

### Vivenciando a doação de órgãos e transplantes: aspectos físicos e emocionais

Foto: Banco de Imagem



Insuficiência cardíaca é a via final do quadro de descompensação, onde o coração perde sua capacidade de responder a demanda do organismo, porém, existem questões que rodeiam os transplantes de órgãos e muitas delas são emocionais

Atualmente, tem se colocado na pauta do dia a dia a discussão sobre doação de órgãos e transplantes em virtude da necessidade de se submeter ao transplante de coração o nacionalmente conhecido apresen-

tador de TV Fausto Silva, o "Faustão". Importante lembrar, nos conta cardiologista clínico e intervencionista Humberto Passos, o que o Brasil tem um dos maiores e mais bem organizados

centros mundiais para transplantes, em especial custeado em mais de 90% pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Pág. 3



#### Cidade

### Nova revisão da aposentadoria permite somar salários e aumentar a aposentadoria

Foto: Banco de Imagem



Uma medida que tem por objetivo corrigir valores recebidos pelos aposentados que foram prejudicados por erros cometidos pelo INSS

Existem muitas questões que rodeiam os transplantes de órgãos e muitas delas são emocionais. Alguns se perguntam: se eu receber coração de outra pessoa, ainda vou amar

minha esposa? Ou até mesmo: quem receber o coração do meu filho vai ter a personalidade dele?

Pág. 4



#### Cultura



Pág. 17



#### Arquitetura & Decoração

### BIDom, escritório de arquitetura e design que alia criatividade e conhecimento



As imagens representam os ambientes virtuais da mostra Village Arte Decor 2023, visto em detalhes pelos visitantes através do óculos VR

Pág. 23



#### Cidade

### ACIPI discute inserção de jovens no mercado de trabalho

Pág. 14



#### Cidade

### Quais são os bairros mais procurados em Piracicaba para alugar apartamento

Pág. 15





Artigo

### Turma! Falta a mula sem cabeça

O título do artigo é uma lembrança de 1956, na cidade de Corumbataí - SP, cidade de minha infância. Na pequenina Corumbataí, existia um empório de esquina, que os meninos chamavam de venda do Hilário, que era o dono, com uma porta lateral, possuindo do chão um lado alto; com a porta fechada servia como banco. Era o local escolhido para a reunião da criançada que morava por perto. Ao cair da noite, umas 15 crianças, com idade entre 10 e 11 anos, se encontravam para muitas conversas, surgia contos e histórias da lavra de cada garoto. Havia crianças muito criativas, principalmente para contar suas histórias. Para este artigo vou relacionar os contos que mais se destacavam.

Ao início da noite, todos acomodados, começavam as conversas. O Nenê, contava que seus pais diziam que perto da meia-noite, um cachorrão da altura de um bezerro, corria na rua onde morava. Sua residência era numa rua perto do nosso ponto de reuniões, que a cem metros já estava na saída da cidade e ganhava a escuridão, pois alguns metros acabavam os postes de iluminação. No conto; Nenê afirmava que se chamasse alguém para ver o bicho, ele corria para a estrada escura dos sítios e desaparecia. Nenê dizia que seus pais o viam correr atrás de outros cachorros, por isso que latiam muito à noite; se alguém fosse espantá-lo poderia ser pegado e sumir.

O Paulo contava a razão do apito do trem da Companhia Paulista, que vinha da cidade de Rio Claro em direção a Analândia, com parada em Corumbataí, por volta das dezoito ou dezenove horas, nunca estava no horário. A certa distância da estação vinha apitando, isso era porque uma menina que morava perto da estação gostava de saudar os passageiros, mas morreu criança, e se não apitasse como retribuição de seu aceno voltava a noite para assustar quem passasse por lá. Assim, com o apito do trem, ela não

apareceria à noite, pois o apito significava retribuição de seu aceno. Todos sentados, ouvindo os contos, as cabecinhas ficavam balançando e olhos bem abertos com medo de alguma aparição, e no momento de ir embora combinava com o amigo vizinho de voltarem juntos para casa.

Mas, a hora passava rápido e o medo criado pelas histórias fazia todos hesitarem em sair muito tarde, pois a reunião não passava das 21 horas, e próximo ao horário, ia diminuindo a conversa, já estávamos ali desde das 18 horas. Ao se fazer um silêncio, o amigo chamado Deleardo, um menino da mesma idade de todos, era mais alto e forte, mas pouco falante, morava em torno de trezentos metros do local. Para quebrar o silêncio, ele se levantava e dizia: "Turma! Falta a mula sem cabeça" e saía correndo, todos se levantavam e corriam em direção a suas casas sem olhar para trás.

Porém, passados sessenta e sete anos dos contos de infância, estou ouvindo de apoiadores do atual governo em cargos políticos, presidentes de partidos, sindicatos, ministros e acadêmicos prometendo e a grande mídia narrando ações como: "contenção dos gastos públicos, picanha a vontade, diminuição da carga de impostos, gasolina barata, ensino sem dominação, a maioria venceu, proteção à democracia, justiça dentro das Leis, direito à liberdade de expressão, ministros íntegros, nada de troca de favores e o respeito à propriedade". Ouvindo à veemência dessas declarações; reflito, e me vejo sentado na soleira da porta da venda do Hilário, sendo obrigado a usar as sábias palavras pronunciadas pelo amigo Deleardo: "Turma! Falta a mula sem cabeça". Só não saio correndo, porque o momento não é mais de infância; mas o receio fantasmagórico é igual.

**Idico Luiz Pellegrinotti - professor universitário**

Artigo

### "Ensina-nos a contar os nossos dias"

Tomo emprestada a inscrição do Salmo 90 para dar título a este artigo. Quando a primeira estrela apareceu no céu ao final da tarde da última sexta, dia 15 de setembro pelo Calendário Gregoriano, o mundo entrou em uma nova etapa. Tem sido assim há milênios, mais precisamente há 5784 anos, que é o tempo contado pelos judeus. Começou assim um novo ano no Calendário Judaico, a festa de Rosh Hashanah, a "cabeça do ano"; também chamada de Yom Teruah, o "dia do brado", ou Yom Há-Zikkaron, o "dia da lembrança". A simbologia é riquíssima, ainda que no ocidente muitos passem alheios à significação da data.

Os judeus contam o tempo num sofisticado modelo de calendário lunar-solar; com meses de duração variável, o que explica a mobilidade da data em relação ao calendário civil internacional. A própria contagem dos dias já é, por si só, peculiar. Ao passo que no mundo inteiro o novo dia começa e termina à meia noite, à hora zero, no sistema judaico é o pôr-do-sol quem dita as regras. Quando o astro-rei se esconde e surge a primeira estrela no firmamento, finda-se um dia e começa outro. E ao avistar essa estrela na última sexta-feira, o shofar, instrumento de sopro, confeccionado com chifre de carneiro, soltará o seu brado, o seu "teruah". O somido é um convite para entrarmos em um novo tempo, mas também para fazermos lembrança, "zikkaron", do que vivemos até aqui. O rito é cheio de detalhes e compõe o mosaico das grandes festas, que culminará após dez dias de profunda reflexão e arrependimento no Yom Kippur, o "dia do perdão", ou expiação, que é quando o Eterno nos avalia, nos mede, sonda a contrição do nosso coração e nos perdoa para a inscrição no Seu Livro da Vida. Daí deriva a expressão com a qual nos saudamos em

Yom Kippur: "Que você seja inscrito no Livro da Vida".

Ao contrário do que preconizam algumas tradições cristãs, a inscrição no Livro da Vida não é um ato místico único na trajetória de vida de um arrependido; nem é algo que se faça por imposição de mãos ou por uma oração formulada. Na concepção judaica, é ato contínuo de renovação anual, e o Eterno pesa e registra em Seu Livro aqueles que viverão até a virada do próximo ano. O "não ser inscrito", prerrogativa divina, aponta que o ser não gozará de mais um ano de existência neste plano material, tendo o dia do seu passamento previamente determinado pela onisciência de D'us.

Asseveram alguns que a observação do ano judaico é coisa sem importância; argumentando que a tradição cristã se sobrepõe aos costumes judeus. A despeito do calendário gregoriano reger nossas estações, e prazos, e meses, e contratos; tenho particular afeição pelo método de contagem judaico. É o aniversário de Adão! São 5784 anos bem contados, coisa difícil de se manter em um mundo onde o capital dita o ritmo do tempo e rasga as tradições. Percebem que há panetones natalinos nas gôndolas o ano inteiro; e os ovos pascais começam a ser vendidos antes do Carnaval? Relativismos! O calendário cristão se dobra diante das conveniências (e inconveniências) do mercado; enquanto isso, o calendário judeu sobrevive junto com seu povo. Egípcios, sumérios, assírios, babilônicos, persas, romanos, turcos-otomanos, cruzados, inquisidores, nazistas... Todos lutaram para extinguir Israel, suas tradições e seu calendário; e foram eles que foram extintos. "Am Israel Chai", que traduzido é "o povo de Israel vive"! Bem-vindo 5784!

**Maurício Ribeiro, jornalista e produtor cultural**

**Diretor Comercial:** Marcelo Germano; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.

## Doação de Órgãos e Transplantes: Dois olhares necessários

Insuficiência cardíaca é a via final do quadro de descompensação, onde o coração perde sua capacidade de atender e responder a demanda do organismo, porém, existem muitas questões que rodeiam os transplantes de órgãos e muitas delas são emocionais

### Folha de Piracicaba

**A**tualmente, tem se colocado na pauta do dia a dia a discussão sobre doação de órgãos e transplantes em virtude da necessidade de se submeter ao transplante de coração o nacionalmente conhecido apresentador de TV Fausto Silva, o "Faustão".

Importante lembrar, nos conta cardiologista clínico e intervencionista Humberto Passos, o que o Brasil tem um dos maiores e mais bem organizados centros mundiais para transplantes, em especial custeado em mais de 90% pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Alguns dados nos trazem este retrato, nos relata o cardiologista. "Com 45,5 mil procedimentos feitos nos dois últimos anos, o Brasil assume uma posição de liderança no cenário mundial. De acordo com o Sistema Nacional de Transplantes (SNT) em 2021, foram feitos mais de 23,5 mil procedimentos, desse total, cerca de 4,8 mil foram transplantes de rim, 2 mil de fígado, 334 de coração e 84 de pulmão, entre outros. Já em 2020, 17.666 foi o número total de cirurgias, no qual 7.436 foram de órgãos sólidos, 7.348 de córneas e 2.882 de medula óssea (fonte- min da saúde)".

O processo, diz Passos, que vai desde o diagnóstico de morte cerebral através de protocolos extremamente rígidos, seguros e invioláveis à lista de espera de candidatos ao transplante e doadores é extremamen-

te sério e regulamentado sendo praticamente Impermeável a qualquer tipo de desvio. "Há obviamente uma série de motivos para que eventualmente determinado paciente receba um órgão na frente de outro em situação parecida, que vai desde condições clínicas que se encontra, idade, distância do local do doador/ órgão/ receptor, compatibilidade, biotipo entre outras. Logo, qualquer tipo de informação contrária é maldicência".

Em especial com relação ao transplante cardíaco, o médico ressalta que a insuficiência cardíaca é a via final do quadro de descompensação, onde o coração perde sua capacidade de atender e responder a demanda do organismo, entrando em falência irreversível.

Das patologias mais frequentes, nos conta, a doença obstrutiva coronária representa a maior

causa de insuficiência cardíaca. "Também temos as miocardiopatias dilatadas por diversas etiologias dentre elas infecciosas, valvares, doenças de depósito entre outras, levando a falência do coração com necessidade de transplante. Portanto, a partir destes



Humberto M. Passos, Cardiologista Clínico e Intervencionista @hmpasso

dados, da seriedade do programa brasileiro é necessário ampliar ainda mais, para que um número maior de pessoas tenha acesso"

Neste contexto se faz necessário um alerta importante chamando a atenção para princípios preventivos através de um estilo de vida saudável com controle dos

a última tentativa que temos de tratamento. Um segundo olhar para além do técnico necessário é pensar no ATO DE DOAR como o mais sagrado ato que podemos emprestar de nós para que outra pessoa siga contando sua história".

Para Passos "doar é ver a vida que não é possível viver mais em você, vi-

dizer que doar é emprestar de nós e de DEUS ao outro possibilitando que sua vida seja restabelecida em condição digna e humana".

Em relação a despertar a atenção das pessoas para a causa da doação de órgãos o cardiologista acredita ser "necessário uma campanha permanente a favor da doação de órgãos e que os familiares estejam sabendo em vida de que quando nossa chama se apagar possamos ser capazes de acender outra através das pessoas em programa de transplante, dando dignidade ao ato de viver delas...

Portanto duas lentes são necessárias para falar sobre transplantes em geral.

Lente da seriedade do programa!", e completa "Lente da humanidade que transcende e toca outra vida. Ser DOADOR é muito mais do que qualquer ato de coragem é antes de TUDO uma forma de amar ao próximo e a vida".

**“O transplante é a última tentativa que temos de tratamento. Um segundo olhar para além do técnico necessário é pensar no ATO DE DOAR como o mais sagrado ato que podemos emprestar de nós para que outra pessoa siga contando sua história”**

fatores de risco, uso regular de medicamentos quando indicados, controle de sobrepeso, atividade física regular, cessar tabagismo, continua sendo sempre o melhor caminho a ser trilhado e que em boa parte nos protege. "O transplante é

vendo em outra, possibilitando! Doar é emprestar a vida que não nos cabe mais para que outro tenha não somente a possibilidade de viver, mas de experienciar o que deixou de fazer, ser e estar pela limitação funcional extrema. Ouso

## Aspectos emocionais da família doadora e de quem recebe

Folha de Piracicaba

**E**xistem muitas questões que rodeiam os transplantes de órgãos e muitas delas são emocionais. Alguns se perguntam: se eu receber coração de outra pessoa, ainda vou amar minha esposa? Ou até mesmo: quem receber o coração do meu filho vai ter a personalidade dele?

A resposta para ambas as perguntas é não, revela Priscila Maria Gabos, psicóloga referência do Programa de Insuficiência Cardíaca e Transplante do HCOR, mas é preciso nos aprofundarmos nesse assunto um pouco

precisará trocar de coração, pois o seu não está mais conseguindo dar conta da demanda do corpo. Aqui já começam algumas questões importantes, entre elas, aceitar que seu próprio coração está enfraquecendo e não consegue cumprir sua função”.

O transplante demanda do paciente e da família toda uma reorganização de papéis e funções, detalha Priscila. Às vezes, o paciente era o provedor principal da família e precisará se afastar do trabalho, ou era a pessoa que costumava cuidar de tudo e todos e ficará internado até a chegada do órgão. Além

morte de outro indivíduo e o sofrimento de uma família que perdeu alguém são capazes de provocar mais culpa e auto responsabilização, mas também causam alívio por ter uma nova chance”.

Olhando por outro lado, analisa, existe a família doadora. Assim como ninguém espera precisar de um transplante, ninguém espera perder um ente querido por morte encefálica. Geralmente, esta condição é advinda de uma tragédia, trazendo muito sofrimento e questionamentos.” Tomar decisões sobre doação ou não de órgãos, no momento de tanta dor, é extremamente difícil,

**“Quando o órgão a ser transplantado finalmente chega, é comum que todos esses sentimentos se potencializem. A morte de outro indivíduo e o sofrimento de uma família que perdeu alguém são capazes de provocar mais culpa e auto responsabilização, mas também causam alívio por ter uma nova chance”**

mais, pois são muitas as fantasias e dúvidas inerentes ao transplante cardíaco. Afinal, o coração é como o centro da vida e das emoções.

De acordo com a médica, o transplante cardíaco é uma proposta de tratamento para uma patologia chamada insuficiência cardíaca. Geralmente, ele é indicado quando outras propostas já não surtiram mais resultado, sendo uma das vias finais para cuidar de uma condição clínica grave. O tratamento é complexo tanto para o paciente quanto para a família, e por isso, também é de se esperar que alguns sentimentos venham à tona de forma exacerbada.

“Começando pela própria indicação de transplante, se pressupõe que não é uma notícia fácil de receber. Ninguém efetivamente está preparado para ouvir que

disso, os familiares precisarão estabelecer rotinas de acompanhar internações, consultas, bem como aprender sobre medicações, risco de infecção, etc.

“Todos esses aspectos práticos costumam evocar reações emocionais de irritação, impotência, ansiedade e angústia, principalmente ao longo do período de adaptação. O processo de espera pela chegada do órgão é permeado de sentimentos ambíguos para pacientes e familiares: a alegria e esperança de poder ter mais qualidade de vida, juntamente com a culpa e o medo de precisar aguardar a morte encefálica de alguém ou a possibilidade de isto não acontecer a tempo.

Quando o órgão a ser transplantado finalmente chega, é comum que todos esses sentimentos se potencializem. A

pois quando estamos tomados pelo choque e pela dor, é ainda mais complicado refletir sobre atos deste porte”.

É por isso que as campanhas de doação de órgãos têm papel importante, res-



Foto: Divulgação

**Priscila Maria Gabos, psicóloga referência do Programa de Insuficiência Cardíaca e Transplante do HCOR. Doutoranda em Cardiologia - InCor HCFMUSP Especialista em Psicologia clínica e hospitalar em Cardiologia - InCor HCFMUSP CRP: 06/123185 prigabos@gmail.com @psicologadocoracao**

salta a média, que aconselha que o momento de aceitar a doação deveria ser apenas uma comunicação da família, a decisão deveria ser tomada previamente pelo paciente para que o peso não recaia sobre os familiares em luto.

“Vale ressaltar que o Brasil tem um sistema de doação

de órgãos muito bem estruturado e seguro. Além disso, a legislação que protege a identidade de receptores e doadores é de extrema importância. É possível estabelecer rituais de agradecimento e autocuidado sem saber quem foi que doou ou quem recebeu o órgão”.

## Revisão permite aumento na aposentadoria de quem trabalhou em dois empregos ao mesmo tempo

Guilherme Chiquini Advogado



Quem acompanha nossa coluna sabe que frequentemente escrevo sobre revisão de aposentadoria. Em linhas gerais, ela é uma medida que tem como objetivo corrigir valores recebidos pelos aposentados que foram prejudicados por erros cometidos pelo INSS quando tiveram concedidas suas respectivas aposentadorias. É bastante comum que o aposentado necessite de uma revisão por estar ganhando menos do que a lei determina. Pois bem. Nessa semana escolhi uma revisão que diversos aposentados têm direito e não sabem: a "revisão das atividades concomitantes".

Muitos aposentados pelo INSS que trabalharam em dois empregos ao mesmo

tempo antes de se aposentar podem ter direito à essa revisão de aposentadoria.

Como dito, tem direito à revisão das atividades concomitantes o segurado do INSS que trabalhou em dois empregos ao mesmo tempo antes de se aposentar. O período concomitante é o tempo em que um trabalhador teve duas atividades simultâneas, e recolheu contribuição para a Previdência Social durante esse período sobre ambas. Há inúmeros casos em que o INSS, ao conceder a aposentadoria, deixou de somar os salários recebidos nos dois empregos para fins de cálculo do valor do benefício.

**Mas afinal, onde está o erro cometido pelo INSS?**

Quando um trabalhador contribui para a Previdência Social em dois empregos ao mesmo tempo, tem o direito de que esses valores sejam somados para a composição do cálculo do valor de sua aposentadoria. Entretanto, em muitos casos, o INSS fez o cálculo de modo diferente. Ele (INSS) fez um cálculo para a atividade principal (aquela em que o trabalhador permaneceu por mais tempo empregado) e outro para a secundária (aquela com o menor tempo de contribuição), diminuindo assim o valor do benefício. Ao fazer o cálculo, o INSS considerou o salário integral da atividade principal como média para o cálculo da aposentadoria. No caso da atividade secundária, calculou e considerou ape-

nas um percentual da média salarial. O resultado disso já sabemos: uma aposentadoria menor do que teria direito o segurado.

**Essa revisão "é ganha"?**

Impossível dizer que essa ou qualquer outra revisão de aposentadoria "é ganha". Isso porque um processo judicial de revisão de aposentadoria depende de vários fatores, sobretudo de uma decisão que será proferida pelo Judiciário. A bem da verdade, as chances são ótimas, pois o Superior Tribunal de Justiça recentemente definiu que "para fins de cálculo do benefício de aposentadoria, no caso do exercício de atividades concomitantes pelo segurado, o salário-de-contribuição de-

verá ser composto da soma de todas as contribuições previdenciárias por ele vertidas ao sistema". Mas um juiz de primeira instância, por exemplo, pode não julgar desse maneira e, caso não haja recurso, essa decisão poderá se tornar definitiva e o aposentado perder o processo.

Por fim, uma informação muito importante: o prazo para solicitar essa revisão é de dez anos contados a partir do recebimento do primeiro salário de aposentadoria por parte do segurado.

**Guilherme Chiquini Advogado. Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS.**

**BNI**  
ROTA DAS  
BANDEIRAS

**NETWORKING & MENTORIA**  
Aplicada aos Negócios



**19 SET**  
6H30

**Networking como  
ESTRATÉGIA (mesmo!)  
de Negócios**

**CLEITON BENIZIO**

Diretor Executivo  
BNI Triângulo Norte e Fortaleza

**INFORMAÇÕES**

(19) 9 9404-4554

@bnivitrine



**Estilo Buffet**

Rua Silva Jardim, 601 - Piracicaba, SP

**BNI**  
VITRINE  
PIRACICABA-SP



*Villa D'Italia*  
RESIDENCIAL



# CASA TERREA NOVA

**3 DORMITÓRIOS**  
**275 M<sup>2</sup>**

3 dormitórios, sendo 1 suíte  
sala 2 ambientes, lavabo,  
banheiro social, lavanderia  
2 + 2 vagas.

Possui ainda linda área gourmet com churrasqueira, piscina e banheiro.

*Venha Conhecer*

Área construída  
**165 m<sup>2</sup>**

Área do terreno  
**275 m<sup>2</sup>**

Dimensão do terreno  
**10x27,5**



IMOBILIÁRIA CRECI J021362  
**MENEGALLI**

Avenida Piracicamirim, 2685 - Vila Monteiro - Piracicaba/SP

☎ 19 3426-0030

☎ 19 99605-1624



### A Importância do Cuidado nos Momentos de Luto e Dificuldade

Fotos: Divulgação

**E**m meio às complexidades da vida, todos nós eventualmente nos deparamos com momentos desafiadores. Perder um ente querido, enfrentar adversidades pessoais ou lidar com crises inesperadas são experiências que fazem parte da jornada

humana. É nesses momentos que a empatia e o apoio mútuo se tornam cruciais.

No processo do luto é essencial estender uma mão amiga. Aqueles que atravessam a dor da perda encontram conforto na presença daqueles

que estão dispostos a ouvir e oferecer o ombro amigo. Um gesto simples de compaixão pode iluminar o caminho de alguém em seu momento mais sombrio.

Além do luto, todos nós passamos por desafios pessoais. Mostrar cuidado e atenção aos amigos e familiares que enfrentam tempos difíceis não apenas fortalece os laços, mas também ajuda a aliviar o peso emocional que carregam. Seja um ouvido atento, um ombro solidário ou um apoio prático, nossas ações podem fazer toda a diferença.

Neste mundo complexo, o cuidado e a atenção uns aos outros são a cola que mantém a sociedade unida. Lembre-se sem-



Ao estender a mão para aqueles que sofrem, estamos construindo uma comunidade mais compassiva e resiliente.

pre de que, ao estender a mão para aqueles que sofrem, estamos construindo uma comunidade mais compassiva e resiliente. Juntos, somos mais fortes em face das adversidades.

Para obter detalhes sobre os recursos disponíveis no Cemitério Parque da Ressurreição de Pira-

cicaba, visite o site em [parquedaressurreicao.com.br](http://parquedaressurreicao.com.br) ou entre em contato através do WhatsApp nos números (19) 3426-4877 para o Cemitério Parque da Ressurreição e (19) 3376-0853 para a Funerária Ressurreição. Permita-nos estar ao seu lado em momentos de contemplação, espiritualidade e assistência.



No processo do luto é essencial estender uma mão amiga



**Um lugar voltado para a vida**  
Todos os dias missas às 7h

**Jazigos para compra e aluguel**

**Serviços:** Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

**Funerária 24h**  
(19) 3426-4877

**Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754, Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP**  
[www.parquedaressurreicao.com.br](http://www.parquedaressurreicao.com.br)



## São Pedro, Brotas e Águas de São Pedro formalizam intenção de formar Distrito Turístico

A carta de intenção foi assinada pelos prefeitos das três cidades e entregue na última terça-feira, 5, em encontro com o secretário estadual de Turismo, Roberto Lucena

### Folha de Piracicaba

As cidades de São Pedro, Brotas e Águas de São Pedro articulam uma importante e histórica conquista para o turismo da região: a de se tornarem um Distrito Turístico. Na última terça-feira, 5, em encontro intermediado pelo deputado estadual Helinho Zanatta, prefeitos e secretários de turismo dos três municípios estiveram em São Paulo para uma reunião com o secretário estadual de Turismo, Roberto de Lucena. Na ocasião, foi entregue uma carta de intenção para a criação do Distrito Turístico, assinada pelos prefeitos Thiago Silva, João Victor Barboza e Leandro Corrêa, e também pelos secretários de Turismo, Ronaldo Gasparelo, César Siboldi e Fábio Pontes.

São Pedro, Águas e Brotas fazem parte da Serra do Itaqueri e já desenvolvem, junto ao trade turístico regional e estadual, eventos que 'abraçam' as potencialidades de cada um. O objetivo agora é formalizar institucionalmente essa proposta e atrair investimentos estaduais para potencializar pontos turísticos e criar rotas integradas entre as cidades. Um grande trunfo para dar este passo são as áreas geográficas que englobam as estâncias. Hoje os municípios têm, somados, população superior a 65 mil moradores e território de quase 1,8 mil quilômetros quadrados.

Para o prefeito Thiago Silva, a iniciativa tem muitos pontos positivos. "Fortalecer as cidades da região é pensar no turismo e em toda a cadeia produtiva como um todo. Estamos falando sobre gerar mais emprego

e renda, e, especialmente, desenvolver o trade turístico. Estamos empenhados na missão, assim como o retorno do Estado também foi extremamente positivo", destacou.

"Acho que um dos pontos principais é o fortalecimento da relação entre as estâncias, o que já vem acontecendo de forma natural. Outro fator importante é que como distrito turístico temos como atrair mais investimentos públicos e privados e evoluir na divulgação. Todos ganham com a região ainda mais fortalecida", disse o prefeito de Águas de São Pedro, João Victor Barboza.

Com múltipla vocação turística, a região também passaria a abrigar um número maior de eventos no turismo de negócios, de lazer, de aventura, de saúde, de gastronomia, de ecoturismo e de turismo rural.

O deputado estadual Helinho Zanatta fez um balanço positivo do encontro e mostrou-se bastante otimista com a formalização do decreto que cria o Distrito Tu-



O deputado estadual Helinho Zanatta entre prefeitos e secretários de turismo dos municípios de São Pedro, Brotas e Águas de São Pedro

rístico.

"Estamos otimistas quanto à criação do novo Distrito Turístico, afinal trata-se de uma forma importante de potencializar o turismo em nosso Estado e destacar ainda mais as belezas destas cidades. São caminhos importantes para o desenvolvimento e geração de emprego e renda", destacou.

### Distrito Turístico

Baseado na Lei Estadual 17.374/21, o Distrito Turístico é instituído por decreto do Poder Executivo. Para que municípios integrem um distrito, em particular, necessitam, obrigatoriamente, satisfazer uma série de pré-requisitos. Entre eles, integrar uma área de inte-

resse cultural, histórico, ambiental, urbanístico ou econômico e possuir condições propícias para o turismo nacional ou internacional. Leva-se em conta, ainda, a relevância paisagística, arquitetônica, étnica e cultural e a presença de complexos de lazer e parques temáticos nas cidades candidatas.

É possível afirmar que os municípios de São Pedro, Águas de São Pedro e Brotas encontram-se em condição favorável de integrar um desses distritos por já serem, há algum tempo, consideradas "estâncias turísticas", título concedido pelo Governo do Estado de São Paulo a municípios que apresentam características turísticas e determinados

requisitos como: condições de lazer, recreação, recursos naturais e culturais específicos, além de infraestrutura e serviços dimensionados à atividade turística.

Para se ter uma ideia, entre os 645 municípios de São Paulo, 70 são classificados como estâncias e, como tal, gozam do direito legal a uma política especial, por parte do Estado, para a promoção do turismo local. Integrando um distrito turístico, essas cidades passariam a receber, também, um volume ainda maior de recursos públicos e privados para o setor. Entre eles, facilidade de financiamento e a contrapartida de investimento e infraestrutura urbana e turística.



## Governo Lula aumenta em 117% bolsa família e beneficia mais de 42 mil piracicabanos

Montante destinado à cidade, incluindo o BPC, ultrapassará os R\$ 229 milhões

### Vanderlei Zampaulo

Levantamento realizado pela deputada estadual Professora Bebel (PT) mostra que o governo federal do presidente Lula aumentou em 117,13% o valor destinado ao Programa Bolsa família, beneficiando na cidade um total de

sora Bebel também mostra que através do BPC (Benefício de Prestação Continuada), o governo federal destinará ao longo deste ano R\$ 102.202.002,72. O aumento será de 20,31% em relação ao ano passado, sendo que no primeiro semestre deste ano foram destinados à cidade, através do BPC R\$ 49.565.129,54,

Foto: Divulgação



A deputada estadual Professora Bebel junto ao presidente Lula

42.544 piracicabanos, de 15.817 famílias. O montante destinado a essas famílias ao longo deste ano será de R\$ 127.271.940,00, o que totaliza R\$ 10.605.995,00 mensais. Já somando os R\$ 102.202.002,72 repassados através do BPC (Benefício de Prestação Continuada), o montante total será de R\$ 229.473.942,72 que serão destinados aos piracicabanos, ajudando famílias carentes e também contribuindo para movimentar a economia local, uma vez que a maior parte dos recursos é destinada a aquisição dos gêneros de primeiras necessidades.

O levantamento feito pela deputada Professora Bebel revela que no primeiro semestre deste ano o governo federal destinou aos piracicabanos, através do Bolsa Família R\$ 49.657.460,00, contra R\$ 22.869;953,00 do ano passado. "Isso significa que o governo Lula já destinou à cidade, através deste programa, R\$ 26.787.507,00 a mais em relação ao ano de 2022, representando um acréscimo de 117,13%", diz Bebel.

Com o objetivo de combater a pobreza, auxiliando famílias piracicabanas, a deputada Profes-

sora Bebel também mostra que através do BPC (Benefício de Prestação Continuada), o governo federal destinará ao longo deste ano R\$ 102.202.002,72. O aumento será de 20,31% em relação ao ano passado, sendo que no primeiro semestre deste ano foram destinados à cidade, através do BPC R\$ 49.565.129,54,

contra R\$ 41.198.450,39 em 2022. "São 6.452 beneficiados, através do BPC, com uma renda de R\$ 1320,03, que totaliza mensalmente um repasse à cidade de R\$ 8.516.833,56. Com o aumento garantido pelo presidente Lula, serão destinados no ano mais de R\$ 8,4 milhões aos beneficiados", contabiliza.

Levantamento feito pela parlamentar revela ainda que o total de famílias que recebem algum tipo de benefício do governo federal na cidade de Piracicaba é de 48.996, onde recebem um total mensal de R\$ 19,1 milhões por mês ou R\$ 229,5 milhões por ano. A deputada Professora Bebel diz que com o incremento dos programas sociais, o governo do presidente Lula tem contribuído para ajudar a combater a fome da população de baixíssima renda. "Isso, por outro lado, também ajuda a movimentar a economia de Piracicaba, uma vez que essas famílias acabam gastando esses recursos em consumo na própria cidade, principalmente de gêneros de primeira necessidade, e, ao mesmo tempo, contribuindo diretamente para o desenvolvi-

Tabela: Bolsa família em 2023

Bolsa Família			
Famílias	Beneficiados	Valores Mês	Valor ANo
15,817	42.544	R\$ 10.605.995,00	R\$ 127.271.940,00

Benefício de Prestação Continuada em 2023

Benefício de Prestação Continuada BPC			
Beneficiados	Benefício Médio	Valor Mensal	Valor ANo
6452	R\$ 1.320,03	R\$ 8.516.833,56	R\$ 102.202.002,72

Comparação dos Programas Sociais na Cidade de Piracicaba até o primeiro semestre de 2022 e 2023.

Dados de Piracicaba no Primeiro Semestre de 2022 e 2023				
	2022	2023	Variação	%
Bolsa Família	R\$ 22.869.953,00	R\$ 49.657.460,00	R\$ 26.787.507,00	117,13%
BPC	R\$ 41.198.450,39	R\$ 49.565.129,54	R\$ 8.366.679,15	20,31%

Fonte: Ministério do Desenvolvimento Social

mento do comércio local. O fato é que o governo do presidente Lula está cumprindo a missão de ajudar a com-

bater a fome que se agravou em todas as regiões do país ao longo dos últimos anos. Está no caminho certo e conta

com total apoio do meu mandato popular na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo", completa.

**STAR DELIVERY**

NOVIDADE - NOBRE ASSADO DE TIRAS ANGUS \$69.90kg

FILE DE COSTELA \$39.90kg

FRALDINHA \$35.00kg

PEÇA NO DELIVERY

Star Delivery 19 99623-6648

## Alex Madureira faz solicitações ao Secretário de Saúde estadual em Piracicaba

Deputado acompanha de perto as ações da Regionalização da Saúde no Estado

### Folha de Piracicaba

Na última terça e quarta-feira (12 e 13), o deputado Alex Madureira acompanhou o secretário de Estado da Saúde de São Paulo, Eleuses Paiva, em sua agenda por Piracicaba, onde participou da 10ª Oficina de Regionalização da Saúde - da Macrorregional Piracicaba - RRAS 14.

“Estou acompanhando muito de perto o Projeto de Regionalização da Saúde, no Estado de São Paulo. Precisamos entender tudo o que se passa em nossa cidade e na Região Metropolitana de Piracicaba para que possamos melhorar a qualidade da saúde”, afirmou Alex Madureira.

Promovida pelo Governo do Estado, por meio do Gabinete 3D, o evento reuniu mais de 200 pessoas entre autoridades do setor que representam os 24 municípios da Região Metropolitana de Piracicaba (RMP) e da Diretoria Regional de Saúde (DRS-X).

“Apresentei ao secretário de Estado da Saúde, Eleuses Paiva, a necessidade do Hospital Regional de Piracicaba ‘Dra. Zilda Arns’ atender 100% de sua plenitude. Pois, após cinco anos de sua inauguração, o hospital ainda hoje não funciona em sua capacidade total”, questionou o deputado.

Integrante da Comissão de Saúde Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) e da frente parlamentar das Santas Casas e Hospitais Filantrópicos, Alex Madureira se mostra favorável as discussões coletivas sobre a importância da parceria entre os municípios e o governo estadual.

“Acredito que a decisão do governo do estado de regionalizar a área da saúde será benéfica, pois dessa forma haverá um atendimento especializado e vocacionado para cada região de São Paulo, que terá sua vocação reconhecida pela secretaria de Saúde do Estado”, justificou Alex Madureira.



Foto: Aldo Guimarães

Eleuses Paiva e Alex Madureira

Durante o evento ocorreram apresentações sobre o Projeto de Regionalização, painéis de diagnóstico da Assistência Primária a Saúde (APS) e apresentação dos problemas assistenciais e de acesso à saúde na

região.

“Aproveitei a ocasião para parabenizar o secretário pelo projeto, pois a regionalização pretendida pela Secretaria de Estado da Saúde resultará

numa alocação mais eficaz dos recursos públicos e numa disponibilização aprimorada de serviços, ampliando o acesso à saúde tanto em Piracicaba como em toda a Região Metropolitana”, disse Alex Madureira.

## Simespi estreia podcast

### Folha de Piracicaba

O Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras) dá mais um passo adiante na sua política de comunicação e acaba de estreiar o Simespi no Podcast, programa de entrevistas que pode ser conferido no canal Simespi TV do YouTube e no Spotify. Os episódios inéditos serão postados sempre na segunda e na quarta quinta-feira de cada mês.

No primeiro episódio, que foi ao ar na última quinta-feira (14), as jornalistas e apresentadoras Cris Sanches e Lu-

ciane Anhão, da equipe Engenho da Notícia, entrevistam Erick Gomes, presidente da entidade, num bate-papo descontraído que durou pouco mais de 47 minutos. “O Simespi no Podcast vai priorizar as pautas que sejam do interesse do setor industrial. Haverá entrevistas com diretores e parceiros da entidade, além de bate-papo com especialistas em gestão, recursos humanos, sustentabilidade, produção, liderança, tecnologia, inovação e tudo mais que mais possa ser relevante para as indústrias e gestores de um modo geral”, explica Douglas Fazanaro, diretor de comunicação do Simespi.

Na primeira entrevista ao Simespi no Podcast, Erick

Gomes fala sobre o papel estratégico da comunicação na gestão da entidade, que completou 32 anos de fundação em julho passado. “A comunicação é essencial. Muitos dos nossos associados não sabem exatamente o que fazemos, por isso temos que mostrar a eles”, afirma o presidente, justificando a importância dos investimentos em comunicação.

O próximo episódio do Simespi no Podcast vai ao ar no próximo dia 28. Os entrevistados são os advogados José Ademir Crivelari e Karina Padoveze, que falam sobre a nova legislação que coloca o combate ao assédio no ambiente de trabalho como mais uma atribuição das Comissões Inter-



Foto: João Paulo da Silva

Erick Gomes é entrevistado pelas jornalistas Cris Sanches e Luciane Anhão

nas de Prevenção de Acidentes, a Cipa +A.

Para acessar, clique no link: YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=MvDfam9A->

j0Q

Spotify:

<https://open.spotify.com/episode/2W9dP0k8D1L-4Rh5H1xI80c?si=KjRRnN2f-Q66cDmJVCTUgBw&nd=1>

## Hospital Unimed realiza procedimento endovascular inédito

Seguro e eficaz, tratamento traz resultados promissores e redução da morbimortalidade

Foto: Filipe Paes/Studio47

Juliano Fantazia

O setor de Hemodinâmica da Unidade do Coração do Hospital Unimed Piracicaba realizou o primeiro procedimento percutâneo do interior do Estado, com implante do stent BeGraft aórtico, introduzido este ano no Brasil para o tratamento da coarctação da aorta (obstrução parcial da passagem do sangue na artéria aorta) de um paciente de 50 anos.

Não invasiva, a cirurgia durou mais de duas horas e mobilizou os cardiologistas Pablo Tomé, João Felipe de Toledo, Luiz Gubolino e Daniel Lemos, além da equipe de enfermagem do complexo. Sem intercorrências, o beneficiário foi extubado e recebeu alta no dia seguinte. Em parceria com o canal médico 4 Valves TV, reconhecido nacionalmente por promover educação continuada na área cardiológica para profissionais da América Latina, o caso foi gravado para sessão científica virtual.

“A coarctação da aorta é uma malformação cardiovascular congênita de elevada prevalência. É caracterizada por um estreitamento da aorta torá-

cica, geralmente logo abaixo da artéria subclávia esquerda. É mais frequente no sexo masculino. Habitualmente, o quadro clínico é composto por hipertensão arterial em membros superiores e diminuição de pulsos em membros inferiores”, explicou Carlos Joussef, presidente da Cooperativa, que também acompanhou o caso.

Rara, a doença é responsável por cerca de 5% a 8% das cardiopatias em geral, com incidência de 6% a 8% dos nascidos vivos. Quando não tratada, pode evoluir com complicações precoces, como insuficiência cardíaca no período neonatal ou tardias, como aneurismas, dissecções, coronariopatia e hemorragia intracraniana consequentes à hipertensão arterial secundária à coarctação. Hoje, o tratamento cirúrgico é a opção terapêutica tradicional, com bons resultados na evolução.

De acordo com um dos médicos que conduziu o tratamento, o paciente apresentava, nos últimos dois anos, piora significativa no estado funcional. “Hipertenso desde os 30 anos, ele se queixava de fadiga mesmo nos pequenos



esforços do dia a dia. Por isso, tínhamos de realizar o procedimento o quanto antes para melhorar a qualidade de vida dele, afinal é jovem e há muito que se viver”, revelou Tomé.

Sobre o procedimento inédito no Estado, o cardiologista e coordenador do serviço de Hemodinâmica do HU, Daniel Lemos, explica que o corpo clínico realizou, inicialmente, uma angiografia no ventrículo esquerdo e na aorta ascendente para inspecionar a função ventricular, além de afastar gradientes pressóricos na valva aórtica (que é bicúspide).

“Em seguida, realizamos a medida pressórica, avaliando

o gradiente de pressão entre a aorta ascendente e descendente. Finalmente, implantamos a endoprótese na região da coarctação e avaliamos a necessidade de dilatação adicional do óstio da artéria subclávia esquerda, mediante insuflação simultânea de balões entre a aorta e a artéria subclávia”, explicou.

Contribuindo para o sucesso do procedimento, o médico João Felipe de Toledo detalha que foi utilizado um introdutor especial, sem necessidade da participação de cirurgião para dissecar a artéria carótida (localizada na região do pescoço). “Este aparelho foi extremamente importante durante a correção. A partir de

agora, padronizaremos o uso deste equipamento para procedimentos raros como esse, tendo em vista o resultado alcançado”, acrescentou.

Joussef ressaltou que iniciativas como essa são apoiadas pela Cooperativa e, mediante a necessidade, outros procedimentos de alta complexidade serão realizados na Unidade do Coração do Hospital Unimed Piracicaba. “Este tipo de caso conta com salas adequadas e todo aparato tecnológico. Nossa equipe de médicos intervencionistas e multiprofissionais é capacitada para oferecer uma assistência assertiva e segura ao paciente”, finalizou o dirigente.

## Agora é oficial: 20 de novembro é o Dia Estadual da Consciência Negra

Folha de Piracicaba

O Governador do Estado de São Paulo, Tarcísio de Freitas, sancionou a

Lei Estadual n.º 17.746 (Projeto de Lei n.º 370/2023, de autoria do deputado estadual Teonílio Barba, do PT), publicada no Diário Oficial de 12/09/23, que instituiu 20 de novembro como o Dia Estadual da

Consciência Negra, que passa a ser feriado estadual.

A Secretaria da Justiça e Cidadania, por meio da Coordenadoria de Políticas para a População Negra (CPPN), contribuiu, de forma histórica, para a aprovação do PL com a aglutinação de opiniões e

a manifestação de parecer técnico destacando a importância do dia 20 de novembro para a comunidade negra do estado, data em que já tradicionalmente reflete sobre a morte de Zumbi dos Palmares, líder máximo da luta e da resistência contra o sistema escravagista do Brasil.

O 20 de novembro também é celebrado como Dia Nacional de Zumbi dos Palmares e da Consciência Negra, instituído pela Lei Federal n.º 12.519, de 2011. Como essa Lei não transformou a data em feriado nacional, os governos de cada estado e/ou cidades do Brasil tiveram a faculdade de optar pelo seu reconhecimento. Em alguns estados, como Alagoas, Ama-

zonas, Amapá e Mato Grosso, e em cerca de 126 municípios paulistas, o feriado já foi decretado.

“O Dia Estadual da Consciência Negra é uma data para celebrar e debater a importância do povo e da cultura africana e sua contribuição para o desenvolvimento do país. Iniciativas como essa reforçam o compromisso do Estado de São Paulo com o respeito aos direitos da população negra”, ressalta Fábio Prieto, secretário da Justiça e Cidadania.

Robson Ferreira, coordenador de Políticas para a População Negra, ressalta que “São Paulo, pioneiro em políticas públicas de promoção



Foto: Divulgação

Robson Ferreira, coordenador de Políticas para a População Negra e Fábio Prieto, secretário da Justiça e Cidadania.

da igualdade racial, registra mais um grande avanço nesse sentido, com a promulgação da Lei Estadual n.º 17.746, pelo governador Tarcísio de Freitas, estabelecendo o Dia Estadual da Consciência Negra paulista que agora, torna-se realidade em todos os 645 municípios do Estado de

São Paulo, atendendo a uma das reivindicações mais antigas da comunidade negra. Este ato, que soma esforços dos poderes Executivo e Legislativo, tem caráter exemplar para o país, e é um fato histórico que também precisa ser celebrado, como Zumbi dos Palmares”, concluiu.

# Santa Casa reduz em 73% absenteísmo por transtornos mentais

Resultado decorre da melhor condução dos casos por meio de conduta terapêutica direcionada e específica

### Divulgação

**E**m 2021, no auge da pandemia, a Santa Casa de Piracicaba reduziu em 73% a taxa de absenteísmo (ausência) do funcionário ao trabalho por fatores relacionados ao CID F, que compreende 40 quadros associados a transtornos mentais, no comparativo com 2019.

“No período de 2015 a 2020, o número de afastamentos por ansiedade, depressão, esquizofrenia e outros transtornos mentais cresceu mais de 50%, segundo dados abertos da Previdência sobre afastamentos coletado no Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) e nos Ministérios do Trabalho e Emprego e Previdência Social”, comparou André Gusmão (CRM 126.117), médico do Sesmt- Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho da Santa Casa ao apresentar os resultados.

Segundo ele, seguindo caminho inverso da realidade nacional, a redução da ausência do trabalhador por doença mental no Hospital no comparativo com 2019, ano em que a Instituição deu início ao serviço de Saúde Mental, se deu justamente pela melhor condução dos casos por meio de conduta terapêutica direcionada e específica.

“Nossa função é atuar na prevenção secundária e terciária do adoecimento mental, através do serviço de saúde mental do trabalhador, reestruturado a partir de 2018 com a incorporação de psiquiatra e psicólogo do trabalho em complemento à atuação do médico do trabalho”, disse Gusmão, evidenciando a eficácia da medida adotada pelo Hospital.

Ele explica que o Sesmt trabalha na detecção, diagnóstico precoce e tratamento dos casos com apoio de psicólogo e psiquiatra e intervenção terciária, que é o acompanhamento do tratamento e, se necessário, redução de danos com ações de adaptação, a exemplo da mudança do funcionário de setor.

A prevenção primária, por sua vez, está a cargo da CIPA- Comissão Interna de Prevenção de Acidentes por meio de campanhas preventivas, dos treinamentos promovidos o ano todo pela equipe do NADeP - Núcleo de Aprimoramento e Desenvolvimento de Pessoas e dos exames periódicos para promover qualidade de vida. “Daí a importância de um exame periódico humanizado, bem feito e com a devida atenção à saúde de cada indivíduo atendido”, disse Gusmão conta que a introdução do psiquiatra e psicólogo foi



A médica psiquiatra Ana Paula Bechara Marquesini, o médico do trabalho André Gusmão e a psicóloga Cláudia Salvador

a solução encontrada pela Santa Casa para cuidar melhor da saúde mental dos funcionários, que relatavam dificuldades de acesso a este profissional.

“A boa condução dos casos, com avaliações criteriosas do médico, da psicóloga e da psiquiatra do trabalho para a prevenção e tratamento adequado dos transtornos mentais é o que fez, faz e tem feito toda diferença na saúde mental dos nossos funcionários e na redução do absenteísmo na nossa

Instituição”, justificou Gusmão.

O médico explica que, neste cenário, o processo de identificação, diagnóstico e detecção precoce de algum tipo de transtorno mental é feito geralmente pela própria liderança, que aciona o Sesmt ao perceber mudança de comportamento do funcionário para início do acompanhamento com psicoterapia e/ou psiquiatria ou afastamento relacionado ao adoecimento mental.

Há também a procura espontâ-

nea do Serviço pelo próprio funcionário e o processo de busca ativa de adoecimento, implementado pela psicóloga por meio de visitas aos setores e conversa com lideranças para prevenção secundária e terciária. “Isso porque, quanto mais precoce a alteração de comportamento for identificada, maior a oportunidade de tratamento, melhor a resposta terapêutica e a qualidade de vida, de forma a não interferir na rotina de vida pessoal e de trabalho do funcionário”, pontuou Gusmão.

### Artigo

## Ergonomia e Fisioterapia

### VOCÊ SABIA?

Você sabia que precisamos de 21 dias para que nosso cérebro crie um novo hábito?

A teoria foi formulada pelo cirurgião plástico americano Maxwell Maltz em meados da década de 1960. O médico observou que seus pacientes levavam em média 21 dias para começar a notar os benefícios e mudanças após um procedimento cirúrgico.

Isso acontecia porque, da cirurgia, imaginando os benefícios do trata-



sava, os pacientes vibravam positivamente em relação aos resultados

De acordo com os estudos feitos por Maltz, essa teoria se aplica às mais diferentes áreas da vida humana. Em outras palavras, após um período de 21 dias fica mais fácil permanecer firme no propósito feito, qualquer que tenha sido ele.

21 dias é o tempo que o cérebro precisa para interpretar um novo hábito como um padrão estabelecido e torná-lo automático. Na prática, isso significa que você não precisará mais pen-

sar para agir de determinada forma, porque seu corpo já estará ligado no “piloto automático”, realizando a tarefa com naturalidade e exigindo menos esforço pessoal. Mas é sempre bom lembrar que existem pessoas que necessitam de um tempo maior para essa mudança.

**Você decide qual criar!**

**Cuide-se, seu corpo agradece!**



Dra. Beatriz Abrahão  
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia  
CREFITO - 3/105890 - F

## HFCast uma nova forma de comunicação

HFC Saúde é o 1º hospital a lançar podcast em Piracicaba

### Folha de Piracicaba

O HFC Saúde pensando na modernidade e na agilidade da informação transformou a Revista HFC Notícias no HFCast, um podcast que tem o objetivo de debater, informar e cons-

cientizar sobre assuntos de saúde, bem-estar e temas atuais. “A ideia é trazer médicos especialistas, profissionais de diversas áreas, personalidades relevantes, divulgar projetos, informar a sociedade sobre campanhas, parce-



José Coral e Mônica Camolesi



José Coral, João Orizio, Renan Medina, Juliana Mazzonetto, Mônica Camolesi e Marcel Alves

rias, eventos, capacitação profissional, entre outros”, disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

Inclusive, Coral foi o primeiro convidado a participar do bate papo com a Mônica Camolesi, jornalista que irá mediar as entrevistas do podcast. “A missão do Podcast HFC Saúde é com a informação. Acreditamos que a informação é o melhor remédio nos dias de hoje”, disse a ge-

rente de marketing, Juliana Mazzonetto.

Nesse primeiro episódio, que vai ao ar na semana que vem trazemos um panorama do crescimento do HFC Saúde, hospital que é referência em Piracicaba e região. Além disso, José Coral contou como é estar presente, há quase 60 anos no associativismo e cooperativismo.

Toda semana um novo

episódio para você, que poderá acompanhar as novidades nas redes sociais do HFC Saúde, pelo canal do Youtube (HFC Saúde) e pelo Spotify (HFCast). “Queremos que a população participe com a gente, sugerindo temas e entrevistados para participar do HFCast. Esse é um jeito de levar a informação de qualidade rapidamente para a sociedade”, disse a diretora do HFC Saúde, Lucimeire Ravelli Peixoto.

## Na Difusora, Paiva fala sobre campanha em defesa da saúde dos bancários

### Folha de Piracicaba

Em sua participação no Programa Passe de Letra, na Rádio Difusora de Piracicaba, no último dia 12, o presidente do Sindicato dos Bancários de Piracicaba, José Antonio Fernandes Paiva, falou sobre a Campanha Metas, Mais Saúde, e o Dia Nacional de Luta promovido pela Contraf-CUT (Confederação Nacional dos Trabalhadores do Ramo Financeiro), federações e sindicatos de bancários de todo o país.

Paiva destacou a importância do movimento, considerando a realidade enfrentada pelos trabalhadores nos locais de trabalho todos os

dias. “Os bancários enfrentam hoje uma pressão muito grande da parte dos gestores, seja em nível local, regional ou nacional, e em cada agência, para produzir lucro. E a gente tem dito o seguinte, é possível ter lucro, mas também com a preocupação de preservar a saúde e a vida das pessoas”, explicou.

Ele também falou sobre a importância de ações preventivas por parte das entidades sindicais, que podem criar alternativas para que os trabalhadores busquem cuidar da sua saúde.

“Neste sentido, nós estamos fazendo a nossa parte”,

ressaltou, lembrando que o Sindicato dos Bancários de Piracicaba, por meio do seu Núcleo de Saúde e Qualidade de Vida, disponibiliza um conjunto de profissionais para atendimento dos associados. São seis psicólogos, dois osteopatas, um quiropraxista, uma nutricionista e uma assistente social.

### Aumento Salarial

Paiva também informou que a data base dos bancários é em 1ª de setembro e que neste ano os salários da categoria terão reajuste de 4,58%. O percentual inclui a inflação dos últimos 12 meses, pelo INPC, mais um aumento real de 0,5%.



O presidente do Sindicato dos Bancários de Piracicaba, José Antonio Fernandes Paiva, durante participação no Programa Passe de Letra, na Rádio Difusora

“Essa conquista é resultado da Campanha Salarial de 2022, quando celebramos uma Convenção Coletiva de Trabalho com validade de dois anos, com a garantia também de manutenção de todos os direitos econômicos e sociais até 31 de

agosto de 2024”, destacou, lembrando que o percentual de reajuste será também aplicado a todas as cláusulas econômicas da Convenção e inclusive aos valores da PLR, vale refeição, vale alimentação, entre outros benefícios.

## ACIPI discute inserção de jovens no mercado de trabalho

Representantes de instituições públicas e privadas participaram de encontro para fomentar a capacitação e empregabilidade deste público

No último dia 14, a ACIPI – Associação Comercial e Industrial de Piracicaba – recebeu em sua sede representantes dos setores público e privado em evento, que discutiu os principais caminhos e soluções para a capacitação profissional e a empregabilidade de jovens. O encontro foi realizado junto ao Ministério Público, Ministério do Trabalho e Emprego e Instituto Formar.

O presidente da ACIPI, Marcelo Delfini Cançado, destacou que há uma grande oferta de mão de obra, mas nem sempre com a qualificação necessária. “Segundo o IBGE, temos cerca de três milhões de jovens em idade para serem alocados no mercado de trabalho e grande parte não está empregada. E este cenário se deve à falta de capacitação e experiência dos candidatos para ocupar as vagas, nas mais diversas modalidades”, apontou o presidente.

Sobre o tema, a gerente regional do Trabalho em Piracicaba, a doutora Gabriela Mendonça de Albuquerque,

abordou o aspecto legal do assunto e enfatizou que o processo de aprendizagem organizado e eficaz é o primeiro passo para uma vida digna e diferente da atual realidade de muitos desses jovens.

Já a promotora pública, doutora Milene Habice, citou a importância de encontros como este. “A reflexão sobre este assunto é essencial para que possamos ouvir as diversas situações e necessidades tanto do mercado de trabalho quanto dos jovens e, assim, mudarmos a cultura da nossa cidade, empregar cada vez mais jovens e oxigenarmos o cenário”, disse a promotora.

Ser reconhecida como uma empresa que cria oportunidades para jovens aprendizes é algo que impacta positivamente a imagem da marca no mercado. “Empresários que promovem a inclusão social contribuem para a formação dos futuros profissionais e também ganham benefícios e incentivos fiscais”, explica Fábio do Amaral Sanches, gerente administrativo do Instituto For-



Foto: Divulgação

Representantes dos setores público e privado, que discutiu os principais caminhos e soluções para a capacitação profissional

mar. Ele acrescenta: “Além disso, os jovens possuem pouca ou nenhuma experiência de trabalho, de forma que é possível treiná-los de acordo com as demandas do negócio. Conseqüentemente, eles não ficam com vícios ou comportamentos incoerentes a organização”.

Para finalizar, o prefeito de Piracicaba, Luciano Almeida, lembrou que é preciso

ir além do fato de empregar os jovens. “Precisamos formar esse público, oferecendo condições adequadas desde o ensino infantil. Iniciativas como esta permitem alinharmos as estratégias de ação e também tornam Piracicaba uma cidade diferenciada: todos unidos em prol de um único objetivo”, concluiu o prefeito.

Também estiveram presentes o vereador Pedro Kawai, representando a Câmara de Vereadores de Piracicaba; o presidente do Sincop (Sindicato dos Contabilistas de Piracicaba), Danilo Vendemiati;

o presidente do Sindiban (Sindicato dos Bancários de Piracicaba Região) e do Comespi (Conselho das Entidades Sindicais de Piracicaba), José Antonio Paiva; o presidente do Instituto Formar, Paulo Sérgio Spolidóro; a secretária municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, Euclídia Fioravante; além de representantes da Semdettur (Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo), Sindicato dos Metalúrgicos, CIEE, membros da diretoria e conselho da ACIPI e empresários da cidade.

### Visita

Uma comitiva com membros de entidades de classe do comércio da Costa do Marfim e de Camarões – ambos países localizados na África – visitaram a ACIPI (Associação Comercial e

Industrial de Piracicaba), no fim da tarde desta quinta-feira, 14 de setembro. Eles foram recebidos pelo presidente da entidade, Marcelo Cançado, e pelos vices Maurício Benato, Rodrigo Santos e Jorge Aversa Jr. Na ocasião, falaram sobre as

características dos países e do crescimento exponencial registrado no continente, na última década. O objetivo do encontro foi apresentar o programa Casa Brasil, iniciativa que visa a criação de parcerias com empresários locais.



Marcelo Cançado entre o diretor o CEO na Cibras Intermediação Comercial e Representações, Herve Jean Alain Jagon, e o presidente da Câmara de Comércio Brasil Camarões, Thomas Tcheuffa

ÓPTICA SÃO JOÃO

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E OUSADIA

OPTICASAOJOAO

R. SÃO JOÃO, 1246

(19) 99919-5660

## Os bairros mais procurados em Piracicaba para alugar apartamento



Estudo do departamento de inteligência da Frias Neto apresenta quais são e suas características

Fotos: Divulgação

### Folha de Piracicaba

Um apartamento pode ser o imóvel ideal para muitas pessoas e também para famílias, e claro que a localização é uma das principais características para se levar em conta antes de fechar a negociação. Por isso, a Frias Neto Consultoria de Imóveis levantou, a partir dos dados coletados pelo Departamento de Inteligência de Mercado, quais são os bairros mais procurados quando o assunto é aluguel de apartamentos.

### Centro de Piracicaba

Um dos mais antigos e tradicionais bairros da cidade, o Centro é o lar de muito comércio e cultura, com destaque para suas ruas com nomes que trazem à memória um pouco tanto da história piracicabana quanto brasileira. Nele, estão localizados vários pontos turísticos, o que pode chamar a atenção para quem está de visita ou quer ficar mais próximo da história da cidade.

### Cidade Alta

Também conhecido como Bairro Alto, ou apenas Alto, este um bairro amplo, conhecido pela proximidade ao Centro, grande extensão de comércio e também áreas de contato com natureza, além de ser o lar de muitas escolas, como o colégio Dom Bosco.

O bairro é lar do Estádio Barão de Serra Negra, no qual o XV de Piracicaba, grande xodó, dá um show nos gramados. Também fica próximo a Avenida Independência, ao acesso a transportes públicos e também ao Terminal Rodoviário.

### Vila Independência

É um bairro que se caracteriza por ser próximo às principais vias de acesso da cidade, e embora seja um bairro residencial, os comércios na Vila Independência suprem as necessidades de qualquer pessoa, pois abrangem alimentação, vestuário, saúde dos pets, igrejas, artigos para o lar, posto de combustíveis,



A Frias Neto Consultoria de Imóveis levantou, a partir dos dados coletados pelo Departamento de Inteligência de Mercado, quais são os bairros mais procurados quando o assunto é aluguel de apartamentos

academias, entre outros.

### Jardim Europa e São Dimas

Muito próximos e repletos de oportunidades! Quem está buscando apartamento acaba se encantando com a variedade de comércios dos bairros,

como também em proximidade ao campus da ESALQ-USP, um dos cartões postais mais deslumbrantes de Piracicaba.

São bairros que priorizam verdadeiramente o bem-estar de quem se propõe a construir novas experiências

nele.

Se você se imaginou morando em um destes bairros, confira as opções exclusivas de imóveis através do site da Frias Neto ou converse com um corretor especialista associado à locação.

## Câmara analisa projeto para campanha de combate a bullying e pedofilia

Fotos: Divulgação

### Folha de Piracicaba

A Câmara Municipal de Piracicaba analisou na última segunda-feira (18), em primeira discussão, projeto de lei que institui, em caráter permanente, campanha de combate ao bullying infantil e à pedofilia a ser veiculada nos meios de transporte escolar. A iniciativa visa à conscientização de estudantes, condutores e toda a sociedade sobre ambos os temas.

De autoria do vereador Paulo Henrique Paranhos (Republicanos), o projeto de lei 110/2023 prevê que material publicitário —a ser fornecido pela Secretaria Municipal de Educação com informações sobre o combate ao bullying e à pedofilia— deverá ser afixado, de forma visível, nos veículos de transporte escolar.

O conteúdo deverá ressaltar “a importância do respeito e da empatia, assim como a necessidade de denunciar qualquer

tipo de abuso ou violência”, e trazer orientações sobre a prevenção da pedofilia, “destacando os sinais de alerta e os canais de denúncia disponíveis no município”. O projeto de lei irá à votação com substitutivo apresentado pela Comissão de Legislação, Justiça e Redação da Câmara.

Também pautado em primeira discussão na 51ª Reunião Ordinária, o projeto de lei 129/2023 altera a composição do Conselho Municipal da Mulher, que permanecerá com 14 membros: sete indicados da sociedade civil e sete do Poder Público, que passaria a ter também uma representante da Guarda Civil Municipal, “especificamente da Patrulha Maria da Penha”.

A proposta do Executivo também muda de uma para duas as reconduções permitidas aos membros e, entre as representantes da sociedade civil, em vez de serem “seis eleitas dentre os segmentos dos movimentos sociais organizados,



universidades, sindicatos, associações de classe e representantes de profissionais e uma mulher com efetiva atuação na comunidade na defesa dos direitos da mulher, indicada por três organizações da sociedade civil”, passam a ser “sete mulheres representando a sociedade civil, dentre os segmentos dos movimentos sociais

organizados, universidades, sindicatos e associações de classe legalmente constituídas, não necessitando a indicada fazer parte do quadro funcional da entidade eleita”. Todas as alterações, frisa o prefeito Luciano Almeida (PP) na justificativa do projeto de lei, foram solicitadas pelo próprio Conselho Municipal da Mulher.

A pauta da Ordem do Dia conta ainda com cinco requerimentos, três projetos de lei em primeira discussão e um em segunda —o de número 27/2023, de Rerilson Rezende (PSDB), que trata da implementação do sistema de inclusão escolar ABA para crianças com autismo nas escolas da rede pública do município.



**Grupo BOM JESUS**  
Assistência Funeral

Atendimento 24h  
(19) 3422-7617

**Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.**

**Matriz Piracicaba/SP**  
Rua José Pinto de Almeida, 689  
Telefone: (19) 3422-7617

**Rio Claro/SP**  
Rua Seis, 783 - Centro  
Telefone: (19) 3524-5252

**Rio das Pedras/SP**  
Rua Nove de Julho, 20 - Centro  
Telefone: (19) 3493-4005

**São Pedro/SP**  
Av. Saudade, 156  
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

**SR. ANTONIO APARECIDO OLIHESCKI ZANARDO**, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 61 anos de idade e era casado com a Sra. Elisete de Paula Zanardo. Era filho do Sr. Giacomo Zanardo e da Sra. Maria Olichescki Zanardo. Deixa os filhos: Alex e Rafael casado com Vanessa. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp às 13:00hs saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba, seguindo em auto-fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. AMARO LAURINDO DA SILVA**, Faleceu dia 08pp na cidade de São Paulo, aos 82 anos de idade e era casado com a Sra. Maria José Lira da Silva. Era filho do Severino Laurindo da Silva e da Sra. Maria José da Conceição, falecidos. Deixa os filhos: Joseane, Josean, Josué, Joselia, Joabe, Josivaldo, José, Josinaldo e Josias. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp às 16:30hs, no Cemitério Vila Nova Cachoeirinha - São Paulo. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA DO CARMO MACIEL**, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era viúva do Sr. João Batista Maciel. Era filha do Sr. Jose Antonio dos Santos e da Sra. Lauriana Candida de Jesus, falecidos. Deixou os filhos: Jose Carlos Maciel, já falecido foi casado com Irma Bueno Maciel; Creuma Maciel, já falecida; Maria Helena Maciel. Deixa ainda netos, bisnetos, tataranetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. SONIA LUZIA GONSALVES**, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era casada com o Sr. Otacilio de Campos Gonsalves. Era filha do Sr. Antonio Bacega e da Sra. Assunta Magrini Bacega, falecidos. Deixa os filhos: Sabrina Gonsalves; Samira Gonsalves do Carmo casada com Giovanni Augusto do Carmo; Sara Gonsalves Gonzalez casada com Jeronimo Gonzalez; Marcel Bacega Gonsalves. Deixa ainda 08 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp às 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo em auto-fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. CLAUDINEI DE JESUS OLIVEIRA DESIDERIO**, Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba, aos 58 anos de idade e era casado com a Sra. Olivian Gonçalves Pedrozo Desiderio. Era filho do Sr. Sebastiao Martins Desiderio e da Sra. Antonia Oliveira Desiderio. Deixou os filhos: Elaine Aparecida Desiderio de Lima casada com Danilo Nascimento de Lima; Gislaíne de Fatima Gonçalves Desiderio. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp às 16:00hs saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ELIANE REGINA ZEN**, Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba, aos 45 anos de idade. Era filha do Sr. Helio Zen e da Sra. Marta de Souza Zen. Deixa a irmã: Elaine Zen. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp às 11:00hs no Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. RAIMUNDO APARECIDO DA SILVA**, Faleceu dia 10pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era casado com a Sra. Antonia Fabian da Silva. Era filho do Sr. Jose Pereira da Silva e da Sra. Dorvalina Maria de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: Gustavo William da Silva, Alexandre Roberto da Silva casado com Lilian dos Santos Mello. Deixa neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp às 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório

da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ROSELY APARECIDA BOLLER DE SOUZA**, Faleceu dia 10pp na cidade de Piracicaba, aos 54 anos de idade e era casada com o Sr. Luiz Carlos de Souza. Era filha do Sr. Sebastião de Jesus Boller e da Sra. Dirce Capelasso Boller, falecida. Deixa os filhos: Maikon William de Souza casado com Marcia Miguel Nilton de Souza e Maxiel William de Souza. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto-fúnebre para a Cidade de Charqueada onde o seu sepultamento deu-se dia 11/09/2023 às 08:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. CICERA FAGUNDES DA SILVA**, Faleceu dia 10pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Jose Monteiro da Silva. Era filha do Sr. Antonio Fagundes da Silva e da Sra. Otavia Maria da Silva, falecida. Deixa os filhos: Josete Fagundes da Silva Chagas casada com Luis Antonio Chagas, Josefa Fagundes da Silva, Jose Monteiro Filho casado com Maria de Lourdes Monteiro, Maria Zezita Fagundes da Silva Oliveira casada com Jesse Oliveira. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 11pp na Sala Diamante no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 07:30hs até as 17:15hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**JOVEM - SAVIO DO CARMO BAPTISTA**, Faleceu dia 10pp na cidade de Piracicaba, aos 27 anos de idade e era casado com a Sra. Gabriela Leticia da Silva Baptista. Era filho do Sr. Sergio Baptista Neto e da Sra. Shirlei do Carmo. Deixa os filhos: Calebe Baptista da Silva; Stella Baptista da Silva. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 11pp às 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA DAS DORES AUGUSTO LOPES ALARCON**, Faleceu dia 11pp na cidade de Piracicaba, aos 96 anos de idade e era viúva do Sr. Manoel Lopes Alarcon. Era filha do Sr. João Augusto e da Sra. Antonia Macharel, falecidos. Deixa o filho: Contador, Santo Joaquim Lopes Alarcon casado com Sandra Inara Lopes Alarcon. Deixa netas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 11pp às 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**JOVEM - JORGE AUGUSTO PEREIRA DOS SANTOS**, Faleceu dia 11pp na cidade de Piracicaba, aos 39 anos de idade e era filho do Sr. José Pereira dos Santos, falecido e da Sra. Antonia Delgado dos Santos. Deixa 01 filha: Maria Vitoria Pereira dos Santos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de Charqueada e o seu sepultamento deu-se dia 12pp às 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. THOMAZ MARTINES**, Faleceu dia 11pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era viúvo da Sra. Elzira Salvador Martines. Era filho do Sr. Antônio Martines Fernandes e da Sra. Afonsa Santos Carcellem, falecidos. Deixa os filhos: Celso Aparecido Martines casado com Patricia Rissatto Martines, Valdelisa Maria Martines casada com Fabio Rogerio Fava, Valter Daniel Martines casado com Marlene Bernardinelli Martines, Valdecir Antonio Martines casado com Cícera Moraes Martines, Waldir Roberto Martines casado com Elenara Dias Martines. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12pp às 16:30hs, saindo a

urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala B, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSE ROQUE MARQUESIN**, Faleceu dia 11pp na cidade de Piracicaba, aos 62 anos de idade e era casado com a Sra. Mari Ivette Avancini Marquesin. Era filho do Sr. Santo Marquesin e da Sra. Mercedes Maria Montebello, falecidos. Deixa a filha: Regiane Aparecida Marquesin Camolesi. Deixa também a neta Sandy Vitoria Camolesi e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Salinho, seguindo para o Cemitério Municipal de Salinho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARGARIDA ELENA DE MORAIS**, Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba, aos 57 anos de idade e era casada com o Sr. Germano Pires da Rosa. Era filha do Sr. Jose de Moraes e da Sra. Therezinha Soares Correa de Moraes, falecidos. Deixa os filhos: Douglas Henrique da Silva, Daniele Aparecida da Silva casada com Marcos Leandro Sesca e Carlos Daniel Moraes da Silva (já falecido). Deixa também netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. CELSO MACEDO**, Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era casado com a Sra. Sara Tertuliano da Silva Macedo. Era filho do Sr. Jose de Freitas Macedo e da Sra. Neonor Bernardes Macedo, falecidos. Deixa os filhos: Rafael da Silva Macedo casado com Iris de Miranda, Leandro da Silva Macedo casado com Fabiana de Lima. Deixa a neta Lara de Lima Macedo. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12pp às 16:45hs, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. OTAVIO PIMENTA**, Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade e era casado com a Sra. Agmar Gomes Pimenta. Era filho do Sr. Geraldo Simão Pimenta e da Sra. Afonsina Cesarina Pimenta, falecidos.

Deixa os filhos: Otavio Gomes Pimenta casado com Tatiane Passarelli C. Pimenta, Patricia Gomes Pimenta Favero casada com Marcos Roberto Favero, Cleide Alves Gomes Joaquim casada com Gilson Joaquim. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se-a dia 13pp às 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. WAGNER BAPTISTA DA SILVA**, Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba, aos 48 anos de idade e era casado com a Sra. Karina Riggo da Silva. Era filho do Sr. Paulo Baptista da Silva e da Sra. Aparecida Oliveira da Silva. Deixou os filhos: Kaique Baptista da Silva e Douglas Baptista da Silva, falecido. Deixa demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 12pp na Sala Esmeralda no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 15:00hs até as 17:45hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. APARECIDA DE CARVALHO SILVA** Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era casada com o Sr. João Bueno da Silva. Era filha do Sr. João Pinto de Carvalho e da Sra. Bambina Parolina, falecidos. Deixa os filhos: Roseli Adriana Bueno da Silva Coletti - falecida, Rosemara Bueno da Silva casada com Marcio Jean de Almeida, Kleber Bueno da Silva casado com Samanta Cristiane de Oliveira. Deixa netos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 12pp na Sala Safira no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 15:30hs até as

16:15hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA DE LOURDES MENDES MORAIS**, Faleceu dia 13pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade. Era filha do Sr. Jose Mendes da Cruz Sobrinho e da Sra. Sebastiana Moraes de Jesus, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 13pp às 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - Sala-02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. PAULINO SELSO**, Faleceu dia 13pp na cidade de Charqueada, aos 93 anos de idade. Era filho do Sr. José Sello e da Sra. Anna Simanaio, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 13pp às 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ZELINDA SCHIAVINATTO NOVOLLETTE**, Faleceu dia 13pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade era viúva do Sr. Benedito Sidney Novollette. Era filha do Sr. Jose Schiavinatto e da Sra. Tereza Zangiro-lamo Schiavinatto, falecidos. Deixa os filhos: Denise Maria Novollette Lopes casada com Mario Olesio Lopes, Flavio Jose Novollette viúvo de Eliana Araujo Novollette, Washington Lazaro Novollette casado Rafael Moraes. Deixa 02 netas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 14pp 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala D, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. EDNA APPARECIDA BARBOSA SPOLADORE**, Faleceu dia 13pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era viúva do Sr. Rubens Spoladore. Era filha do Sr. Antonio Coelho Barbosa e da Sra. Nair dos Santos Barbosa, falecidos. Deixa os filhos: Wagner Roberto Spoladore casado com Juliana Cobra Spoladore, Adriana Spoladore, Denise Spoladore. Deixa 1 neto, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 14pp na Sala Esmeralda no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 08:00hs até as 14:00hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. DOMINGOS RIBEIRO ANTUNES**, Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba, aos 95 anos de idade era viúvo da Sra. Igenes dos Santos Antunes. Era filho do Sr. Gustavo Ribeiro Antunes e da Sra. Maria de Paula Ribeiro, falecidos. Deixa os filhos: Leia Antunes Delvage casada com Leonir Delvage, Domingos Ribeiro Antunes Filho, Raquel Antunes Nakandakari, Gustavo Antunes dos Santos casado com Tania Verdinassi, Agel dos Santos Antunes casado com Silvana Camargo, Miriam Antunes de Oliveira casada com Antônio Oliveira, Marcia dos Santos Antunes, Loide Ribeiro Antunes Bueno, falecido e Jacob Ribeiro Antunes, falecido. Deixa netos, bisnetos, tataraneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 14pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório "A" do Cemitério Parque da Ressurreição seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**MENINO: BENICIO TARTAGLIA**, Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba e era filho do Sr. Ricardo Pompermyer Tartaglia e da Sra. Camila Fernanda da Silva Tartaglia. O seu corpo foi trasladado em auto-fúnebre para a cidade de Rio das Pedras e o seu sepultamento deu-se dia 14pp às 13:00hs no Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. CLAUDEMIR FRANCO VASSALO**, Faleceu dia

13pp na cidade de Rio das Pedras, aos 40 anos de idade. Era filho do Sr. Ademir Vassalo, falecido e da Sra. Maria Aparecida Franco. Deixa os filhos: Ariane, Carlos Henrique e Luiz. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 14pp às 14:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Parque da Paz em Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ADMIR EUCLIDES DE CAMPOS**, Faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 66 anos de idade. Era filho do Sr. Clementino Pires de Campos e da Sra. Antonia Angelina Zamaio, falecidos. Deixou os filhos: Elton Clementino de Campos casado com Bruna Lorine Damiano; Delma Tatiane de Campos casada com Emerson Henrique Lemos. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Bom Jesus de São Pedro, seguindo para o Cemitério do Patrimônio São Sebastião. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA JOSE BICUDO MARQUES**, Faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era viúva do Sr. Augusto Marques. Era filha do Sr. José Bicudo Camargo e da Sra. Olívia de Camargo, falecidos. Deixou os filhos: Aparecida Odete Marques Alves viúva de Luis Carlos Alves; Luis Andre Marques; Luis Augusto Marques casado com Angelica Marques, Vera Lucia Marques do Nascimento casada com Jose Aparecido do Nascimento; Maria Augusta Marques Bueno. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem às 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Bom Jesus de São Pedro, seguindo para o Cemitério Municipal de São Pedro. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. JOSEPHA BENEDICTA DOS SANTOS CORREIA**, Faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 93 anos de idade. Era filha do Sr. Francisco Correia e da Sra. Alcídia Correia dos Santos, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O velório ocorreu ontem na Sala Safira no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 13:30hs até as 16:30hs, onde houve também a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre no mesmo local. O seu sepultamento deu-se ontem às 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira, seguindo em auto-fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. CLEONICE MARIA DE CAMARGO**, Faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade. Era filha do Sr. Dalvas de Camargo e da Sra. Crelia Carleto de Camargo, falecidos. Deixa o filho: Felipe de Camargo Orsalino. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento dar-se-á hoje às 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. HORTENCIA BEDUSCHI CASTELLAZZO**, Faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 91 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Carlos Castellazzo. Era filha do Sr. Antonio Beduschi Filho e da Sra. Rosa Prudente Beduschi, falecidos. Deixa as filhas: Mirian Izilda Fatima Mascarin conjuge Edson Mascarin, Marta Rosalia Castellazzo Martini conjuge Oswaldo Wilhelm Martini, Marília Castellazzo de Sousa conjuge Adilson Antonio de Sousa, Margarete Castellazzo. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O velório ocorrerá hoje no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda a partir das 07:30hs até as 13:00hs. O seu sepultamento dar-se-á hoje às 13:00hs, saindo do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda, seguindo em auto-fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.



A close-up portrait of a man with a full beard and long hair, looking directly at the camera. He is wearing a white shirt and a dark tie. The background is a plain, light color.

REVISTA  
**Us**

17 de setembro de 2023

# Jorge Florêncio

O Jesus, de "Amor Perfeito",  
com exclusividade para a PiraCult

**Filhos** *Cálculo renal infantil*

**Moda** *Festival de Veneza 2023*

**Decor** *B/Dom: escritório de arquitetura que une  
criatividade e conhecimento*

**Gastronomia** *Primavera deixa o cardápio  
mais bonito e saudável*



# “Ser amor, empatia e acalanto!”

Na próxima sexta, dia 22, se encerra um dos mais belos e bem sucedidos projetos de teledramaturgia da Rede Globo de Televisão nos últimos anos. O sucesso do horário das seis, “Amor Perfeito”, uma doce surpresa na grade da emissora, levou aos telespectadores uma emocionante história de fé, livremente baseada na obra “Marcelino, Pão e Vinho”, referência literária e cinematográfica. O protagonista tem encontros reais com um Jesus que na versão da novela foi encarnado pelo ator Jorge Florêncio, um querido que soube dar, como poucos, a dose real de humano e divino a um dos personagens mais difíceis de se interpretar. Carioca, negro, com uma disciplina pessoal que vai além do estudo do texto e a interpretação, ele falou com a coluna e revelou particularidades muito especiais na sua relação com o sagrado e a arte. Uma entrevista para ler rezando...

*PiraCult:* O Jesus que você interpreta na novela “Amor Perfeito” é na minha concepção um dos mais próximos etnicamente do que se espera de um homem judeu na Galileia do primeiro século. A pele morena, os cabelos e barba escuros. Como foi o processo de escolha pra que você ganhasse o papel? Sim, eu também acredito que Jesus Cristo tenha uma aparência mais próxima a minha justamente pelas questões que você citou, como toda regionalidade entorno de sua história e nascimento. Eu fui chamado pela produtora de elenco Marcella Bergamo para fazer um teste. Fiz e passei pra dar vida a um personagem outro que não seguiria até o final da trama. Quando foi final de novembro de 2022 a equipe entrou em contato comigo e disse que o perfil do personagem havia mudado e que infelizmente eu não poderia mais fazer parte do elenco. Em janeiro, a produção faz novo contato comigo me sondando para um outro personagem. Eu estava ensaiando para sair em turnê com um musical e de fato eu não deixaria a peça se não fosse algo de relevância na novela, então o diretor artístico André Câmara me ligou convidando para fazer

ninguém menos que Jesus. Eu, é claro, aceitei de cara. Um misto de muitas sensações, muita alegria, emoção, e uma certeza... "deixa estar, que o que for pra ser vigora". Não estamos sozinhos e tudo tem seu tempo pra acontecer, não o nosso tempo, mas o tempo do Divino, e acontece. A fé é e sempre será minha grande aliada. Quanto ao receio, eu tive sim. Afinal, dar vida a Jesus Cristo, o homem mais amado de toda história, tem seu peso. Jesus não pode errar então é tudo milimetricamente pensado nas cenas, cada entonação, colocação de voz, gestos, sorrisos, piscadas, tudo é dirigido para que se entregue um resultado crível e afetuoso ao público. Meu maior receio era e tem sido esse, proferir as palavras dos textos brilhantemente escritas pela Duca Rachid, Elísio Lopes Junior e Júlio Fischer, com o

maior cuidado e carinho a que o personagem pede. Ser amor, ser empatia, ser acalanto, esses são meus reais desafios.

*diálogos, enquadres de cena... Já conhecia a obra no cinema antes de começar na novela? A novela é livremente inspirada no livro de José*

María Sanchez Silva, que virou filme e agora novela. Uma das nossas autoras, a Duca Rachid, quando criança foi ao cinema e assistiu ao filme, que a marcou, então ela sempre cultivou esse desejo de fazer algo com base na obra lindíssima, daí surge nossa novela “Amor Perfeito”. Eu não conhecia nem o livro e nem o filme, no mesmo dia que o André me convidou para fazer Jesus eu fui assistir ao filme que está disponível na internet, Chorei copiosamente com as aparições de Cristo e com tamanha sensibilidade da obra e diretores na forma como guiaram esses lindos encontros no filme, e o final me derrubou...eu não estava preparado, mesmo já sabendo do desfecho de Marcelino no filme, rs. Ali eu tive um pouco de noção do quão lindo e grandioso seria fazer essa novela, esse Jesus

Cristo no horário das 18h na maior emissora do Brasil. Está sendo incrível.

*PiraCult:* Viver o personagem Jesus, para muitos atores, é o ápice; encontro místico entre a vocação da arte e a vivência da fé. Te emociona, mexe contigo... De alguma forma mudou sua vida? Nem nos meus sonhos mais lindos eu imaginei poder viver Jesus Cristo em uma novela na Tv Globo, confesso que já tive o desejo de fazer na semana santa, o que é mais possível...agora em uma novela, nunca imaginei e tem sido um sonho lindo. Assim como você falou, um encontro místico das artes com a fé e um encontro repleto de encontros, amores, potências, foi lindo esse presente do divino em minha vida. Eu costumo dizer que estamos sempre em transformação mas confesso que essa experiência de poder dar vida ao filho de Deus mexeu profundamente comigo, tanto com a minha fé, minha vida pessoal onde costumo olhar com mais calma e amor para tudo no meu entorno, quanto com meu trabalho enquanto



Globo / Manoella Mello

*PiraCult:* Há um paralelo bellissimo entre as cenas do Jesus da novela e o filme “Marcelino Pão e Vinho”; inclusive com a simetria de



Ator. Minha vida já é outra e sou infinitamente grato a Deus por tamanho presente.

*PiraCult: Como é a sua história de relação com o sagrado? Há uma herança de crença familiar, uma vivência mística?* Minha família é cristã, fui batizado na igreja católica, fiz primeira comunhão e sempre tínhamos costume de ir à missa aos domingos, inclusive sou devoto de São Jorge, assim como meu pai que também se chama Jorge. Mais adulto comecei e ler e entender outras coisas para além dos templos e igrejas e me permiti ser atravessado por esses ensinamentos, que constituem o homem que sou hoje. Sempre tive uma relação muito próxima com Jesus Cristo e toda sua filosofia que nada mais é do que espalhar amor, assim eu acredito e assim eu busco fazer. Independente de religião, casas, templos, a algo maior que une a todos, o amor. Procuro me colocar sempre sensível para sentir a presença de Deus e de toda espiritualidade em mim. Vou contar uma curiosidade: Sempre três dias antes de gravar minhas cenas de Jesus, eu fazia um ritual de purificação para ficar mais aberto, sensível e ser

atravessado pelas circunstâncias e palavras que o texto trazia. Três dias sem consumo de carne vermelha, sem álcool e sem relações. Dessa forma eu me sentia muito mais conectado com o divino e preparado para ser utilizado como instrumento por Deus e pelas artes para levar acalanto e ser amor aos olhos de quem vê. Jesus Cristo é amor e acredito que deu certo todo processo, o retorno do público é categórico, me sinto honrado e extremamente feliz, realizado.

*PiraCult: Durante a pandemia você teve um gesto altruísta, divino... Quase que uma manifestação de um Cristo moderno: fez massagens terapêuticas e direcionou toda a renda em prol das comunidades manauaras afetadas pela crise sanitária. Há cura por meio do toque? Você encara suas mãos como instrumento para "tocar as pessoas" além da pele?* Morei em Manaus, tenho profundo amor e admiração pela cidade que me acolheu tão bem no período que estive por lá. Não poderia ser diferente, logo senti a necessidade de ajudar com algo aquelas pessoas, então

dediquei meu trabalho a isso, a essa causa. Quando optei pela massoterapia era exatamente o que buscava, levar cura através do toque, das mãos. Vejo as mãos como um canal de cura e porta de entrada

**“Três dias sem consumo de carne vermelha, sem álcool e sem relações. Dessa forma eu me sentia muito mais conectado com o divino e preparado para ser utilizado como instrumento por Deus e pelas artes para levar acalanto e ser amor aos olhos de quem vê.”**

facilitadora dessa cura. Na massagem o toque é na pele mais acredito que esse "toque" vai muito além da pele, meu compromisso e preparação para uma sessão de massagem é proporcionar um encontro, uma conexão do corpo com a alma através do toque.

*PiraCult: Vamos deixar o divino agora e focar no homem Jorge, carioca, afeito à família e às amizades. Como é que a dramaturgia entrou na sua vida?* Entrou assistindo a novelas. Desde muito pequeno eu já olhava aquelas pessoas ali na televisão e me imaginava lá dentro também, vivendo outras vidas que não a minha. Pode parecer curioso porque em algum lugar eu não tinha aquele entendimento de como aquilo era possível, mas eu me via ali, vivendo aquilo, falando aquelas falas, vestindo aquelas roupas, de fato vivendo outras realidades que não a minha. Brincava com meus irmãos de fazer cenas para as vizinhas do prédio em frente, colocávamos roupas e passávamos de um lado para o outro, (risos), essas eram as "cenas". Foi então que comecei a buscar cursos de teatro, porque me disseram que pra fazer TV, tinha que fazer teatro. Eu tinha um caderno de capa dura e nele eu anotava o nome de todos os teatros e agências de figuração que buscava nas listas amarelas e classificados dos jornais de domingo. Ligava pra saber se tinha aula e as aulas eram sempre muito caras, então

meu primeiro contato mesmo com teatro foi na escola e de lá pra cá, nunca mais parei. Trabalho com teatro desde 2000, onde comecei com aulas no ensino médio no Colégio Estadual Visconde de Cairú, no Méier. De lá pra cá, nunca parei. Lá na escola que encontrei meus amigos da vida e que montamos nossa companhia de teatro, a Troupp Pas D'argent, com 17 anos de estrada.

*PiraCult: A sua presença nas redes sociais é muito intensa. Postagens no feed, vídeos nos stories, reflexões inteligentes... Você encara os seus "diálogos" com os seguidores como uma espécie de missão de vida; uma forma de apostolado moderno?* Todos nós temos uma missão sempre, e acredito que ela se transforma também de acordo com cada momento de nossa jornada. Nesse momento eu acredito que sim, de alguma forma sou instrumento para acrescentar algo as pessoas, não sei se como um apóstolo, (risos), mas como um filho de Deus. Todos nós temos esse dom, transformar os outros a nossa volta, basta saber utilizar esse dom da forma correta, através do amor. ■



O palco é o divã, a plateia é o terapeuta, o texto são as neurais e o paciente é o ator Maurício Ribeiro. Assim acontece o stand-up comedy "Me Ajuda Aí, Pô", dos mesmos criadores de "Minha Mãe é Uma Alexa" e "O Pai Tá On", dois grandes sucessos de público e de crítica. O espetáculo, que estreou no feriado no palco do Resort São Pedro, chega agora ao Spazio Music, em uma apresentação

temperada com muita solidariedade: 100% da bilheteria será doada à família do Pedro, o menino de 8 anos que perdeu as duas pernas em um acidente rural. Mas afinal, como a comédia da ficção e a tragédia da vida real se encontraram? Quem explica é o próprio Maurício, que atua como dramaturgo, diretor

## Me Ajuda Aí, Pô! Stand-up do bem hoje no Spazio

teatral e produtor cultural desde 1994. Às vésperas de completar 30 anos de carreira, o também ator resolveu se aventurar pelas águas da comédia stand-up, segundo ela, a sua "onda favorita". "Quem convive comigo sabe do humor ácido, das tiradas rápidas... Eu não deixo passar nada! Só que agora eu guardo a nata dessas situações pro público dos meus shows". E já são mais de doze agendados até dezembro. Segundo ele, "tem situações familiares, tretas de casal, neuroses do cotidiano... Tudo que possa render uma boa história, vira stand-up". E daí nasceu uma outra ideia, que ele explica: "pra cada show vendido, eu faço outro de graça;

em escola, asilo, instituição...". E foi assim que a segunda sessão de "Me Ajuda Aí, Pô!" virou sinônimo de solidariedade. "A gente ficou sabendo lá em casa da história do Pedro. Ele foi se divertir num sítio, acabou brincando com um equipamento que não devia, e agora vai precisar de próteses, fisioterapia... Pensei que uma maneira de ajudar seria chamar as pessoas pra um evento leve, divertido, e que a bilheteria fosse toda direcionada pra ele; e estamos com a casa quase lotada", comemora. A "casa" a qual ele se refere é o Spazio Music, o templo do karaokê em Piracicaba, que abriu suas portas e cedeu o seu palco e completa estrutura pra receber o evento. Segundo Maurício, "eu

chamei o Jang Kwak (dono do Spazio) no celular, expliquei a ideia, e ele respondeu na hora: 'bora!' Temos parceiros sensacionais, que estão ajudando na divulgação, comprando ingressos, indo prestigiar; e isso é lindo", comemora. Os ingressos, todos a preço de meia entrada, estão à venda no Sympla. Basta pesquisar pelo nome do show, que acontece hoje (domingo, dia 17) às 19h no Spazio (Saldanha Marinho, 1400- Bairro dos Alemães). A classificação indicativa é 16 anos e os últimos ingressos podem ser comprados pelo QRCode a seguir, na plataforma Sympla. ■





## Mama Feet no SESC



Hoje, às 15h30, o Parque Lúdico do SESC Piracicaba recebe a banda carioca Mama Feet com o show "Da Praia aos Palcos". Com dois álbuns lançados, "Brazilian Democracy" (2016) e "Something Blue" (2022), os irmãos Fey e Mylo Samp, Tynho Campo Grande e Pedryta Araruama levam ao palco um repertório que mistura em suas apresentações uma riquíssima

experiência para a plateia: uma performance mais caricata e teatral, bem como a temática das músicas do show, que vão desde relacionamentos amorosos fracassados até questões existenciais mais profundas. Oportunidade única pra ver todo esse talento de pertinho, e o que é melhor: totalmente gratuito. Só colar por lá! ■

## Dica da Semana com Nathalia Felipepe

@nathaliarfelippe



# Encanto

"Para se tornar quem você deseja ser, é preciso muita coragem!" Na dica desta semana, quero compartilhar a história de Mirabel Madrigal, uma jovem alegre e com um ânimo inabalável. Ela faz parte da família Madrigal, uma família abençoada com uma casa repleta de magia, onde todas as crianças recebem um dom ao nascer. No entanto, Mirabel não recebeu nenhum dom, mas ela carrega uma grande responsabilidade: reensinar

os valores de afeto e amor que a família perdeu ao longo do tempo, enquanto tentava manter uma fachada através da magia. Neste filme, temos muito a aprender sobre como nos aceitar como somos. Há muita música e cores, tornando esta animação incrível e que definitivamente vale a pena conferir. Chama sua família, pega uma pipoca e vem se emocionar. Este filme você encontra na plataforma Disney Plus. ■



## Jovem Guarda!

Uma verdadeira viagem no tempo através da música! É essa a proposta dos produtores do show "A Festa da Jovem Guarda", que estreia na quarta, dia 28 de setembro, às 21h, no Teatro Fernando Torres, em São Paulo. No palco, uma reunião de grandes nomes que fizeram sucesso dentro deste enorme movimento que marcou a história da Música Popular Brasileira. O público vai assistir um repertório cheio de nostalgia na interpretação de Wanderley Cardoso (foto),

Martinha, Ângelo Máximo e Os Vips! No list, temas que marcaram a vida e a memória de muita gente, como "O Bom Rapaz", "Presta Atenção", "Domingo Feliz", "A Primeira Namorada", "Menina Linda"... Deu gatilho bom aí? Então, bora de reserva; porque tem um grupo super animado seguindo pra capital conferir o show... Chama no WhatsApp (19) 98171-6518, fala que viu aqui na coluna e garanta a sua vaga hoje mesmo! ■

# Vem com a Mama!



Quem é leitor assíduo desta coluna com certeza já sabe. No sábado, dia 30 de setembro, a partir das 17h, o Wynwood Beach Club, no Reserva Jequetibá, recebe o maior e mais bem estruturado evento musical de Piracicaba e região. Está chegando a edição 2023 do Rock in Wyn Nacional, com o melhor do rock brasileiro dos anos 80's, 90's e 00's. E as primeiras atrações

sim; a banda que tem uma alegria contagiante e uma presença de palco totalmente diferencial. E já vai preparando o coração porque o repertório finamente selecionado traz sucessos do rock nacional que com certeza vão evocar as melhores lembranças e emoções. Curtiu a possibilidade? Então, bora se organizar pra não ficar de fora. A regra é clara: tem chance de entrar na lista VIP e

pagar o seu ingresso com valor diferenciado! Só chamar no WhatsApp (19) 99546-1515 ou (19) 99282-2992 para saber como é que funciona! Se a coluna pode te dar um conselho, vai a dica: antecipação é a palavra chave, porque são esperadas até 800 pessoas no evento e os mais prevenidos, como este colunista, já se anteciparam!



# A BANDA CENTENÁRIA MUNICIPAL

Adolpho Queiroz

Foi num dia 1º de maio de 1906, que foi criada a Corporação Musical União Operária de Piracicaba e desde então, já passados 117 anos, continua sendo referência em eventos cívicos, religiosos e culturais de nossa cidade. Desde o Maestro Osvaldo Petermann, um dos pioneiros, que a conduziu para um Festival Internacional de Bandas na Espanha, em 1968, até o atual maestro Jonatas Dionisio, passou-se um pouco mais de um século e a corporação mantém o compromisso de ser ao mesmo tempo grupo de exibição e de formação cultural. Vários dos seus integrantes hoje participa de grandes orquestras e bandas no Brasil e no mundo.

“O caráter formativo da banda tem sido o nosso ponto alto, formando, revelando novos talentos, aperfeiçoando pessoas com mais experiência, enfim, uma escola de vida”, define Dionísio.

Com seu prédio igualmente centenário, na rua santo Antonio, 502, a Corporação apresenta-se em vários espetáculos públicos, em festas tradicionais, como a do Divino, em igrejas, onde quer que seja solicitada, para cumprir uma agenda de músicas va-



Maestro Jonatas Dionisio, a frente da União Operária há 9 anos.

Foto: Osvaldo Novelo

riadas, com um grupo eclético de músicos, que passam os vários naipes da “União”.

Por ocasião do seu centenário, em 2006, o Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba editou o livro “O passar da banda”, mostrando suas origens, beneméritos, primeiros músicos e atividades da instituição, hoje mais do que centenária. Também um long play, em vinil, resultado da ida para a Espanha, ainda hoje é uma das peças guardadas com carinho no acervo da instituição. Financiado pelo líder empresarial da cidade à época, Mario Dedini, lá estão músicas de autores locais entre outros.

Há nove anos dirigindo a “União Operária”, o maestro Dionisio procura agregar os aspectos formativos dos seus mais de 80 músicos e ao mesmo tempo, estimular neles, o envolvimento quando das apresentações públicas na cidade. “É importante mesclar jovens músicos, ainda em formação, ao lado de músicos mais experientes, que transitem segurança aos mais jovens, enquanto estes, com seu entusiasmo, vão ajudando a equilibrar as emoções, sempre mui-

to fortes quando participamos de um espetáculo”, diz o maestro.

Com subvenção anual da Secretaria Municipal da Ação Cultural, a Banda também sobrevive as ajudas de empresas/empresários da cidade, sempre carinhosos e generosos com a corporação surgida num importante dia 1º de maio no começo do século passado.

Em entrevista recentemente concedida ao programa “Café co Dorfo” (ver link abaixo), o maestro Jonatas Dionisio comentou vários projetos em desenvolvimento pela União Operária em nossa cidade, mostrando que há ainda muito a construir, a trilhar, a partir da orientação dos pioneiros, de fazer da organização instrumento de formação e apresentação. Para alegria geral dos piracicabanos que nela exerçam trabalho comprometido e competente em favor da nossa cultura.

Serviço – Café co Dorfo, Portal Nova 15

<https://www.youtube.com/watch?v=VPEhT6iG-Fxw>



Capa do livro dos 100 anos  
Foto: Divulgação



Long Play gravado depois da excursão para a Espanha  
Foto: Divulgação



Apresentação da Banda na Igreja de Vila Rezende  
Foto: Osvaldo Novelo

# Festival de Humor reunindo cartunistas do Brasil e do Irã tem o racismo e os jogadores Pelé e Vinicius Júnior como temas

A coletiva de imprensa do Festival Internacional de Cartuns, Caricaturas e Cartazes de Amizade Irã-Brasil foi realizada no último dia 28 de agosto, no Salão Memorial Yad Safarzadeh do Campo das Artes, na cidade iraniana de Qom.

### Folha de Piracicaba

A coletiva do lançamento oficial do Festival de Cartuns, Caricaturas e Cartazes – Amizade Irã e Brasil, contou com a presença dos Diretores Executivos do Festival Masoud Shojai Tabatabai (IRÃ) e EDRA - Elcio Danilo Russo Amorim (BRASIL); Mohammad Javad Atai (representante do Centro de Criações Artísticas do Irã/Brasil) e o cartunista brasileiro Gilmar Machado Barbosa (um dos jurados do festival).

Massoud Shojai, que já esteve várias vezes no Brasil, (por duas vezes no Salão de Humor de Piracicaba) ao apresentar os dois convidados brasileiros disse que esta realização cultural será fruto do esforço de artistas brasileiros e iranianos que discutem sobre o racismo a base de seus trabalhos. “Devo dizer que este é um evento internacional. As informações relevantes estão no site

“IRANCARTOON” na seção dos concursos. O evento gira principalmente em torno do racismo e dos jogadores de futebol brasileiros Pelé e Vinicius Júnior”. E completou: “Espero que estes acontecimentos façam com que a distância entre os nossos corações seja menor do que a nossa distância geográfica.”

Elcio Danilo Russo Amorim (EDRA), diretor executivo deste evento cultural disse: “Estou muito feliz e honrado com este convite e da confiança em mim depositada. Estarei empenhado em realizar este festival da melhor maneira possível”. Também destacou que sua experiência na realização de dezoito edições do Salão Internacional de Humor de Caratinga, criação da Casa Ziraldo de Cultura e sua força de aglutinação diante dos cartunistas brasileiros e estrangeiros, somados aos seus mais de 40 anos de atividade na área do humor gráfico, lhe dão credibilidade para a

responsabilidade assumida. Manifestou também a sua satisfação com a cooperação no festival de amizade entre o Irã e Brasil e acrescentou: “É de particular importância que os artistas iranianos e brasileiros façam algo para unir as duas nações diante da gravidade do tema proposto pela direção do evento, e que a garantia do sucesso está na qualidade, talento e criatividade dos artistas dos dois países, que sempre brilham em todos os eventos e festivais mundiais.”

As exposições das obras selecionadas do festival terão suas cerimônias de encerramento realizadas em novembro em São Paulo (Brasil) e em janeiro de 2024 em Abadan (Irã). A escolha de Abadan, segundo Massoud Shojai, é que a cidade é conhecida como o Brasil do Irã, cuja população tem o mesmo sentimento de paixão pelo futebol e o crescimento do surgimento de caricaturistas na cidade, por outro lado, foram fatores determinantes para a escolha da cidade para sediar o evento em seu país.

O prazo para envio de obras para este festival é 7 de outubro e os prêmios serão concedidos nas três categorias de cartuns, caricaturas e cartazes no mesmo valor, sendo o primeiro colocado: um requintado tapete persa e placa; o segundo colocado: sete mil reais e placa; prêmio voto popular: requintado tapete persa e placa iraniana e prêmio especial: requintado artesanato e placa iraniana.

Enfatizando que a resistência contra o racismo no futebol trará bons resultados no futuro, Edra declarou: “o racismo é inaceitável num nível mais amplo do futebol e devemos mostrar a nossa oposição e protestar contra ele com a cooperação dos ar-



Elcio Danilo Russo Amorim



Masoud Shojai Tabatabai e Elcio Danilo Russo Amorim

tistas através da nossa arte”.

Edra acrescentou: “Pelé é uma celebridade global que tem muitos entusiastas e fãs no mundo e que, desta forma, se impôs e não sofreu ataques racistas ao longo de sua vida. Infelizmente, por outro lado, o jogador Vinicius Jr, que se destacou muito jovem ainda no Flamengo e vem sofrendo ataques racistas de maneira recorrente desde que foi contratado a disputar o campeonato espanhol pelo Real Madrid. Insultado covardemente como nunca havia ter visto antes ser vivenciado por alguma outra personalidade mundial, revelando o quanto existe racismo, principalmente no futebol. O motivo da escolha desses personagens foi para os artistas utilizem de seus talentos no combate ao racismo.”

Finalizando, Edra agradeceu Massoud Shojai pela confiança depositada em seu trabalho. “Estamos empenhados

em estabelecer um bom relacionamento entre os povos do Irã e do Brasil. Durante a nossa visita ao Irã, nos foram criadas atividades e um bom ambiente para conversar com a linguagem da arte. Ao realizar este festival, transmitiremos a mensagem de amizade.”

Um dos jurados brasileiro convidado deste festival, Gilmar Machado Barbosa, também afirmou: Durante a minha estadia no Irã, conheci um pouco sobre a cultura iraniana e as questões políticas do Irã e do Oriente Médio. Percebi o quão diferente é do que nos foi apresentado até agora. Esperamos que a relação entre o Irã e o Brasil seja fortalecida no futuro. É muito importante que tais festivais sejam realizados para que possamos usar diferentes temas e desafios para acordar as pessoas e pode criar uma conexão entre a sociedade do Irã e do Brasil.



## B|Dom, criatividade aliada ao conhecimento

**A**rquitetura, design e tecnologia nunca foram tão aliadas. Provocar sensações, criar uma experiência imersiva onde todos os sonhos são possíveis por meio uma abordagem que equilibra identidade, elegância e uma pitada de ousadia.

Assim nasceu o projeto de 4 metros quadrados, o menor espaço físico da 5ª edição da Village Arte Decor 2023, mostra realizada em uma das principais casas de arquitetura moderna de Piracicaba, projetada pelo arquiteto João Chaddad.

O menor em metragem, mas com imenso impacto emocional! O espaço Metadom é um ambiente Interativo, tecnológico, reutilizável e sem gerar resíduos, que convida o visitante a entrar e “percorrer” os ambientes virtuais da mostra 2023 em detalhes através de um óculos VR. Trata-se de uma verdadeira desintoxicação da materialidade para a inserção em uma nova realidade Imaterial onde tudo é possível.

B|Dom é o nome do escritório de arquitetura e design que está à frente da iniciativa inovadora na mostra piracicabana.

Baseados na criatividade e no conhecimento entregam isso em forma de design de produtos, arquitetura, design de interiores e administração destas obras, com a vantagem de serem também criadores e fornecedores dos móveis, acessórios, iluminação e têxteis, ou seja, todas as peças que compõem o espaço.

B|Dom nasceu do encontro de quatro profissionais reconhecidos, cada um com experiência de mais de 20 anos no mercado e que individualmente se destacaram pelo profissionalismo, originalidade e profundo conhecimento em suas especialidades; por este motivo tem a responsabilidade de criar e entregar espaços autênticos.



Foto: Favaro

Espaço Metadom, menor espaço físico da 5ª edição da Village Arte Decor 2023, é um ambiente Interativo, tecnológico, reutilizável e sem gerar resíduos



Fotos: Thais Nehring

As imagens representam os ambientes virtuais da mostra Village Arte Decor 2023, visto em detalhes pelos visitantes através do óculos VR.

### Equipe B | Dom

#### Alex Bigeli

Alex é arquiteto e designer de produtos, se formou em arquitetura interna em Las Vegas criando hotéis, casinos, restaurantes, bares e projetos de casas de alto luxo por todo os EUA, Europa e Ásia. Estudou história da arte em Paris e fez seu mestrado em design de produtos em Milão. Em Barcelona desenvolveu embalagens para perfumaria de marcas como CAROLINA HERERRA, PRADA, COMMES DES GARÇON, NIVEA. No Brasil criando embalagens para a AVON, AMEND e então criou sua linha de tecidos para decoração, a TEZ-LIVING STYLE que já surgiu com reconhecimento e exposição internacional.

#### Cris Bortolai

Cris administra os trâmites burocráticos que existem em um ambiente criativo. Cursos empreendedorismo na FGV e é co-fundadora do STUDIO'B e da marca EDU BORTOLAI. Atualmente, é ela quem administra a B|DOM em suas diferentes frentes: design de coleções junto às fábricas, arquitetura, interiores, administração de obras e a venda dos produtos das marcas que estão sob o "guarda-chuva" da B|DOM. É ela quem traz tranquilidade para que as mentes criativas foquem apenas em como realizar sonhos.

#### Edu Bortolai

Edu Bortolai é designer de produtos pela Faculdade de Belas Artes de São Paulo e tem peças no Brasil e no exterior. Iniciou sua carreira na TOK&STOK, criando e desenvolvendo coleções direto com as fábricas, aprendendo a fazer e reconhecer móveis de qualidade. Seus

produtos são premiados e reconhecidos pela mídia especializada. Desde o início de sua carreira solo está presente nas Semanas de Design de Milão, NYC, Califórnia e nos Museus Oscar Niemeyer e Casa Brasileira. Suas peças são objetos de desejo, repletas de histórias, personalidade, conforto e cuidado.

#### Gabriela Dias

Gabi é arquiteta, já esteve à frente de grandes empresas, projetando e administrando obras. Foi responsável por cuidar das exigências do que foi o maior shopping de luxo da América Latina, a DASLU, através da JONES LANG LASSALLE e na Austrália avaliou e executou projetos para a PARKING CONSULTANTS. Na RAÍZEN, realocava departamentos inteiros com tato ao gerenciar equipes, agilidade e menor impacto para a empresa e ao ambiente, contribuindo para a Certificação GOLD pelo US GREEN BUILDING COUNCIL de sua sede principal. É expert em executar sonhos com maestria, organização e tranquilidade.

Se a intenção é harmonizar ideias, a solução está aqui!

#### B|Dom

Rua Campos Sales, 1038 Piracicaba  
(19)2534-0766  
@BDOM\_DESIGN  
@edubortolai  
@gabrieladiasarquiteta  
@studiobinsta



Foto: Favaro

Equipe B | Dom: Cris Bortolai, Edu Bortolai, Alex Bigeli e Gabriela Dias

**PIRACICABA**  
AVENIDA INDEPENDÊNCIA, 1700

# SEU ANIVERSÁRIO NO HERMANITO

CHAME SEUS AMIGOS E VENHA COMEMORAR SEU CUMPLEAÑOS NO CLIMA MEXICANO!

**TRAGA 4 OU MAIS AMIGOS E SEU COMBO SAI POR NOSSA CONTA!**

REGRA: todos devem estar na mesma mesa para pedir nossos combos e bebidas.



# Se inspire nos quartos dos filhos dos famosos

Os famosos quando adquirem algo engajam os fãs e curiosos a consumirem aquilo e com a decoração do quarto de seus filhos não é diferente. A Grão Gente, especializada em enxoval de bebê e primeira infância, é a marca queridinha de celebridades como Viih Tube, Mari Maria, Lipe Ribeiro, Ticiane Pinheiro e muitos outros, que recentemente abriram os quartos dos filhos e se tornaram uma fonte de inspiração para mães e pais, que buscam deixar os aposentos dos filhos lindos e aconchegantes. As celebridades investem em temas, mix de produtos e, claro, muita criatividade para montar o cantinho das crianças com muito estilo. Separamos cinco quartos dos sonhos que você pode reproduzir em sua casa:

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP  
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295  
CEP: 13417-780  
camossi@camossitransportes.com.br

Fotos: Divulgação



**Quarto da Lua**, filha de Viih Tube e Eliezer: Para compor o ambiente, os pais escolheram o tema Bosque Encantado com peças que remetem a flores, borboletas, fadinhas e charmosos bichinhos da floresta, com cores suaves e tons iluminados que ajudam a compor a sofisticação dos móveis. No quarto da pequena Lua, aconchego e poesia se misturam, como nas canções de ninar, a beleza da atmosfera campestre pode ser vista nos raminhos delicados da estampa floral e na escolha carinhosa dos bichinhos, que agradaram o casal. Cada canto do ambiente foi pensado e planejado pelos dois e pela Designer de Interiores Andrea Bento, que desenvolveu o projeto.

**Quarto do Dom**, filho de Lipe Ribeiro e Dessa Castorino: A Grão de Gente foi uma grande aliada para deixar o espaço acolhedor e perfeito para a chegada da criança, junto com a Designer de Interiores, Andrea Bento, responsável pelo projeto. Os pais optaram pelo Kit Berço Tricot Luxo Branco para compor o quartinho, com o verde em tom pastel e o cinza claro complementam a paleta de cores do ambiente. Apesar de um aposento de metragem menor, não faltou aconchego e delicadeza com almofadas, cestos de tricot e painéis iluminados, lembrando um pequeno céu para receber o novo morador em grande estilo.



**Quarto Nalu**, filha de Braúlio Bessa: O quarto de Nalu é um ambiente lúdico repleto de fantasia e aconchego, a coleção Amiguinhos O Rei Leão da Grão de Gente, traz as cores vibrantes e os tons terrosos da savana africana para compor a paleta do Kit Berço, confeccionado com o toque suave dos tecidos 100% algodão. As almofadas dos personagens Simba, Nala, Timão e Pumba, além do kit cama infantil e cestos organizadores todos os produtos contam com bordados oficiais da Disney.

**Quarto de Manuella e Rafaella**, filhas de Ticiane Pinheiro: Com projeto desenvolvido pelo arquiteto Daniel Kroth que junto com a Grão de Gente tornaram um simples quarto de hóspedes na casa da avó materna, Helô Pinheiro, em um ambiente aconchegante para as duas meninas. Repleto arco-íris e borboletas, o aposento recebeu uma paleta de cores em tons pastel, com kits cama infantil Arco-íris, almofadas, cestos organizadores, papel de parede e acessórios decorativos.



# Festival de Veneza 2023

Fotos: Getty Images

Fernando Fray Espanha

Setembro começou agitado para os amantes de filmes. Um dos mais antigos festivais de cinema do mundo estreou sua 80ª edição no Lido di Veneza, na Itália, reunindo artistas consagrados e jovens estrelas da indústria. O local é uma ilha com cerca de 18 quilômetros, na região do Vêneto. Sua extensão é uma longa parede de areia situada ao sudeste de Veneza.

Este ano o evento contou com uma programação extensa que transitou entre grandes sucessos de bilheteria e produções independentes de alto nível. Entre os lançamentos mais aguar-

dados estão o longa "Poor Things", estrelado por Emma Stone; a cinebiografia da esposa de Elvis, "Priscilla", dirigida por Sofia Coppola; "Maestro", com direção e atuação de Bradley Cooper; e "Ferrari", a história do casal que fundou o império de mesmo nome, com Adam Driver e Penélope Cruz no elenco.

Mas, assim como todo bom evento, não só os cinéfilos foram contemplados. O tapete vermelho serviu muita tendência de moda e beleza para quem quer estar por dentro de todas as novidades. A sensualidade foi um tema que esteve em voga no festival e se fez presente em sua pluralidade. Imbuído ao estilo pes-

soal de cada artista, esse toque de personalidade foi adaptado a diferentes produções com êxito.

Qual elemento poderia representar melhor a sensualidade que a fenda? Marcando presença em grande parte dos looks desfilados no tapete vermelho, ela foi, sem dúvidas, a grande estrela. Seja de forma ousada ou mais contida, em vestido ou saia, é inegável que o recorte estratégico é a melhor opção. Além de cumprir tal papel, ele ajuda a alongar a silhueta de quem o utiliza.



Alice Diop

Acompanhou a premiação? Conta pra gente qual foi seu look favorito de todo o evento!



Barbara Palvin

Seguindo nesta mesma linha, temos também o uso da transparência. A modelo Jourdan Riane é um bom exemplo a ser citado. Sua escolha foi um vestido esvoaçante que abrangeu ambas as tendências de forma leve, trazendo elegância e exposição na medida certa.



Jourdan Riane

Outra aposta requisitada que chamou bastante a atenção foi a gravata. A peça popular no guarda-roupas masculino tem sido inserida nos looks femininos para quebrar paradigmas e tabus sobre gênero na vestimenta. É interessante ver que a peça vem renovando ares ao longo dos anos, tirando um pouco da obriedade ainda tão recorrente.

Fancy Alexandersson

A alfaiataria também fez sucesso entre os artistas que passaram pelo evento. Desta vez um pouco menos séria, com cores vibrantes ou acabamentos diferenciados, a elegância ganhou um toque maximalista com acessórios para finalização.



# Primavera deixa o cardápio mais colorido e saudável

Folha de Piracicaba

A primavera vem aí e suas cores são uma ótima oportunidade para inspirar a consumir alimentos mais coloridos e saudáveis. A nutricionista do Oba Hortifruti, Renata Guirau, explica que as frutas da estação trazem uma diversidade de funções que ajudam o organismo e suas tonalidades estão muito relacionadas a esses benefícios.

“As frutas de cores mais escuras, principalmente as avermelhadas e roxas, são muito ricas em antioxidantes, ajudam a reduzir os efeitos dos radicais livres no nosso corpo, e estão associadas à prevenção de doenças, sobretudo as cardiovasculares”, ensina a nutricionista. Ela cita como exemplos o morango, a ameixa, a jabuticaba, o mirtilo, a melancia, as uvas roxas, as cerejas, as maçãs e a romã.

A especialista explica que as amareladas e alaranjadas, como a manga, o mamão e as laranjas, são fontes de betacaroteno, que auxilia na saúde da pele, e as de cor mais clara, como abacaxi, peras, melões e a polpa da jabuticaba e das maçãs, fornecem flavonoides, substância relacionada à prevenção de doenças crônicas.

“Cada uma das frutas tem suas propriedades individuais e usar as cores para variar as opções consumidas é uma forma prática para diversificar e tornar a alimentação mais rica no dia a dia”, observa Renata.

**Ela ensina as características dos principais produtos da safra da estação:**

- **Jabuticaba** – combate estresse oxidativo
- **Limão siciliano, tangerina murcott** – ajudam na imunidade
- **Melão amarelo e Dino, melão Galia / Charentais** – têm ação diurética
- **Mirtilo, amora, cereja, morango** – fontes de antioxidantes, auxiliam na prevenção de

doenças cardiovasculares

- **Pêra Ercolini, pêra Rocha, pêra Williams, pêra Conference** – ajudam no bom funcionamento da saúde intestinal
- **Uva sem semente, uva Niagara** – previnem doenças do coração
- **Coco verde** – auxilia na hidratação e reposição de eletrólitos
- **Mamão Formosa / papaia** – ajudam no bom funcionamento intestinal
- **Pêssego, ameixa vermelha** – auxiliam a reduzir estresse oxidativo
- **Abacaxi** – contribui para a boa digestão
- **Maçã Golden** – previne doenças do coração
- **Manga Palmer** – auxilia na saúde da pele
- **Melancia** – ajuda na prevenção de câncer de próstata
- **Romã** – contribui para reduzir processos inflamatórios

Renata lembra que as frutas podem ser consumidas in natura, como sobremesa ou entre as principais refeições. Também são usadas em salada, sucos, shakes, smoothies e para compor preparações com iogurtes e cereais.

A especialista alerta que se for consumida in natura e com a casca, é importante fazer a higienização, lavar com água corrente e deixar de molho por 15 minutos em solução de água com hipoclorito de sódio para eliminar possíveis bactérias.

Para armazenar, algumas frutas precisam obrigatoriamente permanecer na geladeira, outras não, mas, segundo a nutricionista, todas elas terão maior durabilidade se mantidas sob refrigeração. “Para quem busca praticidade e compra frutas descascadas ou picadas, vale lembrar que elas precisarão ser consumidas mais rapidamente. E só devemos comprar frutas já manipuladas em locais de boa procedência, que respeitem as regras de higiene”, afirma.

**A nutricionista ensina receitas com frutas da Primavera para deixar o cardápio mais colorido e saudável.**

### Overnight oats antioxidante

- 1 pote de 200g de iogurte natural
- 2 colheres de sopa de aveia
- 2 colheres de sopa de chia em grãos
- ½ xícara de chá de morangos picados
- ½ xícara de chá de mirtilos
- ½ xícara de chá de amoras picadas

### Modo de preparo:

Misture o iogurte com a aveia e a chia. Adicione 1/3 do iogurte em uma caneca grande. Em seguida, faça uma camada com os morangos picados. Adicione mais 1/3 do iogurte e em seguida as amoras. Finalize com o restante do iogurte, cobrindo com os mirtilos. Deixe na geladeira por pelo menos 6 horas antes de consumir.



**VALORES MARNITEX**  
 MINI R\$18,00  
 MÉDIA R\$20,00  
 GRANDE R\$24,00  
 EXTRA GRANDE R\$29,00  
 EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

**SELF SERVICE A VONTADE**  
 SEGUNDA A SEXTA R\$24,90  
 SÁBADO R\$29,90

**CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE**  
 19 99804-6443 R. DONA LICA 119

BREVE delivery

**Está naquele dilema do que comer no almoço?**  
 Pronto, resolvido! É só clicar e pedir no Givaldo's!

Givaldo's

**ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR**  
**DISK ENTREGA**

**KAI PIRA RESTAURANTE E COSTELARIA**  
**DISK ENTREGA**  
 3302-9515 99277 2630  
 AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM



### Smoothie proteico

- 200ml de leite desnatado
- 2 colheres de sopa de leite em pó desnatado
- 1 colher de sopa de farinha de aveia
- 1/3 de xícara de chá de amoras congeladas

### Modo de preparo:

Bata tudo no liquidificador ou mixer e consuma em seguida. Se desejar, adoce a gosto.

## Diagnóstico precoce da surdez

A surdez é a impossibilidade ou a dificuldade de ouvir, o que na maioria das vezes não compromete outras habilidades



Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), no Brasil existem cerca de 10 milhões de pessoas surdas e no mundo, mais de 500 milhões, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS). Como forma de conscientizar as pessoas sobre a acessibilidade e, principalmente a importância do diagnóstico precoce para a surdez, o mês de setembro também ganhou a cor azul.

O médico otorrinolaringologista Thiago Resende, do hospital Santa Casa de Mauá, explica que a surdez é a impossibilidade ou a dificuldade de ouvir, o que na maioria das vezes não compromete outras habilidades. "A pessoa surda pode levar uma vida normal, porém é preciso que a sociedade esteja preparada para incluí-la e integrá-la, seja nas áreas da educação, no mercado de trabalho, na cultura ou no lazer", explica.

A surdez pode ser dividida em quatro tipos: a leve, a moderada, a severa e a profunda e, entre as principais causas estão a genética, prematuridade, acúmulo de cera ou líquidos no ouvido, infecções, medicamentos, traumas, exposição ao ruído, problemas metabólicos, tumores e envelhecimento.

Os primeiros sinais da perda auditiva são identificados a partir de situações rotineiras como dificuldades para falar ao telefone, ouvir o som da TV ou do rádio, pedir para que a outra pessoa repita ou fale mais alto, fazer leitura labial para melhor compreensão, zumbido no ouvido, além de outras situações.

O diagnóstico de surdez ou do grau de perda auditiva é feito pelo otorrinolaringologista por meio de exames clínicos, análise de sintomas e audiometria e o tratamento pode incluir limpezas locais, medicações, aparelhos auditivos, próteses ou cirurgias, de acordo com o grau da perda.

Alguns casos podem ser prevenidos ainda na gestação por meio do teste da orelhinha e, para quem trabalha em ambientes muito barulhentos, é importante realizar exames periódicos auditivos a fim de detectar e tratar precocemente o problema.

"Quanto antes a surdez for diagnosticada melhor será o desenvolvimento e a estimulação sensorial. Em muitos casos pode até existir chances de cura", acrescenta o médico otorrinolaringologista Thiago Resende.

**"A pessoa surda pode levar uma vida normal, porém é preciso que a sociedade esteja preparada para incluí-la e integrá-la, seja nas áreas da educação, no mercado de trabalho, na cultura ou no lazer"**

Telemedicina  
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO  
**24 horas**

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
O Plano que tem Saúde Inteligente

Pronto atendimento de urgência 24h Uniodonto  
agora é no Hospital Unimed

o Pronto Atendimento de Urgência 24 horas da Uniodonto está funcionando exclusivamente no Hospital Unimed Piracicaba.

Av. Antonia Pazzinato Sturion, 1221 Morumbi - Telefone: (19) 3436-8300

uniodonto Piracicaba

SMD TELECOM 5 ANOS

Com a plataforma SMDZAP  
você **otimiza seu atendimento**

15x  
sua taxa de conversão no Whatsapp

90%  
dos chamados sem interação de atendentes

SMDZAP

### Sinusite: conheça os sintomas e saiba como tratar

Para as pessoas que sofrem de sinusite, a Intermedici oferece cobertura para consultas, exames e tratamentos.



Foto: Divulgação



A sinusite é uma inflamação das mucosas dos seios da face, que são cavidades ósseas localizadas ao redor do nariz, maçãs do rosto e olhos. Os seios da face são responsáveis por aquecer o ar inspirado, dar ressonância à voz e diminuir o peso do crânio.

Os sintomas da sinusite crônica são os mesmos, porém variam muito de intensidade. A dor nos seios da face e a febre podem estar ausentes. A tosse costuma ser o sintoma preponderante.

#### Tratamento

As sinusites podem ser agudas ou crônicas. As sinusites agudas são causadas, na maioria das vezes, por infecções bacterianas ou virais. As sinusites crônicas podem ser causadas por infecções, alergias ou alterações anatômicas.

O tratamento da sinusite aguda geralmente é feito com antibióticos, anti-inflamatórios e analgésicos. O tratamento da sinusite crônica pode ser mais complexo e pode envolver o uso de antibióticos, anti-inflamatórios, descongestionantes, corticosteroides e cirurgia.

#### Os sintomas da sinusite aguda incluem:

- ✓ Dor de cabeça na área do seio da face mais comprometido;
- ✓ Obstrução nasal com presença de secreção amarela ou esverdeada, sanguinolenta;
- ✓ Febre, cansaço, coriza, tosse, dores musculares e perda de apetite.

#### A prevenção da sinusite inclui:

- ✓ Lavar as mãos frequentemente;
- ✓ Beber bastante líquido;
- ✓ Usar soro fisiológico ou solução salina para limpar o nariz;

- ✓ Evitar mudanças bruscas de temperatura;
- ✓ Manter o ambiente ventilado;
- ✓ Tirar o pó e lavar as roupas de cama regularmente.

EUROPA

Na Alomar a praticidade e economia ESTÃO EM ALTA!

OS MELHORES PURIFICADORES COM ATÉ **25%** DE DESCONTO

FALE CONOSCO E GARANTA O SEU

Alomar Purificadores  
 @alomar.purificadores  
 Rua Gomes Carneiro, 589  
 Centro - Piracicaba/SP

VENDA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
 (19) 3433-4015

MóCafé

ifood Faça seu Pedido Online

19 3377-5814

MOCAFE\_PIRACICABA

VENHA EXPERIMENTAR! VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS

<b>DOCES/BOLOS</b>		<b>SALGADOS</b>	
<b>CAFÉS/SUCOS</b>		<b>PÃES</b>	
<b>MASSAS</b>		<b>ALMOÇO</b>	

RUA PROFESSOR JOSÉ BENEDITO DE CAMARGO, 53 - PIRACICABA

#### Intermedici Planos de Saúde

Para as pessoas que sofrem de sinusite, a Intermedici oferece cobertura para consultas, exames e tratamentos. Além disso, a Intermedici conta com uma equipe de médicos especialistas em sinusite, que estão prontos para ajudar os pacientes a encontrar o tratamento mais adequado para a sua condição.

Se você está procurando um plano de saúde que ofereça cobertura para sinusite, a Intermedici é a melhor opção para você. Entre em contato conosco hoje mesmo e saiba mais sobre nossos planos.

Referência: biblioteca virtual em Ministério da Saúde - <https://bvsmis.saude.gov.br/sinusite/>

## Cálculo renal infantil: alimentação errada e histórico familiar estão entre os fatores de risco

Nefrologista pediátrico explica causas, cuidados e tratamentos

Foto: divulgação



Um problema mais comumente relacionado à vida adulta tem aumentado de forma considerável entre crianças e adolescentes: o cálculo renal, também conhecido como “pedra nos rins”. Segundo um estudo publicado na Sociedade Americana de Nefrologia, nos Estados Unidos, a incidência da patologia em jovens de 15 a 19 anos aumentou 16% nos últimos anos. Embora não existam pesquisas recentes sobre o assunto no Brasil, especialistas relatam que a frequência de pacientes pediátricos com queixas de sintomas correlatos tem crescido nos últimos anos. Dentre os fatores que contribuem para o cenário estão alimentação multiprocessada, sedentarismo, baixa ingestão de água e histórico familiar.

Antonio Cesar Cillo, médico nefrologista pediátrico do Vera Cruz Hospital, em Campinas, explica que o cálculo renal consiste em formações endurecidas (realmente parecidas com pedras) que se formam nos rins ou nas vias urinárias, gerando o acúmulo de cristais presentes na urina e causando dor e desconforto. Ele explica que os sintomas entre crianças e adultos têm algumas diferenças. “Nos adultos, a sensação de cólica renal é intensa, acomete a região lombar e migra para a virilha. Já nas crianças, há uma dor abdominal difusa, menos intensa, que pode vir acompanhada de palidez e vômitos”, diz.

Aos pais e responsáveis, o especialista recomenda atenção a alguns indícios. “Geralmente, a pedra nos rins é confundida com cólica intestinal, porém, se, junto com a dor abdominal, houver hematúria, ou seja, a presença de sangue na urina, é bem possível que se trate de um cálculo renal e, aí, não se deve esperar para procurar atendimento médico”.

Inicialmente, é solicitado um exame de urina e, para confirmar o diagnóstico, é preciso realizar um ultrassom ou uma tomografia. “Em casos de crianças e adolescentes, é sempre necessário se fazer uma boa investigação, pois, se for confirmado um distúrbio metabólico urinário, durante toda a vida, haverá o cálculo renal. Daí, é possível iniciar um tratamento preventivo”, orienta Cillo.

O histórico familiar também está entre os fatores que explicam o problema. “As crianças de famílias que têm várias pessoas com cálculo renal têm mais chances de desenvolvê-lo. A incidência na infância não é desprezível, varia de 1% a 4%, sendo que, no adulto, a variação é de 10% a 20%. Por isso, é importante estar atento. A investigação de um possível distúrbio metabólico urinário deve ser sempre feita no intuito de prevenir novos frutos de pedra nos rins”.

O tratamento é simples e consiste em identificar a causa do distúrbio metabólico urinário. Os quatro mais comuns são: hipercalemiúria idiopática, que é o excesso de cálcio na urina; hiperuricosúria, que é o aumento do ácido úrico na urina; hipocitraturia, que é a diminuição do citrato na urina (sendo o citrato um grande protetor contra a formação de pedra); e a hiperoxalúria, que é o excesso de oxalato de cálcio.

“O tratamento é feito com uso de medicamentos para efeitos de correção, e os resultados são muito bons. Cálculos maiores exigem a retirada, que pode ser feita por meio de um procedimento de litotripsia, ou seja, ondas de choque direcionadas ao local. Elas quebram, implodem a pedra, e os fragmentos são eliminados com mais facilidade. Há também ou-

tros tipos de cirurgias com essa finalidade, que podem variar conforme o tamanho do cálculo”, diz.

Para evitar o problema, existem algumas recomendações. “A orientação é sempre manter a criança bem hidratada, evitar alimentos muito salgados e ricos em sódio, evitar refrigerantes e alimentos multiprocessados. Água e frutas cítricas são grandes protetores da formação de cálculos renais”, conclui o especialista.

**SOB MEDIDA**  
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS  
Venda e conserto de calçados  
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

Instagram icon

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende  
19 9441 0989 - 3302 9706  
www.malusacalçados.com.br  
@malusacalçados

**Malusa**  
CALÇADOS  
CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Instagram icon

**ELITE**  
Pizzaria

**O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA**  
Rua Luiz Razera 253, Jd Elite  
Disk Pizza: (19)3426-2777-3426-4777  
Das 18:00 às 00:00

**Nova vacina de alta proteção contra a gripe para idosos 60+!**

O imunizante é quadrivalente e protege contra duas cepas da Influenza A e duas da B, além de apresentar **4x mais** antígenos que a dose padrão.

Conte com uma orientação médica e profissionais comprometidos com a sua saúde e bem-estar!

(19) 9999 5 3322

**CdVac**

Médico Responsável  
**Dr. Paulo T. Falanghe**  
CRM/SP 31868

## Como lidar da melhor forma com uma família tóxica

É comum ocorrerem desentendimentos e discussões no cotidiano de uma família, diante do fato de que ela é formada por pessoas com personalidades diferentes e pontos de vista diversos.

Foto: Divulgação



### Folha de Piracicaba

Os conflitos são saudáveis em certa medida, pois o diálogo permite que as desavenças sejam resolvidas, trazendo crescimento pessoal.

Porém, quando as brigas são frequentes e múltiplas, existindo abuso, excesso de controle, negligência ou manipulação, a dinâmica do grupo pode revelar a existência de uma família tóxica. Inclusive, para muitas pessoas, é difícil compreender o problema, uma vez que, como é sabido que não podemos escolher nossa própria família, comportamentos de invalidação e violência podem até mesmo serem aceitos, quando praticados no ambiente familiar. “Viver em uma família tóxica acaba produzindo consequências físicas e psicológicas, que vão desde baixa autoestima e ansiedade até a naturalização da agressão física”, afirma Filipe Colombini, psicólogo, orientador parental e fundador da Equipe AT, empresa com foco em Acompanhamento Terapêutico.

O especialista explica que aquilo que começa com comentários depreciativos que, à primeira vista podem ser confundidos com brincadeiras, evolui para uma variedade de agressões morais, psicológicas e até mesmo físicas, caso não sejam impostos os limites necessários para uma relação familiar saudável. “O excesso de julgamentos, comparações e outras formas de invalidar são sinais de alerta

para uma relação tóxica dentro da família”, explica o psicólogo.

Muitas vezes, quem pratica esse tipo de violência já viveu outras relações tóxicas e, por isso, reproduzem esse padrão no núcleo familiar. “O que é notado em famílias tóxicas é um ambiente onde existe pouca sensibilidade em relação ao outro e uma desregulação emocional que, geralmente, advém de um histórico familiar violento e com pouco suporte”, diz Colombini.

Essa forma de relação pode ter consequências graves no convívio diário entre as pessoas, prejudicando o desenvolvimento saudável, podendo acarretar transtornos psiquiátricos. “Por exemplo, na adolescência, quando a personalidade e os padrões de comportamento estão se formando, uma família tóxica costuma afetar o senso de identidade do jovem, prejudicando a autoestima e a capacidade da pessoa de conseguir criar relações fora desse ambiente problemático”, afirma o especialista.

Além de saber impor os próprios limites frente a essa situação, é importante que a família como um todo procure identificar os padrões problemáticos e se concentre para melhorar a relação familiar.

“Abandonar condutas tóxicas é um processo complexo, por isso é importante procurar ajuda de profissionais que vão auxiliar a família a se sen-

sibilizar sobre seus próprios problemas para, então, buscar uma mudança”, aconselha o psicólogo. “Treinadores e orientadores familiares, além da própria terapia individual para os membros da família, ajudam a identificar comportamentos tóxicos, atuando para essa mudança de padrão”, conclui Colombini.

**VENDA MAIS ANUNCIE NO RÁDIO**

**DIFUSORA**

LÍDER ABSOLUTA DE AUDIÊNCIA EM PIRACICABA E REGIÃO

PROGRAMA **TROCANDO IDEIAS** Mariana McLaughlin

FALE CONOSCO (19) 98170-7010

**FURLAN** COMPRESSORES, BOMBAS E MAQUINAS 3434-9943

**LUB 440** Borrna Manual para graxa de alta pressão

- Capacidade 4 kg
- Desenvolvido em PVC
- Disco antipoluição
- Seguro para operação de emergência
- Fácil

Potencializando o desempenho. Descubra a linha completa de produtos Lumagi para máquinas em pleno funcionamento.

**LUB 700** BORRINA MANUAL PARA ÓLEO DE CÂMERO CAPACIDADE PARA 18 LITROS ATIVADA POR MANIVELA VAZÃO 250ml por curso

Facilidade na lubrificação

Ativada por manivela

Vazão de 250ml por curso

Ideal para locais de difícil acesso

**Lumagi**

**EVENTOS PADARIA RIVANA**

**COFFEE BREAK RIVANA**

ORÇAMENTO 3435-1282

AQUELE CAFE EXECUTIVO A RIVANA REALIZA PARA SUA EMPRESA \*AGENDE SUA DATA

**RIVANA** PADARIA DELICATESSEN

Divulgação



## A Primavera pede cuidados específicos com os pets

Insetos, plantas tóxicas e alergias são mais comuns nessa época do ano. Saiba como proteger os pets

**A** Primavera está chegando e, com ela, o desabrochar de flores, que deixam os ambientes mais bonitos e perfumados. Porém, para quem tem pets em casa, esse também é um momento que exige bastante atenção e cuidados, pois a estação do ano mais colorida é sinônimo de alergias, irritação e pode elevar o risco de intoxicação.

“Assim como nós, os pets também podem ter alergias que se agravam nesta época. Além disso, parasitas externos são mais comuns durante esta estação do ano, e além das irritações na pele, são responsáveis pela transmissão de diferentes doenças, podendo algumas delas até mesmo agravarem quando não diagnosticadas a tempo”, alerta Priscila Rizelo, Médica-Veterinária e Coordenadora de Comunicação Científica da ROYAL CANIN.

Se você quer saber como manter o seu gato ou cão protegido e ainda aproveitar a primavera, confira as dicas da médica.

### Pets também podem ter alergias

A Primavera é sinônimo

de flores, mas também de alergias respiratórias. Alguns pets sofrem com esse problema, causado por poeiras, fungos e pólen. Entretanto, a manifestação é diferente da dos humanos. Em vez de espirrar, os gatos e cães tendem a desenvolver coceiras e irritações de pele.

Isso ocorre, pois, ao ter contato com o alérgeno, o organismo desencadeia uma reação alérgica, ou seja, uma hipersensibilidade na pele, causando sintomas como vermelhidão, coceira, descamação e outras lesões. Para tentar acalmar o local, o pet acaba lambendo e coçando a região, provocando feridas e irritações.

Para amenizar o problema, algumas medidas de prevenção devem ser adotadas, como limpar as patinhas dos pets ao voltarem dos passeios, manter a umidade do ambiente nos dias mais secos e deixar sempre à disposição água fresca. O tutor também deve evitar passeios em locais com uma grande quantidade de flores, para minimizar o contato do animal com o pólen.

Além disso, manter a

cama e os locais favoritos de descanso do seu cão limpos, pois isso ajuda a remover a poeira e a caspa, um terreno fértil para parasitas que causam coceira. Os cães também devem tomar banho para ajudar a remover agentes irritantes da pele, mas sempre com um xampu adequado para eles. Já os gatos não devem tomar banho regularmente.

Loções hidratantes também podem ajudar. E enquanto você cuida da pele do seu cão, preste atenção a qualquer arranhão. Se seu cão está machucando a pele, é hora de uma visita ao veterinário.

### Mantendo os parasitas externos afastados

Outro agravante desta estação é o aumento da incidência de parasitas externos, como pulgas, carrapatos, moscas e pernilongos. Eles são os responsáveis pela transmissão de doenças que, se não diagnosticadas a tempo, podem ser fatais. “Nesta época do ano, os passeios com os gatos e cães são mais frequentes, por isso, deve-se manter a aplicação do ectoparasitocida em dia”, indica a vete-

rinária.

Além disso, é preciso ter cuidado também com abelhas e formigas que, apesar de não serem insetos transmissores de doenças, podem ocasionar crises alérgicas nos pets através de suas picadas.

### Pets e plantas: cuidado em dobro!

Sabemos que os pets são seres curiosos e que adoram novidades e a primavera é a melhor época para deixar a casa mais colorida com plantas e flores. Porém, antes de escolhê-las, é preciso saber que algumas espécies de plantas possuem substâncias que são tóxicas para os animais, podendo colocá-los em risco, caso

entrem em contato direto com essas plantas ou ingerirem uma parte delas.

As plantas tóxicas mais comuns são lírios, dama da noite, hera, glicínia, espada de são jorge, comigo-ninguém-pode, costela de adão, jiboia, copo de leite, samambaia, violeta, hibisco, avenca, tulipa entre outras. Mas isso não significa que você não pode tê-las em casa, só deve deixar em um local longe do alcance do seu pet.

E, caso ele goste de interagir com plantas, existem alternativas que não causam danos, como a orquídea, além de ervas como hortelã e manjeriço. A valeriana ainda tem propriedades calmantes e pode ser uma boa escolha para pets agitados.





## Prefeito entrega demandas da RMP ao secretário de Estado da Saúde

Nos dias 12 e 13/09, Piracicaba sediou a 10ª Oficina de Regionalização da Saúde, promovida pelo Governo do Estado, por meio do Gabinete 3D, que reuniu mais de 200 pessoas entre autoridades do setor que representam os 24 municípios da Região Metropolitana de Piracicaba (RMP) e da Diretoria Regional de Saúde (DRS-X). Na abertura do evento, o prefeito de Piracicaba, Luciano Almeida, entregou carta com mais de dez solicitações urgentes da RMP ao secretário de Estado da Saúde, Eleuses

Paiva, que representou o governador Tarcísio de Freitas.

Também participaram da 10ª Oficina de Regionalização da Saúde representantes do Ministério da Saúde, da Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS), do Conselho de Secretarias Municipais de Saúde (Cosems/SP) e da Federação das Santas Casas e Hospitais Filantrópicos do Estado de São Paulo (Fehosp), e os deputados estaduais Helinho Zanata e Alex de Madureira.



Alex de Madureira, Eleuses Paiva, Renilson Rehem, Luciano Almeida, Moises Taglietta, Alexandre Valvano Neto e Vanda Petean



Comissão organizadora da recepção ao secretário do estado da saúde



Hamilton Bonilha, André Lourenço e Alexandre Valvano Neto



Eleuses Paiva e Alexandre Valvano



Marizete Peixoto Medeiros e Vanda de Carvalho Petean

## HOMENAGEM

Foi em solenidade na Câmara de Vereadores que a responsável técnica pela Farmácia do Hospital Unimed Piracicaba, Suzerley Tasinafo, recebeu o título Farmacêutica do Ano, numa propositura do parlamentar Gilmar Rotta. Na foto, ela com o vereador mais o presidente, Carlos Joussef, e o administrador hospitalar da cooperativa médica, Nivaldo Cunha.



## INTERCÂMBIO DE SAÚDE

Carlos Joussef, presidente da Unimed Piracicaba, integra comitiva de dirigentes do Sistema Unimed e da Ocesp (Organização das Cooperativas no Estado de São Paulo) que participa nos próximos dias, na Europa, de intercâmbio técnico na área da saúde, que tem como objetivo ampliar o conhecimento sobre experiências cooperativistas e novos conceitos de administração. A primeira parada acontece em Dublin, na Irlanda, com cursos sobre liderança estratégica, governança corporativa, transformação digital, futuro tecnológico, liderança em mudanças e inovação e ESG (Ambiente, Social e Governança). Na sequência, o grupo segue até Copenhagen, na Dinamarca, para visitas técnicas no The Center for Cancer and Health e The Rigs Hospital.

Fotos: Divulgação

## Botanique Hotel & Spa

Botanique Hotel & Spa estréia uma série inovadora de tratamentos e experiências para hóspedes e visitantes que buscam rejuvenescimento, relaxamento e bem-estar. "Estamos entusiasmados em anunciar nossas novas experiências de bem-estar no Spa, desenvolvidas para revigorar o corpo, mente e alma. Nossos tratamentos agora se enquadram em três modalidades: Relaxantes, Energizantes e para Alívio de tensão, disponíveis em sessões de 60 e 90 minutos", comenta Paula Sales, diretora comercial.

As terapias corporais são inspiradas nos movimentos indígenas, e os nomes dos tratamentos foram pensados exclusivamente pelo dicionário tupi guarani. Utilizam óleos essenciais à escolha do cliente e um blend de azeites sabiá, desenvolvido especialmente para o Spa do hotel. Cada experiência inicia com um escalda pés relaxante, produzido com sais marinhos e ervas colhidas de nossa horta, seguido por um chá de ervas frescas para finalizar uma experiência de bem-estar completo. Para tratamentos faciais, temos utilizamos linha de cosméticos 100% brasileira, com produtos extraídos de raízes amazônicas, proporcionando uma pele livre de impurezas e com brilho saudável.

Além disso, as experiências de bem-estar ligadas ao lado energético e espiritual são coordenadas pelo instrutor Riva Murari. Ele promove equilíbrio físico e mental, oferecendo aulas de Yoga ao livre que geram conexão e sintonia com a natureza. Um convite a explorar essas novas jornadas e descobrir o bem-estar autêntico no coração do Brasil, em uma atmosfera de elegância e bem-estar. Confira as novidades:

### Massagens e Tratamentos Corporais

#### Massagens Botânica:

- **Amantikir** - Massagem energizante para alívio de dores,
- **Momento Mamãe**: Para grávidas a partir do terceiro mês, promovendo alívio e bem-estar.
- **Aroma das Ervas**: Experiência aromática para alívio de estresse.
- **Argiloterapia**: Renovação celular e hidratação. Faciais e Jornadas de Beleza
- **Peeling Amazônico**: Desintoxicação e redução de acne
- **Abaetê** - Masculino: Especial para pele masculina

#### Jornadas inovadoras para rejuvenescimento total

- **Jornada Botânica e Jornada Mantiqueira**: Para casal.

#### Experiências de Bem-Estar

- **Yoga**: Conexão entre corpo e mente.
- **Meditação Breathwork**: Conexão com a respiração.
- **Tarot com Riva**: Sessão acolhedora.

