da Inteligência Artificial (IA). Esta revolução silenciosa promete não apenas aprimorar o diagnóstico e o tratamento de doenças, mas também redefinir a própria essência do cuidado médico”, disse o Gerente de Tecnologia e Informação, Cássio Guizzo.

O primeiro passo nessa jornada foi possível graças à constante inovação proporcionada pelo Time de Tecnologia da Informação e pela Imagenet Tecnologia, com a elaboração do resumo clínico a partir do histórico das evoluções médicas. Diariamente, a IA coleta todos os dados clínicos presentes no sistema hospitalar e elabora um resumo detalhado que contém as informações mais relevantes no histórico de saúde de cada paciente, criando um roteiro simplificado da evolução do tratamento, das mudanças de estado do paciente, da hipótese diagnóstica e da estratificação de riscos. Isso permite que o profissional médico entenda, em poucos minutos, o histórico do tratamento e elabore as próximas condutas necessárias para cada caso.

“A implementação dessas tecnologias foi guiada por princípios éticos, garantindo que a IA seja um complemento, e não um substituto, para o toque humano, que é a essência da medicina. A confiança na IA deve ser equilibrada com a empatia e o julgamento clínico dos profissionais de saúde”, disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

A inteligência artificial na medicina é mais do que uma revolução tecnológica. É a realidade de diagnósticos mais precisos, tratamentos mais eficazes e de prevenção mais efetiva. Em cada linha dessa história, a fusão da ciência com a arte, do digital com o humano se concretiza. E assim, nesta nova era, onde a ciência e a tecnologia se entrelaçam, avançamos com a inteligência artificial como parceira na assistência à saúde.

“Esse é nosso objetivo no HFC Saúde, onde, em nossos corredores brancos e salas de espera, onde o tempo parece flutuar, uma revolução silenciosa desabrocha. Um novo guardião entra em cena, tecendo fios invisíveis de dados e algoritmos, uma tapeçaria de esperança e cura. No âmago desta transformação, a ciência e a poesia se encontram, dançando ao ritmo do coração humano”, concluiu o Gerente de Tecnologia e Informação, Cássio Guizzo.

## Homenagem

A Câmara Municipal de Piracicaba, através do decreto legislativo de autoria do vereador Paulo Roberto de Campos, homenageou no último sábado (22), o Ministério Tempo de Vencer pelos 15 anos de Evangelização. O Pastor dirigente Wagner Alves de Almeida Leite e sua esposa Pastora Márcia Santos de Almeida, receberam tão honrada congratulação pelo grande trabalho social que desempenham por meio do ministério em nossa cidade.

O evento aconteceu na própria igreja com a presença de toda a liderança, obreiros, membros e convidados do ministério. A foto é de Maria Júlia Soares Galvão.



VENDA  
TROCA  
COMPRA  
CONSIGNAÇÃO  
FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRE  
19 99856-0344 ALEXANDRE  
19 99737-2863 ADRIANES  
AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA  
SEM SAIR DE CASA. É SÓ LIGAR  
DISK ENTREGA

KAI PIRA  
RESTAURANTE E COSTELARIA  
DISK ENTREGA  
3302-9515 99277 2630  
AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

## Santa Casa revoluciona diagnóstico da doença de Ménière com nova técnica de ressonância magnética

Departamento de Diagnóstico por Imagem adota tecnologia de ponta para identificar e tratar distúrbio do ouvido interno

Foto: Marcelo Germano



Radiologista Rafael Seragioli fala sobre nova técnica de ressonância na Santa Casa para o diagnóstico da doença de Ménière

**“A ressonância magnética permite observar a progressão da hidropsia tanto na cóclea quanto no sistema vestibular.”**

A Santa Casa de Piracicaba implementou uma nova técnica de ressonância magnética que aprimora o diagnóstico da doença de Ménière, um distúrbio do ouvido interno. De acordo com o médico radiologista do Departamento de Diagnóstico por Imagem do Hospital, Rafael Seragioli, a avançada ferramenta diagnóstica oferecida pela Instituição tem sido fundamental na identificação da doença.

A doença de Ménière se manifesta por episódios intermitentes de vertigem, perda auditiva neurossensorial e zumbido, podendo incluir outros sintomas vestibulares. “Este distúrbio é progressivo, inicialmente afetando a cóclea e, subsequentemente, o sáculo, utrículo, ampolas e os canais semicirculares, resultando em perda gradual das funções auditiva e vestibular”, destaca o médico.

A origem da doença ainda não é completamente compreendida, mas acredita-se que esteja associada a um desequilíbrio entre a produção e reabsorção do fluido endolinfático na cóclea. “Estudos pós-mortem já confirmaram hidropsia endolinfática nos pacientes com a doença, que é a distensão das estruturas do labirinto membranoso”, enfatiza Seragioli.

Recentes avanços em técnicas de ressonância magnética, segundo ele, permitiram a avaliação in vivo da hidropsia endolinfática. “A sequência de imagens em 3D-FLAIR, feita em ressonâncias

magnéticas de 3,0 Tesla, quatro horas após a aplicação de um tipo específico de contraste (protocolo HYDROPS), permite diferenciar entre a endolinfa e a perilinfa. Isso ajuda na análise da expansão do espaço endolinfático dentro do ouvido interno”, explica o radiologista.

“A ressonância magnética permite observar a progressão da hidropsia tanto na cóclea quanto no sistema vestibular. Critérios estabelecidos para esta avaliação ajudam a graduar o comprometimento das estruturas auditivas e vestibulares”, explica Seragioli. Ele destaca que alguns estudos sugerem que alterações nas imagens podem anteceder a piora clínica do ouvido afetado, e até mesmo preceder a manifestação bilateral da síndrome.

Com essa tecnologia, a ressonância magnética do ouvido tornou-se uma ferramenta essencial na avaliação da doença de Ménière, auxiliando significativamente na decisão sobre o tratamento adequado. “A Santa Casa de Piracicaba, ao disponibilizar esta ferramenta, coloca-se na vanguarda dos métodos de imagem, beneficiando pacientes e profissionais da área de otorrinolaringologia; tendo-se em vista que a introdução desta nova técnica não só melhora a precisão diagnóstica, como também contribui para um manejo mais eficaz da doença de Ménière, reforçando o compromisso da Instituição com a excelência no atendimento médico”, conclui o radiologista.

## Correio militar no 9 de julho será tema de palestra

A apresentação será de Edson Rontani Júnior, jornalista e presidente do Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba

Foto: Divulgação



Edson Rontani Júnior é jornalista

O papel do correio militar nos três meses da Revolução Constitucionalista de 1932 será tema de palestra a ser realizada dia 4 de julho, às 19h30, no Museu Prudente de Moraes. A apresentação será de Edson Rontani Júnior, jornalista e presidente do Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba.

Rontani lembra que São Paulo teve um fato inédito na Revolução de 1932, possuindo três serviços de Correios: o correio civil, o correio Militar MMDC e o correio federal. Este último sofreu censura e boicote do governo federal, já que o levante popular era contra o presidente da República,

**“O papel do correio militar merece registro, pois era a forma pela qual os voluntários se comunicavam com suas cidades e seus familiares...”**

Getúlio Vargas. “O papel do correio militar merece registro, pois era a forma pela qual os voluntários se comunicavam com suas cidades e seus familiares e tinha logística feita pelos soldados que estavam nas frentes de batalha, havendo franquia gratuita no envio das cartas”, diz Rontani.

Isso tudo será relatado no livro “Cartas a Piracicaba” que o palestrante deve lançar em julho. Ele conta que sentiu esta necessidade de registrar as cartas pois são elas as fontes fiéis sobre a batalha de 1932, quando piracicabanos foram à divisa norte do estado de São Paulo numa época em que engatinhavam o cinema sonoro,

o rádio e outros meios de comunicação.

“Um peso muito forte neste tema foi a última carta de Natal Meira Barros, meu tio-avô, morto aos 17 anos da Revolução Constitucionalista, sendo guardada por décadas por meus familiares; a morte dele dilacerou a família”, lembra.

Edson Rontani Júnior é jornalista, tem paixão desde sempre sobre a Revolução de 1932 por esta influência familiar. Atuou como presidente do Núcleo MMDC Voluntários de Piracicaba de 2013 a 2021. Atualmente é o responsável pelo departamento da Revolução de 1932 do IHGP junto a André Manoel da Silva.

SEU POD DE RESENHA DO XVZÃO

Fala que eu te escuto!

@PODXVPIRA

AO VIVO NO YOUTUBE TODAS AS SEGUNDAS-FEIRAS 19H

ACOMPANHE NAS REDES

Patrocinador: PZUBI FLAMES

Organizador: FOLHA DE PIRACICABA

# Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região mobilizou equipe e diretores para entrega de informativo nos bancos

O informativo do SindBan foi entregue na última quinta-feira (27), objetivo é manter a categoria unida

Desde o início da Campanha Nacional dos Bancários 2024, o Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (SindBan), participou de todos os congressos, conferências e encontros para debater o assunto.

Após a Conferência Nacional, realizada em São Paulo, nos dias 7, 8 e 9/06, o SindBan iniciou a produção de um informativo para que todos os bancários de Piracicaba e Região tenham acesso à informação e possam acompanhar todas as negociações.

Na quinta-feira (27) e sexta-feira (28), o SindBan promoveu a en-

trega do Giro Bancário aos bancários e bancárias de Piracicaba e Região, um trabalho que envolveu toda a equipe, desde a presidente em exercício, Angela Savian, os diretores, incluindo os colegas que estão lotados nas subseções do SindBan, o departamento administrativo, financeiro, recepção, motorista, jornalista e assistente social.

A presidente em exercício do SindBan, Angela Savian, explica que, "é muito bom ver a equipe toda do sindicato mobilizada, os diretores e os colegas da nossa região trabalhando juntos

para ampliar os direitos, garantir aqueles que já temos e mobilizar os bancários e bancárias. O setor financeiro tem um valor fundamental na sociedade, precisamos de profissionais competentes e valorizados nos bancos, temos que trabalhar para que todos possam ter seus empregos e direitos assegurados com uma visão de futuro, já que todos teremos que vivenciar as experiências que a Inteligência Artificial nos traz como profissionais", comenta Savian.

A campanha nacional dos bancários teve início em março e segue até 31 de agosto deste ano, a ca-

tegoria luta para garantir direitos e obter um aumento real. Os nove eixos definidos para a Campanha Nacional dos Bancários 2024, são:

- I. Aumento real de 5% (inflação + 5%), PLR maior e ampliação de direitos;
- II. Fim do assédio e dos instrumentos adocedores na cobrança de metas;
- III. Representação de todos os trabalhadores do ramo financeiro;
- IV. Defesa dos empregos, impactos dos avanços tecnológicos no trabalho bancário;
- V. Redução da taxa de juros para

induzir o crescimento econômico e geração de emprego e renda;

- VI. Reforma tributária: tributar os super ricos e ampliar a isenção do IR na PLR;
- VII. Fortalecimento das entidades sindicais e da negociação coletiva;
- VIII. Ampliação da sindicalização;
- IX. Fortalecimento do debate sobre a importância das eleições de 2024 para a classe trabalhadora na defesa de seus direitos e da democracia: eleger candidatos e candidatas que tenham compromisso com esta pauta.

Fotos: Divulgação



Abordagem com os colegas bancários é sempre muito amistosa



Angela Savian entrega GIRO BANCÁRIO



Bancários e bancárias estão acompanhando as negociações salariais



Conectado com o futuro SindBan disponibiliza o informativo em formato digital e nas redes sociais também



Informativo é entregue a todos os bancários e bancárias



Interesse por informações sobre a Campanha tem sido unânime



Jovens bancárias já estão conectadas nos eixos da Campanha Nacional



Receptividade dos bancários foi excelente



Parceria com diretores têm ampliado a disseminação de informações



Parte da equipe do SindBan reunida para a mobilização em prol da Campanha Nacional dos Bancários



Reforço de toda a equipe do SindBan foi fundamental para entregar o GIRO em Piracicaba e região

# Juventude discute ações para Piracicaba e suas comunidades lidarem com as consequências do aquecimento do planeta

Jovens atendidos pelo Barranco Cultural, Casa do Hip-Hop e Movimento Tô Aqui apresentam as suas visões referentes às possíveis respostas para as mudanças do clima

Fotos: Divulgação

**“Nas atividades participativas em grupos, a juventude e a comunidade surda presentes discutiram como o município e as suas localidades conseguirão lidar melhor com os impactos negativos das mudanças do clima...”**

Ayri Saraiva Rando

No domingo passado, aconteceu a 2ª Sessão da Assembleia Cidadã Juventude pelo Clima na Periferia de Piracicaba, cuja realização é do Fórum do Projeto Potência Engrenagem do SESC, por meio da parceria entre o Mandato Coletivo “A Cidade é Sua”, o Barranco Cultural, a Casa do Hip-Hop e o Movimento Tô Aqui. Além dos jovens atendidos pelos parceiros, a comunidade surda também participou ativamente com os representantes da Associação de Surdos de Piracicaba (ASSUPIRA).

A sessão em questão foi facilitada pela Iasmin Odahra (Assistente de Projetos e Mediadora do Rotas Afro de Piracicaba), Mayra Camargo (Idealizadora do Barranco Cultural e Diretora da Casa do Hip-Hop), Savana Fernandes (Voluntária do Movimento Tô Aqui), Douglas Brunelli (Engenheiro Ambiental) e Ayri Rando (Assessor do Mandato Coletivo “A Cidade é Sua”).

Savana Fernandes frisou que “Na 1ª Sessão senti os jovens acanhados e sem entender exatamente o que fariam, mas, ao perceberem a importância e o valor do que estavam produzindo começaram a se soltar, além de se animarem com o fato de serem notícia de jornal. Penso ainda que seja fundamental o investimento em mais espaços que permitam a participação e o acolhimento de seus desejos e preocupações nas decisões que afetam suas vidas”.



2ª Sessão da Assembleia Cidadã Juventude pelo Clima na Periferia de Piracicaba

Já, Iasmin Odahra destacou que “Foram debatidas as causas e consequências das mudanças climáticas, bem como as ações de mitigação e adaptação para viver em um mundo onde o clima já mudou. Foi mais uma tarde rica, quando os participantes propuseram possíveis soluções de adaptação ao aquecimento global para Piracicaba e para as comunidades ou bairros onde moram”.

“Nas atividades participativas em grupos, a juventude e a comunidade surda presentes discutiram como o município e as suas localidades conseguirão lidar melhor com os impactos negativos das mudanças do clima, e entre as recomendações de ações, foram ressaltados o fortalecimento da Defesa Civil de Piracicaba, melhorias na Gestão e Operacionalização do Sistema Municipal de Proteção e De-

fesa Civil, a implementação de jardins de chuva em áreas com risco de alagamentos, a implementação de Parques Alagáveis nas margens de córregos e rios para simular áreas alagadas naturalmente, a redução dos índices de perda de água no sistema público de abastecimento e o aproveitamento da água de chuva a partir do armazenamento em cisternas” comentou Ayri Ran-

do ao compartilhar um pouco dos resultados de tal sessão da Assembleia Cidadã.

Na última sessão, a ser realizada no SESC em 30 de junho, das 14h às 17h, serão aprovadas coletivamente as ações recomendadas e serão priorizadas aquelas que possuem caráter de urgência, segundo a percepção dos participantes da assembleia.

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA • NOVOS E USADOS  
COMPRA DE CARÇAÇA • MÁQUINAS E FERRAMENTAS

**Mega PNEUS**  
19 981659369  
FAÇA UM ORÇAMENTO • CONTATO ARY  
R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

Todos os dias das 16:00 às 02:00

### Escuna Happy Hour

<b>COPÃO EM DOBRO</b> 02 COPÃO 15,99 500ml COPO DESCARTÁVEL	<b>TORRE EM DOBRO</b> 02 TORRES 89,90 2,5L. C/ CREME QUALQUER MARCA
---	---

87.3	87.4	87.45	87.16
87.2	87.1	87.40	87.58
986.1	986.2	986.3	986.4

### CURSO Etiqueta Divertida

PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Este curso irá ajudar a resgatar valores, boa educação, respeito e segurança, com uma proposta dinâmica e diferente, na qual seu filho aprenderá brincando!

**ÁREA BÔNUS**  
Noções de primeiros socorros e combate a incêndio, com o Instrutor Tenente do Corpo de Bombeiros Alexander da Silva

19 99052257

PARCERIA happy

# Frias Neto promove encontro para ingressar no mercado imobiliário

Evento terá participação mediante inscrição e será realizado no dia 02 de julho

**“Ser corretor de imóveis, e principalmente trabalhar com Lançamentos, significa que você pode construir uma carreira que possui a base essencial para crescer, sem precedentes, assim como o desenvolvimento de Piracicaba...”**

**S**er corretor de imóveis é encontrar uma carreira recompensadora, tanto financeiramente quanto pessoalmente, afinal, imóvel é moeda forte e o mercado encontra-se em um momento forte e de expansão. Segundo uma pesquisa divulgada pela Abrainc (Associação Brasileira de Incorporadoras Imobiliárias), no último ano, Piracicaba foi líder no ranking de cidades do interior do Estado de São Paulo com maior alta no preço médio do metro quadrado de imóveis.

No intuito de acompanhar a expansão do mercado, a Frias Neto Consultoria de Imóveis promoverá, na próxima terça-feira, 2 de julho, um encontro voltado para o recrutamento de novos corretores para construir uma carreira com um dos melhores ganhos do mercado. Esperam-se tanto profissionais que desejam mudar de carreira quanto aqueles que já possuem trajetória no ramo dos imóveis.

“Ser corretor de imóveis, e principalmente trabalhar com Lançamentos, significa que você pode construir uma carreira que possui a base essencial para crescer, sem precedentes, assim como o desenvolvimento de Piracicaba. E, fazer isso na Frias Neto, a maior imobiliária da região, já te deixa preparado para quaisquer desafios, aqui, os diferenciais

são muitos”, relata Marcelo Lemos, gerente geral de Lançamentos.

### Sobre a Frias Neto Consultoria de Imóveis:

Há mais de 35 anos atuando como verdadeiros agentes do mercado imobiliário em Piracicaba, hoje a Frias Neto se consolida como a maior imobiliária da região, mantendo recordes únicos e se destacando por oferecer, tanto para seus clientes quanto corretores associados, condições exclusivas.

Com a maior carteira de clientes da região e mais de R\$5 bilhões em ativos sob gestão, hoje a imobiliária possui setores exclusivos voltados para Locação, Ven-

da de imóveis prontos e Lançamentos, e, apenas neste último, conta com mais de 30 empreendimentos à venda e mais de R\$300 milhões em valor geral de vendas.

### Um especialista tem vantagens:

A estrutura impressionante da Frias Neto somada às diferentes exclusividades e inovações disponibilizadas pela empresa permitiram que ela fosse a imobiliária mais lembrada em Piracicaba por 11 anos consecutivos segundo o prêmio Top Of Mind.

Com backoffice completo, premiação por performance, treinamentos constantes e auxílio para o desenvolvi-

mento durante a carreira, hoje a imobiliária conta com mais de 100 corretores especialistas associados e pretende expandir seu time.

Alguns dos demais diferenciais são inteligência artificial e departamento de marketing exclusivo, estrutura jurídica, assessoria para certificado CRECI, fotos e vídeos profissionais e lançamentos exclusivos.

Ficou interessado? Garanta sua inscrição: o evento será na terça-feira, às 8h na Frias Neto, Avenida dos Operários, 587 - Cidade Jardim.

Faça sua inscrição através do link, **clcando aqui.**



A PROFISSÃO COM UM DOS MELHORES GANHOS DO MERCADO

## Seja um corretor de Imóveis

Participe do nosso encontro e veja como você pode construir uma carreira de sucesso no Mercado Imobiliário!

### Dia 02/07 - 8h

Av. dos Operários, 587 - Cidade Jardim

**FRIASNETO**  
CONSULTORIA DE IMÓVEIS

www.fqjescon.com.br

## FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIO RECLUSÃO
- PENSÃO POR MORTE
- APOSENTADORIAS
- APOSENTADORIA POR IDADE
- BPC - LOAS
- AUXÍLIO DOENÇA
- LICENÇA GESTANTE
- SEGURO DEFESO
- APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS  
**(19) 3301-3681 (WHATSAPP)**  
contato@fqjescon.com.br

# Galeria de Arte na Sociedade Espanhola

**Adolpho Queiroz**

Fomos conhecer, Bete e eu, no último final de semana, a Galeria 3, instalada recentemente na sede da Sociedade Recreativa e Cultural Real Hispano Brasileira a Sociedade Espanhola de Piracicaba, que em importante acordo de cooperação, alugou seu antigo prédio, fundado em 1905, na rua Prudente de Moraes, número 1292 para que nele passem a acontecer atividades culturais, especialmente no campo das artes plásticas.

No local, originalmente, funcionou uma sociedade de mutuo socorro aos imigrantes espanhóis estabelecidos em nossa cidade. E até mesmo uma antiga maternidade. Mas com o passar do tempo e com dificuldades de manutenção, o prédio foi se deteriorando. O seu tombamento pelo Codepac, Conselho do Patrimônio Cultural de Piracicaba e a força do corpo associativo, que beira uma centena de pessoas, foi revigorando o espaço aos poucos.

Em busca de um espaço para a instalação de um ateliê de artes, as amigas e artistas plásticas Melissa Sanches Pozzi e Ivania Tanaka, que já trabalhavam juntas há anos, depararam-se com o velho prédio no Bairro Alto, e se perguntaram, "porque não?". Bateram a porta, foram recebidas pelo presidente da entidade, o advogado Nelson Martinez, conheceram as instalações e se encantaram rapidamente pelo local.

Em conversa posterior, trouxeram para o grupo o também artista plástico e fotógrafo, Fernando Andrade. Fizeram proposta de trabalho conjunto entre eles e a Sociedade, através do seu presidente, que aprovou num piscar de olhos a iniciativa. Enquanto coube ao pessoal da Sociedade uma pintura interna e externa do prédio, para receber o novo projeto, aos artistas foi cabendo cada vez a responsabilidade de ocupa-lo de forma criativa, abri-lo a atividades praticamente diárias com aulas, workshops, apresentações musicais, lançamentos de livros, visitas. E, em breve, até mesmo um cafezinho será instalado por lá, sob o comando do empresário João Zaina.

A abertura da Galeria 3, foi muito bem sucedida. Cerca de 250 pessoas prestigiaram as quase 500 obras expostas ou colocadas num espaço para comercialização que existe por lá. São várias salas disponibilizadas para exposições e aulas. São artistas de Piracicaba que colaboraram com a iniciativa, alunos e ex-alunos de Melissa e Ivania, que aproveitou seu relacionamento com artistas de outras cidades como Campinas, Ribeirão Preto, São Paulo e montou rapidamente o acervo que lá está disponível para comercialização e exposições que serão revisadas e remontadas periodicamente.

Foi de Ivania Tanaka a ideia de rabiscar uma grande tela, com traços principias do prédio da Sociedade, que artistas coloriram, com várias cores, uma das telas em destaque no acervo da "3", que reproduzimos nesta página. E que ficará, por certo, guardado com carinho e memória daquela noite memorável. E da Melissa Sanches, outra ideia singular, a de expor um quadro a partir de histórias de personagens reais, que também reproduzimos aqui. No quadro há dois homens varrendo ruas em São Paulo, um catador de recicláveis e outra varredora de um hospital também em São Paulo. "A obra chama-se Invisíveis, segundo a autora e quer transformar figuras que prestam serviços que muitas vezes não valorizamos. Num dos quadros estão os varredores Dirceu e Mineiro, que limpavam a Rua estados Unidos em São Paulo. Noutro está o Cristiano, aqui de Piracicaba, que carrega recicláveis num carrinho e as vezes faz até duas viagens por dia. E, no terceiro, Dona Rosa, que limpava o quarto do Incor em São Paulo, onde meu marido foi operado do coração."

Advogado formado pela PUC de Campinas, com larga experiência no campo jurídico, Nelson Martinez está muito feliz com o êxito da parceria estabelecida entre os artistas e a Sociedade e deve implementar também, com esta nova vida o espaço, a realização de jantares à base de "paella", prato tradicional da culinária espanhola, regadas a bom vinho. Há num dos espaços da velha casa, um que Martinez cuida com carinho especial, o "Bo-



Melissa Sanches Pozzi e seu quadro "Invisíveis", exposto na Galeria 3.

degon", um bar/adega na parte baixa do imóvel, que comporta igualmente cafés, jantares, recepções, festas e encontros entre amigos e convidados. Ele também prepara a abertura de um café no quintal do casarão, que em breve será aberto, incrementando ainda mais o espaço.

### Novos Ares

Durante nosso programa de entrevistas com eles, recentemente (ver Serviços, abaixo), mostrei-lhes pessoalmente minha grande alegria pelas tríplices vitórias. Pelo Galeria "3"; pela abertura das portas da Sociedade Espanhola e, especialmente, pelos novos ares que o empreendimento certamente trará a nossa cidade do ponto de vista cultural.

Trata-se, a meu juízo, de uma saudável ousadia, que visa arejar bastante as políticas culturais de nossa cidade, sempre muito dependente do poder público local. Cujos orçamentos não conseguem dar contas das demandas, especialmente a todos os artistas da cidade que se socorrem do poder público em seus espaços, para suas atividades.

A corajosa iniciativa, passa a dizer a classe artística piracicabana que é possível sim, que todos busquem novos modelos de negócios para suas artes. E que sigam o novo modelo apresentado, onde os artistas plásticos podem comercializar suas obras de arte livremente, sem o cerceamento das leis impostas pelo poder público, onde comercializar um livro, um quadro, um show, são sempre precedidos de regras, muitas regras que ou impedem a comercialização dos shows, ou cobram alugueres pela cessão dos espaços, ou não permitem que livros, obras de arte e outros itens possam ser comercializados nos espaços públicos.

O rompimento deste paradigma



A partir dos traços de Ivania Tanaka, artistas coloriram em conjunto a Sociedade Espanhola na abertura da Galeria 3.

é algo muito bem vindo aos novos tempos para a cultura local. Assim como estão fazendo outros dirigentes de galerias na cidade, como Palmiro Romani, Ézio Pezato, Juliano de Oliveira e dezenas de pintores em cujos ateliês tem sido

formadas novas gerações de artistas clássicos e contemporâneos. Certamente, misturar arte/ensino com café, vai ser uma grande e importante novidade em Piracicaba. E mil vivas a "iniciativa privada" ao campo cultural de nossa cidade!!!



Obra do artista paulistano Ricardo Pinto, em exposição na nova galeria.

### SERVIÇO CAFÉ CO DORFO



Realizamos no dia 20 de junho, no Portal Nova 15, uma entrevista com Bete Bortolin, Melissa Pozzi e Nelson Martinez, no nosso Café co Dorfo e Bete, que está disponível no link abaixo.

<https://www.youtube.com/live/-tVWVytWcEQ?si=cAqFjKbYA0QFp7bH>

Galeria 3, Rua Prudente de Moraes, 1292 - Bairro Alto, Fone: (19) 3434-1944. Aberta diariamente, inclusive nos finais de semana.

# Segunda edição do KOFF, Festival de Cinema Coreano SP, volta a Piracicaba e São Paulo

A celebração da cinematografia contemporânea coreana teve sua primeira edição em 2023 reunindo o melhor do gênero. Em 2024, o evento volta às cidades paulistas fortalecido e com grandes novidades. Serão mais de 50 filmes, muitos deles inéditos no Brasil.

A segunda edição do Festival de Cinema Coreano (KOFF) será realizada em duas cidades do estado de São Paulo, reafirmando o sucesso da primeira edição. Em Piracicaba, o evento já faz parte do calendário oficial da cidade e coloca o interior do estado como berço de um evento que vem trazendo visibilidade internacional ao Brasil. "Estamos muito felizes, pois temos conversas avançadas para levar edições do KOFF a outras regiões do país e até para o exterior. A curadoria minuciosa e a seriedade com a qual desenvolvemos esse projeto estão proporcionando a criação de uma grande rede de entusiastas do cinema coreano", comenta Rubens Rewald, Curador do KOFF.

Com entrada gratuita, o evento acontece de 15 a 18 de agosto no Teatro do Engenho, em Piracicaba, e de 3 a 9 de outubro no Reserva Cultural em São Paulo. Com o melhor do cinema coreano contemporâneo, o evento trará produções lançadas entre 2022 e 2024 sob curadoria de Rubens Rewald, co-curadoria de Marcia Kling, consultoria de Soleiman Dias e produção executiva de Eduardo Komatsu e Guilherme Merisio.

O Festival é composto por duas mostras, uma Mostra Não-Competitiva e uma Mostra Competitiva.

A Mostra Não-Competitiva reúne dez longas-metragens selecionados entre os filmes mais representativos e premiados da produção cinematográfica sul coreana, de 2022 a 2024, homenageando sucessos internacionais de público, e dez curtas-metragens selecionados entre os premiados no Busan International Short Film Festival - BISFF, Jeonju International Film Festival, Muju Film Festival e outros importantes festivais de cinema da Coreia do Sul.

Para a Mostra Competitiva, por

sua vez, são selecionados 20 filmes (10 curtas-metragens e 10 longas-metragens) que serão exibidos na programação do Festival e participarão de premiações que vão de R\$3.000,00 a R\$10.000,00. Esta modalidade reúne três categorias:

- ✓ Longas e curtas-metragens produzidos na Coreia do Sul sobre qualquer temática;
- ✓ Longas e curtas-metragens produzidos no Brasil sobre a Coreia do Sul ou cultura coreana; e
- ✓ Longas e curtas-metragens produzidos no Brasil realizados por brasileiros descendentes de coreanos sobre qualquer temática.

As inscrições estão abertas até 15 de julho através do link <https://koffko.com.br/inscricao/>

O festival ainda trará uma premiação especial, de R\$5.000,00, para estudantes de cinema produzirem um curta-metragem de 3 a 5 minutos sobre a Coreia do Sul. Os roteiros deverão ser enviados entre 10/7/24 e 10/8/24 para o e-mail [contato@koffko.com.br](mailto:contato@koffko.com.br). O curta-metragem vencedor será exibido no KOFF em São Paulo, entre 3 e 9/10, no Reserva Cultural.

KOFF tem patrocínio de CJ do Brasil, Hyundai Motor Brasil, Glovis Brasil Logística e Atomy do Brasil; apoio cultural de ISPAC (Instituto São Paulo de Arte e Cultura), ACIPI - Piracicaba e SIMESPI - Piracicaba; apoio institucional da Secretaria Municipal da Ação Cultural, MISP - Museu da Imagem e do Som, Câmara Municipal e Prefeitura Municipal de Piracicaba; e realização de Alexa Filmes, Trein Produções, Secretaria de Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo e Ministério da Cultura.

O festival ainda contará com debates virtuais com produtores, atores e cineastas coreanos. As conversas buscam o intercâmbio entre os dois

países e a troca de ideias sobre a indústria cinematográfica. Todo este rico conteúdo ficará disponível no Youtube para que qualquer pessoa possa assisti-lo. Outras contrapartidas educacionais como oficinas de vídeos em três escolas públicas de Piracicaba também estão previstas e visam incentivar a criação de novos curtas-metragens sobre a Coreia do Sul e a inclusão de jovens no mundo do cinema.

"Realizar o KOFF é uma oportunidade incrível para expandir o alcance e o impacto do cinema coreano no Brasil, que se encontra numa crescente desde o sucesso do filme Parasita. É essencial termos um festival que não apenas mostre a cultura do país, mas também promova um intercâmbio cultural e educacional. Tudo isso é construído de forma divertida e leve, mas proporcionando reflexão sobre temas importantes - característica das produções oriundas de lá", afirma a Diretora e Co-curadora do KOFF Marcia Kling.

Enfatizando a importância da história e cultura coreana, o KOFF coincide com datas importantes no país; ✓ A edição em Piracicaba, começa no Dia da Libertação, 15 de agosto. A data celebra o fim da ocupação japonesa e a fundação do governo da República da Coreia.

✓ Já a edição em São Paulo ocorre a partir do Dia da Fundação, 3 de outubro, que comemora a criação de Gojoseon, o primeiro estado coreano, em 2333 a.C.

**Confira o KOFF na internet:**

<https://koffko.com.br/>

<https://www.instagram.com/koffko/>

<https://www.youtube.com/@koffkosp>

Fotos: Divulgação



Segunda edição do Festival de Cinema Coreano (KOFF)

### SERVIÇO

KOFF - Festival de Cinema Coreano

### Piracicaba

**Período de Realização:** 15 a 18 de agosto de 2024

**Local de Realização:** Teatro do Engenho Central

**Endereço:** Av. Doutor Maurice Allain, 454 - Parque do Engenho Central, Piracicaba, SP

**Patrocinadores:** CJ do Brasil, Hyundai Motor Brasil, Glovis Brasil Logística e Atomy do Brasil

**Apoio Cultural:** ISPAC (Instituto São Paulo de Arte e Cultura), ACIPI - Piracicaba e SIMESPI - Piracicaba

**Apoio Institucional:** Secretaria Municipal da Ação Cultural, Museu da Imagem e do Som - MISP, Câmara Municipal e Prefeitura Municipal de Piracicaba

**Realização:** Alexa Filmes, Trein Produções, Secretaria de Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo e Ministério da Cultura

**Produção:** Image7 e Manifesta Cultura em Eventos

Entrada gratuita.

### São Paulo

**Período de Realização:** 3 a 9 de outubro de 2024

**Local de Realização:** Reserva Cultural

**Endereço:** Av. Paulista, 900 - Bela Vista, São Paulo, SP

**Patrocinadores:** CJ do Brasil, Hyundai Motor Brasil, Glovis Brasil Logística e Atomy do Brasil

**Apoio Cultural:** ISPAC-Instituto São Paulo de Arte e Cultura, ACIPI - Piracicaba e SIMESPI - Piracicaba

**Apoio Institucional:** Instituto São Paulo de Arte e Cultura - ISP

**Realização:** Alexa Filmes, Trein Produção Cultural, Secretaria de Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo e Ministério da Cultura

**Produção:** Image7 e Manifesta Cultura em Eventos

Entrada gratuita.



A exibição acontece no Teatro do Engenho

Nossa administradora de condomínios é

**pioneira certificada**

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.



**PRO CONT**  
condomínio



(19) 3377-9333

[www.procontcondominio.com.br](http://www.procontcondominio.com.br)

# Sócio-interacionismo: conheça a linha pedagógica que cresce no mundo inteiro

Diretora explica como a interação social impulsiona a aprendizagem dentro e fora da escola

**“Essa teoria destaca a importância do aprendizado colaborativo e do papel mediador do educador, além da necessidade de adaptar o ensino ao nível de desenvolvimento individual de cada criança”**

Com a evolução dos meios de acesso à informação e desafios trazidos pelo uso de redes sociais por crianças e adolescentes, escolas do mundo inteiro são desafiadas a implementar linhas pedagógicas que preservem o significado do aprendizado e do desenvolvimento entre as crianças e adolescentes da geração alfa - nascidos após 2010.

O sócio-interacionismo uma das linhas pedagógicas que mais vem ganhando destaque e se expandindo globalmente. Esse método, fundamentado nas teorias de grandes pensadores como Lev Vygotsky, propõe uma abordagem centrada na interação social como motor do desenvolvimento cognitivo e da aprendizagem.

Ele parte do princípio de que o conhecimento é construído coletivamente, através da interação entre indivíduos e seus ambientes sociais. Essa perspectiva desafia métodos tradicionais de ensino, que muitas vezes colocam o professor como a única fonte de conhecimento e os alunos como receptores passivos.

“Neste modelo, nós, professores e alunos, compartilhamos o protagonismo, colaborando e construindo juntos o processo de aprendizado”, comenta Dayse Campos, diretora da Interpares, escola que adota essa metodologia de ensino há 26 anos.

### Zona de Desenvolvimento Proximal (ZDP)

Lev Vygotsky, um dos principais teóricos desta abordagem, argumentou que as interações sociais são cruciais para o desenvolvimento cognitivo. Sua teoria enfatiza a zona de desenvolvimento proximal (ZDP), conceito que descreve a distância entre o que uma criança pode fazer sozinha e o que ela pode alcançar com a orientação de um adulto ou de um colega mais experiente.

A diretora explica que a ZDP pode ser dividida em três níveis:

### Nível de Desenvolvimento Real (NDR):

Representa as habilidades e conhecimentos que a criança já possui e pode usar de forma in-



Foto: Freepik

A interação social impulsiona a aprendizagem dentro e fora da escola

dependente. Esse nível é determinado pelas tarefas que a criança consegue realizar sozinha.

### Nível de Desenvolvimento Potencial (NDP):

Representa as habilidades e conhecimentos que a criança pode alcançar com a ajuda de um adulto ou de um colega mais capaz. Esse nível é identificado pelas tarefas que a criança pode realizar com assistência.

### Zona de Desenvolvimento Proximal (ZDP):

A ZDP é o espaço entre o NDR e o NDP. É dentro dessa zona que a aprendizagem mais eficaz ocorre, pois é onde a criança é desafiada a desenvolver novas habilidades

com o suporte adequado.

“Essa teoria destaca a importância do aprendizado colaborativo e do papel mediador do educador, além da necessidade de adaptar o ensino ao nível de desenvolvimento individual de cada criança”, frisa Dayse.

Na prática, o sócio-interacionismo se manifesta de diversas formas nas salas de aula. Projetos colaborativos, debates, trabalhos em grupo e atividades de resolução de problemas são alguns dos métodos empregados para estimular a interação e a construção coletiva do conhecimento.

A adoção do sócio-interacionismo tem crescido significati-

vamente em diversas regiões do mundo. Países da América Latina, Europa e Ásia têm implementado essa abordagem em suas políticas educacionais, reconhecendo seus benefícios para o desenvolvimento integral dos estudantes.

No Brasil, por exemplo, o método tem sido integrado em diversos programas educacionais públicos e privados, com resultados promissores em termos de engajamento e desempenho acadêmico, a escola curitibana Interpares é um exemplo disso. “Adotamos o método desde a criação da escola, em 1998 e hoje já são mais de 500 alunos formados pelo sócio-interacionismo”, finaliza a diretora.





**Grupo BOM JESUS**  
Assistência Funeral

Atendimento 24h  
(19) 3422-7617

**Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.**

**Matriz Piracicaba/SP**  
Rua José Pinto de Almeida, 689  
Telefone: (19) 3422-7617

**Rio Claro/SP**  
Rua Seis, 783 - Centro  
Telefone: (19) 3524-5252

**Rio das Pedras/SP**  
Rua Nove de Julho, 20 - Centro  
Telefone: (19) 3493-4005

**São Pedro/SP**  
Av. Saudade, 156  
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

**SR. JOSE MARIA DOS SANTOS**, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era casado com a Sra. Arcebina da Costa Francisco. Era filho do Sr. Rosalvo Paulo dos Santos e da Sra. Josefa Maria dos Santos - falecidos. Deixa os filhos: Joselha Mariana dos Santos e Eduardo Jose Mario dos Santos. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala - 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

**SRA. CARMEM BARRIOS RÓZ GONÇALVES**, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e era viúva do Sr. José Gonçalves.

Era filha do Sr. Inacio Barrios e da Sra. Antonia Róz - falecidos. Deixa os filhos: Jose Luiz Gonçalves, Paulo Cesar Gonçalves, Ana Maria Gonçalves, Antonia Cristina Gonçalves. Deixa noras, genros, netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala - 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

**SR. LUIZ ANTONIO RIQUENA**, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 69 anos de idade. Era filho do Sr. Antonio Riquena e da Sra. Benedicta Cavalheiro Riquena - falecidos. Deixa demais parentes e amigos.

O seu sepultamento deu-se dia 22pp as 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala - B, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

**SRA. YVONNE DUARTE TOLEDO**, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade era filha dos finados Sr. Antonio Duarte Toledo e da Sra. Vicentina Assis Barbosa. Deixou as filhas: Fatima Aparecida de Moraes; Sandra Regina de Moraes Gomes casada com Ocimar Antonio Franco Gomes; Nelia Paula de Moraes Schiavone casada com José Celso Schiavone; Elza Maria de Moraes. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 23pp às 13:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - sala 04, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. LUCILENE FERREIRA DA SILVA**, Faleceu dia 22pp na cidade de Rio das Pedras, aos 53 anos de idade e era filha do finado Sr. Manoel Ribeiro da Silva e da Sra. Maria Ferreira da Silva. Deixou os filhos: Jandre de Oliveira Costa casado com Mirian Maschio Fernandes e Bruna de Oliveira Costa casada com Raul Dantas. Deixa ainda o neto: Arthur Maschio Costa e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA DE LOURDES MACHADO GOMES**, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba aos 92 anos de idade e era viúva do Sr. Heraclito Gomes, era filho dos finados Sr. Gaudencio Rodrigues Machado e da Sra. Etelvina Bueno da Silva. Deixou os filhos: Virginia Maria Gomes Monteiro casada com Osvaldo de Oliveira Monteiro; Otaniel Carlos Gomes, já falecido; Epaminondas Cesar Gomes, já falecido. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 15:00hs, saindo a urna mortuária do velório da Saudade sala-02, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. IDE APARECIDA SAIA**, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 67 anos

de idade e era filha da Sra. Rosalina Saia, já falecida. Deixou os filhos: Fernanda Antonia de Miguel; Bruna Gabriela de Oliveira; Gisele Benedita Fabiana de Miguel Bragaia casada com Francisco Izildo Bragaia Junior. Deixa ainda netos e demais familiares. O seu corpo foi trasladado em auto fúnebre para a cidade de São Pedro e seu sepultamento deu-se dia 23pp as 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de São Pedro. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ADELINA RUSSO LABATE**, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 94 anos de idade e era viúva do Sr. Lucas Labate, era filha do Sr. Alfredo Russo e da Sra. Paula Dubbio, falecidos. Deixou os filhos: Ricardo Sergio Labate; Carlos Alberto Labate casado com Monica Teresa Veneziano Labate. Deixa ainda netas, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 23pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante das 09:00 as 15:00 horas, em seguida houve a cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre do mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**JOVEM - VANDERSON DA SILVA**, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 21 anos de idade e era filho do Sr. Valdemar da Silva, falecido e da Sra. Jacilene Beserra da Silva. Deixa irmãos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 11:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério de Vila Rezende - Sala 02, para o Cemitério da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. CAROLINA ROSSI AZEVEDO**, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 93 anos de idade e era viúva do Sr. Decio Azevedo. Era filha do Sr. Eduardo Rossi e da Sra. Angelina Chiquito, falecidos. Deixa os filhos: Decio Arthur Azevedo casado com Deise Maria Cassaniga Azevedo, Carlos Eduardo Azevedo casado com Tania Mara Christofolletti Azevedo. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSE DIAS**, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era casado com a Sra. Sebastiana Joana Ferraz Dias. Era filho do Sr. Lazaro Dias Barbosa e da Sra. Ida Gaiatto, falecidos. Deixa os filhos: Ida Simone Dias casada com Eliana Aparecida Anholetto, Denise Alexandra Dias casada com Paulo Sergio Queles Monteiro, Jose Luciano Dias casado Michele Bonato Dias, Deise Romana Dias casada com Eriavelton Barbosa, Jaqueline Soraia Dias casada com Fernando Carlos Delgado Barbosa, Evandro Juliano Dias, Flavia. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 8, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. EDILEUZA RAMOS BARROSO DA SILVA** Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 50 anos de idade e era viúva do Sr. Josue da Silva. Era filha do Sr. Eugenio Ramos Barroso e da Sra. Alaide Ramos Lima (falecida). Deixa os filhos: Ruth Fernanda Barroso de Souza casada com Bruna Barroso, Katia Fernanda Barroso de Souza Pequeno casada com Renato Pequeno da Silva e Lucas Henrico Barroso de Souza casado com Andressa Aparecida. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ADELAIDE CUCOLO FAVARO**, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 99 anos de idade e era viúva do Sr. Bruno Favaro. Era filha do Sr. Felício Cucolo e da Sra. Juditta Spironella, falecidos. Deixa as filhas: Maria José Favaro Tolussi viúva de Celso Tolussi; Maria Sueli Favaro; Maria Claudete favaro Sanches casada com Miguel Sanches Junior; Luzia Marcia Favaro Campagnol, já falecida foi casada com José Reinaldo Campagnol. Deixa ainda 09 netos, 06 bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ANA LUCIA ALVES DE SOUZA**, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 44 anos de idade e era casada com o Sr. Lourinaldo Jacinto da Silva. Era filha do Sr. Antonio Alves de Souza; falecido e da Sra. Marinalva da Conceição. Deixa os filhos: Wallace Alves Lima, Sergio Douglas Alves de Souza, Ana Livia Alves de Souza Batista, Tiago Alves de Souza Batista. Deixa netos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 26pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda das 08:00 as 11:15 horas, e as 11:30 horas houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSE APARECIDO DA SILVA** - Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 69 anos de idade e era casado com a Sra. Mauria de Fatima Soares da Silva. Era filho do Sr. Anfriso Soares da Silva e da Sra. Benedita de Paula e Silva. Deixa os filhos: Renata da Silva, Fabiana da Silva Aguirre casada com Afrodísio Aguirre e Jose Aparecido da Silva Filho casado com Lilian Regina Oliveira da Silva. Deixa netas e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp as 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**JOVEM - ANDERSON LEMOS CASTRO** - Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 36 anos de idade e era filho da Sra. Maria da Gloria Lemos Castro. Deixa os filhos: Alice, Arthur e Maria. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 3, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOÃO EDISON BEINOTTE**, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era casado com a Sra. Cleide Anacleto dos Santos Beinotte. Era filho do Sr. João Beinotte da Sra. Josephina Trevisan Beinotte, falecidos. Deixa os filhos: Antonio Edison Beinotte e Fabiano Beinotte. Deixa 2 netas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 3, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. CREUZA NUNES PEREIRA DA SILVA**, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade e era casada com Sr. Benedito Candido da Silva. Era filha do Sr. Luiz Nunes Pereira e da Sra. Geraldina Maria de Jesus Pereira, falecidos. Deixa os filhos: Vanessa Candido da Silva Siqueira casada com Edumar Rodrigues Siqueira, Valdirene Candido da Silva, Valdecir Candido da Silva, Valdir Candido da Silva casado com Cristiele Alves Silva. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À

família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO VALENTIM BETTIN**, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e era viúvo da Sra. Laila Chuahy Bettin. Era filho do Sr. Primo Bettin e da Sra. Carolina Bettin, falecidos. Deixa os filhos: Adriana Bettin Jorge casada com Fabio Tondati Ferreira Jorge, Silvia Regina Chuahy Bettin casada com Adilson Penses, Wagner Antonio Bettin. Deixa netos, bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 13:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala C, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade na Cidade de Americana. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. BENEDITA JOSE JORDÃO**, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 58 anos de idade e era casada com o Sr. Bento Gimenez. Era filha do Sr. João Jordão Netto - falecido e da Sra. Maria Meciana Bueno Jordão. Deixa a filha: Carolina Helena Jordão Calisbino. Deixa a neta Helena Hellu, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 13:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MAXIMIANA DE REZENDE CELLA**, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 90 anos de idade era casada com o Sr. Tarcísio Cella. Era filha dos finados Sr. Antonio Tertuliano de Rezende e da Sra. Benedita Maria Rezende. Deixou as filhas: Lucia Cristina Cella Serra casada com José Alberto Serra; Angela Verginia Cella viúva de Expedito Mendes dos Santos. Deixa ainda 02 netos, 01 bisneto, demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 27pp às 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - sala 07, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. LUCILENE BARBOSA PEREIRA**, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba aos 48 anos de idade e era casada com o Sr. Jailson Soares da Luz, era filha do Sr. Henis Rodrigues Pereira; falecido e da Sra. Ana Rosa Barbosa Pereira. Deixou os filhos: Camile Vitoria Pereira Gonçalves; Caio Pereira Gonçalves; Daniel Barbosa Pereira; Michel Barbosa da Luz. Deixa ainda 01 neta e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 16:00hs, saindo a urna mortuária da Residência sito a Rua Dr. Luiz Antonio de Toledo Cunha, 170 - Pq Orlanda, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. CELIA ANGEOLETI DE TOLEDO**, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 62 anos de idade e era casada com o Sr. José Ribamar Santos de Toledo, era filha dos finados Sr. Luiz Angeoleti e da Sra. Duzolina Moriconi Angeoleti. Deixou as filhas: Michele Angeoleti de Toledo; Miriam Angeoleti Toledo de Assis casada com Valter de Assis. Deixa o Neto Gustavo e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 15:30hs, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição sala-D, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. NIVALDO SANTANA SANTOS**, Faleceu dia 26pp na cidade de Limeira, aos 51 anos de idade e era filho dos finados Sr. Osvaldo Lima Santos e da Sra. Alaide Mota Santana. Deixou os filhos: Luiz Felipe; Yasmin Gabriele; João Vitor. Deixa ainda demais familiares e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto fúnebre para a cidade de Iracemápolis e seu sepultamento deu-se dia 27pp as 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Iracemápo-

lis. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO CARLOS CAPUCIM**, Faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade e era viúvo da Sra. Maria Reis Ferreira Capucim, era filho do Sr. Osório Antonio Capucim e da Sra. Lourdes Iatarola Capucim, falecidos. Deixou os filhos: Mirian Celia Capucim; Jonas Renato Capucim; Mauricio Nonato Capucim. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se as 13:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. CARLOS DIVINO MARTINS**, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade, era viúvo da Sra. Angela Maria. Era filho do Sr. Joaquim Justo Martins e da Sra. Maria Teresa Martins, falecida. Deixa os filhos: Alessandra da Silva Martins, Joana de Melo Martins, Carlos Alberto da Silva Martins; falecido, Juliana, Ana Claudia da Silva Martins, Gisele. Deixa genros, netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. NAIR TERESINHA SATOLO GIRO**, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade, era viúva do Sr. Antonio Giro. Era filha do Sr. Eduardo Satolo e da Sra. Herminia Padovezi, falecidos. Deixa os filhos: Maria Goreti Giro Zacharias, Tania Aparecida Giro Fiorentino, Claudio Antonio Giro, Valeria Giro Junqueira, Antonio Giro Junior. Deixa genros, nora e netos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**MENINO - NOAH GOMES FERNANDES SOARES**, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, era filho do Sr. Ricardo Henrique Fernandes Soares e da Sra. Camila Gomes da Silva. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 15:00 horas, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA JOSE DE BARROS MARTINEZ**, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 94 anos de idade e era viúva do Sr. Francisco Garcia Martinez. Era filha do Sr. Manoel de Barros Gomes e da Sra. Jovelina de Barros, falecidos. Deixa o filho: Luis Antonio de Barros Martinez casado com Edna Tereza Alvarce Martinez. Deixa netos, demais parentes e amigos.

O velório ocorreu dia 28pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda das 08:00hs as 13:00hs, em seguida houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. RAQUEL ZENAIDE CAMPOS JACHSTET**, Faleceu dia 27pp na cidade de São Paulo, aos 80 anos de idade e era viúva do Sr. Luiz Jachstet. Era filha do Sr. Tulio de Campos e da Sra. Virginia Nardi, falecidos. Deixa os filhos: Luiz Carlos Jachstet, Marlene Jachstet de Lima, Marli Jachstet, (Claudemir Jachstet, Luiz Jachstet - falecidos). Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 09:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 1, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

# REVISTA Us

30 de junho de 2024

Divulgação

## Decor

*As curvas mais em evidência do que nunca*

## Filhos

*Cresce número de crianças e adolescentes com diabetes*

## Saúde

*Pancreatite: dicas vitais para manter sua saúde em dia*

## Pet

*A importância da doação de sangue entre pets*

## Barreto investe em processos artesanais e design autoral para criar sapatos com identidade

Focada no slow fashion, marca de Brasília foca em peças de alto valor agregado e na sustentabilidade do estilo atemporal.

**F**undada com o objetivo de criar sapatos únicos e que valorizam o design autoral e as matérias-primas, a Barreto é guiada por um processo cuidadoso desde a seleção dos materiais até o produto final. Cada par de sapatos da marca é desenhado e desenvolvido utilizando couros e materiais premium selecionados em colaboração com os melhores curtumes do Brasil.

A Barreto mantém um equilíbrio entre a valorização do trabalho artesanal e a inovação

no design. Para a marca, que preza pelo "slow fashion", é indispensável ouvir toda a equipe técnica responsável pela confecção dos pares de sapatos, enxergando o processo de fabricação como um espaço de troca, aprendizado e de inspiração. "Em um mundo globalizado, com processos cada vez mais robotizados, a indústria calçadista segue empregando milhares de pessoas, e temos muito orgulho de integrar esse mercado", afirma Tainah Barreto, a fundadora da marca.

"Os sapatos são desenhados e desenvolvidos por nós e cada par é feito à mão, garantindo assim uma entrega pautada no design autoral. Para a escolha de matéria-prima realizamos pesquisas dentro das tendências de moda mundiais e fazemos nossa curadoria junto aos melhores curtumes brasileiros, prezando sempre pela qualidade e apresentação de cada componente integrante do sapato", afirma Raíssa Baeta, Diretora de Operações na Barreto. "Depois de desenhado o croqui

e escolhido o couro e os demais materiais, o trabalho é entregue nas mãos de uma equipe de artesãos dedicada que, com toda a sua técnica, montam o produto dos nossos sonhos", completa.

Para a Barreto, a qualidade artesanal é fundamental para a percepção de valor pelos consumidores que, além do design diferenciado, valorizam a experiência única de conforto

Fotos: @mucioricardo



# Aulas de Teatro? Nós temos vagas!

**TEATRO ADULTO E INFANTIL\***

**30 ANOS DE EXPERIÊNCIA**

**METODOLOGIA TESTADA E APROVADA**

COM EXCLUSIVIDADE EM PIRACICABA, NO ESPAÇO VENTRE VIDA  
RUA FERNANDO FEBELIANO DA COSTA, 1426 - ALEMÃES

*Kadimah!*  
CIA TEATRAL  
BY MAURICIO RIBEIRO

Agende uma aula experimental **gratuita**  (19) 98243.8817

\*PARA CRIANÇAS ALFABETIZADAS A PARTIR DE 7 ANOS.  
IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA.

## Tratamentos eficazes para cicatrizes de acne

Métodos mais modernos para melhorar a aparência da pele afetada por cicatrizes de acne

Foto: Banco de Imagem

Para tratar essas lesões existem diversas opções, desde tratamentos tópicos até procedimentos dermatológicos avançados

“... a escolha do tratamento depende do tipo e da gravidade das cicatrizes, bem como do tipo de pele do paciente. É essencial consultar um dermatologista para obter um diagnóstico preciso e um plano de tratamento personalizado”

As cicatrizes de acne são um problema comum que afeta muitas pessoas que enfrentaram casos graves de acne. Além de impactar a autoestima, essas marcas podem prejudicar a qualidade de vida. Conhecer os tipos de cicatrizes e os tratamentos disponíveis é essencial para encontrar a solução mais eficaz. Fernanda Cassain, médica com pós-graduação em dermatologia, apresenta diferentes tipos de marcas de acne e os métodos de tratamento mais recomendados.

Os sinais de acne podem ser classificados em dois grupos principais: atróficas e hipertróficas/quelóides.

As atróficas incluem três subtipos. As cicatrizes Boxcar são largas, com bordas bem definidas, e se assemelham a crateras, sendo mais comuns nas bochechas e na testa. Já as cicatrizes Ice Pick são profundas e estreitas, parecendo perfurações feitas por um objeto pontiagudo, geralmente encontradas nas bochechas. As cicatrizes Rolling, por sua vez, apresentam bordas suaves e arredondadas, dando à pele um aspecto ondulado.

As hipertróficas e quelóides são elevadas e resultam do excesso de colágeno durante a cicatrização. Estas são mais comuns em pessoas com pele mais escura e aparecem frequentemente no tronco e nos ombros.

Para tratar essas lesões, a médica Fernanda Cassain explica que existem diversas opções, desde tratamentos tópicos até procedimentos dermatológicos avançados.

Os tratamentos tópicos incluem cremes e géis com retinóides, que ajudam a renovar a pele e a reduzir cicatrizes superficiais, e produtos contendo ácido salicílico e ácido glicólico, que esfoliam a pele e melhoram a aparência das marcas leves.

Entre os procedimentos dermatológicos, os peelings químicos utilizam ácidos para remover as camadas superficiais da pele, promovendo a regeneração e melhorando a textura. A microdermoabrasão é um procedimento menos invasivo que remove a camada externa da pele, melhorando cicatrizes superficiais. Já o dermaroller ou mi-

croagulamento envolve a perfuração da pele com pequenas agulhas, estimulando a produção de colágeno e ajudando a suavizar cicatrizes.

Os tratamentos a laser são altamente eficazes, especialmente o laser de dióxido de carbono (CO2), que remove camadas da pele com precisão, sendo indicado para lesões profundas. O laser fracionado trata cicatrizes profundas e médias, estimulando a regeneração da pele sem danificar as camadas superficiais.

A subcisão é outro procedimento onde uma agulha é inserida na pele para liberar as cicatrizes deprimidas, permitindo que o colágeno preencha a área tratada. Os preenchimentos cutâneos, como aqueles com ácido hialurônico, são injetados sob a pele para levantar marcas deprimidas, proporcionando uma melhora ime-

diata na aparência.

Para cicatrizes do tipo Ice Pick, a excisão cirúrgica (punch excision) remove a marca cirurgicamente, com a pele sendo suturada posteriormente.

Fernanda ressalta que a escolha do tratamento depende do tipo e da gravidade das cicatrizes, bem como do tipo de pele do paciente. É essencial consultar um dermatologista para obter um diagnóstico preciso e um plano de tratamento personalizado. Com os avanços na dermatologia, há várias opções disponíveis para melhorar a aparência da pele e restaurar a confiança dos pacientes. Investir em cuidados adequados e tratamentos eficazes pode transformar não apenas a aparência física, mas também o bem-estar emocional daqueles que sofrem com cicatrizes de acne.

**ESTÁ PRECISANDO DE DEDETIZAÇÃO?**

**LIGUE AGORA!**  
(19) 99831-7063

PARCERIA  
**multi**  
**APAFLAR**

**Pastelaria ABE**

**GARDÁPIO**

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne	15,00	21,00	34,00
Palmito	15,00	21,00	32,00
Queijo	15,00	21,00	32,00
Milho	15,00	21,00	34,00
Calupify	16,00	23,00	38,00
Calabresa	15,00	21,00	34,00
Brócolis	15,00	21,00	34,00
Pizza	16,00	23,00	38,00
Frango	15,00	21,00	34,00

PASTÉIS ESPECIAIS	P	M	G
2 Sabores	24,50	30,50	42,50
3 Sabores	27,50	35,50	46,50

PASTÉIS DOCES	P	M	G
Banana	15,00		
Beijinho	15,00		
Chocolate	15,00		
Doce de Leite	15,00		
Romeu e Julieta	15,00		

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)	Preço
Pastéis Simples	39
Pastéis Especiais	45
Pastéis Doces	39
Mista (15 unidades)	49
(carne/queijo/calabresa)	

MEIA PORÇÃO	Preço
Mista (9 unid.)	34
Doce (6 unid.)	19

**Horário de Funcionamento**  
**QUA. A DOM.**  
18:30 - 22:00

**DELIVERY EM CASA**  
**QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!**

**19 98223.8812**

## As curvas estão mais em evidência do que nunca

Tendência forte nos novos projetos de interiores, as formas suaves e arredondadas reforçam as sensações de acolhimento e fluidez

A presença de traços curvilíneos e formas arredondadas num ambiente, em contraponto às formas retas e quadradas, pode fazer toda a diferença para se ter sensações agradáveis de acolhimento e fluidez. É o que se constata com o estudo do psicólogo e pesquisador da Universidade de Toronto (Canadá), Oshin Vartanian, em parceria com designers europeus. Ele realizou um estudo a partir da leitura de exames de tomografias feitos em voluntários, enquanto estes observavam cerca de 200 imagens e as classificavam como “feias” ou “bonitas”. Um dos resultados do experimento foi o de que o ser humano, em geral, considera as linhas curvas e ar-

redondadas mais bonitas e agradáveis aos olhos, em comparação às figuras retas e quadradas.

O estudo do pesquisador canadense pode não ser uma resposta definitiva, mas é um bom indicativo sobre o porquê as formas arredondadas e curvas estão mais em voga do que nunca nos projetos de decoração de interiores.

Segundo explicam as arquitetas e sócias Andréia Spessatto e Náira Sá, as formas redondas e curvas são uma das principais características do chamado design orgânico, caracterizado pela suavidade de suas formas curvilíneas, arredondadas, fluídas e plásticas. “Formas curvas geram essa sensação de acolhimento e aconchego”, afirma Andréia

Spessatto.

O atributo faz parte da Sala das Lobas, mais recente ambiente projetado pelas duas sócias do escritório Sá | Spessatto Arquitetura para a Mostra Artefacto Goiânia 2024. No lounge de 90 metros quadrados, as duas profissionais trazem cores sóbrias presentes no enorme estofado disposto de forma circular no ambiente, nos pufes e no charmoso tapete circular que cobre praticamente todo o ambiente. Um painel curvo em madeira, com uma lua esculpida em mármore na parte mais reta da parede, dialoga muito bem com o sofá arredondado e outros elementos, como a mesa em formato de elipse e o tapete circular. “Cada elemento foi pen-

sado para transmitir esse sentimento de conforto. Nós gostamos de propor um equilíbrio entre o reto e o curvo em todos os nossos projetos”, diz Andréia Spessatto.

Historicamente, o uso das curvas está presente desde os arcos romanos e as grandes catedrais renascentistas e góticas. Agora, elas estão presentes nas mobílias e nos projetos mais atuais. “A arquitetura orgânica é uma tendência global que chega forte. Por exemplo, a Milan Design Week 2024, maior evento de design e arquitetura do ano, realizado em Milão, na Itália, trouxe

as mobílias de design arredondado, fazendo composições únicas nos projetos apresentados”, destaca a arquiteta.

Náira Sá lembra que as curvas são apenas um dos aspectos da arquitetura orgânica. Essa corrente defende que os elementos projetados devem se integrar ao ambiente original e/ou servir às paisagens da qual fazem parte. Para Sá, essa vertente da arquitetura orgânica transcende a mera ornamentação e trás um diferencial para o ambiente, complementando o espaço, valorizando o fluxo e a conectividade para quem visita o espaço.

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP  
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295  
CEP: 13417-780  
camossi@camossitransportes.com.br

Fotos: Edgar Cesar



Ambiente da Sala das Lobas, idealizado pela Sá - Spessatto - Mostra Artefacto Goiânia 2024



Náira Sá e Andréia Spessatto no ambiente Sala das Lobas, da Mostra Artefacto Goiânia 2024



As curvas foram destaque na Feira de Design de Milão 2024



Exposição de design e arquitetura na Feira de Design de Milão 2024..



Exposição de design e arquitetura na Feira de Design de Milão 2024



Feira de Design de Milão 2024 valoriza a tendência das curvas



Exposição de design e arquitetura na Feira de Design de Milão 2024..

Lustre francês Versailles

**CASAMARELA**  
ANTIGUIDADES

☎ (19) 98132-2765  
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

## Pancreatite: dicas vitais para manter sua saúde em dia

Esta condição exige atenção médica imediata, pois, se não tratada, pode ser fatal

Foto: Banco de Imagens



**Para um tratamento eficaz, o acompanhamento médico contínuo é indispensável**

O pâncreas, um herói silencioso na manutenção do bem-estar, desempenha um papel crucial na produção de enzimas digestivas essenciais para o funcionamento saudável do corpo. Contudo, quando esse órgão vital é afetado, pode surgir a pancreatite, uma condição complexa que se manifesta de duas formas distintas: aguda e crônica.

A pancreatite aguda é marcada por uma inflamação súbita do pâncreas, que provoca um aumento significativo do órgão e uma dor intensa e repentina. Esta condição exige atenção médica imediata, pois, se não tratada, pode ser fatal.

Já a pancreatite crônica é o resultado de episódios recorrentes de pancreatite aguda. Pacientes com essa condição necessitam de acompanhamento médico constante, pois as crises repetidas causam danos progressivos ao pâncreas, levando à perda gradual de suas funções.

Entender e diferenciar essas formas de pancreatite é fundamental para um diagnóstico preciso e um tratamento eficaz, garantindo uma melhor qualidade de vida para os afetados por essa doença desafiadora.

O estilo de vida é um fator crucial para a saúde do pâncreas, e o Especialista Em Videolaparoscopia Ernesto Alarcon destaca as ligações entre nossas escolhas diárias e o risco de desenvolver pancreatite. Segundo Alarcon, o consumo excessivo de alimentos gordurosos e o abuso de álcool são grandes vilões na inflamação do pâncreas. Além disso, ele explora como cálculos biliares, abuso de medicamentos e algumas

doenças virais podem desencadear essa condição dolorosa.

“Cálculos biliares que migram para o pâncreas são uma causa comum de inflamação” - explica Ernesto Alarcon - “O uso abusivo de certos medicamentos, níveis elevados de triglicérides e algumas infecções virais também podem provocar a inflamação do órgão”.

Entender esses fatores é essencial para prevenir a pancreatite e garantir a saúde do pâncreas a longo prazo.

### Sintomas da Pancreatite

A pancreatite pode se manifestar através de uma série de sintomas variados. Um dos sinais mais comuns é uma dor intensa na parte superior do abdômen, que muitas vezes se irradia para as costas. Náuseas e vômitos frequentes também são indicativos, acompanhados de febre e suor excessivo.

Outro sintoma a ser observado é a icterícia, caracterizada pelo amarelamento da pele e dos olhos. Além disso, a pancreatite pode causar perda de peso inexplicável, diarreia e a presença de fezes gordurosas.

Estar atento a esses sinais é fundamental para buscar um diagnóstico precoce e um tratamento adequado.

### Tratamento e Caminho para a Recuperação

Alarcon enfatiza a importância de um tratamento adequado para a pancreatite, destacando várias abordagens essenciais para a recuperação. Ele explica que o manejo inicial da pancreatite aguda inclui a reposição de líquidos e a correção de desequilíbrios hidroeletrólíticos, juntamente com o suporte nutricional - “É crucial prevenir e tratar as

O plano Odontológico **Uniodonto** É PARA **VOCÊ**

Que busca oferecer aos colaboradores de sua empresa o **melhor custo benefício**, aliando a **melhor cobertura** e a **maior rede de atendimento**.

uniodontopiracicaba @ f x in d

Rua Alferes José Caetano, 1352  
t. 19 3401-1770 | Centro

ANS - nº 34.600-4

**uniodonto**

O nosso sorriso é único.

complicações locais e sistêmicas” - ressalta Alarcon, mencionando que o uso de antibióticos pode ser necessário em alguns casos.

Para um tratamento eficaz, o acompanhamento médico contínuo é indispensável. A alimentação deve ser cuidadosamente limitada, evitando alimentos que possam irritar o pâncreas. Nos casos mais avançados de pancreatite crônica, pode ser necessária a reposição oral de enzimas pancreáticas.

“Uma dieta adequada e o suporte médico são fundamentais para a recuperação” - finaliza Ernesto Alarcon, reforçando a importância de um cuidado abrangente e especializado para melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

**Telemedicina**  
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
0800-000-3009

**ATENDIMENTO MÉDICO**  
**24 horas**

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente!

**CIRÚRGICA independência**  
PRODUTOS CIRÚRGICOS E HOSPITALARES

**CIRÚRGICA independência**

**Rumo aos 30 anos!**

Av. Independência, 870 (em frente a Santa Casa)  
19 99426.5399 • 3426.3695 • 3411.72777  
hospitalares@uol.com.br

www.cicurgicaindependencia.com.br

## Vitamina para ansiedade e nervosismo: o que a ciência diz?

Para diminuir e combater a ansiedade, é importante priorizar a ingestão de alguns alimentos ricos em vitaminas do complexo B, vitamina D, magnésio, ômega-3, fibras, probióticos e triptofano, uma vez que é importante manter o equilíbrio do metabolismo e do intestino.

Esses nutrientes ajudam na produção de substâncias como a serotonina, promovendo o relaxamento e ajudando a controlar a ansiedade. A nutricionista Priscila Gontijo, esclarece algumas dúvidas a respeito dessa suplementação.

### Existe alguma vitamina para ansiedade e nervosismo?

O humor de um indivíduo é dependente de situações externas como estresse no trabalho, problemas familiares ou até mesmo financeiros e, fatores internos como os processos fisiológicos endógenos, flutuações de hormônios, produção de neurotransmissores e disponibilidade de nutrientes.

A influência da dieta na saúde cerebral tem sido considerada como um fator de risco modificável para prevenir transtornos de humor e, neste sentido, existem vitaminas para a ansiedade que podem ajudar. Intervenções nutricionais destinadas a melhorar a qualidade da dieta têm sido relatadas para reduzir os sintomas de ansiedade e estresse; por isso, a inclusão de vitamina para ansiedade e nervosismo é essencial.

Alimentos ricos em vitaminas do grupo B mostram um suposto benefício para a saúde do cérebro e humor. Diante disso, deficiências dessas vitaminas para ansiedade, como B6, B12 ou folato, estão associadas ao aumento do risco e da incidência de ansiedade e depressão. Outras vitaminas para ansiedade que têm sido estudadas são as vitaminas C e do complexo B.

### Vitaminas do Complexo B

As vitaminas do complexo B desempenham um papel integral no funcionamento do organismo e são essenciais para o sistema nervoso e a função cerebral, incluindo vários que ajudam a manter um equilíbrio apropriado entre a inibição neural e a excitação dos neurônios. Este é um papel importante porque um equilíbrio mais voltado para a excitação tem sido implicado em uma série de transtornos neuropsiquiátricos, incluindo ansiedade e depressão.

As vitaminas do complexo B, especialmente a B6, B12 e o ácido fólico, são importantes reguladoras do sistema nervoso, e participam da produção de serotonina. Essas vitaminas podem ser encontradas em grãos integrais, como arroz integral, pão integral e aveia, e em outros alimentos como banana, espinafre e outros vegetais verdes.

A vitamina B6 está envolvida em uma série de ações que provavelmente reduzem a excitação neural e atua como coenzima para a

produção de neurotransmissores como serotonina, dopamina e noradrenalina.

A vitamina B12 atua na formação da bainha de mielina dos neurônios e inibe a excitação aumentada. Diante disso, a suplementação de alta dose de vitamina B12 pode influenciar os resultados comportamentais relacionados com a inibição neural e o nível geral de excitação.

Em relação aos efeitos da suplementação de vitamina B, existem alguns estudos que mostram benefícios no humor, incluindo ansiedade, depressão e transtornos de humor, em pacientes saudáveis e com deficiência. A quantidade de nutrientes nestes suplementos, normalmente é de 2 a 300x maior do que a ingestão diária.

Uma pesquisa com 479 adultos, em que 265 relataram ansiedade e 146 tinham depressão, a suplementação de vitamina B6 reduziu a ansiedade autorrelatada e induziu uma tendência à redução da depressão. A suplementação de vitamina B12 produziu tendências para mudanças na ansiedade.

Duas revisões grandes encontram benefícios da suplementação de um multivitamínico no humor geral. Em dez estudos que incluíram como medida a ansiedade, dois estudos encontraram benefícios para os sintomas após curtos períodos (28-30 dias) de suplementação com vitaminas para ansiedade. Outro estudo encontrou um benefício da suplementação com um mix dessas vitaminas para ansiedade (complexo B) em um subgrupo de participantes que tinham um estado de ansiedade pequeno no início do estudo, enquanto, em outra pesquisa encontraram um benefício significativo da suplementação apenas em um subgrupo masculino.

Há também evidências que sugerem um benefício da suplementação de multinutrientes, ou seja, com a inclusão de vitamina para ansiedade e nervosismo, contribuindo para o tratamento de sintomas subclínicos de humor em populações saudáveis.

Uma ressalva importante a ser considerada na suplementação de vitaminas para ansiedade é que a suplementação com nutrientes isolados não pode, de forma alguma, mimetizar a complexidade da dieta. Existem muitos fatores dietéticos e níveis circulantes de nutrientes que são conhecidos por alterar a absorção de vitaminas do complexo B, uma vez que os medicamentos podem afetar a ação da suplementação. Aspectos da dieta, como ingestão de álcool e ômega-3, devem

ser considerados, a fim de fornecer uma compreensão mais completa dos hábitos alimentares.

### Vitamina D

A deficiência de vitamina D é altamente prevalente em todo o mundo e tem sido sugerida como associada a um risco aumentado de transtorno depressivo maior (TDM) e transtornos de ansiedade. Portanto, a suplementação de vitamina D tem sido investigada para a prevenção e tratamento desses distúrbios.

A maioria dos estudos clínicos indicam que a suplementação de vitamina D está associada à redução dos sintomas de depressão e ansiedade devido a sua ação anti-inflamatória e proteção das células neuronais.

Vários estudos têm sugerido que quanto menor o nível de vitamina D no sangue, maiores os sintomas relacionados à depressão e ansiedade.

A suplementação de vitamina D, umas das vitaminas para ansiedade, demonstrou promover um aumento da serotonina no sangue em indivíduos que sofrem de depressão ou ansiedade, bem como os níveis séricos de dopamina em crianças com transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH). Além disso, algumas pesquisas mostram que a vitamina D foi capaz de inibir o transporte da recaptção da serotonina, sugerindo que essa vitamina e antidepressivos podem compartilhar mecanismos comuns de ação.

No entanto, os potenciais efeitos terapêuticos da vitamina D em indivíduos primariamente diagnosticados com depressão ou ansiedade permanecem controversos. Por exemplo, a suplementação de vitamina D (1600 UI por 6 meses) demonstrou melhorar significativamente os sintomas de ansiedade, mas não os sintomas depressivos, em pacientes com deficiência de vitamina D. Outro estudo relatou que a suplementação de vitamina D (50.000 UI uma vez/semana duran-



Alimentos ricos em vitaminas do grupo B mostram um suposto benefício para a saúde do cérebro e humor

te 3 meses) em combinação com o tratamento padrão melhorou a gravidade da ansiedade em indivíduos diagnosticados com Transtorno de Ansiedade Generalizada, aumentando as concentrações de serotonina.

Portanto, as evidências sugerem que a vitamina D possui propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias, pró-neurogênicas e neuro-modulatórias e, assim, pode agir de maneira semelhante aos antidepressivos clássicos. Mas, para o tratamento da ansiedade, sabemos a importância da equipe multidisciplinar, e não apenas, a utilização de vitaminas para ansiedade.

### Vitamina C

Esta vitamina devido ao seu alto poder antioxidante, tem um papel crucial no combate ao estresse oxidativo, que pode afetar negativamente o nosso humor e aumentar os níveis de ansiedade. Pessoas ansiosas, normalmente apresentam menores níveis de antioxidantes no sangue, como por exemplo, a vitamina C e vitamina E.

Curiosamente, o consumo desta vitamina pela população mundial diminui a cada ano e esse cenário está correlacionado ao aumento do número de doenças carenciais de vitamina C na população. Alguns estudos mostram que os níveis no sangue de vitamina C são modestamente influenciados pela suplementação, porque é absorvido pelo trato intestinal; por isso, a importância de manter a saúde intestinal em dia.

Várias pesquisas relataram os efeitos neuroprotetores da vitamina C, mas os mecanismos envolvidos são pouco conhecidos. A modulação de alguns sistemas de neurotransmissores como a dopamina, noradrenalina e serotonina, que são essenciais para o controle da ansiedade.

Para aproveitar os benefícios da vitamina C, é importante incluir frutas cítricas como laranja, abacaxi, maracujá e acerola; morangos e kiwi. A suplementação sempre deve ser indicada conforme necessidade e por um profissional da área da saúde.

### Como incluir vitamina para ansiedade e nervosismo no seu dia a dia?

Agora que você já conhece as principais vitaminas para a ansiedade e nervosismo, o próximo passo é saber como incorporá-las na sua rotina alimentar. Sempre procure fazer uma dieta balanceada, diversificada e colorida, repleta de frutas, verduras, legumes, grãos integrais, proteínas magras e gorduras saudáveis; com menor consumo de alimentos considerados pró-inflamatórios como os ultraprocessados. Lembre-se que variar a sua alimentação a cada dia fará com que você ofereça diferentes nutrientes ao seu organismo.

Preparar sucos com dois ou três tipos de frutas, ou até mesmo misturar uma verdura verde escura e uma fruta, pode ser uma opção para oferecer as vitaminas para ansiedade ao seu organismo. Tente não coar, pois as fibras ajudam no equilíbrio do intestino, local onde ocorre a produção de serotonina.

Entender como nosso corpo funciona é essencial para mantermos um estilo de vida saudável e equilibrado. E se você é ansioso, não se esqueça de incluir as vitaminas para ansiedade em sua dieta diária, pois é um passo fundamental para ajudar no tratamento da ansiedade.

Porém, quando a ansiedade se torna frequente, e com crises, é fundamental buscar a orientação de profissionais de saúde qualificados.

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11910  
Dr. Carlos Alberto Mantovani G. CRM 7791  
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80102  
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 18020  
Dr. Luis Carlos Varella CRM 39963  
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 83104  
Dr. Michael Siqueira CRM 18748  
Dr. Juliano Padovani CRM 10060

**Clinica Orthos**  
Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar  
Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável Médico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 83104

## Cresce número de crianças e adolescentes com diabetes

Sedentarismo e má alimentação contribuem para aumento de casos no Brasil



Foto: Envato

Doenças de adultos têm crescido entre o público jovem

**“Um ambiente familiar saudável facilita a adesão às mudanças necessárias e promove um estilo de vida sustentável para todos os membros da família”**

A crescente epidemia de obesidade entre jovens no Brasil está causando um aumento de doenças anteriormente comuns apenas em adultos e idosos, como o diabetes. Um estudo realizado pelo Observatório de Saúde na Infância (Observa Infância) da Fiocruz, divulgado em novembro de 2023, revela que o país tem quase três vezes mais crianças de até 5 anos com excesso de peso (incluindo sobrepeso e obesidade) em comparação com a média global (14,2% no Brasil em 2022 contra 5,6% da média global no mesmo ano). “Mudanças nos hábitos de vida e na alimentação têm levado crianças e adolescentes a desenvolverem doenças que costumavam ser vistas apenas em adultos, como diabetes tipo 2, hipertensão arterial, obesidade e excesso de gorduras no sangue”, alerta o médico endocrinologista Fabiano Lago.

### Hábitos da vida moderna que podem levar ao diabetes tipo 2

De acordo com o Ministério da Saúde, o Brasil é o 5º país com maior incidência de diabetes no mundo, ficando atrás apenas da China, Índia, Estados Unidos e Paquistão. Além disso, 1,1 milhão de crianças e adolescentes com menos de 20 anos apresentam o tipo 1 da doença, causada por problema na produção deficiente da insulina, hormônio produzido pelo pâncreas. No entanto, nos últimos anos, o tipo 2, considerado, por muito tempo, uma doença de adultos, já que está associada à obesidade e ao envelhecimento, tem crescido entre o público infantil e jovem de maneira alarmante. Uma pesquisa publicada na revista Diabetes Care em 2023 indica que o Brasil está entre os 10 países com o maior número de casos de diabetes tipo 2 em crianças e adolescentes.

“Trata-se de uma doença adquirida, muitas vezes resultado

de hábitos errôneos acumulados ao longo da vida”, explica Fabiano Lago. “Uma alimentação rica em açúcar, carboidratos em excesso, gorduras saturadas e alimentos ultraprocessados são alguns exemplos”, destaca o endocrinologista. Além disso, os jovens estão se tornando cada vez mais sedentários, trocando interações sociais pelo uso excessivo de telas.

Uma vez estabelecida a doença, é essencial um cuidado redobrado para o controle. “O tratamento do diabetes tipo 2 pode envolver mudanças na dieta, aumento da ati-

dade física, perda de peso e, em alguns casos, uso de medicação oral ou insulina”, orienta Lago.

### Mudança de hábitos é fundamental na prevenção

Para enfrentar esse desafio e prevenir não apenas o diabetes tipo 2, mas também outras doenças associadas ao excesso de peso, é crucial uma abordagem multidisciplinar que envolva profissionais de saúde, famílias e escolas, além da sociedade em geral. “Os pais e responsáveis desempenham um papel fundamental ao estabelecerem um ambiente doméstico que promova escolhas alimentares saudáveis e a prática regular de exercícios físicos”, ressalta Vanessa Queiroz, nutricionista dos colégios da Rede Positivo. “É essencial que toda a família adote hábitos saudáveis para apoiar a criança ou adolescente com diabetes ou obesidade”, enfatiza. “Um ambiente familiar saudável facilita a adesão às mudanças necessárias e promove um estilo de vida sustentável para todos os membros da família”, reforça a especialista.

Envolver as crianças na preparação das refeições pode torná-las mais interessadas em experimentar novos alimentos. “Fazer trocas inteligentes, como substituir refrigerantes por sucos naturais ou água, e snacks industrializados por frutas e vegetais picados, preferir alimentos frescos e naturais em

vez dos industrializados são estratégias que ajudam a melhorar a saúde, não apenas das crianças e dos adolescentes, mas da família como um todo”, completa Vanessa Queiroz.

### Atenção aos sintomas

Fabiano Lago alerta para o diagnóstico da diabetes tipo 2. “Quanto mais tempo a doença demorar para ser controlada, mais o açúcar elevado no sangue continua prejudicando os vasos sanguíneos, nervos, rins e outros órgãos”, adverte. Segundo ele, os principais sintomas de diabetes tipo 2 em criança são: aumento da sede e da fome, boca seca, vontade frequente de urinar, cansaço, infecções frequentes e visão turva ou embaçada.

Para combater o crescente desafio representado pelo aumento de casos de diabetes entre crianças e adolescentes no Brasil, é crucial uma ação coordenada e abrangente que envolva não apenas profissionais de saúde, mas também famílias, escolas e toda a sociedade. “Promover hábitos alimentares saudáveis, incentivar a prática regular de atividades físicas e criar ambientes favoráveis são passos fundamentais. Ao adotar mudanças positivas no estilo de vida desde cedo, podemos não apenas mitigar o avanço dessas doenças, mas também promover um futuro mais saudável e sustentável para crianças e jovens”, finaliza Vanessa.

## Vacina contra Gripe

Previne internações e mortes  
É só uma picadinha!

 **Cd'Vac**  
Vacinas para todas as idades

 (19) 9999.5.3322 

Médico Responsável  
**Dr. Paulo T. Falanghe**  
CRM/SP 31868

### Estudo revela impacto emocional nas gestantes causado pelas estrias

Levantamento da Universidade de Michigan destaca que o constrangimento é um dos maiores problemas relatados pelas mulheres



Foto: Banco de Imagem

As estrias ocorrem quando a pele é esticada além de sua elasticidade natural, rompendo as fibras de colágeno e elastina na derme

**“Cada pessoa deve ter a liberdade de decidir o que é melhor para sua própria autoestima e bem-estar. As estrias podem deixar marcas na pele, mas são as cicatrizes emocionais que elas causam que muitas vezes doem mais profundamente”**

As estrias são completamente naturais e a maioria de nós, em algum momento da vida, pode desenvolver essas marcas, especialmente durante fases de crescimento e gravidez. Porém, um estudo aprovado pela Faculdade de Medicina da Universidade de Michigan destacou que o constrangimento causado pelas estrias é um dos maiores problemas relatados pelas gestantes, afetando significativamente a qualidade de vida. Dos 116 participantes, mais de um terço relatou sentir constrangimento moderado a grave devido às estrias, o que também impactou negativamente sua autoimagem, autoestima, escolha de roupas, e atividades sociais.

O estudo da Universidade de Michigan também concluiu que a gravidade das lesões está fortemente correlacionada com o grau de constrangimento, sentimentos de ansiedade e depressão, e uma percepção negativa da gravidez. Quase um quarto dos participantes comparou o sofrimento emocional causado pelas estrias gravídicas ao de outros problemas de pele, como acne e psoríase.

“No cenário atual das redes sociais, há uma crescente aceitação das peculiaridades do nosso corpo. Celebidades como Khloe Kardashian e Ashley Graham têm promovido a normalidade das estrias, incentivando seus seguidores a amar suas “listras”. No entanto, a decisão de aceitar ou tratar as estrias é pessoal e válida em ambas as escolhas”, alerta Thassia Piezzaroli, uma das mais respeitadas autoridades do assunto no Brasil.

Segundo a especialista, as es-

trias ocorrem quando a pele é esticada além de sua elasticidade natural, rompendo as fibras de colágeno e elastina na derme. “Isso pode acontecer devido ao crescimento rápido durante a puberdade, gravidez, genética, alimentação ou mudanças bruscas de peso”, explica.

Embora as estrias não representem nenhum risco à saúde física, seu impacto na autoestima e na saúde mental pode ser significativo. “Para aqueles que escolhem por tratar essas marcas, a sugestão é optar por procedimentos como o Microderme, que melhora a pele de dentro para fora, estimulando o crescimento de novas células na região. É uma técnica eficaz que oferece resultados satisfatórios sem a necessidade de cirurgias ou longos períodos de recuperação”, afirma Piezzaroli.

De acordo com a especialista, os tratamentos com Microderme se destacam pela capacidade de promover a renovação da pele, melhorando sua textura e aparência de forma notável. “Esse método tem ganhado popularidade entre mulheres que desejam eliminar as listras no corpo, proporcionando uma pele mais uniforme e rejuvenescida”, relata.

Segundo Piezzaroli, apesar das opiniões divergentes sobre as estrias nas redes sociais, é importante destacar que a escolha entre aceitá-las ou tratá-las deve ser individual e acima de tudo respeitada. “Cada pessoa deve ter a liberdade de decidir o que é melhor para sua própria autoestima e bem-estar. As estrias podem deixar marcas na pele, mas são as cicatrizes emocionais que elas causam que muitas vezes doem mais profundamente”, finaliza.

### Como lidar com a transformação de sentimentos da adolescência



**Livia Marques, Psicóloga Clínica, Especialista em Terapia Cognitiva Comportamental, Formação em Terapia do Esquema, Estudiosa em relações raciais e saúde mental negra**

Com o surgimento da puberdade e o início da adolescência, tudo fica diferente nos filhos. Isso vai muito além da fisionomia, altura e a voz. Até a maneira de pensar e agir mudam completamente. Como os pais podem entender essas transformações de humor e sentimentos?

Por exemplo, o filme Divertida Mente 2, produzido pela Pixar, apresenta de maneira lúdica essas alterações na vida dos jovens. A continuidade do desenho mostra a personagem Riley, agora adolescente, vivenciando diferentes sentimentos. Por exemplo, a famosa “sala de controle” também conta com diferentes emoções com uma valência que anteriormente não eram tão percebidas pela personagem.

A ansiedade, a inveja, o tédio e a vergonha se juntam aos companheiros alegria, tristeza, raiva e nojo. Aumentando o repertório emocional da adolescente.

O filme pode ajudar os pais a entenderem a importância de compreender as mudanças nos jovens. Isso também faz refletir sobre os adultos que precisam entrar em contato com suas emoções, além de entender que todas elas fazem parte da vida de cada um de nós.

Por exemplo, a adolescência é marcada por muitas cobranças e julgamentos. Geralmente, nessa fase da vida ouve-se muito: “você já tem tantos anos, se comporte como uma pessoa de sua idade” ou “Pare de agir como adulto [ou criança]”. São as frases clássicas ditas por mais e outros adultos presentes na vida dos adolescentes.

Vale lembrar que os adolescentes estão em uma fase em que as pessoas acreditam que apenas seja a problemática. Na verdade, estão descobrindo e fortalecendo seus valores, além de estarem cheios de criatividade.

A orientação sempre virá dos adultos. Porém, para além disso, eles continuarão desenvolvendo o seu treino de habilidades socioemocionais diante de muitos desafios. Em contrapartida, muitas serão as novidades e as novas preocupações.

A vinda dos novos personagens/emoções, que chegam para compor o longa-metragem, nos mostra que sentir emoção não é ruim. A grande questão que se deve levar em conta é sobre como a valência de cada uma delas impacta nossas vidas. E ainda, como lidamos quando uma determinada emoção está numa valência alta ou muito baixa?

Outro ponto a se pensar é sobre o fator inibição emocional. É um comportamento onde a pessoa não demonstra o que se sente e muito menos se permite sentir. Muitas pessoas acreditam ser um grande erro demonstrar sentimento e entrar em contato com o que se sente. É o resultado de acreditar, por quase uma vida inteira, que sentir emoção é ruim. Quem nunca passou por isso?

A emoção é algo que todos nós podemos sentir e acolher. Também devemos pensar em como serão nossas ações e estratégias para lidar com cada uma delas. Isso é uma forma de aprender a lidar com nosso lado mais vulnerável e com nossos lados mais felizes e mais sérios (ou adulto).

Portanto, que possamos lidar de forma mais saudável com o nosso sentir e viver uma vida que tenha regulação emocional e humanização das nossas vulnerabilidades. Junto disso, refletir que podemos, de forma coletiva e individual, buscar um caminho que não seja de julgamentos e culpas.

**SOB MEDIDA**  
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados  
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONsertos

Malusa CALÇADOS

Av. Rua Barbosa, 532 - V. Rizecê  
19 9441 0989 / 3302 9706  
www.malusacalçados.com.br  
malusacalçados

Malusa CALÇADOS  
CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

# Fisioterapia e Ergonomia

## Traumatismo Crânio Encefálico (TCE)

### Definição

O termo traumatismo craniano se refere a qualquer dano causado à cabeça devido a um trauma. O termo mais correto, na verdade, é traumatismo crânio encefálico, porque inclui as partes moles (pele, subcutâneo, músculos), ossos cranianos e o conteúdo do crânio, incluindo o cérebro. Os traumas podem ser leves, como uma sutil pancada sem consequências, até traumas graves, com risco de vida.



### Causas

Os traumatismos normalmente acontecem devido a acidentes, sejam eles de trânsito, domésticos ou de qualquer natureza. Também podem ser resultados de brigas e de qualquer situação de violência ou da prática de esportes, entre outros casos. O TCE é uma lesão cerebral, transitória ou permanente.

Muitas vezes, os traumas à cabeça não geram qualquer tipo de consequência e não há necessidade de nenhum tratamento. Em outras, há comprometimentos leves e passageiros, como sonolência, dores e até enjoos. Um exemplo típico disso são as pancadas ou abalo violento, comuns em traumas de moderada intensidade durante a prática de esportes, com ou sem perda de consciência.

No entanto, há casos mais delicados, como sangramentos intracranianos que formam coágulos e que podem pressionar o cérebro, ou lesões diretas ao tecido nervoso. Essas lesões necessitam tratamento especializado e podem ter consequências neurológicas graves, principalmente se houver atraso no atendimento médico.

### Sintomas

- ✓ Perda de consciência;
- ✓ Perda de memória;
- ✓ Confusão;
- ✓ Tontura;
- ✓ Agitação;
- ✓ Enjoos;
- ✓ Vômitos.

Alguns sintomas podem ser mais graves, como convulsões, rebaixamento no nível de consciência, alteração do tamanho das pupilas ou exteriorização de sangramento pelo nariz ou pelas orelhas. Nestes casos, é fundamental garantir que tudo foi feito para o socorro chegar o mais rápido possível.

Vale a pena lembrar que alguns sintomas mais leves, em geral são associados a pancada ou abalo vio-

lento, como a dor de cabeça e a tontura leve, podem persistir por dias e até mesmo semanas. Por isso, em algumas vezes, o acompanhamento médico deve ser mais longo.

O traumatismo craniano é um assunto sério, que pode gerar consequências graves e até irreparáveis à saúde. Por isso, agir rápido é a melhor opção. Buscar atendimento o quanto antes aumenta de forma considerável as chances de recuperação da pessoa.

### Consequências

Existem várias consequências físicas, cognitivas, comportamentais e emocionais, tais como:

- ✓ Dificuldade de coordenação motora e equilíbrio;
- ✓ Diminuição de força muscular;
- ✓ Lentidão dos movimentos;
- ✓ Fadiga;
- ✓ Diminuição da atenção, concentração e memória;
- ✓ Dificuldades na linguagem e comunicação;
- ✓ Desenvolvimento de síndromes depressivas;
- ✓ Alterações de humor súbitas;
- ✓ Irritabilidade e ansiedade.

### Classificação

São classificados em 3 categorias:

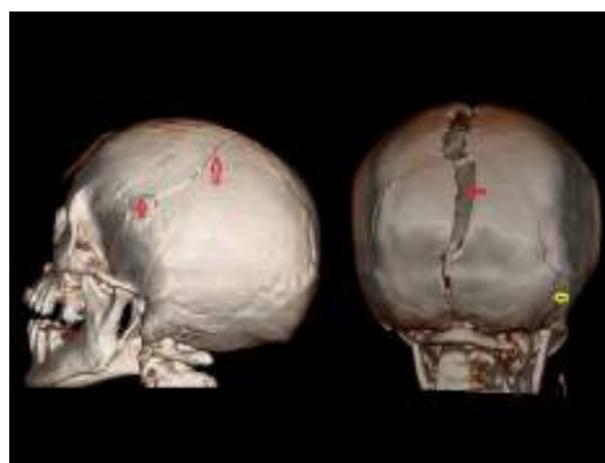
**1. Ligeiro:** lesão mínima do exterior do crânio, sem perda de consciência, o paciente pode apresentar vômitos ou dores de cabeça;

**2. Moderado:** lesão mais evidente do exterior do crânio e o indivíduo pode ter perdido a consciência por um breve período de tempo. Outros sintomas podem incluir perda de memória, tonturas, sonolência, náuseas e confusão. Em alguns casos é visível uma descoloração tipo nódoa (rocha) ao redor dos olhos ou atrás da orelha.

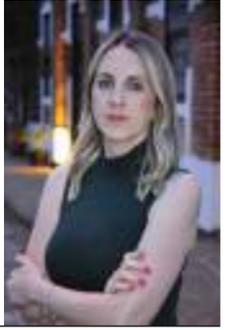
**3. Grave:** uma lesão grave do exterior do crânio, muitas vezes, junto com lesões de outras partes ou órgãos corporais. Na maioria dos casos a pessoa fica inconsciente.

### Diagnóstico

Deve ser feito por um médico neurologista, através de uma anamnese clínica e realização de uma tomografia.



**Dra. Beatriz Abrahão**  
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia  
CREFITO - 3/105890 - F



### Tratamento

O tratamento é complexo e o paciente deve ser acompanhado por uma equipe multidisciplinar de profissionais de saúde, onde se inclui o fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, fonoaudióloga, psicólogo, Apoio Social e médico neurologista.

A Fisioterapia tem um papel importante na reabilitação. O plano de intervenção deve ser diferente de sessão para sessão, de forma que haja diversos estímulos e motivação ao paciente. O papel do fisioterapeuta é manter a motivação do paciente durante todo o processo de reabilitação.



### Objetivos da Fisioterapia

- ✓ Minimizar as consequências do repouso prolongado no leito;
- ✓ Aumentar a capacidade funcional física, cognitiva e comportamental.

É realizada fisioterapia respiratória para aumentar a capacidade funcional pulmonar devido à imobilização e internação por tempo prolongado. Além disso, é realizada fisioterapia para reabilitação motora e que após avaliação cuidada é dado enfoque em exercícios terapêuticos passivos e ativos - assistidos para os membros inferiores e superiores bem como alongamentos.

É realizada também reabilitação da coordenação motora, propriocepção e equilíbrio em pé e sentado, treino de transferências de peso, treino de marcha e ensino de posicionamentos e transferências (de acordo com a tolerância do paciente e aumentando a dificuldade progressivamente).



**A prevenção é o melhor caminho!**

**Cuide-se, seu corpo agradece!**

# Festa Junina: comidas típicas que não podem faltar no seu arraiaí

Você piscou e as festas juninas/julinas chegaram! É tempo de separar a roupa xadrez e saborear as comidas típicas ao som de muita dança e brincadeiras. Para celebrar uma das datas mais esperadas do ano, é es-

encial preparar pratos que deixarão o arraiaí ainda mais delicioso. A Mococa criou receitas especiais para tornar seus dias de festa ainda mais saborosos. Confira o passo a passo das receitas:

Créditos: Mococa



**Pão de Queijo com Carne Louca**

### Ingredientes

- 1 peça de acém bovino em cubos
- 1 pacote de pão de queijo
- 1 colher (sopa) de cominho
- 1 colher (chá) de pimenta do reino
- 2 colheres (sopa) de Manteiga Mococa
- 1 cebola picada
- 3 dentes de alho picado
- 3 pimentas de cheiro picadas
- 2 folhas de louro
- 1 tomate picado
- 2 colheres de sopa de azeite
- 2 xícaras (chá) de água quente
- Suco de 2 limões
- 1 colher (sopa) de sal

### Modo de Preparo

Aqueça uma panela de pressão, regue com metade da manteiga e um fio de azeite para não queimar e doure os pedaços de acém em fogo alto, tempere o acém com sal, cominho e pimenta e reserve;

Na mesma panela, acrescente o restante da manteiga e refogue a cebola, o alho, a pimenta de cheiro e o louro por 5 minutos em fogo médio;

Acrescente o tomate e refogue por mais 3 minutos e volte a carne para a panela;

Acrescente a água quente e o suco de limão, feche a panela e cozinhe na pressão por 40 minutos;

Retire os pedaços de pernil da panela, desfie com a ajuda de 2 garfos

Prepare o pão de queijo conforme orientado na embalagem, recheie com o pernil desfiado e sirva!



**Canjica de Beijinho**

### Ingredientes

#### Canjica

- 3 xícaras (chá) de canjica pré-cozida
- 3 xícaras (chá) de Leite de Coco Mococa (2 garrafas)
- Coco ralado Mococa
- Cravo-da-índia

#### Beijinho

- 2 caixinhas de Mistura Láctea Condensada
- 200g de Coco Ralado Úmido e Adoçado Mococa
- 4 colheres (sopa) de Manteiga Mococa

### Modo de Preparo

Para o beijinho, coloque em uma panela o leite condensado, o coco, a manteiga e leve ao fogo médio, mexendo até engrossar. Adicione o creme de leite e a canjica pré-cozida.

Na panela do beijinho, adicione o leite e cravo-da-índia. Por fim, sirva nos copinhos e decore com coco em lascas

### Ingredientes

- 2 pacotes de Coco Ralado Mococa
- 1 lata de Mistura Láctea Condensada
- 1 xícara de açúcar
- 1 colher de sopa de Manteiga Mococa para untar a bancada

### Modo de Preparo

Leve ao fogo todos os ingredientes em uma panela média, em fogo alto, mexendo com uma colher de pau.

Ao começar a desprender do fundo da panela, despeje a cocada em copinhos

Decore com lascas de coco.



**Cocada Cremosa**

**Temporada de Sopas & Caldos**

DE SEGUNDA A SÁBADO DAS 11H ÀS 20H

**RIVANA**

PADARIA DELICATESSEN  
— Desde 1997 —

☎ 3422-0806 | 📍 AV INDEPENDÊNCIA 1281  
📱 @PADARIA.RIVANA | 📺 PADARIA RIVANA

**VALORES MARMITEX**

PAPEL R\$20,00  
MÉDIA R\$22,00  
GRANDE R\$26,00  
EXTRA GRANDE R\$30,00  
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

**SELF SERVICE A VONTADE**

SEGUNDA A SEXTA **R\$24,90**  
SÁBADO **R\$29,90**

**CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE**

☎ 99804-6443 R. DONA LÍCIA TIS

## A importância da doação de sangue entre pets

Além de atender aos pré-requisitos e passar por exames hematológicos e físicos, as doações são realizadas somente com a autorização dos tutores

**“A doação de sangue é fundamental para salvar a vida de muitos pets que necessitam desse procedimento para a sua recuperação, porém o número de pets doadores tem sido um grande desafio enfrentado pelos bancos de sangue veterinários...”**

A doação de sangue entre pets é um tema pouco conhecido, mas essencial para salvar vidas, assim como entre humanos. A falta de esclarecimento sobre este assunto representa um desafio para os médicos-veterinários, que muitas vezes têm dificuldade em encontrar doadores suficientes para atender à demanda. Durante a campanha nacional 'Junho Vermelho', que visa conscientizar sobre a doação de sangue humano, a Special Dog Company, com mais de duas décadas de experiência em nutrição animal, destaca a importância da doação de sangue para cães e gatos

Desde 2018, a empresa promove o programa Doe Amor, que conscientiza sobre a importância da doação de sangue para pets e apoia hemocentros veterinários na atração e fidelização de doadores. O programa tem parceria com mais de 50 bancos de sangue veterinários, distribuídos nos estados de São Paulo, Paraná, Bahia, Minas Gerais, Mato Grosso do Sul, Rondônia, Goiás, Alagoas e Sergipe, beneficiando mais de 120 mil animais desde 2021. Kelly Carreiro, médica-veterinária, destaca o compromisso da companhia em aumentar o número de animais assistidos para 180 mil até 2025.

“A doação de sangue é fundamental para salvar a vida de muitos pets que necessitam desse procedimento para a sua recuperação, porém o número de pets doadores tem sido um grande desafio enfrentado pelos bancos de sangue veterinários. Por isso, o programa Doe Amor busca informar os tutores sobre a causa e como eles podem contribuir para que seu cão ou gato seja um salva-vidas no mun-

do animal,” afirma a especialista.

### Como Funciona a Doação de Sangue em Cães e Gatos

A doação de sangue em cães e gatos segue critérios específicos para garantir a segurança e o bem-estar dos animais. Cães aptos para doação devem ter entre 1 e 7 anos de idade, pesar no mínimo 25 kg, ser vacinado e desparasitado. Gatos, por sua vez, também devem ter entre 1 e 7 anos, pesar mais de 4 kg, ser vacinado, desparasitado, além de não ter recebido transfusão recentemente. Antes da doação, os animais passam por exames hematológicos e físicos detalhados para assegurar que estão saudáveis e em condições ideais para doar sangue. Esses exames não apenas garantem a aptidão para a doação, mas também

ajudam os tutores a monitorarem a saúde de seus pets de maneira regular. O procedimento de coleta é rápido e seguro, e podem se repetir a cada três meses.

### A terapia transfusional é indicada principalmente para:

- Anemias profundas
- Cirurgias complexas
- Hemorragias
- Intoxicações
- Acidentes ofídicos
- Coagulopatias
- Hipoproteinemias

### Tipagem Sanguínea e Grupos

Cães e gatos possuem diferentes tipos de sangue, e a compatibilidade é essencial para uma transfusão segura. Os cães têm diversos grupos sanguíneos, com o doador universal canino po-

sitivo sendo do tipo DEA 4 e o negativo para todos os outros grupos. Já os gatos não possuem grupo de doador universal, pois todos têm anticorpos contra o antígeno que não possuem. Por isso, é importante ter conhecimento do tipo de sangue do gato e do receptor.

Doar sangue é um ato nobre que transcende espécies, revelando a generosidade e o amor dos pets. Ao se tornarem doadores, eles se tornam heróis, salvando vidas e trazendo esperança a outros animais em necessidade. Cada gota de sangue doada oferece uma nova oportunidade para aqueles em momentos críticos, mostrando que, mesmo sem palavras, os companheiros de quatro patas podem compartilhar o gesto mais puro de amor.



Doar sangue é um ato nobre que transcende espécies, revelando a generosidade e o amor dos pet

LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS  
**ALUGUE JÁ!**

A TONER COPY é uma empresa especializada em venda, locação e manutenção de impressoras e multifuncionais a laser.

**FALTOU TONER?**

Rua: Benjamin Constant, 2371  
Paulista - Piracicaba - SP  
atendimento@tonercopy.com.br

**TC**  
TONER COPY

(19) 3433-0600

# ECOS MEMORÁVEIS

## 18º Congresso Empresarial da Acipi – Conexões, contatos e muita inspiração

Foi incrível! O 18º Congresso Empresarial da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba), realizado neste mês no Engenho Central, trouxe uma experiência inesquecível, repleta de leveza e muita informação. Com um formato mais dinâmico, o evento, realizado em um único dia, conforme a nova proposta, foi uma oportunidade única para conexões genuínas e trocas significativas. As palestras, desta vez apresentadas no formato de Talks - nove ao longo do dia - proporcionaram momentos de aprendizado profundo, descontraído, com trocas intensas. No encerramento, palestra com João Branco, ex-VP de Marketing do McDonalds, happy night com música ao vivo e muitas conexões.

Fotos: Divulgação



Thiago Salgado, Capivara Mona, Jorge Aversa Jr., João Branco, Marcelo Cançado e Rodrigo Santos



José Rogério Nicola, Marcelo Cançado, Carlos Joussef, João Paulo Mainardi e Juliano Padovani



Lorenzo Vitti Dorizotto, Juliano Dorizotto, José Luiz Guidotti Junior e Daniel Sonoda



Guilherme Celso, Fabio Benevides, Lucas Ballotta, Felipe Franchi e Guilherme Mello



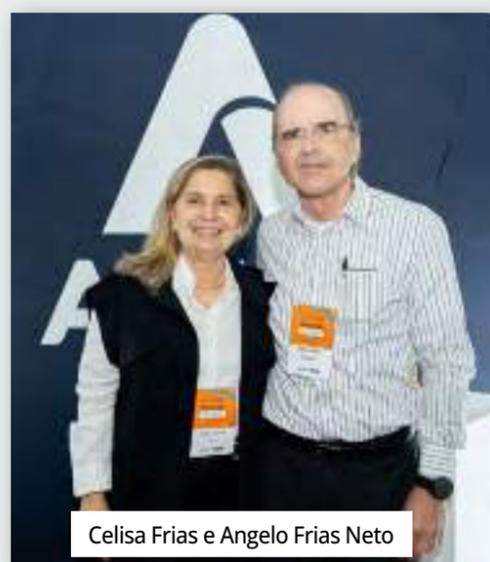
Alex Garcia e Andréia Garcia



Grá Sândalo e Fernanda Simoni



Reinaldo Diniz, Leandro Colina e Lais Sândalo



Celisa Frias e Angelo Frias Neto



Vieira Junior, Cainã Franco, Pablo Massarutto e Nivaldo Camillo



Caio Gazin e Mayara Gazin

Fotos: Divulgação

# Lookout Cay: conheça todos os detalhes da nova ilha da Disney

### A brasileira Luciana Misura, especialista nos cruzeiros, visitou o destino paradisíaco recém-inaugurado

Neste mês de junho, durante o Verão norte-americano, os navios de cruzeiro da Disney passaram a contar com um novo destino: Lookout Cay at Lighthouse Point, novo destino da companhia situado nas Bahamas. Luciana Misura, especialista em cruzeiros Disney, com um total de 37 viagens realizadas, visitou o novo paraíso da Disney Cruise Line e conta todos os detalhes e as diferenças em relação a Castaway Cay, primeira ilha da companhia no Caribe.

Luciana esteve com sua família no cruzeiro inaugural a bordo do navio Disney Fantasy, entre os dias 8 e 15 de junho, que realizou duas paradas em Lookout Cay.

“A primeira diferença é que Lookout Cay na verdade não é uma ilha privativa, como Castaway Cay. Lookout Cay é parte de uma ilha muito maior, chamada Eleuthera, que inclusive é habitada. Lighthouse Point é o nome que os habitantes deram a essa área muito tempo antes de a Disney comprar o local”, destaca. Justamente por isso, um dos fatores determinantes para que a companhia pudesse operar no local foi um acordo feito com as Bahamas para que houvesse o mínimo de impacto ambiental

possível, preservando ao máximo as características naturais e o meio ambiente de Eleuthera.

De acordo com Luciana, isso faz com que uma das principais características que diferenciam Lookout Cay de Castaway Cay seja percebida logo ao desembarcar do navio. “Ele atraca em um píer longo, de cerca de 800 metros, e é preciso caminhar até os trenzinhos que te levam à praia. Isso foi feito para preservar os recifes de coral que existem ao redor da ilha”, explica.

No final do píer, em Mabrika Cove, além do ponto dos trenzinhos, existem quiosques para o aluguel de bicicletas e barcos e para atividades aquáticas, um bar e uma loja com produtos exclusivos de Lookout Cay, além das Cabanas para famílias, uma opção de estadia de luxo paga separadamente.

Os trenzinhos levam os visitantes de Mabrika Cove até o Goombay Cultural Center Tram Stop. “Ele está localizado do lado oposto de onde o navio parou.

Essa área é onde fica toda a infraestrutura que a Disney construiu, com o Goombay Cultural Center bem no meio, que é onde acontecem várias atividades cul-

turais das Bahamas. Uma das mais interessantes é o Rush! A Junkanoo Celebration at Disney’s Lookout Cay, que é um pequeno desfile, tipo um bloco de Carnaval bahamense, com pessoas fantasiadas, banda tocando a música tradicional da festa e os personagens da Disney dançando junto”, conta Luciana.

É nesse ponto também que começa a atração principal de Lookout Cay: sua praia paradisíaca. “A praia familiar é enorme, muito maior que a de Castaway Cay. Uma praia linda, bem rasinha e cheia de recifes de coral. Todos nós ficamos impressionados com a cor da água, que é difícil de acreditar que é real. Eu postei muitos vídeos e fotos e posso dizer que não usei nenhum filtro, mas teve gente até achando que era imagem de inteligência artificial. É realmente de cair o queixo. No segundo dia que paramos na ilha o céu estava nublado, mas mesmo assim a água estava com um outro tom de azul incrível”, lembra.

Na direção sul da praia estão o Rush Out Gush Out Family Water Play, uma área splash com tobogãs e chafarizes para crianças e adultos, que com certeza já virou a favorita da criança. O

Sebastian’s Cove Youth Activities é o clube infantil pra crianças de três a dez anos de idade, que tem também uma enorme área molhada para as crianças brincarem. O Triton’s Trumpet Stage tem atividades para famílias, crianças e adolescentes, e o Play-Play Pavilion é um local de brincadeiras e brinquedos, incluindo atividades com os personagens. O restaurante True-True BBQ serve o almoço das 11:30 às 14h e oferece uma variedade de pratos maior do que as opções de comida de Castaway Cay, além de bares espalhados estrategicamente ao longo da praia.

“Depois do último bar começa a trilha que vai até o farol histórico situado na pontinha sul da ilha. Desse farol, que não está mais em uso, vem o nome Lighthouse Point, que a Disney decidiu manter. Esse final da praia tem uma paisagem com muitas formações interessantes nas pedras, inclusive uma reentrância que parece uma pequena caverna e que rende fotos muito bonitas”, diz Luciana.

Na direção norte da ilha estão situados um ponto para aluguel de equipamentos de snorkel, bares e o restaurante True-True Too BBQ, idêntico ao True-True BBQ.

“Ao norte da Family Beach fica Serenity Bay, que é a praia só para adultos. Diferente de Castaway Cay, para chegar na praia para maiores de 18 anos não é preciso pegar um trenzinho, pois ela faz parte da mesma praia que a de família, sendo um trecho reservado para os adultos”. Nessa área ficam também as Serenity Bay Cabanas, que são as casinhas de praia para maiores de 18 anos, pagas separadamente, além de um bar e um restaurante de acesso somente para adultos”.

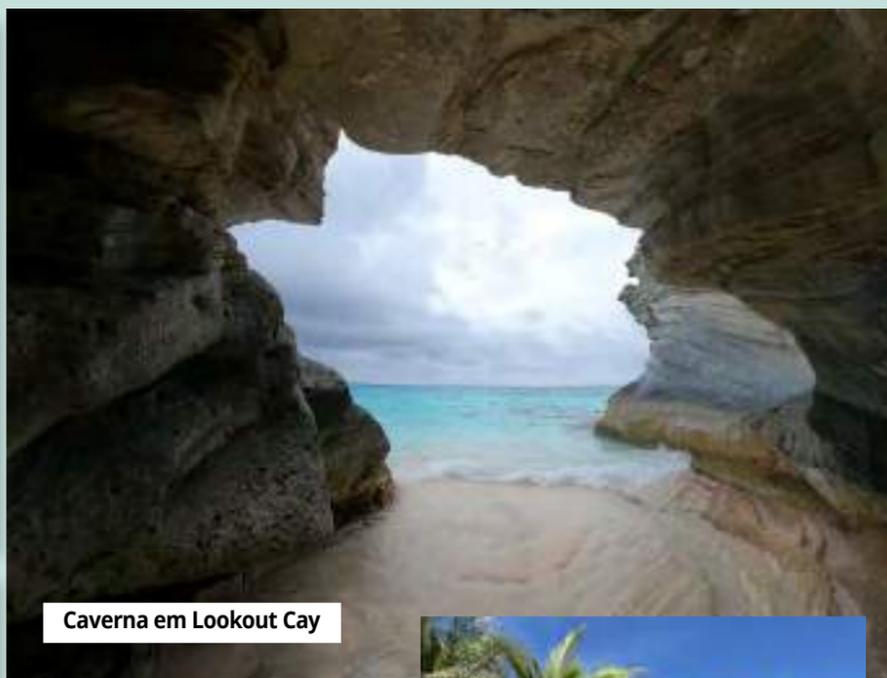
De acordo com Luciana, ainda existem alguns pontos que precisam ser melhorados em Lookout Cay, como finalizar o paisagismo, concluir as demais trilhas e reduzir a quantidade de moscas, que em determinado momento chegou até mesmo a atrapalhar o almoço. Mas a Disney já está trabalhando em todos esses tópicos e eles devem estar resolvidos muito em breve.

“Em termos de beleza natural, Lookout Cay é simplesmente maravilhosa. A praia é uma das mais lindas que já vimos. Minha família preferiu Lookout Cay do que Castaway Cay, justamente pela praia fenomenal, e já queremos voltar muitas vezes. A ilha é realmente um paraíso!”, finaliza Luciana.

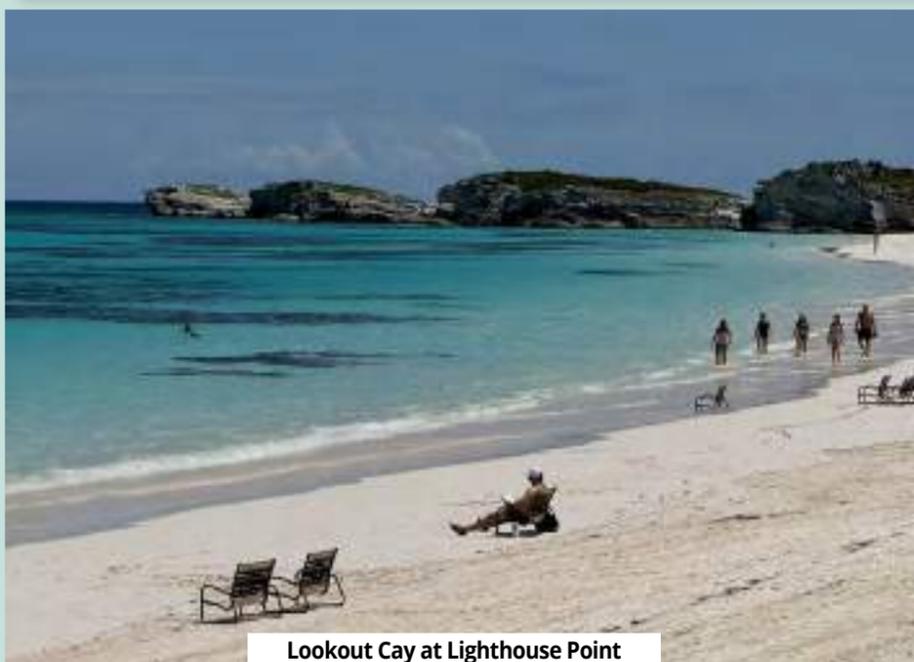
Fotos: Divulgação



Disney Lookout Cay Family Beach



Caverna em Lookout Cay



Lookout Cay at Lighthouse Point

Os personagens da Disney estão bastante presentes em Lookout Cay at Lighthouse Point, usando trajes exclusivos, desenhados por um artista das Bahamas. Mickey, Minnie, Pato Donald, Margarita, Pateta, Pluto e Tico e Teco são os personagens que podem aparecer na ilha para fotos, atividades culturais e brincadeiras, oferecendo ainda mais oportunidades para interação do que em Castaway Cay.



Luciana Misura e Mickey em Lookout Cay



Praia em Lookout Cay at Lighthouse Point



Pier de Lookout Cay



Rush Out Gush Out area Splash em Lookout Cay



Serenity Bay em Lookout Cay

# MAIS LIDAS



Siga a Folha e fique informado sobre tudo o que acontece em Piracicaba. Veja as notícias e manchetes mais lidas da edição na Folha.