

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 12 de novembro 2023 | www.folhadepiracicaba.com.br



Novembro Azul: fatores de risco, avanços no diagnóstico e tratamento e perspectivas futuras



Foto: Divulgação

O objetivo do Novembro Azul é conscientizar os homens sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata.

Novembro Azul é uma campanha de conscientização sobre o câncer de próstata, o segundo tipo de câncer mais comum en-

tre os homens no Brasil. O objetivo da campanha é aumentar o conhecimento sobre a doença e estimular os homens a reali-

zarem exames de diagnóstico precoce.

Pág. 3

Especial XV

Esporte Clube XV de Novembro de Piracicaba completa 110 anos

Foto: Mariana Kasten



Da união entre 12 de Outubro, da família Guerrini, e Vergueirense, nasce o Esporte Clube XV de Novembro de Piracicaba.

Pág. 07

Cidade

Revisão da Vida Toda: STF retomará julgamento dos Embargos de Declaração do INSS

Pág. 21

Cidade

Programa "Mais Médicos" resolve a falta de médicos na cidade

Pág. 21

Cultura



Rafael Saraiva

Expoente do Porta dos Fundos com exclusividade pra PiraCult

Saúde Casos de meningite avançam no Brasil

DecoR Predicta Móveis Planejados ainda melhor

Filhos Por que pode ser mais difícil engravidar do segundo filho?

Gastronomia Givaldo's Restaurante agora com deck externo

Vida Saudável Doença que provoca deformação corporal é confundida com obesidade

Pág. 24



Cidade

Calor extremo: será o novo normal? Entenda como as altas temperaturas afetam o corpo e a saúde

Foto: Divulgação



Organização Meteorológica Mundial emitiu alerta de que as temperaturas devem continuar altas. Previsão é que o próximo ano será ainda mais quente

Pág. 05

Cidade

35 anos do Sindicato dos Municipais

Pág. 14

Saúde

Tendências para Imóveis de Alto Padrão em Piracicaba

Pág. 15





Artigo

Os judeus e o judeu chamado Jesus

Parem de dizer que os judeus são amaldiçoados porque mandaram matar Jesus! Eu queria começar esse texto de outra forma, e com uma linha de argumentos lógicos chegar nessa afirmação imperativa lá pro parágrafo final, mas a urgência do tema me força a fazê-lo já no trecho de abertura. O antissemitismo, que é caracterizado como o ódio gratuito contra judeus, cresceu 961% no Brasil desde o início dos conflitos de outubro entre Israel e o Hamas (dados inéditos publicados pela CONIB e FIESP no Dia Internacional do Combate ao Fascismo e ao Antissemitismo). De repente, todas as pessoas que possuem celular e uma rede social se colocaram no lugar de especialistas em conflitos do Oriente Médio. Eu mesmo, que estive em Israel, vi os dois lados de perto e estudo a questão há décadas, não sou um expert no tema. Mas este texto nem é sobre isso. Este texto é sobre uma mentira que vem sendo repetida há séculos e que tem estigmatizado e condenado os judeus a um veredicto sem condições de defesa: “eles rejeitaram Jesus, logo, merecem sofrer”.

Foi o que eu ouvi de duas mocinhas no ônibus, enquanto conversavam sobre o estudo que fizeram na “célula”, grupo de estudos semanais muito comum entre algumas denominações evangélicas. O pastor falou. Elas acreditaram. Pastores, padres, rabinos e líderes religiosos em geral devem se preocupar e se policiar urgentemente sobre o que ensinam, porque isso molda o pensamento, a fala e as ações de seus seguidores. Pastores e padres em especial, porque o Cristo a quem professam (judeu, não se esqueçam disso) trouxe uma palavra de paz, respeito, amor e tolerância que não tem nada a ver com esse argumento medieval de que os judeus estão eternamente condenados a sofrer porque “negaram a Jesus”. Pedro, judeu e apóstolo primaz, negou o Cristo e foi perdoado pelo consenso

religioso. Uma turba ensandecida, diante do tribunal de Pilatos, pediu a soltura de Barrabás e a crucificação de Cristo. Por conta desse episódio narrado nos quatro evangelhos, os judeus têm sido perseguidos e discriminados. Foi assim na Idade Média, e nas Cruzadas, e nos pogroms que varreram a Europa e agora emergem em cada lugar onde há um indivíduo que carrega a Estrela de Davi no peito. Não há a menor graça em pintar o símbolo sagrado do judaísmo na fachada de lojas e casas de judeus. Foi assim que começou o Holocausto na segunda grande guerra; e pelo jeito a humanidade não fez a sua lição de casa. O povo não aprendeu nada. Certos líderes também não.

É insano. Um articulista vai para os jornais destilar as suas convicções religiosas carregadas de ódio e preconceito para alimentar ainda mais essa onda de ataques e conflitos que saiu da fronteira de Gaza e que agora ameaça onde haja uma sinagoga ou escola ou hospital judaico. Chega às beiras do incivilizado. Por mais importante e urgente que seja a questão geopolítica, religiosa, territorial e ideológica em torno do grande cisma do oriente, milenar, entre judeus e palestinos; por mais que se queira levantar bandeiras de um lado ou do outro; por mais que sejam condenáveis as estratégias de ataque e resposta; nada, absolutamente nada serve de argumento para justificar a sustentação de uma mentira histórica. Mesmo que repetida muitas vezes, essa mentira jamais se tornará uma verdade: os judeus não são amaldiçoados por supostamente terem mandando matar Jesus; e as pessoas precisam parar de acreditar e repetir isso. O sangue derramado sobre uma verdade já é inadmissível. O sangue derramado sobre uma mentira é simplesmente inaceitável!

Maurício Ribeiro, jornalista, coordenador da Associação Memorial Amigos de Sião

Artigo

Fazer o certo demora e dá trabalho, mas vale a pena

Nesta semana, recebi com grande satisfação a notícia de que as contas da Prefeitura no exercício de 2021 foram aprovadas pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP). A recomendação do TCE-SP segue agora para a Câmara Municipal, que tem a prerrogativa de aprovar em definitivo as contas do município.

É uma notícia que parece trivial e que não deveria ser comemorada, pois é dever de todos fazerem as coisas certas, mas nem sempre foi assim em Piracicaba. Quem conhece o histórico político da cidade, sabe que as notícias do passado sempre mencionaram contas rejeitadas e apontamentos graves, que evidenciavam o mau uso do dinheiro público.

Quando iniciei o mandato, em 2021, encontrei a Prefeitura com uma estrutura absolutamente desorganizada e sem planejamento financeiro. Um cenário difícil do ponto de vista administrativo e também social, pois estávamos em plena pandemia, que ainda era desafiadora para gestores de todo o mundo.

Não foi fácil, mas a cada dia que passa tenho a plena certeza de que estamos no caminho certo. Essa chancela do TCE-SP chega num momento muito importante, em que estamos implantando um novo jeito de governar, sério e inovador.

Temos muitos desafios ainda, mas, agora, a casa está arrumada. Comprometimento dos nossos servidores e o jeito sério de trabalhar, nos possibilita avançarmos sem olhar para trás.

Quando falei que era possível eliminar o papel da burocracia pública, fui julgado e, hoje, o Prefeitura sem Papel é um programa que funciona. Para se ter uma ideia, com a gestão de processos totalmente digital e integrada, geramos uma economia de R\$ 2,2 milhões aos cofres públicos nos primeiros meses de implantação, além de poupar o corte de 108 árvores e a economia de 11 milhões de litros de água na produção de 5 mil kg de papel que deixaram de ser utilizados após esse importante programa.

A inovação está chegando também na saúde, começando com a Telemedicina, oferecendo 3.500 consultas

por mês em pediatria e clínica geral com um simples clique. Durante a semana o atendimento vai acontecer quando as unidades de saúde já não estiverem mais abertas para acolhimento de pacientes, das 17h às 8h, e aos sábados, domingos e feriados funcionará 24h por dia.

O norte da nossa gestão é o respeito com o dinheiro público. Estamos trabalhando sério e os resultados aparecem. Os recursos têm sido aplicados em todas as áreas em benefício da população e os exemplos são muitos.

Pela primeira vez na história, os 36 mil alunos da Rede Municipal de Educação receberam kits de uniforme escolar. Investimos mais de R\$ 8 milhões na compra de 4.000 laptops para os alunos e 3.000 para os professores, além da reforma de todas as escolas do município.

Importantes índices mostram que a cidade está melhorando e avançando. A redução de 48% no número de roubos residenciais e a redução de 24% de acidentes em vias urbanas no ano de 2022 (em comparação com 2019) comprovam que o investimento em mobilidade e nos semáforos com tecnologia 4G estão dando resultado.

No saneamento, estamos com um pacote de investimentos de R\$ 150 milhões para melhorar o abastecimento de água em toda a cidade.

E vem muito mais por aí. 85% do pavimento na cidade encontra-se com a vida útil vencida, e não pouparemos esforços para mudar essa realidade. Um projeto sério se iniciará nas próximas semanas e vai transformar 200 km de vias dos quatro cantos da cidade com recape completo.

Tem muita coisa boa já acontecendo e outras ainda melhores estão por vir em todas as áreas, iluminação pública, bem-estar animal, zeladoria, revitalização do Centro de Piracicaba e outras tantas.

O trabalho é sério e aprovado pelo Tribunal de Contas do Estado.

Luciano Almeida é prefeito de Piracicaba.

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.

Sobre o novembro azul

O objetivo do Novembro Azul é conscientizar os homens sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata.

O Novembro Azul é uma campanha de conscientização sobre o câncer de próstata, o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens no Brasil. O objetivo da campanha é aumentar o conhecimento sobre a doença e estimular os homens a realizarem exames de diagnóstico precoce.

A campanha foi criada no Brasil em 2003, pelo Instituto Lado a Lado pela Vida, uma organização não governamental que atua na área de prevenção e controle do câncer. O mês de novembro foi escolhido para a campanha porque é o mês do Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, que é celebrado em 17 de novembro.

A campanha é realizada por meio de ações educativas, como palestras, eventos e campanhas nas redes sociais. O objetivo é conscientizar os homens sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata.

Sobre este tema, fatores de risco, diagnóstico, tratamentos, avanços e cuidados, quem nos esclarece é o oncologista Fernando Medina, diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba.

De início, o médico relata que o câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens no Brasil e no mundo, sendo responsável por cerca de 15% de todos os casos de câncer masculino. No Brasil, o câncer de próstata é o mais incidente em homens, com estimativa de 71.730 casos novos para o triênio 2023-2025. Isso significa um risco estimado de 62,95 casos novos para cada 100 mil homens.

“No mundo, estima-se que ocorreram 1,4 milhão de ca-

sos novos de câncer de próstata em 2020, representando 15,2% de todos os cânceres entre homens. Os países com maior incidência de câncer de próstata são os Estados Unidos, o Canadá, a Austrália e a Nova Zelândia”.

Fatores de Risco

Medina faz um alerta dos fatores de risco para câncer de próstata:

Idade: O risco de câncer de próstata aumenta com a idade. Cerca de 60% dos casos ocorrem em homens com mais de 65 anos.

Histórico familiar: Homens com histórico familiar de câncer de próstata têm um risco maior de desenvolver a doença.

Raça: Homens afro-americanos têm um risco maior de câncer de próstata do que homens brancos.

Dieta: Uma dieta rica em gordura animal e pobre em frutas, vegetais e grãos integrais pode aumentar o risco de câncer de próstata.

Obesidade: Homens obesos têm um risco maior de câncer de próstata.

Tabagismo: O tabagismo pode aumentar o risco de câncer de próstata.

Exposição a toxinas: A exposição a certas toxinas, como pesticidas e benzeno, pode aumentar o risco de câncer de próstata.

Sobre o diagnóstico de câncer de próstata o médico esclarece que pode ser feito por meio de dois exames:

Exame de toque retal: O médico insere um dedo lubrificado no reto para sentir a próstata.

Exame de sangue PSA: O PSA é uma proteína produzi-



Fernando Medina, oncologista, diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba

da pela próstata. Níveis elevados de PSA podem ser um sinal de câncer de próstata, mas também podem ser causados por outras condições, como a hiperplasia prostática benigna (HPB).

“Se os exames de toque retal e PSA indicarem a possibilidade de câncer de próstata, o médico pode solicitar outros exames, como”:

Biópsia da próstata: Uma pequena amostra de tecido da próstata é retirada para análise.

Imagem: Exames de imagem como ultrassonografia, tomografia computadorizada ou ressonância magnética, podem ser usados para avaliar o câncer de próstata.

“O tratamento do câncer de próstata depende do estágio da doença. Os tratamentos mais comuns incluem”:

Cirurgia: A cirurgia é o tratamento mais eficaz para o câncer de próstata localizado.

Radioterapia: A radioterapia usa radiação para destruir as células cancerosas.

Terapia hormonal: A terapia hormonal reduz os níveis de testosterona, que pode ajudar a retardar o crescimento do câncer de próstata.

Quimioterapia: A quimioterapia usa medicamentos para destruir as células cancerosas.

“O câncer de próstata é um câncer curável, principalmente quando diagnosticado precocemente. O diagnóstico precoce é fundamental para aumentar as chances de cura e reduzir o risco de morte”.

A seguir, estão algumas dicas passadas pelo oncologista para homens que desejam reduzir o risco de câncer de próstata:

- Exame de toque retal regularmente, a partir dos 45 anos de idade.
- Exame de sangue PSA, a partir dos 50 anos de idade.
- Manter um peso saudável.
- Praticar atividade física regularmente.
- Seguir uma dieta saudável, rica em frutas, vegetais e grãos integrais.
- Limitar o consumo de carne vermelha e processada.
- Evitar o tabagismo.
- Limitar o consumo de álcool.

Em relação aos avanços no diagnóstico e tratamento do câncer de próstata, o médico revela que nos últimos anos houve avanços significativos no diagnóstico e tratamento do câncer de próstata. Esses avanços ajudaram a melhorar a sobrevida e a qualidade de vida dos pacientes com a doença.

Os avanços no diagnóstico do câncer de próstata incluem:

Ressonância magnética

multiparamétrica (mpMRI): A mpMRI é um exame de imagem que pode ser usado para detectar o câncer de próstata com mais precisão do que o exame de toque retal ou o exame de sangue PSA.

Biópsia de fusão: A biópsia de fusão combina a mpMRI com a biópsia da próstata para direcionar a biópsia para as áreas mais prováveis de conter câncer.

Testes genéticos: Os testes genéticos podem ser usados para identificar homens com maior risco de desenvolver câncer de próstata.

Os avanços no tratamento do câncer de próstata, segundo Medina, incluem:

Terapias focais: As terapias focais são tratamentos que visam apenas a área da próstata afetada pelo câncer. Essas terapias podem preservar a função sexual e a continência urinária.

Terapias hormonais: As terapias hormonais são tratamentos que reduzem os níveis de testosterona, que pode ajudar a retardar o crescimento do câncer de próstata.

Novas drogas: Novas drogas estão sendo desenvolvidas para tratar o câncer de próstata, incluindo medicamentos que bloqueiam o crescimento das células cancerosas ou que estimulam o sistema imunológico a atacar o câncer.

Impacto dos avanços

Os avanços no diagnóstico e tratamento do câncer de próstata tiveram um impacto positivo na sobrevivência e na qualidade de vida dos pacientes com a doença. Medina ainda aponta que a taxa de sobrevivência em cinco anos para o câncer de próstata localizado é de cerca de 99%. A taxa de sobrevivência em cinco anos para o câncer de próstata avançado é de cerca de 30%", conta.

"Os avanços no diagnóstico também ajudaram a reduzir o número de homens submetidos a tratamentos desnecessários, como a cirurgia radical da próstata, que pode causar problemas de disfunção erétil e incontinência urinária.

Os avanços no tratamento também ajudaram a melhorar a qualidade de vida dos pacientes com câncer de próstata, permitindo que eles preservem a função sexual e a continência urinária".

Perspectivas futuras

"A pesquisa sobre o câncer de próstata continua em andamento, com foco no desenvolvimento de novos métodos de diagnóstico e tratamento que sejam mais eficazes e menos arriscados".

Algumas das áreas de pesquisa em andamento incluem:

Desenvolvimento de novos testes de diagnóstico: Os pesquisadores estão trabalhando para desenvolver novos testes de diagnóstico que sejam mais precisos e sensíveis do que os métodos atuais.

Desenvolvimento de novas terapias focais: Os pesquisadores estão trabalhando para desenvolver novas terapias focais que sejam mais eficazes e menos arriscadas do que as terapias atuais.

Desenvolvimento de novas terapias hormonais: Os pesquisadores

estão trabalhando para desenvolver novas terapias hormonais que sejam mais eficazes e menos arriscadas do que as terapias atuais.

Desenvolvimento de novas drogas: Os pesquisadores estão trabalhando para desenvolver novas drogas que sejam mais eficazes e menos arriscadas do que as drogas atuais.

A boa perspectiva, passada pelo oncologista é que com o avanço da pesquisa, é esperado que os resultados do câncer de próstata continuem a melhorar nos próximos anos.

"A cirurgia robótica e a radioterapia por IMRT são dois tratamentos eficazes para o câncer de próstata. A escolha do tratamento ideal depende de vários fatores, incluindo o estágio do câncer, a idade e a saúde geral do paciente".

Cirurgia robótica para câncer de próstata

A cirurgia robótica, detalha o profissional, é um tipo de cirurgia minimamente invasiva que usa um sistema robótico para controlar os instrumentos cirúrgicos. A cirurgia robótica para câncer de próstata é realizada por meio de pequenas incisões no abdômen.

Os benefícios da cirurgia robótica para câncer de próstata incluem:

- Maior precisão e controle cirúrgico
- Menor tempo de recuperação
- Menor risco de sangramento e infecção
- Melhor preservação da função sexual e continência urinária
- Radioterapia por IMRT

"A radioterapia por IMRT é um tipo de radioterapia que usa imagens de alta precisão para direcionar a radiação para a área afetada pelo câncer.

A radioterapia por IMRT é realizada por meio de um equipamento de radioterapia que emite feixes de radiação de alta energia".

Os benefícios da radioterapia por IMRT incluem, diz o médico:

- Maior precisão e eficácia
- Menor risco de danos aos tecidos saudáveis
- Melhor preservação da função sexual e continência urinária
- Comparação entre cirurgia robótica e radioterapia por IMRT

A cirurgia robótica e a radioterapia por IMRT são tratamentos eficazes para o câncer de pró-

tata. A escolha do tratamento ideal, relata o médico, depende de vários fatores, incluindo:

Estágio do câncer: A cirurgia robótica é geralmente o tratamento preferido para pacientes com câncer de próstata localizado. A radioterapia por IMRT pode ser uma opção para pacientes com câncer de próstata mais avançado.

Idade e saúde geral do paciente: A cirurgia robótica pode ser um procedimento mais complexo do que a radioterapia por IMRT. Pacientes mais velhos ou com comorbidades podem ser melhores candidatos à radioterapia por IMRT.

Preferências do paciente: Alguns pacientes podem preferir a cirurgia robótica, pois oferece a possibilidade de preservação da função sexual e continência urinária. Outros pacientes podem preferir a radioterapia por IMRT, pois é um procedimento menos invasivo.

Conclusão

"A cirurgia robótica e a radioterapia por IMRT são tratamentos eficazes para o câncer de próstata. A escolha do tratamento ideal depende de vários fatores, incluindo o estágio do câncer, a idade e a saúde geral do paciente".

“No mundo, estima-se que ocorreram 1,4 milhão de casos novos de câncer de próstata em 2020, representando 15,2% de todos os cânceres entre homens. Os países com maior incidência de câncer de próstata são os Estados Unidos, o Canadá, a Austrália e a Nova Zelândia”.

Ser **quinzista** é carregar no **coração** a alegria contagiante e a resiliência que nos permite enfrentar **qualquer adversidade**.

Parabéns **XVZÃO!** pelos **30** anos

Mais de 30 anos de parceria

EMCOR

19 3428 4033
19 3401.2001
CLIENTES SANTA CASA SAÚDE

19 3417.5959
PARTICULAR E DEMAIS CONVÊNIO

SANTA CASA DE PIRACICABA

EMCOR SANTA CASA LINHA DIRETA DO CORAÇÃO

Fotos: Divulgação

Calor extremo: entenda como as altas temperaturas afetam o corpo e a saúde



Organização Meteorológica Mundial emitiu alerta de que as temperaturas devem continuar altas. Previsão é que o próximo ano será ainda mais quente

Fernanda Bassette

O Verão no hemisfério sul ainda nem começou, mas o Brasil já vem enfrentando dias de calor intenso – e a tendência é piorar ainda mais, já que as previsões meteorológicas indicam temperaturas recordes nos próximos dias, com termômetros marcando cerca de 5° acima da média, e por um período prolongado. Estar exposto ao calor extremo associado ao tempo seco sem cuidados básicos pode causar alterações no organismo que trazem riscos à saúde, especialmente para crianças, idosos e pessoas com a saúde mais fragilizada. Por isso, todo cuidado é pouco.

O nosso corpo mantém uma temperatura interna em torno de 36 graus. Quando somos expostos a um estresse térmico (no caso, altas temperaturas), o organismo reage e inicia uma série de adaptações fisiológicas para tentar regular a temperatura inter-

na e resfriar. A primeira reação é eliminar o calor por meio do suor, que é um mecanismo natural.

“O calor intenso pode ter impactos significativos no sistema cardiovascular, representando uma preocupação crescente à medida que as temperaturas globais continuam a aumentar devido às mudanças climáticas. Quando o termômetro sobe, nosso corpo enfrenta desafios para regular a temperatura interna, o que pode resultar em uma série de efeitos adversos no sistema cardiovascular”, disse o cardiologista Marcelo Franken, gerente de Cardiologia do Hospital Israelita Albert Einstein e diretor da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (Socesp).

O problema é que o excesso de suor, quando não acompanhado da hidratação oral adequada, pode levar a quadros de desidratação. Franken ressalta que a desidratação diminui o volume sanguíneo e, por sua vez, afeta a pressão arterial. A desidratação também torna

o sangue mais espesso, aumentando o risco de formação de coágulos sanguíneos.

Além disso, o estresse térmico coloca uma carga adicional sobre o coração, fazendo

com que ele bombeie mais rápido para dissipar o calor do corpo.

PLANOS E CONDIÇÕES ESPECIAIS **SEGURO AUTO**

“Dirija com tranquilidade e segurança, sabendo que seu patrimônio está protegido. Contrate agora um seguro de automóvel e tenha a certeza de que estará sempre bem amparado em caso de imprevistos no trânsito.”



Contrate Agora!

(19) 3447-2000

@PLANALSEG
CORRETORADESEGUROS
PLANALSEG.COM.BR

- Cobertura contra Danos
- Cobertura Roubo e Furtos
- Cobertura para Terceiros
- Cobertura para Passageiros

Grupo
Planalseg
Corretora de Seguros

Pessoas com condições cardíacas pré-existentes, como hipertensão arterial, doença coronariana, e insuficiência cardíaca estão em maior risco de complicações relacionadas ao calor intenso. "As altas temperaturas podem desencadear ataques cardíacos e arritmias, pois o coração precisa trabalhar mais para manter a temperatura corporal sob controle. É essencial tomar precauções durante ondas de calor, como manter-se hidratado, evitar a exposição direta ao sol e buscar ambientes com ar-condicionado ou ventilação adequada", recomenda Franken.

Risco de insolação

E os efeitos do calor no organismo não param por aí. Quando a temperatura está muito alta e a pessoa ainda está exposta ao sol, o corpo pode entrar num quadro de insolação, que é caracterizada pelo aumento da temperatura corporal, pele avermelhada e quente, pele seca, dor de cabeça, confusão, náuseas e até mesmo desmaios. "Essa condição é potencialmente perigosa e requer atenção imediata, pois pode levar a danos graves ao organismo e, em casos extremos, risco de morte. É fundamental buscar abrigo à sombra, hidratar-se e resfriar o corpo em casos suspeitos de insolação", orienta.

Os especialistas explicam que também tem ainda o reflexo do ar seco na saúde. Temperatura muito alta associada ao ar seco e poluído leva ao ressecamento das mucosas, especialmente do nariz e da boca. Entre os efeitos indesejados estão sangramento nasal, dificuldade para respirar, tosse e até mesmo crises asmáticas em pessoas predispostas.

"Sempre que temos mudanças extremas de umidade do ar ou de temperatura, algumas questões

respiratórias podem surgir por causa da alteração das mucosas. Por isso o ideal é tentar ficar em ambientes onde a umidade relativa do ar está adequada [usar um umidificador é uma opção] e utilizar soro fisiológico quando o tempo está muito quente e seco também ajuda a prevenir doenças respiratórias", destacou a infectologista Emy Akiyama Gouveia, do Hospital Israelita Albert Einstein.

Há ainda a preocupação dos infectologistas com o aparecimento de doenças infecto-contagiosas emergentes, como a dengue, que começa a surgir onde normalmente não ocorria. "Tivemos surtos de dengue no sul da Europa em lugares que não imaginávamos. Com as mudanças por causa do desequilíbrio climático talvez vamos observar o aumento de algumas doenças que dependem de vetores", sugere a infectologista.

Temperatura extrema e mortalidade

De acordo com uma pesquisa publicada no ano passado na revista Nature, as temperaturas extremas (frio e calor) foram responsáveis por quase 6% das mortes em cidades da América Latina. O estudo "Salud Urbana em América Latina" (Salurbal) teve a participação da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e da Universidade de São Paulo (USP) e analisou a relação entre dias quentes e frios com a mortalidade em 326 cidades de nove países latinos.

Para chegar aos resultados, os pesquisadores analisaram mais de 15 milhões de óbitos e compararam com as temperaturas ambientais diárias nas cidades pesquisadas. Uma das conclusões é de que temperaturas extremas estavam relacionadas com a mortalidade por doenças cardiovasculares e respiratórias, espe-

cialmente entre idosos e crianças, que são o grupo mais vulnerável. Segundo a pesquisa, em dias muito quentes, o aumento de um grau Celsius na temperatura esteve relacionado ao aumento de 5,7% nas mortes. Ao mesmo tempo, cerca de 10% das mortes por infecções respiratórias foram atribuídas ao frio intenso.

Calor vai continuar

A Organização Meteorológica Mundial (OMM) emitiu um comunicado na última quarta-feira (8) ressaltando que o fenômeno climático El Niño, atualmente em curso, deverá durar até pelo menos abril de 2024, influenciando os padrões climáticos e contribuindo para a elevar ainda mais as temperaturas em um ano que caminha para ser o mais quente já registrado - os meteorologistas afirmam também que o ano de 2024 pode ser ainda mais quente. O

fenômeno atingiu força moderada em setembro deste ano e, provavelmente, atingirá um novo pico entre novembro e janeiro de 2024.

Segundo os meteorologistas, o El Niño ocorre em média a cada dois a sete anos e normalmente dura de 9 a 12 meses. É um padrão climático natural associado ao superaquecimento da superfície do oceano - o problema é que ele está acontecendo num contexto de clima que vem sendo alterado pelas atividades humanas.

Na cidade de São Paulo, as temperaturas devem passar dos 37°C neste final de semana e chegar aos 40°C no interior, segundo previsão do ClimaTempo. Na próxima semana o calor continua e aumenta ainda mais, com temperaturas superando os 40 graus no Tocantins, Bahia, Piauí e no Espírito Santo.

Como se proteger do calor?

É fundamental se proteger do calor e manter-se hidratado em dias de temperaturas muito altas. Entre as principais recomendações estão:

- Beba bastante água e não a substitua por bebidas alcoólicas;
- Faça refeições leves e frias mais vezes ao dia; Mantenha a sua casa fresca, com janelas abertas;
- Tome banhos mais frios;
- Prefira ambientes arejados e evite aglomerações;
- Proteja-se do sol com chapéu, óculos escuros, roupas leves e protetor solar;
- Use soro fisiológico nos olhos e narinas;
- Não faça exercícios físicos em horários com maior incidência de raios UV, das 11h às 17h.

Fonte: Agência Einstein

A NACIONAL

Camiseta R\$ 106,00 R\$ 69,90 UN.

Calça R\$ 338,00 R\$ 199,90 UN.

110 ANOS 1913-2023

PARABÊNS, XV DE PIRACICABA!

A NACIONAL 65 ANOS DE TRADIÇÃO EM PIRACICABA

Palmiro Romani MODA MASCULINA

(19) 3422-4340 RUA MORAES BARROS, 865 CENTRO - PIRACICABA - SP

Foto: Mariana Kasten

Esporte Clube XV de Novembro de Piracicaba: 110 anos!

Da união entre 12 de Outubro, da família Guerrini, e Vergueirense, nascia o Esporte Clube XV de Novembro de Piracicaba.



11 de Outubro de 1913. Os jornais da cidade publicaram a nota: "Será inaugurado hoje, nesta cidade, mais um clube de foot-ball, intitulado 15 de Novembro". Nascia o time que viraria a paixão dos piracicabanos e que viria a ter a maior torcida do interior do estado de São Paulo. A data oficial de fundação é 15 de novembro de 1913. A história do esporte em Piracicaba começa em 1903, com a fundação do Club Sportivo Piracicaba, onde os associados realizavam corridas na antiga Raia do Salto e praticavam futebol com mate-

rial vindo da Inglaterra.

Alguns anos depois, na década de 10, funcionários de uma marcenaria aproveitavam o horário de almoço para se divertirem, jogando futebol com uma bola feita de meia. Eles jogavam no quintal, no mesmo espaço onde as mulheres costumam pendurar as roupas no varal. Só que, muitas vezes, a bola batia no tecido e acabava sujando a roupa outra vez, causando um desconforto com as mulheres. Com isso, os empregados, que deram à equipe o nome de 12 de Outubro, passaram a realizar as partidas na Rua

Regente Feijó. O que antes era um pasto, eles transformaram em um campo, que se tornaria o primeiro do XV de Piracicaba.

Nessa mesma época, havia

outro grupo de apaixonados por futebol na cidade: o Esporte Clube Vergueirense, pertencente à família Pousa. Os dois times realizavam partidas entre si. Mas a amizade

entre ambos e a paixão pelo esporte falaram mais alto. Da união entre 12 de Outubro, da família Guerrini, e Vergueirense, nascia o Esporte Clube XV de Novembro de Piracicaba.

Parabéns,



110 anos



professorabebel

professorabebeloficial

Professora
Bebel
DEPUTADA ESTADUAL
Nossa voz mais forte

www.fqgescom.com.br

FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
AUXÍLIO RECLUSÃO
PENSÃO POR MORTE
APOSENTADORIAS
APOSENTADORIA POR IDADE
BPC - LOAS
AUXÍLIO DOENÇA
LICENÇA GESTANTE
SEGURO DEFESO
APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)
contato@fqgescom.com.br

Representantes dos Guerrini e dos Pousa convidaram, então, o capitão Carlos Wingeter, cirurgião dentista, integrante da Guarda Nacional, para se tornar presidente do clube que acabara de surgir. Wingeter aceitou prontamente, impondo apenas uma condição: o time deveria ser intitulado XV de Novembro, em homenagem à data da Proclamação da República do Brasil. O capitão era filho de Jacó Filipe Wingeter e Madalene Soares de Carvalho. Ele foi casado com Margarida Buller Wingeter Abrahão e morreu no dia 7 de Janeiro de 1931, aos 62 anos de idade.

Na época, Piracicaba tinha cerca de 40 mil habitantes. A economia local baseava-se na agricultura canieira para produção de açúcar e aguardente, e do café, o que lhe rendia o apelido de "Pérola Paulista". O reconhecimento dos piracicabanos ao time de futebol aconteceu de imediato, até mesmo pelo envolvimento de famílias tradicionais na agremiação, o que rendeu ao XV afinidade ímpar pela identificação que o município tinha com seus integrantes. Mais de 100 anos se passaram e hoje os irmãos Pousa e Guerrini são responsáveis por existir uma torcida apaixonada pelo clube de sua cidade.

Primeiros passos:

No primeiro ano de vida, o Alvinegro sofreu duas derrotas. A primeira delas foi em 16 de outubro de 1913, no campo do Sport Recreio Normalista, situado na chácara Diogo, no bairro dos Alemães, por 2 a 0.

A segunda aconteceu em 23 de novembro, uma semana após o primeiro revés. O time enfrentou um

scratch e perdeu novamente por 2 a 0. O jogo foi realizado no campo da Rua Piracicaba.

Em 18 de outubro de 1914, o XV conquista sua primeira vitória, sobre a Associação Piracicabana de Esportes Atlético, por 3 a 2, levando assim o título de Campeão da Cidade. Pereira foi quem fez os 3 gols da partida. A Associação sempre vence os adversários, então os torcedores quinzeistas festejaram muito a conquista.

No dia 20 de março de 1918, o time se filiou à APEA (Associação Paulista de Esportes Atlético), passando a enfrentar equipes da capital e a tomar parte nos campeonatos do interior.

Primeira Diretoria do Esporte Clube de Novembro de Piracicaba

Em 4 de dezembro de 1913 foi publicada na imprensa piracicabana a seguinte relação:

- Presidente - Capitão Carlos Wingeter
- Vice-presidente - Tibúrcio de Oliveira
- 1º Secretário - Erothides de Campos
- 2º Secretário - Francisco Rigato
- 1º Fiscal - Jerônimo Huffenbacher
- 2º Fiscal - Luciano Servija
- Capitão - Francisco Pelegrino (Paco)
- Vice-Capitão - Francisco Pousa
- Tesoureiro - Américo Guerrini
- Procurador - Alberto César de Oliveira

Fonte: Livro oficial do XV de Piracicaba (100 anos - Destemido e Valente) e Centro Cultural Martha Watts



Foto: José Silva e Matheus Dahsan / Ag.Paulistão



Foto: Mariana Kasten



CÂMARA MUNICIPAL DE PIRACICABA
- ESTADO DE SÃO PAULO -

CONVITE REUNIÃO SOLENE

Temos a honra de convidá-lo(a) para a Reunião Solene, conforme Decreto Legislativo nº 9/2013, de autoria do vereador Laércio Trevisan Jr, em comemoração aos

Clube XV de Novembro de Piracicaba

14 de novembro de 2023 | 19h30

Salão Nobre Helly de Campos Melges
Rua Alferes José Caetano, 834, Centro - Piracicaba

Encontrei em você o meu lar.
Parabéns, XV de Piracicaba!

NHÔ QUIM

110

anos

EXAL

GRUPO

© @GRUPOEXAL | WWW.GRUPOEXAL.COM.BR
DISTRITO INDUSTRIAL UNINORTE | 13412-000 | PIRACICABA - SP - BRASIL

Salve O XV de Novembro

Alex Madureira é deputado estadual (PL) e Corregedor da Alesp

Alex Madureira

Quando ecoa o velho hino do XV, de Jorge Chaddad e Anuar Kraide, e entram em campo as dez camisas zebradas de preto e branco no estádio Barão de Serra Negra, (só a do goleiro não acompanha o padrão) os torcedores, os atletas, dirigentes, crônica esportiva local, visitantes, vizinhos do estádio e a população de nossa cidade que acompanha essa trajetória de 110 anos, vibram e se emocionam. Uma paixão antiga da cidade, que se espalha por outras cidades do nosso Estado, do país e do exterior, onde quer que esteja um piracicabano da gema ou filho adotivo desta terra.

Foi lá no distante 15 de novembro de 1903, que cerca de 10 funcionários de uma mercearia que funcionava numa rua que antes tinha os nomes de Rua da Cachoeira, depois Rua do Salto, em seguida Rua do Conselho até ser denominada Rua regente Feijó, aproveitavam a hora do almoço para as primeiras disputas num pasto ainda sem construções, para brincarem de jogar o nascente esporte importado da Inglaterra, chamado de "foot-ball". A bola era feita de um punhado de trapos e meias velhas, já que as de capotão eram raras e com preços quase inatingíveis para os operários da época. Que ainda tinham que se explicar com as moradoras da cercania do terreno, quando a pelota, suja de barro, castigava os varais com roupas estendidas para "coararem ao sol". Surgia o Club Sportivo de Piracicaba.

Que 10 anos depois, em 1913,

deu origem aos antecessores do hoje XV de Novembro, o 12 de Outubro, formado pelos amigos da família Guerrini e o Vergueirense, da família Pousa. Foi então que veio o princípio da organização do nosso time querido da cidade, quando os dois grupos convidaram um dentista e integrante da Guarda Nacional em nossa cidade, por isso chamado de Capitão Carlos Wingeter, para presidir o novo clube, cuja fundação ocorreu na data em que se comemorava mais um aniversário da proclamação da república em nosso país. Sua diretoria era então composta por mais nove integrantes, um vice, 1º e 2º secretários, entre eles o músico Erothides de Campos, que hoje dá nome ao nosso teatro do Engenho, 1º e 2º fiscais, capitão e vice capitão (representantes dos jogadores), um tesoureiro e um procurador.

Ao comemorar seus 110 anos neste 15 de Novembro, a nova diretoria do clube, presidida pelo empresário Luís Guilherme Schnoor, é composta por mais 13 dirigentes, um conselho deliberativo, um conselho vitalício, um conselho efetivo, presidido pelo advogado Marcelo Magro Maroun, outro conselho suplente, com cerca de 50 membros, que opinam e orientam as ações do clube e um conselho fiscal, composto por um quadro social que ultrapassa 2.000 associados, que se juntam a outras dezenas que buscam se aproximar do clube a cada mês.

São milhares de jogos, gols, campeonatos conquistados, como o de 1983, 50 anos atrás, agora transformado



Foto: Aldo Guimarães

num documentário "O eterno acesso", com depoimentos de jogadores da época, que será lançado na Acipi, lançado no dia 14, mesma ocasião em que o vereador Laércio Trevisan, presidente do nosso Partido Liberal de Piracicaba, também prestará homenagem na Câmara Municipal a dirigentes e colaboradores do clube ao longo destes 110

anos de muitas conquistas e emoções.

Faço questão de ter, entre os meus guardados, livros sobre a história do clube, como do radialista Mário Luiz, lançado no ano passado e uma camisa que mandei confeccionar especialmente com o meu nome nas costas e o número 22, do meu partido, como re-

cordação e demonstração de carinho por este clube, cuja paixão que exerce sobre nós piracicabanos, é imensa e a quem cumprimento nesta ocasião. E que venham novos desafios para seus dirigentes, atletas, comissão técnica. E que nos brindem em 2024 com grandes jogos e novas conquistas. Piracicaba agradece.

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

SUB. MEDIDA

MALUSA CALÇADOS

Malusa
CALÇADOS

Av. R. Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 - 3302 9706
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

110 ANOS

de muitas glórias, paixão e tradição!

A UNIMED PIRACICABA parabeniza
o Esporte Clube XV de Novembro.

Unimed
Piracicaba

ANS - nº 31572-9
Responsável Técnico: Dr. Carlos Jovuel - CRM-SP 45.509

unimedpiracicaba.com.br

110 anos do Alvinegro - Acipi recebe lançamento de documentário sobre o acesso do XV em 1983

Vídeo traz curiosidades e depoimentos que marcaram os 40 anos da histórica vitória sobre o Bandeirante de Birigui

A Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) sedia no próximo dia 14, às 19 horas, véspera da celebração de 110 anos do Esporte Clube XV de Novembro, o lançamento do documentário sobre os 40 anos da conquista do Campeonato Paulista da Segunda Divisão de 1983 do alvinegro piracicabano.

Com realização da Acipi e produção da Solucione Imagens, o audiovisual "XV 1983: o eterno acesso" relata os principais fatos da histórica vitória sobre o Bandeirante de Birigui. O presidente da Acipi, Marcelo Cançado, destaca que a Acipi receberá o lançamento e também é uma das realizadoras por entender a importância do XV para Piracicaba. "O esporte e, em especial, o futebol tem espaço reservado no coração do brasileiro e o XV é paixão entre os piracicabanos, além de ser símbolo e levar o nome da cidade Brasil afora. Os torcedores merecem esse

presente", afirma.

Com direção do jornalista e produtor Adriano Perina, que desde o ano passado trabalha o tema, o vídeo será exibido no auditório da Acipi. "O XV possui cinco títulos da segunda divisão, inclusive um recente em 2011. Mas todos se lembram das histórias, fatos e folclores do jogo do título de 30 de novembro de 1983, quando o Barão de Serra Negra recebeu o seu maior público de toda a história. O documentário será um registro cinematográfico documental que terá como personagens principais ex-jogadores e torcedores que viveram aquele momento", explica Perina.

O time piracicabano foi campeão e conquistou o acesso à primeira divisão do futebol paulista com uma rodada de antecedência ao vencer o Bandeirante por 3 a 2, em casa. As gravações ocorreram com os principais personagens daquele jogo, entre eles os ex-jogadores do XV: Pi-

zzelli, goleiro; o capitão, Vadinho; e o artilheiro do campeonato e o mais novo do elenco na época, Pianelli. Segundo o diretor de edição da Solucione Imagens, Felipe Perim, são muitas as histórias daquele jogo, que na verdade foi a última rodada de um quadrangular final. "Um dos fatos que identificamos com os ex-jogadores é que o elenco era muito unido e que o técnico Galdino Machado fazia a diferença. E claro, a invasão de campo com o frango não pode faltar", ressalta.

A participação no evento de lançamento do documentário é gratuita e aberta ao público. Por conta das vagas limitadas, é necessária inscrição antecipada pelo e-mail: secretaria@acipi.com.br

SERVIÇO:

Lançamento do documentário "XV 1983: o eterno acesso"

Local: auditório da Acipi (entrada pela rua Prudente de Moraes, 463 - Centro)

Horário: 19h

* Vagas limitadas

** Inscrições antecipadas pelo e-mail: secretaria@acipi.com.br



Felipe Perim e Adriano Perina assinam o documentário sobre o XV



Foto: Divulgação

Com realização da Acipi e produção da Solucione Imagens, o audiovisual relata os principais fatos da histórica vitória sobre o Bandeirante de Birigui



O documentário fala sobre os 40 anos da conquista do Campeonato Paulista da Segunda Divisão de 1983 do alvinegro piracicabano

**QUINZE!
QUINZE!
QUINZE!
GOOORRRR!**

**110 ANOS
PARABÊNS QUINZÃO!**

PARABÉNS!
E. C. XV de Novembro, pelos seus 110 anos.

**No
vem
bro**

110 anos

**ROBERTO
MORAIS**



ZYONE
FOR ALL

A Zyone Cosméticos, tem muito orgulho de fazer parte desta história...

PARABÉNS XVZÃO
pelos seus
110 ANOS



USE PERFUMES DO XVZÃO
VERSÃO FEMININA E MASCULINA

UMA PARCERIA FORTE
DE TRADIÇÃO E QUALIDADE

Produto disponível para compra nas LOJAS DO XV

www.xvmania.com.br



Animação mostra importância do descarte correto de óleo de cozinha usado

Vídeo faz parte do Plano Águas de Verão 2023/2024, uma campanha de conscientização sobre o uso correto da rede de esgoto

Você sabia que existe um destino correto para o descarte daquele óleo usado em alguma fritura ou preparo de receita? Esse destino não é no ralo da pia, muito menos no vaso sanitário.

“Pode parecer inofensivo, mas descartar o óleo usado na pia da cozinha é um dos principais desafios enfrentados na área de saneamento. A prática, que muitas vezes é adotada como uma solução rápida para eliminar o resíduo, implica em danos ambientais, além de ser prejudicial ao bom funcionamento do sistema de esgotamento sanitário”, afirma Guilherme Baldo Cyrino, supervisor de Serviços da Mirante, empresa da empresa da Aegea Saneamento, a maior do setor privado

do país.

Para conscientizar a população sobre o descarte correto de óleo de cozinha usado, a Mirante acaba de lançar em suas redes sociais uma animação sobre o tema.

A campanha educativa é parte do Plano Águas de Verão 2023/2024, projeto que tem o objetivo de conscientizar e educar a população para reduzir a quantidade de resíduos descartados indevidamente na rede de esgoto.

Como explica Guilherme Baldo Cyrino, “a água e o óleo não se misturam e, ao percorrer a tubulação, o óleo forma uma placa sólida de gordura que se acumula entre as ‘paredes’ da tubulação e, conseqüentemente, obstrui a passagem inviabilizando a vazão do esgoto pela rede coletora”.



Animação faz parte do Plano Águas de Verão 2023-2024

Com esta iniciativa, a área de Responsabilidade Social da Mirante reforça um dos pilares de outro programa-chave da empresa: o de De Olho no Óleo, que tem o objetivo justamente de orientar a população a recolher óleo usado de cozinha e dar a ele outro destino que não a tubulação da rede.

Quem quiser conferir a animação, basta acessar o site www.miranteppp.com.br ou nossas redes sociais: <https://www.facebook.com/miranteppp> e @miranteppp (Instagram).

PLANO ÁGUAS DE VERÃO

Em meio a alertas sobre o alto volume de chuvas para este ano, a

Mirante lançou o Plano Águas de Verão 2023/2024, que tem como objetivo conscientizar e educar a população para reduzir a quantidade de lixo descartado indevidamente, orientar sobre a separação da rede pluvial da rede de esgoto e minimizar impacto de fenômenos extremos no município.

Mirante

A Mirante é uma empresa da Aegea Saneamento, líder no setor privado no Brasil. Desde 2012, a empresa é responsável pelo esgotamento sanitário da área urbana de Piracicaba por meio de uma PPP (Parceria Público-Privada) com o Sema (Serviço Municipal de Água e Esgoto) de

Piracicaba.

Saiba mais em <https://www.miranteppp.com.br>

Aegea

Criada em 2010, a Aegea é líder no setor privado de saneamento básico no Brasil. Em cada município onde atua leva mais saúde e qualidade de vida para a população, respeitando sempre o meio ambiente e a cultura local. Hoje são mais de 30 milhões de pessoas atendidas em 489 cidades de 13 estados, de norte a sul do Brasil.

Saiba mais em <https://www.aegee.com.br>

Anúncio da Academia Feminina Espaço Fitness. O anúncio apresenta uma mulher sorridente em um tablet, uma mulher treinando em uma máquina de academia, e uma mulher em um top de academia. O texto promove o treinamento personalizado e o acompanhamento dos resultados. O preço dos planos é a partir de R\$ 74,90. O contato é pelo telefone (19) 2537-2277 e pelo WhatsApp 19 993776299.

ACADEMIA FEMININA

ESPAÇO FITNESS

DESCUBRA O SEU MAIS ALTO POTENCIAL

VEN PRO TREINO!

CONSTÂNCIA É O SEGREDO!

Vem treinar conosco
Academia Feminina
Espaço Fitness
Academia 100% feminina

PLANOS À PARTIR DE

R\$ 74,90

TREINO PERSONALIZADO

ESPECIALISTA EM TREINO FEMININO

ACOMPANHAMENTO DOS RESULTADOS

Academia Feminina
espaço Fitness
(19) 2537-2277

19 993776299

A importância da gratidão

Cultivar hábitos positivos em nossas vidas é essencial para mantermos o equilíbrio emocional e o bem-estar. Entre esses hábitos, a oração e a gratidão diárias ocupam um lugar especial. No Cemitério Parque da Ressurreição, reconhecemos a importância dessas práticas e as incorporamos às nossas vidas de maneira significativa.

A oração e a expressão de gratidão diária são como raios de luz que iluminam nossos corações. Na correria do dia a dia, é fácil esquecer o poder que esses hábitos têm de nos reconectar com o que realmente importa. É

por isso que, no Cemitério Parque da Ressurreição, realizamos missas diárias às 7h da manhã. Essas missas têm uma missão especial: unir nossas almas em oração e gratidão.

Participar dessas missas é uma oportunidade de se afastar das preocupações cotidianas e se concentrar no que é essencial. É um momento para se conectar com o divino, expressar gratidão pelos dons da vida e buscar conforto e força espiritual. Na serenidade de nosso ambiente, rodeado pela beleza da natureza, as missas diárias se tornam um farol de esperança e renovação.

Nosso compromisso vai além de prestar homenagens aos entes queridos que partiram. Também nos dedicamos a cuidar daqueles que estão aqui, oferecendo um espaço onde a espiritualidade e a reflexão podem florescer.

Convidamos você a se juntar a nós nessa jornada de oração e gratidão. Experimente a transformação que esses hábitos podem trazer para sua vida e encontre apoio em nossa comunidade. No Cemitério Parque da Ressurreição, estamos aqui para nutrir não apenas a memória, mas também o espírito. Juntos, celebramos a vida e cultivamos a paz interior.

“Nosso compromisso vai além de prestar homenagens aos entes queridos que partiram. Também nos dedicamos a cuidar daqueles que estão aqui, oferecendo um espaço onde a espiritualidade e a reflexão podem florescer”

Fotos: Divulgação



A oração e a expressão de gratidão diária são como raios de luz que iluminam nossos corações



Um lugar voltado para a vida
Todos os dias missas às 7h

Jazigos para compra e aluguel

Serviços: Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

Funerária 24h
(19) 3426-4877

Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba |SP

www.parquedaressurreicao.com.br



35 anos do Sindicato dos Municipais

No decorrer destes 35 anos foram inúmeras lutas

O Sindicato dos Trabalhadores Municipais de Piracicaba, São Pedro, Águas de São Pedro, Saltilho e Região comemora 35 anos de fundação no dia 10 de novembro. A fundação se confunde com a promulgação da constituição da República Confederativa do Brasil, que concedeu o direito de sindicalização aos servidores públicos.

Por meio do Sindicato, em Piracicaba foram consolidadas leis de recomposição, reajustes, abonos, aumentos de vencimentos e salários para todos os servidores públicos da Administração Direta e Autárquica do Município.

Existem 791 decretos; 96 leis ordinárias e 07 leis complementares em benefício aos servidores de autoria do Poder Executivo e aprovados pela Câmara Municipal nesses 35 anos do Sindicato. Além das atuações que envolvem o Poder Público, o Sindicato tem suas atividades por "motor

próprio": formação profissional, atendimentos jurídico e de saúde. Nestes anos, somaram-se mais de 30 mil ações jurídicas e administrativas conduzidas pela representação sindical em níveis: municipal, estadual e nacional.

O Sindicato participou de todas as lutas coletivas em São Paulo, Brasília e na OIT (Organização Internacional do Trabalho) em Genebra. "Todos os benefícios universais aplicados aos servidores públicos, o Sindicato dos Municipais teve participação", destacou o dirigente e advogado, José Osmir Bertazzoni.

São muitos benefícios como a cesta básica (assegurada por Lei de 1997), extensiva aos aposentados e pensionistas. Outra conquista é a data base da categoria no mês de março, instituída por lei, o qual a Diretoria se mobiliza anualmente junto aos servidores para a manutenção da reposição das perdas salariais.

Durante a pandemia, os servi-

dores tiveram perda salarial, por conta de lei federal que congelou os reajustes de 2019 a 2021. Em luta memorável, com a greve geral em 2022, conquistou-se a reposição das perdas, inclusive com a antecipação da parcela que seria paga em março de 2024 para dezembro de 2023, graças a participação da categoria em assembleia em março/23, solicitando e aprovando o pedido de antecipação da parcela, atendida agora pelo prefeito e aprovada pela Câmara Municipal.

De acordo com a Constituição Federal, o Sindicato atua como auxiliar na fiscalização em apoio ao Ministério Público Federal do Trabalho e Ministério do Trabalho, os quais tem exigido da Câmara Municipal e da prefeitura de Piracicaba a regularização dos laudos de AVCB (Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros) dos imóveis. Com a atuação do Sindicato, o prédio da Câmara Municipal foi regularizado e

os imóveis da prefeitura, inclusive o Centro Cívico, tramita a documentação junto ao MPT.

Em 35 anos foram inúmeras lutas: assiduidade de 6%, regularização do piso salarial dos professores nas cidades que compõem a base e a luta, em Piracicaba, pela implementação do estatuto do magistério, lutando pela participação da categoria em sua elaboração. A conquista da Mesa Permanente de Negociação, instituída em 2014, em Piracicaba, leva as reivindicações dos servidores à administração.

Na área previdenciária, o qual teve perdas por conta do ex-presidente Michel Temer, o Sindicato teve participação importante no processo de luta contra as perdas de benefícios. A liminar que mantém 11% da taxa previdenciária do servidor público é uma atuação do Sindicato dos municipais junto a Apeoesp.

Atualmente, o Sindicato conta com sua diretoria participando

do Conselho Deliberativo do Ipass, além da atuação junto aos conselhos de cidadania, como o conselho do idoso, conselho da mulher, conselho da educação, conselho da alimentação escolar, conselho da cidade.

"É uma história extensa, de muito trabalho e dedicação de todos os diretores que têm passado pela entidade para darem sua contribuição", afirmou Sgrignero. "O servidor público não tinha direito a 13º salário, nem hora extra, todos os direitos foram incorporados após a existência das entidades sindicais e suas ações".

O Sindicato é uma entidade representativa, mas é primordial a participação efetiva dos servidores, seja se associando, participando de assembleias para tomar decisões dentro dos anseios da categoria, fortalecendo os servidores e a representatividade do Sindicato nas negociações com a administração.



Programe-se para 2024: Tendências para Imóveis de Alto Padrão em Piracicaba



Fotos: Divulgação

Há poucos meses da chegada de 2024, os planos para este ano já estão em encerramento e as perspectivas de novos projetos começam a se delinear. No ramo imobiliário isso não é diferente. O estudo e o planejamento são essenciais para fazer bons negócios. Por isso, a Frias Neto Consultoria de Imóveis apresenta algumas perspectivas do mercado para o próximo ano, em especial a tendência dos imóveis de alto padrão em Piracicaba.

De acordo com uma pesquisa da Abrainc (Associação Brasileira de Incorporadoras Imobiliárias), divulgada em setembro, Piracicaba se tornou líder no ranking de cidades do interior do estado de São Paulo com a maior alta no preço médio do metro quadrado de imóveis neste último ano. O aumento foi de 38% entre 2022 e 2023. O crescimento das vendas de imóveis de alto padrão e imóveis de luxo em Piracicaba foi responsável pelo aumento de 18% no preço de imóveis do segmento comum, ou standard.

Um dos motivos para essa elevação é o protagonismo da cidade na região, sua localização e, especialmente, o aumento da comercialização de novos imóveis de luxo. Neste sentido, a perspectiva para o próximo ano se mantém, pois há diversos empreendimentos do tipo em andamento. Ou seja, essa é uma forte tendência do mercado imobiliário piracicabano para 2024.

O que é um imóvel de alto padrão?

Imóveis de alto padrão são caracterizados por uma série de elementos distintivos, incluindo localizações privilegiadas, design e arquitetura exclusivos, acabamentos de alta qualidade, infraestrutura completa, segurança, privacidade e espaços exclusivos.

Essas características tornam esses imóveis altamente valorizados, além de terem uma tendência de continuar nesta vertente ao longo do tempo. Isso, por sua vez, serve como proteção contra a inflação e é um investimento de longo prazo bastante interessante.

Vale destacar que, nos dias de hoje, os consumidores estão buscando diferenciais que vão além da beleza e qualidade do imóvel. São elementos importantes:

● **Tecnologia** - A tecnologia

faz parte da vida cotidiana das pessoas, no caso dos imóveis ela está presente na automação residencial avançada; sistemas de controle por voz; Internet das Coisas, entre outros. Uma tendência deste ramo são os Condomínios 5.0.

● **Bem-estar** - há uma crescente conscientização sobre o bem-estar, levando a imóveis que incorporam recursos saudáveis, como sistemas de filtragem de ar, iluminação natural, contato com a natureza, espaços de convivência e fitness.

● **Sustentabilidade ambiental**: a preocupação com as questões ambientais é um caminho sem volta da nossa sociedade. Por isso, imóveis de alto padrão são projetados para eficiência energética e uso de fontes renováveis.

● **Flexibilidade dos espaços** - a flexibilidade no uso dos espaços é uma tendência-chave, com imóveis adaptáveis às mudanças de vida dos moradores, como o trabalho home office, chegada de crianças, presença de pets e hobbies.

A busca por imóveis de alto padrão reflete o desejo por um estilo de vida mais moderno, saudável e sustentável, alinhando-se com as expectativas de uma sociedade em constante evolução.

O mercado de alto padrão em Piracicaba

Em Piracicaba, a venda de imóveis de alto padrão é uma tendência frente aos empreendimentos que estão sendo alavancados no município, bem como a representatividade econômica da cidade - que lidera a Região Metropolitana de Piracicaba, com 24 municípios.

De acordo com dados do Mapa da Riqueza, realizado pelo Centro de Políticas Sociais da FGV (Fundação Getúlio Vargas), a população de Piracicaba é a 40ª com a maior renda média entre as cidades brasileiras com mais de 50 mil habitantes.

"Piracicaba é uma cidade com senso econômico muito pujante, como confirmado pelo senso de 2022, tendo um crescimento demográfico e econômico acima da média brasileira, o que faz com que ela se torne atrativa para novas construtoras, novos negócios ou empreendimentos, o que reflete no mercado imobiliário", relata o gerente de venda de imóveis da Frias



De acordo com uma pesquisa da Abrainc, Piracicaba se tornou líder no ranking de cidades do interior do estado de São Paulo com a maior alta no preço médio do metro quadrado de imóveis neste último ano

Neto Consultoria de Imóveis, João Paulo Miori.

Recentemente, o vice-presidente Geraldo Alckmin também anunciou a proposta de aumentar em 12.650% as verbas federais voltadas à moradia no Brasil, o que deve manter o mercado imobiliário aquecido.

Considerando o mercado de alto padrão em Piracicaba, somente a Franzolin Engenharia

já lançou, junto à Frias Neto, dois grandes empreendimentos: Sodero Residencial e Rio 330. Além disso, a empresa se prepara para apresentar outras novidades.

Conheça os imóveis de alto padrão em Piracicaba com a Frias Neto

Atualmente a Frias Neto Consultoria de Imóveis é líder no

segmento imobiliário em Piracicaba, contando com setores exclusivos para venda de imóveis prontos, lançamentos e locação de imóveis, além de um setor específico para imóveis comerciais, industriais e logísticos, o Frias Neto For Business.

Você pode obter uma consultoria especialista através do telefone ou WhatsApp (19) 3372-5000.

SEU CONDOMÍNIO CONECTADO EM UM SÓ APP

- ▶ ABERTURA E FECHAMENTO DE PORTÕES REMOTAMENTE
- ▶ HISTÓRICO DE ACESSO
- ▶ AGENDAMENTO DE ÁREAS COMUNS
- ▶ AUTORIZAÇÃO DE PESSOAS E VEÍCULOS
- ▶ MONITORAMENTO DE ACESSO
- ▶ CONTROLE DE ENTREGAS E OBJETOS
- ▶ NOTIFICAÇÕES PERSONALIZADAS

(19) 3437.2776
condominios@smdsolucoes.com.br
smd.condominios
Av. Dr. Paulo de Moraes, 890
Piracicaba/SP

Unimed Piracicaba lança Programa Jeito de Cuidar

Capacitação das equipes é o primeiro passo para aprimorar a experiência do beneficiário

Juliano Fantazia

A Unimed Piracicaba lançou o programa Jeito de Cuidar, uma iniciativa desenvolvida pela Unimed do Brasil, em parceria com a Fesp (Federação das Unimeds do Estado de São Paulo), que dinamiza o atendimento de qualidade, humanizado e eficiente do cliente. A ação proporciona uma experiência única, alicerçada no cuidado e relacionamento positivo com médicos cooperados, colaboradores, terceiros e prestadores de serviços.

“Este programa nacional oferece ao paciente uma boa experiência, em qualquer momento do contato dele com a instituição. O Jeito de Cuidar

Unimed estimula empatia, gentileza e, principalmente, respeito no atendimento assistencial. Esse é o nosso diferencial como cooperativa médica”, disse Carlos Joussef, presidente da operadora de planos de saúde.

Empenhada na concretização do programa, Fabiana Ballestero, coordenadora do núcleo Experiência do Paciente da Unimed Piracicaba – com apoio da sua equipe e das colaboradoras da Fesp Luciana Silva e Ana Raquel Souza – promoveu para lideranças da Cooperativa capacitação de dois dias, tornando-as multiplicadoras da iniciativa.

“A proposta do Sistema Unimed é fortalecer ainda mais a



Foto: Filipe Paes/Studio 47

O Jeito de Cuidar Unimed estimula empatia, gentileza e, principalmente, respeito no atendimento assistencial.

cultura do bom atendimento e relacionamento com o cliente por meio de atitudes positivas e conscientes em todas as áreas da instituição. Acreditamos e apostamos nesse novo formato de cuidar da vida dos nossos mais de 200 mil beneficiários da cidade e região”, revelou Fabiana.

Segundo Joussef, o programa está sendo conduzido em etapas, com capacitação e sensi-

bilização de diretoria e líderes. Na sequência, a equipe total de colaboradores entra em ação com as ações voltadas ao cuidado integral do beneficiário.

Ele ressalta também que a humanização, o acolhimento e a empatia são valores fundamentais deste programa, que torna a experiência do cliente na Cooperativa cada vez mais agradável e cuida-

dosa.

“O programa será permanente, com participação ativa de médicos e equipes que atendem no dia a dia os beneficiários, além do controle contínuo para garantir a efetivação da iniciativa. Queremos aprimorar a qualidade do atendimento aos nossos pacientes, fortalecendo nosso compromisso com a saúde e o bem-estar”, finalizou o dirigente.

POR QUE ESCOLHER A MCH EMPREENDIMENTOS?

3 Suítes | 140 m² | 3 ou 4 vagas



premiere360.com.br

2 Suítes | 80 m² | 1 ou 2 vagas



edificiolavie.com.br



Oferecemos projetos modernos, que ditam tendências, assinados pelo arquiteto Ricardo Chaim. Todos os nossos empreendimentos possuem alto padrão de acabamento com qualidade superior. Nossos imóveis estão sempre localizados nos melhores endereços dos melhores bairros da cidade.



INFORMAÇÕES



Laboratório Encantado na Santa Casa: uma jornada de aprendizado e alegria

A peça, cuidadosamente desenhada para acolher as crianças, buscou criar um ambiente mágico e acolhedor.

Foto: Marcelo Germano/FP

Folha de Piracicaba

De 7 a 10 de novembro, a Santa Casa de Piracicaba se transformou em um palco de magia e aprendizado com a chegada do Laboratório Encantado, um projeto dedicado à saúde e à alegria das crianças, idealizado pela Mina Cultural e apoiado pela Fundação Arcelor-Mittal. A iniciativa, que conta com o suporte da Lei Federal de Incentivo à Cultura, buscou proporcionar momentos inesquecíveis para

as crianças internadas no hospital, em uma fusão única entre ciência e fantasia.

Sob a supervisão da CIH (Comissão Interna de Humanização) da Santa Casa, a Companhia Pia Fraus de Teatro apresentou o espetáculo de bonecos "Laboratório Encantado". A peça, cuidadosamente desenhada para acolher as crianças, buscou criar um ambiente mágico e acolhedor, adaptando-se às necessidades e sensibilidades dos pacientes que passam por situações delicadas

de saúde.

A magia não ficou restrita aos espetáculos teatrais e se estendeu a cinco oficinas educativas e criativas. Nesses encontros, as mãos ágeis das crianças deram vida a dinossauros articulados, caleidoscópios encantados, sistemas solares suspensos, teatros de sombras habitados por criaturas marinhas e árvores crescendo a partir de sementes em forma de cones. Um mergulho não apenas na imaginação, mas também no conhecimento científico, de forma cativante e divertida.

A vice-presidente da CIH, Liliane Lupi, expressou a importância do projeto no contexto da humanização do ambiente hospitalar, destacando a semana como algo "muito especial" para pacientes, funcionários e acompanhantes. "O Laboratório Encantado proporcionou um momento lúdico em meio a internações, trazendo alegria e diferenciação aos pacientes da Santa Casa. Foi uma semana muito especial para todos nós".



A magia não ficou restrita aos espetáculos teatrais e se estendeu a cinco oficinas educativas e criativas



O Laboratório Encantado proporcionou um momento lúdico em meio a internações, trazendo alegria e diferenciação aos pacientes

Luiz Henrique Marco Beltrame, integrante do Laboratório Encantado, compartilhou a experiência enriquecedora vivenciada com as crianças enfermas, ressaltando a troca energética que ocorre durante as oficinas e apresentações teatrais. "A Santa Casa nos recebeu muito bem, foi uma experiência inesquecível, alimentando a missão do projeto".

Rodrigo Pasarello, produtor

da Mina Cultural, destacou o propósito de levar teatro e oficinas artísticas para a ala infantil da Santa Casa. "O objetivo vai além da experiência artística, buscamos proporcionar um olhar diferenciado sobre a vida e as enfermidades enfrentadas pelas crianças, acompanhantes e equipe hospitalar. Quero agradecer imensamente a Santa Casa, por nos permitir vivenciar essa semana dentro da institui-

Roberto Morais visita obras da construção da escola, professora Vilma Ferrari, no bairro Vale do Sol

Fotos: Divulgação

O ex-deputado estadual, Roberto Morais, vistoriou nessa semana as obras de construção da nova escola estadual do conjunto habitacional Vida Nova no bairro do Vale do Sol, Profª Vilma Ferrari em Piracicaba.

A reivindicação foi realizada no ano de 2017, na gestão do ex-prefeito, Barjas Negri, que também participou da vistoria.

"Além do prefeito Barjas e eu, esteve também conosco reivindicando na Secretaria Estadual de Educação, naquele ano, o Vereador Carlinhos Cavalcante. A gente sabia da necessidade de um novo colégio no bairro para atender à crescente demanda na região", disse Roberto Morais.

A prefeitura autorizou a liberação de uma área

com 6 mil m², para o estado construir a unidade escolar.

Participaram também da vistoria, o professor e dirigente de Ensino de Piracicaba, Fábio Negreiros; o ex-vereador, Carlinho Cavalcante; o engenheiro da obra, Ederson Leandro de Deus Silva; além da diretora da escola estadual Profº Hélio Pentead, Flávia Módulo; e o Presidente da Associação de Moradores do Parque Piracicaba (Balbo), Jeferson de Miranda.

"A unidade vai ser um marco na educação da região. A construção ocupará 3.379,40 m² e contará com 12 salas de aula, que estão projetadas para atender cerca de 840 alunos em um ambiente propício para o aprendizado e crescimento", afirmou Roberto Morais.



O ex-deputado estadual, Roberto Morais, junto a demais autoridades, estiveram presente na liberação de uma área com 6 mil m², para o estado construir a unidade escolar



A construção ocupará 3.379,40 m² e contará com 12 salas de aula

Ação de Graças AFOCAPI

Encontros irão reunir associados para agradecer e celebrar

O evento de "Ação de Graças" da AFOCAPI está de volta. Um momento de reflexão, gratidão e celebração pelo ano de colheita no campo. "Precisamos agradecer pela terra, pelo sol, pela chuva e pelas bençãos de mais um ano poder plantar e colher. Mais uma safra sendo finalizada pelos associados", disse o presidente da AFOCAPI, José Coral.

Neste ano, além de celebrar queremos com-

partilhar. Pedimos que cada associado leve um pouco da sua colheita para ser apresentada nesse encontro ou um prato representando a diversidade das colheitas. "Vamos juntos criar uma mesa farta, repleta de sabor para simbolizar a fartura do trabalho", disse a diretora do Grupo AFOCAPI, Lucimeire Ravelli Peixotto.

Um evento para a família. Um momento para

refletir e expressar gratidão pela generosidade da terra. Além disso, teremos música, quitutes deliciosos e muitas brincadeiras para as crianças.

No passado a equipe da AFOCAPI percorreu várias cidades reunindo os associados para celebrar a colheita. Esse ano já estamos com a programação pronta, para realizar esses encontros novamente.



Para presidente da AFOCAPI, José Coral, trata-se de um momento de reflexão, gratidão e celebração pelo ano de colheita no campo

Evento Ação de Graças 2023

Dia 11/11 – Piracicaba - Local: Centro Rural de Tanquinho

Dia 25/11 – Piracicaba - Local: Igreja Nossa Senhora Aparecida - Bairro Serrote

Dia 02/12 – Tietê - Local: Igreja Nossa Sra. da Conceição Aparecida - ao lado do campo do Bairro Conceição

Horário do evento: 09h às 12h

Participe, celebre e agradeça a colheita de 2023!

HFC Saúde recebe Laboratório Encantado

O HFC Saúde recebeu o projeto Laboratório Encantado, que passou por Piracicaba e trouxe na bagagem muita diversão, alegria e uma experiência incrível para as crianças internadas na pediatria do hospital. "Ver o sorriso, o brilho no olhar das crianças, mesmo estando em um ambiente hospitalar é gratificante. O HFC Saúde está sempre de portas abertas para receber projetos como esse quem vem para somar e contribuir para o bem estar dos pacientes", disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

O projeto Laboratório Encantado ofereceu às crianças diversas atividades culturais e artísticas, transformando o ambiente hospitalar em um espaço lúdico e criativo. O projeto foi criado para atuar em hospitais com alas pediátricas que recebem crianças em situação de atendimento ambulatorial e de doenças crônicas. O Laboratório Encantado

percorrerá sete instituições em seis cidades do Brasil.

O projeto deixou para cada criança um pequeno legado dessa vivência: um livro especialmente produzido pela Editora Evoluir com a história da peça teatral, ilustrações e o passo a passo para reproduzir as experiências das oficinas com um kit de materiais. O kit conta com uma mochila personalizada, que contém o livro e materiais como lupa, lanterna, tesoura, adesivos, papéis coloridos, giz de cera, canetinhas, entre outros. "O HFC Saúde tem como compromisso cuidar e encantar os pacientes. A humanização no atendimento faz parte do legado do hospital. Esse momento lúdico, de transformação faz bem não só para o paciente, mas também para o colaborador, por isso é tão importante receber projetos como o Laboratório Encantado, disse a diretora do Grupo AFOCAPI, Lucimeire Ravelli Peixotto.



O sorriso, o brilho no olhar das crianças, mesmo estando em um



Laboratório Encantado ofereceu às crianças diversas atividades culturais e artísticas, transformando o ambiente hospitalar em um espaço lúdico e criativo

Fisioterapia & Ergonomia

Malefícios da postura inadequada na posição

O nosso corpo tem uma tendência muito fácil em se adaptar. Portanto, tudo que se torna hábito pode gerar vício.

A má postura não tem consequências apenas estéticas, ela também pode causar problemas físicos que prejudicam a qualidade de vida. Manter uma postura errada pode afetar diferentes partes do corpo. Ainda que não acusem problemas de imediato é provável que a médio e longo prazo possam se pronunciar por meio de diferentes doenças.

Como citado anteriormente, de fato às consequências da má postura vão muito além apenas de estética, principalmente, ela pode causar diversos problemas para a saúde e incômodos diários.

Confira agora alguns deles:

Prejudica o coração: tendência ao aumento da pressão arterial e do colesterol;

Pâncreas, associado ao sedentarismo, reduz a absorção da glicose e força o pâncreas a produzir mais insulina;

Pernas e tornozelos ficam inchados e a circulação fica deficiente, dor na articulação do tornozelo e limitação de movimento;

Região cervical: surgimento de hérnia de disco, desgaste articular e aumento da tensão cervical em consequência do aumento da curvatura ou até mesmo inversão da curvatura;

Região torácica: aumento da curvatura, compressão dos órgãos, desgaste articular e sur-

gimento de osteófitos (popularmente conhecido por “bico de papagaio”, consiste em pequenas expansões ósseas em forma de gancho que surge ao redor do disco da coluna vertebral);

Região lombar: surgimento de hérnia de disco, desgaste articular, surgimento de osteófitos e aumento da tensão lombar por aumento da curvatura ou inversão;

Dores de cabeça: inclinar-se para baixo coloca uma tensão extra nos músculos posteriores do pescoço para evitar que a cabeça caia para frente. Isso pode sobrecarregar os músculos causando dores nas costas;

Problemas de sono: se o nosso sistema muscular não estiver alinhado da maneira correta, não poderemos relaxar completamente;

Dores nos pés: todo esse desalinhamento também pode afetar seus pés;

Fadiga: seu corpo tem que trabalhar mais para mantê-lo em pé. Isso pode acabar fazendo com que você se sinta cansado; contraturas musculares.

Portanto, existem alguns problemas mais graves que podem surgir por conta da dor nas costas, alguns deles são: DORT (Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho), desvio na coluna como a escoliose.

Agora que você já sabe como uma má postura pode trazer várias consequências negativas para sua vida, lembre-se de monitorar sua postura.

SENTAR MAL PREJUDICA A COLUNA E MUITO MAIS...



Lembrando que as articulações precisam permanecer na posição mais neutra possível. Percebeu que está desalinhado, corrija sempre! Até seu cérebro entender qual é a postura correta.

Segundo Marcelo Risso, ortopedista do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, embora em um primeiro momento essas posições incorretas possam parecer inofensivas, com o tempo acabam favorecendo a degeneração do disco intervertebral,

o que pode levar a hérnias de disco, além de poderem provocar contraturas musculares

ção da postura, especialmente exercícios que trabalham harmonicamente a musculatura

“A prática de atividade física é sempre indicada para a correção da postura, especialmente exercícios que trabalham harmonicamente a musculatura do tronco, como a natação. Mas muito cuidado ao realizá-los, pois eles só são benéficos quando feitos corretamente.”

com torcicolos e escolioses posturais. A dor de cabeça, muitas vezes persistente e sem motivo, também pode ser causada pela má postura da coluna cervical, agravada com o uso incorreto de celulares e tablets, que geram uma tensão muscular no pescoço. Estatisticamente, fumantes também são mais propensos a sofrer com dores nas costas. Isso, explica o médico, está relacionado às doenças degenerativas do disco e das articulações, que se agravam com o tabagismo.

“A prática de atividade física é sempre indicada para a corre-

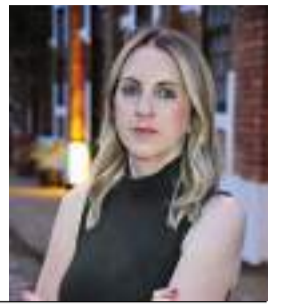
do tronco, como a natação. Mas muito cuidado ao realizá-los, pois eles só são benéficos quando feitos corretamente.” E ele deixa um alerta: “Quando a dor persiste por mais de três semanas, é muito intensa ou está associada à fraqueza nos braços e pernas, é hora de procurar ajuda médica”.

<https://ortopediahmt.com.br/>

<https://www.hospitaloswaldocruz.org.br/>

A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!



Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO - 3/105890 - F

Enem fez um desserviço ao agro, principal fonte econômica do Brasil!

Essa manifestação foi do deputado estadual Helinho Zanatta em suas redes sociais

Folha de Piracicaba

O deputado estadual e vice-presidente da Alesp, Helinho Zanatta (PSD), se manifestou na última terça-feira (07) sobre três questões da primeira prova do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), que envolvem o agronegócio. Para o deputado, "o agronegócio, que move o nosso País, represen-

ta quase 30% do PIB (Produto Interno Bruto). Ele é, sim, uma das principais fontes de nossa economia".

Por isso, o deputado se manifestou contra as três questões do Enem, envolvendo o agronegócio. Para Helinho, "essas questões foram para as provas de uma forma desnecessária e sem fundamento, sendo elaboradas com cunho

ideológico e sem critério científico ou acadêmico".

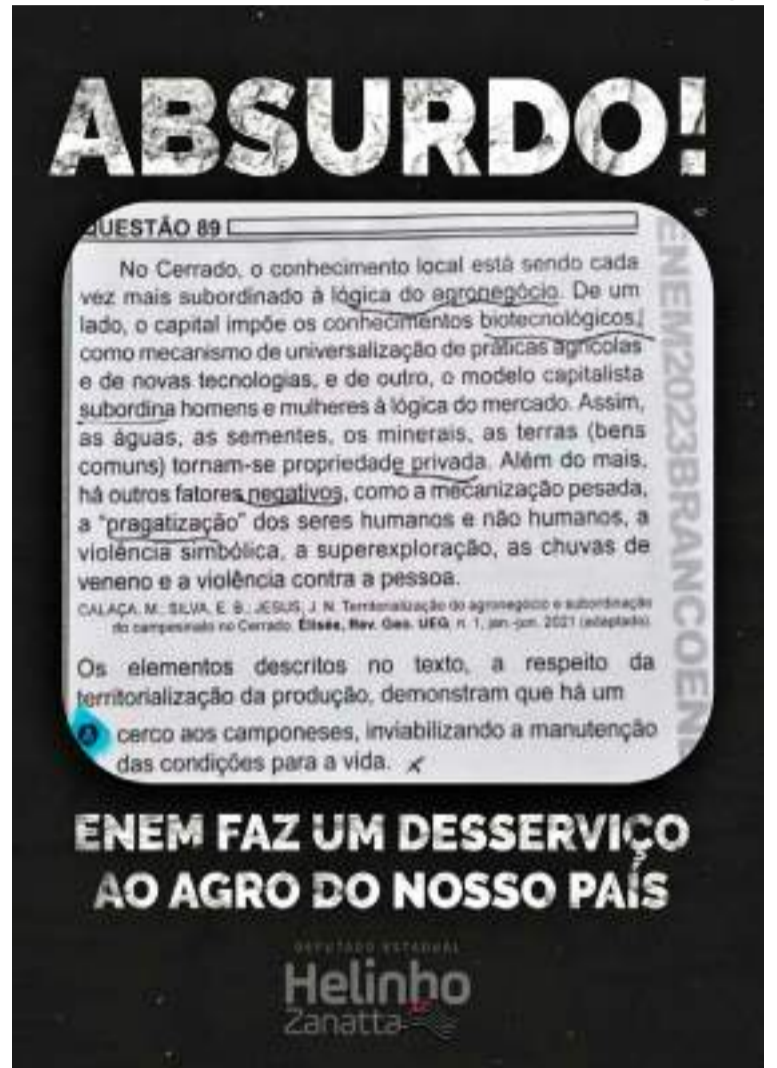
Nas suas redes sociais, o deputado disse: "nosso Estado e nosso País são movidos pelo agro. Como defensor dessa bandeira, não podemos deixar que uma prova tão importante distorça questões relativas ao principal motor da economia brasileira: o agronegócio".

O deputado ressaltou que o agro é muito mais que uma bandeira, porque "faz parte da minha história e da história da minha família, assim como de milhões de brasileiros e brasileiras. Ele gera serviços e renda e somos respeitados em todo o mundo. Além de incentivo aos que produzem e trabalham de sol a sol, precisamos que os governos respeitem aqueles que levam o País pra frente. É preciso respeitar o agro".



Deputado estadual Helinho Zanatta se manifestou contra as três questões do Enem

Fotos: Divulgação



Educação para a qualidade é tema de palestra no Simespi

Tema será abordado por superintendente do IQA nesta segunda-feira (13)

O Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras) promove, na próxima segunda-feira (13), a partir das 8h30, a palestra Educação para a Qualidade Competitiva na Indústria Automotiva. O tema será abordado por Alexandre Xavier Martins, superintendente do IQA (Instituto da Qualidade Automotiva), parceiro do sindicato patronal. "Nosso objetivo é falar sobre a importância e as principais tendências em educação e treinamento na busca pela excelência em qualidade, promovendo a competitividade no setor automotivo brasileiro", explica o palestrante.

Em 1990, a ONU (Organização das Nações Unidas) instituiu a segunda quinta-

-feira de novembro como o Dia Mundial da Qualidade, com o objetivo de mostrar a relevância do tema para a produtividade e para a competitividade das organizações, incrementando a conscientização global com o fim de promover o crescimento e a prosperidade de todos os países.

Em 2020,, o Simespi tornou-se um posto avançado do IQA, graças à parceria de cooperação técnica firmada pelas entidades. O IQA apoia as empresas de Piracicaba e região com treinamentos especialmente estruturados conforme necessidades, certificação, auditorias e ensaios, sempre com condições especiais e com o objetivo de fortalecer cada vez mais a área da qualidade.

O IQA é um organismo de certificação sem fins lucrati-



O Simespi promove amanhã na próxima palestra Educação para a Qualidade Competitiva na Indústria Automotiva

vos especializado em mobilidade. Criado em 1995 por entidades do setor automotivo e do governo, oferece soluções que fomentam a qualidade e a produtividade nos canais de produção e pós-vendas, como certificação de produtos, serviços e sistemas

de gestão; treinamentos; manuais e ensaios de laboratório. É parceiro de organismos internacionais e acreditado pela CGCRE (Coordenação Geral de Acreditação) do Inmetro.

A palestra, que acontece

na sede do Simespi (rua Almirante Barroso, 150, Bairro dos Alemães), é gratuita e as inscrições podem ser feitas pelo e-mail cursos@simespi.com.br. Os organizadores pedem a doação de itens de higiene pessoal para entrega a entidades assistenciais.

Fotos: Divulgação

Bebel destaca que “Mais Médicos” resolveu a falta de médicos na cidade

Governo Lula já destinou 29 profissionais para Piracicaba e mais 6 chegam em dezembro

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual Professora Bebel (PT) destaca que ao destinar 29 médicos para Piracicaba, através do Programa “Mais Médicos”, do Ministério da Saúde, que foi reativado pelo presidente Lula, o governo federal tem contribuído de forma decisiva para ajudar a resolver a falta de médicos na cidade. A deputada, que é a principal liderança do PT na região, faz esta afirmação com base em publicação da própria Prefeitura de Piracicaba, que afirma “o Governo Federal resolveu o grande entrave na saúde pública de Piracicaba com o programa Mais Médicos para o Brasil, e que é um alívio tanto para resolver a agenda de atendimentos nos postos de saúde como para desafogar os prontos-socorros”.

Bebel ressalta que até o ano

passado, Piracicaba contava com apenas oito médicos, através do programa. Agora, com esta destinação feita pelo governo federal do presidente Lula, conforme a própria Prefeitura, “todas as 51 Unidades de Saúde da Família (USF) contam hoje com atendimento médico em Piracicaba em jornada completa de 40 horas. Segundo o Departamento de Atenção Básica da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), o quadro foi completado com a chegada de 29 profissionais nos últimos meses, por meio dos programas ligados ao Ministério da Saúde, como o Mais Médicos para o Brasil”.

Bebel conta que fez articulações com o governo Lula, através do ministro das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, para que Piracicaba fosse priorizada, uma vez que as notícias que vinha recebendo era de uma crise com a falta de



Bebel conta que fez articulações com o governo Lula, através do ministro das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, para que Piracicaba fosse priorizada,

médicos, prejudicando a população assistida pelo SUS. “Temos a expectativa de que mais seis médicos cheguem até a 1ª quinzena de dezembro e sejam encaminhados para o projeto de expansão da prefeitura que estará inaugurando mais três USFs nas regiões do Monte Feliz, Vem Viver e Gran Park/Vida Nova”.

Para a região de Piracicaba, Bebel destaca que o Ministério da Saúde destinou, logo no início da sua retomada, 55 vagas pelo programa “Mais Médicos”. O “Mais Médicos” foi relançado pelo presidente Lula no último

mês de março, sendo rebatizado de “Mais Saúde para o Brasil” e garantiu para Piracicaba 29 médicos, enquanto que para Capivari, Charqueada, Elias Fausto, Ipeúna, Nova Odessa, Rafard, Saltinho e São Pedro uma vaga. Já para Cosmópolis 11 vagas, Limeira 16 vagas e Santa Bárbara D’Oeste quatro vagas.

A deputada Bebel diz que como afirmou no começo deste ano, o relançamento deste programa tem contribuído para aumentar a oferta de médicos no sistema público de saúde. “Antes deste programa, todos

sabíamos que faltavam médicos tanto em Piracicaba como em toda região”, ressalta.

Bebel diz que infelizmente, nos últimos anos, a forma como o então governo tratou o “Mais Médicos” mostrava o descaso que sofreu o SUS”, prejudicando a população que depende do sistema público de saúde, que sente a falta de médicos nas unidades básicas de saúde. “O que acontece em Piracicaba, também ocorreu nas demais cidades brasileiras, com a população tendo muita dificuldade em obter atendimento médico”, enfatiza.

Revisão da Vida Toda: STF retomará julgamento dos Embargos de Declaração do INSS

Iniciamos esse texto com uma breve retrospectiva sobre a Revisão da Vida Toda: em dezembro de 2019, o STJ (Superior Tribunal de Justiça) decidiu que os aposentados do INSS têm direito à revisão da vida toda, por meio da qual é possível incluir no cálculo do valor da aposentadoria os salários recebidos pelo segurado da Previdência Social antes de julho de 1994. Três anos depois, em dezembro de 2022, após recurso do INSS, o STF também reconheceu o direito dos aposentados à revisão. Na ocasião, por 6 votos a 5, os Ministros da Suprema Corte decidiram que os aposentados têm direito ao recálculo de suas aposentadorias utilizando uma regra mais favorável, que consiste justamente na inclusão dos salários de

contribuição anteriores a 07/1994. Já em 2023, após a publicação da decisão que garantiu aos aposentados o direito à revisão da vida toda, o INSS apresentou ao STF um último recurso que lhe cabia: Embargos de Declaração. O Ministro Alexandre de Moraes, por sua vez, determinou a suspensão de todos os processos que versam sobre a revisão da vida toda até o julgamento dos Embargos.

Pois bem. Iniciado o julgamento dos Embargos de Declaração, em agosto desse ano, o Ministro Alexandre de Moraes, relator do processo junto ao Supremo Tribunal Federal, proferiu seu voto, fazendo sua juntada ao processo. O ministro propôs que a decisão do STF sobre a revisão da vida toda não incida sobre benefícios pre-

videnciários já extintos, ou seja, benefícios que foram cessados e não transferidos a terceiros; e parcelas quitadas e já pagas, tendo como base decisões judiciais para as quais não cabem mais recursos, isto é, processos já encerrados referentes à outras revisões, como no caso em que o aposentado discutiu na justiça o direito a outro tipo de revisão e teve o seu pedido negado.

Ainda no mês de agosto desse ano, a Ministra Rosa Weber (que viria a se aposentar em setembro), divergiu em relação à data de referência para os efeitos da decisão. Para a ministra, a maioria dos aposentados que ingressaram com a ação só teriam direito aos atrasados a partir de dezembro de 2019, data em que o Superior Tribunal de Justiça (STJ)

confirmou o direito à correção aos aposentados.

Na sequência, o Ministro Cristiano Zanin pediu vistas do processo, suspendendo assim o julgamento dos Embargos. Nesta semana, no entanto, o processo foi novamente pautado para ser julgado. A previsão é que o julgamento ocorra entre os dias 24 de novembro e 01 de dezembro.

É bom lembrar que podem ter direito à revisão da vida toda quem recebeu o seu primeiro pagamento de aposentadoria nos últimos dez anos. Isso porque, o STJ, ao reconhecer o direito dos aposentados à revisão, reconheceu também a chamada decadência, ou seja, o prazo de 10 anos para pedir a revisão e, esse prazo se inicia no primeiro dia do mês seguinte ao do

primeiro recebimento do benefício. Portanto, quem se aposentou nos últimos dez anos e teve o seu benefício calculado com base na média dos 80% maiores salários recebidos a partir de julho de 1994 têm direito à revisão da vida toda, desde que, é claro, o novo cálculo lhe seja benéfico. Em regra, a revisão da vida toda é vantajosa para quem contribuía com valores altos ao INSS antes de julho de 1994, mesmo em outras moedas. Muitas pessoas receberam bons salários antes de julho de 1994 e passaram a contribuir com valores menores após essa data. Essas pessoas, portanto, foram prejudicadas quando do cálculo de suas aposentadorias e a revisão da vida toda é uma forma de recuperar esse prejuízo.

Guilherme Chiquini
Advogado. Especialista em Direito Previdenciário:
Concessão e Revisão de Benefícios do INSS.



Alex Madureira é designado relator do Orçamento Estadual de São Paulo

Foto: Aldo Guimarães

Deputado foi indicado devido sua experiência quanto ao orçamento estadual

Folha de Piracicaba

Na última terça-feira (7), durante a reunião da Comissão de Finanças, Orçamento e Planejamento (CFOP) da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), o deputado estadual Alex Madureira foi nomeado relator da Lei Orçamentária Anual (LOA) para o ano de 2024. A designação foi feita pela presidência da comissão, em reconhecimento à sua experiência e histórico de 5 contribuições no campo do orçamento estadual.

“Foi com muita honra que recebi o convite, que considero mais uma missão colocada no meu caminho e que pretendo desempenhar com a maior seriedade para justificar essa indicação”, disse Alex Madureira.

A proposta orçamentária, apresentada sob o Projeto de Lei nº 1449/23, é um documento crucial que delinea como os

recursos estaduais serão alocados e investidos pelo Poder Executivo em áreas essenciais, tais como saúde, educação e infraestrutura. O processo de análise e votação da LOA é um momento crucial na gestão financeira do estado, influenciando diretamente a qualidade de vida dos cidadãos.

“Desejo seguir um caminho que já vem dando certo. Pretendo continuar a realizar as audiências itinerantes e não só na sede da Assembleia em São Paulo, mas também em vários municípios para que todas as regiões do estado possam ser contempladas e a população ouvida. Isso vai ajudar os parlamentares a elaborar suas emendas, que serão legitimadas pelo povo”, declarou.

Após a designação do deputado Madureira, a matéria agora passará por discussões detalhadas e votação pelos membros da comissão. Caso a propos-

ta seja aprovada, ela seguirá para o Plenário da Assembleia Legislativa, onde será submetida a uma discussão mais ampla e, posteriormente, à votação final.

Uma vez aprovada no Plenário, a LOA será preparada e encaminhada ao Governo do Estado. O governador terá a oportunidade de sancionar o projeto, transformando-o em lei estadual, consolidando, assim, o orçamento para o ano de 2024.

Esta não é a primeira vez que Alex Madureira assume o papel de relator em questões orçamentárias. Em 2019, durante seu primeiro mandato, ele atuou como relator da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) e da LOA para o ano de 2020. No atual mandato, ele desempenhou um papel fundamental como relator da Redação Final do Orçamento Paulista para 2023 e, ante-



A designação foi feita pela presidência da comissão, em reconhecimento à sua experiência e histórico de 5 contribuições no campo do orçamento estadual

riormente neste ano, como relator da LDO para 2024, a qual define as prioridades orçamentárias do Executivo para o próximo ano.

Além de sua atuação na Assembleia Legislativa, Alex Madureira presidiu audiências públicas em diversas cidades, incluindo Piracicaba, Itapeva, Cubatão e Mococa, demonstrando seu compromisso com a transparência e o envolvimento da comunidade no pro-

cesso orçamentário.

“Essa nomeação é um testemunho do comprometimento que tenho com a gestão financeira do Estado de São Paulo, tanto que dessa forma objetivo promover o desenvolvimento e o bem-estar de seus cidadãos. A expectativa é pela elaboração de um orçamento estadual equilibrado, responsável, eficaz e benéfico para todos”, concluiu Alex Madureira.

Acipi promove palestra gratuita sobre vendas com o empresário João Adibe, CEO da Cimed

Quer melhorar as suas vendas no Natal? Esse é o mote do encontro que a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) fará com João Adibe, CEO do Grupo Cimed, ex-piloto da Stock Car e um apaixonado por vendas. Com entrada gratuita mediante a doação de um quilo de farinha (milho ou trigo), a palestra “Bate-papo com quem entende de negócio que vende” será no próximo dia 20 de novembro, às 18h30, no Salão de Cristal do Clube de Campo de Piracicaba.

As inscrições são limitadas e podem ser feitas pelo link na bio no Instagram da Acipi @acipipiracicaba.

De acordo com o presidente da Acipi, Marcelo Cançado, a palestra tem o objetivo de promover as vendas no Natal e potencializar os resultados das empresas nesta reta final do ano. “Será um momento de aproveitar todo o conheci-

mento do palestrante para absorver sua experiência no sentido de movimentar o caixa de cada negócio. E isso para empresas de todos os tamanhos, pequenos empreendedores e profissionais liberais. Sem dúvida, uma oportunidade única”, convida o presidente da Acipi.

A história de vida da Cimed também é a de João Adibe Marques. Casado, pai de cinco filhos, começou a trabalhar com a família ainda bem jovem, aos 15 anos, participando ativamente do processo que transformou o pequeno laboratório administrado pelos pais em um negócio de bilhões de reais.

Considerado um empresário “fora da curva” pela imprensa especializada em economia, João Adibe transformou a sua história profissional em um marco para o setor farmacêutico. A sua empresa é a primeira farmacêutica brasileira comprometida com o desenvolvimento da ciência espacial. Nada mal

para quem começou a vida profissional, no final dos anos 1980, disputando a atenção de venda com outros representantes comerciais na praça da Sé, no centro da capital paulista. O executivo também é um fenômeno nas redes sociais, com mais de três milhões de seguidores no Instagram onde compartilha conteúdos sobre o dia a dia da empresa, conselhos e dicas de empreendedorismo.

Serviço

Acipi promove a Palestra “Bate-papo com quem entende de negócio que vende”

Palestrante convidado: João Adibe

Data: 20/11/2023

Horário: 18h30

Local: Salão de Cristal do Clube de Campo de Piracicaba Avenida Torquato da Silva Leitão,

***Inscrições gratuitas - <https://tinyurl.com/PalestraAcipiCimed>**



Foto: divulgação



João Adibe, CEO do Grupo Cimed, ex-piloto da Stock Car e um apaixonado por vendas



Grupo BOM JESUS
Assistência Funeral

Atendimento 24h
(19) 3422-7617

Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP
Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio Claro/SP
Rua Seis, 783 - Centro
Telefone: (19) 3524-5252

Rio das Pedras/SP
Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

São Pedro/SP
Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

SRA. THOMIRES RIBEIRO DE ARRUDA, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade, era viúva do Sr. Lasaro de Arruda, era filha dos finados Sr. Rufino Ribeiro Netto e da Sra. Angelica Catherina Salvagin. Deixou os filhos: Eloá de Arruda Nobrega, Maria Angelica de Arruda; Maria de Fatima Arruda Abud; Jorge Luis de Arruda; Rubens de Arruda; Antonio Carlos de Arruda. Deixa ainda netos, bisnetos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 10:30 hs no Cemiterio Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LUCEIA BENTO DE LIMA COUTINHO, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 55 anos de idade, era casada com o Sr. Ivan da Silva Coutinho. Era filha do Sr. Nadir Bento de Lima e da Sra. Maria José Florencio de Lima, falecidos. Deixa os filhos: Louise Maria de Lima Jorge, Lindsay Marssele de Lima Jorge, Lunna Maybelle de Lima Jorge. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp as 10:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. GERTRUDES CEZAR SANCHES, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era filha do Sr. Manoel Pedrozo Cezar e da Sra. Rosaria Rodrigues Sanches, falecidos. Deixa os filhos: Marcos Antonio Custodio, Cleide Custodio Ortega, Edson Elias Custodio, Roberto Custodio, Rosangela Custodio Jacomassi, Clelia Cristina Custodio, Valdir Antonio Custodio, Claudinei Custodio, falecido, Fernanda Custodio de Oliveira. Deixa noras, genros, netos, bisnetos, tataranetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - sala Diamante, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Sr. JOSE MARIA RODRIGUES MARTINS, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 62 anos de idade e era casado com a Sra. Lazara de Fatima Pires Ferreira. Era filho do Sr. Benedito Rodrigues Ferreira e da Sra. Olga Feliciano Ferreira, ambos falecidos. Deixa os filhos: Fabiana Cristina Ferreira casada com Gilmar Teixeira de Almeida, Fabio Henrique Rodrigues Ferreira. Deixa 01 neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp as 11:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Sr. SEBASTIÃO GENTIL FELICIO, Faleceu dia 04pp na cidade de Charqueada, aos 77 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Jose Bailarin Felicio. Era filho do Sr. Estevão Felicio e da Sra. Judit Felicio, falecidos. Deixa os filhos: Valdete Aparecida Felicio das Neves, Maria Cristina Felicio Thome, Luis Antonio Felicio, Janete Cristiane Felicio Barbieri. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se anteontem as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ELISANGELA DE FATIMA CARDOSO LOPES DA SILVA, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 50 anos de idade e era casada com Sr. Marcelo Lopes da Silva. Era filha do Sr. Jose Ribeiro Cardoso e da Sra. Odimira de Paula Cardoso. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se anteontem às 14:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala-01, seguindo para o Cemiterio Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de

pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Sr. REGINALDO DANIEL SOARES, Faleceu anteontem na cidade de Piracicaba, aos 59 anos de idade. Era filho do Sr. Augusto Lino Soares e da Sra. Olivia Boaventura Soares, falecidos. Deixa o filho: Gustavo Soares. Deixa irmãos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se anteontem as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Sr. JOSE HELIO MEDEIROS, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Filomena Neves Medeiros, era filho do Sr. Antonio Benedito Medeiros e da Sra. Maria Rita de Brito, falecidos. Deixa os filhos: Lucas Antonio Medeiros casado com Ana Paula de Oliveira Medeiros; Vanessa Cristina Medeiros casada com Ivo Alexandre Medeiros; Vania de Cassia Medeiros casado com Paulo Alexandre Nastaro; Maria Gabriela Medeiros. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp as 10:00 hs saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala - Esmeralda, seguindo para o Cemitério Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Sr. GILMAR JOSÉ GONÇALVES, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade e era viúvo da Sra. Maria Luci Bueno. Era filho do Sr. José Gonçalves e da Sra. Maria Dione Gonzalez, falecidos. Deixa os filhos: Joice Cristina Gonçalves casada com Anderson Cleiton da Silva Gonçalves, Anderson Willian Gonçalves casado com Andreia Bueno da Silva e Gilmara Aparecida Gonçalves. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

FUNDADOR DA EMPRESA BEIRA RIO SUPER-MERCADOS

Sr. ARMANDO GRACIANI, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era viúvo da Sra. Maria Antonia Dechen Graciani. Era filho do Sr. João Graciani e da Sra. Otília Graciani, falecidos. Deixa os filhos: Adenir Jose Graciani casado com Celia Maria Nastaro Graciani, João Marcos Graciani casado com Cristina Rodrigues Monteiro e Angela Maria Graciani. Deixa 5 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp as 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala Premium, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA JOSE GUIMARÃES RIBEIRO, Faleceu dia 05pp na cidade de Santa Barbara d' Oeste, aos 90 anos de idade e era casada com o Sr. Jose Maria Ribeiro. Era filha do Sr. Alexandrino Guimarães e da Sra. Felicidade Jose de Oliveira, falecidos. Deixa os filhos: Jose Luis Guimarães Ribeiro casado com Sidineia Sampaio da Silva Ribeiro, Sergio Guimarães Ribeiro e Maria Helena (falecida). Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto fúnebre para a cidade de São Paulo, onde o seu sepultamento deu-se dia 06pp as 11:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Araujo Orsola em Santa Barbara D' Oeste, seguindo para o Cemiterio da Lapa. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ENEIDE LEME DA SILVA PINTO, Faleceu dia 05pp na cidade de Rio das Pedras, aos 72 anos de idade e era casada com o Sr. Mario da Silva Pinto. Era filha do Sr. Calixto Pinto Leme e da Sra. Dalila Pereira Leme, falecidos. Deixa

os filhos: Vania Andreia da Silva Bispo, Renata Maria da Silva Marconatto, Iara Roberta Silva Marconatto, Douglas da Silva Pinto. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp as 15:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Sr. ANTONIO AMALFI JUNIOR, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 93 anos de idade e era casado com a Sra. Heloisa Beatriz Junqueira Amalfi. Era filho do Sr. Antonio Amalfi e da Sra. Raphaelina Frota Amalfi, falecidos. Deixa os filhos: Rosana Amalfi Ferraz casada com Fabio Ometto Ferraz; Marcelo Eduardo Amalfi; Mauricio Carlos Amalfi, já falecido foi casado com Selma Azzi Amalfi; Sergio Augusto Amalfi casado com Renata Andia Amalfi. Deixa ainda netos, bisnetos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp as 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA DOLORES DA SILVA, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade e era viúva do Sr. Orlando Dionisio da Silva. Era filha do Sr. Alfredo Lozano e da Sra. Encarnação Garcia, falecidos. Deixa os filhos: Joslania Donizete da Silva; Rogerio Aparecido da Silva; Alex Sandro da Silva. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp as 17:00hs, seguindo para o Cemitério Memorial Parque Paulista. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Sr. NARCISO NAPOLIS, Faleceu dia 06pp na cidade de Iracemapolis, aos 81 anos de idade e era viúvo da Sra. Maria Ines de Paula Napolis. Era filho do Sr. Alberto Napolis e da Sra. Maria das Dores, falecidos. Deixa os filhos: Giovana Aparecida Napolis e Joelmer Donizeti Napolis. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp as 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Iracemapolis, seguindo para o Cemitério Municipal de Iracemapolis. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ADRIANA BRANDÃO DE ANDRADE, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 51 anos de idade e era casada com o Sr. Alexandre Lopes da Silva. Era filha do Sr. José Rodrigues de Andrade e da Sra. Iralda Brandão de Andrade, falecidos. Deixa os enteados: Samuel e Marina. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp as 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala Premium, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. GENESIA FRANCISCA BATISTA BORBA, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era viúva do Sr. Anacleto Soares Borba. Era filha do Sr. Jose Francisco Julião e da Sra. Maria Batista, falecidos. Deixa a filha: Ines Soares Borba Sitta casada com José Caetano Sitta. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp as 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Sr. JEFERSON APARECIDO LUCIO, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 44 anos de idade. Era filho do Sr. Jose Aparecido Lucio e da Sra. Teresinha de Fatima dos Santos Lucio, já falecida. Deixa os filhos: Judelin Lucio, Jeferson Lucio e Raiane Lucio. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-

-se dia 07pp às 10:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende Sala-02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Sr. PEDRO BUENO DE OLIVEIRA, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era casado com a Sra. Josefina Selma Verissimo de Oliveira. Era filho do Sr. João Bueno de Oliveira e da Sra. Maria das Dores Cruz. Deixa os filhos: Silvana Aparecida de Oliveira Gumier casada com Armando Cesar Gumier, João Luis Bueno de Oliveira casado com Angelica Cristina Bertonecello de Oliveira, Jair Bueno de Oliveira casado com Andreia Cristina Ferreira Bueno de Oliveira, Cineide Teresinha de Oliveira Messias casada com Jose Eduardo Messias, Selma Cristina de Oliveira Valerio casada com Edilio Valério, Sandra Elaine Bueno de Oliveira e Silmara Edlene Bueno de Oliveira. Deixa Netos, Bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp às 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende Sala-03, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Sr. APARECIDO CANDIDO DE SOUZA, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 51 anos de idade. Era filho do Sr. Benedito Candido de Souza e da Sra. Benedita Corsi de Souza, falecidos. Deixa os filhos: Paulo Henrique, Erika, Vinicius. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08pp as 10:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Sr. JOSE TOBIAS, Faleceu ontem na cidade de Americana, aos 79 anos de idade e era casado com a Sra. Neuci Maria de Souza Tobias. Era filho do Sr. Augusto Tobias Outeiro e da Sra. Orsolina Stefani, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto fúnebre para a Capela de São Sebastião - Distrito de Laras, onde o seu sepultamento deu-se dia 08pp as 10:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Capela de São Sebastião, seguindo para a referida necropolis. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Sr. ANTONIO SCARASSATI, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era viúvo da Sra. Flora Messias Scarassati. Era filho do Sr. Santo Scarassati e da Sra. Felicia Jacobino. Deixa os filhos: Silvia Regina Scarassati casada com Reinaldo Paiva, Sonia Raquel Scarassati Bello casada com Antonio Roberto C. Bello, Sueli Cristina Scarassati T. da Cruz casada com Sergio Teixeira da Cruz e Antonio Sergio Scarassati casado com Claudia Murbach. Deixa 04 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08pp as 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

MENINA - ZOE DE OLIVEIRA GONÇALVES, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, era filha de Matheus Gonçalves da Cruz e de Taina Cristina de Oliveira. Deixa parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08pp as 14:00hs no Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. NADYR FRANCISCA DA ROCHA CAMARGO, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e era viúva do Sr. Nestor Camargo. Era filha do Sr. Sebastião Francisco da Rocha, falecido e da Sra. Veronica Oliveira dos Santos. Deixa os enteados: Sandra Cristina Camargo casada com Edvaldo Francelino de Jesus, Silvia Cristina Camargo Vidal casada

com Jose Augusto Vidal, Silvana Cristina Camargo Tiossi casada com Jovanildo Alberto Tiossi e Nestor Evangelista Camargo casado com Deise Maria Moraes Camargo. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp às 10:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Sr. JOÃO DA CRUZ FEITOSA DIAS, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 47 anos de idade e era filho do Sr. Agripino Dias e da Sra. Maria do Socorro Costa Feitosa (já falecida). Deixa os filhos: Isabel Cristina, Joao da Cruz Feitosa Dias Junior e Lucas Dias. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp as 10:30 hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala -2, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. EVA MARTINS DO AMARAL, Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era viúva do Sr. Abel Francisco do Amaral. Era filha do Sr. José Martins Pereira e da Sra. Clotilde Ferreira Pereira, falecidos. Deixa os filhos: Cibelia Martins do Amaral, Eliene Martins de Souza, Nelza Amaral Silva, Iolanda Martins do Amaral, João Carlos do Amaral, Maria Jose do Amaral, Evani Martins do Amaral. Deixa: netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp as 08:00hs saindo a urna mortuária do Velório da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Sr. JOSÉ ALVES GOMES, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 69 anos de idade. Era filho do Sr. José Gomes Neto e da Sra. Josefa Alves Gomes, falecidos. Deixa: demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp as 13:00hs, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

MENINA - MARIA LETICIA NOBRE NERES, Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba e era filha do Sr. Adriano de Lima Neres e da Sra. Maria da Gloria Nobre de Noronha. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp as 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 2, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. DIRCE GARBIM, Faleceu dia 10pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era filha do Sr. Virgilio Garbim e da Sra. Eulalia Garbim, falecidos. Deixa os filhos: Carlos Eduardo Alves, Marcio Rodrigo Alves Garbim casado com Mitsue Roberta Moreno, Jean Robson Ap. Alves Garbim casado com Lindinalva de Melo Alves. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Sr. NAIM AZEVEDO EJUPI, Faleceu dia 10pp na cidade de Piracicaba, aos 59 anos de idade e era casado com a Sra. Eliana Aparecida Roque Azevedo Ejupi. Era filho do Sr. Nazmi Ejupi e da Sra. Dalva de Azevedo Ejupi, falecidos. Deixa a filha: Camila Roque Azevedo Ejupi Momesso casada com Rafael Momesso Cardoso. Deixa o neto: Miguel, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 11pp na Sala Diamante no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 07:30h até as 14:00h. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

Rafael Saraiva

Expoente do Porta dos Fundos
com exclusividade pra PiraCult

Saúde *Casos de meningite avançam no Brasil*

Decor *Predilecta Móveis Planejados ainda melhor*

Filhos *Porque pode ser mais difícil engravidar do segundo filho?*

Gastronomia *Givaldo's Restaurante agora com deck externo*

Vida Saudável *Doença que provoca deformação corporal é confundida com obesidade*





“O desafio é ser engraçado”

Desde março de 2023, um novo rosto se tornou familiar aos fãs e seguidores do canal “Porta dos Fundos” no YouTube. Aos mais atentos, o mesmo expoente do humor começou a dar as caras no humorístico “Portugal Show”, que acabou de estreiar no Multishow. Pelo jeito, ninguém segura Rafael Saraiva, que aos 22 anos e com uma história no teatro já participou até do “Que História é Essa, Porchat?”, objeto de desejo de muitos famosos. À mil por hora, e definido pela sua assessoria de imprensa como “inquieto”, o talento precoce conversou com a PiraCult sobre carreira e os desafios de fazer humor em tempos de politicamente correto.

PiraCult: Rafael, você faz parte daquela nobre safra de humoristas brasileiros que a gente dá risada só de olhar. Com que idade e de que forma você descobriu que era engraçado? Muito obrigado! Nunca me descobri exatamente como uma pessoa engraçada, até porque não sou tão piadista. Acho que meu jeito um pouco exagerado faz as pessoas se divertirem. Segundo dizem, eu já era uma criança gaiata.

PiraCult: O humor contemporâneo brasileiro nos trouxe grandes nomes, alguns deles seus pares em Porta dos Fundos. Quem são suas grandes referências nessa geração? E na “velha guarda”, em quem você se inspira? O Brasil tem muita gente boa fazendo comédia. A galera do Porta dos Fundos sempre foi minha principal referência, acho eles

revolucionários. Adoro o stand up do Yuri Marçal. Também amo o pessoal do Monty Python, Fernanda Torres, Regina Casé, Marco Nanini, Jô Soares... Tem muita gente legal. Me inspiro em todos.

PiraCult: Você está no elenco do “Portugal Show”, que já é um sucesso encabeçado pelo Rafael Portugal no Multishow. A gente sabe que a coisa tem roteiro, mas às vezes parece um grandioso caos ensaiado. Rola muito improviso que acaba indo ao ar? Rola sim. Muito comediante junto, fica um tentando surpreender o outro. Isso traz um clima de improviso e leveza muito grande. Me diverti bastante fazendo o “Portugal Show”.

PiraCult: Com apenas 22 anos, você já está no elenco do

Porta, com esquetes super inteligentes e divertidas. Obviamente você era adolescente quando o fenômeno surgiu. Era fã e sonhava ou acreditava que faria parte do projeto um dia? Sonhava muito. Mas era aquele sonho distante. Nunca pensei verdadeiramente que seria do Porta dos Fundos. É o melhor lugar do mundo. São muito generosos. E tudo que sai de lá é bom, então é muito bom estar em um projeto que você confia muito.

PiraCult: Você traz na bagagem sete anos de Tablado, inclusive em produções premiadas. Como foi essa gênese teatral e em quanto ela é importante pra aquilo que você faz hoje? O Tablado é minha casa. Onde descobri o que queria pra vida, conheci meus melhores

amigos, vivi as coisas pela primeira vez. Não passo um mês sem ir ao Tablado. É como voltar para o colo da mãe. Devo muito ao Tablado e a liberdade que conheci lá.

PiraCult: Passarinho verde nos contou que você é roteirista também... Como é que é isso; e te dá mais prazer do que estar na frente das câmeras? Sou um roteirista amador. Escrevo para interpretar. Mas sou muito pouco técnico, tenho que estudar muito ainda... Tenho vontade de aprender porque acho incrível construir um mundo a partir da própria cabeça.

PiraCult: Seu Instagram saltou dos 400 para os 85 mil seguidores. Abre o jogo: é engajamento comprado ou fenômeno de sucesso 100% orgânico? 100% orgânico! Foi

muito surpreendente pra mim, porque pouco usava a rede social. Mas fico feliz que tenha conseguido, através do meu humor, atingir tantas pessoas. São mais de 35 milhões de visualizações nos vídeos.

PiraCult: Pra fechar com chave de ouro, uma pergunta que é uma inquietação particular minha, que também faço stand-up: quais os grandes desafios para se escrever e fazer humor em tempos de politicamente correto? O politicamente correto é fruto da mudança social, não do humor. O humor tem que corresponder a época que está inserido e ser vanguarda nas mudanças, mexer nos tabus... mas o desafio mesmo é ser engraçado, com politicamente correto ou não. ■



PiraCult Especial Consciência Negra

Na próxima semana, a coluna PiraCult celebra os expoentes negros das artes, entrevistando ele que ganhou o papel de protagonista da produção “A Infância de Romeu e Julieta”, do SBT. Miguel Ângelo, de apenas 12 anos, é um ícone de conquista e

trabalho duro, trilhando o caminho que foi aberto por gigantes como Grande Otelo, Milton Gonçalves, Tony Tornado, Lázaro Ramos, Sérgio Menezes e muitos outros atores pretos que mostraram, na vida e na cultura, a força da sua ancestralidade. Uma

entrevista inédita e exclusiva com ele que ganhou o Prêmio Jovem Brasileiro na categoria Jovem do Futuro; e ainda, um tributo a todos os artistas que quebram preconceitos dentro e fora de cena. Imperdível! ■



Vapor Barato



"Oh, sim, eu estou tão cansado; mas não pra dizer que eu não acredito mais em você". Os versos de "Vapor Barato", sucesso de Jards Macalé e Waly Salomão eternizado na voz de Gal Costa, que nos deixou há um ano, ganhou versão de "O Canto MPB"

com registro em todas as plataformas e com direito a videoclip inédito no YouTube. Bora prestigiar as pratas da casa engrossando o número de ouvintes e expectadores? Taí o QRCode pra gente dar aquela fortalecida! ■



Dica da Semana com Nathalia Felipe @nathaliarfelippe



Padoca do Caipira

No final de outubro, comemorei meu aniversário, e se você pensou em dizer parabéns, agradeço. Entretanto, optei por dedicar o dia a uma visita a uma padaria notável em nossa cidade, conhecida por sua produção artesanal. Essa padaria possui uma excelente reputação e proporciona uma experiência de café da manhã digna de um filme. Seu cardápio é irresistível, repleto de opções tentadoras e o atendimento é espetacular. Confesso

que, além de meu próprio pedido, degustei todas as escolhas feitas por meus amigos. Optei pelo Combo Bonjour, que incluía ovos mexidos e um pão especial, o pão de azeite. Contudo, eles oferecem várias opções de pães. Além disso, desfrutei de um iogurte com granola artesanal divinamente saboroso e tive a oportunidade de escolher duas bebidas. Minhas escolhas foram um suco de laranja natural e um cappuccino incrivelmente saboroso. Se você é um entusiasta da gastronomia

como eu, não pode deixar de conhecer esta padaria. Ela está convenientemente localizada na Avenida Independência, 3329. Para verificar os horários de funcionamento, basta acessar o Instagram @padocadocaipira. ■



Rock in Wyn Internacional 2023

Uma noite épica, repleta de energia, acordes vibrantes e uma atmosfera inesquecível que fará o seu coração bater mais forte. É isso que os organizadores do Rock in Wyn Internacional 2023 estão prometendo para o sábado, dia 25 de novembro, a partir das 17h no Wynwood Reserva, em Piracicaba. Então, tá hora de deixar as preocupações de lado e se entregar ao poder do som que marcou gerações ao redor do mundo; com os shows de

Mama Jam, Guns N' Roses Cover Brazil e Vinyl Attack! E não é só a música que tornará essa noite especial! O staff da casa está preparando um cardápio saboroso e completo, de porções a lanches, contando ainda com um bar com a carta completa de drinks e cervejas. O Rock in Wyn contará com uma ambientação única, dedicada a envolver completamente a plateia

na atmosfera do rock'n roll, o ritmo mais atemporal de todos. Bora garantir o seu convite e o da sua galera. Pra leitor da coluna tá fácil, fácil; ao alcance de um clique! Taí o QRCode interativo que te leva direto ao Byma! ■



O espírito do lugar, Santa Olímpia

Adolpho Queiroz

A convite de minha irmã, Lia Queiroz, fomos Bete Bortolin e eu, domingo desses, conhecer o Café Tirol, em Santa Olímpia, famoso por suas comidas, bebidas típicas, exposição de artes e artefatos ligados à uma das mais antigas colônias de imigrantes austro-italianos, os denominados Tiroleses. No começo dos tempos, como a maioria deles, de sobrenomes famosos, como os pioneiros Correr e Pompermayer, Stênico, Negri, Degaspari, Forti, entre outros, tiveram que emprestar dinheiro num dos bancos brasileiros para adquirirem um perímetro urbano de 1.394.734,36 m² ou 1,39 km² ou 139,47 hectares. Por causa dos empréstimos, o bairro inicialmente ficou conhecido como “Banco”, isso no final do século XIX, entre 1892 e 1893, quando vieram para Piracicaba, imigrantes tiroleses oriundos do Vale do Rio Ádige próximos à cidade de Trento (Tirol Italiano), região que de 1363 até 1918 pertenceu à Áustria e hoje pertence à Itália (atual Província Autônoma de Trento). Hoje ele compõe geograficamente a região conhecida como Santa Terezinha, seu bairro original e outros 15 construídos e criados a partir da sua instalação, há 200 anos.

O dialeto trentino é fluente entre os mais antigos, que ensinaram aos filhos e netos, as delícias e particularidades do idioma, ainda hoje falado, cantado e escrito. São inúmeras as dissertações de mestrado e teses de doutorado sobre os aspectos linguísticos do idioma que identifica não só a comunidade piracicabana, mas outras, de imigrantes também espalhadas por vários Estados e cidades brasileiras.

Ao final dos nossos pratos no Café / Restaurante, cada um de nós aproximou-se do caixa para os respectivos pagamentos da “polenta da nonna”, do “strangola preti” (nhoque feito a partir de massa de legumes), strudel de maçã, de origem árabe, mas de grande presença na Alemanha e Itália, e as bebidas. Enquanto as meninas faziam seus pagamentos, estiquei os olhos e encontrei um exemplar do livro “A alma de Santa Olímpia”, escrito pela – depois vim a saber – jornalista Gabriela Andrade Ferraz. Comecei por sua pequena biografia, com informações importantes. Tinha sido aluna do curso de jornalismo da Unimep, instituição onde me formei e trabalhei por 25 anos. O livro era resultado do seu trabalho de conclusão do curso em 2015 e tinha sido orientado pela profa. Ana Camila Negri Kantowitz, que foi minha orientanda num dos projetos de pesquisa sobre a história da imprensa de Santa Barbara e depois aluna do mestrado em Comunicação na Universidade Metodista de São Paulo, onde também trabalhei por vários anos. Feita a conexão, consultei a Camila, que me levou a Gabriela e já no final daquela tarde de domingo,

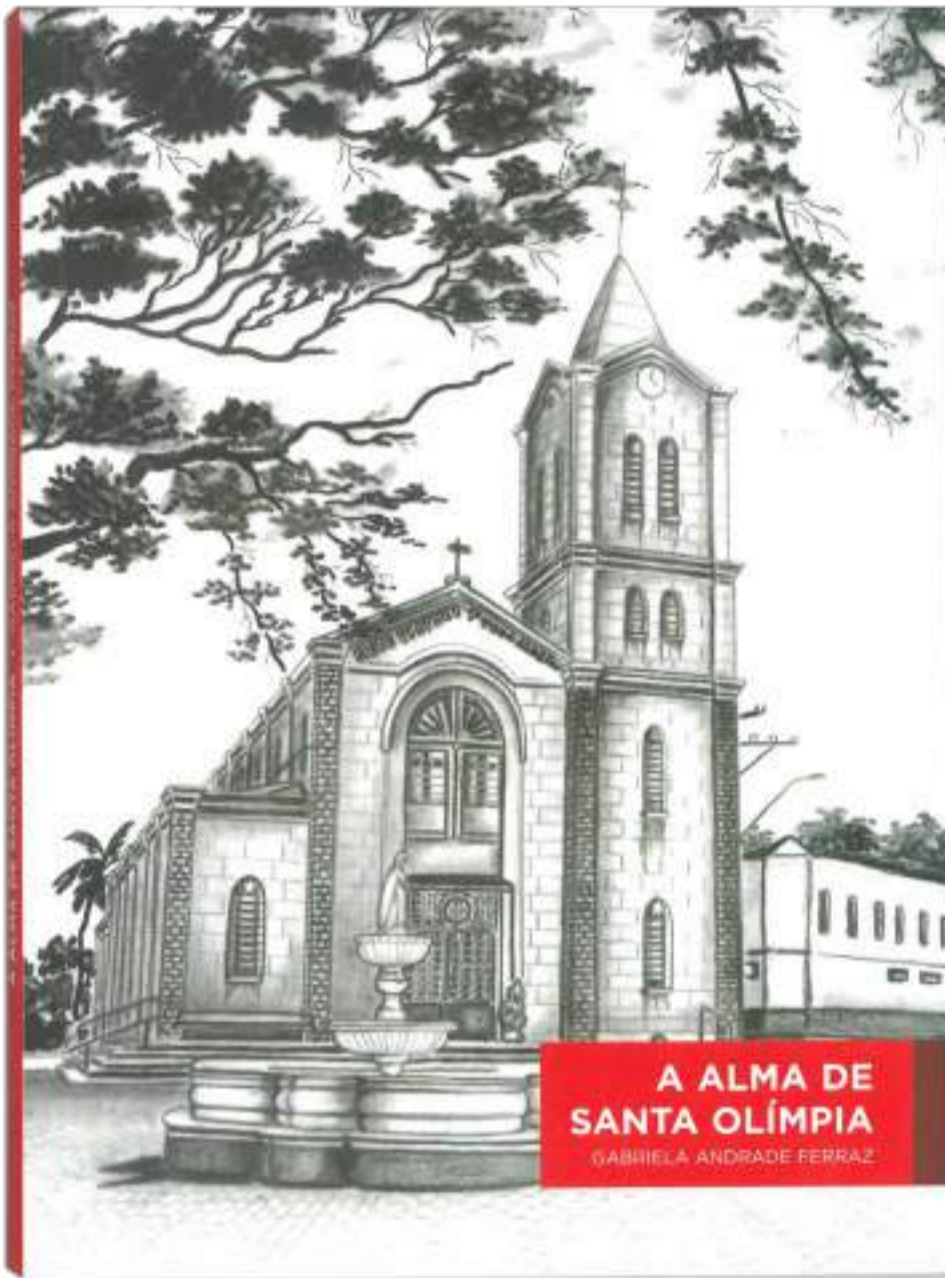
havia estabelecido contato com a autora, hoje redatora na EPTV de Campinas. O livro trazia também a informação de que o projeto tinha sido premiado na Expo-com, Exposição de Trabalhos estudantis em comunicação promovido anualmente pela Intercom, Sociedade Brasileira de Estudos Interdisciplinares da Comunicação, da qual havia sido presidente anos atrás.

Comecei a ler as primeiras páginas, eu meio apressadinho para ler os livros e revistas que me chegam às mãos, me senti degustando um vinho/livro raro. Fiquei com vontade de ler todinho naquele final de tarde, começo de noite de domingo. Mas fui me aquietando e aquietando meu perfil de “ansioso” e fui degustando cada linha, cada letra, cada palavra, com vontade de terminar logo. Mas fiz a estratégia e fui curtindo pouco a pouco, capítulo a capítulo, a preciosidade que tinha nas mãos. Conhecendo e reconhecendo os traços culturais que são os amalgamas daquele povo, daquele bairro tão característico, construídos pela narração de histórias, cultivo da cultura e, em especial, do idioma.

E com isso, volta a imaginação da ideia de escrever ou organizar um livro sobre a história dos 234 bairros da cidade de Piracicaba. Alguns já conhecidos, como “Os Paulistenses”, de João Nassif; “Rezendinos”, de Pedro Caldari; a “História do Monte Alegre”, de Hugo Pedro Carradore; a “História do bairro da Pompéia”, de Amadeu Provenzano, “A história do Bairro Alto”, de Luiz Nascimento, entre outros. Mas aí já vai outra história, outro sonho.

Do ponto de vista cultural, para além do dialeto, a comunidade tirolesa mantém suas tradições culturais com vários movimentos, como o das danças típicas, através do Grupo Santa Olímpia de danças folclóricas, com categorias adulto, juvenil e infantil; Corais como o Coro Stella Alpina, o Caneva e o infantil Vã Pensiero e suas tradicionais Festas que trazem um pouco da cultura tirolesa. Os bairros de Santa Olímpia e de Santana preservam anualmente, na terça-feira de Carnaval, a tradição da Festa de la Cucagna, uma festa típica trentina com muita animação e cantos de carnaval. O bairro de Santa Olímpia organiza anualmente a Festa da Polenta de Santa Olímpia, uma típica festa trentina com muita música, danças folclóricas e culinária trentino-tirolesa. A festa é realizada sempre no último final de semana de julho e recebe nos três dias mais de 20 mil visitantes. Há igualmente um movimento ecológico denominado “TirolEco”, que promove a limpeza e replantio de árvores em áreas desgastadas, nascentes de riachos, recolhendo lixo depositado em áreas verdes, que envolve centenas de jovens do lugar, sempre com atividades aos sábados.

À época da publicação do livro, Gabriela Andrade Ferraz entrevistou Leonardo



Degaspari, então cursando na Universidade de Trento, uma das ações internacionais promovida pela Sociedade Trentina, constituída para dar apoio aos milhares de imigrantes que deixaram a região, em período de guerra, para se transferirem para vários países do mundo, com o objetivo de, ao estudar e manter o idioma natal, transformar a comunidade tirolesa mundial numa só., E foi dele um dos importantes depoimentos que recolhi sobre a dimensão cultural do bairro e sua comunidade de quase 2000 residentes hoje: “ara mim, a simplicidade do povo tirolês, um “bom dia”, um sorriso sempre pronto, a acolher em casa, a religião, para no meio da rua para saudar e conversar com alguém do bairro, ou então a solidariedade entre as famílias, o trabalho voluntário em prol da comunidade, al ligação profunda com o próprio chão e a força de autogovernar-se são para mim características fundamentais que devem ser preservadas”.

E concluiu mais adiante que “o dialeto, porém, a meu ver é essencial na preservação de uma identidade. A língua diz muito a respeito do modo como um povo enxerga e se relaciona com o seu entorno e infelizmente, em Santa Olímpia, o dialeto está caminhando para a extinção.”

Mas não a alegria, o carinho das pessoas quase parentes, que convivem no bairro famoso, e que Gabriela Andrade Ferraz retrata, com verve jornalística e

fundo poético em cada um dos capítulos do seu livro. Que ao ser lido, pode dar pistas sobre como a solidariedade e fraternidade são essenciais para se construir um mundo melhor, a partir de um bairro que pode ser um pedaço imenso da alma piracicabana, porque construído com o respeito que desperta a solidariedade no trabalhar, no conviver, no cuidar, na preservação da religiosidade católica. Traços essenciais para a construção e consolidação de uma cidade como Piracicaba, hoje tão gigantesca, dispersa na imensidão dos seus problemas cotidianos, que nem parece enxergar que, a grande resposta para seus desafios contemporâneos pode estar na dança, na comida, nos afetos e convivência dos vizinhos ilustres do “Trento”, do velho “Banco”, hoje imortalizados neste livro da nossa jovem autora. Que ficou de, quando vier a Piracicaba, autografar o exemplar que comprei para mim, a Bete e a Lia. A quem agradeço imensamente por pularmos um pouco a barranca do Rio Piracicaba, com seus dourados e piaparas e nos aventurarmos a uma velha e saudosa polenta da “Nonna” (assim mesmo com dois n, como me ensinou um ilustre neto de imigrante italiano, o amigo Raphael D’Abronzio, pelas redes sociais, e me puxou as orelhas por ter escrito “Nono” e “Nona”, com um “n” apenas).

E como o livro acaba? “Com gosto de quero mais!”

Café Morro Grande promove Black Friday em loja virtual

Durante o mês de novembro todos os cafés da marca estarão com descontos na venda online.

Folha de Piracicaba

A Black Friday do Café Morro Grande mais uma vez oferece ofertas imperdíveis na loja online da marca: loja.cafemorrogrogrande.com.br. A campanha promocional acontece ao longo do mês de novembro reunindo todos os tipos de cafés e produtos da família Café Morro Grande. Entre as opções estão cápsulas, cafés moídos na hora, tradicionais, orgânico e gourmet.

O frete é grátis para pedidos acima de R\$ 70 com entrega em Piracicaba. Para aproveitar as promoções e ir direto para a loja, basta apontar a câmera do seu celular para o QRCode nesta página.

Devido a grande movimentação do comércio neste período de Black Friday, e visando dar mais oportunidades para os clientes aproveitarem os descontos, o Café Morro Grande preparou não apenas um dia de promoções, mas o mês de novembro inteiro (desde o dia 8). Além dos produtos que levam o nome da marca, também estão com descontos Black Friday os cafés da família: Cassiano, Perfetto, Superior, Fazenda Salto Grande, Ouro do Brasil e Motta.

Cafés em Grãos - Moagem imediatamente antes do envio

Na loja virtual do Café Morro Grande você encontra o café em grãos, que podem ser moídos antes de serem enviados para sua casa. Essa opção é interessante, pois preserva a intensidade dos aromas presentes nos produtos, bem como seu frescor. Você ainda pode escolher entre moagem fina, média ou grossa, de acordo com a sua preferência.

Entre os produtos que você pode aproveitar a promoção da Black Friday para experimentar estão:

Tradição - O Café Morro Grande Blend Tradição é um dos mais conhecidos da marca, um café aromático e que tem a moagem feita na

hora do envio. De R\$ 16,90 por R\$ 14,40.

Perfetto - O café Perfetto foi campeão com a maior nota entre os cafés gourmets certificados ABIC 2020/2021. Ele tem uma origem controlada e é 100% Café Arábica, Na sua análise sensorial apresenta acidez equilibrada, nuances de frutas amarelas lembrando pêssego e finalização de caramelo. De R\$ 35 por R\$ 29,80.

Orgânico - Já o Café Morro Grande Orgânico tem procedência do Fair Trade da Coopfam (Cooperativa dos Agricultores Familiares de Poço Fundo e Região), que acredita no comércio justo e na agricultura familiar, sustentável, orgânica e solidária. Possui Certificado de Café Orgânico pela certificadora alemã BCS Oko-Garantie que assegura a boa procedência e a rastreabilidade do café. De R\$ 21,90 por R\$18,60.

Grãos especiais para máquinas de café espresso

A Black Friday do Café Morro Grande também contempla produtos para máquinas de café espresso. Além do Café Especial Perfetto já mencionado, temos:

Expresso Gourmet - O Café Morro Grande Expresso Gourmet (1kg) é um café 100% Arábica, o que dá origem a uma bebida vigorosa e encorpada, com aroma levemente achocolatado. A qualidade dos grãos permite a extração das mais escondidas fragrâncias e dos mais intensos sabores. Café para ser extraído em máquinas de Café Espresso, possui embalagem valvulada. De R\$ 59,90 por R\$ 50,90.

Superior - O Café Morro Grande Vending Superior (1kg) possui torra média, é uma bebida dura, encorpada, com acidez e aroma moderados. Indicado para o preparo de cafés expressos em operações de vending machines que visam alinhar o oferecimento de café de qualidade com ótimo rendimento. De R\$ 48 por R\$ 40,80.

Cápsulas compatíveis com máquinas Nespresso

As cápsulas do Café Morro Grande são compatíveis com máquinas Nespresso e estão disponíveis em três deliciosos sabores:

● **Clássico** - Bebida aveludada com toque de chocolate. Torra média.

● **Suave** - Bebida delicada com notas frutadas. Torra leve.

● **Intenso** - Bebida vigorosa com nuances de amêndoas torradas. Torra escura.

Além da promoção do pacote com 10 cápsulas (de R\$ 16,90 por R\$14,30), a loja virtual ainda oferece combos de duas caixas (de R\$ 32,90 por R\$27,90) ou seis caixas (de R\$ 95,40 por R\$ 81), podendo ser de sabores iguais ou variados.

SERVIÇO

Black Friday Café Morro Grande

Até 30 de novembro na online: loja.cafemorrogrogrande.com.br

Frete grátis é válido para pedidos acima de R\$ 70 para a cidade de Piracicaba.

Informações: cafemorrogrogrande.com.br ou (19) 21063670.

destaques:

Produto	Preço Original	Preço com Desconto
Café Morro Grande - Moído na Hora 500g **este produto será moído antes do envio	R\$16,90	R\$14,40
Café Todo Aroma Morro Grande Torrado e Moído Vácuo - 500g	R\$19,90	R\$16,90
Café Morro Grande Blend Torrado e Moído almofada - 500g	R\$17,50	R\$14,80

Givaldo's Restaurante

O Pintado na Brasa é um prato ícone da história piracicabana. O peixe mais famoso de Piracicaba faz parte de um cardápio exclusivo que inclui o melhor da gastronomia: parmegiana de peixe, filé mignon à parmegiana, bacalhau, lombo, abadejo ou camarão na brasa, além de inúmeras porções como lambari, manjuba, lula, bo-

linho de pintado e etc. E, para aqueles que preferem carne, a casa também serve filé mignon na brasa, filé ao alho e óleo e legumes, lombo suíno, filé, linguiça, entre outras especialidades. Somem-se a isso a inauguração do deck externo como opção de atendimento inovador e aconchego ao ar livre, ideal para happy hours, almoços

e jantares regados a muito chope e cerveja bem gelada. Tudo isso aliado a um atendimento exclusivo e rápido. Dá para deduzir o motivo de suas mesas se manterem sempre cheias desde a inauguração. Com excelente localização, o Givaldo's Restaurante fica na Avenida Presidente Kennedy, 1.437, ao lado do Posto 3S.

Fotos: Marcelo Germano



Givaldo Lourenço da Silva, proprietário do Givaldo's Restaurante, entre o filho Jefferson Henrique Lourenço da Silva e da esposa Alaide Amaro da Almeida Silva



Está procurando algum lugar especial para fazer uma confraternização de final de ano?

FAÇA SEU EVENTO NO Givaldo's

Reservas
19 3374-4917
98766-8484 / 99288-7149
Av. Presidente Kennedy, 1437 - Nova Piracicaba



Como cuidar bem da saúde do coração

A nutricionista dá dicas de receitas especiais e alimentos que contribuem para a saúde cardiovascular

Para cuidar bem do coração, esse órgão tão importante para a saúde emocional e física, a nutricionista do Oba Hortifruti, Renata Guirau, dá dicas de alimentos que, além de fazerem bem, também podem compor um delicioso e saudável cardápio para ser incluído na rotina alimentar. "Alimentos ricos em ômega-3, como peixes, são fundamentais, pois contribuem para melhores níveis de colesterol e protegem o coração. Tomate e melancia são boas fontes de licopeno, um antioxidante associado

à redução na incidência de doenças cardiovasculares", explica a nutricionista, que ressalta a importância de manter uma rotina alimentar rica em vegetais variados, carnes magras, laticínios magros e pobre em alimentos processados. Kiwi, maçã e uva, excelentes fontes de fibras, e, especialmente, as uvas roxas, ricas em resveratrol, um antioxidante relacionado à redução do risco de doenças cardíacas, são outros alimentos benéficos para o sistema cardiovascular. A especialista diz que quei-

jos e vinhos, quando consumidos com moderação, podem ajudar a saúde cardiovascular. "Os queijos, fontes de proteínas e ricos em cálcio, atuam na formação de todas as células e tecidos do corpo e na saúde óssea e muscular, e os vinhos contribuem com a ação antioxidante dos flavonoides da uva". Renata ensina receitas de pratos preparados com ingredientes que cuidam da saúde do coração e que deixam o jantar dos namorados ainda mais gostoso e saudável.



Risoto de abobrinha com limão

- 1 xícara de chá de arroz integral
- 1 litro de caldo caseiro de legumes
- 2 xícaras de chá de abobrinha ralada
- 2 colheres de sopa de manteiga
- 1 cebola cortada em cubos
- ¼ de xícara de chá de vinho branco seco
- 1 colher de sopa de requeijão light
- 2 colheres de sopa de queijo parmesão
- Suco de 1 limão siciliano + raspas de limão para decorar
- Sal, pimenta e noz-moscada a gosto

Modo de preparo

Refogue a cebola na manteiga, adicione o arroz integral e, logo em seguida,

o vinho branco. Quando o vinho estiver evaporando, adicione, aos poucos, o caldo de legumes. Mexa o arroz para não grudar no fundo da panela. Cozinhe em fogo brando. Quando o arroz estiver ao dente, acrescente o suco de limão e a abobrinha, acerte os temperos. Desligue e acrescente o requeijão, o parmesão e sirva com as raspas de limão.



VALORES MARNITEX

- MINI R\$18,00
- MÉDIA R\$20,00
- GRANDE R\$24,00
- EXTRA GRANDE R\$29,00
- EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

SELF SERVICE A VONTADE

SEGUNDA A SEXTA **R\$24,90**

SÁBADO **R\$29,90**

CAÇAROLA Paulista
RESTAURANTE

99804-6443 R. DONA LICA 119

Escuna
Choperia Artesanal desde 1976

MEGA PROMOÇÃO

COPÃO EM DOBRO 02 COPÃO R\$ 15,99 QUALQUER MARCA COPPO DESCARTÁVEL 500ml	TORRE EM DOBRO 02 TORRES R\$ 89,90 QUALQUER MARCA 2,5L. C/ CREME
 COD. 87.3  COD. 87.4  COD. 87.2  COD. 87.1	 986.1  986.2  986.3  986.4

Elite Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

Rua Luiz Razera 253, Jd Elite
Disk Pizza: (19)3426-2777-3426-4777

Das 18:00 às 00:00

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR

DISK ENTREGA

KAI PIRA
RESTAURANTE E COSTELARIA
DISK ENTREGA

3302-9515 99277 2630
AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM



Cheesecake de frutas vermelhas

Base de biscoito

1 caixa de biscoito amanteigado
½ xícara de chá de nozes trituradas
1 colher de sopa de manteiga derretida

Modo de preparo

Bata todos os ingredientes no processador e reserve.

Calda de frutas vermelhas

½ xícara de chá de framboesas congeladas ou frescas
1 xícara de chá de morangos frescos picados
1 xícara de chá de açúcar cristal

Modo de preparo

Leve todos os ingredientes para o fogo e mexa bem até formar uma geleia.

Creme

400g de cream cheese
1 lata de leite condensado
Raspa de 2 limões

Modo de preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Montagem

Em taças, faça uma camada com a base de biscoitos.

Em seguida, acrescente o creme até quase completar as taças.

Finalize com uma camada da calda de frutas vermelhas.

Leve para gelar.



Fondue de queijo

200ml de leite desnatado

1 colher de sopa de amido de milho

100g de parmesão ralado

150g de requeijão light

100g de queijo gruyère

Uma pitada de sal e de noz-moscada

Modo de preparo:

Em uma panela de fondue, adicione o requeijão e a metade do leite com o amido dissolvido. Mexendo sempre, acrescente os queijos já ralados, o sal e a noz-moscada. Coloque o restante do leite até ficar homogêneo. Servir com legumes assados: couve-flor, abobrinha, brócolis, batata, cogumelos e cenoura.



EVENTOS
PADARIA RIVANA

COFFEE BREAK RIVANA

ORÇAMENTO 3435-1282

AQUELE CAFÉ EXECUTIVO
A RIVANA REALIZA
PARA SUA EMPRESA
*AGENDE SUA DATA

RIVANA

PADARIA DELICATESSEN
1961-1997

JP NEWS
PIRACICABA - 99,5 FM

99.5 FM

**OUÇA A MELHOR
PROGRAMAÇÃO
NO SEU CELULAR**

Baixe agora mesmo o app
da JP News Piracicaba

Google Play | App Store

Casos de Meningite avançam no Brasil



É importante seguir as orientações dos profissionais de saúde e do calendário de vacinação recomendado para garantir a proteção contra a doença

Casos, recentes, de Meningite em São Paulo acendem o sinal alerta para a doença que representa risco à saúde pública e que pode trazer diversas complicações. Segundo informações do Ministério da Saúde, foram registradas cerca de 8.900 ocorrências em dez meses, superando o ano de 2022.

A letalidade da Meningite Meningocócica corresponde em torno de 10% em países desenvolvidos e 20% nos países em desenvolvimento já a letalidade da doença Meningocócica com meningococemia é de cerca 70%.

A enfermeira da Unidade de Vigilância em Saúde do município de São Paulo, coordenadora do curso de Pós-graduação em Saúde da Família e professora do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Marcelina, Raquel Xavier de Souza Saito, explica que a doença é endêmica no Brasil. "Isso significa que todos os anos temos casos da doença sem que isso signifique uma epidemia. No entanto, uma suspeita de Meningite é sempre um alerta que dispara uma série de ações para o controle da transmissão", explica.

Os sintomas mais comuns são: febre, vômito, cefaleia, rigidez de nuca, fotofobia, artralgia e mialgia, tontura, sonolência e confusão mental. Na meningocócica é um sinal importante, manchas vermelhas (petéquias e sufusões hemorrágicas). Dependendo da gravidade de cada caso as complicações e sequelas podem ser, perda ou diminuição da audição e visão, problemas com memória, concentração, coordenação motora, equilíbrio, aprendizado e fala, epilepsia e paralisia cerebral. "As formas de prevenção da Meningite é lavar as mãos frequentemente com água e sabão e vacinação, incluindo meningite C", finaliza Raquel.

A Meningite é um processo inflamatório das meninges, membranas que envolvem o cérebro e a medula espinhal. Pode ser causada por bactérias, vírus, fungos e parasitas. Em algumas situações como, processos inflamatórios decorrentes de câncer (metástases para meninges), lúpus, reação a algumas drogas, traumatismo craniano e cirurgias cerebrais, podem causar meningite. Meningites bacterianas tende a evoluções mais graves, principalmente causada pela bactéria Neisseria meningitidis (meningococo).

A seguir, a especialista explica como

a doença pode ser transmitida e as formas de prevenção.

Transmissão da Meningite - Em geral, a transmissão é de pessoa para pessoa, através das vias respiratórias, por gotículas e secreções do nariz e da garganta. Também ocorre a transmissão fecal-oral, através da ingestão de água e alimentos contaminados e contato com fezes.

Sintomas da meningite - O quadro clínico é grave, por isso quando perceber que você ou alguém estiver com sintomas de meningite deve procurar atendimento médico o mais rápido possível. Um médico pode determinar se você tem a doença, o tipo de Meningite e o melhor tratamento.

Diagnóstico da Meningite - Na suspeita de Meningite deve ser coletado amostras de sangue e líquido cefalorraquidiano (líquor). O laboratório testa as amostras para detectar o agente que está causando a infecção. A identificação específica do agente é importante para o médico saber exatamente como deve tratar a infecção.

Tratamento da Meningite - Devido à gravidade da doença e do quadro clínico, os casos suspeitos de Meningite sempre são internados nos hospitais. Ao suspeitar de Meningite é urgente a procura por um pronto-socorro hospitalar para avaliação médica.

Tratamento das Meningites bacterianas - Feito com antibiótico em ambiente hospitalar.

Tratamento das Meningites virais - Na maioria dos casos, não se faz tratamento com medicamentos antivirais.

Tratamento das Meningites fúngicas - Tratamento é mais longo, com altas e prolongadas dosagens de medicação antifúngica.

Prevenção da Meningite - Vacina meningocócica C (conjugada): protege contra a doença meningocócica causada pelo sorogrupo C.

Vacina pneumocócica 10-valente (conjugada): protege contra as doenças invasivas causadas pelo Streptococcus pneumoniae, incluindo Meningite.

Pentavalente: protege contra as doenças invasivas causadas pelo Haemophilus influenzae sorotipo B, como Meningite, e contra a difteria, tétano, coqueluche e hepatite B.

Vacina contra Meningite ACWY: Confere proteção contra Meningites e infecções generalizadas, causadas pela bactéria meningococo dos sorogrupos A C, W e Y.

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
O Plano que tem Saúde Inteligente

Uma vida saudável e feliz começa com um sorriso

Tenha a melhor cobertura para seu sorriso.

ANS - nº 34.600-4

Responsável Técnico: Dr. Cláudio R. Zambello | CRO-SP nº 12.797 - Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2.111

Rua Alferes José Caetano, 1352 - Centro
t. 19 3401-1770 | uniodontopiracicaba.com.br

uniodonto
O nosso sorriso é único.

VENHA EXPERIMENTAR! VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS

ifood Faça seu Pedido online

19 3377-5814

MOCAFE_PIRACICABA

DOCES/BOLOS

SALGADOS

CAFÉS/SUCOS

PÃES

MASSAS

ALMOÇO

RUA PROFESSOR JOSÉ BENEDITO DE CAMARGO, 53 - PIRACICABA

Conheça a doença que provoca deformação corporal e é confundida com obesidade

Lipedema é caracterizado pelo acúmulo anormal de gordura nos membros e causa dor; doença prejudica a autoestima, a qualidade de vida e o bem-estar dos pacientes.

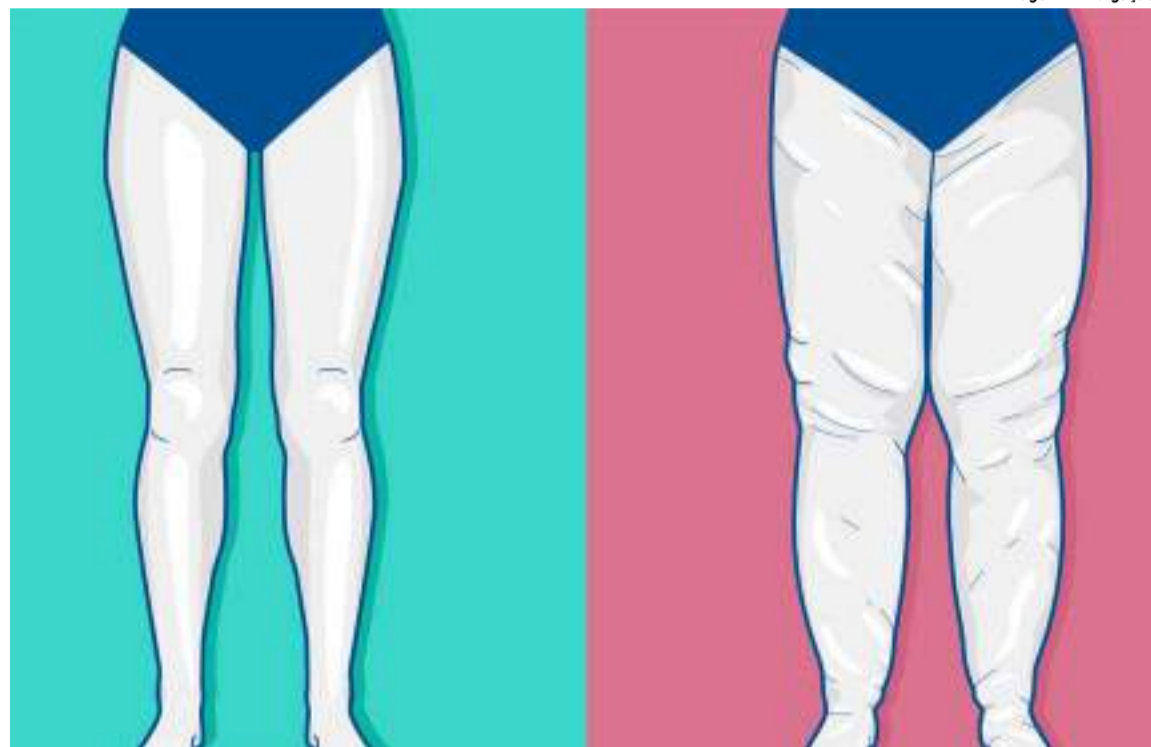


Imagem: Divulgação

Por **Thais Szego, da Agência Einstein**

Apesar de ser uma doença desconhecida pela maioria das pessoas, o lipedema é uma enfermidade que acomete entre 9% e 10% das mulheres adultas do país, o que soma cerca de 5 milhões de brasileiras. Conhecido também como síndrome da gordura dolorosa, o lipedema é uma doença crônica caracterizada por depósitos de gordura desproporcionais pelo corpo.

O lipedema acomete os membros, em especial as pernas, e é bilateral, ou seja, atinge os dois lados ao mesmo tempo, causando inchaço e furinhos. Por isso, o problema muitas vezes é confundido com obesidade e celulite. Além de ser bastante incômodo na questão estética, ele ainda provoca muito desconforto.

Apesar de não ser uma doença nova - ela foi descrita pela primeira vez na renomada Clínica Mayo, localizada nos Estados Unidos, em 1940 - ainda há muita desinformação sobre ela. "Até mesmo muitos profissionais de saúde não têm informações sobre o lipedema", lamenta o cirurgião plástico Fabio Kamamoto, pioneiro no seu tratamento e diretor do Instituto Lipedema Brasil, criado com o intuito de difundir a doença. A gordura do paciente com lipede-

ma é diferente daquela que temos no nosso organismo. "Ela causa dor, peso, muita sensibilidade ao toque e o surgimento de hematomas espontâneos e, em casos mais avançados, o mal pode evoluir para limitação da mobilidade física e danos no sistema linfático", explica o cirurgião vascular Sergio Belczak, do Hospital Israelita Albert Einstein.

Quais as causas do lipedema?

Os especialistas ainda não sabem explicar exatamente o que causa o problema, mas já se sabe que há influência genética em 2/3 dos casos e que os hormônios femininos, como o estrogênio e a progesterona, são gatilhos para o seu desenvolvimento. Por essa razão, 90% dos casos acontecem em mulheres e surgem normalmente quando elas passam por alterações hormonais, como o uso de anticoncepcionais, gestação, tratamento de infertilidade e menopausa.

Além do prejuízo físico, o lipedema pode desencadear problemas emocionais e psiquiátricos. Isso porque a paciente normalmente não consegue ter resultados com atividade física e/ou dietas, o que costuma deixar muitas pessoas frustradas ao não ver mudanças mesmo com bons hábitos de saúde. "Mesmo as pacientes magras ou as que perderam muito peso

mantêm o quadro de dor e deformação progressiva dos membros até o ponto de perder a capacidade de locomoção", diz Kamamoto. "De 5% a 20% das mulheres atendidas na nossa clínica já fizeram cirurgia bariátrica e apresentaram reduções de peso de até 40 quilos, mas mantiveram a gordura nas pernas e o quadro de dor e inflamação", acrescenta. Além disso, explica o cirurgião plástico, a maioria sofre com distúrbios de imagem e insatisfação corporal. Todos esses fatores associados podem desencadear a anorexia, bulimia, depressão e crises de ansiedade.

Dificuldade no diagnóstico

Infelizmente, ainda não há um protocolo padrão para o diagnóstico da doença e nem exames específicos para a sua detecção. Por isso, é muito importante que seja feita uma avaliação por um médico especialista no assunto que vai analisar o histórico familiar da paciente, como o mal se desenvolveu e fazer um exame físico para averiguar se existem nódulos, hipersensibilidade e perda de elasticidade do tecido adiposo, fatores que indicam que o quadro não está ligado à obesidade.

Os especialistas dizem que a falta de protocolo e o desconhecimento do assunto por parte de muitos médicos atrapalham o fechamen-

to do diagnóstico e o início do tratamento, o que é arriscado, pois o quadro não para de evoluir.

Assim que a paciente consegue o diagnóstico, ela é acompanhada por uma equipe multidisciplinar com endocrinologista, ginecologista, nutricionista, cirurgião vascular, cirurgião plástico, psicólogo e psiquiatra, entre outros. O indicado é que a paciente evite ganhar peso e faça exercícios de baixo impacto, de preferência com o auxílio de um profissional de educação física. As atividades realizadas na água são muito bem-vindas, pois, além de não causarem impacto, dão uma força para a circulação. O trabalho de um fisioterapeuta também ajuda bastante. Ele pode utilizar técnicas como drenagem linfática, enfaixamento compressivo e uso de meias de compressão e botas pneumáticas para melhorar a circulação linfática e o retorno do sangue ao coração. As terapias de ondas de choque também podem auxiliar, pois favorecem a circulação e ainda quebram as fibras formadas pela gordura.

Alimentação anti-inflamatória

A alimentação é um capítulo à parte para quem sofre com lipedema. Não basta reduzir as calorias, é preciso investir em uma dieta que ajude a contornar todos os aspectos do problema. "É indicado que ela seja anti-inflamatória, com baixo índice glicêmico pois, muitas vezes, pode haver resistência à insulina. A alimentação deve ajudar a melhorar a retenção hídrica e recuperar o tecido conjuntivo", explica a nutricionista Adriana Kachani, que é colaboradora do Programa da Mulher Dependente Química do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas de São Paulo, especialista em imagem corporal e transtornos alimentares.

A nutricionista costuma adotar a dieta mediterrânea que é baseada no consumo de alimentos frescos e naturais, como azeite, frutas, legumes e cereais, já que ela conta com gorduras saudáveis, carnes magras e itens antioxidantes e anti-inflamatórios. Alguns chás que aumentam a circulação e são anti-inflamatórios, o de cavalinha,

hibisco e gengibre, entre outros, também ajudam bastante, assim como a ingestão de colágeno, vitaminas, como a C e a A, e prebióticos e probióticos para melhorar a flora intestinal. "Restringir bebida alcoólica e produtos industrializados também é muito importante nesse caso", destaca.

Quando a enfermidade chega a um estágio mais avançado, o tratamento também pode incluir cirurgias. "Algumas medidas ajudam a melhorar os sintomas, mas, segundo o Consenso Americano de Tratamento de Lipedema publicado em 2021, a única técnica capaz de remover as células doentes é a operação", afirma o cirurgião plástico Kamamoto. "A cirurgia reduz o volume dos membros em até 40%. Algumas pesquisas demonstram muitos ganhos de qualidade de vida com menos desconforto. O acompanhamento de pacientes até oito anos após o procedimento mostra que esses benefícios se mantêm", acrescenta.

"O procedimento é um tipo de lipoaspiração específico feito por especialistas no tratamento da enfermidade. Ele é feito com cânulas que aspiram a gordura associadas a fontes de calor, como o laser, que estimulam a aderência da pele ao corpo, pois com a retirada do tecido adiposo pode sobrar bastante excesso de tecido", explica Belczak, cirurgião vascular do Einstein.

Se para quem tem recursos para pagar um plano de saúde ou um atendimento particular não é fácil chegar ao diagnóstico e ao tratamento da doença, para quem depende da saúde pública fica ainda mais difícil. Por isso, o Instituto Lipedema Brasil e outras instituições têm desenvolvido pesquisas sobre o tema e levado mais conhecimento a todos. "Assim como eles, existem muitas pessoas trabalhando no assunto e desenvolvendo estudos sobre ele, o que aumenta os argumentos e subsídios para exigir um tratamento adequado no Sistema Único de Saúde (SUS)", diz Belczak.

Fonte: Agência Einstein

Por que pode ser mais difícil engravidar do segundo filho?

Médica especialista em fertilidade explica os fatores mais frequentes envolvidos no problema e possíveis soluções

Foto: Divulgação



Suponha que você teve um filho entre 28-30 anos e planejou esperar um pouco para a criança crescer, a família ter mais estabilidade financeira e poder ser ampliada posteriormente. Esse é o retrato de muitos casais que decidem buscar a segunda gestação, mas esbarram na infertilidade secundária, que é quando a mulher já engravidou, porém não consegue que isso aconteça outra vez, mesmo mantendo atividade sexual regular sem a utilização de método contraceptivo.

A dúvida frequente de quem busca o aconselhamento médico é qual a razão dessa dificuldade, já que o casal obteve uma gestação anteriormente, às vezes, inclusive, com bastante facilidade. De acordo com a ginecologista e obstetra, especialista em Reprodução Humana e integrante da Famivita, Mariana Grecco, pode ter havido, por exemplo, mudanças na rotina que afetaram a capacidade reprodutiva. Para se ter uma ideia do impacto de alguns hábitos, um acréscimo no número de cigarros fumados por dia, estresse e insônia, bem como o aumento de peso, nesse intervalo de tempo, estariam entre estes fatores.

"Contudo, é a idade o principal fator a se ter em mente, posto que a segunda gravidez é tentada, por exemplo, entre 5 a 6 anos após a primeira e, pertinente a isso, cabe frisar, a fertilidade feminina diminui gradualmente depois dos 35 anos. Tanto que, após esse período, com ou sem

filho anterior, a expectativa é que, de fato, seja um pouco mais complicado conseguir a gestação", pontuou a médica. Por outro lado, a qualidade dos gametas masculinos também é alvo de declínio com o passar dos anos, piorando esse quadro, conforme acrescentou.

Vale esclarecer que a infertilidade primária é definida como a ausência de gravidez ao fim de um ano tentando a gestação, numa mulher que nunca tenha engravidado. Todavia, seja primária ou secundária, os motivos são variados. "Tal condição, inclusive, pode ser idiopática, ou seja, sem causa aparente, se vários testes foram efetuados, mas não convergiram para uma conclusão relacionada a um diagnóstico", afirmou a especialista.

De forma geral, a infertilidade secundária pode estar atrelada a alterações no sistema reprodutor do homem, da mulher ou do casal em si. "Por isso, a importância da anamnese e dos exames em conjunto, para que se entenda a história de cada um e o que pode estar influenciando nesse problema", assinalou.

Nesse sentido, alguns testes são essenciais, como elencou Mariana. Um deles diz respeito ao espermograma, sendo interessante ele ser feito antes da mulher passar por procedimentos considerados mais desconfortáveis e invasivos, porque aí já se tem uma informação fundamental. Outro exame de alta utilidade é o raio X das tubas

uterinas, chamado "histerossalpingografia", já que aponta a permeabilidade tubária, ou seja, se as trompas estão livres e permeáveis.

"Ultrassom transvaginal e exames de dosagem hormonal são igualmente imprescindíveis, à medida que o primeiro pode, por exemplo, excluir a possibilida-

de de alguma alteração uterina, como os miomas, e os segundos clarificam condições como a Síndrome de Ovários

Policísticos", disse. Ferramenta também fundamental para investigar esse contexto é uma espécie de endoscopia do útero - a chamada "histeroscopia" - sugerida quando se detecta alguma anormalidade no ultrassom.

Capítulo à parte: Endometriose

Um capítulo que não pode ser esquecido nesse processo é a avaliação acerca da endometriose - uma modificação no funcionamento normal do organismo em que as células do tecido que reveste o útero (endométrio), em vez de serem expulsas durante a menstruação, se movimentam no sentido oposto, caindo nos ovários ou na cavidade abdominal.

Entre as características da doença, figuram cólicas menstruais fortes e piora com o passar dos anos, apresentando dor na profundidade vaginal durante o ato sexual. "Ela pode atrapalhar a gestação de vários modos, mas especialmente devido às inflamações que costuma provocar na área, dificultando a implantação do embrião", ressaltou Mariana.

Nesse caso, o mais adequado

é a laparoscopia, um procedimento cirúrgico, feito por meio de anestesia, com o objetivo de olhar dentro do abdome e, sendo necessário, realizar a operação de focos da doença.

Próximos passos

Dependendo do panorama fornecido pelos exames, serão definidos os próximos passos. "As formas de tratamento podem ser de baixa ou alta complexidade, indo desde o coito programado, quando se realiza o acompanhamento do ciclo menstrual da mulher para identificar em qual fase existe uma maior chance de gravidez e é feita a estimulação ovariana, até a inseminação artificial e a fertilização in vitro", explanou a médica.

Mariana Grecco, sublinhou, além disso, o quanto a infertilidade secundária é um diagnóstico de difícil aceitação, pois esse cenário em que se busca a gravidez é perpassado por toda uma ansiedade e cobrança. "Por isso, tudo que venha agregar ao tratamento deve ser adicionado, se possível. Avaliação psicológica e nutricional, assim como técnicas diversas, a exemplo da acupuntura, que é conhecida por diminuir os hormônios do estresse nesse período, são indicadas para integrar esse apoio multiprofissional", endossou.

Nova vacina de alta proteção contra a gripe para idosos 60+!

O imunizante é quadrivalente e protege contra duas cepas da Influenza A e duas da B, além de apresentar **4x mais** antígenos que a dose padrão.

Conte com uma orientação médica e profissionais comprometidos com a sua saúde e bem-estar!

(19) 9999 5 3322

Dr. Paulo T. Falanghe
Médico Responsável
CRM/SP 31868

CdVac

Conheça sete hábitos de vida que podem prevenir a depressão

Foto: Divulgação



Pessoas que adotam estilo de vida mais saudável têm cerca de metade da probabilidade de desenvolver a doença em relação a quem não tem bons hábitos; confira quais são eles

Gabriela Malta

Pessoas que levam um estilo de vida saudável têm cerca de metade da probabilidade de desenvolver depressão do que aquelas que não têm bons hábitos. Essa foi a conclusão de um estudo publicado na revista *Nature Mental Health*, onde uma equipe internacional de pesquisadores analisou uma combinação de fatores, incluindo elementos de estilo de vida, genética, estrutura cerebral e sistemas imunológico e metabólico para identificar os mecanismos que podem ajudar na prevenção da depressão.

Os pesquisadores concluíram que viver um estilo de vida saudável, que inclui hábitos como dormir o suficiente (pelo menos sete horas por noite), praticar exercícios regularmente, seguir uma dieta saudável e manter-se socialmente ativo, está associado a um risco 57% menor de desenvolver depressão em comparação com pessoas que não têm esse costume, independentemente da predisposição genética.

Os hábitos que diminuem o risco de depressão, segundo o estudo, são:

1. Consumo moderado de álcool
2. Dieta saudável
3. Atividade física regular
4. Sono adequado
5. Nunca fumar
6. Comportamento sedentário baixo a moderado
7. Conexões sociais frequentes

Para chegar até essas conclusões, os pesquisadores analisaram dados de mais de 280 mil adultos durante nove anos, sendo que, neste período, 12.916 foram diagnosticados com depressão. Os dados foram

obtidos do UK Biobank, um banco de dados que reúne informações genéticas e sobre estilo de vida e saúde de mais de meio milhão de pessoas no Reino Unido.

O médico Alfredo Maluf Neto, coordenador de psiquiatria no Hospital Israelita Albert Einstein, aponta que um estilo de vida saudável, com boas horas de sono, pouco consumo de álcool e uma dieta saudável, é um fator protetor do nosso sistema imune e metabólico. "A depressão é uma doença multifatorial. Existe uma correlação entre fatores ambientais, genéticos e psicológicos que levam ao surgimento da doença. O que o artigo traz de novo é propor que vários hábitos comportamentais ajudam na prevenção da doença mesmo que a pessoa tenha uma carga genética favorável ao desenvolvimento da depressão", explica.

Fatores comportamentais

Dormir o suficiente, entre sete e nove horas por noite, foi o hábito que teve o maior impacto, reduzindo o risco de episódios depressivos únicos e depressão resistente a tratamentos em 22%. Já as conexões sociais frequentes reduziram o risco de depressão em 18% e foi o fator mais significativo na prevenção do transtorno depressivo recorrente.

O estudo considerou que não ser sedentário é um fator de proteção, independente da prática de atividade física escolhida. Fazer atividade física regularmente (pelo menos 150 minutos de atividade moderada ou 75 minutos de atividade vigorosa por semana) reduziu o risco de depressão em 14% dos participantes. Os autores pontuam que interromper longos períodos sentado e passar tempo longe das telas são comportamentos que reduziram os riscos de depressão em 13%. O le-

vantamento mostra ainda que não fumar reduziu o risco de depressão em 20%, o consumo moderado de álcool em 11% e aderir uma dieta saudável 6%.

Com base no número de fatores de estilo de vida saudável os quais o indivíduo adquiriu, eles foram atribuídos a um de três grupos: estilo de vida desfavorável, intermediário e favorável.

Os indivíduos do grupo intermediário tinham cerca de 41% menos probabilidade de desenvolver depressão em comparação com aqueles no grupo de estilo de vida desfavorável, enquanto aqueles no grupo de estilo de vida favorável tinham 57% menos probabilidade.

Fatores genéticos

A equipe então examinou o DNA dos participantes, atribuindo a cada um uma pontuação de risco genético. Essa pontuação foi baseada no número de variantes genéticas que tinham ligação conhecida com o risco de depressão.

Aqueles com a pontuação de risco genético mais baixa tinham 25% menos probabilidade de desenvolver depressão quando comparados com aqueles com a pontuação mais alta – um impacto muito menor do que o estilo de vida. Mas a equipe descobriu que um estilo de vida saudável pode reduzir o risco de depressão mesmo em pessoas com alto e médio risco de depressão.

No release de divulgação do estudo, Barbara Sahakian, professora do Departamento de Psiquiatria da Universidade de Cambridge disse que, embora o DNA possa aumentar o risco de depressão, um estilo de vida saudável é potencialmente mais im-

CALIBRADOR DIGITAL DE PNEUS

DADOS TÉCNICOS:

- BIVOLT
- PRESSÃO MÁXIMA DE CALIBRAGEM: MODELO AP 145 PSI (10,0 BAR) | BP 58 PSI (4,0 BAR)

ACOMPANHA:

- 10 METROS DE MANGUEIRA 1/4"
- 01 BICO PRESILHA
- 01 SUPORTE PARA MANGUEIRA

FURLAN
COMPRESSORES, BOMBAS E MÁQUINAS
☎ 3434-9943

portante. "Alguns desses fatores de estilo de vida são coisas sobre as quais temos certo controle, portanto, tentar encontrar maneiras de melhorá-los – garantindo uma boa noite de sono e saindo para ver amigos, por exemplo – pode fazer uma diferença real na vida das pessoas."

Depressão e inflamação no cérebro

Para entender a relação entre estilo de vida saudável e a prevenção da depressão, a equipe estudou uma série de fatores, como exames de ressonância magnética no cérebro e exames de sangue em busca de marcadores que indicassem problemas no sistema imunológico ou no metabolismo dos participantes.

Entre esses marcadores, estava a proteína C reativa, uma molécula produzida pelo corpo em resposta ao estresse.

Segundo Ricardo Feldman, psiquiatra no Hospital Israelita Albert Einstein, a relação entre depressão e inflamação é descrita na literatura médica há tempos. Ele explica que a inflamação é um mecanismo de reação do corpo a qualquer fator de estresse. "Quando quebramos a perna, por exemplo, o corpo precisa reagir para curar aquele machucado. Isso é um tipo de estresse," explica Feldman.

Mas o médico, que também é professor na pós-graduação em Psiquiatria no Einstein, diz que os desafios do cotidiano, como preocupação com trabalho e família, podem levar o corpo a constantemente reagir ao estresse. "Basicamente, você tem uma reação em cascata em que haverá liberação de hormônios que vão acabar levando à liberação de cortisol, entre outros corticoides, que atuam no sistema imunológico," diz o psiquiatra.

"No caso depressão, essas substâncias químicas inflamatórias em excesso que ficam circulando no corpo podem chegar ao cérebro, alterando seu equilíbrio", completa. Em outras palavras, um estilo de vida mais pobre tem impacto no nosso

sistema imune e em nosso metabolismo, o que por sua vez aumenta o risco de depressão.

Segundo Maluf Neto, é importante considerar também o impacto que esses fatores, principalmente prática de atividade física constante e alimentação saudável, têm na neuroplasticidade, que é a capacidade do Sistema Nervoso Central (SNC) de se adaptar e se moldar a novas situações. "Em casos de depressão, a neuroplasticidade fica inibida. A atividade física e uma dieta rica em elementos antioxidantes e ômega 3, por exemplo, vão alimentar os fatores que promovem a neuroplasticidade", explica.

Tratamento medicamentoso

Os médicos ouvidos pela **Agência Einstein** concordam que um estilo de vida saudável é eficaz na prevenção do surgimento da depressão, mas que uma vez instalada e dependendo da gravidade, a doença não pode ser tratada somente com mudanças no estilo de vida.

"Como a pessoa deprimida vai conseguir fazer tudo isso - dormir bem e praticar exercícios - se ela está sem vontade de fazer as coisas, às vezes com dificuldade de levantar da cama? Então acaba sendo um sofrimento quando existe cobrança muito intensa, da família ou da sociedade, para que a pessoa consiga fazer determinadas tarefas. O paciente precisa sair desse estado mais grave, com tratamento medicamentoso, para conseguir implementar mudanças em seu estilo de vida", diz Maluf Neto.

Feldman acrescenta que, além do tratamento de psicoterapia e medicação, é preciso respeitar a situação em que a pessoa se encontra e pontuar o que dá. "A pessoa deprimida provavelmente não vai conseguir ir à academia, mas talvez se alguém da família ou um amigo convidar para uma volta no quarteirão, ela já consiga ir. É importante incentivar qualquer avanço, sem cobranças ou negatividade", aconselha.

Fonte: Agência Einstein

Predilecta Móveis Planejados

Fotos: Marcelo Germano

Predilecta Móveis Planejados, referência brasileira na indústria moveleira, inaugurou recentemente o novo showroom e um inovador conceito da marca.

O endereço, na Av. Brasil, 885, Cidade Jardim, reúne espaços personalizados com linhas exclusivas baseada em experiências inovadoras e acolhedoras formas de receber. Tudo isso traz para a realidade do cliente um encantamento e cria vivências transformadoras que emocionam e que podem ser reproduzidos na sua casa. E as novidades não ficaram restritas a capacidade

sensorial!

Reconhecida pelo alto nível de qualidade e personalização de seus móveis, a Predilecta sem dúvida é uma empresa completa, pois é a única que entrega seus móveis sob medida em 18 dias, incluindo pintura fosca, alto brilho (laca), linha Metallo, tapeçarias e vidros, tudo com garantia de 5 anos. Com tradição de 73 anos de indústria na produção de móveis planejados, é a pioneira no ramo no Brasil. Seu parque tecnológico / fabril tem mais de 80 mil metros quadrados de produção. É o maior do Brasil no ramo.



André Zem, proprietário da Predilecta



Fotos: Marcelo Germano



Um morar moderno no campo

Localizada no Condomínio Quinta da Baroneza, em Bragança Paulista (SP), a Residência MG, projetada pelo escritório Gilda Meirelles Arquitetura, é uma casa térrea onde todos os ambientes se interligam de forma fluida, entregando uma casa com a atmosfera de vida moderna no campo.

Tendo como premissa o desejo dos clientes de viver em uma casa térrea, os 600 m² de área construída foram concebidos a partir de uma área social integrada, onde todos os ambientes se interligam.

A solução adotada pela arquiteta foi implantar a construção em um nível abaixo do nível da rua, criando uma ampla área de entrada para carros, que termina em um pergolado coberto que serve de abrigo aos automóveis ao lado da porta de entrada.

Esta conexão da área social – integrando sala de estar e jantar

– levou à casa uma área ampla para cozinhar, comer e conviver, que também conta com uma outra cozinha mais funcional, fechada. A sala de televisão também se integrou a esta área social, mas com privacidade garantida: a sala pode ser ‘isolada’ quando necessário.

Foram projetados ainda, na área íntima, uma suíte grande com dois banheiros para o casal e mais três suítes de hóspedes. Na área externa, um grande terraço com área de estar e churrasqueira conectam-se à piscina.

O maior desafio, segundo Gilda Meirelles, se deu na implantação, pela premissa de ser uma casa térrea em um terreno com declive. A solução foi criar dois grandes platôs – em um deles está a casa e a piscina, criando um mirante para a vista da fazenda vizinha e, abaixo desse, um segundo, feito no grande gramado para colocar um “shuffleboard”, jogo que é um hobby

da família.

Para que todos os espaços tivessem a vista para o norte, a casa foi dividida em blocos com coberturas e pés direito diferentes, formando um jogo de alturas e volumes, criando ainda uma bela vista para o laranjal ao fundo, já existente na paisagem.



Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais
Montagem e Desmontagem
Serviços Especiais
Equipe Especializada

Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

Fotos: Evelyn Müller



Fotos: Evelyn Müller



LANÇAMENTO
É NESTE FINAL DE SEMANA

LOTES A PARTIR DE

300 M²

100%

PRONTOS PARA VOCÊ
IDEALIZAR O PROJETO
DA SUA VIDA!

BELMONTE

PIRACICABA

210 MIL

MAIS DE 210 MIL M²
DE ÁREA VERDE
E LAZER

13 MIL

CLUBE PRIVADO
COM 13 MIL M² COM
DIVERSAS OPÇÕES

O MELHOR LUGAR DO MUNDO: A SUA CASA, DO SEU JEITO.

LOTEAMENTO FECHADO

Vista aérea do local

BIOMETRIA FACIAL
PARA ACESSO
DOS MORADORES

CÂMERAS DE
MONITORAMENTO

CERCA
ELÉTRICA

O LANÇAMENTO MAIS ESPERADO EM PIRACICABA COM CONDIÇÕES ESPECIAIS!

- Quadra de tênis
- Quadra poliesportiva
- Campo de futebol gramado
- Quadra de beach tennis
- Club house
- Área gourmet
- Piscina
- Academia
- Espaço zen
- Espaço pet
- Playground



VISITE O STAND E SEJA BEM-VINDO AOS MELHORES DIAS DA SUA VIDA | RUA MOACYR CORRÊA - BAIRRO CAMPESTRE | PIRACICABA |

APONTE SUA CÂMERA E SAIBA MAIS

Você já se perguntou: “Como o veterinário escolhe o tratamento para o meu animalzinho?”

O único profissional capaz de realizar esses exames são os patologistas.

Divulgação



Nicole Pedroso, Patologista Clínica Veterinária

De acordo com Nicole Pedroso, Patologista Clínica Veterinária, a resposta é simples: além das alterações físicas apresentadas pelo pet, existe uma especialidade na Medicina Veterinária que ajuda o clínico nessa decisão.

“Ao contrário do que normalmente escutamos por muito tempo, a medicina veterinária não se resume apenas àquele primeiro atendimento quando se leva o

animalzinho no hospital/clínica. Nessa profissão existem muitas áreas e uma delas é a Patologia Clínica, que é tão importante quanto o atendimento realizado no seu pet”.

Esse ramo da veterinária, explica Nicole, consiste em realizar exames, sejam eles de sangue, urina, fezes, entre outros. Nessa especialidade, os patologistas clínicos auxiliam no diagnóstico da doença e com os resultados é possível estipular um tratamento

específico para o animal de acordo com as alterações apresentadas.

Além disso, conta, é possível acompanhar o tratamento analisando se está fazendo efeito ou se há necessidade de trocar as medicações até atingir a cura do paciente. Importante também ressaltar, detalha a veterinária, que os resultados servem para o clínico dizer quais as chances de melhora do seu pet.

“Dentro do laboratório é possível analisar se o peludo está com verme, anemia, “doença do carrapato”, infecção, inflamação, diabetes e outros problemas hormonais, alergia, fungo, alterações em órgãos como fígado, rim, pâncreas, baço, vesícula urinária (bexiga), intestino e até mesmo câncer.”

Mas o mais importante alerta a patologista é que o único profissional capaz de realizar esses exames são os patologistas. “Ou seja, sempre exija que os exames dos seus animais sejam realizados por profissionais especializados nessa área e não apenas má-

GBN MULTIMARCAS

VENDA
TROCA
COMPRA
CONSIGNAÇÃO
FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRE
19 99856-0344 ALEXANDRE
19 99737-2863 RADAMES

AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA - NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA - MÁQUINAS E FERRAMENTAS

Mega PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO • CONTATO ARV

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

quinas”.

Em uma comparação geral, “nossos médicos sempre nos aconselham a realizar

exames periódicos para diagnóstico precoce de doenças e melhor tratamento das mesmas... por que não fazer isso

“Ao contrário do que normalmente escutamos por muito tempo, a medicina veterinária não se resume apenas àquele primeiro atendimento quando se leva o animalzinho no hospital/clínica. Nessa profissão existem muitas áreas e uma delas é a Patologia Clínica, que é tão importante quanto o atendimento realizado no seu pet.”

VENDA MAIS ANUNCIE NO RÁDIO

DIFUSORA

LÍDER ABSOLUTA DE AUDIÊNCIA EM PIRACICABA E REGIÃO

PROGRAMA TROCANDO IDEIAS

Fale conosco (19) 98170-7010

Vantagens do ALUGUEL de uma IMPRESSORA A LASER

- ✓ Instalação
- ✓ Manutenção
- ✓ Suprimentos
- ✓ Tudo incluso (exceto o papel)

TONER COPY

(19) 3433-0600
(19) 3433-0777

www.tonercopy.com.br



Inês Faleiros Pinheiro: Cidadã Piracicabana

Natural de Patrocínio Paulista, município de São Paulo, Maria Inês Faleiros Pinheiro recebeu na última sexta-feira, (10), o Título de Cidadã Piracicabana, entregue durante reunião solene por iniciativa do vereador André Bandeira.

O Título de Cidadã Piracicabana é entregue a pessoas nascidas em outras cidades, mas que exercem tamanha

importância que marcam a cidade em que escolheram para viver por suas ações e comprometimento.

A homenagem foi entregue em reconhecimento dos 50 anos dedicados a educação à frente da Escola de Educação Infantil "A Cigarriinha", uma instituição que se destacou pela excelência na educação infantil. Inês também promoveu campanhas

solidárias pioneiras, como a Campanha do Agasalho e a Campanha do Brinquedo, visando despertar o amor ao próximo nas crianças desde os primeiros anos de suas vidas e formar seres humanos conscientes e solidários. Na oportunidade, Inês recebeu também uma homenagem da Acipi, representada por Elisabete Mazer.



Maria Inês Faleiros Pinheiro



Júlio Cesar Faleiros, Inês Faleiros Pinheiro, Gilberto Pinheiro, Tatyana Faleiros Pinheiro e Talyta Faleiros Pinheiro



Elisabete Mazero e Inês Faleiros Pinheiro



Daniela Faleiros Bertelli e Inês Faleiros



Natalia Figueiredo, Isabela Corrêa, Viviane Tomé, Inês Faleiros Pinheiro, Maria Carolina Milanez, Semy Freitas e Tatiane Berti



Armando Carrasco e Ilza Rodrigues



Claudio e Claudia Monte Bello



Renata de Brito Costa, Silvia Schiavuzzo, Inês Faleiros Pinheiro, Sônia Cazelato e Maria Aparecida Borghese



João Pedro Gozetto, Raquel Gozetto, Júlio Cesar Faleiros, Inês Faleiros Pinheiro, Gilberto Pinheiro, Tatyana Faleiros Pinheiro, Enzo Faleiros Kuntz, Caetano Faleiros Pinheiro, Talyta Faleiros



Inês Faleiros Pinheiro entre Louise Roberta e Gisele Camilo



Inês Faleiros Pinheiro entre Rita e Marcos Gozetto



O Título de Cidadã Piracicabana entregue por André Bandeira a Inês Faleiros Pinheiro e Gilberto Pinheiro



Inês Faleiros Pinheiro entre Pedro Schlieper e Sônia Salgado



Inês Faleiros Pinheiro e Miriam Oliva



Anne Helene Fostier e Jorge Marcos de Moraes



Daniele Martins e Inês Faleiros Pinheiro



Elecir Gorga, Inês Faleiros Pinheiro e Adolpho Gorga



Yara Rizzo de Andrade, André Bandeira e André Bandeira



Angela Maria Avansi, Inês Faleiros Pinheiro, Thais Crivello e Maria Josefina Vicente



Marcos Pessoa, Inês Faleiros Pinheiro e Alessandra Pessoa



Inês Faleiros Pinheiro entre a família e o vereador André Bandeira durante a reunião solene da entrega do título de Cidadã Piracicabana



Inês Faleiros Pinheiro, André Bandeira e os professores da Escola de Educação Infantil "A Cigarrinha"



Dia do Cirurgião-Dentista

A Associação dos Dentistas (APCD-Regional Piracicaba) comemorou em alto estilo o Dia do Cirurgião-Dentista. A noite foi organizada pela presidente Marisi Aidar e equipe, contando com requintada gastronomia a cargo da chef Luciene Aguiar. O tradicional encontro ocorreu no Espaço APCD, situado na sede da entidade e contou

com a participação de mais de 100 dentistas associados, familiares e convidados. Na ocasião foi entregue o título de Dentista do Ano 2023 à Silvia Paporotto Lopes, indicada pelo Conselho Deliberativo da APCD por sua dedicação à odontologia. Ela foi a 38ª. escolhida nesta lâurea exclusiva da APCD-Piracicaba, iniciada em 1985.

Em seu pronunciamento, Marisi Aidar enalteceu o trabalho do cirurgião-dentista e solicitou aos presentes um minuto de silêncio em respeito aos conflitos mundiais das últimas semanas. Já Silvia Lopes salientou a importância do profissional da odontologia na preservação da saúde do ser humano.

Fotos: Claudinho Corradini



Silvia Paporotto Lopes e Marisi Aidar recebendo o título de Dentista do Ano



Rafael Silva, Natália Furlan, Arliane Furlan e Arnaldo



Ivone Nunes, Maria Vera de Souza, Luciene Aguiar e César Schmidt



Admilton Biscalquim e Diva



A chef Luciene Aguiar



Edson Zenebra e Elizabeth



A família da homenageada: Márcio, Silvia, Marina e Gustavo



Cláudio Zambello e Flávio Aguiar



@fantaziajuliano



Homenagem

Foi em manhã na Hyundai Brasil que a diretoria da Unimed Piracicaba, presidida por Carlos Joussef, homenageou o vice-presidente da multinacional sul-coreana, Ricardo Martins, pela conquista

da Medalha de Mérito Legislativo, concedida pela Câmara de Vereadores. Na foto, o dirigente da Cooperativa entre Fabrício Polezi, Ricardo Martins, Sérgio Fortuoso, Laércio Trevisan e Gilmar Rotta.



Todos os serviços que seu **CONDOMÍNIO** precisa em um só lugar!

GRUPO **PRO CONT**
CONTABILIDADE, CONDOMÍNIO E BPO

EMPRESA **ISO 9001** CERTIFICADA

(19)3301-3966 grupoprocont.com.br

Novembro Azul

Os Funcionários do fórum da Comarca de Piracicaba se vestem de azul aderindo a campanha Novembro Azul, lembrando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata na cura da doença. Prevenir é o melhor remédio.

Natal dos Balões

As influenciadoras Bruna Foizer, Fernanda Martini, Sara Fantazia e Fran Prestes Foto: Divulgação marcaram presença na noite de lançamento oficial do Natal dos Balões do Shopping Piracicaba. Capitaneado pela gerente de marketing, Andréia Vidal, e sua equipe, o encontro contou apresentações especiais, além da tradicional chegada do Papai Noel.



ÓPTICA SÃO JOÃO

ESTILO, BELEZA E OUSADIA

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

OPTICASAOJOAO
R. SÃO JOÃO, 1246
(19) 99919-5660

Star Delivery

(19) 99623-6648

R\$ 39,90 kg Filé de Costela

R\$ 69,90 kg Assado de tiras Angus

R\$ 89,90 kg Picanha (Nobre)

Star Delivery (19) 99623-6648

Fotos: Divulgação

Melhor hotel de praia do Brasil



No ano em que completa 22 anos de operação, o NANNAI Muro Alto tem bem mais do que décadas de boa ocupação para comemorar. Se em 2023 foi eleito pelo público o Melhor Hotel de Praia do Brasil na plataforma Prazeres da Mesa, agora também acumula mais um reconhecimento, já que seus próprios colaboradores o colocaram entre as melhores empresas para se trabalhar em Pernambuco.

Para quem conhece o hotel, é fácil entender como um prêmio está ligado ao outro. "Nossa natureza humana é nosso principal ativo", comenta Paulo Amaral, Gerente Geral do NANNAI e responsável pelo GET (Gestão Estratégica de Talentos) do grupo. "Entendemos que os nossos colaboradores são o NANNAI, e isso é levado muito a sério por aqui.

Oferecemos diversas estruturas completas para garantir o bem-estar de todos, como academia com instrutor, áreas de descanso, gastronomia e tudo o mais que podemos", explica.

Recentemente o grupo inaugurou o IANNAN, um centro de capacitação profissional para jovens entre 18 e 21 anos da região de Ipojuca, município a 50 km de Recife (PE). Um dos objetivos disso é ensinar conceitos que fizeram o NANNAI ser certificado pelo GPTW - sigla para _Great Place to Work_ (premiação sobre os melhores lugares para trabalhar no país). Com isso, a comunidade do entorno do NANNAI Muro Alto poderá se aprofundar nos segredos de hospitalidade já aplicados pelos colaboradores da rede hoteleira como o bem receber, característica reconhecida por hóspedes e parceiros.

"Nós buscamos a excelência na valorização do nosso time, da mesma forma que fazemos com os hóspedes", diz Amaral. "Ficamos orgulhosos de acompanhar os reconhecimentos que nossa marca recebe, mas nada se compara ao fato de saber que quem trabalha para fazer nossos hotéis funcionarem da melhor maneira, sente isso na pele a ponto de contar para 'todo mundo'", finaliza o gestor.

