

Auxílio-doença 2023: saiba tudo e conheça as novas regras

Foto: Divulgação



Entenda como funciona o auxílio por incapacidade temporária, antigo auxílio-doença, e confira o que fazer para receber esse benefício

Imprevistos acontecem e, algumas vezes, trabalhadores podem ser afastados do seu ofício por ordem médica. Recentemente, o Ministério da Previdência Social e o Instituto

Nacional do Seguro Social (INSS) publicaram portaria conjunta, com duas novas regras para os beneficiários do auxílio-doença. As normas foram divulgadas no Diário Oficial da União e já estão

em vigor. E sempre que surgem novas regras, muitas dúvidas surgem com elas.

Pág. 3

Cidade

Projeto Laboratório Encantado chega a Piracicaba



Criado para atuar em hospitais com alas pediátricas que recebem crianças em situação de atendimento ambulatorial e de doenças crônicas

Pág. 14

Cultura

5 de novembro de 2023

Hebe Camargo

Um tributo à grande dama da TV brasileira na PiraCult

- Saúde Método Billings: mapeando a fertilidade feminina
- Decor Antes x depois - reformas que transformam ambientes
- Pet Areia Biodegradável promove sustentabilidade e bem-estar felino
- Gastronomia Os alimentos que ajudam a fortalecer a saúde da mulher

Pág. 16

Cidade

Simespi oferece curso prático sobre notas fiscais

Pág. 09

Gastronomia

Alimentos que ajudam a fortalecer a saúde da mulher

Pág. 21



FRIASNETO for business

MÓVEIS CASA VERDE - AV. LIMEIRA, 385

+1 ALUGADO

Cidade

Você deixa tudo para depois? Procrastinar pode ser uma doença.

Foto: Divulgação



Comportamento repetido de adiar as tarefas necessárias não é necessariamente ruim, mas quando exagerado pode sinalizar um transtorno mental

Pág. 04

Cidade

Santa Casa Saúde promove mutirão do Diabetes

Pág. 11

Saúde

Método Billings: Mapeando a fertilidade feminina

Pág. 22

CONHEÇA A NOVA GRADE DE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade.

FOLHA DE PIRACICABA O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE



@FolhadePiracicaba

NESTA

TERÇA 07/11

Artigo

Antissemitismo involuntário

Recentemente foi publicado nesse jornal, um texto a respeito das mortes das crianças palestinas sob bombardeios. Procuo não me manifestar muito sobre esse tema, mas nesse caso preciso fazer alguns comentários.

O referido texto compara a matança de crianças palestinas a matança de crianças supostamente ordenada por Herodes, na ocasião do nascimento de Jesus. O autor reconhece que existem estudiosos que afirmam ser, essa narrativa, possivelmente fictícia.

Mas o que me incomodou foi que o artigo, que cita inclusive a proximidade do Natal, acaba por ter, ainda que de forma inconsciente e involuntária, um fundo de antissemitismo cristão. Ao citar a figura de Herodes, rei judeu, retoma-se, a figura do judeu como alguém que teria perseguido o Cristo e, portanto, demoníaco.

Muito antes dos conflitos entre Israel e os muçulmanos, os grandes responsáveis pelas perseguições aos judeus, foram os cristãos. Pouco o leitor das descrições, mas lembro que os massacres foram incontáveis, desde os ataques individuais até a inquisição, chegando ao Holocausto. E o motivo ideológico e religioso para tal perseguição sempre foi essa imagem do judeu como "assassino de Cristo".

Um segundo ponto do texto que também me caiu mal: a menção ao fato de que Israel "se vitimizaria" por conta do Holocausto.

Ora, se não o estado de Israel, o povo judeu não se "vitimiza". Ele FOI vítima do Holocausto e sim, isso traz consequências até hoje. Foi vítima da mesma maneira que os africanos foram da escravização europeia, que os indígenas foram do genocídio dos conquistadores, que os armênios foram dos otomanos e que tantos outros grupos e povos foram e são vítimas de perseguições. E todos sem exceção trazem na sua memória e na sua psiquê as marcas indelévels destes eventos.

Quando se afirma a "vitimização" de qualquer destes grupos, inclusive dos judeus, como foi o caso, estamos é minimizando a tragédia, normalizando ou banalizando o mal, como disse Hannah Arendt.

É claro, no entanto, que a morte de crianças e civis em Gaza hoje, não tem justificativas plausíveis, pelo menos não para mim. Mas da mesma maneira a morte de crianças e civis, mulheres e idosos inclusos,

perpetradas pelo Hamas, também não tem.

Eu não aceito o Hamas como um grupo combatente pelo simples fato de que o ataque não foi dirigido a alvos militares e sim a alvos civis, num claro o objetivo de matar e não derrotar militarmente. Tampouco aceito a política do atual governo israelense em relação a Gaza e a Cisjordânia ocupada.

De um lado, o Hamas assumiu o risco de ter suas próprias crianças mortas, dada a assimetria do poder militar e dada a concentração de civis no exíguo território de Gaza.

De outro lado, o governo de Netanyahu não só não atuou e não quer atuar para resolver a questão palestina como afronta a própria ONU ao promover mais assentamentos nas áreas palestinas e, assim, acaba colocando sua população civil em permanente risco. No centro, está a morte, a dor e a destruição.

E tanto o Hamas quanto o governo do Likud se beneficiam do ódio, do medo e, porque não dizer, das mortes de suas próprias crianças e de seu próprio povo.

A situação em Gaza é uma aberração humanitária não somente pelas mortes diretas mas também pelas indiretas que são e serão causadas pela fome, pela falta de água, energia e suprimentos médicos. Essa prisão a céu aberto deveria ter sido evitada há muito tempo, mas não acredito que o ataque do Hamas tenha sido a melhor opção posto que era sabido que provocaria mais mortes entre os palestinos. Penso que um grande movimento do tipo "satyagraha" como o que Gandhi criou na ocasião da libertação da Índia seria mais eficiente, mas isso é motivo para outra discussão e, de mais a mais, não seria o tipo de movimento "economicamente interessante" a outros grupos e potências que estão por detrás do conflito.

É preciso cuidado com as palavras e com as análises, sob pena de reavivarmos o antissemitismo cristão e mesmo de idealizarmos grupos extremistas que não são heróis de libertação e que, caso obtenham maior poder, tenderão a criar estados fundamentalistas nada democráticos e pouco preocupados com a dignidade humana.

Prof. Dr. Luis Fernando Amstalden é sociólogo.



Artigo

Dia 28/11, funcionalismo público e trabalhadores das estatais vão parar!

Encontram-se na Assembleia Legislativa três projetos de lei que demonstram a firme intenção do Governo Tarcísio de Freitas de desmontar os serviços públicos, o patrimônio do povo paulista, atacar os direitos do funcionalismo e entregar aos empresários a posse e gestão de funções essenciais do Estado, que deveriam atender às necessidades elementares e prioritárias da população.

O Projeto de Emenda à Constituição 9/2023 corta verbas da Educação, reduzindo a dotação orçamentária de 30% para 25%, o que significa R\$ 10 bilhões a menos para a Educação (desde a creche até a pós-graduação) já em 2024. O que leva um Governador a cometer tal desatino? Tirar R\$ 10 bilhões da Educação significa, no mínimo: menos creches e escolas; abandono das unidades escolares; escolas de lata; queda na qualidade do ensino; menos vagas, ensino e pesquisa nas universidades públicas; menos qualidade de ensino, menos alunos e precarização do trabalho nas Etecs e Fatecs; baixos salários e desvalorização dos profissionais da Educação, da ativa e aposentados; salas superlotadas e muitos outros graves problemas nessa área que uma das mais importantes na nossa sociedade.

Para combater esse crime que o Governador carioca pretende cometer, há um movimento de coleta de assinaturas em um Projeto de Emenda à Constituição de iniciativa popular, que necessita coletar 300 mil assinaturas para ser protocolado na ALESP. Não se trata de projeto de deputada ou deputado, mas de todos os que assinarem. Você pode contribuir. Procure as subsedes da APEOESP ou os postos de coleta espalhados em todo o estado.

Outro ataque violento aos direitos da população é o Projeto de Lei 1051/2023, que autoriza a privatização da SABESP, que atende milhões de paulistas da Capital, Grande São Paulo e outras cidades. Você sabe o que acontecerá se esse projeto for aprovado pelos deputados? Veja aqui algumas consequências, entre tantas outras: encarecer as tarifas da água; queda na qualidade dos serviços; privar a população pobre de saneamento básico; prejudicar o atendimento das necessidades básicas de milhões de pessoas na Capital, Grande São Paulo e interior;

gerar lucros para empresários, em detrimento dos direitos do povo; tirar do patrimônio paulista uma empresa lucrativa e eficiente.

Para se ter ideia do jogo sujo do Governo, a Presidência da ALESP e os líderes da situação agendaram na véspera do feriado uma audiência pública para segunda-feira, 6/11, tentando impedir a mobilização popular. Não vão conseguir.

Tarcísio também quer privatizar o metrô e a CPTM, que também atendem a Capital e Grande São Paulo. Pelas linhas que já foram privatizadas, sabemos que poderá acontecer: aumento nas tarifas; mais acidentes; péssimo serviço; sucateamento e desinvestimento em melhorias; grosseria e despreparo no atendimento aos usuários.

O Projeto de Lei Complementar 138/2023 inicia a reforma administrativa, impondo o pagamento por subsídio (ou seja, os servidores não receberão salários e sim um valor sobre o qual não se incorpora nenhum tipo de gratificação ou qualquer vantagem ligada à responsabilidade, experiência e tempo de serviço). Se aprovada, essa reforma abrirá caminho para outras que desmontarão os serviços públicos, terceirizando e privatizando grande parte deles.

Contra esses ataques, formou-se um movimento muito importante, liderado pelo nosso mandato popular e pela APEOESP: O Grito em Defesa dos Serviços Públicos de Qualidade e dos Direitos do Funcionalismo no Estado de São Paulo. São quarenta entidades e momentos, sendo cinco centrais sindicais (CUT, CTB, Força Sindical, Intersindical e Conlutas), Frentes Povo sem Medo e Brasil Popular, dezenas de sindicatos, entidades estudantis nacionais, estaduais e municipais e movimentos sociais.

As entidades decidiram por uma greve unificada no dia 28 de novembro, com concentração às 15 horas na ALESP. Até lá, mobilizações toda terça e quarta-feira para dialogar com os deputados e deputadas.

Estamos na luta. Precisamos do seu apoio. Vamos vencer.

Professora Bebel - Deputada Estadual - PT - Segunda Presidenta da APEOESP

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.

Auxílio-doença do INSS: histórico recente e as últimas mudanças no benefício

Entenda como funciona o auxílio por incapacidade temporária, antigo auxílio-doença, e confira o que fazer para receber esse benefício

Guilherme Chiquini

Imprevistos acontecem e, algumas vezes, trabalhadores podem ser afastados do seu ofício por ordem médica. Recentemente, o Ministério da Previdência Social e o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) publicaram portaria conjunta, com duas novas regras para os beneficiários do auxílio-doença. As normas foram divulgadas no Diário Oficial da União e já estão em vigor. E sempre que surgem novas regras, muitas dúvidas surgem com elas.

Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS, o advogado Guilherme Chiquini esclarece todas as dúvidas sobre o "auxílio por incapacidade temporária". De acordo com o advogado, esse é o nome atual do antigo "auxílio-doença". No entanto, por uma questão de costume, as pessoas ainda não se familiarizaram como o termo atual, que foi trazido pela

Reforma da Previdência. Por essa razão, denomino aqui o benefício de "auxílio-doença".

"O auxílio-doença é um benefício previdenciário pago pelo Instituto Nacional do Seguro Social - INSS - às pessoas incapacitadas para o trabalho ou atividade habitual por mais de 15 (quinze) dias consecutivos. Em regra, para fazer jus ao benefício, o segurado da Previdência Social deve comprovar que está temporariamente incapaz para o trabalho em decorrência de uma doença", conta.

Há tempos, os procedimentos para a concessão do benefício têm passado por diversas mudanças, a principal delas é a desnecessidade de se comparecer à uma agência do INSS para realização de perícia médica, esclarece o advogado. E pontua que, desde a pandemia provocada pelo coronavírus, houve uma grande diminuição no atendimento presencial nas unidades do INSS em todo o Brasil. Consequência disso

foi o início da dispensa por parte do INSS da necessidade de o segurado comparecer à uma agência para a perícia médica presencial.

"O auxílio-doença, então, passou a ser concedido mediante apresentação de atestado médico e de documentos complementares pela internet. Portaria do INSS fixou os requisitos e a forma de análise do atestado médico apresentado para dar encaminhamento ao requerimento do benefício. O atestado médico deveria ser anexado ao requerimento por meio do site ou aplicativo "MEU INSS", observando os seguintes requisitos: estar legível e sem rasuras; conter a assinatura do profissional emissor e carimbo de identificação, com registro do Conselho de Classe; conter as informações sobre a doença ou CID; conter o prazo estimado de repouso necessário. Pois bem. Com o passar do tempo e a retomada dos atendimentos presenciais nas unidades do INSS,



Foto: Divulgação

Guilherme Chiquini, Advogado, Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS

sobretudo com a realização das perícias médicas, a análise para a concessão do auxílio-doença passou a ser feita de duas formas: presencial e à distância".

As últimas mudanças

Recentemente, novas mudanças na concessão do auxílio-doença entraram em vigência. Uma delas, conta Chiquini, diz respeito ao Atestmed, que é, segundo o Governo Federal, "uma forma diferente de análise do benefício por incapacidade, uma tentativa de concessão sem perícia presencial, mais rápida, menos burocrática e que evita o deslocamento até uma agência". Assim, os segurados que quiserem entregar a documentação sem precisar sair de casa podem anexar o Atestmed pelo site ou aplicativo "MEU INSS", que agora não exige mais login e senha para acessar o serviço.

"Além disso, os segurados da Previdência que precisam se afastar do trabalho por motivo de doença e que desejem atendimento presencial, podem também dar entrada no requerimento dirigindo-se pessoalmente à uma agência do INSS para entregar o atestado médico sem a necessidade de agendamento prévio. No entanto, caso não seja possível conceder o benefício pela conformação dos documentos médicos será indicado ao cidadão que agende uma perícia presencial".

No caso de acidente de trabalho, Chiquini ainda completa que é obrigatória a apresentação também da Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT). Se todos os documentos estiverem de acordo com as regras, o auxílio-doença deverá ser concedido.

"Por fim, nesta última semana, tivemos duas novas alterações trazidas pelo INSS em relação ao auxílio-doença. As mudanças constam na Portaria Conjunta 38, publicada dia 1º de novembro no Diário Oficial da União".

Por meio de uma das alterações, será permitido ao segurado pedir a prorrogação automática do benefício por 30 dias, tantas vezes quanto o beneficiário solicitar. "Antes só era possível fazer isso por duas vezes e depois o trabalhador teria que, obrigatoriamente, passar por perícia médica, que poderia dar o tempo necessário ou até maior para recuperação ou ainda cessar o benefício".

Já a segunda mudança trazida pela Portaria Conjunta 38, esclarece, refere-se ao retorno ao trabalho. Os segurados do INSS que estiverem afastados por conta de incapacidade temporária (auxílio-doença) poderão pedir o retorno ao trabalho mesmo antes da data estipulada no atestado médico, desde que se considere, é claro, apto ao retorno ao trabalho.

"Deste modo, a nova Portaria prevê duas situações distintas: na primeira, o segurado poderá pedir prorrogação de seu benefício, que será concedida automaticamente, independentemente de ele estar ou não incapacitado para o trabalho, eis que não haverá perícia; e, na segunda, o trabalhador, a seu critério, poderá pedir para ter cessado seu auxílio-doença e retornar ao trabalho. Em outras palavras, o Governo deixou a critério do segurado a avaliação de sua capacidade laboral: se apto, que retorne ao trabalho; se inapto, que prorrogue seu benefício".

SEGURO DE VIDA

"Não deixe o futuro da sua família ao acaso. Contrate agora um seguro de vida e garanta a segurança financeira e o bem-estar daqueles que você mais ama."



Vem com a gente!
WhatsApp (19) 3447-2000

@PLANALSEG
CORRETORADESEGUROS
PLANALSEG.COM.BR

Grupo
Planalseg
Corretora de Seguros

Você deixa tudo para depois? Saiba quando procrastinar pode ser um problema

Comportamento repetido de adiar as tarefas necessárias não é forçosamente ruim, mas quando exagerado pode sinalizar um transtorno mental

Fernanda Bassette

É difícil encontrar alguém que nunca tenha adiado uma tarefa essencial para fazer algo que nem era tão importante assim, nem fazia parte das obrigações para cumprir a rotina do dia. Geralmente, esse adiamento é para realizar atividades irrelevantes, como verificar o que há de novo na timeline das redes sociais, conferir se há mensagens no aplicativo de conversas, dar uma olhada nas notícias do dia, visitar uma promoção que apareceu em um anúncio ou, quem sabe, até comprar um livro sem ter terminado de ler o que está na cabeceira da cama. Quem nunca fez isso?

Nesta entrega, há outras atividades “desnecessárias”. Muitas vezes, esperamos que a motivação reapareça para conseguir terminar aquela atividade essencial que deixamos de lado para procrastinar. O nome disso pode parecer esquisito, mas procrastinar nada mais é do que deixar para depois, postergar, adiar para amanhã o que você deveria ou poderia terminar de fazer agora. A sabedoria popular já avisa: “Não deixe para amanhã o que você pode fazer hoje”.

“O ato de procrastinar é o comportamento repetido de deixar para depois o que você deveria ter feito hoje. A ideia é que a pessoa posterga uma atividade geralmente importante, não uma atividade irrelevante, e não tem motivação para voltar a fazê-la. A procrastinação não é um transtorno mental em si, mas, quando exagerada, pode sinalizar outros problemas de saúde mental”, explicou a neurocientista Karina Abrahão, professora de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

A tradutora e revisora Bianca Damacena, de 38 anos, sabe bem o que é isso e lida há anos com a procrastinação, um comportamento que está tratando com a ajuda da terapia, pois o hábito está associado às suas crises recorrentes de ansiedade. Profissional autônoma, ela relata que procrastina diariamente em relação a todos os tipos de tarefas, desde o trabalho até os serviços domésticos. Bianca afirma

que se organiza de uma forma que somente ela entende, sempre deixando a finalização das tarefas para a última hora.

“Por exemplo: divido meu trabalho por metas de tradução. Se preciso entregar um conteúdo em uma semana, eu divido o número de palavras para serem traduzidas para entregar nos exatos sete dias, mesmo que eu conseguisse entregar antes do prazo. Eu nunca atrasei o prazo de nenhum trabalho, mas levo até o último segundo. Isso é muito doloroso, porque gera uma ansiedade muito grande, afetando outras áreas da minha vida”, conta a tradutora.

Bianca diz que muitas vezes procrastina para ir tirar um cochilo, dar uma olhada nas redes sociais e até mesmo para lavar a louça. “Qualquer coisa parece mais interessante do que sentar e fazer aquilo que eu preciso terminar de fazer. Muitas vezes, para conseguir finalizar algo que o prazo está me enforcando, acabo deixando de fazer outras coisas. Eu vou negociando com meus prazos, e isso vira uma bola de neve.”

O que leva uma pessoa a procrastinar?

Segundo o psiquiatra Elton Kanomata, do Hospital Israelita Albert Einstein, vários motivos podem levar à procrastinação, mas nem sempre o ato de procrastinar é ruim – ele pode até ser benéfico, se envolver uma melhora da produtividade, por exemplo.

“Muitas vezes encaramos a procrastinação como algo negativo, mas não necessariamente é. Há casos em que a pessoa está muito cansada, estressada, o que leva a uma inflexibilidade cognitiva, uma limitação da criatividade. Se ela adiar aquela determinada tarefa, o resultado será melhor, mais produtivo. Nesse caso, a procrastinação não foi um ato ruim”, explica.

Kanomata reforça que o ato de procrastinar não é considerado um transtorno mental, mas ressalta que, quando esse comportamento é realizado com muita frequência e de forma a atrapalhar a rotina da

pessoa, pode sinalizar um sintoma em meio a um conjunto de outros sinais que podem levar ao diagnóstico de um transtorno mental, como o Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH), ansiedade generalizada ou depressão.

“O ato de procrastinar é um dos itens a serem preenchidos no critério diagnóstico de TDAH, mas o diagnóstico não se restringe a isso. Procrastinar não é sinônimo de TDAH e muitos outros transtornos podem ter a procrastinação como sintoma, sendo os mais clássicos a depressão e o transtorno de ansiedade generalizada. Na depressão, por exemplo, a pessoa tem um comprometimento da vontade de fazer algo, falta de energia e disposição. Isso faz com que ela não sinta motivação para realizar determinada atividade – e isso vai levar ao ato de procrastinar”, explicou o médico.

Segundo o psiquiatra, existem estudos comportamentais a respeito da procrastinação e diversas maneiras para se explicar esse comportamento. Mas, do ponto de vista neurobiológico, Kanomata diz que ainda não se pode afirmar que exista algum tipo de alteração estrutural ou de funcionamento do cérebro que leve ao ato de procrastinar.

De acordo com Karina, a procrastinação normalmente está relacionada com o nível de exigência e cansaço que as pessoas vivem atualmente. “Nosso organismo foi criado originalmente para procurar comida e cuidar da prole. Mas hoje temos uma vida urbana, com muitas tarefas, compromissos e preocupações. O excesso de tarefas nos faz procrastinar por cansaço”, avalia a neurocientista.

Saúde mental

Kanomata ressalta que o risco da procrastinação exagerada é levar para uma pessoa que já possui algum nível de sofrimento, de ansiedade ou de estresse a aumentar esses níveis e ficar ainda mais ansiosa, com sentimento de culpa, de frustração.

“Nos tempos atuais, existe muita cobrança de produtividade no tra-

balho, o nosso tempo é algo muito valioso. Temos que otimizar ao máximo o nosso tempo para darmos conta de fazer tudo. Quando procrastinamos, isso pode gerar uma perda de produtividade e de eficiência que vai levar a mais estresse, mais ansiedade, mais frustração. Conseqüentemente isso pode levar ao adoecimento mental pelo estresse crônico”, alertou o psiquiatra.

Como a procrastinação não é uma doença, não existe tratamento farmacológico para esse comportamento. No entanto, se a procrastinação se tornar algo prejudicial, resultando em algum grau de disfuncionalidade e sofrimento mental, é aconselhável buscar a ajuda de um psicólogo para avaliar e compreender os motivos desse comportamento. Somente quando a procrastinação atingir um nível significativo de incapacidade, resultando no diagnóstico de algum transtorno mental, pode haver a

necessidade de intervenção farmacológica.

Bianca conta que faz terapia para controle da ansiedade. Ela procurou ajuda por causa das crises da doença, mas percebeu que falava muito da procrastinação nas sessões com a psicóloga. Com o tratamento, a tradutora diz que aprendeu a desenvolver técnicas para reduzir a ansiedade, que hoje está controlada.

“Não considero que tenha me curado da procrastinação, acho que esse é um negócio irremediável, mas a ansiedade está mais controlada. Estou com prazo apertado, mas parei para conversar com você e dar essa entrevista. Estou mais tranquila administrando essa questão. Vou me organizando, de pouquinho em pouquinho”, completou a tradutora.

Fonte: Agência Einstein

Fotos: Divulgação



A tradutora e revisora Bianca Damacena lida há anos com a procrastinação





RESIDENCIAL
VILLA D' ITÁLIA II



SEGURANÇA E LAZER PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA

Cercado de mata verde preservada para garantir tranquilidade e ar puro para sua família



A 5 MINUTOS DO
CENTRO



CERCADO DE MUITA
ÁREA VERDE



PRÓXIMO À ESCOLAS
E FACULDADES



AO LADO DE CENTROS
COMERCIAIS



CAMPO DE FUTEBOL
GRAMADO



CENTRO DE
CONVÍVIO COM
CHURRASQUEIRA



PLAYGROUND
ANEXO À ÁREA DE
CONVÍVIO



IMOBILIÁRIA
MENEGALLI
CRECI J021362

Avenida Piracicamirim, 2685 Vila Monteiro - Piracicaba/SP

☎ 19 3426-0030

📞 19 99605-1624



Novembro azul

Acipi recebe especialista para falar sobre saúde masculina e cuidados preventivos ao câncer de próstata

Ter consciência sobre a importância de se prevenir e diagnosticar precocemente o câncer de próstata são iniciativas importantes para evitar o avanço da doença. Como programação do Novembro Azul, mês dedicado à prevenção ao câncer de próstata, o Conselho do Jovem Empresário (CJE) da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) realiza, hoje segunda-feira (dia 6), às 19 horas, palestra gratuita com o médico urologista Guilherme Andrade Peixoto.

A participação é aberta ao público. Por conta das vagas limitadas, os interessados devem efetuar a inscrição no link da bio @acipipiracicaba. Guilherme Andrade Peixoto é Urologista, mestre em Uro-oncologia, com MBA em Gestão de Saúde pelo Hospital Israelita Albert Einstein. Atualmente, atende em consultório próprio e no Hospital Albert Einstein.

Para o coordenador do CJE Acipi, Lucas Ballotta, a intenção é atualizar informações sobre cuidados preventivos e formas de evitar a doença em seu estágio inicial. "Es-

tamos avançando na prevenção ao câncer de próstata exatamente por abordar o assunto de maneira direta, objetiva e necessária. Nosso 5º encontro mensal receberá o médico Guilherme Peixoto que falará sobre os cuidados e, também, sobre a saúde masculina de modo geral", convida o coordenador.

O câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens (atrás apenas do câncer de pele não melanoma). A única forma de garantir a cura é o diagnóstico precoce. Entre os exames preventivos estão biopsia de próstata, ultrassonografia de próstata por via abdominal, ultrassonografia de próstata (via transretal) e a dosagem de antígeno prostático específico (PSA). A iniciativa internacional Novembro Azul surgiu na Austrália no ano de 2003 e teve início no Brasil em 2008. O objetivo sensibilizar e conscientizar a população masculina em relação aos cuidados com a saúde e a importância da realização dos exames de prevenção contra o câncer de próstata. O Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata é celebrado no dia 17 de novembro.

SOBRE O CJE – o Conselho do Jovem Empresário (CJE) foi criado com o objetivo de promover a integração e a cooperação entre jovens, assim como incentivar os participantes à promoção e o fortalecimento do empreendedorismo na vida empresarial. Também atua no fomento de ações de inovação e reponsabilidade social. Entre os diferenciais do CJE estão um intenso trabalho na preparação e alinhamento dos jovens empresários para atuarem na sucessão de empresas familiares, gestão da própria empresa e autonomia empresarial.

SERVIÇO:
NOVEMBRO AZUZ – CJE Acipi
Palestra com o médico urologista Guilherme Andrade Peixoto.
Tema: Novembro Azul: Cuidando da Saúde Masculina
Data: 06/11/2023
Horário: 19 horas
Local: rua Prudente de Moraes, 463 - Centro
Inscrições: @acipiracicaba
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc855_mIAXt3epBlqL-AuBIMEnOMu59iC7AmjsnpLkE-DW2b3w/viewform

Foto: Divulgação



O coordenador do CJE Acipi, Lucas Ballotta explica que a palestra é gratuita e aberta a todos os interessados



O médico Urologista Guilherme Peixoto abordará o tema Novembro Azul Cuidando da Saúde Masculina

PIRACICABA
AVENIDA INDEPENDÊNCIA, 1700

SEU ANIVERSÁRIO NO HERMANITO

CHAME SEUS AMIGOS E VENHA COMEMORAR SEU CUMPLEAÑOS NO CLIMA MEXICANO!

TRAGA 4 OU MAIS AMIGOS E SEU COMBO SAI POR NOSSA CONTA!

REGRA: todos devem estar na mesma mesa para pedir nossos combos e bebidas.

Sucesso e Emoção: Cemitério Parque da Ressurreição Celebra o Dia de Finados com 20 Mil Visitantes

Ontem, a cidade de Piracicaba testemunhou um incrível momento de respeito, reflexão e lembrança no Cemitério Parque da Ressurreição. Com uma expectativa de 15 mil visitantes, o Dia de Finados superou todas as previsões, recebendo um total de 20 mil pessoas.

Durante todo o dia, sete missas foram realizadas, proporcionando um espaço de oração e conexão com entes queridos. O evento contou com a participação de talentosos profissionais da música que, com suas vozes emocionantes, tornaram as missas ainda mais especiais.

A missa das 9h, conduzida pelo Bispo Diocesano de Piracicaba, Dom Devair Araújo

da Fonseca, foi transmitida ao vivo no canal do YouTube do Cemitério Parque da Ressurreição, permitindo que aqueles que não puderam comparecer pessoalmente participassem do momento de reflexão.

Para a comunidade, o cuidado com a saúde é uma prioridade, e o evento ofereceu serviços de aferição de pressão ao longo do dia, garantindo o bem-estar de todos os visitantes.

Uma das atividades mais significativas do dia foi "Cultivar Lembranças". Nessa ação tocante, os visitantes tiveram a oportunidade de plantar uma semente com uma mensagem especial em um vaso, levando-o para casa. À medida que essas plantas crescem, elas

simbolizam o amor que perdura e floresce. Mais adiante, convidamos os visitantes a retornarem ao cemitério para depositar esses vasos em jazigos, criando um ciclo de carinho, lembrança e celebração.

O Dia de Finados no Cemitério Parque da Ressurreição não é apenas uma data para lembrar e honrar, mas também um dia para celebrar o amor, a memória e a conexão com a comunidade.

A equipe do cemitério expressa sua gratidão a todos que estiveram presentes e tornaram este dia tão especial. Esta data demonstra que, mesmo nas circunstâncias mais desafiadoras, nossa comunidade permanece unida em seu respeito e carinho por aqueles que partiram.

Fotos: Divulgação



O Dia de Finados no Cemitério Parque da Ressurreição não é apenas uma data para lembrar e honrar, mas também um dia para celebrar o amor, a memória e a conexão com a comunidade



Um lugar voltado para a vida
Todos os dias missas às 7h

Jazigos para compra e aluguel

Serviços: Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

Funerária 24h
(19) 3426-4877

Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754, Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP

www.parquedaressurreicao.com.br



Frias Neto integra 87º Encontro da Associação Brasileira do Mercado Imobiliário em Gramado

Evento reuniu as principais imobiliárias do país entre os dias 25 e 27 de outubro

Com o slogan "Pise no Gramado: preparando o futuro imobiliário", a Associação Brasileira do Mercado Imobiliário (ABMI) reuniu as principais imobiliárias do país para debater inteligência artificial, locação, vendas, marketing e tendências para o cenário nos próximos meses e em 2024.

Duas imobiliárias anfitriãs, a Justo Imóveis e Negócios de São Leopoldo e a Imobiliária Muck de Canoas proporcionaram a diretoria e gerentes da Frias Neto Consultoria de Imóveis três dias de muito aprendizado e networking, com visita ao Instituto Caldeiras, espaço destinado a atividades que envolvam inovação e nova economia, além de ser sede de empresas e operações de pesquisa e tecnologia, e ao Tijolo Hub, um hub voltado à busca de inovações para o setor imobiliário e a construção civil.

Já na última quinta-feira (26), o Hotel Alpestre foi palco de mui-

tas palestras e painéis, com temas como: gerenciamento de imóveis prontos, cases de sucesso, administração de tempo, inteligência artificial, entre outros.

"Como agentes do desenvolvimento do mercado imobiliário para Piracicaba é de extrema importância investir em encontros como este da ABMI, que permitam o desenvolvimento harmônico de nossos colaboradores e corretores associados, e nos motiva a continuar não apenas construindo futuros individuais mas sendo motores de crescimento da nossa cidade", destaca João Paulo Miori, gerente de venda de imóveis prontos.

Uma das palestras de maior impacto foi a de Alex Winetzki, que observou grandes oportunidades ao utilizar ferramentas de IA de forma produtiva, apontando que, mesmo com inteligência artificial é possível oferecer um atendimento mais humano e interações mais calorosas. "Piracicaba está crescendo de



Fotos: Divulgação

A Frias Neto Consultoria de Imóveis é a única imobiliária de Piracicaba a fazer parte da ABMI ou Associação Brasileira do Mercado Imobiliário

maneira exponencial, e é importante estarmos acompanhando as mudanças e tendências de maneira orgânica, cumprindo nosso propósito e experiências como este encontro da ABMI nos ajudam a melhorarmos cada vez mais nossa exclusividade", pontua o diretor presidente

da Frias Neto, Angelo Frias Neto.

A Frias Neto Consultoria de Imóveis é a única imobiliária de Piracicaba a fazer parte da ABMI ou Associação Brasileira do Mercado Imobiliário, uma organização sem fins lucrativos que tem

como objetivo principal proporcionar espaço para potencializar a competitividade e a troca de informações entre suas associadas, imobiliárias líderes em seus mercados e que atuam pautadas pela ética e diversidade de produtos.

LANÇAMENTO

11 . 11 | SÁBADO | A PARTIR DAS 09 H

LOTES A PARTIR DE **300 M²**

100% PRONTOS PARA VOCÊ IDEALIZAR O PROJETO DA SUA VIDA!

210 MIL MAIS DE 210 MIL M² DE ÁREA VERDE E LAZER

13 MIL CLUBE PRIVADO COM 13 MIL M² COM DIVERSAS OPÇÕES

BELMONTE

PIRACICABA

O MELHOR LUGAR DO MUNDO: A SUA CASA, DO SEU JEITO.

LOTEAMENTO FECHADO

Vista aérea do local

- BIOMETRIA FACIAL PARA ACESSO DOS MORADORES
- CÂMERAS DE MONITORAMENTO
- CERCA ELÉTRICA

O LANÇAMENTO MAIS ESPERADO EM PIRACICABA COM CONDIÇÕES ESPECIAIS!

- Quadra de tênis
- Quadra poliesportiva
- Campo de futebol gramado
- Quadra de beach tennis
- Club house
- Área gourmet
- Piscina
- Academia
- Espaço zen
- Espaço pet
- Playground

VISITE O STAND E SEJA BEM-VINDO AOS MELHORES DIAS DA SUA VIDA | RUA MOACYR CORRÊA - BAIRRO CAMPESTRE | PIRACICABA | APONTE SUA CÂMERA E SAIBA MAIS

Cidade limpa, povo civilizado. Não jogue este impresso em via pública. Loteamento aprovado pela Prefeitura do Município de Piracicaba sob Protocolo nº 338.157 de 15/05/2023 com Alvará Municipal de Licença N° 0002/2023 e Registro de Loteamento R-12/86846 do 2º Oficial de Registro de Imóveis de Piracicaba. As obras de infraestrutura encontram-se executadas conforme TVO N°0005/2022 (processo N°82.086/2009) datado de 17/02/2022. Impresso em novembro/2023.

Intermediação: **FRIASNETO** CONSULTORIA DE IMÓVEIS

Incorporação e Construção: **PAEZ DE LIMA** CONSTRUÇÕES | EMPREENDIMENTOS

Alex Madureira participa da posse da nova diretoria da AEPI

Foto: Aldo Guimarães

Sigla se refere a Associação "Entender para Incluir" criada no mesmo evento

Folha de Piracicaba

O deputado Alex Madureira participou da posse da nova diretoria da Associação "Entender para Incluir" (AEPI), solenidade que também marcou a criação da entidade piracicabana que foi inspirada no "Projeto Samuel", inicialmente criada para promover o acesso à informação sobre os alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista).

"É crucial que todos se unam em prol do apoio às pessoas com deficiências e na defesa de seus direitos. Isso é importante para que a sociedade evolua na direção de sermos mais tolerantes e inclusivos e isso só irá acontecer por meio de informação e, principalmente, da educação. Continuaremos trabalhando juntos pela inclusão de todos", afirmou Alex Madureira.

Organização social sem fins lucrativos, a AEPI tem



O deputado Alex Madureira entre Adriano Turini e Priscila Cordeiro

“É crucial que todos se unam em prol do apoio às pessoas com deficiências e na defesa de seus direitos. Isso é importante para que a sociedade evolua na direção de sermos mais tolerantes e inclusivos e isso só irá acontecer por meio de informação e, principalmente, da educação. Continuaremos trabalhando juntos pela inclusão de todos”

como objetivo realizar atividades essenciais, como atendimento em fonoaudiologia, terapia ocupacional, psicopedagogia entre outras formas de assistência, tudo de maneira gratuita para pessoas com deficiências múltiplas.

A AEPI será presidida por

Adriano Turini, idealizador do Projeto Samuel, nomeado em honra ao seu filho, que é portador do Transtorno do Espectro Autista (TEA). Além disso, Priscila Cordeiro assume a vice-presidência da associação.

“Ações desenvolvidas

por essa associação merecem nossa atenção por contribuir com a inclusão das pessoas especiais na sociedade”, afirmou Alex Madureira.

A sede da AEPI está instalada na Rua do Rosário, 44 – Centro, em Piracicaba.

Simespi faz curso prático sobre notas fiscais

Aulas acontecem nos dias 8 e 9 de novembro e tema é inédito na programação do sindicato patronal

Pela primeira vez, o Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras) realiza o Curso Prático de Faturamento e Emissão de Notas Fiscais. As aulas acontecem nos dias 8 e 9 de novembro, das 17h30 às 21h, na sede da entidade patronal (rua Almirante Barroso, 150, Bairro dos Alemães).

O curso será ministrado pela professora Maria José de Camargo Machado. Graduada em ciências contábeis, tem mestrado e doutorado em controladoria e contabilidade pela USP (Universidade de São Paulo). Segundo ela, os objetivos do curso são ensinar de forma clara e objetiva

sobre a legislação do ICMS (Imposto Sobre Circulação de Mercadorias e Serviços), IPI (Imposto sobre Produtos Industrializados), PIS (Programa de Integração Social) e Cofins (Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social) para a correta emissão das notas fiscais, e propiciar condições de análise das principais operações e, conseqüentemente, reduzir erros cometidos na sua emissão.

Voltado tanto a profissionais iniciantes como também os experientes que atuam em áreas como faturamento, compras, vendas, financeiro, contábil, entre outras, o curso aborda temas como o preenchimento correto dos campos da nota fiscal, leitura e entendimento dos campos da NF; análise das principais operações

e obrigatoriedade; eventos da NF. Fluxos da emissão e cancelamento, carta de correção e inutilização do número da NF; Código Fiscal de Operações e de Prestações (CFOP); portais de informação; impactos fiscais, tributários e penalidades sobre inconsistências; impactos e penalidades pela falta de escrituração da NF; recusa de NF de entrada/saída, tipos de recusa e quando deve ser utilizado.

O curso é aberto a todos os interessados e oferece certificado de participação. As inscrições podem ser feitas até 6 de novembro pelo e-mail cursos@simespi.com.br

Palestra gratuita – No dia 13 de novembro, às 18h30, o Simespi promove palestra gratuita sobre A Importância de uma Assessoria no



Professora Maria José de Camargo Machado

Mercado Financeiro. O tema será abordado por três especialistas: o assessor de investimentos Bruno Padovan, o economista Thomas Nogueira, e o assessor de investimentos Thiago Valencia. As inscrições podem ser feitas

pelo e-mail cursos@simespi.com.br. Os participantes são convidados a contribuir com a campanha Novembro Azul, doando hidratante à base de aloe vera e protetor solar para pessoas em tratamento contra o câncer.

Bebel tem nome referendado como pré-candidata a prefeita em encontro municipal do PT

Deputada aposta na militância e no apoio do presidente Lula para ganhar as eleições

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual Professora Bebel (PT), que também é a segunda presidenta da Apeoesp, teve o seu nome referendado como pré-candidata a prefeita de Piracicaba nas eleições municipais do próximo ano. A confirmação ocorreu durante encontro municipal do Partido dos Trabalhadores realizado na noite da última sexta-feira, 27 de outubro, no Clube Coronel Barbosa, no centro da cidade, evento que reuniu centenas de participantes, desde lideranças do partido e de movimentos sociais e sindicais da cidade, além de pré-candidatos a vereadores pelo partido nas eleições de 2024.

O encontro foi coordenado pelo presidente do PT, Mário Paixão, e contou com as participações da vereadora Raí de Almeida; da coordenadora do PT na Macro Campinas,

Cristina Oliveira, além do secretário geral do PT Piracicaba, Ronaldo Almeida, de Osmir Bertazzoni, do PC do B, e de Jonas Parisotto, do PSB, que destacaram a importância da candidatura da deputada Professora Bebel para “reconstruir Piracicaba”, que não tem recebido o devido cuidado nos últimos governos, prejudicando toda população, mas principalmente a que mais depende das políticas sociais.

A deputada estadual Professora Bebel (PT) já tinha tido o seu nome aprovado por unanimidade pelo diretório do Partido dos Trabalhadores para ser pré-candidata à prefeita de Piracicaba nas eleições municipais do próximo ano, em reunião no dia 20 de maio último. Com uma forte atuação na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, a deputada Professora Bebel, que está no seu segundo mandato na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, tendo sido re-

eleita no ano passado com mais de 155 mil votos, a maior votação de um candidato com domicílio eleitoral na cidade a ocupar uma cadeira no parlamento paulista, é considerada um nome forte para garantir que o PT, agora com a “Federação da Esperança”, composta ainda por PV e PC do B, possa voltar a governar Piracicaba, cidade que o partido já administrou entre 1989-1992 e 2001-2004, com o professor José Machado.

A deputada Professora Bebel, em sua fala, agradeceu a aprovação do seu nome, mas disse que, a partir de agora, é necessário que o partido comece a discutir e a elaborar um plano de governo para a cidade, ouvindo os diversos segmentos da sociedade. “Agora é o momento de reunirmos a companheirada e elaborarmos um plano de governo que contemple as necessidades da cidade, como política habitacional e



Fotos: Divulgação

A Professora Bebel teve o seu nome referendado como pré-candidata a prefeita de Piracicaba nas eleições municipais do próximo ano

de saneamento, com garantia de abastecimento de água a todos, melhoria na rede municipal de saúde e na educação pública, geração de emprego e renda, e que atenda a todos, principalmente às crianças, a juventude e os idosos, resgatando o plano de governo do partido desde a época do prefeito José Machado, alinhado com a do governo federal. Para isso, temos que conversar com todos os setores organizados, desde os movimentos populares até o setor empresarial, até porque é o responsável pela geração de emprego. Pode ter a certeza que vamos percorrer todos os bairros da cidade. Vamos gastar muita sola

de sapato e saliva, e certamente, o presidente Lula, que tem feito um governo que está gerando desenvolvimento e emprego, já tendo gerado quase cinco mil empregos nos primeiros meses deste ano, vai estar do nosso lado nesta caminhada para reconstruirmos a cidade de Piracicaba, que vem sendo destruída pelos últimos governos municipais. A nossa luta também será para elegermos uma ampla bancada na Câmara de Vereadores, que ajudará a recolocarmos Piracicaba no rumo do desenvolvimento, e assegurando mais qualidade de vida e justiça social”, destacou a Professora Bebel.

Sindicato dos Bancários mobiliza trabalhadores da Caixa em defesa do plano de saúde

A mobilização em defesa do Saúde Caixa, o plano de saúde dos empregados da CEF, foi um dos destaques da atuação do Sindicato dos Bancários de Piracicaba nesta semana. Na segunda-feira, dia 30, os diretores da entidade visitaram agências do banco em seis cidades da região para apresentar informações sobre o tema e pressionar o banco pela retomada das negociações.

“A pressão deu resultado, e na quarta-feira já tivemos uma nova rodada de conversas entre

a direção da Caixa e o Comando Nacional dos Bancários, inclusive com alguns avanços importantes”, informa o presidente do Sindicato, José Antonio Fernandes Paiva. Segundo ele, essa ação mais forte das entidades sindicais é decisiva para garantir o plano nas bases atuais.

O Saúde Caixa está organizado a partir de premissas que garantem a sua sustentabilidade, qualidade e a viabilidade de pagamento por parte dos trabalhadores. Entre estes princípios estão a solidariedade e o pacto

intergeracional.

Os sindicatos também reivindicam o fim do teto de 6,5%, previsto no estatuto do banco desde 2017, no governo Temer, que compromete a sustentabilidade do plano; a manutenção dos 70/30 da coparticipação (70% para a Caixa e 30% para os empregados), e a melhoria da rede credenciada.

“Nós queremos a continuidade do atendimento de saúde com qualidade e a um preço que possa ser pago pelo trabalhador. A saúde e a qualidade de vida são prioridades nossas e vamos lutar para que não haja retrocessos na Caixa”, explica Paiva.

O acordo que garante o funcionamento do plano de saúde nos moldes atuais tem validade somente até dezembro, por isso a necessidade de que seja renovado. “Com as mobilizações que realizamos neste mês de outubro, a direção do banco entendeu que precisa negociar e agora começamos a ver avanços, graças ao trabalho dos sin-



Diretores do Sindicato durante visita em agência da CEF em Piracicaba.

dicatos e à participação efetiva dos colegas da Caixa”, ressalta.

No encontro da última quarta-feira, com a participação de representantes da Contraf-CUT (Confederação Nacional dos Trabalhadores do Ramo Financeiro), da Feeb-SPMS (Federação dos Bancários de São Paulo e Mato Grosso do Sul), o banco se dispôs a resolver o déficit de 2023 usando as reservas técnicas e de contingência e se comprometeu a incorporar toda a despesa de pessoal deste ano,

o que na visão dos sindicatos já avança e permite agora conversar sobre as medidas a serem tomadas a partir de 2024.

Uma nova rodada de negociação deverá acontecer nesta semana e os sindicatos esperam que a Caixa apresente uma proposta que possa ser levada aos trabalhadores em assembleia. “Nós trabalhamos para conseguir fechar um acordo até o final de novembro, já que o acordo vigente vale só até o final deste ano”, finaliza Paiva.



Paiva: “A saúde do trabalhador é nossa prioridade e não vamos permitir retrocessos no Saúde Caixa”.

Santa Casa Saúde promove mutirão do Diabetes

Uma em cada dez pessoas convive com a doença, embora 44% não sabem que têm a doença

Os perigos do diabetes são tão graves que a doença ganhou uma Semana Mundial para que o planeta todo fale a respeito desta enfermidade silenciosa, considerada problema de saúde pública. Os números são alarmantes e revelam que uma em cada dez pessoas convive com a doença, embora 44% delas não estejam diagnosticadas.

Diante deste cenário, o plano Santa Casa Saúde Piracicaba promove, de 6 a 11 de novembro, a sua Semana do Diabetes com o tema “Educação para proteger o amanhã”, com vídeos educativos protagonizados por profissionais do Saúde Inteligente para levar à população, de segunda à sexta-feira, informações relevantes sobre os aspectos mais emblemáticos da patologia, como seus impactos no organismo, sinais, sintomas

e práticas de cuidado e autocuidado sobre o diabetes.

No sábado, dia 11, a Semana encerra-se com o Mutirão do Diabetes, evento aberto ao público das 8h às 12h, com equipe multiprofissional a postos no Mezanino 1 do Saúde Inteligente, para aferição da pressão arterial, teste de glicemia, avaliação de fundo de olho para prevenção da retinopatia, triagem e orientação para doença renal oculta, avaliação de risco para neuropatia diabética e podologia, orientação nutricional, avaliação para risco de queda da própria altura, oficina de insulino terapia, orientações sobre atividade física, acupuntura auricular e quick massage.

“A Semana Mundial do Diabetes é um período de conscientização global sobre a importância do conhecimento e

cuidados em relação a esta doença crônica, que atinge cada vez mais pessoas no mundo”, disse a enfermeira Luciana Calabresi, educadora em diabetes do Saúde Inteligente. Segundo ela, com base no conhecimento, é possível tomar decisões mais assertivas no manejo e autocuidado do diabetes de forma a proporcionar a prevenção e o controle da doença para maior qualidade de vida dos que convivem com esta enfermidade.

“As ações nos permitirão identificar pessoas com Diabetes e classificar seus riscos para que, por meio das alterações identificadas neste dia, possamos orientar este indivíduo adequadamente de forma a evitar maiores danos”, disse. Luciana conta que a campanha oferece um espaço para aprendizado e troca de conhecimentos, visando a conscientização da popu-



Foto: Marcelo Germano

Fachada da Santa Casa de Piracicaba alerta sobre a programação

lação, dos portadores de diabetes e seus familiares, bem como dos profissionais de saúde sobre a importância do conhecimento, educação, identificação e tratamento da doença.

A campanha mantém a doença no centro das atenções; e isso é fundamental para todos”, considerou Luciana ao reforçar o convite a todos os interessados. Ela lembra que

o plano Santa Casa Saúde Piracicaba oferece programas direcionados para pessoas com doenças crônicas o ano todo, por meio de atividades oferecidas a seus beneficiários. “Buscamos a conscientização como forma de promover um estilo de vida saudável e o correto tratamento para evitar complicações e danos irreversíveis da doença”, finalizou.

Artigo

Resistente como a Monark Barra Forte

Quem reside em Ártemis, distrito localizado às margens do rio Piracicaba, já deve ter visto, nas ruas, subindo e descendo em sua bicicleta, Ana Rosilei Rodrigues Araújo, mais conhecida como “Anona”, com seus 1,79m de altura, pedalando a Monark Barra Forte azul, tão robusta e resistente como ela.

Quando menina, nos anos 1960, morou numa fazenda da Usina Iracema, em Iracemápolis, em casa desprovida de água encanada, de luz elétrica e de esgoto. Sexta filha de uma irmandade de 12, Ana, desde muito cedo, trocava os lápis da escola pelo alfanje da roça — espécie de facão para cortar cana. Estudara somente dois anos, suficientes para a alfabetização. No campo, ajudava a colher arroz e feijão, a malhar ou a bater os grãos para encher os jacás — cestos de bambu—, repletos do trabalho árduo em que os dias começavam antes de o sol raiar e sem hora para findar. Atualmente, na maioria das propriedades onde se cultiva o arroz, utilizam-se máquinas colheitadeiras a fim de tornar o processo mais fácil e rápido para o agricultor.

Nos finais de semana, Ana reunia-se às irmãs e às vizinhas para lavar as roupas da família nas pedras às

margens do ribeirão Cachoeirinha. Na volta, trazia, equilibrando no alto da cabeça, uma lata d’água.

Ana aprendeu a fumar aos 14 anos, quando Delécio, o pai, comprara casa na cidade, no loteamento



popular da COHAB. Até tentou voltar a estudar à noite, mas chegava extenuada depois de passar o dia inteiro trabalhando no campo.

Costumava também levar o irmão mais novo, Sebastião, sequelado pela paralisia infantil, a sessões de fi-

sioterapia custeadas pela usina. Carregando-o no colo, Ana não soube se haveria algum benefício da terapia com o forno. Em sua ignorância, o pai não aceitou que prosseguissem o tratamento, temendo que o filho

fosse queimado. O Forno de Bier, exemplo de termoterapia, consiste em um compartimento em formato de “U” invertido, colocado sobre a região a ser tratada e, dentro do qual, resistências elétricas geram calor. Promove o aumen-

to da circulação por vasodilatação, além do relaxamento e da analgesia, entre outros benefícios. Na família, somente a mãe, Inês, era tabagista. O vício do pai era a bebida. Quando ele descobriu que Ana fumava escondida, obrigou-a a fechar a boca com o cigarro aceso e a engoli-lo. O castigo, no entanto, não a fez parar de fumar. Tumultuado, o ambiente familiar frequentemente agitava-se por rompantes de violência do pai contra a mãe, quase sempre gestante, ou contra ela mesma, ao confrontá-lo.

Certa ocasião, ao suspeitar que o pai possuía uma amante, entrou no porta-malas do carro e, escondida, flagrou a traição. Inconformada e, depois de certificar-se de que poderia permanecer anônima, subiu na bicicleta e foi à delegacia “dar parte do pai”. O delegado acolheu a denúncia e ele mesmo tratou do julgamento e da pena: um banho de chuveiro, gelado e demorado, sobre um piso com pregos pontiagudos.

Segundo a legislação brasileira vigente, traição não constitui crime desde o ano de 2005. Antes disso, a pena para tal crime previa até 6 meses de detenção para o cônjuge que cometesse a infração.

Ana vivia confrontando o pai. Se este a proibisse de sair, fugia pulando a janela e ia ao encontro das amigas no baillão. Foi mãe solteira, aos 20 anos, de uma menina — Itáís. Aos 24, mudou-se para Ártemis e casou-se com Francisco, moço estudado e com bom emprego no CTC — Centro de Tecnologia Canavieira —, orgulho do sogro. Teve mais 2 filhos — Diangra e Francisco — que não a impediram de seguir trabalhando. Empregou-se na Caterpillar como soldadora e, depois, como jardineira; no Hospital da Cana, atuou como auxiliar de limpeza. Essa também foi sua última ocupação, mas na Escola Professor José Martins de Toledo.

Neste ano de 2023, incentivada pela médica Janaína, com quem trata a diabetes, procurou-me, junto com a filha Diangra, para fazer o tratamento antitabagismo. Deixou para trás mais de 45 anos de vício no cigarro, com afinco e com persistência. Segue sua rotina com alegria de viver. Pedalando a Monark Barra Forte, todos os dias, busca o neto Miguel na escola. A bicicleta, robusta, faz jus ao nome — carrega o peso dela, 120 quilos, e o do menino, 50. Chegaram a oferecer-lhe R\$1.500,00 pela “bike”, mas Ana diz que não está à venda — foi presente do marido.

Juliana Previtali - Médica cardiologista - Idealizadora do projeto Paradas pro Sucesso



Ergonomia e Fisioterapia

Ginástica laboral

Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO - 3/105890 - F



Ginástica laboral é uma série de exercícios físicos realizados no ambiente de trabalho, no horário de expediente, com o objetivo de melhorar a saúde e evitar lesões dos funcionários por esforço repetitivo e algumas doenças ocupacionais.

A Ginástica Laboral se baseia em alongamentos de diversas partes do corpo, como tronco, cabeça, membros superiores e membros inferiores. Os alongamentos são diferentes para cada função exercida pelo trabalhador. Esse tipo de ginástica não é de intensidade alta e ocorre num curto período de tempo, assim não cansa e nem sobrecarrega o funcionário.

Tipos de Ginástica Laboral:

Ginástica laboral preparatória: realizada no início da jornada de trabalho, ela ativa fisiologicamente o organismo, prepara para o trabalho físico e melhora o nível

de concentração e disposição, elevando a temperatura do corpo, oxigenando os tecidos e aumentando a frequência cardíaca.

Ginástica laboral compensatória: com duração de 5 a 10 minutos durante a jornada de trabalho, sua principal finalidade é compensar todo e qualquer tipo de tensão muscular adquirido pelo uso excessivo ou inadequado das estruturas musculoligamentares.

Ginástica laboral de relaxamento: realizada no final da jornada de trabalho durante 10 ou 12 minutos, tem como objetivo a redução do estresse, alívio das tensões, redução dos índices de desavenças no trabalho e em casa, com consequente melhora da função social.

Ginástica laboral corretiva: a finalidade da Ginástica Laboral Corretiva é estabelecer o antagonismo muscular, utilizando

exercícios que visam fortalecer os músculos fracos e alongar os músculos encurtados, destinando-se ao indivíduo portador de deficiência morfológica, não patológica, sendo aplicada a um grupo reduzido de pessoas.

Como resultados, observou-se a diminuição dos acidentes de trabalho, aumento da produtividade e a melhoria das condições dos trabalhadores. Hoje, mais de 1/3 dos trabalhadores japoneses a praticam diariamente.

Atualmente, menos pessoas são "consumidas" pelo trabalho do que no século XIX, mas em compensação a automação, a informatização e o avanço tecnológico fizeram com que muitos trabalhadores sejam "operadores de máquinas", ao mesmo tempo em que afastou os trabalhadores uns dos outros, tornando o trabalho exaustivo e exigente. Mais do que nunca as pessoas trabalham sozinhas, sendo pressionadas por metas e tarefas a cumprir.

Devido a todas essas particularidades decorrentes da globalização, os trabalhadores hoje necessitam mais que nunca de uma atividade física, e se ela acontece no meio de seu expediente, no ambiente de trabalho, e ainda promove interação, descontração e relaxamento de corpo e mente, torna-se ainda mais indispensável.

Benefícios para o trabalhador: alivia o estresse e melhora a postura; melhora a saúde; Diminui o sedentarismo; Diminui as tensões adquiridas no trabalho; Previne lesões; Previne doenças causadas por trauma cumulativo; Aumenta o desempenho do funcionário; Evita doenças do trabalho, como LER (Lesão por Esforço Repetitivo) e DORT (Doenças Osteomusculares Relacionadas ao

Trabalho);

Benefícios para a empresa: diminui os índices de acidentes de trabalho e absenteísmo; estimula o trabalho em equipe; melhora na produtividade; previne a fadiga muscular e lesões ocupacionais; aumenta a interação entre funcionários;

Orientações importantes ao realizar os alongamentos durante a ginástica laboral: Evitar movimentos abruptos; fazer os movimentos de forma suave e lenta, inclusive no momento de trocar de exercício; manter a posição de alongamento de 15 a 20 segundos; alongar até sentir uma resistência suave, não dor. Havendo sinal de dor, reduzir a intensidade do alongamento; respeite seu corpo, a dor é um sinal de alerta, não devendo insistir nesta situação; associar com a respiração, isso ajuda a relaxar os músculos; consultar o médico em caso de dores que persistam por mais de dois dias ou havendo piora dos sintomas imediatamente depois dos exercícios sem recuperação no dia seguinte.

Cuide-se, seu corpo agradece!
A prevenção é o melhor caminho.

Referências:

- «Ginástica Laboral - Benefícios dos exercícios no trabalho».
- Mas, de onde surgiu a ginástica laboral?
- <http://ginasticalaboral.chakalat.net/2011/05/tipos-de-ginastica-laboral.html>



FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
AUXÍLIO RECLUSÃO
PENSÃO POR MORTE
APOSENTADORIAS
APOSENTADORIA POR IDADE
BPC - LOAS
AUXÍLIO DOENÇA
LICENÇA GESTANTE
SEGURO DEFESO
APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)
contato@fqescom.com.br



Boulevard Boyes

Projeto contempla preservação de prédios históricos, espaços de acesso público e ressignificação do entorno

Unanimidade entre os piracicabanos, a Fábrica Boyes faz parte de muitas memórias. Das gerações com mais idade e entre os mais jovens. Pensando nestas características, os escritórios KT Arquitetura de Negócios e KTV Retail As A Service desenharam e estruturaram um projeto completo de ressignificação das instalações e todo o entorno, harmonizando o antigo e o novo, em total sinergia.

Detalhes do Boulevard Boyes, assinado pelo arquiteto Júlio Takano, foram apresentados nesta sexta-feira, dia 3 de novembro, no auditório do Espaço Beira Rio. Entre os vários aspectos positivos estão a revitalização e a valorização da fisionomia dos prédios históricos, preservação, construções de novos espaços, cubos comerciais para pequenos empreendedores (artistas

totalidade pela equipe técnica do Boulevard Boyes.

De acordo com o arquiteto Júlio Takano, CEO da KT Arquitetura de Negócios, presidente da KTV Retail As A Service e sócio-fundador da Varejo180, um dos responsáveis pelo desenvolvimento do projeto do Boulevard Boyes, nas últimas décadas, metrópoles do mundo inteiro tem despertado para o novo paradigma de desenvolvimento sustentável, com esforços para a ocupação de vazios urbanos, pensando a reutilização do patrimônio dos espaços por meio da intensificação e mistura de usos. "Neste contexto, o papel da reutilização das áreas industriais é fundamental num processo de revitalização, intervenções pontuais de qualidade e inseridas a uma arquitetura de negócios tendem a gerar impactos positivos ex-

projeto foi desenvolvido no sentido de preservar este singular remanescente industrial, integrante do patrimônio e da paisagem cultural dos piracicabanos".

O arquiteto elenca alguns pontos relevantes do projeto, tais como geração de 1.500 a 2.000 empregos diretos e indiretos permanentes (beneficiando de 6.000 a 8.000 pessoas); redução em mais de 66% do fluxo de trânsito comparado com o projeto aprovado; alinhamento sociocultural, turístico e gastronômico com os principais eixos e equipamentos de Piracicaba; criação de mais de 1.500 vagas de veículos, sendo mais de 330 vagas de acesso ao público, ajudando no fluxo local de trânsito e integração completa com o Engenho Central (arquitetonicamente) como eixo de conexão da Praça da Boyes e a Ponte Pênsil. "Quando pronto, o empreendimento oferecerá à população para o livre acesso democrático de todas as classes sociais mais de 60% do terreno atual com vista para o principal ponto turístico de Piracicaba, seus elementos culturais e arquitetura preservada – criando um novo centro de cultura, museu, memória, história, lazer e proximidade com a comunidade local".

No aspecto socioeconômico, o empreendimento contempla o desenvolvimento de quiosques/cubos em parceria com a Prefeitura de Piracicaba para uso da comunidade local de artistas, artesãos, pequenos empresários e produtores agrícolas para divulgação e comercialização de seus produtos/serviços.

O projeto segue os critérios mais rigorosos de respeito ao meio ambiente e ao ecossistema do entorno. Júlio Takano ressalta que o Boulevard Boyes é um dos únicos projetos do mundo que atende todos os critérios ESG. "O quesito ambiental se sustenta com base em diversos estudos de integração com a comunidade e geração de energia limpa. Já o aspecto social estará focado no museu, preservação de parte importante da história piracicabana, além de acesso livre de toda a sociedade a maior parte do empreendimento, boulevard, usina PCH e museu, criando mais um centro turístico para Piracicaba e região. O item governança está ligado à Prefeitura de Piracicaba por meio da criação dos cubos destinados a pequenos produtores, artis-

tas locais e artesões para incentivo, exposição permanente e comercialização de seus trabalhos", detalha.

Em uma parte da área estão previstas construções de torres residenciais, as quais seguirão o padrão arquitetônico e histórico evidenciados no Boulevard Boyes. Júlio Takano não esconde a emoção e o carinho ao falar do projeto. "Sinto-me à vontade para comentar sobre um ponto que vale ser evidenciado: o desejo de ressignificação do grupo de empresários piracicabanos que adquiriu o imóvel em leilão, em disputa com várias empresas de fora de Piracicaba. Durante todos os trâmites, o respeito ao patrimônio foi colocado como prioridade, num esforço para que não fosse parar em mãos que não tivessem o mesmo amor por Piracicaba. O amor pela Boyes começou pelas mãos deste grupo de empresários piracicabanos que não vem medindo esforços em projetar para a Boyes um empreendimento a altura de sua contribuição histórica".

Túnel do tempo

A Fábrica de Tecidos Santa Francisca, fundada pelo engenheiro agrônomo Luiz de Queiroz, foi fundamental para o desenvolvimento econômico da cidade de Piracicaba, contribuindo também para a instalação do serviço de energia elétrica (1873) e de telefonia (1882). Junto à tecelagem, também se estabeleceu o serviço de abastecimento de água (1887) em Piracicaba, igualmente



pioneiro no Brasil.

De Santa Francisca à Arethusina e, por fim Cia. Industrial e Agrícola Boyes, a fábrica de tecidos funcionou intensamente por mais de um século, movimentando a economia local e oferecendo empregos para inúmeros operários, majoritariamente mulheres imigrantes ou suas descendentes.

No século XX, após a década de 1960, ocorreram transformações da área da Rua do Porto, em decorrência do incremento da oferta turística e imobiliária, quando ocorreu um processo dinâmico, com novos usos, transformado em centro gastronômico. Entre as décadas de 1970 e 1980 aconteceram intervenções do poder público na requalificação da área, ainda enquanto a Fábrica da Boyes produzia tecidos. No século XXI, destacam-se proposições para manutenção e gestão da paisagem cultural da Rua do Porto: o Projeto Beira-Rio.

Após um período de décadas de intensa produção, as instituições fabris encerraram suas atividades e seus remanescentes industriais entraram num processo de degradação. Entretanto eles permanecem vivos na paisagem cultural de Piracicaba, à espera de novas apropriações. Esse é o DNA do Boulevard Boyes, uma apropriação que coloca no mesmo eixo história, sustentabilidade, modernidade, cultura, lazer, turismo, gastronomia e moradia.



e artesões) e criação de torres residenciais totalmente sustentáveis, com arquitetura integrada com os prédios preservados e ao próprio Engenho Central.

Com investimentos de empresários piracicabanos, o projeto foi aprovado pelo Codepac com a maioria de votos dos conselheiros. Por quase dois anos, o órgão avaliou os detalhes, solicitando ajustes, os quais foram incorporados na sua



Contabilistas de Piracicaba

Sincop participa da 10ª edição do Joconesp – Jogos dos Contabilistas

O Sincop – Sindicato dos Contabilistas de Piracicaba e região está preparando a equipe para representar Piracicaba na 10ª edição do Joconesp – Jogos Abertos dos Contabilistas do estado de São Paulo que acontece de 8 a 12 de novembro de 2023 nas instalações do Sesc na cidade de Bertioga no litoral paulista. O evento é uma realização da Federação dos Contabilistas do Estado de São Paulo – Fecontesp exclusivo para associados dos Sindicatos dos Contabilistas de São Paulo. O principal objetivo dos Jogos é promover a confraternização e uma disputa saudável entre as equipes de profissionais da Contabilidade de diferentes regiões.

A delegação de Piracicaba deve contar com cerca de 100 pessoas entre atletas e membros de apoio. O time piracicabano que é representado pelo mascote “Quinzinho” já conquistou o título seis vezes. No ano passado não houve contagem de pontos gerais por decisão da organização, apenas as premiações por modalidade, sendo que o Sincop conquistou os primeiros lugares nas modalidades de futebol, tênis de mesa, vôlei masculino e vôlei feminino; segundo lugar em xadrez, biribol e corrida masculina e, terceiros lugares em tranca e corrida feminina, além do destaque individual pelo goleiro menos vazado. O Presidente do Sincop, Danilo Vendemiatti destaca que os Jogos proporcionam um momento de descontração necessária para os contabilistas e contadores. “Nossa rotina de trabalho é intensa, desgastante, por isso é muito importante aproveitar essas oportunidades para relaxar, desacelerar. Nós incentivamos todos a



Foto: Joconesp 2022

O principal objetivo dos Jogos é promover a confraternização e uma disputa saudável entre as equipes de profissionais da Contabilidade de diferentes regiões

participarem e a cada ano formamos uma turma bastante unida e motivada, para se divertir competindo”, destaca Vendemiatti. “Como a participação gera custo de transporte, hospedagem e alimentação, buscamos parceiros como a Unimed e Uniodonto que compreendem a importância de eventos como esse para promover bem estar e

qualidade de vida, e assim garantimos a participação de todos interessados”, finaliza o Presidente. A programação do evento também contempla atividades especiais para entreter os familiares dos atletas, especialmente para as crianças.

Histórico

O Sincop conquistou o tí-

tulo da competição em 2012 (Campinas), 2013 (Piracicaba), 2015 (São Paulo), 2016 (Araraquara), 2017 (Taubaté) e 2019 (Franca). Em 2020 e 2021 não houve Jogos devido pandemia. Em 2022 a competição foi retomada mas não houve classificação geral das cidades concorrentes, apenas premiações por modalidades.

Projeto Laboratório Encantado chega a Piracicaba

Iniciativa levará atividades de ciências, artes, livros e acolhimento às crianças atendidas em duas instituições da cidade. No Hospital Fornecedores, o projeto acontece no dia 6 de novembro. Depois segue para a Santa Casa, de 7 até 10 de novembro. Até o final do mês, a ação percorrerá seis cidades brasileiras, com capacidade para atender um total de 2.000 crianças.

Criado para atuar em hospitais com alas pediátricas que recebem crianças em situação de atendimento ambulatorial e de doenças crônicas, o projeto Laboratório Encantado percorrerá sete instituições em seis cidades do Brasil. Com capacidade para atender até 300 crianças por instituição, o projeto chega agora à cidade de Piracicaba. No dia 6 de novembro, a ação acontece no Hospital Fornecedores, com

um dia inteiro de atividades, e segue para a Santa Casa, onde permanece de 7 até 10 de novembro.

Desenvolvido pela empresa Mina Cultural, com patrocínio da Fundação ArcelorMittal, por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura, o projeto tem a ciência como tema condutor. Entre as atrações, o espetáculo de bonecos “Laboratório Encantado” será encenado pela Companhia Pia Fraus de Teatro, uma das mais relevantes do país e que já se apresentou nos principais festivais de teatro do mundo. Para atender crianças em estado clínico mais delicado, a peça poderá ser desmembrada em esquetes com tipos de humor e de interações diferentes.

Já no ciclo de cinco oficinas, as crianças serão estimuladas a confeccionar dinossauros

articulados, caleidoscópios, móbil com sistema solar, teatro de sombras com animais marinhos, cone de árvore que cresce de uma semente, entre outras atividades.

Um carrinho cenográfico com elementos da ciência e do universo infantil também circulará em áreas da pediatria indicadas pelo hospital. A música faz parte de todas as intervenções e será também a protagonista quando a criança não tiver condição de interagir, como acontece em Centros de Terapia Intensiva.

Kit Ciência

O projeto deixará para cada criança um pequeno legado dessa vivência: um livro especialmente produzido pela Editora Evoluir com a história da peça teatral, ilustrações e o passo a passo para reproduzir as experiências das ofici-



Foto: Ligia Jardim

O espetáculo de bonecos “Laboratório Encantado”

nas com um kit de materiais. O kit conta com uma mochila personalizada, que contém o livro e materiais como lupa, lanterna, tesoura, adesivos, papéis coloridos, giz de cera, canetinhas, entre outros. “A intenção é prolongar a experiência que as crianças viveram, mesmo permanecendo em ambiente hospitalar ou após

receberem alta”, conta Luciana Caminha, diretora da Mina Cultural.

Depois de passar por Piracicaba, o projeto segue para Juiz de Fora (MG). A iniciativa já esteve em hospitais nas cidades de Feira de Santana (BA), Osasco (SP), além de Barra Mansa e Resende (RJ).



Grupo BOM JESUS
Assistência Funeral

Atendimento 24h
(19) 3422-7617

Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP
Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio Claro/SP
Rua Seis, 783 - Centro
Telefone: (19) 3524-5252

Rio das Pedras/SP
Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

São Pedro/SP
Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

SR. JOÃO MARTINS DA CUNHA – Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade e era casado com a Sra. Nilva Nazare Pinto Martins. Era filho do Sr. Geraldo Martins da Cunha e da Sra. Eva Teixeira Martins. Deixa as filhas: Fatima Martins e Marcia Martins. Deixa neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp às 15:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala - C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. THERESINHA DOS SANTOS, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade. Era filha do Sr. Sebastião dos Santos e da Sra. Maria Aparecida dos Santos, falecidos. Deixa irmãos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ESMERALDA RAMOS FERNANDES, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade e era casada com Sr. Orival Pedro Fernandes. Era filha do Sr. Arthur Ramos e da Sra. Josepha Aledo Ramos, falecidos. Deixa os filhos: Tania Aparecida Fernandes; Telma de Fatima Fernandes Monti casada com Claudio Adalberto Monti; Jeane Fernandes Marinelli viúva de Egidio Marinelli; Flavio Pedro Fernandes. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 14:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende Sala-01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA CLARO DE ALMEIDA, Faleceu dia 29pp na cidade de Saltinho, aos 95 anos de idade e era viúva do Sr. Francisco Paschoal. Era filha do Sr. Jose Claro de Almeida e da Sra. Thereza de Toledo Gil, falecidos. Deixa os filhos: Silvana Ap. Paschoal; Aparecida Gisela Paschoal Faciroli; Rubens Jose Maria Paschoal; Maria Ivone Paschoal Zuca; Francisco Agnaldo Paschoal; Odirma Paschoal do Amaral, já falecida; Benedito Paschoal, já falecido; Nadir Paschoal Correa Leite, já falecida. Deixa ainda netos, bisnetos, tataraneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ENI RODRIGUES DE OLIVEIRA, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 66 anos de idade e era viúva do Sr. José Pains de Oliveira. Era filha do Sr. Evangelino Rodrigues da Penha e da Sra. Maria Liberia Soares, falecidos. Deixa os filhos: Mauri Pains de Oliveira; Marinalda Pains de Oliveira; Mauro Pains de Oliveira; Matheus Pains de Oliveira; Mariana Pains de Oliveira. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 17:00hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 03, seguindo para o Cemitério de Vila Rezende.

À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. JULIETA MEDEIROS DE SOUZA, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Ovidio Jose de Souza. Era filha do Sr. João Paulo de Medeiros e da Sra. Josefa Isaura de Medeiros de Souza. Deixa as filhas: Maria Medeiros de Souza, Patrícia Medeiros de Souza. Deixa 02 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 13:30hs saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Esmeralda, seguindo em auto funebre para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. BENEDITO ROBERTO CAMARGO, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era casado com a Sra. Odete de Oliveira Camargo. Era filho do Sr. Fernando Camargo e da Sra. Ana Mello Camargo, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de São Pedro e o seu sepultamento deu-se dia 30pp as 10:00hs, seguindo para o Cemitério Parque São Pedro. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. PEDRO ANTONIO FERREIRA DE CAMARGO, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 66 anos de idade. Era filho do Sr. Pedro Natividade Ferreira de Camargo e da Sra. Ruth de Lourdes Moschini de Camargo, falecidos. Deixa irmãs, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 17:00hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA APARECIDA FERREIRA CELSO, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba aos 91 anos de idade e era viúva do Sr. Bernardo Juvenil Celso. Era filha do Sr. Damastor Ferreira e da Sra. Olga Soares da Paixão, falecidos. Deixa os filhos: Bernardo Juvenil Celso Junior casado com Alice Correa Celso, Fernando Antonio Celso casado com Patricia Santarcanjo, Raquel Cristina Celso Carraro casada com Luiz Carlos Carraro, Angelica Regina Celso, Fabio Henrique Celso, Cristiane Maria Celso Maghidman, falecida. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ROSALINA BARATELLA MARÇOLA, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba aos 85 anos de idade e era viúva do Sr. Genezio Marçola. Era filha do Sr. Virgilio Baratella e da Sra. Anna Boarutti, falecidos. Deixa os filhos: Valdinei Marçola, Isabel Aparecida Marçola. Deixa 01 neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 14:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JAMES LEWIS MACK FADDEN, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade e era casado com a Sra. Eline Lemos Mack Fadden. Era filho do Sr. Chester Luiz Mack Fadden e da Sra. Eleonora A. W. Mack Fadden, falecidos. Deixou sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. MARCOS ANTONIO DA CRUZ, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba aos 57 anos de idade e era casado com a Sra. Raquel Aparecida Gomes da Cruz. Era filho do Sr. Octavio da Cruz, falecido e da Sra. Tereza Fogassa da Cruz. Deixa os filhos: Rafaela da Cruz Tararan casada com Eder Carlos Tararan, Stefane Gomes da Cruz Correa casada com Alexandre Correa, José Vitor Gomes da Cruz, falecido. Deixa 04 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 09:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LAURA MOQUIUTI BUGLIOLI, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba aos 99 anos de idade e era viúva do Sr. Luiz Buglioli Filho. Era filha do Sr. Luiz Moquiuti e da Sra. Ana Tomazina, falecidos. Deixa os filhos: Edna Buglioli, Nercio Buglioli, Alzira Buglioli, Antonio Buglioli, falecido. Deixa nora, netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE VITTI, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade e era casado com a Sra. Jacy Silveira Vitti. Era filho do Sr. Laurindo Vitti e da Sra. Olga Benetti Vitti. Deixa os filhos: Raquel Vitti e Wagner Vitti. Deixa 2 Netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade Sala - 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. APARECIDA CLOTILDE SARTORI CASSAROTTE, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Lazaro Cassarotte. Era filha do Sr. Sylvio Sartori e da Sra. Helena Davanzo, falecidos. Deixa os filhos: Sylvio Mateus Cassarotte, José Luis Cassarotte, Jose Jorge Cassarotte casado com Waldirene de Fatima T. Cassarotte e Paulo Cesar Cassarotte. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto funebre para a cidade de Charqueada onde o seu sepultamento deu-se dia 02pp as 09:00hs, saindo a urna mortuária deste Velório, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ISABEL RAIMUNDO ALVES, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba aos 88 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Vicente Alves Neto. Era filha do Sr. Antonio Raimundo e da Sra. Maria da Silva Garcia, falecidos. Deixa os filhos: Claudio Antonio Alves, falecido, Claudia Maria Alves Gimeses casada com João Miguel Gimeses, Paulo Sergio Alves casado com Marlei dos Santos Alves, Maria Estela Alves Fuentes viúva de Antonio Carlos Fuentes, Cesira Ester Alves, Palmira Celina Alves, falecida, Samaris Alderli Alves, Damaris Magnolia Alves Monteiro casado com Rodolfo Monteiro. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade Sala - 06, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. JACIRA MUNHOZ GUIMARÃES, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade e era casada com Sr. Jose Gonçalves Guimarães. Era filha do Sr. Ratael Munhoz e da Sra. Jocelina da Silva Munhoz, falecidos. Deixou os filhos: Fulvio Munhoz Guimarães casado com Jussara Batista Munhoz; Viviane Munhoz Guimarães. Deixa ainda netos, bisneto e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade Sala - 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JORGE LUIZ ROSSI, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba aos 66 anos de idade e era casado com a Sra. Ana Maria Arthur Rossi. Era filho do Sr. Antônio Rossi e da Sra. Ilda Pazeti Rossi. Deixou os filhos: Rafael Luiz Rossi; Mayara Rossi Penatti casada com Ivan Antônio Penatti; Robson Luan Rossi casado com Manoela Furlan Ferro Rossi. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

MENINO - JOAQUIM VITTI, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba e era filho do Sr. Gustavo Ribeiro Leite e da Sra. Emanoelle Cristina Vitti Leite. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 16:00hs, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

DR. ARJUNA PESEGUINI PERIN, Faleceu dia 01pp na cidade de Pouso Alegre - MG, aos 76 anos de idade e era casado com a Sra. Vera Lucia Nudi Perin. Era filho do Sr. Perin Frederico e da Sra. Ana Peseguini Perin. Deixa os filhos: Claudia Lee Nudi Perin, Arjuna Nudi Perin casado com Laudiceia Perin, Luciana Nudi Perin casada com Paulo Cesar Jorge Filho, Mayra Cristina Nudi Perin casada com Fabiano Aquino. Deixa netos, demais parente e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Hangar do Aeroclube Municipal de Piracicaba – Pedro Morganti as 16:00hs, seguindo em auto funebre para o Cemitério da Saudade. À família e

amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

PROFESSORA CLAUDIA LEE NUDI PERIN, Faleceu dia 01pp na cidade de Pouso Alegre - MG, aos 47 anos de idade e era do Sr. Arjuna Peseguini Perin, falecido e da Sra. Vera Lucia Nudi Perin. Deixa o filho: Valentin Esteves Perin. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Hangar do Aeroclube Municipal de Piracicaba – Pedro Morganti as 16:00hs, seguindo em auto funebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. FERNANDA BACARO LEME, Faleceu anteontem na cidade de Piracicaba, aos 84 anos de idade e era filha do Sr. Antonio Kochi Leme e da Sra. Maria Becaro Leme, falecidos. Deixa as irmãs: Tereza Neuman Leme e Diney Bacaro Leme. Deixa também demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 10:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ERCILIO DOMINGOS DE OLIVEIRA, Faleceu anteontem na cidade de Piracicaba, aos 95 anos de idade e era casado com a Sra. Ana Silva de Oliveira. Era filho do Sr. Manoel Domingos de Oliveira e da Sra. Maria Luiza da Conceição, falecidos. Deixa os filhos: Cesar Silva de Oliveira casado com Silene Galvão de Oliveira, Celso Silva de Oliveira, Mirtes Silva de Oliveira. Deixa 02 netas e 01 neto, demais parentes e amigos. O velório ocorreu ontem na Sala Safira no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 10:00hs até 19:00hs, onde também houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. WILSON ROBERTO TIETZ, Faleceu anteontem na cidade de Charqueada, aos 63 anos de idade e era casado com a Sra. Beatriz Vitti Tietz. Era filho do Sr. Antonio Tietz e da Sra. Geny Balarin Tietz. Priscila, Aline Tietz, Lilian Tietz e Wilson Tietz. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE PAULO BERTO, Faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Thereza Bonetti Berto. Era filho do Sr. Olindo Berto e da Sra. Helena Graciano Berto, falecidos. Deixa as filhas: Valquíria Franceli Berto, Juliana Renata Berto e Aline Fernanda Berto Pizzinatto casada com Alexandre Pizzinatto. Deixa 03 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

REVISTA
US

5 de novembro de 2023

Hebe Camargo

Um tributo à grande dama da
TV brasileira na PiraCult

Saúde *Método Billings: mapeando a fertilidade feminina*

Decor *Antes x depois - reformas que transformam ambientes*

Pet *Areia Biodegradável promove sustentabilidade e bem-estar felino*

Gastronomia *Os alimentos que ajudam a fortalecer a saúde da mulher*



Gracinha de Memória!

Marcello Camargo, filho da eterna Hebe, abre o coração pra coluna, e fala até do que não gostou nas homenagens à sua mãe!



PiraCult: Com que idade você descobriu que era filho da Hebe da TV? E como foi crescer sendo filho da grande dama da televisão brasileira? Bem, na verdade eu já nasci sabendo que era filho da Hebe, né? Porque ela já era famosa, e tudo mais, então é uma coisa que já veio. Já cresci sabendo disso, e bem! Crescer sendo o filho dela foi maravilhoso! Era um orgulho, um privilégio. Desde pequeno sempre acompanhei o trabalho dela, tudo, tanto de rádio quanto TV; então eu sempre participei muito da vida artística dela.

PiraCult: Nós perdemos Hebe em 2012. O Brasil entrou em comoção geral. Obviamente você sentiu a dor de filho, que não se mensura, não se mede. Mas a dor da perda para o país, é algo que você consegue medir? Ah, sim, consigo, sim; eu sei o que representa a Hebe pro país, né? E até hoje, aonde eu vou, onde eu chego, quando sabem quem eu sou é uma comoção geral. É todo mundo elogiando, falando o que ela representou para o Brasil, para as mulheres em si. Então, eu tenho noção, sim, total, do que representa e do que foi a perda física dela pro Brasil.

PiraCult: Você cedeu os direitos de imagem da sua mãe pro Cláudio, seu primo. E daí saíram muitos produtos, certo? Livro, filme, série, documentário, exposição... Eu cedi os direitos de imagem pro Cláudio por alguns motivos. Primeiro porque ele cuidou em grande

parte da carreira artística dela; ele era o empresário dela. Segundo, que o Cláudio sempre foi um irmão, sempre o vi assim, como um irmão mesmo. E terceiro que eu estava destruído emocionalmente, não teria condição nenhuma de mexer com aquilo naquele momento. Eu cedi pro Cláudio, e ele fez coisas lindas! Um musical maravilhoso com o (Miguel) Falabella e um livro muito bom com o (Artur) Xexéo. Só tenho uma ressalva do livro, onde o nome dela tá errado. O nome dela não é o que está na biografia; o nome dela de registro é Hebe Camargo só. Infelizmente na biografia saiu errado, e é até estranho, em uma biografia o nome dela estar errado, mas aconteceu. Mas tirando isso, o livro é muito bom. E aí veio a lástima do filme, né? Foi realmente um filme que, na minha opinião, retrata o posto da Hebe Camargo. Ainda sob a gestão do Cláudio veio o documentário da Globoplay, e que abre um brinde à vida maravilhosa dela, um documentário de bater palmas; e depois um segundo documentário que o SBT fez já sob a nossa gestão, e que foi um trabalho maravilhoso da Larissa (Cruz), pra se aplaudir de pé! Agora, sob a minha gestão, muitas outras coisas virão, pra continuar mantendo o nome dela em evidência e o

legado dela sempre vivo.

PiraCult: Qual a sua grande insatisfação com o filme e porque você considerou o documentário, que teve a mesma direção da película, melhor? Minha insatisfação com o filme foi em vários momentos; aliás, aquela Hebe retratada no filme não tem nada a ver com a Hebe, minha mãe. Há alguns pontos que eu gosto de ressaltar: primeiro, ela nunca bebeu uísque na vida, ela odeia uísque e no filme ela tá direto com o copo de uísque na mão. Segundo, ela nunca bebeu no camarim, jamais, nunca bebeu! O camarim dela só tinha água e suco; e lá no filme ela fica bebendo no camarim. Terceiro: deixar o público esperando pra entrar no programa, jamais! Isso é exatamente o oposto dela. Ela tinha um respeito incrível pelo público. Jogar o microfone no chão? Jamais! Uma arrogância, beirando a vulgaridade, péssimo, péssimo, péssimo! Nada a ver! Já o documentário, que é da mesma roteirista, é maravilhoso, entendeu? Então, assim, da mesma forma que eu critiquei o filme em público, nas mídias, eu vim às mídias também pra aplaudir de pé o documentário, que foi maravilhoso; e eu acho que ele (o documentário) veio realmente pra apagar a imagem do filme, que foi muito ruim.

PiraCult: "Café com Selinho" foi uma deliciosa surpresa: você entrevistando diversas personalidades com o mesmo sorriso que a sua mãe sempre mostrou. O quanto isso é importante para manter a memória de Hebe viva? "Café com Selinho" é um programa realmente que tem o intuito de manter a memória dela sempre viva. É incrível como cada pessoa que tá sendo entrevistada por mim tem uma historinha com a Hebe; e isso é muito legal, sabe? É muito gostoso reviver essas histórias. E ali parece que ela tá realmente presente, com a gente, participando, então é muito importante pra mim e eu acho, pra manter o nome dela sempre vivo.

PiraCult: Quais as melhores lembranças que você tem da sua mãe? As mais marcantes; os gatilhos do cotidiano que te remetem à presença material dela? Ah, são milhares de lembranças. A gente teve uma relação linda de amor, de mãe e filho; e de orgulho um do outro. E uma coisa que a gente sempre tinha era que sempre assim, às vezes a gente podia estar longe um do outro, mas sabendo que o outro estava feliz, a gente estava feliz também. E a gente viveu momentos lindos. Eu fiz viagens maravilhosas com ela, acompanhei ela em vários momentos importantes da carreira dela. Acho que um dos mais marcantes foi o aniversário dela de 80 anos, na Disney, que nós saímos desfilando no primeiro carro na parada. Foi um orgulho imenso pra mim! O aniversário de 79 anos também, no Porto, em Portugal, uma festa maravilhosa! Ela amava Portugal! E o dia-a-dia, né? Os jantares, tudo que a gente fazia era com muita alegria e muito amor.

PiraCult: O que podemos esperar

da produção que estreia em março de 2024, ano em que Hebe faria 94 anos? Ah, eu tô muito ansioso e acreditando muito nessa revista musical que o Allan (Oliver) está dirigindo, produzindo. Eu vi o trabalho dele. Eu fui assistir uma peça infantil que ele produziu e fiquei encantado com o trabalho. Na época, eu nem imaginava ainda que faríamos um projeto juntos, mas veio bem a calhar com o que eu procuro. A proposta dele é fazer uma revista musical que seja possível viajar o Brasil, porque o primeiro espetáculo (que foi lindo, lindo; de tirar o chapéu, foi maravilhoso, dirigido pelo Falabella); só que era um espetáculos de um custo muito alto, o que inviabilizava esse deslocamento, e que sempre foi a minha ideia, viajar pelo país. Daí o Allan veio me propor, que é fazer uma coisa mais acessível, mais fácil de se deslocar. Não dá pra ter comparações com o primeiro, que foi um outro projeto com uma outra proposta. Esse é uma revista pra divertir, pra entreter, para as pessoas poderem ver. Viajar o Brasil, e essa é a grande expectativa: percorrer o país inteiro, do Oiapoque ao Chuí, se Deus quiser!

PiraCult: O que você tem em mente para celebrar o centenário de Hebe Camargo? Pois é, né? O centenário, quando ela faria 100 anos, que é em 2029... Estamos a seis anos ainda disso, não sei ainda, pra ser sincero. Ainda não parei pra pensar nisso... Vamos ver né, o que vai ser feito, eu não sei nem se eu vou estar por aqui (risos). Tá um pouquinho longe ainda, mas se Deus quiser, estarei aí. A gente vai bolar mais próximo alguma coisa bem bacana, porque é uma data importantíssima e que não pode passar despercebida, com certeza. ■



Hebe, uma Revista Musical

A coluna PiraCult conversou com Allan Oliver, o jovem produtor que em parceria com Marcello Camargo, filho de Hebe, está preparando um tributo à memória dela que foi um verdadeiro ícone da comunicação televisiva no Brasil.

Mauricio Ribeiro

8 de março de 2024 vai ser mais do que Dia Internacional da Mulher. Seria o aniversário de 94 anos da dama maior da TV brasileira, e será a data de estreia do espetáculo "Hebe, uma Revista Musical", uma homenagem à inesquecível Hebe Camargo. Hebe, a eterna rainha da televisão no Brasil, conquistou o coração do país com sua carisma inigualável e seu talento multifacetado. Sua carreira marcante abrangeu décadas, atravessando gerações e deixando uma marca indelével na história da televisão e do entretenimento do Brasil. Dona de um estilo único, Hebe era conhecida por suas entrevistas memoráveis, programas icônicos e por sua paixão pela música, tudo isso regado a muita simpatia e alegria. Com sua voz inconfundível, ela cativou o público e se tornou uma referência para artistas de todas as áreas. Seu legado continua a brilhar, e "Hebe, uma Revista Musical" é a maneira perfeita de lembrar e celebrar essa figura pública e humana que deixou um impacto profundo na cultura brasileira. Mas o que faz este projeto se destacar entre tantas outras produções que celebram a memória da grande diva?

Para entender melhor esse espetáculo e sua importância, conversamos com o produtor Allan Oliver, um talento precoce de apenas 24 anos, que nos contou como esse projeto

maravilhoso chegou às suas mãos. Allan, apesar de ser ainda adolescente quando Hebe nos deixou, carrega memórias afetivas da apresentadora, que eram compartilhadas com sua família toda segunda-feira no SBT. "Adorava assistir com meus pais Hebe, era praticamente um ritual para começar a semana! Acredito que todo artista carrega Hebe no sangue! Ela cantava, apresentava, interpretava, qualquer segmento artístico tem Hebe Camargo como fonte", revelou Allan.

A conexão com Hebe Camargo foi estabelecida quando Allan produziu o espetáculo "O Mistério de Feiurinha" em parceria com o escritor Pedro Bandeira. Oliver explica que "a obra foi um filme da Xuxa que contou com a participação de Hebe, daí eu convidei o Marcello para prestigiar minha adaptação e surpreendentemente ele aceitou o convite para assistir; e depois convidou-me para gravar seu programa 'Café com Selinho'. Lá começamos a relembrar projetos existentes já realizados e pensamos que seria incrível um novo espetáculo com estrutura que permitisse levar para outros lugares. Foi tudo muito natural, graças à receptividade e carisma contagiante do Marcello", explicou Allan.

Mas, afinal, quem é Allan Oliver, este talento promissor do cenário teatral brasileiro, que apesar de não ter tido a oportunidade de estudar teatro desde a infância, vem desenhando uma caminhada linda nos palcos? Sua trajetória começou na adolescência e o levou a se envolver no teatro musical em São Paulo, segundo ele, "um meio tão voraz, sem



Assista à entrevista completa com Allan Oliver e Marcello Camargo por meio do QRCode ao lado (conteúdo interativo, basta clicar e acessar!)



leis de incentivo e 'concorrendo' com grandes potências do mercado". Mas ele também destaca que é uma alegria ter a sua produtora desde 2018 e de ter sobrevivido até mesmo a pandemia da Covid 19. Entre as obras que produziu, destacam-se "Bullying, O Musical", indicado ao Prêmio Jovem Brasileiro e ao Prêmio Arcanjo de Cultura no Teatro Municipal, "Só Se For a Dois", indicado ao Broadway World Awards, e o recente "O Mistério de Feiurinha". Ele também está preparando a estreia do musical "Oliver Twist" no Teatro Opus Frei Caneca, com um elenco de talentos renomados.

Em relação à produção "Hebe, uma Revista Musical", Allan nos revela que o grande diferencial é a abordagem única e fidedigna à memória de Hebe. "O espetáculo é como um documentário encenado, um delírio de Hebe, que a levará por suas próprias lembranças, onde encontrará personalidades que fizeram parte de sua vida, bem como pessoas que conviviam intimamente com ela, como Marcello, Regininha e Lélío Ravagnani", destaca. Sobre o cast e a equipe por trás da produção, Allan compartilha que ainda estão em processo de seleção, mas o elenco confirmado conta com Fefa

Moreira no papel de Hebe (leia mais nessa edição), Larissa Milian como Lolita Rodrigues, Lucas Gnann como Fábio Júnior e Lizandra Oliveira como Angélica.

Trabalhar com Marcello Camargo na construção deste projeto tem sido uma experiência gratificante para Allan. Marcello, filho de Hebe, mostrou-se extremamente humilde e deu carta branca para a escolha da equipe e elenco. "Ele carrega o espírito de Hebe, que abriu tantas portas em sua carreira, e agora está fazendo o mesmo por mim, dando a oportunidade de criar algo único em homenagem à sua mãe", se emociona o jovem diretor. E o que podemos esperar desse espetáculo que estreia em 2024 no Teatro Mooca, no Mooca Plaza Shopping, em São Paulo? Allan nos promete muita nostalgia, a oportunidade de reviver entrevistas memoráveis, programas icônicos e cantar junto com convidados especiais como Fábio Júnior, Rita Lee e Angélica. "É um encontro com Hebe Camargo, uma viagem pelo tempo e memórias dessa apresentadora, uma figura pública e humana que conquistou o coração de todos", conclui. ■



Hebe por Ela

Fefa Moreira, atriz que interpreta Hebe Camargo no Teatro, em entrevista ao jornalista Maurício Ribeiro

Fazer Hebe sempre é um presente, qualquer produção que envolva o nome dela é especial. E tenho muita honra de sempre que puder estar próxima à sua história e sua obra, por admirá-la muito e tê-la como espelho para todas as mulheres. Essa produção retrata outro momento de sua vida, e cada produção tem sua relevância e sua parte da história a ser contada.

Infelizmente, não conheci Hebe pessoalmente, apenas pela TV; e hoje, pela enorme quantidade de material sobre ela que existe na internet. O maior desafio de fazer uma biografia é me compararem à representação fidedigna da própria pessoa. Acredito que toda obra biográfica passa por esse grande desafio.

Hebe como mulher evoluiu muito, e eu, como mulher, também. Então não

será difícil representar esse momento da vida dela.

Assisti ao filme sobre a vida de Hebe. Gosto muito de Andrea Beltrão, que a interpretou no filme, acho ela uma atriz maravilhosa. Acho que o filme retrata uma fragilidade de Hebe que provavelmente deve ter sido um desafio para Andrea interpretar. Talvez meu modo de enxergar Hebe seja um pouco mais alegre e solar do que o que a obra retrata. Estudei muito a obra e história de Hebe quando fiz o musical sobre ela em 2016.

Hebe abriu portas para nós apresentadoras de um jeito inigualável. Hoje tenho meu programa na televisão e tenho a absoluta certeza e convicção de que muito da minha liberdade de expressão, empoderamento e posicionamento vêm do que Hebe fez por nós. ■



Eu e Hebe; Hebe e eu

Maurício Ribeiro relembra seu primeiro contato com a Hebe cantora

“Eu aprendi a fazer editoração eletrônica, diagramação e edição de imagem ouvindo Hebe Camargo. Explico! Era o ano de 1999. Eu havia sido contratado por um estúdio de criação no Rio de Janeiro, e o proprietário da empresa comprava CDs aos montes, para que nós, da equipe de criação, tivéssemos referências do que era bonito e estava sendo produzido pelas grandes gravadoras. No meio da discoteca, encontrei esse álbum de Hebe Camargo, intitulado ‘Pra Você’. Resolvi levar pro lado pessoal e praticamente peguei o CD ‘pra mim. Eu nem imaginava que a Hebe cantava. Cresci assistindo, esporadicamente, um ou outro episódio do seu programa no SBT. Fiquei fascinado! Uma

coletânea com repertório muito bem selecionado, com grandes clássicos da MPB e algumas releituras de temas internacionais. Saí da empresa, o CD ficou por lá... Ainda não eram tempos de streaming nem plataformas. Hoje, quando quero, escuto novamente pelo Spotify (tô deixando o QRCode aí pra quem quiser conhecer o álbum completo); e a memória afetiva de imediato dispara o gatilho das lembranças. Muitas vezes, naquele estúdio, éramos somente eu e Hebe; Hebe e eu.” ■



O trem e a hospedaria do bairro alto

Imagens: Divulgação

Adolpho Queiroz

Quem passa pela rua Moraes Barros, na esquina da Rua Manoel Ferraz de Arruda Campos, com a Praça das Bandeiras, hoje vislumbra a Escola Estadual "Dr. Alfredo Cardoso". Mas nem sempre foi assim. O historiador do bairro, Luiz Nascimento que escreveu o livro "Memórias do Bairro Alto", em abril de 2009, registrou na página 65 que a primeira escola do bairro, nos anos de 1940, era conhecida como Escola da Bolachinha, por estar próxima da fábrica de bolachas "Aurora", na rua São José com Alfredo Guedes. Depois mudou de nome para Grupo Escolar do Bairro Alto, até chegar ao nome definitivo de "Grupo Escolar Alfredo Cardoso", atual Escola estadual com o nome do médico famoso e estimado.

Mas o que a maioria dos atuais moradores e ex-moradores do bairro, e mesmo muitos piracicabanos não conhece é que onde está localizada a atual instituição de ensino, um dia já foi uma estação de trem. Antigamente chamada de "Largo da Estação Velha", por onde circularam os trens da Companhia Ytuana, mais adiante comprada pela Companhia Sorocabana. Os trens da companhia vinham de Mairinque ou de Jundiá, estendiam-se até Campinas, passavam por várias cidades até chegarem a Piracicaba e tinham como destino final a cidade de São Pedro.

Segundo Ralph M. Giesbrecht, "A estação de Piracicaba original foi construída em terreno doado pela Câmara Municipal. Ela foi inaugurada com dois dias de festas, em 20/02/1877, quando a cidade, e também a estação, se

chamavam ainda Constituição, nome que foi alterado para Piracicaba, menos de dois meses depois. "Como parte dos festejos, constava a iluminação da fachada dos prédios públicos e particulares, nas noites de 20 e 21. Para uma cidade com três ou quatro quarteirões iluminados por lâmpões a querosene, imagine-se o espetáculo de todas as casas a ostentar, nas janelas e portas, lâmpões, lamparinas, velas ou fogueiras nas praças centrais". O tráfego definitivo dos trens, entretanto, só foi iniciado em 19 de maio, três meses depois da inauguração da estação. Esse prédio era um armazém de cargas, com um pequeno cômodo para o embarque e desembarque de passageiros. "Segundo ouvi, quando menino, de pessoas antigas da localidade, a estação da Ituana era um prédio pequeno, tal como os prédios dessa mesma estrada existentes em lugarejos". Em 06/01/1885, com a inauguração da nova estação, projetada pelo engenheiro José Pereira Rebouças, mas ainda em construção, com direito a concertos e saraus, o trem chegou ao seu novo leito pela primeira vez, desativando a estação primitiva. Esta, que se situava onde hoje está o Bairro Alto, entre as ruas Moraes Barros e XV de Novembro, foi demolida anos mais tarde, depois de ter sido sugerida a sua adaptação para abrigar a hospedaria de imigrantes na cidade, o que acabou por não acontecer. À noite, porém, não havia um lâmpão decente: nesse mesmo ano de 1887, ele fazia falta com a chegada sempre atrasada dos trens. "O que havia lá era uma lanterna miserável, que fornecia luz de uma banda só, dando ao ambiente um

ar fúnebre e apavorante".

UMA HOSPEDARIA

Na semana que passou, tive uma interessante conversa com o amigo e empresário Ciro Piazza, atualmente passando uma temporada na Itália, na cidade de San Severino Marche, Região de Marche, parte centro norte da Itália, e por vídeo conferência me contou que a possibilidade de termos tido uma hospedaria para imigrantes italianos naquela região é muito grande, embora do ponto de vista documental ainda não tenhamos conseguido comprovação. Segundo Ciro, que é proprietário de dois velhos sobrados na rua Moraes Barros números 1930 e 1940, entre a Praça das Bandeiras e a Silva Jardim, com registros no 1º Cartório de Imóveis de Piracicaba, sob os números 7240 e 7241, podem ter sido local que acolheu os primeiros imigrantes, especialmente os italianos, que desciam na velha estação e, segundo as regras da época, podiam ficar por lá até sete dias hospedados, até irem para os destinos sugeridos pelos fazendeiros da época.

"Eles chegavam e, pelas características do piso e da dimensão superior do sobrado, ele pode ter abrigado os primeiros imigrantes italianos por aqui. Era um espaço muito amplo, que poderia ter posicionado muitas camas e uma grande escadaria que dava acesso àquele andar", sugere o empresário. E, mais adiante, "Eles ficavam por lá algum tempo, até serem escolhidos pelos senhores de terra para trabalharem nas lavouras de café e cana de açúcar que já prosperavam na cidade."

Estudioso, igualmente como filho e bisneto de imigrantes, Ciro nos conta que "muitos deles também foram morar no birro do Monte Alegre, que então possuía uma usina de açúcar" Lembra-se também que seu bisavô Pietro Piazza, foi um dos construtores do prédio da Società de Muto Soccorso", a atual Sociedade Italiana, hoje com mais de 120 anos, na rua D. Pedro, perto do Mercado. Ele era o pedreiro preferido e de muita confiança do então prefeito Samuel Neves, e por isso foi indicado para construir aquele prédio histórico. Muitos outros imigrantes dirigiram-se também para a Fazenda Ibicaba, em Limeira, sob a liderança do Senador Vergueiro, que na época ainda pertencia a Piracicaba.

Só a partir de 1890 o Brasil instituiu os registros públicos de imóveis na cidade, na época a Diocese da cidade era a guardiã responsável pelos documentos oficiais da cidade e só a partir de então os velhos sobrados passam a constar oficialmente da paisagem urbana do Bairro Alto e da cidade de Piracicaba, sugerindo que sua construção tenha sido anterior àquele período. "Posteriormente emprestei as instalações para um Centro de Estudos



Roteiro das estações da Ituana - 1994

e Pesquisa Metafísica de Piracicaba, que chegou a funcionar por anos, sete dias por semana, abrigando instituições como a Ordem Rosacruz, a Maçonaria, Centro Espírita. Estudava e Pesquisava: Filosofia, Metafísica, esoterismo, ufologia, espiritualismo, teosofia, as Energias das Pirâmides/ Egíptologia, teologia e demais temas assemelhados. Houve também a fundação de uma Loja Teosófica no mesmo local. Tínhamos palco, banheiros e lugares para acomodar cerca de 200 pessoas. Dei o impulso inicial para que muitas destas entidades se consolidassem na cidade e só em 2007 me devolveram as chaves." Hoje o imóvel está alugado para uma empresa que venda de produtos de limpeza.

Segundo documento publicado pela centro de estudos da história de Piracicaba, localizado na Câmara Municipal, em outra referência à velha hospedaria, "A estação ferroviária da Cia. Ituana era o ponto de chegada dessas pessoas à cidade. Em 9 de setembro daquele ano, por meio de ofício, a Intendência Municipal oferecia seu próprio prédio para que o governo do Estado estabelecesse nele um abrigo para os imigrantes. Garantia-se a hospede-

dagem provisória a essas pessoas vindas de outros países, antes de destiná-las ao trabalho na lavoura do município. Também surgem nesta época diversos clubes de serviços e acolhimentos, a exemplo das sociedades beneficentes, como a de portugueses, italianos, espanhóis, sírio-libanesa e japoneses, considerando que também os próprios negros, após a Abolição da Lei Áurea, pela princesa Isabel, em 1888, se organizam, a exemplo da Sociedade Antonio Bento, em 1901, que se torna o Clube 13 de Maio, em 1948, entidade centenária que ainda hoje agrega o povo negro local, situada na rua Treze de Maio, 1118, região central de Piracicaba."

A proximidade do casarão com a "estação velha" do Bairro Alto, sugere ainda que há necessidade de uma pesquisa dos centros de estudos históricos da cidade, na Diocese, na prefeitura e, em especial, nos jornais da época, para a comprovação da hipótese levantada por Ciro Piazza. Ele e eu próprio estamos a disposição para acolhermos novas informações e evidências sobre a destinação do antigo casarão da rua Moraes, hoje nas proximidades do estádio "Barão de Serra Negra".



A Estação Velha da Ytuana no Bairro Alto.



A atual escola estadual "Dr. Alfredo Cardoso",



Ciro Piazza, na Fontana de Trevi, Roma, passando uma temporada na Itália.

Conheça os alimentos que ajudam a fortalecer a saúde da mulher

Que a boa alimentação é aliada de uma vida saudável e ajuda a prevenir doenças, todos sabem, e é sempre bom reforçar a importância de uma dieta nutritiva, principalmente em momentos em que se fala sobre a conscientização para fortalecer a saúde da mulher e ajudar a combater o câncer de mama, como se faz na campanha Outubro Rosa.

Estresse, histórico familiar, uso descontrolado de medicamentos, tabagismo, alcoolismo, exposição à poluição, sedentarismo e má alimentação estão associados ao aumento nos casos de câncer de mama. "Existem alimentos que, se consumidos rotineiramente, podem reduzir as chances de desenvolvimento de tumores e atuar na prevenção do câncer de mama, e isso está cientificamente comprovado", afirma Renata Guirau, nutricionista do Oba Hortifruti.

A especialista cita o estudo publicado este ano que mostra que a Dieta do Mediterrâneo, rica em vegetais e elementos antioxidantes, além de gorduras boas e peixes, ajuda na prevenção da doença. Ela também chama a atenção para a pesquisa que comprovou que o consumo excessivo de alimentos ultraprocessados, como embutidos, enlatados e comidas congeladas não artesanais, está relacionado com a maior incidência de câncer.

"Os compostos antioxidantes de alguns alimentos ajudam a prevenir as alterações que ocorrem no nosso DNA ao longo da vida e, com isso, ajudam a reduzir a chance de desenvolvimento de

tumores", explica a nutricionista. Entre os compostos que favorecem a saúde da mulher, ela destaca:

- Isoflavonas: bioativos presentes nos grãos de soja que atuam como protetores do sistema endócrino e estão relacionados à menor incidência de câncer de mama.

- Isotiocianatos: encontrados em vegetais, como brócolis e couve-flor, atuam inibindo mecanismos oxidativos que causam danos ao DNA e aumentam as chances de aparecimento do câncer.

- Prebióticos: fibras presentes nos alimentos integrais e vegetais, principalmente quando consumidos crus, que favorecem a saúde das células.

- Ômega-3: tipo de ácido graxo que protege as células, através de mecanismos antioxidantes. As melhores fontes são peixes como a sardinha e o salmão.

- Selênio: presente nas castanhas, principalmente na castanha-do-Pará, esse mineral está relacionado a um importante mecanismo antioxidante, que defende o organismo e mantém a proliferação celular adequada.

- Vitaminas antioxidantes (A, C e E): favorecem a saúde do DNA, uma vez que os radicais livres (que elas combatem) são responsáveis pela alteração do DNA que pode levar ao aparecimento de tumores.

"Em um primeiro momento, parece mais complicado manter uma dieta saudável, mas não é. Essas vitaminas são facilmente encontradas em vários alimentos, é só uma questão de ficar mais atento. Por exemplo, vegetais e

frutas amarelo-alaranjados como cenoura, abóbora, manga, mamão, e os escuros, como brócolis, couve, espinafre são ricos em vitamina A. A vitamina C está presente em praticamente todas as frutas, principalmente nas frutas cítricas. A E está presente nos óleos, como o azeite e o de girassol", ensina Renata.

A nutricionista elenca cinco hábitos que devem ser adotados para ter uma rotina saudável.

1. Consumir 5 porções de frutas e vegetais variados:

- Cor amarelo-alaranjado e vermelho (abóbora, manga, cenoura, mamão, tomate)
- Frutas ricas em vitamina C (limão, laranja, mexerica, morango, kiwi, acerola, maracujá)
- Folhosos de cor verde-escuro (espinafre, couve, escarola)
- Crucíferos (brócolis, couve-flor, alcachofra, couve-de-Bruxelas)

2. Usar alimentos naturais e com o mínimo de processamento industrial;

3. Evitar ou limitar o consumo de bebidas alcoólicas;

4. Controlar e manter o peso corporal;

5. Ser fisicamente ativo e praticar exercícios moderados durante, pelo menos, 30 minutos, 5 vezes por semana;

A especialista dá dicas de receitas para deixar o cardápio mais saboroso e nutritivo.



Limona com açafrão da terra

1 colher de chá de açafrão ralado
Suco de 1 limão
Suco de 1 laranja
200ml de água

Modo de preparo

Bata tudo no liquidificador ou mixer e sirva gelado.



Overnight de mirtilos

1 xícara de chá de iogurte natural
2 colheres de sopa de semente de chia
1 colher de sopa de farelo de aveia
3 colheres de sopa de nozes picadas
1 xícara de chá de mirtilos

VALORES MARNITEX
MINI R\$18,00
MÉDIA R\$20,00
GRANDE R\$24,00
EXTRA GRANDE R\$29,00
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

SELF SERVICE A VONTADE
SEGUNDA A SEXTA R\$24,90
SABADO R\$29,90

CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE
19 99804-6443 R. DONA LICA 119

Está procurando algum lugar especial para fazer uma confraternização de final de ano?

FAÇA SEU EVENTO NO Givaldo's

Reservas
19 3374-4917
98766-8484 / 99288-7149
Av. Presidente Kennedy, 1437 - Nova Piracicaba

Escuna desde 1976

MEGA PROMOÇÃO

COPÃO EM DOBRO
02 COPÃO R\$ 15,99
QUALQUER MARCA COPO DESCARTÁVEL 500ml

TORRE EM DOBRO
02 TORRES R\$ 89,90
QUALQUER MARCA 3,5L C/ CREME

COD. 87.3 COD. 87.4
COD. 87.2 COD. 87.1
986.1 986.2 986.3 986.4

Modo de preparo:

Misture o iogurte natural com a aveia e a chia. Para a montagem, faça camadas com 1/3 do iogurte, em seguida uma porção de mirtilos e uma colher de nozes. Repita as camadas e finalize com mirtilos e as nozes. Deixe na geladeira por pelo menos 8 horas antes de consumir.

Mapeando a fertilidade feminina: como o Método Billings tanto pode ajudar quem está tentando engravidar, como evitar a gestação

Por ser natural, a técnica tem se tornado cada vez mais popular.

Imagem: Divulgação



Mulheres que estão tentando engravidar têm o hábito de observar vários sinais de saúde para compreender completamente seu ciclo mensal e ficar sabendo quais são os dias mais férteis no mês para elas - mais ou menos do mesmo jeito que um atleta monitora seu tempo e compara as respostas dadas pelo organismo. Sobre isso, pode-se dizer que uma das chaves de leitura da fecundidade feminina está na produção do hormônio estrógeno, responsável por formar um muco na cérvix, região próxima ao colo do útero.

É nas diferentes texturas dessa secreção que se baseia o Método de Ovulação Billings (MOB) - especialmente por ser natural, a técnica tem se tornado cada vez mais popular, já que através dela também é possível evitar uma gestação indesejada, sem o uso de contraceptivo hormonal.

Isso porque o MOB se enquadra entre os métodos naturais de planejamento familiar, denominados também de "comportamentais". Vários pilares abrangem essas técnicas, a exemplo da periodicidade da fertilidade e infertilidade, o fato da mulher ovular somente uma vez a cada ciclo, a capacidade limitada do óvulo de ser fertilizado - apenas de 12 a 24 horas, depois da ovulação - e a vida útil reduzida do espermatozoide (de 3 a 5 dias após a ejaculação).

Em linhas gerais, o muco anuncia a proximidade da ovulação, e a relação sexual, nos dias com a presença dele, potencializa a probabilidade de fecundação. Portanto, conhecendo esse sinal da fertilidade a mulher pode, junto com o parceiro, decidir ter relações ou abster-se delas, conforme o desejo de gerar ou não.

Por outro lado, é importante enfatizar que sendo o Billings usado como método contraceptivo, há outros meios mais efetivos para isso e que ele não protege contra as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's), conforme destacou a ginecologista e obstetra, especialista em Reprodução Humana e integrante da Famivita, Malu Frade.

Vale ressaltar que as chances da relação sexual resultar em gravidez variam de acordo com a ovulação da mulher: 4% de chance se a relação sexual acontecer 5 dias antes da ovulação; de 25% a 28% se isso se der nos

dois dias antes da ovulação; de 8% a 10% nas 24 horas após a ovulação; e praticamente nula nos demais dias do ciclo menstrual.

Nessas variáveis, é preciso que se inclua, ainda, a idade da mulher, um fator preponderante.

A evolução do muco fértil se dá à medida que se aproxima a ovulação. Começa em pequena quantidade, espesso, de cor mais esbranquiçada, viscoso e sem elasticidade; ao progredir, surge um muco de transição, em maior quantidade, que passa a afinar, tornando-se mais translúcido e levemente elástico. No ápice da fertilidade, o muco é brilhante, transparente e muito elástico, semelhante à clara de ovo - para se ter uma ideia, dá para ser pinçado com o polegar e o indicador até esticar cerca de 5 cm. "É nesse estado que ele protege e facilita o transporte dos espermatozoides", explicou a profissional da Famivita.

Parece fácil, mas o Método Billings requer uma observação apurada do próprio corpo e bastante atenção, por isso a sugestão é que se anote tudo, de modo a identificar o padrão de fertilidade do organismo. Inclusive, para abarcar todos os detalhes dele, muitas mulheres optam por fazer um curso sobre MOB, já que ele dispõe de instrutores espalhados por todo o Brasil, cadastrados através da Confederação Nacional de Planejamento Familiar (Cenplafam).

O Método é igualmente interessante para quem tem apenas curiosidade a respeito do funcionamento do organismo e, como vantagem adicional, pode ajudar a detectar quando existe algo errado, pois com o tempo e a perfeita utilização dele é possível saber, por exemplo, se a secreção está normal ou se é hora de buscar um especialista para tratar problemas com a ovulação ou mesmo relacionados à corrimento.

Planejamento familiar em foco

Não há dúvida de que a possibilidade de planejar o momento de ter um ou mais filhos e de evitar a gravidez enquanto isso, significou para as famílias, e principalmente para as mulheres, uma ampliação de horizontes no que se refere ao desenvolvimento profissional e pessoal. "Porém, para que isso ocorra da maneira correta, é fundamental que os envolvidos tenham conhecimento dos métodos contracep-

tivos existentes e como atuam, para poder, junto com o profissional que os acompanha, eleger o melhor para a fase da vida em que estão", acrescentou a especialista.

"Parece uma escolha simples, muitas vezes de fato é, quando a mulher ou casal se adapta facilmente a um método, mas em alguns casos podem surgir efeitos colaterais indesejáveis, por exemplo, ou a paciente apresentar alguma contraindicação. Nesse sentido, é essencial lembrar disso quando se planeja uma consulta, para que haja essa conversa entre o casal e o médico", pontuou Malu.

Responsável Técnico: Dr. Cláudio R. Zambello | CRO-SP nº 12.797 - Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2.111

Rua Alferes José Caetano, 1352 - Centro
t. 19 3401-1770 | uniodontopiracicaba.com.br

uniodonto
O nosso sorriso é único.

Sempre é tempo de se cuidar: Juntos contra o câncer de colo de útero e de mama

Prevenção e Detecção Precoce do Câncer de Mama e HPV

Foto: Divulgação



No último mês, a Campanha Outubro Rosa uniu forças na luta contra o câncer de mama e de colo de útero. Essas duas formas da doença afetam milhões de mulheres em todo o mundo e por isso, a atenção ao assunto deve ir além da campanha, promovendo a conscientização e ação em prol dos cuidados com a saúde feminina.

Câncer de Colo de Útero: Uma Batalha Contra o Silêncio

O câncer de colo de útero, infelizmente, é um inimigo silencioso. Com diagnóstico em 570 mil mulheres em 2018 e 311 mil mortes no mesmo ano, seu impacto é avassalador. E este problema não é exclusivo de países em desenvolvimento. Na verdade, nações desenvolvidas também enfrentam desafios semelhantes.

HPV: O Inimigo Inicial

A principal causa do câncer de colo de útero é o papilomavírus humano (HPV). A infecção geralmente ocorre

no início da vida sexual, tornando a conscientização e a prevenção essenciais. Lesões pré-cancerosas no colo do útero podem se desenvolver a partir dessa infecção. Quando não tratadas, podem evoluir para câncer.

Câncer de Mama: Enfrentando um Desafio Mundial

O câncer de mama é outro inimigo que afeta mulheres em todo o mundo. Embora mais comum em países desenvolvidos, suas implicações são globais. Os números são alarmantes, com o câncer de mama sendo o segundo tumor mais comum entre as mulheres.

Prevenção e Detecção Precoce: Nossas Melhores Armas

A boa notícia é que a prevenção e a detecção precoce podem fazer toda a diferença. Exames regulares, como mamografias e Papanicolau, são fundamentais para identificar lesões pré-cancerosas e cânceres de mama em estágios iniciais. Quando diagnosticados precocemente, as



taxas de cura são notáveis.

Intermedici: Seu Apoio na Jornada da Saúde Feminina

Na Intermedici, estamos comprometidos em fornecer suporte, informações e recursos para a prevenção e o tratamento do câncer de colo de útero e de mama. Nossa missão é clara: cuidar da sua saúde e estar ao seu lado em todas as etapas dessa jornada.

Seguimos unidos na conscientização sobre o câncer de colo de útero e de mama. Junte-se a nós na luta contra essas doenças traiçoeiras. Sua saúde é nossa prioridade.

Elite Pizzeria
O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA
 Rua Luiz Razera 253, Jd Elite
 Disk Pizza: (19)3426-2777-3426-4777
 Das 18:00 às 00:00

Mó Café
 ifood Faça seu Pedido Online
 19 3377-5814
 MOCAFE_PIRACICABA

VENHA EXPERIMENTAR! VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS

DOCES/BOLOS		SALGADOS	
CAFÉS/SUCOS		PÃES	
MASSAS		ALMOÇO	

RUA PROFESSOR JOSÉ BENEDITO DE CAMARGO, 53 - PIRACICABA

“Na Intermedici, estamos comprometidos em fornecer suporte, informações e recursos para a prevenção e o tratamento do câncer de colo de útero e de mama. Nossa missão é clara: cuidar da sua saúde e estar ao seu lado em todas as etapas dessa jornada”

Mirando a erradicação da poliomielite, Brasil substituirá gotinhas por injeções para inocular vacina

Mudança acompanha estratégia internacional para cumprir meta estabelecida pela Organização Mundial da Saúde de eliminar a doença até 2026. Objetivo é reduzir circulação da forma atenuada do vírus

Foto: Divulgação



Adultos que foram crianças no final dos anos 1980 e 1990 tiveram, em algum momento, contato com o Zé Gotinha, um personagem que ajudou o Ministério da Saúde a confortar os pequenos a fim de que não temessem o momento de receber, sob a forma de gotinhas, a vacinação contra a poliomielite, também chamada de paralisia infantil. A partir do ano que vem, os frascos contendo a famosa "gotinha que salva" contra a pólio serão substituídos pela vacina intramuscular, produzida com vírus inativado.

A versão atual do calendário vacinal brasileiro inclui três doses injetáveis da Vacina Inativada Poliomielite (VIP) administradas aos 2, 4 e 6 meses de idade e duas doses de reforço com a vacina oral que são administradas aos 15 meses e aos 4 anos de idade.

A decisão, anunciada pelo Ministério da Saúde, está em consonância com as recomendações da Câmara Técnica em Assessoramento em Imunizações (CTAI), que assessora o Ministério da Saúde, e com as diretrizes globais da Organização Mundial da Saúde (OMS) para erradicação da doença. A meta da OMS é que a vacina inativada substitua totalmente o imunizante oral em todo o mundo até 2030.

A mudança é justificada pela situação atual dos casos de poliomielite no mundo. Dos 647 casos de poliomielite paralisia notificados em 2023 em todo o plane-

ta, somente 16 foram causados pelo vírus natural ou poliovírus selvagem. Todos os outros casos da doença foram atribuídos a vírus derivados da vacina oral. Trata-se de um panorama muito diferente da realidade que ainda era vista há cerca de trinta anos, quando a presença do vírus selvagem causava, em média, 1.000 casos de paralisia por dia em 125 países.

Para erradicar o vírus no país e no mundo, adotou-se a estratégia de conduzir extensas campanhas de vacinação com a vacina oral contra a poliomielite (VOP). "Em decorrência da vacinação com esse imunizante, os casos de poliomielite pelo vírus selvagem diminuíram mais de 99,9%, nos últimos anos. É um testemunho da eficácia da vacina em gotinhas para combater o vírus selvagem", diz Carla Domingues, doutora em medicina e especialista em epidemiologia e gestão. "A região das Américas foi a primeira região do mundo a obter o Certificado de Erradicação da Poliomielite provocada pelo vírus selvagem, em 1994", diz ela, que coordenou o Programa Nacional de Imunizações (PNI) de 2011 a 2019.

Como o número de casos por vírus derivado da vacina é muito maior do que os casos por poliovírus selvagem (2% dos casos), a principal a estratégia das organizações internacionais de saúde na luta para erradicar a poliomielite é diminuir a quantidade

de vírus atenuados em circulação através da troca gradativa do imunizante oral pelo injetável, constituído por vírus mortos e

que não podem se replicar.

"Quando o risco de pólio vacinal é muito maior do que o risco de pólio selvagem, isso é um indicador de que se deve mudar para a vacina inativada. Essa é a tendência de todos os países desenvolvidos e no Brasil também. É uma escolha

enquanto sociedade", afirma o médico infectologista Carlos Magno Castelo Branco Fortaleza, diretor da Faculdade de Medicina de Botucatu (FMB/UNESP). O vírus selvagem autóctone hoje circula somente em dois países: Paquistão e Afeganistão.

O imunizante é quadrivalente e protege contra duas cepas da Influenza A e duas da B, além de apresentar **4x mais** antígenos que a dose padrão.

Conte com uma orientação médica e profissionais comprometidos com a sua saúde e bem-estar!

(19) 9999 5 3322



CdVac

Médico Responsável
Dr. Paulo T. Falanghe
CRM/SP 31868

Insônia, depressão e estresse elevam risco de arritmia cardíaca pós-menopausa

Foto: Divulgação



Estudo chama a atenção para importância dos fatores psicossociais associados à doença; paciente com fibrilação atrial precisa mudar o estilo de vida.

Por **Gabriela Cupani**, da Agência Einstein

Insônia, depressão e acontecimentos estressantes podem aumentar o risco de mulheres pós-menopausa desenvolverem fibrilação atrial, um tipo de arritmia cardíaca. Isso é o que mostra um novo estudo feito por cientistas americanos de várias instituições, publicado no Journal of the American Heart Association.

Estima-se que cerca de uma em cada quatro mulheres vai desenvolver essa condição. Segundo médicos, fatores como a idade avançada elevam os riscos de apresentar essa arritmia. Mas a nova pesquisa mostra a influência de aspectos psicossociais nesses casos, assunto que ainda é pouco estudado.

“Mulheres na pós-menopausa são o grupo de maior risco de complicações da fibrilação e justamente elas não tinham sido bem estudadas até então”, diz a cardiologista Sofia Lagudis, do Hospital Israelita Albert Einstein.

Os autores revisaram dados de mais de 83 mil questionários do Women’s Health Initiative, um megaestudo americano em vigor desde a década de 1990, patrocinado pelo National Heart, Lung and Blood Institute. Eles tiveram acesso a informações sobre histórico médico, hábitos

de vida e de sono, estresse e eventos como lutos, doenças e problemas financeiros das voluntárias. Nenhuma era portadora de arritmias no início do projeto.

Após uma década de acompanhamento, os pesquisadores observaram uma forte associação entre fatores como insônia, depressão e eventos estressantes e o desenvolvimento de fibrilação atrial. Essa correlação se mostrou independente dos fatores de risco conhecidos, como idade, hipertensão, diabetes, insuficiência cardíaca e doenças das válvulas do coração. Segundo Lagudis, essa associação provavelmente ocorre devido ao aumento dos níveis de inflamação no organismo e à ativação de vias neuro-hormonais que levam à liberação de hormônios do estresse, causando maior ativação e irritabilidade do coração.

Fatores psicossociais “Os fatores psicossociais ainda não são estudados como deveriam, mas esse cenário deverá mudar nos próximos anos”, diz a médica. Ela lembra que eles são muito ligados entre si - por exemplo, insônia e a apneia do sono, depressão e sedentarismo, depressão e abuso de álcool.

“É comum o cardiologista se deparar com um perfil de mulher com fibrilação atrial,

idosa, hipertensa, depressiva. Essa mulher em geral se cuida menos, vai menos ao médico, não segue bem a medicação recomendada. Pode ter ficado viúva, pode ter o hábito de ingerir álco-

ol em casa. Ela precisa ser mais bem identificada e ajudada”, diz.

A fibrilação atrial é o tipo mais comum de arritmia, apresentando alta prevalência e taxa de mortalidade. Afeta aproximadamente 10% dos idosos com mais de 80 anos, mas também pode ocorrer em pessoas de qualquer idade. Essa condição pode resultar na formação de coágulos sanguíneos, causar derrames e outras complicações cardiovasculares. Além disso, é importante destacar que em mulheres, os desfechos ge-

ralmente tendem a ser menos favoráveis.

Além das causas genéticas, ela está associada a fatores ambientais e estilo de vida, como obesidade, tabagismo, sedentarismo, abuso do álcool e apneia do sono. “A fibrilação é uma arritmia amplamente modificável pelo estilo de vida. Se queremos reduzir seu risco, precisamos melhorá-lo e, após este estudo, dar também mais foco a questões de saúde mental”, finaliza.

Fonte: Agência Einstein

Antes x depois – reformas que transformam ambientes

Com o passar dos anos é importante não apenas manter como também “atualizar” os ambientes para que se adaptem a novas realidades e funções.

Algumas reformas, como esta – cozinha/serviço são tão transformadoras que nem parece estar-mos falando e visualizando o mesmo espaço.

Para esta missão, de transformar um apartamento pequeno com uma cozinha totalmente antiga e precária em um espaço totalmente reformulado, que ganha muito valor agregado, foi contratado o Estúdio de Arquitetura e Urbanismo

Melissa de Angelis.

“Ter visão para um investimento assim é saber que não apenas trará mais funcionalidade e conforto no dia a dia na habitação, mas também aumentará o valor do imóvel e ou aluguel”, diz Melissa.

Para chegar em uma reforma com um resultado assim é imprescindível a contratação de um arquiteto para avaliação, projeto, planejamento e pelo menos acompanhamento intensivo da obra e bons profissionais para gerenciamento e

execução dos serviços.

“Mas ter um resultado como esse é muita felicidade e satisfação, inclusive em saber que todo o investimento feito foi muito bem empregado e o resultado final foi além do esperado”, finaliza.



Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada

Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br



Areia Biodegradável promove sustentabilidade e bem-estar felino

Empresa brasileira revoluciona a higiene dos gatos de estimação com sua nova linha ecológica de areia para gatos

Divulgação



O Cansei de Ser Gato, uma das empresas do mercado de produtos para felinos de estimação, do Grupo Petz, lança uma nova e revolucionária linha de areia biodegradável, prometendo elevar os padrões de qualidade, sustentabilidade e bem-estar animal na indústria de cuidados para gatos. Feita de milho e mandioca, 100% natural e atóxica, a nova areia possui decomposição mais rápida do que as feitas de minerais. Além de ser biodegradável a novidade possui grãos finos e médios, torrão firme, tem maior rendimento, não tem odor e não faz poeira.

Para as fundadoras da marca, Stefany Guimarães e Amanda Nori, o lançamento reforça ainda mais o compromisso da empresa com a inovação sustentável. “Estamos cientes da importância de reduzir nosso impacto no meio ambiente. Com a areia biodegradável, oferecemos aos tutores de gatos uma opção que não apenas cuida de seus felinos, mas também do

planeta”. A nova linha é feita com materiais naturais e é totalmente biodegradável. “Isso significa que, ao contrário das areias tradicionais, essa inovação não contribui para a acumulação de resíduos em aterros sanitários e oceanos. Ela se decompõe naturalmente, ajudando a preservar o meio ambiente”.

O lançamento reafirma o compromisso em proporcionar soluções inovadoras que atendam tanto aos cuidados com os gatos quanto às preocupações ambientais. A Areia Biodegradável está pronta para transformar a experiência de higiene dos felinos, oferecendo uma alternativa ecologicamente responsável e saudável para gatos e seus tutores. “O produto é resultado de intensa pesquisa e desenvolvimento, criado com a preocupação ambiental em mente, sem comprometer o conforto e a higiene dos felinos. Sua fórmula única é projetada para proporcionar um ambiente limpo, seco e livre de odores desagradáveis”, relatam as fundadoras.

8 benefícios da Areia Biodegradável:

1. Por ser totalmente biodegradável, reduz o impacto ambiental.
2. Bem-estar animal, possui textura suave e natural para as patas dos felinos.
3. Alta capacidade de absorção, mantendo o ambiente dos gatos limpo e seco.
4. Fácil de usar e de descartar de maneira ecologicamente correta
5. Não faz poeira.
6. Controle de odor.
7. Torrão firme
8. Grãos finos e médios

GBN MULTIMARCAS

VENDA
TROCA
COMPRA
CONSIGNAÇÃO
FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRE
19 99856-0344 ALEXANDRE
19 99737-2863 RADAMES

AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA - NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA - MÁQUINAS E FERRAMENTAS

Mega PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO - CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

NÃO TEM SUJEIRA QUE RESISTA!

Lavadora Hidromar BH6100BR

Bomba: 3 pistões
Pressão: 440 lbf/pol"
Esquicho: 3.2 mm regulável
Vazão: 26 Litros por minuto

FURLAN

COMPRESSORES BOMBAS E MÁQUINAS

3434-9943

JP NEWS

PIRACICABA - 99,5 FM

99.5 FM

OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR

Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba

Google Play | App Store

Vantagens do ALUGUEL de uma IMPRESSORA A LASER

- ✓ Instalação
- ✓ Manutenção
- ✓ Suprimentos
- ✓ Tudo incluso (exceto o papel)

TC TONER COPY

(19) 3433-0600
(19) 3433-0777

tonercopy@terra.com.br

www.tonercopy.com.br



Mais Vida Unimed

Alusivo ao movimento Outubro Rosa, o 4º Simpósio Multidisciplinar Mais Vida Unimed Piracicaba reuniu médicos, profissionais da saúde e beneficiários para uma conversa sobre o diagnóstico precoce e o autocuidado de pacientes com câncer de mama. Entre uma pales-

tra e outra – conduzidas por Marcelo Durante, Cristiane Angeli e Sérgio Bruno, mastologistas e ginecologistas cooperados da Unimed Piracicaba; Manoel Leonardi, oncologista; Daniel Buttros, mastologista e professor; Gustavo Trevisan, educador físico; Suzane Ferneda, nu-

tricionista; Priscila Vendramini, psicóloga e Mara Ferraz, jornalista –, o encontro contou com a apresentação de bailarinos da Cedan (Companhia Estável de Dança de Piracicaba) e a exposição Mamas, assinada pelo artista plástico Odair Demarchi.

Foto: Comunicação Unimed



Letícia Klitzke, Juliana Frutuoso, Neliana Fernandes, Thaís Xavier e Cristiane Tobaldini



Juliano Padovani, Carlos Joussef e João Paulo Mainardi



Renato Françoso, Gustavo Borges, Marcelo Durante e Ricardo Amalfi



Rafaela Schmidt, Nivaldo Cunha, Dayse Feitosa e Luciane Theodoro



Alan Marques, Mara Ferraz, Camilla Pupa, Ana Cláudia Magagnin e Adriana Viotti



Melissa Pozzi, Odair Demarchi, Ivania Tanaka e Lidiane Martins



Andressa Pessan e Cristiane Rozada



Daniel Buttros e Sérgio Bruno



Gisleine Campeão, Elaine Dressano, Francisco Tonuci, Larissa Comodo e Haline Menegatti



Ana Luísa Ceglio, Gustavo Trevisan e Suzane Ferneda



Jornada Jurídica 2023 da Fatep

Nos dias 30 e 31 de outubro e 1ª de novembro aconteceu a tão aguardada Jornada Jurídica do curso de Direito da FATEP. A realização do evento proporcionou aos alunos a aproximação com profissionais da área do Direito, através de temas que estão em destaque na imprensa e no mundo jurídico, além da interação entre os alunos e corpo docente do curso. No dia 30/10 os alunos foram presenteados com o tema: Contrato de consumo e responsabilidade pelo inadimplemento, ministrado por Doutor Achile Mario Alesina Júnior, desembargador do TJ de São Paulo. Já no dia 31/10, o tema foi: Tribunal do Júri, uma visão dualista, ministrado por Doutor Aluísio Maciel, promotor de justiça e Doutor Willey Sucasas, advogado criminalista. Para fechar com chave de ouro, dia 01/11 o tema abordado foi Holding Familiar, ministrado por Doutor Ademir Crivelari, advogado empresarial. O evento contou com o patrocínio da OAB - 8ª Subseção Piracicaba; Cacau Show - Shopping Piracicaba; Cervejaria Berggren; Morro Grande; Win Mut - Assessoria de trânsito; Target - Online English; SMD Condomínios; JR Moda Masculina; Acqua Pet Club; Doceria Dona Ana e Sabrina Stauffer - Fotografia.

Fotos: Marcelo Germano



Professor Marcos Antonio Frateschi de Lima; Professora Doutora Juliana Raphael Escobar Gimenes, Professora Doutora Cíntia Regina Portes, Presidente da OAB 8ª subseção Doutora Fernanda Dal Picolo, Desembargador Doutor Achile Mario Alesina Junior e o Coordenador do curso de direito da FATEP - Professor Doutor Álvaro Sergio Cavaggioni

Todos os serviços que seu **CONDOMÍNIO** precisa em um só lugar!

GRUPO **PRO CONT**
CONTABILIDADE, CONDOMÍNIO E BPO

ISO 9001 CERTIFICADO

(19)3301-3966 grupoprocont.com.br



Rosemeire Alesina e o Desembargador Doutor Achile Mário Alesina Júnior



Professora Doutora Teresa Cristina Castro Severino, Professora Doutora Juliana Raphael Escobar Gimenes e Professora Doutora Cíntia Regina Portes



Professor Doutor José Renato Martins, Professora Doutora Cíntia Regina Portes, Doutor Wiley Lopes Sucasas, Doutor Aluísio Maciel e Professor Doutor Juliano Rinck



Professor Doutor Juliano Rinck, Professora Doutora Cíntia Regina Portes, Doutor Wiley Lopes Sucasas, Professor Doutor José Renato Martins, Doutor Aluísio Maciel e Doutor Ademir Crivelari



Lucas Felipe de Oliveira, Professor Doutor José Renato Martins, Professora Doutora Cíntia Regina Portes, Thiago Deffende, Doutor Wiley Lopes Sucasas, Doutor Aluísio Maciel, Professor Doutor Juliano Rinck, Alexandre Eduardo Santa Bárbara, Maria Luíza Vasques Ghiso, Mayara Boscardi, Monique Borges e Natália Caroline Luciano

SEU CONDOMÍNIO CONECTADO EM UM SÓ APP

- ▶ ABERTURA E FECHAMENTO DE PORTÕES REMOTAMENTE
- ▶ HISTÓRICO DE ACESSO
- ▶ AGENDAMENTO DE ÁREAS COMUNS
- ▶ AUTORIZAÇÃO DE PESSOAS E VEÍCULOS
- ▶ MONITORAMENTO DE ACESSO
- ▶ CONTROLE DE ENTREGAS E OBJETOS
- ▶ NOTIFICAÇÕES PERSONALIZADAS

(19) 3437.2776
condominios@smdsolucoes.com.br
smd.condominios
Av. Dr. Paulo de Moraes, 890
Piracicaba/SP



35 anos de formatura da 2ª Turma de Farmácia - Bioquímica da UNIMEP

Recentemente, a 2ª Turma de Farmácia - Bioquímica da UNIMEP comemorou 35 anos de formatura. Além dos formandos que vieram das mais diversas cidades do interior paulista e de diversos estados, também estiveram presentes o 1º Coordenador do Curso de Farmácia Professor Doutor Pedro Rosalem, o Professor Sérgio Rochelle e o Professor Marcus Chaud. Foi um fim de semana repleto de muitas comemorações e saudade e um momento que não poderia faltar: a placa que era tradição na UNIMEP e que leva o nome do Professor Luis Madaleno. Desde a formatura, a 2ª Turma se reúne a cada 5 anos e festeja, além do aniversário, o verdadeiro amor e amizade nascido nos bancos do núcleo acadêmico e que hoje culmina em uma grande família que só faz crescer com o passar dos anos. Que venham os próximos cinco anos!

Foto: Divulgação



Lembrança do encontro



2ª Turma de Farmácia - Bioquímica da UNIMEP



A placa que era tradição na UNIMEP e que leva o nome do Professor Luis Madaleno

Plantio de mudas nativas

A AMA (Associação dos Moradores e Amigos do bairro Nova Piracicaba) realizou dia desses um evento significativo, plantando mudas nativas na Avenida Cruzeiro do Sul com a Avenida Paulista. Esse é um passo importante na recuperação da mata ciliar e na promoção de um ambiente urbano mais saudável e sustentável, contribuindo para proteger os recursos hídricos, a biodiversidade e mitigar as mudanças climáticas. Eventos como esse, que deverão ser permanentes, demonstram o compromisso da comunidade com o meio ambiente e o bem-estar de todos, ressaltando a importância de mais árvores nas cidades para benefício atual e futuro das gerações.



Membros da Diretoria da AMA e moradores do bairro que participaram do plantio. As mudas foram cedidas pela Prefeitura de Piracicaba, através da SIMAPI - Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente de Piracicaba

Destinos mais buscados para festas de fim de ano

O último trimestre do ano já começou e muita gente está de olho nas viagens para curtir as festas de Natal e Ano Novo. A Abreu, operadora de viagens especialista em levar turistas aos melhores destinos ao redor do mundo, acaba de divulgar um levantamento que traz os destinos nacionais e internacionais mais buscados pelos brasileiros para as festividades de fim de ano.

No Brasil, os destinos queridinhos são **Rio de Janeiro e Gramado**, tendo em vista a belíssima queima de fogos que acontece todos os anos nas praias da Cidade Maravilhosa e o famoso Natal Luz de Gramado, que atrai turistas do país inteiro. Também seguem em alta as viagens para os resorts all inclusive, especialmente no **Nordeste**, perfeitos para viagens em família, além dos cruzeiros de fim de ano.

Na América do Norte, crescimento considerável nas reservas para **Nova York e Orlando**, cidades que estão sempre entre as mais desejadas pelos turistas brasileiros. Já no Caribe, **Punta Cana e Cancun** disparam entre os destinos preferidos na região.

De acordo com o levantamento, entre os destinos mais procurados para Euro-

pa estão a **Ilha da Madeira**, em Portugal, e a **Alemanha**, conhecidas pelos famosos mercados de Natal, também comuns em vários outros países da Europa.

"Entre os destinos exóticos notamos um aumento muito expressivo para **Dubai, Egito e África do Sul**, reforçando o interesse dos brasileiros em conhecer novas culturas e tradições. Para esses e outros destinos exóticos, a Abreu conta com diversos bloqueios, proporcionando ao cliente uma viagem completa do início ao fim", destaca Adriana Boeckh, diretora de marketing da Abreu Brasil.

