

FOLHA DE PIRACICABA

EDIÇÃO Nº 303

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 12 de maio 2024 | www.folhadepiracicaba.com.br

MINISTÉRIO DA CULTURA E

TOOLS DIGITAL SERVICES

APRESENTAM

www.festadasnacoes.org.br



39^a

FESTA DAS NAÇÕES

Piracicaba.SP

15 a 19 de maio
ENGENHO CENTRAL



Lei de Incentivo à Cultura
Lei Rouanet

Apresentada por

TOOLS DIGITAL SERVICES

Patrocínio Ouro

CATERPILLAR HYUNDAI



Patrocínio Prata



Patrocínio Bronze



Cerveja Oficial



Promoção/Organização



PREFEITURA DE
Piracicaba
TRABALHO SÉRIO

Realização



MINISTÉRIO DA CULTURA



FOLHA DE PIRACICABA

EDIÇÃO Nº 303

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 12 de maio 2024 | www.folhadepiracicaba.com.br

Uso Racional de Medicamentos: como a cannabis pode ser uma aliada



Foto: Banco de Imagens

Pág. 03

DEA considera reclassificação enquanto países avançam na regulamentação e uso médico da planta

A Agência Antidrogas dos Estados Unidos (DEA, na sigla em inglês) está considerando reclassificar a maconha como uma droga menos perigosa dentro dos próximos meses, a informação foi divulgada pela agência de notícias Associated

Press. Atualmente, a planta se encontra na classificação I da DEA, a posição corresponde a substâncias perigosas e de maior risco para a saúde, junto com a heroína e a cocaína. Caso a iniciativa seja concretizada, a mudança da maconha

será para a classificação III, sendo considerada de baixo risco, ficando na mesma posição de anabolizantes, por exemplo. Além da chance de se tornar menos perigosa, a ação também poderá reformular a política de cannabis em todo o país.

Dia das Mães e Dia do Enfermeiro Referências de amor, cuidados e resignação

Cultura

Pág. 31

Cidade

Pág. 06

Banimento do TikTok: especialista relata como pode ser prejudicial para os creators depender de apenas uma plataforma

Cidade

Pág. 16

Prefeitura de Piracicaba será ponto de arrecadação para vítimas das chuvas no Rio Grande do Sul

Cultura

Pág. 25

Festa das Nações: cinco dias de muita música e cultura



Lançamentos ideais para o seu orçamento

Oportunidades com baixo investimento e alto poder de valorização.

CONFIRA



FRIASNETO CONSULTORIA DE IMÓVEIS

friasneto.com.br

Cidade

Pág. 04

'Bebê Ozempic': canetas podem estar ligadas a casos de gestação inesperadas

Foto: Banco de Imagem



Especialista em fertilidade explica fatores que podem a relatos de um suposto efeito colateral de medicações injetáveis usadas em casos de diabetes e obesidade que vem agitando as redes sociais

Saúde

Pág. 05

Cuidados com saúde após contato com as enchentes

Foto: Banco de Imagem



Cautela é fundamental nessas situações e pode salvar vidas





Artigo

A tragédia do Rio Grande do Sul poderia ter sido evitada?

Em virtude das tristes ocorrências registradas no Rio Grande do Sul e de diversas elucubrações sobre as causas ou culpados desta tragédia, tomei a liberdade de apresentar o meu ponto de vista. Antes, porém, gostaria de me solidarizar com todas as vítimas das inundações e dizer que estamos rezando e trabalhando para que o Estado se recupere, com a certeza de que a resiliência dos gaúchos vai se sobrepor as intempéries apresentadas nos últimos dias.

Temos sempre a tendência de procurar um culpado pelas mazelas da nossa vida. Neste caso poderiam ser as mudanças climáticas, a falta de planejamento dos gestores públicos em projetos de infraestrutura para evitar as enchentes, a ausência de um plano de contingência para desastres ou mesmo a falta de integração entre os poderes municipais, estaduais e federais.

A verdade é que não existem culpados diante de eventos climáticos que atingem 700 mm de chuvas no período de três ou quatro dias. Algumas iniciativas pontuais poderiam no máximo, minimizar as consequências, mas diante deste volume de chuvas é impossível manter o controle da situação.

Para efeito de comparação, tivemos chuvas em 2022 de 162 mm num período de três dias na cabeceira do Córrego Piracicamirim e os efeitos foram sentidos em vários pontos de alagamento em toda Piracicaba. Mas graças a Deus, somente com alguns prejuízos materiais, nada comparável ao Rio Grande do Sul.

Mesmo as ações para mitigar as mudanças climáticas demandam um esforço global que, se iniciadas hoje, demorariam mais de 50 ou 100 anos para surtirem efeitos sobre um evento climático da natureza e intensidade como o ocorrido no sul do país.

O Japão é um exemplo. Dá para acabar com os terremotos no leste do continente asiático? Não! Mas assim como os japoneses, temos que lidar com estes eventos e minimizar os seus efeitos negativos. No Japão todas as normas de edificações foram revistas visando atenuar impactos de alta

intensidade na escala Richter. Além disso todas as crianças nas escolas aprendem a como proceder em caso de terremoto e várias cidades e empresas fazem simulações de eventos para garantir a segurança das pessoas. Com isso os impactos gerados pelos terremotos têm sido minimizados e muitas vidas salvas.

Foi apenas a partir desta gestão que iniciamos um processo de ações visando reduzir potenciais impactos gerados por eventos climáticos de grande porte. Começamos pelo desassoreamento do Córrego do Piracicamirim, posteriormente do Córrego do Enxofre e por fim do Rio Piracicaba.

Além disso, iniciamos os estudos para a construção do 1º Parque Linear no Córrego Piracicamirim, para que possamos ter reservas que ajudem a conter grandes volumes de chuvas.

Também estamos contratando o laudo de análise do Córrego Itapeva, para entender a realidade da situação do mesmo e quais ações devemos tomar para evitar as enchentes localizadas ao longo da Avenida Armando Salles de Oliveira.

Em vários pontos da cidade estão sendo feitas obras de drenagem e mudanças das capacidades de vazão dos sistemas. Também estabelecemos um processo de monitoramento da vazão da represa em Americana, controlada pela CPFL, de modo que possamos ser informados com antecedência sobre eventuais mudanças drásticas de vazão, tendo assim tempo hábil para avisar as famílias para se prepararem ou, eventualmente, evacuar pontos de possível alagamento.

Devemos então ter ciência que os eventos climáticos drásticos vieram para ficar e ocorrerão com mais frequência. Sejam chuvas intensas ou secas e falta d'água nas regiões do Brasil.

Que nossos gestores sejam responsáveis nas ações de prevenção e que aprendamos com experiência japonesa que é possível buscar o caminho da sabedoria para evitar tragédias anunciadas.

Luciano Almeida é prefeito de Piracicaba

Artigo

Madonna, a filósofa de Marquês de Sade

A epistemologia do Marquês de Sade é a luxúria, libidinagem, pornografia, pedofilia, entre outras. Todas essas palavras estão ligadas a romances desenvolvidos pelo escritor, ou tratado de filósofo por acadêmicos deslumbrados pelos contos de Sade. Em que suas obras, além de povoadas das mais apavorantes promiscuidades e bizarrices, são carregadas de desprezo aos mais íntimos valores da moralidade, da religiosidade e da família com o intuito de se colocar como o iluminista. É nessa direção que parte de cursos de humanas tenta disfarçar a bizarrice para elevá-lo ao patamar de guru da individualidade emancipadora. Claro, com muita perversão, sofrimento físico e humilhação. Aos que aplaudiram o show e militam nessa ideologia, recomendo para um sarau (mas, alerta, só aos engajados na filosofia da Madonna) familiar, para leitura do livro de Sade, "Filosofia na Alcova". Ou o filme brasileiro do mesmo nome.

O show da Madonna foi a reprodução figurada da epistemologia de Sade, também tratada de "sadismo" ou psicopatologia. As cenas degradantes no palco pela cantora, digo degradantes, porque foi feita em público na tentativa de ser acompanhada pelos apoiadores para a consolidação dos pressupostos de seus financiadores: à intenção ideológica de abolir Deus, família e liberdade, em que o atual governo é o centro irradiador e apoiados por grupos de professores nas universidades; de partidos políticos de orientação obscurantistas-comunistas; e a velha imprensa acobertando o cinismo de nova orientação da política de Estado, em que as pessoas têm de aceitar as violações dos seus direitos e a degradação dos costumes. Os Big Brothers já fizeram seu papel.

A cantora Madonna, com seu erotismo, com os milhões cobrados pela exibição e totalmente apoiada pela grande mídia televisiva, no show, ignorava o triste e chocante acontecimento dos nossos irmãos do Rio Grande do Sul. E, a mídia militante, jogou todas às suas forças para que o evento levasse muito público como demonstração de aceitação ideológica; isso ficou claro pela apresentação, num telão, em que foram

apresentados personagens como Paulo Freire e Che Guevara, ideólogos siameses e patronos de fracassadas políticas por onde aplicaram; no Brasil, o pior índice educacional em avaliações internacionais; Cuba, a ilha prisão. Mas, o alto escalão ideológico do Governo Federal e a mídia patrocinadora foram pegos e desmascarados pelas redes sociais que reprovaram as atitudes libidinosas da filósofa do Marquês e o desprezo pela tragédia no Sul de nossa Pátria.

O sentimento do povo brasileiro pelo desprezo aos sofrimentos das vítimas, tanto pela velha mídia quanto pelo Governo, ocasionou um levante de indignação da sociedade ao perceber que o Governo Federal com mais de trinta Ministérios não possui estratégia para elaborar atendimentos como o dessa tragédia que abateu às cidades gaúchas. As respostas imediatas de socorro foram de empresários, da solidariedade do povo brasileiro, dos ídolos comprometidos com o ideário de liberdade, imprensas alternativas, agentes de vários Estados e de países livres estão fazendo de tudo para amenizar o sofrimento das vítimas. Muitas lágrimas estão sendo derramadas em virtude do sofrimento dos afetados e, eles, por suas perdas.

Há muita indignação popular pelas atitudes das informações da mídia militante que escondem o cerceamento pelo Poder Público Federal de ações dos voluntários, bloqueios e dificuldade de acesso dos caminhões, aeronaves, embarcações para agirem no salvamento e apoio.

Mas a política atual é necessariamente antidemocrática. Neste sensível momento, a sociedade se deu conta ainda mais da cultura do cancelamento, pois toda crítica e opiniões dos malfeitos do governo são logo perseguidas, e a fantasia de governar no meio da tragédia se mostrou falsa criando o caos, na qual o povo e, também, políticos locais, se revoltaram. Que à Luz Divina dê forças para superar o sofrimento! Amém.

Idrico Luiz Pellegrinotti - Professor universitário.

Escuna 1976

Happy Hour

COPÃO EM DOBRO
02 COPÃO 15,99
500ml COPO DESCARTÁVEL

TORRE EM DOBRO
02 TORRES 89,90
2,5L. C/ CREME QUALQUER MARCA

87.3	87.4	87.45	87.15
87.2	87.1	87.40	87.58
986.1	986.2	986.3	986.4

Todos os dias das 16:00 às 02:00

Diretor Comercial: Marcelo Germano; Diagramação: Flavio Salgueiro; Arte Final e Tratamento de Imagem: Daniel Kusunoki. E-mail: contato@folhadepiracicaba.com.br. Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

EUA planeja mudança de paradigma da Cannabis medicinal

DEA considera reclassificação enquanto países avançam na regulamentação e uso médico da planta

Foto: Banco de Imagem



A regulamentação da distribuição de cannabis medicinal pelo SUS, em São Paulo, representa um marco na evolução do cuidado ao paciente no Brasil

“A regulamentação, portanto, promove uma maior equidade no acesso à saúde, garantindo que todos, independentemente de sua condição financeira, possam se beneficiar desses tratamentos”

A Agência Antidrogas dos Estados Unidos (DEA, na sigla em inglês) está considerando reclassificar a maconha como uma droga menos perigosa dentro dos próximos meses, a informação foi divulgada pela agência de notícias Associated Press. Atualmente, a planta se encontra na classificação I da DEA, a posição corresponde a substâncias perigosas e de maior risco para a saúde, junto com a heroína e a cocaína. Caso a iniciativa seja concretizada, a mudança da maconha será para a classificação III, sendo considerada de baixo risco, ficando na mesma posição de anabolizantes, por exemplo. Além da chance de se tornar menos perigosa, a ação também poderá reformular a política de cannabis em todo o país.

Isso porque a sua reclassificação poderá abrir portas para mais pesquisas e uso médicos da planta, podendo ser indicada para tratamentos de diversas patologias, além de amenizar as restrições regulatórias e fiscais. Para o médico João Paulo Cristofolo Jr., Sócio-Fundador e Coordenador Geral do Grupo Conaes Brasil - Educação Médica, empresa especializada no ensino médico para estudantes de medicina e médicos que desejam aprender sobre a prescrição de cannabis medicinal, a regularização de medicamentos à base de cannabis medicinal marca um avanço significativo na saúde pública e na medicina contemporânea. “Reconheço a importância desta medida, não apenas pelo seu impacto direto na acessibilidade de tratamentos inovadores, mas também pela sua capacidade de transformar a vida de muitos pacientes”, explica.

Em outubro de 2022, o presidente Joe Biden já tinha recomendado uma atualização da classificação da maconha, já em agosto de 2023, o Departamento de Saúde concordou com a alteração da posição no ranking de risco. Essa mudança foi aprovada após uma análise científica relacionada ao uso médico da subs-

tância, já que vem sendo recomendada para o tratamento de diversas patologias ao redor do mundo, como para a Síndrome de Dravet, Lennox-Gastaut e Esclerose Tuberosa. Nos EUA, apenas 14 dos 50 estados permitem o uso da cannabis medicinal, no Brasil, o extrato de Canabidiol chegou a rede pública de São Paulo neste mês. O compromisso foi fechado com o deputado Caio França (PSB), autor da lei 17.618/23, durante reunião com o Grupo de

Trabalho Canabidiol, formado no ano passado.

A indicação da cannabis medicinal vem crescendo cada vez mais em diversos países. O 2º Anuário da Cannabis Medicinal no Brasil 2023 concluiu que 430 mil pacientes realizam tratamentos com medicamentos à base da planta, marcando um crescimento de 130% em relação a 2022. Na França, os tratamentos à base de cannabis medicinal serão permitidos a partir de janeiro de 2025, a decisão foi tomada pela Agência Nacional de Segurança de Medicamentos (ANSM) após o resultado otimista feito com pacientes com condições como cefaleia, tumores e HIV. Esses que apresentavam aversão aos medicamentos existentes ou que já haviam testado todos os tratamentos disponíveis, registrando um efeito positivo após o início do tratamento com o canabidiol.

Apesar do crescimento de tratamentos à base da cannabis medicinal em todo mundo, Cristofolo destaca que o alto custo desses medicamentos tem sido uma barreira para muitos, impedindo o acesso a tratamentos potencialmente transformadores. “A regulamentação, portanto, promove uma maior equidade no acesso à saúde, garantindo que todos, independentemente de sua condição financeira, possam se beneficiar desses tratamentos”, pontua.

O médico também enfatiza a importância da disseminação de informações confiáveis sobre os benefícios e o uso correto da cannabis medicinal. “Há ainda um grande estigma e desinformação circulando sobre a cannabis, o que pode gerar resistência tanto por parte dos profissionais de saúde quanto dos pacientes. Educar o público e os profis-

sionais de saúde sobre as evidências científicas e os benefícios clínicos da cannabis medicinal é crucial para a sua aceitação e uso adequado. Há diversos resultados promissores nos pacientes que já utilizam cannabis medicinal, evidenciando melhorias significativas na qualidade de vida, especialmente em condições como as síndromes de Dravet, Lennox-Gastaut e Esclerose Tuberosa. Facilitar o acesso a esses tratamentos significa dar esperança e alívio a muitos que lutam diariamente contra doenças crônicas e debilitantes”, acrescenta Cristofolo.

Por outro lado, o médico destaca a necessidade contínua de pesquisas para expandir o conhecimento sobre o potencial terapêutico da cannabis. “A regulamentação não apenas facilita o acesso imediato a tratamentos necessários, mas também abre portas para um futuro de investigação científica mais robusta, que poderá desvendar novas aplicações terapêuticas da cannabis”, enfatiza sobre a importância de a medicina avançar nessa área.

A regulamentação da distribuição de cannabis medicinal pelo SUS, em São Paulo, representa um marco na evolução do cuidado ao paciente no Brasil. Além de promover um avanço no tratamento de patologias específicas, estimula o desenvolvimento de novos estudos e pesquisas na área da saúde. “Espera-se que, com o tempo, mais condições sejam incluídas na cartela de doenças tratáveis com cannabis medicinal, ampliando assim o espectro de pacientes beneficiados. Este é um momento de otimismo e expectativa para a comunidade médica e para todos aqueles que serão impactados positivamente por essa mudança”, finaliza o médico.

hfcsaude

AMOR E DEDICAÇÃO PELO CUIDADO.

Expressamos nossa honra e gratidão aos nossos enfermeiros e enfermeiras pelo seu compromisso incansável com o cuidado, dedicação e bem-estar aos nossos pacientes. Vocês são verdadeiros heróis da saúde.

12 DE MAIO • DIA INTERNACIONAL DA ENFERMAGEM

www.hfcsaude.com.br

HFC Saúde

“Bebê Ozempic”: canetas emagrecedoras estariam ligadas a casos de gestação inesperadas

Especialista em fertilidade explica fatores que podem a relatos de um suposto efeito colateral de medicações injetáveis usadas em casos de diabetes e obesidade que vem agitando as redes sociais

Uma polêmica nas redes sociais indica que mulheres teriam sofrido um efeito colateral inesperado por uso de canetas emagrecedoras: gravidez. No Facebook, uma comunidade com mais de 500 participantes vem reunindo histórias curiosas de quem afirma ter engravidado, mesmo fazendo uso de anticoncepcional, durante o uso das populares canetas injetáveis, como Ozempic e Mounjaro - medicamentos desenvolvidos originalmente para o tratamento do diabetes tipo 2 e cuja adoção para controle de peso vem se mostrando eficaz. Além disso, há inúmeros relatos em perfis no Tik Tok.

Mas até que ponto essas drogas podem de fato estar ligadas à gravidez inesperada? Para o especialista em fertilidade Edson Borges, Diretor Médico do FertGroup, o efeito, que vem sendo chamado de “bebê Ozempic”, pode estar ligado ao fato de as medicações agirem não apenas na perda de peso, como potencialmente na correção de eventuais desequi-

líbrios hormonais e metabólicos que estavam prejudicando a fertilidade. “Em geral, essas drogas agem simulando a ação do GLP-1, hormônio produzido no intestino que regula a glicemia, diminui a fome e aumenta a saciedade. Sabidamente, a obesidade e o diabetes são considerados doenças crônicas que afetam a fertilidade. Portanto, quando essas condições de saúde são tratadas adequadamente, as chances de engravidar aumentam”, explica o médico.

Em linha com essa visão, um fator que pode estar ligado à ocorrência de gravidez entre mulheres que realizam tratamento para emagrecer está na associação entre síndrome dos ovários policísticos, falta de ovulação e obesidade. Em muitos dos relatos, há mulheres que contam terem enfrentado problemas de infertilidade anteriores ao remédio para redução do peso. “O emagrecimento resultante do uso desses remédios melhora índices metabólicos, contribui para o equilíbrio

hormonal e favorece os ciclos ovulatórios, levando a maiores chances de gravidez”, diz Borges.

Os relatos levantam ainda dúvidas relativas à uma possível interferência das drogas GLP-1 na absorção de contraceptivos orais, um suposto fator capaz de levar à falha no controle de natalidade em algumas situações reportadas. “Ainda assim, é preciso lembrar que análises específicas de cada caso e novas pesquisas precisam ser realizadas para geração de dados suficientes na avaliação dessa suposta correlação das ‘canetas emagrecedoras’ com o aumento no risco de gestação indesejada por aquelas mulheres que fazem uso de medicações contraceptivas”, enfatiza.

Da mesma forma, considerando que os estudos clínicos iniciais com Ozempic e drogas semelhantes não foram realizados em mulheres que querem engravidar ou que engravidam enquanto fazem uso deste tipo de medicamento, não é possível afirmar os



Foto: Banco de Imagem

Os riscos e benefícios devem ser avaliados de acordo com cada caso

tipos de efeitos adversos, como problemas à formação do bebê ou aumento no risco de aborto espontâneo, podem ser ocasionados. “A orientação geral para as mulheres é que sempre busquem aconselhamento médico especializado antes de fazer uso de medicações com semaglutida, tanto para obesidade quanto

para diabetes tipo 2. Os riscos e benefícios devem ser avaliados de acordo com cada caso. Especificamente para casos a mulheres em processo de emagrecimento que desejem engravidar ou, por ventura, descubram uma gestação, a recomendação é suspender o uso de canetas injetáveis”, finaliza Borges.

CONDOMÍNIO ONDAS GRANDES 2

· LOTES DE 1.000 M²
· ESCRITURA NA HORA

ENTRADA DE

R\$ 90 MIL

+ 24 X SEM JUROS DE:

R\$ 3.750,00 MIL

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL
SÁBADO E DOMINGO

A PAULO FECHA
COM VOCÊ!

- ✓ VISTA PRIVILEGIADA
- ✓ 2 RAMPAS PARA BARCOS
- ✓ CONDOMÍNIO ALTO PADRÃO
- ✓ PORTARIA 24 HORAS
- ✓ PESCA E NAVEGAÇÃO
- ✓ QUIOSQUES E QUADRAS

AS MARGENS DA REPRESA SANTA MARIA DA SERRA/SP



CRECI 280971

Paulo
imobiliária

WHATSAPP DE PLANTÃO
19-99775.3973



Médico alerta para cuidados básicos com saúde após contato com as enchentes

Cautela é fundamental nessas situações e pode salvar vidas

O contato com águas contaminadas em desastres naturais, como o que estamos vendo no Rio Grande do Sul, traz preocupações para a saúde pública. Com pessoas se deslocando de outros estados para ajudar na linha de frente e outras retornando do local, é preciso ficar atento a possíveis sintomas de doenças como leptospirose, hepatite A, tétano e acidentes com animais peçonhentos. O médico Rodrigo Athanazio, explica os sintomas mais comuns de cada uma das enfermidades.

Leptospirose

“A leptospirose é uma doença bacteriana presente na urina de ratos e outros animais. É transmitida quando

a água contaminada entra em contato com a pele, principalmente se houver algum ferimento exposto, mas também pelos olhos, nariz ou boca. Se apresentar febre, dor de cabeça, urina escura e dores no corpo, sobretudo nas panturrilhas, alguns dias após o contato com a água ou lama contaminada, procure o serviço de saúde mais próximo imediatamente e informe aos profissionais que você vivenciou a enchente”, diz.

A leptospirose tem cura, e o diagnóstico e tratamento podem ser feitos pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Hepatite A

Athanazio esclarece que a hepatite A é um vírus transmitido pela ingestão de água

ou alimentos contaminados. Entre os sintomas mais comuns estão mal-estar, vômitos, febre, náuseas e pele e olhos amarelados.

“A pessoa pode apresentar os sintomas entre 15 e 45 dias após a exposição ao vírus. A vacina está disponível no SUS para alguns grupos prioritários ou pode ser tomada em clínicas de imunização de forma particular.”

Tétano

O tétano é uma infecção causada pela toxina de uma bactéria e pode ser encontrada em diversos ambientes. De acordo com o médico, a contração acontece através de ferimentos ou lesões de pele, como cortes ou queimaduras. Os sintomas surgem, em média, entre três e



É preciso ficar atento a possíveis sintomas de doenças como leptospirose, hepatite A, tétano e acidentes com animais peçonhentos.

21 dias e são febre, dificuldade de engolir e contrações musculares. Importante ressaltar que o tétano também pode ser prevenido através da vacinação que está disponível para todos indivíduos no do SUS.

Acidentes com animais peçonhentos

Durante as enchentes, animais como cobras, aranhas e escorpiões buscam locais secos para se alojarem. “Se você for picado não amarre, corte ou chupe o local da fe-

rida. Apenas lave com água e sabão e procure o serviço de saúde imediatamente”, discorre o médico.

Se você está se voluntariando para os resgates ou ajudará após as águas baixarem, mantenha boas práticas: cubra cortes, queimaduras ou arranhões com bandagens à prova de água; utilize sapatos e luvas impermeáveis e não ande descalço ou com sapatos abertos; e cuidado ao manusear entulhos.

Aulas de Teatro? Nós temos vagas!

TEATRO ADULTO E INFANTIL*

30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

METODOLOGIA TESTADA E APROVADA

COM EXCLUSIVIDADE EM PIRACICABA, NO ESPAÇO VENTRE VIDA
RUA FERNANDO FEBELIANO DA COSTA, 1426 - ALEMÃES

Kadimah!
CIA TEATRAL
BY MAURICIO RIBEIRO

Agende uma aula
experimental gratuita



(19) 98243.8817



*PARA CRIANÇAS ALFABETIZADAS A PARTIR DE 7 ANOS.
IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA.

Banimento do TikTok: especialista relata como pode ser prejudicial para os creators depender de apenas uma plataforma

Após recentes anúncios por parte de alguns países sobre o banimento da plataforma, a Head de Engajamento e Influência, explica como os criadores de conteúdo devem adotar uma abordagem estratégica para garantir sua relevância e presença contínua online

“A profissionalização não se limita apenas à criação de conteúdo de alta qualidade, mas também envolve o desenvolvimento de habilidades de negócios e a compreensão das nuances do mercado digital”

O TikTok se tornou uma plataforma importante para milhões de criadores de conteúdo em todo o mundo, oferecendo um espaço dinâmico e acessível para compartilhar vídeos criativos e interativos. No entanto, o recente anúncio dos Estados Unidos sobre banimento da rede social ressalta os riscos de depender exclusivamente de uma única plataforma.

Para Heloisa Castro, Head de Engajamento e Influência na EPICdigitais, este tipo de

dependência pode expor os criadores de conteúdo a incertezas e vulnerabilidades significativas. “A extinção repentina de acesso a uma plataforma pode resultar na perda de anos de trabalho na construção de uma comunidade engajada e, principalmente, na questão de monetização do conteúdo — podendo impactar negativamente a receita gerada por meio de parcerias e promoções”, ressalta a Head.

Heloisa ainda cita que é importante que os creators

reconheçam a relevância de se manterem atualizados sobre as mudanças no cenário digital e adaptem suas estratégias de acordo. “A profissionalização não se limita apenas à criação de conteúdo de alta qualidade, mas também envolve o desenvolvimento de habilidades de negócios e a compreensão das nuances do mercado digital”.

A especialista afirma que a diversificação de plataformas é fundamental para garantir a resiliência e a longevidade

da carreira de um criador de conteúdo. “Ao expandir sua presença para além do TikTok e explorar outros apps, como YouTube, Instagram, Twitch e, até mesmo, criar seu próprio site ou comunidades em plataformas como Whatsapp, Discord e Telegram, é possível aumentar suas opções de fonte de receita e alcançar um público mais amplo, além de aproximar mais as pessoas do seu conteúdo e fortalecer o sentimento de pertencimento a uma comunidade”, finaliza Heloisa Castro.



Foto: Banco de Imagem

O recente anúncio dos Estados Unidos sobre banimento da rede social ressalta os riscos de depender exclusivamente de uma única plataforma

A POLIBRASIL É O PORTAL PARA O SEU FUTURO!

SÓ AQUI VOCÊ:

SE TORNA FLUENTE:

Com nosso **Curso de Inglês** você experiencia nossa **metodologia comunicativa e aulas dinâmicas** que te permitem alcançar a fluência no primeiro ano de curso!

ABRE PORTAS:

Com nossos **Cursos Técnicos em Administração e Segurança do Trabalho** você conta com uma abordagem focada no desenvolvimento de habilidades para o mercado!

SE ATUALIZA:

Com nossos **Cursos de Informática** você adquire as **competências necessárias para alcançar o sucesso profissional!**

NOVO CURSO → E INOVA:

Com nosso novo **Curso de Análise de Dados** você aprende Excel, Power BI, IA e Dashboard! **É o caminho para uma carreira de sucesso!**

(19) 3417-5200 (19) 98962-8642
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP

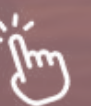


Feliz dia das mães



"Assim como um perfume encapsula a essência, as mães envolvem nossas vidas com atitudes que traduzem o amor incondicional. Celebremos o poder dessa fragrância única que só elas possuem."

www.zyone.com.br



Dia das Mães e da Enfermagem: desafios de mulheres que conciliam as duas funções

Em 2024, Dia Internacional da Enfermagem e Dia das Mães são comemorados na mesma data, hoje, 12 de maio

Cuidado que promove saúde, bem-estar, conforto e qualidade de vida. Uma definição simples para ilustrar o trabalho da enfermagem, mas que também poderia resumir a missão de ser mãe. Em 2024, o Dia Internacional da Enfermagem, comemorado hoje, coincide com o dia de homenagear as mães no Brasil, celebrado sempre no segundo domingo do mês de maio.

Nadira Francisca dos Santos, de 46 anos, vai comemorar em dose dupla. Com dois filhos, um de 31 e outro de 30 anos, ela sente orgulho ao contar que é enfermeira há 19 anos. "Eu trabalho no hospital desde que meus filhos eram pequenos. Sempre foi um desafio conciliar a agenda das crianças com os plantões. Já passei vários 'Dias das Mães' trabalhando, mas vejo que eles têm orgulho da minha carreira", avalia a enfermeira.

A história de Nadira na área da saúde começou há mais de duas décadas, quando ela foi secretária de um hospital oftalmológico. Naquela época, Nadira auxiliava em pequenos curativos e começou a sonhar com uma carreira em hospital. Em 2005, conseguiu uma vaga como auxiliar de enfermagem. Anos depois, concluiu o curso Técnico em Enfermagem e, na sequência, fez a graduação. "A minha

vida e a de todos ao meu redor mudaram. Quando você adquire conhecimento, a parte financeira melhora, mas também tudo à sua volta. Eu consigo passar mais ensinamentos para meus filhos, posso mostrar que quando há empenho, foco e dedicação a vida pode melhorar", analisa a enfermeira.

A maternidade que contribui com a enfermagem

Lorena Pires Fontoura, de 36 anos, também tem uma comemoração dupla no próximo domingo. Com um filho de 17 e outro de 10 anos, ela celebra 12 anos como enfermeira. Após terminar a graduação, foi enfermeira assistencial, atuou na UTI, chegou à supervisão e à coordenação. Há um ano, ocupa a função de gestora do Centro Cirúrgico, Hemodinâmica e Robótica.

"É um grande desafio conciliar a maternidade e a enfermagem. Lembro-me de trabalhar na UTI, à noite, quando estava grávida de meu segundo filho. Mas o fato de ser mãe me ajuda na humanização. Eu consigo acolher melhor o paciente, os familiares, os colaboradores que trabalham comigo. Eu gosto de agir como gostaria que agissem com meus filhos. Esse é o caminho que busco seguir, sempre", explica a enfermeira.

Para Lorena, as duas funções se complementam em vários momentos. "A enfermagem me ajuda a ser mãe, porque em casa eu sou referência para meus filhos. Eles acham que eu posso tudo! Eles contam muito comigo quando o assunto é cuidado de saúde e hoje me veem como exemplo de líder de equipe, alguém que sabe conviver e coordenar as diferenças humanas dentro de um ambiente tão desafiador quanto um hospital", finaliza a coordenadora.

Fotos: Arquivo pessoal



Enfermeira há mais de 19 anos, Nadira Francisca superou desafios para criar dois filhos enquanto consolidava carreira na área da saúde



Lorena é mãe de dois meninos, enfermeira há 12 anos e acredita que ser mãe ajuda a levar profissão de maneira mais humanizada

de filho

→ para mãe

“te amo mais que o infinito!”

Unimed Piracicaba

unimedpiracicaba.com.br

ANS - nº 31.572-9

Direitos trabalhistas das gestantes, lactantes e adotantes

Além dos direitos trabalhistas, as mães também têm direito de receber o salário-maternidade pelo INSS

Quando o assunto é gestantes, mães que amamentam ou que adotaram uma criança, muitas são as dúvidas a respeito dos direitos trabalhistas e previdenciário

“O pedido pode ser feito gratuitamente pelo site Meu INSS, pelo aplicativo, pela central de atendimento 135 ou presencialmente em uma das agências do INSS”

A Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) traz, a partir do artigo 391 ao 400, na seção que trata da Proteção à Maternidade, uma série de regramentos direcionados às mulheres que se enquadram em uma das situações relacionadas na lei. Além dos direitos trabalhistas, as mães também têm direito de receber o salário-maternidade pelo INSS.

Um dos assuntos muito discutidos nas últimas semanas em razão de vídeos que circularam nas redes sociais de celebridades e influenciadoras fazendo propaganda de uma consultoria jurídica para dar entrada no benefício previdenciário, e que vale a pena ser esclarecido, é a questão do salário-maternidade. Trata-se de um benefício concedido às seguradas do INSS, em regra por 120 dias, pelo nascimento de filho, aborto não criminoso, adoção ou guarda judicial para fins de adoção de crianças de até 12 anos de idade.

O especialista em Direito Previdenciário, Washington Barbosa, explica: “É necessário que a mãe tenha a qualidade de segurada, em uma das seguintes situações: trabalhar com carteira assinada (contribuintes mensais); autônomas ou profissionais liberais (contribuintes individuais que pagam mensalmente o carnê avulso) e até mesmo nos casos de trabalhos avulsos, intermitente, ou seja, quando a pessoa é contratada por dias e horas específicas, sem ter uma carga horária fixa, além dos casos das seguradas especiais, que são aquelas que exercem alguma atividade rural”.

O pedido pode ser feito gratuitamente pelo site Meu INSS, pelo aplicativo, pela central de atendimento 135 ou presencialmente em uma das agências do INSS.

Com relação aos direitos trabalhistas, selecionamos alguns

deles a fim de esclarecer o que diz a CLT:

- **Estabilidade provisória:** desde a confirmação da gravidez até 5 meses após o parto, ou por 5 meses após a adoção, contados da data de expedição do Termo de Compromisso de Guarda Provisória. A estabilidade é garantida ainda que durante o prazo do aviso prévio trabalhado ou indenizado. No entanto, o encerramento do contrato poderá ocorrer nos casos de dispensa por justa causa;
- **Licença-maternidade:** de 120 dias, também válido para os casos de adoção de crianças e adolescentes até 18 anos, sem prejuízo do emprego e do salário. Caso a empresa partici-

pe do programa Empresa Cidadã, o prazo será de 180 dias (6 meses);

- **Licença para aborto não criminoso:** desde que comprovado por atestado médico, a mulher terá direito a um repouso remunerado de 2 semanas;
- **Dispensa para consultas e exames médicos durante o pré-natal:** no mínimo seis consultas médicas e demais exames complementares. As consultas podem ser realizadas sempre que necessário, mediante a apresentação de atestado médico;
- **Afastamento em casos de insalubridade:** para atividades insalubres em qualquer grau, sem prejuízo da remuneração,

incluído o valor do adicional de insalubridade. Sobre esse assunto, a advogada Mariana Barreiras Bicudo, especialista em Direito e Processo do Trabalho, explica: “Quando não for possível que a gestante ou a lactante exerça suas atividades em local salubre na empresa, a hipótese será considerada como gravidez de risco e ensejará a percepção de salário-maternidade, durante todo o período de afastamento”;

- **Intervalo para amamentação:** até que o bebê complete 6 meses de idade, a mulher terá direito, durante a jornada de trabalho, a dois descansos especiais de meia hora cada um. A regra também é válida para adoção.

12 DE MAIO
DIA DAS
MÃES



Professora Bebel
DEPUTADA ESTADUAL
Nossa voz mais forte

Ative as notificações | siga @professorabebel | professorabebeloficial | professorabebel

Foto: Filipe Paes/Studio47

Unimed Piracicaba Homenageia Profissionais da Enfermagem

Cooperativa investe na capacitação de equipes para aperfeiçoar assistência à saúde

Exemplo de entrega, carinho e dedicação, o profissional da enfermagem ganha, hoje (12/05), o reconhecimento da equipe Unimed Piracicaba por atuar como agente transformador da rede de relacionamento entre médico e paciente. É a paixão pela vida que o move em cada plantão enquanto guardião da saúde.

“Mais do que cuidar das doenças, o enfermeiro promove o encontro com o autocuidado e os anseios pessoais que conduzem ao bem-estar e à felicidade. Ele apoia todas as etapas do desenvolvimento humano. É gente que cuida de gente, que prioriza a vida”, disse Carlos Joussef, presidente da Cooperativa.

De acordo com o dirigente, a Instituição, que mantém 880 profissionais entre enfermeiros e técnicos no Hospital Unimed e nas sedes da Cooperativa, investe, constantemente, na capacitação das equipes, por meio de cursos pontuais, técnicos, graduação, pós e programas de desenvolvimento profissional, oferecidos pela Universidade Corporativa.

“Cursos de especialização aperfeiçoam os grupos para oferecer atendimento ágil e eficiente. Buscamos sempre a melhor assistência para nossos mais de 200 mil beneficiários da cidade e região, além de valorizar e desenvolver colaboradores”.

Joussef conta que a Cooperativa ampliará o número de vagas de enfermagem por conta das construções do Centro de Prevenção e Reabilitação, próximo à área de lazer da Rua do Porto, e do novo hospital da Instituição.

“Nos próximos anos, novas equipes serão formadas para atender as demandas dos serviços, visando

a melhoria contínua do atendimento assistencial. Não há dúvidas de que nossos beneficiários se surpreenderão com a estrutura e o acolhimento que proporcionaremos nestas áreas”, completou.

Jane Pereira, gerente de enfermagem do Hospital Unimed, é um dos exemplos de colaboradores que fazem carreira na Cooperativa. Há mais de uma década, ela é responsável por todas as equipes de enfermagem do complexo hospitalar.

“Minha trajetória é marcada por desafios e conquistas. Se hoje estou à frente de um departamento é porque me proporcionaram oportunidades e confiaram no meu trabalho. Na Unimed, o profissional é reconhecido, valorizado. Me sinto realizada e, todos os dias, transmito essa empolgação para as equipes que atuam diariamente no HU”.

Ela, que está na profissão há três décadas, conta que a gestão de Joussef, no comando desde 2012, é a que mais investe na área da enfermagem.

“Temos uma diretoria que confia no profissional da enfermagem e sempre se coloca à disposição para auxiliá-lo no que for preciso. Nossos diretores apostam em cada um de nós. Isso é gratificante”, disse.

Outro exemplo de dedicação à Cooperativa é a enfermeira Karina Faustino, que trabalha na Instituição há 16 anos. Hoje, ela coordena a equipe de enfermagem do Centro de Diagnóstico por Imagem do Hospital Unimed Piracicaba.

“Escolhi a enfermagem porque tenho paixão pelo cuidado e pela oportunidade de fazer a diferença na vida das pessoas. Sempre soube que a área me permitiria expressar minha compaixão e habilidades de cuidado de maneira significativa.

Cada interação, cada sorriso de gratidão reforça minha convicção de que estou no caminho certo”.

Tamanho amor de Karina à profissão será reconhecido terça-feira (14/05), às 19h, no Salão Nobre da Câmara de Vereadores, quando receberá o título Profissional do Ano da Enfermagem, concedido pelo médico e parlamentar Ary Pedroso Junior, durante solenidade na Casa de Leis.

“Estou honrada com a escolha e dedico a homenagem a minha família, que sempre me apoiou, e, principalmente, aos meus colegas de profissão que contribuem para a saúde de tantas pessoas”, finalizou.



Karina Faustino coordena equipes de enfermagem no Centro de Diagnóstico por Imagem do HU



Unimed 
Piracicaba

 unimedpiracicaba.com.br

ANS - nº 31572-9 Responsável Técnico: Dr. Carlos Joussef - CRM-SP 46.569

Assembleia Legislativa do Estado e Câmara de Vereadores homenageiam enfermeiras da Santa Casa

Iniciativa marca reconhecimento ao profissional pelo Dia Internacional da Enfermagem. Santa Casa também se movimentará

Foto: Divulgação

“Ser enfermeiro requer habilidades técnicas, emocionais e de comunicação; e compromisso com a excelência no cuidado e na promoção da saúde”



A enfermeira Denise Laustenchlaeger, gestora do cuidado na Santa Casa; e a Irmã Davina Bernardi, coordenadora da Pastoral da Saúde do Hospital

A enfermeira da Santa Casa de Piracicaba, Carla Regiane Santos de Carvalho, foi uma das homenageadas na noite da última sexta-feira, 10, pela Alesp-Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, durante evento em comemoração ao Dia Estadual do Trabalhador da Saúde. A homenagem da Santa Casa foi entregue durante a solenidade pela enfermeira Rita de Cássia Machado Pereira e pela técnica de enfermagem Direne da Silva Santos, que representaram a Mesa Administrativa do Hospital.

A Câmara Municipal de Piracicaba também se mobilizou e homenageará, na noite do próximo dia 14, a técnica de enfermagem do Hospital, Cíntia Nones Siqueira, entre outros profissionais da cidade, numa iniciativa do vereador Ary Pedroso Jr. em alusão ao Dia Internacional da Enfermagem, reverenciado em 12 de maio.

Ao justificar as homenagens, a gestora do cuidado Denise Lautenschlaeger, coordenadora de todos os setores e unidades de enfermagem da Santa Casa, lembra que os profissionais de enfermagem compõem a maior equipe assistencial, respondendo por 40% dos funcionários da Instituição. Segundo ela, eles são, também, os profissionais que mantêm contato direto e permanente com o paciente durante a sua passagem pelo hospital, respondendo pelo cuidado, assistência e promoção da saúde dessas pessoas em diversas áreas.

“A Enfermagem é a alma do Hospital e responsável por uma ampla gama de funções, incluindo a realização de exames físicos, administração de medicamentos, prestação de primeiros socorros, monitoramento de sinais vitais, assistência em procedimentos médicos, educação do paciente e da família sobre cuidados de saúde, além de colaborar com outros profissionais para garantir o bem-estar

dos pacientes”, disse.

Denise conta que, além do cuidado direto aos pacientes, esses profissionais também desempenham papéis importantes na coordenação do cuidado, no planejamento e implementação de programas de saúde, na pesquisa clínica, na gestão de recursos e na defesa dos direitos dos pacientes. “Ser enfermeiro requer habilidades técnicas, emocionais e de comunicação; e compromisso com a excelência no cuidado e na promoção da saúde”, complementou a gestora.

Ela entende que, devido à sua formação e habilidade, a enfermagem enfrenta constantes dificuldades, inerentes às mudanças climáticas, às epidemias e endemias e às mais diversificadas ocorrências, atuando em ambientes desafiadores que exigem diariamente da equipe dedicação à saúde e também à arte de se comunicar bem, de ser empática e manter atuais os conhecimentos técnicos e científicos para absorção e empreendimento de inovações.

Para a coordenadora da Pastoral da Saúde na Santa Casa, Irmã Davina Bernardes, “a Enfermagem traduz a arte de cuidar e os enfermeiros são os artistas dessa ciência complexa e indispensável para a saúde de qualidade”. Ela lembra que a frase foi utilizada para compor uma dos banners que a Pastoral confeccionou para homenagear esses profissionais nos corredores do Hospital.

Ela revela que, por meio da direção da Santa Casa e apoio da Pastoral, todos os profissionais do setor de enfermagem do Hospital receberão uma caneta grafada com a palavra gratidão. “A gratidão que temos por esses profissionais é eterna e exprime o sentimento de resiliência que eles aprimoram a cada dia ao se colocarem à disposição para cuidar do outro com a alma e o coração”, disse.

No Hospital, 47% dos funcionários são mães

Força materna na Santa Casa ajuda Instituição a consolidar um nível de assistência cada vez mais humano, qualificado e inclusivo

Foto: Divulgação



Equipe do SND- Serviço de Nutrição e Dietética verifica os últimos detalhes do almoço

O segundo domingo de maio é, sem dúvida, uma das datas mais bonitas do calendário, pois é quando comemoramos o Dia das Mães, figura relacionada aos sentimentos mais positivos e altruístas de amor, força, proteção, acolhimento, superação, carinho, calma, força e fé. “Certamente, por isso, 47% dos funcionários da Santa Casa de Piracicaba são mães”, disse o gestor de pessoas do Hospital, Ricardo Fedrizzi ao associar a figura materna também ao cuidado com o próximo e à assistência humanizada.

“Dos 1851 funcionários do Hospital, 868 são mães”, revelou. Elas têm entre 20 anos e 66 anos e atuam em praticamente todos os setores e unidades do Hospital. Os setores que mais empregam essas mães são as áreas de enfermagem, os setores administrativos e os setores de apoio.

Ele conta que, em homenagem às mães, por meio da CART- Comissão de Atração e Retenção de Talentos, a Santa Casa promoverá almoço especial na sexta-feira, 10, e no domingo, 12 de maio; e ceias especiais a partir das 22h30, nos plantões dos dias 10 e 11 de maio. “A mãe é, de fato, uma pessoa diferenciada por possuir o dom de gerar à vida por meio da maternidade”, disse Ricardo salientando a força e a importância da mãe.

Segundo ele, as mães desempenham um papel multifacetado e essencial na vida das pessoas, influenciando seu desenvolvimento físico, emocional, social e psicológico de maneiras profundas e duradouras.

A CIH (Comissão Interna de Humanização) também participará da iniciativa, homenageando as mães que se encontram nas unidades de internação com sementes de girassol para serem plantadas como símbolo da vida; e com a presença da cabeleireira e massagista Graziela Godoy, no dia 13, para oferecer massagem a essas mães.

Ao justificar a ação, a coordenadora da CIH, Paula Maia, lembra que a mãe é, muitas vezes, o primeiro vínculo emocional que uma pessoa estabelece na vida; pois desde o nascimento, ela é responsável por fornecer nutrição, cuidado físico e proteção ao seu filho, para quem serve de modelo de comportamento. “Com suas mães, eles aprendem sobre empatia, gentileza, paciência, resiliência e muitos outros valores importantes que moldam o caráter e a personalidade”, considerou.

Ricardo Fedrizzi e Paula Maia ressaltaram também o amor incondicional e eterno de uma mãe e o senso de pertencimento, valor e segurança emocional que esse amor concede ao ser humano, tornando a figura materna fundamental para o bem-estar emocional e psicológico de uma pessoa ao longo da vida.

“A Santa Casa sente-se honrada, grata e feliz por poder contar com a força, discernimento, protagonismo e experiência das mães em nossa comunidade hospitalar, ajudando-nos a consolidar um nível de assistência cada vez mais humano, qualificado e inclusivo”, finalizaram referindo-se às mães funcionárias.

“A Santa Casa sente-se honrada, grata e feliz por poder contar com a força, discernimento, protagonismo e experiência das mães em nossa comunidade hospitalar...”

Celebre o Amor Materno no Cemitério Parque da Ressurreição

Fotos: Divulgação



Campanha "Calor de Mãe", uma oportunidade única de acolhimento, lembranças e muito amor!

Neste Dia das Mães, reserve um momento especial para participar da nossa campanha "Calor de Mãe", uma oportunidade única de acolhimento, lembranças e muito amor! Venha sentir a sensação reconfortante de um abraço materno através do calor dos chás. Nossa variedade cuidadosamente selecionada reflete os diferentes aspectos do amor materno, desde a calma da camomila até a energia revigorante da hortelã.

Além disso, em parceria com a secretaria municipal de saúde teremos um ponto de vacinação contra influenza das 8h às 13h para todos que querem se imunizar, proporcionando uma forma de cuidado e proteção para toda a família.

Confira o nosso cronograma para o dia:

Missa

- às 07h com Bispo de Piracicaba Dom Devair Araújo da Foseca

- às 10h com Padre Cláudio Henrique Furlan - Reitor do Seminário Propedêutico

Inicie o dia com uma cerimônia de fé e renovação espiritual, honrando o amor materno em todas as suas formas.

- Soltura de Balões com o Coração da Saudade: Ao final do dia, participe desse gesto simbólico que une lembranças e sentimentos. Enquanto os balões se elevam, deixe que nossas saudades alcancem os céus.

- Apresentação Musical: Desfrute do Piano Branco e do Violino durante todo o dia, criando uma atmosfera de paz e harmonia.

- Aferição de Pressão e Glicemia pelo Colégio Grau Técnico: Cuide da sua saúde com esse serviço gratuito oferecido por profissionais qualificados.

- Pipoca e Algodão Doce Grátis: Delicie-se com essas guloseimas enquanto aproveita as atividades do dia.



Em um ambiente repleto de tranquilidade e acolhimento é possível sentir a sensação reconfortante de um abraço materno

- Lanchonete: Tenha uma pausa para saborear os produtos da nossa lanchonete, que inclui carrinho de cachorro-quente, raspadinha e crepe.

- Floricultura: Teremos três pontos de venda de flores, para homenagear as mães presentes em nossas vidas.

- Plantão de Vendas de Jazigos: Conheça nossas opções

para garantir um futuro tranquilo para sua família, oferecendo um espaço digno para honrar a memória dos entes queridos.

Venha celebrar o amor materno conosco no Cemitério Parque da Ressurreição! Estamos ansiosos para receber você e sua família neste dia especial.

DIA DAS MÃES CALOR DE MÃE

12 de
MAIO
2024

Venha sentir a sensação reconfortante de um abraço materno através do calor dos chás, com opção de chás gelados também. Haverá uma variedade cuidadosamente selecionada, refletindo os diferentes aspectos do amor materno, desde a calma da camomila até a energia da hortelã.

Missas: 7h e às 10h

Apresentação musical
Piano Branco e do Violino durante todo o dia

Homenagens especiais
Árvore da Saudade

Soltura do coração da saudade
No final do dia soltaremos o coração com vários balões que voarão para o céu

Atividades

- Espaço Kids: para brincar e colorir
- Aferição de pressão e glicemia - gratuito
- Floricultura com 3 pontos de venda
- Vacinação contra Influenza - gratuito
- Pipoca e Algodão Doce - grátis
- Stand de vendas de jazigos

Estaremos abertos das 7h às 18h

REALIZAÇÃO

Parque da Ressurreição

Memorial e Cemitério Jardim

APOIO

Homenagem do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região para as mães tocou o coração dos bancário

Mensagem remeteu ao distanciamento entre mães e filhos, ator chamou atenção para o amor

Fotos: Divulgação



Agência parou para ouvir atentamente a mensagem do Sindban para as mães

Com um esquete de curta duração, a diretoria do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (Sindban), surpreendeu bancários e bancárias de várias agências entre as manhãs de quarta (8) a sexta (10). O ator Charles Mariano (38), apresentou um texto forte e emocionante para os bancários e clientes. Em uma apresentação de 10 minutos, uma música emotiva, Charles deu vida ao filho que sai de casa em busca de novidades, aventuras e esquece da mãe. O ápice da apresentação ocorre quando ele revela que, ao retornar para a casa materna, se vê surpreendido pela ausência da matriarca.

A cadeira vazia, o calor das lembranças o leva às lágrimas e, enquanto ele vai interpretando o filho ausente, todos são levados a refletir sobre suas posturas como filhos presentes ou ausentes nas vidas de suas mães, ou de quem cuidamos. O ponto alto é o momento em que Charles já às lágrimas entrega uma rosa vermelha para uma das mães, o abraço, encerra a história triste e propõe um recomeço face às boas lembranças e ao sentimento amoroso que existe no coração do filho.

A história contada por Charles Mariano, foi uma idealização de Paiva, presidente e Angela Savian, vice, do Sindban. Juntos os três conceberam a homenagem que chegou ao coração de bancários, bancárias e dezenas de pessoas que estavam nas agências enquanto a história ia sendo contada. Angela Savian, explica, "nós não sabíamos como seria de fato a receptividade das pessoas, tivemos uma primeira apresentação no Sindban, o texto que remete à tristeza, nos leva às lágrimas e emociona, porque no meu caso, minha mãe já não está mais aqui", conta Savian.

O texto convida à reflexão de



Paiva esteve no Simespi e participou de reunião do Conselho do Emprego, Trabalho e Renda



Atentos ao texto, Paiva e bancários se emocionaram com o conteúdo da mensagem do Sindban

que, no decorrer de uma vida atribulada, "nos esquecemos das mães, muitos de nós nos vimos no contexto da peça, ou seja, não é a história de apenas um filho, mas sim a história das nossas vidas. As bancárias e muitos bancários também se emocionaram, lembrando de suas mães talvez, mas foi um momento de muita emoção, muito gratificante poder oferecer algo que toca o coração das pessoas a todos, em uma



Homenagem tocou mãe que amamentava seu filho

data tão especial", diz Angela.

Paiva, presidente do Sindban, acompanhou a equipe durante a vista desta sexta (10), bastante emocionado, ele lembrou do valor de uma mãe, comentou sobre a falta que as mães que já cumpriram suas missões aqui neste mundo fazem, "filhos aproveitem suas mães, é muito bom poder contar com as mães, elas fazem falta e reforçou que a data deve ser lembrada com carinho e afeto", concluiu Paiva.

A importância da cultura para todos nós e para a evolução da sociedade



José Antonio Fernandes Paiva
Presidente do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (Sindban)

Por meio do conhecimento as sociedades, desde as primitivas até as modernas, refletem os comportamentos dos indivíduos nas famílias e entre gerações. Em um grupo, os indivíduos podem expressar-se de maneira única, interagindo de forma individual. Neste cenário, o conhecimento é gerado, replicado e preservado tanto em nível individual quanto coletivo.

Nós, seres humanos, necessitamos expandir nossa cultura por meio de manifestações artísticas, sociais, políticas e outras formas, as quais adquirimos ao longo do processo evolutivo. Sabendo que a cultura consiste em um acumulado de símbolos, ideias e produtos materiais associados a um sistema social, sociedade ou uma família.

E, nós queremos celebrar a cultura popular, as expressões locais e os eventos realizados nas cidades do interior por artistas que conhecemos, com os quais convivemos, somos amigos e prestigiamos pelo talento e o valor cultural que agregam. Reconhecemos que somos seres gregários e que nossa evolução e diversão estão ligadas à nossa capacidade de estar juntos, aprender e tornar nossa cidade mais rica e agradável culturalmente.

Todos devem ter o direito de desfrutar de boas apresentações, participar de sessões de cinema, shows, eventos, exposições e explorar a alegria de descobrir arte, compreendendo como a cultura se insere na sociedade e impulsiona sua evolução.

Instituído pela lei 12.761/2012 e vigente desde 2013, o Vale-Cultura é um benefício para trabalhadores com vínculo formal, proporcionando acesso a eventos culturais como espetáculos, cinema, exposições, livros e musicais.

O benefício mensal de R\$ 50, concedido pelos empregadores, é acumulativo e sem prazo de validade, destinado exclusivamente a produtos ou serviços culturais em todo o Brasil. Até agora, aproximadamente 40 mil empresas aderiram ao programa, beneficiando trabalhadores e impulsionando o consumo cultural.

No entanto, é crucial ampliar as oportunidades para que tanto os artistas locais populares quanto a população em geral tenham um acesso mais amplo à cultura e a conteúdos que enriqueçam o panorama cultural das sociedades. Isso inclui iniciativas que promovam a cultura local, do bairro, de associações, escolas e grupos diversos, contribuindo para a evolução, preservação da história e memória cultural.

Manoel Fernandes Furlan
CRECI 48.387 - CNAI 08782
NOVO ENDEREÇO -
AV. INDEPENDÊNCIA, 724 - ED. LIBERTY

Fazendas,
Sítios, Chácaras:
Compra | Venda
e Avaliações

Fernandes Furlan
Negócios Imobiliários
fernandesfurlan.com.br
3433.2003 (19) 99608.2379
manoel@fernandesfurlan.com.br



Feliz
dia
das
mães

"O amor de mãe é nossa maior inspiração. Neste Dia das Mães, a XMT Digital celebra esse carinho incondicional, transformando-o em histórias que tocam o coração."



IMAGEM PRODUZIDA PELA NOSSA EQUIPE DE DESIGNERS USANDO INTELIGENCIA ARTIFICIAL

www.xmtdigital.com.br



Società e o Dia das Mães

A Società Italiana, ao ser constituída, teve o papel de polo agregador de uma cultura e suporte aos seus filhos, como se fosse uma referência materna



Società Italiana di Mutuo Soccorso

“Nunca se esqueça da sua pátria. Esta bandeira, representada por esta entidade, carrega consigo a memória da nossa mãe”

No livro *Homens Sem Paz*, de Constantino Ianni, sobre a emigração italiana do final do século 19, há uma passagem em que uma mãe lamenta a partida do filho para o Brasil, como se a viagem significasse a ruptura definitiva do vínculo com a velha pátria.

“Nunca mais verei estes meus filhos”, dizia a mãe, pois aquelas são terras que fazem esquecer. Não adiantavam os protestos dos jovens emigrantes de que logo estariam de volta. O sentimento era de luto. As mães sabiam que eram promessas inexequíveis, mas mantinham no ar certa esperança. “Escreva logo, meu filho; não me faça ficar preocupada; escreva logo...”

Pelo conhecimento geral, no entanto, na emigração havia somente passagem de ida, na maioria esmagadora dos casos. Afirma Ianni, “L’acqua di quel gran mare è l’acqua dell’oblio.” Ou seja, como propagava Cesidio Castile, o poeta cantor, citado na obra, “A água desse grande mar é a água do esquecimento.”

Neste dia das Mães, mesmo passados 150 anos do início do processo migratório para o Brasil, ainda é possível dimensionar a dor dos italianos –, dos jovens que se lançaram ao Atlântico e dos pais que ficaram – sobre como seria o amanhã de famílias divididas e de projetos desenhados na nuvem da imaginação.

Ianni afirma que, atravessado o Atlântico, o passado desaparece. Apesar de todos os italianos que partiram terem tomado a decisão com a intenção de um dia voltar. Pensavam apenas em acumular capital num prazo de três a sete anos para recuperar muito do que estavam perdendo por causa da crise, e ajudar seus familiares.

Não se tratava de um processo harmonioso e feliz, evidente-

mente. Porque depois da partida a história mudava radicalmente e a vida dura se anunciava. Era um sentimento misturado, de esperança e angústia, uma vez que o que se planejava era de difícil execução, inclusive porque mal sabiam para onde estavam indo e onde tinham chegado. Não recebiam qualquer tipo de instrução para que pudessem preparar alguma estratégia no período estabelecido.

Os jovens iam primeiro, em muitos casos, e a espera por uma carta, para os que ficavam, com notícia feliz, demorava uma eternidade. O tempo mudou e, apesar de muitos desencontros, houve também muitos reencontros e histórias de felicidade.

Mãe Società

Como registra a história, os italianos que chegaram em Piracicaba batalharam muito para tentar preservar o vínculo com o país de origem, bem como para se ajudar. As famílias se reuniam e faziam questão de preservar valores e costumes, que hoje denominamos italianidade. Os descendentes de italiano, por sua vez, nem sempre preservaram o mesmo vínculo com a tradição, que foi se perdendo com o tempo.

A Società Italiana di Mutuo Soccorso, ao ser constituída, teve esse papel, de polo agregador de uma cultura e suporte aos seus filhos, como se fosse uma referência materna apontando o dedo para todos aqueles que se lançaram na aventura: “Nunca se esqueça da sua pátria. Esta bandeira, representada por esta entidade, carrega consigo a memória da nossa mãe.”

Quando a Società pensou em fazer uma homenagem ao Dia das Mães, pensou na relação profunda da entidade com todos aqueles italianos que chegaram na cidade sem recursos e que precisavam de um ponto de apoio, seja para um serviço de saúde, regularização dos seus



Os italianos que chegaram em Piracicaba batalharam muito para tentar preservar o vínculo com o país de origem



O tempo mudou e, apesar de muitos desencontros, houve também muitos reencontros e histórias de felicidade

documentos ou emprestar algum dinheiro emergencial, além de ser espaço para compartilhar seus sentimentos e um pouco de cultura.

Se hoje tem ganhado força a ideia de que a Società precisa ser preservada e fortalecida pelos descendentes de italiano de Piracicaba, essa importância tem muito a ver com a dimensão de mãe que ela exerceu. De acolhedora dos seus filhos, para

que defendam e preservem essa longa e bela história.

Para se associar

Ficar sócio da Società di Mutuo Soccorso di Piracicaba é muito simples. Basta entrar em contato com a entidade pelos fones 19 99872-8585 ou 19 3432-7203. Você receberá por WhatsApp uma ficha de adesão. É só preenchê-la e assinar, depois escanear e enviar de volta.

www.fqesoon.com.br

FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIO RECLUSÃO
- PENSÃO POR MORTE
- APOSENTADORIAS
- APOSENTADORIA POR IDADE
- BPC - LOAS
- AUXÍLIO DOENÇA
- LICENÇA GESTANTE
- SEGURO DEFESO
- APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)
contato@fqesoon.com.br

Prefeitura de Piracicaba será ponto de arrecadação para vítimas das chuvas no Rio Grande do Sul

Ação do Fussp também terá outros quatro pontos de doações; saiba como e onde doar

Foto: Divulgação



Prefeitura de Piracicaba será ponto de arrecadação para vítimas das chuvas no Rio Grande do Sul

Por CCS

A Prefeitura de Piracicaba, por meio do Fundo Social de Solidariedade (Fussp), aderiu dia 06/05, à campanha estadual de arrecadações que estão sendo enviadas às vítimas das chuvas no estado do Rio Grande do Sul. O Centro Cívico, localizado na rua Antônio Corrêa Barbosa, 2233, Centro, será um ponto de arrecadação

de água, produtos de limpeza e de higiene. As doações podem ser feitas até o dia 10/05, às 12h.

Também serão pontos de arrecadação: a Casa do Artesão – Amoporto (Associação dos Moradores e Restaurantes da Rua do Porto), localizada na Av. Alidor Pecorari, s/n, Parque da Rua do Porto; Casa do Hip Hop, rua Jaçanã Altair Pereira Guerrini, 200, Paulicéia;

Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba), rua Prudente de Moraes, 463, Centro.

Pessoas físicas, entidades e empresas podem fazer doações. A ação faz parte da mobilização do Governo de São Paulo, que também conta com equipes de resgate, embarcações e aeronaves. Os itens arrecadados em Piracicaba serão enviados para o Fussp São

Paulo, que reunirá as doações de todos os municípios do estado e enviará diretamente ao governo gaúcho.

De acordo com a presidente do Fussp Piracicaba, Andréa Almeida, os esforços estão direcionados na arrecadação de itens de necessidade básica. “Itens como mantimentos e roupas, por exemplo, são sempre bem-vindos, mas nosso foco é mobilizar a população piracicabana para arrecadarmos água potável e itens de higiene e limpeza. Agora,

mais do que nunca, nosso espírito de solidariedade precisa prevalecer em meio à tragédia devastadora que atingiu a população gaúcha”, destacou.

Para doações via pix ou dinheiro, a orientação é procurar diretamente os canais oficiais do governo do Rio Grande do Sul. Outras informações podem ser acessadas no site do Fussp São Paulo, por meio do site fundosocial.sp.gov.br, nas redes oficiais ou pelos telefones (11) 2193-6979 e (11) 3238-3944.

Veja a lista de produtos prioritários para doação:

- Água
- Água sanitária
- Balde
- Desinfetante
- Detergente
- Detergente em pó
- Escova para lavar
- Esponja para limpeza
- Esponja de aço
- Limpador multiuso
- Luva de látex
- Pano de chão
- Rodo
- Sabão em barra
- Sacos de lixo
- Saponáceo
- Vassoura
- Aparelho de barbear
- Creme dental
- Escova de dente
- Fio dental
- Sabonete
- Shampoo e condicionador

Pontos de arrecadação em Piracicaba:

- Centro Cívico (Prédio da Prefeitura de Piracicaba): rua Antônio Corrêa Barbosa, 2.233, Centro.
- Casa do Artesão – Amoporto: Av. Alidor Pecorari, s/n, Parque da Rua do Porto.
- Casa do Hip Hop, rua Jaçanã Altair Pereira Guerrini, 200, Paulicéia.
- Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba), rua Prudente de Moraes, 463, Centro.



Campanha vai ajudar vítimas das enchentes

A logística do transporte das roupas coletadas na campanha até o Rio Grande do Sul será realizada pelas empresas parceiras da Mobifácil

“Quem desejar doar peças de roupas e outros itens deve levá-las na rodoviária e depositá-las nas caixas coletoras disponíveis em frente ao guichê da Viação Piracicabana”

A Rodoviária Intermunicipal de Piracicaba é um dos pontos de arrecadação de roupas, itens de limpeza e higiene pessoal para as vítimas dos fortes temporais que assolaram o estado do Rio Grande do Sul. A ação é uma iniciativa da Mobifácil, plataforma de venda de passagens de ônibus do Grupo Comporte, e tem apoio de diversas rodoviárias do país.

Quem desejar doar peças de roupas e outros itens deve levá-las na rodoviária e depositá-las nas caixas coletoras disponíveis em frente ao guichê da Viação Piracicabana. O endereço da rodoviária é Avenida Armando de Salles Oliveira, 2277, Centro.

A logística do transporte das

roupas coletadas na campanha até o Rio Grande do Sul será realizada pelas empresas parceiras da Mobifácil, por meio dos ônibus da Piracicabana, Penha, Expresso Maringá, Itamarati, Expresso de Prata, Princesa, União e Empresa Cruz. A primeira entrega está prevista para acontecer no dia 20 deste mês.

Além da Rodoviária de Piracicaba, as doações podem ser feitas nas em várias rodoviárias do Brasil como as de Florianópolis (SC), Curitiba (PR), São Paulo (SP) – Tietê, São Paulo (SP) – Barra Funda, Araraquara (SP), Bauru (SP) e Rio de Janeiro (RJ) – Novo Rio.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 3433-8003.

Foto: Divulgação



A ação é uma iniciativa da Mobifácil, plataforma de venda de passagens de ônibus do Grupo Comporte, e tem apoio de diversas rodoviárias do país

#VamosJuntos ajudar o RIO GRANDE DO SUL

ENTREGUE SUA DOAÇÃO NO GUICHÊ DA VIAÇÃO PIRACICABANA NA RODOVIÁRIA DE PIRACICABA

Apoio

Mobifácil

APEAO
Associação de Empresas de Auto Ônibus

RP
RODOVIÁRIA DE PIRACICABA

PENHA
EXPRESSO MARINGÁ
Itamarati
PRATA
PIRACICABANA
PRINCESA
UNIÃO
TEX

Ponto de Arrecadação

Acipi adere campanha de doações para Rio Grande do Sul

“Praticamente todas as unidades do Pescar distribuídas pelo país se uniram para ajudar de alguma maneira. Aqui na Acipi, o grupo auxiliará na organização das arrecadações e, também, com doações”



Foto: Divulgação

Ponto de arrecadação realizada pela Acipi, na recepção

Sensibilizada com a situação no Rio Grande do Sul, a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) uniu suas frentes de atuação – Projeto Pescar, CJE (Conselho do Jovem Empresário) e CME (Conselho da Mulher Empresária) para somar esforços na arrecadação de produtos de higiene e limpeza, fraldas infantis e geriátricas, leite em pó, além de roupas e cobertores. O ponto de arrecadação fica na recepção e as doações serão recebidas até o dia 25 de maio, de segunda à sexta-feira, das 8 às 18 horas. Capitaneada pela Diocese de Piracicaba e Exército de Formiguinhas, a campanha ganhou parceiros como Prefeitura de Piracicaba, Esalq, XV de Piracicaba, Simespi, Correios, Poupatempo e estabelecimentos comerciais.

A participação do Projeto Pescar tem um apelo especial por conta da localização sede do projeto, que fica na cidade de Porto Alegre. De acordo com a educadora social do Pescar Acipi, Thais Maia Loureiro, as notícias tocaram os participantes, que prontamente se dispuseram em auxiliar na arrecadação de doações. “Praticamente todas as unidades do Pescar distribuídas pelo país se uniram para ajudar de alguma maneira. Aqui na Acipi, o grupo auxiliará na organização das arrecadações e, também, com doações”, explica a educadora social.

A Defesa Civil do Rio Grande do Sul atualizou o número de mortos em decorrência das chuvas que atingem o estado desde o último dia 26 de abril. Segundo o governo gaúcho, 83 pessoas morreram e outros quatro óbitos estão em investigação para confirmar se há relação com os eventos meteorológicos da última

semana. O número de desaparecidos chega a 111.

Para o presidente da Acipi, Marcelo Cançado, o momento exige esse apoio nacional. “Entramos em contato e conseguimos duas aeronaves para levar as doações até São Paulo, de onde seguirão para a região Sul. Também teremos uma carreta que auxiliará na logística de entrega da Diocese. Agora é a hora de unirmos esforços e colaborarmos com doações”, afirma Cançado.

A campanha iniciada pela Diocese de Piracicaba, em parceria com o Exército de Formiguinhas, para arrecadar doações para as vítimas das enchentes no Rio Grande do Sul tem recebido reforços importantes. Agora, além das 68 paróquias nas 15 cidades do território diocesano e a Cúria, a sede da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) e todas as lojas da Rede Drogal são pontos de arrecadação de donativos que serão enviados para famílias atingidas na região de Venâncio Aires (RS).

As unidades da Rede Drogal de farmácias também estão recebendo as doações e todos os itens arrecadados vão ser encaminhados à Diocese para serem transportados até o Sul do país. Na Cúria Diocesana (Avenida Independência, 1.146), a arrecadação é de segunda a sexta, das 8 às 17 horas.

Estão disponíveis também chaves PIX para doações de valores: o CNPJ 51.860.338/0001.54 e o e-mail fac@diocesadepiracicaba.org.br, ambos do Fraterno Auxílio Cristão de Piracicaba. Atenção: essas são as únicas chaves oficiais da campanha realizada pela Diocese de Piracicaba e Exército de Formiguinhas.

Foto: Divulgação



Todas as lojas da Rede Drogal são pontos de arrecadação de donativos que serão enviados para famílias atingidas na região de Venâncio Aires (RS)

LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS

ALUGUE JÁ!

A TONER COPY é uma empresa especializada em venda, locação e manutenção de impressoras e multifuncionais a laser.

FALTOU TONER?

Rua: Benjamin Constant, 2371
Paulista - Piracicaba - SP
atendimento@tonercopy.com.br

TC
TONER COPY

(19) 3433-0600

Banco de leite Humano tem atualmente 16 mães doadoras

O volume ideal seria de 100 litros por mês, mas hoje o BLH só recebe 40 litros

O Banco de Leite Humano de Piracicaba "Maria Gesy Cardoso Ribeiro" - BLH, localizado no HFC Saúde completa hoje, 12 de maio, 18 anos de existência, sendo responsável pelo fornecimento de LHP (Leite Humano Pasteurizado) para os recém-nascidos prematuros que estão internados na UTI Neonatal do HFC Saúde. "Todo leite doado passa por um processo rigoroso de qualidade, atendendo todas as normas da Rede Brasileira de Banco de Leite Humano. O BLH do HFC é certificado com Selo Ouro por atender todos os requisitos de segurança no processo de pasteurização do leite humano", disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

Apesar da importância do aleitamento materno, o BLH ainda enfrenta dificuldades com estoque baixo. "Hoje seriam necessários a doação de 100 litros por mês, mas recebemos somente 40 litros. Atualmente temos somente 16 mães doadoras ativas. De janeiro a abril/2024 foram distribuídos ao Lactário do HFC Saúde 97,5L de LHP e 63 recém-nascidos prematuros internados na UTI Neonatal foram beneficiados", disse a enfermeira supervisora BLH, Natália Climas.

O Banco de Leite Humano do HFC presta toda assistência as mães sobre amamentação, com uma equipe

preparada para dar suporte e apoio para as mães, além disso conta também com uma unidade móvel que faz a coleta do leite materno nas residências das mães doadoras, para facilitar a vida da mãe que deseja doar. "Ainda falta conscientização sobre esse ato de compartilhar amor, o leite materno ajuda a salvar vidas. Se todas as mães que estão amamentando soubessem que o leite dela é capaz de salvar a vida de uma criança, certamente teríamos mais mães ativas doando leite materno", disse a enfermeira coordenadora, Patrícia Cazzonato.

A OMS - Organização Mundial de Saúde recomenda a amamentação exclusiva até os seis meses de vida da criança e complementar até os dois anos ou mais, mas hoje no Brasil 64% dos bebês não recebem leite materno. "Promover o aleitamento materno é a nossa missão. Esse é o melhor alimento, padrão ouro, já que além dos benefícios do leite materno para todos os bebês, para os prematuros o leite materno oferece benefícios adicionais, como menor incidência e gravidade de enterocolite necrosante, sepse e retinopatia da prematuridade, aumento no desempenho neuropsicomotor, fortalecimento do vínculo mãe-filho, menor tempo de hospitalização e menor incidência de reinternações", disse a enfermeira

supervisora, Natália Climas.

Curso de Gestante

Além da promoção sobre o Aleitamento Materno, o BLH também realiza várias edições do Curso de Gestante que orienta e prepara as mães para a chegada do bebê.

Durante o curso, as participantes, que podem ser pacientes do SUS - Sistema Único de Saúde, recebem palestras com profissionais da saúde, pediatras, nutricionistas, enfermeiros, psicólogos, entre outros.

Os temas escolhidos para serem abordados durante a programação do curso são os de maior impacto na vida do casal, como: nutrição da mãe e do bebê, amamentação, primeiros cuidados com o recém-nascido, postura, ergonomia e atividade física na gravidez, vínculos emocionais, tipos de partos, cuidados imediatos do recém-nascido. "Colocamos à disposição uma equipe multidisciplinar para auxiliar e ajudar a futuras mães entenderem a maternidade. O HFC Saúde já é reconhecido por ser um complexo hospitalar de excelência em saúde, e por isso está sempre em busca de se desenvolver e se fortalecer como um centro difusor de conhecimento e qualidade de vida com diversos projetos de extensão à comunidade de Piracicaba e região", disse a enfermeira coordenadora, Patrícia Cazzonato.



Marisa Pimenta - auxiliar administrativo, Gisele Andrade - técnica de enfermagem, Natália Climas - enfermeira supervisora, Rosiane Ferreira - técnica de enfermagem e Patricia Cazzonato - Enfermeira Coordenadora da Maternidade e Banco de Leite ou gerar novas



Inúmeros recém-nascidos prematuros internados na UTI Neonatal foram beneficiados

MAIS LIDAS



Siga a Folha e fique informado sobre tudo o que acontece em Piracicaba. Veja as notícias e manchetes **mais lidas** da edição na Folha.

Fisioterapia e Ergonomia

Alterações Posturais - Parte 3



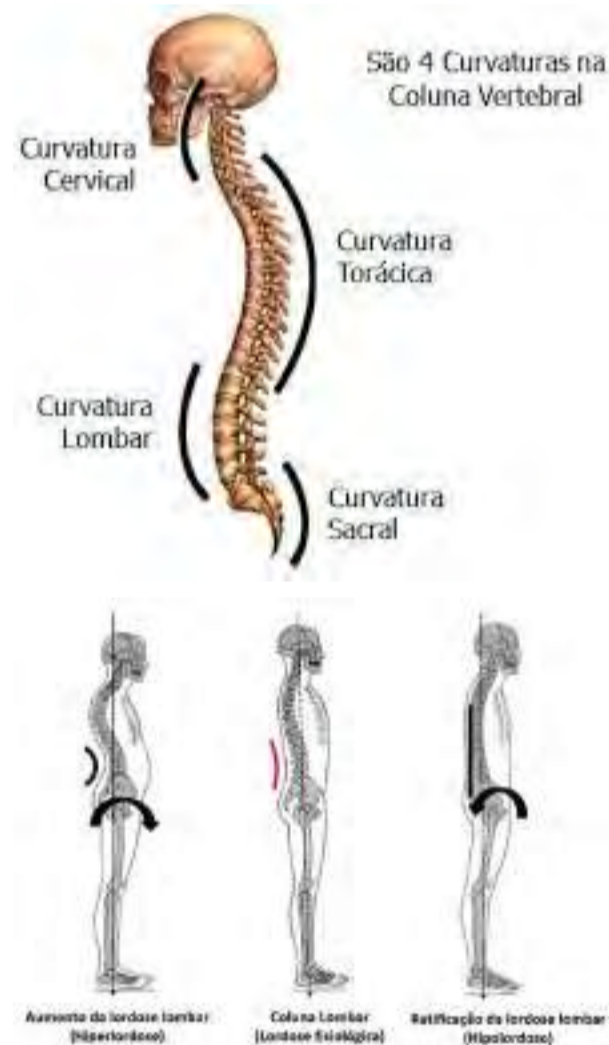
Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO - 3/105890 - F

HIPOLORDOSE

Definição

É redução da lordose, que é a curvatura fisiológica da coluna, também nomeada por Retificação da Lordose Cervical ou Lombar e, ao contrário da hiperlordose, a postura do paciente é de glúteos para dentro.

Por outro lado, na hipolordose a curvatura não tem projeção. Dessa forma, a coluna se parece reta, não tendo um desvio adequado. Por esse motivo, a carga também não consegue ser distribuída de maneira integral pela coluna lombar, sendo também patológico.



Lordose lombar fisiológica

Causas

A hipolordose também tem causas multifatoriais. Um dos fatores que podem levar ao desenvolvimento do desvio de postura, que leva a retroversão pélvica é um encurtamento e hipertonía dos músculos.

Na maioria dos casos, paciente diagnosticado é aquele que chega à emergência com lombalgia intensa, devido a uma das condições. Não apenas a lombalgia se apresenta como sintoma, mas também dores de cabeça e nos membros também são comuns.

- ✓ Traumas;
- ✓ Osteoporose;
- ✓ Espondilolistese;
- ✓ Fator degenerativo.

Sinais e Sintomas

- ✓ Diminuição da curvatura da coluna, é notória quando a pessoa fica de lado;
- ✓ Mudança na postura do paciente;
- ✓ Dor no fundo das costas;
- ✓ Impossibilidade de encostar as costas no chão quando deitado;
- ✓ Diminuição na mobilidade da coluna;
- ✓ Diminuição do retorno venoso e linfático;
- ✓ Fraqueza.



Lordose cervical fisiológica



Diagnóstico

Exame físico atento do médico ortopedista ou fisioterapeuta seja realizado, além da apuração das suas queixas. A coleta da história clínica do paciente, seus sintomas e dores associadas. Solicitação de exame de radiografia da coluna. É através desse exame que pode ser medido o grau de desvio da coluna.



Hipolordose cervical



Hipolordose lombar

Tratamento

A estratégia para o tratamento deve ser traçada pelo ortopedista e pelo fisioterapeuta do paciente. A correção postural do paciente pode ser feita por meio da execução de exercícios corretivos, muito bem avaliados. Sobre esses exercícios, é importante que se entenda muito bem sobre cargas e volume e intensidade aplicadas ao paciente.

Alguns desvios patológicos de coluna são assintomáticos. Quando os sinais da doença se manifestam, em geral, o tratamento é conservador e leva em consideração as peculiaridades de cada caso no que se refere à idade do paciente, ao grau e padrão da curvatura, às características da deformidade instalada, à intensidade da dor. O objetivo é interromper a progressão do transtorno, recuperar as funções da coluna vertebral e aliviar os sintomas. Se for possível identificar a causa do distúrbio, a atenção deve voltar-se também para o controle da doença de base. Nos casos de obesidade, é imprescindível que o portador encontre uma forma de perder peso.

A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!

Deputada Professora Bebel consegue R\$ 2 milhões para obras nas comunidades Portelinha e Pantanal

Construção de uma nova UPA no Vila Sônia é outro pedido que a deputada Bebel está fazendo ao governo do presidente Lula



A deputada Professora Bebel com o ministro das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, que anunciou o recurso solicitado pela parlamentar piracicabana para melhorias nas comunidades da Portelinha e Pantanal

“Me comovi com a situação destas famílias e fiz esta solicitação ao governo federal para atender tanto a comunidade Pantanal como a Portelinha, que também sofre com a falta de infraestrutura...”

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual Professora Bebel (PT) conseguiu junto ao governo do presidente Lula a destinação de R\$ 2 milhões para a realização de obras de infraestrutura nas comunidades Portelinha e Pantanal, localizadas na região sul da cidade. O anúncio da destinação do recurso foi feito na noite desta última quarta-feira, 8 de maio, pelo ministro das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, amigo pessoal da deputada Professora Bebel.

Na comunidade Pantanal há 307 residências, enquanto que na Portelinha 911, onde residem quase cinco mil pessoas. De acordo com o ministro Padilha, trata-se de um investimento novo para Piracicaba, que atender a pedido feito pela deputada Professora Bebel, visando melhorar a qualidade de vida destas famílias. “O recurso é do Programa PAC Seleções,

voltado a melhorar a estrutura da cidade e dar mais dignidade à população”, diz o ministro.

A deputada Professora Bebel diz que fez este pedido ao governo após conhecer a realidade das duas comunidades. No ano de 2019, logo após tomar posse no seu primeiro mandato na Assembleia Legislativa, a deputada esteve acompanhando uma desocupação na comunidade Pantanal, visando dar proteção às famílias, e ficou sensibilizada com a situação que viu. Diante disso, fez

campanha de coleta de agasalhos e durante a pandemia da Covid 19 esteve novamente na comunidade Pantanal, ajudando a fazer a entrega de marmitas a famílias carentes. “Me comovi com a situação destas famílias e fiz esta solicitação ao governo federal para atender tanto a comunidade Pantanal como a Portelinha, que também sofre com a falta de infraestrutura. Estou muito feliz com a notícia e certa de que esses R\$ 2 milhões em muito irão contribuir para melhorar a qualidade de vida destas

duas comunidades da nossa cidade”, diz Bebel, que nos próximos dias pretende voltar às comunidades para dar a boa notícia pessoalmente.

De acordo com Bebel, a sua articulação com o governo federal do presidente Lula não para por aí, voltada para beneficiar a população de Piracicaba. O próximo passo é, através do Ministério da Saúde, conseguir recursos para a construção de uma nova UPA para a região do Vila Sônia, aonde a população sofre com a falta de um local adequado para ser atendida.

Está procurando algum lugar especial para fazer uma confraternização de final de ano?

FAÇA SEU EVENTO NO

Givaldo's

Reservas
19 3374-4917
98766-8484 / 99288-7149
Av. Presidente Kennedy, 1437 - Nova Piracicaba

ELITE

Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

3426.2777

3426.4777

RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE
(esq. com a rua Riachuelo)

Helinho Zanatta vai homenagear a seresta e seresteiros de Piracicaba

Parlamentar vai homenagear também os 75 anos do programa “Pelos Caminhos da Saudade”, através de Voto de Congratulações apresentado esta semana

O deputado estadual Helinho Zanatta (PSD) propôs uma homenagem da Assembleia Legislativa do Estado para o programa de rádio “Pelos Caminhos da Saudade”, que, neste mês, completa 75 anos. O parlamentar lembrou que Piracicaba é também a terra da seresta e dos grandes seresteiros e seresteiras, como Cobrinha, Bolão, Pedro Alexandrino, Chicoca, Zezé Adâmoli e Geceni Martins.

Como a seresta faz parte da cultura piracicabana, Helinho lembrou de nomes da “nova geração” como Antonio Carlos Fioravanti (Bolão), Roberto Mann Seresteiro, Toninho Martini, e também das damas da seresta Thereza Alves, Clau Monis, Sandra Rodrigues e Telma Sturion.

A ideia de homenagear o programa “Pelos Caminhos da Saudade” surgiu numa conversa com o pesquisador musical Fábio Monteiro,

o Fabinho, que há mais de 20 anos apresenta o programa na rádio Educativa FM (105,9). Nesta semana, Helinho protocolou na Alesp um Voto de Congratulações que, depois de aprovado, será encaminhado a seresteiros e seresteiras, ao Fábio, às rádios Difusora e Educativa FM.

Sobre “Pelos Caminhos da Saudade”, Fabinho contou ao deputado que o programa foi criado em maio de 1949 pelo radialista piracicabano Arthêmio de Lello, que na época tinha apenas 13 anos. A sua primeira apresentação aconteceu no Teatro Santo Estevão, que comportava entre 300 e 400 pessoas, e teve a transmissão pela rádio PRD 6 (atual Difusora), com músicas de Orlando Silva, Nelson Gonçalves, Francisco Alves, Carlos Galhardo entre outros. Na época, Arthêmio tinha como colaboradores Dirlei de Almeida Canto, Carlos Cantarelli e

Edson Rontani.

Arthêmio ficou à frente do programa até a década de 60, quando se afastou por problemas nas cordas vocais. A partir daí, o programa foi apresentado por Manoel Lopes Alarcon. Na década de 80, já na Educativa FM, ele também foi apresentado pelo jornalista Geraldo Nunes, grande incentivador da seresta. Fabinho era um dos colaboradores como pesquisador musical e um apaixonado por seresta. Geraldo faleceu em 2000 e o programa foi interrompido.

Segundo Fabinho, com a morte da “velha guarda da seresta”, como Pedro Alexandrino e Manoel Lopes Alarcon, a seresta começou a ser realizada na Associação dos Funcionários Públicos de Piracicaba, com o nome de “Noite da Seresta”, por sugestão de Geraldo Nunes. Entre 1996 e 2001, a “Noite” era realizada somente uma vez por ano (25 de



O deputado estadual Helinho Zanatta propôs a homenagem da Assembleia Legislativa do Estado para o programa de rádio “Pelos Caminhos da Saudade”

agosto) em memória do canceineiro Cobrinha.

Em 2001, segundo Fabinho Monteiro, surgiu a ideia de levar para o Largo dos Pescadores a “Noite da Seresta”, dentro do seu projeto “Choros e Serestas”, com apresentação mensal, e apoio da Secretaria Municipal da Ação Cultural, que se tornou realidade em setembro daquele ano, sendo o projeto interrompido somente em 2017, quando ganhou um novo formato.

Em 3 de agosto de 2003, na Educativa FM, Fabinho que já conhecia

a dinâmica do programa “Pelos Caminhos da Saudade” assumiu o seu comando, continuando a valorizar a seresta, os músicos e os grandes seresteiros de Piracicaba.

Helinho Zanatta disse que “homenagear o programa e os seresteiros de Piracicaba é uma grande honra como parlamentar. A seresta mostra o quanto é variada e dinâmica a cultura piracicabana, que ainda tem o cururu, a moda de viola e tantos outros ritmos musicais. E que bom que o Fabinho lute para manter essa tradição da seresta”, afirma.

O futuro da mobilidade está em Piracicaba.

Visite o pavilhão da Hyundai na Festa das Nações e conheça o Hyundai NEXO.



O Hyundai NEXO, modelo movido a hidrogênio, estará em exposição aberta ao público pela primeira vez no Brasil. Além de zero emissão de carbono, o veículo ainda purifica o ar, uma vez que filtra o oxigênio devolvido ao ambiente e expele nada mais do que água pelo escapamento. Você encontrará essa novidade incrível no pavilhão da Hyundai na 39ª edição da Festa das Nações de Piracicaba, evento que conta com o apoio da fabricante sul-coreana desde 2010.



hyundai.com.br



Paz no trânsito começa por você.

Alex Madureira visita Cônsul Geral da Coreia por relações internacionais

Neste mês, Alesp lançará Frente Parlamentar São Paulo & Coreia

“Foi um encontro muito profícuo e falamos sobre a importância das relações institucionais entre o Estado de São Paulo e a Coreia do Sul...”

Alex Madureira esteve na manhã de da última terça-feira (7) no Consulado Geral da República da Coreia do Sul, em São Paulo, o único consulado coreano na América Latina. Na ocasião, o deputado estadual foi recebido pelo Cônsul Geral da República da Coreia, Insang Hwang.

“Foi um encontro muito profícuo e falamos sobre a importância das relações institucionais entre o Estado de São Paulo e a Coreia do Sul, bem como possíveis parcerias para investimentos nos setores produtivos, como é, por exemplo, a Hyundai em Piracicaba. Primeira fábrica de motores da montadora do país asiático na América Latina e que muito contribui com a geração de emprego e renda em nossa Região Metropolitana de Piracicaba”, destacou Alex Madureira.

A reunião contou ainda com a presença do Cônsul Policial, In Ho Kim; do coordenador de assuntos políticos, Jorge Noh; do chefe de gabinete de Alex Madureira, Eliseu Trovão; e

do diretor executivo da Associação Brasileira da Indústria do Vestuário (ABIV), Bruno Bum Chin Kim.

“Durante a audiência definimos ainda a data do dia 28 de maio para o lançamento da Frente Parlamentar São Paulo & Coreia, que será criada na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo e que terá minha coordenação”, informou Alex Madureira.

Como forma de homenagem e valorização à população coreana que vive em São Paulo, já vigora no Estado uma lei, aprovada na Alesp, que instaurou o Dia da Cultura Coreana, comemorado anualmente no dia 23 de fevereiro.

“Agradeço a receptividade com que o cônsul me recebeu e tenho certeza de que esse encontro trará bons frutos pois 90% da comunidade de coreanos do Brasil está aqui em São Paulo, fortalecendo nosso Estado na economia e na relação dos dois países”, finalizou Alex Madureira.



Alex Madureira junto ao Cônsul Geral da República da Coreia, Insang Hwang



A reunião contou com a presença do Cônsul Policial, In Ho Kim; do coordenador de assuntos políticos, Jorge Noh; do chefe de gabinete de Alex Madureira, Eliseu Trovão; e do diretor executivo da Associação Brasileira da Indústria do Vestuário (ABIV), Bruno Bum Chin Kim

A Hyundai tem muito orgulho de estar em Piracicaba.

Construímos aqui uma parceria duradoura e repleta de bons frutos.



Em Piracicaba, a Hyundai fabrica os modelos CRETA e HB20. Em mais de uma década na região, ultrapassamos a marca de 2 milhões de unidades produzidas em tempo recorde para a indústria brasileira. Cada veículo que sai dessa cidade que tanto amamos leva a inovação e a tecnologia da Hyundai para todo o Brasil e também para a América Latina.



HyundaiBR hyundai.com.br



No trânsito, escolha a vida!

Hyundai CRETA tem descontos especiais em maio

Campanha oferece este mês R\$ 10 mil de desconto no CRETA Limited, além de valorização de até R\$ 12 mil no usado oferecido para outras versões do SUV mais vendido do Brasil no varejo

A Hyundai Motor Brasil anuncia hoje sua nova campanha especial de vendas para o mês de maio. Até o dia 31, serão oferecidas condições exclusivas para quem busca seu Hyundai CRETA 0 km. A campanha reforça o lançamento das versões ano-modelo 2024/25, apresentadas pela montadora na última semana.

O destaque da ação é o desconto de R\$10 mil para a versão Limited, que sai por R\$ 144.690 durante a promoção. Outros modelos do SUV mais vendido do Brasil no varejo

contarão com oportunidades especiais na troca por um zero-quilômetro. Na compra da versão Platinum, serão R\$ 9 mil de valorização do usado oferecido na troca. O valor será de R\$ 9.500 de bônus na troca pela versão Comfort e de R\$ 12 mil para aqueles interessados na versão topo de gama, a Ultimate.

Gratuidade estendida para o Hyundai Bluelink

Junto a chegada das versões ano-modelo 2024/25, o período de degustação gratuita do sistema de conectividade veicular Bluelink foi estendido



A campanha reforça o lançamento das versões ano-modelo 2024/25

de três para cinco anos. Esse tempo de gratuidade, válido a partir da data de compra do veículo, se aplica também de forma retroativa a todos os clientes que compraram veículos equipados com Bluelink no passado, tanto da família HB20 quanto da linha de SUVs Hyundai CRETA.

As principais funcionalida-

des do Hyundai Bluelink vão desde o monitoramento do automóvel, rastreamento e imobilização, assistência 24 horas e diagnóstico dos sistemas, até a Smart Camera 360°, que permite a visualização do entorno do carro na tela do celular, comandos de voz e busca de pontos de interesse com informações de trânsito em tempo real,

disponíveis conforme a configuração da central multimídia especificada para cada modelo de HB20 ou CRETA.

Para obter informações sobre todos os modelos Hyundai, consulte a lista completa de concessionárias e encontre a loja mais próxima, acesse: hyundai.com.br.



Conheça o que o Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região oferece ao associado!



Confira todos os benefícios pelo site do Sindicato

www.metalpiracicaba.com.br



Veja os espaços de lazer do nosso Clube Recreativo



Acesse o QR Code e usufrua



39ª Festa das Nações: cinco dias de muita música e cultura

Programação terá apresentações para todos os gostos no Palco Principal

Além da gastronomia típica e da celebração da solidariedade, a 39ª Festa das Nações terá programação cultural diversificada para agradar todos os gostos, durante os cinco dias de evento. Mais de 20 artistas se apresentarão no Palco Principal, de danças folclóricas a samba de lenço, até orquestra de viola caipira e jazz. Apresentada pelo Ministério da Cultura e pela Tools Digital Services, a Festa das Nações acontece de 15 a 19 de maio, no Engenho Central.

A primeira apresentação, na quarta, 15/05, fica por conta de Mazinho Quevedo, que sobe ao palco às 21h. Na sequência, às 22h, será a vez do Duo Derico. Na quinta, 16, o grupo Água de Vintém se apresenta às 21h, seguido pelos shows, às 22h, do Hot Club de Piracicaba e Eloy Porto Neto. Já a sexta, 17/05, será reservada para as orquestras Sinfônica de Piracicaba, às 21h, e a Piracicabana de Viola Caipira, às 22h.

No sábado, 18/05, os shows começam às 13h, com a apresentação do Grupo Carimbó Pai D'égua, seguido do Grupo de Danças Folclóricas Raízes de Portugal, Circolo Trentino de Santa Olímpia, Unanga, Cultura Japonesa, Grupo de Danças Folclóricas Alemãs Edelweis e apresentação Cultural Coreana. Às 21h, o público poderá acompanhar apresentação Orquestra Sinfônica Jovens do Interior e, às 22h, a Orquestra Paulistana de Viola Caipira.

Por fim, no domingo, 19/05, o Educando pelo Esporte abre a programação de shows, às 11h, seguido do Maracatu Baque Caipira, Orquestra Berimbau e Samba de Lenço. Fechando o evento, haverá apresentação da Cultura Holandesa.

As Rainhas da 39ª Festa das Nações, que representam as 17 nações, se apresentam todos os dias no Palco Principal: às 20h, na quarta, quinta, sexta e sábado. No domingo, a apresentação será às 15h. As bandas Máfia do Jazz e Mississippi farão apresentações itinerantes durante o evento.

Realizada pela Associação Cultural Festa das Nações (Fenapi), a Festa das Nações é promovida pela Prefeitura de Piracicaba, por meio do Fussp, com organização da Secretaria Municipal de Governo, e apresentada pelo Ministério da Cultura e pela Tools Digital Services. Uma parte dos recursos são oriundos da Lei de Incentivo à Cultura (Lei Rouanet), do Governo Federal.

Toda a renda da festa será revertida em prol de 19 instituições sociais de Piracicaba, que representam as 17 nações.

AS RAINHAS – As rainhas desta edição são: Celiara Aparecida de Oliveira (África do Sul – Casa do Hip Hop de Piracicaba); Giulia de Melo Braz (Alemanha – Lions Clube de Piracicaba – Independência); Ana Laura Benato (Áustria – Escola de Educação Especial Passo a Passo); Maria Clara Marchesin (Brasil – APASPI – Associação de Pais e Amigos de Surdos de Piracicaba e Associação Síndrome de Down de Piracicaba – Espaço Pipa); Isabella Fabiana Rodrigues da Silva (Congo – Casa de Amparo aos Idosos – Cantinho da Vovó Sônia); Kelly Kawai (Coreia do Sul – CRAMI – Centro Regional de Registros e Atenção aos Maus Tratos na Infância); Ana Carolina Brito Trevisan (Espanha – APFP – Associação Presbiteriana de Filantropia de Piracicaba); Ana Vitória Correia (Estados Unidos – AAEPE – Associação Atlética Educando pelo Esporte); Giovanna Ramos Tremocoldi (Holanda – Centro de Reabilitação Piracicaba); Raissa Mariconi Felix (Itália – Casa do Bom Menino); Maria Fernanda Takaki (Japão – FUNJAPE – Fundação Jaime Pereira); Rebeca Cotunha Macedo (México – Grupo de Escoteiro São Mário – 144º); Danyelle Gonçalves de Campos Rosa Santos (Moçambique – LBV – Legião da Boa Vontade); Gabriella Ferrari Campestrini (Nações Árabes – CESAC – Centro Social de Assistência e Cultura São José); Larissa Dalpino Mendes (Portugal – Pasca – Pastoral do Serviço da Caridade); Fernanda Oliveira Brasil (Reino Unido – Instituto Formar) e Maria Eduarda Vicente Nystrom (Suíça – Escola de Mães Profª

Branca Motta de Toledo Sachs).

PATROCÍNIO – Por meio da Lei de Incentivo à Cultura (Lei Rouanet), a 39ª Festa das Nações de Piracicaba é apresentada pelo Ministério da Cultura e pela Tools Digital Services. Os patrocinadores desta edição são Tools Digital Services, Caterpillar e Hyundai (Ouro); Drogal, Grupo Pirasa, Pecege e Unimed Piracicaba (Prata); e Arcelor Mittal, CJ Brasil, Embraplan, Essencial, Paques e Unimil (Bronze). Apoio: Andritz, Doowon, Glovis, Hwashin, Hyundai Mobis, Hyundai Steel, Hyundai Transys, Myoung Shin Brasil, Seoyon E-hwa, S.H. e Shopping Piracicaba. A cerveja oficial é Germânia.

INGRESSOS E HORÁRIOS – A venda antecipada de ingressos já está liberada, aos valores de R\$ 16 (inteira) e R\$ 8 (meia-entrada). Para adquirir, basta entrar no site oficial da festa (<https://festadasnacoes.org.br/>), clicar no botão Ingresso e escolher os dias. Serão aceitos pagamentos com cartão de crédito e pix.

Informações sobre gratuidade e meia-entrada, assim como os termos para a entrada de menores de idade estão disponíveis no site, no botão Acesso à Festa. A entrada de menores de 16 anos só será possível na companhia de um adulto ou responsável e com o preenchimento da declaração necessária, disponível, também, no botão Acesso à Festa.

Na quarta, quinta e sexta, dias 15, 16 e 17, a festa começa às 19h. Na quarta se encerra à meia-noite, na quinta, à 1h, e na sexta, às 2h. No sábado, 18, começa às 11h e termina às 2h, e no domingo, 19, começa às 11h e termina às 18h.

SERVIÇO – 39ª Festa das Nações de Piracicaba, apresentada pelo Ministério da Cultura e pela Tools Digital Services. De 15 a 19 de maio, no Engenho Central, avenida Maurice Allain, 454.

Site: www.festadasnacoes.org.br. Facebook: [festadasnacoesdepiracicaba](https://www.facebook.com/festadasnacoesdepiracicaba). Instagram: [festadasnacoesdepiracicaba](https://www.instagram.com/festadasnacoesdepiracicaba).

Fotos: Divulgação



Mais de 20 artistas se apresentarão no Palco Principal



Programação terá apresentações para todos os gostos no Palco Principal



Serão apresentações de danças folclóricas a samba de lenço, até orquestra de viola caipira e jazz



Montagem das Barracas



O histórico Engenho Central

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

☎ 3422-0806 | 📍 AV INDEPENDÊNCIA 1291
📱 @PADARIA.RIVANA | 📍 PADARIA RIVANA

ESTAMOS CONTRATANDO
CAIXA e BALCONISTA

CONTATO | (19) 97162-6148

Pedro Kawai representa Piracicaba em encontro com primeiro-ministro do Japão

A visita marca um evento significativo, pois, após seis anos que um primeiro-ministro japonês pisa em solo brasileiro

“A vinda do primeiro-ministro Fumio Kishida ao Brasil é motivo de orgulho, não somente para nossa comunidade que é a maior do mundo fora do Japão, mas a todo povo brasileiro, por conta do respeito e história do Japão e suas lideranças mundo afora”

O vereador Pedro Kawai (PSDB) representou a Câmara Municipal de Piracicaba, no último sábado (4), na visita do primeiro-ministro do Japão, Fumio Kishida, em São Paulo. Discussões sobre o fortalecimento da parceria estratégica e comercial entre os dois países, bem como a possibilidade de um acordo comercial entre o Mercosul e o Japão estiveram na pauta.

A visita marca um evento significativo, pois, após seis anos que um primeiro-ministro japonês pisa em solo brasileiro. A última vez foi em 2016, quando o ex-primeiro-ministro Shinzo Abe esteve no país para participar do encerramento dos Jogos Olímpicos no Rio de Janeiro.

Kawai acompanhou Kishida em duas das agendas em São Paulo: na Sociedade Brasileira de Cultura Japonesa e de Assistência Social (Bunkyo) e no Salão Nobre da Faculdade de Direito da USP (Universidade de São Paulo).

“A vinda do primeiro-ministro Fumio Kishida ao Brasil é motivo de orgulho, não somente para nossa comunidade que é a maior do mundo fora do Japão, mas a todo povo brasileiro, por conta do respeito e história do Japão e suas lideranças mundo afora”, destacou o vereador.

Durante seu pronunciamento, Kishida destacou o recente acordo que isentou a exigência de

visto de curta permanência para brasileiros em viagem ao Japão, estabelecido em 2023.

O tema já havia sido amplamente discutido entre autoridades japonesas e brasileiras na Missão Parlamentar no Japão, na qual o vereador Kawai participou em março de 2023 com mais 9 parlamentares do Brasil.

Em São Paulo, Kishida foi calorosamente recebido pela comunidade nipo-brasileira, no grande auditório da Sociedade Bunkyo, com mais de 1.200 convidados. Ele visitou também a Japan House, casa de cultura na avenida Paulista mantida pelo governo japonês em apenas mais duas cidades do mundo, Londres e Los Angeles.

Na USP, Kishida proferiu uma palestra sobre os rumos da política diplomática do Japão para a América Latina. Ele foi recebido pelo reitor da universidade, Carlos Gilberto Carlotti Junior, e pelo diretor da faculdade, Celso Fernandes Campilongo.

Ainda na capital paulista, participou da abertura de um fórum empresarial e se encontrou com o vice-presidente Geraldo Alckmin. Na pauta, a discussão de possíveis parcerias comerciais entre os dois países, com foco na retomada das negociações entre o Mercosul e o Japão. As relações comerciais entre as nações movimentaram mais de R\$ 58 bilhões no ano passado.

A visita ao Brasil começou na



O primeiro-ministro durante seu discurso no Bunkyo



O vereador Pedro Kawai junto ao Ministro Adjunto e Diretor Geral, Escritório de Assuntos Latino-Americanos e Caribenhos, Ministério das Relações Exteriores do Japão

última sexta-feira (3) de manhã, em Brasília, onde foi recebido pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva. Em reunião bilateral fechada, Lula e Kishida trataram

de temas como comércio, meio ambiente e transição energética, além de firmarem acordos para cooperação em economia verde e transição energética.

“Representar os 17 Nipos da Região Centro Oeste é de enorme responsabilidade, por dois motivos. Primeiro, por suceder dois grandes gestores e representantes... e, pela força e representatividade de nossa região na preservação da cultura japonesa”

O vereador piracicabano é eleito presidente da Federação dos Nipos da Região Centro Oeste

Ele foi aclamado para ocupar o cargo até o ano de 2025

Entidade que agrega 17 representantes de 14 municípios, a Fenco (Federação dos Nipos da Região Centro Oeste) terá na sua presidência, até o ano de 2025, o piracicabano Pedro Kawai.

As metas da nova diretoria são a criação de um fundo de apoio aos Nipos, de uma organização de comissões de estudos para o fortalecimento da participação do jovem nikkey, da cultura e de acesso às leis de incentivo à Cultura e ao Esporte.

“Representar os 17 Nipos da Região Centro Oeste é de enorme responsabilidade, por

dois motivos. Primeiro, por suceder dois grandes gestores e representantes nikkeys, Tadayoshi Hanada e Claudio Terasaka, e, claro, pela força e representatividade de nossa região na preservação da cultura japonesa”, diz Pedro Kawai.

Entre outubro de 2006 e junho de 2012, foi diretor do Centro Cultural na Estação da Paulista. Foi também presidente do Conselho Municipal do Idoso de 2011 a 2012 e vice-presidente do Conselho Municipal da Criança e do Adolescente de 2011 a 2012, período em que trabalhou junto ao Fumdeca (Fundo Mu-

nicipal dos Direitos da Criança e do Adolescente).

A entidade conta com representantes de 17 clubes Nipos da região e visa o fortalecimento das associações de japoneses, a preservação e a divulgação da cultura japonesa e a ampliação das iniciativas do poder público nas esferas nacional, estadual e municipal. A Fenco busca ainda ampliar a representatividade junto aos órgãos japoneses, como o Bunkyo (Sociedade Brasileira de Cultura Japonesa e de Assistência Social) e o Consulado Japonês.

Kawai foi aclamado para o cargo em eleição no dia 14 de

abril, na sede do Instituto Cultural Nipo-Brasileiro de Campinas. A nova diretoria terá ainda Selma Ohia, do Nipo Sumaré, como primeira vice-presidente; Claudio Terasaka, do Nipo Salto, como segundo vice-presidente; Denis Teruya, do Nipo Campinas, como primeiro secretário; e Cleusa Assato, do Nipo Americana, como segunda secretária.

Integram a Fenco representantes das cidades de Americana, Atibaia, Bragança Paulista, Campinas, Campo Limpo Paulista, Indaiatuba, Itatiba, Itu, Jundiá, Mogi-Guaçu, Piracicaba, Salto, Sumaré e Vinhedo.

Frias Neto homenageia vida e carreira de Adolpho Lindenberg

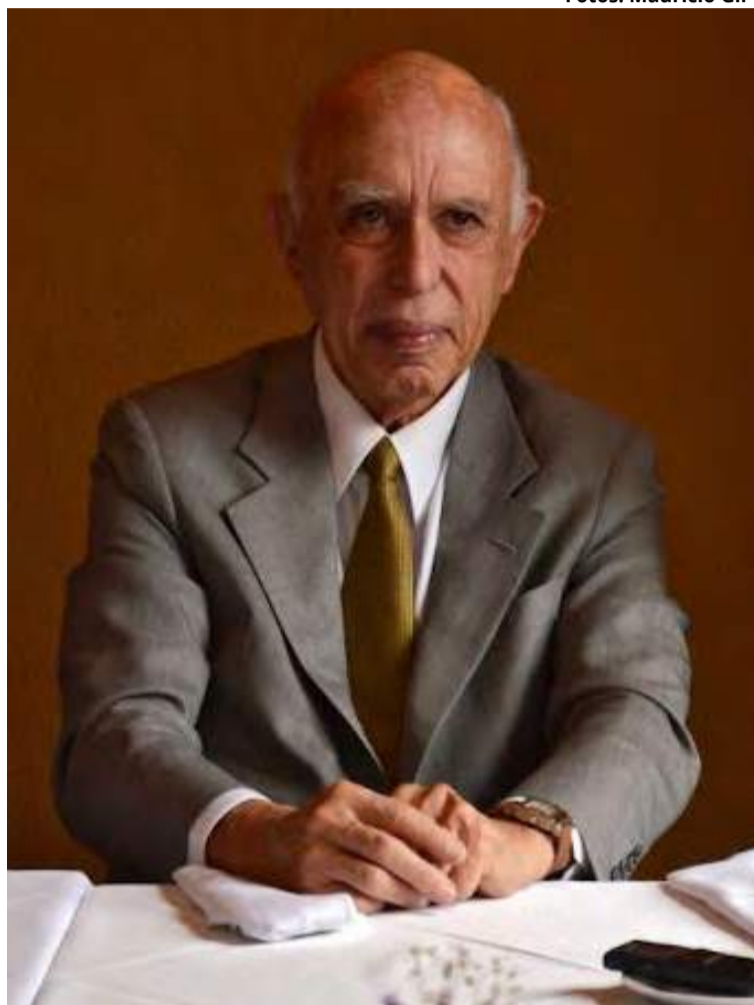
À frente da construtora que leva seu nome e junto à imobiliária, carreira de sucesso trouxe luxo para o interior

Nesta semana o mercado imobiliário perdeu um grande visionário que deixou tanto a capital quanto a Piracicaba, um grande legado, Adolpho Lindenberg, morreu neste no último sábado, 03 de maio.

Com uma carreira de sucesso que se entrelaça à da Frias Neto Consultoria de Imóveis, Adolpho construiu sua trajetória a partir de sua formação em Engenharia e Arquitetura pela Universidade Mackenzie, em São Paulo, em 1949. Em 1954, abriu um pequeno escritório de engenharia, quando São Paulo comemorava seu quarto centenário. A Construtora Adolpho Lindenberg (CAL) já nasceu com foco na construção de casas de alto padrão.

E assim continuou, marcando seu nome como ícone do mercado de luxo em São Paulo. Além do lançamento do primeiro flat brasileiro com piscina privativa na década de 1970, valem destaque também os projetos: Edifício Wilson Mendes Caldeira, um dos primeiros prédios da Marginal do Pinheiros e o sistema de customização dos apartamentos, que entrou em vigor nos anos 1990 e revolucionou os anos 2000.

O Sindicato das Empresas de Compra, Venda, Locação ou Administração de Imóveis Residenciais ou Comerciais (Secovi-SP) lamentou, em nota, o falecimento do empresário: "Considerado um ícone do mercado, teve sua trajetória composta por inovadoras realizações, empreendimentos marcantes, que devolveram o



Adolpho Lindenberg

neoclássico à paisagem urbana. Um homem de valor, de princípios e grande humanista. Seu exemplo e seu legado permanecem em todos os que buscam fazer o seu melhor no mercado imobiliário", divulgou.

Adolpho Lindenberg e Frias Neto:

Junto à Frias Neto, Adolpho Lindenberg trouxe novos designs modernos e arquitetura de luxo que revolucionaram Piracicaba, através do lançamento do Trio Lindenberg e do Lindenberg Timboril, sendo o segundo um verdadeiro case de sucesso, levando o prêmio em lançamentos no 22º Prêmio

Master Imobiliário.

Trio Lindenberg: O primeiro mixed use de Piracicaba foi construído em torre única, com acessos totalmente independentes, para preservar a privacidade de seus usuários. O empreendimento seguiu conceitos de sustentabilidade e conta com unidades comerciais e residenciais, infraestrutura de serviços e conveniência. Os moradores também terão acesso a um sky club, área de lazer na cobertura com vista panorâmica da cidade.

Lindenberg Timboril: Primeiro empreendimento lançado em Piracicaba pela Construtora Adolpho Lindenberg, o Lindenberg Timboril une arquitetura e sofisticação de forma clássica, elevando o padrão de luxo que hoje se conhece na cidade. São apartamentos que valorizam espaços harmônicos e com fino acabamento, contando com três torres e 125 unidades. A coordenação de comercialização foi exclusiva Frias Neto, que vendeu 90% do projeto ainda em seu lançamento. Este foi um empreendimento que rendeu tanto à construtora quanto à imobiliária o Prêmio Master Imobiliário.



Frias Neto e Lindenberg receberam, em 2016, Prêmio Master Imobiliário pelo lançamento do Lindenberg Timboril

Embraplan anuncia breve lançamento em Piracicaba

Novo empreendimento oferece apartamentos inteligentes e será comercializado pela Frias Neto



Foto: Divulgação

Planta moderna, inteligente e trazendo a proposta de espaços compactos com localização ímpar e lazer completo

A Embraplan Engenharia anunciou na última semana, um breve lançamento que promete ser o maior em 2024 disponibilizado pela incorporadora, e a cidade já está de olho em um empreendimento que revitalizará um importante marco histórico da cidade, o antigo Clube Ítalo.

Com plantas modernas, inteligentes e trazendo a proposta de espaços compactos com localização ímpar e lazer completo, o Ítalo Residencial Clube apresentará apartamentos de 49 a 59m², com 2 ou 3 dormitórios, sendo uma opção de suíte. A Frias Neto Consultoria de Imóveis já conta com especialistas para a comercialização do empreendimento que deverá começar em breve.

Um charme de localização...

Em crescente movimento e expansão, o bairro Jardim Abataé é hoje uma excelente aposta para quem deseja morar com tranquilidade e praticidade ou investir em imóveis que unem conforto, sofisticação, praticidade e lazer. Próximo à saída da cidade, é excelente para quem sempre pega a estrada para novas aventuras, ou mesmo para quem precisa estar em constante viagem à trabalho.

Além disso, a região hoje conta com uma estrutura de ponta, oferecendo desde serviços básicos como proximidade ao Hospital Unimed e supermercados como o Tenda Atacado, bem como gastronomia e lazer, sendo próximo à Cervejaria Artesanal A Tutta Birra e à Lanchonete Mundo Animal, também oferece uma variedade de comércios e serviços, como a loja Havan.

Com fácil acesso às avenidas Dr. Cássio Paschoal Padovani e Independência é um espaço ideal para quem deseja tranquilidade ao mesmo tempo em que almeja proximidade com os mais variados comércios e serviços como Supermercado Enxuto, Bluefit Academia, Farmácia Drogal, entre muitos outros.

A comercialização deve começar em breve e você pode conferir mais detalhes e informações no site da Frias Neto.

Um departamento exclusivo...

A Frias Neto Consultoria de Imóveis conta com um departamento exclusivo voltado para a comercialização de Lançamentos em Piracicaba, através de uma seleção especialista dos melhores produtos, visando tanto a valorização à longo prazo quanto o morar bem, além de um time de corretores exclusivos para a negociação de novos empreendimentos, loteamentos ou condomínios na cidade.

Há mais de 35 anos como agentes de desenvolvimento do mercado imobiliário, a Frias Neto é hoje idônea em Piracicaba, tendo conquistado títulos e recordes como Top Of Mind por 11 anos consecutivos, 1.1 imóveis comercializados por hora e também como site imobiliário mais acessado da cidade, com 1.7 milhões de acessos.

Para conversar com um especialista em Lançamentos, basta entrar em contato pelo telefone ou WhatsApp (19) 3372-5000, ou cadastrar-se no produto desejado pelo site.

No lançamento do “Pé-de-Meia”, MEC diz que em Piracicaba 2.500 alunos já recebem o auxílio do governo

Lançamento foi articulado pela deputada Professora Bebel, que há anos defende auxílio a alunos para evitar a evasão escolar, como forma de dar visibilidade e abrir a discussão com a sociedade e principalmente com os alunos; cidade pode chegar a 4.500 beneficiados

A convite da segunda presidenta da Apeoesp, a deputada estadual Professora Bebel (PT), o Ministério da Educação (MEC) lançou oficialmente em Piracicaba, na última sexta-feira, (10), o Programa “Pé-de-Meia”, do governo federal para auxiliar alunos de baixa renda de 14 a 24 anos, do ensino médio, evitando que deixem a escola para ter que trabalhar. O lançamento, realizado na EE Elias de Mello Ayres, contou com a presença do coordenador nacional do Programa “Pé-de-Meia”, Rodrigo Lupi, foi acompanhado por mais de 400 alunos da rede estadual de ensino e teve a participações ainda de Dulce Ferreira dos Santos Silvério, superintendente de Rede da Caixa na região de Piracicaba; da gerente regional da Previdência Social, Michele Reis Moreno, além do diretor da ETEC Cel. Fernando Febeliano da Costa, Edson Rezende, e do secretário municipal de Educação, Bruno Roza, que elogiaram a iniciativa do governo federal do presidente Lula, assim como a secretaria de Educação Básica do MEC - Katia Helena Serafina Cruz Schweickardt, que enviou um vídeo exibido no evento.

Lançado na cidade com a finalidade de dar visibilidade e abrir a discussão com a sociedade, principalmente para tirar dúvidas de alunos, de acordo com Rodrigo Lupi, nacionalmente o programa “Pé-de-Meia” já está atendendo 2,5 milhões de alunos do ensino médio, com o governo do presidente Lula investindo cerca de R\$ 7 bilhões anuais. Em Piracicaba, o programa, que atualmente atende os estudantes cujas famílias estão inscritas no programa Bolsa Família, já beneficia 2.300 estudantes do ensino médio, representando cerca de 22% do total dos matriculados no ensino médio da rede estadual de ensino da cidade, com potencial de chegar a 4.500 até o final do ano, uma vez que o governo federal pretende estender a todos cujas famílias estiverem cadastradas no CADÚnico. Atualmente, é beneficiado apenas o jovem cuja família esteja inscrita no Bolsa Família.

O evento foi aberto pela deputada estadual Professora Bebel, que destacou a importância do programa, há anos reivindicado por ela e pela Apeoesp, como forma de evitar a evasão escolar. “O Programa de Ensino Integral é muito bom, mas é excludente, uma vez que alunos que precisam trabalhar para ajudar a completar a renda da família, acaba abandonando os estudos. Em Piracicaba, há escolas em que a evasão escolar atinge metade da turma. Com este auxílio do programa Pé-de-Meia, certamente esta realidade vai mudar e evitar que muitos tenham que parar de estudar para trabalhar”, destacou.

Em tom de crítica, Bebel também disse que enquanto o governador Tarcísio de Freitas quer cortar recur-

sos da educação, o presidente Lula está investindo na educação, o caminho correto para a transformação da sociedade. “É um privilégio ser embaixadora do Governo Federal em Piracicaba e poder proporcionar para os nossos estudantes e o corpo educacional o lançamento do Programa Pé-de-Meia, uma iniciativa revolucionária para combater a evasão escolar. É este cuidado que nossos estudantes merecem, ter a possibilidade de sonhar e de conquistar seus sonhos através da educação pública de qualidade”, declarou a Professora Bebel.

Para o coordenador do programa “Pé-de-Meia” do governo federal, Rodrigo Lupi, “esse investimento que está sendo feito na educação não pode ser tratado como gasto. Há estudos que indicam que a cada R\$ 1,00 que se investe em educação R\$ 7,00 retornam para a sociedade. O Brasil é muito desigual e isso não deve ser naturalizado. O governo Lula tem investido em educação, melhorando o valor da merenda escolar que era de apenas R\$ 0,36 por aluno, ampliando os recursos do Fundeb, do transporte escolar e já fez um milhão de matrículas em

tempo integral, assim como tem investido em internet de alta velocidade nas escolas. Com o programa Pé-de-Meia a expectativa é de que 500 mil jovens a mais se mantenham nos estudos, reduzindo a evasão escolar no país”, falou, advertindo que há estudos indicando que este tipo de auxílio chega a reduzir em até um terço a evasão escolar. “Fizemos este lançamento aqui e estaremos fazendo nas diversas regiões do país para ouvir os alunos e ver o que é possível melhorar”, disse.

Durante o evento, diversos alunos da rede estadual de ensino também se manifestaram e elogiaram o programa. Um aluno da EE Mello Ayres, de prenome Jonas, por exemplo, disse que já está recebendo auxílio do programa e quando concluir os estudos utilizará o montante para tirar a carteira de habilitação. Também foi explicado que o aluno que se beneficia do programa “Pé-de-Meia” não perde o benefício mesmo que continue trabalhando ou venha a ter um emprego. “O programa é anual e o aluno só perde o benefício no caso de a sua família deixar de estar enquadrada no programa Bolsa Família, mas isso somente no ano seguin-



Rodrigo Lupi, coordenador do “Pé-de-Meia” destacou a importância do trabalho desenvolvido pela deputada Professora Bebel em divulgar o programa

te”, explicou Rodrigo Lupi.

O PROGRAMA -- O Pé-de-Meia prevê o pagamento de incentivo mensal de R\$ 200,00 que podem ser sacados em qualquer momento, mais depósitos de R\$ 1.000,00 ao final de cada ano concluído, que o estudante só pode retirar da poupança após se formar no ensino médio. Considerando as dez parcelas de incentivo, os depósitos anuais e, ainda, o adicional de R\$ 200 pela participação no Enem, os valores chegam a

R\$ 9.200 por aluno.

O “Pé-de-Meia” é destinado a estudantes de baixa renda matriculados no ensino médio da rede pública de ensino, que atendam aos seguintes critérios: tenham o mínimo 80% de frequência escolar; conclusão do ano letivo com aprovação; participação em exames obrigatórios; idade entre 14 e 24 anos, e pertençam a famílias inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico). Estudantes na modalidade EJA entre 19 e 24 anos podem ser contemplados pelo Programa, sob a condição de participar do Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (Encceja).

O Pé-de-Meia é um programa criado pela Lei nº 14.818, de 16 de janeiro de 2024, que oferece incentivo financeiro a estudantes do ensino médio de colégios públicos para estimular a permanência e a conclusão dos estudos, além da participação em exames educacionais nacionais e subnacionais. A Caixa Econômica Federal é a responsável pela abertura de conta, se for o caso, e crédito dos benefícios para os indicados pelo Ministério da Educação.



Lançamento do programa foi realizado na EE Elias Mello Ayres e contou com representante do Ministério da Educação



Bebel disse que como embaixadora do governo federal na cidade é um privilégio lançar o programa que combate a evasão escolar



Mais de 400 estudantes do ensino médio participaram do lançamento, realizado em dois auditórios na EE Alias de Mello Ayres

FOCOTELECOM
 Venda e consultoria de redução de custos para sua empresa em telefonia fixa e móvel. Atendimento pós-venda

LINHAS MÓVEIS
INTERNET PARA NAVEGAR NO SEU CELULAR.

FIBRA
PLANOS DE INTERNET PARA SUA EMPRESA.

LINK DE DADOS
INTERNET DEDICADA COM 100% DA VEL. CONTRATADA!

LUCIANA NORONHA
Gerente de Contas

(19) 99310-3915
luciana.noronha@focotel.com.br

“Ninguém ensina a ser mãe de adolescente”

Sônia, que conta com 44 anos de empresa, passou por todos os cargos existentes no setor até chegar à gerência



Foto: Bando de Imagem

A fase da adolescência é um período de transição tanto para os filhos quanto para as mães

“Somos ensinados, socialmente, a olhar a adolescência como uma fase de turbulência, tormenta, reviravolta, guerras...”

Com a chegada do Dia das Mães, é inevitável pensar em como a relação mãe e filho se constrói. E quando os filhos chegam na fase da adolescência, muitas vezes algumas situações acabam tornando-se mais complicadas. Afinal, como lidar com um filho que está aprendendo sobre o mundo que o cerca, questionando regras e valores?

Duas informações importantes: a primeira é que ninguém ensina a ser mãe de adolescente e a segunda é que a adolescência é um tabu. A escritora e educadora, especialista em comportamento adolescente, Carolina Delboni, afirma: “Somos ensinados, socialmente, a olhar a adolescência como uma fase de turbulência, tormenta, reviravolta, guerras. Somos ensinados a olhar o adolescente e achar que ele é um problema”.

A fase da adolescência é um período de transição tanto para os filhos quanto para as mães, que muitas vezes se sentem perdidas e sem saber como lidar com as mudanças de comportamento e atitudes dos filhos. Mas, ao mesmo tempo, é uma oportunidade única para fortalecer a relação e o vínculo entre ambos. Os desafios de criar um filho adolescente certamente existem, mas esta mesma fase é cheia de momentos bons e felizes.

A autora afirma que, nessa fase, os filhos estão experimentando e descobrindo novas sensações, ideias e relações, por isso é importante que as mães estejam presentes e disponíveis para orientá-los e ajudá-los a se tornarem adultos responsáveis e conscientes. Contudo, isso não significa que a relação mãe e filho deva

ser de autoridade e imposição. Pelo contrário, é preciso ter uma postura de diálogo e respeito mútuo, que permita aos filhos expressar suas opiniões e ideias, ao mesmo tempo em que os pais possam expor suas preocupações e valores.

É fundamental compreender que, durante o período, os filhos precisam de espaço para crescer e se desenvolver, mas também precisam de limites e orientações claras. Em seu livro, “Desafios da Adolescência na Contemporaneidade - Uma conversa entre pais e educadoras”, Delboni explica que os adolescentes sabem argumentar, rebater fala de pai e mãe, dizer o que pensam com veemência, mas ainda tem poucos recursos internos para lidar com os sentimentos e as emoções. Por isso, além das questões físicas e hormonais, as oscilações constantes de humor.

A autora menciona cinco atitudes para aproximar os filhos durante a adolescência sem que eles se sintam controlados ou confrontados:

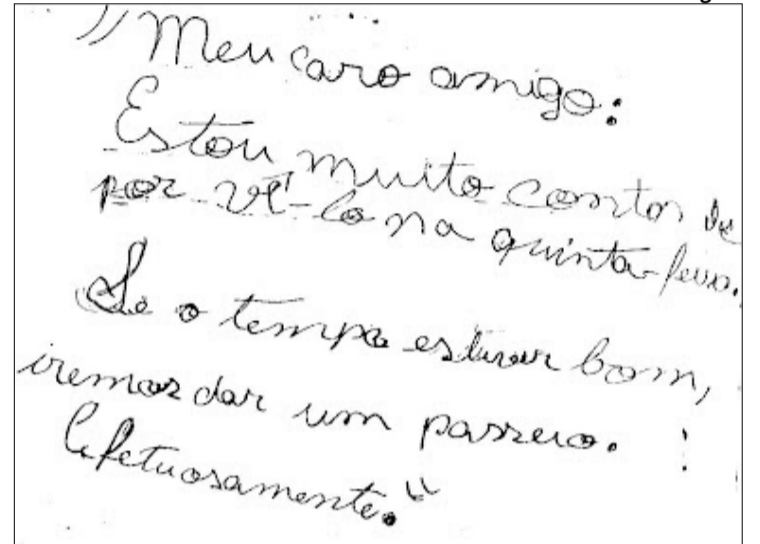
- O que ninguém te conta é que ser mãe de adolescente também pode ser uma oportunidade para aprender e crescer junto com os filhos. E é necessário que nesse aprendizado construa-se uma relação baseada no amor, na confiança e no respeito, que será levada para a vida toda;
- É normal que ocorra desentendimentos entre ambos, mas para isso não ser recorrente a comunicação aberta, clara, educada e sincera é a chave para uma relação saudável e duradoura;
- Mantenha o contato com a escola e o ciclo de amizade do seu filho. Aproxime-se dos ambientes que o mesmo frequenta, com a intenção de se inserir no mundo do filho e também fará com que a mãe consiga ajudá-lo caso esteja passando por problemas;
- Por muitas vezes os filhos acham que não podem contar com seus pais. Mostre sempre o seu apoio e esteja disponível para ouvir, sem julgamentos mas sim com conselhos;
- Seja também uma amiga do seu filho, o trabalho da mãe é nutrir e cultivar a amizade com o adolescente. Ainda que façam parte de gerações diferentes, nada impede que as duas partes compreendam uma à outra e insiram-se em suas realidades.

“O maior desafio de criar filhos adolescentes não é lidar com todas as queixas que rapidamente sabemos elencar, mas se dispor - se colocar à disposição - de estabelecer uma conversa possível com eles”.

Saiba trabalhar com alunos que têm disgrafia

Segundo neuropedagoga, é importante conhecer as características presentes nas crianças com transtorno na escrita

Foto: Banco de Imagem



Para ajudar as crianças com disgrafia é importante reconhecer as características que demonstram que isso está acontecendo

A escrita é uma ferramenta de comunicação extremamente importante, mas muitas vezes, o seu aprendizado não se dá de forma habitual, já que algumas crianças podem apresentar a chamada disgrafia, um transtorno na escrita.

Segundo Mara Duarte, neuropedagoga, psicopedagoga, psicomotricista e coach educacional, além de diretora do Grupo RHEMA, para ajudar as crianças com disgrafia é importante reconhecer as características que demonstram que isso está acontecendo. “Quando tem disgrafia, a criança pode apresentar dificuldades de orientação espacial e confusão de letras que têm orientação espacial diferente, como b, d, q e p, entre outras coisas”, exemplifica Mara.

A especialista também cita inversões e omissões de palavras e falhas na associação dos grafemas e fonemas como características presentes da disgrafia. “Nestes casos, é muito importante

“Quando tem disgrafia, a criança pode apresentar dificuldades de orientação espacial e confusão de letras que têm orientação espacial diferente, como b, d, q e p, entre outras coisas”

entender o problema e oferecer atividades para estimular a criança. Uma delas é dar orações nas quais falta uma palavra e pedir para a criança escrever a palavra que falta”, explica.

Outra atividade mencionada por Mara é formar palavras que nomeiem algo de comer, beber ou brincar, por exemplo. “Também é importante estimular a criança a identificar diferenças e detalhes em figuras, assim como realizar uma análise-síntese visual, recorrendo a uma figura em algumas partes para que a criança possa montá-la na sequência”, orienta.

Confira características de disgrafia em crianças:

- Dificuldades de orientação espacial
- Falhas no esquema corporal
- Confusão de letras que têm orientação espacial diferente
- Perda do lugar do texto que estava lendo, ou do lugar em cima, embaixo, esquerda e direita na leitura e escrita
- Inversões, distorções e omissões de palavras
- União de letras, sílabas e palavras na escrita
- Falha na associação de grafema e fonema
- Falha ao copiar e ordenar as palavras
- Alteração na motricidade fina

De acordo com Mara Duarte, é muito comum que as crianças com disgrafia não reconheçam os erros cometidos, por isso cabe ao profissional de educação estar atento às características e buscar atividades que possam ajudar. “Trabalhar a memória para sequência de estímulos visuais e discriminar grafemas iguais, parecidos e diferentes com a criança é outra sugestão de atividade que funciona”, diz.

Ações Pioneiras da Publicidade, O Legado De Whitaker

Adolpho Queiroz

O ano de 2024 marca os 110 anos de criação da primeira agência de publicidade no Brasil, "A Eclética", de João Castaldi e Jocelyn Benaton e os 60 da edição de um dos livros pioneiros sobre o campo, "A propaganda antiga", apontado como um dos 100 livros mais importantes para o campo da comunicação, de José Roberto Whitaker Penteado, que viveu em Águas de São Pedro, temas distintos e complementares que ensinam este artigo, mostrando de que forma o campo profissional começa a se estabelecer no país, bem como a iluminar a atividade de pesquisa com a edição de livros sobre o assunto, até então um privilégio das traduções de autores norte-americanos e ingleses.

Em 1974, outro pioneiro, José Roberto Whitaker Penteado, publicou o livro "A propaganda antiga", fazendo relatos saborosos sobre o jeito de comunicação construído pelos publicitários portugueses. Trata-se de um profissional construindo uma contribuição no campo acadêmico, ao nos legar um livro com linguagens apropriadas da propaganda naquele período.

O livro foi inspirado provavelmente na obra de Gilberto Freyre, que retratou a venda de escravos no Brasil através de pequenos anúncios de jornais, como relata o autor. Freyre escreveu um livro interessantíssimo, onde traça o perfil sociológico do Brasil no Século XIX, através de anúncios e da reprodução de certo tipo de noticiário dos jornais da época. O livro "O escravo nos anúncios de jornais brasileiros", reeditado em 2010 pela Editora Global, é um clássico, que mostra a realidade dos escravos africanos no Brasil nos anúncios publicados em jornais do século XIX que anunciavam a venda, a compra e a fuga de escravos. Freyre foi um dos primeiros intelectuais a alertar para a riqueza desses anúncios como fontes documentais para nos aproximar do universo do cotidiano dos escravos. E naquele livro, reuniu em sua pesquisa cerca de 10 mil anúncios retirados de jornais do século XIX, como Diário de Pernambuco (Recife), Jornal do Commercio (Rio de Janeiro), entre outros.

É também de Whitaker a informação de que, relendo a coleção da "Gazeta de Lisboa", do ano de 1830, longe de nós qualquer pretensão de fazer sociologia... O que nos move é aquele "espírito publicitário", que nos fica na alma, mesmo depois de nos havermos desligado da profissão.

Enquanto viveu em Portugal, entre os anos 1960 e 80, Whitaker

publicou várias obras, entre elas, a interessante "A propaganda antiga". A capa do livro é assinada por Jairo Porfirio (pseudônimo Afrânio), em formato de charge mostrando um baile sob o olhar da realeza do país. Há inúmeras ilustrações durante as 302 páginas da obra, provavelmente de outro autor cujas iniciais parecem JMZ, mas não identificado pelo autor da obra e nem por este articulista.

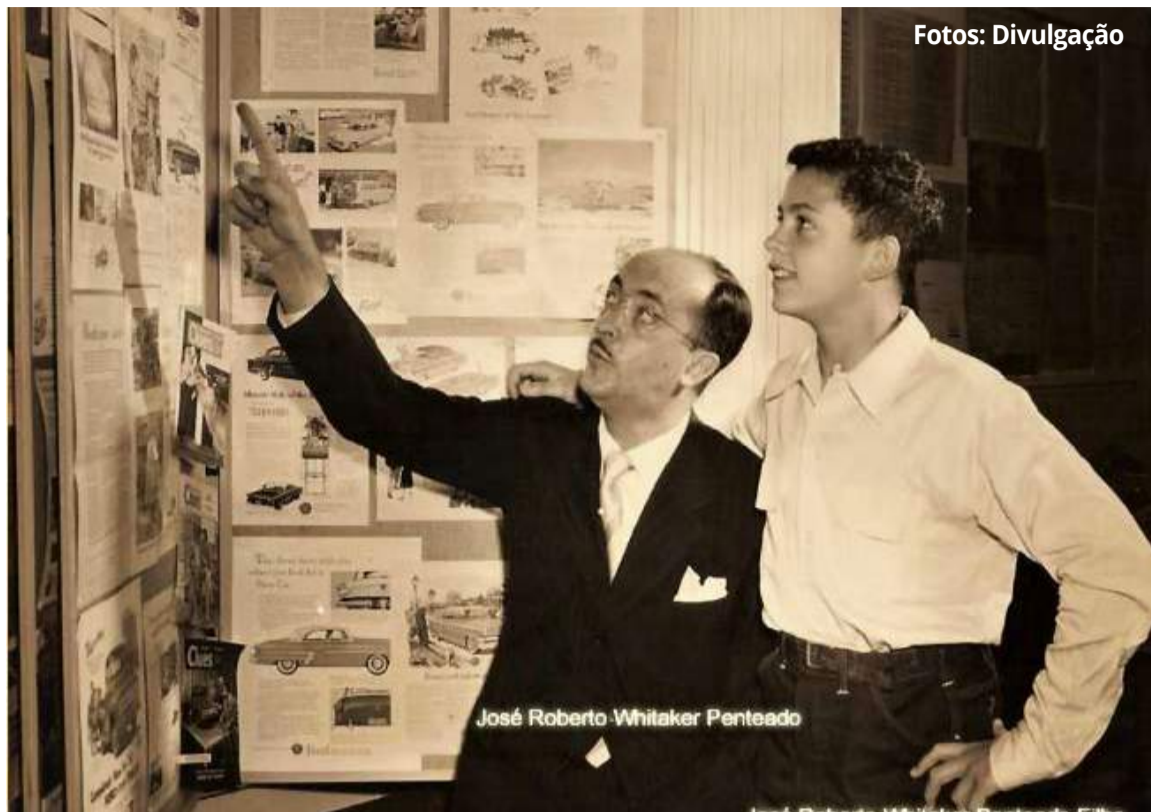
O livro faz uma releitura de anúncios antigos no jornal português, distribuídos em capítulos que variam apenas o mês da publicação, indo de janeiro a dezembro. Trata-se de uma coletânea de ações comerciais desenvolvidas na época, com especificidades e particularidades de redação para cada caso. Comentadas sempre com um certo bom humor por Whitaker.

A obra começa a despertar a atenção pelo cenário em que transcorrem. As calçadas, ruas, colégios, largos, travessas, cais, praia, paços, palácios, entre outros de Lisboa e fora dela, onde acontecem os fatos relatados pelo autor e publicadas pelo jornal escolhido. Alguns nomes continuam incomuns aos olhares contemporâneos para a nova paisagem urbana tanto de Lisboa como do restante do mundo, a saber: Rua do Arco do Cego, Travessa da Cera, Rua das Olarias, Rua do Chiado, Beco da Lebre, Cerca das Religiosas, Rua dos Confeiteiros, que já remete a nossa imaginação direto ao século XIX, pelo título e pelas "especialidades profissionais" de então, como a dos oleiros ou confeiteiros, homenageados com pompas naqueles dias e engolidos por novas profissões do século XXI, nem sempre homenageadas com ruas, praças ou avenidas.

Depois disso, Whitaker faz entrar em cena nomes nem sempre verdadeiros dos prováveis anunciantes da época. Eram individualmente os profissionais como o corretor de imóveis, o dono da botica (farmácia), o mestre ferrador, o relojoeiro, o serralheiro, chapeleiro, fabricante de móveis, vendedor de graxa de sapatos que acorriam à imprensa de então para anunciar especialmente seus serviços e produtos à sociedade portuguesa daquele período.

E escolhe, aleatoriamente, profissões e profissionais, para ir construindo a sua obra. A começar pelos anúncios do campo imobiliário, presentes desde então, como este exemplo de anúncio localizado no jornal em janeiro:

"Quem tiver propriedades rústicas ou urbanas (que sejam desembaraçadas), e as queira vender,



Whitaker pai e filho, em fotografia tirada em 1953 no escritório da agência de publicidade J. Walter Thompson, em Detroit, nos EUA.

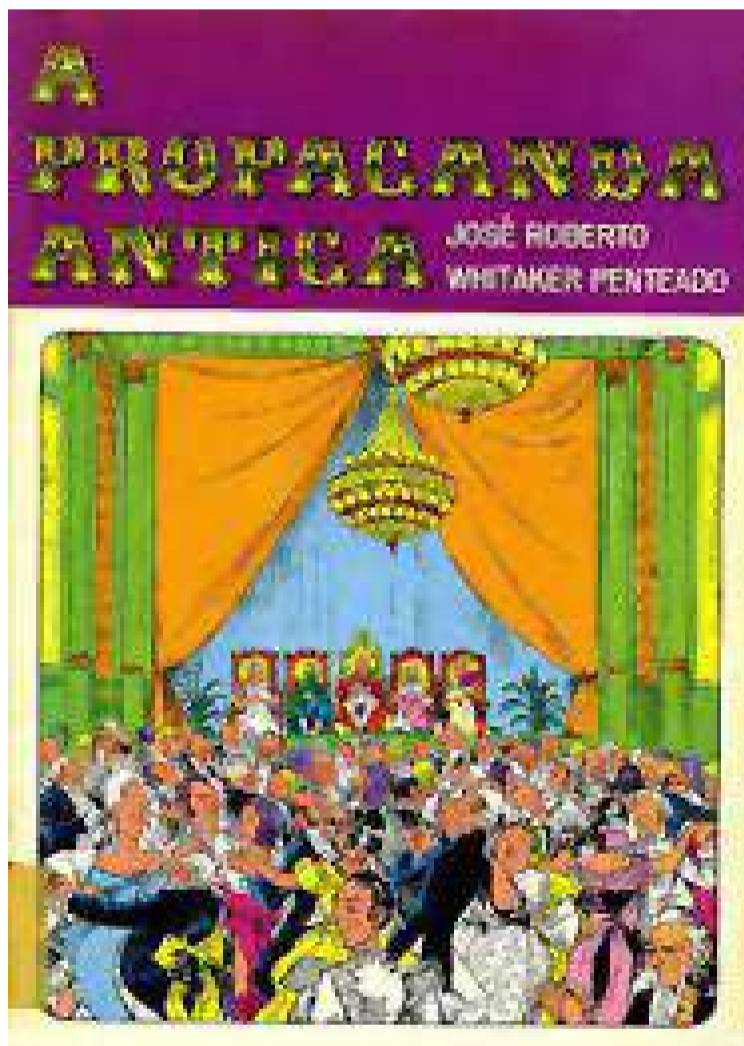
pode dirigir-se a Diogo Roberto Higgs, rua dos Fanqueiros, nº 131, 2º andar; que debaixo da boa-fé, e com as costumadas diligencias em benefício dos interessados, espera desempenhar à satisfação dos mesmos, os negócios que lhe confiarem". (Mantida a grafia da época).

Mais adiante o autor explica que "fanqueiro" é nome de comerciante de fazendas de algodão, linho, lã e etc. A botica virou farmácia, a farmácia virou "drugstore" e o marketing moderno transformou as velhas pomadas para frieiras num negócio que movimenta milhões de dólares. O alfaiate e a costureira de ontem estão escondidos nas modernas confecções que fazem do tecido, alta costura, marca, grife e igualmente royalties.

Quem mudou pouco foi o anunciante dos imóveis. Os pequenos anúncios dos nossos jornais continuam, com este tipo de segmento de prestação de serviços, uma parceria duradoura e indispensável. Nem mesmo a internet, com a sua velocidade e agilidade, conseguem derrubar das páginas dos jornais impressos os anúncios classificados para vender ou alugar imóveis.

O surgimento da primeira agência de publicidade no país trouxe consigo a profissionalização do campo. Aos pioneiros devemos reverenciar a coragem e o empreendedorismo que superaram obstáculos, preconceitos e trouxeram um alto grau de criatividade nas relações entre o comércio e a indústria, os veículos e os profissionais. Hoje a publicidade movimenta boa parcela do PIB brasileiro, é reconhecida internacionalmente pelas suas qualidades e tem sua utilização largamente difundida.

Seu filho, José Roberto Whitaker Penteado Filho, foi também publicitário e um dos idealizadores da Escola Superior de Propaganda e Marketing em São Paulo, com muitos livros publicados na área.



Capa do livro de Whitaker

Portal Nova 15

CAFÉ CO DORFO

O CANAL DA LILI

Adolpho Queiroz · Elisabete Bertolini

16/05/2024

18 HRS

Elisana Teixeira

Portal Nova 15

www.nova15piracicaba.com.br



REVISTA
U
S

12 de maio de 2024

Nagalli

De Piracicaba para o mundo,
exclusivo na PiraCult

Filhos

Por que os primeiros mil dias são tão importantes para o bebê?

Estética

Celulite no rosto?

Vida Saudável

O consumo de chocolate está relacionado ao seu DNA

Moda

Exposição "Efeito Japão: Moda em 15 Atos"



REVISTA Us



**É chegada a hora de deixar
uma marca não apenas
em minha própria história,
mas também na história
da música brasileira**





Fazendo história ^{Us}

Alavancado ao sucesso mundial por meio de sua música, Nagalli, expoente piracicabano do trap, está lançando seu álbum Magic Show Deluxe; e falou com exclusividade pra PiraCult

PiraCult: Como você descreveria sua jornada no mundo da música

trap até agora? Bem, eu a encararia como uma jornada predestinada. Não vejo isso apenas como uma questão de preferência musical, mas sim como uma série de eventos que moldaram meu caminho. Acredito que não foi apenas uma decisão minha, mas sim a soma de influências que me conduziram até este ponto. Considero isso uma bênção, uma necessidade não apenas pessoal, mas também um reconhecimento por parte das pessoas ao meu redor, que sabem que é chegada a hora de deixar uma marca não apenas em minha própria história, mas também na história da música brasileira como um todo. Portanto, enxergo minha trajetória como algo predestinado. Descreveria-a como desafiadora, difícil, mas ao mesmo tempo profundamente gratificante e pronta para alçar voos ainda mais altos.

PiraCult: Qual foi sua reação ao alcançar o topo global e como você está aproveitando esse momento? Ao atingir o topo global, foi uma realização incrível, pois não imaginei que fosse tão possível. Ver que era uma realidade foi uma confirmação não apenas pessoal, mas também profissional. Receber reconhecimento assim valida meu pensamento sobre minha arte, o mercado e minha jornada. Foi uma sensação de gratidão intensa, tanto pelo que faço quanto pelas pessoas ao meu redor. Tenho celebrado com aqueles próximos a mim, mantendo a calma e planejando os próximos passos com cuidado. Agora, é hora de avaliar o momento com serenidade, aproveitar e pensar nas próximas etapas.

PiraCult: Pode compartilhar um pouco sobre seu processo criativo ao desenvolver uma música, desde a concepção da ideia até a versão final? Bem, o processo criativo envolve muitas referências, tanto minhas quanto dos artistas com quem trabalho, além do desejo de criar algo inovador. Passo muito tempo ouvindo música, absorvendo-a constantemente, o que me inspira diariamente. Isso proporciona uma base sólida para o processo criativo, ajudando a discernir o que é bom e o que precisa ser feito. Os beats surgem dessa base, e a composição se desenvolve a partir dela. Algumas músicas são criadas instantaneamente, no estúdio, em colaboração direta com o artista, o que as torna especiais por serem fruto da união de mentes e influências. Muitas vezes, as próprias referências acabam sendo nós mesmos, o que acrescenta um toque especial ao processo.

PiraCult: Como você se diferencia em um cenário tão saturado como o mundo dos trappers e quais estratégias utiliza para se destacar?

Acredito que a diferenciação vem da análise de mercado e da cultura que consumimos. Confio muito em meu gosto musical, nas referências que absorvo e no aprendizado que tive ao longo da

vida. Minha trajetória me ensinou muito sobre música e arte, o que me permite ter uma abordagem única. Isso me proporciona uma certa autoridade e diferenciação, especialmente na análise de mercado. Meu background me permite compreender bem como o mercado funciona, tanto como empresário, dono da Supernova, quanto como artista. Essa dupla atuação me confere vantagens significativas.

PiraCult: Há alguma música que teve um impacto significativo em sua carreira? Se sim, qual e por quê? Algumas músicas marcantes em minha carreira foram "Vida Chique" e "Qual é Seu Desejo", que elevaram meu nome a outro patamar. "Preto Rico" do Dfideliz foi minha primeira música a atingir um milhão de visualizações, um marco no cenário do trap nacional. "Sempre Trampando, Ganhando Dinheiro", de Dfideliz com o Caveirinha, foi a primeira música de trap a alcançar um milhão de visualizações em cerca de vinte e quatro horas. Agora, as músicas do meu álbum também estão me

proporcionando grande satisfação. "Vida Chique" foi uma das primeiras músicas minhas a atingir cem milhões em uma plataforma, o que as torna impactantes para mim em vários aspectos. Não apenas pelos números, mas também porque são músicas nas quais coloquei toda minha alma e coração na produção. Essa dedicação se reflete em sua diferenciação e significado para mim.

PiraCult: Quais são seus planos para o futuro e podemos esperar novos lançamentos ainda este ano? Atualmente, estamos concentrados no pós-lançamento do álbum, com destaque para os projetos posteriores e, principalmente, o lançamento do Deluxe, a versão Magic Show Deluxe do meu álbum, marcada para lançamento no dia 16 de maio às 21:00. Além disso, na Supernova, estamos focando 100% nos projetos da gravadora, não apenas em meu álbum, mas também nos álbuns de nossos artistas e mixtapes da gravadora. ■





Não falamos de Baby Rena

Uma reflexão sobre o mais recente sucesso (?) mundial da Netflix

A experiência de trazer a PiraCult pra Folha de Piracicaba está completando pouco mais de um ano. Já são dois anos da marca na Metropolitana TV, alternando os formatos podcast e reportagem; e agora com a coluna no jornal conseguimos gerar um crossover significativo de conteúdo cultural multiplataforma. Minha editora me dá plena liberdade de escrever pautas que vão da entrevista de expoentes da cultura piracicabana, passando por exclusivas com nomes que estão nas telas da Globo, Record e SBT; e pontualmente dicas de programação e lançamentos de produtos que agregam ao mosaico artístico, nas suas mais amplas manifestações. O que me dá o direito, inclusive, de não querer escrever sobre determinado assunto. E é justamente por esse direito que decidi: não vou escrever uma crítica sobre “Baby Rena”, coqueluche da Netflix que virou assunto nas rodas e nas redes. E nem poderia ser diferente. Não posso escrever sobre o que não vi. E não vou ver.

O “não vou ver” foi decisão de foro íntimo e que eu caí na besteira de dizer em comentário de um dos posts sobre a série publicados no Instagram da Netflix. Daí veio a enxurrada de opiniões encima de uma posição que é minha, e que eu deveria ter guardado pra mim. Como assim um colunista de cultura vai perder a chance de assistir essa verdadeira revolução do streaming, pauta obrigatória na conversa dos descolados e dos deslocados? A ditadura do “tem que ver, sim” jorrou como sempre jorra, quando se rompe a adutora dessa gente opinativa e intrometida que gasta boa parte da sua existência lendo e comentando encima de comentários da internet. E a palavra do cara tem, pelo menos pra ele, peso de lei absoluta: vai ter que assistir, vai ter que gostar; porque a maioria que assistiu gostou; e se disser que assistiu e não gostou, é dor-de-cotovelo; frustração de quem está há 30 anos no teatro e 12 anos no jornalismo e nunca fez nada que lhe faça merecer o selinho azul no Instagram. Mas o fato é que não gostei. Não vi, e já não gostei. Não gostei dos comentários e spoilers e descritivas de quem viu.



Me pareceu como um thriller de terror psicológico a qual eu não preciso e não quero me submeter. Eu já tenho que lidar com questões pessoais e particulares difíceis demais, para me deixar submergir numa narrativa doentia sobre uma stalker que consegue despertar o pior lado de um outro ser humano, num jogo de tabuleiro denso e pesado demais para se digerir.

Não vale o meu tempo. Não o tempo no qual eu preciso acompanhar quase uma centena de jovens em formação, dar aula para duas turmas de teatro, roteirizar episódios do

meu programa, pautar a minha coluna no jornal, nutrir os meus relacionamentos familiares e afetivos... Não dá! A vida real já é trabalhosa o suficiente para ser administrada (e aqui não me queixo, porque eu amo tudo o que faço) para eu gastar as pouquinhas horas que me restam para me dedicar a entender a doença por trás da mente de um cara que sofre pressão psíquica a ponto dele mesmo transformar isso em roteiro de série.

É desnecessário. Eu me amo demais, e prezo a minha mente demais para me deixar levar pela onda e fritar uma parte dos meus neurônios pra entender, ainda que de forma abstrata e pouco empática, o que justifica dois seres humanos se prestarem a uma relação tão mediocrementemente doentia.

Quer assistir? Assista! É um direito que lhe assiste! Pode ver, até mesmo para ter a sua opinião própria, e assim propriedade para opinar, e falar, e ter o que dizer quando o assunto vier à baila. Mas “Baby Rena” não terá espaço aqui. Nem na minha mente. Nem nas minhas conversas. Acho até que, pra quem não viu e não vai ver, já gastei linhas demais sobre o assunto. Pode ser que tenha efeito rebote, e alguém lendo esse artigo queira e vá assistir. É um risco que se corre. Da minha parte, fica o alerta: a vida é curta demais pra gente desperdiçar a nossa cota de sinapses. ■

Exposição “Efeito Japão: moda em 15 atos” reúne expoentes da moda japonesa na Japan House São Paulo

A mostra apresenta as transformações da moda no Japão, por meio de peças de designers renomados criadas desde a década de 1950 aos anos 2000, desvendando as influências, sensibilidades e estética japonesas

“Esta exposição é uma valiosa oportunidade para conhecermos um panorama das transformações da moda no Japão, as quais se iniciaram na década de 1950 e continuam ocorrendo até hoje...”

O impacto e as influências da moda japonesa no cenário global ganham destaque na exposição inédita “Efeito Japão: moda em 15 atos”, que estreou no segundo andar da Japan House São Paulo no dia 7 de maio. A partir de 15 trajes de importantes estilistas nipônicos, a mostra busca desvendar o poder do design japonês que assimila as tendências do mundo e as transformam em novas tendências por meio de uma sensibilidade particular. Com entrada gratuita e em cartaz até 1º de setembro, a exposição foi coordenada pelo diretor de moda Souta Yamaguchi, responsável pelo design das roupas utilizadas pelo staff na cerimônia de entrega de medalhas dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Tokyo 2020. Yamaguchi inclusive já ministrou palestra na Japan House São Paulo.

Dentre as peças selecionadas especialmente para a exposição, estão produções de Hanae Mori (1926 - 2022); Masao Mizuno (1928 - 2014); Kansai Yamamoto (1944 - 2020);

Kenzo Takada (1939 - 2020); Yohji Yamamoto (1943); Isao Kaneko (1939); Yoshiki Hishinuma (1958); Issey Miyake (1938 - 2022); Junya Watanabe (1961); Jun Takahashi (1969); Kunihiro Morinaga (1980); Junichi Abe (1965) e Chitose Abe (1965).

“Esta exposição é uma valiosa oportunidade para conhecermos um panorama das transformações da moda no Japão, as quais se iniciaram na década de 1950 e continuam ocorrendo até hoje. Espero que os visitantes desta exposição entrem em contato com a sensibilidade japonesa, que é capaz de contemplar a mudança dos tempos através das tendências da moda, como um espelho que reflete a sociedade”, afirma o coordenador da mostra, Souta Yamaguchi.

Por meio das peças e de uma linha do tempo, a mostra destaca marcos históricos e contextos sociais da moda no Japão e no mundo, desde o período pós-Segunda Guerra Mundial, quando a cultura da ves-

timenta no Japão passou por uma grande transição entre os quimonos e as roupas ocidentais; passando pela consagração de estilistas japoneses no cenário internacional e a influência do street style japonês. Aborda também os novos nomes da moda japonesa, que ascenderam ao liderar as tendências contemporâneas como o uso da tecnologia de ponta que leva em consideração a sustentabilidade, além de designers promissores atuantes no cenário global que expressam as suas complexas singularidades.

“Com certeza, os visitantes vão se deparar com pelo menos um nome familiar durante a visita à esta mostra, já que vários destes designers são reconhecidos internacionalmente pela inovação e a criatividade que tornou a moda japonesa relevante mundialmente. Alguns nomes apresentados, inclusive, já estiveram presentes em atividades da Japan House São Paulo anteriormente. Para aprofundar, realizaremos diversas atividades paralelas em

que a moda japonesa será nosso grande foco, culminando inclusive com a abertura de outra exposição complementar em breve.”, ressalta a Diretora Cultural da JHSP, Natasha Barzaghi Geenen.

De forma a estender a experiência do público para além da exposição, a JHSP promoverá, no dia 07 de maio, às 11h30 e às 15h, a Visita Guiada “Efeito Japão: moda em 15 atos”, com Souta Yamaguchi. Nesta visita, o designer guiará o público por cada um dos núcleos da exposição. No mesmo dia, às 19h, ele também ministra a palestra Perspectiva da Moda Japonesa. As duas atividades acontecem presencialmente e os interessados podem retirar senha na recepção da instituição antes de cada atividade (sendo 30 minutos, no caso da Visita; e 90 minutos para a Palestra).

Dentro do programa JHSP Acessível, a exposição “Efeito Japão: moda em 15 atos” ainda conta com recursos táteis, audiodescrição e vídeo libras.

Fotos: Wagner Romano



Bunka Fukuso Gakuin
(Bunka Fashion College - 1955)



Chitose Abe - SACAI
(2021-2022)



Hanae Mori
(1960)



As histórias que as obras expostas desvendam

Na década de 1950, o Japão do pós-guerra estava remodelando o quimono e as roupas ocidentais em termos de função, higiene e economia. A peça mais antiga da mostra é confeccionada com a combinação de tecidos de quimono feitos em técnica de tecelagem tradicional de Okinawa, Ryūkyū kasuri, em que o algodão é tingido com corantes naturais. A peça foi produzida quando os desfiles de moda começaram a se espalhar no Japão, refletindo o contexto histórico da transição da moda japonesa dos quimonos para as roupas ocidentais.

Com a aproximação da década de 1960, o surgimento de tecidos sintéticos elásticos levou gradualmente à integração das roupas ocidentais, iniciando o desafio do design de estilo japonês. Entre as peças em exposição, está o vestido com estampa de bambu confeccionado em uma única peça de tecido crepe poliéster sem cortes na região dos ombros de Hanae Mori, primeira

designer asiática aceita na Chambre Syndicale de la Couture Parisienne.

Na década de 1970, houve um ressurgimento do orientalismo em um contexto caracterizado pela liberdade e estilos que misturavam influências japonesas com ocidentais se tornaram populares. Tais referências podem ser observadas na peça de Kenzo Takada, costurada em linhas retas como um quimono e descrita como “anti alta-costura”. Outro exemplo é a criação de Kansai Yamamoto, que utilizou ousadamente um motivo utilizado na pintura de pipas japonesas na confecção de um macacão com base no traje do Kabuki.

Já na década de 1980, surgiram dois momentos importantes. O primeiro foi da moda extravagante, que refletia o alto crescimento econômico e a bolha econômica do Japão, representado na exposição por uma peça volumosa, elaborada com detalhes em pregas delicadas, rendas, babados e apliques, que são a base da cultura kawaii do Japão. Por outro lado, no mesmo

período nasceu a “Shock Wave”, que movimento que rejeitou a elegância ocidental, ilustrado por uma peça com drapeados ousados com várias camadas sobrepostas de lã crua.

A partir da década de 1990, o Street style japonês atraiu a atenção internacional, com estilos que remixam diversas culturas e designs usando técnicas avançadas de processamento. Yoshiaki Hishinuma, que trabalhou no MIYAKE DESIGN STUDIO, utilizou a termo plasticidade do poliéster para criar obras aplicando a tradicional técnica japonesa shibori (tingimento que envolve prender partes do tecido que não serão tingidas e mergulhá-lo em pigmento, criando estampas orgânicas e exclusivas).

Dos anos 2000 em diante surgiram os designs minimalistas que levam em consideração a sustentabilidade e a expressão da complexidade de personalidades. Desta forma, surgem peças confeccionadas com a combinação de vários materiais de diferentes texturas com formas assimétricas e costuras

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.




(19) 3377-9333 www.procontcondominio.com.br

sem padrão. A intenção é romper a própria beleza e transformar o processo de confecção de roupas permitindo que o usuário crie o design. A exposição traz a peça de patchwork de vanguarda da AN-

REALAGE - que já expôs na JHSP - um trabalho manual que vai além do digital e analógico e oferece uma visão panorâmica da transição cada vez mais diversificada da moda japonesa contemporânea.

Fotos: Wagner Romano



Isao Kaneko - PINK HOUSE (1980)



Issey Miyake (2010)



Jun Takahashi - UNDERCOVER (2004-2005)



Junichi Abe KOLOR (2017-2018)



Yoshiaki Hishinuma (1996)



Kunihiko Morinaga -ANREALAGE (2010-2011)



Masao Mizuno



Kenzo Takada - KENZO (1971-1972)

Celulite no rosto? Entenda como uma infecção bacteriana traz riscos à saúde

Uma vez instaladas no corpo, as bactérias rapidamente começam a se reproduzir e daí surgem os primeiros sintomas

Diferentemente das ondulações indesejadas que as mulheres costumam ter no bumbum, a celulite infecciosa é uma doença que precisa ser tratada com antibióticos

“Existem antibióticos diferentes para bactérias diferentes. Precisamos saber se o paciente teve contato com água salgada, com água doce, se foi picado por inseto, se recebeu uma mordida de outra pessoa, se foi mordido por um gato ou cachorro...”

Fernanda Bassette

Tudo começou com espirros e uma leve coriza, algo relativamente comum na rotina da servidora pública Marília Soares, 40 anos, que suspeitou se tratar de mais uma crise de sinusite. Mas não era. Poucos dias depois, os sintomas pioraram, com o surgimento de inchaço no nariz e no rosto, associado a vermelhidão, dor, coceira e ardência. Ela procurou duas vezes o atendimento no pronto-socorro até receber o diagnóstico de celulite facial infecciosa – uma infecção bacteriana da pele comum e fácil de tratar, mas que pode complicar caso não seja diagnosticada rapidamente.

Diferente da celulite estética, que são aquelas pequenas ondulações que aparecem principalmente no bumbum e na coxa das mulheres, a celulite infecciosa – como o próprio nome diz – é uma infecção da pele que pode ser causada por diferentes tipos de bactéria. As mais comuns são a *Staphylococcus aureus* e a *Streptococcus*, que podem entrar na pele através de pequenos ferimentos, lesões, micoses e picadas de inseto, por exemplo.

A pele tem mecanismos de defesa para evitar infecções, já que estamos em contato com bactérias o tempo todo, mas uma pequena queda da imunidade pode ser um facilitador para o avanço da infecção. Uma vez instala-

das no corpo, as bactérias rapidamente começam a se reproduzir e daí surgem os primeiros sintomas. Não há dados oficiais no Brasil, mas estudos recentes mostram que a incidência de erisipela e celulite é cerca de dois casos para cada mil indivíduos por ano.

De acordo com Andrey Malvestiti, dermatologista do Hospital Israelita Albert Einstein, a pele é formada por três camadas: epiderme (mais externa), derme (intermediária) e tecido gorduroso subcutâneo. E a classificação das infecções acontece de acordo com a camada acometida: erisipela (quando ocorre somente na parte mais superficial), celulite (acontece na parte mais profunda e atinge também a derme e o tecido subcutâneo) e abscessos (que são coleções de pus, normalmente abaixo da derme, como os furúnculos).

O tratamento é feito com antibióticos

Tanto a erisipela quanto a celulite são mais comuns nos membros inferiores, mas também podem acometer outras áreas, entre elas, a face, a região perineal e a genital. A diferença básica entre a celulite e a erisipela, explica Malvestiti, é a extensão da infecção. Por ser mais superficial, a erisipela costuma apresentar uma área com bordas mais nítidas, enquanto a celulite, por ser mais profunda, não apresenta limites tão precisos. As duas são tratadas com

antibióticos – eles podem ser de via oral, intramuscular ou intravenoso. O tempo de uso da medicação vai depender da gravidade do problema.

Segundo o dermatologista, o que vai definir qual o tipo de antibiótico e qual a forma de administração é a localização da celulite e a avaliação clínica do paciente, momento em que o médico vai tentar identificar a possível porta de entrada para a instalação da bactéria.

“Existem antibióticos diferentes para bactérias diferentes. Precisamos saber se o paciente teve contato com água salgada, com água doce, se foi picado por inseto, se recebeu uma mordida de outra pessoa, se foi mordido por um gato ou cachorro. São inúmeras as possibilidades, que exigem condutas medicamen-

tosas variadas. No geral, direcionamos o tratamento para combater as bactérias mais comuns, que são os estreptococos e os estafilococos”, explica o médico.

Malvestiti ressalta que, quando é identificada e tratada precocemente, dificilmente a celulite evolui para algo mais sério. Mas as complicações podem surgir, especialmente se a doença acontece no rosto, perto dos olhos, e evolui para uma celulite periorbitária (que aumenta o risco de perda de visão), ou nos seios cavernosos da face, podendo causar uma trombose. “Na maioria das vezes, o tratamento com o uso de antibióticos é muito eficaz e o quadro tende a se resolver em até duas semanas”, completa o dermatologista.

Fonte: Agência Einstein

STYLE IMAGE

Sabe aquela sensação de se olhar no espelho e amar o que vê?

Com a nossa consultoria de imagem, você pode sentir isso todos os dias! Invista em si mesmo e leve sua autoestima. Venha fazer a sua coloração pessoal comigo!

Bia Furlan
Consultora de Imagem / Especialista em Coloração pessoal e digital

Instagram: @bianofurlan | (19) 96377-0076
Av. Independência, 724 - Ed. Liberty Vila das Flores

INFOGRÁFICO

Entenda o que é a celulite infecciosa

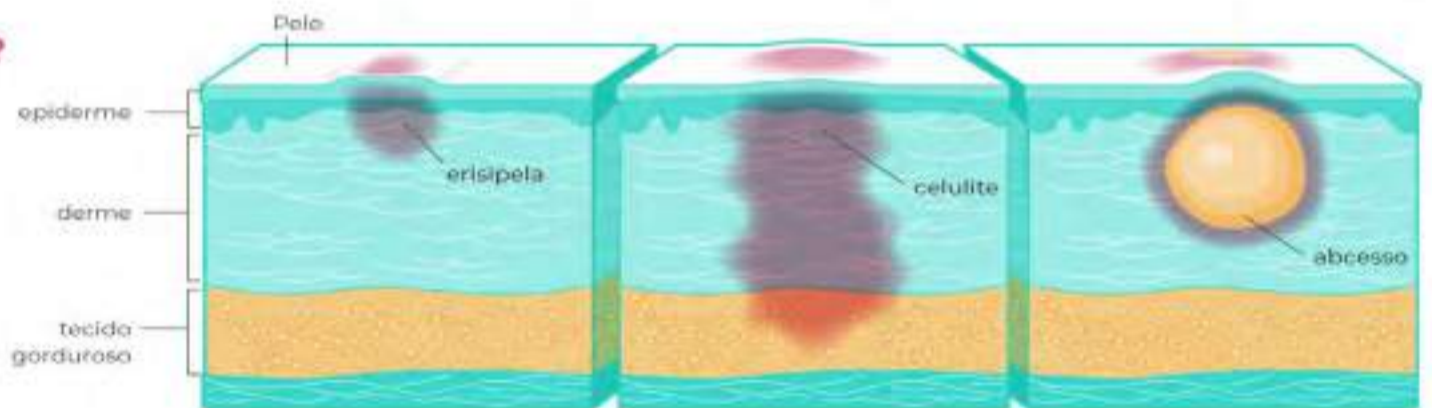
A **celulite infecciosa** é diferente da celulite estética, que aparece na perna e no bumbum das mulheres e é mais conhecida pela população



A celulite infecciosa faz parte de um grupo de **infecções da pele** e do tecido celular subcutâneo. É um problema relativamente comum – estima-se que aconteçam **200 casos a cada 100 mil pessoas por ano**, nos Estados Unidos.

Como identificar?

→ A nossa pele é composta por três camadas: **epiderme, derme e tecido gorduroso**.



A diferença entre a erisipela e a celulite é basicamente a **extensão** dessa infecção na pele.

→ Quando há uma infecção bacteriana na parte mais superficial da pele, ela recebe o nome de **erisipela**.

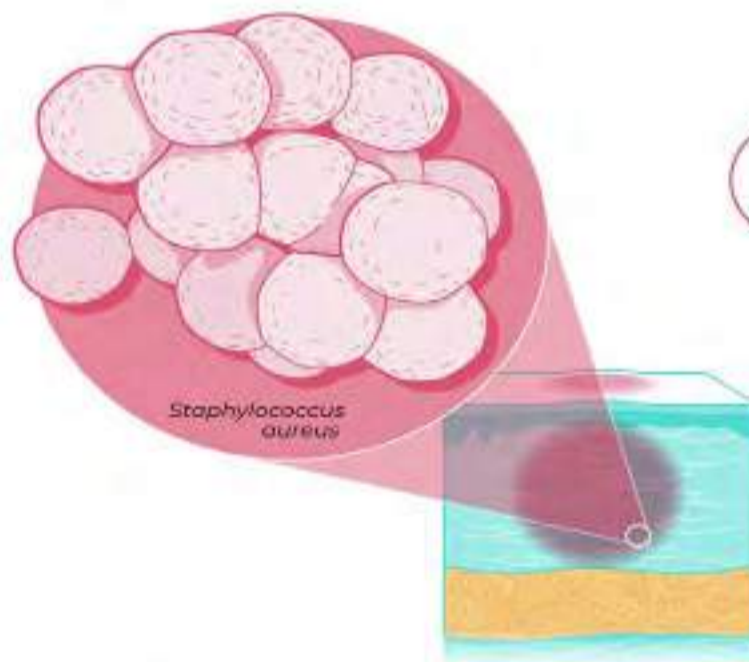
→ Quando essa infecção atinge a derme toda e às vezes até a gordura, ela é chamada de **celulite**.

→ Por fim, os **abscessos** são coleções de pus que se formam na maioria das vezes abaixo da pele.

O que causa?

→ A erisipela, celulite e abscesso são infecções causadas normalmente pelas bactérias **Staphylococcus aureus** e **Streptococcus**.

→ Tanto a **erisipela** como a **celulite** são mais comuns nos membros inferiores. E ambas podem acometer também a face, região genital e perineal ou outras regiões.



→ As bactérias entram no corpo por meio de picadas de inseto, pequenos ferimentos, micoses, feridas no nariz, entre outros. Uma vez instalada no corpo, causa **sintomas como vermelhidão, inchaço, calor e dor no local, febre e mal-estar**.

Tratamento?

→ O **diagnóstico** da celulite é **clínico** – com base no relato do paciente – e da apresentação do quadro.



→ O tratamento é feito com **uso de antibióticos** que podem ser administrados por via oral, intramuscular ou intravenoso, dependendo do caso.

Sintomas parecidos, mas causas diferentes! Entenda a diferença entre virose, intoxicação alimentar e H. pylori

Cuidados com a higiene de mãos, alimentos e ambientes pode evitar os problemas

Foto: Banco de Imagem



Apesar das semelhanças, os problemas têm causas e atingem partes distintas do corpo

Virose, intoxicação alimentar e da H. pylori apresentam sintomas parecidos e podem causar confusão. Entre as principais queixas estão: dor no estômago e na barriga, enjoo, febre e diarreia. Apesar das semelhanças, os problemas têm causas e atingem partes distintas do corpo. Por isso, o gastroenterologista do Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE) Gerson Nogueira de Moraes explica como identificar cada uma das doenças.

“É preciso atentar aos sintomas, pois tanto virose quanto intoxicação alimentar causam diarreia, porém, a última, apresenta episódios mais intensos. Já H.pylori, o principal sinal é uma forte dor no estômago”, resume o especialista.

Virose

“Virose” é o nome popular das enterovirose causada pela presença de vírus no tubo digestivo inferior – intestino grosso. Os principais responsáveis são o rotavírus e o adenovírus, microrganismos de facilíssima transmissão.

Na Medicina, o quadro de enterovirose, associada às doenças diarreicas aguda, é conhecido como gastroenterocolite. O principal sintoma é a diarreia. Diferente do conhecimento popular, a virose não é transmitida exclusivamente pela água ou por alimentos contaminados. O problema também pode ser consequência do contato de material infectado com as vias respiratórias.

“Também podem possibilitar a ocorrência do caso o contato com pessoas, objetos, água e alimentos contaminados. Vale lembrar de que a virose é uma doença de transmissão fecal-oral, ou seja, é preciso ingerir ou inalar materiais fecais com vírus que causam o problema”, explica o médico.

Os sintomas variam de acordo com a gravidade dos casos, em quadros leves, são comuns: diarreia líquida de duração limitada, e nos graves: desidratação, febre e vômitos.

Também é possível acontecer a contaminação assintomática.

Estão mais vulneráveis à virose crianças e idosos, pois têm o sistema imunológico mais frágil. No caso dos mais velhos, o problema é gravado, pois perdem líquido com facilidade.

A definição do diagnóstico ocorre com base no histórico clínico e na conversa (anamnese) com o paciente.

O tratamento é feito a partir da hidratação do corpo, pois se perde muito líquido com os episódios de diarreia. A medicação controla os sintomas.

Intoxicação alimentar

A intoxicação alimentar é causada por bactérias e toxinas geradas por esses microrganismos no intestino grosso. Os sintomas são exatamente os mesmos da virose, mas pode apresentar quadros mais intensos de diarreia com presença de sangue e/ou pus. Sofrem mais com o problema a população idosa.

O que difere a intoxicação alimentar da virose é a causa do problema, pois um está relacionado a bactérias e o outro a vírus. Além disso, os “veículos” que levam esses microrganismos para o corpo humano, sendo no primeiro caso, alimentos e água contaminada, e no segundo, o ar contaminado.

Atenção à conservação dos alimentos não perecíveis, principalmente nos períodos de calor. É indicado consumir itens após a higienização adequada, em até três dias depois de abertos e guardá-los de acordo com as orientações nas embalagens.

O diagnóstico é feito com base no histórico clínico e no relato do paciente. Em alguns casos, podem ser solicitados exames de laboratório.

O tratamento da intoxicação alimentar é realizado com antibiótico e outros medicamentos para suavizar os sintomas.

H. Pylori

Pylori é o nome popular da infecção causada pela presença da bactéria helicobacterpylor na mucosa do estômago. Pode causar o desenvolvimento de gastrite, úlcera e,

12 DE MAIO
DIA DAS MÃES

mãe amor sem limite

expresso em carinho, cuidado e sorrisos

Feliz Dia das Mães!

O nosso sorriso é único.

uniodonto Piracicaba

ANS nº 34.600-4

CRO-SP 2.111 - Dir. Tec. Cláudio Zambello - CRO-SP 12.797

em casos raros, linfoma não Malt. A transmissão ocorre pelo contato com fezes, saliva, água e alimentos contaminado pelo microrganismo.

São sintomas dor no estômago e na parte superior do abdômen.

Diferente da virose e da intoxicação alimentar, a H. pylori atinge exclusivamente o estômago. Não há relação entre a infecção e problemas no tubo digestivo inferior, episódios de diarreia, sensação de azia e refluxo.

O diagnóstico é feito a partir de exame endoscopia e o tratamento com antibiótico e antissecretóres.

O gastroenterologista do HSPE Gerson Nogueira de Moraes explica que apesar de causas diferentes, as medidas para evitar o problema são as mesmas. “A higienização das mãos, dos alimentos e dos ambientes são essenciais para evitar a contaminação por microrganismos. É importante também evitar comer itens abertos e expostos ao ar por muito tempo”, acrescenta.

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente

CIRÚRGICA independência

PRODUTOS CIRÚRGICOS E HOSPITALARES

CIRÚRGICA independência

Rumo aos 30 anos!

Av. Independência, 870 (em frente a Santa Casa)
19 99426.5399 • 3426.3695 • 3411.72777
hospitalares@uol.com.br

www.cicurgicaindependencia.com.br

O consumo de chocolate está relacionado ao seu DNA

Ao leite, amargo, com amendoim, doce, qual tipo de chocolate corresponde a sua genética e a sua saúde?

Foto: Banco de Imagem

“O Painel Chocolate revela não só o perfil da pessoa em relação ao consumo de diferentes tipos e sabores do alimento, como orienta quais são mais saudáveis e compatíveis com o organismo de cada um...”



Por meio do teste genético, é possível descobrir a preferência por sabores mais doces ou ainda, predisposição para intolerância à lactose

Muitos de nossos hábitos alimentares, preferências e sensibilidade aos alimentos são influenciados pela nossa genética. Com o chocolate não é diferente. O novo painel lançado pela Genera, empresa pioneira em testes genéticos voltados diretamente para o consumidor, em parceria com a Maré Chocolate, o Painel Chocolate, revela características que exploram os gostos relacionados ao alimento e ajudam a mostrar quais os tipos mais recomendados para cada organismo.

Por meio do teste genético, é possível descobrir a preferência por sabores mais doces ou ainda, predisposição para intolerância à lactose, considerando que o leite é um dos ingredientes mais importantes na confecção de chocolate. De acordo com um levantamento da Genera, cerca de 51% dos brasileiros apresentam essa intolerância, e os sintomas incluem dor e inchaço abdominal, diarreia, gases e náuseas. Para estas pessoas, o ideal é consumir chocolates livres de lactose.

Alguns chocolates têm aroma e sabor mais intensos de cacau torrado ou de aromatizantes, que podem influenciar na preferência pelos diferentes tipos. O teste genético identifica a capacidade de detectar estes aromatizantes e a percepção do sabor. Se uma pessoa apresenta essa predisposição é possível que ela ache mais agradável o sabor de chocolates amargos, com aromatizante ou frutas.

Outra característica é a sensibilidade ao sabor amargo. Algumas pessoas têm, de acordo com certas variações genéticas, uma maior sensibilidade ao sabor amargo, o que dificulta o consu-

mo de alimentos e chocolates com esse gosto. Já as que não têm essa sensibilidade não percebem o sabor amargo com tanta intensidade e preferem comer chocolates desse tipo.

O consumo do chocolate muitas vezes também está relacionado às emoções das pessoas, como tristeza e a ansiedade. De acordo com a Genera, cerca de 64% dos brasileiros têm predisposição para apresentar fome emocional, relacionado a algumas variações genéticas. Esse dado converge com uma pesquisa realizada pela ABESO (Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica), Merck Brasil e

saborear o chocolate com prazer e gerando bem-estar”, explica Ricardo Di Lazzaro, médico especialista em genética e cofundador da Genera.

Características do Painel Chocolate:

- Consumo de Doces: identificação da predisposição para consumir uma quantidade maior ou menor de doces.
- Intolerância à Lactose: avaliação do risco de intolerância à lactose ou elevada tolerância.
- Sensibilidade à Proteína do Leite: análise da predisposição para desenvolver sensibilidade à proteína do leite.

- Sensibilidade ao Amendoim: verificação da predisposição para desenvolver sensibilidade ao amendoim.

- Sensibilidade ao Sabor Amargo: avaliação da maior ou menor sensibilidade ao sabor amargo.

- Preferência pelo Sabor Doce: identificação da preferência por sabores mais doces.

- Busca por Novidades: análise da predisposição para buscar novidades e experimentar sabores novos.

- Capacidade de Detectar Aromatizante: verificação da capacidade de detectar aromatizantes.



IPEC (Inteligência em Pesquisa e Consultoria Estratégica) em que 60% dos entrevistados afirmaram comer chocolate, pizza e outras guloseimas quando se sentem estressados ou de mau humor.

“O Painel Chocolate revela não só o perfil da pessoa em relação ao consumo de diferentes tipos e sabores do alimento, como orienta quais são mais saudáveis e compatíveis com o organismo de cada um. Ele traz autoconhecimento e indicações de como

Saiba por que os primeiros mil dias são tão importantes para o bebê

Cuidados devem começar antes da concepção com boa alimentação e hábitos da gestante; via de parto e amamentação trazem impactos até a vida adulta.



Os primeiros mil dias são período de maior desenvolvimento da vida do ser humano, em todos os sentidos

Úrsula Neves

Os primeiros mil dias na vida de um bebê - que começam na concepção e terminam por volta dos dois anos - são uma janela de oportunidades para o desenvolvimento de uma criança em que é possível estimular e ensinar hábitos que vão influenciar a saúde e o estilo de vida até a fase adulta.

“Esse período é de maior desenvolvimento da vida do ser humano, em todos os sentidos. Tanto no crescimento, ganho de peso, como em seu desenvolvimento físico, motor, psicológico, cognitivo e no aprendizado. Em nenhum outro momento de nossa vida teremos essa velocidade e importância dentro de cada mudança que ocorre nesses primeiros mil dias”, explica a pediatra Luísa Zagne Braz, coordenadora da linha de Cuidado Infantil e da Prática Médica do Hospital Municipal da Vila Santa Catarina, administrado pelo Hospital Israelita Albert Einstein em parceria com o Sistema Único de Saúde (SUS).

A pediatra explica que é nesta fase que os diversos sistemas primários são formados, como os circuitos sensoriais (visão e fala), de aprendizagem e de memória, de velocidade de processamento, de afeto e de recompensa. São áreas ligadas ao funcionamento do corpo, mas que também influenciam na maneira com que os indivíduos se relacionam.

Os mil dias começam a contar desde a concepção pois, ainda no útero da mãe, os bebês ficam expostos a todas as substâncias ingeridas, utilizadas ou até mesmo inaladas pela gestante, como alimentos, medicamentos, bebidas alcoólicas, cigarros e até mesmo gases poluentes. Os especialistas ouvidos pela Agência Einstein explicam que até mesmo o estado psicológico da mulher provoca reações no feto.

“Tudo que acontece de bom e de ruim tem um impacto muito profundo durante os primeiros mil dias na vida de um bebê. Por isso, é preciso que os pais e cuidadores sejam muito cuidadosos neste período. Os

estudos já esclarecem que é possível alterar a expressão dos genes por meio de mudanças em atitudes e hábitos de vida. A genética por si só não é determinante. É por meio de hábitos, atitudes, alimentação e escolhas diárias que fazemos no nosso dia a dia que determinamos o nosso futuro”, explica Daniel Becker, pediatra sanitaria.

O especialista lembra que esse período de cuidados com o bebê deve começar antes da concepção. “Três meses antes, os futuros pais podem aumentar a possibilidade de ter filhos saudáveis, influenciando os genes de maneira positiva seguindo bons hábitos de vida e com estímulos positivos”, complementa.

Segundo especialistas, a principal preocupação deve ser a de garantir todos os nutrientes necessários para um adequado neurodesenvolvimento do bebê, como proteínas, zinco, ferro, ácido fólico, além de vitaminas A, D, B12 e B6.

Na gestação, o mais importante é focar na qualidade dos alimentos ingeridos, seguindo sempre uma dieta equilibrada e saudável. Muitas pesquisas que servem como base para recomendações da Academia Americana de Pediatria (AAP) demonstram que, por meio do líquido amniótico, o bebê já começa a sentir o sabor dos alimentos e a desenvolver suas preferências e predisposições alimentares. Ou seja, se a mãe tiver hábitos ruins, a criança tem um risco maior de se alimentar mal e, conseqüentemente, de desenvolver doenças crônicas, como obesidade, hipertensão arterial ou diabetes.

Parto normal também traz benefícios

Além de buscar boa alimentação e bons hábitos, como se exercitar durante a gestação, a via de parto também é importante. O parto vaginal é, para a grande maioria dos casos, mais seguro e impacta positivamente na recuperação da mulher no pós-parto e na saúde da criança por toda a vida.

“O parto normal é a via mais natural e que ocorre quando o bebê atinge a sua maturação completa entre

37 e 40 semanas de gestação. A via de parto vaginal auxilia diversos fatores importantes, sendo também de extrema importância dentro dos mil dias dessa criança trazendo diversas contribuições”, enfatiza a pediatra Luísa Zagne Braz.

A médica explica que o parto normal auxilia na saída do líquido dos pulmões, preparando o bebê para a respiração e, assim, diminuindo o risco dos distúrbios respiratórios pós-nascimento. Ao passar pelo canal vaginal, existe também uma colonização dos bebês de uma microbiota, que vai auxiliar no desenvolvimento da defesa do organismo nos primeiros meses de vida.

O parto normal também permite uma alta hospitalar mais rápida para mãe e filho, o que diminui os riscos de infecções. Outra vantagem é que a amamentação é facilitada, pois o trabalho de parto facilita na descida do leite. “Essa é a melhor e mais segura forma de nascimento, sendo a via de parto cirúrgica, a famosa cesárea, um procedimento que deve ser indicado pelo médico obstetra em situações de exclusão e baseadas em literatura. Converse com o seu médico e deixe a medicina trabalhar em favor da natureza”, frisa a pediatra.

Leite materno é o melhor alimento

Dentro desses mil dias, o ponto mais importante dentro da alimentação do recém-nascido ainda é o leite materno. É a estratégia que isoladamente mais previne mortes em crianças menores de cinco anos, uma vez que é um alimento completo com todos os nutrientes que o bebê precisa.

“O leite materno é o alimento mais completo que existe para o ser humano em seus primeiros mil dias, devendo ser exclusivo nos primeiros seis meses e de forma complementar até os dois anos ou mais. Apesar da enorme variedade de fórmulas infantis, nenhuma será tão individualizada e completa como o leite materno”, diz a pediatra. Somente após os primeiros seis meses do bebê e o aparecimento de alguns sinais que demonstram

maturidade neurológica, como conseguir sentar sozinho, é que devem ser introduzidos outros alimentos.

A introdução alimentar, segundo a médica do Einstein, deve começar com todos os alimentos sendo oferecidos em forma de purê (amassados no garfo) e não como sopas e/ou batidos, uma vez que essa consistência é muito importante para o aprendizado da mastigação e a diminuição do risco de engasgo.

Ela explica que somente neste momento deve ser introduzida a água para o bebê - antes do sexto mês de vida ele precisa apenas do leite materno e/ou da fórmula. Açúcar, suco, sal e demais conservantes não devem ser oferecidos. O fundamental desde o início é que a criança aprenda a ter uma alimentação saudável, variada, com frutas, legumes, verduras, leguminosas e proteínas.

“Vivemos em um país muito rico de variedade nutricional e isso deve ser aprendido na infância. Lembro que tudo nesse período é estímulo e aprendizado, devendo ser realizado com segurança e orientação com a supervisão de um profissional de saúde. Outro ponto fundamental é que chamamos esse período de alimentação complementar justamente porque o leite materno deve ser mantido e estimulado até os dois anos de vida”, orienta a médica. Segundo ela, também deve ser feita a suplementação da vitamina D e de ferro após os primeiros seis meses de vida, que é recomendado pela Sociedade Brasileira de Pediatria.

“A introdução alimentar com comida natural deve seguir as regras propostas pelo ‘Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos’, do Ministério da Saúde, que é um excelente material de apoio aos pais e profissionais de saúde. O convívio com a natureza e os animais também é muito importante para o fortalecimento da imunidade e na formação de uma série de habilidades importantes para as crianças”, indica o médico Becker.

Importância dos estímulos para o desenvolvimento dos bebês

Além da preocupação com o que criança come, os especialistas explicam que é importante redu-

zir o tempo de tela e estimular o livre brincar. Os pediatras são unânimes em dizer que a criança deve ter oportunidade de conviver com a natureza e explorar o mundo.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria, o tempo de tela recomendado para menores de dois anos é zero. “Soube de crianças de 2 anos que ficam até oito horas no celular. O aumento das telas era inevitável, mas o excesso é tóxico. Prejudica o desenvolvimento, favorece o consumismo e a passividade, a futilidade e o bullying, promove perda da autoestima, gera irritabilidade, insônia, problemas de memória, sedentarismo, isolamento, perda de habilidades sociais, depressão, auto-lesão e suicídio”, aponta o pediatra Daniel Becker.

A pediatra do Einstein afirma que é fundamental que os pais levem a criança para um acompanhamento com um pediatra, atualizem sempre a caderneta de vacinação e observem se os filhos estão atingindo os marcos de desenvolvimento infantil, que são habilidades esperadas para cada faixa etária.

A maneira como os pais, além dos cuidados mais diretos, reagem às mais diversas situações também molda o desenvolvimento do bebê. Crianças expostas a um ambiente seguro, com os pais próximos e uma alimentação saudável, apresentam um desenvolvimento cerebral melhor do que crianças inseridas em um ambiente desestruturado, com negligências ou privações emocionais.

“O maior cuidado se chama amor, além de carinho, preocupação, tempo com interações de qualidade. Ambiente seguro, acolhedor, higiene adequada e rede de apoio para a mãe e o bebê também são fundamentais. As memórias afetivas desenvolvidas nesse período são eternizadas na personalidade dos seres humanos, sendo essenciais para o desenvolvimento social, cognitivo e emocional das crianças”, destaca a pediatra Luísa Zagne Braz.

Fonte: Agência Einstein

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS
Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS
SOB MEDIDA
MALUSA-CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 - 3302 9706
www.malusacalçados.com.br
@malusacalçados

Malusa
CALÇADOS
CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Fome emocional: 47% dos colaboradores comem mais quando estão ansiosos

Levantamento ouviu mais de 4,4 mil profissionais brasileiros sobre hábitos alimentares

47% dos colaboradores comem mais quando estão ansiosos, tristes ou com raiva, sendo que 55% desse público são mulheres. Os dados são do "Nutrômetro", estudo da Vidalink, maior empresa de plano de bem-estar corporativo, que buscou mapear os principais desafios em bem-estar nos hábitos alimentares de mais de 4,4 mil profissionais durante o segundo semestre de 2023. Segundo Clarissa Fujwara, nutricionista consultada para o desenvolvimento do estudo, a fome emocional é um dos principais indicativos do impacto negativo do ambiente de trabalho no bem-estar do time.

"A fome emocional difere da fome física uma vez que não se manifesta para atender às necessidades de energia e nutrientes do organismo, porém costuma ocorrer a partir de gatilhos emocionais, em geral, por sentimentos e sensações desconfortáveis como ansiedade, frustração, raiva, tristeza, solidão e tédio, por exemplo". Diante da fome emocional, a tendência é a busca por alimentos que combinem elevado teor de açúcares e/ou gorduras ou gorduras e/ou sódio, como grande parte dos alimentos ultraprocessados convenientemente oferecem, por serem combinações que geram sensação de recompensa momentânea", explica Clarissa.

A especialista também explica que a predominância de casos em mulheres pode ser explicada por diversos fatores: maior prevalência de transtornos alimentares como a compulsão alimentar, pressão social em relação à imagem corporal e oscilações de humor durante o período da TPM. "Por outro lado, as mulheres tendem a procurar por mais ajuda por meio de serviços de cuidados com a saúde, em comparação com os homens que reprimem suas emoções", complementa.

Segundo Luis González, CEO e cofundador da Vidalink, o

ambiente de trabalho pode ser um dos principais catalisadores da fome emocional: "A saúde mental está diretamente ligada aos demais pilares de bem-estar, como a alimentação. Um ambiente de trabalho com time sobrecarregado, prazos apertados e falta de pausas ao longo do dia também leva a casos de privação de sono, fadiga e estresse que refletem no comportamento alimentar", diz o executivo. Uma alimentação inadequada pode reduzir em até 20% a eficiência de nossos colaboradores, segundo dados da Organização Internacional do Trabalho (OIT).

A pesquisa também aponta a dispersão do momento de refeição do colaborador: 50% das pessoas têm o hábito de comer distraídas, 37% fazem suas refeições usando computador, tablet ou assistindo TV e 13% fazem suas refeições escutando música, noticiário ou podcasts. Segundo estudo da Universidade de Bristol, publicado no The American Journal of Clinical Nutrition, comer de forma distraída pode comprometer a digestão, afetando a absorção de nutrientes essenciais, além de aumentar o ganho de peso ao ignorar os sinais naturais de saciedade.

Os dados do Nutrômetro evidenciam hábitos alimentares dos colaboradores que contrariam as recomendações da Organização Mundial da Saúde para uma alimentação saudável:

- 1/3 dos profissionais bebem menos de 1 litro de água por dia, em contraposição à recomendação de consumo médio de 2 litros de água por dia para adultos;
- 37% dos entrevistados não consomem frutas nenhuma vez ao dia;
- 79% dos brasileiros consomem frituras 1 ou mais vezes por semana;
- 73% consomem carne processada 1 ou mais vezes por semana;

- 47% consomem doces mais de 3 vezes por semana;
- 36% dos brasileiros consomem refrigerantes 2 ou mais vezes por semana;
- 30% consomem sucos industrializados 2 ou mais vezes por semana.

Como as empresas podem ajudar no bem-estar dos colaboradores?

Embora o cuidado com o bem-estar deva ser pensado integralmente, indo além do ambiente de trabalho, Luis González destaca o papel das empresas na qualidade de vida dos seus colaboradores. "Uma cultura organizacional que valorize o bem-estar e incentive o autocuidado faz toda a diferença para a mudança nos hábitos dos indivíduos. Além disso, a questão financeira ainda é o principal entrave para o cuida-

do com a saúde. É por isso que os programas de benefícios precisam oferecer os recursos necessários para que os profissionais possam se cuidar em diversos sentidos: alimentação saudável, acompanhamento psicológico, realização de atividades físicas, subsídio de medicamentos e até mesmo treinamentos de desenvolvimento pessoal e profissional", afirma González.

Luis González também alerta sobre como a liderança tóxica precisa ser prevenida para a concretização da cultura de bem-estar: "Incentivar uma boa alimentação não funcionará em um cenário no qual o colaborador está passando por constantes pressões de produtividade e até mesmo assédio moral, desencadeando a fome emocional. Todas as lideranças precisam aderir aos valores da jornada de cuidado no dia a dia", ressalta o

CEO.

Clarissa Fujwara lista cinco medidas para promover mais bem-estar no ambiente de trabalho:

- Incentivar pausas regulares durante o trabalho;
- Proporcionar ambientes adequados para realizar as refeições com atenção plena;
- Oferecer opções de alimentos e bebidas mais saudáveis no local de trabalho (disponíveis na copa, em carrinhos de lanches e vending machines, por exemplo);
- Respeitar os horários de expediente de trabalho de colaboradores;
- Realizar ações de educação nutricional;
- Oferecer apoio ao colaborador para obter um plano alimentar adequado às suas condições de saúde e aos seus objetivos



O ambiente de trabalho pode ser um dos principais catalisadores da fome emocional

Onde há mãe, há carinho, amor e cuidado.

Feliz Dia das Mães

(19) 9999.5.3322

Dia das Mães: filhos na cozinha para um café da manhã espe-

Dicas de cardápios saborosos, simples, balanceados e práticos

Fotos: Banco de Imagem



As refeições em família são sempre um momento especial, mas, geralmente, as mães é que ficam com toda a responsabilidade. Que tal no dia delas surpreender e preparar um café da manhã diferente, saboroso e saudável? A nutricionista do Oba Hortifrutti, Renata Guirau, explica que incluir itens nutritivos é fundamental e ensina a combinação perfeita para uma refeição matinal balanceada, simples e prática.

“Começar o dia nutrindo nosso corpo com fibras,

proteínas, vitaminas e minerais faz toda a diferença. Frutas variadas são fontes de fibras e antioxidantes; iogurte, queijos e leite, fornecem cálcio e proteínas; cereais, como pães, tapioca, aveia e granola, dão energia”, elenca a especialista.

Renata dá algumas sugestões para ajudar os filhos de todas as idades a programarem um café da manhã especial para suas mães e lembra que para deixar a refeição ainda mais gostosa, não pode faltar uma boa decoração e um recadinho carinhoso.

Para os filhos de até 4 anos

- Ajudar a escolher e lavar as frutas.
- Separar os utensílios e flores que serão usados para montar a bandeja ou a mesa do café da manhã.

● Fazer um desenho em formato de cartão!

Para as crianças maiores

- Ajudar a escolher os itens do cardápio.
- Lavar as frutas.
- Preparar suco.

● Escolher os utensílios e flores para decoração.

● Montar a refeição com os alimentos na bandeja ou mesa.

● Fazer um desenho ou cartinha especial!

VALORES MARMITEX

MINI R\$20,00
MÉDIA R\$22,00
GRANDE R\$26,00
EXTRA GRANDE R\$30,00
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

SELF SERVICE A VONTADE

SEGUNDA A SEXTA **R\$24,90**

SÁBADO **R\$29,90**

CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE

19 99804-6443 R. DONA LÍCIA 115

12 de maio

dia das maes

Proporcionar um momento de afeto e cheio de amor é a intenção da Rivana, por isso elaboramos cada detalhe com muito carinho. Surprenda, emocione e faça este Dia das Mães inesquecível!

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN — Desde 1997 —

☎ 3422-0806 | 📍 AV INDEPENDÊNCIA 1281
📱 @PADARIA.RIVANA | 🏠 PADARIA RIVANA



Para os filhos adolescentes e adultos

- Escolher, lavar e cortar frutas
- Preparar o café do jeito que a mãe mais gosta
- Colocar pão de queijo para assar
- Separar talheres e utensílios
- Escolher flores
- Criar um cartão especial para a data

A nutricionista elaborou 10 opções de cardápio para um café da manhã especial, prático e nutritivo:

OPÇÃO 1: Café ou chá + suco preferido da mãe + pão de fermentação natural com boursin + salada de frutas

OPÇÃO 2: Café ou chá + vitamina de frutas + tapioca recheada com queijo, tomate e orégano

OPÇÃO 3: Café com leite + crepioca recheada com queijo e manjericão + morangos picados

OPÇÃO 4: Café ou chá + suco verde + panqueca (ovo, banana e aveia) recheada com geleia 100% fruta

OPÇÃO 5: Café ou chá + água de coco + pão de queijo + salada de frutas com iogurte natural e granola



OPÇÃO 6: Café ou chá + ovos mexidos + torrada integral com homus + kiwi sun-gold

OPÇÃO 7: Café ou chá + biscoitos de arroz com geleia 100% fruta + omelete com espinafre

OPÇÃO 8: Café com leite + pão francês com manteiga + pera picadinha com canela

OPÇÃO 9: Café + Leite com cacau + pão de forma integral com ovo estalado e fatias de abacate

OPÇÃO 10: Café ou chá + cuscuz com queijo fresco + iogurte natural com mirtilos

PASTELARIA ABE

CARDÁPIO

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne	15,00	21,00	34,00
Palmito	15,00	21,00	32,00
Queijo	15,00	21,00	32,00
Milho	15,00	21,00	34,00
Celuply	16,00	23,00	38,00
Calabresa	15,00	21,00	34,00
Brócolis	15,00	21,00	34,00
Pizza	16,00	23,00	38,00
Frango	15,00	21,00	34,00

PASTÉIS ESPECIAIS	2 Sabores	30,50	42,50
3 Sabores	27,50	35,50	46,50

PASTÉIS DOCES	Preço
Banana	15,00
Rejinho	15,00
Chocolate	15,00
Doce de Leite	15,00
Romeu e Julieta	15,00

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)	Preço
Pastéis Simples	39
Pastéis Especiais	42
Pastéis Doces	39
Mista (15 unidades)	49

(carne/queijo/admita)

MEIA PORÇÃO	Preço
Mista (9 unid.)	34
Doce (6 unid.)	19

Horário de Funcionamento
SEGADOM 18:30 - 22:00

DELIVERY EN CASA
QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!

19 98223.8812
Retirada: Rua Ipiranga 933

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA
SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR
DISK ENTREGA

KAI PIRA
RESTAURANTE E COSTELARIA
DISK ENTREGA
3302-9515 99277 2630
AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

Transformando Espaços: A arte de usar mesas de centro na decoração

Descubra como uma mesa de centro pode mudar completamente a estética do seu espaço com dicas do renomado arquiteto Daniel Santana

A mesa de centro é mais do que apenas um móvel; é um elemento crucial na decoração que pode transformar completamente a aparência de um espaço. O arquiteto Daniel Santana compartilha algumas dicas valiosas sobre como usar mesas de centro na decoração.

1. Escolha o Tamanho Certo

O tamanho da mesa de centro deve ser proporcional ao tamanho do sofá e do espaço disponível. Uma mesa muito grande pode fazer o espaço parecer apertado, enquanto uma muito pequena pode parecer deslocada.

2. Considere a Altura

A altura da mesa de centro deve ser igual ou ligeiramente

inferior à altura do assento do sofá. Isso cria um fluxo visual suave e torna a mesa de centro acessível para todos no ambiente.

3. Estilo e Material

O estilo e o material da mesa de centro devem complementar o restante da decoração. Se você tem um interior moderno, uma mesa de centro de vidro

ou metal pode ser uma boa escolha. Para interiores rústicos, uma mesa de madeira pode ser mais adequada.

4. Decoração da Mesa de Centro

A decoração da mesa de centro deve ser minimalista e funcional. Evite encher a mesa com muitos itens. Em vez disso, escolha alguns itens de destaque,

como um vaso de flores, livros de arte ou uma bandeja decorativa.

Uma mesa de centro bem escolhida e bem decorada pode ser a peça central de qualquer sala de estar. Com essas dicas do arquiteto Daniel Santana, você pode transformar seu espaço e criar um ambiente acolhedor e convidativo.

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais
Montagem e Desmontagem
Serviços Especiais
Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

Foto de Nice Muniz (@nicemunizfotografia)



Foto de DanielSantana-CasaLouveira



Foto de Nice Muniz (@nicemunizfotografia)



Relógios Cuco



CASAMARELA
ANTIGUIDADES

(19) 98132-2765
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

Outono traz alta de problemas oftalmológicos em cães

As doenças mais recorrentes no período são a conjuntivite, aceratoconjuntivite seca, as úlceras corneanas e a irritação ocular



Foto: Banco de Imagens

Cães que perderam a visão requerem cuidados especiais durante o período para garantir seu conforto e segurança

“No Inverno, os problemas oculares em cães aumentam devido à exposição a condições climáticas adversas, como vento gelado e baixa umidade, que causam irritação nos olhos...”

Com a chegada do Outono e a transição para o Inverno, os tutores de cães devem estar atentos aos cuidados oftalmológicos de seus animais de estimação. Segundo dados fornecidos pelo SpecialDog, uma empresa especializada em produtos para animais, na estação há um aumento de 30% nas consultas veterinárias, e entre os principais fatores estão problemas oculares.

“No Inverno, os problemas oculares em cães aumentam devido à exposição a condições climáticas adversas, como vento gelado e baixa umidade, que causam irritação nos olhos. Além disso, o tempo passado dentro de casa pode aumentar a exposição a poeira e alérgenos, enquanto a falta de luz solar pode afetar a produção de nutrientes essenciais para a saúde ocular”, explica a médica veterinária Ana Íris Batista.

As doenças mais recorrentes

no período são a conjuntivite, aceratoconjuntivite seca, as úlceras corneanas e a irritação ocular causada pela exposição ao vento frio e seco. “São problemas desencadeados por uma série de fatores sazonais, incluindo mudanças nas condições climáticas, aumento da poluição do ar e até mesmo a exposição a agentes alergênicos comuns nesta época do ano, como poeira e pólen”, explica a veterinária.

Para garantir a saúde ocular de seus companheiros de quatro patas durante os meses mais frios, Ana Íris orienta que os tutores podem adotar algumas medidas preventivas simples:

*** Limpeza regular dos olhos:** Utilize uma solução oftálmica específica para cães para limpar delicadamente ao redor dos olhos, removendo qualquer sujeira, poeira ou secreções que possam se acumular.

*** Evite exposição prolongada ao vento e ao frio:** Proteja seu cão durante os passeios ao ar livre, especialmente em dias ventosos ou frios, utilizando óculos ou viseira própria para cães, que ajudam a proteger os olhos da exposição direta ao vento e à poeira.

*** Mantenha a umidade adequada:** Ambientes internos aquecidos durante o Inverno podem ficar muito secos, o que pode causar desconforto ocular em cães. Utilize um umidificador de ar para manter a umidade dentro de casa em níveis confortáveis para o seu animal de estimação.

*** Alimentação balanceada:** Uma dieta equilibrada e rica em nutrientes essenciais, como ômega-3 e ômega-6, pode ajudar a promover a saúde ocular do seu cão. Consulte sempre um veterinário para orientações específicas sobre a alimentação do seu animal de estimação.

*** Visitas regulares ao veterinário:** Não negligencie os exames oftalmológicos de rotina. Consultas periódicas com um veterinário podem ajudar a detectar precocemente qualquer problema ocular e iniciar o tratamento adequado o mais rápido possível.

Cuidados com cachorros cegos ou de visão reduzida

Cães que perderam a visão requerem cuidados especiais durante o período para garantir seu conforto e segurança. A veterinária Ana Íris dá mais dicas de cuidados para pets nesse estado:

*** Mantenha-os aquecidos:** Estes pets podem ter dificuldade em encontrar locais quentes durante o Inverno. Certifique-se de fornecer cobertores extras ou uma cama aquecida para garantir que eles fiquem confortáveis durante as noites frias.

*** Evite mudanças bruscas de temperatura:** Mantenha o ambiente onde ele passa

a maior parte do tempo em uma temperatura estável. Evite levá-los para fora em condições de frio extremo, especialmente se estiver ventando ou nevando.

*** Proteja-os do vento e da umidade:** Se precisar levá-los para fora, proteja-os com roupas adequadas, como um casaco ou uma roupa específica para cães, para mantê-los aquecidos e secos.

*** Ofereça orientação:** Se o doguinho estiver se movendo dentro e fora de casa, mantenha os caminhos claros e consistentes para que ele possa se locomover com mais facilidade, mesmo sem visão. Evite mover móveis ou objetos regularmente para evitar traumas por esbarrões ou choques. Outra opção é investir em dispositivos que permitem a autonomia, com a Blindog, que por meio de vibração informa ao pet um obstáculo para que ele desvie.

*** Supervisão extra:** Durante o Inverno, mantenha uma supervisão extra sobre o cão para garantir que ele não se machuque ao explorar o ambiente. Pisos escorregadios ou áreas geladas podem representar riscos adicionais para cães cegos.

*** Estimulação mental:** A perda da visão pode ser estressante para os cães, especialmente no início. Proporcione atividades mentais e brinquedos que estimulem seus outros sentidos, como o olfato e a audição, para ajudá-los a se adaptar à nova condição.

“Ao adotar essas medidas preventivas e estar atento aos sinais de desconforto ou irritação nos olhos do seu cão, os tutores podem garantir que seus pets desfrutem de uma visão saudável e livre de problemas durante todo o ano, incluindo os meses mais frios do Outono e Inverno”, finaliza a veterinária Ana Íris Batista.

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA - NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA - MÁQUINAS E FERRAMENTAS

19 981659369
FAÇA UM ORÇAMENTO - CONTATO ARV
R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

WWW.GBNMULTIMARCA.COM.BR

VENDA
TROCA
COMPRA
CONSIGNAÇÃO
FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRÉ
19 99856-0344 ALEXANDRE
19 99737-2863 RADAMES
AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP



Especial Dia das Mães!

É preciso ser muito especial para colocar como prioridade um outro alguém, uma nova vida. Você, mamãe, fez isto da melhor forma possível. Para nós, você é como cada uma das batidas dos nossos corações, não conseguimos imaginar as nossas vidas sem você. Agradecemos todos os dias pela vida que você nos deu e pelo exemplo de mãe e esposa que você é. Te amamos muito!



Beatriz Vitti Dorizotto, Lorenzo Vitti Dorizotto, Manoela Vitti Dorizotto e Juliano Meneghel Dorizotto

Mãe, sua força, coragem e determinação foram essenciais em todos os nossos passos. Nos segurou no colo e nos guiou pela vida. Não nos deu somente educação, valores ético e morais, mas também nos ensinou como usá-los. Nosso amor é o mais bonito que existe! Feliz Dia das Mães!



Rosângela Camolese entre as filhas Maria Clara e Maria Carolina Camolese



Eliana, Juliano e Otto Pitton

Hoje é dia de homenagear essa mulher extraordinária que tenho o privilégio de chamar de mãe e o Otto de avó! Seu carinho é tipo um abraço quentinho que alegra o coração da gente. Sua casa é como um abrigo de amor, e você é a razão dos nossos melhores momentos em família. Feliz Dia das Mães!



Maria Inês Faleiros Pinheiro junto ao marido Gilberto de Souza Pinheiro e os filhos Júlio Cesar Faleiros Pinheiro, Tatyana Faleiros Pinheiro e Talyta Faleiros Pinheiro.

Mãe, você é nossa heroína disfarçada de mulher comum. Possui a sabedoria emprestada de Deus para nos proteger. Seu abraço cura tudo! Nos seus braços encontramos conforto, nos seus conselhos encontramos sabedoria, educação e amor. Chegou o momento de agradecer a mãe e esposa por toda dedicação a nossa família. Feliz Dia das Mães! Te amamos!

Presidência do Sindban inicia conversas com a equipe para as festividades de 65 anos

Sob a batuta de Paiva, presidente do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (Sindban), a diretoria esteve reunida na segunda (6), para iniciar as conversas sobre as festividades de 65 anos do sindicato. A instituição conta com uma história de conquistas para os bancários e bancárias e espera celebrar a data com excelência, apresentando resultados que sejam os melhores para os bancários e bancárias que ajudaram a construir a história nestas seis décadas e meia.

Foram muitos momentos importantes que serão contados aos poucos por meio de divulgação nos canais de comunicação do Sindban para que todos conheçam um pouco do muito que a instituição construiu junto com os bancários e bancárias para chegar até os dias atuais com experiência, bagagem e conteúdo.

Por meio da minha esposa Vilma, presto homenagem a todas as mães neste Domingo. Vilma é a mãe afetuosa, carinhosa, alegre, forte, generosa e capaz de tudo pela Maria. Uma doce mulher que carrega a responsabilidade de cuidar, educar, oferecer colo, dar afago, prestar atenção nos detalhes, fazer o lanche, estar sempre atenta a tudo e ainda tem tempo para tantas outras tarefas. O amor de mãe é um exponencial de grande valia, ele pode te levar a todos os lugares, mas é no coração de uma mãe que ele começa a pontilhar os nossos caminhos! Que hoje todas as mães sejam lembradas com amor, afeto e carinho!



José Antonio Paiva junto a filha Maria e a esposa Vilma

Flórida é o destino perfeito para explorar novos horizontes antes ou depois do cruzeiro marítimo

Os visitantes podem optar por ficar mais tempo e explorar novos horizontes, mergulhar em culturas únicas e criar memó-

O Sunshine State é um tradicional ponto de partida para cruzeiros marítimos. De norte a sul, há 5 portos de embarque na Flórida populares entre os viajantes brasileiros. Localizados em cidades turísticas da Flórida, eles são uma ótima oportunidade para estender a viagem em terra firme, antes ou depois do

itinerário do navio. Os visitantes podem optar por ficar mais tempo e explorar novos horizontes, mergulhar em culturas únicas e criar memórias inesquecíveis, expandindo a diversão além dos limites da jornada em alto-mar. O Visit Florida selecionou algumas sugestões de passeios para maximizar as férias na Flórida.

Fotos: Divulgação



FORT LAUDERDALE



Ao chegar ao porto Everglades, os visitantes são apresentados à "Veneza Americana", como Fort Lauderdale é conhecida. A cidade encanta com uma complexa rede de canais movimentados, praias deslumbrantes e uma ampla oferta de restaurantes e centros de compras.

Ao longo de 37 quilômetros de litoral, as atividades aquáticas e naturais estão entre as mais procuradas. Passeios de barco e caiaque são opções populares, enquanto os aventureiros podem explorar o Everglades Holiday Park, a apenas 40 minutos do centro de Fort Lauderdale.

Para um passeio cultural, a dica é visitar o extravagante e histórico Bonnet House Museum & Gardens, no coração de Fort Lauderdale. Esta atração icônica do sul da Flórida, que completou 100 anos em 2020, permite que os visitantes conheçam como era a vida em uma propriedade à beira-mar nas décadas de 1930 e 40. O tour combina arte, arquitetura, história e ecologia, já que há uma trilha para amantes da natureza e famílias.

A partir de Fort Lauderdale, é possível embarcar no trem Brightline e descer na estação de West Palm Beach, conhecendo assim mais atrações nos arredores. A viagem dura cerca de 35 minutos e é a porta de entrada para o condado de The Palm Beaches, região composta por 39 cidades, que se estendem de Júpiter a Boca Raton. O Flagler Museum, mansão de 55 cômodos, leva o visitante a uma viagem ao início do século passado, enquanto o John D. MacArthur State Park permite desfrutar da beleza natural do sudeste da Flórida.



TAMPA



A cidade de Tampa destaca-se pela combinação harmoniosa entre arquitetura histórica, arranha-céus modernos, lindos canais e uma cultura vibrante imersa em sabores da culinária espanhola e cubana, oferecendo um ambiente ideal para diversão e relaxamento.

O centro está repleto de parques urbanos, incluindo o Tampa Riverwalk, um calçadão à beira-mar de 4,2 quilômetros que conecta algumas das principais atrações, incluindo bares modernos e restaurantes renomados. Columbia, o restaurante mais antigo da Flórida, é uma parada obrigatória para saborear seus deliciosos pratos e explorar Ybor City, bairro famoso na cidade por suas fábricas de charutos e cervejarias artesanais.

Não falta diversão para a família em Tampa, seja caminhando pelos ecossistemas do Florida Aquarium, acompanhando um jogo de futebol ou andando em uma montanha-russa emocionante no Busch Gardens. O parque de diversões ainda tem mais de 2.000 animais, com estações onde os visitantes podem alimentar girafas e cangurus.

Próxima a Tampa, está a região de St Pete/Clearwater, com 56 quilômetros de praias premiadas e uma série de atrações, tanto para quem busca movimento quanto um ritmo mais relaxado para as férias. Há uma variedade de museus e galerias de arte, entre eles o Salvador Dalí Museum, que abriga a maior coleção de obras do famoso artista surrealista fora da Espanha. Uma ótima maneira de terminar o dia é ir até o Pier 60 para contemplar o espetacular pôr do sol sobre o Golfo do México.

Para explorar um pouco mais os arredores, os turistas podem visitar Crystal River, a apenas 90 minutos do centro de Tampa. Esta cidade é um dos raros destinos onde se pode avistar os majestosos peixes-boi e nadar ao lado deles, uma experiência única. Esses gentis gigantes frequentam as nascentes da Flórida principalmente entre novembro e abril, quando buscam refúgio nas águas mais quentes, e demonstram uma curiosidade singular em relação aos seres humanos.

MIAMI



Muitos cruzeiros começam e se encerram no porto de Miami, um dos destinos mais desejados por turistas do mundo todo, atraindo uma variedade de públicos, desde amantes da vida noturna até famílias. Recentemente, o Icon of the Seas, o maior navio de cruzeiro do mundo, começou a navegar a partir de Miami.

A cidade de Miami oferece algo para todos: a badalada vida noturna de South Beach, enfeitada com a arquitetura charmosa do bairro Art Déco. A agitação da Calle Ocho e a energia de Little Havana. Os luxuosos hotéis de Miami Beach e os refúgios históricos de Coral Gables. Oportunidades de compras em shoppings modernos e o atendimento personalizado das lojas de Coconut Grove. Atividades como pesca em alto mar, golfe, tênis e jogos de futebol com o campeão Lionel Messi. Ao estender a visita à cidade, os turistas terão a oportunidade de explorar a cena culinária de Miami. A cidade conta com uma lista crescente de restaurantes com estrelas Michelin e uma influência multicultural que inspira chefs em diversos bairros.

Os apaixonados por arte devem conhecer o bairro de Wynwood, famoso por seus vibrantes murais. O Wynwood Walls é um museu a céu aberto decorado com murais coloridos criados por artistas de todo o mundo. Igualmente imperdível, o Vizcaya Museum and Gardens representa um dos exemplos remanescentes mais intactos da Era Dourada. Com arquitetura atemporal em estilo mediterrâneo e coleções de arte que datam do início do século 20, a Casa Principal de Vizcaya era a joia de uma Miami incipiente quando foi construída entre 1914 e 1922. Um século depois, Vizcaya permanece relevante e está aberta ao público para visita.

Além das praias de Miami Beach, outro passeio para aproveitar a cidade ao ar livre é o Crandon Park Beach, localizado na Ilha de Key Biscayne. Trata-se de um refúgio perfeito, com uma extensa faixa de areia branca e uma variedade de opções naturais para o lazer. Além disso, tem um centro de tênis de 27 quadras e um campo de golfe de 18 buracos, eleito um dos melhores da Flórida.

ORLANDO



Distante menos de uma hora do porto Canaveral, a cidade de Orlando pode ser incluída em um roteiro antes ou após o cruzeiro marítimo. O destino oferece um leque de atrações, sendo perfeito para viagens em família, a dois ou aventuras entre amigos. Sua diversidade de experiências únicas envolve e encanta cada visitante de maneiras distintas.

Conhecida como a Capital Mundial dos Parques Temáticos, Orlando sempre surpreende com novidades. Depois de se divertir no Walt Disney World Resort, Universal Orlando Resort, SeaWorld Orlando e LEGOLAND Florida Resort em Winter Haven, o turista deve reservar alguns dias para experimentar também atividades na natureza, como caiaque ou stand-up paddle em nascentes de águas cristalinas e passeios de aerobarco na parte norte dos Everglades, em Kissimmee.

Ao norte de Orlando, Winter Park é uma cidade próspera conhecida por seus bairros comerciais de luxo, restaurantes elegantes, museus de arte e inúmeras oportunidades de recreação. Ciclismo, caminhada, remo e passeios de barco pelos belos canais são atividades populares. Para famílias com crianças pequenas, os sete playgrounds da cidade oferecem muita diversão ao ar livre. O Central Park tem um amplo jardim de rosas e hospeda eventos durante todo o ano, incluindo o Winter Park Sidewalk Art Festival.

Mais perto ainda do Porto Canaveral está o Kennedy Space Center Visitor Complex. A atração fica a 15 minutos do porto e proporciona uma jornada pelo passado, presente e futuro do programa espacial, oferecendo aos visitantes experiências divertidas, educativas e interativas. Explorar o ônibus espacial Atlantis e o foguete Saturn V, que foram à Lua, está entre as atividades imperdíveis. Ao final, a emoção atinge o ápice com a possibilidade de testemunhar o lançamento de um foguete em um dos locais de exibição pública. Para isso, basta consultar o calendário no site.

Para os amantes do automobilismo, a cerca de uma hora e meia do porto encontra-se o Daytona International Speedway. Este circuito de 4 quilômetros é palco da corrida mais famosa da NASCAR, além de outras competições envolvendo uma variedade de veículos, desde carros e motos até karts de alta performance. Os visitantes podem desfrutar de um tour pelos bastidores, tendo uma visão privilegiada dos eventos e da história. Ao final do dia, vale a pena relaxar nas praias de Daytona ou conhecer as diversas atrações que a cidade tem a oferecer.

Olá!

A nova Loja Azul Viagens Piracicaba chegou !!!

Esperamos sua visita para conhecer nossa loja e juntos planejarmos sua viagem...

Loja Azul Viagens Piracicaba

R. Voluntários de Piracicaba, nº583 Neo Vitta Mall – Centro. Piracicaba/SP

Tel.: (19) 3301-0115 – Cel/Whats: (19) 99109-1652

