

# FOLHA DE PIRACICABA

EDIÇÃO Nº 296

## O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 24 de março 2024 | www.folhadepiracicaba.com.br

### Exames de sangue: indicadores importantes para a saúde do coração



Foto: Banco de Imagem

Pág. 03

Além dos tradicionais exames de colesterol, glicemia e hipertensão, os de enzimas hepáticas e creatinina podem ajudar a definir melhor o risco cardiovascular

Quando é feito um exame de sangue de rotina para avaliar a saúde do coração, os primeiros resultados que as pessoas conferem são os que apontam os níveis de colesterol (que indica o risco de aterosclerose e, conseqüentemente, o de

infarto) e a hemoglobina glicada, que vai sinalizar o risco de desenvolver diabetes tipo 2, que é um fator de risco cardiovascular bastante conhecido. Mas existem outros indicadores importantes para a saúde cardíaca, que muitas vezes

são deixados de lado, mas podem ser úteis para determinar mudanças de estilo de vida e até abordagens clínicas para a prevenção. São eles: colesterol não-HDL, creatinina, enzimas hepáticas (TGO e TGP) e lipoproteína(a).

Cultura Pág. 24



Cidade Pág. 07

### Aftas recorrentes podem ser um alerta para Doenças Reumáticas

Cidade Pág. 09

Unimed Piracicaba inaugura unidade para casos de dengue e sintomas gripais

Cidade Pág. 17

Acipi tem programação gratuita com foco em mulheres empreendedoras

Cultura Pág. 19

### Vulnerabilidades sociais, um enfrentamento necessário



**PARQUE DOS LARANJAIS**  
BAIRRO PLANEJADO  
Terrenos a partir de **200m²**  
MENSALS A PARTIR DE **775\***  
FRIASNETO CONSULTORIA DE IMÓVEIS

A VENDEDORA, CREDORA FIDUCIÁRIA, a esta título, temoreza legítimas pressões de uma área de terras, localizada no patrimônio urbano da cidade de Piracicaba, SP, com área de 291.731,12 metros quadrados, conforme matrícula nº 130.327 do 2º Registro de Imóveis da Câmara de Piracicaba, Estado de São Paulo. Por força do registro nº 5 da matrícula nº 130.327, em 19/08/22, a referida área de terras foi devidamente loteada, com o denominativo de (OTENIMENTO) PARQUE DOS LARANJAIS, nos termos da Lei nº 4.766/1979, estando o projeto aprovado pelo GRAPROPIAS, estão sujeitos a alterações sem aviso prévio. \*Valor referente a Quota 26 Lote 30 e no plano com anexo, valor sujeito a alteração sem aviso prévio, consulte condições e disponibilidade no plano de vendas.

Cidade Pág. 04

### CCJ aprova PEC que criminaliza porte de qualquer quantidade de drogas



Foto: Banco de Imagem

Conheça o Protocolo PREEMPT que foi fundamental para estabelecer a eficácia do botox como uma opção terapêutica para essa condição

Cidade Pág. 06

### IR 2024: como funciona a declaração no caso de heranças?



Foto: Banco de Imagem

É preciso ficar atento a valores e informações específicas no momento de prestar contas ao Leão

CONHEÇA A NOVA GRADE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida web rádio da cidade  
**FOLHA DE PIRACICABA**  
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE  
You Tube  
TERÇA 26/03 9 hs da manhã  
Instagram Facebook Twitter



Artigo

## O grito das mulheres em defesa da vida

No dia 16 de março, centenas de mulheres participaram do Grito das Mulheres em Defesa da Vida, realizando uma caminhada pelas ruas do centro de Piracicaba para denunciar o feminicídio, o machismo, a violência contra a mulher, e reivindicar mais políticas públicas, proteção e melhor atendimento às vítimas da violência de gênero.

O mais recente caso de feminicídio em Piracicaba ocorreu na madrugada de 10 de março, um domingo, quando o ex-namorado da jovem Camila Cristina Galdino atirou contra ela à queima-roupa e também matou um dos donos do bar onde ela se encontrava, por tentar defendê-la. É mais uma evidência da letalidade da cultura machista que considera a mulher extensão e propriedade de seu marido, companheiro, noivo ou namorado, sem direito a vida própria e sem o direito de dar um basta a relacionamentos opressivos.

Dados da Secretaria Estadual de Segurança Pública mostram que o Estado de São Paulo tem a maior taxa de feminicídios do Brasil. Foram registrados 221 crimes em 2023, 26 apenas no mês de dezembro. Em 2022 houve 195 feminicídios e, em 2021, 140. Ou seja, o número está aumentando expressivamente. Outros casos de agressões contra mulheres também passaram de 52.980 em 2022 para 60.000 em 2023.

Isso denota o peso da sociedade patriarcal sobre a vida das mulheres, mas evidencia também a reação machista aos ainda insuficientes avanços que as mulheres vêm conquistando. Como mulher, professora, liderança sindical, deputada estadual, vivenciei variadas manifestações de machismo e misoginia – que é ódio patológico que alguns homens nutrem contra as mulheres, sobretudo aquelas que se destacam. Isto ocorre em muitos ambientes e situações, inclusive no movimento e até mesmo no parlamento. Recentemente nossa companheira vereadora Rai de Almeida recebeu pesadas ameaças anônimas por email.

Ameaças e agressões não nos farão recuar. Não consideramos outra possibilidade que não continuarmos lutando e avançando. O custo é muitas vezes alto demais, mas não podemos recuar. Na condição de Procuradora Especial da Mulher na Assembleia Legislativa de São Paulo, recebo um número muito grande de denúncias, muitas delas relacionadas com o exercício do mandato de vereadoras em diversas Câmaras Municipais do nosso Estado. Muitas vezes o assédio e as agressões ocorrem durante as sessões legislativas, à vista de todos e são registrados em

vídeo. Isso ajuda a formar os processos contra os agressores.

Como deputada estadual, apresentei vários projetos visando prevenção e proteção das mulheres. Um deles é o Rede Segura, que pretende estabelecer um sistema, contando com a adesão de estabelecimentos comerciais e instituições e espaços públicos, nos quais a mulher poderá realizar denúncias e buscar amparo imediato. Outro projeto visa a instalação de totens, com câmeras e tela, localizados em locais ermos e pontos de ônibus, por meio do qual a mulher que se sentir ameaçada poderá dialogar com integrantes de órgãos de segurança, que poderá ver o que se passa naquele local. Também protocolei projeto que estabelece uma pensão especial para mulheres vítimas de violência, entre tantos outros.

Neste ano, coloco-me como pré-candidata a prefeita de Piracicaba pelo Partido dos Trabalhadores. Embora segurança pública seja atribuição majoritariamente do Governo do Estado, se minha candidatura for homologada pelo meu partido, pretendo dar muita atenção ao tema, sobretudo no que se refere à segurança das mulheres. Um dos pontos pelo qual venho lutando há muito tempo é a Delegacia da Mulher com funcionamento 24 horas. E mais: com pessoal capacitado para atender com gentileza e eficiência as mulheres que procuram essa delegacia exatamente quando estão passando por situações terríveis. Merecem amparo e respeito.

Acredito que o poder público, em todas as suas esferas, tem obrigações incontestáveis em relação à segurança pública de forma geral e também com a relação à proteção e políticas para as mulheres. No caso das prefeituras ela passam, por exemplo, pela iluminação das ruas e vielas das periferias, pela retirada do mato e entulhos que possam servir de esconderijos para agressores e outros criminosos, pela multiplicação de postos de saúde capacitados a atender as mulheres em suas especificidades, pela introdução nos currículos escolares das noções básicas de cidadania e direitos das mulheres, para a formação de uma consciência coletiva anti-machista e muitas outras medidas.

Neste mês das mulheres que está se encerrando, o Grito das Mulheres em Defesa da Vida em Piracicaba mostrou que as mulheres estão ativas e dispostas a luta pela vida, por cada palmo conquistado e por mais e melhores conquistas.

**Professora Bebel é deputada estadual pelo PT, segunda presidenta da APEOESP e Procuradora Especial da Mulher na Alesp**

Artigo

## A força e a representatividade da mulher no mercado de trabalho

Aproveitando o mês em que comemoramos o Dia Internacional da Mulher, gostaria de tecer algumas breves palavras sobre o que temos testemunhado, tanto na questão de avanços, bem como, desafios persistentes que exigem atenção e ação contínua e ainda enfrentados diariamente. Entendo que não tenho lugar de fala neste sentido, mas peço licença poética a todas as mulheres, independente de sua profissão ou ocupação, para propor uma reflexão conjunta, fazendo com que, principalmente o gênero masculino, entenda como pode ajudar nesse processo em busca de uma sociedade mais justa e com os mesmos direitos e respeito.

Já dizia um velho (e equivocado) ditado: “por trás de um grande homem, há sempre uma grande mulher”. Deixando de lado o contexto dessa fala e suas implicações por décadas, enquanto gestor da área educacional de uma grande instituição, vivencio situações bem diferentes. Vejo diariamente, mulheres empoderadas e que fazem as coisas acontecerem, em seu trabalho, em suas casas e, na maioria dos casos, sendo o carro chefe condutor da família, dos sonhos e das realizações.

Olhando para as áreas que atuamos e oferecemos qualificação profissional, temos inúmeras delas, que há algum tempo, eram ocupadas 100% pelo gênero masculino e, hoje, temos grande parte do alunado composto pelo público feminino, comprovando mais uma vez, que lugar da mulher, é onde ela quiser, desejar e sentir-se bem.

Em muitos aspectos, as mulheres têm alcançado progressos notáveis no mercado de trabalho, inclusive em setores que antes eram, da mesma forma que na sala de aula, predominantemente masculinos e, que agora veem um número crescente de mulheres assumindo papéis de liderança e contribuindo com suas habilidades e talentos, leia-se campos como ciência, tecnologia, engenharia, matemática, segurança do trabalho, motoristas, operários dentro de fábricas e tantos outros. Fico feliz em poder afirmar, que esses avanços, em grande parte, são resultados de esforços para promover a igualdade de gênero no acesso à educação e oportunidades de carreira, afinal, empresas em todo o mundo estão reconhecendo os benefícios da diversidade e inclusão, adotando políticas e práticas que apoiam o progresso das mulheres e combatem tal discriminação.

Claro que não iremos aqui, “tapar o sol com a peneira” e romantizar esse processo de lutas e conquistas, pois todos sabemos que as mulheres ainda enfrentam uma série de desafios, em casa, na rua e, principalmente, no trabalho. A disparidade salarial de gênero é um problema

persistente em muitos países, com as mulheres recebendo, em média, salários mais baixos do que seus colegas do sexo masculino, mesmo desempenhando funções semelhantes e até mesmo performando melhor.

Além disso, as mulheres continuam sub-representadas em cargos de liderança e tomada de decisão, principalmente na política. A “escada corporativa” muitas vezes parece estar fora de alcance para as mulheres devido a barreiras invisíveis, como preconceitos de gênero, estereótipos e falta de apoio institucional e cultura machista persistente.

Não esqueçamos ainda, da maternidade, pois esse momento na vida da mulher, representa um outro significativo desafio, pois a pressão para conciliar carreira e vida familiar muitas vezes, recai desproporcionalmente sobre ela, dificultando o avanço profissional e, consequentemente, suas realizações pessoais.

Precisamos avançar ainda mais e, por isso, faz-se necessário um esforço conjunto de indivíduos, empresas e governos. As empresas devem adotar políticas de recrutamento e promoção que impulsionem a diversidade e a inclusão, além de garantir a igualdade salarial para todos os funcionários.

Os governos têm um papel crucial a desempenhar na criação de leis e regulamentações que protejam os direitos das mulheres no local de trabalho e combatam a discriminação de gênero, principalmente pensando no desrespeito, violência física e moral e situações de assédio. Além disso, é fundamental investir em programas de educação e capacitação que preparem as mulheres para ocupar posições de liderança em todos os setores da economia.

Individualmente, as mulheres devem se capacitar, buscar oportunidades de desenvolvimento profissional e desafiar os estereótipos de gênero que possam limitar seu progresso. Ao mesmo tempo, é importante que os homens se tornem aliados na luta por essa igualdade, reconhecendo seus privilégios e apoiando ativamente o avanço das mulheres dentro e fora as instituições que trabalham.

Celebremos as conquistas, os avanços até aqui, porém, é necessário, permanecermos vigilantes e comprometidos em enfrentar os desafios que ainda persistem. Que tal começarmos mudando nosso modelo mental e já alterar a frase inicial, repetindo agora: “Ao lado de uma grande mulher ou de um grande homem, sempre existirão outros grandes homens e outras grandes mulheres”.

**João Carlos Goia é gerente do Senac Piracicaba, jornalista pós-graduado em mídias e mestre em educação.**

**Diretor Comercial:** Marcelo Germano; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki.  
**E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br.  
**Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.

## Exames de sangue: indicadores importantes para monitorar para a saúde do coração

Além dos tradicionais exames de colesterol, glicemia e hipertensão, os de enzimas hepáticas e creatinina podem ajudar a definir melhor o risco cardiovascular

Quando é feito um exame de sangue de rotina para avaliar a saúde do coração, os primeiros resultados que as pessoas conferem são os que apontam os níveis de colesterol (que indica o risco de aterosclerose e, consequentemente, o de infarto) e a hemoglobina glicada, que vai sinalizar o risco de desenvolver diabetes tipo 2, que é um fator de risco cardiovascular bastante conhecido. Mas existem outros indicadores importantes para a saúde cardíaca, que muitas vezes são deixados de lado, mas podem ser úteis para determinar mudanças de estilo de vida e até abordagens clínicas para a prevenção. São eles: colesterol não-HDL, creatinina, enzimas hepáticas (TGO e TGP) e lipoproteína(a).

Os médicos normalmente costumam monitorar pelo menos cinco itens para avaliar o coração: colesterol, glicemia (níveis de açúcar no sangue), peso corporal ou medida da cintura (para determinar obesidade), hipertensão arterial e, mais recentemente, a qualidade e duração do sono. “Esses são os itens clássicos para uma avaliação cardiovascular de rotina. Além, é claro, de perguntas como: fuma? Já fumou? Faz alguma atividade física? Quais seus hábitos alimentares?”, explica o cardiologista Humberto Graner, coordenador do Pronto-Atendimento do Hospital Israelita Albert Einstein de Goiânia.

Segundo o médico do Einstein, há algum tempo a literatura tem apontado que não são apenas a hipertensão, o colesterol elevado, o diabetes, a obesidade ou o sono ruim que aumentam o risco de doenças cardiovasculares e, por isso, é preciso olhar para outros parâmetros, outros marcadores, para conseguir fazer uma avaliação mais global do paciente.

“É o que chamamos de fatores de risco cardiovasculares emergentes. Temos cada vez mais informações que colocam esses exames [colesterol não-HDL, creatinina, enzimas hepáticas (TGO e TGP), lipoproteína(a)] quase como obrigatórios na avaliação de um paciente quando pensamos em promover a saúde cardiovascular e diminuir os riscos”, afirmou. Entenda a seguir a importância de cada um deles.



A literatura tem apontado que não são apenas a hipertensão, o colesterol elevado, o diabetes, a obesidade ou o sono ruim que aumentam o risco de doenças cardiovasculares

**“Antes achávamos que havia apenas essa dicotomia, colesterol bom e colesterol ruim, como se tivéssemos que olhar apenas esses dois elementos. Mas existem outras partículas, gorduras, lipoproteínas e até o próprio triglicérides, que também podem causar o risco cardiovascular...”**

**Colesterol não-HDL:** o colesterol é um tipo de gordura que, quando está em níveis adequados, é essencial para o funcionamento do nosso organismo. O exame de sangue calcula o colesterol total e frações: LDL (colesterol ruim) e HDL (colesterol bom). O exame colesterol não-HDL nada mais é do que pegar a medida do colesterol total e subtrair o colesterol bom (HDL).

Segundo Graner, esse indicador tem ganhado mais importância do que olhar isoladamente os níveis do colesterol LDL (colesterol ruim) porque existem outros fragmentos que também podem aumentar o risco cardiovascular, mas não aparecem explícitos no exame de sangue.

“Antes achávamos que havia apenas essa dicotomia, colesterol bom e colesterol ruim, como se tivéssemos que olhar apenas esses dois elementos. Mas existem outras partículas, gorduras, lipoproteínas e até o próprio triglicérides, que também podem causar o risco cardiovascular. E qual a melhor forma de determinar isso? Você calcula o colesterol total e tira somente o colesterol bom. O que sobra é o que não é bom, o que sobra é

o colesterol não-HDL. As pesquisas têm apontado cada vez mais que esse é um parâmetro muito mais sensível e fidedigno do risco cardiovascular”, explicou o médico do Einstein.

**Lipoproteínas:** a lipoproteína(a), também conhecida pela abreviação Lp(a), é um tipo de partícula presente no sangue, similar ao colesterol LDL (ruim), que também se acumula nas artérias e aumenta o risco cardiovascular. Mas trata-se de um fator genético e não causado por fatores de estilo de vida. Segundo Graner, a lipoproteína(a) é única devido à sua estrutura específica. “Essa particularidade faz com que a Lp(a) tenha comportamentos distintos no corpo, em comparação com outras lipoproteínas”, disse o especialista.

A Associação Americana do Coração estima que cerca de uma em cada cinco pessoas em todo o mundo tem níveis elevados de lipoproteína(a). De acordo com o cardiologista, estudos recentes têm mostrado a associação independente da lipoproteína(a) com o risco aumentado de doenças cardiovasculares, além dos fatores tradicionais, como colesterol alto, hipertensão e

diabetes. Assim, sua medição poderia ser um fator único identificável para descobrir pessoas com risco elevado de doença cardiovascular.

“Até pouco tempo atrás, não tínhamos nem como dosar essa molécula. Agora temos esse exame disponível e a recomendação é que ele seja dosado pelo menos uma vez na vida de um paciente adulto para estimar o risco cardiovascular, especialmente para aqueles com forte histórico cardiovascular. Como ela é determinada geneticamente, não existem intervenções para reduzi-la. Mas ela serve como um importante marcador de risco cardiovascular, que vai acompanhar o paciente por toda a vida”, explicou.

**Creatinina:** o nível de creatinina, um resíduo formado pela digestão de proteínas, é um marcador da função renal e é um exame bastante comum – embora não seja muito usado para a análise de risco cardiovascular. Graner destaca que esse não é um marcador novo, mas a monitoração da função renal é extremamente importante para avaliar a saúde do coração. “Há uma troca entre o coração e os rins muito frequente. Um paciente que sofre do coração pode ter problemas renais, e vice-versa. Daí a importância de monitorarmos a creatinina. Pacientes com problemas cardiovasculares chegam a ter três ou quatro vezes mais riscos de desenvolver complicações renais”, alertou.

**Enzimas hepáticas (TGO e TGP):** os testes para enzimas hepáticas, conhecidas como TGO e TGP, podem indicar uma função hepática prejudicada ou depósitos de gordura prejudiciais à saúde no fígado. “Essas enzimas refletem a saúde do fígado fundamentalmente por causa de um elemento que tem ganhado cada vez mais holofotes, que é a esteatose hepática não alcoólica, popularmente chamada de ‘gordura no fígado’. Dificilmente recebemos no consultório alguém que não tenha nenhum grau de gordura infiltrando o fígado”, disse o cardiologista. O problema é que esse acúmulo de gordura no fígado – chamado de esteatose hepática – é um distúrbio metabólico importantíssimo, que está cada vez mais associado a riscos de problemas no coração.

Foto: Banco de Imagem

# CCJ do Senado aprova PEC que criminaliza porte de qualquer quantidade de drogas

Especialistas comentam as consequências que aprovação da PEC pode ter no ordenamento jurídico e o embate com o STF



Hoje já temos dispositivos na Constituição que tratam do tráfico de drogas

A Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania (CCJ) do Senado aprovou a proposta de emenda à Constituição (PEC) que criminaliza a posse e o porte de dro-

gas ilícitas em qualquer quantidade. O texto a ser discutido insere no artigo 5º do texto constitucional — principal ao prever os direitos e deveres da sociedade — que “a lei con-

siderará crime a posse e o porte, independentemente da quantidade, de entorpecentes e drogas afins sem autorização ou em desacordo com determinação legal ou regula-

mentar”.

Já há previsão, na Lei de Drogas de 2006, sobre a criminalização do porte e posse de drogas, mas a intenção dos parlamenta-

res é implantar uma regra superior à de uma lei. Hoje o tema não está na Constituição Federal e é tratado apenas em leis infraconstitucionais, como o Código Penal.

# MAIS LIDAS



Siga a Folha e fique informado sobre tudo o que acontece em Piracicaba. Veja as notícias e manchetes mais lidas da edição na Folha.

“Assim, entendemos que a Constituição não deixa lacunas sobre o tema e a legislação infraconstitucional, em especial a Lei de Drogas, dá o tratamento adequado ao porte de drogas para consumo pessoal...”

A PEC é uma reação do Congresso Nacional à votação em andamento no Supremo Tribunal Federal (STF) que discute descriminalizar o porte de pequenas quantidades de maconha. Já há 5 votos pela descriminalização e três contra. Se a maioria decidir pela descriminalização, os ministros precisarão definir qual é a quantidade máxima de maconha que será permitida.

Segundo Leonardo Pantaleão, especialista em Direito e Processo Penal e sócio do Pantaleão Sociedade de Advogados, a PEC tem como objetivo principal estancar uma discussão que há muito tempo permeia os tribunais brasileiros que é definir questões relativas à quantidade de drogas permitida para consumo pessoal. Na mesma linha, o STF busca suprir esta lacuna constitucional hoje vigente, definindo se a quantidade de droga apre-

endida com um indivíduo é ou não para uso pessoal.

Com a PEC, haveria a criminalização o porte e posse de qualquer quantidade de drogas, mas isso não significa que estaria, automaticamente, configurado o tráfico de drogas, o que dependeria das circunstâncias do caso concreto, explica o advogado.

A Constituição Federal atual, de fato, não estabelece que o porte e a posse de qualquer quantidade de drogas é crime, isso ficou a critério da legislação infraconstitucional, que estabeleceu, no artigo 28 da Lei de Drogas, que esse porte e posse de droga para uso próprio caracteriza uma infração penal, que não é punida com pena privativa de liberdade. “O que se busca agora é clarear a questão em termos constitucionais, para que o legislador infraconstitucional não possa colidir com os termos

da Constituição e para que os órgãos do Poder Judiciário se submetam as diretrizes constitucionais”, afirma Pantaleão.

Para ele, a grande preocupação da discussão no STF é que, se ficar determinado que a posse de uma determinada quantidade de drogas não é crime, pode acontecer do tráfico se adequar a esse cenário estabelecido pela Suprema Corte. Isso vai dificultar uma eventual prisão em flagrante pelo crime de tráfico, demandando esforço da polícia para comprovar que, apesar da quantidade encontrada estar dentro da diretriz estabelecida pelo STF, as drogas seriam transferidas a terceiro, configurando tráfico.

André Santos Pereira, Delegado de polícia e presidente da Associação dos Delegados de Polícia do Estado de SP (ADPESP), pontua que a disciplina que está posta no

texto da PEC vai de encontro ao que está sendo analisado no STF, pois criminaliza o porte de qualquer quantidade de droga.

Hoje já temos dispositivos na Constituição que tratam do tráfico de drogas, como a equiparação ao crime hediondo, além de dispositivos que situam a temática na esfera da saúde e da segurança pública.

“Assim, entendemos que a Constituição não deixa lacunas sobre o tema e a legislação infraconstitucional, em especial a Lei de Drogas, dá o tratamento adequado ao porte de drogas para consumo pessoal. No final das contas temos um ativismo do STF, visando descriminalizar essa conduta e se caminhar para esse cenário, ai sim, teremos uma lacuna no ordenamento jurídico e a cadeia produtiva do tráfico pode se aproveitar disso”, conclui o delegado.

ESPAÇO  
GIANNA

## O ESPAÇO GIANNA AGORA ESTÁ NO GIANNA MIX CONVENIÊNCIA!

Um espaço maravilhoso  
para o seu HAPPY HOUR  
com as nossas melhores  
porções e lanches deliciosos!

**Chicco's Bar no Espaço Gianna:**

. terça a sábado das 17h às 23h

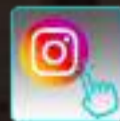
. domingo das 16h às 22h

**Gianna Mix Conveniência:**

. segunda a sábado das 6h às 23h

. domingo das 6h às 22h

AV. ARMANDO CÉSARE DEDINI, 330 . PIRACICABA . SP



#vemprogianna

## Imposto de Renda 2024: como funciona a declaração no caso de heranças?

É preciso ficar atento a valores e informações específicas no momento de prestar contas ao Leão

**“É importante que as informações fornecidas por todos os herdeiros estejam corretas, especialmente em relação às partes de cada um, valores e dados dos bens. Caso haja inconsistências ou erros no preenchimento, as declarações podem cair na malha fina...”**

A Receita Federal liberou na última terça-feira (12) o Programa do Imposto de Renda 2024. A expectativa é de que sejam recebidas aproximadamente 43 milhões de declarações. A data limite para a entrega é o dia 31 de maio.

Dentre as principais novidades, está a atualização dos limites de obrigatoriedade para entrega da declaração. O limite para rendimentos tributáveis subiu de R\$ 28.559,70 para R\$ 30.639,90.

Uma dúvida que surge todo ano diz respeito a inventários. Aline Avelar, sócia do Lara Martins Advogados e responsável pelo núcleo de Direito de Família e Sucessões, diz

que os herdeiros devem, sim, declarar a herança no Imposto de Renda.

“No período em que o processo de espólio está tramitando na Justiça, há três tipos de declarações possíveis: a inicial, a intermediária e a final. As regras e os prazos de preenchimento das declarações são as mesmas. É preciso informar na declaração o número do processo judicial, da vara e seção judiciária onde ele tramitou, além da data da decisão judicial e do seu trânsito em julgado”, explica.

Para Patricia Valle Razuk, sócia e co-fundadora do PHR Advogados e especialista em Direito de Família e Sucessões pela Escola Paulista de Direi-



O contribuinte precisa ficar atento aos valores dos bens herdados

to, é preciso atenção em alguns detalhes. “Na realidade, o espólio tem uma declaração própria. Ai, quando finalizado o inventário, cada um passa a declarar os bens que recebeu”, diz.

Aline lembra também que o contribuinte precisa ficar atento aos valores dos bens herdados. “Se a pessoa recebeu, por exemplo, R\$ 30 mil de herança, isso, por si só, não a obriga a declarar. A obrigação se dá quando os valores da parte da pessoa na herança passam dos R\$ 40 mil não tributáveis ou quando o valor da herança, somado ao rendimento anual do contribuinte, passa dessa faixa dos R\$ 40 mil não tributáveis”, es-

clarece.

“É importante que as informações fornecidas por todos os herdeiros estejam corretas, especialmente em relação às partes de cada um, valores e dados dos bens. Caso haja inconsistências ou erros no preenchimento, as declarações podem cair na malha fina. O valor declarado deve ser proporcional ao valor do imóvel na última declaração do contribuinte falecido. Apenas em casos de reforma ou ampliação feitos pelo falecido, com comprovação dos gastos com recibos e notas, é permitido a alteração do valor total do imóvel. O herdeiro deve atualizar o valor do bem”, finaliza Aline.

PRIMOR

VAMOS CONHECER O

MEMORIAL DO HOLOCAUSTO

EM SÃO PAULO COM O JORNALISTA MAURICIO RIBEIRO

DOMINGO, 7 DE ABRIL

Informações pelo WhatsApp (19) 98243.8817

amames  
associação memorial amigos de são

## Aftas recorrentes podem ser um alerta para Doenças Reumáticas

Algumas doenças reumáticas como o Lúpus Eritematoso Sistêmico, artrite e Síndrome de Behcet, podem ser alertadas por aftas constantes

**“O tratamento não consiste em tratar somente as feridas bucais. É necessário iniciar o tratamento da doença reumática, com a finalidade de aliviar os sintomas e evitar complicações mais importantes”**

**A**fta é uma ferida com dor intensa que aparece na região da boca como na parte interna da bochecha, lábios, língua e garganta. Tornando-se a doença bucal mais comum, a afta dura em média, de 1 a 2 semanas, podendo surgir em crianças, adolescentes, adultos e com menor frequência, sendo mais rara a sua aparição na terceira idade.

Essa ferida pode ser mais suscetível devido alguns fatores como mudanças hormonais, hereditariedade, traumas, alergia alimentar, deficiência nutricional entre outros. “O surgimento de aftas recorrentes com um tem-

po mais longo de cicatrização pode ser um alerta a doenças reumáticas”, diz a reumatologista Cláudia Schainberg

Algumas doenças reumáticas como o Lúpus Eritematoso Sistêmico, artrite e Síndrome de Behcet, podem ser alertadas por aftas constantes. Ao notar o aparecimento de aftas, mal-estar, fadiga, febre e perda de apetite é fundamental que procure um médico para realizar alguns exames.

Uma dessas doenças é a Síndrome de Behçet, que é uma condição inflamatória que afeta os vasos sanguíneos, resultando em inflamação das suas paredes. Além



Foto: Banco de Imagens

**O cuidado precoce e adequado pode melhorar a qualidade de vida do paciente**

disso, pode ocasionar o bloqueio dos vasos tanto venosos quanto arteriais em diferentes partes do organismo. A identificação da doença é principalmente clínica, fundamentada na análise da história médica e no exame físico do paciente.

O tratamento não consiste em tratar somente as feridas bucais. “É necessário iniciar

o tratamento da doença reumática, com a finalidade de aliviar os sintomas e evitar complicações mais importantes”, conclui Cláudia.

O cuidado precoce e adequado pode melhorar a qualidade de vida do paciente e reduzir o risco de complicações a longo prazo e o tratamento deve ser feita somente após a indicação de um especialista.

**A POLIBRASIL É O PORTAL PARA O SEU FUTURO!**

**SÓ AQUI VOCÊ:**

**SE TORNA FLUENTE:**

Com nosso **Curso de Inglês** você experiencia nossa **metodologia comunicativa e aulas dinâmicas** que te permitem alcançar a **fluência no primeiro ano de curso!**

**ABRE PORTAS:**

Com nossos **Cursos Técnicos em Administração e Segurança do Trabalho** você conta com uma **abordagem focada no desenvolvimento de habilidades para o mercado!**

**SE ATUALIZA:**

Com nossos **Cursos de Informática** você adquire as **competências necessárias para alcançar o sucesso profissional!**

**(19) 3417-5200 (19) 98962-8642**  
RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP



## Celebre a Transformação: Outono no Cemitério Parque da Ressurreição

À medida que as folhas começam a mudar de cor e o ar fica mais fresco, damos as boas-vindas ao Outono no Cemitério Parque da Ressurreição. Este é um momento de transição, onde a natureza se renova e nos convida a refletir sobre a impermanência da vida.

No Cemitério Parque da Ressurreição, a chegada do Outono é celebrada como uma oportunidade de renovação e contemplação. As alamedas arborizadas ganham tonalidades douradas e avermelhadas, criando uma paisagem deslumbrante que convida a contemplação e a paz interior.



Fotos: Divulgação

As alamedas arborizadas criam uma paisagem deslumbrante que convida a contemplação e a paz interior



As missas diárias realizadas às 7h no Cemitério Parque da Ressurreição oferecem um espaço para comunhão e reflexão

Este é também um momento para lembrarmos da importância de cuidar de nossos entes queridos e honrar suas memórias. À medida que nos despedimos do Verão e nos preparamos para os meses mais frios, é essencial cultivar um ambiente de amor e compaixão em nossas famílias.

As missas diárias realizadas às 7h no Cemitério Parque da Ressurreição oferecem um espaço para comunhão e reflexão, onde podemos encontrar conforto e fortalecer nossa fé. É um momento para nos conectarmos com nossa espiritualidade e buscar consolo em meio à transitoriedade da vida.

Neste Outono, convidamos você a visitar o Cemitério Parque da Ressurreição e vivenciar a beleza e a serenidade deste espaço único. Encontre inspiração na natureza, celebre a vida e honre aqueles que partiram, mantendo viva a chama do amor e da memória.

Venha celebrar a transformação neste Outono no Cemitério Parque da Ressurreição. Estamos localizados na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, em Piracicaba. Agende sua visita e deixe-se envolver pela serenidade e pela beleza deste lugar especial.



**Um lugar voltado para a vida**  
Todos os dias missas às 7h

**Jazigos para compra e aluguel**

**Serviços:** Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

**Funerária 24h**  
(19) 3426-4877

**Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,  
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP**

[www.parquedaresurreicao.com.br](http://www.parquedaresurreicao.com.br)





## Helinho Zanatta é confirmado pré-candidato a prefeito do PSD

A confirmação aconteceu durante visita a Piracicaba do presidente do diretório nacional do partido, Gilberto Kassab

Fotos: Marcelo Germano



Gilberto Kassab e Helinho Zanatta

O PSD confirmou a pré-candidato do deputado estadual Helinho Zanatta a prefeito de Piracicaba. A notícia foi confirmada na última sexta-feira (22) durante entrevista coletiva com a vinda do presidente nacional do partido, Gilberto Kassab, e também do deputado federal Gilberto Nascimento. Kassab reforçou o compromisso do partido em dar apoio total para Helinho ser eleito prefeito da cidade, uma das prioridades do partido no Estado, destacando principalmente a sua experiência e competência de Helinho como gestor público.

Kassab explicou que a vinda à Piracicaba foi para fortalecer a pré-candidatura de Helinho Zanatta a prefeito e, também, “para mostrar para a cidade que Helinho é um pré-candidato muito experiente. É o que a cidade precisa. Piracicaba pode avançar mais, pode crescer muito mais, pode gerar mais empregos e atrair mais indústrias, melhorando a qualidade de vida da população. Mas, não adianta mudar para uma aventura, precisamos mudar para alguém que tem experiência. O Helinho tem experiência que a cidade precisa. Ele é a renovação”.

Helinho Zanatta agradeceu o apoio de Gilberto Kassab, como também de Gilberto Nascimento. Ele destacou que Kassab tem

palavra e explicou o porquê. “Quando sentamos lá atrás e começamos a pensar Piracicaba, ele disse: ‘pode contar com o nosso apoio, pode contar com o partido’. Kassab nos deu ferramentas democráticas para esse planejamento. Depois disse que vamos ajudar Piracicaba porque é importante para o Estado. Estamos na base do governador Tarcísio de Freitas. Fazemos parte do governo e finalizou que a nossa candidatura é o perfil que Piracicaba precisava”.

**“...O Helinho tem experiência que a cidade precisa. Ele é a renovação”**

Segundo o Kassab, o PSD está muito bem posicionado no Estado com 341 prefeitos e cerca de 1.100 no País. A sua expectativa é de que nessas eleições o partido conseguiu eleger, pelo menos, 900 prefeitos, sendo 250 do estado de São Paulo. Sobre a polarização eleitoral, que acontece principalmente em nível nacional, Kassab acredita que nessas eleições, o eleitor quer discutir temas municipais, como quem vai cuidar da escola de seus filhos, quem vai tapar os buracos, da praça no bairro, quem vai ga-

rantir a geração de empregos para os jovens.

Helinho salientou que “somos o último a lançar a pré-candidatura a prefeito de Piracicaba. Antes nós fizemos um diagnóstico sobre a cidade, com apoio técnico do PSD e de Kassab, para agora lançar a nossa pré-candidatura. Vamos agora definir um plano de governo e apresentar à sociedade essas propostas e como viabilizá-las. Tenho certeza que teremos o apoio do governo do Estado e, inclusive, do federal, porque teremos que levar à União os pleitos da cidade, aquilo que vai melhorar a vida do cidadão e cidadã piracicabano”.

Helinho Zanatta reforçou que, no lançamento da candidatura, vai mostrar o plano de reformas estruturantes para Piracicaba para os próximos 20 anos, atacando as obras urgentes, como água e saneamento básico, regularização fundiária nas zonas urbana e rural e saúde. “Vamos dar um choque de gestão para resolver os problemas de Piracicaba. Muita coisa será resolvida com um link nosso com os governos estadual e federal. Para isso teremos o apoio de Kassab e Gilberto Nascimento. Piracicaba não merece um plano de governo, ela merece um plano de estado, a ser construído com a sociedade”.

## Unimed Piracicaba inaugura unidade para casos de dengue e sintomas gripais

Espaço otimiza atendimentos do complexo hospitalar para outras patologias

A Unimed Piracicaba acaba de anunciar um novo espaço dedicado aos casos de dengue e sintomas gripais. A partir do dia 27 de março, a Unidade de Atendimento - Dengue/Sintomas Gripais estará disponível, na avenida Independência, 1.129 - antigo PAI (Posto de Atendimento Infantil), para assistência médica aos mais de 200 mil beneficiários da cidade e região. O local funcionará todos os dias, das 7h às 18h.

“Estamos enfrentando um momento crítico no Brasil, com aumento significativo dos casos de dengue e gripe. Por isso, é essencial oferecer recursos e suporte adequados. A criação desta área reflete nosso compromisso em proporcionar cuidados de saúde eficazes e oportunos”, disse Carlos Joussef, presidente da Cooperativa.

Sobre os crescentes números de casos de dengue e gripe no País, o dirigente ressalta a importância dos cuidados preventivos.

“Não podemos ignorar a gravidade dessa situação. Os índices alarmantes não afetam apenas Piracicaba, mas todo o Brasil. É de extrema importância adotar medidas preventivas, como a eliminação de possíveis criadouros do mosquito Aedes aegypti e a busca por atendimento médico ao primeiro sinal de sintomas. A Unimed Piracicaba está aqui para apoiar e cuidar de nossos pacientes durante este período desafiador”, afirmou.

**“Não podemos ignorar a gravidade dessa situação. Os índices alarmantes não afetam apenas Piracicaba, mas todo o Brasil...”**

Mais uma vez, a Instituição reitera seu compromisso em promover a saúde e o bem-estar de seus beneficiários, oferecendo um serviço de qualidade, em um espaço exclusivo, para que o pronto atendimento do Hospital Unimed possa assistir outras demandas de urgência e emergência.

Além da assistência presencial, a Cooperativa proporciona soluções inovadoras de cuidados médicos. Por isso, os beneficiários também têm acesso à telemedicina, por meio do Einstein Conecta 24h - via aplicativo Unimed Clientes SP. O serviço conta com suporte remoto de qualidade, garantindo atendimento rápido e eficiente sempre que necessário.

**RIVANA**  
PADARIA DELICATESSEN  
— Desde 1987 —

☎ 3422-0808 | 📍 AV INDEPENDÊNCIA 1283  
📱 @PADARIA.RIVANA | 📍 PADARIA RIVANA

**CAIXA e BALCONISTA**

**ESTAMOS CONTRATANDO**

CONTATO | (19) 97162-6148

## Parlamentares reafirmam compromisso com a Santa Casa

Assessores dos deputados federais Paulo Bilynskys e Eduardo Bolsonaro conheceram principais projetos para apoio financeiro à Instituição

Fotos: Marcelo Germano



A Mesa Administrativa recebeu também a visita de Diego Garcia Ramos, assessor parlamentar do deputado federal Paulo Bilynskys



Membros da Mesa Administrativa receberam o assessor parlamentar Renan Paes, do gabinete do deputado federal Eduardo Bolsonaro

Membros da Mesa Administrativa da Santa Casa de Piracicaba receberam, ontem, 19, às 9h30, a visita do assessor parlamentar Renan Paes, do gabinete do deputado federal Eduardo Bolsonaro; e depois, às 11h, a visita de Diego Garcia Ramos, representando o deputado federal Paulo Bilynskys.

Eles foram até o Hospital informar sobre a indicação de emendas parlamentares para a destinação de recursos financeiros à Instituição e referendar o apoio ao trabalho desenvolvido pela Santa Casa como centro de referência regional em assistência para Piracicaba e região. Segundo os parlamentares, a seriedade do hospital, associada à credibilidade e ao respeito da sociedade para com a Santa Casa, é o que mantém essa parceria cada vez mais sólida.

“Além da questão financeira, existe sobretudo o simbolismo

da iniciativa, pois o valor de R\$250 mil destinado para custeio à Santa Casa pelo Paulo Bilynskys foi fruto do pedido feito pela Dra Brenda Larisse, primeira médica residente formada em cardiologia no Hospital por meio de programa parceiro com a Prefeitura Municipal”, consideraram os cardiologistas Humberto Passos e Sérgio Pacheco Júnior”, preceptores de Brenda durante a residência médica. Eles acompanharam o assessor Diego Garcia durante a visita e explicaram que ele é esposo da Dra Brenda, que intermediou a solicitação devido à consideração, respeito e amor que nutre pelo Hospital.

Por meio de seu assessor, o deputado Eduardo Bolsonaro fez questão de também ressaltar seu compromisso. “Estou aqui para conhecer os projetos da Santa Casa com a finalidade de futuras indicações de emendas à Instituição”, disse Renan Paes.

Durante as boas-vindas, o provedor Alexandre Valvano Neto destacou a importância dessa proximidade, pois segundo ele, só assim, os parlamentares podem conhecer de perto o árduo e importante trabalho do Hospital e auxiliar a Instituição a adquirir medicamentos, insumos e equipamentos necessários ao excelente funcionamento da Instituição.

“Somos uma entidade filantrópica, sem fins lucrativos, que direciona mais de 80% de todas as suas atividades pelo SUS-Sistema Único de Saúde”, lembrou o provedor, que estava acompanhado do assessor Marcos Andrade. A administradora Vanda Petean prestigiou a recepção ao assessor Diego Garcia, enquanto o gestor Wagner Marrano acompanhou a visita de Renan Paes. “Estamos honrados e agradecidos pelo reconhecimento à nossa Instituição”, consideraram.

## Movimentação cultural: diversidade no atendimento



Carlos Beltrame  
Secretário Municipal da Ação Cultural.

Oferecer cultura à população é um dever do Poder Público, está na Constituição Federal no artigo 215 da Seção II: “O Estado garantirá a todos o pleno exercício dos direitos culturais e acesso às fontes da cultura nacional, e apoiará e incentivará a valorização e a difusão das manifestações culturais”. Em Piracicaba, é o que a Prefeitura, por meio da Semac (Secretaria Municipal da Ação Cultural) faz de forma democrática, descentralizada e com diversidade no atendimento.

A diversidade no oferecimento de cultura em Piracicaba, aliás, é um dos pontos-chaves da atual gestão. A pasta da Ação Cultural está empenhada em atender artistas e fazedores de culturas de todas as vertentes e popular os equipamentos da secretaria com atividades gratuitas e para todos os públicos.

Fazer a agenda mensal não é tarefa fácil, mas existe uma equipe com diversos profissionais que cuida de cada detalhe para que um projeto levado à Semac saia do papel.

A movimentação é em direção à realização, que passa por estudo de viabilidade do evento, que conta muito se é de interesse público, aprovação de orçamento e, enfim, a produção em si, uma etapa enorme, nem sempre rápida, e que requer empenho de um considerável número de pessoas.

Não é raro, e muito menos descuido, em nossa programação cultural ter mais que um evento no mesmo dia, no mesmo horário. Isso se chama diversidade no atendimento: busca-se atender a população em mais de uma frente de interesse.

É, por exemplo, oferecer música no projeto Uma Noite no Mirante, na avenida Maurice Allain, próximo ao chafariz do Mirante, quando ao mesmo tempo, na Biblioteca Municipal Ricardo Ferraz de Arruda Pinto, se oferece sessão de cinema. A diversidade também recai em cursos gratuitos de capacitação e habilidades culturais por meio da retomada do Movimento Cultural. O programa tem o objetivo de ampliar, aprofundar e otimizar as funções oriundas de políticas públicas que contemplam a descentralização e a democratização cultural. Também promove acesso à cidadania, por meio das mais diversas atividades de formação e informação cultural.

Desde meados de 2023, o Movimento Cultural voltou robusto, com força total, primeiro com o oferecimento de cursos de capacitação à população em parceria com o Senac, de diversas naturezas e em todas as regiões da cidade. Foram 15 cursos, realizados até o começo deste ano, que beneficiaram mais de 300 pessoas e um investimento da Prefeitura de R\$ 230.600.

Os cursos oferecidos nesta primeira retomada do Movimento Cultural, por si só reforçam nosso esforço em oferecer um atendimento de cultura diversificado, desde cursos de agente cultural, elaboração de roteiro para cinema e teatro até curso de produção de artesanato de guirlanda e patchwork ou aulas de grafite.

Em 2024, logo após a realização de um dos maiores e mais plurais carnavais de Piracicaba nos últimos anos, a Semac deu mais um passo para a reativação completa do Movimento Cultural, que há tempos era aguardada pela população. Foram abertas inscrições para cursos de violão, teatro, capoeira, balé, dança de salão e danças urbanas, que assim como nos cursos em parceria com o Senac, acontecerão ao longo deste ano em diferentes espaços da cidade e para pessoas de todas as idades.

A cultura é uma importante força motriz de um município e o Poder Público abre portas e janelas por meio destes cursos para potencializar talentos e, também, dar oportunidade ao cidadão de encontrar uma fonte de renda no universo cultural por meio de suas habilidades. Queremos uma população diversa, que abrace a cultura diversificada e, por que não, ser um agente desta maravilhosa dinâmica.

## Marcos Oliveira é nomeado novo COO da Hyundai para as Américas Central e do Sul

A Hyundai Motor Américas Central e do Sul anuncia a nomeação de Marcos Oliveira como novo Chief Operating Officer (COO) da marca para a região.



Foto: Divulgação

Marcos Oliveira é nomeado novo COO da Hyundai para as Américas Central e do Sul

**“A indicação de Marcos para a posição vem em um momento de importantes conquistas para nossos modelos produzidos na fábrica de Piracicaba. Acabamos de encerrar um ano no qual o CRETA se tornou o primeiro SUV líder geral de vendas no varejo em todo país...”**

Marcos iniciou sua carreira na Hyundai em setembro de 2012 como Gerente Sênior de Controle da Qualidade. Em abril de 2016, passou a ocupar o cargo de Diretor Executivo de Produção, tornando-se responsável pela unidade fabril que atualmente produz os modelos HB20 e CRETA, comercializados no Brasil e exportados para outros países da América do Sul.

Em 2022 o executivo foi promovido a vice-presidente de Produção. Na posição, Marcos liderou a constante evolução das equipes da fábrica, ampliando o desenvolvimento tecnológico dos setores de produção, que hoje contam com soluções de última geração em todas as etapas, e também na retenção de talentos, mantendo a Hyundai entre as melhores empresas para se trabalhar no Brasil e dando continuidade aos bons resultados alcançados nos últimos anos no ranking Great Place To Work® Brasil.

“A indicação de Marcos para a posição vem em um momento de importantes conquistas para nossos modelos produzidos na fábrica de Piracicaba. Acabamos de encerrar um ano no qual o CRETA se tornou o

primeiro SUV líder geral de vendas no varejo em todo país, e já entramos em 2024 com o HB20 no primeiro lugar de vendas totais entre carros de passeio em janeiro. Durante toda sua trajetória conosco, Marcos tem demonstrado habilidades excepcionais de liderança e uma profunda compreensão do mercado automotivo. Sua experiência valiosa e visão estratégica serão fundamentais para impulsionar o crescimento contínuo da Hyundai na região”, comenta Airton Coussseau, presidente e CEO da Hyundai Motor para as Américas Central e do Sul.

Marcos possui 33 anos de carreira no setor automotivo, atuando principalmente nas áreas de Qualidade e Manufatura em empresas como Volkswagen e Fiat, além de experiências internacionais na Itália e Alemanha. Graduado em Engenharia Mecânica pela Faculdade de Engenharia Industrial - FEI, possui especialização em Qualidade Automotiva pela Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP e MBA em Administração de Empresas pela Escola Superior de Agricultura - ESALQ/USP. Atualmente conclui Mestrado Profissional em Engenharia de Produção pela FEG/UNESP

## Alex de Madureira tem audiência com Delegado-geral da Polícia Civil

Deputado solicitou prédio para a Delegacia da Mulher em Piracicaba



Foto: Aldo Guimarães

O deputado Alex Madureira durante encontro com o Delegado Geral da Polícia Civil do Estado de São Paulo, Dr. Arthur José Dian

O deputado Alex Madureira se reuniu na tarde da última terça-feira (19), com Delegado Geral da Polícia Civil do Estado de São Paulo, Dr. Arthur José Dian. O encontro aconteceu no Departamento de Homicídios e Proteção a Pessoa (DHPP).

“Solicitei essa audiência para discutir a construção de uma sede própria para a Delegacia de Defesa da Mulher (DDM) de Piracicaba resultado de nossa reivindicação ao Secretário de Segurança do Estado, Guilherme Derrite e ao Governador Tarcísio de Freitas”, informou Alex Madureira.

**“Outro assunto também tratado com o Delegado Geral da Polícia Civil foi o aumento do efetivo da polícia civil em Piracicaba...”**

Em seu segundo mandato como deputado estadual, o atual corregedor da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) lembrou ainda que essa é uma reivindicação de seu primeiro mandato, mas que a DDM, ainda neste ano, passará a funcionar em tempo integral, de 24 horas.

“Outro assunto também tratado com o Delegado Geral da Polícia Civil foi o aumento do efetivo da polícia civil em Piracicaba, já que está confirmada a chegada de novos delegados e investigadores na cidade, que já passaram pela fase do concurso e estão em treinamento para atuar ainda este ano”, completou Alex Madureira.

**SOB MEDIDA**  
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS  
Venda e conserto de calçados  
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONSEXTOS

508

MEDICA

MALUSA CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende  
19 9441 0989 / 3302 9706  
www.malusacalçados.com.br  
malusacalçados

**Malusa**  
CALÇADOS

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

## Ministro confirma apoio do governo Lula à pré-candidatura de Bebel à Prefeitura

Padilha diz que Bebel é a grande embaixadora da cidade junto ao governo federal, levando inúmeras demandas necessárias

“Sem dúvida, é uma candidata preparada para administrar a cidade de Piracicaba. Feliz demais de ter você Bebel como pré-candidata a prefeita de Piracicaba. Sua candidatura vai ser a cara do presidente Lula e Piracicaba ganhará muito com você à frente da Prefeitura da cidade”

### Vanderlei Zampaulo

O ministro das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, confirmou nesta semana o total apoio do governo federal do presidente Lula à pré-candidatura da deputada estadual Professora Bebel (PT) à Prefeitura de Piracicaba. A manifestação foi feita nesta semana, quando o ministro inclusive gravou vídeo aonde diz que também é amigo pessoal da Professora Bebel, e ressalta a sua alegria em tê-la como pré-candidata à prefeita de Piracicaba. “A candidatura da Bebel será a cara do presidente Lula para Piracicaba crescer e se desenvolver cada vez mais e melhor”, declarou.

No vídeo, ainda, o ministro fala da importância da pré-candidatura para prefeita da cidade da Professora Bebel, que é a primeira mulher deputada estadual da cidade, tendo sido eleita com 87.169 votos e reeleita com 155.983 votos, a maior votação de um parlamentar com domicílio eleitoral na cidade. “A Bebel é filha da terra e tem um papel

muito importante na relação com o presidente Lula”, destacou, dando demonstração de que o presidente Lula estará empenhado também em trabalhar pela sua eleição.

O ministro também ressaltou que “a Bebel tem sido a embaixadora de Piracicaba junto ao governo federal: fico no Ministério das Relações Institucionais, junto ao Palácio do Planalto, e é ela quem sempre traz as demandas da cidade nas áreas da saúde, da educação, da cultura, enfim, sempre atuando para o bem-estar da população piracicabana”.

Para o ministro Alexandre Padilha, como a Professora Bebel tem uma relação muito próxima ao presidente



A deputada estadual Professora Bebel com o ministro Alexandre Padilha, que se disse imensamente feliz com a pré-candidatura à prefeita de Piracicaba

Lula e tem um compromisso muito grande com a educação pública de qualidade, com a cultura, com as lutas das mulheres, por melhores empregos e salários e no combate a violência, “sem dúvida, é uma candidata preparada para administrar

a cidade de Piracicaba. Feliz demais de ter você Bebel como pré-candidata a prefeita de Piracicaba. Sua candidatura vai ser a cara do presidente Lula e Piracicaba ganhará muito com você à frente da Prefeitura da cidade”, completou.

**VENDA MAIS ANUNCIE NO RÁDIO**

**DIFUSORA**

LÍDER ABSOLUTA DE AUDIÊNCIA EM PIRACICABA E REGIÃO

PROGRAMA **TROCANDO IDEIAS** Mariana Meneghini

FALE CONOSCO (19) 98170-7010

**ELITE Pizzeria**

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

**3426.2777**  
**3426.4777**

RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE (esq. com a rua Riachuelo)

## 2ª Caminhada Inclusiva do HFC Saúde

Cerca de 800 pessoas participaram

*“Temos que agradecer todos que acreditam na missão do hospital e apoiam ações como essa, que incentiva o cuidado, o bem-estar de todos”*

A comemoração dos 57 anos do hospital foi com a 2ª Caminhada Inclusiva do HFC Saúde, que aconteceu no último domingo. Cerca de 800 pessoas participaram. “O hospital trabalha para a sociedade, para as pessoas e poder estar em família é o melhor presente que poderíamos ter. O HFC Saúde apoia e trabalha para a inclusão”, disse a diretora do Grupo AFOCAPI, Lucimeire Raveli Peixoto.

A caminhada aconteceu em parceria com o Projeto Pernas Caipiras. Alguns pacientes do HFC, que foram liberados de acordo com a autorização e orientação médica, participaram da caminhada em triciclos do projeto. “Hoje foi um dia para que todos pudessem participar dessa experiência, uma oportunidade fantástica”, disse o Edmilson Reame, do Projeto Pernas Caipiras.

Dona Maria Inês Oliveira, paciente do HFC Nefro estava toda feliz por realizar o percurso junto com a família. “Foi maravilhosa essa caminhada, coisa linda, eu não tenho nem como agradecer por isso”, disse ela.

Até os pets participaram, mais de 100 animais de estimação acompanharam seus donos na caminhada.

A caminhada aconteceu com o apoio de vários parceiros “Temos que agradecer todos que acreditam na missão do hospital e apoiam ações como



Um Novo Cãomeço na adoção de animais



Equipe HFC Saúde



Pernas Caipiras

essa, que incentiva o cuidado, o bem-estar de todos”, disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

### Solidariedade

Vários participantes doaram leite em troca da camiseta comemorativa. Foram arrecadados mais de 1.000 litros de leite que serão doados para o Fundo Social de Solidariedade.



Nossa administradora de condomínios é

**pioneira certificada**

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.



(19) 3377-9333 www.procontcondominio.com.br

## Rotary se une a parceiros para revitalizar Brinquedoteca na Santa Casa

Para médico pediatra, estruturas como esta concedem à criança o poder de sonhar com dias melhores e com a cura

Foto: Marcelo Germano



Acolhimento - O novo espaço ganhou paredes e teto coloridos, ventilador, iluminação especial e diversos brinquedos

**“Fizemos a nossa parte e conseguimos promover um ambiente mais leve para nossas crianças aqui na Pediatria”**

Revitalizada e equipada com investimentos capitaneados pelo Rotary Club Piracicaba Luiz de Queiroz, e apoio do Sicred e Fruta Gurt, a nova Brinquedoteca da PMJ (Pediatria Menino Jesus) da Santa Casa de Piracicaba foi reinaugurada na manhã do último dia 19, com a presença de membros da Mesa Administrativa do Hospital e das instituições parceiras.

Ao agradecer pelo apoio e presença, o provedor Alexandre Valvano Neto salientou a importância do novo espaço às crianças, lembrando que um ambiente tranquilo e harmônico contribui muito para o processo de cura. “Somos gratos pelo bellissimo trabalho que foi desenvolvido aqui”, disse o provedor referindo-se ao novo aspecto da sala, conforme projeto elaborado pelo arquiteto rotariano Luigi Scudeller Lopes. “O desafio foi proporcionar um ambiente mais alegre e humano”, disse a coordenadora de Hotelaria Liliane Lupi, que acompanhou o processo de revitalização.

A nova Brinquedoteca ganhou desenhos coloridos nas paredes e papel adesivo imitando o céu no teto para conceder aspecto de maior amplitude ao ambiente; luz de led amarela para um efeito mais acolhedor; ventilador para uma excelente refrigeração e brinquedos diversos, como escorregador, balanço, mesa de madeira com cadeiras, bonecas, jogos, livros e carrinhos, proporcionando momentos únicos, capazes de transformar o dia da criança hospitalizada.

A rotariana Roseli Assis, represen-

tante do Rotary ao lado dos também rotarianos José Yanez, Delma Guimarães de Faria, Eduardo Campanha, Milena Golart, Elisa Goulart e Rui Brasil Assis, agradeceu pela oportunidade e disse que se sentiu muito motivada quando conheceu o espaço que seria transformado. “O Rotary entende que o bem-estar da criança e o melhor acolhimento do paciente melhora muito seu estado geral de saúde”, justificou. “Ficamos encantados e gratos pela oportunidade”, disse.

Ao falar pelo Sicredi, o gerente Ricardo Alexandre Rodrigues enalteceu os princípios sociais defendidos pela cooperativa e parabenizou os envolvidos pela iniciativa. “Fizemos a nossa parte e conseguimos promover um ambiente mais leve para nossas crianças aqui na Pediatria”, disse.

O médico pediatra Marcelo Carvalho, coordenador da Pediatria, lembrou que toda criança é um ser biopsicossocial; ou seja, ela tem a parte biológica, a parte psicológica e a parte social que precisam ser consideradas e respeitadas. “Quando ofertamos a ela uma brinquedoteca como esta, estamos concedendo a elas o poder de sonhar com dias melhores e com a cura, com a certeza de que vão sair daqui melhores e renovadas”, disse. Ele salientou a importância da união da sociedade civil com a instituições como a Santa Casa para que projetos desta natureza possam ser implementados com vistas a um futuro melhor para as crianças.

A administradora Vanda Petean também prestigiou a ação e lembrou que o Rotary tem uma história bastante antiga com a Santa Casa, por meio da doação de incubadoras, camas para parto normal e máscaras, duramente a pandemia da covid-19. “O Rotary e seus integrantes também estiveram no Hospital para pintar as paredes da Pediatria”, disse a administradora, ressaltando que “a iniciativa permitirá que nossas crianças tenham um ambiente mais alegre e colorido”.

## O poder da espiritualidade



Juliana Previtali  
Médica cardiologista  
Idealizadora do projeto  
Paradas pro Sucesso

Deitado na cama, de pijamas e pronto para dormir, rezava, baixinho, cinco Pai-Nossos e cinco Ave-Marias. Pedia para manter-se firme, sem fumar. Ao acordar, repetia as orações com fé em Deus. Decidido a livrar-se dos cigarros, usou adesivos de reposição nicotínica e marcou, no calendário, uma data para parar. Mas não seguiu, corretamente, as orientações médicas: interrompeu os selinhos e voltou a fumar após beber algumas latas de cerveja. Assustou-se quando, sentindo-se mal, com falta de ar, lhe revelaram, na Unimed, que sofria de enfisema pulmonar.

Orlando experimentara o primeiro cigarro ainda menino, aos oito anos. Após cinco décadas de tabagismo, sofrera consequências graves em 2015, descobriu um aneurisma da aorta abdominal e realizou cirurgia para o implante de uma endoprótese. Todavia, mesmo após a internação hospitalar, não conseguiu vencer o vício.

Diferentes pesquisas descrevem que a fé e a espiritualidade podem ajudar a reduzir sintomas, como ansiedade, depressão e estresse, além de mudar hábitos, como parar de beber e de fumar. Estive presente no Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (SOCESP), quando palestrou o cardiologista Álvaro Avezum, um dos médicos brasileiros com maior produção acadêmica de impacto no mundo, de acordo com a agência multinacional Thomson Reuters. Segundo ele, a espiritualidade não se liga, necessariamente, a uma religião, mas, sim, a um conjunto de atitudes que as pessoas adotam na vida e à maneira como se relacionam. Bom exemplo disso encontra-se na capacidade de perdoar e de eliminar mágoas.



O peso de tais posturas na adesão e nas decisões relativas ao tratamento e, conseqüentemente, a um prognóstico positivo foi apontado em, pelo menos, 1.757 estudos na área da espiritualidade, publicados no PubMed, um site científico de busca, dos quais 961 produzidos nos últimos cinco anos.

Há um ano, o metalúrgico aposentado Orlando Sérgio Rodrigues, imbuído de fé, livrou-se do vício nos cigarros e segue fazendo, diariamente, suas orações.

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA. É SÓ LIGAR  
DISK ENTREGA

KAI PIRA  
RESTAURANTE E COSTELARIA  
DISK ENTREGA  
3302-9515 99277 2630  
AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

# Fisioterapia e Ergonomia

## Drenagem Linfática



**Dra. Beatriz Abrahão**  
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia  
CREFITO - 3/105890 - F

### Definição

Drenagem linfática é um tipo de massagem manual que estimula o sistema linfático e elimina o excesso de líquido e toxinas do corpo que causam inchaço, através de movimentos suaves, lentos e repetitivos. O sistema linfático nada mais é do que uma rede de vasos que leva até a corrente sanguínea o excesso de fluídos (linfa) dos tecidos e dos órgãos.

**Figura abaixo representando os vasos linfáticos**



Como o processo de chegada dos fluidos aos tecidos é mais intenso do que a saída, ocorre o excesso de líquido entre as células. Esse excesso de linfa, que não retorna aos vasos sanguíneos, é drenado para os capilares linfáticos.

É importante ressaltar que a drenagem linfática não se assemelha aos métodos tradicionais de massagem. Por isso, ela deve ser realizada apenas por profissionais capacitados, conforme avaliação prévia e determinação do número de sessões necessárias. Esta técnica pode ser aplicada no corpo e na face.



### Indicação

O procedimento de drenagem pode ser utilizado para auxiliar em tratamentos médicos estéticos, como para celulite e gordura localizada, ou durante acompanhamento de procedimentos pós-operatórios, visando otimizar a capacidade linfática e a circulação e reduzir edemas e até possíveis dores existentes.

A drenagem é indicada para outras situações, como:

- ✓ Favorece a eliminação de toxinas e metabólitos;
- ✓ Aumenta a absorção de nutrientes por meio do trato digestório;
- ✓ Melhora as condições de absorção intestinal;
- ✓ Diminui a retenção de líquidos;
- ✓ Estimula o sistema imunológico;
- ✓ Período gestacional, uma vez que na gravidez a mulher retém muito líquido, principalmente nos últimos três meses.
- ✓ Diminui edemas;
- ✓ Promove relaxamento e bem-estar.

A Drenagem Linfática Manual (DLM) é bastante indicada após cirurgias plásticas por promover a diminuição de dor e de edema, acelerando o processo de cicatrização do tecido. “Em função da cirurgia, o sistema linfático precisa de recuperação em determinada região do corpo, por isso a DLM é indicada”.

Independente da massagem, beber água é importante em qualquer condição, e ajuda a melhorar a retenção de líquido e eliminar toxinas.

### Contra indicações

De acordo com a Sociedade Brasileira de Dermatologia a DLM só é contraindicada para esses casos: infecções agudas, flebites e tromboflebites, neoplasias malignas (câncer) diagnosticadas e em atividade, insuficiência cardíaca, hipotensão arterial, hipertireoidismo não tratado, asma brônquica grave e não tratada, e febre. (Fonte: <https://www.sbd.org.br/>)

Uma sessão de DLM dura em média 60 minutos, mas a duração pode variar de acordo com suas preferências e necessidades. Além disso, é importante criar um ambiente propício para a massagem relaxante. Isso envolve ajustar a iluminação, a temperatura e a música ambiente para criar um ambiente tranquilo e acolhedor.



A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!

## Evento reuniu especialistas do Brasil e exterior em Piracicaba para debater energias limpas e renováveis

José Antonio Fernandes Paiva, do SindBan, acompanhou as apresentações para os parceiros

Foto: Divulgação



José Antonio Fernandes Paiva entre os participantes do evento que apresentou os detalhes de seminário que acontecerá em abril

José Antonio Fernandes Paiva, do Sindicato dos Bancários e região (SindBan), participou na última quarta-feira (20), da apresentação do primeiro seminário internacional sobre baixo carbono e hidrogênio renovável, que será realizado nos dias 8 e 9 de abril, em Piracicaba. Hans Alois Schaeffer Niemann, do Arranjo Produtivo Local do Alcool do Piracicaba (APLA), apresentou no Parque Tecnológico de Piracicaba, um resumo sobre o evento.

Hans Alois Schaeffer Niemann, um dos autores do projeto Pira 21 e técnico do seminário internacional, explicou que, "o município tem um perfil diferenciado e ligado às novas tecnologias de disruptura, que significa para o futuro buscando encontrar os vetores que vão tornar realizáveis o que todos sonhamos para a cidade que queremos", comenta Niemann.

Para Hans Niemann, o seminário é fruto de parcerias estratégicas, uma oportunidade para vislumbrar o horizonte futuro e, delinear os novos paradigmas da engenharia exigidos para aprimorar os sistemas de mobilidade urbana e o uso de energias limpas como combustíveis e outros usos.

José Antonio Fernandes Pai-

va, do SindBan, esteve no Parque Tecnológico e explicou que, "não há como retroceder, temos que viver intensamente o presente. A expansão industrial e comercial sustentável otimiza de forma geral, qualidade de vida e geração de emprego para todos e, acima de tudo, passamos a nos preocuparmos mais com o futuro

assunto, já estou curioso para compartilhar as novidades", conclui Paiva.

Entre os palestrantes estão confirmados, Paulo Alvarenga, da Câmara de Comércio Brasil-Alemanha (AHK), Thiago Baral, Secretário do Ministério de Minas e Energia, Natália Resende Andrade Ávila, Secretária de Meio Ambiente, Infraestrutura



Paiva concedeu entrevista para Barbosa Neto sobre o tema energias limpas e renováveis

da humanidade. O hidrogênio impacta positivamente na qualidade de vida. Agora, é aguardar quais serão as grandes novidades que teremos neste seminário com tantos nomes relevantes do cenário nacional e internacional debatendo o

e Logística de São Paulo, Mateus Schreiner Garcez Lopes, Diretor de Transição Energética da Raízen, Adalberto Maluf, Secretário Nacional de Meio Ambiente Urbano e Qualidade Ambiental e outros palestrantes renomados.

## A importância da água na construção da paz e na gestão eficiente: um chamado para todos



José Antonio Fernandes Paiva  
Sindicato dos Bancários e região

O Dia Mundial da Água, celebrado em 22 de março, destaca o tema escolhido pela Organização das Nações Unidas (ONU) este ano: "Água para a paz". Isso nos leva a ponderar sobre a importância da água na promoção da harmonia e na prevenção de conflitos.

Ao longo do tempo, a água tem sido um recurso vital para o nosso planeta. No entanto, a disponibilidade de água tratada em quantidade e qualidade adequadas ainda não alcança a todos. Garantir o acesso à água para todos os habitantes requer investimentos consideráveis, pois é necessário desenvolver infraestruturas de distribuição e implementar processos de tratamento antes que a água seja disponibilizada. Esses investimentos representam custos significativos, que precisam ser viabilizados para atender às necessidades básicas da população.

A distribuição de água requer planejamento e investimento para o futuro próximo, pois os recursos hídricos atuais são resultado de um planejamento realizado há décadas. A escassez resulta das perdas na rede de distribuição, falta de captação de chuvas e reservatórios suficientes para a demanda da população. Com uma população de mais de 423 mil habitantes, Piracicaba é abastecida essencialmente pelo rio Corumbataí e, por vezes, pelo Piracicaba. Além do que, o consumo por indivíduo recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS), é de 110 litros de água por dia, em Piracicaba, tem um consumo acima da média, com até 175 litros por dia nas estações mais quentes, destacando a necessidade constante de gerenciamento dos recursos hídricos.

Desde 2016, tenho enfatizado que as perdas de água nas redes de distribuição afetam todas as classes sociais e segmentos, pois as irregularidades ocorrem em residências, indústrias e estabelecimentos comerciais, gerando conflitos entre os cidadãos e as empresas responsáveis pelos serviços. Enfrentar as conexões clandestinas é crucial para que Piracicaba reduza as perdas de água no abastecimento, com índices de até 50%. No entanto, dada a importância de identificar e sancionar tais irregularidades, parece socialmente justo que outras medidas sejam estabelecidas antes de punir os usuários. Uma alternativa seria identificar os grandes devedores das tarifas, que acumulam dívidas e continuam a ter acesso ao fornecimento de água. Outra opção seria revisar o contrato da parceria público-privada, que consome parte do orçamento da autarquia.

Um episódio recente de proliferação de algas no rio Piracicaba não apenas alterou a coloração da água para um tom verde escuro, mas também destacou a necessidade urgente de os municípios situados à montante adotarem medidas para mitigar os impactos nas cidades localizadas rio abaixo. No que diz respeito às algas, o dano mais evidente foi a considerável quantidade de peixes mortos no rio Piracicaba, além de outros prejuízos ambientais que nem sempre são prontamente quantificados.

Apesar dos desafios ambientais diários, há razões para otimismo na gestão da água, graças à legitimidade dos órgãos responsáveis e à competência de seus membros. Para que essa perspectiva positiva se concretize, devemos assumir nossas responsabilidades e gerenciar investimentos e recursos hídricos de forma mais eficiente. Assim, a água pode se tornar uma poderosa ferramenta para promover a paz e o bem-estar para todos.

A conscientização acerca da urgência de uma gestão sustentável da água pode desempenhar um papel crucial na valorização desse recurso vital para a humanidade. Ao colaborarmos na busca por soluções para os desafios enfrentados por comunidades locais, estados e nações, podemos forjar um futuro no qual a água não seja apenas um recurso, mas também uma fonte de harmonia global. Assumindo o compromisso de agir como cidadãos responsáveis, podemos assegurar que a água se torne um instrumento de paz duradoura em todo o mundo.



# Mês da mulher

### Acipi tem programação gratuita com foco em mulheres empreendedoras

Uma programação gratuita para empreendedoras com eventos temáticos e muitas reflexões integram as ações do Mês da Mulher preparadas pelo Conselho da Mulher Empresária da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba). Com o intuito de reunir experiências exclusivas, trocas e, sobretudo, momentos de valorização da mulher em todas as suas características, todas as iniciativas são gratuitas e abertas ao público (associadas e não-associadas).

A abertura ocorreu com 112º Encontro CME, na noite da última quarta-feira (dia 20). Das 17h30 às 18h50, no Foyer, as convidadas foram recebidas no Lounge das Poderosas com experiências exclusivas como maquiagem, massagens, spa da beleza e muito mais. As 19h30, após uma apresentação incrível e emocionante de dança do ventre da Cor e Corpo Escola de Dança, a convidada da noite, Vanessa Palazzi, assumiu o palco do auditório da Acipi. A jornalista, advogada e influenciadora digital (@mulheresdequarenta) abordou o tema "A força transformadora do empreendedorismo feminino", em um bate papo enriquecedor e muitas dicas sobre o universo digital.

E tem mais. No dia 26, das 18 das 21 horas, ocorre a Oficina Sebrae Delas - Seja uma empresária criativa no mundo

dos negócios, na Regional Santa Teresinha. O evento tem como objetivo debater, fomentar a criatividade e o empreendedorismo entre as mulheres. Para participar, basta inscrever-se gratuitamente pelo link [tinyurl.com/cmmedelas](https://tinyurl.com/cmmedelas). A Regional Santa Teresinha fica na rua Virgílio da Silva Fagundes, 534.

Encerrando as atividades do mês da mulher na Acipi, no dia 28, às 19h30, o CME é parceira do evento "Empodera Ela", promovido pela Allos/Shopping Piracicaba. Damaris Verderame, empresária e diretora de Comunicação da Acipi, apresenta a palestra 'Equilíbrio e Empoderamento - As 5 saúdes da mulher', que propõe lançar um olhar para a saúde física e mental, buscando o equilíbrio na vida pessoal e profissional. O evento é aberto, sem necessidade de inscrições prévias. A apresentação será próxima à Praça de Eventos Norte-Piso L1 do Shopping Piracicaba. Não é necessária inscrição prévia.

A programação do CME comemorativa ao mês da mulher conta com apoio do Café Morro Grande, Suco Prat's, Cigana Beleza, Cor e Corpo Escola de Dança, Anna Pegova, Yes Cosméticos, Mary Kay (Caroline Rocco e Aline Zanetti), DoTerra (Verônica Santos e Cristiane Reis), Appearance, Decor Provence, Saboaria da Menina, Fluis Aparelhos Auditivos, Julia Deffende, Jeane Souza Massagem Corporal e Ótica Santa Cruz.



Palestra de abertura, "A força transformadora do empreendedorismo feminino"



Vanessa Palazzi, jornalista, advogada e influenciadora digital

Palestra de encerramento, "Equilíbrio e Empoderamento - As 5 saúdes da mulher" Dia 28/03 - 19h30



Damaris Verderame, empresária e diretora de comunicação da Acipi



Apresentação incrível e emocionante de dança do ventre da Cor e Corpo Escola de Dança

### Programação

26/03-18 às 21 horas - Oficina Sebrae Delas - Seja uma empresária criativa no mundo dos negócios.

Local: Regional Santa Teresinha

Rua Virgílio da Silva Fagundes, 534, ao lado da galeria Santa Teresinha

<https://eventos.superasistemas.com.br/e/checkout/bPzDVkTB82of#!>

28/03-19h30- Empodera Ela - Palestra Equilíbrio e Empoderamento - As 5 saúdes da mulher, com Damaris Verderame.

Local: Próximo à Praça de Eventos Norte - Piso L1

Avenida Limeira, 722

Não é necessária inscrição prévia.

\* Programação sujeita a alterações sem aviso prévio

**SOBRE O CME** - Criado em 2000, o Conselho da Mulher Empresária tem como missão promover e desenvolver atividades cívicas, sociais e assistenciais voltadas para mulheres empresárias, filhas de empresários ou com interesse no empreendedorismo. Sua atuação engloba a integração e a capacitação dessas mulheres, por meio de eventos mensais, além de fóruns, rodadas de negócios e palestras sobre temas relevantes para o empreendedorismo feminino. Coordenado pela empresária Silvanete Neves, o CME conta com 13 conselheiras focadas na missão de impulsionar o universo empresarial feminino de Piracicaba por meio da inovação e do conhecimento, com a força da determinação feminina.



**JP NEWS**  
PIRACICABA - 99,5 FM

**OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR**

Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba

Google Play | App Store

## Frias Neto participa do 89º Encontro da ABMI

Evento aconteceu de 13 a 15 de março em Recife

**“É essencial fazermos parte de um grupo que olha para todas as engrenagens do mercado e se auto completa. Para nós, no Marketing, é de extrema importância analisar ambos os lados e conseguir transmitir de maneira ímpar o propósito da imobiliária, por isso, encontros como este são verdadeiramente enriquecedores”**

Imobiliárias proeminentes de todas as regiões do Brasil se reuniram em Recife, capital pernambucana, para o 89º Encontro da ABMI. O evento foi realizado de 13 a 15 de março, e teve como anfitriã o Hub Nogueira Corretores de Imóveis, imobiliária líder no setor de lançamentos e referência no Norte e Nordeste. Em Piracicaba, a Frias Neto Consultoria de Imóveis é a única associada da ABMI – Associação Brasileira do Mercado Imobiliário.

Com o propício tema “o ritmo quente do mercado imobiliário”, a terra do frevo e maracatu recebeu, no Hotel Grand Mercure, diversos nomes de relevância no mercado, que trouxeram à pauta temas como avanços em vendas e locações de imóveis, crédito imobiliário, desafios dos líderes diante do avanço da inteligência artificial, neuromarketing, entre outros.

O primeiro dia foi marcado pela experiência de conhecer a sede da Hub Nogueira, imobiliária que existe há apenas 10 anos e conseguiu chegar à posição de destaque que ocupa hoje.

O diretor presidente da Frias Neto, Angelo Frias Neto, foi destaque em um painel de locação que reuniu as pratas da casa, debatendo, entre muitos temas, garantias locatícias e evoluções tecnológicas na área.

“Para nós é uma imensa honra fazer parte de um grupo tão engajado com as mudanças do mercado imobiliário. Temos o prazer e a satisfação de trocar experiências, networking, para nos preparamos para o futuro e continuarmos, assim como todas as outras imobiliárias presente, agentes de desenvolvimento do mercado, cada um fomentando inovações e transfor-

mando o cenário, sempre a frente e em busca de oferecer as melhores soluções em negociações imobiliárias”, destaca Angelo, que também é atualmente, diretor de relacionamento sul e sudeste da ABMI, em posse para a gestão de 2024 a 2026, que também ocorreu em Recife.

O evento foi exclusivo para dirigentes e colaboradores de empresas associadas da entidade e seguiu à risca a tradição de debater inovações e criar networking de maneira única.

“É essencial fazermos parte de um grupo que olha para todas as engrenagens do mercado e se auto completa. Para nós, no Marketing, é de extrema importância analisar ambos os lados e conseguir transmitir de maneira ímpar o propósito da imobiliária, por isso, encontros como este são verdadeiramente enriquecedores”, afirma Paulo Henrique Ferreira, gerente de Marketing da Frias Neto.

Este não poderia ser um momento melhor para se debater o ritmo quente do mercado imobiliário, pois 2024 marcou a queda na taxa Selic e por consequência, um momento onde, aquecido, o mercado se mostra cada vez mais



Angelo Frias fazendo parte do painel sobre Locação



Equipe Frias Neto Consultoria de Imóveis

alinhado às expectativas de crescimento, como um investimento certo.

A Frias Neto já havia participado do 87º Encontro da ABMI, em Por-

to Alegre, no mês de outubro do último ano.

Confira um pouco sobre o evento



www.fggescon.com.br

### FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIO RECLUSÃO
- PENSÃO POR MORTE
- APOSENTADORIAS
- APOSENTADORIA POR IDADE
- BPC - LOAS
- AUXÍLIO DOENÇA
- LICENÇA GESTANTE
- SEGURO DEFESO
- APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS  
**(19) 3301-3681 (WHATSAPP)**  
contato@fggescon.com.br

## SEU CONDOMÍNIO CONECTADO EM UM SÓ APP

- ▶ ABERTURA E FECHAMENTO DE PORTÕES REMOTAMENTE
- ▶ HISTÓRICO DE ACESSO
- ▶ AGENDAMENTO DE ÁREAS COMUNS
- ▶ AUTORIZAÇÃO DE PESSOAS E VEÍCULOS
- ▶ MONITORAMENTO DE ACESSO
- ▶ CONTROLE DE ENTREGAS E OBJETOS
- ▶ NOTIFICAÇÕES PERSONALIZADAS

**(19) 3437.2776**  
condominios@smdsolucoes.com.br

**smd.condominios**

Av. Dr. Paulo de Moraes, 890  
Piracicaba/SP

## Vulnerabilidades sociais, um enfrentamento necessário

Recebi dia desses durante uma entrevista, o livro "Biografia de uma gestão, entendendo a Assistência Social no Município de Piracicaba 2013/2016", de autoria da advogada Eliete Nunes, ex Secretária Municipal de Desenvolvimento Social no período estudado.

Em primeiro lugar, vale o registro da importância de ex-secretários municipais deixarem, como legado, memórias e registros das ações desenvolvidas nos seus períodos de governo. Não tenho conhecimento de que outros ex-secretários municipais tenham deixado algo parecido. Por isso o ineditismo deve ser amplificado e tornado uma certa obrigação dos que passam pelo poder público.

Há muito o que aprender e conhecer sobre o período estudado, para que as ações construídas continuem sen-

fícil.

Mas a minha atenção concentrou-se, em especial, nas dimensões que me foram apresentadas sobre um dos problemas mais visíveis em nossa cidade. Os moradores de rua, que se acumulam há anos entre nós. E aí a importância no diagnóstico feito e publicado neste livro. A maioria dos moradores de rua não são de Piracicaba. Vem para cá, não se sabe como e porquê. Dia desses, em conversa com um motorista de táxi na Praça José Bonifácio, fui informado de duas vans brancas, despejam quase que semanalmente, novos moradores de rua na nossa Praça, às portas da Catedral, nas primeiras horas da manhã. Vans que trazem 10,15 pessoas. De outras cidades, fazendo com que o problema se amplie grandemente, sem que consigamos dar conta dos que já existem entre nós

daqueles dias para a atualidade.

Outro dado, que creio, não tenha sido alterado de lá para cá, é o de que entre os então 89 moradores de rua que tínhamos na região, a maioria não tinha sequer o ensino fundamental, moravam nas ruas com problemas de alcoolismo e utilização de drogas. E que, entre os entrevistados 55% eram oriundos de outras cidades; enquanto 45% eram de Piracicaba. Na mesma pesquisa foi possível conhecer que 71% deles estavam nas ruas há pelo menos dois anos, naquele período e que nenhum deles possuía benefícios recebidos do município ou dos governos do Estado ou Federal. E, entre eles, 85% não tinham nenhum tipo de renda.

O que agrava também a informação obtida de que muitos dos que residem nas nossas praças, em especial, no centro da cidade, ainda tem que pagar R\$ 5,00 todos os dias, para dormirem com segurança debaixo das marquises de prédios que circundam a Praça José Bonifácio, a um "zelador" que os protege nas madrugadas quentes ou frias dos últimos tempos. Daí a necessidade de esmolarem grandemente nas nossas ruas, igrejas, cafés, portas de supermercados, entre outros.

Com um orçamento de mais de R\$ 68 milhões, para o ano de 2024, a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, terá que continuar a lutar bravamente para conseguir a minimização necessária para este e outros problemas identificados na obra de Eliete Nunes. Que deve ser lida como um roteiro necessário para o futuro e o bem estar da nossa cidade.

### Sobre a autora

Formação Acadêmica: Bacharel em Ciências Jurídicas pela Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP, concluído em 28/03/1994. Bacharel em Enfermagem com Habilitação em Saúde Públi-



Capa do livro

ca pela Universidade de São Paulo - USP. Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto/SP, concluído em 06/12/1986. Pós-Graduação Lato Sensu na Universidade Pitágoras Unopar Anhanguera - Gestão Social: Políticas Públicas, Redes e Defesa de Direitos, concluído em 12/05/2023. MBA em Gestão Pública pela Universidade Anhanguera Uniderp, concluído em 18/10/2022. Licenciatura em Biologia pelo Centro Universitário Claretiano, concluído em 2013. Pós-Graduação lato sensu em Direito Eleitoral pela Universidade do Sul de Santa Catarina, concluído em 18 de novembro de 2009. Pós-Graduação Lato sensu em Direito Constitucional

pela Universidade do Sul de Santa Catarina, concluído em 03 de dezembro de 2008. Especialização em Gerenciamento Ambiental pela Escola Superior de Agricultura "Luiz de Queiroz" da Universidade de São Paulo-USP, concluído em 16 de março de 2004.

Experiência em Pleitos Eleitorais 2020 - Candidata a Vereadora pelo Partido Cidadania na cidade de Piracicaba/SP, recebendo 1135 votos, sendo eleita suplente. 2022 - Candidata a Deputada Federal pelo Partido Cidadania pelo Estado de São Paulo, recebendo 2357 votos, sendo eleita suplente. Este ano é pré-candidata à vereadora pelo Partido Liberal.



Eliete Nunes, ex secretária municipal de Assistência e Desenvolvimento Social

do desenvolvidas em nossa cidade e aperfeiçoadas. Há necessidade de um estreitamento das nossas relações com os governos do Estado e da Federação. E sem a poderosa ação social desenvolvida com apoio de muitas entidades e ONGS, OSCIPs, essa tarefa de cuidar dos desafios com jovens, adultos, menores, idosos, drogaditos, moradores de rua, tornaria a convivência em nossa cidade ainda mais desafiadora e di-

naquela área.

E para além da nossa praça central, estavam localizados no período da redação do livro, outros moradores de rua nas praças da igreja Imaculada Conceição (Vila Rezende), praça Takaki (Jaraguá), Avenida dos Operários e na região central, nas ruas Governador, São José, Prudente de Moraes e até nas cercanias do nosso Mercado Municipal. Situação que não se alterou

### Mês da Mulher: escritora piracicabana lança livro de contos com enfoque no protagonismo feminino

Quando a alma viaja” será lançado na Società Italiana, em 26 de março, às 19h30

Foto: Alessandro Maschio



O livro “Quando a alma viaja” nas mãos da autora, a escritora, musicista e juíza de direito, Eliete de Fátima Guarnieri

Seu rosto aparece numa pequena fotografia. O queixo um pouco inclinado, os cabelos soltos, os olhos a me expectarem em alto relevo”. Assim começa o conto “Apenas um rosto”, o primeiro de 13 contos que compõem o livro “Quando a alma viaja”. A obra é a segunda a ser lançada pela escritora, musicista e juíza de direito, Eliete de Fátima Guarnieri, no prazo de um ano. A noite de autógrafos do livro, publicado pela Editora Life, será no próximo dia 26 de março (terça-feira), às 19h30, na Società Italiana Di Mútuo Soccorso, em Piracicaba. O evento é aberto ao público, com entrada gratuita.

Segundo a autora, como em seu primeiro livro “Quando o estômago grita”, lançado em 21 de março do ano passado, a obra é composta por 13 contos que, desta vez, retratam a alma feminina em suas múltiplas variantes. São mulheres cuja força principal é a independência, a liderança. “Em cada conto, a alma faz uma viagem para algum lugar

real ou imaginário: ao passado ou ao futuro, ao paraíso ou até mesmo ao inferno. Ao ler o livro, espero que o leitor faça uma viagem à imersão nas palavras”, explica Eliete

A escritora conta que, para montar a nova publicação, decidiu escolher contos que narram histórias com destaque à viagem da alma das personagens. Posteriormente, constatou que, em todos, havia personagens femininas. “A força feminina existe e situa-se, sobretudo, na alma”, afirma Eliete.

A obra tem o prefácio de Adail Pereira David, filósofo e terapeuta, com mestrado em Filosofia pela Universidade Pontifícia Regina Apostolorum de Roma - Itália e com amplo conhecimento em latim e grego, cujos estudos aperfeiçoou na cidade de Salamanca, Espanha. Ele salienta, na primeira frase do prefácio, que “uma das mais belas e inquietantes características da alma é a sua incansável atividade”. Já para a juíza de direito e escritora Carolina Nabarro Munhoz Rossi,

que escreveu a “orelha” da obra, “são contos que fazem realmente a alma viajar em muitos sentidos”.

Durante o lançamento, o público terá ainda a oportunidade de assistir a performances do ator Romualdo Sarcedo e da atriz Vânia de Paula.

#### A Autora

Eliete de Fátima Guarnieri é filha do empresário Antonio Sérgio Guarnieri e de Lourdes Alves Guarnieri. É casada com o advogado Marcos Roberto Gregorio e mãe de Isabella Guarnieri Gregorio, também escritora. É juíza de direito há 23 anos e, desde dezembro de 2007, ocupa o cargo de juíza titular da 3ª Vara Cível da Comarca de Santa Bárbara d’Oeste. Também atuou como juíza substituta da Comarca de Rio Claro, juíza de direito do Foro Distrital de Itirapina e juíza auxiliar da Comarca de Campinas. Estudou o ensino fundamental e médio em escolas públicas de Piracicaba. Em 1998, graduou-se em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de São Paulo (USP) e entrou na magistratura no ano 2000. Com nove anos, começou a estudar piano. Em 1992, concluiu o ensino técnico em música na Escola de Música de Piracicaba Maestro Ernest Mahle (EM-PEM). Publicou, em 21 de março de 2023, seu primeiro livro de contos “Quando o estômago grita”, pela Editora Patuá. Atualmente, além da magistratura, dedica-se ao estudo de órgão de tubos e a escritos literários para futuras publicações.

#### Serviço

Lançamento do livro “Quando a alma viaja”, da juíza, escritora e musicista Eliete de Fátima Guarnieri. Dia 26 de março (terça-feira), às 19h30, na Società Italiana Di Mutuo Soccorso, localizada na rua Dom Pedro I, 781, no Centro, em Piracicaba. O evento é aberto ao público e tem entrada gratuita.

### Pod Cast ISSO POD RAINHA?

Episódio Violência Contra a Mulher até quando? acontece dia 26 de abril

Violência Contra Mulher é o tema escolhido para encerrar o mês de março no próximo episódio do Pod Cast ISSO POD RAINHA?, que será transmitido ao vivo a partir das 19h30, pelo Canal de Piracicaba no You Tube, com a participação da Delegada da Polícia Civil Dra. Monalisa Fernandes, que já foi Titular da Delegacia da Defesa da Mulher, da Comandante do 10º BPMI Ten. Cel. Silvia Mantoani Comandante 10º BPMI e da Inspetora da Guarda Civil Metropolitana de Piracicaba Lucineide Aparecida Maciel, atual Coordenadora da Patrulha Maria da Penha em Piracicaba.

No Episódio Violência Contra a Mulher até quando? A apresentadora Regina Volpato traz convidadas cuja vasta experiência profissional em Segurança Pública é de grande importância para conhecimento de todas as mulheres, principalmente para conscientização e prevenção. O objetivo é compartilhar com a audiência informações deste tema relevante que infelizmente assombra mulheres e cujas estatísticas no Brasil são alarmantes.

O assunto é de utilidade pública e imprescindível, convidamos à assistirem compartilharem e interagirem no programa ao vivo, com uma hora de duração pelo Canal de Piracicaba, pelo YouTube, dia 26 de abril a partir das 19h30.

#### Serviço: POD CAST ISSO POD RAINHA

Violência Doméstica: Até quando?

Dia 26/04/2024 às 19h30 - Ao vivo

Canal de Piracicaba - YouTube

# Lisboa é eleita o melhor destino MICE da Europa

World MICE Awards 2023 premiou a excelência da capital portuguesa para os negócios

Foto: Divulgação



Parque das Nações, Lisboa

“... Lisboa destaca-se não só pelo seu DNA único, mas muito pelo profissionalismo das suas empresas, pela excelente hotelaria, acessibilidades, capacidade de organização, oferta cultural e a mais diversificada variedade de experiências possíveis.”

No último dia 6, Lisboa venceu, pela primeira vez, como o “Melhor Destino MICE da Europa”, em 2023, durante a 4ª edição dos World MICE Awards, realizado em Berlim, Alemanha. Na mesma noite, aconteceu a 31ª edição europeia dos World Travel Awards, que também consagrou Lisboa como o “Melhor Destino Urbano da Europa”, em 2024.

Em 2023 e até ao momento, foram registados 2.251 eventos na capital portuguesa que atraíram mais de 592.178 participantes de todo o mundo. A localização privilegiada, as infraestruturas modernas e versáteis, bem como as excelentes acessibilidades, combinadas com a transversalidade das experiências culturais, tornaram Lisboa uma escolha incontornável na Europa para a organização de eventos. Desde 2019, Lisboa ocupa o 2º lugar do ranking mundial da ICCA (International Congress and Convention Association), tendo estado anteriormente e, consecutivamente, no Top 10.

O segmento MICE (Meetings, Incentives, Conferences and Exhibitions) desempenha um papel significativo na economia lisboeta, contribuindo de forma expressiva para o turismo e o desenvolvimento econômico, nomeadamente na geração de receitas e criação de emprego. Em 2022 e 2023, a Associação Turismo de Lisboa (ATL) disponibilizou uma verba superior a €1 milhão para a captação e apoio de congressos, eventos corporativos e eventos associativos, por meio do Fundo de Desenvolvimento Turístico local (financiado com receitas geradas pela taxa turística) e da coparticipação da ATL no programa nacional “Portugal Events”, com 25% do financiamento global.

Com isso, as perspectivas de re-

alização de eventos internacionais na região são promissoras. “Continuamos a trabalhar para atrair a atenção dos organizadores e participantes dos eventos internacionais. Lisboa destaca-se não só pelo seu DNA único, mas muito pelo profissionalismo das suas empresas, pela excelente hotelaria, acessibilidades, capacidade de organização, oferta cultural e a mais diversificada variedade de experiências possíveis. Lisboa continua a ser pioneira na oferta de experiências únicas”, afirma Paula Oliveira, diretora executiva da ATL.

Enquanto destino urbano, Lisboa destaca-se pelo seu patrimônio histórico, cultura vibrante, atmosfera acolhedora, gastronomia diversificada e experiência autêntica aos visitantes, com os seus bairros históricos, azulejos coloridos, miradouros panorâmicos, arte urbana, modernidade e atrações culturais, desde museus e galerias de arte, concertos e festivais reconhecidos internacionalmente.

Os World MICE Awards, considerado o evento “irmão” dos World Travel Awards, celebram a excelência da indústria MICE e premeiam anualmente destinos, companhias aéreas, unidades hoteleiras, organizadores e infraestruturas relacionadas com este setor.

Os World Travel Awards, internacionalmente aclamados como os “Óscares do Turismo”, distinguem anualmente a excelência alcançada por destinos turísticos, empresas hoteleiras, companhias aéreas e outras entidades relacionadas com a indústria do turismo. Esses prêmios representam uma chancela de qualidade e um selo de prestígio para aqueles que se destacam em proporcionar o melhor que a indústria do turismo tem para oferecer a nível global.

# Especialista da ESPM comenta sobre o aumento dos preços em fevereiro

Alexandre Gaino, professor de economia da ESPM

Segundo dados divulgados pelo IBGE, o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) aponta que os preços subiram 0,83% no mês de fevereiro, consequência dos ajustes anuais do grupo de Educação.

Este número representa um aumento em relação ao mês anterior, que fechou com 0,42% em janeiro, e veio acima das expectativas do mercado financeiro, que esperavam um aumento de 0,78%.

“Outros elementos também vieram fortes, como alimentação e bebidas, com aumento de 0,95% e também um aumento de na área de transporte, de 0,72%, sendo que esses setores são boa parte dos gastos do brasileiro...”

Com isso, a inflação no Brasil tem um acúmulo de 4,50% em 12 meses.

“Outros elementos também vieram fortes, como alimentação e bebidas, com aumento de 0,95% e também um aumento de na área de transporte, de 0,72%, sendo que esses setores são boa parte dos gastos do brasileiro, quase metade do peso do índice vem desses dois componentes”, diz Alexandre Gaino, professor de economia da ESPM.

Gaino ainda afirma que a expectativa é de uma inflação de 3,8% até o final do ano. “Isso coloca a inflação ainda dentro dos patamares da meta estipulada pelo CMN e operada pelo Copom, por meio do Banco Central da meta de inflação”, completa.

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA - NOVOS E USADOS  
COMPRA DE CARÇAÇA - MÁQUINAS E FERRAMENTAS

**mega**  
PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO - CONTATO ARV

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

Manoel Fernandes Furlan  
CRECI 48.387 - CNAI 08782  
NOVO ENDEREÇO -  
AV. INDEPENDÊNCIA, 724 - ED. LIBERTY

Fazendas,  
Sítios, Chácaras:  
Compra | Venda  
e Avaliações

**FERNANDES**  
FURLAN

Negócios Imobiliários

fernandesfurlan.com.br  
3433.2003 (19) 99608.2379  
manoel@fernandesfurlan.com.br

## ABASTECE SP

# Modernização da plataforma de compras públicas dispara número de acessos e atinge R\$ 303 milhões em dois meses

No ano passado, os editais para aquisição de produtos do agronegócio de São Paulo atingiram R\$ 470 milhões, segundo dados da Codeagro

“Na plataforma Edital São Paulo, do Abastece SP, é possível visualizar todas as compras públicas do Estado, por município e por produto. É uma inovação importante para o agro paulista em prol dos nossos produtores rurais”

Em apenas dois meses, a plataforma Abastece SP, que aproxima agricultores de municípios às licitações de compras públicas, passou de R\$ 303 milhões em operações de negócios. “Superou todas as expectativas, estamos próximos de bater o resultado obtido em todo o ano passado”, avalia Diógenes Kassaoka, subsecretário de Abastecimento e Segurança Alimentar, da Secretaria de Agricultura e Abastecimento de São Paulo.

Em 2023, esse modelo de aquisição de alimentos direto do produtor somou mais de R\$ 470 milhões. Segundo Kassaoka, com a modernização do processo gerada pela plataforma, esse mercado disparou, beneficiando produtores, cooperativas e associações, além de aumentar o acesso de alimentos saudáveis e nutritivos para a população.

Vale destacar que, quando comparado com o pri-

meiro bimestre do ano passado, o resultado é ainda mais surpreendente, o valor alcançado nos dois primeiros meses deste ano é mais de 700% maior. Entre janeiro e fevereiro de 2023, a plataforma registrou apenas R\$ 41,84 milhões em operações.

De fácil acesso e por meio de um celular, o programa, iniciativa da Coordenadoria de Desenvolvimento dos Agronegócios (Codeagro), ligada à Secretaria de Agricultura e Abastecimento de São Paulo, permite que os agricultores acessem editais públicos abertos por produto ou por município, incentivando a compra de alimentos produzidos no Estado de São Paulo.

Segundo os dados da

Codeagro, a maior parte das compras públicas realizadas neste início de ano são, principalmente, para o abastecimento das merendas escolares. Os editais que constam na plataforma, buscam todo tipo de alimento, desde produtos in natura como frutas, legumes e verduras, até processados, como queijos, sucos e doces.

“Na plataforma Edital São Paulo, do Abastece SP, é possível visualizar todas as compras públicas do Estado, por município e por produto. É uma inovação importante para o agro paulista em prol dos nossos produtores rurais”, afirma o secretário de Agricultura e Abastecimento, Guilherme Piai.

Os produtores que já

têm acesso à plataforma recomendam a prática, pela garantia de compra e pelos preços compatíveis aos do mercado. “Antes, perdíamos os editais por dificuldades em acessar o Diário Oficial. Agora, a plataforma está nos ajudando a vender mais, a expandir o raio de comercialização da nossa cadeia e a comparar preços”, afirma Rafael Grothe, produtor de banana em Miracatu, no Vale do Ribeira.

Neste mês de março, a plataforma conta com dezenas de editais publicados pelas prefeituras do Estado de São Paulo. Há anúncios de compras públicas de mais de 60 produtos, como verduras, legumes, peixes e até iogurte.





**Grupo BOM JESUS**  
Assistência Funeral

Atendimento 24h  
(19) 3422-7617

**Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.**

**Matriz Piracicaba/SP**  
Rua José Pinto de Almeida, 689  
Telefone: (19) 3422-7617

**Rio Claro/SP**  
Rua Seis, 783 - Centro  
Telefone: (19) 3524-5252

**Rio das Pedras/SP**  
Rua Nove de Julho, 20 - Centro  
Telefone: (19) 3493-4005

**São Pedro/SP**  
Av. Saudade, 156  
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

**SR. EDSON FERNANDES RENNO** - Faleceu dia 15pp cidade de Piracicaba, aos 61 anos de idade e era casado com a Sra. Rita Benedita de Araujo Teixeira. Era filho do Sr. Mosart Renno e da Sra. Maria Olga Fernandes Renno, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 16pp às 15:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala - A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**JOVEM - WELLINGTON FRANCO ROSA**, Faleceu dia 16pp na cidade de Charqueada, aos 36 anos de idade. Era filho do Sr. Jose Rosa e da Sra. Nerci Franco Bezerra Rosa. Deixa o filho: Kauan Bezerra da Silva. Deixa irmãos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp às 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. PAULO SERGIO SILVA**, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade. Era filho do Sr. Aurelino Silva e da Sra. Teresinha Silva, falecidos. Deixa os filhos: Ana Paula de Moura Alves casada com Paulo Sergio Alves, Marcus Vinicius de Moura Silva. Deixa o neto Nicolas Moura Alves, demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 17pp na Sala Diamante no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 07:30hs. O seu sepultamento deu-se dia 17pp às 15:45hs, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**PROFª. MARIA JOSÉ MATTOS GONÇALVES**, Faleceu dia 16 pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era viúva do Sr. Paulo Gonçalves. Era filha do Sr. Hildebrando Cotrim Stratico e da Sra. Antonia de Mattos Stratico, falecidos. Deixa os filhos: Marco Antonio Mattos Gonçalves casado com Andreia Cristina Gimenes Gonçalves, Ana Claudia Mattos Gonçalves, Jose Paulo Mattos Gonçalves, já falecido. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp às 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição Sala - A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. OLINDO APARECIDO DE ALMEIDA**, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era casado com a Sra. Antônia Benedita da Silva Almeida. Era filho do Sr. Geraldo Gonçalves de Almeida e da Sra. Maria Elisa, falecidos. Deixa os filhos: Lillian Maria de Almeida Bueno casada com Adilson Luis Conceição Bueno, Eliana Cinira de Almeida Santos casada com Adriano Ribeiro dos Santos, Julio Cesar de Almeida casado com Ivone Lima Costa, Olindo Aparecido de Almeida Filho casado com Eliane de Oliveira Almeida, Gilberto Aparecido de Almeida casado com Maria Helena Dorante, Sergio Domingos de Almeida, João Marcelo de Almeida, Vander-son Edson de Almeida, Ivania Luzia de Almeida. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp às 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - sala 01 seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. SIMONE FELICIANO AMARAL**, Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 50 anos de idade e filha do Sr. Roberto Cardoso Amaral e da Sra. Araci Feliciano. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp às 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01 seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. YOLANDA CALLEGARI DA SILVA**, Faleceu dia 18pp na cidade de Charqueada, aos 79 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Lopes da Silva. Era filha do Sr. Antonio Callegari e da Sra. Maria Callegari, falecidos. Deixa a filha: Regina Aparecida da Silva Calegario casada com Antonio Calegario. Deixa os netos: Giovana da Silva Calegario e José Victor da Silva Calegario, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp às 10:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Ce-

mitério Municipal de Charqueada. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. EMERSON BENEDITO ALVES FERREIRA**, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 52 anos de idade e era filho do Sr. José Carlos Alves Ferreira e da Sra. Maria Benedita Alves Ferreira. O seu sepultamento deu-se dia 18pp às 15:00hs no Cemiterio Municipal da Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. SERGIO THOMAZINI**, Faleceu ontem na cidade de Charqueada, aos 63 anos de idade. Era filho do Sr. Aparecido Argemiro Thomazini e da Sra. Aparecida Assarice Thomazini, falecidos. Deixa as filhas: Marta Maria Thomazini e Marcia Cristina Thomazini. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento dar-se-á hoje às 10:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. OLIVIA DA LUZ RODRIGUES**, Faleceu antontem na cidade de Capivari, aos 74 anos de idade e era casada com o Sr. Joaquin Rodrigues. Era filha do Sr. Gregório Rodrigues da Luz e da Sra. Joana Ferreira de Oliva, falecidos. Deixa a filha: Maria Aparecida Rodrigues Ferreira casada com Ademilson José Gomes Ferreira. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Rio das Pedras e o seu sepultamento deu-se ontem às 10:00 hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras seguindo para o Cemitério Municipal naquela localidade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

**SRA. MARIA DO SOCORRO DA SILVA**, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 67 anos de idade e era viúva do Sr. Jandir Martini. Era filha do Sr. Valdemar Gomes da Silva, falecido e da Sra. Maria da Rocha da Silva. Deixa a filha: Lillian da Silva Martini casada com Sollon Jose da Silva Martini. Deixa ainda os netos: Ryan Jose Martini e Lyvia Maria Martini e demais familiares. O Velório ocorreu dia 19pp na Sala Diamante no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 15:00hs até as 18:00hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ELISABETH SIPERECK ELIAS**, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade e era viúva do Sr. Sergio Elias. Era filha do Sr. Jovino Siperreck e da Sra. Juracy Siperreck, falecidos. Deixa os filhos: Sergio Siperreck Elias casado com Carolina Alvares Gaspar e Ingrid Siperreck Elias. Deixa netos, demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 19pp na Sala Safira no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 13:00hs até as 18:00 hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

**SR. DAVI FERREIRA BARROS**, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era casado com a Sra. Maria de Lourdes Ferreira Barros. Era filho do Sr. Guilherme Ferreira Barros e da Sra. Geni Ferreira Barros. Deixa os filhos: Jesse Ferreira Barros, falecido, Jonas Ferreira Barros casado com Daniela Barros, Júnia Helena Ferreira Barros casada com Paulo Tonello, Jael Cristina Barros Breidwerdt casada com Otto Breidwerdt, Jeni Silvia Barros Uliana casada com Ivis Uliana. Deixa também netos e bisneto. O Velório ocorreu dia 20pp na Sala Rubi no Memorial Metropolitano de Piracicaba das 07:30 às 11:00 hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

**MATHEUS MENDES DOS SANTOS**, Faleceu dia 14pp na cidade de Santos, aos 24 anos de idade. Era filho do Sr. Marcio Cesar dos Santos, falecido e da Sra. Eliane Muniz Mendes. Deixa o filho: Pedro Hariel. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp às 10:00 hs, no Cemitério Municipal da Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO CORDEIRO DO AMARAL SOBRINHO**, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era viúvo da Sra. Maria Helena Marçola Cordeiro. Era filho do Sr. Nozor Cordeiro do Amaral e da Sra. Sebastiana Vellozo Braga do Amaral, falecidos. Deixa os filhos: Daiane Helena Cordeiro Balato casada com Leandro Aparecido Belato, Claudio Cesar Cordeiro casado com Sidneia da Costa Cordeiro. Deixa 03 netos, demais parentes a amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp às 16:00hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. RITA DE CASSIA THOMÉ FURONI**, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade e era casada com o Sr. Moacir Furoni. Era filha do Sr. Mario Thomé e da Sra. Abigail de Freitas Thomé, falecidos. Deixa os filhos: Murilo Thome Furlani casado com Carol Furlani e Mario Luis Thomé Furoni casado com Luciene Furoni. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp às 14:30 hs, saindo a urna do Velório Municipal do Cemitério de Vila Rezende - sala 02, para o Cemitério de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO ALVES SANTOS**, Faleceu dia 20pp na cidade de Iracemápolis, aos 58 anos de idade. Era filho do Sr. João Batista dos Santos, falecido e da Sra. Ana Alves dos Santos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp às 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Iracemápolis, seguindo para o Cemitério Municipal de Iracemápolis. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. PAULO SANCHES**, Faleceu dia 20pp na cidade de São Paulo, aos 88 anos de idade e era casado com a Sra. Leonilda Passarelli Sanches. Era filho do Sr. Natalio Sanches Frias e da Sra. Regina Passarelli, falecidos. Deixa o filho: Paulo José Sanches casado com Natalia Beck Sanches. Deixa a neta: Helena Beck Sanches. Deixa também irmãos, demais familiares e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Piracicaba e o seu sepultamento deu-se dia 21pp às 11:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05 seguindo para o Cemiterio da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. IRENE BONAMIN VIANNA**, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era viúva do Sr. Benedicto Vianna. Era filha do Sr. Angelo Bonamin e da Sra. Theresa Possignolo, falecidos. Deixa os filhos: Maria Ines Vianna Silveira casada com Jose Silveira, Raquel Vianna França casada com José Ernesto França, Luis Benedito Vianna casado com Simone Aparecida Silva Vianna e José Eduardo Vianna casado com Daniela Romera Vianna. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. EURIDES RIBEIRO DA SILVA**, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era casada com o Sr. Pedro Florencio da Silva. Era filha do Sr. Deodécio Marques Ribeiro e da Sra. Lucília Joana da Conceição, falecidos. Deixa os filhos: Jose Florêncio da Silva casado com Silvana Aparecida Trevisan, Maria Eurídice da Silva, Antônio Florêncio da Silva casado com Maria Tereza Osti da Silva, Edileuza Eurides da Silva, Luiz Florêncio da Silva Sobrinho casado com Andreia Cristina Crisóstomo da Silva. Deixa também netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 21pp às 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório "B" do Cemitério Parque da Ressurreição seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. DALBA MARIA DE LOURDES MARTINS TREVISAN**, Faleceu dia 21pp na cidade de São Pedro, aos 84 anos de idade e era viúva do Sr. Santo Trevisan. Era filha do Sr. Clemente Martins e da Sra. Eva Gomes, falecidos. Deixa os filhos: Alexandre Trevisan casado com Ingrid de Fatima Baldin Trevisan, Santo Trevisan Junior casado com Lisete de

Fatima Silva Piccoli, Silvana Trevisan Marmo casada com João Baptista Marmo Junior. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Piracicaba onde o seu velório deu-se dia 22pp na Sala Diamante no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 07:30hs até as 12:00hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA JOSE VIVIANI FURONI**, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era viúva do Sr. Osvaldo Furoni. Era filha do Sr. Armando Viviani e da Sra. Ercília de Oliveira Viviani, falecidos. Deixa irmã, sobrinhos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 21pp às 13:00 hs no Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. LUZIA DE FATIMA CATHARINA FUENTES**, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era casada com Sr. João Carlos Fuentes. Era filha dos finados Sr. João Baptista Catharina e da Sra. Benedita Severino. Deixou os filhos: João Carlos Fuentes Junior, Gabriel Aparecido Fuentes casado com Ana Carolina Mansur Fuentes. Deixa ainda 01 neta e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 21pp às 16:00 hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - sala 02 seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. NICOLINA DI GIACOMO AMARAL**, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 95 anos de idade e era viúva do Sr. Oswaldo Estanislau do Amaral Furoni. Era filha dos finados Sr. Juvenal Di Giacomo e da Sra. Dulcília Di Giacomo. Deixou os filhos: Thales Estanislau do Amaral Sobrinho, Lydia Maria do Amaral Gonçalves, já falecida, Jose Roberto Estanislau do Amaral, já falecido. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 21pp às 14:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 06 seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ALBERTINA VIEIRA DA SILVA**, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade e era casada com o Sr. Roque Rodrigues da Silva. Era filha do Sr. Sebastião Vieira da Silva e da Sra. Cristina Prudente da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Adriana Rodrigues da Silva Contessa casada com Cloves Aparecido de Jesus Contessa, Adilson Aparecido Rodrigues da Silva casado Cleide Rodrigues da Silva. Deixa ainda netos demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 11:30 hs, saindo a urna mortuária do velório municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério municipal naquela localidade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSE CICERO VITAL** - Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era viúvo da Sra. Maria Agostinho Del Pozzo Vital. Era filho do Sr. Jose Vital da Silva e da Sra. Maria Vital da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Marinalva Vital da Silva, Marlene Vital casada com Valdecir Costa, Ana Maria Del Pozzo Vital e Joarez Del Pozzo Vital. Deixa netos, bisnetos, tataraneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende Sala-02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JACOB OLIVERIO ZAMBON**, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era casado com a Sra. Lavinia Tereza Geraldini Zambon. Era filho do Sr. Victor Zambon e da Sra. Luiza Vitti, falecidos. Deixa os filhos: Marizete Aparecida Zambon Cleto da Silva casada com Osmir Pedro Cleto da Silva, Elisabete Irene Zambon, Arlete Luiza Zambon Bacchin casada com Tadeu Aguiinaldo Bacchin, Rodinei Oliverio Zambon casado com Debora Rodrigues. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 22pp na Sala Safira no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 07:30hs até as 10:30hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar

do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. MARIO DOMINGUES DA SILVA**, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 98 anos de idade e era viúvo da Sra. Olivia Mendes da Silva. Era filho do Sr. Vicente Domingues da Silva e da Sra. Sebastiana Camargo da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Celinda Mendes da Silva e Alcides Domingues da Silva (já falecido). Deixa netos, bisnetos, tataraneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade Sala - 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSE CICERO VITAL** - Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era viúvo da Sra. Maria Agostinho Del Pozzo Vital. Era filho do Sr. Jose Vital da Silva e da Sra. Maria Vital da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Marinalva Vital da Silva, Marlene Vital casada com Valdecir Costa, Ana Maria Del Pozzo Vital e Joarez Del Pozzo Vital. Deixa netos, bisnetos, tataraneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende Sala-02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JACOB OLIVERIO ZAMBON**, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era casado com a Sra. Lavinia Tereza Geraldini Zambon. Era filho do Sr. Victor Zambon e da Sra. Luiza Vitti, falecidos. Deixa os filhos: Marizete Aparecida Zambon Cleto da Silva casada com Osmir Pedro Cleto da Silva, Elisabete Irene Zambon, Arlete Luiza Zambon Bacchin casada com Tadeu Aguiinaldo Bacchin, Rodinei Oliverio Zambon casado com Debora Rodrigues. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 22pp na Sala Safira no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 07:30hs até as 10:30hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. MARIO DOMINGUES DA SILVA**, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 98 anos de idade e era viúvo da Sra. Olivia Mendes da Silva. Era filho do Sr. Vicente Domingues da Silva e da Sra. Sebastiana Camargo da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Celinda Mendes da Silva e Alcides Domingues da Silva (já falecido). Deixa netos, bisnetos, tataraneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade Sala - 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. HELIR SERRALVO**, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade. Era filho do Sr. Rafael Serralvo e da Sra. Maria Aparecida Serralvo, falecidos. Deixa a filha: Karina Serralvo Zapater, casada com Rafael Ladenthin. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado para a cidade de Valinhos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 10:00 hs, no Cemitério Municipal de Valinhos. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. IVONE DE OLIVEIRA BAPTISTA**, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 43 anos de idade e era casada com o Sr. Paulo Pereira Baptista. Era filha do Sr. Cloves Martins de Oliveira e da Sra. Maria Correia de oliveira. Deixa o filho: Gabriel de Oliveira Baptista. Deixa demais parentes e amigos. O Velório ocorreu na Sala Diamante no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 12:30hs. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 16:00hs, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA IVETE BRANCALION**, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade. Era filha do Sr. Octavio Brancalion e da Sra. Adília Rodrigues Brancalion, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 16:00hs saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala C, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

REVISTA  
**UUs**

24 de março de 2024

# Michelle Portugal

Mãe, artista e mulher, ela fala com exclusividade pra PiraCult pelo Dia Internacional do Circo

## Pet

*Pets idosos merecem cuidados especiais*

## Decor

*Transformando um espaço minimalista em um lar aconchegante*

## Saúde

*Dengue: riscos e cuidados durante a gravidez*

## Filhos

*Cicatrizes da infância: a sombra por trás dos feminicídios no Brasil*



“

**Crio meus filhos de  
forma muito natural.  
Vê-los felizes é  
o que me move.**

”



# A vida é mágica!

Us

**Michelle Portugal, diretora artística do Circo Portugal; em entrevista exclusiva ao jornalista Maurício Ribeiro pelo Dia Internacional do Circo**

Sou Michelle de França Portugal, tenho 39 anos, e atualmente sou ilusionista e diretora artística do Circo Portugal Internacional, que está em temporada em Piracicaba. Moro com meu marido, também artista do circo Portugal, e meus 2 filhos. Tudo começou por volta de 1890, quando nossa família saiu de navio da Europa para as Américas. Anteriormente, esse grupo de artistas se apresentava em cassinos em Estoril, na cidade de Braga em Portugal. Vieram para a América Latina e se apaixonaram pelo Brasil. Tenho orgulho de dizer que sou a sétima geração e meus filhos iniciando a oitava geração. Cresci no circo, e posso afirmar: não existe infância melhor.



Amo minha vida no circo. Somos privilegiados, pois trabalhamos e ainda temos a chance de conhecer lugares lindos que tantas pessoas não têm a mesma oportunidade. Crio meus filhos de forma muito natural, assim como fui criada. Vê-los felizes é o que me move. E quando eles crescerem um pouco, iniciarão nos treinos e ensaios para dar continuidade à nossa tradição, se quiserem, claro.

Mas a vida de artista de circo tem, sim, seus prós e contras... Os prós incluem conhecer lugares incríveis, ter amigas espalhadas pelo mundo e poder unir trabalho e lazer ao mesmo tempo. Os contras incluem sempre termos que nos despedir dessas amigas e não conseguir ter um acompanhamento constante com o mesmo médico. Eu, por exemplo, fiz pré-natal com um médico diferente a cada mês. Quanto as amigas que construímos em cada cidade em que passamos com a internet hoje fica mais fácil manter contato.

Eu sempre amei mágica desde a infância. Meu tio era mágico e eu adorava assisti-lo. Um dia, a moça que era assistente dele ficou

doente e ele me chamou para substituí-la em um truque onde a moça virava um cachorro. Desde então, me apaixonei. O tempo passou e hoje eu e minhas irmãs formamos o "Show Girls of Magic" que se apresenta no palco do Circo Portugal também. Como outras mulheres, que atuam em diversas funções na estrutura do circo, no picadeiro ou nos bastidores. A mulher no circo é forte e guerreira, e como toda mulher, que durante o dia cuida da casa e de sua família, e à noite se transforma em uma artista. Quero muito que meus filhos deem continuidade na nossa tradição familiar; mas já passou pela minha cabeça que eles queiram tomar outros caminhos. Eu irei apoiá-los a fazer o que quiserem, assim como meus pais me deixaram livre para fazer minha própria escolha.

Muitos me perguntam sobre como entrar para a vida no circo, mas não é tão simples assim. Em primeiro lugar, tem que ter talento e se dedicar muito ao que você escolheu fazer no circo. Assim como em toda empresa, você precisa ter um currículo para ser contratado. No caso do circo, o currículo de quem quer entrar será o seu número, o seu talento. Um diretor artístico irá te assistir por vídeo ou pessoalmente e dirá se você se encaixa ou não no show.



Para ser a artista e a mulher que sou hoje, eu me espelhei em muitas referências. Eu poderia citar várias pessoas, mas quando eu era criança, assisti a uma acrobata chamada Giovana, que hoje não se apresenta mais. Olhei para ela e disse: um dia quero fazer isso. Mas nos tempos de hoje, várias mulheres e colegas me inspiram, inclusive aqui no Circo Portugal, onde temos artistas maravilhosos de várias partes do mundo. ■



## Dica da Semana

com Nathalia Felipe  
@nathaliarfelippe



### Donzela (Netflix)

Us

Sabemos que nós mulheres somos fortes, mas se você ainda não imagina o tamanho da sua força, te convido a assistir a um filme totalmente contrário ao que você está acostumado a ver. Aquela ideia de príncipe salvar a princesa não existe

aqui; apenas uma princesa forte que desafia todas as possibilidades para se manter viva, após ser traída por seu marido, o príncipe. "Donzela" está em alta na Netflix e vai contar a história de Elodie (Millie Bobby Brown), que aceita se casar

com um príncipe para salvar sua terra. O que ela não esperava é que na verdade ela seria um sacrifício. Esse filme vai te deixar com o coração na boca, com muita ação e disposição; você não pode deixar de conferir. ■

## Dupla exposição

Um espaço, duas mostras e muitas perspectivas. O Museu Prudente de Moraes, desde ontem, apresenta as exposições "Fome e Refúgio" e "Ódio ou Convivência", ambas focadas nas questões que envolvem a gravidade da realidade de pessoas em situação de refúgio e migração. O acervo é composto por 20 imagens fotográficas de diversos artistas, e pode ser visto de terça a sexta, das 9h às 17h; e aos sábados e feriados, das 10h às 14. Gratuito, até 27 de abril. ■



## Sem vergonha...

Cauã Reymond, ao que consta, faz parte de uma seleta parcela de estrelas que não "torra" tudo que ganha; tampouco coloca todos os ovos em uma só cesta. Consciente de que a carreira artística, por mais promissora que seja, não é garantia de futuro

tranquilo, o galã global entrou para o mercado de investimentos imobiliários. Quem conta essa novidade é Daniel Rosenthal, autor do livro "O Corretor Sem Vergonha de Ser Consultor Imobiliário", cujo exemplar foi presenteado em mãos ao artista. Espertos! ■

## Rodoviária Criativa



E a Rodoviária Municipal de Piracicaba não se cansa de inovar. Depois de uma ação sensacional no Dia Internacional da Mulher, com música ao vivo e distribuição de rosas às passageiras e mulheres transeuntes, é a vez da véspera de feriado receber uma programação cultural que vai sacudir o esqueleto de todo mundo que estiver no saguão principal e plataformas de embarque. Quinta, dia 28, a partir das 17h, rola uma viagem musical pelos

hits mais dançantes dos anos 80 e 90. No repertório, sucessos de Lulu Santos, Guilherme Arantes, Nenhum de Nós, Engenheiros do Hawaii, Legião Urbana e muitos outros! A administração da rodoviária (a melhor do interior) espera pela circulação de 30 mil pessoas nesse feriado de Páscoa; e você, mesmo que não vá viajar, pode curtir esse som também, de graça! Esse colunista já confirmou presença! Bora colar por lá com a gente? ■

# Oscar 2024: as principais tendências da edição

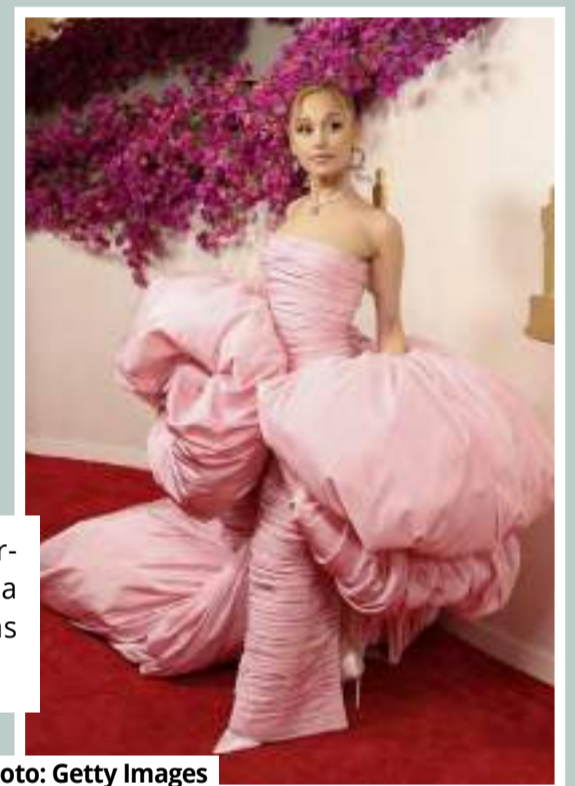
Fernando Fray

**M**arço iniciou em evidência com a maior premiação de cinema dos Estados Unidos, o Oscar. Contemplando os grandes destaques do último ano, atores, cineastas e produtores, apresentam-se em suas melhores versões para o tão sonhado momento de receber a estatueta. Contudo, nem só de cinéfilos é feita a audiência do evento. Grande parte dos espectadores esperaram pelo momento em que suas celebridades favoritas pisaram no tapete vermelho desfilando seus melhores looks.



Carey Mulligan veste Balenciaga - Foto: Getty Images

Pensando nisso, selecionei algumas das tendências de maior destaque da noite. Começando pelo pretinho clássico, que volta e meia marca presença, mas nunca de forma básica. A ausência de luz esteve fortemente presente em diferentes modelagens, com a predominância do vintage. Carey Mulligan surgiu com um modelo Balenciaga em referência à peça original criada na década de 1950 por Cristóbal Balenciaga, designer que dá nome à marca.



Ariana Grande veste Giambattista Valli - Foto: Getty Images

Provando que não usamos rosa somente às quartas, o tom reverberou o evento em sua versão suave, contrapondo a imponência do preto com toque de romantismo e doçura. Ariana Grande atraiu olhares para si ao escolher um modelo nada óbvio de Giambattista Valli. Joias da Tiffany & Co arremataram o look final com o toque de brilho na medida certa.



Zendaya veste Armani Privé - Foto: Getty Images

A grande estrela da noite foi o brilho. Seja nos acetinados, aplicações ou metalizados, a tendência fixa do tapete vermelho se fez presente para todos os gostos e estilos. Zendaya optou por um modelo Armani Privé para prestigiar a premiação.



Anitta veste Fendi - Foto: Getty Images

Como todo bom evento termina em after party, não poderíamos deixar de destacar nosso ícone global, que dividiu opiniões ao aparecer deslumbrante em um vestido da Fendi, Anitta. A proposta sensual trabalhada na transparência fez com que a cantora virasse alvo de críticas e elogios. O que mais impacta em tudo isso é ver o real motivo da discussão. O que deveria ser visto como um olhar artístico à moda está sendo debatido como uma tentativa de privar o direito da mulher sobre o próprio corpo. Lamentável!

Encerro essa matéria com o vislumbre de uma mulher empoderada. Mas e você, o que tem a dizer sobre as tendências do Oscar? Qual sua favorita?

# Transformando um espaço minimalista em um lar aconchegante

Este projeto, inicialmente inspirado no apartamento projetado pelo renomado escritório de arquitetura INT2, é uma ode à simplicidade e à funcionalidade. A arquitetura minimalista, com suas linhas limpas e tons frios, ganha vida aqui, mas com um toque especial: a busca por alma e essência.

O desafio foi claro: como trazer calor e aconchego a um espaço que, por natureza, preza pela econo-

mia de elementos? Como transformar um apartamento em um verdadeiro lar, sem comprometer a praticidade e sem alterar sua estrutura arquitetônica?

A resposta estava na paleta de cores, na iluminação e nos materiais escolhidos. Nesta imagem, temos uma visão ampla do ambiente, e cada detalhe conta uma história.



Kelly Smisen  
Designer 3D para Arquitetura

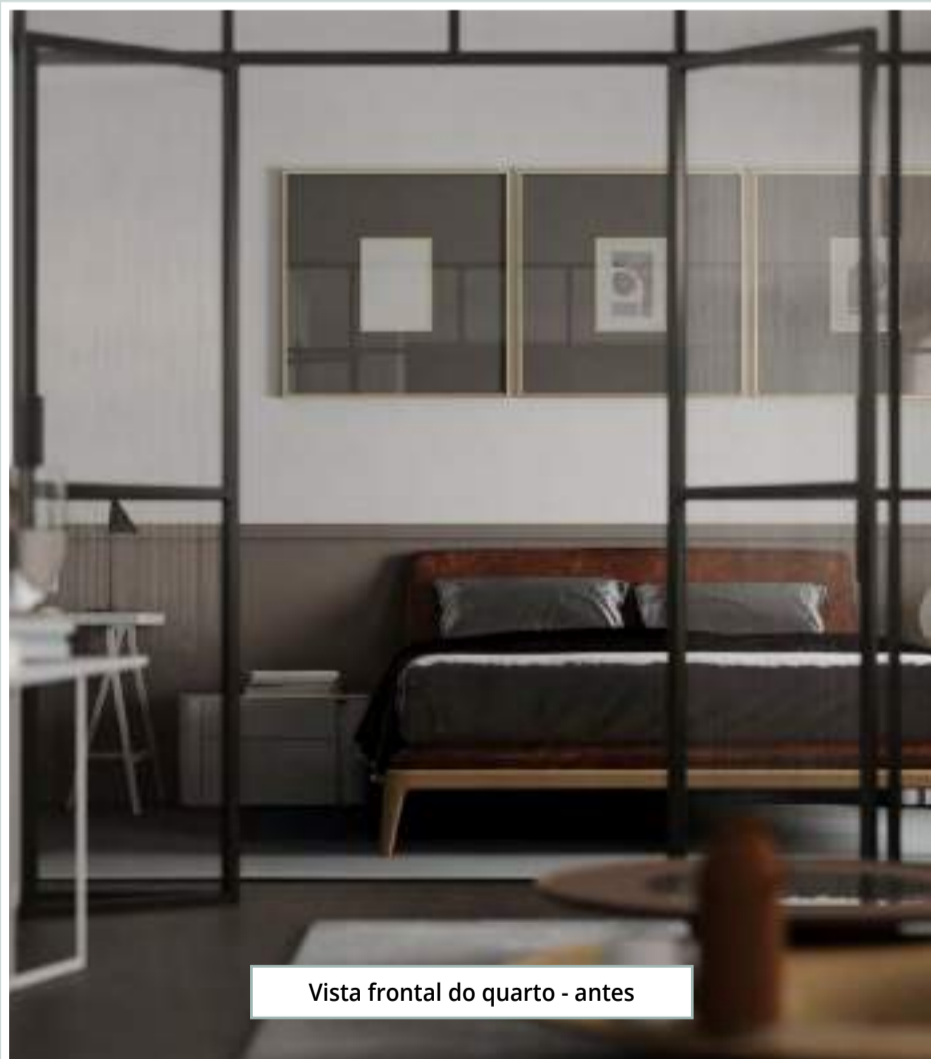
Fotos: Ilustrativas



Vista geral da sala - antes



Vista geral da sala - depois



Vista frontal do quarto - antes



Vista frontal do quarto - depois

● **Tons Frios e a Busca pelo Calor:** As paredes brancas e o piso em tons de cinza são a base sólida desse projeto. Os lambris, inicialmente presentes, foram retirados para abrir espaço à luz e à fluidez e o revestido do piso substituído por um mais claro. O teto foi rebaixado para embutir as cortinas e a iluminação indireta, criando uma atmosfera acolhedora.

● **Cor e Profundidade:** A parede em frente à janela ganhou vida com uma cor forte, trazendo profundidade ao ambiente. O tapete da sala, agora em um tom mais escuro, contrasta com o piso e convida ao toque. O sofá, mais aconchegante, e o aparador e mesa de centro, em harmonia de cores e materiais, completam

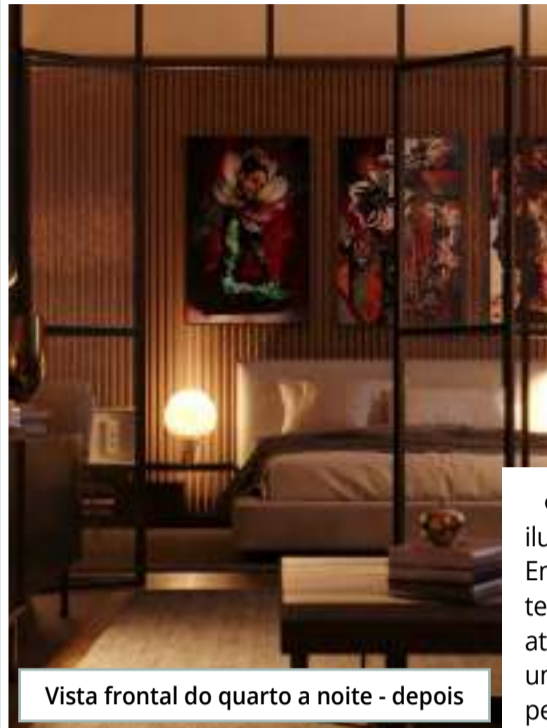
o cenário.

● **Madeira e Contraste:** Na parede ao fundo, a madeira entra em cena. Elementos naturais sempre têm o poder de aquecer um espaço, e o ripado em toda a sua extensão cria um contraste interessante com as obras de arte coloridas e vibrantes. A cama, robusta e confortável, preenche o ambiente e dialoga com o todo.

● **Divisória em Vidro:** A divisória em vidro, apesar de sua função prática de delimitar ambientes, não compromete a sensação de amplitude. Em espaços pequenos, o conceito aberto traz a ilusão de grandiosidade.



Vista frontal do quarto a noite - antes



Vista frontal do quarto a noite - depois

● **Iluminação: Aconchego e Intensidade:** No que diz respeito à iluminação, abandonamos as luminárias pequenas e as luzes difusas. Em vez disso, optamos por luminárias maiores e lâmpadas mais intensas. O tom quente permeia os espaços de descanso, criando uma atmosfera convidativa. A luz não é apenas funcional; ela também é um elemento de design. Portanto, escolhemos cuidadosamente as peças que não apenas iluminam, mas também acrescentam personalidade aos cômodos.

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais  
Montagem e Desmontagem  
Serviços Especiais  
Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP  
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295  
CEP: 13417-780  
camossi@camossitransportes.com.br

● **Home Office:** O home office se tornou essencial em tempos pós-pandemia. Para esse cantinho, fugimos do óbvio. Optamos por um móvel clássico e diferente do habitual. Um espelho estrategicamente posicionado amplia o ambiente, servindo tanto como item decorativo quanto como aliado na sensação de espaço.



Home Office - antes



Home Office - depois



Cozinha - antes



Cozinha - depois

● **Cozinha:** A cozinha, antes minimalista e industrial, passou por uma metamorfose. Adeus tons escuros e tubulações aparentes! Agora, ela se reveste de ladrilhos hexagonais na cor branca, criando um contraste suave com os demais elementos. Optamos por tons claros, como o fendi, madeira clara e dourado. Essa paleta se estende aos armários, à mesa, às cadeiras e à luminária. A persiana romana, uma escolha inteligente, mantém a harmonia desejada.

Em resumo, cada detalhe conta. Afinal, transformar um espaço vai além da estética; é sobre criar um lar que reflete personalidade, conforto e funcionalidade. Assim, este projeto transcende o minimalismo e se torna um convite ao aconchego. Um lar onde cada detalhe conta, onde a alma se faz presente e onde a essência se revela em cada escolha cuidadosa.

## Dengue: riscos e cuidados durante a gravidez

As grávidas precisam redobrar os cuidados quando diagnosticadas com dengue

Imagem: Banco de Imagem



**Infelizmente a vacina existente não é uma opção, pois ela não é indicada às gestantes e mães que amamentam**

**S**e a gravidez por si só já traz inúmeras dúvidas e preocupações à futura mãe, imagina quando ela é diagnosticada com dengue. Em meio ao surto da doença em todo o país, cresceram também os casos de gestantes infectadas pelo aedes aegypti. E as grávidas precisam redobrar os cuidados quando diagnosticadas com dengue. A imunidade da gestante é naturalmente mais baixa, já que seu sistema imunológico sofre diversas modificações ao longo dos nove meses, e isso pode favorecer o desenvolvimento de complicações.

Para sanar as inúmeras dúvidas, a ginecologista e obstetra Elis Nogueira, responde as 4 principais dúvidas sobre as gestantes e dengue

### 1) As grávidas são um grupo de maior risco? Por que?

Sim, a dengue é mais grave em gestantes. Ela está associada à maior mortalidade de mulheres, fetos e de bebês recém-nascidos, e por isso as gestantes são consideradas um grupo de risco. É preciso ainda considerar que muitas gestantes já possuem outros fatores de risco, incluindo anemias, obesidade, pressão alta, outras doenças metabólicas ou imunológicas, e mesmo de origem genética e, nestes casos, o risco é ainda maior. Por isso a prevenção é fundamental durante toda a gravidez.

### 2) Como as gestantes podem se proteger?

Infelizmente a vacina existente não é uma opção, pois, como toda vacina feita com vírus vivo inativo, ela não é indicada às gestantes e mães que amamentam.

Os cuidados que as gestantes devem tomar para evitarem contrair a doença são os mesmos que todas as pessoas devem tomar, mas de forma muito mais séria, com maior disciplina e atenção.

O primeiro deles, sempre que possível é claro, é evitar ir a áreas onde a epidemia de dengue é mais severa e o estado de emergência tenha sido decretado, assim como a locais onde o saneamento não é tão bom e os cuidados para a prevenção

não são tão intensos.

O segundo cuidado é prevenir a proliferação do mosquito na sua residência e nas residências dos familiares que costuma frequentar, observando todos os cuidados amplamente divulgados pelas autoridades e meios de comunicação quanto a evitar o acúmulo de água.

Já os cuidados pessoais para prevenção incluem o uso de calças longas, camisas de manga, telas nas janelas e uso diário de repelentes permitidos para grávidas e somente se tiverem sido indicados por sua médica ou médico, que conhece os detalhes de sua saúde e os riscos com o uso de qualquer substância por você. Os repelentes industriais seguros são os registrados na Anvisa e que contém DEET, Icaridina ou IR3535 em sua composição. Já os repelentes naturais às vezes indicados por alguns médicos e médicos incluem o óleo de citronela, o óleo de soja, o óleo de capim-limão e os repelentes com cravo da Índia.

Repelentes ambientais e inseticidas também podem ser utilizados em ambientes frequentados por gestantes, desde que estejam devidamente registrados na Anvisa e que sejam seguidas as instruções de uso descritas no rótulo, segundo a Anvisa.

### 3) Há sintomas específicos que indiquem para as grávidas da sua infecção e de complicações?

Os sintomas iniciais são os mesmos para as grávidas e para as não grávidas. Para dizer que uma paciente, grávida ou não, está com um caso suspeito de dengue, o primeiro indicador é a febre, acompanhada de ao menos dois dos seguintes sintomas: dor de cabeça; dor no fundo dos olhos; dor muscular; dor nas juntas ou articulações; fraqueza/extrema indisposição; manchas vermelhas pelo corpo.

Como muitos destes sintomas podem ser confundidos com outras doenças e provocar o atraso do início do tratamento da dengue, o diagnóstico precoce e preciso de dengue na grávida é fundamental para que os devidos cuidados sejam iniciados

*Uma vida saudável e feliz começa com um sorriso*

*Tenha a melhor cobertura para seu sorriso.*

**ANS - nº 34.600-4**

Responsável Técnico: Dr. Cláudio R. Zambello | CRO-SP nº 12.797 - Uniodont Piracicaba | CRO nº 2.111.

Rua Alferes José Caetano, 1352 - Centro  
t. 19 3401-1770 | uniodontopiracicaba.com.br

**uniodonto**  
*O nosso sorriso é único.*

e para que casos mais graves da doença possam ser evitados ou tratados a tempo, pois existe risco quatro vezes maior de ocorrer morte da gestante e cerca de três vezes mais risco de morte fetal ou neonatal, principalmente se a infecção acontecer no terceiro trimestre gestacional. Portanto, a grávida deve procurar o seu médico ou um serviço de saúde logo aos primeiros sintomas.

### 4) Se as grávidas estão no grupo de risco, por que elas não recebem a Qdenga?

A vacina Qdenga não é recomendada para gestantes por ser feita com vírus vivo inativo. Apesar de ser muito raro, uma vacina feita com esta técnica pode provocar o desenvolvimento da doença em algumas pessoas. Todas as vacinas desenvolvidas com esta técnica não são recomendadas para gestantes e para pessoas imunodeprimidas, para as quais os riscos de complicações pela doença são maiores.

**Telemedicina**  
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
0800-000-3009

**ATENDIMENTO MÉDICO**  
**24 horas**

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
O Plano que tem Saúde Inteligente!

**CIRÚRGICA independência**  
PRODUTOS CIRÚRGICOS E HOSPITALARES

**CIRÚRGICA independência**

**Rumo aos 30 anos!**

Av. Independência, 870 (em frente a Santa Casa)  
19 99426.5399 • 3426.3695 • 3411.72777  
hospitalares@uol.com.br

www.cirurgicaindependencia.com.br

# Whey protein: suplemento é aliado poderoso do público 60+

Phillip Ji é Co-CEO da Orient Mix, empresa pioneira em fitoterápicos no Brasil

Foto: Banco de Imagem



A partir dos 60+, o whey protein pode ser uma ferramenta útil para combater os efeitos negativos do envelhecimento

“Os benefícios vão além da academia. O alimento favorece o ganho de força e a hipertrofia, auxilia na prevenção de doenças e garante mais qualidade de vida”

Como viver bem e por mais tempo? Quem faz exercício físico chega melhor à terceira idade. Uma reserva muscular construída ao longo da vida torna o envelhecimento mais saudável, mais tranquilo e sem danos funcionais. Alguns suplementos, como o whey protein, podem ser importantes companheiros nesse processo.

Os benefícios vão além da academia. O alimento favorece o ganho de força e a hipertrofia, auxilia na prevenção de doenças e garante mais qualidade de vida.

### O que é o whey?

Trata-se de um suplemento feito da proteína do soro do leite. Possui todos os aminoácidos essenciais para a formação de músculos e tecidos, auxilia em funções metabólicas e ajuda a complementar o aporte de proteínas na alimentação.

Existem três categorias de whey protein: concentrado, isolado e hidrolisado. O primeiro tem menos quantidade de proteína e mais de açúcar. O

segundo conta com quantidade maior de proteína e menor de carboidratos. Já o hidrolisado é recomendado para pessoas com intolerância ou alergia à proteína do leite.

### Benefícios

O alimento pode ser usado em diferentes ciclos da vida, desde o período de crescimento e desenvolvimento até o envelhecimento. Durante a infância e a adolescência, por exemplo, o corpo está em constante crescimento e o whey pode fornecer os aminoácidos necessários para a construção e reparação muscular, principalmente para jovens em crescimento acelerado.

Na vida adulta, o suplemento ajuda na prática de exercícios físicos, na manutenção da massa magra e promove saciedade se aplicado a uma rotina alimentar equilibrada.

Já a partir dos 60+, o whey protein pode ser uma ferramenta útil para combater os efeitos negativos do envelhecimento, entre eles o surgimento de doenças. A suplementação para esse público pode ajudar a preservar a massa muscular e melhorar a função física, além de contribuir para a saúde óssea, prevenindo a osteoporose.

### Envelhecendo com qualidade

A maior perda de massa muscular acontece após os 50 anos, o que pode comprometer a capacidade funcional. Sedentarismo e dietas muito calóricas estão entre as causas da redução, chamada de sarcopenia. Diante disso, o whey é a opção mais recomendada para a recuperação e o ganho de massa.

O suplemento ainda é um forte aliado para prevenção de doenças cardíacas e hipertensão. Além de reduzir o triglicérido, aumenta o colesterol bom e combate os radicais livres.

# Aliada dos 60+: saiba como a creatina também garante mais qualidade de vida

Phillip Ji é Co-CEO da Orient Mix, empresa pioneira em fitoterápicos no Brasil



Foto: Banco de Imagem

Na terceira idade, entre os benefícios de suplementar a creatina, está a melhora nos índices de cognição

Prática regular de atividade física e uma alimentação saudável são alguns pilares para a longevidade. Diante do aumento da expectativa de vida nas últimas décadas, a suplementação também se tornou uma companheira poderosa. A creatina, por exemplo, é hoje um dos suplementos mais procurados e pode auxiliar na saúde e no bem-estar da geração prateada. Afinal, pessoas com mais de 60 anos sabem que as transformações no corpo não são apenas estéticas. Há perda de autonomia, força, movimentos e maior risco de quedas e fraturas.

A substância é produzida naturalmente pelo organismo e encontrada nos músculos, cérebro, rins, fígado e pâncreas. Além da produção endógena e da suplementação, é possível obtê-la por meio da alimentação, em carnes, peixes e ovos. Os benefícios em cena vão além da performance e manutenção dos músculos.

### Vantagens para o consumidor sênior

Na terceira idade, entre os benefícios de suplementar a creatina, está a melhora nos índices de cognição. O suplemento pode ajudar na função cerebral e na recuperação de traumas e depressão, e contribuir ainda para o aprimoramento da memória, fornecendo mais resistência à fadiga mental.

Há ainda a questão do sistema imunológico. Pessoas acima dos 60 anos ficam mais propensas a contrair doenças e apresentam mais dificuldade na recuperação. Estudos apontam que a creatina pode contribuir para a produção de células de defesa, além de ajudar a combater agentes externos. A substância oferece também proteção para os ossos, prevenindo o enfraquecimento e auxilia no aumento do desempenho físico durante a prática de exercícios, promovendo mais energia e melhora na recuperação muscular.

### Dosagem

Para uso contínuo, a dosagem recomendada varia de 3 gramas a 5 gramas por dia. A creatina em pó facilita o consumo e garante maior absorção. A mistura pode ser feita com água, frutas ou leite.

## STYLE IMAGE

**Bia Furlan**  
Consultora de imagem / Especialista em Coloração pessoal e digital.

Sabe aquela sensação de se olhar no espelho e amar o que vê?

Com a nossa consultoria de imagem, você pode sentir isso todos os dias: livrada em si mesma e vive sua autoestima. Venha fazer a sua coloração pessoal corrigida!

@biemorazzifurlan (19) 30377-0079

Av. Independência, 724 - Ed. Liberty Vila das Flores

## ÓPTICA SÃO JOÃO

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E OUSADIA

OPTICASAOJOAO

R. SÃO JOÃO, 1246  
(19) 99919-5660



## Cicatrizes da infância: a sombra por trás dos feminicídios no Brasil

Especialista explica a conexão entre traumas infantis e a escalada da violência contra mulheres

**“Os algozes de hoje foram, muitas vezes, as vítimas de ontem. Crescer em um ambiente onde a violência é uma linguagem, ensina a criança que esse é o meio de resolver conflitos...”**

A escalada alarmante de violência contra a mulher no Brasil, com mais de 10 mil casos de feminicídio registrados desde a promulgação da lei em março de 2015 até dezembro de 2023, lança um alerta sobre uma realidade perturbadora. Esse aumento contínuo, alcançando um recorde de 1.463 mulheres vítimas apenas no ano passado, reflete uma taxa de violência que não pode ser ignorada. Dados do Fórum Brasileiro de Segurança Pública revelam um panorama nacional de desigualdade e perigo, com o Centro-Oeste liderando as taxas de feminicídio, seguido por regiões como o Norte e o Sul.

Diante desse cenário, a renomada biomédica especializada em patologia clínica e neurociência comportamental infantil e escritora Telma Abrahão nos convida a olhar para além dos números e a entender as raízes profundas dessas tragédias. Em suas obras, Telma argumenta que os traumas da infância podem ter um papel fundamental no desenvolvimento de comportamentos violentos na vida adulta, especialmente em relação à violência contra a mulher.

"Os algozes de hoje foram, muitas vezes, as vítimas de ontem. Crescer em um ambiente onde a violência é uma linguagem, ensina a criança que esse é o meio de resolver conflitos. Essa visão é apoiada por estudos que mostram uma correlação entre experiências adversas na infância e a probabilidade de perpetrar ou sofrer violência na vida adulta", explica Telma Abrahão.

A especialista enfatiza a importância de intervenções precoces e de uma rede de apoio robusta para crianças expostas à violência, como uma forma de prevenir a perpetuação desse ciclo. "Precisamos de políticas públicas eficazes que não apenas punam os culpados, mas que também ofereçam caminhos de cura e reintegração para aqueles que foram moldados pela violência desde a tenra idade", afirma Telma.

Segundo Telma, esse alerta



É indispensável que o enfrentamento à violência contra a mulher seja priorizado nas agendas políticas

para a sociedade e para as autoridades públicas mostra a necessidade urgente de abordar as causas raízes da violência, indo além das medidas reativas para construir uma cultura de prevenção e cuidado. "Cada caso de feminicídio é um sintoma de uma sociedade que falhou em proteger suas crianças e, por extensão, suas mulheres", afirma.

À luz desses fatos, é indispen-

sável que o enfrentamento à violência contra a mulher seja priorizado nas agendas políticas, assegurando que recursos suficientes sejam alocados não apenas para o combate e punição dos crimes de feminicídio, mas também para o desenvolvimento de programas de educação e suporte psicológico que possam intervir antes que a violência se torne a única linguagem conhecida.

"O crescente número de vítimas de feminicídio no Brasil é um chamado à ação. É hora de olhar atentamente para as raízes do problema, compreendendo que o combate efetivo à violência contra a mulher começa com a proteção e o suporte às crianças, para que possam crescer em ambientes seguros e amorosos, longe dos ciclos de violência que hoje assolam nossa sociedade" finaliza Telma.

**Cd'Vac**  
Vacinas para todas as idades

Médico Responsável  
**Dr. Paulo T. Falanghe**  
CRM/SP 31868

### Chegou a Vacina da Gripe.

### Previna-se

 **(19) 9999.5.3322**

# Estímulos da Terapia Ocupacional contribuem para vida longa, feliz e autônoma do adulto com Síndrome de Down



O último dia 21 de março foi celebrado o Dia Internacional da Síndrome de Down, que teve como o tema “Chega de estereótipos: abaixo ao capacitismo” nos movimentos de conscientização

Foto: Divulgação

“Metade das crianças com trissomia 21 nasciam com cardiopatias congênitas, décadas atrás, que hoje são diagnosticadas e tratadas com muito mais eficiência. Hoje eles podem ser idosos com Síndrome de Down e podem levar uma vida feliz, com muita qualidade”



A terapeuta destaca algumas das principais melhoras proporcionadas pela TO para o dia a dia da pessoa com Síndrome de Down

Desde 2006, todo 21 de março é reservado para celebrar o Dia Internacional da Síndrome de Down. Neste ano de 2024, o tema é “Chega de estereótipos: abaixo ao capacitismo”, que vai permear todos os movimentos de conscientização da população em geral. No passado, até o início do século 20, a expectativa de vida de uma pessoa nascida com a trissomia 21 era de apenas 10 anos, passando a não mais que 30 anos na década de 1980.

Cidadãos com a mesma condição nos dias de hoje, vivem, em média, 60 anos, de acordo com estudos e organizações nacionais e internacionais de saúde – ante a expectativa da população brasileira, de modo geral, de 77 anos, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Os constantes estudos e pesquisas, que levaram à evolução da ciência e dos tratamentos disponíveis às pes-

soas com Síndrome de Down são os responsáveis pelo aumento da esperança de vida. Um salto importante e muito significativo para todos os envolvidos, como destaca a terapeuta ocupacional Syomara Cristina.

“Metade das crianças com trissomia 21 nasciam com cardiopatias congênitas, décadas atrás, que hoje são diagnosticadas e tratadas com muito mais eficiência. Hoje eles podem ser idosos com Síndrome de Down e podem levar uma vida feliz, com muita qualidade”, afirma.

Muitos adultos com trissomia 21 conseguem hoje ser independentes, casar, trabalhar, estudar, dirigir, ter momentos de lazer e realizar tantas outras atividades, como uma pessoa que não tem esta condição. A própria Terapia Ocupacional, aliada a outros tratamentos recomendados, conforme cada caso, contribui para que tarefas simples possam ser concluídas por eles, de forma autônoma.

“A TO tem o objetivo de promover a saúde e o bem-estar das pessoas que têm algum tipo de limitação, seja física, sensorial, social e/ou motora. Com auxílio de atividades lúdicas, como pintura, jogos, jardinagem, por exemplo, o paciente com Síndrome de Down é treinado a ter autonomia e capacidade funcional para as tarefas e relacionamentos sociais diários. É um processo fundamental, para que possa levar uma vida tranquila e de qualidade, seja em casa, com um grupo de amigos, no trabalho, entre outros”, explica Syomara.

### Cinco benefícios da TO

A terapeuta destaca algumas das principais melhoras proporcionadas pela TO para o dia a dia da pessoa com Síndrome de Down. Entre elas, o desenvolvimento de habilidades motoras, um dos principais benefícios. “Se este paciente tem dificuldades de manter o equilíbrio, ele pode ganhar maiores habilidades motoras com a TO”, afirma.

A Terapia Ocupacional também promove o estímulo de habilidades afetivas, por meio do ganho da aptidão de ter entendimento das próprias emoções; capacitação para exercer tarefas comuns do dia a dia, como habilidades escolares e motricidade fina: pegar, soltar, pinçar e escrever, por exemplo; além de promoção de maior autonomia.

“Vemos uma atenção maior para o diferente, com isso mais oportunidades de emprego e garantias de direitos para eles, como o de dirigir. Eles se destacam muito no campo das artes cênicas. A atividade favorece que a pessoa com Síndrome de Down possa se expressar e se comunicar, contribuindo para superar suas limitações. Com o tempo, o adulto com Síndrome de Down, que inicialmente tinha alguma dificuldade, vai melhorando a qualidade de vida, o convívio social e se torna a cada dia mais independente”, diz Syomara.

# Prepare uma Páscoa especial com o Café Morro Grande

Confira receitas para o almoço e guloseimas para fazer uma caça ao tesouro.

**A** uma semana da Páscoa, o Café Morro Grande apresenta algumas receitas especiais para o almoço do próximo domingo com a família. Entre as propostas está o delicioso prato elaborado pela cozinheira Marcela Varella Zinsly, do Instagram @coiseirasdama: o Arroz com Café. Também há algumas receitas de doces para agradar a criançada e servir como pistas ou prêmio em uma caça ao tesouro. Em todas as opções, é possível usar o Café Solúvel Morro Grande, disponível para compra

online através do site [www.loja.cafemorrogrande.com.br](http://www.loja.cafemorrogrande.com.br).

### Prepare uma Caça ao Tesouro (Doces ou Ovo de Páscoa)

A Páscoa pode ser mais divertida com a brincadeira de caça ao tesouro. Reúna sua família, amigos e crianças para uma jornada emocionante em busca dos ovos de Páscoa ou de doces. As guloseimas também podem servir como pistas para o prêmio principal. O Café Morro Grande destaca três receitas para essa brincadeira!

### Para o almoço de Páscoa: Arroz com Café

Receita elaborada por Marcela Varella Zinsly (Instagram: @coiseirasdama) para o Café Morro Grande.

**Ingredientes:** 1 xícara de arroz comum; 4 xícaras de água quente; 1 colher (sobremesa) de Café Solúvel Morro Grande; 1 cebola pequena; suco de ½ limão; queijo parmesão; 1 fio de azeite; sal a gosto. Dica: pode-se usar salsinha e cebolinha para finalizar.



**Modo de Preparo:** Dissolva o Café Solúvel Morro Grande em 1 xícara de água quente e reserve. Refogue a cebola com o azeite em uma panela até ficar transparente. Adicione o sal, o arroz e mexa um pouco. Acrescente a água e cozinhe como um arroz comum. Prove o sal e ajuste, se necessário. Quando a água do cozimento não estiver mais na superfície, adicione a xícara de café e misture. Coloque o suco de limão, misture novamente e deixe terminar de cozinhar. Sirva com queijo parmesão.



Marcela Varella Zinsly

### Brigadeiro de Café

**Ingredientes:** 1 lata de leite condensado; 3 colheres (sopa) de cacau peneirado; 2 colheres (sopa) de manteiga; 1 colher (sopa) de Café Solúvel Morro Grande; chocolate em pó ou granulado para decorar.



**Modo de Preparo:** Em uma panela em fogo médio, coloque todos os ingredientes (exceto o granulado) e misture bem. Cozinhe, mexendo sem parar, até obter o ponto de brigadeiro (quando desgruda da panela). Transfira para um recipiente e cubra com papel filme até esfriar. Com uma colher, faça pequenas porções do brigadeiro e enrole com as mãos (pode-se usar manteiga ou margarina para evitar que grude). Passe no chocolate em pó ou no granulado e coloque em forminhas de brigadeiro para servir.

### Macaron de Café

**Ingredientes para o recheio:** ½ de xícara (60 g) de açúcar; 3 ½ colheres (sopa - 50 ml) de água; 1 clara (36 g); 1 ¼ colher (sopa - 5 g) de Café Solúvel Morro Grande; ½ xícara (100 g) de manteiga sem sal.

**Modo de Preparo do Recheio:** Misture o açúcar e a água em uma panela e deixe ferver até atingir 120°C (ponto de bala mole). Enquanto isso, bata a clara em neve. Sem parar de bater, despeje a calda quente em fio na clara, depois o café e, quando a mistura estiver fria, acrescente a manteiga até homogeneizar.

**Ingredientes para os macarons:** 500 g de farinha de amêndoa; 1 Kg de açúcar cristal; ¼ de xícara (15 g) de Café Solúvel Morro Grande; 10 claras (180 g); 125 ml de água.

**Modo de Preparo dos Macarons:** Misture em uma tigela a farinha de amêndoas, 500 g de açúcar cristal, o café solúvel e 5 claras. Reserve. Em uma panela, leve ao fogo a outra metade do açúcar e a água até atingir 120°C (ponto de bala mole). Enquanto isso, bata as outras 5 claras em neve. Sem parar de bater, adicione a calda quente em fio nas claras até amornar. Junte essa mistura ao primeiro preparo e mexa até homogeneizar. Com um saco de confeitar, faça porções da massa em uma assadeira forrada com tapete de silicone ou papel manteiga e asse em forno pré-aquecido a 170°C por 5 minutos. Aguarde 3 minutos antes de retirar do forno. Depois de esfriar, coloque o recheio em metade dos macarons e cubra com a outra metade.



### Brownie de Café

**Ingredientes:** 1 xícara de açúcar; ½ xícara de manteiga derretida; 2 ovos; 1 colher (chá) de extrato de baunilha; ½ xícara de farinha de trigo; 1/3 xícara de cacau em pó; 2 colheres (sopa) de Café Solúvel Morro Grande (ajuste conforme preferência); ¼ colher de chá de sal; ¼ colher de chá de fermento em pó; ½

xícara de chocolate meio amargo picado.

**Modo de Preparo:** Pré-aqueça o forno a 180°C e unte uma forma quadrada ou retangular com manteiga e farinha. Em uma tigela grande, misture o açúcar, a manteiga derretida, os ovos e o extrato de baunilha até obter uma mistura homogênea. Em outra tigela, peneire a farinha, o cacau em pó, o café solúvel, o sal e o fermento em pó. Misture bem e adicione à mistura de açúcar e manteiga, mexendo delicadamente até incorporar completamente. Por último, adicione o chocolate meio amargo picado e misture. Despeje a massa na forma preparada e asse no forno pré-aquecido por cerca de 20-25 minutos, ou até que um palito inserido no centro saia com algumas migalhas úmidas (não líquidas). Deixe esfriar completamente na forma antes de cortar em quadrados.

loja.cafemorrogrande.com.br

### Alimentos de Outono: mais sabor e nutrientes

Frutas e legumes que ajudam a cuidar do corpo na nova estação e ensina receitas fáceis de fazer

O Outono marca o início da queda das temperaturas e o corpo muitas vezes já começa a sentir essa variação. Cuidar da alimentação e preparar o organismo para o clima mais friozinho ajuda a manter a imunidade em alta e a prevenir doenças. A nutricionista do Oba Hortifruti, Renata Guirau, elenca quais frutas e legumes devem ser consumidos na nova estação e os benefícios que trazem à saúde.

“Nesta época do ano, encontramos com mais facilidade alguns alimentos, que além de estarem mais saborosos, geralmente estão mais nutritivos, porque são produtos da safra”, explica a especialista. Ela faz uma lista de alguns itens que devem fazer parte das refeições para ajudar a manter a saúde em dia.

**Caqui rama forte e fuyu** - boas fontes de vitamina C, betacaroteno e licopeno, antioxidantes que reforçam a imunidade, ajudam na saúde da pele, na cicatrização de feridas e na prevenção de doenças crônicas, como as do coração. “Esses alimentos são excelente opção para consumir nos intervalos das grandes refeições ou mesmo como sobremesas”, diz a nutricionista.

**Uva moscato** - de sabor doce, fornece energia e tem fibras que ajudam no funcionamento do intestino, e uma boa quantidade de antioxidantes que ajudam a combater os radicais livres. “Ideal para consumo como sobremesas, saladas de frutas, em receitas ou mesmo entre as principais refeições”.

**Kiwi amarelo** - mais doce do que o verde, agrada pelo sabor menos ácido e é excelente fonte de vitamina C. “Tem baixa caloria e pode ser consumido in natura, compondo saladas de frutas, em shakes ou picolés caseiros”.

**Tangerina** - fornece boa quantidade de vitamina C e betacarotenos. “Uma fruta muito prática para consumo ao longo do dia, tem poucas calorias e uma quantidade excelente de fibras, ideal para quem precisa melhorar

o trânsito intestinal”.

**Abacate** - fruta rica em gorduras boas, que ajudam na saciedade e no crescimento de boas bactérias no intestino. “Versátil, pode ser consumido em todas as refeições do dia, como no pão do café da manhã, no guacamole nas refeições principais, na forma de vitamina nos lanches”.

**Pera Williams** - pelo seu alto teor de fibras, ajuda na modulação do funcionamento do intestino. Também atua melhorando a saciedade, além de ser fonte de minerais como cálcio e potássio, importantes para a saúde dos músculos. “Fruta muito prática, que pode ser levada na bolsa e consumida como lanche”.

**Mandioquinha ou batata baroa** - raiz que fornece grande quantidade de energia na forma de carboidratos. “Pode ser consumida nas principais refeições, inclusive em substituição ao arroz”.

**Tomate grape** - ótima fonte de licopeno, antioxidante associado à prevenção de doenças do coração e do câncer de próstata. “Ótimo para consumo como saladas, assado com legumes e na forma de molhos, lembrando que sempre que o tomate é aquecido, nosso corpo aproveita ainda mais o licopeno contido em sua polpa”.

**Catalônia** - uma folha pouco consumida, é rica em inulina, uma fibra que tem ação prebiótica e atua diretamente na saúde do intestino. Possui vitamina A e ferro, que previnem anemias e ajudam na renovação celular. “A forma mais comum de consumo é crua, em salada”.

**Rabanete** - vegetal rico em fibras, que ajudam na saciedade e na boa digestibilidade. Tem propriedades diuréticas, o que ajuda a evitar retenção de líquidos e prevenir infecções urinárias. “É consumido principalmente na salada, ralado ou fatiado, e possui sabor levemente apimentado”.

Renata ensina receitas fáceis de fazer para incrementar o cardápio com os alimentos do outono

#### Geleia rústica de caqui



#### Ingredientes

- 5 caquis médios
- 1 xícara de chá de água
- Suco de 1 limão
- ½ xícara de chá de açúcar
- 1 pau de canela

#### Modo de preparo

Retire a pele e corte os caquis em cubos e leve ao fogo baixo em uma panela, junto com todos os demais ingredientes. Cozinhe sempre em fogo baixo, até que a água seque e se forme uma geleia rústica, com os pedaços de caqui bem cozidos. Se preferir, passe os caquis pela peneira antes de cozinhar para obter uma geleia mais homogênea. Retire o pau de canela, e guarde a geleia em um recipiente de vidro, com tampa.

**Feliz Páscoa!**

A padaria Rivana deseja uma Páscoa com sabor de paz, amor e fraternidade.

**RIVANA**  
PADARIA DELICATESSEN  
— Desde 1997 —

**ENCOMENDAS 2024**

☎ 3422-0806 | 📍 AV INDEPENDÊNCIA 1281  
📱 @PADARIA.RIVANA | 📍 PADARIA RIVANA



### Creme de uva com leite em pó

#### Ingredientes

- 3 xícaras de chá de bagos de uva moscato
- 6 colheres de sopa de

#### Modo de preparo

Congele os bagos da uva por 2 horas. Coloque as uvas no processador e bata até que forme um creme. Adicione o leite em pó e bata novamente até formar um creme ainda mais homogêneo. Acomode o creme em taças e sirva gelado. Se desejar, use uvas inteiras ou cortadas ao meio para decorar.

Está procurando algum lugar especial para fazer uma confraternização de final de ano?

## FAÇA SEU EVENTO NO Givaldo's

Reservas  
19 3374-4917  
98766-8484 / 99288-7149  
Av. Presidente Kennedy, 1437 - Nova Piracicaba

#### Ingredientes

- 1 xícara de chá de quinoa cozida
- 2 kiwis amarelos cortados em cubos
- ½ xícara de chá de tomates-cereja cortados em cubos
- ½ cebola roxa fatiada
- ½ xícara de chá de pepino japonês cortado em cubos
- Suco de 1 limão
- Sal e pimenta preta moída na hora a gosto

### Salada de quinoa com kiwi amarelo



#### Modo de preparo

Tempere a quinoa com o limão, o sal e a pimenta. Adicione os demais ingredientes e misture delicadamente para o kiwi não desmanchar. Sirva em seguida, bem gelada

### VALORES MARMITEX

MINI R\$20,00  
MÉDIA R\$22,00  
GRANDE R\$26,00  
EXTRA GRANDE R\$30,00  
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

### SELF SERVICE A VONTADE

SEGUNDA A SEXTA R\$24,90  
SÁBADO R\$29,90

## CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE

19 99804-6443 R. DONA LICA 119

### Maionese de abacate



#### Ingredientes

- Polpa de 1 abacate grande
- Suco de 2 limões
- 5 colheres de sopa de azeite de oliva
- 2 colheres de sopa de cebolinha picada bem fina
- Sal e pimenta preta moída na hora a gosto

#### Modo de preparo

Misture todos os ingredientes e bata com a ajuda de um mixer, até formar um creme homogêneo. Use como tempero de saladas, com torradas, grissinis, crostatas e biscoitos de arroz.

### Drinque de tangerina sem álcool

#### Ingredientes

- 6 gomos de tangerina
- 2 rodela de limão siciliano
- 200ml de água com gás
- 1 colher de sopa de açúcar (opcional)
- 2 folhas de hortelã

#### Modo de preparo

Coloque em uma taça os gomos de tangerina e amasse junto com o açúcar. Adicione a água com gás, as rodela de limão siciliano e as folhas de hortelã. Adicione gelo e sirva em seguida.



### Pera cozida com canela

#### Ingredientes

- 1 pera média cortada em cubos
- 1 colher de sobremesa de mel
- ½ colher de café de canela em pó

#### Modo de preparo

Misture o mel e a pera em cubos. Acomode em um recipiente de vidro e salpique a canela em pó. Cubra o recipiente. Leve ao micro-ondas por 3 minutos. Misture os pedaços de pera delicadamente e volte ao micro-ondas por mais 3 minutos. Consuma ou sirva em seguida.

## Maioria dos pets latinos são idosos e merecem cuidados especiais

Falar sobre esse assunto é de extrema importância hoje porque mais de 50% da população pet tem mais de oito anos de idade



Hoje, mais de 50% da população pet tem mais de oito anos de idade na América Latina

“É importante, nessa fase de vida do seu pet, proporcioná-lo conforto e apoio. Cuidar de um cão idoso exige um pouco mais de tempo e dedicação...”

Cães são mais que animais de estimação: são membros queridos e leais de nossas famílias. E, assim como nós, à medida que envelhecem necessitam de cuidados extras para garantir que desfrutem de uma qualidade de vida excelente. Falar sobre esse assunto é de extrema importância hoje porque mais de 50% da população pet tem mais de oito anos de idade na América Latina, segundo levantamento realizado pela DogHero.

Entre os problemas mais comuns, a veterinária Ana Íris Batista aponta que estão a artrite, doença cardíaca, diabetes, insuficiência renal, câncer, problemas cognitivos, perda de mobilidade e declínio na visão. “A prevenção sempre é o melhor caminho e para manter a qualidade de vida do seu cachorro é importante oferecer uma dieta balanceada, praticar exercícios físicos regularmente, realizar exames periódicos, e ajustar o ambiente para acomodar as novas necessidades dessa fase de vida canina”, destaca.

Um dos aspectos mais críticos é a saúde ocular, pois os cães também podem desenvolver condições oculares similares as nossas como catarata, glaucoma, olho seco e degeneração de retina. Por isso, monitorar regularmente a visão do seu pet é fundamental para detectar qualquer problema precocemente e buscar tratamento adequado.

### Prevenção é a palavra chave

Para auxiliar tutores sobre os cuidados integrais para a saúde

do cão idoso, Ana Íris Batista listou os principais cuidados que se deve ter com o pet desta faixa etária:

**1. Alimentação Saudável:** uma dieta balanceada que atenda às suas necessidades específicas é essencial, que podem inclusive incluir suplementação vitamínica. No geral, ela deve ser baixa em calorias, tendo em vista sua baixa nos exercícios físicos, baixa em proteína pois sua digestão não é mais tão eficaz e rica em antioxidantes e ômega-3,

por exemplo;

**2. Visitas veterinárias frequentes:** são cruciais para monitorar a saúde. Além disso, é importante realizar exames preventivos e ajustar o plano de cuidados conforme necessário, tendo em vista que a descoberta precoce de qualquer doença ou alteração, é mais fácil de ser controlada;

**3. Acessibilidade:** garanta que o cão possa acessar facilmente áreas importantes sem obstáculos. Se possível, insira rampas para ajudar a locomoção em escadas;

**4. Conforto:** invista em uma cama ortopédica ou acolchoada para aliviar possíveis dores nas articulações;

**5. Área aquecida:** mantenha uma área quentinha, especial-

mente se o cão sentir frio devido a problemas de saúde;

**6. Diversão:** ofereça brinquedos apropriados e estímulos mentais para manter a mente do cão ativa;

**7. Exercícios físicos:** de forma regular e ajustada à capacidade física do cão.

“É importante, nessa fase de vida do seu pet, proporcioná-lo conforto e apoio. Cuidar de um cão idoso exige um pouco mais de tempo e dedicação, mas o amor incondicional e a alegria que eles trazem às nossas vidas fazem cada esforço valer a pena. Com os cuidados certos, podemos garantir que nossos amigos peludos aproveitem cada momento de suas vidas, independentemente da idade”, finaliza a médica veterinária.

GBN MULTIMARCAS  
F (19) 98382-0454 ANDRE  
19 99056-0344 ALEXANDRE  
19 99737-2863 RADAMES  
AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS  
**ALUGUE JÁ!**

A TONER COPY é uma empresa especializada em venda, locação e manutenção de impressoras e multifuncionais a laser.

**FALTOU TONER?**

Rua: Benjamin Constant, 2371  
Paulista - Piracicaba - SP  
atendimento@tonercopy.com.br

TC  
TONER COPY  
(19) 3433-0600

# 89º Encontro da ABMI: Angelo Frias Neto integra gestão da Associação Brasileira do Mercado Imobiliário

Diretor presidente da Frias Neto é diretor de relacionamento sul e sudeste em nova gestão

Imobiliárias proeminentes de todas as regiões do Brasil se reuniram em Recife, capital pernambucana, para o 89º Encontro da ABMI. O evento foi realizado de 13 a 15 de março, e teve como anfitriã o Hub Nogueira Corretores de Imóveis, imobiliária líder no setor de lançamentos e referência no Norte e Nordeste. Em Piracicaba, a Frias Neto Consultoria de Imóveis é a única associada da ABMI – Associação Brasileira do Mercado Imobiliário.

O evento também marcou a posse da nova gestão da ABMI a vigorar de 2024 a 2026. Angelo Frias Neto, diretor presidente da Frias Neto, integra então como diretor de relacionamento sul e sudeste. Ele também foi destaque durante o evento ao compor um painel sobre garantias locatícias e evoluções tecnológicas em Locação.

“Temos orgulho em fazermos parte de uma associação como a ABMI, tão engajado com as mudanças do mercado imobiliário. Para mim, é com imensa honra que integro a nova gestão assumindo a parte dos relacionamentos, afinal, é este networking e troca de experiências que faz com possamos oferecer as melhores soluções em negociações imobiliárias”, destaca Angelo.

A Frias Neto já havia participado do 87º Encontro da ABMI, em Porto Alegre, no mês de outubro do último ano.

Fotos: Divulgação



Bruno Castilho, Marcelo Lemos, Angelo Amaral Frias, Celisa Amaral Frias, Angelo Frias Neto, Angela Bueno e Paulo Henrique Ferreira.



Nova gestão da Associação Brasileira do Mercado Imobiliário (ABMI) 2024-2026



Angelo Amaral Frias e Celisa Amaral Frias



Luiz Kechichian e Angelo Amaral Frias



Pedro Fernandes e Angelo Frias Neto



Chrileide Silva Rosenkranz, Celisa Frias Neto e Sérgio Silva de Moura



Luiz Carlos Kechichian, Ítalo Cardinali, Angelo Amaral Frias, Alfredo Freitas, Carlos Seffrin e Angelo Frias Neto



Alfredo Freitas e Angelo Frias Neto



Angelo Frias Neto, Celisa Frias Neto, Érica Cardinali e Ítalo Cardinali



Armando Nogueira, Angelo Frias Neto e Sérgio Moura



## Inauguração Espaço Digital Memorial do Empreendedorismo Acipi

Luzes de led em harmonia com a rica história do empreendedorismo piracicabano. Com esse brilho especial, a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) inaugurou o Espaço Digital do Memorial do Empreendedorismo, na noite do último dia 14. Autoridades, comissão organizadora, convidados e diretores acompanharam uma entrega histórica para Piracicaba e para a entidade. Equipado com modernos painéis de LED e óculos de realidade virtual, o visitante é levado a uma verdadeira viagem histórica, ilustrada por mais de 5.500 fotos, somadas a imagens de artigos, objetos de época e obras de arte. A apresentação audiovisual reproduz os acontecimentos de maneira criativa, lúdica e didática, estimulando a aprendizagem e a curiosidade. O espaço funciona de segunda a sexta-feira, sempre das 8h às 18h. Também é possível agendar visitas, com o acompanhamento de um monitor que ilustra e explica os pontos de visitação. A Acipi fica rua Prudente de Moraes, 463.

Fotos: Erick Gomes



Marcelo Caçado, Marly Therezinha Percin, Palmiro Romani e Jorge Aversa Júnior



Juliano e Beatriz Dorizoto, Roberta e Maurício Benato, Marcelo e Roberta Caçado



Thais Brunheira, Juliano Padovani e Theo Germano Percin



Jorge Aversa Júnior, Rodrigo Santos, Marcelo Caçado e Maurício Benato



Juliano Dorizoto, Maurício Benato, Marcelo Caçado, Jorge Aversa Júnior, Luciano Almeida, Guilherme Gorga Mello e Gustavo Pompeo



Wander Rossetti e Alex Madureira



Thiago Salgado, Jorge Aversa Júnior e Nivaldo Camillo



Elisabete Mazero, Doracy Piva Davanzo, Marly Therezinha Percin e Valdiza Caprânico



Padre Edvaldo de Paula Nascimento, Luiz Carlos Furtuoso e Wander Rossetti



Palmito e Vera Romani



Marcelo Caçado e Vitorio de Jesus Brunheroto



Nina Guigotti e Thiago Salgado



Francisco Bonassi, Aline Pinto e Carlos Beltrame



Guilherme Gorga Mello, Odair Renosto e Orlando Berto



Kelly e José Luis Ribeiro



Márcia e Edson Rontani



Mariana e Flávio Copoli



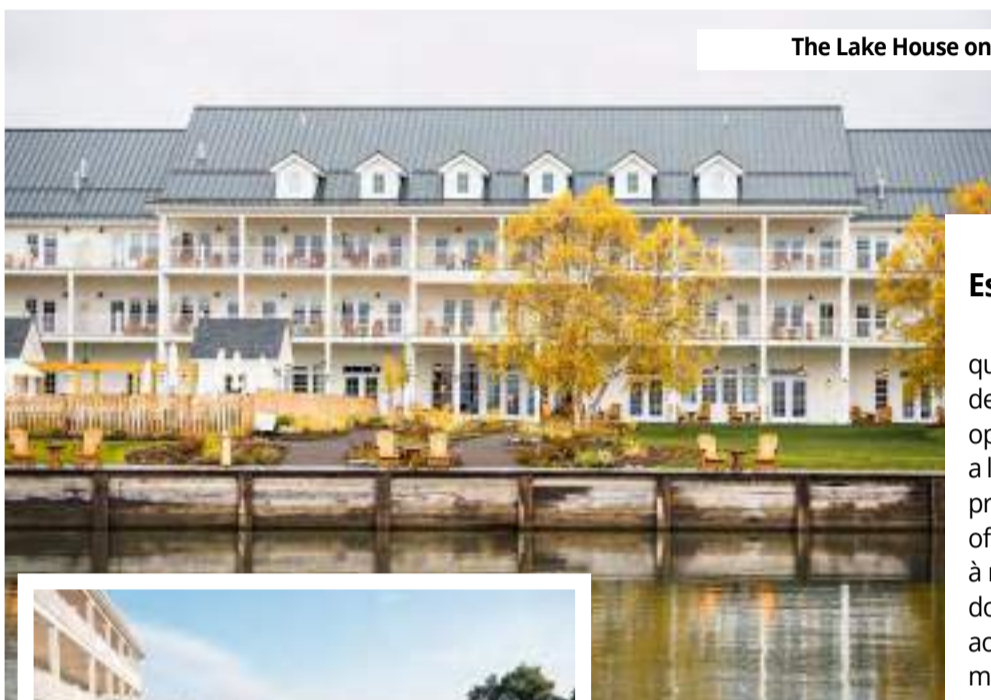
# Destinos para assistir a grandes eventos astronômicos em 2024

Em 2024, haverá uma grande variedade de eventos astronômicos que vão desde um eclipse com “anel de fogo” até chuvas de meteoros e um eclipse solar total. Outra presença nessa lista de fenômenos que podem ser vistos da Terra é o cometa A3. Como quase nove em cada dez (87%) viajantes brasileiros conside-

ram essa uma grande motivação para viajar, uma boa pedida é se basear no céu na hora de buscar inspiração para viajar em 2024. Assim, a Booking.com apresenta aos amantes de astronomia acontecimentos imperdíveis no mundo todo em 2024, além dos destinos ideais para observá-los melhor.

Fotos: Divulgação

The Lake House on Canandaigua



### Eclipse solar total (8 de abril) – Canandaigua, Nova York, Estados Unidos

Em abril, a lua vai influenciar a luz do dia durante um eclipse solar total que poderá ser visto do México ao Canadá. Esse fenômeno não acontecerá de novo nos EUA até 2044, então os viajantes que amam astronomia terão a oportunidade ideal de assistir à lua eclipsar completamente o sol e bloquear a luz por alguns instantes. A região centro-oeste do estado de Nova York, mais precisamente nos Lagos Finger (uma área com lagos, colinas e cachoeiras) oferece o cenário perfeito para esse evento celestial. Na tarde de 8 de abril, à medida que o sol desaparece, a cidade de Canandaigua, localizada no topo do lago com mesmo nome, será tomada pela escuridão do céu, propiciando aos viajantes a chance de ver a totalidade refletida nas águas por quase 3 minutos.

**Onde se hospedar:** uma boa pedida é assistir ao eclipse no The Lake House on Canandaigua, que está organizando uma festa para a ocasião, com direito a óculos, uma manta de recordação, canapés, coquetéis e entretenimento ao vivo.

### Chuva de meteoros Líridas (22 e 23 de abril), Gargantas do Todra, Marrocos

Uma das mais antigas chuvas de meteoros anuais da Terra, esse evento astronômico atinge o seu pico nos dias 22 e 23 de abril deste ano, quando será possível ver de 10 a 20 meteoros por hora. O hemisfério norte é o melhor ponto para assistir a esse espetáculo. Para aproveitar ao máximo sem se preocupar com a interferência da luz da lua ou a poluição luminosa, os espectadores podem ir às Gargantas do Todra, no Saara marroquino. No terreno acidentado da Cordilheira do Atlas, essa maravilha geológica composta por vales profundos esculpidos em calcário ganhou o apelido de “Grand Canyon do Marrocos” e atrai pessoas em busca de aventura e amantes da natureza.

**Onde se hospedar:** o Auberge Le Festival Todra Gorge está localizado na Cordilheira do Atlas, em um lugar privilegiado para acompanhar a chuva de meteoros.



Auberge Le Festival Todra Gorge



Fotos: Divulgação



Pilliga Pottery Creative Farmstay

### Chuva de meteoros Eta Aquáridas (6 e 7 de maio) – Coonabarabran, Austrália

Os detritos criados pelo Cometa Halley vão enviar meteoros para a Terra este ano, atingindo o pico nos dias 6 e 7 de maio, com o surgimento de aproximadamente 10 a 20 estrelas cadentes por hora. Embora seja possível assistir à chuva de meteoros no mundo todo, as pessoas no hemisfério sul têm maior visibilidade das Eta Aquáridas, e o Parque Nacional Warrumbungle, certificado pela International Dark-Sky Association (IDA) pelas noites excepcionalmente estreladas, oferece um lugar privilegiado para quem quer acompanhar o evento. Localizado na região de Orana, em Nova Gales do Sul, Warrumbungle é o primeiro Dark Sky Park da Austrália e um local propício para acampar à noite (embora seja necessário reservar com vários meses de antecedência).

**Onde se hospedar:** o Pilliga Pottery Creative Farmstay fica a uma curta distância de carro de Coonabarabran e do Warrumbungle National Park. Com sistema próprio de abastecimento de água e de energia solar, essa acomodação sustentável está localizada na borda de Pilliga Forest, um ótimo local para observar a chuva de meteoros.

### Chuva de meteoros Perseidas (11 a 13 de agosto) – Joshua Tree, Califórnia, Estados Unidos

Um dos maiores fenômenos naturais, as Perseidas este ano produzirão de 50 a 100 meteoros por hora, a uma velocidade média de 58 km por segundo. Embora a lua esteja crescente em meados de agosto, depois que ela se puser, os espectadores em latitudes mais baixas ao norte da Linha do Equador terão um bom tempo antes do amanhecer para contemplar o fenômeno. Para observar de um lugar com boa visibilidade, é possível acampar no Joshua Tree National Park, com certificação da International Dark-Sky Association (IDA), e famoso pelo céu sem nuvens e pela beleza.

**Onde se hospedar:** os hóspedes podem ficar em meio à natureza no @ Marbella Lane - The Wine Mine Desert Escape, a poucos passos da entrada oeste do Joshua Tree National Park



Marbella Lane - The Wine Mine Desert Escape



Hare Nua Hotel Boutique

### Eclipse com “anel de fogo” (2 de outubro) – Hanga Roa, Ilha de Páscoa, Chile

Os amantes de astronomia vão ter a chance de observar o eclipse com “anel de fogo” em áreas remotas da Argentina, Chile e Ilha de Páscoa. Durante essa convergência celestial, com duração de aproximadamente 7 minutos, a lua passará entre a Terra e o sol, formando uma moldura brilhante ao redor do astro-rei. Para quem quiser vivenciar uma experiência única, a Ilha de Páscoa, uma ilha remota do Pacífico Sul na costa do Chile, habitada por enormes estátuas de pedra antigas, oferece um cenário místico para o eclipse.

**Onde se hospedar:** o Hare Nua Hotel Boutique fica perto da Praia Pea e do sítio arqueológico de Ahu Tahai, locais ideais para assistir ao eclipse. Coberto por vegetação, esse refúgio tem como comodidades um centro de bem-estar e spa, além de uma piscina e uma banheira de hidromassagem de madeira ao ar livre..