

FOLHA DE PIRACICABA

EDIÇÃO Nº 302

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 05 de maio 2024 | www.folhadepiracicaba.com.br

Navio da Saúde: estudantes de medicina de Piracicaba retomam em comunidades à beira do Rio Tapajós, no Pará

Foto: Banco de Imagens



Pág. 03

6ª edição da Missão Amazônia leva qualidade de vida para moradores de regiões isoladas e proporciona experiência humanitária para futuros médicos

Em uma jornada de 10 dias pelas margens do Rio Tapajós, alunos e professores de medicina da Inspirali, principal ecossistema de educação médica do país, voltam a levar atendimento de saúde às

comunidades de Santarém, com expectativa de atender cerca de 2 mil pessoas, potencializando a atuação do SUS - Sistema Único de Saúde na região. A 6ª edição da Missão Amazônia teve início no dia

18 de abril e contará com 31 alunos de sete escolas, que embarcam junto à equipe de especialistas no Navio Hospital Escola Abaré, da UFOPA (Universidade Federal do Oeste do Pará).

Cultura

Pág. 25



Cidade

Pág. 07

Anvisa aprova atualização da vacina contra a Covid-19, tendo como base uma nova plataforma alternativa às vacinas de m-RNA

Cidade

Pág. 19

Por que investir em um apartamento com varanda gourmet?

Cultura

Pág. 22

O Traço Contemporâneo de Delfim Rocha



Cidade

Pág. 04

Biópsia embrionária como aliada na análise de doenças cromossômicas

Foto: Banco de Imagem



Embriologista da Origen BH explica como é feito o procedimento, balizado pelo Conselho Federal de Medicina

Saúde

Pág. 05

Terapia celular traz esperança para pessoas com paralisia e lesões na medula espinhal

Foto: Banco de Imagem



Estudo utiliza mecanismo de células tronco





Artigo

Trabalho como oportunidade de crescimento

Dia 1º de maio comemorou-se o Dia do Trabalho ou do Trabalhador, uma data escolhida no Brasil e em vários países como o reconhecimento às contribuições incansáveis dos trabalhadores para o desenvolvimento das cidades e regiões onde estão inseridos.

Fazendo um breve resgate histórico, 1º de maio de 1886 foi o início de uma série de protestos, na cidade de Chicago nos Estados Unidos, onde ocorreram prisões e condenações à morte dos operários organizadores das manifestações que reivindicavam 8 horas de trabalho diante das 12 trabalhadas na época. Outras reivindicações se somavam aos protestos de Chicago dependendo do país em que elas estavam acontecendo.

Diante das prisões e mortes, trabalhadores do mundo inteiro decidiram que 1º de maio seria um marco na luta por melhores condições de trabalho e de luto pela morte dos mártires de Chicago.

No Brasil, as primeiras notícias relacionadas à data apareceram em 1891, mas somente em 1925, durante o governo de Artur Bernardes, instituiu-se o 1º de Maio como o Dia do Trabalho e várias ações em prol dos trabalhadores foram promulgadas a partir da oficialização da data. Dentre elas, algumas das mais importantes que posso citar são a instituição de um salário-mínimo, ocorrida em 1940 no governo de Getúlio Vargas; a criação da Justiça do Trabalho em 1941; e, em 1943, o anúncio da consolidação das Leis de Trabalho.

À medida que celebramos o Dia do Trabalho, devemos lembrar não apenas das conquistas do passado, mas também do trabalho árduo e da determinação necessários para construir um futuro próspero e sustentável. O mundo do trabalho hoje é desafiador diante das novas tecnologias, exigindo nossa adaptação e a constante capacitação dos trabalhadores para a nova realidade.

Piracicaba, com seu setor econômico diversificado, é um testemunho da determinação de nossa comunidade em prosperar. Da indústria açucareira ao setor automotivo, passando pela tecnologia e agricultura,

Piracicaba continua a se destacar como um centro de inovação e oportunidade para um desenvolvimento sustentável.

Desde 2021, foram mais de 21 mil postos de trabalho formais criados, segundo dados divulgados pelo Cadastro Geral de Empregados e Desempregados do Ministério do Trabalho, com o setor de serviços liderando a geração de emprego. No mesmo período, Piracicaba recebeu cerca de R\$ 11 bilhões em investimentos, principalmente no setor industrial. Essas novas empresas e ampliações das fábricas estão gerando cerca de 7 mil postos de trabalho nos próximos 10 anos.

No mês passado, realizamos o Seminário Internacional Nosso Futuro com Hidrogênio, mostrando que a nossa cidade já está se desenvolvendo para uma economia mais sustentável, investindo em tecnologias pioneiras, em pesquisas científicas e na criação de um polo empresarial que caminha para a descarbonização da energia. Piracicaba, que em sua história já se consolidou como centro sucroalcooleiro com o etanol, agora avança para o futuro da economia mundial com o uso do H2 na substituição de combustíveis fósseis.

O poder público deve estar sempre atento aos desafios da modernidade no ambiente de trabalho para promover ações de aproximação dos trabalhadores às oportunidades de emprego e renda, proporcionar um ambiente de negócio favorável em nossa cidade para as empresas aqui instaladas e para que outras possam se instalar, além de apoiar ações de empreendedorismo em todos os segmentos.

Que o mês do Trabalho seja de reflexão, celebração e renovação do nosso compromisso com o progresso econômico de Piracicaba e seus cidadãos. Juntos, é possível alcançar grandes feitos e criar um futuro ainda mais promissor para as gerações atuais e futuras.

Euclides Libardi, secretário de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo

Artigo

Para não dizer que não falei de Educação

No dia 26 de abril, os professores e professoras estaduais realizaram uma grande assembleia na Praça da República, em frente à sede da Secretaria Estadual da Educação. Mais de 10 mil pessoas lá estiveram, expressando a sua indignação com as políticas que vêm sendo implementadas pela dupla Tarcísio de Freitas/Renato Feder na área da Educação.

Muitos leitores e leitoras podem estar pensando, “puxa, lá vem a Professora Bebel falar de Educação outra vez”. Sim, retomo o tema da Educação e o abordarei novamente no futuro, porque, para mim, essa é a principal política pública de um estado, um município, um país. É a causa que me move como professora, cidadã, dirigente sindical e deputada estadual.

Ocorre que a Educação vem sofrendo um violento processo de desmonte no estado de São Paulo, que se agravou muito desde que tomou posse o governador Tarcísio de Freitas e assumiu a Secretaria da Educação Renato Feder, empresário do setor de tecnologia digital e que vem fazendo da imposição de plataformas e aplicativos digitais a sua prioridade à frente da pasta, em detrimento da aprendizagem e do acesso ao conhecimento por parte dos nossos estudantes.

Quando um governo desvaloriza os professores da forma como Tarcísio/Feder estão desvalorizando, é sua intenção de negar à população ensino público de qualidade. A desvalorização é salarial, mas é também, e sobretudo, profissional. Se a professora e o professor formam as futuras gerações, se na educação básica são esses jovens a base sobre a qual eles construirão suas perspectivas profissionais e pessoais, podendo se tornar médicos, engenheiros, professores, arquitetos, pilotos, cientistas, esses professores e professoras deveriam ser tratados na medida de sua importância social. Não é o que ocorre!

Na rede estadual de ensino de São Paulo metade dos professores e das professoras são contratados de forma precária, podendo manter-se na rede durante apenas três anos, findos os quais precisam ficar afastados durante quarenta dias, para somente após esse período retornarem. Nem sempre, porém, encontram aulas disponíveis e ficam desempregados. O descontrole é tanto, que ao mesmo tempo em que há milhares de professores sem emprego, há um contingente muito grande de estudantes sem aulas de determinadas disciplinas, porque não há professores contratados.

A atribuição de aulas, processo anual pelo qual os professores e professoras recebem suas aulas e formam suas jornadas ou cargas horárias de trabalho foi simplesmente caótico em 2024. Realizado de forma virtual, sem transparência, com

divergências informações e muitas injustiças, a atribuição de aulas revoltou toda a categoria.

Porém, o desmonte vai muito além dos professores. O governador Tarcísio de Freitas quer confiscar R\$ 10 bilhões da Educação, em valores atuais. Como pode retirar dinheiro de uma área prioritária? Como pode retirar esse enorme volume de verbas considerando a situação lamentável das escolas estaduais: prédios antigos, sem manutenção adequada, banheiros quebrados ou insuficientes, salas sem ventilação, não há laboratórios e bibliotecas na maioria das escolas. Temos ainda 15 escolas de lata no estado de São Paulo!

Como deputada estadual, membro da Comissão de Constituição e Justiça da Assembleia Legislativa, tenho lutado, juntamente com mobilização de profissionais da Educação, estudantes e movimentos sociais, para fazer um debate qualificado nesta comissão, buscando impedir que este projeto possa prosseguir. Mas essa não pode ser uma luta de alguns. Toda a sociedade deveria se levantar contra esse ataque à Educação. Nenhum país se tornou nação forte e soberana sem valorizar e investir em Educação.

A gestão do empresário Renato Feder quer digitalizar todo o processo educativo, incluindo controle de professores por meio de plataformas digitais, tirando-lhes todas as prerrogativas da docência e transformando-o em apenas um monitor que exibe as apostilas digitais enviadas pela SEDUC. Apostilas essas, aliás, que divulgam aos estudantes um grupo de extrema-direita denominado MBL.

De 13 a 19 de maio, nossa categoria fará a greve dos aplicativos. E vamos caminhar no sentido de uma grande assembleia no dia 24 de maio, que poderá decretar a greve estadual, se este for o desejo e o ímpeto da maioria.

A gestão do empresário Feder quer entregar a gestão de futuras escolas a serem construídas por meio de parcerias público-privadas a empresas! Alega-se que se trata da gestão de alguns setores como limpeza, segurança, merenda etc. Dizemos não. Quem deve gerir a escola pública, em todos os seus aspectos, é a direção escolar, juntamente com o Conselho de Escola. Hoje entregam esses setores, amanhã irão entregar a escola inteira.

Lutar por Educação pública de qualidade para todas e todos é o meu compromisso. Por isso, caro leitor, cara leitora, estarei sempre falando de Educação, porque esse o caminho que devemos trilhar rumo a um futuro de desenvolvimento, soberania e justiça social.

Professora Bebel é Deputada Estadual pelo PT e segunda presidenta da APEOESP

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.

Navio da Saúde: estudantes de medicina de Piracicaba retomam atendimento e iniciam processo de territorialização em comunidades à beira do Rio Tapajós, no Pará

6ª edição da Missão Amazônia, promovida pela Inspirali, leva qualidade de vida para moradores de regiões isoladas e proporciona experiência humanitária para futuros médicos

Foto: Divulgação

“Temos dois objetivos muito importantes com as Missões: levar atendimento para comunidades que, por questões geográficas, têm dificuldades em receber assistência médica especializada e levar estudantes para esta experiência de atuarem, de forma consciente e supervisionada...”



6ª edição da Missão Amazônia

Em uma jornada de 10 dias pelas margens do Rio Tapajós, alunos e professores de medicina da Inspirali, principal ecossistema de educação médica do país, voltam a levar atendimento de saúde às comunidades de Santarém, com expectativa de atender cerca de 2 mil pessoas, potencializando a atuação do SUS – Sistema Único de Saúde na região. A 6ª edição da Missão Amazônia teve início no dia 18 de abril e contará com 31 alunos de sete escolas, que embarcam junto à equipe de especialistas no Navio Hospital Escola Abaré, da UFOPA (Universidade Federal do Oeste do Pará).

A Missão consiste em levar consultas ginecológicas, pediátricas, cirurgias ambulatoriais e atendimentos de saúde da família em geral, incluindo diversas especialidades, buscando melhorar a qualidade de vida da comunidade local. Haverá, ainda, atendimentos por teleconsulta em parceria com as CIS (Clínicas Integradas de Saúde), da Inspirali, e a utilização de um Prontlife (Prontuário Eletrônico do Paciente), que atua na captação, armazenamento e gestão de dados para interoperabilidade de informações com o

e-SUS.

A novidade para este ano na Missão é o início de um processo de territorialização das comunidades ribeirinhas. Este mapeamento tem como objetivo analisar a situação de saúde e condições de vida da população local, identificando riscos, vulnerabilidades e potencialidades para que, futuramente, dentro da política do SUS, seja possível intervir de forma mais assertiva nos problemas de saúde e necessidades da região.

“Temos dois objetivos muito importantes com as Missões: levar atendimento para comunidades que, por questões geográficas, têm dificuldades em receber assistência médica especializada e levar estudantes para esta experiência de atuarem, de forma consciente e supervisionada, em uma realidade totalmente diferente daquela que vivenciam em suas universidades. É um aprendizado que levarão para o resto da vida e proporcionará uma atuação ainda mais comprometida e humanizada em suas carreiras”, destaca Rodrigo Dias Nunes, diretor médico da regional sul da Inspirali.

A ação é uma atividade prática e de extensão universitária

ao currículo da Inspirali em que participam estudantes a partir do quarto ano de graduação e que já possuem histórico em ações voluntárias. Esta edição contará com a participação de alunos das universidades AGES Irecê e Jacobina (BA), FASEH (MG), Universidade Anhembi Morumbi - Piracicaba e São José dos Campos (SP), UNIFG Guanambi (BA) e UNISUL Tubarão (SC).

Os estudantes são selecionados por meio de um criterioso processo realizado pelos coordenadores do curso e do projeto envolvendo análise de conduta às situações problemas e entrevista. Além disso, antes de iniciarem o atendimento, os estudantes participam de três capacitações internas.

Nas últimas cinco edições, a Missão Amazônia já reuniu mais de 180 estudantes de Medicina orientados por 24 professores e já foram realizados mais de 8 mil atendimentos percorrendo as regiões de Belterra, Aveiro e Santarém. A Inspirali também organizou recentemente sua primeira Missão internacional, em Benin, quinto país mais pobre do continente africano. Lá, foram atendidas cerca de 3 mil pessoas em 10

diferentes vilarejos.

“Cursar medicina já era o sonho da minha vida. Agora, participar de um projeto como esse, é um sonho dentro do sonho. Sei que precisaremos sair da nossa zona de conforto, de muita dedicação, muita resiliência e abrir os horizontes para olhar as coisas com outra perspectiva, mas também sei que voltaremos pessoas diferentes, melhores e mais evoluídas”, declara a aluna Thais Medeiros de Jesus, da UNISUL Tubarão, que participará pela primeira vez de uma expedição humanitária.

Navio Hospital Escola Abaré

O navio-hospital Abaré, que leva a expedição, pertence à UFOPA e possui estrutura para atendimento clínico e odontológico. São quatro consultórios, sala para pequenas cirurgias e estrutura de laboratório para análises clínicas e radiografias, além de acomodações para os integrantes da Missão. A embarcação, de baixo calado, é própria para navegar em rios mais rasos, o que lhe permite chegar a mais comunidades e será utilizada em todas as expedições do projeto. Ao todo, a embarcação acomoda 55 pessoas, entre passageiros e tripulação.

Biópsia embrionária é aliada da medicina reprodutiva na análise de doenças cromossômicas

Embriologista da Origen BH explica como é feito o procedimento, balizado pelo Conselho Federal de Medicina

A biópsia embrionária, cujo objetivo é selecionar embriões geneticamente normais, é uma especificidade da medicina reprodutiva muito relevante nos processos de fertilização in vitro. Isso porque os exames permitem aos médicos e embriologistas analisarem cromossomos e buscar por doenças genéticas já conhecidas pela ciência. “Essa seleção ocorre por meio de testes genéticos pré-implantacionais. Espera-se, com isso, uma diminuição dos riscos de doenças genéticas e um aumento das taxas de implantação em fertilização in vitro”, diz a embriologista da clínica Origen BH, Renata Bossi que acaba de participar em São Paulo do lançamento do livro 30 anos da embriologia no Brasil, do qual participou escrevendo sobre a análise genética do embrião.

Segundo Renata, os exames são autorizados pelo Conselho Federal de Medicina (CFM) - o que não está autorizado, do ponto de vista ético, é analisar os embriões só para selecionar o sexo do bebê. “Do ponto de vista legal, não podemos realizar a manipulação genética nem em gametas (óvulos e espermatozoides), muito menos em

embriões”, explica a embriologista, acrescentando que não pode haver nenhuma tentativa, nem modificação do material genético usado no processo de fertilização in vitro.

Os exames ou testes genéticos pré-implantacionais existentes na atualidade são três: o PGTA, em que se faz a busca da quantidade dos cromossomos; o PGTM, quando existe uma doença gênica na família, como fibrose cística, esclerose lateral amiotrófica ou anemia falciforme, dentre outras, que estão associadas à alterações em regiões específicas de cromossomos específicos; e o PGTSR, usado em embriões de pacientes que sabidamente têm alterações nos números ou modificações de algum cromossomo e não querem passar para os embriões uma doença ou uma condição de portador.

De acordo com Renata Bossi, o objetivo maior dos testes genéticos é ter embriões saudáveis para transferência para o útero. E ela é taxativa ao dizer que não existe recomendação para os futuros pais realizarem exame genético antes de tentar tratamento de reprodução assistida. “Há indicações médicas para fazer exames prévios ao tratamento,

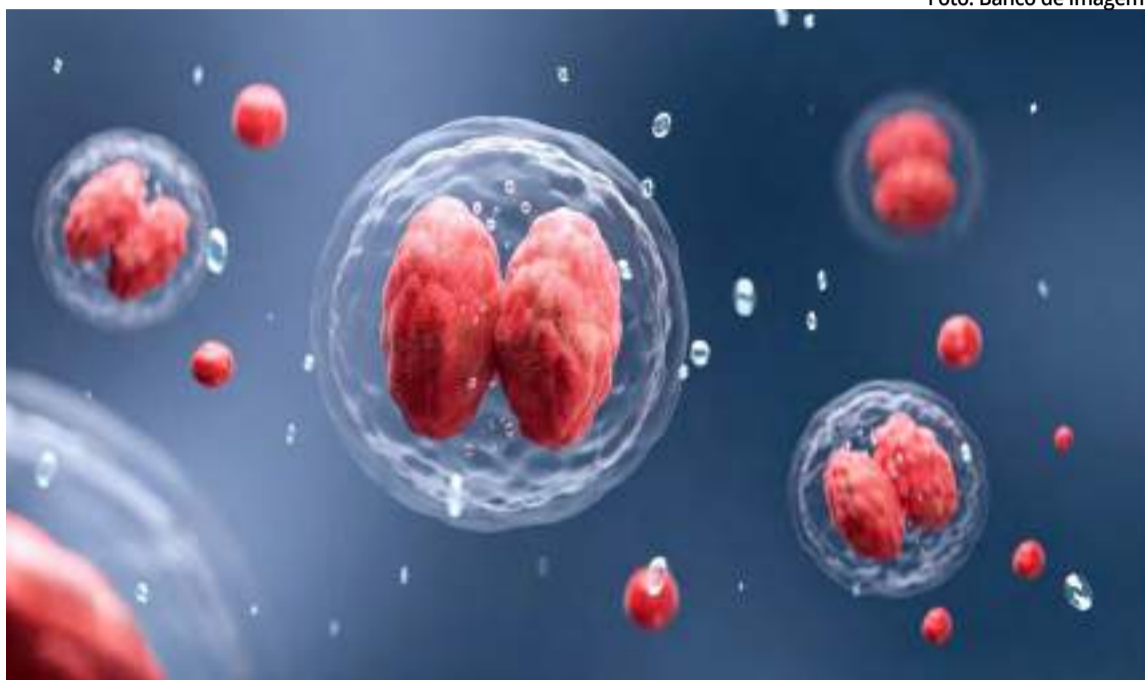


Foto: Banco de Imagem

O objetivo maior dos testes genéticos é ter embriões saudáveis para transferência para o útero

em caso de três abortamentos ou mais ou em casos de doenças genéticas presentes em familiares. As chances de o casal ter alguma mutação ou alteração é pequena em relação às outras causas de infertilidade. E quem irá analisar a necessidade desse tipo de exame é o médico que acompanha o processo da reprodução assistida”, diz.

Segundo ela, o PGTA não vai atrás de uma doença específica, mas faz uma sondagem no número dos cromossomos em busca de alguma alteração genética que possa acarretar doença para o futuro bebê. “Os testes genéticos realizados no embrião têm uma eficácia de 98%, o que não quer dizer que a criança vai ser livre de qualquer doença, pois ainda

existem as doenças de origem não genética, que podem levar à alterações no desenvolvimento do bebê. Isso é muito importante ressaltar, pois os testes fazem uma varredura nos cromossomos dos embriões para identificar alguma perda ou ganho em alguma região dos cromossomos, que pode levar a doenças”, acrescenta a embriologista.

CONDOMÍNIO ONDAS GRANDES 2

• LOTES DE 1.000 M²
• ESCRITURA NA HORA

ENTRADA DE
R\$ 90 MIL

+ 24 X SEM JUROS DE:

R\$ 3.750,00 MIL

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL
SÁBADO E DOMINGO

A PAULO FECHA
COM VOCÊ!

- ✓ VISTA PRIVILEGIADA
- ✓ 2 RAMPAS PARA BARCOS
- ✓ CONDOMÍNIO ALTO PADRÃO
- ✓ PORTARIA 24 HORAS
- ✓ PESCA E NAVEGAÇÃO
- ✓ QUIOSQUES E QUADRAS

AS MARGENS DA REPRESA SANTA MARIA DA SERRA/SP



CRECI 280971

Paulo
imobiliária

WHATSAPP DE PLANTÃO
19-99775.3973



Pesquisa com terapia celular traz esperança para pessoas que vivem com paralisia e lesões na medula espinhal

Estudo utiliza mecanismo de células tronco



Foto: Banco de Imagem

A medula espinhal tem capacidade limitada de reparar suas células ou gerar novas

“Na lesão da medula espinhal, mesmo uma leve melhora pode fazer uma diferença significativa na qualidade de vida do paciente”

Um estudo da Mayo Clinic mostra que as células-tronco derivadas da própria gordura dos pacientes são seguras e podem melhorar a sensação e o movimento após lesões traumáticas na medula espinhal. As descobertas do ensaio clínico de fase 1 foram apresentadas na Nature Communications. Os resultados dessa pesquisa inicial trazem insights sobre o potencial da terapia celular para pessoas que vivem com paralisia e lesões na medula espinhal que têm opções extremamente limitadas de melhoria da função.

No estudo com 10 adultos, a equipe de pesquisa observou

que sete participantes mostraram melhorias com base na Escala de Comprometimento da ASIA (American Spinal Injury Association em inglês). As melhorias incluíram aumento da sensibilidade no teste com picada de agulha e toque leve, aumento da força em grupos motores musculares e recuperação da contração anal voluntária, que auxilia na função intestinal. A escala possui cinco níveis, que vão desde a perda completa da função até a função normal. Dos sete participantes que apresentaram melhora, cada um subiu pelo menos um nível na escala ASIA. Três pacientes do estudo não

tiveram resposta, ou seja, não melhoraram, mas também não pioraram.

“Este estudo documenta a segurança e o benefício potencial das células-tronco e da medicina regenerativa”, disse Mohamad Bydon, M.D., um neurocirurgião da Mayo Clinic e primeiro autor do estudo. “A lesão na medula espinhal é uma condição complexa. Pesquisas futuras podem mostrar se as células-tronco combinadas com outras terapias podem fazer parte de um novo paradigma de tratamento que melhora os resultados dos pacientes.”

Não foram notificados eventos adversos graves após o

tratamento com células-tronco. Os efeitos colaterais mais comumente relatados foram dor de cabeça e dor musculoesquelética resolvidas com medicamentos sem receita.

Além de avaliar a segurança, esse ensaio clínico de fase 1 teve um desfecho secundário de avaliação de alterações na função motora e sensorial. Os autores observam que os resultados motores e sensoriais devem ser interpretados com cautela, devido aos limites dos estudos de fase 1. Pesquisas adicionais estão em andamento com um grupo maior de participantes para avaliar ainda mais os riscos e os benefícios.

MAIS LIDAS



Siga a Folha e fique informado sobre tudo o que acontece em Piracicaba. Veja as notícias e manchetes **mais lidas** da edição na Folha.

Os dados completos sobre os 10 pacientes vêm após um relato de caso de 2019 que destacou a experiência do primeiro participante do estudo que demonstrou melhora significativa na função motora e sensorial.

O mecanismo de ação das células-tronco não é totalmente compreendido

No ensaio clínico multidisciplinar, os participantes tinham lesões medulares decorrentes de acidentes automobilísticos, quedas, entre outras causas. Seis tiveram lesões no pescoço e quatro tiveram lesões nas costas. A idade dos participantes variou de 18 a 65 anos.

As células-tronco dos participantes foram coletadas retirando uma pequena quantidade de gordura de uma incisão de 1 a 2 polegadas no abdômen ou na coxa. Durante quatro semanas, as células foram expandidas em labo-

ratório para 100 milhões de células e, em seguida, injetadas na espinha lombar dos pacientes, na parte inferior das costas. Ao longo de dois anos, cada participante do estudo foi avaliado 10 vezes na Mayo Clinic.

Embora se entenda que as células-tronco se movem em direção às áreas de inflamação (neste caso, a lesão é na medula espinhal), o mecanismo de interação das células com a medula espinhal não é totalmente compreendido, diz Bydon. Como parte do estudo, os pesquisadores analisaram mudanças nas ressonâncias magnéticas e no líquido cefalorraquidiano dos participantes, bem como nas respostas à dor, pressão e outras sensações. Os pesquisadores buscam pistas para identificar processos de lesão em nível celular e caminhos para regeneração e cura potenciais.

A medula espinhal tem ca-

pacidade limitada de reparar suas células ou gerar novas. Os pacientes normalmente experimentam a maior parte da recuperação nos primeiros seis a 12 meses após a ocorrência das lesões. A melhora geralmente se interrompe 12 a 24 meses após a lesão. No estudo, um paciente com lesão da coluna cervical recebeu células estaminais 22 meses depois da lesão, com melhoria de um nível na escala ASIA após o tratamento.

Dois dos três pacientes com lesões completas da espinha torácica (ou seja, não tinham sensibilidade ou movimento abaixo da lesão entre a base do pescoço e o meio das costas) subiram dois níveis na escala ASIA após o tratamento. Cada um deles recuperou um pouco de sensação e um pouco de controle de movimentos abaixo do nível da lesão. Com base na compreensão dos pesquisadores

sobre a lesão traumática da medula espinhal torácica, esperava-se que apenas cinco por cento das pessoas com uma lesão completa recuperariam qualquer sensação ou movimento.

“Na lesão da medula espinhal, mesmo uma leve melhora pode fazer uma diferença significativa na qualidade de vida do paciente”, Bydon.

A pesquisa sobre células-tronco para lesões na medula espinhal prossegue

As células-tronco são usadas principalmente em pesquisas nos EUA, e o tratamento com células-tronco derivadas de gordura para lesão na medula espinhal é considerado experimental pela FDA (Food and Drug Administration em inglês).

Entre 250.000 e 500.000 pessoas em todo o mundo sofrem uma lesão na medula espinhal por ano, de acordo

com a Organização Mundial da Saúde.

Um próximo passo importante seria avaliar a eficácia das terapias com células-tronco em subconjuntos de pacientes que mais se beneficiariam, diz Bydon. A pesquisa continua com um ensaio maior e controlado que designa aleatoriamente pacientes para receber o tratamento com células-tronco ou um placebo sem células-tronco.

“Por anos, o tratamento da lesão medular foi limitado a cuidados de apoio, mais especificamente cirurgia de estabilização e fisioterapia”, disse Bydon. “Muitos livros didáticos históricos afirmam que essa condição não melhora. Nos últimos anos, temos visto descobertas da comunidade médica e científica que desafiam as suposições anteriores. Essa pesquisa é um passo à frente em direção ao objetivo final de melhorar os tratamentos para os pacientes.”

Conheça o que o Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região oferece ao associado!



Confira todos os benefícios pelo site do Sindicato

www.metalpiracicaba.com.br



Veja os espaços de lazer do nosso Clube Recreativo



Acesse o QR Code e usufrua



Foto: Banco de Imagem

Anvisa aprova atualização da vacina contra a Covid-19, tendo como base uma nova plataforma alternativa às vacinas de m-RNA

Parceria permitirá que os brasileiros tenham acesso a mais uma opção de prevenção contra a Covid-19

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou a atualização da Vacina Covid-19 recombinante (Covovax), baseada numa tecnologia que não utiliza o método m-RNA. A atualização consiste na cepa para a produção do antígeno da proteína S (spike) do vírus Sars-Cov-2, seguindo a recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS) para a cepa vigente XBB.1.5, atualmente em circulação.

Sendo uma tecnologia mais tradicional, que não utiliza o método m-RNA, permite disponibilizar à

população uma alternativa às opções de vacinas m-RNA existentes. Além de estar atualizada para a cepa vigente XBB.1.5, tem logística mais simples na distribuição e será comercializada no Brasil a partir de um acordo entre a Zalika Farmacêutica, Grupo FQM Farmoquímica e Serum Institute.

Esta vacina possui certificação pelas principais Agências de Vigilância Sanitária Internacionais em: Estados Unidos, Canadá, Reino Unido, Austrália, etc. A mesma é distribuída mundialmente com o nome Nuvaxovid/Covovax e tem origem na pesquisa da com-

panhia americana Novavax, sendo produzida pelo Serum Institute Pvt, maior fabricante de vacinas do mundo.

O consórcio do Grupo FQM - Zalika, por meio da estrutura da FQM, que tem mais de 90 anos de tradição no Brasil, focada em comercializar produtos seguros e eficazes na área da saúde e bem-estar da população, estabeleceu uma parceria com o Serum Institute aos efeitos de disponibilizar no Brasil um amplo arsenal de vacinas que será apresentado ao longo dos próximos meses, e se inicia com esta nova opção de

prevenção contra a Covid-19.

Aprovação e atualização

A vacina é produto da pesquisa da Novavax dos Estados Unidos e é fabricada pelo Serum Institute Pvt. Ltda, da Índia, tendo recebido a aprovação inicial da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) em 8 de janeiro de 2024 e a atualização em 18 de abril de 2024.

Para essa atualização, foram atendidos os critérios técnicos de qualidade, segurança e eficácia, previstos nas normas da Resolução da Diretoria Colegiada (RDC

nº 413/2020) e Instrução Normativa (IN nº 65/2020), que tratam de alterações pós-registro de produtos biológicos.

A aprovação seguiu os parâmetros de qualidade, segurança e eficácia estabelecidos pelas normas regulatórias. A vacina Covovax é destinada a um público a partir de 12 anos de idade. Ela é aplicada em uma dose para aqueles que já tenham recebido alguma vacina para a Covid-19. No caso de indivíduos que nunca receberam vacina contra a Covid-19, recomenda-se o esquema completo em duas doses.



A aprovação seguiu os parâmetros de qualidade, segurança e eficácia estabelecidos pelas normas regulatórias.

A POLIBRASIL É O PORTAL PARA O SEU FUTURO!

SÓ AQUI VOCÊ:

SE TORNA FLUENTE:

Com nosso **Curso de Inglês** você experiencia nossa **metodologia comunicativa e aulas dinâmicas** que te permitem alcançar a fluência no primeiro ano de curso!

ABRE PORTAS:

Com nossos **Cursos Técnicos em Administração e Segurança do Trabalho** você conta com uma abordagem focada no desenvolvimento de habilidades para o mercado!

SE ATUALIZA:

Com nossos **Cursos de Informática** você adquire as **competências necessárias** para alcançar o sucesso profissional!

NOVO CURSO → E INOVA:

Com nosso novo **Curso de Análise de Dados** você aprende Excel, Power BI, IA e Dashboard! **É o caminho para uma carreira de sucesso!**

(19) 3417-5200 (19) 98962-8642
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP



Celebre o Dia das Mães no Cemitério Parque da Ressurreição

No dia 12 de maio, convidamos você e sua família para um Dia Especial de Homenagens e Celebrações em nosso cemitério. Das 7h às 18h, estaremos de portas abertas para receber a comunidade em um ambiente repleto de amor e lembranças.

Venha sentir a sensação reconfortante de um abraço materno através do ca-

lor dos chás, com opção de chás gelados também. Haverá uma variedade cuidadosamente selecionada, refletindo os diferentes aspectos do amor materno, desde a calma da camomila até a energia da hortelã.

Teremos uma série de atividades preparadas para tornar essa data ainda mais especial:



Uma oportunidade de honrar e celebrar o amor materno em um ambiente acolhedor e sereno



No Cemitério Parque da Ressurreição você tem a sensação reconfortante de um abraço materno

Missas às 7h e 10h: Inicie o dia com uma cerimônia de fé e renovação espiritual.

Apresentação musical: Desfrute de músicas suaves ao som do Piano Branco e do Violino, criando uma atmosfera de paz e tranquilidade.

Homenagens especiais: Participe da Árvore da Saudade, onde você pode escrever mensagens e pendurá-las em um local simbólico dentro do Parque.

Atividades para as crianças: Para os pequenos, teremos um espaço com mesas e materiais para colorir, proporcionando momentos de diversão e criatividade.

Aferição de pressão e glicemia: gra-

tuita com o Colégio Grau Técnico.

Além disso, nossa lanchonete estará aberta, com deliciosos lanches, barraca de cachorro-quente, raspadinhas e crepes.

Não perca essa oportunidade de honrar e celebrar o amor materno em um ambiente acolhedor e sereno. Venha fazer parte deste momento especial no Cemitério Parque da Ressurreição, onde as lembranças são eternas e o amor nunca acaba.

Estamos ansiosos para receber você e sua família. Venha compartilhar conosco essa data tão significativa, na Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754 - Jardim Caxambu, Piracicaba.

DIA DAS MÃES CALOR DE MÃE

12 de
MAIO
2024

Venha sentir a sensação reconfortante de um abraço materno através do calor dos chás, com opção de chás gelados também. Haverá uma variedade cuidadosamente selecionada, refletindo os diferentes aspectos do amor materno, desde a calma da camomila até a energia da hortelã.

Missas: 7h e às 10h

Apresentação musical

Piano Branco e do Violino durante todo o dia

Homenagens especiais

Árvore da Saudade

Stand de vendas de jazigos

Atividades

- Espaço Kids: para brincar e colorir
- Aferição de pressão e glicemia - gratuito
- Floricultura com 3 pontos de venda
- Pipoca e Algodão Doce - grátis

Estaremos abertos das 7h às 18h

Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754 - Jardim Caxambu, Piracicaba|SP



Parque da Ressurreição
Memorial e Cemitério Jardim



Frias Neto promove palestra aberta em homenagem ao Dia das Mães

Evento é aberto ao público e a inscrição é gratuita



Denise Laudissi

“Meu trabalho reflete a integração do papel pessoal e profissional, todos convergindo para um objetivo comum: – Promover a harmonia e o bem-estar nas relações familiares e nos espaços em que vivemos”

A Frias Neto Consultoria de Imóveis irá realizar nesta sexta-feira, 10 de maio às 17h, uma palestra aberta em homenagem ao dia das mães, com o tema “Feliz Dia a Todas as Mães” e como convidada traz Denise Laudissi, psicanalista clínica com especialização em terapia familiar e psicogenealogia. O evento será aberto ao público e será sediado no auditório Nadir Maria Manin Frias, na Frias Neto.

A participação na palestra é gratuita e aberta a todos que desejam celebrar o Dia das Mães de uma maneira significativa e inspiradora. As vagas são limitadas, por isso, é recomendado que os interessados se inscrevam com antecedência através do QR Code disponível ao lado.

A mãe, o primeiro lar que cada um conhece, reflete a importância do espaço para construção harmoniosa de um lar. A palestra visa celebrar e reconhecer o papel fundamental das mães na criação de lares felizes e acolhedores.

“Meu trabalho reflete a integração do papel pessoal e profissional, todos convergindo para um objetivo comum: – Promover a harmonia e o bem-estar nas relações familiares e nos espaços em que vivemos”, reforça a palestrante Denise.

Este é um evento que integra ações em ESG (Environmental, Social and Governance) da imobiliária, que fomenta ações sociais responsáveis em prol do crescimento de Piracicaba, bem como sustentáveis. Alguns destes exemplos são: doação de casas, plantio de mudas, patrocínio e facilitação do acesso ao esporte e eventos culturais.

As inscrições estarão disponíveis através do QR Code, ou site da Frias Neto.

PALESTRA

Feliz dia de 
TODAS AS MÃES

palestra aberta em homenagem
ao **Dia das Mães.**

Convidada especial
Denise Laudissi

Psicanalista clínica com
especialização em terapia
familiar e psicogenealogia.

ABERTO AO PÚBLICO
INSCRIÇÃO GRATUITA

FRIASNETO
CONSULTORIA DE IMÓVEIS

JP NEWS
PIRACICABA - 99,5 FM

99.5 FM
PIRACICABA

OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR

Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba

Disponível na Google Play Disponível na App Store



ZYONE

FOR ALL

A Zyone Cosméticos, é uma empresa legítima Piracicabana, responsável pelos perfumes do XVzão



USE PERFUMES DO XVZÃO
VERSÃO FEMININA E MASCULINA

UMA PARCERIA FORTE DE TRADIÇÃO E QUALIDADE

Produto disponível para compra nas **LOJAS DO XV**

www.xvmania.com.br



30 ANOS SEM SENNA

Alex Madureira é Deputado Estadual pelo PL e corregedor da Alesp.

“A morte de Senna nas pistas da Itália, há 30 anos, não conseguiu abalar sua trajetória e a memória esportiva e pessoal que construiu ao longo de sua carreira”

Era manhã de domingo, um 1º de maio de 1994, eu tinha 17 anos e estava vendo, como de costume, mais uma corrida de Fórmula 1 pela televisão, ao lado de meu pai, Toninho, igualmente apaixonado por corridas, quando de repente, em Imola, Ayrton Senna escapou da pista, bateu fortemente e, momentos após foi declarado morto. Como tinha sido seu colega Roland Ratzenberger no dia anterior, num treino classificatório para aquela corrida fatídica. Um final de semana trágico para o mundo esportivo.

Apelidado de “Caneco”, pelo avô, o apelido não pegou, mas graças a uma prima de Ayrton, o “Caneco” foi abreviado para “Beco” e aí pegou de vez. Não há na família dos Senna quem não tratasse Ayrton, pelo apelido com maior sonoridade. Por sua disciplina e competência profissional, saltou das pistas de kart para o mundo da Fórmula 1, onde conquistava vitórias seguidas nos domingos de manhã que me en-

chiam e, certamente, a todo povo brasileiro, de alegrias, emoções e sentimento de brasilidade.

Eram dias difíceis, o Brasil estava vivendo com intensidade movimentos políticos contra uma ditadura militar e prestes a retomar suas virtudes para a construção de um novo momento democrático. A inflação era alta, junto com o desemprego e causavam desesperança. Mas, com vitórias seguidas, os domingos pela manhã eram os símbolos da nossa esperança naqueles dias.

Coube ao piracicabano Edu Santos, artista piracicabano de 43 anos e larga trajetória no mundo das esculturas, uma referência no campo das artes, especialmente no das esculturas, onde pontifica com obras na cidade, no Brasil e no exterior recentemente, participar de outro grande projeto na cidade de São Paulo, no autódromo de Interlagos, quando no GP do ano de 2022, foi inaugurada uma escultura igualmente gigantesca, com quase três metros de altura, do ídolo brasileiro Ayrton



Deputado Alex Madureira

Senna, de autoria de Paula Senna Lalli, sobrinha do Senna, que nestes dias voltou às mídias. A obra que ele construiu nas instalações da Fundiart, do Euclides Libardi, virou referência internacional.

A morte de Senna nas pistas da Itália, há 30 anos, não conseguiu abalar sua trajetória e a memória esportiva e pessoal que construiu ao longo de sua carreira. Amplamente identificado com causas e projetos sociais, sempre respeitoso com a imprensa e ainda hoje um dos nomes mais acessados nas redes sociais, o ídolo ainda permanece entre nós. Ele, com seu carisma, conseguiu construir uma identidade muito emblemática entre os brasileiros, fazendo com que o automobilismo da-

queles dias, superasse a paixão dos brasileiros pelo futebol.

Dia desses, ao participar de um Vodcast sobre “Cultura”, aqui em Piracicaba, fui surpreendido pelos entrevistadores para que a abertura do programa, fosse antecedida por uma música que tinha me marcado grandemente. Não hesitei em apontar a música tema do Senna, apresentada nos meus domingos lá de trás, para começar a falar um pouco das minhas preferências culturais. E das emoções que me ocorrem até hoje, como naqueles dias quando nosso Hino Nacional era executado e nossa bandeira alçada nos primeiros lugares dos pódios mundiais, como nos domingos das vitórias de Ayrton Senna.

Aulas de Teatro? Nós temos vagas!

TEATRO ADULTO E INFANTIL*

30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

METODOLOGIA TESTADA E APROVADA

COM EXCLUSIVIDADE EM PIRACICABA, NO ESPAÇO VENTRE VIDA
RUA FERNANDO FEBELIANO DA COSTA, 1426 - ALEMÃES

Kadimah!
CIA TEATRAL
BY MAURICIO RIBEIRO

Agende uma aula experimental gratuita (19) 98243.8817

Bebel visita EE Dr. Jorge Coury e confirma emenda de R\$ 200 mil para reformas

Como deputada, Bebel já conseguiu destinar para escolas estaduais de Piracicaba um total de R\$ 2.230 mil

“Tenho uma imensa preocupação em garantir que as escolas estaduais estejam preparadas para atender as necessidades da comunidade escolar e, a medida do possível, tenho buscado atender os inúmeros pedidos que temos recebidos ...”

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual piracicabana Professora Bebel (PT) visitou na manhã desta última quinta-feira, 02 de maio, a EE Dr. Jorge Coury, localizada na Paulista, quando confirmou a destinação de R\$ 200 mil, através de emenda parlamentar, para reformas. Na visita, a deputada foi recebida pela diretora da escola, Thaís Cury Pellegrinotti, e pelo vice-diretor da escola, Luis Gustavo Lucatto, que agradeceram a visita e a destinação dos recursos para a reforma da EE Dr. Jorge Coury, que foi construída em 1963.

Com o recurso, a direção da EE Dr. Jorge Coury pretende realizar uma ampla reforma na quadra externa, assim como construir uma área coberta de convivência para os nossos alunos, localizada atrás desta quadra externa, além de realizar adequação no quadro de energia, uma vez que com as novas demandas energéticas que veio com o advento das tecnologias se apresenta como obsoleto e ineficaz, podendo causar danos materiais e pessoais. “Tenho uma imensa preocupação em garantir que as escolas estaduais estejam preparadas para atender as necessidades da comunidade escolar e, a medida do possível, tenho buscado atender os inúmeros pedidos que temos recebidos e destinado recursos através de emenda parlamentar do meu mandato popular na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo”, destaca Bebel.

Como deputada, Bebel já conseguiu destinar para escolas estaduais de Piracicaba um total de R\$ 2.230 mil. Foram beneficiadas até agora as seguintes escolas: R\$ 300 mil para reformas no telhado da EE Professora Abigail de Azevedo Grillo, na Vila Rezende, enquanto que para a E.E. José Romão, também localizada na Vila Rezende, foram destinados R\$ 190 mil para reforma da biblioteca Bebel. A EE Affonso José Fioravante, na Vila Monteiro, recebeu R\$ 300 mil para diversas reformas, enquanto que a EE Dr. Dario Brasil, na Paulicéia, recebeu R\$ 200 mil e a EE. Professor Eudir Benedito Scarpari, localizada no Jardim Alvorada, R\$ 190 mil. Já a E.E. Felipe Cardoso, de Anhumas, rece-

beu R\$ 250 mil. Esse também foi o valor destinado às EE Professora Olívia Bianco, no Jaraguá, e à EE Hélio Penteado de Castro, no Parque Piracicaba, enquanto que a EE João Sampaio, no Vila Cristina recebeu R\$ 100 mil.

Como deputada, além da destinação dos recursos, Bebel que também é presidenta da Comissão de Educação e Cultura na Assembleia Legislativa, também tem atuado firme para garantir



A deputada Professora Bebel entre o vice diretor, Luis Gustavo, e a diretora Thaís Cury Pelligrinotti, durante a visita ao Dr. Jorge Coury

educação pública de qualidade e impedir que o governador do Estado de São Paulo, Tarcísio de Freitas, reduza de 30% para 25% o orçamento estadual para a educação. “Infelizmente, o governador alega que sobra re-

ursos na educação, mas o que temos assistido é a falta de recursos nas escolas e procurado, com o nosso mandato, destinar emendas para garantir reformas nos prédios escolares”, conta.



Na visita, a deputada Professora Bebel percorreu a escola acompanhada da diretora Thaís Pelligrinotti

ELITE
Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

3426.2777
3426.4777

RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE
(esq. com a rua Riachuelo)

Mais de 40 anos dedicados à Dedini

Sônia, que conta com 44 anos de empresa, passou por todos os cargos existentes no setor até chegar à gerência

“No decorrer da carreira, tive propostas muito interessantes e tentadoras para trabalhar em outros locais, mas escolhi continuar na Dedini...”

Quarenta e quatro anos nos separam do dia em que a administradora de empresas Sonia Maria Lima foi admitida no time de funcionários da Dedini S/A Indústrias de Base. Na empresa, ela conquistou muito mais do que um emprego. Conseguiu o trabalho em que encontrou a realização e o incentivo para aproveitar todas as oportunidades, fazer carreira até chegar ao cargo máximo no seu setor, o de gerente de suprimentos.

“Comecei a trabalhar na Dedini em 1980, por acaso. Estava cursando o último ano da faculdade de Administração de Empresas, quando entrou alguém na sala e disse que a Dedini estava contratando um auxiliar administrativo. No dia seguinte eu estava lá, atrás do sonho de fazer parte daquela empresa, um ideal da maioria das pessoas que eu conhecia”, conta.

Não foi nessa primeira seleção que Sônia foi contratada. Mas ela não desistiu e só na terceira entrevista conseguiu a vaga na área de Suprimentos, onde atua até hoje. Tempos depois da contratação, quando teve a oportunidade de conhecer melhor as outras áreas a que pleiteou vaga anteriormente, agradeceu por não ter dado certo.

“Gosto de compartilhar essa experiência no sentido de dizer às pessoas, que vivem a mesma situação, que não desistam, porque nem sempre o não dar certo é ruim. Pode ser que mais na frente você seja agraciado com um trabalho em que encontre a realização e não apenas para se sustentar. Porque, com o meu perfil, não me encaixaria em outra área que não a minha e não teria conseguido o mesmo sucesso, ou talvez nem estivesse mais aqui”, destaca.

Sônia passou por todos os cargos existentes no setor até chegar à gerência. “Posso dizer que não foi e continua não sendo fácil. Porque na condição de mulher que iniciou em uma área onde até mesmo o cargo acima do seu era ocupado por homens, tive que enfrentar dificuldades e barreiras, me desdobrar para provar a capacidade.”

Hoje seu setor tem o equilíbrio entre homens e mulheres, 50% cada, e Sonia se orgulha em dizer que contribuiu para o aumento da contratação de mulheres no seu e em outros setores.

Embora tenha uma trajetória de mais de quatro décadas dentro de uma mesma empresa, Sônia ressalta que não tem e nunca teve medo de mudanças, muito pelo contrário. “No decorrer da carreira, tive propostas muito interessantes e tentadoras para trabalhar

Foto: Aline Leite



Sonia Maria Lima

em outros locais, mas escolhi continuar na Dedini, pelo ambiente de trabalho e por se tratar de uma empresa familiar, que valoriza o ser humano”, destaca.

Para os que chegam agora ao mercado de trabalho ou para os que buscam crescimento, ela tem algumas sugestões. Além de estudar e se manter sempre atualizado, trabalhar com afinco, transparência, comprometimento, abraçar as oportunidades que surgirem e, o principal, fazer tudo com amor e dedicação.

“Realize o seu trabalho como se a empresa fosse sua, pois agindo dessa forma, você dará o melhor fazendo a sua parte, dando o melhor de si para que a empresa continue sempre em atividade e brilhando cada vez mais, por consequência, mantendo o seu trabalho e dos demais funcionários.”

CULTURA - O coordenador de Desenvolvimento de Recursos Humanos da Dedini, Marcelo Fessel, diz que na empresa existem inúmeros casos como o de Sônia Lima, profissionais com décadas de trabalho, extremamente comprometidos, um reflexo do ambiente de trabalho que a Dedini proporciona e que é tão atrativo no mercado.

“Realmente, isso faz parte da cultura da Dedini, de valorizar o seu time. Também tem a ver com o perfil do nosso profissional, que por conta das exigências técnicas, precisa de alguns anos para desenvolver todo o potencial necessário para a atividade”, explica.

Fessel lembra que esse interesse por uma carreira sólida também existe entre os mais jovens, recém-chegados ao mercado, com algumas peculiaridades em relação a gerações anteriores. “Eles são talentosos e dedicados e almejam por ascensão profissional. Mas, alguns ainda precisam entender que existem etapas a percorrer, visando o desenvolvimento técnico e comportamental, para se chegar ao topo.”

Metalúrgicos buscam ampliar conhecimento sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA)

Sindicato tem como foco promover espaço mais inclusivo

Foto: Alexandre Novaes



O encontro reuniu diretores e funcionários da entidade dentro do mês de Conscientização sobre o Autismo

Flavia Vieira

Buscando levar o melhor atendimento a todos os públicos e ampliar conhecimentos, a diretoria do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, convidaram a fonoaudióloga, Marina M. Gozzer, que também é mestre em distúrbios da comunicação humana e terapeuta DIR/Floortime (Profectum/USA) para abordar a importante temática do Transtorno do Espectro Autista (TEA).

O encontro que reuniu diretores e funcionários da entidade aconteceu na última sexta-feira, (26), e dentro do mês de Conscientização sobre o Autismo, na sala de reuniões, do Clube Recreativo dos Metalúrgicos.

Na oportunidade foi esclarecido sobre atendimento e acolhimento a pessoa com TEA, assim como estar ciente dos direitos dos autistas, entre eles:

A Lei n. 12.764, art. 4, que diz “A pessoa com transtorno do espectro autista não será submetida a tratamento desumano ou degradante, não será privada de sua liberdade ou do convívio familiar e nem sofrerá discriminação por motivo da deficiência”. E a Lei Federal nº 13.977/2020, conhecida como “Lei Romeo Mion”, que estabelece a criação da Carteira de Identificação da Pessoa

com Transtorno do Espectro Autista (CIPTA). A carteira tem como objetivo facilitar o acesso de pessoas com autismo aos direitos e benefícios previstos em lei.

Segundo a fonoaudióloga, Marina Gozzer, apesar dos dados oficiais serem limitados, de acordo com o último censo, estima-se que no Brasil tenha 2 milhões de pessoas no TEA,

que é um transtorno do neurodesenvolvimento caracterizado por déficits persistentes na comunicação/interação social e por padrões repetitivos/restritos de comportamentos, interesses e atividades, “Quanto mais conscientização, menos preconceito e maior é a inclusão”, enfatiza Marina.

Para o diretor Ademir Marcio dos Santos (Sassá) essa troca de experiência foi muito oportuna, “É algo novo para nós, por isso, é dever ter mais informação para oferecer o melhor a todos, sem distinção. Nosso Sindicato com isso, promove a inclusão social em todos os espaços que é de nossa responsabilidade, seja na sede, sub sede, clube ou com o trabalhador da indústria”.

O diretor Emerson Antonio da Silva (Sucrilhos), ressaltou que essa prática de abrir espaço e ampliar conhecimento passou a fazer parte do planejamento do Sindicato, “Já trouxemos outros temas de interesse da entidade, porque buscamos nos aprimorar. Neste ano, ainda teremos mais momentos de aprendizado juntos com nossos funcionários”.

Empresas associadas à Acipi respondem por 73,5 mil empregos diretos em Piracicaba

Distribuídos entre os setores de indústria, serviços e comércio, os empregos impulsionam a economia local

“São números representativos. Importante destacar também que nossas associadas demonstram preocupação permanente com a qualificação da mão de obra...”

Responsáveis por 73.538 empregos ativos em Piracicaba, as empresas associadas à Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) garantem, com esse volume de postos de trabalho, uma estimativa de geração de renda e sustento para de cerca de 257,3 mil pessoas, considerando a média de 3,5 pessoas por família, de acordo com projeção padrão do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

De um universo de aproximadamente 7.000 empresas associadas, o levantamento analisou dados de 5.615 empregadoras cadastradas à Acipi, distribuídas entre os setores de serviços, comércio e indústria.

Quanto à empregabilidade, o setor industrial (incluindo agro) lidera com 39.129 empregos ativos (53,2% do total), ressaltando sua importância para o desenvolvimento econômico da cidade. O segmento de serviços concentra 17.273 empregos (23,4%), enquanto o setor de comércio soma 17.136 empregos (23,3%) entre as empresas associadas à entidade.

O vice-presidente das áreas Comercial e Administrativa da Acipi, Maurício Benato, destacou a importância das associadas como fontes empregadoras e impulsionadoras da economia local. “São números representativos. Importante destacar também que nossas associadas demonstram preocupação permanente com a qualificação da mão de obra. No ano passado, por exemplo, totalizamos mais de 2500 profissionais capacitados em iniciativas educacionais. Essa alta concentração de empregabilidade mostra que as empresas estão comprometidas com a inovação e o desenvolvimento contínuo, garantindo que Piracicaba continue atuando como um polo atrativo para negócios e investimentos”.

Na opinião do presidente da Acipi, Marcelo Delfini Cançado, os indicadores ultrapassam a esfera meramente estatística. “Para a Acipi, esses dados representam vidas e famílias. Cada emprego criado por uma de nossas associadas é uma oportunidade para alguém construir seu futuro e ir em busca de seus objetivos”, afirma.

Fotos: Divulgação



COMÉRCIO - Associadas Acipi garantem empregabilidade para 17.136 trabalhadores do comércio



INDÚSTRIA - Associadas Acipi atuantes na indústria somam 39.129 empregos ativos na cidade



SERVIÇOS - O segmento de serviços entre as associadas Acipi concentra 17.273 empregos

Equipe da Cipa da Santa Casa de Piracicaba promove ação educativa contra o Aedes aegypti

Iniciativa visa prevenir proliferação do mosquito transmissor da dengue, zika e chikungunya

Foto: Divulgação



A Santa Casa realiza ação educativa focada na conscientização e prevenção da proliferação de mosquitos dentro das instalações do Hospital

A Santa Casa de Piracicaba, instalada em uma área de 60 mil metros quadrados, reafirma seu compromisso com o município e realiza, por meio da Cipa (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes), ação educativa focada na conscientização e prevenção da proliferação de mosquitos dentro das instalações do Hospital.

Compreendendo a importância de manter o ambiente hospitalar livre de focos do Aedes aegypti, a equipe da Cipa promoveu abordagens na área externa do Hospital para reforçar as medidas preventivas neces-

“A prevenção é a nossa melhor arma contra doenças transmitidas por mosquitos, especialmente em um ambiente tão amplo e diversificado como o da Santa Casa de Piracicaba...”

sárias. Por meio de rondas e conversas com funcionários para que eles se tornem agentes multiplicadores da ação em todo e qualquer ambiente, os membros da Comissão destacaram a importância da eliminação de possíveis criadouros do mosquito, como recipientes com água parada.

“A prevenção é a nossa melhor arma contra doenças transmitidas por mosquitos, especialmente em um ambiente tão amplo e diversificado como o da Santa Casa de Piracicaba. Estamos empenhados em conscientizar e capacitar nossa comunidade hospitalar para agir de forma proativa na proteção de todos”, destaca a equipe.

Segundo eles, “ao unirmos esforços e implementarmos medidas preventivas eficazes, não apenas protegemos a comunidade hospitalar, mas também contribuímos para a promoção da saúde pública na nossa cidade”.

Unimed Piracicaba prepara equipes com Programa de Respeito

Implantar serviços diferenciados e ampliar número de vagas estão entre os planos da Diretoria da Cooperativa

Foto: Filipe Paes/Studio47

“Cuidamos de vidas 24 horas, todos os dias. Além de amparar pacientes, queremos que nossos funcionários se sintam respeitados e incluídos durante o trabalho”



Ambiente corporativo saudável e humanizado.

Juliano Fantazia

Mais do que reconhecer as equipes assistencial e administrativa que se dedicam, diariamente, à saúde de milhares de beneficiários da cidade e região, a Unimed Piracicaba comemorou neste Dia do Trabalho (01/05) a consolidação de uma cultura organizacional focada no respeito. Lançada este ano, a iniciativa conscientiza colaboradores para um ambiente corporativo saudável e humanizado.

“Cuidamos de vidas 24 horas, todos os dias. Além de amparar pacientes, queremos que nossos funcionários se sintam respeitados e incluídos durante o trabalho”, disse Carlos Joussef, presidente da operadora de planos de saúde.

O dirigente destaca o programa Respeito, Diversidade e Inclusão como um passo significativo para fortalecer a reputação e percepção de valor da marca Unimed, alinhado à comunicação assertiva e posicionamento institucional ético e transparente.

“O objetivo é também proporcionar excelência no atendimento aos mais de 200 mil beneficiários da cidade e região, garantindo uma experiência satisfatória. A jornada deve ser completa para aquele que presta e recebe assistência. É uma via de mão dupla, pois precisamos também cuidar daquele que cuida”, completou.

A iniciativa tem apresentado às equipes do Hospital Unimed e sedes da Cooperativa uma

variedade de questões, como a inclusão de pessoas com deficiência (PcD), membros da comunidade LGBTQIANP+, diferentes etnias (combatendo o racismo), equidade de gênero (combatendo o sexismo) e diferentes gerações (combatendo as diferentes formas de etarismo). Além disso, o programa traz visão sistêmica e inovadora, atrelada à gestão por propósito, que busca o bem-estar e a qualidade de vida no universo corporativo e social.

O psicanalista e consultor em diversidade e inclusão, Helio Hintze, que coordena as ações na Cooperativa, compartilha sua visão sobre as mudanças culturais contemporâneas. “Hoje, vivemos um momento importante, quando a inclusão e o respeito à diversidade não são apenas valores desejáveis, mas imperativos para o sucesso de qualquer organização. E esse cuidado no comportamento reflete, diretamente, no cliente”.

Para o gerente de Recursos Humanos da Cooperativa, Mauro Rontani, “o programa representa um passo importante na construção de um ambiente de trabalho mais acolhedor e produtivo para médicos, colaboradores e beneficiários”, finalizou o advogado.

Emprego e Renda

Hoje, a Unimed Piracicaba movimenta mais de 2 mil empregos diretos e mil indiretos, entre médicos cooperados e credenciados, colaboradores das sedes e do Hospital Unimed, terceirizados, secretárias de consultórios e prestadores de serviços em

clínicas, laboratórios e hospitais parceiros.

A Cooperativa investe na formação e capacitação desses profissionais, por meio de ações pontuais e permanentes conduzidas pelo departamento de Recursos Humanos, subdividido em Gestão de Pessoas e Departamento Pessoal, garantindo uma política de cargos e salários para aperfeiçoamento profissional, além de benefícios exclusivos e programas de saúde voltados para o trabalhador.

“Os cursos aprimoram nossas equipes para oferecer atendimento ágil e eficiente. No início da gestão, em 2012, tínhamos como desafio ampliar os serviços e gerar emprego e renda para a cidade e região. Com

muita dedicação, conseguimos”, afirmou o dirigente da Instituição.

E para 2025, está prevista a entrega do Centro de Prevenção e Reabilitação, próximo à área de lazer da Rua do Porto, além da construção de um novo hospital.

“Devemos ampliar o número de empregos com a expansão da assistência. Muito queremos fazer para os trabalhadores da saúde. Apenas nestes primeiros meses do ano, redimensionamos dois serviços da Instituição: o Ambulatório de Especialidades, no Hospital Unimed, e a Domiciliar, na sede Rosário, que geraram trabalho e renda. A economia não pode parar de girar”, finalizou Joussef.

FOCO TELECOM
Venda e consultoria de redução de custos para sua empresa em telefonia fixa e móvel. Atendimento pós-venda

LINHAS MÓVEIS
INTERNET PARA NAVEGAR NO SEU CELULAR.

FIBRA
PLANOS DE INTERNET PARA SUA EMPRESA.

LINK DE DADOS
INTERNET DEDICADA COM 100% DA VEL. CONTRATADA!

LUCIANA NORONHA
Gerente de Contas

(19) 99310-3915
luciana.noronha@focotel.com.br

FOCO TELECOM

Fisioterapia e Ergonomia

Alterações Posturais - Parte 2



Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO - 3/105890 - F

Hiperlordose

Definição

A estrutura da coluna possui curvaturas específicas em cada um de seus segmentos. As curvaturas são adquiridas ao longo do processo de desenvolvimento, desde a fase de crescimento intrauterino, se estendendo até a fase adulta. A lordose é uma curvatura normal da coluna vertebral do corpo humano. É por meio dela que as cargas são bem distribuídas em toda a coluna.

A lordose é uma curvatura normal da coluna vertebral do corpo humano. É por meio dela que as cargas são bem distribuídas em toda a coluna.

A hiperlordose é uma condição onde há um aumento exagerado para dentro da curvatura lombar ou cervical da coluna vertebral, resultando em uma postura anormal. Essa curvatura excessiva pode causar desconforto, dor e impactar a qualidade de vida das pessoas afetadas.

A lordose na região cervical pode variar de 20° a 40°, já na região lombar pode variar entre 40° e 60° graus, sendo esses valores considerados normais. Portanto passa a ser considerada uma deformidade quando atinge um ângulo superior a 40° na coluna cervical ou está acima de 60° na coluna lombar. É perceptível quando a coluna se apresenta de duas formas, principalmente:

Hiperlordose Lombar: É caracterizada por uma curvatura acentuada na lombar, levando a uma postura onde as nádegas se projetam para trás e a região abdominal fica proeminente. Essa condição pode ser perceptível visualmente e também pode ser acompanhada de sintomas desconfortáveis.



Hiperlordose Cervical: É caracterizada por uma curvatura acentuada na cervical, levando a uma postura onde a cabeça se projeta para frente. Essa condição pode ser perceptível visualmente e também pode ser acompanhada de sintomas desconfortáveis.

Causas

- ✓ **Obesidade:** o excesso de peso corporal pode exercer pressão adicional sobre a coluna vertebral;
- ✓ **Gestação:** o ganho de peso e as alterações posturais podem levar a um aumento temporário da curvatura lombar;
- ✓ **Postura inadequada:** a postura inadequada ao sentar, ficar em pé ou realizar atividades diárias pode contribuir para o aumento da curvatura;
- ✓ **Lesões ou traumas:** fraturas, hérnia de disco e distensões musculares, podem afetar a curvatura lombar;
- ✓ **Fatores genéticos.**

Sintomas

Os sintomas da hiperlordose podem variar conforme a localização, como lombar ou cervical histórico de saúde do paciente e outros fatores. De forma geral, os principais sintomas da hiperlordose lombar e cervical, são:

Hiperlordose Lombar

- ✓ Diminuição do retorno venoso e linfático, gerando celulite nos glúteos;
- ✓ Alterações na curvatura da coluna, no fundo das costas;
- ✓ Dores no fundo das costas;
- ✓ Abdômen anteriorizado;
- ✓ Espasmos musculares;
- ✓ Fraqueza abdominal;
- ✓ Pouca flexibilidade;
- ✓ Formigamento.

Hiperlordose Cervical:

- ✓ Alterações na curvatura da região do pescoço, caracterizado por nariz empinado;
- ✓ Hipertrofia de músculos posteriores à região;
- ✓ Fraqueza nos músculos anteriores à região;
- ✓ Dores na região do pescoço.



Há casos de hiperlordose em mulheres em que um dos sintomas é o aumento das celulites nos glúteos e nas partes inferiores das pernas, devido a dificuldades venosas e linfáticas.

Diagnóstico

O diagnóstico da hiperlordose pode ser realizado por neurologista, ortopedista e fisioterapeuta quanto aos exames solicitados para comprovação do quadro. Avaliação clínica, avaliação postural e solicitação de exames de imagem, como raio-x, ressonância e tomografia.

Tratamento

Existem diferentes opções de tratamento para hiperlordose, no entanto, cada quadro requer um tipo diferente. Confira os principais tratamentos:

- ✓ **Fisioterapêutico:** visando a Reeducação Postural Global (RPG) e a melhoria da flexibilidade e movimento;
- ✓ **Exercício físico:** natação e pilates, ajudando no fortalecimento e alongamento dos músculos;
- ✓ **Uso de coletes,** para controle da curva na coluna; e palmilhas;
- ✓ **Medicamentoso:** analgésicos e anti-inflamatórios através de prescrição médica.

Em casos de agravamento da hiperlordose lombar ou cervical, como a distrofia muscular e o comprometimento neurológico, pode ser indicado o tratamento cirúrgico. O principal objetivo da cirurgia é proporcionar alívio da dor, pois aproxima a coluna ao eixo central a qual pertence; e impedir que o quadro continue se desenvolvendo, gerando mais sequelas.

A hiperlordose lombar e cervical possuem alta chance de cura, no entanto, seu desenvolvimento sem tratamento pode gerar consequências graves, que irão prejudicar a qualidade de vida do paciente.

O tratamento precoce e adequado pode ajudar a aliviar a dor, melhorar a postura e a qualidade de vida.

Existem algumas maneiras de corrigir e, até mesmo, evitar a hiperlordose lombar e cervical. Alguns exercícios podem ser realizados, com a ajuda de um profissional, como complemento ao tratamento de hiperlordose lombar e hiperlordose cervical.

A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!

Fotos: Divulgação

Tradições à Mesa Receitas que unem gerações

As receitas vão desde os pratos principais a sobremesas

“Não é apenas sobre comida, é sobre conectar pessoas e fortalecer laços familiares através das receitas que tem um significado especial. Estamos felizes em oferecer esse espaço para nossos associados que podem compartilhar suas histórias culinárias e inspirar outros a explorar e preservar as tradições”

A culinária muitas vezes conecta gerações, preservando memórias, tradições e sabores que passam de geração em geração. O quadro ‘Tradições à Mesa – Receitas que Unem Gerações’ é uma iniciativa da AFOCAPI – Associação dos Fornecedoros de Cana de Piracicaba, que divulga receitas das famílias dos associados. “Aqueles receitas familiares, cheias de sabor que são passadas de avós para os pais, dos pais para os netos, agora serão compartilhadas para todas as pessoas”, disse a diretora do Grupo AFOCAPI, Luci-

meire Ravelli Peixoto.

No quadro, os associados são convidados a compartilhar suas receitas familiares mais amadas, aquelas com sabor único, que fazem parte da história familiar. As receitas vão desde os pratos principais a sobremesas, cada receita conta uma história única e reflete a diversidade cultural e as tradições enraizadas nas comunidades.

O quadro Tradições à Mesa é apresentado pela jornalista Mônica Camolesi, cada receita é gravada no sítio do associado, respeitando os sabores au-



tênticos e às histórias inspiradoras que sustentam cada prato. “Não é apenas sobre comida, é sobre conectar pessoas e fortalecer laços familiares através das receitas que tem um significado especial. Estamos felizes em oferecer esse espaço para nossos associados que podem compartilhar suas histórias culinárias e inspirar outros a explorar e preservar as tradições”, disse o presidente da AFOCAPI, José Coral.

Os associados que tiverem

interesse em participar é só entrar em contato com a AFOCAPI pelo WhatsApp para agendar a gravação. As receitas são divulgadas no canal do Youtube (AFOCAPI) e no Instagram da AFOCAPI (@afocapi). Já temos as receitas de Bolo Pamonha, Risoto de Tilápia e Rosca de Colherada disponíveis para você acompanhar.

Venha fazer parte desta jornada culinária que une gerações e celebra as tradições com sabores inesquecíveis.



Está procurando algum lugar especial para fazer uma confraternização de final de ano?

FAÇA SEU EVENTO NO

Givaldo's

Reservas
19 3374-4917
98766-8484 / 99288-7149
Av. Presidente Kennedy, 1437 - Nova Piracicaba

Presidente do Sindban participa de reunião do Conselho Municipal do Trabalho, Emprego e Renda de Piracicaba

Conselheiro reforçou a importância do diálogo para solução de problemas

Os representantes das entidades que compõem o Conselho Municipal do Trabalho, Emprego e Renda de Piracicaba (CTER), se reuniram na última quinta-feira (02), na sede do Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições (SIMESPI). O objetivo da reunião foi discutir, entre outros itens de pauta, o valor do diálogo entre empregados e empregadores, a importância de investir em mão-de-obra especializada a fim de reter os recursos gerados no município e ampliar as oportunidades de capacitação, a saúde e a segurança dos trabalhadores.

Foram expostas algumas situações que têm demandado a mediação de conflitos, uma tarefa para profissionais com experiência em gestão e mediação de conflitos. Atualmente, o Ministério do Trabalho está com um quadro de funcionários reduzido e os membros do CTER estão empenhados em encontrar uma alternativa que possa solucionar o problema de empregados e empregadores, sem prejuízo para nenhuma das partes.

Para Paiva, presidente do Sindban, conselheiro do CTER e vice-presidente do Instituto Intersindical, os problemas das diversas categorias representadas pelos sindicatos, podem ser equacionados com diálogo, "é importante sensibilizar os gestores sobre a importância da mediação. Tem sido uma rotina no Instituto Intersindical de Piracicaba, orientar os sindicatos a exaurirem todo o processo de negociação sem judicialização, que incorpora ao processo, um terceiro elemento que não vive o problema que as duas primeiras partes vivem. É importante estabelecer este diálogo, buscando o ponto de equilíbrio", comenta Paiva.

O presidente do Sindban lembrou o mês de abril é dedicado a reflexão e alternativas sobre os acidentes de trabalho. "Em média temos um acidente de trabalho por hora em Piracicaba. E, setores como a construção civil, metalúrgicos, papeleiros, que já conseguiram avançar neste assunto, e no Instituto Intersindical, criamos um comitê para debater a otimização da segurança e a preservação da vida nos ambientes de trabalho", comenta Paiva.



Paiva participou de reunião do Conselho Municipal do Trabalho, Emprego e Renda



Paiva esteve no Simespi e participou de reunião do Conselho do Trabalho, Emprego e Renda

O Sindicato dos Bancários está em processo de avaliação do impacto dos ar-condicionados na saúde dos funcionários. "Alguns locais de trabalho estão utilizando o gás GPL, também conhecido como gás de cozinha, que é altamente inflamável e representa um risco de contaminação. Além disso, há uma discussão em andamento sobre a saúde mental",

esclarece Paiva.

Durante a reunião, foram abordados outros aspectos sobre a segurança, a saúde e as oportunidades de capacitação e aprimoramento que visam melhorar os ambientes de trabalho, com benefícios tanto para os funcionários quanto para os empregadores.

Foto: Divulgação

O valor das atividades físicas e a preservação da saúde mental



José Antonio Fernandes Paiva
Presidente do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (Sindban)

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 350 milhões de indivíduos em todo o mundo são impactados pela depressão. O cuidado com a saúde mental tornou-se uma pauta desafiadora nos dias atuais, pois um colaborador que não está em condições de iniciar suas atividades representa uma lacuna que não podemos preencher por um dia, uma semana, um ano, ou ainda, ele pode optar por abandonar sua carreira e seguir por outro caminho. O cerne da questão não reside apenas na falta física dos profissionais, mas nos motivos que levam a essas ausências.

Em um relatório divulgado recentemente, em um grupo de cerca de 2200 pessoas, quando perguntadas se as empresas deveriam investir mais na saúde mental dos funcionários, 84% concordam que sim, 14% disseram que não e 2% discordam. Não é preciso ser especialista para saber que o alerta amarelo está aceso.

A saúde mental está ligada ao bem-estar completo do nosso organismo. Devemos cuidar não apenas da mente, mas também do corpo e do espírito, pois quando negligenciamos um desses pilares, a conta não fecha. Muitas vezes, vivemos sem perceber os sinais de desequilíbrio, imersos em um mar de informações e oportunidades de aprendizado, algumas das quais começamos e não terminamos. Enquanto isso, a falta de tempo nos leva a recorrer a refeições por aplicativo e uma série de outros apps que encurtam o tempo que deveríamos dispensar para nós, nossa família e amigos.

Essa série de equívocos inevitavelmente nos conduz à exaustão, doenças físicas, mentais e emocionais, afastamentos prolongados e uma sensação constante de cansaço extremo. Por vezes, até nos vemos obrigados a desistir de nossas carreiras simplesmente porque negligenciamos a nós mesmos. Uma alternativa para nos reconectarmos, é cuidarmos de nós, o que inclui buscar e aceitar ajuda. Reconhecemos que é difícil, mas compartilhar responsabilidades é essencial.

Muitas empresas, instituições, sindicatos e organizações independentes, têm em suas estruturas profissionais competentes para lidar com o ser humano e suas questões imediatas. São psicólogos, terapeutas e médicos especializados, que nos orientam e direcionam para o melhor caminho. Outras escolhas assertivas são praticar esportes, conviver com os familiares, estar entre amigos, aproveitar o tempo livre, cuidar dos pets e se engajar em um trabalho voluntário.

Todos nós reconhecemos a importância das atividades físicas ao ar livre, seja nos parques, praças ou em academias gratuitas. Além de promover a prática esportiva, esses espaços proporcionam encontros e interações entre as pessoas durante o exercício e o lazer.

É fundamental que os bairros ofereçam infraestrutura adequada para tais atividades, locais onde pessoas de todas as idades possam desfrutar dos prazeres de uma vida simples, junto dos amigos e familiares, sem a conexão que nos intoxica, nos afasta uns dos outros e nos adocece. As cidades devem ser a congregação dos diversos modos de vida e de oportunidade de uma existência melhor para todos.

Todos os dias das 16:00 às 02:00

Escuna

Happy Hour

COPÃO EM DOBRO	TORRE EM DOBRO
02 COPÃO 15,99	02 TORRES 89,90
500ml COPO DESCARTÁVEL	2,5L. C/ CREME QUALQUER MARCA

87.3	87.4	87.45	87.15
87.2	87.1	87.40	87.58
986.1	986.2	986.3	986.4

WWW.GBNMULTIMARCAS.COM.BR

VENDA
TROCA
COMPRA
CONSIGNAÇÃO
FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRE
19 99856-0344 ALEXANDRE
19 99737-2863 RAOMES
AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

Por que investir em um apartamento com varanda gourmet?

Frias Neto destaca algumas vantagens que vão além do lazer



Foto: Divulgação



Esses espaços têm se tornado cada vez mais populares entre os compradores e inquilinos

“Uma varanda gourmet oferece a oportunidade de desfrutar de refeições ao ar livre, receber amigos e familiares, ou simplesmente relaxar com uma bela vista.”

Uma varanda gourmet faz toda a diferença não apenas no desenho de um apartamento, como também proporcionando qualidade de vida e experiências de lazer. Se você está considerando investir em imóveis, apartamentos com sacada gourmet pode ser uma excelente escolha. Esses espaços têm se tornado cada vez mais populares entre os compradores e inquilinos, e por boas razões. A Frias Neto Consultoria de Imóveis destaca 4 vantagens de optar por apartamentos que tragam este espaço:

Valorização do Imóvel: Uma sacada gourmet adiciona valor significativo ao apartamento. É um diferencial que atrai tanto compradores quanto inquilinos em potencial. Com a crescente demanda por espaços de convivência ao ar livre (uma mudança que ocorreu após os períodos de isolamento social), as sacadas gourmet se tornaram um ponto de destaque nas propriedades. Isso significa que, ao investir em um apartamento com esse recurso, você está potencialmente garantindo uma valorização maior do seu investimento ao longo do tempo.

Atrativo para Inquilinos: Apartamentos que possuem este espaço

gourmet são altamente desejáveis para inquilinos, especialmente para aqueles que valorizam o entretenimento e a vida ao ar livre, afinal, estes são elementos que adicionam qualidade e bem estar ao dia a dia. Uma varanda gourmet oferece a oportunidade de desfrutar de refeições ao ar livre, receber amigos e familiares, ou simplesmente relaxar com uma bela vista. Ao oferecer um apartamento com sacada neste estilo, você aumenta suas chances de atrair inquilinos de qualidade e manter uma taxa de ocupação alta.

Potencial de Rentabilidade: Além de atrair inquilinos mais facilmente, apartamentos com sacadas gourmet também acabam possuindo uma rentabilidade em aluguel mais expressiva. Esses espaços adicionais são valorizados pelos locatários, o que significa que você pode aumentar o retorno do seu investimento. Isso pode contribuir significativamente para a rentabilidade do seu investimento a longo prazo.

Para saber quais Lançamentos a Frias Neto está disponibilizando em Piracicaba com sacadas gourmet ou encontrar um imóvel já pronto que possua este diferencial, acesse o site ou **converse com um especialista.**



Proibido beber e fumar



Juliana Previtali é médica cardiologista e criadora do projeto antitabagismo @paradasprosucesso

Pegou uma mala grande de viagem e, dentro, colocou quase todas as roupas que o companheiro, Edno Eduardo, guardava no armário. Fechou-a e deixou-a no chão, do lado de fora da casa, próxima da porta. Não suportava mais vê-lo acabar-se em bebidas e em cigarros. Pretendia forçá-lo a tomar a atitude de procurar ajuda para livrar-se dos vícios, visando a preservar a própria saúde.

O álcool e o tabaco constituem as duas substâncias psicoativas mais consumidas em todo o mundo. De acordo com a OMS — Organização Mundial de Saúde —, estima-se que 2,3 bilhões de pessoas no planeta façam uso de bebida alcoólica com alguma regularidade, enquanto, aproximadamente 20% da população mundial — cerca de 1,4 bilhão —, é fumante. O consumo excessivo de cada uma dessas substâncias traz enormes riscos à saúde, como a dependência química e o desenvolvimento de doenças graves, além de prejuízos sociais e econômicos para o indivíduo. O consumo de álcool funciona como o fator causal para mais de duzentas doenças, de acordo com a OMS, entre elas, a cirrose hepática, alguns tipos de câncer e doenças cardiovasculares, além de lesões resultantes de violência e acidentes de trânsito. Três milhões de pessoas morrem todos os anos em decorrência do uso abusivo de álcool.

Solange Aparecida Teixeira da Silva, com 62 anos, temia a exposição ao tabagismo passivo. Não fora fácil livrar-se dos cigarros, dois anos atrás, quando buscou ajuda na Cardioclin. Quem acompanha as minhas crônicas quinzenais nos jornais deve recordar-se da “Denúncia da Santa Ceia”, em que relato os acontecimentos de sua vida. Alguns bem-humorados, mas outros, nem tanto, como quando sofrera para tratar complicações na cicatrização da cirurgia plástica.

A estratégia de Solange deu certo. Eduardo passara a frequentar os encontros dos AA — Alcoólicos Anônimos —, parara de beber após algumas reuniões e, assim, pôde voltar para casa.

Desde 2018, com a publicação, no Lancet, de um grande estudo, a comunidade científica tem evidências robustas para concluir que não há limite seguro para a ingestão de bebidas alcoólicas. Os cientistas analisaram o consumo de álcool e suas repercussões em mais de cem mil pessoas de 195 países entre 1990 e 2016. Os resultados mostraram-se alarmantes: o risco de adoecer crescia 0,5% entre quem tomava uma única dose de



álcool por dia (como uma lata de cerveja ou uma taça de vinho) em relação à abstinência; subia para 7% diante de duas doses e disparava para 37% na ingestão de cinco.

Mais equilibrado pela abstinência do álcool havia cerca de seis meses, a Eduardo restava ainda vencer o vício nos cigarros. Solange decidiu, novamente, radicalizar: proibiu-o de fumar dentro de casa. Descobriu que no CRAB Paulista — Centro de Referência em Atenção Básica —, situado à Rua Brasília Machado, a médica da unidade oferecia o Programa Antitabagismo com atendimentos individuais e em grupo. Eduardo inscreveu-se e participou de uma das reuniões de orientação, porém faltou na seguinte e, por isso, fora desligado. Pôs em prática o pouco que aprendera e, mesmo sem auxílio, conseguiu parar de fumar.

Solange conhece bem as atividades que a SMADS — Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social — da Prefeitura de Piracicaba oferece. Há muitos anos, leva a mãe idosa no Centro Dia do Idoso no bairro Água Branca, unidade pública destinada ao atendimento de pessoas com mais de 60 anos que dependam de cuidados de terceiros. Costuma acompanhar as atividades, como o bingo — a preferida da mãe —, que contribuem para o envelhecimento saudável, para o desenvolvimento da autonomia, para a sociabilidade, além do fortalecimento dos vínculos familiares e do estímulo ao convívio comunitário.

Com o ambiente familiar renovado, livre dos fantasmas do alcoolismo e do tabagismo, sobra-lhe tempo para investir na saúde. Frequenta uma academia de ginástica de segunda a sexta-feira e orgulha-se das vitórias que obteve com a mãe, com o companheiro Eduardo e consigo mesma.

SEU POD DE RESENHA DO XVZÃO

POE XV

LIVE STREAM

SEGUNDAS-FEIRAS AS 19H

AO VIVO NO YOUTUBE

Moisés Edert

@PODXVPIRA

Partido Liberal de Piracicaba – 36 Anos

Laercio Trevisan Jr., Vereador,

Presidente da executiva Municipal e fundador do PL Piracicaba-SP



“O Partido Liberal de Piracicaba celebra seus 36 anos de história, uma jornada marcada por resultados positivos e pelo compromisso com os valores liberais e o progresso da sociedade”

Em 17 de maio de 1988, nasceu o Partido Liberal na cidade de Piracicaba, SP, marcando assim o início de uma jornada política que hoje completa 36 anos de história. Desde seu surgimento, o partido tem desempenhado um papel vital na cena política local e nacional, promovendo ideais de liberdade individual, fortalecimento da iniciativa privada e defesa dos direitos das minorias.

Na sua fundação, já em 1988, o Partido Liberal mostrou sua força, apresentando uma chapa de vereadores que resultou na eleição do Professor Carlos Roberto Hoppe Fortinguerra como seu primeiro representante na Câmara Municipal de Piracicaba. Sob a liderança do deputado federal Álvaro Valle, o partido destacou-se pela condenação da censura social e política, defendendo princípios de democracia e pluralidade.

Remontando às raízes históricas do liberalismo no Brasil, é importante notar que o Partido Liberal tem suas origens desde o período do Império, em 1831, embora tenha sido extinto pelo golpe militar em 25 de novembro de 1937. Seu ressurgimento na contemporaneidade trouxe consigo o compromisso com a defesa dos direitos das minorias, tornando-se um partido conservador de direita.

Orgulha-se o partido de sua representação política, com maioria de legisladores tanto na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, tendo como presidente o deputado estadual André do Prado quanto na Câmara dos Deputados e no Senado Federal, além de dominar a Câmara de Vereadores de Piracicaba. Tal êxito é fruto de um planejamento estratégico e do trabalho dedicado de todos os membros do Partido Liberal.

Em Piracicaba, o Partido Liberal tem se fortalecido através de iniciativas como o PL Jovem e o PL Mulher, promovendo a participação diversificada em sua base política. Destaca-se também o deputado estadual Alex Madureira, o mais votado na cidade nas eleições de 2022, demonstrando a aceitação e o respaldo da população piracicabana.

Ressalta-se também, que nas eleições de 2022, o ex-Presidente Jair Messias Bolsonaro e o Governador eleito Tarcísio de Freitas foram os mais votados em Piracicaba.

O ex-deputado federal Álvaro Bastos do Valle, um renomado

advogado, filósofo, diplomata e político brasileiro, foi o fundador e primeiro presidente do Partido Liberal (PL) em 23 de junho de 1985, liderando a agremiação até o ano de 2000. Vale ressaltar que em 2006, o partido fundiu-se com o PRONA, passando a ser presidido pelo militante do PL, Sérgio Tamer. Ao longo dos anos, o PL teve outros presidentes, incluindo nomes como José Tadeu Candelária, até que, a partir de 2020, passou a ser presidido por Valdemar Costa Neto.

Nesse contexto, através do presidente nacional Valdemar Costa Neto, o presidente Jair Messias Bolsonaro filiou-se ao partido em 2021, o que possibilitou 2 através de sua liderança, o crescimento magnífico do PL em todo Brasil com a definição de valores de liberdade, fé-cristã, família, liberalismo econômico, o agronegócio, como também o avanço de políticas públicas antidrogas entre outras causas significativas. Essa liderança visionária tem sido crucial para a consolidação e o fortalecimento do partido em âmbito nacional.

Já em Piracicaba, a trajetória do Partido Liberal não foi diferente, marcada por líderes comprometidos com a causa liberal, como o ex-vereador e professor Rubens Leite do Canto Braga, o ex-vereador Carlos Roberto Hoppe Fortinguerra, o ex-vereador Professor José Pedro Leite da Silva e o atual vereador e advogado Laercio Trevisan Jr., todos eles fundamentais na construção e no desenvolvimento do partido na cidade.

Hoje, o Partido Liberal de Piracicaba se consolida com quatro vereadores, formando a maior bancada na Câmara Municipal com os vereadores Laercio Trevisan Jr., Cassio Luiz Barbosa, Ary Pedrosa Jr. e Fabrício Polesi. Além disso, lança sua própria candidatura à prefeitura de Piracicaba, com o Deputado Estadual Alex Madureira como pré-candidato, demonstrando seu compromisso contínuo com o desenvolvimento e o bem-estar da cidade e de seus cidadãos.

Assim, o Partido Liberal de Piracicaba celebra seus 36 anos de história, uma jornada marcada por resultados positivos e pelo compromisso com os valores liberais e o progresso da sociedade. Nesta oportunidade, deixo aqui meus parabéns a todos que contribuíram e continuam contribuindo para esta história de sucesso.

Cirurgião apresenta resultados no tratamento do Refluxo Gastroesofágico

Médico cooperado da Unimed Piracicaba expõe pesquisa inédita, com publicação em revista científica

Foto: Divulgação

Durante o 35º Congresso Brasileiro de Cirurgia, em Florianópolis, o médico cooperado da Unimed Piracicaba Miki Mochizuki, especialista em cirurgia do aparelho digestivo, apresentou artigo sobre avanços técnicos na cirurgia bariátrica em pacientes previamente operados para o tratamento da doença do refluxo gastroesofágico (DRGE).

Seu trabalho, intitulado ‘Gastroplastia redutora bypass por videolaparoscopia após funduplicatura para doença do refluxo gastroesofágico: casuística e técnicas utilizadas em um serviço’, publicado pela revista ABCD do Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva e apoiado pela Universidade Corporativa da Unimed Piracicaba, lança novas perspectivas sobre a abordagem cirúrgica dessa condição presente em muitas pessoas em todo o mundo.

“Mais um colega da medicina que se destaca no universo acadêmico nacional, com apoio da nossa Universidade Corporativa, que incentiva o Corpo Clínico à pesquisa e extensão. Afinal, manter-se atualizado é fundamental para o aperfeiçoamento do cuidado integral, além de consagrar a carreira do profissional”, disse o presidente da Cooperativa, Carlos Joussef.

Segundo o médico-pesquisador, pacientes previamente submetidos à correção cirúrgica da DRGE são desafiadores. A DRGE é debilitante, podendo comprometer, significativamente, a qualidade de vida dos pacientes.

“Quando as terapias conservadoras falham em oferecer alívio adequado, a cirurgia emerge como uma opção vital para os pacientes, mas esses mesmos pacientes, quando desenvolvem obesidade mórbida e necessitam de uma gastroplastia, passam a constituir pacientes desafiadores do ponto de vista técnico, dado o risco de uma operação em um local já previamente manipulado”, disse Mochizuki, que, com sua equipe, se dedica ao tratamento de pessoas portadoras de obesidade mórbida e síndrome metabólica.

A técnica cirúrgica em foco, a gastroplastia redutora bypass por via laparoscópica, visa tratar a obesidade mórbida / síndrome metabólica e, ao mesmo tempo, o próprio refluxo gastroesofágico.

“Nossas descobertas oferecem uma nova luz para aqueles que sofrem com a DRGE e a obesidade mórbida. É crucial continuar explorando abordagens inovadoras que possam oferecer resultados positivos e duradouros para esses pacientes”, finalizou.



Miki Mochizuki, médico cooperado da Unimed Piracicaba, especialista em cirurgia do aparelho digestivo

ESTÁ PRECISANDO DE DEDETIZAÇÃO?

LIGUE AGORA! (19) 99831-7063

multi APAFLAR

“A Hyundai anuncia a chegada das versões ano-modelo 24/25 do HB20 e do CRETA em toda sua rede de concessionários no Brasil”

HB20 e CRETA chegam às concessionárias nas versões

Modelos de diferentes faixas de preço recebem itens de conveniência e conforto, como Smart Key com botão de partida e alavancas para trocas de marcha no volante



HB20 e CRETA chegam às concessionárias nas versões ano-modelo 24_25

A Hyundai anuncia a chegada das versões ano-modelo 24/25 do HB20 e do CRETA em toda sua rede de concessionários no Brasil. Entre as novidades, itens de conveniência e conforto foram acrescentados em diversos modelos, em linha com a estratégia da marca de atender diferentes faixas de preço com veículos ainda mais equipados.

A versão Comfort Plus TGDI AT, por exemplo, receberá sensor de estacionamento traseiro, função one touch nos quatro vidros e rodas de liga leve de 16" com acabamento cinza. A versão Limited Plus do HB20 passa a contar com iluminação no porta-malas, assim como a Comfort Plus MT, que recebe função one touch nos quatro vidros. Já para a opção de entrada, o HB20 Sense ganha chave tipo canivete, alarme perimétrico e rodas de 15". As novidades do HB20 também se aplicam às versões de mesmo nome do sedan. A diferença se dá na versão Comfort Plus MT, que recebe as novidades do hatch e ainda inclui ajuste de profundidade e altura do volante.

No SUV Hyundai CRETA, as novidades ficam por conta da versão de entrada, a Comfort Plus, que recebe no modelo 2025 volante revestido em couro, alavancas para trocas de marcha no volante e chave presencial Smart Key com botão de partida. Já na Platinum Sa-

fety, que a partir de agora será sempre oferecida com teto solar, também foi atualizada e passa a contar com sensor de estacionamento dianteiro.

Gratuidade estendida para o Hyundai Bluelink

Junto a chegada das versões ano-modelo 2024/25, o período de degustação gratuita do sistema de conectividade veicular Bluelink foi estendido de três para cinco anos. Esse período de gratuidade, válido

a partir da data de compra do veículo, se aplica também de forma retroativa a todos os clientes que compraram veículos equipados com Bluelink no passado, tanto da família HB20 quanto da linha de SUVs Hyundai CRETA.

As principais funcionalidades do Hyundai Bluelink vão desde o monitoramento do veículo, rastreamento e imobilização, assistência 24 horas e diagnóstico dos sistemas do carro, até

a Smart Camera 360°, que permite a visualização do entorno do carro na tela do celular, comandos de voz e busca de pontos de interesse com informações de trânsito em tempo real, disponíveis conforme a configuração da central multimídia especificada para cada modelo de HB20 ou CRETA.

Confira abaixo a tabela completa dos modelos 2025 da Hyundai e seus respectivos valores sugeridos.

Modelo	Ano-modelo	Motor	Versão	Transmissão	Preço (R\$)
HB20	24/25	1.0 12V Flex	Sense Plus	MT5	86.090
			Comfort Plus		89.490
			Limited Plus		93.490
		1.0 TGDI 12V Flex	Comfort Plus	AT6	108.890
Platinum Safety	119.390				
HB20S	24/25	1.0 12V Flex	Comfort Plus	MT5	95.590
			Limited Plus		99.990
		1.0 TGDI 12V Flex	Comfort Plus	AT6	114.990
			Platinum Safety		125.890
CRETA	24/25	1.0 TGDI 12V Flex	Comfort Plus	AT6	140.090
			Limited Safety		152.690
			Platinum Safety		170.290
			N Line		178.890
		2.0 16V Flex	Ultimate	184.690	

Para obter mais informações sobre todos os modelos Hyundai, consultar a lista completa de concessionárias e encontrar a loja mais próxima, [acesse: hyundai.com.br](https://www.hyundai.com.br).



O Traço Contemporâneo de Delfim Rocha

Adolpho Queiroz

Ao contrário do pai ilustre, um dos maiores historiadores do futebol e, em especial do nosso XV, Rocha Neto, o filho Delfim Sergio Freire da Rocha, preferiu usar as mãos não jogando do gol de um time (ele é indiferente ao futebol), passou a usá-la, com imaginação, critério e técnica, para desenvolver algo que sabia fazer melhor com elas. E suas pinturas pularam pelas barrancas do Rio Piracicaba, alcançaram prestígio internacional, com premiações em diversos países pelos quais ela transitou.

Ele utiliza como nome artístico: dRocha e nos diz "sempre gostei de desenhar, desde meus 8 anos de idade. A primeira experiência foi pintar no muro do Ginásio de Santa Terezinha (1986) e lembra que "o artista que ia ocupar o espaço não foi, então me convidaram para ocupa-lo". Define o seu estilo como contemporâneo privilegiando temáticas como paisagens, naturezas mortas e abstrações". E a técnica mais usada é a mista.

Quando começou a se interessar pelas artes plásticas, foi em outubro de 1995 com incentivo da sua esposa Aurea Amélia Pitta Rocha. Teve como seus professores e inspiradores ele lembra, "Primeiro foi minha esposa Aurea Amélia Pitta Rocha que deu noções de cores, história da arte e técnicas artísticas. O segundo foi Miguel Sanches que ensinou as técnicas variadas com óleo e tinta acrílica e com areia, massas acrílicas, mel de abelha, etc. Depois foi o Cassio Padovani - história da arte e, por fim, Denise Storer aperfeiçoamento artístico outras técnicas".

Participou ainda de 121 exposi-

ções coletivas e 42 individuais, das quais guarda recordações, amizades, folhetos, recortes de jornais, diplomas. As principais foram: São Paulo: Natal Arte no Parque Avenida Galeria de Arte e Mostra Hispano Brasileira no Zibba Gallery (2008); Roma (Itália) em maio de 2009 e 2012 III e IV Mostra Brasileira; Nova York (USA), em julho de 2010 Brazilian Art Week in New York; Paris (França) em outubro de 2011 Salon du Carroussel du Louvre; Exposição Internacional Alborgues (Portugal) 2009; Poços de Caldas (MG) em novembro de 2009 até 2015: Salão Internacional de Artes da ANAP.

Conseguiu alguns dos Prêmios mais importantes por onde seus quadros passaram, como a Medalha de Prata em Nova York na Brazilian Art Week (2010), Menções Honorosas no Salão Internacional de Arte ANAP (2010 até 2015), Menção Honrosa na XIII Mostra Almeida Jr (2001) e Titulo de Artes Plásticas "Humberto Silveira Consentino" (2007).

Tem obras no acervo do Museu Poeta Javier de La Rosa - Espanha e acervos particulares do Brasil, Portugal, Estados Unidos e Canadá.

Foi Secretario e depois Presidente da APAP - Associação Piracicabana dos Artísticos Plásticos (2005 até 2007), Membro do Conselho Técnico e Consultivo da Pinacoteca Municipal "Miguel Dutra, Presidente da Comissão Organizadora da Mostra Almeida Jr (2007, 2013, 2015 e 2016) Membro da seleção de obras em Braille (cinco edições). Fundador do Salão Bienal Internacional Beneficente de Artes Plásticas em Louvor aos Idosos do Lar dos Velhinhos de Piracicaba.

Sua obra está catalogada nos seguintes periódicos: Anuário Brasilei-



Delfim Rocha



Paisagem do Corcovado, premiada em Nova Iorque



Casa do Povoador

ro de Artes Plásticas Consulte -Vol. III, A Cana de Açúcar retratada em São Paulo, Artistas do Vernissage Vol. V. Citado na "História das Artes Plásticas de Piracicaba" e "Piracicaba, a Florença Brasileira".

Participou de salões de artes em Piracicaba e outras cidades. Em Piracicaba, Limeira, Rio Claro, Mogi Mirim, Poços de Caldas (MG), São Paulo (Capital), No Exterior: Roma (2009), New York (2010), Paris (2011), Las Palmas (Espanha) 2009.

Foi premiado na XIII Mostra Almeida Junior (2001), International Art Competition Nafa (2009, 2010 e 2011), XIII Salão Internacional ANAP (2014, 2015 e 2018) e Brazilian Art Week in New York (2010).

Como outras particularidades do seu trabalho como artista enfatiza que "sempre ajudava a APAP escrevendo o boletim da mesma "Vivendo Arte". Não era sócio, foi só colaboração. Porém, quando o secretário saiu da diretoria e esta ficou vaga e o então presidente o

saudoso Eugenio Nardin pediu que eu exercesse esse cargo. Aí fiquei associado (sob o nº 500) e já tomei posse. Daí em diante foi sempre

colaborador em tudo até ficando posteriormente presidente da APAP - Associação Piracicabana dos Artistas Plásticos."

CAFÉ CO DORFO
PIRA EM AÇÃO NA SAUDE

09/05/2024
18 HRS

Portal Nova 15
www.nova15piracicaba.com.br

Adolpho Queiroz - Elisabete Bertolini
Fabio Silva - Paula Filzek

Um em cada quatro países proíbe uso de smartphone na escola

O estudante não pode apenas consumir conteúdo digital sem reflexão, mas precisa aprender a produzir conteúdo e a compartilhar

Fotos: Banco de imagem



Contato da criança e adolescente com o celular é, antes de tudo, uma decisão familiar

“É importante trabalhar com a conscientização dos benefícios da utilização, não a proibição, simplesmente. A ideia é ensinar o estudante a fazer escolhas baseadas em reflexão...”

A tecnologia pode ter impacto negativo na educação se for inadequada ou excessiva, aponta Relatório de Monitoramento Global da Educação da Unesco. O documento revela que um em cada quatro países proíbe o uso de celular nas escolas, entre eles França, Itália, Finlândia, Holanda, Canadá, Espanha e Estados Unidos. Segundo o documento, a proximidade de um aparelho celular foi capaz de distrair os estudantes e causar prejuízos à aprendizagem em 14 países. Ainda conforme a Unesco, 89% dos 163 produtos de tecnologia recomendados durante a pandemia tinham capacidade de coletar dados de crianças.

No Brasil, a cidade do Rio de Janeiro publicou um decreto recentemente proibindo o uso do smartphone nas escolas, exceto nos casos de alunos com deficiência ou quando o professor autoriza a utilização para fins pedagógicos. Ao mesmo tempo

em que o cerco se fecha contra o celular nos ambientes educacionais, o VII Estudo sobre o uso da tecnologia na educação, da Blink Learning, mostra que a grande maioria dos professores entrevistados, 80%, defende que a tecnologia melhora a motivação dos estudantes, pois torna os conteúdos mais atraentes com seus recursos dinâmicos e interativos.

O estudo aponta que 46% dos alunos afirmaram fazer uso do celular em suas atividades educacionais e que 83% dos professores entrevistados disseram usar algum tipo de material digital nas aulas. Ainda conforme a pesquisa, seis em cada dez escolas utilizam, de algum modo, a tecnologia nas salas de aula. A diretora pedagógica do Ensino Infantil, Fabia Antunes, afirma que os dispositivos tecnológicos são um excelente recurso para otimizar momentos de ensino-aprendizagem, desde que haja planejamento pedagógico. Ela explica,

porém, que o uso individual do celular na sala de aula é proibido.

De acordo com Fabia, “entendemos que esses equipamentos realmente potencializam, em alguns momentos, a aprendizagem. Mas ensinamos e mostramos às crianças e aos adolescentes como fazer o uso adequado”, afirma Fábica. Ela lembra que a escola trabalha com os estudantes o conceito de cidadania digital.

“Nessas aulas planejadas pelos professores e orientadores, falamos inclusive sobre a importância do que os alunos compartilham e sobre os impactos do uso excessivo das telas. Desde o início, quando os tablets foram para a sala de aula, em 2011, tivemos um cuidado bem importante com o planejamento dos professores, sobre como interagir com o dispositivo”, afirma Fabia. Ela diz que a escola trabalha com os três “C”, consumir, criar e compartilhar conteúdo. “Potencializamos a criação de conteúdo e evitamos o consumo. O celular não pode substituir vivências práticas”, alega.

Escolha

No Ensino Fundamental, levar o celular para a escola é uma escolha do estudante e da família, afirma o diretor pedagógico do Ensino Fundamental Edson D’Addio. Ele defende que, independentemente do recurso, tecnológico ou não, seu uso passa pela educação, conscientização e escolha. “É importante trabalhar com a conscientização dos benefícios da utilização, não a proibição, simplesmente. A ideia é ensinar o estudante a fazer escolhas baseadas em reflexão. Tudo precisa ter relação com o conhecimento e o aprendizado”,

avalia.

D’Addio reforça que o estudante não pode apenas consumir conteúdo digital sem reflexão, mas precisa aprender a produzir conteúdo e a compartilhar. Ainda que seja permitido levar o celular para a escola no Ensino Fundamental, o aluno não pode usá-lo na sala de aula. “O celular é autorizado apenas quando faz parte de alguma estratégia de ensino-aprendizagem do professor, que vai acompanhar o uso do equipamento durante a aula. Mesmo assim, o que priorizamos é o uso do dispositivo e não do celular”, diz.

Decisão familiar

O educador e consultor de mídia Alexandre Le Voci Sayad, lembra que o contato da criança e adolescente com o celular é, antes de tudo, uma decisão familiar. “Esse é um assunto recente e controverso. O celular foi de herói a vilão em pouco tempo. Isso se deve muito ao avanço da tecnologia dos aparelhos, que estão cada vez mais envolventes e as plataformas, como redes sociais, mais atrativas, não só para crianças e adolescentes, mas para adultos também”, afirma

Sayad comenta que o celular faz parte do cotidiano das sociedades contemporâneas e defende que é atribuição da escola, e também das famílias, educar para o seu uso produtivo, mediado e ético. “Banir o equipamento ambiente escolar pode significar furtar-se de exercer esse trabalho. O mesmo foi feito com o conteúdo televisivo nos anos de 1980 e 1990 e o resultado foi desastroso em termos de criação de audiência crítica”, pondera.

RIVANA
PASTARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

3422-0806 | AV INDEPENDÊNCIA 1281
@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA

OPERADOR DE CAIXA ESTAMOS CONTRATANDO

CONTATO | (19) 97162-6148

www.fqesoon.com.br

FQ CONTABILIDADE
SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
AUXÍLIO RECLUSÃO
PENSÃO POR MORTE
APOSENTADORIAS
APOSENTADORIA POR IDADE
BPC - LOAS
AUXÍLIO DOENÇA
LICENÇA GESTANTE
SEGURO DEFESO
APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)
contato@fqesoon.com.br



Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP
Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio Claro/SP
Rua Seis, 783 - Centro
Telefone: (19) 3524-5252

Rio das Pedras/SP
Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

São Pedro/SP
Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

Grupo BOM JESUS
Assistência Funeral

Atendimento 24h
(19) 3422-7617

JOVEM - WELINGTON FASSIROLI DE MORAES CESAR, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 25 anos de idade e era filho do Sr. Emerson de Moraes Cesar e da Sra. Edna Cristina Fassiroli. Deixa o irmão: Wesley Fassiroli de Moraes Cesar, o sobrinho: Kaue Gabriel de Moraes Cesar, namorada: Amanda Santana, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 15:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. VALDIR SEIJE ITO, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade e era casado com a Sra. Alcina Aparecida Xavier Lucio. Era filho do Sr. Seite Ito e da Sra. Maria Takaki Ito, falecidos. Deixa enteadas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 01, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. GERALDO DO CARMO TOBALDINI, Faleceu dia 26pp na cidade de Sorocaba, aos 63 anos de idade e era casado com a Sra. Elenice Aparecida dos Santos Tobaldini. Era filho do Sr. Americo Tobaldini, falecido e da Sra. Ana Conceição Machi Tobaldini. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. FIRMO ELPIDIO DE OLIVEIRA, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era casado com a Sra. Jane de Souza Soares Oliveira. Era filho do Sr. Nicodemis Elpidio de Oliveira e da Sra. Galdina Ana de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: Otacir de Souza Oliveira, Marcio de Souza Oliveira, Aline de Souza Oliveira, Osmir Giovanini de Oliveira, Osmenilda Giovanini de Oliveira, Osmair Giovanini de Oliveira, Odair Giovanini de Oliveira, Rosita Gonçalves de Oliveira, Rosana Gonçalves de Oliveira. Deixa genros, noras, netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. MARIA HELENA MELLONI GUIDETTI ANNICCHINI - Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Jose Maria de Campos Annicchini. Era filha dos finados Sr. Jose Guidetti e da Sra. Laura Melloni Guidetti. Deixa os filhos: Fernando Annicchini casado com Maria Cristina Morato Annicchini, Ronaldo Antonio Annicchini casado com Ligia Annicchini, Renato Annicchini casado com Silvana Annicchini, Maria Laura Annicchini Lugo casada com Jose Roberto Lugo e Gina Filomena Annicchini Forner casada com Arnaldo Forner. Deixa Também netos, bisnetos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Unidas de Capivari, seguindo para o Cemitério São João Batista em Capivari. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. SAULO OLIVEIRA ROCHA, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 48 anos de idade e era casado com a Sra. Érica Alves do Amaral. Era filho do Sr. Belmiro de Souza Rocha e da Sra. Lindaura Oliveira Rocha. Deixa os filhos: Pedro Henrique Alves Rocha, Laura Alves Rocha, Vinicius Alves Rocha. Deixa o neto Matteo, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 17:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE APARECIDO FRANCO, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade. Era filho do Sr. Mario Ramos Franco e da Sra. Maria de Lourdes Santos Franco, falecidos. Deixa os filhos: Thais Fernanda Franco casada com Everton Bautz, Ana Paula Franco casada com Ro-

drigo Fernando Siqueira, Claudia Aparecida Franco Silva casada com Aginaldo Godoi Silva, Marcio Roberto Franco. Deixa netos, bisneto demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. MARIA APPARECIDA VASCA CELLA, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era viúva do Sr. Oswaldo Cella. Era filha dos finados Sr. Antonio Vasca e da Sra. Amelia Brunelli Vasca. Deixa o filho: Francisco Antonio Cella casado com Angela Maria Torrezan. Deixa demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

MARCOS JUNIOR SINHORINI, Faleceu dia 26pp na cidade de Saltinho, aos 41 anos de idade. Era filho do Sr. Jose Antonio Sinhorini, falecido e da Sra. Elisabete Marsola Sinhorini. Deixa tios, primos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 17:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. SUELEI JAQUELINE ARIOZO, Faleceu dia 27 pp na cidade de Piracicaba aos 50 anos de idade e era casada com Denise. Era filha dos finados Sr. Jorge Ariozo e da Sra. Maria Augusto Ariozo. Deixa as filhas: Camila Ariozo Amaral Silva e Natalia Fernandes Ariozo. Deixa demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27 pp as 16:30 hs saindo a urna mortuária da Capela do cemitério da Saudade seguindo para o cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA APPARECIDA RODRIGUES MUSAPAPA, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 95 anos de idade e era viúva do Sr. Deolindo Musapapa. Era filha dos finados Sr. Elias Rodrigues e da Sra. Herminia Marconi. Deixa o filho: Eduardo Jose Musapapa. Deixa demais familiares e amigos. A Cerimônia de despedida ocorreu dia 28pp as 09:00hs no Salão Nobre no Memorial Metropolitano de Piracicaba. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. RICARDO PEREIRA MEDEIROS, Faleceu dia 27ppna cidade de Piracicaba, aos 49 anos de idade e era filho do Sr. Fernando Luiz Medeiros, já falecido e da Sra. Valdete Pereira Medeiros. Deixa o filho: Victor Medeiros. Deixa demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

PROF. DR. VALDOMIRO SHIGUERU MIYADA, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade. Era filho do Sr. Yukimitsu Miyada e da Sra. Yumico Miyada, falecidos. Deixou o filho: Otavio Augusto. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 14:30hs, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ANNA FORTI BROGLIO, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. José Broglio. Era filha dos finados Sr. João Forti e da Sra. Cesira Zambon Forti. Deixa os filhos: Sonia Maria Forti Broglio, Denise Broglio Parolina casada com Jamil Parolina, João Luiz Forti Broglio casado com Cassia A. P. S. Broglio. Deixa netos, bisnetos e demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. TEREZA MONTRAZIO SANTIN, Fale-

ceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Virgilio Santin, era filha dos finados Sr. Primo Montrazio e da Sra. Margarida Muller. Deixa os filhos: Antonia Aparecida Santin casada com João Freire dos Reis; Eva Maria Santin Stengher viúva de Nivaldo Donizete Stengher, Antonio Adão Santin casado com Marisa Helena Santin e Sueli Conceição Santin. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp às 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade sala-01, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ANGELA MORENO CAÑADAS, Faleceu dia 28pp na cidade de Charqueada, aos 97 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Sanchez Godinez era filha dos finados Sr. Antonio Moreno Alba e da Sra. Maria Cañadas Rivero. Deixou os filhos: Jose Antonio Sanchez Moreno; Maria Del Carmen Sanchez Moreno Mizaél Dias; Carlos Sanchez Moreno; Maria da Encarnação Sanchez Moreno de Barros. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 28pp às 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. RUTE CORREA DE LIMA FRANCISCO, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 63 anos de idade e era viúva do Sr. Mauricio Aparecido Francisco. Deixa os filhos: Oseas Paulo Francisco, Patrick Francisco casado com Andreza de Oliveira Francisco, Mauricio Francisco casado com Fabiane Ferreira dos Santos. Deixa netos, bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp às 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Parque da Ressurreição - Sala D, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO CARLOS CONSTANTINO, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade e era casado com a Sra. Aparecida Marina Edina Marinelli Constantino. Era filho do Sr. Sebastião Constantino e da Sra. Maria Dizzetti Constantino, falecidos. Deixa os filhos: Vanderlei Constantino, Josiane Michele Constantino casada com José Paulo Cipriano. Deixa os netos: Felipe, Evelyn e Davi, deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp às 16:00 horas saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala Q2, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

MENINO - LUIZ OTAVIO FERREIRA PORTO, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba e era filho do Sr. Leonardo Porto de Almeida e da Sra. Michele Ferreira da Silva. Deixa irmã Lorena, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 16:30 horas, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA APARECIDA STERZEK MARONESE, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 93 anos de idade e era viúva do Sr. Jose Maronese. Era filha do Sr. Carlos Sterzek Filho e da Sra. Antonia Gerage, falecidos. Deixa os filhos: Jose Airtton Maronese casado com Maria Amelia Mora Maronese, Maria Antonia Maronese Betoni casada com Victório Betoni, Edna Carolina Maronese Nery casada com Hélio Nery, Edson Dinizete Maronese casado com Ivani Aparecida dos Santos Maronese e Richard Jose Maronese. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. GENTIL JOSE BATTIERI, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era casado com a Sra. Leonice da Rocha Battieri. Era filho do Sr. Antonio Battieri e da Sra. Thereza Feltrim, falecidos. Deixa os filhos: Vanilde Cibele Balttieri Barrios casada com Volnei Barrios, Gentil Junior Battieri casado com Elaine Rodrigues

Battieri, Rosana Raquel Battieri Bossi casada com Carlos Eduardo Bossi e Luciane Lia Battieri Mariano casada com Paulo Eduardo Mariano. Deixa netos, bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal de São Pedro. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. ERNESTO JOSE GUIDORZI, Faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade e era casado com a Sra. Sonia Regina Peres Guidorzi. Era filho do Sr. Ernesto Bento Guidorzi e da Sra. Dora Aparecida Salermo, falecidos. Deixa os filhos: Tiago Emanuel Peres Guidorzi casado com Caroline Vieira, Tabata Vanessa Guidorzi Mori casada com Marcos Paulo Mori. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento dar-se-á hoje as 08:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. GERALDO TABAI, Faleceu dia 29pp na cidade de São Pedro, aos 80 anos de idade e era filho do Sr. Alcindo Tabai e da Sra. Maria Zita Batista, falecidos. Deixou as irmãs: Idione Tabai; Odila Tabai; Marlei Tabai. Deixa demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto fúnebre para a cidade de Saltinho e seu sepultamento deu-se dia 30pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. IVONE SOARES FERREIRA, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade e era viúva do Sr. Olemar Borges Ferreira. Era filha do Sr. Arlindo Soares e da Sra. Iracema Soares, falecidos. Deixa os filhos: Saimon Soares Borges e Saulo Soares Borges. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 11:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA DE FATIMA RIBEIRO KUHN - Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 60 anos de idade e era casada com o Sr. Edmilson Donizeti Kuhn, Era filha do Sr. Mauro de Barros Ribeiro e da Sra. Therezinha Pedro Ribeiro, falecidos. Deixa a filha: Camila Kelly Kuhn casada com Rubens Henrique de Araujo Moreira. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 12:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição Sala - C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOÃO FERNANDES, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 91 anos de idade e era casado com a Sra. Ana Maria Gomes Fernandes. Era filho da Sra. Inácia Amelia da Conceição, falecida. Deixa os filhos: João Roberto Fernandes, Pedro Sergio Fernandes - falecido, Rosângela Aparecida Fernandes Rocha casada com Juracir Jose da Rocha, Fabiana Inácia Fernandes casada com Ronaldo Lopes de Barros. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05 seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. FLAVIO JESUS DE OLIVEIRA LIMA, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade. Era filho do Sr. Jose Barbosa e da Sra. Conceição de Oliveira Lima, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 16:30 horas, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. SIDNEIA APARECIDA DA SILVA GARCIA, Faleceu dia 01pp na cidade de Charqueada, aos 67 anos de idade e era casada com o Sr. Jacinto Garcia Filho. Era filha do

Sr. Olivalde Albino da Silva e da Sra. Brasilina da Costa Silva, falecidos. Deixa os filhos: Silvana Cristina Garcia Sanches, Carlos Alexandre Garcia e Andreia Cristina Garcia - falecida. Deixa demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto fúnebre para a cidade de Charqueada e o seu sepultamento deu-se dia 02pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOÃO BATISTA DE ALMEIDA, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 66 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Nilza de Almeida. Era filho do Sr. João José de Almeida e da Sra. Isaura Augusta de Prouença, falecidos. Deixa os filhos: Sueli Ap. de Almeida Lemes casada com Renato Alexandre Rodrigues Lemes, Maria Ines de Almeida Beltrame casada com Agnaldo Beltrame, Valquiria Ap. de Almeida, falecida. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ALSIRA DANDON GARCIA - Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade e era viúva do Sr. Pedro Garcia. Era filha do Sr. Carlos Dandon e da Sra. Antonia Tonholo, falecidos. Deixa os filhos: Luis Fernando Garcia casado com Ellen Lopes Garcia e Andreia Cristina Garcia da Silva casada com Heleno Manoel da Silva. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala - C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ESTER DE ALMEIDA - Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 51 anos de idade. Era filha dos finados Sr. Antonio Pires de Almeida e da Sra. Mercedes de Oliveira Almeida. Deixa os filhos: Antonio Carlos de Almeida Rubia, Marcos Estevan de Almeida Rubia casado com Vivian Trevisan Rubia e Jose Vitor de Almeida Rubia. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras - Sala - 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ADARIO CANGIANI, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era viúvo da Sra. Ines Blanco Cangiani. Era filho do Sr. Januario Cangiani e da Sra. Sylvia Petrelli Cangiani, falecidos. Deixa os filhos: Marcos Blanco Cangiani casado com Marcia Cristina Bigelli Cangiani e Renata Blanco Cangiani. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se a dia 03pp as 17:15 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala - 01, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO CARLOS FERREIRA ALVES, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era viúvo da Sra. Aparecida da Cruz Ferreira Alves. Era filho do Sr. Jose Ferreira Alves e da Sra. Benedita Maurício Ferreira Alves, falecidos. Deixa os filhos: Silvana Ferreira Alves, Adriano Ferreira Alves casado com Marcela Cristina Blanco Alves. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se a dia 04pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala - 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. EDUARDO DOS SANTOS, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era filho do Sr. Geraldo Sebastião dos Santos, falecido e da Sra. Creuza Cândida de Jesus. Deixa o filho: Erik. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento dar-se-á dia 04pp as 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01 seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

REVISTA U's

5 de maio de 2024



Clube do Livro

Um bate papo com Fernanda Rossi,
exclusivo na PiraCult

Filhos

Hábito de enrolar o bebê para dormir traz riscos

Estética

Rosácea: conheça causas, sintomas e tratamentos

Vida Saudável

Vício em descongestionantes nasais pode causar complicações irreversíveis

Pet

O caso do cachorro Joca

“

**Sejam benditos e
abençoados todos
aqueles que semeiam
livros e fazem o
povo pensar**

”



Para o povo pensar

Us

O tema não é muito popular, mas faz parte da vivência de muitas pessoas. Principalmente no Brasil, onde os hábitos de leitura são raros; quase um luxo. Nathália Felipe faz parte de um Clube do Livro, e entrevistou Fernanda Rossi, a idealizadora da iniciativa, com exclusividade para a PiraCult!

PiraCult: *Como o Clube do Livro teve início?* O Clube levou bastante tempo para começar. Eu procrastinei muito e nem sei dizer por quê. Talvez tenha sido por achar que não encontraria parceiras dispostas a abraçar esse desejo comigo. Mas um dia, acordei decidida: vou fazer... e fiz. Elaborei um convite, enviei para contatos mais próximos e aguardei as respostas. Para minha alegria, a maioria foi positiva."

PiraCult: *Como surgiu a ideia? Havia uma necessidade específica que você queria atender?* Não havia uma necessidade específica para criar o Clube do Livro, apenas um desejo, um sonho de vivenciar a prática de um clube, devido ao amor pelos livros e pela leitura, e o prazer em compartilhar sobre eles. Também foi influenciada por um filme, como "A Sociedade Literária e a Torta de Casca de Batata", e alguns livros, como "A Sociedade dos Poetas Mortos", "A Menina que Roubava Livros" e "Clube de Leitura de Jane Austen".

PiraCult: *Quais são os principais objetivos ou missão do Clube?* Creio que a principal missão é o incentivo à leitura, semear o amor pelos livros, contagiar as pessoas para que desejem ler e também reunir amigas para compartilhar as riquezas e experiências encontradas em cada livro.

PiraCult: *Como você seleciona os livros para leitura no clube? Existe um processo específico ou critérios que você segue?* Decidimos em grupo qual livro ler, porém, normalmente, eu apresento sugestões de três ou quatro opções e decidimos juntas. Essas opções não são definidas por critérios específicos, mas sim pelo desejo de ler determinados livros. A única regra é escolher um livro de ficção/conto de fadas por ano, e o critério é a votação sobre os livros sugeridos. Logicamente, outras participantes podem trazer sugestões para serem colocadas em votação. Uma característica nossa, mas não uma regra, é escolher livros cristãos que abordem a cosmovisão cristã.

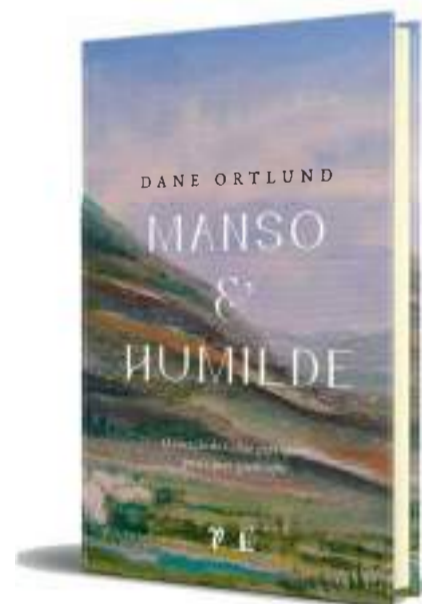
PiraCult: *Qual tem sido a resposta do grupo ao Clube do Livro? Houve algum momento ou experiência memorável que você gostaria de compartilhar?* Creio que a escolha do livro faz toda a diferença na resposta que o grupo tem. Já houve livros em que a compreensão foi difícil,

como os de C.S. Lewis (um dos meus autores preferidos), o que causou alguns encontros não tão fluidos. Houve livros que não motivaram, mas na maioria das vezes acertamos. A experiência mais marcante do clube até agora, que teve impacto em nossas vidas, foi com os livros "Até a Morte", de Dalton Thomas, e "Manso e Humilde". E o momento mais divertido, com certeza, foi com "Cartas de um Diabo a seu Aprendiz", de C.S. Lewis.

PiraCult: *Como são as reuniões do Clube do Livro? Com que frequência vocês se encontram e onde?* As reuniões do clube acontecem uma vez por mês, e dividimos quantos capítulos devemos ler até o dia do encontro. Nos encontramos normalmente à mesa ou no jardim, com petiscos, vinho e café, e compartilhamos cada capítulo que lemos, destacando o que mais nos chamou atenção ou impactou. Já fizemos a leitura de capítulos juntas uma única vez e gostamos; pode ser que venhamos a fazer outras vezes, mas por enquanto a estrutura das reuniões segue assim.

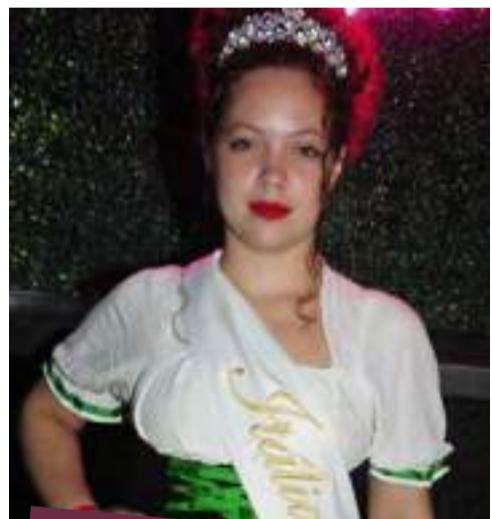
PiraCult: *Como você vê o futuro do Clube do Livro? Existem planos para expandir ou introduzir novas iniciativas?* Confesso que não pensei muito sobre isso. Gostaria que nosso Instagram ganhasse mais visibilidade, talvez ter o apoio de uma ou outra editora incentivando o clube poderia gerar novas oportunidades, mas ainda não sei se este é realmente o caminho. Por enquanto, é ler, compartilhar e incentivar outros a lerem. Quem sabe, uma vez por ano, realizar algum tipo de encontro...Mas ainda não tenho certezas sobre nada, apenas sei que quero continuar.

PiraCult: *Que conselho você daria para alguém que está interessado em começar seu próprio clube do livro?* Para começar, é preciso gostar de ler; a leitura e os livros devem fazer parte da sua vida. Depois, é só ter coragem, chamar um grupo de amigos, marcar a data e começar. Meu incentivo é: leia! Como disse Martha Medeiros: "leia, e seu silêncio ganhará voz". E, se posso parafrasear Castro Alves, eu diria: "sejam benditos e abençoados todos aqueles que semeiam livros e fazem o povo pensar!" ■



Rainhas da Festa das Nações

Em noite de grande estilo, as Rainhas da Festa das Nações de Piracicaba curtiram o Spazio Music Bar, a casa de karaokê que é referência na região. Na ocasião, as realezas foram entrevistadas para o programa PiraCult, da Metropolitana TV, e posaram com exclusividade para as lentes do repórter fotográfico Marcelo Germano. Esbanjando beleza e simpatia, elas aguardam pelo público de 15 a 19 de maio no Engenho Central.



Conheça quem são as Rainhas de 2024 no episódio especial do PiraCult na Metropolitana TV



Rosácea: conheça causas, sintomas e tratamentos desta doença cutânea inflamatória pouco conhecida

Foto: Banco de Imagem



Quem possui a pele com essa condição precisa adotar uma rotina de cuidados

A rosácea é uma doença inflamatória crônica da pele que, embora não tenha cura, possui tratamento.

“Embora a rosácea possa ser uma condição frustrante, com o cuidado adequado da pele e o tratamento médico apropriado é possível controlar seus sintomas e melhorar a aparência da pele...”

A rosácea afeta de 1,5% a 10% da população do país, principalmente adultos entre 30 e 50 anos de idade e pessoas do gênero feminino, causando, entre outros sintomas, vermelhidão facial, vasos sanguíneos visíveis, sensibilidade na pele, inflamações e lesões parecidas com acne que afetam principalmente as bochechas e o nariz.

Pensando nisso, a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) e a Galderma estão lançando a campanha de conscientização da rosácea nas redes sociais, com postagens no Instagram da SBD (@dermatologisbd), para dar maior visibilidade ao tema e trazer esclarecimentos importantes para pacientes e população em geral.

“Embora a causa exata da rosácea ainda não seja completamente compreendida, acredita-se que envolva uma combinação de fatores genéticos, ambientais e vasculares. Há muitos casos não diagnosticados ou com diagnóstico errado, pois a condição pode se assemelhar à acne. Por isso, é fundamental que os indivíduos com suspeita busquem a orientação de um dermatologista para um diagnóstico preciso e um plano de tratamento personalizado”, afirma a dermatologista Beatrix Sabóia (CRM 52799602).

Fabiane Brenner, dermatologista e membro da diretoria da SBD, destaca que as manifestações clínicas mais frequentes são: “vermelhidão de face e o aparecimento de telangiectasia, que são os vasos mais dilatados na superfície da face e lesões que lembram o aspecto da acne. Além das espinhas, que diferente da acne comum dos adolescentes, não têm cravos e isso nos ajuda no diagnóstico diferencial. Em geral, essas lesões são crônicas por longos períodos e pioram com alguns fatores desencadeantes, tais como mudança brusca de temperatura, calor, alimentos condimentados e exposição solar”.

Acompanhamento regular faz parte do tratamento

“Embora a rosácea possa ser uma condição frustrante, com o cuidado adequado da pele e o tratamento médico apropriado é possível controlar seus sintomas e melhorar a aparência da pele. Dessa forma, os pacientes com essa condição podem desfrutar de uma pele mais saudável e de mais qualidade de

vida”, explica Beatrix Sabóia.

Pensando nesse acompanhamento regular da doença e para identificar os principais gatilhos que levam as crises na pele, um dos métodos mais indicados pela SBD é o Diário de Pioras. Basicamente, o paciente registra em um caderno o estado da doença em datas, relacionando com suas atividades físicas, alimentação, nível de estresse e outros fatores. Depois de um determinado período, ele apresenta essas anotações para um dermatologista, que passará a acompanhar mais de perto os sintomas.

Tratamento exige hábitos de vida mais saudáveis e skincare

Muitas pessoas com rosácea descobrem que certos alimentos, bebidas, temperaturas extremas, exposição ao sol, estresse e produtos para a pele podem desencadear ou piorar os sintomas. Após identificar isso, é possível controlar alguns hábitos e controlar os sintomas da doença.

Quem possui a pele com essa condição precisa adotar uma rotina de cuidados dessa forma personalizada e que atendam suas necessidades. De manhã e durante o dia, o recomendado é higienizar o rosto com um limpador facial, passar um hidratante calmante e usar protetor solar. Já no período noturno, limpar bem a pele e aplicar um produto de tratamento específico indicado pelo dermatologista.

Nesse sentido, deve-se optar por produtos formulados para peles sensíveis e livres de ingredientes irritantes, como fragrâncias e álcool. Limpar suavemente o rosto com um limpador e aplicar hidratantes não comedogênicos também é importante. Além disso, os hábitos de cuidado com a pele contemplam o uso de protetor solar diariamente e evitar a exposição excessiva ao sol, pois isso pode piorar a rosácea.

“Para tratar a rosácea, existem opções de tratamentos tópicos e medicamentos via oral. Algumas tecnologias também podem ajudar a diminuir a vermelhidão da face, como laser e luz pulsada, que podem ser usados em complemento aos tratamentos domésticos.” – orienta Fabiane Brenner, da SBD.

É importante ressaltar que é sempre necessário consultar um dermatologista e seguir o tratamento recomendado pelo profissional.

Foto: Banco de Imagem



Cuidados com a pele durante a gravidez

Além do cuidado com a pele, é importante seguir uma dieta equilibrada e exercícios regulares

A gestação é um momento de muita transformação e por conta dos hormônios, a pele pode ser diretamente atingida

A gravidez é um momento mágico na vida de uma mulher, mas também pode trazer uma série de mudanças significativas no corpo, incluindo a pele. Essas alterações impactam diretamente na autoestima da gestante, fazendo com que tudo contribua para uma melancolia. A influenciadora digital, Rafaella Ranulfo, revela que durante os três primeiros meses de sua gravidez, o que não lhe faltou foram espinhas. “Assim que eu descobri que estava grávida, estouraram tantas espinhas no meu rosto, era oleosidade pura; E a forma como eu me via no espelho impactava muito o que eu estava sentindo”, comenta.

Durante a gravidez, as alterações hormonais podem causar uma variedade de mudanças na pele, como acne, estrias, hiperpigmentação, e aumento da sensibilidade. Ana Beatriz explica que essas mudanças são naturais e ocorrem devido ao aumento dos níveis de hormônios como estrogênio e progesterona.

Pensando nesse fator Ana Beatriz, que é especializada no método Slow Care, compartilha dicas importantes para que as futuras mães possam manter uma pele saudável durante esse período especial, sem afetar o bebê.

Mantenha-se hidratada: Beber bastante água ajuda a manter a pele hidratada e elástica, reduzindo a chance de estrias.

Use protetor solar: A pele pode ficar mais sensível ao sol durante a gravidez. Aplicar protetor solar diariamente ajuda a prevenir manchas e hiperpigmentação.

Escolha produtos suaves: Evite produtos com ingredientes agressivos ou potencialmente prejudiciais. Procure produtos naturais e hipoalergênicos.

Controle a acne com cuidado: Se você tiver acne durante a gravidez, use produtos específicos para pele sensível e consulte um dermatologista para recomendações seguras.

Hidrate a pele regularmente: Use hidratantes adequados para pele seca ou propensa a estrias. Óleos naturais, como óleo de coco ou óleo de amêndoas, podem ser úteis.

“Caso esteja seguindo essas recomendações e não esteja vendo mudança, é importante procurar um dermatologista, pois existem alguns pontos a serem avaliados”, explica a especialista.

Além do cuidado com a pele, é importante seguir uma dieta equilibrada e exercícios regulares, conforme orientado pelo médico, para ajudar a manter a saúde geral durante a gravidez.

STYLE IMAGE

Bia Furlan
Consultora de Imagem / Especialista em Coloração pessoal e digital

Sabe aquela sensação de se olhar no espelho e amar o que vê?

Com a nossa consultora de imagem, você pode sentir isso todos os dias! Invista em si mesma e eleve sua autoestima! Venha fazer a sua coloração pessoal conosco!

@biamoruzifurlan | (19) 50377-0076
Av. Independência, 724 - Ed. Liberty Vila São Francisco

Anderson Leonardo, do Molejo, morre aos 51 anos por conta de câncer inguinal: entenda a doença

O cantor, que estava em tratamento desde 2022, passou por um longo período de internação; Oncologista tira principais dúvidas sobre o tumor, que afeta a região da virilha

Foto: Banco de Imagem



O tumor, considerado raro, atinge com maior frequência homens com 50 anos ou mais

“O consumo excessivo de álcool, tabagismo, diagnóstico de doenças autoimunes e infecções podem sim colaborar para o desenvolvimento da doença”

Nesta última sexta-feira, (26), morreu Anderson Leonardo, do Molejo, aos 51 anos. O cantor estava em tratamento contra um câncer inguinal, desde 2022, e passou por um longo intervalo de internação. Em janeiro de 2023 o tumor havia entrado em remissão, porém, em maio, foi necessário retomar o tratamento.

O tumor, considerado raro, atinge com maior frequência homens com 50 anos ou mais, contudo não é exclusivo à faixa etária. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca), a doença corresponde a 5% do total de casos de câncer no público masculino.

“O câncer inguinal é, na verdade, a definição para uma série de tumores que afetam a região inguinal (da virilha), localizada entre o ânus e o pênis. É importante reforçar ainda que a doença pode ocorrer devido uma metástase (quando há o espalhamento do câncer para outras regiões) de tumores de próstata, testículo, colo de útero, anal ou colorretal, por exemplo”, comenta o Denis Jardim, oncologista clínico e líder nacional de tumores urológicos da Oncoclínicas.

O que pode causar o câncer inguinal?

Justamente por estar relacionado à disseminação de células malignas originárias de outros tumores, uma das principais causas é o surgimento de nódulos decorrentes de uma metástase de outro tumor na região pélvica. Contudo, existem outros fatores de risco que podem levar à incidência do câncer inguinal. “O consumo excessivo de álcool, tabagismo, diagnóstico de doenças autoimunes e infecções podem sim colaborar para o desenvolvimento da doença”, afirma o especialista.

Sintomas para ficar de olho

De acordo com o oncologista, os sintomas podem ser notados através de: um caroço na virilha que não desaparece, perda de peso sem motivo aparente, dor e inchaço na virilha, sensação de desconforto ou peso na região e sangramento

O plano Odontológico **Uniodonto** É PARA **VOCÊ**

Que busca oferecer aos colaboradores de sua empresa o **melhor custo benefício**, aliando a **melhor cobertura** e a **maior rede de atendimento**.

uniodontopiracicaba @ f x in d
Rua Alferes José Caetano, 1352
t. 19 3401-1770 | Centro

ANS - nº 34.600-4

uniodonto
O nosso sorriso é único.

do nódulo. “A manifestação desses sinais irá depender de diversos fatores, como se existe um tumor primário que causa esses sintomas, ou ainda se são localizados por conta do crescimento do tumor na região”, explica.

Diagnóstico e tratamento

Para o diagnóstico adequado, é realizada uma biópsia - feita por uma incisão cirúrgica ou agulha. Com isso, leva-se a amostra para o laboratório, que irá analisar a lesão e confirmar o tipo de câncer. “Pode-se pedir ainda exames complementares, como ultrassonografia, tomografia ou ressonância magnética”, comenta Jardim.

Quanto ao tratamento do câncer inguinal, é necessário analisar o tipo de neoplasia diagnosticada. Isso poderá envolver terapias combinadas, como cirurgia, radioterapia e quimioterapia. “É necessário ainda analisar o estágio do câncer e sua origem. Contudo, quanto antes o tumor for descoberto e tratado, maiores serão as chances de cura”, finaliza.

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
O Plano que tem Saúde Inteligente

CIRÚRGICA independência
PRODUTOS CIRÚRGICOS E HOSPITALARES

CIRÚRGICA independência

Rumo aos 30 anos!

Av. Independência, 870 (em frente a Santa Casa)
19 99426.5399 • 3426.3695 • 3411.72777
hospitalares@uol.com.br

www.cirurgicaindependencia.com.br

Vício em descongestionantes nasais pode causar complicações irreversíveis

O otorrinolaringologista Fernão Bevilacqua fala sobre os riscos e dá dicas de como curar dessa dependência tão prejudicial à saúde

Foto: Banco de Imagem

“Uma pessoa viciada carrega o produto no bolso, no porta-luvas do carro, na mochila do trabalho, na bolsa, no banheiro e chega até a comprar caixas e lotes”



O uso crônico e prolongado pode levar a uma vasoconstrição, que é a diminuição da passagem dos vasos sanguíneos

Com as mudanças de tempo típicas do Outono, sintomas gripais como nariz entupido, coriza e coceira ao redor do nariz tornam-se cada vez mais frequentes. E para aliviar os sintomas, muita gente acaba recorrendo ao uso de descongestionantes nasais, mas é preciso ter cuidado, uma vez que esse tipo de produto pode acabar sendo usado de forma excessiva, prejudicando a saúde e se tornando até mesmo um vício.

Segundo o médico otorrinolaringologista do Alfa Instituto de Comunicação e Audição, Fernão Bevilacqua, o uso excessivo ocorre porque o medicamento traz uma resposta muito rápida para o alívio dos sintomas nasais. “Quando a pessoa percebe que o descongestionante faz com ela se sintam com o nariz desobstruído, quase que instantaneamente, isso acaba incentivando-a a querer buscar mais doses do spray, o que a torna dependente”, alerta.

Ainda de acordo com o especialista, o uso crônico e prolongado pode levar a uma vasoconstrição, que é a diminuição da passagem dos vasos sanguíneos. Esse efeito afeta as áreas mais sensíveis do corpo, como coração, cérebro, pulmão e intestino, que a longo prazo, podem sofrer complicações irreversíveis.

Identificando o excesso

Para saber quando o uso do descongestionante nasal passa a ser um vício, o Fernão Bevilacqua recomenda observar a

frequência de locais em que o produto está presente no cotidiano. “Uma pessoa viciada carrega o produto no bolso, no porta-luvas do carro, na mochila do trabalho, na bolsa, no banheiro e chega até a comprar caixas e lotes”, adverte.

Com isso, o medicamento sempre fica à mão, com fácil acesso. Mas nem sempre os sintomas são aparentes, sendo o mais recorrente a dificuldade de sentir a corrente de ar passar pelo nariz, mesmo que ela esteja sem obstruções. “O uso excessivo faz com que a mucosa fique hipertrófica, além disso, a pessoa perde a sensibilidade ao ar”, pontua o otorrinolaringologista.

Tratamento é possível

Uma das formas de largar o vício em descongestionantes nasais é substituir o conteúdo do spray ou borrifador por soro fisiológico. Segundo Bevilacqua, o ato ocorre de maneira gradual, e pode ser necessário o uso de medicamentos para aliviar a sensibilidade da

mucosa.

“Um otorrino pode sugerir o uso de corticoides, lavagem nasal ou até medicamentos orais como anti-inflamatórios e anti-histamínicos, dependendo sempre de cada caso. Mas para cessar instantaneamente, a melhor forma ainda é trocar pelo soro fisiológico”, reitera o especialista.

Além disso, não é por conta de o medicamento causar dependência em algumas pessoas que ele não possui um valor importante para a medicina. O otorrinolaringologista destaca

que o descongestionante nasal pode ser usado para sangramentos leves no pós-operatório, além de ser indicado para quem tem sinusite aguda durante dois ou três dias.

“O que vale é sempre ter uma prescrição e acompanhamento médico para que esse tipo de produto possa ser usado. É importante que o especialista avalie quando o descongestionante está sendo usado de forma crônica e acaba se tornando um veneno ao invés de ajudar o paciente, trazendo prejuízos à saúde”, conclui.

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA
SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR
DISK ENTREGA

KAI PIRA
RESTAURANTE E COSTELARIA
DISK ENTREGA
3302-9515 99277 2630
AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

UCO | EMCOR | CLÍNICA ORTHOS | RFI

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 10190
Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 7797
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80102
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020
Dr. Luis Carlos Varella CRM 32963
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104
Dr. Michael Siqueira CRM 18748
Dr. Juliano Padovani CRM 10040

Clínica Orthos
Ortopedia e Traumatologia
R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável Técnico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 80104

Hábito de enrolar o bebê para dormir traz riscos

Conhecida como casulo ou charutinho, a técnica que promete “acalmar” o recém-nascido pode ser perigosa e aumentar o risco de morte súbita



O famoso charutinho pode atrapalhar o desenvolvimento psicomotor e o processo de descoberta do próprio corpo

“Amarrar as crianças com os quadris e os joelhos estendidos, como costuma acontecer, faz uma força contrária à posição fisiológica da parte inferior do corpo nessa fase da vida, o que pode desencadear uma luxação ou mesmo a malformação dos quadris...”

Thais Szegö

É muito fácil encontrar nas redes sociais vídeos ensinando técnicas para o bebê não chorar, ficar calmo e dormir melhor. Mas envolver o corpo do recém-nascido em um cueiro, uma manta ou uma toalha fralda pode ser perigoso e trazer prejuízos para o desenvolvimento da criança. Estudos mostram, inclusive, que o uso de pano para oferecer essa “contenção gentil” para simular o ambiente uterino pode aumentar o risco de morte súbita.

Um dos estudos feitos na Universidade de Bristol, no Reino Unido, analisou 283 artigos sobre o assunto e concluiu que a técnica aumenta os riscos de morte súbita independentemente da posição na qual o recém-nascido é colocado para dormir. A orientação da Organização Mundial da Saúde (OMS) é deixar o bebê sempre dormir de barriga para cima e sem o uso de cobertores, protetores de berço e outros itens próximos, como bichos de pelúcia.

O trabalho revelou que o problema é mais sério em bebês que começam a rolar no berço, o que acontece entre os 4 e os 6 meses de vida, pois ele pode se mover e ficar de bruços sem conseguir voltar à posição original por estar amarrado. Além disso, em qualquer idade ele pode se sufocar, com algum objeto que obstrua seu nariz ou sua boca durante o sono, e não ter a possibilidade de se desvencilhar, por não ter mobilidade.

Outra análise de estudos a respeito do tema, realizada por médicos do hospital universitário da Universidade de Utrecht, na Holanda, confirmou a relação entre o uso do charutinho e a morte súbita e chamou a atenção para outros pontos importantes, que merecem a atenção dos pais.

O famoso charutinho pode atrapalhar o desenvolvimento psicomotor e o processo de descoberta do próprio corpo, já que compromete a movimentação, impedindo que ele leve a mão à boca, por exemplo, e ainda pode

provocar hipertermia, quando a temperatura do corpo sobe demais. O levantamento também mostra que a técnica pode causar atraso no ganho de peso e problemas respiratórios caso o tecido esteja apertado demais sobre a região do peito.

O levantamento mostrou, inclusive, que a técnica pode causar problemas ortopédicos. “Amarrar as crianças com os quadris e os joelhos estendidos, como costuma acontecer, faz uma força contrária à posição fisiológica da parte inferior do corpo nessa fase da vida, o que pode desencadear uma luxação ou mesmo a malformação dos quadris, especialmente se o tecido estiver muito apertado e o procedimento se repetir durante muito tempo”, alerta o ortopedista pediátrico Luiz Renato Agrizzi de Angeli, médico colaborador do Grupo de Ortopedia Pediátrica da Uni-

versidade de São Paulo.

A técnica não ajuda o bebê a dormir mais

Muitos especialistas chamam a atenção para o fato de que

enrolar o bebê pode fazer com que ele associe o processo ao sono e se acostume a dormir apenas dessa maneira, tendo dificuldade para descansar de outra forma.

SOB MEDIDA
FABRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

SOB MEDIDA

MALUSA CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 • 3302 9706
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

Malusa
CALÇADOS

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Médico Responsável
Dr. Paulo T. Falanghe
CRM/SP 31868

**Proteja quem
você ama!**

A **vacina Efluelda** é indicada para pessoas com mais vulnerabilidade às infecções respiratórias graves.

CdVac
Vacinas para todas as idades

(19) 9999.5.3322

O pediatra Cláudio Schvartsman, professor livre docente de pediatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo e vice-presidente da mesa

diretora do Hospital Israelita Albert Einstein, explica que a técnica não vai ajudar o bebê dormir mais e melhor. "Além disso, essa teoria, que é intuitiva, não

faz muito sentido, pois ela não simula a forma como o bebê ficava no útero. Dentro do corpo da mãe, ele tinha liberdade de movimentação, já que não fica-

va imobilizado, e vivia em ambiente aquático", diz.

Por todas essas razões, apesar de o hábito existir há muitos séculos em diversos países e se mostrar

acalentador em alguns casos, o ideal é não enrolar o bebê para dormir, a não ser sob a orientação e a supervisão de um especialista.

INFOGRÁFICO

Veja como evitar a síndrome da morte súbita infantil

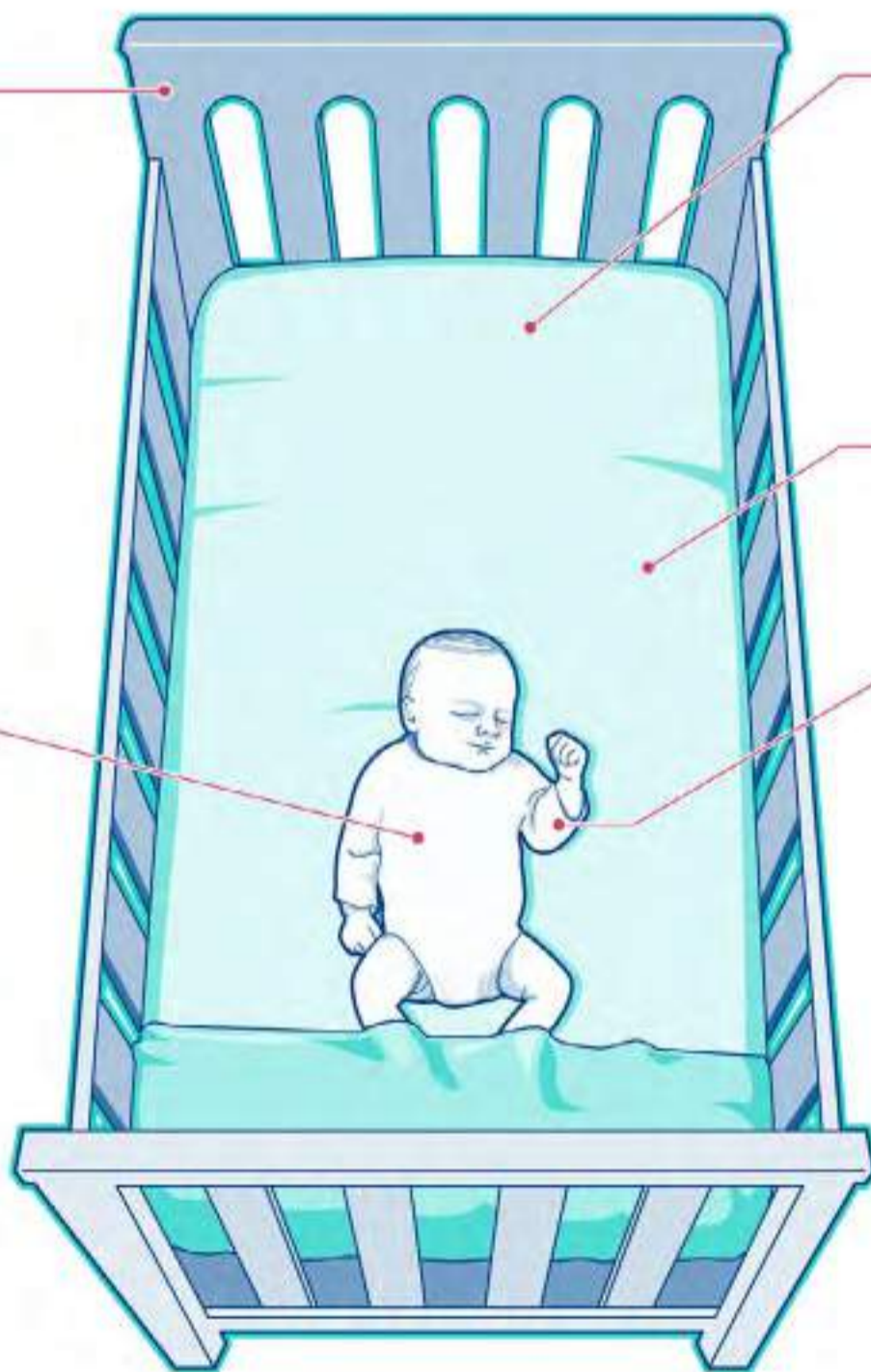
Confira as principais recomendações da Sociedade Brasileira de Pediatria para um sono seguro

→ Colocar o bebê para dormir no **próprio berço**, nunca na cama dos pais. Mas, é indicado que ele durma no mesmo **quarto dos adultos** em superfícies diferente até **um ano de idade**

→ Posicione-o de **barriga para cima**



→ **Estimule a amamentação.** Estudos mostram que ela ajuda a evitar a morte súbita



→ **Remova travesseiros, protetores e brinquedos**, entre outros, de dentro do berço

→ **Não use colchão ou cobertores fofos demais**

→ **Não agasalhe demais o pequeno na hora do sono e evite o uso de toucas**



→ **Não fume no quarto da criança ou em ambientes frequentados por ela**

Fatores que podem causar lapsos de memória e como evitá-los

Na maioria das vezes, os esquecimentos fazem parte da rotina e acontecem por fatores comportamentais, como estresse, noites maldormidas e alimentação inadequada

Fernanda Bassette

A maioria das pessoas tem lapsos de memória de vez em quando. Não é difícil encontrar quem comente que saiu para fazer compras no supermercado, por exemplo, e voltou sem vários itens. Ou alguém que diga que não se recorda onde deixou os óculos ou as chaves do carro. Alguém que abra a geladeira, mas não lembre exatamente o que foi buscar. Ou ainda quem esteja conversando e, de repente, fique em silêncio alguns segundos porque não se recorda daquela palavra óbvia, que deveria estar na ponta da língua.

Casos assim fazem parte da rotina de qualquer pessoa, mas o aumento da frequência desses lapsos de memória tem feito muita gente pensar que pode ter algum problema grave de saúde envolvido, algo como Alzheimer precoce e até mesmo um tumor. Na maioria das vezes, os lapsos acontecem por questões comportamentais mesmo, mas há casos que requerem o aconselhamento profissional. A Agência Einstein ouviu especialistas e elencou várias razões que podem causar os lapsos de memória.

1 - Sobrecarga na rotina e estresse

O cérebro tem a função de memória de curto prazo, que é a capacidade de manter todas as informações disponíveis por um curto período de tempo. O processo para transformar essa memória de curto prazo em uma de longo prazo é complexo. Assim, o excesso de informações do nosso dia a dia, associado ao acúmulo de estresse, pode deixar o nosso cérebro sobrecarregado e afetar diretamente a nossa capacidade de memória, que falha em alguns momentos.

“A sobrecarga na rotina e o estresse podem ocasionar lapsos de memória à medida que o nosso corpo produza respostas sistêmicas para esse estresse, inclusive modificações em certas regiões do cérebro responsáveis pela memória. Os processos cognitivos são afetados e dificultam a inserção de detalhes e a integração de novas informações em nossas memórias”, explica o psiquiatra Elton Kanomata, do Hospital Israelita Albert Einstein.

2 - Ansiedade ou depressão

Existem, sem dúvida, casos de lapsos de memória que estão associados a algum problema de saúde, especialmente ansiedade e depressão, que podem afetar a memória de diferentes maneiras. Por exemplo: alguém com ansiedade pode ter dificuldade em se concentrar e processar informações, resultando em lapsos de memória temporários. Já uma pessoa com depressão pode ter a sua capacidade de retenção de informações no cérebro prejudicadas devido a alterações nos neurotransmissores. “Um exemplo comum é

esquecer compromissos ou detalhes importantes do dia a dia devido a essas condições”, explica a neurologista Polyana Piza, do Hospital Israelita Albert Einstein de Goiânia.

O psiquiatra Kanomata diz ainda que os transtornos mentais comumente expressam sintomas cognitivos, entre eles, os prejuízos na memória. “Um dos principais mecanismos que levam a isso se relaciona ao mesmo processo ligado ao estresse em regiões específicas do cérebro, que podem afetar, a longo prazo, o desempenho cognitivo”, alertou.

3 - Noites maldormidas

Não é de hoje que as pessoas dormem mal – estima-se que 30% das pessoas tenham algum distúrbio do sono, como a insônia. Segundo a neurologista Letícia Soster, do Grupo Médico Assistencial do Sono do Hospital Israelita Albert Einstein, as pessoas frequentemente não priorizam a qualidade do sono. “Muitos vão para cama mais tarde do que precisam. Na cama, olham o celular e outras telas, o que inibe a produção e a liberação de melatonina. As pessoas acabam dormindo vencidas pelo cansaço, e não de forma natural, que seria o corpo relaxar e se preparar para o sono. E elas têm que acordar muito cedo. A consequência é que a maioria está em privação de sono e isso pode causar dificuldade de concentração, de lembrar palavras, de compreender um contexto. É o efeito do cansaço que não foi recuperado”, explica a especialista.

De acordo com a neurologista, problemas com o sono alteram o mecanismo da atenção. “Muitas vezes, quando o nosso cérebro não está descansado o suficiente, ele gasta energia se ocupando em permanecer vigi. A necessidade de o cérebro manter a vigilância suplanta a capacidade de nos mantermos atentos e pode causar problemas de memória”, diz.

Além disso, como estão muito privadas de sono, as pessoas têm episódios de sono muito curtos (chamados microssonos). “É muito comum que as pessoas em privação de sono deem aquela ‘pescadinha’ às vezes, sem perceber. Quando isso acontece, a informação que ela estava adquirindo é parcialmente quebrada. Isso faz com que a pessoa não consiga estar atenta ao que está acontecendo porque ela está preocupada em se manter acordada. Como a informação não foi armazenada pelo cérebro, causa os lapsos de memória”, alerta.

Letícia ressalta também que o uso excessivo de telas e mídias sociais deixa o cérebro “destreinado” para armazenar informações. As pessoas usam muitas mídias ao mesmo tempo, que estimulam o prazer imediato. Isso é como destreinar o cérebro a ter uma leitura mais longa e aprofundada. Muito provavelmente, as pessoas com queixas de memória

não estão conseguindo se concentrar em uma leitura. É como se o cérebro estivesse sendo treinado a ter raciocínios mais curtos, e não mais densos”, diz.

A especialista reforça que, se nenhum desses fatores comportamentais estiverem presentes quando avaliamos o que causa os lapsos de memória, é importante procurar uma avaliação adequada para ver se não é uma questão mais profunda.

4 - Início da menopausa

A menopausa é marcada pela última menstruação, que geralmente ocorre entre os 45 e 55 anos. Nessa fase, o corpo da mulher passa a sofrer diversas mudanças hormonais e, entre os sintomas mais clássicos, está, sem dúvida, o fogacho (ondas de calor). Mas eles não são os únicos – os lapsos de memória e a falta de atenção também são sinais que se manifestam mais frequentemente do que se imagina.

A queda nos níveis hormonais se manifesta por meio de diversos sintomas físicos e mentais, incluindo os transtornos cognitivos, com impacto na memória, na linguagem e até na orientação de tempo e espaço. Chamados de “névoa mental”, esses sintomas costumam permanecer por cerca de quatro anos.

“Durante a menopausa, as mudanças hormonais podem afetar a memória em algumas mulheres. Por exemplo, elas podem ficar mais dispersas e sem foco, esquecer as palavras no meio da frase, ter dificuldades para lembrar o que ia dizer ou para concluir o raciocínio, ter dificuldade em lembrar onde colocaram objetos, esquecer compromissos ou ter problemas para se concentrar em tarefas mentais”, diz Polyana, neurologista do Einstein.

5 - Alimentação desregulada

Uma alimentação inadequada também pode afetar a memória, uma vez que uma dieta pobre em nutrientes essenciais, como vitaminas do complexo B, ácidos graxos ômega-3 e antioxidantes são importantes para a saúde cerebral. Somando-se a isso, dietas ricas em alimentos processados, gorduras saturadas e açúcares podem levar a um estado crônico de inflamação no corpo, incluindo o cérebro. A inflamação crônica está associada a danos nas células cerebrais e ao comprometimento da função cognitiva, incluindo a memória.

“Os ácidos graxos ômega-3 presentes nos óleos de peixes, compostos polifenólicos (por exemplo, flavonoides de cacau) e compostos antioxidantes (como as vitaminas A, C e E) têm sido associados à melhora da memória. Entretanto, mais do que se focar em um nutriente ou um produto alimentício único, a atenção deve estar direcionada aos alimentos integrais e padrões alimentares. Em situações cotidianas, os indivíduos consomem padrões dietéticos que



Foto: Banco de Imagem

Na maioria das vezes, os lapsos acontecem por questões comportamentais mesmo, mas há casos que requerem o aconselhamento profissional

envolvem interações complexas entre os nutrientes. Assim, não adianta suplementar cápsulas de ômega-3 ou outra vitamina específica e consumir frequentemente frituras e alimentos ultraprocessados”, alerta a nutricionista Serena Del Favero, do Hospital Israelita Albert Einstein.

6 - Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH)

De acordo com a neurologista Piza, adultos com TDAH podem experimentar problemas de memória devido à dificuldade em manter o foco e a atenção. Por exemplo, eles podem esquecer compromissos, perder objetos com frequência e ter dificuldade em lembrar detalhes de conversas recentes. Um exemplo seria uma pessoa com TDAH que constantemente precisa fazer anotações para lembrar tarefas simples do cotidiano.

De acordo com o psiquiatra Letícia, no caso do TDAH, as falhas na memória decorrem do desvio da atenção para onde a pessoa deveria estar focada. “Pessoas com TDAH têm frequentemente dificuldade em manter a atenção ou prestar atenção em detalhes, se distraem com facilidade. Consequentemente, a qualidade de como as informações são registradas na memória é comprometida e, no momento da evocação dessas memórias, se destacam esses lapsos”, explica.

7 - Infecções prévias

Muitas pessoas que foram infectadas pelo coronavírus passaram a relatar falta de concentração, esquecimento e sensação de cansaço mental após a infecção. Segundo Polyana, alguns estudos sugerem que a infecção por Covid-19 pode causar problemas cognitivos, incluindo lapsos de memória, conhecidos como “mente nebulosa” e “névoa cerebral”. “Há casos de pacientes que se recuperaram da Covid-19 e relataram dificuldades em lembrar palavras comuns, nomes de pessoas conhecidas e eventos recentes. Não se sabe ao certo o mecanismo exato fisiopatológico que leva a esses episódios, mas acredita-se que seja algo transitório”, diz.

Letícia ressalta que qualquer infecção que afete o sistema nervoso central – e não apenas a Covid-19 – pode levar a episódios com lapsos de memória. “Está bem reconhecido na literatura que a infecção por Covid-19 pode manifestar sintomas neuropsiquiátricos, inclusive da memória, podendo persistir após a infecção aguda, sendo chamados comumente de Covid longa. Desses casos, cerca de

um terço acaba reportando queixas com relação à memória de curto prazo”, afirma.

8 - Sinais de algo mais grave (tumor, Alzheimer precoce)

De acordo com Polyana, lapsos de memória persistentes, especialmente quando acompanhados por outros sintomas preocupantes ou déficits neurológicos associados, podem indicar condições mais sérias que precisam ser avaliadas por um especialista.

“Esquecer o nome de uma pessoa ocasionalmente é normal, mas esquecer nomes de pessoas conhecidas repetidamente ou não reconhecer pessoas próximas pode ser um importante sinal de alerta. Além disso, confusão mental, dificuldade em realizar tarefas simples do dia a dia e mudanças na personalidade são sinais que devem ser avaliados por um médico neurologista”, frisa.

Kanomata reforça que é importante sempre investigar as possíveis causas dos esquecimentos frequentes. “Na consulta, o médico investigará não somente a queixa de esquecimento, como também outros sintomas que possam estar presentes. O conjunto deles pode confluir para outros diagnósticos. Além do atendimento clínico, exames complementares podem ser pedidos pelo médico para auxiliar no processo investigativo”, diz.

O que fazer para prevenir?

De acordo com Kanomata, o manejo do estresse pode ajudar muito a reduzir os lapsos de memória. Isso inclui ter hábitos de vida saudáveis, entre eles evitar o consumo de álcool, tabaco e drogas, realizar atividade física regularmente e manter uma alimentação saudável. Além disso, outras estratégias são benéficas, como a meditação e a acupuntura.

“Nos casos em que se perde o equilíbrio entre estresse e saúde, é o momento em que podemos estar diante do comprometimento de nossa saúde mental e a procura por profissionais especializados deve ser indicada”, diz.

Polyana destaca também que é importante estabelecer algumas estratégias, como organização do tempo, técnicas de relaxamento e cuidados com a saúde geral. Ela ressalta ser necessário estimular o cérebro com atividades desafiadoras, como aprender um novo idioma, praticar instrumentos musicais ou participar de jogos que envolvam o raciocínio.

Fonte: Agência Einstein

Qual o consumo diário ideal de frutas, legumes e verduras?

Como os alimentos ajudam na prevenção de doenças e como incluí-los na rotina alimentar

Você sabe por que é importante consumir frutas, legumes e verduras? Diversos estudos destacam a importância do consumo frequente dos vegetais em todas as fases da vida e relacionam a inclusão desses alimentos no cardápio como forma de prevenir doenças, principalmente as crônicas, como as cardiovasculares, o diabetes e diversos tipos de câncer. A nutricionista do Oba Hortifruti, Renata Guirau, explica que esses grupos de alimentos fornecem concentrações excelentes de nutrientes essenciais, como vitaminas, minerais, fibras, compostos antioxidantes e fitoquímicos.

A nutricionista alerta que essas substâncias são essenciais para o bom funcionamento do sistema imunológico, tão exigido neste perí-

odo de oscilações de temperaturas e registro de alto índice de doenças respiratórias e virais. “Os compostos antioxidantes em geral, incluindo a vitamina C, muito presente nos vegetais, são peças-chave nas reações metabólicas que ocorrem no nosso organismo quando precisamos enfrentar vírus e bactérias que entram em contato com o nosso corpo. Esse mecanismo nos ajuda a prevenir que infecções respiratórias ou outras doenças virais, como a dengue, por exemplo, evoluam para quadros mais severos”.

“A recomendação da Organização Mundial da Saúde é que um adulto faça o consumo de 500g de vegetais ao dia, incluindo frutas, legumes e verduras. O Ministério da Saúde, através do Guia Alimentar para a População Brasileira, recomenda

que os alimentos in natura sejam a base da nossa alimentação, o que nos ajuda a consumir pouca quantidade de alimentos processados e, principalmente, dos ultraprocessados”, lembra a nutricionista.

Para muitas pessoas, essas recomendações podem ser desafiadoras, mas existem algumas estratégias que podem ajudar.

“O primeiro passo é selecionar os vegetais que você já conhece, já gosta e já sabe preparar. Mesmo que sejam poucas opções, eles devem estar presentes diariamente na sua rotina. Tente separar pelo menos duas frutas e dois legumes ou verduras para começar. Crie a rotina de comprar esses alimentos e incorporar em pelo menos uma refeição do dia. Faça uma lista desses itens e

não se esqueça de incluí-los na compra”, ensina Renata.

O segundo passo é começar a variar a forma de preparo dos vegetais que já está acostumado a comer para aumentar a variedade de sabores e texturas, mesmo sem mudar muito os alimentos. “Se você gosta de cenoura ralada na salada, pode experimentar também ralada no arroz ou na omelete, cortada em palito e cozida ou assada, em rodela cozida junto com a carne de panela ou mesmo batida na forma de suco acompanhada de laranja. Um mesmo alimento, várias formas de consumir”, exemplifica a especialista.

O terceiro passo é tentar incluir novos alimentos, seja uma fruta, um legume ou uma verdura. Renata dá a dica: “Minha sugestão é que a

gente tente comer pelo menos um novo vegetal por semana, independente da forma de preparo. Ao experimentar alimentos novos, vale combinar com os que você já gosta, em preparações, formatos e maneiras diferentes de fazer, além de consumir inicialmente em pequenas porções”.

A nutricionista explica que o principal para mudar os hábitos e adicionar os vegetais na rotina alimentar é manter uma constância na exposição e no consumo desses alimentos. “Quanto mais eles fizerem parte da nossa rotina de alimentação, mais fácil será consumi-los, mesmo que não sejam nossos preferidos”.

Renata ensina receitas fáceis de fazer para incluir legumes, frutas e verduras na rotina alimentar



Arroz colorido

Ingredientes

- 1 xícara de chá de arroz integral
- 1/2 xícara de chá de brócolis cru picado em cubinhos
- 1/2 xícara de chá de milho verde cozido (sem a espiga)
- 1/2 xícara de chá de cenoura crua picada em cubinhos
- 1 dente de alho amassado
- 1/3 de cebola média ralada
- 1 colher de sopa de azeite
- Sal a gosto

Modo de Preparo

Aqueça o azeite e refogue o alho e a cebola. Acrescente o arroz e refogue bem. Acrescente duas xícaras de chá de água, o brócolis e a cenoura, e deixe cozinhar em fogo baixo. Quando a água secar, verifique se o arroz e os legumes estão bem cozidos. Desligue o fogo e acrescente o milho verde cozido. Misture tudo e sirva em seguida.



Bolinhas de abóbora com frango

Ingredientes

- 1 xícara de chá de frango cozido e desfiado, temperado a gosto
- 1 xícara de chá de abóbora cabotiã cozida e amassada
- Semente de gergelim para enrolar

Modo de Preparo

Misture o frango desfiado com o purê de abóbora. Faça bolinhas com a massa. Empane cada bolinha com as sementes de gergelim. Leve ao forno por cerca de 10 minutos e consuma em seguida.

VALORES MARMITEX

MINI R\$20,00
MÉDIA R\$22,00
GRANDE R\$26,00
EXTRA GRANDE R\$30,00
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

SELF SERVICE A VONTADE

SEGUNDA A SEXTA **R\$24,90**
SÁBADO **R\$29,90**

CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE

19 99804-6443 R. DONA LÍCIA 115

12 de maio dia das maes

Proporcionar um momento de afeto e cheio de amor é a intenção da Rivana, por isso elaboramos cada detalhe com muito carinho. Surprenda, emocione e faça este Dia das Mães inesquecível!

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN — Desde 1997 —

☎ 3422-0806 | 📍 AV INDEPENDÊNCIA 1281
📱 @PADARIA.RIVANA | 🍞 PADARIA RIVANA

Muffin de legumes



Ingredientes

- ½ xícara de chá de água
- ½ xícara de chá de farelo de aveia
- ½ cabeça de brócolis picado ou 1 cenoura picada
- 2 colheres de sopa de azeite
- ½ cebola picada
- 2 ovos caipiras
- 1 dente de alho picado
- Sal e ervas desidratadas a gosto
- ½ xícara de chá de farinha de trigo
- 1 colher de sopa de fermento em pó

Modo de Preparo

Em uma panela adicione duas colheres de sopa de azeite e refogue a cebola, o alho e o brócolis ou a cenoura por 10 minutos. No liquidificador bata os ovos, a farinha, o farelo de aveia e a água. Acrescente o fermento em pó e misture bem.

Unte bem as forminhas individuais e coloque uma parte de massa, um pouco de recheio e complete com a massa novamente. Leve para assar em forno pré-aquecido em 200°C por 20 minutos.

Bolo simples de beterraba



Ingredientes

- 1 beterraba grande ralada
- 2 ovos caipiras
- Suco de 2 limões
- 1/4 de xícara de chá de óleo de canola
- 1 xícara de chá de farinha de trigo
- 1/2 xícara de chá de farinha de aveia
- 1 xícara de chá de açúcar mascavo
- 1 colher de chá de fermento em pó

Modo de Preparo

Bata a beterraba, o suco de limão, os ovos e o óleo. Em uma vasilha, misture os demais ingredientes e, em seguida, acrescente o conteúdo do liquidificador, incorporando à massa. Leve ao forno pré-aquecido a 180°C por cerca de 40 minutos.



Picolé em camadas

Ingredientes

- 1 xícara de chá de polpa de kiwi
- 1 xícara de chá de polpa de manga
- 1 xícara de chá de polpa de morango
- Forminhas de picolé ou copinhos descartáveis e palitos de sorvete

Modo de Preparo

Prepare a polpa das frutas. Bata cada uma separadamente no liquidificador ou mixer com o mínimo possível de água. Depois, faça camadas com as frutas. Primeiro coloque a polpa do kiwi, leve ao freezer e deixe por 1 hora. Retire. Acrescente a polpa de morango e volte ao freezer por mais 1 hora. Finalize com a polpa de manga e deixe no freezer por mais 6 horas antes de servir.

Pastelaria ABE

CARDÁPIO

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne	15,00	21,00	34,00
Palmito	15,00	21,00	32,00
Queijo	15,00	21,00	32,00
Miúdo	15,00	21,00	34,00
Catupiry	16,00	23,00	38,00
Calabresa	15,00	21,00	34,00
Brócolis	15,00	21,00	34,00
Pizza	16,00	23,00	38,00
Frango	15,00	21,00	34,00

PASTÉIS ESPECIAIS	2 Sabores	30,50	42,50
3 Sabores	27,50	35,50	46,50

PASTÉIS DOCES	Preço
Banana	15,00
Reijinho	15,00
Chocolate	15,00
Doce de Leite	15,00
Romeu e Julieta	15,00

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)	Preço
Pastéis Simples	39
Pastéis Especiais	42
Pastéis Doces	39
Mista (15 unidades)	49

(carne/queijo/admita)

MEIA PORÇÃO	Preço
Mista (9 unid.)	34
Doce (6 unid.)	19

Horário de Funcionamento
SEGADOM 18:30 - 22:00

DELIVERY EN CASA
QUEREMOS LEVAR O SABOR ATÉ A SUA PORTA!

19 98223.8812
Retirada: Rua Ipiranga 933

Joia Contemporânea

Repaginação arquitetônica conduzida por Marcela Fazio, Natacha Alves e Beatriz Slaibi converte apê, dos anos 1970, em joia contemporânea às margens da Lagoa Rodrigo de Freitas, no Rio de Janeiro

Em um projeto colaborativo ousado e repleto de desafios, as arquitetas Marcela Fazio, Natacha Alves e Beatriz Slaibi uniram as expertises para remodelar um apartamento original dos anos 1970 em uma residência familiar contemporânea, marcada por requinte e conforto.

Desafiadas pela necessidade de acomodar uma família numerosa, composta por um casal e seus quatro filhos, as arquitetas assumiram a missão de criar cinco suítes, ampliando significativamente o espaço habitável do apartamento original, que possuía apenas duas suítes e dois dormitórios.

O programa, desenvolvido de forma colaborativa, transcendeu as fronteiras geográficas, com Natacha e Beatriz, arquitetas

cariocas, atuando no Rio de Janeiro e Marcela em seu atelier em São Paulo.

O processo de criação envolveu reuniões presenciais e on-line, além de trocas de croquis que resultaram em uma visão coesa e inovadora para a residência.

A preservação do piso original de madeira em peroba do campo, meticulosamente restaurado, contrasta com o traço contemporâneo introduzido pela utilização de ladrilho hidráulico exclusivo (Ladrilar) na cozinha. Revestimentos de alta qualidade, como porcelanato Portobello, e elementos de madeira estrategicamente integrados em painéis e fechamentos, conferem uma estética singular ao conjunto.

"Neste incrível projeto arquitetônico, podemos destacar uma característica fascinante: o fato de que a clara conexão com a ideia inicial seja facilmente perceptível. Alguns espaços foram cuidadosamente moldados, reproduzindo fielmente os esboços criativos. Essa realização destaca a atenção aos detalhes e a fidelidade ao design arquitetônico", conforme explica Marcela, uma das autoras do projeto.

O desafio de adaptar o banheiro do quarto que faz divisa com o estar se revelou a tarefa mais complexa durante a obra, demandando ajustes criativos devido à descoberta surpreendente de prumadas de gás e tubulações hidráulicas

A superação destes desafios ressalta a habilidade e expertise das arquitetas envolvidas.

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais
Montagem e Desmontagem
Serviços Especiais
Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

Os espaços privativos, as suítes bem equipadas e os banheiros renovados se destacam pela atenção aos detalhes e pelo compromisso com o conforto dos donos do pedaço. Apenas duas suítes mantiveram o formato original, enquanto a suíte master foi agraciada com um closet bem funcional e elegante.

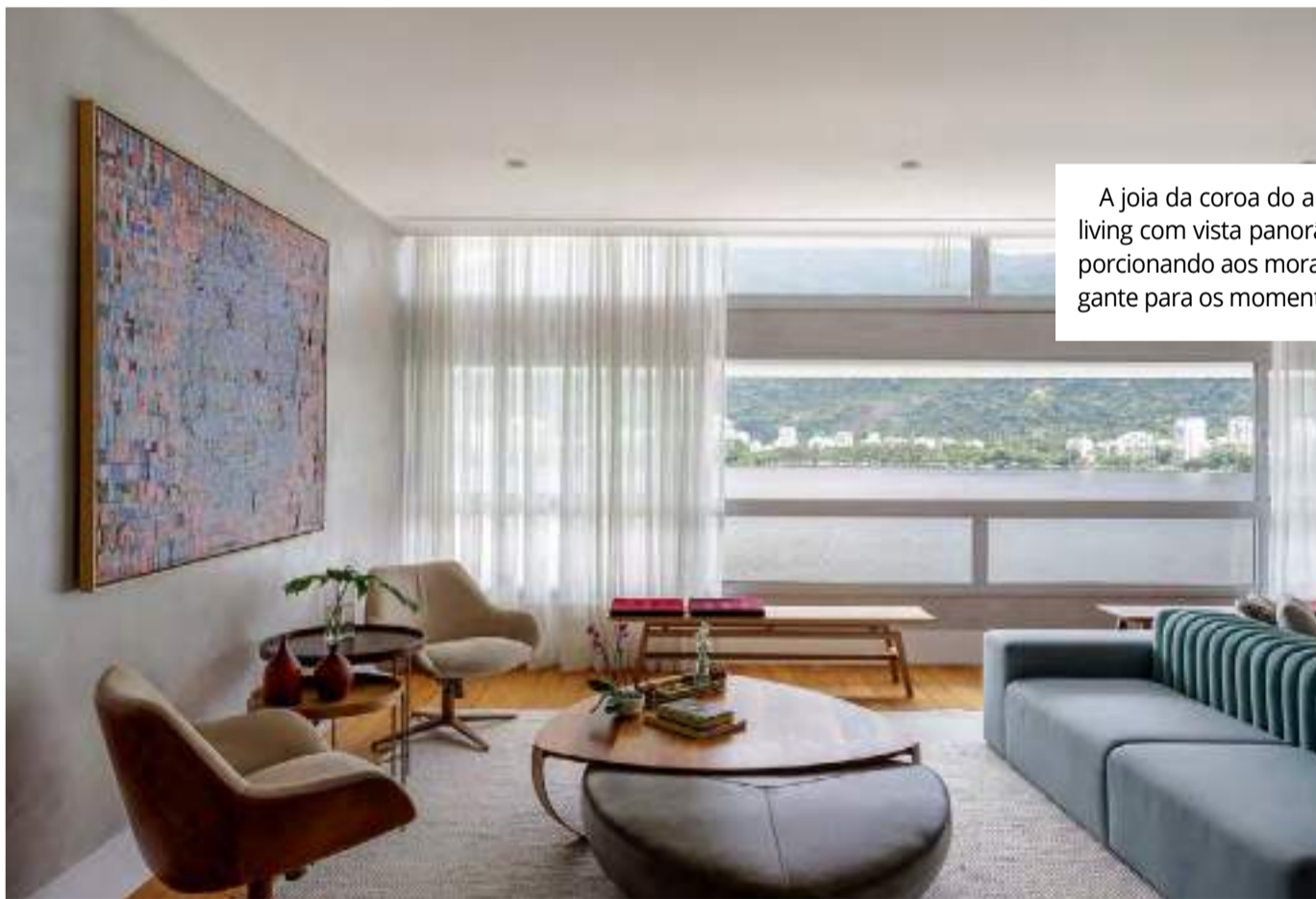
Os demais dormitórios foram estrategicamente reposicionados, ganhando novos banheiros. A sala de estar foi expandida, a cozinha e a lavanderia passaram por uma remodelação completa e todos os caixilhos foram subs-

tituídos, o que denota uma experiência única e sem interrupção da deslumbrante paisagem externa.

O projeto luminotécnico desempenha um papel fundamental no bem-estar dos moradores, proporcionando uma atmosfera envolvente e sob medida.

O shape novo do apê não apenas atendeu às demandas da família, mas também valorizou significativamente o programa, tornando-o uma verdadeira joia arquitetônica em um dos metros quadrados mais badalados da Cidade Maravilhosa.

Fotos: Gustavo Bresciani



A joia da coroa do apartamento carioca é, sem dúvida, o amplo living com vista panorâmica para a Lagoa Rodrigo de Freitas, proporcionando aos moradores um ambiente de atmosfera aconchegante para os momentos de desconpressão.





O shape novo do apê não apenas atendeu às demandas da família, mas também valorizou significativamente o programa, tornando-o uma verdadeira joia arquitetônica em um dos metros quadrados mais badalados da Cidade Maravilhosa.



Abajur em pasta de vidro

CASAMARELA
ANTIGUIDADES

(19) 98132-2765
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

Após morte de cachorro em transporte aéreo, deputados Rafael Saraiva e Marangoni se encontram em regime de urgência com o ministro de Portos e Aeroportos e querem alterações na lei

Ministro acatou pedido dos deputados para pautar no plenário da Câmara, nos próximos dias, o projeto de lei que regulamenta o transporte aéreo de pets

“Animal não é bagagem e essa história não pode acabar assim, como mais um caso de repercussão na mídia. Precisamos de medidas exequíveis em nível nacional...”

Rafael Saraiva e Marangoni, respectivamente deputados estadual e federal (União/SP), se encontraram na noite da última terça-feira (23/04) com o ministro de Portos e Aeroportos, Silvio Costa Filho, para cobrar providências urgentes relacionadas ao transporte aéreo de animais.

A reunião ocorreu em Brasília, em pedido de urgência, após a morte de um golden retriever de cinco anos em voo doméstico. O animal deveria ter sido levado do aeroporto Internacional de Guarulhos, em São Paulo, para Sinop (MT), mas foi colocado em um avião para Fortaleza (CE). Depois de oito horas, chegou sem vida no retorno ao aeroporto de Guarulhos.

No início da tarde de ontem, Marangoni já havia protocolado dois requerimentos de informações cobrando o Ministério: sobre as regras para o transporte de animais em voos domésticos e internacionais no âmbito da ANAC (Agência Nacional de Aviação Civil) e, de apreciação e melhorias no texto do PL 3759/2020, que prevê o transporte aéreo de animais domésticos.

Para Saraiva, houve falha da Gollog, empresa responsável pelo transporte do pet. “Era para ser uma viagem simples de avião e virou um pesadelo para o Joca (nome do golden), para toda a família dele e todos que são envolvidos com a causa animal. A empresa não acionou veterinário, foi negligente. Essa causa agora também é nossa e exigimos justiça”, disse o deputado estadual, que deverá colaborar com o novo texto do Projeto de Lei.

“Animal não é bagagem e essa história não pode acabar assim, como mais um caso de repercussão na mídia. Precisamos de medidas exequíveis em nível nacional. Tivemos uma conversa franca com o ministro, que se prontificou a nos atender, nem que para isso



Joca, golden retriever

tenhamos que criar novas regras ou alterações na lei”, disse Marangoni.

Os deputados, que juntos mantêm um escritório voltado para a causa animal na capital paulista, reforçam a importância dessa parceria com o ministério para que casos como esse nunca mais aconteçam. “Como resultado da reunião, tivemos a criação de um grupo para apurar, com a Anac, o ocorrido, e a imediata cobrança de esclarecimentos por parte da Anac da empresa aérea. Será instaurado um processo de investigação para apurar o que de fato ocorreu. O deputado Marangoni fez ao ministro um requerimento de urgência para pautar no plenário da Câmara o projeto de lei que regulamenta o transporte aéreo de pets, que já conta com o apoio de 306 deputados federais”, esclareceu Saraiva.

Entenda o caso que levou à morte de Joca

O animal deveria ter sido levado do Aeroporto Internacional de Guarulhos, em São Paulo, para Sinop (MT), mas foi colocado em um avião que embarcou para Fortaleza (CE) e, somente após o erro, Joca foi mandado de volta para Guarulhos. Quando o tutor, o engenheiro João Fantazzini, chegou para encontrá-lo, o cãozinho já estava morto.

De acordo com o tutor, o veterinário tinha dado um atestado indicando que o animal suportaria uma viagem de duas horas e meia, mas com o erro, Joca ficou quase oito horas no avião.

A família alega que o cachorro não recebeu os cuidados necessários da empresa. A companhia aérea interrompeu por 30 dias o transporte de cães e gatos no porão das aeronaves para investigar o ocorrido.

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA • NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA • MÁQUINAS E FERRAMENTAS

Mega
PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO • CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS
ALUGUE JÁ!

A TONER COPY é uma empresa especializada em venda, locação e manutenção de impressoras e multifuncionais a laser.

FALTOU TONER?

Rua: Benjamin Constant, 2371
Paulista - Piracicaba - SP
atendimento@tonercopy.com.br

(19) 3433-0600



Ambulatório Unimed

O Hospital Unimed Piracicaba acaba de ganhar um Ambulatório de Especialidades, que atenderá pacientes para consultas em clínica médica, neurologia, neuropediatria, pediatria pós-alta, puericultura, hepatologia e terapia ocupacional, além de farmácia clínica, conforme encaminhamento médico. Idealizado pela diretoria do presidente Carlos Joussef, o espaço reúne assistência eficaz, inovadora e integrada. Na cerimônia de boas-vindas, diretores e colaboradores que participaram deste projeto inédito na cidade.

Fotos: Filipe Paes/Studio47



Luiz Reis, Carlos Alberto Cury, Ricardo Manzoni, Juliano Padovani, Carlos Joussef, Ary Pedroso Junior, João Paulo Mainardi, Godofredo Ranzani



Elaine Dressano, Larissa Comodo, Nivaldo Cunha e Francisco Tonuci



Amaury Pavan, Anne Fidalgo, Andréia Ibanez, Carolina Baesteiro e Laisse Pereira

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.

(19) 3377-8333 www.procontcondominio.com.br

Manoel Fernandes Furlan
CRECI 48.387 / CNAI 08782
NOVO ENDEREÇO -
AV. INDEPENDÊNCIA, 724 - ED. LIBERTY

Fazendas,
Sítios, Chácaras:
Compra | Venda
e Avaliações

FERNANDES FURLAN
Negócios Imobiliários
fernandesfurlan.com.br
3433.2003 (19) 99608.2379
manoel@fernandesfurlan.com.br



Roberta Alves, Orlando Silva e Mariane Vittore



Fernanda Pedrassi e Suzerley Tasinafo

Lisboa moderna e contemporânea

Com atrações altamente tecnológicas e imersivas, a capital portuguesa oferece arte, design e cultura

A segunda capital mais antiga da Europa, Lisboa, é uma cidade de contrastes, o que a torna ainda mais especial. De tradicional à cosmopolita, a região vem inaugurando inúmeras atrações nos últimos anos, especialmente no setor cultural. Com base nisso, a Associação Turismo de Lisboa (ATL) elencou, a seguir, as mais recentes — e imperdíveis — experiências a serem exploradas pelos viajantes:

Fotos: Divulgação

Museu de Arte, Arquitetura e Tecnologia (MAAT)

Situado na frente ribeirinha da zona histórica de Belém, o MAAT é um projeto inovador, englobando uma central termoelétrica construída em 1908 (MAAT Central) e um edifício contemporâneo (MAAT Gallery), ligados por um jardim que se estende ao longo do Rio Tejo (MAAT Garden). O local conta com exposições e atividades temporárias, além de esculturas e mostras permanentes, refletindo temas e tendências atuais.



Museu do Tesouro Real

Imperdível aos amantes de História, esse imponente museu foi inaugurado em 2022 e apresenta uma das mais raras e completas coleções mundiais de antigos bens da Família Real Portuguesa, compostas por joias, distintivos e condecorações, moedas e peças de ourivesaria civil e religiosa, entre outras, totalizando mais de mil itens. Dividida em 11 áreas, a visita já começa com uma exposição de ouro e diamantes vindos do Brasil, com peças brutas de metais raros e gemas, seguidas de um conjunto de moedas e medalhas da Coroa.

Situado na ala poente do Palácio Nacional da Ajuda (a casa dos últimos reis de Portugal), todo esse patrimônio está instalado numa das maiores caixas-fortes do mundo. O local conta, ainda, com cafeteria, lounge e loja com itens relacionados ao acervo do museu.

Centro Interpretativo da História do Bacalhau

Outra parada não menos obrigatória a quem vai a Lisboa é esse local que homenageia o peixe símbolo da gastronomia, da cultura e da história de Portugal. Ao longo de diversas salas expositivas, é possível acompanhar o início da odisséia de quem se lançou nos 'mares do fim do mundo', descobrir como nasceu o mito do 'amigo fiel' à mesa, prever o futuro do bacalhau, do consumo e de sua pesca, além de aprender novas formas de cozinhá-lo.



Centro Interativo Mitos e Lendas

Já, para aqueles que pretendem explorar o lado misterioso de Sintra, a sugestão é visitar esse Centro Interativo e embarcar numa viagem ao misticismo, aos segredos e ao romantismo da região, passando por sua história, música e literatura. Em cada um dos 17 pontos do percurso, a realidade cruza com a ficção, por meio de cenários, hologramas, técnicas multimídias, filmes 3D e diversas outras experiências sensoriais.

Olá!

A nova Loja Azul Viagens Piracicaba chegou !!!

Esperamos sua visita para conhecer nossa loja e juntos planejarmos sua viagem...

Loja Azul Viagens Piracicaba

R. Voluntários de Piracicaba, nº583 Neo Vitta Mall – Centro. Piracicaba/SP

Tel.: (19) 3301-0115 – Cel/Whats: (19) 99109-1652

