

Doação de medula óssea: como funciona o transplante



Foto: Divulgação

Pág. 03

Influenciadora Fabiana Justus compartilhou a informação por meio das redes sociais; Oncologista esclarece informações sobre o tumor, que é responsável por mais de 11 mil novos casos no Brasil a cada ano

Na última quarta-feira, 27 de março, Fabiana Justus contou nas redes sociais que recebeu uma doação de medula óssea. A empresária e influenciadora, de 37 anos, descobriu em janeiro o diagnóstico de Leucemia Mieloide Aguda, um tipo de câncer he-

matológico.

“Querido doador, ainda não podemos nos conhecer e nem saber quem somos... mas eu já te considero TANTO! Você doou sua medula sem saber para quem. Sem pedir nada em troca. Ahh se todos no mundo fossem as-

sim... você só soube que sou adulta e que precisava com urgência. E não hesitou. Foi lá, fez os exames necessários e doou. E com isso você está me dando minha segunda chance! Você está me possibilitando minha vida de volta”, escreveu nas redes sociais.

Cultura

Pág. 24



Cidade

Pág. 05

Embolização: o que é e em que casos é utilizado o procedimento realizado por Faustão

Cidade

Pág. 07

Teste de gravidez: as diferenças entre o exame de farmácia e o de sangue

Cidade

Pág. 19

Mais de 4,4 mil famílias da região de Piracicaba ainda não procuraram a Siga Antenado para instalação gratuita da nova parabólica digital

Economia

Pág. 22

PIB brasileiro cresce, mas inovação no país ainda é falha



Terra Verde John Deere
Av. Dr. Alex. G. dos Santos, 200

FRIASNETO
for business
friasneto.com.br

Cidade

Pág. 04

Ozempic: os riscos de usar apenas para perder uns quilinhos

Foto: Banco de Imagem



O medicamento é tão controverso por causa da forma como ele funciona

Cidade

Pág. 06

Arexvy: poderosa imunização contra os vírus respiratórios, reduzindo o risco de pneumonia e bronquiolite grave

Foto: Banco de Imagem



A Solução Efetiva para a Prevenção de Infecções Respiratórias Severas



Artigo

A Educação é a base de tudo!

No dia 3 de abril tive a satisfação de encontrar-me com o Ministro da Educação, Camilo Santana, na cerimônia de lançamento regional do Programa Pé-de-Meia, do Governo Lula, que destina uma bolsa de R\$ 200,00 mensais para estudantes do ensino médio inscritos no Bolsa-Família, para que permaneçam na escola e não precisem ingressar no mercado de trabalho antes de concluírem a educação básica. No final de cada ano, obtendo aprovação, o(a) estudante receberá mais R\$ 1.000,00, que ficam depositados na sua conta individual na Caixa Econômica Federal. A bolsa já começou a ser paga neste mês de abril.

Evidentemente, não perdi a oportunidade de lembrar ao Ministro a nossa reivindicação de uma Universidade Federal a ser instalada no desativado Campus Taquaral da UNIMEP. A demanda está em estudos no Ministério da Educação e outros órgãos federais, que buscam encontrar formas legais e estudam a disponibilidade orçamentária para seu atendimento. Estou empenhada pessoalmente nessa questão, juntamente com o movimento que se formou em Piracicaba e não desistiremos até convencer corações e mentes no Governo Federal.

Voltando ao lançamento regional do Programa Pé-de-Meia, não poderia deixar de lamentar profundamente a forma desrespeitosa como o Ministro da Educação foi tratado pelo Governo do Estado de São Paulo. A data e horário do evento, que se realizou na sede da Secretaria Estadual da Educação (SEDUC), na Praça da República, em São Paulo, foi acertada de comum acordo com o Vice-Governador do Estado. Entretanto, não compareceram o Governador, o Vice-Governador e o Secretário da Educação, Renato Federal, evidenciando uma disputa política mesquinha frente à grande relevância social e educacional do programa.

O fato é que um abismo separa a atuação de ambos os governos em relação à Educação. Enquanto o Governo Lula se empenha em dar continuidade a quatro mil obras que ficaram paradas no governo Bolsonaro, entre escolas, creches e outros equipamentos educacionais, as escolas estaduais de São Paulo seguem se deteriorando, sem que seja realizado um programa de reformas e edificações que assegurem a professores e estudantes as condições necessárias a um ensino de qualidade. Enquanto o Governo Lula se empenha em criar condições para que os estudantes permaneçam nas escolas e para que todas as pessoas

possam continuar seus estudos – também por meio da expansão dos Institutos Federais e da extensão das Universidades Federais – Tarcísio de Freitas e Renato Feder fazem um governo que fecha classes no noturno e também no matutino e no vespertino, que estão denunciando diretores e conselheiros da APEOESP, estudantes e pais de diversas regiões do estado.

Enquanto o Governo Lula faz esforços para que a Educação pública alcance cada vez mais brasileiros, com qualidade, Tarcísio de Freitas quer cortar, em valores atuais, R\$ 10 bilhões da Educação. Como deputada, estou na luta para impedir que esse crime se concretize, juntamente com os companheiros da APEOESP, demais entidades da Educação, entidades estudantis, outros sindicatos e movimentos sociais, que todas as semanas se manifestam na ALESP contra a PEC 9/2023.

É lamentável, também, que o Governo Tarcísio e o secretário Feder não valorizem os profissionais da Educação, mantenha baixos salários, estabeleça plataformas digitais para vigiar e controlar professores e estudantes para impedir a liberdade de ensinar e aprender e impor um ensino de baixa qualidade, baseado em slides e apostilas.

O Programa Pé-de-Meia beneficia, como não poderia deixar de ser, milhares de jovens em Piracicaba e em todos os 24 Municípios da nossa Região Metropolitana. Além desses jovens e suas famílias, diretamente beneficiados, o recursos do Pé-de-Meia, transferidos pelo Governo Federal a cada estudante, impacta positivamente na economia local e, em médio / longo prazo, também trará mais benefícios, na medida em que a permanência desses jovens na escola possibilitará a formação de mais profissionais capacitados e reduz o espaço para expansão de grupos criminosos que buscam influenciar a juventude nas nossas periferias.

Tenho orgulho de ser professora, que atua na área da Educação e de pertencer ao Partido dos Trabalhadores, que em todos os seus governos, tanto na esfera federal, quantos nos Estados e Municípios, trabalham para que sejam garantidos os direitos educacionais e toda a população, por compreendemos que a Educação é a base de tudo.

**Professora Bebel é
Deputada Estadual pelo PT e
segunda presidenta da APEOESP**

Artigo

Hidrogênio: uma nova fronteira

O município de Piracicaba é reconhecido mundialmente como importante polo de biocombustíveis e bioenergia devido à riqueza da sua cultura agrícola, concentrada principalmente na pesquisa e produção da cana-de-açúcar e, conseqüentemente, do etanol. Mas é preciso olhar para o passado para entender a cronologia dos fatos que alicerçaram a nossa história até que atingíssemos o status de cidade inteligente com um ecossistema de inovação e tecnologia bem-sucedido.

Neste olhar pelo retrovisor destaco o surgimento da “gloriosa” Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq) no ano de 1901 e a fundação da Indústria Dedini, em 1920, que se evidenciou pela fabricação de máquinas e equipamentos para o setor sucroalcooleiro. Também ressalto a criação do Centro de Energia Nuclear na Agricultura (Cena), em 1966, e da Copersucar, em 1969, uma das pioneiras na área de biotecnologia, hoje Centro de Tecnologia Canavieira (CTC). Presenciamos ainda, em 2006, a criação do Arranjo Produtivo Local do Alcool (APLA), que fomentou a interação entre todos os agentes da cadeia agroindustrial da cana-de-açúcar e do Parque Tecnológico Piracicaba em 2012, que nasceu como referência no setor sucroenergético e automobilístico, tornando-se fundamental para a nossa narrativa de desenvolvimento.

No entanto, após essa retrospectiva fica uma pergunta no ar: o que faremos para continuar na vanguarda da história dos biocombustíveis e bioenergia?

Foi para responder esse questionamento que a Prefeitura de Piracicaba realizará nos dias 08 e 09 de abril o Seminário Internacional Nosso Futuro com Hidrogênio – Desafios e Oportunidades do Hidrogênio Renovável e Baixo Carbono. Um evento que representará uma nova fronteira a ser desbravada na pesquisa de combustíveis renováveis comprometidos com o Meio Ambiente, tendo o hidrogênio como principal vetor de exploração.

Isso porque o hidrogênio, que pode ser obtido pela quebra de moléculas do próprio etanol, se mostra como uma das melhores alternativas de biocombustíveis não poluentes no segmento de mobilidade, até melhor que carros híbridos ou mesmo elétricos, pois apresenta baixos níveis de emissão de gases do efeito estufa e alto poder calorífico, no que se refere a quantidade de energia inter-namente existente em cada substância.

Precisamos nestes dois dias incentivar a discussão sobre os gargalos para a produção, uso e comercialização do hidrogênio para que a gente possa, num menor tempo possível, implantar essa tecnologia que necessita ser acessível no quesito econômico e sustentável no ponto de vista ambiental, para assim introduzi-la no cotidiano das pessoas.

Ao trazer este debate para dentro dos nossos domínios, estamos consolidando a nossa cidade como centro de referência de biocombustíveis e bioenergia. Com certeza essa discussão vai assumir grandes proporções nos centros de pesquisa e inovação que já possuímos e também nos que estão chegando, caso do Instituto de Pesquisas Tecnológicas (IPT), vinculado ao Governo do Estado que inaugurou recentemente o seu escritório local no campus na Fundação Municipal de Ensino de Piracicaba (Fumep). Já para o segmento industrial e sua cadeia produtiva, essa novidade vai representar uma alternativa que agregará novos produtos à sua linha de produção, possibilitando assim a conquista de outras fatias do mercado internacional.

Ao formatar um evento desta natureza estamos construindo um novo ciclo de prosperidade na história de Piracicaba, que no passado foi precursora do etanol e hoje abraça o hidrogênio como fonte de energia limpa e sustentável para os próximos anos. Toda a sociedade está convidada a participar conosco desta jornada rumo ao futuro.

Luciano Almeida é prefeito de Piracicaba

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

☎ 3422-0806 | 📍 AV INDEPENDÊNCIA 1281
📱 @PADARIA.RIVANA | 📍 PADARIA RIVANA

ESTAMOS CONTRATANDO

CAIXA e BALCONISTA

CONTATO | (19) 97162-6148

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki.
E-mail: contato@folhadepiracicaba.com.br.
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

Fabiana Justus recebe doação de medula óssea: entenda como funciona o transplante

Influenciadora compartilhou a informação por meio das redes sociais na última quarta-feira (27/03); Oncologista esclarece informações sobre o tumor, que é responsável por mais de 11 mil novos casos no Brasil a cada ano

Foto: Divulgação



Fabiana Justus

Na última quarta-feira, 27 de março, Fabiana Justus contou nas redes sociais que recebeu uma doação de medula óssea. A empresária e influenciadora, de 37 anos, descobriu em janeiro o diagnóstico de Leucemia Mieloide Aguda, um tipo de câncer hematológico.

“Querido doador, ainda não podemos nos conhecer e nem saber quem somos... mas eu já te considero TANTO! Você doou sua medula sem saber para quem. Sem pedir nada em troca. Ahh se todos no mundo fossem assim... você só soube que sou adulta e que precisava com urgência. E não hesitou. Foi lá, fez os exames necessários e doou. E com isso você está me dando minha segunda chance! Você está me possibilitando minha vida de volta”, escreveu nas redes sociais.

Segundo a Oncoclínicas, maior grupo dedicado ao tratamento do câncer na América Latina, o transplante de medula óssea é o tratamento para enfermidades que afetam as células sanguíneas, como as leucemias e os linfomas. O processo consiste na substituição de uma medula óssea doente por células normais de medula óssea.

Como é feito o transplante de medula óssea?

Em primeiro lugar, são conduzidos testes específicos de compatibilidade. Neles, são analisadas amostras do sangue do receptor e do doador para verificar se existe total compatibilidade entre as partes, o que minimiza o risco de a medula ser rejeitada pelo receptor.

Quando há compatibilidade, o doador é submetido a um procedimento em centro cirúrgico, sob anestesia, com duração de aproximadamente duas horas. Ele consiste na realização de diversas punções com agulhas nos ossos posteriores da bacia e na aspiração da medula. Não há qualquer prejuízo ou comprometimento à saúde do doador.

Em relação ao receptor, antes de receber o transplante ele precisa ser submetido a um tratamento que ataca as células doentes e destrói a sua própria medula. Feito isso, receberá a medula sadia em um processo relativamente simples, como se fosse uma transfusão de sangue. Conforme as células da nova medula circulam pela corrente sanguínea, elas se alojam na medula óssea, onde se desenvolvem.

As principais indicações para esse tipo de transplante são:

- Leucemia mieloide aguda;
- Leucemia linfóide aguda / linfoma linfoblástico;
- Leucemia linfóide aguda Ph+;
- Anemia aplástica grave adquirida ou constitucional;
- Síndrome mielodisplásica, incluindo a leucemia mielomonocítica crônica;
- Imunodeficiência celular primária;
- Talassemia;
- Mielofibrose primária em fase evolutiva;
- Linfoma não Hodgkin indolente; e
- Doença de Hodgkin quimiossensível.

Como ser um doador de medula óssea?

Para ser um doador de medula óssea, é necessário ir ao Hemocentro mais próximo, realizar o cadastro REDOME e coletar uma amostra de 10 ml de sangue para um exame de tipagem HLA.

Além disso, é preciso ter entre 18 e 55 anos de idade, estar em bom estado geral de saúde, não apresentar doença neoplásica (câncer), hematológica (do sangue) ou do sistema imunológico e levar um documento de identificação oficial com foto.

No momento do cadastro é possível ainda especificar se deseja ser um doador de sangue, de medula ou

ambos. Com isso, é possível aumentar as chances de localização de um doador compatível para o paciente que necessita do transplante. Ao todo, são 106 hemocentros localizados em todos os estados do país.

Em quais casos a doação de medula se torna a única alternativa para uma possível cura da leucemia?

De acordo com a médica Mariana Oliveira, irá depender de fatores genéticos relacionados à doença e a resposta do paciente a tratamentos como quimioterapia e também terapia-alvo. “Quando não há uma resposta satisfatória para esses tratamentos ou a doença retorna após a realização deles, é possível que se beneficiem do recurso de transplante de medula óssea. Contudo, é necessário uma avaliação individualizada e também a avaliação médica multidisciplinar de uma equipe especializada”, explica.

Entenda a Leucemia Mieloide Aguda

A Leucemia Mielóide Aguda - tipo mais comum de Leucemia e responsável por 80% dos casos deste tipo de câncer em adultos - atinge a medula óssea e é considerada uma das formas agressivas da doença. No entanto, apesar de provocar alterações rápidas no corpo, quanto antes for descoberta, maiores são as chances de sucesso no tratamento e cura.

Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), é estimado 11.540 novos casos de leucemias a cada ano no Brasil. A ocorrência de LMA aumenta ainda com a faixa etária, uma vez que sua incidência é maior acima de 65 anos. No entanto, apesar de ser o tipo mais comum de leucemia, a doença ainda é rara - representando 1% de chance de alguém desenvolver a doença ao longo da vida.

Fatores de risco

De acordo com Mariana Oliveira, oncologista da Oncoclínicas São

Paulo, é muito importante levar em consideração fatores de risco que aumentam as chances do desenvolvimento de Leucemia. “Alguns fatores de risco podem colaborar para o surgimento do câncer. Ou seja, exposição a agentes químicos (como o benzeno), doenças do sangue (mielodisplasia), doenças genéticas (Anemia de Fanconi, síndrome de Down, entre outras) e radioterapia ou quimioterapia prévias”, explica.

Segundo a especialista, não se trata de uma condição hereditária, mas sim de uma doença que ocorre devido a alterações genéticas adquiridas e que acabam por desencadear o surgimento do câncer. “Não há como apontar causas exatas que permitam a prevenção para todos os indivíduos”, destaca Mariana.

De olho nos sintomas

Justamente pela medula apresentar células com mutações genéticas, que começam a se multiplicar de maneira descontrolada e não deixam as células saudáveis se desenvolverem de maneira natural, o paciente pode apresentar anemia.

“O corpo passa a dar sinais de que algo não vai bem e a baixa produção de células sanguíneas saudáveis faz com que haja anemia e infecções, por exemplo. A partir disso, o paciente pode apresentar fadiga, cansaço, palidez, dor de cabeça, falta de ar, tonturas, febre, desmaios e infecções frequentes. Portanto, é muito importante buscar aconselhamento médico para o diagnóstico correto”, comenta a oncologista da Oncoclínicas São Paulo.

Outros sintomas são:

- Fígado e baço aumentados
- Perda de apetite
- Perda de peso sem motivo aparente
- Quando há a baixa de plaquetas, o paciente pode perceber:
- Sangramentos
- Manchas vermelhas na pele
- Hematomas

Existem outros tipos de LMA?

Sim! A doença não é única e os tipos são diversos dentro da categoria. “Isso se dá justamente pelas mutações genéticas. A partir da identificação, o médico poderá recomendar o tratamento necessário para o paciente”, explica a médica.

Dentre os subtipos, a doença é classificada através de sua alteração citogenética ou molecular. A classificação, realizada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), possui revisão a cada oito anos e inclui novas informações relevantes dentre os grupos da neoplasia.

Como é feito o diagnóstico?

A Leucemia Mieloide Aguda pode ser confirmada através de exame físico e também com exames labo-

ratoriais. “O médico pode solicitar amostras de sangue e medula óssea, hemograma completo com diferencial, testes genéticos, mielograma, entre outros”, explica Mariana Oliveira.

“No caso do hemograma completo com diferencial, é possível analisar a quantidade de glóbulos vermelhos, brancos e também de plaquetas na amostra colhida. O diferencial detalha ainda quais tipos de células brancas estão presentes”, complementa.

Leucemias agudas e crônicas: qual a diferença?

● Leucemia linfóide crônica (LLC): afeta células linfóides e se desenvolve de forma lenta. A maioria das pessoas com LLC tem mais de 55 anos, e ela raramente afeta crianças. É uma doença adquirida, e não hereditária;

● Leucemia mieloide crônica (LMC): afeta células mielóides e se desenvolve vagarosamente, a princípio. Acomete principalmente adultos. Pode causar anemia, fadiga, infecções, sangramentos e outros problemas colaterais, mas alguns pacientes são totalmente assintomáticos;

● Leucemia linfóide aguda (LLA): afeta células linfóides e agrava-se de maneira rápida. É o tipo mais comum em crianças pequenas, mas também ocorre em adultos;

● Leucemia mieloide aguda (LMA): afeta células mielóides e avança rapidamente. Ocorre tanto em adultos quanto em crianças, mas a incidência aumenta à medida que a pessoa envelhece.

Tratamento

Apesar da LMA ser uma doença agressiva, o prognóstico é bastante positivo quando descoberta e tratada o quanto antes. “O tratamento recomendado irá depender da idade do paciente e também dos fatores de risco, envolvendo questões citogenéticas e moleculares. Dentre o processo, pode ser indicado a quimioterapia, terapias alvo e transplante de medula óssea”, explica a oncologista.

Vale lembrar ainda que na leucemia mielóide aguda, a etapa de manutenção do tratamento só é necessária para os casos de leucemia promielocítica aguda (um subtipo especial de LMA relacionado a hemorragias graves no diagnóstico). Nesses casos, existe uma mutação genética específica que pode ser detectada nos exames da medula óssea, e o tratamento com uma combinação de quimioterapia e comprimido oral (tretinoína) possibilita taxas de cura bastante elevadas.

“Justamente por ser uma doença heterogênea, cada paciente pode reagir de diferentes maneiras ao tratamento. Além disso, a boa notícia é que durante a fase inicial da quimioterapia, a remissão da neoplasia pode chegar entre 50% a 85%”, finaliza.

Ozempic: “não se sabe ao certo as consequências desse uso para a população geral”

O medicamento é tão controverso por causa da forma como ele funciona

Apesar de estar sendo usada para fins estéticos, a Semaglutida, vendida sob as marcas Ozempic, Wegovy ou Rybelsus, é um medicamento usado para tratar doenças como diabetes tipo 2 e obesidade. No Brasil o Ozempic não precisa de receita para ser comprado, o que traz preocupações sobre o uso inadequado e sem acompanhamento médico.

O medicamento é tão controverso por causa da forma como ele funciona. “Em algumas pessoas ele pode chegar a desencadear uma repugnância química aos alimentos. Depois de injetado o Ozempic, imaginar um pedaço de bolo, ou um hamburger com bacon pode fazer o corpo se revoltar física-

mente, causando até mesmo espasmos de náusea e ondas de mal-estar”, explica o biólogo Paulo Jubilut, professor no Aprova Total.

Jubilut chama a atenção para o desconhecimento sobre os efeitos da semaglutida no cérebro. “Existem casos de pessoas que reportaram uma piora na saúde mental após tomar a medicação e necessitam de uma melhor investigação. Além disso, o Ozempic pode interagir com outros medicamentos que o paciente esteja tomando, o que pode aumentar o risco de efeitos colaterais ou reduzir a eficácia de ambos os medicamentos”, avalia.

Um outro ponto que Jubilut enfatiza é que o uso de sema-

glutida para emagrecimento ainda está sendo estudado, e pode haver riscos desconhecidos ou efeitos adversos a longo prazo que ainda não foram identificados. “Inclusive, não há estudos de Ozempic com pessoas magras ou que não apresentem diabetes tipo 2, ou seja, não se sabe ao certo as consequências desse uso para a população geral”, afirma.

A jornada do Ozempic no corpo humano

Jubilut explica que a semaglutida, que é o princípio ativo do Ozempic, é parecida com o hormônio GLP-1, que influencia a produção de insulina no nosso corpo e contribui para a regulação dos níveis de glicose no sangue. Por essa razão, ela é

recomendada para o tratamento do diabetes tipo 2.

Essa substância também auxilia no contexto da perda de peso, porque ela causa a desaceleração do esvaziamento gástrico, prolongando a sensação de saciedade. Ou seja, a pessoa sente muito menos fome.

Além disso, a semaglutida também influencia a região do hipocampo, o que pode afetar as preferências alimentares dos participantes ao mexer com a parte do cérebro relacionada à saciedade.

Esses fatores acabam resultando em uma redução do peso em quem o utiliza. Por isso, o medicamento se popularizou muito nos últimos anos

para fins estéticos, em pessoas que “só precisam perder uns quilinhos”.

Só que assim como qualquer medicamento, o Ozempic pode causar efeitos colaterais se for utilizado sem orientação, tais como náuseas, vômitos, diarreia, dores de cabeça, entre outros. Além disso, é preciso ficar atento ao pâncreas, que pode inflamar levando a uma pancreatite aguda.

Apesar de ser uma medicação com um grande potencial de ajudar muitas pessoas, precisamos tomar cuidado e sempre consultar um profissional da medicina. A automedicação é um assunto sério e deve ser feita com cuidado para evitar problemas maiores.



Foto: Banco de Imagem

Só que assim como qualquer medicamento, o Ozempic pode causar efeitos colaterais se for utilizado sem orientação

MAIS LIDAS



Siga a Folha e fique informado sobre tudo o que acontece em Piracicaba. Veja as notícias e manchetes mais lidas da edição na Folha.

Embolização: entenda o que é e em que casos é utilizado o procedimento realizado por Fausto Silva, o Faustão

Procedimento é realizado após o transplante para garantir o funcionamento adequado do rim



Foto: Banco de Imagem

Uma embolização não pode ser desfeita, por isso é um procedimento que precisa ser muito bem indicado

Após ter realizado um transplante renal no fim de fevereiro, o apresentador Fausto Silva, o Faustão, foi submetido a um procedimento de embolização, utilizado, nesse caso, para obstruir o fluxo de linfa (líquido que circula no sistema linfático e apresenta uma composição que se assemelha ao plasma sanguíneo). Trata-se da cateterização de um vaso, normalmente uma artéria ou uma veia, mas que também pode ser de vasos linfáticos.

“Em alguns casos, pode ocorrer acúmulo de linfa próximo ao enxerto renal, atrapalhando a cicatrização e às vezes até o funcionamento do rim. Esse excesso de líquidos precisa ser removido e algum procedimento

precisa ser realizado para que não haja recorrência. Acredito que a embolização dos linfáticos tenha sido a escolhida para o caso dele”, avalia o nefrologista do Hospital Edmundo Vasconcelos, Eduardo Tibali.

Segundo o especialista, esse é um procedimento que não deve ser realizado em qualquer pessoa. “Isso depende de um diagnóstico bastante preciso do que vai ser tratado, como no caso de um paciente ter uma má-formação artéria-venosa num órgão específico. Nesse caso, um dos tratamentos pode ser a embolização daquele vaso sanguíneo malformado”, detalha ele.

Trata-se, de acordo com o nefrologista, de um procedimento de alta complexidade, uma

vez que exige um especialista treinado e um material próprio para a sua realização. “O procedimento pode deixar sequelas, mas depende muito do que está sendo embolizado. No caso da embolização de uma fístula

adquirida em um transplante de rim em decorrência de uma biópsia, pode haver uma área de infarto renal ou até mesmo algum tipo de sangramento, então é um procedimento delicado”, afirma.

Segundo o médico, não há um tempo definido para que uma pessoa fique em embolização. “Uma vez que eu selecionei a estrutura a ser tratada, ela é embolizada e ela é, eliminada, isso é definitivo. Uma embolização não pode ser desfeita, por isso é um procedimento que precisa ser muito bem indicado, avaliado e depois feito”, ressalta.

Tibali lembra ainda que é comum que os pacientes que tenham feito um transplante com doador falecido levem um tempo um pouco mais prolongado para que o órgão funcione. “Isso tem vários fatores que estão relacionados. O tempo que o órgão demorou para chegar no paciente e a própria condição do paciente também determi-

nam a demora no funcionamento”, diz.

O transplante de rim

O nefrologista destaca que o transplante de rim é uma cirurgia complexa, em que o paciente precisa ser submetido a anestesia geral e ser intubado para ter suporte respiratório adequado, além de também precisar haver monitoramento constante dos sinais vitais.

“O novo rim é implantado no sítio previamente escolhido (geralmente nas fossas ilíacas), havendo a ligação da veia, da artéria e do ureter; este último pode ser ligado diretamente na bexiga ou no ureter do receptor. Essas conexões são sempre vigiadas para observar ocorrência de vazamentos”, afirma.

Após o fim da cirurgia, o paciente segue para o setor de cuidados pós-operatórios (UTI ou unidade especializada) e deve receber medicamentos imunossupressores.



Divisor técnico responsável: Dr. Fernando do A. Clotiano - CRM 21673

7 de Abril
Dia mundial da saúde.

Sua saúde é tão importante para nós, que a nossa luta diária é para cuidar dela.

A TODOS OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE,
EM ESPECIAL DA ODONTOLOGIA,
NOSSA HOMENAGEM, RECONHECIMENTO
E VALORIZAÇÃO!

Dia Mundial da
SAÚDE

7 DE ABRIL

Sallum
Odontologia



EMCOR
SANTA CASA
LINHA DIRETA
DO CORAÇÃO

19 3428 4033
19 3401.2001
CLIENTES SANTA CASA SAÚDE
19 3417.5959
PARTICULAR E DEMAIS CONVÊNIO



SANTA CASA
DE PIRACICABA

Poderosa Imunização Protege Contra o Vírus Respiratório, Reduzindo o Risco de Pneumonia e Bronquiolite Grave em Pessoas Acima dos 60 Anos

Arexvy: A Solução Efetiva para a Prevenção de Infecções Respiratórias Severas

Foto: Banco de Imagem

“O Vírus Sincicial Respiratório é uma preocupação significativa, especialmente para os idosos, devido à sua associação com complicações sérias...”

O Vírus Sincicial Respiratório (VSR) representa uma ameaça séria à saúde respiratória, especialmente em pessoas acima dos 60 anos. Conhecido por desencadear complicações graves, como pneumonia e bronquiolite, o VSR coloca os idosos em risco significativo. Em resposta a essa necessidade crítica de proteção, a médica Marcela Rodrigues, diretora da Salus Imunizações, destaca Arexvy como uma solução eficaz e comprovada na prevenção de infecções respiratórias graves.

Arexvy é uma vacina projetada especificamente para proteger contra o VSR, oferecendo uma defesa crucial contra infecções respiratórias em pessoas acima dos 60 anos. Desenvolvida com base

em extensa pesquisa e estudos clínicos, esta imunização demonstrou consistentemente sua capacidade de reduzir significativamente o risco de infecções respiratórias graves causadas pelo VSR.

“O Vírus Sincicial Respiratório é uma preocupação significativa, especialmente para os idosos, devido à sua associação com complicações sérias como pneumonia e bronquiolite. Arexvy representa uma ferramenta essencial na prevenção dessas infecções, proporcionando uma camada adicional de proteção que pode ser vital para a saúde e o bem-estar dos idosos”, afirma a Marcela.

A eficácia de Arexvy foi comprovada em diversos estudos clínicos, nos quais demonstrou consistentemente reduzir a



A eficácia de Arexvy foi comprovada em diversos estudos clínicos

incidência de infecções respiratórias graves causadas pelo VSR em pessoas acima dos 60 anos. Além disso, a vacina é segura e bem tolerada, oferecendo uma solução confiável para proteger os idosos contra essa ameaça potencialmente devastadora.

Ao receber a vacinação com Arexvy, os indivíduos não ape-

nas protegem a si mesmos contra infecções respiratórias graves, mas também contribuem para a saúde coletiva, reduzindo a disseminação do VSR na comunidade. Isso é especialmente importante em ambientes onde os idosos estão em contato próximo, como lares de idosos e centros de cuidados de longa duração.

A POLIBRASIL É O PORTAL PARA O SEU FUTURO!

SÓ AQUI VOCÊ:

SE TORNA FLUENTE:

Com nosso **Curso de Inglês** você experiencia nossa metodologia comunicativa e aulas dinâmicas que te permitem alcançar a fluência no primeiro ano de curso!

ABRE PORTAS:

Com nossos **Cursos Técnicos em Administração e Segurança do Trabalho** você conta com uma abordagem focada no desenvolvimento de habilidades para o mercado!

SE ATUALIZA:

Com nossos **Cursos de Informática** você adquire as competências necessárias para alcançar o sucesso profissional!

NOVO CURSO → E INOVA:

Com nosso novo **Curso de Análise de Dados** você aprende Excel, Power BI, IA e Dashboard! É o caminho para uma carreira de sucesso!

(19) 3417-5200 (19) 98962-8642
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP



Teste de gravidez: as diferenças entre o exame de farmácia e o de sangue

O teste de gravidez pode ser feito por meio de exames rápidos adquiridos em farmácias, ou em laboratórios, por meio de coleta de sangue



Nos testes de farmácia, a quantidade de hormônio é testada na urina

“A coleta do exame é recomendada após 10 dias de fecundação, que é quando é possível ter maior assertividade nos resultados”

Identificar uma gestação desde o seu início, possibilita que a mulher realize um pré-natal precocemente, garantindo uma gravidez mais saudável. Com várias opções disponíveis, incluindo testes de farmácia e exames de sangue realizados em laboratórios, compreender as diferenças entre esses métodos é fundamental.

Os exames de gravidez identificam a quantidade do hormônio Gonadotrofina Coriônica Humana (HCG)

que é liberado no corpo durante a gestação. Este hormônio pode ser testado tanto na urina quanto no sangue materno para realizar o diagnóstico da gestação.

Nos testes de farmácia, a quantidade de hormônio é testada na urina. O ideal é realizá-lo logo após o primeiro dia de atraso da menstruação. Se a testagem for feita antes do atraso, o resultado pode ser falso negativo, porque os índices de HCG não estarão

altos o suficiente para serem detectados.

Como a concentração de HCG na urina pode ser menor do que a encontrada no sangue, este exame pode não ser positivo em caso de gestações iniciais. “Para identificar a gestação desde o início, o recomendado é o exame Beta HCG quantitativo, realizado no sangue, por ser uma modalidade mais sensível”, explica Adriana Campaner médica ginecologista do Alta Diagnósticos, marca pertencente a Dasa,

maior rede de saúde integrada do Brasil.

O exame Beta HCG não tem contraindicações e é seguro, sem apresentar qualquer risco de saúde para a mãe ou o bebê. A coleta é rápida e dura em média de 5 a 10 minutos para ser realizada. O resultado é positivo quando apresenta mais de 25 mIU/ml. “A coleta do exame é recomendada após 10 dias de fecundação, que é quando é possível ter maior assertividade nos resultados”, explica Adriana.

AULAS DE TEATRO

MAURICIO RIBEIRO 30 ANOS

AULA EXPERIMENTAL GRATUITA PARA ADULTOS

5ª, 11/04
18H30 ÀS 19H30

ESPAÇO VENTRE VIDA
RUA FERNANDO FEBELIANO
DA COSTA, 1426 - ALEMÃES
PIRACICABA
INF.: (19) 98243.8817 (WHATSAPP)



Cristovão voltando a Sorrir

Conheça as mudanças
que minha gestão
irá proporcionar

SOCIAL/ CULTURAL:

- Uma programação social relevante estará de volta, repleta de eventos e atividades para toda a família, tais como: Noite do Queijo e do Vinho, Noite Cigana, Baile do Havai, Sextas-feiras românticas, etc.
- O ballet e ginástica rítmica serão renovados, oferecendo aos nossos jovens talentos plataformas para crescimento e expressão.

ESTRUTURA:

- Faremos um significativo investimento na infraestrutura do Clube, garantindo um ambiente moderno e acolhedor para todos.
- O Salão Social será totalmente reformado para sediar eventos memoráveis e celebrações inesquecíveis.
- Os campos de futebol serão completamente revitalizados, proporcionando espaços impecáveis para prática esportiva.
- Daremos atenção especial às quadras de tênis, beach tênis e pista de cooper, permitindo que nossos associados desfrutem desses esportes com mais qualidade.

GESTÃO/AUSTERIDADE:

- Teremos valores e taxas compatíveis com uma gestão transparente e comprometida com o bem-estar de todos.
- A atenção à manutenção do Clube será prioridade máxima, garantindo um ambiente seguro e bem cuidado para todos os frequentadores.
- Estamos reintroduzindo a Ouvidoria, para que cada voz seja ouvida e cada sugestão seja considerada.

Oásis de Paz e Reflexão

“Um lugar voltado para a vida, onde a memória dos entes queridos é honrada e celebrada, e onde a esperança e a paz encontram morada”

Localizado em um cenário sereno e acolhedor, o Cemitério Parque da Ressurreição é muito mais do que um local de descanso eterno. É um verdadeiro refúgio de paz e tranquilidade, onde a vida é celebrada e honrada.

Com alamedas arborizadas e bem cuidadas, proporciona um ambiente propício para a contemplação e o contato com a natureza. Além disso, oferece uma cafeteria charmosa, onde os visitantes podem desfrutar de momentos de relaxamento.

A capela presente no cemitério é um espaço sagrado, onde os fiéis podem buscar conforto espiritual e participar das missas diárias realizadas às 7h. É um local de acolhimento e renovação da fé, aberto a todos que desejam encontrar serenidade em meio ao cotidiano agitado.

O horário de funciona-

mento do Cemitério Parque da Ressurreição é das 7h às 18h, proporcionando amplo acesso aos visitantes para que possam desfrutar da serenidade do local em diferentes momentos do dia. É um lugar voltado para a vida, onde a memória dos entes queridos é honrada e celebrada, e onde a esperança e a paz encontram morada.

Além disso, o Cemitério Parque da Ressurreição oferece a possibilidade de adquirir jazigos, reconhecendo a importância da prevenção e do planejamento familiar para garantir o bem-estar das futuras gerações.

Venha conhecer o Cemitério Parque da Ressurreição e descubra um espaço de tranquilidade e reflexão em meio à correria do dia a dia. Estamos localizados na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, em Piracicaba.



Fotos: Divulgação

Um local de acolhimento e renovação da fé, aberto a todos que desejam encontrar serenidade em meio ao cotidiano agitado



Um lugar voltado para a vida
Todos os dias, missas às 7h

Jazigos para compra e aluguel

Serviços: Floricultura, Velórios,
Sepultamentos, Exumação,
Lanchonete, Playground

Atendimento
(19) 3426-4877

Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba |SP

www.parquedaressurreicao.com.br



CECAN participa de estudo internacional publicado no New England Journal of Medicine

Em alusão ao Dia Mundial de Combate ao Câncer, 8 de abril, equipe comemora resultados positivos no tratamento do câncer de mama

Foto: Divulgação



Equipe médica do CECAN envolvida no estudo

“O êxito neste tipo de estudo funciona como propulsor para continuarmos a progredir e trazer novas oportunidades terapêuticas aos pacientes”

Médicos, enfermeiros, farmacêuticos, radioterapeutas, nutricionista, psicólogo e sistente social compuseram a equipe do CECAN-Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba, participantes do estudo clínico publicado recentemente no New England Journal of Medicine, um dos mais importantes veículos de publicações científicas médicas, para demonstrar os benefícios da utilização do medicamento Ribociclib no processo de tratamento de pacientes com câncer de mama.

O estudo envolveu toda a equipe e a estrutura clínica do CECAN, demonstrando que o Ribociclib tem um benefício significativo na sobrevida global de pacientes com câncer de mama avançado negativo, em casos de tumores com metástases ou tumores locais sem possibilidade de cirurgia ou tratamento curativo.

O oncologista André Moraes, investigador principal deste estudo, lembra que, há 19 anos, o CECAN dispõe de uma Unidade de Pesquisa Clínica Aplicada a estudos com a proposta de testar e comparar novas abordagens de tratamento para pacientes com câncer. “Nesta atividade, selecionamos estudos de interesse para que possamos oferecer a oportunidade aos pacientes de acesso a estratégias promissoras ainda em desenvolvimento”, explicou.

O oncologista conta que, há cerca de quatro anos, o CECAN deu início à sua participação no estudo para testar o Ribociclib e seus possíveis efeitos aplicados a pacientes com câncer de mama, enquadrados em grupos de alto risco, mas com doença potencialmente curável e que vinham sendo tratados de forma a aumentar as chances

de cura, por meio de uma abordagem denominada tratamento adjuvante. “Por este método, pacientes elegíveis e que preenchiam os critérios foram convidadas a participar, mediante explicação detalhada do estudo, suas implicações, riscos e medidas de segurança, com total liberdade de aceitar ou não nosso convite”, disse Moraes.

Segundo ele, o estudo foi conduzido em centro de pesquisa do mundo todo, envolvendo mais de 5000 pacientes e, após análises previamente estabelecidas mediante rigoroso processo científico, os resultados comprovaram benefícios importantes para a população tratada, culminando com o estabelecimento da indicação terapêutica.

Ele conta que o resultado permite afirmar que houve benefício na redução do risco de desenvolver doença invasiva e na sobrevida livre de doença e que a Unidade Oncológica manterá o acompanhamento dos pacientes com vistas à avaliação da sobrevida global. “O êxito neste tipo de estudo funciona como propulsor para continuarmos a progredir e a trazer novas oportunidades terapêuticas aos pacientes”, considerou.

Ele classificou a publicação como extremamente relevante devido à sua importante contribuição para o desenvolvimento de novas estratégias de tratamento para os pacientes com câncer de mama. Ele revela que esta não foi a primeira publicação científica de estudos pelo CECAN, que dará continuidade às atividades de pesquisa clínica de forma a contribuir sempre para a busca incessante de progressos que resultem em melhora no tratamento dos pacientes com câncer. “Esse é nosso foco maior de interesse”, considerou.

Dia Mundial da Saúde

Eliana Pitton

Proprietária da Cirúrgica Independência



O Dia Mundial da Saúde é comemorado anualmente em 07 de abril. Criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) é um momento importante para refletir sobre as necessidades da população no que diz respeito a saúde, garantindo a conscientização sobre esse tema e estimulando a criação de políticas voltadas ao bem-estar da população. A Cirúrgica Independência contribui com esses cuidados contando com uma

Quando o assunto é saúde, a Cirúrgica Independência contribui com os cuidados essenciais para auxiliar os clientes em todas as suas necessidades

equipe treinada para auxiliar os clientes em suas necessidades. “Trabalhamos com uma completa linha de autocuidados: aparelho de pressão digital, oxímetro, estetoscópios, aparelhos de glicemia, tiras reagentes, autotestes de covid-19, autoteste de dengue, termômetros e uma infinidade de produtos que podem auxiliá-lo a cuidar da sua saúde”, diz Eliana Pitton, proprietária da Cirúrgica Independência.

“Nos orgulhamos em fazer dessa parceria da população que orienta e cumpre com louvor a sua missão. Venha conhecer na Cirúrgica Independência, estamos aptos a lhe apresentar a completa linha”. Completa Eliana.

Fotos: Divulgação



Linha Perfitto – Naturalle. A Perfitto apresenta sua mais recente inovação, as almofadas versáteis e ergonomicamente projetadas, podendo ser aquecidas ou resfriadas para alívio de dores musculares, cólicas (adulto e bebê) e tensões, além de conter em seu interior um mix de sementes aromáticas para relaxamento como canela, cravo da índia, zimbro. A linha também contém almofadas para ombros, joelhos e articulações. Também, máscara para descanso dos olhos, luvas, pantufas.

Unimed Piracicaba apresenta Programa de Respeito para Colaboradores

Iniciativa capacita equipes que atuam na Instituição



Foto: Divulgação

Lançamento do programa Respeito, Diversidade e Inclusão

“A intenção é oferecer um programa participativo, que envolva todos os colaboradores e promova uma cultura de respeito mútuo e valorização da diversidade”

A Unimed Piracicaba apresentou detalhes do programa Respeito, Diversidade e Inclusão para 88 colaboradores com deficiência (PcD) e reabilitados. Conduzida por profissionais do departamento de Recursos Humanos da Cooperativa e pelo psicanalista Helio Hintze, a iniciativa capacitará, ao longo do ano, mais de 1.700 profissionais que atuam no complexo hospitalar e sedes da Instituição, conscientizando para um ambiente de trabalho inclusivo e respeitoso, além de uma cultura organizacional estruturada na humanização.

“Queremos que todos façam parte dessa corrente e contribuam para a sua construção. A diversidade é uma riqueza que devemos valorizar e respeitar em qualquer organização, seja ela pública ou privada”, disse Carlos Joussef, presidente da Unimed Piracicaba, que destacou a importância do programa como um marco na história da Cooperativa.

Nos próximos meses, a iniciativa incluirá outros pilares da Instituição, como membros da comunidade LGBTQIANP+ (Lésbicas, Gays, Bissexuais, Transexuais, Queer, Intersex, Assexuais, Não-binários, Pansexuais e outras identidades não convencionais), diferentes etnias (com o objetivo de combater o racismo), equidade de gênero (combatendo o sexismo) e diferentes gerações (combatendo as diferentes formas de etarismo).

“A intenção é oferecer um programa participativo, que envolva todos os colaboradores e promova uma cultura de respeito mútuo e valorização da diversidade. Para

isso, serão realizadas palestras, workshops e atividades práticas ao longo do ano, visando sensibilizar e educar os colaboradores sobre a importância da inclusão e do respeito às diferenças”, completou Joussef.

O psicanalista Helio Hintze, responsável pela consultoria do programa, destaca a importância de promover a reflexão sobre questões relacionadas à diversidade e inclusão.

“É fundamental que todos os colaboradores se sintam acolhidos e respeitados no trabalho. Estamos aqui para apoiá-los nesse processo e promover uma cultura organizacional mais inclusiva e igualitária”, declarou Hintze.

Com tradução simultânea em libras, o encontro foi marcado por diálogos intensos em relação ao tema para criação de um ambiente equitativo, no qual todas as pessoas possam realizar seus trabalhos no limite de suas possibilidades.

“O combate ao capacitismo - preconceito ou discriminação contra pessoas com deficiência - se dá pela informação e sensibilização. Por isso, vamos trabalhar com os PcDs para, a partir dos saberes deles, construir o melhor lugar para se trabalhar. Afinal, o preconceito cresce muito num terreno fértil: a ignorância”, finalizou.

Com o lançamento do programa Respeito, Diversidade e Inclusão, no início de março, a Unimed Piracicaba reafirma seu compromisso com a promoção da diversidade e igualdade de oportunidades, consolidando-se como uma empresa socialmente responsável e comprometida com o bem-estar de seus colaboradores e da comunidade em geral.

Unimed Piracicaba doa lixeiras de rua para Simap

Itens estão instalados em pontos estratégicos da cidade

Foto: Filipe Paes/Studio 47



Alex Salvaia com representantes da Cooperativa: Juliano Padovani, Carlos Joussef, José Rogério Nicola e João Paulo Mainardi

A Unimed Piracicaba acaba de repassar 60 lixeiras de rua à Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente (Simap), em uma parceria firmada com a Prefeitura Municipal. A entrega oficial dos itens aconteceu no Centro Cívico, e contou com as presenças do presidente Carlos Joussef e diretores da cooperativa médica, além do titular da Pasta, Alex Salvaia.

“Esta é mais uma iniciativa social e ambiental apoiada por médicos cooperados e colaboradores da instituição. Tudo para deixar a cidade ainda mais linda. Providenciamos lixeiras resistentes e de fácil acesso”, disse o dirigente da operadora de planos de saúde.

Redondos, metálicos e com pé, os itens já foram instalados na orla do Rio Piracicaba e nas avenidas Renato Wagner, Beira Rio e Cruzeiro do Sul, visando não apenas o embelezamento urbano, mas também a promoção da conscientização ambiental e a manutenção da limpeza diária dessas áreas de circulação pública.

“Apreciamos muito a iniciativa da Unimed Piracicaba, parceira constante em ações que envolvem a comunidade e o meio ambiente. Já instalamos as lixeiras em toda a orla do rio, nosso cartão-postal”, destacou Salvaia, ressaltando também o impacto positivo que elas terão na gestão dos resíduos sólidos urbanos e na promoção de uma cidade mais sustentável.

A ação entre a iniciativa privada e o Poder Público reflete o potencial de parcerias colaborativas para o benefício da comunidade e do meio ambiente, demonstrando o comprometimento de ambas as partes com o bem-estar coletivo e o desenvolvimento sustentável da região.

“Na Unimed Piracicaba, estamos comprometidos não apenas com a excelência em serviços de saúde, mas também com o desenvolvimento sustentável e a responsabilidade social. Acreditamos que a saúde da comunidade está ligada ao meio ambiente em que vivemos e é por isso que buscamos, constantemente, oportunidades para contribuir com atividades socioambientais que promovam o bem-estar coletivo”, finalizou Joussef.

Noite de Homenagem

Foi em solenidade na Câmara dos Vereadores que o presidente da Unimed Piracicaba, Carlos Joussef, homenageou o cardiologista cooperado Sérgio José Dias Pacheco Junior, que, na ocasião, recebia o título de Cidadão Piracicabano, em reconhecimento a sua trajetória profissional e contribuição à comunidade. A honraria é uma propositura do parlamentar Thiago Ribeiro.



Santa Casa incentiva cultura da aprendizagem em Unidades do Hospital

Tema ganha foco no Dia Mundial da Saúde; Instituição quer ampliar programa

Foto: Marcelo Germano



O cardiologista Humberto Passos (centro) durante uma das reuniões de preceptoría na UCO

“São ações que aproximam os profissionais dos verdadeiros valores da medicina, do cuidar do próximo com excelência, prezando pelo bem-estar, pela saúde e pela vida dos nossos pacientes com responsabilidade, comprometimento, empatia, compaixão e muito amor pelo que fazemos”

No Dia Mundial da Saúde (7 de abril), a Santa Casa de Piracicaba, pioneira em diversos aspectos do cuidado, alerta para a importância do processo de ensino aprendizagem dentro do ambiente hospitalar como qualificação necessária e indispensável para as melhores práticas que envolvem os diversos segmentos da assistência.

“Isso porque, sem o processo de ensino/aprendizagem, a qualidade do serviço hospitalar pode ficar aquém do que deveria, pois, além do cuidado e do autocuidado em saúde, o aprendizado contínuo garante as melhores práticas no atendimento”, considerou o cardiologista Humberto Passos, coordenador da UCO-Unidade Coronariana da Santa Casa e um dos precursores desses programas no Hospital.

Segundo ele, a intervenção pedagógica no ambiente hospitalar, associada à expertise médica, permite que um serviço assistencial de excelência se transforme em catalisador da capacitação necessária no dia a dia, através da criação de nichos de formação profissional por meio de núcleos de ensino via estágios médicos, internato médico, residência médica e capacitação de enfermagem.

“Na Santa Casa, tudo começou há 12 anos, com os programas estabelecidos dentro da Unidade Coronariana e do Pronto Socorro Cardiológico do Hospital, setores pioneiros nesse processo de ensino/aprendizagem por meio, inclusive, da criação de um Centro de Estudos (Cecardio), e também por discussões e aulas diárias junto à equipe multidisciplinar dentro da Unidade Coronária, que atua junto à qualificação de médicos, residentes e internos de medicina, além de estágios médicos optativos e de férias”,

revela Passos.

Ele é categórico ao afirmar que o processo de educação, ensino e aprendizagem possibilita um atendimento cada dia mais atualizado e estruturado com a proposta de sempre utilizar as melhores práticas. “Isso transformou a UCO em referência cardiológica, capacitando seus profissionais a atuarem com base nos pilares formados pelo entrosamento da ciência com os processos de humanização, ética e diversão, pois entendemos que o ambiente de trabalho precisa ser saudável em todos os aspectos”, considerou.

Segundo Passos, a Santa Casa de Piracicaba mantém hoje, sob sua coordenação, o Programa de Residência Médica em Cardiologia e, sob a coordenação do urologista Ciro Eduardo Falcone, a residência em Urologia, ambos em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde e credenciamento pelo MEC (Ministério da Educação e Cultura); programas de Internato e Residência Médica em Clínica Médica e Pediatria em parceria com a Faculdade Anhembi Morumbi, sob a coordenação dos médicos Alex Gonçalves, Suzana Jagle, Sidnei Bertholdi e João Flávio Gomes Faria; e especialização em Cirurgia e Traumatologia Buco Maxilo Facial, sob a coordenação do cirurgião Paulo Afonso de Oliveira.

“Os programas ocorrem por meio de uma extensa e robusta programação de aulas, apresentações de casos e discussão de artigos nos diversos setores envolvidos, formando uma rede de ensino extremamente ativa entre os diversos profissionais”, considerou Humberto Passos.

Preceptores aprovam resultados

O médico preceptor João Flávio Gomes Faria revela que, estudo

publicado pela Harvard Medical School, em fevereiro de 2023, mostrou que pacientes tratados em hospitais vinculados a centros acadêmicos apresentavam desfechos melhores do que os apresentados em serviços desvinculados do ensino. “No Brasil, estudos semelhantes têm sido realizados em grandes centros com resultados semelhantes”, disse o médico ao lembrar que o aprendizado em saúde, associado ao exercício assistencial, é essencial para o crescimento e desenvolvimento de serviços em saúde, capacitando o hospital para atuar como centro difusor do conhecimento.

O infectologista e preceptor Sidnei Bertholdi, por sua vez, aponta também o envolvimento de estudantes de enfermagem e fisioterapia que passam pela Instituição cumprindo seu estágio. “Promovemos visitas diárias aos pacientes de diversos setores, momento em que os médicos internos, entre outros profissionais, se apropriam dos casos, qualificando o olhar bem como as atualizações e últimas recomendações literárias para melhor evidência científica e conduta junto aos pacientes”, observou.

Já a pediatra preceptora Suzana Jagle, diretamente ligada à formação desses novos profissionais que, segundo ela, serão os futuros cuidadores dos nossos filhos e netos, classifica como fundamental o aprendizado e a formação dentro do ambiente hospitalar. “São ações que aproximam os profissionais dos verdadeiros valores da medicina, do cuidar do próximo com excelência, prezando pelo bem-estar, pela saúde e pela vida dos nossos pacientes com responsabilidade, comprometimento, em-

patia, compaixão e muito amor pelo que fazemos”, considerou.

O urologista Ciro Falcone também apoia o processo e revela que, há 10 anos, a estrutura oferecida pela secretaria municipal de Saúde e pela Santa Casa permitiu a formação de seis médicos urologistas que estão atuando dentro da especialidade, em diferentes cidades e estados do Brasil. “A presença do residente, e mais recentemente dos acadêmicos, trouxe consideráveis melhorias ao nosso serviço. Vejo que o corpo de preceptores acaba voltando atenção e dedicação ao academicismo e o resultado final acaba sendo um melhor atendimento ao paciente”, apontou.

O coordenador do Departamento de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilo Faciais, Paulo Afonso de Oliveira, conta que o primeiro curso de especialização foi estabelecido em 1999 no Hospital, com reconhecimento pelo Conselho Federal de Odontologia. “Nossa especialização ocorre em formato de residência com plantões e a experiência tem se mostrado a melhor forma de ensino para a área de saúde, com conhecimentos sendo transmitidos à beira leito para vivência prática do que foi aprendido na universidade”, disse.

Para os médicos envolvidos com esse processo no Hospital, é impossível construir uma unidade de excelência sem considerar aspectos inerentes à educação, ao ensino e à aprendizagem que, segundo eles, dão forma e dinâmica a uma assistência cada vez mais especializada, marcando também o comprometimento da Instituição com o compromisso que se deve ter com as próximas gerações de profissionais através de uma cultura de excelência.

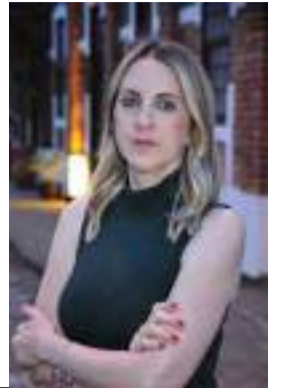
Está procurando algum lugar especial para fazer uma confraternização de final de ano?

FAÇA SEU EVENTO NO Givaldo's

Reservas: 19 3374-4917
98766-8484 / 99288-7149
Av. Presidente Kennedy, 1437 - Nova Piracicaba

Fisioterapia e Ergonomia

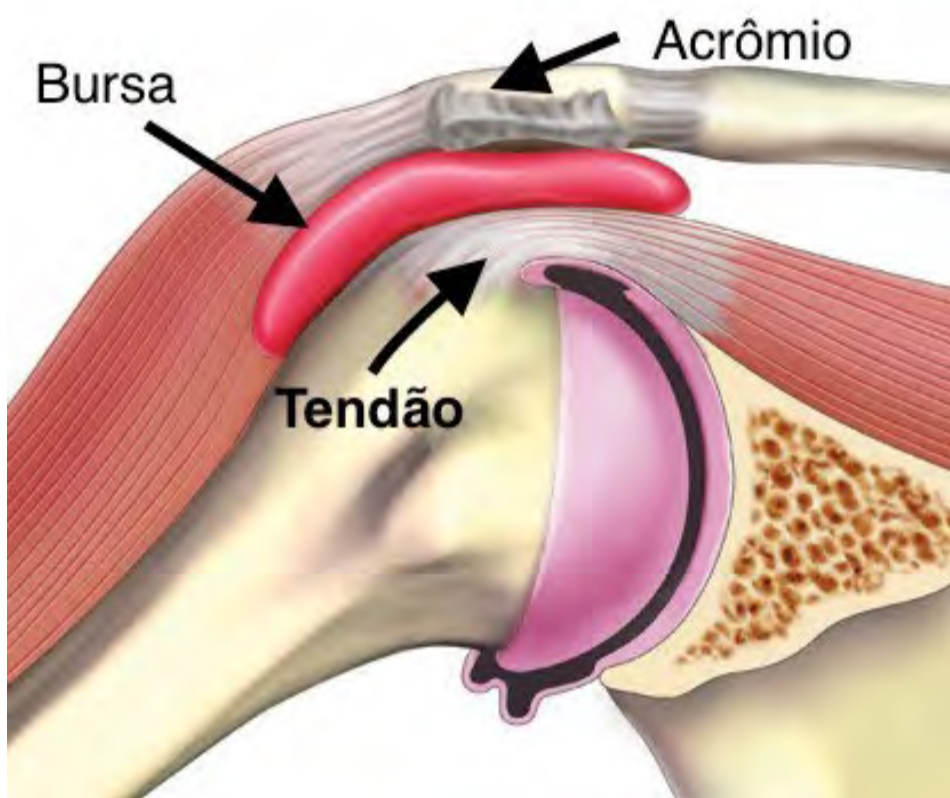
Bursite



Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO - 3/105890 - F

Definição

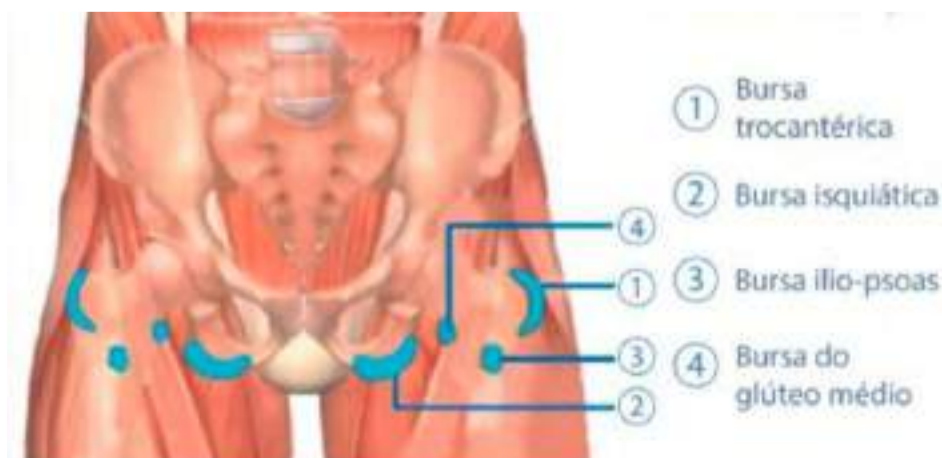
A bursite é uma inflamação da Bursa, que é uma pequena bolsa cheia de um líquido viscoso, funciona como amortecedor entre ossos, tendões e tecidos joelhos. Existem dezenas delas em todo o corpo. A função da bursa é facilitar o deslizamento entre as duas estruturas que se tocam.



Articulação do ombro



Articulação do cotovelo



Articulação do quadril



Articulação do joelho

Causas

- ✓ Após um trauma de forte intensidade;
- ✓ Infecções;
- ✓ Vários traumas fracos, porém repetitivos;
- ✓ Uso excessivo das articulações;
- ✓ Má postura;
- ✓ Doenças reumáticas;
- ✓ De acordo com a Sociedade Brasileira de Reumatologia, é cada vez mais comum serem identificados casos de bursite em jovens, devido ao tempo de uso prolongado em celulares e videogames;
- ✓ Atividades domésticas e esportivas também podem contribuir para o desenvolvimento do quadro.

A bursite tem cura. Normalmente, essa condição é temporária, mas pode se tornar crônica se não houver tratamento e mudança nas atividades de vida diárias.

Sintomas

- ✓ Dor que piora com o movimento ou até mesmo no período noturno;
- ✓ Edema (inchaço);
- ✓ Vermelhidão;
- ✓ Restrição de movimento;
- ✓ Hipersensibilidade na região afetada.

Diagnóstico

O diagnóstico é feito com base na história médica do paciente e no exame físico por um médico ortopedista. Exames complementares podem ser solicitados para confirmar o diagnóstico, como a ultrassonografia e a ressonância magnética.

Tratamento

O tratamento de bursite deve ser feito sob orientação médica e inclui o uso de anti-inflamatórios, relaxantes musculares. Raramente é necessário fazer infiltrações ou algum outro procedimento mais avançado. Fisioterapia, desde que bem orientados por profissionais especializados. Inicialmente, o tratamento tem o objetivo de aliviar a dor, o que se consegue fazendo repouso da articulação afetada, se necessário com o uso de tala para ajudar na imobilização. A fisioterapia é utilizada para recuperar a amplitude dos movimentos e evitar recidiva.

Recomendações

- ✓ Não se automedique. Analgésicos podem ser contraindicados para mulheres grávidas e pessoas com histórico de úlcera;
- ✓ Deixe a área afetada descansar o máximo possível;
- ✓ Faça aplicações de gelo no local;
- ✓ Diminua o grau de exposição aos eventos que pioram o quadro algico;
- ✓ Faça exercícios de alongamento e fortalecimento muscular ou fisioterapia apenas sob a orientação de um profissional especializado.

A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!

Deputada Bebel participou do lançamento do programa federal "Pé-de-Meia", com o ministro da Educação

Programa visa incentivar alunos a se manterem matriculados na rede estadual de ensino

“Será uma espécie de poupança para incentivar a permanência de jovens de 14 a 24 anos nas escolas públicas”

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual Professora Bebel (PT) participou nesta última quarta-feira, (03), em São Paulo, do lançamento regional do programa federal "Pé-de-Meia", ao lado do ministro da Educação, Camilo Santana, de estudantes da rede estadual de ensino e de diversas autoridades. O lançamento regional do programa, em São Paulo, que cria uma poupança para alunos do ensino médio, foi realizado no Teatro Fernando Azevedo, da Secretaria Estadual da Educação.

Bebel destaca que o Programa Pé-de-Meia, do Governo Federal, vai dar ajuda financeira a alunos matriculados na rede pública para que se mantenham na escola, uma vez que atualmente muitos jovens deixam de estudar para trabalhar e ajudar no sustento das famílias. "Será uma espécie de poupança para incentivar a permanência de jovens de 14 a 24 anos nas escolas públicas", destaca Bebel, ressaltando que com o governo do presidente Lula a educação pública é prioridade, garantindo que os filhos e filhas da classe trabalhadora possam estudar e realizar seus sonhos.

O Pé-de-Meia é um programa criado pela Lei nº 14.818, de 16 de janeiro de 2024, que oferece incentivo financeiro a estudantes do ensino médio de colégios públicos para estimular a permanência e a conclusão dos estudos, além da participação em exames educacionais nacionais e subnacionais. A Caixa Econômica Federal é a responsável pela abertura de conta, se for o caso, e crédito dos benefícios para os indicados pelo Ministério da Educação.

O Programa Pé-de-Meia é destinado a estudantes de baixa renda matriculados no ensino médio da rede pública de ensino, que atendam aos seguintes critérios: tenham o mínimo 80% de frequência escolar; conclusão do ano letivo com aprovação; participação em exames obrigatórios; idade entre 14 e 24 anos, e pertençam a famílias inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico).

Porém, não é necessária inscrição no programa, os estudantes elegíveis que integrem famílias beneficiárias do Programa Bolsa Família têm prioridade na concessão dos incentivos. Estudantes na modalidade EJA entre 19 e 24 anos podem ser contemplados pelo Programa, sob a condição de participar do Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (Encceja).

Conforme a deputada Professora Bebel, no início de cada ano, o Ministério da Educação publicará uma portaria com os critérios necessários para participar do programa. Para participar do Pé-de-Meia, o estudante não precisa se inscrever, basta



Foto: Divulgação

A deputada estadual Professora Bebel com o ministro da Educação, Camilo Santana, no lançamento estadual do Programa, na última quarta-feira

ter CPF, estar matriculado até abril de 2024 em uma escola pública cursando o ensino médio e fazer parte de uma família beneficiária do Programa Bolsa Família. Se o estudante cumprir todos os requisitos e for selecionado pelo MEC para participar do Programa, a Caixa Federal abrirá uma conta digital em nome do estudante, que pode ser acessada pelo App CAIXA Tem. Caso o estudante já tenha conta Caixa Federal, não será necessária abertura de nova conta para crédito do incentivo, desde que sejam do tipo Poupança Social Digi-

tal ou Poupança CAIXA Tem, e que estejam em nome do estudante.

O Pé-de-Meia prevê o pagamento de incentivo mensal de R\$ 200,00 que podem ser sacados em qualquer momento, mais depósitos de R\$ 1.000,00 ao final de cada ano concluído, que o estudante só pode retirar da poupança após se formar no ensino médio. Considerando as dez parcelas de incentivo, os depósitos anuais e, ainda, o adicional de R\$ 200 pela participação no Enem, os valores chegam a R\$ 9.200 por aluno.

Todos os dias das 16:00 às 02:00

Escuna

Happy Hour

COPÃO EM DOBRO 02 COPÃO 15,99 500ml COPO DESCARTÁVEL	TORRE EM DOBRO 02 TORRES 89,90 2,5L. C/ CREME QUALQUER MARCA
---	---

87.3	87.4	87.45	87.15
87.2	87.1	87.40	87.58

986.1	986.2	986.3	986.4
-------	-------	-------	-------

ELITE Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

3426.2777

3426.4777

RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE
(esq. com a rua Riachuelo)

Alex Madureira tem solicitação atendida e DER iniciará obras na SP-304

Deputado solicitou duas rotatórias na Rodovia Geraldo de Barros, no trecho entre Piracicaba e São Pedro

Foto: Aldo Guimarães

“Segundo a Artesp, as obras terão início ‘o mais breve possível’ e a concessionária Eixo-SP já está realizando os primeiros processos para dar prosseguimento ao início das obras...”



Tarcísio de Freitas e Alex Madureira

Após intervenção do deputado Alex Madureira, junto a Agência de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp), finalmente foi anunciada a antecipação da construção de dois viadutos na Rodovia Geraldo de Barros (SP-304). As obras terão início em breve pela empresa Eixo-SP, responsável pela concessão rodoviária.

“No ano passado estive na Artesp, em duas oportunidades, para viabilizar o início das obras que estavam previstas para começar em 2036, no 16º ano de concessão do trecho para a Eixo SP. Ou seja, daqui 12 anos. Porém, com muito empenho, a execução de ambos os viadutos deverá enfim ser feita pela concessionária, que planeja iniciar as obras entre junho de 2024 e concluir em dezembro de 2025”, explicou Alex Madureira.

Os viadutos a serem construídos estarão localizados no quilômetro 169, no bairro de Santa Teresinha, nas proximidades do posto Bigaton, e no quilômetro 171+400, no Parque Piracicaba.

“Segundo a Artesp, as obras terão início ‘o mais breve possível’ e a concessionária Eixo-SP já está realizando os primeiros processos para dar prosseguimento ao início das obras, que deverá ser feito por meio de um termo aditivo contratual”, informou o deputado.

Ainda conforme a Artesp informou, para a realização das intervenções, a concessionária Eixo-SP, responsável pela administração de rodovias que estavam sob a gestão do DER – Departamento de Estradas de Rodagem, deverá receber o pagamento de reequilíbrio necessário, comprovado no Termo Aditi-

vo Modificativo (TAM).

Alex Madureira afirma que sabia que as obras estavam previstas no projeto de concessão da Eixo SP, que administra a Rodovia Geraldo de Barros, mas a construção dos viadutos estava ficando cada vez mais necessária pelo forte aumento de fluxo no trecho desta via que liga Piracicaba e São Pedro.

“Solicitamos reuniões na Artesp em caráter de urgência e fomos prontamente atendidos para expor a necessidade de melhorias na SP-304, na altura desses dois importantes e populosos bairros de Piracicaba”, afirmou o parlamentar.

Sobre a obra

O projeto dessas duas obras prevê a execução de um viaduto no km 169 em nível, ou seja, tendo a rodovia elevada. Já o dispositivo do km 171 contemplará a rodovia por passagem inferior.

“O objetivo da construção desses dois viadutos é solucionar os conflitos existentes nesses dois trechos. Além de garantir mais segurança tanto para a população que reside nas proximidades quanto para os motoristas que trafegam pela rodovia”, completou Alex Madureira.

Agradecimento ao governador

Alex Madureira, que faz parte da base governista na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, aproveitou para agradecer o governador Tarcísio de Freitas pelo esforço para que os recursos da obra fossem viabilizados. “Agradeço o empenho do governador para com Piracicaba e a região, já que esta é uma obra intermunicipal e que liga municípios importantes da Região Metropolitana”, frisou o deputado.

Úlcera Perfurada

Juliana Previtali
Médica cardiologista
Idealizadora do projeto
Paradas pro Sucesso



Nascera no sítio, em Águas da Prata, município paulista próximo da divisa com Minas Gerais. Desde cedo, ajudara o pai, meeiro, na lida no campo. Plantavam batatas e hortaliças. Carlos Roberto Paulo de Moraes, o filho mais velho de oito irmãos, abandonara a escola para trabalhar na roça, aos treze anos, quando se viu responsável pelo sustento de toda a família, após a morte precoce do pai, aos 51 anos. Na mesma época, começara a fumar.

Sete anos após o início do consumo dos cigarros, poderia ter selado seu destino. Estava magro, tinha fome, mas, ao alimentar-se, sentia dores no estômago. Tomava remédios, e não melhorava. Faziam-lhe chás caseiros, mas o alívio era temporário. Um dia, acordara sentindo muito frio na barriga e percebera algo errado quando viu, no vaso sanitário, sangue talhado. Correu para o hospital mais próximo, na cidade de Vargem Grande do Sul, e foi operado às pressas — era um abdômen agudo por úlcera perfurada.

Problemas respiratórios, como a bronquite e o enfisema pulmonar, associam-se, facilmente, ao tabagismo, todavia, por outro lado, as pessoas desconhecem os problemas que ele pode causar ao estômago. As úlceras pépticas são um exemplo. Num podcast no Youtube do Paradas pro Sucesso, que gravei com o médico Ricardo Tedeschi, gastroenterologista de Piracicaba, ele conta que elas surgem do

desequilíbrio da fisiologia gástrica. A nicotina causa a redução do fluxo sanguíneo na parede do estômago, da regeneração e da cicatrização das lesões. Ela também interfere na composição do suco gástrico, reduz a secreção de muco — que protege a parede contra o ácido — e do bicarbonato de sódio — substância alcalina que neutraliza o ácido estomacal —, culminando em

desequilíbrio que pode causar a úlcera. Se não tratada, ela pode sangrar, ou perfurar a parede do estômago, com a instalação de uma emergência cirúrgica, que leva à mortalidade de até trinta por cento dos indivíduos.

O tempo passou e Carlos Roberto nunca fora alertado de que aquela doença que quase lhe tirara a vida, aos vinte anos de idade, fora causada pelo consumo dos cigarros. A oportunidade surgiu somente muito tempo depois, aos 62 anos, quando começou a se tratar comigo. Ofereci-lhe o tratamento contra o tabagismo e conseguiu parar de fumar. Sete anos depois, segue a vida livre de doenças.



SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS
Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONSERTOS

506 MEDIDA

MALUSÁ CALÇADOS

Av. Rua Barbosa, 532 - V. Rezende
19-9441-0989 - 3302-9706
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

Malusá
CALÇADOS

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

O que valoriza uma rua?

“O desenvolvimento urbano é inevitável, porém deve acontecer de forma planejada e responsável seguindo o Plano Diretor de Desenvolvimento que dita as regras e estratégias da cidade para que se alcance o efetivo desenvolvimento econômico, social e físico de seu território”

Localização, vias de acesso, segurança e arborização são os principais elementos e diferenciais que trazem valorização e proteção aos investimentos imobiliários. Proximidade a parques públicos, escolas e comércio também compõem a lista das prioridades dos consumidores na busca por imóveis para comprar, alugar e investir, relata Daniel Rosenthal, consultor e escritor do segmento imobiliário.

Nos Estados Unidos, por exemplo, um fator predominante de demanda e que rege o valor do metro quadrado é a classificação das escolas, pois lá, só é permitido o aluno estudar na escola que pertence ao limite territorial do CEP em que mora. Portanto, as escolas de nível A, consideradas as melhores, terão uma demanda maior, conseqüentemente, os imóveis são mais valorizados.

Na cidade de São Paulo, temos alguns bons exemplos como a Rua Seridó no bairro Jardim Europa na zona oeste que está próxima ao metrô Cidade Jardim e tem o metro quadrado mais caro do Brasil avaliado em R\$67 mil, de acordo com um levantamento realizado pela DataZAP.

Considerando questões logísticas que estão relacionadas ao tempo no trânsito por deslocamento e seguindo uma grande tendência de concentração das atividades profissionais, culturais, sociais e lazer em uma única região, algumas ruas tem impulsionado a transformação de alguns bairros com novos empre-

endimentos imobiliários no segmento de alto padrão que também oferecem infraestrutura completa aos moradores. Em Piracicaba, o bairro do São Dimas é um grande exemplo desta transformação, que permite o acesso para os principais estabelecimentos do bairro com uma simples caminhada, embora o valor do metro quadrado para novos empreendimentos não ultrapasse a média dos R\$10.000, que está muito aquém das referências paulistanas. Outros bairros da nossa cidade como: São Judas, Alemães, Vila Independência, Jardim Elite etc, também acompanham essas características. “Tudo está ligado ao potencial da rua de facilitar a vida dos moradores daquele local, afinal não há rua boa em bairro ruim”, resume.

Fora as transformações e novas vocações de alguns bairros já consolidados, existe a possibilidade de novas regiões também apresentarem boas oportunidades de investimento se houver um bom planejamento público e privado considerando as questões apresentadas anteriormente e adicionadas aos conceitos de cidade planejada por meio de inovações tecnológicas, buscando proporcionar um ambiente urbano que promova o desenvolvimento humano, use os recursos naturais de forma sustentável e impulse a economia local como: conectividade, mobilidade, segurança e sustentabilidade.

O desenvolvimento urbano é inevitável, porém deve acontecer de forma planejada e responsável seguindo o Plano Diretor de Desenvolvimento que dita as regras e es-



Daniel Rosenthal é consultor imobiliário e escritor

tratégias da cidade para que se alcance o efetivo desenvolvimento econômico, social e físico de seu território. Neste sentido a participação ativa da população pensan-

do na cidade que queremos é de suma importância para que não tenhamos apenas a valorização de uma única rua ou bairro, mas sim, da nossa cidade como um todo.



Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região promoveu conferência municipal

A reunião busca alternativas para questões que tem causado mudanças nas agências

O sindicato dos bancários de Piracicaba e região (Sindban), realizou na última terça-feira (02), às 19h, conferência municipal na sede em Piracicaba. Bancários de 23 agências de 8 bancos, de 8 cidades da base, estiveram na reunião conduzida pelo presidente do Sindban, José Antonio Fernandes Paiva, contou com a participação dos diretores que buscam alternativas para as questões que tem causado mudanças nas agências e que tem inquietado a categoria.

Paiva, tem se conectado com todas as questões pessoalmente

e está engajado em equacionar os problemas de forma objetiva, proporcionando qualidade de vida aos bancários por meio de serviços oferecidos no Sindban e diversos convênios.

O Sindban já antecipou por meio da pesquisa Perfil Bancário 2024, alguns pontos que foram debatidos na conferência municipal, como o uso de medicamentos por parte dos bancários em função da pressão por metas, quase 80% dos entrevistados revela pressão por metas como angustiante e destes cerca de 22% faz uso de medicamentos controlados.



Fotos: Divulgação

Diretoria do SindBan durante conferência municipal



Integrantes votam durante assembleia sobre itens da pauta



João Possebon Neto (Banco PAN)



Ponto alto da conferência foi a apresentação do perfil bancário e os encaminhamentos



José Agnaldo Roncasaglia, Aldo Luis Rocha, Valéria Merlos Ruiz e Pedro Mariano Braz (Bradesco)



Murici Tondato e Fernando Augusto Medrado Aguiar Neto (CEF)



Paiva, Marcelo Abrahão e César do Nascimento Santos (Itaú)



Representantes do Santander



Letícia Françaço e Angela Savian (Santander)



Rui Roberto Pezolato, Paschoal Verga Júnior e Lucas Passos de Lima (Banco do Brasil)

OAB Piracicaba se une à Acipi para oferecer soluções na resolução de conflitos jurídicos

Parceria fortalece ações da Câmara de Mediação e Arbitragem, agilizando a mediação de disputas

A Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) e sua já parceira Cemaac (Câmara Empresarial de Mediação e Arbitragem da Associação Comercial de São Paulo) formalizaram, na noite da última quinta-feira (4), uma colaboração com a 8ª subseção da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) de Piracicaba. A parceria inaugura uma nova era na resolução de conflitos empresariais por meio da Câmara de Mediação e Arbitragem.

Participaram do ato que oficializou a parceria Marcelo Cançado (presidente da Acipi), Guilherme Giussani (diretor técnico da Cemaac), Sandra Pires (presidente da Comissão de Mediação e Arbitragem da OAB de Piracicaba), Lourenço Carmelo Torres (Juiz de Direito da 3ª Vara Cível de Piracicaba) e Fernanda Dal Picolo (presidente da OAB Piracicaba).

Marcelo Cançado destacou que essa parceria reflete o compromisso das entidades em simplificar o dia a dia dos empresários e tornar os procedimentos menos burocráticos. "Estamos sempre buscando oferecer serviços que atuem como facilitadores da rotina empresarial. Somos parceiros da Cemaac desde a implantação da Câmara e agora com a chegada da OAB Piracicaba ficamos ainda mais fortes e gabaritados para este serviço tão útil para a população", enfatizou Cançado.

Em sua fala, o juiz Lourenço Carmelo Torres citou que a demora no andamento dos processos jurídicos impacta no Custo Brasil. "Com as câmaras de mediação e arbitragem con-

seguimos avançar na celeridade dos processos jurídicos. Todos ganham".

Neste contexto de agilizar conflitos jurídicos com ganhos para a sociedade, o diretor técnico da Cemaac, Guilherme Giussani reforçou os resultados positivos obtidos em parcerias nos mesmos moldes e destacou o protagonismo da Acipi em firmar essa cooperação com a OAB. "Hoje participamos de um momento importante para Piracicaba e cidades da região, envolvendo os advogados e empresários beneficiados com esse serviço".

A presidente da OAB Piracicaba, Fernanda Dal Picolo, evidenciou a disponibilidade do órgão representativo dos advogados em somar com a Câmara de Mediação e Arbitragem da Acipi. "Estamos felizes com a parceria que repercutirá na celeridade da resolução de conflitos, levando a justiça para a sociedade".

A cooperação entre os três órgãos traz um avanço significativo para a resolução de conflitos, oferecendo um ambiente seguro e adequado, eliminando a necessidade de recorrer ao judiciário. A Câmara de Mediação, concebida para proporcionar celeridade e dinamismo, fortalece a segurança jurídica do serviço e permite que os advogados ofereçam aos clientes alternativas de resolução de conflitos, simplificando o dia a dia e garantindo tranquilidade.

Durante o ato, foi constituída a Comissão de Mediação e Arbitragem da OAB de Piracicaba, que ficará responsável pela preparação e orientação dos advogados a participar da Câmara, bem como pela realização eventos



Durante o ato foi criada a Comissão de Mediação e Arbitragem da OAB Piracicaba

como palestras e seminários relacionados ao tema.

Entre os benefícios da Câmara de Mediação está a taxa de resolução, que é de cerca de 80% já na primeira sessão. Em até seis meses, as decisões são proferidas pela Câmara. Elas têm o valor de sentença e, por isso, devem ser cumpridas por todas as partes. Outro diferencial da Câmara de Mediação e Arbitragem é sua expertise em demandas de média complexidade, aliada ao baixo custo e à celeridade das resoluções dos conflitos. Com a maioria dos casos resolvidos na primeira sessão e os mais complexos em até seis meses, o cidadão pode contar com uma solução rápida e eficaz para seus conflitos, conduzida por árbitros, mediadores e conciliadores qualificados.

ADESÕES E MAIS DETALHES

A Acipi, Cemaac e a OAB Piracicaba estão à disposição da população interessada em conhecer a Câmara de Mediação e Arbitragem e assim resolver conflitos de forma rápida, eficaz e segura. Para saber mais, acesse www.acipi.com.br.



Fernanda Dal Picolo (OAB) e Marcelo Cançado (Acipi) assinam termo de parceria



Representantes da Acipi, poder Judiciário, OAB e Cemaac durante ato de assinatura de cooperação



Solenidade foi realizada na noite da última quarta-feira, no auditório da 8ª subseção da OAB Piracicaba

ESTÁ PRECISANDO DE **DEDETIZAÇÃO?**

PARCERIA

multi **APAFLAR**

LIGUE AGORA!
(19) 99831-7063

Mais de 4,4 mil famílias da região de Piracicaba ainda não procuraram a Siga Antenado para instalação gratuita da nova parabólica digital

O benefício é destinado para inscritos no CadÚnico que usam a parabólica tradicional para assistir à TV

“A boa notícia é que, para famílias de baixa renda, a substituição pode ser gratuita, mas precisa ser agendada”



Foto: Divulgação

A Siga Antenado é uma entidade não-governamental, sem fins lucrativos

Moradores de 26 cidades da região de Piracicaba ainda não procuraram a Siga Antenado para substituir as antenas parabólicas tradicionais pelo modelo digital. Os agendamentos estão disponíveis desde novembro de 2023 para todos os municípios do Estado de São Paulo, e essas famílias poderão ter problemas para assistir à TV em um futuro próximo.

Nas cidades de Araras, Brotas, Cordeirópolis, Iracemápolis, Ipeúna, Itirapina, Leme, Rio Claro, Rio das Pedras, Santa Gertrudes, São Pedro e Tietê a procura está bem tímida.

A substituição é necessária porque, em breve, as parabólicas tradicionais deixarão de funcionar. Isso significa que, quem não fizer a atualização

para o modelo digital, ficará sem sinal do TV.

A boa notícia é que, para famílias de baixa renda, a substituição pode ser gratuita, mas precisa ser agendada. Para isso, é preciso atender a alguns requisitos: fazer parte de algum programa social do Governo Federal (CadÚnico) e ter na residência uma parabólica tradicional instalada e funcionando.

Para saber se tem direito ao benefício, a população deve entrar em contato com os canais de comunicação da entidade, que são o número 0800 729 2404 ou o site sigaantenado.com.br. Será necessário informar, no momento do atendimento, o número do CPF ou NIS (Número de Identificação Social).

A Siga Antenado é uma entidade não-governamental, sem fins lucrativos, criada por determinação da Anatel e responsável por apoiar a população durante a migração do sinal de TV utilizado pelas parabólicas tradicionais para o sinal das parabólicas digitais. Em todo o Brasil, a Siga Antenado já realizou mais de 2 milhões de instalações gratuitas.

As famílias que utilizam outros sistemas de transmissão para assistir televisão, como antena espinha de peixe (instalada no telhado da casa), antena digital interna ou TV por assinatura, mesmo que beneficiárias de programas sociais, não precisam fazer a troca.

Hyundai CRETA é o SUV mais vendido do Brasil no primeiro trimestre de 2024

Modelo produzido em Piracicaba (SP) garantiu a liderança na categoria em vendas totais, com 13.600 emplacamentos nos três primeiros meses do ano, de acordo com os dados divulgados hoje pela Fenabrave



Foto: Divulgação

Hyundai CRETA é o SUV mais vendido do Brasil no primeiro trimestre de 2024

O Hyundai CRETA foi o SUV líder em vendas no mercado brasileiro no primeiro trimestre de 2024, registrando 13.600 emplacamentos, conforme os dados atualizados hoje pela Fenabrave (Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores). Levando em conta exclusivamente o varejo, em que são consideradas as vendas para o consumidor final, excluindo os volumes destinados a empresas como locadoras e frotas, o resultado foi ainda melhor, com o CRETA na primeira posição geral do período, abrangendo modelos comerciais e de passeio de todas as categorias, com 11.770 veículos vendidos.

“Desde seu lançamento, o Hyundai CRETA tem conquistado cada vez mais brasileiros. Encerrar o primeiro trimestre de 2024 como líder entre os SUVs, uma categoria tão valorizada no mercado nacional, reforça a qualidade do produto que oferecemos aos nossos clientes e o trabalho de nossa rede de concessionárias, tanto na venda como no pós-venda. Além disso, a liderança geral no varejo, por sua vez, representa uma resposta ainda mais direta do consumidor quanto a satisfação proporcionada pelo modelo, que traz o que há de mais moderno à categoria oferecendo conforto, segurança e conectividade”, comenta Angel Martinez, vice-presidente de Vendas da Hyundai Motor Brasil.

“Desde seu lançamento, o Hyundai CRETA tem conquistado cada vez mais brasileiros ...”

Os resultados do primeiro trimestre de 2024 dão sequência ao excelente desempenho alcançado pelo SUV produzido em Piracicaba (SP) nos últimos anos. Em 2023, o CRETA foi o veículo mais vendido do país no varejo, superando todas as categorias, incluindo modelos comerciais e de passeio tradicionalmente mais populares, como os hatches. Anteriormente, o CRETA já havia assegurado posições de destaque no mercado varejista automotivo brasileiro, atingindo o terceiro lugar geral em 2021 e o segundo lugar em 2022.

Para obter informações sobre todos os modelos Hyundai, consultar a lista completa de concessionárias e encontrar a loja mais próxima, acesse: hyundai.com.br.

Manoel Fernandes Furlan
CRECI 48.387 - CNAI 08782
NOVO ENDEREÇO -
AV. INDEPENDÊNCIA, 724 - ED. LIBERTY

Fazendas,
Sítios, Chácaras:
Compra | Venda
e Avaliações

FERNANDES FURLAN
Negócios Imobiliários
fernandesfurlan.com.br
3433.2003 (19) 99608.2379
manoel@fernandesfurlan.com.br

Frias Neto recebe Encontro Secovi-SP do Mercado Imobiliário de Piracicaba

O evento que acontece em abril é exclusivo para associados e representantes do Secovi-SP

Foto: Divulgação



Último Encontro Secovi do Mercado Imobiliário, realizado em 2023

“Profissionais que se destacam no mercado imobiliário são aqueles que buscam se atualizar e vão atrás de informações de qualidade...”

Mais uma edição do Encontro do Mercado Imobiliário de Piracicaba, organizado pelo Secovi-SP, será realizado no auditório Nadir Frias da Frias Neto Consultoria de Imóveis, no dia 15 de abril (quarta-feira), das 18h30 às 20h30. Durante o evento, o sócio-consultor da Brain Inteligência Estratégica, Guilherme Werner, irá abordar o “Desempenho do Mercado Imobiliário de Piracicaba”.

O Encontro Secovi-SP é voltado a incorporadores, loteadores, corretores de imóveis associados e representados pelo sindicato da região, bem como presidentes de entidades de classe, autoridades governamentais e demais profissionais do mercado imobiliário. Nesta edição, contará com a apresentação do Estudo Secovi-SP do mercado imobiliário de Piracicaba, com dados de lançamentos, vendas, estoque, valor de metro quadrado, entre outras informações. Para o diretor-presidente da Frias Neto, Angelo Frias Neto, essa é uma programação essencial para quem deseja se manter atualizado.

“Profissionais que se destacam no mercado imobiliário são aqueles que buscam se atualizar e vão atrás de informações de qualidade. Porém, o Secovi faz mais que apenas promover pesquisas e divulgar dados, transforma números em pers-

pectivas e análises que são essenciais para nos nortear a seguir pelos melhores caminhos”, afirma Angelo Frias Neto.

Quem é associado ou representado ao Secovi-SP deve fazer inscrição, gratuitamente, no endereço www.secovi.com.br/cursos-e-eventos. A programação contará com a saudação do vice-presidente do Interior do Secovi-SP, Frederico Marcondes Cesar; e coordenação de Angelo Frias Neto.

O palestrante da noite, Guilherme Werner, tem formação complementar e ampla experiência nas áreas de gestão e planejamento estratégico, pesquisa de mercado, incorporação de edifícios e desenvolvimento urbano. Já atuou diretamente em estudos de mercado imobiliário em 27 estados brasileiros, atendendo mais de 700 clientes do segmento, entre entidades patronais, investidores, incorporadores e desenvolvedores urbanos. Também é sócio consultor da Brain Inteligência Estratégica, contratada da Secovi-SP. A empresa realiza consultorias, pesquisas, estudos, treinamentos e diversos outros projetos, com entregas que vão além de dados e informações qualificadas, mas englobam análises de especialistas e recomendações sobre as melhores alternativas para potencializar os resultados de suas organizações.

SECOVI – O Secovi-SP – A Casa do Mercado Imobiliário existe desde 1946 com o propósito de oferecer conhecimento e instrumentos para que o setor imobiliário se desenvolva, se fortaleça e satisfaça as necessidades da população. As iniciativas do sindicato beneficiam diretamente seus associados e representados. Além de contribuir com o setor a partir da elaboração e disseminação de conteúdo e informações relevantes entre as empresas do mercado imobiliário, como pesquisas, índices e legislações.

Edícula: Uma oportunidade de valorização

Frias Neto destaca como este pode ser um investimento inteligente

Foto: Divulgação



Esta modalidade de imóvel se apresenta como uma grande oportunidade de geração de renda extra

Investir em edículas não é, necessariamente, a primeira opção quando o assunto é investir em imóveis. Porém, estas construções compactas oferecem uma gama de vantagens que podem surpreender até os investidores mais experientes. Por isso, a Frias Neto Consultoria de Imóveis destaca alguns motivos interessantes para considerar esse investimento em sua carteira:

Primeiramente, as edículas representam uma solução inteligente para quem busca expandir o espaço habitacional sem comprometer muito o terreno principal. Com um design versátil, elas podem ser adaptadas para atender diversas necessidades, desde espaço residencial adicional até áreas de lazer como churrasqueiras e piscinas.

Além da flexibilidade de uso, as edículas são altamente customizáveis, permitindo que sejam personalizadas de acordo com as preferências do proprietário ou futuro comprador. Essa característica aumenta consideravelmente o apelo dessas construções no mercado imobiliário.

Esta modalidade de imóvel se apresenta como uma grande oportunidade de geração de renda extra. Caso não seja utilizada pelo proprietário, a edícula pode ser facilmente alugada, proporcionando um retorno financeiro adicional e ajudando a amortizar os custos de construção.

Investir em lotes para a construção de edículas não é apenas um movimento financeiramente inteligente, mas também estratégico. Com a crescente demanda por espaços compactos e funcionais, as edículas têm o potencial de se tornarem ativos muito procurados no mercado imobiliário.

Um espaço ideal para sua edícula

A Frias Neto também destaca um espaço ideal para a construção da sua edícula. O lançamento Parque dos Laranjais, localizado no Campestre, é um projeto urbanístico planejado que oferece infraestrutura completa e lotes residenciais ou comerciais a partir de 200m².

Além disso, o loteamento também oferece mais de 15 itens de lazer e conta com condições especiais de pré-lançamento, são parcelas a partir de R\$775 mensais e documentação gratuita.

Construir edículas em lotes pode ser uma oportunidade única de valorização e retorno financeiro. Se você está pensando em investir no mercado imobiliário, considere esta opção e aproveite os benefícios que ela pode oferecer.

Para encontrar o melhor espaço para investir e construir sua edícula, conte com um especialista Frias Neto, **clique aqui**.

Serviço

Encontro Secovi-SP do Mercado Imobiliário de Piracicaba

Quando: dia 15 de abril (quarta-feira), das 18h30 às 20h30.

Local: auditório Nadir Frias, da Frias Neto Consultoria de Imóveis (av. dos Operários, 587 – Cidade Jardim).

Entrada exclusiva para associados e representados do Secovi-SP.

Informações e inscrição: <https://v6.secovi.com.br/eventos/institucionais/inscricao/56542>



PARE CUISSO

Adolpho Queiroz

Piracicaba inteira e para além das "barrancas do rio Piracicaba", há um orgulho latente pelo legado do pioneiro Luiz de Queiroz. Desde sua engenhosidade para nos trazer a luz elétrica, que substituiu os velhos lampiões a gás; passando pela construção de uma pequena hidrelétrica às margens do nosso rio famoso, mas também pelo imenso patrimônio cultural que nos deixou, ao transformar as terras da Fazenda de São João da Montanha num dos mais importantes núcleos de educação do país e no mundo, transformado na Escola Superior de Agricultura, que leva o seu nome.

O que Luizito não esperava (assim o chamava sua esposa, d. Ermelinda de Souza Queiroz), era que dos frequentadores da sua renomada Universidade, sairiam importantes projetos que revolucionaram a agricultura no país, transformando o Brasil num dos mais importantes produtores do mundo. E que nem sairiam histórias tão bem humoradas, como as que compõem um livro ainda inédito, chamado "Pare cuiisso", um verdadeiro guia de conversação para sobreviver em Piracicaba, organizado por Caetano Brugnaró, no aguardo de mãos generosas que o façam sair do convívio fraterno entre os agricultores espalhados pelo mundo todo e caíam no rol das leituras obrigatórias entre os piracicabanos.

Há alguns anos, fui convocado por um dos amigos diletos de Brugnaró aqui em Piracicaba, para tentar tirar o projeto do "word" e das redes sociais entre amigos, para que ganhasse o mundo aqui na cidade. Infelizmente não consegui ajudá-los na época. Mas fica aqui um convite/convocação aos agricultores nativos, para que nos ajudem a povoar nossa cidade com muito humor. Eis alguns verbetes que separei do livro de 72 páginas, para que possamos conhecer algumas das suas particularidades e, quem sabe, com esta publicação na nossa "Folha", estimular que ele seja, finalmente, impresso e ganhe o mundo. Para muito além das "barrancas do rio Piracicaba".



Divirtam-se.

Aio, s.m. Planta da família das Liliáceas, cujo bulbo é muito apreciado como tempero, pelo hálito perfumado que proporciona a quem o ingere. Deriv.: vinha d'aio.

Ansim, adv. 1. Deste modo, desta forma: Pregue as tauba de ansim. 2. Por consequência, de sorte que: A única obra co governo tucano fez em São Paulo foi pedajo, pedajo pa tudo lado. Ansim num dá!

Ara, interj.. Denota pouco caso, desprezo, desconfiança. Ara veja!

Arto, adj. 1. Com grande extensão vertical a partir do ponto inferior. 2. Ligeiramente beudo. 3. Comando de autoridade, mandando parar, imobilizar-se: Arto lá, sinão prego fogo!

Arve. 1. S.f. Vegetal lenhoso, de porte alto, ramificado. 2. Sobrenome, como do grande cantor Chico Arve, que morreu "Na Virada da Montanha".

Bacaiaulada, s.f. Denominação de algumas comidas preparadas com diversos tipos de peixes secos e salgados, genericamente conhecidos como bacaião, mas pode não ser, vareia.

Bacatá, s.m. Pomar de bacateros.

Bacatero, s.m. (Bot.). Planta da família das Lauráceas, que produz frutos comestíveis (bacates).

Baita, adj. Grande, desproporcional, exímio (esse tem até no Houaiss).

Bafá, v. 1) Sufocar, impedir a entrada de ar. 2) Roubar, furtar, surrupiar. 3) Botar panos quentes, evitar que um assunto inconveniente se

dissemine. 4) Fazer sucesso, dar-se bem.

Banduio, s.m. Barriga, estom. Enché o banduio: comer à farta.

Beia (ê), s.f. Inseto himenóptero, solitário ou social, neste caso vivendo em colônias (beieros). Algumas espécies produzem uma substância açucarada muito apreciada (mer), própolis, cera, zumbido irritante e picadas particularmente dolorosas.

Bile, s.m. Buraco, cavidade. A invectiva Vá tomá no seu bile! é considerada ofensa gravíssima.

Breganhá, v. Fazer troca, permuta, escambo: Pai foi breganhá a égua c'uma bicicleta pr'eu andá.

Buia, s.f. 1. Movimento, barulho, ruído: Num faça buia cos curimba tão incostano na veradinha do rio. Promessa não cumprida, enganação: Quando veio pidi voto, disse que fazia um ror de coisa, foi vê, era só buia.

Calipe, s.m. O mesmo que calípio.

Calipero (ê), s.m.. (Erud.) Floresta de calípios.

Calipiá, s.m.. Floresta de calípios. (forma erudita: calipero).

Calípio, s.m.. O mesmo que calipe. Nome de diversas espécies de plantas da família das Mirtáceas, arbustos e árvores (arves), algumas de crescimento rápido e porte alto, muito usadas em plantios comerciais destinados à produção de celulose, à construção civil e ao depósito de lixo e entulho.

Caraio, interj. Palavra usada em locuções para expressar 1. Surpresa ou admiração: Caraio, eles viero memo! 2. Enfado: Quanto pernilongo, caraio! 3. Raiva ou decepção: Ôôô caraio!, com significado vagamente semelhante a diacho! (Ant.); que bosta! (Fam.). Esta expressão permite identificar, com certeza, a origem e o estado de espírito de quem a pronuncia: trata-se, sem margem de erro, de um piracicabano deveras putu.

Carçá, v. 1. Ponha carçado



(sapato, bota, chinelo). 2. Bater, surrar, como em carçá a cara dum fiadaputa. 3. Preencher, forrar, satisfazer, como em carçá o bucho. 4. Recobrir, revestir o piso com pedras. 5. Apoiar, sustentar: Carce embaxo da roda sinão essa bosta de tomove cai.

Castrofe (ó), s.f. Desgraça ou desastre de grandes proporções, tragédia.

Crendospadre, interj. Que isso não aconteça. Dosolivre. Putamerda, que susto!

Criditá, v. 1. Crer, confiar, suponha, dimiti, ticétra. 2. Num cridito!: ficar pasmo.

Cudeboi, s.m. Ver cupacunfiri.

Dasveiz, adv. 1. Esporadicamente. Dasveiz ele vem, quando sobra um troco pa viagem. 2. Indica possibilidade. Dasveiz domingo dê pa i no Sartinho.

Deapé, adv. Forma de locomoção, em curso ou iminente, sem uso de veículo ou

montaria, pelos próprios pés, como em tamo deapé.

Defasto, adv. Patrai: Veio defasto e socô o carro no poste.

Déi, num. Uma dezena.

Dibre, s.m. 1. Ato de dibrá. Movimentação da bola com os pés, no jogo de futebol, impedindo o adversário de alcançá-la ou de ficar com seu domínio. 2. Fig. Enganar, despistar.

Docurriscado, adj. Valente, destemido, brigão, fudido (no bom sentido).

Doi, num. 1 + 1. Um par.

Doitrei, pron. Uns poucos, pequena quantidade. Se ocê for pescá mandi, trai doitrei panói.

Drento, adv. Na parte interna, no interior. Negadinha fizeram uma greve e num dexaro ninguém entrá lá drento.

E do "D", até o "Z", tem muita história ainda para se contar.

Portal Nova 15

CAFÉ CO DORFO
APENAS PALAVRAS

Adolpho Queiroz - Elisabete Bertolini

11/04/2024
18 HRS

Cassio Negri

Portal Nova 15
www.nova15piracicaba.com.br

PIB brasileiro cresce, mas inovação no país ainda é falha

Alexandre Pierro

“Em uma análise histórica, os crescentes investimentos em tecnologia foram alguns dos maiores responsáveis por essa tamanha participação do agro em nossa economia... informações da Embrapa mostram que esses recursos foram responsáveis por 59% do crescimento do valor bruto da produção agrícola no país neste período.”

No começo de março, nos deparamos com a notícia do aumento do PIB brasileiro em 2023, tendo registrado um crescimento de 2,3% no ano, conforme dados do IBGE. A porcentagem representa em torno de R\$ 10,9 trilhões movimentados – grande parte contribuída pelo agronegócio. E, por mais que o anúncio pareça animador em um primeiro momento, pouco deste resultado foi refletido por verdadeiros avanços inovadores no nosso país, o que demonstra certas dificuldades que ainda precisam ser supridas para que possamos presenciar um crescimento notório para alavancar a economia nacional e, com isso, nos tornarmos uma nação inovadora referência no mundo.

Segundo a coordenadora de Contas Nacionais do IBGE, a agropecuária contribuiu com um terço de todo o crescimento da economia brasileira no ano passado, o que também ajudou no melhor desempenho de muitos outros setores que se relacionam a ele de alguma forma. As exportações no segmento, como exemplo, bateram recorde em 2023, atingindo US\$ 166,55 bilhões – além de ter registrado uma cifra 4,8% superior em comparação a 2022, o que representa um aumento de US\$ 7,68 bilhões, de acordo com dados da Secretaria de Comércio e Relações Internacionais do Ministério da Agricultura e Pecuária.

Em uma análise histórica, os crescentes investimentos em tecnologia foram alguns dos maiores responsáveis por essa tamanha participação do agro em nossa economia. De 1970 a 2022, como

prova disso, informações da Embrapa mostram que esses recursos foram responsáveis por 59% do crescimento do valor bruto da produção agrícola no país neste período. Quantias realmente impressionantes, mas que não refletem uma verdadeira realidade positiva para o nosso PIB.

Por mais que o agro seja, de fato, um setor com um investimento considerável em inovação em prol de seu melhor desempenho, muitas dessas estratégias no setor são voltadas às commodities, o que impede a geração de produtos de maior valor agregado. Ainda, é importante sempre destacar que, mesmo diante destes investimentos, a inovação não está 100% ligada apenas ao uso de tecnologias robustas.

O desenvolvimento deste mindset em um negócio envolve uma mudança abrangente em termos de cultura organizacional, capacitando e treinando os times para que compartilhem suas ideias e se engajem neste propósito para a conquista de resultados cada vez melhores. Uma atitude mais proativa sob este tema, e não algo secundário e aplicado apenas em resposta a dificuldades sentidas no mercado.

Hoje, o Brasil ocupa a 49ª posição entre 132 países participantes no ranking do Índice Global de Inovação (IGI), além de ser o 1º colocado da América Latina e Caribe. Porém, à nossa frente, estão nações como Suíça, Suécia, Estados Unidos, Reino Unido, Singapura, Finlândia, Holanda, Alemanha, Dinamarca e Coreia do Sul – muitas das quais poderíamos ultrapassar em diversos pontos analisados.

A gestão do conhecimento é um dos pilares que mais chama



Alexandre Pierro é mestrando em gestão e engenharia da inovação, bacharel em engenharia mecânica, física nuclear e sócio fundador da PALAS, consultoria pioneira na ISO de inovação na América Latina.

a atenção negativamente. Os profissionais não estão sendo devidamente capacitados na gestão de inovação, cujo gap de aprendizagem eleva barreiras dificultadoras para a implementação de um programa de inovador. Afinal, se os times desconhecem a ampla gama de possibilidades de se inovar em um ambiente de negócios, pouco provavelmente conseguirão estimular suas ideias na empresa e identificar oportunidades de melhoria a serem exploradas.

Muito disso deveria ser estimulado desde nas instituições de ensino, promovendo a difusão do conhecimento em inovação entre as universidades e o poder público. Essa é uma troca que pode beneficiar muito a adoção de planos de inovação entre nossas mentes brilhantes, assim como é visto

em outros países como Portugal, Irlanda e Singapura – os quais, mesmo não dispondo do mesmo preparo que o nosso, se sobressaem ao Brasil neste aspecto.

Além disso, a intensa burocracia no ambiente de negócios nacional não favorece em nada essa estratégia. Nosso ambiente regulatório empresarial foi considerado o mais severo, em termos da facilidade em se fazer negócios frente à complexidade da legislação nacional, nossas políticas e cultura, nos levando à 99ª posição no ranking. Um cenário complexo para os empreendedores e que precisa ser melhorado para que tenhamos a base necessária para fomentar a inovação nas empresas.

Esses gargalos evidenciam que, por mais que sejamos um país com pleno potencial inovador, pouco disso é refletido atualmente em nosso PIB, o que, caso fosse revertido através da disseminação desta mentalidade inovadora nas empresas, poderia contribuir com um crescimento muito mais expressivo do nosso produto interno bruto e, com isso, uma posição muito mais adequada para nosso território.

Devemos olhar para outras nações e regiões como o Vale do Silício, que representam verdadeiros exemplos inovadores, e buscar incorporar os aprendizados que elas demonstram – adaptando as estratégias por lá aplicadas em nossa realidade, de forma que, junto aos cuidados destacados acima, possamos reverter essas ações em resultados inovadores de excelência.

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.

PRO CONT
condomínio

EMPRESA
ISO 9001
CERTIFICADA

(19) 3377-9333 www.procontcondominio.com.br

www.fqescon.com.br

FQ CONTABILIDADE
SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
AUXÍLIO RECLUSÃO
PENSÃO POR MORTE
APOSENTADORIAS
APOSENTADORIA POR IDADE
BPC - LOAS
AUXÍLIO DOENÇA
LICENÇA GESTANTE
SEGURO DEFESO
APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)
contato@fqescon.com.br



Grupo BOM JESUS
Assistência Funeral

Atendimento 24h
(19) 3422-7617

Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP
Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio das Pedras/SP
Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

Rio Claro/SP
Rua Seis, 783 - Centro
Telefone: (19) 3524-5252

São Pedro/SP
Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

SRA. DARCI DA SILVA MELLO, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era viúva do Sr. Airon Vieira Venancio. Era filha do Sr. Philadelpho Henrique da Silva e da Sra. Maria da Silva, falecidos. Deixou as filhas: Rosana Braga de Mello; Roseli Braga de Mello; Regiane Braga de Mello; Rosi Ines Braga de Mello, já falecida. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se dia 29pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Diamante, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. NIVALDO PEREIRA, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 58 anos de idade e era filho do Sr. Izac Pereira e da Sra. Thereza Rodrigues Pereira. Deixou os filhos: Vinicius Lopes Pereira; Vítor Lopes Pereira; Augusto José Lopes Pereira. Deixa ainda 02 netos, demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se dia 29pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 03 seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. CHRISOGONO JULIANO, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 99 anos de idade e era casado com a Sra. Amelia Nadir Sturion Juliano. Era filho do Sr. Henrique Juliano e da Sra. Angela Torina, falecidos. Deixou os filhos: Edison Jose Juliano casado com Marlene Aparecida Franco Juliano; José Osmir Juliano casado com Rosania Aparecida Marsola Juliano; Lucilene Maria Juliano Arthur casada com João Edson Arthur. Deixa ainda netos, bisneto, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Saltinho e seu sepultamento deu-se dia 29pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. AUREO GOMES DE OLIVEIRA, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade e era casado com a Sra. Iolanda dos Santos Oliveira. Era filho do Sr. Andreilino Gomes de Oliveira e da Sra. Lenil Soares da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Clodoaldo Gomes de Oliveira casado com Eliana Maria Gomes de Oliveira, Aurea de Oliveira Alves casada com Elenilson Caetano Alves, Daiane Gomes Bort casada com Rafael Bort. Deixa 01 neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Bom Jesus – Sala 01, seguindo para o Cemitério da Saudade em São Pedro. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

MENINO – ARTHUR MIGUEL RANGEL, Faleceu dia 29pp na cidade de Itua e era filho de Nathanna Rangel Aragão. Deixa bisavós, avós, tios, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 31pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Esmeralda das 08:00 as 13:00 horas, em seguida houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. VALDEMAR ROCHA DA COSTA, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Jose Lima da Costa. Era filho do Sr. Silvino Patricio da Costa e da Sra. Catarina Marcolina Rocha da Costa. Deixa os filhos: Leandro Lima da Costa casado com Elaine Gomes de Araujo, Ricardo Lima da Costa casado com Maria Aparecida Souza Costa, Patricia Lima da Costa Viana casada com Alexandre Augusto Sanches Viana e Maria Cristiane da Costa Gastaldello casada com Mauro Alfredo Gastaldello. Deixa netos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 30pp no Velório da Saudade – Sala 04 das 06:30 horas até as 14:00 horas, seguindo para o Crematório Memorial Metropolitano de Piracicaba. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ROSILENE DOS SANTOS BOLOGNA, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 60 anos de idade e era casada com o Sr. Adilson Vicente Bologna Junior. Era filha do Sr. Jose Francisco dos Santos e da Sra. Anna Antiququeira dos Santos, falecidos. Deixa os filhos: Mayara Santos Bologna Nalin casada com Rodrigo Nalin e Adilson Santos Bologna. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ANA MARIA RODRIGUES AMERICO, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade e era casada com o Sr. Joaquim

João Americo. Era filha do Sr. Nicanor Rodrigues e da Sra. Ana Barbosa Rodrigues, falecidos. Deixa os filhos: Aginaldo Americo, Renato Americo casado com Elisangela Moreira Americo, Rodrigo Americo casado com Elaine Americo, Adenilson Americo casado com Gisllaine Aparecida Oliveira Americo, Josiane Americo Rosa casada com Tiago Matias Rosa. Deixa netos, bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. CELSO LEITE DA SILVA, Faleceu dia 30pp na cidade de Americana, aos 78 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Mercedes da Silva. Era filho do Sr. Arthur Leite da Silva e da Sra. Natalina Rosa da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Valcir, Valdinei, Wagner e Sergio. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque Gramado, seguindo para o Cemitério Parque Gramado - Americana. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MYRTE DA SILVA CLAUDINO, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 96 anos de idade e era viúva do Sr. Luiz Claudino de Souza. Era filha do Sr. João da Silva e da Sra. Maria da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Benedito de Souza, Irma Severo, Luiz Carlos, Jose Antonio - falecidos, Luzia Ap. de Souza Luiz, Paulo Roberto de Souza, Rosangela Maria de Souza Gaspar, Silvana de Souza, Nanci Aparecida de Souza Papetti, Adriana Regina de Souza Oliveira. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LENY RODRIGUES JUSTINO, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 58 anos de idade e era filha do Sr. Sebastião Justino Rodrigues, falecido e da Sra. Helena Rodrigues da Conceição. Deixa as filhas: Andressa Rodrigues de Melo casada com Jamerson Jose Vieira de Melo, Ana Karoline Justino de Oliveira casada com Leandro Rubio de Oliveira e Vanessa Justino Prates casada com Lazaro Prates. Deixa netos e demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. VITAL ANGELELLI, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e era casado com a Sra. Euclidia Maria Setten. Era filho do Sr. Octavio Angelelli e da Sra. Maria Canale, falecidos. Deixa as filhas: Kelly Angelelli casada com Tiago Adolfo, Michele Angelelli casada com Gesiane Zanella, Melina Angelelli Nicolioli casada com Francisco Nicolioli. Deixa 4 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 06, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LAZARO VILSON VICENTE, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e era casado com a Sra. Eunice Gomes da Silva Vicente. Era filho dos finados Sr. Lazaro Vicente e da Sra. Amelia Maria Vicente. Deixou os filhos: Valter de Jesus Vicente casado com Sandra Aparecida dos Santos Vicente; Vilson de Jesus Vicente casado com Leticia Fernanda Gomes Vicente; Vanessa Cristina Vicente casada com Armando Domingos Rodi Junior; Valerio de Jesus Vicente. Deixa ainda netos e demais familiares. O Velório ocorreu dia 31pp na Sala Diamante no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 07:30 horas até as 14:00 horas, em seguida haverá a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

MENINO: MATTEO LEVY DE LIMA SANTOS, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba e era filho do Sr. Jose Lucas dos Santos e da Sra. Jaine Kelly Maria de Lima. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 10:00 horas, saindo a urna mortuária do velório Municipal de Vila Rezende sala-01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LUIZ HIDALGO, Faleceu dia 30ppna cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e era casado com a Sra. Leonilde do Rosario Hidalgo. Era filho do Sr. João Hidalgo Filho e da Sra. Idalina

Pascoalino, falecidos. Deixa os filhos: Silvia Regina do Rosario Hidalgo; Cassio Rosario Hidalgo, casado com Daniela da Silva Hidalgo; Silvana Rosario Hidalgo de Melo, casada com Alexandre Campos Melo. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 14:00 horas saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA ALENICE PICCIONE FRACCARO, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era viúva do Sr. Sylvio Fraccaro. Era filha do Sr. José Piccione e da Sra. Elisa Tabone, falecidos. Deixou os filhos: Gilmar Fraccaro casado com Isabel Cristina Zamboni Fraccaro; Sonia Maria Fraccaro, já falecida; Suely Fraccaro; Maria Celeste Fraccaro Marques casada com Marcus Vinicius Marques; Jose Carlos Fraccaro; Maria Viviane Fraccaro casado com Marcos Leandro Malho. Deixa ainda 07 netos, bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp às 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição sala-C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. BENEDITO DE OLIVEIRA SILVA, Faleceu dia 31pp na cidade de Rio das Pedras, aos 77 anos de idade e era casado com a Sra. Dirce Oliveira Silva. Era filho do Sr. Euclides de Oliveira Silva e da Sra. Sebastiana de Camargo, falecidos. Deixa o filho: Jonas Reinaldo Oliveira Silva casado com Marlene Saraiva de Souza. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 13:30 horas no Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. JOSEFA SANTINA DE FARIAS, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Luiz Antônio de Farias. Era filha da Sra. Santina Maria da Conceição, falecida. Deixa os filhos: Maria Zilda de Farias dos Santos casada com Antonio Pereira dos Santos Neto, Zenilda de Farias da Silva viúva de José Ivanildo da Silva Pinto, Zilton Antonio de Farias casado com Cristina de Farias, Jose Antonio de Farias casado com Maria do Carmo March de Farias, Cicerio Antonio de Farias casado com Alessandra de Farias, Aparecida Granata de Farias casada com Reginaldo Granatta, Zelia de Farias Lopes casada com Amauri Lopes, Luiz Carlos de Farias. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 14:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. BENEDITA PIRES FOGAÇA CORAL, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era viúva do Sr. Orlando Coral. Era filha do Sr. Oracy Pires Fogaça e da Sra. Rita da Conceição Fogaça, falecidos. Deixa os filhos: João Marcos Coral casado com Miriam Aparecida Chiarini Coral, Marcia Cristina Coral Valverde casada com Valdir Donizete Valverde. Deixa 05 netos, 01 bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp às 13:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. JOSEFA DO NASCIMENTO SILVA, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade e era casada com o Sr. Januario Francisco da Silva. Era filha do Sr. Francisco Arcanjo do Nascimento e da Sra. Maria de Lourdes Alves, falecidos. Deixa os filhos: Fernando do Nascimento Silva, Beatriz Aparecida do Nascimento Silva casada com Alessandro Alves Celestino, Luciano Nascimento da Silva, Elisabete Aparecida da Silva. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. MARIA INES DE CARVALHO MASSOCA – Faleceu dia 31pp na cidade de Rio das Pedras, aos 74 anos de idade e era viúva do Sr. Luiz Antonio Massoca. Era filha dos finados Sr. Sebastião de Carvalho e da Sra. Georgina Ferreira de Carvalho. Deixa as filhas: Adriana Aparecida Massoca e Rita de Cassia Massoca. Deixa netas e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp às 13:00 horas, no Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA DE LURDES ROSSATI, Faleceu dia

01pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade. Era filha do Sr. Luiz Antonio Rossati e da Sra. Amelia Fernandes Rossati, falecidos. Deixa os filhos: Willians Rossati Lopes casado com Ester Pretinha da Silva, Celso Luiz Rossati Lopes casado com Rosemeire Oliveira Lopes, Claudioner Rossati Lopes, Laís Grazielle Lopes. Deixa netos, demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 02pp na Sala Safira no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 08:00 horas até as 16:00 horas, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ZELIA VILAS BOAS DA SILVA FERREIRA, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 69 anos de idade e era viúva do Sr. João Batista Ferreira. Era filha do Sr. Jose Francisco da Silva e da Sra. Benedita Vilas Boas da Silva, falecidos. Deixa os filhos: José de Arimatéia Ferreira, Leticia Otaviana Vilas Boas Ferreira. Deixa netos, bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp às 10:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 01 seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE PEDRO VOLPE SOARES, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade. Era filho do Sr. Renato Mattos Soares e da Sra. Nivea Bastos Volpe Soares, falecidos. Deixa irmã, cunhado, sobrinhos, demais parentes e amigos. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO RAMALHO, Faleceu dia 02pp Teresinha Afonso Ramalho. Era filho do Sr. Geraldo Ramalho e da Sra. Benedita Bento Ramalho, falecidos. Deixou os filhos: Rodrigo Ramalho casado com Grazielle Angel Ramalho; Rogério Ramalho casado com Valdirene Stenico Ramalho; Ronaldo Ramalho; Roselaine Ramalho Carça casada com Carlos Sidinei Carça. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 03 seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. JUSSARA DE FATIMA APARECIDA SEGANTIN, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 61 anos de idade e era filha do Sr. João Segantin e da Sra. Olinda Aparecida Cardoso Segantin, falecidos. Deixa os filhos: Reginaldo Severino Vieira; falecido; Simone Vieira de Almeida casada com Aparecido de Almeida, Rogério Severino Vieira casado com Luciana Cristina Lucio Vieira, Ricardo Severino Vieira casado com Joice Kelli Fioravante Vieira, Julia Monteiro. Deixa netos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 02pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Diamante das 13:30 as 16:30 horas, onde também houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. APARECIDA DE OLIVEIRA MODESTO, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade e era viúva do Sr. Hamilton Aleduvinho Modesto. Era filha do Sr. Lucidio de Oliveira e da Sra. Ana Mendes de Oliveira, falecidos. Deixa os filhos: Mariana Modesto Aguado casada com Carlos José Aguado, Vinicius Allan Modesto casado com Fabiana Borghesi Modesto, Fabricio Alencar Modesto casado com Samira Sarkis Modesto, Robson Alexandre Modesto. Deixa netos, irmãos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp às 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal do Cemitério de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA DA PENHA FERREIRA DE CAMPOS, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade e era casada com o Sr. Edson José. Era filha do Sr. Celestino de Campos, falecido e da Sra. Jacyra Ferreira da Silva. Deixa os filhos: Fabio Campos José casado com Mariana Toledo Soares, Maria Cristina Campos Viana de Souza casada com Osmar Viana de Souza. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

MENINO – MIGUEL DE SOUZA SAMPAIO, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba e era filho do Sr. Lucas de Jesus Sampaio e Sra. Christine do Nascimento de Souza. Deixa demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado para a cidade de Capivari e seu sepultamento deu-se

dia 03pp as 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Capivari, seguindo para o Cemitério Municipal São João Batista de Capivari. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. FERNANDO ANTONIO BATISTA DE OLIVEIRA, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Quitéria Vieira dos Santos. Era filho do Sr. Gilberto Batista de Oliveira, falecido e da Sra. Divania Alves Terras de Oliveira. Deixa a filha: Luana Fernanda Vieira de Oliveira. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 09:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 3, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. WILSON BRESSAN, Faleceu dia 03pp na cidade de Rio das Pedras, aos 84 anos de idade e era viúva da Sra. Irene Fedrizzi Bressan. Era filho do Sr. Atílio Bressan e da Sra. Amalia Francisca da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Roseli Terezinha Bressan Amgarten casada com José João Amgarten, Márcia Elisabete Bressan, Rolipaula Bressan Amgarten casada com Claudemir José Amgarten, Antonio Wilson Bressan casado com Aparecida Elisabete Servija Bressan, Andrea do Carmo Bressan. Deixa netos, bisnetos demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Mombuca. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. PEDRO WILSON TURINA, Faleceu 03pp na cidade de São Paulo, aos 65 anos de idade e era casado com a Sra. Eunice Belardi Turina. Era filho do Sr. Raul Turina e da Sra. Irene Spadoti Turina, falecidos. Deixa os filhos: Paulo Turina casado com Ana Clara Furlan Turina, Ana Paula Turina casada com Osmar Garcia, Juliana Turina casada com Marcos Buccella. Deixa 2 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. VALDEMAR BARRETO ALVES, Faleceu dia 03pp na cidade de São Pedro, aos 76 anos de idade e era casado com a Sra. Divalda Leite Ferreira Alves. Era filho do Sr. Jose dos Reis Alves e da Sra. Hilda Teles Barreto, falecidos. Deixou filhos, netos, bisnetos, irmãs, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Piracicaba e seu sepultamento deu-se dia 04pp 15:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. MANOEL JOAQUIM FERREIRA, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 98 anos de idade e era viúva da Sra. Vilma Santini Ferreira. Era filho do Sr. Antonio Joaquim Ferreira e da Sra. Laurinda Augusta Garcia, falecidos. Deixa parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Guarulhos e o seu sepultamento deu-se dia 05pp as 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Primavera I, seguindo para o Cemitério Primavera I em Guarulhos. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. NADIR ANTONIO PIANTOLA - Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade e era viúva da Sra. Rosmary Teresinha Zem Piantola. Era filho do Sr. Frederico Piantola e da Sra. Ana Margarida Assarici Piantola, falecidos. Deixa os filhos: Luis Gustavo Piantola casado com Elisabete Gaspar de Oliveira e Juliana Cristina Piantola. Deixa a neta Isabela Piantola, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp às 10:30hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala - 01 seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. GERALDO DENADAI, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era viúvo da Sra. Rosa Pazeto Denadai. Era filho do Sr. João Antonio Denadai e da Sra. Dozolina Maronesi, falecidos. Deixa os filhos: Tiago Denadai, Maria de Fatima Denadai Pires, Maria do Carmo Denadai, Rosmeiri Aparecida Denadai Martano, Jose Geraldo Denadai – Falecido Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp as 09:30horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Ipeuna, seguindo para o Cemitério Municipal de Ipeuna. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

REVISTA
Us

7 de abril de 2024

Ruan Passos

Advogado, comediante e uma voz em defesa da comédia feminina

Estética

Blefaroplastia: procedimento revitaliza a área dos olhos

Vida Saudável

Autismo: a incidência do espectro aumentou?

Saúde

Qual a relação entre amputações e diabetes?

Pet

Vacinas em dia: quais os pets devem tomar?

“

**O humor é uma
manifestação artística,
e a arte tem o poder
de levar luz onde há
escuridão.**

”



Respeito às Minas

Ruan Passos, advogado e comediante baiano, sai em defesa do direito das mulheres em fazer humor em pé de igualdade com os homens. Ele falou com exclusividade com o jornalista Maurício Ribeiro, aqui, na PiraCult

PiraCult: Como você descobriu sua paixão pela comédia e o que o inspirou a se tornar um comediante de stand-up? Eu sou natural de São Félix, no Recôncavo Baiano, e nas ruas da cidade o espírito da comédia sempre esteve presente na alegria do povo. Acredito que seja uma característica do baiano e do nordestino, somos um povo que gosta de rir e fazer rir. Crescer em torno dessa energia, me fez ter uma identificação com a comédia. Lembro que na infância e na adolescência comprava revistas de piadas e assistia muitos programas de comédia. Essas referências foram se acumulando e com certeza me ajudaram a me tornar um comediante.

PiraCult: Poderia compartilhar um pouco sobre sua formação como artista de stand-up comedy? Quais foram os desafios que enfrentou nesse processo? Eu sou formado em Direito pela Universidade Federal da Bahia, e não é piada. Mas depois de formado, para desespero de minha mãe, resolvi ser artista. Realizei alguns cursos voltados para interpretação, e hoje sou ator, escritor, roteirista, improvisador e comediante. Em cada uma dessas áreas aprendi coisas que me ajudam na comédia. Para um comediante, quanto mais repertório ele tiver, melhor. Sobre os desafios, são os mesmos vividos por qualquer artista independente. Na comédia acaba que você também tem que atuar como produtor, para promover seus eventos e tentar mobilizar público. Essa parte é a maior dificuldade: como fazer a sua arte chegar até as pessoas, considerando um cenário de pouco investimento financeiro. Assim, a formação de público e a monetização disto são os maiores desafios nessa jornada.

PiraCult: Qual é o estilo de comédia que você prefere ou mais se identifica? Por que esse estilo específico atrai você? Eu prefiro não me rotular quanto a um estilo específico de comédia. Essa diversidade da criação cômica me atrai. Prefiro ter essa liberdade de experimentar estilos. Para isso, tento consumir um pouco de cada coisa. Assistir séries de comédia, shows de stand up comedy, palhaçaria. Todas são formas para um mesmo fim: fazer as pessoas rirem. Até mesmo o stand up, que eu faço, dentro dele existem diversos estilos. Nesse cenário, eu gosto de ser um observador social e falar das coisas que vejo no nosso dia a dia.

PiraCult: Quais são suas principais referências no mundo da comédia? Existem comediantes ou programas de comédia que o influenciaram especialmente? Falar de referências é sempre arriscado, porque isso não significa que você goste de tudo que seja feito ali, significa que de alguma forma aquilo te influenciou. Casseta&Planeta talvez tenha sido o primeiro contato direto com comédia. Nos anos 90, também não tem como não citar Mamonas Assassinas. Na TV, assisti Pânico na TV, gostava muito das abordagens nas saídas de festas, depois veio o CQC, cuja linguagem me impactou muito, aquele humor político. Mais recente tivemos na Globo o Programa Tá no Ar, que eu adorava, além do Choque de Cultura que acho genial. Também gosto de assistir séries de comédia, The Office e Modern Family são referências para mim. Em relação aos comediantes, sou fã de um comediante piauiense chamado João Cláudio Moreno. Além deles, citaria Chico Anysio, Jô Soares,

Tata Werneck, Marcelo Adnet.

PiraCult: Você denunciou a invasão que aconteceu no show de stand-up comedy pelo Dia Internacional da Mulher. Extremistas de direita buscaram ridicularizar e hostilizar as artistas. O que o motivou a se posicionar contra esse episódio? Não foi uma denúncia, até porque não tenho essa força ou repercussão. Mas considere que era um tema que merecia ser falado. Além das questões de gênero por trás, que muitas comediantes denunciaram, também identifiquei uma má fé com a comédia em si. Porque fazer um recorte de um show e taxar a artista de ruim por causa de 10 segundos, é algo raso.

PiraCult: Diante desse incidente, como você acredita que a comunidade de comediantes pode trabalhar para criar ambientes mais seguros e inclusivos para todos os artistas? O incidente ocorreu em um dos principais clubes de comédia do Brasil. Eles já possuem uma estrutura para casos assim. O meu medo maior é em eventos menos glamourosos, que é a realidade da maioria dos comediantes pelo Brasil. E para esses casos não vejo muita solução, exceto o respeito do público. As pessoas tem que entender que em cima do palco há uma pessoa que merece ser respeitada. Não é porque estou pagando pelo show que tenho o direito de menosprezar quem lá está.

PiraCult: Você acredita que a comédia pode ser uma ferramenta poderosa para promover a igualdade de gênero e combater o machismo? Como você aborda essas questões em seu próprio trabalho? Chico Anysio falava que a comédia pode ser muitas coisas, até engraçada. Assim, ela pode ser usada como ferramenta para combater vários preconceitos e muitos comediantes (homens e mulheres) já a utilizam assim. O importante é que cada artista faça aquilo se sintam bem, se quiser defender alguma pauta, defenda, se quiser "só" fazer graça, faça. No meu trabalho eu tento falar sobre esses temas da minha perspectiva, um olhar de um homem sobre o machismo. Tendo pleno conhecimento que as maiores vítimas são as mulheres. O humor é uma manifestação artística e a arte tem o poder de levar luz onde há escuridão. Assim, através da comédia podemos provocar reflexões e apontar incongruências da nossa sociedade.

PiraCult: Em sua opinião, qual é a importância de eventos como o stand-up show pelo Dia Internacional da Mulher e como eles podem contribuir para promover a diversidade e a igualdade no mundo da comédia? São importantes, pois é um dia que dá maior visibilidade para essas comediantes. O desafio é que isso não fique restrito a uma data. A comédia ainda é um ambiente dominado pelos homens. Isso porque os homens são mais engraçados? Claro que não! O que ocorre é que não temos hoje um ambiente acolhedor para novas mulheres que surgem na comédia e muitas artistas talentosas acabam desistindo no processo. Noites como estas e grupos de mulheres, proporcionam que essas novas comediantes sejam melhor acolhidas e no futuro poderemos ter muito mais mulheres na comédia. ■



Elen Rodrigues



Dica da Semana

com Nathalia Felipe
@nathaliarfelippe



Us

Estrelas Além do Tempo

Chegou abril, mas ainda respirando ares do mês da mulher, quero indicar um filme incrível que aborda a luta das mulheres por salários igualitários, cargos de chefia, reconhecimento de sua competência e muito

mais! É um filme antigo, mas super contemporâneo. A história se passa na época em que os EUA estavam na corrida espacial contra a Rússia durante a Guerra Fria. Uma equipe formada por mulheres negras prova

serem elementos cruciais para essa equação que faltava para os EUA serem campeões. Baseado em fatos reais, você encontra "Estrelas Além do Tempo" no streaming Disney Plus. Vale a pena conferir. ■



No quintal

Quinta, dia 11, tem Patrícia Ribeiro no Quintal do Prudente; projeto musical e gastronômico muito bem sacado pelo staff da SEMAC e que já se firmou como um point de sucesso. Irreverentemente instalado no pátio à céu aberto de um dos espaços culturais mais austeros da cidade, o Museu Prudente de Moraes, a edição de abril do evento traz ela, que já é a artista local com mais exposição nas mídias e veículos de comunicação da cidade. O repertório de fino gosto será degustado com chopp by Dama Bier e as delícias do cardápio da The Pizza Map. Começa às 19h, e é democrático, como deve ser no quintal onde brincou, ainda criança, o primeiro presidente civil eleito no Brasil: de graça! Só paga o que consumir! Bora lá? ■

Há vagas!

Para estimular e promover o voluntariado e ampliar o apoio às instituições, a Prefeitura de Piracicaba, por meio do Fundo Social de Solidariedade (Fussp), lançou uma campanha voltada para pessoas que querem prestar trabalho voluntário na 39ª Festa das Nações, que acontece de 15 a 19/05, no Engenho Central. O período de inscrição vai até 08/05. Qualquer pessoa acima de 18 anos pode se inscrever, com ou sem experiência em voluntariado. Ao preencher o formulário (link no QRCode), o interessado poderá indicar os dias de sua preferência para trabalhar. Quem vai? ■



Inovador!

É ousado, diferente e promete! Tony Berchmans, que já mostrou diversas vezes seu talento em executar trilhas sonoras ao vivo enquanto projeções da sétima arte enchem a tela do teatro, por meio do seu projeto Cinepiano; dessa vez inova com a estreia mundial do seu mais novo espetáculo, "Berg". No enredo, enquanto toca e conta a história de três

gerações de mulheres, o artista italiano Ale Trillini gera grafismos digitais, ao vivo e em tempo real, projetados no ciclorama do Teatro Erotides de Campos. Tudo muito poético, moderno e vanguardista. Este colunista confessa que está curioso só de redigir essa nota. A apresentação é gratuita, e acontece na quarta, dia 10, às 20h. ■

De olho em... Rick Luz!

Na Paixão de Cristo, ele foi um dos mais de cem atores envolvidos na narrativa, interpretando um dos zelotes, parceiros de Barrabás. Na ETEC, ele é aluno do curso de Meio Ambiente, e segue se

profissionalizando, aos 18 anos de idade, cheio de idéias e ideais. Mas é na sétima arte que ele começa a se destacar, arriscando sua primeira produção cinematográfica, o curta "O Sensitivo";

produção que o jovem Rick Luz dirigiu e protagonizou. Convém guardar esse nome, e de quebra conferir a obra do artista, disponível no YouTube (link no QRCode ao lado). ■



Curiosidade

Para gravar o curta "O Sensitivo", Rick escalou um time de jovens atrizes do seu círculo de amizades, optou por locações urbanas e foi beber num clássico da língua portuguesa: o conto "A Cartomante", escrito por Machado de Assis em 1884, publicado originalmente na Gazeta de Notícias do Rio de Janeiro.

Blefaroplastia: procedimento revitaliza a área dos olhos e proporciona melhoras na qualidade de vida

De acordo com Leandro Flecha, especialista em cirurgias estéticas e bucomaxilofaciais, a cirurgia pode renovar a confiança e o bem-estar dos pacientes



Foto: Banco de Imagem

“A remoção do excesso de pele e gordura ao redor dos olhos pode suavizar rugas e linhas finas, resultando em uma expressão facial mais atraente e energizada”

Dentre as diversas opções disponíveis para facilitar a busca pela juventude e vitalidade, as cirurgias estéticas surgem como uma das alternativas mais populares. Entre os procedimentos mais procurados está a blefaroplastia, uma intervenção cirúrgica focada na área dos olhos que visa melhorar a aparência das pálpebras superiores ou inferiores.

De acordo com Leandro Flecha, cirurgião dentista que atua há mais de 15 anos em reabilitações orais, implantes, cirurgias bucomaxilofaciais e cirurgias estéticas, o procedimento pode corrigir a flacidez da pele, rugas na região periocular, além de minimizar as bolsas de gordura ao redor dos olhos. “Com o passar dos anos, é comum que a pele ao redor do rosto perca elasticidade, resultando nesses problemas. A blefaroplastia pode suavizar esses sinais, proporcionando uma aparência mais jovial”, relata.

Benefícios da blefaroplastia

Flecha aponta que em casos onde a flacidez das pálpebras superiores é excessiva, pode ocorrer obstrução parcial da visão. “A blefaroplastia pode corrigir essa condição, proporcionando não apenas benefícios estéticos, mas também melhorando a qualidade de vida do paciente”, pontua.

Após a cirurgia, os pacientes passam a se ver com uma aparência mais jovem e revitalizada. “A remoção do excesso de pele e gordura ao redor dos olhos

pode suavizar rugas e linhas finas, resultando em uma expressão facial mais atraente e energizada”, declara.

O especialista acredita que a melhora na aparência estética proporcionada pela blefaroplastia pode ter um impacto significativo na confiança e autoestima dos pacientes. “Sentir-se mais satisfeito com a própria aparência pode influenciar positivamente em diversos aspectos não só na vida pessoal, mas também na profissional”, afirma.

Segundo o cirurgião, embora o processo de envelhecimento seja inevitável, os resultados da blefaroplastia tendem a ser duradouros. “Mesmo que a pele continue a envelhecer com o tempo, os efeitos da cirurgia podem ser notados por muitos anos após o procedimento”, revela.

Uma escolha para o bem-estar

A blefaroplastia oferece uma variedade de benefícios estéticos e funcionais, tornando-se uma escolha popular para aqueles que desejam melhorar a aparência dos olhos e do rosto. “Seja para o rejuvenescimento facial, correção de bolsas de gordura ou melhora da visão, este procedimento pode proporcionar resultados significativos, promovendo não apenas uma aparência mais jovem, mas também uma sensação renovada de confiança e bem-estar”, finaliza.

Como enaltecer a beleza feminina com apitoxina, produzido pelas abelhas

Foto: Banco de Imagem

Creme de apitoxina feito a partir do veneno da abelha *Apis melífera*, tem efeito similar ao botox, conferindo firmeza e elasticidade à pele



O creme fornece firmeza e elasticidade à pele, estimulando a produção de colágeno

Ser mulher é uma dádiva e um desafio ao mesmo tempo, afinal, são múltiplos papéis e responsabilidades no ambiente familiar, social e no trabalho. Com uma rotina corrida, o autocuidado pode, muitas vezes, acabar ficando em segundo plano. Mas, você sabia que as abelhas podem contribuir para os cuidados da nossa pele? O creme de apitoxina Baldoni, marca referência em produtos à base de mel e líder na gestão da categoria de mel no país, é feito a partir do veneno presente no ferrão da abelha *Apis melífera*, contendo melitina, um corticoide natural com ação anti-inflamatória e cicatrizante. Junto à própolis, é capaz de hidratar naturalmente a pele e reduzir inflamações, combatendo os radicais livres.

“O creme é feito a partir do veneno presente no ferrão da abelha *Apis melífera*, contendo melitina, um corticoide natural com ação anti-inflamatória e cicatrizante”

O creme fornece firmeza e elasticidade à pele, estimulando a produção de colágeno, com efeito de hidratação intensa, ajudando ainda, a reduzir linhas de expressão e inflamação. O creme de apitoxina ficou muito conhecido por celebridades como: Kate Middleton, Victoria Beckham e Michelle Pfeiffer.

Já deu para perceber que a apitoxina facilita a rotina de cuidados, valorizando ainda mais a beleza feminina, mas, vale lembrar que o autocuidado começa de dentro, para fora. Então, que tal incluir o mel no seu dia a dia como um aliado à saúde? O ingrediente é rico em minerais e vitaminas do complexo B, C e E, versátil para compor as mais diversas receitas, é também um ingrediente natural e saudável, capaz de beneficiar o sistema imunológico, digestivo e até mesmo a saúde do intestino. E as vantagens vão além do aspecto físico, já que o mel melhora a função cerebral e reduz o estresse.

Para usufruir das benfeitorias do alimento e inovar às refeições, é possível combinar o Mel Baldoni com torradas, pães e bowl de frutas, o mix de ingredientes garante uma explosão de sabores ao paladar.

STYLE LE IMAGE

Bia Furlan
Consultora de Imagem / Especialista em Coloração pessoal e digital.

Sabe aquela sensação de se olhar no espelho e amar o que vê?

Com a nossa consultoria de imagem, você pode sentir isso todos os dias! Invista em si mesma e enove sua autoestima! Venha fazer a sua coloração pessoal corrigida!

@biemorazulfurlan
(19) 30317-0078

Av. Independência, 721 - Ed. Liberty Ville - Piracicaba

Qual a relação entre amputações e diabetes?

Descubra agora a diferença entre os tipos da doença e como se cuidar

Foto: Divulgação



A neuropatia diabética ocorre quando o excesso de glicose no sangue danifica as fibras nervosas do corpo

MC Danilo Boladão, um cantor de funk conhecido no litoral de São Paulo, enfrentou complicações graves decorrentes da diabetes tipo 1, doença diagnosticada em 2005. Recentemente, após oito dias de internação, ele teve o quarto dedo do pé esquerdo amputado. Esta não é a primeira vez que o artista passa por uma amputação; esta é a quarta vez que enfrenta tal procedimento devido às complicações da diabetes. A necessidade da amputação mais recente surgiu de uma infecção em uma unha encravada, complicada pela sua condição diabética. Os médicos que realizaram a operação são os mesmos que acompanham o caso de Danilo desde o diagnóstico de sua diabetes, em 2005. Além da diabetes, Danilo também foi diagnosticado com Doença Arterial Obstrutiva Periférica (DAOP), que reduz o fluxo sanguíneo para os membros e pode agravar complicações como essas.

Entendendo a diabetes tipo 1

O médico nutrólogo Ronan Araujo, explica que a diabetes tipo 1 é uma condição autoimune em que o pâncreas perde a capacidade de produzir insulina, um hormônio essencial para o transporte de glicose para dentro das células, resultando em níveis elevados de açúcar no sangue. Esta forma de diabetes é geralmente diagnosticada em jovens e requer gestão através de monitoramento constante dos níveis de glicose e administração regular de insulina. A compreensão desta condição é fundamental para reconhecer os desafios enfrentados pelos indivíduos afetados e a importância de uma gestão cuidadosa.

A relação entre diabetes e amputações

A relação entre diabetes e amputações é complexa e diretamente ligada às complicações crônicas que a diabetes pode causar se não for devidamente controlada. Em essência, o alto nível de gli-

cose no sangue característico da diabetes pode levar a danos em vários sistemas do corpo, especialmente os vasos sanguíneos e nervos, resultando em uma condição conhecida como neuropatia diabética e doença vascular periférica, ambos fatores de risco significativos para amputações.

A neuropatia diabética ocorre quando o excesso de glicose no sangue danifica as fibras nervosas do corpo. Isso é particularmente comum nos pés. A perda de sensação nos pés devido à neuropatia significa que cortes, feridas ou outras lesões podem não ser notados imediatamente. Sem o tratamento adequado, essas pequenas lesões podem se transformar em infecções graves ou úlceras.

A diabetes também pode afetar os vasos sanguíneos, causando a doença vascular periférica, que reduz o fluxo sanguíneo para os pés. Sem um suprimento sanguíneo adequado, as pequenas feridas ou infecções têm dificuldade em cicatrizar. Isso pode levar ao desenvolvimento de úlceras e, eventualmente, à necrose (morte do tecido), aumentando o risco de amputação.

“Quando uma infecção se torna grave e não responde ao tratamento, ou quando há necrose significativa do tecido, a amputação pode ser considerada necessária para salvar a vida do paciente, removendo tecido morto ou infectado para prevenir a propagação da infecção. Em pacientes com diabetes, amputações dos membros inferiores, especialmente dos pés e dos dedos do pé, são mais comuns devido às complicações mencionadas.”. Destaca Ronan Araujo.

Diferenças entre diabetes tipo 1 e tipo 2

Enquanto a diabetes tipo 1 é uma condição autoimune, a tipo 2 é caracterizada pela resistência à insulina ou pela produção insuficiente de insulina pelo pâncreas.

Uma vida saudável e feliz começa com um sorriso

Tenha a melhor cobertura para seu sorriso.

uniodonto

O nosso sorriso é único.

ANS - nº 34.600-4

Responsável Técnico: Dr. Cláudio R. Zambello | CRO-SP nº 12.797 - Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2.111.

Rua Alferes José Caetano, 1352 - Centro
t. 19 3401-1770 | uniodontopiracicaba.com.br

A diabetes tipo 2 é mais prevalente e frequentemente associada a fatores de estilo de vida, como obesidade e inatividade física. Ambos os tipos podem levar a complicações graves se não forem adequadamente controlados, sublinhando a necessidade de educação e intervenção precoce.

“A gestão eficaz da diabetes envolve uma combinação de monitoramento rigoroso dos níveis de glicose, dieta equilibrada, exercício regular e, quando necessário, medicação. A educação dos pacientes sobre a doença e estratégias de autocuidado é crucial para evitar complicações. Para indivíduos com qualquer tipo de diabetes, adotar um estilo de vida saudável pode significar a diferença entre viver bem com a doença ou enfrentar complicações sérias e potencialmente fatais.”. Conclui Ronan Araujo.

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente

CIRÚRGICA independência
PRODUTOS CIRÚRGICOS E HOSPITALARES

CIRÚRGICA independência

Rumo aos 30 anos!

Av. Independência, 870 (em frente a Santa Casa)
19 99426.5399 • 3426.3695 • 3411.72777
hospitales@uol.com.br

www.cicurgicaindependencia.com.br

Conscientização do Autismo: a incidência do espectro aumentou?

Foto: Banco de Imagem



Hoje em dia, o número de profissionais treinados para diagnosticar essa condição aumentou

“...no passado, só os casos mais extremos eram classificados como autismo. As outras pessoas, que tinham sintomas mais mascarados, eram simplesmente classificadas como “peculiares””

É comum falarem que os casos de autismo estão aumentando. Será que é isso mesmo? De acordo com o biólogo Paulo Jubilut, professor no Aprova Total, no ano 2000, os Estados Unidos registravam um caso de autismo a cada 150 crianças observadas. Já em 2020, houve um salto, esse número passou pra um caso a cada 36 crianças. Esse aumento fez com que, por muito tempo, as pessoas pensassem que estava acontecendo uma “epidemia de autismo”.

“Na verdade, isso não quer dizer que os casos de autismo tão aumentando, e sim que os diagnósticos tão melhores. Isso porque, no passado, só os casos mais extremos eram classificados como autismo. As outras pessoas, que tinham sintomas mais mascarados, eram simplesmente classificadas como “peculiares”, explica Jubilut.

Hoje em dia, o número de profissionais treinados para diagnosticar essa condição aumentou. E como esse assunto ficou cada vez mais popular, os pais e os professores agora percebem com mais facilidade as primeiras suspeitas de que as crianças são autistas. Há características como a dificuldade de comunicação e socialização, comportamentos incomuns, dificuldade de adaptação a mudanças na rotina e a seletividade alimentar que influenciam essa percepção. O biólogo explica que como cada caso tem as suas particularidades, é complexo colocar as pessoas em caixinhas.

“Em decorrência da variedade de espectros, a ciência dividiu os graus de autismo em 3. Alta funcionalidade, média funcionalidade, e baixa funcionalidade. Os primeiros, classificados na alta funcionalidade, muitas vezes têm prejuízos pequenos na comunicação, hiperfoco em interesses específicos como o caso da ativista Greta Thunberg, e, em alguns casos, problemas de organização. Já os casos com baixa funcionalidade têm prejuízos intelectuais graves, alta sensibilidade a sons e luz, fala

limitada, comportamentos repetitivos, problemas motores, e mudanças de personalidade. E existe todo um universo entre esses graus extremos”, aponta o professor.

Há uma “causa” para o autismo?

A explicação mais aceita para o autismo hoje é a genética. Um estudo publicado em julho de 2019 analisou o histórico médico de mais de 2 milhões de crianças pelo mundo. E os resultados do estudo confirmaram que 99% dos casos de autismo podem ser explicados pelos genes. Esse mesmo estudo também descobriu que 1% dos casos podem ser atribuídos a acontecimentos na gestação do bebê. Fatores como complicações no parto, infecções durante a gestação, uso de alguns medicamentos e o contato com agrotóxicos são algumas variáveis conhecidas.

“Essas variáveis, isoladas, provavelmente não colocam ninguém no espectro. Elas só aceleram a taxa de expressão dos genes ligados ao autismo. Então, é preciso ter um pano de fundo genético pra que essas alterações aconteçam. E a genética do autismo não é uma coisa simples. Na verdade, ela é bem complicada, porque mais de mil genes já foram associados ao autismo. Desses 1000, 184 parecem ter uma influência maior. Isso porque as proteínas que esses genes codificam interferem na organização do cérebro”, enfatiza Jubilut.

Impacto do açaí na saúde cognitiva: como a fruta melhora a memória e promove o bem-estar

Dentre os compostos presentes no açaí, as antocianinas se destacam

Foto: Banco de Imagem



Açaí: um agente de bem-estar e saúde cognitiva

O açaí, uma fruta de origem amazônica, tem alcançado proeminência global não só pelo seu sabor distinto, mas também pelos seus impactos positivos na saúde. Este reconhecimento é fruto de estudos científicos que comprovam as propriedades antioxidantes e neuroprotetoras da fruta, fazendo dela mais do que um alimento: um agente de bem-estar e saúde cognitiva.

Dentre os compostos presentes no açaí, as antocianinas se destacam. Estes antioxidantes, responsáveis pela cor vibrante da fruta,

“Além das antocianinas, o açaí é rico em ácidos graxos essenciais, fibras e outras substâncias bioativas que colaboram para a manutenção da saúde cardiovascular e digestiva”

têm demonstrado eficácia na redução de danos oxidativos ao cérebro, contribuindo para uma melhoria na memória e funções cognitivas. Pesquisas realizadas em instituições renomadas, como a Tufts University nos Estados Unidos, evidenciam que os efeitos antioxidantes das antocianinas podem atenuar o estresse oxidativo e a inflamação, fatores que prejudicam a cognição e o aprendizado.

Além das antocianinas, o açaí é rico em ácidos graxos essenciais, fibras e outras substâncias bioativas que colaboram para a manutenção da saúde cardiovascular e digestiva. A presença de ácidos graxos, como o ômega-9 e o ômega-6, contribui para a regulação dos níveis de colesterol, enquanto as fibras auxiliam no bom funcionamento do sistema digestivo.

Com o avanço do interesse por estilos de vida mais saudáveis e a busca por alimentos naturais que ofereçam benefícios além da nutrição básica, o açaí se consolida como um superalimento.

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 10190
 Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 7791
 Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80102
 Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020
 Dr. Luis Carlos Varella CRM 32563
 Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104
 Dr. Michael Siqueira CRM 15746
 Dr. Juliano Padovani CRM 10040

Clínica Orthos
 Ortopedia e Traumatologia
 R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
 Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável Técnico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 80104

Seu filho anda na ponta dos pés? Saiba o porquê

Maneira de condução da marcha pode denunciar causas especiais em crianças, entenda os sinais que o corpo envia e possíveis formas de intervenção

Foto: Banco de imagem

“Para um diagnóstico dessa condição é necessária uma abordagem especializada, incluindo a avaliação do padrão de marcha infantil, revisão do histórico médico e exame físico completo... Em alguns casos, exames complementares...”

Filipe Barcelos

Caminhar na ponta dos pés pode revelar mais do que apenas um comportamento infantil. Quando uma criança continua a persistir nessa postura além dos dois anos de idade, mesmo com um desenvolvimento motor aparentemente típico, isso pode indicar a presença de causas especiais.

De acordo com Filipe Barcelos, médico ortopedista especialista em paralisia cerebral, é comum que as crianças comecem a andar de forma independente entre 12 e 16 meses, com um intervalo considerado comum até os 18 meses. Durante essa fase, é esperado que experimentem diferentes formas de locomoção, incluindo andar na ponta dos pés, alternando com o apoio dos calcanhares no chão. No entanto, se essa característica persistir além do período esperado, recomenda-se uma avaliação médica.

As possíveis causas por trás desse padrão de marcha incluem fatores genéticos, transtorno de déficit de atenção, alterações sensoriais, problemas neuromusculares, distrofia muscular e autismo. Dentre essas causas, a paralisia cerebral e o autismo se destacam como as mais comuns. Quando o comportamento persiste além dos três anos de idade, é diagnosticado como Marcha em Equino Idiopática ou Marcha na Ponta dos Pés Idiopática, o que demanda uma investigação mais aprofundada por parte dos profissionais de saúde.

O termo "idiopático" refere-se ao fato de que a causa subjacente desse padrão de marcha é desconhecida. Embora muitas crianças eventualmente superem esse comportamento, essa condição pode afetar significativamente a qualidade de vida da criança, afetando sua capacidade de se locomover com eficiência e participar de atividades cotidianas. Portanto, é importante estar atento aos sinais que o corpo das crianças pode apresentar, já que andar na ponta dos pés pode ser mais do que apenas uma fase temporária. Essa ação pode indicar questões médicas subjacentes que requerem atenção e intervenção precoce.

Tratamentos

O tratamento para a marcha na ponta dos pés deve ser fei-

to de forma muito cuidadosa e bem criteriosa, o espaço entre o tendão calcâneo, localizado na parte de trás da perna da criança, muitas vezes resulta nesse padrão de marcha peculiar. Embora inicialmente não haja encurtamento perceptível do tendão, ao longo do tempo, o corpo pode se adaptar e deformar os tornozelos e pés, se não forem tratados adequadamente. O alongamento errado do músculo da perna da criança pode causar problemas a longo prazo para pessoas com paralisia que andam.

“Para um diagnóstico dessa condição é necessária uma abordagem especializada, incluindo a avaliação do padrão de marcha infantil, revisão do histórico médico e exame físico completo. Em alguns casos, exames complementares, como ressonância magnética do crânio ou estudos de análise tridimensional da marcha, podem ser necessários para identificar causas ou orientar o tratamento ideal, comenta o médico ortopedista Filipe Barcelos.”

Condição em crianças com paralisia cerebral

Embora o diagnóstico da pa-



Dentre essas causas, a paralisia cerebral e o autismo se destacam como as mais comuns

ralisia cerebral seja clínico, sendo o padrão de marcha um dos primeiros indicadores quando o quadro não é claro, o tratamento pode variar. Uma abordagem eficaz para corrigir a marcha na ponta dos pés em crianças com paralisia cerebral é o uso do gesso seriado. Esse método envolve o engessamento da perna, tornozelo e pé, em uma configuração semelhante a uma bota, utilizando gesso sintético colorido ou branco para garantir que a criança possa descarregar o peso e caminhar confortavelmente. O período de uso do gesso varia de quatro a seis se-

manas, e o número de trocas do gesso depende do grau de encurtamento do tendão calcâneo.

Em certos casos, a toxina botulínica pode ser associada ao tratamento com gesso seriado, proporcionando resultados promissores para ajudar a relaxar os músculos afetados e melhorar a mobilidade. Para crianças com paralisia cerebral, cada caso é único, tornando necessário um plano de tratamento personalizado que possa incluir uma combinação de terapias, visando o melhor resultado e melhorar a qualidade de vida.

Cd'Vac
Vacinas para todas as idades

Médico Responsável
Dr. Paulo T. Falanghe
CRM/SP 31868

Chegou a Vacina da Gripe.

Previna-se

(19) 9999.5.3322

Bullying e Cyberbullying: Um Olhar Atento para a Prevenção e a Nova Lei

“De acordo com o IBGE, 23% dos brasileiros são vítimas de bullying. Uma pesquisa do DataSenado (de maio de 2023) revelou que 52% das pessoas de 16 a 29 anos disseram que já sofreram bullying no ambiente escolar...”

O bullying e o cyberbullying são problemas crescentes que afetam crianças e adolescentes em todo o mundo, causando danos emocionais, psicológicos e até mesmo físicos. No Brasil, a Lei 13.185/2015, conhecida como Lei Antibullying, foi um marco importante na definição desse contexto e na obrigatoriedade de planos de prevenção nas escolas. No entanto, a lei não previa punições para aqueles que não cumprissem essas obrigações, o que limitava sua eficácia.

De acordo com o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – 2022), 23% dos brasileiros são vítimas de bullying. Uma pesquisa do DataSenado (de maio de 2023) revelou que 52% das pessoas de 16 a 29 anos disseram que já sofreram bullying no ambiente escolar. Esses dados revelam que quase 7 milhões de estudantes sofreram algum tipo de violência na escola nos últimos doze meses, o que representa 11% dos quase 60 milhões de alunos matriculados.

Temos, em nosso país, desde 2016, um dia para refletirmos sobre esses números: 07 de Abril é o Dia Nacional de Combate ao Bullying e à Violência na Escola. Após uma tragédia ocorrida em Realengo, no Rio de Janeiro (2011), quando um ex-aluno, que teria sofrido bullying na infância, invadiu uma escola, matou 12 estudantes e feriu outros 13. O dia fatídico foi escolhido como marco e busca por soluções a esse mal, mas ainda há um longo e árduo caminho a ser percorrido pela sociedade, todos os dias.

Dados alarmantes sobre o número de agressões levaram, recentemente, à promulgação da Lei 14.811/2024, pela qual o bullying e o cyberbullying passaram a ser considerados crimes, com penas que vão de multa até 4 anos de reclusão podendo, ainda, serem agravadas em caso de outras consequências. Essa mudança traz uma nova perspectiva para o enfrentamento desses problemas, tornando ainda mais essencial que as instituições escolares e outras organizações que lidam

com crianças e adolescentes estejam atentas e sigam os preceitos legais.

Além das obrigações previstas em lei, é fundamental lembrar que estamos lidando com seres humanos em formação. Como profissionais da educação, saúde e segurança, devemos estar cientes dos danos que ações de humilhação e intimidação sistemática, em quaisquer de seus tipos, podem causar a crianças e adolescentes. Esses danos podem se manifestar na forma de ansiedade, depressão, baixa autoestima, evasão escolar e, em casos extremos, em violência autoinfligida ou, até mesmo, em pensamentos e ações que ameacem sua integridade e sua vida.

É importante considerar que o agressor, em outro contexto, também pode ser vítima de algum tipo de agressão. Muitas vezes, o comportamento agressivo é um reflexo de problemas familiares, sociais ou emocionais que a criança ou adolescente enfrenta. Portanto, é essencial que a abordagem ao

bullying e ao cyberbullying seja multidisciplinar e envolva não apenas a punição, mas também a compreensão e o apoio aos envolvidos.

Para enfrentar esses problemas de forma eficaz, é necessário que poder público, instituições escolares, pais, educadores, autoridades de saúde e segurança trabalhem em conjunto. A detecção precoce, por meio da observação atenta de mudanças de comportamento, a prevenção, através de programas educativos e de conscientização, o tratamento adequado dos envolvidos com apoio psicológico e orientação e, quando necessário, a punição dos agressores, são medidas essenciais.

Recentemente, notícias sobre condenações de pais de alunos agressores, instituições escolares e professores que foram considerados omissos ou negligentes em situações de bullying têm repercutido na imprensa do país. Essas condenações, amparadas pela nova legislação, reforçam a importância de

todos os responsáveis estarem atentos e atuantes na prevenção e no combate ao bullying e ao cyberbullying. E tendem a aumentar.

É imprescindível ressaltar, no entanto, que a base para a prevenção está na educação das crianças e na convivência familiar e social. Quando as relações são pautadas em limites claros, respeito às diferenças e tolerância, é menos provável que problemas de intimidação, humilhação, agressões e desrespeito se manifestem nas escolas, empresas ou na sociedade em geral.

É fundamental que todos os envolvidos na educação e no cuidado de crianças e adolescentes estejam cientes das novas leis, das consequências do bullying e do cyberbullying e, acima de tudo, trabalhem juntos para criar um ambiente seguro, respeitoso e acolhedor para todos. Somente com a união de esforços e a compreensão da complexidade desses problemas, poderemos construir uma sociedade mais justa e humana.



Joseana Caltarossa Moreira

Formada em Letras e Pedagogia. Pós graduada em Gestão de Pessoas e Aprendizagem por Meios de Comunicação. Estudante de Direito. Professora há 28 anos. É, também, Supervisora de Ensino da Secretaria de Educação de SP. e membro do Instituto Terceiro Cuidado.

LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS
ALUGUE JÁ!

A TONER COPY é uma empresa especializada em venda, locação e manutenção de impressoras e multifuncionais a laser.

FALTOU TONER?

Rua: Benjamin Constant, 2371
Paulista - Piracicaba - SP
atendimento@tonercopy.com.br

TC
TONER COPY

(19) 3433-0600

Quais são as feridas emocionais mais comuns e como superar cada uma delas

Psicanalista ensina como vencer essa barreira e ter uma vida mais plena



Foto: Banco de Imagem

Entre as feridas emocionais mais comuns estão o sentimento de rejeição

“Esses desafios precisam ser identificados e resolvidos antes que seja tarde demais, porque situações do passado podem drenar a energia vibracional, o que pode resultar em vícios e comportamentos autodestrutivos”

A infância é uma fase que pode ser cheia de momentos felizes, mas também traz muitos traumas e questões que geram impacto na vida adulta. As feridas emocionais que se manifestam nessa fase precisam ser fechadas para não afetar negativamente todos os aspectos que envolvem as relações pessoais e profissionais.

De acordo com Elaine Ourives — psicanalista, treinadora mental, cientista e pesquisadora nas áreas da Física Quântica, das Neurociências e da reprogramação mental; criadora da Técnica Hertz®; autora best-seller de nove livros; e mestra de mais de 200 mil alunos em 36 países —, ao nascer, as pessoas são como um “quadro em branco” e, com o passar do tempo, experiências, situações traumáticas, mágoas e conflitos se acumulam e resultam em problemas. “Esses desafios precisam ser identificados e resolvidos antes que seja tarde demais, porque situações do passado podem drenar a energia vibracional, o que pode resultar em vícios e comportamentos autodestrutivos”, alerta a especialista.

A psicanalista recorda que ainda há outros efeitos negativos resultantes dessas questões não resolvidas como a obesidade, compulsão alimentar, ansiedade, hábito de roer unhas, sensação de cansaço recorrente, necessidade de se desculpar o tempo todo. “O impacto desses comportamentos que deixamos sem resposta varia de acordo com cada pessoa, mas normalmente resultam em comportamentos emocionais negativos”, aponta Elaine.

Sentimento de rejeição

Entre as feridas emocionais mais comuns estão o sentimento de rejeição, que é sentir-se rejeitado pelos pais, amigos ou parceiros amorosos. “Isso gera uma marca profunda e a incapacidade de estabelecer relações saudáveis. Para virar essa página, é preciso trabalhar o autoconhecimento e a autoaceitação, buscando compreender suas qualidades e valorizando-se”, destaca.

A sensação de vergonha, segundo Elaine, pode minar a confiança e levar a problemas de autoestima e identidade. “Experiências de humi-

lhação, especialmente públicas ou repetidas, podem minar a confiança do indivíduo e podá-lo de ter sucesso em sua carreira, porque ele vai evitar defender uma ideia, realizar apresentações de projetos ou até mesmo ministrar uma palestra, sendo que todos esses itens são fundamentais para quem almeja uma vida profissional de sucesso e destaque. Resgatar a autoestima e pode ajudar a enfrentar medos e desafios com mais confiança”, orienta a treinadora mental.

O abandono na infância, seja físico ou emocional, pode resultar em medo de ser rejeitado na vida adulta, dificultando a criação de vínculos seguros. “Esse temor pode nos levar a evitar riscos ou buscar constantemente a aprovação alheia, comprometendo nossa autenticidade e a capacidade de estabelecer relações genuínas e satisfatórias. Este medo pode nos impedir de viver plenamente, pois a rejeição faz parte do processo de evolução e aprendizado. A superação, nesse cenário, pode vir por meio da construção de vínculos seguros e terapias que focam na construção da confiança, o que pode ser um caminho valioso”, pontua.

Injustiça e traição

Vivenciar ou perceber situações de injustiça, segundo a psicanalista, pode resultar em sentimentos de impotência e desconfiança nas relações sociais e autoridades. “Esse é o caso do sentimento de injustiça, que pode gerar frustração profunda, afetando nosso bem-estar emocional e mental. Pode nos tornar mais cínicos ou desconfiados em relação aos outros e às instituições. Além disso, essa sensação pode impulsionar a busca por mudanças e justiça, motivando ações e movimentos que visam corrigir as desigualdades percebidas. Praticar a resiliência e engajar-se em ações que promovam a equidade e a justiça pode trazer um senso de propósito e empoderamento”, sugere.

Situações de traição, conforme explica a treinadora mental, podem levar a dificuldades para confiar nos outros e em si mesmo. “Quando isso ocorre, somos confrontados com uma profunda dor emocional que abala nossa confiança e senso de segurança. Esse evento pode levar a questionamentos sobre nossa capacidade de julgamento e afetar negativamente a forma como construímos e mantemos relações futuras. A superação desse sentimento exige tempo e, muitas vezes, um processo de resgate interior para restaurar a confiança em si mesmo e nos outros. A terapia pode ajudar no processo de resgate, promovendo o perdão, a reconstrução da autoconfiança e a habilidade de estabelecer relações mais saudáveis no futuro”, conclui.

Só podia ser mulher...



Jéssica Chagas é baiana, mora em São Paulo e escreveu A história de como eu morri

Levanta a mão a mulher que nunca ouviu essa frase. Bem, não aconselho esperar muito para ver essa tal mão surgir estendida, muito menos se você estiver de pé. Ela não surgirá. Seja no trabalho, em rodas de amigos ou familiares, no trânsito, na mesa vizinha no bar, toda mulher já ouviu essa expressão.

“Ah, por favor, é brincadeira. Hoje em dia não se pode falar mais nada”. Se você pensou isso, bem, tenho que informar que se a piada constrange, diminui ou ofende uma pessoa, gênero, etnia, orientação sexual ou religião, então o melhor mesmo é se calar. Pois o que para alguns é só uma brincadeira, na verdade, é uma microagressão. E elas são muitas e tão variadas que poderiam encher uma página inteira.

“Deve estar de TPM”, “Isso é falta de homem”, “Mulher no volante, perigo constante”, as clássicas sobre cartão de crédito e mulher, e por aí vai. Comentários que estão tão enraizados na nossa sociedade que, muitas vezes, quem os diz não percebe o quanto são nocivos.

Infelizmente, as microagressões não param por aí. Estão em gestos como a interrupção da mulher enquanto ela fala, na necessidade de explicar coisas óbvias referentes à área de atuação e especialidade dela, até manipulações psicológicas que fazem uma mulher duvidar de si.

Essas pequenas violências cotidianas, muitas vezes tão sutis que demonstram para serem percebidas, afetam a saúde mental, minam a confiança, a autoestima, causam estresse e muitas vezes depressão. E, antes que alguém diga que isso tudo é mimimi, saiba que isso também é uma microagressão. Que diminuir e invalidar os sentimentos e as dores do outro também é uma forma de agredir.

“Pois o que para alguns é só uma brincadeira, na verdade, é uma microagressão...”

Se você está lendo e pensando: “Certo, entendi. Mas e agora?”. Agora é hora de olhar com mais empatia para quem está ao redor. Um olhar atento e cuidadoso que capture situações como essas e não finja que nada foi visto ou percebido. Um olhar que impulsiona homens a dizerem para seus amigos que aquela piada sobre mulher não tem graça. Que encoraje mulheres a não forçarem um sorriso diante de comentários “brincalhões” que a inferiorizam, a defender outras mulheres em situações de constrangimento, dar apoio.

Quem sabe assim, no futuro, nossas filhas levantem a mão em resposta à pergunta que fiz lá no começo. Quem sabe elas não ouçam nunca “que só podia ser mulher.”

ÓPTICA SÃO JOÃO

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E ousadia

OPTICASAOJOAO

R. SÃO JOÃO, 1246

(19) 99919-5660

Tem sentido cansaço? Boa alimentação ajuda a combater a fadiga e o estresse

Dicas de alimentos para melhorar a disposição e qualidade de vida

O cuidado com a saúde e o bem-estar está diretamente ligado a uma dieta saudável e equilibrada. Quem come bem tem mais disposição para as atividades do dia a dia e fica menos suscetível a doenças. A nutricionista do Oba Hortifruti, Renata Guirau, alerta que a má alimentação pode favorecer sintomas como fadiga, cansaço, estresse, má qualidade do sono, má digestão, alterações do funcionamento do intestino, além de queda na imunidade.

A especialista observa que o consumo de fontes de vitamina C, como laranja, mexerica, caqui, abacaxi e kiwi amarelo, por exemplo, reforça o sistema imunológico e aumenta a disposição. "Outros nutrientes essenciais para a imunidade, como zinco e selênio, podem ser encontrados nas carnes, nos feijões e nas castanhas", ensina.

Consumir boas fontes de ferro, vitaminas A, B12, B9 e zinco, ajuda na prevenção da anemia, que pode cau-

sar cansaço excessivo e sonolência. "Esses nutrientes são facilmente encontrados nas carnes, feijões, vegetais verdes escuros, ovos, cereais integrais e castanha", indica a nutricionista.

Renata explica que para aproveitar melhor os nutrientes da dieta alimentar e melhorar a qualidade de vida, é fundamental uma boa hidratação ao longo do dia. "Todas as reações metabólicas do nosso corpo dependem de água e, sem ela, sintomas intestinais,

gástricos, dores de cabeça, fadiga e retenção de líquido ficam muito mais frequentes. Beber água de forma fracionada, desde o início do dia, certamente fará toda a diferença", afirma.

Aliada à rotina alimentar equilibrada, uma boa noite de sono é essencial para o autocuidado e para melhorar a disposição. "Chás calmantes, como camomila e

erva-cidreira, são boas opções antes de dormir. Além disso, é essencial evitar alimentos de difícil digestão, como as frituras, no final do dia, e também os que contêm cafeína, como café e refrigerantes, pois podem atrapalhar a qualidade do sono", alerta a especialista.

Renata dá 4 dicas práticas de cuidado com a alimentação.



1 Faça uma lista de compras. Ela vai ajudar a não esquecer de nada.

2 Compre pelo menos 3 tipos diferentes de frutas e 4 tipos de verduras e legumes. Na compra seguinte, evite repetir os itens para aumentar a variedade de alimentos consumidos.



3 Escolha lugares de boa procedência para as compras. Dê preferência para aqueles que tenham variedade de frutas, verduras e legumes para ajudar a variar o cardápio dos alimentos frescos.



4 Tenha uma garrafa de água sempre por perto para ajudar a manter a boa hidratação.

VALORES MARMITEX

- MINI R\$20,00
- MÉDIA R\$22,00
- GRANDE R\$26,00
- EXTRA GRANDE R\$30,00
- EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

SELF SERVICE A VONTADE

- SEGUNDA A SEXTA R\$24,90
- SÁBADO R\$29,90

CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE

19 99804-6443 R. DONA LICA TIS

EVENTOS PADARIA RIVANA

COFFEE BREAK RIVANA

ORÇAMENTO 3435-1282

AQUELE CAFÉ EXECUTIVO A RIVANA REALIZA PARA SUA EMPRESA *AGENDE SUA DATA

RIVANA

PADARIA DELICATESSEN

Explorando a Beleza das Cozinhas Modernas

Kelly Smisen
Designer 3D para Arquitetura



As cozinhas modernas são espaços multifuncionais que combinam funcionalidade, estética e praticidade. Neste artigo, exploraremos quatro projetos em 3D de cozinhas, cada uma com sua própria personalidade e estilo. Vamos mergulhar nas paletas de cores, nos detalhes dos móveis e nos elementos que tornam essas cozinhas verdadeiramente especiais.

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais
Montagem e Desmontagem
Serviços Especiais
Equipe Especializada

Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

1. Cozinha Clássica em Tons de Bege

A primeira cozinha nos leva a um ambiente clássico e elegante. Os armários na cor bege, com puxadores dourados, conferem um toque de sofisticação. A bancada de pedra cinza é espaçosa e funcional, proporcionando espaço para preparação de alimentos e refeições. O fogão a gás embutido e o cooktop são perfeitamente integrados à bancada, criando uma área de cocção eficiente em conjunto com a pia, que contém duas bacias, o que facilita a lavagem de louça.



2. Cozinha Moderna em Amarelo Vibrante

A segunda cozinha é um verdadeiro deleite para os olhos. O amarelo vibrante domina o espaço, criando uma atmosfera alegre e acolhedora. A mistura entre armários e prateleiras traz movimento e um toque retrô em meio a modernidade, em conjunto com os puxadores dourados. A bancada de pedra cinza, em conjunto com os eletrodomésticos e paredes, contrastam lindamente com o amarelo.

O fogão a gás e o cooktop estão estrategicamente posicionados para facilitar o preparo das refeições. A pia com duas bacias é prática e eficiente. A torre de forno e micro-ondas é integrada, economizando espaço. As grandes janelas oferecem vistas panorâmicas do jardim lá fora, trazendo a natureza para dentro da cozinha.

3. Cozinha Minimalista em Verde Claro

Por fim, nossa terceira cozinha é um exemplo de minimalismo elegante. Os armários em verde claro têm linhas limpas e sem adornos. A bancada de pedra cinza é prática e fácil de limpar. O fogão a gás e o cooktop estão discretamente embutidos na bancada.

A pia com duas bacias é funcional e espaçosa. Na torre, o forno foi embutido economizando espaço. As grandes janelas proporcionam iluminação natural em abundância para todo o ambiente.



4. Cozinha azul escuro

Em uma proposta bem diferente das demais, esta cozinha exala elegância atemporal, combinando funcionalidade moderna com charme clássico. A cozinha é espaçosa e bem iluminada, com uma atmosfera luxuosa. Os armários azuis-escuros são equipados com puxadores elegantes e oferecem amplo espaço de armazenamento. Uma bancada de mármore cinza suave se estende ao longo da parede, complementada por um backsplash do mesmo material. O fogão embutido e o forno moderno estão integrados aos armários para uma aparência coesa. A janela ampla oferece vistas desobstruídas para o exterior e inunda a cozinha com luz natural. O chão é feito de ladrilhos claros que refletem a luz entrante.

Conclusão

Independentemente do estilo escolhido, essas cozinhas exemplificam a beleza da funcionalidade bem projetada. Seja clássica, vibrante ou minimalista, cada uma delas oferece um espaço acolhedor para cozinhar, compartilhar refeições e criar memórias. Que essas inspirações nos motivem a transformar nossas próprias cozinhas em ambientes igualmente encantadores.



Vacinas em dia: quais os pets devem tomar?

Veterinário aponta as principais doses que cães e gatos tem que tomar anualmente como método de prevenção

Foto: Banco de Imagem



Tutores e responsáveis devem garantir que a carteirinha de vacinação e os exames regulares estejam em dia

“Sempre reforçamos que o check-up é o melhor método de prevenção para manter os bichinhos saudáveis contra doenças, muitas das quais são letais. As vacinas são parte obrigatória desse processo...”

As vacinas são um passo essencial da rotina de prevenção dos pets, responsáveis por manter a imunização em dia e deixá-los saudáveis ano após ano. Doenças como a rinotraqueíte e calicivirose em gatos, e cinomose e parvovirose em cães, afetam o bem-estar do animal e da comunidade, e podem chegar a ser fatais. Para isso, tutores e responsáveis devem garantir que a carteirinha de vacinação e os exames regulares estejam em dia.

“Sempre reforçamos que o check-up é o melhor método de prevenção para manter os bichinhos saudáveis contra doenças, muitas das quais são letais. As vacinas são parte obrigatória desse processo, e o início do ano é o momento ideal para atualizar a carteirinha. Visitas frequentes ao veterinário

ajudam a prevenir problemas sérios e a sanar dúvidas a respeito do bem-estar do pet”, comenta Thiago Teixeira, diretor-geral do Nouvet, centro veterinário de nível hospitalar em São Paulo.

Pensando em ajudar os tutores, o veterinário aponta as principais vacinas que cães e gatos devem tomar e contra qual doença elas agem. Confira:

Para cães

1 - V8 e V10: vacinas múltiplas

Estas vacinas obrigatórias são conhecidas como polivalentes por imunizarem o cão de várias doenças ao mesmo tempo. Ela age principalmente contra a cinomose, doença viral altamente contagiosa e letal, afetando todo o organismo do animal; a parvovirose, que afeta o sistema gastrointestinal; e a leptospi-

rose, doença bacteriana que afeta rins e fígado e pode ser transmitida para humanos.

A V8 e V10 podem ser aplicadas no pet a partir de 6 semanas e devem ser tomadas em intervalos de 2 a 4 semanas, até que o cãozinho complete 16 semanas. Depois, ele deve receber sua dose de reforço anualmente.

2- Antirrábica

Vacina obrigatória, ela atua contra a raiva canina. A doença atinge o sistema nervoso do cão e pode ser fatal tanto para outros animais quanto para os humanos.

O tutor pode levar o pet para recebê-la a partir de 12 semanas e, depois disso, a dose de reforço também ocorre uma vez ao ano.

Para gatos

1- Vacina contra a raiva

Assim como para os cães,

os felinos devem receber obrigatoriamente sua dose única de vacina antirrábica a partir do quarto mês de vida, com uma dose de reforço anual. A doença afeta o sistema nervoso do gatinho, alterando significativamente seu comportamento.

2- Vacina V4

Vacina polivalente, a V4 protege os gatos de quatro doenças: a rinotraqueíte, gripe felina altamente contagiosa que provoca rinite, salivação, conjuntivite, febre e perda de fome; a calicivirose, com sintomas parecidos, mas com o adendo de causar úlceras na boca; a panleucopenia, que é transmitida pelo animal, objetos ou resíduos infectados e pode debilitar a coordenação motora, causar vômito, febre e diarreia; e a clamidiose, doença que compromete a área dos olhos e o sistema respiratório do gato, transmissível aos humanos.

3- Vacina V5

Com os mesmos benefícios da V4, a vacina polivalente quádrupla é mais completa e também imuniza o pet contra a leucemia felina (FeLV), que afeta o sistema imunológico, deixando o felino exposto a infecções. É contraída por meio do leite materno, saliva ou resíduos de outros pets infectados.

Indica-se que todas as vacinas para gatos sejam aplicadas entre 45 e 60 dias de vida, pois se os pets forem muitos filhotes ao recebê-las, os anticorpos adquiridos na amamentação podem inativar as vacinas. Consulte sempre um médico veterinário em caso de dúvidas e suspeitas.

GBN MULTIMARCAS

VENDIA
TROCA
COMPRA
CONSIGNAÇÃO
FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRE
19 99856-0344 ALEXANDRE
19 99737-2863 RAOMES

AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA - NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA - MÁQUINAS E FERRAMENTAS

Mega PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO - CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP



CME Acipi evidencia empoderamento, mulheres nos negócios e sensibilidade feminina

O Conselho da Mulher Empresária da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) caprichou na programação do mês de março, dedicando várias ações para valorizar o universo feminino e todas as suas particularidades. A abertura ocorreu com o 112º Encontro CME – Especial Mês da Mulher, recebendo as participantes com experiências no Lounge das Poderosas, seguida de apresentação de dança do ventre da Cor e Corpo Escola de Artes, um show de sensibilidade, aceitação e talento. A ponto alto da noite foi a palestra com Vanessa Palazzi sobre a força do empreendedorismo feminino, ambiente digital e vivências em comum.

Fotos: Divulgação



Conselheiras do CME ACIPI em clique especial com a palestrante Vanessa Palazzi



Rodrigo Santos, Vanessa Palazzi, Damaris Verderame e Marcelo Caçado



Priscilla Peres, Isabela Nascimento e Graziela Sandalo



Elisângela Libardi, Roberta Benato, Maiara Rizzo e Renata Maia



Alessandra Granado, Fernanda Berto, Janaína Carvalho, Ana Paula Franchi e Viviane Barbosa



Roberta Caçado e Elisabete Mazero



Bea Bragion, Andréa Righi e Eli Fornazier



Ana Carolina Pompeu Totta, Érica Demattê Machado e Mary Helen Comande



Veronica Santos, Cibele D' Angelo e Cristiane Reis



Erica Gomes, Adriana Petrin, Carina Rochelle e Damaris Verderame



Juliana Kel e Eliana Neto



Vanessa Palazzi e Sueli Lopes



Julia e Silvanete Neves



Dançarinas da Cor e Corpo envolveram o público na coreografia enaltecendo as mulheres



Auditório lotado para ouvir a palestrante Vanessa Palazzi



Vanessa Palazzi e Renata Ibanez



PARCERIA FORTALECEDORA Câmara de Mediação e Arbitragem da Acipi agora com reforço da OAB Piracicaba

A noite da última quinta-feira (4) foi especial para a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba). Com o intuito da união de esforços junto à sua já parceira Cemaac (Câmara Empresarial de Mediação e Arbitragem da Associação Comercial de São Paulo) foi oficialmente formalizada a parceria com a 8ª subseção da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) de Piracicaba. A assinatura inaugura uma nova era na resolução de conflitos empresariais por meio da Câmara de Mediação e Arbitragem. A cooperação entre os três órgãos traz um avanço significativo para a resolução de conflitos, oferecendo um ambiente seguro e adequado, eliminando a necessidade de recorrer ao judiciário e trazendo muito celeridade aos processos jurídicos. Acipi, Cemaac e a OAB Piracicaba estão à disposição da população interessada em conhecer a Câmara de Mediação e Arbitragem e assim resolver conflitos de forma rápida, eficaz e segura. Todos os detalhes estão em www.acipi.com.br.

Fotos: Divulgação



Maurício Benato, Marcelo Caçado, Fernanda Dal Pico e Lourenço Carmelo Torres



Fernanda Dal Pico e Marcelo Caçado



Rodrigo Santos, Fábio Ferreira de Moura e Heitor Torrezan



Guilherme Gorga de Mello e Juliano Dorizoto



Márcio Adriano Saraiva, Fernanda Dal Pico, Sandra Pires, Fanny Altafim, Vanessa Afonso Gonzales, Guilherme Giussani e Fábio Ferreira de Moura



Nathalia Angeli e Fanny Altafim Mussolin



Sandra Pires e Guilherme Giussani



Gabriel Cardoso, Marcela Sanchez e Maria Rosa Figueiredo



Claudio Monte Bello, Paulo Roberto Checchi, Palmiro Romani, Francisco Bonassi e Antonio Carlos Schievano



Márcio Adriano Saraiva, Fanny Altafim, Sandra Pires e Vanessa Afonso Gonzales



Aline Cristina Pinto e Francisco Bonassi



O juiz Lourenço Carmelo Torres participou da solenidade de assinatura da parceria entre Acipi e OAB Piracicaba

Campos do Jordão: hotéis para viver a sofisticação da cidade

Os endereços levam o selo Signature, que garante o compromisso com a qualidade, entregando experiências personalizadas para cada hóspede



Campos do Jordão é conhecida pelas lindas paisagens, alta gastronomia e arquitetura exuberante, além do melhor clima do mundo. A cidade mais alta do Brasil, localizada a 1.628 metros de altitude, encanta os visitantes com suas florestas preservadas, combinando turismo ecológico e gastronômico em um só lugar.

Para atender os mais de 4,5 milhões de visitantes recebidos todos os anos, segundo o Ministério do Turismo, Campos do Jordão aposta na hospitalidade para agradar os mais sofisticados gostos.

Veja quais são os hotéis, com diárias a partir de R\$1.000,00, reconhecidos pelo selo Signature, criado pelo Consórcio Aproveite Campos do Jordão, grupo que reúne hoteleiros da cidade. O selo garante o compromisso dos charmosos endereços de estadia com a qualidade, entregando experiências desenhadas e personalizadas para cada hóspede, sem esquecer da exclusividade e sofisticação.

Os hóspedes desta seleta lista, além de aproveitar os diferenciais do hotel escolhido, podem desfrutar dos ambientes dos outros empreendimentos, como um jantar no restaurante ou uma tarde de piquenique agradável.

Fotos: Divulgação

Hotel Boutique Quebra-Noz

Conhecido como um refúgio urbano em Campos do Jordão, o Hotel Boutique Quebra-Noz une natureza e sofisticação em um só lugar. O hotel oferece piscinas aquecidas, academia, área kids, centro de bem-estar, quadra de beach tennis, biblioteca, restaurantes e é conhecido por suas experiências únicas oferecidas para os hóspedes de todas as idades.



Hotel Vila Inglesa

Localizado entre as montanhas de Campos do Jordão, o Hotel Vila Inglesa é considerado um dos melhores hotéis pelo Traveller's Choice. Com arquitetura exuberante, o hotel oferece academia, massagem, quadra de tênis, salão de jogos, piscina e sauna, além de experiências únicas, como passeios a cavalo ou de bicicleta, e também yoga e massagens.

Chateau La Villette

Com vista privilegiada para montanhas e imerso na natureza da Serra da Mantiqueira, o Chateau La Villette é o hotel ideal para quem deseja uma estadia intimista. Sua gastronomia exclusiva inspirada na culinária franco-suíça, servida no restaurante Le Foyer, o hotel também oferece experiências únicas, como seu famoso brunch, servido em seu jardim com vista panorâmica.



Toriba Hotel Spa

O Toriba Hotel Spa é ideal para férias em família, com spa completo com produtos L'Occitane e hospedagem pet friendly. Com 18 km de trilhas internas com riachos e altitudes de até 1.950 metros, o empreendimento também pode ser um ótimo lugar para quem gosta de se aventurar na natureza preservada. São quatro restaurantes que tornam o Toriba como ponto gastronômico da região.



Grande Hotel Senac

O Grande Hotel Senac é um hotel-escola referência em hospitalidade, formando profissionais da hotelaria de todo o Brasil. Com uma luxuosa arquitetura Art Nouveau, o hotel oferece complexo aquático, fitness center, bosques e jardins com cascata natural. Há ainda a possibilidade de praticar arborismo e percorrer trilhas até o mirante para lindas fotos.



Ort Hotel

O Ort Hotel é ideal para quem ama estar em contato com a natureza. Conhecido por seus jardins exuberantes e uma arquitetura em estilo bávaro dos anos 1940, o empreendimento é uma ótima opção para famílias com crianças e adolescentes, com experiências exclusivas para todas as faixas etárias, tornando a estada inesquecível para todos.



Bendito Cacau Resort & SPA

Os amantes de chocolate terão uma experiência sensorial única no Bendito Cacau Resort & SPA. Com pratos e drinks que combinam sabores, aromas e texturas únicos do cacau, o hotel oferece bar na piscina, jacuzzi, sauna e yoga em grupo, além de trilhas ao anoitecer imersiva na natureza, tirolesa, piqueniques, fitness center, piscina aquecida, salão de jogos, lounge externo, teatro e cinema e um passeio pela história do cacau em um museu próprio.



Botanique Hotel Experience:

Luxo e Sustentabilidade imersos na natureza. Um refúgio localizado no coração da Serra da Mantiqueira, o Botanique Hotel Experience: Luxo e Sustentabilidade imersos na natureza é ideal para quem deseja uma experiência imersiva em contato consigo. Com SPA estruturado para diversos tipos de tratamento e relaxamento, o hotel combina bem-estar e gastronomia ao ar livre para uma reconexão interna, cheia de conforto e sofisticação.