

FOLHA DE PIRACICABA

EDIÇÃO Nº 307

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 09 de junho 2024 | www.folhadepiracicaba.com.br

Cirurgia de catarata pode reduzir em 30% o risco de desenvolver demência

Foto: Banco de Imagens



Pág. 03

Pesquisa mostra que a saúde ocular influencia diretamente nos processos neurológicos do ser humano

A cirurgia de catarata não só restaura a visão, mas também pode reduzir significativamente o risco de desenvolvimento de demência em idosos. O estudo "Adult Changes in Thought" (ACT), publicado no JAMA Internal Medicine revelou que a extração de

catarata está associada a uma redução de 30% no risco de demência entre pessoas com 65 anos ou mais. A melhoria na qualidade visual proporcionada pela cirurgia potencializa fatores cruciais para a manutenção da saúde cognitiva.

Cidade Pág. 06

Estudo comprova efeito benéfico da presença de doulas durante o trabalho de parto

DIA DOS NAMORADOS
DIA DOS NAMORADOS
COLEÇÃO MOMENTS
PANDORA
GRÁTIS
UM BRACELETE CHEIO DE AMOR
RUBI
Consulte regulamento no interior da loja
Promoção válida por tempo determinado
@rubipiracicaba
(19) 98812-7272
Ótica e Relojoaria

Cultura Pág. 25

REVISTA **Us**
9 de junho de 2024
Caio Recke
Mais um expoente da série "Reis" fala com a coluna PiraCult
Gastronomia: Arroz doce: receitas de sobremesa típica das festas juninas
Saúde: Controle das ondas de calor em homens com câncer de próstata
Estética: Os benefícios do lifting de sobrancelhas
Vida Saudável: Tornar colágeno funciona?

Cultura Pág. 20

Livro reconstrói trajetória da Banda União Operária

Boa leitura!
Morro Grande

Lançamentos ideais para o seu orçamento
Oportunidades com baixo investimento e alto poder de valorização.
CONFIRA
FRIASNETO CONSULTORIA DE IMÓVEIS
friasneto.com.br

Cidade Pág. 04

Mucosite: protocolo preventivo inova no combate à condição comum causada pelo tratamento do câncer

Foto: Banco de Imagem



Inflamação que afeta a mucosa bucal surge como efeito colateral da quimioterapia e/ou radioterapia, gerando impactos significativos à qualidade de vida de pacientes

Cidade Pág. 05

Contrato de Namoro: como proteger o patrimônio

Foto: Banco de Imagem



Contrato de namoro serve para blindar o patrimônio e para que o relacionamento não seja considerado união estável

Cidade Pág. 11

Junho Vermelho Doar Sangue é dar vida de presente, e o tipo certo, é o seu!

CONHEÇA A NOVA GRADE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade
FOLHA DE PIRACICABA O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE
You Tube
TERÇA 11/06 9 hs da manhã
@Folhadepiracicaba



Artigo

Desinformação, o que é isso?

Resposta difícil! Por mais que a literatura, a comunicação, o ensino, entre outras áreas, se apresentem com conceitos sobre o tema, decididamente não são conclusivas. Podem aparecer as mais lucidas e estapafúrdias afirmações sobre o tema, que não passarão de uma debilitada opinião. Assim, a informação acrescida do prefixo de negação “des” não passa de um monstro assustador, não pela palavra, mas pelos conceitos criados por iluminados, principalmente, por autoridades como a Resolução 23.610/2019 do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) que normatiza o “Centro Integrado de Enfrentamento à Desinformação” para criar as mais horrendas perseguições. Que o diga Hobbes, com seu Leviatã.

No mundo tecnológico, a informação chega rápido e, quando uma pessoa informa algo que não condiz com a experiência ou com os fatos, ela está, sim, informando falsamente. Não se pode considerar desinformação por dois motivos: primeiro, se está informando e o receptor não tem conhecimento, torna-se real. Em segundo: quando um fato informado, conhecido e incorporado como real, sofre a posteriori correções, mesmo assim o que foi dito e o que se está a corrigir é informação. Pois, não se desinforma pelo simples fato de corrigir algo contrário à realidade a priori informada.

Portanto, o que se diz desinformação não passa de narrativas de fatos com a noção do que é real pelo narrador. Ou seja, é um monstro que uma pessoa pode criar como quiser para ser aplicada pelo poder acadêmico, político e grande mídia para solapar as liberdades das pessoas, pois os poderes têm cada um, o seu monstro chamado: “desinformação”. Cada um de seus monstros tem formato horrível para amedrontar a informação que pode ser correta e real, ou incorreta, irreal ou mentirosa, que será confrontada com os fatos. Mas, nunca desinformação.

O poder judiciário de nossa combalida república vem se apoderando das mais diversas formas de tachar os brasileiros que se apresentam contrários aos ditames das onze repúblicas que o Supremo

Tribunal Federal (STF) instituiu para calar os que informam que às onze repúblicas não seguem as normas Constitucionais aceitas pelo povo por meio de seus representantes e que não são seguidas pelos servidores públicos com o tratamento de Ministros e não cansam de falar que estão a proteger o que alguns deles não cumprem: A Carta Magna. Porém, só o povo faz “fake news”, boatos, palestras com informações duvidosas.

Quando os ministros se sentem atingidos e atribuem como informações falsas e com elas fazem acusações fora do ordenamento jurídico e das normas morais que devem pautar um elemento do poder judiciário em todas as instâncias, eles as tornam como atitudes antidemocráticas e condenam atribuindo origem de desinformação.

O caso emblemático é a prisão de Felipe Martins, que o jornalista de Veja, Marcelo Mattos no dia 08/05/2024, atualiza e descreve: “o que pesaram contra a versão da fuga do ex-assessor de Bolsonaro é o fato de não haver nenhum registro no controle

“No mundo tecnológico, a informação chega rápido e, quando uma pessoa informa algo que não condiz com a experiência ou com os fatos, ela está, sim, informando falsamente”

migratório (o que, para a PF, seriam indícios de uma evasão para escapar de eventuais responsabilizações penais) e informações da Lei de Acesso à Informação, do governo federal, apontarem todos os passageiros daquele voo – e Martins não consta na lista”. Contudo,

o Ministro Alexandre de Moraes ordena a prisão do assessor, que, perante o fato, as descrições do próprio governo federal são consideradas pelo ministro de desinformação, pois não acata. Entendam o fantasma da palavra agindo sobre liberdades.

Na posse da Ministra Carmem Lúcia, a desinformação sugere ameaça contra a população, indo ao contrário do “cala a boca já morreu” dito por ela em 2015, na ocasião em que votava sobre biografia não autorizada. Mas, com seu bálsamo de autoridade, se seguir seu antecessor, conseguirá ressuscitar o cala boca muito vivíssimo com ajuda do monstro chamado: desinformação. Que medo!

Idico Luiz Pellegrinotti - Professor universitário

Artigo

Dia do Meio Ambiente e Mandato Coletivo “A Cidade é Sua”

Neste mês celebramos o Dia Internacional do Meio Ambiente (05) e, desde 2021, nós do Mandato Coletivo “A Cidade é Sua” realizamos a Semana do Meio Ambiente e a entrega do Prêmio Chico Mendes. Estamos na Presidência da Comissão de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável da Câmara Municipal e, como mandato do Partido Verde, temos como principal valor a Ecologia. Especialmente em junho, buscamos trazer reflexões e atividades que perduram o mês, além de pautar a temática ambiental através de proposituras o ano todo.

Todos têm direito ao meio ambiente ecologicamente equilibrado, impondo-se ao Poder Público e à coletividade o dever de defendê-lo e preservá-lo para as presentes e futuras gerações, como é descrito no Art. 225 da Constituição Federal. E, com intuito de fazer valer o que entendemos que é nosso dever enquanto Legislativo, realizamos, propusemos, analisamos, acompanhamos e fiscalizamos ações do Poder Executivo, em especial na área ambiental.

Sobre as políticas ambientais, trabalhamos com temas ligados à Arborização Urbana, ao Saneamento Básico, à Segurança Alimentar e à Agroecologia, ressaltando projetos de leis como o código florestal municipal, que visa preservação das APP's Urbanas, projeto este infelizmente rejeitado por duas vezes pela maioria dos vereadores, em 2022 e 2023, e tramita novamente agora em 2024, e o Programa de Incentivo “IPTU Verde”, protocolado este ano e em tramitação. Somos propositores do Fórum de gestão e planejamento territorial sustentável, o qual realizamos debates sobre hortas urbanas, clima e loteamentos irregulares.

Fizemos indicações, requerimentos e ofícios pertinentes ao plantio, à poda e/ou à supressão de árvores, ao sistema de abastecimento público de água, ao esgotamento sanitário, à gestão dos resíduos sólidos, inclusive apoiando, desde o início, o Projeto TrituraPira que visa destinar resíduos da arborização urbana a produtores agroecológicos, questionamos pontos emblemáticos de drenagem e nos posicionamos contra o corte excessivo de árvores, a exemplo do ocorrido na Praça Antônio de Pádua Dutra (Praça do Rolo) que resultou na sua total extinção.

Quando às mudanças do clima, o

Mandato Coletivo apoiou a Comissão Municipal de Mudanças Climáticas - COMCLIMA na elaboração da Minuta da Política Municipal de enfrentamento às Mudanças do Clima e tramitou Projeto de Lei sobre Energia Solar Fotovoltaica, além de acompanhar e fiscalizar a implementação da Política de Proteção e Defesa Civil, por meio de requerimentos solicitando dados de ocorrências nos últimos 10 anos e requerimentos referentes ao Plano de Contingência e à Iniciativa “Construindo Cidades Resilientes” da Organização das Nações Unidas - ONU.

No mesmo sentido, para construir uma cidade resiliente é preciso implementar políticas setoriais urbanas bem definidas, com ações estratégicas para o desenvolvimento sustentável, motivo pelo qual sempre enfatizamos a necessidade de melhorias na mobilidade urbana. Realizamos audiência pública, palestras e atividades na Semana de Mobilidade Urbana, propusemos alterações importantes no Plano de Mobilidade, como a inclusão do Programa Ruas Abertas, como forma de incentivo ao uso alternativo da via pública aos domingos, para atividades de lazer, esporte e cultura. Vale lembrar também a realização de audiências públicas, com

“Procuramos sempre perseguir o objetivo principal do nosso mandato, que é termos num curto prazo uma Piracicaba justa, democrática e sustentável”

vistas a ouvir a população da cidade e dar os devidos encaminhamentos, referentes aos projetos da revitalização da praça Jose Bonifácio, do “Boulevard Boyes”, e da duplicação da Avenida Alidor Pecorari –

final da Rua do Porto.

Alguns eventos ganharam destaque, entre eles a Sessão Jovem para a Conferência das Partes da Convenção do Clima da ONU (Sessão Jovem para COP26), a participação na organização da SIMA-PIRA - Semanas Integradas de Meio Ambiente de Piracicaba, as solenidades anuais voltadas ao Dia Municipal da Agroecologia e ao Prêmio Chico Mendes de Ecologia e Meio Ambiente, nas quais homenageamos pessoas e entidades de destaque na área ambiental.

Deste modo, procuramos sempre perseguir o objetivo principal do nosso mandato, que é termos num curto prazo uma Piracicaba justa, democrática e sustentável.

**Mandato Coletivo “A Cidade é Sua”
PV - Sílvia Morales, João Scarpa e Pablo Carajol**

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us:** Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão:** Ana Lucia Valente
E-mail: contato@folhadepiracicaba.com.br.
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

Extração de catarata pode reduzir em 30% a chance de desenvolver demência, aponta estudo

Pesquisa mostra que a saúde ocular influencia diretamente nos processos neurológicos do ser humano



Foto: Bando de imagem

A melhoria na qualidade visual proporcionada pela cirurgia potencializa fatores cruciais para a manutenção da saúde cognitiva

“A remoção da catarata pode aumentar a estimulação das células ganglionares intrinsecamente fotossensíveis da retina (ipRGCs), que estão associadas à função cognitiva e ao Alzheimer”

A cirurgia de catarata não só restaura a visão, mas também pode reduzir significativamente o risco de desenvolvimento de demência em idosos. O estudo “Adult Changes in Thought” (ACT), publicado no JAMA Internal Medicine revelou que a extração de catarata está associada a uma redução de 30% no risco de demência entre pessoas com 65 anos ou mais. A melhoria na qualidade visual proporcionada pela cirurgia potencializa fatores cruciais para a manutenção da saúde cognitiva.

Caracterizada pela opacificação do cristalino do olho, a catarata é uma das principais causas de deficiência visual e cegueira no mundo. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), ela é responsável por 48% dos casos de cegueira no mundo. Essa condição pode surgir devido ao envelhecimento, lesões oculares, diabetes ou uso prolongado de esteróides.

O que muitos não sabem é que a catarata não afeta apenas a visão. A perda de visão relacionada à catarata pode levar ao isolamento social e à diminuição da estimulação cognitiva, aumentando o risco de demência. O “Adult Changes in Thought” está sendo conduzido há três décadas e já acompanhou mais de 3.000 idosos com catarata, revelando que a cirurgia está associada a menores taxas de demência.

De acordo com a pesquisa, a média de idade no diagnóstico de catarata era de 74,4 anos, e durante o período do estudo ocorreram 853 casos de demência. Aqueles que passaram pela cirurgia de catarata apresentaram um risco significativamente menor de desenvolver declínio cognitivo em comparação com aqueles que não fizeram a cirurgia.

A pesquisa revela que a correção visual proporcionada pela cirurgia permite maior interação

social e atividade física, fatores essenciais para a manutenção da saúde cognitiva. O aprimoramento dessas capacidades sociais e físicas contribui diretamente para um estilo de vida mais ativo, o qual é conhecido por retardar o declínio cognitivo e, potencialmente, prevenir a demência.

Além do aumento da atividade social e física, a recuperação visual pode mitigar a atrofia do córtex visual, comum em idades avançadas e um potencial acelerador da neurodegeneração. O

estudo observou também o aumento no volume de substância cinzenta entre as pessoas que se submeteram à cirurgia, indicando uma possível recuperação funcional e estrutural do cérebro.

Outra relação que o estudo menciona é que a cirurgia de catarata permite maior entrada de luz, especialmente a luz azul, que é crucial para a função cognitiva e o ritmo circadiano. A remoção da catarata pode aumentar a estimulação das células ganglionares intrinsecamente fotossensíveis da retina (ipRGCs), que estão associadas à função cognitiva e ao Alzheimer.

A incidência de problemas neurológicos está aumentando cada vez mais. Segundo a Lancet Neurology, 43% da população mundial apresentou problemas de saúde neurológicos em 2021, destacando a urgência em abordar as doenças neurodegenerativas de maneira eficaz. A relação entre a extração da catarata e a diminuição de casos de Alzheimer surge como uma intervenção promissora para melhorar a qualidade de vida por meio de uma estratégia preventiva contra o declínio cognitivo.

Este crescente reconhecimento das conexões entre a saúde ocular e a cognitiva nos impulsiona

a considerar tratamentos oftalmológicos como parte integrante de uma abordagem mais ampla de saúde preventiva. Especialistas em saúde recomendam que os idosos realizem avaliações oftalmológicas regulares para monitorar e tratar condições como uma medida proativa para proteger de doenças neurológicas, como o Alzheimer.

A colaboração entre oftalmologistas e neurologistas poderia desenvolver diretrizes para implementar esses procedimentos como parte de um regime de cuidados preventivos para idosos. Isso ajudaria a maximizar os benefícios de intervenções como a cirurgia de catarata, abrangendo a recuperação da visão e a preservação da saúde cognitiva.

À medida que a população global continua a envelhecer, a integração de cuidados especializados em áreas tradicionalmente não associadas pode proporcionar uma melhoria significativa na qualidade de vida dos idosos e uma abordagem eficaz para lidar com desafios comuns do envelhecimento. Essa abordagem holística e integrada é essencial para enfrentar as complexidades da terceira idade e preservar a saúde mental e física das gerações futuras.

GRATUITO!

3º CICLO DE PALESTRAS & MOSTRA TECNOLÓGICA

Participe desse encontro especial!

TEMA:

TENDÊNCIAS PARA O MERCADO AGRO

O evento receberá especialistas que abordarão os assuntos mais atuais relacionados ao universo agro, com informações importantes, difusão de novas tecnologias e compartilhamento de conhecimento através da interação entre os participantes.

Haverá almoço durante o intervalo das palestras e confraternização após o evento.

19 de junho
8:00 às 18:30

Salão Nobre COPLACAMPO
Rodovia do Açúcar SP 308, km 157,
bairro Taquaral – Piracicaba/SP



Mucosite: programa brasileiro inova no combate à condição comum causada pelo tratamento do câncer

Inflamação que afeta a mucosa bucal surge como efeito colateral da quimioterapia e/ou radioterapia, gerando impactos significativos à qualidade de vida de pacientes; Estudo liderado pela Oncoclínicas a partir de um protocolo preventivo de laserterapia indica resultados animadores que pode mudar protocolos globais

Além do desafio de se enfrentar um diagnóstico de câncer, o tratamento da doença também apresenta seus obstáculos. Um deles, que atinge especialmente aqueles diagnosticados com tumores de cabeça e pescoço, é a mucosite, uma inflamação que aparece durante o tratamento oncológico, causando feridas mais fortes, como úlceras, podendo significar a interrupção do tratamento, resultando impacto no controle do tumor e sobrevida do paciente.

Fabiana Justus, influencer e filha do empresário Roberto Justus, que passa pelo tratamento para uma leucemia, relatou sua experiência, aumentando a busca por entender como o tratamento de câncer

afeta a saúde de seus pacientes. Porém, uma inovação brasileira pode mudar, em muito, a qualidade de vida de quem enfrenta os efeitos colaterais de algumas terapias no combate à doença. A pesquisa será apresentada no maior congresso de oncologia do mundo, a ASCO (Encontro Anual da Sociedade Americana de Oncologia Clínica), que acontece em Chicago, nos Estados Unidos.

A estomatologista Renata Ferrari, líder nacional da especialidade na Oncoclínicas&Co, mostrou na última segunda-feira (03) as respostas de uma experiência brasileira de sucesso baseada no uso da laserterapia, uma técnica que reduz significativamente o risco de mucosite em pacientes

com câncer de cabeça e pescoço em radioterapia ou quimioterapia e radioterapia combinados. Os resultados foram comparados com os descritos na literatura, indicando uma redução relevante de aproximadamente 20% na ocorrência de casos.

“Com base nos resultados do estudo, fica claro que a terapia com laser profilático desempenhou um papel crucial na redução significativa da incidência de mucosite em pacientes com câncer de cabeça e pescoço em comparação com os controles históricos. Esta descoberta é especialmente promissora, considerando-se que a mucosite afeta algo em torno de 70% a 90% dos pacientes submetidos à quimioterapia e/ou radioterapia nesta



Foto: Banco de Imagem

Laserterapia, uma técnica que reduz significativamente o risco de mucosite em pacientes com câncer

parcela da população oncológica. Além disso, a adesão dos pacientes ao regime de terapia a laser foi impressionante, com 90% deles seguindo todas as sessões prescritas”, explica Renata.

O estudo (ABSTRACT #: 12120 / POSTER BD #: 259), que contou ainda com a colaboração do oncologista William Nassib William Jr. e da psico-oncologista Cristiane Bergerot, ambos também da Oncoclínicas, aponta adicionalmente que mesmo nos pacientes que desenvolveram a doença, a gravidade foi reduzida. Segundo os dados apurados, a partir da adoção do protocolo desenhado pelos especialistas com uso de laserterapia, uma parcela muito reduzida dos pacientes apresentou estágios da muco-

site em que os sintomas apresentam gravidade, podendo levar à internação e à deterioração da saúde.

“A incidência de mucosite de grau 3 e grau 4 foi reduzida para 28%, um marco significativo no tratamento desta condição debilitante. Esses resultados destacam a eficácia e o potencial da terapia com laser como uma intervenção preventiva valiosa para a mucosite em pacientes com câncer de cabeça e pescoço”, ressalta a autora principal da análise.

A abordagem promissora deve seguir para novas etapas, com uma investigação mais aprofundada por meio de ensaios clínicos randomizados, reforçando a necessidade de sua inclusão como uma opção terapêutica padrão.

CONDOMÍNIO ONDAS GRANDES 2

AS MARGENS DA REPRESA SANTA MARIA DA SERRA/SP

· LOTES DE 1.000 M²

À PARTIR DE: ★ ★ ★ ★ ★

R\$ **180** MIL

ENTRADA DE **50%**

+ **24 x SEM JUROS**

· **ESCRITURA NA HORA**

WHATSAPP DE PLANTÃO

19.99775.3973



CRECI 28097J



A PAULO FECHA COM VOCÊ!

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL
SÁBADO E DOMINGO

E MUITO MAIS...

- ✓ VISTA PRIVILEGIADA
- ✓ CONDOMÍNIO ALTO PADRÃO
- ✓ PESCA E NAVEGAÇÃO
- ✓ 2 RAMPAS PARA BARCOS
- ✓ PORTARIA 24 HORAS
- ✓ QUIOSQUES E QUADRAS

É namoro ou união estável?

Contrato de namoro serve para blindar o patrimônio e para que o relacionamento não seja considerado união estável

“O contrato serve para esclarecer que as partes não têm a intenção de constituir uma família para que lá no futuro nenhum dos dois venha requerer união estável ou partilha de bens durante o período do namoro...”



Foto: Banco de Imagem

A modalidade vem sendo cada vez mais utilizada por casais de namorados desde que foi inserida na legislação, em 2013

Recentemente, o jogador do Palmeiras Endrick firmou um contrato de namoro com a namorada, a modelo e influenciadora digital Gabriely Miranda. O feito ganhou as páginas dos noticiários, já que foram reveladas algumas cláusulas estipuladas por Gabriely, como proibições de vícios e mudança drástica de comportamento.

A modalidade vem sendo cada vez mais utilizada por casais de namorados desde

que foi inserida na legislação, em 2013, no artigo 104 do Código Civil. Diferente do contrato de união estável, o objetivo do contrato de namoro é impedir que o relacionamento seja configurado como união estável, pois embora a convivência seja pública e a depender do caso até duradoura – como nas situações em que os namorados viajam juntos, participaram de reuniões familiares ou até mesmo moram juntos –, ambos não pos-

suem a intenção de constituir uma família, pelo menos não até aquele presente momento.

“O contrato serve para esclarecer que as partes não têm a intenção de constituir uma família para que lá no futuro nenhum dos dois venha requerer união estável ou partilha de bens durante o período do namoro. O casal até pode vir a morar junto, mas o contrato deixa claro que não há intenção de formar uma família”, esclarece a advogada Vanessa André Paiva, especialista em Direito de Família e Sucessões, sócia do escritório Paiva & André Sociedade de Advogados.

A advogada enfatiza a importância de se contar com o auxílio profissional na elaboração do conteúdo e das cláusulas que se pretende estabelecer, além do devido registro em cartório, para que tenha eficácia plena.

“Assim como em todo con-

trato, é importante observar algumas questões no momento da elaboração, como a boa-fé, autonomia da vontade, deve prever objeto lícito de acordo com a lei, a moral e os bons costumes, sua função social, além do princípio que rege todos os contratos pacta sunt servanda (cumprimento dos contratos)”, ressalta.

Segundo ela, entre os casais mais jovens tem sido comum o estabelecimento de algumas regras, como monogamia, formas de tratamento e até multa em caso de traição.

Ao redigir o contrato, é importante que o casal deixe tudo bem definido, a começar pelos bens adquiridos por cada um durante a fase do namoro para que lá na frente, caso o relacionamento termine, um deles não entre com uma ação na justiça para pedir o reconhecimento do vínculo e, consequentemente, a divisão dos bens.

A large advertisement for the clothing store 'A NACIONAL' by Palmiro Romani. The background shows a store window display with several mannequins dressed in various styles of men's clothing, including shirts, jackets, and trousers. The store's name 'A NACIONAL' is prominently displayed at the top in large, bold letters. In the foreground, there are several promotional graphics: a large gold-colored text 'Dia dos Namorados' with the tagline 'Acerte no presente' below it; a collection of clothing items (shirts, polo shirts, and jeans) arranged on a light-colored surface, with price tags indicating discounts. One tag shows 'C. POLO DE 168,00 POR 109,90', another shows 'CAMISETA DE 109,00 POR 69,90', and a third shows 'CALÇA J. DE 338,00 POR 219,90'. There are also decorative elements like red hearts and a white heart with an arrow. The Palmiro Romani logo and contact information are in the bottom left corner.

Palmiro Romani
MODA MASCULINA
(19) 3422-4340
RUA MORAES BARROS, 865
CENTRO - PIRACICABA - SP

Estudo comprova efeito benéfico da presença de doulas durante o trabalho de parto

Pesquisa mediu os níveis de serotonina em parturientes e constatou o aumento do neurotransmissor naquelas que tinham o acompanhamento da profissional

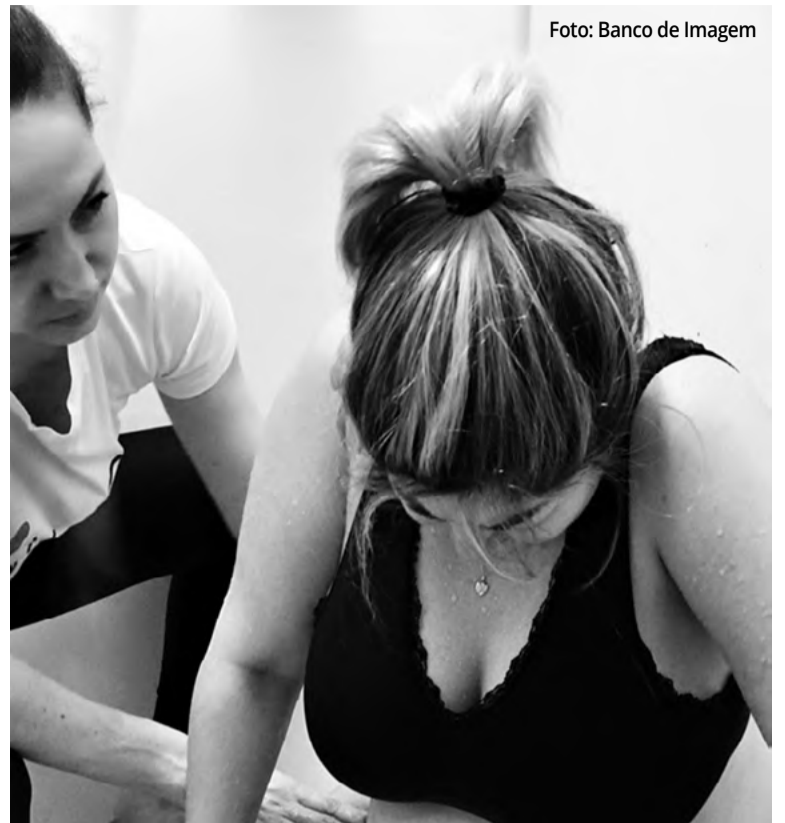


Foto: Banco de Imagem

“É preciso ficar claro que todos os profissionais formam uma grande equipe para dar apoio à mulher e não deve existir uma ‘competição’ entre a doula e o médico...”

Fernanda Bassette

A atuação das doulas durante a gestação é cada vez mais comum. Incumbidas de proporcionar o suporte emocional e físico às mulheres, desde o início do pré-natal e, especialmente, durante o trabalho de parto, essas profissionais ajudam as mães a ter uma experiência positiva no parto e, consequentemente, melhores resultados – como redução na taxa de cesarianas, menos uso de medicações, menos relatos de dor.

Agora, uma pesquisa brasileira demonstra que o suporte contínuo das doulas também interfere na quantidade de serotonina liberada pela mulher imediatamente após o parto, o que pode se refletir em um melhor início de conexão entre a mãe e o filho.

O estudo piloto foi realizado como a tese de mestrado da psicóloga Eleonora de Deus Vieira de Moraes, no Programa de Pós-Graduação em Ginecologia e Obstetrícia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP), em Ribeirão Preto (interior de SP). Após atuar como doula por mais de 17 anos, Eleonora decidiu investigar se a presença contínua desse suporte no trabalho de parto também teria algum impacto fisiológico na mulher, além dos benefícios físicos e emocionais.

Para o estudo, realizado no Centro de Referência da Saúde da Mulher de Ribeirão Preto, as parturientes foram divididas em dois grupos: um que recebeu o apoio contínuo das doulas desde o início do trabalho de parto e outro que não teve a presença dessas profes-

O papel das doulas é muito importante, desde que elas estejam bem alinhadas com a equipe de enfermagem e a equipe médica

sionais durante o processo, apenas do acompanhante de escolha da mulher.

A pesquisadora coletou amostras de sangue das voluntárias para medir a quantidade de serotonina durante três fases do parto: a ativa, a expulsiva e o pós-parto imediato (também chamado de golden hour, ou hora dourada, em

tradução livre), quando o bebê já nasceu e está em contato pele a pele com a mãe). Publicados na Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia, os resultados apontaram o aumento significativo na dosagem de serotonina no período pós-parto no grupo das parturientes acompanhadas por doulas.

Hyundai, liderando a transformação na mobilidade sustentável.



Para a Hyundai, ser uma marca reconhecida no campo da sustentabilidade é a comprovação do trabalho que começou em 2017 com o projeto Aterro Zero. Recentemente, a companhia conquistou, em menos de um ano, três certificações ambientais inéditas para a indústria automobilística no Brasil, através de boas práticas de gerenciamento de resíduos, com o Selo Empresa Responsável e a Certificação Lixo Zero, e, por suas ações voltadas à sustentabilidade econômica, ambiental e social, foi reconhecida com o Selo Verde do Instituto Chico Mendes. Na semana em que se comemora o Dia Mundial do Meio Ambiente, a Hyundai celebra as iniciativas que impulsionam a mudança sustentável do setor com foco em um planeta melhor para todos.



HyundaiBR

hyundai.com.br



Paz no trânsito começa por você.

Por que a serotonina?

A escolha da serotonina para ser dosada nas parturientes não foi ao acaso: a molécula atua sistemicamente como um hormônio e age no sistema nervoso central como um neurotransmissor, regulando o humor e a motivação. “Nós sabemos que a serotonina tem influência no humor, mas estudos em animais apontaram que ela inicia e mantém o comportamento materno de aninhar filhotes, mantendo esse vínculo entre a mãe e o bebê”, explica Eleonora Moraes.

Segundo a psicóloga, a ciência ainda sabe muito pouco sobre o efeito da serotonina no trabalho de parto de humanos, por isso não é possível definir exatamente o mecanismo envolvido nas alterações dessa molécula no corpo. “Nesse sentido, esse estudo é inédito porque ele mostra como se comporta a curva da serotonina durante o trabalho de parto e imediatamente após o bebê nascer”, observa.

A queda dos níveis de hormônios que ocorre logo após

o fim da gravidez, associada ao cansaço físico pela privação do sono e pelo estresse emocional que o recém-nascido gera na mulher, costuma ter um grande impacto e alterar o humor da mãe, o que pode resultar em uma depressão pós-parto. O problema é extremamente comum – estima-se que entre 20% e 25% das mulheres terão depressão pós-parto, e cerca de 80% vão experimentar sintomas do chamado baby blues, que é o conjunto de sentimentos confusos e passageiros, que não precisa de tratamento.

De acordo com a pesquisadora da USP, embora o estudo mostre a alta concentração da serotonina no período da golden hour, não foi possível fazer uma relação direta com a depressão pós-parto, porque o estudo não reavaliou os níveis de serotonina após o nascimento da criança, quando o transtorno poderia se manifestar. “Fica somente a suposição, por causa do momento em que medimos a serotonina. A gente sabe do papel importante da molécula na depressão pós-parto, mas para fazer a afir-

mação são necessários outros estudos”, pondera a pesquisadora da USP.

Na avaliação de Rita Sanchez, ginecologista e obstetra do Hospital Israelita Albert Einstein e coordenadora do projeto Parto Adequado, o estudo traz resultados interessantes ao apontar os benefícios fisiológicos da presença das doulas. Ela ressalta que as pacientes “resgataram” o papel das doulas, que vêm ganhando cada vez mais espaço junto às grávidas tanto no Sistema Único de Saúde (SUS) como no sistema privado.

“O trabalho de parto é longo, traz a dor, e ter alguém com você para ajudar e dar apoio emocional para continuar é muito importante. Em relação ao pós-parto, a gente sabe que a serotonina é o hormônio que ‘levanta’ a mulher, tanto que quem tem depressão usa medicamentos para aumentar o nível da serotonina. Imediatamente no pós-parto, a mulher tem muito cansaço físico, muita ansiedade pelos cuidados que virão, e ter níveis de serotonina mais altos nesse momen-

to, sem dúvida, pode ajudar a diminuir o que chamamos de blues puerperal”, comenta a médica, ao ressaltar que é importante produzir a serotonina durante o trabalho de parto e que ter uma rede de apoio no pós-parto em casa também é fundamental.

A obstetra reforça que o papel das doulas é muito importante, desde que elas estejam bem alinhadas com a equipe de enfermagem e a equipe médica do hospital onde vai acontecer o parto. “É preciso ficar claro que todos os profissionais formam uma grande equipe para dar apoio à mulher e não deve existir uma ‘competição’ entre a doula e o médico. Acredito muito no apoio emocional e no uso de métodos não farmacológicos para o alívio da dor durante o processo, mas todo mundo precisa estar alinhado e ter conhecimento científico do que funciona e do que não funciona”, ressalta a médica.

Hormônio do amor

De acordo com a pesquisadora da USP, a ocitocina é o principal hormônio associado

à conexão entre a mãe e o filho, por isso também é chamada de “hormônio do amor”. “O maior pico de ocitocina na vida de uma mulher será na golden hour. É esse hormônio que vai fazer com que o apego entre a mãe e o bebê seja instintivo, além de social. Ainda estamos descobrindo a influência da serotonina, mas com certeza ela também tem um impacto positivo na criação do vínculo”, afirma a autora do estudo.

A ginecologista do Einstein concorda e acrescenta que, se a mulher teve uma boa experiência no parto (e isso inclui o apoio emocional recebido da doula), sem dúvidas ela terá uma boa conexão com o seu bebê. “Tradicionalmente, é a ocitocina que causa essa conexão. Se a serotonina também faz isso, não temos certeza. Precisamos de mais estudos. Mas, só o fato de a paciente ter tido uma boa experiência no parto e estar com a saúde mental boa, com certeza, terá condições de fazer uma conexão mais rápida e mais profunda”, finaliza.

Fonte: Agência Einstein

A Hyundai tem muito orgulho de estar em Piracicaba.

Construímos aqui uma parceria duradoura e repleta de bons frutos.




Em Piracicaba, a Hyundai fabrica os modelos CRETA e HB20. Em mais de uma década na região, ultrapassamos a marca de 2 milhões de unidades produzidas em tempo recorde para a indústria brasileira. Cada veículo que sai dessa cidade que tanto amamos leva a inovação e a tecnologia da Hyundai para todo o Brasil e também para a América Latina.

5 ANOS Garantia
Sem limite de quilometragem

f y o in d HyundaiBR

hyundai.com.br

 **HYUNDAI**

 No trânsito, escolha a vida!



ZYONE

FOR ALL

A Zyone Cosméticos, é uma empresa legítima Piracicabana, responsável pelos perfumes do XVzão



USE PERFUMES DO XVZÃO
VERSÃO FEMININA E MASCULINA

UMA PARCERIA FORTE DE TRADIÇÃO E QUALIDADE

Produto disponível para compra nas **LOJAS DO XV**

www.xvmania.com.br

Um Lugar de Paz, Memórias e Planejamento

O Cemitério Parque da Ressurreição não é apenas um local de descanso eterno, mas também um espaço onde a vida é celebrada e as memórias são preservadas com carinho e respeito. Situado em um ambiente acolhedor e sereno, este cemitério destaca-se por seus diversos benefícios e facilidades, oferecendo conforto e tranquilidade tanto para as famílias que visitam



Uma das decisões mais importantes que uma família pode tomar é o planejamento antecipado da compra de um jazigo

quanto para aquelas que decidem se planejar para o futuro.

Uma das maiores vantagens do Cemitério Parque da Ressurreição é seu ambiente agradável e bem cuidado. Os belos jardins e os caminhos arborizados proporcionam um refúgio tranquilo, ideal para a reflexão e a lembrança. Os colaboradores do parque são extremamente cuidadosos e estão sempre preparados para ajudar nos momentos mais difíceis, garantindo que cada detalhe seja tratado com a maior atenção e respeito.

Além da beleza natural, o parque também oferece uma infraestrutura impecável. A floricultura, aberta das 8h às 18h, dispõe de uma ampla variedade de flores frescas que podem ser adquiridas para homenagear entes queridos. Essas flores, cuidadas com esmero, acrescentam um toque de beleza e cor ao ambiente, simbolizando o amor e a lembrança daqueles que partiram.

Outro atrativo significativo do Cemitério Parque da Ressurreição é o charmoso Brandt Coffee. Este café

oferece um espaço aconchegante para os visitantes, onde é possível saborear uma bebida quente e refletir em um ambiente tranquilo. Seja para um momento de solidão ou para compartilhar memórias com amigos e familiares, o Brandt Coffee proporciona um ambiente acolhedor e reconfortante.

Para aqueles que buscam conforto espiritual, as missas diárias no Cemitério Parque da Ressurreição são um ponto central. Realizadas diariamente às 7h, essas cerimônias são momentos de conexão e renovação da fé. Elas oferecem a oportunidade para familiares e amigos se reunirem em oração e encontrarem consolo na espiritualidade, fortalecendo a sensação de comunidade e apoio mútuo.

Uma das decisões mais importantes que uma família pode tomar é o planejamento antecipado da compra de um jazigo. No Cemitério Parque da Ressurreição, entendemos a importância de se planejar para o futuro, garantindo tranquilidade e segurança para os



Fotos: Divulgação

No Parque da Ressurreição, os belos jardins e os caminhos arborizados proporcionam um refúgio tranquilo, ideal para a reflexão e a lembrança

entes queridos. Oferecemos diversas opções de jazigos, com formas de pagamento facilitadas, que se adaptam às necessidades e possibilidades de cada família.

O planejamento antecipado da compra de um jazigo não apenas proporciona paz de espírito, mas também alivia o peso das decisões difíceis em momentos de luto. Nossa equipe dedicada e experiente está sempre disponível para orientar e ajudar na escolha do melhor jazigo, garantindo que cada detalhe seja cuidadosamente considerado. Este gesto de cuidado e amor é uma forma de assegurar que os entes queridos

serão honrados de maneira digna e serena.

Estamos aqui para ajudar em cada etapa desse processo, oferecendo suporte e orientação com respeito e empatia. Venha conhecer o Cemitério Parque da Ressurreição, onde cada detalhe é pensado para oferecer um espaço digno e sereno para homenagear aqueles que partiram, e para proporcionar conforto aos que ficam.

Conheça o Parque na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, Piracicaba, SP. Para mais informações, entre em contato pelo telefone (19) 3426-4877.



Um lugar voltado para a vida
Todos os dias, missas às 7h

Jazigos para compra e aluguel

Serviços: Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

Atendimento
(19) 3426-4877

**Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP**

www.parquedaressurreicao.com.br



Vacinas e sua importância no desenvolvimento e saúde das crianças

A imunização é eficaz, salva vidas e protege contra formas graves de várias doenças

“Estas doenças podem causar complicações severas e até levar à morte, tornando a imunização uma medida preventiva essencial”

As vacinas são essenciais para o desenvolvimento saudável e proteção das crianças contra doenças infecciosas graves. Elas ajudam a criar imunidade, prevenindo doenças que podem causar complicações severas ou até a morte”, alerta o coordenador do Departamento de Pediatria da Santa Casa de Piracicaba, Marcelo Carvalho, neste 9 de junho, Dia Nacional da Imunização.

De acordo com ele, os imunizantes são fundamentais não apenas para a proteção individual, mas também para a criação de imunidade de grupo. “Imunizar a população ajuda a reduzir a propagação de doenças na comunidade, protegendo inclusive aqueles que não podem ser vacinados por razões médicas”, explica.

As vacinas, segundo o pediatra, protegem contra uma série de doenças graves, como poliomielite, sarampo, rubéola, caxumba,

hepatite B, varicela, meningite meningocócica, gripe, HPV, coqueluche, tétano e difteria. “Estas doenças podem causar complicações severas e até levar à morte, tornando a imunização uma medida preventiva essencial”, enfatiza

Ele lembra que, muitas vezes, na correria do dia a dia, os pais e responsáveis se esquecem de uma vacina ou outra. Nesse caso, o pediatra alerta que os pais devem levar a criança ao serviço de saúde o mais rápido possível para atualizar o estado vacinal. “Manter o calendário de vacinação em dia é extremamente importante para a proteção contínua contra doenças. Se está em atraso, basta atualizar a carteira de vacinação no posto de saúde mais próximo o quanto antes”, afirmou.

Marcelo Carvalho ressalta ainda o desserviço das falsas informações ocasionadas por grupos antivacinas e a importância de



O pediatra Marcelo Carvalho, o coordenador do Departamento de Pediatria da Santa Casa

educar a comunidade com base em evidências científicas para combater mitos, como a falsa ligação entre vacinas e autismo, por exemplo. “Estudos extensivos confirmam que não há conexão entre as vacinas e o autismo. Profissionais de saúde devem comunicar informações de forma clara, empática e baseada em fatos para tranquilizar os pais e a comunidade”, disse.

Ele salienta que a imunização é uma das intervenções mais eficazes em saúde pública, prevenindo surtos de doenças graves, de forma a ajudar no controle e erradicação de doenças, como no caso da varíola, por exemplo.

Para que haja a maior cobertura vacinal na infância, o médico re-

força que os pais têm papel fundamental em garantir que seus filhos recebam todas as vacinas recomendadas. “Eles devem manter registros precisos, seguir o calendário vacinal e consultar regularmente o pediatra”.

De acordo com ele, nos próximos anos, são esperados avanços significativos no campo dos imunizantes. “Isso inclui o desenvolvimento de novas vacinas para doenças emergentes e melhorias das já existentes para aumentar sua eficácia e reduzir efeitos colaterais. A biotecnologia e a pesquisa genética estão abrindo caminho para vacinas ainda mais seguras e personalizadas, potencializando a proteção das futuras gerações”, finaliza.



MATRÍCULAS ABERTAS

SENAI

SENAI Mário Dedini
Rua Dom Pedro II, 1474
Centro

☎ 19 3437-4840



SENAI Mário Henrique Simonsen
Av. Marechal Castelo Branco, 1000
Jardim Primavera

☎ 19 3412-3500



Junho Vermelho

Doar Sangue é dar vida de presente, e o tipo certo, é o seu!

Foto: Divulgação

“O número das transfusões de sangue é crescente e infelizmente o número de doadores nem sempre é suficiente para suprir a demanda...”



Junho vermelho é um mês dedicado a conscientização da doação de sangue

O HFC Saúde mantém uma agência transfusional com bolsas de sangue que são usadas diariamente para suprir a necessidade dos pacientes, seja em situações emergenciais e para tratamento de doenças. “Vários casos requerem transfusões de sangue, como pessoas que se submetem a tratamentos planejados e intervenções médicas urgentes de grande porte



e complexidade, transplantes e procedimentos oncológicos”, disse a coordenadora da Agência Transfusional do HFC Saúde, Gláucia DiBern. O junho vermelho é um mês dedicado a conscientização da doação de sangue. A Captação de Doadores de Sangue é uma atividade voltada ao desenvolvimento de campanhas que objetivam conscientizar a população para o abastecimento dos estoques de sangue. “O número das transfusões de sangue é crescente e in-

felizmente o número de doadores nem sempre é suficiente para suprir a demanda. Nossos estoques estão em quantidades críticas e é preciso conscientizar” disse ela. A dificuldade de conscientização da população é uma das principais causas para o baixo número de doadores de sangue, e os pacientes que necessitam de transfusão podem contar somente com a solidariedade de pessoas. Para incentivar a doação, o HFC Saúde promoveu este mês a campanha “Meu Sangue é Vermelho, e o seu?”, que

visa conscientizar os colaboradores e população a se tornarem doadores.

“O sangue é imprescindível também para que pacientes com doenças crônicas graves - como Doença Falciforme e Talassemia - possam ter sobrevida maior e com mais qualidade, além de ter vital importância para tratar feridos em situações de emergência ou calamidades”, disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

Doar Sangue é dar vida de presente, e o tipo certo, é o seu!

A POLIBRASIL É O PORTAL PARA O SEU FUTURO!

SÓ AQUI VOCÊ:

SE TORNA FLUENTE:
Com nosso **Curso de Inglês** você experiencia nossa **metodologia comunicativa e aulas dinâmicas** que te permitem alcançar a **fluência no primeiro ano de curso!**

ABRE PORTAS:
Com nossos **Cursos Técnicos em Administração e Segurança do Trabalho** você conta com uma **abordagem focada no desenvolvimento de habilidades para o mercado!**

SE ATUALIZA:
Com nossos **Cursos de Informática** você adquire as **competências necessárias para alcançar o sucesso profissional!**

NOVO CURSO → E INOVA:
Com nosso novo **Curso de Análise de Dados** você aprende Excel, Power BI, IA e Dashboard! **É o caminho para uma carreira de sucesso!**

(19) 3417-5200 (19) 98962-8642
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP

COLÉGIO PoliBrasil
Portal para o Futuro

Bebel e "Zoinho" viabilizam mais R\$ 400 mil junto ao deputado Vicentinho para Santa Casa e HFC

Parlamentar tem procurado melhorar o atendimento da população através do SUS

“É um imenso orgulho para mim poder ajudar, mais uma vez, a Santa Casa de Piracicaba, e, com isso, poder contribuir para melhorar a qualidade de vida da nossa população”



Zoinho, deputado Vicentinho, deputada Professora Bebel em Brasília, na semana passada, quando trataram de mais recursos para a saúde da cidade

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual Professora Bebel (PT) e o líder comunitário Vicente Duarte, "Zoinho", que integra o Conselho Municipal de Saúde, acabam de viabilizar um total de R\$ 400 mil que estarão sendo destinados para custeio à Santa Casa de Misericórdia de Piracicaba e ao Hospital dos Fornecedoros de Cana de Piracicaba junto ao deputado federal Vicente de Paulo, o Vicentinho. A destinação de recursos para esses dois hospitais da cidade, sendo R\$ 200 mil para cada um, Bebel e "Zoinho" tiveram a confirmação na semana passada, quando estiveram em Brasília e se reuniram com o deputado federal Vicentinho, que inclusive informou que novos repasses de recursos estará direcionando à cidade, mais precisamente para a Prefeitura melhorar a rede municipal de saúde.

A deputada Professora Bebel, através do seu mandato popular na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, além de fazer enfrentamento diários às políticas pela melhoria permanente da educação, saúde, do transporte, da segurança pública, da habitação, enfim, na defesa do fortalecimento do Estado para servir a população que mais precisa, também atua para ajudar hospitais e santas casas, na busca por recursos públicos, tanto através do seu mandato como de deputados federais do seu partido, porque são responsáveis pelo atendimento de mais de 70% dos pacientes do SUS. "É um imenso orgulho para mim poder ajudar, mais uma vez, a Santa Casa de Piracicaba, e, com isso, poder contribuir para melhorar a qualidade de vida da nossa população", ressalta.

Justamente para contribuir para que a Santa Casa possa atender cada vez melhor pacientes do SUS, desde o seu primeiro mandato que a deputada Professora Bebel tem destinado recursos para o hospital.

Em 2019, R\$ 350 mil que destinou à Santa Casa foram utilizados para a aquisição de um aparelho de Raios-X, enquanto eu outras duas emendas nos valores de R\$ 180 mil e R\$ 100 mil foram para custeio da Santa Casa. Bebel viabilizou também junto ao deputado Alexandre Padilha, no mandato passado, uma emenda no valor de R\$ 200 mil, destinada logo após visitarem a Santa Casa de Piracicaba, em 2018, quando foram recebidos pela diretoria da entidade. Já no ano passado, a Professora Bebel conseguiu viabilizar outros R\$ 360 mil para a Santa Casa, sendo R\$ 160 mil frutos de emenda parlamentar do seu mandato popular, enquanto que R\$ 200 mil de articulação que fez junto ao deputado federal Arlindo Chinaglia (PT). Ainda no ano passado, a Professora Bebel conseguiu junto ao ministro das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, também uma emenda parlamentar no valor de R\$ 150 mil, do seu mandato ainda de deputado federal pelo PT, para ser destinada à Santa Casa de Piracicaba.

Na área da saúde, ainda, para Piracicaba, a deputada Professora Bebel também destinou R\$ 350 mil para o Hospital dos Fornecedoros de Cana de Piracicaba, utilizados para a aquisição de microscópio neurológico. Para o Hospital Regional, a deputada piracicabana já destinou duas emendas, num total de R\$ 200 mil.

Já para Prefeitura de Piracicaba foram viabilizados 500 mil, em 2019; R\$ 200 mil, em 2020; R\$ 300 mil, em 2021; R\$ 250 mil em 2022 e 400 mil no ano passado, todos os recursos através de parceria com o deputado federal Vicente de Paulo, o Vicentinho (PT), e também a participação do líder comunitário "Zoinho". Segundo ele, inclusive, nos próximos dias, serão destinados novos valores, visando melhorar a estrutura da saúde na cidade, justamente para beneficiar a população que é assistida pelo SUS.

Cirúrgica Independência Piracicaba, rumo aos 30 anos!

Foto: Divulgação



Eliana Pitton, CEO da Cirúrgica Independência Piracicaba, iniciou o mês de junho reunindo a equipe para um apetitoso café da manhã no espaço Casa Videira. Com foco, garra e determinação, a mais completa loja do segmento do interior paulista faz toda a diferença na área da saúde. Rumo aos 30 anos, a empresa reforça ano a ano seu posicionamento no mercado como referência em qualidade e atendimento.

Instagram icon

Escuna 1976

Todos os dias das 16:00 às 02:00

Happy Hour

COPÃO EM DOBRO	TORRE EM DOBRO
02 COPÃO 15,99	02 TORRES 89,90
500ml COPO DESCARTÁVEL	2,5L. C/ CREME QUALQUER MARCA

87.3 87.4 87.4E 87.1E
87.2 87.1 87.40 87.50
986.1 986.2 986.3 986.4

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

SOB MEDIDA

MALUSÁ CALÇADOS

Instagram icon

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19-9441-0989 / 3302-9706
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

Malusá
CALÇADOS

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Programa de estágio remunerado para alunos da rede que cursam o Ensino Médio e Técnico tem apoio de Alex Madureira

Iniciativa, que propõe bolsa para alunos do Ensino Médio, foi encaminhada à Alesp

Foto: Aldo Guimarães



Alex Madureira e o Governador Tarcísio de Freitas

Em sua função enquanto deputado, Alex Madureira apoiará a iniciativa da Secretaria da Educação (Seduc-SP), do Governo de São Paulo, que propôs à Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) a criação de um programa de estágio remunerado para alunos da rede que cursam o Ensino Médio e Técnico.

“O objetivo é inserir os alunos no mercado de trabalho e combater a evasão escolar. A iniciativa inédita também vai valorizar os estudantes do Ensino Médio, que poderão atuar como monitores no reforço de língua portuguesa e matemática nas escolas de ensino regular”, afirmou Alex Madureira.

O projeto prevê que a equipe técnica da Seduc-SP abra editais para parcerias com instituições e empresas privadas interessadas em receber os estudantes do programa. O início dos estágios deve ocorrer entre o fim deste ano e o início de 2025. Inicialmente, o programa deve beneficiar 5.000 estudantes do ensino técnico. A expectativa é ampliar o número para 30 mil estagiários.

“A proposta da Secretaria da Educação visa proporcionar aos estudantes complementação do ensino e da aprendizagem, com o pagamento de bolsas mensais de até R\$ 1.000 a estagiários que

frequentam os cursos na área de tecnologia oferecidos no itinerário formativo de Ensino Médio Técnico, de ciência de dados e desenvolvimento de sistemas”, informou o parlamentar.

Para todos os estudantes selecionados, a bolsa será paga por quatro horas de jornada de atividades de estágio diárias, equivalente a 20 horas semanais. “Para os demais cursos, a expectativa é um pagamento mensal de R\$ 650”, completou Alex Madureira.

Pela proposta do governo, já em análise na Alesp, a bolsa-auxílio será paga por um período de seis

meses, assim como o seguro contra acidentes pessoais dos estudantes. As empresas parceiras deverão fornecer auxílio transporte aos estudantes e dispor de profissional que atuará como supervisor do estágio, com formação ou experiência na área de conhecimento do curso técnico da Seduc-SP.

“Após um período de estágio de seis meses no programa estadual, os estudantes concluintes do Ensino Médio poderão ter seus contratos de estágio assumidos pelas empresas, garantindo assim seu primeiro emprego”, disse o deputado.

Monitoria para melhorar o ensino

O programa prevê, ainda, o pagamento de bolsas a estudantes dos itinerários formativos de exatas e humanas da Secretaria da Educação, que estudam em período parcial e poderão atuar como monitores das disciplinas de língua portuguesa e matemática a partir do segundo semestre deste ano.

O objetivo é que esses estudantes desempenhem atividades de auxílio ao aprendizado, com supervisão de professores-orientadores das áreas de língua portuguesa e matemática. A previsão é o pagamento de R\$ 400 mensais relativos à bolsa monitoria.

Outras regras do estágio, assim como da monitoria, serão definidas mediante a aprovação do projeto de lei pela Alesp.

HB20 e CRETA lideram as vendas do varejo brasileiro em maio

Modelos produzidos em Piracicaba conquistaram primeiro e segundo lugar geral em vendas ao consumidor final durante o último mês

Foto: Divulgação



O Hyundai CRETA é líder geral de vendas no varejo de 2024

Os dois modelos produzidos pela Hyundai Motor Brasil em Piracicaba foram os mais vendidos do Brasil no varejo em maio. HB20 e CRETA registraram primeira e segunda posição, respectivamente, no ranking que considera as vendas para o consumidor final, excluindo os volumes destinados a empresas, como locadoras e frotas. Segundo dados atualizados hoje pela Fenabrave (Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores), o HB20 fechou o mês com 4.533 emplacamentos no varejo, enquanto o CRETA alcançou 4.250 unidades comercializadas no período.

“A liderança do ranking varejista em maio, com HB20 e CRETA, reforça a posição de destaque que ambos ocupam no mercado brasileiro desde os seus lançamentos. Ter nossos modelos fabricados em Piracicaba como os favoritos do consumidor final atesta a qualidade do produto que oferecemos aos nossos clientes e o trabalho de nossa rede de concessionárias, tanto na venda como no pós-venda. O ano de 2024 tem sido cheio de boas notícias, e seguiremos trabalhando firme para realizar o sonho do Hyundai zero-quilômetro para cada vez mais brasileiros”, comenta Angel Martinez, vice-presidente de Vendas da Hyundai Motor Brasil.

Os resultados alcançados por HB20 e CRETA em maio não são ocasionais. O Hyundai CRETA é líder geral de vendas no varejo de 2024, com 20.790 emplacamentos até o dia 31 de maio, enquanto o HB20 aparece na terceira posição, com 17.533 modelos vendidos. O SUV piracicabano já tinha sido o automóvel mais vendido ao consumidor final em 2023, com 59.080 unidades comercializadas.

Para obter mais informações sobre todos os modelos Hyundai, consultar a lista completa de concessionárias e encontrar a loja mais próxima, acesse: hyundai.com.br.

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.

PRO CONT
condomínio

EMPRESA
CERTIFICADA
ISO 9001

(19) 3377-9333 www.procontcondominio.com.br

Manoel Fernandes Furlan
CRECI 48.387 | CNAI 08782
NOVO ENDEREÇO -
AV. INDEPENDÊNCIA, 724 - ED. LIBERTY

Fazendas,
Sítios, Chácaras:
Compra | Venda
e Avaliações

FERNANDES
FURLAN
Negócios Imobiliários

fernandesfurlan.com.br
3433.2003 (19) 99608.2379
manoelfernandesfurlan.com.br

Metalúrgicos inauguram subsede em Santa Terezinha

Espaço tem como foco a saúde do trabalhador

Foi entregue oficialmente na última quinta-feira, (06), aos trabalhadores a subsede no bairro Santa Terezinha, em Piracicaba. O espaço oferece todo o suporte que o trabalhador precisa e merece, contando com os serviços consultórios odontológicos, médico clínico geral, médico cardiologista e psicólogo.

O presidente da entidade, Wagner da Silveira (Juca), disse que a escolha do local foi feita após uma pesquisa realizada pela entidade, ouvindo os trabalhadores, na qual foi O presidente da entidade, Wagner da Silveira (Juca), identificada a necessidade da instalação para atender toda a populosa região, "Uma decisão importante como essa precisa ter a consulta dos trabalhadores. E agora, eles têm o espaço de portas abertas para facilitar o

acesso a todos os serviços oferecidos pelo Sindicato. É um legado que diretoria e funcionários deixam e que garantirá mais qualidade de vida aos trabalhadores e toda a população".

Marco Antonio Bianchini, fundador da Albus Dente, empresa parceira e responsável pelo projeto, disse que o espaço ficou pronto após 6 meses de muito trabalho, "O Sindicato nos apresentou o desafio, dizendo que o foco neste espaço é a saúde, juntos conseguimos concretizar essa entrega com muito orgulho e satisfação".

Também presente, o diretor da Força Sindical e diretor do Sindicato dos Metalúrgicos de São Paulo, Edensson Rossato (Alemão), ressalta a importância da subsede "Ela irá aproximar ainda mais os trabalhadores da entidade, e o melhor,

oferecer saúde que é uma busca constante de todos nós. O Sindicato está de parabéns por essa conquista. É um orgulho estar aqui".

Na inauguração entre os presentes estava o casal, Elisabete da Silva e Carlos Aparecido Bento, moradores do bairro Santa Terezinha, e sócios do Sindicato há 56 anos, segundo ele, a inauguração é mais do que bem-vinda "moro nesta região, e ela cresceu muito nos últimos anos, a subsede aqui é um merecido presente aos moradores".

Todas as categorias de trabalhadores podem ser associar ao Sindicato, e garantir os benefícios oferecidos pela entidade, inclusive atendimento médico e odontológico, com valores acessíveis. A nova subsede está localizada na Rua do Corcovado, 1175 - Piracicaba.

Fotos: Alexandre Novaes



O presidente da entidade, Wagner da Silveira (Juca), junto a diretoria do Sindicato dos Metalúrgicos



Inauguração da subsede do Sindicato dos Metalúrgicos no bairro Santa Terezinha

Conheça o que o Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região oferece ao associado!



Confira todos os benefícios pelo site do Sindicato

www.metalpiracicaba.com.br



Veja os espaços de lazer do nosso Clube Recreativo



Acesse o QR Code e usufrua



Com João Branco e Talks de Especialistas, 18º Congresso Empresarial da Acipi abordará conexões, vendas e inspirações

A palestra principal do 18º Congresso Empresarial da Acipi será com João Branco, profissional com mais de 20 anos de experiência em grandes marcas

Foto: Divulgação



João Branco, ex-vice-presidente de Marketing do McDonald's

“Com o intuito de promover trocas, relacionamento e vivências, nosso objetivo é trabalhar intensamente as conexões que repercutem em vendas, inovação e inspiração...”

Conexão que vende. Conexão que inova. Conexão que inspira. Essas frases definem os objetivos do 18º Congresso Empresarial da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba), marcado para o dia 18 de junho, no Engenho Central, a partir das 14h. As vendas de ingressos já estão no terceiro lote. Os interessados em garantir a participação com preços especiais podem acessar congresso.acipi.com.br.

Concentrado em um único dia, a programação já tem confirmada a palestra Desmarketize-se com João Branco, ex-vice-presidente de Marketing do McDonald's (@demarketize-se), talks com especialistas, espaços de convivio, música, gastronomia, ativações e experiências exclusivas.

Os ingressos estão à venda de três formas: Global (acesso a todas as atrações, incluindo a palestra principal com João Branco); Pacote Talk Experience (talks e experiências externas) e Pacote on-line (não presencial com acesso remoto à palestra com João Branco). Empresas associadas à Acipi contam com descontos e valores diferenciados.

Para Marcelo Cançado, presidente da Acipi, o Congresso Empresarial é um dos pontos altos do calendário oficial de eventos da entidade e atinge a maioria com muitas novidades. “Com o intuito de promover trocas, relacionamento e vivências, nosso objetivo é trabalhar intensamente as conexões que repercutem em vendas, inovação e inspiração. A Acipi Escola de Negócios preparou uma programação completa, com temas interessantes, atuais e oportunos para quem deseja ferramentas assertivas de enfrentamento aos desafios empresariais”.

Na opinião do diretor da Acipi Escola de Negócios, Thiago Salgado, os participantes terão a oportunidade de vivenciar experiências únicas. “Planejamos um evento voltado para que o público saia inspirado a vender, inovar, motivar outras pessoas e transformar seus negócios.

Será, sem dúvida, um Congresso incrível”.

Convidados especialistas

A palestra principal do 18º Congresso Empresarial da Acipi será com João Branco, profissional com mais de 20 anos de experiência em grandes marcas como P&G, Ferrero e McDonald's – essa na qual atuou como vice-presidente de Marketing e liderou o time que fez o McDonald's virar Méqui e bater todos os recordes da história do Big Mac. Eleito o profissional de Marketing mais admirado do Brasil pela Scopen (prestigiada consultoria de pesquisa e insights de mercado), atualmente, desempenhando funções de professor e conselheiro, o executivo ajuda empresas e profissionais a combinarem performance com propósito por meio de aulas, livros, palestras e conselhos. É autor dos dos best-sellers “Dê Propósito” e “Desmarketize-se”. Obras que abordam a importância de encontrar um propósito nas estratégias de marketing, ferramentas para as empresas se reinventarem, distanciando-se das práticas tradicionais focando o propósito de tornarem mais autênticas e eficazes.

A programação dos Talks já tem confirmadas as participações dos

especialistas João Marcelo Furlan (Como usar a IA para acelerar a formação de seus vendedores?), Cláudia Rosa (Lideranças que agregam - Como impulsionar seus negócios com Inovação e Startups), Caio Gazin (Realizar? Sim é Possível), Marcelo Veras (Network que vende: A conta corrente dos relacionamentos), Ricardo Villaça (Como orientar projetos personalizados de IA para alcançar resultados claros), Moises Marques (Líderes Conscientes que transformam e inspiram suas organizações), Núria Nava (Como fortalecer sua marca e acelerar suas vendas conectando marketing e vendas) e Cesar Vendrame (A Arte de Criar Conexões Genuínas).

SERVIÇO

18º Congresso Empresarial da Acipi - “Conexão que vende”

Quando: 18/06/2024

Horário: a partir das 14h

Local: Engenho Central

Patrocínio Diamante: Sthorm e Pecege

Patrocínio Institucional: Sicoob Cocre e Unimed Piracicaba

Apoios: Leuven, Huma Ecosystema Criativo, Bossa Invest, Mixtou Experience e Débora Delantonia Paisagismo.

Programação

14h00- Credenciamento

14h00 às 23h30 – Ativações, música, food trucks e bebidas

15h00 às 19h20 – Talks

19h20 às 20h40 – Palestra com João Branco

20h40 às 23h30 – Happy Night Ingressos e informações: congresso.acipi.com.br

HORÁRIO TALKS

15h00 – **Ricardo Villaça** - “Como orientar projetos personalizados de IA para alcançar resultados claros”

15h30 – **Caio Gazin** - “Realizar? Sim é Possível”

16h00 – **Núria Nava** - “Como fortalecer sua marca e acelerar suas vendas conectando marketing e vendas”

16h30 – **João Marcelo Furlan** - “Como usar a IA para acelerar a formação de seus vendedores?”

17h00 – **Marcelo Veras** - “Network que vende: A conta corrente dos relacionamentos”

17h30 – **Cláudia Rosa** - “Lideranças que agregam - Como impulsionar seus negócios com Inovação e Startups”

18h00 – **Moisés Marques** - “Líderes Conscientes que transformam e inspiram suas organizações”

18h30 – **César Vendrame** - “A Arte de Criar Conexões Genuínas”



Em Brasília, Bebel e professores propõem que Taquaral seja decretado de utilidade pública

Medida visa dar prazo de até 5 anos para governo instalar universidade federal



Foto: Divulgação

Na entrevista, o professor Valdemar e a deputada Professora Bebel destacaram as articulações que estão sendo desenvolvidas para oficializar a instalação da universidade federal

“Portanto, nada mais justo do que ser instalada mais uma universidade federal no Estado de São Paulo, que pode ser uma extensão da UFSCAR, UNIFESP ou da Universidade Federal do ABC”

Vanderlei Zampaulo

Uma comitiva de Piracicaba, formada pela deputada estadual Professora Bebel (PT) e pelos professores Valdemar Sguissardi e Dorgival Henrique, esteve no Ministério da Educação, na última terça-feira, (28), quando propôs, através de documento protocolado, que o governo federal decreta de utilidade pública o Campus Taquaral da Unimep, que foi desativado pela igreja metodista no ano passado e instale no local uma universidade federal. Os relatos desta audiência, agendada pelo deputado federal Vicente de Paulo, o Vicentinho (PT), foram apresentados na tarde da última segunda-feira, (03), pela própria deputada Bebel, que esteve acompanhada do professor Valdemar Sguissardi e do presidente do PT, Mário Paixão, em entrevista coletiva à imprensa, no New Life, quando se mostraram bastante animados com a possibilidade da instalação de uma universidade federal na cidade, uma vez que o MEC se comprometeu a estudar a viabilidade desta proposta, que inclusive já tem precedente no Decreto Federal 9.448, de 23 de julho de 2018, quando a ministra Carmem Lúcia assumiu a presidência da República temporariamente.

Na audiência no Ministério da Educação, a comitiva piracicabana, que foi recebida pela secretária executiva, Izolda Cela, representando o ministro da Educação, Camilo Santana, ausente por motivos de saúde, destacou que atualmente a Rede Metodista deve ao governo federal cerca de R\$ 500

milhões, e que após o Campus Taquaral ser decretado de utilidade pública, o governo teria cinco anos para fazer o acerto das contas, uma vez que está orçado em cerca de R\$ 150 milhões. “Isso evitaria que o Campus Taquaral viesse a ser vendido”, destacaram Bebel e o professor Valdemar.

De acordo com a deputada Professora Bebel, a sugestão de que o governo federal decreta de utilidade pública o

Campus Taquaral e, assim, tenha pelo menos cinco anos para instalar a universidade federal na cidade, é um dos caminhos para que isso se concretize, mas diz que o governo do presidente Lula, com quem deverá ter audiência em breve para discutir exclusivamente este assunto, poderá encontrar outra alternativa, inclusive recursos do PAC para a área da educação. Na audiência foi ressaltada a excelente estrutura do Campus e a preocupação com sua deterioração do Campus Taquaral, uma vez que se encontra parado, bem como elencaram os benefícios que o projeto trará para a cidade e para a região, assim como a possibilidade do espaço ser adquirido por grupos que não tenham como finalidade a área educacional pública. “São cerca de 50 mil alunos que concluem o ensino médio na Região Metropolitana de Piracicaba que hoje não contam com uma universidade federal para cursar o ensino superior”, destaca Bebel.

Diante do pedido oficializado, a secretária executiva do Ministério da Educação, Izolda Cela,

se comprometeu a levar a demanda adiante e solicitar um estudo de viabilidade para o projeto com os técnicos da pasta. Para o professor Valdemar Sguissardi, o pedido de instalação de uma universidade federal na cidade faz sentido, uma vez que o governo federal tem apenas três universidades no Estado de São Paulo, o mais rico da Federação, enquanto que Minas Gerais tem 11 e o Rio Grande do Sul cinco. “Portanto, nada mais justo do que ser instalada mais uma universidade federal no Estado de São Paulo, que pode ser uma extensão da UFSCAR, UNIFESP ou da Universidade Federal do ABC”, completou.

Da audiência no MEC também participaram Leo de Brito, chefe da assessoria parlamentar do MEC; Alexandre Brasil, secretário de Ensino Superior do MEC, além do líder comunitário Vicente Souza Duarte, o Zoinho, e o analista tributário Marcos Petri, que estão engajados no movimento de coleta de assinaturas pela instalação de uma universidade federal em Piracicaba, e o deputado Vicentinho.

ELITE
Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

3426.2777
3426.4777

RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE
(esq. com a rua Riachuelo)

Delegação do Sindban integra congressos dos bancos públicos e privados

Pautas se somarão às demandas gerais da categoria a serem aprovadas na 26ª Conferência Nacional dos Bancários

Com o slogan, juntos avançamos nas conquistas, foram abertos na última terça - feira (4), o 39º Congresso Nacional dos Empregados da Caixa Econômica Federal (Conecef), o 34º Congresso Nacional dos Funcionários do Banco do Brasil. Os bancos privados, Itaú Unibanco, Santander, Bradesco e Banco Mercantil do Brasil se reuniram na quinta - feira (6).

Bancários de todo o país reúnem-se de sexta - feira (7) a domingo (9), em São Paulo, na 26ª Conferência Nacional dos trabalhadores do segmento financeiro. A categoria debate os pontos relacionados ao cotidiano de trabalho e define a minuta de reivindicações e estratégias de negociação da Campanha Nacional dos Bancários 2024. Uma vez aprovada na conferência nacional, a pauta de reivindicações é entregue à Federação Nacional dos Bancos (Fenaban) e aprovado um calendário de negociações.

A Campanha Nacional é construída entre as agências bancárias e departamentos administrativos dos bancos e toda categoria bancária, que teve a oportunidade de ajudar a definir a pauta de reivindicações por meio da consulta nacional aos bancários. O SindBan se empenhou em incentivar os bancários de Piracicaba e Região a responderem a consulta e a contribuir com os itens de pauta.

Para Paiva, presidente licenciado do SindBan, "os bancários puderam contribuir com respostas importantes para entender as reais demandas, os problemas enfrentados e para a resolução dos problemas que afligem a categoria e que visam valorizar o trabalho bancário", esclarece Paiva.

Além das pautas sobre os direitos dos bancários e bancárias, esta semana, os bancários puderam discutir política, economia, previdência complementar e plano de saúde.

Além de abordar o uso da Inteligência Artificial (IA) no setor bancário, com investimentos significativos previstos em tecnologias emergentes até 2024, como IA Generativa, computação quântica e cibersegurança. De acordo com (Febraban), o aporte financeiro destinado à tecnologia teve um crescimento significativo ao longo dos anos. Entre 2015 e 2018, registrou-se um aumento de 7%, enquanto entre 2018 e 2023 esse índice foi para 97%. Globalmente, no período de 2015 a 2023, observou-se um crescimento de 107%. É importante ressaltar que os investimentos no setor bancário

brasileiro aumentaram a um ritmo superior ao crescimento médio global.

José Antonio Fernandes Paiva, presidente licenciado do SindBan, explica que, "precisamos discutir os desafios da sociedade e dos trabalhadores, previdência, igualdade de oportunidades, saúde e papel dos bancos públicos e privados no desenvolvimento do país. O SindBan se preparou para os encontros, participando do congresso e conferência interestadual, além de promover a conferência municipal, alinhado os temas com todos os bancários, bancárias e instituições para que possamos extrair os melhores

pontos e apresentarmos as melhores propostas para a campanha nacional dos bancários em setembro", ressalta Paiva.

Angela Savian, presidente em exercício do SindBan, reforça a importância da consulta e dos debates para que todos ganhem lá na frente, "somos uma categoria legitimada, nossas conquistas precisam ser garantidas a fim de que os bancários e bancárias tenham qualidade de vida. O SindBan se empenha há 64 anos para garantir que todos tenham seus direitos mantidos e, sempre faremos o melhor que pudermos pelos nossos colegas trabalhadores", conclui Savian.



Robinson de Jesus Sartori, da delegação BMB, acompanhado da Comissão Organizacional dos Empregados do BMB



Neiva Ribeiro, presidente do sindicato dos bancários de São Paulo, Agnaldo Roncasaglia, da delegação Bradesco, e Juvandia Moreira, presidente da Contraf CUT



Marcelo Abrahão, da delegação Itaú Unibanco, e Reginaldo Camilo, presidente da Fundação Itaú - Unibanco



Letícia Françaço, da delegação Santander, acompanhada de colegas dos bancos privados



Maurício Nobre, Paschoal Verga e Murici Tondato, da delegação BB e Caixa

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

2422-0806 | AV INDEPENDÊNCIA 1283
@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA

ESTAMOS CONTRATANDO
BALCONISTA
CONTATO: (19) 97162-6148

Foto: Divulgação

Prêmio Chico Mendes 2024 contempla o Senai, na semana do meio ambiente

Reunião solene proposta por Sílvia Morales, Trevisan Jr. e Zezinho Pereira destacou a semana do meio ambiente (3 a 7 de junho), evidenciando o legado sustentável do Senai

Martim Vieira

A Câmara Municipal de Piracicaba realizou na última quarta-feira (5), nas dependências do salão nobre "Helly de Campos Melges", rua Alferes José Caetano, 834, cento, a reunião solene que marca na cidade a realização das atividades referentes à "Semana do Meio Ambiente e o Prêmio Chico Mendes de Ecologia e Meio Ambiente" conforme decreto legislativo 05/1999, onde neste ano de 2024 o Senai Piracicaba foi o detentor da premiação em função do trabalho que a instituição adota em seus programas com empresas e na formação dos alunos visando um mundo mais sustentável, na proteção ambiental.

A realização dos eventos para este ano, que acontecem de 3 a 7 de junho contou com o apoio dos vereadores Sílvia Morales (PV), do mandato coletivo A Cidade é Sua, Laércio Trevisan Jr. (PL) e José Antonio Pereira, o Zezinho Pereira (União Brasil), que assinam o requerimento 507/2024, aprovado em plenário. Os três parlamentares também integram a Comissão de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável da Câmara, na condição de presidenta, relator e membro, consecutivamente. O vereador Pedro Kawai (PSDB) também esteve presente na solenidade.

Solenidade

Na composição da mesa de honra dos trabalhos da noite, a presidenta da Comissão de Meio Ambiente da Câmara, Sílvia Morales (PV), do mandato coletivo A Cidade é Sua, seguido do membro da Comissão, o vereador José Antonio Pereira, o Zezinho Pereira (União Brasil), o secretário municipal de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo, Euclides Baraldi Libardi, o presidente em exercício do Simespi (sindicato das empresas do setor metal-mecânico na região de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras), Paulo Estevam, o presidente do Sindicato da Construção Civil de Piracicaba, Milton Costa. Além da secretária municipal de Agricultura e Abastecimento, Nancy Thame.

Homenagens

Ophir Figueiredo Júnior, representando o Senai Piracicaba recebeu o Prêmio Chico Mendes, sendo também contemplado por diversas representações de entidades que se fizeram presentes na solenidade.

Em sua explanação e uso da palavra em nome do Senai-SP, Ofir Figueiredo Júnior falou da enorme satisfação e grande responsabilidade na premiação. E, também agradeceu a composição da mesa de honra, do papel da Comissão de



Sílvia Morales, Ophir Figueiredo Júnior e Zezinho Pereira

Meio Ambiente, no que citou Pablo, João e Ayri, integrantes do mandato coletivo.

Ophir ressaltou o caráter festivo da noite, num dia simbólico, 5 de junho (Dia Mundial do Meio Ambiente), para referendar a preocupação do Senai perante o meio ambiente. Apresentou ações que a instituição faz em baixo carbono, onde em 2021 se estruturou melhor. Citou que no ano 2000 tinha o projeto Mata Ciliar, que resultou no plantio de árvores nas margens do rio Piracicaba. Informou que em 2001 o Estado fechou o pacto 2030, com foco na redução dos gases de efeito estufa.

No caso da energia elétrica por led, apontou a mini usina na Vila Rezende, em aparelho que funciona no telhado, além de investimentos na linha de conscientização, a exemplo de ações em eventos como festa junina, e o dia da família. Além de composteira para produção de adubo, reciclagens de cabos e fios, em ações que resultam no encurtamento da cadeia dos gases de efeito estufa, além de apresentar em números o retorno financeiro destes programas. Também citou a utilização de papel 100% reciclável, do controle de materiais ferrosos, onde o aluno faz filme e fotos das peças que produzem em metais, e deixa a peça para ser reprocessada.

Ophir ainda falou do inventário de 2021, onde se sobressai a frase: "faça o que estou falando porque eu faço assim", onde o Senai fez o seu inventário, tendo conquistado o selo Ouro. Também falou de programas como a Jornada de Transformação Digital, em mais de 400 atendimentos, totalmente gratuitos. Além de discorrer sobre ações do Senai em economia circular, em objetivos que promovam a inovação, responsabilidade social e resiliência de negócios.

O representante do Senai também citou parceiros como a Gerdau, onde ser amigo do meio ambiente gera dinheiro. Além de mostrar a

extração de alumínio, reciclagem de papel e papelão, que só neste ano foram 50 mil reais de economia, envolvendo 13 escolas sustentáveis em papel higiênico.

Ophir ainda falou de resíduo eletrônico, que só neste ano foi 1,3 tonelada de economia. Além de lâmpadas fluorescente, sucata de metal duro, que ao invés de jogar fora, geraram 50 mil reais de economia no ano passado. Também incluiu cabos elétricos, mantas de plástico, em receita de 500 mil reais em material vendido a quem vai fabricar fios. "Temos engenharia, onde tudo começa como lição de casa, em desenho a quatro mãos, que levanta a necessidade do mercado", concluiu Ophir ao elencar os programas do Senai, onde cada funcionário da instituição, no mínimo, faz dois cursos por ano.

Ophir também falou da utilização de máquinas, equipamentos, internet das coisas e outras ações, como iniciação científica, trabalho de forma transversal, parcerias internacionais, a exemplo da Saga Senai de Inovação, onde empresas trazem problemas para os alunos resolver. Ele também realçou a realidade da Espanha, com 130 mil matrículas em cursos online, em programas institucionais, em projetos com empresas, onde não importa o tamanho do empreendimento, mas sim que se volte na defesa ambiental, onde os alunos são desafiados. E, ainda falou do Grupo do G 20 no Brasil, além de eventos como o Fórum Internacional de Economia Circular, onde o mundo se volta ao Brasil, como exemplo de defesa ambiental.

A vereadora Sílvia Morales encerrou o evento registrando a presença do vereador Pedro Kawai (PSDB), além de reforçar o convite à exposição no hall do salão nobre, em trabalhos artísticos que remetem na defesa da fauna, flora e outras estruturas naturais que compõem o entorno das margens do rio Piracicaba. Carolina Antonelli, mestre de cerimônias conduziu os trabalhos da noite.

Foto: Rubens Cardia

Duplicação da rodovia São Pedro-Santa Maria da Serra começa no segundo semestre, afirma Helinho Zanatta

O deputado destacou ainda o desenvolvimento econômico e turístico que a duplicação trará

Foto: Divulgação



O governador Tarcísio de Freitas e o deputado estadual Helinho Zanatta

A duplicação da rodovia SP-304, no trecho entre São Pedro e Santa Maria da Serra, começa no segundo semestre deste ano. A informação foi dada em primeira mão pelo deputado estadual Helinho Zanatta.

Já foi lançado, inclusive, o decreto do governo estadual autorizando a desapropriação de áreas para a execução da obra entre os dois municípios.

"É a notícia que esperávamos após tanto trabalho e articulação por esta benfeitoria que tanto vai contribuir com a macrorregião de Piracicaba. Uma obra grande, com benefícios incontáveis para os municípios paulistas", disse Helinho.

O deputado destacou ainda o desenvolvimento econômico e turístico que a duplicação trará. "Essa região, que é inclusive a rota de muitos piracicabanos, vai se desenvolver ainda mais. Ganham os moradores de condomínios, os turistas das regiões de chácaras e todos os produtores que poderão escoar melhor sua produção com mais infraestrutura", lembrou.

"É a notícia que esperávamos após tanto trabalho e articulação por esta benfeitoria que tanto vai contribuir com a macrorregião de Piracicaba. Uma obra grande, com benefícios incontáveis para os municípios paulistas"

Toda essa movimentação aconteceu após Helinho ter reuniões com representantes da Artesp e da Eixo. Agora, segundo ele, é acompanhar as medidas finais e em breve dar início a tão sonhada duplicação.

"É assim que o estado tem que agir: sendo pulso firme para garantir o desenvolvimento dos municípios. Agradecimento especial ao governador Tarcísio, um homem visionário e que não tem medidos esforços para o desenvolvimento macroeconômico da nossa região de Piracicaba", completou Zanatta.

Contorno de Águas de São Pedro

Outra conquista que está adiantada e sendo acompanhada de perto por Helinho Zanatta é o contorno de Águas de São Pedro.

O anel viário, que iniciará próximo às chácaras da Vertentes e vai até a Firestone, terá 14 quilômetros e chega para somar a este grande projeto de desenvolvimento da região de Piracicaba.

O anel viário está em fase de audiência pública e liberação de licenças ambientais junto à CETESB e conta com o sinal verde do governo estadual.

"O governador Tarcísio já nos garantiu que esse é outro projeto de suma importância e que vai ser vetor de transformação na vida das pessoas. A previsão é que as obras do contorno de Águas tenham início no segundo semestre de 2025, fechando este cinturão de progresso para Piracicaba e região", complementou Helinho Zanatta.

Projeto de restauro do teatro italiano, sede da Società, recebe apoio do parlamentar italiano Fábio Porta

Faltam menos de 90 dias para se fechar a janela que autoriza a doação de recursos derivados do ICMS para fins culturais

Fábio Porta, deputado ítalo-brasileiro no Parlamento Italiano, que recebeu apoio do eleitorado de Piracicaba para sua eleição, manifestou esta semana seu entusiasmo com movimento da Società Italiana local em defesa do teatro italiano, que precisa urgentemente ser restaurado.

Em reunião em São Paulo com Juliano Meneghel Dorizotto, presidente da Società, ele deixou sua mensagem para a campanha e conclamou os ítalo-descendentes da cidade e todos os piracicabanos para que fortaleçam essa iniciativa em prol da italianidade, de evidenciar uma história de luta de imenso valor social, que precisa ser preservada para sempre.

“Conheço Piracicaba, sei da força da comunidade italiana da cidade. Este ano, em que se comemora os 150 anos da imigração italiana no Brasil, torna-se ainda mais evidente a necessidade de se trabalhar para resgatar as nossas raízes, a nossa história. Esse projeto deve contar com o apoio das instituições italianas. Deixo aqui meu abraço, meu carinho e meu compromisso de apoiar de todas as maneiras possíveis esse grande projeto. Estamos juntos, como sempre.”

Em ritmo acelerado, para cumprir o prazo estabelecido pelo programa de incentivo à cultura (ProAC Editais), do Estado de São Paulo, a diretoria da Società Italiana di Mutuo Soccorso di Piracicaba tem se reunido com empresários da cidade que vão patrocinar o projeto de restauro da sede histórica da entidade, na rua Dom Pedro I, 781, o que inclui, evidentemente, um dos raros teatros italianos construídos no Brasil.

Faltam menos de 90 dias para se fechar a janela que autoriza a doação de recursos derivados do ICMS para fins culturais. A Resolução SFP-18 foi aberta pelo governo Tarcísio Freitas no dia 27 de maio. Pelo menos três empresas da cidade já estão apoiando e destinaram à Società o repasse de 3% do valor que elas têm para pagar em tributo. São elas: Uniafe, Bom Peixe e Rede Drogal.

Várias outras empresas devem aderir e estão resolvendo a parte burocrática para a tomada de decisão. Em breve sus nomes serão divulgados. Dorizotto enfatiza que o processo é tranquilo e os



Foto: Divulgação

Fábio Porta, deputado ítalo-brasileiro no Parlamento Italiano e Juliano Meneghel Dorizotto, presidente da Società

doadores não precisam colocar a mão no bolso para ajudar, uma vez que o tributo precisa mesmo ser pago ao Estado e vão somente realocar esta fração estabelecida a um projeto cultural de extrema relevância.

“Do total que a empresa deve pagar de ICMS, 3%, de acordo com a lei, podem ser direcionados a projetos dessa natureza. Por isso é importante que os empresários saibam que não se trata de nenhuma decisão onerosa, mas apenas de percepção do valor histórico, cultural e artístico da sede. Além de que, eles estarão colaborando para a recuperação de um patrimônio que marca profundamente a italianidade, que tem se fortalecido em Piracicaba, além de ter um forte apelo de marketing, pelo fato de a empresa que apoia estar participando de um projeto duradouro envolvendo um público qualificado”, afirma Dorizotto.

O presidente da entidade observou também que se trata de joias da cidade que precisa ser salva, e que sintetiza um autêntico teatro italiano. “Patrimônio que tanto socorreu nossos descendentes no passado, que trouxe cultura em alto estilo para a cidade, mas que agora aguarda a sensibilidade das novas gerações de ítalo-descendentes para que possam renascer e recuperar seu esplendor.”

O prédio começou a ser construído em 1904 e contribuiu imensamente para a fortalecer a comunidade italiana, que ainda estava pouco adaptada ao novo mundo e não conhecia as leis nacionais. Graças à organização dos imigrantes que para cá vieram, a Società teve participação

não apenas em dar suporte aos que chegavam em busca de informações, de ajuda financeira e de saúde, como também atuou em vários acontecimentos que marcaram a história da cidade e da própria Itália, como no terremoto que abalou o país em 1907. Os italianos daqui se mobilizaram e enviaram dinheiro, roupas e alimentos para seus parentes e irmãos.

Em Piracicaba, a Società foi sede por décadas da Sociedade de Cultura Artística, responsável pela dinâmica cultural da cidade pelo menos nos seus primeiros 50 anos do século 19, bem como pelo apoio que deu à criação da Escola de Música de Piracicaba Maestro Ernst Mahle, atual Empem, tornando a cidade um celeiro de instrumentistas eruditos. O prédio da Società foi tombado pelo Conselho de Defesa do Patrimônio Cultural (Codepac) em 1992 e é classificada como patrimônio histórico pela sua relevância no cenário artístico e social de Piracicaba e do Brasil.

Por ter uma estrutura com bastante madeira, precisa de tratamento especial para conter a ação dos cupins e de restauros das suas escadarias. As partes hidráulicas e elétricas também precisam ser devidamente reformuladas. As infiltrações precisam ser eliminadas, com ajustes na cobertura. O teatro precisa ser minuciosamente restaurado, uma vez que guarda pinturas originais. Enfim, um trabalho de fôlego precisa ser levado adiante, mas que se inicia com a realização do projeto de restauro, em questão. É o apoio a esse projeto que a Società intensifica e conta com apoio de todos os ítalo-descendentes de Piracicaba.

“Diversidade no trabalho” foi tema abordado pelo o Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos

Sindicato tem história marcada em busca de igualdade e equidade



Foto: Divulgação

Diretoria e funcionários Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região

Em um mundo diverso, tratar o tema “Diversidade no trabalho” é necessário e muito bem-vindo. Por isso, o Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, abriu as portas para esse bate papo produtivo e de grande aprendizado, onde diretoria e funcionários estiveram reunidos para a reflexão com o palestrante Evandro Mangueira. O momento aconteceu no dia 27 de maio, no salão do Clube Recreativo dos Metalúrgicos.

Segundo Evandro Mangueira, a diversidade nas empresas é considerada mina de ouro, por oferecer a oportunidade de compreender melhor a sociedade e suas demandas, “A diversidade dentro das empresas é também um compromisso social. Não basta contratar pes-

“Estamos atentos as necessidades e demandas atuais, e novos temas já estão confirmados e serão trabalhados no segundo semestre”

soas diversas, é necessário criar meios e oportunidades para que elas participem ativamente e concorram de forma legítima a cargos e promoções”.

O presidente do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, Wagner da Silveira (Juca), disse que a entidade em toda a sua história sempre trabalhou pela igualdade e equidade, se preocupou com questões, como preconceito. Para ele, estar aberto a conhecer mais sobre o tema “Diversidade no Trabalho” é fundamental, “É preciso que uma entidade como a nossa tenha preocupação constante com o tema, abrindo espaços para dialogar a respeito. Estamos abertos a aprender, aplicar os conhecimentos e não ficar apenas de ouvinte”.

O Sindicato tem a prática de trazer aos diretores e funcionários temas pertinentes para capacitação, e com isso, adquirir conhecimento e melhorar o atendimento aos trabalhadores e visitantes dos espaços da entidade, “Estamos atentos as necessidades e demandas atuais, e novos temas já estão confirmados e serão trabalhados no segundo semestre”.

JP NEWS
PIRACICABA - 99,5 FM

OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR

Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba

Disponível no Google Play e App Store

Frias Neto e Cunha Gonsalves realizam meeting para 2ª fase do loteamento Parque dos Laranjais

Noite apresentou novos diferenciais e incluiu premiações

Fotos: Divulgação

“Pronto para construir agora em 2024, os novos lotes desta fase estão em melhor posição com relação às áreas verdes e lazer, além disso, ainda há a possibilidade de aquisição com terreno em construção”



Segunda fase do Parque dos Laranjais

Na última quarta-feira, 5 de junho, foi realizado no auditório Nadir Manin Maria Frias, o meeting para o início das vendas da 2ª fase do loteamento Parque dos Laranjais, na Frias Neto Consultoria de Imóveis. Além da apresentação de uma nova condição de pagamento, mais atrativa, também houve uma premiação para os corretores de melhor desempenho durante a 1ª fase.

O Parque dos Laranjais foi lançado em março, sendo sucesso de vendas. O loteamento está no Campestre, bairro com excelente vetorial de valorização e conta com lotes residenciais e comerciais, a partir de 200m², em um projeto urbanístico completo em infraestrutura, com áreas verdes e lazer.

Pronto para construir agora em 2024, os novos lotes desta fase estão em melhor posição

com relação às áreas verdes e lazer, além disso, ainda há a possibilidade de aquisição com terreno em construção.

Estrutura completa: asfalto com sinalização, rede de água, esgoto e drenagem, iluminação pública e praças de lazer, onde encontram-se: beach tennis, campo gramado, playground, espaço food truck, pista de caminhada, park dog, entre outros itens de lazer.

A Cunha Gonsalves Empreendimentos Imobiliários foi fundada em 2001 e já realizou o lançamento de diversos empreendimentos de sucesso em cidades do interior do Estado de São Paulo e Mato Grosso do Sul, sendo, assim como a Frias Neto, referência pela qualidade e excelência na entrega e suporte ao cliente em todas as etapas dos projetos.

Para conhecer mais sobre o

Parque dos Laranjais ou conversar com um especialista em Lançamentos Frias Neto, clique

aqui. Ou visite o plantão de vendas: Av. Laranjal Paulista, 100 – Campestre.

Banda União Operária, a Reconstrução

Adolpho Queiroz

Será lançado em agosto, o primeiro livro da musicista e pedagoga, Wana Narval, que tem como título "A reconstrução histórica e cultural da Corporação Musical União Operária", com 171 páginas e edição especial da Editora Dialética. Trata-se da dissertação de mestrado em educação sócio comunitária da autora, defendida na Universidade Salesiana de Americana, UNISAL, sob a orientação da professora Dra. Livia Morais Garcia Lima.

Formada também em música pela UNIMEP, concluiu também o curso de canto erudito no Conservatório Dramático Musical Dr Carlos de Campos em Tatuí, a autora encontrou seu jeito profissional e competente, de deixar um legado para a história local. A partir da sua própria história, visto que o avô, Joaquim Inocêncio Carcagnolo, seu Quinzinho, foi integrante da Corporação.

Com a morte da avó, em 1984, seu Quinzinho foi morar na casa em que residiam Wana e sua mãe Benedita Carcagnolo Narval, a quem dedicou este seu primeiro livro. Foi a mãe quem guardou papéis antigos do avô, recortes de jornais, partituras de suas músicas, entre eles, uma composta em parceria com a professora Melitta Brasiliense intitulada "De alguém", acompanhada por sua sanfona, que era esposa de um antigo maestro a Corporação, Carlos Brasiliense, que regeu a Banda nos anos de 1930. E foi a partir deste momento que a autora passou a reconstituir a memória de mais um capítulo da União Operária, também conhecida antigamente com o Melitta apelido de "A furiosa", depois de uma excursão realizada a um festival de bandas na Espanha.

Das inovações em seu livro, a autora nos lega uma série de QR Codes, que podem ser abertos durante a leitura, contendo a melodia "De alguém", fotos e outros momentos importantes vividos por ela na sua trajetória de construção deste livro que tem duas dimensões importantes, a teoria e as levantadas a partir das memórias pessoais.

Seu Quinzinho faleceu em 1996, legando um "baú de tesouros" para a família. Entre eles um depoimento/reportagem que publicou sobre a sua participação a da Banda, no episódio a Revolução de 1932, quando centenas de piracicabanos, depois de subida gloriosa pela Rua Boa Morte, embarcaram em trem da Estação da Paulista para Quitaúna, onde desdobravam-se os confrontos da revolução Constitucionalista de 1932. Na página 32, a música "De alguém" de Quinzinho e da professora Melitta Brasiliense pode ser ouvida, interpretada pelo autor da canção, num resgate importante e, a meu juízo, inovador, na construção dos livros sobre a memória local. Daí um dos primeiros e grandes méritos da autora.

CONSTITUCIONALISTAS

Esta carta, com a grafia da época, foi ditada por Seu Quinzinho e datilografada. A autora, ao recuperá-la nos guardados de sua mãe, inspirou-se para construir este livro. Segue, como registro de um capítulo igualmente importante para a história local.

9 de julho de 1932

"Sempre é bom recordar"

Eu, Joaquim Inocêncio Carcagnolo, peço permissão, para escrever sobre a revolução constitucionalista de 32, e sobre a banda de música Corporação União Operária, a única banda à representar o Brasil, no grande festival da Espanha, e que fez, muito sucesso, sendo muito aplaudida; mas a banda União Operária, teve em 32 mais uma grande vitória, pois foi a única banda de música que seguiu para São Paulo junto aos voluntários Piracicabanos, os quais muito nos honraram e deram seu sangue, à São Paulo; mais uma vez peço perdão, pois se escrevo estas linhas, é porque também estive lá, e como sou um dos poucos músicos daquela época, que ainda vive, tomei esta liberdade, visto que até hoje, nada se menciona sobre o feito da banda "União Operária"; os músicos que ainda vivem são os seguintes: Gustavo Paulilo, Fernando de Souza, João Carcagnolo e mais eu Joaquim Inocêncio Carcagnolo, era prefeito municipal em 1932, época da revolução, Sr. Luiz Dias Gonzaga, que nada deixou faltar as famílias dos que para lá seguiram.

Agora começo a relembrar os componentes da banda "União Operária", era seu presidente o Sr. Jaques de Andrade, seus maestros Dr. Rafael Pêro e Sr. Carlos Brasiliense, já falecidos; e os músicos que pude me lembrar são os seguintes: Tibúrcio de Oliveira, Augusto Mimi, Mario Passini, Mário Delnero, Juvenal Correia, José Provenzano, Luiz Carcagnolo, Antonio Carcagnolo, Benedito Gabriel, todos já falecidos; e só uma de família entre vivos e mortos éramos quatro, Luiz Carcagnolo, (pai), Antonio Carcagnolo, Joaquim Inocêncio Carcagnolo e João Carcagnolo, (filhos); neste momento começo a contar alguns trechos da nossa viagem à São Paulo, junto aos voluntários, subimos a Rua Boa Morte, com muitas alegria, muito povo, muitas despedidas, a banda tocando; finalmente tomamos o trem especial da antiga paulista que nos conduziria à São Paulo daí por diante começou o silêncio, ninguém mais poderia sair fora dos vagões, as portas eram guardadas por soldados armados, conforme íamos chegando mais perto da capital, no trem já não havia mais água, a fome apertando, pois nem tempo tivemos de almoçar em Piracicaba, o pior que ao chegarmos na estação da luz, aonde íamos desembarcar veio uma ordem do comando, para que o trem seguisse imediatamente para Quitaúna, pois os aviões os vermelhos momento antes tinham bombardeado o quartel da luz, chegamos em Quitaúna tarde da noite, e tudo



Wana Narval

às escuras, tanto o trem como nós proibidos até de acender um palito de fósforo para não chamar a atenção dos nossos inimigos, e que hoje são os nossos amigos; em Quitaúna toda a tropa de voluntários forma aquarteladas, menos a banda e mais alguns voluntários que estavam chegando, e todos em silêncio e perfilados, esperando qualquer ordem superior, e não demorou muito para chegar dois grandes caminhões com ordem de transportar a banda e mais voluntários que acabavam de chegar, e daí fomos conduzidos de volta à São Paulo, e alojados no quartel general, no Largo S. Francisco, Faculdade de Direito; chegamos de madrugada e na estrada rodeado por muitos guardas, fazia muito frio, e foi aí que pudemos matar a fome, pois havia muito pão e leite, e depois disso, mandaram que procurássemos alojamento, entramos em um grande salão, onde havia muitos cobertores, mas nem conseguimos deitar, chegou um sargento, e gritou: para que todo mundo se levantasse, e que mal chegam e vão dormir? E os músicos que se reúnem no pátio que daqui a pouco vai chegar o estado maior e quero ver a banda tocando; pouco depois chegava o estado maior e dava suas ordens, para que mandasse 60 homens num dos setores cavar trincheiras, incluindo a banda e mais homens para completar os 60; e foi nesse momento que tomou a palavra o dr. Bierrenbach de Lima, dizendo que a Banda de música só viera para acompanhar e incentivar os voluntários para a luta; a partir daí fomos liberados, e pudemos voltar à Piracicaba; senhores mais uma vez tomo a liberdade, de proclamar o feito da "União Operária", na revolução constitucionalista de 1932; fui músico desta banda por muitos anos, e já estou com bastante idade, e quero pelo menos deixar esta lembrança para meus netos, peço desculpas por esta fraca reportagem e assumo todas as responsabilidades; Joaquim Inocêncio Carcagnolo, Rua Tiradentes nº 222, Piracicaba estado de São Paulo.

SOBRE O LIVRO

Dividido em cinco capítulos, o livro está organizado a partir dos seguintes subtítulos: Banda União Operária: afinando os instrumentos (sobre as origens da União Operária); aprendendo música: educação musical e educação não formal, um diálogo possível (destacando-se os conceitos de educação não formal e a metodologia que norteia o livro); a memória do tocado e do sentido: história oral, seus sons e silêncios



Apresentação da União Operária em frente a residência do apoiador Nelson Corder.

(onde faz uma competente revisão de literatura sobre o tema da história oral, que foi o fio condutor das suas entrevistas com personagens, músicos e dirigentes da Corporação); análise de dados (onde a autora destaca questões de gêneros, etnias, classes sociais, religiões, aprendizagem dos instrumentos e, em especial, a integração intergeracional entre os integrantes da Banda); e, mais, suas considerações finais sobre o percurso realizado.

Há outra passagem que gostaria de destacar, sobre os inúmeros colaboradores que a corporação teve ao longo dos seus 113 anos de existência. Dentre eles, Wana destaca um trecho simbólico importante do empresário e ex-vereador Nelson Corder, que sempre se empenhou em viabilizar recursos para as apresentações da Banda. Empresário na área de transportes, eram seus sempre os ônibus que levavam a banda para apresentações em várias festas locais e regionais. No seu leito de morte, pediu a um dos filhos que o acompanhava naquele momento "Nunca se esqueça da banda!". Como não se esqueceram e tem contribuído decisivamente para o sucesso deste projeto centenário o atual maestro Jonas Dio-

nísio e o dirigente Oswaldo Novelo. E com Corder, foi-se um tempo de muita dedicação e apoio, como de outros piracicabanos ilustres e anônimos, para o êxito da corporação.

O livro conta com prefácio do jornalista Cecílio Elias Neto e encerra-se com extensa bibliografia sobre a dimensão teórica consultada, analisada na qual a autora dialoga entre as dimensões teóricas abalizadas e o discurso informal entre os personagens entrevistados e incorporada à obra.



Capa do livro

SERVIÇO

Café co Dorfo e Bete, no Portal Nova 15, entrevistou Wana Narval, no dia 30 de maio, segue o link

<https://youtu.be/of3855j30Gw>

Lançamento previsto para o dia 11 de agosto, no Teatro Erotides de Campos (Dia dos Pais), valor R\$ 60,00.



Seu Quinzinho

PORTAL NOVA 15

CAFÉ CO DORFO E BETE SANTO ANTONIO PADROEIRO

13/06/2024

18 HRS

Portal Nova 15

www.nova15piracicaba.com.br

Adolpho Queiroz Elisabete Bortolin

Dom Devair Fonseca

48% dos estudantes da rede pública de São Paulo sofrem algum tipo de violência

Criatividade em sala de aula pode ser arma contra agressões

“Quando as crianças escolhem um tema como a violência, vão usar o repertório delas para tratar de um assunto sério. Nessa construção conjunta, elas começam a entrar em contato com os próprios sentimentos, até para poder expressá-los...”

Relatório da Apeoesp (Sindicato dos Professores do Ensino Oficial do Estado de São Paulo) de 2023 revela que 48% dos estudantes e 19% dos professores das escolas públicas do Estado admitiram ter sofrido algum tipo de violência.

O levantamento revelou também que cerca de um em cada dez adolescentes

(13,2%) já se sentiu ameaçado, ofendido e humilhado em redes sociais ou aplicativos nos 30 dias anteriores à pesquisa. Agressões também ocorrem nas escolas e 23% dos estudantes responderam ter sido vítimas de bullying.

Ainda segundo a PeNSE, que é realizada pelo IBGE, a violência atinge muitos estudantes: um em cada dez adolescentes (10,6%) envolveu-se em lutas físicas e 2,9% admitiram participação em brigas com arma de fogo. Sobre relatos de violência dentro de casa, 21% dos respondentes revelaram que foram agredidos pelo pai, mãe ou responsável alguma vez nos 12 meses anteriores ao estudo.

Com a violência sendo uma realidade próxima, uma prática pedagógica é dar aos alunos a oportunidade de demonstrarem seus sentimentos em relação ao tema. Responsável por uma metodologia ativa que incentiva a criatividade e expressiva-

de, Giba Barroso, cofundador e CEO da metodologia De Criança Para Criança (DCPC), acredita que a linguagem que as crianças usam é facilmente entendida por outras.

“Quando as crianças escolhem um tema como a violência, vão usar o repertório delas para tratar de um assunto sério. Nessa construção conjunta, elas começam a entrar em contato com os próprios sentimentos, até para poder expressá-los. Também aprendem a ouvir e respeitar a opinião de outras crianças, o que é a base do entendimento.”

O método consiste em incentivar os alunos a criar uma história com desenhos e narração, para que ela seja transformada pelo DCPC em uma animação. Para isso acontecer, as crianças trabalham habilidades socioemocionais como colaboração, trabalho em equipe, respeito às diferenças e foco em pro-



Ouvir e respeitar a opinião de outras crianças, o que é a base do entendimento

jeto.

Alguns dos vídeos feitos por alunos sobre a violência exploram sentimentos como empatia, respeito e solidariedade. Na animação ‘Bullying. E se fosse com você?’ (https://www.youtube.com/watch?v=2PpEE_Ugl2E [1]), alunos do 3º ano do Ensino Fundamental trazem várias situações de constrangimento e uma reflexão sobre os efeitos de quem sofre com as agressões.

No vídeo ‘Amigos - o menino brigão’ (https://www.youtube.com/watch?v=eqT_PTB1iP0 [2]), um menino valentão pensa em mudar suas atitudes ao perceber que não tem amigos. Já a animação ‘As brigas na hora da mãe da rua’ (<https://www.youtube.com/watch?v=vsuPu7-37GM>

[3]’ fala sobre respeito e limites para que a brincadeira Mãe da Rua, uma espécie de pega-pega, possa acontecer.

Para Vitor Azambuja, cofundador e diretor criativo da metodologia De Criança Para Criança (DCPC), incentivar uma criança a expressar sentimentos, mesmo os mais complexos, como ansiedade e raiva, é uma forma de ajudar no seu desenvolvimento socioemocional. “O ato criativo é uma forma de se apoderar de algo, de se manter vivo. Pessoas criativas não pedem permissão para criar, elas pensam em como enfrentar um problema. Então, discutir o assunto em sala de aula e fazer o aluno pensar em soluções já é uma maneira para enfrentar a violência.”

Está procurando algum lugar especial para fazer uma confraternização de final de ano?

FAÇA SEU EVENTO NO Givaldo's

Reservas
19 3374-4917
98766-8484 / 99288-7149
Av. Presidente Kennedy, 1437 - Nova Piracicaba

VOCÊ QUE TEM UMA GRANDE OU PEQUENA EMPRESA E PRECISA COMPRAR CAFÉ E INSUMOS? TEMOS A SOLUÇÃO!

Não perca tempo e dinheiro comprando em diversos lugares, compre tudo na 2AC Alimentos.

Fone: (19) 3428-9455
Cel: (19) 98767-7004
contato@2acdistribuidora.com.br
Av. Luiz Pereira Leite, 259
Jardim Asturias I - Piracicaba/SP

Consumo nacional movimentará R\$ 7,3 trilhões em 2024

Embora em ritmo menor, Pesquisa IPC Maps prevê alta de 2,5%

Foto: Bando de Imagem



A Região Sudeste mantém a liderança no ranking das regiões, respondendo por 48,9% do consumo nacional

“Em relação à distribuição de empresas no âmbito nacional, a Região Sudeste segue no topo, abrigando mais da metade (51,8%) das corporações”

Ao longo deste ano, as famílias brasileiras deverão desembolsar cerca de R\$ 7,3 trilhões com os mais diversos itens de bens de consumo, o que representa um aumento real de 2,5% em relação ao ano passado. A conclusão, seguindo a atual expectativa do PIB de 2,2%, é da Pesquisa IPC Maps 2024, especializada há 30 anos no cálculo de índices de potencial de consumo, com base em fontes oficiais.

Segundo Marcos Pazzini, sócio da IPC Marketing Editora e responsável pelo estudo, esse incremento ainda é baixo em comparação ao verificado em 2023 (de 3,1%) e em 2022 (de 4,3%) mas, ainda assim, mostra que o País vem se recuperando no cenário pós-pandêmico. “Até 2019, nossa economia crescia a passos bem lentos, na média de 1% ao ano. Em 2020, veio a Covid-19 e derrubou brutalmente a economia mundial como um todo e, depois disso, o Brasil felizmente conseguiu se levantar e passou a apresentar índices maiores de crescimento”, avalia.

Com um volume maior de dinheiro em circulação, aumenta a quantidade de novas empresas no território nacional. O levantamento aponta um acréscimo de 8,1% no perfil empresarial, resultando em quase 2 milhões de unidades abertas recentemente nos setores de indústria, serviços, comércio e agribusiness.

O trabalho reforça, ainda, a tendência de queda na participação das 27 capitais no mercado consumidor (de 27,95% para 27,80%), como ocorreu nos últimos anos. Em baixa, também, estão as regiões metropolitanas, que passam a responder por 45,06%, em detrimento do interior, que aumenta sua presença para 54,94% no cenário brasileiro. Pazzini lembra que, de 2023 para 2024, a quantidade de empresas subiu 9,2% no interior e 7,0% nas capitais e regiões metropolitanas, contra 8,1% da média nacional. “Esse cenário pode ser explicado pela escalada do home office, pois mesmo que a empresa funcione em grandes centros, ela não necessita mais de grandes áreas de escritórios e essa modalidade de trabalho passou a ser mais frequente após a pandemia”, afirma.

Quanto aos hábitos de consumo, esta edição da IPC Maps reitera a

elevada despesa com veículo próprio, chegando a comprometer 12,5% do orçamento familiar. Não por acaso, esse comportamento vem acontecendo desde 2020, no início da pandemia, em função da crescente demanda por transportes via aplicativos e deliveries, tanto pelo consumidor, quanto pelos trabalhadores. De tão altos, tais gastos vêm superando outros setores, inclusive o de alimentação e bebidas no domicílio.

Marcos Pazzini ressalta que, até o fechamento desta edição, a expectativa era de otimismo para a Região Sul do País. Entretanto, devido à tragédia provocada pelas enchentes no Estado do Rio Grande do Sul, atingindo a grande maioria dos municípios e afetando mais de 2,1 milhões de gaúchos, não há como prever ao certo o cenário de consumo, sobretudo regional, ao longo dos próximos meses de 2024.

Perfil básico – O Brasil possui cerca de 205,5 milhões de cidadãos, segundo projeções feitas pela IPC Marketing, após a divulgação dos primeiros resultados do Censo de 2022. Destes, 174,3 milhões moram na área urbana e são responsáveis pelo consumo per capita de R\$ 38,9 mil, contra R\$ 17,3 mil da população rural.

Base consumidora — Tradicionalmente, a classe B2 lidera o panorama econômico, representando cerca de R\$ 1,7 trilhão dos gastos. Junto à B1, pertencem a 21,8% dos domicílios, assumindo 42,3% (mais de R\$ 2,8 trilhões) de tudo que será desembolsado pelas famílias brasileiras. Presentes em quase metade das residências (47,8%), C1 e C2 totalizam R\$ 2,2 trilhões (33,1%) dos recursos gastos. O grupo D/E, por sua vez, ocupando 27,8% das moradias, consumirá cerca de R\$ 675,8 bilhões (10%). Embora em menor quantidade (apenas 2,6% das famílias), a classe A ampliou sua movimentação para R\$ 990,9 bilhões (14,6%), distanciando-se cada vez mais da população de baixa renda.

Já na área rural, o montante de potencial de consumo deve chegar a R\$ 540,3 bilhões (7,4% do total) até o final do ano.

Perfil empresarial – Entre abril de 2023 a abril de 2024, a quantidade de empresas no Brasil disparou, numa alta de 8,1%, somando 23.979.576 unidades instaladas.

Destas, mais de 60% (14.663.004) são Microempreendedores Individuais (MEIs), responsáveis pela criação de mais de 1,1 milhão novos CNPJs no período.

Dentre as companhias ativas, a maioria (13,7 milhões) refere-se a atividades relacionadas a Serviços; seguida pelos segmentos de Comércio, com 5,6 milhões; Indústrias, 3,8 milhões; e Agribusiness, contando com mais de 837 mil estabelecimentos.

Cenário Regional – A Região Sudeste mantém a liderança no ranking das regiões, respondendo por 48,9% do consumo nacional. Na sequência, vem a Sul, com uma representatividade de 18,6%, sendo quase alcançada pela Nordeste, com 17,9%. Na quarta posição está Centro-Oeste, aumentando sua fatia para 8,7%, e por último, a Região Norte, perdendo espaço para 5,9%.

Mercados potenciais – O desempenho dos 50 maiores municípios equivale a R\$ 2,804 trilhões, ou 38,3% de tudo o que será consumido em território nacional. De 2023 para cá, os principais mercados vêm mantendo suas posições, sendo, em ordem decrescente: São Paulo/SP, Rio de Janeiro/RJ, Brasília/DF, Belo Horizonte/MG, Curitiba/PR, Salvador/BA e Fortaleza/CE, entre outros. Cidades metropolitanas ou interioranas, como Santo André (15°), São Bernardo do Campo (17°), Ribeirão Preto (18°), São José dos Campos (20°) e Sorocaba (21°), no Estado de São Paulo; Uberlândia (22°), em Minas Gerais; e São Gonçalo (24°), no Rio de Janeiro também se sobressaem nessa lista.

Geografia da Economia – Em relação à distribuição de empresas no âmbito nacional, a Região Sudeste segue no topo, abrigando mais da metade (51,8%) das corporações. Em seguida, estão o Sul, com 18,9%, o Nordeste, com 16,2%, o Centro-Oeste com 8,4%, e, por fim, perdendo representatividade nos negócios, aparece o Norte e seus 4,6%.

Já, partindo para a análise quantitativa para cada mil habitantes,

a pesquisa IPC Maps reflete uma melhoria geral. A começar pelo Nordeste e Norte que, mesmo nas últimas posições, evoluíram para, respectivamente, 70,58 e 62,80 corporações/mil habitantes. As demais regiões seguem em vantagem, contando com 149,06 (Sul), 145,10 (Sudeste) e 120,74 (Centro-Oeste) companhias/mil habitantes.

Hábitos de consumo – Sobre as preferências dos consumidores na hora de gastar sua renda, o realce continua sendo para a categoria de veículo próprio, cujas despesas devem somar R\$ 797,8 bilhões, comprometendo 12,5% do orçamento familiar, em detrimento de outros segmentos, como alimentação e bebidas no domicílio, que respondem por 11% da renda doméstica.

Ainda assim, os itens básicos são prioridade, com grande margem sobre os demais, conforme a seguir: 26,9% dos desembolsos destinam-se à habitação (incluindo aluguéis, impostos, luz, água e gás); 19,8% outras despesas (serviços em geral, reformas, seguros etc.); 7,1% são medicamentos e saúde; 4,9% alimentação e bebidas fora de casa; 4% materiais de construção; 3,8% educação; 3,6% vestuário e calçados; 3,5% recreação, cultura e viagens; 3,4% higiene pessoal; 3,2% móveis, artigos do lar e eletroeletrônicos; 1,5% transportes urbanos; 0,6% para artigos de limpeza; 0,5% fumo; e finalmente, 0,2% refere-se a joias, bijuterias e armarinhos.

Faixas etárias – A população de idosos continuará crescendo, chegando a 32,4 milhões em 2024. Na faixa etária economicamente ativa, de 18 a 59 anos, essa margem está praticamente em 124 milhões, o que representa 60,2% do total de brasileiros, sendo mulheres em sua maioria. Em crescimento mais lento, estão os jovens e adolescentes entre 10 e 17 anos, que somam 22,6 milhões, sendo superados por crianças de até 9 anos, que segue na média de 26,8 milhões.

A portrait of a young man with dark, curly hair and a goatee, smiling. He is wearing a white t-shirt and a necklace with a small black pendant. The background is a light blue gradient.

REVISTA
U's

9 de junho de 2024

Caio Recke

Mais um expoente da série "Reis"
fala com a coluna PiraCult

Gastronomia

Arroz doce: receitas da sobremesa típica das festas juninas

Estética

Os benefícios do lifting de sobrancelhas

Saúde

Controle das ondas de calor em homens com câncer de próstata

Vida Saudável

Tomar colágeno funciona?

Ele está na nova temporada da série bíblica “Reis”, da Record TV; e também na série “Até Onde Ela Vai”, da Seriella Productions



Sobre arte e fé

Caio Recke, num batepapo descontraído com a coluna PiraCult

PiraCult: Caio, como você descreveria seus personagens em "Até Onde Ela Vai" e "Reis"? Você consegue enxergar um paralelo entre eles? De bom coração mas que cometem erros. Acho que esse, inclusive, é o paralelo entre eles. Sinto que ambos tem um coração muito bom e tentam agir da melhor forma possível, porém, em algum momento, cometem um "erro" grande.

PiraCult: Qual foi sua experiência ao interpretar um personagem em uma série bíblica como "Reis"? Há uma relação com a sua própria fé? Foi uma experiência completamente inusitada e nova, eu diria. Eu sou cristão, estudei em uma escola cristã. Uma curiosidade é que, justo na hora em que mudei de colégio, chegou esse papel pra mim. E o Menashe acentuou ainda mais em mim um interesse em pesquisar mais sobre a Bíblia.

PiraCult: Além da atuação artística, em que outras atividades você está envolvido atualmente? Jiu-jitsu, academia, curso de japonês, escrita de poesia e no vestibular

PiraCult: Quando e como você iniciou sua carreira artística? Como foi seu despertar? Costumo dizer que foi do nada. Quando tinha uns doze anos, acordei um dia e quis, repentinamente, embarcar nesse mundo da atuação!



PiraCult: Quais foram suas primeiras experiências no mundo do entretenimento antes de se tornar ator? Como elas te levaram a atuar? Meu conteúdo nas redes sociais sempre foi voltado pra filmes, séries e livros. Fazer resenhas e tal. E toda criança se vê um pouco envolvida com esse meio artístico por causa das peças de escola, né? Então eu acho que uma coisa levou a outra.

PiraCult: Em que outras mídias além de séries de TV você já trabalhou? Já trabalhei em algumas webséries, um curta online. Costumo dizer que comecei tarde nesse meio, tendo em vista que a maioria começa ainda criança. Mas Deus me presenteou

com personagens incríveis até agora. ■

Christian Louboutin lança a Deslumbrante Coleção "Blooming"

A Maison francesa revela sua mais nova coleção, Blooming, que combina estampas vibrantes e detalhes sofisticados.

A renomada marca Christian Louboutin apresenta sua coleção cápsula, "Blooming", inspirada na paixão do renomado designer pela beleza botânica e pelo neo-romantismo. Esta coleção exuberante e cativante captura a essência da temporada, oferecendo uma fusão irresistível de elegância e romance.

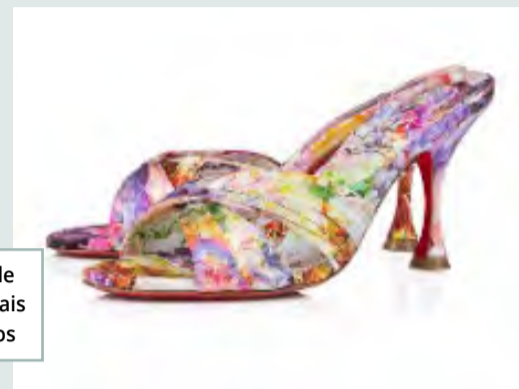
Cada peça da coleção "Blooming" é uma obra-prima cuidadosamente elaborada, combinando estampas vibrantes e texturizada de flores e cristais, criando assim um encanto singular. Estes produtos exclusivos são parte de uma coleção especial do Dia dos Namorados, onde cada detalhe foi cuidadosamente elaborado para transmitir a essência do amor e da paixão. Não apenas uma declaração de estilo, mas uma expressão de sentimentos profundos.

A elegante mule Nicol Is Back está pronta para impressionar. Com alças costuradas, franzidas à mão e detalhes minuciosos, este modelo apresenta um acabamento em cetim crepe com estampa floral, garantindo um toque de sofisticação e romance a cada passo.



A bolsa clutch Loubi54, um design icônico da Maison Christian Louboutin, apresenta nuances elegantes e o símbolo CL prateado na frente. Confeccionada em cetim crepe com estampa floral multicolorida, esta bolsa adiciona um toque de glamour a qualquer conjunto romântico.

A coleção "Blooming" da Christian Louboutin convida você a abraçar um tipo diferente de flor nesta temporada. Porque quando se trata de expressar amor e romance, nada fala mais alto do que o par de sapatos ou bolsa perfeitos para presentear nesse Dia dos Namorados



A rasteira Nicol Is Back combina estilo e conforto de uma maneira única. Com sua estampa floral Blooming e detalhes refinados, esta sandália é perfeita para adicionar um toque de elegância descontraída aos looks de Verão.



Christian Louboutin

Christian Louboutin estabeleceu seu negócio no coração de Paris, em 1991, com uma primeira coleção feminina, seguida de uma masculina - ambas reconhecidas pela característica sola vermelha envernizada. O ano de 2014 marcou o lançamento da Christian Louboutin Beauté.

Com uma coleção prolífica de sapatos femininos e masculinos, bolsas e pequenos artigos de couro, a Christian Louboutin conta com hoje com 160 boutiques ao redor do mundo.

Aulas de Teatro? Nós temos vagas!

TEATRO ADULTO E INFANTIL*

30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

METODOLOGIA TESTADA E APROVADA

COM EXCLUSIVIDADE EM PIRACICABA, **NO ESPAÇO VENTRE VIDA**
RUA FERNANDO FEBELIANO DA COSTA, 1426 - ALEMÃES

Kadimah!
CIA TEATRAL
BY MAURICIO RIBEIRO

Agende uma aula experimental **gratuita**  (19) 98243.8817

PRIMOR

*PARA CRIANÇAS ALFABETIZADAS A PARTIR DE 7 ANOS. IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA.

Os benefícios do lifting de sobrancelhas

Além de melhorias estéticas e funcionais, o procedimento proporciona mais confiança aos pacientes

Foto: Banco de Imagem



A queda das sobrancelhas pode levar a uma redução do campo de visão superior

celhas, o que pode ser corrigido ou significativamente melhorado com o lifting. "Ao ajustar com precisão a posição das sobrancelhas, é possível maximizar a harmonia facial e aprimorar pequenas imperfeições", pontua o especialista.

Para Marcos Rabelo, cirurgião dentista especialista em harmonização orofacial e procedimentos estéticos da face, em alguns casos, a queda das sobrancelhas pode levar a uma redução do campo de visão superior. "O lifting pode aliviar esta condição, permitindo uma visão desobstruída. Isso não só melhora a estética, mas também a funcionalidade, facilitando atividades diárias como ler ou dirigir", declara.

Rabelo acredita que os efeitos estéticos do lifting de sobrancelhas têm um impacto significativo na autoestima e confiança dos pacientes. "A melhoria na aparência, particularmente em uma área tão visível como o rosto, pode facilitar interações sociais e profissionais", afirma.

De olho na escolha certa

De acordo com Leandro Flecha, cirurgião dentista que atua há mais de 15 anos em reabilitações orais, implantes, cirurgias bucomaxilofaciais e cirurgias estéticas, é crucial escolher um profissional qualificado para garantir os melhores resultados e minimizar eventuais riscos. "A experiência e a habilidade do cirurgião podem fazer toda a diferença no sucesso do procedimento", alerta.

Para o especialista, o lifting de sobrancelhas oferece benefícios que vão além da estética, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida de muitos pacientes. "Com a tecnologia e as técnicas avançadas empregadas nas cirurgias, esse é o melhor momento para explorar este procedimento que proporciona mais confiança e jovialidade", finaliza.

O lifting de sobrancelhas é um procedimento estético que tem ganhado popularidade entre aqueles que buscam rejuvenescer e embelezar a expressão facial. Esta técnica oferece uma variedade de benefícios que vão além da estética, contribuindo para o bem-estar e a autoestima dos pacientes.

Por meio de técnicas minimamente invasivas, é possível restaurar a posição ideal das sobrancelhas, muitas vezes alterada pelo processo de envelhecimento, proporcionando um olhar mais aberto e expressivo.

Um novo olhar de si mesma

De acordo com Victor Duarte, cirurgião dentista especialista em cirurgias estéticas da face e procedimentos bucomaxilofaciais, um dos benefícios mais evidentes do lifting de sobrancelhas é o rejuvenescimento da área ao redor dos olhos e da testa. "Ao elevar as sobrancelhas, a pele da região estica, reduzindo a aparência de linhas finas e rugas. Este efeito pode resultar em uma aparência geral mais jovem, sem a necessidade de procedimentos mais complexos", revela.

Muitas pessoas possuem uma assimetria natural entre as sobran-

“A melhoria na aparência, particularmente em uma área tão visível como o rosto, pode facilitar interações sociais e profissionais”

A diferença entre produtos para hidratação, nutrição e reconstrução capilar

Especialista traz dicas para saber qual item é indicado para diferentes tipos de fios



Foto: Banco de Imagem

O uso inadequado de linhas capilares pode acarretar uma série de prejuízos para a saúde dos fios

Para muitas pessoas, a busca por cabelos saudáveis e bonitos é uma preocupação constante. Atualmente, o mercado nacional de produtos capilares oferece uma ampla gama de opções para atender a diversas necessidades. No entanto, entender a diferença entre as fórmulas e seus efeitos é fundamental para escolher os melhores tratamentos.

“É comum deparar-se com cosméticos para hidratação, nutrição ou reparação e não saber identificar inicialmente qual seria ideal para o seu tipo de cabelo”, aponta Marina Groke, especialista em beleza. Para a profissional, devido à semelhança de alguns ingredientes e aos diversos produtos que prometem resultados multifuncionais, o público pode se confundir na hora da escolha. “Ter acesso à informação sobre as necessidades específicas de cada tipo de cabelo é essencial”, acrescenta.

Além disso, o uso inadequado de linhas capilares pode acarretar uma série de prejuízos para a saúde dos fios. A aplicação excessiva de produtos reconstrutores em cabelos que necessitam apenas de hidratação, por exemplo, pode resultar em rigidez e quebra dos fios, devido ao acúmulo de proteínas. Da mesma forma, a utilização de compostos hidratantes em cabelos que precisam de nutrição pode não fornecer os nutrientes necessários para a restauração da fibra capilar, deixando as madeixas opacas e sem vida.

Portanto, compreender as necessidades específicas de cada cabelo e escolher os produtos adequados é essencial para manter a saúde dos fios a longo prazo. Confira abaixo as indicações da especialista.

Hidratação

Os itens com esse propósito são ideais para restaurar a umidade natural dos fios, mantendo-os macios, flexíveis e saudáveis. Os produtos de hidratação são formulados com ingredientes como pantenol, aloe vera e glicerina, que penetram na fibra capilar, proporcionando leveza e suavidade. Vale ressaltar que a maioria das fórmulas devolve a vitalidade aos fios, reduzindo o frizz e melhorando a elasticidade.

Nutrição

A nutrição capilar visa repor os nutrientes essenciais perdidos pelo cabelo, fortalecendo-o desde a raiz até as pontas. Para essa função, as fórmulas são enriquecidas com óleos vegetais, como o de coco, argan e abacate, ricos em ácidos graxos e vitaminas que nutrem profundamente os fios. Recomendados para cabelos ressecados, opacos e sem vida, esses produtos restauram a saúde capilar, proporcionando brilho, suavidade e proteção contra agressões externas. São especialmente indicados para fios quimicamente tratados ou expostos a danos causados pelo calor de ferramentas térmicas.

Reconstrução

Para o caso de produtos de reconstrução, é importante ressaltar que seu uso envolve um processo de restauração profunda dos fios danificados, tratando a estrutura interna da fibra capilar. Eles são formulados com ingredientes como queratina, aminoácidos e proteínas, que fortalecem e reparam as áreas danificadas do cabelo.

Essa fórmula é predominantemente indicada para cabelos extremamente afetados por processos químicos, como alisamentos, colorações ou descolorações frequentes. Com isso, os produtos ajudam a restaurar a resistência, a elasticidade e a integridade dos fios, prevenindo a quebra e as pontas duplas.

STY LE IMAGE

Sabe aquela sensação de se olhar no espelho e amar o que vê?

Com a nossa consultora de imagem, você pode sentir isso todos os dias! Invista em si mesma e eleva sua autoestima! Venha fazer a sua coloração pessoal comigo!

Bia Furlan - Consultora de imagem / Especialista em Coloração pessoal e digital.

Instagram: @biacruzofurlan | (15) 98373-0078
Av. Independência, 724 - Ed. Liberty Villa - Piracicaba

Projeto residencial contemporâneo de 120 m²

O apartamento, assinado por Camila Palladino, tem como elementos principais ambientes integrados que transmitem a sensação de amplitude e a elegância na mescla das cores, texturas e estilos.

O projeto de interiores foi elaborado para um casal jovem de médicos com um filho pequeno e dois cachorros, com a finalidade de equilibrar a vida profissional hospitalar com a pessoal, a arquiteta Camila projetou um apartamento com cores neutras e quentes, iluminação indireta e marcenaria sob medida, buscando tornar o apartamento em um respiro para os moradores depois de um dia de trabalho. Para isso, foram necessários

dois meses para a elaboração do projeto e cinco meses para a execução da obra.

O estilo arquitetônico contemporâneo é predominante no projeto. "O estilo contemporâneo tem como característica principal a funcionalidade com espaços amplos e integrados, trazendo uma percepção de liberdade e fluidez", conta a arquiteta. Com isso, a cozinha, antes isolada, foi integrada às salas, promovendo a convivência

social entre os moradores no cotidiano.

A arquiteta optou por elementos elegantes e atemporais para a decoração, como o couro nos mobiliários, a madeira da marcenaria e o piso de porcelanato em todo o apartamento, garantindo durabilidade e beleza aos espaços. "Utilizamos cores dominantes neutras, como o tom de madeira e a cor branca, e cores de destaque, como a cor cinza na área social, a cor azul na

suíte do filho e tons de marrom na suíte master, tendo como objetivo transmitir tranquilidade e leveza", revela arquiteta. Já no projeto luminotécnico, a saída foi utilizar a iluminação indireta embutida na marcenaria para trazer conforto e a iluminação direta para espalhar a luz de maneira uniforme, facilitando a realização de algumas atividades, como por exemplo, cozi-

nar.

O quarto do bebê é o destaque do projeto. "Com o propósito de tornar o apartamento em um refúgio para o filho do casal, criei ambientes aconchegantes e amplos. Por isso, um dos destaques do apartamento é a suíte do pequeno, mostrando que a simplicidade transmite elegância através de mobiliários minimalistas e poucos elementos."

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais
Montagem e Desmontagem
Serviços Especiais
Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

Fotos: David Aranha



Com área social integrada, a arquiteta privilegiou o convívio social com um visual elegante e atemporal



Os eletrodomésticos com acabamento em inox, a madeira presente no nicho e o piso de porcelanato aquecem o ambiente, proporcionando aconchego e para complementar utilizou nas bancadas, o quartzito branco que garante durabilidade e funcionalidade ao dia a dia



Na sala, o painel de madeira com porta mimitizada é o destaque na parede da TV, para compor o espaço, a escolha foi usar um sofá em couro, no centro do ambiente



A área gourmet trouxe o azul em evidência no mobiliário solto e no quadro com uma estampa abstrata



A suíte do bebê trouxe o papel de parede com animais, junto ao berço de madeira e a marcenaria em azul

No quarto do casal, a marcenaria sob medida garantiu o máximo proveito da metragem disponível



A escolha foi utilizar o revestimento marmorizado na suíte principal e na suíte do filho, granilite

Cristaleira francesa

CASAMARELA
ANTIGUIDADES

(19) 98132-2765
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

Novas estratégias para controle das ondas de calor em homens com câncer de próstata em bloqueio hormonal

A terapia reduziu a frequência e a intensidade das sondas de calor em homens com a doença



O mecanismo de ação do bloqueio hormonal é baseado na redução dos níveis de testosterona, um andrógeno produzido principalmente nos testículos

O bloqueio hormonal, ou terapia de privação androgênica, é uma estratégia essencial no tratamento do câncer de próstata, especialmente em estágios avançados. Durante o encontro anual da Sociedade Americana de Oncologia Clínica (Asco), em Chicago (EUA), foram apresentados trabalhos sobre o tema, buscando melhorar os sintomas de homens com câncer de próstata que estão em terapia hormonal e apresentam sintomas de ondas de calor.

De acordo com Denis Jardim, líder nacional da especialidade de tumores urológicos da Oncoclínicas, em linhas gerais, o mecanismo de ação do bloqueio hormonal é baseado na redução dos níveis de testosterona, um andrógeno produzido principalmente nos testículos. A testosterona se liga aos receptores nas células cancerígenas da próstata, estimulando seu crescimento. Contudo, um dos principais sintomas decorrentes do tratamento e que afetam a qualidade de vida desses pacientes é o fogacho, uma sensação súbita de ondas de calor pelo corpo.

"Nas práticas clínicas atuais, não há muitas medidas eficazes para tratar ou minimizar esses sintomas. No entanto, no congresso, foram apresentados alguns estudos sobre o tratamento dos fogachos em homens submetidos ao bloqueio hormonal", relata o oncologista.

Segundo ele, um estudo com uso da medicação oxibutinina, comumente indicado para o tratamento de incontinência urinária e para aliviar sintomas associados a difculda-

des para urinar, foi capaz de reduzir em 70% a incidência de fogachos. "Homens com desenvolvimento de ondas de calor, com uma média de dez episódios por dia, foram divididos em dois grupos: parte fez uso de placebo e a outra parcela recebeu a medicação. A abordagem se comprovou eficaz em reduzir a frequência e a intensidade do problema de 10 episódios diários para três", afirma.

Denis Jardim reforça que, a partir desse trabalho, a recomendação de uso oxibutinina - disponível e de fácil acesso em diversos países, inclusive no Brasil - para pacientes em tratamento do câncer de próstata que apresentem fogachos pode passar a ser implementada, trazendo benefícios efetivos à qualidade de vida.

Outras duas sessões orais discutiram trabalhos que utilizaram a chamada terapia comportamental. "Essa abordagem inclui orientação e suporte, tanto presencial quanto à distância, com medidas para ajudar o homem a praticar técnicas de relaxamento e compreender melhor a condição", diz. Embora essa modalidade de conduta tenha conseguido reduzir a ocorrência de fogachos de maneira temporária, ela não se mostrou eficaz a longo prazo. "Ainda assim, as perspectivas de redução da incidência desse sintoma que provoca desconforto entre os pacientes, ainda que temporariamente, favorece o bem estar desses homens e, por isso, devem ser encaradas como positivas", frisa Denis Jardim.

O plano Odontológico **Uniodonto** É PARA **VOCÊ**

Rua Alferes José Caetano, 1352
t. 19 3401-1770 | Centro
uniodontopiracicaba

Que busca contar com a **maior rede de atendimento**, com mais de 350 dentistas em Piracicaba e região e mais de 22 mil dentistas em todo o Brasil.

uniodonto
O nosso sorriso é único.

ANS - nº 34.600-4

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente!

CIRÚRGICA independência
PRODUTOS CIRÚRGICOS E HOSPITALARES

CIRÚRGICA independência

Rumo aos 30 anos!

Av. Independência, 870 (em frente a Santa Casa)
19 99426.5399 • 3426.3695 • 3411.72777
hospitalares@uol.com.br

www.cicurgicaindependencia.com.br

Silicone: um aliado na cicatrização

Uma ferramenta poderosa na prevenção de quelóides e na melhoria da cicatrização

Foto: Banco de Imagem



Diversos estudos clínicos comprovam a eficácia do silicone na melhoria da aparência de cicatrizes

“...o silicone proporciona hidratação, regulação da produção de colágeno, proteção física e redução da inflamação...”

Acicatrização é um processo natural e complexo que o corpo utiliza para reparar lesões na pele, ocorrendo em três fases distintas: inflamatória, proliferativa e de remodelação. Recentemente, o uso do silicone tem ganhado destaque como uma ferramenta eficaz na melhoria desse processo e na prevenção de quelóides, cicatrizes que crescem de forma exagerada.

A empreendedora e enfermeira Claudioneia Dadas de Oliveira explica que, “durante a fase inflamatória, que dura os primeiros dias após a lesão, o corpo forma um coágulo para parar o sangramento e mobiliza células de defesa, os leucócitos, para combater infecções. Já na fase proliferativa, que vai da primeira semana até cerca de três semanas, o corpo começa a construir novos tecidos através dos fibroblastos, que produzem colágeno. E finalmente, na fase de remodelação, que pode durar meses ou até anos, o colágeno é reorganizado, tornando a cicatriz mais forte e similar à pele original”.

Os quelóides são cicatrizes que crescem além das bordas da ferida original, formando uma massa elevada e muitas vezes mais escura que a pele ao redor normalmente não sendo visto como esteticamente bonitos. Isso ocorre devido à produção excessiva de colágeno que é afetada por fatores como genética, etnia e a localização da lesão.

Porém, uma solução simples para este problema é o silicone que se destaca na prevenção e tratamento de quelóides por várias razões, a enfermeira Claudioneia traz algumas delas abaixo:

1. Hidratação da Pele: O silicone cria uma barreira semi-oclusiva que retém a umidade, mantendo a área da cicatriz hidratada. A pele seca pode aumentar a produção de colágeno, agravando a formação de quelóides.

2. Regulação da Produção de Colágeno: O silicone ajuda a equilibrar a produção de colágeno, prevenindo o excesso que caracteriza os quelóides. A pressão suave e constante das placas ou gel de silicone reduz a proliferação excessiva de fibroblastos.

3. Pressão Uniforme: A aplicação de silicone exerce uma compressão suave e constante sobre a cicatriz, redistribuindo o colágeno de forma mais uniforme e evitando o acúmulo excessivo.

4. Proteção Física: O silicone forma uma camada protetora que protege a cicatriz contra fricção, contaminação e outros fatores externos que podem piorar a cicatrização.

5. Redução da Inflamação: O ambiente úmido criado pelo silicone diminui a resposta inflamatória na área da cicatriz, reduzindo os sinais para a produção excessiva de colágeno.

O silicone também está disponível em diversas formas facilitando sua aplicação no corpo baseado em local e necessidade, pode ser em gel, placas, cremes e fitas. Alguns exemplos dessas aplicações são as placas de silicone usadas de 12 a 24 horas por dia, ou gel de silicone aplicado duas vezes ao dia em uma camada fina.

Diversos estudos clínicos comprovam a eficácia do silicone na melhoria da aparência de cicatrizes, sendo seguro e bem tolerado pela maioria dos indivíduos. A aplicação regular e consistente do silicone, conforme as instruções do fabricante, é crucial para maximizar os benefícios.

Sendo uma ferramenta poderosa na prevenção de quelóides e na melhoria da cicatrização o silicone, proporcionando hidratação, regulação da produção de colágeno, proteção física e redução da inflamação. Seu uso consistente e conforme as instruções pode resultar em cicatrizes menos visíveis e mais suaves, oferecendo uma solução eficaz para quem busca uma recuperação cutânea otimizada.



Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11910
 Dr. Carlos Alberto Montovani C. CRM 7791
 Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80702
 Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 15020
 Dr. Luis Carlos Varela CRM 39563
 Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80704
 Dr. Michael Siqueira CRM 15718
 Dr. Juliano Padovani CRM 10060

Clinica Orthos
 Ortopedia e Traumatologia
 R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
 Alto - Centro | 19 3437-2206

Tomar colágeno funciona? Qual o papel da proteína no combate à flacidez?

Segundo especialista, além de beneficiar a pele, o colágeno é aliado da saúde das unhas, cabelo e até articulações

Foto: Banco de Imagem



Para retardar os efeitos da idade, a recomendação é suplementar a partir dos 30 anos

Com o passar dos anos, uma das principais queixas, principalmente das mulheres, é sobre a perda da firmeza e elasticidade da pele, que acabam culminando com o aparecimento das indesejadas ruguinhas. Isso acontece pela diminuição progressiva de colágeno, elastina e ácido hialurônico.

Segundo os especialistas, fatores hereditários são responsáveis por 30% dos danos sofridos pela pele ao longo do tempo, os outros 70% estão relacionados aos hábitos de vida de cada um, como níveis de estresse, alimentação, ingestão de álcool, sono regular, tabagismo, atividade física, exposição ao sol e outros.

Mas a boa notícia é que nem tudo está perdido e de acordo com a especialista em estética e bem-estar Ana Paula Braun, dá sim, para melhorar e muito a aparência da pele após o processo de envelhecimento - que acelera após os 30 anos. “Existem diversos tratamentos estéticos nas clínicas que atuam no sentido de melhorar a flacidez da pele, diminuir rugas, marcas de expressão e suavizar a aparência, como a luz pulsada e o próprio botox. Outra opção eficaz é a radiofrequência, que age gerando calor no tecido embaixo da pele e induz a produção de novas fibras de colágeno, melhorando o aspecto como um todo”, conta.

O colágeno é uma proteína produzida pelo nosso corpo que dá estrutura, firmeza e elasticidade à pele e ainda ajuda a proteger as articulações. A partir dos 30 anos, a produção de colágeno pelo organismo cai em média 1% ao ano, mas aos 50, a pessoa sente uma drástica diferença, quando a produção da proteína cai cerca de 35%.

Para retardar os efeitos da idade, a recomendação é suplementar a partir dos 30 anos. A ingestão diária de colágeno seja em forma de pó ou cápsulas age de forma progressiva na camada mais profunda da pele deixando-a mais firme e diminuindo a flacidez. “É preciso também frisar a importância de buscar um produto de boa procedência, seja por indicação médica ou de alguma clínica de confiança que você já frequenta, nada de ir à farmácia e comprar por indicação do balconista ou das amigas até porque existem diversos tipos de colágeno e recomendações de uso”, alerta Ana Paula, nutricionista.

Em relação à alimentação, já que o colágeno é uma proteína, fica fácil saber que ele também é encontrado em diversos tipos de carnes - que são a principal fonte de proteína. Sobre as mais comuns, de boi e de frango, a preferência deve ser para as partes que contêm ossos ou tecido conjuntivo, como o pescoço de frango, riquíssimo em colágeno. “Peixes, de preferência com a pele, pimentão vermelho, fígado, coração, clara de ovo, frutas cítricas, frutas vermelhas, tomate, alho e folhas verdes escuras também são ótimas fontes naturais de colágeno”, garante a nutricionista.

Fisioterapia e Ergonomia

Paralisia Cerebral

Definição

Paralisia Cerebral (PC) é a deficiência mais comum na infância, caracterizada por alterações neurológicas permanentes que afetam o desenvolvimento motor e cognitivo, envolvendo o movimento e a postura do corpo.

Essas alterações são secundárias a uma lesão do cérebro em desenvolvimento e podem ocorrer durante a gestação, no nascimento ou no período neonatal, causando limitações nas atividades cotidianas. Apesar de ser complexa e irreversível, a criança com PC podem ter uma vida rica e produtiva, desde que recebam o tratamento clínico e cirúrgico adequados às suas necessidades. (Fonte: <https://bvsmms.saude.gov.br/>).

É importante ressaltar que, nesse caso, a lesão que ocorre no cérebro não é progressiva, ou seja, não piora com o passar do tempo. Entretanto, as alterações no funcionamento e controle muscular podem levar a alterações ortopédicas que podem se acentuar com o crescimento da criança.



Causas

Uma das principais causas de PC é a hipóxia, situação em que, por algum motivo relacionado ao parto, tanto referentes à mãe quanto ao feto, ocorre falta de oxigenação no cérebro, resultando em uma lesão cerebral.

Existem outras complicações, menos recorrentes, que podem provocar a PC. Entre elas estão: anormalidades da placenta ou do cordão umbilical, infecções, diabetes, hipertensão (eclampsia), desnutrição, uso de drogas e álcool durante a gestação, traumas no momento do parto, hemorragia, hipoglicemia do feto, problemas genéticos, prematuridade. (Fonte: <https://bvsmms.saude.gov.br/>).

Incidência

Cerca de 3 a 4 recém-nascidos a cada 1.000 nascimentos são acometidos por essa condição. (Fonte: <https://drdiegodecastro.com/>).

Sintomas

Geralmente, ocorre no primeiro ano de vida, quando o pediatra nota algum atraso nos marcos do desenvolvimento (ex.: rolar, sentar e andar), ou percebe alguma diferença entre os movimentos de um membro ou de um lado do corpo.

A criança com paralisia cerebral normalmente apresenta certa rigidez muscular e dificuldade para controlar os movimentos. A depender do local e tamanho da lesão no cérebro, a criança também pode apresentar outros problemas, como alterações de percepção e um déficit intelectual.

É importante ressaltar que os pacientes com paralisia cerebral podem ter desde alterações muito leves e localizadas, com inteligência praticamente normal (ex.: uma dificuldade isolada nos movimentos de um dos pés), até quadros em que o paciente não consegue sentar sozinho e é dependente para suas atividades cotidianas.

Tipos

A Classificação da Função Motora Grossa (GMFCS) é muito utilizada para agrupar as crianças com paralisia cerebral de acordo com as suas habilidades motoras. Uma breve descrição de cada nível para a faixa etária dos 6-12 anos pode ser encontrada a seguir:

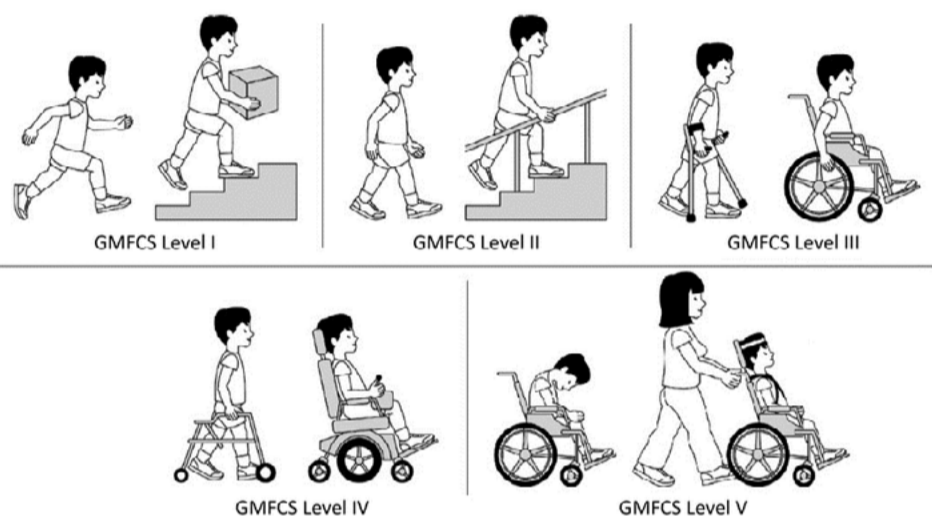
✓ Nível I: A criança anda sem limitações;

✓ Nível II: A criança apresenta alguma dificuldade para correr, pular, andar em terrenos irregulares e subir escadas sem apoio;

✓ Nível III: A criança precisa de algum apoio para andar, como muletas ou andador. Para longas distâncias, a cadeira de rodas pode ser necessária;

✓ Nível IV: A criança geralmente não consegue ficar em pé ou andar sem auxílio e, ainda assim, somente por curtas distâncias e quando é mais nova. O principal meio de locomoção é a cadeira de rodas, mas elas podem ser capazes de utilizar uma cadeira motorizada de forma independente.

✓ Nível V: A criança não tem controle de tronco adequado e é dependente dos seus cuidadores para todas as suas atividades de vida diária.



Do ponto de vista ortopédico, as crianças com paralisia cerebral podem desenvolver encurtamento de tendões e músculos, que levam a deformidades ósseas e articulares. Estas alterações podem causar dificuldade para as crianças GMFCS I, II e III caminharem, fazendo com que gastem mais energia e se cansem mais facilmente. Nas crianças dos níveis IV e V, é comum alterações na coluna, como a escoliose, e nos quadris, que pode inclusive se deslocar de forma gradual durante o crescimento da criança.

Diagnóstico

É feito através de um exame físico minucioso pelo médico pediatra ou neuropediatra. Um exame de ressonância magnética do crânio pode ser indicado para que se confirme o diagnóstico e se determine o local e a natureza da lesão cerebral.

Durante o acompanhamento da criança, outros exames podem ser necessários para auxiliar no planejamento do tratamento. Radiografias do quadril e coluna são fundamentais, principalmente nos pacientes GMFCS IV e V, que têm maior chance de problemas nestes locais. O primeiro sinal de que o quadril está se deslocando no paciente com paralisia cerebral pode ser apenas uma alteração na radiografia, sem nenhuma alteração externa aparente.

Para as crianças que apresentam dificuldade de andar devido a encurtamentos musculares e tendíneos e/ou deformidades ósseas e articulares, o exame de marcha é muito importante para a compreensão de todas as alterações em sua forma de caminhar e para planejar a melhor estratégia de tratamento.

Tratamento

A reabilitação dos pacientes tem como objetivos contemplar o ganho de novas habilidades e minimizar ou prevenir complicações como, deformidades articulares ou ósseas, convulsões, distúrbios respiratórios e digestivos. (Fonte: <https://bvsmms.saude.gov.br/>).

O tratamento do paciente com paralisia cerebral deve envolver diversas especialidades médicas, incluindo o pediatra, neuropediatra, ortopedista e o fisiatra. Além disso, uma equipe de profissionais deve estar envolvida com a reabilitação da criança, incluindo o fisioterapeuta, o terapeuta ocupacional, o pedagogo, o fonoaudiólogo e o psicólogo. De forma geral, o objetivo do tratamento das crianças com paralisia cerebral é fazer com que elas desenvolvam o seu máximo potencial e, quando possível, adquiram a independência que será importante na vida adulta. Infelizmente, não há método conhecido para reverter à lesão cerebral. Portanto, todos os métodos de tratamento buscam controlar as alterações causadas pela mesma.

É importante que o nível do GMFCS seja determinado para auxiliar na definição de qual linha de tratamento deve ser seguida. Os pacientes GMFCS I, II e III, geralmente têm boa parte de seus objetivos de tratamento ligados à melhora da sua capacidade de andar. Por outro lado, os pacientes do nível IV e V têm objetivos mais focados no posicionamento adequado, no controle da dor e no tratamento de eventuais alterações no quadril e na coluna.

O médico e os terapeutas podem recomendar diversos métodos para a melhora do controle dos movimentos, do equilíbrio e da força. Algumas crianças precisam utilizar órteses para estabilizar as articulações e controlar o posicionamento, e algumas ainda necessitam do uso de algum meio auxiliar, como andador ou muletas.



Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO - 3/105890 - F



O tratamento da criança com PC em seus primeiros anos de vida é direcionado principalmente ao desenvolvimento motor. Entretanto, é importante sinalizar que, para a futura independência dessa criança, o desenvolvimento cognitivo e da capacidade de comunicação não podem ser desconsiderados. Por essa razão, deve-se enfatizar que a integração social e a escolaridade são mandatórias. Ao frequentar a escola, o convívio com as outras crianças, além de incrementar a capacidade de comunicação e o desenvolvimento cognitivo, também estimulará o desempenho nas atividades motoras.

Devemos lembrar que o equilíbrio familiar também é muito importante para que essa criança consiga desenvolver todo seu potencial. O convívio com irmãos e familiares deve ser estimulado, de forma que a criança esteja sempre inserida nas atividades familiares e sociais.

Tratamento com Toxina Botulínica (Botox)

A toxina é aplicada diretamente no músculo afetado, causando o relaxamento e potencializando a possibilidade de reabilitação daquela região.

A utilização de toxina botulínica (Botox) nas crianças portadoras de paralisia cerebral tornou-se um tratamento padrão para hipertonia/espasticidade. A toxina é aplicada nos músculos mais acometidos pela espasticidade e seu efeito é superior às medicações orais. (Fonte: <https://drdiegodecastro.com/>).



Importância da fisioterapia

O profissional responsável pelo tratamento ajuda na manutenção da independência do paciente, fazendo com que suas atividades rotineiras sejam realizadas de forma simples e sem dificuldades. O tratamento fisioterapêutico possibilita também a conscientização dos familiares a respeito de métodos que facilitam essa convivência.

O fisioterapeuta também irá desenvolver um trabalho a fim de tratar a condição motora do paciente, por meio de movimentos que treinem a coordenação motora fina. Também são realizadas técnicas para corrigir problemas posturais e para conter contraturas e deformidades. Isso pode ser feito por meio do uso de diversos equipamentos.

Auxílio na socialização

Mesmo que a fisioterapia foque no desenvolvimento motor, o tratamento desses pacientes com paralisia cerebral também pode estimular a fala. Durante as atividades é importante que os profissionais estimulem o diálogo e deem a oportunidade de o paciente se expressar, pois isso irá auxiliar muito na sua socialização.

De forma geral, a fisioterapia trabalha tanto a facilitação de mobilidade quanto a independência e melhora da convivência do paciente em sociedade. Além disso, quando o tratamento acontece logo nos primeiros meses de vida do paciente, pode evitar o agravamento do quadro.

A fisioterapia neurológica, através de alongamentos, fortalecimentos, terapias manuais e simuladores de movimento, oferece tratamento para resolver deficiências motrizes e aperfeiçoar padrões motores, principalmente por meio de princípios neurofisiológicos da facilitação neuromuscular proprioceptiva. A fisioterapia neurológica pode ser realizada em clínicas ou em home care (no domicílio).

Tratamento Cirúrgico

Quando ocorrem encurtamentos musculares e tendíneos e deformidades ósseas e articulares que interferem na função dos órgãos e atrapalham as atividades cotidianas das crianças, a cirurgia ortopédica é muitas vezes indicada. O exame realizado no laboratório de marcha é muito importante no planejamento cirúrgico das crianças nível I, II e III do GMFCS para que todas as alterações que comprometem a sua capacidade de andar possam ser compreendidas e tratadas de forma adequada. O principal objetivo é melhorar o alinhamento dos membros inferiores, sem enfraquecer a criança de forma excessiva. Normalmente esses procedimentos são realizados após os 6-7 anos de idade, sendo que alguns tipos de cirurgias são mais indicados em uma idade mais próxima da adolescência.

As crianças com PC nível IV e V frequentemente requerem procedimentos cirúrgicos para garantir seu conforto e posicionamento adequados. Particularmente os quadris e a coluna devem ser monitorados de perto. Quanto mais precoces as intervenções nesse nível, geralmente melhores os resultados.

A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!

Foto: Banco de imagem

Gestante que faz caminhadas tem menor risco de precisar de uma cesárea

Um estudo realizado em Israel mostra que as grávidas que davam, em média, 3 mil passos diários durante a gestação tiveram menos complicações, como pré-eclâmpsia e diabetes gestacional

Thais Szegö

A gestante que caminha com regularidade tem menor risco de acabar em uma cesárea. Pelo menos é o que revela um novo estudo feito pelo Hospital Rambam Health Care Campus, em Israel. Manter-se ativa, diz a pesquisa, impacta positivamente na saúde da grávida e do bebê e a via de parto.

Para chegar a essa conclusão, os pesquisadores acompanharam, entre janeiro e julho de 2023, 401 mulheres com gravidez única e que desejavam ter um parto normal. O número de passos diários das participantes foi contabilizado por meio de um aplicativo de celular. Segundo o estudo, conforme a gestação avançava, foi possível notar a queda gradual na quantidade de passos dados diariamente. As voluntárias chegaram a média de 3.184, 2.700 e 2.152 no primeiro, segundo e terceiro semestres da gestação, respectivamente.

“Esses dados foram relacionados com os resultados perinatais, ou seja, do período que compreende a gravidez, o parto e o puerpério, e os resultados adaptados a idade, IMC (Índice de Massa Corporal) e histórico obstétrico das participantes. Foi possível concluir que as mais ativas, que chegaram a 3 mil passos diários, aproximadamente, tiveram uma redução significativa na realização de cesáreas e na incidência de diabetes gestacional, hipertensão gestacional e pré-eclâmpsia. Essas mulheres também fizeram um menor uso de anestesia peridural e tiveram menos hemorragia pós-parto”, explica o professor Ron Belookesky, diretor da Unidade de Ultrassom Pré-natal do hospital em Israel e um dos autores do estudo.

Mais passos, menos intervenções no parto

De acordo com o estudo, as voluntárias com a média de 3 mil passos diários usaram menos anestésias epidurais do que as que andaram 2.600 passos por dia. Também foi possível notar menos com-

plicações resultantes de sangramento pós-parto naquelas que deram 2.800 passos por dia, se comparadas com as que deram 2.160 passos.

Já os riscos de pré-eclâmpsia e diabetes gestacional diminuíram em mulheres que conseguiram chegar a 2.829 passos todos os dias. As gestantes que andaram cerca de 2.098 passos diários se tornaram mais propensas ao parto cesárea do que as que contabilizaram 2.821, em média.

O estudo israelense confirmou o que já havia sido apontado em trabalhos anteriores: o importante papel da atividade física contra a diabetes gestacional e a hipertensão arterial, as principais doenças presentes na gravidez. “Isso acontece porque os exercícios melhoram a performance do coração e da circulação sanguínea e facilitam a entrada da glicose nas células, evitando que ela fique em excesso na circulação e passe para o bebê”, explica Romulo Negrini, coordenador médico da obstetrícia e medicina fetal do Hospital Israelita Albert Einstein.

“Agora temos demonstrada também a relação entre a prática diária de esportes e a menor taxa de cesariana, que sabidamente apresenta mais complicações do que o parto vaginal”, acrescenta o médico.

De acordo com Negrini, mais do que apontar todos os ganhos obtidos pelas grávidas que se mantêm ativas, o trabalho evidenciou a quantidade mínima de caminhada nessa fase para que se possa obter benefícios, que é de ao menos 2.094 passos por dia. Isso pode ser atingido não só pela prática de atividades físicas, mas também optando por ir e voltar a pé do trabalho, da padaria ou do mercado, por exemplo, ou mesmo trocando o elevador pelas escadas.

De forma geral, apesar de a pesquisa ter contabilizado de forma tão precisa o número de passos indicado para as gestantes, o recomendado é que esse valor seja utilizado como uma média e que as gestantes tenham consciên-

cia de que cada passo faz diferença e que o mais importante é se manterem ativas.

Os médicos ouvidos pela Agência Einstein ressaltam que, nessa fase da vida da mulher, é essencial prestar atenção em alguns detalhes. “O segundo trimestre é o melhor para a prática de exercícios mais intensos, pois no primeiro é preciso um cuidado redobrado, já que acontece a maior parte da formação dos órgãos do feto. No terceiro trimestre, o feto está maior e a gestante pode sentir mais dor lombar, fase em que o ideal é que a intensidade seja moderada”, orienta o ortopedista e traumatologista especializado em medicina do esporte Victor Matsudo, diretor científico do Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (Cefaliscs), em São Paulo.

Matsudo também chama a atenção para a importância de as gestantes conhecerem a forma como seu organismo



A princípio, nenhuma atividade física é contraindicada na gravidez.

reage a estímulos e, numa escala de 0 a 10, não ultrapassar 6. “Um bom parâmetro é que ela consiga conversar tranquilamente durante a prática. Além disso, é preciso ficar atenta para que a sua temperatura corporal não suba muito, o que, segundo alguns estudos, pode provocar a má-formação fetal”, adverte o ortopedista.

“Outro ponto importantíssimo é manter a frequência cardíaca abaixo de 140 batimentos por minuto, pois isso pode afetar o fluxo da placenta e consequentemente a nutrição do bebê”, acrescenta Negrini.

Qual atividade é bom fazer?

Os especialistas afirmam que, a princípio, nenhuma atividade física é contraindicada na gravidez. A gestante deve procurar aquela que mais a satisfaz e de preferência con-

tar com a orientação e supervisão de um profissional de educação física. “Entretanto, após o quinto mês, modalidades que envolvem o contato físico intenso, como futebol e artes marciais, devem ser evitadas, pois podem levar a traumas abdominais, riscos consequentes de descolamento da placenta e, em casos mais graves, até a ruptura do útero”, alerta Negrini.

Já as grávidas que apresentam quadros como pressão alta de difícil controle, ruptura muito precoce das membranas, alterações de ritmo e frequência cardíacas, pré-eclâmpsia ou algum quadro infeccioso devem consultar um médico antes de começar a atividade física. Aliás, conversar com o seu obstetra e fazer um acompanhamento bem de perto é muito importante para que as gestantes se mantenham ativas.

Não espere o inverno chegar!

Temos disponível vacina contra a gripe

 **CdVac**
Vacinas para todas as idades

Médico Responsável
Dr. Paulo T. Falanghe
CRM/SP 31868

 **(19) 9999.5.3322**



Uso de redes sociais aumenta o desejo de intervenções estéticas

Um estudo nos EUA mostra que o tempo que o internauta passa online e o perfil dos influenciadores seguidos estimulam a busca por procedimentos; especialistas alertam para os riscos

Foto: Banco de Imagem



Evite perfis que promovam padrões de beleza irreais e procure aqueles que incentivem a diversidade e a positividade corporal

Gabriela Cupani

Passar horas nas mídias sociais, seguir perfis de celebridades e lançar mão de filtros para melhorar fotos são fatores que estão associados ao maior desejo de passar por intervenções estéticas e ao aumento da procura por esse tipo de consulta, mostra um estudo da Universidade de Boston, nos Estados Unidos, publicado no Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology. Segundo os autores, embora a decisão de se submeter a um procedimento desse tipo seja complexa, há uma relação entre o uso das redes, a autoestima e a maior aceitação dessas técnicas.

“Esse é um fenômeno que tem sido observado na prática. Temos notado o aumento significativo no número de pacientes que buscam procedimentos para alcançar um padrão de beleza muitas vezes idealizado. Eles estão constantemente em busca de pele sem poros, sem rugas nem olheiras, corpo perfeito, sem celulite, flacidez e com o abdômen definido. Além disso, com o uso crescente de plataformas de videoconferência, as pessoas se veem constantemente na câmera, o que intensifica a autocrítica em relação à própria aparência”, observa a dermatologista Barbara Miguel, do Hospital Israelita Albert Einstein.

Os autores chegaram a essa conclusão após avaliar os resultados de um questionário aplicado em 175 pacientes, que passaram por um ambulatório de dermatologia com diversas queixas – não só estéticas. As questões incluíam o número de horas em aplicativos, como Instagram e Snapchat, os perfis seguidos e a intenção de fazer procedimentos, além de perguntas sobre ter conversado com familiares, amigos e médicos a respeito dessas questões.

Metade dos entrevistados (50,9%) passava mais de uma hora por dia nas redes e 24% ficavam entre duas e quatro horas diárias navegando pelos apps. A maioria (72%) seguia celebridades e influencers e 40% acompanhavam contas de dermatologistas e cirurgiões que apresentavam os resultados de procedimentos. Após cruzar os dados, esses três fatores – bem como o uso de editores de imagem – foram correlacionados a uma maior suscetibilidade a passar por intervenções.

O artigo frisa que, embora não

sejam a causa direta desse desejo, as redes sociais podem estimular aqueles mais suscetíveis, pois elas bastante eficientes em disseminar essa informação e fazer propaganda, transformando os usuários em pacientes potenciais.

“Muitos adolescentes e pré-adolescentes buscam procedimentos para ficar parecidos com seus ídolos, conforme padrões que a sociedade e as redes mostram. Mas, é importante diferenciar quando é um desejo legítimo, se há a real necessidade de fazer a correção de algo estético”, diz a psicóloga Caroline Nóbrega, do Hospital Israelita Albert Einstein. “Essa tendência levanta questões sobre o impacto das mídias sociais nas nossas percepções de beleza e autoimagem”, completa a dermatologista. “Embora as redes sociais nos conectem, também podem criar expectativas irreais e pressões sociais sobre a nossa aparência”, continua Barbara Miguel.

Para a psicóloga, vale um alerta se a pessoa nunca teve essa preocupação e, de repente, ela passa a ser excessiva. “É preciso avaliar a motivação, se está trazendo prejuízo funcional à vida da pessoa, se está impactando a qualidade de vida”, orienta Nóbrega, que reforça: “Devemos lembrar que as redes mostram o que querem mostrar, que o que serve para um pode não servir para quem está olhando”, diz a especialista.

Alguns fatores ajudam a identificar as razões que podem justificar um desconforto estético. “A idade da pessoa, suas queixas, se está afetando sua autoestima e o convívio social, se está sofrendo bullying, ou se o problema pode trazer risco de sequelas futuras, tanto do ponto de vista físico quanto psicológico, como as cicatrizes de acne”, explica a dermatologista.

Segundo ela, sem uma motivação clara e uma avaliação criteriosa, pode haver impactos emocionais, como o aumento da insatisfação corporal, a baixa autoestima e até a depressão. “Por isso, é preciso cultivar a autoaceitação e a autoestima, independentemente dos padrões externos de beleza. Lembre-se de que a verdadeira beleza vem de dentro e não pode ser definida por curtidas e seguidores nas redes”, orienta a dermatologista.

As especialistas consultadas pela Agência Einstein sugerem alguns itens importantes para a avaliação antes de optar por um

procedimento estético:

- **Escolha muito bem o profissional.** “Muitas vezes, as pessoas dão mais importância ao número de seguidores do que à qualificação do profissional”, observa Barbara Miguel. Por isso, em primeiro lugar verifique se ele possui formação e experiência na área, se tem as credenciais necessárias, como o RQE (Registro de Qualificação de Especialista), e o registro em órgãos reguladores, como o Conselho Regional de Medicina (CRM). O procedimento só deve ser feito após uma avaliação cuidadosa, que ajude a compreender seus reais desejos e necessidades, levando em conta expectativas realistas (e não influências externas), além da saúde física e mental.

- **Informe-se.** Procure esclarecer todas as vantagens e desvantagens para chegar à melhor opção para o seu caso, entendendo limites e possibilidades, riscos e benefícios dos diferentes tipos de procedimentos.

- **Converse.** Comunique abertamente suas expectativas, preocupações e histórico médico para garantir um plano de tratamento

personalizado e seguro.

- **Avalie cuidadosamente os riscos e os benefícios.** Os procedimentos estéticos sempre apresentam riscos e complicações potenciais, que podem ser agravados quando não há a avaliação completa da saúde e das expectativas do paciente.

- **Não banalize os tratamentos.** Embora possam aumentar a autoestima, alguns podem apresentar complicações ou não promover o resultado esperado e deixar cicatrizes ou manchas, por exemplo.

- **Gerencie as expectativas.** É preciso estabelecer expectativas realistas em relação aos resultados. O objetivo deve ser o aumento da confiança e do bem-estar, e não uma perfeição inalcançável, muitas vezes retratada nas redes. Se o resultado não corresponder ao esperado, ele pode gerar insatisfação e angústia.

- **Evite realizar procedimentos baseados em modismos.** Avalie se ele é realmente adequado ou apenas uma tendência passageira. “Buscar a sua melhor versão com naturalidade é sempre a melhor

opção e tende a apresentar resultados mais satisfatórios”, diz a dermatologista.

- **Atenção especial para os procedimentos definitivos.** Métodos como preenchimento com polimetilmetacrilato (PMMA) e camuflagem de olheiras e estrias com técnicas de tatuagem podem trazer complicações muitas vezes irreversíveis.

- **Mantenha um diálogo aberto.** O apoio e a compreensão da família são cruciais no processo. Uma conversa honesta ajuda a esclarecer dúvidas e percepções.

As especialistas também ressaltam a importância de controlar o uso diário das redes sociais. Outra orientação é ter critério na hora de seguir alguém: evite perfis que promovam padrões de beleza irreais e procure aqueles que incentivem a diversidade e a positividade corporal. É importante também desenvolver um pensamento crítico, questionando as imagens que se veem nas redes, pois muitas são cuidadosamente selecionadas e editadas para transmitir um padrão idealizado.

Fonte: Agência Einstein

LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS

ALUGUE JÁ!

A TONER COPY é uma empresa especializada em venda, locação e manutenção de impressoras e multifuncionais a laser.

FALTOU TONER?

Rua: Benjamin Constant, 2371
Paulista - Piracicaba - SP
atendimento@tonercopy.com.br

TC
TONER COPY

(19) 3433-0600

Arroz doce: receitas e curiosidades da sobremesa típica das festas juninas

Com poucos ingredientes o arroz doce foi ganhando cada vez mais espaço nas comemorações até se tornar a tradição dos dias de hoje

O mês de junho é tradicionalmente marcado pelas celebrações típicas do período. E entre os costumes que pautam essas festas, com cada região do país comemorando à sua maneira, na gastronomia é onde todos se encontram. Por isso, a Josapar, detentora das marcas Tio João, Meu Biju e SupraSoy, reuniu uma série de receitas e algumas curiosidades sobre uma das sobremesas que melhor representa essa época do ano: o arroz doce. Afinal, como ele se tornou um prato tão típico das festas juninas?

Alguns dados históricos dizem que o arroz doce tem origem asiática e chegou

à Europa na Idade Média, por conta das rotas comerciais, onde se tornou uma iguaria costumeiramente preparada em diferentes celebrações. No Brasil, com a colonização portuguesa, alguns hábitos e costumes passaram a ser incorporados no território que daria origem ao atual país, entre eles, as festas juninas e alguns pratos que já eram então consumidos pelos europeus, como o arroz doce.

Com a possibilidade de ser preparado de forma simples e acessível, com poucos ingredientes, além de apresentar uma textura cremosa e reconfortante, o arroz doce foi então ganhando cada vez mais espaço nas comemorações do período, até se tornar a tradição dos dias de hoje.



Arroz doce brulé

Ingredientes

- 4 xícaras (chá) de leite integral (800 ml)
- 1 xícara (chá) de Arroz Grãos Nobres Tio João (170 g)
- 2 xícaras (chá) de creme de

leite fresco (400 ml)

- 1 xícara de açúcar (160 g)
- 4 gemas batidas

Para a finalização

- 2 xícaras de açúcar (160 g)

Modo de Preparo

Ferva 3 xícaras (chá) de leite, acrescente o arroz e cozinhe-o em fogo baixo por aproximadamente 20 minutos ou até o leite secar.

Enquanto isso, em outra panela, em fogo baixo, derreta o açúcar até formar um caramelo. Acrescente o leite restante e o creme de leite fervidos juntos. Quando o caramelo dissolver totalmente, misture esse líquido à panela do arroz e deixe cozinhar por cerca de 10 minutos ou até que o arroz cozinhe por completo.

Desligue o fogo e, aos poucos, misture ¼ de xícara (chá) do arroz às gemas, mexendo sempre para não cozinhá-las. Retorne a mistura à panela, mexa bem e disponha em refratários individuais. Coloque-os em assadeira com um pouco de água e asse em forno preaquecido a 150°C por 30 minutos ou até o creme ficar levemente firme.

Retire do forno, cubra cada refratário com uma camada generosa de açúcar e queime-os com maçarico até formar uma casquinha de caramelo. Sirva em seguida.

Ingredientes

- 1 xícara (chá) de Arroz Grãos Nobres Tio João (170 g)
- 2 ½ xícaras (chá) de leite (500 ml)
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 2 gemas
- Raspas de 1 limão
- Canela em pó



Arroz doce da vovó

Modo de Preparo

Leve o arroz e o leite para cozinhar em fogo baixo, mexendo sempre (com uma colher de pau), tomando cuidado para que o arroz não grude no fundo da panela.

Quando o arroz estiver cremoso e quase cozido, adicione o açúcar e 2 colheres (sopa) de água (26 ml) e mexa bem.

Assim que o arroz estiver totalmente cozido, desligue o fogo, espere 2 minutos e junte as gemas, misturando delicadamente para incorporá-las.

Tempere com as raspas de limão e sirva em seguida, polvilhado com a canela em pó.

Temporada de Sopas & Caldos

DE SEGUNDA A SÁBADO DAS 11H ÀS 20H

RIVANA

PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

☎ 3422-0806 | 📍 AV INDEPENDÊNCIA 1281
📱 @PADARIA.RIVANA | 📌 PADARIA RIVANA

VALORES MARMITEX

MINI R\$20,00
MÉDIA R\$22,00
GRANDE R\$26,00
EXTRA GRANDE R\$30,00
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

SELF SERVICE A VONTADE

SEGUNDA A SEXTA
R\$24,90

SÁBADO
R\$29,90

CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE

☎ 99804-6443 R. DONA LÍCIA 115



Arroz doce cremoso

Ingredientes

- 1 xícara (chá) cheia de Arroz Grãos Nobres Tio João
- 1 lata de leite condensado
- 1 xícara de chá de açúcar
- 5 gemas
- 1 litro de leite
- 1 colher de sopa de manteiga
- Cascas de 1 limão*
- 1 pau de canela

Modo de Preparo

Coloque o arroz numa panela com 1,5 litro de água e deixe cozinhar até secar a água e o arroz ficar bem cozido, meio empapado. Cuidado para não queimar.

Com o fogo ligado, acrescente 900 ml de leite, o leite condensado, o açúcar, a canela e as cascas do limão. Adicione a manteiga e vá mexendo sempre, até atingir a consistência desejada, que não deve ser nem muito rala nem muito grossa. Retire as cascas de limão.

Passes as gemas por uma peneira e bata no liquidificador com o leite restante. Despeje na panela. Mexa por mais dois minutos e desligue o fogo.

Leve à geladeira e sirva frio, com canela em pó a gosto.

Ingredientes

- 4 xícaras (chá) de água
- 1 canela em pau
- Casca de ½ limão
- 8 colheres (sopa) de leite em pó
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 1 xícara (chá) de Arroz Grãos Nobres Tio João cru
- 1 ¼ de xícara (chá) de açúcar
- 200 g de coco fresco queimado

Arroz doce com coco queimado



Modo de Preparo

Em uma panela, coloque a água, a canela, a casca de limão, o leite em pó, a manteiga, misture tudo e deixe ferver. Junte o Arroz Grãos Nobres Tio João e cozinhe, mexendo sempre, até secar. Coloque o açúcar e misture por mais 2 minutos. Salpique o coco e sirva.



Arroz doce sem lactose

Ingredientes

- 1 litro de água
- 1 pau de canela
- 5 cravos
- 1 xícara (chá) de SupraSoy Sem Lactose Original dissolvido em 1 litro de água
- 1 ½ xícara (chá) de açúcar
- Raspas de uma laranja
- Canela em pó para polvilhar
- 1 xícara (chá) de Arroz Grãos Nobres Tio João

Modo de Preparo

Em uma panela grande coloque a água, a canela em pau e os cravos em uma panela grande. Cozinhe em fogo alto até ferver, tampe, e deixe cozinhar em fogo baixo até toda a água secar (cerca de 15 minutos).

Acrescente o SupraSoy Sem Lactose Original já dissolvido na água, o açúcar e as raspas da laranja ao arroz. Cozinhe em fogo médio, mexendo de vez em quando, com a panela semitampada por cerca de meia hora ou até o arroz ficar cremoso. Coloque em taças individuais, polvilhe a canela e sirva.

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR
DISK ENTREGA

KAI PIRA
RESTAURANTE E COSTELARIA
DISK ENTREGA
3302-9515 99277 2630
AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

ABE
Pastelaria

CARDÁPIO

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne	15,00	21,00	34,00
Pão de Alho	15,00	21,00	32,00
Queijo	15,00	21,00	32,00
Milho	15,00	21,00	34,00
Celuply	16,00	23,00	38,00
Calabresa	15,00	21,00	34,00
Brócolis	15,00	21,00	34,00
Pizza	16,00	23,00	38,00
Frango	15,00	21,00	34,00

PASTÉIS ESPECIAIS	2 Sabores	3 Sabores	
2 Sabores	24,50	30,50	42,50
3 Sabores	27,50	35,50	46,50

PASTÉIS DOCES	Preço
Banana	15,00
Reijinho	15,00
Chocolate	15,00
Doce de Leite	15,00
Romeu e Julieta	15,00

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)	Preço
Pastéis Simples	39
Pastéis Especiais	42
Pastéis Doces	39
Mista (15 unidades)	49

MEIA PORÇÃO
Mista (9 unid.) 34
Doce (6 unid.) 19

Horário de Funcionamento
SEGADOM 18:30 - 22:00

DELIVERY EN CASA QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!

19 98223.8812
Retirada: Rua Ipiranga 933

Adoção ou lar temporário: cuidados essenciais para animais resgatados

Veterinária compartilha dicas importantes para receber os pets em casa e contribuir com sua recuperação

“Os pets podem ter passado por momentos muito desafiadores e podem levar certo tempo para superá-los, por isso é importante oferecer o máximo de suporte e segurança a eles”

Após as trágicas enchentes que devastaram o Rio Grande do Sul, uma mobilização conjunta de voluntários, ONGs e Associações vêm se dedicando aos resgates de animais afetados. Neste contexto, os abrigos enfrentam dificuldades para localizar os tutores dos animais e quando isso não é possível, os animais são encaminhados para lares temporários ou adoção definitiva, uma vez que os abrigos estão superlotados. Os animais, por sua vez, enfrentam traumas e a dor da separação de seus tutores.

Diante desta realidade, a médica-veterinária Kelly Maiera Lopes Carreiro, enfatiza que garantir a recuperação dos pets exige que os novos tutores tenham um entendimento básico sobre o histórico do animal, obtido nos abrigos, além de tempo e estrutura para receber o pet em seu lar e integrá-lo à rotina familiar. “Os pets podem ter passado por momentos muito desafiadores e podem levar certo tempo para superá-los, por isso é importante oferecer o máximo de suporte e segurança a eles”, ressalta Kelly.

A profissional destaca orientações essenciais para garantir o bem-estar físico e emocional desses animais:

Recepção responsável

Ao receber o animal em seu lar, é importante separar itens que o deixem confortável e o protejam do frio ou do calor.



Foto: Banco de Imagens

ONGs e Associações vêm se dedicando aos resgates de animais afetados

Também é crucial reservar locais em que ele possa descansar ou até mesmo se esconder, caso sinta essa necessidade. “É fundamental que os adotantes tenham consciência das responsabilidades envolvidas na adoção e estejam dispostos a dedicar tempo e amor aos pets resgatados”, destaca Kelly.

Identificação de estresse

Os sinais de estresse e trauma podem variar entre os animais, exigindo uma abordagem individualizada. Segundo a especialista, enquanto alguns animais podem demonstrar sinais imediatos, como tremores e vocalizações, outros podem manifestar comportamentos agressivos ou maior sensibilidade a estímulos. “Nestes casos, é primordial procurar orientação de um médico-veterinário e/ou especialista em comportamento animal. Esse acompanhamento garantirá a melhor conduta a ser adotada, levando em consideração os sintomas ou comportamentos apresentados pelo cão ou pelo gato”.

Ambiente acolhedor

Preparar um ambiente acolhedor com itens essenciais, como camas, brinquedos e locais de esconderijo, é indispensável para promover o conforto e segurança dos animais resgatados. Kelly enfati-

za a relevância desse cuidado, sugerindo que “brinquedos ou acessórios para esconder petiscos são uma ótima opção para entreter os cães, enquanto os gatos apreciam arranhadores, brinquedos com bolinhas e penas. Todo tipo de enriquecimento ambiental é benéfico para aliviar a tensão e o estresse dos animais”.

Rotina diária

Estabelecer uma rotina gradual de atividades, incluindo caminhadas e brincadeiras, é importante para promover a recuperação física e mental dos pets. Visitas regulares ao médico-veterinário também são recomendadas para monitorar a saúde. “Tudo deve ser introduzido aos poucos, assim, o tutor poderá avaliar se deve incluir mais atividades na rotina diante das preferências e interesses dos pets”, evidencia a veterinária.

Interação e descanso

Equilibrar momentos de interação com períodos de descanso é vital para reduzir a ansiedade e promover um sentimento de segurança nos animais.

Socialização gradual

A introdução a novos membros da família, sejam humanos ou outros pets, deve ser feita de forma gradual, com paciência e supervisão cuidadosa dos tutores. Se hou-

ver outros animais na casa, é recomendado mantê-los inicialmente em cômodos separados e utilizar um acessório com o cheiro do novo animal para ajudar na familiarização.

Alimentação adequada

Uma dieta adequada é fundamental para a recuperação dos animais traumatizados. Após possíveis dias sem se alimentarem ou devido a enfermidades, é importante oferecer alimentos de alta qualidade, ricos em nutrientes e de fácil digestão. “Os alimentos úmidos completos também são bastante atrativos e contribuem para a hidratação dos pets, sendo uma ótima escolha nesse processo de recuperação”, destaca Kelly.

Adotar um animal implica estar ciente das responsabilidades envolvidas e disposto a dedicar tempo e amor, fundamentais para a recuperação de pets em diferentes situações de vulnerabilidade no Brasil. A veterinária finaliza destacando que, para animais resgatados de enchentes ou em outras condições debilitantes, é crucial garantir cuidados gerais, como higiene, saúde e alimentação. O acompanhamento regular por médicos-veterinários é muito importante para monitorar a recuperação física e mental, além de manter as vacinas e vermífugos em dia.

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA - NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA - MÁQUINAS E FERRAMENTAS

mega
PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO - CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

F. GO. BORNMULTIMARCAS
WWW.GBNMULTIMARCAS.COM.BR

GBN
MULTIMARCAS

VENDA
TROCA
COMPRA
CONSIGNAÇÃO
FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRE
19 99856-0344 ALEXANDRE
19 99737-2863 RODRIGUES

AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP



Vivências e experiências no 113º Encontro da Mulher CME Acipi

Com vivências do dia a dia e muitas trocas, o 113º Encontro da Mulher Empresária da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) recebeu a diretora executiva de Recursos Humanos da Cimed, Verônica Coelho. Ao abordar o tema Liderança Humanizada, a executiva compartilhou exemplos práticos da área de RH da Cimed, mostrando como a empresa lida com o potencial humano de cada área.

Fotos: Divulgação



Conselheiras do CME Acipi e a palestrante Verônica Coelho que trouxe vivências da Cimed, empresa de destaque no setor farmacêutico brasileiro



Aversa Júnior, Sueli Chiaranda, Verônica Coelho, Silvanete Neves, Damaris Verderame, Rodrigo Santos e Marcelo Caçado



Selma Romanoff, Marina Torrezan e Rodrigo Santos



Grá Sândalo e Graciana Camatari



Thaisa Monkosque e Karen Dias



Mauricio Alexandrino de Souza, Jorge Aversa Júnior e Thiago Salgado



Andrea Petrin, Adriana Petrin e Vanessa Vanuzzi



Érica Dematte, Damaris Verderame e Luciana Geraldi



Larissa Bosqueiro e Mariana Cruz



Sara Lima, Isabella Fischer e Gabriella Gimenez



Sara Lima, Isabella Fischer e Gabriella Gimenez

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.

(19) 3377-9333 www.procontcondominio.com.br



Fernanda Guadagnino, Silvanete Neves, Fabiana Zani e Mariana Cruz



Daniela Delfini, Tainá Gevartosky, Camila Gevartosky, Daniela Yones e José Yones



Verônica Coelho foi a convidada do 113º Encontro CME Acipi

Arraiá do Hot Beach traz comidinhas típicas e diversão para toda a família

Fotos: Divulgação

Considerada "Capital do Romantismo", a vila portuguesa inspira casais apaixonados

Quem é apaixonado pela cultura e gastronomia das festas juninas já pode reservar o mês de junho na agenda para conhecer o Arraiá do Hot Beach Parques & Resorts, localizado em Olímpia (SP). O complexo turístico que é formado pelo 4º parque mais visitado da América Latina - o Hot Beach Olímpia, vai oferecer uma verdadeira experiência típica com cenário junino, muita música, comidas típicas e diversão para toda a família.

Toda essa estrutura pode ser aproveitada com pacotes que oferecem acesso ilimitado ao parque aquático Hot Beach Olímpia e à Vila Guarani, incluindo opções que tenham somente café da manhã, meia pensão ou pensão completa. Duas crianças de até 12 anos, é cortesia na mesma acomodação dos pais.

A estrutura do Hot Beach Parques & Resorts conta com quatro resorts de alto padrão: Celebration Resort Olímpia, ideal para famílias e para quem viaja com animais de estimação, com apartamentos pet-friendly, Thermas Park Resort & Spa - resort intimista e ganhador recentemente pela Travellers Choice Awards Best of the Best da Tripadvisor e os Hot Beach Resort e o Hot Beach Suites - anexados ao complexo, poucos passos da praia mais charmosa do interior paulista. Vale lembrar que cada um possui características que visam proporcionar uma experiência única e independente da escolha, ao garantir a hospedagem é incluso entrada gratuita

no parque aquático.

Durante esse período, os visitantes serão recebidos com a hospitalidade já conhecida do complexo. Todas as famílias ganharão até 1 Vale Passaporte Adulto que dá acesso ao Museu de Cera, Vale dos Dinossauros e Orion Verso, garantindo diversão e cultura para todos. Esse passaporte será destinado ao adulto titular da reserva e deve ser retirado na recepção do resort durante o mês de junho. Além do passeio, o parque terá programação especial para crianças de todas as idades que incluem oficinas temáticas de penteado, maquiagem e gastronômica, além de brincadeiras juninas, gincanas, piqueniques, aulas de forró, quadrilha na piscina e concurso Rei e Rainha do Milho.

Para ter pique o suficiente e aproveitar todo os momentos da viagem, nada como provar o melhor da gastronomia típica como bolo de milho, pipoca, pé de moleque, arroz doce, curau, pamonha, cocada, canjica, paçoquinha, entre outras delícias feitas à base de milho.

Ao cair da noite, é hora de conhecer um pouco das opções de entretenimento da Vila Guarani - centro de entretenimento, lazer e gastronomia, localizado entre os Hot Beach Olímpia, Hot Beach Resorts e Hot Beach Suites, abrigando outras atrações, como o brinquedo Viixi, um circuito interativo na copa das árvores com 15 metros de altura, shows e apresentações artísticas. Ali também podem ser encontradas comidinhas típicas do período de São João.

