

### Aposentadoria a partir de 2024: entenda o que muda no sistema de pontos para se aposentar a partir de 1º de janeiro



Foto: Divulgação

O destaque vai para as duas regras que sofrerão alteração a partir de 1º de janeiro de 2024: idade mínima e sistema de pontos

Com o auxílio do Advogado, Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS Guilherme Chiquini vamos conhecer os requisitos para concessão da aposentadoria por idade

bem como por tempo de contribuição pelas regras de transição da idade mínima e do sistema de pontos no ano de 2024.

Pág. 3

#### Cultura

**Luiz Bertazzo**  
Do elenco de "Betinho no fio da navalha", exclusivo pra PiraCult!

**Saúde** Cuidados paliativos: qual o papel do cuidador no final da vida  
**Comportamento** A linha tênue entre confiança e arrogância: como não cruzá-la  
**Decor** Iluminação como elemento decorativo  
**Filhos** Pressão estética na adolescência  
**Pet** Ceia de Natal: alimentos que o seu pet não pode comer

Pág.21

#### Cidade

### Brasil e Alemanha assinam acordo para implantação do laboratório que ajudará em futuras pandemias

Foto:Divulgação



Laboratório NB4 que será implantado no Brasil vai permitir o enfrentamento de eventuais pandemias

Pág. 05

INVISTA EM SEU NEGÓCIO COM QUEM VOCÊ JÁ CONFIA!

Conte com nossos especialistas para encontrar o imóvel ideal para sua empresa.

**FRIASNETO**  
for business



#### Cidade

### Bevacizumabe: novo medicamento oncológico que deverá ser comercializado no Brasil

Foto:Divulgação



Anticorpo monoclonal para tratar diversos tipos de câncer está em aprovação na Anvisa

Pág. 04

#### Cidade

### São Paulo realiza maior número de transplantes dos últimos seis anos

Pág. 04

#### Cidade

### Unimed Piracicaba: 53 anos de inovação e compromisso com a saúde

Pág. 06

#### Estética

### Professores conquistam APDs em local de livre escolha e a falta-aula

Pág. 12

#### Cidade

### Empresário troca presentes por 11.864 fraldas para doação à Santa Casa

Pág.13



CONHEÇA A NOVA GRADE DE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade.

**FOLHA DE PIRACICABA**  
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE



@FolhadePiracicaba

NESTA

TERÇA 18/12



Artigo

### O ano inteiro, estamos sempre na luta

Para professores, estudantes, pais, trabalhadores, lideranças populares e todos os que lutam por educação pública de qualidade e pelos direitos da população, o ano termina com luta, como sempre.

Em janeiro de 2023 tivemos a imensa alegria de termos o nosso querido presidente Lula de volta ao Palácio do Planalto, mas também vivemos a frustração de ver tomar posse como governador do Estado de São Paulo o bolsonarista Tarcísio de Freitas, porque a maioria do eleitorado paulista não entendeu a importância de termos o professor Fernando Haddad à frente do Governo do Estado.

Todos nós já estamos pagando o preço dessa escolha. Enquanto o presidente Lula reafirma a educação como prioridade, ao lado do meio-ambiente, moradia, salário, emprego, direitos trabalhistas e sociais, entre outros pontos importantes, Tarcísio de Freitas e seu secretário da Educação, Renato Feder, tomaram muitas medidas contra a principal política pública para assegurar o futuro dos brasileiros e da nação. Não fosse a nossa resistência, da APEOESP, das entidades estudantis, dos movimentos sociais e também a atuação do nosso mandato popular, a situação da educação pública no nosso estado poderia estar ainda pior.

Fechamos o ano com a recusa da Secretaria da Educação em prorrogar contratos de mais de 40 mil professores temporários (categoria O), mas conseguimos evitar um problema ainda mais terrível, que seria o desligamento de 61 professores temporários cujo contrato está plenamente em vigor. Era isso que pretendia fazer a SEDUC. Seriam mais de 100 professores desempregados, que teriam que cumprir quarentena para retornarem à rede.

No final, graças a gestões que fizemos junto ao governo, todos os professores da categoria O participam da atribuição de aulas inicial e têm chances de iniciar o ano letivo ministrando suas aulas. Tivemos também a grande vitória de, finalmente, ser alterada a Lei Complementar 1374/2022, passando as Atividades Pedagógicas Diversificadas (espaço de tempo para leitura, formulação e correção de provas e trabalhos e outras atividades) a serem cumpridas em local de livre escolha e não

obrigatoriamente dentro da escola. O professor que se atrasa alguns minutos também deixa de ter descontado o dia inteiro de trabalho, mas apenas o atraso.

Anteriormente, havíamos conseguido vencer a batalha para evitar que a educação pública paulista ficasse fora do Plano Nacional do Livro Didático, assim como, pontualmente, evitamos que outras medidas prejudiciais fossem implementadas.

No entanto, a grande ameaça ainda paira no ar: o governo de Tarcísio de Freitas quer cortar R\$ 10 bilhões da educação, ou seja, reduzir de 30% para 25% a dotação orçamentária para o setor. Consegui, com apoio de professores, pais e estudantes, adiar essa discussão para o próximo ano na ALESP, mas precisamos da ajuda de toda a sociedade para que a PEC 9/2023 não seja aprovada. Procure as subsedes da APEOESP para assinar nossa PEC de iniciativa popular para manter a dotação de 30% para a Educação. Ajude a coletar mais assinaturas. Precisamos de 300 adesões de eleitores para que a proposta possa tramitar.

A cada dia, assistimos o presidente Lula correr mundo e realizar uma série de atividades para promover o desenvolvimento do país e fortalecer os serviços públicos. Em São Paulo, Tarcísio promove a privatização da SABESP, com a promessa de reduzir as tarifas e ampliar o saneamento básico. Apenas uma semana após a ALESP – em sessão tumultuada e proibição da presença do público – autorizar a privatização, o governador anuncia aumento de tarifas!

Teremos muita luta no ano que se aproxima, entre elas uma que é prioritária para mim: temos que conquistar corações e mentes no Governo Federal, a começar pelo presidente Lula, para que Piracicaba tenha uma universidade federal no desativado campus Taquaral da UNIMPE. Estou de corpo e alma nessa luta em prol da nossa juventude e do desenvolvimento de Piracicaba e região. Posso contar com o seu apoio?

Desejo a todas e todos um Feliz Natal, Boas Festas e um excelente Ano Novo!

**Professora Bebel é deputada estadual e segunda presidenta da APEOESP**



Artigo

### 19,8 mil empregos gerados com carteira assinada!

Política pública para mim é criar ambiência para a geração de emprego e renda! Acho que esse é o caminho mais saudável para o crescimento da sociedade em qualquer país do mundo. A geração de emprego proporciona o trabalho, que é a centralidade da vida do cidadão. Proporciona dignidade, saúde física e mental, independência e construção de vínculos sociais.

Nos últimos 3 anos, Piracicaba tem sido procurada por várias indústrias que reconhecem a sua atratividade. Neste período, o município já recebeu mais de R\$ 5 bilhões de investimento. Assim, temos vivido um momento de recuperação econômica com índices positivos de contratação apresentados pelo Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged). No acumulado de janeiro de 2021 a outubro de 2023, Piracicaba conta com um saldo positivo de 19,8 mil postos de trabalho com carteira assinada.

Só temos obtidos estes resultados expressivos porque a administração tem dado o devido suporte aos novos investidores nos quesitos documentais, fiscais e tributários, em contrapartida à geração de empregos e receitas públicas no município. Hoje somos referência em cidade atrativa para se investir: o 3º melhor município do Estado de São Paulo e o 10º do Brasil, segundo recente pesquisa divulgada pela Revista Exame. Inclusive recebemos com frequência representantes de várias cidades que desejam implantar nosso modelo de atração de investimentos.

Piracicaba possui tudo o que uma empresa precisa para investir. Tem um bom mercado consumidor porque pertencemos a uma região metropolitana, para onde moradores de municípios vizinhos vêm para consumir produtos e serviços. Contamos com uma economia diversificada, com uma cadeia de fornecedores de quase todos os setores, com destaque para o setor automotivo, siderúrgico, papel e papelão, sucroalcooleiro e agroenergético. E, com esse movimento, começa também

a atrair empresas do setor de serviços.

Outro diferencial é o Parque Tecnológico de Piracicaba (PTP), que atrai startups e empresas de pesquisa, além de mão de obra qualificada, devido a inúmeras universidades e escolas técnicas aqui situadas. Conciliamos também excelente qualidade de vida com infraestrutura logística completa com água, energia e boas rodovias de acesso, conectando também aos principais aeroportos internacionais, com o Porto de Santos e à Capital. Esses são os pilares de ambiência para atração de investimentos.

Se por um lado trabalhamos para tornar nossa cidade atrativa para novos empreendimentos, por outro lado desenvolvemos projetos para deixar a nossa mão de obra local empregável. Foram mais de 3 mil vagas de cursos profissionalizantes totalmente gratuitos realizados no Senac, Senai e Fundação Municipal de Ensino de Piracicaba (Fumep) através das ações da Prefeitura. Entender as necessidades dos empregadores e oferecer qualificação de excelência é a forma mais eficiente e de oportunidade das pessoas no mercado de trabalho.

Ações inéditas promovidas pela Prefeitura, como a Feira da Empregabilidade, Emprega Pira, Ação em Prol da Empregabilidade da Mulher e Feira da Empregabilidade para Pessoas com Deficiência, aproximaram a população das vagas de emprego ofertadas pelas empresas, atendendo mais de 8,5 mil inscritos com a oferta de 1,2 mil vagas oferecidas de emprego para início imediato.

Sempre digo que fazer o certo dá trabalho, mas vale a pena. Esse é o nosso jeito de governar, promovendo a prosperidade das pessoas e suas famílias para que toda a sociedade seja beneficiada por meio do desenvolvimento econômico-social.

**Luciano Almeida - prefeito de Piracicaba**

**Diretor Comercial:** Marcelo Germano; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.



## Aposentadoria 2024: saiba as regras para homens, mulheres e professores se aposentarem a partir de 1º de janeiro

O destaque vai para as duas regras que sofrerão alteração a partir de 1º de janeiro de 2024: idade mínima e sistema de pontos.

### Guilherme Chiquini

Mais um ano está se findando e já estamos em vias da entrada do Ano Novo, quando entrarão também em vigência novas regras para homens e mulheres se aposentarem pelo INSS. Com o auxílio do Advogado, Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS Guilherme Chiquini vamos conhecer os requisitos para concessão da aposentadoria por idade bem como por tempo de contribuição pelas regras de transição da idade mínima e do sistema de pontos no ano de 2024.

“Vejam, primeiro, a aposentadoria por idade. Para se aposentar por idade em 2024, homens e mulheres necessitam preencher dois requisitos: tempo de contribuição e idade mínimos. O primeiro requisito, para ambos, é de 15 anos de contribuição com o INSS. Já a idade, é de 65 anos para os homens e 62 anos para as mulheres. Deste modo, homens e mulheres que completarem 65 e 62 anos de idade, respectivamente, poderão se aposentar pelo INSS em 2024 se atingirem 15 anos de contribuição com a Previdência

Social”, conta.

De acordo como advogado, vamos ver como ficarão as regras para homens e mulheres se aposentarem pelo INSS por tempo de contribuição. O destaque vai para as duas regras que sofrerão alteração a partir de 1º de janeiro de 2024: idade mínima e sistema de pontos.

Para o segurado da Previdência Social se aposentar pela regra de transição da idade mínima será necessário ter, como o nome diz, uma idade mínima, explica Chiquini. “Embora o nome dado a essa regra seja de “idade mínima” há, ainda, um tempo de contribuição mínimo fixo a ser respeitado, qual seja, 30 anos para a mulher e 35 para o homem. Em 2024, a idade mínima para a mulher se aposentar será de 58 anos e meio e, para o homem, de 63 anos e meio, desde que possuam, respectivamente, 30 e 35 anos de tempo de contribuição. A idade mínima vai aumentando ano a ano e terminará em 2027 para o homem, quando finalmente será necessário possuir 65 anos de idade para se aposentar e, em 2031 para a mulher, a partir de quando somente se aposentará



Guilherme Chiquini

Advogado. Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS

aos 62 anos de idade”.

Como também o próprio nome diz, esclarece o Especialista em Direito Previdenciário, no sistema de pontos, a soma da idade e do tempo de contribuição do homem e da mulher deverá atingir uma determinada pontuação para que possam se aposentar. “Em 2024, a pontuação será a seguinte: 101 pontos para o homem e 91 para a mulher. A exigência aumentará um ponto por ano, até chegar a 100, para mulheres, e 105, para homens. Importante destacar que, independentemente da soma válida no ano em que o segurado completar as exigências, haverá a necessidade de comprovar o tempo de contribuição de 30 anos (mulheres) e 35 anos (homens)”.

Em relação ao cálculo do valor das aposentadorias aqui tratadas, Chiquini destaca que ele será feito com base na média de todos os salários de contribuição do segurado desde julho de 1994, ou seja, soma-se todas as contribuições feitas ao INSS e divide-se pelo número total de tais contribuições. “Pois bem, homens recebem 60% da média em razão de 20 anos de contribuição, acrescido de 2%

por ano que superar os 20 anos; já as mulheres recebem igualmente 60% da média, mas em razão de 15 anos de contribuição, acrescido de 2% por ano que ultrapassar os 15 anos de contribuição”.

E os professores, como se aposentarão pelo INSS em 2024?

Duas regras de concessão de aposentadoria do professor sofrerão mudanças em 2024, explana o advogado:

Primeira regra – a da idade mínima –, é preciso completar um tempo mínimo de contribuição (25 anos para a mulher e 30 para o homem) e cumprir a idade mínima de uma tabela, que, em

2024, será de 53 anos e meio para mulheres, e 58 e meio para homens. A tabela vai subindo meio ponto a cada ano até chegar a 57 anos para mulheres (2031) e 60 anos para homens (em 2027).

Segunda regra, que consiste na “regra de pontos”, ou seja, somando a idade e tempo de contribuição, a mulher precisa atingir, em 2024, 86 pontos, e o homem, 96, sempre, no entanto, respeitando o tempo mínimo de 30 anos de contribuição para o homem e 25 para a mulher. Nesta regra, a cada ano é acrescentado 1 ponto até atingir o limite de 92 (noventa e dois) pontos, se mulher, e 100 (cem) pontos, se homem.

**FUJI** BOX FUJI  
VIDROS, BOX E TELA MOSQUITEIRA

- Box de Vidro Temperado
- Box de Acrílico
- Espelhos Cristais
- Tela Mosquiteira

BOX DE CANTO VIDRO INCOLOR 8MM TEMPERADO - KIT ALUMÍNIO BRANCO

- Tampos Bisotes
- Molduras em Alumínio
- Aquários
- Vitraux

TAMPO DE VIDRO TEMPERADO INCOLOR 10MM

Rua do Rosário, 2298  
8ª Paulista - Piracicaba-SP

☎ 3433.1632  
☎ 9 7168.3292

Facebook: Fuji Kawai  
Instagram: @boxfujividraçaria



## FDA aprova novo medicamento oncológico bevacizumabe, que deverá ser comercializado no Brasil

Anticorpo monoclonal para tratar diversos tipos de câncer está em aprovação na Anvisa

Foto: Banco de imagem



A importação, distribuição e comercialização do produto no Brasil ocorrerá após as devidas etapas regulatórias

A agência norte-americana Food and Drug Administration (FDA) acaba de aprovar o Avzivi® (bevacizumabe), produzido pela Bio-Thera Solutions. O anticorpo monoclonal, usado no tratamento de diversos tipos

de câncer, como colorretal, pulmão, mama, células renais, epitelial de ovário, tuba uterina e peritoneal primário, também se encontra em aprovação no Brasil. O processo foi submetido pela biofarmacêutica brasileira Biommm à Agência Nacional de Vigilância Sanitária em 2021. A companhia tem um acordo de exclusividade de comercialização com a Bio-Thera para o mercado brasileiro.

A aprovação do Avzivi® pela FDA, que se chamará Bevyx no Brasil, foi baseada em um pacote abrangente de dados ana-

líticos, não clínicos e clínicos enviado pela Bio-Thera à FDA.

A totalidade das evidências demonstrou que o medicamento tem eficácia, segurança, imunogenicidade e qualidade semelhantes às do medicamento de referência bevacizumabe.

“O bevacizumabe tem sido amplamente utilizado no tratamento de cânceres do pulmão e colorretal e de muitos outros cânceres em todo o mundo”, comentou o professor Li Zhang, principal investigador do estu-

do global de fase III do Avzivi®.

A Bio-Thera Solutions é uma empresa de alta tecnologia biofarmacêutica, com sede em Cantão, na China. Desenvolve medicamentos que cumprem com as mais exigentes diretrizes das agências reguladoras internacionais.

A importação, distribuição e comercialização do produto no Brasil ocorrerá após as devidas etapas regulatórias, como registro perante a Anvisa e aprovação de preço pela Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos (CMED).

INTERMEDICI  
PLANOS DIFERENCIADOS DE SAÚDE

Você já parou para pensar no seu futuro?

Planos diferenciados de saúde!

15 3282.2520 | 15 3285.1601  
www.intermedici.com.br

## São Paulo realiza maior número de transplantes dos últimos seis anos

Durante o ano de 2023, de janeiro a novembro, a Central de Transplantes da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo registrou mais de 7,2 mil transplantes. O balanço anual mostra um aumento de 7% em relação aos transplantes feitos no mesmo período de 2022 e o maior número registrado nos últimos 6 anos. Os transplantes mais numerosos foram os de córnea e rim.

O número de recusas familiares à doação de órgãos caiu 6,5% comparado ao ano passado e o número de doadores foi o maior dos últimos três anos. Em 2023, o Governo de SP investiu em campanha de conscientização sobre a importância da doação de órgãos, impactando no aumento dos transplantes.

“Graças ao consentimento de várias famílias para a doação e ao empenho das equipes envolvidas nos processos de doação e transplantes, o Sistema Estadual de Transplantes de São Paulo no ano de 2023 conseguiu aumentar os números de doadores efetivos e consequentemente

aumentou também o número de transplantes realizados no estado. Desta maneira, foi possível salvar muitas vidas e oferecer qualidade de vida a muitos pacientes que saíram da lista de espera,” celebrou o coordenador da Central de Transplantes, Francisco de Assis Monteiro.

Apesar do aumento no número de transplantes em 2023, 21,8 mil pessoas ainda aguardam por um órgão em São Paulo. Hoje, a maior necessidade é pela doação de rins e córneas. Neste ano, em média, 37,6% das famílias consultadas negaram a doação, o que impede a realização do procedimento já que a doação de órgãos deve ser consentida e autorizada por familiares de até 2º grau de parentesco.

Até novembro, foram realizados em São Paulo 126 transplantes de coração, 601 de fígado, 2,5 mil de rim e 4,8 de córnea, além de transplantes de pulmão e pâncreas. O maior crescimento foi entre os procedimentos hepáticos, que tiveram aumento de 19,9%, seguido pelo crescimento em transplantes cardíacos, que registraram alta



de 17,8% em relação ao mesmo período de 2022.

### Como funciona a doação

A Central de Transplantes segue normas estabelecidas por lei para identificar os possíveis receptores para cada órgão de um doador, ou seja, tipagem sanguínea, dados antropométricos entre doador e receptor, compatibilidade genética, além da priorização para pacientes em estado grave.

Quanto aos pacientes que precisam do transplante, cabe à equipe de transplante a sua inscrição junto ao Sistema Estadual de Transplantes de São Paulo, que é responsável por realizar a gestão de todo o processo de doação e transplante em conjunto com o Sistema Nacional de Transplantes.

**Campanha do Governo de SP - #SouDoador**

Lançada pelo Governo de SP em 27 de setembro, com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância de se tornar um doador de órgãos e estimular conversas familiares sobre o tema, a campanha

#SouDoador já alcançou quase 800 mil pessoas nas redes sociais. O movimento teve início durante o Setembro Verde, mês dedicado à conscientização sobre o tema.



## Brasil e Alemanha assinam acordo para implantação do laboratório de máxima segurança biológica

Laboratório NB4 que será implantado no Brasil vai permitir o enfrentamento de eventuais pandemias

**B**rasil e Alemanha assinaram acordo de cooperação para a implantação do laboratório de máxima contenção biológica, o NB4, que será construído no Centro Nacional de Pesquisa em Energia e Materiais (CNPEM), em Campinas (SP) e permitirá estudos de patógenos capazes de causar doenças graves e com alto grau de transmissibilidade. A declaração conjunta de intenção foi assinada na última segunda-feira (04), em Berlim, entre o Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI), o CNPEM, o Ministério da Saúde (MS) e o Instituto Robert Koch (RKI) da Alemanha.

“A parceria do Instituto Robert Koch no planejamento, construção, operação, monitoramento e avaliação de instalações de nível de biossegurança 4, além dos trabalhos de pesquisa e das oportunidades de intercâmbio, é realmente uma prova do quanto

é estratégica a cooperação entre Brasil e Alemanha”, afirmou a ministra Luciana Santos após assinatura do acordo, em Berlim. “Tenho a convicção de que os dois países, como fortes líderes regionais e globais, poderão influenciar fortemente na solução dos problemas comuns a toda a humanidade”, completou.

A ministra da Saúde, Nísia Trindade, destacou que a parceria está em total consonância com a estratégia traçada no Ministério da Saúde para o enfrentamento de eventuais pandemias. “Elas podem acontecer, assim como já ocorreram, e precisamos estar cada vez mais preparados para utilizar a nossa expertise nas múltiplas áreas de conhecimento e também munidos do que há de mais avançado em tecnologia. Precisamos investir cada vez mais na biossegurança e na ciência em prol da saúde pública para tentar evitar doenças de

impacto massivo”, ressaltou.

### Orion

Primeiro laboratório de máxima contenção biológica na América Latina, o NB4, batizado de Orion, também é o único no mundo que será conectado a uma fonte de luz síncrotron. O CNPEM opera uma das três fontes de luz síncrotron de quarta geração do mundo, o Sirius, que utiliza aceleradores de elétrons para produzir um tipo especial de luz. A luz síncrotron é utilizada para investigar a composição e a estrutura da matéria em suas mais variadas formas, com aplicações em praticamente todas as áreas do conhecimento.

A construção do NB4 foi incluída no Novo Programa de Aceleração do Crescimento e deve receber R\$ 1 bilhão em recursos do Fundo Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (FNDCT) até 2026. A exemplo do Sirius, o NB4 será uma infraes-



A ministra da Saúde, Nísia Trindade, destacou que a parceria está em total consonância com a estratégia traçada no Ministério da Saúde para o enfrentamento de eventuais pandemias

desafios da saúde pública do país.

Segundo o diretor-geral do CNPEM, Antonio José Roque da Silva, a colaboração com o Instituto Robert Koch, instituição do governo alemão responsável pelo controle e prevenção de doenças, tem como objetivo o desenvolvimento de infraestruturas de máxima segurança biológica e o avanço do conhecimento na área da saúde.

“O Instituto Robert Koch é um dos centros de referência mundial na área de pesquisas em biomedicina, com particular ênfase em patógenos. A parceria terá papel importante não apenas durante a execução e desenvolvimento do projeto Orion, mas também ao auxiliar

pesquisadores, na realização de pesquisas conjuntas e, de forma mais ampla, na área de saúde, do diagnóstico e do desenvolvimento de vacinas”, ressaltou.

Durante a cerimônia de assinatura, o presidente do Instituto Robert Koch, Lars Schaade, ressaltou os atuais desafios que ampliaram a relevância da instituição na proteção da saúde, como as mudanças climáticas, movimentos migratórios e a desigualdade no acesso à saúde. Ele também destacou os esforços de cooperação científica. “Com o Brasil, a parceria que estabelecemos hoje tem como foco o NB4 e a questão epidemiológica para garantir a qualidade dos procedimentos diagnósticos”, disse.

**Natal**  
**LUZ E MAGIA**  
PIRACICABA

Confira a programação

E venha se encantar com esta festa inesquecível

APOIO: TUP, ACIPI, SICOOB COCRE, Unimed

REALIZAÇÃO: SEMA (SECRETARIA DE AGRICULTURA E ABASTECIMENTO), SEMAC (SECRETARIA DA AÇÃO CULTURAL), SEMDETTUR (SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TRABALHO E TURISMO), SEMUTTRAN (SECRETARIA DE MOBILIDADE URBANA, TRÂNSITO E TRANSPORTES)

PREFEITURA DE Piracicaba TRABALHO SÉRIO



# Unimed Piracicaba: 53 anos de inovação e compromisso com a saúde

Fotos: Filipe Paes/Unimed

Cooperativa médica líder na cidade e região foca no futuro para cuidar das próximas gerações

**Juliano Fantazia**

Na última quinta-feira (14), a Unimed Piracicaba completou 53 anos de uma história marcada pela dedicação à saúde e ao bem-estar dos mais de 200 mil beneficiários da cidade e região. Sob o comando da diretoria do presidente, Dr. Carlos Joussef, a Cooperativa é referência nacional em gestão, impulsionada pelo constante dinamismo de renovação e inovação.

Nestes últimos meses, a Instituição tem direcionado esforços para a integração de tecnologias avançadas e inteligência artificial em seu rol de serviços, visando uma experiência mais completa. A implantação de soluções como recepção digital – Saúde sem

Rua do Porto”, contou Joussef.

Com previsão de entrega para início de 2025, o espaço ocupará uma área de mais de 8,5 mil metros quadrados, com serviços voltados à psicologia, fisioterapia, nutrição, terapias e educação física. “Não tenho dúvidas de que este será o maior centro de cuidado e promoção de saúde do interior do Estado”, completou.

De olho no futuro, a Unimed Piracicaba também planeja melhorias hospitalares para o próximo ano, com construções de um complexo hospitalar com mais leitos – incluindo a área de oncologia, associada à hemodiálise –, além de serviços VIP, centro cirúrgico e salas de recursos multifuncionais. Há, ainda, a implantação



Hospital Unimed Piracicaba e Centro Administrativo da Cooperativa

alguns serviços para proporcionar maior comodidade aos beneficiários.

“Além disso, o antigo Centro Administrativo da Cooperativa, na rua do Rosário, sediará os serviços de telemonitoramento e medicina domiciliar, reforçando o compromisso da Instituição em oferecer um atendimento abrangente e acessível aos pacientes que necessitam de

assistência personalizada”.

Para completar, a Unimed Piracicaba apresenta projeto inédito no Brasil: ambulatório pós-alta. Pioneiro, este serviço agendará reavaliações ambulatoriais precoces para pacientes que receberam alta hospitalar de diversas especialidades, garantindo o acompanhamento nos primeiros meses pós-tratamento e mitigando possíveis rein-

ternações, além de priorizar a excelência no atendimento e a segurança do paciente.

“Nossa diretoria pensa nas próximas gerações. Diariamente, reafirmamos o compromisso de ir além, oferecendo, constantemente, o melhor em termos de inovação e atendimento aos nossos beneficiários”, finalizou Joussef.



Carlos Joussef, presidente da Unimed Piracicaba

Papel, telerradiologia, telemonitoramento, telereabilitação, telemedicina – Einstein Conecta, telepsicologia e assistente virtual, a Malu, demonstram o empenho da Unimed Piracicaba em proporcionar um atendimento ágil e eficiente.

“A modernização do parque tecnológico também tem sido uma prioridade, evidenciando o compromisso da Cooperativa com a vanguarda no campo da saúde. Além disso, investimentos significativos estão sendo canalizados para a adequação estrutural, com destaque para a construção do Centro de Prevenção e Reabilitação, próximo ao Parque da

de um pronto atendimento exclusivo para crianças num prédio adjacente ao atual hospital. “O espaço contará com seis consultórios, salas de espera, observação, medicamentos e procedimentos, além de brinquedoteca. A proposta é oferecer um ambiente acolhedor e adequado ao público infantil”, revelou.

Joussef destaca a implantação do Centro de Diagnóstico por Imagem no prédio do PAI (Posto de Atendimento Infantil), na avenida Independência, que abrangerá exames de tomografia, ressonância, raio x, ultrassom, mamografia e endoscopia, descentralizando

## UNIMED 53 ANOS

Piracicaba

### Nosso maior plano é continuar celebrando com você!

Agradecemos o comprometimento de médicos cooperados, a dedicação de colaboradores e a confiança de beneficiários, que nos tornam referência em saúde no Brasil.

ANS - nº 31572-9

Responsável Técnico: Dr. Carlos Joussef - CRM-SP 46.569

Unimed Piracicaba

unimedpiracicaba.com.br



## Hospital Unimed Piracicaba recebe prêmio de qualidade em MG

Evento reconhece seleta lista de instituições de saúde do País

**Juliano Fantazia**

Na última semana, o Hospital Unimed Piracicaba recebeu, em Confins (MG), o prêmio Líderes do Índice Valor Saúde Brasil (IVSB) 2023 pela excelência no cuidado as angioplastias coronarianas realizadas na Unidade do Coração do complexo, alcançando eficiência operacional de 93%. O reconhecimento coloca a Cooperativa na seleta lista das 57 instituições brasileiras classificadas no Brasil.

“Nossa diretoria se orgulha do título, pois sabe o quanto as equipes se dedicam, diariamente, para prestar atendimento eficiente e humanizado aos beneficiários que passam pelo HU”, disse o presidente da Instituição, Carlos Joussef.

Concedido pela plataforma Valor Saúde Brasil em parceria com DRG Brasil + Inteligência Artificial, o prêmio atesta o compromisso da Unimed Piracicaba

em oferecer serviços de saúde de alta qualidade, além da eficácia nas práticas de gestão.

A premiação não apenas avalia a eficiência operacional dos hospitais, mas também reconhece os projetos implementados para aprimorar continuamente os serviços aos pacientes, considerando desfechos assistenciais satisfatórios.

Na companhia do administrador hospitalar, Nivaldo Cunha, e da enfermeira Aline Buzaranho, o dirigente continuou expressando sua satisfação durante a cerimônia de entrega, destacando a vocação dos profissionais em proporcionar uma assistência de excelência. “Esta conquista atesta que estamos no caminho certo e, assim, continuaremos avançando cada dia mais e mais”, enfatizou.

A premiação reforça o compromisso da Unimed Piracicaba com a entrega de valor em saúde. Segundo Joussef, isso impli-

ca em resultados assistenciais que melhoram a jornada do paciente, otimizando os recursos disponíveis e evitando desperdícios. Ele ressaltou também a importância de práticas instituídas que aumentam a segurança assistencial, aprimoram os cuidados nas diversas áreas e fortalecem a transição segura do cuidado, prevenindo internações evitáveis.

O conceito de cuidado baseado em valor é visto como benéfico para todas as partes envolvidas: maior segurança para os pacientes, acesso facilitado aos sistemas de saúde pela população e entrega de assistência de qualidade a um menor custo pelas organizações. Joussef alerta que “falhas na entrega de valor em saúde podem resultar em sofrimentos, sequelas e óbitos, destacando a responsabilidade e o comprometimento da Unimed Piracicaba com a excelência no atendimento médico”.



Carlos Joussef recebe homenagem de Breno Duarte, diretor de relacionamento da Valor Saúde Brasil



Nivaldo Cunha, administrador hospitalar, e Aline Buzaranho, enfermeira do Hospital Unimed Piracicaba, também foram reconhecidos durante a premiação

**ACADEMIA FEMININA**

**ESPAÇO FITNESS**

**DESCUBRA O SEU MAIS ALTO POTENCIAL**

**VEM PRO TREINO!**

CONSTÂNCIA É O SEGREDO!

Vem treinar conosco  
Academia Feminina  
Espaço Fitness  
Academia 100% feminina

**PLANOS À PARTIR DE**

**R\$ 74,90**

**TREINO PERSONALIZADO**  
**ESPECIALISTA EM TREINO FEMININO**  
**ACOMPANHAMENTO DOS RESULTADOS**

Academia Feminina  
**espaço Fitness**  
(19) 2537-2277

**19 993776299**



Foto: Divulgação

## Momentos de Reflexão e Conforto Espiritual na Capela do Cemitério da Ressurreição

A Capela do Cemitério da Ressurreição, localizada em Piracicaba, convida a todos para participarem da missa diária que acontece todos os dias às 7h da manhã. A missa é aberta ao público e oferece um momento de reflexão e oração para aqueles que buscam conforto espiritual.



A missa diária acontece todos os dias às 7h da manhã



A missa é aberta ao público e oferece um momento de reflexão e oração para aqueles que buscam conforto espiritual

xão e oração para aqueles que buscam conforto espiritual.

A Capela possui uma atmosfera acolhedora e tranquila, proporcionando um ambiente perfeito para a oração e meditação. A missa diária é celebrada por um sacerdote da Diocese de Piracicaba e é uma oportunidade para a comunidade se

reunir em oração.

Além disso, o cemitério também recebe intenções de luto e dedicações a outras pessoas durante as missas, realiza missas de sétimo dia e de um ano. A equipe do cemitério está sempre pronta para oferecer apoio e conforto aos familiares que estão passando por esse momento delicado.

Todos são bem-vindos a participar da missa diária das 7h na Capela do Cemitério da Ressurreição. Venha renovar suas energias e encontrar conforto espiritual em um ambiente acolhedor e de paz.

Localização: Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754 - Jardim Caxambu, Piracicaba, SP



**Um lugar voltado para a vida**  
Todos os dias missas às 7h

**Jazigos para compra e aluguel.**

**Serviços:** Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

**Funerária 24h**  
(19) 3426-4877

**Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,**  
**Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP**  
[www.parquedaressurreicao.com.br](http://www.parquedaressurreicao.com.br)





## Crianças brasileiras passam de 4 a 5 horas por dia no celular, isso é o que diz uma pesquisa realizada pelo Panorama Mobile Time/Opinion Box

Marília Frassetto

As férias das crianças chegaram e, com isso, a preocupação com excesso de telas aparece.

Hoje se têm muitas informações sobre o tempo de telas recomendado para cada faixa etária, no entanto, a discussão precisa ir muito além, precisa contemplar: conteúdo assistido, local de acesso, em quais situações, quando e como realizar o uso.

Já ouviu aquela frase: somos o que comemos?, então, somos também o conteúdo digital que consumimos.

O primeiro passo é a seleção

de conteúdos, a verificação da classificação etária, a supervisão e ajustar a ferramenta de busca (Google) em modo restrito. Baixar aplicativos de controle parental também é uma opção que visa a segurança.

O local de acesso também é importante, combinar que deve acontecer na sala (ambientes coletivos), quando algum adulto está perto, facilita a supervisão e protege as crianças dos perigos das redes.

Situações de uso envolvem os combinados da família, por exemplo, não usar telas na mesa nos momentos de refeição (isso



Marília Frassetto de Araújo, Mãe do Benício, psicopedagoga clínica, mestre e doutora em educação escolar. Publica conteúdos de desenvolvimento infantil e aprendizagem no Instagram @psicopedagoga.mariliafrassetto

deve valer para os pais também) e não acessar 2 horas antes de dormir, pois prejudica a qualidade do sono.

Como realizar o acesso envolve diálogo em torno de algumas questões, é importante conversar (de acordo com a faixa etária) sobre o que fazer quando encontrar algum conteúdo que julgue inapropriado e entender

que o conteúdo postado na internet vira domínio público. Uma vez na Internet, pra sempre na Internet. Orientar sobre os tipos de conteúdo que a criança deve sempre contar a um adulto que teve acesso, ainda que sem querer, também é fundamental. Aos adultos, nesses momentos, cabe ouvir e ajudar, mantendo o canal de conversa e confiança sempre

aberto.

Passar essas informações e realizar esses combinados com as crianças é um ato de proteção aos perigos que as redes oferecem. Proibir o acesso hoje em dia, para grande parte das famílias, não é mais uma opção, mas o diálogo e os combinados podem deixar essa relação mais segura e equilibrada.



## TRANSFORMAMOS SEUS SONHOS EM CONQUISTAS!

CONFIRA NOSSOS DIFERENCIAIS:

Proposta pedagógica eficaz, na qual o aluno é protagonista do seu aprendizado!

Foco no acolhimento, no socioemocional e na parceria entre escola, aluno e família!

Estrutura física compacta e número reduzido de alunos por sala, garantindo sempre um atendimento personalizado!

## ÚLTIMAS VAGAS PARA 2024!

(19) 3417-5200 (19) 98962-8642

RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP

f /colegiopolibrasil @colegiopolibrasil

colegiopolibrasil.com.br





# Helinho Zanatta reforça suas demandas de Piracicaba e região ao governador Tarcísio

Helinho reforçou a instalação do Hospital Metropolitana da Mulher e a vinda da Faculdade de Medicina da Unicamp para Piracicaba

Foto: Divulgação

O deputado estadual e vice-presidente da Alesp, Helinho Zanatta, se reuniu nesta semana com o governador do Estado, Tarcísio de Freitas, oportunidade que reforçou as demandas essenciais que visam o desenvolvimento e a qualidade de vida da população de Piracicaba e sua região metropolitana.

No encontro, o deputado destacou a importância de ações estratégicas que impactarão positivamente a comunidade local. Uma das principais pautas foi a implantação do Hospital Metropolitana da Mulher, uma iniciativa que fortalecerá a oferta de serviços de saúde especializados às mulheres, reforçando o seu compromisso, como também do governador Tarcísio, com a saúde pública e o bem-estar da população.

O governador Tarcísio de Freitas destacou que inaugurou em outubro, na capital paulista, o primeiro Ambulatório Médico de Especialidade (AME) do Estado para atenção exclusiva à saúde feminina, o AME Mulher. Ele disse que há viabilidade para que Piracicaba também receba o AME Mulher.

Outro ponto crucial, que foi dis-

cutido, foi a implementação da vinda da Faculdade de Medicina da Unicamp para Piracicaba, com apoio da FOP/Unicamp. O deputado enfatizou que essa é uma demanda antiga e que muitas lideranças locais e regionais já se mobilizaram nesse sentido.

Além disso, Helinho destacou ao governador que já estão em andamento tratativas com a reitoria e a Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação, buscando viabilizar essa iniciativa que contribuirá significativamente para a formação de profissionais de saúde na região, aumentando o número de profissionais para atendimento à população que depende do SUS (Sistema Único de Saúde). O governador ressaltou que também apoiava a iniciativa e que o governo irá trabalhar para implantar o curso durante o seu mandato.

Helinho Zanatta também levou ao governador a necessidade de regulamentação da Lei Complementar nº 1.360, de 24/08/2021, que criou a Região Metropolitana de Piracicaba. Segundo ele, esse passo é fundamental para consolidar a integração e o desenvolvimento coordenado entre os municípios que

compõem a região.

Tarcísio de Freitas destacou que está trabalhando para fortalecer projetos para as regiões metropolitanas, entre elas a de Piracicaba, integrando a região em saúde, saneamento, meio ambiente, infraestrutura, mobilidade urbana, turismo e temas comuns aos interesses dos municípios. Na busca por melhorias na infraestrutura, o deputado solicitou a pavimentação da estrada vicinal do Canal Torto, reconhecendo a relevância desse projeto para a mobilidade.

Além disso, Helinho Zanatta reivindicou a aceleração dos estudos sobre a expansão do Trem Intercidades até Santa Barbara D'Oeste - Piracicaba e Limeira - Rio Claro, beneficiando diversas cidades da região. O parlamentar ressaltou também que a Comissão de Monitoramento das Concessões e Permissões da Secretaria Estadual de Parcerias em Investimentos já manifestou interesse nesse estudo, sinalizando positivamente para que a região seja contemplada no futuro com essa importante medida para fortalecer o desenvolvimento regional. O governador destacou que o governo tem sim interesse



Governador do Estado Tarcísio de Freitas e o deputado Helinho Zanatta

em expandir o projeto.

Como coordenador da Frente Parlamentar do Cooperativismo (Frencoop), o deputado também reivindicou que seja regulamentado o Serviço Intermunicipal de Transporte Coletivo de passageiros sob fretamento e consignações em folha de pagamento dos servidores públicos em relação as cooperativas de créditos. O governador também sinalizou positivamente as demandas.

Ao final do encontro, o deputado Helinho Zanatta destacou que é muito importante essa articulação com o governador Tarcísio de Freitas, ressaltando o comprometi-

mento conjunto com o progresso e o bem-estar da população.

"Estamos trabalhando incansavelmente para atender às demandas essenciais de Piracicaba e região. Este diálogo com o nosso governador Tarcísio é fundamental para alinhar esforços e garantir que as ações necessárias se concretizem em benefício de nossa comunidade. Estamos sempre em diálogo com o governador em busca por melhorias e ficamos felizes mais uma vez que ele sinalizou positivamente no encaminhamento de nossas demandas, que são lutas de nosso mandato", disse o deputado.

# Dedini vence Visão Agro na categoria Equipamentos Industriais

A tecnologia e a qualidade reconhecidas pelo mercado garantiram, mais uma vez, à Dedini S/A Indústrias de Base a primeira colocação na categoria Equipamentos Industriais, na 20ª edição do Prêmio Visão Agro Brasil. O prêmio foi entregue a Marco Renaux Dedini Ricciardi, do Conselho Administrativo da Dedini, na noite de 7 de dezembro, no Espaço Golf, em Ribeirão Preto, durante encontro que reuniu representantes do agronegócio e da agroindústria brasileira. Na mesma cerimônia, o vice-presidente da Dedini, Sérgio Leme, recebeu o troféu 'O Guerreiro', entregue pelo Simespi Piracicaba.

Para Sérgio Leme, a vitória consecutiva da empresa na

categoria Equipamentos Industriais e o troféu do Simespi mostram o reconhecimento a todo o esforço e dedicação da empresa e da sua equipe, que trabalha focada nos objetivos de colaborar com o desenvolvimento do mercado sucroenergético e do Brasil.

"Acreditamos no Brasil. Temos uma indústria de bens de capital fortemente instalada no país e, se tivermos condições favoráveis e os mercados interno e externo demandantes, seguiremos com crescimento sustentável, graças à inovação e novas tecnologias", diz.

O Visão Agro Brasil é considerado o mais importante prêmio do agronegócio. Seus resultados mostram o desempenho dos principais players do mer-



Tarcísio Angelo Mascaram Jr., José Roberto Pigati, Sérgio Leme dos Santos, Marco Ricciardi, Norivaldo Antonio Zimmermann, Anderson Alirio Sesso, Alex Ariel da Silva e José Roberto Caruzo durante a entrega do prêmio

cado e revelam as empresas que têm feito a diferença no setor.

A escolha da Dedini foi feita pelo júri técnico, que avalia as qualidades dos produtos e serviços, em votação aberta. Durante o processo, os jurados recebem um questionário com uma descrição dos serviços das empresas concorrentes e indicam abertamente a que consi-

deram melhor.

Na homenagem feita pelo Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras), por meio da entrega do troféu 'O Guerreiro', a Dedini foi reconhecida por sua contribuição ao setor metalmeccânico.

Totalmente nacional, líder em

tecnologia para o setor, a Dedini é uma das maiores empresas de bens de capital do Brasil. É a única no país preparada para entregar a chamada "Usina chave em mãos", uma usina completa, que incorpora conceitos de tecnologia de eficiência energética. Fornece equipamentos para a produção de 80% do etanol fabricado no Brasil e 20% no mundo.

Foto: AgroDivulgação



## Relatório do deputado Alex Madureira é aprovado na Alesp

Foto: Aldo Guimarães

Serão 328 bilhões da LOA de 2024 destinados a grandes investimentos que irão transformar o Estado de São Paulo. O projeto também fixa as despesas

Na última quarta-feira (13), a Comissão de Finanças, Orçamento e Planejamento da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) emitiu parecer favorável sobre o relatório do deputado estadual Alex Madureira (PL), referente ao Projeto de Lei 1449/2023, do Executivo, que estima a receita e fixa as despesas do estado para 2024.

“Foi árduo, porém um trabalho dignificante, o projeto recebeu um número recorde de emendas, mais 29 mil, e todas foram analisadas e apreciadas pela Comissão de Finanças, Orçamento e Planejamento”, afirmou Alex Madureira, que fez a relatoria da LOA pela segunda vez como deputado.

“Empreendemos muitos esforços no sentido de contemplar grande parte das propostas apresentadas, tanto quanto possível, a fim de aprimorar a peça orçamentária apresentada pelo Poder Executivo”, justificou o relator Alex Madureira.

A receita estadual prevista para 2024 será de R\$ 328 bilhões. Agora, o Projeto de Lei com as emendas inseridas pela Comissão de Finanças segue para apreciação do Plenário da Alesp.

“A Alesp está de parabéns, conseguimos aprovar um extenso relatório, por mim apresentado, e que considerou as sugestões apontadas pelos demais parlamentares. Além disso, conquistei recursos para a educação, cultura e fomento ao turismo também foram contemplados”, informou Alex Madureira.

Ainda segundo o parlamentar, diversas demandas foram atendidas pelo projeto e pelas emendas aprovadas em Plenário e o relatório incluiu no texto as emendas impositivas, aquelas que representam valores que os deputados têm direito a indicar, para áreas, serviços e obras.

“Em relação a obras, garantimos recursos para habitação social e investimentos no Fundo Municipal de Habitação, para a

construção de apartamentos e residências para famílias do CAD Único terem a esperança da sua casa própria”,

### Piracicaba e Região Metropolitana

Com a aprovação do Orçamento, Alex Madureira garantiu para Piracicaba e Região Metropolitana maiores investimentos nos serviços públicos, como na área de saúde, que receberá apoio ao custeio dos atendimentos e procedimentos pelo SUS. “A região conta com instituições importantes como a Santa Casa de Piracicaba, o Hospital dos Fornecedores de Cana, o Hospital Regional de Piracicaba ‘Dra. Zilda Arns’, entre outros, e conquistamos recursos importantes para elas”, comemorou o deputado.

Na área de Segurança Pública, Alex Madureira também teve uma importante conquista com a construção de uma sede própria para a Delegacia de Defesa da Mulher (DDM) de Piracicaba, que passará a atender 24 horas em 2024. “Essa reivindicação foi conquistada junto ao Secretário da Segurança do Estado, Capitão Derrite, que atendeu nossa solicitação e, finalmente, agora, teremos essa obra completada”, comemorou.

Outros recursos serão investidos na inovação e melhorias das instituições de segurança pública, como a construção de um novo Batalhão para o 10º Batalhão de Ações Especiais de Polícia (Baep) Piracicaba, que atende as cidades da Região Metropolitana, e apoio ao Departamento de Polícia Judiciária do Interior 9 (Deinter-9), o CPI-9 (Comando de Policiamento do Interior), o 10º BPM/I - Batalhão de Polícia Militar do Interior, a Base de Aviação de Piracicaba, que atua com o Helicóptero Águia, assim como o 16º Grupamento do Corpo de Bombeiros de Piracicaba.

“Os valores conquistados para as instituições de segurança visando equipar melhor as equipes de policiamento, patrulha e resgate, com novas viaturas, armamentos, coletes e equi-



Alex Madureira presidindo a sessão LOA

pamentos essenciais”, revelou Alex Madureira.

### Sobre a LOA

O Orçamento do Estado é definido pela Lei Orçamentária Anual, a LOA - Projeto de lei nº 1449 /2023, com relatório do Deputado Alex Madureira aprovado na Comissão de Finanças, Orçamento e Planejamento, e segue para votação pelo Parla-

mento.

O documento contempla as despesas e a receita que o Governo Estadual terá à disposição para aplicar nas mais diversas áreas. A previsão é que, para 2024, esta receita seja de R\$ 328.063.237.237,00 (trezentos e vinte e oito bilhões, sessenta e três milhões, duzentos e trinta e sete mil, duzentos e trinta e sete reais) - a segunda maior do País,

atrás apenas da União.

Com as audiências 26 audiências realizadas nas regiões metropolitanas, inclusive em Piracicaba, que foi presidida novamente pelo Deputado Alex Madureira, a população paulista pode participar da construção do Orçamento estadual, apresentando suas propostas, ideias e reivindicações para os municípios.

**SEGUROS**  
Condomínio | Vida  
Saúde | Auto | Imóvel

**CONSÓRCIOS**

**FINANCIAMENTOS E REFINANCIAMENTOS DE VEÍCULOS**

**CRÉDITO COM GARANTIA DE IMÓVEIS**

**SOLICITE UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO!**

**(19) 3447-2000**

planalseg@planalseg.com.br - www.planalseg.com.br

planalsegcorretoradeseguros



## Professores conquistam APDs em local de livre escolha e a falta-aula

Fotos: Divulgação

Apeoesp também conseguiu liminar para que ausências consideradas de efetivo exercício não reduzam pontos na atribuição de aulas

Vanderlei Zampaulo

A Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) aprovou na noite da última quarta-feira, 13 de dezembro, o PLC 143/2023, que altera a Lei Complementar 1374/2022, garantindo que as APDs (Atividades Pedagógicas Diversificadas) passem a ser cumpridas em local de livre escolha dos professores, assim como institui o retorno da chamada falta-aula, pela qual o professor terá descontado pelo tempo que efetivamente atrasar e não mais todo o dia de trabalho. Esse projeto é fruto de ampla pressão da Apeoesp e da deputada estadual Professora Bebel (PT), também segunda presidenta da entidade, que dialogou com a Secretaria Estadual da Educação e conseguiu, no colégio de líderes da Assembleia Legislativa, que presidiu antes da votação, emplacar emendas aperfeiçoando a proposição enviada inicialmente pelo governo estadual, entre elas ainda a de que o prazo para adesão ao pagamento por subsídio fosse prorrogado por mais 24 meses.

Bebel diz que, no entanto, apesar da pressão, o governo estadual não cedeu em relação à prorrogação dos professores da categoria O, contratados nos anos de 2018, 2019 e 2020, garantindo, no entanto, que participem do processo de atribuição de aulas e que voltem a lecionar já no dia 15 de fevereiro, e a folha de pagamento seja antecipada, para que não fiquem sem salários. Diante disso, a Apeoesp promove Encontro Estadual dos Professores nesta sexta-feira, 15 de dezembro, às 14 horas, na Praça da República, em frente à Secretaria Estadual da Educação. “A manifestação é em defesa

de reajuste salarial e do magistério paulista”, destaca a Professora Bebel.

A deputada piracicabana também explica que o projeto aprovado também retira a jornada de trabalho como critério principal para a classificação ao processo de atribuição de aulas. “Nesse ponto, nossa luta é para que a jornada deixe de fazer parte dos critérios para atribuição de aulas”, enfatiza.

Por outro lado, Bebel diz que “não podemos concordar também com a inserção da assiduidade entre os critérios para classificação à atribuição de aulas. Como vimos denunciando, inserir assiduidade entre esses critérios significa

**“Não podemos concordar também com a inserção da assiduidade entre os critérios para classificação à atribuição de aulas. Como vimos denunciando, inserir assiduidade entre esses critérios significa punir dupla ou triplamente os professores, que já sofrem descontos e outras restrições em seus direitos em decorrência de faltas. A Apeoesp também recorreu à Justiça contra manutenção da licença-prêmio e licença-saúde entre esses critérios restritivos. Já havíamos conseguido tirar faltas para doação de sangue, TRE, participação em júri e licença gestante. Nesta nossa luta também nos opusemos à instituição de avaliação de desempenho para diretores e supervisores. Caso não atinjam metas estabelecidas pela Secretaria Estadual da Educação, esses profissionais podem ser punidos com transferências ou retirados de seus cargos”**

punir dupla ou triplamente os professores, que já sofrem descontos e outras restrições em seus direitos em decorrência de faltas. A Apeoesp também recorreu à Justiça contra manutenção da licença-prêmio e licença-saúde entre esses critérios restritivos.



O projeto aprovado retira a jornada de trabalho como critério principal para a classificação ao processo de atribuição de aulas

Já havíamos conseguido tirar faltas para doação de sangue, TRE, participação em júri e licença gestante. Nesta nossa luta também nos opusemos à instituição de avaliação de desempenho para direto-

-- O Tribunal de Justiça de São Paulo concedeu liminar à ação movida pela Apeoesp para que ausências consideradas de efetivo exercício por professores não possam ser utilizadas pela

nal de Justiça de São Paulo, e comemorada pela direção da Apeoesp, como mais uma vitória em defesa dos professores da rede estadual de ensino.

Com esta decisão, de acordo com a segunda presidenta da Apeoesp, a deputada estadual Professora Bebel, ausências relativas a férias, casamento, licença nojo, serviços obrigatórios por lei, licença por acidente ou doença profissional, licença gestante, licença compulsória, licença-prêmio, missão de estudos, doação de sangue, trânsito, competições desportivas, licença paternidade, doação de tecidos e órgãos, todas consideradas como de efetivo exercício não podem ter incidências para reduzir a pontuação para efeitos de classificação de professores no processo de atribuição de classes e aulas.

De acordo com a deputada Professora Bebel, a Apeoesp ingressou novamente na Justiça para garantir também a retirada das faltas médicas em relação à mesma finalidade. “O nosso sindicato sempre atento e atuante para garantir justiça aos nossos professores e estamos aguardando o posicionamento da Justiça também sobre este

res e supervisores. Caso não atinjam metas estabelecidas pela Secretaria Estadual da Educação, esses profissionais podem ser punidos com transferências ou retirados de seus cargos”, diz.

Apeoesp consegue liminar

Secretaria Estadual da Educação para redução de pontos da classificação na atribuição de aulas. A liminar foi concedida nesta última quarta-feira, 13 de dezembro, pela juíza Maria Gabriella Pavlopoulos Spaolonzi, da 13ª Vara da Fazenda Pública do Tribu-



# Empresário troca presentes por 11.864 fraldas para doação à Santa Casa

Produtos atenderão a necessidade do Hospital por até quatro meses

O empresário José Luís Alcarde, membro da Mesa Diretora da Santa Casa de Piracicaba, decidiu manter a iniciativa de anos anteriores e solicitar a amigos e familiares que, ao invés de presentes, levassem fraldas descartáveis em seu aniversário.

“Estou muito agradecido, pois a iniciativa deu certo e conseguimos arrecadar 11.864 unidades de fraldas descartáveis, que já abasteceram os estoques do Hospital por até quatro meses, tendo-se em vista que o Hospital utiliza até 4 mil unidades por mês em suas unidades de internação SUS”, disse. Ele lembra que, ano passado, o empenho do grupo resultou na arrecada-

ção de 4.320 fraldas. “Este ano, arrecadamos três vezes mais”, disse o empresário, lembrando que a ideia é que os números sejam maiores a cada ano.

Ele contabilizou 106 pacotes com 50 unidades de fraldas tamanho G cada; 84 pacotes com 46 unidades extra-grandes cada; e 45 pacotes com 60 unidades tamanho G cada. “A solidariedade foi o sentimento que tocou os corações de todas as pessoas que nos auxiliaram a conquistar este resultado em benefício dos pacientes assistidos pelo SUS- Sistema Único de Saúde na Santa Casa de Piracicaba”, disse Alcarde.

Ele revela que este tipo de atitude fortalece vínculos e prepara o espírito para as ba-



Foto: Divulgação

Grupo comemora aniversário tendo como foco a arrecadação de fraldas

talhas do dia a dia. “Trata-se de uma amizade fortalecida pela solidariedade”, observou, apontando também o

perfil altruísta da iniciativa que, segundo ele, impacta sobretudo, as novas gerações.

“A doação mobilizou jovens,

adultos e crianças que acompanharam e se entusiasmaram com a mobilização”, revelou

## Artigo

### Das quadras para a vida

Do fundo da quadra, o jogador arremessa a bola com o braço, num movimento lateral e abaixo dos ombros, e ela chega, com força, do outro lado. O adversário, atento, agarra-a com as duas mãos e, sem deslocamento, passa-a para um companheiro e este, em até dois segundos, para outro que, finalmente, sem pular, joga-a por sobre a rede. Em seguida, recomeçam os passes até que uma equipe consiga fazer a bola cair ao solo da quadra adversária e marcar um ponto.

Um dos esportes mais populares no JOMI — Jogos da Melhor Idade, nome que substituiu o antigo JORI, Jogos Regionais do Idoso —, o voleibol adaptado constitui uma das 14 modalidades da competição que reúne mais de 2.500 atletas de 60 cidades do Estado de São Paulo. Entre eles, encontra-se o Sr. Everaldo Hene Rossini, de 80 anos, um dos destaques do time piracicabano. Alto e magro, tem a agilidade de um competidor muitos anos mais novo — a categoria em que joga é a dos 70 anos ou mais.

Nasceria no campo em Piracicaba, na Fazenda Dedini, onde o pai, sobrinho do proprietário, trabalhava como administrador. Coursou o primário numa escola rural, assim como seus nove irmãos. Aos 10 anos, frequentava o armazém que o tio e os irmãos mais velhos, Hélio e Edmundo, dirigiam e, com eles, es-

condidos do pai, aprendera a fumar.

Aos 16, começou a trabalhar nos escritórios de vendas e de orçamentos da Dedini e lá permaneceu empregado por 25 anos. Coursou, na UNIMEP — Universidade Metodista de Piracicaba — administração de empresas e formou-se em 1974. Nos anos de faculdade, sobretudo em vésperas de provas, chegara a



consumir 60 cigarros por dia.

Fumou por 29 anos e, quando, em 1982, se aproximava o nascimento de seu único filho, Renato, resolvera abandonar os cigarros. Não queria dar mau exemplo ao menino.

A conta pelo consumo abusivo da nicotina e das mais de 4.700 substâncias presentes no cigarro, muitas delas tóxicas, como o monóxido de carbono, solventes, como o benzeno, metais pesados, como o chumbo, o cádmio e o níquel, chegaria

mesmo 24 anos após abandonar o vício. Tais substâncias, quando inaladas, entram na corrente sanguínea onde são transportadas por todo o corpo. Finalmente, quando o sangue chega aos rins para ser filtrado, as toxinas do tabaco diluem-se na urina guardada na bexiga — um reservatório — e passam horas em contato com essa superfície, poden-

do causar danos celulares e, consequentemente, o surgimento de tumores.

Apareceu no meu consultório em 2006, aos 63 anos, para uma avaliação pré-operatória. Aguardava a ressecção de um câncer na bexiga por via transuretral. O urologista, Dr. Ayrton Corrêa Filho, avisou que, além da cirurgia, receberia imunoterapia com injeções da vacina BCG — Bacilo de Calmette Guerin, que vinha do Butantã em São Paulo —

intravesical, a cada dois dias — a mesma BCG usada para vacinar bebês contra a tuberculose. Essa opção terapêutica mostrou-se eficaz para reduzir o risco de recidiva nos pacientes com câncer de bexiga pouco invasivo e como complemento à cirurgia de ressecção do tumor. Os sinais mais comuns desse tipo de câncer são o aparecimento de sangue na urina, a dor e a ardência recorrentes ao urinar, além do aumento da frequência ou da urgência em urinar.

Ao longo desses anos, desde 2006, compareceu, anualmente, às minhas consultas. Sempre saudável, contava-me sobre as competições de que participava, sobre a integração gostosa com os demais atletas do time e sobre as viagens que fazia, junto à delegação piracicabana, aos campeonatos regionais. Everaldo tomava remédios apenas para controlar a pressão arterial e o colesterol e mantinha-se sempre atento às consultas de rotina com o urologista.

Numa manhã de domingo de 2021, não saíra para se exercitar. Acordara cedo e, ao urinar, notara a presença de sangue na urina. Na mesma semana, seu médico pediu alguns exames e, no ultrassom, detectou um novo tumor com o tamanho de um grão de arroz. O câncer voltara. Desta vez, fez o tratamento, semelhante àquele de há 17 anos,

no CECAN — Centro de Câncer da Santa Casa de Piracicaba —, com resultados surpreendentes.

O câncer de bexiga guarda íntima relação com o tabagismo. Um estudo realizado pelo Instituto do Câncer do Estado de São Paulo — ICESP —, em 2021, revelou que fumar aumenta em três vezes as chances de desenvolver câncer de bexiga. Observou-se que 65% dos homens com esse tumor fumavam, enquanto, entre as mulheres, 25% delas consumiam cigarros. Também, quanto maior a carga tabágica — número de cigarros fumados por dia —, maior o risco de progressão do câncer para estágios avançados. Quando uma pessoa para de fumar, com o passar dos anos, diminuem as chances de desenvolver o câncer de bexiga — após dez anos, o risco cai pela metade —, mas nunca chega a se igualar ao de uma pessoa que nunca fumou.

Everaldo arrependera-se de, um dia, ter começado a fumar pois, mesmo tendo vencido o vício havia muitos anos, ele ainda o persegue, como um fantasma, até hoje. Mantém a rotina de treinamentos no voleibol adaptado junto às consultas e aos tratamentos médicos. Animado, aguarda, em setembro, a final estadual do JOMI na cidade de São José do Rio Preto. Jogará como titular do time.



Juliana Previtali - Médica cardiologista - Idealizadora do projeto Paradas pro Sucesso



# HFC Saúde recebe Projeto Vertentes Musicais

### A música no contexto hospitalar ajuda na recuperação dos pacientes

Essa semana a música ecoou pelos corredores do HFC Saúde, transformando o ambiente hospitalar. Os músicos Lucas Penteado e Jonas Moncaio, que fazem parte do Projeto Vertentes Musicais, apresentaram um repertório amplo com Música Popular Brasileira e Erudita.

A apresentação faz parte das ações de Natal que o HFC Saúde tem realizado para os pacientes e colaboradores. "A música nos traz alívio, nos permite sonhar com as letras e melodias, faz parte da nossa cultura. Inserir a música no contexto hospitalar ajuda na recuperação dos pacientes e

faz bem também para os colaboradores do hospital, levando alegria e esperança", disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

O HFC Saúde está sempre de portas abertas para projetos que contribuem com o bem-estar dos pacientes, familiares e colaboradores.

Fotos: Divulgação



# 13º salário: especialista do Sicredi dá dicas de como investir

O 13º salário, disponível desde a última quinta-feira (30), deve injetar cerca de R\$ 291 bilhões na economia nacional neste ano, segundo dados do Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese). O salário extra será preferencialmente usado nas compras, conforme pesquisa realizada Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) em parceria com a Offerwise, indicando o uso do dinheiro para presentes de Natal por 33% dos trabalhadores que possuem direito ao benefício, o que representa 23 milhões de consumidores.

Em contrapartida, 29% planejam economizar, poupar ou investir em algum tipo de aplicação. "O final do ano é o momento das comemorações e nada mais justo que aproveitar esse período com o 13º. É importante, porém, utilizar o extra como um fundo, e uma boa opção é investir esses recursos como uma forma de segurança futura", afirma

a gerente de Desenvolvimento de Negócios da Central Sicredi PR/SP/RJ, Adriana Zandoná.

Para facilitar a escolha das formas de investimento, Adriana preparou algumas dicas de como escolher a melhor forma de aplicar o dinheiro, considerando o perfil do investidor, seja ele conservador, moderado, arrojado ou agressivo.

### Investidores conservadores

Para quem nunca investiu ou não tem preferência por investimentos de longo prazo, a recomendação é aplicar em produtos de renda fixa. A opção mais conhecida é a poupança, que oferece diversos benefícios aos poupadores:

- Remuneração garantida e não sujeita a oscilações do mercado financeiro, como ações e fundos de investimentos.
- Não há incidência de Imposto de Renda para pessoas físicas e jurídicas (no caso de empresas/PJs desde que sem fins lucrativos).
- Não há taxa de administração

sobre o valor aplicado.

- É um investimento com liquidez, ou seja, permite ao poupador o resgate imediato do recurso, evitando a necessidade de cumprir prazos ou pagar penalidades no caso de necessidade de saque.

- Ideal para quem está começando a investir e precisa de uma aplicação financeira com regras fáceis, seguras e estáveis.

- Recomendável como reserva financeira, onde o investidor mensalmente vai definindo um valor para ser guardado, evitando que o recurso fique na conta corrente e seja consumido entre as despesas mensais e corriqueiras.

"A segurança de contar com um investimento de fácil compreensão é um dos pontos fortes da poupança, junto com a gestão e uso do recurso sem qualquer carência. Somado aos outros benefícios, a poupança se torna muito atrativa para quem está começando a investir ou para aquelas pessoas que também têm outros

Fotos: Divulgação



Adriana Zandoná

produtos, como Renda Fixa e Renda Variável, mas que querem maior liquidez e menos exposição a oscilações de mercado", explica Adriana.



## Fisioterapia e Ergonomia

### Síndrome do Túnel do Carpo

Síndrome do túnel do carpo é uma neuropatia resultante da compressão do nervo mediano no canal do carpo, estrutura anatômica que se localiza entre a mão e o antebraço. Carpo em grego significa punho. Através desse túnel rígido, além do nervo mediano, passam os tendões flexores que são revestidos pelo tecido sinovial. Qualquer situação que aumente a pressão dentro do canal provoca compressão do nervo mediano e conseqüentemente a síndrome do túnel do carpo.



### Síndrome do túnel do carpo

#### Incidência

Estima-se que a incidência na população em geral varia entre 3 e 10%, sendo mais comum em mulheres com idade entre 40 e 60 anos. Porém, com a disseminação do uso dos computadores passou a ser encontrado em adultos jovens de ambos os sexos.

#### Causas

A causa principal da síndrome do túnel do carpo é a L.E.R. (Lesão do Esforço Repetitivo), gerada por movimentos repetitivos como digitar ou tocar instrumentos musicais.

- ✓ Traumáticas (quedas e fraturas);
- ✓ Inflamatórias (artrite reumatoide);
- ✓ Hormonais e medicamentosas;
- ✓ Tumores, mas em casos raros;
- ✓ Menopausa (em razão de alterações hormonais);
- ✓ Gravidez (retenção de líquido nos tendões);
- ✓ Ovário policístico / Endometriose;
- ✓ Má postura;
- ✓ Diabetes;
- ✓ Artrose;

#### Sintomas

O principal sintoma é a parestesia, uma sensação de formigamento, de dormência, no dedo polegar, indicador, médio e metade do anelar (como mostra na figura abaixo), que se manifesta com maior intensidade no período noturno.

A queixa de dor é variável, podendo irradiar dos dedos até o ombro, acom-



panhada de sensação de peso ou cansaço no antebraço. A presença de choque quando tocamos no punho, próximo a entrada do túnel reflete que o nervo está em sofrimento. Com o passar do tempo o paciente apresenta falta de sensibilidade na ponta dos dedos (exceto o dedo mínimo) e, em casos mais graves, atrofia da musculatura da base do polegar, ocasionando fraqueza da pinça digital e queda dos objetos da mão. Em cerca de 50% dos casos os dois lados podem ser acometidos.

A evolução da síndrome dificulta manipular estruturas pequenas e executar tarefas simples como pregar um botão, segurar uma xícara.

#### Diagnóstico

Dois testes físicos ajudam a estabelecer o diagnóstico: o teste de Phalen e o teste de Tinel.

O primeiro consiste em dobrar o punho e mantê-lo fletido durante um minuto. Como essa posição aumenta a pressão intracarpeana, se houver compressão do nervo, os sintomas pioram.

O teste de Tinel consiste em percutir o nervo mediano. Se ele estiver comprometido, a sensação será de choque e formigamento.

Em alguns casos, é necessário pedir uma eletroneuromiografia para fechar o diagnóstico.

#### Tratamento

O tratamento leva em conta o grau de comprometimento da doença. Se for leve, indica-se a colocação de uma órtese para imobilizar o pulso e o uso de antiinflamatório não hormonal. (sempre com prescrição médica). Se não houver melhora, aplica-se cortisona dentro do canal do carpo. Fisioterapia é essencial para evolução do tratamento.

Esgotadas as possibilidades de tratamento clínico, é indicada a cirurgia.

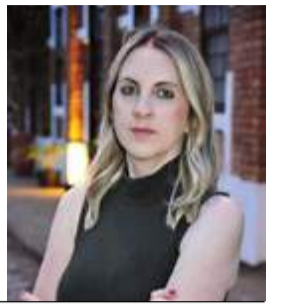
#### Recomendações

- ✓ Tente evitar atividades que impliquem movimentos de flexo-extensão do punho;
- ✓ Lembre-se de que alterações dos hormônios da tireoide e doenças como diabetes podem acarretar neuropatias compressivas. Procure o médico se tiver sensação de formigamento nas mãos;
- ✓ Mulheres no climatério estão mais sujeitas à síndrome do túnel do carpo, por causa da queda na produção de estrogênio;
- ✓ Sente-se corretamente e apoie braços e punhos quando usar o computador. O ideal é que a borda da mesa seja arredondada e o apoio de punho para teclado e apoio de punho para mouse, para que as articulações dos punhos permaneçam em posição neutra.

Fonte: <https://drauziovarella.uol.com.br/>

Fonte: <https://www.einstein.br/>

A prevenção é o melhor caminho!  
Cuide-se, seu corpo agradece!



Dra. Beatriz Abrahão  
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia  
CREFITO - 3/105890 - F



## Federação dos Bancários aprova datas para congresso e eleição da nova diretoria

O encontro aprovou a realização do VIII Congresso Interestadual da Federação dos Bancários de São Paulo e Mato Grosso do Sul

O presidente do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região, José Antonio Fernandes Paiva, participou, na última quinta-feira, (14), da assembleia do Conselho de Representantes e do Conselho Consultivo da Federação dos Bancários de São Paulo e Mato Grosso do Sul, da qual é o vice-presidente.

O encontro aprovou a realização do VIII Congresso Interestadual da Federação dos Bancários de São Paulo e Mato Grosso do Sul, nos dias 13 e 14 de março de 2024, quando serão analisadas teses para o quadriênio de 2024 a 2028 e será realizada a eleição da nova diretoria da Federação.

“O SindBan Piracicaba estará representado e participará ativamente do Congresso, que será importante para a definição da campanha salarial do ano que vem, e vai eleger a nova diretoria e as prioridades de trabalho da entidade para os próximos anos”, afirma Paiva.

Atualmente, além de ocupar a vice-presidência da Federação, o SindBan Piracicaba possui mais três representantes na diretoria da entidade: a vice-presidente do SindBan, Ngela Savian, a diretora Leticia Peres Farias Françoso e Kariny Sarruge Milanez Paiva.

Durante o encontro, os dirigentes debateram o relatório de atividades deste ano da Federação, com destaque para as mobilizações por melhores condições de trabalho e contra demissões e fechamento de agências, e temas específicos, como o Saúde Caixa, além de aprovarem a proposta orçamentária da entidade para 2024.

“Nós decidimos ampliar nossos instrumentos de pesquisa para saber em que condições os bancários e bancárias estão trabalhando. E sempre que detectarmos problemas já iniciamos conversações com os bancos, independente da campanha salarial”, informa Paiva.

Foto: Divulgação



Durante a assembleia, Paiva salientou importância de acompanhar a situação de trabalho dos bancários.

## Pecege recebe homenagem na Câmara dos Vereadores Moção de Aplausos pelos 20 anos da instituição

O Pecege foi agraciado na última quinta-feira (07) com uma Moção de Aplausos na Câmara dos Vereadores de Piracicaba. A homenagem refere-se aos 20 anos de serviços prestados pela Instituição em prol da educação, artes e cultura na comunidade. Estiverem presentes no cerimonial o Presidente do Pecege, Ricardo Shirota, o CEO Daniel Sonada, além de dezenas de colabora-

dores.

A Moção de Aplauso foi proposta pelo vereador André Bandeira (PSDB). De acordo com o membro da Câmara Legislativa de Piracicaba. “É uma honra muito grande fazer essa entrega dessa homenagem ao Pecege pelo anos de trabalho, por tudo que aconteceu ao longo desses 20 anos, levando o nome de Piracicaba, não só regionalmente, mas internacionalmente com alunos em



Foto: Guilherme Leite

Vereador André Bandeira e os colaboradores do Pecege

muitos países. Piracicaba já é conhecido pela USP/Esalq e agora o Pecege com toda sua estrutura e conhecimento. Tenho certeza de que virão muitos anos pela frente de trabalho e de conquistas” conta o vereador.

### 20 anos e nova sede

O Pecege é uma instituição privada sem fins lucrativos que tem como um dos objetivos disseminar conhecimento

de qualidade, gerando resultados positivos para a sociedade. Entre os seus braços de atuação estão a operação dos MBAs da USP/Esalq, a gestão da Faculdade Pecege, além de projetos nas áreas de tecnologia, agronegócio, Inteligência artificial, eventos e outras frentes educacionais/culturais.

A Instituição tem organizado e apoiado ações como a Semana Nacional de Ciência

e Tecnologia (SNCT), a Festa Literária de Piracicaba (FliPirara). Em maio de 2023, o Pecege inaugurou a sua nova sede localizada no Parque Tecnológico de Piracicaba, abrindo um espaço não só para educação, mas também para o fomento das artes, culturas e esportes na região. Um exemplo foi a exposição paralela do Salão Internacional de Humor de Piracicaba, Os Cadernos da Bel.



## Simespi recebe prêmio Visão Agro Brasil e homenageia empresas piracicabanas

Sindicato patronal é eleito a melhor entidade empresarial do país no maior prêmio do setor bioenergético brasileiro

O Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras) recebeu o troféu de melhor entidade empresarial do país na 20ª edição do Prêmio Visão Agro Brasil. A cerimônia de premiação aconteceu no último dia 7, em Ribeirão Preto, quando o presidente do sindicato patronal, Erick Gomes, recebeu a homenagem em nome da entidade.

Pela primeira vez, em 20 edições do Visão Agro Brasil, o Simespi entregou o troféu O Guerreiro a dez empresas piracicabanas que receberam o prêmio e a mais duas empresas associadas. Foram homenageadas por sua contribuição aos setores metalmeccânico e de energia renovável: Mefsa (Mecânica e Fundação Santo Antônio Ltda.), Dedini S/A Indústrias de Base, Raízen, DanPower, Unimil, Link Steel, Empral Piracicaba, Fermentec, Turbimaq, Gatec, além da NG Metalúrgica e CNH Industrial.

“Além de receber do 20º Prêmio Visão Agro o reconhecimento como melhor entidade empresarial do Brasil – o que muito nos honra –, o Simespi teve a oportunidade de homenagear empresas importantes para o setor que representamos, por darem contribuições substanciais ao desenvolvimento industrial”, afirma Erick Gomes.

Em reconhecimento à coragem, ousadia, força e dedicação do empresário brasileiro, o Simespi instituiu o troféu ‘O Guerreiro’, com o qual distingue empresas e personalidades que se destacam, especialmente, no setor industrial. A estatueta é produzida pela Fundiart, há 50 anos uma das mais importantes fundições de arte do país e empresa associada ao sindicato patronal.

O presidente do Simespi explica a simbologia do troféu O Guerreiro: “No cenário dinâmico e desafiador do empresariado brasileiro, a figura do guerreiro é uma espécie de metáfora que descreve a resiliência, a determinação e a habilidade de enfrentar obstáculos com coragem e estratégia”. Neste contexto, Erick destaca que o termo “guerreiro” transcende o conceito militar e assume contornos relacionados ao mundo dos negócios, representando aqueles empresários que, diante das adversidades, buscam a superação e o crescimento.

### SIMESPI

Fundado em 1991, em Piracicaba (SP), o Simespi foi o primeiro sindicato patronal das indústrias do setor metalmeccânico do país. Além de ser responsável pelas negociações anuais da Convenção Coletiva de Trabalho (CCT) com o Sindicato dos Metalúrgicos, o Simespi proporciona às suas quase 230 empresas associadas soluções por meio de cursos, serviços gratuitos, convênios, consultorias, treinamentos, palestras e grupos de network.

Além de atuar permanentemente pelo desenvolvimento do setor industrial e na defesa de seus interesses, a entidade, por meio de sua atual diretoria (2023-2025), tem dedicado esforços à capacitação e formação de mão de obra, por meio de parcerias e projetos sociais como o Indústria do Amanhã. A iniciativa conjunta com o Sindicato dos Metalúrgicos tem como parceiros o Senai, a Diocese de Piracicaba e o Projeto Exército de Formiguinhas, que seleciona jovens a partir de 16 anos, nas comunidades de Piracicaba, que desejam construir uma carreira na indústria.

Só este ano, o Projeto Indústria do Amanhã já formou 95 jovens, que frequentaram



Erick Gomes (ao centro) recebe o troféu de Adriana Quagliato e Anderson Travagini



Empresas piracicabanas receberam o troféu O Guerreiro oferecido pelo Simespi

cursos de auxiliar administrativo, caldeireiro, soldador, almoxarife e ajustador mecânico. Mais de 30 novos profissionais já foram contratados pelas indústrias. Durante o curso de formação, eles contam com transporte de van, alimentação, cesta básica, equipamentos de proteção e outros materiais necessários para participar dos cursos.

“Além do seu alcance social inegável, o Projeto Indústria do Amanhã tem como papel fomentar a formação de mão de obra qualificada para as indústrias de Piracicaba e região. Outras iniciativas estão sendo implementadas nesta direção, e estamos bastante motivados, especialmente pela parceria sólida que construímos com o sindicato dos trabalhadores”, destaca o presidente do Simespi.

Todos os serviços que seu **CONDOMÍNIO** precisa em um só lugar!

GRUPO **PRO CONT**  
CONTABILIDADE, CONDOMÍNIO E RPO

EMPRESA **ISO 9001** CERTIFICADA

(19)3301-3966 [grupoprocont.com.br](http://grupoprocont.com.br)

www.fqgescon.com.br

### FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIO RECLUSÃO
- PENSÃO POR MORTE
- APOSENTADORIAS
- APOSENTADORIA POR IDADE
- BPC - LOAS
- AUXÍLIO DOENÇA
- LICENÇA GESTANTE
- SEGURO DEFESO
- APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS  
**(19) 3301-3681 (WHATSAPP)**  
[contato@fqgescon.com.br](mailto:contato@fqgescon.com.br)



## Consumidores piracicabanos concorrem a apartamento com 2 dormitórios na ação promocional Acipi+Presente

Fotos: Divulgação

A chave de um apartamento novinho pode ser o presente de Natal de um dos consumidores piracicabanos. Na reta final de adesões e para aproveitar o período de compras natalinas, ainda é possível preencher os cupons da promoção Acipi+Presente para concorrer a esse presentão. A campanha promocional faz parte das comemorações dos 90 anos da Associação Comercial e Industrial de Piracicaba, celebradas ao longo de 2023.

Até o dia 9 de janeiro, os clientes podem cadastrar os cupons da campanha para concorrer aos últimos 30 prêmios incluindo o apartamento de dois dormitórios. Os estabelecimentos participantes estão listados em [www.acipipresente.com.br](http://www.acipipresente.com.br) e no app Acipi.

Com o cupom em mãos, o participante precisa baixar o app Acipi Piracicaba; efetuar o cadastro; selecionar a promoção Acipi Presente; Clicar em Cadastrar Cupom e responder à pergunta Qual é a Associação de Piracicaba que sorteia prêmios?

A Acipi + Presente contou com quatro sorteios nas prin-

cipais datas do varejo (Dia das Mães, Dia dos Namorados, Dia dos Pais e Dia das Crianças). No último, marcando o Natal, o grande prêmio é um apartamento estimado em R\$ 250 mil reais. Ao longo do ano, foram distribuídos mais de 150 prêmios.

Para o presidente da Acipi, Marcelo Cançado, a campanha promocional é uma das ações especiais comemorativas aos 90 anos da entidade, que teve ótima adesão tanto por parte dos associados quanto dos consumidores. "Foi a maior ação promocional da nossa história. Mais de 150 em prêmios, entre eles um apartamento. Mudamos também a mecânica de participação, que facilitou o cadastro. O balanço foi muito positivo".

### Clima natalino

O acendimento das luzes da Passarela Pênsil, do novo prédio da Acipi e do Teatro São José abriram a programação natalina que a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) preparou para as famílias piracicabanas com atividades gratuitas até o



A iluminação da Ponte Pênsil faz parte do Luz & Arte, uma parceria da Acipi com a Prefeitura de Piracicaba

dia 22 de dezembro. Com repertório musical cuidadosamente selecionado, o espetáculo Circo de Natal ocorrerá na próxima semana, nos dias 18 e 19, em duas sessões: às 19h e 20h30, no auditório da Acipi. Para participar, é necessária inscrição antecipada, por meio de link na bio do Instagram da Acipi (@acipipiracicaba). Importante: restam poucas vagas.

Também para levar o espírito de Natal aos corredores comerciais, entre os dias 18 e 22, o trenó do Papai Noel visitará os

principais centros comerciais da cidade, das 16 às 19 horas. Na segunda-feira (18), das 16 às 19 horas, o Trenó passará pelos bairros Paulista, Paulicéia e Centro. Na terça-feira (19), das 16 às 19 horas, será a vez dos bairros Jardim Elite Dois Córregos e Piracicamirim. Na quarta-feira (20), o Bom Velinho estará em Saltinho, na praça principal, das 16 às 19 horas. Ao término do passeio, o Bom Velinho recebe as crianças para muitos cliques em frente ao novo prédio da Acipi

(rua Prudente de Moraes, 463), das 19h30 às 21h00.

Fechando a programação, no dia 22, às 19h, a banda da Associação Atlética Educando para o Esporte e a Guarda Civil Municipal tocam nas escadas da Catedral de Santo Antônio. Às 19h30, haverá apresentação de flauta com as crianças no coreto da Praça José Bonifácio e às 20h, a programação se encerra com Cantata de Natal, nas janelas Teatro São José pelo coral Dican- to.



O Papai Noel vai receber as crianças, na próxima semana, das 19h30 às 21h, em frente ao novo prédio da Acipi



Foram realizados quatro sorteios ao longo do ano. O último será um apartamento com dois dormitórios



## Frias Neto celebra ano de recordes em confraternização

Imobiliária usou ações sustentáveis para evento de celebração do final de ano

2023 se consagrou como um ano histórico para a Frias Neto Consultoria de Imóveis, levando o tema da Convenção do ano à risca, “Fazer acontecer”, a imobiliária apresentou um crescimento expressivo com relação ao mesmo período, de janeiro a novembro, do ano passado.

Em Vendas de imóveis prontos, a Frias Neto apresentou um crescimento de 49%, em Locação 16% e em Lançamentos 11%. Trabalho que, destaca Angelo Frias Neto, foi realizado em conjunto e em prol do mesmo objetivo. A imobiliária oferece exclusividade a seus clientes e é focada em transformar em uma verdadeira experiência a comercialização do imóvel ideal para seus clientes.

“Em Vendas e Locação já superamos nossa meta anual, e em Lançamentos superamos em quase 6% o total do ano passado. Como agentes do desenvolvimento do mercado imobiliário, sabemos que o que muda, permanece, por isso, nos dedicamos a estarmos em constante transformação, buscando inovações e conhecimento que nos movem a sermos o melhor que podemos alcançar, o que nos rendeu o reconhecimento nacional e a mim, a medalha de Lenda do Mercado Imobiliário no Cupola Summit deste ano.”, destaca o diretor presidente, Angelo Frias Neto.

A festa aconteceu na última quinta-feira, (7), no Terraço Vianna e trouxe como atrações a dupla Rubens e Felipe e o Grupo Oitava Cor junto a bateria, o que animou o ambiente

trazendo um evento diferente, em homenagem aos recordes alcançados. O Buffet Grill Eventos adicionou muito sabor e o brinde ficou por conta da Cerveja Leuven. O evento ainda contou com espaço The Four Brazil e Vikings Barbearia para deixar os convidados ainda mais elegantes.

### Confraternização integrou ações em ESG

Pensando em compensar a pegada de carbono e trazer um olhar mais sustentável para a comemoração, a Frias Neto disponibilizou para os corretores associados e colaboradores copos retornáveis e reutilizáveis durante o evento, o que evitou uma grande quantidade de lixo causado por copos descartáveis. O mesmo aconteceu com o buffet, que foi servido em pratos reutilizáveis.

“Estamos sempre em busca de melhorar a nossa relação com o meio em que vivemos e deixar um legado sustentável que ajude o planeta e Piracicaba. Como a festa foi sobre a nossa imobiliária, trouxemos um pouco desta vivência para celebrar, criando um copo que ficará como lembrança do evento aos nossos colaboradores e corretores associados”, conta a diretora institucional, Celisa Amaral Frias.

Referência em Piracicaba quando o assunto é ESG (Environmental, Social and Governance) a imobiliária adotou uma série de diretrizes que envolvem apoiar o esporte como os passeios ciclísticos em prol do meio ambiente, o torneio de



Confraternização

beach tennis, entre outros. Na empresa, todos os recursos são utilizados de maneira responsável, priorizando a eficiência hídrica e energética. Entre as medidas sustentáveis adotadas pela Frias Neto estão a captação de água da chuva, que é usada para irrigar os jardins e no uso dos vasos sanitários, além da substituição dos contratos e documentos físicos pelos digitais para evitar o desmatamento e consumo de papel. A empresa também foi responsável pela doação de uma casa em parceria com a Muccap (Associação Pró-Mutirão da Casa Popular de Piracicaba).

### A imobiliária mais lembrada em Piracicaba

O ano de 2023 marcou também o 11º ano consecutivo que a Frias Neto recebeu o prêmio Top Of Mind, em pesquisa realizada pela Gazeta de Piracicaba em conjunto com o Instituto de Pesquisa CW7, como a imobiliária mais lembrada em Piracicaba. Outros prêmios que a empresa coleciona em sua jornada são o Master Imobiliário, a certificação PQE Secovi por 21 anos consecutivos.

Há 35 anos no mercado imobiliário, a Frias Neto conta com mais de 180 colaboradores e corretores associados, e tem apresentado uma série de inovações que são catalisadoras destes resultados incríveis, entre elas estão o Aluguel Garantido, a Antecipação de Aluguel,

e também uma área do cliente que é completa através de um atendimento multicanal personalizado, podendo ser acessada por site ou aplicativo, disponível gratuitamente na App Store e também na Google Play. Mais do que isso, a imobiliária também trabalha com várias facilidades de locação com modalidades de garantias aceitas, como Seguro Fiança, Garantia por Cartão de Crédito, Caução em Título de Capitalização, Caução em Imóvel e Fiator. Além disso, possui um departamento único e exclusivo voltado para imóveis comerciais, industriais e logísticos, o Frias Neto For Business.



Atração Oitava Cor

## SEU CONDOMÍNIO CONECTADO EM UM SÓ APP



- ABERTURA E FECHAMENTO DE PORTÕES REMOTAMENTE
- HISTÓRICO DE ACESSO
- AGENDAMENTO DE ÁREAS COMUNS
- AUTORIZAÇÃO DE PESSOAS E VEÍCULOS
- MONITORAMENTO DE ACESSO
- CONTROLE DE ENTREGAS E OBJETOS
- NOTIFICAÇÕES PERSONALIZADAS

(19) 3437.2776  
condominios@smdsolucoes.com.br  
smd.condominios  
Av. Dr. Paulo de Moraes, 890  
Piracicaba/SP







**Grupo BOM JESUS**  
Assistência Funeral

**Atendimento 24h**  
(19) 3422-7617

**Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.**

**Matriz Piracicaba/SP**  
Rua José Pinto de Almeida, 689  
Telefone: (19) 3422-7617

**Rio Claro/SP**  
Rua Seis, 783 - Centro  
Telefone: (19) 3524-5252

**Rio das Pedras/SP**  
Rua Nove de Julho, 20 - Centro  
Telefone: (19) 3493-4005

**São Pedro/SP**  
Av. Saudade, 156  
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

**SRA. BENEDITA PIRES DO PRADO,** Faleceu dia 08pp na cidade de Charqueada, aos 78 anos de idade e era viúva do Sr. Higino Franco do Prado.

Era filha do Sr. Marcolino Pires e da Sra. Antonia Soares dos Santos, falecidos. Deixa o filho: Ricardo Pires do Prado. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp as 15:30hs, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala B, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. EDNA BONI THAME,** Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 95 anos de idade e era viúva do Sr. Milim Thame. Era filho do Sr. Leonel Boni e da Sra. Maria Braião Gomes, falecidos. Deixa as filhas: Susete Thame Gutierrez casada com Arnaldo Antonio Gutierrez e Gizele Thame. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp as 13:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOÃO ASSALIN,** Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era casado com a Sra. Guilhermina Carlos Assalin. Era filho do Sr. Otavio Assalin e da Sra. Ana Marcelino dos Santos, falecidos. Deixa os filhos: Reinaldo Carlos Assalin casado com Karla Cristina Groppo Assalin, Ricardo Carlos Assalin casado com Marli Teresinha Setten Carlos Assalin e Rossana Carlos Assalin Zambon casada com Ademir Haroldo Zambon. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp as 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. IGNEZ LOURDES PACKER COELHO,** Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era viúva do Sr. Helio Moraes Coelho. Era filha do Sr. Clemente Packer e da Sra. Herminia Scarel, falecidos. Deixou os filhos: Flavio Moraes Coelho, já falecido; Heliana Aparecida Moraes Coelho, já falecida; Helio Moraes Coelho Junior. Deixa os netos: Mariana Coelho de Moraes Toledo casada com Elder Lombardi Toledo; Gabriel Coelho. Deixa ainda os bisnetos: Victoria Coelho Toledo e Victor Coelho Toledo. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. RONALDO TRAMA,** Faleceu dia 10pp na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade e era casado com a Sra. Angela Eliete Suartz Trama. Era filho do Sr. Aldo Trama e da Sra. Rosa Pavone Trama, falecidos. Deixa os filhos: David Suartz Trama casado com Carina Azenha Trama e Yuri Suartz Trama casado com Marilene Ferreira Trama. Deixa netos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 11pp das 14h00 as 16h45, no Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba na Sala - Safira - Rua Cajobi, 326 Pq. Continental. As 17h00 houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA APARECIDA RAMOS MULLER,** Faleceu dia 11pp na cidade de Americana, aos 83 anos de idade e era casada com o Sr. José Muller. Era filha do Sr. Luiz Ramos e da Sra. Benedita Mendes Ramos, falecidos. Deixa os filhos: Luis Alberto Muller casado com Dimeire Aparecida Buck Muller, Liliana Aparecida Muller, Paulo Fernando Muller, Marcia Cristina Muller e Carlos Antonio Muller. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 11pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. EDINEI DE JESUS AMARAL,** Faleceu dia 11pp na cidade de Piracicaba, aos 67 anos de idade e era casado com a Sra. Aparecida Ines Liberal Amaral. Era filho do Sr. Arceu do Amaral, falecido e da Sra. Braulina Prudente Amaral. Deixou os filhos: Patricia Amaral Moreti casada com Sergio Augusto Moreti; Luis Gustavo Amaral casado com Camila Papa. Deixa ainda o neto: Eduardo Papa Amaral e demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 12pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante das 07:30 as 15:30 horas e as 15:45 horas houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ADELAIDE VITTI MOSNA,** Faleceu dia 11pp na cidade de Piracicaba, aos 84 anos, era viúva do Sr. Alessio Mosna. Era filha do Sr. Paulo Vitti e da Sra. Verginia Vitti, falecidos. Deixou os filhos: Jose Paulo Mosna, casado com Angela Mardegam Mosna; Carlos Mosna, casado com Deise Vitti Mosna; Vagner Mosna, casado com Silvana Almeida Mosna; e Silvana Mosna

Vitti, casada com Gilmar Vitti. Deixa a neta: Bruna Mosna Vitti, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12pp 13:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ORIDES DA SILVA ELIAS,** Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era casado com a Sra. Vilma das Dores Cordeiro da Silva. Era filho do Sr. Francisco da Silva e da Sra. Margarida Duarte da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Marcio da Silva Elias casado com Ana Lucia Broggio Elias, Jose Luis da Silva Elias casado com Adriana Ferraz Elias, Claudivan Da Silva Elias, Adriana Ap. Elias Souza casado com Carlos Jesus de Souza. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ELENI APARECIDA DAS NEVES DAMIANI,** Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba, aos 58 anos de idade e era casada com o Sr. Aristeo Damiani. Era filha do Sr. Domingos das Neves e da Sra. Engracia Cuevas das Neves. Deixa os filhos: Mariana Damiani Costa casada com Rubens Costa, Miriam Damiani casada com Maicon, Moises Damiani. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento dar-se-á dia 13pp às 10:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição - Sala Premium, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. SILVIA ROSA GONÇALVES FAGERSTROM,** Faleceu dia 13pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade e era filha do Sr. John Gustaf Fagerstrom e da Sra. Zilda Gonçalves Fagerstrom, falecidos. Deixa parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 13pp às 14:00hs, no Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. NIVALDO MICHELINI** - Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e era viúvo da Sra. Marcia Meire Batista Michelini. Era filho do Sr. Silvio Michelini e da Sra. Maria Aparecida Leopoldo, falecidos. Deixa a filha: Cristiane Batista Michelini. Deixa 1 neta, demais parentes e amigos. O

seu sepultamento deu-se dia 13pp às 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende Sala - 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. LAERCIO APARECIDO DA COSTA** - Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade e era filho do Sr. Laurindo Evangelista da Costa e da Sra. Beatriz Alves, falecidos. Deixa parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 13pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade Sala - 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. CLEUSA BALLESTERO FERREIRA** - Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba, aos 63 anos de idade e era casada com o Sr. Paulo Gonçalo Ferreira. Era filho do Sr. Luiz Ballestero e da Sra. Dolores Maria Ballestero, falecidos. Deixa os filhos: Vanderlei Gonçalo Ferreira casado com Sonia Regina Ferreira e Ana Paula Ferreira de Paula casada com Marcio de Paula. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 13pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição Sala - C, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. GRACIANA DO AMARAL BENTO,** Faleceu dia 13pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Bento. Era filha do Sr. Salvador Pinto do Amaral e da Sra. Rosa Lourenço do Amaral, falecidos. Deixou os filhos: Israel Bento casado com Nilza Maria Alves Bento, Dolirina Bento, Jaco Bento casado com Maria Aparecida, Nilce Rosario casada com Francisco Rosario, Izolina Bento. Deixou também netos, bisnetos, tataranetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 14pp as 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. GRACIA CASTILHO MARDEGAM,** Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba, aos 97 anos de idade e era viúva do Sr. Roque Afonso Mardegam. Era filha do Sr. Miguel Castilho e da Sra. Josepha Fernandes Herrero, falecidos. Deixa os filhos: Antonio Claudemir Mardegam casado com Odeite Mardegam, José Mardegam,

Nivaldo Celso Mardegam casado Zelinda Mardegam, Vanderlei Francisco Mardegam casado Sonia Mardegam, Maria Neusa Mardegam, já falecida, Flavio Mardegam, já falecido. Deixa netos e bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 14pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSÉ CYRINO,** Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba, aos 84 anos de idade e era filho da Sra. Hermelinda Cyrino, falecida. Deixa os filhos: Rubens, Angela, Ubirajara, Abel, Luiz, José Carlos; falecido. Deixa noras, genro, netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 15pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA MARQUES SILENE MEDEIROS,** Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba, aos 58 anos de idade e era casada com o Sr. Antonio Carlos Soares. Era filha do Sr. Jose Quintiliano Xavier, falecido e da Sra. Zila Medeiros de Moraes. Deixa os filhos: Lenildo Medeiros de Alencar casado com Kezia Thais Tiburcio Florencio, Leandro Medeiros de Alencar casado com Jayuri Susy Fernandes de Araujo, Leoni Medeiros de Alencar casado com Ana Beatriz Lira de Freitas e Leonardo Medeiros de Alencar casado com Maria Bianca Barros de Moraes. Deixa 1 neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 15pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende Sala - 03, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. PEDRO ALVES BATISTA,** Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era viúvo da Sra. Dinalva Barreto de Souza Batista. Era filho do Sr. João Alves Batista e da Sra. Maria Silvina Batista, falecidos. Deixa a enteada: Marineide Barreto Carnavale casada com Rene Ricardo Carnavale. Deixa demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto funebre para a cidade de Anhumas onde o seu sepultamento deu-se dia 15pp as 13:00hs, saindo a urna mortuária da Igreja de Anhumas, seguindo para o Cemitério Municipal da Capela de São Sebastião. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.



# Luiz Bertazzo

Do elenco de “Betinho no fio da navalha”, exclusivo pra PiraCult!

**Saúde** *Cuidados paliativos: qual o papel do cuidador no final da vida*

**Comportamento** *A linha tênue entre confiança e arrogância: como não cruzá-la*

**Decor** *Iluminação como elemento decorativo*

**Filhos** *Pressão estética na adolescência*

**Pet** *Ceia de Natal: alimentos que o seu pet não pode comer*





# Tão à flor da pele

Depois de conversar com Ed Moraes, que vive o personagem Herbert Daniel na série “Betinho no fio da navalha” (Globoplay), a coluna PiraCult bateu um papo com o ator Luiz Bertazzo, que interpreta outro parceiro de Herbert de Sousa na sua luta contra a fome e contra a AIDS. O artista dá vida ao amigo Carlos Afonso, pioneiro em trazer a internet para o Brasil. O personagem real, ainda vivo, deu trabalho para o ator. Discreto, de poucas palavras e agindo nos bastidores da história, ele ganhou uma leitura ímpar na pele de Luiz. E é o que ele conta pra gente nessa entrevista exclusiva pra Folha.

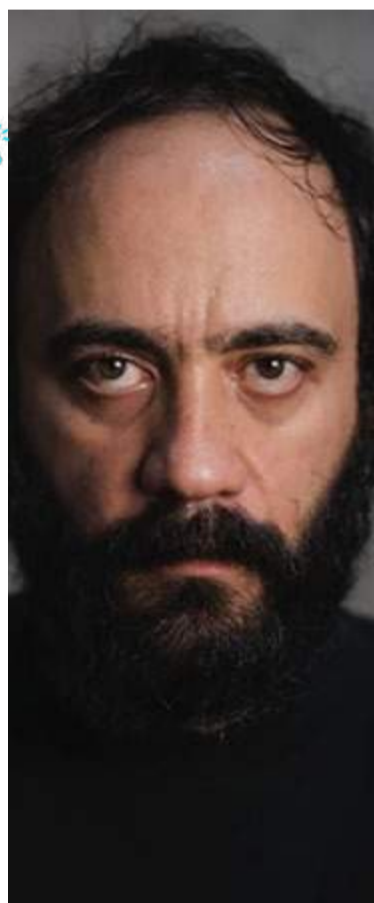
**PiraCult:** Luiz, você está num dos seus melhores momentos, podemos dizer assim? Ah, sim, com certeza! Tô no ar na série “Notícias Populares” vivendo o jornalista Luna, e no elenco de “Betinho no fio da navalha”, que estreou no dia 1 de dezembro no Globoplay. Nessa produção eu faço um dos destaques, o Carlos Afonso, um dos compadres na vida de Herbert de Souza e um dos nomes que esteve ligado na militância contra a ditadura, exílio e uma das figuras mais importantes na fundação do IBASE.

**PiraCult:** Fala um pouco do seu personagem, então: O Carlos Afonso, que era carinhosamente chamado de CA, foi o compadre na vida do Betinho, um homem que esteve com ele na militância contra a ditadura, no exílio, na fundação do IBASE - instituto que foi essencial para mapear a fome no país - e seguiu ao seu lado até sua morte. Ele teve uma atuação discreta na mídia, não ficou muito conhecido; ao contrário de Betinho, mas no Ibase ele era uma peça importante na luta das dificuldades que uma ONG enfrentava naquele período de redemocratização do Brasil. É um dos poucos brasileiros que

pertencem ao Hall da Fama da Internet, é considerado um dos principais responsáveis por trazer a internet pro Brasil, e até hoje ele trabalha para que o acesso seja universal e a conectividade possível a todos.

**PiraCult:** E como foi o processo de preparação e pesquisa que você fez para criar esse importante personagem pra história do Betinho e do Brasil? Por conta da descrição do CA, havia pouco material na mídia. Em um vídeo mais recente eu consegui notar a tranquilidade de um homem que dá o suporte para as coisas acontecerem dentro do instituto. Mas na ficcionalização (sic) da história, muitas vezes a temperatura da cena sobe e o Carlos Afonso tranquilo acaba dando lugar à minha interpretação do que seria o braço direito do Betinho, lidando com falta de dinheiro pro Ibase, perseguições políticas, vendo o melhor amigo adoecer... Foi um set muito emocionante, então era inevitável que as atuações fossem, muitas vezes, à flor da pele.

**PiraCult:** E o processo de caracterização pra você virar o CA; como é que foi isso? Então, Maurício, a história acompanha os personagens em três décadas; então o



trabalho de caracterização do Martín Trujillo e equipe foi algo assim, precioso. Em algumas raras exceções tivemos que envelhecer e rejuvenescer na mesma

diária, mas eu lembro que teve um dia em que pulei dos anos 90 ao 70 em apenas um intervalo de almoço. Era muito divertido; e eu acredito que quem tá assistindo e quem vai assistir vai se divertir também.

**PiraCult:** Você dividiu cenas com os atores Júlio Andrade e Michel Gomes, que vivem Betinho e o cientista político Átila Roque respectivamente. São dois grandes intérpretes. Como que foi essa convivência, essa troca no set? Olha, eu costumo dizer que eu tive muita sorte de estar nesse projeto. Os temas que a série retrata nos atravessam até hoje: a luta contra a fome e a miséria, o acesso ao tratamento do HIV, a morte de líderes políticos progressistas, entre outros, espelham nossas vidas atuais e trouxeram à tona sentimentos nobres no set. As lágrimas eram frequentes nos bastidores, muito disso se deu pela transformação absurda do Julinho na personagem. Em uma das cenas em que estivemos nós dois atuando, eu desabei depois do “corta”, porque parecia que

Betinho estava ali diante de mim, e essa visão é arrebatadora, e de alguma forma acho que ele estava sim. É impressionante o quanto Julinho encarnava a personagem, e a rapidez em que também saía dela. A presença de Daniel, filho do Betinho, na consultoria de roteiro e visitando o set, também nos ajudou a lembrar da importância da história que estávamos contando ali; ele parava pra falar com cada um, pra nos lembrar sobre quem eram essas pessoas e a importância delas. Isso tudo foi lindo demais! ■



Carlos Afonso, o CA, na vida real





## Fragmento



Com apoio da Semac (Secretaria Municipal da Ação Cultural), o Grupo Andaime Teatro realiza a 5ª Mostra Fragmento, no Garapa - Território Andaime (rua Dom Pedro II, 1.313), uma celebração artística que compartilha os processos de sala de aula dos alunos do Curso Livre de Teatro promovido pelo Andaime. A

mostra, que ocorrerá até hoje, ofereceu uma rica programação gratuita que reflete o compromisso do grupo com a arte, a educação e a comunidade. Às 19h tem o espetáculo "Quem Morreu?"; com ingressos gratuitos. Mais informações pelo WhatsApp (19) 98809-0637.

## Ano Novo, de Novo?

A gente descansa? Descansa! Mas descansa carregando pedra porque as contas não esperam e 2024 tá esperando a gente de braços abertos. Piscou, o ano virou; e é esse o moto do nosso show que estreia dia 01/01 no Hotel Fazenda Cachoeira da Furna.

"Ano Novo, de Novo?" é um divertido texto de stand-up comedy pensado para receber esse ano novinho, novinho com muito bom humor e gargalhadas. A primeira sessão é às 21h30, exclusiva para os hóspedes do hotel; e já tem a segunda sessão agendada pro dia 7 de janeiro, às 21h, no São Pedro Thermas Resort, também exclusiva pra quem estiver hospedado por lá. Os shows marcam a abertura da temporada 2024 em altíssimo estilo, já de olho na celebração dos meus 30 anos de carreira encima dos palcos, fazendo aquilo que me dá mais satisfação: atuar! Se interessou? Então, segue a gente agora lá no Instagram @mauricioribeirojornalista pra saber como garantir a sua presença na plateia. Vou ficar feliz de te ver por lá! ■



### Natal LUZ E MAGIA PIRACICABA

Luz e Magia Piracicaba, a série de eventos natalinos totalmente gratuita ao longo de todo o mês de dezembro, é promovida pela Prefeitura de Piracicaba por meio da Semac (Secretaria Municipal da Ação Cultural) e da Semdettur (Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo). Diversos pontos da cidade sediam as atrações, com destaque para o Nátalis, show de Luzes no Lago, consagrado no Natal de Gramado, que acontecerá no lago do Parque da Rua do Porto. A programação, que começou no dia 15, segue até o dia 23, com atrações e horários variados (veja programação completa por meio do QRCode no final desta nota). O carro-chefe do Natal Luz e Magia Piracicaba, o Nátalis, primeira vez em Piracicaba, acontecerá ainda nos dias 17 (hoje), 21, 22 e 23 de dezembro, no lago do parque, na altura do Centro Cívico. O show consiste em projeções de luzes sobre uma tela de água (sistema Water Screen), onde será apresentado um emocionante roteiro com narração do renomado jornalista Cid Moreira. O Nátalis também conta com cantores e coral no entorno do lago, além de show pirotécnico. Vale a pena prestigiar. É gratuito e rende lindos cliques com a família!



## Dica da Semana com Nathalia Felipe @nathaliarfelippe



## Trocados

O Natal se aproxima, e sentimos uma forte nostalgia. Na dica desta semana, sugerimos um filme encantador para a temporada festiva. "Trocados" relata a história de uma família que, em tempos passados, era tradicional durante o Natal. Com o passar dos anos e os filhos crescendo, manter essa tradição tornou-se desafiador. Jess (Jennifer Garner de "De Repente 30"), a mãe, tenta mais uma vez preservar esse momento especial, marcando um encontro para uma foto de Natal. No entanto, o inesperado acontece: eles trocam de corpo entre si. No desenrolar da trama, eles enfrentam o desafio de superar suas diferenças e se unir novamente. Não perca esta comédia imperdível, atualmente em alta na Netflix. Reúna sua família para uma agradável sessão de cinema natalino. ■



## Merecidas férias!

Esse colunista também é filho de D'us, e precisa tirar uns dias para reabastecer as energias e realinhar as ideias. 2023 foi um ano de intensa produção jornalística na PiraCult, entrevistando dezenas de artistas e divulgando centenas de eventos, tanto em Piracicaba como na região. Para 2024, os planos são grandiosos! Afinal, não é todo dia que a gente celebra 30 anos de carreira teatral; e os projetos não vêm a hora de pular da gaveta pra cima dos palcos. Fica aqui nossa palavra de agradecimento a todos os parceiros, leitores e seguidores. Que no ano novo a gente consiga caminhar juntos e ainda além. Até 7 de janeiro! ■





# Os pescadores de pano e lata de Elias Rocha

**Adolpho Queiroz**

Há 22 anos, um jovem publicitário piracicabano e pesquisador da área de folkcomunicação, Mauricio Tadeu Bueloni, lançou um livro importante para a cultura local, intitulado "Os Bonecos do Elias, a participação desses elementos da folkmidia na Publicidade e Propaganda de Piracicaba".

Elias Rocha nasceu em 3 de agosto de 1931, na Chácara Morato, nas proximidades das barrancas do Rio Piracicaba, sempre presente e inspirador de sua obra. Formado na Escola Senai, foi trabalhar em empresas metalúrgicas, sem deixar de outro hábito incomum, construir barcos. Foram mais de 3.000 em sua vida. Foi demitido da empresa metalúrgica por participar de uma greve. Depois disso, passou a ser carroceiro e coletor de materiais inservíveis que encontrava pelas ruas da cidade como papelão, latas, garrafas, que vendia em locais apropriados até seus últimos dias.

Mais do que contar as origens do projeto dos bonecos que povoaram a rua do Porto e o imaginário popular, o livro – na verdade a dissertação de mestrado do autor, na Universidade Metodista de São Paulo –

contou as origens do projeto, feitos com latas, restos de madeiras, roupas velhas e enchimentos de palha ou capim seco. A primeira ação ocorreu num dos bares famosos da época, o Bar do Araken Martins e noutro, mais adiante, do Mané, frequentado pela elite cultural e boêmia da cidade naqueles dias.

Os bonecos surgiram quando Elias, convidado para fazer um "Judas" na Semana Santa, foi escorraçado por uma vizinha, cujo filho tinha se assustado com a feiura dos mesmos. Mas Elias, paciente e sereno, teve nos amigos dos bares dos amigos, a força necessária para ouvir que aquilo era lindo e poderia transformar a imagem do nosso rio. E sacudir a imaginação da cidade. E passou a produzir com intensidade e a distribuir seus bonecos pela orla do rio," do lado de lá da Casa do Povoador, nos barrancos do Engenho Central

Mas ele não contava que seus bonecos, antes "feios" se transformassem em objeto de desejo de muita gente. Em especial dos agricultores, que na calada das noites, retiravam seus pescadores da margem do rio e os levavam escondidos para as repúblicas onde

moravam, e os faziam de verdadeiros troféus.

Contudo a grande contribuição do autor a esta pesquisa foi a de justamente enxergar que, ainda em tempos de Orkut e distante do impacto virtual que a comunicação publicitária possui hoje, a importância institucional para a propaganda e a construção da imagem pública da cidade de Piracicaba naqueles dias em que ainda imperavam alguns símbolos construídos a partir do rio que lhe empresta o nome. A ESALQ, o XV, o Mirante, o Engenho Central, o Rio. Os bonecos do Elias passaram a ser colocados em anúncios de empresas nos jornais, revistas e até em anúncios da prefeitura.

E os bonecos eram reinventados nas datas típicas da cidade, como a Festa do Divino (da qual Elias foi festeiro com sua nora), a páscoa, o natal, as folias de reis, o carnaval, entre outras. E vez ou outra apareciam envergando a camiseta histórica do nosso Quinzão.

Numa certa tarde, num dos cursos de pós graduação de marketing que mi-



Capa do livro de Mauricio Bueloni

nistrei a alunos da UNIMEP, depois de dizer a eles sobre essa história, fui intimado a levá-los a conhecer o velho bonequeiro. E quem deu a aula naquele dia, em plena Casa do Povoador, foi ele, explicando como fazia, com sua simplicidade contagiante. Certamente não tinha a dimensão sobre os impactos que seus bonecos tinham trazido à alma piracicabana, nem precisava! A maioria da turma era composta de alunos



Bonecos que povoaram a Rua do Porto e a Casa do Povoador



Elias Rocha, como um rei com seus bonecos.

que não residiam em Piracicaba, por isso, a surpresa de uma aula de marketing, sem o conceito de marketing – que eles aprofundaram mais adiante escrevendo artigos sobre a aula não tradicional, trouxeram um impacto diferenciado aos conceitos de "propaganda governamental" de uma cidade, com a construção da imagem de um rio ocupado por pescadores de pano, madeira e latas velhas.

Elias Rocha deixou saudades não só aos moradores da Rua do Porto e das cercanias, mas imortalizado no belo e competente livro do Mauricio Bueloni, ainda hoje povoa nossas imaginações. Quem se dispuser a dar uma passadinha na Casa do Povoador, vai encontrar um resto de memória do velho bonequeiro, numa sala especial que existe por lá para homenageá-lo. Ele faleceu, depois de longa doença, em 1º de abril de 2008, conhecido como o "Dia da Mentira", mas sua memória continua presente em nossa cidade.

Preservada no livro escrito por Mauricio Tadeu Bueloni, editado pelo Centro de Comunicação Social da Prefeitura e Secretaria da ação

Cultural em 2001 e vários documentários presentes no youtube, com entrevistas a canais de TV da região e outras produções mais amplas sobre a sua história e trajetória, que mantém viva a memória e as saudades de Piracicaba por este grande personagem da nossa cultura local.

Vídeos para conhecer um pouco mais essa história:

<https://mail.google.com/mail/u/0/?tab=rm&ogbl#inbox>

[https://www.dailymotion.com > video](https://www.dailymotion.com/video)

**ERRATA** - Na edição do último domingo da "Folha", saiu grafado incorretamente, na página de Cultura, que o artista gráfico Erasmo Spadotto é o presidente do Salão de Humor. Na verdade o correto é ex-presidente e ex-diretor do Cedhu, hoje dirigido pelo funcionário público municipal Junior Kadeshi. Nossas desculpas aos leitores.



Elias Rocha e um dos seus bonecos



## Especialista lança livro para valorizar o consultor de imóveis e mostrar o caminho para o sucesso profissional e pessoal

Livro teve seu lançamento mundial no dia 14

**G**erar, formar, descobrir, resolver, solucionar, liberar o verdadeiro valor dos serviços prestados pelos corretores de imóveis na vida das pessoas. Ter orgulho de ser corretor. Esse é o objetivo do livro "O Corretor Sem Vergonha de Ser Consultor Imobiliário", escrito por Daniel Rosenthal, mentor do segmento Imobiliário e atuando há mais de 30 anos na consultoria de imóveis nos mercados nacional e internacional.

"É uma das profissões mais importantes, porém, ainda pouco valorizada no mundo; exige um alto nível de responsabilidade, pois impacta diretamente na vida e na felicidade das pessoas", comenta Rosenthal.

*"Faça a venda para o coração do seu cliente"*

O livro, dividido em três capítulos, mostra aos corretores de imóveis os caminhos para a autovalorização como profissional e apresentar ao cliente sua capacitação, com diferenciais que vão contribuir para a conclusão da negociação, oferecendo uma consultoria imobiliária com excelência.

Com linguagem objetiva e frases de grandes nomes do marketing e filósofos, a publicação promete ser um passo a passo para fazer a diferença na atuação e transformação dos corretores de imóveis em verdadeiros consultores imobiliários.

O conhecimento técnico, segundo o autor, não será mais um diferencial de mercado, mas uma competência exigida. "Por isso esse conteúdo não aborda técnicas milagrosas imediatistas, mas sim, competências e comportamentos que o levarão a um nível muito superior, consistente e duradouro", aponta Rosenthal, que traz para a publicação a disciplina e aprendizados recebidos na sua passagem pelo exército israelense e vasta experiência internacional.

*"Conhecendo pessoas, fazemos amigos e realizamos negócios."*

O livro "O Corretor Sem Vergonha de Ser Consultor Imobiliário" apresenta capítulos com exercícios práticos, onde o consultor imobiliário poderá treinar pontos de melhora na profissão: Como é a sua selfie profissional hoje? O que está fazendo para transformá-la? São algumas das perguntas que podem ser respondidas pelo leitor. Além disso, Rosenthal ainda mostra a melhor forma de envolver o cliente com empatia e brilhantismo.

Equilíbrio e energia também são apontados como fatores importantes para o sucesso profissional e pessoal. "Dessa forma você estará equilibrado em todos os sentidos para alcançar o que quiser e superar qualquer desafio.

"Pratique: **Energia Espiritual** (medite e ore conforme a sua fé); **Energia Física** (pratique exercícios físicos e tenha uma alimentação balanceada); **Energia Emocional** (abraça, beije e dê muita risada); **Energia Mental** (planeje e agende seus compromissos e seja fiel a eles); e **Energia Profissional** (gere seus próprios leads, afinal quanto mais leads, mais negócios)", explica o autor Daniel Rosenthal.

*"A vida com prazer é uma aventura criativa. A vida sem prazer é apenas uma luta pela sobrevivência."*

*Alexander Lowen, psicanalista e psicoterapeuta*

**IMOBNESE:** Na Medicina, a anamnese consiste no diálogo entre profissional de saúde e paciente com o objetivo de ajudá-lo a lembrar de situações e fatos que podem estar relacionados à sua doença. No livro "O Corretor Sem Vergonha de Ser um Consultor Imobiliário", Daniel Rosenthal criou a **IMOBNESE**, com os pontos mais im-

portantes para dar partida na criação do relacionamento entre consultor imobiliário e cliente.

Disponibilidade acerca dos recursos financeiros, hábitos sociais, estilo de vida/hobbies e sonhos fazem parte da IMOBNESE. "Isso significa que a venda não deve ser turbulenta, mas harmoniosa, tranquila e transparente para que seja duradoura e repetida", acredita Rosenthal.

Além do Brasil, "Corretor Sem Vergonha de Ser um Consultor Imobiliário" será lançado também nos Estados Unidos, México, Peru, Espanha, Portugal e Angola durante o ano de 2024.

**"O Corretor Sem Vergonha de Ser Consultor Imobiliário"**

**Ficha Técnica:**

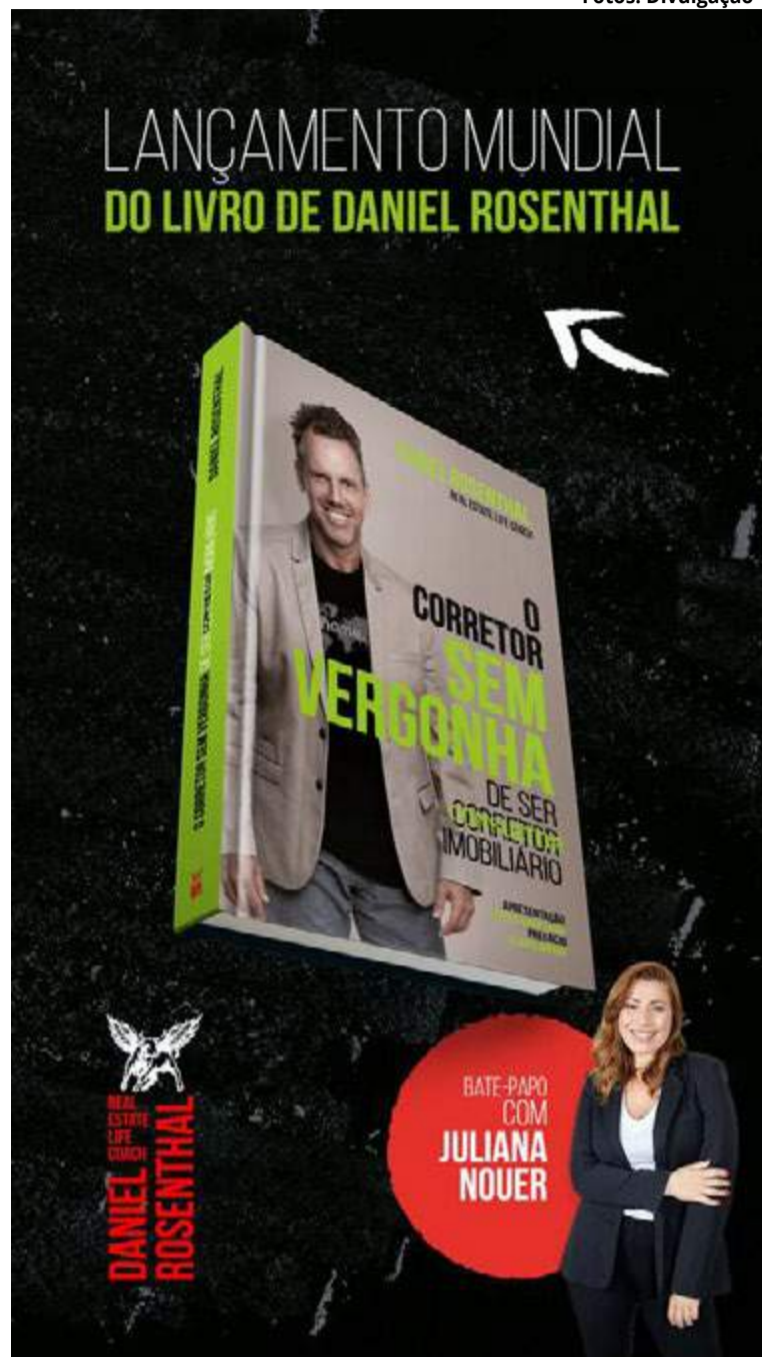
260 páginas

Gráficos, estatísticas, artigos e demais informações disponíveis em QR Codes no decorrer do livro

O livro estará disponível na Amazon

Valor: R\$62,00 impresso e R\$29,90 no digital

**Sobre Daniel Rosenthal** – Formado em Administração de Empresas com especializações em Marketing Promocional, Estratégia de Novos Negócios, Investimentos Imobiliários e International Business. Empreendedor e visionário imobiliário tendo trabalhado no SECOVI-SP e Eugenio Publicidade. É corretor de imóveis há mais de 30 anos com Certificação de Ética Profissional auferido pelo CRECI-SP. Foi responsável pela participação brasileira nos maiores eventos imobiliários internacionais na Espanha, Inglaterra, Alemanha e Estados Unidos. Idealizador do evento Investir USA Expo, maior evento de investimentos imobiliários dos



Estados Unidos na América Latina e da plataforma Corretor Global. Atuou como consultor de marketing da Lennar no Brasil, maior construtora residencial dos EUA e Diretor Regional da Keller Williams São Paulo, maior empresa de tecnologia imobiliária do mundo. Foi Diretor Presidente do Instituto de Pesquisa e Planejamentos de Piracicaba-SP. Também é mentor, curador de grandes eventos da indústria imobiliária nacional e

escritor, dedicando-se a modernizar e humanizar a profissão do corretor de imóveis.

**Serviço:**

**Site:** <https://danielrosenthal.com.br/>

**LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/danielrosenthalglobal/>

**Instagram:** @daniel\_rosenthalbrasil

**Facebook:** @danielrosenthal



## Cuidados paliativos: qual o papel do cuidador no final da vida?

Cuidar de pacientes paliativos vai além dos aspectos médicos, é uma tarefa que requer compaixão, empatia e dedicação



Imagem: Divulgação

Os cuidados paliativos têm como foco a pessoa, seu principal objetivo é proporcionar qualidade de vida e bem-estar para esses pacientes, que não obtêm respostas de seus tratamentos medicamentosos e se encontram em condições terminais. Para auxiliar todo esse processo, os cuidadores desempenham um papel vital, atuando com assistência, tratando e controlando sintomas para que os últimos dias de vida sejam harmoniosos. “O cuidador está centrado no conforto desse paciente,

do da Padrão Enfermagem e enfermeiro pós-graduado em Saúde da Pessoa Idosa e mestre em Gerontologia.

Cuidar de pacientes paliativos vai além dos aspectos médicos, é uma tarefa que requer compaixão, empatia e dedicação. Entre as responsabilidades do cuidador estão a higiene, dieta, medicação, acompanhamento em consultas e/ou exames, entre outros. “O profissional oferece suporte emocional e social do paciente paliativo e de sua família, de modo que essas pessoas tenham mais tranquilidade

te que o cuidador oferece, existem desafios, como lidar com o paciente e os familiares, assim como habilidades com as limitações da sua atuação enquanto cuidador, e principalmente conviver diariamente com a morte iminente ao mesmo tempo que tenta manter um ambiente de serenidade e confortável ao paciente. “Na maioria das vezes, o profissional se torna a ligação entre pacientes e familiares, proporcionando um ambiente de compreensão e aceitação”, comenta o profissional.

O enfermeiro ressalta, que os cuidadores de pacientes paliativos desempenham uma função única, onde o foco é na pessoa e não na doença, controlando sintomas para que seus últimos dias sejam de qualidade e cercado de seus familiares. “Sua principal atuação, é a garantia de conforto e dignidade para aqueles que enfrentam o fim da vida”, finaliza.

de modo que se viva melhor mesmo diante de uma doença incurável”, explica Denis Reis Silva, franquea-

e dignidade nesse momento”, enfatiza Silva.

Apesar de todo supor-

Uma vida saudável e feliz começa com um sorriso



Tenha a melhor cobertura para seu sorriso.

ANS - nº 34.600-4

Responsável Técnico: Dr. Cláudio R. Zambello | CRO-SP nº 12.797 - Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2.111

Rua Alferes José Caetano, 1352 - Centro  
t. 19 3401-1770 | uniodontopiracicaba.com.br

uniodonto 

O nosso sorriso é único.

Telemedicina

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

0800-000-3009



ATENDIMENTO MEDICO

24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE  PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente

## ÓPTICA SÃO JOÃO



UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E OUSADIA




@OPTICASAOJOAO

R. SÃO JOÃO, 1246  
(19) 99919-5660

JP

NEWS

99.5 FM

PIRACICABA - 99,5 FM

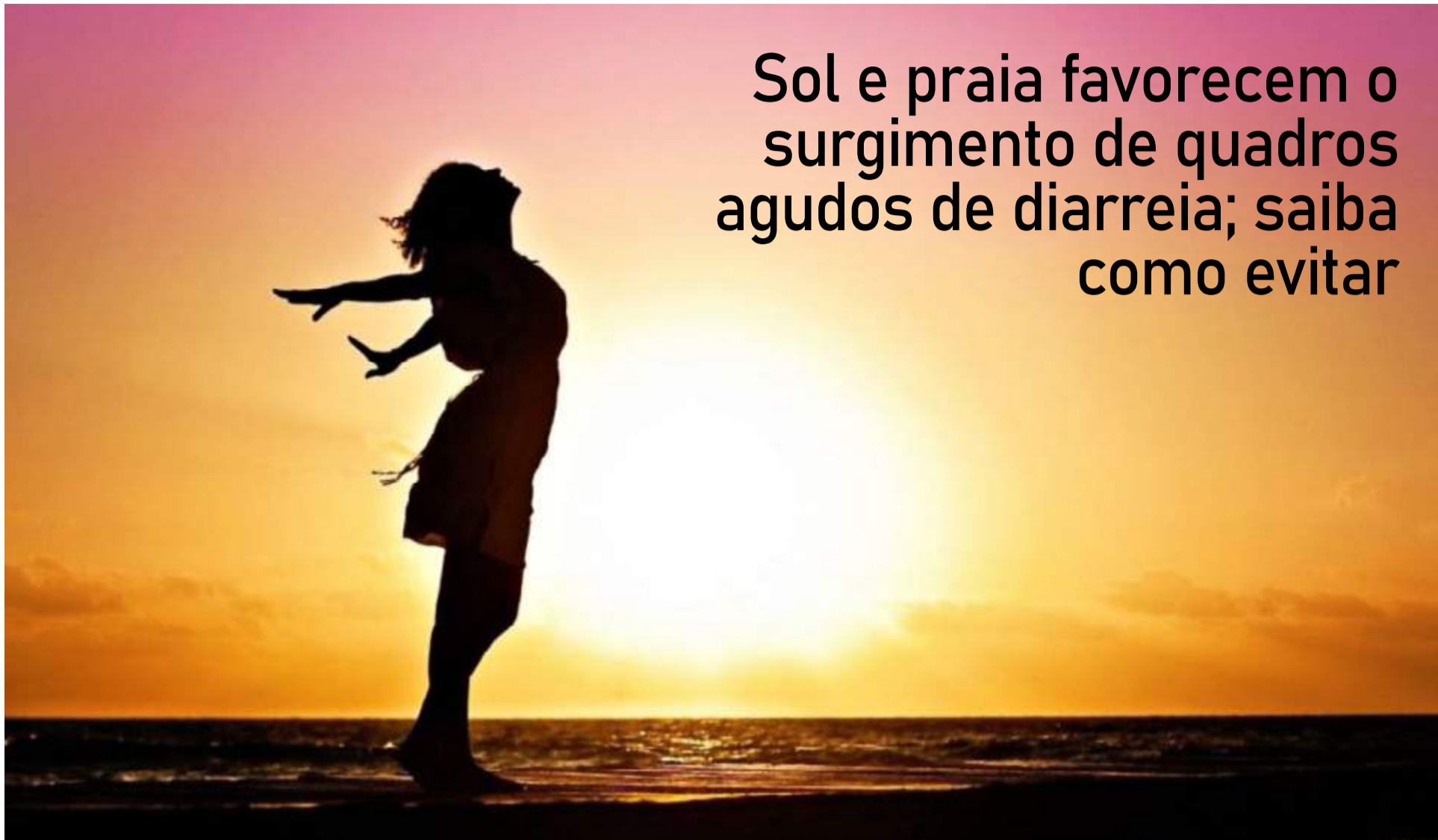
OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR

Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba







## Sol e praia favorecem o surgimento de quadros agudos de diarreia; saiba como evitar

Medidas simples, como a higienização das mãos e a escolha cuidadosa dos alimentos a serem consumidos, são essenciais para garantir tranquilidade durante as férias

### Fernanda Bassette

**P**raia, sol e Verão: um cenário perfeito para quem aprecia o calor e busca um merecido descanso para celebrar o final do ano. No entanto, nos dias mais quentes, é comum enfrentar sintomas como dores abdominais, náusea, vômitos, diarreia, fraqueza e, em alguns casos, até febre. Esses sinais são frequentemente observados durante a estação e podem indicar um quadro de gastroenterite, cujas causas podem ser variadas, incluindo agentes infecciosos como vírus, bactérias, toxinas bacterianas ou até mesmo parasitas. Por isso, é fundamental manter a atenção e adotar medidas simples para evitar contratempos e preservar o prazer das férias.

O sinal mais clássico da gastroenterite é a diarreia aguda. As idas frequentes ao banheiro, acompanhadas de fezes amolecidas ou até líquidas, podem resultar em desidratação, e, se não forem tratadas adequadamente, podem levar a problemas mais graves. Esse quadro é especialmente preocupante em crianças, idosos e pessoas imunodeprimidas.

De acordo com a infectologista Emy Akiyama Gouveia, do Hospital Israelita Albert Einstein, o problema pode ocorrer devido ao consumo de água ou alimentos contaminados. Os alimentos tendem a se deteriorar mais facilmente em altas temperaturas, especialmente quando não são devidamente refrigerados e manipulados. Além disso, o contato

com superfícies contaminadas também pode representar um risco.

“No Verão, aumentam os quadros diarreicos porque a conservação dos alimentos fica prejudicada com o aumento da temperatura, especialmente nas barracas de praia e nos ambulantes. Provavelmente, aquele alimento não está devidamente conservado e começa a ocorrer proliferação de bactérias. Eventualmente, essas bactérias podem produzir toxinas. A manipulação também nem sempre segue cuidados de higiene e, por isso, aumentam os riscos de contaminação”, explicou.

A infectologista ressalta que nem sempre um alimento contaminado apresenta aparência, aspecto ou gosto ruim.

Ainda assim, a ingestão pode levar a um quadro diarreico importante e, algumas vezes, com necessidade de ida ao pronto-socorro. “Em alguns quadros, a diarreia e o vômito são tão intensos que a pessoa não consegue fazer a reposição de líquidos por via oral nem ingerir nenhuma medicação para cortar o vômito. Nesses casos, a gente recomenda procurar o atendimento médico porque no pronto-socorro a hidratação é feita de forma mais efetiva e rápida, assim como a infusão de medicamentos pela via endovenosa”, disse a médica, ao acrescentar que existem outros sinais de alerta, como febre alta e diarreia com muco, sangue ou pus.

### Cuidados com as crianças

O infectologista Marco Aurélio Safadi, presidente do Departamento de Infectologia da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), ressalta que, nesta época do ano, as crianças muitas vezes se expõem a temperaturas muito altas, não se hidratam adequadamente e correm o risco de sofrer insolação e desidratação.

“Os pais devem tomar cuidado com o excesso de calor e

manter crianças e idosos sempre hidratados. Como nem sempre sabemos a origem da água, devem privilegiar o consumo de água mineral em embalagens fechadas para garantir maior segurança”, disse.

Há vários agentes possíveis causadores da gastroenterite infecciosa. Entre os vírus, os mais comuns são o norovírus, o rotavírus e o adenovírus. O norovírus, em particular, é amplamente conhecido no verão: ele é um dos agentes infecciosos mais prevalentes, altamente transmissível, desencadeando sintomas gastrointestinais. Além disso, sua resistência a alguns produtos de limpeza é um agravante, permitindo que permaneça em superfícies higienizadas.

Devido à facilidade de transmissão, o norovírus costuma provocar surtos de infecção em praias e cruzeiros marítimos. Em janeiro deste ano, por exemplo, a cidade de Florianópolis, em Santa Catarina, enfrentou um surto de contaminação por norovírus, registrando seis vezes mais casos de pessoas com Doença Diarreica Aguda (DDA) em apenas um mês do que durante o ano inteiro de 2022.



Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11910  
Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 77911  
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192  
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020  
Dr. Luis Carlos Varella CRM 39963  
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104  
Dr. Michael Siqueira CRM 115748  
Dr. Juliano Padovani CRM 100963

**Clínica Orthos**  
Ortopedia e Traumatologia  
R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar  
Alto - Centro | 19 3437-2206



“O norovírus é muito prevalente. Antes, o rotavírus era a principal causa de hospitalização por diarreia no Brasil. Mas desde que implementamos a vacinação contra o rotavírus [já são mais de 15 anos que a vacina integra o programa nacional de imunização], diminuímos de forma relevante as hospitalizações por causa do rotavírus. Hoje, o norovírus é a causa número um de internação por diarreia”, frisou Safadi.

O infectologista acrescentou que o norovírus é um agente que acomete todos os grupos etários, com período de incubação muito curto – os sintomas aparecem muito rapidamente após a contaminação, geralmente em 24 horas. “Ele transmite muito fácil. Em idosos e crianças, pode ser muito severo e causa até risco de morte. Não há vacina contra o norovírus nem remédio específico. O que a gente faz é tratar a desidratação”, alertou.

Entre as bactérias conhecidas por causar diarreia e que geralmente contaminam água e alimentos, destacam-se a Salmonella, a E. coli, o Campylobacter, a Shigella, entre outras. Algumas dessas bactérias têm a capacidade de produzir toxinas, resultando em um quadro diarreico que se manifesta rapidamente, muitas vezes em questão de horas. No entanto, é importante notar que, nessas situações, a melhora também pode ocorrer de maneira rápida.

### Leve seu próprio alimento para a praia

Como não é possível evitar a presença desses microrganismos na praia, a recomendação é levar o próprio alimento para a areia. Dê preferência a produtos industrializados, embalados e que não exijam refrigeração ou que não estraguem facilmente com o calor. Caso opte por levar lanches, é aconselhável armazená-los em caixas térmicas para manter a temperatura adequada. Se notar que o gelo da caixa já derreteu, o ideal é descartar o alimento.

Se a pessoa preferir consumir produtos nas barracas da praia, a recomendação é evitar a ingestão de alimentos

crus ou que contenham produtos crus, além de escolher comprar a comida em uma barraca ou quiosque em que seja possível observar como os alimentos estão conservados, como são higienizados e manipulados.

“É importante salientar que vamos para a praia nos divertir e não precisamos deixar de comer. A coisa mais deliciosa é comer tapioca, um açaí. A dica é observar o comportamento daquele vendedor, se

**“Quando estamos na praia, costumamos comer petiscos com as mãos. Mas dificilmente vemos as pessoas higienizarem elas antes. O mundo ideal seria lavar as mãos com água e sabonete, mas, como isso nem sempre é possível na praia, um frasco de álcool em gel ajuda muito. Não custa nada higienizar as mãos e pode evitar problemas depois”**

a barraquinha dele está limpa, se ele higieniza as mãos adequadamente antes de manipular o alimento. É aí que ocorre a contaminação do alimento que a pessoa vai ingerir”, orientou a infectologista do Einstein.

Gouveia ressalta, ainda, que o uso de luvas nem sempre significa que a higienização está adequada. “Muitas vezes, o profissional usa uma única luva durante todo o processo: manipula o alimento, mexe com o dinheiro, vai até a lixeira. Não adianta. O ponto essencial é a higiene correta das mãos e no momento adequado”, alertou a infectologista.

Outro ponto importante a ser observado é sobre o gelo consumido na praia. Com o calor, a tendência é pedir bebidas com gelo em cubos, mas é preciso saber a procedência dessa água e se é potável. “Esse é outro ponto crítico e fonte comum de contaminação. Está muito calor, as pessoas pedem gelo. Mas não pode ser uma água qualquer, de torneira. As raspadinhas, por exemplo, são um perigo porque não sabemos a origem daquela água. Um copo pode estragar a viagem”, disse Gouveia.

A infectologista destaca também a importância da lavagem das mãos antes de consumir qualquer alimento.

“Quando estamos na praia, costumamos comer petiscos com as mãos. Mas dificilmente vemos as pessoas higienizarem elas antes. O mundo ideal seria lavar as mãos com água e sabonete, mas, como isso nem sempre é possível na praia, um frasco de álcool em gel ajuda muito. Não custa nada higienizar as mãos e pode evitar problemas depois”, disse.

É importante também lembrar de checar se a água da praia está própria para banho, pois

tura das cidades litorâneas. A água do mar pode estar contaminada nessa época porque há um volume maior de esgoto, inclusive com ligações clandestinas. Isso pode levar à contaminação por coliformes féceis, que podem provocar desde infecções de pele até gastroenterites”, alertou Safadi.

### Como é o tratamento?

Não existe um tratamento específico para as gastroente-

recomendam o uso de bebidas isotônicas, pois elas são indicadas apenas para a reposição oral depois de exercícios físicos.

Em algumas infecções bacterianas, o uso de antibióticos pode ser indicado, mas a escolha deve ser feita após avaliação médica, dependendo do quadro clínico. Já para a intoxicação alimentar causada por toxinas, não há um tratamento específico; geralmente, a abordagem é aguardar que os sintomas passem naturalmente.

“Em casa, indicamos repouso, hidratação e uso de medicação para evitar náusea e enjojo. O mais importante é a hidratação oral. Se o paciente não conseguir, deve procurar o pronto-socorro. Em casos de diarreia, também não recomendamos que usem produtos para segurar a diarreia por conta própria, o médico vai indicar se esta medicação pode ou não ser utilizada de acordo com o quadro clínico”, finalizou Gouveia.

Fonte: Agência Einstein

**VENHA EXPERIMENTAR! VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS**

**DOCES/BOLOS** **SALGADOS** **CAFÉS/SUCOS** **PÃES** **MASSAS** **ALMOÇO**

RUA PROFESSOR JOSÉ BENEDITO DE CAMARGO, 53 - PIRACICABA



# Pressão estética na adolescência: é preciso atenção a impactos nas saúdes física e mental

Foto: StockSnap por Pixabay



Especialistas destacam importância de se reconhecer a diversidade da beleza; declaração da cantora Sandy reacende discussão sobre aceitação

**A**pós a declaração da cantora Sandy, em um novo programa de TV comandado pela apresentadora Angélica, de que se sente desconfortável em estar sem maquiagem, até mesmo em casa, o assunto “pressão estética” ganhou repercussão. E, embora muitos tenham ficado surpresos com a revelação, ela não está sozinha. Além disso, a dependência do uso de maquiagem é apenas a ponta do iceberg. Uma pesquisa recente da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) revelou que a busca de procedimentos estéticos no país cresceu 390% nos primeiros seis meses de 2022 em comparação com o mesmo período do ano anterior. A pesquisa entrevistou 1,2 mil pessoas e cerca de 80% delas já haviam se submetido a algum procedimento invasivo.

A busca incansável pela imagem considerada “ideal” tem começado cada vez mais cedo, atraindo jovens já na faixa dos 12 ou 13 anos e, muitas vezes, vem com o apoio familiar. O risco é que nem sempre a melhoria visa corrigir uma real imperfeição, mas sim uma impressão distorcida da própria imagem. Assim, o uso de um simples gloss labial na infância evolui para mudanças na cor do cabelo, harmonização facial, procedimentos estéticos e cirurgias rotineiras. O ideal é saber dosar o que é autocuidado e o que pode ser um caminho sem volta.

A psicóloga Roberta Von Zuben, do Vera Cruz Hospital, relembra que o ritual da maquiagem remete aos primeiros hominídeos, que moíam pigmentos e o utilizavam sobre a pele, com o objetivo de homenagear

deuses, cultuar a natureza e identificar tribos. Hoje, tem a função de embelezar, sendo utilizada de formas diversas, seja na rotina, como no trabalho, ou em situações especiais, como festas, por exemplo. “A maquiagem deixa de expressar um autocuidado quando assume uma forma patológica relacionada à baixa autoestima, a partir do momento que uma pessoa diz se achar feia e não consegue abrir mão do recurso da maquiagem, por exemplo. Ou seja, não importa o que os outros pensam, interessa o que a própria pessoa vê no espelho, que pode ser uma exacerbação de pontos imperceptíveis aos demais – como achar que o nariz é grande, o olho é caído ou os cílios são pequenos. Assim, passa a usar, em excesso, formas para ‘melhorar’, mesmo sem

necessidade. Pode haver por trás algo do ponto de vista psicológico que, se não tratado, evoluirá com o tempo.”

Como dito no início, a maquiagem, portanto, é a pontinha do iceberg, pois é um recurso que pode

ser removido com de maquilante. O problema pode se agravar quando as mudanças passam a ser irreversíveis, como as cirurgias plásticas. E a atenção não deve ser exclusiva com o público feminino, mas com o masculino também.

**SOB MEDIDA**  
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS  
Venda e conserto de calçados  
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS  
SOB MEDIDA  
MALUSÁ CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende  
19 9441 0989 • 3302-9706  
www.malusacalçados.com.br  
malusacalçados

**Malusá**  
CALÇADOS  
CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS



Segundo a psicóloga, pode-se dizer que a juventude vive hoje um surto de copiosidade. “Eles se comparam muito com as personalidades da mídia, que geralmente são vistas sempre bem vestidas, maquiadas, produzidas e têm todo um recurso tecnológico para melhorar o que já é bonito, pois trabalham com a imagem. Quando o jovem se compara a celebridades, influencers ou qualquer outra pessoa, torna-se um ponto negativo; ele deseja ser igual, ter os mesmos cabelo, corpo, boca... Usar o mesmo brinco, a mesma maquiagem... E isso se torna uma busca constante. O aparato tecnológico por trás de uma simples foto, com o uso de Photoshop, por exemplo, é tão esquecido quanto a noção de que é muito difícil se igualar, pois cada pessoa tem características particulares que devem ser valorizadas”, adiciona.

Este comportamento é influenciado, conforme a especialista, principalmente pelas redes sociais, de fácil acesso, 24 horas por dia. “A preocupação começa quando o adolescente não tem a estrutura de personalidade e o emocional embasados e firmados, pois passa a se guiar pelas influências, que nem sempre serão positivas”. Um modismo, por exemplo, que logo deve ser esquecido, mas requer acompanhamento específico, é o de influencers que estimulam a anorexia.

“Quando se percebe que o jovem deixa de lado o convívio social, para de sair às ruas, de conversar com amigos, de participar das atividades da escola e só fica na internet, vivendo a realidade virtual, é preciso acompanhar. O excesso tira o foco do adolescente, que deve ser estudar, fazer amizades, curtir a vida. Os pais são o ponto principal, mas professores, líderes de comunidades e até mesmo os colegas podem ajudar. Essa rede de apoio é fundamental e talvez indique o momento de se buscar

ajuda profissional”, sugere.

O tipo de acompanhamento e a duração variam de pessoa para pessoa e dependem do quanto as características emocionais e comportamentais estão sendo afetadas. “Às vezes, o ‘uso excessivo de maquiagem’ não retrata apenas uma aparência. Por isso, é preciso ver no fun-

**“Quando se percebe que o jovem deixa de lado o convívio social, para de sair às ruas, de conversar com amigos, de participar das atividades da escola e só fica na internet, vivendo a realidade virtual, é preciso acompanhar. O excesso tira o foco do adolescente, que deve ser estudar, fazer amizades, curtir a vida. Os pais são o ponto principal, mas professores, líderes de comunidades e até mesmo os colegas podem ajudar. Essa rede de apoio é fundamental e talvez indique o momento de se buscar ajuda profissional”**

do, no interior, pois a ‘maquiagem’ pode estar disfarçando muita coisa, sendo a ‘válvula de escape’ contra traumas, dores, ausências e carências, dentre tantos outros motivos”, afirma.

“É preciso orientar nossos jovens de que não se pode levar a internet e as redes sociais 100% a sério, porque muita coisa é fake. A nossa beleza tem que ser natural e pode ser valorizada de diversas formas, com acessórios e maquiagem, cultivando hábitos saudáveis – beber água, usar protetor solar, alimentação correta, sendo um bom exemplo de ser humano. O essencial é ressaltar que cada pessoa é linda de sua própria maneira”, conclui Roberta.

### Como tudo começa - Maquiagem

Antigamente, as meninas pegavam o batom escondido da mãe para passar nos lábios. Logo vinha uma bronca. Com o tempo, isso mudou, e a indústria da beleza descobriu, na infância, um nicho a ser explorado: nasceram as linhas de maquiagem infantis. Hoje em

dia, dificilmente uma menina de cinco ou seis anos não tem o próprio estojo de maquiagem e esse pode ser o ponto de partida da preocupação com a vaidade. Mas essa seria a idade ideal para tais cuidados?

A médica dermatologista Ana Paula Giovanetti, também do Vera Cruz Hospital, sugere que alguns itens

ajudar a disfarçar. Nessa fase, também já é possível usar o protetor solar que tenha uma cor, cumprindo tanto a função de proteger, quanto a de base”, orienta.

No caso das meninas entre seis e oito anos que gostam de passar sombra e gloss, a médica explica que não há problema, mas que é preciso ter bom

para não ter problemas de irritação”, ressalta.

“O uso excessivo de maquiagem desde muito cedo pode provocar irritação e, em alguns casos, até obstruir os poros. Porém, hoje há uma variedade de produtos de qualidade que reduzem muito este risco. Outro fator importante é ter o hábito de retirar a maquiagem, especialmente antes de dormir. Além de usar uma marca ideal para o tipo de pele. Recomenda-se de maquiagens ou sabonetes líquidos que podem ser aplicados sobre os olhos sem ardência”, pondera.

Os cuidados com a pele do adolescente são mínimos. “É importante ter um sabonete próprio para lavar o rosto, um creme específico para o tipo de pele - pois é a fase da acne e da pele oleosa - e, de manhã cedo, um protetor solar adequado. No caso daqueles que usam maquiagem, é necessário zelar pela limpeza. São cuidados básicos”, aconselha.

**Cd'Vac**  
Vacinas para todas as idades

## Check list de viagem

- Fa
- M
- Carteira de vacinação
- Eletrônicos
- Documentos

**(19) 9999.5.3322**

Médico Responsável  
**Dr. Paulo T. Falanghe**  
CRM/SP 31868



### A linha tênue entre confiança e arrogância: como não cruzá-la

Foto: Divulgação



Enquanto a confiança é uma crença em suas capacidades, a arrogância é uma atitude de superioridade em relação aos outros

A linha que separa a confiança da arrogância é bastante tênue e para alguns pode ser difícil de distinguir. A confiança é uma característica altamente valorizada, especialmente em ambientes profissionais. Ela é fundamental para liderança, inovação e resolução de problemas. Já a arrogância pode ter consequências negativas, incluindo a alienação de colegas de trabalho, a perda de oportunidades de aprendizado e crescimento profissional.

No entanto, a psicóloga, especialista em neurociência e mestre em comunicação, Shana Wajntraub, destaca que é preciso ter cuidado para não confundir confiança com arrogância. Apesar da linha tênue entre confiança e arrogância, são conceitos diferentes.

Enquanto a confiança é uma crença em suas capacidades, a arrogância é uma atitude de superioridade em relação aos outros, é a atitude prepotente de quem se sente superior moral, social, intelectual ou de algum comportamento em relação aos outros. É um orgulho os-

tensivo que pode prejudicar relacionamentos pessoais e profissionais e afetar negativamente a imagem de uma pessoa.

A diferença entre essas duas características também está relacionada com a capacidade de ouvir e aprender. Para evitar cair no lado da arrogância, é essencial se colocar no lugar de aprendiz e estar aberto a feedbacks e ideias diferentes. Quando se tem confiança, você tem convicção nas suas habilidades e conhecimentos, mas reconhece que está "em obras", ou seja, no processo de aprendizado contínuo.

"Ser capaz de ouvir e estar aberto a novas ideias é um sinal de humildade e de um desejo de crescer. Aqueles que são arrogantes tendem a acreditar que já sabem tudo o que precisam saber e se recusam a escutar outras perspectivas." comenta Shana.

A confiança é um fator fundamental para a construção de uma vida bem-sucedida e feliz. Acreditar em si mesmo, trabalhar o autoconhecimento e estratégias para gerenciar o medo em excesso são elementos-chave para se ter

confiança.

Uma pesquisa realizada pela psicóloga em seu mestrado em comunicação e comportamento, Shana Wajntraub, mostrou que os entrevistados ressaltam a importância da transparência e empatia para transmitir confiança sem parecer arrogante, além de destacarem que o tom de voz e a linguagem não verbal são fatores importantes para determinar quando uma pessoa está sendo arrogante ou apenas confiante. Alguns ainda enfatizam a necessidade de se preparar bem antes de se comunicar, para ter mais confiança no que está sendo transmitido.

Houve também entrevistados que afirmam que confiança e arrogância são

coisas distintas, e que a confiança pode ser adquirida ao longo da vida, enquanto a arrogância é utilizada por quem não tem confiança em si mesmo. Para esses entrevistados, agir com simplicidade e tratar os outros com igualdade é a chave para transmitir confiança sem pa-

recer arrogante.

"Uma pessoa confiante tem o poder de respeitar os outros e reconhecer que não sabe tudo, enquanto uma pessoa arrogante tende a não admitir os seus erros e ter a humildade para aprender com os outros." Finaliza Shana Wajntraub.

**CURSO Etiqueta Divertida** **DE FÉRIAS!**  
PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Consultora em Etiqueta, Receber Bem e Mesa Posta  
Certificada pelo IEP Instituto de Etiqueta e Protocolo - Brasil  
@bymonemesaposta

**Este curso irá ajudar a resgatar valores, boa educação, respeito e segurança, com uma proposta dinâmica e diferente, na qual seu filho aprenderá brincando!**

- De 08 a 12 de janeiro das 10h às 11h30 - 07 a 12 anos
- De 15 a 19 de janeiro das 10h às 11h30 - 13 a 17 anos

**Inscrições Abertas!**

📍 Rua Saldanha Marinho, 950, Cidade Jardim, Piracicaba - SP

**Para maiores informações:**  
(19) 999063357

**VAGAS LIMITADAS**

APOIO

FOLHA DE PIRACICABA  
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

PARCERIA

happy  
o novo jeito de aprender

REALIZAÇÃO

ByMone



### Frutas que não podem faltar nas festas de final de ano

As frutas são um dos itens indispensáveis nas festas de final de ano. Tornam a ceia mais colorida, saborosa e saudável. “Bonitas e nutritivas, são essenciais nos encontros entre família e amigos, e equilibram os sabores das preparações. Versáteis, podem fazer parte da decoração, do prato principal e da sobremesa”, explica a nutricionista do Oba Hortifruti, Renata Guirau.

A especialista observa que são excelentes alimentos do ponto de vista nutricional. “De modo geral, fornecem água, fibras, vitaminas, minerais e antioxidantes para o nosso organismo. Nas estações mais quentes, como no final do ano, podem ser boas aliadas da hidratação, principalmente nos dias de temperaturas mais altas ou quando praticamos atividades físicas”.

As frutas da estação, como lichia, romã, abacaxi, manga, cereja, nectarina, pêssego, ameixa, uva e morango são excelentes opções para compor a ceia. “O abacaxi combina com carnes assadas, inclusive, ajudando muito na digestão proteica. Manga, romã, pêssego, ameixa e morango ficam ótimos nas saladas de folhas, mas as sobremesas são a melhor oportunidade para incluir todas as frutas no cardápio, frescas ou compondo bolos, tortas, geleias e caldas”, elenca a nutricionista.

Renata alerta que é importante ter cuidado na hora da compra. “É preciso ter atenção na escolha para que estejam frescas e saudáveis.

As maduras são mais saborosas e nutritivas”.

A nutricionista selecionou 10 frutas que não podem faltar na mesa das festas de final de ano. São itens que estão com a produção em alta nesta época e têm os melhores preços, aroma, sabor e frescor.

**Lichia:** Rica em vitamina C, cálcio e potássio, pode ser consumida in natura sozinha ou ser usada para a elaboração de doces, compotas e drinques refrescantes.

**Cereja:** Intensa e refrescante, é rica em vitaminas A, B e C, antioxidante e antocianina, substância anti-inflamatória. Boa fonte de minerais e fibras alimentares têm propriedades diuréticas e laxativas, além de inibir o apetite. Pode ser usada para acompanhar doces ou em caldas e receitas de carne.

**Romã:** Reconhecida por seu poderoso poder antioxidante e anti-inflamatório, também é usada em doces, molhos, geleias, sucos e drinques.

**Ameixa:** Fonte de fibras alimentares e extremamente benéfica para a saúde do sistema gastrointestinal, também é fonte de vitaminas C, A e K, e minerais. Pode ser usada em receitas doces, salgadas e também nos drinques e sucos.

**Abacaxi:** Rico em vitamina C e betacaroteno, é um diurético natural e auxilia também no alívio de dores de estômago, além de ajudar

na digestão de proteínas.

**Pêssego:** Com alto teor de fibras, regula o intestino e auxilia na prevenção de pedra nos rins. Antioxidante, também funciona como diurético e melhora o desempenho do fígado.

**Manga:** Rica em vitaminas A e C, é excelente para imunidade e saúde da pele. Consumida com a casca, aumenta o aporte de fibras. Pode ser usada em caldas, saladas de fruta e sorvete natural.

**Nectarina:** Tem alta concentração de vitaminas C, A e potássio. De sabor mais adocicado, fortalece o sistema imunológico, e suas fibras garantem um funcionamento regular do intestino.

**Uva:** Fortalece o sistema cardiovascular contra pressão alta e infarto. Rica em vitaminas K, C e antioxidantes como os flavonoides, é alimento com baixo índice glicêmico. Pode ser consumida fresca e usada em sucos, doces e drinques.

**Morango:** Rica em vitaminas C, A, E, B5 e B6, é fonte de cálcio, potássio, ferro, selênio, magnésio e antioxidantes. Protege as células contra os efeitos dos radicais livres e ajuda na imunidade e prevenção da artrite reumatoide, doenças cardiovasculares e relacionadas ao envelhecimento.

Renata ensina cinco receitas fáceis de fazer para compor o cardápio das ceias.

Fotos: Divulgação



#### Smoothie de cereja

- 1 banana congelada
- 1 xícara de chá de cerejas sem caroço
- 2 colheres de sopa de mel
- 2 a 3 folhas de hortelã

#### Modo de preparo

Bata tudo no liquidificador, com o mínimo de água possível. Sirva imediatamente.

**VALORES MARMITEX**

MINI R\$18,00  
MÉDIA R\$20,00  
GRANDE R\$24,00  
EXTRA GRANDE R\$29,00  
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

**SELF SERVICE A VONTADE**

SEGUNDA A SEXTA **R\$24,90**

SÁBADO **R\$29,90**

**CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE**

19 99804-6443 R. DONA LICA 119

**Escuna** 1976

Todos os dias das 16:00 às 02:00

**Happy Hour**

**COPÃO EM DOBRO**  
02 COPÃO 15,99  
500ml COPO DESCARTÁVEL

**TORRE EM DOBRO**  
02 TORRES 89,90  
2,5L. C/ CREME QUALQUER MARCA

87.3 87.4 87.45 87.15  
87.2 87.1 87.40 87.58  
986.1 986.2 986.3 986.4

**Elite Pizzaria**

**O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA**

Rua Luiz Razera 253, Jd Elite  
Disk Pizza: (19)3426-2777-3426-4777

Das 18:00 às 00:00

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR

**DISK ENTREGA**

**KAI PIRA**  
RESTAURANTE E COSTELARIA

**DISK ENTREGA**

3302-9515 99277 2630  
AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM





### Salada de folhas com pêssego

- 4 pêssegos cortados em 4 partes
- ½ maço de rúcula
- ½ maço de alface roxa
- 100g de presunto parma fatiado
- 10 nozes cortadas ao meio
- 1 colher de sopa de azeite
- 1 pitada de sal
- 1 pitada de pimenta
- 1 colher de sopa de mostarda
- 2 colheres de sopa de mel
- 4 colheres de sopa de água

#### Para o molho

Misture a mostarda, a água, o azeite, o mel, o sal e a pimenta.

Monte a salada, misturando as folhas, e acrescente o tempero. Depois acrescente os pêssegos, o presunto parma e as nozes, e sirva em seguida.



### Compota de nectarina

- 4 nectarinas sem casca picadas
- 2 xícaras de chá de água
- Suco de ½ limão siciliano
- 1 pau de canela
- 2 xícaras de chá de açúcar
- 4 cravos-da-Índia

#### Modo de preparo

Em uma panela, em fogo baixo, misture o açúcar, a água e o suco de limão. Mexa até começar a ferver. Acrescente, então, os demais ingredientes. Cozinhe sempre em fogo baixo até a água evaporar, formando a consistência de compota ou geleia. Armazene em geladeira e consuma acompanhado de torradas ou pães.



### Creme de romã na taça

#### Creme

- 1 pote de 200g de iogurte natural
- ½ envelope de gelatina sem sabor
- 2 colheres de sopa de pó para pudim
- de baunilha
- Raspas de 1 limão

#### Modo de preparo

Misture tudo e cozinhe em fogo baixo por 2 minutos após levantar fervura. Coloque em taças e leve para gelar.

#### Calda

150ml de suco de romã  
½ envelope de gelatina sem sabor  
Açúcar a gosto.

#### Modo de preparo

Misture 150ml de suco de romã, a metade da gelatina sem sabor e o açúcar. Cubra o creme feito na primeira etapa da receita e leve novamente para gelar, por pelo menos 2 horas, antes de servir.



### Canaçota de Natal

#### Creme:

- 1 envelope de gelatina sem sabor
- 2 xícaras de chá de creme de leite
- 1 xícara de chá de açúcar
- 1 colher de chá de baunilha (essência)
- 4 colheres de sopa de mel

#### Modo de preparo:

Dissolva a gelatina na água conforme instruções da embalagem. Bata no liquidificador com o creme de leite, o açúcar, o mel e a baunilha. Distribua em taças e leve para gelar.

#### Calda

½ xícara de chá de geleia de frutas vermelhas  
2 colheres de sopa de água

#### Modo de preparo

Aqueça a geleia no micro-ondas com a água e misture bem. Deixe esfriar.

**Para decorar:** Folhas inteiras de hortelã, Ameixa fatiada, Pêssego fatiado  
Cerejas e Romã

#### Modo de preparo

Distribua a calda sobre o creme em cada taça. Decore com as frutas e uma folha de hortelã em cada taça.

## Feliz Natal e bom ano novo

### PANETONES & CHOCOTONES RIVANA

Conta pra gente qual o seu favorito. Já fez o seu pedido?

**AV. INDEPENDÊNCIA, 1281**  
**19 3422-0806** **19 99765-1155**





## Como utilizar a iluminação como elemento decorativo

A iluminação é um aspecto importante do design de interiores, pois pode realçar a beleza e a funcionalidade dos espaços. O arquiteto Daniel Santana explica como usar a luz de forma criativa e harmoniosa para criar ambientes aconchegantes e elegantes.

Segundo ele, é preciso considerar alguns fatores na hora de planejar a iluminação, como o estilo, a cor, a intensidade e a direção da luz. Ele sugere que se use diferentes tipos de luminárias, como pendentes, arandelas, abajures e spots, para criar contrastes e efeitos visuais.

Além disso, ele recomenda que se aproveite a luz

natural, que traz sensação de amplitude e bem-estar. Por fim, ele destaca que a iluminação deve estar de acordo com o propósito e o clima de cada cômodo, valorizando os objetos e as cores escolhidos para a decoração.

Neste residencial Daniel criou um projeto de iluminação, buscando uma estética clean, elegante e contemporânea. Na sala de estar, o painel de mármore com quadros recebeu leds indiretas que valorizam a textura da pedra. O pendente em círculos traz um toque orgânico ao ambiente, que também conta com a luz natural abundante. A iluminação indireta e suave cria um clima aconchegante

na sala.

Na sala de jantar, a iluminação embutida no teto com facho marcado, valorizam o ripado e destacam o buffet, enquanto os pendentes de madeira combinam com o teto e conferem elegância e modernidade ao espaço, além de valorizar o pé direito da planta.

Na cozinha, além da iluminação no teto, há também pendentes diretos na bancada, que facilitam o dia a dia.

No banheiro da suíte master, a iluminação foi pensada para proporcionar uma atmosfera relaxante, com luzes nos degraus da escada que leva à hidromassagem e no painel ripado em torno do espelho.



Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP  
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295  
CEP: 13417-780  
camossi@camossitransportes.com.br

Fotos: @zehcastedo





## Ceia de Natal: alimentos que o seu pet não pode comer e o que fazer em caso de emergência

Além da uva passa, chocolate, gordura de churrasco e ossos são proibidos para os bichinhos; veterinária explica o que fazer se o seu bichinho comer o que não deve

Divulgação



Quando se trata do menu natalino, a dúvida de quem é pai ou mãe de pet vai além de colocar ou não uva passa no arroz. Eles precisam se preocupar com o que os animais podem ou não comer durante as comemorações. Assim como nós humanos, os pets também podem ter problemas gastrointestinais e dores, principalmente no abdômen, se

provenientes das aves), doces, chocolate, comidas gordurosas (como as gordurinhas de churrasco) e alimentos temperados com alho e cebola, que podem causar problemas silenciosos, porém fatais.

Se o seu pet comer algo que não deve, incluindo enfeites de natal ou pedaços de brinquedo, a orientação é sempre procurar um médico veterinário

taforma de saúde e bem-estar para cães e gatos.

“Avaliar as vias aéreas e entender se é possível remover o objeto que causou o engasgo com as mãos. Nem sempre isso será possível, então é im-

GBN MULTIMARCAS

- VENDA
- TROCA
- COMPRA
- CONSIGNAÇÃO
- FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRE  
19 99856-0344 ALEXANDRE  
19 99737-2863 RADAMES  
AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA • NOVOS E USADOS  
COMPRA DE CARÇAÇA • MÁQUINAS E FERRAMENTAS

mega PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO • CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

portante tomar cuidado para que esta tentativa não cause uma obstrução da respiração ainda maior. Também podem ser dados pequenos tapas nas costas do animal na tentativa de expulsar o objeto. Outra técnica é realizar a manobra de Heimlich adaptada para cães e gatos, que consiste em pressionar o abdômen do animal com força para que a pressão interna expulse o objeto, mas tome cuidado para não lesionar outros órgãos durante o procedimento. Idealmente, ela deverá ser realizada já a caminho de um hospital ou

clínica”, orienta.

Renata reforça ainda que existem inúmeras opções de hotéis e hospedagens, caso os tutores prefiram deixar seus pets com cuidadores de confiança ao invés de levá-los às festas de final de ano. “Tenha um plano B, principalmente se o seu pet não se dá bem com outras pessoas ou animais. Deixar os animais com profissionais capacitados pode ser menos estressante para o pet e ele ainda vai ficar sob cuidados de alguém que incentivará brincadeiras e atividades para distraí-lo”, finaliza.

“Tenha um plano B, principalmente se o seu pet não se dá bem com outras pessoas ou animais. Deixar os animais com profissionais capacitados pode ser menos estressante para o pet e ele ainda vai ficar sob cuidados de alguém que incentivará brincadeiras e atividades para dis-

comerem alimentos indevidos ou em grandes quantidades.

Falando em passas, esse e os demais tipos de uvas são proibidos para os pets, pois podem causar graves intoxicações alimentares, mesmo ingerindo uma única unidade. A lista se completa com os ossos cozidos (principalmente os

rio o mais rápido possível. Por isso, já deixe salvo o contato de hospitais veterinários 24h da região. Mas se o animal se engasgar, você pode fazer alguns procedimentos de primeiros socorros enquanto o leva ao veterinário, como explica Renata Pinheiro, médica veterinária e coordenadora de marketing da Guiavet, pla-

Vantagens do ALUGUEL de uma IMPRESSORA A LASER

- ✓ Instalação
- ✓ Manutenção
- ✓ Suprimentos
- ✓ Tudo incluso (exceto o papel)

TC TONER COPY

tonercopy@terra.com.br (19) 3433-0600 (19) 3433-0777

www.tonercopy.com.br





# Frias Neto celebra ano de recordes em confraternização

Fotos: Comunicação Frias Neto

2023 se consagrou como um ano histórico para a Frias Neto Consultoria de Imóveis, levando o tema da Convenção do ano à risca, "Fazer acontecer", a imobiliária apresentou um crescimento expressivo com relação ao mesmo período, de janeiro a novembro, do ano passado, de 49% em Vendas de imóveis prontos, 16% em Locação e 11% em Lançamentos, mostrando porque foi a mais votada como imobiliária mais lembrada pelos piracicabanos pelo 11º ano consecutivo, segundo prêmio Top Of Mind.

A festa aconteceu na última quinta-feira, (7), no Terraço Vianna e trouxe como atrações a dupla Rubens e Felipe e o Grupo Oitava Cor junto a bateria, o que animou o ambiente trazendo um evento diferente, em homenagem aos recordes alcançados. O Buffet Grill Eventos adicionou muito sabor e o brinde ficou por conta da Cerveja Leuven. O evento ainda contou com espaço The Four Brazil e Vikings Barbearia para deixar os convidados ainda mais elegantes.

Pensando em trazer um olhar mais sustentável para a comemoração, a Frias Neto disponibilizou para os corretores associados e colaboradores copos retornáveis e reutilizáveis durante o evento, o que evitou uma grande quantidade de lixo causado por copos descartáveis. O mesmo aconteceu com o buffet, que foi servido em pratos reutilizáveis.



Angelo Frias Neto e Celisa Amaral Frias



Vanderli Santos, Gisele Zen, Monica Tegão, Jayldes Turcci, Beatriz Dias, Ana Caroline Andryjak, Reissi Lima e Tamiris Rodrigues.



Angelo Amaral Frias, Celisa Amaral Frias, Júlia Zanetti Frias e Angelo Frias Neto



Angelo Amaral Frias e Angelo Frias Neto.



Blanca Zarruk, Rosana D'Abbronzo, Sabrina Moraes e Renata Bueno.



Thaiane Tenório, Cibele Souza, Jayldes Turcci e Marciellen Fascion



Sarah Quintana, Naily Morato, Joyce Scanholato, Jessica Mingatti, Tatiza Maestro e Gabriela Pereira.



Haze Mazarin, Angelo Frias Neto, Celisa Amaral Frias, Raul Borges, Flavia Castilho, Henrique Serafim e Sabrina Moraes.



Daniele Sorsen, Ivana Libardi, Dalva Rizzi, Roseany Martins e Luciana Dalva.



Naily Morato e Tatiane Barbosa.





## LUZ & ARTE - Acipi leva clima natalino para famílias com programação gratuita até o dia 22

Fotos: Isa Borghese

O acendimento das luzes da Passarela Pênsil, do novo prédio da Acipi e do Teatro São José abriram a programação natalina que a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) preparou para as famílias piracicabanas com atividades gratuitas até o dia 22 de dezembro. Com repertório musical cuidadosamente selecionado, o espetáculo Circo de Natal ocorrerá nos dias 18 e 19, em duas sessões: às 19h e 20h30, no auditório da Acipi. Para participar, é necessária inscrição antecipada, por meio de link na bio do Instagram da Acipi (@acipipiracicaba). Também para levar o espírito de Natal aos corredores comerciais, a unidade móvel da Acipi e o Papai Noel estão percorrendo as vias de comércio sempre das 10 às 16 horas. Entre os dias 18 e 22, o trenó com o Bom Velinho visitará os principais centros comerciais da cidade, das 16 às 19 horas. Ao término do passeio, o personagem símbolo do Natal recebe as crianças para muitos cliques em frente ao novo prédio da Acipi (rua Prudente de Moraes, 463), das 19h30 às 21h00. Fechando a programação, no dia 22, às 19h, a banda da Associação Atlética Educando para o Esporte e a Guarda Civil Municipal tocam nas escadas da Catedral de Santo Antônio. Às 19h30, haverá apresentação de flauta com as crianças no coreto da Praça José Bonifácio e às 20h, a programação se encerra com Cantata de Natal, nas janelas Teatro São José pelo coral Dicanto.



O novo prédio da Acipi recebeu iluminação natalina especial



Mariana Copoli, Flávio Copoli, Luciano Almeida, Marcelo Cançado, Papai Noel, Rodrigo Santos, Damaris Verderame, Juliano Dorizotto e Hermenegildo Vendemiatti



Adriana Storel, Silvanete Neves e Damaris Verderame



Carlos Beltrame, Rodrigo Santos, Luciano Almeida, Marcelo Cançado, Mauricio Benato e José Luiz Ribeiro



Hermenegildo Vendemiatti, Rodrigo Santos, Personagem Capivara, Juliano Dorizotto, Francisco Bonassi, Marcelo Ferraz e Palmiro Romani



Euclides Libardi e Mauricio Benato



Enzo Dematte Machado, Marcos Silveira e Damaris Verderame



Aline, Luiz, Sofia e Bruno Sabbadin aproveitaram o clique com o Papai Noel



Jessica, Thiago e Duda Spadoni



Mariana Frahia Copoli, Flávio Luis Copoli, Hermenegildo Vendemiatti, Rodrigo Santos e Marcelo Cançado



A Ponte Pênsil, um dos cartões postais de Piracicaba, está com iluminação especial natalina



A iluminação da Ponte Pênsil faz parte do Luz \_ Arte, uma parceria da Acipi com a Prefeitura de Piracicaba





## Arte na UNIMED

Apassionados pelo universo das cores aterrissaram no hall de entrada do Centro Administrativo da Unimed Piracicaba para conferir a abertura do 12º Salão de Arte Contemporânea Joca Adâmoli, que traz em sua galeria obras em lightpainting, óleo e acrílica sobre tela, nanquim e outras técnicas. A mostra, que pode ser contemplada de segunda a sexta, das 8h às 20h, é aberta ao público até a primeira semana de janeiro de 2024.

Fotos: Filipe Paes, Studio 47



Fábio Andrade, Ivânia Tanaka, Carlos Joussef e Odai Demarchi



César Calil, Carlos Valério e Alessandra Adamoli



Júlia Kozar, Waldeck Ribeiro, Erenita Araújo e Fernando Andrade



Daniel e Silvia Sonoda, Priscila e Carlos Eduardo Marchi, Telma Ramos e Eugênio Yokoyama



José Fernando Bassete e Maria Aparecida Massa



Gislene Beck, Daniel Presto e Robinson Tuon



Regina Villara e Vera Gutierrez



Reinaldo Diniz, Joceli Lazier, Odair Demarchi e Arlete Brito



Maru Bascunán e Lucas Denzin



## The Palm Beaches: festividades natalinas, virada de ano e outros eventos no sul da Flórida

Fotos: Divulgação

**T**odo mundo sabe que a alta temporada da Flórida é justamente nos meses em que o resto dos Estados Unidos está com temperaturas baixas, enquanto o Estado continua ensolarado e propício para as férias de Verão dos brasileiros. Com o início da temporada de festas, o fim de ano em The Palm Beaches conta com muitas atrações para os visitantes curtirem praias, hotéis com grande estrutura, gastronomia e decorações festivas.

### • A única árvore de Natal de areia de 10 metros e 700 toneladas do mundo - West Palm Beach

Sandi Land é a celebração anual da cidade de West Palm Beach para iluminar a árvore de Natal de areia acompanhada de shows e luzes que ocorrem diariamente, com um show especial na véspera de Ano Novo. Sandi Land está localizada na Clematis Street, uma das ruas mais movimentadas da cidade.

### • Árvore de Natal de 30 metros - Delray Beach

Comemore os 30 anos da árvore de Natal de 30 metros que fica em Delray Beach e aproveite para visitar o Holiday Village, vila de Natal com casa de biscoitos de gengibre, carrossel,

patinação no gelo, minigolfe e muito mais.

### • Zoológico e Sociedade de Conservação de Palm Beach - Palm Beach

Zoo Lights está comemorando cinco anos da tradicional festa de Natal com passarelas iluminadas e exposições temáticas, incluindo esculturas de animais gigantes. Usando 1 milhão de luzes ecológicas, todas as noites é possível passear pelos animais criados com decoração de Natal.

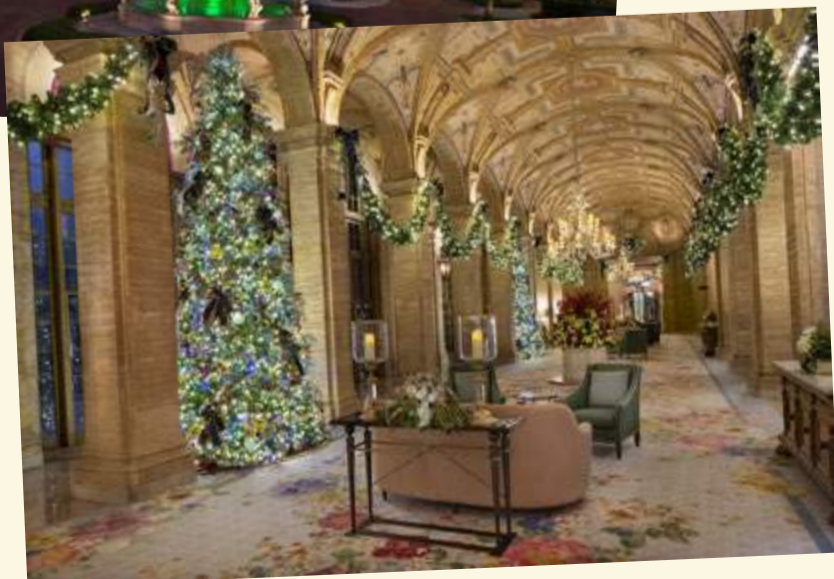
### • Palm Beach Food and Wine Festival - Palm Beach

Em dezembro também ocorre uma das maiores festividades de gastronomia em Palm Beach, com chefs locais e celebridades de televisão, o festival é uma experiência gastronômica em quatro dias de criações culinárias.

### • Boyton Beach Holiday Parade - Boyton Beach

Diversos barcos são decorados com objetos e iluminação de Natal para participarem do desfile de barcos natalinos, na praia de Boyton Beach.

O desfile percorre todo o canal, sendo uma opção divertida e festiva para ver o pôr do sol e o nascer da lua.



### Hotéis

#### • The Breakers - Palm Beach

Como tradição de décadas, o The Breakers irá mais uma vez surpreender os hóspedes e visitantes com sua decoração natalina. Ao longo de dezembro, o resort prepara workshops com temas natalinos e experiências gastronômicas exclusivas com menus sazonais. Dentre as opções estão o Candy Cane Carnival, que inclui casinhas de gengibre, decoração de biscoitos e noites de cinema, e Family Entertainment Center, que faz show de luzes especialmente neste período do ano.

Ainda no resort, neste mês temos o tradicional Holiday Tea, no restaurante HMF, aberto a hóspedes e visitantes, para desfrutar de uma tarde de chá

festiva. Adultos e crianças são bem-vindos para experimentar um lugar sofisticado para as tardes de dezembro. Além do chá da tarde, The Breakers também promove festas e jantares festa de virada de ano em seus principais restaurantes, HMF, Seafood Bar e Flagler Steakhouse.

#### • The Colony - Palm Beach

As tradições são valorizadas no The Colony Hotel, por isso, Aerin Lauder, neta da legendária Esther Lauder, foi a responsável por projetar a decoração de fim de ano do The Living Room do hotel através de sua marca AERIN. A decoração será baseada em memórias de sua infância e suas férias em Palm Beach com seus avós e dará a todos os hóspedes um toque de seu mundo de glamour.