

Sensibilidade ao glúten não-celíaca: um novo transtorno digestivo funcional altamente desafiador

Foto: Banco de Imagem



Atualmente o diagnóstico é feito pela exclusão da Doença Celíaca e da alergia ao glúten e com a realização de um teste terapêutico

dor abdominal, distensão, gases, refluxo, náuseas e vômitos, além de diarreia estão entre os sintomas mais relatados em pacientes portadores de sensibilidade ao glúten não-celíaca (SGNC), descreve o médico cirurgião

do aparelho digestivo Miki Mochizuki. O especialista ainda alerta que uma série de sintomas extra gastrintestinais, como dores de cabeça, cansaço, dificuldades para concentração, confusão mental, fibromialgia,

mal-estar inexplicado, reações inflamatórias na pele, dores musculares, dores articulares, anemia e mesmo depressão podem estar relacionadas a essa condição.

Pág. 3

Cidade

XI Semana Municipal de Luta da Pessoa com Deficiência tem início amanhã, 04/09

Pág. 12

Cidade

Desfile cívico de 2023 será realizado no Estádio Barão da Serra Negra

Pág. 13

Cidade

Em dois meses, programa Prefeitura Sem Papel gera economia de quase R\$ 1 milhão aos cofres públicos

Pág. 15

Filhos

Lactação induzida permite que quem não engravidou também amamente

Pág. 24



Cidade

O segredo da longevidade

Foto: Banco de Imagem



Adotar um estilo de vida saudável também reduz o risco de morte por qualquer causa em 13%; sedentarismo, tabagismo e uso de opioides elevam mortalidade em até 45%

A adoção de hábitos saudáveis pode aumentar a expectativa de vida em até 24 anos, mostra um novo estudo conduzido por cientistas de Harvard e do Carle Illinois College of Medicine, da Universidade de Illinois, entre outras

instituições. Os resultados foram divulgados no Nutrition 2023, o congresso da Sociedade Americana de Nutrição, que ocorreu em Boston, nos Estados Unidos, no final de julho.

Pág. 4

Cidade

Bancários entregam novo espaço de eventos para a categoria

Págs. 14

CONHEÇA A NOVA GRADE DE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade.

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

You Tube

@FolhadePiracicaba

NESTA TERÇA 05/09

9 hs da manhã



Artigo

O BRASIL BANDIDO

No dia 09 de agosto o projeto Pira Sem FoAntes de o leitor terminar de ler este parágrafo, dois cidadãos estarão tombando ou sendo assaltados, vítimas da bandidagem no país. De 5 doentes que baixam nos hospitais brasileiros, pelo menos um é vítima de uma “guerra civil” que mata por ano quase 50 mil cidadãos, número equivalente ao dos EUA e mais gente que os mortos em conflitos como este entre Rússia e Ucrânia. P.S. Com 10% das armas dos EUA, Brasil tem taxa de homicídios com armas de fogo 5 vezes maior. No Brasil, a taxa é de 23,5 assassinatos por 100 mil habitantes. Nos Estados Unidos, a proporção é de 5,6, mesmo com os casos de mortandade em escolas.

A trilha sangrenta da violência no Brasil é longa. Até 1830, o país não tinha um código penal, submetendo-se como colônia portuguesa às Ordenações Filipinas, que abrigavam os crimes e penas a serem aplicadas, como morte, confisco de bens, multas e humilhação pública do réu. A reforma do sistema punitivo veio com a Constituição de 1824, extinguindo-se o açoite, a tortura, o ferro quente e outras penalidades.

O déficit de vagas nas prisões é histórico. Em 2019, segundo o Departamento Penitenciário Nacional (Depen) havia cerca de 460 mil vagas para abrigar 800 mil detentos. Leve-se em consideração nessa estatística o elevado número de prisões provisórias, muitas desproporcionais ou descabidas.

Outro ângulo da violência é o do empobrecimento do país. O rombo da Previdência tem a colaboração do cano assassino que aleija multidões, alarga fila de hospitais, multiplica pensões de viúvas e devasta o PIB. Pesquisa do IPEA e do Fórum Brasileiro de Segurança Pública mostra que a violência impacta o PIB em 6%, algo em torno de R\$ 400 bilhões em valores de hoje, soma equivalente ao gasto com educação. Dinheiro que poderia ser investido em hospitais, escolas, habitação, transportes, agricultura.

O quadro é aterrador: bandidos assaltando, sequestrando, matando pessoas; chacinas explodindo nos finais de semana; policiais matando bandidos; bandidos matando policiais; policiais matando policiais; bandidos roubando o dinheiro de companheiros presos; balas perdidas matando crianças; cárceres apinhados; estupros e mortes violentas cometidas pela mais fria estupidez.

Convivemos só em São Paulo com cerca de 100 mil bandidos soltos nas ruas. As cadeias públicas estão superlotadas. E, para fechar o circuito de violência, há sinais de que os negócios do PCC avançam no tráfico de drogas e na área dos crimes ambientais na Amazônia, com patrocínio de desmatamen-

to, grilagem, garimpo em terras indígenas e extração ilegal de madeira. (A propósito, há cerca de 50 entidades que assumem o poder da violência no Estado brasileiro).

O clima em todo o país é de insegurança e medo. As polícias não conseguem desbaratar quadrilhas mancomunadas com os comerciantes de drogas, conter o ímpeto de galeras enfurecidas, aprisionar ladrões, estupradores e a corja de malandros que instalaram no Brasil um dos maiores Estados da violência permanente do mundo. Em muitos cantos, a sensação é a de que um barril de pólvora está prestes a explodir.

O império da maldade acossa a população. A brutalidade jorra em proporção geométrica e as paliativas soluções governamentais - melhoria e ampliação do sistema penitenciário, reforço e reaparelhamento das polícias ou policiais portando câmeras estão longe de dar conta do crescimento da violência.

O que se pode fazer de imediato? O beabá para combater a violência começa com o desfazimento da cosmética de miséria que se instalou no país, sob o olhar complacente dos governantes e suas promessas. O combate à violência está na pauta prioritária dos gestores públicos.

O Brasil, é triste, está se tornando um dos países com os maiores índices de criminalidade do planeta. Pior: a violência entorpece o ânimo social. O descalabro, fruto da banalização da violência e da morte, é a anestesia social. Um fenômeno que prenuncia o porvir de uma sociedade de zumbis. De tanto ver e sentir a morte, pertinho de si, as pessoas já não se abalam como antigamente. Entram em estupor, em estado de catatonia, presas, cegas, surdas e mudas, dentro de seu próprio medo. Essa catástrofe está gerando filhos duros, frios, insensíveis, danosos, que não têm sentido de lugar, de humanidade, de país, de Pátria. E nem de família.

Sem esperança, com emoções envenenadas pelo vírus das pandemias e por angústia, os cidadãos entram no limbo catatônico, assemelhando-se a dândis em passeio macabro e estonteante por um jardim de horrores.

A violência suga a vitamina da vida, a alegria de viver. O que fazer? Lutar com a arma da mobilização. Denunciar, pressionar, acusar, assinalar, abrir a palavra nas redes sociais. O momento exige participação social, oxigênio cívico, única força capaz de ressuscitar o animus animandi da sociedade.

Gaudêncio Torquato é escritor, jornalista, professor titular da USP e consultor

Artigo

Julgamentos, fantasmas do passado socioassistenciais

Os milênios que mostram a existência humana vêm povoados de personagens com poderes dominadores de povos por meio de seus julgadores oficialmente estabelecidos. Não é incomum que esses julgadores se tornam os soberanos sobre a vida de outras pessoas ao invocarem às forças que seriam para defesa do povo, como suas, fazendo delas escudo para seus julgamentos como verdades.

Recorrendo aos registros históricos dos séculos XIII ao XVIII, revelam como eram os julgamentos de pessoas que se opunham à submissão, às ordens oficiais e as adorações ao Estado-Divino-Soberano. Esses julgamentos eram reconstruídos por doutrinas infames para acusar seres humanos contrários à crença e aos poderes do Estado.

Porém, os séculos seguintes se apresentam com relatos de diferentes ações de julgadores com o beneplácito do regime Oficial, mesmo com manifestações do povo e de juristas contrários aos procedimentos. No entanto, as normas se aperfeiçoaram na teoria, mas, continuaram na forma, ou seja, no sofrimento aplicado e na escassa oportunidade de defesa aos acusados. Período do surgimento do livro de Kramer e Sprenger denominado “Martelo das Feiticeiras”, tendo como conteúdo orientações aos julgadores para acusações.

O padre jesuíta Friedrich von Spee, no ano de 1631, ao ver os poderes dos julgadores, opôs-se ao modelo acusatório que levava a condenação a quem era denunciada como bruxas. Assim também o fizeram outros religiosos. Von Spee publicou um livro expondo a forma autoritária e cruel de incriminar e punir. E, por ser extenso, resumo, alguns itens, da indignação de Von Spee, publicados por Carl Sagan, em seu livro, O mundo Assombrado pelos Demônios (1997), como segue:

1- O clamor e mexericos de setores pedem aos magistrados que investiguem as bruxas. Os príncipes pedem aos juizes que abram processos contra as bruxas. Os juizes mal sabem por onde começar, pois não têm indícios ou provas.

2 - No entanto, para evitar a impressão de que ela é indiciada unicamente por rumores, obtém-se

certa presunção de culpa propondo: ou ela levou uma vida imprópria e má, ou ela levou uma vida apropriada e boa. Se foi uma vida má, deve ser culpada. Mas, se levou uma vida boa, isso é igualmente condenador; pois bruxas disfarçam e tentam parecer especialmente virtuosas.

3 - A mulher é encarcerada na prisão. Encontra-se uma nova prova com o segundo dilema: ela tem medo ou não. Se está com medo é uma prova segura; pois a sua consciência a acusa. Se não demonstra medo, isso também é uma prova, pois bruxas são descaradas, fingem inocência.

4 - Para não ficar como sendo únicas provas, os acusadores mandam os bisbilhoteiros depravados e infames, vasculharem toda a vida da acusada..., e, alteram o que encontram para dar evidência de bruxaria. Ouve uma ordem de tortura, como se ela nunca tivesse refutado as acusações.

5 - Ela nunca consegue se ver livre das acusações. A comissão investigadora se sentira miserável, se absolvesse, uma vez presa e acorrentada, ela tem de ser culpada, quer seja por meios justos ou infames.

6- Assim, finalmente, aqueles que primeiro levantaram bem alto a sua voz para alimentar as chamas, serão envolvidos... Portanto, o céu pune justamente aqueles que com suas línguas criaram tantas bruxas e enviaram tantos inocentes para fogueira...

Neste início do terceiro milênio, a sociedade está se sentindo assombrada pelos julgamentos do passado. Se o método e a ordem oficial são para passivamente obedecer; a caça às bruxas se repetirá no presente, sem clemência dos que estão no poder. Portanto, a sociedade deve se desvencilhar das propagandas midiáticas de conveniências e refutar as injustiças oficiais ostentadas como defesa da democracia, pois, só resistindo, terá liberdade. Homero em seu romance disse; “Assim perecem todos os que fazem o mesmo outra vez”.

Idico Luiz Pellegrinotti - professor universitário

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.

Sensibilidade ao glúten não-celíaca (SGNC)

Atualmente o diagnóstico é feito pela exclusão da Doença Celíaca e da alergia ao glúten e com a realização de um teste terapêutico

Dor abdominal, distensão, gases, refluxo, náuseas e vômitos, além de diarreia estão entre os sintomas mais relatados em pacientes portadores de sensibilidade ao glúten não-celíaca (SGNC), descreve o médico cirurgião do aparelho digestivo Miki Mochizuki. O especialista ainda alerta que uma série de sintomas extra-gastrointestinais, como dores de cabeça, cansaço, dificuldades para concentração, confusão mental, fibromialgia, mal-estar inexplicado, reações inflamatórias na pele, dores musculares, dores articulares, anemia e mesmo depressão podem estar relacionadas a essa condição.

“Em 1978, uma publicação na revista Lancet (Ellis, A e Linaker, BD – Lancet, 1978, Jun 24;1(8078):1358-9), relatou o caso de uma paciente que apresentava sintomas sugestivos de doença celíaca, sem que apresentasse evidências laboratoriais que corroborassem o diagnóstico. Apesar disso, uma dieta isenta de glúten levou ao desaparecimento de todos os sintomas, indicando a existência de uma entidade que passou a ser conhecida como sensibilidade ao glúten não-celíaca. Poucas publicações sucederam o relato de Ellis e Linaker, até que em 2012, uma publicação na BMC Medicine (Sapone, A et cols. BMC Med 2012, Feb 7; 10:13) voltou a tratar desse assunto, despertando a comunidade científica para essa desordem”, diz.

Diferentemente da Doença Celíaca, que apresenta marcadores genéticos, imunológicos e anatomopatológicos bem estabelecidos, Mochizuki explica que a SGNC não possui testes específicos que permitam seu diagnóstico definitivo. “Assim, a sua ocorrência não é bem estabelecida, mas acredita-se que sua prevalência seja de 0,49 a 14,9% na população geral. Significa que em Piracicaba, que tem 423.323 habitantes, segundo o último Censo do IBGE (2022), de 1.500 a pouco mais de 47 mil adultos podem apresentar diferentes espectros dessa condição”. Esses números são meramente especulativos, pois ainda não existem instrumentos bem validados para definir essa condição, além de questionários populacionais que consideram autodiagnósticos dessa entidade.

Com relação a prevalência o cirurgião revela que a predominância é de 0,5 a 1% da população geral e que vem aumentando nos últimos anos, já movimentando um grande volume de produtos gluten-free mundialmente. Em 2010 os produtos gluten-free movimentavam 2,5 bilhões de dólares, mas o incremento no número de portadores de SGNC vem aquecendo o mercado mundial. A necessidade de utilizar ingredientes adicionais, como a inulina, chicória, gomas xantana e guar, além de outros, aumenta substancialmente o custo de produção, tornando os

produtos isentos de glúten ainda cerca de 26% mais elevados.

“A Doença Celíaca é fortemente associada a marcadores genéticos, como o HLA classe II (Antígeno Leucocitário Humano), que são proteínas localizadas na superfície de praticamente todas as células do corpo humano. Em 95% dos casos de Doença Celíaca, são detectáveis os HDA-DQ2 e HLA-DQ8. Na SGNC em menos de 53% das pessoas acometidas essa característica genética está presente”. Da mesma forma, completa, alterações comumente observadas na doença celíaca, como a elevação de anticorpos anti-gliadina e anti-transglutaminase estão ausentes na SGNC. Também não é possível observar alterações da mucosa intestinal, como é comumente observada na Doença Celíaca. Desta forma, os exames utilizados para diagnosticar Doença Celíaca são inúteis para o diagnóstico de SGNC, sendo realizados para sua exclusão.

“Ainda não há um consenso sobre a fisiopatologia da SGNC. Evidências experimentais sugerem que há o envolvimento do sistema imunológico inato, com alterações de

algumas proteínas responsáveis pela integridade das junções celulares no intestino, sem produzir lesões específicas. Vários estudos mostram alterações ainda inconclusivas, mas caminham para demonstrar uma associação de fatores relacionadas a outras substâncias além do glúten, como o inibidor de amilase-tripsina (ATI – proteínas altamente resistentes à proteases gastrintestinais, encontrada no endosperma de sementes de plantas, atuando como um pesticida natural) e FODMAPS (fermentable oligo-,di- e mono-saccharides e polyols, na língua inglesa), além de modificações do microbioma intestinal”.

De acordo com Mochizuki, a Doença Celíaca, o sistema imunológico adaptativo está envolvido e a permeabilidade das junções celulares está comprometida, assim como são evidentes alterações inflamatórias, que não estão presentes na SGNC.

“Atualmente o diagnóstico é feito pela exclusão da Doença Celíaca e da alergia ao glúten e com a realização de um teste terapêutico que consiste na exclusão do total do glúten na alimentação por pelo menos seis semanas. A melhora dos



Divulgação

Dr. Miki Mochizuki, CRM 88.150, médico cirurgião do aparelho digestivo

sintomas é indicativa do diagnóstico de SGNC, embora o efeito Nocebo (quando uma pessoa desenvolve sintomas e efeitos colaterais de uma

doença ou de um medicamento, simplesmente porque leu ou foi alertado sobre tal possibilidade) possa superestimar o diagnóstico”.

Quadro demonstrando as diferenças de diagnóstico de doenças relacionadas ao glúten

Características	Sensibilidade ao glúten Não-Celíaca	Doença Celíaca	Alergia ao Trigo
Gatilho	Glúten, ATI, FODMAPs	Glúten	Proteínas do trigo
Patogênese	Predomínio do sistema imunológico inato	Anto-imune	Reação alérgica mediada por IgE
HLA-DQ2 / DQ8	Presente em 50%	Presente em >95%	Ausente
Marcadores laboratoriais	Não há	IgA EMA, IgA tTG, IgG DGP	IgE contra proteínas do trigo
Histologia	Marsh 0 a I	Marsh I a IV	Normal
Sintomas	Intestinais e extra intestinais	Intestinais e extra intestinais	Intestinais e extra intestinais
Início dos sintomas	Horas a dias	Dias e semanas	Minutos a horas
Intensidade dos sintomas	Moderada	Leve ou Grave	Leve ou Grave
Complicações	Desconhecida	Complicações a longo prazo	Anafilaxia
Diagnóstico	Por exclusão	HLA, anticorpos e biópsia	IgE contra trigo, testes cutâneos e teste terapêutico
Tratamento	Dieta Gluten-Free e baixa quantidade de FODMAPs	Dieta Gluten-Free	Dieta sem trigo
Duração do tratamento	Desconhecido	Por toda vida	Por toda vida

“Como é possível observar, a Sensibilidade ao Glúten Não-Celíaca é uma doença conhecida há menos de um século, ainda com muitas incógnitas a serem desvendadas nos próximos anos cujo único tratamento é deixar de ingerir alimentos feitos com farinha de trigo, ou que contenham glúten, além de alguns alimentos fermentativos”. Sobre o tratamento o médico complementa que é multidisciplinar, com a participação médica, da nutrição e da psicologia. Se o leitor(a) suspeitar desse diagnóstico, busque atendimento especializado.

Dr. Miki é mestre em cirurgia pela Unicamp, Titular Especialista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões (TCBC) e do Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva (TCBCD), professor de cirurgia da UAM – Piracicaba, médico cooperado da Unimed Piracicaba, com passagem pela NCC – Tóquio e pela Universidade de Quioto, Japão. Integra o corpo clínico da Clínica GastroCentro Piracicaba – www.gastrocentropiracicaba.com.br

Pesquisa elenca 8 hábitos que podem aumentar duas décadas de vida

Foto: Banco de imagem

Adotar um estilo de vida saudável também reduz o risco de morte por qualquer causa em 13%; sedentarismo, tabagismo e uso de opioides elevam mortalidade em até 45%

Gabriela Cupani

A adoção de hábitos saudáveis pode aumentar a expectativa de vida em até 24 anos, mostra um novo estudo conduzido por cientistas de Harvard e do Carle Illinois College of Medicine, da Universidade de Illinois, entre outras instituições. Os resultados foram divulgados no Nutrition 2023, o congresso da Sociedade Americana de Nutrição, que ocorreu em Boston, nos Estados Unidos, no final de julho.

Os pesquisadores avaliaram o impacto de oito hábitos de vida na mortalidade e na longevidade: praticar atividade física, manter uma dieta saudável, não fumar, não consumir álcool em excesso, controlar o estresse, adotar uma boa higiene do sono, cultivar relacionamentos saudáveis e evitar o vício em opioides - medicamentos que estão associados a muitos casos de dependência nos EUA. Para isso, eles analisaram informações de mais de 700 mil pacientes entre 2011 e 2019, que faziam parte do Million Veteran Program, um amplo estudo americano que abrange adultos com idades entre 40 e 99 anos.

Os dados mostraram que homens que incorporavam os oito hábitos em suas rotinas por volta dos 40 anos tinham uma expectativa de vida até 24 anos maior em comparação àqueles que não adotavam nenhum desses costumes. No caso das mulheres, o ganho foi de 21 anos. De forma geral, a adoção desse estilo de vida saudável resultou em uma redução de 13% na mortalidade por qualquer causa.

Os impactos negativos mais significativos estavam associados ao sedentarismo, uso de opioides e tabagismo, fatores que aumentavam o risco de morte entre 30% e 45%. O estresse exagerado, consumo excessivo de álcool, dieta inadequada e maus hábitos de sono elevavam a taxa de mortalidade em 20%.

É bem estabelecido que as doenças crônicas representam cerca de 80% dos custos em saúde e constituem a principal causa de morbimortalidade nos Estados Unidos. “Nas últimas décadas, temos observado

“Nas últimas décadas, temos observado um aumento na expectativa de vida em todo o mundo, mas isso nem sempre vem acompanhado de qualidade de vida. Por isso, é tão importante estudar quais são os fatores protetores e como eles contribuem para garantir uma melhor qualidade de vida”

um aumento na expectativa de vida em todo o mundo, mas isso nem sempre vem acompanhado de qualidade de vida. Por isso, é tão importante estudar quais são os fatores protetores e como eles contribuem para garantir uma melhor qualidade de vida”, afirma a nutricionista Simone Fiebrantz Pinto, da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia.

“Os dados do estudo mostram que as pessoas devem fazer uma autoavaliação para saber o que devem continuar fazendo e o que podem modificar, estabelecendo metas de curto, médio e longo prazo, reais e possíveis, até que isso se torne um hábito”, completa a especialista.



Os impactos negativos mais significativos estavam associados ao sedentarismo, uso de opioides e tabagismo

Quanto mais hábitos saudáveis uma pessoa adotar e quanto mais cedo ela começar, melhores serão os resultados. “Mas nunca é tarde”, enfatiza Fiebrantz Pinto. De

se sentindo mais cansada, desanimada ou irritada, se o estresse é algo momentâneo ou se está se prolongando ao longo do tempo. Sabe-se que o excesso do problema

do de se exercitar”, avalia a especialista. Além disso, a qualidade do sono deficiente está associada a uma série de problemas de saúde, que vão desde a obesidade até a demência.

“Cada um deve encontrar uma estratégia para lidar com a tensão como, por exemplo, usar técnicas de respiração, meditação, atividade física, higiene do sono. E, também, cultivar bons relacionamentos sempre”, orienta Fiebrantz Pinto.

Fonte: Agência Einstein

impacta todos os aspectos da vida.

“A pessoa acaba comendo mal, dormindo mal e deixan-

fato, o estudo demonstra que mesmo a incorporação de um único hábito saudável é capaz de aumentar a expectativa de vida em 5 anos. Esse benefício, embora menor, também é observado em indivíduos mais idosos.

Para garantir a saúde, a atividade física deve incluir exercícios de força, além dos aeróbicos. A musculação ajuda a manter a força e o tônus, que vai se perdendo com a idade. “Em relação à dieta, vale lembrar da importância de consumir a quantidade adequada de proteínas, que vai ajudar a manter os músculos”, lembra a nutricionista.

No entanto, o estresse é um parâmetro mais subjetivo. É importante aprender a identificar se a pessoa está

www.fqgescon.com.br

FQ CONTABILIDADE SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS

- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIO RECLUSÃO
- PENSÃO POR MORTE
- APOSENTADORIAS
- APOSENTADORIA POR IDADE
- BPC - LOAS
- AUXÍLIO DOENÇA
- LICENÇA GESTANTE
- SEGURO DEFESO
- APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(19) 3301-3681 (WHATSAPP)
contato@fqgescon.com.br

V

RESIDENCIAL

VILLA D' ITÁLIA II



A 5 MINUTOS DO
CENTRO



PRÓXIMO À ESCOLAS
E FACULDADES



CERCADO DE MUITA
ÁREA VERDE



AO LADO DE CENTROS
COMERCIAIS



IMOBILIÁRIA CRECI J021362
MENEGALLI

Avenida Piracicamirim, 2685 | Piracicaba

☎ 19 3426-0030

📞 19 99605-1624



Equipe de voluntários da Mirante promove ação no Jardim Novo Horizonte

Ação marca o Dia Nacional do Voluntariado, celebrado na última segunda-feira (28)

Folha de Piracicaba

Para celebrar esse 28 de agosto, Dia Nacional do Voluntariado, a equipe de voluntários da Mirante realizou, no último sábado (26), um mutirão de limpeza sob o tema "Lugar do lixo é no lixo!", em uma área verde do bairro Jardim Novo Horizonte. A ideia surgiu entre a equipe de Responsabilidade Social da concessionária e a líder comunitária daquela região, Maria Aparecida de Souza (Dinda), após uma conversa onde identificou-se que o descarte inadequado de resíduos é um dos maiores desafios no bairro.

De acordo com a coordenadora de Responsabilidade Social da Mirante, Andréia Ferreira, a ação foi de conscientização, pois há quem descarte

roupas, móveis e todo tipo de lixo na área verde, que fica na entrada do bairro e ao lado da escola. "Esse tipo de ação conscientiza, e também gera engajamento, entre o voluntário e a comunidade. Ao final da ação, fizemos uma roda de conversa entre os voluntários e pudemos ouvir várias ideias e sobre o quanto cada um está engajado nos temas socioambientais e tem interesse em continuar participando. Esse foi um dos maiores ganhos", afirma Andréia.

A técnica de segurança do Trabalho da Mirante, Anny Karoline Rodrigues de Moraes, abraçou o voluntariado e levou a família toda. "É muito importante participar de ações como essa. Em casa, ensinamos a importância da coleta seletiva, do descarte consciente em local



Fotos: Divulgação

Na comemoração do Dia Nacional do Voluntariado, a equipe de voluntários da Mirante realizou um mutirão de limpeza sob o tema "Lugar do lixo é no lixo!", em uma área verde do bairro Jardim Novo Horizonte

adequado. Assim como ensino meus filhos, eles ensinarão os filhos deles e esse é um legado para as próximas gerações, o de respeito ao meio ambiente", diz Anny.

IMPACTO POSITIVO

O programa de Voluntariado da Mirante, segue as mesmas diretrizes do grupo Aegae Saneamento – maior

grupo privado do setor no Brasil e do qual a concessionária faz parte – e tem a responsabilidade socioambiental como parte da cultura organizacional da empresa.

HERMANITO
FAST FOOD MEXICANO

PIRACICABA
AVENIDA INDEPENDÊNCIA, 1700

HAPPY HOUR
HERMANITO
DE TERÇA A SEXTA
DAS 18H AS 20H.

50% OFF

Comprando um burrito,
o segundo sai pela metade do preço!

2 BURRITOS
R\$ **32,85**

Renovação Espiritual e Reflexão Matinal

Começar o dia com calma e serenidade pode influenciar profundamente nossa jornada. No Cemitério Parque da Ressurreição, convidamos você a participar das nossas missas diárias às 7h. São momentos de reflexão e espiritualidade que proporcionam um espaço para o fortalecimento interior.

Nossas missas diárias não são apenas momentos religiosos, mas também oportunidades para encontrar paz interior e equilíbrio emocional. As manhãs são momentos de renovação, e nossa missa às 7h é uma maneira de se conectar com essa renovação espiritual.

Além de ser um mo-

mento pessoal de reflexão, nossas missas também são um espaço para se conectar com a comunidade. A comunhão espiritual que se forma durante essas celebrações é uma fonte de apoio mútuo e solidariedade. Encontrar-se em um ambiente de serenidade compartilhada pode ser reconfortante e rejuvenescedor.

Com anos de experiência no mercado, o Cemitério Parque da Ressurreição de Piracicaba é um local que honra o passado e cuida do presente. Nosso compromisso vai além de proporcionar um espaço final digno; estamos dedicados a criar um ambiente de apoio, conforto e acolhimento para todos que nos visitam.

Nosso atendimento é personalizado e sensível às necessidades de cada família. Compreendemos a importância de cada detalhe durante momentos delicados. Do planejamento de cerimônias à oferta de serviços de apoio, estamos aqui para auxiliar em cada etapa do caminho.

Para mais informações sobre os serviços oferecidos pelo Cemitério Parque da Ressurreição de Piracicaba, acesse o site parquedaressurreicao.com.br ou entre em contato pelo WhatsApp do Cemitério Parque da Ressurreição (19) 3426-4877 e da Funerária Ressurreição (19) 3376-0853. Deixe-nos ser um apoio em suas jornadas de reflexão, espiritualidade e cuidado.

Foto: Divulgação



As missas diárias não são apenas momentos religiosos, mas também oportunidades para encontrar paz interior e equilíbrio emocional.



Um lugar voltado para a vida
Todos os dias missas às 7h

Jazigos para compra e aluguel

Serviços: Floricultura, Velórios, Sepultamentos, Exumação, Lanchonete, Playground

Funerária 24h
(19) 3426-4877

Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754,
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba |SP

www.parquedaressurreicao.com.br



Aposentadoria por idade rural: o que é e quem tem direito

Guilherme Chiquini Advogado



A aposentadoria por idade rural é um benefício pago pelo INSS ao segurado que comprovar o mínimo de 180 meses trabalhados na atividade rural, além da idade mínima de 60 anos, se homem, ou 55 anos, se mulher. Muitas pessoas acreditam que o trabalhador rural não precisa recolher contribuições ao INSS para se aposentar. Mas não é bem assim. Na verdade, a expressão "trabalhador rural" refere-se a um gênero, o qual possui quatro espécies e apenas uma dessas espécies goza de "isenção" de recolhimento para se aposentar.

As espécies de trabalhador rural são: segurado empregado (trabalhador

rural que habitualmente presta serviços subordinado a empregador); segurado contribuinte individual (trabalhador rural que presta serviços, sem vínculo de emprego, de forma eventual, a uma ou mais empresas); segurado trabalhador avulso (trabalhador que presta serviço a diversas empresas, sem vínculo empregatício, vinculado a certo sindicato ou cooperativa); e, por fim, o segurado especial (trabalhador em regime de economia familiar, pequeno produtor rural, pescador, seringueiro, dentre outros). É apenas a aposentadoria por idade rural destinada a essa última espécie de trabalhador rural - o segurado especial - que independe de reco-

lhimento previdenciário, pois, de fato, muitos desses trabalhadores sequer realizam contribuições à Previdência Social.

Os trabalhadores rurais que não se enquadram nas regras de segurado especial não podem se aposentar sem contribuir. Eles têm de fazer contribuições ao INSS por pelo menos 15 anos, como qualquer outro trabalhador urbano.

A grande maioria dos segurados especiais trabalhou ou trabalha no chamado "regime de economia familiar". A Lei de Benefícios da Previdência Social define como regime de economia familiar "a atividade em que o trabalho dos membros

da família é indispensável à própria subsistência e ao desenvolvimento socioeconômico do núcleo familiar e é exercido em condições de mútua dependência e colaboração, sem a utilização de empregados permanentes". Resumidamente, a economia familiar é um regime em que todos trabalham em conjunto e sem vínculos de emprego, tendo o seu meio de vida na atividade realizada.

As atividades acima descritas devem ser comprovadas por uma série de documentos. Importantes que tais documentos sejam contemporâneos à época da realização das atividades rurais, como por exemplo: contrato

de arrendamento, parceria, meação ou comodato rural, bloco de notas do produtor rural, certidão de casamento civil ou religioso, certidão de nascimento ou de batismo dos filhos, título de eleitor ou ficha de cadastro eleitoral, certificado de alistamento ou de quitação com o serviço militar, comprovante de matrícula ou ficha de inscrição em escola, etc., sempre, é claro, fazendo menção às profissões de "trabalhador rural", "lavrador", "agricultor" entre outras do meio rural.

Guilherme Chiquini, Advogado. Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS.

BNI
NETWORKING
PROFISSIONAL

O maior grupo de
NETWORKING
PROFISSIONAL do mundo,
destaque na ForberBr



EMPRESÁRIOS
PIRACICABA & REGIÃO

Construa relacionamentos
de negócios confiáveis

Faça o seu negócio crescer

Venha participar da
Nossa REUNIÃO

Solicite seu convite - direct

@bnivitrine

INFORMAÇÕES:

TODA TERÇA

às 6h30

R\$ 40,00
(café da manhã incluso)

EVENTUS BUFFET

Rua Dr. Coriolano Ferraz, 707, Vila Monteiro
Piracicaba, SP.

BNI
VITRINE
PIRACICABA-SP

Deputada Bebel lança abaixo-assinado online em defesa da instalação de universidade federal

A parlamentar vem desenvolvendo diversas ações voltadas a garantir a universidade federal em Piracicaba

Vanderlei Zampaulo

Como forma de fortalecer a luta em defesa da instalação de uma universidade federal em Piracicaba, mais precisamente no campus Taquaral da Unimep, que foi desativado no início deste ano, a deputada estadual Professora Bebel (PT), que também é segunda presidenta da Apeoesp, lançou nesta semana abaixo-assinado online em suas redes sociais e no link <https://chng.it/vHcbzHWpd4>

O abaixo-assinado diz o seguinte: "Os (as) que aqui assinam, somando-se às assinaturas do Manifesto de Abril de 2023 entregue então ao Ministro da Educação --- considerando os enormes benefícios que uma educação superior gratuita e de qualidade representa para a sociedade em geral, não apenas para Piracicaba e região, mas para São Paulo e para o Brasil --- apoiam com entusiasmo e determinação, perante o Governo Federal, a instalação de uma Universidade Pública Federal em Piracicaba, ocupando as instalações do campus Taquaral, que foi recentemente desativado pela Unimep".

A deputada Professora

Bebel diz ser fundamental que haja uma grande mobilização de toda Região Metropolitana de Piracicaba e também do Estado de São Paulo para ajudar a reforçar junto ao governo federal do presidente Lula a importância da instalação de uma universidade federal em Piracicaba. "Nesses primeiros dias deste abaixo-assinado, quando já computamos quase duas mil assinaturas, mostra que existe, sim, um apelo nesse sentido e acreditamos que juntos podemos garantir a extensão da Universidade Federal de São Carlos (UFSCAR) em Piracicaba", ressalta.

No último final de semana, a deputada estadual Professora Bebl (PT) teve também moção aprovada no Congresso Estadual da Central Única dos Trabalhadores (CUT), direcionada ao governo federal, propondo a extensão da UFSCAR (Universidade Federal de São Carlos) em Piracicaba. A parlamentar vem desenvolvendo diversas ações voltadas a garantir a universidade federal em Piracicaba.

A Professora Bebel já levou essa reivindicação ao presidente Lula em audiência em Brasília, no dia oito de março, que inclusive protocolou o seu pedido pri-



Foto: Divulgação

A deputada Professora Bebel diz ser fundamental que haja uma grande mobilização de toda Região Metropolitana de Piracicaba e também do Estado de São Paulo

meiro semestre deste ano, assim como apresentou a reivindicação diretamente ao ministro da Educação, Camilo Santana, em audiência que teve no dia 13 de abril, sendo que a partir disso determinou a criação desta comissão interministerial. Naquela audiência, o ministro da Educação disse: "se tem campus, tem que

ter universidade". A ideia de instalar um campus da Ufscar foi apontada, inclusive, pelo vice-presidente da República, Geraldo Alckmin, em encontro em São Paulo, no último dia 17 de junho, agendado pela deputada Professora Bebel.

Bebel explica que trabalha pela instalação de uma

universidade federal porque a desativação do campus Taquaral pela Unimep deixou um vazio para milhares de jovens, tanto dos 24 municípios que compõem a Região Metropolitana de Piracicaba, como de outras regiões do Estado de São Paulo, assim como do Brasil, que pretendem cursar uma universidade.

Uma pequena ação muda o mundo

Apoie a FUNJAPE você também!

Faça a diferença! Sua contribuição pode transformar a vida de muitas famílias!

CHAVE PIX: 19 997374201

faça uma doação • faça uma doação

STAR DELIVERY

CARNES SELECIONADAS OS MELHORES CORTES

Star Delivery

Estrela ANGUS SERIES PRIME RIB

Estrela BREVETADO JAZZ ARCO

Estrela FILE DE COSTELA

Estrela FRALDA

Estrela Cuiabana de Picanha

PEÇA NO DELIVERY

19 99623-6648

Alex Madureira faz projeto para regulamentar RMP

Deputado criou Conselho de Desenvolvimento para municípios que compõem a região

Foto: Aldo Guimarães

Folha de Piracicaba

Dois anos após ter sido aprovada pela Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), a lei que criou a Região Metropolitana de Piracicaba ainda carece da criação do Conselho de Desenvolvimento da RMP. Porém, neste mês, o deputado estadual Alex Madureira apresentou o Projeto de Lei Complementar nº 114/2023 e aguarda aprovação.

“Na verdade, depois da aprovação da Região Metropolitana de Piracicaba ficou pendente a criação do Conselho de Desenvolvimento, que seria afeito em seguida em uma lei separada, mas o Governo Estadual não o fez. Portanto, eu fiz o projeto de lei e apresentei no início do mês de agosto”, justificou Alex Madureira.

O Conselho de Desenvolvimento é o principal instrumento de deliberação sobre planos, projetos, programas e obras estratégicas a serem executados na da Região Metropolitana de

Piracicaba para as 24 cidades que compõem a RMP.

O Projeto de Lei Complementar nº 114/2023 prevê a formação do Conselho de Desenvolvimento na região, com representantes do Estado, dos municípios e da sociedade civil; de comitês executivos; entidades autárquicas e a criação de fundos de desenvolvimento para os quais deverão ser destinados recursos, de fontes diversas, para investimentos em medidas de interesse das regiões.

Os fundos de desenvolvimento serão vinculados às autarquias e administrados pelo Executivo estadual. A aplicação dos recursos será supervisionada ainda por um Conselho de Orientação.

“Pretendemos ter na Região Metropolitana de Piracicaba o que já temos em outras regiões do estado, ou seja, um conselho que debata às políticas públicas, mas que também gere os recursos do Fundo de Desenvolvimento da RMP”, destacou Alex Madureira.



O deputado estadual Alex Madureira apresentou o Projeto de Lei Complementar nº 114/2023 e aguarda aprovação

Sobre a RMP

Sancionada em 2021, a Região Metropolitana de Piracicaba permite que as cidades participantes possam promover ações conjuntas entre si, em áreas como desenvol-

vimento econômico, social e vários outros segmentos da sociedade.

Além de Piracicaba, compõe a RMP as cidades de Águas de São Pedro, Analândia, Araras, Capivari, Charqueada, Con-

chal, Cordeirópolis, Corumbataí, Elias Fausto, Ipeúna, Iracemápolis, Leme, Limeira, Mombuca, Pirassununga, Rafard, Rio Claro, Rio das Pedras, Saltinho, Santa Cruz da Conceição, Santa Gertrudes, Santa Maria da Serra e São Pedro.

ACIPI mapeia demandas de inovação do setor varejista

Iniciativa visa compreender as necessidades, percepções e desafios das empresas do setor

Folha de Piracicaba

Com o objetivo de compreender as demandas e inovação das empresas que atuam no varejo de Piracicaba e da Região Metropolitana, a ACIPI (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) lançou, em agosto, o “Diagnóstico de Inovação no Varejo”. Por meio do mapeamento, dados serão gerados e estes vão permitir uma visão abrangente do cenário atual e, consequentemente, apontar caminhos para o crescimento sustentável do setor.

O levantamento tem como foco acompanhar o movimento de transformação digital do varejo e dos serviços e, desta forma, contribuir

com a criação de uma base sólida de indicadores que orientam a promoção de iniciativas e soluções voltadas ao desenvolvimento comercial. A ACIPI visa estimular a criação de produtos, serviços, processos e modelos de negócios inovadores que reflitam na melhoria da performance das empresas e competitividade do segmento.

De acordo com o presidente da Entidade, Marcelo Caçado, a iniciativa é fundamental para a identificação das reais demandas do mercado. “Com estes dados vamos conseguir desenvolver estratégias mais assertivas. Ao entender as necessidades das empresas varejistas, poderemos direcionar recursos e esforços

de forma mais eficaz”, afirma. “Além disso, será possível fomentar a adoção e criação de soluções inovadoras, assim como programas de qualificação profissional orientados para potencializar o crescimento do setor em nossa região”, acrescenta.

Participação

Por isso, a ACIPI convida todos os empreendedores e gestores do varejo em Piracicaba, associados ou não, a compartilharem suas experiências, desafios e perspectivas relacionadas à inovação no setor. “Juntos poderemos construir um panorama completo e representativo das demandas de inovação do mercado. A adesão ativa das empresas é fundamental

para o sucesso deste diagnóstico”, revela Caçado.

As empresas interessadas em participar do

“Diagnóstico de Inovação no Varejo” podem acessar o link (<https://conteudo.acipi.com.br/innovaci>) e responder o formulário.

1º Diagnóstico de Inovação do Varejo e dos Serviços da ACIPI

Uma oportunidade para mapearmos as necessidades, as percepções e os desafios enfrentados pelas empresas varejistas de Piracicaba e região em relação à inovação.

PARTICIPE DA PESQUISA



#InovarParaOFuturo



Médicos da Santa Casa buscam certificação internacional POCUS

Treinamento apresenta nova perspectiva para uso do ultrassom à beira leito

Folha de Piracicaba

Nos últimos dias 19 e 20 de agosto, sábado e domingo, profissionais médicos da Santa Casa de Piracicaba passaram pelo treinamento POCUS - Point of Care Ultrasound, ou Ultrassonografia à Beira Leito, aplicado pelo You&US, empresa certificada pela Winfocus, para apresentar uma nova perspectiva sobre o uso do ultrassom como ferramenta integrada ao exame físico convencional para definir condutas ou guiar procedimentos.

Durante dois dias de treinamento predominantemente prático, os participantes tiveram um período de 16 horas de imersão por meio de uma breve introdução teórica, estações hands-on de treinamento, discussão de casos clínicos, sessão de interpretação de imagens e prova prática.

“Discutimos procedimentos guiados por ultrassonografia

com base em protocolos de atendimento para exames dirigidos de cabeça e pescoço, pele, subcutâneo, ossos, articulações e músculo, pulmonar, ecocardiografia, abdômen, obstétrico e vascular”, disse o médico cardiologista Rafael Angelo Tineli (CRM 116.428), coordenador das UTIs da Santa Casa, ao apresentar a extensão e importância do treinamento.

Participante do curso ao lado dos médicos Luciana Marcolino, Wilson Ballassini, Matheus Ballassini, Ana Lígia Carvalho, Sérgio Pacheco e Rodrigo Arthur, ele considera o POCUS um importante passo evolutivo na prática médica, pois altera a relação do médico com o ecógrafo, humanizando e qualificando ainda mais a relação com o paciente ao colocar o médico à beira do leito. “Isso impacta positivamente na prática clínica, seja definindo de forma rápida e precisa a causa do choque no paciente instável, localizando corpo estranho



Foto: Marcelo Germano/FP

Treinamento contou com modelos vivos e instrutores com vasta experiência assistencial e de ensino

no subcutâneo ou ajudando a guiar procedimentos”, disse.

Tineli lembra que o treinamento é indicado para todos os médicos, independentemente de sua especialida-

de ou área de atuação, que queiram melhorar sua prática clínica através do uso de ultrassom à beira do leito. Para ele, foi uma experiência personalizada e focada na prática com equipamento real de

ponta de linha em modelos vivos e instrutores com vasta experiência assistencial e de ensino. “Valeu muito à pena pelo valioso acréscimo profissional que o treinamento nos proporcionou”, disse.

DESCONSTRUINDO A PERFEIÇÃO

“Não tenha medo da perfeição. Você nunca vai atingi-la.” Salvador Dalí

Queremos a perfeição e queremos agora! E talvez essa seja a maior dificuldade para que você comece hoje a ter uma vida mais saudável, não é mesmo?

O tudo ou o nada. Ou todas as refeições milimetricamente exatas, ou chutar o balde.

Mas, e se eu te disser que você nunca vai atingir a perfeição? Até mesmo porque estamos em constante mudança, em constante evolução...

Amanhã você já não terá a mesma necessidade de hoje. Seu corpo, hormô-

nios, o ambiente em que está inserido, as emoções que traz. Seus objetivos, tudo vai mudando, até mesmo o que te satisfaz.

Em busca da fórmula mágica do sucesso, que nos é apresentada, é fácil se comparar. Criando uma situação hipotética, que só te frustra e te deixa angustiada.

Quando, na verdade, sucesso não é sobre uma fórmula, uma equação. É muito mais sobre o que faz sentido e toca seu coração.

Aliás, sobre este assunto, eu gostaria de saber:

o que é ter sucesso para você?

Eu diria que, pra mim, é como a felicidade, que não segue a lógica, tampouco a razão. Como, por exemplo, ter coragem de ter meu próprio estilo de vida, de acordo com a minha intuição.

Em contrapartida, é muito difícil ir contra tudo aquilo que nos é pregado durante toda uma vida. O excesso, o imediatismo, a cultura da medicalização. Na qual, pra tudo tem remédio, encurtando, assim, o caminho da decepção.

Pra quê esperar, se podemos o processo acelerar? A dor, evitar? O caminho, encurtar? Mas, quando não se tem mais medo da perfeição, cria-se também uma nova oportunidade, uma nova visão.

A real mudança só acontece quando é pautada pela sua escolha, e não mais por uma obrigação. Então, eu te convido a fazer uma reflexão:

Como você poderia usar as suas ferramentas atuais, e mudar dentro daquilo que, hoje, é capaz?

No seu dia a dia, na sua

rotina. Seja incluir um copo de água, uma fruta, subir as escadas? Uma vez que a real diferença se dá a partir das simples atitudes, somadas.

Beatriz Frias é Administradora de Empresas por formação e Estudante de Nutrição por paixão. Sempre em busca de um estilo de vida mais consciente e saudável, compartilha dicas em seu Instagram @biafriasnutri.

LINK P/ ÁUDIO: <https://beatrizfrias.com/audiotexto/>



Beatriz Frias



Prêmio Saúde Unimed contempla mexicano no Salão De Humor

Cooperativa marca presença na edição histórica da mostra internacional

Juliano Fantazia

Pela 19ª vez, o Prêmio Saúde Unimed é destaque no Salão Internacional de Humor de Piracicaba, que, nesta 50ª edição, elegeu o trabalho do artista mexicano Victor Solis. O designer gráfico gaúcho Jackson Brum ficou com a menção honrosa. Até 28 de outubro, a mostra pode ser vista às quintas e sextas, das 9h às 17h, e aos sábados, domingos e feriados, das 12h às 20h, no Parque do Engenho Central.

“É um privilégio para a Unimed Piracicaba participar de uma mostra tão representativa para o humor gráfico mundial, principalmente, este ano, quando o Salão celebra bodas de ouro. Desde sempre, nossa Cooperativa entende que lazer e cultura contribuem

para a saúde emocional e o bem-estar social da comunidade”, disse Carlos Joussef, presidente da Cooperativa.

O mostra deste ano reúne 318 trabalhos selecionados, entre 2.100 enviados por 175 artistas de 30 países, como Argentina, Alemanha, Arábia Saudita, Brasil, Bélgica, China, Chipre, Espanha, Estados Unidos, França, Índia, Irã, México, Polônia, Romênia, Tailândia, Uzbequistão, Venezuela, entre outros.

“A cada ano, o Prêmio Saúde Unimed ganha mais visibilidade entre os artistas gráficos que participam do Salão. Haja visto pelos mais de 230 trabalhos recebidos com esta temática. Promover reflexões sobre o assunto é de extrema importante para o desenvolvimento do pensamento crítico, bem

como uma reverência à expressão artística do autor da obra”, completou o dirigente.

Para Junior Kadashi, diretor do Salão, a parceria de duas décadas com a cooperativa médica e o prêmio especial engrandecem ainda mais a mostra. “Rir é um dos melhores remédios para todos os males. O equilíbrio entre mente, alma e corpo é fundamental para a nossa saúde e bem-estar. E disso, a Unimed e o Salão de Humor entendem”, disse.

Entre as novidades para os 50 anos do Salão está o novo e moderno leiaute da montagem para tornar a visitação ainda mais dinâmica. As obras estão separadas por categorias – cartum, charge, caricatura, quadinhos, temático (Meia Idade), escultura –, dispostas de

Foto: Divulgação



Víctor Solís - Prêmio Saúde

forma lúdica, agradável e divertida. As mostras paralelas também ganharam nova roupagem.

XI Semana Municipal de Luta da Pessoa com Deficiência tem início amanhã, 04/09

Folha de Piracicaba

Com o tema Barreiras Atitudinais, a XI Semana Municipal de Luta da Pessoa com Deficiência tem início, oficialmente, na amanhã, 04/09, com roda de conversa sobre o mercado de trabalho, ingresso e adaptações, na Escola do Legislativo, da Câmara Municipal. A programação, que segue nos dias 19, 20, 21 e 25/09, é realizada pelo Conselho Municipal de Proteção, Direitos e Desenvolvimento da Pessoa com Deficiência (Comdef), vinculado administrativamente à Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (Smads).

As ações visam mobilizar e sensibilizar a sociedade sobre a importância do tema, proporcionando reflexão e a busca de novos caminhos para garantir os direitos da pessoa com deficiência que

ainda enfrentam obstáculos sociais, educacionais e profissionais.

“Este ano queremos despertar a consciência sobre barreiras atitudinais no nosso dia a dia. Para refletirmos o quanto nossas atitudes podem interferir na acessibilidade da pessoa com deficiência”, explica a coordenadora do Comdef, Elisângela Oliveira.

A celebração anual é desenvolvida desde 2015 pelo Comdef e parceiros. A data de 21 de setembro, instituída pela Lei n.º 11.133/2005 como Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência, visa conscientizar sobre a importância do desenvolvimento de meios de inclusão das pessoas com deficiência na sociedade.

PROGRAMAÇÃO – No dia 04/09, das 14h às 16h, a roda de conversa acontece na Es-

cola do Legislativo, localizada na rua do Rosário, 833, Centro, com Gabriella Gimenez, psicóloga, com especialização na área de gestão e negócios enquanto facilitadora e Manuella Roeda Ruiz, pessoa com deficiência visual monocular, formada em Marketing com MBA em gestão de negócios e, atualmente, trabalhando na VR Benefícios, em vaga para pessoa com deficiência, como mediadora.

Nos dias 19 e 20/09 haverá capacitação sobre barreiras atitudinais, aos servidores da Secretaria de Saúde, com conselheiros do Comdef.

Dia 21/09, a partir das 9h, a população poderá participar da Caminhada da Inclusão. Com concentração e saída do estacionamento do Mercado Municipal, o trajeto percorrerá a rua Governador Pedro de Toledo, passando pela São José, até a praça José Bonifácio.

Para encerrar a programação, no dia 25/09, das 14h às 16h, na Escola do Legislativo, acontece a roda de conversa sobre a pessoa com deficiência e atividade motora. A atividade contará com a participação dos facilitadores Eduardo Azzi, educador físico e especialista em Atividade Motora Adaptada; primeiro-secretário do Comdef e conselheiro desde 2014; mestre em Educação Física, doutor em Ciência do Movimento Humano e prepara-

dor físico da Seleção Brasileira de Tênis de Mesa Paralímpica no Ciclo Paralímpico Rio 2016 e Elisângela da Silva Oliveira, coordenadora do Comdef e conselheira desde 2015; coordenadora da Central de Fisioterapia Municipal; integrante da Rede da Pessoa com Deficiência da Delegacia Regional de Saúde e especialista em Fisioterapia Desportiva e em Fisioterapia Aquática, Elisângela da Silva Oliveira, no anfiteatro da Secretaria de Educação.

Foto: Divulgação



A celebração anual é desenvolvida desde 2015 pelo Comdef e parceiros

Tabela SUS Paulista

Projeto prevê aumento no repasse para instituições filantrópicas

Folha de Piracicaba

O HFC Saúde participou da comemoração dos 60 anos da Confederação das Santas Casas de Misericórdia, Hospitais e entidades filantrópicas que aconteceu no Palácio dos Bandeirantes em São Paulo.

de continuar garantindo atendimento de excelência aos pacientes do SUS - Sistema Único de Saúde”, disse o Presidente José Coral.

O projeto agora será enviado à Assembleia Legislativa e a previsão é que entre em vigor no orçamento de 2024.

Na ocasião, o Governador Tarcísio de Freitas anunciou o Lançamento da Tabela SUS Paulista, um projeto que pagará um complemento de até cinco vezes mais o valor que hoje o Ministério da Saúde paga às instituições filantrópicas do estado de SP. “A Tabela SUS Paulista é um avanço para o nosso estado. É uma forma



Lucimeire Ravelli Peixoto, José Coral, Tarcísio de Freitas, Alex Madureira e Helinho Zanatta



O HFC Saúde participou da comemoração dos 60 anos da Confederação das Santas Casas de Misericórdia, Hospitais e entidades

Desfile cívico de 2023 será realizado no Estádio Barão da Serra Negra

Texto: CCS

O Estádio Barão da Serra Negra foi o palco escolhido para receber o desfile cívico de 7 de Setembro, após três anos sem ser realizado devido à pandemia da Covid-19 e às chuvas de 2022. Com o tema: O olhar das infâncias para a cidade de Piracicaba, o evento deste ano será realizado a partir das 8h da quinta-feira, 07/09, quando o Brasil comemora sua Independência.

Contando com a participação de 122 escolas da Rede Municipal de Educação, duas escolas estaduais, além de entidades, Exército, e a exposição de viaturas da Polícia Militar, Guarda Civil, Polícia Civil, Corpo de Bombeiros, Conselho Regional dos Corretores de Imóveis de SP, o desfile cívico de 2023 somará mais de 7.000 participantes.

A entrada do público será feita pelos portões localizados na

avenida Independência, sendo levados para as cadeiras cobertas e demais áreas comuns do estádio, com auxílio da Brigada de Emergência da Prefeitura e de servidores da organização. Já a entrada de pessoas que irão desfilar será pela rua Silva Jardim e a saída pela Rua 13 de Maio.

Conforme instrução da comissão organizadora do evento, estão vedadas, durante a realização do desfile, manifestações religiosas, a presença de pessoas com placas, distribuição de panfletos e apresentação de evolução frente ao palco das autoridades. Essas medidas foram tomadas para que o desfile transcorra dentro das normalidades de horário devido ao grande número de participantes, em sua maioria, crianças.

Na tarde desta última sexta-feira, dia 01/09, o secretário de Educação, Bruno Roza, e integrantes da comissão de

organização do desfile, tiveram reunião com gestores e diretores de escolas da Rede Municipal. Somente as unidades da Educação Municipal estarão no Barão com mais de 5.000 participantes.

ESTRUTURA GARANTIDA - Ao público, estarão disponíveis pontos de água e banheiros nas estruturas do Barão, contando com bebedouros em pontos estratégicos. Além disso, bebedouros e banheiros do Ginásio Municipal de Esportes Waldemar Blatkauskas também estarão disponíveis para uso.

A segurança do evento será realizada pela Guarda Civil Municipal e pela Polícia Militar, além das equipes do Corpo de Bombeiros e Samu estarem de prontidão para qualquer ocorrência. As equipes do Departamento de Saúde do Escolar, vinculadas à Secretaria Municipal de Educação, bem como servidores da Secretaria Municipal de Saúde, estarão



Fotos: CCS

O Estádio Barão de Serra Negra recebe o desfile de 2023. A entrada do público será feita pelos portões localizados na Avenida Independência a partir das 8h.

em pontos estratégicos do Barão, com equipes para atender casos emergenciais e outros serviços.

INTERDIÇÕES - Com orientação de agentes de trânsito da Secretaria Municipal de Trânsito e Transportes (Semuttran), ruas do entorno do Estádio Barão de Serra Negra serão parcialmente interditadas, a partir das 6h do dia 07/09. Estarão com trânsito interrompi-

do as ruas Silva Jardim, Manoel Ferraz de Arruda Campos e Visconde do Rio Branco entre as ruas 13 de Maio e Moraes Barros.

Além disso, haverá bloqueio parcial das ruas São José e Prudente de Moraes, entre as ruas Silva Jardim e Bernardino de Campos, bem como a Travessa Sabino. A previsão é que o trânsito seja liberado até às 13h.

Bancários entregam novo espaço de eventos para a categoria

O Dia Nacional dos Bancários é referência a uma greve de 69 dias, realizada em 1951, que se tornou um marco para as lutas da categoria

Paulo Roberto Botão

A entrega do Espaço SindBan Piracicaba foi o destaque da festa de comemoração do Dia Nacional dos Bancários, realizada pelo Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região na última segunda-feira, 28 de agosto.

“Nossa cidade e os bancários recebem hoje mais um local para a defesa da democracia, um espaço para a mobilização e organização da luta dos trabalhadores”, afirmou o presidente do SindBan Piracicaba, José Antonio Fernandes Paiva, na abertura do evento, que reuniu dezenas de bancários de Piracicaba e cidades da região de atuação da entidade.

Com o novo auditório, o

Sindicato amplia sua capacidade de atendimento na nova sede, inaugurada em novembro do ano passado, onde disponibiliza profissionais de osteopatia, nutrição, assessoria jurídica e o espaço beleza. “Além disso, temos atendimento com psicólogos e dezenas de convênios a partir de parcerias”, informa Paiva.

O Dia Nacional dos Bancários é referência a uma greve de 69 dias, realizada em 1951, que se tornou um marco para as lutas da categoria. A data é instituída pela Lei nº 4368, de 23 de julho de 1964. “É uma data que lembra nossas conquistas, que simboliza a força e a resiliência dos bancários na luta pelos direitos dos trabalhadores”, observa.

Os sindicatos dos bancários também destacam a importância da Convenção Coletiva de Trabalho da categoria, que tem data base para reajustes em 1º de setembro. Segundo Paiva, trata-se de um dos acordos mais robustos e que serve de referência para outros trabalhadores, por contemplar um amplo leque de direitos econômicos e benefícios.

O Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região está instalado na rua Boa Morte, 1457, no Centro, com atendimento de segunda à sexta-feira, das 8 às 17 horas. Mais informações sobre a entidade podem ser obtidas no seu site (bancariosdepiracicaba.com.br) e pelos telefones (19) 3417.1333 e (19) 99791.5542 (WhatsApp).

Fotos: SindBan / Divulgação



O presidente do SindBan Piracicaba, Paiva, e a vice-presidente, Angela Savian



Paiva: “Piracicaba ganha hoje mais um espaço para a luta pela democracia e os direitos dos trabalhadores”



Diretoria do SindBan Piracicaba no novo espaço da entidade



Dirigentes do SinidBan e outras entidades sindicais marcando presença



O presidente do SindBan, Paiva, faz a entrega do novo espaço aos bancários



Festa também comemora o Dia dos Bancários e reúne a família bancária de Piracicaba e região

Tudo o que você precisa saber sobre a antecipação de aluguel

Anteça até 12 meses dos recebíveis do seu aluguel

Folha de Piracicaba

Com as contas do início do ano nem sempre temos dinheiro em conta para realizarmos os objetivos que desejamos, porém, se você possui um imóvel alugado na Frias Neto, este post é para você. Pensando em novas soluções para tornar a experiência da exclusividade mais prática, ágil, segura e confortável, a Frias Neto Consultoria de Imóveis, disponibilizou no início da pandemia a Antecipação do Aluguel, um serviço exclusivo que oferece a antecipação de até 12 meses dos recebíveis do seu aluguel.

É muito simples e pode ser feito de maneira rápida. Para saber mais entre em contato com seu gestor de contas

pelo telefone ou WhatsApp.

A antecipação não é um empréstimo.

Diferente do que se pode pensar a uma primeira vista, a antecipação não é um empréstimo, ou seja, caso o proprietário opte por fazer uso dessa exclusividade, não assumirá qualquer tipo de dívida. Após a assinatura do contrato, você receberá o valor antecipado em até 5 dias úteis.

Seu imóvel não precisa ser garantia.

Com a Frias Neto, este serviço é garantido sem precisar dar seu imóvel como garantia, além de receber seu aluguel, você continua dono do imóvel e mantém os direitos

sobre ele, sem risco de perder o patrimônio.

Se o inquilino não pagar...

Fique tranquilo, a Frias Neto Garante! Caso o inquilino não pague o aluguel, a imobiliária paga e você recebe em dia até a entrega das chaves. A Frias Neto assume o risco de inadimplência do contrato de locação, isentando o locador de qualquer responsabilidade sobre isso.

A antecipação foi uma das grandes inovações que a imobiliária trouxe para Piracicaba no ano de 2020, devido a covid-19, permitindo que muitos proprietários tivessem uma renda a mais. Para saber mais deta-



Fotos: Divulgação



A Frias Neto Consultoria de Imóveis tem a cada dia criado facilidades para proporcionar aos seus clientes segurança, praticidade e exclusividade

lhes sobre a antecipação de aluguel, você pode baixar o e-book gratuitamente no site, ou entrar em contato através da área do cliente, pelo site, telefone ou app.

Ouvindo seus clientes, a Frias Neto Consultoria de Imóveis, tem a cada dia criado facilidades para proporcionar aos seus clientes

segurança, praticidade e exclusividade. Atualmente, a imobiliária é a mais lembrada em Piracicaba pelo 11º ano consecutivo segundo a pesquisa Top Of Mind: marcas de sucesso e também possui R\$5 bilhões em ativos sob gestão, provando que o sucesso vem de considerar cada cliente exclusivo.

Em dois meses, programa Prefeitura Sem Papel gera economia de quase R\$ 1 milhão aos cofres públicos

Folha de Piracicaba

O programa Prefeitura Sem Papel, sistema de gestão de processos administrativos totalmente digital e integrado, implantado há dois meses pela Administração municipal - iniciado em julho internamente, e em agosto para todos os municípios -, já gerou economia de R\$ 951 mil aos cofres públicos, valor que seria gasto com papel, impressão, transporte e armazenagem de documentos. Os ganhos também são notados com a agilidade no atendimento ao munícipe na entrada de documentos no sistema, que duplicou, passando de 27 mil, em julho, antes da implantação, para 53 mil em agosto, além da economia de 11 mil horas de serviços necessárias para protocolo, montagem e suporte de documentos por meio do atendimento presencial.

A natureza também agradece a iniciativa. Além do atendimento mais ágil ao munícipe, com a implantação do Prefeitura sem Papel deixaram de ser utilizados, em dois meses, 2 toneladas de papel e, assim, foram poupados

4 milhões de litros de água e 38 árvores. As estimativas são da Softplan, empresa especializada em Tecnologia de Informação (TI), responsável pela implantação do programa Prefeitura sem Papel.

“Esses são números reais que, com certeza, vão evoluir mês a mês até a fase final de implantação do programa Prefeitura Sem Papel”, explica a secretária de Finanças, Telma Trimer de Oliveira Pereira.

Segundo Telma, a solução tecnológica implantada pela Administração facilitou o acesso dos usuários de maneira online aos serviços públicos. O aumento dos números mostram isso: em julho foram 1.003 acessos, enquanto que em agosto foram registrados 2.542, inclusive com muitos municípios dando entrada em processos fora do horário de expediente da Prefeitura, aos sábados (408) e domingos (231), em agosto.

Além do aumento dos documentos inseridos no sistema pelos municípios - de 27 mil em julho para 53 mil em agosto -, houve aumento também no número de tramitações entre secretarias, que saltou de 19 mil, em julho, para

32 mil em agosto. “O número de tramitações de maneira digital entre as secretarias acontece agora num fluxo mais rápido do que a distribuição manual e isso acelera o atendimento aos munícipes”, reforçou Telma.

PROGRAMA - O programa Prefeitura Sem Papel consiste em um sistema de documentos e processos administrativos totalmente digital e integrado que possibilita aos cidadãos acompanharem os processos feitos ao Executivo por meio eletrônico (computador, celular, tablet, etc), dando agilidade, transparência e praticidade ao contribuinte, sem a necessidade de comparecer ao prédio do Centro Cívico.

De acordo com a secretária de Finanças, Telma Trimer de Oliveira Pereira, não são todos os serviços municipais que estão disponíveis por meio do acesso digital do Prefeitura sem Papel, então, alguns deles ainda precisam ser solicitados presencialmente. “A Prefeitura conta com uma carta com cerca de 600 serviços e, até o final do ano, todos eles devem estar disponíveis de forma online”, adianta.

Divulgação



A gestão de processos digital tem assegurado mais eficiência aos serviços prestados pela Prefeitura

COMO USAR - Para utilizar o programa Prefeitura Sem Papel, o munícipe deverá fazer um cadastro. Além dos dados básicos, deverá indicar um endereço de e-mail, ferramenta pela qual se dará a comunicação oficial entre o Executivo e o cidadão. O cadastro pode ser feito pelo link <https://sempapel.piracicaba.sp.gov.br/atendimento/> ou no Térreo 2 do Centro Cívico.

Após rápido cadastramento o cidadão poderá solicitar vários serviços municipais de maneira online, como: débito e

parcelamento de IPTU; abertura de empresas; solicitação de alvará para reforma e construção; cartão de estacionamento para idoso e Pessoas com Deficiência (PcD); registro de profissionais autônomos; alvará de funcionamento (solicitação e renovação); Isenção de IPTU, solicitação de serviços diversos como cata cacareco, poda de árvore, buracos em vias; serviços de mobilidade urbana; serviços de zoonoses como castração e recolhimento de animais, entre outros.



Grupo BOM JESUS
Assistência Funeral

Atendimento 24h
(19) 3422-7617

Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP
Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio Claro/SP
Rua Seis, 783 - Centro
Telefone: (19) 3524-5252

Rio das Pedras/SP
Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

São Pedro/SP
Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

ROBERTA RISSO, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 47 anos de idade. Era filha do Sr. José Roberto Risso e da Sra. Rosali de Fatima Camussi Risso. Deixa o irmão Rafael Risso, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp as 14:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. BONIFACIO TEIXEIRA DA CRUZ, Faleceu dia 25pp na cidade de São Pedro, aos 83 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Serigatto da Cruz. Era filho do Sr. Venancio Teixeira da Cruz e da Sra. Aparecida de Paula, falecidos. Deixa os filhos: Mario Jose Teixeira da Cruz casado com Rosângela de Fatima Gomes da Silva Cruz; Maria Aparecida Teixeira da Cruz Silva casada com Geraldo da Silva; Marcos Teixeira da Cruz casado com Rosângela de Fatima Castro da Cruz; Milton Cesar Teixeira da Cruz casado com Eliana Almeida Cruz; Marcio Teixeira da Cruz casado com Cristiane da Cruz. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp as 17:00 hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. OZELY CAMARGO MUNIZ, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e era casado com a Sra. Rosa Maria Coutinho Muniz. Era filho dos finados Sr. Manoel Muniz e da Sra. Dorcas Camargo Muniz. Deixa os filhos: Dinah Coutinho Muniz, Cassio Coutinho Muniz casado com Lucia Martins Muniz, Nanci Coutinho Muniz Macedo viúva, Derli Alberto Coutinho Muniz casado com Silvia Helena Geraldini Muniz, Delma Coutinho Muniz casada com João Alfredo Ribeiro Aguiar, Marcelo Coutinho Muniz casado com Luciane Benfica e Silmara Coutinho Muniz de Oliveira casada com Fabio Nazare de Oliveira. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 16:30 hs, saindo a urna mortuária do velório do Cemitério Parque da Ressurreição sala B, seguindo para a referida necrópole. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. DARCI FERREIRA, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Jose dos Santos Ferreira. Era filho do Sr. Sebastião Antonio Ferreira e da Sra. Maria Pacheco, falecidos. Deixa os filhos: Waltair Ferreira casado com Maria Claudia Severino Ferreira, Carlos Eduardo Ferreira casado com Selma Celestino Brandão Ferreira, Esdras Hamilton Ferreira casado com Jamile Duarte Ferreira, Felipe Ferreira casado com Monica Ap. Rodrigues Ferreira. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 17:00 hs saindo a urna

mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o referida necrópole. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. THERESINHA BASTOS, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 93 anos de idade e era viúva do Sr. Sebastião Dias Bueno Filho. Era filha do Sr. Benedicto Bastos e da Sra. Anesia do Carmo. Deixou os filhos: Benedita Genny Bueno de Brito; Jorge Gildo Bueno; Aparecido Valdir Bueno; Marcos Antonio Ramos; Valeria Aparecida Ramos. Deixa ainda netos, bisnetos, tataranetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 15:30 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA HELENA DE CAMPOS, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 67 anos de idade. Era filha do Sr. Antonio Rodrigues de Campos e da Sra. Narcisca Albano de Campos, falecidos. Deixa os filhos: Ariel Carlos de Macedo casado com Susy de Macedo, Ediel Marcos de Macedo casado com Francimaria Menezes Dantas, Aninoel Abrão de Macedo casado com Leticia de Macedo e Karina Macedo Pelegrini casada com Felipe Pelegrini. Deixa netos, bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 13:00 hs saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Rubi, seguindo em auto funebre para o Cemitério Municipal de Ibitiruna. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. SEVERINO JUCIE FERREIRA PEREIRA, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 61 anos de idade e era casado com a Sra. Josefa de Abreu Pereira. Era filho do Sr. João Severino Pereira e da Sra. Angelina Ferreira da Silva, falecidos. Deixou os filhos: Jezieudo, Geziane, Janinne, Junior, Jezieuda, falecida, Gabriel, João. Deixa demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp às 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Tupi seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA ELZA DIAS VALENCIO NEME, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 98 anos de idade e era viúva do Sr. Oscar Neme. Era filha da Sra. Vicentina Dias Valencio, falecida. Deixa os filhos: Antônio Dias Neme, Paulo Dias Neme, falecido, Oscar Dias Neme, falecido, Raul Dias Neme, Adelina Neme Ide, Vitoria Dias Neme Perecin, Isabel Dias Neme Bortoletto, Maria Helena Dias Neme. Deixa netos, bisnetos demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 10:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo

para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. IZAURA MARIA FERREIRA, Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era viúva do Sr. Jose Joaquim Ferreira. Era filha do Sr. João Caetano dos Santos e da Sra. Ana Maria dos Santos, falecidos. Deixa os filhos: Jose Roberto Ferreira, Maria Luci Ferreira da Silva, Ilza Maria Ferreira Lucca, Severino Jose Ferreira, Antônio Jose Ferreira e Josefa Celia Ferreira. Deixa também netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 16:00 hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MIKUKO ITO, Faleceu dia 29pp na cidade de São Pedro, aos 93 anos de idade e era viúva do Sr. Takeyoshi Ito. Era filha do Sr. Yoshiyasu Nakashima e da Sra. Sue Nakashima, falecidos. Deixou os filhos: Sumiko Ito Nitta casada com Ademar Nitta; Shin-Iti Ito casado com Maria das Graças Martim Ito; Minoro Ito casado com Vera Lucia Almeida Ito; Carlos Akira Ito casado com Elizabete Aparecida Vicentini Ito. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. WALTER ANTONIO DIAS DA COSTA, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era viúvo da Sra. Odila Orsini Dias da Costa. Era filho do Sr. Avelino Dias da Costa e da Sra. Celina Barbosa de Godoy, falecidos. Deixou os filhos: Walter Antonio Dias da Costa Junior casado com Vera Lucia Maia Dias da Costa; Wania Cristina Dias da Costa Nascimento casada com Joni Crisostomo do Nascimento; Walclemirian Aparecida Dias da Costa Gandelini casada com Arnaldo Luis Gandelini. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOÃO CABRAL, Faleceu dia 29pp na cidade de Rio das Pedras, aos 67 anos de idade e era filho da Sra. Tereza Cabral, já falecida. Deixou demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp as 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo em auto funebre para o Cemitério Parque da Paz em Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. AURIA HONORIO DE SOUZA PEREIRA, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era casada com o Sr. João Pereira. Era filha do Sr. Florencio Honorio de Souza e da Sra. Francisca Liberta da Pruença, falecidos. Deixa os filhos: Benedito Aparecido Pereira, João Aparecido Pereira, falecido, Maria Adriana Pereira, Claudemir Pereira, Flademir Aparecido Pereira, Marisa Adriana Pereira. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA CARLOTA ANGELI, Faleceu dia 30pp na cidade de Rio das Pedras, aos 83 anos de idade e era viúva do Sr. Luiz Angeli. Era filha do Sr. Nicolau Azzi e da Sra. Amelia Maria Montebello, falecidos. Deixa os filhos: Maria Terezinha Angeli, Denilson Luis Angeli casado Alessandra Cristina Angeli, Nivaldo Antonio Angeli casado com Juraci Vieira Angeli. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 12:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. MOACYR DO AMARAL, Faleceu anteontem na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era casado com a Sra. Odila Racosta do Amaral. Era filho do Sr. Francisco do Amaral e da Sra. Ernesta Bailo, falecidos. Deixou os filhos: Heron do Amaral, já falecido foi casado com Marisol Scarpari do Amaral; Sidneia do Amaral Scarpari casada com Waldomiro Scarpari Junior; Rosiane do Amaral Settem casada com Orlando Gerson Settem; Gilson Roberto do Amaral casado com Mariana Novello; Moacyr do Amaral Junior casado com Michelle C. Chaves do Amaral; Giulliano Augusto F. do Amaral; Rogério Henrique F. do Amaral casado com Carolina P. Paiva. Deixa ainda netos, bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 15:00 hs saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Rubi, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. PEDRO PAREDE GARCIA, Faleceu anteontem na cidade de Piracicaba, aos 91 anos de idade e era viúvo da Sra. Otilda Soares Parede Garcia. Era filho do Sr. Pedro Parede Garcia e da Sra. Isabel Garcia Andreo, falecidos. Deixou os filhos: Valentim Parede Garcia; Maria Aparecida Parede Garcia dse Arruda Mariano; Regina Aparecida Parede Garcia; Pedro Jose Parede Garcia. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamen-

to deu-se ontem às 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. FABIO ALEXANDRE FISCHER, Faleceu anteontem na cidade de Piracicaba, aos 50 anos de idade e era casado com a Sra. Janaina Tatiane da Conceição Fischer. Era filho do Sr. Jose Sergio Fischer e da Sra. Maria Celia Correa Fischer, finados. Deixou as filhas: Livia Moraes Fischer; Sophia Maria da Conceição Fischer. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 16:30 hs, saindo a urna mortuária do velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ETELVINA DALA VALLE, Faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 97 anos de idade e era viúva do Sr. Adelino Dala Valle. Era filha do Sr. Ferrucio Macario e da Sra. Rosa Modolo, falecidos. Deixou a filha: Marilda Dala Valle Bueno viúva de Laudo Bueno. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O Velório ocorreu ontem no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Rubi das 15:30 às 18:00 hs, onde houve a cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre do mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ELZA TURIN RICOBELLO, Faleceu anteontem na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era viúva do Sr. Valdemar Francisco Ricobello. Era filha do Sr. Angelo Turin e da Sra. Rosalina Pertile Turin, falecidos. Deixa os filhos: Patricia Fernanda Ricobello Matheucci casada com Valfredo José Matheucci, Marcos Marcelo Ricobello casado com Hirlene Rodrigues Ricobello. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 06, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ARGEMIRA MARIA DOS SANTOS PEREIRA, Faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Bernardo Pereira. Era filha do Sr. Argemiro Andrade dos Santos e da Sra. Flora Maria de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: Arlete Pereira da Silva casada com Adão Pelegrinotti da Silva, Hamilton Pereira com Lucineia Ap. da Silva Pereira. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento dar-se-á hoje as 15:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

REVISTA
Us

03 de setembro de 2023



Cornell Callender

Direto de Nova York com
exclusividade para a PiraCult

Filhos *Lactação induzida*

Decor *Cores neutras e muita integração*

Saúde *Infecção urinária: causas e sintomas*

Gastronomia *Porque incluir peixe na alimentação?*



Bailarino desde os 10 anos de idade, Cornell Callender soma o incrível currículo de três décadas ajudando a formar novos talentos

No mês de julho, um grupo de bailarinos brasileiros, oriundos das mais diversas regiões do país, viajou para Nova York com o propósito de uma imersão nas técnicas do ballet. À espera dos jovens talentos, uma referência mundial na dança, e que a despeito da carinha de rapaz novo já soma trinta anos de carreira e (pasmem) quarenta anos de idade. Talentoso, carismático, técnico ao extremo e solícito, Cornell Callender teve a fineza de pausar sua concorrida agenda, fruto de uma rotina extenuante, para falar com a nossa reportagem. Uma entrevista exclusiva e, no mínimo, inspiradora!

PiraCult: Como você despertou para a arte da dança; e qual foi sua inspiração inicial para começar a dançar? Tive a sorte de estar no lugar certo na hora certa. Na época, eu era um aluno da terceira série que frequentava a Rawson Elementary School, e a Escola do Hartford Ballet estava conduzindo um programa incrível de educação e divulgação. Isso apresentou o balé clássico aos alunos do ensino fundamental público da minha cidade. Lembro-me de fazer uma excursão com meus colegas de classe para assistir ao Quebra-Nozes em um lindo teatro localizado no centro de Hartford, chamado Bushnell. Fiquei imediatamente cativado pela beleza do teatro, pela arte que se estendia das paredes ao teto, pelos pisos de mármore, pelas grandes escadarias que pareciam envolver-se indefinidamente e pelo enorme lustre pendurado no centro do teto do auditório. Quando as luzes diminuíram, a orquestra ao vivo começou a tocar e a cortina se abriu para revelar uma noite de inverno em um lugar para onde ainda não viajei, já estava ciente de que estava

testemunhando algo mágico. Completamente inconsciente de que algum dia eu estaria dançando naquele palco naquela mesma produção. Alguns meses se passaram desde nossa visita de campo ao teatro e um dia minha professora da terceira série anunciou à nossa turma que a Escola do Hartford Ballet visitaria nossa escola para realizar testes para seu programa de verão, todos fomos incentivados a participar e eu fiz. Passei no teste e recebi uma bolsa integral para frequentar o programa intensivo de verão da School of the Hartford Ballet. Lembro-me de estar muito animado, mas logo após a audição quebrei a perna enquanto estava lá fora, jogando futebol com um grupo de amigos. Passei aquele verão inteiro engessado. Eu meio que esqueci da escola de balé, mas no final de agosto ou setembro recebi uma carta da instituição pelo correio informando que eles se lembraram de mim da minha audição e queriam saber se eu ainda gostaria de frequentar a escola a partir da queda.

PiraCult: Entre tantos estilos de dança diferentes, por que balé? Imediatamente me senti atraído pelo balé clássico. Ele cumpria todos os requisitos; o nível de capacidade atlética se igualava ao atletismo que eu praticava na época. As aulas exigiam flexibilidade e eu era naturalmente flexível. Gostei do desafio de tentar aperfeiçoar os exercícios de barra. Adoro a sensação de correr pelo estúdio para dar um salto. Gostei muito do desafio de tentar encontrar o equilíbrio depois de uma pirueta, e a música tornou tudo mágico. Também fui imediatamente exposto a professores incríveis que me incentivaram, inspiraram e motivaram. Eu também estava cercado por muitos outros dançarinos talentosos que estavam trabalhando duro para aperfeiçoar seu ofício.

PiraCult: Existe, em praticamente todas as culturas do mundo, especialmente nas civilizações ocidentais, um triste preconceito contra os homens que dançam. Você já enfrentou essa realidade?

Felizmente, não experimentei esse tipo de preconceito. Desde que comecei a dançar, aos 10 anos, fui incentivado pela minha comunidade, família e amigos. Mas entendo que há muitos jovens que enfrentam esse tipo de preconceito e meu conselho para eles é que continuem. Eu não permitiria que a opinião de outra pessoa me impedisse de alcançar meus objetivos.

PiraCult: Como sua família se posicionou quando você escolheu o caminho da dança? Minha família me apoia muito. Eles apoiaram toda a minha jornada. Realmente, sem

eles eu não teria alcançado o nível de sucesso que tive em minha carreira.

PiraCult: Você hoje é uma referência mundial em sua arte; atraindo jovens dançarinos de todo o mundo que vão para NY aprender com você. Quando e por que você escolheu lecionar? A minha experiência como estudante e jovem bailarino tem sido extremamente positiva. Tive a sorte de ser treinado por alguns dos melhores professores e intérpretes e, na minha opinião, em duas das

CONTINUA ►



«Entendo que há muitos jovens que enfrentam esse tipo de preconceito e meu conselho para eles é que continuem.»

melhores instituições de dança do mundo, a Royal Ballet School e a School of the Hartford Ballet. Eu sabia que algum dia queria desenvolver minha própria escola, onde pudesse compartilhar meu conhecimento e experiência em um ambiente seguro, estimulante e confortável, onde jovens aspirantes a dançarinos pudessem desenvolver suas habilidades. Mais tarde, depois de dançar no English National Ballet e no Pacific Northwest Ballet, mudei-me para o Colorado, onde comecei a desenvolver um grupo de jovens dançarinos que precisavam de treinamento, apoio e orientação. Esses seguidores se transformaram no primeiro ramo da National Ballet Academy.

PiraCult: O que te dá mais prazer: dançar ou ensinar? Essa é uma pergunta muito difícil porque eu realmente aprecio os muitos papéis

que a dança desempenha na minha vida. Tive algumas experiências incríveis dentro e fora do palco. A dança para mim pode variar desde preparação física, meditação, autoexpressão e comunicação com as pessoas sem ter que falar a mesma língua. A lista não tem fim. Também me dediquei muito ao ensino e direção na National Ballet Academy em Denver e Nova York. Também me dá muita alegria saber que minhas experiências e conhecimentos ajudarão a promover jovens bailarinos nas próximas gerações.

“O Brasil tem um fluxo interminável de dançarinos talentosos que não apenas treinam conosco na National Ballet Academy, mas também podem ser encontrados atuando na maioria das principais companhias de dança do mundo.”

PiraCult: Você recebe bailarinos de todo o mundo, inclusive do Brasil. Nossos talentos são diferentes? Sim, existem diferenças em cada bailarino. Ainda não

treinei dois bailarinos idênticos, nem no caso de serem gêmeos. Mesmo que os bailarinos sejam treinados com o mesmo conhecimento e executem os passos usando a mesma musicalidade e coordenação, sempre haverá pequenas nuances e diferenças sutis que diferenciam um bailarino do outro, mas todos os bailarinos que frequentam a National Ballet Academy

compartilham um objetivo comum, o desejo de dançar e atingir seu potencial máximo. O Brasil tem um fluxo interminável de dançarinos talentosos que não apenas treinam conosco na Academia Nacional de Ballet, mas também podem ser encontrados atuando na maioria das principais companhias de dança do mundo.

PiraCult: Existem outros “Cornells” no mundo hoje; meninos negros cheios de talento e paixão pela arte da dança, prontos para se tornarem grandes expoentes do balé; seja nas periferias do Brasil ou nos guetos de Nova York. Que mensagem você deixa para eles? Para eles, direi que vocês são necessários. Vocês são indispensáveis! Continuem, o céu é o limite! ■



Walmir Sousa, 35 anos, bailarino desde os 18, de Altamira, no Pará, esteve entre os dançarinos brasileiros que viajaram para os USA em julho. Sobre o professor Cornell Callendar, ele diz: “Ele selecionou os melhores professores para esse curso. Ele mesmo tem também um currículo invejável. Ele criou esse intensivo do National Ballet onde o bailarino tem todas as experiências possíveis; do ballet clássico ao ballet de repertório, passando pelo contemporâneo e a dança à caráter. Vale a pena fazer esse investimento. O professor Cornell procurou, da melhor forma, deixar o curso agradável para todos, igualando linha técnica... Só gratidão por esse trabalho maravilhoso que ele vem desenvolvendo. É de fato uma experiência única!”



Marina Maria Altafin e Lívia Alleoni Tararam, do Ballet CCP/Liceu, com o mestre Cornell Callender

Duas talentosas alunas do Ballet CCP/Liceu, do Clube de Campo de Piracicaba, estão trilhando um caminho de sucesso no mundo da dança, após uma incrível oportunidade de participar de um intensivo curso no exterior. A parceria entre o renomado bailarino André Malosá e o Professor Cornell Callender tornou possível a vivência dessas jovens bailarinas na prestigiosa National Ballet

Academy, em Nova York. André Malosá, figura respeitada no cenário da dança, iniciou sua jornada artística em Piracicaba e desde então, tem impressionado o mundo com suas habilidades excepcionais. Sua experiência diversificada e passagem por renomadas companhias de dança o tornou um nome influente no campo artístico. Através de sua parceria



com o Professor Cornell Callender, um expoente na área de dança, e o trabalho que o artista desenvolve junto ao corpo de ballet do CCP, sete bolsas foram oferecidas a bailarinas do Clube de Campo, e duas adolescentes, Marina Maria Altafin Botelho, de 16 anos, e Lívia Alleoni Tararam, de 13; abraçaram a

oportunidade de se aprimorar e explorar um novo ambiente cultural e artístico.

O curso, que contou com a participação de alunas brasileiras e de outras nacionalidades, foi marcado por uma imersão intensiva, com quase 6 horas de aula por dia. Além disso, as alunas tiveram a oportunidade de aprender com professores premiados, incluindo o próprio Cornell Callender. A intensidade do programa visava desafiar e aprimorar as habilidades das jovens bailarinas, proporcionando uma experiência

transformadora em suas carreiras. A National Ballet Academy, localizada em Nova York, é conhecida por sua abordagem moderna e equilibrada no ensino do balé clássico. O foco na saúde física e emocional de cada bailarino é fundamental em sua filosofia de ensino, combinando tradições atemporais com conhecimentos atualizados em anatomia e ciência do esporte. Esse compromisso com o bem-estar dos alunos se alinha perfeitamente com a visão de André Malosá, que busca oferecer às jovens bailarinas oportunidades únicas para crescerem como artistas. ■

New York, New York!

Quem são as jovens piracicabanas que tiveram o privilégio de estudar com Cornell Callender na National Ballet Academy, nos Estados Unidos da América?



De olho em Lucas Orsini



coisa muda de figura, o radar acende e a gente é obrigado a ajustar o foco. É justamente o tipo de atenção que desperta Lucas Orsini, produtor que lidera a Lumme

Produções, marca que ele criou em 2019. Mal atingiu a maioria, o estudante bacharelado em Produção Cultural pelo Centro Universitário de Belas Artes de São Paulo promete com o musical "Jasper", que estreia dia 30 de setembro no Teatro do Engenho. Estamos de olho e na expectativa! ■

Esporadicamente o cenário de produção piracicabano nos brinda com inusitadas surpresas. Não é de se admirar que surjam nomes com currículo e gabarito a frente de grandes produções; mas quando a cabeça pensante e os braços executores são talentos na casa dos 18 anos de idade, aí a

Dica da Semana com Nathalia Felipe

@nathaliarfelippe



O Mentalista

Uma série policial repleta de investigação e mirabolantes planos, ambientada na vida de Patrick Jane, um observador nato que, após perder sua esposa e filha, ingressa em uma agência de detetives da Califórnia. Ele se dedica a desvendar diversos enigmas e, ao lado da agente Lisbon, empreende uma busca incansável para capturar Red John, o responsável pela tragédia em sua família. Essa produção

engloba 7 temporadas, sendo que o aspecto fascinante é que cada episódio possui um início, meio e fim, permitindo que você não fique compelido a assistir ao próximo. Portanto, se possui um tempo limitado para se envolver com uma série, essa é perfeitamente adequada para acompanhar. Disponível tanto na HBO Max quanto na Amazon Prime Video. Não perca a oportunidade de conferir. ■



Simon Baker é o ator que interpreta Patrick Jane na série

Festival de Cenas Curtas em Sampa



Enzo Dematte, Catarina Codinhoto, Duda Cenedese e Clara Bandeira com o diretor Maurício Ribeiro

Na estrada teatral como produtor, roteirista e diretor deste 1994, este colunista não esconde que tem um orgulho sem tamanho de suas crias de palco; muitos dando seus primeiros passos nas oficinas de iniciação dramática e decolando para o estrelato. Pois na noite de ontem (sábado, 02), o elenco da Companhia Teatral do

Clube de Campo de Piracicaba subiu ao palco do Clube do Círculo Militar de São Paulo para defender as cores do CCP no Festival de Cenas Curtas Sindi Clubes, com a montagem "Assim Tropeça a Humanidade". A disputada cerimônia de premiação acontece na noite de hoje, na capital paulista. Dedos cruzados por aí, hein?! ■

Confirmados!

No dia 6 de setembro, véspera de feriado, Rio das Pedras recebe o show de uma dupla que figura entre os maiores artistas da música brasileira. Zezé di Camargo e Luciano vão fazer a cidade vizinha parar na abertura da 11ª FIACOM, cantando os grandes sucessos que ainda emocionam e agradam há muitas gerações. Imperdível! ■

Danilo Gentili

Você pode até torcer o nariz pro tipo de humor que ele faz; mas não pode negar o sucesso que Danilo Gentili construiu em mais de uma década de carreira artística. Exponente da telecomunicação, atualmente a frente de um dos maiores êxitos em audiência do SBT, o comediante volta ao seu habitat natural para um stand-up comedy quarta, dia 19h, às 21h em Campinas.

Que tal ir em grupo, com toda a tranquilidade e conforto? Mais informações sobre ingressos e traslado no (19) 9.8171-6518. ■



Por que incluir peixe na alimentação?

Folha de Piracicaba

Excelente fonte de proteína, pouco calórico e muito nutritivo, o peixe é um alimento que está na mesa dos brasileiros. Atualmente, a média é de aproximadamente 9 quilos por pessoa ao ano, e a estimativa de entidades ligadas ao setor é atingir 15 quilos nesta década, conforme recomendação da FAO (Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura). De acordo com a nutricionista do Oba Hortifruti, Renata Guirau, a ingestão de pescados na rotina alimentar fortalece a imunidade, aumenta a produção de fibras musculares e favorece a renovação celular dos órgãos e tecidos.

“O peixe é rico em ácidos graxos essenciais, chamados de ômega-3, que atuam na prevenção de doenças cardiovasculares e neurológicas, como infartos, colesterol alto e alterações na memória. Os pescados também são excelentes fontes de proteína e minerais, como fósforo, que protege a saúde óssea e dentária, iodo, que ajuda no funcionamento da tireoide, e selênio, que atua no sistema cardiovascular e imunidade. O ideal é consumir de 2 a 3 porções por semana para que os nutrientes estejam presentes de forma significativa na alimentação”, ensina Renata.

A nutricionista explica que os pescados podem fazer parte das refeições principais, almoço e jantar, de forma prática e saborosa. “Pratos assados, grelhados ou cozidos são

fáceis de fazer e garantem a preservação dos nutrientes”, diz. Renata alerta que o ideal é evitar as preparações fritas no dia a dia. “Mas o consumo eventual não trará maiores problemas”, afirma. Se a preferência for pela ingestão do alimento cru, como ceviche e sashimi, a especialista observa que é muito importante verificar a procedência do produto e ter a garantia que esteja sempre fresco.

A nutricionista dá dicas de como escolher o peixe:

Ao comprar peixes congelados, é importante verificar data de validade e forma adequada de conservação para garantir a segurança na hora de armazenar em casa. Para descongelar, prefira sempre realizar esse processo na geladeira, de um dia para o outro, para evitar intoxicações alimentares.

Na compra do alimento fresco, é importante avaliar se a textura da carne, ao toque, está firme, e se os olhos do peixe estão brilhantes. O odor característico também não deve estar muito forte, o que pode indicar que o produto já está velho.

Peixes frescos e congelados, com garantia de qualidade, podem ser encontrados no Oba, que realizará, de 1 a 15 de setembro, a Semana do Pescado.

Renata ensina receitas pra integrar o cardápio e garantir uma alimentação balanceada e nutritiva.



Saint peter assado com cebolas

- 4 filés de saint peter
- 2 cebolas roxas
- ½ xícara de chá de azeitonas pretas picadas
- ½ xícara de chá de cheiro-verde picado
- Azeite, sal e pimenta do reino moída na hora a gosto

Modo de preparo:

Corte as cebolas em rodela grossas. Forre um refratário de vidro com as camadas de cebola, untado previamente com azeite. Acomode os filés de saint peter em cima da cebola e distribua as azeitonas picadas e o cheiro-verde sobre os filés. Regue tudo com uma generosa camada de azeite e adicione sal. Cubra com papel alumínio e leve para assar em forno a 180° por cerca de 40 minutos. Depois é só servir.



Modo de preparo:

Em uma panela, coloque o alho, o azeite, a cenoura, a cebola e refogue até que os vegetais amoleçam. Acrescente a tilápia desfiada e refogue bem. Para o purê, cozinhe as batatas, descasque e amasse. Coloque em uma panela e adicione o creme de leite. Acerte o sal. Monte em um refratário uma camada do peixe refogado, em seguida uma camada do purê de batata e finalize com o queijo parmesão. Leve ao forno para gratinar e sirva.

Escondidinho de peixe

- 500g de tilápia cozida e desfiada
- 1 cenoura ralada
- 1 cebola média picada
- 2 dentes de alho picados
- 150ml de creme de leite
- 5 batatas médias
- 50ml de azeite
- Queijo parmesão ralado

Infecção urinária: Como identificar sintomas e evitar contaminações

Urologista aborda incidência, mais comum em mulheres, que atingiu ao menos 72% das brasileiras



Fernanda Bassette

Considerada uma das infecções mais comuns, principalmente em mulheres, a ITU - Infecção do Trato Urinário (ou infecção urinária) é associada à bactéria "Escherichia coli" em cerca de 8 a cada 10 casos, segundo dados da Sociedade Brasileira de Urologia. Além disso, conforme aponta um estudo mais recente da Famivit, 72% das brasileiras já tiveram infecção urinária, principalmente mulheres dos 25 aos 29 anos (76% das entrevistadas).

De acordo com o urologista do São Cristóvão Saúde, Cristóvão Barbosa Neto, a maior incidência de infecções urinárias no público feminino ocorre devido a diferenças anatômicas e hormonais. "A uretra feminina é mais curta e está mais próxima do ânus, tornando mais fácil para as bactérias intestinais alcançarem o trato urinário. Além disso, o contato sexual pode facilitar a entrada de bactérias na uretra. As alterações hormonais ao longo do ciclo menstrual podem afetar o ambiente vaginal, tornando-o mais suscetível a infecções", esclarece.

Para evitar contaminações, algumas práticas mencionadas pelo urologista podem ajudar a reduzir o risco de infecções urinárias, como:

Higiene adequada: Manter uma boa higiene é essencial para prevenir infecções urinárias;

Beber água suficiente: A ingestão adequada de água ajuda a diluir a urina, o que pode ajudar a reduzir o risco de infecções urinárias;

Esvaziar completamente a bexiga;

Urinar após a relação sexual;

Consumir cranberry: "Pesquisas sugerem que o consumo de suco ou suplementos de cranberry pode ajudar a prevenir infecções urinárias";

Reforçar o sistema imunológico: Dieta equilibrada, exercícios regulares e uma boa qualidade de sono podem ajudar a fortalecer o sistema imunológico.

Sintomas e consequências de uma infecção não tratada

Segundo o médico, os sintomas de infecções urinárias podem variar, sendo os mais comuns "dor ou ardor ao urinar; aumento da frequência urinária; urgência para urinar; sensação de bexiga não completamente vazia; urina turva ou com odor forte; presença de sangue na urina; dor no baixo ventre ou na região lombar". Em casos mais graves, o especialista aponta que podem ocorrer febre e calafrios.

Além disso, infecções urinárias de repetição, quando não tratadas adequadamente ou quando ocorrem frequentemente, podem levar a várias complicações: "A infecção constante pode danificar o revestimento da bexiga e uretra, tornando essas áreas mais suscetíveis a infecções futuras". Em casos mais graves, a infecção pode se espalhar para os rins, causando pielonefrite, uma infecção renal grave que pode levar à perda da função renal. Quando recorrentes, as infecções urinárias podem afetar negativamente a qualidade de vida, causando dor, desconforto e



O Pronto Atendimento de Urgência 24 horas da Uniodonto está funcionando **exclusivamente** no Hospital Unimed Piracicaba.

Pronto atendimento de urgência 24h Uniodonto

agora é no Hospital Unimed



Av. Antonia Pazzinato Sturion, 1221 Morumbi - Telefone: (19) 3436-8300

uniodonto Piracicaba

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MEDICO

24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
O Plano que tem Saúde Inteligente

EVENTOS PADARIA RIVANA

COFFEE BREAK RIVANA

ORÇAMENTO 3435-1282

AQUELE CAFE EXECUTIVO A RIVANA REALIZA PARA SUA EMPRESA *AGENDE SUA DATA

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN

Priorize a Saúde: evite os riscos da automedicação

A automedicação pode levar desde a intoxicação medicamentosa

Fonte de referência: Hospital Israelita Albert Einstein



Folha de Piracicaba

Ao sentir qualquer desconforto ou dor, é comum que muitas pessoas recorram à automedicação como uma forma rápida de alívio. No entanto, essa prática é condenada pelos órgãos de medicina, pois pode acarretar uma série de danos à saúde. O uso racional de medicamentos é fundamental para evitar esses problemas e garantir uma abordagem segura e eficaz para o tratamento de doenças e sintomas.

A automedicação pode levar desde a intoxicação medicamentosa até a piora dos sintomas apresentados. Ao utilizar medicamentos sem prescrição médica, corre-se o risco de ingerir substâncias inadequadas para o problema em questão e em doses errôneas, o que pode resultar em uma combinação perigosa para o organismo.

De acordo com pesquisas, a automedicação é uma prática comum no Brasil, com 77% dos brasileiros se automedicando regularmente. Infelizmente, cerca de 20 mil pessoas perdem suas vidas anualmente no país devido aos riscos associados a essa prática. Para conscientizar a população sobre a importância de evitar a automedicação, foi instituído o Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos, em 5 de maio, com o intuito de educar as pessoas sobre os danos causados pelo consumo inadequado de remédios.

Os perigos da automedicação são diversos e podem afetar negativamente o organismo. A ingestão de medicamentos sem conhecimento adequado sobre sua composição pode desencadear reações alérgicas graves, intoxicação e até mesmo inte-

rações medicamentosas prejudiciais. Além disso, a automedicação pode levar à dependência de medicamentos, resultando em abuso dessas substâncias e causando danos aos rins, fígado, arritmias e até mesmo insuficiência respiratória.

Outra consequência preocupante da automedicação é o desenvolvimento de resistência por parte dos microrganismos presentes no corpo humano. O uso inadequado de antibióticos pode levar a uma resistência desses microrganismos aos medicamentos, tornando-os ineficazes quando realmente necessários.

Para fazer o uso racional de medicamentos, é fundamental buscar a orientação médica adequada. Consultar um profissional de saúde é essencial para receber o diagnóstico correto e obter a prescrição adequada para o tratamento específico de cada condição. Além disso, é importante respeitar a dose recomendada pelo médico e o tempo de uso indicado. Armazenar corretamente os medicamentos e realizar o descarte adequado também são medidas importantes para garantir a eficácia e a segurança.

Nesse contexto, os planos de saúde da Intermedici se destacam como uma opção confiável e segura para a saúde e o cuidado dos beneficiários. Com uma abordagem voltada para a prevenção e o cuidado integral, a Intermedici oferece uma equipe médica especializada que pode fornecer as orientações necessárias e o suporte adequado para o uso racional de medicamentos.

Além disso, os planos da Intermedici abrangem exames preventivos, consultas médicas

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11190
 Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 77911
 Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80182
 Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020
 Dr. Luis Carlos Varella CRM 39963
 Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104
 Dr. Michael Siqueira CRM 85745
 Dr. Juliano Padovani CRM 100963

Clínica Orthos
 Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
 Alto - Centro | 19 3437-2206

e demais serviços essenciais para garantir a saúde dos beneficiários. A empresa valoriza a importância de um acompanhamento médico regular, priorizando a prevenção e a promoção da saúde em todas as fases da vida.

Portanto, se você busca um plano de saúde comprometido com o uso racional de medicamentos e com a saúde integral dos beneficiários, conte com a Intermedici. A empresa se dedica a fornecer suporte especializado, garantindo que o uso de medicamentos seja feito de maneira segura e eficaz. Cuide da sua saúde, evite os riscos da automedicação e conte com a Intermedici para promover o seu bem-estar e qualidade de vida.

EUROPA

DA VINCI ICE INOX

Com design compacto e detalhes cromados, o purificador de água Da Vinci Ice deixa qualquer cozinha mais elegante

Filtra e purifica
 Água natural,
 fresca e gelada

de: R\$2.199,00
Por: R\$1.799,00

COMPRE SEU DA VINCI SEM SAIR DE CASA

Alomar Purificadores
 @alomar.purificadores
 Rua Gomes Carneiro, 589
 Centro - Piracicaba/SP

VENDA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA
 (19) 3433-4015

MÓ CAFE

ifood Faça seu Pedido Online

19 3377-5814

MOCAFE_PIRACICABA

VENHA EXPERIMENTAR! VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS

DOCES/BOLOS		SALGADOS	
CAFÉS/SUCOS		PÃES	
MASSAS		ALMOÇO	

RUA PROFESSOR JOSÉ BENEDITO DE CAMARGO, 53 - PIRACICABA



Lactação induzida permite que quem não engravidou também amamente

Com planejamento e seguindo um protocolo de indução acompanhado por obstetra e consultora de lactação, é possível conseguir amamentar mesmo sem ter gestado o bebê.

Thais Szego

Logo após o seu casamento, em 2017, a escritora Marcela Tiboni, 41 anos, e sua esposa, a consultora imobiliária Melanie Graille, 34, começaram o processo de fertilização in vitro. Já na primeira tentativa, que aconteceu em janeiro de 2018, tiveram sucesso e mais: eram gêmeos, um menino e uma menina.

“Como trabalhamos de maneira autônoma e não teríamos direito à licença maternidade, pensamos na possibilidade de as duas amamentarem, o que nos daria mais liberdade e nos deixaria mais sossegadas se uma das duas tivesse algum compromisso fora de casa”, conta Tiboni.

Depois de pesquisarem sobre o assunto na internet, encontraram a consultora internacional de lactação Kely Carvalho, que conhecia um protocolo que poderia ser utilizado para ajudar quem não gestou a produzir leite. “Ela conhecia o protocolo, mas ainda não tinha utilizado. Por isso, queria saber se a gente aceitava ser a primeira experiência e topamos”, recorda a mãe de Bernardo e Iolanda, que atualmente têm 4 anos.

Ela conta que começou o protocolo de medicação e extração de leite em junho e, em setembro, já começou a ter as primeiras gotas de leite. Quando os bebês nasceram, em outubro, ela estava

produzindo uma quantidade grande, o que permitiu que os pequenos fossem nutridos pelas duas desde a sala de parto. Elas seguiram com a amamentação dos filhos até os dois anos de idade, conforme preconiza a Organização Mundial da Saúde (OMS).

A lactação induzida é uma opção para todos os casos em que a pessoa quer amamentar, mas não consegue fazê-lo naturalmente porque não passou pela gestação ou já deu à luz há algum tempo. “Isso inclui os casos de adoção, de casais homoafetivos nos quais a mãe que não passou pela gravidez também quer participar do aleitamento, e de mulheres trans e travestis, além de mães que querem reintroduzir a amamentação. Só não é indicado para homens cis, pois seria necessário realizarmos um bloqueio da testosterona, o que é antiético”, diz a ginecologista e obstetra Ana Thais Vargas, que é especializada no assunto e faz parte da equipe da Lumos Cultural, formada por profissionais de saúde preparados para acolher famílias da gestação à infância.

A influenciadora digital Erika Fernandes, de 29 anos, também conseguiu amamentar o filho Noah, que hoje está com um ano. Ela é uma mulher trans que sempre quis ter um filho, mas sabia das suas dificuldades pelo fato de ter passado pela transição. Ela se casou com um homem trans e, depois de muita conversa, ele decidiu encarar a gestação. “Durante esse período

comecei a me questionar sobre como meu bebê poderia ser amamentado, já que o pai tinha feito a mastectomia [retirada das mamas], processo que afeta os ductos de lactação”, conta a influenciadora. Ela começou a pesquisar sobre mulheres trans que amamentam e achou poucas informações.

Algum tempo depois, ela conheceu a equipe da Lumos Cultural, que mostrou que esse era um sonho possível. Elas começaram o tratamento com o uso de hormônios e estimulação, simulando uma gestação em seu corpo cerca de 3 a 4 meses antes do parto e, para sua surpresa, após 20 dias, ela já começou a dar sinais de lactação.

“As especialistas disseram que meu desejo de amamentar era tão grande que ajudou a levar meu cérebro a estimular esse processo de indução e, por isso, liberei bastante ocitocina, um dos hormônios que ajudam na produção de leite. Perto do parto eu já estava jorrando o líquido e pude alimentar o Noah por três meses”, lembra.

Como é o protocolo para produção de leite?

Kelly Carvalho, consultora de lactação, também trabalha na Lumos Cultural e explica que existem vários protocolos para esse processo na literatura, mas o mais utilizado é um de origem canadense. “Ele envolve o uso de hormônios, como o estrogênio e a

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS
Venda e conserto de calçados
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

Instagram icon

Malusa CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 | 3302 9706
www.malusacalçados.com.br
@malusacalçados

Malusa CALÇADOS
CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Instagram icon

ELITE
Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

Rua Luz Razera 253, Jd Elite
Disk Pizza: (19)3426-2777-3426-4777
Das 18:00 às 00:00

progesterona, medicamentos fitoterápicos galactagogo, um remédio que não é fabricado para esse fim, mas que tem como efeito colateral a produção de leite. Além disso, é claro, uma bomba de sucção que estimula mecanicamente os seios e, assim, a produção de prolactina, hormônio que estimula a fabricação do líquido”, explica a especialista.

Carvalho aconselha que esse processo comece a ser feito antecipadamente, ou seja, pelo menos seis meses antes de o bebê nascer. “Até as oito semanas de vida, a criança tem mais chance de pegar o peito, pois tem uma função reflexa de sucção”, explica a consultora de amamentação.

Quando não dá para precisar quando esse bebê vai chegar, no caso das mães via adoção, é possível estimular essa mama, mas é mais difícil essa mãe conseguir amamentar exclusivamente, pois esse bebê já pode ter alguns meses de vida e estar usando bicos artificiais, como mamadeira e chupeta, que podem dificultar a aceitação do peito.

Em alguns casos, diz a especialista, há a necessidade de fazer a translactação, quando uma sonda com fórmula infantil é colocada na boca do bebê junto ao peito da mulher para que ele estimule essa mama e ela produza o leite.

Todo esse processo não oferece nenhum ônus à saúde da mãe ou do bebê, mas para que ela possa se submeter a ele, é preciso passar por uma criteriosa avaliação de saúde e acompanhamento médico. “Hoje temos mais de 150 pacientes e vemos que os riscos que eles podem enfrentar são os mesmos que qualquer mãe que amamenta, como mastite, fissuras, pouca produção de leite e ingurgitamento, quando a produção é exagerada”, diz a médica.

“E, assim como acontece com todo mundo, além de trabalhar na produção do líquido, eles também terão que passar pela adaptação para que o bebê aprenda a fazer a pega e sugar os mamilos adequadamente”, complementa Carvalho.

Fonte: Agência Einstein

Acolhimento de mães que tiveram perda perinatal

Breve manual pode auxiliar amigos e familiares a se conectarem da melhor forma com as mães no momento do luto

Foto: Divulgação



Folha de Piracicaba

Além da dificuldade de lidar com o luto, existe a dificuldade de a sociedade saber como lidar com a pessoa em luto. É comum faltarem palavras apropriadas, até acabar falando mais, ou menos, do que o necessário. Para a psicóloga Daniela Bittar, uma das organizadoras do Grupo Colcha, grupo de acolhimento às mães e famílias que sofreram perda gestacional e neonatal, o luto é um caminho a ser percorrido para que a dor se transforme.

No caso das mães, é um luto duplo, pois ela precisa lidar com a morte do bebê e também com a morte daquela versão dela mesma que foi construída durante a gestação. A mãe é a representação daquele filho. Quem fica é ela, mas é uma nova versão dela, com toda a carga emocional gerada por aquela situação. Precisamos oferecer amor, afeto, escuta ativa e amparo para elas de forma sincera e não por curiosidade", explica Daniela.

Confira as dicas da psicóloga do que se deve ou não falar e como agir com uma mãe nesse momento delicado.

O que fazer:

- Ofereça um abraço carinhoso e sincero.

- No primeiro momento do luto a pessoa precisa de tempo para digerir. Envie uma mensagem e se coloque à disposição. Não insista, mas também não "suma", volte depois de algum tempo, geralmente depois do primeiro mês, para oferecer seu afeto.

- Seja um ouvinte amoroso e empático. Às vezes ter a possibilidade de desabafar sem julgamentos é o que aquela mãe precisa.

- Caso seja uma pessoa próxima, mande um carinho em forma de flores ou comida, por exemplo. Pode ser um acolhimento caloroso no momento de dor.

- Continue próximo, principalmente após o primeiro mês, quando a maioria das pessoas somem. Seja rede de apoio, pois ela continua precisando de atenção e carinho.

O que não fazer:

- No primeiro momento do luto não ligue ou insista no contato. Muitas vezes a pessoa precisa de um tempo maior para digerir a situação.

- Não faça contato por curiosidade e para saber os detalhes do que aconteceu. Ofereça um acolhimento sincero, se for a sua intenção.

- Evite falar frases como "foi melhor assim" ou "ainda bem que..." No momento da dor não há lado bom para quem sofreu uma perda.

- Comparações: Cada história é única, não é legal tentar criar uma competição de "quem sofreu mais" comparando o que aconteceu com a pessoa X ou Y.

- Não diga para a pessoa evitar falar no assunto para que esqueça mais rápido. O luto não tem forma ou tempo certo. Ele precisa ser vivenciado para que a dor se transforme.

Nova vacina de alta proteção contra a gripe para idosos 60+!

O imunizante é quadrivalente e protege contra duas cepas da Influenza A e duas da B, além de apresentar **4x mais** antígenos que a dose padrão.

Conte com uma orientação médica e profissionais comprometidos com a sua saúde e bem-estar!

(19) 9999 5 3322

CdVac

Médico Responsável
Dr. Paulo T. Falanghe
CRM/SP 31868

Cores neutras e muita integração

Elegância, conforto e comodidade são os pontos que definem apartamento de 110 m², localizado no Tatuapé, assinado por Camila Palladino, a frente do escritório Palladinho Arquitetura. O espaço marca nova etapa de casal que desejavam aumentar a família e trazer integração entre os ambientes para receber amigos e familiares. A profissional concebeu o projeto contemporâneo com espaços modernos, iluminação e ventilação natural para tornar o ambiente mais arejado.

O projeto apresenta uma predominância de tons neutros no mobiliário, embora existam alguns pontos de cores marcante nos detalhes. A marcenaria em linha reta traz diversos espaços funcionais e com armazenagem, com detalhes em led, permitindo a continuidade dos ambientes de forma minimalista. Já os pisos e os revestimentos do apartamento foram revestidos com porcelanato, seguindo a proposta neutra, integrando todos os ambientes e que não conflitasse com mobiliário e decor.

Na cozinha, a profissional optou por uma marcenaria com tonalidades escuras para criar um impacto e contrabalancear o branco predominante. Em relação ao projeto de iluminação, criou-se ambientes e divisões funcionais com a iluminação embutida no forro, com lâmpadas de cores quentes e aconchegantes, permitindo cenários estratégicos. O uso de dimmer garantiu essa

versatilidade nos ambientes, os perfis embutidos na marcenaria e os pendentês na suíte master, contribuiu para um aspecto mais lúdico dos espaços.

Portas de correr embutidas foram instaladas para otimizar espaço nos banheiros de tamanho reduzido e dando vida para a varanda, que antes era destinado apenas para os equipamentos, transformando o espaço em home office moderno, com a intervenção, foi possível criar dois homes offices sem sacrificar, dormitórios ou espaços de convivência e estar. No banheiro master, o preto marmorizado é uma opção ousada para o aconchego da área íntima, sem deixar de lado a proposta arrojada e marcante.

Fotos: Samantha Martins / MM Fotografia & Filmagem



Aqualax
A marca dos Famosos e principais Reality Shows da TV Brasileira.

Visite nosso Showroom de Fábrica.

Piracicaba

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada

CAMOSSI
Mudanças

Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br



Divulgação



Leishmaniose: uma zoonose com poucas chances de cura e que requer cuidados diários

Endêmica em mais de 76 países, esta zoonose afeta vários animais, inclusive gatos

Folha de Piracicaba

Lesões ulcerativas, emagrecimento, crescimento exagerado das unhas e febre. Em pets, estes podem ser sinais de leishmaniose visceral, uma das zoonoses - doenças infecciosas naturalmente transmissíveis entre animais e seres humanos - mais significativas do nosso dia a dia, com mais de 12 milhões de pessoas infectadas em nível mundial.

Estudos recentes mostram que, além dos cachorros, gatos e outros animais podem ser reservatórios do protozoário causador da leishmaniose. "Os cães são considerados os principais reservatórios da doença para o ser humano, mas não são os únicos: a doença também pode se instalar em animais silvestres, como quati, gambá; roedores, como capivara; mamíferos, equinos e, inclusive em gatos, os quais eram considerados refratários, mas estudos recentes mostram o contrário", conta o médico-veterinário, professor de doenças parasitárias dos animais domésticos da Universidade de Franca e franqueado da rede de farmácias de manipulação veterinária DrogaVET, Rafael Paranhos de Mendonça.

A leishmaniose visceral é endêmica em 76 países e, no continente americano, está descrita em pelo menos 12. Dos casos registrados na América Latina, 90% ocorrem no Brasil. E mais: está entre as dez principais doenças tropicais negligenciadas, uma vez que nem sempre sua notificação - que é obrigatória - é devidamente realizada pelo

médico-veterinário à Vigilância Sanitária local.

"Assim, a leishmaniose tem se alastrado e o impacto é muito grande, tanto nos animais, quanto nos seres humanos", alerta o médico-veterinário, lembrando que a doença pode ser fatal e, na maioria dos casos, o tratamento tem efeito sobre os sinais clínicos, podendo não acontecer a eliminação do parasito do corpo.

Esperança e controle em animais

Os sintomas da leishmaniose podem ser confundidos com os de outras doenças, como a dermatite. É o que contam William da Silva Rocha e Brena Querzia Ferreira dos Santos, tutores do Bethoven, um cachorro da raça Golden Retriever, de 3 anos e 2 meses de idade: "Descobrimos o diagnóstico de leishmaniose em fevereiro deste ano. Num primeiro momento, os sinais clínicos foram manchas mais escuras na pele, muita caspa e queda de pelos. Acreditávamos que era uma dermatite e estávamos tratando como tal. Mas, depois de algum tempo, começou a remelar os olhos, abrir feridas nas extremidades e cair pelo das pontas das orelhas. Ele parecia bem, pois comia e brincava normalmente, mas, como não estávamos vendo melhora dos sintomas, levamos novamente à clínica veterinária e foi aí que tivemos nosso susto, com a confirmação da doença. Na nossa ignorância, pensávamos que teria que fazer eutanásia".

Após as médicas-veterinárias explicarem que a leishmaniose

tem tratamento e Bethoven tem grande chance de ficar bem, vieram o conforto e a esperança. "Logo que ele foi diagnosticado, começamos o tratamento com medicamento manipulado e vitaminas para ajudar o fígado e os rins.

No segundo mês, voltamos para refazer os exames e pesá-lo novamente. Como temos outro cão [Tody] em casa, fizemos todos os exames e descartamos a possibilidade de ele também estar infectado. Bethoven ganhou peso, a pelagem começou a crescer novamente e as feridas começaram a cicatrizar. E, então, no terceiro mês, utilizamos uma nova fórmula manipulada. Já estamos no começo do quarto mês de tratamento, sempre na esperança de uma cura completa da doença", completa o tutor. O medicamento é manipulado na DrogaVET em forma de biscoitos e com sabor constantemente variado, para Bethoven não enjoar.

O casal de tutores deixa um recado para os pais de pets: "Nunca desistam de seus filhos de quatro patas. Por mais difícil que seja o problema, foquem na solução. Eles são seres especiais, que foram enviados por Deus para nos dar amor e alegria."

Saiba mais sobre a doença

A leishmaniose é causada pelo protozoário do gênero Leishmania, transmitido pela picada da fêmea flebotomíneo (*Lutzomyia longipalpis*) infectada, popularmente conhecida por mosquito-palha, tatuquira, cangalhinha ou birigui. Como o mosquito - de 2mm de tama-

nho - não é identificável a olho nu, é importante que se faça uso de tela mosquiteira, como proteção nos ambientes em áreas endêmicas.

"O mosquito-palha começa a picar ao entardecer. Então, nas regiões conhecidamente endêmicas, é interessante que cães fiquem em canis telados, após esse horário, além de colocar tela em toda a casa, para a proteção dos animais que compartilham o espaço com os humanos.

Coleiras inseticidas e repelentes próprios para animais também são boas formas de prevenção", indica Dr. Rafael.

O diagnóstico definitivo da leishmaniose é confirmado com a punção de linfonodo, fígado, baço ou líquido da medula espinhal. "Também temos a opção de teste rápido, para fazer a triagem, além da sorologia e do PCR real time. Mas o mais importante é, em casos suspeitos da doença, fazer o diagnóstico confirmatório o quanto antes".

O susto que os tutores William e Brena tomaram tem fundamento: antigamente, não havia tratamento para a leishmaniose, sendo o mais indicado o sacrifício do animal. "Os medicamentos começaram a surgir em 2017. Atualmente, o que se tem de mais efetivo é o artesunato e a miltefosina, os quais, aliados ao acompanhamento do médico-veterinário a cada quatro meses e às medidas preventivas, têm sido as melhores soluções. Além disso, é possível manipular o medicamento em formas farmacêuticas flavorizadas, que facilitam a adesão do pet ao tratamento, como molho sabor picanha, calda sabor leite condensado, entre outras diversas opções", orienta Dr. Rafael.

Apesar da evolução no tratamento, não existe garantia da eliminação do parasita. A cura é clínica; os sintomas diminuem, somem, mas podem voltar. O importante é fazer o diagnóstico e seguir rigorosamente o tratamento e as orientações do médico-veterinário.



CAMINHADA DO MOVIMENTO DO BEM

Com o coraçãoquentinho, os participantes da caminhada do Movimento do Bem enfrentaram a baixa na temperatura, na manhã do último domingo (27), no Engenho Central, com muita solidariedade e disposição. Cerca de 1,5 mil quilos de alimentos foram arrecadados na concentração da caminhada, os quais se somarão às doações recolhidas ao longo do mês de agosto. Toda a arrecadação será distribuída pelo Fundo Social de Solidariedade no atendimento às famílias assistidas pelo município.

A caminhada do Movimento do Bem foi uma iniciativa para celebrar o mês do Voluntariado, que ocorreu juntamente com a arrecadação de doações durante todo o mês. A idealização e a realização do Movimento do Bem foram do Comespi - Simespi (Conselho da Mulher Executiva do

Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras), CME-Acipi (Conselho da Mulher Empresária da Associação Comercial e Industrial de Piracicaba e Prefeitura de Piracicaba por meio das secretarias Selam (Secretaria Municipal de Lazer e Atividades Motoras), Semac (Secretaria Municipal de Ação Cultural e Turismo), Secretaria de Governo, Fundo Social de Solidariedade e plataforma Pira Solidária.

Para a execução e o desenvolvimento, o Comespi e o Simespi contaram com apoios importantes de empresas e entidades. Foi uma manhã incrível, que celebrou o Mês do Voluntariado com muita sensibilidade e qualidade de vida.

Fotos: Marcelo Germano/FP



Sueli Chiaranda, Andréa Almeida, Silvanete Neves e Elisângela Libardi



Integrantes das diretorias do Simespi e Acipi



Maurício Benato, Marcelo Cançado, Fernando Petrolino e Erick Gomes



Representantes do Comespi - Conselho da Mulher Executiva do Simespi



Fernanda Simoni, Sueli Chiaranda, Andréa Almeida, Silvanete Neves, Elisângela Libardi, Ana Paula Crivellari e Maria Lúcia Borges



Gilberto Felipe, Carlos Henrique Benatti, Paulo Estevam de Camargo, Regis Koroiva e Erick Gomes



Adriana Felipe, Fabrício Batagelo e Gilberto Felipe



Rogério Giannetti e Vanessa Zanuzzi



Rodrigo Santos e Gabriela Pettan



Erick Gomes e Euclides Libardi



Alice Oriani, Antônio Carlos Colognesi, Valéria Patriani e Eduardo Sanches



Fernando Petrolino, Lisilha da Silva e Rosângela Petrolino



Frias Neto e Paez de Lima realizam Meeting do empreendimento Belmonte Residencial

Com mais de 130.000m² de área verde preservada, o Belmonte Piracicaba renova uma das paisagens mais tradicionais da cidade, a Fazenda Santa Rita, cuja sede foi palco para o meeting e também recebeu seis gerações da família Furlan.

Localizado no Campestre, o Belmonte está 100% pronto para construir e oferece, na cidade, um dos melhores custo benefício por metro quadrado. Com lotes a partir de 300m² e infraestrutura elegante, o loteamento foi criado para representar bem estar em cada detalhe, seja integrando facilidades do dia a dia, através das opções de lazer ou mesmo na paisagem contemplativa, destacando-se como verdadeiramente transparece seu slogan.

O evento contou com uma palavra dos idealizadores como Cristiano Goldstein, Ricardo Catach da KZ Inteligência e Comunicação e Angelo Frias Neto, diretor presidente da Frias Neto Consultoria de Imóveis que é a coordenadora de vendas do produto através de seu departamento de Lançamentos.



Fotos: Marcelo Germano/FP



Caio Goldstein, Cristiano Goldstein Filho, Sebastião Mauro do Prado e Angelo Frias Neto



Debora Souza, Gilmar Gomes de Souza e Celisa Frias



Murilo Menegalli, Altamir Menegalli, Ezequias Corrêa e Ronaldo Menegalli



Bruno Chamochumbi, Angelo Frias Neto e Ricardo Catach



Alvaro Daniel Furlan, Betsaba Furlan, Claudio Cesar Furlan e Angelo Frias Neto



Sérgio Dal Prete e Reinaldo Menegalli



Inauguração Hermanito Fast-Food Mexicano

A inauguração do Hermanito Fast-Food Mexicano chegou para apimentar a já conceituada Avenida Independência. Idealizado pelos empresários Matheus e Grazielle Comitre, o espaço traz uma nova proposta culinária em um ambiente temático, conten-

do elementos típicos da cultura mexicana, pensado especialmente para transportar os clientes a esta terra contrastante, forte e vibrante, cheia de cores e sabores. Tudo planejado para receber clientes e amigos com muita comodidade e cordialidade.

Fotos: Marcelo Germano/FP



Fachada Hermanito Fast-Food Mexicano



Bruno Diniz entre Grazielle e Matheus Comitre



Grazielle e Matheus Comitre



Orlando Tavares e Matheus Comitre



Adilson Pereira, Cidinha Crivelari e Arlete Mandoni



Juliana Viana, Hélio e Valéria Vergal, Sefora e Mariana Viana



Patricia Duarte e Paulo Roberto Bueno



Sergio e Dayse Ferreira



Patricia Leal e Miguel Comitre



Felipe André Beraldo, Giovani Vitti Beraldo e Marina Vitti



Agro Caipira Show

Aconteceu entre os dias 24 e 26 de agosto, na Arena Open Air, em Charqueada, a Agro Caipira Show, feira do agronegócio realizada com o intuito de proporcionar o encontro entre os praticantes e entusiastas do universo AGRO, além dos principais lançamentos, tecnologias e novidades para o setor agrícola. O evento contou com a participação de algumas das mais importantes marcas na-

cionais e internacionais do setor, dos mais diversos segmentos. Quem marcou presença foi a rede de imobiliárias Re/Max Brasil, que decidiu criar uma divisão comercial exclusiva para atuar em compra, venda e locação de terrenos comerciais e industriais no campo. A realização foi da J.B.L Consult - Consultoria em Agronegócio e A2M Eventos.

Fotos: Marcelo Germano



Equipe Re/Max



Jorge Lima e Pedro Gerage



Vera Gonçalves e Amanda Correa

ÓPTICA SÃO JOÃO

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E ousadia

OPTICASAOJOAO
R. SÃO JOÃO, 1246
(19) 99919-5660

Todos os serviços que seu **CONDOMÍNIO** precisa em um só lugar!

GRUPO **PRO CONT**
CONTABILIDADE, CONDOMÍNIO E BPO

EMPRESA ISO 9001 CERTIFICADA

(19)3301-3966 grupoprocont.com.br



Alexandre Trevizan, Vera Gonçalves e Lodovico Trevizan



João Paulo Pansonato, Levi Roccio e Luiz Rocha

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE SÃO PAULO
COMARCA DE PIRACICABA
FORO DE PIRACICABA
3ª VARA CÍVEL

Rua Bernardino de Campos, 55, Alemães - CEP 13417-100, Fone: (19) 3372-3072, Piracicaba-SP - E-mail: piracicaba3cv@tjsp.jus.br
Horário de Atendimento ao Público: das 13h00min às 17h00min

EDITAL DE CITAÇÃO

Processo Digital nº: **0009419-35.2012.8.26.0451**
Classe: Assunto: **Procedimento Comum Cível - Locação de Imóvel**
Requerente: **Mmadministração e Participações Sc Ltda**
Requerido: **Cristiane Alves dos Santos e outros**

EDITAL DE CITAÇÃO DE CRISTIANE ALVES DOS SANTOS, COM PRAZO DE 20 DIAS, EXPEDIDO NA AÇÃO DE PROCEDIMENTO COMUM - LOCAÇÃO DE IMÓVEL, .Nº 0009419-35.2012.8.26.0451.

O MM. Juiz de Direito da 3ª Vara Cível, do Foro de Piracicaba, Estado de São Paulo, Dr. LOURENÇO CARMELO na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a CRISTIANE ALVES DOS SANTOS, RG 38130430, CPF 350.096.068-52, que lhe foi proposta uma ação de Procedimento Comum - locação de imóvel, distribuída em 04/04/2012, por parte de Mmadministração e Participações Sc Ltda, alegando em síntese: A requerida é fiadora do contrato de locação do imóvel residencial localizado a Av Rio das Pedras 377, nesta cidade e Comarca, devendo arcar com os débitos de reparação do imóvel causados pela má utilização, ante a não entrega do imóvel nas mesmas condições do início do contrato do aluguel que importam em R\$ 4.270,00, que corresponde ao valor da causa. Requer o autor a citação da requerida Cristiane, a procedência da ação. Encontrando-se em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua CITAÇÃO por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, será presumido como verdadeiro os fatos articulados pelo autor e o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. E, para que chegue ao conhecimento de todos e ninguém possa alegar ignorância, expediu-se o presente edital, que por extrato, será afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS.** Dado e passado nesta cidade de Piracicaba, aos 23 de junho de 2023.

Feriado de 7 de setembro no Enjoy Punta del Este

Fotos: Divulgação



Folha de Piracicaba

Brindar experiências únicas durante todo o ano é a premissa do Enjoy Punta del Este, que apresenta ao longo dos meses um calendário de espetáculos, com opções variadas para diferentes públicos. Desta vez, em um dos feriados mais disputados do ano, o 7 de setembro, Dia da Independência do Brasil, o Enjoy Punta del Este se prepara para receber uma das artistas mais consagradas pelos brasileiros, Daniela Mercury, que traz sua cor e ritmo característicos ao Salão Punta del Este, dia 9 de setembro (sábado). A cantora promete colocar todo mundo para dançar com seus hits "Rapunzel", "Oyá Por Nois", "Maimbé Dandâ" e "O Canto da Cidade" em seu show "Baiana", que leva este nome, em homenagem ao seu último álbum.

A noite promete ser cheia de entretenimento ao vivo, com muito samba, música popular brasileira e axé, assim como a fusão de ritmos como frevo, funk carioca e reggae.

Uma fazenda que hospeda

Folha de Piracicaba

Acolher e aconchegar. Esse é a missão da centenária Fazenda das Palmas. A história começou uma década atrás, quando o casal Luiza Konder e Antônio Carlos de Almeida Braga adquiriram a propriedade em 2012, localizada no interior do Rio de Janeiro, em Vassouras e descobriram ali nas suas instalações o que vinha a ser o terceiro alambique comercial do estado e decidiram por restaurar o local. O casarão principal é uma fazenda com infraestrutura completa para hospedagem, com muitas histórias para desvendar, a uma distância de menos de duas horas da cidade do Rio de Janeiro, na região do Vale do Café, ideal para quem deseja aproveitar o feriadão a poucas horas da cidade.

Desde a área interna até a área ao ar livre, os diversos espaços de convivência permitem que todos passem momentos especiais fora de seus quartos, em ambientes amplos, que comportam toda a família de forma integrada. Ao todo são seis suítes na casa principal, além de duas cameratas extras no andar inferior para crianças. O valor da diária varia de acordo com cada época do ano e é possível alugar toda a sede. Os móveis e as obras de arte completam a sensação de estar em casa. No jardim, os visitantes contam com um Circuito das Artes, um caminho com esculturas em bronze por onde é possível passear entre elas. São obras históricas que dão um toque de elegância e autenticidade à fazenda, que também conta com uma bela capela.



Fotos: Divulgação



Com uma quadra de tênis, campo de golfe e cavalos, a Fazenda das Palmas é um convite para quem deseja se aventurar nos esportes. Para refrescar, uma remada no lago ou passeios de barco entre amigos e com a família. O banho de piscina aquecida, sala de massagem e sauna a vapor, também são boas escolhas.

Entre as experiências únicas oferecidas aos hóspedes estão a alimentação orgânica e a visita ao alambique da Cachaça Pindorama, que implementou iniciativas como o reflorestamento da área de produção através da agricultura sintrópica, com espécies nativas da mata atlântica, plantio de cana de açúcar e milho não transgênico em consórcio próximo ao alambique, como forma de proteção do solo, além da criação de uma estrutura para produção de energia através do bagaço da cana.