

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 8 de outubro 2023 | www.folhadepiracicaba.com.br



Outubro Rosa: o aumento da incidência de câncer de mama x a diminuição da mortalidade

Foto: Divulgação



O desenvolvimento de novas terapias e tecnologias tem levado a um aumento na taxa de cura e na qualidade de vida dos pacientes

O Outubro Rosa é um movimento internacional de conscientização sobre o câncer de mama, o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo. O objetivo do movimento é

alertar as mulheres sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce da doença, que pode ser curada em 95% dos casos detectados no início. Quem nos fala sobre o tema é o onco-

logista Fernando Medina, diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba

Pág. 3



Especial Coplacana 75 anos

Especial 75 anos Coplacana



Cooperativa destaca-se por suas soluções para cooperados, produtores rurais e clientes não cooperados

Pág. 09



Cidade

Rodoviária de Piracicaba cria ação lúdica alusiva ao mês das crianças

Pág. 07



Cidade

Saiba quem tem direito ao salário-maternidade e como solicitá-lo ao INSS

Pág. 06



Cultura



Pág. 28



Cidade

Lançamento da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT) e da Festa Literária de Piracicaba (Flipira)

Pág. 25



Cidade

Importância da avaliação odontológica para o transplante de órgãos

Foto: Banco de Imagem



CROSP destaca a importância dos cuidados orais para o sucesso das transplantações

O transplante de órgãos é um procedimento cirúrgico que consiste em substituir um órgão doente ou danificado por um órgão saudável de um doador. Vários órgãos podem ser transplantados, como cora-

ção, pulmão, fígado, rim, entre outros. Recentemente, muito falou-se da importância da doação de órgãos em função do caso do apresentador

Pág. 4



Cidade

Saúde anuncia nova forma de vacinar contra a pólio

Pág. 24



Cidade

Regional de Piracicaba aposta em tecnologia para atender à alimentação de acompanhante de internados

Pág. 20



CONHEÇA A NOVA GRADE DE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade.

FOLHA DE PIRACICABA O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE



@FolhadePiracicaba

NESTA TERÇA 09/10



Artigo

A importância da implantação da corregedoria geral do município

A Corregedoria Geral do Município é um órgão de controle interno e de apuração e correção de irregularidades administrativas. Objetiva preservar e promover, entre outros, os princípios da legalidade, impessoalidade, moralidade dos atos de gestão, bem como da probidade dos agentes públicos municipais.

A integridade na gestão pública, como um dos pilares de uma correta e efetiva governança, está diretamente relacionada com a redução de vulnerabilidades institucionais, adequação a modelos de boas práticas e correção tempestiva de desvios funcionais.

Em linhas gerais a Corregedoria deve integrar um Sistema de Controle Interno, que idealmente deve trabalhar de forma harmônica com demais órgãos pertencentes ao sistema como Controladoria e Ouvidoria.

Além disto, como tripé de atuação, a Corregedoria deve ainda promover capacitação dos agentes públicos e auxiliar a Administração Superior em situações que lhe sejam afetas.

Neste passo, fora criada a Corregedoria Geral do Município de Piracicaba por meio da lei no. 9.877, de 22 de dezembro de 2022, alterada pela lei 9.955, de 23 de agosto, sendo que em meados de março do ano em curso a mesma se materializou com grandes perspectivas e desafios em igual proporção, sendo então nomeada a 1ª Corregedora

Geral, buscando local específico, formação de equipe especializada, construção de documentos diversos, revisão da legislação existente, adicionando-se a isto a abertura de diálogo com Gestores das diversas secretarias, visando entender necessidades, criando relatórios de acompanhamento, aferindo assim de forma fidedigna as condutas reiteradas e as ações a serem propostas.

A partir de tais premissas temos trabalhado fortemente na construção de um Programa de Integridade e Boas Práticas, participação de discussões e proposições na criação de Ouvidoria especializada, apoiando o controle interno já existente e seu necessário aprimoramento.

O êxito de tais ações depende de um engajamento dos servidores e gestores e ainda, na participação social por meio dos canais

competentes. Em relação aos primeiros, temos proporcionado encontros com áreas específicas como a Fiscalização, discorrendo sobre Lei Anticorrupção e LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados), enfatizando responsabilidades.

Recentemente, apresentamos importantes aspectos do ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente) aos gestores das escolas municipais, com maciça e ativa participação, resultando em documentos de orientação padronizado a ser divulgado entre os servidores da rede, inexistentes até então.

Projetos urgentes como saúde mental e o impacto nas relações interpessoais, também estão pautados com fito a reduzir ocorrências, possibilitando assim uma ação preventiva, parte integrante do tripé – prevenção – capacitação – aferição de responsabilidades.

São passos iniciais em um “quadro em branco”, mas já com pinceladas de cores em tempo tão exíguo.

Em relação a participação social e o controle externo dos atos administrativos, a existência de uma Corregedoria com competências e funções bem definidas pode propiciar, sem dúvida, a aferição das denúncias cuja apuração lhe compete, sendo importante canal de comunicação e entrega mais efetiva de resultados. Neste ponto imperioso acrescentar que “denuncismos sem lastro” prejudicam o processo, causando intervenções desnecessárias.

Toda denúncia deve ser fundamentada para que seu resultado, inclusive aplicação de penalidades possam ser justos e sempre pautados na ampla defesa, contraditório e garantias individuais como sigilo ao longo das apurações.

Saliente-se ainda que a independência técnico-funcional nas atividades do Controle Interno como um todo e na Corregedoria em especial, pressupõe autonomia e apoio da alta administração, sendo louvável a iniciativa da atual gestão, esperando que a boa semente ora plantada, frutifique fortemente.

Renata Helena S. Bueno, 1ª. Corregedora Geral do Município, é advogada, mestra em Direito e membro do corpo docente da Universidade Metodista de Piracicaba

Artigo

Novos passos na luta pela universidade pública em Piracicaba

Na noite de 29 de setembro, o Espaço Beira Rio foi palco de uma grande audiência pública da Comissão de Educação e Cultura da Assembleia Legislativa, conduzida por mim, enquanto presidenta da Comissão e que contou com a participação de cerca de mil pessoas interessadas na luta para que na nossa cidade de Piracicaba seja instalada uma universidade federal. A ideia é que esta instituição federal de ensino superior se instale no desativado campus Taquaral da Unimep.

Na audiência tivemos a importantíssima presença da Secretária do Ensino Superior do Ministério da Educação, Sra. Denise Pires de Carvalho, a qual anunciou que há planos no MEC para a consolidação de campi universitários federais ainda incompletos em diversas regiões do Brasil e planos para a expansão da rede de universidades federais, via Programa de Aceleração do Crescimento (PAC), o que poderia contemplar a nossa reivindicação.

Recordo a você, leitor, e a você leitora, que no dia 7 de março deste ano, em audiência no Palácio do Planalto, tratei pessoalmente deste tema como presidente Lula, assim como no dia 13 de abril, com os Ministro da Educação, Camilo Santana, com o de Relações Institucionais, Alexandre Padilha, com o do Trabalho, Luiz Marinho, e com interlocutores de alto escalão no Ministério da Fazenda. Trata-se, para mim, de uma questão prioritária.

Motivos não faltam. Começo enfatizando que a nossa Região Metropolitana de Piracicaba, com seus 24 Municípios, possui mais de 1,5 milhão de habitantes e, anualmente, forma mais de 50 mil jovens no ensino médio. Nossa região vem se consolidando cada vez mais como polo industrial, agroindustrial, tecnológico, cultural e turístico, com potencial para integrar-se de forma vigorosa no processo de desenvolvimento do estado de São Paulo. Também assinalo que a UNIMEP historicamente formou e vinha formando milhares de estudantes de ensino superior, atendendo a amplas demandas profissionais do setor produtivo e do poder público, inclusive no que se refere à formação de professores do ensino básico e superior.

Por isso, essa lacuna precisa ser preenchida urgentemente.

Nossa audiência foi muito representativa. Participaram da mesa, entre outras personalidades os vereadores Rai Almeida, Gilmar Rotta, Pedro kawai, Cimara Pereira, Silvia Morales, Juliana Baccharin, Chefe de Gabinete do Prefeito Municipal de Piracicaba, Luciano Almeida; Luiza Martins, presidenta da UPES; Bianca Borges, presidenta da UEE; Fábio de Moraes, primeiro presidente da APEOESP; Ely Ezer Barreto Cesar, professor e ex-vice-reitor da UNIMEP; Adinan Ortolan, prefeito de Cordeirópolis e Presidente da AMPPEP, entre outros.

Menciono também o engajamento nesta luta do nosso companheiro ex-prefeito José Machado, e tantas outras lideranças da educação, lideranças sindicais, populares e representantes de movimentos e entidades e cerca de mil estudantes, professores, pais e população em geral que compareceram à audiência.

Fiquei muito honrada em poder realizar esse encontro, que certamente terá repercussões extremamente positivas no nosso movimento para que se instale uma universidade pública na nossa querida Piracicaba. Saímos da audiência otimistas e revigorados com a energia emanada da grande participação neste momento especial.

Agradeço a participação de cada uma e cada um e continuamos na luta para essa grande conquista para a Região Metropolitana de Piracicaba, coletando assinaturas em abaixo-assinado, que será entregue às autoridades do Governo Federal, e ocupando todos os espaços possíveis nessa caminhada. Temos também conhecimento de moções de apoio aprovadas em congressos sindicais e estudantis, em encontros de trabalhadores e Câmaras Municipais.

Sigamos em frente, em busca dessa conquista importantíssima para Piracicaba e Região.

Professora Bebel é deputada estadual pelo PT e segunda presidenta da APEOESP

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.

Outubro Rosa alerta sobre prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama

Vários estudos demonstraram eficiência da mamografia no diagnóstico precoce do câncer de mama

Foto: Marcelo Germano/FP

O Outubro Rosa é um movimento internacional de conscientização sobre o câncer de mama, o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo. O objetivo do movimento é alertar as mulheres sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce da doença, que pode ser curada em 95% dos casos detectados no início. Quem nos fala sobre o tema é o oncologista Fernando Medina, diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba.

Sobre a origem do movimento Medina esclarece que a Corrida para Cura em Nova York foi o primeiro evento a dar início ao movimento Outubro Rosa. Uma corrida foi organizada pela Fundação Susan G. Komen for the Cure, em 1990, e teve como objetivo arrecadar fundos para pesquisas sobre o câncer de mama. Desde então, a corrida se tornou um evento anual que atrai milhares de participantes de todo o mundo.

“O laço rosa é o símbolo oficial do Outubro Rosa. O laço foi criado pela Fundação Susan G. Komen for the Cure e é usado por pessoas de todo o mundo como forma de apoio às mulheres que lutam contra o câncer de mama.

No Brasil, o Outubro Rosa é promovido pelo Instituto Nacional do Câncer (INCA) e por diversas outras instituições e empresas, inclusive pela Santa Casa de Piracicaba, que há 20 anos faz do mês de outubro uma revolução na prevenção e detecção precoce do câncer de mama. O movimento é marcado por uma série de ações de conscientização, como campanhas publicitárias, eventos educativos e corridas solidárias”.

Medina passa algumas dicas para ajudar a prevenir o câncer de mama:

- Faça o autoexame das mamas regularmente após os 20 anos de idade
- Consulte seu médico para fazer uma mamografia de rotina
- Mantenha um peso saudável
- Pratique atividades físicas regularmente
- Adote uma alimentação saudável
- Evite o consumo de álcool e tabaco

“Se você notar algum sinal ou sintoma de câncer de mama, como nódulos, caroços ou alterações na pele, procure seu médico imediatamente. O diagnóstico precoce é essencial para o tratamento bem sucedido da doença”.

O médico faz um alerta: “A mamografia é importante principal-

mente após 40 anos de idade”

Vários estudos demonstraram eficiência da mamografia no diagnóstico precoce do câncer de mama. O oncologista nos conta que em um estudo publicado em 2014 no Journal of the American Medical Association, os pesquisadores avaliaram a eficácia da mamografia em mulheres com idade entre 40 e 74 anos. Os resultados do estudo mostraram que a mamografia prejudica a mortalidade por câncer de mama em 21%. Outro estudo, publicado em 2015 no New England Journal of Medicine, avaliou a eficácia da mamografia em mulheres com idade entre 50 e 74 anos. Os resultados do estudo mostraram que a mamografia prejudica a mortalidade por câncer de mama em 15%.

“Esses estudos mostram que a mamografia é um exame eficaz para detectar o câncer de mama no estágio inicial, quando a doença é mais fácil de tratar. A mamografia é recomendada para mulheres a partir dos 40 anos, mas pode ser feita antes dessa idade em casos de histórico familiar ou pessoal de câncer de mama”.

Alguns dos principais resultados de estudos sobre a eficiência da mamografia no diagnóstico precoce do câncer de mama, demonstra o médico:

- A mamografia reduz a mortalidade por câncer de mama em 21% a 15%.
- A mamografia é eficaz para detectar o câncer de mama no estágio inicial, quando a doença é mais fácil de tratar.
- A mamografia é recomendada para mulheres a partir dos 40 anos, mas pode ser feita antes dessa idade em casos de histórico familiar ou pessoal de câncer de mama.

“É importante ressaltar que a mamografia não é um exame perfeito. Em alguns casos, o câncer de mama pode não ser detectado pelo exame. No entanto, a mamografia é o melhor exame disponível para detectar o câncer de mama em estágio inicial”.

Voltando ao tema publicação, Medina apresenta outro estudo publicado no Journal of the National Cancer Institute em 2013 que mostrou que a mamografia pode antecipar o diagnóstico de câncer de mama em até 2 anos. O estudo analisou os resultados de mamografias realizadas em mulheres com idade entre 40 e 74 anos. Os resultados do estudo demonstraram que as mulheres que fizeram mamografias a cada dois anos tiveram um diagnóstico de câncer de mama em estágio inicial em média

2 anos antes das mulheres que não fizeram mamografias.

Faça uma mamografia de rotina a cada 1 ano, a partir dos 40 anos, recomenda Medina

“Se você tiver histórico familiar ou pessoal de câncer de mama, converse com seu médico sobre a possibilidade de fazer mamografias mais frequentes.

É importante ressaltar que a mamografia não é um exame perfeito. Em alguns casos, o câncer de mama pode não ser detectado pelo exame. No entanto, a mamografia é o melhor exame disponível para detectar o câncer de mama em estágio inicial. Siga as instruções do seu médico para se preparar para uma mamografia. Informe seu médico sobre quaisquer alterações que você observe em suas mamas, mesmo que sejam pequenas”.

Os avanços na prevenção do câncer de mama incluem, segundo Medina:

Educação e conscientização: O aumento da conscientização sobre os fatores de risco e os sinais e sintomas do câncer de mama tem levado a um aumento na adesão aos exames de rastreamento e às medidas de prevenção.

Exames de rastreamento: A mamografia é o exame de rastreamento mais eficaz para o câncer de mama. O aumento da cobertura da mamografia tem levado a uma redução na mortalidade por câncer de mama.

Medidas de prevenção: A adoção de um estilo de vida saudável, incluindo alimentação saudável, atividade física regular e manutenção de um peso saudável, pode ajudar a reduzir o risco de câncer de mama.

Como resultado desses avanços, a incidência e a mortalidade por câncer de mama têm diminuído em todo o mundo.

“No Brasil, a incidência de câncer de mama aumentou de 57,1 casos por 100.000 mulheres em 1990 para 69,5 casos por 100.000 mulheres em 2022. No entanto, a mortalidade por câncer de mama diminuiu de 27,3 mortes por 100.000 mulheres em 1990 para 17,7 mortes por 100.000 mulheres em 2022.

Esses resultados são atribuídos ao aumento da cobertura da mamografia e à adoção de um estilo de vida saudável”.

Medina passa alguns exemplos específicos de avanços na prevenção do câncer de mama:

O desenvolvimento da mamografia digital: A mamografia digi-



Fernando Medina, oncologista, diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba

tal é uma tecnologia mais recente que oferece imagens mais claras e projetadas do que a mamografia tradicional. Isso pode levar a um diagnóstico mais preciso do câncer de mama.

O desenvolvimento de novas tecnologias de rastreamento: Novas tecnologias de rastreamento, como a tomossíntese e a ressonância magnética, estão sendo desenvolvidas para melhorar a precisão do diagnóstico do câncer de mama.

O desenvolvimento de novas terapias preventivas: Novas terapias preventivas, como os inibidores de aromatase, estão sendo desenvolvidas para reduzir o risco de câncer de mama em mulheres com alto risco.

Esses avanços continuam a melhorar as perspectivas de prevenção e tratamento do câncer de mama.

Como está a evolução no tratamento do câncer de mama, esclarece o oncologista

A evolução no tratamento do câncer de mama tem sido significativa nas últimas décadas. De acordo com Medina, o desenvolvimento de novas terapias e tecnologias tem levado a um aumento na taxa de cura e na qualidade de vida dos pacientes.

Até a década de 1970, o tratamento do câncer de mama era limitado à cirurgia e à radioterapia. A quimioterapia foi usada apenas em casos avançados da doença.

Na década de 1980, o desenvolvimento de novos medicamentos e técnicas cirúrgicas melhorou significativamente o tratamento do câncer de mama. A quimioterapia passou a ser usada em casos mais precoces da doença, e a radioterapia passou a ser usada em conjun-

to com a cirurgia para melhorar as chances de cura. Na década de 1990, o desenvolvimento de novas técnicas cirúrgicas, como a cirurgia conservadora da mama, tornou-se possível preservar a mama em muitos casos.

Na década de 2000, o desenvolvimento de novas terapias-alvo e imunoterapias revolucionou o tratamento do câncer de mama. Essas terapias são direcionadas às características específicas das células cancerosas, o que pode aumentar sua eficácia e reduzir os efeitos colaterais.

“Atualmente, o tratamento do câncer de mama é personalizado para cada paciente, de acordo com o tipo de tumor, o estágio da doença e as características do paciente”.

Alguns números relacionados à eficácia do tratamento atual do câncer de mama, esclarece:

Taxa de cura: A taxa de cura para o câncer de mama em estágio inicial é de cerca de 90%.

Sobrevida: A sobrevida média para o câncer de mama é de cerca de 10 anos.

Efeitos colaterais: Os efeitos colaterais do tratamento do câncer de mama variam de acordo com o tipo de tratamento. No entanto, os efeitos colaterais mais comuns incluem fadiga, náuseas, vômitos e perda de cabelo.

“O desenvolvimento de novas terapias e tecnologias continua a melhorar as perspectivas de tratamento do câncer de mama. As pesquisas atuais estão focadas no desenvolvimento de terapias mais eficazes e menos tóxicas, bem como no desenvolvimento de métodos para prevenir o câncer de mama”.

Importância da avaliação odontológica para o transplante de órgãos

CROSP destaca a importância dos cuidados orais para o sucesso das transplantações

Foto: Banco de Imagens



O transplante de órgãos é um procedimento cirúrgico que consiste em substituir um órgão doente ou danificado por um órgão saudável de um doador. Vários órgãos podem ser transplantados, como coração, pulmão, fígado, rim, entre outros. Recentemente, muito falou-se da importância da doação de órgãos em função do caso do apresentador

Fausto Silva, o Faustão, que passou por um transplante de coração e impulsionou o interesse do brasileiro pelo tema, tanto que houve um aumento de 128% nos registros em cartório de indivíduos que desejam ser doadores de órgãos.

Contudo, para o sucesso do transplante alguns cuidados orais são fundamentais no período que antecede, durante e após o procedimento, como enumera o cirurgião-dentista Fabio de Abreu Alves, Professor da Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo (FOUSP), presidente da Câmara Técnica de Estomatologia do Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP) e Diretor do Departamento de Estomatologia do Hospital AC Camargo.

1. Consultar um cirurgião-dentista antes do transplante

De acordo com o cirurgião-dentista é recomendado realizar uma consulta odontológica antes do transplante para avaliar a saúde bucal e tratar quaisquer condições existentes, como cárie, infecções ou doença periodontal. Da mesma forma, dentes irremediáveis devem ser extraídos.

Todo e qualquer foco de infecção na boca deve ser removido antes do transplante. “É importante ressaltar que a maioria dos hospitais tem o cirurgião-dentista junto à equipe que vai realizar o transplante”.

O especialista esclarece que o tratamento de infecções orais como gengivite, periodontite ou infecções de origem endodôntica devem ser tratadas para evitar a disseminação de bactérias na corrente sanguínea.

2- Cuidados durante o transplante

Muitos tipos de transplantes, segundo Alves, requerem avaliação diária do cirurgião-dentista. Neste período, o paciente se apresenta com intensa imunossupressão e pode desenvolver infecções virais, bacterianas e fúngicas na boca. “O cirurgião-dentista deve realizar o diagnóstico e tratamento destas infecções. Especificamente no transplante de células tronco hematopoiéticas, o regime de condicionamento pode causar mucosite, que são feridas doloridas decorrentes da quimioterapia. Também temos a função de prevenir e amenizar a mucosite oral”, esclarece Alves.

3. Cuidados após o transplante

Pacientes transplantados e que recebem imunossupressores também apresentam maior risco para desenvolver infecções orais. Portanto, consultas regulares com o cirurgião-dentista são importantes, lembra o especialista. “Se o paciente usa prótese dentária, é importante garantir que ela esteja limpa e

bem ajustada, para evitar irritações”.

Por fim, Alves cita a doença do enxerto versus o hospedeiro.

Trata-se, segundo ele, de uma complicação potencial após um transplante de células-tronco hematopoiéticas. “É uma reação adversa em que as células imunológicas do enxerto (transplante) atacam os tecidos do hospedeiro (a pessoa que recebe o transplante). Isso ocorre porque o sistema imunológico do doador reconhece os

tecidos do receptor como estranhos e desencadeia uma resposta inflamatória. Sua forma crônica ocorre após 100 dias do transplante e afeta, principalmente, a pele, a boca, glândulas salivares e os olhos, mas também pode afetar outros órgãos”.

O controle desta reação, segundo Alves, é fundamental para melhor qualidade de vida do paciente.

O CROSP incentiva a doação de órgãos e reforça a importância das visitas regu-

lares ao cirurgião-dentista.

Sobre o CROSP

O Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP) é uma autarquia federal dotada de personalidade jurídica e de direito público com a finalidade de fiscalizar e supervisionar a ética profissional em todo o Estado de São Paulo, cabendo-lhe zelar pelo perfeito desempenho ético da Odontologia e pelo prestígio e bom conceito da profissão e dos que a exercem legalmente.

INTERMEDICI PLANOS DIFERENCIADOS DE SAÚDE

Você já parou para pensar no **seu futuro?**

■ Planos diferenciados de saúde!

15 3282.2520 | 15 3285.1601

www.intermedici.com.br

Mês de conscientização sobre o câncer de mama

OUTUBRO ROSA

Mulher, se cuide!
Faça o autoexame!

Cuidar da sua saúde é um gesto valioso!

@PLANALSEG CORRETORA DE SEGUROS
PLANALSEG.COM.BR

Grupo **Planalseg** Corretora de Seguros

Villa D'Italia
RESIDENCIAL



CASA TERREA NOVA

3 DORMITÓRIOS
275 M²

3 dormitórios, sendo 1 suíte
sala 2 ambientes, lavabo,
banheiro social, lavanderia
2 + 2 vagas.

Possui ainda linda área gourmet com churrasqueira, piscina e banheiro.

Venha Conhecer

Área construída
165 m²

Área do terreno
275 m²

Dimensão do terreno
10x27,5



IMOBILIÁRIA CRECI J021362
MENEGALLI

Avenida Piracicamirim, 2685 - Vila Monteiro - Piracicaba/SP

☎ 19 3426-0030

☎ 19 99605-1624



Saiba quem tem direito ao salário-maternidade e como solicitá-lo ao INSS

Guilherme Chiquini

Como se sabe a razão de existir do salário-maternidade é a intenção de dar condições ao seu beneficiário de fornecer alimentação, saúde e outros cuidados para o novo filho ou ainda para ajudar na etapa difícil que é o pós-aborto e a retirada do feto natimorto. Neste sentido, o salário-maternidade é um benefício previdenciário pago à pessoa que se afasta de sua atividade por motivo de nascimento de filho, aborto não criminoso, adoção ou guarda judicial para fins de adoção. Este benefício é um auxílio para que os trabalhadores, principalmente as mulheres, não fiquem sem amparo financeiro nas hipóteses mencionadas.

Importante mencionar que para ter direito ao benefício é necessário que a pessoa possua qualidade de segurado, ou seja, que possua "cobertura" pelo INSS. Isso não quer dizer que, necessariamente, a segurada possua vínculo empregatício ao tempo do parto, mas sim que conserve a qualidade de segurada, pouco importando eventual situação de desemprego. A vantagem, no entanto, para a segurada empregada, é que, à ela, não se exige o cumprimento de carência (número mínimo de contribuições com a previdência para fazer jus ao benefício).

Para as seguradas contribuintes individuais e segurada facultativa o prazo de carência é de dez contribuições mensais. Já para a se-

gurada especial, em regime de economia familiar, é devido o benefício desde que comprove o exercício de atividade rural, ainda que de forma descontínua, nos doze meses imediatamente anteriores ao início do benefício.

Para quem trabalha com registro em carteira, ou seja, é empregada, a própria empresa deve se encarregar desta solicitação e existe um canal direto com a Previdência Social para isso. O valor do benefício deve ser a remuneração mensal, como se a empregada estivesse trabalhando. Já para as demais categorias de contribuintes o benefício deve ser solicitado pelos canais de atendimento, sobretudo pelo site ou aplicativo "MEU INSS".

Foto: Divulgação



Guilherme Chiquini, Advogado, Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS

HERMANITO
FAST FOOD MEXICANO

PIRACICABA
AVENIDA INDEPENDÊNCIA, 1700

HAPPY HOUR
HERMANITO
DE TERÇA A SEXTA
DAS 18H ÀS 20H.

50% OFF

Comprando um burrito,
o segundo sai pela metade do preço!

2 BURRITOS
R\$ **32,85**

Mirante lança Plano Águas de Verão 2023 durante encontro com a comunidade

Em meio a alertas sobre o alto volume de chuvas para este ano, campanha tem como objetivo conscientizar e educar a população para reduzir a quantidade de lixo descartado indevidamente, orientar sobre a separação da rede pluvial da rede de esgoto e minimizar impacto de fenômenos extremos no município

Folha de Piracicaba

Um encontro com cerca de 20 lideranças comunitárias de Piracicaba (SP) marcou o início, na última quinta-feira (5/10), da primeira etapa do Plano Águas de Verão 2023. Idealizada pela Mirante, empresa da Aegea Saneamento, a maior do setor privado do país, a campanha tem o objetivo de conscientizar e educar a população para reduzir a quantidade de lixo descartado indevidamente e orientar sobre a separação da rede pluvial da rede de esgoto.

A ideia é evitar problemas que historicamente se agravam durante as estações mais quentes e chuvosas do ano, como obstruções e extravasamento.

O evento reuniu também veículos de imprensa da região, que puderam conhecer detalhes sobre o projeto e conversar com os porta-vozes da empresa.

Em sua apresentação, a coordenadora de comunicação da Mirante, Andréia Ferreira, ressaltou a importância de engajar a comunidade em um esforço coletivo que começa dentro de cada lar. "Falar desse assunto é muito importante porque vai impactar diretamente a comunidade onde vocês estão", disse ela aos presentes.

O plano da Mirante, afirmou Andréia, é estar perto e contribuir para a conscientização da população. "Nós temos uma imensa responsabilidade e também uma oportunidade de educação ambiental", afirmou a coordenadora, que fez um alerta sobre o grande volume de chuva previsto para este ano.

"Nosso cronograma prevê que estejamos nos bairros. Para passar bem pelo Verão, precisamos muito da ajuda de todos. E queremos também ouvir as lideranças."

"Foi um encontro maravilhoso. Todos nós vamos participar", disse, ao fim da

reunião, a líder comunitária Aglaé Consuelo, do condomínio Vida Nova II. "Encontros assim são muito importantes para que a gente possa melhorar nosso bairro, melhorar o fluxo das águas e o meio ambiente", disse a moradora. Ela contou ter ficado impressionada com a imagem dos "blocos de gordura", resultado do descarte irregular de óleo na rede, mostrados no evento. "A forma como a gordura fica nas tubulações impressiona. A gente sabe que o óleo entra na rede, mas como fica o processo lá dentro a gente não tinha ideia."

Para Josiane Araújo, líderança da Vila Sônia, o encontro foi uma excelente oportunidade de aprendizado. "Devemos conscientizar nossa população sobre a questão do lixo, do óleo. É de suma importância levar para nossa comunidade essas informações. Muita gente vive em áreas carentes de informação, e agora queremos passar para a linha de frente o que aprendemos e fazer com a Mirante esse trabalho de conscientização."

Segundo Rodrigo Leitão, gerente de operações da Mirante, esse tipo de encontro é importante para que a empresa possa ouvir as demandas das comunidades e atuar de maneira estratégica. "É sempre positivo quando trazemos a comunidade para trabalhar com a gente. A longo prazo, essa aproximação e o processo de educação sobre o que é o sistema de coleta de esgoto ajudam a minimizar impactos negativos ocasionados pela conexão incorreta e o lançamento indevido de lixo nas redes. O ser humano muitas vezes se esquece do coletivo e pensa que não tem problema jogar só um fio dental na rede. Mas em uma cidade com quase 200 mil conexões, o problema aumenta de forma exponencial. Estamos falando de um volume muito grande de



Durante a apresentação, os representantes da Mirante mostraram aos convidados que problemas relacionados ao descarte incorreto de óleo e lixo representam mais de 80% das chamadas de emergência registradas pela Mirante nas comunidades.



Lideranças comunitárias receberam folders explicativos sobre o Plano Águas de Verão 2023

lixo descartado de maneira incorreta, o que se agrava quando um grande volume de água também é lançado nessa rede", analisa.

Durante a apresentação, os representantes da Mirante mostraram aos convidados que problemas relacionados ao descarte incorreto de óleo e lixo representam mais de 80% das chamadas de emergência registradas pela Mirante nas comunidades.

Este número de ordem de serviço para manutenção devido a entupimento e extravasamento da rede de esgoto sempre aumenta no período úmido.

Pequenas atitudes ajudam a conter danos ao meio ambiente (rios, riachos, lagos), prejuízos à saúde da população, entupimento da rede coletora de esgoto e extravasamento dos pontos de visita.

Entre 2021 e 2022, a Mirante retirou, em um dos processos em suas Estações de Tratamento de Esgoto (ETE), cerca de 200 toneladas de resíduos sólidos indevidamente lançados na rede.

O Plano Águas de Verão 2023 prevê, a partir de agora, a elaboração de um calendário de ações nos bairros de Piracicaba. As atividades serão reforçadas até março de 2024. Estão previstas campanhas de conscientização sobre descarte correto de óleo, com projetos e oficinas que ensinem a transformar o material em sabão, gerando uma possibilidade de geração de renda para a população.

Quem somos

Mirante

A Mirante é uma empresa da Aegea Saneamento, líder no setor privado no Brasil. Des-

de 2012, a empresa é responsável pelo esgotamento sanitário da área urbana de Piracicaba (SP), município que em 2014 atingiu a universalização do serviço de saneamento. A operação funciona por meio de uma PPP (Parceria Público-Privada) com o Sema (Serviço Municipal de Água e Esgoto) de Piracicaba.

Saiba mais em <https://www.miranteppp.com.br>

Aegea

Criada em 2010, a Aegea é líder no setor privado de saneamento básico no Brasil. Em cada município onde atua leva mais saúde e qualidade de vida para a população, respeitando sempre o meio ambiente e a cultura local. Hoje são mais de 30 milhões de pessoas atendidas em 489 cidades de 13 estados, de norte a sul do Brasil.

Foto: Divulgação



[f](#) [@](#) [in](#) @coplacana
revistadigitalcoplacana.com.br



HÁ 75 ANOS
SEMEANDO E
TRANSFORMANDO
GERAÇÕES NO AGRO.

A nossa comemoração é uma celebração de todos os anos que nos dedicamos a plantar e cultivar a semente do agronegócio!

Fortalecer as famílias agricultoras, apostar no agronegócio sustentável e responsável, honrar o cooperativismo, incentivar a diversificação das culturas, inovar e oferecer novos negócios com o olhar para o futuro são as nossas fontes de inspiração.

Com um passado de se orgulhar, enfrentamos desafios, acreditamos em inovação, mas sempre preservamos a nossa essência e a paixão inabalável pelo campo.

O sucesso é compartilhado com todos os cooperados, parceiros, colaboradores e clientes espalhados pelos Estados de São Paulo, Minas Gerais, Paraná, Mato Grosso do Sul, Goiás e claro, com o coração batendo mais forte em nosso ponto de partida e de chegada: a matriz, em Piracicaba/SP.

As grandes realizações são possíveis graças aos que compartilham com a nossa missão de entregar os melhores produtos, serviços e soluções.

COPLACANA, 75 anos de paixão pelo agro.

ANIVERSÁRIO
COPLACANA

O ANIVERSÁRIO É NOSSO, MAS AS OFERTAS
SÃO PARA VOCÊ FAZER A FESTA!



Aproveite os **melhores preços**
e celebre conosco essa grande colheita!

De 02/10 a 14/10

#75ANOSCOPLACANA

75 anos COPLACANA: crescimento e diversificação de negócios marcam trajetória de sucesso

Fotos: Comunicação Coplacana

Cooperativa destaca-se por suas soluções para cooperados, produtores rurais e clientes não cooperados

Natália Marim | COPLACANA

Em 1948, nascia uma verdadeira fortaleza do campo: a COPLACANA. Desde seu início, 75 anos atrás, essa gigante cooperativa agrícola tem erguido pilares sólidos e robustos no setor, deixando sua marca indelével no agronegócio brasileiro. Com o passar dos anos, a COPLACANA se transformou em uma verdadeira “fábrica de sonhos rurais”. Com suas sementes de apoio técnico e financeiro, regadas pela colaboração mútua e pelo compromisso inabalável dos cooperados, a cooperativa tem cultivado o crescimento e a prosperidade das atividades agropecuárias.

Considerada uma verdadeira semente do desenvolvimento, a COPLACANA espalhou suas raízes além dos campos, impactando positivamente as comunida-

des onde atua e impulsionando o progresso social e econômico. Nestes 75 anos de existência, a cooperativa tem se mantido firme frente aos desafios. Com investimentos em tecnologia, a COPLACANA, moderna e sempre atualizada, tem desbravado novos caminhos, trilhando a rota da inovação e eficiência.

É impossível falar dos 75 anos da COPLACANA sem celebrar e homenagear todos aqueles que puseram a mão na terra, literal e figurativamente, para que essa história de sucesso pudesse ser escrita. A dedicação e o esforço incansável dos 57 cooperados fundadores, além da Diretoria de todos estes anos, Conselho Consultivo, colaboradores e parceiros, foram os adubos perfeitos para o florescimento dessa cooperativa tão grandiosa.

Hoje, a cooperativa alcança números importantes e vem expandindo sua atuação, se con-



Centro Canagro José Coral

solidando como referência no agronegócio, mas sem deixar de lado sua essência, raízes e tradição.

Com mais de 35 Unidades Estratégicas de Negócio em cinco estados do Brasil, a COPLACANA tem conquistado forte prestígio junto aos cooperados e demais clientes e está posicionada, atualmente, como uma das maiores líderes do setor. O destaque, em todos estes anos de história, é o crescimento exponencial e

diversificação de negócios.

Como tudo começou

A história de sucesso da COPLACANA se iniciou em 10 de outubro de 1948. Tudo começou quando, pela sua constituição jurídica, a Afocapi (Associação dos Fornecedores de Cana de Piracicaba) não podia exercer atividade comercial de venda de insumos. Sendo assim, a cooperativa nasceu com a finalidade de facilitar a vida dos pequenos e médios produtores que tinham dificuldades para adquirir fertilizantes, defensivos e assistência técnica agrônômica.

Com esse propósito, 57 produtores traçaram uma nova caminhada e lançaram as primeiras sementes da COPLACANA.

José Caetano. Neste local, os produtores se reuniam para discutir anseios, com o objetivo de promover o desenvolvimento e crescimento dos negócios.

Há 12 anos como Presidente da cooperativa, Arnaldo Bortoletto relembrou o início desta trajetória de sucesso. “A cooperativa começou com cana-de-açúcar no Estado de São Paulo. Com o passar do tempo, abrimos o Estatuto e, a partir de então, qualquer produtor rural, de todas as regiões do Brasil, pode ser cooperado. Hoje, a cooperativa não é só uma comercializadora de produtos. Ela tem serviços, produtos, tecnologia para o homem do campo, aumentando a produtividade e rentabilidade da propriedade”, ressaltou.

A Unimed Piracicaba parabeniza a COPLACANA pelos 75 anos dedicados ao desenvolvimento sustentável do Agronegócio no País.

Aqui tem gente.

Aqui tem vida.

Aqui tem Unimed.

Unimed Piracicaba

unimedpiracicaba.com.br



Arnaldo Bortoletto, presidente da cooperativa

NA, denominada, inicialmente, Cooperativa Central dos Plantadores de Cana do Estado de São Paulo – a segunda cooperativa do Brasil nesse segmento e a pioneira do Estado.

Sua primeira sede estava localizada na região central de Piracicaba/SP, na rua Alfere

De acordo com o Presidente, o papel da cooperativa é acompanhar e unir esforços para orientar os cooperados no planejamento das lavouras. “Quem entra na cooperativa nutre um amor pela filosofia do cooperativismo. É como aquele ditado: ‘uma andorinha só não faz verão’.

O sistema cooperativista trabalha em prol do produtor, com vantagens, isenção do PIS (Programa de Integração Social) e Cofins (Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social) e agregando valor ao produto dele. Todos lutam para um bem comum. A COPLACANA vem crescendo, se fortalecendo e se preocupando cada vez mais com os cooperados. Produtor prosperando, a cooperativa também prospera”, disse.

O Vice-presidente da COPLACANA, José Coral, reforçou que o foco da cooperativa é intensificar a diversificação de portfólio de produtos e culturas. “Acompanho a cooperativa desde o início. Hoje, atuamos fortemente, também, em grãos. Além disso, investimos no Boitel, local onde o gado é cuidado para engorda, e em unidades da concessionária Massey Ferguson. Sinônimo de con-

fiabilidade, a cooperativa está, a cada dia, crescendo mais. O faturamento é crescente”, comentou.

Marcos Farhat, Diretor Administrativo, atua na cooperativa há 30 anos e evidenciou que esta evolução exponencial está aliada a um objetivo principal: colocar o cooperado, sempre, no centro do negócio. “Todos os colaboradores e a Diretoria pensam nos princípios do cooperativismo, que são de fundamental importância, e trabalham para o nosso cooperado. Ao mesmo tempo que temos uma governança corporativa e gestores bem-preparados, mantemos nossa essência piracicabana de simplicidade. A COPLACANA é do cooperado! Esse produtor significa, para nós, uma família que depende do nosso apoio e aporte. Trabalhamos com pessoas, para pessoas e por pessoas.”

“Com mais de 35 filiais em cinco estados do Brasil, a COPLACANA tem conquistado forte prestígio junto aos cooperados e demais clientes e está posicionada, hoje, como uma das maiores líderes do setor”



José Coral, vice-presidente da Coplacana



Marcos Farhat, Diretor Administrativo da Coplacana

Parabéns

50 anos de dedicação à comunidade!

Coplacana: transformando vidas e impulsionando o desenvolvimento das nossas regiões.

Uma homenagem:
Sicredi Dexis

Coplacana uma parceira do HFC Saúde

José Coral participa ativamente do crescimento da cooperativa

Folha de Piracicaba

70 anos de história da Coplacana. É com muita alegria que celebramos juntos esse marco de dedicação, trabalho árduo e conquistas. “Quando falamos juntos, é que a Coplacana sempre foi uma parceira do HFC Saúde e da AFO-CAPI (Associação dos Fornecedoros de Cana de Piracicaba). A cooperativa sempre está disposta a contribuir com o desenvolvimento do HFC Saúde, um hospital que além de atender os produtores de cana-de-açúcar, hoje é um complexo hospitalar o presidente do HFC Saúde, José Coral. completo e que mantém mais de 80% dos atendimentos para pacientes do SUS”, disse

A Coplacana também trabalha em parceria com a AFOCAPI, enquan-

to a associação oferece toda assessoria técnica, jurídica aos produtores, a cooperativa oferece produtos e equipamentos que facilitam a vida no

campo.

Coral participa ativamente do crescimento da Coplacana, cooperativa que começou com uma única loja em Piracicaba

e hoje já está presente em cinco estados. “A COPLACANA desempenha um papel muito relevante para o desenvolvimento o agronegócio, oferecendo para o produtor tudo que há de mais moderno em produtos e equipamentos, levando tecnologia de ponta para o campo e assim, garantindo maior produtividade e lucratividade”, disse Coral.

Uma cooperativa presente, com uma diretoria firme, que pensa no futuro. Só temos que parabenizar uma entidade que é exemplo de supe-

ração, conquistas e sucesso. Essa homenagem simboliza nossa admiração e respeito pelo trabalho sério que a equipe da Coplacana desenvolve todos os dias. “Esses 70 anos não são apenas números, mas uma história de sucesso, de pessoas que se uniram para alcançar objetivos comuns. E, olhando para o futuro, estamos confiantes de que continuaremos a prosperar e fazer a diferença no agronegócio”, finalizou Coral.

Parabéns a todos que fazem parte dessa história de 70 anos!



José Coral, presidente do HFC Saúde

Foto: Divulgação



É com muita alegria que a **AFOCAPI** e o **HFC Saúde** parabenizam a Coplacana pelos seus 75 anos sendo o Orgulho do Agro e agradecemos pela longa e consolidada parceria que construímos juntos.

Feliz Aniversário!

AFOCAPI

HFC Saúde

75 COPLACANA
ORGULHO DO AGRO



Central de Embalagens comemora 25 anos em prol de uma agricultura mais sustentável e um meio ambiente mais limpo

Foto: Comunicação Coplacana

Inauguração da Central de Recebimento de Embalagens Vazias de Defensivos Agrícolas

O dia 24 de julho de 1998 ficou marcado na história da COPLACANA.

Nesta data, em comemoração ao Dia do Agricultor, foi inaugurada a Central de Recebimento de Embalagens Vazias de Defensivos Agrícolas da cooperativa, a segunda do Brasil.

Completando 25 anos em 2023, a comemoração reuniu autoridades, parceiros, cooperados, Diretoria e colaboradores.

Marcos Farhat, Diretor Administrativo da COPLACANA, foi um dos idealizadores da unidade.

“Foram anos de história. Tudo foi realizado com muita perseverança, coragem e determinação e só foi possível pelas parcerias que firmamos no início. Agradeço a todos que se empenharam para fazer acontecer”,

desde 2016, comentou sobre o crescimento da unidade.

“Evoluímos e investimos em novas tecnologias, como rastreamento, prensas automáticas, entre outras. Com a Central, mostramos para todos que o agro faz sua parte na logística reversa”, afirmou.

Para **José Otávio Menten**, secretário da Sema no período de inauguração da Central, várias ações culminaram para o sucesso da Central.

“É um modelo para o mundo inteiro, tendo a bandeira ambiental muito forte e incorporando tecnologia. A COPLACANA fez com que a Central cumprisse sua função, se aperfeiçoasse e prestasse um relevante serviço à população.”

A secretária **Nancy Ferruzzi Thame**, da Sema, parabenizou a iniciativa

Foto-Marcos-Farhat



Completando 25 anos em 2023, a comemoração reuniu autoridades, parceiros, cooperados, Diretoria e colaboradores

disse.

“São 25 anos de um trabalho exemplo de preocupação com um meio ambiente cada vez mais saudável, pensando no bem-estar de todos. O ESG veio para ficar (Governança ambiental, social e corporativa). Esse é um movimento muito forte, em parceria com o inpEV (Instituto Nacional De Processamento De Embalagens Vazias), órgão responsável por destinar os resíduos para incineração”, ressaltou o presidente da COPLACANA, **Arnaldo Bortoletto**.

“Comemoramos uma conquista da COPLACANA para a sociedade e cooperados, cumprindo seu papel como cooperativa, com o sétimo princípio cooperativista”, completou o Gerente de Técnicas Agrônomicas, **Francisco Severino**.

Rodrigo Bispo, Líder da Central

e ressaltou o trabalho conjunto que está sendo realizado em parceria com a COPLACANA.

“Iniciativas como essa, em prol da destinação adequada das embalagens vazias de agrotóxicos, são muito importantes, visto que o descarte incorreto pode ocasionar risco de intoxicação e contaminar o meio ambiente”, ressaltou Nancy.

Victor Gaspar, Coordenador Geral de Operações, e **Weider Santana**, Coordenador de Operações do Estado de São Paulo do inpEV, enaltecem as conquistas da Central.

“Agradecemos essa parceria de longa data com a COPLACANA. Em evolução constante, temos alcançado marcas importantes. O instituto está sempre à disposição.”

História

A Central de Recebimento de Em-



Central-de-Embalagens

balagens Vazias de Defensivos Agrícolas da COPLACANA foi criada no sentido de propor ações para que o meio rural se livre, de forma adequada, eficiente e segura, de embalagens, que são, posteriormente, descontaminadas através da **tríplice lavagem** (lavar três vezes para retirar o máximo do produto que resta e colocá-lo no tanque para ser utilizado na aplicação).

Após o recebimento, esse material é armazenado e passa por um processo de redução de volume, facilitando, assim, o transporte até as recicladoras.

As primeiras tratativas começaram em 1996.

Na época, diversos treinamentos foram realizados por Paula Miranda, da ANDEF – Associação Nacional de Defesa Vegetal, com técnicos e

agricultores, orientando-os e conscientizando-os para que o processo de destinação final seja completo e correto.

Exemplo de uma das qualificações foi uma apresentação, realizada em 1997, com 60 profissionais e responsáveis por instituições.

“O Conselho Municipal do Setor Canavieiro discutia sobre questões de queima de cana e as possíveis soluções. Depois, nos reunimos na ORPLANA cuja pauta era a destinação final de embalagens vazias de defensivos agrícolas. No final de 1997, recebemos a primeira carga de latas de produtos. Já em 1998, conseguimos uma verba para reforma do barracão, concretamos e fizemos uma base para a primeira prensa, para fardos de 90 quilos”, contou Marcos Farhat.

Participaram do projeto inicial, denominado “Projeto Piracicaba de Destinação Final de Embalagens de Agrotóxicos”, diversas instituições ligadas ao setor agrícola. Eram elas a AFOCAPI – Associação dos Fornecedores de Cana de Piracicaba, Sema – Secretaria Municipal de Agricultura e Abastecimento, ANDEF – Associação Nacional de Defesa Vegetal, CETESB – Companhia de Tecnologia de Saneamento Ambiental do Estado de São Paulo, CATI – Coordenadoria de Assistência Técnica Integral, AEASP – Associação dos Engenheiros Agrônomos do Estado de São Paulo, ORPLANA – Organização dos Plantadores de Cana do Estado de São Paulo, SENAR – Serviço Nacional de Aprendizado Rural e Câmara Piracicabana do Setor Canavieiro.



Colaboradores que estavam a frente da prensagem do material e o responsável em 1997

Avance Hub COPLACANA: 5 anos de inovação no agronegócio

O evento especial foi marcado por uma tarde de palestras, conteúdos inspiradores

Gerar conexões com os principais atores do ecossistema de inovação do agronegócio. Este é o propósito do Avance Hub da COPLACANA, o primeiro entre todas as cooperativas brasileiras, que comemorou, em 12 de setembro, cinco anos. A celebração ocorreu na tarde de 13 de setembro, no Auditório da matriz.

O evento especial foi marcado por uma tarde de palestras, conteúdos inspiradores e um delicioso coquetel.

A programação integrou pitch com startups, apresentação sobre a cultura de inovação da COPLACANA, palavra da Diretoria, premiação do curso "Criatividade e Inovação", retrospectiva do hub e, por fim, a palestra "Inovação como ferramenta estratégica", com Leandro Nazareth Souto, do Brain, instituto de ciência e tecnologia do Grupo Algar.

"Vimos o Avance nascer e crescer e, neste evento de comemoração, compartilhamos os desafios da inovação. Desejo muitos anos de inovação para o mundo do agro", disse Souto.

Arnaldo Antonio Bortoletto, Presidente da COPLACANA, afirmou que chegar a cinco anos de história é uma satisfação muito grande. "Investimos em startups, trazemos novidades e tecnologia para o produtor. Avançamos muito em equipamentos, agricultura de precisão, drones, gotejamento, irrigação e tomada de decisão para os cooperados. Isso enriquece muito o trabalho da COPLACANA, para que possamos servir aos nossos cooperados, a razão maior da cooperativa", ressaltou.

Para o Diretor Administrativo, Marcos Farhat, a COPLACANA, com o Avance Hub, sai à frente. "O propósito é prospectar inteligência e tecnologias, fomentar a inovação e as startups focadas no nosso negócio. Há 75 anos, a COPLACANA inova investindo na cultura cola-

borativa. Trabalhamos essa temática em cada um dos mil colaboradores. Inovar é crescer, é perenizar."

Klever Coral, Superintendente da COPLACANA, explicou que a atuação do hub se dá a partir da tradução das necessidades dos cooperados em produtos e serviços, que são testados e validados. "É uma conexão entre a cooperativa e todas as vertentes da cadeia do agro. O evento de comemoração reuniu apresentações e muito conhecimento compartilhado", disse.

O Diretor de Negócios, Roberto Rossi, demonstrou casos práticos implantados pelo Avance Hub. "As áreas de agricultura de precisão e irrigação são oriundas de contatos estreitados pelo hub. É muito gratificante ver essa evolução em cinco anos, uma data memorável."

Sobre o Avance Hub

A COPLACANA sempre teve o espírito de inovação em seu DNA.

Depois de 70 anos de conhecimento e excelência no agro, lançou o Avance Hub em 12 de setembro de 2018. O hub está inserido em um ecossistema conhecido como Agtech Valley ou Vale do Piracicaba, formado por empresas, universidades, startups e investidores que compartilham de ideias disruptivas para construir o novo.

Além disso, prospecta e desenvolve novos produtos, serviços e soluções para o agro. Apoiar, ainda, empreendedores e startups, integrando inovação ao desenvolvimento produtivo e sustentável.

O Avance Hub já tem diversas iniciativas dentro do conceito de inovação aberta, como a @Tec, a primeira startup a fazer parte do hub com serviços de tecnologia para pecuária, desenvolvimento da área de agricultura de precisão, consolidação do modelo CoplaMais



Foto: Comunicação Coplacana

5 anos Avance Hub

Serviços, criação do Vale do Mirtilo para estimular a produção de blueberry no Brasil, criação do Núcleo Jovem COPLACANA e oferta de serviços em irrigação

para os cooperados.

O Avance Hub incentiva o mindset (mentalidade) de mudança e criatividade entre todos os seus colaboradores e parceiros, sempre

de olho no futuro e colocando em prática tendências e soluções inovadoras, com coragem para conectar sonhos e transformar vidas.



MERCADO DE INSUMOS AGRÍCOLAS

Entenda a importância da sazonalidade do setor para a aquisição de defensivos e fertilizantes

Devido a pandemia da Covid-19 e a guerra travada entre Rússia e Ucrânia, ocorreu um impacto

nos principais fornecedores de insumos agrícolas do Brasil – China e Rússia. Esse impacto repercutiu na sazonalidade

de compras de insumos agrícolas nos três últimos anos, como evidenciado pelo benchmarking Compara Insumos – prin-

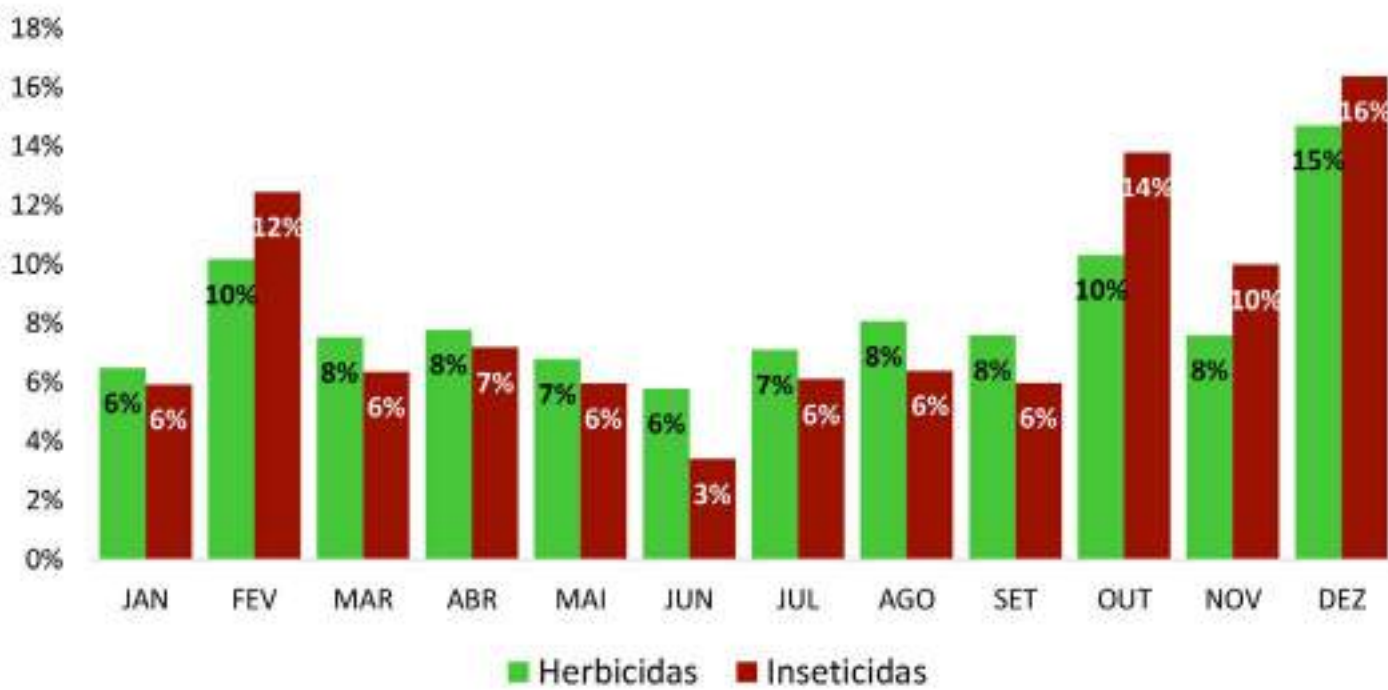
cipal material de acompanhamento no mercado de insumos agroindustriais do setor sucroenergético, que conta com

zantes e defensivos agrícolas depende tanto do período de safra quanto da incidência de pragas nas lavouras, há uma sazonalidade nos períodos de compra, oferecendo oportunidades ao produtor.

Nos meses mais chuvosos da região Centro-Sul (entre outubro e março), já que o calor e umidade predominantes neste período contribuem para a proliferação de pragas e o aumento da infestação, existe uma concentração nas compras de defensivos agrícolas. Já no caso dos fertilizantes, as compras são mais frequentes nos meses que antecedem o plantio da cana-de-açúcar.

No tocante à classe de defensivos agrícolas, dados do Compara Insumos apontaram que, em média, 33% do montante gasto

Sazonalidade de herbicidas e inseticidas

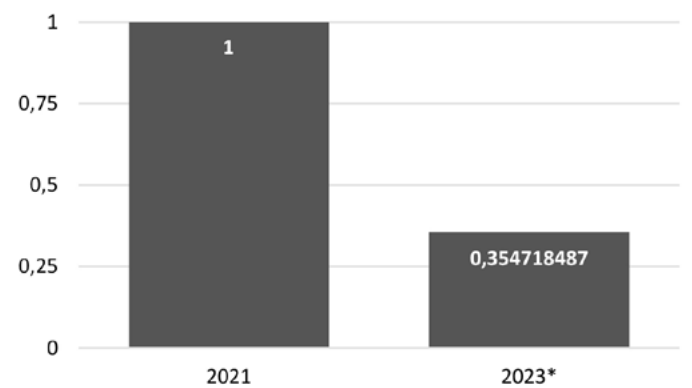


Fonte: Compara Insumos – Pecege Consultoria e Projetos

Parabéns, Coplacana!

Há 75 anos transformando o agro por meio do cooperativismo.

Volume Importado de Fertilizantes Nitrogenados (índice 2021=100%)



Fonte: Compara Insumos – Pecege Consultoria e Projetos

aproximadamente 40% da moagem de cana-de-açúcar nacional, elaborada pelo Pecege Consultoria e Projetos.

Os insumos agrícolas representam cerca de 30% dos custos de produção da cana-de-açúcar. Como os custos dos insumos são dados pela relação “preço e dose”, saber quando comprar pode auxiliar na construção de margens da atividade. Considerando que a aplicação de fertili-

anualmente, concentrou-se nos 3 últimos meses do ano no caso de herbicidas, e 40%, em média, no caso de inseticidas. Tendo em vista o mercado de fertilizantes, destacam-se os produtos nitrogenados que, apesar de o período de maior demanda seja pulverizado ao longo do ano, as aquisições do produto estão atrasadas e o montante atual representa somente 35% do que foi comercializado em 2021, conforme gráficos.

A alta demanda implica em maior concorrência pelos produtos em certo período. A alta procura, por sua vez, gera um aumento natural dos preços, fazendo com que o valor dos principais herbicidas utilizados na cana-de-açúcar apresente um acréscimo de até 10% em comparação com a média no último trimestre do ano. Pela ótica dos inseticidas, os preços podem crescer em até 8% na média, tendo em vista os três últimos meses do ano para as principais moléculas. Por outro lado, nos períodos em que há menor demanda pelos defensivos que se estende de abril a agosto, podem-se encontrar preços até 11% menores que a média (para os mesmos herbicidas) e até 17% abaixo do padrão (com relação aos inseticidas).

Perspectivas para o final de 2023

Deste modo, espera-se que os últimos meses de



Fonte: PECEGE

2023 tenham um aumento de preços para as principais moléculas de defensivos químicos. No tocante aos fertilizantes, o momento é mais crítico ao observar o mercado de fertilizantes nitrogena-

dos, tendo em vista a proximidade com o período de maiores demandas e considerando que ainda há baixa movimentação do mercado para garantir os estoques dos nutrientes, o que deve-

rá aumentar, ainda mais, a concorrência pelos insumos e, conseqüentemente, seus preços médios.

Danilo Menegatti e Gabriel Casarotti Analistas de insumos do Pecege Consultoria e

Projetos

Para saber mais sobre nossas soluções e produtos, acesse:

<https://pecegeprojetos.com/>



Coplacana: 75 anos.

Uma senhora cooperativa.

Agora, uma cooperativa senhora.

Parabéns!



CONSULTORIA
E PROJETOS
pecege



COPLACANA
ORGULHO DO AGRO

Kuhn do Brasil celebra ano positivo com prêmio e novas soluções de crédito

Entre as máquinas, a Kuhn do Brasil vem se destacando na venda de pulverizadores autopropelidos, distribuidores de fertilizantes de arrasto e Stinger para culturas de grãos na região de São Paulo

Foto: Divulgação

Folha de Piracicaba

Com quase 200 anos de história, a multinacional francesa Kuhn já registra 18 anos desde que instalou sua primeira unidade fabril em solo brasileiro. Líder mundial no portfólio de implementos agrícolas, a empresa tem se destacado ainda mais em 2023: além da inauguração de um novo centro de distribuição, em Palmas (TO), também foi lançado o Kuhn Consórcio. Outra conquista neste ano foi a primeira colocação na categoria Mecânica do Valor 1000, promovido pelo Valor Econômico para premiar as 1000 maiores companhias do Brasil em 26 setores.

O impacto socioeconômico da empresa vai além do agronegócio. Atualmente, são 1.243 colaboradores atuando na Kuhn do Brasil entre as unidades fabris de Passo Fundo (RS), Tuparendi (RS) e São José dos Pinhais (PR),

e nos centros de distribuição em Rondonópolis e Palmas. Nos últimos dois anos, o número de funcionários aumentou 10%.

Entre as máquinas, a Kuhn do Brasil vem se destacando na venda de pulverizadores autopropelidos, distribuidores de fertilizantes de arrasto e Stinger para culturas de grãos na região de São Paulo. Um dos destaques é o Stinger, que tem como característica o alto rendimento com profundidade de descompactação de até 45 cm e espaçamento entre hastes de 55, 60 e 65 cm no mesmo chassi. O sistema de hastes possui rearme automático que desarma e volta a armar automaticamente ao identificar obstáculos sem precisar interromper o trabalho. O equipamento possui de 4 a 9 hastes portados e com opção de rebocado a partir de 6 hastes.

A empresa tem expandido também no Matopiba, que abrange o Maranhão, Tocan-

tins, Piauí e Bahia. Em março, a inauguração do centro de distribuição em Palmas reforçou esse plano e tem permitido atender de forma ainda mais ágil e eficaz essas regiões. Outra novidade em 2023 foi o lançamento do consórcio com parcelamento de até 90 vezes sem juros na compra de máquinas agrícolas. Em parceria com a Bradesco Consórcios, o serviço disponibiliza ainda atendimento personalizado e exclusivo para aumentar a confiança na verificação das melhores condições de crédito, especialmente para pequenos e médios produtores.

Sobre a KUHN do Brasil
(www.kuhnbrasil.com.br)

O Grupo KUHN, que contribui na nobre missão de alimentar o mundo, está presente em cerca de 100 países e emprega mais de 5.000 pessoas em 12 unidades de produção e 11 unidades de distribuição em todo o mundo. De origem



Kuhn está há 18 anos no Brasil e possui unidades fabris e centros de distribuição em diferentes regiões

francesa, com um know-how e expertise de mais de 190 anos, possui a linha mais completa de implementos agrícolas para agricultura e pecuária. A KUHN do Brasil tem 18 anos de atua-

ção com sedes nas cidades de Passo Fundo (RS), Tuparendi (RS) e São José dos Pinhais (PR) e centro de distribuição e treinamentos em Rondonópolis (MT) e Palmas (TO).

PARABÉNS
Coplacana

75 anos de conquistas!
A Coplacana celebra, junto com a Kuhn do Brasil

DMB comemora consolidação do plantio mecanizado e prepara novidades para 2024

Além das comemorações pelas seis décadas, a DMB traz um lançamento comercial para o mercado de cana-de-açúcar

Folha de Piracicaba

A DMB Máquinas e Implementos Agrícolas, com sede na cidade de Sertãozinho, SP, comemora a consolidação do plantio mecanizado em 2023 e já se prepara para trazer novidades em 2024, ano de celebração para a companhia, que completa 60 anos.

De acordo com Auro Pardini, Gerente de Marketing da DMB, a procura pelo sistema mecanizado cresceu esse ano. O último Censo do IAC, de agosto de 2023, confirma isso. Em 2023, de cerca de 1 milhão de hectares plantados, 65,9% foram realizados com o uso de plantadoras, uma alta de 8,7% em relação a 2022. Se comparado a 2021, o crescimento do plantio mecanizado chega a 11,3%.

“Temos percebido uma retomada do plantio mecanizado, principalmente diante do aumento da

fiscalização do Ministério Público do Trabalho. Grandes grupos, inclusive, têm sugerido que seus fornecedores não utilizem mais mão de obra manual”, afirma Pardini.

Em 2024, a expectativa é que o plantio mecânico continue crescendo. “A tecnologia evoluiu bastante e ajudou na melhoria da eficiência das plantadoras. A PCP 6000 Automatizada vem com uma tecnologia que permite um plantio sem falhas ou com falhas abaixo de 3% e, em alguns casos, chegando a 1%. Temos expectativa de chegarmos a zero falhas, visto que essa máquina tem sensores de falhas que ajudam bastante neste quesito.”

O consumo de mudas também evoluiu bastante, de acordo com Pardini. Muitos produtores e usinas têm conseguido de 11 a 12 toneladas de cana por hectare. “Se olharmos para a média dos produtores que fazem o plantio

mecanizado com plantadoras DMB mais novas, a média é de 13 t por hectare. Então acabou a ideia de que o plantio mecanizado gasta muitas mudas por hectare”, afirma.

60 anos de história e lançamento

Sempre atenta às necessidades dos seus clientes e acompanhando de perto o desenvolvimento do setor canavieiro, a DMB, que completa 60 em 2024, se tornou uma verdadeira tradição quando o assunto é implementos para a cultura da cana-de-açúcar.

A companhia, especializada na fabricação de máquinas e implementos para o plantio e tratos de soqueiras da cana de açúcar, também é líder no segmento de plantio mecanizado dentro e fora do Brasil.

A expectativa da DMB para 2024 não poderia ser melhor. Além das comemorações pelas



Foto: Divulgação

DMB Plantadora de cana picada PCP-6000 Automatizada

seis décadas, a companhia traz um lançamento comercial para o mercado de cana-de-açúcar: um quebra-lombo desenvolvido especialmente para o plantio mecanizado.

A tecnologia está em fase final de desenvolvimento, mas já deve ser usada no próximo plantio. “Desenvolvemos especialmente para essa operação, tendo em vista o

comportamento do solo após o plantio com plantadoras. Os quebra lombos tradicionais não fazem um trabalho muito bem feito. Esse equipamento terá uma qualidade muito superior de operação. Além disso, traremos melhorias em carretas de aplicação de torta de filtro e composto, e melhorias nos adubadores”, afirma Pardini que não descarta novos lançamentos.



A DMB PARABENIZA A COPLACANA PELOS SEUS 75 ANOS DE HISTÓRIA,

PROPORCIONANDO
CONHECIMENTO, TECNOLOGIA
E GERAÇÃO DE VALOR AOS
SEUS **COOPERADOS!**



A marca da cana

Caminhando Juntos: Dicas para Apoiar Entes e Amigos em Luto

Quando alguém próximo a você enfrenta uma perda, é comum sentir-se inseguro sobre como oferecer apoio. No entanto, sua presença e compaixão podem ser um conforto imenso. Aqui estão algumas maneiras de apoiar alguém em luto:

1. Esteja Presente e Disponível: Sua presença é valiosa. Esteja ao lado da pessoa enlutada, sem expectativas ou pressões. Às vezes, apenas estar lá e

ouvir é suficiente.

2. Ofereça Ajuda Concreta: Se desejar ajudar ofereça assistência prática de forma específica. Você pode criar uma lista com tarefas como transporte, compras, preparo de refeições ou serviços de limpeza. Essas tarefas simples podem ser desafiadoras para alguém em luto.

3. Apoie as Crianças: Se você tem proximidade suficiente, ofereça-se para cuidar das

crianças. Passar um tempo com elas, conversar e brincar pode aliviar os pais em luto.

4. Fale sobre o Falecido: Não evite mencionar a pessoa que faleceu e não tente impedir a pessoa enlutada de falar sobre ela. Seja um ouvinte atento e esteja aberto para conversas, mas evite forçar a discussão. Se a pessoa quiser falar, esteja disponível para ouvir.

5. Compreenda as Emoções: Esteja preparado para variações de humor e até mesmo momentos de raiva. Lembre-se de que essas emoções não são direcionadas a você, mas são uma parte natural do processo de luto.

6. Lembre-se de datas Significativas: Algumas datas são especialmente difíceis, como aniversários, feriados e aniversários de falecimento. Mantenha contato nessas ocasiões para mostrar seu apoio e que você também se importa e lembra.



Esteja ao lado da pessoa enlutada, sem expectativas ou pressões

7. Respeite o Processo de Luto: O luto é um processo que leva tempo e pode ser cheio de altos e baixos. Não espere uma progressão linear. Esteja presente durante as oscilações e mostre que está lá para apoiar.

8. Reconheça a Reconstrução: Entenda que o luto é um processo de reconstrução. A pessoa enlutada não voltará a ser quem era antes. Ela está criando uma nova identidade, novas crenças e novos sonhos. O luto é o caminho para uma nova fase de vida.

pode fazer uma diferença significativa na jornada de alguém em luto. Esteja lá com compaixão, ouça com empatia e ofereça ajuda prática quando necessário. Seja um farol de apoio durante os momentos difíceis.

Para mais informações sobre os serviços oferecidos pelo Cemitério Parque da Ressurreição de Piracicaba, acesse o site parquedaressurreicao.com.br ou entre em contato pelo WhatsApp do Cemitério Parque da Ressurreição (19) 3426-4877 e da Funerária Ressurreição (19) 3376-0853.

Lembre-se de que seu apoio



O apoio pode fazer uma diferença significativa na jornada de alguém em luto



Parabéns a Coplacana por seus

75 ANOS

transformando o Agronegócio
no Brasil e no Mundo!



COPLACANA

ORGULHO DO AGRO



Parque da Ressurreição
Memorial e Cemitério Jardim

Helinho Zanatta reforça compromisso com a Educação em reunião com Presidente do FDE

Foto: Divulgação

O deputado apresentou demandas de Piracicaba e região para melhorar a Educação

Folha de Piracicaba

O deputado estadual Helinho Zanatta (PSD), vice-presidente da Alesp, reuniu-se nesta semana em seu Gabinete com o presidente do FDE (Fundação para o Desenvolvimento da Educação), Jean Pierre Neto, e a Chefe de Gabinete, Sara Suely Sobrinho Lopes. O encontro foi marcado pela discussão de importantes temas relacionados à educação e infraestrutura escolar no Estado. Helinho Zanatta, com sua experiência como prefeito eleito e reeleito de duas cidades (São Pedro e Charqueada), destacou os constantes investimentos para a melhoria da qualidade da educação, uma das principais bandeiras do governador Tarcísio de Freitas. Entre os pleitos estão construção e reformas

de escolas, construção e reformas de quadras esportivas e equipamentos, transporte escolar, mobiliários e materiais pedagógicos de ponta. O deputado reafirmou seu empenho como homem público em fazer da educação um instrumento cada vez mais transformador na vida dos estudantes paulistas. Durante a reunião, Helinho apresentou demandas de escolas da Região Metropolitana de Piracicaba, onde mantém forte atuação política. A interlocução entre o deputado Helinho Zanatta e o presidente do FDE, Jean Pierre Neto, foi destacada como de grande importância. O deputado ressaltou que, por meio dessa parceria e diálogo contínuo, será possível direcionar recursos e esforços para melhorar ainda mais o sistema educacional do estado de São Paulo e, em especial,



O encontro foi marcado pela discussão de importantes temas relacionados à educação e infraestrutura escolar no Estado

da região de Piracicaba. Helinho Zanatta pediu ao presidente da FDE especial atenção para as escolas da cidade de Piracicaba. A preocupação com a qualidade da educação e o bem-estar dos estudantes está no cerne de suas ações políticas. "Recebi o presidente Jean Pierre e a Chefe de Gabi-

nete, Sara Lopes, para conhecer melhor o trabalho que desenvolvem à frente da FDE e também pude apresentar importantes demandas de Piracicaba e nossa região. Esse encontro sem dúvida representa um passo significativo na busca por soluções que beneficiem a educação pública de nossas cidades. A tro-

ca de ideias e a busca por parcerias são essenciais para promover o desenvolvimento educacional no Estado e garantir um futuro promissor para as gerações vindouras. Fui gestor público em duas cidades diferentes, eleito e reeleito e sei da importância de constantes investimentos nessa área", disse Helinho.

Regional de Piracicaba aposta em tecnologia para atender à alimentação de acompanhante de internados

Folha de Piracicaba

Com o objetivo de trabalhar maior comodidade à experiência do acompanhante de paciente internado, o Hospital Regional de Piracicaba – HRP implementou um sistema informatizado para atendimento às solicitações de alimentação dessas pessoas, proporcionando maior autonomia no pedido de refeição.

A ideia surgiu em decorrência de refeições que muitas vezes eram perdidas em função de alta dos pacientes. Segundo a líder de nutrição do HRP, Marcella Canoa da Silva, "o pedido do café da manhã era usado como base para as solicitações de almoço e jantar. Algumas refeições eram perdidas, já que o paciente recebia alta da internação ao longo do dia. Além disso, a informati-

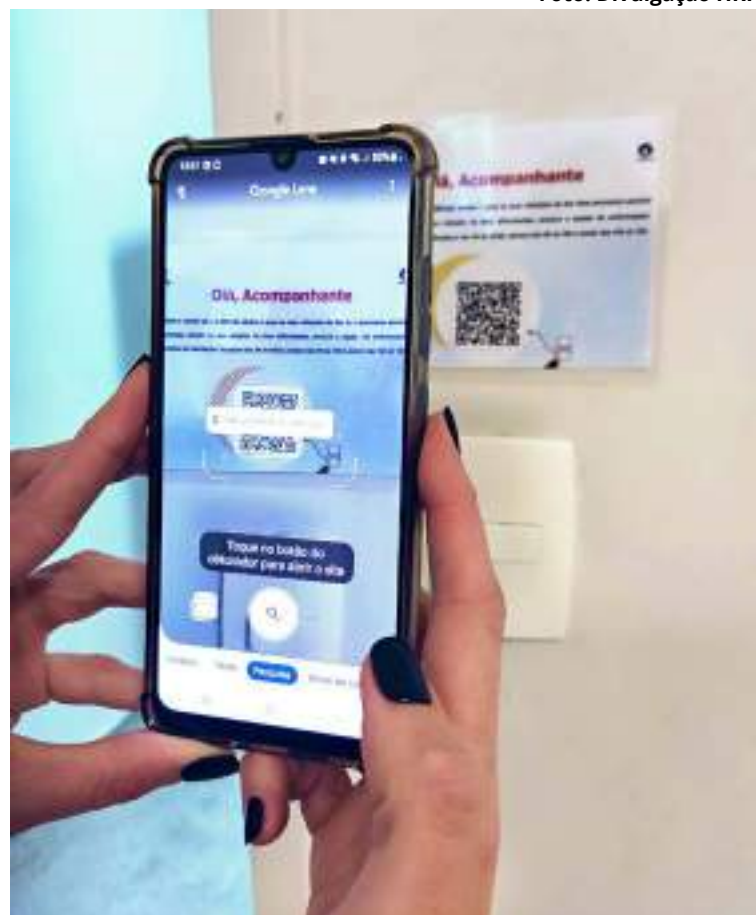
zação dessa solicitação faz com que haja uma melhor integração do acompanhante ao cotidiano de uma internação".

Para que a nova operação funcione de maneira eficaz, o setor de nutrição, TI e gestão do hospital se envolveram ativamente em encontrar uma solução que não fosse impeditiva para algumas das pessoas. Foram dois meses do planejamento ao início da implementação desses pedidos. "Precisávamos pensar em algo de fácil acesso e operação, recebemos um público bastante simples aqui no hospital e essa informatização precisava ser autoexplicativa", conta o superintendente Vítor Marim. Além do TI e da Nutrição, as áreas de atendimento também foram envolvidas. "O familiar ou acompanhante recebe a informação logo na internação do pa-

ciente. E há um reforço dessa informação em vários momentos para que esse acompanhante se habitue ao processo e não fique sem a sua refeição", completa a nutricionista.

De acordo com Marim, "o novo sistema faz parte do plano de estratégias de crescimento do hospital, que funciona em paralelo a melhorias da experiência do cliente. O melhoramento contínuo deve ser voltado não apenas ao paciente como também seu acompanhante. Fazê-lo mais autônomo dá a ele uma sensação maior de conforto, sabemos que não é fácil estar em um ambiente hospitalar", conclui. O HRP trabalha com uma demanda média de 370 refeições diárias, para atendimento da somatória das cinco refeições a pacientes e três aos acompanhantes.

Foto: Divulgação HRP



Acesso ao pedido de alimentação para acompanhante

Movimento já coletou mais de 14 mil assinaturas pela instalação de universidade federal no Campus da Unimep

Fotos: Divulgação

Coleta de assinaturas para abaixo-assinado continua na cidade e online

Vanderlei Zampaulo

O movimento pela instalação de uma universidade federal no Campus Taquaral da Unimep, que foi desativado no início deste ano pela Rede Metodista de Piracicaba, já conta com mais de 14 mil assinaturas para o abaixo-assinado que será entregue ao governo federal. A deputada Professora Bebel (PT) diz que esse movimento tem a finalidade de ajudar a mobilizar a Região Metropolitana de Piracicaba para pressionar o governo federal a instalar uma universidade federal na cidade. As assinaturas estão sendo colhidas na Praça José Bonifácio, nas imediações do Poupa Tempo, nas escolas da rede estadual de ensino, em bairros, assim como em sindicatos de trabalhadores e online, através do link <https://chng.it/vHcbzHWpd4>.

De acordo com a deputada Professora Bebel, a ideia é que o governo do presidente Lula autorize a instalação de uma universidade

federal em Piracicaba, que pode ser a extensão da UFSCAR em Piracicaba. Bebel, inclusive, já levou esta reivindicação pessoalmente ao presidente Lula, em audiência no dia 7 de março, no Palácio do Planalto, e ao ministro da Educação, Camilo Santana, durante audiência também articulada por ela, que contou com a participação da vereadora Rai de Almeida, ex-professores da Unimep e representante da Prefeitura de Piracicaba. Também já esteve com os ministros das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, e com o do Trabalho, Luiz Marinho, pedindo apoio a este projeto.

Para reforçar esta discussão também, enquanto presidenta da Comissão de Educação e Cultura da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), a deputada Professora Bebel promoveu audiência pública em Piracicaba, no Espaço Beira Rio, no último dia 29, que contou com a participação da secretária de Ensino Superior do MEC, Denise Pires de Carvalho. Na audiência, a secretária disse que o go-

verno do presidente Lula, que tem Camilo Santana à frente da pasta, planeja a expansão das universidades federais no Brasil, mas que neste momento tem como prioridade concluir a consolidação dos campus pré-existentes e retomar o orçamento das universidades.

A secretária do MEC também destacou a importância da região de Piracicaba para o Estado de São Paulo, altamente populosa e que apesar de o Estado ter três universidades federal não há nenhum campus nessa região de Piracicaba, acreditando que num futuro breve o MEC deverá ter um projeto nesse sentido. Questionado pelo Portal G1, o Ministério da Educação informou nesta semana que o Ministério da Fazenda e a Advocacia-Geral da União (AGU) serão consultados no processo de avaliação de criação de novo campus ou universidade em local que não pertence e não foi cedido à União. Também informou que “não se opõe aos projetos de criação e consolidação de campus universitários que porventura se-



Denise Pires de Carvalho junto a deputada Professora Bebel

jam encaminhados pelas Universidades Federais”.

Justamente em função disso, a deputada Professora Bebel entende ser fundamental uma grande mobilização em toda região para ajudar a convencer o governo federal a instalar uma universidade federal na cidade. A opção pelo campus Taquaral, como explicou, é porque há “uma marca de formação de gerações e mais gerações”.

“Eu sou unimepiana e todos os piracicabanos tem uma relação muito forte com a Unimep, que deixou um vazio enorme em Piracicaba e toda região na formação universitária”, ressalta, convidando a população piracicabana e de toda região a engrossar este movimento que é suprapartidário e que só trará benefícios a Região Metropolitana de Piracicaba.

Sindicato dos Bancários entrega assinaturas de apoio à implantação de universidade federal em Piracicaba

O Sindicato dos Bancários de Piracicaba, o SindBan, entregou à deputada professora Bebel, em Audiência Pública da Alesp (Assembleia Legislativa de São Paulo), listas com 1342 assinaturas de apoio à implantação de uma universidade federal em Piracicaba, no campus Taquaral da Unimep.

Diretores e assessores do Sindicato também participaram da audiência, realizada no Espaço de Eventos Beira Rio, em Piracicaba, no dia 29 de setembro. O presidente do SindBan, José Antonio Fernandes Paiva, integrou a mesa de autoridades, representando também o Instituto Sindical de Piracicaba.

Paiva ressaltou a importância dessa luta, que beneficiará diretamente os filhos dos trabalhadores e trabalhadoras da Região Metropolitana de Piracicaba. “Os nossos jovens querem acesso à universidade pública, gratuita e de qualidade”, disse.

O dirigente também observou que este é o momento correto para a cidade de Piracicaba buscar essa conquista, pois o Governo Lula possui compromisso com a educação, que aponta para um processo mais amplo de transformação social. “Nós queremos jovens empoderados pela educação e discutindo seu espaço para construção de uma nova sociedade”,

afirmou.

Além da coleta de assinaturas, que foram entregues durante a audiência, o SindBan e o Instituto Sindical confeccionaram faixas de apoio e debateram, em suas últimas plenárias, outras formas de manter o engajamento no movimento pela federalização do campus Taquaral.

“Essa é uma luta que precisa ser fortalecida e nós continuaremos a discutir o tema com os bancários e bancárias da nossa região. Vamos buscar novas formas de mobilização da sociedade, pois essa universidade poderá trazer enormes benefícios para a nossa região como um todo”, observa Paiva.

Fotos: Divulgação



A deputada estadual Professora Bebel e o presidente do SindBan Piracicaba.



Em discurso durante audiência, Paiva enfatiza benefícios para os jovens da região.



Diretores do SindBan portam faixas com mensagens de apoio ao movimento.

Alex Madureira acompanha governador em visita a Piracicaba

Deputado esteve com Tarcísio de Freitas na Raízen

Foto: Aldo Guimarães

Folha de Piracicaba

Alex Madureira acompanhou o governador Tarcísio de Freitas que esteve em Piracicaba na manhã da última quarta-feira (4). A visita, que contou com a presença de Rubens Ometto Silveira Mello, fundador e sócio controlador do Grupo Cosan, contemplou às obras de construção da usina de biometano da Raízen, na planta anexa ao Bioparque Costa Pinto, localizado na Rodovia Hermínio Petrin, em Santa Teresinha.

Na ocasião, o deputado comemorou anúncio de investimentos na cidade. “Estou parabenizando a Raízen pelo investimento de R\$ 300 milhões em Piracicaba e quero aproveitar a oportunidade para agradecer o governador por ter vindo até aqui prestigiar o lançamento dessa obra tão importante

para a cidade”, afirmou Alex Madureira.

Esta é a segunda planta de Biogás da Raízen, a primeira dedicada à produção de gás natural renovável (Biometano) e terá capacidade de produção de 26 milhões de m³ de gás natural renovável por ano, o suficiente para abastecer aproximadamente 200 mil clientes residenciais.

“É muito bom ver uma empresa como a Raízen estar comprometida com a agenda ESG e o crescimento sustentável de seus negócios. Pois a consolidação dessa cadeia produzirá energia renovável, protegendo o meio ambiente, gerando empregos e renda em toda a região”, ressaltou o parlamentar.

Alex Madureira destacou ainda a satisfação de Tar-



O governador Tarcísio de Freitas esteve em Piracicaba e foi acompanhado pelo deputado Alex Madureira e pelo fundador e sócio controlador do Grupo Cosan, Rubens Ometto Silveira Mello

císio de Freitas em saber que o biogás será obtido a partir de vinhaça e resíduos provenientes da operação agroindustrial da usina. “O governador ressaltou a im-

portância da empresa por buscar, através de pesquisas e desenvolvimento, a geração de energia renovável. A Raízen está de parabéns pelos avanços tecnológicos

na reutilização de resíduos que vem sendo transformados em etanol de segunda geração, biometano e biogás”, completou o deputado e corregedor da Alesp.

Artigo

Educando com exemplos e histórias

Sentado à mesa da “Brasserie” nos idos dos anos 1980, na praça José Bonifácio — um dos mais antigos restaurantes e pontos de encontro de Piracicaba —, colocava um maço de cigarros e um guaraná com gelo num copo on the rocks. Dorival Secamilli não bebia e nem fumava. Deixava os objetos à mostra para se passar por fumante consumidor de álcool e, como maneira de inserir-se, sem julgamentos, nos costumes da sociedade da época. A cena, carregada de simbolismo, serve hoje de ilustração para o professor de literatura Fábio Luís dos Reis sensibilizar seus alunos quanto aos males do cigarro. O personagem, seu amigo, também configura exemplo de superação contra o sedentarismo e a obesidade, destacando-se, atualmente, em provas de corrida de longa distância.

Desde os tempos mais remotos da comunicação, o conhecimento foi transferido através de histórias. Antes mesmo de a escrita e a linguagem se desenvolverem, nossos ancestrais já contavam histórias por meio de imagens, como as pinturas rupestres. Elas se tornaram uma ferramenta poderosa de comunicação para transmitir qualquer tipo de mensagem, porque despertam emoções ao longo da narrativa

com as quais as pessoas se identificam, tais como: felicidade, medo, curiosidade, tristeza e compaixão, por exemplo. Existe até mesmo um



nome para essa técnica: storytelling, ou a arte de contar boas histórias com propósitos definidos. Em Piracicaba, a jornalista Sabrina Scarpore dedica-se, com primor, a ensinar o bom uso dessa técnica. Ela também me inspirou a escrever estas crônicas quinzenais. No ensino, o storytelling tornou-se maneira eficiente

de transmitir conteúdos e ajudar os alunos não só a memorizar, como também a se engajar, verdadeiramente, com as aulas e os estudos.

Natural de Piracicaba, no residencial bairro do Jaraguá, Fábio cresceu vendo o pai e muita gente fumar. Quando entrou na universidade, aprendeu a fumar também. Cursos 2 anos de engenharia agrônoma na ESALQ antes de descobrir que sua vocação eram as ciências humanas e de migrar para o curso de Le-

Juliana Previtali é médica, idealizadora da campanha antitabagista Paradas Pro Sucesso



tras na UNIMEP. Depois de finalizar uma pós-graduação na USP, passou a lecionar Literatura nos colégios Anglo e ETAPA da região. Cada dia em uma cidade — Capivari, Cerquillo, Tietê e São Pedro —, passava parte do dia no carro viajando e tinha, como companheiro, o cigarro.

Durante a semana, fumava apenas 3 cigarros por dia. Nos intervalos das aulas, quando um grupo de professores saía da sala para fumar, juntava-se a eles, mesmo sem vontade de pitar. Nos finais de semana, não fumava em casa. Como o mais velho dos irmãos, Fábio não queria que o vissem consumindo cigarros.

Os fumantes que reduzem o número de cigarros fumados por dia podem beneficiar-se de grandes diminuições nos riscos de câncer e de algumas doenças cardiovasculares. No entanto fumar apenas de 1 a 5 cigarros por dia, associa-se a um substancial risco de DAC (doença arterial coronariana) e de AVC (Acidente Vascular Cerebral). Num estudo publicado em 2018 no British Medical Journal, quantificou-se o risco de ambas as doenças de acordo com o número de cigarros fumados ao dia e o resultado foi revelador: homens que consumiam de 1 a 5 cigarros por dia apresentaram risco 48% maior

de DAC e 25% maior de AVC que os não fumantes. Já, entre as mulheres, o risco foi ainda maior: 57% e 31%, respectivamente.

Há dois anos, depois de se consultar comigo e de ouvir conselhos e orientações, uma espécie de sinal acendeu-se em sua mente e empenhou-se em abandonar o tabagismo. Evitou gatilhos e começou a nadar três vezes por semana nas piscinas do Clube Cristóvão Colombo, sob a orientação do professor Zé Roberto Botelho, outrora meu treinador de natação no Clube de Campo. Fábio achava a piscina de 25 metros interminável. Não conseguia dar mais do que 2 braçadas sem precisar tirar o rosto da água para respirar. Sentia-se sufocado. Conforme o tempo passava longe dos cigarros, motivava-se a seguir na abstinência por notar a melhora no desempenho nas piscinas.

Alguns alunos, atualmente, acompanham-no aos treinos e, desde que sentiu os benefícios do exercício sobre o corpo e vê uma oportunidade, trava verdadeira cruzada contra os jovens fumantes.

Fábio Luís dos Reis não precisou do tratamento com remédios. Há um ano e meio parou de fumar.

CECAN abre Campanha Outubro Rosa

Autoridades, médicos, funcionários e convidados marcaram presença

Folha de Piracicaba

Semelhante a anos anteriores, o evento de abertura da Campanha Outubro Rosa organizada pelo CECAN-Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba reuniu autoridades, médicos, funcionários e convidados muito especiais.

A abertura aconteceu na última sexta-feira (6), às 19h, pelo oncologista Fernando Medina, que reforçou o “discurso da prevenção” ao lado dos oncologistas André Moraes e Mary da Silva Thereza, diretores da Unidade. Em seguida, aconteceu a apresentação do grupo Amigas da Onça, formado por pacientes e ex-pacientes oncológicas que utilizam paródias musicais para levar mensagens positivas de luta e superação do câncer. No final, a emocionante participação do grupo Rádio

Comida para apresentação de paródia gastronômica.

Segundo ele, é preciso que a comunidade deixe de lado certos tabus com relação ao câncer e tenha a certeza de que a doença tem cura, principalmente quando diagnosticada em estágio inicial.

“Com conhecimento, as pessoas terão mais consciência sobre os cuidados necessários à sua própria saúde”, disse o oncologista, apontando a alimentação saudável, a prática regular de atividade física, o controle do estresse, do peso e do sono e, sobretudo, a manutenção de exames preventivos regulares, como formas de se prevenir o câncer. “Precisamos fazer a nossa parte para que essa não seja uma luta desleal”, considerou o oncologista, apostando na educação como poderosa ferramenta de



Foto: Marcelo Germano/FP

Dr. Fernando Medina na abertura da campanha Outubro Rosa

prevenção ao segundo tumor mais incidente na população feminina do mundo todo.

Ele revelou, porém, que a prevenção garante que a doença seja diagnosticada com até dois anos de antecedência, com um índice de cura superior a 90% quando o câncer se encontra em estágio ini-

cial (1 e 2).

Neste cenário, e com a missão de levar informação de qualidade à comunidade, Medina falou sobre a ampla programação organizada pelo CECAN para honrar o Outubro Rosa, Caminhada e Abraço Simbólico à Prevenção, ontem (07); cerca de 30 palestras agendadas em

empresas de Piracicaba e região, além de outras dez palestras direcionadas a pacientes e familiares; e realização de Sábado Sem Câncer de Mama no dia 28, com atendimento a partir das 8 horas, mediante distribuição de 500 senhas para exames de prevenção pelo SUS-Sistema Único de Saúde.

Artigo

Ergonomia e Fisioterapia

Prevenção de dores na coluna

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), 80% da população mundial sofrem de dores na coluna: <https://www.who.int/pt/about>

Até mesmo jovens, incluindo crianças, podem sofrer com o desconforto na coluna devido ao uso excessivo de celulares, tablets e computadores.

Segue abaixo algumas orientações para prevenir dores na coluna:

1 - Faça alongamentos diariamente, variando os grupos musculares.

2 - Evite o excesso de peso, quando ganhamos peso a curto ou longo período de tempo, a coluna é prejudicada.

3 - Sente-se corretamente.

Se estiver sentado em uma cadeira, apoiar os pés no chão e coluna bem apoiada



no encosto. Se estiver sentado em um banco, mantenha a coluna mais alinhada possível e pés apoiados no chão. Cruzar as pernas não é uma contra indicação absoluta,

porém, tudo que se torna um hábito pode tornar-se um vício.

4 - Nunca durma de bruços, é a posição mais prejudicial à saúde. A coluna cervical fica em rotação completa, a região anterior do tórax comprimi e dificulta a respiração,

aumenta a curvatura da região lombar além do fisiológico, ou seja, curvatura normal e compressão das articulações dos joelhos.

5 - Não durma em colchões moles, à medida que ele cede a coluna acompanha esse desnível e fica desalinhada, independente da posição que você adota quando está deitado. Quando notar que a vida útil do colchão e do travesseiro terminou, se programe para trocar.

6 - Ao abaixar, flexione sempre os joelhos. Mantendo a coluna ereta. Ao realizar apenas a flexão de tronco, ocorre uma pressão muito intensa entre os discos intervertebrais.

7 - Ao dirigir, aproxime o banco do volante de modo que os cotovelos fiquem levemente flexionados e o en-

costo o mais reto possível.

8 - Evite permanecer na mesma posição por muito tempo. Quando ficamos por muito tempo na posição sentada, em pé parado ou caminhando por longos períodos a coluna sente impacto, e a lombar é a mais prejudicada porque ela sustenta o peso do tronco, cabeça e braços e a contração muscular para manter o tronco ereto também contribui para possíveis desconfortos e dores.

9 - Faça atividade física regularmente.

10 - Fortaleça os músculos do abdômen e da coluna para manter o tronco ereto.

A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!



Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO - 3/105890 - F

Saúde anuncia nova forma de vacinar contra a pólio

Troca da versão oral para a injetável a partir de 2024, recomendação da OMS garante alta proteção com menos doses

Folha de Piracicaba

Depois de muitos estudos científicos, o Ministério da Saúde anunciou a substituição da vacina da poliomielite oral – a famosa gotinha – pela versão injetável. A mudança foi amplamente debatida e aprovada pela Câmara Técnica de Assessoramento em Imunização (CTA) e é baseada em recomendações feitas pela Organização Mundial de Saúde (OMS), como parte do plano de erradicação da pólio, e pela Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIIm).

“A Vacina Inativada Poliomielite (VIP) já é aplicada pelo Programa Nacional de Imunizações (PNI) nas três primeiras doses. A partir do primeiro semestre de 2024, ela passa a ser utilizada no reforço. Chegou o momento de completar o esquema de retirada da gotinha, como muitos países fazem”, disse o pediatra e diretor técnico da clínica de vacinação CdVac, Paulo Falanghe.

A Vacina Oral Poliomielite (VOP), também chamada de gotinha ou vacina Sabin, por ter sido desenvolvida pelo microbiologista Albert Sabin na década de 1950, é a mais utilizada contra o vírus. Pela facilidade de aplicação, o imunizante conseguiu atingir altas coberturas pelo mundo, eliminando o vírus de diversos países.

No Brasil, o imunizante oral contra a pólio foi um marco. Além de ter dado origem ao famoso Zé Gotinha, que se tornou o símbolo das Campanhas de Vacinação, o imunizante foi o grande responsável por tornar o País livre da doença que causa a paralisia infantil.

Segundo dados da OMS, em

1975, antes da vacinação generalizada, quase 6 mil crianças ficaram paralisadas nas Américas, em razão da poliomielite. O último caso de pólio foi registrado no país em 1989 e desde 1994 o Brasil está oficialmente livre da doença.

“O grande mérito da gotinha foi o fato de ser uma vacina que imunizava tanto o indivíduo que recebia a dose quanto aqueles ao seu redor que não compareciam às campanhas de vacinação. Em uma época com milhares de casos de pólio, isso era extremamente necessário”, explicou Falanghe.

Esse efeito comunitário da vacina oral é justamente o motivo pelo qual ela está sendo gradativamente substituída. A VOP é feita com o vírus atenuado, ou seja, enfraquecido. Após receber a vacina, as crianças acabam eliminando-o pela saliva e pelas fezes por semanas.

O problema é que há raras ocasiões em que esse vírus eliminado no ambiente sofre uma mutação que reverte sua virulência. É o que especialistas chamam de poliovírus derivado da vacina. Enquanto o vírus vacinal original não tem capacidade de causar sintomas da doença, o poliovírus derivado pode causar sintomas de pólio, incluindo paralisia, em indivíduos não imunizados.

Graças ao sucesso das campanhas de vacinação, atualmente, o vírus selvagem da pólio circula apenas em dois países: Afeganistão e Paquistão. Portanto, casos de poliomielite causada pelo vírus selvagem são raros. Neste ano, a OMS registrou poucos mais de uma dezena. Por outro lado, os casos derivados de vacina já somam centenas.



Paulo Falanghe, pediatra e diretor técnico da clínica de vacinação CdVac

“Controlamos tanto a circulação do vírus selvagem que hoje temos mais casos de pólio causados pelo vírus vacinal que está no ambiente do que pelo vírus selvagem”, completou o médico.

O uso integral da VIP, tam-

bém chamada vacina Salk, por ter sido desenvolvida pelo cientista Jonas Salk na mesma época do outro imunizante, acaba com esse risco dado que ela é feita com um vírus inativado, ou seja, morto. Com isso, não há o risco de ele sofrer mutações e se disseminar.

Por outro lado, especialistas ressaltam que independente da vacina administrada, os casos de pólio selvagem ou derivada da vacina só vão acontecer em pessoas não vacinadas. “Estar com cobertura vacinal alta é o grande fator protetor”, finalizou Falanghe.



Nova vacina de alta proteção contra a gripe para idosos 60+!

O imunizante é quadrivalente e protege contra duas cepas da Influenza A e duas da B, além de apresentar **4x mais** antígenos que a dose padrão.

Conte com uma orientação médica e profissionais comprometidos com a sua saúde e bem-estar!

(19) 9999 5 3322

CdVac

Médico Responsável
Dr. Paulo T. Falanghe
CRM/SP 31868

JP NEWS
PIRACICABA - 99,5 FM

OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR

Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba

Disponível na Google Play e na App Store

Evento promove o lançamento da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT) e da Festa Literária de Piracicaba (Flipira)

A Semana Nacional de Ciência e Tecnologia acontece nos dias 17, 18, 19, 20 e 21 de outubro e tem como principal objetivo a popularização da importância da ciência.

Foto: Divulgação/Pecege

O Pecege promoveu na manhã da última segunda-feira (2) o evento de lançamento da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT) e da Festa Literária de Piracicaba (Flipira). O encontro aconteceu na sede da Instituição e contou com a participação de autoridades, parceiros, além de diretores, coordenadores pedagógicos e professores das escolas de Piracicaba e região.

O evento apresentou a grade de programação dos projetos e evidenciou a importância das ações de fomento educacional extraclasse para a jornada de aprendizado do aluno e a importância da participação da sociedade no desafio da divulgação, da construção do conhecimento e do saber.

A importância da ciência na formação do aluno

A Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT) acontece nos dias 17, 18, 19, 20 e 21 de outubro e tem como principal objetivo a popularização da importância da ciência. O projeto foi idealizado pelo Pecege e conta com a coparticipação da Faculdade de Ciências Aplicadas (FCA/Unicamp), Faculdade de Tecnologia do Estado (Fatec), Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo (IFSP) - Campus Piracicaba, Escola Superior de Agricultura "Luiz de Queiroz" (USP/Esalq) e do Instituto Bio-Sistêmico (IBS). Além das instituições envolvidas, o projeto conta com o aporte de recursos do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação - MCTI.

A programação é destinada a professores e estudantes dos ensinos fundamental I e II, médio e tecnológico dos 24 municípios pertencentes à Região Metropolitana de Piracicaba. O tema desta edição é "Ciência Básica e Sustentabilidade". Entre as atividades estão programadas a exposição de experimentos em ciência, visitas guiadas às instituições de ensino superior, palestra sobre carreiras e cursos na região,



Vereador Pedro Kawai, CEO do Pecege Daniel Sonoda, Coordenadora de planejamento do Pecege Maria Cecília Perantoni Fuchs Ferraz, Assessor da Semac Maurici Scarpari, Professora da USP/Esalq e vice-coordenadora da SNCT Rosebelly Nunes Marques e o presidente da APL Vitor Pires Vencovsky.

além de ações de capacitação de professores da educação para básico para o consumo e produção responsáveis.

A idealizadora do projeto e coordenadora de planejamento do Pecege, Maria Cecília Perantoni Fuchs Ferraz, explica a contribuição do projeto para a educação: "A popularização da ciência e da tecnologia são de extrema importância para a consolidação de uma cultura de apoio e difusão de descobertas e inovações científicas. Para tal é preciso aproximar a ciência do cotidiano da sociedade, ficando mais fácil a compreensão da sua importância".

Transformar a vida das pessoas por meio da literatura

A 4ª Festa Literária de Piracicaba (Flipira) acontece nos dias 23, 24, 25 e 26 de novembro no Parque do Engenho Central de Piracicaba e traz como temas da edição o escritor piracicabano Thales Castanho de Andrade, o Rio Piracicaba, o peixe e o meio ambiente.

O evento de 2023 tem como

organizadores a Academia Piracicaba de Letras (APL), o Pecege e o Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba (IHGP), além de contar com o apoio da Prefeitura de Piracicaba através da Secretaria Municipal da Ação Cultural (Semac).

Vitor Pires Vencovsky, docente e presidente da Academia Piracicabana de Letras (APL) explica a relevância do festival e os planos em posicionar a Flipira como um dos mais importantes do País. "A Flipira foi inspirada em edições similares que são realizadas em outras cidades, como a Flip, em Paraty, que acontece há 20 anos. A Flipira 4.0 será uma edição maior que as edições anteriores, procurando ampliar as experiências junto aos participantes. O objetivo do evento continua o mesmo, que é transformar as pessoas através da cultura, da arte, da literatura, da história e de outras manifestações culturais locais" explica o presidente.

Entre as atividades previstas estão o concurso literário,

contação de histórias, oficinas (origami, ilustração de humor, libras e redação), lançamento de livros, apresentações, entre outras ações. O evento é direcionado a toda comunidade, pais, alunos, professores e coordenadores escolares.

Educação como responsabilidade coletiva

Um dos assuntos abordados na apresentação foi a importância de todos os setores da sociedade como promotores da educação, um trabalho colaborativo de diversas frentes e a relevância de ações desenvolvidas por instituições como Pecege, por exemplo. "É de suma importância a participação de toda a sociedade quando a gente fala em cultura e educação. E o Pecege sendo referência na cidade e na região, ajuda e muito esse trabalho de fomento", contextualiza o vereador Pedro Kawai, representante da Câmara Municipal.

Para a Ana Lúcia Lorencetti Marra, da coordenação pedagógica de Educação Infantil e

Ensino Fundamental, o Pecege tem sido um grande parceiro, principalmente em relação às ações de ensino integral, ações visando o atendimento e o olhar para as profissões.

Serviços

Evento: Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT)

Quando: 17 a 21 de outubro, das 9h às 17h

Onde: Sede do Pecege

Localização: Rua Cezira Giovanoni Moretti, 580 - Santa Rosa, Piracicaba

Valor: Entrada gratuita

Evento: Festa Literária de Piracicaba (Flipira)

Quando: 23 a 26 de novembro, das 9h às 17h

Onde: Parque do Engenho Central de Piracicaba

Localização: Av. Dr. Maurice Allain, 454 - Vila Rezende, Piracicaba - SP

Valor: Entrada gratuita

5 pontos fundamentais na hora de escolher um imóvel

A Frias Neto Consultoria de Imóveis destaca os elementos que são importantes considerar em uma primeira visita a um imóvel.

O imóvel ideal é aquele que supre todas as necessidades de quem está comprando, ou alugando. Existe um imóvel ideal para cada um. Contudo, para achar o espaço ideal para suas demandas atuais vale sempre, em todas as ocasiões, considerar 5 pontos fundamentais.

A Frias Neto Consultoria de Imóveis destaca os elementos que são importantes considerar em uma primeira visita a um imóvel. Essas informações integram o conjunto de observações que é realizado por especialistas na área - no caso da Frias Neto, há mais de 30 anos.

Chaves para uma boa negociação

A compra ou aluguel de um imóvel é um compromisso importante e de longo prazo. Portanto, separe um tempo para avaliar todas as características do imóvel e fazer perguntas relevantes ao corretor especialista ou proprietário.

Uma visita detalhada e uma análise cuidadosa ajudarão você a tomar uma decisão bem informada, seja para realizar o contrato ou descartar a opção. Mais que isso, você pode encontrar motivos ou argumentos que serão a chave para uma boa negociação.

Ao visitar um imóvel observe:

1 - Localização: Avalie a localização em relação às suas necessidades diárias, como trabalho, escola, comércio, transporte público e acesso a serviços de saúde. Também é importante considerar a segurança da área, ruídos e vizinhança. Busque saber como é a região no período da noite, além de dia.

Dica: comece sua avaliação logo no trajeto de visitação ao imóvel e visite o imóvel várias vezes. Deste modo, você já começa a entender quais são os roteiros que deverá adotar no dia a dia e como será o trânsito. Também vale a pena visitar restaurantes, padarias e outros comércios locais para conhecer a região em outros horários, como almoço e saídas de escola.

Anote: proximidade com escolas, comércio, padarias, serviços de saúde, bancos e transporte público; segurança; ruídos; estilo de comportamento da vizinhança; trânsito.

2 - Infraestrutura e estado de conservação: Certifique-se de que o imóvel possui acesso a serviços essenciais, como água, eletricidade, esgoto, internet de qualidade e transporte público, além de sistemas de aproveitamento de água,

iluminação solar, espaços de convivência, entre outros. Verifique também o estado geral da propriedade, incluindo o exterior e o interior. Preste atenção a sinais de deterioração, como rachaduras ou danos estruturais. Observe ainda se há problemas aparentes nas instalações elétricas, hidráulicas e de encanamento.

Dica: preste atenção à alvenaria do imóvel, ou seja, fique atento às condições das paredes, do piso, das portas e das janelas. Converse com vizinhos sobre a estabilidade da energia elétrica e serviço de água.

Anote: serviço de água, esgoto, eletricidade, internet de qualidade, transporte público; reaproveitamento de água; energia solar; estado da alvenaria e do piso; pintura; portas e janelas; funcionamento de sistema hidráulico e elétrico.

3 - Espaços e distribuição: Analise a distribuição dos cômodos e a funcionalidade do espaço. Verifique se atende às suas necessidades e preferências, se há possibilidade de futuras modificações ou reformas para personalizar o espaço de acordo com suas preferências. Se tiver algum móvel que deseja usar na casa ou apartamento, é importante saber as medidas e verificar se cabe no imóvel. Também preste atenção à iluminação e ventilação, bem como considere jardins, quintal, varandas, áreas gourmets e espaços comunitários, em caso de condomínios.

Dica: assim como é importante em outros pontos, vale a pena visitar o imóvel em diferentes horários para avaliar a quantidade de insolação, entrada de vento e luminosidade.

Anote: tamanho dos cômodos; funcionalidade; necessidade de reformas; iluminação; ventilação; espaços comunitários.

4 - Negociação e custos adicionais: Esteja preparado para negociar o preço e as condições de compra ou aluguel. Conte com especialistas para pesquisar os valores de mercado na região para embasar suas negociações. Mas além do preço de compra ou aluguel, antes de fechar um negócio, considere os custos adicionais, como impostos, condomínio, seguros e despesas de manutenção ou possíveis reformas que serão necessárias.

Dica: consulte os valores históricos de contas de serviços públicos, como água, luz e gás, para ter uma ideia dos gastos mensais.

Anote: preço do imóvel; custos



Fotos: Divulgação

Uma visita detalhada e uma análise cuidadosa ajudarão você a tomar uma decisão bem informada, seja para realizar o contrato ou descartar a opção

adicionais da compra ou aluguel; custos de manutenção; custos de moradia; custos com segurança.

5 - Documentação e regras de condomínio: Verifique a documentação do imóvel, incluindo escritura, matrícula, certidões negativas e pendências legais. Isso é fundamental para evitar problemas futuros. Não se esqueça também de verificar quais são as regras do condomínio, se elas se ajustam às suas necessidades.

Dica: converse com um especia-

lista para estar informado sobre todas as necessidades para a compra e aluguel de um imóvel. Do mesmo modo, conheça as regras do condomínio.

Anote: escritura; matrícula; certidões negativas; histórico do consumo do serviço de água e esgoto; histórico do consumo de energia elétrica; últimas contas do condomínio.

Dica bônus: Conte com um especialista da Frias Neto

Em caso de dúvidas sobre o esta-

do do imóvel, considere contratar um profissional para realizar uma inspeção técnica, que pode identificar problemas ocultos.

A Frias Neto Consultoria de Imóveis atua há mais de 34 anos no mercado, oferecendo um atendimento humanizado e exclusivo, voltado às suas expectativas sobre o imóvel ideal.

Converse com um corretor especialista Frias Neto para encontrar o imóvel ideal, ligue ou envie uma mensagem via WhatsApp para (19) 3372-5000.

TECNOLOGIAS E SOLUÇÕES INTELIGENTES PARA O SEU CONDOMÍNIO

- Leitores FACIAL, Tag e QR Code**
- Manutenção Eletroeletrônica e Preventiva**
- Comunicação Interfonia digital e celular integrado**
- Controles de acesso Projetos customizados**
- App SMD Condomínios + DE 25 RECURSOS**
- PABX e Comunicação Integrada**
- Portões Automatizados**
- Manutenção Preventiva e Corretiva**
- Câmeras**
- Automação de Portões e Garagens**
- Cancelas**
- Proteções perimetrais Cercas elétricas, sensores ativos e concertinas**
- Portaria autônoma Interfonia digital e celular integrado**

SMD condomínios

(19) 3437.2776
condominios@smdsolucoes.com.br
smd.condominios
Av. Dr. Paulo de Moraes, 890
Piracicaba/SP

Grupo BOM JESUS
Assistência Funeral

Atendimento 24h
(19) 3422-7617

Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP
Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio das Pedras/SP
Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

São Pedro/SP
Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

SRA. LUZIA PINTO BANZATO, Faleceu dia 29pp na cidade de Rio das Pedras, aos 82 anos de idade e era viúva do Sr. Oreste Banzatto. Era filha do Sr. José Diogo Pinto e da Sra. Sebastiana Ferreira, falecidos. Deixa as filhas: Altamira Aparecida Banzatto e Adriana Cristina Banzatto. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. MILTON LASARO, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade. Era casado com a Sra. Lourdes Ap. de Fatima Lasaro. Era filho do Sr. José Lasaro e Sra. Antonia Maria de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: Nilton Aparecido Lasaro, Thais Aparecida Lasaro, Tatiana Aparecida Lazaro, casada com Nilton Cesar de Moraes, Nilson Aparecido Lasaro, Jéssica Cristina Lasaro, Joice Caroline Lasaro, casada com Rodrigo Alexandre Souza. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp às 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ELZA CASARIN TOTTI, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade. Era casada com o Sr. Alexandre Totti. Era filha do Sr. Reynaldo Casarin e da Sra. Francisca Cueva, falecidos. Deixa os filhos: Claudia Alexandra Totti casada com Jose Luiz Correa, Claudio Fernando Totti casado com Alessandra Campos Totti, Andrea Aparecida Totti da Silva casada com Darci da Silva, Emerson Luis Totti casado com Joana Darc Godoi Totti. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp às 11:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 01, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA DA CONCEIÇÃO PEREIRA NOVAES, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba aos 55 anos de idade e era filha da Sra. Maria Pereira de Novaes, já falecida. Deixa os filhos: Josevaldo Novaes, Solange Pereira Novaes, Lucas Novaes de Jesus, Welinton Novaes de Jesus, Jamile Novaes de Jesus, Milena Novaes de Jesus e Jucivaldo Novaes de Jesus. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 08:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende Sala-01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSÉ MARCIO DOS SANTOS, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 48 anos de idade. Era filho do Sr. Manoel Cicero dos Santos e da Sra. Francisca Maria dos Santos, falecidos. Deixa os filhos: Francielen Rodrigues dos Santos, Henrique Geovane Dos Reis Santos. Deixa demais parentes e amigos. Seu corpo será trasladado para a cidade de Francisco Morato

e o seu sepultamento deu-se dia 01pp às 11:00hs, saindo a urna mortuária do Velório PAF - Francisco Morato, seguindo para o Memorial Jardim das Cascatas 1. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ALCEBIADES FERNANDES DA SILVA, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade. Era casado com a Sra. Vilma Muniz da Silva. Era filho do Sr. Jose Fernandes da Silva e da Sra. Josefina Nunes Marciel, falecidos. Deixa os filhos: Edinesi Fernandes da Silva, Laurindo Fernandes da Silva casado com Leiriene Santos Fernandes, Luiza Marcia Fernandes da Silva. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. GERALDO DONIZETE STURION, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba aos 58 anos de idade e era filho do Sr. Ricardo Fioravante Sturion, já falecido e da Sra. Marina Cassolato Sturion. Deixa irmãos, cunhados, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende Sala-01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. CARMELO RAMOS, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba aos 76 anos de idade e era viúvo da Sra. Anna Rosa de Assis Ramos. Era filho do Sr. Beraldo Ramos e da Sra. Isabel Alves, falecidos. Deixa os filhos: Maria Aparecida Ramos; Mauricio Ramos casado com Ayllane Soares Macambira Ramos; Mariana Rosa Ramos. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala-02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOEL TEIXEIRA DE RESENDE, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba aos 63 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Jesus Almeida. Era filho do Sr. Valdomiro Teixeira de Resende e da Sra. Jandira Francisca Martins, falecidos. Deixa as filhas: Karine Resende Borges casada com Deivid Renan Borges Pereira, Aline Almeida Resende. Deixa a neta Maria Clara Resende Borges, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala Premium, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOÃO FRANCISCO FILHO, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba aos 90 anos de idade e era viúvo da Sra. Alice Ferreira Rocha. Era filho do Sr. João Francisco de Sousa e da Sra. Benvinda Romualdo Tei-

xeira. Deixa os filhos: Edson Jose de Sousa casado com Maria Vitalina de Sousa, Davino Naro de Sousa, Geovani Francisco Rocha casado com Marilene, Maria do Rosario de Sousa, Vanda de Sousa Rocha. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala-02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. VICENTE DIAS DA SILVA, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba aos 71 anos de idade e era casado com a Sra. Josefa Santina Dias da Silva. Era filho do Sr. Jose Dias da Silva e da Sra. Francisca Rodrigues da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Talita da Silva, Willians Dias da Silva. Deixa netas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp hoje as 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LAURINDO PONTIN, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba aos 94 anos de idade e era viúvo da Sra. Dirce Ducatti Pontin. Era filho do Sr. Antonio Pontin e da Sra. Italia Biazzon, falecidos. Deixa os filhos: Maria de Fatima Pontin Paulo casada com Amaury Diniz Paulo, Luceli Pontin Duarte Novaes casada com Luiz Carlos Duarte Novaes, Sandra Regina Pontin Alberghette casada com Miguel Angelis Alberghette Junior. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

MENINA - ALICE ARAUJO SANTOS, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba e era filha do Sr. Paulo Rogerio Machado dos Santos e da Sra. Rosangela Araujo Santos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

MENINO - HENRI BRITO PROETE, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba e era filho do Sr. Alexandre Fernandes Proete e da Sra. Victoria Brito Spadão. Deixa ainda irmão, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 14:00hs no Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. BENEDITO JOSÉ AGUIAR, Faleceu dia 03pp na cidade de Charqueada aos 69 anos e era casado com a Sra. Maria Pereira de França. Era filho do Sr. José Nino Aguiar e da Sra. Amarina Rodrigues dos Santos, falecidos. Deixa os filhos: Viviane da Silva Aguiar, Vanessa da Silva Aguiar, Vania da Silva Aguiar, Benigno da Silva Aguiar. Deixa os enteados: Jean Marcos Aparecido de França, Marielli França Lima, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se

dia 04pp as 10:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. VICTALINO CALISTRO, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 91 anos de idade e era viúvo em 1º núpcias da Sra. Mathilde Gomes Calistro e casado em 2º núpcias com a Sra. Antônia Dias Nogueira Calistro. Era filho do Sr. João Calistro e da Sra. Maria Ribeiro de Lara, falecidos. Deixa os filhos: Lair Calistro casado com Valquiria Januarino Calistro, Leonel Calistro, falecido, Leila Aparecida Calistro Perez, falecida e Laudir Calistro casado com Giovana Sassi-loto Lopes Calistro. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

MENINA - GIOVANA ANTONELA DO CARMO PRADO, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba. Era filha de Douglas Wellington de Almeida Prado e de Barbara Elza do Carmo. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 15:00hs, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LEOLINO PEREIRA DA SILVA, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba aos 76 anos e era casado com a Sra. Maria das Graças Amaral. Era filho do Sr. Juvencio Pereira da Silva e da Sra. Maria Rodrigues Faria, falecidos. Deixa os filhos: Vera Lucia Ap. da Silva, Lucimara Pereira da Silva, Luiz Carlos Pereira da Silva casado com Aparecida Inacio de Moura, José Roberto Pereira da Silva casado com Camila da Silva, Maria Natalina Pereira da Silva casada com José Sergio, Marcelo Pereira da Silva, Adriano Pereira da Silva, Maria Andreia Pereira da Silva, Diego Pereira da Silva. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp as 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. CARLOS ALBERTO GUERREIRO, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade e era casado com a Sra. Juliana Cardoso Guerreiro. Era filho do Sr. Geraldo Guerreiro e da Sra. Lazara Masqueto Guerreiro, falecidos. Deixou o filho: Adriano Sianci Guerreiro casado com Beatriz de Souza Rocha. Deixa ainda o enteado: Pedro Henrique Cardoso Donatte. Deixa ainda a neta: Lorena Rocha Guerreiro, irmãos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp as 17:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE DONIZETI PEREIRA, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba aos 67 anos

de idade e era casado com a Sra. Marinês Granja Pereira. Era filho do Sr. Sebastião Pereira e da Sra. Maria do Carmo de Jesus, falecidos. Deixou os filhos: Lucilene Cristina Pereira de Campos casada com Valdir Aparecido de Campos; Franchesca Stoco da Costa; Mauricio Stoco Paixão; Ariane Stoco Pereira. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp as 16:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LAERCIO DA SILVA, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade e era casado com a Sra. Teresinha Aparecida Pereira da Silva. Era filho do Sr. Antonio Lauro da Silva e da Sra. Maria Jose da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Suzelaine Regina da Silva, Daniele Cristina da Silva. Suzana Cristina da Silva, Daniel Mauro da Silva e Samuel Pereira da Silva. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. RENE CARLOS LUCIO TROMBANI, Faleceu dia 6pp na cidade de Piracicaba ao 64 anos e era casado com a Sra. Isabel Amorim dos Santos. Era filho do Sr. Rene Trombani e da Sra. Arlete Antonia Lucio Trombani, falecidos. Deixa o filho: Rene Trombani Neto. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp as 15:45 hs, saindo a urna mortuária do Velório no Memorial Metropolitan de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JESUS PINA CRESPO, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba aos 82 anos de idade e era viúvo da Sra. Mercedes Setem. Era filho do Sr. Francisco Pina e da Sra. Joaquina Crespo, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 06pp na Sala Rubi no Memorial Metropolitan de Piracicaba - Sala Rubi a partir das 17:00hs até as 19:30hs, no dia 07pp retornou das 09:00hs até as 16:00hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS

SRA. MARIA AUREA DO PRADO BARROS, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era casada com o Sr. Rubens Conceição de Barros. Era filha do Sr. Oswaldo do Prado e da Sra. Angelina do Prado, falecidos. Deixou as filhas: Alessandra Cristina Barros Soledade casada com Michael Alexandre Soledade e Elaine Aparecida Barros. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento dar-se dia 07pp as 10:30 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 04 seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

REVISTA Us

08 de outubro de 2023

Vittória Seixas

A Julieta da novela do SBT
com exclusividade para a PiraCult

Moda *Milão Fashion Week Verão 2024*

Filhos *Como funciona a manobra que
vira o bebê dentro da barriga*

Vida Saudável *Atividade física x Parkinson*

Comportamento *Como a infertilidade é vivida
pelas mulheres*

Turismo *Atacama: paisagens que mais parecem filmes*



piracult

Julieta, de Shakespeare!



Ela é a segunda entrevistada de uma série especial da coluna PiraCult no mês de outubro, revelando os bastidores dos artistas infanto-juvenis no mundo da TV. Nosso controle remoto, que até semana passada estava sintonizado na Rede Globo, agora muda de canal e chegamos ao SBT, que não é de hoje, faz escola em produções com elenco de crianças e adolescentes. A emissora já foi responsável por sucessos do porte de “Chiquititas” e “Carrossel”, produções que lançaram para o mundo talentos precoces como Fernanda Souza e Larissa Manoela. E eis que “a TV mais feliz do Brasil” nos traz mais uma alegria, com grandes promessas ao estrelato. Nosso papo hoje é com Vitória Seixas, 14 anos, protagonista de “A Infância de Romeu e Julieta”. Shakespeare de certo aprovaria!

PiraCult: *Você está tendo a chance de protagonizar um dos romances mais conhecidos, senão o mais conhecido, da dramaturgia de todos os tempos. O que você conhecia de Romeu e Julieta antes de ser escalada para o papel?* Eu já conhecia a história de Romeu e Julieta, mas pesquisei mais a fundo. Romeu e Julieta é uma tragédia escrita entre 1591 e 1595, bem no início da carreira literária de William Shakespeare. Fala sobre o amor de dois adolescentes, filhos de famílias rivais, os Montecchios e os Capuletos. Essas famílias não permitiam nem que eles se encontrassem. Quando Romeu viu Julieta, foi amor à primeira vista. Mas, esse amor era totalmente proibido, e essa história termina com uma tragédia. Já sabia que seria uma adaptação, então.... Será que agora Romeu e Julieta encontrarão uma maneira de ficar juntos, e diferente da história original, felizes para sempre?

PiraCult: *Como foi o processo de escolha até você conquistar o papel de Julieta?* Foram cinco dias de testes até ser escolhida. Estava bem nervosa pois era um papel que eu queria muito! Sempre foi meu sonho trabalhar no SBT! Estava muito feliz pela oportunidade, e ao mesmo tempo muito ansiosa. Foram dias intensos, de muito estudo e dedicação. Mas confesso que depois do primeiro dia algo me

dizia que o papel seria meu. Era tipo uma intuição... Não sei explicar.

PiraCult: *Você vem de uma caminhada interessante no teatro: “Shrek”, “Annie”, “O Reino de Simba”, “High School Musical”... Como é fazer parte do universo dos musicais?* Sou apaixonada por teatro! Foi minha primeira escola desde os 5 anos; e o palco é um lugar onde me sinto muito feliz! Mas confesso que tenho um carinho mais que especial pelos musicais. O ambiente dos ensaios é mágico e divertido. É um lugar inclusivo, onde somos todos iguais, fazemos amigos, podemos ser várias pessoas, e de brinde podemos nos aperfeiçoar na arte da atuação. Teatro é muito diferente da TV e do cinema. É outra energia e outro tipo de interpretação. Exige muito trabalho de corpo e voz, temos muitos ensaios, e é sempre uma mesma produção, além do fato que é ao vivo!!! Não tem como parar e rodar a cena novamente, o negócio é ser safo no improviso... Sem falar na interação com o público que é fantástica!!!

PiraCult: *Na TV você também já tem uma caminhada, apesar da pouca idade. Conta um pouquinho pra gente o que você já fez na telinha:* Minha primeira novela foi “O Rico e Lázaro” na Record TV; depois

fiz “O Sétimo Guardião” na TV Globo; fiz uma participação em “Quanto Mais Vida Melhor” também na TV Globo; e tem duas produções em andamento: “Grande Sertão, Veredas” (filme, releitura do livro de Guimarães Rosa para



os tempos atuais) e “Enterre seus Mortos” (filme baseado no livro de Ana Paula Maia), para as telinhas e telonas. E neste momento, estou interpretando a Julieta na novela “A Infância de Romeu e Julieta”

PiraCult: *Qual a importância do estudo artístico quando você olha pra tudo que já fez na dramaturgia?* O estudo é a parte mais importante e mais especial da construção de um ator. É preciso muita dedicação e entrega. A gente nunca para de estudar. São muitos cursos, workshops, aulas, ensaios, leituras de texto, laboratórios... Tem mesmo que amar muito!

PiraCult: *Com 14 anos, é natural que você tenha projeções de carreira. A arte está em todos os futuros que a Vitória sonha ou existe espaço para algum outro sonho profissional?* Meu sonho é seguir no meio artístico. Pretendo fazer faculdade de cinema em Los Angeles para também atuar como diretora. E quem sabe, estudar artes cênicas em algum outro lugar. Sabe como é... Adolescente tem muitos sonhos... Minha única certeza é que desse meio não saio mais! Já me “contaminei por essa paixão”. Se não trabalhar de frente para as câmeras, estarei por trás delas, mas tenho certeza de que aqui é o meu lugar.

PiraCult: *“A Infância de Romeu e Julieta” traz para os tempos atuais um drama que é comum a muitas gerações: o amor impossível. Você já conhece alguma história parecida na vida real; no seu meio de amizades ou mesmo familiar?* Graças à Deus não... Mas

posso falar de um romance improvável... A história dos meus pais. Ela médica, trabalhando o dia todo; ele músico, trabalhando todas as noites. Mal se viam; sem falar do preconceito relacionado às profissões. Até que... Apareci eu para mudar o rumo dessa história (risos).

PiraCult: *Além de aplicada nos estudos, você pratica skate e bike. A rotina de TV mudou muito o seu tempo de lazer e convívio social?* Mudou. Hoje meu tempo livre ficou bem reduzido. Mas com jeitinho tudo dá certo! Sou mestra em multiplicar meu horário de lazer. Minha mãe é que fica doida com isso... É um tal de vai pra lá e pra cá sem fim!

PiraCult: *Pra fechar, a pergunta que não cala nunca: qual a dica para quem quer ter uma carreira tão bonita quanto a que você vem construindo?* Minha principal dica é: Nunca pare de estudar! O estudo é a base de tudo que você deseje conquistar na vida. E sempre acredite nos seus sonhos, porque um dia, eles podem se tornar realidade. Mas como digo: sonhos se realizam para quem corre atrás! E tenha paciência, as coisas têm seu tempo, e com certeza no momento certo, sua hora vai chegar! Tenha foco e fé! ■



Ivan Lins no Sesc



Sexta, dia 20 de outubro, às 20h, tem Ivan Lins no palco do Sesc Piracicaba. O show fala do amor do artista pela vida, pelo país, pela família e pelas pessoas que o inspiraram durante os mais de 50 anos de carreira. Acompanhado por Marco Brito nos teclados e Mário Manga na guitarra, violão e violoncelo, o cantor, pianista e compositor apresenta seus grandes sucessos. Convém marcar na agenda que a

bilheteria abre na próxima quarta, dia 11, a partir das 17h, com valores de R\$ 40,00 para inteira, R\$ 20,00 para meia entrada e o valor diferenciado de R\$ 12,00 para os portadores de credencial plena. Dica pra quem manja dos paranauês digitais: a venda online abre na terça, dia 10, a partir das 17h; sem fila nem espera, no conforto do seu celular. Showzaço! ■

Dica da Semana com Nathalia Felipe

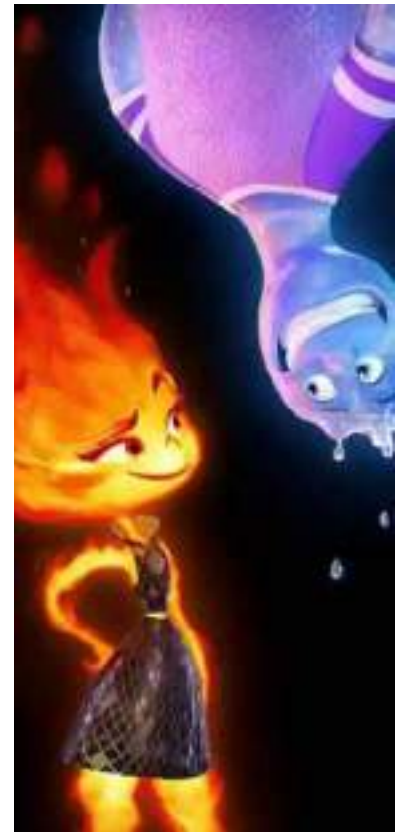
@nathaliarfelippe



Elementos

Há alguns meses atrás, a Disney fez um lançamento nos cinemas pra lá de romântico, mas no universo infantil. Aquele filme que não tem muitas obrigações de ser tudo perfeito. "Elementos" traz a história de Faísca, uma personagem em forma do elemento fogo, que tenta ocupar o lugar de seu pai em uma loja de artigos de fogos. Porém, certo dia, após um surto de nervoso, ela acaba explodindo um cano. E por ele vem Gota D'água

(elemento água), um inspetor que a enche de muitas. Para não perder o estabelecimento do pai, ela vai atrás dele. E aí já sabemos por onde essa história vai. O filme é encantador, cheio de cores e emoções, e ainda nos ensina a não desistir dos nossos sonhos. Agora, fora dos cinemas, você já consegue assisti-lo no Disney Plus. Pegue sua família, estoure uma pipoca e caia no sofá neste domingo para curtir esse longa incrível. ■



BBQ Festival

Amantes da boa mesa e da carne no fogo, uni-vos! Vem aí o que promete ser o melhor food park de Piracicaba, instalado no bairro mais charmoso da cidade. É o Monte Alegre BBQ Festival, que na edição 2023 chega com novíssima estrutura, organização e layout. Privilegiado pelo cenário em meio às ruínas da antiga Usina Monte Alegre, o evento traz

uma experiência gastronômica ímpar, com as maiores e melhores steak houses, hamburguerias, restaurantes, docerias e sorveterias da cidade. Marca aí na agenda pra não esquecer: dias 18 e 19 de novembro (sábado e domingo). Em breve a gente volta a noticiar com mais detalhes aqui na coluna, pra você, em primeira mão! ■

Aço

Segue em exposição até sábado, dia 14 de outubro, a mostra "Aço", com fotos do artista Raul Rozados. O acervo traz ao público 14 imagens de trens, locomotivas e afins ao ambiente ferroviário retratados em ampliações no formato 40 x 60cm, todas em preto e branco. Os elementos foram fotografados por Raul em um

pátio da capital paulista, com registros destes gigantes de aço que um dia se prestaram ao transporte de passageiros e cargas por todo o Brasil. A mostra está instalada no Museu Prudente de Moraes,

localizado na Rua Santo Antônio, 641 - Centro; com entrada gratuita de terça a sexta das 09h às 17h, e nos sábados e feriados das 10h às 14h. A curadoria é de Rozados e do historiador da casa, Maurício Beraldo. ■



Velho é o Pecado

Depois que esse colunista descobriu a delícia que é subir no palco pra falar das coisas da vida, tá pra nascer quem o segure! E o mês de outubro, com as celebrações do Dia Internacional dos Idosos e Dia das Crianças, inspirou o texto do show "Velho é o Pecado", que estreia na próxima quinta, dia 12, às 21h no São Pedro Thermas Resort; com sessão especial para os residentes do Lar Betel no

sábado, dia 14. Em ambas as apresentações, só convidados. Mas quem quiser se hospedar no resort no feriadão e de quebra curtir o show ainda dá tempo. Reservas pelo (19) 3185.0908 ■



Putz, erramos!

Na edição de semana passada, noticiamos que o livro "O País dos Evangélicos", de autoria de Rodolfo Capler, teria noite de lançamento na quarta, 19 de outubro, das 19h às 21h30 na Biblioteca Municipal de Piracicaba. Acertamos a data e erramos o dia: 19 é quinta-feira! Tudo por conta de um calendário de mesa que começava na segunda... Calendário queimado, dado atualizado. A Biblioteca fica na Rua Saldanha Marinho, 333 - Centro. ■



Humor pelo mundo, como nasceu essa exposição Mackenzie/Piracicaba

Adolpho Queiroz

A ideia desta exposição foi inspirada no convênio celebrado entre a Universidade Mackenzie e a Prefeitura de Piracicaba, através de sua Secretaria da Ação Cultural, para incrementarmos em nossa instituição a dimensão do humor gráfico, como instrumentos de ensino, pesquisa, extensão e compreensão da realidade. Inicialmente, durante reunião do Conselho Consultivo do Salão, o publicitário Carlos Colonese, um dos fundadores do Salão de Piracicaba, mostrou a necessidade de um intercâmbio maior entre o Salão e outros países. Talvez iniciando pela exposição dos jornais e trabalhos de humor gráfico estampados em suas páginas. A ideia foi e voltou algumas vezes e não conseguiu decolar.

O que decolou foi a atenção

dada a ela, depois que fui pedindo aos amigos, que viajaram ao exterior, no período de 2014/2016, que fossem trazendo das viagens, exemplares de jornais, revistas em quadrinhos e o que mais fosse possível para que a exposição se viabilizasse. Daí vieram os amigos, as viagens e as contribuições, num total de 150 exemplares de jornais/revistas de vários continentes, à época transformados numa exposição no Centro Histórico do Mackenzie e no Salão de Humor de Piracicaba, entre os meses de agosto/outubro de 2016. Com possibilidades de que a exposição circulasse também por outros espaços culturais do país e do exterior.

Conversando com minha vizinha de sala no Edifício João Calvino, também especialista no campo do humor gráfico e dos quadrinhos, a profa. Dra. Regina Giora, mostrei-lhe os exem-

plares dos jornais, mal acondicionados em sacos de plástico. Ela abriu um, mais outro e ela gostou da ideia de uma exposição e, quem sabe um livro... A ideia ficou no ar, enquanto Giora, costurava com seus alunos de graduação do Curso de Letras a possibilidade de apoio para as tarefas de organização do material. Seguiram-se várias semanas de reuniões de planejamento com os alunos Mayara, Beatrice e Henrique. Uma primeira decisão: só entrariam os exemplares de jornais vindos do exterior. Uma segunda, seria criado um template para exposição que conteria a primeira página do jornal, a página em que o trabalho de humor foi publicado e, em destaque, o trabalho de humor, com seu autor. Com as devidas fichas técnicas.

Com o apoio técnico da equipe do Centro Histórico do Mackenzie, a ideia foi se configu-

rando, os jornais identificados, os artistas, as contribuições. A etapa seguinte foi identificar dentre os colegas professores dos cursos de Comunicação (Publicidade/Jornalismo) e Letras do CCL e os da pós-graduação de Educação, Arte e Cultura, do CEFT, os parceiros para análises das obras escolhidas.

Do acervo inicial sobraram 50 dos melhores trabalhos publicados em jornais do Canadá, Estados Unidos, México, Panamá, Itália, França, Portugal, Arábia Saudita, Dinamarca, Índia, Indonésia, Austrália, Singapura, entre outros, revelando as questões mais contemporâneas dos assuntos políticos tratados pelo mundo afora. Mais importante do que o registro histórico que fizemos, foi a articulação entre alunos da graduação, da pós-graduação que se envolveram no projeto, dos professores de dois Centros de Ensino e Pesquisa da Universi-

dade Presbiteriana Mackenzie, que devolveram à sociedade, suas percepções sobre as contribuições do humor gráfico nos jornais do mundo.

A última ação colaborativa foi incluir esta exposição no rol das Mostras Paralelas da 43ª Salão Internacional de Humor de Piracicaba daquele ano, sendo exposta simultaneamente no Mackenzie e na Universidade Metodista de Piracicaba, que realizava então o seu Salão Universitário de Humor. Que a sua leitura seja do agrado de todos. E que as provocações sempre bem feitas pelos artistas do campo do humor gráfico, sirvam para elevar o grau de consciência de todos que dela participaram, sobre a linguagem gráfica, que é universal e, portanto, de fácil compreensão, quer vinda de povos e culturas tão distantes da nossa.

CONCEITOS



Jornal El Clarin, Argentina, autor Sendro, 2014

História em Quadrinhos /Tiras:

Uma definição bem simples é que os quadrinhos são uma sequência de quadros que expressam uma história, informação, ação, etc. É uma

representam um papel de destaque, de modo a promover a interação entre os interlocutores por meio de uma relação de causa e efeito.

forma de arte que conjuga texto e imagens com o objetivo de narrar histórias dos mais variados gêneros e estilos. São, em geral, publicadas no formato de revistas, livros ou em tiras publicadas em revistas e jornais. O diálogo é retratado de forma direta, representado em forma de balões, uma composição gráfica, em consonância com uma linguagem não verbal, na qual as imagens



Daily Al Bayan, Emirados Árabes Unidos, Dubai, 2014, autor Amer Al Zoubi.

Cartum: Desenho satírico, caricato ou humorístico, que ridiculariza pessoas ou comportamentos humanos, normalmente divulgado em jornais, revistas. O Cartum retrata um fato universal cujo contexto independente de cultura ou época, ou seja, atemporal. O cartunista pode recorrer às legendas ou dispensá-las.

Charge: Texto visual e humorístico que tem por objetivo criticar um personagem, fato ou acontecimento político ou social específico. Por se alimentar de novidades, de fatos que estão acontecendo, possui prazo curto de validade. Podemos dizer que o principal objetivo de uma charge é transmitir uma visão crítica sobre determinado assunto que esteja sob alvo de discussões na sociedade.



New York Times, EUA, Autor Chappapie New York, EUA, 2016

Caricatura: A principal característica da caricatura é o exagero. A caricatura é um desenho de pessoas, personagens da vida real, tais como políticos e artistas. Enfatiza e exagera as características das pessoas de forma humorística. Em algumas situações salienta gestos, vícios e hábitos particulares de cada indivíduo. Na caricatura, o artista desvenda as impressões que a índole e a alma deixaram na face da pessoa.



Jean Plantu, Le Figaro, França, 2016

Frutas que ajudam a evitar o estresse e manter o bom humor

Folha de Piracicaba

Pessoas que consomem mais alimentos fontes de compostos bioativos, como as frutas, têm menos tendência a desenvolver quadros de depressão e ansiedade grave. É o que mostra um estudo científico publicado pela National Library of Medicine, em 2021. "Alguns componentes podem melhorar o funcionamento do nosso organismo, ajudando a aumentar nossa disposição e reduzir o estresse, e o ideal é que um adulto consuma de 2 a 3 porções de frutas diferentes todos os dias para alcançar quantidades suficientes das vitaminas, minerais, fibras e compostos bioativos que as frutas podem nos fornecer", explica a nutricionista do Oba Hortifruti, Renata Guirau.

Entre as principais frutas que ajudam a combater o estresse, está a banana. Excelente fonte de carboidratos complexos, potássio e vitamina B6, ajuda a aumentar a disposição. O abacate também integra a lista. "Graças a todos os benefícios que proporciona, essa fruta é considerada um excelente alimento, pois é rica em vitamina B, fibras e gorduras saudáveis, que promovem níveis ideais de gordura no sangue e aumentam a absorção de nutrientes, que podem ser armazenados no corpo e usados como fontes de energia", ensina a especialista.

A nutricionista elencou outros compostos importantes presentes nas frutas que ajudam a combater o estresse e a falta de disposição:

Banana

- Contém triptofano, aminoácido que ajuda na produção da serotonina, um dos neurotransmissores relacionados à sensação de bem-estar e redução do estresse.
- Fornece potássio e magnésio, que ajudam a aliviar as tensões musculares.

- Tem açúcares naturais, que fornecem energia para o corpo.

Laranjas

- Fonte de vitamina C, age como antioxidante, ajudando o metabolismo energético.
- Contém açúcares naturais, que fornecem energia para o corpo.
- Previne anemia, por ajudar na absorção do ferro.

Morango

- Rico em vitamina C, age como antioxidante, ajudando o metabolismo energético, e ajuda a prevenir anemias.
- Ajuda a manter a glicemia saudável, com liberação de energia constante para o corpo.
- Possui muitos componentes antioxidantes, que atuam na saúde como um todo, mas também no metabolismo energético.

Kiwi

- Fornece vitamina C, que age como antioxidante ajudando o metabolismo energético e ajuda a prevenir anemias.
- Fonte de potássio, importante para a saúde muscular e controle da pressão arterial.
- Estimula produção de melatonina, hormônio responsável pela qualidade do sono.

Abacate

- Fonte de gorduras boas, que ajudam na saúde cardiovascular e fornecem energia ao corpo.
- Fornece magnésio, que ajuda na saúde muscular e na qualidade do sono.
- Contém antioxidantes que ajudam a melhorar o metabolismo energético.

A nutricionista ensina receitas saudáveis e fáceis de fazer para incluir no cardápio e deixar a

Smoothie de morango com hortelã

- 1 xícara de chá de morangos congelados
- 50ml de água de coco
- 1 banana nanica madura pequena
- 5 folhas de hortelã

Modo de preparo:

Bata tudo no liquidificador ou mixer e consuma em seguida.



Picolé de abacate com cacau

- 1/2 xícara de chá de castanha de caju
- 1/2 copo de água
- 1 abacate médio maduro
- 1 colher de chá de suco de limão
- 1 colher de sopa de cacau em pó
- 1/2 xícara de chá de adoçante ou açúcar de sua preferência

Modo de preparo:

Bata tudo no liquidificador e transfira o conteúdo para forminhas de picolé. Deixe no freezer por pelo menos 2 horas antes de consumir.

VALORES MARNITEX

MINI R\$18,00
MÉDIA R\$20,00
GRANDE R\$24,00
EXTRA GRANDE R\$29,00
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

SELF SERVICE A VONTADE

SEGUNDA A SEXTA **R\$24,90**

SÁBADO **R\$29,90**

CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE

19 99804-6443 R. DONA LICA 119

Está naquele dilema do que comer no almoço?

Pronto, resolvido! É só clicar e pedir no Givaldo's!

Givaldo's

Escuna Cerveja Artesanal desde 1976

MEGA PROMOÇÃO

COPÃO EM DOBRO
02 COPÃO R\$ 15,99
QUALQUER MARCA
COPPO DESCARTÁVEL 300ml

TORRE EM DOBRO
02 TORRES R\$ 89,90
QUALQUER MARCA
2,0L C/ CREME

COD. 87.1 COD. 87.2 COD. 87.3 COD. 87.4

986.1 986.2 986.3 986.4

Água fervida deixa o café amargo? Café Morro Grande esclarece mito

Folha de Piracicaba

No dia 1º de outubro foi celebrado o Dia Internacional do Café, data escolhida pela Organização Internacional do Café (ICO) como forma de promover o consumo da bebida em diferentes países. No Brasil, essa não é uma preocupação. O cafezinho faz parte da tradição das famílias há centenas de anos e ao longo dos tempos diversos mitos relacionados à bebida foram surgindo. Para desvendar um deles, o Café Morro Grande explica a importância da água no preparo.

Um dos grandes mitos em torno do preparo do café está relacionado à fervura da água. A ideia que foi criada e espalhada é a de que fazer café com água fervida queima o produto e o deixa amargo. Essa informação é um mito, pois o produto que chega em nossas casas já é torrado a uma temperatura entre 180°C e 200°C. Deste modo, a água a 100°C não seria capaz de queimar o café.

Contudo, avaliando que há anos esta história é contada e recontada, vale a pena entender quais os fundamentos que sustentam esta tese: intensidade da extração e mudança química da água.

● **Relação entre temperatura e extração** - A temperatura da água é capaz de dissolver diferentes compostos do café e torná-lo mais encorpado e forte, o que pode ser analisado gustativamente como um sabor mais amargo, como ocorre em uma



Fotos: Divulgação

superextração. Ou seja, na realidade, a água fervente é ainda mais potente para obter alguns aromas. Portanto, você pode escolher que sabor extrair do café também considerando a temperatura da água e o tempo de extração - passar a água mais rapidamente ou menos.

● **A química da água** - As mudanças químicas da água fervida também podem afetar o sabor do seu café, mas o mais importante a considerar é a fonte. A água de torneira pode conter mais minerais como cálcio e magnésio, além de cloro e outras impurezas, o que interfere no processo de transferência de sabor do grão torrado para a bebida. Deste modo, o ideal seria

usar a água filtrada ou até mesmo a água mineral.

● **Dica:** especialistas recomendam uma temperatura de pelo menos 94°C e 96°C para a extração do café. Sem nenhum medidor, você pode esperar que a água comece a levantar pequenas bolhas ou mesmo que ferva. Isso porque a água em uma temperatura mais baixa também pode ser um problema, resultando em uma subextração (aromas fracos na bebida).

Outras interferências no sabor do seu café

Existem diversas formas de se extrair o café, até mesmo a frio (cold brew). Quando se trata da maneira mais tradi-

cional no Brasil, passando a água quente pelo coador com o produto, outro elemento que interfere no sabor da bebida é o tipo de filtro.

O filtro de pano é fabricado com tecido de algodão. Quando for usado pela primeira vez precisa ser lavado e ficar "curtindo" com borra de café durante alguns minutos. Após a utilização, lave apenas com água, nada de sabão ou alvejantes. Também é importante que seja guardado seco. Já o filtro de papel é descartável e precisa ser "lavado" antes de ser usado, para ajudar a retirar o sabor característico do papel. Para isso, basta passar a água quente pelo filtro e só depois fazer o café, como de costume.

Todos os produtos na loja do Café Morro Grande

O Café Morro Grande oferece produtos de alta qualidade para uma extração perfeita, de acordo com as preferências dos clientes, em sua loja online: loja.cafemorrogrande.com.br.

Todos os tipos de cafés (tradicional, extraforte, gourmet e premium) possuem o Selo da Abic (Associação Brasileira da Indústria de Café), o que garante a pureza dos produtos e ajuda a diferenciar os tipos de café.

Fazem parte da família Café Morro Grande também as marcas: Piracicabano, Cassiano, Ouro do Brasil, Motta e Fazenda Salto Grande.

loja.cafemorrogrande.com.br

“Um corpo que não funciona”: como a infertilidade é vivida pelas Mulheres

Como o casal está passando por isso junto, é nítida a relevância de que um ajude o outro, ao longo da jornada.

Imagem: Divulgação



Gabriela Cupani

Rara e não conhecida a fundo por grande parte da sociedade, a fibrose cística é uma doença genética que afeta principalmente os sistemas respiratório e digestivo. Causada por mutações em um gene chamado CFTR (Cystic Fibrosis Transmembrane Conductance Regulator), resulta na produção de uma proteína defeituosa que danifica as glândulas produtoras de muco, suor e enzimas digestivas.

Além de crônica, é progressiva e afeta cada indivíduo de maneira diferente. O tratamento geralmente é multidisciplinar, envolvendo terapia de fisioterapia para auxiliar na mobilização do muco nos pulmões, medicamentos para melhorar a função pulmonar e enzimas digestivas para auxiliar na digestão, além de suporte nutricional, entre outros. Os pacientes que são diagnosticados com a doença conseguem produzir muco de 30 a 60 vezes mais espesso que o comum.

Não há cura para a doença, mas os avanços na medicina vêm proporcionando, ao longo dos anos, qualidade de vida por meio do controle dos sintomas que previnem futuras complicações aos pacientes, além de novos tratamentos promissores que tendem, pela primeira vez, alterar o curso progressivo da doença. No Brasil, uma em cada 25 pesso-

as carregam o gene da doença que atinge cerca de 70 mil pessoas em todo mundo, de acordo com o Ministério da Saúde.

“É essencial que pessoas que sofrem com a patologia tenham consultas médicas regulares com uma equipe especializada. Priorizar uma vida com atividades físicas também é um diferencial, já que o exercício melhora a função pulmonar e a resistência, além da hidratação do corpo com a constante ingestão de água que pode facilitar a eliminação da mucosa. Em casos mais graves, quando há comprometimento severo das funções pulmonares, o transplante de pulmão pode ser uma opção de tratamento indicado”, explica o médico pneumologista e professor do curso de Medicina da Faculdade Pitágoras, André Negrelli.

Entre os principais sintomas e características, estão:

- Produção de muco espesso que dificulta a passagem de ar nos pulmões e pode levar a infecções respiratórias crônicas;
- Pneumonia recorrente devido à dificuldade do pulmão de expelir a secreção e tosse crônica;
- Problemas digestivos provocados pela aderência do muco mais espesso no pâncreas que acaba dificultando a liberação de enzimas. A camada de muco pode agir como barreira e dificultar a absorção de nutrientes, impedindo o ganho de peso;



o Pronto Atendimento de Urgência 24 horas da Uniodonto está funcionando **exclusivamente** no Hospital Unimed Piracicaba.

Pronto atendimento de urgência 24h Uniodonto

agora é no Hospital Unimed



Av. Antonia Pazzinato Sturion, 1221 Morumbi - Telefone: (19) 3436-8300

uniodonto Piracicaba

- Acúmulo de muco nos ductos biliares que pode obstruir a passagem gerando problemas no fígado;
- Suor salgado devido ao funcionamento anormal das glândulas sudoríparas, por isso é conhecida como Doença do Beijo Salgado.

Vale ressaltar que a fibrose cística não é contagiosa e não afeta o campo cognitivo, ou seja, não interfere no desenvolvimento intelectual, na linguagem, memória ou raciocínio da criança ou adulto. Ela pode ser identificada no Teste do Pezinho (realizado em recém-nascidos) e diagnosticada através de exames genéticos ou do Teste do Suor.

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
O Plano que tem Saúde Inteligente

STAR DELIVERY

NOVIDADE - NOBRE ASSADO DE TIRAS ANGUS \$69.90kg

FILE DE COSTELA \$39.90kg

FRALDINHA \$35.00kg

PEÇA NO DELIVERY

Star Delivery **19 99623-6648**

Como a atividade física pode ajudar na qualidade de vida de idosos com Parkinson?

Especialista aponta dicas para manter uma rotina saudável para os idosos acometidos pela doença



Foto: Divulgação



De acordo com a Organização Mundial da Saúde, cerca de 1% da população mundial é acometida pelo Parkinson, doença que consiste em uma degeneração do sistema nervoso central, que é crônica e progressiva. Essa condição apresenta um sintoma muito característico: o tremor, que acarreta em um maior grau de dificuldade na realização de tarefas, comprometendo a autonomia do idoso. Os exercícios físicos podem ser grandes aliados para auxiliar no tratamento e promover melhor qualidade de vida para os acometidos pela doença.

Cada vez mais aceito como parte fundamental do tratamento, os exercícios podem incluir atividade aeróbica, treino de equilíbrio, alongamento e força. “Antes de iniciar qualquer atividade é necessária uma avaliação, que deve ser feita por um especialista preparado para identificar condições clínicas que podem interferir na segurança e desempenho desse idoso”, afirma a coordenadora técnica da Home Angels, rede de cuidadores de pes-

soas supervisionadas, Janaína Rosa, Além dos benefícios físicos, os exercícios auxiliam diretamente na saúde emocional dos idosos. “A atividade física traz para esse assistido um estímulo a mais, que age diretamente em seu humor. Uma dica é priorizar atividades físicas feitas em grupo, pois essa é também uma oportunidade de manter um ciclo social ativo para esse idoso, já que interagir com outras pessoas pode servir como um estímulo mais para a constância das atividades”, ressaltou.

“Para auxiliar a família nesse processo, Janaína afirma que o acompanhamento profissional pode ser um grande aliado. “O Parkinson traz alguns desafios diários e a presença de um cuidador de idosos capacitado contribui significativamente com os familiares e faz toda a diferença na rotina de cuidados. Por ser um profissional especializado, cabe a ele a responsabilidade pela administração correta dos medicamentos, assistência na locomoção,

alimentação, acompanhamento dos exercícios e diversas outras atividades”, completa a coordenadora técnica.

ELITE
Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA
Rua Luiz Razera 253, Jd Elite
Disk Pizza: (19)3426-2777-3426-4777
Das 18:00 às 00:00

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, E SÓ LIGAR
DISK ENTREGA

KAI PIRA
RESTAURANTE E COSTELARIA
DISK ENTREGA
3302-9515 99277 2630
AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

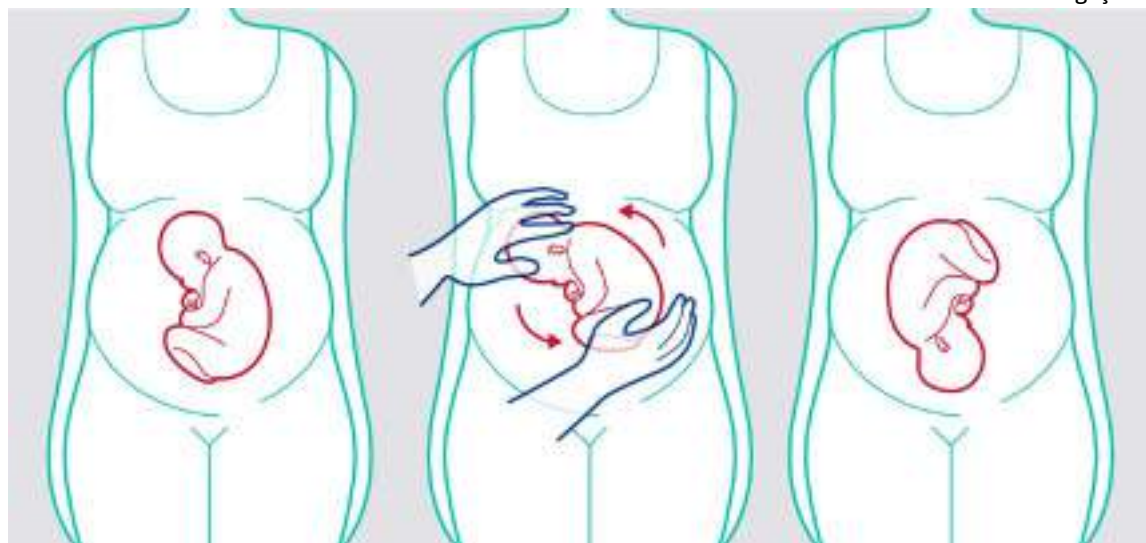
EVENTOS
PADARIA RIVANA
COFFEE BREAK RIVANA
ORÇAMENTO 3435-1282
AQUELE CAFE EXECUTIVO A RIVANA REALIZA PARA SUA EMPRESA
*AGENDE SUA DATA

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN
— 1964-1997 —

Manobra ajuda a virar bebê dentro da barriga para aumentar a chance de um parto normal

A Versão Cefálica Externa é um procedimento realizado no hospital por obstetras qualificados e habilitados, e consiste em uma tentativa de girar o feto para posicioná-lo com a cabeça para baixo. No entanto, movimento é liberado apenas para algumas gestantes.

Foto: Divulgação



Num movimento cada dia mais intenso das mulheres em busca do parto natural e vaginal, algumas delas ainda enfrentam um obstáculo no decorrer da gravidez: o feto permanece na posição pélvica (sentado) ou deitado na transversal, em vez de estar com a cabeça para baixo (posição cefálica), o que dificultaria ou até poderia impedir a realização do parto normal.

Com o avanço da gestação e crescimento do feto, é bem difícil que ele gire sozinho para a posição correta – pode acontecer com o auxílio de alguns exercícios, pilates e até mesmo da acupuntura, mas nem sempre isso acontece. Segundo dados da literatura, cerca de 3 a 4% dos bebês continuam sentados no final da gravidez. Além

disso, aproximadamente 0,5% ficam atravessados na barriga (com a cabeça para um lado e pé para o outro).

Apesar disso, o sonho do parto normal não precisa ser deixado de lado. Para as mulheres que querem muito ser mães sem recorrer a uma cesárea, existe uma opção chamada Versão Cefálica Externa (VCE), que é uma manobra realizada pelo médico obstetra na barriga da gestante, sem cortes, de maneira gentil, que tem como objetivo tentar girar o feto e colocá-lo na posição cefálica (de cabeça para baixo) e, assim, aumentar as chances de um parto vaginal.

Mas não é para todo mundo. Segundo a médica ginecologista e obstetra Rita Sanchez, coordenadora do setor de Medicina Fetal do Hospital Israelita Albert

Einstein, a VCE é uma alternativa indicada para mulheres que estão com um pré-natal em dia, sem nenhuma intercorrência e sem nenhuma comorbidade, como hipertensão e diabetes, cujos bebês não viraram para a posição correta quando a gravidez atinge 36 semanas ou mais.

“Antes da realização da manobra, é necessário que a gestante faça um bom ultrassom para descartar que tenha uma ‘circular de cordão’, ou seja, que o cordão umbilical esteja enrolado no pescoço, ou braço ou perna do feto. Além disso, o bebê não pode ter restrição de crescimento, alterações de Doppler, nem nenhum outro problema que possa se tornar um risco para o bebê”, explica a médica.

O procedimento deve ser realizado após 35 semanas de gestação, sendo o período ideal entre a 36ª e a 37ª semanas da gravidez. “Isso porque o bebê não está tão grande a ponto de dificultar a manobra, e nem tão prematuro a ponto de que seja um problema caso seja preciso realizar o parto caso aconteça alguma complicação”, explicou Rômulo Negrini, coordenador-médico da Obstetrícia do Hospital Israelita Albert Einstein, que já fez cerca de 15 a 20 manobras em grávidas que acompanhava.

A VCE nem sempre requer anestesia, pois isso depende da sensibilidade da gestante e da avaliação médica. A anestesia é recomendada nos casos em que a mãe não consegue suportar a dor durante a tentativa de aplicar a técnica. Nessas situa-

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS
Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

50% SOB MEDIDA

MALUSA CALÇADOS

Malusá
CALÇADOS
CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 | 3302 9706
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

NÃO TEM SUJEIRA QUE RESISTA!

Lavadora Hidromar BH6100BR

Bomba: 3 pistões
Pressão: 440 lbf/pol*
Espalho: 3.2 mm regulável
Vazão: 26 Litros por minuto

FURLAN
COMPRESSORES BOMBAS E MÁQUINAS
3434-9943

ções, a gestante é levada para o centro cirúrgico e recebe uma anestesia raquidiana, a mesma usada em cesáreas. Ela permanece acordada durante todo o procedimento.

Metade das grávidas conseguem

Segundo Negrini, a literatura aponta que o procedimento é bem-sucedido em 35% a 86% das vezes (sendo a média de 58%), portanto a gestante precisa estar ciente de que existe a chance de insucesso.

“Além disso, mesmo que a manobra seja inicialmente bem-sucedida, não há garantia de que o bebê permanecerá com a cabeça para baixo (cefálico) até o final da gravidez. Mais que isso, mesmo que o procedimento dê certo e o bebê esteja de cabeça para baixo no momento do nascimento, as chances de parto vaginal são de cerca de 80%”, frisou o médico.

Importante destacar também que a versão cefálica externa não é livre de riscos e um deles é justamente a necessidade de fazer uma cesariana de emergência (é um risco baixo, mas

ele existe). Outros riscos incluem mudanças transitórias no ritmo de batimento do coração do bebê; sangramento vaginal; descolamento da placenta; prolapso do cordão umbilical e até mesmo óbito do bebê.

“Algumas complicações geram cesariana de emergência, mas as complicações são bastante raras. O benefício associado à manobra é apenas a possibilidade de um parto normal com menos riscos associados”, disse Negrini.

A mulher que deseja um parto normal e descobre que o bebê está sentado deve procurar um especialista na técnica porque nem todos os obstetras possuem treinamento para a realização dessa manobra. Em geral, aqueles obstetras que não se sentem capacitados para fazê-la devem encaminhar a paciente para outros profissionais habilitados. “O mais importante é entender os riscos e os benefícios envolvidos na manobra e tomar uma decisão consciente”, finalizou Negrini.

Fonte: Agência Einstein

FQ CONTABILIDADE
SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
AUXÍLIO RECLUSÃO
PENSÃO POR MORTE
APOSENTADORIAS
APOSENTADORIA POR IDADE
BPC - LOAS
AUXÍLIO DOENÇA
LICENÇA GESTANTE
SEGURO DEFESO
APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)
contato@fjpscon.com.br

“Um corpo que não funciona”: como a infertilidade é vivida pelas Mulheres

Como o casal está passando por isso junto, é nítida a relevância de que um ajude o outro, ao longo da jornada.



Foto: Divulgação

Folha de Piracicaba

Um sentimento de impotência frente a “um corpo que não funciona”. Um “útero vazio”, “uma peça com defeito”, em um mundo onde “só existem as crianças dos outros”. A incapacidade de gerar um filho naturalmente, pode ocasionar diversas experiências de incompletude a um casal, mas é especialmente para as mulheres que ela parece trazer um maior impacto.

Na atualidade, a infertilidade é enxergada como um problema de saúde pública, sendo caracterizado como a ausência de gravidez após um ano de relações sexuais regulares e sem uso de contracepção. E, de fato, para as mulheres, a condição comporta diversos significados que repercutem em intenso sofrimento mental, segundo explicou a psicóloga da Famivita, Mikeller Freire, especialista em Terapia Cognitivo Comportamental (TCC), com formação em andamento no campo da Psicologia Perinatal e Parentalidade.

“Recebemos dezenas de relatos de mulheres diariamente. Muitos deles relacionados à baixa autoestima, culpabilização, raiva de si mesmas. A maioria se sente privada de algo que todas as mulheres têm e não compreendem por que justamente a elas lhes foi tirada a oportunidade de serem mães, de concretizarem o sonho da sua vida”, pontuou Mikeller.

Noutra esfera do problema, a relação que elas têm com o próprio corpo pode mudar, já que algumas técnicas de reprodução

podem ser bastante agressivas e implicam em consequências físicas. Dor, ganho de peso, sensação de inchaço e outras transformações devido ao efeito de tratamentos para a infertilidade fazem parte desse cenário. E, piorando tal contexto, para algumas mulheres a batalha contra a balança começa desde que se iniciam as tentativas de engravidar, porque o peso pode influenciar as chances da gestação.

Não se pode esquecer, além disso, o fator financeiro - um adicional de ansiedade, posto que muitas pacientes passam por procedimentos caros, como a Fertilização In Vitro (FIV), e a angústia é crescente quando, transferência após transferência, o casal recebe um resultado negativo. “Nesses casos, o que observamos é que mesmo quando o problematema a ver com organismo masculino, a mulher tende a se culpar, como se o corpo dela não tivesse respondido como deveria”, apontou a psicóloga.

Algo essencial para minimizar o sofrimento emocional, segundo assinalou Mikeller, é dispor de uma rede de apoio de qualidade. “Com o companheiro, percebemos o quão importante é a dedicação e a comunicação presente nesse laço. Como o casal está passando por isso junto, é nítida a relevância de que um ajude o outro, ao longo da jornada. Por outro lado, além do cônjuge, muitas mulheres buscam outras figuras que possam escutá-las e acompanhá-las, e é aí que surge um problema: a escolha de não compartilhar a situação por medo de serem julgadas, cobradas ou mal compreendidas. Isso resulta no

fato de que muitas mulheres se sentem solitárias nessa caminhada”, destacou Mikeller.

Estigmatização, sexualidade e intervenção psicológica

Boa parte das vezes, a questão da fertilidade é vista como um ponto de viragem, em que se passa de um indivíduo ou casal para a formação de uma família. Desse modo, enfatizou a psicóloga, ter um filho vai ao encontro de concretizar o futuro e transmitir seus valores, configurando-se como algo muito simbólico principalmente para a mulher, que deseja vivenciar a barriga crescendo e toda a mudança que a gestação oportuniza.

“A maternidade é tecida no seio social como uma conquista de se ser mulher e uma etapa quase que intrínseca ao existir feminino. Por isso, ela assume um viés estigmatizante do ponto de vista das expectativas da sociedade, que muitas vezes passa a cobrar isso delas, aumentando o sofrimento. A própria questão da feminilidade pode ser encarada como muito próxima da fertilidade. Então, quando há a incapacidade de gerar um filho, muitas se sentem como se fossem ‘menos mulher’, conforme acompanhamos em nosso dia a dia de atendimento”, afirmou Mikeller.

Problemas ao nível da sexualidade também representam um desafio. “As relações sexuais podem ganhar um novo tom: um momento tão íntimo e que deveria ser pautado no prazer, acaba se tornando uma fonte

de ansiedade e desconforto, já que, muitas vezes, o casal passa a programar as relações para o período fértil - quando há mais chances de engravidar. Isso pode contribuir para que a relação seja vista como algo maquinal, prejudicando a intimidade e desgastando o relacionamento”, explanou.

Assim, para algumas mulheres, num ponto extremo, a infertilidade pode significar não só a perda da autoestima, mas da segurança financeira, da capacidade de se projetar no futuro e às vezes até mesmo da relação. Por isso, de acordo com Mikeller, a intervenção psicológica precisa estar atenta no sentido de contemplar as várias faces do problema, sejam sociais, mentais ou conjugais, podendo contribuir para uma melhoria na qualidade de vida dessas mulheres, colaborando para que atravessem isso de forma mais amena.

“Ter um acompanhamento multiprofissional é fundamental para influenciar positivamente a forma que a mulher se relaciona consigo e com seu corpo, promovendo também práticas centradas no bem-estar físico e em sensações prazerosas”, finalizou Mikeller.

VENHA EXPERIMENTAR! VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS

DOCES/BOLOS	SALGADOS
CAFÉS/SUCOS	PÃES
MASSAS	ALMOÇO

RUA PROFESSOR JOSÉ BENEDITO DE CAMARGO, 53 - PIRACICABA

Décor contemporâneo

O projeto de reforma desse apartamento de 100m² na Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro, foi um desafio e tanto. Em apenas cinco meses, as arquitetas Camila e Carla Elias sócias no escritório CC5 arquitetura e interiores, conseguiram transformar o imóvel em um refúgio de Verão para os proprietários, que buscavam um lugar para aproveitar as férias e os fins de semana na cidade tropical. O resultado foi um espaço moderno, integrado e com uma decoração que remete ao clima praiano, mas sem perder a sofisticação. A proposta foi criar uma área social ampla e fluida, que conectasse a sala de estar, a cozinha, a varanda e o espaço gourmet. Para isso, foram eliminadas algumas paredes e portas, criando um ambiente único e convidativo. A paleta de cores claras e neutras, com toques de azul e branco, reforça a sensação de leveza e frescor. Os móveis e objetos de design brasileiro trazem personalidade e charme ao apartamento, que mistura elementos naturais, como madeira, palha e linho, com peças de metal e vidro.

Com soluções inteligentes e criativas, as arquitetas conseguiram aproveitar ao máximo o potencial do imóvel, criando um ambiente que reflete o estilo de vida dos proprietários. O apartamento tem uma planta bem diferente do usual, com muitas curvas e ângulos irregulares, o que exigiu muita criatividade e planejamento para aproveitar ao máximo os espaços.

Um dos principais desafios foi criar uma solução para a entrada do apartamento, que não levava diretamente à área social, mas sim a um longo corredor que dava acesso aos quartos. Para tornar esse

corredor mais interessante e integrado ao restante do apartamento, as profissionais optaram por revestir as paredes com painéis ripados de madeira, que criaram um efeito visual elegante e acolhedor. Além disso, as portas dos quartos foram camufladas nos painéis, ficando quase imperceptíveis e mantendo a harmonia do conjunto.

Outro desafio foi adaptar o layout do apartamento às suas formas curvas e irregulares, que dificultavam a disposição dos móveis e a circulação. Para isso, as arquitetas buscaram criar ambientes integrados e fluidos, usando cores claras, e iluminação indireta para ampliar a sensação de espaço. Tam-



bém escolheram mobiliário sob medida e com design moderno, que se encaixavam perfeitamente nas dimensões e no estilo do apartamento. Além disso, o apartamento conta com automação em todo o ambiente, proporcionando mais conforto e segurança para os moradores.

O apartamento conta ainda com dois dormitórios, sendo um deles uma suíte confortável e aconchegante, que segue o mesmo estilo da área social. Os banheiros foram reformados com revestimentos claros e modernos, que valorizam a iluminação natural, além de materiais que remetem à natureza, como os seixos que revestem as paredes do box do banheiro social e o revestimento com aspecto de pedra Hijau no box do banheiro suíte. A suíte principal ganhou marcenaria personalizada nos tons de cinza, ocasionando elegância e conforto.



Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada

Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

ÓPTICA SÃO JOÃO

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E OUSADIA

OPTICASAOJOAO
R. SÃO JOÃO, 1246
(19) 99919-5660



Milão Fashion Week Verão 2024

Fernando Fray

Fotos: Launchmetrics Spotlight

O mês de setembro está recheado de programações para os amantes da moda. Londres, Paris e Milão Fashion Week chegaram com tudo bombardeando informações e tendências para o verão 2024. Conduzindo a temporada, a presença de grandes nomes destacou o calendário de programação, chamando a atenção às novidades trazidas por eles, como o debut de Sabato di Sarno na direção criativa da Gucci, a estreia de Simone Bellotti na Bally, a primeira coleção de Tom Ford sob o comando de Peter Hawkings e muito mais.

Bottega Veneta, Emporio Armani, Moschino e Prada, estão entre as marcas mais populares do headline. Fendi ficou responsável pelo grande ato de abertura. A coleção cujo destaque eram as bolsas, trouxe o colorblocking como parte do repertório através de tons terrosos, que contrapõem com cores vibrantes, como laranja e amarelo, e também com a suavidade do azul bebê. Dentre as peças desfiladas, vestidos e conjuntos de tricô, temos a presença da sobreposição de tricôs, casacos e coletes, além da volta do slip dress com toque sofisticado de seda e bordados que mostram a identidade da marca.



Moschino | Verão 2024

Gucci por sua vez buscou pela representatividade. Com uma pegada street, looks minimalistas chamaram atenção pela pluralidade de vertentes, casualmente construídas para criar uma sensação de continuidade. Peças mais larguinhas, jaquetas, tops e até blusas de moletom. O mix de texturas presentes em cada composição fez com que o óbvio fosse deixado de lado, dando espaço para um styling fashionista.

Por fim, Bottega Veneta serviu excelência na passarela. Acabamentos impecáveis, alfaiataria de ponta e muita desconstrução. O que não faltou foi ousadia. Tecidos trabalhados em recortes, frente e avesso, deram vida a novos shapes divertidos, que brincam com nossos sentidos através de muita textura. Tudo isso, claro, sem faltar elegância e um toque autoral que representa muito bem a identidade da marca.



Gucci Verão 2024



Fendi Verão 2024



Bottega Veneta Verão 2024

Chegada da Primavera alerta para o combate das pulgas e carrapatos em pets



Médico-veterinário explica que a chegada de uma estação mais úmida e quente pode colocar os cães e gatos em risco

Com a chegada da Primavera o ambiente se enche de cores e renovação, mas também traz consigo um desafio para os tutores de animais de estimação. Com a elevação das temperaturas e umidade, as pulgas e carrapatos aumentam sua população nesta época do ano, requerendo atenção e cuidados redobrados. É o que explica o médico-veterinário e gerente técnico pet da MSD Saúde Animal, Marcio Barboza, que também responde as principais dúvidas dos tutores para esta época do ano.

Por que pulgas e carrapatos são comuns na Primavera?

De acordo com o médico-veterinário, com a temperatura mais amena e umidade presente na Primavera, os ambientes se tornam propícios para a reprodução e atividade desses ectoparasitas. Pulgas e carrapatos podem se esconder em jardins, parques e áreas externas, esperando por uma oportunidade para se alimentar do sangue de nossos animais de estimação. No entanto, é importante lembrar que o nosso lar é o principal local em que pulgas e carrapatos gostam de se instalar, desmistificando que eles estão só nos animais.

Só os cães podem ter pulgas e carrapatos?

O veterinário explica que não, pulgas e carrapatos

não são exclusivos de cães. “Embora ainda seja muito desconhecido por tutores de gatos, já que são animais que ficam mais em casa, os felinos também correm o risco de pegarem pulgas e carrapatos, sendo estes bem menos frequentes. E, para facilitar o cuidado, no mercado existem soluções que auxiliam na administração de medicamentos para esses animais, como é o caso da transdermal”, diz.

Quais são os cuidados preventivos essenciais?

Para garantir a saúde e o bem-estar de nossos bichinhos de estimação, é fundamental adotar medidas preventivas. O profissional listou abaixo as principais.

Ectoparasiticidas: Existem diversos produtos disponíveis no mercado que atuam contra pulgas e carrapatos, porém Barboza diz ser importante levarmos em consideração alguns pontos na hora da escolha, como: a ação rápida, prolongada e alta eficácia, que protegem o animal durante todo o período de tratamento, facilitando a quebra do ciclo de vida desses parasitas.

“É interessante ter em mente que optar por um produto com ação prolongada possibilita uma menor quantidade de administrações ao ano, evitando assim possíveis esquecimentos que poderiam comprometer a proteção dos pets”, com-

pleta.

Banho e higiene: Mantenha a rotina de banho e higiene de seu animal de estimação. Isso ajuda a detectar precocemente a presença de pulgas ou carrapatos.

Ambientes limpos: O ambiente em que seu pet vive precisa estar limpo e livre de detritos, esses ectoparasitas podem se esconder em frestas e carpetes, por exemplo.

Verificação regular: Faça verificações regulares no

Divulgação

corpo de seu animal de estimação para identificar pulgas ou carrapatos. Preste atenção nas áreas “quentes”, como orelhas, pescoço e axilas.

Consultas veterinárias: Agende consultas regulares com um veterinário para garantir que seu cão ou gato esteja saudável e livre de infestações.

A Primavera é uma época maravilhosa para desfrutar ao lado de nossos animais de estimação. Com os devi-

dos cuidados preventivos, podemos garantir que não só eles, mas toda a família desfrute dessa estação tão especial com segurança e conforto. Vale lembrar que, além da infestação de pulgas e carrapatos nos animais, que causa desconforto, esses parasitas podem causar doenças como dermatites, transmitir verminoses, “doença do carrapato” e até a febre maculosa aos pets, sendo que algumas delas podem inclusive acometer as pessoas. E a única solução é a prevenção!

APOIO

FOLHA DE PIRACICABA

PARCERIA

happu

REALIZAÇÃO

ByMone



Simespi reúne imprensa em confraternização

Churrasco, cervejas artesanais piracicabanas, samba e um bom bate-papo marcaram a confraternização que o Simespi (sindicato patronal das indústrias do setor metalme-cânico de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras) realizou no último dia 26, na sede da

entidade. Jornalistas e demais profissionais da comunicação da cidade foram recebidos pelo presidente Erick Gomes e sua diretoria, num evento de altíssimo astral e grandes encontros.

Fotos: Engenho da Notícia



Lucas Romero, Erick Gomes e Douglas Fazanaro



Cris Sanches, Lourenço Tayar, Jairinho Mattos e Caxuxo



Karina Pizzinato e Patrícia Duarte



Patrícia Duarte, Luciana Paula, Olenca Vianna, Adriana Passari, Edilson de Moraes e Erasmo Spadoto



Douglas Fazanaro, Erick Gomes, Paulo Camargo, Fernando Petrolino e Euclides Libardi



Cris Sanches, Marcelo Basso, Magali Paixão, Naiara Lima, Luciane Anhão, Jennifer Briques e Lilian Geraldini



Enzo Oliveira, Elson de Belém, Renato Canadinho, Danilo Amaral e Vitor Prates



Erich Vicente, Marcelo Basso, Fabiana Basso, Natália Marin e Reinaldo Diniz



Edijan Del Santo, Samantha Silva, Fernando Mazero e Cauê Pixitelli



Guilherme Valdanha, Felipe Poleti, Gerson Tomazini e Wilson Tietz



Cristiane Bonin e Flávia Romanelli



Cris e Marcello Sanches



18º Encontro de Secretárias da Uniodonto Piracicaba

A Uniodonto Piracicaba realizou o seu 18º Encontro de Secretários, na sede do Sindicato dos Contabilistas. A coordenação foi do presidente Cláudio Zambello, amparado por sua competente equipe de colaboradores. Foi uma manhã de

muito conhecimento com várias apresentações de parceiros e da coach Damaris Alfredo que falou sobre as emoções que geram bem-estar. Confira algumas convidadas que marcaram presença.

Fotos: Marcelo Germano/FP



18º Encontro de Secretárias Uniodonto



Cláudio Zambello, Damaris Alfredo e Elaine Zambello



João Lucas Farias, Guilherme Da Silva, Julio Cesar Junior, Daniela Roel, Livia Fernandes e Akiza Frasseto



Priscila Farias, Bruna Paes, Giovana Souza, Bianca Zeferino, Kecya Sartori e Fernanda Rodrigues



Kailaine Santana, Sabrina Nascimento, Graciela Rodrigues, Rosana Pereira, Juliana Perez e Viviane Santos



Micaelle Paes, Marina Sousa e Eduarda Siraoka



Arthur Montebello, Mayara Manesco e Claudia Bortoletto



Flavia Tadei e Mariana Costa



Graziela Taddei, Kecya Sartori e Alessandra Pimenta



Fernanda Ribeiro e Jessica Novoletti



Paula Seguessi, Amanda Bortolotti, Daniele Mastrodi, Verônica de Jesus e Isabela Comitre



Equipe Reforçada

O Departamento de Comunicação da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) acaba de ganhar um reforço na equipe. A convite do presidente Marcelo Cançado e do supervisor da área Evandro Evangelista, a jornalista e assessora de imprensa Luciane Anhão agora faz

parte do time responsável pelas divulgações e ações estratégicas de comunicação da entidade. Com 30 anos de atuação jornalística, a profissional chega com todo o gás para compartilhar sua experiência em um momento de novos desafios.



Luciane Anhão, Marcelo Cançado e Marcelo Cançado

Helinho se reúne com a Associação Amigos do XV de Piracicaba



Helinho Zanatta junto aos diretores e conselheiros da Associação Amigos do XV de Piracicaba



Tradição



O governador Tarcísio de Freitas esteve em Piracicaba na manhã da última quarta-feira (4) para contemplar às obras de construção da usina de biometano da Raízen, na planta anexa ao Bioparque Costa Pinto, localizado na Rodovia Hermínio Petrin, em Santa Teresinha. Na oportunidade, acompanhado do fundador e sócio controlador do Grupo Cosan, Rubens Ometto Silveira Mello, experimentou o famoso pintado assado servido pelo expert no assunto Gustinho do Mirante.

O deputado estadual e vice-presidente da Alesp, Helinho Zanatta, reuniu-se na última sexta-feira (06) com diretores e conselheiros da Associação Amigos do XV de Piracicaba (AAXV). Durante a conversa, a entidade apresentou algumas demandas ao deputado que assumiu o compromisso de encaminhar junto aos governos do estado e federal. Da reunião participaram Paulo Toti, José Antônio do Amaral Caprânico, Marcos Tessecino, Vitor Prates e Sylvino Torrezan. Numa primeira parte, a entidade apresentou os projetos para que deputado pudesse conhecê-los e já pediram a sua intervenção. A AAXV vai apresentar e detalhar esses projetos, seja de custeio e de reformas do Estádio Barão da Ser-

ra Negra. A partir desses relatórios, o deputado vai encaminhar as demandas para a Secretaria Estadual de Esportes e também para o Ministério do Esporte. Segundo Helinho, o seu mandato também tem compromisso com a área esportiva. Por isso, aguarda o detalhamento dos projetos da AAXV para dar encaminhando às demandas. O deputado enfatizou que o governador do Estado, Tarcísio de Freitas, tem também compromisso com o esporte, o que vai facilitar o contato com a secretária de Esportes, coronel Helena Reis. Na esfera federal, Helinho também fará gestões seja por seu gabinete ou junto a deputados federais ou lideranças de seu partido (PSB) no Ministério do Esporte.

O Atacama tem paisagens que mais parecem ter saído de um filme

Vulcões, cânions, piscinas naturais, gêiseres. Com uma enorme diversidade de atrações para desbravar e cenários de tirar o fôlego, o deserto do Atacama, no Chile, tem atraído viajantes do mundo todo, desde mochileiros, fotógrafos e turistas, até astrônomos e pesquisadores. Mas ainda é pouco lembrado para viagens de incentivo.

Não deveria ser assim. Afinal, a dobradinha destino surpreendente com experiências inesquecíveis é imbatível quando se trata de uma viagem de incentivo.

"Além das incríveis belezas naturais e da hospitalidade do povo chileno, o Atacama oferece variedade gastronômica, com muitos restaurantes que têm, inclusive, shows ao vivo", conta Silvio Sallowicz, CEO da Somos Duo & Ecco, empresa especializada em eventos e viagens de incentivo. "Imagine curtir a noite em um dos locais com o céu mais estrelado do planeta? Esse é apenas um dos exemplos para mostrar a dimensão do que pode ser o destino quando a ideia é criar uma coleção de lembranças

memoráveis", completa.

Como chegar

San Pedro do Atacama, que parece uma cidadezinha cenográfica com ruas de chão batido e casinhas bem simples, é a base para se visitar o Deserto do Atacama. Ela fica a cerca de 1.600 km de Santiago do Chile, capital do país. Não há aeroporto em San Pedro de Atacama; o mais próximo é o de Calama, a 100km, sendo que existem vôos diários de Santiago para Calama. Dali, é possível chegar a San Pedro de Atacama de carro, em trajeto que dura em torno de uma hora.

Atrações imperdíveis

Vale da Lua

Com suas paisagens lunares de rochas e areia esculpidas pelo vento e pela água ao longo de milênios, é fácil entender porque muitos acham que estão caminhando na lua. A visita ao pôr do sol é particularmente mágica, com tons dourados sobre as formações rochosas.

Complexo Laguna Cejar

Situado a 2.300 metros aci-

ma do nível do mar, o complexo é composto por três lindas lagoas, onde é possível flutuar na superfície, já que a água possui alta concentração de sal, o que faz a pessoa boiar com extrema facilidade.

Ojos Del Salar

Imagine se deparar com olhos azuis brilhantes no meio do deserto. Os Ojos Del Salar são dois lagos de água doce com formato circular e origem desconhecida - existem inúmeras teorias sobre isso, como busca por petróleo, queda de meteoritos e a hipótese de formação natural. Mais ao sul está a lagoa Tebinquinche, que é um dos pontos favoritos dos turistas para contemplar os flamingos.

Vale do Arco-Íris

Este é um tour geológico que fica a 62km do centro de San Pedro de Atacama. O vale ganhou esse nome porque é formado por diferentes minerais de colorações distintas, então, caminhando pelo local, é possível visualizar cores esverdeadas, avermelhadas, alaranjadas, amareladas etc. É um lugar bem interessante para quem gosta de minerologia ou

Vantagens do ALUGUEL de uma IMPRESSORA A LASER

- ✓ Instalação
- ✓ Manutenção
- ✓ Suprimentos
- ✓ Tudo incluso (exceto o papel)

TC TONER COPY
(19) 3433-0600
(19) 3433-0777
tonercopy@terra.com.br www.tonercopy.com.br

geologia e não reúne grande movimento de turistas.

Tour Astronômico

O Atacama é mundialmente conhecido como o melhor lugar no planeta para se observar o céu e, por isso, este tour é imperdível. Tudo acontece a poucos quilômetros do centro de San Pedro de Atacama. Funciona assim: o astrônomo escolhe um ponto sem interferência da luz artificial da cidade. Ali, então, é montado o telescópio e um guia dá explicações sendo que, para finalizar, são servidos uma bebida quente e alguns snacks.

Onde Comer

Restaurante Baltinache

Quem busca comer algo di-

ferente, esse é "o lugar". Oferece culinária de fusão indígena, destacando ingredientes locais. O cardápio é baseado na disponibilidade sazonal, o que garante pratos frescos e criativos com ênfase em sabores autênticos do Atacama.

Restaurante Las Delicias de Carmen

O nome homenageia a chef proprietária Carmen e o cardápio traz autêntica culinária chilena em um ambiente bem simples, com mesinhas de panos coloridos e música suave ao fundo.

Restaurante Ckunna

É um dos restaurantes mais elogiados da região, tem um ambiente bonito, com jardim e uma fogueira, que é acesa nas noites frias. O cardápio é baseado na comida típica chilena e reúne massas, risotos, peixes e carnes.

La Casona

Oferece um ambiente convidativo com paredes brancas, detalhes azuis e um terraço com lareira e música ao vivo. O menu é variado e tem um pouquinho de tudo, sanduíches, carnes, pastéis, saladas, peixes e camarões.

Quando ir?

O Atacama é um destino turístico que pode ser visitado o ano todo. Isso porque praticamente não chove na região, e o máximo que pode acontecer é o viajante enfrentar baixas temperaturas em alguns períodos do ano. Porém, nada que interfira na contemplação das belezas naturais e no sucesso da viagem.

