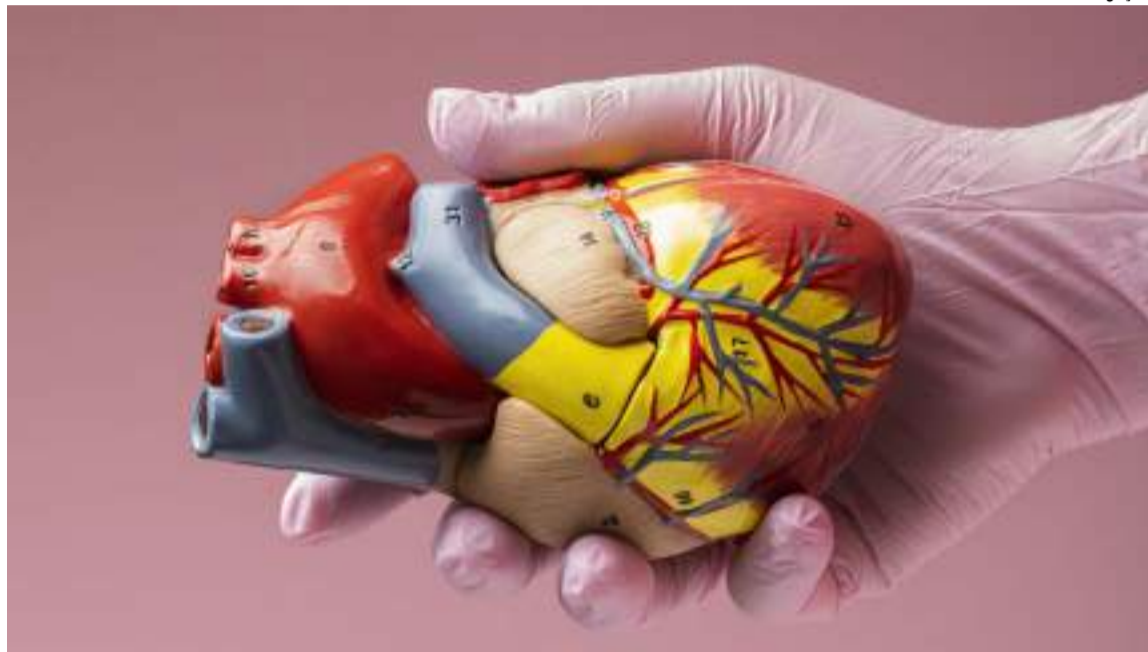


### Inclisirana: Novo medicamento capaz de combater as principais causas de morte no Brasil

Foto: Divulgação



A Inclisirana é capaz de reduzir em mais de 50% a presença do chamado "colesterol ruim" no organismo, novo fármaco já está disponível.

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no Brasil. Segundo dados do Ministério da Saúde, o país registrou mais de 109 mil mortes por infarto agudo do miocárdio e 99 mil óbitos por

acidente vascular cerebral em 2020, sendo essas as duas principais causas de falecimento entre brasileiros.

Pág. 3

#### Cultura

**Revista Us**  
10 de dezembro de 2023

**Ed Moraes**  
Expoente em "Betinho no fio da navalha", exclusivo pra PiraCult!

**Saúde** Enxaqueca menstrual: como os hormônios influenciam na dor?  
**Comportamento** Vida afetiva para quem tem síndrome de Down: o que considerar?  
**Decor** Design Afetivo e Biofilia em uma cozinha integrada  
**Estética** Como minimizar o envelhecimento precoce das mãos  
**Vida Saudável** Correr envelhece o rosto?

Pág. 19

#### Cidade

### Atenção portadores de diabetes: conheçam seus direitos perante a Previdência Social

Foto: Divulgação



Atenção portadores de diabetes: conheçam seus direitos perante a Previdência Social

Pág. 05

#### Estética

### Como minimizar o envelhecimento precoce das mãos

Pág. 23

#### Cidade

Médico vascular passa a ocupar o lugar de Douglas Koga, que estava à frente da Pasta desde julho/23

Pág. 12



EXPANDA SEU NEGÓCIO COM QUEM VOCÊ JÁ CONFIA!

Conte com nossos especialistas para encontrar o imóvel ideal para sua empresa.

**FRIASNETO**  
for business

#### Cidade

### As novas tecnologias do 'Ovário Artificial' para recuperar a fertilidade

Foto: Divulgação



A idealização dessa estratégia surgiu para proteger pessoas tratadas com câncer

Pág. 04

#### Cidade

### Hospital Unimed Piracicaba realiza Captação Múltipla de Órgãos

Pág. 13

#### Cidade

### Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2024 é aprovada na Câmara Municipal

Pág. 15

CONHEÇA A NOVA GRADE DE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade.

**FOLHA DE PIRACICABA**  
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

**You Tube**

@FolhadePiracicaba

NESTA

TERÇA  
11/12



Artigo

## Haveria Golpe de Estado sem armas? Um assunto que realmente me sensibilizou

Um assunto que realmente me sensibilizou foi a morte, em 20/11, desse pai de família, com dois filhos, casado, que estava preso na Papuda, Brasília-DF, e sofria de diabetes e de hipertensão (Cleriston Pereira da Cunha). A própria Procuradoria Geral da República tinha pedido para dar prisão domiciliar para que ele pudesse ser tratado. O pedido estava na Suprema Corte desde o mês de setembro.

Ele continuou preso e morreu. Um homem, simples, sem ficha nenhuma, segundo os jornais, pai de família, com dois filhos, que participou de um quebra-quebra, que era uma mera manifestação política, e que, evidentemente, não era golpe de Estado porque não havia armas. Integro a Academia Paulista de História, sempre gostei de história. Escrevi livros de história. Nunca vi na história do mundo, um golpe de Estado, sem armas. Aquele grupo de baderneiros que transformaram uma manifestação política em um quebra-quebra, jamais poderia ter dado um golpe de Estado. Jamais.

Pergunto aos 207 milhões de brasileiros: quando no mundo houve um golpe de Estado sem armas? O Brasil tem um exército de 220 mil soldados; a Marinha, 55 mil; a Aeronáutica, 55 mil; policiais militares são, mais ou menos, 600 mil. E o grupo que estava lá não tinha nenhuma arma. É possível derrubar um governo eleito pelo povo sem armas? Evidente que não era golpe de Estado.

Foi um grupo que foi fazer um protesto político e, depois, transformou aquilo numa baderna. Eles deveriam ter a mesma punição que tiveram aqueles baderneiros do PT e do MST, que invadiram o Congresso Nacional, na época em que era Presidente da República, o Presidente Michel Temer, e foram tratados como baderneiros. Mas nunca foram tratados como golpistas.

Tenho a sensação de que venderam uma ideia de que grupo desarmado poderia dar um golpe de Estado. Prenderam pessoas sem nenhum passado

criminal, com folha corrida criminal em branco, e deixaram presos. Estão aplicando penas de 17 anos. E um deles, pai de família, com mulher e dois filhos, preso com problemas de saúde, com a Procuradoria Geral da República pedindo ao Supremo Tribunal Federal pela libertação dele desde setembro, transformando-a em prisão domiciliar. Ele morreu no mês de novembro. Morre com ataque cardíaco. E isso é natural, e, nesse caso, os direitos humanos pouco importam.

A meu ver, hoje nós temos um problema no direito que me entristece muito, como advogado. Advogado há 65 anos. O direito do advogado de exercer a sua profissão está sendo reduzido. Quando eu comecei a advogar, eu ainda menino praticamente, sustentava perante o Supremo Tribunal Federal, era recebido pelos próprios ministros em Brasília em 1961, 1962, 1963. Eles estavam recém-instalados em Brasília. Me tratavam com muito respeito. Aliomar Baleeiro, Hahnemann Guimarães, Pedro Chaves.

Sendo um advogado, enfim, recém-formado, cuja carreira universitária ia começar só no ano de 1964. Era ouvido nas sustentações orais pelos ministros. Hoje, as sessões são virtuais para a condenação de pessoas a 17 anos de prisão. Sessões virtuais em que o advogado não olha os olhos dos ministros, porque manda a sustentação oral através de um vídeo, na esperança de que venha a ser visto e ouvido. Coisa que eu entendo que não deve acontecer. Um ministro, com todas as preocupações, com as palestras que tem que dar fora, as viagens que tem que fazer, dificilmente terá tempo de ouvir.

Vocês acham que recebendo essas sustentações orais, eles vão sentar numa mesa e ficar ouvindo? É possível que façam. Mas muitos advogados têm a impressão de que não. E as próprias declarações são intrigantes: "Não, o que está escrito não precisa ser dito". Há um direito funcional com a sustentação oral. E agora, inclusive, um regimento inter-

no mudando esse direito. O Supremo dizendo o seguinte: quando uma sessão virtual é transformada em sessão plenária, o advogado que mandou a sustentação oral não poderá fazer uma nova sustentação oral perante o plenário. Ora, os advogados que mandaram virtualmente a sustentação são aqueles advogados mais importantes na causa. Se não puderem mais falar diretamente com os ministros – quantas vezes eu, no momento em que sustentava perante o Supremo, mudava a minha orientação de acordo com a reação que ia percebendo dos ministros da Suprema Corte, aí está a razão da advocacia, aí está a razão da sustentação oral, aí está a razão de convencer todos os ministros, no momento em que se apresentam os principais argumentos. Isso praticamente está sendo abolido.

Porque, mesmo quando uma sessão virtual, que hoje predomina sobre as sessões presenciais, é transformada em presencial, por pedido de destaque, é evidente que a sustentação oral não vai ser feita pelos que são advogados os mais importantes, por aqueles que fizeram a sustentação oral, mandando-a e não tendo a certeza se a sessão virtual poderia se transformar em sessão plenária.

A Ordem dos Advogados do Brasil tem protestado de uma forma tímida ao abrir o Conselho Federal na defesa do direito à advocacia.

E a Ordem Seccional de São Paulo, infelizmente nós não estamos vendo integrada a esta luta, das mais importantes. Quando fui presidente do Instituto de Advogados, de São Paulo, de 1985 a 1986, junto com nossos presidentes, do Conselho Federal da Ordem e do Conselho Seccional defendíamos o direito do advogado – importantíssimo para a administração da justiça – poder exercer o direito do cidadão. Nossa credibilidade era maior, porque o advogado representa o cidadão que está sendo condenado, ou que está sendo acusado. Nós tínhamos a respeitabilidade e a coragem de enfrentar.

A relação de importância da magistratura é igual, - sempre disse isso nas minhas aulas desde 1964 -, ao advogado e ao membro do Ministério Público. É que sem eles, não haveria justiça.

Não pode haver justiça sem advogado, não pode haver justiça sem Ministério Público, não pode haver Ministério Público e Advocacia sem magistrado. Os três são igualmente importantes para a administração da justiça.

Por isso estão no título IV do capítulo do Poder Judiciário e das funções essenciais à administração da justiça.

Hoje nós estamos tendo um enfraquecimento da advocacia e não se tem

tido a coragem necessária daqueles órgãos que representam os advogados de defender, à exaustão, o direito do advogado, de exercer o direito maior num processo judicial, de que, no ponto final do julgamento, possa sustentar oralmente, sendo todos os ministros, todos os desembargadores obrigados a ouvir aquele que está na defesa do cidadão.

É o exercício maior da cidadania, aqueles que defendem o Estado de direito sem ganhar absolutamente nada, porque os membros do Ministério Público e o Poder Judiciário, para defender a democracia, são pagos pelo Estado.

O advogado é pago pelo seu cliente para defender a cidadania, mas para defender o Estado de direito faz, como sempre fiz, quando era presidente, ou quando era conselheiro da ordem, presidente de instituições jurídicas e de academias jurídicas, "pro bono", porque o patriotismo se exerce por amor à pátria e o Estado de direito se defende por amor à pátria.

Enfim, a morte de um cidadão em que a própria Procuradoria Geral da República, em setembro, pediu por causa da sua saúde que não continuasse detido, me sensibilizou, me sensibilizou como advogado, me sensibilizou como cidadão brasileiro, me sensibilizou como pai de família, porque eu me perguntaria, se eu tivesse morrido aos 46 anos, com meus 6 filhos pequenos, o que seria da minha mulher para poder tocar sozinha a educação de seis filhos? Isto é algo que nós temos que refletir seriamente.

Nós, advogados na defesa da democracia, os membros do Ministério Público, devemos exercer com maior intensidade a defesa da cidadania, e os membros do Poder Judiciário, para mais do que fazer justiça, não fazerem injustiça, como aconteceu nesse caso.

---

**Ives Gandra da Silva Martins é professor emérito das universidades Mackenzie, Unip, Unifio, UniFMU, do Ciee/O Estado de São Paulo, das Escolas de Comando e Estado-Maior do Exército (Eceme), Superior de Guerra (ESG) e da Magistratura do Tribunal Regional Federal – 1ª Região, professor honorário das Universidades Austral (Argentina), San Martin de Porres (Peru) e Vasili Goldis (Romênia), doutor honoris causa das Universidades de Craiova (Romênia) e das PUCs PR e RS, catedrático da Universidade do Minho (Portugal), presidente do Conselho Superior de Direito da Fecomercio-SP, ex-presidente da Academia Paulista de Letras (APL) e do Instituto dos Advogados de São Paulo (Iasp).**

**Diretor Comercial:** Marcelo Germano; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.

## Conheça o medicamento que irá ajudar a combater as duas principais causas de morte no Brasil

A Inclisirana é capaz de reduzir em mais de 50% a presença do chamado “colesterol ruim” no organismo, novo fármaco já está disponível.

Foto: Divulgação



**A**s doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no Brasil.

Segundo dados do Ministério da Saúde, o país registrou mais de 109 mil mortes por infarto agudo do miocárdio e 99 mil óbitos por acidente vascular cerebral em 2020, sendo essas as duas principais causas de falecimento entre brasileiros. Como boa parte dessas fatalidades estão relacionadas ao excesso de colesterol, a chegada da Inclisirana promete transformar a forma como a substância é regulada pelo organismo, gerando um impacto enorme no setor nacional de saúde.

Fábio Argenta, especialista em Cardiologia e Presidente da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) do Mato Grosso explica que a nova medicação usa um método

revolucionário chamado pequeno RNA de interferência que ajuda a reduzir o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares.

“Esse processo único impede a produção de certas proteínas no interior das células sem mexer diretamente no seu gene. Como o RNA de interferência preserva a ‘receita’ original da proteína (o DNA), o efeito da medicação dura bastante tempo, mesmo que não seja para sempre”, explica Dr. Fábio.

Ele ainda esclarece que o colesterol é um tipo de gordura que circula no sangue com um papel essencial para o funcionamento do organismo. Contudo, quando está em excesso, pode se acumular nas paredes das artérias e dificultar a passagem do sangue, levan-

do a complicações como Aterosclerose, AVC e Hipertensão arterial, que aumentam o risco de infarto e AVC.

Nesse sentido, a Inclisirana atua diretamente no fígado, bloqueando a produção de uma proteína denominada PCSK9. Na prática, mais receptores de LDL colesterol (o chamado “colesterol ruim”) surgem nas células do fígado, o que ajuda a retirar este tipo de colesterol do sangue e evita que ele se acumule nas artérias. A diminuição média no nível de LDL pode chegar a 52,3%, reduzindo significativamente o risco de obstrução

Por se tratar de um medicamento injetável, ele será disponibilizado em clínicas particulares de vacinação, ainda sem data para chegada no SUS. Dra. Rosane Orth,

Conselheira da ABCVAC e CEO da Saúde Livre Vacinas, explica que a medicação requer apenas duas doses subcutâneas a cada seis meses, garantindo um controle eficaz durante todo o ano.

“Este lançamento representa um marco na medicina e é um exemplo claro de como a ciência médica continua a evoluir para proporcionar melhores opções de tratamento e uma vida mais saudável para todos”, explica Dra Rosane.

No Brasil, aproximadamente 35% da população tem hipertensão arterial, mas metade das pessoas não sabe disso. Dentre os que têm conhecimento do problema, 50% fazem uso de medicação, sendo que apenas 45% têm a

pressão controlada.

Porém, essa realidade deve mudar em breve com a chegada do medicamento. O fármaco deve beneficiar principalmente os pacientes com doença aterosclerótica, bem como aqueles que sofreram infarto, AVC, doença arterial obstrutiva periférica e que apresentam dificuldades para atingir as metas de controle do LDL colesterol mesmo com o uso de estatinas, as medicações orais comumente prescritas para o tratamento do colesterol. Além disso, pacientes intolerantes a estas substância ou com dificuldades de adesão ao tratamento medicamentoso oral encontrarão uma nova esperança no controle de doenças cardiovasculares.

## Como o ovário artificial tem sido um tratamento promissor para recuperar a fertilidade durante o tratamento de doenças

A idealização dessa estratégia surgiu para proteger pessoas tratadas com câncer

Foto: Freepik



A especialista em saúde feminina destaca que o congelamento de tecido ovariano é recomendado em situações de câncer em crianças e em casos oncológicos que demandam quimioterapia imediata, impedindo a realização de estímulos ovarianos devido à urgência do tratamento. Ainda, diz que nesse caso 'a desvantagem é que é necessário passar por um procedimento chamado videolaparoscopia para coletar o tecido do ovário'.

De acordo com o estudo Design and Application Strategies of Natural Polymer Biomaterials in Artificial Ovaries, para criar um ovário artificial, é preciso uma estrutura que abrigue os chamados 'folículos primordiais'. Esse método, que imita o ambiente do tecido natural do ovário, contribui para taxas mais elevadas de sobrevivência e desenvolvimento desses folículos, o que favorece o crescimento dos mesmos.

Anualmente, entre 20 e 30 mil indivíduos diagnosticados com câncer encontram-se em idade reprodutiva e almejam a concepção

Quando um câncer se manifesta, o foco imediato são os tratamentos disponíveis, muitos dos quais apresentam um impacto significativo no corpo humano, variando em agressividade conforme a gravidade do quadro clínico. Entre os procedimentos mais comuns, destacam-se a quimioterapia, radioterapia e intervenções cirúrgicas. Estas abordagens, embora vitais para combater a doença, acarretam efeitos colaterais prejudiciais à fertilidade dos pacientes e influenciam a concentração de folículos nos ovários e a contagem de espermatozoides.

Anualmente, entre 20 e 30 mil indivíduos diagnosticados com câncer encontram-se em idade reprodutiva e almejam a concepção, conforme dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA). Diante desse cenário, pesquisadores dedicam-se à busca das abordagens mais promissoras para preservar a fertilidade desses pacientes, sendo uma das alternativas em destaque o ovário arti-

cial.

Segundo a ginecologista Klissia Pires, vice-diretora científica da Associação Mulher, Ciência e Reprodução Humana do Brasil (AMCR), os resultados deste método

dos casos", afirma. "Pessoas de 0 a 40 anos podem realizar este tratamento e a vantagem é que não necessita de estimulação ovariana", acrescenta.

A idealização dessa es-

tratégia surgiu da necessidade de proteger as pessoas tratadas com câncer que fizeram a preservação da fertilidade por meio do congelamento de tecido do ovário. Em alguns casos, há o risco de reimplante de células malignas, no momento do transplante do tecido

**“O estudo Fertility Preservation: The Challenge of Freezing and Transplanting Ovarian Tissue mostra que após o reimplante do tecido ovariano na cavidade pélvica, a função hormonal foi restaurada em até 95% dos casos, com recuperação da fertilidade em 72% e gravidez espontânea em 40% dos casos”**

tratégia surgiu da necessidade de proteger as pessoas tratadas com câncer

ovariano, já que esse tecido não recebeu o tratamento quimioterápico.

são encorajadores no que diz respeito à restauração da função hormonal ovariana e da fertilidade:

“O estudo Fertility Preservation: The Challenge of Freezing and Transplanting Ovarian Tissue mostra que após o reimplante do tecido ovariano na cavidade pélvica, a função hormonal foi restaurada em até 95% dos casos, com recuperação da fertilidade em 72% e gravidez espontânea em 40%

“A expectativa de longo prazo é que a técnica evolua a ponto de se popularizar e se tornar mais uma estratégia de preservação da fertilidade entre as opções já consagradas. Terá a vantagem de propiciar o retorno da função hormonal ovariana nas mulheres que entrarem em falência ovariana prematura, além da possibilidade de gravidez espontânea”, finaliza a vice-diretora científica da AMCR.

**INTERMEDICI**  
PLANOS DIFERENCIADOS DE SAÚDE

Você já parou para pensar no **seu futuro?**

**Planos diferenciados de saúde!**

15 3282.2520 | 15 3285.1601  
www.intermedici.com.br

## Atenção portadores de diabetes: conheçam seus direitos perante a Previdência Social

**Guilherme Chiquini**

Os portadores de diabetes possuem uma série de direitos perante a Previdência Social que, muitas vezes, desconhecem. Destacamos aqui os chamados benefícios por incapacidade.

O auxílio-doença é um benefício previdenciário pago pelo Instituto Nacional do Seguro Social - INSS às pessoas que ficarem incapacitadas para o trabalho ou atividade habitual por mais de 15 (quinze) dias consecutivos. Em regra, para fazer jus ao benefício, o segurado da previdência social deve comprovar, em perícia médica, que está temporariamente incapaz para o trabalho. Neste sentido, o auxílio-doença por diabetes será devido se a doença causar incapacidade para o trabalho, pois a concessão do benefício para quem tem diabetes não se dá pela doença em si, e sim por ela gerar incapacidade para o trabalho.

Além do auxílio-doença, as pessoas com diabetes que en-

frentam complicações severas da doença, como neuropatias, retinopatias ou insuficiência renal, podem ter direito à aposentadoria por invalidez. Nestes casos, em razão da complexidade da doença, o segurado não tendo mais condições de retornar ao trabalho, nem mesmo em outra atividade ou função, é devida a aposentadoria por invalidez. Pode-se dizer, portanto, que a concessão desse benefício requer a comprovação da incapacidade para o trabalho de maneira permanente, sendo necessário demonstrar que os problemas de saúde trazidos pela doença tornam o seu portador incapaz para o trabalho em razão das sequelas e infortúnios diários que o diabetes lhe traz.

De acordo ainda com a Lei de Benefícios da Previdência Social, todo aposentado por invalidez que necessitar de assistência permanente de outra pessoa terá direito a um acréscimo de 25% (vinte e cinco por cento) no valor de seu benefício. Sendo assim, o

portador de diabetes aposentado por invalidez que se encontre dependente de terceiros para realizar as atividades da vida diária (vestir-se, comer, tomar banho etc.), poderá ter direito a esse aumento em seu benefício.

Para solicitar tanto o auxílio-doença quanto a aposentadoria por invalidez e/ou o acréscimo de 25%, primeiramente o segurado do INSS deve realizar um requerimento junto à Previdência Social por meio do portal MEU INSS. Num segundo momento, o segurado deverá comparecer à uma unidade do INSS para realizar perícia médica ou, nos casos especificados, aguardar a perícia médica domiciliar ou hospitalar. No dia da perícia é necessário levar documentos atualizados que demonstrem que o segurado necessita do benefício ou de um acompanhante, tais como laudos, exames, relatórios, atestados, receitas etc.

Outro benefício que o portador de diabetes pode ter direito é o benefício de prestação conti-



**Guilherme Chiquini**  
Advogado. Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS.

nuada (BPC), que é a garantia de um salário-mínimo mensal pago às pessoas com deficiência que comprovem não possuir meios de prover a própria manutenção, nem de tê-la provida por sua família. O benefício é popularmente conhecido como LOAS, pois sua previsão legal está na Lei Orgânica da Assistência Social. A referida lei considera pessoa com deficiência aquela que tem impedimento

de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial que pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas. Deste modo, decisões do Poder Judiciário tem reconhecido os portadores de diabetes, principalmente aqueles com severas complicações da doença, como pessoas com deficiência.



O FUTURO DO SEU FILHO  
É NO COLÉGIO POLIBRASIL:

**MATRÍCULAS ABERTAS  
PARA ENSINO FUNDAMENTAL  
E ENSINO MÉDIO COM**

**30% de  
DESCONTO!**

**VAGAS LIMITADAS!**

(19) 3417-5200 (19) 98962-8642

RUA MORAES BARROS, 422 - CENTRO, PIRACICABA - SP

f /colegiopolibrasil @colegiopolibrasil

colegiopolibrasil.com.br



## Mirante apresenta Plano Águas de Verão no bairro Vila Sonia

Objetivo do Plano é conscientizar a população para reduzir a quantidade de lixo descartado indevidamente na rede, além de orientar sobre a separação da rede pluvial da rede de esgoto

As áreas de Serviços e Responsabilidade Social da Mirante, empresa da Aegea Saneamento - a maior do setor privado do país, apresentaram aos moradores do bairro Vila Sônia, na região de Santa Terezinha, o Plano Águas de Verão 2023/2024. Articulada junto ao CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) Vila Sônia, a reunião ocorreu na manhã de segunda-feira (04), nas dependências da Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias.

O objetivo do Plano é conscientizar e educar a população para reduzir a quantidade de lixo descartado indevidamente na rede, além de orientar sobre a separação da rede pluvial da rede de esgoto, os principais motivos de entupimento e extravasamento de esgoto, especialmente no período chuvoso. A segunda etapa do Águas de Verão, que teve início em outubro, é justamente reunir a população em encontros realizados em bairros de Piracicaba. Des-



Plano Águas de Verão foi apresentado para moradores do bairro Vila Sonia

sa forma, a Mirante leva até as comunidades muita informação, no sentido de conscientizar os moradores sobre o uso correto da rede de esgoto e, assim, evitar entupimentos e extravasamentos. Durante a reunião, que contou com aproximadamente 40 moradores, o supervisor de Serviços da Mirante, Guilherme Baldo Cyrino, explicou porque a rede de esgoto não pode

receber água de chuva. "A rede de esgoto não é dimensionada para receber a água de chuva. Quando isso ocorre, são comuns os entupimentos e extravasamentos", afirmou. Além disso, Guilherme salientou que outro motivo de entupimento é o descarte de objetos e lixo nos vasos sanitários. A analista de Responsabilidade Social, Isabela Nolasco, também participou na reunião.

São pequenas atitudes que podem ser determinantes para evitar essas ocorrências. Durante o encontro, Guilherme também sanou as dúvidas dos moradores. "É muito importante estarmos junto às comunidades, assim levamos até eles informações importantes sobre os nossos serviços e também podemos trazer seus anseios à empresa", finaliza Guilherme.

**ACADEMIA FEMININA**

**ESPAÇO FITNESS**

**DESCUBRA O SEU MAIS ALTO POTENCIAL**

Vem treinar conosco  
Academia Feminina  
Espaço Fitness  
Academia 100% feminina

**VEM PRO TREINO!**  
CONSTÂNCIA É O SEGREDO!

**PLANOS À PARTIR DE R\$ 74,90**

**TREINO PERSONALIZADO**  
**ESPECIALISTA EM TREINO FEMININO**  
**ACOMPANHAMENTO DOS RESULTADOS**

Academia Feminina  
**espaço Fitness**  
(19) 2537-2277

**19 993776299**

## A Fé como amparo no luto: O resplandecer da espiritualidade na aceitação da perda

Foto: Divulgação

**D**iante das perdas que desafiam nossa força interior, a fé emerge como um refúgio valioso, iluminando a escuridão e proporcionando conforto. A espiritualidade e a crença nos conectam a um significado mais profundo da

vida, desempenhando um papel crucial na aceitação das perdas.

A fé não apenas serve como um alicerce durante o luto, mas também ajuda a encontrar significado nas experiências dolorosas, reconhecendo que o amor e

as lembranças daqueles que partiram continuam a exercer uma influência positiva em nossas vidas.

Assim como a equipe do Cemitério Parque da Ressurreição cria um ambiente calmo, a comunidade religiosa oferece suporte e compreensão. A espiritualidade se torna um tributo à vida e à memória, uma ferramenta essencial para a aceitação da perda.

Cada prece e momento de fé contam histórias de compaixão e amor, sendo a fé uma guia na jornada do luto, iluminando o caminho em direção à cura e à paz interior.

Você pode participar das Missas diárias no Cemitério Parque da Ressurreição, às 7h da manhã, realizadas na



A espiritualidade e a crença desempenham um papel crucial na aceitação das perdas



O Cemitério Parque da Ressurreição oferece um ambiente calmo e a comunidade religiosa oferece suporte e compreensão

acolhedora Capela do Parque da Ressurreição.

Localizado na Avenida Comendador Luciano Guidotti,

1754, em Piracicaba, o Cemitério Parque da Ressurreição é um espaço de consolo e reflexão.



**Um lugar voltado para a vida**  
Todos os dias missas às 7h

**Jazigos para compra e aluguel**

**Serviços:** Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

**Funerária 24h**  
(19) 3426-4877

**Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754, Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP**

[www.parquedaresurreicao.com.br](http://www.parquedaresurreicao.com.br)



## Piracicabano, Helinho Zanatta receberá título de Piracicabanus Praeclarus

Título é concedido aos cidadãos que são nascidos em Piracicaba e se destacam em suas áreas de atuação

O deputado estadual e vice-presidente da Ales, Helinho Zanatta (PSD), vai receber o título de Piracicabanus Praeclarus, concedido pela Câmara Municipal de Piracicaba, Projeto de Decreto Legislativo nº 51/23, de autoria do vereador Valdir Vieira Marques (Cidadania), o Paraná, aprovado na última segunda-feira (04), durante 70ª Reunião Ordinária da Câmara Municipal.

O título de cidadão Piracicabanus Praeclarus é concedido aos nascidos na cidade e que se destacam em suas áreas de atuação. Por ser nascido em Piracicaba, o parlamentar e ex-prefeito de São Pedro e Charqueada, receberá a homenagem, em virtude de sua trajetória, que inclui a eleição e reeleição nessas duas cidades da Região Metropolitana de Piracicaba (RMP).

Por seu trabalho como político e gestor de visão, ele recebeu os títulos de cidadão charquea-

drense, sãopedrense e mandurinense. Para Piracicaba, como deputado, ele já destinou R\$ 3,4 milhões para entidades sociais e mais R\$ 2 milhões para a saúde, sendo R\$ 1 milhão para Santa Casa e mais R\$ 1 milhão para o Hospital dos Fornecedores de Cana (HFC Saúde).

Também tem trabalhado ativamente para a vinda do Trem Intercidades, implantação do Aeroporto Regional, Hospital Metropolitano da Mulher e outras ações que visam melhorar a vida das pessoas. Helinho destaca que é motivo de grande alegria receber o título de cidadão Piracicabanus Praeclarus, um reconhecimento por sua trajetória de vida, o que só aumenta seu compromisso com a cidade.

“Esse reconhecimento da população piracicabana e da nossa Câmara Municipal, que aprovou o título é motivo de muita alegria. Registro em especial ao meu amigo vereador Paraná, a Câmara e a população de Pi-

racicaba meu sincero agradecimento por tamanha honra e reconhecimento. Isso aumenta ainda mais meu compromisso em trabalhar diariamente por uma cidade ainda melhor para todos nós.”, disse o deputado estadual Helinho Zanatta.

BIOGRAFIA - Hélio Donizette Zanatta, mais conhecido como Helinho Zanatta, nasceu em Piracicaba no dia 13 de março de 1963. Na juventude, trabalhou com a agricultura, com o pai, Hélio Zanatta e a mãe, Terezinha Bechtold Zanatta. Após o falecimento de seu pai, assumiu os negócios da família. Em 1996, foi eleito vice-prefeito de Charqueada e ocupou também o cargo de chefe de Gabinete. Foi prefeito da cidade entre 2001 a 2008.

Em outubro de 2012, foi eleito prefeito de São Pedro e reeleito em 2016. A propositura cita que Helinho foi reconhecido por três vezes consecutivas como “Melhor Prefeito do Brasil” em Gestão Fiscal pela Firjan (Fede-

Foto: Assessoria Parlamentar



O título de cidadão Piracicabanus Praeclarus é concedido aos nascidos na cidade e que se destacam em suas áreas de atuação

ração das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro), em índice que analisou todos os municípios brasileiros. São Pedro também foi, na gestão Helinho, a primeira colocada na Mesorregião de Piracicaba, divisão que inclui 26 cidades, no Índice de Gestão Municipal Águila (Igma), levantamento que monitora o emprego, a renda, a educação e a saúde de todos os municípios brasileiros.

Em 2022, Helinho foi eleito deputado estadual, com 77.550 votos, que foram registrados

em 461 cidades paulistas. Em março deste ano, foi eleito como um dos vice-presidentes da Assembleia Legislativa do Estado, além de, como titular, integrar as comissões: Comissão de Assuntos Metropolitanos e Municipais, Administração Pública e Relações do Trabalho, Habitação, Desenvolvimento e Reforma Urbana e Atividades Econômicas (onde também é vice-presidente). Como suplente está nas comissões: Fiscalização e Controle, Saúde e Comissão de Infraestrutura.

## Vai viajar no fim do ano? Saiba como evitar problemas vasculares em viagens muito longas

Fim de ano chegando e muita gente vai viajar para aproveitar as festas de fim de ano com a família, amigos ou até mesmo sozinho.

Seja de ônibus, carro ou avião, o que muitos talvez não saibam é que em longas viagens as pessoas ficam expostas ao risco de desenvolver um problema vascular, afinal, são muitas horas passadas em uma mesma posição.

Por isso, o cirurgião vascular e angiologista Fábio Rocha, explica alguns cuidados que devem ser tomados para que as férias não se tornem um problema.

### Viajantes e saúde vascular

Principalmente em viagens de

ônibus ou aeronaves, acontece o que é apelidado de “Trombose de Viajante”, explica Fábio Rocha.

Como os passageiros passam muito tempo sentados e sem movimentação, existe o risco de tromboembolismo venoso.

“O tromboembolismo venoso se dá quando coágulos sanguíneos se formam dentro das veias e se deslocam pela circulação das pernas, chegando até as artérias pulmonares. É muito grave e pode levar à morte”, conta o médico.

A doença pode gerar a trombose venosa profunda, que é quando o coágulo está em uma veia profunda, geralmente nas pernas.

Também pode gerar a embo-



Foto: Divulgação

### Alguns cuidados que devem ser tomados para que as férias não se tornem um problema

lia pulmonar, que é quando o coágulo se desprende da veia, indo para os pulmões, bloqueando o suprimento de sangue e dificultando a respiração.

Fábio Rocha ressalta ainda que existe a chamada “Síndrome da Classe Econômica”, que acontece em pessoas que fazem viagens de avião de mais de seis horas, ficando mais propensas a um quadro de tromboembolismo.

“Quem passa um grande tempo dentro de uma aeronave,

está duas vezes mais disposto a ter problemas vasculares”, explica.

Além dos longos períodos na mesma posição, os passageiros ficam encolhidos e existe a baixa umidade, que favorece o espessamento do sangue e o surgimento de coágulos.

### Cuidados

A SBACV (Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular) dá algumas dicas para os

viajantes evitarem problemas vasculares.

- Movimentar os pés acelerando e desacelerando;
- Caminhar pela aeronave;
- Manter-se hidratado (a água afina o sangue e diminui o risco de coágulos);
- Não é indicado ingerir bebidas alcoólicas, café ou remédios que estimulam o sono.



## Alex Madureira tem nova audiência no DER

Deputado vem solicitando passarela no Algodal e pavimentação de estradas rurais

### Folha de Piracicaba

O deputado Alex Madureira esteve ontem em audiência com Sérgio Codelo, superintendente do Departamento de Estradas de Rodagem do Estado de São Paulo (DER), para discutir duas pautas, uma bem específicas para a cidade e outra para a Região Metropolitana de Piracicaba.

“Estamos solicitando a instalação de uma passarela de pedestres no bairro Algodal, na Rodovia Luiz de Queiroz SP-304, no Km 167, e bem em frente ao Arena Atacado. Essa é uma demanda que estamos pleiteando desde

o início do meu primeiro mandato”, informou Alex Madureira.

O outro assunto tratado durante a audiência diz respeito a necessidade de pavimentação de três estradas rurais da região, especificamente a do Canal do Torto (PIR-011W), da Francisco Perez Gonzalez (PIR 290) e a Madeira (PIR 017/290).

“Estamos trabalhando para melhorar a infraestrutura viária da nossa cidade e garantir mais segurança e conforto tanto para os moradores de Piracicaba, como também para a população da região”, justificou Alex Madureira.

Foto: Aldo Guimarães



O deputado Alex Madureira junto a Sérgio Codelo, superintendente do Departamento de Estradas de Rodagem do Estado de São Paulo

## Decoração Natalina enfeita a Rodoviária de Piracicaba

A Rodoviária de Piracicaba já entrou no clima natalino. Uma decoração especial está exposta no interior de seu saguão principal e conta com uma Jardineira Ford 1929 toda iluminada. A jardineira pertence ao Grupo Comporte e através da Mobifacil (site de venda de passagens) foi cedida por alguns meses para ficar exposta ao público de forma gratuita.

Além do veículo quase centenário, a decoração conta com árvores de natal, um banco de praça e um poste de iluminação que remete ao século 19. Toda essa ambientação traz um clima retro e nostálgico ao local.

Para o presidente da Associação Piracicabana das Empresa de Auto Ônibus - Apeao, Tomaz Nunes, a parceria entre Grupo Comporte, Mobifacil e Rodoviária

de Piracicaba está sendo muito benéfica. “A Jardineira está exposta na rodoviária há alguns meses e sempre temos pessoas tirando fotos. Ela é uma grande atração e desperta a curiosidade de quem passa por lá. Agora com toda essa decoração natalina ficará ainda mais em evidência”, afirma Tomaz.

O Gerente da Apeao, Laércio Mello, acredita que a decoração irá surpreender os passageiros que embarcarem ou desembarcarem na Rodoviária. “Dezembro é um mês de grande movimento, pois além dos tradicionais feriados de Natal e Ano Novo, temos agora no dia 08 (sexta-feira) um feriado municipal (Imaculada Conceição), além de ser período de férias escolares e de alguns trabalhadores. Tudo isso amplia o fluxo de pessoas na Rodoviária” finaliza.



Jardineira Ford 1929 toda iluminada



Além do veículo quase centenário, a decoração conta com árvores de natal, um banco de praça e um poste de iluminação que remete ao século 19

# Deputada Bebel consegue R\$ 580 mil para reformas de escolas estaduais em Piracicaba

Fotos: Divulgação

O valor será destinado, para obras de reformas nos prédios escolares

**Vanderlei Zampaulo**

**A**s escolas estaduais “Professora Olívia Bianco”, no bairro Jaguá, E.E. Prof. “Eduir Benedito Scarpari”, no Alvorada, e E.E. “Prof. José Romão”, na Vila Rezende, acabam de receber R\$ 580 mil destinados pela deputada estadual e segunda presidenta da Apeoesp, Professora Bebel (PT), para obras de reformas nos prédios escolares. Os recursos foram solicitados pela própria direção dos estabelecimentos escolares, como forma de melhorar os espaços destinados aos alunos.

A E. E. Professor Eduir Scarpari receberá um montante de R\$ 190 mil, e atende solicitação feita pela sua diretora, Leda Maria Lacerda Zinsly. O pedido feito diretamente à deputada Professora Bebel, em visita à escola, no final do ano passado. O recurso, de acordo com a diretoria, é para ampliar o espaço para refeições dos alunos.

De acordo com a diretora da Eduir Scarpari, essa ampliação vai melhorar o espaço para refeições dos mais de mil alunos, nos dois períodos de aula. “Como a diretora me explicou, esse recurso vai ser ampliado o espaço, fazendo a cobertura de uma parte que possibilita garantir um refeitório maior para que os alunos possam fazer suas refeições, assim na

própria cozinha”, destaca a deputada Bebel.

A E.E. José Romão, na Vila Rezende, também recebeu R\$ 190 mil da deputada estadual Professora Bebel (PT) para realização de obras de reforma da sua biblioteca. “O nosso mandato recebeu solicitação da direção da escola para a destinação do recurso para a reforma da biblioteca e, felizmente, conseguimos destinar um valor suficiente para fazer uma boa reforma da biblioteca, o que, sem dúvida, só contribuirá para a melhoria das instalações da biblioteca, que sempre é bastante usada pelos estudantes”, ressalta Bebel.

Já a E.E. Professora Olívia Bianco acaba de receber R\$ 200 mil. O recurso atente solicitação feita pelo seu diretor, Valter Benatti, e será utilizado para manutenção na quadra poliesportiva, no refeitório e no telhado da escola.

A deputada Professora Bebel enfatiza que o seu mandato popular na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo tem compromisso com a educação pública de qualidade “e temos trabalhado para atender solicitações que inclusive são também da APM das escolas”. É com base nesta premissa que a deputada Bebel já destinou emendas parlamentares para obras de reformas das EE. Abigail de Azevedo Grillo,



Os recursos foram solicitados pela própria direção dos estabelecimentos escolares, como forma de melhorar os espaços destinados aos alunos



A E.E. José Romão recebeu R\$ 190 mil para realização de obras de reforma da sua biblioteca

Afonso José Fioravante e Dario Brasil, todas de Piracicaba, assim como viabilizou junto a de-

putada federal Juliana Cardoso, do seu partido, uma emenda parlamentar no valor de R\$

200 mil, para aquisição de ventiladores para 47 escolas municipais de Piracicaba.



Bebel enfatiza que o seu mandato popular na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo tem compromisso com a educação pública de qualidade

## O Impacto silencioso, a gratidão eterna

Grupo Vicentinas é homenageado pelos 43 anos de dedicação à Santa Casa de Piracicaba; celebração do Dia Internacional do Voluntariado destaca a multiplicidade de grupos altruístas no hospital

No interior da Maternidade da Santa Casa de Piracicaba, um grupo atua discretamente, sem alarde, tecendo um legado de solidariedade. As Vicentinas, há 43 anos, costuram, bordam e doam enxovais completos para os recém-chegados ao mundo, um gesto que transcende o tempo e a adversidade. Em reconhecimento a essa dedicação inabalável, a mesa Diretora e Administrativa da instituição prestou uma merecida homenagem na última quarta-feira (7).

Durante o evento, a coordenadora do grupo, Maria Lucia Rossi Borges, enfatizou a importância desse trabalho contínuo, que vai além das peças confeccionadas. "Nosso grupo atua com amor. Esses enxovais

representam os fios de esperança para famílias em situação vulnerável. Essas peças são um toque de carinho em um momento tão especial", declarou ao enfatizar que tudo isso é possível, graças ao apoio que o grupo sempre recebeu da Santa Casa. "Nós só temos a agradecer a direção deste hospital maravilhoso".

Vanda Petean, administradora da Santa Casa, expressou profunda gratidão, destacando o papel vital das Vicentinas. "É uma satisfação e alegria prestar esta homenagem em mais um ano dessa importante parceria que começou há mais de 40 anos e que se mantém firme. O que vocês fazem para as mães que têm seus bebês na Santa Casa, sendo que muitas delas não têm uma peça de



Homenagem Vicentinas

roupa para vestir no filho, é de um valor inestimável", disse ela, ressaltando o impacto positivo desse grupo e desse gesto altruísta.

A ocasião não se limitou somente para agradecer as Vicentinas. Em consonância com o Dia Internacional do Voluntariado, celebrado recentemente no dia 5, a instituição também enalteceu outros grupos essenciais que

fazem toda a diferença dentro dos corredores do Hospital. A Mesa Diretora, a Pastoral da Saúde, as Capelarias Evangélica e Espírita, a Liga dos Anjos, os Cai-pira Palhaços e os Plantadores da Alegria, cada um contribuindo de maneira única para o bem-estar dos pacientes e a atmosfera de cuidado que permeia o complexo hospitalar da Santa Casa.

"Nesses gestos altruístas, re-

side a essência do voluntariado, um reflexo do amor, generosidade, desprendimento e da empatia que transcendem palavras e se traduzem em ações concretas, aquecendo corações e transformando vidas. A gratidão é a linguagem comum que une todos esses grupos, ecoando em cada gesto de solidariedade", finaliza a administradora do hospital.

## Aprendizagem em Ação: Viação Piracicabana e Instituto Formar têm parceria que transforma histórias de vida

A Viação Piracicabana e o Instituto Formar há 15 anos caminham juntos em uma parceria que já mudou a vida de muitas pessoas.

A escolha da empresa pela aprendizagem profissional mostra o compromisso social com Piracicaba pela formação e a oportunidade para os jovens em situação de vulnerabilidade social que buscam o Instituto Formar para mudar a própria realidade e futuro.

A parceria coincide com o tempo de empresa da Gerente de Recursos Humanos, Verena Peres Benatti Segá que contribuiu muito para implementar a aprendizagem do Instituto Formar na Viação Piracicabana. "Junto com o Formar, queremos dar uma oportunidade, incluir esses jovens no mundo do trabalho, e na época procuramos o Formar para tentar ajudá-los, e hoje já efetivamos muitos aqui em diversos setores como Vendas de passagens nas agências, Tráfego, Cargas, claro os que desempenham bem a função. A nossa visão é efetivá-los."

### Passado e futuro de mãos dadas

Com oito jovens praticando a aprendizagem na empresa, desde janeiro deste ano, a Viação Piracicabana designou um setor em que todos possam aprender e ser liderados pelo Assistente Operacional, Cleiton Quirino de Souza, um ex-aprendiz que, entre 1998 e 1999, participou da antiga Guarda Mirim, hoje Instituto Formar.

Como ele mesmo disse "o trabalho que o Formar faz é importante, porque eu também vim de lá", Cleiton relata que orienta os jovens, assim como seus próprios filhos. "Tento trazê-los para a educação que tenho com os meus três filhos. Converso bastante com eles, oriento, chamo no reservado, coloco os limites e, desta forma, tento trabalhá-los para ajudar no encaminhamento ao mundo do trabalho", explicou.

Sob a supervisão de Cleiton de Souza, os aprendizes atuam no Centro de Controle Operacional,

onde o trabalho é visualizar as imagens dos ônibus, conferir as regras dos motoristas como a colocação de cinto de segurança ou identificar alguma irregularidade, atuando como uma espécie de "fiscais" dos motoristas, para depois relatarem os detalhes em uma planilha.

De acordo com Cleiton, a sua passagem pelo Instituto Formar foi um divisor de águas e definitivo. "Trabalhando com eles hoje, vejo evolução e alguns já tem até a oportunidade de serem contratados. Temos que identificar o que é mais adequado para cada um e ver quem está se desenvolvendo melhor", observou.

A exemplo de Cleiton e de outros ex-aprendizes que iniciaram no mundo do trabalho através do Instituto Formar, Verena ressalta que a dedicação do jovem é imprescindível para o caminho certo na carreira profissional. "A procura pelo crescimento pessoal é muito



Fotos: Divulgação

Renan Bendilatti, Verena Segá, Cleiton de Souza, Vitor Vinicius dos Santos Frutuoso, Vitoria Mesquita Bicalho, Iara Rodrigues Moreira e Maiane Gadotti

válida e não apenas a parte da empresa e da instituição. Damos a vara para pescar, mas o jovem tem que querer pescar o peixe."

### Parceria que agrega

As empresas que contratam aprendizes do Instituto Formar contam com um aparato técnico educacional, psicológico e social para auxílio em todas as situações com os aprendizes. Essa retaguarda é lembrada por Verena como fundamental dentro da parceria. "Nós vemos a parte profissional, mas vale lembrar que o programa do

Formar é muito completo."

O interesse da Viação Piracicabana é sempre pela efetivação do aprendiz, pois há oportunidades, mas é preciso que os jovens sejam dedicados e dispostos a aprender cada vez mais e se adequarem à cultura da empresa. "Se eles desempenharem bem a função de aprendiz, eles serão efetivados, para nós é bom, pois já os conhecemos. Ele pode crescer junto com a empresa e todos ganham: Formar, empresa, jovem e a sociedade", pontuou Verena Segá.

# “Mãos Voluntárias” do HFC Saúde é destaque em seminário nacional

### Seminário Hospitais Saudáveis divulga projetos que visam a sustentabilidade

O Projeto “Mãos Voluntárias” do HFC Saúde foi selecionado e divulgado pelo Seminário Hospitais Saudáveis (SHS) 2023, evento que são debatidas propostas, compartilhados conhecimentos e experiências nas áreas de clima, energia, resíduos e compras sustentáveis, tendo como referência o Programa de Saúde da COP 26 da OMS – Organização Mundial da Saúde. O seminário faz parte do Projeto Hospitais Saudáveis (PHS) é uma organização não governamental dedicada a promover o conhecimento e mobilizar pessoas e instituições em prol da sustentabilidade do setor de saúde e da saúde pública e ambiental.

O HFC Saúde participou desse seminário, inscrevendo o pro-

jecto “Mãos Voluntárias”, com o tema “SUSTENTABILIDADE E SOLIDARIEDADE: AS MÃOS VOLUNTÁRIAS DO HFC SAÚDE”, e foi um dos projetos escolhidos e publicados no portal. “O projeto Mãos Voluntárias surgiu pensando no reaproveitamento da embalagem de SMS (Spunbond/Meltblown/Spunbond), um Tecido de TNT que embala material estéril no Centro Cirúrgico do HFC Saúde. O desafio foi encontrar uma solução para a destinação e reuso responsável desse material, considerando sua importância na área de saúde e a necessidade de reduzir o desperdício”, disse a diretora do HFC Saúde, Lucimeire Ravelli Peixoto.

O projeto Mãos Voluntárias é realizado por costureiras volun-

tárias que transformam esses tecidos em ecobags para armazenar pertences e exames dos pacientes. O Centro Cirúrgico cuida do armazenamento e entrega desse tecido, a Hotelaria direciona para o grupo “Mãos Voluntárias” para produção e destina as ecobags ao público específico. Em oito meses de projeto foram confeccionadas mais de 2500 ecobags e entregues aos pacientes. “Trabalhamos pensando na sustentabilidade, sabemos que o futuro depende do trabalho sustentável que realizamos hoje. A sustentabilidade hospitalar faz parte da realidade do HFC Saúde e o trabalho voluntário nos ajuda a cumprir essa missão”, disse o presidente do HFC Saúde José Coral.

Fotos: Divulgação



O presidente do HFC Saúde José Coral prestigiando o Projeto “Mãos Voluntárias” do HFC Saúde



O HFC Saúde participou do Seminário Hospitais Saudáveis, inscrevendo o projeto “Mãos Voluntárias”, com o tema “SUSTENTABILIDADE E SOLIDARIEDADE: AS MÃOS VOLUNTÁRIAS DO HFC SAÚDE”, e foi um dos projetos escolhidos e publicados no portal



O projeto Mãos Voluntárias é realizado por costureiras voluntárias que transformam esses tecidos em ecobags

# Médico vascular passa a ocupar o lugar de Douglas Koga, que estava à frente da Pasta desde julho/23

O médico vascular Augusto Muzilli Júnior é o novo secretário municipal de Saúde (SMS). Ele assume no lugar do médico Douglas Yugi Koga, que deixa a gestão da Pasta por motivos particulares. O prefeito Luciano Almeida agradeceu ao, agora, ex-secretário pelos serviços prestados

à frente da Saúde onde atuava desde julho deste ano. A oficialização da saída de Koga será feita na edição da última quinta-feira, 07/12, do Diário Oficial do Município.

Doutor Muzilli, como é carinhosamente conhecido em Piracicaba, é médico formado

pela Escola Paulista de Medicina, com especialização em Angiologia e Cirurgia Vascular Periférica pelo Hospital Heliópolis, em São Paulo, e atuava na gestão Almeida desde 2021, como subsecretário da SMS. Com amplo currículo na área médica, possui também mestrado e doutorado na área de Fisiologia,

Fotos: Divulgação



Augusto Muzilli Júnior é o novo secretário municipal de Saúde

ambos pela FOP-Unicamp, além de ser membro efetivo da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular, da Sociedade Brasileira de Flebologia e Linfologia e da Union International of Phlebologie. Por 30 anos, foi professor de Angiologia para o

curso de Fisioterapia da Universidade Metodista de Piracicaba. É, também, professor na Faculdade de Medicina de Piracicaba Anhembi-Morumbi e, desde 2021, esteve como subsecretário de Saúde da Prefeitura de Piracicaba.

## Hospital Unimed Piracicaba realiza captação múltipla de órgãos

Fotos: Unimed Piracicaba



Procedimento marca a responsabilidade social da Instituição, além de evidenciar a importância da doação de órgãos

### Juliano Fantazia

**E**m um marco importante para a medicina regional, o Hospital Unimed Piracicaba realizou, na manhã da última quarta-feira (06/12), captação de órgãos adulto – coração, rins, fígado e córneas, destacando a relevância deste procedimento para a vida de milhares de brasileiros que esperam por um transplante.

“Não é um momento fácil para quem perde um ente querido, mas uma oportunidade para aqueles que esperam por um novo jeito de viver”, disse Carlos Joussef, presidente da Cooperativa, que mantém na unidade médica a Comissão Intra-Hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos Transplantados (CIHDOTT).

A captação aconteceu após a família do pacien-

te, que teve o diagnóstico de morte encefálica, conceder autorização para a doação de órgãos. A equipe multiprofissional do HU trabalhou para viabilizar o processo, que envolveu profissionais especializados, equipamentos de última geração e logística adequada para garantir que os órgãos fossem preservados e transportados de forma segura. O procedimento durou cerca de 3 horas.

De acordo com a enfermeira Jane Pereira, responsável técnica do complexo hospitalar, a delicadeza e empatia dos profissionais foram essenciais para acolher familiares, além de oportunizar a renovação da esperança por meio da doação de órgãos.

“Com profissionalismo e sensibilidade, nossa equipe esclareceu os procedimentos e benefícios da

doação e, em uma atitude solidária, os responsáveis pelo paciente consentiram a doação. Essa atitude possibilitará o restabelecimento da saúde de pelo menos seis pessoas”, revelou.

Joussef completou, ainda, que o procedimento bem-sucedido é resultado do esforço conjunto de uma equipe multidisciplinar focada, que contou com o apoio da família do doador e de profissionais comprometidos em promover a saúde e o bem-estar de beneficiários.

“A expectativa é que, com esse exemplo, outras famílias se sintam encorajadas a realizar a doação de órgãos, impulsionando o número de transplantes e reduzindo o número de pacientes na fila de espera”.

Desde 2016, o HU desenvolve o processo de captação e doação de ór-

gãos e tecidos, em parceria com a Organização de Procura de Órgãos (OPO), da Unicamp (Universidade Estadual de Campinas). Neste período, a instituição médica já abriu mais de 30 protocolos de morte encefálica.

“Contamos com uma equipe de neurocirurgiões e enfermeiros, além do apoio do departamento de psicologia para abordagem familiar, sensibilização e captação de novos doadores”, finalizou o dirigente.

### Transplante de Órgãos no Brasil

O Brasil tem o maior programa público de transplante de órgãos, tecidos e células do mundo e o Sistema Único de Saúde (SUS) é responsável pelo financiamento de cerca de 95% dos transplantes no país, segundo a Asso-

ciação Brasileira de Transplante de Órgãos. Segundo dados do Ministério da Saúde, mais de 60 mil pessoas aguardam a doação de um órgão.

Campanhas no País promovem a conscientização da sociedade sobre a importância da doação. Este ano, o movimento teve como objetivo estimular as pessoas a conversarem com seus familiares e amigos sobre o assunto, manifestando o desejo da doação.

Nesta corrente, a Unimed Piracicaba apresentou, em outubro, espaço conceito, no Shopping Piracicaba, que incentivou o ato que salva vidas – a doação de órgãos. Com distribuição de informativos, pulseiras e adesivos, a iniciativa contou com apoio da equipe de enfermagem da UTI Adulto do complexo hospitalar.

## Ergonomia e Fisioterapia

### Peso das mochilas

O excesso de peso nas mochilas escolares é algo que deve merecer a atenção dos pais. Pois esse fato, associado a uma má postura corporal, pode conduzir a problemas graves de saúde.

O excesso de peso nas mochilas escolares e o esforço repetitivo na infância e adolescência ocasionam 70% dos problemas de coluna na fase adulta, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS). Segundo o ortopedista e cirurgião de coluna Luiz Cláudio Lacerda Rodrigues, membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT), o grande problema não é só o peso do material, mas a forma como as crianças carregam as mochilas.



O especialista citou também que a mochila tem que ficar sempre muito justa nas costas. “As crianças têm tendência a usar mochila muito baixa e solta. Além de ela ficar puxando a criança para trás, ela fica como se estivesse batendo nas costas da criança o tempo inteiro”, comentou. A orientação é que a mochila seja usada o mais alto possível e sempre bem justa nas costas.

De acordo com o ortopedista, ao carregar as mochilas de forma errada, as crianças e os jovens são candidatos a sofrer de problemas na coluna depois de adultos. Durante essa fase, as crianças ainda estão em desenvolvimento, e a coluna é muito frágil. “Os ossos ainda não estão com a consistência totalmente dura, os discos estão em fase de amadurecimento. Então, qualquer trauma ou esforço excessivo nessa idade é lesivo para a coluna, diferente da fase adulta, que já tem uma coluna estruturada.”

Outra recomendação é que as crianças separem os itens necessários para a aula do dia seguinte na véspera. “Os jovens têm tendência a arrumar a mochila para a semana com medo de esquecer algo. Isso é um erro terrível, uma vez que aumenta em demasia o peso a ser carregado”. Além disso, muitas mochilas são produzidas com material que já é pesado ou tem tantos acessórios que comprometem esse aspecto. “Mochilas menores também

podem ser uma boa alternativa para que os alunos não precisem carregar material supérfluo.”

Para quem carrega a mochila nas costas à dica é usar sempre as duas alças. “É preciso alertar e evitar que a criança e o adolescente carregue a mochila de um lado só, pois isso causa má postura e conseqüentemente dor e sobrecarga na coluna”. E o limite inferior da mochila deve ficar na altura do quadril.



Escolha mochilas com alças largas e aquelas que possuem cinta que pode prender na cintura. Caso utilize mochilas com rodinhas, lembre-se de que o puxador da mochila deve permanecer no alcance das mãos e ter uma boa pega, para que não haja sobrecarga ao realizar a flexão dos dedos. Ao organizar a mochila, utilize todos os seus compartimentos, e os objetos mais pesados devem ficar no



#### Certo

- Considerar o modelo de acordo com a idade e estrutura do corpo (alto, baixo)
- Ajustá-la entre os ombros até a altura da lombar deixando as costas eretas
- Livros e cadernos devem ficar na parte de trás, junto as costas, em modelos com divisórias

#### Errado

- Mochilas com alça mal regulada, pois sobrecarregam quadril e joelhos
- A mochila não deve pesar acima de 10% do peso da criança
- Evitar mochilas que ficam "frouxas" com o tempo

centro e o mais próximo das costas.

A Organização Mundial da Saúde recomenda que as crianças e jovens em idade escolar (6 aos 18 anos) carreguem mochilas apenas com menos de 10% do peso do seu corpo. Ou seja, se uma criança pesar 30 quilos, a sua mochila não deve ultrapassar os 3 quilos.

Entre os problemas causados pelas mochilas pesadas estão a escoliose, hiperlordose, compressão de estruturas nervosas e principalmente a hérnia de disco. A movimentação feita com o peso sobre os ombros pode causar o deslocamento dos discos que realizam o amortecimento entre uma vértebra e outra. Esse disco acaba comprimindo raízes nervosas e pode ser um sério risco para os movimentos dos membros superiores e inferiores. Em muitos casos, o excesso de peso nos ombros provocado pelos objetos transportados na mochila pode prejudicar o desenvolvimento e contribuir também para o desgaste da coluna vertebral.

Todas as regras supracitadas também são aplicadas para os adultos em relação ao limite de peso, que até 10% do peso corporal, posicionamento das alças e distribuição do peso dos objetos.



(Fonte: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/>)

(Fonte: <https://www.gov.br>)

(Fonte: <https://doutorhernia.com.br/>)

A prevenção é o melhor caminho!  
Cuide-se, seu corpo agradece!



**Dra. Beatriz Abrahão**  
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia  
CREFITO - 3/105890 - F

# Treinamento da Acipi em parceria com a Meta apresenta tendências e dicas no ambiente digital

Mais de 500 participantes acompanharam o treinamento Papo com quem entende de transformação digital

Com celulares conectados às principais redes sociais e muita disposição para se atualizar, a manhã da última quinta-feira (7) foi intensa e de muito aprendizado sobre transformação digital no evento oferecido pela Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) em parceria com a Meta, gigante da tecnologia. Mais de 500 participantes acompanharam o treinamento Papo com quem entende de transformação digital, comandada por Murilo Cagliari,

Business Education Trainer na Meta, que abordou as tendências e dicas práticas para Whatsapp, Instagram e Facebook.

A programação começou com um painel mediado por Mário César Vilhena, gerente de Políticas Públicas da Meta com a participação do presidente da Acipi, Marcelo Cançado e dos deputados Alex Madureira e Helinho Zanatta.

Em seguida, Murilo Cagliari começou o treinamento que teve etapas informativas e práticas, encerrando com um Quiz entre

os participantes sobre os insights apresentados durante a manhã. O especialista reforçou que o ambiente digital é transformador para todos os tipos de negócios, serviços e profissionais. “Ninguém vai para as redes sociais para comprar. A intenção é sempre como um passatempo. O uso comercial vai depender muito do estudo desta audiência e como seu produto ou serviço é apresentado. Esse é a grande dica para o sucesso nas plataformas digitais”, comentou Murilo.

Eduardo Martins é fotógrafo e usa as redes sociais para divulgar seu trabalho. “O catálogo do Whatsapp Business e as dicas de legendas para vídeos no Instagram fazem todo o sentido. São informações aplicáveis no dia a dia e que podem ajudar nesta comunicação com a audiência”.

A parceria da Acipi com a Meta contou com apoio da Escola de Negócios Acipi, Confederação das Associações Comerciais e Empresariais do Brasil (CACB) e Federação das Associações Comerciais do Estado de São Paulo (Facesp).

Fotos: Comunicação ACIPI



Mário César Vilhena, gerente de da Meta mediou painel de abertura com presidente da Acipi, Marcelo Cançado e os deputados estaduais Alex Madureira e Helio Zanatta



Piracicaba foi a quarta cidade a receber o treinamento da Meta. Mais de 500 participantes acompanharam a apresentação na manhã de hoje



Murilo Cagliari trouxe insights e dicas para melhorar a performance no uso do Whatsapp, Instagram e Facebook

# Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2024 é aprovada na Câmara Municipal

Com previsão de arrecadação de mais de R\$ 3,03 bilhões, a Lei Orçamentária Anual (LOA) 2024, proposta pela Prefeitura de Piracicaba por meio do Projeto de Lei 176/23, foi aprovada ontem, quarta-feira, 6/12, em reunião extraordinária na Câmara Municipal. A LOA 2024 prevê um crescimento de 15,7% em relação ao orçamento de 2023 (R\$ 2,62 bilhões).

Educação e Saúde são as secretarias com maior orçamento – previstos em R\$ 589.491.000,00 e R\$ 587.557.000,00 respectivamente – o que representa 38,7% do total do orçamento municipal, totalizando cerca de R\$ 1,18 bilhão.

O orçamento de 2024 prevê ainda nas despesas R\$ 228.868.000,00 para a Semozel (Obras e Zeladoria); R\$ 198.050.000,00 para a Simap (Infraestrutura e Meio Ambiente); R\$ 89.796.000,00 para Semutran (Trânsito e Transportes); e R\$ 68.694.000,00 para Smads (Assistência e Desenvolvimento Social).

Na sequência, as pastas que mais terão direcionamento de receitas municipais são Finanças, com R\$ 116.412.000,00; Administração, com

R\$ 64.532.000,00; Procuradoria, com R\$ 57.343.000,00; Guarda Civil, com R\$ 54.873.000,00; Semac (Ação Cultural), com R\$ 29.584.000,00; Governo, com R\$ 26.783.000,00; Sema (Agricultura e Abastecimento), com R\$ 24.108.000,00; Selam (Esportes, Lazer e Atividades Motoras), com R\$ 19.281.000,00; Semutri (Transportes Internos), com R\$ 18.403.000,00; Semuhget (Habitação e Gestão Territorial), com R\$ 14.244.000,00; e Semdettur (Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo), com R\$ 10.970.000,00.

As despesas dos órgãos da Administração Indireta – os quais contam com receitas próprias – são previstas em R\$ 489.471.000,00, envolvendo o Sema (Serviço Municipal de Água e Esgoto), com R\$ 465.021.000,00, e a Fumep (Fundação Municipal de Ensino de Piracicaba), com R\$ 24.450.000,00.

A Prefeitura prevê ainda o repasse de R\$ 174.570.000,00 ao Ipasp (Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba), de R\$ 57.300.000,00 para a Câmara Municipal de Piracicaba e de 24.200.000,00 ao Sema.

Entre os investimentos que se-



Educação e Saúde são as secretarias com maior orçamento

rão feitos e estão inseridos no PL, estão construções de adutoras e reservatórios, com previsão de R\$ 51.002.000,00; extensão e reforço de rede de água e instalação de adutoras, com R\$ 29.609.000,00; infraestrutura e saneamento, R\$ 23.502.000,00; além de implantação e revitalização de ciclovias e ciclofaixas, com R\$ 10.500.000,00;

duplicação e alargamento de vias públicas, com R\$ 6.496.000,00; recuperação do Engenho Central, com R\$ 3.970.000,00.

De acordo com o PL, as principais fontes de arrecadação para 2024 devem ser o ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços), que deve render aos cofres públicos R\$ 555.432.000,00;

o ISSQN (Imposto sobre Serviço de Qualquer Natureza), que deve chegar a R\$ 355.073.000,00; IPVA (Imposto sobre Propriedade Veículos Automotores), R\$ 136.832.000,00; IPTU (Imposto sobre Propriedade Territorial Urbana), R\$ 223.451.000,00; e o FPM (Fundo de Participação dos Municípios), R\$ 110.689.000,00.

## Vai alugar um imóvel? Confira quais são as fases!

Frias Neto destaca todas as etapas do processo

Foto Divulgação



**A**lugar um imóvel pode, em tese, parecer simples, mas na realidade é muito mais complicado que apenas encontrar um inquilino e assinar um contrato. Para realizar um negócio seguro, é necessário respeitar as regras previstas na Lei do Inquilinato para evitar problemas, e uma equipe verdadeiramente especialista pode te ajudar nisso.

A Frias Neto Consultoria de Imóveis possui um departamento exclusivo para Locação de imóveis, que traz hoje as fases do processo para te ajudar a esclarecer todas as dúvidas.

**1. Preparação do imóvel para Locação:** Se seu imóvel está há muito tempo vazio, é necessário que uma manutenção regular seja feita, afinal, a ideia é de que o inquilino se sinta confortável e que a mudança seja feita com tranquilidade.

Muitas vezes, uma reforma pode ser o diferencial desejado para que a Locação aconteça, mas também é importante prestar atenção a pequenos reparos, assim, tudo estará bem para receber os novos inquilinos.

**Dica:** Conte com quem você confia para administrar seu imóvel!

Uma imobiliária especialista pode te ajudar sendo o suporte necessário não apenas em questão contratual ou contato entre o locador e o locatário, mas também na questão de vistoria e manutenção.

Um dos grandes benefícios de contar com uma imobiliária ad-

ministradora é que o apoio não dura somente até a locação se concretizar, mas durante todo o período do contrato. A Frias Neto oferece ao proprietário algumas garantias e exclusividades durante o processo, que são o Aluguel Garantido e a Antecipação do Aluguel.

**2. Definição de preço:** Alguns fatores influenciam quando a questão é a avaliação do valor do imóvel. Uma imobiliária irá levar em conta localização e metragem inicialmente, mas também terá em mente a média de preços do mercado, uma porcentagem do valor de venda, valor do IPTU, condomínio, se houver, entre muitos outros.

A definição de preço é muito mais assertiva com uma imobiliária, que terá o conhecimento e a expertise para avaliar de maneira transparente e de acordo com o mercado. A Frias Neto destaca o comitê diário para avaliação de novos imóveis no estoque.

**3. Divulgação de anúncio:** A divulgação ideal leva em consideração os melhores canais para realizar os anúncios, de acordo com o público que se deseja atingir. Por isso, divulgar em uma imobiliária pode ser tão essencial para uma negociação mais assertiva e mais rápida. Além de contar com perfis específicos voltados para isso, a divulgação em sites e portais imobiliários é um bônus!

**Dica:** A exclusividade pode te ajudar!

Com o serviço de exclusividade de na divulgação dos imóveis,

você terá fotos profissionais e também um vídeo do seu imóvel destacando pontos fortes, com a orientação de um time de especialistas. Na Frias Neto, imóveis exclusivos são comercializados até três vezes mais rápido, e a imobiliária também conta com o recorde de 1 imóvel comercializado por hora.

**4. Avaliação de perfil e agendamento de visitas:** Nem iremos apontar o óbvio! Corretores associados e um time jurídico e de análise de crédito ajudará a verificar tanto o perfil dos potenciais inquilinos, quanto a melhor proposta.

Aqui, o importante é se atentar a organização do imóvel para receber a visita. É imprescindível destacar que a partir da administração do imóvel por uma empresa especialista no assunto, a segurança é garantida, evitando preocupações e riscos para os proprietários.

**5. Análise da documentação:** Essa é outra etapa de extrema importância na locação de imóveis. É preciso ter conhecimento para avaliar toda a documentação, o que deve ser solicitado e incluído no contrato. Ao contar com uma imobiliária para realizar a administração, você encontrará o apoio de um time jurídico que irá fazer a formalização de maneira simples, oferecendo suporte para esclarecer quaisquer dúvidas no caminho.

**6. Confirmação da Garantia Locatícia:** Além de evitar o prejuízo financeiro, o proprietário não precisa se preocupar em realizar cobranças ou nem se

estressar com as consequências causadas pela falta do recebimento do aluguel. Buscando tornar esse processo ainda mais confortável para os proprietários, a Frias Neto disponibiliza o Aluguel Garantido, que garante o recebimento do aluguel até a entrega das chaves.

**7. Vistoria:** É uma forma de comprovar as condições estruturais do imóvel no momento da entrada dos novos inquilinos, e é indispensável para proteger locadores e locatários. Garantindo que as responsabilidades de ambas as partes quanto a estrutura e reparação, quando necessário.

**8. Celebração do contrato e entrega das chaves:** Aqui a atenção é redobrada nas cláusulas contratuais. Uma vez revisto, acordado e assinado, chega a hora mais esperada: a

entrega das chaves!

Agora que você já sabe de todas as etapas do processo, pode contar com a ajuda de um time verdadeiramente especialista para te ajudar! Para alugar ou contar com alguém que possa administrar seu imóvel de maneira transparente, segura e prática.

Há quase 35 anos no mercado imobiliário, a Frias Neto oferece um time de mais de 100 corretores especialistas associados que podem te ajudar no processo, além de uma equipe de gestão pronta para te atender nos mínimos detalhes. Vale lembrar que esta é a imobiliária mais lembrada pelos piracicabanos por 11 anos consecutivos, segundo o prêmio Top Of Mind.

Para contar com a ajuda dos especialistas Frias Neto, **clique aqui.**

www.fqgescon.com.br

### FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIO RECLUSÃO
- PENSÃO POR MORTE
- APOSENTADORIAS
- APOSENTADORIA POR IDADE
- BPC - LOAS
- AUXÍLIO DOENÇA
- LICENÇA GESTANTE
- SEGURO DEFESO
- APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS  
**(19) 3301-3681 (WHATSAPP)**  
contato@fqgescon.com.br



# Bancários protestam contra demissões e fechamento de agências pelo Itaú

Fotos: Divulgação

A ação ocorreu integrada ao Dia Nacional de Luta, organizado em todo o país e liderado no Estado de São Paulo pela Feeb-SPMS

O Sindicato dos Bancários de Piracicaba promoveu, no último dia 07 de dezembro, atividades de protesto contra a política de fechamento de agências, demissões e assédio moral contra os seus funcionários.

A ação ocorreu integrada ao Dia Nacional de Luta, organizado em todo o país e liderado no

Estado de São Paulo pela Feeb-SPMS (Federação dos Bancários de São Paulo e Mato Grosso do Sul).

Em Piracicaba, diretores do Sindicato organizaram uma atividade de protesto na agência do Banco Itaú do bairro Paulista. Segundo o presidente do Sindicato, José Antonio Fernandes Paiva, durante as atividades,

que ultrapassaram uma hora, foi constatada deficiência no funcionamento do ar-condicionado da agência, e o atendimento ao público também acabou sendo atrasado em 30 minutos.

“Diante do compromisso de reparo imediato do equipamento, as atividades foram suspensas. No entanto, se os problemas não forem resolvidos, a agência não atenderá clientes a partir de segunda-feira até que o problema seja solucionado”, salientou Paiva.

Além da questão das demissões e imposição de metas abusivas, o Sindicato afirma que tem recebido muitas reclamações sobre problemas nas instalações do Itaú. “Nós temos responsabilidade com as condições de trabalho dos bancários e sempre que constatamos problemas atuamos de imediato”, explica Paiva.

Ele também enfatiza que “as demissões constantes, fechamento de agências e cobranças de metas estão levando os funcionários do Itaú ao adoeci-



Diretores e assessores do Sindicato estenderam faixa de protesto na entrada da agência.

mento, o que representam uma violação dos direitos dos trabalhadores”.

O diretor do Sindicato Marcelo Abrahão informa que a entidade irá se manter atenta às iniciativas do banco e manterá os funcionários mobilizados. “Essa é a nossa forma de trabalho, para defender os bancários, garantir seus direitos, condições adequadas de trabalho e respeito”, diz.

Paiva explica que a situação

enfrentada pelos bancários no Itaú se deve, em grande parte, à política de gestão e de negócios implementada pelo banco, que fechou 1082 postos de trabalho e reduziu 180 agências físicas entre o final de setembro de 2022 e setembro deste ano. Ele completa: “essa é uma política que também provoca sobrecarga de trabalho nos funcionários e acaba precarizando as condições de atendimento aos clientes”.



Internamente, dirigentes conversaram com os funcionários sobre a situação do banco.

# Ouse no intercâmbio: curse disciplinas que não existem no Brasil

Estados Unidos, Canadá e Reino Unido são os países mais cobiçados pelos brasileiros para cursar High School, aponta pesquisa da Belta

Segundo a Associação Brasileira de Agências de Intercâmbio (Belta), o mercado brasileiro de educação internacional experimentou um notável crescimento de 18% em 2022, em comparação com o ano pré-pandêmico de 2019. Esse aumento consolida o envio de mais de 455 mil estudantes para o exterior. Dentre as diversas opções, o programa High School (Ensino Médio) ganha destaque, posicionando-se como o quarto mais buscado entre os estudantes. Essa escolha reflete a busca por uma formação acadêmica internacionalizada desde a fase escolar.

Ainda sobre a pesquisa, os destinos mais cobiçados para cursar o High School são liderados pelos Canadá, que cap-

turam 16% dos estudantes, seguidos pelo Estado Unidos, com 14,9%, e o Reino Unido, com 14,2%. O diferencial desse tipo de programa reside na oportunidade que os estudantes têm de explorar disciplinas que muitas vezes não são comuns no Brasil, como culinária, esporte e marcenaria.

Essa abordagem mais ampla proporciona aos jovens a chance de desenvolver habilidades únicas, muitas das quais podem servir como guia na escolha da profissão futura. “A maioria das escolas no exterior permite que o estudante siga um currículo direcionado para um curso específico ou área de interesse. Isso implica na escolha de matérias mais adequadas



Foto: Banco de imagem

O programa High School é o quarto mais buscado entre os intercambistas

à futura carreira, sendo que as eletivas também contam como créditos nesse contexto. Em outras palavras, a seleção criteriosa das disciplinas durante o High School é fundamental para o sucesso na aplicação em uma universidade estrangeira”, comenta Flávio Crusóé JR, Coordenador

Regional da Belta da Bahia e Pernambuco.

A vivência em matérias distintas também contribui para a formação de indivíduos com mais resiliência, flexibilidade e agilidade, características cada vez mais valorizadas no mercado de trabalho atual, segundo o estudo realizado

pela Cortex, empresa líder em inteligência de vendas B2B na América Latina. Ao se envolverem em atividades práticas e cursos que para diferenciar o tradicional currículo escolar, os estudantes expandem seus horizontes e adquirem conhecimentos que vão além do âmbito acadêmico.



**Grupo BOM JESUS**  
Assistência Funeral

Atendimento 24h  
(19) 3422-7617

**Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.**

**Matriz Piracicaba/SP**  
Rua José Pinto de Almeida, 689  
Telefone: (19) 3422-7617

**Rio Claro/SP**  
Rua Seis, 783 - Centro  
Telefone: (19) 3524-5252

**Rio das Pedras/SP**  
Rua Nove de Julho, 20 - Centro  
Telefone: (19) 3493-4005

**São Pedro/SP**  
Av. Saudade, 156  
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

**SRA. ALAIDE DE JESUS PEREIRA SILVA**, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade e era casada com o Sr. José Luiz Correa de Brito. Era filha do Sr. Tiago Pereira da Silva e da Sra. Rosalina Alves da Silva, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 14:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARILÊ APARECIDA RIBEIRO**, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era viúva em 1ª núpcias do Sr. Luiz Noedir Gozetto e convivia com Sr. Ademir Diniz de Oliveira. Era filha do Sr. Pedro Ribeiro e da Sra. Maria de Oliveira Ribeiro, falecidos. Deixou os filhos: Luis Fabiano Gozetto casado com Andrea Macari Siqueira Gozetto, Giuliana Cristina Gozetto Barbosa casada com Fernando Barbosa. Deixa netos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO DE SOUZA**, Faleceu dia 03pp na cidade de Santa Barbara D'Oeste, aos 75 anos de idade. Era filho da Sra. Almiria Rodrigues de Souza, falecida. Deixa os filhos: Ocalisa Santos de Souza, Marisa Santos de Souza, Sidinei Santos de Souza, Claudinei Santos de Souza, Donizete Santos de Souza e Edno Santos de Souza. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**ANA PAULA GOMITRE DE OLIVEIRA**, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 48 anos de idade. Era filha do Sr. Joel Domingues de Oliveira e da Sra. Doraci Gomitre, falecidos. Deixa o filho Guilherme Oliveira Gomitre, os irmãos Lucas Gomitre, Aline Gomitre e Camila Daniel da Silva, deixa os netos Eloá e Yuri, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**PETERSON DAS DORES VIDAL**, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 27 anos de idade e era casado com Andreza Mayra dos Santos. Era filho do Sr. Mar-

cos Vidal Correia e da Sra. Nubia das Dores Barão dos Santos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. RITA RODRIGUES JORGE**, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Jorge. Era filha do Sr. Antonio Baptista Rodrigues e da Sra. Marcilia Chiodi, falecidos. Deixa os filhos: Flavio Camilo Jorge, Cristina Aparecida Jorge, Paulo Sergio Jorge, Luiz Jorge. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 04pp na Sala Esmeralda no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 07:30hs. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 10:00hs, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. DURVALINO RODRIGUES DA SILVA**, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade e era viúvo da Sra. Maria Rosa Alves Rodrigues. Era filho do Sr. Joaquim Rodrigues Santos e da Sra. Leonora Pedro da Silva, falecidos. Deixa o filho: Alex Alves Rodrigues, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARGARIDA GOBETTE VITTI**, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era casada com Sr. Fermino Vitti, era filha dos finados Sr. João Gobette e da Sra. Adelina Ardiani Gobette. Deixou os filhos: Marli Valeria Vitti Clemente casada com Antonio Marcos Clemente; Claudia Marlei Vitti Stenico casada com Jose Edmilson Stenico; Valquiria Araci Vitti casada com Ednilson Benedito Jorge Rivabene; Elaine Joselia Vitti Negri casada com Geraldo Negri Junior. Deixa ainda netos, bisneto e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 04pp às 10:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade Sala - 05, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA DE OLIVEIRA MORAL**, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúva do Sr. Yolando Moral Gonçalves. Era filha dos finados Sr. Pedro Manoel de oliveira e da Sra. Idalina Maria Rita. Deixa o filho: Antonio Roberto Moral Gonçalves casado com Li-

liane Bortoletto Alonso Gonçalves. Deixa ainda netos e bisnetos. A sua Cerimônia foi dia 04pp as 13:30hs no Salão Nobre do Crematório Memorial Metropolitano de Piracicaba, onde posteriormente será cremada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ADELAIDE MAZIERO GONZALEZ**, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 97 anos de idade e era viúva do Sr. José Gonzalez Peres. Era filha do Sr. Victorio Maziero e da Sra. Anna Bandini, falecidos. Deixa os filhos: Wilson Gonzalez Maziero, José Valdemar Gonzalez Maziero casado com Maria Angelica A. Gonzalez. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 06, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. VALTER BENEDITO AMARO**, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 62 anos de idade e era filho do Sr. Alacir Amaro e da Sra. Maria de Lourdes Rosa Amaro, falecidos. Deixa os filhos: Valter Aparecido Amaro, Vanessa Amaro, Jean Carlos Amaro. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ALVARO VITTI**, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúvo da Sra. Florinda Forti Vitti. Era filho do Sr. Cornelio Vitti e da Sra. Vitoria Degaspero Vitti, falecidos. Deixa os filhos: José Valdir Vitti, Lurdes Vitti Forti casada com José Geraldo Forti, Gilmar Claudio Vitti casado com Silvana Ap. Mosna Vitti, Ludemar Vitti casado com Gilmara Geraldini Vitti, Vitoria Vitti casada com Nilson Moraes. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp as 10:00 hs, saindo a urna mortuária do endereço: Rua São Jorge, 1119 - Bairro Santana, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. AMABILE RIZZATO ZANELLA** - Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 99 anos de idade e era viúva do Sr. Miguel Zanella. Era filha do Sr. Constante Rizzato e da Sra. Rosa Sandroni, falecidos. Deixa as filhas: Meire Leni Moura e Eriedines Moura Matyis. Deixa também netos, bisnetos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se

dia 05pp as 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 06, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ARNALDO SORRENTINO**, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era casado com a Sra. Irani Maria Hellmeister Sorrentino. Era filho do Sr. Antonio Sorrentino e da Sra. Mathilde Sarao Sorrentino, falecidos. Deixa os filhos: Leonardo Hellmeister Sorrentino, Arnaldo Hellmeister Sorrentino casado com Lorena Catuchi de Oliveira Lessa. Deixa 2 netas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp as 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ANGELITA APARECIDA DE FREITAS**, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 43 anos de idade e era casada com o Sr. Celio Roberto Soares. Era filha do Sr. Luiz Francisco Ramos de Freitas e da Sra. Evanilda Aparecida Zafani de Freitas. Deixa demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto funebre para a cidade de Santa Maria da Serra, onde o seu sepultamento deu-se dia 06pp as 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Santa Maria da Serra, seguindo para o Cemitério Municipal de Santa Maria da Serra. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. GERCINO COELHO DE MACEDO**, Faleceu dia 05pp na cidade de Charqueada, aos 74 anos de idade, e era casado com a Sra. Alzira Barbosa de Souza, era filha da Sra. Idalina Pereira Borges, já falecida. Deixa os filhos: Edson de Macedo e Maria Aparecida Macedo Viana. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp as 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ANGELA MARIA NICOLETI POLICARPO**, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 46 anos de idade, era casada com o Sr. Luiz Antonio Policarpo, e era filha do Sr. Jose aparecido Nicoleti e da Sra. Damaris Monis Nicoleti. Deixa as filhas: Gabriela Policarpo; Giovana Policarpo. Deixa ainda irmãos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp as 15:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba -Sala Esmeralda, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**JOVEM - LUIS AUGUSTO DE**

**ARAUJO GOMES**, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 22 anos de idade e era filho do Sr. Luiz Fernando Rodrigues Gomes e Sra. Edineia Cabral de Araujo. Deixa demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 06pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Rubi das 10:00 as 18:00 horas. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA CARREGARI FELTRE**, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era casada com o Sr. Olavo Feltre. Era filha do Sr. Pedro Paulo Carregari e da Sra. Leopolda Coleoni Carregari, falecidos. Deixa os filhos: Katia Feltre, Claudia Feltre casada com Lazaro Benedito Melo, Cristiane Feltre. Deixa 01 neta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento dia 07pp as 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO FRASSETO SOBRI-NHO**, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade e era casado com a Sra. Isabel Campos da Silva. Era filho do Sr. João Frasseto e da Sra. Irma Sandalo Frasseto, falecidos. Deixa os filhos: Carla Mariana Frasseto e Gustavo Henrique Frasseto casado com Francieli Todelo Frasseto. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp às 10:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala - 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ISRAEL FERNANDES**, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 90 anos de idade. Era filho do Sr. Joaquim Fernandes e da Sra. Faustina Ferraz Trindade, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08pp as 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA MARIA APARECIDA ROSSI**, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade. Era filha do Sr. Jose Paulo Rossi e da Sra. Ermelinda Menegatti Rossi, falecidos. Deixa os filhos: Fabio Donizeti Barion, Lucas Henrique Rossi dos Santos. Deixa 3 netos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 08pp na Sala Esmeralda no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 10:00hs até as 16:00hs, em seguida houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

# Ed Moraes

Expoente em “Betinho no fio da navalha”, exclusivo pra PiraCult!

**Saúde** *Enxaqueca menstrual: como os hormônios influenciam na dor?*

**Comportamento** *Vida afetiva para quem tem síndrome de Down: o que considerar?*

**Decor** *Design Afetivo e Biofilia em uma cozinha integrada*

**Estética** *Como minimizar o envelhecimento precoce das mãos*

**Vida Saudável** *Correr envelhece o rosto?*



# No fio da navalha

O ator Ed Moraes, de 41 anos, é paulista, nascido em São Matheus, periferia da zona leste de São Paulo, e completou 20 anos de carreira em 2023. Ele está no ar desde 1 de dezembro em "Betinho no fio da navalha". Na trama do Globoplay ele dá vida a um personagem de grande importância na história, Herbert Daniel, escritor, sociólogo, jornalista e guerrilheiro na luta contra a Ditadura militar. No Canal Brasil, ele dá vida a Gibran, editor de esportes e responsável pelo jornal Notícias Populares, periódico que dá nome à série. Celebrando vinte anos de carreira, ele abriu espaço na agenda pra conversar com a PiraCult.

*PiraCult: Vamos começar falando um pouco sobre você. Talvez quem te veja na série "Notícias Populares", no canal Brasil, possa supor que está diante de um talento novo, emergente. Mas você tem uma jornada artística bem pontuada, não é? Boa parte da minha vida foi nos palcos do teatro, que eu amo, e foi só a partir de 2014 que eu ingressei mais fortemente ao audiovisual. Minha estreia foi como protagonista da série "Condomínio Jaqueline", na FOX, em que fazia dois personagens... Era quase a Ruth e Raquel (risos). Fiz também personagens de destaque nas séries "Amigo de Aluguel" do Canal Universal e "Drunk History Brasil", no Comedy Central; além da série "Bugados" no canal Gloop onde protagonizei 4 temporadas e sai para poder mergulhar nesses dois papéis de 2023: "Notícias Populares", do Canal Brasil, e "Betinho no fio da navalha", da Globoplay. Dois grandes presentes da vida que conquistei com muito suor*

*PiraCult: E completando 20 anos de carreira, de fato, que presente você interpretar o Herbert Daniel, uma figura super importante na história do Betinho e pra história do país. Fala um pouquinho pra gente sobre esse personagem: O Herbert foi uma figura de liderança em vários movimentos. Reprimiu a sua sexualidade em prol do momento político que*

vivíamos e escolheu não falar publicamente até partir do Brasil. Exilou-se em Portugal e depois na França. Ficou muito conhecido como o último exilado político a voltar ao Brasil. Foi parceiro de Betinho em várias lutas, entre elas, a conquista da medicação para HIV/Aids no serviço público brasileiro. Fundou o grupo Pela Vidua que existe até hoje e auxilia PVHIV (Pessoas que vivem com HIV). Participou de diversas entrevistas para a televisão, entre as que mais se destacam são programa do Jô Soares e um especial na Manchete sobre ele e seu marido Cláudio Mesquita. Foi candidato a deputado Estadual em 1986 pelo PT e um dos fundadores do Partido Verde. Morreu em 1992 por complicações da doença em estágio de Aids.

*PiraCult: Para viver esse papel, a gente imagina que você teve que ir a fundo na pesquisa e estudo para conhecer melhor sua história. Conta pra gente: como foi esse processo e onde Dilma Rousseff se encaixou nisso? Então, eu tinha ouvido pouquíssimas coisas sobre o Herbert e assim que fui chamado para o teste li tudo que achei, inclusive quase todos os livros e alguns artigos que ele escreveu. Mesmo a série "Betinho" não mostrando o Daniel no seu período de*

guerrilha, fiz questão de contactar a ex presidenta Dilma Rousseff, que foi amiga e companheira dele na luta armada, e ela se prontificou a ajudar na pesquisa e



preparação. Infelizmente a agenda de compromissos dela não permitiu nosso encontro pessoalmente. Para ajudar a compor o personagem busquei também as entrevistas dele para entender a sua

articulação e expressão. Também conheci parte da sua família e pessoas que conviveram com ele, tudo isso foi importante pro resultado.

*PiraCult: O seu personagem, ao lado de Herbert de Souza, Nair Brito e tantas outras pessoas; foram muito importantes nessa conquista, por articular em todo o país o movimento pela garantia dos direitos de pessoas que vivem com HIV/Aids. Talvez as novas gerações nem tenham essa dimensão, não é? Olha, foi graças a todos eles que nós temos hoje no país a medicação para o HIV/Aids no SUS. Eles são parte de um grupo responsável por cobrar e exigir ao Sistema Nacional de Saúde a importação a medicação ao HIV/Aids. Muitas outras pessoas se movimentaram e conseguiram com que tivéssemos um serviço público de assistência as PVHIV (Pessoas que vivem com HIV) que funciona até hoje como referência a vários países onde a medicação ainda é paga.*

*PiraCult: E te emocionou levar essa conquista pras telas? Conhecer a fundo a importância do Herbert na luta contra a ditadura foi bem importante, mesmo não tendo esse período na série. E descobrir que ele foi o último exilado político a ser anistiado,*

provavelmente por ser homossexual assumido, me dilacerou o coração. Defender e ser um dos precursores do discurso que existe vida após diagnóstico (que aliás originou o nome da organização que ele fundou e funciona até hoje, o Grupo Pela Vidua) também foi de extrema importância no entendimento da personagem e me emocionou profundamente. O lema "morte social" criado por ele elucida bem o que a sociedade sente perante as PVHIV.

*PiraCult: E o que podemos esperar dessa trama? Podem esperar uma estória envolvente, original e emocionante de um herói brasileiro na luta contra a fome. Foi ele o responsável pelo projeto que originou o fome zero, com certeza foi um dos seres humanos mais incríveis da história, o público verá pessoas que vale a pena conhecer, figuras ao redor dele que o ajudaram e foram de extrema importância, seja como Herbert Daniel ou dona Teresinha, uma senhora que ajudava os mais necessitados e foi procurar Betinho pra ajudar nessa distribuição. É dela a frase "quem tem fome tem pressa" que ficou marcada na história da ONG Ação e Cidadania fundada por Betinho. ■*

# Humor, circo, Paulista e cultura encerram ano na “Adolpho Carvalho”

**Adolpho Queiroz**

O cartunista da Folha de Piracicaba, Erasmo Spadotto, com uma aula sobre humor gráfico; o autor do Rico Veneno, e o famoso livro sobre o Circo do Veneno; o relançamento do livro sobre os 100 anos da Estação da Paulista, de Antonio Alleoni Godoy e a realização da 1ª. Feira Cultural, marcaram o final do ano na escola estadual prof. “Adolpho de Carvalho”, no bairro Cecap.

Na terça-feira, 21, com mais de 30 anos na profissão de cartunista, atuando hoje pela “Folha” e também exercendo o papel de diretor do Salão de Humor de Piracicaba, Erasmo Spadotto foi apresentar aos alunos, uma verdadeira aula sobre como fazer humor gráfico. Na teoria e na prática, estimulando os presentes, alunos do ensino fundamental e médio, a fazerem exercício criativos.

Sempre bem humorado e didático, ele realizou mais uma das suas inúmeras atividades pelas escolas municipais e estaduais da cidade, sempre estimulando a linguagem do humor. Não faltaram informações sobre o Salão e o Salãozinho, recém encerrados no Engenho Central.

Rico Veneno encerrou o ciclo cultural no dia 4 de dezembro, no período da tarde, relançando aos alunos o seu livro reconstruindo a história do famoso “Circo do Veneno”, dos seus avós Osvaldo e Dalila Moreira, que ainda hoje unem a família Moreira em espetáculos anuais apresentados nos principais teatros da cidade. O bairro Cecap, onde está instalada a escola, foi um dos pontos referenciais para a instalação do velho circo, por muitos anos.

A partir das aulas “eletivas”, trouxeram um olhar de maior proximidade

com a realidade local, foi criada pela instituição sua 1ª Feira Cultural, realizada no sábado 11 de novembro. Havia conhecido sua história do prof. Adolpho Carvalho quando ainda aluno do curso primário no “Barão do Rio Branco”, numa solenidade alusiva ao 7 de setembro, com óculos e bigode postiço, para surpresa dos meus colegas de classe e dos demais que por lá estavam. Gravei o nome, mas conhecia um pouco apenas da sua história e trajetória.

Que se completaram durante a visita, quando passei os olhos por mais um projeto desenvolvido nas eletivas, pelos professores Aparecido Barbosa e Vanessa Seppelfeld F. Reche. Também com seus alunos da eletiva, visitaram a Esalq, onde o patrono lecionou e mencionaram também suas passagens pelo meu velho “Barão do Rio Branco”, onde foi professor e diretor e pelo “Sud Mennucci”, escola que também frequentei na juventude, onde formou-se na primeira turma de normalistas da escola, tornando-se professor nas áreas de português, inglês e do latim, que era ensinado antigamente aos alunos. Foi também articulista da imprensa local.

Spadotto com meia dúzia de traços recriou aos alunos, uma caricatura do patrono Adolpho Carvalho em poucos segundos, que ficou exposta durante sua aula.

Em 1982, a pedido dos moradores da região do Cecap, o Governo do Estado de São Paulo lançou a pedra fundamental da escola que leva o seu nome, finalmente inaugurada em 1983, hoje com 430 alunos, 22 professores e atendendo, para além dos morado-

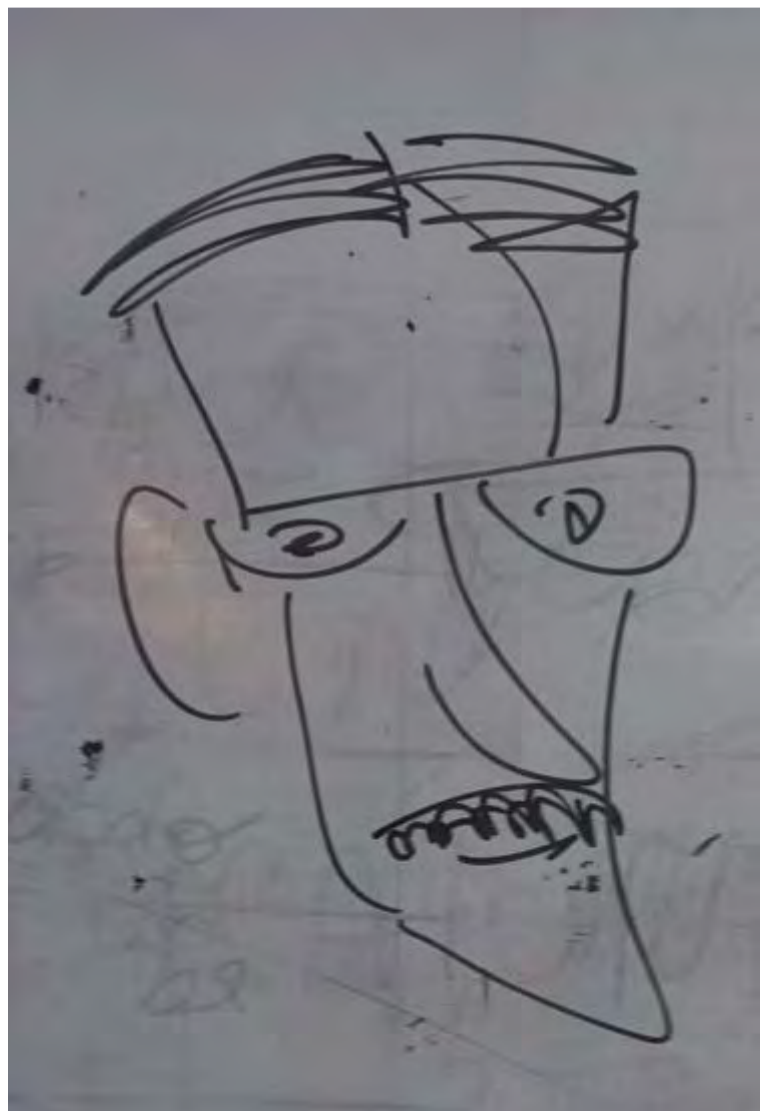
Imagem: Divulgação



Erasmo Spadotto e o Diretor prof. Diego de Godoy Evangelista.



Eu, ao lado da profa. Andrea Tano Gianonni



Caricatura do patrono, prof. Adolpho Carvalho, de Erasmo Spadotto.

res do bairro Cecap, os dos bairros Eldorado, Chapa- dão, Perdizes, São Francisco, Taquaral e Terra Rica.

Além de ser uma foto na parede da entrada do prédio da “sua” escola e do livro em sua memória, Carvalho também abriu as portas aos alunos e professores da instituição, para que recontassem um pouco a história do bairro, preservando, através da história oral dos antigos moradores do bairro, um pouco das suas origens. A começar pelo nome do bairro, que na verdade foi o nome herdado da construtora escolhida para implementá-lo. A Companhia estadual de Casas Populares, iniciais de Cecap. O projeto é dos anos 1980, e o terreno escolhido ficava a 16 km. do centro de Piracicaba, o sorteio das casas ocorreu em 1981 e, com uma longa estrada de terra, ligou a região do Morumbi/Piracicamirim, aos descampados do Cecap.

Durante a 1ª Feira Cultural daquela unidade cada

área, junto com os alunos envolvidos, apresentou um tema. Segundo a professora Andrea Tano Gianoni, “A equipe de Linguagens ficou responsável pela Variação Linguística: Os causos mineiros, as gírias e suas tribos, o Hino do XV de Piracicaba, Histórias em Quadrinhos e o Vocabulário Caipiracicabano baseado no livro Arco, Tarco e Verva.

Fizemos uma oficina com a revista “Os 100 anos da Estação da Paulista”, com alunos pintando a história em quadrinhos desenhada pelo Antônio Alleoni Corrêa de Godoy.

Os alunos protagonistas, produziram os cartazes, o mapa do Brasil, mostrando as variedades regionais e explicando sobre os conteúdos. Nas outras áreas, foram abordados temas como: Consciência Negra; Aprendendo a Matemática com

receitas culinárias; Maquetes e Atividades realizadas na disciplina de Práticas Experimentais. No laboratório de ciências, aconteceu uma exposição e apresentação sobre os cuidados com os olhos, bactérias, vírus e pH da água. Havia também no refeitório, alunos trabalhando confecção de massas sem glúten, transformadas em enrolados e esfirras distribuídas, junto com o “juju” de vários sabores aos presentes. E no encerramento houve um Concurso Beleza Negra; e as devidas premiações.

Para a professora Andrea, “sem dúvida, foi um sábado de muito aprendizado, troca de informações e conhecimentos”. Igualmente feliz com a iniciativa, o diretor da unidade, prof. Diego de Godoy Evangelista, que dirige a escola desde o ano passado, igualmente agradeceu a colaboração dos professores, alunos, seus pais e moradores do bairro e da região, que visitaram a escola durante esta primeira feira Cultural, “e que venham as próximas, foi uma grande e importante

Todos os serviços que seu **CONDOMÍNIO** precisa em um só lugar!

GRUPO **PRO CONT**  
CONTABILIDADE, CONDOMÍNIO E BPO

ISO 9001 CERTIFICADO

(19)3301-3966 grupoprocont.com.br



Um dos alunos caricaturados pelo Erasmo.



Os 110 anos do XV homenageados na Feira Cultural.



Erasmo ao lado da coordenadora pedagógica, profa. Alecsandra Fracassi.

experiência e vivência pra todos nós.”

Aproveitei a visita para entregar a biblioteca da ins-

tituição vários livros sobre a história de Piracicaba e sobre o Salão Internacional de Humor.

Grupo **Planalseg**  
Corretora de Seguros

**SEGUROS**  
Condomínio | Vida  
Saúde | Auto | Imóvel

**CONSÓRCIOS**

**FINANCIAMENTOS E  
REFINANCIAMENTOS DE  
VEÍCULOS**

**CRÉDITO COM GARANTIA DE  
IMÓVEIS**

**SOLICITE UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO!**  
**(19) 3447-2000**

planalseg@planalseg.com.br - www.planalseg.com.br  
planalsegcorretoradeseguros

Imagem: Divulgação

## Como minimizar o envelhecimento precoce das mãos

Hidratação e proteção são cuidados fundamentais para essa área do corpo

**P**reparar-se para um envelhecimento ativo e saudável é possível e os cuidados com as mãos também entram nesse pacote. As mãos são uma parte do corpo muito exposta e que, muitas vezes, não recebe a atenção que merece. Com o passar dos anos, devido à ação do tempo e à falta de cuidados, é comum a aparição de manchas e de um aspecto enrugado, por isso precauções específicas para essa área são fundamentais. Janaína Rosa, coordenadora técnica da Home Angels, maior rede de cuidadores de pessoas supervisionadas da América Latina, destacou algumas dicas sobre cuidados básicos e essenciais para as pessoas na terceira idade.

### Atenção com a água

A hidratação do corpo co-

meça de dentro para fora, por isso ingerir água é muito importante. Na terceira idade, esse hábito precisa ser dobrado, já que idosos tendem a sentir menos sede. "A ingestão diária de água necessária é de suma importância e deve ser observada. Cada idoso tem sua necessidade; no geral, para idosos saudáveis a recomendação é de 30 ml por quilo de peso corporal; mas essa quantidade precisa ser avaliada individualmente, principalmente em casos de uso de medicações específicas", completa a coordenadora técnica.

### Hidratação

É fundamental criar uma rotina de hidratação correta da pele e isso pode ser feito após o banho, quando os poros ainda estão abertos e favorecem uma maior



absorção do produto. "Os hidratantes possuem propriedades emolientes que aumentam a camada de gordura da pele. Nesse caso, um dermatologista poderá recomendar a melhor composição para cada caso e necessidade", afirma.

### Proteção sempre

O uso de protetor solar é indispensável em qualquer fase da vida e com os idosos isso não é diferente. "A exposição ao sol deve ser moderada. Recomenda-se que o banho de sol seja realizado até as 10h ou depois das

16h. Independentemente da exposição direta ou não, é necessário o uso do protetor solar e a reaplicação do produto durante o dia. Isso porque, mesmo dentro de ambientes fechados, a luz emitida por lâmpadas também pode ser prejudicial", explica.

**“A ingestão diária de água necessária é de suma importância e deve ser observada. Cada idoso tem sua necessidade; no geral, para idosos saudáveis a recomendação é de 30 ml por quilo de peso corporal; mas essa quantidade precisa ser avaliada individualmente, principalmente em casos de uso de medicações específicas”**

**JP NEWS**  
PIRACICABA - 99,5 FM

**OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR**  
Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba

Google Play | App Store

**SEU CONDOMÍNIO CONECTADO EM UM SÓ APP**

- ▶ ABERTURA E FECHAMENTO DE PORTÕES REMOTAMENTE
- ▶ HISTÓRICO DE ACESSO
- ▶ AGENDAMENTO DE ÁREAS COMUNS
- ▶ AUTORIZAÇÃO DE PESSOAS E VEÍCULOS
- ▶ MONITORAMENTO DE ACESSO
- ▶ CONTROLE DE ENTREGAS E OBJETOS
- ▶ NOTIFICAÇÕES PERSONALIZADAS

(19) 3437.2776  
condominios@smdsolucoes.com.br  
smd.condominios  
Av. Dr. Paulo de Moraes, 890 Piracicaba/SP

**SMD**  
condominios

## Enxaqueca menstrual: como os hormônios influenciam na dor

As flutuações hormonais são um dos principais fatores que contribuem para a maior incidência de enxaqueca em mulheres



Imagem: Divulgação

A cefaleia ou dor de cabeça atinge milhares de pessoas todos os dias. Dados divulgados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) apontam a enxaqueca como a segunda maior causa de incapacidade em todo o mundo, atingindo mais de 1 bilhão de pessoas. Ainda segundo o estudo, a patologia é mais prevalente em mulheres, acometendo de 20% a 30% mulheres e 6% a 15% de homens.

De acordo com Jackeline Barbosa, vice-presidente da área médico-científica da Herbarium, indústria farmacêutica líder e referência em Fitoterapia no Brasil, algumas razões podem explicar o motivo para que a incidência de enxaqueca seja maior em mulheres.

“As flutuações hormonais são um dos principais fatores que contribuem para a maior incidência de enxaqueca em pacientes do sexo feminino. As mudanças nos níveis de estrogênio, que ocorrem durante o ciclo menstrual, gravidez, pós-parto e menopausa, podem desencadear enxaquecas. Muitas mulheres relatam cefaleia pré-menstruais ou durante a menstruação, quando os níveis de estrogênio estão diminuindo”, explica Jackeline.

O uso contínuo de pílulas anticoncepcionais hormonais também pode influenciar os níveis hormonais nas mulheres e, em alguns casos, aumentar a frequência das crises de enxaqueca. Isso ocorre, porque a composição hormonal das pílulas pode afetar o equilíbrio dos neurotransmissores e a sensibilidade à dor.

A cefaleia menstrual surge no período do ciclo menstrual, podendo começar nos dias que antecedem o início da menstruação e, às vezes, pode persistir durante os primeiros dias do ciclo menstrual. Os sintomas são semelhantes aos da enxaqueca em geral e podem incluir dor de cabeça unilateral, de caráter pulsátil náuseas, vômitos, sensibilidade à luz e som, além de possíveis distúrbios visuais conhecidos como aura.

“Durante o ciclo menstrual, as variações hormonais, principalmente dos hormônios estrogênio e progesterona, podem desencadear ou influenciar a ocorrência de enxaquecas em mulheres predispostas. Dias antes da menstruação, os níveis de estrogênio diminuem de maneira significativa, e esta queda pode resultar em crises de enxaqueca. Já a progesterona tem ação contrária, aumentando os níveis. Essa mudança também

pode influenciar na sensibilidade à dor, a inflamação e a função dos neurotransmissores”, explica a médica.

Uma vida saudável e feliz começa com um sorriso

Tenha a melhor cobertura para seu sorriso.

ANS - nº 34.600-4

Responsável Técnico: Dr. Cláudio R. Zambello | CRO-SP nº 12.797 - Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2.111

Rua Alferes José Caetano, 1352 - Centro  
t. 19 3401-1770 | uniodontopiracicaba.com.br

**uniodonto** U  
O nosso sorriso é único.

Telemedicina  
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO  
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
O Plano que tem Saúde Inteligente

Médico Responsável  
**Dr. Paulo T. Falanghe**  
CRM/SP 31868

## Temos vacina contra a Herpes Zóster

A doença é uma infecção viral que pode afetar pessoas acima de 50 anos.

Entre os sintomas mais comuns estão:

- ▶ Lesões cutâneas;
- ▶ Coceira;
- ▶ Dor intensa e
- ▶ Formigamento.

(19) 9999.5.3322

**CdVac**  
Vacinas para todas as idades



### Correr envelhece o rosto? Mitos e verdades sobre os cuidados com a pele durante a prática da corrida

É preciso utilizar protetores solares adequados para atividades esportivas, com resistência à água e com resistência ao suor

Foto: Divulgação



A corrida é uma das atividades físicas mais populares, tanto que encontramos corredores em parques, praias e, até mesmo, nas avenidas das grandes capitais.

Apesar da popularidade, existem muitos mitos ligados ao tema, especialmente sobre os importantes cuidados com a pele durante a corrida. Correr pode envelhecer? Causa flacidez? Apenas o protetor solar é suficiente para me proteger do sol? Para acabar com os estigmas e tranquilizar os corredores, a dermatologista, Vivian Simões, respondeu algumas dúvidas sobre o tema:

#### Correr envelhece o rosto?

**Verdade.** Segundo a dermatologista Vivian Simões, a corrida pode ser um fator que colabora para o envelhecimento do rosto, porque esta atividade física, além de consumir rapidamente um grande número de calorias, é uma atividade de alto impacto, o que aumenta a flacidez. Além dis-

so, normalmente os corredores têm uma dieta muito restrita com alguns desequilíbrios de calorias, que podem

acabar contribuindo para o envelhecimento precoce. Alguns atletas costumam praticar a corrida ao ar livre, o deixa a pele bem exposta ao sol, em horários de maior radiação, o que também traz um dano muito grande. Por isso, é sempre bom usar muito protetor solar e cremes hidratantes.

#### Posso correr em qualquer horário, o importante é treinar

**Mito.** “Eu sempre recomendo a corrida em horário de baixa radiação. O ideal é que o exercício seja praticado antes das 10 horas ou depois das 17 horas, que são os horários em que a radiação está menor”, explica a especialista.

#### É só passar o protetor que estou protegido do sol



se proteger do sol, o uso de roupas com proteção UV, boné ou viseira, óculos de sol para proteção e protetor labial, também são cuidados indispensáveis para os corredores.

#### Correr no sol pode danificar o colágeno da pele?

**Verdade.** “Os danos da exposição solar são muitos. O sol, além de trazer uma quebra das fibras da pele, ele também traz uma quebra das fibras de colágeno e das fibras elásticas. Ele também pode causar um fotodano, que é como costumamos chamar na dermatologia, um dano causado pela luz, que muitas vezes é irreversível. A exposição solar acaba causando uma pele sem cor, sem viço e também com fibras de co-

lágênio totalmente quebradas. Além disso, é sempre bom lembrar que toda essa exposição aumenta muito as chances de câncer de pele e de outras doenças”, comenta a dermatologista.

#### Posso usar qualquer protetor solar?

**Mito.** Segunda a dermatologista, o recomendado é utilizar protetores solares adequados para atividades esportivas, com resistência à água e com resistência ao suor: “Hoje em dia contamos com muitos protetores solares que são indicados para o esporte e que têm essa finalidade de não escorrer devido ao suor, assim não provoca ardência nos olhos e não corremos o risco dele sair facilmente”, afirma Vivian.

**Mito.** Apesar do protetor solar ser um dos principais cuidados para quem deseja

**CURSO**  
**Etiqueta Divertida**  
 PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

DE FÉRIAS!



Consultora em Etiqueta, Receber Bem e Mesa Posta  
 Certificada pelo IEP Instituto de Etiqueta e  
 Protocolo - Brasil  
 @bymanemesposta

**Este curso irá ajudar a resgatar valores, boa educação, respeito e segurança, com uma proposta dinâmica e diferente, na qual seu filho aprenderá brincando!**

- De 08 a 12 de janeiro das 10h às 11h30 - 07 a 12 anos
- De 15 a 19 de janeiro das 10h às 11h30 - 13 a 17 anos

📍 Rua Saldanha Marinho, 950, Cidade Jardim, Piracicaba - SP

Para maiores informações:  
(19) 999063357

Inscrições Abertas!

VAGAS LIMITADAS

APOIO



PARCERIA



REALIZAÇÃO



## Teste da linguinha em recém-nascidos: quando a cirurgia de frenotomia é realmente indicada?

Procedimento para correção do frênulo tem indicação bem específica e a indicação deve ser feita após análise profissional

**Fernanda Bassette**

**H**á quase 10 anos, o Ministério da Saúde criou um protocolo em que torna obrigatória a realização do “teste da linguinha” nas maternidades em todos os recém-nascidos. O Protocolo de Avaliação do Frênulo da Língua tem como objetivo identificar a presença da anquiloglossia – um problema congênito que causa alterações no frênulo lingual do bebê e que, em alguns casos, podem interferir negativamente na amamentação.

O frênulo é uma membrana localizada debaixo da língua, que funciona como uma espécie de “ligamento” com a cavidade inferior da sua boca, auxiliando na mobilidade da língua. Nos casos de alterações no frênulo, pode haver um impacto na amamentação do bebê que pode levar à anemia, baixo peso, irritabilidade, esgotamento, sessões longas de lactância, entre outros.

“O bebê precisa de uma boa mobilidade de língua para conseguir abocanhar corretamente o peito da mãe na hora da amamentação. Se o frênulo está mais curto, ele fica mais baixo e mais “para dentro” da boca. Com isso, a língua do neném não tem mobilidade suficiente para alcançar o seio da mãe e extrair completamente o leite”, explicou Natália Oliveira de Jesus, fonoaudióloga da Unidade de Terapia Intensiva (UTI) neonatal, maternidade e pediatria do Hospital Israelita Albert Einstein.

Segundo Oliveira, a partir do momento que o bebê sente dificuldade na amamentação, ele perde a força de sucção e cria mecanismos de compensação em outras estruturas, como bochechas e gengiva, para conseguir mamar. Para a mãe, isso pode causar dores, aumento da sensibilidade nos seios, escoriações e lesões durante a amamentação.

“Com a alteração, o bebê cria compensações nos movimentos para tentar extrair a quantidade de leite suficiente para se alimentar. Ele começa a morder o seio da mãe com a gengiva porque a língua não consegue alcançar a mama e fazer o movimento correto. Ele também começa a fazer uma pressão com a bochecha ao contrário do que a gente quer: em vez de encher de leite, essa bochecha afunda, fazendo covinhas”, explicou.

De acordo com Oliveira, as lesões causadas no seio da mãe são muito características do frênulo

mais curto: costumam aparecer na linha horizontal, no centro do mamilo e com escoriações na aréola. “A gente bate o olho e já identifica como possível alteração de frênulo”, diz, ao destacar que esses mecanismos de compensação da mamada surgem muito rápido por causa da “pega” errada do seio. Assim, as lesões costumam aparecer logo nas primeiras 24 horas após o nascimento.

### Como corrigir o frênulo?

As alterações no frênulo podem ser corrigidas com uma cirurgia simples e eficaz, mas somente quando corretamente indicada – os especialistas alertam que há um exagero na indicação do procedimento.

Segundo Oliveira, o diagnóstico geralmente acontece logo após o parto, quando a equipe de enfermagem e o pediatra aplicam um protocolo chamado Bristol, que classifica numa escala de 1 a 7 a estrutura do frênulo. A análise inclui, entre outras coisas, a avaliação de onde está a posição da língua quando o bebê chora e se ele coloca a língua para fora ou não. Quanto menor a classificação na escala, maior a alteração do frênulo.

A partir da identificação dessa alteração, a equipe de fonoaudiologia é acionada para avaliar se a mamada do bebê está funcional ou não e, somente a partir daí, avaliar se é caso de cirurgia. “Se a mamada do bebê está funcional, e o recém-nascido consegue extrair o leite da mãe mesmo com o frênulo alterado, a gente monitora esse aleitamento. Se não há lesão para a mãe e o bebê consegue mamar, a orientação é acompanhar com o pediatra para monitorar a produção de leite, o ganho de peso e o desenvolvimento do bebê”, disse a fonoaudióloga.

Caso a mãe apresente lesões e dores para amamentar, o caso é reavaliado para a necessidade ou não da correção do frênulo. “A gente evita indicar uma cirurgia sem necessidade, mesmo sendo um procedimento simples”, explicou a fonoaudióloga.

A segunda etapa do acompanhamento do frênulo desse bebê ocorre durante a introdução alimentar – a partir dos seis meses de vida. Em alguns casos, explica Oliveira, pela pouca mobilidade da língua, o bebê sente dificuldade para mastigar alguns alimentos e de manipular esse alimento na cavidade oral. “Nesses casos, a gente



Foto: Divulgação

cogita corrigir cirurgicamente. Mas, de novo: se o bebê passou tranquilamente pela amamentação e pela introdução alimentar, não temos motivo para indicar cirurgia”, disse.

A terceira etapa é o momento que o bebê começa a falar – e essa é uma das preocupações dos pais, que temem que a criança tenha dificuldades de fala por causa do frênulo encurtado. “Muitas crianças desenvolvem a fala normalmente mesmo com o frênulo alterado. Só vão se preocupar com o problema na idade adulta, quando percebem alguma distorção na fala, alguma dificuldade em apresentações orais, ou em relacionamentos. Ele pode ter tido um frênulo funcional a vida toda, mas na vida adulta passa a incomodar”, explica Oliveira.

Não há dados sobre o percentual de bebês que têm alterações no frênulo, nem quantos passam por cirurgia. Um estudo brasileiro, realizado em 2009, acompanhou 260 crianças em idade escolar (6 a 12 anos) e identificou que 18% delas tinham alterações de frênulo e, destas, 75% apresentavam alterações na fala. Na época, a orientação era: na dúvida, corrijam todos (cirurgicamente).

Mas, segundo Oliveira, o estudo foi feito desconsiderando fatores externos, como condições socioeconômicas, escolaridade dos pais e condições de saúde da criança, que também podem levar a alterações do desenvolvimento da fala e da linguagem. Não existem estudos mais atuais e mais amplos que confirmem essa necessidade cirúrgica para desenvolvimento adequado da fala. “Somente os

bebês que realmente não conseguem mamar e que possuem uma alteração significativa são encaminhados para a correção cirúrgica. O que a gente avalia é a função de sucção para ver se ela está nutritiva ou não”, disse.

### Tipos de cirurgias

Existem dois procedimentos cirúrgicos diferentes: a frenotomia, que é a retirada parcial do frênulo, quando o profissional faz a “soltura” da membrana (o famoso “pick”); e a frenectomia, que é a retirada total do frênulo. As cirurgias podem ser realizadas pelo cirurgião pediátrico, pelo otorrino ou pelo odontopediatra, com poucos riscos para o bebê.

“Em geral, ela acontece dentro do berçário e até mesmo no consultório, com anestesia local. O procedimento dura poucos segundos e imediatamente o bebê pode ir direto para o seio da mãe e já fazer a próxima mamada tranquilamente”, disse Oliveira, ao ressaltar que o pós-operatório é mais tranquilo quando a cirurgia é feita em bebês.

Oliveira diz que é preciso sempre avaliar os riscos e benefícios e, por isso, é importante que as famílias sejam bem orientadas sobre a necessidade ou não da cirurgia, mesmo quando a mamada está classificada como funcional. Por se tratar de uma estrutura física embaixo da língua, ela explica que não há exercícios que possam ajudar a soltar o frênulo espontaneamente.

“Não conseguimos alongar, esticar ou soltar o frênulo com exer-

cícios. O que a gente faz em casos que não recomendamos a cirurgia é trabalhar para fortalecer as outras estruturas da boca do bebê, como bochechas e a própria língua para que ele melhore sua mobilidade e aprenda a mamar adequadamente”, finalizou.

A Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) é contra a obrigatoriedade do exame nas maternidades e ressalta a importância desse diagnóstico ser feito por profissional capacitado. Em um posicionamento oficial publicado em seu site, a entidade diz que “um exame clínico bem realizado e uma observação completa de uma mamada podem ser suficientes para o diagnóstico da anquiloglossia, não sendo necessário um protocolo específico para esta avaliação e, menos ainda, a necessidade de uma lei que obrigue sua realização.”

Para a SBP, é preciso estabelecer critérios rigorosos e de avaliação de segurança e eficácia de cirurgias para correção da anquiloglossia, bem como discutir mais detalhadamente o fluxo de seguimento das crianças com diagnóstico dessa condição, principalmente no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), garantindo a intervenção quando necessária. “Todo e qualquer procedimento que tenha como meta intervir na dinâmica e no sucesso do aleitamento materno deve ter critérios muito bem embasados, estabelecidos e analisados criteriosamente por todos os setores profissionais envolvidos em questão”, finaliza.

Fonte: Agência Einstein

### Vida afetiva para quem tem síndrome de Down: o que considerar?

Foto: Divulgação



Especialista na clínica de crianças com comprometimentos no desenvolvimento e deficiência explica que educação afetiva e sexual é essencial para todos, inclusive para quem tem T21

Quem tem T21, mais conhecida como Síndrome de Down, pode se relacionar afetiva e sexualmente? E isso só deve acontecer com alguém que também tem a síndrome?

Segundo Patrícia Stankowich, psicanalista, psicóloga e especialista na clínica de crianças com comprometimentos no desenvolvimento e deficiência, quem tem T21 pode se relacionar com qualquer pessoa, ainda que, na maioria dos casos, venha a se relacionar com quem também tem a síndrome de Down. “Nossa jornada é repleta de aprendizados e descobertas, e uma das lições mais valiosas é que as melhores conexões acontecem quando abraçamos a diversidade. Então, um jovem com síndrome de Down pode encontrar alegria em com-

partilhar momentos especiais com adolescentes de todos os caminhos, criando laços verdadeiros e fortalecendo vínculos preciosos”, afirma.

A especialista explica que a maioria das famílias tem dificuldade para conseguir perceber que o filho com T21 também tem desejos, necessidade de se relacionar com alguém e de ter uma vida sexual ativa. “É claro que essa criança precisa desde cedo ser orientada, cuidada, estar em terapias, para que lá na adolescência a gente consiga conversar sobre sexualidade e ela consiga se apropriar de suas escolhas sabendo de si, de seus desejos e se relacionar de maneira afetiva e sexual com alguém que tenha a síndrome ou não”, avalia.

Patrícia ressalta que a educação sexual é essencial para

todos e, para as pessoas com síndrome de Down, não é diferente. “É importante falar aberta e honestamente sobre relaciona-

tamentos, consentimento, segurança e responsabilidade, além de garantir as terapias e apoio psicológico que a criança precisa para ter uma vida adulta com mais autonomia. Desta forma, depois de adulto, ele conseguirá ter relacionamentos sexuais e afetivos”, complementa.

Sobre os relacionamentos afetivos acontecerem com pessoas que tenham ou não a síndrome, a psicóloga explica que é mais co-

mun que casais sejam formados entre quem tem a T21, porém, essa condição genética não deve ser algo impeditivo para formação de vínculos e laços sociais. “Quando pensamos sobre isso, lembramos que na sociedade há muitos preconceitos, tabus e estereótipos em relação a pessoas que têm algum tipo de deficiência. É fundamental que essas questões sejam cada vez mais trabalhadas e melhor compreendidas”, finaliza.

**VENHA EXPERIMENTAR! VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS**

<b>DOCES/BOLOS</b> 	<b>SALGADOS</b> 
<b>CAFÉS/SUCOS</b> 	<b>PÃES</b> 
<b>MASSAS</b> 	<b>ALMOÇO</b> 

RUA PROFESSOR JOSÉ BENEDITO DE CAMARGO, 53 - PIRACICABA

**“É importante falar aberta e honestamente sobre relacionamentos, consentimento, segurança e responsabilidade, além de garantir as terapias e apoio psicológico que a criança precisa para ter uma vida adulta com mais autonomia. Desta forma, depois de adulto, ele conseguirá ter relacionamentos sexuais e afetivos”**

### Café Morro Grande apoia evento e recebe estudantes da Esalq

Torrefação quase centenária e Esalq se unem em parceria que se inicia com o apoio ao I Simpósio de Ciência e Tecnologia de Alimentos voltado ao Café e também visita de estudantes do Grupo de Estudos em Cafeicultura

Como forma de incentivar os pesquisadores nacionais, o Café Morro Grande realizou duas ações junto à estudantes da Esalq/USP (Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz/Universidade de São Paulo). Entre terça e quinta-feira (5 a 7 de dezembro) apoiou o I Sictal (Simpósio de Ciência e Tecnologia de Alimentos) e, no dia 22 de novembro, recebeu a visita do Gecafé (Grupo de Estudos em Cafeicultura).

O Café Morro Grande é uma empresa nascida em Piracicaba e que já tem 92 anos de história. Um pouco mais velha é a Esalq, instituição que nasceu há 122 anos com o propósito de formar profissionais e pesquisadores, bem como desenvolver a agricultura, o conhecimento e o aperfeiçoamento das ciências agrárias.

“Como ex-aluna da Esalq, fico muito feliz em poder estreitar a relação do Café Morro Grande com a universidade. Acreditamos que é muito importante apoiar alunos tão empenhados em gerar conhecimento em prol da agricultura nacional e da produção de alimentos. A Esalq tem mantido estudos na área do café e, para nós, é um prazer poder contribuir compartilhando nosso

know-how e apoiando os eventos”, destacou Lia Lima Gatti Höfling, diretora de marketing do Café Morro Grande.

O Gecafé é um grupo composto por graduandos dos cursos de engenharia agrônoma e engenharia florestal da Esalq. O professor e orientador do grupo é José Laércio Favarin. Conforme explicou Eduardo Costa, um dos alunos que visitou a fábrica do Café Morro Grande e é responsável pelo Departamento de Extensão, integram os objetivos do grupo conhecer melhor a planta do café e a especialidade de produzir um café de alta qualidade, desde o plantio e práticas dentro da cultura até os processos, como beneficiamento e a torra do grão. “Os principais estudos que realizamos são as práticas agrícolas visando testar qual o melhor produto para sanar um problema, ou qual a melhor dose para aplicação de algum adubo e os manejos para um cafezal rentável, entre outras práticas agrícolas”.

Sobre a visita ao Café Morro Grande, Costa destacou que a proposta foi conhecer mais sobre a torra do café em larga escala, além de visitar uma indústria que produz o café que está presente no dia a dia dos

mercados. “A visita ao Café Morro Grande nos proporcionou a experiência de conhecer uma torrefadora de café e os tipos de café que ela pode produzir, desde cafés tradicionais, até um café fino premiado. Além de aprender mais sobre a parte mercadológica e logística do produto acabado”, disse.

#### SICTAL: Trabalhos sobre café integraram a programação

O I Simpósio de Ciência e Tecnologia de Alimentos contou com diversas apresentações de artigos e trabalhos sobre alimentos. Os relacionados ao café foram sobre a torrefação de café por quimiométrica; o desenvolvimento de um torrador de grãos inteligente; um método de baixo custo para identificação de defeitos e impurezas; detecção de adulterantes em café torrado e moído; determinação de furfurais em cafés especiais; e a predição sensorial de cafés. Para saber mais sobre as pesquisas e seus autores, acesse a matéria completa no site [cafemorrogrande.com.br](http://cafemorrogrande.com.br).

O Sictal foi realizado por uma Comissão Organizadora, composta por discentes de graduação e pós-graduação da Esalq, presidida pela Profa Dra. Wanessa Melchert Mattos. O objetivo do evento foi promover a interação e o compartilhamento de conhecimentos entre discentes, professores, profissionais e pesquisadores da área de ciência e tecnologia de alimentos, buscando a atualização científica e a discussão de ideias inovadoras para o avanço da pesquisa.

“Este é o primeiro evento voltado para a área de Ciência e Tecnologia de Alimentos na Esalq e a programação já iniciou trazendo temas em destaque na área, com pales-



Fotos: Divulgação



trantes renomados e exposição de trabalhos científicos de grande qualidade. Esperamos que este seja o primeiro de muitos outros e que contribua para a disseminação do conhecimento”, destacou Eloá S. Magalhães, mestranda no Programa de Pós-graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos e membro

da comissão organizadora, responsável pelo Cerimonial.

Conforme ressaltou a diretora de marketing do Café Morro Grande, a empresa está sempre aberta às demandas da comunidade e disposta a contribuir nas áreas de educação, ensino e pesquisa, especialmente a Gloriosa Esalq!



loja.cafemorrogrande.com.br

Morro Grande  
Bons Momentos. Um Grande Café.

### Receitas fáceis de fazer com bacalhau para as festas de final do ano

Dicas de preparo com o peixe versátil e saboroso, que já conquistou espaço nas ceias natalinas

O bacalhau é apreciado por muita gente e seu consumo já virou tradição nas festas de final de ano. A quase um mês das ceias natalinas, já é tempo de se programar para incluir o peixe no cardápio dos encontros com família e amigos. A nutricionista do Oba Hortifruti, Renata Guirau, ensina receitas práticas com o versátil e nutritivo pescado. “O bacalhau é fonte importante de proteínas, minerais e gorduras boas, como o ômega-3, que são nutrientes essenciais para nossa saúde, e pode ser preparado de diversas formas e agradar a todos os paladares”, explica. Assado com legumes, gratinado com batatas e azeite, preparado como escondidinho com batata ou mandioquinha

ou em saladas com folhas e grãos, o bacalhau é uma ótima opção para dias mais quentes. “Nos lanches, é possível o peixe integrar o cardápio como ingrediente de tortas e bolinhos, que podem ser preparados assados, e agregar uma boa fonte proteica ao cardápio”, ensina Renata. A nutricionista orienta que para um bom preparo, o desalga do peixe deve durar 24 horas. “O bacalhau deve ficar imerso em um recipiente com água potável, tampado, e mantido na geladeira para evitar o crescimento de bactérias. A troca da água deve ser feita a cada 4 a 6 horas, sempre sob refrigeração. Pedacos grandes exigem mais tempo para que a dessalga seja suficiente”.

Renata alerta que na hora da compra é importante prestar atenção à validade e observar as características do produto. “O bacalhau geralmente tem a pele e a carne de cor clara e uniforme, com cheiro característico. Para ter garantia de produto fresco, é sempre importante comprar o peixe em locais de sua confiança, que comprovem a origem do pescado, que atesta a sua qualidade”. O Oba Hortifruti oferece a linha Obacalhau, peixe de marca própria, importado direto de Portugal, com cortes nobres, seja filé, lombo, lascas ou desfiados. A nutricionista ensina receitas fáceis de preparar com Obacalhau.

Fotos: Divulgação



#### Bacalhau com brócolis e batata

##### Ingredientes:

- ✓ 500g de Obacalhau em lascas
- ✓ Buquês de 1 maço de brócolis
- ✓ 4 batatas descascadas e cortadas em rodelas grossas
- ✓ Pimentão colorido cortado em tiras para decorar
- ✓ ½ xícara de chá de azeitonas pretas sem caroço para decorar
- ✓ Salsinha picada a gosto para decorar

##### Modo de preparo:

Cozinhe separadamente o bacalhau, o brócolis e as batatas em água com sal por cerca de 10 minutos cada. Retire os alimentos da panela de cozimento e doure o bacalhau em uma frigideira com azeite. Faça o mesmo com as rodelas de batata. Separe uma travessa de vidro e acomode primeiro metade das batatas. Em seguida, acomode o bacalhau e o restante das batatas, cobrindo o peixe. Adicione os buquês de brócolis e finalize decorando com os pimentões, as azeitonas e a salsinha. Leve a travessa ao forno pré-aquecido a 180 graus por cerca de 30 minutos e sirva em seguida.

**VALORES MARMITEX**

- MINI R\$18,00
- MÉDIA R\$20,00
- GRANDE R\$24,00
- EXTRA GRANDE R\$29,00
- EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

**SELF SERVICE A VONTADE**

SEGUNDA A SEXTA **R\$24,90**

SÁBADO **R\$29,90**

**CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE**

19 99804-6443 R. DONA LICA 119

Todos os dias das 16:00 às 02:00

**Escuna 1974**

**Happy Hour**

<b>COPÃO EM DOBRO</b>	<b>TORRE EM DOBRO</b>
02 COPÃO 15,99	02 TORRES 89,90
500ml COPO DESCARTÁVEL	2,5L. C/ CREME QUALQUER MARCA

**Elite Pizzaria**

**O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA**

Rua Luiz Razera 253, Jd Elite  
Disk Pizza: (19)3426-2777-3426-4777

Das 18:00 às 00:00

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR

**DISK ENTREGA**

**KAI PIRA**

RESTAURANTE E COSTELARIA

**DISK ENTREGA**

3302-9515 99277 2630

AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM



### Salada de espinafre com bacalhau

#### Ingredientes:

- ✓ 2 postas de Obacalhau dessalgado
- ✓ 100ml de leite integral
- ✓ 1 xícara de chá de grão-de-bico
- ✓ Folhas de ½ maço de espinafre
- ✓ Buquês de ½ brócolis
- ✓ Azeite a gosto
- ✓ Sal a gosto
- ✓ Azeitonas pretas sem caroço a gosto
- ✓ Pimenta-do-reino a gosto

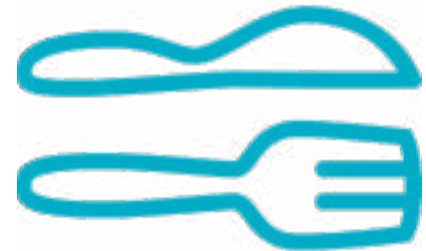
#### Modo de preparo:

Cozinhe o bacalhau no leite até que fique bem macio. Separe as lascas de bacalhau e leve à geladeira. Deixe o grão-de-bico de molho na água por 12 horas antes do cozimento. Depois, cozinhe com água e sal por cerca de 15 minutos. Cozinhe os buquês de brócolis por cerca de 10 minutos com água e sal. Coloque as lascas de bacalhau, os buquês de brócolis, as azeitonas e o grão-de-bico em uma travessa. Adicione as folhas de espinafre e tempere tudo com azeite, sal e pimenta a gosto. Sirva gelado.

Está procurando algum lugar especial para fazer uma confraternização de final de ano?

## FAÇA SEU EVENTO NO Givaldo's

Reservas  
19 3374-4917  
98766-8484 / 99288-7149  
Av. Presidente Kennedy, 1437 - Nova Piracicaba



### Bacalhau na brasa

#### Ingredientes:

- ✓ 2 postas de Obacalhau dessalgadas
- ✓ ½ colher de chá de sal
- ✓ 1 colher de chá de folhas de alecrim
- ✓ 2 colheres de sopa de azeite
- ✓ Pimenta preta a gosto

#### Modo de preparo:

Tempere o bacalhau com azeite, sal, pimenta e alecrim. Leve para assar em braseiro médio, com a pele virada para baixo, por cerca de 30 minutos.

**RIVANA**  
PADARIA DELICATESSEN  
— Desde 1997 —

## Feliz Natal e bom ano novo

PANETONES & CHOCOTONES RIVANA

Conta pra gente qual o seu favorito. Já fez o seu pedido?

AV. INDEPENDÊNCIA, 1281  
19 3422-0806 19 99765-1155

## Design Afetivo e Biofilia em uma cozinha integrada e inclusiva para quem ama cozinhar e receber..

**Melissa de Angelis, Arquitetura e Urbanismo**

O design afetivo trata das sensações transmitidas através dos ambientes seja por seus móveis, revestimentos, estilos estéticos e decoração, ou todos em conjunto, que geralmente possuem significados importantes para aqueles aos quais pertencem. Nesse ponto, o espaço em si traz reações aos habitantes e frequentadores, criando uma atmosfera única e sinestésica como por exemplo, lembranças familiares, de viagens ou mesmo históricas... sendo uma exposição formal ou apresentação

de algo importante e que traga conexão com quem você realmente é, sua história, anseios, sua essência, valores, afetividades...

A biofilia é uma tendência em ambientes que consiste em projetos que se baseiam na conexão das pessoas com a natureza para intensificar a humanização e o bem-estar...

Esta cozinha moderna e ao mesmo tempo com uma atmosfera provençal nos levou a esse desafio. Projetar para uma bióloga que ama a natureza e ao mesmo tempo tem um enorme apreço por seu espaço, como ela mesma diz: seu

santuário!

E além disso ama cozinhar e receber...

Resultado, uma cozinha integrada e inclusiva, cheia de funcionalidade e modernidade e que ao mesmo tempo é convidativa, charmosa e aconchegante, e que além de expor uma atmosfera provençal, característica de ambientes campestres e revelar muita história – de viagens com muitas lembranças trazidas na mala e familiares com muitos objetos e mobiliário passados de geração para geração, é cheia de vida e natureza.

Para o banheiro escolhe-

mos uma atmosfera clean e cheia de paz, e também no box, além da água, a lembrança do mar referenciada pela cor e revestimento movimentado para alguém que trabalha com biologia marinha, e ama o que faz!

Projetos para espaços como estes agregam qualificação e humanização, levam em consideração uma profunda imersão nas características pessoais da pessoa que os habitará e de como ela o quer apresentar, exige conexão, disponibilidade, interpretação e criação de um design personalizado, uma resposta revelada dos anseios in-

ternos, da casa interior de cada um!

E esse espaço formal, estabelecido, construído por sua vez além de servir funcionalmente nossas necessidades diárias, nos devolve mais de nós, nos traz a consciência do pertencimento!

Meus agradecimentos a cada pessoa que trabalhou dando o seu melhor para a materialização desse espaço, principalmente

Bancadas: tolotto marromaria

Planejados: Predilecta Piracicaba

Fotografia: Lamy foto arte

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP  
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295  
CEP: 13417-780  
camossi@camossitransportes.com.br





### ÓPTICA SÃO JOÃO

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E OUSADIA

Instagram: @OPTICASAOJOAO  
R. SÃO JOÃO, 1246  
(19) 99919-5660





## Telemedicina com veterinários especializados chega ao segmento médico-veterinário

Parceria deve levar a tecnologia a clínicas e hospitais veterinários de todo o Brasil



Divulgação

**G**anho de peso, abdômen aumentado, pele ressecada e discreta perda muscular foram os sinais clínicos percebidos pelo médico-veterinário que atende há mais de 7 anos a paciente Mel, uma cachorra da raça Lhasa Apso habitante de uma cidade do interior do Piauí. A suspeita era de uma doença endócrina, porém na cidade não há veterinários especializados em endocrinologia e a tutora do animal não teria como viajar para realizar consulta e exames. A saída encontrada pelo médico-veterinário foi recorrer a uma teleinterconsulta com um colega com especialização, que indicou os exames a serem realizados, avaliou os resultados e orientou o tratamento adequado.

A história acima relata a realidade de muitos animais de estimação e médicos-veterinários generalistas de inúmeras cidades brasileiras e mesmo em grandes capitais. Pensando em sanar o problema, a médica-veterinária Simone Amado criou a GoVets, plataforma especializada em teleinterconsulta veterinária, modalidade que permite a consulta on-line entre o médico-veterinário especializado, de um lado, e o tutor, o pet e o médico-veterinário que acompanha o animal, do outro lado da tela. "Desenvolvemos a plataforma pensando em levar atendimento especializado para cidades que não têm essa alternativa.

No entanto, já nos primeiros meses, nos surpreendemos com a procura: mesmo em ci-

dades maiores, com a possibilidade de consultas presenciais com veterinários especializados, muitos médicos-veterinários aderiram à solução, com o intuito de acelerar e complementar seus atendimentos", relata Simone.

A resolução 1.465, de 27 de julho de 2022, do Conselho Federal de Medicina Veterinária (CFMV), permite a realização da modalidade de teleinterconsulta e coloca a saúde veterinária no caminho da saúde humana: cada vez mais a tecnologia estará integrada na busca por soluções mais ágeis e que permitam aprofundar o diagnóstico de pacientes.

A experiência vem agradando quem já aderiu à novidade: "Como veterinário clínico-geral, estou surpreso como essa inovação está transformando nossa prática e impactando positivamente a vida dos animais que tratamos. Agora tenho acesso direto a veterinários com especialização, em momentos críticos, o que não apenas expande minhas opções de tratamento, mas também me proporciona oferecer o melhor atendimento possível aos meus pacientes e permite salvar vidas que, de outra forma, poderiam estar em perigo devido à falta de recursos locais", relata o médico-veterinário Alayn Freire, da Clínica Veterinária Alayn Freire, de União dos Palmares, Alagoas.

### Ampliando o mercado

Com o objetivo de levar a teleinterconsulta a mais clíni-

cas e hospitais veterinários, a GoVets firmou parceria com a VetFamily, maior comunidade de clínicas e hospitais veterinários do mundo e do Brasil, cujo propósito é fomentar o crescimento do segmento Pet-Vet. "Quando se trata de saúde, novas tecnologias nem sempre ganham a adesão rápida de profissionais e de pacientes ou tutores. Porém, a recente pandemia que enfrentamos mos-

GBN MULTIMARCAS

- VENDA
- TROCA
- COMPRA
- CONSIGNAÇÃO
- FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRE  
19 99856-0344 ALEXANDRE  
19 99737-2863 RADAMES  
AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA - NOVOS E USADOS  
COMPRA DE CARÇAÇA - MÁQUINAS E FERRAMENTAS

mega PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO - CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

trou que o atendimento on-line pode ser eficaz, sim, sem falar que quebra barreiras geográficas e permite acesso rápido a profissionais especializados e com currículo invejável. Essa é a proposta da GoVets, e temos certeza de que fará grande diferença no panorama veterinário", relata o Head Latam e Diretor-Geral da VetFamily no Brasil, Henry Berger. A parceria prevê a 1ª consulta on-line gratuita aos membros VetFamily, além de valores diferenciados para as demais teleinterconsultas, medidas que devem impactar também na acessibilidade para mais tutores de animais de estimação.

A plataforma de teleinterconsulta oferece atendimento de médicos-veterinários com especialização em cardiologia, dermatologia, endocrinologia, hematologia e patologia clínica, homeopatia, nefrologia, urologia, nutrição e oncologia. "O mais interessante é que o médico-veterinário que acompanha o animal há mais tempo gerencia a consulta com todo o histórico de atendimento do paciente e dá continuidade na execução de exames e acompanhamento do caso. Um ganho na gestão da saúde do animal e na fidelização do cliente", comenta Simone.

Vantagens do ALUGUEL de uma IMPRESSORA A LASER

- ✓ Instalação
- ✓ Manutenção
- ✓ Suprimentos
- ✓ Tudo incluso (exceto o papel)

TC TONER COPY

(19) 3433-0600  
(19) 3433-0777  
www.tonercopy.com.br

## Cruzeiros de natal da Disney

Fotos: Divulgação

**E**m 2023 a Disney trouxe novidades nos seus cruzeiros temáticos de Natal, chamados Very Merrytime, para proporcionar uma experiência ainda mais marcante aos passageiros que embarcam em um dos cinco navios da empresa, que apresentam um charme todo especial nessa época do ano. E a Colagem Travel, agência fundada pela brasileira Luciana Misura, foi conferir de perto todas as novidades a bordo do navio Disney Wish, o mais novo da frota.

Na primeira noite de todas as viagens de um cruzeiro Very Merrytime, os hóspedes se reunirão no átrio do navio com Mickey, Minnie, Pluto e Pateta para a Tree Lighting Ceremony, a cerimônia de iluminação da árvore de Natal, e para a apresentação do convidado especial do cruzeiro, o Papai Noel. É nesse momento que os passageiros podem ver pela primeira vez a decoração natalina do navio totalmente iluminada. Claro que essa pequena cerimônia conta com várias músicas famosas de Natal cantadas pelos personagens, que dançam e fazem uma contagem regressiva com a plateia para o grande final com as luzes acendendo. É lindo e mágico, com direito a uma chuva de confete!

Durante os cruzeiros Disney de Natal, Mickey, Minnie e sua turma se vestem a caráter, com roupas natalinas, deixando suas fotos ainda mais especiais. As roupas sazonais dos personagens

são todas novas este ano e estão ainda mais caprichadas do que antes. Os fotógrafos do navio ficam a postos para capturar também fotos com toques mágicos, com imagens inseridas digitalmente, que são sempre uma surpresa. E é claro que o Papai Noel também posa para fotos, em frente à árvore de Natal.

Além disso, as lojas dos navios ficam recheadas de produtos temáticos da época. Pra quem gosta de enfeites de Natal, é uma perdição. E os restaurantes, bares e cafés também passam a contar com comidas e bebidas sazonais, incluindo cookies, doces decorados com tema de Natal, chocolate quente, vinho quente e uma variedade de cafés especiais, alguns com bebidas alcoólicas. A decoração conta ainda com uma tradicional casinha de biscoito de gengibre, feita pelos talentosos times de cozinha dos navios, cada um com seu modelo diferente. O cheiro fica no ar e é uma delícia!

Mas a grande atração é a nova festa de Natal no deck da piscina, a Mickey & Minnie's Holiday Party, quando Mickey, Minnie e toda a turma colocam todo mundo pra dançar, com uma mistura de músicas de Natal clássicas e originais. "A festa foi totalmente repaginada e ficou uma gracinha", conta Luciana. "Os personagens estão com roupas novas lindas, as músicas são ótimas e a coreografia também. E tem uma história, não é somente uma festa dançan-



te. Max, o filho do Pateta, manda uma carta para o pai dizendo que não sabe se vai pra casa no Natal. Pateta fica triste e seus amigos tentam animá-lo. Logicamente, a história tem um final feliz, com direito até a neve de mentirinha em alto-mar".

Se este ano já ficou em cima da hora, você já pode planejar o seu cruzeiro Very Merrytime para 2024. As reservas já estão abertas. É um belo presente de Natal para toda a família!

