

# FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 10 de setembro 2023 | www.folhadepiracicaba.com.br



## Saúde alerta sobre acidentes por animais peçonhentos

Foto: Banco de Imagem



A orientação é tentar identificar o animal e procurar atendimento médico o quanto antes

Conforme definição do Ministério da Saúde, acidentes por animais peçonhentos são aqueles provocados por picadas ou mordeduras de animais que produzem veneno e possuem algum aparato para injetá-lo na sua presa

ou predador. Os principais animais peçonhentos que causam acidentes no Brasil mais frequentemente são: cobras, escorpiões, aranhas, abelhas, formigas, vespas e lacraias.

Geralmente, esses animais gostam de locais quentes

e úmidos, sendo estas características do Verão brasileiro, embora com as atuais mudanças climáticas podemos ter este cenário não apenas no Verão.

Pág. 3

### Cultura



Pág. 17

### Cidade

#### Academia Jovens Músicos realiza Concertos Didáticos em escola pública de Piracicaba

Pág. 09

### Cidade

#### Fila para transplante de córnea no Brasil pode chegar a mais de 1 ano

Pág. 08

### Cidade

#### Rodovia entre Piracicaba/Anhembi deve receber melhorias

Pág. 10

### Cidade

#### Projeto classifica Piracicaba como Município de Interesse Turístico

Pág. 09

### Saúde

#### Desvendando mitos e verdades sobre o consumo de água

Pág. 25



### Cidade

## Pensão por morte e as mudanças após a Reforma da Previdência

Foto: Banco de Imagem



Importante ressaltar que quem já recebia pensão por morte antes da aprovação da Reforma não terá os valores modificados

Sem sombra de dúvidas a pensão por morte foi um dos benefícios mais afetados pela Reforma da Previdência. Com a nova regra, este benefício, que é concedido aos dependentes do segurado do INSS que falece, caiu quase pela metade.

O advogado Guilherme Chiquini revela que, anteriormente a vigência da Reforma da Previdência,

a pensão correspondia a 100% da aposentadoria do segurado que morreu ou ao benefício por invalidez a que ele teria direito caso não fosse aposentado. Agora, após a entrada em vigor da Reforma, o pagamento é de 50% da aposentadoria mais 10% por dependente.

Pág. 4

CONHEÇA A NOVA GRADE DE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade.

FOLHA DE PIRACICABA O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

YouTube

@FolhadePiracicaba

ENTREVISTA COM: José Luiz Ribeiro Secretário de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo

NESTA TERÇA 12/09 9 hs da manhã



Artigo



Artigo

## 27 ANOS DE WWF-BRASIL

WWF -BRASIL completa 27 anos de ação somente no Brasil...Desde o seu início esta entidade tem se pautado por inúmeras ações em prol da natureza, meio ambiente e a vida neste País, pensando em um futuro melhor para os que virão viver neste país de natureza farta, imensa diversidade animal e vegetal, assim como a terra para plantar dentro das premissas de não destruição e conservação de nossas matas e rios que permeiam este país de grandeza incomparável. Durante todos esses anos, inúmeros foram os desafios, particularmente provenientes da ganância econômica a toda prova. Mas...muito se tem que comemorar e celebrar graças à ação de visionários do bem que colocam o todo, o coletivo acima de seus interesses pessoais, tudo isso também graças ao apoio de muitos que se solidarizam com o bem coletivo e princípios morais. Tem sido possível não somente propor como também materializar a implementação de painéis solares em regiões de falta de energia; um combate extenso ao fogo e ao desmatamento das florestas, particularmente permitida e estimulada por governos anteriores criminosamente; construção de cisternas para captação de água em regiões de escassez desse recurso fundamental para a sobrevivência humana, conjuntamente com conservação de leitos e cabeceiras de rios, somada à restauração de biomas e ecossistemas...tudo isso levando-se em conta a luta por uma justiça socioambiental em defesa dos direitos dos povos indígenas e tradicionais, além da proteção dos oceanos e outras em conjunto com demais entidades como o Green Peace. Temos que nos orgulhar desta entidade ser uma organização de sociedade civil brasileira sem fins lucrativos que

tem como missão defender a vida e a degradação ambiental, promovendo um futuro mais justo para todos, no qual a sociedade e a natureza vivam em harmonia. Todos aqueles que acompanham e fazem parte dessa história de transformação, estão juntos lutando para construir um futuro sustentável, graças à união, o respeito e na celebração da diversidade da natureza e do ser humano. Em adição, estaremos trabalhando para proporcionar a cada um de nós, nossos filhos e netos um planeta saudável para viver. Infelizmente, no Brasil, nos últimos anos, acontecimentos políticos equivocados enfraqueceram a fiscalização de crimes ambientais e estimularam as violações de direitos humanos mas, felizmente a sociedade reagiu...Esta entidade acompanhou de perto todo esse cenário e entrou em cena com toda potência para impedir retrocessos legais e combater danos aos territórios indígenas, às comunidades tradicionais e à natureza. Amazônia, Cerrado, Mata Atlântica e Pantanal foram os que receberam os maiores cuidados, cujos resultados foram animadores e encheram de esperança para o futuro. O futuro dependerá da continuidade desses movimentos e juntos avançarmos ainda mais na conservação socioambiental...Afinal não fazemos nada sozinhos e sim coletivamente, na procura de um Brasil melhor. O que podemos fazer? Respeitar a natureza, e tudo aquilo que nos cerca, reservando um pouco de nossa energia para o coletivo, não contribuindo para a contaminação de rios e lagos, reciclando e atuando positivamente, de modo geral, para o bem social. Viva o Brasil e a Democracia!

J.F.Höfling/Biólogo/FOP/UNICAMP

## Piracicaba agora é MIT.

### E também merece uma universidade federal.

No dia 5 de setembro, tive a enorme satisfação de ver publicada a sanção do governador do Estado à Lei 17.740/2023, oriunda do projeto de lei 39/2021, de minha autoria, aprovado na Assembleia Legislativa, que torna Piracicaba Município de Interesse Turístico (MIT). Por Piracicaba, concedi a coautoria do projeto ao deputado Alex de Madureira.

A institucionalização de Piracicaba como MIT é uma vitória em primeiro lugar do povo piracicabano, que faz de nosso Município um lugar hospitaleiro e acolhedor para visitantes de todas as partes do estado, do Brasil e do mundo. Em segundo lugar, é o reconhecimento do trabalho árduo e competente de nossos agentes de turismo, do pessoal da hotelaria, da rede de serviços, bares e restaurantes, que se empenham diuturnamente para bem receber, acomodar e servir aos que nos visitam.

Piracicaba possui riquezas naturais e culturais que, agora, poderão ser ainda melhor divulgadas e promovidas. Como MIT, nossos eventos e atrações poderão figurar com mais destaque nos calendários oficiais do turismo no estado e no país. Nosso Rio Piracicaba, o Engenho Central, o Salão de Humor, o Mirante, a Rua do Porto e tantos outros lugares e acontecimentos poderão ser muito mais difundidos e trabalhados.

Com a nova lei, Piracicaba poderá receber recursos do Fundo de Melhoria dos Municípios Turísticos, assim como se qualificará para outras linhas de financiamento que nos permitirá, a médio longo prazo, otimizar e requalificar o que já possuímos, bem como criar novas possibilidades para o nosso turismo. Para não falarmos das repercussões positivas para os demais 23 municípios que compõem a Região Metropolitana de Piracicaba.

Nos dias 1, 2 e 3 de setembro, tivemos a oportunidade de realizar em Piracicaba o XXVII Congresso Estadual da APEOESP - Sindicato dos Professores do Ensino Oficial

do Estado de São Paulo, da qual sou a segunda presidenta. Os mais de 1.600 delegados e delegadas que vieram de fora da nossa região, cuja maioria absoluta ainda não conhecia nossa cidade, ficaram muito bem impressionados e muitos prometem voltar a passeio. É uma mostra de todo o potencial turístico que será mais explorado doravante, revertendo em divulgação, emprego e renda para nossa gente. Para tanto, precisamos ter uma Administração Municipal que faça isso acontecer. Demos um passo importante, mas é preciso fazer a caminhada.

Estou feliz e pronta a continuar trabalhando, não apenas em relação a esse aspecto, como em todas as áreas onde nossa atuação possa fazer diferença. Uma delas é a educação. Por isso, estou me empenhando de corpo e alma na luta para que o Governo Federal venha a federalizar o desativado Campus Taquaral da Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP, para que ali seja instalada uma universidade federal. Estive em Brasília diversas vezes para tratar desse assunto com o presidente Lula, com o ministro da Educação, ministro de Relações Institucionais, no ministério da Economia e outros órgãos que podem nos ajudar a conquistar essa universidade, fundamental para Piracicaba e região.

Também estamos coletando assinaturas em abaixo-assinado com essa finalidade. Se você, leitor, leitora, quer colaborar nessa causa, que acredito ser uma causa de todos os piracicabanos e piracicabanas, assine o abaixo assinado eletrônico, digitando o seguinte link no seu navegador: <https://chng.it/vHcbzHWpd4>. Se preferir assinar o abaixo assinado físico ou colaborar para coletar mais assinaturas, entre em contato com meu escritório em Piracicaba, pelo telefone 3377.7793.

**Professora Bebel é deputada estadual e segunda presidenta da APEOESP**

**Diretor Comercial:** Marcelo Germano; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.

# Especialista explica o que fazer em caso de acidentes por animais peçonhentos

A orientação é tentar identificar o animal e procurar atendimento médico o quanto antes

Foto: Marcelo Germano/FP

Conforme definição do Ministério da Saúde, acidentes por animais peçonhentos são aqueles provocados por picadas ou mordeduras de animais que produzem veneno e possuem algum aparato para injetá-lo na sua presa ou predador. Os principais animais peçonhentos que causam acidentes no Brasil mais frequentemente são: cobras, escorpiões, aranhas, abelhas, formigas, vespas e lacraias.

Geralmente, esses animais gostam de locais quentes e úmidos, sendo estas características do Verão brasileiro, embora com as atuais mudanças climáticas podemos ter este cenário não apenas no Verão. Assim, as altas temperaturas e as chuvas intensas podem proporcionar o deslocamento de insetos e animais peçonhentos de seus abrigos fora do período que normalmente buscam se alimentar, o que pode provocar acidentes diversos. Além disso, o Verão se caracteriza por ser um período de reprodução devido as condições climáticas favoráveis de temperatura e umidade, por isso pode haver um aumento de acidentes.

Para evitar complicações decorrentes do contato com o veneno dos animais é importante saber como agir nessas situações.

Com o auxílio do Doutor José Renan Gomes - médico cooperado e especialista em medicina de emergência, coordenador da unidade de emergência do Hospital Unimed - identificaremos a seguir as condições mais favoráveis a este tipo de acidente, como agir, sintomas e primeiros cuidados, pois dependendo da espécie os sinais e sintomas podem variar.

### Como proceder em caso de picada por animais peçonhentos?

Primeiramente, devemos tentar identificar qual animal ocasionou a lesão. Em nossa região, existem diversos animais que podem acometer os seres humanos. Esse contato acontece em regiões de risco e podem ocasionar desde lesões pequenas como as picadas por carrapatos, aracnídeos (aranhas) a lesões mais complicadas como os acidentes ofídicos (cobras), escorpionismo (escorpiões) e inclusive por não artrópodes, como cães e gatos. Sendo assim, sempre que acontecer uma lesão a primeira orientação é manter a calma, procurar por um local seguro e avaliar a ferida, tentando descobrir qual foi o animal. Muitas vezes, a picada é percebida mas não visualizamos o agressor devido ao local (como mata fechada, por exemplo), uma situação que dificulta o contato visual com o agente agressor. Em local seguro, lavar a lesão com água corrente abundante, se houver necessidade (em caso de sangramento por exemplo) faça compressão local com uma toalha e procure atendimento médico imediatamente.

### O que o paciente sente e como deve agir quando entrar em con-

### tato com um animal que ocasione alguma lesão?

Sempre manter a calma e procurar um local seguro. Se estiver em uma área descampada, onde não existe outros recursos, o ideal é procurar um lugar onde possa fugir de novas agressões e fazer a avaliação inicial. Certamente, quando ocorrer qualquer forma de lesão a pessoa sentirá dor como primeiro sinal de alerta de que aconteceu algo diferente. Essa dor pode ser ocasionada por um animal simples como um pernilongo, até uma dor mais intensa, como no caso de uma mordida de cão. A partir do momento em que chegar a um local de segurança é indicado lavar a lesão com água corrente e sabonete neutro. É importante sempre evitar medidas que são comumente difundidas tais como aplicar medicações, produtos ou alimentos sobre a ferida, como também evitar passar álcool, fazer sucção ou apertar a ferida. Em seguida, proteger com pano limpo (uma toalha, por exemplo) e procurar atendimento médico assim que possível.

### Em caso de animal não identificado, o sistema de saúde consegue ter segurança para propor um tratamento?

O correto é procurar um atendimento médico o mais breve possível. Nas unidades de pronto atendimento (local onde se costuma atender um maior número de pacientes com essa demanda), na primeira avaliação o médico fará uma anamnese do paciente procurando saber todos os sintomas e, principalmente, dados epidemiológicos tais como onde estava, em que momento do dia aconteceu o acidente, como aconteceu e, de posse desses dados, o médico começa a elaborar hipóteses de animais que possam ter agredido o paciente. A seguir, fará o exame físico para avaliação da lesão, e com estes dados, é possível elencar os possíveis animais agressores.

Um exemplo simples é quando uma pessoa é picada por uma cobra. Geralmente é um acidente em que o ofídio é identificado. Na avaliação, o médico costuma perceber duas lesões puntiformes que são a porta de entrada do bote da cobra, além de sinais histológicos. Dificilmente a pessoa vítima de acidente ofídico não ter sintomatologia, por se tratar de um animal peçonhento com muito veneno. Sendo assim, haverá uma série de sintomas e, por meio destes sintomas, avaliação da lesão, local em que estava e horário do dia, é possível não só estabelecer qual o provável animal agressor, como também, dependendo da situação, até espécies.

Isso acontece porque os animais variam em ciclos de vigílias diurnas/noturnas e áreas de risco onde se costumam habitar. Outra situação característica, por exemplo, é quando ocorre uma picada de escorpião. A dor é muito intensa, muito característica, o próprio paciente suspeita e

a equipe de saúde treinada percebe rapidamente que se trata de um acidente escorpiônico. As maiores dúvidas são relacionadas as picadas de carrapatos, pernilongos em geral ou até, eventualmente, aranha marrom. Por se tratarem de lesões pequenas, não costumam doer muito, ocasionando apenas uma pequena pápula que coça. A identificação como um acidente ocasionado por uma aranha que possui veneno (como a Loxosceles, por exemplo, que é a aranha marrom) acontece através da evolução da doença. Se o paciente viu a aranha, tirou uma foto e, eventualmente, conseguiu abater o animal e o pegou, fica mais fácil o trabalho do médico. Caso não, é feita a orientação dos sinais de alarme e uma proposta de segmento, pois essa pápula pode não piorar (no caso uma picada por pernilongo) ou, eventualmente, começar evoluir para lesões mais características, no caso de um contato com aranhas. Dessa forma, são os sintomas, sinais e evolução clínica que darão pistas ao médico para que ele possa estabelecer qual foi o animal agressor.

### No caso de um acidente ocasionado por escorpião, é indicado abater o animal e levar junto ao paciente ao médico?

O médico não precisa que o paciente leve o animal para que possa identificá-lo, é preciso apenas que o paciente saiba dados simples tais como onde estava, horário do dia e onde foi a lesão. Aliás, muito pelo contrário, o paciente deve se afastar da ameaça. A primeira atitude de quando for agredido por um animal é procurar segurança, sendo assim, não se deve procurar matar o escorpião ou a cobra, até porque isso poderá expor a pessoa a um maior contato com esse agressor e ocasionar maiores danos. Seguindo as recomendações, estando em uma área segura é recomendado higienizar a ferida com água corrente e sabão neutro, tampar com um pano limpo, fazer um curativo e procurar um atendimento médico, isso já é suficiente. Com os dados de história e exame físico o médico conseguirá fazer o diagnóstico e aplicar a terapêutica adequada.

### Em quais locais estamos mais propensos a esses acidentes?

As áreas de risco dependem dos animais em questão. É importante estar atento e sempre procurar por áreas bem mantidas, descampadas (que estão com a grama bem cortada), pois esses fatores diminuem bastante o risco de oferecer contato com algum animal peçonhento. Todavia, dependendo da situação, isso não é possível. Um pasto, por exemplo, propicia um aumento muito grande do contato com carrapatos, principalmente, se houver equinos e bovinos na região, aumentando também o risco de se encontrar um ofídico (cobra).

Esse risco diminui ao estar na cidade, porém os perigos são outros, tais



Doutor José Renan Gomes - médico cooperado e especialista em medicina de emergência, coordenador da unidade de emergência do Hospital Unimed

como o escorpionismo que é mais prevalente em áreas de construção civil, áreas onde estão descartados entulhos, onde existe acúmulo de restos folhas, pois nestes locais costuma-se acumular baratas, que são fonte alimentar do escorpião, e isso acaba os atraindo da mesma forma que atraem roedores e outras pragas. O ideal é que sempre que estiver em uma área exposta ao risco usar roupas de mangas compridas, calças com um material mais resistente (como jeans por exemplo) e sapatos fechados. Buscar roupas que cobram todo o corpo. O risco para lesões são as partes descobertas. É importante também evitar, se for possível, áreas abandonadas, de má manutenção e, principalmente, sempre que estiver em um local de exposição ficar muito atento, observando o entorno para não se expor a riscos desnecessários. Lembrando também dos sapatos, que às vezes ficam fora de casa, podem ser locais de alojamento desses animais.

### Quando acontece um acidente com animais peçonhentos o hospital e demais órgãos da saúde fazem uma notificação junto aos órgãos responsáveis?

Sempre que alguém for lesionado por um animal peçonhento, este deve procurar por atendimento tanto na rede pública de saúde ou na saúde suplementar, pois são locais estruturados e capacitados a receber este paciente, fazer o diagnóstico e iniciar o tratamento. O tratamento é protocolado pelo Ministério da Saúde. Nestes locais, o médico será capaz de detectar a lesão, qual tratamento deverá ser iniciado baseado nos sintomas do paciente, nos sinais que ele apresenta na consulta médica, no exame físico, na história epidemiológica, sempre levando em consideração a época do ano vigente, pois todas essas informações são importantes para estabelecer o agente agressor.

Feito o atendimento, o médico estratificará o risco do paciente, determinando a conduta a ser feita. Toda vez que ocorrer um acidente com animal peçonhento, é feita a notificação desse agravo, encaminhada em seguida para vigilância epidemiológica que fará as medidas cabíveis atuando na prevenção de futuros acidentes. Por isso é importante, além da segurança, buscar atendimento médico de forma a ter um tratamento adequado, uma orientação correta do que ser feito e também a notificação para que futuros agravos não ocorram.

### Quais acidentes com animais peçonhentos são considerados os mais graves e numerosos?

É fundamental procurar atendimento para que o médico faça o diagnóstico diferencial, pois as lesões por animais peçonhentos podem ser graves. Por exemplo, se ocorrer um acidente com uma cobra jararaca, muito prevalente em nossa região, e a vítima não procurar atendimento, poderão acontecer complicações sérias com risco de vida ou sequelas irreversíveis. Outro exemplo é a aranha marrom, pois sua picada muitas vezes é confundida com picadas de pernilongo ou algum animal não peçonhento e se, eventualmente, as feridas começarem a complicar, sem assistência médica poderão ocorrer complicações.

No caso de acidentes por escorpião, costuma-se procurar atendimento médico rapidamente, pois a lesão é bastante dolorosa. Vale prestar atenção redobrada para as idades de risco: idosos e crianças, pois apresentam maior risco de complicações.

É válido lembrar também que estamos no final da época de maior incidência da febre maculosa que também é uma doença, embora não peçonhenta, bastante prevalente em nossa região e decorre do contato com artrópodes.



# As mudanças na pensão por morte em decorrência da Reforma da Previdência

Importante ressaltar que quem já recebia pensão por morte antes da aprovação da Reforma não terá os valores modificados

**S**em sombra de dúvidas a pensão por morte foi um dos benefícios mais afetados pela Reforma da Previdência. Com a nova regra, este benefício, que é concedido aos dependentes do segurado do INSS que falece, caiu quase pela metade.

O advogado Guilherme Chiquini revela que, anteriormente a vigência da Reforma da Previdência, a pensão correspondia a 100% da aposentadoria do segurado que morreu ou ao benefício por invalidez a que ele teria direito caso não fosse aposentado. Agora, após a entrada em vigor da Reforma, o pagamento é de 50% da aposentadoria mais 10% por dependente.

“Importante ressaltar que quem já recebia pensão por morte antes da aprovação da Reforma não terá os valores modificados, visto que o direito adquirido é garantido. Além disso, os requisitos e regras de cálculo para concessão do benefício são analisados conforme a lei vigente na data do óbito do segurado, deste modo, se o falecimento se deu antes da Reforma, o dependente do falecido receberá um benefício com valor maior do que em caso de falecimento após a entrada em vigor da Reforma”.

Uma dúvida muito comum entre as pessoas é se o cônjuge ou companheiro



Guilherme Chiquini, advogado

que trabalha pode receber pensão por morte do segurado falecido junto com sua remuneração. Chiquini esclarece que sim. “Não há restrição ao recebimento conjunto de salário ou remuneração pelo trabalhador com a pensão por morte. Não há ainda proibição de recebimento de pensão por morte com aposentadoria. Deste modo, poderá, por exemplo, uma pessoa aposentada receber pensão por morte em caso de falecimento de seu cônjuge ou companheiro. Ou ainda, é plenamente possível um pensionista do INSS vir a se aposentar”. No entanto, ele completa, “em caso de acumulação de pensão por morte e aposentadoria, o segurado não receberá o valor integral dos dois

benefícios. Neste caso, receberá de forma integral o benefício de maior valor e uma porcentagem do de menor valor”.

Por fim, muitos acreditam que o pensionista não pode se casar senão “perde” o benefício. Outra inverdade, evidencia o advogado. Não há previsão legal alguma que impeça o viúvo ou a viúva de se casar novamente. “Deste modo, podem, tranquilamente, os viúvos contraírem novo matrimônio. No entanto, em caso óbito do novo cônjuge, deverá o pensionista – casado pela segunda vez – optar pela pensão mais vantajosa, eis que há proibição de o pensionista receber duas pensões por morte em decorrência de óbito de cônjuge ou companheiro”.

**“Importante ressaltar que quem já recebia pensão por morte antes da aprovação da Reforma não terá os valores modificados, visto que o direito adquirido é garantido. Além disso, os requisitos e regras de cálculo para concessão do benefício são analisados conforme a lei vigente na data do óbito do segurado, deste modo, se o falecimento se deu antes da Reforma, o dependente do falecido receberá um benefício com valor maior do que em caso de falecimento após a entrada em vigor da Reforma”**

ÓPTICA SÃO JOÃO  
UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!  
ESTILO, BELEZA E ousadia  
@OPTICASAOJOAO  
R. SÃO JOÃO, 1246  
(19) 99919-5660

Todos os serviços que seu CONDOMÍNIO precisa em um só lugar!  
GRUPO PRO CONT  
CONTABILIDADE, CONDOMÍNIO E BPO  
EMPRESA ISO 9001 CERTIFICADA  
(19)3301-3966 grupoprocont.com.br

SOB MEDIDA  
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS  
Venda e conserto de calçados tênis, cintos, malas e bolsas em geral  
MALUSA CALÇADOS  
Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende  
19 9441 0989 / 3302 9706  
www.malusacalçados.com.br  
@malusacalçados  
CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Elite Pizzeria  
O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA  
Rua Luiz Razera 253, Jd Elite  
Disk Pizza: (19)3426-2777-3426-4777  
Das 18:00 às 00:00



# V

RESIDENCIAL

## VILLA D' ITÁLIA II



A 5 MINUTOS DO  
CENTRO



PRÓXIMO À ESCOLAS  
E FACULDADES



CERCADO DE MUITA  
ÁREA VERDE



AO LADO DE CENTROS  
COMERCIAIS



IMOBILIÁRIA CRECI J021362  
**MENEGALLI**

Avenida Piracicamirim, 2685 | Piracicaba

☎ 19 3426-0030

📞 19 99605-1624





# Saúde Mental, Qualidade de vida e Engajamento são os focos da SIPAT 2023 na Mirante

A SIPAT é um evento que auxilia a reforçar, disseminar e conscientizar de forma lúdica e interativa, os funcionários nos variados temas de Saúde, Segurança e Meio Ambiente no trabalho

### Folha de Piracicaba

A próxima semana, de 11 a 15 de setembro, será de palestras, games interativos e surpresas durante a SIPAT 2023 (Semana Interna de Prevenção de Acidentes). Muito mais que um evento obrigatório do calendário da CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes), a concessionária vai reunir os colaboradores para um grande momento de conexão com o objetivo de garantir um dos valores da Aegea: "A Saúde e a Segurança do Trabalho". A Aegea Saneamento é o maior grupo de saneamento privado do país, do qual a Mirante faz parte.

De acordo com o supervisor de EHS (do inglês Environment, Health and Safety - Meio Ambiente, Saúde e Segurança) da Mirante, Esley dos Santos Ribeiro, a SIPAT é um evento que auxilia a reforçar, disseminar e conscientizar de forma lúdica e interativa, os funcionários nos variados temas de

Saúde, Segurança e Meio Ambiente no trabalho. Outro importante ponto levantado pelo supervisor de EHS é que: "A repercussão da SIPAT é tão positiva que vai muito além dos muros da empresa, onde os próprios funcionários, impactados pelos temas, disseminam essa cultura para seus familiares, amigos e a própria comunidade, conseguindo atingir pessoas que não chegaram nem a participar dessa incrível semana e que, de alguma forma, ficará marcada em sua memória como o quanto é importante a saúde, segurança e meio ambiente para todos, dentro e fora da empresa."

### TEMAS

Entre os temas tratados durante a Sipat estão: Regras de Ouro de Segurança para a Aegea, Direção Segura: condições e percepção de risco no trânsito, Qualidade de Vida e Equilíbrio no Trabalho, Percepção de riscos na execução de atividades, Saúde Mental dentro das Organizações,

e Cipa em combate ao assédio e qualquer tipo de violência no trabalho.

### SAÚDE MENTAL

A ansiedade, o estresse e o cotidiano acelerado - e cheio de desafios - podem prejudicar a saúde mental e física dos colaboradores. Por isso é tão importante que esse seja um dos temas da SIPAT. Os números ilustram bem o tema: segundo uma pesquisa da International Stress Management Association, 32% da população economicamente ativa, sofria de sintomas de Burnout. "Estamos falando de uma porcentagem considerável dos trabalhadores que movimentam nossa economia. Ou seja, fortalecer e informar nossos funcionários quanto à qualidade de vida e hábitos saudáveis, é uma valorização e um ganho inestimável para nossos trabalhadores, além de contribuir muito para um ambiente saudável na empresa", finaliza Esley.

Divulgação

SIPAT 2023 Regras de Ouro em Segurança  
De 11 a 15/09

A segurança que garante um futuro azul para você!

#EmbaixadoresDaSaude #SIPAT2023

A gente cuida a vida acontece. O3 MIRANTE. JNTERAGE

HERMANITO  
1957 FOOD MEXICANO

NACHOS LIBRE  
R\$ 36,90

GANHE POTE CHEDDAR G

PIRACICABA  
AVENIDA INDEPENDÊNCIA, 1700

10% OFF

Nas Quesadillas e Tacos

UNITÁRIO R\$ 14,31 DUPLA R\$ 28,62



### Cemitério Parque da Ressurreição: Celebrando a Vida e a Memória

Fotos: Divulgação

**N**as acolhedoras paisagens do Cemitério Parque da Ressurreição encontramos mais do que um local de repouso eterno. Aqui, celebramos a vida e construímos uma comunidade unida em lembranças amorosas. O Parque da Ressurreição adota uma abordagem positiva, honrando a memória dos entes queridos de maneira significativa.

da Ressurreição nos convida a momentos de reflexão serena e paz interior.

Mas o que realmente diferencia este local é a sua missão de celebrar a vida. Em eventos cuidadosamente planejados, famílias se reúnem para compartilhar histórias, memórias e lembranças afetuosas daqueles que partiram. Aqui, a saudade se transforma em celebração.

Com seus jardins cuidadosamente cultivados e atmosfera tranquila, o Cemitério Parque

Além disso, o cemitério desempenha um papel crucial como um farol de apoio emo-

cional, onde as pessoas encontram conforto e compreensão mútua. A comunidade que floresce aqui serve como um lembrete constante de que o luto não precisa ser enfrentado sozinho. As conexões formadas entre as famílias se transformam em laços duradouros, oferecendo um ombro amigo nos momentos mais desafiadores.

No Cemitério Parque da Ressurreição, a tristeza cede espaço a sorrisos nostálgicos, e a solidão é substituída por uma rede de apoio calorosa. Cada canto deste local inspira uma abordagem positiva e amorosa à perda. Aqui, honramos não apenas o fim, mas a jornada da vida, mantendo viva a luz daqueles que tocaram nossas vidas. Venha fazer parte dessa comunidade, visitando o Parque ou em nossas missas diárias, às 7h da manhã. Celebre vidas e construa memórias duradouras.



No Parque da Ressurreição celebramos a vida e construímos uma comunidade unida em lembranças amorosas



Paisagens cuidadosamente cultivadas e atmosfera tranquila

Para mais informações sobre os serviços oferecidos pelo Cemitério Parque da Ressurreição de Piracicaba, acesse o site [parquedaressurreicao.com.br](http://parquedaressurreicao.com.br) ou entre em contato pelo What-

sApp do Cemitério Parque da Ressurreição (19) 3426-4877 e da Funerária Ressurreição (19) 3376-0853. Deixe-nos ser um apoio em suas jornadas de reflexão, espiritualidade e cuidado.



**Um lugar voltado para a vida**  
Todos os dias missas às 7h

**Jazigos para compra e aluguel**

**Serviços:** Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

**Funerária 24h**  
(19) 3426-4877

**Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754, Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba | SP**  
[www.parquedaressurreicao.com.br](http://www.parquedaressurreicao.com.br)





## Fila para transplante de córnea no Brasil pode chegar a mais de 1 ano

Especialista explica quais são os critérios para realizar o procedimento, responsável por recuperar a visão em mais de 90% das pessoas que possuem deficiência visual provocada pela córnea

### Folha de Piracicaba

O transplante de córnea é responsável pela recuperação da visão de 90% das pessoas com deficiência visual causada por problemas na córnea, mas, apesar disso, o tempo médio de espera pelo procedimento pode chegar a mais de 13 meses, gerando muita angústia para quem precisa da cirurgia. Os dados, fornecidos pelo Sistema Nacional de Transplantes (SNT), mostram que mais de 24 mil pacientes encontram-se na fila para realizar o procedimento, com uma concentração das cirurgias na região Sudeste, que responde por 46% do total.

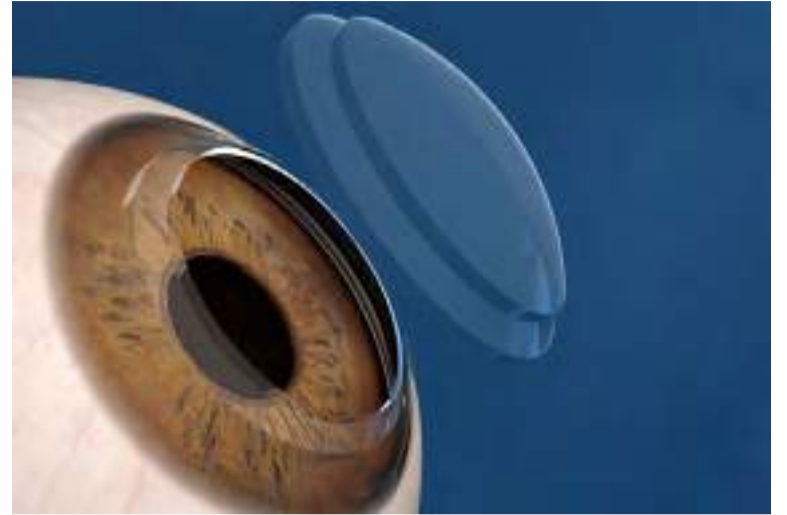
Apesar do tempo na fila po-

der chegar a mais de um ano, a ordem na espera pode variar bastante, explica o médico Luiz Brito, chefe da especialidade de Córnea do H.Olhos - Hospital de Olhos. "No Estado de São Paulo, por exemplo, o tempo pode ser de três meses até dois anos, dependendo da região em que o paciente está inscrito", diz ele.

A boa notícia é que qualquer pessoa entre 2 e 80 anos pode ser doadora de córnea. Após manifestação de interesse, é realizada uma triagem. Diante da aplicação de questionário ao grupo familiar, é feita uma análise do histórico médico da família e, posteriormente, a coleta de exames de sangue para dar prosseguimento aos procedimentos necessários.

O paciente deve se inscrever no próprio serviço de saúde, onde deverá realizar o transplante. Seja pelo SUS, convênio ou particular, a fila é única. Existe, porém, a possibilidade de priorização, preenchendo alguns critérios, que incluem avaliação da câmara técnica da Secretaria de Saúde do Estado.

Segundo Brito, as filas podem diminuir se houver uma melhoria na logística envolvendo os transplantes: "O ideal seria a distribuição entre os Estados, a exemplo do que ocorre com alguns órgãos, para tentar equalizar a diferença das filas, em parceria com o Serviço Nacional de Transplante (SNT). Porém, por inabilidade logística, que é da responsabilidade do Serviço Na-



A boa notícia é que qualquer pessoa entre 2 e 80 anos pode ser doadora de córnea

cional de Transplante, a distribuição de córnea é bem regionalizada e injusta, inclusive no estado de São Paulo", explica o médico.

### Quem tem prioridade

Segundo o especialista existem critérios para identificar quais pacientes devem ter prioridade no recebimento de transplante de córnea:

- Crianças abaixo de 7 anos com Opacidade Corneana Bilateral (perda de transparência

na córnea)

- Pessoas com úlcera de córnea intratável
- Descemetocelose (condição oftalmológica grave em que a córnea é tão fina que começa a protuberar para fora do olho, formando uma bolsa ou saco. É causada por uma lesão ou úlcera que afeta a camada mais profunda da córnea, conhecida como membrana de Descemet)

- Perfuração corneana
- Falência primária

**BNI**  
ROTA DAS BANDEIRAS

**19 SET**  
6H30

**NETWORKING & MENTORIA**  
Aplicada aos Negócios

**Networking como ESTRATÉGIA (mesmo!) de Negócios**

**CLEITON BENIZIO**  
Diretor Executivo  
BNI Triângulo Norte e Fortaleza

**INFORMAÇÕES**

(19) 9 9404-4554  
@bnivitrine

**Estilo Buffet**  
Rua Silva Jardim, 601 - Piracicaba, SP.

**BNI VITRINE**  
PIRACICABA-SP



## Alex Madureira agradece sanção que faz de Piracicaba um novo MIT

Governador Tarcísio de Freitas sancionou projeto que classifica a cidade como Município de Interesse Turístico

Foto: Aldo Guimarães

### Folha de Piracicaba

**A**lex Madureira comemorou a sanção do Governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, que classificou a cidade de Piracicaba como Município de Interesse Turístico (MIT). O deputado estadual piracicabano é um dos autores do projeto.

“Estou muito feliz hoje com esse anúncio e quero agradecer o governador Tarcísio por ter sancionado um projeto tão importante e que, finalmente, torna Piracicaba uma cidade apta a receber, da Secretaria de Turismo do Estado de São Paulo, um repasse de recursos anual para fomentar e ser investido no turismo piracicabano”, disse Alex Madureira.

Aprovado na 25ª Sessão Extraordinária Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), no mês de agosto, o projeto de lei 39/2021, que classifica Piracicaba como MIT (Município de Interesse Turístico) foi sancionado e publicado no Diário Oficial do dia 4 de setembro, criando a Lei n. 17.740.

“Essa é uma busca de muitos anos. Piracicaba não era município de interesse turístico, mesmo tendo toda a vocação que tem para o turismo, como a Rua do Porto e o Engenho Central, e todas suas belezas naturais, que são muitas. Porém, a partir de agora, Piracicaba já está oficialmente classificada e aguardando a liberação dos recursos que serão muito importantes para fazer investimentos na



Aprovado na 25ª Sessão Extraordinária Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), o projeto de lei classifica Piracicaba como MIT (Município de Interesse Turístico)

área do turismo”, exaltou Alex Madureira.

Toda a documentação referente a Piracicaba já havia sido enviada ao Governo Estadual, especificamen-

te ao Departamento de Apoio ao Desenvolvimento das Estâncias (Dade), que nada verificou para impedir a classificação de Piracicaba como MIT. Após os

pareceres favoráveis das Comissões de Constituição, Justiça e Redação e de Atividades Econômicas, houve votação na assembleia, com a aprovação.

## Academia Jovens Músicos realiza Concertos Didáticos em escola pública de Piracicaba

**E**m Piracicaba pela primeira vez em 2023, a Academia Jovens Músicos e o Ministério da Cultura apresentam os Concertos Didáticos amanhã, segunda-feira, 11 de setembro, na Escola Estadual Pedro de Mello, no bairro Tupi.

Os Concertos Didáticos são uma realização da Academia Jovens Músicos, Ministério da Cultura, com patrocínio Diamante da CPFL Energia e Delphi Technologies; Platinum da Case IH, marcas da CNH Industrial e John Deere; Ouro da Caterpillar e Romi S.A.; Prata da

Stoller Brasil e Painco; Bronze da Hyundai Motor Brasil e Coplacana e apoio da Candura, Bom Peixe, Instituto CPFL e Banco CNH Industrial.

A Academia Jovens Músicos vai levar uma série especial para cerca de 200 alunos com apresentação do Quinteto de Cordas, formado pelos professores Felipe Porsebon e Simone de Lima (violinos), Fernanda Vieira (viola), Leonardo Borges (violoncelo) e Gustavo D’Ippolito (contrabaixo).

Nas apresentações, a Aca-

demia Jovens Músicos traz o Teatro Musicado com participação do ator Cícero Edno para deixar os concertos ainda mais lúdicos. “Levar o nosso projeto para o ambiente escolar e proporcionar uma experiência cultural e educacional para as crianças das escolas públicas está entre as principais missões da Academia Jovens Músicos. É uma imensa alegria interagir com as crianças e mostrar que o mundo da música, da cultura e da arte é possível e acessível para todos”, declarou o coordenador da Academia Jovens Músicos, maestro Anderson de Oliveira.

### Horário e local

**9h e 10h30** – Escola Estadual Pedro de Mello – Rua Dezesseis de julho, 288 - Bairro Tupi – Piracicaba/SP

**Em tempo:** Os Concertos Didáticos serão realizados exclusivamente para os alunos ma-



O ator Cícero Edno e o Quinteto de Cordas

triculados na escola. O evento não é aberto ao público.

### Lei de Incentivo à Cultura:

**Realização:** Ministério da Cultura e Academia Jovens Músicos

**Patrocínio Diamante:** CPFL Energia e Delphi Technologies

**Patrocínio Platinum:** Case IH e John Deere

**Patrocínio Ouro:** Caterpillar e Romi S.A

**Patrocínio Prata:** Stoller Brasil e Painco

**Patrocínio Bronze:** Hyundai Motor Brasil e Coplacana

**Apoio:** Candura, Bom Peixe, Instituto CPFL e Banco CNH Industrial

**Produção Cultural:** 3marias Produtora Cultural

**Redes sociais:** YouTube, Instagram e Facebook - @academijovensmusicos



Trabalho de educação musical é realizado em escolas públicas



# Rodovia entre Piracicaba/Anhembí deve receber melhorias em breve, comemora Helinho Zanatta

A secretária Natalia Resende disse que Ordem de Serviço será dada em breve

### Folha de Piracicaba

O vice-presidente da Alesp, Helinho Zanatta (PSD), participou de audiência com a secretária estadual de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística, Natalia Resende. Uma das demandas destacadas foi a execução de obras de recuperação e recapeamento da Rodovia SP-147 “Samuel de Castro Neves”, que liga os municípios de Piracicaba e Anhembí.

A reunião contou com a participação do subsecretário de Logística e Transportes, Ricardo Volpi, e do assessor parlamentar da pasta, José Messina. Helinho Zanatta, conhecido

por sua forte atuação na Região Metropolitana de Piracicaba, levou à secretária e a sua equipe importantes demandas da cidade de Piracicaba e da região.

Segundo o deputado, em breve deverá ser emitida a Ordem de Serviço para a execução da recuperação e recapeamento da Rodovia Samuel de Castro Neves, importante melhoria para os produtores rurais, moradores e usuários da via das duas cidades.

A secretária Natalia Resende, como enfatizou o deputado, tem ampla visão da gestão pública. “Ela nos atendeu muito bem e, na ocasião, destacou que



Natalia Resende, Helinho Zanatta, Ricardo Volpi e José Messina

o governo do Estado reconhece a importância dessas obras”.

Helinho Zanatta, durante a reunião, enfatizou a confiança no governador do Estado, Tarcísio de Freitas, e em sua equipe, que têm trabalha-

do com planejamento para melhorar o Estado. Para o deputado, “o governador compreende a relevância de projetos como esse para aprimorar o Estado e a vida de nossa população”.

Mais uma vez, Helinho dis-

se que “essas melhorias na Rodovia Samuel de Castro Neves representam um passo significativo para a infraestrutura da região, promovendo maior mobilidade e segurança para os cidadãos e contribuindo para o desenvolvimento regional”.

### Artigo

## A acolhedora Piracicaba para um recomeço

As ruas arborizadas de Interlagos, bairro residencial da zona Sul de São Paulo, com seus sobrados charmosos e sua vizinhança amigável, viram circular as primeiras vans Topic no início dos anos 1990. Veículos de baixo preço, práticos e sem similares nacionais, começaram a substituir as Kombis e os ônibus. Duas unidades foram adquiridas pelo casal de empreendedores Tânia Cristina e Max Estanislau, que já possuíam 4 ônibus em sua frota. Diariamente, transportavam cerca de 300 alunos do tradicional Colégio Humboldt, além de organizarem excursões para o zoo ou para o circo. Tanto os patrões, quanto os motoristas fumavam dentro e fora dos ônibus.

Tânia começara a fumar aos 14 anos. Quando se casou, aos 18, ela e o marido, também fumante, espalharam cinzeiros pela casa toda — até no quarto do casal, enchiam-nos de bitucas, em cada lado da cama, sobre os criados-mudos. Ela só deixara de fumar nas gestações dos filhos. Teve dois — Denise e Rogério. A fumaça enjoava-a e parava de fumar, mas, ainda na maternidade, com o bebê no colo, pedia, ao sogro, um cigarro e voltava ao vício de outrora.

Consumia 40 cigarros por dia.

Nessa direção, evidenciou-se que o tabagismo, duran-

te a gravidez, configura uma das principais causas evitáveis de desfechos desfavoráveis, tanto fetais, quanto maternos. Muitos estudos avaliaram os malefícios para o bebê, antes e depois de nascer, quando a mãe fuma durante a gravidez. De um total de cerca de 25 milhões de gestantes americanas, que tiveram filhos vivos entre os anos de 2011 e 2017, pouco mais de 2,5 milhões fumaram durante a gravidez. A proporção de mulheres fumantes que interromperam o consumo de cigarros logo no início



esse grande estudo realizado nos EUA, que parar de fumar mesmo com a gravidez em curso reduziu a chance de parto prematuro. Outro estudo, publicado neste ano de 2023 no jornal científico *Obstetrics & Gynecology*, mostrou que a suspensão do cigarro nos 3 primeiros meses da gestação permitiu que o feto tivesse um desenvolvimento adequado. As futuras mães que não abandonaram o cigarro, por outro lado, tiveram 3 vezes mais bebês com baixo peso, em com-

paração às não fumantes.

De volta à família Estanislau, o casal expandiu os negócios ao montar um minimercado onde se vendiam pães, frutas e cigarros. Como o crescimento urbano se acompanhou de escalada na violência, em poucos anos sofreram 4 assaltos. No quarto, revoltado com a ousadia dos criminosos, Max trocou tiros com eles. No dia seguinte, recebeu, através dos muros da casa e embrulhado numa pedra, um bilhete ameaçador: sabiam onde moravam e onde estudavam seus filhos.

Apavorados, naquela mesma noite saíram, atabalhoados, rumo à casa dos compadres em Piracicaba. Vieram com os dois filhos, uma mala de roupas e o pastor alemão. Desistiram de São Paulo, venderam o que puderam e arrendaram os ônibus e as vans. Aqui, ainda tentaram recomeçar no ramo dos transportes ao fazer parceria com o professor Turcão, dono do Colégio Liceu. Infelizmente, essa durou pouco e terminou de maneira trágica — o novo amigo e conhecido educador da cidade foi assassinado.

Juliana Previtali é médica, idealizadora da campanha antitabagista Paradas Pro Sucesso



paração às não fumantes.

De volta à família Estanislau, o casal expandiu os negócios ao montar um minimercado onde se vendiam pães, frutas e cigarros. Como o crescimento urbano se acompanhou de escalada na violência, em poucos anos sofreram 4 assaltos. No quarto, revoltado com a ousadia dos criminosos, Max trocou tiros com eles. No dia seguinte, recebeu, através dos muros da casa e embrulhado numa pedra, um bilhete ameaçador: sabiam onde moravam e onde estudavam seus filhos.

Apavorados, naquela mesma noite saíram, atabalhoados, rumo à casa dos compadres em Piracicaba. Vieram com os dois filhos, uma mala de roupas e o pastor alemão. Desistiram de São Paulo, venderam o que puderam e arrendaram os ônibus e as vans. Aqui, ainda tentaram recomeçar no ramo dos transportes ao fazer parceria com o professor Turcão, dono do Colégio Liceu. Infelizmente, essa durou pouco e terminou de maneira trágica — o novo amigo e conhecido educador da cidade foi assassinado.

O casal construiu sua residência no bairro da Nova

Piracicaba e diversificou, novamente, o negócio. Criaram a MS Uniformes, empresa familiar que, até os dias de hoje, junto ao filho e à nora, atende a indústrias, a escritórios e a escolas. Orgulhosa, Tânia conta-me que foram eleitos “Top of Mind” no seu ramo de atuação.

Ela mistura tudo o que faz uma mulher pós-moderna: trabalho e casa. Ainda assumiu o cuidado de uma neta especial que lhe demanda tempo integral. Resolveu tratar o tabagismo aos 60 anos de idade, por incentivo das netas e por se ver isolada em casa no vício — ninguém mais, do seu convívio, fumava. O esposo abandonara, havia 20 anos, os cigarros. Exitosa no tratamento do tabagismo há mais de 3 anos, pediu ajuda à sobrinha para que olhasse a neta enquanto conversava comigo ao telefone. Gosta de cuidar de tudo na casa. Centralizadora, não tem ajudantes porque, como afirma, lhes paga caro e não fazem o serviço a contento. Gosta de encher a casa com os netos — já tem 5 e o 6º se encontra a caminho. Acredita que contribuiu para criar, em sua família, um ambiente saudável, livre do tabaco.



## Bebel foi a única deputada de Piracicaba a votar contrário ao aumento das taxas judiciais

Foto: Divulgação

Projeto aprovado pela Alesp eleva em 50% o valor das taxas judiciais no Estado

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual Professora Bebel (PT) foi a única parlamentar com domicílio eleitoral na cidade a votar contrária ao PL 752/2021 que aumenta em 50% as taxas aplicadas pelo Tribunal de Justiça de São Paulo (TJ-SP). O projeto foi votado na última terça-feira, 5 de setembro, e aprovado com 51 votos favoráveis, entre eles dos deputados Alex Madureira (PL), e Helinho Zanatta (PSD), 28 contrários e uma abstenção.

A deputada estadual Professora Bebel diz que “justiça cara não é justiça, uma vez que o projeto aprovado aumentará também os custos para contratação de advogados, prejudicando, sobretudo, a população mais pobre. Enfim, esse aumento dos custos dos serviços judiciais também trazem a preocupação social do bloqueio ao acesso à justiça, pela via do filtro econômico-financeiro da sociedade”.

Com sua posição e voto contrário ao projeto, a deputada Professora Bebel tem sido amplamente elogiada por advogados e populares que têm conhecimento do que representa a aprovação do PL 752/2021, do governador do Estado, que modifica valores cobrados para determinados procedimentos judiciais, incluindo custas iniciais, passando pela interposição de recursos e chegando às custas finais, uma vez que o judiciário no Estado de São Paulo já é considerado o mais caro do país.

De acordo com a Professora Bebel, essas taxas são pagas por quem aciona a Justiça e não preenche os requisitos para obtenção do benefício da gratuidade. “O projeto aprovado representa um aumento de 50%, uma vez que o texto aprovado modifica a Lei

Estadual 11.608/2003 (Lei das Taxas Judiciais), aumentando de 1% para 1,5% a cobrança sobre o valor da causa no momento da distribuição (custas iniciais). Também define em 2% o recolhimento sobre o valor da causa no momento da distribuição da execução de título extrajudicial”, ressalta a parlamentar piracicabana.

Para mostrar o quanto o projeto é prejudicial à população de menor poder aquisitivo, a deputada Professora Bebel conta que o texto aprovado amplia ainda de 10 para 15 Ufesp (Unidade Fiscal de SP) o valor da petição de agravo de instrumento (um tipo de recurso) e acrescenta a taxa de 2% sobre o valor da instauração da fase de cumprimento de sentença. “Outra alteração na Lei 11.608/2003 é a inclusão do artigo que estabelece que o valor da causa, para fins de cálculo da taxa judiciária, deverá ser sempre atualizado monetariamente em qualquer fase do processo”, informa, lamentando a falta de sensibilidade dos parlamentares para com os impactos negativos que esse aumento nas taxas judiciais provocará na sociedade paulista.

Em nota dirigida aos deputados estaduais, a Associação dos Advogados de São Paulo (AASP) argumentou que “a aprovação do PL 752/2021 onerará e, por consequência, dificultará também a interposição de recursos – em alguns casos duplicando os respectivos custos –, prejudicando em especial os mais vulneráveis e aprofundando, ainda mais, as desigualdades econômicas e sociais existentes. Como decorrência, é possível prever o aumento do número de pedidos de gratuidade processual, gerando, em muitas situações, efeito até mesmo contrário ao pretendido pelo PL”.



A deputada estadual Professora Bebel diz que “justiça cara não é justiça”

Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo					
Relatório de Verificação de Votação					
MENSAGEM ADITIVA SUBSTITUTIVA AO PL 752/21					
33ª Sessão Extraordinária de 05/09/2023 às 19:11:00					
VERIFICAÇÃO REQ. P/ DEP. PAULO FIORILO					
Parlamentar	Partido	Voto	Parlamentar	Partido	Voto
ANA CAROLINA SERRA	FED PSDB/	Sim	L CARLOS CEZAR	PL	Sim
ANALICE FERNANDES	FED PSDB/	Licenciado	CONTE LOPES	PL	Sim
BARROS MUNHOZ	FED PSDB/	Sim	DANI ALONSO	PL	Sim
BRUNA FURLAN	FED PSDB/	Sim	DELEGADA GRACIELA	PL	Licenciado
CARLÃO PIGNATARI	FED PSDB/	Sim	FABIANA BARROSO	PL	Sim
CARLA S. MORANDO	FED PSDB/	Sim	GIL DINIZ	PL	Licenciado
DIRCEU DALBEN	FED PSDB/	Sim	LUCAS BOVE	PL	Não
MARIA LÚCIA AMARY	FED PSDB/	Não	MAJOR MECCA	PL	Sim
MAURO BRAGATO	FED PSDB/	Sim	MARCOS DAMASIO	PL	Sim
RAFA ZIMBALDI	FED PSDB/	Sim	PAULO MANSUR	PL	Sim
ROGÉRIO NOGUEIRA	FED PSDB/	Licenciado	RICARDO MADALENA	PL	Sim
L VINICIUS CAMARINHA	FED PSDB/	Sim	RODRIGO MORAES	PL	Não
CARLOS GIANNAZI	FED PSOL/	Não	TENENTE COIMBRA	PL	Sim
EDIANE MARIA	FED PSOL/	Não	THIAGO AURICCHIO	PL	Sim
GUILHERME CORTEZ	FED PSOL/	Não	VALERIA BOLSONARO	PL	Sim
MARINA HELOU	FED PSOL/	Obstrução	CLARICE GANEM	PODEMOS	Sim
L MONICA PRETAS	FED PSOL/	Não	DR. EDUARDO NÓBREGA	PODEMOS	Não
PAULA B. FEMINISTA	FED PSOL/	Não	L GERSON PESSOA	PODEMOS	Sim
ANA PERUGINI	FED PT/PC	Obstrução	RICARDO FRANCA	PODEMOS	Sim
BETH SAHÃO	FED PT/PC	Não	CAPITÃO TELHADA	PROGRESS	Não
DONATO	FED PT/PC	Não	L DELEGADO OLIM	PROGRESS	Sim
DR. JORGE DO CARMO	FED PT/PC	Não	LETICIA AGUIAR	PROGRESS	Sim
EDUARDO SUPLYCY	FED PT/PC	Não	ANDRÉA WERNER	PSB	Licenciado
EMIDIO DE SOUZA	FED PT/PC	Não	L CAIO FRANCA	PSB	Não
L ENIO TATTO	FED PT/PC	Não	VALDOMIRO LOPES	PSB	Sim
LECI BRANDÃO	FED PT/PC	Obstrução	HELINHO ZANATTA	PSD	Sim
LUIZ C. MARCOLINO	FED PT/PC	Não	MARTA COSTA	PSD	Obstrução
LUIZ FERNANDO	FED PT/PC	Não	OSEIAS DE MADUREIRA	PSD	Sim
MÁRCIA LIA	FED PT/PC	Obstrução	L PAULO CORREA JR.	PSD	Sim
MAURICI	FED PT/PC	Não	RAFAEL SILVA	PSD	Sim
L PAULO FIORILO	FED PT/PC	Não	L ALTAIR MORAES	REPUBLICA	Sim
PROF BEBEL	FED PT/PC	Não	EDNA MACEDO	REPUBLICA	Sim
REIS	FED PT/PC	Não	GILMACI SANTOS	REPUBLICA	Sim
RÔMULO FERNANDES	FED PT/PC	Não	G JORGE WILSON	REPUBLICA	Sim
SIMÃO PEDRO	FED PT/PC	Não	RUI ALVES	REPUBLICA	Sim
TEONILIO BARBA	FED PT/PC	Não	SEBASTIÃO SANTOS	REPUBLICA	Sim
THAINARA FARIA	FED PT/PC	Obstrução	TOMÉ ABDUCH	REPUBLICA	Sim
L ITAMAR BORGES	MDB	Sim	VITÃO DO CACHORRÃO	REPUBLICA	Não
JORGE CARUSO	MDB	Obstrução	L ÁTILA JACOMUSSI	SOLIDARIEI	Sim
LÉO OLIVEIRA	MDB	Sim	DANIEL SOARES	UNIÃO BRA	Sim
ROGÉRIO SANTOS	MDB	Abstenção	DR. ELTON	UNIÃO BRA	Sim
L LEONARDO SIQUEIRA	NOVO	Não	EDMIR CHEDID	UNIÃO BRA	Sim
L MARCIO NAKASHIMA	PDT	---	FELIPE FRANCO	UNIÃO BRA	Sim
AGENTE FEDERAL DANILO BALAS	PL	Sim	GUTO ZACARIAS	UNIÃO BRA	Sim
ALEX MADUREIRA	PL	Sim	L MILTON LEITE FILHO	UNIÃO BRA	Sim
P ANDRÉ DO PRADO	PL	---	RAFAEL SARAIVA	UNIÃO BRA	Sim
BRUNO ZAMBELLI	PL	Sim	SOLANGE FREITAS	UNIÃO BRA	Sim

Votos Sim	51	<b>Aprovado</b>	<b>PARTIDOS EM OBSTRUÇÃO</b> FED PSDB/CIDADANIA, FED PT/PC DO B, MDB, NOVO, PSB, PSD, REPUBLICANOS, PODEMOS, FED PSOL/REDE
Votos Não	28		
Abstenção	1		
Em Branco	0		
Presidente	1		
<b>Total</b>	<b>81</b>		



## Unimed Piracicaba mantém certificações de qualidade máxima

Há oito anos, os serviços assistenciais da Cooperativa são referências no País

Juliano Fantazia

**A** Unimed Piracicaba comemora a recertificação dos selos de qualidade máxima nacional e internacional – ISO 9001:2015 para o complexo hospitalar e operadora de planos de saúde e ONA 3 para o hospital –, avalizados pela empresa norueguesa DNV, uma das mais conceituadas acreditadoras do mundo.

“Mais uma vez, a conquista se deve à dedicação de uma equipe comprometida com a vida dos mais de 205 mil beneficiários da cidade e região, que prioriza uma assistência à saúde segura e assertiva”, disse Carlos Joussef, presidente da Cooperativa.

Conquistados a partir de 2015, os selos atribuídos à Unimed Piracicaba atestam a cultura organizacional, a maturidade da gestão e os resultados, além do foco na segurança do paciente e na alta resolutividade médica da Instituição.

“Nosso trabalho é movido a desafios. Desde que assumimos a direção, em 2012, tínhamos o desejo de certificar os serviços

da Unimed Piracicaba. E, hoje, os resultados comprovam que proporcionamos uma infraestrutura completa, garantindo o padrão que nossos pacientes merecem”, completou.

Para o dirigente, a meta da Cooperativa é avançar cada vez mais em qualidade e aprimorar os atendimentos assistenciais mesmo diante de tantas adversidades enfrentadas nos últimos anos por conta da desaceleração econômica e pandemia global.

Joussef revela, ainda, que neste período, a diretoria investiu em serviços do Hospital Israelita Albert Einstein nas áreas de telemedicina de UTI, telerradiologia 24h e Parto Adequado, além da plataforma Einstein Conecta, disponível no site e aplicativo da Instituição, proporcionando nova forma de assistência para adultos e crianças, 24 horas por dia, aonde quer que o paciente esteja. Telemonitoramento, telereabilitação e telepsicologia também foram contemplados.

“Apostamos na modernização do aplicativo Unimed SP Clientes



Foto: Filipe Paes/Studio47

Equipe da Qualidade: Ane Castro, Silvia Marques, Isabela Annicchino e Bianca Rodrigues

e na instalação da Recepção Digital nos prontos atendimentos do complexo hospitalar, trazendo agilidade e sustentabilidade sem o uso de papéis. Neste mês, concluímos a implantação do novo sistema Soul MV, que viabiliza uma nova experiência digital para pacientes atendidos no Hospital

Unimed Piracicaba e sedes da Cooperativa”, completou.

A expertise do médico-administrador também alcançou outros reconhecimentos, como a nota máxima no IDSS (Índice de Desenvolvimento de Saúde Suplementar), que integra o Programa

de Qualificação da ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar); o destaque entre as melhores empresas do País, segundo o anuário Época Negócios 360º; e a posição inédita no ranking dos melhores hospitais do mundo, conforme publicação da revista norte-americana Newsweek.

## ACIPI incentiva a inserção de jovens no mercado de trabalho

Evento gratuito, realizado junto ao Ministério Público, Ministério do Trabalho e Emprego e Instituto Formar, levará tema a empresários

Folha de Piracicaba

**N**o dia 14 de setembro, às 10h, a ACIPI (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) recebe empresários e autoridades para debater a importância da contratação e capacitação de jovens para o mercado de trabalho.

A iniciativa visa chamar a atenção dos atores envolvidos para as necessidades de todas as partes: empresas, órgãos públicos, ONGs (organizações não governamentais), associações representativas, entre outros. Para isso, o Ministério Público, por meio da promotora Dra. Milene Habice; o Ministério do Trabalho e Emprego por meio da gerente regional, Dra. Gabriela

Mendonça de Albuquerque; e o Instituto Formar, com a presença do gerente administrativo Fábio Sanches, falarão, cada um em sua seara, sobre a legislação vigente, necessidades por parte dos jovens e atual cenário.

O presidente da ACIPI, Marcelo Delfini Cançado, explica que o papel da Associação é mostrar às empresas, associadas e não associadas, os benefícios de contar com a mão de obra jovem, além de apontar as reais necessidades do mercado de trabalho. “Há tempos, sentimos a necessidade de mão de obra devidamente qualificada. No outro polo, há um grande número de jovens que podem suprir essa demanda

de forma eficaz e inovadora. Assim, entendemos que, para atender todos os lados, a capacitação e o incentivo aos empresários para a contratação deste público são fundamentais. Essa é a nossa intenção junto às demais instituições na organização deste evento.”, aponta o presidente.

“Convidamos a todos para participar deste bate-papo, que, com certeza, proporcionará um rico diálogo a favor do desenvolvimento da nossa sociedade”, completa Cançado.

### SERVIÇO

**Evento** - Inserção de Jovens no Mercado de Trabalho

**Quando:** 14 de setembro, às 10h.

**Onde:** ACIPI – rua Prudente de Moraes, nº 463, Centro.

**Participação:** gratuita.

**Inscrições gratuitas:** [acipi.com.br](http://acipi.com.br)

**CONVITE**

### Inserção de jovens no mercado de trabalho

Empresário, temos mais de 60 jovens para iniciar agora. Venha e conheça os benefícios de tê-los em sua empresa.

**DATA**  
14 de setembro  
Quinta-feira

**HORARIO**  
10h

**LOCAL**  
ACIPI  
Rua Prudente de Moraes, 463 - Centro  
Estacionamento gratuito

Participação

ACIPI | 90A | Formar

Inscrições gratuitas pelo link!

MPSP | GOV BR | BRASIL



## AFOCAPI realiza encontro de Sucessão Familiar no Agronegócio

Objetivo de integrar família e empresa

Folha de Piracicaba

**A**FOCAPI – Associação dos Fornecedoros de Cana de Piracicaba realizou mais um Encontro sobre Sucessão Familiar, dessa vez na cidade de Tietê/SP.

Um evento especialmente pensado para os associados, e que traz informações e direcionamento sobre a sucessão familiar no agronegócio e as Perspectivas de Mercado.

Além da equipe da AFOCAPI, a empresa Une Sucessão e Governança participa do encontro levando informações sobre estratégias para uma sucessão saudável, lucrativa e consciente. “Nossa missão é integrar negócio e família, construindo um legado de sucesso e

desenvolvimento. Levamos soluções administrativas e jurídicas para atender os objetivos da família e do negócio”, disse o presidente da AFOCAPI, José Coral.



Encontro sobre Sucessão Familiar



Evento especialmente pensado para os associados, que traz informações e direcionamento sobre a sucessão familiar no agronegócio e as Perspectivas de Mercado

## Poder e Alta Performance

Folha de Piracicaba

**N**o último dia 02 de setembro, no Hotel Ibis Styles da Saldanha Marinho em Piracicaba, foi realizado um treinamento sobre o livro Poder e Alta Performance do autor Phd e Master Coach Dr. Paulo Vieira. Fernanda Bini e Deni Bento, ambas também Master Coach pela metodologia do Coaching Integral Sistêmico são ministrantes oficiais e autorizadas para esse treinamento e estiveram durante mais de 08 horas apresentando temas relevantes na área de desenvolvimento humano para todos os presentes.

O livro, que tem o prefácio de Augusto Cury, tem o objetivo de ajudar as pessoas com técnicas, conceitos e ferramentas capazes de promover mudanças rápidas, profundas e permanentes e foi exatamente isso que fez ambas trazerem o treinamento para

a cidade.

“A ideia de se fazer o treinamento partiu da Deni e, entendendo a importância do conteúdo para a cidade, aceitei prontamente ao convite. Apenas nos restava fazer acontecer. E fizemos. Ficamos muito felizes com o resultado e os feedbacks que temos recebido nos últimos dias” disse Fernanda.

O treinamento que teve início às 08h da manhã e foi até às 18h, contou com toda a estrutura do Ibis Styles além de ter permitido uma experiência completa aos participantes, com kits que foram entregues com material de apoio, dois intervalos em que foram servidos coffee breaks, serviços de quick massage e também a possibilidade de aquisição de livros no local. Ao final todos saíram do local com brindes e mimos que foram cortesia dos patrocinadores e apoiadores do evento. Ao todo 26 empresas estive-

ram engajadas no treinamento além dos prestadores de serviços e parceiros no local.

A sala estava cheia e os alunos participaram ativamente das atividades. Sobre o conteúdo, foi possível a realização prática de ferramentas racionais e emocionais muitas vezes apenas possíveis dentro de um processo de coaching, permitindo que todos os presentes pudessem acessar técnicas consagradas dentro do mundo do coaching, da neurociência e neurolinguística.

Foi possível compartilhar com os alunos conteúdos com a finalidade de mudar suas perspectivas de vida e seus resultados reais, gerenciar de forma consistente comportamentos, sentimentos, pensamentos e atitudes, estabelecer objetivos grandiosos e especialmente como alcançá-los. Ao final foi entregue um certificado de participação a todos!

Fotos: Marcelo Germano/FP



Deni Gleise Malafaia Bento e Fernanda Bazanelli Bini



Maria de Lourdes Bazanelli Bini, Claudio Bini e Anelisa Cõa Martins



## Aprendizes são os profissionais do futuro na Oji Papéis Especiais

Programa Geração fortalece a aprendizagem do Instituto Formar na organização

### Folha de Piracicaba

**E**star alinhados com os valores da Oji Papéis Especiais, onde a colaboração e a sustentabilidade são primordiais para um ambiente de trabalho acolhedor é o caminho onde os aprendizes do Instituto Formar trilham dentro da organização.

Em unidade localizada no bairro Monte Alegre em Piracicaba, a multinacional japonesa é fabricante de papéis térmicos e autocopiativos para o mercado brasileiro e latino-americano. Por lá, 19 aprendizes do Instituto Formar exercitam na prática, as habilidades e disciplinas aprendidas no Programa de Aprendizagem Profissional em Administração.

O analista de Desenvolvimento da Oji Papéis, Daniel Neto explica que os aprendizes estão alocados em diversas áreas como Contábil, Jurídico, Recursos Humanos, Produção e dão suporte em outros departamentos, como na Comunicação. “Temos aprendizes espalhados por diversas áreas: é um desafio e uma oportunidade ao mesmo tempo. Mesmo os aprendizes que estão na Produção, desempenham funções administrativas e dão apoio aos coordenadores em funções como envio de documentação, separação de arquivo, organização de prontuários, entre outras”.

### Programa Geração

Para estimular ainda mais os jovens da aprendizagem, a Oji Papéis Especiais retomou o Programa Geração com o intuito de despertar interesses em carreiras e esclarecer os desafios das profissões. “O programa é um encontro bimestral onde convidamos um profissional de alguma área da empresa para falar sobre carreira, mercado de trabalho e formação”, disse Daniel Neto.

Dentro do programa, os jovens já conheceram profissionais da área de Engenharia, Tecnologia da Informação e, mais recentemente, da Segu-

rança do Trabalho. Daniel enfatiza que para algumas profissões, o interesse é imediato. “O técnico de Segurança do Trabalho foi o que mais conseguiu dialogar com os jovens. A profissão exige um curso de baixo investimento e pode ter rápida absorção no mercado. Oferecendo essas palestras, percebemos que eles se interessam muito quando trazemos pessoas de posições onde se enxergam em um futuro mais próximo.”

Segundo Daniel, o grande diferencial da Oji é ver os aprendizes como profissionais. “Eles têm horário e flexibilidade de um aprendiz, mas na reunião tratativa eles sentam conosco à mesa. A contribuição do aprendiz é fundamental.”

### Integrados em importantes iniciativas na Oji

A analista de Recrutamento e Seleção da Oji Papéis, Aline Assis comenta sobre o papel importante desempenhado pelos jovens que são envolvidos na rotina da empresa no suporte de grandes eventos internos, como no Programa de Visitas das Escolas e no Dia da Família – festa onde a empresa abre suas portas para as famílias dos colaboradores.

No Programa de Visita das Escolas, os monitores dos grupos são os aprendizes do Instituto Formar. Nesta atividade, os aprendizes constroem toda a estrutura, preparam os EPI’s, comunicam as áreas envolvidas, fotografam e organizam. “Cultivamos que o aprendiz é da Oji, onde tiver tarefa que possamos contar com a ajuda deles, vamos incluí-los. Essa contribuição está acontecendo naturalmente. É o senso de responsabilidade que temos com eles”, disse Daniel.

### Oji Papéis e Instituto Formar: uma grande escola

“A parceria com o Instituto Formar dá muito certo. Há um empenho de energia entre as três partes (Formar, Oji e Aprendiz), onde os jovens têm responsabilidade desse suces-

so, pelo fato de a maioria ter abraçado ao que temos proposto. O tempo que eles passam no Formar é muito precioso porque eles têm acesso a uma gama de conhecimento que muita gente não teve para chegar ao mundo do trabalho. Percebemos que conseguimos ajudar um pouco mais, está sendo um ciclo, uma parte no Instituto Formar, outra nas áreas e outra no Programa Geração”, declarou o analista, Daniel Neto.

Para Aline, o aprendizado é precioso e para sempre. “Eu digo que sejam eternos aprendizes, tenham sempre o comportamento de querer aprender atividades, querer saber e ensinar. Ninguém é tão pequeno que não possa ensinar. Se tiver algo para contribuir de uma experiência de vida, da sua casa, do Formar, pode trazer que, com certeza você terá aceitação. Para nós, é importante esse olhar jovem.”

Foto: Divulgação



Aprendizes na participação do Programa Geração e também do Estado de São Paulo



Daniel Neto e Aline Assis da área de Recursos Humanos da Oji Papéis Especiais

**SMD TELECOM**

Com a plataforma **SMDZAP** você **otimiza seu atendimento**

**15x** sua taxa de conversão no Whatsapp

**90%** dos chamados sem interação de atendentes

**SMD ZAP**



## Por que alugar com uma imobiliária? Conheça 6 vantagens

Segurança e atendimento exclusivo durante todo o processo fazem a diferença durante as propostas



Fotos: Divulgação

### Folha de Piracicaba

**S**e você tem um imóvel para alugar é comum se perguntar sobre a importância da imobiliária para alugar o seu imóvel. Contar com uma imobiliária que apresenta vantagens únicas é a escolha mais inteligente para encontrar o imóvel ideal, e colocando em prática as dicas dos especialistas da Frias Neto Consultoria de Imóveis, separamos 6 vantagens de alugar um imóvel com uma imobiliária.

### Segurança

Talvez este seja um dos pontos mais importantes quando falamos em alugar um imóvel com uma imobiliária. Esta é uma palavra que diz muito por si só. Alugar com uma imobiliária garante que você tenha segurança jurídica do contrato, além do mais, é a imobiliária que fica responsável por encontrar possíveis inquilinos e pelo processo de locação do imóvel.

Na Frias Neto Consultoria de Imóveis, o gerente de locação, Cesar Travalini, ressalta a importância da gestão, que auxilia na comunicação entre locador e locatário: "De maneira transparente, conseguimos intermediar diálogos para tornar o processo de locação, e a experiência para ambas as partes muito mais satisfatória e exclusiva".

### Tranquilidade e Praticidade

Além de ser mais assertivo e presente durante todo o processo, o locatário também pode acompanhar de forma transparente todas as etapas, desde a preparação da proposta até a finalização do contrato. Na Frias Neto, é disponibilizado a proprietários e locadores um aplicativo exclusivo que permite o acesso a documentos, atendimento online e muito mais.

Outro fator que conta é o tempo: contar com uma assessoria pode economizar tempo, já que todo o processo de locação é feito pela



Contar com uma imobiliária que apresenta vantagens únicas é a escolha mais inteligente para encontrar o imóvel ideal

imobiliária com a ajuda de um corretor especialista, inclusive é possível assinar o contrato pelo seu celular, através da assinatura eletrônica.

### Atendimento exclusivo

O atendimento exclusivo é um dos principais pontos para entender a importância da imobiliária. Isso porque você será atendido por profissionais especializados. Eles vão acompanhar todo o processo de aluguel do imóvel, garantindo mais segurança e tranquilidade.

Na Frias Neto você conta com um exclusivo gestor que é responsável por cuidar do seu imóvel enquanto estiver na Frias Neto. Isso é ser mais exclusivo para o seu imóvel.

### Divulgação

Deixar o imóvel em uma imobiliária permite maior visibilidade, resultando em um aluguel mais rápido e certo. Além disso, o imóvel obtém diferenciais que o ajudam a se destacar, como fotos e vídeo profissional, divulgação em portais imobiliários, site e redes sociais.

### Vistoria do imóvel

A imobiliária escolhida pelo proprietário do imóvel também tem o dever de realizar vistorias para garantir os direitos de ambos, além das vistorias de entrada e saída do imóvel. A vistoria é extremamente importante para garantir a integridade do seu imóvel e isso deve ser feito por profissionais especializados.

A vistoria de imóvel só pode ser feita por profissionais capacitados e autorizados a realizar tal tarefa. A Frias Neto conta com uma equipe exclusiva de vistoria que garante ao proprietário do imóvel segurança e tranquilidade.

### Controle financeiro

Quando você aluga seu imóvel sem a ajuda de uma imobiliária você é responsável por fazer seu próprio controle financeiro. Isso inclui recebimento do aluguel, cobranças, reajustes e tudo relacionada à locação.

Já quando você opta em alugar seu imóvel pela imobiliária, é ela que fica responsável por todo controle financeiro da locação do seu imóvel.

Pensando na segurança e conforto dos clientes, a Frias Neto oferece ao proprietário do imóvel o Frias Neto Garante, a segurança de receber o seu aluguel, mesmo que o inquilino não pague. Quer saber como? Clique Aqui.

### Sobre a Frias Neto Consultoria de Imóveis

Com mais de R\$5 bilhões ativos sob sua gestão, a Frias Neto tem em sua equipe hoje mais de 100 corretores especialistas, além de contar com

departamentos exclusivos para análise de dados, como o Departamento de Inteligência de Mercado e também um setor voltado para imóveis comerciais, industriais e logísticos, o Frias Neto For Business. Recentemente, a imobiliária recebeu pela 11ª vez o prêmio Top Of Mind como imobiliária mais lembrada em Piracicaba, provando que a exclusividade faz diferença na sua trajetória e que assim, se solidifica como agente desenvolvedora do mercado imobiliário.

www.fqgescon.com.br

## FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIO RECLUSÃO
- PENSÃO POR MORTE
- APOSENTADORIAS
- APOSENTADORIA POR IDADE
- BPC - LOAS
- AUXÍLIO DOENÇA
- LICENÇA GESTANTE
- SEGURO DEFESOS
- APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS  
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)  
contato@fqgescon.com.br





**Grupo BOM JESUS**  
Assistência Funeral

Atendimento 24h  
(19) 3422-7617

**Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.**

**Matriz Piracicaba/SP**  
Rua José Pinto de Almeida, 689  
Telefone: (19) 3422-7617

**Rio Claro/SP**  
Rua Seis, 783 - Centro  
Telefone: (19) 3524-5252

**Rio das Pedras/SP**  
Rua Nove de Julho, 20 - Centro  
Telefone: (19) 3493-4005

**São Pedro/SP**  
Av. Saudade, 156  
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

**SRA. LUZIA ANDIA SANDALO ( DONA LUCIA)**, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 98 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Carlos Sandalo. Era filha do Sr. João Andia e da Sra. Maria Lofcafo, falecidos. Deixa as filhas: Eliana casada com Renato Libardi e Vania casada com Sergio Neves. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp às 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição Sala - Premium, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA ELIZABETE SPIRONELO POLOLI**, Faleceu 02pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era casada com o Sr. Vanderlei Antonio Pololi. Era filha do Sr. Jonas Spironello, falecido e da Sra. Lidia Basso Spironello. Deixa os filhos: Greta Pololi Gimenez casada com Fabio Gimenez, Gregorio Pololi casado com Efigenia Aurora Pais Pololi. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 06, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA INES ROSSI DOS SANTOS**, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade e era casada com o Sr. Osvaldo Alves dos Santos. Era filha do Sr. Antonio Rossi e da Sra. Maria Dulce Regno, falecidos. Deixa os filhos: Marcia Cristina Alves dos Santos casada com Antonio Carlos Lourenço, Mara Estela Alves dos Santos, Lilian Aparecida Alves dos Santos casada com Nelci Alves Rodrigues, Adriana Alves dos Santos casada com Reginaldo Antonio Dri, Viviane Alves Seguessi casada com Geraldo Antonio Seguessi, Patricia Alves dos Santos casada com Luiz Carlos Salmazi e Osvaldo Alves dos Santos Filho casado com Tatiane Fernanda Pellegrinotti dos Santos. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 10:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. MARINO CALDERAN JUNIOR**, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 52 anos de idade e era casado com a Sra. Joelma Castilho Calderan. Era filho do Sr. Marino Calderan e da Sra. Dalva Maria Raser Calderan. Deixou a filha: Lara Castilho Calderan. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. NIVALDO CORREIA REGIS DA SILVA**, Faleceu dia 02pp na cidade de São Paulo, aos 87 anos de idade e era casado com a Sra. Joana Almeida Regis da Silva. Era filho do Sr. Leovegildo Regis da Silva e da Sra. Leonor Correia da Silva, faleci-

dos. Deixa os filhos: Aldo, Adriano, Alessandra e Andre. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 10:00hs, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição - Sala Premium, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ALFIERO RINO BIGUE**, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba aos 88 anos de idade e era casado com a Sra. Lenilda Bigue. Era filho do Sr. Dante Bigue e da Sra. Antonia Zardo, falecidos. Deixa os filhos: Ricardo Bigue, Rodolfo Bigue casado com Tatiane Cristina Lopes Bigue, Tatiane Bigue Strioli, falecida. Deixa 01 neta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 09:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA D APARECIDA SOARES HORACIO**, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era viúva do Sr. Francisco Horacio Filho. Era filha do Sr. Agostinho de Araujo Soares e da Sra. Maria Alves Soares, falecidos. Deixa os filhos: Edgar Luiz Soares casado com Valquiria, Gilberto Soares Horacio casado com Minna Horacio, Agostinho Soares Horacio casado com Luciana Horacio, Carolina Soares Horacio Fernandes casada Edgard Aparecido Fernandes, Anderson Soares Horacio casado com Madalena Alves Horacio, Adriana Soares Horacio. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto funebre para a cidade de Sumaré e o seu sepultamento deu-se dia 05pp as 15:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Saudade de Sumaré, seguindo para o Cemitério da Saudade de Sumaré. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. OLESIA RUIZ BORTOLETO**, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 84 anos de idade. Era filha do Sr. Jose Ruiz e da Sra. Mercedes Esquerdo, falecidos. Deixa as filhas: Tania Cristina Ruiz Bortoletto Rainha casada com Marcos Antônio Rainha e Telma Regina Bortoletto. Deixa 03 netos, 01bisneto e os irmãos: José Ruiz, falecido, Orlando Ruiz e Antônio Ruiz, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp as 16:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. VICENTINA RIBEIRO BARROS**, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba aos 83 anos de idade e era viúva do Sr. Roberto Holland Barros. Era filha do Sr. João Manoel Ribeiro e da Sra. Porfíria da Conceição, falecidos. Deixa os filhos: Cristina Ribeiro Barros de Freitas e Roberto Ribeiro Barros. Deixa também netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as

10:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. CAROLINO SANTANA**, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Aparecida de Alencar Santana. Era filho do Sr. Firmino Joaquim Santana e da Sra. Emiliana Maria de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: Mauricio de Alencar Santana casado com Cleuza Ribeiro Santana, Margarete Alencar Santana casada com Wilson e Marinete de Alencar Santana - in memoriam. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. PEDRO DA SILVA**, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 57 anos de idade e era casado com a Sra. Claudia de Cassia Moreno da Silva. Era filho do Sr. Valdemar da Silva, falecido e da Sra. Venilda Dias da Silva. Deixa as filhas: Julia Moreno da Silva, Marcela da Silva, Camila da Silva. Deixa demais parentes e amigos. O velório ocorreu no 05pp as 10:00 horas do dia 06pp. No Salão Nobre do mesmo local houve a cerimônia de homenagens póstumas e o seu sepultamento deu-se dia 06pp as 10:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira, seguindo em auto funebre para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO BENEDITO REGONHA**, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Ines da Silva Tioca Regonha. Era filho do Sr. Benedito Antonio Regonha e da Sra. Abigail Ferraz de Toledo, falecidos. Deixa os filhos: Ivan Ricardo Regonha, Amanda Michele Regonha. Deixa os netos: Helena e Stevão, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 07pp na Sala Safira no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 07:30hs até as 11:45hs. Às 12hs houve a Cerimonia de Homenagens Postumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSÉ GERALDO SANTIN (TITO SANTIN)**, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade, casado com a Sra. Maria José Alves de Oliveira. Era filho do Sr. José Santin e da Sra. Carmen Riz Bello, falecidos. Deixa os filhos: Celia Regina Santin Ferraz casada com Antonio Alcídio Ferraz, Jose Geraldo Santin Junior casado com Martha Stratico Jardim Santin e Neli Regina Santin. Deixa também netos, bisnetos e demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 07pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda a partir

das 09:30hs até as 15:30hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local e o seu sepultamento as 15:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda, seguindo em auto funebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais

**SRA. OLGA MARIA DA SILVA ROCHA**, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Lazaro da Rocha. Era filha do Sr. Ramiro Antonio da Silva e da Sra. Dulcilia Alves de Almeida, falecidos. Deixa os filhos: Marth Helenira Rocha Casaque casada com Oldair da Silva Casaque, Lazaro Aparecido Rocha casado com Amelia da Rocha, Diva Euvemira Ibanhes, falecida. Deixa netos, bisnetos, tataranetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08pp as 09:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo em auto funebre para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. IGNEZ GOMES RODRIGUES**, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba aos 81 anos de idade e era viúva do Sr. Osmar Rodrigues. Era filha do Sr. Francisco Gomes de Oliveira e da Sra. Alice Gomes Nogueira, falecidos. Deixa os filhos: Sandra Rodrigues Armelini casada Mario Jose dos Santos Armelini, Selma Ines Rodrigues casada Jose Antônio dos Santos, Osmar Rodrigues Junior casado com Marta Josilene Peixoto de Carvalho Rodrigues e, Noêmia Rodrigues casada com Paulo Henrique Soares. Deixa também netos, bisnetos, demais parente e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp as 17:00hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ROQUE JESUS DOS SANTOS**, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 49 anos de idade. Era filho do Sr. João Serra dos Santos e da Sra. Maria Madalena de Jesus, falecidos. Deixa o filho: Paulo Henrique dos Santos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08pp as 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSÉ CARLOS BORTOLETO**, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Terezinha de Jesus Martins Bortoletto. Era filho do Sr. Luiz Antônio Bortoletto e da Sra. Yolanda Azzi, falecidos. Deixa os filhos: Joceli Bortoletto Alves casada com Edison Sebastião Alves, João Ricardo Bortoletto e Jose Luiz Bortoletto, falecido que foi casado com Nanci de Lima Bortoletto. Deixa também netos, demais parente e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto funebre para a cidade

de Rio das Pedras e o seu sepultamento deu-se dia 08pp as 10:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. TEREZINHA DE JESUS ROSSI**, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba aos 83 anos de idade e era viúva do Sr. Sergio Rossi. Era filha do Sr. Benedito Moreira e da Sra. Ana Infante Moreira, falecidos. Deixa os filhos: Carlos Alberto Rossi casado com Veronice Redigolo Rossi, Cintia Regina Rossi casada com Felipe Ferreira Hashimoto e Cristina Aparecida Rossi Serra, falecida. Deixa também netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08pp as 13:30hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA PAROLINA FURLAN**, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba aos 91 anos de idade e era viúva do Sr. Alcindo Furlan. Era filha do Sr. Albino Parolina e da Sra. Hermínia Benato, falecidos. Deixa os filhos: Carlos Roberto Furlan casado com Maria Suzana Rizzi Christophe Furlan e Nivaldo Furlan, falecido. Deixa também netos, bisnetos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08pp as 13:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05 seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO LUTERO**, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade e era viúvo da Sra. Vicentina de Jesus Lutero. Era filho do Sr. Joaquim Lutero e da Sra. Tereza de Oliveira, falecidos. Deixa a filha: Ariele Cristiane Lutero. Deixa sobrinhas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08pp as 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório "A" do Cemiterio Parque da Ressurreição seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO APARECIDO OLICHESCKI ZANARDO**, Faleceu dia 08pp na cidade de Piracicaba, aos 61 anos de idade e era casado com a Sra. Elisete de Paula Zanardo. Era filho do Sr. Giacomo Zanardo e da Sra. Maria Olichescki Zanardo, falecidos. Deixa os filhos: Alex e Rafael casado com Vanessa. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 09pp as 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira, seguindo em auto funebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.



REVISTA  
**Us**

10 de setembro de 2023

# Bernardo Berro

Da tela da Globo com  
exclusividade para a PiraCult

**Pet** *Raiva em animais: sintomas e tratamento*

**Decor** *A beleza e a versatilidade da marcenaria*

**Vida Saudável** *Mitos e verdades sobre o consumo de água*

**Saúde** *DPOC: Entenda o que é doença pulmonar obstrutiva*

**Gastronomia** *O que é que a banana tem?*





O sobrenome do artista contrasta com a sensibilidade do ator. O jauense Bernardo Berro definitivamente não ergue a voz de forma destemperada, nem nos bastidores de 'Amor Perfeito', sucesso da Globo no horário das seis e que termina no próximo dia 22; nem em cena, onde interpreta o Padre Donatto, personagem que tem uma conexão toda especial com o protagonista mirim Marcelino. São 17 anos de carreira e uma reconexão com o espiritual que veio através do seu trabalho na novela, onde divide o set com gigantes como Tônico Pereira e Tony Tornado. Berro, com exclusividade, para a PiraCult!

*PiraCult: Bernardo, eu conheci seu trabalho durante a pandemia, por meio de um post do Instagram Cena Musical. Você tem uma história dentro do teatro e agora estreia na TV no horário das seis. São amores distintos ou a TV veio pra tirar o Bernardo do palco? Uma história repleta de presentes e desafios, muitos projetos de teatro tradicional e também de teatro musical que fazem parte da minha história, o que me orgulha muito. Minha experiência, know how, aprendizado vem do teatro, da formação acadêmica em teatro e foi isso que me levou a outros degraus, outras esferas artísticas, nas quais hoje me encontro. O Teatro e a TV são amores eternos, um não veio para substituir o outro, de forma alguma, somente para complementar e desafiar de forma diferente. Acredito que apenas o "beijo da morte" virá tirar o Bernardo do palco. O palco é uma magia diferente da televisão, hoje estou na casa de milhões de pessoas ao mesmo tempo, com o meu trabalho, o que me permite compartilhar um pouquinho de mim com mais gente, mas o palco teatral, a arte do "aqui e agora", se faz diferente pois é feito ali, com aquelas pessoas, ao vivo, sem cortes, sem repetição, sem poder gravar de novo. A realização do nosso trabalho como artista se dá de diferentes maneiras, cada uma única e especial, mas todas*

nos levam ao mesmo frisson, seja ao ouvir o terceiro sinal, ou simplesmente a palavra "ação". A comunicação com o público no teatro é imediata, visto o contar da história de começo, meio e fim, em um dado espaço de tempo, curto em relação a teledramaturgia. Ali, no palco, a troca é direta, sabemos se o espectador está conosco ou não, o que nos traz uma diferença na televisão, onde precisamos de tempo, de decantamento, de continuidade, para que o retorno chegue até nós, quando as pessoas começam, de fato, a se conectar com a personagem que estamos fazendo e nos trazem um feedback diário sobre essa construção.

*PiraCult: O que difere entre a rotina de fazer um musical e gravar uma novela? Olha, é completamente diferente no sentido de organização de trabalho do ator, mas muito parecido no sentido de produção em geral. Uma das coisas que fez com que eu me apaixonasse pelo Teatro Musical é a organização e, Televisão, sem organização, não existe, de forma alguma. O Teatro tradicional não tem esse nível de organização que o teatro musical precisa ter, pois é uma frente única de*

trabalho, não mistura as linguagens da música, da dança, com o teatro. No Teatro Musical é necessária a combinação de todos esses elementos e um dá base ao outro, é uma equipe maior para a realização, por isso a necessidade de cronogramas complexos para a execução, o que vemos na novela, já que são muitos profissionais envolvidos, muito mais que no teatro, inclusive. A rotina de musical eu dividiria em duas partes, a preparação e a execução. Na preparação, a parte dos ensaios, mais cansativa, onde precisamos encontrar o texto, as músicas, as coreografias, pela primeira vez, onde precisamos debruçar no material e na construção das personagens como um todo, até chegarmos ao espetáculo que, mesmo sendo igual todos os dias, é diferente a cada apresentação por conta do público e do fato de ser ao vivo. Ao estrear o espetáculo nos traz uma rotina de apresentações, o que ajuda na organização da agenda do ator em relação a outros trabalhos e também sabemos que toda semana estaremos naqueles dias apresentando o mesmo show, com a mesma energia, para milhares de pessoas diferentes. Na televisão temos também

a parte de preparação e de execução, mas que não são semelhantes ao teatro musical. Nossa preparação é focada no jogo de um núcleo, na construção de personagens, no entendimento da obra, pois o acontecimento, de fato, é novo a cada dia de gravação. É preciso entender a personagem antes de entrar no set de filmagem, as vezes somos desafiados com a ordem de gravação das cenas, onde gravo, de repente, a cena 19 antes da 10 e isso me traz um estado da personagem diferente, de uma pra outra, precisando entender, cronologicamente o momento presente, mesmo não tendo passado por aquilo como personagem nas gravações. E, diferente do teatro, mesmo sendo os mesmos atores, a mesma equipe, a mesma história, cada capítulo traz o novo, o acontecimento do agora, como se cada gravação fosse uma apresentação de teatro, mas sem muito ensaio, sem muita preparação, nos mostrando a importância da construção da persona antes de começar as filmagens, fazendo com que o ator só coloque personagem para jogo do dia a dia, em cada diária de gravação. No teatro apresentamos o mesmo espetáculo para pessoas

diferentes, todos os dias, na televisão apresentamos um espetáculo diferente por dia, com imediatismo e preparação constante. Para cada cena que vou gravar eu estudo em casa, leio e releio o texto, penso nas intenções das personagens, mas na gravação tudo acontece, porque a reação do outro personagem que troca com o Padre Donatto me traz uma nova forma de reagir como personagem e isso torna a TV um grande jogo de interpretação, onde a cada dia eu preciso construir os passos e facetas da personagem junto com os demais atores, pra que o público se identifique com a história que é contada dia após dia.

CONTINUA ►





*PiraCult: Seu personagem integra um núcleo ao mesmo tempo pitoresco e muito divertido para quem assiste a novela. Estar entre monstros sagrados da teledramaturgia, como Tony Tornado e Tônico Pereira já está naturalizado pra você ou ainda te causa borboletas no estômago?* Óbvio que quando eu cheguei no primeiro dia de preparação e me deparei com o Tônico eu pensei "Caraca, eu vou trabalhar com o Tônico Pereira! Que incrível!" e naquele dia ele já me abraçou, já me chamou de irmão. Na minha experiência, entendo que não importa quantos anos você tenha de carreira, não importa quantos prêmios você tenha, não importa se você veio do teatro, da televisão, se fez faculdade ou não, o que importa é o amor ao que você faz, o quanto você se dedica e se prepara pra isso, e a abertura para o jogo da cena que você tem. Conhecer Tônico, Tony, Babu, Allan, Chico, foi um presente pois nos encontramos como irmãos de fato, como se esse encontro fosse necessário para cada um de nós, como se nos inspirássemos uns nos outros todos os dias. O fato de termos essas duas lendas da televisão no nosso núcleo, Tony e Tônico, nos inspira a seguir o caminho que escolhemos, principalmente por ver a humildade, o carinho pelo trabalho e, acima de tudo, o profissionalismo dos dois. São duas pessoas que nunca vejo reclamando, são pessoas que tem uma história de carreira, de vida, ímpares, e estão ali comigo, jogando em cena, brincando, trocando, contando histórias e compartilhando experiências. Ouvir comentários dos dois sobre o meu trabalho, me faz entender que estou conseguindo entregar o meu melhor, com amor, todos os dias. Preciso destacar o Tônico. Sempre fui um grande fã dele, e já falei isso pra ele. Sempre admirei o trabalho dele pois é, de todo, verdadeiro. Não há mentira em sua interpretação, não há nunca "pouco", sempre há "mais", sempre é intenso, e aprendo muito todos os dias. Aí, esse cara, que você tanto admira, vira pra você e fala "Eu gosto muito do seu trabalho. E eu não falo isso pra muita gente, viu?" é de emocionar e colocar "borboletas no estômago" de qualquer um. Só tenho gratidão por esse núcleo e

essa novela, é uma aula todo dia estar com esse elenco incrível e poder trocar um pouco de experiência com cada um deles.

*PiraCult: Me lembro de você como modelo de uma campanha de uma grande rede varejista do estado de São Paulo. O trabalho fotográfico é tão prazeroso quanto interpretar?* A nível de curiosidade eu nunca me achei muito fotogênico (risos), de verdade, mas gosto muito do mercado de publicidade em geral, é uma coisa que me agrada, a possibilidade de comunicar diretamente com o público, através de uma campanha. É um desafio a "frieza" da foto, por faltar o jogo da ação, mas ao mesmo tempo é prazeroso, pois é um desafio construir mentalmente a ação a ser transmitida ao público. Acredito que

competentes. Pessoas que se preparam durante anos para a realização de grandes trabalhos. A Broadway como cultura social, desde sempre, tem foco nessa preparação, neste estudo do ator em teatro musical e nesse mercado específico. No Brasil, mesmo não sendo tão recente o crescimento do Teatro Musical, de uns anos pra cá muitos cursos foram criados, escolas estruturadas, com foco em preparar o ator para esse meio específico, ou seja, temos elencos muito melhor preparados, tecnicamente, do que anos atrás. Conheço artistas, formados como atores, que tiveram que buscar as ferramentas do canto, da dança, fora de sua formação acadêmica ou técnica. Hoje em dia, o Teatro Musical não se

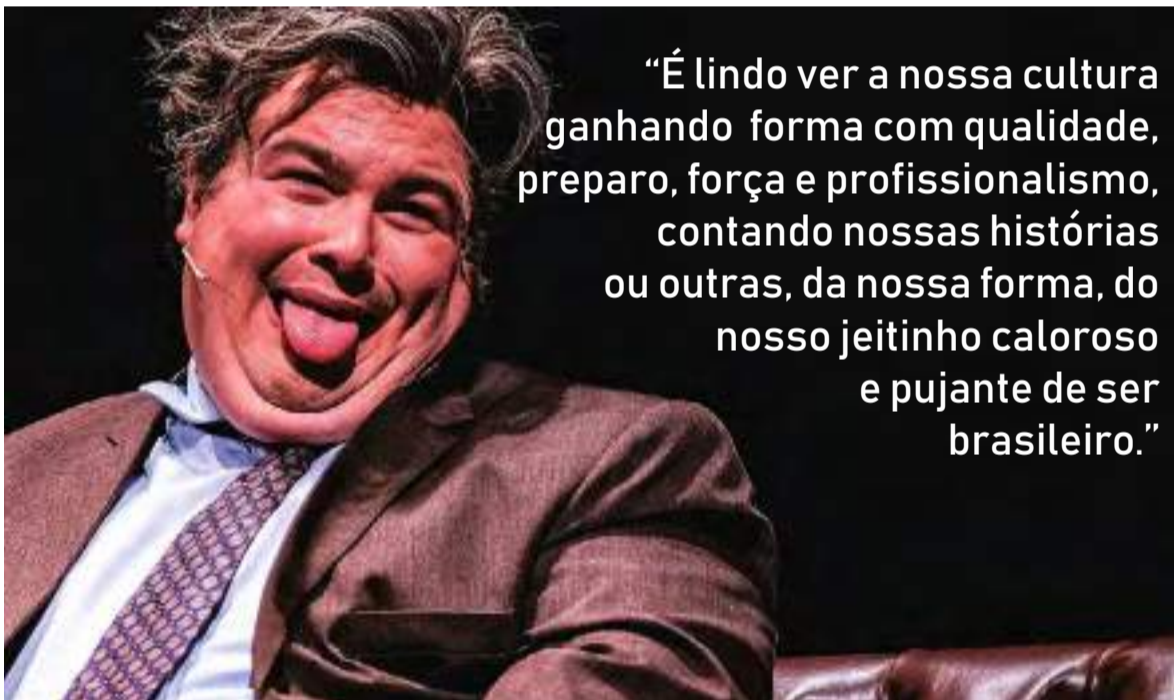
mercado e proporciona a criação de obras autorais cada vez melhores. Ressalto e vanglorio o Teatro Musical Brasileiro, não somente o que trazemos e montamos aqui (obras estrangeiras), mas também, e principalmente, os que criamos aqui (obras originais). É lindo ver a nossa cultura ganhando forma com qualidade, preparo, força e profissionalismo, contando nossas histórias ou outras, da nossa forma, do nosso jeitinho caloroso e pujante de ser brasileiro.

*PiraCult: Seu personagem, Padre Donatto, carrega uma delicadeza e uma sensibilidade que encantam. O quanto de Bernardo tem no Donatto e o quanto de Donatto tem no Bernardo?* Eu diria muitas coisas. Eu amo cozinhar, apesar de não ser tão bom quanto o Donatto e

conquistar um sorriso. Eu não tenho filhos, mas aprendi a ser pai, a ser mãe, a me preocupar única e exclusivamente com "o nosso menino", que é nosso filho e, como pai ou mãe, na vida nada mais importa do que a felicidade e bem estar do seu filho. Isso me marcou muito nessa novela, o poder desse amor. Cresci sempre gostando de despertar risos e sorrisos, vivi sempre buscando alegrar as pessoas ao meu redor e tornar os dias pesados mais leves. Acho que o Donatto me traz um pouco disso, dessa leveza na forma de encarar a vida e é uma coisa que eu adoraria levar comigo pro resto da vida. Além disso, Donatto me reconectou com a minha espiritualidade que, na correria dos dias, às vezes nem lembrava de exercitar e cuidar. Não somente por ser um Padre, mas por acreditar no amor, no bem, na caridade. Confesso, o Pai Papinha me fez ser um ator melhor, uma pessoa melhor, pois extraiu o melhor de mim.

*PiraCult: Já se cogitou um paralelo entre os religiosos de "Amor Perfeito" e os Sete Anões dos contos de fada. Fato ou boato?* Fato! (Risos) Fez parte da nossa construção como personagens, é uma referência sim. Referência de irmandade, de parceria, de comunhão. Referência dos temperamentos das personagens, do jogo de cena, da irmandade. Esse paralelo é real e fez parte da nossa preparação desde o início, mas como um estudo, uma das inspirações de personas, mas não uma alusão direta.

*PiraCult: Pra fechar, que mensagem você deixa para os fãs de Piracicaba; em especial os que te assistem na telinha?* Gostaria de agradecer, de coração, a cada pessoa que acompanha a nossa novela, acompanha o Padre Donatto, e que traz tantas mensagens de amor, de respeito, de carinho pelas redes sociais. É muito especial ver seu trabalho reconhecido dessa forma e ver que uma personagem recebe tanto amor fora da telinha. Esse trabalho é pra cada um de vocês, feito com muito amor, obrigado por essa troca diária através da televisão. Muito obrigado a essa cidade maravilhosa de Piracicaba, pela qual tenho imenso carinho e gratidão. Um beijo enorme para cada um de vocês. ■



**"É lindo ver a nossa cultura ganhando forma com qualidade, preparo, força e profissionalismo, contando nossas histórias ou outras, da nossa forma, do nosso jeitinho caloroso e pujante de ser brasileiro."**

fotografar é interpretar com "precisão", pois a imagem da foto tem que contar uma história ao público e esse é o maior desafio de uma campanha fotográfica, conseguir estampar a mensagem numa imagem fixa. Esses ensaios fotográficos sempre me divertem, me sinto, as vezes, um doido fazendo caras e bocas enquanto o fotógrafo faz os cliques (risos).

*PiraCult: O teatro musical brasileiro tem nomes da envergadura de Charlles Müller, Gerald Thomas, Falabella, Jarbas Homem de Mello... Ainda assim, a produção nacional deixa a desejar frente às grandes montagens da Broadway?* Pelo contrário. Na minha opinião nós temos um material humano incrível no Brasil. Produção, Atores, Diretores, Coreógrafos, Diretores musicais, muito

estabelece como eixo principal de carreira de um artista, mas como uma das possibilidades de trabalho de um ator e, pra isso, é necessário o estudo do canto, da dança e da interpretação, para que estejam melhor preparados para esse mercado. Os atores que optam por não entrar nesse nicho de mercado, independente da formação, hoje terão mais consciência corporal, vocal, de musicalidade, mesmo não usando essas técnicas diretamente no palco. Os diretores, produção, diretores musicais e coreógrafos, se alimentam cada vez mais de obras estrangeiras como inspiração para criação e desenvolvimento de espetáculos no Brasil, sejam eles oriundos da Broadway ou não, o que nos fortalece como

nem ter tanta prática (risos), mas adoro que as pessoas provem o que eu faço e gosto muito de ver a cara de alegria quando gostam do prato. Eu sou uma pessoa muito preocupada com os outros, não posso ver uma cara preocupada que logo pergunto se está tudo bem, se a pessoa está precisando de alguma coisa. Eu amo trabalhar com crianças, aprendo muito com elas e o Levi foi um presente do céu, pra nós. Nossa conexão começou desde o teste pra novela que fizemos juntos e segue até hoje (Te amo, meu filho). Me emociono muito ao pensar o quanto tenho aprendido com o Donatto. O quanto esse personagem se preocupa e se doa para os outros, o quanto ele abre mão de si para que os outros estejam bem, o quanto ele faz sem esperar nada em troca, o quanto, através do carinho, ele tem poder de



## Melhor Ator Mirim Estreante



grande destaque da companhia no festival foi a vitória de Enzo Dematte Machado na categoria de Melhor Ator Estreante Infante Juvenil. Ele, que faz parte da Companhia Teatral CCP desde sua formação em 2019, demonstrou grande talento e dedicação à arte teatral. O troféu será entregue na próxima quarta (13), quando o grupo apresenta no Home Theater do CCP a comédia "Assim Tropeça a Humanidade"; texto e direção desse colunista. ■

Pelo terceiro ano a Companhia Teatral do Clube de Campo de Piracicaba marcou presença no Festival de Cenas Curtas do Sindi Clubes, consolidando sua posição como um dos destaques do teatro amador do interior de São Paulo. Foram 20 categorias na qual o CCP concorreu, conquistando seis indicações do júri. O

## É hoje só! Atenção!

Hoje é o último dia do 11º Encontro Nordestino de Piracicaba, que vem rolando desde quarta no entorno do Casarão do Turismo. A programação deste domingo começa às 11h e vai até as 21h, com variado cardápio de comidas típicas e apresentações culturais: tem Axé, Adriano Andrade, Laércio do Acordeon, Dança do Bumba-Meu-Boi, Léo Pimenta, Quadripira e Michelli Mariah. Entrada franca! ■

Das 10h às 13h, na Casa do Povoador, acontece hoje a Segunda edição do Tambores de Axé, evento organizado pela ARMAPIR - Associação de Religiosos de Matriz Africana de Piracicaba e pelo Coletivo de Ogans. O encontro, aberto a todos os adeptos e

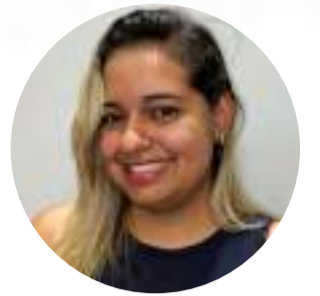
praticantes das religiões de matriz africana, segue das 10h às 13h; com exposição de artesanato afro e culinária africana. ■

Termina hoje (10) o prazo a inscrição de artesãos locais interessados em participar da Feira de Artesanato da Casa do Artesão. O espaço, sediado no Engenho Central, tem sido há anos uma referência da arte popular manual na cidade, donde turistas levam souvenirs e peças únicas de Piracicaba para o mundo. Os interessados podem se inscrever clicando ou escaneando o QRCode a seguir: ■



## Dica da Semana com Nathalia Felipe @nathaliarfelippe

# Sorriso Real



Quero compartilhar com vocês que eu sempre tive resistência em assistir filmes japoneses (os famosos doramas), mas por ironia do destino, acabei assistindo ao meu primeiro episódio do gênero e fui até o final, o que foi mais incrível do que eu imaginava. Como vocês sabem, sou uma romântica incorrigível, e como um bom romance, "Sorriso Real" apresenta todos os detalhes. Cheon Sa-rang é uma jovem muito determinada, e seu sonho é trabalhar no "Hotel King". Conforme a trama se desenrola, ela consegue um emprego neste estabelecimento e avança rapidamente devido à sua dedicação e ao seu

verdadeiro sorriso. Do outro lado, temos Gu Won, herdeiro do negócio, que vem para o hotel determinado a encontrar sua mãe, que partiu quando ele era criança. No entanto, ele acaba se envolvendo em uma rivalidade acidental com sua irmã pelo controle da presidência do empreendimento. Devido Cheon ser a melhor funcionária, eles acabam se aproximando, mas começam a brigar, o que ironicamente os aproxima ainda mais. É uma história linda, repleta de emoções e risos, que você precisa assistir. Uma série de 16 episódios disponível na Netflix. ■



Im Yoon-ah e Lee Jun-ho são os protagonistas deste sucesso

## Rock, bebê!



Sábado, dia 30 de setembro, a partir das 18h, O Wynwood Beach Club, em Piracicaba, sedia um dos maiores e melhor estruturados eventos musicais da região. Vem aí a edição 2023 do Rock in Wyn Nacional, com o melhor do rock brasileiro dos anos 80's, 90's e 00's. Estrategicamente localizado, no coração do Reserva Jequitibá, cercado pelos melhores condomínios residenciais e grupos empresariais da cidade, a expectativa é receber um público estimado em 800 pessoas. E as cotas de patrocínio estão abertas! Quer saber mais? Vai de zap! (19) 99546-1515 ou (19) 99282-2992. ■





# A FESTA DOS GUARDANAPOS

Adolpho Queiroz

Foi num sábado, 25 de agosto de 1974, no prédio do antigo Banco Luso Brasileiro, na praça José Bonifácio, que Piracicaba começou a construir sua história, agora cinquentenária de relacionamento do Salão de Humor, com artistas gráficos do Brasil e do mundo, jornalistas especializados e interagindo com públicos cada vez maiores, de forma presencial e agora virtual.

Naquela noite, os irmãos Zélio e Zivaldo, mais Millôr Fernandes, Fortuna e Jaguar, além dos novos cartunistas brasileiros, visitavam a cidade e prognosticavam o sucesso de um evento sem similares em nosso país. Foi naquela noite, também, que Zélio lançou o primeiro livro de humor no nosso Salão, o seu "Saem sahida".

A tradição dos autógrafos em papéis oficiais, guardanapos, folhas de sulfite, construíram outro tipo de memória, que hoje, sob o abrigo dos seus proprietários, vira outro tipo de história.

Os cartunistas foram conhecendo e se apaix

xonando por outros cantos da cidade como Restaurante Mirante, administrado pela Família Benites, palco de outras rodas de prosa, regadas a chope gelado e ao tradicional pintado na brasa. E nelas, clientes, os próprios artistas e cenários que projetavam do restaurante, iam construindo novas memórias.

Artistas nacionais e internacionais levaram de Piracicaba o carinho pelo seu salão e, certamente seu pintado na brasa.

"Muitos artistas passaram por lá, no auge do nosso restaurante, sempre recebidos com a tradicional cortesia da nossa família e seu empregados", relembra Agostinho Benites. "Pintado na brasa era inegociável, todo mundo queria conhecer ou repetir, dependendo das circunstâncias E como aperitivo final tínhamos os traços deles registrados nos guardanapos e mesmo nos papéis timbrados da empresa."

Por ocasião do cinquentenário do Salão, Agostinho resolveu dividir com os amigos da "Folha" um pouco do seu acervo, das suas saudades e lembranças com tantos amigos cartunistas que fez naquele período.

Imagens: Divulgação



Autocaricatura de Gualberto



Cartum de Alcy Linares



Cartum de Paulo Caruso, para os amigos do Mirante



Autocaricatura de Dálcio Machado



# O que é que a banana tem? Conheça os benefícios da fruta que está entre as mais consumidas no Brasil

Folha de Piracicaba

**D**e sabor adocicado, a banana está entre as frutas mais consumidas no Brasil. Versátil e prática, pode ser ingerida in natura nos intervalos das refeições, com a comida ou em receitas doces, como bolos, tortas e vitaminas, e salgadas, como farofas. De acordo com a nutricionista do Oba Hortifruti, Renata Guirau, as bananas são excelentes fontes de nutrientes essenciais à saúde. "Possuem boa quantidade de carboidrato, que fornece energia, potássio, que atua na função cardíaca e muscular, magnésio, para saúde óssea, dentária e muscular, além de fibras, que garantem saciedade e bom funcionamento do sistema digestivo", ensina.

Renata ressalta que o consumo regular da fruta auxilia o raciocínio, a memorização e a concentração. E completa: "Rica em antioxidante, ajuda a retardar o envelhecimento e promove a produção de colágeno. Por conter vitamina B6 e triptofano, um aminoácido que atua na síntese da serotonina, conhecido como "hormônio da felicidade", melhora o humor e o sono", diz.

A nutricionista explica as particularidades de seis tipos de bananas.

**Nanica:** Uma unidade possui em média 90 kcal. Seu nome tem origem na bananeira que a produz, que é de porte pequeno, embora seja uma das maiores bananas. Tem teor de fibras e carboidratos mais alto, o que ajuda na função intestinal.

**Prata:** 100g têm cerca de 90 kcal e correspondem a 2 unidades médias. Por ter uma quantidade menor de carboidratos, é menos doce. É uma das bananas com maior durabilidade.

**Ouro:** Uma das mais doces e mais calóricas. Cada 100 g têm cerca de 160 kcal. Uma unidade pesa aproximadamente 40 g.

**Maçã:** Uma unidade média tem em torno de 50 kcal. É ótima para doces e salada de frutas, pois oxida com menor facilidade.

**Terra:** É a maior de todas as bananas. Uma unidade pode pesar de 400 g a 500 g. Muito usada em preparações salgadas, como farofas, e consumida também frita.

**Marmelo:** Lembra bastante a banana-da-terra, com sabor mais adocicado, principalmente se for cozida. Se ela estiver bem madura, pode ser consumida in natura. Quando está mais verde, o melhor é cozinhá-la.

### Receitas:



#### Panqueca de banana

- 1 banana nanica madura
- 1 ovo
- 1 colher de sopa de farelo de aveia
- 1 colher de sopa de mel
- 1 colher de sopa de nibs de cacau

#### Modo de preparo:

Amasse a banana e misture todos os ingredientes. Leve para cozinhar em uma frigideira untada com azeite ou manteiga sem sal e cozinhe bem dos dois lados. Só servir.



#### Modo de preparo:

Amasse 1 banana e misture a aveia em flocos, o trigo, o açúcar e o fermento em pó. Acomode a massa em um pote de vidro e em seguida, adicione rodinhas da outra banana picada. Leve ao microondas por cerca de 3 minutos. Se você desejar, adicione canela em pó antes de aquecer.

#### Pãozinho doce de banana

- 2 bananas-prata maduras
- 2 colheres de sopa de aveia em flocos
- 1 colher de sopa de farinha de trigo
- 1 colher de sopa de açúcar
- 1 colher de chá de fermento em pó



# OUVIR É O NOVO ABRAÇO

Café Morro Grande apoia Corrida Viva la Vida para sensibilizar sobre o tema Setembro Amarelo

Folha de Piracicaba

A campanha de conscientização Setembro Amarelo acontece ao longo de todo este mês para lançar luz sobre a importância de se falar e prevenir o suicídio. Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde) são registradas anualmente mais de 700 mil mortes deste tipo no mundo. A fim de conscientizar e abordar maneiras de como a sociedade pode ajudar, o Café Morro Grande adere a campanha e é um dos apoiadores da Caminhada e Corrida Viva la Vida, neste domingo (10), a partir das 7h, na avenida Jaime Pereira (Glebas Califórnia), com realização da Mentali Soluções em Saúde Mental.

Com o mote "Ouvir é o Novo Abraço", a intenção é unir esporte e essa situação tão complexa, marcando o dia oficial de Prevenção ao Suicídio. Os participantes percorrerão distâncias de 5k (corrida) e 3k (caminhada), sob a coordenação da Chelso Sports. O Morro Grande servirá café aos participantes na concentração e chegada. A entrega dos kits dos atletas ocorreu ontem (9). No Brasil, a ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria), em parceria com o CFM (Conselho Federal de Medicina), realiza desde 2014 a campanha Setembro Amarelo, a fim de promover a conscientização da sociedade, com informações relacionadas à prevenção do suicídio no país. A mensagem desta 9ª edição é "Se Precisar, Peça Ajuda". O objetivo é quebrar o tabu, falar sobre o tema e possibilitar que pessoas que estejam passando por momentos difíceis encontrem auxílio e que perce-

bam que a vida sempre vai ser a melhor escolha. Em muitos casos, pessoas que pensam em suicídio se tornam incapazes de perceber outras maneiras de enfrentar ou sair de um problema. Por isso, é imprescindível que todos da sociedade fiquem atentos à saúde mental de amigos, familiares, colegas e até mesmo empregados. A estimativa é de 14 mil casos por ano em solo nacional, uma média trinta e oito pessoas por dia. De acordo com o Fundacentro, em 2019, foram notificados 13 mil suicídios no país. Desses, 10 mil casos correspondem às pessoas em atividade de trabalho, sendo 77% dos suicídios ocorreram entre homens.

**Como ajudar** - Conforme está explicado na Cartilha Prevenção ao Suicídio - Como Ajudar?, elaborado pela ABP e CFM, são diversas as condições para uma pessoa pensar em suicídio, mas algumas falas que podem levantar suspeitas são: "gostaria de sumir", "não aguento mais viver", "não tenho mais esperança", "nada mais faz sentido" e "sinto uma dor que não passa". Também é fator de risco situações como separação conjugal, desemprego, conflitos familiares e acesso facilitado a um meio letal.

Nestas circunstâncias, para ajudar, é preciso estar aberto a acolher, ouvir e incentivar que essa pessoa busque um especialista. Como agir:

- Ouvindo com atenção, de maneira empática, com olhos, ouvidos e linguagem corporal acolhedora.
- Evite fazer julgamentos e esboçar preconceitos.



- Não dê conselhos, faça comparações, dê risada, deboche, faça piadas ou mesmo tente dizer que vai ficar tudo bem.
- Não tenha medo de abordar o assunto, pergunte se a pessoa já pensou em morrer; não fuja da conversa se a pessoa decidiu abrir-se para você.
- Seja acolhedor e sincero dizendo que está aberto a ouvir, mas que não se sente preparado para dar bons conselhos, portanto, oriente a pessoa a buscar ajuda especializada.
- Em situações de risco alto, não deixe a pessoa sozinha e peça ajuda ao Samu (192).

**VALE LEMBRAR** - Quem vivencia pensamentos suicidas está em um momento de crise, que altera a sua percepção da realidade. Por isso, busque ajuda de especialistas em saúde mental para te ajudar a passar por este momento. Para as pessoas que precisam conversar, o Centro de Valorização da Vida (CVV) realiza apoio emocional e prevenção do suicídio gratuitamente, por meio do telefone 188, chat ou e-mail - acesso pelo site: [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br). As conversas ficam sob sigilo e o atendimento é 24 horas todos os dias. O SUS também oferece atendimento gratuito na Rede de Apoio Psicossocial, na Unidade Básica de Saúde, Centro de Atenção Psicossocial e Samu. Mais informações: [www.setembroamarelo.com](http://www.setembroamarelo.com)

### SERVIÇO

Café Morro Grande no Setembro Amarelo  
Apoio à Corrida e Caminhada Viva la Vida  
Data: 10/09/2023  
Horário: 7h  
Local: av. Jaime Pereira (Glebas Califórnia - Piracicaba/SP).  
Realização: Mentali Soluções em Saúde Mental - <https://mentali.com.br>  
Organização: Chelso Sports - <https://chelso.com.br>





### DPOC: Entenda o que é doença pulmonar obstrutiva e quando suspeitar dos sintomas

Pneumologista explica os fatores de risco e tratamento dessa enfermidade que atinge pelo menos 7,5 milhões de brasileiros



A incidência de doenças respiratórias crônicas está crescendo em todos os países. Elas incluem morbidades como asma, rinite alérgica e doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), conhecida no passado como bronquite e efisema pulmonar. A questão, porém, é que a DPOC é ainda considerada uma doença negligenciada: dados do Projeto Latino-Americano de Investigação em Obstrução Pulmonar (Platino) apontam que cerca de 80% das pessoas não sabem que têm DPOC, apenas 12% são diagnosticadas e somente 18% seguem as recomendações médicas.

Pneumologista no São Cristóvão Saúde, Nelson Morrone Junior conta que, ao longo de sua trajetória profissional, se deparou com muitos casos de DPOC. Segundo ele, na maioria das situações, a doença é causada pelo tabagismo. "O principal sintoma é a falta de ar, geralmente progressiva e por vezes acompanhada de tosse. Também são observados expectoração, ora esbranquiçada, ora amarelada ou esverdeada, pigarro, chiado no peito e uma constante sensação de cansaço". Ainda são considerados fatores de risco para a doença a queima de biomassa (exposição à fumaça de forno a lenha) e o tabagismo passivo.

Segundo informações da Organização Mundial de Saúde - OMS, mais de 200 milhões de pessoas sofrem de DPOC. No Brasil, estima-se que mais de 7,5 milhões de pessoas são portadoras da doença. Porém, esses dados da OMS

estão baseados nas estatísticas de mortalidade, o que configura um subdiagnóstico. Sendo assim, na prática, o número de afetados pode ser muito maior. Sintomas e tratamento

Entre as complicações causadas pela doença está a sobrecarga do coração, que pode falhar e levar o indivíduo à desnutrição. Por ser uma doença catabolizante, a DPOC causa emagrecimento e sarcopenia (perda de massa muscular). Em razão da dispneia (falta de ar) ser um sintoma muito desafiador aos acometidos pela doença, os pacientes geralmente sofrem de ansiedade. Isso porque, conforme a doença progride, a falta de ar torna-se cada vez mais intensa, ocorrendo até com mínimos esforços, como ao tomar banho ou vestir-se.

A gravidade da DPOC é avaliada de acordo com o nível de obstrução do fluxo respiratório e da intensidade dos sintomas ao longo do último ano de avaliação do paciente. "O diagnóstico é feito pela prova de função pulmonar e exames de imagem, como radiografia do tórax e tomografia computadorizada do tórax", revela o médico especialista.

Como tratamento, há a recomendação de medidas não farmacológicas, como a cessação do tabagismo, e também o uso de medicamentos broncodilatadores, importantes para aliviar os sintomas e permitir as atividades diárias das pessoas. Além disso, vacinação contra pneumonia e vírus da gripe estão na lista de cuidados. Em alguns casos, inclui-se a reabilitação pulmonar (fisioterapia) e, em pacientes

Pronto atendimento de urgência 24h Uniodonto **agora** é no Hospital Unimed

O Pronto Atendimento de Urgência 24 horas da Uniodonto está funcionando **exclusivamente** no Hospital Unimed Piracicaba.

Av. Antonia Pazzinato Sturion, 1221 Morumbi - Telefone: (19) 3436-8300

uniodonto Piracicaba

Telemedicina SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA 0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO 24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente

NOVIDADE - NOBRE ASSADO DE TIRAS ANGUS \$69.90kg

FILE DE COSTELA \$39.90kg

FRALDINHA \$35.00kg

PEÇA NO DELIVERY

Star Delivery 19 99623-6648



## Desvendando mitos e verdades sobre o consumo de água

A bebida fornece uma sensação de saciedade, não possui calorias e auxilia no aumento do metabolismo e gasto calórico contribuindo no processo de emagrecimento

Foto: Divulgação



### Folha de Piracicaba

**A** água, esse líquido vital e essencial para o funcionamento adequado de praticamente todos os sistemas do organismo, desempenha um papel fundamental para manutenção da saúde e do bem-estar do corpo. Compreendendo mais de 70% da composição corporal, ela desempenha um papel vital em uma ampla gama de processos fisiológicos e metabólicos. Além de ser essencial para a hidratação, a água também atua como uma via crucial para a eliminação de toxinas e resíduos do organismo, por meio dos processos de transpiração e excreção urinária.

Na busca por informações confiáveis sobre a hidratação e seus impactos na saúde, é fundamental separar mitos de verdades. Para isso, nada melhor do que ouvir a perspicácia de especialistas no assunto. Irani Gomes dos Santos Souza, nutricionista e coordenadora do curso de Nutrição da Faculdade Santa Marcelina, traz à tona uma análise sobre os mitos e verdades relacionados ao consumo de água.

### Água com gás engorda assim como refrigerantes?

Primeiro vamos entender a diferença entre água com gás e água gaseificada. A água mineral com gás é aquela naturalmente gaseificada (com dióxido de carbono). Essa água apresenta sabor bem suave. Já a água gaseificada é uma água mineral que recebe o gás dióxido de carbono de forma artificial no momento do envase. Independente da situação, não existe aporte calórico que impulse o ganho de peso, mas fique atento pois a água gaseificada não é considerada um alimento natural.

### Beber muita água durante a refeição atrapalha a digestão?

O consumo de líquidos junto a refeição que inclui a água atrapalha no processo digestivo devido a diluição do ácido clorídrico (enzima responsável pela digestão do alimento no estômago). Além disso, o líquido aumenta o volume

no estômago, fazendo com que esse órgão fique cada vez mais distendido promovendo maior capacidade gástrica.

### É preciso beber água mesmo sem ter sede?

Nosso corpo perde líquido constantemente, seja quando transpiramos, urinamos e até mesmo na respiração. Então, o ideal é fracionar o consumo de água durante o dia todo. Entretanto, reforço que próximo ao horário de dormir é importante reduzir a ingestão, para que a pessoa tenha um sono tranquilo e constante, não precisando acordar à noite para urinar.

### Beber muita água em um curto espaço de tempo faz mal?

O consumo de água deve ser diário e determinado por faixa etária, estilo de vida e/ou condições de saúde. No entanto, nosso corpo precisa de água em concentrações diferentes durante o dia. Beber água de uma vez não auxilia em nada. Esse processo pode ser percebido em um dia de calor, onde suamos mais e neste momento o corpo precisa de mais água. Outro exemplo é de pessoas que fazem uso de diuréticos e por isso precisam tomar mais água para se hidratar. A oferta de água precisa vir do meio externo e deve ser fracionada durante todo o dia, já que nosso corpo usa a água em vários processos durante todo o dia.

### Água com gás hidrata menos do que a natural?

O poder de hidratação é o mesmo. Mas lembre-se a água gaseificada não é um produto natural e sim um produto modificado pela indústria alimentícia.

### Água gelada é eficaz para matar a sede?

A temperatura da água não interfere no poder de saciar a sede.

### Água gelada emagrece?

A água gelada ao ser consumida faz com que o corpo tente nivelar a temperatura da água com a tempera-

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11190  
 Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 77811  
 Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192  
 Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020  
 Dr. Luis Carlos Varella CRM 39963  
 Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104  
 Dr. Michael Siqueira CRM 85745  
 Dr. Juliano Padovani CRM 100983

**Clínica Orthos**  
 Ortopedia e Traumatologia  
 R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar  
 Alto - Centro | 19 3437-2206

tura do corpo, ou seja, buscará trazer a temperatura da água próxima a temperatura corporal. Com isso, o corpo gastará mais energia auxiliando no processo de emagrecimento. Porém, atenção! Sem mudança de hábitos de vida que inclui alimentação, a água gelada não surtirá efeito.

### Água engarrafada possui prazo de validade?

Sim, mas isso se dá não pela água e sim pelo recipiente onde ela é envasada. Esse recipiente pode conter microrganismos que podem crescer na água parada, por isso, a importância de ter prazo de validade na água engarrafada.

### Beber água faz bem para a pele?

Com certeza, pois um corpo hidratado permite uma pele com melhor elasticidade e brilhante retardando os sinais de envelhecimento.

EUROPA

## JARRA PORTÁTIL

Beba água seguríssima e puríssima em qualquer lugar

SEGURA  
PRÁTICA  
ECONÔMICA

de: R\$169,90  
**Por: R\$129,00**

**CONFIRA NOSSAS OFERTAS E COMPRE AGORA MESMO**

Alomar Purificadores  
 @alomar.purificadores  
 Rua Gomes Carneiro, 589  
 Centro - Piracicaba/SP

VENDA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
 (19) 3433-4015

**MóCafé**

ifood Faça seu Pedido Online

19 3377-5814

MOCAFE\_PIRACICABA

VENHA EXPERIMENTAR! VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS

**DOCES/BOLOS**

**SALGADOS**

**CAFÉS/SUCOS**

**PÃES**

**MASSAS**

**ALMOÇO**

RUA PROFESSOR JOSÉ BENEDITO DE CAMARGO, 53 - PIRACICABA



## Trombose na gravidez e pós-parto: entenda riscos, tratamento e formas de prevenção

Médica obstetra explica os principais fatores de risco e como funciona protocolo adotado pelo hospital que zerou mortalidade materna por tromboembolismo venoso

O período gestacional e o pós-parto requerem atenção redobrada e um bom acompanhamento pré-natal para garantir a segurança da mãe e do bebê. Uma das principais preocupações desse período envolve o diagnóstico de trombose, pois mulheres nessa fase apresentam maior risco de desenvolver a doença. Venina Barros, médica obstetra do HCFMUSP (Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo) e pesquisadora do Laboratório de Fisiologia Obstétrica, explica qual é a relação entre a gestação e a ocorrência de trombose, medidas de prevenção e tratamento adequado da doença.

A trombose ocorre quando um coágulo se forma no sistema circulatório, impedindo o fluxo sanguíneo. Normalmente, ela acomete os membros inferiores, causando inchaço e dor na área afetada, mas há risco de o coágulo se desprender e migrar na corrente sanguínea para o cérebro, pulmões ou coração, causando uma embolia, que pode ter consequências mais graves. Segundo Venina, a embolia pulmonar é o tipo de trombose mais comum durante o pós-parto, podendo causar quadros respiratórios graves e até mesmo levar à morte.

De acordo com a médica, o risco de trombose aumenta em cinco vezes na gravidez e em até 30 vezes no pós-parto, na comparação com mulheres

não gestantes da mesma faixa etária. "Durante a gestação, ocorre o aumento de fatores de coagulação para evitar hemorragias, além do aumento de peso e surgimento de varizes, que podem favorecer o desenvolvimento de trombose", afirma. Ela explica que existem diversos fatores de risco para a trombose que devem ser avaliados e levados em consideração durante a hospitalização de gestantes. "A gestante que já apresentou uma trombose prévia é a paciente de maior risco. Infecções graves, como infecção urinária e pneumonia, também são considerados fatores de risco", diz Venina.

Além disso, destaca que é preciso ter atenção às gestantes que ficam de repouso no leito durante o dia e noite, por mo-



Foto: Divulgação

tivos médicos, como ameaça de abortamento, parto prematuro ou por apresentar depressão durante a gravidez. A médica aponta que a principal orientação para gestantes e qualquer paciente hospitalizado é levantar, fazer exercício e mexer as pernas, para evitar a formação dos coágulos sanguíneos nos membros inferiores. Já nos casos de alto risco, a prevenção é feita com o uso de heparinas de baixo peso molecular, que garantem a segurança biológica, ou seja, não afetam o bebê e eliminam o risco de hemorragia para o feto.

A pesquisadora explica que o tratamento é realizado com anticoagulantes, podendo ser tratado a nível ambulatorial, ou seja, sem a necessidade de internação, ou durante a hospitalização, a depender o caso. "O tratamento da trombose deve ser feito por, no mínimo, três meses, e após esse período será avaliado em que época da gestação a paciente se encontra para determinar a manutenção do medicamento", afirma Venina. Já o tratamento da embolia pulmonar de gestantes, por constituir um quadro mais grave, deve ser sempre feito com a paciente hospitalizada, sendo implementado por três a seis meses.

**Protocolo adotado pelo HCFMUSP zera mortalidade materna por tromboembolismo venoso**

Como forma de prevenir o desenvolvimento de trombose em gestantes, a área obstétrica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo adotou um protocolo baseado em grau de risco que zerou as mortes

ocasionadas por trombose. A médica conta que o protocolo foi adotado como parte de um estudo que ficou em vigor entre 2014 e 2017. "Durante esse período, estudamos mais de 10 mil avaliações de gestantes com base no perfil de gravidade de nossas pacientes. Já no primeiro ano de instalação, não ocorreram mais mortes maternas, nem no momento da hospitalização nem após três meses da

alta, e esse resultado persistiu durante todos esses anos", relata.

Com o sucesso do protocolo de pesquisa, a clínica obstétrica passou a adotá-lo como protocolo assistencial de prevenção de trombose.

Venina conta que a triagem para o risco de tromboembolismo é realizada na avaliação da paciente no momento da hospi-

talização. Desta forma, foi possível zerar a mortalidade materna pela doença e reduzir ao mínimo a incidência de trombose venosa nas pacientes. "Acreditamos que esse protocolo deve ser adotado por todas as maternidades do país, por apresentar um baixo custo e resultados comprovados prevenindo as mortes maternas e a ocorrência de trombose", afirma a médica.

Ela ressalta a importância da conscientização das pacientes, por meio de iniciativas como o Dia Mundial da Trombose, celebrado em 13 de outubro para aumentar a consciência sobre a doença, para que gestantes exijam uma avaliação de seu risco de tromboembolismo no momento da hospitalização. "Esse processo passa pela educação das gestantes e das pacientes, pois a pressão da população contribui para a melhoria no atendimento médico no momento da hospitalização, gerando medidas que podem salvar vidas", preconiza.

**Nova vacina de alta proteção contra a gripe para idosos 60+!**

O imunizante é quadrivalente e protege contra duas cepas da Influenza A e duas da B, além de apresentar **4x mais** antígenos que a dose padrão.

Conte com uma orientação médica e profissionais comprometidos com a sua saúde e bem-estar!

(19) 9999 5 3322

**Dr. Paulo T. Falanghe**  
Médico Responsável  
CRM/SP 31868

**CdVac**



### Vida após a separação: como o divórcio pode ser positivo?

Após a separação, grande parte das mulheres priorizam conhecer homens mais maduros e bem-sucedidos, procurando relações mais leves e estáveis emocionalmente

Foto: Divulgação



#### Folha de Piracicaba

Há algum tempo a cantora Britney Spears chamou a atenção da mídia ao aparecer "muito feliz" em suas redes sociais mesmo tendo passado por uma separação recentemente. Mas afinal, o divórcio pode ser positivo na vida de uma pessoa?

O especialista em relacionamento, Caio Bittencourt, explica como a separação pode ajudar em mudanças na rotina e a saída da monotonia, já que muitos dos termos acontecem em decorrência da rotina que se estabelece na relação com a convivência.

"É comum que, após a fase de luto da separação, as pessoas passem a alinhar novas metas de vida. Grande parte dessas pessoas, por exemplo, costumam investir mais em sua própria saúde e estética, passando a se sentirem mais decididas e determinadas com suas escolhas. Esse é um importante fator que merece atenção, pois se permitir viver novas experiências pode ajudar no proces-

so de mudanças e superação", disse ele.

O tempo de assimilação e aceitação do fim de uma relação pode oscilar de pessoa para pessoa. Porém, após essa fase, é possível notar uma grande busca por se reinventar dentro de uma nova rotina. Esse fator é extremamente positivo pois, em consequência disso, as pessoas começam a se sentirem mais libertas para seguirem novos caminhos.

O auto cuidado passa a ser uma prioridade, pois além de nutrir a autoestima, se torna um auxílio na fase de recomeço. Divórcio também é um dos motivos que leva um grande número de mulheres a buscarem por homens mais maduros e bem-sucedidos quando se permitem envolver com alguém novamente. Elas passam a priorizar conhecer alguém que possa oferecer maior estabilidade, tanto emocional quanto financeira.

É importante destacar que esse fato também se aplica à uma parcela de homens mais velhos que após o

divórcio passam a optar por uma relação mais leve, sem pressão e baseada em transparência. Procurando mulheres mais jovens que possam também trazer mais frescor e jovialidade no dia a dia.

Portanto, a fase positiva da separação pode ser notada pelas mudanças na rotina e alteração nos objetivos de vida onde as pessoas passam a se atrair pelo novo, pelo que antes não era cogitado.

**VENDA MAIS ANUNCIE NO RÁDIO**

**DIFUSORA**  
LÍDER ABSOLUTA DE AUDIÊNCIA EM PIRACICABA E REGIÃO

PROGRAMA **TROCANDO IDEIAS**  
Mariana McLaughlin

FALE CONOSCO  
**(19) 98170-7010**

**FURLAN**  
COMPRESSORES, BOMBAS E MÁQUINAS  
3434-9943

**PISTOLA PARA PINTURA BC 75**

- Pressão de trabalho = 36 a 50 PSI
- Consumo de ar = 8,5 PCM a 40 PSI (bico 1,4 mm) e 9,5 PCM a 40 PSI (bico 1,7 mm)
- Volume da cartela = 600 ml
- Taxa transferência de tinta = 60 % ou mais
- Compressor incluído = 10 PCM ou mais

STEILIA

**Escuna**  
Cerveja Artesanal desde 1976

**MEGA PROMOÇÃO**

**COPÃO EM DOBRO**  
02 COPÃO R\$ 15,99  
QUALQUER MARCA

**TORRE EM DOBRO**  
02 TORRES R\$ 89,90  
QUALQUER MARCA

COD. 87.1, COD. 87.4, COD. 87.2, COD. 87.1

986.1, 986.2, 986.3, 986.4

**EVENTOS PADARIA RIVANA**

**COFFEE BREAK RIVANA**

ORÇAMENTO 3435-1282

AQUELE CAFÉ EXECUTIVO A RIVANA REALIZA PARA SUA EMPRESA

\*AGENDE SUA DATA

**RIVANA**  
PADARIA DELICATESSEN



## A beleza e a versatilidade da marcenaria

A Celmar Móveis, referência brasileira na indústria moveleira, traz a beleza e a funcionalidade da marcenaria na mostra Arq Design, em São José do Rio Preto. Nesta edição, a Casa Olência, espaço da marca, e outros ambientes surpreendem pela estética e versatilidade de cores, design e aplicações personalizadas. A Casa Olência, de Matheus

Oliveira e Gabriel Torres, oferece um ambiente acolhedor, pensado para gerar conversas e momentos de descontração em torno de uma mesa. Para isso, o aconchego foi potencializado com a aplicação de apenas um tom de bege, em diferentes texturas. A cor da laca dos armários conduziu outras escolhas. Neste mobiliário, os relevos em linhas verticais, de-

envolvidos especialmente para o projeto, potencializaram a atemporalidade estética. O mesmo acabamento se estende a um amplo painel que reveste a parede do living. As demais tonalidades foram complementadas e abraçadas pela madeira clara Alpine, realçando a sensação de conforto e sofisticação do espaço também no teto do gourmet e no painel muxa-

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais  
Montagem e Desmontagem  
Serviços Especiais  
Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP  
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295  
CEP: 13417-780  
camossi@camossitransportes.com.br

rabi instalado no hall. A brasilidade se faz presente em cada detalhe da Casa Alma, de Marlon Parreira. Nela, a essência do design busca refletir a essência humana. Com uma

proposta bastante fluída, o mobiliário ganha destaque na cozinha, com balcão no madeirado Atacama, e no ateliê, com amplas prateleiras no mesmo acabamento.

Foto: Bruno Bertoldo



Foto: Bruno Bertoldo



Foto: Xavier Neto



Foto: Xavier Neto





Divulgação



## Raiva em animais: como identificar, sintomas e tratamento

A raiva é uma das doenças que possui a maior taxa de mortalidade e não acomete apenas cães, pode contaminar outros animais e até em humanos

### Folha de Piracicaba

Quem possui um pet, cães ou gatos, sabe que a raiva é uma das doenças com maiores taxas de mortalidade, chegando a quase 100%. Mas afinal, o que é a raiva? Segundo Cintia Ghorayeb, clínica geral do Veros Hospital Veterinário, a doença é causada por um vírus e a transmissão se dá por meio da mordida, ou pelo contato com as secreções do animal já infectado.

Esse vírus atinge o sistema nervoso central, causando graves lesões na massa cinzenta do cérebro e levando o animal doente a importantes e irreversíveis alterações neurológicas. Após o vírus chegar ao cérebro, os sintomas podem levar ao óbito rapidamente, na maioria dos casos em até 10 dias. Como o próprio nome diz, essa doença deixa o animal muito agressivo, pela desorientação neurológica, e os ataques a outro animal ou até mesmo os humanos, se tornam mais frequentes.

A contaminação acontece pela saliva do animal

doente. No meio rural, o morcego hematófago - que se alimenta de sangue - é um dos mais importantes transmissores da raiva, principalmente para os herbívoros e para o homem. Animais de sangue frio não adoecem, mas são transmissores e atuam como vetores da doença. Animais silvestres, como micos, saguis, gambás e morcegos, podem transmitir a raiva.

Alguns dos principais indícios que o animal possa estar com a doença são as alterações de comportamento, como agressividade, ansiedade, depressão, dificuldade de engolir, salivação abundante, convulsões e sinais neurológicos graves, conta a Cintia. Caso o paciente esteja com algum destes sintomas, e não estiver com a vacina atualizada, é importante descartar a doença como diagnóstico diferencial. Infelizmente não existe um tratamento eficiente para a doença, e depois de instalada no cérebro, e o paciente invariavelmente vem a óbito.

Existem chances de tratar com alguma resposta clínica, antes da contami-

nação chegar ao cérebro, ou seja, podemos conseguir lutar com o vírus na fase de incubação, que é variável para cada espécie, mas pode acontecer entre 10 à 120 dias, sendo comum em cães 10 dias, e em seres humanos os sintomas começam em aproximadamente 45 dias após a contaminação (sendo os sintomas nos humanos: irritabilidade, salivação, náuseas e vômitos inicialmente, evoluindo pra sinais como convulsão, coma e óbito). A vacinação de todos os animais, e dos profissionais que tem contato com

essa casuística (veterinários, biólogos e tratadores em geral) é a única forma eficiente de prevenção e erradicação da doença.

De acordo com Cintia Ghorayeb, o pet toma a

primeira dose ainda filhote, a partir dos 4 meses de vida e depois deve receber reforço anualmente para prevenir a doença. Todos os mamíferos devem ser vacinados!





## Noite "afinada"

O talk show "Como manter a afinação de sua liderança com uma boa comunicação" com os especialistas Sidnei Tibério e Valéria Patriani trouxe ao auditório do Simespi, na noite do último dia 30, uma "partitura" incrível de dicas sobre liderança, comunicação, importância da escuta ativa e da sensibilidade na gestão de pessoas. Mediado pela jornalista e assessora

de imprensa Luciane Anhão, contou também com brilhantes apresentações do Coral Momentus, sob a regência da professora Ivete Cunha Machado. Uma noite muito especial. O Simespi agradece as doações de alimentos como ingresso solidário e destaca que a programação dos eventos dos próximos meses está disponível no site [www.simespi.com.br](http://www.simespi.com.br).

Fotos: Engenho da Notícia



Valéria Patriani, Sidnei Tibério e Ivete Cunha Machado



Helenilson Alves, Filipe Torres, Marcos Carpim e Raquel Vettore



João José Forti, Lúcia Forti e Doracy dos Santos Lamera



Douglas Fazanaro, Valéria Patriani e Sidnei Tibério



Maria Luiza de Oliveira, Hevylin Schiavinato de Oliveira, Thais Alves de Oliveira Picoli e Rafaela de Oliveira Picoli



Eduardo Sanches e Valéria Patriani



Andréa Camargo e Aline Severino



Raul Rissi e Lucineide Rissi



Magali Paixão, Luciane Anhão e Jennifer Briques



Deborah Santhiago e Sidnei Tibério



Gabriela Ricci e Débora Franzin



Doris Franzin, José Carlos Lima Moretti e Vera Lúcia Moretti



## Foz do Iguaçu (PR) entra no top 10 de destinos de viagem para uma estadia mais sustentável



A cidade de Foz do Iguaçu, no Paraná, entrou no top 10 de destinos de viagem para uma estadia mais sustentável em uma lista global da Booking.com. Para elaborar o ranking, a plataforma de viagens levou em consideração a quantidade de propriedades certificadas com o selo do Programa Viagens Sustentáveis, criado pela empresa para ajudar os viajantes a identificar acomodações mais eco-friendly para suas jornadas. Inclusive, uma nova pesquisa da Booking.com com foco em turismo sustentável descobriu que 9 a cada 10 viajantes brasileiros (95%) confirmam que viajar de forma mais sustentável é importante para eles.

Os outros nove destinos de viagem para uma estadia mais sustentável são:

- Merano, Itália
- Tainan, Taiwan
- Santa Marta, Colômbia
- Stellenbosch, África do Sul
- Charlotte, Estados Unidos
- Hanmer Springs, Nova Zelândia
- Munich, Alemanha
- Nusa Penida, Indonésia
- Salzburg, Áustria

### Influência do noticiário e outros obstáculos

O novo estudo da Booking.com também identificou que as notícias continuam sendo um dos principais fatores que influenciam 66% dos brasileiros. De acordo com o estudo, conduzido com mais de 33 mil viajantes em 35 países, estes viajantes nacionais afirmam que a discussão recente sobre as mudanças climáticas os incentivou a adotarem práticas mais sustentáveis.

No entanto, alguns obstáculos são percebidos para viajar de forma mais ecologicamente correta. De informações limitadas a uma aparente falta de opções, as barreiras parecem maiores do que nunca, com algumas mudanças marcantes nos últimos 12 meses. Dois em cada cinco (42%) viajantes brasileiros acreditam que não há opções suficientes de

viagens sustentáveis, enquanto 84% querem que as agências de viagem ofereçam opções mais sustentáveis (contra 76% em 2022), sendo a terceira nacionalidade neste quesito, atrás apenas de Quênia e África do Sul, e empatado com Colômbia e Argentina. Apesar das boas intenções, 34% deles não sabem onde encontrar opções mais sustentáveis. Por exemplo, 77% buscam experiências autênticas que representem a cultura local, mas 28% não sabem como ou onde encontrar esses passeios e atividades que os permitam retribuir à comunidade local.

### Adoção de pequenos hábitos sustentáveis nas férias

Apesar das barreiras existentes e do aperto no bolso, as pessoas dizem que, aos poucos, estão transformando intenção em ação, tanto em casa como nas viagens, visando garantir um futuro mais sustentável.

Dados encorajadores mostram que, hoje, 66% carregam sua própria garrafa de água reutilizável, 65% usam sacolas de compras reutilizáveis e 64% reciclam resíduos. Além disso, houve um aumento significativo de viajantes que passaram a adotar hábitos cotidianos também em suas viagens no ano passado.

- 76% desligam o ar-condicionado nas acomodações quando saem, um aumento de 39 pontos percentuais em relação a 2022
- 67% têm sua própria garrafa de água reutilizável, um aumento de 24 pontos percentuais em relação a 2022
- 62% reutilizam a mesma toalha várias vezes, um aumento de 22 pontos percentuais em relação a 2022

Mais de quatro em cada cinco (81%) brasileiros afirmam apagar as luzes e desligar os eletrodomésticos nas acomodações ao sair, enquanto mais da metade (52%) agora faz a coleta seletiva do lixo em suas viagens. O que é ainda mais promissor é que os viajantes estão fazendo escolhas conscientes nas férias que vão além desses pequenos hábitos cotidianos. Em relação ao transporte, 53% agora planejam seus passeios turísticos para poder caminhar, andar de bicicleta ou usar o transporte público. Outros 45% viajam fora da alta temporada, em uma tentativa de evitar a superlotação - representando um aumento de 14 e 11 pontos percentuais em relação a 2022, respectivamente. Também há consenso entre os viajantes em adotar o lema de "comprar de produtores locais" nas férias, com 51% preferindo lojas pequenas e independentes.

### Reconhecimentos para o Programa de Viagens Sustentáveis

O Programa de Viagens Sustentáveis foi lançado em novembro de 2021 e, recentemente, a iniciativa recebeu o reconhecimento oficial do Global Sustainable Tourism Council (GSTC(R)), por meio de uma designação feita pelo GSTC Assurance Panel [2], um painel independente que considerou o programa equivalente aos critérios GSCT para turismo sustentável.

O programa também foi premiado pelo World Changing Ideas 2023, da Fast Company [3] entre mais de 2.000 candidatos. A iniciativa foi considerada uma força de mudança globalmente devido ao seu impacto em tornar mais fácil para os viajantes fazerem escolhas de viagens mais sustentáveis.