

Alto consumo de adoçante pode aumentar o risco de doenças cardiovasculares



Foto: Banco de Imagens

Pág. 03

Endocrinologia e metabologista explica os resultados identificados nos estudos com o Xilitol e indica opções mais saudáveis para consumo

Diante de novo estudo realizado sobre o Xilitol, adoçante amplamente utilizado, especialmente por pessoas que seguem dietas alimentares restritivas, Elaine Dias JK, PhD em endocrinologia pela USP e metabologista, enfatiza a necessidade

de reavaliar seu consumo. "Uma pesquisa publicada neste mês na revista científica European Heart Journal mostra a associação do Xilitol com risco quase dobrado de ataques cardíacos, acidentes vasculares cerebrais (AVCs) e morte.

Cultura

Pág. 24



Cidade

Pág. 09

Paróquia Santo Antônio, Sé Catedral de Piracicaba, comemora 250 anos de criação

Cidade

Pág. 19

Acipi consolida foco em inovação com Congresso Empresarial em novo formato

Educação

Pág. 22

Plataforma de educação para jovens médicos é lançada no Brasil

Saúde

Pág. 29

Bactéria presente na boca é responsável por até 80% dos casos de endocardite



Locatários escolhem um imóvel, locadores escolhem uma imobiliária.

Ambos escolhem a Frias Neto!

FRIASNETO
for business

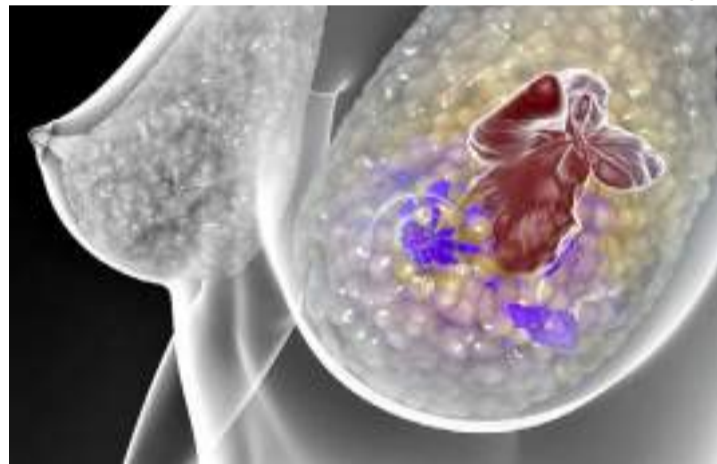
O site imobiliário + acessado de Piracicaba.

Cidade

Pág. 04

Esperança renovada: nova droga contra o câncer de mama agressivo

Foto: Banco de Imagem



Estudo realizado com a participação da Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM) indica bons resultados para tratar o subtipo HER2-positivo, que responde por 20% dos diagnósticos da doença no mundo

Cidade

Pág. 05

Proposta de reforma do Código Civil prevê exclusão do cônjuge e companheiro como herdeiro necessário

Foto: Banco de Imagem



Medida pode ser injusta, especialmente para casamentos de longa data em regime de comunhão total de bens, avalia Tatiana Naumann, especialista em Direito de Família



Artigo

Caminhando para um futuro melhor

efesa da educação e dos nossos direitos.

Em primeiro lugar, quero citar o avanço do julgamento da inconstitucionalidade do confisco imposto a aposentados e pensionistas e que, aqui no estado de São Paulo, vigorou de setembro de 2020 até dezembro de 2022. Tive a honra e a felicidade de ser a articuladora, na ALESP, do projeto assinado e votado por todos os deputados estaduais, que colocou fim a essa injusta cobrança.

Entretanto, para que a vitória seja completa, é preciso que os valores confiscados sejam devolvidos. Protocolei projeto de lei complementar neste sentido, mas há outro campo de luta onde podemos obter essa vitória: o poder judiciário. E justamente no Supremo Tribunal Federal avança a possibilidade de que seja decretada a inconstitucionalidade deste confisco, obrigando os entes federados que realizaram este desconto a devolverem o dinheiro usurpado de aposentados e pensionistas em nome de duvidoso déficit atuarial. É o caso do Estado de São Paulo.

Entre os ministros do STF, em votação eletrônica, Edson Fachin, Rosa Weber (votou antes de aposentar-se), Carmem Lúcia, Dias Tofoli, Alexandre de Moraes, André Mendonça, Luiz Fux votaram a favor dos servidores. Contra os servidores: Roberto Barroso, Nunes Marques, Cristiano Zanin. O ministro Gilmar Mendes pediu vista do processo, interrompendo o julgamento. Teoricamente, poderá haver mudanças de votos, até o final do julgamento, mas não existem indícios de que isso vá ocorrer.

A outra boa notícia, resultado da mobilização social e de nossa atuação parlamentar, foi o que ocorreu na Comissão de Constituição e Justiça da Assembleia Legislativa no dia 19 de junho, quando, após longa sessão, o governo jogou Tarcísio de Freitas jogou a toalha, pelo menos neste momento: a discussão e votação da PEC 9/2023, que confisca verbas da educação, ficará para o segundo semestre.

Vamos continuar lutando com todas as nossas forças e meios para esse ataque violento e profundo contra a educação pública não se concretize. Continuaremos obstruindo os trabalhos na CCJR e os profissionais da educação, estudantes e movimentos populares

continuarão comparecendo em peso à ALESP para dizer aos deputados que não admitirão que a principal política pública do estado e do país sofra o corte de R\$ 10 bilhões, em valores atuais.

A terceira boa notícia é a avaliação do governo do presidente Lula, detectado pela recente pesquisa do Instituto Atlas. A aprovação do presidente Lula voltou a subir, alcançando 51%, num cenário de dificuldades políticas criadas pela maioria conservadora no Congresso Nacional, especialmente na Câmara dos Deputados, sob o comando de Artur Lira.

O presidente Lula e sua equipe continuam trilhando o caminho de recuperação econômica e social do país, investindo em políticas para melhorar a qualidade de vida do povo, para combater a fome, para ampliar as oportunidades educacionais, para abrir novos mercados para os produtos brasileiros, reindustrializar o país e para defender as instituições democráticas contra as tentativas golpistas e o atraso.

“Vamos continuar lutando com todas as nossas forças e meios para esse ataque violento e profundo contra a educação pública não se concretize.”

A continuidade desse caminho de reconstrução do Brasil passa, sem dúvida, pelas eleições municipais deste ano. Os municípios são a base de qualquer política que se destine a garantir direitos e qualidade de vida para a população, porque o município é a linha de frente do contato entre o poder público e o povo, sobretudo o povo pobre, que mais necessita dos serviços públicos.

Isso é verdade em todo o Brasil e é verdade também na nossa querida Piracicaba. Nossa cidade necessita de cuidados e atenção, voltados para a sua população. Nos bairros, nas vilas, na região central e nos nossos pontos turísticos e culturais, é preciso iniciativa e ousadia para que Piracicaba possa desenvolver todos os seus potenciais.

Que as boas notícias continuem a chegar e possamos continuar caminhando pela estrada do desenvolvimento, com justiça social, pois o futuro se constrói todos os dias.

Professora Bebel é Deputada Estadual pelo PT, segunda presidenta (licenciada) da APEOESP e pré-candidata a prefeita de Piracicaba

Artigo

Ser líder hoje: Estratégias e boas práticas – Parte 2

“O maior risco é não arriscar. Em um mundo que muda muito rápido, a única estratégia em que a falha é garantida é não arriscar”.

Começo a segunda parte de meu artigo publicado mês passado, trazendo uma citação de ninguém menos que Steve Jobs, cuja morte já completa 10 anos, mas tendo em suas palavras verdades que cabem tranquilamente aos nossos dias, em especial, aos desafios enfrentados pelas lideranças na pós-modernidade e a constante necessidade de aprimoramento, tentativa e erro em busca de melhora da performance e atuação, reconhecimento das vulnerabilidades e, finalmente, entendimento que ninguém é completo, nem auto suficiente, portanto, precisamos contar com a colaboração de outras pessoas, para por vezes, nos indicarem possíveis caminhos ou mudanças de rotas.

Independente de sua idade ou de quantos anos de experiência tem, não se iluda. Precisamos seguir alertas e olhando tendências, tanto das dinâmicas de mercado, quanto da evolução comportamental e quais competências são exigidas para o momento, portanto, sua experiência te ajudou até hoje a chegar onde está, porém, precisa estar aberto e sensível, para novas outras que precise adquirir diante de novos contextos.

Sendo assim, como apontei no texto anterior, leituras de cenários e mudanças significativas esperadas nos líderes de hoje, agora apresento algumas possíveis estratégias para auxiliar nessa desafiadora jornada, destacando as seguintes:

- Criação de um Ambiente de Apoio: Para enfrentar a fragilidade emocional, os líderes devem criar um ambiente de trabalho que ofereça suporte emocional. Isso pode incluir a implementação de programas de bem-estar, como sessões de mindfulness, apoio psicológico e atividades de team building. Além disso, incentivar pausas regulares e equilibrar a carga de trabalho são práticas que podem reduzir o estresse.

- Promoção do Equilíbrio entre Vida Profissional e Pessoal: Incentivar um equilíbrio saudável entre a vida profissional e pessoal é essencial. Líderes devem promover políticas que permitam horários flexíveis e a possibilidade de trabalho remoto quando necessário. Também é importante que os

líderes demonstrem, através de suas próprias ações, a importância de desconectar-se do trabalho após o expediente.

- Desenvolvimento de Habilidades Emocionais: Investir no desenvolvimento de habilidades emocionais e sociais dos colaboradores pode ser extremamente benéfico. Oferecer treinamentos em inteligência emocional, gestão do estresse e resolução de conflitos pode equipar as equipes com as ferramentas necessárias para lidar com desafios emocionais.

- Feedback e Reconhecimento Contínuos: O feedback regular e o reconhecimento são fundamentais para manter os colaboradores motivados e engajados. Líderes devem fornecer feedback construtivo de maneira regular e reconhecer os esforços e conquistas de seus colaboradores. Isso não só melhora o desempenho, mas também fortalece a autoestima e a confiança dos membros da equipe.

- Fomento à Cultura de Abertura e Transparência: Estabelecer uma cultura de abertura e transparência onde os colaboradores se sintam seguros para expressar suas preocupações e sugestões é vital. Líderes devem promover canais de comunicação onde as pessoas possam falar livremente sobre seus sentimentos e dificuldades sem medo de julgamento ou retaliação.

Essas são algumas, de muitas outras estratégias que sugiro para uma liderança positiva e saudável, mas apesar da importância dessas práticas, é comum que muitos gestores

“O maior risco é não arriscar. Em um mundo que muda muito rápido, a única estratégia em que a falha é garantida é não arriscar”

enfrentem com frequência desafios ao implementá-las. A resistência à mudança é comum, tanto entre líderes quanto entre colaboradores. Além disso, a pressão por resultados imediatos pode fazer com que a atenção ao bem-estar emocional seja negligenciada. É essencial que as organizações apoiem seus líderes fornecendo os recursos e o tempo necessário para a implementação dessas práticas.

Então vamos lá, hora de arregaçar as mangas e começar a promoção das mudanças, afinal, metade deste ano já se passou, mas ainda temos 50% de chances de promovê-las. Olhemos sempre para metade cheia do copo.

João Carlos Goia é gerente do Senac Piracicaba, jornalista pós-graduado em mídias e mestre em edu-

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us:** Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão:** Ana Lucia Valente
E-mail: contato@folhadepiracicaba.com.br.
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

Foto: Banco de Imagem

Estudo científico indica que adoçante aumenta o risco de doença cardiovascular e médica recomenda alternativas para o dia a dia

Endocrinologia e metabologista explica os resultados identificados com o Xilitol e indica opções mais saudáveis para consumo



Diante de novo estudo realizado sobre o Xilitol, adoçante amplamente utilizado, especialmente por pessoas que seguem dietas alimentares restritivas, Elaine Dias JK, PhD em endocrinologia pela USP e metabologista, enfatiza a necessidade de reavaliar seu consumo. “Uma pesquisa publicada neste mês na revista científica European Heart Journal mostra a associação do Xilitol com risco quase dobrado de ataques cardíacos, acidentes vasculares cerebrais (AVCs) e morte. Resultados que alertam para reconsiderar o uso de bebidas açucaradas e adoçadas com xilitol. Alternativas mais seguras, como água, chá ou café sem açúcar, devem ser priorizadas para reduzir o risco de problemas cardiovasculares”, afirma a médica.

Ela explica que o xilitol é um

adoçante menos calórico, utilizado em produtos com baixo teor de açúcar, como gomas de mascar e pastas de dente. O estudo, conduzido pelo Centro de Diagnóstico e Prevenção Cardiovascular do Cleveland Clinic Lerner Research Institute, envolveu a administração de uma bebida típica contendo xilitol a voluntários saudáveis. Os resultados mostraram que os níveis de xilitol no sangue dos participantes aumentaram em até 1.000 vezes. Em comparação, o consumo de açúcar comum eleva os níveis de glicose no sangue em apenas 10% a 20%.

Elaine acrescenta que pesquisas adicionais em laboratório e em modelos animais indicaram que o xilitol pode aumentar a propensão das plaquetas sanguíneas a coagular. Esses coágulos podem se deslocar para

o coração, causando ataques cardíacos, ou para o cérebro, resultando em derrames. “O estudo observou mudanças no comportamento plaquetário mesmo após o consumo de uma quantidade modesta de xilitol, equivalente a uma porção típica de bebida diária. É muito sério para a saúde”, complementa a médica PhD em endocrinologia.

Como alternativas ao xilitol, Elaine sugere algumas opções saudáveis e seguras. São elas:

- **Água:** a melhor escolha para hidratação sem riscos adicionais.
- **Chá sem açúcar:** oferece benefícios antioxidantes e pode ser consumido quente ou frio.
- **Café sem açúcar:** uma opção popular que pode ser apreciada de várias maneiras.
- **Frutas frescas:** naturalmente doces e ricas em fibras, vitami-

nas e minerais.

- **Mel:** uma alternativa natural ao açúcar, embora deva ser consumido com moderação.

- **Stevia:** um adoçante natural que não eleva os níveis de glicose no sangue.

Elaine também recomenda que as pessoas considerem o uso de adoçantes artificiais em pequenas quantidades, como a sucralose, que não apresentou nenhuma associação a riscos significativos de coagulação sanguínea. “Ela possui baixo impacto glicêmico, pode ser utilizada em cozimentos e assados sem perder seu poder adoçante, é aprovada por diversas agências de saúde ao redor do mundo, incluindo a FDA (Food and Drug Administration) nos Estados Unidos e a ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) no Brasil. Porém, ainda assim a sucralose

deve ser utilizada com moderação”, ressalta a endocrinologista.

Elaine explica que o uso de adoçantes artificiais deve ser feito apenas quando necessário e em pequenas quantidades. “É importante diversificar as fontes de doçura, combinar o uso de adoçantes artificiais com outras alternativas naturais, como frutas frescas. E sempre monitorar a saúde, ficar atento a qualquer reação adversa, assim como consultar um profissional de saúde regularmente”, conclui a médica especialista.

De acordo com previsões da American Heart Association, cerca de 61% dos adultos americanos terão doenças cardiovasculares até 2050. Reduzir a atividade de coagulação é essencial no tratamento cardiovascular, e qualquer aumento na coagulação plaquetária é alarmante.

CONDOMÍNIO ONDAS GRANDES 2

AS MARGENS DA REPRESA SANTA MARIA DA SERRA/SP

- LOTES DE 1.000 M²

À PARTIR DE: ★ ★ ★ ★ ★

R\$ **180** MIL

ENTRADA DE **50%**

+ **24 x SEM JUROS**

- **ESCRITURA NA HORA**

WHATSAPP DE PLANTÃO

19.99775.3973



CRECI 28097J



A PAULO FECHA COM VOCÊ!

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL
SÁBADO E DOMINGO

E MUITO MAIS...

- ✓ VISTA PRIVILEGIADA
- ✓ CONDOMÍNIO ALTO PADRÃO
- ✓ PESCA E NAVEGAÇÃO
- ✓ 2 RAMPAS PARA BARCOS
- ✓ PORTARIA 24 HORAS
- ✓ QUIOSQUES E QUADRAS

Nova droga é esperança para tratamento de câncer de mama agressivo

Estudo realizado com a participação da Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM) indica bons resultados para tratar o subtipo HER2-positivo, que responde por 20% dos diagnósticos da doença no mundo

“Significa esperança para mulheres diagnosticadas com este subtipo de câncer de mama, e mesmo para as que vivem o retorno da doença após o tratamento inicial.”

Uma droga promissora no tratamento do câncer de mama metastático HER2-positivo, subtipo agressivo responsável por 20% dos diagnósticos da doença no mundo, surpreendeu cientistas de várias nacionalidades que participaram de um estudo recém-publicado na Nature Medicine. Um dos autores da pesquisa, o mastologista José Luiz Pedrini, diretor da Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM), afirma se tratar de um avanço importante. “Significa esperança para mulheres diagnosticadas com este subtipo de câncer de mama, e mesmo para as que vivem o retorno da doença após o tratamento inicial.”

O estudo “Trastuzumabe deruxtecan versus trastuzumabe emtansine no câncer de mama metastático HER2-positivo: Análise de sobrevida em longo prazo do estudo DESTINY-Breast03”, publicado no início de junho na renomada revista científica Nature Medicine, envolveu pesquisadores dos Estados Unidos, da Espanha, Itália, França, Austrália, China, Coreia do Sul, do Japão e Brasil. Para comprovar os resultados positivos da aplicação da nova droga T-DXd (trastuzumabe deruxtecan), as investigações foram realizadas em diferentes centros de pesquisas mundiais.

Quando em excesso, a HER2, proteína localizada na membrana das células mamárias, promove um crescimento expressivo de células cancerosas. Por esta razão, este subtipo de tumor tende a ser mais agressivo. Antes da descoberta dos subtipos da doença, incluindo HER2-positivo, os casos de câncer

de mama tinham praticamente o mesmo tratamento.

Hoje, as alternativas disponíveis para o HER2-positivo preveem cirurgia, radioterapia, quimioterapia e hormonioterapia. Como avanço para tratá-lo, há a chamada terapia-alvo, que inclui o trastuzumabe emtansine (T-DM1), incorporado recentemente ao SUS (Sistema Único de Saúde). De forma geral, a droga promove o bloqueio da ação da proteína HER2, impedindo o estímulo de crescimento das células tumorais.

No estudo publicado na Nature Medicine, os pesquisadores puderam comparar a segurança e a eficácia de dois medicamentos, um deles o T-DM1, e a nova droga T-DXd no tratamento de mulheres com doença avançada do biomarcador HER2-positivo.

O T-DXd já tem aprovação nos Estados Unidos, na União Europeia e no Japão para pacientes com câncer de mama metastático HER2-positivo e é ministrado após a progressão da doença com taxano e trastuzumabe ou em pacientes que desenvolveram recorrência da doença durante



Foto: Banco de Imagem

O T-DXd já tem aprovação nos Estados Unidos, na União Europeia e no Japão para pacientes com câncer de mama metastático HER2-positivo

o tratamento ou dentro de seis meses de conclusão da terapia neoadjuvante e/ou adjuvante, ou seja, antes ou após a cirurgia de câncer de mama.

No Brasil, sob a condução do mastologista José Luiz Pedrini, as investigações foram realizadas no Hospital Nossa Senhora da Conceição, em Porto Alegre (RS).

“Ao todo, o estudo envolveu 261 pacientes, com idade média de 54 anos, que usaram a nova droga T-DXd, e 263, tratadas com T-DM1”, afirma Pedrini. A investigação revelou que as mulheres submetidas ao tratamento com a nova droga apresentaram maior tempo de sobrevida livre de progressão da doença quando comparadas com as pacientes tratadas com T-DM1 durante todo o período do estudo. “Com o T-DXd foram 29 meses; no T-DM1, 7,2 meses”, destaca.

Os autores também avaliaram a sobrevida livre de progressão em 24, 36 e 48 meses, e os resultados

de T-DXd também se mostraram melhores. “Em 24 meses, a sobrevida livre de progressão da doença no grupo T-DXd foi de 55,8% contra 20,6% no grupo T-DM1. Em 36 meses, foram 45,7% para T-DXd e 12,4% para T-DM1. Finalmente, em 48 meses, obtivemos 41,5% com o uso de T-DXd e 9,9% com T-DM1”, compara.

Para o diretor da SBM, que tem a mesma opinião dos cientistas que participaram da investigação, os resultados são surpreendentes. “Justamente porque nunca houve uma diferença de benefício tão grande entre a melhor droga até então e uma nova droga, a T-DXd”, afirma.

As pacientes que participaram da pesquisa fazem uso da nova droga há cinco anos. “De outra forma, não teríamos alternativas de sobrevida”, diz José Luiz Pedrini, que acrescenta: “Será que entramos no caminho do controle de uma doença, que até então era impossível de curar?”

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONsertos

50€ MEDIDA

MALUSA CALÇADOS

Malusa
CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 - 3302 9706
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

ELITE
Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

3426.2777
3426.4777

RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE
(esq. com a rua Riachuelo)

Proposta de reforma do Código Civil que exclui cônjuges da lista de herdeiros necessários deve reforçar planejamento sucessório nas famílias

Medida pode ser injusta, especialmente para casamentos de longa data em regime de comunhão total de bens, avalia Tatiana Naumann, especialista em Direito de Família



Foto: Banco de Imagem

A proposta também poderá aumentar a importância do planejamento sucessório

O Conselho Nacional de Justiça (CNJ) apresentou um anteprojeto de lei que propõe significativas mudanças no Código Civil, incluindo a exclusão de cônjuges e companheiros da lista de herdeiros necessários. Essas mudanças propostas podem tra-

zer profundas transformações nas relações patrimoniais entre cônjuges e companheiros, reforçando a necessidade de um planejamento sucessório adequado para evitar futuras disputas e garantir uma distribuição justa dos bens.

A advogada Tatiana Naumann,

especialista em Direito de Família e Sucessões esclarece as diferenças e implicações dessa mudança. "A meação pode ocorrer em caso de divórcio ou morte de um cônjuge, enquanto a herança só se dá após a morte de um dos membros do casal. A parte da herança a ser dividi-

da entre os herdeiros corresponde ao que resta da subtração da meação ao patrimônio global", explica.

Para Tatiana, a medida pode ser injusta, especialmente para casamentos de longa data em regime de comunhão total de bens. "Nesses casos, não haverá uma divisão justa do patrimônio acumulado com o esforço comum do casal", afirma. Ela destaca que, pela redação atual do artigo 1.845 do Código Civil, os herdeiros necessários são descendentes, ascendentes e cônjuges, garantindo-lhes direito a uma parte da herança legítima.

A proposta também poderá aumentar a importância do planejamento sucessório. Ela menciona que, além do testamento, pactos antenupciais são instrumentos disponíveis para tal planejamento. "Além disso, eventuais injustiças e descontentamentos poderão ser corrigidos através de autorizações judiciais", aponta Tatiana.

Embora seja possível fazer um

planejamento sucessório em vida, como elaborar um testamento, Tatiana ressalta que "não é possível fazer inventário de pessoa viva". Quanto aos regimes de bens possíveis, ela explica que na união estável, o regime padrão é a comunhão parcial de bens, a menos que haja disposição em contrário. No casamento, existem cinco regimes: comunhão parcial de bens, comunhão universal de bens, separação convencional de bens, separação obrigatória de bens e participação final nos aquestos.

Tatiana também comenta sobre a possibilidade de redefinir regimes de bens através do planejamento sucessório. "Eles podem ser redefinidos conforme a necessidade e vontade das partes envolvidas", diz. No entanto, ela alerta que testamentos podem ser contestados se não observarem certas exigências legais, como a presença de duas testemunhas sem parentesco com o testador ou beneficiário.

Conheça o que o Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região oferece ao associado!



Confira todos os benefícios pelo site do Sindicato

www.metalpiracicaba.com.br



Veja os espaços de lazer do nosso Clube Recreativo



Acesse o QR Code e usufrua

Uniodonto chega aos 42 anos

A Uniodonto é uma operadora de planos de saúde exclusivamente odontológicos

“Nosso foco de crescimento é voltado para a odontologia contemporânea, com inovações tecnológicas e científicas”

O sonho surgido em 1982 está completando 42 anos de atividades. A Uniodonto Piracicaba, cooperativa que congrega cerca de 350 cirurgiões-dentistas, completa neste Domingo mais um aniversário de fundação. Alicerçado no empenho realizado nestas mais de quatro décadas, a cooperativa vislumbra o futuro como algo a ser lapidado.

Cláudio Zambello, presidente da Uniodonto, diz que os desafios são muitos e constantes. “Nosso foco de crescimento é voltado para a odontologia contemporânea, com inovações tecnológicas e científicas”, diz ele, lembrando que em breve será inaugurada a Clínica Integrada Odontológica Uniodonto num espaço amplo, com 1 mil metros de área, situada no coração de Piracicaba, na rua Alferes José Caetano, em frente à sua sede administrativa.

A obra é arrojada e contará com diversos consultórios para atender pessoas físicas e

contratantes de empresas. Isso sem contar com a preocupação voltada para o cirurgião-dentista que desfrutará de consultórios amplos, iluminados e arejados, com total atenção à biossegurança exigida.

Zambello lembra que hoje a cooperativa é referência em toda a Região Metropolitana de Piracicaba, atuando em 16 municípios e oferecendo odontologia a um universo de 82 mil pessoas.

“A exigência do mercado é que estejamos sempre alinhados às modernas técnicas da odontologia, sendo que oferecemos condições para nossos dentistas se atualizarem, cabendo lembrar que cerca de 60% de nosso corpo de dentistas possui pós graduação, através de cursos de atualização, especialização, mestrado ou doutorado, atestando o grau de qualidade dos mesmos”, diz Zambello.

A Uniodonto é uma operadora de planos de saúde exclusivamente odontológicos. Oferece



Foto: Divulgação

Clínica Integrada Odontológica Uniodonto

atendimento odontológico através de planos com mensalidade acessíveis. Possui parceria com associações, sindicatos, grupos funerários e outras entidades,

além de estar presente na saúde bucal das principais empresas da cidade, promovendo e garantindo a saúde bucal do trabalhador piracicabano.



MATRÍCULAS ABERTAS

SENAI Mário Dedini
Rua Dom Pedro II, 1474
Centro

☎ 19 3437-4840



SENAI Mário Henrique Simonsen
Av. Marechal Castelo Branco, 1000
Jardim Primavera

☎ 19 3412-3500





ZYONE

FOR ALL

A Zyone Cosméticos, é uma empresa legítima Piracicabana, responsável pelos perfumes do XVzão



USE PERFUMES DO XVZÃO
VERSÃO FEMININA E MASCULINA

UMA PARCERIA FORTE DE TRADIÇÃO E QUALIDADE

Produto disponível para compra nas **LOJAS DO XV**

www.xvmania.com.br



A importância de Compreender e Apoiar o Luto

Foto: Divulgação

significativa na vida de quem está sofrendo.

O luto é um processo complexo e único para cada pessoa. Ele pode envolver uma série de emoções, incluindo tristeza, raiva e culpa, dependendo das circunstâncias da perda. Reconhecer que essas emoções são normais e parte do processo de cura é fundamental. É importante permitir-se sentir e expressar essas emoções sem julgamento. O apoio da família e dos amigos é crucial durante este período, pois a presença de pessoas queridas pode proporcionar conforto e segurança.

Além do apoio familiar, buscar ajuda profissional pode ser extremamente benéfico. Psicólogos e terapeutas especializados em luto podem oferecer técnicas e estratégias para lidar com a dor da perda. Eles ajudam a entender melhor o processo de luto e a encontrar maneiras saudáveis de seguir em frente. A terapia de grupo também pode ser uma ótima opção, pois permite compartilhar experiências com outras pessoas que estão passando por situações semelhantes.

O Cemitério Parque da Ressurreição reconhece a importância de proporcionar um ambiente de paz e reflexão para

aqueles que estão em luto. Situado em um local sereno e bem cuidado, o parque oferece um refúgio tranquilo onde as famílias podem encontrar consolo e conforto. Os belos jardins e caminhos arborizados convidam à contemplação e à lembrança, criando um espaço onde a paz e a natureza se encontram.

As missas diárias realizadas no Cemitério Parque da Ressurreição são uma fonte de conforto espiritual para muitos. Essas cerimônias oferecem um momento de conexão e renovação da fé, proporcionando um espaço para a oração e a meditação. Participar das missas pode ser uma maneira de encontrar consolo na espiritualidade e sentir-se parte de uma comunidade que compreende e apoia o processo de luto.

Planejar a visita ao cemitério e participar das missas pode ser um passo importante no processo de cura. Estar em um ambiente que promove a paz e a reflexão pode ajudar a aliviar a dor da perda e proporcionar um senso de continuidade e memória. O Cemitério Parque da Ressurreição não é apenas um local de descanso eterno, mas também um espaço onde a vida é celebrada e as memórias são preservadas com carinho e respeito.

Além disso, o planejamento antecipado da compra de um jazigo é um gesto de amor e cuidado para com a família. Isso proporciona paz de espírito e alivia o peso das decisões difíceis em momentos de luto. Oferecemos diversas opções de jazigos, com formas de pagamento facilitadas, adaptadas às necessidades e possibilidades de cada família. Nossa equipe dedicada está sempre disponível para orientar e ajudar na escolha do melhor jazigo, garantindo que cada detalhe seja cuidadosamente considerado.

Convidamos você a conhecer o Cemitério Parque da Ressurreição, onde cada detalhe é pensado para oferecer um espaço digno e sereno para homenagear aqueles que partiram e proporcionar conforto aos que ficam. Estamos localizados na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, Piracicaba, SP. Para mais informações, entre em contato pelo telefone (19) 3426-4877.

Neste Dia Nacional do Luto, reafirmamos nosso compromisso de apoiar aqueles que estão passando por essa jornada. Estamos aqui para oferecer um ambiente de paz, reflexão e apoio, ajudando as famílias a encontrar consolo e conforto em momentos de perda.

Situado em um local sereno e bem cuidado, o parque oferece um refúgio tranquilo onde as famílias podem encontrar consolo e conforto

No Dia Nacional do Luto, 19 de junho, refletimos sobre a necessidade de compreender e apoiar aqueles que estão passando por um processo de luto. Perder um ente querido é uma das experiências mais desafiadoras da vida, e o luto é uma resposta natural a essa perda. Entender o luto e fornecer o apoio necessário pode fazer uma diferença



Um lugar voltado para a vida
Todos os dias, missas às 7h

Jazigos para compra e aluguel

Serviços: Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

Atendimento
(19) 3426-4877

Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754, Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP

www.parquedaresurreicao.com.br



Paróquia Santo Antônio, Sé Catedral de Piracicaba, comemora 250 anos de criação

Neste domingo (23), às 10h30, ocorre a Missa Solene de comemoração dos 250 anos de instalação da paróquia

A Paróquia Santo Antônio – Sé Catedral de Piracicaba iniciou na segunda-feira (17) as comemorações pelos 250 anos de sua criação e instalação, com a missa pelo 62º aniversário de Dedicção da igreja. Até o dia 29 de junho, todas as celebrações comemorativas serão presididas pelo bispo diocesano Dom Devair Araújo da Fonseca.

Neste domingo (23), às 10h30, ocorre a Missa Solene de comemoração dos 250 anos de instalação da paróquia. As comemorações incluem também uma sessão solene organizada pela Câmara de Piracicaba e apresentação musical. Paralelamente, até domingo seguem as festividades na Praça da Catedral em homenagem a Santo Antônio, padroeiro da Diocese.

“Temos uma belíssima Catedral que foi restaurada até o final de 2023. Estão acontecendo várias comemorações também porque estamos no Jubileu de Carvalho, celebrando os 80 anos da Diocese de Piracicaba. As pessoas podem se perguntar como é que a Catedral tem 250 anos, se a diocese tem 80, não é? Mas é que a Catedral, enquanto igreja, é mais antiga que a própria Diocese, que foi criada muito tempo depois. Então, a história de Santo Antônio com Piracicaba já nos precedia; há 250 anos já havia na área Central uma igreja dedicada a esse santo e que depois foi estabelecida como a Catedral da nossa Diocese”, comentou o bispo de Piracicaba, Dom Devair Araújo da Fonseca.

“Eu digo que é uma das igrejas mais bonitas do estado de São Paulo”, disse o bispo, que completou: “A Catedral de Piracicaba conserva uma simplicidade, que é uma característica dos franciscanos, uma característica de Santo Antônio, e ao mesmo tempo ela é muito ampla, você tem dentro dela, de qualquer ponto, uma ótima visibilidade de toda a assembleia. Então a nossa Catedral conserva essa força e essa beleza.”

Histórico

A Paróquia Santo Antônio foi criada em 21 de junho de 1774, apenas sete anos após a fundação de Piracicaba, pelo terceiro bispo de São Paulo, Dom Frei Manuel da Ressurreição, desmembrando-a da Igreja Matriz Nossa Senhora da Candelária, da cidade de Itu. Com a criação da Diocese em 1944, a paróquia foi se tornou a igreja-mãe da Diocese, chamada Sé Catedral.

Por iniciativa do primeiro bispo diocesano, Dom Ernesto de Paula, o templo atual foi construído para



Antiga Paróquia e a Catedral quando recém-construída
Foto: Arquivo / Diocese de Piracicaba



Parte interna da Catedral após reforma em 2023
Foto: Leo Rait @leorait / LARGO Arquitetura @largo.arquitetura



Missa pelo 62º aniversário de Dedicção da Catedral, na última segunda-feira, dia 17

Foto: Pascom / Catedral de Piracicaba

substituir a antiga igreja matriz, que foi demolida. Em 13 de junho de 1946 foi lançada a pedra fundamental para o início da construção. E, em 27 de dezembro de 1950, aconteceu a inauguração oficial da nova Catedral, com missa presidida pelo pároco da época, monsenhor Manoel Francisco Rosa.

Tombada pelo Codepac (Conselho de Defesa do Patrimônio Cultural do Município de Piracicaba), em fevereiro de 2018 foi iniciada ampla reforma e restauração da Igreja Matriz. O processo foi con-

cluído no final de 2023. Para mais informações sobre a história da Catedral, acesse aqui.

Programação comemorativa 25 de junho

Terça-feira, 19h30

Sessão Solene organizada pela Câmara Municipal em homenagem ao aniversário da Paróquia

29 de junho

Sábado, 19h

Cantata comemorativa pelos 250 anos da paróquia com coral dos Arautos do Evangelho

A volta dos que não foram



Idico Luiz Pellegrinotti
Professor Universitário

O título é uma lembrança agradável dos tempos escolares na Escola Francisca Elisa de Castro, que se situava na Rua XV de Novembro, 124, esquina com a rua Antônio Correia Barbosa, Rua do Porto. Atualmente, o prédio pertence à Loja Maçônica Liberdade e Trabalho. Nessa escola estudei, quando minha família se mudou para Piracicaba e fomos morar no início da rua Morais Barros. Tempo das alegrias escolares e nos intervalos, que todos chamavam de recreio; nesse meio tempo, as conversas das crianças eram surpreender uns aos outros com coisas inusitadas, para que os menos avisados caíssem em contradições por quererem se mostrar que sabiam do que se estava dizendo.

O costume das crianças era perguntar ou falar sobre coisas como se fossem reais. Com esse tipo de indagações, o excelente diretor da Escola Joaquim Belo de Lara, com sua postura de educador, passeava pelo pátio e parava onde os alunos conversavam e, ele sempre tinha uma pergunta para ver se as crianças percebiam a incoerência. O professor Joaquim perguntava a todos: quem já assistiu no Cine Broadway, o da rua São José, aqui em Piracicaba, o filme de faroeste: “A volta dos que não foram?”, nem bem acabava de perguntar, o sabidão, para se mostrar de entendido, dizia: meu pai falou que assistiu e que é ótimo. Nesse momento, o sorriso do professor Joaquim se abria e ele explicava: como pode voltar quem não foi! Os que pensavam que nada sabiam e, vendo no que caiu o colega, surgia a grande caçoada.

Pois, brincadeiras assim, pegava os entendidos de tudo sem defesa. Sem dúvida, o que caiu na estória ficava muito desolado e por dias se alongava. Era o sentido da moralidade que o deixava chateado por não perceber a falta de lógica existente na pergunta, e ao reconhecer a falha, era motivo de vergonha, pois o caráter se realçava já no grupo escolar.

Mas, o que o professor Joaquim não esperava é que, 60 anos depois,

“Violar os princípios que garantem a existência de uma democracia, como a liberdade e independência dos meios de comunicação social, os direitos individuais e o livre arbítrio da cidadania para exigir a novilingua que está sendo imposta, é uma profunda perversão”

a brincadeira da época retornaria como tendo lógica suficiente na Suprema Corte brasileira. Tanta lógica que um indivíduo pode ser preso sem ter o direito de defesa, como o de Felipe Martins, há quatro meses; pois, para o ministro Alexandre de Moraes, por existir no seu código de justiça que a volta de quem não foi tem culpa. Como assim? Não tenho resposta, mas que está acontecendo, está e vamos ver quem manda no significado da palavra e a quem ela se aplica? Há, no Brasil, um preso político por “voltar de onde não foi”. Tudo se descortina no que em 1948 era ficção de George Orwell, em seu

livro 1984, e, em pleno 2024, é realidade - quem tiver interesse, acesse no Google o filme: 1984.

Violar os princípios que garantem a existência de uma democracia, como a liberdade e independência dos meios de comunicação social, os direitos individuais e o livre arbítrio da cidadania para exigir a novilingua que está sendo imposta, é uma profunda perversão. Os críticos e os opositores do governo que administra com ideologia fracassada são perseguidos e presos sem direito do Devido Processo Legal que os ampara, mesmo especialistas dizendo que está no Art.5.º da Constituição de 1988.

Enquanto no poder, os que ditam o sentido do que se pode falar não cansam, por enquanto, de insultar e oprimir os poucos meios de comunicação que se atrevam a criticá-los, e não desistem de preparar medidas para impor aos “manés, perdeu, não amola”. Nesse sentido, é deplorável o uso que fazem dos meios de comunicação oficiais e, também, o consórcio da velha imprensa, agora abertamente, convertidos em propagandistas dos “feitos não feitos” de quem quer governar com o obscurantismo dos fatos e exaltar o iluminismo da fantasia.



Projeto Casa

Rio Grande do Sul

Modulo Residencial 21 m² - 7,00 x 3,00



Projeto Casa Rio Grande Do Sul

Com o desastre climático que atingiu o Rio Grande do Sul, estima-se que cerca de 15 a 30 mil pessoas apresentam demanda por novas moradias. Diante desse cenário, a **PG Multiservice**, empresa que atua no ramo da construção civil desde 2011, levando ao cliente o conceito de Sistema Construtivo Integrado de Obras Civil, Arquitetônica e Estrutural, desenvolveu um modelo construtivo (Projeto) de uma casa voltada ao LIGHT STEEL FRAME, com o objetivo de ser doada a um morador do Rio Grande do Sul. Trata-se de um modulo residencial de 21 m², sendo 7,00 x 3,00. Foi após uma reunião com os participantes que estão à frente da catástrofe no Rio Grande Do Sul, que a equipe da **PG Multiservice** tomou conhecimento que a família que receberá a doação possui uma criança de 8 anos cadeirante e foi preciso adaptar o banheiro para PnE, ficando com o layout ao lado. A previsão de conclusão é para o final do mês de julho 2024 e saída de Piracicaba para o Rio Grande do Sul, em meados de agosto de 2024. Para a viabilidade do projeto, a **PG Multiservice** contou com o apoio de várias empresas e órgãos parceiros, os quais fizeram doações em forma de material, projetos, entre outros.

Vale ressaltar que a empresa idealizadora do projeto está doando mão de obra, parte do material, know-how, ferramental e espaço físico. O objetivo final é mostrar fisicamente que os órgãos e empresários de Piracicaba se solidarizam com o que aconteceu com o Rio Grande do Sul, doando esse modulo residencial que ajudará uma família desabrigada. Não sendo impeditivo posteriormente uma nova união para construção de mais módulos como esse. Segue as empresas que já estão apoiando o projeto: **PG Multiservice, Gepec, Perillo engenharia, Calhas Rúbia, Padaria Empório dos Pães, Esquadrigold, Ejetec contabilidade, Home Ready, Condomínio Rivera Residencial, Serralheria Schiavolin, Restaurante Frios Paulista, PXCcase.**



Porém, para conclusão total do Projeto é preciso ainda de mais doações de pessoas, órgãos, entidades e empresas dispostas a apoiar essa nobre causa.

Se você é solidário e faz sentido para sua empresa, órgãos e entidades apoiar esse projeto entre em contato conosco Através do **Whats Zap (19) 3052.9576 - Fernando**, e saiba mais em como ajudar essa nobre causa.

Caso queiram visitar o Projeto ficamos a disposição com agendamento prévio.

Proposta de Helinho Zanatta beneficia pessoas com deficiência e autismo

Se aprovado, o texto vai alterar o artigo 130 da Constituição do Estado

Foto: Divulgação



Deputado estadual Helinho Zanatta

(PcD); Transtorno do Espectro Autista (TEA) e doença grave, se este estiver sob sua responsabilidade, independentemente da existência de vaga.

Vice-presidente da Alesp, Helinho destaca que o objetivo da proposta é assegurar que as famílias possam com maior celeridade e terem o direito de trabalharem em locais próximos às suas residências, visando com isso um melhor atendimento às pessoas com deficiência, autistas e portadores de doenças graves.

“O objetivo desta PEC que agora tramita na Alesp é adequar e garantir o direito dos servidores responsáveis para que desenvolvam seus trabalhos, caso optem, em locais próximos às suas residências, processando-se de maneira compulsória sua remoção e, ou transferência, independentemente da existência de vaga, evitando assim diversos transtornos a todos”, justificou Helinho.

Ele espera que a tramitação seja rápida, já que o apoio parlamentar para a causa é grande. “Somamos forças e tenho certeza de que será uma matéria célere. É um tema sensível e que muito vai contribuir para a vida do servidor público que é também cuidador, assim como para a pessoa assistida”, concluiu o deputado.

O deputado estadual Helinho Zanatta é um dos autores da Proposta de Emenda à Constituição (PEC 3/34) que garante o direito dos servidores responsáveis por Pessoa com Deficiência (PcD), Transtorno do Espectro Autista (TEA) e Doença Grave de desenvolverem seus trabalhos em locais próximos às suas residências.

Se aprovado, o texto vai alterar o artigo 130 da Constituição do Estado. Por se tratar de uma PEC, basta que o documento seja aprovado pela Assembleia Legislativa. A opção de trabalhar ou não próximo de casa ficaria de forma opcional para o servidor público.

A proposta prevê que será assegurado ao servidor direito de remoção para igual cargo ou função no lugar de residência da Pessoa com Deficiência

“O objetivo desta PEC que agora tramita na Alesp é adequar e garantir o direito dos servidores responsáveis para que desenvolvam seus trabalhos, caso optem, em locais próximos às suas residências...”

Lions Clube de Piracicaba Independência homenageia Edileide Sousa Pinto com Honraria Melvin Jones

Edileide foi reconhecida devido ao trabalho incansável no HFC Saúde e no Lions Clube, promovendo o bem-estar e a recuperação de inúmeros pacientes

Foto: Divulgação



José Coral, Daniele Papa, Daniel Pinto, Edileide Sousa Pinto e Fábio Oliveira Franco

Em uma celebração de altruísmo e dedicação, o Lions Clube de Piracicaba Independência teve a honra de conceder o prestigiado título Melvin Jones a Edileide Sousa Pinto. Esta honraria, de importância ímpar, ficando apenas abaixo do Prêmio Nobel da Paz, é um reconhecimento ao trabalho voluntário excepcional que Edileide realiza tanto no hospital HFC Saúde quanto no Lions Clube.

O Lions Clube de Piracicaba Independência é conhecido por sua contribuição significativa à comunidade, e a entrega deste título reafirma seu compromisso com a valorização do voluntariado e do serviço humanitário. Edileide Sousa Pinto, com anos de trabalho incansável no HFC Saúde e no Lions Clube, tem sido uma verdadeira inspiração, promovendo o bem-estar e a recuperação de inúmeros pacientes e contribuindo ativamente para os projetos sociais do clube.

Durante a cerimônia, Edileide Sousa Pinto expressou sua profunda gratidão:

“Receber o título Melvin Jones é uma honra indescritível e um privilégio imenso. Agradeço de todo coração ao hospital HFC Saúde, em especial ao Sr. Coral e toda a diretoria pela oportunidade que me foi dada. Meu sincero reconhecimento ao presidente Fábio de Oliveira Franco e sua esposa Alessandra Francisco de Oliveira Franco, assim como ao governador João Borges e sua esposa Angela Borges, por todo o apoio e confiança.”

O hospital HFC Saúde, renomado por sua excelência e compromisso com a saúde da comunidade, tem sido um pilar essencial no trabalho voluntário de Edileide. A colaboração entre o hospital, o Lions Clube e os voluntários é fundamental para a entrega de um cuidado de qualidade e humanizado.

A entrega da honraria Melvin Jones não só celebra as conquistas de Edileide Sousa Pinto, mas também enaltece o Lions Clube de Piracicaba Independência e o hospital HFC Saúde por seu papel crucial em apoiar e fomentar o voluntariado. Este reconhecimento serve como um farol, inspirando outros a seguirem o exemplo de dedicação e altruísmo que Edileide tão bem representa.

A comunidade de Piracicaba é beneficiada diariamente pelo esforço conjunto desses voluntários dedicados e instituições comprometidas, e a honraria Melvin Jones destaca a importância de continuar este legado de serviço e compaixão.



Alessandra Oliveira Franco, Edileide Sousa Pinto, João Borges, Fábio Oliveira Franco e Angela Borges



Bebel lança pré-candidatura à prefeitura de Piracicaba no dia seis

O lançamento acontecerá no Golden Hall, localizado na avenida Laranjal Paulista, 1955, no bairro Campestre

Foto: Divulgação



A deputada estadual Professora Bebel que terá seu nome oficializado como pré-candidata à prefeita da cidade conta com o apoio de cinco partidos político

“A pré-candidatura da Professora Bebel inicialmente foi aprovada por unanimidade pelo diretório do Partido dos Trabalhadores e posteriormente pelos partidos que compõem a Federação “Brasil da Esperança””

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual Professora Bebel (PT) terá o lançamento oficial da sua pré-candidatura à prefeitura de Piracicaba nas eleições municipais deste ano, pela “Federação Brasil da Esperança” no próximo dia seis de julho, um sábado.

O lançamento acontecerá no Golden Hall, localizado na avenida Laranjal Paulista, 1955, no bairro Campestre, e promete reunir a militância e diversas lideranças nacionais do Partido dos Trabalhadores, além do PV, PC do B, PSol e Rede, que compõe entorno da candidatura da Professora Bebel, e seus pré-candidatos a vereadores.

A pré-candidatura da Professora Bebel inicialmente foi aprovada por unanimidade pelo diretório do Partido dos Trabalhadores e posteriormente pelos partidos que compõem a Federação “Brasil da Esperança”. A Professora Bebel é nascida em Artemis e foi eleita deputada estadual pela primeira vez no ano de 2018 com 87.169 votos e reeleita em 2022 com 155.983 votos, a maior votação de parlamentar com domicílio eleitoral em Piracicaba. Primeira deputada estadual mulher da cidade, Bebel é professora efetiva de Língua e Literatura Portuguesa, formada UNIMEP, com mestrado em Administração pela mesma universidade. A luta por educação pública gratuita, inclusiva, de qualidade, para os filhos e filhas da classe trabalhadora tem sido uma das causas de sua vida, assim como a defesa da habitação popular, da juventude, dos idosos e dos movimentos sociais.

A Professora Bebel que já foi por cinco vezes presidenta da Apeoesp, o maior sindicato de professores da América Latina, é uma das principais lideranças do movimento sindical do Brasil e tem feito um trabalho de destaque na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, aonde já apresentou mais de 180 projetos de lei, visando melhorar a vida da população do Estado de São Paulo e da Região Metropolitana de Piracicaba. Mãe da jovem Maria Manoela, que adotou no seu primeiro dia de vida, a Professora Bebel tem dedicado sua vida à causa pública, trabalhando para melhorar a vida da população.

Atualmente, preside a Comissão de Educação e Cultura da Assembleia Legislativa do Esta-

do de São Paulo, é Procuradora Especial da Mulher, participa de comissões permanentes e coordena as Frentes Parlamentares em Defesa da Educação Básica e da Cultura Popular, em Defesa do Serviço Público e do Funcionalismo no Estado de São Paulo, do IAMSPE e para a Criação de Institutos Federais e Universidades, integrou o Conselho Nacional de Educação, aonde elaborou pareceres e resoluções homologadas pelos então ministros Aloizio Mercadante e Fernando Haddad, além de participar de dezenas de seminários, congressos e conferências nacionais e internacionais, atuando como palestrante. Também é vice-presidente estadual do Partido dos Trabalhadores e segunda presidenta licenciada da Apeoesp.

É considerada a embaixadora de Piracicaba junto ao governo do presidente Lula, tendo viabilizado recursos para as áreas de saúde e garantido cinco novas ambulâncias para o SAMU, que deverão ser entregues em curtíssimo prazo. Como deputada

estadual é autora da Lei Estadual que transformou Piracicaba em Município de Interesse Turístico, tendo viabilizado mais de 20 mil para as diversas áreas da cidade, tanto para as áreas de saúde, educação e entidades assistenciais, assim como para melhorias da segurança do aeroporto Pedro Morgantti, que inclusive trabalha junto ao governo federal para ser regionalizado.

Como pré-candidata, Bebel destaca a sua experiência e a do próprio PT, que já administrou a Prefeitura de Piracicaba, com o professor José Machado, em duas oportunidades: 1989-1992 e 2001-2004, e deixou marcas importantes, como a implantação do bilhete único no transporte coletivo, a criação da Empresa Municipal de Desenvolvimento Habitacional, para desenvolver políticas habitacional, e o IPPLAP, para planejar a cidade, assim como fez a implantação do SUS, iniciou o tratamento de esgoto da cidade, revitalizou a Rua do Porto, entregou o Engenho Central aos piracicabanos, construiu

a Ponte Pênsil, implantou melhorias significativas nos serviços públicos, garantiu a valorização dos servidores municipais, criou o Cerest (Centro de Referência em Saúde do Trabalhador) e do RAT (Relatório de Acidentes de Trabalho), para o desenvolvimento de políticas para garantir ambientes seguro de trabalho, assim como investiu em programas forte na educação infantil, com Piracicaba recebendo o prêmio “Piracicaba Amiga das Crianças”, da Abring.

Pastelaria ABE

CARDÁPIO

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne	15,00	21,00	34,00
Palmito	15,00	21,00	32,00
Queijo	15,00	21,00	32,00
Milho	15,00	21,00	34,00
Calupify	16,00	23,00	38,00
Calabresa	15,00	21,00	34,00
Brócolis	15,00	21,00	34,00
Pizza	16,00	23,00	38,00
Frango	15,00	21,00	34,00

PASTÉIS ESPECIAIS	P	M	G
2 Sabores	26,50	30,50	42,50
3 Sabores	27,50	35,50	46,50

PASTÉIS DOCES	P	M	G
Banana	15,00		
Belinho	15,00		
Chocolate	15,00		
Doce de Leite	15,00		
Romeu e Julieta	15,00		

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)	P	M	G
Pastéis Simples	39		
Pastéis Especiais	45		
Pastéis Doces	39		
Misto (15 unidades)	49		

MEIA PORÇÃO	P	M	G
Misto (9 unid.)	34		
Doce (6 unid.)	19		

Horário de Funcionamento
QUA. A DOM.
18:30 - 22:00

DELIVERY EM CASA QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!

19 98223.8812

Hyundai conquista o Prêmio Immensità de Consciência Ambiental

Terceira edição da premiação reconheceu a montadora como melhor do ano na categoria "Sustentabilidade nos processos produtivos"

Foto: Divulgação



Hyundai conquista o Prêmio Immensità de Consciência Ambiental

“A Hyundai tem entre suas missões promover a mudança na relação da indústria com o meio ambiente, em linha com a visão global da marca de ‘Progresso para a Humanidade’”

A Hyundai Motor Brasil foi reconhecida na última semana como vencedora do Prêmio Immensità de Consciência Ambiental, na categoria “Sustentabilidade nos processos produtivos”. A iniciativa certifica e incentiva empresas e organizações que se dedicam às práticas sustentáveis em suas operações. O prêmio realizou sua terceira edição e de maneira inédita teve uma fabricante de automóveis como vencedora. Esta foi a primeira vez que a Hyundai participou da ação.

“A Hyundai tem entre suas missões promover a mudança na relação da indústria com o meio ambiente, em linha com a visão global da marca de ‘Progresso para a Humanidade’. Nesta primeira participação da Hyundai no Prêmio Immensità apresentamos ao júri as iniciativas que promovemos em nossa fábrica, e que têm gerado resultados positivos na gestão de resíduos e consumo de recursos naturais. Com mais este reconhecimento, além de agradecer todo o trabalho do time Hyundai, que tornou possível mais esta vitória, esperamos servir de inspiração para mais empresas que almejam uma melhor relação com o planeta em que vivemos”, afirma Marcos Oliveira, Chief Operating Officer (COO) da Hyundai Motor para as Américas Central e do Sul.

A premiação dá sequência à rotina de reconhecimentos ao trabalho da Hyundai na área ambiental. No ano passado, a montadora se tornou a primeira fabricante de automóveis a ser certificada pela Zero Waste International Alliance, por meio de seu representante local, o Instituto Lixo Zero Brasil, que desde 2010 atesta localmente a correta

gestão de resíduos sólidos aplicada de acordo com metodologia global unificada. A Certificação Lixo Zero é emitida somente para empresas que alcancem a meta de 90% ou mais de resíduos encaminhados corretamente para descarte e não para aterros, o que reduz, assim, o impacto ambiental. No processo de certificação, a Hyundai registrou 93% de conformidade no destino de seus descartes.

Agenda global de sustentabilidade da Hyundai se destaca

Durante a edição 2021 do IAA Mobility, em Munique, na Alemanha, a Hyundai anunciou seu compromisso global de neutralizar as emissões de carbono por completo até 2045. A empresa planeja aumentar gradualmente a comercialização de veículos com zero emissões (ZEVs) e espera que, até 2040, os veículos elétricos totalmente movidos a bateria (BEVs) ou célula de combustível a hidrogênio (FCEVs) respondam por 80% do total de suas vendas mundiais.

Juntamente com a introdução de tecnologias ecológicas e centradas no futuro, a montadora aumenta a credibilidade e a empatia de sua marca por meio de iniciativas ambientais, sociais e de governança (ESG) proativas, como o reforço de suas diretrizes para melhorar o ambiente de trabalho na cadeia de suprimentos.

Em reconhecimento ao desempenho das atividades de gestão ESG, a empresa foi incluída no Índice Mundial de Sustentabilidade Dow Jones (DJSI) pela primeira vez em 2022. Com isso, a Hyundai passou a figurar entre as 250 melhores empresas para capitalização de mercado entre as 2.500 listadas.

Startups e pequenas empresas tem projeto de lei do Governo do Estado e Alex Madureira aprovado

Comissão de Atividades Econômicas da Alesp aprovou a PL que agora irá ao plenário

A Comissão de Atividades Econômicas da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) deu aval, na última terça-feira (18), a um projeto que cria o Programa de Apoio a Startups, Micro e Pequenas Empresas. Uma vez aprovada, o Projeto de Lei 109/2021 vai para o plenário para a votação final.

“O PL 109/2021 tem o objetivo de dar suporte a essas corporações para que possam investir na ampliação e melhoria de sua produção”, afirmou o deputado Alex Madureira que integra a comissão de Finanças, Orçamento e Planejamento da Alesp.

Se a proposta avançar e for aprovada pela Alesp, o Poder Executivo poderá estabelecer incentivos de competição e mecanismos de desburocratização para o aprimoramento das atividades por meio do Desenvolve SP.

“Esse é um projeto muito importante para o apoio ao desenvolvimento econômico tanto para ajudar as micro e pequenas empresas como também para incentivar o surgimento de novas Startups. Piracicaba é referência nacional nesse tipo de empreendimento, sendo a terceira cidade no país com mais agtechs, que são modelos de startup voltadas para ações inovadoras no agronegócio”, informou Alex Madureira.

O Estado de São Paulo mantém a liderança em quantidade de agtechs, com 43,2% do total, correspondendo a 845 startups. Na sequência, aparecem: Rio Grande do Sul (9,9% do total, sendo 194 agtechs); Paraná (9,3%, 182 agtechs); Minas Gerais (8,6%, 169 agtechs) e Santa Catarina (6,8%, 132 agtechs). Em termos de municípios, 12 deles concentram 46,8% do total de agtechs do Brasil. As cidades líderes são: São Paulo (385 agtechs); seguida por Curitiba (73); Piracicaba (65); Ribeirão Preto (60); Porto Alegre (55) e Rio de Janeiro (53).

“O Estado São Paulo é uma potência econômica e responde por 32% do PIB Nacional, mas podemos e precisamos fazer mais, criando condições que estimulem os empreendedores de pequeno porte a não apenas aumentar a produção, mas sobretudo a qualidade dos seus produtos e serviços, tornando-os mais competitivos no mercado interno e externo”, completou Alex Madureira.

Foto: Aldo Guimarães



Deputado Alex Madureira

“O PL 109/2021 tem o objetivo de dar suporte a essas corporações para que possam investir na ampliação e melhoria de sua produção”

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.

(19) 3377-9333 www.procontcondominio.com.br

EMBRAPLAN

VSAN VITALE

SEJA UM DOS PRIMEIROS

Conheça os detalhes do nosso próximo lançamento alto padrão

CENTRO DE PIRACICABA
Rua Alferes José Caetano, 2070



Comercialização:

Miguel
IMÓVEIS

 **19 9 8177-1096**
Corretora Parceira: Marcia Funes

 **2 OU 3 DORMITÓRIOS**
OPÇÃO 1 OU 2 SUÍTES COM LAVABO

 **2 VAGAS DE GARAGEM**

 **79,77 E 95M²**

Hospital Unimed: 13 anos de Cuidados à Saúde

Complexo hospitalar é destaque em assistência e gestão no País

Foto: Filipe Paes/Studio 47

“O HU é uma unidade hospitalar de grande porte, pujante, um organismo vivo, que cresce dia a dia graças ao empenho e dedicação de médicos e colaboradores...”



Hospital Unimed Piracicaba e Centro Administrativo da Cooperativa

Juliano Fantazia

Este mês, o Hospital Unimed Piracicaba celebra 13 anos de assistência médica com resultados expressivos e reconhecimento internacional, consolidando-se mais uma vez como referência em saúde no País e no Sistema Unimed. Há mais de uma década, sob o comando da diretoria do presidente Carlos Joussef, a Instituição se destaca pela excelência no atendimento e inovação nos serviços prestados aos mais de 200 mil beneficiários da cidade e região.

“O HU é uma unidade hospitalar de grande porte, pujante, um organismo vivo, que cresce dia a dia graças ao empenho e dedicação de médicos e colaboradores. A unidade é uma realização, parte de um sonho planejado nos anos 2000. E, em breve, ele ganhará novas formas com uma ampliação que atenderá ainda melhor nossos pacientes”, revelou o dirigente.

Desde sua inauguração, em 2011, o Hospital Unimed já realizou 2,5 milhões de atendimentos assistenciais entre consultas em prontos atendimentos e ambulatórios, 1,5 milhão de exames de imagem, 275 mil cirurgias, 209 mil internações e 22 mil nascimentos, além de transplantes renais e captação de órgãos, disponibilizados para o SP Transplantes, e referência regional no tratamento da Covid-19. Os números refletem o compromisso contínuo da instituição com a saúde e o bem-estar da comunidade.

“Cada atendimento, cada cirurgia e cada nascimento são testemunhos do nosso compromisso com a excelência e a humanização. Nosso hospital é movido por uma equipe incansável, que se empenha 24 horas para oferecer sempre o melhor em cuidados de saúde”, disse.

Hoje, o complexo hospitalar oferece prontos atendimentos 24 horas em diversas áreas, incluindo Clínica Médica, Ortopedia, Traumatologia, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Cardiologia e Cirurgia Geral, entre outras especialidades em plantão de disponibilidade. O espaço também dispõe

de UTIs Adulto, Neonatal, Pediátrica, Cardiológica e UCI (Unidade de Cuidados Intermediários), 13 salas de Centro Cirúrgico, três salas de Centro Obstétrico, uma sala para Parto Adequado e duas para Cirurgia Ambulatorial, e Ambulatório de Especialidades para pacientes em pós-alta e tratamentos.

Além disso, conta com a Unidade do Coração (hemodinâmica e exames cardiológicos), Unidade de Internação, Maternidade, Pediatria, Agência Transfusional, Day Clinic, Centro de Imagem, Atendimento Domiciliar e Emergência, Centro de Infusão e Curativos, Ambulatório de Traumatologia (geral e mão), Pediatria, Pneumopediatria, Hepatologia e Clínica Médica.

“Já iniciamos a implantação de um pronto atendimento exclusivo para crianças em um prédio adjacente a atual unidade hospitalar. O novo espaço será projetado para proporcionar um ambiente especialmente voltado para o público infantil, com seis consultórios, salas de espera temáticas, ampla área de observação, salas de medicação e procedimentos, além de uma brinquedoteca”, completou Joussef.

E pelo segundo ano consecutivo, o Hospital Unimed Piracicaba figura na lista dos melhores centros médicos do mundo na categoria Brasil, segundo o ranking The World's Best Hospitals 2024, divulgado pela revista norte-americana Newsweek. Mais uma vez, este reconhecimento atesta o compromisso e a excelência em cuidados de saúde prestados pela Instituição, que também mantém certificações de qualidade nacional e internacional, sempre priorizando a saúde e segurança do paciente.

“Ser enaltecido entre os melhores hospitais do mundo é uma honra e um reflexo do trabalho árduo de toda a nossa equipe. Continuaremos nos esforçando para proporcionar serviços de saúde de alta qualidade, com foco integral no beneficiário e na inovação. E que venham mais 13 anos de saúde e cuidado para os nossos beneficiários”, finalizou o líder.

Multiplicidades Brasileiras por Cleyton Menezes grupo

Cleyton Menezes Grupo é um projeto que visa levar a música brasileira para todos de maneira acessível e com alta qualidade

Foto: Divulgação



Um show dedicado à música brasileira, repleta de momentos especiais

Os talentosos ex-alunos do Conservatório de Tatuí, Cleyton Menezes (bateria), Rafael Bazza (baixo), José Eduardo Gil (violão), Marjô Mariano (piano) e Pierre Souza (percussão), estarão na cidade de Piracicaba para um show descontraído e cheio de energia no Teatro do Engenho dia 03/07/2024 às 20h. Um show dedicado à música brasileira, repleta de momentos especiais.

Juntos, têm alcançado várias conquistas como a aprovação no ProAC Editaís, Dcult ProEC, concurso nacional BNDES Cultural - Rio de Janeiro, além de tocar em festivais como Festival Campos do Jordão e Mostra Jazz Campinas, e em teatros como Teatro Municipal de Campinas, Sesc e Sala São Paulo. O show conta com diversas linguagens da música brasileira, dentre elas o Chamamé, Maracatu, Baião e Frevo. Show gratuito e livre para todos os públicos.

Cleyton Menezes Grupo é um projeto que visa levar a música brasileira para todos de maneira acessível e com alta qualidade. Composto por bacharéis em formação em música popular pela UNICAMP e formados no Conservatório de Tatuí, onde desenvolvem pesquisas e performances sobre música popular e regional. No show Multiplicidades Brasileiras por Cleyton Menezes grupo, você vai conhecer as diferentes músicas que nosso Brasil tem: o Jongo do Sudeste, Chamamé do Sul, Caboclinho do Norte, Maracatu do Nordeste, entre outros. O show, pensado por uma diversificada equipe artística, conta com um repertório variado de músicas regionais arranjadas para formação de quarteto (piano, baixo, bateria e guitarra), que, junto das projeções artísticas visuais, levarão o ouvinte para diferentes lugares do Brasil em uma experiência imersiva para conhecer e apreciar nossa rica cultura.

JP NEWS
PIRACICABA - 99,5 FM

OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR

Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba

Google Play | App Store

Gorros e cachecóis são doados por estudantes do CLQ a pacientes SUS

Em gesto de solidariedade e voluntariado, alunos e professores confeccionaram os acessórios para doar

Fotos: Marcelo Germano



Os gorros e cachecóis foram destinados a pacientes das unidades SUS (Sistema Único de Saúde) da Santa Casa de Piracicaba

“É muito bom saber que cada aluno deste projeto se torna um multiplicador para uma sociedade mais humanizada”

Estudantes do Colégio CLQ dedicaram seu tempo para confeccionar gorros e cachecóis destinados a pacientes das unidades SUS (Sistema Único de Saúde) da Santa Casa de Piracicaba. O objetivo dessa ação foi oferecer conforto e um pouco de alegria a quem está hospitalizado. Na quinta-feira (20), a CIH (Comissão Interna de Humanização) do Hospital recebeu os alunos para que fizessem a doação dessas peças aos pacientes.

A ação, que é coordenada pelo

professor Douglas Simões, responsável pelo projeto voluntário ‘Canto do Livre Querer’, contou na Santa Casa, com a supervisão do professor João Braga, que acompanhou os alunos do 6º ano do ensino fundamental ao 3º ano do ensino médio nas entregas das 86 peças entre gorros e cachecóis de vários tamanhos.

Braga destacou a importância dessa atividade, afirmando que ela desenvolve a sensibilidade solidária nos alunos, integrando o aprendizado com o ato de ajudar ao próximo. “Essa experiência proporcionou momentos de interação e sorrisos, tanto para os pacientes quanto para os voluntários. A troca de histórias, alegria e esperança foi perceptível no ambiente, criando um clima de união e acolhimento,” disse o professor.

Moisés Salomão Ferreira, coordenador da Unidade A, elogiou a iniciativa, destacando que ações voluntárias como essa cultivam sentimentos de gratidão e esperança. “É muito bom saber que cada aluno deste projeto se torna um multiplicador para uma sociedade mais humanizada,” ressaltou o enfermeiro.



Gorros e cachecóis confeccionados por alunos do CLQ



Comitê Migra-Pira garante espaço para imigrantes na 4ª Feira da Empregabilidade

Evento acontecerá nos dias 26 e 27 de junho no Engenho Central

Foto: Divulgação



Comitê Municipal de Atenção e Promoção aos Direitos Humanos de Imigrantes, Refugiados e Apátridas

O Comitê Municipal de Atenção e Promoção aos Direitos Humanos de Imigrantes, Refugiados e Apátridas (Migra-Pira), iniciou neste mês, as suas atividades e uma das primeiras articulações refere-se a um espaço para imigrantes na 4ª Feira de Empregabilidade, com intérprete e atendimento direcionado para o recebimento de currículos, cadastro e orientações da Polícia Federal, Receita Federal e Conare (Comitê Nacional para os Refugiados).

A Feira, realizada pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo (Semdettur), nos dias 26 e 27/06, das 9h às 15h, no Engenho Central, conta com apoio da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (Smads), responsável pela coordenação do Comitê Migra-Pira para a participação de imigrantes que terão a chance de buscar por vagas de emprego, com as empresas participantes.

De acordo com Larissa Bedo, coordenadora de Direitos Humanos da Smads, o Comitê visa contribuir para um processo migratório digno por meio de ações intersetoriais em combate à xenofobia e a criação de políticas públicas de inclusão e inserção social. “Pensando nisso, encontramos nessa feira, a chance de auxiliar o imigrante a encontrar uma porta para o mercado de trabalho”, disse.

Para participar, os interessados devem levar seus currículos nos galpões 09 e 10 do Engenho Central, localizado na avenida Doutor Maurice Allain, 454, Vila Rezende, nos dias e horários do evento.



Comitê Migra-Pira Realiza primeira reunião

Lions Clube de Piracicaba Independência destinou recursos para o HFC Saúde

Doação é resultado da Barraca Alemã durante a 39ª Festa das Nações

Fotos: Divulgação



A entrega simbólica cheque do Lions Clube de Piracicaba a equipe do HFC

“O valor arrecadado com os convites da Barraca Alemã na Festa das Nações será investido na melhoria contínua do hospital, garantindo um atendimento de excelência para a população. O HFC Saúde precisa constantemente de recursos para aprimorar sua infraestrutura física e tecnológica, bem como para capacitar sua equipe de profissionais”

A tradicional Barraca Alemã, organizada pelo Lions Clube de Piracicaba Independência, na 39ª Festa das Nações tem como propósito ajudar instituições da cidade. Parceiro do HFC Saúde há anos, o Lions Clube de Piracicaba Independência destinou parte da renda arrecadada durante a festa para o hospital. “O valor arrecadado com os convites da Barraca Alemã na Festa das Nações será investido na melhoria contínua do hospital, garantindo um atendimento de excelência para a população. O HFC Saúde precisa constantemente de recursos para aprimorar sua infraestrutura física e tecnológica, bem como para capacitar sua equipe de profissionais”, afirmou José Coral, presidente do HFC Saúde.

Esse ano o valor repassado foi de R\$ 51.050,00 que será investido no HFC Saúde, que é um hospital filantrópico e 80% dos atendimentos realizados são para pacientes SUS – Sistema Único de Saúde. Para conseguir atender essa demanda o hospital conta com a destinação de recursos públicos, além das ações de organizações sociais como a do Lions Clube Piracicaba – Independência. “O Lions Clube Piracicaba – Independência sempre foi um parceiro do HFC Saúde. Conhece de perto o trabalho do hospital e a importância dos atendimentos para a população. Essa doação vem fortalecer ainda mais essa parceria, e contribuir para a continuidade e a ampliação dos serviços prestados à comunidade”, disse a diretora geral do HFC Saúde, Lucimeire Ravelli Peixoto.

Tradições à Mesa agora está na TV

Receitas que unem gerações

Foto: Divulgação

O quadro “Tradições à Mesa” da AFOCAPI, que tem como objetivo compartilhar receitas de família, aqueles pratos saborosos e que tem história agora está na televisão. “Uma excelente oportunidade para conectar gerações, preservar memórias, tradições e sabores que passam de geração em geração”, disse o presidente da AFOCAPI, José Coral.

O quadro ‘Tradições à Mesa – Receitas que Unem Gerações’ já era divulgado nas redes sociais, como no Youtube da AFOCAPI, no Instagram e Facebook, mas agora ganha ainda mais visibilidade com exibição no Programa jornalístico Piracicaba Agora. Toda sexta-feira, a partir das 18h o quadro é transmitido pela televisão.



O quadro é apresentado pela jornalista Mônica Camolesi e a equipe vai até a sua casa para gravar a receita

A transmissão na TV acontece nos canais:

26.1 Digital – 18h com reprise às 23h

21 Claro – 18h com reprise às 23h

19 Vivo Fibra - 18h com reprise às 23h

Qual a receita da sua família?

A sua família também tem aquela receita cheia de histórias, de sabor e que foi passada de geração em geração? O nosso convite é para você participar do quadro “Tradições à mesa” e compartilhar a receita da sua família. Pode ser doce, salgado, prato principal, sobremesa, massas, sopas, aquela receita que já é tradição na mesa da sua família.

O quadro é apresentado pela jornalista Mônica Camolesi e a equipe vai até a sua casa para gravar a receita. Venha fazer parte e deixar registrada a receita da sua família.

Entre em contato pelo telefone (19) 99636-5817 e participe do Tradições à Mesa.

SindBan entregou minuta de negociação nas agências bancárias na última terça-feira (18)

Comando Nacional entrega a minuta de negociação de 2024 na Fenaban na mesma data

Fotos: Divulgação

“A Assembleia é uma reunião participativa, pois todos podem opinar sobre a minuta de negociação, que este ano contém cerca de 80 páginas e foi disponibilizada em formato impresso para as agências bancárias no lançamento da Campanha Salarial 2024”

O Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (SindBan), entregou na última terça-feira (18), a minuta de negociação nas agências bancárias de Piracicaba iniciando a Campanha Salarial 2024, o ato aconteceu nas agências do centro da cidade. No mesmo dia, trabalhadores do BB e da CAIXA fizeram a entrega das minutas específicas de cada banco.

Na sexta-feira (14), o Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (SindBan), realizou Assembleia Geral Extraordinária para discussões e votação dos nove eixos da pauta. Conduzida pela presidente em exercício, Angela Savian, a reunião contou com bancários e dirigentes, tendo todos os nove itens de pauta aprovados.

Para Angela Savian, presidente em exercício do SindBan, “A Assembleia é uma reunião participativa, pois todos podem opinar sobre a minuta de negociação, que este ano contém cerca de 80 páginas e foi disponibilizada em formato impresso para as agências bancárias no lançamento da Campanha Salarial 2024”, explica Savian.

Entre os eixos de reivindicações aprovados na 26ª Conferência Nacional dos Trabalhadores do Ramo Financeiro realizada entre 7 e 9 de junho em São Paulo, estão, aumento real de 5%, PLR maior e ampliação de direitos; fim do assédio e dos instrumentos adoecedores na cobrança de metas; defesa dos empregos, impactados pelos avanços tecnológicos no trabalho bancário e outros.

Eixos da pauta de reivindicações:

- I. Aumento real de 5% (inflação + 5%), PLR maior e ampliação de direitos;
- II. Fim do assédio e dos instrumentos adoecedores na cobrança de metas;
- III. Representação de todos os trabalhadores do ramo financeiro;
- IV. Defesa dos empregos, impactados dos avanços tecnológicos no trabalho bancário;
- V. Redução da taxa de juros para induzir o crescimento econômico e geração de emprego e renda;
- VI. Reforma tributária: tributar os super ricos e ampliar a isenção do IR na PLR;
- VII. Fortalecimento das entidades sindicais e da negociação coletiva;
- VIII. Ampliação da sindicalização;
- IX. Fortalecimento do debate sobre a importância das eleições de 2024 para a classe trabalhadora na defesa de seus direitos e da demo-

cracia: eleger candidatos e candidatas que tenham compromisso com esta pauta.

Para Paiva, presidente licenciado do SindBan, “a categoria atualmente tem um grande poder de negociação, ao longo de muitos anos era preciso fazer greve – um instrumento legítimo – e até mesmo travar uma luta para conquistarmos um aumento real, mas atualmente a categoria dialoga com todos os segmentos e estabelece as prioridades que garantem um aumento acima do Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), além de melhorias e benefícios que conquistamos ao longo de 64 anos de muito trabalho, por meio dos sindicatos”, comemora Paiva.

DEMOCRACIA - Durante os encontros os bancários foram capazes de construir uma proposta unificada muito abrangente, pautada



SindBan fez entrega de exemplar da minuta de negociação salarial dos bancos

pela necessidade da reconquista de direitos; e também avançar em temas muito sensíveis e específicos: reposição salarial, saúde e qualidade de vida e condições dignas de trabalho. Assim como a Constitui-

ção de 1988 recebeu o apelido de “Constituição Cidadã”, a Campanha Salarial de 2024 tem tudo para oferecer bons resultados, já que é fruto do trabalho árduo de bancários, dirigentes e da população em geral.



Acipi consolida foco em inovação com Congresso Empresarial em novo formato

O novo formato proporcionou uma experiência intensa e enriquecedora aos participantes

“A qualidade do evento foi excepcional e reforça nosso compromisso em oferecer experiências valiosas para todos os participantes. A expectativa já é alta para a próxima edição em 2025”

Dinâmico, concentrado em um único dia e com experiências exclusivas, o 18º Congresso Empresarial da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) superou as expectativas de público e interação entre os participantes, confirmando seu foco em oferecer ferramentas de inovação e soluções personalizadas para suas associadas, além de oportunidades para os convidados em geral. Mais de mil pessoas passaram pelo Engenho Central, ontem, participando de nove talks com especialistas, visitando a área de exposição, praça de alimentação em prol do Educando pelo Esporte e acompanhando a palestra de encerramento com João Branco, convidado especial do evento.

O novo formato proporcionou uma experiência intensa e enriquecedora aos participantes, destacando a tradição da entidade em inovação, materializada em ações como o Inova Acipi, recém-inaugurado. Durante o Congresso, no palco do Teatro Erotides de Campos, o presidente Marcelo Delfini Cançado anunciou oficialmente a nova estrutura das soluções oferecidas pela Acipi, chamadas de marcas secundárias da Acipi. São elas: Acipi Solução, que oferece soluções personalizadas para todas as fases do negócio; Acipi Educação, focada em capacitação e formação profissional; Acipi Conexão, volta à promoção de networking de qualidade por meio de encontros empresariais e conselhos; e Acipi Inovação, completo ecossistema de inovação e empreendedorismo criado para integrar profissionais, empresas, startups, investidores e acadêmicos.

O empresário André Franco aprovou o formato do Congresso Empresarial, destacando a importância de criar espaços para contatos entre empresas e profissionais. “Me surpreendi positivamente com as ativações e com as possibilidades de trocas entre todos os participantes. A Acipi mostrou sua representa-

tividade ao oferecer ferramentas de conexões entre os participantes do congresso”.

Para o DJ e arquiteto Rodrigo Ueno, as trocas foram intensas. “Foi incrível a interação com os participantes. Tive a oportunidade de rever profissionais da minha e de outras áreas. Participei como DJ na programação musical e aproveitei muito para conversar, trocar contatos e estreitar relacionamento. Um dia muito produtivo, com certeza”.

Em sua fala, Marcelo Cançado expressou sua satisfação com os resultados do evento. “Estamos extremamente satisfeitos com a qualidade das apresentações, tanto dos Talks como da palestra final de João Branco. A estrutura do evento e a adesão do público superaram nossas melhores expectativas. Isso é resultado da qualidade das apresentações, dos estandes e ativações das marcas parceiras. Agradeço ao público, que participou ativamente e atendeu ao propósito de conectar, transformar e inspirar novos contatos”, comentou o presidente da Acipi.

Thiago Salgado, diretor da Escola de Negócios Acipi, também destacou a qualidade do evento. “A qualidade do evento foi excepcional e reforça nosso compromisso em oferecer experiências valiosas para todos os participantes. A expectativa já é alta para a próxima edição em 2025”, afirmou.

Entre as ativações, uma réplica do DeLorean, carro que viajava no tempo na trilogia De Volta para o futuro/1985; duas bikes energia, que incentivaram o público a pensar a saúde com sustentabilidade; quick massage; atrações virtuais entre outras.

O 18º Congresso Empresarial da Acipi contou com o patrocínio da Sthorm, Pecege, Cimed; Sicoob Cocre e Unimed Piracicaba como patrocinadores institucionais. Os apoios foram fundamentais e vieram de empresas como Leuven, Huma Ecossistema Criativo, Bossa Invest, Mixtoux Experience e Débora Delantonia Paisagismo.

Foto: Divulgação



Frias Neto realiza doação de 5ª casa em parceria com Mucapp

Mutirão da Casa Popular em Piracicaba já ajudou mais de 560 famílias



Angelo Amaral Frias, Celisa Amaral Frias, Maria Olinda Domenico, Ivani Neves e Angelo Frias Neto

“substituir casas precárias por moradias dignas, resgatando a capacidade das famílias carentes de progredir social e economicamente”

A Frias Neto Consultoria de Imóveis realizou a entrega de uma chave especial, que marca a doação da 5ª casa em parceria com o Mutirão da Casa Popular de Piracicaba (Mucapp). O projeto idealizado por Ivani Fava Neves em 1993 já ajudou 562 famílias que estavam em busca de moradia digna. A Frias Neto ajuda a entidade há muitos anos.

A história da Mucapp entrelaça-se de maneira poética não apenas à da imobiliária, como também de Piracicaba, pois, como afirma Ivani, o propósito com qual a iniciativa foi fundada é “substituir casas precárias por moradias dignas, resgatando a capacidade das famílias carentes de progredir social e economicamente.”

Filantrópica, a Mucapp conta com trabalho voluntário e doações para realização de seus projetos. Ou seja, todos que participam da construção das casas de alvenaria que substituem os barracões de diversas famílias são aqueles que se solidarizam e caminham para o mesmo propósito, assim como a Frias Neto.

Ivani, que é assistente social por formação, afirma já ter enxergado esta problemática ainda jovem e aos 51 anos de idade, conseguiu colocar seu sonho em prática, entregando 4 casas nesse sistema de mutirão, naquele mesmo ano de 1993.

“Me enxergavam como maluca, talvez, mas, quan-

do pensava no problema, já pensava em como resolvê-lo, afinal, quando se tem um lar para chamar de seu, se tem dignidade”, conta ela.

A entrega da chave de mais uma casa em parceria com a Frias Neto foi motivo de muita alegria. Para Celisa Amaral Frias, diretora institucional da imobiliária, ao contribuir com a iniciativa, espera-se gerar visibilidade para que mais pessoas, empresas ou voluntários contribuam significativamente com a ação desenvolvida pela Mucapp.

“É um trabalho maravilhoso na comunidade que também é parte significativa da história da nossa cidade, ao nos envolvermos com Piracicaba, nos inserimos em diversas realidades. O nosso auxílio é precioso para uma iniciativa que vai além da casa. Sabemos que não é somente o imóvel, mas sim as memórias que construímos nele. Ao doar uma casa, a Mucapp dá esperança para mudar a geração de uma família, e o futuro da cidade.”, comenta Celisa.

Atualmente, o número de voluntários e auxiliares do projeto também chegou na casa de 500 pessoas, todas que contribuem de formas diferentes pelo mesmo objetivo. E, Ivani não poderia olhar o trabalho de sua vida mais satisfeita. Junto a Maria Olinda Domenico, seu braço direito, ela coloca seu propósito em prática garantindo que famílias visualizem e realizem um futuro melhor para si próprias.

Maria Olinda se emociona ao contar um pouco sua participação dentro da Mucapp: “Acaba se tornando uma amizade de comunidade, os voluntários e os que nos ajudam se tornam parte da nossa vida assim como as casas que entregamos se tornam parte essencial da vida das pessoas”, relata ela.

No ano passado, a Mucapp realizou seu aniversário em uma festa que angariou fundos para a construção de mais casas, em parceria com



Ivani Neves e Angelo Frias Neto

o Pecege.

O auxílio à ONG é uma iniciativa importante da Frias Neto dentro de suas ações em ESG (Environmental, Social and Governance). Visando um conjunto de ações que beneficiem a empresa e a cidade de Piracicaba de maneira sustentável e responsável, a imobiliária hoje adota uma série de políticas voltadas à prática em ESG como contratos digitais para economia de papel, plantio de mudas e adoção de área verde,

além de um jardim vertical, além da reutilização da água da chuva para irrigação dos espaços verdes bem como descargas na imobiliária. Já na parte social, além da Mucapp, a imobiliária também já apoiou os times de basquete e futebol do XV de Piracicaba, equipe Green Piracicaba de Ciclismo, o Festival Internacional de Música Erudita de Piracicaba (Feimep), Salão Internacional de Humor de Piracicaba e o Grupo Falando da Vida.



5ª casa doada, em 2024

www.fqgescon.com.br

FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIO RECLUSÃO
- PENSÃO POR MORTE
- APOSENTADORIAS
- APOSENTADORIA POR IDADE
- BPC - LOAS
- AUXÍLIO DOENÇA
- LICENÇA DESTANTE
- SEGURO DEFESO
- APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)
contato@fqgescon.com.br

Letras & A Morte, livro de estreia de Nina Oliva, dia 19 de julho, na Biblioteca

Adolpho Queiroz

Na sexta-feira, dia 19 de julho às 19h estará presente na Biblioteca Pública de Piracicaba - Nina Oliva - a testemunha ocular do assassinato do mundialmente conhecido empresário e filantropo, Klaus Weber, vitimado, a sangue frio, no último dia 7 de maio pela tradutora brasileira Luiza Stone, egressa de tradicional família do agronegócio brasileiro.

O crime que chocou o mundo bateu recordes de visualizações em todas as mídias sociais e catapultou o discreto arquiteto Luciano Stone, marido da assassina, a status de celebridade com mais seguidores que Taylor Swift segundo a agência The Cave International, ainda divide corações e mentes independente do espectro político ou religioso da população.

Desde a tragédia, a ré exerce seu direito de permanecer em silêncio, recusando-se a falar até mesmo com seu advogado, tendo proferido uma única

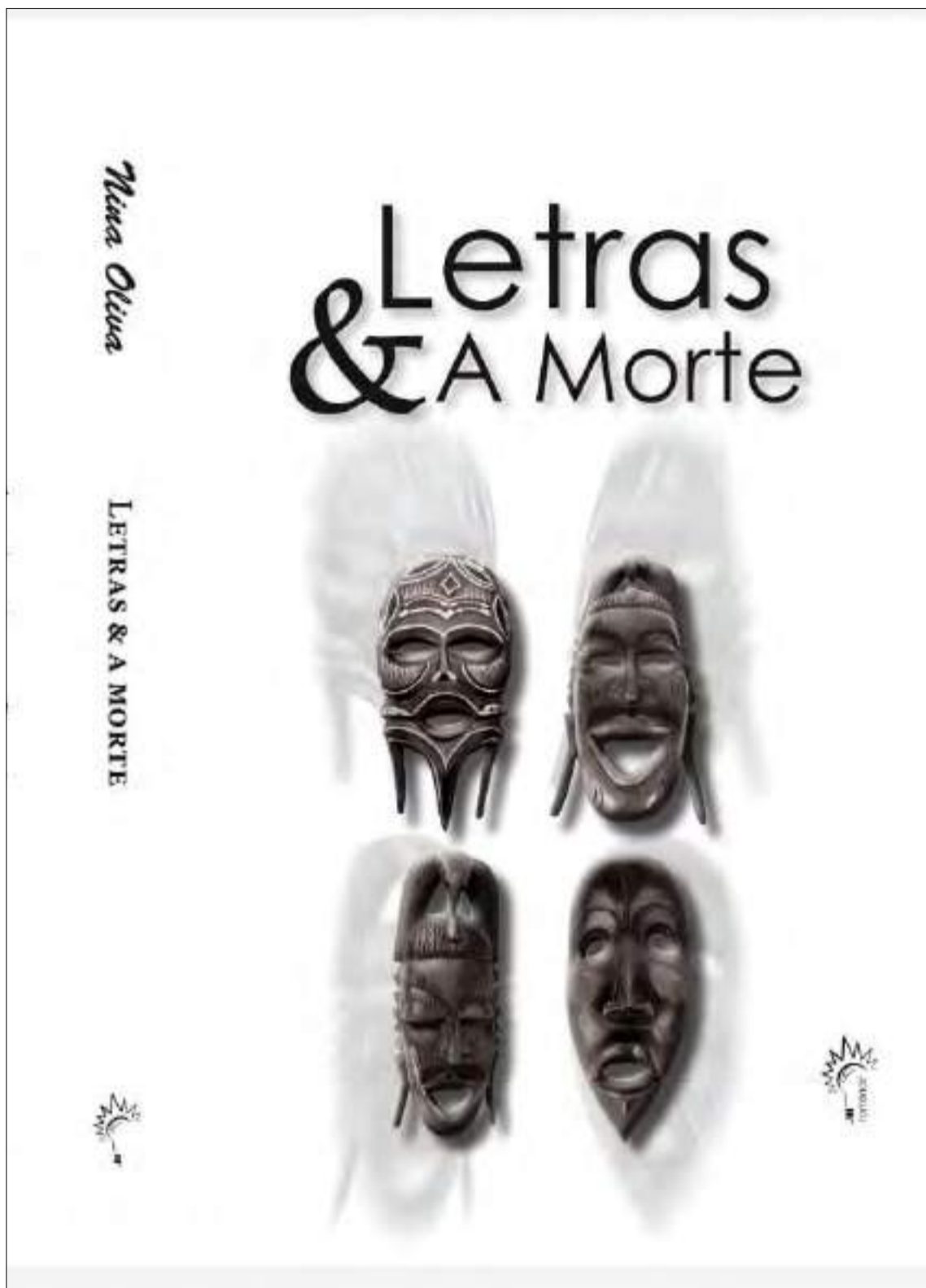
e enigmática frase "Porque era ele, porque era eu". Uma citação solta e sem sentido, mas que alguns dos seus (pouquíssimos) defensores insistem ser uma referência literária ao filósofo Montaigne.

Não obstante o silêncio da acusada, fatos inquietantes vieram à tona nas últimas semanas tais como a morte de sua filha, de apenas 18 meses, sob sua guarda e em condições suspeitas, passagens por clínicas psiquiátricas e uma vocação para isolar-se e fazer arte em detrimento do convívio social, incluindo aí seus deveres conjugais.

"Lembremos de Odete Roitman" é o que nos aconselha Elisabete Bortolin, integrante da Academia Piracicabana de Letras, afirmando que, para além do título instigante e do crime a ser desvendado há uma biografia com traços inovadores - a de Luiza Stone - e um romance de espionagem, ao estilo novelesco. Uma história tecida nas ante



Nina Oliva



A capa do livro

salas de um escritório de arquitetura exclusivo da capital paulista povoada por personagens que não se deixam capturar em categorias de heróis ou bandidos. Talvez nem Sherlock Holmes fosse capaz de responder "Quem afinal matou Odete Roitman", mas talvez você, convidado para participar desse evento no dia 19 de julho, seja capaz de desvendar quem vitimou o globalmente conhecido líder das finanças e dos negócios, Klaus Weber.

Aguardamos você lá

Sobre a autora

Regina Oliveira, também conhecida como Nina Oliva, é natural de Bagé, RS, mas construiu sua vida em São Paulo, na correria da capital, onde formou-se em Letras, trabalhou em grandes empresas e criou filhos incríveis. Mudou-se para Piracicaba há cerca de um ano, onde se dedica às Letras e a reverenciar o rio que atravessa a cidade a poucas quadras de onde mora. Fã de Clarice Lispector, Virginia Woolf, Donna Tartt e Socorro

Acioli - a autora afirma buscar na liberdade destas escritoras e dessa natureza a inspiração para contar histórias - Letras & A Morte é seu livro de estreia

Lançamento - Letras & A Morte - Editora Penalux, 207 páginas.

(À venda no local do lançamento)

Biblioteca Pública de Piracicaba.

Rua Saldanha Marinho, 333 - Centro.

Data: 19/07/24.

Hora: 19h.

PORTAL NOVA 15

CAFÉ CO DORFO E BETE

JORNALISMO E POLITICA

27/06/2024

18 HRS

Adolpho Queiroz Elisabete Bortolin

Antonio Messias Galdino

Portal Nova 15
www.nova15piracicaba.com.br

Plataforma de educação para jovens médicos é lançada no Brasil

Novos médicos terão acesso a casos clínicos e cursos de instituições renomadas como Hospital Israelita Albert Einstein e Afya de nove diferentes especialidades; as duas primeiras, Emergência e Terapia Intensiva e Oncologia já estão disponíveis

“A dinâmica de aprendizado do ImpulsiONE AZ vai funcionar como um grande hospital-escola, sem restrição geográfica, sendo totalmente online e gratuito...”

A AstraZeneca lança no Brasil o primeiro HUB de educação continuada para jovens médicos que estão cursando residência ou especialização, ou ainda, que não tenham definido sua área-foco e queiram explorar diversos temas. Voltada para profissionais de todo o Brasil e disponível gratuitamente, a ImpulsiONE AZ, virtual e com imersão 360°, vai cobrir nove especialidades médicas por meio de casos clínicos, materiais de estudo e networking, além de cursos certificados por relevantes instituições médicas de ensino, como o Hospital Israelita Albert Einstein e a Afya. Nos meses subsequentes novas parcerias estão previstas. Para acessar o HUB, é necessário ter registro no Conselho Regional de Medicina (CRM).

A fim de tornar a experiência mais imersiva e interativa, o espaço de ensino virtual foi projetado para que os profissionais tenham a experiência de circular em um ambiente virtual dividido por setores como andares de um Hospital-Escola, Bibliotecas, Auditório e DISC. O Hospital-Escola conta com nove pavimentos e cada andar é dedicado a uma especialidade diferente: Emergência e Terapia Intensiva, Oncologia, Pneumologia, Hematologia, Nefrologia, Cardiologia, Endocrinologia, Neurologia e Reumatologia. Dois novos andares dedicados a temas como Medicina de Precisão e Gestão em saúde, também farão parte do hospital virtual.

O lançamento dos pavimentos por especialidade será faseado. Em maio, estarão disponíveis os andares de Emergência e Terapia Intensiva e Oncologia. Para cada

especialidade, os profissionais terão uma área dedicada a estudar e analisar casos clínicos, biblioteca virtual e agenda de eventos da especialidade. No Auditório profissionais poderão participar de eventos virtuais e no DISC ter acesso a informações sobre pesquisas clínicas. A experiência também contará com um sistema de liberação de conteúdo à medida em que os profissionais vão resolvendo casos clínicos.

A diretora médica executiva da AstraZeneca, Karina Fontão, conta que a plataforma é uma oportunidade única para novos médicos que terão a chance de acessar materiais que, muitas vezes, só são possíveis via congressos ou plataformas pagas. “A dinâmica de aprendizado do ImpulsiONE AZ vai funcionar como um grande hospital-escola, sem restrição geográfica, sendo totalmente online e gratuito. Assim, será possível levar educação científica continuada aos novos médicos de forma a agregar valor à trajetória desses profissionais, além de propiciar acesso igualitário a todos eles. As novas gerações



A experiência também contará com um sistema de liberação de conteúdo à medida em que os profissionais vão resolvendo casos clínicos

de médicos serão inseridas em um universo de conteúdo de qualidade, interativo e em constante evolução, o que era impensável há algumas décadas. Importante dizer que o conteúdo desenvolvido por parceiros, visa a isenção necessária para uma plataforma de educação desenvolvida pela indústria farmacêutica, reforçando a credibilidade e gerando maior confiança entre os usuários de que o tema é relevante, útil e atual. Estamos felizes por lançar mais um projeto com potencial de transformar vidas, tanto desses profissionais de saúde, quanto de seus pacientes, nosso propósito na AstraZeneca”, reforça a diretora.

Atualmente, há uma defasagem entre vagas de Residência Médica e profissionais formados em medicina. Dados apontam um aumento na diferença entre os egressos de cursos de medicina e vagas de Residência Médica, visto que em 2018, a diferença era de 3.866 vagas e

em 2021, de 11.770 vagas. Nessas perspectivas, caso não sejam abertas novas vagas para Residência Médica, o número de médicos sem especialização deve aumentar em curto prazo.

A inovação e ineditismo na apresentação e concepção do ImpulsiONE AZ como uma plataforma de educação continuada direcionada exclusivamente a novos médicos, que buscam conhecimento e agregar valor em suas formações, atende uma necessidade atual do mercado e visa a contínua atualização desses profissionais, já que haverá a inclusão de novos conteúdos e alguns cursos com certificados por parcerias na plataforma, prevista para a cada três meses.

O acesso ao ImpulsiONE HUB pode ser feito clicando aqui. No cadastro, o usuário poderá inserir suas preferências para uma navegação mais personalizada.

Todos os dias das 16:00 às 02:00

Escuna
1976

Happy Hour

COPÃO EM DOBRO				TORRE EM DOBRO			
02 COPÃO 15,99				02 TORRES 89,90			
500ml COPO DESCARTÁVEL				2,5L. C/ CREME QUALQUER MARCA			
87.3	87.4	87.45	87.15	986.1	986.2	986.3	986.4
87.2	87.1	87.40	87.58				

2024

SÃO JOÃO

É NA

PADARIA

Sua Festa Junina começa aqui na

RIVANA

PADARIA DELICATESSEN

— Desde 1997 —

Fé Não Fingida

Documentário apresenta as mulheres de oração do Brasil: as “irmãs do coque”

Comportamento

Ansiedade em adolescentes: a culpa é do celular?

Filhos

Engasgo em crianças: conheça as causas e como lidar

Estética

Flacidez: como diminuir durante o emagrecimento

Pet

Como agir em caso de ataque de animais

Nathalia Felipe

REVISTA Us

“

Meu desejo é ser encontrado fiel no que o Senhor me confiou, e aí sigo fazendo um filme após o outro

”

Fé Não Fingida



Maria Socorro Nóbrega é uma das retratadas na produção

Divulgação

U
BRASIL

Elas são um fenômeno praticamente onipresente na cultura evangélica brasileira. E um documentário inédito apresenta quem são as “irmãs do coque”; mulheres de oração que desafiam as estruturas eclesiais convencionais. Com nome de anjo e sobrenome messiânico, o nordestino Miguel Salvador é o jovem cineasta a frente da produtora “Poder de Deus”, e assina o projeto de “Fé Não Fingida”, que estreou na última sexta no YouTube.

PiraCult: “Fé não fingida”: de onde surgiu a motivação para esse documentário sobre as mulheres de oração do Brasil? E porque esse nome? Eu já tinha o desejo de produzir alguma coisa sobre as “irmãs do coque”, aquelas “irmãzinhas de oração” que entram num lugar onde ninguém entra. Mulheres de fé, ousadas de autoridade. Isso já era um desejo antigo meu. Mas um certo dia, lendo a Palavra, eu passei lá por Primeira à Timóteo; onde Paulo fala: “Timóteo, lembra da fé não fingida que habitou primeiro na sua avó e na sua mãe Eunice”. E esse tema, essa palavra específica, “fé não fingida”, saltou aos meus olhos. Eu pensei comigo, “rapaz, aqui tem uma coisa interessante pra gente abordar”. Acho que agora a gente pode juntar aquela vontade antiga que eu tinha de falar sobre essas irmãs do coque junto com essa temática da fé, da perseverança, da oração.

PiraCult: Quem faz parte da equipe por trás da produção? A equipe é formada só por mim, Miguel Salvador. Eu quem penso nos temas, eu quem dirijo, quem gravo, quem edito... Eventualmente eu chamo algum colaborador pontual para me ajudar numa gravação ou em algum detalhe na edição do áudio, mas 99% dos documentários eu produzo sozinho.

PiraCult: Quanto tempo levou entre captação, produção e finalização do documentário? Desde a data que eu anunciei até o lançamento passaram-se mais ou menos dez meses. É um tempo longo. Eu pretendo reduzir esse tempo, mas como hoje os documentários trabalham com uma coisa paralela, eles não se sustentam ou não tem nenhuma instituição que apoia por trás; depende muito do meu trabalho. Então, eu tento conciliar as coisas aqui. A intenção do futuro é reduzir esse tempo e produzir mais conteúdos assim, mas desde o anúncio até o lançamento passaram-se dez meses.

PiraCult: Depois de conversar com tantas mulheres que vivem esse contexto da vida de oração, você acha possível fazer um paralelo entre elas e as mulheres benzedoras, tão comuns na cultura católica? O contexto das benzedoras é um pouco distante da minha realidade. Apesar de ter nascido e me criado no sertão nordestino, eu cresci em um lar evangélico. Minha mãe é cristã, passou essa fé pra mim, então essas benzedoras eram um pouco distantes da minha realidade. Mas eu creio que a gente pode fazer um link aí entre elas pela sinceridade. Eu não quero entrar no mérito do que está certo ou de quem está errado, mas eu creio que existe uma sinceridade, uma pureza nas benzedoras, por serem essas mulheres simples, de pouco estudo, assim como essas irmãs do coque, essas irmãs da oração. Eu imagino que a sinceridade pode ser um elo em comum aí. Elas creem ferventemente naquilo que elas propagam, naquilo que elas fazem, né?

PiraCult: O evangelho no Brasil é marcado por diversas segmentações: tradicionais e

pentecostais, por exemplo, talvez seja a mais marcante dessas divisões. Pela pesquisa que vocês fizeram, o fenômeno das “irmãs do coque” é uma manifestação mais típica dos meios pentecostais? Sem sombra de dúvida, esse fenômeno das irmãs do coque se manifesta mais presente no meio pentecostal e neopentecostal. Nesse documentário nós entrevistamos seis irmãs, e quatro das seis entrevistadas eram de Assembleia de Deus. Então, sem sombra de dúvida, esse é um fenômeno mais presente nesse meio. Não quero dizer que os reformados ou outros segmentos mais tradicionais não oram; mas sem dúvida as irmãs pentecostais se destacam nesse meio pela perseverança, e fazem isso anos após anos. Já existe a tradição nesse meio.



PiraCult: Como você imagina que “Fé não fingida” vai impactar a cultura evangélica brasileira? Quando estou produzindo os documentários, não tenho essas coisas em mente. Não tenho a pretensão de achar que os documentários vão impactar a cultura evangélica brasileira. Ficaria feliz, claro, se contribuísse de alguma maneira pra tal, mas não tenho essa pretensão. Fico feliz se o documentário alcançar uma pessoa, se for canal pra levar uma pessoa a Cristo, se tocar no coração de um sertanejo. Se Ele quiser soprar pra o mundo ver, funcionando como catalisador pra uma mudança, Glória a Deus; se não, Glória a Deus também. Meu desejo é ser encontrado fiel no que o Senhor me confiou, e aí sigo fazendo um filme após o outro.

PiraCult: Que outros temas estão na mira da sua produção? Olhe... Tema é o que não falta. Toda semana tenho pelo menos umas três ideias pra novos documentários. Tá faltando é tempo e dinheiro (risos). Mas queremos num futuro abordar algo sobre milagres. Missões também está no nosso radar. Mas o próximo documentário, se Deus permitir, vai ser sobre uma personalidade que agitou o cenário evangélico nos últimos tempos... Se Deus permitir, vai acontecer.

PiraCult: E pra arrematar, uma última pergunta: Você foi convidado a ir a Israel filmar um material inédito, em plena época do conflito contra o Hamas. Que impressões você trouxe da Terra Santa, e quando esse material será publicado? Fomos em março a Israel, meses após o ataque terrorista de 7 de outubro. O clima da nação ainda estava tenso... Luto, ruas vazias... Também visitamos o kibutz de Behri, onde cerca de 100 pessoas foram assassinadas. Foi difícil digerir tanta coisa que vimos. Esse documentário aconteceu em parceria com a Iniciativa Retornar, e nesse momento está em financiamento coletivo para viabilizar a edição. Certamente, no final desse ano, deve estar disponível. ■

Ferragamo apresenta: Pré-primavera 2025

Para a Pré-Primavera de 2025, Maximilian Davis retorna aos arquivos da Ferragamo para descobrir o espírito do final dos anos 1970 e traduzi-lo através de seu olhar decididamente contemporâneo. As campanhas da casa da época – instantâneos de mise en scene que mostravam um estilo de vida completo de elegância natural – ofereceram um ponto de partida para reconsiderar a natureza essencial do guarda-roupa Ferragamo. “Eu queria trazer esse senso de realidade para toda a coleção”, explica Davis. “Mas com uma sensação de tranquilidade e glamour dos anos setenta.”

Assim, a sensualidade que marcou a época – e que se tornou um código-chave do Ferragamo de Davis – aparece silenciosamente onipresente através de silhuetas fluidas e tecidos leves; lantejoulas líquidas, jeans flocados e sedas drapeadas. Minivestidos de viscose e alfaiataria que cobrem as coxas mostram a confiança distinta de Ferragamo, enquanto saltos com shape kitten heel brilhantes, mules com recortes gráficos e enfeites de penas com estilo boudoir possuem um fascínio fetichista. Botinhas e estampas de pele de cobra amplificam expressamente essa energia.

“Mas há dois lados nos anos setenta: algo ousado e sexy de um lado, mas também algo puro e elegante do outro”, conta Davis.

Fotos: Divulgação



MAIS LIDAS



Siga a Folha e fique informado sobre tudo o que acontece em Piracicaba. Veja as notícias e manchetes mais lidas da edição na Folha.

Flacidez: como diminuir a flacidez durante o processo de emagrecimento



Foto: Banco de Imagem

O aparecimento da flacidez pode ser uma resposta natural do corpo em processos em que há grande perda de peso

Alguns cuidados que podem melhorar e minimizar o aspecto de flacidez da pele, especialmente para pessoas em processos de emagrecimento

“quando o excesso de gordura é eliminado, as fibras elásticas e colágenas que sustentam a pele perdem a capacidade de contração, tornando a pele mais flácida...”

Com a utilização de medicamentos à base de moléculas como semaglutida, tirzepatida, liraglutida, entre outras, nos processos de emagrecimento, um dos temas mais comentados na internet nos últimos dias é a flacidez. Termos como “Ozempic face” e “Ozempic butt” tem viralizado nas redes sociais e apontam alguns dos efeitos colaterais que os remédios, que proporcionam a perda de peso abrupta, podem causar.

Entretanto, é importante ressaltar que o aparecimento da flacidez pode ser uma resposta natural do corpo em processos em que há grande perda de peso, mesmo quando não há o uso de medicamentos, pois, geralmente, a pele perde elasticidade e não consegue acompanhar com a mesma rapidez a nova forma corporal, deixando o aspecto flácido. Além disso, fatores como idade, predisposição genética, rapidez e quantidade de peso perdido podem influenciar nesta condição.

Segundo Karla Confessor (CRM/RJ 693103), nutróloga “quando o excesso de gordura é eliminado, as fibras elásticas e colágenas que sustentam a pele perdem a capacidade de contração, tornando a pele mais flácida. Assim, alguns cuidados são essenciais na alimentação para ajudar a diminuir esse efeito como uma dieta balanceada com um bom aporte de macro e micronutrientes, ou seja, rica em proteínas, vitaminas e minerais, além de manter-se hidratado, pois a água ajuda a prevenir a flacidez”, explica.

A especialista apresenta alguns hábitos e procedimen-

tos que podem auxiliar na melhora e diminuição da flacidez em casos de emagrecimento, confira:

Alimentação balanceada e atividade física regular

Uma dieta equilibrada, rica em proteínas, vitaminas e minerais é fundamental para manter a elasticidade da pele. Além disso, uma rotina regular de atividades físicas pode auxiliar a tonificar os músculos e reduzir a aparência de flacidez, entre outros benefícios.

Criolipólise

O procedimento auxilia com a perda de medidas, ao congelar e eliminar as células de gordura, ajudando a redefinir contornos corporais e reduzir a flacidez. Acompanhada de dieta equilibrada e atividade física, possibilita uma perda mais expressiva das medidas e ajuda a conservar a aparência por mais tempo.

Morpheus 8

A tecnologia que combina microagulhamento com radiofrequência que estimula colágeno de dentro para fora auxiliando no tratamento de gordura localizada e flacidez, entre outros, resultando em uma melhora no aspecto da pele, com mais firmeza.

Ultraformer MPT

A tecnologia atua através de ondas de calor micropulsadas que estimulam a produção de colágeno nos níveis mais profundos da pele, chegando até a camada muscular, reduzindo a flacidez, gerando o efeito lifting e atenuando rugas e linhas finas, papada, umbigo triste e outras queixas relacionadas à falta de firmeza da pele.

O que os rótulos dos produtos cosméticos podem mostrar

É importante ler e entender as informações que constam nas embalagens para evitar problemas

Foto: Banco de Imagem

Cada produto cosmético lançado no mercado passa por uma série de testes e conta com toda regulamentação necessária para não causar danos e evitar falsas alegações sobre os resultados esperados. É por isso que eles também precisam ter rótulos que contêm todas as informações necessárias para os consumidores, ajudando-os a diferenciar um produto do outro e detalhando, entre outras coisas, os ingredientes e modos de uso.



É muito importante aprender a ler informações importantes contidas nos rótulos

Segundo Fernanda Sanches, especialista em cosmetologia e CEO da Cosmobeauty, é muito importante aprender a ler informações importantes contidas nos rótulos. “Dessa forma, o consumidor estará por dentro das indicações de uso, substâncias presentes e prazo de validade”, explica.

Ela reforça que, caso haja dúvidas com relação ao uso de determinado dermocosmético, é importante buscar ajuda especializada para entender, já que alguns ingredientes podem causar alergia ou até interferir no sistema endócrino, causando desregulação hormonal em algumas pessoas. “Aprender a ler as informações do rótulo é fundamental, mas é importante compreender que isso não substitui a orientação de um dermatologista ou de um especialista em estética antes de começar a usar os produtos frequentemente”, aconselha.

Entenda como interpretar algumas informações presentes nos rótulos dos produtos cosméticos:

- **Origem e fabricante:** O rótulo deve mostrar o país no qual o produto foi feito e também o nome do fabricante ou importador, que poderá ajudar a responder algumas dúvidas se preciso.
- **Quantidade:** Volume ou peso do produto. É importante especialmente para comparar com a quantidade e preço do mesmo produto em versões diferentes ou outros produtos similares.
- **Data de validade:** É essencial, pois usar produtos vencidos pode não apenas deixar de surtir o efeito desejado, mas causar problemas à pele.
- **Modo de uso e precauções:** É importante porque mostra a forma correta de uso do produto.
- **Ingredientes:** Eles são listados em ordem decrescente de concentração.
- **Indicações de uso:** Aqui o rótulo mostra a finalidade do produto e para quais tipos de pele ele é indicado.
- **Advertências:** Nesse espaço é possível saber se existem possíveis reações adversas do uso do produto e se ele também protege contra o sol ou não.
- **Certificações e selos:** É aqui que o consumidor pode saber se o produto foi testado ou não em animais (cruelty free), se é hipoalergênico e se foi dermatologicamente testado em estudos clínicos.

Está procurando algum lugar especial para fazer uma confraternização de final de ano?

FAÇA SEU EVENTO NO Givaldo's

Reservas
19 3374-4917
98765-8484 / 99288-7149
Av. Presidente Kennedy, 1437 - Nova Piracicaba



Bactéria presente na boca é responsável por até 80% dos casos de endocardite

A estreptococos, que pode se disseminar por conta de extração de dente ou má higiene bucal, é responsável por 50% a 80% dos casos de endocardite infecciosa. Risco é aumentado para pessoas com cardiopatias.

Foto: Banco de Imagens



Para esses pacientes, o tratamento dentário deve ser feito, mas precisa obedecer cuidados que evitam esse risco

O coração também é assunto de odontologia. Por conta disso, é importante saber o que causa, o que é, quais são as causas e como é possível evitar a endocardite bacteriana. Ela é uma infecção bacteriana, que pode ocorrer nas estruturas internas do coração, afetando, principalmente, as válvulas cardíacas.

A endocardite é uma infecção das estruturas internas do coração, que tem como principal causa a realização de tratamentos dentários sem os devidos cuidados profiláticos. É importante ficar por dentro dos cuidados que devem ser tomados em tratamentos dentários para pacientes cardiopatas, porque deixar de ir ao dentista não é uma opção.

De acordo com a revisão do Pathology Outlines, a bactéria estreptococos é responsável por 50% a 80% dos casos de endocardite infecciosa. Essa bactéria é normalmente encontrada no trato aerodigestivo superior, podendo se disseminar por extração de dente, má higiene bucal ou durante a cirurgia de retirada da amígdala. O risco de desenvolver endocardite é maior entre as pessoas com cardiopatias (doenças do coração).

Entre os sintomas de endocardite infecciosa estão febre, perda do apetite, suor noturno, falta de ar. É uma doença que pode colocar a vida em risco, portanto, em caso de suspeita é muito importante buscar atendimento hospitalar para se confirmar o diagnóstico, iniciar o tratamento. O que muitos não sabem é que uma das principais causas dessa infecção é a realização de tratamentos dentários, especialmente

em pacientes que já apresentam algum tipo de cardiopatia, sem os devidos cuidados, como a utilização prévia de antibiótico antes do tratamento. “Essa medida previne infecções na corrente sanguínea que podem levar bactérias até o coração provocando a endocardite”, informa o dentista Sérgio Kignel, doutor em Diagnóstico Bucal, professor titular da disciplina de Semiologia do Centro Universitário Herminio Ometto (UNIARARAS) e diretor da Clínica Sérgio Kignel.

O especialista explica que, na cavidade bucal, coexistem bactérias, vírus e fungos. Além disso é um ambiente sujeito a sangramentos que podem ser causados por problemas na gengiva, na escovação, no uso do fio dental e até mesmo ao mastigar um alimento. Todas essas situações podem gerar uma oportunidade de uma das bactérias da boca penetrar na corrente sanguínea. “Nenhuma outra região do corpo tem mais possibilidade de uma bactéria penetrar no organismo do que a boca”, diz. Mas é claro que nem todas as pessoas que machucam a boca serão acometidas por endocardite. O grupo de risco para endocardite é composto por pessoas que já apresentam algum tipo de cardiopatia.

Portanto para esses pacientes, o tratamento dentário deve ser feito, mas precisa obedecer cuidados que evitam esse risco. Esses cuidados, explica Kignel, variam de acordo com o paciente e o dentista precisa levar em conta as recomendações do cardiologista. Em linhas gerais, a utilização de antibiótico profilático antes do tratamento é o suficiente para garantir a segurança do paciente. Há alguns médicos que

O plano Odontológico
Uniodonto
É PARA
VOCÊ

Rua Alferes José Caetano, 1352
t. 19 3401-1770 | Centro
uniodontopiracicaba @ f X in d

Que procura aliar a **melhor cobertura** para seu sorriso e uma **mensalidade que cabe no seu bolso** com a qualidade e garantia Uniodonto.

uniodonto 
O nosso sorriso é **único**.

ANS - nº 34.600-4

prescrevem uma dose antes e outra depois do tratamento. As variações da terapêutica também acontecem de acordo com o procedimento que o paciente vai fazer: tratar uma cárie, uma limpeza dos dentes, uma extração, uma cirurgia. Excetuando os cuidados com antibiótico, os demais procedimentos da odontologia são os de praxe, com anestesia e demais intervenções necessárias.

A medida mais importante para esses pacientes é a individualização do risco, afirma Kignel. “Atendi um paciente com cardiopatia que estava há dois anos sem vir ao dentista e apresentava um problema de gengiva. Ele tomou o antibiótico profilático, fez a limpeza e pedi para retornar em seis meses para nova avaliação. Se tudo estiver muito bem, volta em nove meses. É um paciente que precisa de um acompanhamento mais frequente”, afirma.

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE  PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente!

 **CIRÚRGICA independência**
PRODUTOS CIRÚRGICOS E HOSPITALARES

CIRÚRGICA independência

Rumo aos 30 anos!

Av. Independência, 870 (em frente a Santa Casa)
19 99426.5399 • 3426.3695 • 3411.72777
hospitalares@uol.com.br

www.cirurgicaindependencia.com.br

Os 3 suplementos essenciais que todo mundo deveria tomar

No mundo agitado e desafiador, cuidar da saúde e bem-estar é uma prioridade essencial. Além de uma alimentação equilibrada e um estilo de vida ativo, há momentos em que nosso corpo pode se beneficiar de um impulso extra. É aí que entram os suplementos.



Foto: Banco de Imagem



Alguns suplementos podem ser aliados poderosos na melhoria da saúde e do bem-estar

“Esses suplementos oferecem benefícios variados que vão desde a melhoria da saúde cardiovascular e cognitiva até o aumento da performance física e o equilíbrio da flora intestinal”

A busca por uma vida mais saudável está cada vez mais em evidência. Com a correria do dia a dia, muitas vezes é difícil manter uma alimentação equilibrada e praticar atividades físicas regularmente. No entanto, alguns suplementos podem ser aliados poderosos na melhoria da saúde e do bem-estar.

Entre os produtos que têm ganhado destaque na rotina dos brasileiros estão o ômega 3, a creatina e os probióticos. Esses suplementos desempenham papéis importantes na manutenção da saúde e no aumento da performance física e mental.

Em linha com essa tendência, a Bio Mundo, uma das principais redes de lojas de produtos saudáveis no Brasil, destaca os mesmos 3 produtos para trazer acessibilidade e conhecimento para quem os consome ou deseja incluí-los na rotina.

1. Ômega-3: O Aliado do Coração e da Mente

O ômega-3 é um tipo de gordura essencial que nosso corpo não consegue produzir sozinho, sendo necessário obtê-lo através da alimentação ou suplementação. Ele é encontrado principalmente em peixes gordurosos, como salmão, sardinha e atum, além de sementes de linhaça e chia.

Benefícios do Ômega-3:

- **Saúde Cardiovascular:** Ajuda a reduzir os níveis de triglicerídeos e colesterol LDL (o “ruim”), além de aumentar o colesterol HDL (o “bom”).

- **Função Cerebral:** Contribui para a melhoria da memória e da função cognitiva, sendo fundamental para a saúde mental.

- **Propriedades Anti-inflamatórias:** Auxilia na redução de inflamações, beneficiando condições como artrite reumatoide.

Como Consumir:

- Suplementos de óleo de

peixe ou óleo de krill.

- Consumo regular de peixes ricos em ômega-3.

2. Creatina: Potencializando a Performance Física

A creatina é um composto naturalmente encontrado em pequenas quantidades em alimentos como carne vermelha e frutos do mar. É amplamente utilizada como suplemento por atletas e pessoas ativas devido aos seus efeitos comprovados na performance física.

Benefícios da Creatina:

- **Aumento da Força Muscular:** Melhora a produção de energia durante exercícios de alta intensidade, como levantamento de peso.

- **Melhoria da Resistência:** Auxilia na recuperação muscular e reduz a fadiga, permitindo treinos mais intensos e frequentes.

- **Ganho de Massa Muscular:** Contribui para o aumento da massa muscular magra.

Como Consumir:

- Suplementos de creatina monohidratada, geralmente em pó, misturados com água ou suco.
- Dosagem típica: 3 a 5 gramas por dia, de preferência após o treino.

3. Probióticos: Equilíbrio para a Flora Intestinal

Os probióticos são microorganismos vivos que, quando ingeridos em quantidades adequadas, conferem benefícios à saúde, principalmente ao equilíbrio da flora intestinal. Eles são encontrados em alimentos fermentados e em suplementos específicos.

Benefícios dos Probióticos:

- **Saúde Digestiva:** Ajudam na digestão e absorção de nutrientes, além de prevenir problemas como a síndrome do intestino irritável.

- **Sistema Imunológico:** Fortalecem o sistema imunológico, aumentando a resistência a infecções.

- **Bem-estar Geral:** Contribuem para a melhoria do humor e redução do estresse, através da produção de neurotransmissores como a serotonina.

Como Consumir:

- Alimentos fermentados como iogurte, kefir, chucrute e kimchi.

- Suplementos em cápsulas ou sachês, contendo cepas específicas como Lactobacillus e Bifidobacterium.

Esses suplementos oferecem benefícios variados que vão desde a melhoria da saúde cardiovascular e cognitiva até o aumento da performance física e o equilíbrio da flora intestinal. Antes de iniciar qualquer suplementação, é sempre recomendado consultar um profissional de saúde para adequar as doses e escolher os produtos mais indicados para suas necessidades individuais.

Engasgo em crianças: conheça as causas e como lidar

Especialistas da Associação Brasileira de Otorrinolaringologia orientam sobre cuidados e como prevenir acidentes

Engasgo é uma das emergências de saúde mais comuns envolvendo crianças. Esta ocorrência pode colocar a vida em risco e trazer consequências, como a asfixia, ou seja, a interrupção da passagem do ar até os pulmões, elevando a chance de uma parada respiratória.

Segundo a Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (ABORL-CCF), as crianças, especialmente os bebês, estão entre os grupos mais vulneráveis a sofrer com o problema, conforme o alerta feito por meio de uma nota técnica com recomendações sobre a atenção ao engasgo lançada esse ano.

A organização destaca que, segundo o Ministério da Saúde, entre 2020 e 2021, dos 1.616 óbitos registrados na faixa etária de 0 a 14 anos, tendo como motivo causas externas, a sufocação ou obstrução das vias aéreas representam quase 80% das mortes na idade de 0 e 4 anos.

Especialistas da entidade médica esclarecem as principais causas de engasgo no público infantil, como os pais e cuidadores podem prevenir esses incidentes ou lidar com uma emergência de engasgo.

Alimentos sólidos

É frequente o engasgo associado à alimentação, segundo especialistas. Conforme um estudo médico que analisou dados disponibilizados pelo Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS), de 2009 a 2019, o número de óbitos por ingestão de alimentos causando obstrução do trato respiratório correspondeu a 1.817 casos, ou seja, 84,6% do total de acidentes fatais por engasgo.

Carnes, salsichas, grãos, amendoins, pipocas, feijão, milho, nozes, uvas e tomate cereja inteiros, cenoura crua em pedaços grandes, balas, chicletes, são alguns alimentos perigosos para as crianças pequenas.

“Os alimentos devem ser apropriados para a idade, até que a mastigação se desenvolva, devem ser oferecidos apenas alimentos cortados em pedaços, evitando produtos grandes, duros e redondos, que necessitam de uma mastigação mais elaborada. O risco de aspiração existe, pois, elas engolem sem mastigar,” alerta a especialista da ABORL-CCF, Eliézia Helena de Lima Alvarenga.

A médica destaca que a supervisão durante as refeições deve ser constante e os pais e responsáveis precisam ensinar hábitos alimentares seguros, como mastigar bem e comer devagar. Além disso, sempre oferecer produtos que sejam apropriados para a idade.

Para ela, também é importante desenvolver o hábito de se alimentar sentado e sem distrações no ambiente. “Uma risada, brincadeira ou susto pode causar incoordenação da de-

glutição e o risco de engasgo é alto nessas situações. Além disso, elas também não devem ser alimentadas enquanto estão em movimento, por exemplo, dentro do carro, quando brincam, pulam e correm. E nada de comer deitado, pois isso também facilita esse tipo de acidente”, completa.

Líquidos

Não é incomum, bebês engasgarem com líquidos, seja com o leite materno nos primeiros meses de vida ou na fase de introdução alimentar, com sucos e água, quando estão se adaptando a uma nova realidade.

“O engasgo pode ocorrer pelo excesso de leite e pelo fato de o bebê estar aprendendo a mamar. Além disso, se ele estiver com muita fome ou não fizer a pega correta de todo o mamilo a deglutição também pode ficar desorganizada. A mãe deve ficar atenta se a criança fica ofegante na amamentação, se ela se afasta com frequência do peito ou tenta segurar o mamilo durante a mamada”, afirma a médica, membro da ABORL-CCF, Gisele Hennemann.

Ao terminar a amamentação, os médicos orientam aguardar cerca de 30 minutos antes de deitar o bebê, independentemente se ele já tenha arrotado. No caso de água, suco ou outro líquido em mamadeira, a recomendação é que a ingestão não seja feita em posição deitada.

Pequenos objetos

Na infância, principalmente entre indivíduos de até 2 anos, é esperado que as crianças levem objetos à boca, pois essa parte do corpo é usada por elas como uma forma de explorar o mundo.

Brinquedos pequenos ou partes desses itens podem ser engolidos acidentalmente, assim como outros elementos expostos no ambiente, como botões, moedas, tampas de caneta, miçangas, pérolas, bolas de gude e brincos. Ao serem ingeridos, esses produtos podem obstruir as vias respiratórias e causar asfixia.

“Deve-se ter cuidado quando existir compartilhamento de brinquedos entre irmãos e colegas de diferentes idades. Os responsáveis também devem verificar regularmente os brinquedos para garantir que não tenham partes soltas ou quebradas. Supervisionar o ambiente em que as crianças estão é essencial para evitar acidentes, seja em casa ou ambientes externos”, destaca a médica da ABORL-CCF, Mônica Elisabeth Simons Guerra.

Balões e sacolas plásticas

Muito comum nas festas infantis, os balões de látex também podem representar perigo se mantidos em casa. Quando vazios ou estourados, podem ser levados à boca e provocar engasgos e, conseqüentemente, aumentar o risco de uma parada res-

piratória. Por isso, a recomendação é não levar balões para casa.

Medicação oral

A ingestão de comprimidos também merece atenção especial. Devido ao tamanho das pílulas, as crianças podem ter dificuldade de engoli-las, ficarem nervosas, e, com isso, o medicamento pode ficar preso na garganta, obstruindo a passagem de ar.

De acordo com a otorrinolaringologista Eliézia, há técnicas para ensinar a criança a ingerir os comprimidos. Os pais podem começar com a medicação em menor tamanho e mostrar que a criança é capaz de tomá-la, comparando sempre com os alimentos que ela come.

“Eles não devem enfiar o remédio goela abaixo. Se a dificuldade persistir, a medicação pode ser oferecida na colher, com pouco de gelatina incolor ou geleia. Um método eficiente para conseguir engoli-la é posicionar o queixo para baixo com a pílula na boca e fazer uma deglutição forte. A posição facilita a medicação descer, diminuindo a sensação de corpo estranho parado na garganta e protege a via aérea”, esclarece Eliézia.

Alguns indivíduos podem levar a dificuldade de ingerir comprimidos ao longo da vida. Por isso, durante a consulta médica o paciente pode pedir orientações ao médico de como superar essa dificuldade, em alguns



As crianças, especialmente os bebês, estão entre os grupos mais vulneráveis a sofrer com o problema

casos, o profissional pode encaminhar o paciente para uma terapia da deglutição com o fonoaudiólogo especializado.

O que fazer em caso de engasgo

Fique atento aos sinais. A criança pode não reagir com choro ou tosse, que são os principais indicadores de engasgo. Ela pode apresentar uma coloração azulada nos lábios e não conseguir emitir sons, nem ficar agitada.

Ter conhecimento sobre primeiros socorros é outra medida que irá auxiliar caso alguma emergência ocorra. “Diante de engasgo é sempre importante manter a calma para ajudar a vítima. O serviço de emergência pelo 192 ou 193 também pode ser acionado para assistência profissional e enquanto o socorro não chega, o responsável pode aplicar as manobras de desengasgo para auxiliar a criança”, explica a médica Eliézia.

A ABORL-CCF destaca que a Manobra Heimlich deve ser utilizada para remover alimento ou corpo estranho das vias aéreas para crianças maiores de 1 ano, que pode ser realizada por

qualquer pessoa treinada, não há necessidade de ser um profissional de saúde. Para aplicar a técnica, posicione-se por trás da criança, ajoelhe-se e abrace-a ao redor do abdômen. Coloque uma mão em punho fechada na “boca do estômago” deixando o dorso da mão para cima e com a outra mão aberta aperte a primeira. Faça compressões para dentro e para cima como se fosse levantar o indivíduo até ele expelir o corpo estranho.

Para bebês menores de um ano, o método é diferente. De acordo com a ABORL-CCF é preciso apoiar a criança no antebraço ou na coxa, de costas para cima e com cabeça voltada para baixo (ao nível inferior ao tórax). O queixo do bebê deve estar envolvido com os dedos posicionados como se fosse um gancho e na sequência o socorrista deve fazer cinco batidas com a mão nas costas, intercalando com cinco compressões frontais, que devem ser realizadas com dois dedos entre os mamilos. O processo deve ser repetido até a desobstrução. O elemento do engasgo deve retornar à boca, por isso, o socorrista deve retirá-lo delicadamente.

Vacina contra Gripe

Previne internações e mortes
É só uma picadinha!

Cd'Vac
Vacinas para todas as idades

(19) 9999.5.3322

Médico Responsável
Dr. Paulo T. Falanghe
CRM/SP 31868

Ansiedade em adolescentes: a culpa é do celular?

Foto: Banco de Imagem



A faixa etária que mais usa as mídias sociais online e plataformas de entretenimento são jovens com idade variando entre 16 e 24 anos

“Não podemos nos esquivar do mundo digital porque ele influencia diretamente o que acontece no offline. A revolução digital veio para ficar e, por isso, é preciso aprender como lidar com ela...”

Uma pesquisa de 2022 apontou que os brasileiros são os segundos maiores usuários das telas, “perdendo” apenas para os filipinos. Diariamente gastamos cerca de 3h40 em frente às telas, quase sempre dos smartphones. Um dado alarmante que acompanhou a pesquisa: a faixa etária que mais usa as mídias sociais online e plataformas de entretenimento são jovens com idade variando entre 16 e 24 anos. Outra pesquisa, essa com foco no comportamento digital de jovens, apontou que 93% dos brasileiros com idade entre 9 e 17 usam a internet constantemente e que houve um crescimento de 89% no uso da internet por esse mesmo público com relação aos dados de 2019, data em que foi feita a pesquisa anterior. E qual é o impacto desses números na vida fora das telas?

Karen Scavacini, fundadora do Instituto Vita Alere de Prevenção e Posvenção do suicídio fala sobre o tema: “O contexto do confinamento trazido pela pandemia da Covid-19 fez com que jovens e adolescentes passassem ainda mais tempo em frente às telas. Parte das escolas transformou o ambiente escolar em digital e o convívio possível além do horário escolar também era em um contexto online. Isso intensificou ainda mais a relação entre jovens e seus smartphones, um hábito que seguiu mesmo no cenário pós-pandemia e com a retomada dos compromissos presenciais”.

O uso exagerado das telas pode impactar a saúde mental. Um estudo conduzido pelo Instituto Vita Alere, fundado por Karen, apontou que a alimentação, o sono, a prática de atividade física, além dos relacionamentos interpessoais são fatores de proteção à manutenção da boa saúde. “Muito tempo online faz com que os jovens (e adultos também, importante dizer) sejam mais sedentários, se alimentem de maneira menos saudável, priorizando o que é “mais rápido” como industrializados e ultraprocessados e durmam menos. Todos esses fatores são fundamentais na saúde física e na mental e carecem de maior atenção dos pais ou responsáveis”, continua Karen.

É importante dizer que o uso excessivo das telas pode trazer impactos sérios à saúde mental da

população em geral, mas especialmente aos jovens e adolescentes. Parte disso se deve ao amadurecimento neurológico, algo que ainda está em desenvolvimento nos jovens e a outra parte está na questão do acesso ao conteúdo, em muitas ocasiões sem o controle dos pais ou responsáveis. “Há quem acredite que seu filho está seguro por estar dentro de seu quarto. Grande engano. Um adolescente sozinho em seu quarto com um smartphone sem controle pode ter acesso a conteúdos que não teria em sua realidade offline”, explica Karen. Para além do tempo de uso, a forma de uso, o conteúdo consumido e a presença de alguma vulnerabilidade prévia do adolescente deve ser levada em conta. “O uso ativo ou passivo, recreativo ou não recreativo, social ou acadêmico, bem como o uso concomitante de várias telas, o consumo de conteúdo que pode ser prejudicial, a presença de violências online são aspectos importantes ao analisar e balancear os riscos e benefícios no uso. São questões que se correlacionam”, diz a psicóloga.

O estudo publicado pelo Instituto Vita Alere revela que o uso excessivo de smartphones pode, sim, influenciar na saúde mental e até

na mudança de comportamento de jovens e adolescentes, especialmente daqueles que consomem conteúdo que os faça sentir mal. “O uso de mídias sociais sem orientação ou conscientização, combinado com o uso excessivo de dispositivos móveis e tempo de exposição às telas podem ser relacionados a comportamentos de autoagressão, sintomas depressivos e de ansiedade, estresse, baixa satisfação com a vida e baixa autoestima, daí a necessidade dos responsáveis conversarem a respeito do uso dos smartphones e, mais do que isso, terem limites claros que façam sentido dentro daquele contexto familiar, conheçam como funcionam as redes e plataformas e o conteúdo consumido”, continua Karen.

A saúde mental é complexa e por isso não se deve “culpar” somente o uso da tecnologia. “É preciso diálogo - muitas vezes não apenas uma conversa única - para que compreendam qual a forma saudável de uso e como ter limites.

Alguns pais ou responsáveis não o fazem por falta de orientação e é por isso que nós também trabalhamos para ajudar e educar os pais com relação ao mundo digital. Muitos pais também precisam aprender como lidar com o avan-

çar da tecnologia - embora não devamos colocar toda a responsabilidade da educação e segurança digital nos pais”, fala Karen, que continua: “Também é importante salientar que os mais novos também aprendem pelo exemplo e precisamos nós mesmos controlar o nosso tempo de acesso aos smartphones”.

Para auxiliar na orientação aos pais, responsáveis e educadores, o Instituto Vita Alere lançou recentemente a cartilha “Tempo de Tela e Adolescentes - Encontrando o Equilíbrio”. Disponibilizada gratuitamente no site do Centro de Pesquisa e Inovação do Instituto (www.vitaleere.com.br/cip) a cartilha reúne em 36 páginas conteúdos que informam, educam e auxiliam pais e professores na condução da melhor relação entre o jovem e o ambiente digital.

Sobre a iniciativa, fala Karen Scavacini: “Não podemos nos esquivar do mundo digital porque ele influencia diretamente o que acontece no offline. A revolução digital veio para ficar e, por isso, é preciso aprender como lidar com ela. A cartilha foi escrita como forma não só de educar, mas acolher pais e educadores que seguem na busca do equilíbrio saudável entre a vida dentro e fora das telas”.

VOCÊ QUE TEM UMA GRANDE OU PEQUENA EMPRESA E PRECISA COMPRAR CAFÉ E INSUMOS? TEMOS A SOLUÇÃO!

Não perca tempo e dinheiro comprando em diversos lugares, compre tudo na 2AC Alimentos.

Fone: (19) 3428-9455
Cel: (19) 98767-7004
contato@2acdistribuidora.com.br
Av. Luiz Pereira Leite, 259
Jardim Asturias I - Piracicaba/SP

2AC ALIMENTOS

Fisioterapia e Ergonomia

Cisto Sinovial

Definição

O cisto sinovial é um tumor benigno que se apresenta como um pequeno nódulo, normalmente arredondado ou ovalado, de consistência mole, localizado, principalmente, na região dorsal do punho. Cisto é o nome dado a qualquer bolsa que contenha material líquido ou semilíquido em seu interior. Surge quando ocorre o vazamento desse líquido para fora das articulações.

O líquido sinovial é um tipo de lubrificante encontrado nas articulações, é circundado por uma bolsa chamada sinóvia. O objetivo dessas estruturas é permitir que os ossos das articulações deslizem uns sobre os outros com o mínimo de atrito.

É importante ressaltar que o cisto sinovial não é câncer. Apesar disso, manter um acompanhamento especializado é fundamental, especialmente quando não ocorre a regressão espontânea.

Trata-se de uma condição benigna, que normalmente não apresenta crescimento exagerado ou rápido, é indolor e não necessariamente precisa de um tratamento cirúrgico. Entretanto, em algumas situações, a depender do local e tamanho, estes cistos podem ser dolorosos. O tamanho e a localização podem mudar com a atividade, e pode até mesmo desaparecer, recorrendo após algum tempo.

O cisto sinovial tem em média um diâmetro de 1 a 3 centímetros. Costuma ser visível e palpável, estando à pele acima íntegra e sem sinais inflamatórios. A lesão é translúcida, ficando avermelhada quando jogamos um foco de luz sobre a mesma, demonstrando seu conteúdo fluido. Pode surgir subitamente ou crescer ao longo do tempo. Seu tamanho pode variar, estando mais ou menos volumosos em determinados momentos. Ele também pode desaparecer espontaneamente e reaparecer tempos depois.

O cisto sinovial pode surgir em qualquer articulação, mas sua localização mais habitual é na região do punho ou em um dos dedos da mão. Ele não costuma provocar dor, mas pode fazê-lo caso a massa comprima algum nervo. Nesta situação, além da dor, também é possível haver perda de força e de sensibilidade na região da articulação ou tendão.

Existem casos de cistos sinoviais pequenos e ocultos, que não são visíveis através da pele, mas que são descobertos por causarem dor. Cistos ocultos podem ser diagnosticados através de alguns exames de imagem.



Causas

- ✓ Pequenas lesões na cápsula articular, causadas por traumas ou esforços repetitivos;
- ✓ Idiopáticas;
- ✓ Traumáticas;
- ✓ Artrites / Tendinites;
- ✓ Calçados inadequados.

Sintomas

O principal sintoma é a presença de uma massa arredondada no punho ou dedo, que pode causar dor.

- ✓ Incômodo ao usar calçados;
- ✓ Queixa estética;
- ✓ Em casos de cistos muito grandes pode ocorrer a compressão dos nervos sensitivos adjacentes, podendo levar a sintomas de diminuição de sensibilidade ou formigamento.

Diagnóstico

Exame clínico feito pelo médico ortopedista, levando em considerações características como local, tempo de aparecimento da lesão, tamanho, presença de dor e aderência a tecidos profundos.

Os exames complementares de imagem são solicitados nos casos em que há uma dúvida diagnóstica ou para ter algum diagnóstico diferente. Os principais exames utilizados no diagnóstico são a ultrassonografia e a ressonância magnética.

Tratamento

Nos casos em que o cisto é grande ou incomoda devido ao local, pode ser indicado o tratamento cirúrgico para remoção do cisto.



Cirurgia artroscópica de Cisto Sinovial

Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO - 3/105890 - F



Cirurgia de Cisto Sinovial

Fisioterapia

Inicia após 20 dias de cirurgia, quando se coloca a órtese ajustável e removível. Serão realizados exercícios para recuperação da mobilidade de flexão e extensão do punho. Também é feito alongamento, compressa com gelo e massagem local para diminuir o inchaço. Em uma fase mais tardia serão feitos exercícios para ganho de força.



Casos de recidiva

A principal causa de recidiva após a cirurgia é a falta de repouso no pós-operatório. Geralmente isso acontece porque os pacientes retiram a tala ou fazem esforço físico precocemente após a cirurgia. Mas mesmo que o paciente siga rigorosamente todas as orientações, ainda sim existe uma pequena probabilidade de reincidência.

A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!

Receitas com Café Morro Grande para o frio e festas juninas

Inove nas bebidas e receitas típicas desta época do ano, como quentão, canjica e outros

O café é uma bebida para todas as horas, mas o clima mais fresco parece despertar ainda mais o nosso paladar para esse queridinho dos brasileiros. Nada como o calor de uma xícara fumegante para celebrar a temporada de frio e de festas típicas. Entre bebidas cremosas e sobremesas irresistíveis, o Café Morro Grande te ajuda a transformar o café em protagonista absoluto deste inverno com receitas para o frio,

festas juninas e julinas.

O Inverno começou no dia 20 de junho e até setembro as temperaturas mais frias do ano tomam conta dos dias e das noites. A previsão para 2024 é uma temporada um pouco acima da média, contudo, não vai dar para dispensar o agasalho e as bebidas quentes. Essa época também é ótima para adoçar a vida, já que naturalmente gastamos mais calorias no frio.

Aproveitando tudo isso, o Café

Morro Grande selecionou algumas receitas com combinações perfeitas para você inovar no quentão, cafezinho, canjica, cocada, entre outros clássicos das festas típicas que são muito populares no país.

Quentão de Café

Ingredientes: 150ml de Café Morro Grande coado; 30ml de cachaça; 1 colher (sopa) de melão de cana; 1 canela em pau; e de 2 a 3 rodela de gengibre.

Modo de preparo: Em uma panela ou leiteira, adicione o gengibre, a canela em pau, o melão e a cachaça e leve ao fogo. Quando começar a ferver, retire. Coe a mistura dos ingredientes sobre o café já preparado.

Café cremoso com chocolate e paçoca

Ingredientes: ¼ xícara (chá) de creme de leite; 2 colheres (sopa) de Café Morro Grande Extraforte coado; ½ xícara (chá) de leite; ½ xícara (chá) de chocolate meio amargo e 2 paçocas tipo rolha (esfareladas).

Modo de preparo: Leve ao fogo o creme de leite e o chocolate meio amargo misturando até ficar homogêneo e reserve. Em outro recipiente, junte o café coado forte com 1 paçoca esfarelada até formar um creme. Aqueça o leite e acrescente o creme de chocolate com a mistura de doce de leite com café e mexa bem. Polvilhe a bebida com a outra paçoca e sirva em seguida.

Café Caipira com rapadura

Ingredientes: 3 colheres (sopa) de Café Morro Grande; 200 gramas de rapadura; e 1,5



litro de água.

Modo de preparo: Raspe a rapadura em pequenos e coloque-a para ferver junto com a água e o pó de café. Quando começar a ferver (cuidado para não transbordar) apague e passe no coador.

Maria-mole de café

Ingredientes: 1 xícara de Café Morro Grande coado; 1 xícara (chá) de açúcar; 6 claras de ovo; 1 pacote de coco ralado; 2 pacotes de gelatina incolor.

Modo de preparo: Hidrate a gelatina e reserve. Na batedeira, bata as claras até elas alcançarem o ponto de neve (em alta velocidade). Adicione o açúcar e bata até que fique em ponto de merengue (firme, mas elástico, brilhoso e sem granulado). Em outro recipiente, dissolva a gelatina no café. Acrescente essa mistura de café às claras em neve e bata por mais 3 minutos em velocidade média. Despeje o conteúdo da batedeira em uma forma untada com manteiga e leve à geladeira por 1 hora. Depois disso, corte em quadrinhos e polvilhe o coco ralado.

Cocada de café

Ingredientes: 100 g de margarina; 1 lata de leite condensado; 1 pacote de coco ralado;

1 kg de açúcar; ½ copo de Café Morro Grande Extraforte coado.

Modo de preparo: Coloque todos os ingredientes em uma panela e leve-a ao fogo. Mexa-os até desgrudar do fundo da panela. Depois disso, coloque a mistura em uma panela untada com margarina e deixe esfriar. Quando for possível manusear, modele a cocada da forma como preferir.

Canjica de Café

Ingredientes: 1 e ½ xícara (chá) de canjica branca; 4 litros de água; 2 xícaras (chá) de Café Morro Grande coado; 1 xícara (chá) de leite de coco; 1 xícara (chá) de leite; 1 e ½ xícara (chá) de açúcar e canela em pó a gosto

Modo de preparo: Coloque a canjica em uma tigela com 3 litros de água e deixe de molho por 6 horas. Escorra o milho e leve-o para a panela de pressão. Adicione 1 litro de água e 2 xícaras de café, deixe cozinhar por 45 minutos (após pegar pressão). Depois disso, deixe a panela esfriar até toda pressão sair. Abra a panela e acrescente leite de coco, açúcar e leite. Misture bem e cozinhe por 20 minutos ou até ficar cremosa. Polvilhe canela em pó e sirva em seguida.



loja.cafemorrogrande.com.br

Para agradar o paladar e o coração

Fondue salgado e torta de mousse com brownie são apostas certas para agradar qualquer paladar

Para ajudar a tornar qualquer momento ainda mais especial a Companhia Wickbold, que detém a marca de mesmo nome e a Seven Boys, apresenta duas receitas para um jantar para agradar aqueles que queremos bem.

Como sugestão de prato principal, a Seven Boys traz uma versão do fondue de queijo. Ele conta com o pão de Sanduíche Forma como acompanhamento, um produto

tradicional que é reconhecido pelo sabor, leveza e maciez.

Já a sobremesa é a Torta Dois Mousses com Brownie Avelã, que leva outro querido dos apaixonados: o chocolate. Nesse passo a passo, o produto usado foi o Mini-brownie Do Forno com Avelãs da Wickbold, que entrega uma experiência sensorial diferenciada.

Torta Dois Mousses com Brownie



Ingredientes para o Mousse de Chocolate Meio Amargo:

- 180ml de creme de leite fresco
- 180g de chocolate meio amargo
- 1 colher de chá de gelatina em pó
- 220ml de creme de leite fresco
- Ingredientes para o Mousse de Chocolate Branco:
 - 180ml de creme de leite fresco
 - 180g de chocolate branco
 - 1 colher de chá de gelatina em pó
 - 220ml de creme de leite fresco

Rendimento: 1 porção

Tempo de preparo: 1 hora + tempo de descanso

Ingredientes

- 7 pacotes de Minibrownie Do Forno com Avelãs
- Granulados de chocolate

Modo de Preparo

Utilize uma forma de fundo removível e forre o fundo com os brownies. Use uma folha de acetato nas laterais para o mousse não grudar;

Aperte bem os pedaços de brownie para formar uma camada fina e uniforme. Leve para gelar.

Modo de Preparo do Mousse de Chocolate Meio Amargo e Branco:

Em uma panela, acrescente 180ml de creme de leite fresco e leve ao fogo baixo/médio. Quando começar a levantar fervura, desligue o fogo e acrescente o chocolate meio amargo. Misture com um fouet até derreter bem e sem grumos. Reserve;

Hidrate a gelatina com um pouco de água e depois dissolva. Adicione uma colher do creme de chocolate (ainda morno) na gelatina para misturar bem e depois junte a gelatina à mistura de chocolate com creme de leite. Reserve em temperatura ambiente;

Na batedeira, bata 220ml de creme de leite fresco até o ponto de chantilly, sem deixar muito duro. Com cuidado, adicione o chantilly à mistura de chocolate meio amargo, mexendo de cima para baixo devagar;

Depois de bem misturado, coloque este mousse sobre a camada de brownies e leve ao freezer por aproximadamente 10 minutos para firmar antes de adicionar a outra camada de mousse de chocolate branco;

Após adicionar a segunda camada de mousse de chocolate branco, leve à geladeira e deixe descansar por pelo menos 5 horas antes de servir;

Desenforme, retire o acetato devagar para não quebrar a torta. Decore com granulados de chocolate e sirva bem gelado.

Fondue Caseiro de Queijo



Rendimento: 1 porção

Tempo médio: 30 minutos

Ingredientes

- 1 pacote de pão de Sanduíche Forma Seven Boys
- 200 gramas de queijo gruyere
- 300 gramas de queijo estepe ou emmental
- 500g de queijo ralado de sua preferência com fácil derretimento - opcional
- 1 dente de alho
- 1 pitada de noz-moscada
- 1 colher de sopa de amido de milho
- 1 cálice de conhaque (20ml) - opcional
- 180 ml de vinho branco seco

Modo de Preparo

Rale os queijos no processador ou ralador;

Dissolva o amido de milho no vinho branco e misture o conhaque;

Adicione a noz moscada a esse líquido;

Passo o alho no fundo e lado da panela de fondue;

Acrescente os queijos e o líquido. Depois, misture sempre em fogo baixo;

Continue mexendo até que a massa ganhe consistência homogênea, logo após levantar fervura;

Caso fique muito líquido, acrescente mais um pouco de amido de milho dissolvido em água à mistura;

Para acompanhar: corte as fatias do pão em tirinhas e leve ao forno à 170 graus por 20 minutos;

Prepare uma bandeja com as tirinhas de pão e outros acompanhamentos à sua escolha como cenouras baby e tomates cereja.

Temporada de Sopas & Caldos

DE SEGUNDA A SÁBADO DAS 11H ÀS 20H

RIVANA

PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

3422-0806 | AV INDEPENDÊNCIA 1281
@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA

VALORES MARMITEX

- PAIPI R\$20,00
- MÉDIA R\$22,00
- GRANDE R\$26,00
- EXTRA GRANDE R\$30,00
- EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

SELF SERVICE A VONTADE

- SEGUNDA A SEXTA R\$24,90
- SÁBADO R\$29,90

CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE

19 99804-6443 R. DONA LICA TIS

Ambientes da CASACOR São Paulo que podem ser visitados gratuitamente

Restaurantes, bares, lojas, jardins e outros espaços estão abertos ao público até 28 de julho no Conjunto Nacional

Com o tema De presente, o agora, a CASACOR São Paulo 2024 ocupa um espaço de 9.000m² de área construída especialmente para a mostra no Conjunto Nacional. Nesta

edição, quem estiver passeando pela região, pode conhecer 17 ambientes sem a necessidade da compra de ingresso, além dos bares e restaurantes que podem ser acessados mediante reserva

no aplicativo da CASACOR.

A 37ª edição traz uma configuração totalmente nova, que permite conhecer ainda mais de perto e desfrutar de bons momentos com vista privilegiada

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

para a arquitetura do icônico edifício modernista, assinado pelo arquiteto David Libeskind (1928-2014).

Fazem parte da visita gratuita os seis primeiros e os sete últimos espaços da mostra. Conheça:

Fotos: divulgação | MCA Estúdio

Ambiente Solos

Localizado na entrada da mostra, o ambiente da arquiteta Daniela Funari representa a integração entre o litoral e o interior do Brasil. O tom de areia das praias colore o trecho mais claro e faz contraste com o bordô da terra, que escurece conforme se afasta do oceano. Em 115 m², bilheteria, chapelaria e um lounge de contemplação exibem uma seleção de mobiliário nacional produzido com madeiras e pedras nobres, como as telas de Annike Limborço. Outro destaque do ambiente é o tapete "Coragem", de autoria de Rapha Preto, que reutiliza fibras de carpetes antigos e redes de pesca recolhidas do mar.



Lounge Bar Happines Alpha Realty

Com 85 m², o lounge projetado pela arquiteta Carla Felippi, oferece uma experiência sensorial, que se alterna entre a calma e a excitação. A iluminação desempenha um papel de peso e um grande painel de tela tensionada replica o efeito da luz natural, enquanto outros muitos cenários luminosos — incluindo um trecho estroboscópico — completam o efeito criado no ambiente. Os espelhos dispostos nos pilares, que foram revestidos de um MDF ripado capaz de acompanhar sua curvatura, servem, na visão da arquiteta, como um convite para olhar para trás.

Reflexos do banco BRB

Nos 130 m² do lounge do Banco BRB, projetado por José Navarro, materiais refletivos meticulosamente posicionados induzem a pensar na fugacidade das coisas. Em um bom exemplo de reaproveitamento, a poltrona com estofamento azul, ganhou encosto encontrado entre os descartes da fábrica que produziu o sofá. Há, ainda, um recurso invisível de climatização: instalado em um piso elevado reutilizado, o espelho d'água funciona como um sistema passivo de refrigeração do ar.



Ceiba Camba

A diversidade cultural e natural da Bolívia irrompe na ótica de 54 m² montada por Eduardo Baldelomar para a Gustavo Eyewear, que toma uma árvore emblemática de sua flora como ponto de partida. A paleta veste as cores da ceiba camba, espécie de paineira, e tinge de rosa e amarelo o mobiliário. O mosaico, executado em cerâmica pelo artista Andrés Fenix, conterrâneo do arquiteto, aparece em dois painéis. Ao fim do evento, eles serão doados para uma ONG que tra-

Ambiente Solos

Localizado na entrada da mostra, o ambiente da arquiteta Daniela Funari representa a integração entre o litoral e o interior do Brasil. O tom de areia das praias colore o trecho mais claro e faz contraste com o bordô da terra, que escurece conforme se afasta do oceano. Em 115 m², bilheteria, chapelaria e um lounge de contemplação exibem uma seleção de mobiliário nacional produzido com madeiras e pedras nobres, como as telas de Annike Limborço. Outro destaque do ambiente é o tapete "Coragem", de autoria de Rapha Preto, que reutiliza fibras de carpetes antigos e redes de pesca recolhidas do mar.



Ristorantino Caffé

Impossível entrar no salão do Ristorantino e não olhar para cima: projetado com técnicas paramétricas e inteligência artificial, o imponente forro de MDF que sobrevoa os 339 m² como uma nuvem gigantesca é o que captura a atenção – provavelmente seguido das bancadas e tampos de quartzito blue deep. O clima futurista com toques de maximalismo idealizado pelo escritório Guardini Stancati é regado a abundante luz natural e princípios biofílicos.



Café Isabela Akkari

Que ancestrais queremos ser? Com esse questionamento em mente, as arquitetas do Studio HA elaboraram uma proposta que valoriza o belo e oferece um sentimento de esperança por meio de tons de rosa acolhedores, formatos fluidos, forro de tecido e cenários que estimulam a proximidade com o outro. Comandado pela chef Isabela Akkari, o café de 215 m² possui cinco setores: cozinha, sala privada, salão com mesas, área de serviços e atendimento. Para conhecer o café, é necessária a realização de reserva.

Circuito Completo

O circuito completo tem 5 áreas dedicadas a exposições e instalações artísticas e 70 ambientes entre 8 estúdios e lofts, 16 casas, 7 jardins, 6 operações de restaurante, bar e café,

5 banheiros unissex com espaço família, 4 lojas e operações comerciais, além de quartos, lavabos, salas de leitura, home office, home cinema, lavanderia, cozinhas, livings e até um espaço de coworking totalmente funcional.

SERVIÇO - CASACOR São Paulo 2024

Onde: Conjunto Nacional, na Avenida Paulista, 2073

Quando: de 21 de maio a 28 de julho de 2024

Horário bilheteria:
Terça a Sábado das 12h às 20h
Domingos e Feriados das 11h às 19h

Horário de funcionamento do evento:
Terça a Sábado das 12h às 22h
Domingos e Feriados das 11h às 21h

Bilheteria digital: <https://appcasacor.com.br/en/events/sao-paulo-2024>

Valores totais dos ingressos
De terça a domingo e feriados - R\$111,00 (inteira) e R\$ 56,00(meia entrada)

Compra de ingresso de meia-entrada
Idoso a partir de 60 anos
Estudante apresentando o documento válido com foto ou recibo de pagamento.
Deficiente e seu acompanhante (conforme lei 12.933/13).

*** comprovação de meia-entrada será exigida na porta**

Cristaleira francesa

CASAMARELA
ANTIGUIDADES

(19) 98132-2765
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

Como agir em caso de ataque de animais

Especialista ensina como preservar vidas e garantir o bem-estar dos animais durante um incidente

“A maneira como respondemos a um ataque de animal pode determinar o desfecho para ambos, humano e animal. Com conhecimento e calma, podemos preservar vidas e promover o bem-estar animal”

Nos últimos anos, houve um aumento significativo no número de ataques de animais a humanos em áreas urbanas e rurais. Diante desse cenário, é crucial estar preparado para lidar com essas situações, de forma que proteja tanto os humanos quanto os animais envolvidos. A primeira reação de qualquer pessoa diante de um ataque de animal é de pânico, mas nesse momento, é fundamental manter a calma.

O instinto de autopreservação muitas vezes pode levar a ações que podem ferir gravemente o animal ou piorar a situação para o humano. Segundo Stefanie Passos, professora de medicina veterinária do Centro Universitário Newton Paiva, “A abordagem correta pode salvar vidas e minimizar os danos para ambas as partes”.

Pensando nisso, a profissional preparou uma série de dicas com técnicas de respostas imediatas em caso de ataques de animais:

Avalie a situação calmamente

Manter a calma é crucial para avaliar a situação corretamente. Tente identificar o tipo de animal e a gravidade do ataque. Se possível, observe os sinais de agressão do animal e tente entender o que pode ter desencadeado o comportamento agressivo. Muitas vezes, animais atacam por se sentirem ameaçados ou por estarem protegendo seu território ou filhotes.

Use técnicas de defesa apropriadas

Se a fuga não for uma opção, utilize técnicas de defesa que minimizem o dano ao animal. Por exemplo, usar objetos para criar uma barreira entre você e o animal pode ser eficaz. Evite fazer movimentos bruscos que possam



Foto: Banco de Imagens

A primeira reação de qualquer pessoa diante de um ataque de animal é de pânico, mas nesse momento, é fundamental manter a calma

assustar ainda mais o animal. A imobilização deve ser feita com cuidado para evitar ferir o animal ou provocar uma reação ainda mais agressiva.

Chame ajuda imediatamente

Acione os serviços de emergência o mais rápido possível. Informe claramente a situação, a localização e o tipo de animal envolvido. Serviços especializados em manejo de animais têm as ferramentas e o treinamento necessário para lidar com situações de ataque de maneira segura e eficaz, protegendo tanto o humano quanto o animal.

Após o controle do animal, busque atendimento médico

Mesmo que o ataque não pareça grave, é importante buscar atendimento médico imediatamente após o incidente. Animais podem transmitir doenças e infecções graves, e é crucial que qualquer ferimento seja tratado adequadamente. Além disso, relatórios médicos podem ser úteis para as autoridades de controle animal.

Educação e prevenção são fundamentais

Educar a comunidade sobre como interagir com animais

de forma segura e respeitosa pode reduzir significativamente os incidentes. Programas de conscientização sobre a vida selvagem e a importância da coexistência pacífica entre humanos e animais são essenciais para criar um ambiente mais seguro para todos.

“A maneira como respondemos a um ataque de animal pode determinar o desfecho para ambos, humano e animal. Com conhecimento e calma, podemos preservar vidas e promover o bem-estar animal,” conclui a especialista.

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA - NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA - MÁQUINAS E FERRAMENTAS

mega
PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO - CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS
ALUGUE JÁ!

A TONER COPY é uma empresa especializada em venda, locação e manutenção de impressoras e multifuncionais a laser.

FALTOU TONER?

Rua: Benjamin Constant, 2371
Paulista - Piracicaba - SP
atendimento@tonercopy.com.br

(19) 3433-0600



Frias Neto e AutoControle Vistoria realizam noite de palestras

Na noite da última quinta-feira, (20), aconteceu no auditório Nadir Maria Manin Frias, na Frias Neto Consultoria de Imóveis, uma noite de palestras com diferentes temas, como convidados, o evento contou com o Juiz de Direito da Terceira Vara Civil, Doutor Lourenço Carmelo Tôrres, que trouxe a palestra “Conciliação no Mundo dos Negócios” e Diego Gomes de Araújo, CEO do Guduru Group e parceiro TESLA, que trouxe “A produção do carro em montadoras como a Tesla” como tema.

A realização do evento foi da Frias Neto e AutoControle Vistoria, com patrocínio do Sicoob CredInter e teve como apoiadores: Jovem Pan Piracicaba, Paula Trevisan – Esteticista e Cosmetóloga, Nona Maria Dolce, Despachante Mauro, Santos Rosa Seguros e CLP Lubrificantes.

Após as palestras foi servido um delicioso coquetel que contou com uma seleção exclusiva de frios e bebidas para os convidados.

Fotos: Divulgação



Angelo Frias Neto, Diego Gomes de Araújo, Lourenço Carmelo Torres, Fábio Augusti e Rodrigo Dario



Marcelo Germano, Celisa Amaral Frias, Flávia Castilho, Fábio Augusti e Jairo Mattos



Celisa Amaral Frias e Angelo Frias Neto



Cristiano de Paula, Gabriel Louvandini, Rodrigo Dario, Cindy Fernandes e Chandley Carmo



Regina Negrão, Fernando Barbosa e André Zoccoli



Sandra Pires e Isabelle Rocha



Fábio Silva, Celisa Amaral Frias e Angelo Frias Neto



Yasmin Ramos, Luiz Saldanha, Danilo Huss, Nathane Ramos, Fovi Torres, Laura Nastaru e Luciana Vieira

BDAY

Dia desses, Amanda Furlan - Studio de Beleza Amanda Furlan - "quarentou" em grande estilo. A mudança de idade aconteceu em meio a familiares e amigos em uma comemoração regada à boa música, bom papo e muita alegria, aliás, a principal característica da aniversariante. Viva a Amanda!

Fotos: Marcelo Germano



Rodrigo Almeida, Amanda Furlan e Priscila Almeida



Carlos e Amanda Furlan



Mara Ferreira, Amanda Furlan e Amália Antão



Coronel Dulcinéia e Amanda Furlan



Marcelo Kamachi, Amanda Furlan, Felipe Vicentin e Matheus Gil Dante



Elaine Zilio, Beth Jonas, Marcia Reis, Amanda Furlan, Cátia Piazza, Natalia Santin e Isabella de Moraes



Mateus Spagnol, Amanda Furlan e Mari Piacentini



Elaine Zilio, Anete Ferraz, Amanda Furlan e Renata Oliveira



Juliana e José Volpato, Peterson e Karina Fiori, Carlos e Amanda Furlan, Cibele e Mário Camolesi



Elcio Giuliani, Beth jonas, Amanda e Carlos Eduardo Furlan



Marcia Reis, Beth Jonas e Amanda Furlan



Osvaldo Severino Junior, Renan Maciente e Paula Frassetto, Carlos e Amanda Furlan, Cíntia Alves, João neto, Karin Cunha e Fernando Cunha



Fotos: Marcelo Germano



Cristina Mendes, Amanda e Carlos Eduardo



Laura Damásio e Amanda Furlan



Amanda Furlan, Gil Dainez e Luis Alexandre Cardozo



Willians Medeiros, Dulcinéia Lopes de Oliveira, Amanda e Carlos Eduardo Furlan



Juliana e Fernando Faganello, Amanda e Carlos Eduardo Furlan e Luis Henrique Scatimburgo

Aulas de Teatro? Nós temos vagas!

TEATRO ADULTO E INFANTIL*

30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

METODOLOGIA TESTADA E APROVADA

COM EXCLUSIVIDADE EM PIRACICABA, **NO ESPAÇO VENTRE VIDA**
RUA FERNANDO FEBELIANO DA COSTA, 1426 - ALEMÃES

Kadimah!
CIA TEATRAL
BY MAURICIO RIBEIRO

Agende uma aula experimental **gratuita**  (19) 98243.8817



*PARA CRIANÇAS ALFABETIZADAS A PARTIR DE 7 ANOS.
IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA.



“Grelhados ao Divino Tempero”

No último dia 5, a família Lovandini recebeu convidados especiais para a Degustação: “Grelhados ao Divino Tempero”, Com mais de 35 anos de tradição, a Divino Tempero Artesanal é uma empresa genuinamente piracicabana, que produz deliciosos temperos, 100% naturais e livres de conservantes. Confira quem esteve presente.

Fotos: Isabela Nascimento



Helder, Felipe, Cátia e José Antônio Lovandini



Marcelo Basso e Samanta Godoy



Damaris Verderame e Sarita Milaneze



Débora Kaupert, Caroline Louvandini Bottene, Patrícia, Lucas e Daniel Louvandini Bottene

A POLIBRASIL É O PORTAL PARA O SEU FUTURO!



SÓ AQUI VOCÊ:

SE TORNA FLUENTE:

Com nosso **Curso de Inglês** você experimenta nossa metodologia comunicativa e aulas dinâmicas que te permitem alcançar a fluência no primeiro ano de curso!

ABRE PORTAS:

Com nossos **Cursos Técnicos em Administração e Segurança do Trabalho** você conta com uma abordagem focada no desenvolvimento de habilidades para o mercado!

SE ATUALIZA:

Com nossos **Cursos de Informática** você adquire as **competências necessárias** para alcançar o sucesso profissional!

NOVO CURSO → E INOVA:

Com nosso novo **Curso de Análise de Dados** você aprende Excel, Power BI, IA e Dashboard! **É o caminho para uma carreira de sucesso!**

(19) 3417-5200 (19) 98962-8642
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP



Pirenópolis está entres os destinos prediletos para o Turismo Wellness

Tendência foi impulsionada por medidas restritivas da época da pandemia e seguem em alta, com grande procura por locação de casas de temporada, que hoje representam boa parte dos empreendimentos de hospedagem na cidade histórica goiana

Fotos: Divulgação

Uma das heranças da pandemia, que podemos chamar de positiva para o segmento, foi o impulsionamento do chamado turismo wellness, ou num bom português, turismo de bem-estar, que tem como foco experiências que promovam a saúde física, mental e espiritual dos visitantes.

Em Goiás, a histórica e charmosa Pirenópolis, a 120 quilômetros de Goiânia, tem sido o destino predileto para quem quer esse verdadeiro clima de paz e sossego. A pesquisa "Perfil de Motivação do Turista que visita Pirenópolis" realizada entre 2023 e 2024, pela Secretaria de Turismo da cidade, revelou que o turismo wellness foi o objetivo de cerca de 45% dos visitantes que passaram pelo município no último ano.

As medidas restritivas impostas na época impulsionaram outra tendência que segue forte, mesmo após o controle da pandemia, a grande procura por casas de temporadas. A Stays, empresa do Grupo Decolar, especializada em gerenciamento de canais digitais de aluguel por temporada, apontou um crescimento de 43% na procura por locação de casas para temporadas, na comparação com igual período em 2023. De olho nessas novas tendências e na forte vocação de Pirenópolis para o turismo de bem-estar, a estância Shambala Piri mantém na cidade histórica acomodações de variados tamanhos e com propostas de estadia diversas. "Temos várias propostas de hospedagem como casa na árvore, uma casa toda em madeira no estilo tiny house, cabanas para três pessoas, cabanas para duas pessoas, temos o iglu, temos as casas container e recentemente

lançamos uma outra casa chamada Jardim Babilônia, que fica no centro de Pirenópolis, pode receber até quatro pessoas e traz uma proposta de hospedagem que alia o máximo confronto com a arte do muralismo", detalha o consultor em hospitalidade Jacob Neylon.

Para família e amigos

Ainda dentro dessa proposta de casas de temporadas com estilos exóticos de hospedagem, a estância Moriá Village, abriga quatro casas no estilo container, sendo uma maior que pode receber até quatro pessoas, e as outras três mais voltadas para casais. "Nessas hospedagens temos a possibilidade de alugar num mesmo pacote para famílias ou grupo de amigos, que seria como se você estivesse alugando uma pequena pousada com três ou quatro chalés, o que garante mais privacidade e liberdade", pontua Jacob.

Além de suas distintas propostas de estadia, as edificações do Shambala Piri têm localização privilegiada, dão vista para as montanhas da região e estão a pouco mais de 7 quilômetros do centro histórico de Pirenópolis, onde estão o Museu das Cavalhadas, a Arena Cavalhadas, o Cine Pireneus e a Estação Rodoviária de Pirenópolis. O Complexo também está a dez quilômetros da quase tricentenária Igreja de Nossa Senhora do Rosário.

Neste ano, o Shambala Piri inaugurou a primeira casa de temporada dentro da cidade. Batizada como Jardim Babilônia Residence, o imóvel recebeu um toque de muralismo e de pintura artística em seus ambientes. A artista plástica Iara Vasconcelos e Melo foi convidada para

desenvolver as pinturas, trazendo os elementos da natureza para as paredes da casa e completando, assim, a ambientação bucólica do lugar. As pinturas são inspiradas nos Jardins Suspensos da Babilônia, considerado uma das sete maravilhas da Antiguidade, e que dá nome à casa.

Vantagens

De acordo com Jacob, um grande diferencial da locação de hospedagens por temporada é a maior flexibilidade de horários e a opção de compartilhar a acomodação com outras pessoas. "Além de mais acessíveis, acomodações de alto padrão, nessa modalidade de hospedagem por temporada traz vantagens como a flexibilidade de horários, ou seja, você não precisa ficar a mercês dos horários rígidos de para check in e check out. E como são casas equipadas, inclusive com cozinhas. Outra vantagem é a possibilidade de dividir a hospedagem com mais pessoas, já que assim você pode dividir também os custos e receber com conforto toda a família", diz Jacob.

Segundo o Censo de Hotelaria 2018/2019, realizado pelo Observatório do Turismo (órgão da Agência Goiana de Turismo e Lazer - Agetur), entre os 454 empreendimentos de hospedagem registrados em Pirenópolis, as casas de temporada representam boa parte dos meios de hospedagem, representando 37,4%. A pesquisa Perfil de Motivação do Turista, da Secretaria de Turismo da cidade, aponta que o aluguel de Casas de Temporada é a segunda forma de hospedagem preferida entre os turistas da cidade e segue em tendência.

