

# FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 1 de outubro 2023 | www.folhadepiracicaba.com.br



## Demência: sintomas e cuidados para pessoas com esse quadro

Foto: Divulgação



Demência ainda não tem cura, mas tem tratamento que pode retardar a evolução do processo.

O termo é conhecido, mas será que as pessoas sabem mesmo o que é demência? Essa condição crônica e progressiva geralmente ocorre em pessoas idosas,

mas também pode atingir pacientes mais jovens. Demência é uma categoria genérica de doenças cerebrais que gradualmente e a longo prazo causam di-

minuição da capacidade de raciocínio e memória, a tal ponto que interfere na função normal da pessoa.

Pág. 3

Cidade

## Rodoviária de Piracicaba é ponto de arrecadação de roupas para vítimas de ciclone no Rio Grande do Sul

Foto: Banco de Imagem



A ação é uma iniciativa da Mobifácil, plataforma de vendas de passagens de ônibus do Grupo Comporte. Em Piracicaba, ela tem o apoio da Apeao (Associação Piracicabana das Empresas de Auto Ônibus)

Pág. 11

Cidade

## Grupo Exal comemora 25 anos



Há 25 anos fornecendo novas soluções em engenharia e equipamentos de destilação com alto padrão de qualidade

Pág. 09

Cidade

## Outubro Rosa: uma história de foça e superação

Pág. 14

Cultura

## Como Nossos Pais: Dia Internacional das Pessoas Idosas

Pág. 26

Cultura



Pág. 23

Cidade

## Criminosos usam escritórios de advocacia previdenciária de Piracicaba para aplicar golpes

Pág. 13



Cidade

## A eficácia da fisetina no combate a tumores

Foto: Banco de Imagem



Fisetina, composto encontrado em frutas e legumes age em diferentes tipos de câncer auxiliando na morte celular e aumentando efeitos da quimioterapia

Estudos epidemiológicos ligando uma dieta rica em frutas e legumes a um baixo risco de câncer deram origem a uma sucessão de pesquisas sobre a eficácia da fisetina no combate a tumores. O objetivo de vários grupos de pesquisa é entender

como esse flavonoide (com atividade antioxidante), presente em cebolas e maçãs, morangos e pepinos, uvas e caquis, pode combater e prevenir diferentes tipos de tumor.

Pág. 4

Cidade

## Casos de varicela aumentam durante a Primavera

Pág. 15

Cidade

## Nos 8 primeiros meses de 2023, Prefeitura investiu R\$ 342 milhões na Saúde, 77% a mais que em 2022

Pág. 20

CONHEÇA A NOVA GRADE DE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade.

FOLHA DE PIRACICABA O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

You Tube

@FolhadePiracicaba

NESTA TERÇA 02/10





Artigo

## O espaço-tempo em dois teatros

As teorias físicas procuram dar interpretações de realidade ao Cosmos, como a teoria do espaço-tempo einsteiniano, que por meio de suas equações formam uma unidade indissociável. Porém, essa teoria física permite relações de realidades. Nesse sentido, recorro ao espaço-tempo, sociologicamente, para entender o do dia a dia da política brasileira.

Assim, arrisco interpretar que em pleno século XXI, e viajando no espaço-tempo para relacionar dois teatros e a repetição de uma história do ano 415 a.C., escrita pelo dramaturgo Eurípedes, encenada no teatro de Dionísio em que narra em sua peça; "As Troianas", os julgamentos das vencidas na guerra de Troia. E, um teatro contemporâneo chamado: "Colmeia de Brasília", com direção temerária de um membro dentro dum respeitoso órgão formador da República brasileira.

Eurípedes, com sua elegância e lirismo, expõe por meio da dramaturgia a tirania dos julgamentos dos vencedores. Os historiadores, de todos os tempos, mostram a repetição de virtude e de tirania que se afloram nas palavras: vencedor e vencido. Sendo a primeira, vencedor, o talismã para brutalidade sem limites para abandonar às virtudes e continuar a alimentar uma guerra sem fim. A segunda, vencido, além de explorado e sentenciado, se vê obrigado a viver sem a força da resistência e a cada sílaba de defesa é uma condenação insuportável e desumana por meio de uma lei feita a medida do julgador. Com o poder, o vencedor dá pouca importância a virtude, e se intitula como proprietário de normas e regulamentos que balizam o que é liberdade, cerceando ao vencido o direito de conquistá-la.

Acredito que estamos observando, no presente, cenas de um poema do passado, que foram premonição de Eurípedes, dramatizadas nas mulheres troianas dos vencidos pelos gregos. O lirismo das cenas relata o sofrimento das troianas com o anúncio da morte do líder Heitor, e que sua mulher Andrômaca, sua irmã e sua mãe Hécuba, seriam escravas e mulheres dos gregos. Astianax, o neto, que para a avó seria a reconquistaria de Troia, foi

anunciado por Taltíbio que será jogado de cima das muralhas, com essa morte, a esperança do libertador é destruída. O poeta Will Durant (1969), cita partes da agonia da mãe e da avó de Astianax:

"Tu, querido, que te aninhas em meus braços, que doce perfume sinto em teus cabelos! Tudo então será nada, meu querido? Nada este seio que te amamentou? Nada as noites e noites que velei à tua cabeceira até derrear-me de cansaço? Beija-me uma última vez. Nunca mais me beijarás. Cinge meu pescoço com teus braços e beija-me na boca... Oh, gentis gregos, encontrastes uma tortura que excede a todas do Oriente! Levai-o depressa! Arrastai-o, arremessai-o do alto das muralhas! Despedaçai-o, feras, depressa! Os deuses que me destruíram não me deixaram braços para salvar o meu filhinho da morte".

A avó, Hécuba, no sofrimento, exclama: com que palavras um poeta gravará na laje de seu túmulo a verdadeira história de meu filhinho? Sugere; "Aqui jaz uma criança que encheu os gregos de terror e, aterrorizados, eles a destruíram".

O voo do teatro da Tragédia Grega para realidade no palco do teatro chamado de "Colmeia de Brasília"; viajando no tempo-espaço, é sensível que as falas das tragédias das personagens de As Troianas sejam referências para as mulheres trancafiadas arbitrariamente no camarim da Colmeia.

Como para idade antiga e contemporânea o tempo é o mesmo, e, são os fatos milenares que separam as tragédias em dois pontos no espaço; uma dramatizada num teatro como espetáculo e a outra real, representada numa prisão de vencidas como um espetáculo do vencedor que tenta fechar as grades, digo, as cortinas, para esconder o martírio das personagens e calar o público de demonstrar as farsas e, com seu filhinho nos braços, as cores da Pátria, gritar: respeito a Constituição Cidadã e liberdade aos direitos do povo.

**Idico Luiz Pellegrinotti - professor universitário**

Artigo

## Aborto, porque sou contra

O aborto só é permitido em casos de gravidez derivada de estupro, gestação em que não há outro meio de salvar a vida da mulher ou se o feto for anencefálico. As duas primeiras exceções estão previstas no Código Penal, e a última foi decidida pelo próprio STF, em 2012.

O Supremo Tribunal Federal (STF) começou a julgar a ação que tenta descriminalizar o aborto feito por mulheres com até 12 semanas de gestação.

A competência sobre a matéria é do Congresso Nacional (Câmara e Senado). No entanto, com esse tempo de gestação a criança já está formada. O Brasil é um país cristão, composto por católicos, evangélicos e pessoas, certamente contra o aborto e que acreditam que a vida humana tem importância desde a concepção. Portanto, desde a concepção a vida deve ser preservada perante o Congresso Nacional, composto por representantes da sociedade, e que devem evitar essa tragédia que é a liberação do aborto.

Meu posicionamento é contrário a essa discussão e possível decisão do STF. E foi dito publicamente no parlamento e difundida através das redes sociais nos últimos dias.

A propaganda partidária veiculada pelo Partido Liberal há dias, em rede nacional de rádio e televisão, associa ao partido símbolos do patriotismo brasileiro, com a bandeira e o hino nacional. E reitera que "Se você defende a nossa liberdade, é porque você pensa como o PL", ou se "você é contra o aborto, você pensa como o PL", entre outras recomendações como diz o narrador. E vem ao encontro e como reforço ao meu posicionamento pessoal, que certamente a maioria dos parlamentares brasileiros, que eleitos no ano passado, deram ao

nosso partido a maioria da representação na Câmara dos Deputados em Brasília.

E, por tratar-se de matéria sob a alçada do Legislativo, é incompreensível que o STF avance no tema, sem antes dialogar com quem de direito sobre a representatividade sobre o assunto. Desde a edição do nosso Código Penal, mais antiga, como a de 1940, já estava prevista que a decisão sobre o assunto seria soberana dos representantes eleitos pela sociedade no congresso nacional. "A personalidade civil da pessoa começa do nascimento com vida; mas a lei põe a salvo, desde a concepção, os direitos do nascituro", está dito naquele Código.

É indiscutível, portanto, a invasão/inversão de legitimidade para legislar sobre o tema, como a que o STF pretende sugerir a sociedade brasileira neste momento. E creio que, embora não seja unânime, a posição do PL e de outros partidos que defendem a vida, ela é grande maioria sobre as demais bancadas. Inclusive as que propuseram que a decisão se judicializasse. Ao STF cabe o papel de guardião da Constituição, não o de ser o legislador sobre este ou outros assuntos pertinentes a outro poder da República.

Vale ainda, a registrar-se, a postura firme e decisiva de D. Devair Fonseca, acentuando posição da igreja católica. Que em sua legislação canônica, prevê a excomunhão aos fiéis que fizerem ou ajudarem nas ações em favor do aborto. Mais do que contundente, é representativa em favor dos cristãos brasileiros, em suas várias denominações. Com a qual concordo também e plenamente.

**Alex Madureira, é deputado estadual PL e corregedor da Alesp**

**Diretor Comercial:** Marcelo Germano; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.



# Demência: tudo o que você precisa saber

A doença não afeta apenas o paciente, mas também a saúde mental dos cuidadores e familiares

Foto: Divulgação

O termo é conhecido, mas será que as pessoas sabem mesmo o que é demência? Essa condição crônica e progressiva geralmente ocorre em pessoas idosas, mas também pode atingir pacientes mais jovens.

Demência é uma categoria genérica de doenças cerebrais que gradualmente e a longo prazo causam diminuição da capacidade de raciocínio e memória, a tal ponto que interfere na função normal da pessoa.

A doença não afeta apenas o paciente, mas também a saúde mental dos cuidadores e familiares. Por isso, é importante buscar conhecimento para favorecer o tratamento e acompanhamento adequados.

O médico neurologista e neurocirurgião Ary Marconi Junior enfatiza a importância do check-up neurológico e ressalta que essa avaliação é o principal recurso para identificar o declínio cognitivo leve que pode indicar um risco ou a fase inicial da demência. Além disso, consultar um médico neurologista de confiança é uma oportunidade para reconhecer e até mesmo modificar alguns hábitos individuais que possam estar causando uma agressão neurológica.

“Esse check-up se faz cada dia mais necessário devido ao aumento da

população de idosos no Brasil, assim como a expectativa de vida do brasileiro. O Brasil tem mais de 28 milhões de pessoas idosas, número que representa 13% da população do país. E esse percentual tende a dobrar nas próximas décadas, segundo a Projeção da População divulgada em 2018 pelo IBGE”, diz o médico.

De acordo com o médico, o aumento do número de idosos e do seu tempo de vida traz como consequência o aumento de casos de doenças como a demência. “A demência é o declínio da capacidade cognitiva associado à dificuldade de executar as tarefas de vida diária. É um termo geral para várias doenças neurodegenerativas que afetam principalmente pessoas na terceira idade”.

O neurologista ressalta algumas causas que podem ser reversíveis com o tratamento:

- Uso de drogas e álcool
- Depressão
- Perda progressiva de

visão e audição

- Infecções crônicas
- Deficiência de vitamina b12 e ácido fólico
- Tumores cerebrais
- Hematomas intra-cranianos crônicos
- Hidrocefalia do idoso
- Reações a várias classes de medicamentos

Por outro lado, alerta, existem também as causas não modificáveis que envolvem os fatores genéticos e o envelhecimento natural do organismo. “As demências irreversíveis são caracterizadas por processos degenerativos do cérebro. As principais são a doença de Alzheimer, doença vascular, doença de Parkinson e demência decorrente de traumatismo craniano”.

E quando procurar ajuda? “Devemos procurar o neurologista quando aparecerem algumas perdas de memória, confusão e desorientação, não reconhecer familiares e amigos, alteração da personalidade e do senso crítico, incontinência urinária; perda da orientação em

**“As demências irreversíveis são caracterizadas por processos degenerativos do cérebro. As principais são a doença de Alzheimer, doença vascular, doença de Parkinson e demência decorrente de traumatismo craniano”**

ambientes conhecidos; falas repetitivas; dificuldade em dirigir, fazer compras sozinho, cozinhar e realizar os cuidados pessoais”.

Marconi oriente alguns fatores conhecidos podem aumentar os riscos da demência, como:

- Entre os 18 e os 45 anos, o baixo nível de es-



Ary Marconi Junior, médico neurologista e neurocirurgião

colaridade, a má qualidade de sono, cigarro e uso abusivo de álcool

- Entre os 45 e os 65 anos, a hipertensão arterial, o diabetes, a obesidade, a perda de audição e transtornos psiquiátricos não tratados.
- Acima de 65 anos, depressão, sedentarismo e isolamento social.

Um fator muito importante enfatizado pelo médico é que os familiares devem ficar atentos e ser responsáveis por levar o idoso ao geriatra. E, claro, quanto mais paciência, atenção e carinho com esse idoso, menos doloroso será o processo.

“Os principais tratamentos realizados para o con-

trole da demência e que permitem sua evolução mais tranquila são os exercícios mentais, jogos multitarefas, exercícios físicos, alimentação balanceada, parar de fumar, fazer terapia e buscar sempre ter uma motivação na vida. As demências irreversíveis não apresentam tratamento curativo ou de reversão medicamentosa e não apresentam evidência concreta de impacto sobre a progressão da doença. Felizmente já existem exames específicos que podem auxiliar no diagnóstico e na escolha dos melhores tratamentos”, e complementa “Se não houver cura, que haja o cuidado e o carinho que alguém amado merece!”

Marconi finaliza com um agradecimento especial: “Sou neurocirurgião e deixo aqui agradecimento especial ao Professor Titular de Neurologia da Unicamp, Doutor. Benito Damasceno, arquiteto dos meus primeiros passos científicos em Neuropsicologia e Neurociência Cognitiva”.



## Composto presente em frutas e legumes pode ajudar no combate a tumores

Estudos mostram que a fisetina age em diferentes tipos de câncer auxiliando na morte celular e aumentando efeitos da quimioterapia

**Agência Einstein e Science Arena**

Estudos epidemiológicos ligando uma dieta rica em frutas e legumes a um baixo risco de câncer deram origem a uma sucessão de pesquisas sobre a eficácia da fisetina no combate a tumores. O objetivo de vários grupos de pesquisa é entender como esse flavonoide (com atividade antioxidante), presente em cebolas e maçãs, morangos e pepinos, uvas e caquis, pode combater e prevenir diferentes tipos de tumor.

Dois estudos publicados recentemente, disponíveis em acesso aberto, buscam sintetizar o conhecimento existente sobre os mecanismos de ação do composto, além de trazer perspectivas do seu uso no tratamento do câncer.

O mais recente dos trabalhos foi publicado no European Journal of Medical Research por pesquisadores chineses, enquanto o outro está disponível na revista Global Medical Genetics e é assinado majoritariamente por autores baseados na China, mas também na Rússia, Iêmen e Estados Unidos.

A fisetina é conhecida por diversas atividades biológicas, sejam anti-inflamatórias, de inibição de estresse oxidativo, neuroproteção e anticâncer. Os efeitos foram demonstrados em vários tipos de tumor, como de fígado, pulmão, de boca, gástrico, colorretal, câncer de mama, de rim e cervical, entre outros.

### Vantagens da fisetina

Estudos ao longo dos últimos anos demonstraram muitos benefícios do flavonoide em células tumorais, incluindo a supressão da proliferação, indução de morte celular, redução da angiogênese (a geração de vasos sanguíneos que nutrem o tumor), inibição da migração celular e o aumento dos efeitos da quimioterapia.

Essas propriedades são atribuídas ao envolvimento de numerosas moléculas e vias de sinalização celular, incluindo o fator de crescimento endotelial vascular (VEGF), a

proteína quinase ativada por mitógeno (MAPK) e o fator nuclear kappa B (NF-κB), entre outros.

Os autores do artigo do European Journal of Medical Research afirmam que estudos recentes indicam que a autofagia reduz a resistência à quimioterapia e à radiação, o que é positivo para o tratamento de câncer.

### Limitações e desafios

No entanto, as pesquisas sobre os efeitos da fisetina sobre a autofagia em tumores são limitadas, com resultados inconsistentes. Enquanto alguns estudos mostram autofagia induzida pela fisetina em câncer de próstata, por exemplo, o mesmo não se aplica ao tumor de fígado.

Além disso, escrevem, as vias de sinalização celular específicas envolvidas na autofagia induzida pela fisetina continuam não sendo muito bem compreendidas.

Como exemplo, os autores citam dois estudos divergentes. Enquanto um demonstra que a autofagia ocorre por meio de uma via de sinalização celular (AMPK/mTOR), outro mostra que esta ocorreria em resposta ao estresse do retículo endoplasmático, por meio de outra via.

Do ponto de vista farmacológico, os autores do segundo estudo ressaltam que, embora o uso da fisetina seja uma oportunidade, ainda há diversos desafios a superar. Um deles é aumentar sua biodisponibilidade e a estabilidade, um obstáculo comum no uso de compostos naturais. Novos sistemas de entrega ("drug delivery") e formulações são alguns dos caminhos possíveis.

Além disso, entender a farmacocinética e a toxicidade do composto são essenciais para seu uso clínico. De acordo com o grupo de autores chineses, russos e iemenitas, novos estudos são necessários para elucidar os efeitos em longo prazo, dosagens e potenciais efeitos adversos.

Por fim, investigar os efeitos sinérgicos da fisetina com outros agentes terapêuticos



A fisetina é conhecida por diversas atividades biológicas, sejam anti-inflamatórias, de inibição de estresse oxidativo, neuroproteção e anticâncer.

ou modalidades de tratamento poderia aumentar sua eficácia. Isso sem falar no papel junto a imunoterapias e terapias-alvo, que podem oferecer caminhos promissores de tratamento.

"Antes de poder ser usado com segurança [em combinação] com outras drogas, a influência da fisetina no metabolismo desses fármacos deve ser mais estudada. Futuros estudos para esclarecer

essas questões são necessários", encerram os autores do artigo da Global Medical Genetics.

**Reportagem originalmente publicada no Science Arena**

## SEGURO DE VIDA

"Não deixe o futuro da sua família ao acaso. Contrate agora um seguro de vida e garanta a segurança financeira e o bem-estar daqueles que você mais ama."

Vem com a gente!  
WhatsApp (19) 3447-2000

@PLANALSEG  
CORRETORADESEGUROS  
PLANALSEG.COM.BR



Grupo  
**Planalseg**  
Corretora de Seguros





# À vida, o benefício da dúvida

Dom Devair

**N**a semana que passou, teve início a votação da Arguição de Descumprimento de Preceito Fundamental (ADPF) 442, que trata da descriminalização da interrupção voluntária da gravidez, isto é, do aborto, nas 12 primeiras semanas de gestação. Essa discussão foi levada para o Supremo Tribunal Federal por iniciativa de um partido político e foi objeto de audiência pública no ano de 2018, com diversas entidades da sociedade civil. A princípio, a votação deveria ser feita em sessão virtual, mas a pedido de outro ministro do Supremo, a votação passou para sessão presencial do plenário em data a ser definida.

Na audiência pública de 06 de agosto de 2018, Dom Ricardo Hoepers, que atualmente é secretário-geral da CNBB, esteve no plenário do Supremo e apresentou com firmeza o posicionamento da Igreja na defesa da vida. Em seu argumento, ele disse: "Querem nos desqualificar como fanáticos e fundamentalistas religiosos que impõem sobre o Estado uma visão religiosa". Ele continua o seu argumento, dirigindo-se aos ministros do Supremo, perguntando onde está o fundamentalismo religioso, que parte dos dados da ciência que comprova o início da vida desde a concepção. O restante do pronunciamento de Dom Ricardo segue a mesma clareza e objetividade e pode ser ouvido na íntegra no link que segue: [clique aqui](#).

Em 22 de setembro, semana passada, a ministra relatora apresentou o seu voto favorável à descriminalização. Ao dar o voto, a ministra leu um texto de 129 páginas, que pode ser encontrado no link que segue: [leia aqui](#).

No texto da ministra, no número 36, encontramos a seguinte afirmação: "A inexistência de consenso a respeito de quando inicia a vida é fato notório, mesmo para a área da ciência, na qual dissensos razoáveis sobre a questão coexistem desde

sempre. Como afirmado, na audiência pública, pela Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência (SBPC) ... o conhecimento científico permite falar sobre critérios para definição de vida em nível celular, mas não de vida humana. Lado outro, igualmente constata-se a inexistência de consensos sobre o início da vida humana no campo da filosofia, da religião e da ética". Aqui começa uma encruzilhada.

A referência científica é perfeitamente razoável, haja visto que Dom Ricardo fez menção da ciência na sua fala. A fé e a razão, nas palavras de São João Paulo II, "constituem como que as duas asas pelas quais o espírito humano se eleva para a contemplação da verdade. Foi Deus quem colocou no coração do homem o desejo de conhecer a verdade e, em última análise, de conhecer a Ele, para que, conhecendo-O e amando-O, possa chegar também à verdade plena de si próprio" (Fides et ratio). A grande questão está na instrumentalização da ciência, que é capaz de comprovar a vida celular, mas é incapaz de declarar que seja vida humana. A mesma ciência que consegue descobrir galáxias distantes e estrelas extintas, ou que procura por água e estruturas elementares de vida em outros planetas, não consegue reconhecer a vida desde a concepção no útero materno. Aqui cabe um questionamento: onde de fato existe fundamentalismo?

O argumento religioso não é fundamentalista, mas é fundamentado na razão, de ordem natural, e na fé, de ordem divina. Esse ensinamento do magistério nunca poderá ser alterado. Apenas para lembrar, pode-se ouvir as palavras de São João Paulo II: [assista aqui](#).

E em tempos mais recentes, uma dura afirmação do Papa Francisco contra o aborto, chamando essa prática de descarte de pessoas: [veja aqui](#).

Nessa encruzilhada, a questão deixou de ser o con-

senso científico e passou a ser uma realidade de discursos seletivos. Quando convém, a ciência é afirmativa, e quando não, a utilizam para negar a evidência de vida humana. Por trás de tudo isso, existe um grande jogo de interesses e ideologias, que passam a ser assumidos como direito reprodutivo, direitos do corpo, políticas de saúde pública e tantos outros nomes. A verdade é que a vida humana é um dom, da concepção até o seu fim natural, e deve ser preservada e defendida contra toda violação. A verdade é que o aborto é um mal, uma violência contra alguém que não tem defesas.

A verdade é que, na falta de consenso, esse julgamento deveria considerar o benefício da dúvida em favor da vida, que se tornou a ré. Se a ciência não tem consenso, então não tem critérios para distinguir entre vida celular e vida humana, deveria prevalecer a humana que está em risco. Pois, se a sentença for



Dom Devair Araújo da Fonseca, Bispo de Piracicaba

favorável ao aborto, a vida humana será simplesmente descartada, e a justiça cometerá uma injustiça irre-

parável. Quebrar a ordem natural da vida é um ato de irracionalidade e não um avanço social.

**Controle de acesso por reconhecimento facial: a inovação que redefine a segurança!**

Descubra como o controle de acesso por reconhecimento está transformando a segurança em condomínios e empresa. Com essa tecnologia inovadora, você experimentará uma série de vantagens que proporcionam maior tranquilidade e praticidade no dia a dia.

**SMD**

SMD CONDOMÍNIOS (19) 3437-2776  
www.smdsolucoes.com.br



## Simespi faz talk show em alusão ao Outubro Rosa

Hábitos saudáveis e direitos da pessoa com câncer serão abordados por especialistas



Foto: Divulgação

### Folha de Piracicaba

**H**ábitos saudáveis e direitos da pessoa com câncer estão na pauta do talk show que o Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras), por meio do Comesp (Conselho da Mulher Executiva) realiza no próximo dia 5, quinta-feira, a partir das 18h, no auditório da entidade (rua Samuel Neves, 1.601, Bairro dos Alemães). Gratuito e aberto a todos os interessados, o evento faz alusão à campanha Outubro Rosa de conscientização sobre a prevenção ao câncer de mama.

Mediado pela jornalista Cris Sanches, o talk show terá como convidados três pro-

fissionais da Unimed Piracicaba: o educador físico Gustavo Trevisan, a nutricionista Suzane de Meira Ferneda, e psicóloga Ana Paula Ceglio. A advogada Letícia Sarto Zaratini, do escritório Crivelari & Padoveze Advogados, completa o grupo de especialistas expositores.

Os interessados podem inscrever-se até o próximo dia 3 pelo e-mail cursos@simespi.com.br. Os organizadores pedem a doação de lenço de cabeça, filtro solar e/ou hidratante à base de aloe vera para a campanha Guerreiras de Lenço, que já está na quinta edição.

“Este é um dos eventos mais importantes e emblemáticos do Comesp por se tratar da contribuição da entidade a uma campanha tão importante, que faz o alerta para

a importância da prevenção ao câncer de mama, um dos mais incidentes na população feminina”, afirma Elisângela Libardi, coordenadora do Comesp.

Além de receber doações de lenços de cabeça para mulheres em tratamento contra o câncer até o dia 3 de outubro, o sindicato patronal é também posto de arrecadação de

tampinhas plásticas, que serão encaminhadas ao projeto Amigas da Onça, para confecção de próteses externas para sutiãs confeccionados para mulheres mastectomizadas.

Elisângela Libardi, coordenadora do Comesp

An advertisement for Atlântico's 25th anniversary. It features three logos at the top: the main Atlântico logo with the tagline 'EDUCAÇÃO COM PROFUNDIDADE', a large '25 ANOS' logo with a ribbon effect, and the 'atlântico JÚNIOR' logo featuring a cartoon shark. Below the logos is a wide-angle photograph of the Atlântico school building, a modern multi-story structure with blue and white accents. In the foreground, a group of four students (three girls and one boy) are smiling and looking at a book together. They are wearing white t-shirts with the Atlântico logo. The text 'MERGULHANDO FUNDO NO conhecimento!' is written in a large, stylized font at the bottom. A vertical text 'AGENCIACOMUNIQUE.COM.BR' is on the left side.



*Villa D'Italia*  
RESIDENCIAL



# CASA TERREA NOVA

**3 DORMITÓRIOS**  
**275 M<sup>2</sup>**

3 dormitórios, sendo 1 suíte  
sala 2 ambientes, lavabo,  
banheiro social, lavanderia  
2 + 2 vagas.

Possui ainda linda área gourmet com churrasqueira, piscina e banheiro.

*Venha Conhecer*

Área construída  
**165 m<sup>2</sup>**

Área do terreno  
**275 m<sup>2</sup>**

Dimensão do terreno  
**10x27,5**



IMOBILIÁRIA CRECI J021362  
**MENEGALLI**

Avenida Piracicamirim, 2685 - Vila Monteiro - Piracicaba/SP

☎ 19 3426-0030

☎ 19 99605-1624





## O Refúgio para Serenidade e Reflexão

No coração de Piracicaba, o Cemitério Parque da Ressurreição é muito mais do que um lugar de descanso eterno; é um espaço dedicado à celebração da vida e à preservação das memórias queridas. Um dos destaques deste tributo à vida é a Missa Diária, realizada com pontualidade às 7h da manhã. Mais do que um ritual religioso, essa missa representa um momento de encontro, de consolo e de reflexão para todos os que visitam este local especial.

Outro aspecto que merece destaque é a equipe dedicada do Cemitério Parque da Ressurreição, desempenhando um papel fundamental na criação de um ambiente acolhedor e sereno. Desde a manutenção dos exuberantes jardins até o apoio e respeito oferecidos às famílias

enlutadas, cada colaborador é impulsionado por um profundo respeito pela dignidade e pela memória daqueles que repousam aqui.

Este é um espaço onde a natureza e a paisagem desempenham um papel essencial. Os jardins meticulosamente planejados e o lago tranquilo são uma homenagem à vida e à renovação. As plantas e flores que adornam este espaço oferecem uma explosão de cores e aromas, enquanto a serenidade do lago convida à contemplação profunda. Cada passo entre esses cenários é uma oportunidade para escapar do ritmo acelerado do mundo exterior e mergulhar na tranquilidade que só a natureza pode proporcionar.

Para a comodidade daqueles que nos visitam, disponibilizamos um amplo estacio-



Cemitério Parque da Ressurreição a tristeza se transforma em serenidade e a saudade se torna celebração

namento com mais de 120 vagas, garantindo que todos possam prestar suas homenagens com tranquilidade. Este é um espaço para passeios, para a contemplação da beleza natural e para a celebração das memórias que vivem em nossos corações.

Neste local, onde a tristeza se transforma em serenidade e a saudade se torna celebração, o Cemitério Parque da Ressurreição convida você a se unir a esta comunidade dedicada à vida e à memória. Para mais informações sobre os serviços oferecidos, acesse o site [parquedaressurreicao.com.br](http://parquedaressurreicao.com.br)

ou entre em contato pelo WhatsApp do Cemitério Parque da Ressurreição (19) 3426-4877 e da Funerária Ressurreição (19) 3376-0853. Juntos, honramos o passado e encontramos inspiração para o futuro. Venha fazer parte desta jornada de amor e reflexão.

Fotos: Divulgação



**Um lugar voltado para a vida**  
Todos os dias missas às 7h

**Jazigos para compra e aluguel**

**Serviços:** Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

**Funerária 24h**  
(19) 3426-4877

**Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,  
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP**  
[www.parquedaressurreicao.com.br](http://www.parquedaressurreicao.com.br)





# 25 Anos do Grupo Exal: Uma Jornada de Inovação Industrial



DEDICAÇÃO E PARCERIAS  
QUE IMPULSIONARAM  
NOSSA INDÚSTRIA PARA  
NOVOS HORIZONTES





## Grupo Exal comemora 25 anos

Há 25 anos fornecendo novas soluções em engenharia e equipamentos de destilação com alto padrão de qualidade.

O Grupo Exal surgiu a partir da visão empreendedora do fundador Engenheiro Augusto Ivan Basualto Diaz, que identificou uma oportunidade de mercado e decidiu investir nela. Com muito trabalho e dedicação a empresa foi crescendo e se consolidando no mercado ao longo dos anos. Hoje, é referência em pesquisa tecnológica voltada para a otimização de processos e aumento da produção de etanol, oferecendo produto e serviços de qualidade e buscando sempre inovar e atender as necessidades de nossos clientes.

Paralelo ao aperfeiçoamento constante de seus processos, o Grupo Exal oferece novas soluções para atender seus clientes como os sistemas de redução de vinhaça, recuperação de CO<sub>2</sub>, redução do consumo de vapor para co-geração de energia, além de unidades de recuperação de solventes e plantas completas compactas (TurnKey).

Setorizado em 3 empresas distintas, o Grupo Exal atende seus mercados da seguinte maneira:

● **Consultoria** – Trabalha com pesquisa, desenvolvimento de projetos e soluções tecnológicas;

● **Serviços** – Executa serviços industriais exclusivos para adequação as normas vigentes (NR13) e melhorias para o aumento da capacidade produtiva instalada;

● **Indústria** – O parque fabril do grupo é responsável pela fabricação dos sistemas e equipamentos industriais baseado nas mais diversas tecnologias ofertadas e próprias.

Sem dúvida, a história de sucesso do Grupo Exal é resultado da combinação entre a paixão pelo que é feito e o compromisso em oferecer o melhor para os clientes.



Fachada Grupo Exal, localizada no Distrito Uninorte, Piracicaba



Diretoria Grupo Exal: Alex Carrasco, Carolina Basualto, Dino Basualto e Gian Carrasco



Vista aérea Grupo Exal - 2022



Vista aérea Grupo Exal - 2002



## Campanha em prol das vítimas do ciclone que atingiu o Rio Grande do Sul superou as expectativas

Piracicaba foi a cidade que mais arrecadou material para as vítimas do ciclone

### Folha de Piracicaba

A campanha na Rodoviária de Piracicaba de arrecadação de roupas para as vítimas do ciclone extratropical que atingiu o Rio Grande do Sul superou as expectativas dos organizadores. Em poucos dias, mais de 1.500 peças foram recebidas. “Sapatos, agasalhos, toalhas, cobertores e até um blazer foram doados. Ficamos impressionados como os piracicabanos abraçaram a causa”, conta o diretor comercial do Grupo Comporte e da MobiFacil Tomaz Nunes. A ação é uma iniciativa da Mobifácil, plataforma de vendas de passagens de ônibus do Grupo Comporte, e está sendo realizada em diversas rodoviárias do país. Em Piracicaba, ela tem o apoio da Apeao (Associação Piracicabana das Empresas de Auto Ônibus) que administra a rodoviária municipal através de concessão feita pela Prefeitura de Piracicaba.

Segundo Tomaz, Piracicaba foi a cidade que mais arrecadou material para as vítimas do ciclone. Superando inclusive as rodovi-

árias das capitais com Curitiba, São Paulo, Rio de Janeiro, Florianópolis e Porto Alegre. Num total foram 17 rodoviárias que realizaram a campanha.

Para o gerente da Apeao, Laércio Mello, o sucesso da campanha se deu por vários fatores. “Tivemos um importante apoio da Prefeitura Municipal que auxiliou na divulgação da campanha dando grande visibilidade na cidade. O fato da rodoviária estar estrategicamente localizada no centro da cidade também facilitou para que as pessoas viessem até aqui para doarem os vestuários e por fim o comprometimento e também a doação dos próprios funcionários da Viação Piracicabana que entenderam o momento delicado e se sensibilizaram. Agradeço e parabéns a todos”, explica Mello.

A secretária da Semuttran (Secretaria de Mobilidade Urbana, Trânsito e Transportes), Jane Franco, esteve na rodoviária para acompanhar as doações e destacou a importância da campanha e o envolvimento dos piracica-



Marcelo Luiz - coordenador de Marketing da Mobifácil, Michel da Silva - gerente comercial da Piracicabana, Laércio Mello - gerente da Apeao, Tomaz Nunes - diretor comercial do Grupo Comporte e da MobiFacil e Jane Franco - secretária da Semuttran

banos. “Os piracicabanos se sensibilizam com situações como essa. É muito gratificante ver o volume de doações e como as pessoas estão dispostas a ajudar o próximo. Gostaria de parabenizar os piracicabanos e também a rodoviária por se engajarem nessa campanha”, disse a titular da pasta.

A Campanha se encerra hoje e

tem início a mobilização operacional para levar todo o material arrecadado. A logística do transporte das roupas coletadas será realizada pelas empresas parceiras da Mobifácil, por meio dos ônibus da Piracicabana, Penha, Expresso Maringá, Itamarati, Expresso de Prata, Princesa, União e Empresa Cruz. Todo o material será levado para Porto Alegre e

de lá, será direcionado para a cidade de Muçum, uma das mais afetadas pelo ciclone. “Fizemos uma parceria com a prefeitura de Muçum e toda arrecadação irá para a Pastoral do Povo de Rua. Eles irão dar o destino correto a todo o material doado”, finalizou o coordenador de Marketing da Mobifácil Marcelo Luiz.

## #VamosJuntos ajudar o RIO GRANDE DO SUL

A Mobifácil agradece a cidade de Piracicaba pelas doações às vítimas do ciclone extratropical que atingiu o estado do Rio Grande do Sul. Dentre todas as cidades participantes, Piracicaba se destacou com a doação de mais de duas mil peças de vestuário, cama, mesa e banho.



# Mobifácil



## Aegea é campeã em seu setor no Anuário Époça Negócios 360°

Concessionária Mirante é uma das unidades da Aegea Saneamento

### Folha de Piracicaba

A atuação sustentável da Aegea recebeu mais um reconhecimento: o do Anuário Époça Negócios 360°. A empresa, da qual a Mirante faz parte, foi a campeã na categoria Água e Saneamento, conquistou a segunda colocação no desafio ESG-Socioambiental e o 11º lugar no ranking geral.

É o terceiro ano consecutivo que a Aegea fica em 1º lugar na categoria do seu setor. Rogério Tavares, vice-presidente de Relações Institucionais da Aegea recebeu o troféu no evento que reconheceu as melhores empresas do país. A premiação aconteceu na noite de 25 de setembro, em São Paulo.

Para a empresa, a conquista

ta endossa a contribuição e a responsabilidade por estar na vanguarda do desenvolvimento do setor, além de reforçar o compromisso com a saúde das populações atendidas e o respeito ao meio ambiente.

### Mais sobre a premiação

Para a elaboração do anuário é feita uma extensa pesquisa e levantamento de dados ao longo de oito meses. As empresas são avaliadas em seis dimensões: desempenho financeiro, governança corporativa, inovação, pessoas, sustentabilidade e visão de futuro.

A produção conta com a parceria técnica da Fundação Dom Cabral, que participa da elaboração da metodologia e é responsável



Rogério Tavares, vice-presidente de Relações Institucionais da Aegea, recebeu o troféu

pela pesquisa de campo e pelo processamento final das informações. A Boa Vista SCPC e Economatica também colaboram no processo.

### Sobre a Aegea

Criada em 2010, a Aegea é líder no setor privado de saneamento básico no Brasil. Em cada município onde atua leva mais saúde e qualidade de vida para a população, respeitando sempre

o meio ambiente e a cultura local. Hoje são mais de 30 milhões de pessoas atendidas em 489 cidades de 13 estados, de norte a sul do Brasil.

**CARDÁPIO HERMANITO**

**PIRACICABA**  
AVENIDA INDEPENDÊNCIA, 1700

<p><b>BURRITOS</b> 25,90</p> <p>Escolha entre: Carne Chili Beans Veg Beans Frango Mex Costelinha BBQ</p>	<p><b>TACOS</b> 15,90</p> <p>Escolha entre: Carne Chili Beans Veg Beans Frango Mex Costelinha BBQ</p>	<p><b>QUESADILLAS</b> 15,90</p> <p>Escolha entre: Carne Chili Beans Veg Beans Frango Mex Costelinha BBQ Queijo</p>
<p><b>NACHO LIBRE</b> 36,90</p> <p>Escolha entre: Carne Chili Beans Veg Beans</p>	<p><b>SOBREMESA</b> 9,90</p> <p>Escolha entre: Nutella KIT KAT Doce de Leite</p>	<p><b>MINI NACHOS</b></p> <p>Porção de Tortilla Chips + Pote G Cheddar 15,90</p> <p>Porção de Tortilla Chips + Pote G Guaca 18,90</p>



## Criminosos usam escritórios de advocacia previdenciária de Piracicaba para aplicar golpes

Guilherme Chiquini

**Q**uem acompanha nossa coluna sabe que esse espaço é destinado para notícias e informações acerca do Direito Previdenciário, sobretudo benefícios do INSS. Mas, nessa semana, reservei-me ao direito (ou, ao dever) de escrever sobre um assunto que tem trazido muita dor de cabeça, não só aos advogados que atuam na área previdenciária bem como aos seus respectivos clientes: criminosos estão usando escritórios de advocacia previdenciária de Piracicaba para aplicar golpes.

Por que escritórios da área previdenciária são os preferidos pelos golpistas? O direito previdenciário cuida de demandas que envolvem benefícios aos segurados do INSS ou de outros regimes de previdência. Esses segurados contratam advogados para defender suas causas que dizem respeito à concessão e revisão aposentadoria, auxílios (doença, acidente), pensão por morte, BPC-LOAS, ou seja, são pessoas que depositam sua confiança em profissionais que atuarão para proporcionar uma melhor qualidade de vida a elas, para auxiliá-las a conseguirem algo para o qual trabalharam a vida inteira. São pessoas com esperança de dias melhores e muitas delas com bons valores de atrasados para receberem. Muitas delas, inclusive, doentes e cansadas de esperar a morosidade do Poder Judiciário. Assim, pode-se dizer que são pessoas vulneráveis e com propensão de serem vítimas dos bandidos.

Como o criminoso obtém as informações dos clientes? De acordo com o lei, em regra, os processos judiciais são públicos. Por meio de um certificado digital o criminoso pode acessar determinado processo e obter informações como o núme-

ro daquele processo e os dados do autor (nome, RG, CPF, endereço etc.). Hoje, mesmo com a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD) em vigência no país, há diversos "sistemas de busca" no mercado, onde, ao inserir o CPF de um cidadão o criminoso obtém não só o número de telefone dele como também o de pessoas próximas a ele (pais, filhos, irmãos). Pronto, está formado o cenário perfeito ao golpe: número do processo, assunto (aposentadoria, auxílio, pensão por morte) e telefone (WhatsApp) da vítima.

E como agem os criminosos? Os golpistas entram em contato com as vítimas via WhatsApp, passando informações pessoais e principalmente acerca do processo judicial delas, justamente como tentativa de dar mais credibilidade à abordagem. Isso porque, como dito acima, os criminosos têm conhecimento de todo o teor do processo. Na sequência, informam que a pessoa tem um valor alto a receber, mas que precisa, urgentemente, fazer um depósito para que esse valor possa ser liberado. Detalhe: no WhatsApp utilizado pelos bandidos há a logomarca do escritório, além da mesma identidade visual (cores, letras etc.), justamente para caracterizar aquele número como de contato da equipe do advogado.

**Segue um exemplo verídico de mensagem enviada pelos golpistas (com erros de ortografia mesmo):**

Então, felizmente esse processo a qual foi dado entrada conosco foi autorizado para o pagamento.

Fomos intimados a comparecer no Tribunal de Justiça para podermos tomar posse do procedimento legal referente ao processo em questão e tivemos acesso a todas as informações

cabíveis.

O seu valor corrigido monetariamente na data de hoje se encontra na quantia de 84.638,26.

Esse valor já foi calculado como todos os juros de atraso durante todo o período em que o processo tramitou na justiça, lembrando que desse valor serão descontados os 20% sobre os serviços prestados com o escritório.

Mesmo o processo tendo sido dado como ganho foi solicitado pelo Tribunal de Justiça a emissão dos alvarás de liberação.

Valor dos Alvarás: R\$6.998,60.

O pagamento desse alvará é feito conosco através de alguns intermediários (GUIA DE RECOLHIMENTO), por meio de TED, TRANSFERÊNCIA ou PIX.

Após o pagamento o escritório possui um prazo de 2 horas para poder recolher o documento de isenção do Tribunal de Justiça e efetuar a liberação do crédito.

Tendo em vista essas informações estarei aguardando o seu posicionamento para podermos prosseguir.

Observação: A verba destinada para o pagamento desse precatório foi autorizada através de MP (Medida Provisória) que exige essas condições para liberar o valor, o que impossibilita o escritório descontar essas custas direto da fonte.

Infelizmente não podemos descontar do valor liberado, porque se encontra bloqueado na conta do escritório.

Infelizmente, clientes de alguns escritórios de advocacia caíram nesse golpe e enviaram quantia até mesmo superior à solicitada na mensagem acima. Ora, R\$ 84.638,26 para receber de atrasados! Quem não ficaria feliz em receber essa notícia e até pagaria R\$ 6.998,60 para ter esse valor depositado em sua conta? Quanto

Foto: Divulgação



**Guilherme Chiquini, Advogado, Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS**

mais pessoas idosas, doentes e cansadas de esperar a demora de seu processo.

Fica aqui um alerta a todos os leitores: se receber uma mensagem como essa, não responda; entre em contato

imediatamente com o escritório de seu advogado, preferencialmente por ligação telefônica ou até mesmo de maneira presencial. Na dúvida, desconfie, isso evitará prejuízo e frustração.

**SOB MEDIDA**  
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS  
Venda e conserto de calçados  
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

50% SOB MEDIDA

Malusa CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende  
19 9441 0989 - 3302 9706  
www.malusacalçados.com.br  
@malusacalçados

Malusa CALÇADOS  
CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA  
SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR  
DISK ENTREGA

KAI PIRA

KAI PIRA  
RESTAURANTE E COSTELARIA  
DISK ENTREGA  
3302-9515 99277 2630  
AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM



## Outubro Rosa: foça e superação

Apesar do medo e da imensa insegurança com relação ao futuro, há tempos o câncer deixou de ser uma sentença de morte.

Folha de Piracicaba

O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo, tanto em países em desenvolvimento quanto em países desenvolvidos. Por isso o mês de outubro, mais conhecido como Outubro Rosa, é dedicado a esta causa.

Outubro Rosa é um movimento que alerta sobre prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. É conhecido mundialmente como um mês marcado por ações afirmativas relacionadas à prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama.

Apesar do medo e da imensa insegurança com relação ao futuro, há tempos o câncer deixou de ser uma sentença de morte.

Lucélia Cleri Gabriel Semmler, 45, atleta maratonista, empresária e "instrumento de Deus", venceu um câncer de mama agressivo (estágio 3), consequência de uma erro médico. "Quando fui em busca de outro médico a situação já era muito grave devido ao estágio da doença, mas tinha que ser desta forma. Eu tinha que passar por está experiência de fé. Ao receber a notícia da gravidade eu enfrentei a situação com uma força que eu nem sa-



Lucélia Cleri Gabriel Semmler, durante todo o processo de tratamento

bia que tinha. Pois por muito pouco eu poderia não ser salva. Mas Deus, na sua infinita sabedoria, me fez ter dor no braço e procurar outro médico e, no momento que tive a notícia da doença agressiva e muito perigosa, também já recebi a notícia de tratamento urgente para tentar me salvar, pois já tinha atingidos os linfomas e faltava pouco para chegar na corrente sanguínea, o que era mais peri-

goso do que própria mama", conta Lucélia.

Naquele momento o médico alertou que o tipo de tumor, mesmo depois de todo o tratamento, poderia voltar após 1 ano. "Ali, naquele momento, eu disse que já estava curada, pois Deus me curou e daquele dia em diante meu braço não doeu mais. Comecei o tratamento na mesma semana. Todos ao meu redor choravam e eu firme como uma rocha sem derramar uma lágrima. Até me achava fria e sem coração por isso. Eu perguntava para Deus (Por que não choro? Por que não sinto está dor?). Todos estão sofrendo por mim e eu uma rocha. Sou católica praticante e tenho amigos de outras religiões. Uma amiga de outra religião me disse que eu não sofria como os demais devido a minha fé, que era maior do que a deles. Ali entendi o que eu tinha que fazer com está doença: ser instrumento de Deus e levar para o mundo a fé que cura".

O tratamento teve início e com 2 sessão de quimioterapia era hora de fazer o exame para verificar se o tratamento estava dando resultado. Quando o médico disse que o

ÓPTICA SÃO JOÃO

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E OUSADIA

OPTICASAOJOAO

R. SÃO JOÃO, 1246

(19) 99919-5660

Todos os serviços que seu CONDOMÍNIO precisa em um só lugar!

GRUPO PRO CONT

CONTABILIDADE, CONDOMÍNIO E BPO

ISO 9001

(19)3301-3966 grupoprocont.com.br

tumor tinha "zerado" Lucélia conta que já sabia que Deus a tinha curado faz tempo, só



Lucélia realizando o sonho de ser maratonista

estava fazendo o tratamento para concluir o que Ele queria dela.

Ao sair do consultório Lucélia conta que chorou muito, que queria gritar para que o mundo ouvisse a sua felicidade, sua gratidão a Deus e a segunda chance que estava tendo. Mas ela não parou por aí. Em 2023 realizou o sonho de ser maratonista. Sonho este adiado devido as 20 sessão de quimioterapia, uma fratura no cotovelo, radioterapia e 5 cirurgias.

"Depois que venci tudo isso nada pode me parar e este ano serei maratonista. Con-

seguir correr 42 km em 5h30 sem andar. Por isso, você, mulher, seja forte mesmo se tropeçar, mas cair jamais! O câncer de mama está no mundo e infelizmente as mulheres não estão imunes a isso. Façam o alto exame todos os meses e não só em Outubro. Pois o Outubro Rosa é o ano todo. Hoje, choro de gratidão e diariamente ao acordar eu lembro do câncer, pois jamais esquecerei para nunca deixar de ser grata, para me lembrar o quanto sou amada por todos e por Deus. O câncer me provou o valor do amor. Pois sou adotada e sempre tive um pouco de falta de amor, sempre achava que o outro era mais importante do que eu. Com o câncer eu aprendi o quanto sou amada, o quantas pessoas me amam".

Este ano Lucélia participou de uma prova de muita superação e desafio chamada Lá Mision, uma prova nas montanhas, considerada um grande desafio, pois foram mais de 2000 metros de altitude de altura. "Foi uma grande superação, pois o corpo não é mais o mesmo, cansa mais rápido e o braço não estica como antes, não dobra e não tem força. Por enquanto, porque eu desisti se desistir faz tempo!".

kazamigaspiracicaba

RAVELI SPORTS

PIRACICABA

Kaza migas

Concentração 6:30 largada as 7:30

22.OUT 5K PIRACICABA

www.ravelisports.com

Banner corrida



## Em audiência da Alesp, secretária do MEC diz que governo Lula irá expandir universidades federais

Fotos: Divulgação

Foi destacada a liderança da deputada Professora Bebel nesta articulação com o governo federal para que o Campus Taquaral da Unimep, que foi desativado no início deste ano

Vanderlei Zampaulo

**E**m audiência pública da Comissão de Educação e Cultura da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, realizada em Piracicaba, na noite da última sexta-feira, 29 de setembro, para discutir a instalação de uma universidade federal na cidade, Denise Pires de Carvalho, secretária de Ensino Superior do MEC, disse que o governo do presidente Lula, que tem Camilo Santana à frente da pasta, planeja a expansão das universidades federais no Brasil, mas que neste momento tem como prioridade concluir a consolidação dos campus pré-existentes e retomar o orçamento das universidades. A realização da audiência pública em Piracicaba foi proposta pela deputada estadual Professora Bebel (PT), que coordenou a sua realização, no

Espaço Beira Rio, que ficou tomado, reunindo mais de mil participantes, a maioria jovens estudantes, de toda Região Metropolitana de Piracicaba e do Estado de São Paulo, além de pais e lideranças de diversos segmentos. A vereadora Rai de Almeida (PT) também participou da coordenação.

A secretária do MEC disse: "Essa mesorregião é importante para o Estado de São Paulo, altamente populosa e pode nos enviar num futuro breve um projeto que seja avaliado pelo MEC. Não há nessa região uma instituição federal de ensino superior". Denise Pires de Carvalho ressaltou ainda que no Estado de São Paulo há três universidades e não há nenhum campus nessa região de Piracicaba, e chamou a atenção para uma faixa mostrada por uma professora que estava na plateia da audiência. Na faixa, lia-



A realização da audiência pública em Piracicaba foi proposta pela deputada estadual Professora Bebel, que coordenou a sua realização, reunindo mais de mil participantes

-se "nossos filhos e netos merecem uma universidade federal em Piracicaba". "Eu quero parafrasear e dizer que nossos filhos e netos merecem mais universidades federais no Brasil", falou.

A deputada estadual Professora Bebel enfatizou que a luta é para que seja instalada uma universidade federal. A opção pelo campus Taquaral, como explicou, é porque há "uma marca de formação de gerações e mais gerações". "Eu sou unimepiana, como muitos de vocês são unimepianos, e vocês sabem da importância de ter uma universidade aqui em Piracicaba", emendou.

Nas quase duas horas da audiência, todos manifestaram a importância da instalação de uma universidade federal em Piracicaba, que beneficiará não só a Região Metropolitana, mas o Estado de São Paulo e o Brasil. Foi destacada a liderança da deputada Professora Bebel nesta articulação com o governo federal para que o Campus Taquaral da Unimep, que foi desativado no

início deste ano pela Rede Metodista seja utilizado para instalação da universidade federal, que pode ser a extensão da UFSCAR.

O prefeito de Cordeirópolis, Adinan Ortolan, que também é presidente da AMPPEP, destacou que é preciso instalar uma universidade federal que tenha como DNA a formação de novos educadores, porque é a através da educação que se transforma o país e para isso é necessário professores bem formados. Participaram da mesa, entre outras personalidades, ainda, Marta de Sousa Costa, Coordenadora Geral substituta de Articulação Institucional do MEC; os vereadores Rai Almeida (PT), Gilmar Rota (PP), Pedro Kawai (PSDB), Cimara Pereira (PV); Juliana Baccarin, chefe de Gabinete da Prefeitura de Piracicaba, representando o prefeito Luciano Almeida; Luiza Martins, presidenta da UPES; Bianca Borges, Presidenta da UEE; Fábio de Moraes, primeiro presidente da APEOESP; Ely Ezer Barreto Cesar, professor e ex-vice

reitor da UNIMEP; José Antônio Fernandes Paiva, ex-vereador e presidente do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e vice-presidente do Instituto Sindical de Piracicaba, e Osmir Bertazzoni, diretor do Sindicato dos Trabalhadores Municipais de Piracicaba.

A deputada Bebel também agradeceu a presença de todos, entre lideranças da educação, sindicais e de movimentos sociais, além de professores, pais e populares que apoiam a luta para a instalação de uma universidade federal em Piracicaba. A parlamentar reconhece que esta é uma luta que precisa da união de todos e cobrou a presença do prefeito Luciano Almeida. "Em Brasília quando tivemos uma audiência com o ministro da Educação, Camilo Santana, é até compreensível que não pôde estar presente, até pela distância, mas esperamos que participe das novas ações que serão desenvolvidas para que Piracicaba tenha uma universidade federal", declarou.



A deputada estadual Professora Bebel enfatizou que a luta é para que seja instalada uma universidade federal

## Casos de varicela aumentam durante a Primavera

Fotos: Banco de Imagem

**C**om o fim do Inverno e início da Primavera aumentam os casos de catapora, também conhecida como varicela, uma infecção viral comum que atinge as crianças e os adultos não vacinados. De acordo com o Ministério da Saúde, anualmente são registrados cerca de 150 mil casos.

Segundo o médico Valdir Russo, clínico geral do hospital Santa Casa de Mauá, a transmissão do vírus varicela-zóster é rápida e está ligada à baixa taxa de vacinação. "Se tratada corretamente a catapora não oferece riscos, especialmente nas crianças. Adolescentes e adultos precisam dobrar os cuidados, pois o quadro pode se agravar com sintomas intensos. Já as gestantes, bebês,

idosos e os imunossuprimidos precisam de cuidados ainda maiores", alerta o especialista.

A contaminação ocorre a partir do contato direto com o vírus, seja por meio de objetos, por secreções ou mucosas de pacientes infectados. A doença é altamente contagiosa e por essa razão o paciente deve ficar em isolamento.

Os cuidados são muito importantes para que a doença não evolua para formas mais graves como a infecção bacteriana na pele, que causa infecção generalizada ou sepse. Outras complicações são as neurológicas, como a encefalite viral e a pneumonia.

Entre os sintomas estão a febre, o cansaço, a perda de apetite, mal-estar, dores de cabeça e manchas vermelhas,

que se transformam em bolhas e depois em crostas, as quais coçam bastante e aparecem inicialmente no abdômen e nas costas, espalhando-se pelo corpo.

O diagnóstico é clínico e o tratamento ocorre com cuidados e medicação que atuam nos sintomas, especialmente da febre e da coceira.

Prevenir a doença por meio de vacinação é a melhor medida.

"Geralmente, os casos de catapora aumentam no início da Primavera em razão das mudanças bruscas de temperatura e de uma queda na imunidade após o Inverno.

Além disso, a baixa adesão à vacinação também colabora para os surtos sazonais", explica o médico Valdir Russo.



A transmissão do vírus varicela-zóster é rápida e está ligada à baixa taxa de vacinação



## Helinho Zanatta ratifica apoio à Faculdade de Medicina da Unicamp em Piracicaba

Foto: Divulgação

O deputado quer também ajudar na ampliação da prestação de serviços a pacientes especiais

### Folha de Piracicaba

O deputado estadual e vice-presidente da Alesp, Helinho Zanatta (PSD), recebeu nesta semana a visita dos professores da Faculdade de Odontologia de Piracicaba (FOP/Unicamp), Flávio Aguiar e Karine Cortellazzi, para dar continuidade a alguns assuntos de interesse da faculdade. Entre eles, a vinda da Faculdade de Medicina da Unicamp para Piracicaba com apoio da FOP/Unicamp.

Mais uma vez, Helinho Zanatta reiterou o seu apoio, inclusive com trabalho na Alesp, para que qualquer projeto de lei seja aprovado o mais rápido possível, para garantir a vinda no ano que vem da Faculdade de Medicina. Os professores informaram que a Unicamp, por meio de sua reitoria e departamentos, tem conversado com o Es-

tado e os projetos estão em andamento, devendo chegar neste ano na Alesp.

Além disso, os professores falaram dos de serviços da FOP/Unicamp para a comunidade local, pedindo que o deputado garanta emendas para o Cepae (Centro de Pesquisas e Atendimento a Pacientes Especiais) e o programa Ourocentro. Helinho destacou que já conhece os ótimos serviços que são oferecidos pelos dois projetos sociais e garantiu a apresentação de emenda para os seus custeios.

Sobre o atendimento de pacientes especiais, os professores Flávio e Karine apresentaram uma proposta de ampliação do serviço, seja por meio de emenda parlamentar ou da criação de um novo programa de abrangência estadual a ser prestado aqui em Piracicaba, voltado a pacientes com autismo,



Flávio Aguiar, Helinho Zanatta e Karine Cortellazzi

síndrome de down, paralisia cerebral etc.

Helinho Zanatta já pediu que sua assessoria técnica se reúna com os professores e outros representantes da FOP/Unicamp para, em primeiro lugar, descobrir caminhos de como ajudar na ampliação de serviço de atendimento especial. Ele disse: “o

nosso governador Tarcísio de Freitas vem dando inúmeros exemplos de que já elegeu a saúde como prioridade, principalmente para quem mais precisa”.

Assim que Helinho receber o relatório técnico sobre esse novo programa de atendimento especial da FOP/Unicamp, vai procurar re-

presentantes do Estado para discutir, rapidamente, como viabilizá-lo, principalmente neste momento da apresentação do Orçamento Geral do Estado - 2024. O deputado garantiu o seu apoio nesta empreitada social importante, principalmente porque também elegeu como prioridade de seu mandato.

## Câmara de Mediação e Arbitragem da ACIPI é alternativa célere e acessível

Serviço, inédito em Piracicaba, está em funcionamento há um mês e possibilita solução de conflitos empresariais sem judicialização

### Folha de Piracicaba

Arbitragem, meio alternativo ao Judiciário para resolução de conflitos, é uma realidade em Piracicaba. Desde o dia 24 de agosto, a ACIPI (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) disponibiliza os serviços da sua Câmara de Mediação e Arbitragem.

Em Piracicaba, o número de ações trabalhistas na área do comércio cresceu 26,4% entre janeiro de julho de 2023, quando comparado ao mesmo período do ano passado. De acordo com dados do Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região, nos sete primeiros meses do ano foram 387 ações trabalhistas do setor. No ano anterior, foram 306 casos.

Situação que, na maioria das vezes, poderia ser resolvida antes de chegar na Justiça. Isto porque a Câmara de Mediação e Arbitra-

gem consegue resolver conflitos empresariais sem a necessidade de judicialização dos casos, mas com segurança jurídica.

“A decisão de inserir o serviço no hall da ACIPI foi tomada com base no aumento da procura, principalmente por informações, referentes ao assunto. Além disso, no Estado de São Paulo, no ano de 2022, foram cinco milhões de ações. Frente ao cenário, esse foi o modelo que encontramos para facilitar a rotina empresarial”, explica o presidente da ACIPI, Marcelo Cançado.

A iniciativa é uma parceria com a Fapesp (Federação das Associações Comerciais do Estado de São Paulo), CACB (Confederação das Associações Comerciais e Empresariais do Brasil) e ACSP (Associação Comercial de São Paulo), por meio da Cemaac (Câmara de Mediação e Arbitragem da Associação Comercial de São Paulo).

“Nosso objetivo é propiciar aos empresários locais um ambiente adequado e seguro para que consigam resolver conflitos empresariais, sem a necessidade de judicialização dos casos, mas com segurança jurídica”, afirma Cançado.

Vale ressaltar que os procedimentos de mediação e arbitragem ofertados possuem alguns diferenciais em comparação às demais, dentre eles tem destaque a expertise em demandas de média complexidade, o baixo custo e a celeridade das resoluções dos conflitos. O objetivo da ACIPI é justamente atender os pequenos e médios empresários.

A maioria dos conflitos empresariais ou trabalhistas acabam sendo resolvidos na justiça comum e, em muitos casos, podem levar anos para serem solucionados, por conta da morosidade e do alto índice de judicialização dos

**Diálogo e resolução de conflito com segurança jurídica.**

Consulte os serviços da **Câmara de Mediação e Arbitragem da ACIPI.**

Saiba mais:

☎ 19 3417-1766



conflitos. No caso das Câmaras, 80% dos casos são resolvidos na primeira sessão.

Além disso, é sigiloso, mais barato, mais flexível, sem deixar de ser confiável e seguro. Consequentemente, é mais acessível. Ela tem capacidade de atender contratos internacio-

nais (importação, exportação e outros). Por fim, é possível realizar sessões de mediação online, para facilitar ainda mais os procedimentos de sua empresa. Outras informações sobre a Câmara de Mediação e Arbitragem da ACIPI pelo telefone (19) 3417-1766.





## Unimed Piracicaba Conscientiza para a Doação de Órgãos

Ação acontece até domingo, no Shopping Piracicaba

**Juliano Fantazia**

O Hospital Unimed Piracicaba apresenta até o dia de hoje (01/10), no Shopping Piracicaba, espaço conceito, que desmistifica e incentiva o ato que salva vidas – a doação de órgãos. Com distribuição de informativos, pulseiras e adesivos, a iniciativa conta com o apoio da equipe de enfermagem da UTI Adulto do complexo hospitalar.

“Defendemos a importância da doação de órgãos e acreditamos que cada vida tem o potencial de ser uma nova história. Em parceria com o shopping, queremos sensibilizar o maior número de piracicabanos e mostrar que autorizar a doação é um ato de amor”, disse Carlos Joussef, presidente da Cooperativa.

Desde 2016, o HU desenvolve o processo de captação e doação de órgãos e tecidos, em parceria com o hospital da Unicamp (Universidade Estadual de Campinas). Neste período, a instituição médica já abriu 32 protocolos de morte encefálica, que beneficiaram mais de 50 pessoas. Entre os órgãos captados estão rins, córneas, fígados, pâncreas, ossos e tendões.

“Contamos com uma equipe de

neurocirurgiões e enfermeiros, além do apoio do departamento de psicologia para abordagem familiar, sensibilização e captação de novos doadores”, contou Joselyne Prata, enfermeira responsável pela CIHDOTT (Comissão Intra-Hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos Transplantados) do complexo hospitalar.

Segundo dados do Ministério da Saúde, mais de 57 mil pessoas aguardam a doação de um órgão. A maior demanda é por um rim e outras quase 26 mil precisam de um transplante de tecido, como a córnea. “Todos aguardam em uma lista única, que segue critérios para definir quem vai receber a doação, conforme prevê a Central de Transplantes da Secretaria de Saúde de cada estado, controlada pelo Sistema Nacional de Transplantes (SNT) e coordenada pelo Ministério da Saúde”, explicou Joselyne.

Nos primeiros meses deste ano, muitos pacientes deixaram a lista de espera. É que nunca houve tanta doação de órgãos na história do Brasil como no primeiro semestre. A taxa foi de 19 doadores por 1 milhão de habitantes. De janeiro a junho de 2023, o Brasil teve 1,9 mil doadores de órgãos, que geraram mais de 4 mil trans-



Foto: Juliano Fantazia/Unimed

Equipe de enfermagem da Unimed Piracicaba participa da ação no Shopping

plantes - aumento de 16% na comparação com o mesmo período de 2022, nas contas do Ministério da Saúde.

### Conversa com a família

Uma conversa com a família pode salvar a vida de alguém que espera apenas por uma ligação para fazer um transplante. Apesar da ampliação da discussão sobre o tema nos últimos anos, graças ao incentivo do Ministério da Saúde, esse ainda é um assunto polêmico e de difícil entendimento para muitas pessoas, o que resulta em um alto índice de recusa fa-

miliar – atualmente, mais de 49% –, o que pode atrapalhar e reduzir os transplantes e doações de órgãos no País.

Entre os motivos que levam à resistência da família estão, principalmente, a desinformação sobre a necessidade da doação de ossos, tendões, peles, tecidos e órgãos para garantir a qualidade de vida de outras pessoas, além da incompreensão sobre o que é morte encefálica.

No Brasil, são os familiares dos pacientes que devem autorizar ou não a doação de órgãos ou tecidos

e, por isso, é muito importante que a pessoa comunique aos parentes, ainda em vida, o desejo de ser um doador de órgãos.

A doação pode ser de órgãos (rins, intestino, fígado, coração, pâncreas e pulmão) ou de tecidos (córneas, pele, ossos, válvulas cardíacas, cartilagem). Órgãos como rim, partes do fígado e pulmão ou da medula óssea e sangue podem ser doados em vida, enquanto que os demais só ocorrem quando há morte encefálica confirmada. Na parada cardiorrespiratória só pode ser doado os tecidos: córneas, pele e ossos.

## Facilita SP

**Folha de Piracicaba**

O governo paulista lançou na última segunda-feira (25) um programa para organizar o ambiente de negócios no Estado de São Paulo. Batizado de Facilita SP, a iniciativa quer simplificar o sinal verde para a abertura de novos negócios, o que envolve mais do que a etapa de obtenção do CNPJ.

Em conformidade com a Lei de Liberdade Econômica, permitirá a abertura e funcionamento de novos negócios em tempo reduzido. Ou seja, o tempo de espera pela emissão de um alvará e licença de funcionamento será reduzido, de

até 2 dias para 8 horas.

“O Facilita SP é programa de desburocratização para empresários. Assim, os empreendedores poderão transformar suas ideias em realidade, possibilitando maior liberdade na geração de emprego e renda, estimulando o crescimento da atividade econômica no Estado. Essa é uma iniciativa que conta com meu apoio, pois permite mais facilidade na abertura de novos negócios e a desburocratização no cotidiano dos empreendedores”, afirmou o deputado Alex Madureira, que prestigiou o lançamento ao lado do governador Tarcísio de Freitas.



Foto: Aldo Guimarães

Alex Madureira com o Governador Tarcísio no lançamento Facilita SP



## Secretárias recebem homenagem da Santa Casa

Iniciativa marca o reconhecimento àquela considerada o 'cartão postal' de empresas e instituições

Foto: Marcelo Germano/FP

### Folha de Piracicaba

Depois de posarem para uma "foto histórica" em frente ao prédio principal da Santa Casa de Piracicaba, secretárias da Instituição foram carinhosamente homenageadas pela Mesa Administrativa em reconhecimento ao importante papel que desempenham nas diversas unidades e setores do Hospital.

"A homenagem foi singela, por meio da entrega de chocolates que simbolizam todo nosso reconhecimento e gratidão", disse a administradora Vanda Petean ao enaltecer a atuação destas profissionais no Dia da Secretária, reverenciado neste sábado, 30 de setembro.

"O mundo evolui, se transforma a cada instante, e as secretárias continuam exercendo uma das profissões mais ecléticas e dinâmicas do atual mercado de trabalho", observou a administradora referindo-se à competência e à capacidade que esta profissional tem de atuar nos mais diversos seto-



Na Santa Casa de Piracicaba, elas somam 36 profissionais alocadas nos mais diversos setores e unidades

res, exercendo atividades extremamente importantes à boa condução da empresa.

Na Santa Casa de Piracicaba, elas somam 36 profissionais alocadas em setores adminis-

trativos, de enfermagem, pronto atendimento pediátrico, oncologia, farmácia, hemodiálise, diretoria clínica, serviço social, controle de infecção hospitalar e recepções de unidades. "O primeiro contato dos pacien-

tes e familiares se faz por intermédio dessas profissionais, que iniciam um elo de confiança e acolhimento para amenizar a ansiedade que advém desse momento de fragilidade", disse Vanda Petean.

Segundo ela, só esta prerrogativa seria suficiente para denotar, na prática, a importância e a diferença da atuação de secretárias realmente capacitadas, comprometidas com suas rotinas e com os valores da Instituição.

### Artigo

## NÃO CRIE EXPECTATIVAS, CRIE HÁBITOS.

Muitos dizem que é melhor não criar expectativas, pois elas podem nos frustrar.

Mas é sobre isso que é a vida, não é mesmo? O que seria do nosso dia sem imaginação, desejos, expectativas, afinal? Como se tudo fosse em vão...

A vida é sobre prazer, mas também é sobre dor. É sobre aprender a ganhar e se impressionar; mas também a perder e se frustrar.

E, por isso, muitas vezes,

ter um objetivo ou algo para pensar, pode te motivar. Um impulso, um desejo, alguém, qualquer coisa que seja idealizada como se fosse te completar.

Mas aí, chegando perto, você pode sentir o enorme vazio, que vem te assombrar. Que rasga e aumenta ainda mais. E aí, um próximo passo é necessário inventar. Mas, já sem mais a falsa ideia de que aquilo irá se bastar. Até mesmo porque nunca se bastou, nem nunca se bastará.

E, então, é necessário seguir. Ir para além dessa expectativa, fazer algo com ela, apesar dela, a partir dela. Colocar em prática, em ação. Adotar novos comportamentos e, quem sabe, em hábitos eles se tornarão.

Mas, para isso, é preciso parar e se questionar. Da vida que está levando, se existe algo que anda te agustando. O que é do outro, fora da sua alçada está. Mas, certamente, aí dentro pode existir alguma saída, não há?

Até mesmo porque, a cada dia, há também uma chance de fazer uma nova escolha.

Não é porque você sempre foi de um jeito, que precisa continuar.

Não é porque você sempre teve um certo objetivo, que ele não vá mudar.

Não é porque você sempre levou este estilo de vida, que ele não possa se transformar.

Em que você ainda está se

apegando hoje, que gostaria de escolher diferente e recomeçar? Vamos juntos, em busca deste despertar?

Beatriz Frias é Administradora de Empresas por formação e Estudante de Nutrição por paixão. Sempre em busca de um estilo de vida mais consciente e saudável, compartilha dicas em seu Instagram @biafriasnutri.

LINK P/ ÁUDIO: <https://beatrizfrias.com/audiotexto/>



Beatriz Frias  
Estudante de nutrição





# HFC Saúde realiza Exposição Retratos de Uma Nova História

Mostra fotográfica conta histórias de pacientes do HFC Onco

### Folha de Piracicaba

O HFC Saúde realiza mais uma edição da exposição "Retratos de uma Nova Vida", que reúne histórias de oito pacientes do HFC Onco, que foram contadas através de uma mostra fotográfica "A exposição é uma forma de agradecer as pacientes por confiarem no trabalho do HFC Onco e de inspirar e encorajar mulheres que estão em tratamento contra o câncer. As fotografias enaltecem a força feminina na campanha Outubro Rosa", disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

O lançamento da exposição será na próxima terça-feira (03), no Shopping Piracicaba e ficará aberta para visitação durante o mês de outubro.

O objetivo da exposição é conscientizar sobre a importância da mulher se cuidar, de fazer os exames para um diagnóstico precoce do câncer de mama. Além disso, mostrar o quanto é importante o apoio da família e amigos durante o tratamento. Cada mulher pousou para a foto com a pessoa que sempre esteve ao seu lado durante todo o tratamento, dando força e ajudando a superar essa fase da vida.

A Talita Telles de Souza pousou ao lado do marido, ele que desde o diagnóstico foi o parceiro que ela precisava. "A espera do resultado da biopsia levou 15 dias, foram os dias mais demorados da minha vida. Só posso dizer que me agarrei na minha filha, meu marido,

minha mãe, meus irmãos, minha família e meus amigos, coloquei todas as esperanças nos tratamentos junto aos médicos. Sou extremamente grata por tudo e por estar viva. Hoje posso dizer que, depois do câncer eu vivo uma nova vida", disse ela.

Essa é só uma de muitas histórias de superação, força de vontade, mudanças, aprendizados que a exposição "Retratos de uma Nova Vida" vai trazer.

**Abertura:** 03/10/2023 às 9h

**Local:** Hall Shopping Piracicaba - (corredor Renner)

**Exposição:** durante o mês de outubro

Foto: Juliana Terra

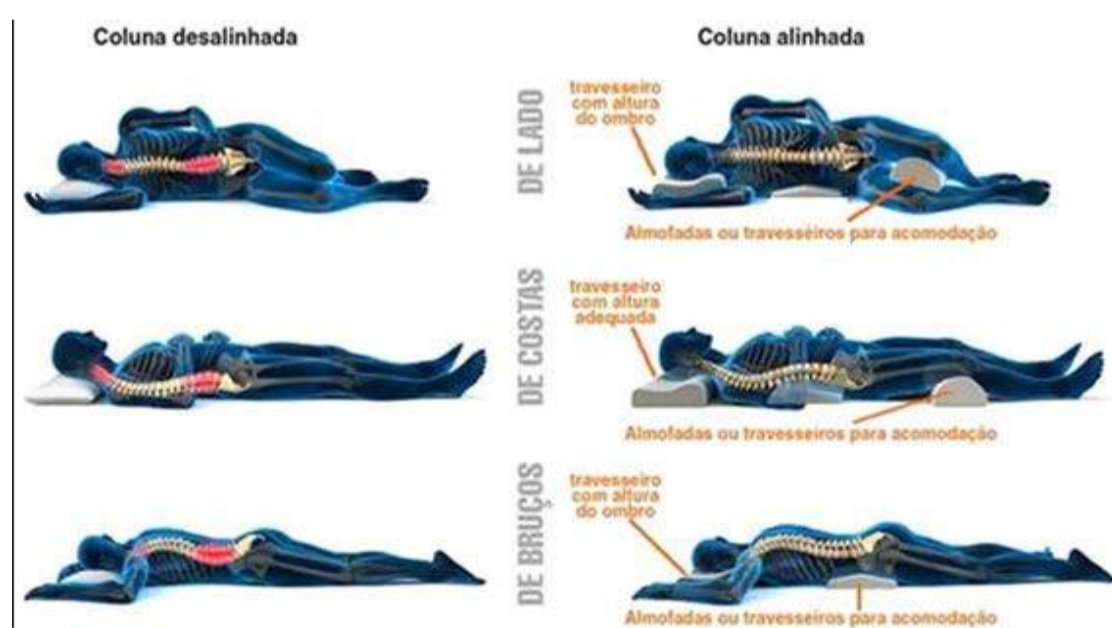


Talita Donati Telles de Souza e o marido, Ivan Nicolas Baez Caballero

### Artigo

## Ergonomia e Fisioterapia

### Posição correta para dormir



Você em algum momento já acordou com dor na coluna?

Alguns fatores que contribuem para o surgimento dessas dores pode ser a posição inadequada durante o período de sono, colchão ou travesseiro em mau estado

de conservação.

O sono é um dos mais importantes momentos para descansar e relaxar. Porém, é necessário saber qual é a posição certa para dormir, já que dependendo de como você dorme, você pode tensionar ou torcer as articula-

ções. É preciso atenção, já que diferentes hábitos no modo de dormir contribuem para a sua saúde.

A melhor postura para dormir é de lado com travesseiro apoiado na cabeça que esteja na altura da orelha até o ombro, para manter a coluna

cervical alinhada. Não pode ser muito alto e nem muito baixo. É recomendado um travesseiro no meio das pernas, assim toda coluna vertebral vai permanecer em uma posição correta, e para que não haja compressão entre as articulações dos joelhos.

A posição de costas pode ser uma opção, mas é necessário colocar um travesseiro ou um rolo de posicionamento embaixo dos joelhos para que eles fiquem levemente flexionados e a curvatura da coluna lombar permaneça dentro do fisiológico. Sempre utilizar o travesseiro na cabeça. Algumas pessoas tiram o travesseiro no momento de dormir, e isso é extremamente prejudicial.

A posição de bruços traz

malefícios para nossa saúde, porque a coluna cervical fica em rotação máxima, comprimi a região anterior do tórax, dificultando a respiração, aumenta a curvatura da região lombar além do fisiológico e as articulações dos joelhos são prejudicadas, acelerando o processo de desgaste da cartilagem.

Caso seja necessário dormir nessa posição por alguma intercorrência, uma cirurgia, por exemplo, é necessário colocar um travesseiro (não muito alto) na região do abdômen, para manter a curvatura da região lombar dentro do fisiológico.

**A prevenção é o melhor caminho!**

**Cuide-se, seu corpo agradece!**



**Dra. Beatriz Abrahão**  
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia  
CREFITO - 3/105890 - F



# Sindicados dos Bancários reforça Núcleo de Saúde e Qualidade de Vida

Além dos profissionais de saúde, os associados do Sindicato têm acesso à assessoria jurídica

Folha de Piracicaba

**L**inha Fina: Com a contratação de mais um fisioterapeuta, especializado em quiropraxia, e de uma nova nutricionista, O Sindicato dos Bancários de Piracicaba reforçou, a partir do mês de setembro, quando se comemora o Dia Nacional do Bancário, o grupo de profissionais que atuam no seu

Núcleo de Saúde e Qualidade de Vida.

Especialista na técnica da quiropraxia clínica e no esporte, o fisioterapeuta Rodolpho Chamma, complementou a equipe de atendimento do Sindicato nesta área, que também conta com dois profissionais especializados em osteopatia. O outro reforço é a nutricionista Eleonora Dias, pós-graduada em nutrição clínica e esportiva, com foco em comportamento alimentar.

Além destes profissionais, o SindBan Piracicaba oferece atendimento no campo da saúde mental, colocando um grupo de seis psicólogas à disposição dos seus associados. "O objetivo é oferecer mais uma alternativa de cuidado com a saúde aos bancários, que no seu dia a dia convivem com muitas situações de tensão em virtude principalmente da imposição constante de metas, muitas vezes abusivas, pelos bancos", destaca o presidente do SindBan, José An-

tonio Fernandes Paiva.

Paiva explica que o objetivo do Núcleo é oferecer um suporte aos bancários. "Nós fazemos o enfrentamento dos fatores de adoecimento, a partir do contato permanente com os bancos e seus gestores, mas temos que também oferecer alternativas, dar a nossa contribuição na busca de qualidade de vida para os trabalhadores", observa.

Além dos profissionais de saúde, os associados do Sindicato têm acesso à assessoria jurídica, uma outra área em que a demanda tem sido grande, segundo Paiva, e ao atendimento com uma profissional de assistência social. "O nosso compromisso é de atender às demandas dos associados e nós buscamos sempre ouvir os bancários e saber quais são as necessidades mais prementes", salienta.

Nesta mesma perspectiva, os associados do Sindicato dos Bancários têm acesso a

Fotos: Divulgação



Paiva, presidente do SindBan e o quiropraxista Rodolpho Chamma

mais de 170 convênios, em sete áreas diferentes: alimentação, beleza, esportes, saúde, veículos, viagens e variedades. São parcerias que permitem descontos em valores e outros benefícios, o que acaba facilitando o acesso e resultando na redução de gastos para os trabalhadores.

O agendamento de consultas, com os profissionais do

Núcleo de Saúde e Qualidade de Vida é realizado na Secretaria do SindBan, na rua Boa Morte, 1457, ou pelos telefones (19) 3417.1333 e (19) 99791.5542, com atendimento de segunda à sexta-feira, das 8 às 17 horas. Mais informações e a relação completa de serviços e convênios estão disponíveis no site da entidade: bancariosdepiracicaba.com.br.



A nutricionista Eleonora Dias, voltada ao comportamento alimentar

# Prefeitura investiu R\$ 342 milhões na Saúde, 77% a mais que em 2022

Folha de Piracicaba

**A** Prefeitura de Piracicaba, por meio da Secretaria de Saúde, investiu R\$ 342,95 milhões na área da Saúde entre janeiro e agosto de 2023. São R\$ 149,3 milhões a mais que o investido no mesmo período de 2022, quando foram gastos R\$ 193,6 milhões, ou seja, um aumento de 77%. Os números foram apresentados ontem, terça-feira, 26/09, em audiência pública de prestação de contas do Fundo Municipal de Saúde, realizada pelo Conselho Municipal de Saúde. A reunião pública aconteceu na Câmara Municipal, com a presença do secretário de Saúde, Douglas Koga, e foi comandada por Thais Kerches Mattos, presidente do Conselho. A apresentação dos dados da Saúde foi feita por Luiz Antônio Oriani Júnior, diretor do Departamento Financeiro da pasta.

Na oportunidade, o secretário Douglas Koga enfatizou a importância da prestação de contas ao Conselho. "O investimento de 77% a mais na Saúde em 2023 mostra o comprometimento da Administração em melhorar, cada vez mais, o atendimento à população. Os números são robustos, porém, é preciso investir ainda mais. Assim,

posso afirmar que o desafio do gestor público é fazer com que todos recebam o devido atendimento em saúde dentro destas condições. Estar neste Conselho e poder contar com a ajuda de todos aqui é primordial para o bom desempenho da saúde no município", enfatizou.

De acordo com a apresentação, o investimento (despesas liquidadas) feito pela Secretaria de Saúde no segundo quadrimestre de 2023 foi de R\$ 342.956.597,11. Deste valor, a maior fatia vem da fonte de recursos municipais - R\$ 232.759.241,73 - o que resulta em 21,41% de aplicações em ações e serviços de saúde (o mínimo exigido por lei é de 15%) -, seguido da federal, R\$ 107.489.445,27, e estadual, R\$ 2.257.732,88, além de R\$ 450.177,23 vindos de outras fontes de arrecadação. "Nossa intenção é sempre deixar claras as informações prestadas à população, com a maior transparência possível", declarou Oriani Júnior.

**PROCEDIMENTOS** - No Departamento de Atenção Básica o investimento no período foi de R\$ 25.415.919,55. O número de consultas médicas na Atenção Básica foi de 157.828 atendimentos, número superior ao registrado no mesmo período

de 2022 (146.546); foram realizados 1.180.786 exames laboratoriais, um incremento de 12,33% ante o mesmo período de 2022, quando foram executados 1.051.118 exames. O total de procedimentos odontológicos também cresceu, saindo de 190.499 atendimentos no primeiro semestre de 2022, para 262.387 no mesmo período de 2023.

Neste período, o investimento em Média e Alta Complexidade foi de R\$ 87,1 milhões. Deste total, mais de R\$ 72,8 milhões - 83,6% do total - foram para pagamento de convênios com diversas entidades e os hospitais filantrópicos da cidade, como APAE, Centro de Reabilitação, Santa Casa e Hospital dos Forneceiros de Cana.

**TRANSPARÊNCIA** - Conforme explicou Oriani Júnior, novas formas de apresentar e detalhar os números da prestação de contas da Pasta foram apresentados. "Estamos melhorando a forma de detalhar estes dados para que a população e os conselheiros saibam com clareza aquilo que é feito pela Secretaria", apontou.

Entre as novidades, de acordo com Oriani Júnior, está a realização de uma pequena palestra sobre contas e orçamento público. "São dados técnicos, com

muitos números, e é importante que os conselheiros entendam o que estamos mostrando. Desta forma, começamos a explicar o que são os valores e como chegamos neles de forma sim-

ples para que todos, realmente, entendam estes números. Nas próximas audiências vamos levar novos temas para ampliar o conhecimento dos membros do conselho", completou.

Foto: Christiano Diehl



O investimento de 77% a mais na Saúde em 2023 mostra o comprometimento da Administração em melhorar, cada vez mais, o atendimento à população



## Por que Investir em imóveis de alto padrão?



Fotos: Divulgação

Um dos diferenciais deste tipo de empreendimento é o seu potencial de valorização a longo prazo, tornando-se investimentos sólidos

**E**nquanto os imóveis de luxo oferecem exclusividade, os de alto padrão têm como foco benefícios e características que se destacam dos projetos convencionais, tais como arquitetura, acabamento, segurança, conforto e comodidade. Neste texto você confere por que vale a pena investir em imóvel de alto padrão.

Atualmente, os imóveis de alto padrão também buscam alguns diferenciais voltados à sustentabilidade e tecnologias mais avançadas, da construção ao monitoramento. Alguns lançamentos comercializados já são adeptos da modalidade, por exemplo, do chamado "Condomínio 5.0". O bem-estar e a qualidade de vida dos moradores costumam ser os principais motivadores de projetos deste tipo. Além disso, casas, apartamentos e condomínios de alto padrão tendem a se valorizar com o passar dos anos.

A Frias Neto Consultoria de Imóveis destaca algumas características que são comuns na grande maioria dos imóveis de alto padrão:

**1. Localização privilegiada:** Os imóveis de alto padrão geralmente estão localizados em áreas nobres da cidade, próximos a serviços de qualidade, escolas, áreas verdes e com fácil acesso a rodovias e transporte público.

**2. Acabamentos de alta qualidade:** Os materiais de construção utilizados são de primeira linha, com acabamentos bem feitos, de boa qualidade e duráveis, como mármore, granito, madeira nobre

e metais de alta qualidade.

**3. Design e arquitetura exclusivos:** Esses imóveis costumam ser projetados por arquitetos renomados ou profissionais com uma longa experiência na área. Deste modo, oferecem design sofisticado e inovador, com layouts espaçosos e ambientes bem planejados.

**4. Áreas de lazer e entretenimento:** Muitas vezes, os imóveis de alto padrão contam com espaços de lazer privativos, como piscinas, academias, áreas gourmet e até mesmo quadras esportivas.

**5. Segurança:** A segurança é uma prioridade em imóveis de alto padrão, com sistemas avançados de vigilância por câmeras, cercas elétricas, portarias com controle de acesso e até mesmo equipes de segurança privada.

**6. Tecnologia de ponta:** Imóveis de alto padrão frequentemente estão equipados com sistemas de automação residencial, que permitem controlar iluminação, segurança, climatização e entretenimento de forma inteligente.

**7. Vistas panorâmicas:** Muitos imóveis de alto padrão oferecem vistas deslumbrantes da cidade ou de paisagens naturais, valorizando ainda mais a propriedade.

**8. Privacidade:** A privacidade é um fator importante em imóveis de alto padrão, com terrenos amplos e cercados, além de sistemas de segurança que garantem a



O bem-estar e a qualidade de vida dos moradores costumam ser os principais motivadores na busca de projetos de alto padrão

tranquilidade dos moradores.

**9. Sustentabilidade:** Alguns imóveis de alto padrão estão incorporando tecnologias sustentáveis, como painéis solares, sistemas de reciclagem de água e isolamento térmico eficiente. Tudo isso, contribui para a economia de recursos naturais.

**10. Serviços personalizados:** Especialmente em condomínios, muitas vezes, esses imóveis oferecem serviços personalizados de portaria, manutenção e limpeza personalizados para atender às necessidades dos moradores.

**Um imóvel com muito valor**

**agregado**

Como descrito acima, um imóvel de alto padrão se destaca por sua localização privilegiada, design exclusivo, acabamentos de alta qualidade, tecnologia avançada, segurança, privacidade, vistas panorâmicas, sustentabilidade e uma variedade de serviços personalizados.

Entretanto, um dos diferenciais deste tipo de empreendimento é o seu potencial de valorização a longo prazo, tornando-se investimentos sólidos.

Ou seja, todas essas características contribuem para uma

experiência de moradia excepcional e fazem dessas propriedades um investimento atraente para aqueles que buscam qualidade de vida e um investimento a longo prazo.

A Frias Neto trabalha com uma seleção exclusiva de imóveis de alto padrão e luxo para se adaptar aos mais diversos requisitos na hora de encontrar um imóvel ideal. Você pode obter uma consultoria especialista através do telefone ou **WhatsApp (19) 3372-5000**.



### FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO  
AUXÍLIO RECLUSÃO  
PENSÃO POR MORTE  
APOSENTADORIAS  
APOSENTADORIA POR IDADE  
BPC - LOAS  
AUXÍLIO DOENÇA  
LICENÇA GESTANTE  
SEGURO DEFESO  
APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS  
**(19) 3301-3681 (WHATSAPP)**  
contato@fqgescon.com.br

### CURSO Etiqueta Divertida

PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

**Consultora em Etiqueta, Recolher Bem e Mesa Posta**  
Certificada pelo IEP Instituto de Etiqueta e Protocolo - Brasil  
@bymonemesaposta

Este curso irá ajudar a resgatar valores, boa educação, respeito e segurança, com uma proposta dinâmica e diferente, na qual seu filho aprenderá brincando!

Início das aulas: 07 de outubro

Duração de 2 meses, com aulas aos sábados:  
Das 9h30 às 10h30 - 13 a 17 anos  
Das 10h30 às 11h30 - 07 a 12 anos

Rua Saldanha Maranhão, 950, Cidade Jardim, Piracicaba - SP

**Inscrições Abertas!**

Para maiores informações:  
**(19) 999063357**

APOIO

FOLHA DE PIRACICABA

PARCERIA

happy  
a nova forma de aprender

REALIZAÇÃO

ByMone





**Grupo BOM JESUS**  
Assistência Funeral

Atendimento 24h  
(19) 3422-7617

**Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.**

**Matriz Piracicaba/SP**  
Rua José Pinto de Almeida, 689  
Telefone: (19) 3422-7617

**Rio Claro/SP**  
Rua Seis, 783 - Centro  
Telefone: (19) 3524-5252

**Rio das Pedras/SP**  
Rua Nove de Julho, 20 - Centro  
Telefone: (19) 3493-4005

**São Pedro/SP**  
Av. Saudade, 156  
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

**SR. LUIZ TROMBIM,** Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade. Era filho do Sr. Mario Trombim e da Sra. Adelina Ducca Trombim, falecidos. Deixa irmãos, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 17:00hs, saindo a uma mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. PEDRO ROSSI FILHO,** Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 91 anos de idade, era viúvo da Sra. Rosa Trevisan Rossi e casado em 2º nupcias com a Sra. Maria Stela Lara Rossi. Era filho do Sr. Pedro Rossi e da Sra. Faustina Pasqualini, falecidos. Deixa os filhos: José Osvaldo Rossi casado com Ana Maria Orsini Rossi, Josmar Rossi casado Vera Vosiack Rossi, Valter Donizeti Rossi, falecido, que foi casado com Marlene Semmler Rossi. Deixa 06 netos, 03 bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp 16:30 hs saindo a uma mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA RODRIGUES TONUCCI,** Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era casada com o Sr. Natal Geraldo Tonucci. Era filha do Sr. João Ignacio Rodrigues e da Sra. Victalina de Godoy, falecidos. Deixa a filha: Daniela Heloisa Tonucci. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 11:30 hs saindo a uma mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MIRIAM PERES FERNANDES FANTINI,** Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 54 anos de idade e era casada com o Sr. Paulo Henrique Fantini. Era filha do Sr. Odair Fernandes, falecido e da Sra. Antonia Peres Fernandes. Deixa a filha: Leticia Fernandes Fantini. Deixa a irmã Márcia Peres Fernandes e o sobrinho Leonardo Fernandes de Oliveira, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 14:00hs, saindo a uma mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. PASCOALINA JANGLOSSI DAVANZO,** Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade e era viúva do Sr. Rubens Davanzo. Era filha do Sr. Finahur Janglossi e da Sra. Soledade Medina Janglossi, falecidos. Deixa os filhos: Rodrigo Davanzo casado com Keli Tatiane Franca Davanzo, Murilo Davanzo casado com Tamires Martins Brancati Davanzo, Adriana Vanessa Davanzo Branco casada com Diogenes Alberto Blanco. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 17:00hs, saindo a uma mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. HERMENEGILDO CHIARINELLI,** Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era casado com a Sra. Maria de Lurdes Raimundo Chiarinelli. Era filho do Sr. Luiz Chiarinelli e da Sra. Bernardina Zonetti, falecidos. Deixa os filhos: Rosemeire Aparecida Chiarinelli Cardoso casada com Marcos Matias de Paula Cardoso, Rosana de Fatima Chiarinelli casada com Emilio Crivela e Jose Rodrigo Chiarinelli. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 16:30hs, saindo a uma mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala D, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. LUCIA SUELI BATISTA DA SILVA,** Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade e era casada com o Sr. Jose Florentino da Silva Sobrinho. Era filha do Sr. Jose Batista da Silva e da Sra. Carme Miranda da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Cristiano Florentino da Silva casado com Erica Aparecida Canale da Silva, Marcio Jose Florentino da Silva casado com Gabriela Barbosa da Silva e Adriano Florentino da Silva. Deixa também netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 16:00hs, saindo a uma mortuária do Velório Memorial Metropolitan de Piracicaba - Sala Safira, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. CARLOS MAGNO PIANELLI CANTINHO,** Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba aos 83 anos de idade e era casado com a Sra. Regina Maria Mei Cantinho. Era filho do Sr. Magno Pianelli Cantinho e da Sra. Clara Lombardi Pianelli, falecidos. Deixa a filha:

Elisa Mei Cantinho. Deixa também demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 16:00hs, saindo a uma mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala Premium, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. SELMA TEREZA PASSOS,** Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 54 anos de idade. Era filha do Sr. Benedito da Costa Passos e da Sra. Maria Benedita de Oliveira Passos, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp as 11:30hs, saindo a uma mortuária do Velório no Memorial Metropolitan de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. FRANCISCO DE OLIVEIRA FILHO,** Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 69 anos de idade e era casado com a Sra. Leosina Maria dos Santos. Era filho do Sr. Francisco de Oliveira e da Sra. Eulalia Felicia de Oliveira, falecidos. Deixa o filho: Marcos Vinicius Santos de Oliveira casado com Jessica Fonseca de Oliveira. Deixa demais parentes e amigos. O féretro foi trasladado em auto fúnebre dia 25pp as 15:00hs para o Memorial Metropolitan de Piracicaba, onde houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. LUCIA FRANCISCA DOS ANJOS,** Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade e era casada com o Sr. Josequinha Cena da Silva. Era filha do Sr. Cosme Francisco dos Anjos e da Sra. Maria de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: Jeferson dos Anjos Cena, Arlete Damiana dos Anjos Rocha. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp as 17:00hs, no Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. NAIR GRANZOTO RIBEIRO,** Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era casada com o Sr. Jose Ribeiro. Era filha do Sr. Antonio Granzoto e da Sra. Candida Ribeiro, falecidos. Deixa os filhos: Antonio Francisco Ribeiro, Jose Carlos Tadeu Ribeiro, Celso de Jesus Ribeiro, Andreia Cristina Ribeiro Esteves, Silvanete Regina Ferraz. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp as 16:00 hs saindo a uma mortuária da Igreja Santa Catarina, situada à Rua Baronesa Dona Rita, 316 - Nova America, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**MENINO - ARTHUR GABRIEL FAGUNDES DE CARVALHO,** Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba e era filho do Sr. Jonas Fagundes Cordeiro e da Sra. Maria Eduarda de Carvalho Duarte. Deixa ainda avós e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp as 13:00hs, no Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ENOS GUILHERME VIEIRA NETO,** Faleceu dia 24pp na cidade de São José do Rio Preto, aos 68 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Regina Azzini Vieira. Era filho do Sr. Nelson Guilherme Vieira, falecido e da Sra. Mathilde Zanoni Vieira. Deixa o filho Renato Azzini Guilherme Viera, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp as 10:00hs, no Crematório Parque Jardim da Paz em São José do Rio Preto. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. PHILOMENA CANAVAN,** Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 94 anos de idade. Era filha do Sr. Francisco Canavan e da Sra. Inglacia Canavan, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp as 17:00hs, saindo a uma mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ERIAL GIOVANNINI,** Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade. Era filho do Sr. Leonel Giovanni e da Sra. America Nicoletti, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de Rio das Pedras e o seu sepultamento deu-se dia 26pp as 13:00hs, saindo a uma mortuária do Centro Espírita - Rua Dr. Mario Tavares, 236 - Jardim D. Antonieta / Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. LUIZ CARLOS DOS SANTOS -** Faleceu dia 25pp na

cidade de Piracicaba, aos 43 anos de idade e era filho do finado Sr. Luiz Olivar dos Santos e da Sra. Neuza Araujo da Silva. Deixa os filhos: Maria Eduarda de Queiroz Costa, Carlos Matheus Porto dos Santos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp as 13:30 hs saindo a uma mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA ALICE RODRIGUES CALDEIRA,** Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade. Era filha do Sr. Minervio Rodrigues Caldeira e da Sra. Eliza Maria de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: Gislaíne Caldeira e Endy Fabiano Caldeira. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp as 17:00hs, saindo a uma mortuária do Velório na Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA WAGNER JOEL PAGOTTO,** Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 66 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Luiza de Souza Aguiar Pagotto. Era filho do Sr. Angelo Pagotto e da Sra. Matilde Cizotto Pagotto, falecidos. Deixa a filha: Laura Pagotto. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp as 17:00hs, saindo a uma mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOAQUIM CLARO DA SILVA,** Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade e era casado com a Sra. Aurea Alves da Silva. Era filho do Sr. José da Silva Bueno e da Sra. Maria Cardoso da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Sidney Aparecido da Silva casado com Graziela de Cassia M. Silva, Lilian Cristina da Silva Amorin casada com Edson Amorin, Ariovaldo Claro da Silva. Deixa netos, bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 10:00hs, saindo a uma mortuária do Velório da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ELISABETE APARECIDA FERNANDES,** Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba aos 53 anos de idade. Era filha do Sr. Dirceu Fernandes e da Sra. Maria Aparecida Aguiar Fernandes, falecidos. Deixa os filhos: Ana Paula Fernandes Rocha e Ana Claudia Fernandes Rocha. Deixa um neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 17:00 hs, saindo a uma mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSÉ MARIA GOBBO (LUA),** Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era casado com a Sra. Terezinha Barbosa Gobbo. Era filho do Sr. Jose Gobbo e da Sra. Gertrudes Alcarde, falecidos. Deixou os filhos: Erica Fernanda Gobbo, já falecida foi casada com Rogério Carlos; Edinaldo Roberto Gobbo casado com Marcia Cristina Gobbo; Elen Cristina Gobbo. Deixa ainda netas, bisnetas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 15:00hs, saindo a uma mortuária do Velório da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. EDIVANETE RODRIGUES DOS SANTOS BARBOZA,** Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 67 anos de idade e era casada com Sr. Jose Moreira Barboza. Era filha do Sr. Epaminondas Martins dos Santos e da Sra. Edite Rodrigues dos Santos, falecidos. Deixa filhos: Emerson Santos Costa; Cristiane dos Santos Costa, Juliana Velandi Kurosaki, Marcelo Santos Velandi, e Andre Santos Velandi. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 17:00 hs, saindo a uma mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. VERA APARECIDA DE ALMEIDA LEITE,** Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 47 anos de idade. Era filha do Sr. Raul de Almeida Leite e da Sra. Maria Benedita Prisco de Almeida Leite, falecidos. Deixou os filhos: Gilson Tarcilo Gonçalves; Tarciso Gonçalves Junior; Tanielie Juliana Gonçalves casada com Carlos Bernardo da Silva. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 17:00 hs, saindo a uma mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA VIRGINIA RIZZI PEZZATO (D. MARIA DA ESCOLA DAS MÃES),** Faleceu dia 27pp na cidade

de Piracicaba, aos 99 anos de idade e era viúva do Sr. Lasaro Pezzato. Era filha do Sr. Honorio Rizzi e da Sra. Virginia Mazão Rizzi, falecidos. Deixa os filhos: Regina, Daiva, Esio e Helena. Deixa 6 netos, 3 bisnetos, demais parentes e amigos. O seu corpo será cremado no Memorial Metropolitan de Piracicaba. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ZORAIDE FREIRE DELFINI,** Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 99 anos de idade. Era filha do Sr. Benedito de Campos Freire e da Sra. Irene de Moraes Freire, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 14:00hs, saindo a uma mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA DA GLORIA ALVES SANTOS,** Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 69 anos de idade. Era filha do Sr. Paulo Ireneo dos Santos e da Sra. Saturnina Alves dos Santos, falecidos. Deixa os filhos: Cesar Ricardo Alves Dantas, Adriano Ricardo Alves Dantas. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 17:00hs, no Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO GERALDO MORATO SOARES,** Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Izabel Gonçalves Morato Soares. Era filho do Sr. José Morato Soares e da Sra. Madalena Balestreiro Soares, falecidos. Deixa a filha: Cintya Fernanda Morato Soares Ferraz casada com Fabio de Barros Ferraz. Deixa a neta: Beatriz, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 13:00hs, saindo a uma mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. CATARINA SANTOS,** Faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade e era casada com o Sr. Jose Djalma Santos. Era filha da Sra. Rosa de Oliveira, falecida. Deixa os filhos: Sérgio Augusto Santos casado com Viviane de Fatima Lupinacci Santos, Gislaíne Cristina Santos e Patricia Elaine Santos. Deixa também netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 15:30 hs saindo a uma mortuária do Velório da Saudade - Sala 04, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JAYRO BARDUZZI,** Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era viúvo da Sra. Maria Carolina Raiz Barduzzi. Era filho do Sr. Ettore Mendes e da Sra. Maria Mendes, falecidos. Deixa os filhos: Beatriz Aparecida Barduzzi Delamute casada com Edival Delamute e Ricardo Rogerio Barduzzi. Deixa neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 16:30 hs saindo a uma mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Portal das Cruz na cidade de Botucatu. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. SERGIO DE ALMEIDA SARDINHA,** Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba aos 45 anos de idade. Era filho do Sr. Jose Inácio Sardinha e da Sra. Ordalia de Almeida Sardinha. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 15:00hs, saindo a uma mortuária do Velório da Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. GILBEABE DA SILVA,** Faleceu dia 27pp na cidade de São Carlos aos 56 anos de idade e era casado com a Sra. Lenice Mendes de Araujo da Silva. Era filho do Sr. Manuel João da Silva e da Sra. Maria Francisca da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Rodrigo Mendes da Silva casado com Tatiane Renata da Silva e Roseani da Silva Feitor casada com Fabio da Silva Feitor. Deixa também neto, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto fúnebre para a cidade de Piracicaba e o seu sepultamento deu-se dia 28pp as 17:00 hs saindo a uma mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. EURIDIO PERUCHE,** Faleceu dia 28pp na cidade de Lençóis Paulista, aos 71 anos de idade e era casado com a Sra. Marta Liberato de Macedo. Era filho do Sr. Geraldo Peruchi e da Sra. Cesira Paulina Passarelli Peruchi, falecida. Deixa os filhos: Luis Carlos Peruchi, Luis Paulo Peruchi. Deixa neto, demais parentes e amigos.

O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 13:00hs, saindo a uma mortuária do Velório no Memorial Metropolitan de Piracicaba - Sala Safira, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA STURION DOS SANTOS,** Faleceu dia 28pp na cidade de Praia Grande aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Salvador Caetano dos Santos. Era filha do Sr. Paulo Sturion e da Sra. Rosa Stabelin, falecidos. Deixa as filhas: Clarice; Claudia, já falecida; Creusa. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 15:00 hs, saindo a uma mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. SONIA APARECIDA HILDEBRAND,** Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba aos 59 anos de idade. Era filha do Sr. Roberto Hildebrand e da Sra. Nair Maria Vicente, falecidos. Deixa os filhos: Luis Ricardo Bragaia, Paulo Roberto Bragaia e Daniela Aparecida Bragaia. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 15:00 hs, no Municipal de São Pedro. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. LUZIA PINTO BANZATO,** Faleceu dia 29pp na cidade de Rio das Pedras, aos 82 anos de idade e era viúva do Sr. Oreste Banzatto. Era filha do Sr. José Diogo Pinto e da Sra. Sebastiana Ferreira, falecidos. Deixa as filhas: Altamira Aparecida Banzato e Adriana Cristina Banzatto. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 15:00hs, saindo a uma mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA ANTONIA RODRIGUES PEDROSA,** Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era casada com o Sr. Eduardo Augusto de Carvalho Pedrosa. Era filha do Sr. Juvenal José Rodrigues e da Sra. Gertrudes Gomes Rodrigues. Deixa a filha: Patricia Rodrigues Pedrosa. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 17:00hs, saindo a uma mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala Premium, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. NAIR MENEGALLE,** Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e era viúva do Sr. Pedro Menegalle. Era filha do Sr. Atílio Grossi e da Sra. Teresa da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Gilberto Salvador Menegalle casado com Elete Menegalle, Sueli Menegalle casada com Hamilton Raizer, Andrea Menegalle e Rosemil Menegalle casado com Raquel Menegalle. Deixa 5 netos, 1 bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 14:00hs, saindo a uma mortuária do Velório Memorial Metropolitan de Piracicaba - Sala Safira, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA APARECIDA DE PAULA CARDOSO FURONI,** Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 93 anos de idade e era viúva do Sr. Primo Furoni. Era filha do Sr. Alonso de Paula Cardoso e da Sra. Maria Dry, falecidos. Deixa os filhos: Jose Carlos Furoni casado com Marina Camolesi Furoni, Luis Antonio Furoni casado com Janete Aparecida Furoni, Edna de Fatima Furoni casada com Aureo Camolesi, Francisco Ademir Furoni casado com Creusa de Oliveira Furoni, Maria Cecilia Furoni, Armando Eliseu Furoni. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se antontem as 16:30hs, saindo a uma mortuária do Velório Memorial Metropolitan de Piracicaba - Sala Safira, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA ANTONIA ORLANDIN GERDES,** Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 98 anos de idade e era viúva do Sr. Hilmar Gerdes. Era filha do Sr. João Orlandin e da Sra. Angela Matarazzo, falecidos. Deixa os filhos: Wilherson Hilmar Gerdes, falecido que foi casado com Tania Maria Burin de Oliveira Gerdes, Wilson Marcos Gerdes casado com Odete Nayme Gerdes. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 10:00hs, saindo a uma mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.



REVISTA  
**U**  
**S**

01 de outubro de 2023

Richard Bazoni

# Marília Carolina Basílio

A Rosa de “Terra e Paixão”  
com exclusividade para a PiraCult

**Cultura** *Dia Internacional das Pessoas Idosas  
Como Nossos Pais*

**Gastronomia** *Saboroso e nutritivo: os  
benefícios do sorvete*

**Saúde** *Um terço dos homens é portador do vírus HPV*

**Comportamento** *Como atuar na prevenção ao suicídio*





Maria Carolina Basílio, com apenas 12 anos de idade, já acumula um currículo de deixar muito marmenjo no chinelo. Basta digitar o nome da atriz no Google pra se impressionar com a “folha corrida” da artista, que debutou diante das lentes e dos refletores muito cedo. Não é a toa que ela tem como inspiração para carreira, dentre muitas atrizes, Glória Pires, que também começou muito cedo na telinha. Mas a experiência profissional precocemente acumulada contrasta com a simplicidade da jovem promessa da TV. Ela é primeira entrevistada de uma série especial da coluna PiraCult para o mês de outubro, revelando os bastidores dos artistas infanto-juvenis no mundo da TV. E ela responde melhor que muita gente grande...

*PiraCult: A gente percebe que você tem uma interpretação diferenciada, às vezes até precoce pra sua idade. Qual é a sua história na dramaturgia? De onde você vem, como você começou? Eu comecei a estudar teatro, TV e cinema muito cedo, com 5 para 6 anos. No meu primeiro teste para uma novela infantil, com apenas 5 anos, fui preparada pelo Victor Ferrade, meu professor de TV e cinema. Nunca tinha tido contato com câmeras e ele foi a primeira pessoa a dizer que eu tinha potencial, daí começou minha paixão por atuar. Nesse teste cheguei até às etapas finais e a partir daí comecei a estudar e nunca mais parei. Mesmo estando no ar, não deixo de fazer minhas aulas para me aprimorar cada vez mais. Minha primeira experiência profissional foi uma pequena participação no longa “Fala sério, mãe!”. Logo após integrei o elenco de “Os Dias Eram assim” na TV Globo. Fiz teatro musical e fiquei em cartaz com a personagem Gretl em “A Noviça Rebelde”. O loga premiado em Cannes, “A Vida Invisível”, a série “Sob Pressão”, a novela “Nos Tempos do Imperador”, uma pequena participação em “Cine Holliúdy” e agora estou integrando o elenco de “Terra e Paixão”.*

*PiraCult: Sua personagem encara duas realidades muito difíceis: é filha de uma prostituta e até*

*pouco tempo não sabia quem era o pai. Como é viver isso em cena? Encaro com muito profissionalismo e procuro entender aquela situação. Não deve ser fácil pra Flor viver essa vida, ela ama sua filha e faz de tudo para dar uma vida melhor do que ela teve pra Rosa. Quantas mães não devem sonhar em dar uma vida melhor para seus filhos? Eu e Letícia somos muito parceiras, isso ajuda muito nessa relação, em transparecer essa lealdade para o público. A questão da Rosa nunca ter tido um pai é a realidade de muitas crianças. Eu tenho um super-pai, amigo pra toda hora. Fico imaginando o desejo dessas crianças de ter esse amigo para compartilhar os momentos felizes e as dificuldades do dia-a-dia. Fiquei feliz com essa fase da Rosa e do Ademir, ele tem se mostrado um pai atencioso e amoroso com ela. Charles é um super parceiro, gentil, amigo...*

*PiraCult: A novela trata de algumas questões sensíveis no ambiente escolar. Sua personagem, por ser filha de quem é; e o personagem do Melquíades pela condição do albinismo; ambos discriminados de alguma forma. Você vê realidades assim na vida real? Nossos personagens sofrem o*

*preconceito diariamente, e a realidade é assim, infelizmente. Eu nunca presenciei cenas assim, procuro sempre ser justa no meu ambiente escolar e nos meus cursos. Quantas pessoas sofrem preconceito e levam*



*traumas para a vida toda. Temos que lutar contra todo o tipo de preconceito.*

*PiraCult: Existe muita curiosidade, e até uma certa polêmica, quando se fala de*

*atores mirins: o ritmo de gravações, a vida escolar, a convivência familiar... Você se adaptou a essa realidade? Foi ou é difícil? Pra mim e para minha família sempre foi muito tranquilo, pois estabelecemos uma rotina de organização. Desde o meu primeiro grande trabalho sigo assim. Eu estudo diariamente as matérias dadas nas aulas para não acumular. Meus cursos de inglês e violão são online, tenho professores maravilhosos que vão adequando minhas aulas. Eu e meus pais somos muito unidos e estamos juntos sempre. Claro que em alguns momentos gravamos mais, e fica tudo mais corrido, mas com uma boa organização dá certo.*

*PiraCult: Pra gente que assiste a novela foi muito tocante ver a aproximação de pai e filha quando o Ademir levou vocês pra morar com ele. O que passa pela sua cabeça quando você pensa que no Brasil diversas crianças não têm o nome do pai no seu registro de nascimento? Já tinha pensado sobre isso antes da novela? Deve ser uma realidade bem triste. A Rosa aceitou o Ademir, mas já vimos histórias de pessoas que não perdoaram, não formaram um vínculo afetivo, não quiseram aproximação. Eu sempre converso muito*

*com a minha família, eles também trazem relatos da vida deles, da nossa família, de pessoas próximas, e isso ajuda bastante a compreender essas situações.*

*PiraCult: No set de gravação você está tendo contato com inúmeras estrelas de primeira grandeza. Quem são suas maiores inspirações e porquê? Está sendo uma experiência incrível, um sonho! Marjorie Estiano, Susana Vieira, Júlio Andrade, Tony Ramos, Débora Falabella, Adriana Esteves, Glória Pires... Alguns deles já trabalhei e pude observar o comprometimento, o amor pela arte, a generosidade. Outros, admiro pelas cenas que já assisti, me inspiram.*

*PiraCult: Agora, a pergunta que já é uma tradição quando conversamos com novos talentos da TV: que dica você dá pra quem está começando e sonha com uma oportunidade tão linda quanto a sua? Nunca desistam dos seus sonhos, e se você realmente tem esse mesmo amor por atuar do que eu, dê sempre o seu melhor em tudo o que você faça. Estude muito, tenha sempre gratidão por quem te ajudou no seu caminho, e o principal: tenha fé! Você vai conseguir, assim como eu consegui! ■*





## Patrícia Ribeiro



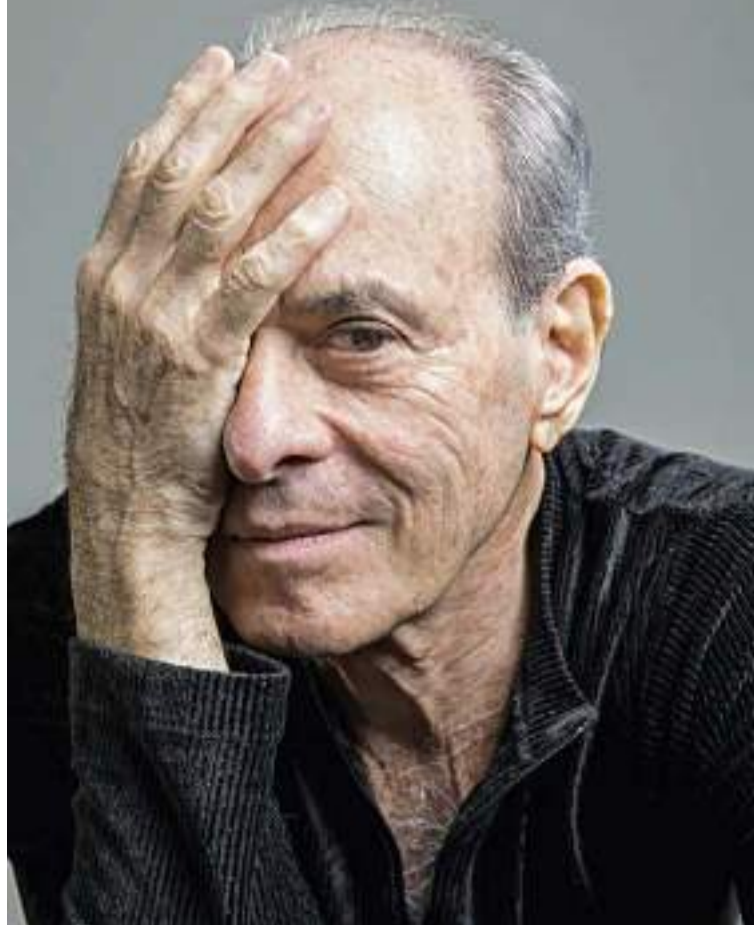
Quem já assistiu pessoalmente, até se assusta. Se fechar os olhos, então, pensa que está ouvindo a própria Elis Regina. O fato é que a cantora piracicabana Patrícia Ribeiro, a cada apresentação, vem se superando na semelhança com a grande estrela da MPB que nos deixou nos anos oitenta. Ainda que seu repertório seja eclético, quando Patrícia canta Elis é difícil a plateia não se comover. Timbre, postura,

trejeitos e energia se fundem numa entrega completa. Pra quem nunca assistiu, e agora tá curioso pra conferir, marca a dica: domingo, dia 8, às 20h no Bar do Léu, a cantora apresenta uma prévia do show "Elis Vive", com temas que marcaram a carreira da diva e clássicos da MPB. Fica Avenida Uriel Odas, 33 - Terras de Piracicaba. Só chegar e curtir que a casa é nossa! Eu vou! ■

## Ney Matogrosso

Quando a gente fala que o show vai ser na Red Eventos, pode botar fé que vai ser grandioso! A casa em Jaguariúna é referência no interior paulista em levar os maiores nomes para o seu palco, e no próximo sábado, 7 de outubro, não vai ser diferente. Às 22h entra em cena um dos ícones mais talentosos, polêmicos e controversos da MPB. Ninguém menos do que Ney Matogrosso,

com seu show "Bloco na Rua". Uma performance icônica, com temas inéditos e um desfile dos grandes sucessos que pespontaram sua brilhante carreira, como "Poema", "Sangue Latino" e "Homem com H". Reserve já os seus ingressos com direito a traslado executivo saindo de Piracicaba, às 19h, pelo WhatsApp (19) 98171.6518. ■



## Dica da Semana com Nathalia Felipe

@nathaliarfelippe



## Era uma Vez (Once Upon a Time)

Uma série repleta de magia e intrigas, mas você não está pronto para o enredo desta história envolvente. Emma foi transportada para o mundo real quando ainda era uma criança, de uma forma inesperada: dentro de um guarda-roupa. O que ela não imaginava é que seu destino seria o de ser a salvadora de um conto de fadas, sendo a filha de Branca de Neve e do Príncipe Encantado. Tudo muda quando, após mais de 10 anos, seu filho Henry, que foi deixado em um orfanato pela mesma, a visita de maneira surpreendente. Ele a leva a

Storybrooke, uma cidade onde todos os amigos personagens dos contos de fadas estão aprisionados devido a uma maldição lançada pela Rainha Má. Ao chegar lá, Henry apresenta a ela um livro que contém toda a história, porém ela não acredita, mas mesmo assim a magia começa a acontecer. Se você, assim como eu, é apaixonado por histórias de contos de fadas, então não pode perder a oportunidade de maratona esta série com 7 temporadas no Disney Plus. Prepare-se para se encantar e se surpreender a cada episódio. ■



Jennifer Morrison é Emma Swan

## Almanaque, 1 Ano!



Márcio Seixas

O multi-artista Luís Fernando Fischer Dutra está em semana de festa! Além da carreira como músico, tocando nas principais orquestras da região, lecionando na rede municipal e atuando como aromaterapeuta profissional, o seu "que" de comunicador o levou a criar o programa "Almanaque", que após longa jornada na rádio aberta está de casa nova, na Metropolitana, desde setembro

de 2022. E a festa de aniversário rolou na última quarta, dia 27, entrevistando ninguém menos do que Márcio Seixas, uma lenda viva da dublagem brasileira. O episódio está na playlist da emissora no YouTube, com uma coletânea deste um ano de programa. Bora conferir? Acesso liberado pelo QRCode aí do ladinho! ■



## Noite de Lançamento!

Rodolfo Capler teve a graça e a ideia de entrevistar diferentes personalidades do mundo religioso e do universo secular, incluindo pensadores e pensadoras, para a revista Veja. Coletadas as conversas, deram forma à publicação de "O País dos Evangélicos", livro que chega às livrarias com a nata da dialética sobre o fenômeno de crescimento da fé protestante no Brasil e suas implicações na política, mídia e mercado. O autor, pastor batista com uma das perspectivas de mente mais abertas dentre os

teólogos brasileiros, recebe o público e amigos para uma noite de lançamento da sua obra na quarta, 19 de outubro, das 19h às 21h30 na Biblioteca Municipal de Piracicaba. Haverá, na noite, venda de exemplares autografados, além do esperado networking com as mentes mais críticas e pensantes da cidade. O evento tem apoio da Prefeitura de Piracicaba por meio da SEMAC; e a Biblioteca fica na Rua Saldanha Marinho, 333 - Centro. Vale marcar presença! ■







# Como Nossos Pais

Patrícia Ribeiro, em entrevista para Mauricio Ribeiro,  
pelo Dia Internacional das Pessoas Idosas

Em 2022, tive a ideia de me apresentar uma vez por mês, sem cobrar por isso, para os idosos residentes do Lar Betel. Nasceu do desejo de fazer o bem... E é extremamente gratificante, pois eles não exigem nada, e nos recebem com muito amor. Infelizmente, eu não tive avós, nem maternos nem paternos (e é muito triste dizer isso). Minha mãe faleceu tem pouco tempo, muito nova, e quando vejo aquelas velhinhas dá muita saudade... Eu queria voltar no tempo e poder ter feito muito mais por minha mãe, que tinha depressão, então não foi nada fácil as coisas pra ela... E muitas vezes eu já chorei cantando lá no Lar, pensando nisso... Meu grande parceiro nessa missão é meu marido, João, que também é músico e pai dos meus filhos. A gente se apresenta junto, profissionalmente, há sete anos; mas somos envolvidos com música desde a nossa adolescência, na igreja. A parceria é antiga, e o amor também. A gente escolhe as músicas em casa, um repertório nostálgico, no qual canto muitas coisas do passado... E eles amam! Depois, a gente sai de lá leve. Eu costumo dizer que "fazer o bem" faz mais bem pra gente do que pra quem está recebendo... Cada apresentação é única, e o público às vezes é diferente. Felizmente, nunca passamos pela experiência de chegar lá e não encontrar alguém porque faleceu (e eu nem gosto de pensar nisso). Mas não é todos os dias que eles estão bem de saúde, ou dispostos, e quando isso acontece eles ficam no seu cantinho... Em uma das apresentações, aconteceu algo tão emocionante! Um dos senhores se aproximou de mim, e sabendo da

paixão que eu tenho pela Elis Regina e pela obra dela, me deu de presente um cartão autografado pela própria! É um cartão da empresa Valisère, muito antigo, e está lá, com a letreirinha dela! Aquilo foi surreal!



Quer saber  
mais sobre  
o Lar Betel?  
Acesse o  
QRCode  
acima!



Chorei, porque além de ser o autógrafa dela, eu sabia o quanto aquilo significava pra esse senhor, e ele me deu. De primeiro momento não quis aceitar, porque eu sabia da estima dele por aquele autógrafa, mas ele insistiu, e eu lhe agradei muito. É uma relíquia! Ele trabalhou pra antiga Valisère e Elis estava hospedada no mesmo hotel que ele; e ele deu o cartão da empresa pra ela assinar... Uma de tantas histórias que os idosos têm pra contar. Ali dentro cada idoso tem a sua história. Não podemos esquecer que eles também foram jovens, e amanhã seremos nós, a contar nossas histórias... A verdade é que a gente não quer envelhecer. Se todos pudéssemos parar no tempo... Mas não podemos. Então, se é para envelhecer, que seja bem e com saúde. É o que a gente pede a Deus... Se pudermos dar uma ajuda pra isso, é melhor né? Evitando vícios em bebidas alcoólicas, cigarro... Fazendo uma

caminhada todos os dias e sendo gratos por tudo o que temos e não temos, acho que já é um grande passo! Nós temos dois filhos, um casal. Eles também são músicos; cantam, tocam... Hoje eles estão na fase de conquistar as coisas, a vida dos dois é muito corrida, mais eu creio que vai chegar o momento deles também fazerem algo como o que a gente está conseguindo fazer dentro do Lar Betel. ■



# ZÉLIO, NOSSO PADRINHO DO SALÃO

Adolpho Queiroz

Foi o mineiro de Caratinga, Zélio Alves Pinto, hoje aos 85 anos, que nos abriu as portas para o êxito do nosso Salão Internacional de humor de Piracicaba. Desde que nos recebeu em seu estúdio, na casa em que morava no birro do Pacaembu em São Paulo, até hoje, permanece com seu olhar e sua voz firmes, lucidas, que conduziram o salão até os seus 50 anos. Seus conselhos, orientações e seu engajamento neste projeto, possibilitaram que o salão construísse bases sólidas para ser o maior, mais antigo do mundo e, certamente, o amais respeitado de todos.

Com passagens pela política pública, foi secretário executivo da secretaria de Cultura do governo do Estado de São Paulo, dirigiu museus e o arquivo público do Estado, entre outras ações. Esteve a frente também de projetos de aperfeiçoamento de projetos de jornais e revistas de renome. E ajudou a implantar o projeto do Pasquim São Paulo, sempre colaborativo com O Pasquim original.

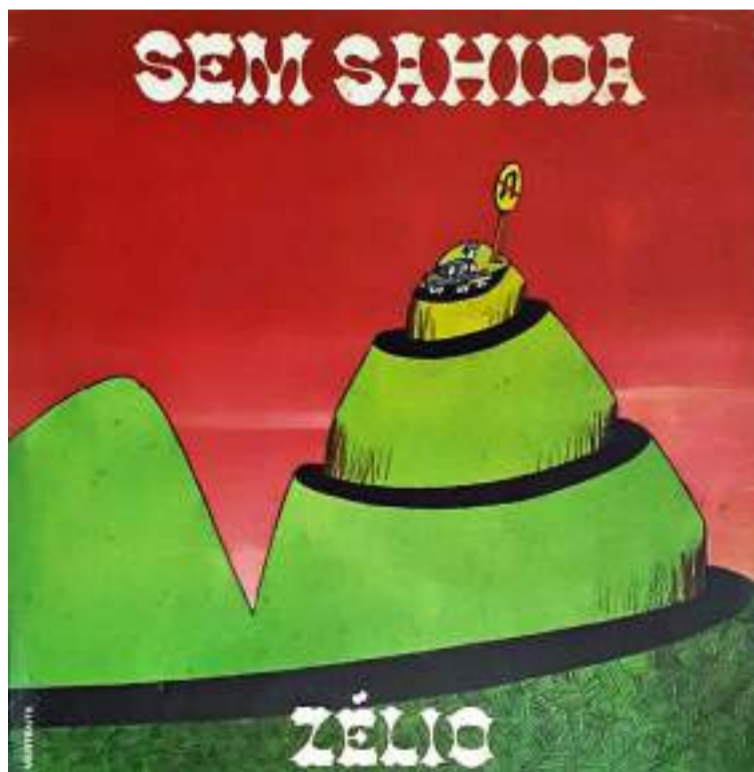
Teve seu nome marcado, mercedamente, com a indicação de que o Grande Prêmio do Salão, anualmente, levasse o seu nome. Esse ano, fez uma releitura do cartaz do I salão, também de sua autoria, em 1974. E estava entre os homenageados pela secretaria da Ação Cultural, os idealizadores do Salão, Fausto Longo, Carlos Colonese, Roberto Cera e eu (que, por motivos de saúde não pude comparecer, mas fui representado pela Elisabete Bortolin). E, sempre bem humorado, dirigiu-se a ex-primeira dama, Rosa Maluf, dizendo que éramos “um bando de malucos, com o apoio de um prefeito (Adilson Maluf), também maluco”, arrancando gargalhadas dos presentes. Ainda somos?

### O livro “Sem Sahida”

Mas guardei um pouco das nossas memórias sobre ele para destacar e lembrar um pouco do seu livro “Sem Sahida”, com suas 110 páginas, o primeiro livro lançado na noite de 25 de outubro de 1974, quando da abertura do nosso I Salão, na praça José Bonifácio. O livro traz charges e histórias em quadrinhos, onde ele mostra-se como cartunista competente e provocador. Eram críticas o meio ambiente (um homem com um machado derrubando a chaminé de uma fábrica ou homens pisoteando flores), um naufrago numa ilha que faz uma mulher de areia e, concluída a obra, repete Michelangelo e diz a ela “Parla!”. Uma pequena praça rodeada de prédios de apartamentos altíssimos, como um dos destaques. Críticas

a ditadores que enforcavam seus oponentes, e por aí vai. Carlos Colonese e eu cuidamos da distribuição gratuita, e depois autografada pelo autor naquela noite histórica. Guardei meu exemplar, com carinho, até hoje.

Depois, mais adiante, quando assumi a responsabilidade de vários outros projetos editoriais ligados ao Salão, em especial a reconstrução do livro sobre o I Salão de Humor do Mackenzie, realizado em 1973, onde convidei vários especialistas, jornalistas, professores, publicitários, para “explicarem as piadas”, levei um “pito fraterno” do velho amigo. “Não devemos explicar as piadas, que cada observador tenha sua própria opinião”. Quando perguntado por um amigo comum, se havia lido o livro do Mackenzie, irônico disse “Li tudinho...”, sem baixar tom do deboche. O tempo passou, os 50 anos chegaram e, sem as narrativas sobre origens dos trabalhos as várias categorias, teríamos certamente uma lacuna histórica. Não brigamos nunca mais! E ele, certamente, haverá de ter compreendido minha (e dos demais autores), que tentaram, a seu modo, explicar várias situações de charges, cartuns, caricaturas e histórias em quadrinhos premiada ou que receberam menções, ao longo da história cinquentenária do nosso Salão.



Capa do livro

### Uma aula de política por Hilde Weber

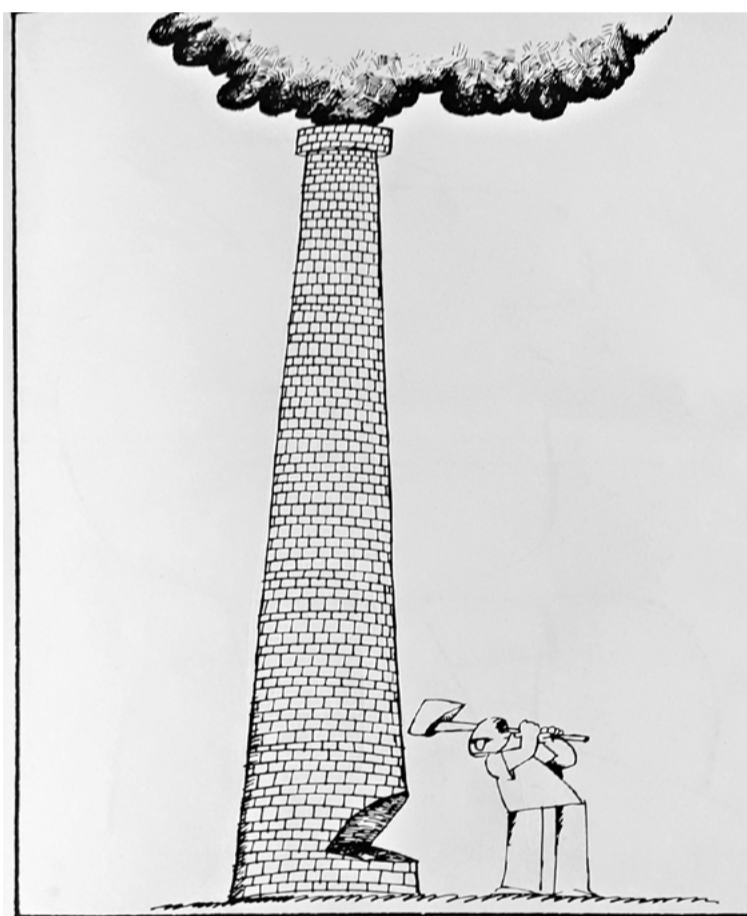
Naquela noite também, quando realizamos a primeira exposição paralela do Salão de Humor de Piracicaba, em plena praça central, entre expositores e uma mostra dos trabalhos censurados e não publicados pelo jornal O Pasquim, estava, num dos cantos do segundo andar do Salão, um conjunto



dos desenhos da artista Hilde Weber. Na época, como cartunista do jornal O Estado de S. Paulo, retratou os tempos difíceis da transição entre a ditadura militar e a Nova República.

Nascida na Alemanha, em 1913, emigrou para o Brasil aos 19 anos para fugir dos efeitos da I Grande Guerra Mundial e passou a residir no Rio de Janeiro. Entre 1933 e 1950 colaborou como ilustradora em revistas como O Cruzeiro e Noite Ilustrada e jornais como a Folha de S. Paulo. Como artista, também transcendeu às charges, tendo trabalhado livros infantis, cerâmica, azulejos, entre outros tipos.

Sua colaboração mais intensa com o campo do humor gráfico deu-se entre 1950 a 1985. Primei-



Meio ambiente como sinal de luta



O ex presidente Getúlio Vargas e seu ministro da propaganda, Louvirival Santana, crítica sutil de Hilde contra o “censor” daqueles dias.

em charges, 1950-1985, pela Editora Circo, coleção traço e riso, em 1986, de onde extraímos o material que serve para a composição da mostra em sua homenagem na IV Lápiz, Batom e TPM, no Senac de Piracicaba, entre 10 de maio a 6 de junho.

Hilde, ao lado de Nair de Tef-fé, Ciça Alves Pinto, Mariza Costa, compõem o ilustre quarteto de mulheres cartunistas, que ousaram e abriram as portas para chegada de novas gerações ao campo do humor gráfico.

ro, no jornal Tribuna da Imprensa, no Rio de Janeiro, a convite do seu então editor, o Governador Carlos Lacerda, tendo permanecido ao seu lado até 1962, quando o jornal encerrou suas atividades. Simultaneamente, entre 1956 a 1985, ela passou a colaborar diariamente com o jornal O Estado de S. Paulo e depois com O Pasquim, revelando-se uma crítica ferrenha dos costumes políticos da época.

Publicou um único livro O Brasil



# Saboroso e nutritivo: os benefícios do sorvete

Folha de Piracicaba

Com as altas temperaturas, nada como um saboroso sorvete para refrescar. Mas, afinal, ele faz bem para a saúde? “Sem dúvida alguma é possível incluir o sorvete na nossa alimentação, e ele pode trazer benefícios para a saúde, pois é um alimento nutritivo que contém proteína, cálcio, fósforo, vitaminas e minerais. No entanto, é importante que ele faça parte de uma rotina alimentar saudável e o ideal é que seja consumido após as refeições principais (almoço e jantar) para ajudar a reduzir o impacto na glicemia”, explica a nutricionista do Oba Hortifruti, Renata Guirau.

A especialista ressalta que na lista de nutrientes que fazem bem para a saúde, estão as vitaminas:

**A** - antioxidante e extremamente importante para o bom funcionamento dos olhos.

**D** - importante para o desenvolvimento e manutenção dos ossos, além de estimular o sistema imunológico.

**K** - essencial para o organismo, ajuda na coagulação sanguínea e contribui para a saúde dos ossos.

**B1** - mantém o sistema nervoso saudável e melhora o funcionamento cardiovascular.

**B2** - ajuda na reparação de tecidos, na produção de anticorpos e hemoglobina, e no bom funcionamento das mucosas do sistema digestivo.

**B6** - necessária para o funcionamento adequado de mais de 60 enzimas e essencial para a síntese normal do ácido nucléico e das proteínas.

**B12** - melhora a memória e o sistema nervoso.

Renata lembra que os sorvetes de frutas, à base de água, além de ricos em vitaminas, são importantes fontes de hidratação, menos gordurosos, pouco calóricos e não possuem lactose. “Os de sabores cítricos, como limão, abacaxi,

maracujá e tangerina, são leves e aumentam a sensação de frescor”.

Como benefícios, os preparados à base de leite possuem altas quantidades de sais minerais, sobretudo de cálcio, essencial para o desenvolvimento e saúde dos ossos. “O cálcio existente em duas bolas de sorvete equivale a um copo de leite, e a proteína também ajuda o organismo a manter suas funções vitais”, diz a nutricionista.

Além disso, o Centro de Medicina da Universidade de Maryland, nos Estados Unidos, descobriu que o sorvete contém triptofano, um aminoácido que acalma e reduz a agressividade, com o aumento da produção de serotonina (o hormônio do bem-estar). Isso ajuda a combater o estresse, relaxar e dormir melhor.

E tem mais. O prazer que o sorvete proporciona está comprovado cientificamente. O Centre for Neuroimaging Sciences, em Londres, submeteu voluntários que tinham acabado de consumir sorvete de creme a exames de ressonância magnética. Os resultados demonstraram que o alimento afeta as zonas de prazer do cérebro, as mesmas ativadas quando as pessoas estão se divertindo.

Mas a especialista observa: “É importante ressaltar que a quantidade e a frequência no consumo dos sorvetes devem ser controladas para que o alimento não represente um alto consumo calórico, de açúcares e de gorduras na rotina alimentar”.

A nutricionista faz um alerta importante. “É preciso prestar atenção aos ingredientes na hora de comprar sorvetes industrializados. As opções com menos componentes são mais saudáveis por serem menos processadas”. Ela diz que preparar o alimento em casa é uma boa opção, pois terá maior teor de nutrientes, como vitaminas, minerais e fibras.

## Sorbet de abacaxi com manga

- 2 xícaras de chá de abacaxi maduro picado
- ½ xícara de chá de coco ralado
- 1 xícara de chá de manga picada
- O mínimo possível de água (só o suficiente para bater)

### Modo de preparo:

Bata tudo no liquidificador e leve ao freezer por 3 horas. Retire e bata o conteúdo na batedeira. Leve novamente ao freezer, por cerca de 30 minutos, e sirva em seguida.



## Sorvete caseiro proteico

- 1 banana nanica bem madura
- 1 xícara de chá de morangos congelados
- 1 xícara de chá de mirtilos congelados
- 3 colheres de sopa de leite em pó desnatado
- 3 colheres de sopa de mel



**VALORES MARNITEX**

MINI R\$18,00  
MÉDIA R\$20,00  
GRANDE R\$24,00  
EXTRA GRANDE R\$29,00  
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

**SELF SERVICE A VONTADE**

SEGUNDA A SEXTA **R\$24,90**

SÁBADO **R\$29,90**

**CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE**

19 99804-6443 R. DONA LICA 119

**Está naquele dilema do que comer no almoço?**

Pronto, resolvido! É só clicar e pedir no Givaldo's!

**Givaldo's**

**Escuna** Cerveja Artesanal desde 1976

**MEGA PROMOÇÃO**

**COPÃO EM DOBRO**  
02 COPÃO R\$ 15,99  
QUALQUER MARCA  
COPPO DESCARTÁVEL 500ml

**TORRE EM DOBRO**  
02 TORRES R\$ 89,90  
QUALQUER MARCA  
2,5L. C/ CREME

COD. 87.3 COD. 87.4  
COD. 87.2 COD. 87.1

986.1 986.2 986.3 986.4

### Modo de preparo:

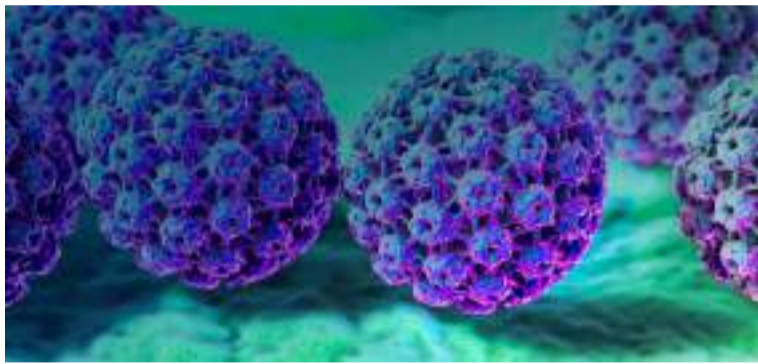
Bata no liquidificador ou no processador a banana com o leite em pó e o mel. Acrescente as frutas congeladas e bata novamente. Se necessário, acrescente o mínimo de água. Leve ao freezer por cerca de 2 horas. Após esse tempo, bata novamente para formar um creme mais grosso. Sirva em seguida. Se desejar, decore com castanhas ou frutas in natura picadas.



## Um terço dos homens é portador do vírus do HPV

Vírus causa lesões que podem levar a tumores de colo de útero e pênis, entre outros; uso de preservativos e vacina é fundamental para prevenir a infecção.

Imagem: Divulgação



Gabriela Cupani

Um terço dos homens é portador do vírus do HPV, o papilomavírus humano, e um em cada cinco está infectado com um ou mais subtipos de alto risco, que estão relacionados ao câncer. O alerta é da Organização Mundial da Saúde (OMS), a partir de uma revisão de estudos publicada no The Lancet Global Health.

O artigo avaliou a prevalência da infecção com base em trabalhos publicados entre 1995 e 2022, incluindo dados de 35 países. O tipo mais prevalente encontrado foi o 16, considerado de alto potencial oncogênico, seguido do 6, também associado a tumores. Os homens mais afetados em todos os países são os adultos jovens, principalmente na faixa dos 25 aos 29 anos. Segundo os autores, os resultados mostram que homens sexualmente ativos, independentemente da idade, são reservatórios da infecção genital e, portanto, é necessário aumentar as medidas de prevenção.

O HPV é transmitido principalmente por via sexual, seja vaginal, anal ou oral. Na maioria dos casos, o sistema imunológico consegue eliminá-lo rapidamente, mas, em outros, o vírus pode permanecer latente no organismo e ser reativado anos depois, resultando em verrugas genitais e lesões que têm o potencial de evoluir para câncer. O tratamento varia de acordo com as características, como o número de lesões, o tamanho do tumor e a área afetada. Pode incluir o

uso de pomadas com ação imunológica, cauterização das lesões e excisão cirúrgica.

Dos mais de 100 subtipos do vírus, aproximadamente 40 estão relacionados a infecções genitais. Dentre eles, alguns estão especialmente associados a um maior risco de câncer de colo de útero, vagina, ânus, pênis e tumores malignos na orofaringe.

“Trata-se de um vírus muito comum e extremamente transmissível. A enorme maioria da população, cerca de 70%, vai entrar em contato com ele em algum momento”, diz o urologista Daniel Suslik Zylbersztein, do Hospital Israelita Albert Einstein e coordenador do Fleury Fertilidade. Nem sempre os sintomas são visíveis, e pode haver microlesões difíceis de identificar. Existem exames específicos capazes de detectar o material genético do vírus para confirmar a infecção, como o exame de detecção de DNA pela técnica de PCR em tempo real, que também pode identificar o subtipo do HPV infectante. É importante destacar que até mesmo portadores assintomáticos podem transmitir o HPV.

### Como prevenir o HPV?

“Além de usar preservativo nas relações sexuais, a vacina é fundamental pois prepara o sistema imune para responder melhor a uma infecção, ajudando a combater o vírus”, diz o médico. Zylbersztein ainda lembra que “mesmo o uso do preservativo não previne 100% a infecção pelo HPV, pois o vírus pode estar

**o Pronto Atendimento de Urgência 24 horas da Uniodonto está funcionando exclusivamente no Hospital Unimed Piracicaba.**

**Pronto atendimento de urgência 24h Uniodonto agora é no Hospital Unimed**

**Av. Antonia Pazzinato Sturion, 1221 Morumbi - Telefone: (19) 3436-8300**

**uniodonto**  
Piracicaba

em áreas da região genital não coberta pelo dispositivo, sendo por isso a vacina um método importante de redução de riscos”. A vacina é segura e previne a infecção pelos quatro tipos mais prevalentes e associados a tumores. Está disponível na rede pública para meninos e meninas entre 9 e 14 anos, além de homens e mulheres imunossuprimidos, como portadores do HIV e transplantados, até 45 anos de idade. Na rede privada, já é possível encontrar a nova vacina nonavalente, que foi recentemente introduzida no Brasil e protege contra 9 subtipos do HPV.

Fonte: Agência Einstein

**Telemedicina**  
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
0800-000-3009

**ATENDIMENTO MÉDICO**  
**24 horas**

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
O Plano que tem Saúde Inteligente

**EVENTOS PADARIA RIVANA**

**COFFEE BREAK RIVANA**

ORÇAMENTO 3435-1282

**AQUELE CAFÉ EXECUTIVO A RIVANA REALIZA PARA SUA EMPRESA**  
\*AGENDE SUA DATA

**RIVANA**  
PADARIA DELICATESSEN  
1954-1997



### Sente cansaço, indisposição e falta de ar?

Atenção: você pode estar com anemia ferropriva

Foto: Divulgação



**A** anemia ferropriva é uma condição na qual o corpo não possui ferro suficiente para produzir glóbulos vermelhos saudáveis. Os glóbulos vermelhos são responsáveis por transportar oxigênio para as células do corpo. Quando não há ferro suficiente, os glóbulos vermelhos tornam-se menores e menos eficientes. Isso pode levar a uma variedade de sintomas, incluindo fadiga, falta de ar e palidez.

#### Causas

A causa mais comum de anemia ferropriva é a perda de sangue. Isso pode ocorrer devido a sangramento menstrual intenso, úlcera estomacal, sangramento no intestino, doença hemorroidária ou cirurgia.

#### Outras causas de anemia ferropriva incluem:

- Má absorção de ferro, que pode ser causada por doença celíaca, doença de Crohn ou cirurgia de bypass gástrico;
- Dieta pobre em ferro, que é mais comum em crianças pequenas, mulheres em idade fértil e adultos com mais de 65 anos;
- Gravidez e amamentação, que aumentam a necessidade de ferro do corpo.

#### Sintomas

Os sintomas da anemia ferropriva podem ser leves ou graves, dependendo da gravidade da condição. Os sintomas mais comuns incluem:

- Fadiga;
- Falta de ar;
- Palidez;
- Dor de cabeça;
- Tontura;
- Irritabilidade;
- Perda de cabelo;
- Unhas quebradiças;
- Dificuldade de concentração;
- Palpitações cardíacas;
- Dificuldade de memória;
- Diarreia;
- Constipação.

#### Diagnóstico

O diagnóstico de anemia ferropriva é feito com base no histórico médico do paciente, no exame físico e nos resultados de exames laboratoriais. Os exames laboratoriais mais comuns utilizados para diagnosticar anemia ferropriva incluem:

- Hemograma completo;
- Dosagem de ferritina;
- Contagem de reticulócitos.

#### Tratamento

O tratamento da anemia ferropriva visa aumentar os níveis de ferro no corpo. O tratamento mais comum é a suplementação de ferro. Os suplementos de ferro estão disponíveis em forma de comprimidos, cápsulas, géis, gotas e endovenoso. Os suplementos de ferro devem ser tomados com o estômago vazio, uma hora antes ou duas horas depois das refeições. Eles podem causar efeitos colaterais, como constipação, náusea e vômito.

#### Prevenção

A melhor maneira de prevenir a anemia ferropriva é ter uma dieta rica em ferro. As fontes alimentares de ferro incluem:

- Carne vermelha;
- Frango;
- Peixe;
- Leguminosas;
- Folhas verdes escuras;
- Frutas secas, como ameixas, damascos e uvas passas;
- Cereais fortificados com ferro.

Também é importante evitar a perda de sangue excessiva. Isso pode ser feito evitando atividades que possam causar sangramento, como esportes de contato e uso de medicamentos que aumentam o risco de sangramento.

#### Intermedici Planos de Saúde: a melhor opção para a sua saúde

Para as pessoas que sofrem de anemia ferropriva, a Intermedici

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11190  
 Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 72811  
 Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80102  
 Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020  
 Dr. Luis Carlos Varella CRM 29963  
 Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104  
 Dr. Michael Siqueira CRM 85748  
 Dr. Juliano Padovani CRM 100363

**Clínica Orthos**  
 Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar  
 Alto - Centro | 19 3437-2206

oferece cobertura para consultas, exames e tratamentos. Além disso, a Intermedici conta com uma equipe de médicos especialistas em anemia ferropriva, que estão prontos para ajudar os pacientes a encontrar o tratamento mais adequado para a sua condição.

Se você está procurando um plano de saúde que ofereça cobertura desde a prevenção ao tratamento, a Intermedici é a melhor opção para você. Entre em contato conosco hoje mesmo e saiba mais sobre nossos planos.

**Referência:** Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial. Ferritina. Disponível em: <https://labtestsonline.org.br/tests/ferritina>

**ELITE**  
 Pizzaria

**O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA**

Rua Luiz Razera 253, Jd Elite  
 Disk Pizza: (19)3426-2777-3426-4777

Das 18:00 às 00:00

**MÓ CAFÉ**

sodexo USECRED

ifood Faça seu Pedido online

19 3377-5814

MOCAFE\_PIRACICABA

**VENHA EXPERIMENTAR! VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS**

**DOCES/BOLOS**

**SALGADOS**

**CAFÉS/SUCOS**

**PÃES**

**MASSAS**

**ALMOÇO**

**RUA PROFESSOR JOSÉ BENEDITO DE CAMARGO, 53 - PIRACICABA**



## Viroses respiratórias infantis de prevenção

Períodos mais frios e secos do ano favorecem a infecção das crianças; pais devem ficar atentos aos principais sinais de alerta para procurar atendimento médico

Thais Szegö

**N**ariz escorrendo, tosse, febre e mal-estar. Esses são sintomas que frequentemente deixam os pais aflitos e incomodam bastante as crianças, especialmente aquelas com menos de dois anos, que são as mais afetadas. Em épocas em que o ar está mais frio e seco, as vias aéreas, responsáveis por transportar o ar até os pulmões, tornam-se mais vulneráveis ao contágio por vírus.

“O comportamento humano é um fator que piora o quadro, já que as pessoas tendem a passar mais tempo em ambientes fechados, o que facilita a disseminação dos micro-organismos que provocam essas enfermidades”, diz o pediatra Linus Pauling Fascina, gerente médico materno-infantil do Hospital Israelita Albert Einstein, em São Paulo. Ele ressalta que alguns vírus, como o da gripe, por exemplo, podem sobreviver mais tempo nesse tipo de clima, o que contribui para que ainda mais para o adoecimento de todos, especialmente das crianças.

O pediatra Celso De Moraes Terra, do Centro de Terapia Intensiva Pediátrica do Einstein, acrescenta que a pandemia contribuiu para o aumento dos casos de viroses respiratórias, sem uma ligação obrigatória com a sazonalidade. Isso provavelmente ocorreu devido ao retorno das crianças ao contato com adultos em creches e escolas após o período de confinamento. Por todas essas razões, manter a lavagem frequente das mãos ou o uso de álcool em gel, evitar contato com pessoas doentes, cobrir o rosto ao tossir ou espirrar e manter a vacinação em dia são atitudes fundamentais para prevenir o contágio.

Também é importante que os responsáveis fiquem atentos a sinais que podem indicar um caso mais grave que necessita de atendimento especializado. “Entre eles, estão a febre por mais de dois dias, prostração, hipoatividade, sinais de falta de ar, aumento da frequência respiratória, gemência (um barulho prolongado durante a expiração), retração da região da garganta, diminuição da aceitação alimentar e da frequência das micções”, alerta Terra.

Conheça as características e o tratamento dos quadros mais comuns e não se esqueça: diante de qualquer dúvida, procure um especialista.

### Resfriado

Trata-se de uma doença bastante comum que afeta principalmente as

vias respiratórias superiores, incluindo o nariz e a garganta. Pode ser provocada por uma ampla gama de vírus, como o rinovírus e o adenovírus. Os sinais mais comuns incluem congestão nasal, gotejamento de secreção líquida do nariz, espirros, dor de garganta, tosse, fadiga e, em alguns casos, febre baixa. “Os resfriados costumam ser inofensivos e autolimitados, o que significa que tendem a melhorar sozinhos em um período de tempo relativamente curto, geralmente em uma ou duas semanas”, diz o pediatra Linus Pauling Fascina, gerente médico materno-infantil do Hospital Israelita Albert Einstein, em São Paulo.

O tratamento é centrado essencialmente no alívio dos sintomas e no repouso, para que o sistema imunológico possa combater a infecção com maior eficácia. Além disso, beber água, fazer lavagens nasais com soro fisiológico, dormir com a cabeça mais elevada e usar analgésicos são medidas que ajudam a melhorar o quadro. É importante destacar que os resfriados são diferentes das gripes, que podem causar complicações mais graves. “Se o quadro estiver muito severo, durar mais do que o esperado ou apresentar complicações, é indicado procurar atendimento médico”, alerta Fascina.

### Gripe

Ela é causada pelo vírus Influenza e geralmente desencadeia sintomas mais intensos do que o resfriado, como febre alta, dores musculares, prostração, dor de cabeça intensa, fadiga, tosse, congestão nasal, dor de garganta, calafrios e até pequenos gânglios na região cervical. Se não for tratada adequadamente, pode levar a complicações, como pneumonias, especialmente em crianças pequenas e pessoas com o sistema imunológico enfraquecido devido a outra doença. O tratamento pode incluir, além dos cuidados mencionados no caso do resfriado, medicamentos antivirais que reduzem a duração e a intensidade do quadro.

Para preveni-la, é importante tomar a vacina anualmente, pois ela é atualizada para combater as cepas de vírus mais recentes. “É importante que fique claro que a vacina não provoca a doença, ao contrário do que muita gente acredita. Ela é feita com vírus mortos. Por isso, se a pessoa apresentar a enfermidade logo em seguida, provavelmente já tinha tido contato com o micro-organismo antes da vacinação”, esclarece Terra.

### Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG)

Essa é uma terminologia usada por médicos para descrever uma infecção respiratória aguda gra-

ve que pode ser causada por uma variedade de agentes infecciosos, incluindo vírus, bactérias e outros, sendo o vírus Influenza e o coronavírus os exemplos mais conhecidos. A Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) manifesta sintomas como tosse, febre e dificuldade respiratória mais intensos e pode levar a condições mais sérias, como pneumonia e insuficiência respiratória. Em casos mais leves, pode ser tratada com medicamentos para aliviar os sintomas, além de repouso e uma boa hidratação. Por outro lado, os casos mais graves podem exigir hospitalização e suporte respiratório, como ventilação mecânica. A prevenção da SRAG envolve a vacinação contra doenças respiratórias comuns, especialmente a gripe e a Covid-19. Outras medidas importantes para prevenir a doença incluem a lavagem frequente das mãos, evitar o contato próximo com pessoas doentes e o uso de máscaras em situações de risco.

### Bronquiolite

Ela é uma doença comum, especialmente entre as crianças pequenas, e é caracterizada pela inflamação e obstrução dos bronquíolos, que são as ramificações terminais



dos brônquios. Geralmente, é causada por infecções virais, sendo o Vírus Sincial Respiratório (VSR) o mais comum. Seus sintomas podem variar em gravidade e incluem tosse persistente, chiado no peito, dificuldade respiratória, retrações na região próxima ao pescoço, respiração rápida, nariz escorrendo e congestionado, e febre baixa ou moderada.

A boa notícia é que a maioria dos casos é leve e pode ser tratada em casa com medidas de suporte, como manter a criança hidratada, manter o ambiente livre de itens que podem trazer irritação para o sistema respiratório e utilizar medicamentos apropriados. No entanto, em casos mais graves, especialmente em crianças com menos de dois anos ou com outros problemas de saúde, pode ser necessária a internação em um hospital para tratamento intensivo e fornecimento de oxigênio.

Assim como nas outras viroses respiratórias, a prevenção da bronquiolite envolve medidas como lavar as mãos regularmente, evitar o contato com pessoas doentes, es-

pecialmente durante a temporada de infecções respiratórias, e evitar a exposição ao tabagismo passivo, o que pode agravar os sintomas respiratórios.

Atualmente, não há uma vacina comercialmente disponível para prevenir a infecção pelo Vírus Sincial Respiratório (VSR). No entanto, em casos de bebês prematuros extremos ou com condições médicas que os coloquem em alto risco de desenvolver complicações graves devido à infecção pelo vírus, como cardiopatias congênitas graves ou doenças pulmonares crônicas, os médicos podem optar pelo palivizumabe. Esse medicamento é injetável e é administrado mensalmente durante os meses de maior sazonalidade para ajudar a prevenir a infecção. “Existe uma vacina contra o VSR em aprovação pelo FDA e poderemos ter novidades nas indicações nos próximos meses”, conta Terra.

Fonte: Agência Einstein

## Nova vacina de alta proteção contra a gripe para idosos 60+!

O imunizante é quadrivalente e protege contra duas cepas da Influenza A e duas da B, além de apresentar **4x mais** antígenos que a dose padrão.

Conte com uma orientação médica e profissionais comprometidos com a sua saúde e bem-estar!

 (19) 9999 5 3322



Médico Responsável  
**Dr. Paulo T. Falanghe**  
CRM/SP 31868



## Como podemos atuar na prevenção ao suicídio

Particularmente no Brasil, o percentual de pessoas que tiram a própria vida vem crescendo demais

Foto: Divulgação



Folha de Piracicaba

Criado em 2015, o Setembro Amarelo, mas válido pelo ano inteiro, visa conscientizar a população sobre a importância dos cuidados com a saúde mental e a prevenção ao suicídio. Ao redor do mundo, o movimento também existe e ganha a cada ano maior visibilidade. Segundo estimativas da Organização Mundial da Saúde (OMS), em 2019, 700 mil pessoas acabaram com a própria vida - número que representa uma em cada cem mortes registradas.

“Trata-se de uma campanha fundamental na prevenção do suicídio porque estamos em um momento em que a saúde mental da população vem se deteriorando”, explica Filipe Colombini, psicólogo e fundador da Equipe AT. “O nosso país é um dos que apresenta maiores índices de depressão em toda a América Latina. De acordo com a OMS, 5,8% dos brasileiros sofre da doença que, quando não tratada, pode le-

var ao suicídio”, afirma.

Particularmente no Brasil, o percentual de pessoas que tiram a própria vida vem crescendo demais. Segundo dados do Ministério da Saúde, entre 2010 e 2019, ocorreram 112.230 mortes por suicídio, sendo que, no período, houve um aumento de 43% no número anual de vítimas; de 9.454, em 2010, para 13.523 em 2019.

Segundo Colombini, os fatores que podem levar ao suicídio são muitos e costumam variar de pessoa para pessoa. Conforme ele, entre essas condições estão sofrer de algum transtorno mental, abuso de álcool ou drogas, ter uma doença grave ou limitativa, ter sofrido uma perda recente e, ainda, ter dificuldade para socialização. “O grande objetivo da prevenção é conscientizar as pessoas que convivem com quem possa estar com ideias suicidas”, afirma Colombini. “Assim, essa rede de apoio, além de ficar atenta aos sinais de alerta para agi-

rem na prevenção, vai também saber acolher a pessoa e ajudá-la a procurar ajuda profissional”, diz o fundador da Equipe AT.

Mas quais são os sinais que podem indicar que uma pessoa está pensando em se matar? O especialista conta que mudanças bruscas de hábi-



tos e de rotina, isolamento social, irritabilidade, pessimismo, apatia, dificuldade em sentir prazer na vida, sentimentos de culpa e padrões alimentares e de sono desregulados são alguns dos indícios mais comuns em pacientes com esse quadro psicológico.

Mas Colombini alerta, ainda, que o suicídio costuma ser um problema silencioso porque é comum que a pessoa se isole cada vez mais, fazendo com que seja mais difícil de identificar a gravida-

de da situação.

“Justamente por ser um tabu na sociedade, pessoas com tendências suicidas costumam sentir vergonha da sua própria situação e passam a se sentir ainda mais isolados e sozinhos”, diz Colombini. “Por isso, é de extrema importância a mídia e a população em geral discutirem abertamente o tema. Com isso, haverá uma maior conscientização sobre os sinais de ideação suicida, além da diminuição do preconceito sobre falar e tratar do assunto”, conclui o especialista.

“O nosso país é um dos que apresenta maiores índices de depressão em toda a América Latina. De acordo com a OMS, 5,8% dos brasileiros sofre da doença que, quando não tratada, pode levar ao suicídio”

Produto	Preço
NOVIDADE - NOBRE ASSADO DE TIRAS ANGUS	\$69.90kg
FILÉ DE COSTELA	\$39.90kg
FRALDINHA	\$35.00kg

PEÇA NO DELIVERY

Star Delivery 19 99623-6648



## Além do floral

No dia 23 de setembro começou a Primavera, estação do ano marcada por temperaturas mais quentes e cenários mais floridos. É nessa época do ano também que as mantas dão lugar às espreguiçadeiras, assim como novas tendências de decoração ganham vida na hora de atualizar a casa para a estação mais florida do ano. Segundo a arquiteta Aline Zanoni, alguns hits de sucesso que marcaram a Primavera gringa do hemisfério norte prometem desembarcar com tudo no Brasil, como mobiliário curvo, decoração floral, plantas internas e materiais naturais.

**Mobiliário curvo:** “As curvas são uma das grandes tendências da Primavera 2023. Uma influência que vem dos anos 60 e 70 e que voltou com tudo nessa temporada. O mobiliário arredondado deixa o ambiente mais suave, confortável e com maior movimento. De madeira clara, carvalho natural ou pinho, eles podem estar presentes em poltronas, cadeiras, sofás e mesas proporcionando ao ambiente elegância sem renunciar ao aconchego”, explica Aline.

**Cores:** “Na Primavera, as cores fazem referência aos campos floridos. Tonalidades de rosa, amarelo, verde, azul e lavanda prometem deixar a casa mais alegre, além de trazer o colorido

dos jardins para dentro do lar. Essas cores podem ser utilizadas nos quartos, salas, cozinhas e banheiros, ou até em objetos decorativos, como cortinas, roupa de cama, almofada etc”, conta a arquiteta.

**Arranjos e vasos:** “As flores são típicas da estação. Por isso, se você quer renovar a decoração nessa estação sem gastar tempo ou dinheiro com grandes reformas, invista em arranjos de azaleias, orquídeas, rosas e girassóis, por exemplo. Escolha vasos que façam composição com os itens que já possui em casa. Sempre indico os de cerâmica, são lindos e muito elegantes. Se a sala for ampla, você também pode colocar um vaso bem grande em destaque” pontua Zanoni.

**Tapetes:** “São sempre uma boa pedida em qualquer estação e na Primavera não seria diferente. Tapetes com formatos diversos e dinâmicos, com cores pop e texturas ousadas dão aconchego ao cômodo” complementa a especialista em interiores.

**Materiais naturais:** “Uma boa ideia é usar os materiais naturais dentro e fora de casa para deixar o ambiente mais leve e confortável. Peças em madeira são sempre bem-vindas com diversos formatos e tamanhos que podem ser inseridas na

área externa, sala, quartos e banheiro. Objetos em vidro também dão um ar de sofisticação” comenta Aline.

**Madeira:** “Em uma época que remete tanto a natureza, a madeira não podem ficar de fora. Coloque móveis de madeira robustas e esculturais dentro ou fora de casa. Esse visual natural deixa o local despojado sem perder a sofisticação” acrescenta.

**Tecidos:** “Para esta época do ano é interessante investir em tecidos que sejam mais leves com cores neutras. A Primavera tende a ser uma estação mais quente, já nos preparando para o Verão. Os tecidos têm um forte impacto na decoração, dê preferência ao algodão” ressalta a arquiteta.

**Texturas:** “O mármore, o linho e o vime são bastante utilizados nessa estação, dão um toque mais orgânico e rústico para os ambientes” indica Aline Zanoni.

**Persianas e cortinas:** “Indico o bambu para o material das persianas, traz leveza e conforto. É sustentável e faz uma composição linda junto com o restante da decoração. Já para as cortinas, sugiro o tecido gaze de linho, que é neutro e casa bem na maioria dos ambientes”, finaliza a arquiteta.

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP  
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295  
CEP: 13417-780  
camossi@camossitransportes.com.br

Foto: Divulgação





Divulgação



## O avanço dos exames cardiológicos e sua importância para saúde dos pets

Com os pets vivendo cada vez mais, o check up é fundamental para um diagnóstico precoce de doenças cardíacas

A expectativa de vida dos animais de estimação está aumentando cada vez mais e, conseqüentemente, as doenças crônicas e cardíacas também. Normalmente, essas doenças são silenciosas e no início, é difícil para o tutor identificar algum sintoma. Sendo assim, a importância de levar o pet em um médico cardiologista para realizar exames, entre eles, o eletrocardiograma é essencial.

Mas, o eletrocardiograma não se faz só em humanos? Não! Segundo Talita Viei-

ser realizado em cães, gatos, coelhos, porquinho da Índia, entre outras espécies. É um exame que consiste no registro da atividade elétrica do coração por meio da superfície corpórea, não invasivo e de rápida execução - cerca de 10 minutos - onde são colocados eletrodos nas patas e na região do tórax do paciente e não requer preparo prévio. Um procedimento simples, que realizado de maneira correta, pode diagnosticar diversas alterações.

“Pacientes com histórico de desmaios, cansaço fácil

tificação de arritmia e assim iniciar uma terapêutica adequada, bem como monitorização continua desses pacientes, quando necessário.”, completa Talita.

Por serem equipamentos de eletrocardiografia computadorizada, o registro de todas as derivações é feito simultaneamente para garantir maior conforto ao paciente e melhor qualidade do traçado eletrocardiográfico. Em média, os resultados saem duas horas após a execução do exame.

O ecodoppler cardiograma é outro exame cardíaco importante no check up e diagnóstico, se trata basicamente de um ultrassom do coração, onde o médico-veterinário consegue realizar mensurações e avaliações morfológicas do coração.

Além do eletrocardiograma e do ecodoppler, o hospital também conta com o Holter 24h (monitorização ambulatorial), que consiste em um eletrocardiograma contínuo e portátil que irá gravar o registro eletrocardiográfico durante 24

ra, médica cardiologista do Veros Hospital Veterinário, o eletrocardiograma pode

ou falta de ar podem ter no eletrocardiograma um grande aliado para a iden-

**“Pacientes com histórico de desmaios, cansaço fácil ou falta de ar podem ter no eletrocardiograma um grande aliado para a identificação de arritmia e assim iniciar uma terapêutica adequada, bem como monitorização continua desses pacientes, quando necessário.”**

horas ou mais. Não há necessidade de preparo e a finalidade do exame é registrar, detectar e quantificar a variação do ritmo cardíaco durante as atividades diárias habituais do paciente.

Vale ressaltar que é de extrema importância sempre consultar um médico veterinário e manter o check-up do pet atualizado, para a identificação de qualquer doença o quanto antes.





Fotos: Juliano Fantazia/Unimed Piracicaba

## Enlace

Queridinha dos famosos e globais, a maquiadora piracicabana Monise Christofoletti disse sim ao grande amor de sua vida, o advogado Ed Charles Giusti. A festa aconteceu no último dia 22, no Espaço Seringueira, com direito a muitas surpresas, samba, alegria e emoção. Um brinde aos noivos!



Os noivos



A noiva, Monise Christofoletti



Juliana Gutierrez; Vanusa Christofoletti, Kátia Cangiani, Karla Giusti, Jheny, Monise e Fatima Christofoletti, Solange Lima Godoy, Clarissa Magalhães e Gil Mattos



Karla e Ed Giusti, Monise Christofoletti e Kaua Giusti

## WORKSHOP UNIMED

Na última semana, a Unimed Piracicaba promoveu o 6º Workshop Setembro Amarelo – O Luto de Quem Fica, que contou com palestras e mesas redondas sobre saúde mental, prevenção ao suicídio e qualidade de vida. O encontro, conduzido por profissionais da área, reuniu médicos, psicólogos e colaboradores da Cooperativa, além de estudantes e parceiros.



Rosi Novais, Letícia Klitzke, Mara Ferraz e Juliana Frutuoso



Isabela Delia, Caroline Schiavo, Paula Pires, Letícia Sant'Ana e Ana Paula Coati



Cristiane Tobaldini, Larissa Comodo e Bruna Sturion



Marcelo de Brito, Pedro Camargo, Vivian Coelho e João Paulo Mainardi



Silvia Marques, Gabriel Lima, Ariane Fernandes e Bianca Andreoni





## Grupo Flor de Lótus

Fotos: Marcelo Germano/FP

Esta semana aconteceu mais um encontro realizado pelo Grupo Flor de Lótus, realizado no Hotel Ibis Styles. Foi a primeira reunião da série Histórias para aquecer o coração, com a exposição de uma história de vida linda e emocionante. O Grupo Flor de

Lótus, que conta com o apoio da Sicred Dexis, tem um propósito de existir: levar luz a vida das pessoas, por meio de conteúdos relevantes, interessantes, além de compartilhar experiências, informações e, conectar pessoas. Vale participar!



Alice Rocha e Regiane Christofolletti



Gabriele Lisboa, Mara Leme, Mariana Ducatti e Flavia Polisel



Isabela Antunes e Flavia Polisel



Encontro realizado pelo Grupo Flor de Lótus



Silvana Rodrigues e Edilene Furlan



Ana Paula Cellavitti e Rafaela Casarim Massola



Isabela Antunes, Vilma Domingues, Regiane Christofolletti, Flavia Polisel e Mara Leme

## HOMENAGEM

O XV de Novembro de Piracicaba, com uma bonita jornada no campeonato de 2023, recebe apoio dos piracicabanos Idico Pellegrinotti, ex-preparador do Nho Quim, e seus netos, que pessoalmente foram levar votos de sucesso ao elenco e ao diretor de esportes Douglas Pimenta.



Idico Pellegrinotti junto aos netos desejando, junto ao elenco, votos de sucesso durante o campeonato

Fotos: Divulgação



Idico Pellegrinotti, juntos dos netos Lucas, Otto e Vitor, levando votos de sucesso para a equipe e ao Diretor de esporte Douglas Pimenta



# Campos do Jordão é opção para quem deseja fugir do calor intenso

Fotos: Divulgação

**L**ocalizada na Serra da Mantiqueira, Campos do Jordão é conhecida por seu clima ameno e fresco ao longo do ano, isto, porque o município se encontra a mais de 1,6 mil metros acima do nível do mar, o que faz com que as temperaturas sejam mais baixas do que a média nacional. Carregada de charme e romantismo, a cidade está sempre no ranking dos lugares mais visitados do Brasil, com suas belas paisagens, hotéis e pousadas renomados, passeios para a família toda, sem contar com a alta gastronomia, que é reconhecida em todo o país.

Com os termômetros apontando um fim de semana de calor intenso, chegando a 38° na capital paulista, a cidade mais alta do país é uma ótima opção para quem deseja fugir dos dias quentes. A previsão na serra é de dias ensolarados, convidativos para atividades ao ar livre, como caminhadas pelas trilhas naturais da região e visitas aos parques e jardins do município, famosos pela beleza exuberante.

Em local privilegiado, no alto das montanhas e cercado por muito ar fresco, a Pousada Alto da Boa Vista oferece acomodações que atendem desde casais em lua de mel até grandes famílias. Todos os detalhes do es-



paço, desde a estrutura até a decoração, foram pensados para proporcionar uma experiência exclusiva e especial aos visitantes. "Nossa localização faz com que o clima fique ainda mais agradável. Aqui em cima, é sempre um dia propício para dormir edredom. Também temos opções de lazer, atividades físicas, gastronomia ímpar em chalés que acomodam pequenas e grades famílias",

conta Talita Contipelli, gerente da pousada.

**Lazer:** a pousada conta com uma piscina de borda infinita feita de pedra hijau importada da Malásia, que possui propriedades terapêuticas, água em temperatura ambiente e fica localizada em um deck de madeira amplo e moderno, com vista privilegiada. Este espaço também é composto por

uma sauna seca a lenha, sala relaxante de massagem, academia completa de pilates e aparelho funcional de musculação com aulas de yoga e personal trainer.

**Acomodações:** os hóspedes podem contar com inúmeros diferenciais nos 17 chalés disponíveis para estadias, como piscina interna, sauna, ofurô e banheira com hidromassagem, com estrutura que oferece muito conforto e sofisticação. Cada um dos chalés conta com um diferencial atrativo para os hóspedes.

**Gastronomia:** o elegante Restaurante Pontremoli, que fica dentro da pousada, remete a uma Vila Toscana em sua decoração e oferece café da manhã, com grande diversidade de pães, bolos artesanais, frutas da estação e sucos em uma sala de desjejum com clima intimista e aconchegante. O bistrô oferece uma vista de tirar o fôlego aos pés da montanha, lareiras e mesas fire pit, ou seja, com fogo no centro, assim como

um cardápio assinado pelo chef Bernard Contipelli com menu de grandes clássicos da gastronomia italiana. O restaurante trabalha com a cozinha Slow Food, que preza pelo preparo único de cada prato, sem pressa, com ingredientes altamente selecionados.

### Sobre o Restaurante Pontremoli e a Pousada Alto da Boa Vista

Concebidos para proporcionar experiências de bem-estar, lazer, diversão e relaxamento, o Restaurante Pontremoli e a Pousada Alto da Boa Vista oferecem uma excelente estrutura para os clientes e hóspedes. A pousada foi considerada a primeira ecologicamente sustentável do Brasil pela ONG Instituto Águas do Prata (IAP), que concedeu o selo IDES – Índice de Desenvolvimento Ecologicamente Sustentável, e ganhadora do TripAdvisor Travellers' Choice 2018 e 2020. Já o restaurante é considerado um dos melhores do Brasil, com avaliação 5 estrelas no Tripadvisor.

