

# FOLHA DE PIRACICABA

EDIÇÃO Nº 289

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 04 de fevereiro 2024 [www.folhadepiracicaba.com.br](http://www.folhadepiracicaba.com.br)

## O que é a leucemia mieloide aguda, doença que afeta Fabiana Justus



Foto: Divulgação

Pág. 03

Oncologista esclarece informações sobre o tumor que afeta a medula óssea e é responsável por mais de 11 mil novos casos no Brasil a cada ano

Na noite da última quinta-feira (25/01), a empresária e influenciadora Fabiana Justus, de 37 anos, publicou um vídeo em suas redes sociais para contar que foi diagnosticada com leu-

cemia, um tipo de câncer hematológico. "Esses dias, que foram os piores da minha vida, não consegui aparecer mesmo, mas vim dar um 'oi', explicar o que está acontecendo. Minha vida

virou de cabeça para baixo, mas tenho certeza que vai virar de volta, mas hoje estou mais forte para conseguir falar com vocês. Fui diagnosticada com leucemia mielóide aguda", relatou.

Cultura

Pág. 23



Cidade

Pág. 05

## Testes genéticos para câncer de mama no SUS contribui para salvar vidas

Cultura

Pág. 20

## Encontre a capivara Mona no Carnaval 2024 de Piracicaba

Filhos

Pág. 29

## Aborto de repetição: entenda as causas

Economia

Pág. 21

## Varejo finalmente recupera patamar anterior à pandemia



Cidade

Pág. 04

## STF liberou pessoas acima de 70 anos a escolherem como partilhar os bens no casamento

Foto: Divulgação



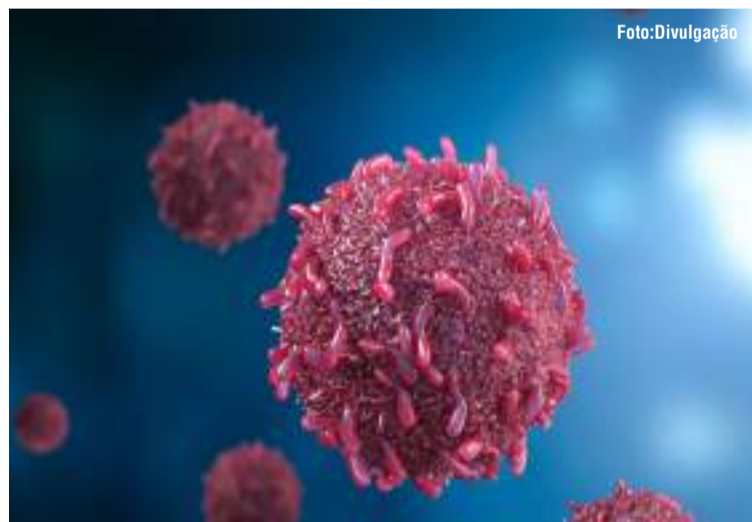
Especialistas explicam como cônjuges dessa faixa etária podem proceder na partilha de bens e sucessões, com ou sem filhos

Cidade

Pág. 10

## Anvisa aprova primeira terapia-alvo radioligante para tratamento do câncer no Brasil

Foto: Divulgação



A terapia, que combina a tecnologia da terapia-alvo com um elemento radioativo, pode reduzir em até 38% do risco de morte dos pacientes com câncer de próstata resistente à castração





Artigo



Artigo

## Incríveis tempos modernos

Cientistas dinamarqueses estão falando que a Inteligência Artificial pode prever quando vamos morrer. Cruz-credo, inventam cada coisa! Dá até vontade de chorar! Imaginem só! Vou morrer no ano que vem e já começa a choradeira dos amigos, da família e, principalmente, a paúra do futuro morto.

O uso da Inteligência Artificial está extrapolando os limites que se pode aceitar. Já ultrapassou a fronteira da tolerância. Acho melhor dar um stop nisso, porque o ser humano não está gostando, não! Já usam nossa cara, nossa voz e nossa imagem para tudo o que há de ruim e nem sabemos mais para quê! Agora vêm com essa de saber a data que vamos morrer? Estes experts no assunto deveriam “sossegar o pito” e pensar em coisas mais úteis do que determinar a hora mortis, pois não tem graça e nem utilidade nenhuma. Poderiam usar a inteligência para, por exemplo, resolver o problema da fome e da moradia no mundo.

Os cientistas dinamarqueses deveriam ser mais cautelosos com o dano que podem causar para o Homo Sapiens com essa “brincadeira” na qual estão não só se metendo, mas principalmente metendo todos nós. Afirmam que desenvolveram o algoritmo da IA capaz de prever resultados como personalidade da pessoa e até mesmo o horário da sua morte com alta precisão. Mais de seis milhões de pessoas não pensam como eu, pois forneceram as informações para que pudessem desenvolver essa pesquisa mórbida. Informaram seus rendimentos, profissão, local de residência, lesões e gravidez, possibilitando ao modelo de IA acertar em 78% das tentativas. Atenção, sexo masculi-

no, segundo as conclusões do estudo, ser deste sexo pode ser perigosíssimo, assim como fraturar o antebraço ou trabalhar numa tabacaria. Credo! Pior do que assistir um filme de terror!

Por outro lado, a União Europeia aproveitou-se das descobertas desses “cientistas da morte” para proteger a sociedade de abusos e riscos. Quero apenas saber como, pois, se ser homem é fator de risco, será virar mulher a solução? Desse modo, o universo será povoado cem por cento por mulheres. Usaremos talas para não quebrar o antebraço, mesmo sem fratura? De todas as possibilidades, a única que levarei em conta é a de nunca, jamais, em tempo algum, trabalhar em uma tabacaria.

Não sei como parar a enxurrada de informações sobre chás milagrosos e remédios miraculosos que inundam minhas redes para a cura da neuropatia. Como é que descobriram que eu tenho esta maledeta doença? Tem-se que pôr um freio nos tentáculos desta IA.

Muitas conquistas trouxeram prejuízos e benefícios. O celular, por exemplo, que facilita muito a vida de todos, é o grande responsável pelo afastamento físico entre as pessoas. A Inteligência Artificial também veio para ficar e, apesar das mazelas, trouxe muitos benefícios, principalmente na Medicina. E nem adianta resistir, pois até o teclado da Microsoft já foi alterado para facilitar seu uso.

E durmam com um algoritmo destes!

**Ivani Olívia Fava Neves – Presidente da Mucapp – ivanifava@gmail.com**

### EDITAL – AFESALQ-USP

A Diretoria da AFESALQ- Associação dos Funcionários da ESALQ-USP, CNPJ: 51.412.211/0001-72 de acordo com as disposições estatutárias e de acordo com o artigo 53º, 54º e parágrafos 56º, 57º, 58º, 59º, e 33- b do estatuto, convoca e comunica a seus associados que estará aberta a inscrição para chapas, visando a eleição da Diretoria, conselho deliberativo, fiscal e suplentes da AFESALQ – USP. A eleição será realizada em 01 de março de 2024 das 8 às 17:30h, na Secretaria Central da AFESALQ-USP, localizada na Av. Duque de Caxias, 1095- ESALQ- USP CEP 13.418-900. O mandato será de cinco anos de acordo com o estatuto vigente, sendo a inscrição aberta em 05/02/2024 a partir das 8h às 17h na secretaria central da AFESALQ localizada na Av. Duque de Caxias, 1095 B. Agronomia – CEP 13418-900. As normas referentes à eleição e inscrição e normas da eleição, estarão à disposição na Secretaria Central da AFESALQ-USP a partir de 05/02/2024- Laércio Trevisan

## Democracia de época ou decadência?

Neste século podemos nos valer da citação do filósofo alemão Oswald Spengler (1880 – 1936), que em 1922 publicou seu livro, “A Decadência do Ocidente”, com repercussão na Europa ao abordar temas sociais com grande profundidade, que se expressam na sociedade atual como premonição: “a exaltação socialista das massas contra o indivíduo é o melhor diagnóstico da decadência”.

Quando a população, com comandos hesitantes no Congresso, se vê obrigada a digerir discursos de governante e ministro a falar de democracia; para o primeiro, é relativa e para o segundo, inabalada. As afirmações só se sustentam na fragilidade de um sistema que consegue levar tais personagens ao poder, recebendo o beneplácito dos grandes meios de comunicação que propagam essas opiniões, colorindo-as como verdadeiras.

O poder na direção do nacionalismo-comunista é implantar a descrença nas grandes ideias de liberdade e desenvolvimento, instituindo a desmoralização de Pátria e dominando a massa seguidora com uma cultura construída por meio de propaganda dos órgãos de comunicação e universitária comprometidos com a dominação da inabalada democracia de um poder de comando relativista. Perde-se, assim, a Democracia real e começa a aristocracia do regime democrático sazonal sem povo, e com opinião restrita ao agrado do concentrado Poder.

Recorrendo ao político Ulysses Guimarães (1916 – 1992), no seu postulado “Reforma com Democracia, (1975)”, expressa: reforma digna deste nome, estrutural, reforma para o povo, será reconhecer, na Constituição, categoria política e financeira aos municípios. E, segue: democracia é igualdade perante a lei e igualdade de oportunidades.

Nessa direção, abro um parágrafo para às conversas com

o engenheiro-agrônomo Levi Montebelo que atuou por mais de duas décadas no Centro Oeste brasileiro na conscientização e organização dos produtores rurais pelos seus deveres e direitos; diz ele, o momento e de dificuldade cultural dos valores, pois, nos meios acadêmicos foge a ciência e aparece a doutrinação. Isto porque, enquanto as escolas pouco ensinam a cultura da diversidade de opiniões, a comunicação militante faz o resto: obscurantismo.

Os acontecimentos nacionais e suas repercussões, em que só um lado tem suas soluções e que os agrada, ao outro, se quiser, só pode aplaudir, realçando, ainda mais, a democracia de época. Pois, os anistiados de 1979, que por suas ações foram condenados e se exilaram, tiveram suas penas anistiadas e expressavam que foi a democracia a responsável. Agora, esses mesmos, gritam nos meios de comunicação oficial e redes sociais que os baderneiros e inocentes condenados pelo ocorrido no dia 08 janeiro de 2023 em Brasília, nenhuma anistia merece.

É momento de entender a democracia de época que estamos vivendo, em que uma sociedade livre com pensamento crítico está ao alcance de poucos. A representatividade constitucional do povo está sob artilharia para aceitar a democracia de época.

O Povo e o Congresso, se não reagirem, será o fim da Democracia, facilitando sua degeneração em direção ao autoritarismo, com a sociedade se ajoelhando diante de seu opressor: o Poder personalíssimo.

A Democracia tem de estar em constante vigilância para não ser sazonal e não perder a métrica da liberdade, pois é bela e aceita nossos sonhos de prosperidade.

**Idico Luiz Pellegrinotti – Professor universitário**

**Diretor Comercial:** Marcelo Germano; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.



## Fabiana Justus é diagnosticada com Leucemia Mieloide Aguda; Entenda sobre a doença

Influenciadora compartilhou informação sobre o diagnóstico por meio das redes sociais na noite da última quinta-feira (25/01); Oncologista esclarece informações sobre o tumor que afeta a medula óssea e é responsável por mais de 11 mil novos casos no Brasil a cada ano



**Não há como apontar causas exatas que permitam a prevenção para todos os indivíduos**

Na noite da última quinta-feira (25/01), a empresária e influenciadora Fabiana Justus, de 37 anos, publicou um vídeo em suas redes sociais para contar que foi diagnosticada com leucemia, um tipo de câncer hematológico. “Esses dias, que foram os piores da minha vida, não consegui aparecer mesmo, mas vim dar um ‘oi’, explicar o que está acontecendo. Minha vida virou de cabeça para baixo, mas tenho certeza que vai virar de volta, mas hoje estou mais forte para conseguir falar com vocês. Fui diagnosticada com leucemia mieloide aguda”, relatou.

Ela ainda explicou aos seguidores que está internada realizando a primeira fase do seu tratamento. “Vim para o pronto-socorro por conta de uma dor nas costas esquisita e febre e, desde então, eu não saí mais”.

A Leucemia Mielóide Aguda - tipo mais comum de Leucemia e responsável por 80% dos casos deste tipo de câncer em adultos - atinge a medula óssea e é considerada uma das

formas agressivas da doença. No entanto, apesar de provocar alterações rápidas no corpo, quanto antes for descoberta, maiores são as chances de sucesso no tratamento e cura.

Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), é estimado 11.540 novos casos de leucemias a cada ano no Brasil. A ocorrência de LMA aumenta ainda com a faixa etária, uma vez que sua incidência é maior acima de 65 anos. No entanto, apesar de ser o tipo mais comum de leucemia, a doença ainda é rara - representando 1% de chance de alguém desenvolver a doença ao longo da vida.

### Fatores de risco

De acordo com Mariana Oliveira, oncologista da Oncoclínicas São Paulo, é muito importante levar em consideração fatores de risco que aumentam as chances do desenvolvimento de Leucemia. “Alguns fatores de risco podem colaborar para o surgimento do câncer. Ou seja, exposição a agentes químicos (como o benzeno), doenças do

sangue (mielodisplasia), doenças genéticas (Anemia de Fanconi, síndrome de Down, entre outras) e radioterapia ou quimioterapia prévios”, explica.

Segundo a especialista, não se trata de uma condição hereditária, mas sim de uma doença que ocorre devido a alterações genéticas adquiridas e que acabam por desencadear o surgimento do câncer. “Não há como apontar causas exatas que permitam a prevenção para todos os indivíduos”, destaca Mariana.

### De olho nos sintomas

Justamente pela medula apresentar células com mutações genéticas, que começam a se multiplicar de maneira descontrolada e não deixam as células saudáveis se desenvolverem de maneira natural, o paciente pode apresentar anemia.

“O corpo passa a dar sinais de que algo não vai bem e a baixa produção de células sanguíneas saudáveis faz com que haja anemia e infecções, por exemplo. A partir disso, o paciente pode apresentar fadiga, cansaço, palidez, dor de cabeça, falta de ar, tonturas, febre, desmaios e infecções frequentes. Portanto, é muito importante buscar aconselhamento médico para o diagnóstico correto”, comenta a oncologista da Oncoclínicas São Paulo.

### Outros sintomas são

- Fígado e baço aumentados
- Perda de apetite
- Perda de peso sem motivo aparente

### Quando há a baixa de plaquetas, o paciente pode perceber

- Sangramentos
- Manchas vermelhas na pele
- Hematomas

### Existem outros tipos de LMA?

Sim! A doença não é única e os tipos são diversos dentro da categoria. “Isso se dá justamente pelas mutações genéticas. A partir da identificação, o médico poderá recomendar o tratamento necessário para o paciente”, explica a médica.

Dentre os subtipos, a doença é classificada através de sua alteração citogenética ou molecular. A classificação, realizada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), possui revisão a cada oito anos e inclui novas informações relevantes dentre os grupos da neoplasia.

### Como é feito o diagnóstico?

A Leucemia Mieloide Aguda pode ser confirmada através de exame físico e também com exames laboratoriais. “O médico pode solicitar amostras de sangue e medula óssea, hemograma completo com diferencial, testes genéticos, mielograma, entre outros”, explica Mariana Oliveira.

“No caso do hemograma completo com diferencial, é possível analisar a quantidade de glóbulos vermelhos, brancos e também de plaquetas na amostra colhida. O diferencial detalha ainda quais tipos de células brancas estão presentes”, complementa.

### Leucemias agudas e crônicas: qual a diferença?

● **Leucemia linfóide crônica (LLC):** afeta células linfóides e se desenvolve de forma lenta. A maioria das pessoas com LLC tem mais de 55 anos, e ela raramente afeta crianças. É uma doença adquirida, e não hereditária;

● **Leucemia mieloide crônica (LMC):** afeta células mielóides e se desenvolve vagarosamente, a princípio. Acomete principalmente adultos. Pode causar anemia, fadiga, infec-

ções, sangramentos e outros problemas colaterais, mas alguns pacientes são totalmente assintomáticos;

● **Leucemia linfóide aguda (LLA):** afeta células linfóides e agrava-se de maneira rápida. É o tipo mais comum em crianças pequenas, mas também ocorre em adultos;

● **Leucemia mieloide aguda (LMA):** afeta células mielóides e avança rapidamente. Ocorre tanto em adultos quanto em crianças, mas a incidência aumenta à medida que a pessoa envelhece.

### Tratamento

Apesar da LMA ser uma doença agressiva, o prognóstico é bastante positivo quando descoberta e tratada o quanto antes. “O tratamento recomendado irá depender da idade do paciente e também dos fatores de risco, envolvendo questões citogenéticas e moleculares. Dentre o processo, pode ser indicado a quimioterapia, terapias alvo e transplante de medula óssea”, explica a oncologista.

Vale lembrar ainda que na leucemia mielóide aguda, a etapa de manutenção do tratamento só é necessária para os casos de leucemia promielocítica aguda (um subtipo especial de LMA relacionado a hemorragias graves no diagnóstico). Nesses casos, existe uma mutação genética específica que pode ser detectada nos exames da medula óssea, e o tratamento com uma combinação de quimioterapia e comprimido oral (tretinoína) possibilita taxas de cura bastante elevadas.

“Justamente por ser uma doença heterogênea, cada paciente pode reagir de diferentes maneiras ao tratamento. Além disso, a boa notícia é que durante a fase inicial da quimioterapia, a remissão da neoplasia pode chegar entre 50% a 85%”, finaliza.



# Entenda como vai funcionar o pacto antenupcial para casais acima de 70 anos após decisão do STF

Especialistas explicam como cônjuges dessa faixa etária podem proceder na partilha de bens e sucessões, com ou sem filhos

O Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu nesta semana, por unanimidade, contra a imposição do regime de separação total de bens em casamento e união estável para pessoas acima de 70 anos. Pelo Código Civil, versa a obrigatoriedade de casais nesta faixa etária a adotarem o regime. Agora, os cônjuges podem decidir o melhor tipo de partilha de bens conforme sua vontade.

Mas por que o entendimento dos ministros foi para ampliar a partilha de bens? O principal motivo defendido no julgamento dialoga com a própria Constituição Federal. “A imposição feria o princípio da dignidade da pessoa humana, como se toda e qualquer pessoa com mais de 70 anos não tivesse discernimento sobre sua vida afetiva e patrimonial”, explica Amanda Hélio, sócia do escritório PHR Advogados e especialista em Direito de Família e Sucessões.

A advogada ainda salienta que a lei no Brasil que impõe o regime da separação obrigatória de bens para pessoas com 70 anos ou mais que vierem a se casar foi uma forma do legislador preservar os interesses dessas pessoas que podem ser mais vulneráveis do que pessoas mais novas.

Antes do julgamento do STF, a decisão já previa a possibilidade de os noivos afastarem o regime de separação total de bens pela base da escritura pública, conforme explica Virgínia Arrais, 32ª Tabeliã de Notas da Cidade do Rio de Janeiro e especialista em Direito Notarial.

“É possível, por escritura pú-



Foto: Banco de imagem

blica de pacto antenupcial, afastar os efeitos da comunicação dos aquestos no regime da separação obrigatória de bens, para que não exista a comunicação do patrimônio após o casamento. Caso não for efetuado o pacto para afastar, haverá a comunicação do patrimônio adquirido onerosamente e com o esforço comum do casal após o casamento”.

### Pacto antenupcial acima de 70 anos de idade

A ideia é que o companheiro com mais de 70 anos que vá se casar ou vá de-

clarar sua união estável tenha o direito de escolher outro regime de bens para reger seu casamento ou sua união estável, por pacto antenupcial, no caso de casamento, ou por escritura pública, no caso de união estável.

Se preferir, os cônjuges podem não efetuar nenhuma escolha diferente e casar ou manter união estável no regime da separação obrigatória de bens.

“É importante lembrar que a escolha de regime diverso ou a manutenção do regime da separação obrigatória influencia

**“É importante lembrar que a escolha de regime diverso ou a manutenção do regime da separação obrigatória influencia diretamente na sucessão (inventário) do interessado quando ele for maior de 70 anos e possuir descendentes”**

diretamente na sucessão (inventário) do interessado quando ele for maior de 70 anos e possuir descendentes”, alertou Virgínia Arrais.

A especialista traz um cenário hipotético para contextualizar a situação para cônjuges com filhos: caso alguém tenha mais de 70 anos, com filhos e decide se casar pelo regime de separação obrigatória de bens, com o falecimento, o cônjuge não concorre com os filhos na herança.

“Entretanto, se optar em seguir a decisão do Supremo Tribunal Federal e escolher outro regime, a separação convencional de bens, com a morte, o cônjuge ou companheiro sobrevivente concorrerá com os filhos na herança”, concluiu.



Foto: Renato Ramalho/M2

Virgínia Arrais é 32ª Tabeliã de Notas da cidade do Rio de Janeiro relacionados à concentração e à memória



Foto: Divulgação/M2

Amanda Hélio, advogada, sócia e co-fundadora do PHR Advogados, especializada em Direito de Família

Toyota  
**Corolla**  
branco pérola  
GLI Upper  
2018, Flex, 71.000km

Por apenas  
**92.990,00**  
19 99310-3915  
Falar com Luciana



## Plena implementação de testes genéticos para câncer de mama no SUS contribui para salvar vidas no Brasil

Realidade no Estado de Goiás, a aplicação do exame em todo o território nacional é a meta da Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM)

Os casos de câncer associados a causas hereditárias, caracterizados por uma predisposição familiar e que podem passar de geração para geração, representam cerca de 10% do total dos diagnósticos da doença no Brasil, segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca). O caso específico da mutação do gene BRCA traz outra estatística preocupante. De acordo com a médica mastologista Rosemar Rahal, membro da diretoria da Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM), esta alteração representa risco de 80% para desenvolvimento de câncer de mama e de 40% para o de ovário. O exame para Detecção de Mutação Genética dos Genes BRCA1 e BRCA2, custeado pelo SUS, destaca a especialista, é um meio eficien-

te para identificar a mutação e realizar medidas profiláticas que podem salvar milhares de mulheres. "Embora exista legislação que permite a realização do teste em cinco Estados brasileiros, somente Goiás, de fato, implementou o exame."

Em Goiás, o exame para Detecção de Mutação Genética dos Genes BRCA1 e BRCA2 em mulheres com histórico familiar de câncer de mama ou de ovário é previsto pela Lei nº 20.707, de 2020. "Desde a promulgação da legislação, todos os esforços da SBM foram pela implantação efetiva deste teste que pode beneficiar uma grande parcela da população", lembra a mastologista Rosemar Rahal.

A partir da identificação da mutação por meio do exame,



O exame para Detecção de Mutação Genética dos Genes BRCA1 e BRCA2, custeado pelo SUS é um meio para identificar a mutação e realizar medidas profiláticas

medidas profiláticas, como as cirurgias de mastectomia e ooforectomia (retirada dos ovários), impactam diretamente na sobrevida das pacientes. "Hoje, além das cirurgias profiláticas, existem medicamentos específicos para as mulheres com câncer de mama e portadores desta predisposição genética", afirma.

A partir da assinatura do convênio do governo estadual, em outubro de 2023, com a Universidade Federal de Goiás (UFG), o painel genético para câncer de mama herdado será realizado pelo Centro de Genética Humana do Instituto de Ciências Biológicas da mesma

universidade.

O teste, inicialmente, será implementado na Policlínica de Quirinópolis, região Sudoeste de Goiás, expandindo-se posteriormente para a região Centro-Norte, que abrange os municípios de Goianésia e Uruaçu. A meta é disponibilizar o acesso ao exame genético para todo o Estado.

Até agora, além de Goiás, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Distrito Federal e Amazonas dispõem de legislações específicas para Detecção de Mutação Genética dos Genes BRCA1 e BRCA2. Para Rosemar Rahal, a parceria entre o governo de Goiás e a UFG serve de inspiração para o

País. "É fundamental que os Estados coloquem, efetivamente, as legislações em prática", diz.

Em tramitação federal, o Projeto de Lei nº 265/2020 propõe a realização de testes genéticos para prevenção, diagnóstico e tratamento dos cânceres de mama e ovário no âmbito do SUS em todo o País. O direito já assiste as mulheres no sistema suplementar operado pelos planos de saúde desde 2014. "Neste sentido, o convênio também é um estímulo para que o Brasil, como um todo, ofereça o teste para as mulheres", conclui a representante da Sociedade Brasileira de Mastologia.

# MAIS LIDAS



Siga a Folha e fique informado sobre tudo o que acontece em Piracicaba. Veja as notícias e manchetes mais lidas da edição na Folha.



## Um espaço de tranquilidade e acolhimento

À medida que adentramos o mês de fevereiro, o Cemitério Parque da Ressurreição se destaca como um ambiente que convida à serenidade e ao acolhimento. Com uma equipe dedicada e comprometida, este local oferece mais do que um simples cemitério - é um

espaço de conforto e contemplação.

Com alamedas arborizadas e espaços meticulosamente cuidados, o Parque é um verdadeiro testemunho da beleza natural. Os lagos adornados com carpas e a diversidade de plantas e flores criam um ambiente sereno, convidando os visitantes a



Foto: Divulgação

As missas diárias, realizadas pontualmente às 7h, são um ponto alto deste espaço

desfrutarem de momentos de paz e introspecção.

As missas diárias, realizadas pontualmente às 7h, são um ponto alto deste espaço, oferecendo uma oportunidade para a comunidade se reunir em oração e reflexão. É um momento para conectar-se espiritualmente e encontrar conforto em meio à rotina diária.

Além disso, o Cemitério Parque da Ressurreição proporciona a oportunidade de caminhar tranquilamente pelos seus espaços, apreciando a beleza natural e a harmonia que

permeia o ambiente. É um convite para admirar os pássaros que habitam a região e para contemplar a vida em todas as suas formas.

Neste mês de renovação, convidamos a todos a visitar o Cemitério Parque da Ressurreição e experimentar a calma e a tranquilidade que ele oferece. Que este espaço possa ser um refúgio de paz e conforto para todos aqueles que o visitam.

Estamos localizados na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, em Piracicaba.



Com alamedas arborizadas e espaços meticulosamente cuidados, o Parque é um verdadeiro testemunho da beleza natural



**Um lugar voltado para a vida**  
Todos os dias missas às 7h

**Jazigos para compra e aluguel**

**Serviços:** Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

**Funerária 24h**  
(19) 3426-4877

**Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,  
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP**

[www.parquedaresurreicao.com.br](http://www.parquedaresurreicao.com.br)





## Diretoria dos metalúrgicos negocia com as empresas PLR 2024

Sindicato de Piracicaba é pioneiro na conquista do benefício

A Participação nos Lucros ou Resultados (PLR) é garantido aos trabalhadores do setor metalúrgico de Piracicaba e Região, por meio da Convenção Coletiva ou Acordo Coletivo, negociados pela diretoria do Sindicato da categoria.

A PLR está prevista na Constituição Federal, lei nº 10.101, desde o ano 2000, e o papel do Sindicato é acompanhar as negociações e ter conhecimento se o valor negociado foi devidamente efetuado.

Para que as negociações tenham melhor desempenho, os diretores do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos percorreram

*“No ano passado, fechamos acordo com 99% das empresas, devido ao trabalho permanente da diretoria. Os ofícios foram entregues e já começamos as negociações, o que nos deixa satisfeitos”*

cerca de 100 empresas durante o mês de janeiro para protocolar o ofício e dar início as discussões da PLR, deste ano de 2024.

Segundo o presidente do Sindicato, Wagner da Silveira (Juca), faz parte do cronograma das várias atividades da diretoria, no primeiro mês do ano, iniciar a aproximação para viabilizar os acordos, “No ano passado, fechamos acordo com 99% das empresas, devido ao trabalho permanente da diretoria. Os ofícios foram entregues e já começamos as negociações, o que nos deixa satisfeitos”.

Das empresas que receberam os ofícios, em



Wagner da Silveira (Juca) é presidente do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos

apenas uma semana, 10% delas já retornaram ao Sindicato, e as primeiras negociações tiveram início.

Os acordos do ano passado, movimentaram a economia em cerca de R\$ 107 milhões de reais.

Para o presidente do Sindicato, o resultado motiva o trabalhador, “o benefício reforça o orçamento familiar, daqueles que diariamente contribuem com sua força de trabalho e esperam com isso, garantir os seus direitos”.

Foto: Alexandre Novaes



## TRANSFORMAMOS SEUS SONHOS EM CONQUISTAS!

CONFIRA NOSSOS DIFERENCIAIS:

Proposta pedagógica eficaz, na qual o aluno é protagonista do seu aprendizado!

Foco no acolhimento, no socioemocional e na parceria entre escola, aluno e família!

Estrutura física compacta e número reduzido de alunos por sala, garantindo sempre um atendimento personalizado!

## ÚLTIMAS VAGAS PARA 2024!

(19) 3417-5200 (19) 98962-8642

RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP

f /colegiopolibrasil @colegiopolibrasil

colegiopolibrasil.com.br





## Indústria do Amanhã completa um ano e já capacitou 95 jovens

Projeto é iniciativa do Simespi e Sindicato dos Metalúrgicos, em parceria com Senai, Diocese e Exército de Formiguinhas

**N**oventa e cinco jovens de comunidades carentes capacitados para trabalhar na indústria e 32 deles já contratados. Este é o saldo do Projeto Indústria do Amanhã, que está celebrando um ano. Trata-se de uma iniciativa do Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras) e Sindicato dos Metalúrgicos de Piracicaba e Região, em parceria com o Senai-SP, Diocese de Piracicaba e projeto Exército de Formiguinhas.

Em 31 de janeiro do ano passado, um grupo de 16 jovens da Comunidade Renascer assistia à primeira aula do curso de auxiliar administrativo, no Senai Mario Dedini, que teve quase quatro meses de duração. O objetivo do Projeto Indústria do Amanhã é proporcionar formação profissional a jovens em situação de vulnerabilidade social, a partir dos 16 anos. "Mais do que o aspecto social do projeto, trata-se também de um caminho para formar mão de obra capacitada para as indústrias, que têm dificuldade para encontrar profissionais, especialmente para algumas funções do setor de produção", explica Erick Gomes, presidente do Simespi.

No ano passado, além do curso de auxiliar administrativo, o Projeto Indústria do Amanhã ofereceu outros seis cursos: ajudante de mecânico, almoxarife, soldador, traçador de caldeiraria, caldeireiro montador e Power BI. Durante o curso, os alunos receberam cesta básica, alimentação, uniformes com sapatos e EPI (equipamentos de proteção individual), materiais, mochilas e transporte de van. "Oferecer oportunidade de capacitação e gerar emprego faz parte de alguns de nossos princípios. A iniciativa do projeto Indústria do Amanhã é um grande passo. E para os próximos anos teremos mais jovens em formação e inseridos no mercado de trabalho", afirma Wagner da Silveira, o Juca, presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de Piracicaba e Região.

Idealizadora e coordenadora do Exército de Formiguinhas, formado durante a pandemia de Covid-19 para arrecadar e entregar cestas básicas aos moradores das comunidades de Piracicaba, Débora Ferraz é o 'elo' entre as entidades realizadoras do Indústria do Amanhã e os participantes. Coube a ela selecionar os jovens que frequentaram os cursos ministrados no Senai-SP. "Posso resumir em uma única palavra tudo o que sinto por esse projeto: gratidão. É um projeto que tem



Foto: Divulgação

Alunos do curso de auxiliar administrativo, o primeiro realizado pelo projeto



As aulas aconteceram nas duas unidades do Senai Piracicaba

**“Mais do que o aspecto social do projeto, trata-se também de um caminho para formar mão de obra capacitada para as indústrias, que têm dificuldade para encontrar profissionais, especialmente para algumas funções do setor de produção”**

começo, meio e não tem fim, pois estamos em contato sempre com os nossos assistidos”, afirma Débora. Ela conta que, ao conversar com as famílias dos jovens que já estão trabalhando, percebe a transformação e o impacto do projeto sobre suas vidas. “Eles deixaram de ser frutos do meio para estar no meio de todos, são acolhidos e respeitados e isso não tem preço, tem muito valor”, afirma.

### Oportunidade

Moradora da comunidade Renascer, Rebeca Silva Souza, 18, está entre os 32 jovens que conseguiram emprego depois da capacitação. “O projeto foi uma grande oportunidade e procurei aproveitar ao máximo para aprender e me qualificar. A dedicação me rendeu uma contratação pelo Simespi. Lá eu aprendo e me aperfeiçoo todos os dias”, destaca a estudante, que acaba de ser aprovada no vestibular para o curso de administração da Fatep.

A estudante Rayssa Silva Souza, irmã de Rebeca, também fez o curso de auxiliar administrativo e foi contratada por uma indústria fabricante de caldeiras, localizada no Uninorte.

Uma nova programação para o Projeto Indústria do Amanhã está sendo elaborada para este ano e será anunciada em breve.

## Empresas que investem em programas de inclusão demonstram responsabilidade social



Roberta Negrini,

CEO do Movimento Eu Visto o Bem

Responsabilidade social é um termo bonito de se falar, mas nem sempre é fácil vê-lo sendo colocado em prática. Em minha atuação no Movimento Eu Visto o Bem, observo que escolher ter responsabilidade social e impacto efetivo nas ações é algo para poucos gestores, os melhores, aqueles que, ao terem em mãos um orçamento anual, decidem usar a oportunidade não apenas para atingir metas, mas para curar uma dor social. Vejo que muitas empresas têm lindos discursos sobre mudar o mundo, mas nem sempre ajudam nesta tarefa mesmo quando poderiam.

Vou dar um exemplo concreto. Quando uma empresa decide comprar 200 camisetas ou ecobags pelo Movimento Eu Visto o Bem, ela garante mais um mês de emprego, renda e ressocialização para duas mulheres que buscam uma segunda chance para mudar a vida dela e de seu entorno. E isso significa gerar impacto positivo não apenas para essas mulheres e suas famílias, mas para toda a sociedade, já que estamos falando de menos reincidência criminal, mais crianças sendo criadas pelas próprias mães e menos gastos governamentais na manutenção dessas mulheres na prisão. Até agora, 600 mulheres já foram ressocializadas pelo Movimento, que tem quatro núcleos produtivos.

Além disso, quando uma empresa decide apoiar um programa de inclusão como o nosso, também ajuda o meio ambiente, já que 100% dos produtos do Movimento Eu Visto o Bem têm origem circular, de forma que é possível rastrear integralmente a origem da matéria prima. Esses produtos contam com a certificação Lixo Zero, um produto do Instituto Lixo Zero Brasil validado pela Zero Waste International Alliance. Trata-se de uma certificação inédita para o mercado têxtil e agrega um valor muito forte por conta da conservação de recursos naturais. Ou seja, estamos falando de princípios ESG na prática.

**“É preciso alinhar belos discursos com a prática para que resultados efetivos aconteçam”**

Perceba que quando um gestor escolhe investir o budget em um fornecedor sem qualquer procedência, ajuda a impulsionar o mercado que deixa resíduos no meio da rua, estampa produtos com tinta tóxica, emprega com jornadas exaustivas e remuneração injusta, usa matéria prima de recursos não renováveis. Ou seja, é o contrário da responsabilidade social que muitas vezes uma empresa prega.

É preciso alinhar belos discursos com a prática para que resultados efetivos aconteçam. É preciso enxergar que as vantagens de escolher investir com responsabilidade social são muito maiores do que parecem inicialmente. São muitas as empresas com potencial de contribuir efetivamente com a diminuição da criminalidade, com a geração de renda para quem tem pouca empregabilidade e com a preservação do meio ambiente. Que cada uma delas possa fazer sua parte na busca por um futuro melhor. Basta sair da teoria e partir para a ação!



## Regional da Acipi em Santa Teresinha entrega ampliação com novos serviços e parceiros

A unidade, que entrou em funcionamento em 2006, está localizada na rua Virgílio da Silva Fagundes, 538, ao lado da galeria Santa Teresinha

Foto:Divulgação

Com o propósito de ampliar o escopo de soluções às suas empresas associadas, a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) reinaugura a sua sede regional, em Santa Teresinha, na próxima terça-feira, dia 6. Entre as novidades são a vinda de novos parceiros como o Sebrae Aqui e a Unimed Piracicaba.

A unidade, que entrou em funcionamento em 2006, está localizada na rua Virgílio da Silva Fagundes, 538, ao lado da galeria Santa Teresinha. Ao longo dos anos o espaço já foi reformado e ampliado a fim de atender, de maneira descentralizada, as associadas com qualidade e comodidade. "A reforma visa possibilitar uma gama maior de serviços a todos que frequentam a regional", afirma o presidente da Acipi, Marcelo Cançado.

A sede continuará oferecendo os atendimentos relacionados à Acipi como consultas do SCPC, convênios, como se associar e agora será também um posto avançado da certificação digital da Acipi, que é uma AR (Autoridade de Registro). Com horário ampliado, o atendimento será das 8h às 18h.

Uma das novidades é a parceria com o Sebrae Aqui, uma unidade de atendimento do Sebrae com apoio sobre serviços, cursos e demais informações para micro e pequenos empresários, incluindo auxílio para emissão de Nota Fiscal e dúvidas do MEI (Microempreendedor Individual), por meio de agendamento.

O local também seguirá com a parceria da Unimed, agora com atendimento telemedicina Einstein Conecta (cabine exclusiva de atendimento on-line para queixas simples) e serviço de Psicóloga.

Em termos de infraestrutura, a regional tem agora também um banheiro adaptado para pacientes ostomizados. O local também continua com sala para locação disponível.

"Nossa intenção é sempre a de melhor atender as nossas associadas e todos os que nos procuram. A Acipi completou 90 anos não à toa. Levamos muito a sério a premissa de servir e estar à disposição para quem nos busca. A regional com mais atendimentos, outros serviços e com os parceiros Sebrae e Unimed, com certeza, facilitará ainda mais a vida do empresário que reside naquela região da cidade. Estamos muito felizes em proporcionar esta melhoria a eles", destaca Cançado.



A regional seguirá com a parceria da Unimed, agora com atendimento telemedicina Einstein Conecta e serviço de Psicóloga



Localizada na rua Virgílio da Silva Fagundes, 538, a Regional da Acipi em Santa Teresinha foi remodelada, ganhando novos parceiros e ampliando o escopo de serviços

*"Nossa intenção é sempre a de melhor atender as nossas associadas e todos os que nos procuram. A Acipi completou 90 anos não à toa. Levamos muito a sério a premissa de servir e estar à disposição para quem nos busca..."*



O Sebrae Aqui oferecerá apoio sobre serviços, cursos e informações para micro e pequenos empresários, incluindo auxílio para emissão de Nota Fiscal e dúvidas do MEI

### SERVIÇO

Reinauguração da Acipi em Santa Teresinha

Data: 6 de fevereiro

Funcionamento: das 8h às 18h

Contato: (19) 3417-1766 ramal 2780

## Equipe da AFOCACPI realiza avaliação no plantio da cana-de-açúcar

Ação ajuda na produtividade e rentabilidade do canavial

A equipe técnica da AFOCACPI está realizando avaliação de plantio manual e mecânico da cana-de-açúcar para verificar qualidade do plantio e produtividade do canavial. "Essa avaliação é importante para o produtor saber como será a qualidade da muda, se ela vai brotar, além dos ajustes de entrelinhas para evitar pisoteio com os pneus das máquinas, nível da cobertura, entre outras questões

*"Essa avaliação é importante para o produtor saber como será a qualidade da muda, se vai brotar, além dos ajustes de entrelinhas..."*

que interferem na qualidade e produtividade", disse o Coordenador de Fitotecnia da AFOCACPI, Antônio Francisco Pino Júnior.

É importante ressaltar que a AFOCACPI tem uma equipe técnica e capacitada para acompanhar a produção dos associados, além de prestar toda assessoria técnica

Foto:Comunicação HFC



A AFOCACPI tem uma equipe técnica e capacitada para acompanhar a produção dos associados



Avaliação de plantio manual e mecânico da cana-de-açúcar



## Janeiro branco: Unimed Piracicaba alerta para a saúde mental

Cooperativa destaca movimento e reforça a necessidade de atenção à saúde emocional

Foto: Filipe Paes/Studio47



A Unimed Piracicaba promoveu o workshop voltado ao bem-estar emocional como parte integral do autocuidado para colaboradores e profissionais da área

Juliano Fantazia

Em meio a um mundo cada vez mais acelerado e desafiador, o movimento Janeiro Branco surge como um convite à reflexão sobre a importância da saúde mental. Neste contexto, a Unimed Piracicaba promoveu semana passada, no auditório do Centro Administrativo da Cooperativa, workshop voltado ao bem-estar emocional como parte integral do autocuidado para colaboradores e profissionais da área. O encontro contou com palestras da psiquiatra da Unimed Corpo e Mente Jéssyca Farto e do psicanalista Hélio Hintze.

“O Janeiro Branco é uma iniciativa que estimula conversas e reflexões sobre a importância de manter a mente saudável. E, mais uma vez, a nossa Coopera-

**“O Janeiro Branco é uma iniciativa que estimula conversas e reflexões sobre a importância de manter a mente saudável. E, mais uma vez, a nossa Cooperativa conscientiza sobre a necessidade de cuidar não apenas do corpo, mas também da mente”**

tiva conscientiza sobre a necessidade de cuidar não apenas do corpo, mas também da mente”, afirmou Carlos Joussef, presidente da Instituição, que abriu o evento.

Letícia Klitzke, psicóloga, coordenadora da Unimed Corpo e Mente e uma das organizadoras do workshop, ressalta a relevância de buscar ajuda profissional quando indispensável. “A psicoterapia é uma ferramenta valiosa para lidar com desafios emocionais e transtornos mentais. É fundamental que as pessoas compreendam que pedir ajuda não é sinal de fraqueza, mas, sim, um ato de cuidado”.

Já Ana Luisa Ceglie, psicóloga do Núcleo de Promoção de Saúde da Unimed Piracicaba e também organizadora da tarde de conhecimento, complementa a discussão, chamando a atenção para um ambiente saudável no trabalho. “Passamos a maior parte do nosso tempo no ambiente profissional e é fundamental que as organizações incentivem práticas que promovam a saúde mental dos colaboradores. Isso inclui a implementação de programas de apoio psicológico e a criação de espaços que valorizem o bem-estar emocional”.

Ambas as especialistas da psicologia concordam que a pandemia acentuou o cuidado com a saúde mental, evidenciando a necessidade de estratégias individuais e coletivas para enfrentar os desafios emocionais. “O Janeiro Branco nos convida a refletir sobre como podemos construir uma sociedade mais acolhedora, tolerante e empática. É um convite para a mudança e promoção do autocuidado”, conclui Letícia.

## Anvisa aprova primeira terapia-alvo radioligante para tratamento do câncer no Brasil

A terapia, que combina a tecnologia da terapia-alvo com um elemento radioativo, pode reduzir em até 38% do risco de morte dos pacientes com câncer de próstata resistente à castração

Foto: Banco de Imagem



A terapia radioligante (RLT) combina a tecnologia da terapia-alvo com um elemento radioativo.

Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa aprovou a primeira terapia radioligante, que combina o uso de radiofármaco à terapia-alvo, para o tratamento de Câncer de Próstata Metastático resistente à castração no Brasil. A vipivotida tetraxetana (177 Lu) é indicada para o tratamento de pacientes adultos com câncer de próstata metastático resistente à castração (mCRPC), positivo para antígeno de membrana específico da próstata (PSMA) que foram tratados com inibição da via do receptor de andrógeno (AR) e quimioterapia baseada em taxano<sup>1</sup>.

A autorização regulatória é baseada nos resultados do estudo de Fase III VISION, no qual a terapia atingiu os objetivos primários de sobrevida global e sobrevida livre de progressão radiográfica, reduzindo o risco de morte em 38% e o risco de progressão radiográfica ou morte em 60% em comparação com o padrão de cuidado<sup>1</sup>.

A terapia radioligante (RLT) combina a tecnologia da terapia-alvo com um elemento radioativo. Após administração, o medicamento liga-se às células do câncer de próstata que expressam uma proteína transmembrana específica<sup>2</sup>. Uma vez ligadas, as emissões de energia do radioisótopo danificam as células-alvo, comprometendo a sua capacidade de replicação e/ou desencadeando a morte celular.

A aprovação foi concedida também por agências regulatórias internacionais, como a americana FDA, a Agência Reguladora de Medicamentos e Produtos de Saúde (MHRA), Health Canada na Grã-Bretanha e Canadá, a Agência Europeia de Medicamentos (EMA) e a Comissão Europeia (CE).

**Sobre o câncer de próstata**  
Com mais de 1,4 milhão de novos casos somente em 2020, o câncer de próstata é o tipo mais diagnosticado entre aqueles com próstata em mais da metade do mundo; é o terceiro câncer mais

diagnosticado com novos casos no geral, depois do câncer de mama e do câncer de pulmão.

No Brasil, segundo Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens (atrás apenas do câncer de pele não melanoma). Em valores absolutos e considerando ambos os sexos, é o segundo tipo mais comum.

**Sobre vipivotida tetraxetana (177Lu)**

É uma terapia indicada para o tratamento de pacientes adultos com câncer de próstata metastático resistente à castração (mCRPC), positivo para antígeno de membrana específico da próstata (PSMA) que foram tratados com inibição da via do receptor de andrógeno (AR) e quimioterapia baseada em taxano.

**Novartis e terapia com radioligantes (RLT)**

A Novartis está reimaginando o tratamento do câncer com terapia radioligante (RLT) para pacientes com câncer. A companhia está buscando o potencial do RLT como uma de suas quatro principais plataformas de oncologia, incluindo terapia-alvo, terapia celular, imunoterapia e RLT, com a oportunidade de combinar essas plataformas.

**SOB MEDIDA**  
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados  
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONsertos

SOL. MEDIDA

MALUSA CALÇADOS

**Malusa**  
CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende  
1919441-0989 - 33029706  
www.malusacalçados.com.br  
malusacalçados

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS



## “Cuidado ao paciente” é tema do Dia Mundial do Câncer

Organizações defendem maior equidade, acessibilidade a serviços de saúde e redução das disparidades na incidência e mortalidade do câncer

A União Internacional para o Controle do Câncer- UICC, organizadora do Dia Mundial do Câncer, celebrado em 04 de fevereiro, elegeu o cuidado direcionado ao paciente com câncer como principal temática a ser debatida mundialmente em 2024 por entidades, organizações, instituições e serviços de saúde.

“Isso porque, em 2020, o câncer foi uma das principais causas de mortes em todo o mundo, sendo responsável por quase 10 milhões de óbitos, causados sobretudo pelos cânceres de mama, pulmão, intestino grosso e próstata”, disse o oncologista Fernando Medina, diretor do CECAN-Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba.

Segundo ele, o esforço necessário para fazer progressos significativos na luta contra o câncer deve ser coletivo e envolver a sociedade, meios de comunicação, organizações, autoridades, poderes constituídos e formadores de opinião para que as mudanças estruturais necessárias ocorram.

Nesse cenário, o oncologista destaca a importância do acesso equitativo ao cuidado com o câncer para todas as pessoas, independente da sua origem ou localização, e ressalta o empenho que deve partir dos governos globais no sentido de melhorar a equidade na saúde, aprimorar a acessibilidade aos serviços de câncer e reduzir as disparidades na incidência e mortalidade do câncer.

Para Medina, essas ações são essenciais e devem incluir aumento do financiamento em pesquisas, desenvolvimento de registro de câncer baseado na população, implementação de estratégias nacionais eficazes contra o câncer, cobertura de saúde universal, acesso à educação sobre o câncer, regulação de produtos carcinogênicos, implementação de programas de triagens de rotina para os tipos mais comuns de câncer e fomento ao cuidado centrado no paciente.

Para ela, um dos problemas



Fernando Medina é oncologista e diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba.

enfrentados com relação ao tratamento do câncer refere-se ao diagnóstico e tratamento da doença pelo SUS- Sistema Único de Saúde, processo que ainda apresenta desafios significativos, principalmente relacionados à logística e às disparidades regionais.

Como exemplo, ele cita estudo publicado pela Fundação Oswaldo Cruz revelando que, mais da metade dos pacientes que fazem tratamento contra o câncer pelo SUS, precisam se deslocar do município onde moram para receber assistência especializada. “Essas dificuldades são mais acentuadas nas regiões norte e centro-oeste, onde os pacientes têm que percorrer de 296 a 870 quilômetros para ter acesso ao tratamento”, observou o médico revelando que, em estados como Roraima e Amapá, pacientes chegaram a percorrer mais de 2 mil quilômetros para atendimento radioterápico.

Ele revela ainda que, embora o SUS ofereça tratamento para o câncer, incluindo terapias mais modernas, a forma como ela é financiada e a falta de uniformidade nos protocolos de tratamento podem levar a desigualdades no acesso e na qualidade do tratamento recebido.

Medina conta que o Brasil registra 700 mil novos casos de câncer por ano e que a prevenção da doença envolve escolhas saudáveis de estilo de vida, incluindo dieta equilibrada, atividade física, controle de peso e o não consumo de tabaco. “Essas recomendações

refletem a compreensão de que a adoção de hábitos saudáveis de vida e a realização de exames preventivos são fundamentais para prevenção e detecção precoce do câncer, contribuindo significativamente para a redução dos riscos de mortalidade pela doença”, considerou Medina.

O oncologista aponta, também, grandes avanços no tratamento do câncer por meio de cirurgia e técnicas de radioterapia, quimioterapia e imunoterapia. “Inovações tecnológicas refinam o uso da cirurgia no tratamento do câncer visando melhorar a sobrevivência e a qualidade de vida dos pacientes, que contam também com o desempenho e eficiência da cirurgia robótica para melhora do pós-operatório com redução das complicações pós-operatórias”, disse.

Ele apontou também o uso do hipo-fractionamento e da computação gráfica na radioterapia para entrega da radiação exatamente em cima das lesões tumorais, de forma a diminuir o número de aplicações e os efeitos colaterais e aumentar a sua eficiência.

A quimioterapia também se desenvolveu nesses últimos anos, assim como a imunoterapia e a vacina de RNA mensageiro (mRNA) contra covid, que têm impulsionado as pesquisas na área da imunoterapia e agora são usadas contra o câncer. “São avanços importantíssimos que devem ser comemorados”, finalizou o oncologista Fernando Medina.

## Semana de Conscientização e Prevenção na Adolescência destaca a importância do diálogo e dos cuidados com a saúde”

Renato Ferraciu é ginecologista obstetra e coordenador da Maternidade da Santa Casa



Número de gestações entre adolescentes caiu se comparado os anos de 2022 e 2021, no entanto os dados ainda preocupam

Nos últimos anos, Piracicaba, assim como vários outros municípios, tem enfrentado desafios no que diz respeito à gravidez na adolescência. De acordo com os dados fornecidos pela Secretaria Municipal de Saúde, os registros de gravidez nesse grupo etário têm oscilado, mas permanecem uma preocupação constante para as autoridades de saúde.

Em 2021, foram registrados 396 casos de gravidez entre adolescentes (de 10 a 19 anos), representando 8,4% do total de nascidos vivos na cidade, que foi de 4.728. No ano seguinte, esse número diminuiu para 362, o equivalente a 6,7% dos 5.364 nascidos vivos. Os dados referentes a 2023 ainda não estão disponíveis junto ao Ministério da Saúde, de acordo com a Secretaria Municipal de Saúde.

Além das preocupações com a incidência de gravidez na adolescência, é preciso considerar também as consequências para a saúde materna e infantil. Em 2021, foram registrados 11 óbitos infantis e, em 2022, dois entre adolescentes de 10 a 19 anos. Esses números destacam a importância de medidas preventivas e de apoio adequado para as gestantes adolescentes e seus bebês.

Nesse contexto, a Santa Casa de Piracicaba desempenha um papel importante como hospital credenciado pelo Ministério da Saúde para o serviço de Maternidade pelo SUS. De acordo com o ginecologista obstetra e coordenador da Maternidade da Santa Casa, Renato Ferraciu, a instituição integra o pacto de Mortalidade e oferece acompanhamento pré-natal para gestantes de alto risco, contribuindo para a redução dos índices de mortalidade e garantindo cuidados adequados durante a gravidez e o parto.

Quanto ao serviço de orientação oferecido pelo SUS, o município conta com o Pacto pela Redução da Mortalidade Infantil, que realiza levantamentos das gestantes adolescentes e atua em parceria com o Conselho Tutelar em casos de suspeita de abuso ou violência. Além disso, o Pacto promove visitas domiciliares para garantir um pré-natal adequado e trabalha em conjunto com as equipes da Atenção Básica para proteger o recém-nascido de mães adolescentes no pós-parto.

“A gravidez na adolescência é um tema de grande relevância e preocupação, não apenas no Brasil, mas em todo o mundo. Existem diversos riscos, tanto para a mãe quanto para o bebê. Entre os principais para a mãe, podemos citar a pré-eclâmpsia, parto prematuro, anemia, além de complicações durante o parto, como a necessidade de cesariana. Para o bebê, os riscos incluem baixo peso ao nascer, problemas de desenvolvimento e até mesmo maior taxa de mortalidade neonatal”, alerta o especialista.

De acordo com Ferraciu, a falta de informação pode levar as adolescentes a não buscarem cuidados pré-natais adequados, o que aumenta os riscos de complicações durante a gestação. Além disso, o estigma social pode gerar medo e vergonha, impedindo que essas jovens busquem apoio e assistência médica quando necessário. “É fundamental combater esse estigma e garantir que todas as adolescentes tenham acesso a informações e cuidados de saúde de qualidade”, reforça o médico.

Ferraciu destaca ainda que a prevenção da gravidez na adolescência envolve uma abordagem multifacetada. “Educação sexual adequada nas escolas, acesso gratuito a métodos contraceptivos eficazes, apoio psicológico e emocional para os jovens são medidas essenciais. Além disso, é importante promover a igualdade de gênero e empoderar as adolescentes para que possam tomar decisões informadas sobre sua saúde sexual e reprodutiva”, salienta.

A gravidez na adolescência, segundo ele, não deve ser encarada como algo inevitável ou aceitável. “É importante que os jovens compreendam os riscos e as responsabilidades envolvidas na maternidade precoce e tenham acesso a informações e recursos para evitar gestações não planejadas. Além disso, é fundamental que a sociedade ofereça apoio e acolhimento às adolescentes grávidas, garantindo que elas recebam o cuidado e o suporte necessários para uma gestação saudável e segura”, finaliza.



## Fisioterapia e Ergonomia

### Hérnia de Disco

**Dra. Beatriz Abrahão**  
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia  
CREFITO - 3/105890 - F



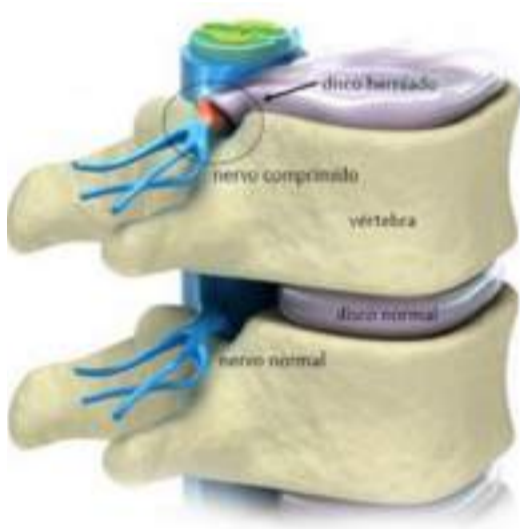
#### Hérnia de Disco

##### Definição

Hérnia de disco é o deslocamento do disco intervertebral. Os discos intervertebrais são pequenas estruturas cartilaginosas da coluna vertebral. Eles estão dispostos em toda a extensão da coluna (cervical, torácica e lombar), separando as vértebras. As principais funções são amortecimento de carga e mobilidade da coluna.

As hérnias ocorrem em consequência do desgaste e da fragilidade do disco intervertebral. É uma condição relativamente comum e pode ocorrer em toda a coluna, porém, os locais mais comuns são a região lombar e cervical porque possuem maior amplitude de movimento.

O canal por onde passam os nervos na coluna, tem espaço limitado. Portanto, quando o disco começa a invadir esse espaço por onde passam as raízes nervosas, normalmente há compressão neurológica e dor.



##### Causas

A maior parte das hérnias de disco ocorre em decorrência do envelhecimento dessa cartilagem. Isso provoca enfraquecimento e rompimento da camada externa do disco, fazendo com que parte do seu conteúdo central seja expelido.

- ✓ Má postura;
- ✓ Sedentarismo;
- ✓ Falta de movimentação para manter a hidratação dos discos;
- ✓ Levantamento de peso de forma inadequada;
- ✓ Esforço excessivo;
- ✓ Trauma;
- ✓ Envelhecimento natural da coluna;
- ✓ Fatores genéticos.

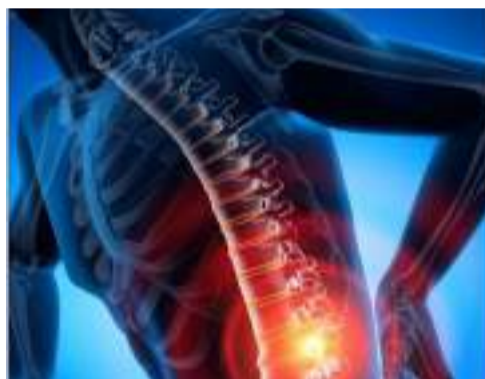
##### Sintomas

A hérnia de disco pode determinar limitações em graus variados e a dor causada pode variar muito em intensidade e localização. Na maioria dos casos ela é sentida em apenas um lado do corpo. Os sintomas estão relacionados à região onde a hérnia se encontra e à compressão da raiz nervosa que emerge da coluna. A hérnia de disco pode apresentar ausência de sintomas ou causar dor de leve a intensa, a ponto de se tornar incapacitante.

#### Os principais sintomas de acordo com cada região coluna são:

##### Lombar

- ✓ Dor na coluna lombar;
- ✓ Dor no glúteo, coxa, perna e pé;
- ✓ Formigamento e dormência na perna e pé;
- ✓ Fraqueza na perna e pé;
- ✓ Perda de controle esfinteriano (em casos graves);
- ✓ Câimbras nas pernas;
- ✓ Sensação de travamento.



##### Cervical

- ✓ Dor no pescoço;
- ✓ Dor na escápula;
- ✓ Dor no ombro e no braço;
- ✓ Formigamento e dormência no braço e mão;
- ✓ Fraqueza do braço e mão;
- ✓ Fraqueza dos 4 membros (casos mais graves);
- ✓ Sensação de travamento.



##### Torácica

- ✓ Dor no meio das costas;
- ✓ Dor irradiada para as costelas;
- ✓ Formigamento na região das costelas;
- ✓ Fraqueza das pernas (no caso de compressão da medula espinhal).



#### Diagnóstico

O diagnóstico pode ser feito clinicamente, levando em conta a história clínica e exame físico. Exames como raio-x, tomografia e ressonância magnética (imagem ilustrada abaixo) ajudam a determinar o tamanho da lesão e a região da coluna onde está localizada a hérnia.



#### Tratamento

A mudança de hábito de vida é um dos principais pilares no tratamento da hérnia de disco e também na sua prevenção, podemos citar:

- ✓ Atividade física com fortalecimento da musculatura do tronco;
- ✓ Evitar sobrepeso;
- ✓ Evitar o tabagismo (limita a nutrição do disco);
- ✓ Corrigir postura;
- ✓ Realizar alongamentos diários, variando os grupos musculares;
- ✓ Evitar sobrecarga de peso (atividades laborais e esportivas);
- ✓ Ergonomia no trabalho;
- ✓ Evitar longos períodos sentado ou agachado;
- ✓ Utilizar colchões e travesseiros adequados (quando a vida útil acabar, se programe para trocar);
- ✓ Evitar permanecer longos períodos dirigindo de forma ininterrupta.
- ✓ Fisioterapia;
- ✓ Medicamentos: analgésicos, anti-inflamatórios e corticóides, relaxantes musculares, através de prescrição médica;
- ✓ Infiltração ou bloqueio da coluna;
- ✓ Microdissectomia;
- ✓ Artrodese.

A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!



## Helinho Zanatta já destinou quase R\$ 10 milhões para entidades de Piracicaba

Boa parte dos recursos foram conquistados logo que assumiu o mandato através de uma parceria com o deputado federal Gilberto Nascimento

Em menos de um ano de mandato parlamentar, o deputado estadual, Helinho Zanatta (PSD), já destinou R\$ 9,7 milhões para Piracicaba. Helinho é desde março de 2023 um dos vice-presidentes da Alesp e antes de ser eleito deputado foi prefeito de duas cidades: Charqueada e Pedro, que pertencem à Região Metropolitana de Piracicaba.

Na área da saúde, para a Santa Casa e Hospital dos Fornecedores de Cana foram destinados R\$ 4 milhões, sendo R\$ 2 milhões para cada uma das entidades, buscando fortalecer o atendimento de pacientes via SUS (Sistema Único de Saúde). Foram de recursos federais, via emenda do deputado federal Gilberto Nascimento (PSD). Ao assumir o mandato em 15 de março do ano passado, Helinho ainda não tinha direito a emendas. Porém, agora, mais R\$ 2 milhões foram destinados via emendas impositivas da cota parlamentar de cada um dos deputados paulistas tem direito.

Para as entidades sociais já foram destinados, via Prefeitura, R\$ 1,5 milhão, também pelo deputado federal Gilberto Nascimento. Esse valor possibilitou o atendimento de que 15 entidades. Além disso, mais R\$ 1,9 milhão de recursos foram conquistados por Helinho junto ao governo do Estado, também para entidades assistenciais, com repasse via Prefeitura.

A emenda referente aos R\$ 1,5 milhões foi repassada à Associação Franciscana de Assistência Social Coração de Maria, Centro Regional de Registro e Atenção aos Maus Tratos na Infância (Crami), Associação de Atendimento a Pessoas com Deficiência Visual (Avistar), Associação de Pais e Alunos da Escola Passo a Passo, Fundação Jaime Pereira, Associação Atlética Educando pelo Esporte, Associação dos Pais e Amigos dos Autistas de Piracicaba (Auma), Associação dos Pais



Foto: Divulgação/Assessoria Parlamentar/Miromar A. Rosa

O deputado estadual, Helinho Zanatta já destinou R\$ 9,7 milhões para Piracicaba

**“Mesmo assumindo e não tendo direito as emendas para o ano de 2023, trabalhamos para conseguir recursos junto ao deputado federal Gilberto Nascimento.. Ele nos ajudou e conseguimos R\$ 2 milhões para a saúde e mais R\$ 1,5 milhão para as entidades assistenciais...”**

e Amigos dos Excepcionais (Apae), Pastoral do Serviço da Caridade (PASCA), Centro de Reabilitação de Piracicaba, Centro Social de Assistência e Cultura São José (Cesac), Associação de Pais e Amigos de Surdos de Piracicaba (Apaspi), Casa do Bom Menino, Associação de Assistência Social Betel (Lar Betel) e Associação Presbiteriana de Filantropia de Piracicaba.

Já neste mês, Helinho também indicou, via emendas impositivas, mais R\$ 2,020 milhões para 19 entidades assistenciais: Associação Franciscana de Assistência Social Coração de Maria, Centro Regional de Registro e Atenção aos Maus Tratos na Infância (Crami), Associação de Atendimento a Pessoas com Deficiência Visual (Avistar), Associação de Pais e Alunos da Escola Passo a Passo, Fundação Jaime Pereira (Funjape), Associação Atlética Educando pelo Esporte, Associação dos Pais e Amigos dos Autistas de Piracicaba (Auma), Associação dos Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae), Pastoral do Serviço da Caridade (PASCA), Centro de

Reabilitação de Piracicaba, Centro Social de Assistência e Cultura São José, Associação de Pais e Amigos de Surdos de Piracicaba (Apaspi), Casa do Bom Menino, Associação de Assistência Social Betel, Associação Aliança de Misericórdia, Associação Síndrome de Down de Piracicaba, Associação Presbiteriana de Filantropia de Piracicaba e Lar dos Velhinhos.

Para a causa animal foram destinados R\$ 100 mil para a ONG Amantes de Gatos. Já na área da saúde também foi contemplado o Centro de Apoio HIV/Aids e Hepatites Virais, com R\$ 100 mil. O Centro de Pesquisas e Atendimento Odontológico para Pacientes Especiais (Cepae), da FOP/Unicamp, deverá receber R\$ 150 mil para custeio.

O deputado ressaltou que boa parte dos recursos foram conquistados logo que assumiu o mandato através de uma parceria com o deputado federal Gilberto Nascimento.

“Mesmo assumindo e não tendo direito as emendas para o ano de 2023, trabalhamos para conseguir recursos junto ao amigo e deputado federal Gilberto Nascimento, parceiro de nosso mandato. Ele nos ajudou e conseguimos R\$ 2 milhões para a saúde e mais R\$ 1,5 milhão para as enti-

dades assistenciais. Depois pudemos conquistar mais R\$ 1,9 milhões para a nossa cidade e agora estamos indicando milhões de reais em emendas impositivas para diversas entidades piracicabanias”, disse.

Além disso, Helinho destaca que trabalhou neste período na busca de projetos importantes para a cidade, como a transformação do aeroporto municipal e regional, o trem Intercidades, o Hospital da Mulher entre outras.

“Tive reuniões com nosso governador do Estado, Tarcísio de Freitas, secretários estaduais e, também, em Brasília no ministério de Portos e Aeroportos, sobre transformar o Aeroporto Municipal “Pedro Morganti” em Regional. Nossa proposta é trazer programas e ações que impactem positivamente na vida dos piracicabanos e que fortaleça nossa cidade no cenário estadual e nacional. Trabalhamos antes mesmo de assumir, para atender às demandas essenciais de Piracicaba e região. Tenho usado minha experiência como prefeito de duas cidades diferentes da nossa região, em uma missão de vida que tive, para fortalecer as ações em prol de Piracicaba, pois os desafios que vejo hoje são semelhantes com o que já enfrentei”, ressaltou o deputado.

Todos os dias das 16:00 às 02:00

### Escuna 1976

## Happy Hour

<b>COPÃO EM DOBRO</b> 02 COPÃO 15,99 500ml COPO DESCARTÁVEL	<b>TORRE EM DOBRO</b> 02 TORRES 89,90 2,5L. C/ CREME QUALQUER MARCA
87.3 87.4 87.45 87.15	986.1 986.2 986.3 986.4



## Nova sede para o 10º BAEP em Piracicaba

Alex Madureira, que foi o relator do orçamento do Estado para 2024, destinou verba com previsão para aquisição ou desapropriação do imóvel atualmente ocupado pelo batalhão especial. Deputado também já dedicou duas indicações de emendas ao BAEP no valor de 600 mil reais

**A** atuação do 10º Batalhão de Ações Especiais de Polícia - 10º BAEP está prevista internamente na Polícia Militar de São Paulo e inclui Ações de Reintegração de Posse, apoio às medidas de segurança por visitas de chefes de Estado, Manifestações Públicas de Grande Envergadura, Operação de Patrulhamento Inteligente, Operações de Presença, do tipo saturação (eventos), Operações Especiais ou de Grande Envergadura realizadas conjuntamente ou em apoio às autoridades do Poder Judiciário e Ministério Público, Escolta Armada de Alta Periculosidade, Controle de Rebeliões em Prisões, Cumprimento de Mandados, Ações de controle de distúrbios civis, Ações antiterrorismo, ações de combate a quadrilhas de novo cangaço/ domínio de cidades, policiamento com cães, Patrulhamento tático, Movimentação de presos e apoio aos Batalhões de área do Comando de Policiamento do Interior - 9 (CPI-9), são eles o 10º, 19º, 24º, 36º, 37º e 48º Batalhão de Polícia Militar do Interior (BPMI).

A área abrangida pelo 10º BAEP representa 7% do Estado de São Paulo com 17.420,29 km², possui 52 municípios que abrigam cerca de 3.200.000 pessoas (IBGE), possui 17 unidades prisionais e uma frota de aproximadamente 2.200.000 veículos, fora as populações pendulares.

As cidades atendidas pelo 10º BAEP são: Aguai, Águas da Prata, Águas de São Pedro, Americana, Analândia, Araras, Artur Nogueira, Brotas, Caconde, Capivari, Casa Branca, Charqueada, Conchal, Cordeirópolis, Corumbataí, Cosmópolis, Divinolândia, Elias Fausto, Engenheiro Coelho, Espírito Santo do Pinhal, Hortolândia, Ipeúna, Iracemápolis, Itirapina, Itobi, Leme, Limeira, Mococa, Mombuca, Monte Mor, Nova Odessa, Piracicaba, Pirassununga, Rafard, Rio Claro, Rio das Pedras, Saltinho, Santa Bárbara d'Oeste, Santa Cruz da Conceição, Santa Cruz das Palmeiras, Santa Gertrudes, Santa Maria da Serra, Santo Antônio do Jardim, São João da Boa Vista, São José do Rio Pardo, São Pedro, São Sebastião da Gramma, Sumaré, Tambaú, Tapiratiba, Torrinha e Vargem Grande do Sul.

O 10º BAEP foi inaugurado em 19 de dezembro de 2019 como um braço operacional com viés doutrinário dos batalhões de CHOQUE da capital paulista no interior de São Paulo/ SP e durante toda a sua curta, mas efetiva história (04 anos) vem buscado avanços constantes no intuito de proteger pessoas, fazer cumprir as leis, combater o crime organizado e preservar a ordem pública.

Um desses avanços rotineiros atrelados ao modelo na excelência da gestão e processo de melhoria



**A aquisição permitirá que o BAEP possa ocupar permanentemente o imóvel em Piracicaba/SP como seu "novo Lar" e possa investir em ampliação dentro dos seus 10.000 metros quadrados de terreno e 1.300 metros de área construída**

**“O 10º BAEP foi inaugurado em 19 de dezembro de 2019 como um braço operacional com viés doutrinário dos batalhões de CHOQUE da capital paulista no interior de São Paulo/ SP e durante toda a sua curta, mas efetiva história (04 anos) vem buscado avanços constantes no intuito de proteger pessoas, fazer cumprir as leis, combater o crime organizado e preservar a ordem pública”**

continua, é a busca e captação de recursos extras para viabilização de projetos que sanem demandas logísticas e operacionais da unidade policial-militar.

A nova fonte de recurso obtida pelo 10º BAEP diz respeito às emendas impositivas dos deputados estaduais que para o ano de 2023 somaram 10,5 milhões de reais por deputado para destinação no orçamento.

Diversos deputados estaduais comprometidos com a população dessa região já se prontificaram em investir emendas impositivas nas atividades e nos operadores do 10º BAEP, entre eles o Deputado Major Mecca com 300 mil reais destinados a obtenção de equipamentos táticos e Drones, o Deputado Dirceu Dalben com 150 mil reais para renovação de mobiliário, o Deputado Gil Diniz com 200 mil para aquisição de equipamentos de proteção Individual (EPI) e outros que ainda indicarão novas emendas voluntárias em 2024.

Cabe destaque ao Deputado Alex Madureira de Piracicaba/SP que efetuou duas indicações de emendas, uma delas de 300 mil reais para aquisição de materiais permanentes com foco na melhoria do quartel e outros 300 mil reais para aquisição de equipamentos de proteção Individual (EPI).

Outro destaque se relaciona ao prédio ocupado atualmente pelo 10º BAEP na rua Maringá, 450, Piracicaba/SP, que é alugado pelo Governo do Estado de particulares e sendo assim, não são permitidas reformas, construções e outros projetos de melhoria estrutural para melhor atender a população.

O Projeto de lei nº 1244 /2023 Institui o Plano Plurianual - PPA para o quadriênio 2024-2027 em São Paulo, seus programas e ações. A Lei nº 17.863 DE 22 de Dezembro de 2023 - Lei Orçamentária Anual (LOA), orça a receita e fixa a despesa do Estado para o exercício de 2024 e



**BAEP Piracicaba**

nela consta a ação de “Integração e Aparelhamento da Segurança para Combate ao Crime Organizado”, com previsão de 285.131.213 milhões de reais no ano.

Com base nos fatores descritos, após visita do Comandante Geral da PMESP, o Coronel PM Cássio Araújo de Freitas às instalações e ao Comando do 10º BAEP em 13 de janeiro de 2023, este solicitou aos escalões superiores da Polícia Militar, iniciando pelo Coronel PM Rodrigo Eval Arena, comandante do CPI-9, com apoio político do Deputado Alex Madureira, relator do orçamento na assembleia legislativa (ALESP), a viabilidade da aquisição ou desapropriação do imóvel atualmente ocupado pelo batalhão

especial.

A aquisição permitirá que o BAEP possa ocupar permanentemente o imóvel em Piracicaba/SP como seu “novo Lar” e possa investir em ampliação dentro dos seus 10.000 metros quadrados de terreno e 1.300 metros de área construída, com possibilidades infinitas como a centralização dos canis, construção de novos prédios, estandes de tiro indoor, centros de treinamento, centros de manutenção, eventual escola de soldados, e outras melhorias estruturais que aumentarão as estatísticas operacionais que já são excelentes e beneficiarão toda a região de Piracicaba/SP que já ocupa vaga entre as regiões mais seguras do Estado.

## Deputado Alex Madureira em visita ao HFC

Fotos: Aldo Guimarães



**Deputado Alex Madureira junto ao diretor-presidente da entidade e vice-presidente da Coplacana José Coral**

Na última sexta-feira (2), o deputado Alex Madureira esteve participando de um café da manhã no Hospital dos Fornecedoros de Cana de Piracicaba (HFC), onde foi recebido por José Coral, diretor-presidente da entidade e vice-presidente da Coplacana.

“José Coral é uma referência em nossa cidade e região, dedicando-se há anos no desenvolvimento da cidade, do agronegócio e da saúde, setor esse que destaco o HFC pelo exímio atendimento que oferece a população de Piracicaba e região, através da relevante parceria que a entidade filantrópica de saúde disponibiliza por meio de convênios com o município”, ressaltou o deputado que é pré-candidato a prefeito de Piracicaba. “Por tudo o que faz, destaco a importância de se investir em saúde pública, pois isso reverte na qualidade de vida da população e o HFC faz isso ao presta atendimento e auxílio ao SUS em Piracicaba”, completou.

**“José Coral é uma referência em nossa cidade e região, dedicando-se há anos no desenvolvimento da cidade, do agronegócio e da saúde...”**



## Bebel representa Prefeitura no Ministério Público por negligência na proteção aos animais

Deputada pede que denúncia recebida pelo seu gabinete seja investigada

Vanderlei Zampaulo

Diante de denúncias recebidas pelo seu gabinete, a deputada estadual Professora Bebel (PT) fez representação ao Ministério Público para que investigue condutas inadequadas da Prefeitura de Piracicaba na condução da política pública de proteção dos animais no município de Piracicaba. A representação foi feita no último dia 29 e acompanhada de farta documentação recebida pela deputada de protetores de animais da cidade que denunciam o abandono de espaço construído e inaugurado no início do ano passado, demonstrando que teria ocorrido negligência por parte da Prefeitura de Piracicaba.

Na representação, Bebel diz que a Prefeitura de Piracicaba, por meio da Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente (SIMAP) inaugurou no dia 31 de março do ano passado o Departamento de Bem-Estar Animal, em evento oficial. O local escolhido para sediar esse Departamento é o mesmo onde fica o Centro de Controle de Zoonoses, que abriga cães e gatos resgatados e ainda atende a população com castrações.

De acordo com a representação, ainda, nesta data, o

Disk Animais, cuja responsabilidade é o atendimento às denúncias, apreensões/recolhimento, estadia, liberação, adoção e leilão, foi transferido para o local. Atualmente está localizado na Rua Alberto Coral, n. 1.500, no bairro Vila Fátima e no dia 31 teria sido transferido para o Departamento de Bem-Estar Animal, onde 25 baias foram construídas, com cobertura inadequada (cobertura com chapa de zinco, baixa e quente), sem nenhuma área de sombra para os animais e sem pasto existente.

Segundo a sua denúncia, 20 cavalos foram transferidos para esse local inadequado na data da inauguração e posteriormente foram transferidos de volta, gerando custos públicos de transferência e estresse para os animais. Diante disso, ela questiona: qual motivo justifica essas transferências? Ela faz esta indagação uma vez que na época, a justificativa da Prefeitura foi de que "a centralização dos atendimentos pela causa animal na cidade era necessária, porque permite agilizar todos os trabalhos oferecidos".

Na representação, ainda, a deputada Professora Bebel diz que apesar de o local ter sido construído com verba



Professora Bebel fez representação ao Ministério Público na condução da política pública de proteção dos animais

**“... A Prefeitura de Piracicaba, por meio da Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente (SIMAP) inaugurou no dia 31 de março do ano passado o Departamento de Bem-Estar Animal, em evento oficial. O local escolhido para sediar esse Departamento é o mesmo onde fica o Centro de Controle de Zoonoses, que abriga cães e gatos resgatados e ainda atende a população com castrações”**

de doação, sem gerar custos à Prefeitura, o município, pelo que se tem de notícias, foi onerado com a execução da obra. Além disso, destaca que as doações feitas ao município incorporaram-se ao patrimônio público, devendo ser tratado com o mesmo zelo que se exige para com a coisa pública.

Portanto, Bebel diz que pela ausência de transparência da gestão municipal do prefeito Luciano Almeida não é possível ter informação segura, por exemplo, se a construção do espaço naquela localidade levou em consideração a proximidade com um condomínio e o risco para a população que frequenta o local, com relação ao contato com carrapatos de animais de porte grande e outras zoonoses, considerando as condições sanitárias do rebanho resgatado de maus tratos. “Ainda que esses animais não possam ser visitados, o transporte deles corta a área comum, que recebe centenas de pessoas”, ressalta.

Na denúncia, a parlamentar diz que o local está abandonado, inclusive anexa fotos para mostrar a situação, com mato e a ferrugem tomando conta do área, assim como a cober-

tura está danificada e caindo. “Fora isso, o local foi tomado de plantas tóxicas para os animais, que pode provocar, se ingerido, distúrbios neuromusculares e gastrintestinais, e até a morte”, diz.

Portanto, Bebel diz que o retorno anunciado dos animais para esse local causa risco às suas vidas e requer avaliação de impacto ambiental e de zoonoses. De acordo com ela, ainda, todas as denúncias foram amplamente divulgadas nas redes sociais de militantes defensores da causa animal e pela imprensa televisiva, cujos vídeos acompanham a representação ao Ministério Público.

Diante disso, a deputada Professora Bebel questiona se houve por parte do chefe do Executivo e seus auxiliares malversação de recurso e bens públicos municipais? Houve omissão ou negligência na condução da política pública de proteção aos animais? Houve exposição da população circunvizinha e visitante do local à riscos de doenças por animais e/ou parasitas (zoonoses), e pede que o Ministério Público instaure inquérito civil público para apuração dos fatos.

**JP NEWS**  
PIRACICABA - 99,5 FM

**OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR**

Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba

Disponível no Google Play e App Store



## Projeto Unidos pelo Tanquã



Fotos: Divulgação

Passeios realizados pelo Tanquã



O objetivo do projeto é conscientizar sobre a importância de adotar práticas sustentáveis e a conscientização do descarte correto do lixo

No último dia 27, um grupo de voluntários do projeto Unidos pelo Tanquã renovou seu compromisso com o meio ambiente e a conscientização ambiental ao realizar uma ação de limpeza Tanquã. Conhecido como "Pantanal Piracicabano", o bairro rural é distante do centro de Piracicaba e conta com paisagem natural singular em função das espécies de flora e fauna. A rodovia que liga o município de Piracicaba a Anhembi (SP -147) dá acesso ao bairro.

A iniciativa, idealizada por Luciana Koury da Nas Nuvens Ecoturismo e a equipe da Pé Verde Trilhas – um grupo que faz caminhadas ao ar livre com o objetivo de arrecadar dinheiro para ser revertido na ajuda de famílias carentes e algumas instituições de caridade - surgiu com o objetivo de conscientizar sobre a importância de adotar práticas sustentáveis como a correta disposição de lixo e a conscientização sobre o impacto das atividades humanas nos ecossistemas aquáticos.

"A ideia do projeto Unidos pelo Tanquã surgiu quando nós, da Nas Nuvens Ecoturismo e o Pé Verde Trilhas fizemos um passeio de barco e avistamos uma garça lindíssima em uma ilha bem pequenininha, 2 metros mais ou menos, e chegando mais perto vimos que era uma ilha de lixo formada por garrafas pet e plásticos e a garça ali.... neste momento ficamos inconformados com aquela imagem. Como pode uma ave tão linda estar em uma ilha de lixo? Então veio o clique: pessoal, vamos limpar aqui! E foi assim que surgiu o Unidos pelo Tanquã", conta Lu-

ciana.

A ação realizada no dia 27 de janeiro contou com quatro horas de trabalho. Os voluntários foram com os ônibus cedidos pela organização e alguns com carro próprio. Tudo acontece por meio da colaboração da comunidade; as embarcações são os barcos dos próprios barqueiros moradores.

"O trabalho funcionou assim: os barqueiros pegaram os voluntários na beira do Tanquã munidos de sacos de lixo e luvas e os levou até as ilhas. Chegando lá, os voluntários foram separados e teve início ao recolhimento do lixo. Em seguida, os barqueiros voltaram às ilhas para pegar o lixo e traziam para o caminhão que estava no Tanquã. Os barqueiros fizeram várias vezes este trajeto", conta.

Quem pode participar? Luciana esclarece que qualquer pessoa pode fazer parte desse time, só precisa arregaçar as mangas e pegar o lixo.

"A edição anterior, que aconteceu em setembro de 2019, foram retiradas 3 toneladas de lixo reciclável, em sua grande maioria garrafas pet, plásticos no geral, capacete, teve sofá e televisão, teve de tudo!. Este ano participaram 70 pessoas e foram recolhidos em média 3 toneladas e 700 mil quilos a 4 toneladas".

O destino de todo lixo retirado foi encaminhado pelo Nea (núcleo da Educação Ambiental), do Simap (Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente de Piracicaba). "Em 2019 quem nos ajudou foi um senhor de uma reciclagem lá de Anhembi que deu o destino correto ao o lixo do Tanquã", finaliza.

**“A ideia do projeto Unidos pelo Tanquã surgiu quando fomos fazer um passeio de barco e avistamos uma garça em uma ilha, e quando chegamos mais perto vimos uma ilha de lixo formada por garrafas pet e plásticos e a garça ali.... Neste momento ficamos inconformados com aquela imagem. Então veio o clique: pessoal, vamos limpar aqui! E foi assim que surgiu o Unidos pelo Tanquã”**



Ação realizada em 2019



## Frias Neto realiza 1ª Convenção Administrativa 2024 mantendo o tema do ano: O Futuro é Criar

Evento premiou colaboradores de destaque e estabeleceu metas para 2024

Na última quarta-feira, 24 de janeiro, aconteceu no auditório da Frias Neto Consultoria de Imóveis, a 1ª Convenção voltada inteiramente para o quadro administrativo da empresa, com o tema "O Futuro é Criar". A intenção da liderança da imobiliária é reconhecer cada engrenagem que move a empresa, tornando a convenção uma tradição para os dois setores, na parte comercial da empresa, a convenção chegou a 5ª edição em 2024 com o mesmo tema, unindo ambos setores em um propósito homogêneo.

O evento reuniu mais de 90 colaboradores, integrantes da equipe administrativa e a palestrante Camila Bianca, especialista em Gestão de Pessoas, Políticas e Práticas Contemporâneas, Gestão de Mudanças Organizacionais, Transição Cultural e de Carreira.

Um ano de recordes históricos para a imobiliária, 2023 marcou o 11º ano consecutivo que a Frias Neto conquistou o Top Of Mind, como imobiliária mais lembrada em Piracicaba segundo pesquisa do Instituto CW7 divulgada pela Gazeta de Piracicaba, além de triplicar os acessos no site, ultrapassando a marca de 1.7 milhões de acessos durante o ano. Hoje, a Frias Neto é líder nas buscas orgânicas no Google quando o tema é imóveis.

Para a gerente geral Angela Bueno, "Ficamos muito orgulhosos e honrados em reconhecer nosso quadro administrativo,

*“Nossa empresa se apresenta como referência no mercado imobiliário e foi graças ao nosso time comercial e administrativo, engrenagens que se complementam e giram em conjunto, que nos fortalecemos diariamente como agentes de desenvolvimento do mercado imobiliário de Piracicaba”*



Foto Divulgação

O evento reuniu mais de 90 colaboradores, integrantes da equipe administrativa e a palestrante Camila Bianca

com prêmios e metas a altura do empenho de nossos colaboradores. Queremos investir ainda mais em treinamentos, palestras e cursos, além das nossas premiações mensais e trimestrais, para que continuemos aprimorando cada um, pois, cada colaborador é parte do nosso propósito”.

O diretor presidente, Angelo Frias Neto, completa: “Nossa empresa se apresenta como

referência no mercado imobiliário e foi graças ao nosso time comercial e administrativo, engrenagens que se complementam e giram em conjunto, que nos fortalecemos diariamente como agentes de desenvolvimento do mercado imobiliário de Piracicaba”.

No último ano imobiliária cresceu 49% em Vendas de imóveis prontos, 16% em Locação e 14% em Lançamentos,

comercializando 1.1 imóvel por hora, e também mantendo o espantoso número de mais de R\$ 5 bilhões em ativos sob gestão.

Para finalizar com chave de ouro uma noite de aprendizado e celebração, a empresa apresentou as novas metas e as premiações de 2024 e comemorou com um menu exclusivo desenvolvido pelo Branco Churrascos & Buffet com cerveja Cevada Pura.

www.fqgescon.com.br

### FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIO RECLUSÃO
- PENSÃO POR MORTE
- APOSENTADORIAS
- APOSENTADORIA POR IDADE
- BPC - LOAS
- AUXÍLIO DOENÇA
- LICENÇA GESTANTE
- SEGURO DEFESO
- APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS  
**(19) 3301-3681 (WHATSAPP)**  
contato@fqgescon.com.br

## SEU CONDOMÍNIO CONECTADO EM UM SÓ APP

- ▶ ABERTURA E FECHAMENTO DE PORTÕES REMOTAMENTE
- ▶ HISTÓRICO DE ACESSO
- ▶ AGENDAMENTO DE ÁREAS COMUNS
- ▶ AUTORIZAÇÃO DE PESSOAS E VEÍCULOS
- ▶ MONITORAMENTO DE ACESSO
- ▶ CONTROLE DE ENTREGAS E OBJETOS
- ▶ NOTIFICAÇÕES PERSONALIZADAS

**(19) 3437.2776**  
condominios@smdsolucoes.com.br

**smd.condominios**

Av. Dr. Paulo de Moraes, 890  
Piracicaba/SP



# Elias, Donzefa Conebos, na Universidade e em Vídeos

Adolpho Queiroz

Quando escrevi um breve relato aqui na folha sobre Elias Rocha, o famoso Elias dos Bonecos, um dos ícones da cultura local, que emergiu lá pelas bandas da Rua do Porto, pulou a barranca do nosso rio e foi parar em dissertações de mestrado em instituições para além do nosso rio. E transformou-se também em material audiovisual para programas de televisão, documentários. E em outras linguagens artísticas como humor gráfico, quadros, exposições. Além dos nossos jornais locais, alcançou notoriedade e mantém vivo, nas redes sociais, um cardápio de boas impressões sobre o impacto dos seus bonecos nas barrancas do nosso rio famoso.

Lembrei-me então que tinha conhecido recentemente a família do Elias. E eu na casa onde moram o filho Wagner e a esposa de Elias, deparei-me com uma pequena obra prima sobre nosso novamente homenageado hoje, Elias dos Bonecos. Pedi ajuda ao nosso diretor e sempre fotógrafo competente, Marcelo Germano, para que déssemos um pulinho na casa dos descendentes do bonequeiro ilustre, para uma foto de um quadro maravilhoso, concebido pelo artista piracicabano Araken Martins, nos bons tempos de convivência com Elias. Araken o retratou sobre a carroça, com seu cavalo, em traços fortes, como a personalidade do velho "Araca", que durante anos, manteve um bar com seu nome na rua do Porto, reunindo artistas de diversas linguagens, em noites de muita prosa e cervejas geladas.

Quando vi o quadro pela primeira vez já o imaginei aqui, um dia em nossas páginas. E eis que chegou a ocasião. Com isso, descobri a dissertação de mestrado sobre o Elias, defendida pelo piracicabano Nordhal Christian Neptune, no Instituto de Comunicação e Artes da Unicamp. Eu que, lá atrás, também participei de sua banca de doutorado, com muita honra. E fui folheando, aqui e ali, as páginas todas, numa



Fotos: Marcelo Germano

Bonecos do Elias eternizando a Festa do Divino

leitura que julgo obrigatória aos piracicabanos admiradores da nossa cultura, nossas artes, nosso rio, dos quais Elias Rocha era, continua sendo, uma síntese mais do que completa.

E fui colecionando os links, que lhes apresento, abaixo, como aperitivo, para outras leituras sobre o homem simples, que revolucionou com sua arte, criando guardiões para o nosso rio, chovesse ou fizesse sol, encantando-nos com sua simplicidade, criatividade e leveza.

Neptune nos propõe, na abertura da sua dissertação, um conceito de Michel de Certeau, no seu livro "A invenção do cotidiano, artes do fazer", no qual o autor propõe "(...) ao homem ordinário, herói comum, personagem disseminada, caminhante inumerável, que mesmo não sendo ninguém neste teatro humanista, ainda ri... E nisto ele é sábio e louco ao mesmo tempo, lúcido e ridículo, no destino que se impõe a todos e reduz a nada a isenção que cada um almeja...Esse herói anônimo vem de muito longe. É o murmúrio das sociedades. Pouco a pouco ocupa o centro de nossas cenas científicas. Socialização e

antropologização da pesquisa privilegiam o anônimo e o cotidiano onde zooms destacam detalhes metonímicos - partes tomadas pelo todo".

E nos esclarece que "o propósito desta dissertação de mestrado, que alia, ao mesmo tempo, o estudo de uma expressão excepcional da cultura popular brasileira e os modos comunicacionais de procurar evocá-la na sua polivalência constitutiva, é estudar a trajetória de vida de Elias Rocha, 71 anos, mais conhecido como "Elias dos Bonecos", cuja arte singular é confeccionar bonecos, em tamanho natural, feitos a partir de sucata e de roupas doadas por parte da população, e inseri-los nas margens do rio que deu nome e origem à cidade de Piracicaba, SP. Buscamos também entender a influência do cotidiano no desenvolvimento de sua arte, bem como destacar as várias etapas que envolvem sua produção artística, a função e destino de seus bonecos, as múltiplas visões contemplativas, interpretativas e representativas dessa arte popular, sob o ponto de vista ecológico, lúdico e imaginário, no contexto sociocultural da contemporaneidade. O CD-ROM Elias dos Bonecos,

que acompanha esta dissertação, é parte integrante da pesquisa em pauta."

Sua pesquisa parte de um tema caro a todos nós, "Um Rio, uma Cidade e um Artista", depois envereda pelas origens e discussão sobre outro tema marcante para todos nós, a música: Rio de Lágrimas; discorre sobre nossa mais famosa e antiga festa, a do divino, apresenta com todas as cores e alegrias, nossa rua do Porto. Há na sequência um poema e

uma música composta pelo autor e pelo músico Marinho Castelar.

Depois disso, no capítulo intitulado A Arte de Elias dos Bonecos, discorre sobre as origens de um projeto que, nasceu como uma brincadeira, falando do seu processo criativo, procedimento, componentes técnicos de fabricação. E prossegue discutindo as ações da filosofia de um homem simples, em suas dimensões ecológica, lúdica e imaginária.

PORTAL NOVA 15  
Fóruns

CAFÉ CO DORFO  
MUSICA

Adolpho Queiroz Elisabete Bertolini

08/02/2024  
18 HRS

Luis Fernando Dutra

www.nova15piracicaba.com.br



O segundo capítulo - A Arte de Elias dos Bonecos -, visa a analisar a gênese dos bonecos, as técnicas através das quais são construídos o processo criativo do artista e o destino plural dado aos bonecos. Reconhecer o trabalho do artista, os motivos que o levam a exercer sua arte e como ela é percebida, pode ser a chave para entender porque, afinal, os bonecos tornaram-se elementos lúdicos importantes de uma cultura, símbolo de luta e resistência para uma sociedade que se organiza em prol da preservação e despoluição do seu maior patrimônio: o rio

Mais adiante discute que “foi diante dessa conjuntura que Elias dos Bonecos buscou, através da arte, demonstrar toda sua preocupação com o rio e o meio ambiente e, ao mesmo tempo criar com seus bonecos uma atmosfera paisagística mais alegre, convidativa e nostálgica, lembrando o tempo em que os pescadores e suas famílias tiravam o sustento das águas límpidas e cristalinas do rio. Depois discute O Processo Criativo, Procedimentos, e os Componentes e Técnicas de Fabricação -, a partir do trabalho de campo de pesquisa, realizado através do acompanhamento do cotidiano de vida do artista, de registros orais, textuais, bibliográficos e audiovisuais, como a fotografia e o vídeo, foram analisadas, em detalhes, as diversas fases que compõem o saber artístico popular e a etnologia do objeto-boneco.

A princípio, os bonecos foram motivos de chacota para seu criador e considerados de mau gosto por muitos piracicabanos que, num primeiro momento não deram nenhum valor àquelas figuras coloridas e maltrapilhas plantadas às margens do rio. Como lembra o próprio artista: “Foi uma época de fazer muitos bonecos e não ter mérito nenhum, só a fama de biruta. Gozavam de mim, riam da minha cara, me chamavam de louco, jogavam os bonecos no rio, punham fogo neles, mas eu nem ligava...”.

Neptune lembra por fim, que “entretanto, à medida que a poluição do rio e a degradação ambiental aumentavam, os bonecos passaram a ter um significado de conotação ecológica bas-

tante acentuado, devido ao sentido que encerra sua significação e representação. Tornaram-se, no imaginário da população, os guardiões do rio sagrado, os vigilantes e anjos da guarda de suas águas poluídas, mas que se espera limpas algum dia”.

E conclui, que “atravessando gerações, sobrevivendo às enchentes e resistindo às transformações sociais, econômicas, políticas e culturais da sociedade globa-

despertando a atenção da mídia local e regional.”

Antigamente tudo era bonito, a água era limpa, dava para enxergar os peixes no fundo do rio, tinha pintado, traíra, jurupoca, dourado, jaú, piava, até com a mão dava para pegar cascudo, hoje não dá mais, é o progresso!

No campo da pintura, destacam-se as obras de artistas plásticos, como Renato Wagner (in memoriam),

### Elias dos Bonecos

Letra - Nordahl C Neptune & Música- Marinho Castelar

Elias nunca está triste  
Elias dos bonecos livres  
Feliz cidade é a que vive  
Felicidade é o que existe  
Ele ia catando os restos  
Da natureza e do progresso  
Elias cantando os versos  
Da natureza e do regresso  
É canelinha nos botecos viu!  
Vai criando e fazendo bonecos  
É canelinha nos botecos vai!  
Recriando e donzefa conebo é canelinha nos botecos viu!  
Vai criando e fazendo bonecos  
É canelinha nos botecos vai!  
Recriando e donzefa conebo  
Elias dos cabelos brancos  
Ajustador mecânico de lima, ferro, foice e martelo  
Ex-técnico de futebol da molecada da beira do rio,  
Astrólogo, astral da dinâmica do universo  
Intuitivo, instintivo, bicho leão...  
Controla as forças do mal com seu sorriso divino  
Elias dos cabelos brancos  
Ajustador mecânico de lima, ferro, foice e martelo  
Ex-técnico de futebol da molecada da beira do rio,  
Astrólogo, astral da dinâmica do universo  
Intuitivo, instintivo, bicho leão...  
Controla as forças do mal com seu sorriso divino  
O rei reinou no reino místico dos turistas  
E deixou no ar o reinar dos futuristas  
Alegria, Alegria, Alegria  
Viva Elias, Viva Elias  
Viva Elias, Viva Elias  
O criador, bom Senhor  
dos bonecos livres...

lizada, a arte de Elias dos Bonecos adquiriu formas antropológicas de características ambientais, lúdicas e imaginárias importantes à cidade e aos piracicabanos,

Ciro de Oliveira e Silva (in memoriam), Sônia Piedade, Araken Martins, Eduardo e Marcelo Araújo, Maria Cecília Neves, Eduardo Ferreira Grosso, Carmela Pereira, Mil-



**Nordahl Christian Neptune, autor da dissertação de mestrado sobre Elias dos Bonecos na Unicamp.**

ton Martini, Mônica Santana, Chico Coelho, Luiza Libardi, Marilu Trevisan. Na área da fotografia, através das lentes de fotógrafos profissionais e amadores, que realizaram exposições sobre a arte de Elias, há os trabalhos de Beth Betting, Jussara Neves, Henrique Spavieri, Alessandro Maschio, Nordahl Neptune, Ézio Palone, Claudio Coradini, Justino Lucente e Antonio Siqueira Barbosa. Na área videográfica, há os trabalhos de Milton Martini (O Sacristão do Rio Sagrado, de 1988) e de Nordahl C Neptune (Os Bonecos do Elias dos Bonecos, de 1999, e Dança dos Bonecos, de 2000), que contribuiriam efetivamente para que a arte do bonequeiro fosse mais divulgada e conhecida. Na literatura, temos os livros: Retrato das Tradições Piracicabanas, de Hugo P. Carradore65, e Os bonecos de Retrato das Tradições Piracicabanas, de Hugo P. Carradore65, e Os bonecos de Elias como elementos de FolkMídia, na publicidade e propaganda institucional da Prefeitura Municipal de Piracicaba, de Maurício Tadeu Bueloni, 66 a poesia de Ézio Pezzato e de Marinho Castelar (in memoriam). Na charge humorística, destacamos o trabalho do professor Nilson Villa Nova e do designer gráfico Eduardo Grosso, e, finalmente, na música, temos composições de Nivaldo Santos, Marinho Castelar, Paulo Checulli e Alessandro Penezzi.

Na peça Lugar onde o peixe

pára, apresentada no Teatro Comunale di Tesero, na região de Trento, Itália, os bonecos foram utilizados como elementos cenográficos, representando antigos moradores e pescadores do Piracicaba. Depois de certamente provocarem estranheza, os bonecos foram deixados em solo italiano, como parte do intercâmbio cultural com o Centro de Pesquisas Cênicas - Non Solo Danza - e como uma lembrança da cidade brasileira “ONDE O PEIXE PARA”.

### SERVIÇO

AQUI ALGUNS LINKS DE PROGRAMAS DE TV, VÍDEOS E OUTRAS INFORMAÇÕES INTERESSANTES EM DISSERTAÇÃO DE MESTRADO, SOBRE O NOSSO PERSONAGEM

Arte de Elias dos Bonecos do Rio de Piracicaba é inspiração para outros artistas - MAIS CAMINHOS, EPTV

<https://www.youtube.com/watch?v=oHwC1zZhttps://www.dailymotion.com/video/x7tmt4pvT4g>

<http://oscardambrosio.com.br/artistas/457/elias-dos-bonecos>

<https://globoplay.globo.com/v/9536530/>

<https://www.youtube.com/watch?v=pVBhwg2700U>

<https://repositorio.unicamp.br/Busca/Download?codigoArquivo=481744>

<https://www.youtube.com/watch?v=5kfBrc3xGg4>



## Encontre a capivara Mona no Carnaval 2024 de Piracicaba

Personagem, presença constante em diversos eventos por toda a cidade, vai cair na folia na extensa programação gratuita realizada pela Secretaria da Ação Cultural

O pré-Carnaval da Prefeitura de Piracicaba, realizado em 20 de janeiro, por meio da Semac (Secretaria da Ação Cultural), continuou no dia 26, com a Noite do Mirante – Especial de Carnaval, com o grupo Fantásticos do Samba, banda itinerante de marchinhas GMP Brass Band, passistas do Batuco Samba Show, bonecos do Bloco da Ema. Quem também caiu na folia é a capivara Mona, a personagem mais requisitada em

9/02, das 19h às 22h. No palco, quem comandará a folia é o renomado piracicabano Roberto Seresteiro. Além do Carnaval Inclusivo, que será realizado no dia 13/02, a partir das 9h, na Avenida Cruzeiro do Sul.

O Grupo Onix Entretenimento e J.A.M.A contam que a Mona foi também criada com objetivo de divulgar de forma lúdica os eventos culturais, ecológicos, comerciais e sociais da cidade, se tornando um atrativo turístico e

**“A Mona realiza os eventos vestida com a marca da empresa ou a propaganda de forma lúdica, cativante, recreativa, além da realização das divulgações nas redes sociais nas redes sócias da Capivara e do Grupo Onix Entretenimento”**



A capivara mais requisitada de Piracicaba está confirmada nos eventos carnavalescos da cidade

toda cidade e que alegra diversos eventos com sua simpatia e fofura.

A Capivara Mona nasceu da paixão da empresa Grupo Onix Entretenimento e J.A.M.A, o criador do personagem, pelas belezas do Rio de Piracicaba e seus arredores, baseada na história de Pinóquio, que foi criado e feito por um carpinteiro e uma fada que deu vida ao boneco. O diferencial da Mona é que ela não possui carrapatos e recebe muitos abraços quando encontrada.

A Mona também estará em eventos carnavalescos no Engenho Central, como no Bem-vindo ao Engenho, dia 11/02, das 10h às 12h, próximo à passarela Pênsil, nos Carnavais do dia 11/02, das 15h às 22h, e dia 13/02, das 15h às 21h, no pátio entre o palco externo do Teatro Municipal Erotides de Campos e o Armazém 14.

A capivara mais requisitada de Piracicaba está confirmada também no Carnaval de Marchinhas, na Estação da Paulista, no dia

também fortalecendo o comércio local.

“A Mona realiza os eventos vestida com a marca da empresa ou a propaganda de forma lúdica, cativante, recreativa, além da realização das divulgações nas redes sociais nas redes sócias da Capivara e do Grupo Onix Entretenimento”, conta criador e empresa.

Seu primeiro evento foi a inauguração do CT Engenho Crossfit, depois foi presença vip no Kapivara Fest, realizado em 2022 no Engenho Central, onde se apresentou bandas como CPM 22 e Fresno. Também participou de Festas Natalinas com a Capivara caracterizada no Mercado Municipal, Loja Magalu, dentre outros.

A Mona já foi convidada para dar entrevista na Rádio Educadora, no Programa Acontece, da Luciana Paula, e também na Coluna Cultural da Folha de Piracicaba, na Edição Especial Dia das Mães, realizado pelo jornalista Maurício Ribeiro.

Participou ainda de diversos



O diferencial da Mona é que ela não possui carrapatos e recebe muitos abraços quando encontrada

eventos sociais, festas particulares, dentre elas Carnaval Clube Sindicato dos Metalúrgicos, Bloco da Ema, 8ª Festa do Pastel, da Empresa Pecege, Patrocinadora da 38ª Festa das Nações que levou a Mona para evento; do Plantão Kit dos Sonhos - Feira de Noivas, no Aniversário de 135 Anos do Mercado Municipal de Piracicaba, desfilou entre as Finalistas na Pré Festa de Peão e Concurso da Realeza, que aconteceu no Haras Bela Vista.

“Realizamos presença Vip na

Feira de Noivas Encantatte no Espaço Seringueira, fazendo muito sucesso entre os visitantes e fornecedores”, eles lembram.

**MONA NO RJ** – Neste fim de semana, Mona viaja ao Rio de Janeiro para sua primeira aparição fora de Piracicaba, onde se apresentará em um resort na Barra da Tijuca. Ela aproveita a viagem para levar um pouco da culinária piracicabana à capital fluminense, com algumas pamonhas em mãos, feitas pela Fábrica di Pamonha.

**ELITE**  
Pizzeria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

**3426.2777**  
**3426.4777**

**RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE**  
(esq. com a rua Riachuelo)



### Varejo finalmente recupera patamar anterior à pandemia

Com uma alta de 6,2% em relação ao ano passado, os números apontam para um cenário mais otimista

O varejo brasileiro deve movimentar, até o final deste ano, R\$ 437,8 bilhões, o que representa uma vantagem de 3,2% em relação a 2019, quando esse número foi cerca de R\$ 424 bilhões. É o que aponta a Pesquisa IPC Maps, especializada em potencial de consumo dos brasileiros há quase 30 anos, com base em dados oficiais.

Segundo Marcos Pazzini, responsável pelo levantamento, após amargar um grande prejuízo com

uma alta de 6,2% em relação ao ano passado, é que os números apontam para um cenário mais otimista em 2020, nos anos seguintes o setor vinha apresentando uma lenta recuperação, até então, aquém do potencial de consumo obtido antes da Covid-19. Em 2022, por exemplo, as despesas da categoria somaram R\$ 412,2 bilhões. “Só agora, indicando a retomada de fato do varejo na economia brasileira”, afirma Pazzini.

Nos cálculos abaixo, são levadas em conta despesas com artigos de limpeza; mobiliários e artigos do lar; eletroeletrônicos; vestuário confeccionado; calçados; e joias, bijuterias e armarinhos.

Outro destaque do estudo refere-se ao aumento de 1,9% na quantidade de comércios varejistas e atacadistas no País. Segundo o IPC Maps, de 2022 para cá, foram abertas 103.477 novas lojas, totalizando atualmente 5.462.002 unidades instaladas no Brasil.

IPC MAPS - ÍNDICE DE POTENCIAL DE CONSUMO					
IPC MAPS 2023	PIRACICABA				
	A	B	C	D/E	TOTAL
Artigos de Limpeza	11.401.371	35.117.041	36.823.228	4.897.868	88.239.508
Mobiliários e Artigos do Lar	36.378.862	181.502.638	82.450.483	28.763.022	349.094.993
Eletrônicos	37.400.353	98.889.478	92.339.221	34.870.211	263.509.063
Vestuário Confeccionado	47.348.043	188.686.713	128.762.877	34.303.978	399.101.591
Calçados	16.388.448	68.856.812	83.913.188	13.287.218	182.445.666
Joias, Bijuterias, Armarinhos	3.201.480	16.341.288	7.444.288	807.888	27.804.944
<b>Total Varejo</b>	<b>148.017.437</b>	<b>688.346.318</b>	<b>488.302.875</b>	<b>88.870.258</b>	<b>1.313.536.888</b>

IPC MAPS 2022	PIRACICABA				
	A	B	C	D/E	TOTAL
Artigos de Limpeza	11.198.974	31.756.811	41.202.221	4.810.498	89.968.504
Mobiliários e Artigos do Lar	36.855.837	171.301.233	101.225.243	28.486.143	337.868.456
Eletrônicos	36.282.811	93.626.054	101.501.028	34.260.266	265.670.159
Vestuário Confeccionado	45.773.460	187.031.874	148.349.486	33.811.707	395.966.527
Calçados	16.408.488	63.416.488	86.777.281	13.076.288	180.688.545
Joias, Bijuterias, Armarinhos	3.208.538	16.126.743	7.334.288	807.788	27.477.357
<b>Total Varejo</b>	<b>133.738.196</b>	<b>603.920.282</b>	<b>486.207.522</b>	<b>87.385.748</b>	<b>1.311.251.748</b>

Variação 2023/2022 (%)	PIRACICABA				
	A	B	C	D/E	TOTAL
Artigos de Limpeza	2,2%	4,1%	-10,7%	-1,7%	-4,8%
Mobiliários e Artigos do Lar	0,1%	3,7%	-10,4%	-1,7%	-1,0%
Eletrônicos	0,6%	0,2%	-10,4%	-1,7%	-1,0%
Vestuário Confeccionado	0,7%	0,6%	-10,4%	-1,7%	-4,0%
Calçados	0,2%	0,4%	-10,4%	-1,7%	-1,1%
Joias, Bijuterias, Armarinhos	10,0%	4,1%	-10,4%	-1,7%	0,1%
<b>Total Varejo</b>	<b>0,6%</b>	<b>0,2%</b>	<b>-10,2%</b>	<b>-1,7%</b>	<b>-1,0%</b>

EMPRESAS	PIRACICABA			
	2023	2022	Qtd.	%
Comércio Varejista	10.483	10.522	553	1,5%
Comércio Atacadista	1.319	1.351	28	2,1%
<b>Total do Comércio</b>	<b>12.062</b>	<b>11.895</b>	<b>581</b>	<b>1,5%</b>

### Dívida vs Equity: desvendando os segredos do mercado de capitais



Rodrigo Negrini, fundador da Soul Capital

Com desafios constantes, muitas empresas enfrentam dilemas ao tomar decisões financeiras relacionadas ao mercado de capitais. Uma dessas decisões, muitas vezes essencial para o sucesso a longo prazo, é a escolha entre financiamento por dívida ou por equity.

O financiamento por dívida é uma opção tradicional e adotada por muitas empresas, com juros dedutíveis fiscalmente e a manutenção do controle acionário. Por outro lado, o financiamento por equity, seja por meio de venda de ações ou entrada de investidores, oferece uma abordagem diferente para o crescimento empresarial, com a ausência de obrigações de pagamento fixo e a diluição controlada.

De acordo com Rodrigo Negrini, fundador da Soul Capital, empresa que colabora na estratégia financeira de companhias, auxiliando a otimizar recursos e buscar as soluções adequadas para cada projeto ou empresa, apesar das vantagens de cada modalidade, é preciso ter cautela ao tomar uma decisão. “Enquanto o financiamento por dívida oferece um risco maior de inadimplência e impactos negativos nos ratings de crédito, o modelo de equity proporciona um menor controle decisório”, revela.

#### Encontrando o equilíbrio ideal

Para o especialista, o segredo para o sucesso reside na habilidade de equilibrar os dois conceitos, ajustando a estrutura de capital conforme a natureza e a fase de cada planejamento. “Uma análise minuciosa das necessidades de financiamento, considerando a capacidade de pagamento, a maturidade do projeto ou da empresa e as condições do mercado é um passo fundamental para realizar escolhas mais bem informadas”, pontua.

Negrini acredita que, no ambiente empresarial, as condições de mercado estão sujeitas a mudanças repentinas e, para cada momento ou situação, é importante acessar investidores diferentes, desenhando adequadamente cada operação para transmitir uma ideia. “Por essa razão, uma boa assessoria financeira desempenha um papel crucial na adaptação das estratégias de financiamento às condições econômicas que mudam constantemente. Seja com o refinanciamento de dívidas, buscando novos investidores ou ajustando a alocação de recursos, sua agilidade e visão estratégica são fundamentais”, alerta.

#### O caminho para o crescimento sustentável

Para o fundador da Soul Capital, a escolha entre financiamento por dívida ou equity surge como um dilema para o sucesso a longo prazo das empresas. “Considerando a capacidade de pagamento, a maturidade do projeto e as condições do mercado, é possível alcançar um equilíbrio e manter a saúde financeira de uma organização. De qualquer maneira, a visão estratégica e a agilidade desempenham um papel fundamental na busca pelo crescimento sustentável e pela eficiência financeira”, finaliza.

**EVENTOS PADARIA RIVANA**

**COFFEE BREAK RIVANA**

ORÇAMENTO 3435-1282

AQUELE CAFÉ EXECUTIVO A RIVANA REALIZA PARA SUA EMPRESA

\*AGENDE SUA DATA

**RIVANA**

PADARIA DELICATESSEN

1966 1997





**Grupo BOM JESUS**  
Assistência Funeral

Atendimento 24h  
(19) 3422-7617

**Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.**

**Matriz Piracicaba/SP**  
Rua José Pinto de Almeida, 689  
Telefone: (19) 3422-7617

**Rio Claro/SP**  
Rua Seis, 783 - Centro  
Telefone: (19) 3524-5252

**Rio das Pedras/SP**  
Rua Nove de Julho, 20 - Centro  
Telefone: (19) 3493-4005

**São Pedro/SP**  
Av. Saudade, 156  
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

**SRA. CÉLIA BUZELLI PAVANELLI**, Faleceu dia 26pp na cidade de São Pedro, aos 85 anos de idade. Era viúva do Sr. José Pavanelli. Era filha dos finados Sr. Guerino Buzelli e da Sra. Cirene Buzelli. Deixa os filhos: Edimilson José Pavanelli casado com Sayuri Kawazawa Pavanelli e Carlos Cesar Pavanelli casado com Marli Terezinha Pandolfo Pavanelli. Deixa netos, demais parentes. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala B, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

**SR. MAURICIO RABELLO DE OLIVEIRA**, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 54 anos de idade. Era filho do Sr. Antonio Vito Rabello de Oliveira e da Sra. Maria Jose Stoco Rabello de Oliveira. Deixa irmão, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 2, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**MENINO - ENDRICK VINICIUS CAMPANHOL CRUZ MOREIRA**, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba e era filho de Dominic Maria Bianchim e Gustavo Daniel Cruz Moreira. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 15:00 horas no Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ANTONIA ELIETE BERTOLI ROSSI**, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era viúva do Sr. Odival Rossi. Era filha do Sr. Alcindo Bertoli e da Sra. Angeli na Chinaglia Bertoli, falecidos. Deixa os filhos: Gisele Cristina Rossi casada com Marcello Cordeiro Clemente, Luis Gustavo Rossi casado com Mirian Camila Vitorini, Luis Odival Rossi casado com Talissa Cadorin. Deixa 02 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA RODRIGUES DE FREITAS** - Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 90 anos de idade e era viúva do Sr. Sebastião de Freitas Caixeta. Era filha do Sr. Clarimundo Rodrigues da Silva e da Sra. Maria Luzia Nogueira, falecidos. Deixa os filhos: Waner de Freitas casado com Katia Maria de Freitas, Vanilda de Freitas Tioca casada com Valgueber João Tioca e Vanir de Freitas. Deixa netos, bisnetos, tataraneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição Sala - A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. AIRTON CARLOS FEDRIGO**, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era casado com a Sra. Neusa Paulon Fedrigo. Era filho do Sr. Bras Giuseppe Fedrigo e da Sra. Rosa Bassinelle Fedrigo, falecidos. Deixa os filhos: Claudia Maria Fedrigo Trajano casada com Lindomar de Souza Trajano, Alexandre Fedrigo casado com Carlandia Moreira, Adriana Aparecida Fedrigo de Petriz casada com Antonio Carlos de Petriz, Luciana de Cassia Fedrigo, Henrique Fedrigo casado com Atais Aparecida Florentino, Bras Antonio Fedrigo casado com Aparecida de Fatima Catalão Fedrigo. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA DE LOURDES GRILLO RISSO**, Faleceu 28pp na cidade de Rio das Pedras, aos 84 anos de idade e era viúva do Sr. Julio Flavio Risso. Era filha do Sr. Francisco Grillo e da Sra. Mariana Sanches Romeiro, falecidos. Deixa os filhos: Norma, Silvana, Jorge e Mirian. Deixa netos, bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. INÊS PIRES DOS SANTOS**, Faleceu dia

28pp na cidade de Piracicaba aos 76 anos de idade, era casada com o Sr. Valdomiro Cerqueira. Era filha do Sr. Domingos Heleno da Silva e da Sra. Maria Pires dos Santos, falecidos. Deixou os filhos: Ailton Pires de Souza; Regiane Pires dos Santos; Tatiane Pires dos Santos; Valmir Pires dos Santos; Valdeir Pires dos Santos; Gilvan Pires dos Santos; Daiane Santos Macedo; Marilene Pires dos Santos; Jurandir Santos Macedo; Jucileide Pires dos Santos. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. CRISTINA MARQUES DA SILVA**, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade. E era viúva do Sr. Getulio Rodrigues da Silva. Era filha do Sr. João Marques da Silva e da Sra. Maria Lambistein, falecidos. Deixou os filhos: Angela Maria Marques da Silva Alves, Luis Carlos Rodrigues Marques da Silva, Marcos Antonio Rodrigues Marques da Silva e Claudia Regina Marques da Silva Rodrigues. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Tupi, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. LUIZ CARLOS BATISTA DOS SANTOS**, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade, era casado com a Sra. Ercilia Leite dos Santos. Era filho do Sr. Sebastião Batista dos Santos e da Sra. Donária de Oliveira Santos, falecidos. Deixou os filhos: Luiz Carlos dos Santos; Daniela Batista dos Santos Bento casada com Rosemiro Aparecido Bento. Deixou a neta: Tainá Batista Bento e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO ROSA DE SANTANA**, Faleceu dia 29pp na cidade de Rio das Pedras aos 82 anos de idade, era viúva da Sra. Leandra Alexandrina de Santana. Era filho do Sr. Andre Carmo de Santana e da Sra. Maria Rosa de Santana, falecidos. Deixa os filhos: Benedito Alexandrino Santana e Carlos Alexandrino Santana. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. WANNY APARECIDA DA FONSECA ANGELI**, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 93 anos de idade e era viúva do Sr. Enesio Angeli. Era filha do Sr. José Augusto da Fonseca e da Sra. Cristina Falco da Fonseca, falecidos. Deixa os filhos: Dr. Edison Jose Ap. Angeli casado com Izildinha Maria Romani Angeli, Eliane Maria Angeli Giacobellis viúva do Sr. Odair Giacobellis, Elaine Bernardete Angeli. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 6, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. AIRTON DO AMARAL NORDER**, Faleceu dia 28pp na cidade de Mongaguá, aos 64 anos de idade e era viúvo em 1º núpcias da Sra. Hilda Mendes do Amaral Norder e era companheiro da Sra. Maria Barros de Brito Soares. Era filho do Sr. Celso Norder e da Sra. Ruth Amaral Norder, falecidos. Deixa irmãos, sobrinhos, enteados, netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 13:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. HERMINIO JOSÉ FAVARIN**, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade e era viúvo da Sra. Irani Aparecida Melega. Era filho do Sr. Herminio Favarin e da Sra. Ada Meneghini Favarin, falecidos. Deixa os filhos: Kelli Melega F. Gonçalves casada com Paulo Sergio Gonçalves, Kessi Favarin

da Cunha casada com Agnaldo Barbosa da Cunha, Herminio Favarin Neto casado com Susana de Alcantara Favarin. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 2, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. SERGIO ELIAS**, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade e era casado com a Sra. Elisabeth Sipereck Elias. Era filho do Sr. Fernando Elias e da Sra. Leonor Gomes Elias, falecidos. Deixa os filhos: Ingrid Sipereck Elias, Sergio Sipereck Elias casado com Carolina Alvares Gaspar. Deixa 03 netos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 30pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda das 08:00 as 14:00 horas. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. CRISTIANO APARECIDO FERREIRA**, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 47 anos de idade e era casado com a Sra. Edna Cristina da Silva. Era filho do Sr. Nilson Ferreira e da Sra. Wilma Benedita de Oliveira Ferreira. Deixa os filhos: Tales Henrique de Almeida Ferreira casado com Renata Eloisa Nucci, Lucas Fernando de Almeida Ferreira casado com Jessica Ferreira, Guilherme Felipe de Almeida Ferreira, Talita Maiara Ferreira. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Santa Maria da Serra, seguindo para o Cemitério Municipal de Santa Maria da Serra. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA DE LOURDES PIACENTINI MORETTI** - Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era casada com o Sr. Francisco de Aguiar Moretti. Era filha do Sr. Angelo Piacentini e da Sra. Amelia Gaziola, falecidos. Deixa os Filhos: Francisco Carlos Moretti, Magali Piacentini Moretti e Marcelo Eli Moretti. Deixa os netos: Rodrigo Moretti Pereira, Luana Moretti Pereira, Davi Moretti, 01 bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 14:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. CARLOS APARECIDO MENDES DE CAMPOS** - Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 67 anos de idade e era filho do Sr. Jose Mendes de Campos Filho e da Sra. Isabel Mariano de Campos (falecida). Deixa os filhos: Flavio Mendes de Campos casado com Claudineia Macedo de Campos, Fernanda Mendes de Campos, Fabiola Mendes Bueno casada com Robson Danilo Rodrigues Bueno. Deixa netos, bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. REINALDO ANTONIO NICOLETTI**, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 58 anos de idade e era filho do Sr. Alcides Nicoletti e da Sra. Sebastiana Solla Nicoletti, falecidos. Deixa irmãs, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 17:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02 seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ARACY LOVADINI**, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e era casada com o Sr. Luiz Antonio da Costa Lovadini. Era filha do Sr. João Monis e da Sra. Elvira Cera, falecidos. Deixa a filha: Helena Lovadini. Deixa demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 31pp na Sala Esmeralda no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 07:30hs até as 15:00hs. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA LUCIA CASARIN HLAWENSKY**, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade e era viúva do Sr. Karl Otto Klaus Hlawensky. Era filha do Sr. Victorio Casarin e da Sra. Maria Silvestre, falecidos. Deixou as filhas: Erika, Michelle e Grace. Deixa ainda os netos Barbara, Victoria e Klaus, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 13:00 hs saindo a urna mortuária

do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. OTAIR CORRÊA**, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era viúvo da Sra. Euridice Ignacio Corrêa. Era filho do Sr. Pedro Antonio Corrêa e da Sra. Maria Pathares de Oliveira, falecidos. Deixou os filhos: Roseli de Fatima Correa; Rosângela de Cassia Correa Vitti casada com Paulo Roberto Vitti; Otair Rodrigo Correa casado com Tatiane Menegatti Correa; Jose Rudnei Correa. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**MENINO - MIGUEL GONÇALVES VIEIRA**, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba e era filho do Sr. Diego Gonçalves Vieira e da Sra. Thais Ferreira Vieira. Deixa 01 irmão, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Rio das Pedras e seu sepultamento deu-se dia 31pp as 10:30 hs, no Cemitério Parque da Paz em Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARTA APARECIDA VOLTANI COSENTINO**, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era viúva do Sr. Jose Cosentino Neto. Era filha do Sr. Marcello Voltani e da Sra. Ida Duarte Voltani, falecidos. Deixou os filhos: Adriana Voltani Cosentino; Alexandra Voltani Cosentino; Angelo Cosentino Neto. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 15:00hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 06, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSÉ OSVALDO DA SILVA**, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 61 anos de idade e era filho do Sr. José Cardoso da Silva e da Sra. Maria Anunciada Deodato, falecidos. Deixa a filha: Julia Malaguetta Silva. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. MANOEL ANTONIO CORREA**, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era viúvo da Sra. Neusa Aparecida Cordeiro Correa. Era filho do Sr. Pedro Antonio Correa e da Sra. Maria Ribeiro Correa, falecidos. Deixa os filhos: Antonio Flavio Correa casado com Natalia Barreiros Correa, Maria Augusta Correa Hernandes casada com Peter Amstalden Hernandes, Eliana de Fatima Correa Menin casada com Pedro Sergio Menin, Rosana Aparecida Correa Cozzo viúva de João Pascoalino de Jesus da S. Cozzo, Leila Cristina Correa Octaviano casada com Luiz Roberto Octaviano. Deixa netos, bisneto, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 31pp das 20:00 horas as 11:45 horas do dia 01pp no Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante. As 12:00 horas do dia 01pp houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre do mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO DAS NEVES** - Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade e era filho do Sr. Silvério das Neves e da Sra. Tereza Rodrigues das Neves, falecidos. Deixa irmãos, sobrinhos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 13:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade Sala-03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. DULCE DINIZ DE AMORIM**, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era viúva do Sr. Francisco Brasileiro de Amorim. Era filha do Sr. Jose Diniz e da Sra. Rosa Zanon, falecidos. Deixa os filhos: Lylian Cristina de Amorim casada com Alexandre Macedo Arlindo, Raquel de Amorim casada com David Stock, Cesar Augusto de Amorim casado com Janaina Emanuela Rodrigues, Expedito Roque de Amorim, Arnaldo de Amorim,

Abigail Aparecida Amorim, Ataúlfo Jose de Amorim, Francisco Carlos de Amorim, Dulce de Amorim, Ana Carolina de Amorim. Deixa netos, bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 16:00hs saindo a urna mortuária do Velório no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. CLOVIS AMARO**, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade e era casado com a Sra. Tania Cristina Aparecida Nunes Amaro. Era filho do Sr. Alacir Amaro e da Sra. Maria de Lourdes Rosa Amaro, falecidos. Deixa os filhos: Keila Querlin Amaro, Levi Nunes Amaro, Maria Teresa Amaro e Kelly Aparecida Amaro. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. CACILDA FELICIANO**, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade. Era filha do Sr. Antonio Feliciano e da Sra. Maria Jacinta, falecidos. Deixa irmãos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 10:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do grupo Bom Jesus Funerais.

**MENINA - JADE RODRIGUES FERREIRA DOS SANTOS**, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba e era filha do Sr. Alex Junior Ferreira dos Santos e da Sra. Maria Eduarda Rodrigues Santana. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. CARLOS FERNANDO LOPES ABELHA**, Faleceu dia 13/01/2024 na cidade de Piracicaba, aos 59 anos de idade. Era solteiro, filho do Sr. Washington Lopes Abelha e da Sra. Eleonice Maria Momoessa Abelha, falecidos. Deixa os filhos: Lucas Lopes Abelha, Leticia Lopes Abelha convivente em união estável com Isadora Penteadou Salum, Lorenzo Lopes Abelha. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 13/01/2024 as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 06, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**DR. ELIAS DE OLIVEIRA SILVA**, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 55 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Regina Ribeiro de Oliveira Silva. Era filho do Sr. Aluizio de Oliveira Silva e da Sra. Leontina de Oliveira Silva. Deixa irmãos, cunhados, sobrinhos, sobrinhas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 17:00 horas, saindo a urna da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. NEIDE RIGHI ZAIDAN**, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba e era viúva do Sr. Luiz Zaidan. Era filha do Sr. Napoleão Righi e da Sra. Philomena Righi, falecidos. Deixa os filhos: Luiz Zaidan Junior, Eliana Zaidan Brasil casada com Dr. Ubirajara Melatto Brasil. Deixa os netos: Luiz, Fernando e Aline e os bisnetos, Luiz e Laura. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 11:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. DANIEL DOS SANTOS SILVA**, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 57 anos de idade e era casado com a Sra. Vania Cascardo de Oliveira. Era filho do Sr. Domingos da Silva e da Sra. Arlinda dos Santos Silva, falecidos. Deixa 02 filhas: Leandra Cascardo Silva, Agata Bianca da Silva. Deixa irmã, cunhado, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.



REVISTA  
**U**s

4 de fevereiro de 2024

Caio Oviedo

# Beatriz Oliveira

## Turismo

*Destinos para se hospedar  
em antigas escolas*

**Atriz surda oralizada chega ao SBT  
e fala com exclusividade pra PiraCult**

## Saúde

*Dor de cabeça  
ou enxaqueca?*

## Filhos

*Aborto de repetição:  
entenda as causas*

## Decor

*Tendências de  
Decoração 2024*

## Comportamento

*Os impactos da menopausa  
na saúde mental feminina*



“

Quero ser lembrada por  
fazer bons trabalhos e  
por chegar em qualquer  
lugar que eu sonhar.

”



# Incluir e entender!

## Beatriz Oliveira, atriz do SBT, surda oralizada; em entrevista exclusiva ao jornalista Maurício Ribeiro

Meu nome é Beatriz Oliveira de Araújo, eu tenho 26 anos, moro na zona leste de São Paulo, Itaim Paulista, onde nasci e moro com a minha mãe. Sou atriz e fui diagnosticada com otosclerose, uma doença hereditária que afeta o osso dentro do ouvido, levando à fixação de um ossículo do ouvido médio chamado estribo e dificultando a transmissão do som. Digo

que sou surda oralizada porque, apesar de eu não escutar sem meus aparelhos auditivos, eu aprendi desde pequena a oralizar. Meu primeiro contato com a língua foi o português oralizado, e só depois passei a não escutar. Hoje em dia, há uma grande confusão, pela falta de informação, em achar que surdo não é capaz de falar, já que a maioria não oraliza. Mas isso não é verdade. Todo surdo, com as cordas vocais em plenitude, isto é, que não tenha passado por nenhuma doença que tenha afetado as cordas vocais, pode desenvolver a fala. A questão é que não há necessidade, já que a maioria tem como primeira língua a Libras, no caso dos brasileiros, ou a língua de sinais do seu país.

Quando eu comecei na vida artística, foi um processo de muitas descobertas. Não foi difícil, foi um processo leve. Eu só amava fazer arte e queria continuar fazendo isso para o resto da vida. Como? Eu não sabia. Mas sabia que alguma coisa ia me direcionar. A princípio, entrei para um grupo de teatro localizado no meu bairro, formado por um grupo de amigos: "Arte dos Bons Companheiros". Fazíamos teatro em Centros Educacionais Unificados da região, depois nos apresentamos até na Praça Roosevelt e em fábricas de cultura. Com o fim do grupo, fiquei um tempo parada, sem contato nenhum com a arte. Mais tarde, retomei os estudos lendo e pesquisando, até chegar à conclusão que deveria voltar de vez. Busquei me inscrever em escolas de teatro e de arte, e fui aprovada na SP Escola de Teatro. Fiz também algumas oficinas nesse período. Hoje estou buscando entrar na Escola de Arte Dramática, da USP, porque acredito que o estudo para o artista nunca acaba, e se quero ter nome na minha área, preciso continuar estudando.

Faço parte do elenco da novela "A Infância de Romeu e Julieta", onde interpreto o papel de Pórcia. O processo de seleção foi bem tranquilo. A agência que faço parte, sabendo que no meu currículo havia o conhecimento em Libras, me chamou para a participar. Fui até o SBT e fiz o teste presencial, mas não sei dizer com quantas atrizes concorri.

Isso não me foi dito. A única coisa que eu sabia é que algumas meninas já haviam feito o teste para a personagem. Pórcia é um encanto de mulher, muito delicada, paciente e apaixonada por quase tudo que vê. É de uma sensibilidade enorme, sempre muito atenta e interessada em aprender algo novo. Ela ama livros e adora este mundinho da leitura. Essa talvez seja a sua fuga do mundo solitário em que vivia com o pai, um tanto ranzinza, até conhecer o seu amado Bassânio. Ele mostra para ela um universo de possibilidades e, ao se apaixonar, ela passa a ser mais corajosa, mais determinada e se esforça para sair daquela bolha em que o pai sempre a colocou. Foi como se ela aprendesse a abrir os olhos para uma nova realidade.



Caio Oviedo

Hoje estamos falando mais sobre inclusão no meio artístico, mas acredito que ainda falta muito para outros corpos serem incluídos. Como eu já disse outras vezes, não basta você pegar uma pessoa e colocar ali só para falar que é inclusivo. É necessário entender sobre o universo dessa pessoa para saber como se comunicar com ela, entende? Mas acho que estamos dando bons avanços e tenho esperança que em breve muita coisa vai mudar.

Eu tenho grandes metas para minha carreira e acredito que o céu não tem limites. Nesse sentido, eu sonho em fazer filmes internacionais, e quero muito alcançar prestígio, o reconhecimento do meu nome, desejo que saibam quem eu sou e se sintam admirados pelo meu trabalho, e que eu possa sempre inspirar alguém. Quero ser lembrada por fazer bons trabalhos e por chegar em qualquer lugar que eu sonhar. ■





## Folia em Família

Pode levar o seu amor, os seus filhos, os seus pais... Pode convidar os amigos, e até levar o cachorro, o gato e o papagaio! Pode ir de fantasia completa, luxuosa; mas se quiser ir descolado, com um mínimo de acessórios, a sua presença será muito bem vinda na folia mais familiar da cidade. Só não pode ficar de fora! Afinal, o Carna Família do Wynwood Beach Club, no Reserva Taquaral, é a melhor opção pra quem busca um ambiente "de boa" pra

curtir "na paz", do lado de quem você mais gosta! Se liga na programação: vai ter recreação infantil, espaço para pets, sobremesas especiais e a animação da Banda Muchicos dando o tom da festa. Vai ser no próximo sábado, dia 10 de fevereiro, a partir das 15h; com cobrança de couvert a R\$ 15,00 (crianças até 8 anos não pagam). O evento tem a parceria de Nanica e Beauty Club Express. Tá na agenda? Então, tá no jeito! Convida a galerinha do bem e bora festar! O Wynwood fica na Av. Cezira Giovanoni Moretti, 655. ■

## Dica da Semana com Nathalia Felipe @nathaliarfelippe



# Cumbuk

Com vontade de apreciar uma feijoada fora de época? Então, não perca a dica da melhor feijoada da cidade. O restaurante Cumbuk é especializado no que há de melhor na comida caseira, e oferece uma refeição em marmitta à altura de um restaurante. Tudo é cuidadosamente distribuído, garantindo um sabor

sensacional, e o cuidado com a entrega é impecável. Além disso, você pode optar por degustar no próprio restaurante, localizado na Av. Rio das Pedras, 554, onde uma variedade de opções de pratos aguarda por você. Vale a pena conhecer. Para pedir a marmitta de feijoada, encontre-os no iFood ou



O Bife Ancho com Mil Folhas de Batata é um destaque do menu à la carte

contate pelo WhatsApp: 19 3434-2129. Sigam também na página do Instagram @cumbuk\_ ■

## 30 Anos de Carreira

Foi num ano de Copa do Mundo, 1994, que este colunista deu seus primeiros passos na carreira teatral. Lá se vão 30 anos, e a data merece ser muito celebrada

e comemorada. Pois pode marcar na sua agenda que a festa já está marcada! Será na quarta, dia 6 de março, no Teatro Erotides de Campos, no Engenho

Central. A noite, além de comemorar as três décadas de palcos, festeja também a Semana da Mulher. E os leitores são nossos convidados! ■

## Quintal do Prudente

Tá pintando um novíssimo e inédito projeto musical no nosso querido Museu! É o Quintal do Prudente, um espaço para que os artistas piracicabanos, pratos da casa, possam desfilarem todo o seu talento musical. E a estreia da

inovação traz Du Quadros e Fabinho Conceição, que no violão, no sax e na voz prometem uma quinta-feira pré carnavalesca com repertório de primeiríssima qualidade. Começa na quinta, dia 8 de fevereiro, a partir das 19h; e não pensem que a coisa vai ser a

seco, não! O evento tem o chopp referência da Dama Bier e as delícias da The Pizza Map. O Museu fica no Centro, na Rua Santo Antônio, 641. Sabe que eu tô bem querendo aparecer por lá... Bora colar com os amigos? ■



Du Quadros



Fabinho Conceição

## De olho em... Davi Saltino!



Davi Saltino, jovem talento de Nilópolis, Rio de Janeiro, já está fazendo seu nome no mundo da atuação aos 7 anos. Ele fez sua estreia esta semana como ator mirim em altíssimo estilo: na TV Globo, interpretando José Augusto, o filho mais velho de José Inocêncio e Maria Santa, na primeira fase do remake da novela "Renascer". Na obra, original de Benedito Ruy Barbosa,

adaptada por Bruno Luperi, a participação de Davi marca o promissor início de sua carreira na televisão. Ele foi escolhido para o papel após se destacar em um teste organizado pela sua agência, a Five. Sua seleção entre muitos jovens talentosos é um testemunho de sua habilidade excepcional e carisma. Ele recebe a competente assessoria de imprensa da MNunes Produções Artísticas. ■

Davi em três tempos: com a "mainha" Maria Santa, vivida por Duda Santos; no set com o talentoso Adanilo Reis e no camarim na companhia de Evaldo Macarrão.



## Dor de cabeça ou enxaqueca?

Na literatura médica existem cerca de 200 classificações diferentes para dores de cabeça

Imagem: Banco de Imagem



O aparecimento dos sintomas vai depender da condição de saúde e da forma que o paciente foi acometido

O estresse provocado pelo ritmo intenso da vida cotidiana tem feito com que as queixas de dores de cabeça aumentem nos consultórios médicos. Vários fatores podem influenciar na evolução do quadro clínico de cefaleia. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), 90% da população já teve, tem ou terá desenvolvido algum sintoma da doença.

De acordo com André Lima - Neurologista especialista na prevenção do AVC e membro da Academia Brasileira de Neurologia e Diretor da Neurovida, na literatura médica existem cerca de 200 classificações diferentes para dores de cabeça, sendo as mulheres grupo vulnerável com mais disposição para adquirir cefaleias por conta das variações hormonais, principalmente no período menstrual. As cefaleias primárias são aquelas que não são provocadas por outras doenças e cujas causas ainda não estão bem esclarecidas como enxaqueca, enxaqueca com aura, estresse e tensão. As cefaleias secundárias são as dores de cabeça provocadas por outras doenças como tumor, aneurisma, otite, sinusite e problemas na coluna.

"Geralmente, as cefaleias primárias duram cerca de 48 horas e seus sintomas são progressivos, começando aos poucos e piorando ao longo do tempo e não dependem de uma outra condição ou doença. Além das dores de cabeça, a cefaleia primária pode provocar enjojo, vômitos ou perda parcial da visão. Já as cefaleias secundárias podem ser provocadas por ordem progressiva ou originadas por outras doenças, sendo o tumor a mais comum em dores de cabeça mais progressivas. Esse tipo de cefaleia não melhora com o tempo e dura mais de 48 horas. Neste caso, é necessário ter atenção e um acompanhamento mais profundo do problema", diz o médico.

**“Hábitos simples podem ajudar a evitar que as cefaleias sejam um problema. Se uma pessoa tem uma vida saudável com prática de atividades físicas, alimentação balanceada, dorme bem e evita o tabagismo...”**

**Uma vida saudável e feliz começa com um sorriso**

**Tenha a melhor cobertura para seu sorriso.**

**ANS - nº 34.600-4**

Responsável Técnico: Dr. Cláudio R. Zambello | CRO-SP nº 12.797 - Uniodont Piracicaba | CRO nº 2.111

Rua Alferes José Caetano, 1352 - Centro  
t. 19 3401-1770 | uniodontopiracicaba.com.br

**uniodonto**  
O nosso sorriso é único.

É necessário, orienta, avaliar o histórico familiar do paciente porque ele pode ter uma pré-disposição no desenvolvimento de uma cefaleia. Muitos pacientes contam com algum tipo de alteração no cérebro e precisam ser investigados. O tratamento profilático com medicamentos é recomendado para casos mais complexos, quando a frequência da dor é muito intensa e deve ser acompanhada por um médico.

"Hábitos simples podem ajudar a evitar que as cefaleias sejam um problema. Se uma pessoa tem uma vida saudável com prática de atividades físicas, alimentação balanceada, dorme bem e evita o tabagismo, ela diminui a chance de contrair qualquer tipo de dor de cabeça. Antidepressivos e também remédios neuromoduladores, estes somente com orientação médica".

Vale lembrar, alerta o médico, que a cefaleia tensional pode ser confundida com enxaqueca. E se a cefaleia tensional for frequente, as chances de sofrer com enxaqueca são maiores. A enxaqueca atinge 1 bilhão de pessoas no mundo, segundo a Organização Mundial da Saúde, e é a sexta doença crônica que mais incapacita pessoas. "No Brasil, 15% da população sofre de forma crônica, ou seja, com crises que duram 15 dias por mês ou mais. Além disso, 85% dos que sofrem da doença em sua forma crônica são mulheres. Estima-se que cerca de 20% da população feminina sofre de enxaqueca. Dessas, 10% apresentam a forma grave da doença, com dores quase diárias - a chamada enxaqueca crônica".

Para o médico identificar qual a causa do problema é preciso realizar alguns exames. "No caso de intolerância alimentar, existem exames de sangue capazes de demonstrar quais substâncias podem desencadear esse processo. Já na enxaqueca o diagnóstico é clínico, com exame físico e neurológico e em alguns casos de dor de cabeça muito forte, exames complementares como tomografia e ressonância. No caso da dor de cabeça tensional é possível perceber pontos doloridos nos músculos da região do pescoço e ombros. Quando a dor for provocada pela sinusite, a tomografia é o exame ideal para

**Telemedicina**  
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
0800-000-3009

**ATENDIMENTO MÉDICO**  
**24 horas**

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
O Plano que tem Saúde Inteligente

**VALORES MARMITEX**

MINI R\$18,00  
MÉDIA R\$20,00  
GRANDE R\$24,00  
EXTRA GRANDE R\$29,00  
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

**SELF SERVICE A VONTADE**

SEGUNDA A SEXTA R\$24,90  
SÁBADO R\$29,90

**CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE**

19 99804-6443 R. DONA LICA 119

saber a localização e extensão do problema".

**Outra forma de identificar o tipo de dor é pelos sintomas, segundo o neurologista**

**Enxaqueca** - Dor intensa, acompanhada de náuseas, vômitos, sensibilidade excessiva à luz, ao som ou ao movimento. Sem tratamento, as crises podem durar de 2 a 4 dias.

**Intolerância alimentar** - Presença forte de gases, muito desconforto, diarreia, dor de cabeça, inchaço abdominal, secreção nasal.

**Sinusite** - Dores fortes na cabeça e nos seios da face, uma sensação de pressão no rosto, dor de cabeça latejante. Quando a sinusite se manifesta de forma aguda, ela pode causar até desmaios.

**Cefaleia tensional** - É uma forte dor que causa uma rigidez nos músculos do pescoço, causando muito desconforto, acomete também as costas e até o couro cabeludo.

Depois de feito o diagnóstico correto é só dar início ao tratamento receitado pelo médico. Evite sempre a automedicação.



## Hérnia na virilha está entre as dez doenças que mais afastaram brasileiros do trabalho em 2023

O afastamento das atividades laborais pode acontecer em situações consideradas graves

Foto: Banco de Imagem



As hérnias são aberturas na musculatura do abdômen que permitem a passagem de uma porção de órgão, geralmente o intestino ou gordura

Um levantamento realizado pelo Ministério da Previdência Social aponta que a hérnia na virilha (inguinal) afastou temporariamente 29.749 trabalhadores brasileiros dos seus postos de trabalho ao longo de 2023, sendo a oitava maior causa de benefício por incapacidade temporária.

Segundo informações da Sociedade Brasileira de Hérnia e Parede Abdominal (SBH) as hérnias são aberturas na musculatura do abdômen que permitem a passagem de uma porção de órgão - geralmente o intestino - ou gordura através deste espaço e acontecem principalmente na virilha, no umbigo e na cicatriz de uma cirurgia anterior.

Para o cirurgião presidente da entidade, Gustavo Soares, o afastamento das atividades laborais pode acontecer em situações consideradas graves. "Hérnias grandes e volumosas, que provocam dor incapacitante em pacientes que trabalham levantando peso podem ter a

**“Afeta a zona de junção entre a coxa e a parte inferior do abdome, onde existe uma abertura natural por onde passam os vasos e nervos para os testículos, a transformando em uma área mais frágil”**



indicação de afastamento das atividades, mas a avaliação precisa ser feita de forma individualizada de acordo com cada caso”, ressalta.

Dados da SBH apontam que as hérnias na virilha tem alta prevalência, representando 75% das hérnias da parede abdominal e que 20% dos homens vão apresentar a alteração em algum momento da vida, assim como 3% das mulheres.

Ainda segundo Soares, os homens são mais atingidos pois o tipo mais comum de hérnia na virilha acontece no ponto de ligação entre o abdômen e os testículos. “Afeta a zona de junção entre a coxa e a parte inferior do abdome, onde existe uma abertura natural por onde passam os vasos e nervos para os testículos, a transforman-

do em uma área mais frágil”, ressalta. As mais volumosas podem descer em direção aos testículos e são chamadas de hérnia inguinoescrotal.

Também acontece na virilha as hérnias femorais, essas mais raras e mais comuns em mulheres.

### Causas e Sintomas

O vice-presidente da SBH e cirurgião, Heitor Santos ressalta que entre as causas da doença estão a obesidade, diabetes descontrolada, tosse crônica e constipação intestinal. “O principal sintoma é dor no local que geralmente é acompanhada por uma bolinha. Em muitos casos é possível fazer o diagnóstico em consulta, com exame clínico e ter mais informações sobre a hérnia do paciente através de exames de imagem”.

A cirurgia é a única forma possível de tratamento, complementa Heitor. “Como é uma abertura na musculatura não há outra forma de fechar esse espaço sem ser com cirurgia, a sutura dos tecidos. Também utilizamos uma prótese, no formato de tela, para evitar a recidiva do problema”.

### Dados

Segundo informações divulgadas pelo DataSus foram realizadas 166.131 cirurgias para correção de hérnias inguinais em todo o Brasil, de janeiro a novembro de 2023. A região Sudeste foi a que mais atendeu pacientes, com 65 mil cirurgias.

De todos os casos, 23 mil foram atendidos em caráter de urgência, ou seja, 13% dos casos.

**Cd'Vac**  
Vacinas para todas as idades

Médico Responsável  
**Dr. Paulo T. Falanghe**  
CRM/SP 31868

## Volta às aulas

Volte às aulas com as vacinas em dia

(19) 9999.5.3322

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR  
DISK ENTREGA

**KAI PIRA**  
RESTAURANTE E COSTELARIA  
DISK ENTREGA

3302-9515 99277 2630  
AV. POMPÉIA, 101B - PIRACICAMIRIM



## Aborto de repetição: entenda as causas e como a reprodução assistida pode auxiliar nesses casos

Estimativas apontam que cerca de 15% a 20% das mulheres já tiveram algum tipo de interrupção de gestação em algum momento de suas vidas

Foto: Banco de imagem



Alegria em receber um resultado positivo, ouvir os primeiros batimentos e todo o cuidado e carinho da gestação até o nascimento é o desejo de muitas mulheres. Mas, para pelo menos 15% delas, este sonho foi interrompido pelo menos uma vez na vida. Segundo a revista médica *The Lancet*, a cada minuto 44 mulheres sofrem um aborto espontâneo em todo o mundo, o que representa cerca de 23 milhões de gestações interrompidas. Para algumas, esse pesadelo aconteceu mais de uma vez consecutiva, resultando no que é conhecido pela comunidade médica como aborto de repetição ou aborto recorrente.

O especialista em reprodução humana e membro da Associação Brasileira de Reprodução Assistida (SBRA), Rodrigo Rosa, explica que o aborto no início da gestação não é anormal, mas que é necessário a procura por um médico especialista. “É importante ter em mente que toda gestação está sujeita a sofrer interrupção nas primeiras vinte semanas, e vários fatores podem estar relacionados a isso. Se a perda vem se repetindo em sequência ao longo das gestações, essa condição é chamada de aborto de repetição ou aborto recorrente. No caso de aborto de repetição, as causas precisam ser investigadas com cuidado”, disse.

Nesses casos, o especialista aponta que a prioridade no tratamento deve ser no sentido de interromper a sequência de abortos com uma gravidez bem-sucedida e sem prejuízos para a saúde do bebê e da mãe. De acordo com Rosa, a recorrência de abortos não precisa, necessariamente, implicar no fim do sonho de gerir uma criança. “É preciso ter em mente que o aborto de repetição não precisa representar uma sentença de

fim da possibilidade de ser mãe. É preciso ter cautela e ajuda médica”, afirma.

### Quais as causas para o aborto de repetição?

Os principais fatores que podem estar relacionados não se diferem a um aborto em si. Segundo Rodrigo Rosa, a incidência da interrupção da gestação em uma paciente implica em maiores chances de incidências no futuro. “Os fatores de risco que mais influenciam a recorrência são o histórico prévio de abortos e a idade da paciente. Quanto mais abortos anteriores, maior a chance de um novo aborto, principalmente à medida que a idade da mulher avança”, completa.

#### Principais causas:

- Feto com número de cromossomos alterado. Cerca de 50% dos casos de aborto espontâneo estão relacionados a essa alteração;
- Alterações anatômicas do útero, como útero bicorno, septado ou arqueado;
- Alterações endócrinas, como as que causam doenças como diabetes gestacional, síndrome do ovário policístico, alterações tireoidianas ou dosagens hormonais inadequadas para a manutenção da gestação;
- Presença de doença autoimune ou de alterações no funcionamento do sistema imunológico da gestante que o levam a agir contra o feto;
- Infecções e eventos traumáticos (físicos e psicológicos);
- Trombofilia;
- Ocorrências anteriores de perda gestacional;
- Fragmentações no DNA espermático do sêmen.

### Quais os tratamentos para mulheres com histórico de aborto de repetição?

Rodrigo Rosa afirma que, inicialmente, é fundamental que as causas para a recorrência de abortos sejam identificadas antes de seguir para uma nova gestação. “Algumas causas de aborto de repetição podem ser tratadas de forma conservadora e com acompanhamento constante, como as doenças autoimunes, hormonais e hematológicas. Outras podem necessitar de intervenção cirúrgica, como alguns casos de alterações anatômicas uterinas”, acrescenta.

Para pacientes que apresentam casos de alteração cromossômica no desenvolvimento do embrião, é recomendado um tratamento de reprodução assistida, como a Fertilização in Vitro, que aumenta de forma significativa as chances de sucesso da gravidez. O especialista ressalta que “na Fertilização in Vitro, a fecundação ocorre em ambiente laboratorial controlado, o que possibilita a realização de uma análise genética dos embriões antes de sua transferência para o útero. Também é possível, em casos de alteração genética nos gametas, a utilização de óvulos e/ou espermatozoides provenientes de um doador”.

É importante ressaltar que cuidados devem ser tomados antes de optar por uma nova gestação, como esperar pelo menos de 4 a 6 semanas após o abortamento para que um novo ciclo menstrual possa se iniciar e possibilitar a gestação. Além disso, é importante abandonar hábitos de vida nocivos, como o cigarro, o álcool, o sedentarismo, o abuso de cafeína e a alimentação desbalanceada.

Fonte: Associação Brasileira de Reprodução Assistida (SBRA)

## Volta às aulas: saiba como lidar com as emoções das crianças no ambiente escolar



Telma Abrahão, especialista em neurociência e desenvolvimento infantil

Choro, desespero e até gritos são cenas comuns nos portões das escolas no início de ano, principalmente para aqueles que pisam pela primeira vez em um colégio. Quanto mais nova a criança, mais comum esse comportamento. O pescoço dos pais/cuidadores é como se fosse uma boia salva-vidas tamanho a angústia e ansiedade dos pequenos estudantes. Muitos dão ao comportamento nome de birra ou ainda reflexo de excesso de carinho, ‘mimo’. Mas, não é!

Segundo Telma Abrahão, especialista em neurociência no desenvolvimento infantil e uma das pioneiras no Brasil a unir ciência a educação dos filhos, as chamadas birras - normalmente apresentadas em forma de gritos, berros, desabafo raivosos, resistência e, em alguns casos, até em bater, puxar os próprios cabelos e morder - é a forma instintiva do corpo da criança de extravasar o que sente na tentativa de se autorregular.

“A criança não tem essas atitudes para testar o seu limite, sua paciência, como muitos acreditam. É importante entender que a criança ainda não tem o cérebro maduro para “arquitetar” um plano maldoso para conseguir o que ele quer ou para te enganar. As funções executivas ligadas ao raciocínio e planejamento vão amadurecendo com o passar dos anos e só terminam esse amadurecimento por completo por volta dos 25 anos de idade”, explica a especialista.

Ou seja, a criança não age propositalmente, mas sim dominada por suas emoções e pelos impulsos instintivos em busca de segurança e proteção. Mas, como agir nessas horas? Vale deixar a criança chorando na escola?

A primeira dica é aprender a regular, inicialmente, a própria emoção. “Esse é o primeiro passo para ajudar as crianças a fazerem o mesmo. Se autorregular para poder co-regular com a criança e ajudá-la a voltar ao estado de calma. A nossa presença calma e empática, com foco nas necessidades individuais de cada filho, é a melhor maneira de apaziguar a turbulência emocional do momento”, explica Abrahão.

**“Quando compreendemos que as crianças ainda não possuem um cérebro maduro e nem controle de impulso desenvolvido, conseguimos ter um comportamento muito mais acolhedor e menos julgador com ela”**

Nesses momentos dar o colo e validar as emoções que a criança sente também traz o estado de calma e segurança necessários para garantir que o processo de adaptação ocorra de forma mais leve para a criança, até que se acalme e compreenda que no fim do dia terá os pais/cuidadores na porta da escola para levá-la para casa. Outra dica é explicar antes de ir à escola tudo o que acontecerá, elencando os horários, a rotina e as experiências que esperam por ela.

“Quando compreendemos que as crianças ainda não possuem um cérebro maduro e nem controle de impulso desenvolvido, e que precisam se sentir seguras para darem esse passo com tranquilidade, conseguimos ter um comportamento muito mais acolhedor e menos julgador com ela”, explica a especialista.



## Os impactos da menopausa na saúde mental feminina

Estudo da Universidade de Cornell (NY) descobre que o cérebro da mulher é tão afetado quanto o ovário na menopausa.

A importância da saúde mental. Enquanto o tema ganha destaque, é importante direcionar nossa atenção para um grupo específico de mulheres que muitas vezes enfrenta desafios únicos nesse contexto: aquelas que estão atravessando a menopausa; uma fase em que as oscilações hormonais podem intensificar os desafios emocionais.

Um estudo da professora de neurociência e diretora do Programa de Prevenção de Alzheimer no Centro Médico Weill Cornell, da Universidade de Cornell, em Nova York, Lisa Mosconi afirma que em suas pesquisas recentes descobriu que o cérebro é tão afetado na menopausa quanto os ovários. A pesquisadora explica que quando uma mulher diz que está com fogachos, suores noturnos, ela está se referindo a sintomas neurológicos. Isso ocorre porque o cérebro e os ovários fazem parte do sistema neuroendócrino, ou seja, estão interligados.

Durante a menopausa, o corpo experimenta uma queda drástica nos níveis de estrogênio e progesterona. “Esses hormônios influenciam o humor, e as oscilações podem levar a desequilíbrios nos neurotransmissores, desencadeando ansiedade. Além disso, o declínio do estrogênio pode afetar a forma como o corpo lida com



Foto: Banco de imagem

**Durante a menopausa, o corpo experimenta uma queda drástica nos níveis de estrogênio e progesterona**

o estresse”, diz o ginecologista André Vinicius.

Um estudo no Journal of Affective Disorders mostrou que as mulheres na menopausa tendem a apresentar sintomas de ansiedade mais frequentemente do que em outras fases. Para o especialista em saúde da mulher, as alterações hormonais são apenas uma parte do quebra-cabeça, mas são vitais para entender a ligação entre menopausa e ansiedade. “A menopausa não é apenas uma transição física, mas também emocional. Preocupações com o envelhecimento, a autoimagem, e a perda da fertilidade podem pesar na mente. Muitas mulheres também experimentam insônia, que é tanto um sintoma da menopausa quanto um fator agravante para a ansiedade”,

ressalta o médico.

**Como evitar a ansiedade na menopausa**

O primeiro passo é reconhecer a ansiedade e buscar ajuda profissional. Seja de um ginecologista, endocrinologista ou psicólogo; o suporte pode ser transformador. Entre as opções de tratamento, está a Terapia de Reposição Hormonal (TRH), mas o ginecologista pontua que deve ser sempre avaliada junto com o médico.

“Mudanças no estilo de vida, como dieta balanceada e atividade física regular, podem também ser extremamente valiosas. Além de técnicas de relaxamento, como meditação e yoga, que são comprovadamente cientificamente que combatem à ansiedade”, finaliza Vinicius.

## Como identificar e lidar com as características comportamentais de um aluno com autismo



Mara Duarte da Costa

é neuropsicóloga, psicopedagoga, psicomotricista e coach educacional

Segundo Mara Duarte, neuropsicóloga, psicopedagoga, psicomotricista e coach educacional, além de diretora do Grupo Rhema, é importante que os professores estejam atentos e saibam compreender as características comportamentais que podem indicar o transtorno. “Desta forma, será mais fácil criar um ambiente de apoio à criança”, diz.

A especialista ressalta que é importante que os profissionais da área de educação procurem aprofundar seus conhecimentos.

Confira pontos importantes que indicam comportamentos relacionados ao TEA e saiba como trabalhar estratégias práticas para lidar com eles:

**Dificuldade na comunicação:** O aluno não consegue manter o contato visual, tem atraso ou ausência de fala. Pode ser que a sua comunicação seja não verbal, com gestos e expressões faciais limitados. Além disso, tem dificuldade em compreender e usar a linguagem social.

**Estratégias para lidar:** Neste caso, de acordo com a especialista, vale estabelecer uma comunicação visual clara, usando imagens, gráficos ou sistemas de comunicação alternativa. Além disso, o educador deve utilizar instruções claras e concisas e dar tempo para o aluno entender. “Outros pontos importantes são: criar um ambiente de comunicação tranquilo e estruturado e oferecer apoio para o aluno aprimorar habilidades de linguagem, como aulas de fala e terapia ocupacional”, explica Mara.

**Dificuldade na interação social:** O aluno tem dificuldade para estabelecer amizades e interagir com os colegas, além de não compreender bem as regras sociais e de comportamento. Pode não conseguir compartilhar interesses ou participar de atividades em grupo.

**Estratégias para lidar:** Se isso acontece, o professor pode promover atividades de interação social estruturadas, como jogos cooperativos ou trabalhos em grupo com papéis definidos. Também pode ensinar habilidades sociais específicas, como fazer contato visual, cumprimentar e ouvir atentamente. “Incentivar a empatia e a compreensão mútua entre os alunos e criar oportunidades de interação por meio de brincadeiras estruturadas também é importante”, afirma Mara Duarte.

**“...criar um ambiente de comunicação tranquilo e estruturado e oferecer apoio para o aluno aprimorar habilidades de linguagem, como aulas de fala e terapia ocupacional”**

**Comportamentos repetitivos e restritos:** O aluno tende a repetir frequentemente movimentos corporais, como balançar ou bater as

mãos. Também pode demonstrar interesses muito intensos e específicos em determinados temas.

**Estratégias para lidar:** Neste caso, o professor pode criar rotinas e estruturas claras no ambiente de sala de aula, fornecendo previsibilidade. “Também pode oferecer atividades que envolvam os interesses específicos do aluno com autismo e introduzir gradualmente novas situações e atividades para promover a flexibilidade e a adaptação a mudanças”, orienta Mara. Ela também sugere o uso de estratégias de redirecionamento e substituição de comportamentos repetitivos por alternativas socialmente aceitáveis.



**Casa à venda!**

Valor: 790.000,00

- 3 quartos sendo 1 suíte todos com closet
- Banheiro social
- Sala de Estar e de Jantar
- Cozinha estilo americana
- Piscina com cascata
- Garagem para vários carros
- Terreno 1000 m<sup>2</sup>
- Área Construída 200 m<sup>2</sup>
- Aceita imóvel como parte do pagamento

Agende sua visita  
(19)99785-5155



# Alimentação saudável garante energia para curtir o Carnaval

O ideal é manter a rotina alimentar o mais parecida possível com a que já está acostumado

**P**ara aproveitar o Carnaval sem colocar a saúde em risco, a hidratação deve ter atenção especial. O alerta é da nutricionista do Oba Hortifruti, Renata Guirau, que dá outras dicas para os foliões terem energia para curtir os dias de festa. “Devemos sempre nos hidratar muito bem antes, durante e após as festividades. Água, sucos naturais e água de coco são os grandes aliados nessa hora. Suco de melão, melancia, laranjas e mexericas são excelentes”, orienta.

A nutricionista recomenda beber água periodicamente, principalmente quando há consumo de bebida alcoólica. “Isso ajuda a garantir a hidratação, favorece uma redução na ingestão das bebidas, o que evita excessos, e minimiza o efeito do álcool”.

Renata lembra que o uso de sucos adoçados, refrigerantes ou energéticos não ajuda a hidratar, uma vez que contêm açúcares. “Os energéticos, que geralmente têm grandes quantidades de cafeína, podem prejudicar a hidratação pelo efeito diurético. Seu consumo deve ocorrer com moderação”.

A alimentação também merece cuidado. “Alimentos leves e de boa digestibilidade, como frutas, legumes e pães, são boas opções, pois fornecem energia e não causam desconfortos gastrointestinais. O ideal é manter a rotina alimentar o mais parecida possível com a que já está acostumado. Evitar o consumo de alimentos novos, que podem causar alergia ou intolerância, ajuda a não estragar as festas”, afirma a especialista.

Para manter a imunidade em dia, a nutricionista orienta consumir boas fontes de proteínas magras (como queijos, carnes, iogurtes, oleaginosas) e de vitamina C (como a laranja, mexerica, goiaba, kiwi, maracujá, morango, limão). “A vitamina C também é um importante antioxidante, que combate os radicais livres que o corpo acumula com a exposição ao sol, consumo de álcool e desgaste físico. Alimentos roxos e avermelhados, como uvas, melancia, morango, pitaya, cerejas e ameixa também ajudam no processo de reduzir os efeitos do estresse oxidativo e são boas opções para incluir na alimentação”.

Renata sugere um cardápio prático para os dias de folia e ensina receitas fáceis de fazer para ajudar a hidratação:

### Sugestão de Cardápio:

**Café da manhã:** Pão integral com requeijão + Suco natural de laranja + Café

**Lanche da manhã:** Ameixa

**Almoço:** Arroz integral + Cenoura e vagem refogados + Patinho moído refogado com ervilhas + Água de coco + Abacaxi de sobremesa

**Lanche da tarde:** Salada de frutas com iogurte natural e castanhas

**Jantar:** Tapioca com frango desfiado, salada de alface, tomate, pepino e palmito + Suco natural de melancia + Kiwi de sobremesa



**Smoothie de frutas cítricas**

- Suco de 1 limão
- Suco de 2 laranjas-pera
- 2 kiwis
- 300ml de água de coco
- 1 xícara de chá de gelo

#### Modo de preparo

Bata tudo no liquidificador ou mixer e sirva em seguida

### Taça de frutas com iogurte

- 100ml de iogurte
- 1 colher de sopa de chia
- 1 kiwi médio picado em cubos
- 2 fatias de abacaxi cortadas em cubos
- 1 ameixa cortada em cubos
- 3 a 4 castanhas de sua preferência trituradas



#### Modo de preparo

Misture o iogurte com a chia. Misture todas as frutas em um recipiente à parte. Em uma taça, intercale camadas de iogurte e de frutas. Finalize com uma última camada de iogurte e salpique castanhas trituradas por cima. Sirva gelado.

### Chá refrescante de Verão



- 500ml de água
- Suco de um limão
- 2 saquinhos de chá de hortelã
- 2 saquinhos de chá de erva doce

#### Modo de preparo

Aqueça a água até próximo da fervura. Adicione os saquinhos de chá e tampe o recipiente, deixando descansar por 10 minutos. Retire os saquinhos e espere esfriar com o recipiente tampado. Transfira o chá para um recipiente com capacidade para um litro, adicione o suco de limão ao chá, complete o volume com água bem gelada.

**VENHA EXPERIMENTAR! VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS**

ifood Faça seu Pedido Online

19 3377-5814

MOCAFE\_PIRACICABA



Foto: Banco de Imagem

## Linhas de expressão: quer aliviar os sinais no rosto? Antonio Pitanguy explica técnica usada por celebridades

Neto do mestre da Cirurgia Plástica Ivo Pitanguy, o cirurgião plástico responde as sete principais dúvidas sobre o procedimento

Um dos pontos mais marcantes do processo de envelhecimento do corpo certamente está no rosto. É nessa região que costuma aparecer as linhas de expressão, aqueles sinais na face que são resultado não só da passagem do tempo como também dos movimentos repetitivos feitos pelo músculo na região da face. Mas, será que é possível diminuir ou até eliminar esses sinais sem fazer um procedimento invasivo?

Algumas celebridades como Xuxa, Juliana Paes e Narcisa Tamborindeguy já teriam feito o procedimento que é simples e nada invasivo, o ultraformer. O cirurgião plástico Antonio Pitanguy, neto do precursor da cirurgia plástica no Brasil, Ivo Pitanguy, topou responder as sete principais dúvidas sobre esse procedimento rápido que apresenta um aspecto natural.

### 1 - O ultraformer é invasivo?

Não. A técnica consiste em usar um instrumento que atua no local onde há linha de expressão. Na prática, não é realizado corte algum no paciente. Nada de bisturi.

### 2 - Como funciona a aplicação da técnica?

O aparelho é aplicado na região desejada, aquecendo a pele até atingir a fásia muscular. Ao fazer

isso, a máquina estimula o colágeno, causando a contração dos tecidos e destrói a gordura localizada.

### 3 - O procedimento dói?

Não. Segundo Pitanguy, o Ultraformer é um procedimento indolor, rápido e eficaz, mas que deve ser feito sempre por médicos de excelência, que buscam tecnologia de ponta para um resultado natural. "Ter o equipamento não basta, é fundamental ter também um profissional com conhecimento técnico para que o resultado fique o mais natural possível".

### 4 - Preciso de um tempo para recuperação?

Não é preciso. Segundo o médico especialista, o procedimento não é invasivo, sem cortes, e não necessita de um período de recuperação. "Quem procura para fazer esse procedimento e o faz, pode sair normalmente da clínica e seguir com suas atividades e agenda sem interrupções".

### 5 - Qualquer pessoa pode fazer esse tratamento?

Sim e não. Pitanguy explica que cada caso é único e o cirurgião deve avaliar cuidadosamente, pois existem situações que são indicados outros procedimentos. "O bom médico vai avaliar o pro-



O procedimento que é simples e nada invasivo

**“A aplicação incorreta no procedimento pode lesionar os nervos da face, o que em alguns casos pode até ser irreversível. É por isso que o ultraformer só deve ser aplicado por um profissional com boas referências”**

cedimento que vai dar o melhor resultado na região”, reforça o cirurgião.

### 6 - Quanto tempo dura o efeito do Ultraformer?

Não existe um tempo específico porque não há uso de injetáveis como o preenchimento e toxina, além de variar de paciente para paciente. Normalmente, o procedimento pode ser feito anualmente.

### 7 - Qual o risco dessa técnica?

Como todo procedimento, este também possui riscos e Pitanguy alerta para que a técnica seja feita por profissional especializado. "A aplicação incorreta no proce-

dimento pode lesionar os nervos da face, o que em alguns casos pode até ser irreversível. É por isso que o ultraformer só deve ser aplicado por um profissional com boas referências", reforça.

Outro risco, esse menor, segundo o médico, é que, dependendo do método de aplicação e as condições do paciente, podem surgir hematomas, além também de que pode ocorrer a alteração temporária da sensibilidade da pele. "Tudo isso é avaliado pelo médico quando o paciente passa em consulta, por isso a importância de um bom especialista para fazer o procedimento e diminuir esses riscos", finaliza.

ÓPTICA SÃO JOÃO

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E ousadia

OPTICASAOJOAO

R. SÃO JOÃO, 1246

(19) 99919-5660



## Tendências de Decoração 2024

Arquitetos falam sobre expectativas de tendências de décor para este ano

Assim como a moda, a decoração também tem suas tendências. Algumas são passageiras, como é o caso de cores, outras perduram mais tempo, como as ripas de madeira, item que ganhou protagonismo nos últimos anos. Todas, aliás, nos inspiram a mudar e transformar nossas casas, seja em uma ampla reforma ou mesmo numa transformação sem grandes intervenções.

Para saber o que será tendência, conversamos com alguns arquitetos que revelam algumas apostas.

De acordo com a arquiteta Vitória Lacerda, uma das tendências será uma decoração afetiva com proposta mais minimalista e acolhedora, com uso da tecnologia como solução para o dia a dia. "Acredito também que as cores e texturas naturais vão ganhar ainda mais destaque, como tons de madeira mais quentes, iluminação mais natural e vegetação", acrescenta.

Os arquitetos Lucas Blaia e Bruno Moura, do Blaia e Moura Arquitetos, partilham da mesma opinião e dizem que os clientes do escri-

tório buscam por espaços que tragam conforto e calma. "Nossos clientes cada vez mais buscam por materiais naturais, cores neutras ou terrosas, para humanizar ainda mais os ambientes; então, sem dúvida, essa será uma forte tendência, não só para este ano, como para os demais".

A sustentabilidade é outro ponto que poderemos ver crescendo na decoração, como revela a arquiteta Vitória. "As pessoas estão mais conscientes e buscando por produtos e materiais que tenham menor impacto ambiental, e isso, atualmente, é mais fácil de encontrar e de comprovar", acrescenta.

Com relação a estilos de decoração em tendência, Lucas e Bruno dizem que o contemporâneo com toque minimalista estará em alta, tendo em vista essa busca por ambientes naturais e cleans. "Cores sempre serão bem-vindas, mas elas passam a ser exploradas em objetos, como um quadro, uma manta, ou um tapete, para dar mais vida aos espaços", acrescentam os profissionais.

**O que se mantém em alta no**

**décor**

Vitória Lacerda enfatiza que a valorização da iluminação natural e a personalização dos ambientes ainda se manterá em alta, assim como os ripados de madeira. "Alguns amam, outros, adoram", acrescenta, ressaltando que o item ainda é uma pedida de alguns clientes do escritório. "Mas é preciso saber utilizar o elemento. Da maneira correta o ripado traz elegância e jovialidade ao ambiente".

Já Lucas Blaia e Bruno Moura revelam que atualmente os clientes do escritório não têm buscado tanto pelo ripado. "A escolha dos nossos clientes tem sido por paredes mais limpas, com destaque para quadros ou outras obras de arte ou mesmo explorando cores. Ainda utilizamos o ripado, mas com menos frequência e em pontos estratégicos", explicam.

Para eles, o que se manterá em alta serão, sem dúvida, os materiais naturais. "Eles remetem à natureza e ao bem-estar, justamente o que as pessoas estão querendo em seus ambientes, por isso, eles

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP  
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295  
CEP: 13417-780  
camossi@camossitransportes.com.br

nunca saem de moda", explicam.

**Cor do ano 2024**

Não se pode falar em tendência de decoração sem citar a tradicional cor do ano eleita pela Pantone, empresa conhecida como autoridade em cores no mundo. Desde o ano 2000, por meio de estudos, a empresa apresenta a cor que será destaque no ano, influenciando diferentes áreas, como a moda e a própria decoração.

Para este ano a escolhida foi a Peach Fuzz, um pêssego aveludado. De acordo com a Pantone, a Peach Fuzz é uma cor elegante e sugestiva do bom gosto, um presente para os sentidos, criando um relacionamento simbiótico entre o sentido do paladar, da visão, do toque e do olfato.

Há quem goste e quem torça

o nariz para a cor escolhida; para quem gosta, a sugestão dos arquitetos do Blaia e Moura Arquitetos é utilizar o tom em objetos, mantas e almofadas, por exemplo, ou mesmo em forma de pintura. "Ela pode ser explorada sob uma base neutra, para não deixar o ambiente sobrecarregado visualmente, e, caso mude de ideia quanto a cor, basta trocar os objetos ou a cor da parede", finalizam os profissionais.

Projeto Blaia e Moura Arquitetos. Para quem gostou da cor do ano eleita pela Pantone, a Peach Fuzz, que tal utilizá-la permanentemente, como num banheiro. A ideia dos profissionais foi criar ponto de cor com paginação do revestimento da parede do box em duas cores, sem uma dela neutra.



Blaia e Moura, Home Ibirapuera Vila Clementino



Blaia e Moura Home, Belenzinho  
Foto: Fernando Crescenti



Blaia e Moura, SkyPark  
Foto: Rafael Renzo



Victoria Lacerda, Projeto Anhembi  
Foto Luiz Franco





## Dirofilariose: entenda a doença, sintomas e prevenções

A doença afeta principalmente os cães e os sintomas podem ser silenciosos

A dirofilariose immitis, conhecida como “verme do coração” é um verme parasitário nematoide transmitido pela picada de várias espécies de mosquitos. O mosquito é o hospedeiro indireto e as regiões tropicais são mais propícias ao aparecimento da doença, uma vez que em condições climáticas de calor e umidade, ocorre o desenvolvimento dos estágios larvais do verme.

Thalita Vieira, médica veterinária do Veros Hospital Veterinário, explica que os cães servem como hospedeiros definitivos e são o principal reservatório do parasita, outros hospedeiros são os gatos e furões, já o mosquito, serve como hospedeiro intermediário, onde as larvas da dirofilariose se desenvolvem, até o estágio infeccioso (microfilaria se desenvolvem no estágio L1 para o L3), quando ocorre a picada.

O mosquito transmite a L3 e no cão o desenvolvimento de L3 até o estágio adulto do verme pode levar até 120 dias. Os vermes circulam com o fluxo sanguíneo, e se alojam na artéria e tronco pulmonar do animal. Dependendo da carga parasitária, os vermes podem chegar ao ventrículo direito e átrio direito, levando a consequências graves no coração, síndrome da veia cava e até morte.



Foto: Banco de Imagem

Os cães servem como hospedeiros definitivos

**“Os sinais clínicos em cães infectados são resultados das consequências hemodinâmicas provocadas pelos vermes no coração direito e nas artérias pulmonares”**

“Os sinais clínicos em cães infectados são resultados das consequências hemodinâmicas provocadas pelos vermes no coração direito e nas artérias pulmonares.”, completa Thalita.

### Sintomas

Os principais sintomas nos cães podem ser tosse, cansaço fácil, fadiga, ou intolerância a exercícios, falta de ar e desmaios, mas alguns animais podem ainda, contrair a doença de forma silenciosa.

### Diagnóstico

Existem testes de antígeno e radiografias de tórax que

podem identificar alterações pulmonares provocadas pelos parasitas nos animais. Outro recurso, é o exame ecodopplercardiograma, útil para detectar alterações estruturais associadas à infecção por dirofilariose na artéria pulmonar, nos ramos e no coração direito. Em alguns pacientes, é possível visualizar o verme no interior das câmeras direitas ou artéria pulmonar.

### Tratamento

É um processo complexo e longo e deve sempre

ser acompanhado por um médico veterinário para o profissional indicar os remédios corretos e aliviar os sintomas. Os antibióticos são receitados para eliminar os diferentes estágios do parasita e prevenir complicações associadas.

### Prevenção

É muito importante que os animais também estejam protegidos dos mosquitos, e alguns medicamentos como oxima, ivermectina, selamectina e moxidectina, ajudam na prevenção.



## Frias Neto realiza 1ª Convenção Administrativa 2024 mantendo o tema do ano: O Futuro é Criar

Fotos: Carlos Pierri

Na última quarta-feira, 24 de janeiro, aconteceu no auditório da Frias Neto Consultoria de Imóveis, a 1ª Convenção voltada inteiramente para o quadro administrativo da empresa, com o tema "O Futuro é Criar". A intenção da liderança da imobiliária é reconhecer cada engrenagem que move a empresa, tornando a convenção uma tradição para os dois setores, na parte comercial da empresa, a convenção chegou a 5ª edição em 2024.

O evento reuniu mais de 90 colaboradores, integrantes da equipe administrativa e a palestrante Camila Bianca, especialista em Gestão de Pessoas, Políticas e Práticas Contemporâneas, Gestão de Mudanças Organizacionais, Transição Cultural e de Carreira.

Para finalizar com chave de ouro uma noite de aprendizado e celebração, a empresa apresentou as novas metas e as premiações de 2024 e comemorou com um menu exclusivo desenvolvido pelo Branco Churrascos & Buffet com cerveja Cevada Pura.



Camila Bianca



Bruno Castilho e Angela Bueno



Angelo Frias Neto e Celisa Amaral Frias



Tamara Costa



Maria Clara de Oliveira, Reissi Lima e Beatriz Dias



Roseany Martins e Aline Nunes



Vanderli Pereira



Flávia Alves, Cibele Souza, César Gardin e Maria Clara de Oliveira



Juliana, Isabelle, Maria Clara, Reissi, Beatriz, Sarah, Jade e Marciellen



Maria Clara de Oliveira e Reissi Lima



José Rufino, Marcos Danelon, Tamara Costa, Fabio Florida e Anderson Maciel



Tatiza, Sarah, Milena, Nailly, Manuela, Gabriela e Isabela



## Saúde mental

Em alusão ao movimento Janeiro Branco, a Unimed Piracicaba promoveu, no auditório do Centro Administrativo da Cooperativa, o workshop Saúde Mental Enquanto Há Tempo. O Que Fazer Agora? para colaboradores e profissionais da área. Com boas-vindas do presidente da Instituição, Carlos Joussef, o encontro contou com palestras da psiquiatra do serviço Unimed Corpo e Mente Dra. Jéssyca Farto e do psicanalista Dr. Hélio Hintze.

Fotos:Filipe Paes/Studio47



Jesley Marques, Rayssa Assis, Luciana Santos e Paula Pires



Aldilene Bollis, Dayse Feitosa e Vanessa Marques



Renato Françaço, Rosângela Oliveira e Mauro Rontani



José Rogério Nicola, Carlos Joussef e João Paulo Mainardi



A Unimed Piracicaba promoveu o workshop voltado ao bem-estar emocional como parte integral do autocuidado para colaboradores e profissionais da área



Cristiane Tobaldini, Nivaldo Cunha, Letícia Klitzke, Hélio Hintze, Ana Luisa Ceglio e Simone Pompermayer



Samanta Marcon, Luciane Furlan, Cristiane Rozada e Jéssyca Farto



Karoline Balestero, Larissa Cavagioni, Francisco Tonuci e Larissa Comodo



Lucélia Forti e Maicon Souza





## Ato em memória às vítimas do Holocausto

A data de 27 de janeiro é carregada de grande significação desde o ano de 1945. Há 79 anos, tropas soviéticas libertaram os últimos prisioneiros sobreviventes do Campo de Concentração de Auschwitz, na Polônia. Era o fim da Segunda Guerra Mundial e por extensão o fim do pesadelo para judeus, negros, homossexuais, ciganos, maçons, pessoas com deficiência, Testemunhas de Jeová e todos aqueles que se opunham ao regime nazista. A data foi oficializada pela Organização das Nações Unidas no ano de 2005 como Dia Internacional de Lembrança do Holocausto; e desde então tem mobilizado o mundo para a necessidade magna de lembrar para que os horrores do Holocausto nunca mais se repitam.

A Associação Memorial Amigos de Sião, desde 2018, celebra o Dia Internacional de Memória do Holocausto por meio da campanha We Remember; uma iniciativa do World Jewish Congress, sediado em Nova Iorque, com apoio de agências judaicas e organizações não governamentais do mundo inteiro. O Ato Memorial que será celebrado esta manhã é uma extensão da campanha We Remember; e um chamado à sociedade civil organizada, poder público local e entidades associadas para o desafio de abafar toda e qualquer brasa que insista em reacender o nazismo, o fascismo e outros regimes totalitários que ameacem o sagrado direito à vida e à liberdade de crença e ideologia.

Nossa administradora de condomínios é

### pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.

(19) 3377-9333 [www.procontcondominio.com.br](http://www.procontcondominio.com.br)

Fotos: Marcelo Germano



Cássio Negri



Henry Santa Rira, Luis Spigolon, Maria Laura Spigolon, Mauricio Ribeiro, Parê, Maria Eduarda e João Pedro Spigolon



Ivana Negri



Joceli Lazier, Reinaldo Diniz e Fernanda Nepomuceno



Laurisa Cortellazzi, Mauricio de Paula, Mauricio Ribeiro, Victor Robberecht, Maria Victoria e Maria Eugênia Perez



Marina Rahal Farhat, Francisco Farhat e Letícia Rahal Farhat



William Bueno, Wolf Kanarek Neto, Laurisa Cortellazzi e Mauricio Ribeiro



Willian Bueno, Renata Bueno, Livia Bueno e Aline Bueno



Luis Fernando Fischer Dutra



Nilda Gallo e Francisco Gallo Netto



## Destinos para se hospedar em antigas escolas

Os edifícios foram reimaginados como lugares onde os hóspedes podem sonhar com seus dias de escola

Com o fim das férias, voltar às aulas não precisa necessariamente ser um tédio. Com mais da metade (63%\*) dos viajantes brasileiros planejando escolher

um destino com base em opções de acomodação diferentes, a Booking.com compartilha cinco escolas para se hospedar. Sem provas, aulas ou suspensões, estes edifícios foram

reimaginados como lugares onde os hóspedes podem sonhar com seus dias de escola. Seja para passar férias em uma villa renascentista italiana ou em uma propriedade rural inglesa do

século XV, não é preciso apontar lápis ou entregar a lição de casa antes de adentrar nestas antigas escolas para uma estadia memorável.

Fotos: Divulgação

### Miss Clara by Nobis, Stockholm, a Member of Design Hotels, Estocolmo, Suécia

Situada a uma curta caminhada da rua de compras Drottninggatan, no centro de Estocolmo, esta antiga escola só para meninas foi transformada em um hotel de luxo em 2013. Em um edifício Art Déco de 1910, com móveis de inspiração Art Nouveau e banheiros de pedra calcária, os hóspedes podem relaxar sem pensar em aulas ou dever de casa. Hoje, esta acomodação com selo Viagem Sustentável da Booking.com oferece um ar urbano combinado com elegância atemporal, e é perfeita para quem procura o estilo escandinavo, bem como passeios e atividades organizados por guias e empresas locais. Viajantes que procuram a tirar a melhor foto não devem perder o Highlights of Stockholm Photography Tour, uma sessão de fotografia na bela Estocolmo, liderada por um guia que irá dar dicas sobre como configurar corretamente a câmera e capturar imagens perfeitas. O hotel também é o ponto de partida ideal para explorar algumas das áreas mais famosas de Estocolmo, incluindo o centro histórico, repleto de cafés e boutiques, bem como o Museu do Prêmio Nobel, para aqueles que procuram uma atividade educacional adequada à sua estadia escolar.



### Schoolhouse Hotel, Dublin, Irlanda

Localizado no acolhedor bairro de Ballsbridge, ao lado de um canal tranquilo e a uma curta caminhada do centro de Dublin, o Schoolhouse Hotel foi uma escola operacional entre 1859 e 1969. Em 1997, o edifício foi transformado em um hotel boutique exclusivo com um jardim ao ar livre e um bar gastronômico. Para os apreciadores de uísque, o Jameson Distillery Tour permite explorar o patrimônio e a história da famosa marca da bebida com mais de 200 anos. Com o coração de Dublin situado a poucos passos da antiga escola, os hóspedes podem também reservar Irish Dance Party with Music & Group Dance Lessons para aprender os passos e danças tradicionais com uma banda tocando ao vivo.







### Il Salviatino, Toscana, Itália

Localizado nas colinas da Toscana, a apenas uma curta distância de carro da charmosa cidadezinha de Fiesole, este hotel de luxo oferece uma vista panorâmica do centro histórico de Florença. A villa renascentista completamente convertida do século XV foi a sede da Universidade de Stanford na Itália durante os anos 1970 e 1980, com salas de aula, escritórios, biblioteca, refeitório e salas de estudo. O hotel investe uma porcentagem da receita em projetos comunitários e de sustentabilidade. Com o centro de Florença a uma curta distância de carro, os hóspedes podem reservar um Sightseeing City Walking Tour para descobrir as melhores atrações da cidade, ou reservar um ingresso para visitar um dos seus muitos museus e relembrar as aulas de história.



### Ellenborough Park, Cheltenham, Reino Unido

Localizado em Cotswolds, o Ellenborough Park é uma propriedade rural inglesa do século XV, com um spa de luxo e um restaurante requintado que serve hambúrgueres de wagyu e croquetes de caranguejo-aranha. Oferecendo uma mistura de arquitetura e história, a propriedade foi o lar da Oriel Private School for Girls por 25 anos, a partir de 1947. Esta acomodação com selo Viagem Sustentável possui extensas áreas verdes em uma propriedade que abrange mais de 36 hectares. Dispondo de um spa com tema indiano, chuveiros com cromoterapia, banheira de hidromassagem e sauna, esta antiga escola é para aqueles que procuram uma oportunidade para relaxar o corpo e a mente. Para os viajantes que desejam explorar a paisagem campestre inglesa, o Cotswolds Tour from Moreton-in-Marsh guia os visitantes até os mirantes, bem como cidades e vilarejos cheios de história – ideal para os 79% de viajantes brasileiros que dizem que áreas históricas são um fator importante na hora de escolher um destino de viagem.\*



### Feung Nakorn Balcony Rooms and Cafe, Bangkok, Tailândia

Situado na região da Fuang Nakhon Road, uma das primeiras estradas da Tailândia, o Feung Nakorn oferece acomodações em estilo vintage em uma antiga escola primária reformada. Mantendo grande parte de sua estrutura e design clássicos, este hotel serve iguarias locais, como sopa picante Tom Yum Goong e camarões fritos crocantes, em seu restaurante ao ar livre, situado em um jardim paisagístico. Por conta de sua localização, no meio do bairro Old Bangkok, a acomodação é o ponto de partida ideal para conhecer algumas das melhores atrações da cidade. Para os viajantes que não perdiam uma aula de história na escola, o tour de áudio autoguiado pelo The Grand Palace conta histórias sobre o passado do templo, a estátua do Buda de Esmeralda e as lendárias batalhas entre reis históricos.

