

Portadores de Diabetes: conheça seus direitos!

Divulgação



Os portadores de diabetes possuem uma série de direitos perante a Previdência Social que, muitas vezes, desconhecem

A Sociedade Brasileira de Diabetes estima que, atualmente, mais de 13 milhões de pessoas vivem com diabetes no Brasil.

Isso representa cerca de 7% da população do país. O diabetes pode causar o aumento da glicemia e as altas taxas podem levar a

complicações no coração, nas artérias, nos olhos, nos rins e nos nervos. Em casos mais graves, pode levar à morte.

Pág. 3



Trabalhar nos Estados Unidos é possível com visto e validação de Carreira

Divulgação



A primeira iniciativa é validar o diploma e buscar o visto adequado, que pode variar com o profissional e a situação dele

A compra de um carro envolve alguns segredos, mas com a tecnologia e alguns recursos é possível fazer um bom negócio. Além de muita pesquisa e

uma boa dose de precaução, a compra do próximo - ou do primeiro carro - pode ser fácil com alguns cuidados.

Pág. 13



Cidade

MEC pede 30 dias para indicar caminhos para instalação de universidade federal na cidade

Pág. 9



Filhos

Primeira consulta ginecológica: o que perguntar?

Pág. 25



Saúde

Novo teste de câncer de ovário pode detectar a doença precocemente

Pág. 22



GELATO BORELLI - AV. CARLOS BOTELHO, 306

Cidade

É golpe! Como identificar fraudes na compra de carros usados

Divulgação



O carro usado requer cuidados, pois os golpes na venda de um veículo são mais comuns do que se imagina

A compra de um carro envolve alguns segredos, mas com a tecnologia e alguns recursos é possível fazer um bom negócio. Além de mui-

ta pesquisa e uma boa dose de precaução, a compra do próximo - ou do primeiro carro - pode ser fácil com alguns cuidados.

Págs. 4



Cidade

Compartilhando Amor e Lembranças no Dia dos Pais no Cemitério Parque da Ressurreição

Pág. 7



CONHEÇA A NOVA GRADE DE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade.

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE



9 hs da manhã
ENTREVISTA COM:
Equipe Folha de Piracicaba
Há 5 anos conectada com a cidade

NESTA
TERÇA
15/08

Artigo

Dias trágicos no estado de São Paulo



Esses últimos dias têm sido trágicos, como resultado da ação de um Governo Estadual descomprometido e, mais que isso, contrário aos interesses, direitos e necessidades da população paulista.

Em primeiro lugar, a ação desproporcional e nebulosa de policiais sob o comando do governador Tarcísio de Freitas contra a população de favelas na Baixada Santista, após o assassinato de um soldado da Polícia Militar, realizando cerco, invadindo residências, torturando e matando pessoas sem ligações com o crime. Instalou-se uma verdadeira guerra, como as que ocorrem nas favelas do Rio de Janeiro (estado do governador), na qual bandidos atentam contra outros policiais e a polícia responde com mais violência contra a população.

No momento em que escrevo esse texto, contabilizam-se 16 mortes de pessoas que a polícia qualifica como "suspeitos" em Santos e no Guarujá, mas denúncias da população apontam para um número muito maior de assassinatos. Entre os mortos, um indigente, um pedreiro (morto em sua cama, sem indícios de que estivesse armado) e um garçom, cujos parentes afirmam não terem ligação alguma com atividades criminosas. Essa guerra precisa parar, já!

Não serei leviana em generalizar as suspeitas de ações indevidas e até criminosas para o conjunto das polícias, cuja maioria de seus profissionais são servidores e servidoras conscientes da legislação e de seus deveres como agentes públicos. Também não desconheço que a hierarquia militar obriga os policiais a praticarem ações que, por vezes, contrariam a sua consciência e sua ética, mas é necessário que todos os fatos sejam apurados, os responsáveis punidos e que todas as autoridades que eventualmente tenham emitido ordens ilegais, quaisquer que sejam essas autoridades, sejam devidamente responsabilizadas.

Ao mesmo tempo em que promove essa escalada de violência, o Governo do Estado, por meio do Secretário Estadual da Educação, toma decisões absurdas, as quais me oponho e estou questionando firmemente, como deputada estadual, presidente da Comissão de Educação e Cultura da Assembleia Legislativa e, também, como segunda presidenta da APEOESP.

É inaceitável que a SEDUC decida sair do Programa Nacional do Livro Didático, deixando de receber o equivalente a R\$ 120 milhões em livros impressos em 2024, ao mesmo tempo em que o governador pre-

tende cortar R\$ 9 bilhões do orçamento da Educação pública estadual. Por outro lado, o secretário da Educação pretende utilizar apenas materiais digitais em sala de aula, o que contraria a tendência mundial. Países como a Suécia reviram a utilização exclusiva de materiais digitais e retomaram o uso de livros e materiais impressos, pois a aprendizagem dos estudantes havia caído. Relatório da UNESCO publicado nesta semana também faz alertas sobre o uso excessivo de tecnologias no ensino básico regular.

Além disso, a pandemia demonstrou que milhões de estudantes têm pouco ou nenhum acesso ao meio digital. O secretário responde que o governo disponibilizará os meios para isso, o que sabemos que não ocorrerá. O que são os anunciados 60 mil computadores para uma rede com quase quatro milhões de estudantes?

Outra decisão do secretário da Educação com a qual não posso concordar é a que autoriza diretores e coordenadores a realizarem a fiscalização das aulas dos professores. Isso contraria o princípio constitucional da liberdade de ensinar e aprender e termina por retirar o pouco que ainda resta de autoridade do professor e da professora dentro da sala de aula. Hoje os docentes já são pouco respeitados por grande parte dos estudantes e sofrem situações de violência. O que será então, quando os estudantes perceberem que seus professores são assediados dentro da própria sala de aula pelos diretores e coordenadores das escolas?

Mais uma decisão descabida é de promover uma atividade formativa para 89 dirigentes regionais de ensino na cidade turística e praiana de Fortaleza (CE), a mais de 2.300 km de distância em linha reta, totalmente custeada com dinheiro público. Por acaso, o mais rico estado da federação não possui locais apropriados para essa atividade? Ou é desejo da SEDUC promover o turismo para seus dirigentes com o dinheiro do contribuinte?

Em todos esses casos, estou acionando o Ministério Público e demais instâncias cabíveis. Em relação ao livro didático, realizarei audiência pública na Assembleia Legislativa no dia 14 de agosto. Também protocolei requerimentos para que o secretário da Educação explique essas decisões perante a Comissão de Educação e Cultura da ALESP.

Professora Bebel, Deputada estadual - PT e segunda presidenta da APEOESP

Artigo

O céu do político é o poder e o do povo às praças

O título do artigo foi inspirado e modificado de um dos versos da poesia de Castro Alves (1847-1871), "O povo ao Poder". Chegaremos até ela mais adiante. Mas a intenção do artigo é sensibilizar a quem, assistindo, lendo e vendo os fatos políticos e ideológicos destes últimos cinco anos e, com o coração aberto, perceber que às determinações sobre as pessoas em relação, ao respeito, à tolerância, a ética dos limites de um profissional em seus cargos, o direito à vida e suas conquistas não se apresentam tão sólidos como deveriam em se tratando de ações e interações humanas.

Porém, a beleza da diversidade dos seres humanos, cheios de ilusões, conquistas, erros, acertos e escolhas que é o sublime canto da individualidade, está sob juízo no projeto do atual Governo, mas, esse projeto não está imune a fortes críticas de analistas políticos; outros setores sociais, como alguns blocos de acadêmicos, membros do judiciário e da grande e velha imprensa também são pressionados quanto a forma de entender e apoiar o projeto político atual. As mais consistentes críticas as instâncias oficiais e aos apoiadores é de que expressem intolerância aos opositores e aos que querem liberdade de expressão.

A impressão e temor da sociedade é que a nação esteja presa num projeto arbitrário de permanência no poder; sendo sentida pelas decisões jurídicas contra as manifestações em praças públicas, dificultando o contraditório e o distanciamento do referencial dos direitos constituídos e do regime democrático.

Os brasileiros seguiram à risca os versos de Castro Alves:

"A praça! A praça é do povo/
Como o céu é do condor/É o
antro onde a liberdade/Cria
águias em seu calor! /Senhor!...
pois quereis a praça? / Des-
graçada a população/Só tem a rua
seu.../ Ninguém vos rouba os
castelos"

No estrito círculo das praças, hoje, elas estão vazias e frias, faltando às cores, às orações e a alegria dos encontros de cidadania. Praça sem povo, é pátria sem direitos políticos.

Mas, se o céu do político é o poder, o povo nas praças representa a força da liberdade e o

cântico lúgubre do pedido de justiça. Pois, a autocracia com suas regras encarcerou mais de mil pessoas e, ainda, dezenas de corpos de todas as idades e sexos continuam presos, digo corpos, porque tiram desses brasileiros suas identidades para tanchá-los dos mais detestáveis jargões para difamação da pessoa humana, inclusive com coro de membros oficiais de Ministros da Justiça e do Governo.

A insegurança jurídica abre espaço a sociedade para refletir que às ordens são para silenciá-la; e como defesa os versos de Castro Alves, são pertinentes:

Os brasileiros que querem às liberdades de volta e acreditam

*"[...] Não deixais que o
filho louco
Grite 'oh! Mãe, descan-
sa um pouco
Sobre os nossos
corações'.
Mas embalde... Que o
direito
Não é pasto de punhal.
Nem a patas de cavalos
Se faz um crime legal...
Ah! Não há muitos se-
tembros,
Da plebe doem os mem-
bros
No chicote do poder,
E o momento é malfa-
dado
Quando o povo en-
sangüentado
Diz: já não posso sof-
rer".*

na reparação dos malfeitos pelos poderes da República, uns por omissão, outros pelo arbítrio e utilização dos cargos. A raiz para reparação é a declaração de inconstitucionalidade dos atos de abuso de poder. Pois, plagiando o falecido deputado Ulysses Guimarães, soa o grito, Suprema Corte não é urna e autoritarismo não é voto.

Idico Luiz Pellegrinotti – professor universitário

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Diagramação:** Flavio Lourenço; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.

Direitos dos portadores de diabetes perante a Previdência Social

Os portadores de diabetes possuem uma série de direitos perante a Previdência Social que, muitas vezes, desconhecem

Folha de Piracicaba

A Sociedade Brasileira de Diabetes estima que, atualmente, mais de 13 milhões de pessoas vivem com diabetes no Brasil. Isso representa cerca de 7% da população do país. O diabetes pode causar o aumento da glicemia e as altas taxas podem levar a complicações no coração, nas artérias, nos olhos, nos rins e nos nervos. Em casos mais graves, pode levar à morte.

De acordo com o Advogado e Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS Guilherme Chiquini, os portadores de diabetes possuem uma série de direitos perante a Previdência Social que, muitas vezes, desconhecem. Tramita ainda junto ao Congresso Nacional projeto de lei que busca expandir mais ainda os direitos dos diabéticos. Dentre os direitos já existentes destacamos aqueles garantidos pelas leis da Previdência Social.

“O auxílio-doença é um benefício previdenciário pago pelo Instituto Nacional do Seguro Social – INSS às pessoas que ficarem incapacitadas para o trabalho ou atividade habitual por mais de 15 (quinze) dias consecutivos. Em regra, para fazer jus ao benefício, o segurado da previdência social deve comprovar, em perícia médica, que está temporariamente incapaz para o trabalho. Neste sentido, o auxílio-doença por diabetes será devido se a doença causar incapacidade para o trabalho, pois a concessão do benefício para quem tem diabetes não se dá pela doença em si, e sim por ela gerar incapacidade para o trabalho”.

Além do auxílio-doença, o advogado esclarece que as pessoas com diabetes que enfrentam complicações severas da doença, como neuropatias, retinopatias ou insuficiência renal, podem ter direito à aposentadoria por invalidez. “Nestes casos, em razão da complexidade da doença, o segurado não tendo mais condições de retornar ao trabalho, nem mesmo

em outra atividade ou função, é devida a aposentadoria por invalidez. Pode-se dizer, portanto, que a concessão desse benefício requer a comprovação da incapacidade para o trabalho de maneira permanente, sendo necessário demonstrar que os problemas de saúde trazidos pela doença tornam o seu portador incapaz para o trabalho em razão das sequelas e infortúnios diários que o diabetes lhe traz”.

Ainda, de acordo com a Lei de Benefícios da Previdência Social, todo aposentado por invalidez que necessitar de assistência permanente de outra pessoa, Chiquini explica que terá direito a um acréscimo de 25% (vinte e cinco por cento) no valor de seu benefício. Sendo assim, o portador de diabetes aposentado por invalidez que se encontre dependente de terceiros para realizar as atividades da vida diária (vestir-se, comer, tomar banho etc.), poderá ter direito a esse aumento em seu benefício. “Em 2022, mais da metade das amputações de pés e pernas no país aconteceram em decorrência do diabetes. Segundo a Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vasculiar (SBACV), a média foi de três amputações a cada hora. Se, em decorrência da amputação de pés e pernas, o portador de diabetes for aposentado por invalidez e necessitar de ajuda de acom-

“O benefício é popularmente conhecido como LOAS, pois sua previsão legal está na Lei Orgânica da Assistência Social. A referida lei considera pessoa com deficiência aquela que tem impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial que pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas”.

panhante, fará jus ao acréscimo de 25% em sua aposentadoria por invalidez”.

Para solicitar tanto o auxílio-doença quanto a aposen-

tadoria por invalidez e/ou o acréscimo de 25%, primeiramente, de acordo com o advogado, o segurado do INSS deve realizar um requerimento junto à Previdência Social por meio do portal MEU INSS. Num segundo momento, o segurado deverá compare-

cer à uma unidade do INSS para realizar perícia médica ou, nos casos especificados, aguardar a perícia médica domiciliar ou hospitalar. No dia da perícia é necessário levar

documentos atualizados que demonstrem que o segurado necessita do benefício ou de um acompanhante, tais como laudos, exames, relatórios, atestados, receituários etc.

Questionado sobre os demais benefícios do portador de diabetes, o beneficiado, explica Chiquini, pode ter direito ao benefício de prestação continuada (BPC), que é a garantia de um salário-mínimo mensal pago às pessoas com deficiência que comprovem não possuir meios de prover a própria manutenção, nem de tê-la provida por sua família. “O benefício é popularmente conhecido como LOAS, pois sua previsão legal está na Lei Orgânica da Assistência Social. A referida lei considera pessoa com deficiência aquela que tem impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial que pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas. Deste modo, decisões do Poder Judiciário têm reconhecido

os portadores de diabetes, principalmente aqueles com severas complicações da doença, como pessoas com deficiência”.

Por fim, “importante mencionar o Projeto de Lei 2687/22 em tramite perante o Congresso Nacional que classifica o diabetes mellitus tipo 1 (autoimune) como deficiência para efeitos legais. De acordo com a Agência Câmara de Notícias, o projeto, que tramita em caráter conclusivo, está pronto para entrar na pauta de votações na Comissão de Defesa dos Direitos das Pessoas com Deficiência. Vale destacar que o reconhecimento do diabetes mellitus tipo 1 como deficiência facilitará a concessão de uma série de benefícios da Previdência Social bem como do BPC-LOAS, eis que o portador da doença será considerado pessoa com deficiência para todos os efeitos legais e assim fará jus aos benefícios destinados à essa camada da população que tanto necessita do Estado”.



Guilherme Chiquini, Advogado e Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS

Fotos: Divulgação

7 golpes mais comuns ao comprar um carro usado

O carro usado requer cuidados pois os golpes na venda de um veículo são mais comuns do que se imagina

A compra de um carro envolve alguns segredos, mas com a tecnologia e alguns recursos é possível fazer um bom negócio. Além de muita pesquisa e uma boa dose de precaução, a compra do próximo - ou do primeiro carro - pode ser fácil com alguns cuidados. E com a tecnologia, golpes e outros segredos são descobertos de forma desmistificada. Mas quais são esses golpes na venda de um carro que o comprador precisa ficar atento? A Visão Total, rede de vistorias com preparou um guia fácil com especialistas no assunto.

Golpe da quilometragem adulterada: Esse é o mais comum, porém hoje em dia é fácil de descobrir. Com um laudo cautelar qualquer alteração na programação do veículo o sistema detecta e a inspeção não é aprovada. Algumas marcas também trazem a informação de rodagem em peças, como o câmbio. Assim, não basta adulterar o hodômetro, pois uma análise de sistema do carro já identifica a fraude.

Carro com passagem por leilão: Antigamente muitos carros podiam ter simplesmente o histórico de leilão apagado em fraudes desse tipo. Muita gente comprava "gato por lebre" e o documento não constava a passagem por leilão. "Essa é a fraude mais comum hoje em dia, mas basta fazer um laudo cautelar que a verificação do sistema é infalível e mostra eventuais problemas no histórico do carro. Mas é preciso ter atenção, pois o laudo ECV, que é mais simples, não aponta a passagem por leilão. Já o laudo cautelar sempre mostra", explica André Luís Costa, diretor da Visão Total Vistorias.

Segundo o especialista, há diferença entre com-



Além de muita pesquisa e uma boa dose de precaução, a compra do próximo - ou do primeiro carro - pode ser fácil com alguns cuidados

prar um carro de leilão de financeiras, onde não há registro de batida no veículo ou mesmo leilão judicial, mas em todos os casos, um carro com passagem por leilão é desvalorizado no comércio de veículos.

Carro com histórico de sinistro: Embora seja fácil de identificar carros que foram danificados e reparados, nem sempre é possível dizer só com uma análise cuidadosa que o carro tem um sinistro. O sinistro ocorre quando há uma ocorrência de problemas como uma batida mais forte no veículo, dado que vai para o histórico das seguradoras e gera o chamado "apontamento" nos laudos cautelares. Costa comenta que nem sempre um sinistro significa algo grave. "Há sinistro de média e alta monta, mas esse registro no histórico do carro desvaloriza o veículo, e por isso, o laudo cautelar é indicado. Além disso, nesse tipo de laudo é feita a análise estrutural do carro. Em caso de sinais de batidas fortes na dianteira, traseira ou parte estrutural, como coluna e longarinas, o carro terá essa informação no laudo técnico", ex-

plica Costa.

Carro com restrições administrativas: Muita gente compra um carro e na hora da transferência descobre que não pode fazer o processo. Isso pode ocorrer por restrição administrati-

tro vale uma atenção especial com as multas. Às vezes o carro não tem multas no momento da negociação e, com o tempo, elas aparecem no histórico do veículo. A recomendação da Visão Total é fazer a pesquisa de multas no Detran do

ro sem pedir laudo cautelar, sem essa análise estrutural e sem o aval de um mecânico. Carros reparados têm sinais de conserto como: repintura, desgaste anormal de peças de acabamento e um estado deteriorado. "O ideal é levar um mecânico para avaliar o carro e depois fazer um laudo cautelar para se prevenir", diz André Luís.

"Há sinistro de média e alta monta, mas esse registro no histórico do carro desvaloriza o veículo, e por isso, o laudo cautelar é indicado. Além disso, nesse tipo de laudo é feita a análise estrutural do carro. Em caso de sinais de batidas fortes na dianteira, traseira ou parte estrutural, como coluna e longarinas, o carro terá essa informação no laudo técnico"

va, impostos não pagos, processo judicial por inventário ou envolvimento do veículo em alguma ação criminosa. Por isso, antes de iniciar a negociação é preciso fazer o levantamento. A melhor forma é via laudo cautelar ou uma pesquisa nas bases estaduais da secretaria da fazenda.

Carro com multas: Se por um lado, fazer o laudo cautelar, por ou-

estado onde o carro é registrado.

Também é válido fazer um acordo por escrito com o vendedor, onde a data de entrega do veículo vale como responsabilidade por eventuais multas. O dono anterior até aquela data, e o atual proprietário daquele momento em diante.

Golpe do carro batido: Infelizmente muita gente ainda compra car-

Golpe do laudo falso: Infelizmente também é comum que o vendedor - mesmo em loja ou concessionária - apresente laudo que é falso. Ao receber esse documento é possível verificar junto a empresa emissora, via número do documento, atestando sua emissão. "Uma dica é que o próprio interessado leve a um local de sua confiança para fazer o laudo, sendo direito dele levar em um estabelecimento de sua confiança", explica Costa. "Se a loja não permitir que o cliente leve em local de sua confiança ou exija um documento atualizado é sinal de que há algum problema com aquele veículo", finaliza.



RESIDENCIAL
VILLA D' ITÁLIA II



A 5 MINUTOS DO
CENTRO



PRÓXIMO À ESCOLAS
E FACULDADES



CERCADO DE MUITA
ÁREA VERDE



AO LADO DE CENTROS
COMERCIAIS



IMOBILIÁRIA CRECI J021362
MENEGALLI

Avenida Piracicamirim, 2685 | Piracicaba

☎ 19 3426-0030

📞 19 99605-1624



Mirante inicia amanhã Projeto Pioneiros

Alunos do Ensino Médio irão conhecer a fundo uma empresa de saneamento e os profissionais que atuam nessa área

Folha de Piracicaba

A área de Responsabilidade Social da Mirante dará início amanhã (07), ao Projeto Pioneiros, programa voltado a alunos do Ensino Médio da rede pública de ensino. Os estudantes selecionados irão participar de um programa de imersão na concessionária, uma excelente oportunidade para um primeiro contato com o ambiente corporativo e a cultura organizacional da concessionária. O Pioneiros tem duração aproximada de quatro meses, em encontros semanais.

Ao final desse período

de formação, os jovens são convidados a elaborar, em dupla, um projeto de melhoria para questões relacionadas ao saneamento de seu bairro, comunidade ou cidade, e concorrem a uma premiação local. Os vencedores têm a oportunidade de participar também de uma etapa nacional.

De acordo com a coordenadora de Responsabilidade Social da Mirante, Andréia Ferreira, o objetivo do Pioneiros é contribuir para a reflexão sobre o futuro profissional e oportunizar aos jovens um primeiro contato com ambiente empresarial. "Além de aproximar a empresa

da comunidade e dos jovens, o Pioneiros proporciona um ambiente de inovação operacional e social, onde possam surgir ideias de projetos com retornos interessantes tanto para a concessionária, quanto para a comunidade", explica Andréia.

O time de Pioneiros desse ano é formado por 16 jovens: Abner Matheus Souza da Silva, Ana Luiza Cassimiro de Carvalho, Anna Luiza Ariede Crippa, Davi Cauã Leal de Almeida, Évelyn Fernanda Angelocci Santos, Felipe de Souza Viana, Gabriel Americo de Almeida, Iane Dias Feitosa de Andrade, Jilson Pereira da Silva, Ju-



Divulgação

liana Alves da Silva, Maria Eduarda Marquioni, Nicholas Henrique da Silva, Oziel da Rocha de

Oliveira, Raissa Martins Vieira da Silva, Vitória Cadourin Costa e Yago Augusto Piacuzzi Esper.

COM TRABALHO SÉRIO, COMEMORAMOS RESULTADOS

+17,6 mil empregos com carteira assinada Desde 2021 | Dados do CAGED

+de R\$ 5 bilhões investidos

EMAIS

- Feira da Empregabilidade
- 3.000 vagas em cursos profissionalizantes
- Ações na empregabilidade da mulher

piracicaba.sp.gov.br

256 Anos NOSSA TERRA, NOSSA VIDA

PREFEITURA DE Piracicaba TRABALHO SÉRIO

Compartilhando Amor e Lembranças no Dia dos Pais no Cemitério Parque da Ressurreição

O Dia dos Pais é um momento muito especial para expressar carinho, gratidão e relembrar os momentos preciosos que tivemos com aqueles que já não estão fisicamente presentes em nossas vidas. No Cemitério Parque da Ressurreição, localizado em Piracicaba, essa data ganha um significado ainda mais profundo, uma vez que é um momento de conectar as memórias e os sentimentos que unem pais e filhos para além do tempo.

A campanha deste ano, intitulada "Eu tenho tanto pra lhe falar..." Todo mundo que já perdeu alguém muito próximo sabe. Fica sempre aquela sensação de que faltou algo a dizer. Por isso convidamos todos os clientes e visitantes a refletirem sobre o que gostariam de compartilhar com seus pais e entes queridos falecidos neste 13 de agosto. A saudade e as histórias que permanecem vivas em nossos corações são elementos que merecem ser celebrados e compartilhados.

Acompanhando o tema da campanha, o Cemitério Par-

que da Ressurreição preparou um ambiente acolhedor e interativo para todos. Uma barraca estará disponível com corações, cartões e bexigas coloridas para que todos possam deixar suas mensagens, pensamentos e declarações aos seus pais e falecidos queridos e deposita-los em seus jazigos. Esse espaço é uma oportunidade para abrir o coração e externalizar o que talvez não tenha sido dito antes, seja por falta de ocasião ou coragem. Cada palavra escrita é como um elo entre os mundos, que conecta a saudade à esperança e o amor às lembranças.

No final do dia, uma atividade especial está programada para conectar e emocionar ainda mais a todos: a soltura dos balões com o Coração da Saudade. Um mural em formato de coração estará disponível o dia todo para que todos possam deixar suas mensagens. Esse gesto simbólico representa a liberação dos sentimentos que nos unem aos entes queridos que partiram. Assim como os balões flutuam pelo céu, nossos pensamentos e emoções tam-

bém encontram espaço para se elevar e se conectar com quem amamos. Essa cena será um tributo visual à memória dos pais, proporcionando um momento de beleza e reflexão.

Confira abaixo o cronograma completo que o Cemitério Parque da Ressurreição preparou para o Dia dos Pais, visando oferecer conexão às famílias:

Cronograma do Dia dos Pais:

- 7h Missa com Dom Devair: Um momento de celebração e reflexão, onde todos podem se unir em oração e homenagem aos pais.

- 8h30 Apresentação Instrumental: Música instrumental que convida à contemplação e à serenidade, proporcionando um momento de introspecção.

- 10h00 Missa com Padre Claudio Furlan: Uma oportunidade adicional para os visitantes participarem de uma missa e encontrarem conforto espiritual.

- 13h30 Apresentação Musical com Erik e Delaila: A música tem o poder de tocar os cora-

ções e reacender lembranças. Uma apresentação musical que traz harmonia e emoção.

- 16h Soltura de Balão da Saudade: Um momento emocionante e simbólico em que os balões se elevam, levando consigo nossas lembranças e sentimentos.

Além de:

- Das 08h às 14h – Aferição de pressão e glicemia – Apoio colégio grau técnico.

- Durante todo dia – Espaço Kids para as crianças, pipoca e algodão doce gratuitos;

- Lanchonete, Barraca de Crepe, Barraca de Churros para apoio aos visitantes.

- Plantão de Vendas de Jazigos e Planos Funerários.

Este Dia dos Pais no Cemitério Parque da Ressurreição é mais do que um dia de homenagem, é um convite para vivenciar e compartilhar os laços que a saudade não apaga. As atividades programadas oferecem um espaço para honrar e celebrar os pais, assim como para refletir sobre

a jornada que continua, mesmo além deste plano terreno.

O Cemitério Parque da Ressurreição, como uma instituição da Diocese de Piracicaba, está comprometido em oferecer um ambiente de cuidado, respeito e apoio às famílias. Através de ações como a Campanha de Dia dos Pais, a instituição demonstra sua missão em ser um espaço de conexão, acolhimento e celebração das vidas que fizeram e ainda fazem parte da nossa jornada.

O convite está feito: venha compartilhar suas palavras, lembranças e sentimentos no Dia dos Pais no Cemitério Parque da Ressurreição. Um dia para reforçar laços, celebrar histórias e lembrar que o amor permanece vivo e eterno.

Para mais informações sobre as atividades e serviços do Cemitério Parque da Ressurreição, visite o site em parquedaresurreicao.com.br ou entre em contato pelo telefone (19) 3426-4877.

confiança
com mais de 50 anos de
história

Conheça nossos serviços
(19) 3376-0853

Parque da Ressurreição
Cemitério Parque da Ressurreição

Feira dos Condomínios e do Bem Viver

6ª Edição



**22 e 23
de Agosto**

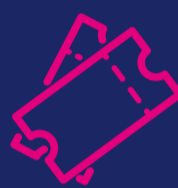


**13h
às 21h**



**Espaço
Beira Rio**

Rua do Vergueiro, 78
Piracicaba / SP



**Acesso
Gratuito**

Doação opcional de 1kg de
alimento não-perecível



Você é nosso convidado para a mais tradicional feira do setor condominial de Piracicaba e Região. Venha conferir as tendências e novidades em produtos e serviços.

Serviços aos visitantes:



Credenciamento
Gratuito e
Informatizado



Vallet
Gratuito



Área de
Coffee
Break



Wifi



Sacola
Distribuída na
Entrada do
Evento

Realização

mbm
ESCRITÓRIO DE IDEIAS

Patrocínio Master

M
MULTIMAGEM
TECNOLOGIA AUDIOVISUAL

Patrocínio

SICOOB COCRE

Apoio

canal
DE PIRACICABA

Guia
PIRACICABA

JP
NEWS
PIRACICABA ONLINE

RASERA
SOMOS DE VOCE

Informações: 19 98358-0130 @feiradoscondominiospira

MEC pede 30 dias para indicar caminhos para instalação de universidade federal na cidade

Bebel e Machado, que estiveram no MEC, disseram que o governo está sinalizando positivamente

Vanderlei Zampaulo

O Ministério da Educação e Cultura (MEC) estabeleceu um prazo máximo de 30 dias para dar uma posição sobre os caminhos a serem seguidos para instalação de um campus da (Universidade Federal de São Carlos) no campus Taquaral da Unimep, que foi desativado no início deste ano pela Rede Metodista. Foi o que garantiu o secretário executivo do Ministério da Educação e Cultura, Leonardo Osvaldo Barchini Rosa e membros do MEC, durante audiência com uma comitiva de Piracicaba, composta pela deputada estadual Professora Bebel (PT), o ex-prefeito José Machado, o professor Ely Eser Barreto César, o secretário de Organização do PT em Piracicaba, Pedro Totti, e o secretário municipal da Educação, Bruno Roza, na tarde desta última quarta-feira, 02 de agosto, em Brasília.

Essa decisão do governo federal foi anunciada em coletiva de imprensa pela deputada Bebel, o ex-prefeito José Machado, o professor Ely Eser Barreto César, Pedro Totti e a vereadora Rai de Almeida (PT), em entrevista coletiva à imprensa, na tarde da última quinta-feira, 03 de agosto, no New Life Hotel. O MEC, como explicou Bebel e Machado, irá fazer um amplo estudo para ver a melhor viabilidade de o governo federal assumir o campus Taquaral, se por doação ou desapropriação, e para isso irão consultar o Ministério da Fazenda e a Advocacia Geral da União (AGU).

Apesar de o ex-prefeito José Machado lembrar que em Piracicaba o Engenho Central é fruto de uma desapropriação, realizada em 1989, quando foi prefeito de Piracicaba, indicando ser esse um caminho, a deputada Bebel disse que independente do instrumento a ser adotado, "a saída que o MEC apontar vamos agarrar". Mesma opinião defendida pelo secretário de Organização do PT, Pedro Totti, ressaltando a importância de se ter uma Universidade Federal do porte da UFSCAR para Piracicaba e região.

Se necessário, a deputada Bebel e o ex-prefeito José Machado disseram que levarão o caso tanto ao ministro Fernando Haddad e até ao presidente Lula. Bebel, que participa da Frente pela Expansão das Universidades e dos Institutos Federais, disse que o governo fe-



Comitiva de Piracicaba composta pela deputada estadual Professora Bebel (PT), o ex-prefeito José Machado, o professor Ely Eser Barreto César, o secretário de Organização do PT em Piracicaba, Pedro Totti, e o secretário municipal da Educação, Bruno Roza, sobre os caminhos para instalação de universidade federal na cidade

deral já garantiu a criação de um Instituto Federal na cidade de Bebedouro, lembrando que Haddad, quando ministro da Educação, tratou a educação como investimento, como o presidente Lula está defendendo nesse novo governo. Por isso, têm grandes perspectivas de que essa proposta será encampada pelo governo federal.

A reivindicação para instalação de uma universidade federal em Piracicaba já foi levada ao presidente Lula pela deputada Professora Bebel, em audiência em Brasília, no dia oito de março, que inclusive protocolou o seu pedido primeiro semestre deste ano, enquanto na cidade foi criado um movimento, iniciado pela vereadora Rai de Almeida, envolvendo diversos segmentos da sociedade, principalmente de ex-professores e ex-alunos da Unimep, que, inclusive, promoveu um abaixo-assinado neste sentido. A vereadora também destacou a importância de uma Universidade Federal na cidade.

Para a comitiva que esteve em Brasília, o governo sinaliza positivamente pela instalação de uma universidade federal na cidade. Para Bebel, isso se deve ao fato de o ministro da Educação, Camilo Santana, ter aprovado a ideia, uma vez que em audiência em 17 de abril, em Brasília, disse: "se tem campus, tem que ter universidade". Questionada se um pedido seu teria peso na decisão do governo de instalar a universidade na cidade, Bebel diz que o governo aposta no fortalecimento da educação, mas que tanto um pedido dela como do ex-prefeito Machado certamente é analisado

com carinho pelo governo federal, e que entende que uma Universidade Federal em Piracicaba é estratégico.

O professor Eli Eser Barreto falou da importância de ser instalada uma universidade federal na cidade para ocupar o espaço deixado pela Unimep e, inclusive, ser voltada à formação de

novos professores. O campus Taquaral da Unimep chegou a ter mais de 50 cursos universitários, tanto de graduação como de pós-graduação, e pelo menos 15 mil alunos. "Foi deixado um vazio com a desativação do campus Taquaral que precisa ser preenchido para garantir uma universida-

de na cidade que atenda toda Região Metropolitana, inclusive o Estado", defendeu também a deputada Bebel.

Assessoria de Imprensa da Deputada Estadual Professora Bebel - Data: 03-08-2023 - Telefones: 98101-9381; 98443-2775 (Bebel) e 98138-5061 (Vanderlei Zampaulo)

STAR DELIVERY

Estrela ANGUS SERIES PRIME RIB

OFERTA ESPECIAL

RS 70 KG

PRIME RIB ANGUS

PEÇA NO DELIVERY

19 99623-6648

Alex Madureira presidirá audiência do Orçamento Estadual em Piracicaba

Cidade será um dos 26 municípios paulistas a receber a audiência pública

Folha de Piracicaba

L Alex Madureira, que escolheu Piracicaba como uma das cidades para sediar as audiências públicas do orçamento estadual paulista para 2024, irá presidir a sessão que acontecerá na Câmara Municipal, no dia 2 de setembro. Os encontros começaram a partir da última quinta-feira (03).

“Solicitei que Piracicaba recebesse essa sessão da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) e fiquei muito honrado pela cidade ter sido designada para sediar a reunião. Para mim será algo muito especial comandar uma das audiências públicas em minha cidade natal”, afirmou Alex Madureira que foi o relator da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) para 2024.

Realizadas há 18 anos, a Comissão de Finanças, Orçamento e Planejamento (CFOP), da qual o deputado

é membro, percorre os municípios paulistas para ouvir da população as principais demandas locais.

“Esses encontros são importantes, pois é quando discutimos as metas e ações para a confecção e elaboração do Orçamento Público do próximo ano”, justificou o deputado estadual que está em seu segundo mandato.

Neste ano serão 26 datas durante os meses de agosto e setembro, iniciando na cidade de Jales e finalizando no dia 29 de setembro, na cidade de São Paulo. Piracicaba será a única cidade de sua Região Metropolitana a receber a sessão.

“As audiências são momentos em que o parlamento paulista mais se aproxima da população, levando os assuntos e as discussões para o conhecimento público”, disse Alex Madureira que também é o corregedor da Alesp.



Alex Madureira, Deputado Estadual e corregedor da Alesp

Foto: Aldo Guimarães

Hospital Unimed Inaugura Atendimento Odontológico Da Uniodonto

Folha de Piracicaba

No mês em que Piracicaba celebra 256 anos, a cidade ganha mais um presente para a saúde bucal da população. No último dia 02/08, aconteceu a reinauguração do Atendimento Odontológico de Urgência 24h da Uniodonto, no Hospital Unimed Piracicaba. A parceria entre as instituições oferece uma experiência única e completa em cuidados de saúde.

“Este novo espaço odontológico traz mais segurança e comodidade ao atendimento de urgência em qualquer hora do dia e da noite. Beneficiários da Unimed e Uniodonto terão acesso exclusivo a um time de profissionais altamente qualificados, com equipamentos modernos e estrutura de ponta. Tudo isso nas instalações do nosso complexo hospitalar, que, hoje, é referência no País”,

disse Carlos Joussef, presidente da cooperativa médica.

Para Cláudio Zambello, presidente da Uniodonto Piracicaba, a parceria reforça o compromisso das instituições em oferecer o melhor atendimento aos seus beneficiários. “A união de forças proporciona maior acesso à saúde bucal de qualidade e amplia os serviços odontológicos disponíveis na cidade. Acreditamos que uma saúde bucal em dia contribui, diretamente, para a qualidade de vida das pessoas”, completou o dirigente.

A Unimed Piracicaba e Uniodonto Piracicaba são cooperativas coirmãs que, há 41 anos, compartilham valores fundamentais, como a busca pela inovação e a atenção centrada no paciente. Esse elo atesta a intercooperação, que beneficia e promove o bem-estar da comunidade.

“O Atendimento Odontológico de Urgência 24h Unio-

donto no Hospital Unimed Piracicaba é mais uma conquista das instituições que acreditam na importância da saúde integral e do cuidado contínuo do paciente”, finalizou Joussef.



O novo espaço odontológico traz mais segurança e comodidade ao atendimento de urgência em qualquer hora do dia e da noite



Hospital Unimed Piracicaba e novo Centro Administrativo da Cooperativa

Fotos: Divulgação

“A união de forças proporciona maior acesso à saúde bucal de qualidade e amplia os serviços odontológicos disponíveis na cidade. Acreditamos que uma saúde bucal em dia contribui, diretamente, para a qualidade de vida das pessoas”

Síndrome do Coração Partido: quando o estresse afeta o músculo cardíaco

Sintomas são parecidos aos do infarto, mas a causa é o estresse emocional e pode levar a óbito

Foto: Marcelo Germano/FP

Quando se usa o termo 'coração partido', as pessoas geralmente o conectam a situações de decepção amorosa; no entanto, há uma condição médica com o mesmo nome que tem origem no estresse e pode afetar o coração de forma grave. Conhecida como Síndrome do Coração Partido, Takotsubo ou miocardiopatia induzida por estresse, é caracterizada por uma disfunção súbita no ventrículo esquerdo do coração, podendo ser desencadeada por situações de forte estresse emocional. E, no Dia Nacional da Saúde, no último 05 de agosto, a Santa Casa de Piracicaba, alerta para a doença.

De acordo com o cardiologista da Santa Casa de Piracicaba, Humberto Magno Passos, a síndrome pode apresentar sintomas semelhantes aos de um infarto, como dor no peito, falta de ar, palpitações e até mesmo desmaios. "Acredita-se que o estresse emocional desencadeie a liberação de hormônios como o cortisol e a adrenalina, causando temporariamente um estreitamento dos vasos sanguíneos que irrigam o coração e interferindo no seu funcionamento", explica.

A condição, segundo o médico, pode afetar homens e mulheres, mas é mais comum em mulheres após a menopausa. "Embora os sintomas sejam semelhantes aos de um infarto, os pacientes com Síndrome do Coração Partido geralmente não têm doenças coronárias pré-existentes", ressalta Passos.

Essa síndrome, de acordo com o cardiologista, é uma forma de miocardiopatia, que são doenças que afetam o músculo cardíaco. "Quando o coração fica com a musculatura enfraquecida, perde a capacidade de bombear o sangue adequadamente, levando a um quadro de insuficiência cardíaca. No caso da miocardiopatia de Takotsubo, essa lesão é temporária, mas pode ser grave o suficiente para levar o paciente a óbito", enfatiza.

A causa exata da Síndrome do Coração Partido ainda não está completamente compreendida. A teoria mais aceita, explica Passos, sugere que o excesso de hormônios do estresse, como a adrenalina, pode causar uma constrição temporária das artérias do coração, levando a uma isquemia do músculo cardíaco, resultando em um quadro clínico semelhante ao de um



Humberto Magno Passos, cardiologista da Santa Casa de Piracicaba

infarto.

"Os eventos desencadeadores da síndrome podem ser tanto emocionais quanto físicos. Pessoas que passam por situações de estresse intenso, como a perda de um ente querido, um diagnóstico médico grave, violência doméstica, perda financeira ou até mesmo uma grande alegria, como ganhar na loteria, podem ser afetadas", exemplifica.

O diagnóstico da síndrome, de acordo com Passos, é realizado por meio de exames, incluindo eletrocardiograma, ecocardiogra-

grama e dosagem de troponina no sangue. "Os pacientes geralmente são submetidos a um cateterismo cardíaco, que descarta obstruções nas artérias coronárias".

O tratamento, segundo ele, é de suporte, voltado para o alívio dos sintomas, enquanto o músculo cardíaco tem tempo para se recuperar, o que geralmente leva de uma a quatro semanas. "Os medicamentos usados são semelhantes aos da insuficiência cardíaca, incluindo diuréticos e inibidores da enzima conversora de angiotensina", disse.

Além dos sintomas físicos, a síndrome também pode ter um impacto emocional significativo, levando a sentimentos de tristeza profunda, ansiedade e depressão. "Embora não haja uma forma eficaz de prevenir a síndrome, adotar um estilo de vida saudável, tanto física quanto emocional, pode contribuir para uma melhor saúde cardíaca. A prática de atividade física, como corrida ou caminhada, pode ser benéfica para combater o estresse emocional causado por eventos estressantes", alerta o cardiologista.

Artigo

Auxílio-acidente do INSS: o que é, quem tem direito e como obter o benefício

Olá! Como vão? Meu nome é Luma Jádí, sou advogada, pós-graduanda em Seguridade Social e, com muito orgulho, quinzenalmente, trarei aqui notícias e informações acerca dos direitos dos segurados do INSS. O tema escolhido para essa minha primeira participação é, no meu ponto de vista, um dos principais direitos que o trabalhador possui: o auxílio-acidente.

O auxílio-acidente é um benefício do INSS pago às pessoas que sofrem um acidente e, em razão de sequelas decorrentes desse acidente, permanecem com uma limitação para as suas atividades laborais, ou seja, para os seus afazeres no trabalho que habitualmente realiza. O benefício ainda é pouco conhecido pelo trabalhador e é a garantia de um valor mensal pago pela Previdência So-

cial justamente em consequência de uma perda parcial da capacidade laboral do acidentado.

Na imensa maioria dos casos, quando o segurado do INSS sofre um acidente - seja de trabalho ou não - recebe, num primeiro momento, o auxílio por incapacidade temporária (antigo auxílio-doença). Este é um benefício previdenciário devido às pessoas que ficam incapacitadas para o trabalho ou atividade habitual por mais de 15 (quinze) dias consecutivos. O que muitos trabalhadores desconhecem, no entanto, é que mesmo após retornar ao trabalho, eles podem ter direito ao auxílio-acidente. Muita gente acredita que só tem direito ao benefício o empregado que sofreu um acidente de trabalho. No entanto, ainda que o acidente sofrido não tenha relação com o trabalho, é

plenamente possível a concessão do auxílio-acidente.

A Lei de Benefícios da Previdência Social descreve o benefício de auxílio-acidente da seguinte maneira:

"O auxílio-acidente será concedido, como indenização, ao segurado quando, após consolidação das lesões decorrentes de acidente de qualquer natureza, resultarem sequelas que impliquem redução da capacidade para o trabalho que habitualmente exercia".

Vemos então que a lei não exige um grau mínimo da redução da capacidade laboral para que o trabalhador tenha direito ao benefício. Portanto, se as sequelas em razão do acidente sofrido forem permanentes e impactar diretamente nas atividades que o trabalhador exerce, ainda

que minimamente, ele terá direito ao auxílio-acidente.

Por fim, não posso deixar de anotar que é plenamente possível ainda requerer o auxílio acidente mesmo sem ter se afastado por auxílio-doença. São os casos por exemplo da redução da capacidade laboral em decorrência de doença do trabalho ou doença profissional.

Primeiramente, o requerimento de auxílio-acidente junto à Previdência Social pode ser feito via telefone (135) ou por meio do portal MEU INSS. Num segundo momento, o segurado comparecerá à uma agência do INSS para realizar perícia médica para comprovação do direito, que, no caso, é demonstrar possuir sequelas do acidente sofrido que diminuam a sua capacidade laboral.

Divulgação



Luma Jádí Vespóli Cardoso - Advogada, Pós-graduanda em Seguridade

Simespi oferece certificado digital

Com atendimento personalizado, serviço é estendido também a empresas não associadas, incluindo pessoas físicas

Folha de Piracicaba

Há um ano, as empresas associadas e não-associadas ao Simespi, bem como pessoas físicas, passaram a contar com a emissão de certificados digitais, mais um importante serviço de apoio à gestão dos negócios e fundamental na garantia da segurança nas transações feitas de modo online. “Percebemos haver uma demanda significativa por este serviço entre nossas associadas e no mercado em geral. Além de atender às empresas do quadro associativo, estendemos esse serviço às demais empresas e ao público em geral”, explica Valéria Rueda Spers, gerente do Simespi.

Além de descontos substanciais e progressivos, os clientes contam com atendimento personalizado, que pode ser feito online, in company ou no próprio Simespi com hora marcada, sem filas e esperas.

O atendimento é programado pela equipe e preparado de acordo com as necessidades do cliente, com foco na celeridade do processo de emissão e qualidade no atendimento.

A analista de contratos e responsável pelo serviço de emissão de certificados digitais do Simespi, Talita Fortuoso, responde algumas das dúvidas mais frequentes sobre o assunto.

O que é o certificado digital?

Certificado digital é a identidade virtual das pessoas físicas e jurídicas que confere autenticidade, confiabilidade e validade jurídica nas transações digitais. Ter o certificado digital é viver o hoje e utilizar-se de todos os benefícios que a tecnologia traz, para que, tanto pessoas físicas como empresas possam desenvolver suas atividades de forma mais prática e eficiente.

Qual a utilidade do certificado digital?

O certificado digital funciona como uma carteira de identificação virtual, permitindo-nos assinar documentos, emitir notas fiscais, comunicar-nos com a Receita Federal, constituir e encerrar empresas, entre muitas outras ações, com segurança, praticidade, economia e agilidade.



Quais são os tipos de certificado digital que o Simespi emite?

O Simespi, em parceria com a Cards Inova/Valid, trabalha com os certificados nos modelos A1 (e-CPF e e-CNPJ) e NF-e.

Quem precisa de certificado digital?

Todo mundo pode ter um certificado digital, mas atualmente as pessoas jurídicas são obrigadas a possuí-lo para a realização de alguns atos empresariais como emissão de notas fiscais, comunicação com órgãos públicos como a Receita Federal, assinatura de contratos e, em muitos casos, substitui o reconhecimento de firma nas assinaturas já que conta com validade jurídica certificada.

Por que uma empresa precisa de certificado digital?

Na prática, não são todas as empresas que precisam adotar o uso do arquivo digital, mas em alguns casos o Certificado Digital é obrigatório. As empresas que adotam os regimes tributários de lucro real ou lucro presumido, incluindo as optantes pelo Simples Nacional, bem como as que possuem mais de cinco colaboradores registrados são obrigadas a ter certificado digital para emissão de notas fiscais eletrônicas, recolhimento do FGTS, entre outros encargos trabalhistas; enviar a RAIS, o informe de Imposto de Renda, firmar contratos de diversas naturezas, entre outros documentos, substituindo as vias físicas, entre outros.

Por que uma pessoa física precisa de certificado digital?

Sua principal funcionalidade para pessoa física é a substituição da assinatura tradicional pela digital, em que por

meio dos certificados o portador identifica-se com sua chave privada e assina os instrumentos jurídicos, comunicação com a Receita Federal e, em alguns casos, cumprimento de determinações de classe como médicos e advogados, que necessitam do certificado para emissão de receitas médicas digitais ou assinatura de peças processuais.

Em quanto tempo um certificado digital é emitido a partir da solicitação?

Depende da disponibilidade do agendamento. Após o

atendimento, o portador do certificado poderá tê-lo em mãos em até 15 minutos, se a documentação estiver completa e compatível com a base.

O que vai acontecer se minha empresa não tiver certificado digital?

Ficará impedida de emitir notas fiscais eletrônicas e adimplir com obrigações fiscais; bem como, em alguns casos, de comercializar produtos e serviços para empresas internacionais que exigem este tipo de segurança jurídica na negociação.

Certificado digital custa caro?

Não, nós possuímos certificados a partir de R\$ 120 para pessoa física e R\$ 170 pessoas jurídicas.

Certificado digital precisa ser renovado? Com que periodicidade?

Os certificados digitais devem ser renovados anualmente ou a cada três anos, dependendo do modelo adquirido, para que o portador continue utilizando os benefícios da ferramenta.

Dia dos PAIS
A Nacional

CAMISAS
DE: R\$218,00
POR: R\$149,90

CALÇAS
DE: R\$338,00
POR: R\$199,90

A NACIONAL
85 ANOS DE TRADIÇÃO EM PIRACICABA

Palmira Ramani
MODA MASCULINA

(19) 3422-4340
RUA MORAES BARROS, 865
CENTRO - PIRACICABA - SP

HFC Saúde participa da Semana do Aleitamento Materno

Apoie a amamentação

Folha de Piracicaba

O HFC Saúde, mais um ano está participando do Agosto Dourado. Em Piracicaba está acontecendo a 7ª edição da Semana Municipal de Aleitamento Materno (SMAM), com o tema "Apoie a amamentação: Faça a diferença para as mães e pais que trabalham!".

O HFC Saúde, que é o único hospital de Piracicaba que tem um banco de Leite Humano, sabe da importância do leite materno. "Há 17 anos trabalhamos para promover e apoiar o aleitamento materno. O leite materno é um alimento importante para o desenvolvimento dos bebês, principalmente aqueles que estão em recuperação na UTI Neonatal do hospital, por isso mantemos o Banco de Leite Humano, que é o único da cidade", disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

São várias ações ao longo

desse mês, mas na última sexta-feira aconteceu o Mamaço no Ginásio Municipal Waldemar Blatkauskas. A Equipe do HFC Saúde estava lá para orientar as mães e buscar novas doadoras de leite. "Seja uma doadora, ajude a salvar vidas. O leite doado vai para os bebês prematuros, porém nosso estoque está reduzido e precisamos conscientizar mães para doarem leite", disse Coral.

Banco de Leite Humano do HFC Saúde

Em 2022
932 Mães e bebês atendidos
268 Doadoras
503 Litros coletados
241 Bebês beneficiados

1º Semestre de 2023
478 Mães e bebês atendidos
122 Doadoras
181,4 litros coletados
90 bebês beneficiados

Programação Semana do Aleitamento Materno

Quarta, 09/08

Roda de Conversa

Tema: A garantia de direitos para a mulher trabalhadora que amamenta, que será conduzida por Rogério Tuon, médico pediatra, e Natália Climax, enfermeira do Banco de Leite Humano do HFC Saúde

Local: Salão da Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias (rua Humberto Venturini, 620, Vila Sônia)
Horário: 14h

Quinta, 31/08

Roda de Conversa

Tema: A garantia de direitos para a mulher trabalhadora que amamenta, que será conduzida por Rogério Tuon, médico pediatra, Natália Climax, enfermeira do Banco de Leite Humano do HFC Saúde e Mariana Liepkan, nutricionista.

Local: Centro Social do Novo Horizonte (rua Professora Laura Fernandes de Campos Ferrari, 145 - Jd. Novo Horizonte).
Horário: 14h

Divulgação



Francisco Gallo Neto, José Coral e Jaime Curso



Equipe HFC Saúde

Trabalhar nos Estados Unidos é possível com visto e validação de carreira

A primeira iniciativa é validar o diploma e buscar o visto adequado, que pode variar com o profissional e a situação dele

Folha de Piracicaba

Diante de números, não existem muitos argumentos, e no caso das vagas de emprego nos EUA a realidade está estampada em diversas matérias em diferentes veículos de comunicação, são 11,5 milhões de vagas de emprego em diferentes áreas de atuação, com destaque nas áreas da saúde, engenharia e tecnologia abertas apenas no primeiro trimestre deste ano.

Mas o sonho de viver em outro país, recebendo em dólar e tendo uma melhor qualidade de vida, não é tão simples assim, os empregadores norte-americanos querem contar com bons profissionais, entr tanto, antes de arrumar as malas, é preciso ver duas questões importantes: o visto de trabalho e a validação de profissão que pretende exercer nos EUA.

A primeira iniciativa é validar o diploma e buscar o visto adequado, que pode variar com o profissional e a situação, a validação de

diploma é uma etapa importante para obter a licença para atuação, e é sempre importante lembrar que no caso de profissões certificadas (como por exemplo, medicina ou direito), além de obter a certificação do diploma é preciso também buscar a licença do estado onde a pessoa pretende atuar.

"Muita gente erra no pleito migratório, na obtenção do visto, pois a pessoa que está saindo do Brasil não chegará nos Estados Unidos já um médico ou dentista, é preciso mostrar ao oficial de imigração que já existe um processo de evolução na validação de sua profissão e incluir isso no pleito", alerta o advogado Leonardo Leão, fundador e CEO/consultor de imigração e negócios internacionais da Leão Group.

Na busca do chamado sonho americano, Leão lembra que é muito importante não pular etapas, ter o auxílio de empresas especializadas na obtenção do visto e na validação de profissões, com um cronogra-



Foto: Divulgação

Na busca do chamado sonho americano é muito importante não pular etapas, ter o auxílio de empresas especializadas na obtenção do visto e na validação de profissões

ma para mostrar ao oficial de imigração em quanto tempo essa pessoa estará apta a seguir sua carreira nos EUA.

"Em caso de médico, por exemplo, muitas pessoas perguntam, é possível fazer um processo migratório EB-2 NIW mesmo não sendo médico licenciado nos EUA? Pode sim, é possível, desde que seja apresentado o seu plano de atuação profissional, um cronograma realista para mostrar ao oficial de imigração em

quanto tempo este profissional estará pronto para atuar como médico", explicou.

Leão ainda lembrou que mesmo as pessoas que estão estudando ou se aperfeiçoando, ou até em casos de cursos de mestrado ou doutorado, é importante iniciar a validação, pois lá na frente, o visto pode ser negado por não ter um plano ou não ter informado as autoridades em seu pleito migratório, que pretendia depois dos estudos atuar

como profissional.

"Quem faz mestrado ou doutorado, é um passo a mais na validação, mas é preciso iniciar esse processo. Outra coisa muito importante, mesmo quem já tem o visto, é importante validar sua carreira, pois nesse caso o greencard vira mais um plástico em sua carteira, já vi gente que infelizmente acabou voltando ao Brasil, mesmo com o visto, pois não conseguia trabalhar em sua área", finalizou Leonardo Leão.

Conferência Nacional debate conjuntura e desafios dos bancários



“Brasil sempre democrático: com distribuição de renda, direitos, emprego decente e proteção ao meio ambiente”. Este é o tema da 25ª Conferência Nacional d@s Trabalhador@s do Ramo Financeiro, que acontece em São Paulo entre os dias 04 e 06 de agosto.

Paulo Roberto Botão

O evento pretende promover uma ampla reflexão sobre a conjuntura política e econômica do país e

os desafios atuais da categoria bancária. Destacam-se temas como reforma tributária, regulamentação das plataformas digitais e inteligência artificial, e transformações no mercado de trabalho e organização do ramo financeiro.

Para o presidente do Sindicato dos Bancários de Piracicaba, José Antonio Fernandes Paiva, o evento acontece em uma nova conjuntura política e econômica, influenciada por um momento de reconstrução do país.

“E temos também um processo de mudanças tecnológicas intensas, com impactos sobre o mundo do trabalho”, observa.

“Neste ano temos uma nova realidade, marcada por mudanças de postura e novas ações por parte do Governo

Federal. Precisamos pensar os impactos dessa mudança sobre a categoria bancária e quais as melhores estratégias e luta para este momento”, afirma Paiva, que também é vice-presidente da Feeb) Federação Estadual dos Bancários de São Paulo e Mato Grosso do Sul).

O Sindicato dos Bancários de Piracicaba terá a presença de cinco delegados na Conferência: José Agnaldo Roncasaglia (Bradesco), Letícia Peres Farias Françoso (Santander), Maurício Vieira Nobre Júnior (CEF), Lucas Correa Tavares da Silva e Paschoal Verga Júnior (Banco do Brasil).

Palestras

O ministro das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, faz a palestra de abertura da Conferência, nesta sexta-feira, 04, às 18 horas, sobre o tema “Reconstrução do Brasil: ações do Governo Federal.

No sábado pela manhã acontecem duas mesas redondas. A primeira, às 9h30, será



Divulgação

Paiva: “Vivemos um momento de reconstrução do Brasil”.

sobre Conjuntura Internacional, tendo como convidado o diretor acadêmico da Faculda-

de 28 de Agosto Moisés Marques; e a segunda, às 11h, será sobre Regulamentação das Plataformas Digitais e Inteligência Artificial, com as presenças do deputado federal Orlando Silva (PcdoB) e do biólogo Átila Iamarino.

No período da tarde, às 14h15, Rosângela Vieira dos Santos, do Dieese, e Ricardo Berzoini, ex-ministro dos governos Lula e Dilma, participam de mesa sobre o tema Reforma Tributária:

Progressiva e Distributiva. A partir das 16h, Vivian Machado e Gustavo Machado Carvarzan, do Dieese, participam de mesa sobre

Transformações no Mercado de Trabalho e Organização do Ramo Financeiro.

No domingo, a partir das 9h30, acontece a apresentação dos resultados da Consulta Nacional dos Bancários 2023 e pronunciamento das centrais sindicais e correntes que compõem o Comando Nacional dos Bancários.

A Conferência acontecerá na Quadra do Sindicato dos Bancários de São Paulo, com organização da Contraf-CUT (Confederação Nacional dos Trabalhadores do Ramo Financeiro da CUT), Federações e Sindicatos e Comando Nacional dos Bancários.

JP NEWS
PIRACICABA - 99,5 FM

OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR

Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba

Disponível na Google Play | Disponível na App Store

4 Principais razões para investir em Imóveis

A segurança do investimento é uma das principais razões para a compra de uma casa, apartamento, terreno ou



Foto: Divulgação

Folha de Piracicaba

A decisão de investir em um imóvel depende de diversos fatores, como as suas metas financeiras e a situação econômica. Contudo, a aplicação no mercado imobiliário, através da compra de casas, apartamentos, terrenos e mesmo salas comerciais, é considerado um investimento estável. Deste modo, a Frias Neto Consultoria de Imóveis destaca as 4 principais razões para você investir em imóveis.

Antes de tudo, é bom recordar que a compra de imóveis já foi muito usada por gerações anteriores como uma garantia de moradia aos familiares e também renda extra. Há alguns anos outras formas de investimento tornaram-se mais conhecidas e populares, como poupança, renda fixa, renda variável e Bolsa de Valores. Porém, cada tipo tem suas vantagens e desvantagens, passando por altos e baixos retornos financeiros até o risco de perda.

Deste modo, o investimento em imóveis volta à tona por oferecer um retorno relativamente estável ao longo do tempo, por meio do recebimento de aluguel ou valorização do imóvel. Além disso, propriedades podem ser usadas como garantia em empréstimos ou outras transações financeiras e, em muitos casos, o valor de um imóvel aumenta com o tempo - o que pode fornecer um retorno significativo para vendas futuras.

Conheça melhor as vantagens:

1 - Segurança do investimento



Vale a pena estar atento às oportunidades de negócios com previsão de retorno a longo prazo. Para não errar, é importante conversar com um especialista

A segurança do investimento é uma das principais razões para a compra de uma casa, apartamento, terreno ou sala comercial. Vale destacar que é importante considerar a localização do imóvel e outros fatores estruturais que podem afetar a qualidade da região. Porém, de modo geral, existe uma tendência de valorização.

Alguns fatores contribuem para isso:

Estima-se que até 2025 haverá demanda de 14,5 milhões de novas moradias;

Os bens imobiliários se valorizam de acordo com a inflação.

Além disso, enquanto outras formas de aplicação possuem alta volatilidade, correspondendo

a crises externas, o mercado imobiliário tem seguido estável no Brasil. Na pandemia, enquanto a Bolsa de Valores chegou a cair mais de 39%, o valor do imóvel não mudou e várias empresas do setor tiveram um grande crescimento.

2 - Diversidade de oportunidades

O investimento imobiliário pode ser uma carta diferente entre as suas aplicações financeiras. Mas mesmo se considerarmos apenas o setor de imóveis, existem diversas oportunidades de negócios.

O investidor pode optar por imóveis prontos, na planta, financiados, consignados, empreendimentos em bairros e condomínios novos ou em localidades tradicionais da cidade. São oportunidades acima da

média:

- Imóveis que precisam de reformas simples;
- Lançamentos imobiliários;
- Regiões menos exploradas e que tenham planos de expansão bem elaborados.

3- Patrimônio

Uma propriedade é um bem duradouro, um patrimônio. Após quitado, você elimina despesas de aluguel e ainda pode obter lucro com a locação.

Se for alugar um imóvel recentemente adquirido, é possível o completo retorno do investimento em pouco tempo - cerca de quatro anos.

Os reparos para manter o patrimônio costumam ser muito inferiores ao retorno que ele pode oferecer - especialmente se você mantiver as manutenções.

4 - Rentabilidade

O Brasil possui um grande déficit habitacional. De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o país sofre com

a falta de 7,7 milhões de residências. Além disso, existe um aumento da demanda que é anual, conforme a população cresce.

Deste modo, a procura por unidades habitacionais também aumenta. O que tende a tornar mais fácil o aluguel ou futuras vendas.

Mas vale a pena investir em imóveis em 2023?

Por ser um setor sólido, a aplicação imobiliária ainda está entre as mais seguras dentro de um cenário internacional de instabilidade - mesmo se considerarmos a alta da taxa Selic e inflação.

A perspectiva de lançamentos de condomínios 5.0, modernos, econômicos e sustentáveis tende a se revelar como potência no mercado imobiliário, em Piracicaba, dois destes lançamentos, comercializados exclusivamente pela Frias Neto, são projetos da Franzolin Engenharia como o Sodero Residencial e também o Rio 330.

Vale a pena estar atento às oportunidades de negócios com previsão de retorno a longo prazo. Para não errar, é importante conversar com um especialista.

FQ Organização Contábil
Nossa marca, sua confiança

FQ AGÊNCIA DE EMPREGO

ESTAMOS CONTRATANDO PARA NOSSOS CLIENTES

- Mecânico de Empilhadeira
- Fresador
- Pintor Industrial
- Soldador
- Assistente Fiscal
- Analista Fiscal
- Estagiário para área contábil



Benefícios compatíveis com a função

Enviar no e-mail: fqgescon10@gmail.com

Rua Tiradentes, 1111 - Centro Piracicaba/SP (19) 3301-3681

REVISTA
Us

6 de agosto de 2023

**“Eu só tenho
essa história!”**

**Maitê Proença
exclusiva para a PiraCult**

Filhos *Primeira consulta ginecológica: o que perguntar?*

Pets *A importância dos brinquedos para a saúde dos pets*

Gastronomia *Laranja é tudo igual?*

Vida Saudável *Alimentação e Nutrição na Melhor Idade*



piracult
“Eu só tenho
essa história!”



Maitê Proença exclusiva

Agora que a coluna PiraCult completou um ano na Metropolitana e chega à sua 19ª edição aqui na Folha de Piracicaba, olhar pra trás nos traz algumas lembranças gostosas de reviver. Como essa entrevista exclusiva que Maitê Proença nos concedeu, em maio de 2022, no hall do Teatro do Engenho. Fim de espetáculo, depois de mais de uma hora autografando e atendendo o público, a musa que deu vida a personagens lindas de viver sentou na mesa e despojadamente conversou com a gente. Era a passagem do seu espetáculo “O Pior de Mim” pela cidade; e o registro do bate-papo reestrea essa semana no YouTube da Metropolitana. Clicando na imagem acima, você assiste o episódio completo cujo trecho transcrevemos abaixo.

PiraCult: Primeira vez em Piracicaba, Maitê?

Maitê: Não, claro que não. Eu já morava aqui perto, de Campinas; vim na adolescência, e agora estive aqui neste mesmo teatro, maravilhoso, fazendo “A Mulher de Bach”, antes da pandemia evidentemente, e agora trouxe pra vocês “O Pior de Mim”.

PiraCult: “O Pior de Mim” que antes de ser peça de teatro é livro também.

Maitê (manuseando o livro): O livro que vira-vira; vocês já viram isso? Olha só! Tem uma história de um lado, que é “O Pior de Mim”; e outra do outro lado, “Uma Vida Inventada”; com essa capa deliciosa, maravilhosa, do Ronaldo Fraga. Não é uma beleza?

PiraCult: Linda concepção

gráfica, parabéns. E também pelo espetáculo. De quem foi aquela sacada de ter aquelas filmagens simultâneas, em tempo real?

Maitê: Foi do meu diretor. O meu diretor é o Rodrigo Portela, que é o melhor diretor da geração dele. Tem uns quarenta anos e tal; ele é muito criativo, e aí ele pensou que como tem uma pessoa falando de questões e situações muito privadas, e que por acaso é uma pessoa pública também, a coisa da pessoa pública... Aquele voal que distorce a imagem, aquilo tudo tem uma simbologia que as pessoas gostam muito. Porque fica lindo né, plasticamente?

PiraCult: É de uma riqueza plástica absurda! E quem é o profissional que faz a manipulação da câmera?

Porque aquele rapaz tem uma disposição e uma flexibilidade invejável?

Maitê: Ele é ator: Renato Kruguer. Ele é ator e ele faz um super trabalho. Então, eu dei sorte né, de ter uma pessoa sensível. Porque ele escolhe o olhar ali, e a gente meio que combinou e tal, mas ele que fez as escolhas, a maior parte das escolhas.

PiraCult: Bom, pra quem não veio, deixou de receber um excelente brinde cultural. Maitê, parabéns...

Maitê: Mas a peça vai seguir em cartaz. Ela vai pra São Paulo, ela vai fazer carreira. Porque apesar do nome, “O Pior de Mim”, ela é uma peça que você sai revigorado, eu acho. Com vontade de reagir, de fazer. Ela não te puxa pra baixo.

Nunca ouvi uma pessoa falar. Você não acha?

PiraCult: Com certeza...

Maitê: Então, pode vir, tá?

PiraCult: Eu até vim com essa reticência, falei “meu D'us, algo autobiográfico, de um tremendo grau de desprendimento da artista; em desnudar-se para o público com a sua biografia, e você conseguir tratar disso com tanta leveza. Teve um amigo meu que perguntou “vai ser comédia”? Eu falei, “olha, eu espero que traga reflexões de uma forma leve”. E vou te falar, não frustrou em nenhum momento. Foi exatamente o que a gente pensava.

Maitê: Não é “quando eu nasci, e blá, blá, blá, blá, blá”... É outra coisa, né? Na verdade, eu tô falando de

mim, porque é o que eu tenho. Eu só tenho essa história; eu não tenho outra. Mas na verdade é pra falar de você [ela aponta para a câmera]. Por isso que as pessoas vêm aqui e ficam chorando, você viu? Todas as pessoas que vierem aqui para autógrafa elas choram, falam coisas pessoais, porque toca lá na vida das pessoas. Eu acho que, quando a gente tá vulnerável; quando as coisas não dão certo... Quando a vida não é parecida com aquela do Instagram, a vida de verdade; nós somos todos muito parecidos. A gente reage muito parecido. Então, apesar das nossas histórias serem diferentes, quando alguém vai lá no fundo da verdade, toca o outro. ■

Festival de Cinema Coerano

Nos 60 anos da imigração coreana no Brasil, a cidade de Piracicaba apresenta a primeira edição do Festival de Cinema Coreano SP – KOFF. O evento acontece entre os dias 15 e 18 de agosto, sempre no Teatro Erotides de Campos, no Engenho Central. A programação prevê a exibição de dez filmes que revelam todas as nuances de uma cultura que aos poucos vem se incorporando ao modo de viver dos

moradores de Piracicaba, em especial depois da instalação do parque automotivo na cidade. Dia 15, às 19h30, tem o premiado Parasita; e às 21h30 sessão de Old Boy. Dia 16, às 18h30, o público assiste Força Bruta, seguido de Minari às 20h10 e Invasão Zumbi às 22h30. No dia 17 tem Ligação Explosiva às 18h30; Broker às 20h10 e Em Chamas às 22h30. Pra fechar, dia 18, a noite abre às 19h com sessão de premiação e homenagens, seguido da exibição de Decisão de Partir às 20h e A Criada às 22h30. Ingressos gratuitos disponíveis na plataforma Sympla. Saiba mais informações acessando e seguindo o Instagram @koffko_ ■



Dica da Semana

com Nathalia Felipe

@nathaliarfelippe

Volpi Wine Bar



Se você é um apaixonado por vinho, essa dica é para você! Na minha indicação dessa semana, quero trazer para vocês um barzinho localizado no bairro Monte Alegre com o foco para quem é um amante da bebida. No Volpi Wine Bar eles proporcionam a experiência de você se servir em uma máquina com vários tipos de vinho, selecionados a dedo. E a experiência não para por aí! Tem várias opções de drinks e um cardápio para lá de maravilhoso, com dicas de harmonização de acordo

com o prato escolhido.

Não posso deixar mencionar uma dica extra: você precisa ir lá no pôr-do-sol. A vista é

simplesmente deslumbrante. Para mais informações, sigam no Instagram @volpiwinebar. Vale a pena conferir. ■



Roupa Nova na Red

Palco dos grandes shows e espetáculos do interior paulista, a Red Eventos em Jaguariúna traz a banda que é emblematicamente uma das mais românticas e queridas desde os anos 80. Vai ter Roupa Nova sim, em um show maravilhoso, único e com animação no mais alto grau, pra todo

mundo cantar e dançar junto. E a Viajando Entre Amigos tem uma condição especial na adesão do pacote com ingresso e traslado. Vai ser no sábado, 18 de agosto, mas você precisa reservar agora pelo (19) 98171-6518. ■



Uma Noite na Ópera

Próximo sábado, dia 12 de agosto, integrando as atividades comemorativas pelos 256 anos de Piracicaba, o Teatro Erotídes de Campo, no Engenho Central, se abre para duas sessões do concerto “Uma Noite na Ópera”; recital com repertório especial da Orquestra Sinfônica de Piracicaba. No programa, árias e duetos de grandes nomes da música clássica internacional, como Bizet,

Verdi, Handel, Puccini e outros. A regência é de Knut Andreas, com participação do tenor

Rafael Stein e das sopranos Maria Sole Gallei (foto) e Raíssa do Amaral. Às 16h e 19h. ■



QUATRO PAULO'S

Autobiografia do Vereador Paulo Campos

Adolpho Queiroz

Serão lançados no mês de agosto, os 1.000 exemplares do livro "Quatro Paulo's", autobiografia do vereador Paulo Campos, mostrando sua vivência como cidadão, advogado, político e presbítero em nossa cidade.

Nas 88 páginas do livro, são narrados fatos desde a sua infância no bairro Novo Horizonte até os dias atuais, com as eleições dele para três mandatos como vereador na Câmara Municipal e duas candidaturas para deputado estadual e federal mais recentemente.

Além dessa trajetória, vários amigos que conviveram com ele, no seu curso de direito na Unimep, na empresa Caterpillar, onde começou sua trajetória profissional e nas lides políticas, vão traçando perfis generosos da convivência fraterna com o autor. Há igualmente depoimentos de lideranças religiosas evangélicas de nossa cidade.

O prefácio foi escrito pelo deputado estadual Helinho Zanata e há também um artigo do ex-presidente Jair Bolsonaro. Na 4ª capa, o autor presta uma homenagem ao ex-vereador Madalena, que teve um grafite realizado por artistas locais no bairro Boa Esperança.

Colaborei com as pesquisas, edição e revisão desta obra, e agradeço imensamente o convite e confiança dele para esta realização, com apoio editorial de Elaine Salvador, foi impresso na Editora EME de Capivari. Os exemplares serão distribuídos gratuitamente aos interessados por ocasião dos lançamentos e posteriormente, nas visitas que o vereador fizer pelos bairros da cidade.

"É importante que a cidade de Piracicaba conheça minhas origens, minha história e minha trajetória em nossa cidade, construídas com muito trabalho, sacrifício, luta, determinação e honestidade", afirma o vereador, Paulo Campos.

O livro

No prefácio, o deputado Hélio Zanatta destaca as qualidades, virtudes e capacidade de trabalho de Paulo Campos, de quem foi aliado importante nas eleições de 2022. No Capítulo I o autor destaca suas origens no bairro Novo Horizonte, à foto com o presidente Jair Bolsonaro, e também dos dias difíceis no meio do lixão à confirmação da liderança política.

Depois fala das eleições das quais participou, quatro para vereador, com três vitórias e duas para deputado estadual e a mais recente como federal. E fala também das principais ações e projetos desenvolvidos na Câmara Municipal de Piracicaba.

Na sequência ele descreve suas atividades religiosas, como presbítero de uma igreja de denominação evangélica e seu trânsito entre as várias denominações que existem na cidade. E, depois disso, vá-

rios depoimentos importantes de pessoas que conviveram com ele na sua vida até o presente momento, nos seus pouco mais de 40 anos de vida, entre professores, advogados, políticos, religiosos, lideranças populares e até um depoimento sobre ele, escrito pelo ex-presidente Jair Bolsonaro.

O livro inclui também uma série de artigos que publicou na imprensa local por ocasião das eleições de 2022, com temas diversos sobre problemas que mais o afligem na política, no seu dia a dia, como a saúde, a educação, e as demandas das pessoas que o procuram largamente em seu gabinete de trabalho em busca de ajuda para empregos e outras demandas.

Na quarta capa do livro há uma bela foto dos artistas, ao lado do vereador, que fizeram um painel no bairro Boa Esperança onde viveu outra figura paradigmática das lideranças de bairro, o ex-vereador Madalena.

Um pouco da sua história

Meu nome é Paulo Roberto Campos, nasci no dia 27 de março de 1980, no Jardim Novo Horizonte em Piracicaba, onde resido até hoje. Sou filho de Francisco Rodrigo de Campos, já falecido e Maria José Camargo de Campos, hoje com pouco mais de 70 anos. Tenho sete irmãos, sou o terceiro dos filhos, pela ordem Fernando Rodrigo de Campos, Evandro Antônio de Campos, Lara Aparecida de Campos Bueno, Tatiane Isabel Camargo de Campos, Leticia Maiera de Campos e Alicia de Campos, essa última filha adotiva dos meus pais. Sou casado com Maria Daniela da Silva de Campos e temos um filho, Francisco Aparecido de Campos Neto, em homenagem ao meu velho e querido pai.

Sempre morei com minha mãe e depois de casado, numa casa de fundos que construímos lá com ela entre 1980 até 20132. Hoje resido na rua Marcolino da Rocha, no mesmo bairro onde nasci, cresci, lutei e ainda hoje luto pela sua consolidação no município de Piracicaba.

Das minhas lembranças com meu velho pai, lembro-me que tinha apenas oito anos quando ele sofreu um acidente. Era vassoureiro, mas o acidente que teve foi ajudando um amigo e vizinho e amigo dele a construir um muro, que desabou. Ele ficou durante cinco anos, até 1993 sem poder trabalhar. E nesse período, nunca perdeu sua mania de fumar cigarros. Quando não tínhamos dinheiro para isso, ele pedia a mim e aos meus irmãos, para irmos buscar bitucas de cigarros usados nos bares nos arredores de nossa casa. Desmanchava e refazia. Foi um fumante inveterado. Ele morreu ainda jovem, com 47 anos, de câncer no pulmão, certamente por conta dos cigarros.

Com ele aprendi a ser corintiano e ficávamos nas madrugadas da



Fotos: Divulgação

vida assistindo corridas de Fórmula 1 na televisão de casa. Víamos também muitas lutas do Mike Tyson, de quem ele era fã. Era o meu melhor amigo e guardo dele muito carinho e saudades. Ele também gostava muito de política, foi eleitor do Mário Covas e do José Serra.

Minha mãe também sempre lutou muito para manter o nosso sustento em casa, ela apanhava algodão e levava junto com ela, todos os dias, minha irmã Lara, que ficava nas costas dela enquanto trabalhava. Não tínhamos creches na cidade no nosso bairro. Também cortou muita cana na Usina Santa Helena, durante 15 anos. Naquela época eu ainda era muito pequeno, tinha uns 4 anos. Foi ela quem me ensinou de gostar muito de arroz com feijão, bife acebolado e ovo. Não bebo álcool e nunca fumei.

Mas desde então incentivava eu e os meus irmãos a estudarmos. Hoje o Evandro também se formou em direito pela UNIMEP e minha irmã Lara formou-se em pedagogia no Colégio Poli Brasil, onde atua profissionalmente. E meu filho, muito disciplinado, está no 4º ano do ensino fundamental, é muito estudioso também. Meu sonho é que ele seja médico, mas não posso sonhar o sonho dele.

Eu e meus irmãos começamos a trabalhar muito cedo, para ajudarmos nossa mãe. Comecei a trabalhar no lixão do meu bairro, entre 1988 a 1994, eu ficava na parte

de separação de material reciclável, papelão, papéis, vidros, latas. Tínhamos uma cooperativa de recicladores, na qual minha mãe também trabalhava. Outro dos meus irmãos, o Fernando, tinha um carrinho e andava pela cidade recolhendo papelão, que depois trazia para o nosso reciclador. Dele há uma história importante a registrar. Certa vez, encontrou-se com uma professora de geografia da escola do nosso bairro. Envergonhado por ter sido visto catando papelão na rua, ele disse para minha mãe que não iria mais estudar. Minha mãe acabou indo na escola e conversou com a professora Mara, de geografia, que confirmou o encontro com ele, mas, ao contrário do que ele pensou, ela ficou orgulhosa de vê-lo trabalhando para ajudar no sustento de minha mãe e irmãos. Depois que soube da visão dela sobre o seu trabalho, ele voltou para a escola acidente no reciclador lá do nosso bairro, em 1997 e perdi parte de um dos dedos da mão esquerda. Fiquei um ano parado e foi nesse período que meu pai faleceu.

Lá no lixão a convivência entre todos era fraterna, todos estávamos no mesmo barco. Dividíamos as misturas das nossas marmitas, as vezes um tinha mais, outro menos e íamos construindo nossa solidariedade. Ninguém era mais do que ninguém por lá. Assim que me recuperei, comecei a entregar Curriculum em empresas, para ver

se conseguia emprego. E em 1998, fui contratado como operador de logística na Caterpillar, onde atuei profissionalmente até 2008.

Sempre gostei de futebol e joguei num time que se chamava Força Jovem lá do Novo Horizonte, mas era reserva do segundo time, como quarto zagueiro, embora fosse magro e alto, com 1,96 de altura e chuteira 44, camisa sempre tamanho GG, até no futebol e muito voluntarioso. Mas só marquei um gol na vida. A bola bateu no meu joelho dentro da área, num jogo contra o Jaraguá, em 2004. Meu apelido era Paulinho... veja só, alto e magrelo... Foi minha maior alegria. Eu também ajudava a organizar o ônibus que nos levava para os campos de várzea da cidade. Como já trabalhava, tinha sempre um pouco mais de dinheiro disponível para ajudar os amigos naquelas ações.

Outro ponto de referência para todos nós no bairro foi a Casa do Amor Fraterno, dirigida pela Elenice D'Abronzo, grande figura humana, onde também aprendi a força e importância da solidariedade num bairro cuja maioria dos moradores era, como eu, de origem humilde, trabalhadora e honrada. Foi por lá também que em 2006, comecei a apurar minha percepção sobre a política, a partir de cursos de educação popular, oferecidos pelo amigo João Manuel dos Santos. Foi por lá que iniciei minha educação e a tomar gosto pela atividade política.



Homenagem ao ex vereador Madalena, no bairro Boa Esperança

Laranja é tudo igual?



Folha de Piracicaba

Existem centenas de tipos de laranjas no mundo, todos com características nutricionais parecidas. "São ricas em antioxidantes, principalmente

vitamina C e fibras, quando consumidas com o bagaço. O maior diferencial entre elas realmente será o sabor", explica a nutricionista do Oba Hortifruti, Renata Guirau, que dá dicas de como escolher e consumir dois tipos diferentes da fruta.

Cara Cara – é uma variedade de laranja sem semente e de polpa avermelhada. Seu suco é adocicado. É ótima para consumo in natura e preparo de receitas. Além de ser fonte de vitamina c e fibras, essa variedade também possui licopeno, um outro antioxidante que é associado à prevenção de doenças cardiovasculares. Na hora da compra, escolha as de casca bem amarelada e íntegra.

Bahia – tem cor alaranjada bem vívida e sabor levemente ácido. Na hora da compra, escolha as unidades com polpa firme e talos verdes. Pode ser consumida in natura, em sucos e no preparo de receitas. Essa variedade de laranja é uma boa opção para ser consumida como sobremesa, uma vez que sua acidez levemente maior ajuda na digestão.

Renata ensina receitas com os diferentes tipos de laranja.

Suco de laranja Bahia com couve e abacaxi

- 2 folhas de couve-manteiga picada
- 2 fatias médias de abacaxi
- Suco de 1 laranja Bahia
- 1 maçã sem casca e sem semente
- 500ml de água.

Modo de preparo

Bata tudo no liquidificador e sirva em seguida.

Creme de laranja cara cara

- 500ml de suco de laranja cara cara
- ½ xícara de chá de amido de milho
- ½ colher de café rasa de canela em pó
- 5 cravos-da-índia
- 200g de açúcar
- ½ xícara de chá de água

Modo de preparo

Em uma panela, misture o suco de laranja, o cravo e a canela e cozinhe em fogo baixo até iniciar fervura. Adicione o açúcar e mexa bem para dissolver. Dilua o amido de milho, à parte, com um pouco de água e adicione à panela, aos poucos. Cozinhe por pelo menos 5 minutos até engrossar levemente.



Temporada de Sopas & Caldos

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN

WhatsApp icon

0422-0906 | AV INDEPENDÊNCIA 1281
@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA

VALORES MARMITEK

- MINI R\$17,00
- MÉDIA R\$20,00
- GRANDE R\$23,00
- EXTRA GRANDE R\$28,00
- EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

SELF SERVICE

- SEMIALMOÇO R\$24,90
- ALMOÇO R\$59,90

WhatsApp icon

Parabéns Piracicaba

A CAÇAROLA É PIRACICABANA COM MUITO ORGULHO!
Vem comemorar com a gente!

CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE

99804-6443 | R. DONA LUCA, 119

Escuna
Choparia Coriçana desde 1976

MEGA PROMOÇÃO

COPÃO EM DOBRO 02 COPÃO R\$ 15,99 QUALQUER MARCA	TORRE EM DOBRO 02 TORRES R\$ 89,90 QUALQUER MARCA
 COD. 87.3 COD. 87.4 COD. 87.2 COD. 87.1	 986.1 986.2 986.3 986.4

Está naquele dilema do que comer no almoço?

Pronto, resolvido! É só clicar e pedir no Givaldo's!

WhatsApp icon

Givaldo's

Novo teste de câncer de ovário pode detectar a doença precocemente

Pesquisadores chineses identificaram moléculas no fluido uterino que auxiliam no diagnóstico; câncer de ovário é oitavo mais incidente nas mulheres.



Gabriela Malta

Pesquisadores da Universidade de Pequim, na China, identificaram sete moléculas encontradas no fluido uterino de mulheres com câncer de ovário. Essa descoberta pode auxiliar no diagnóstico precoce da doença. Segundo especialistas, o teste ainda está em estágio preliminar e não possui aplicação clínica, no entanto, apresentou resultados promissores.

O câncer de ovário é o oitavo câncer mais incidente em mulheres. Estimativas do Instituto Nacional do Câncer (Inca) apontam 7.310 novos casos por ano no Brasil. Esse tipo de tumor também é o mais mortal, com uma taxa de sobrevivência em cinco anos variando de 35% a 40%, justamente porque a doença é frequentemente descoberta em estágio avançado.

O teste desenvolvido pelos pesquisadores chineses consiste em procurar por proteínas alteradas que são produzidas pelos genes BRCA1 e BRCA2, que estão na tuba uterina e estão relacionadas a esse tipo de tumor.

Para desenvolver o teste, os pesquisadores chineses coletaram fluido uterino de 219 mulheres com câncer, incluindo aquelas com câncer de ovário em estágio inicial, câncer de ovário em estágio avançado, tumores benignos de ovário e câncer de endométrio. Esse fluido uterino contém células e produtos metabólicos, ou seja, moléculas, provenientes dos ovários e das tubas uterinas.

Os pesquisadores examinaram o fluido uterino de 96 mulheres para procurar quais metabólitos estavam em níveis distintos naquelas com câncer de ovário em estágio inicial. Eles identificaram um grupo de sete metabólitos, incluindo os aminoácidos tirosina e fenilalanina, que poderiam ser usados para o diagnóstico.

Em seguida, eles testaram os fluidos das 123 mulheres restantes para esses sete metabólitos e realizaram o teste de marcador tumoral CA125 nelas. O novo teste identificou com precisão a maioria das pessoas com câncer de ovário em estágio inicial e teve um desempenho muito melhor do que o teste CA125 no diagnóstico de câncer de ovário em estágio inicial. “São dados preliminares, não se trata

de um estudo clínico definitivo, mas gera uma hipótese promissora”, diz a médica oncologista e membro do Comitê de Tumores Ginecológicos da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC), Angélica Nogueira Rodrigues.

O secretário da Comissão Especializada em Ginecologia Oncológica da Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo), Jesus Paula Carvalho, diz que o estudo mostrou que o caminho escolhido pelos pesquisadores é um caminho viável. “Mas, ainda é preciso saber se é viável aplicar esse método na população geral. Há a dificuldade logística de coletar fluido uterino das mulheres, quando o câncer está se desenvolvendo, e analisar esse fluido no laboratório”, afirma Carvalho, que é especializado em ginecologia oncológica.

Diagnóstico difícil

Segundo o ginecologista, a redução de mortes por câncer de ovário é um grande desafio para a medicina. Inovações tecnológicas que poderiam permitir detecção precoce da doença, como exames de ultrassom que surgiram na década de 1970, ou a descoberta de marcadores tumorais (substâncias encontradas no sangue que indicam presença de tumores), ou até mesmo estratégias de detecção que combinavam os dois métodos não impactaram na redução do número de mortes por câncer de ovário na população geral.

“Até que na virada do milênio, a comunidade médica e cientistas começaram a se perguntar: se a gente procura o câncer de ovário no ovário de todas as formas possíveis e só o encontramos em estado avançado, tem alguma coisa errada. Foi nessa época também que descobrimos que mutações nos genes BRCA1 e BRCA2 estão relacionadas a tumores no ovário”, conta Carvalho.

O médico explica que até 50% das mulheres que têm mutações nesses genes irão desenvolver a doença. “Nós podemos identificar essas mulheres. Geralmente, há histórico de casos na família e, então, fazemos o teste genético. Havendo mutação deletéria, a recomendação é a retirada precoce (a partir dos 35 anos de idade) dos ovários e das tubas uterinas”, diz.



Pronto atendimento de urgência 24h Uniodonto

agora é no Hospital Unimed

O Pronto Atendimento de Urgência 24 horas da Uniodonto está funcionando **exclusivamente** no Hospital Unimed Piracicaba.

Av. Antonia Pazzinato Sturion, 1221 Morumbi - Telefone: (19) 3436-8300

uniodonto Piracicaba
O nosso sorriso é único.

A análise dos ovários e tubas uterinas dessas mulheres demonstrou tumores microscópicos nas tubas uterinas. “Percebeu-se que o câncer de ovário começa, na verdade, nas fimbrias, que é a parte da ponta das tubas uterinas. Quando a mulher ovula, forma-se uma espécie de ferida no ovário e a tuba, ao captar o óvulo, deixa ali no ovário algumas de suas células. São elas que causam o câncer e isso mudou totalmente a maneira de interpretar o câncer de ovário”, explica.

Mas como encontrar uma lesão microscópica em um órgão tão delicado quanto as tubas uterinas, que se encontram no interior da pelve?

“Tivemos que pensar em outras estratégias. Começamos a pensar: por que não tentamos achar a célula que está descamando lá na tuba e descendo pelo útero, colo do útero e chega na vagina e ver se ela é maligna ou não? Isso foi uma ideia, só que são poucas as células que estão descamando lá na tuba e é uma mera sorte você conseguir encontrá-la na vagina. O papanicolau, por exemplo, não consegue detectar câncer de ovário porque a célula que chega na vagina já se rompeu, então não dá. Mas, se não dá pra ver a célula, talvez a gente possa ver o DNA da célula”, diz.

Em 2013, Carvalho participou de um estudo com demais pesquisadores da USP [Universidade de São Paulo] e da Universidade Johns Hopkins, dos Estados Unidos, em que coletava o material na vagina e procurava por DNA alterado, que foi chamado de papanicolau do ovário. “O estudo provou que é possível identificar as mulheres com câncer através de um painel de 22 genes alterados, mas que não é prático. Procurar por genes em células que saem na vagina é um processo muito complexo e caro”, continua.

Sintomas

O câncer de ovário, na fase inicial, não causa sintomas específicos e, como ainda não há uma estratégia eficaz de rastreamento precoce da doença na população geral, a doença geralmente é diagnosticada tardiamente, quando já está em estágio avançado.

À medida que o tumor cresce, pode causar pressão, dor ou inchaço no abdômen, pelve, costas ou pernas, náusea, indigestão, gases, prisão de ventre, diarreia, falta de apetite, desejo de urinar com mais frequência, cansaço constante ou massa palpável no abdome.

“Os sintomas que costumam levar as pacientes ao consultório são inchaço

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
O Plano que tem Saúde Inteligente.

na barriga, sensação de plenitude ao se alimentar e alterações dos hábitos do intestino ou da urina. Então, são sintomas muito inespecíficos”, diz a médica oncologista da SBOC.

Diante da suspeita do câncer de ovário, o médico poderá pedir exame de sangue específico para identificação do marcador tumoral chamado CA125 e ultrassonografia transvaginal. Baseados nos resultados destes testes, poderá ser indicada biópsia do tecido ovariano.

Diversas modalidades de tratamento são oferecidas a pacientes com câncer de ovário: cirurgia, radioterapia e quimioterapia. Normalmente o tratamento do câncer do ovário é multimodal, ou seja, combina as diversas modalidades de tratamento.

A cirurgia que retira útero, tubas uterinas e ovários é indicada para mulheres que têm alto risco confirmado de ter a doença, é denominada cirurgia redutora de risco.

Fatores de risco

Segundo o INCA, fatores de que aumentam o risco de desenvolver câncer de ovário são:

Idade - A incidência de carcinoma de ovário aumenta com o avanço da idade.

Fatores reprodutivos e hormonais - O risco de câncer de ovário é aumentado em mulheres com infertilidade e reduzido naquelas que tomam con-

traceptivos orais (pílula anticoncepcional) ou que tiveram vários filhos. Por outro lado, mulheres que nunca tiveram filhos parecem ter risco aumentado para câncer de ovário. A incidência de câncer de ovário é maior nas mulheres que mais ovulam.

Atividade hormonal - A menarca (primeira menstruação) precoce, ou seja, antes dos 12 anos, e a idade tardia na menopausa, após os 52 anos, podem estar associadas a risco aumentado de câncer de ovário.

A infertilidade é fator de risco para o câncer de ovário, mas a indução da ovulação para o tratamento da infertilidade não parece aumentar o risco de desenvolver a doença.

O risco de câncer de ovário com terapia hormonal pós-menopausa aparenta ser pequeno.

História familiar - Histórico familiar de cânceres de ovário, colorretal e de mama está associado a risco aumentado de câncer de ovário.

Fatores genéticos - Mutações em genes, como BRCA1 e BRCA2, estão relacionadas a risco elevado de câncer de mama e de ovário. Existem pelo menos outros 12 genes implicados com aumento na incidência de câncer de ovário, em menor monta.

Excesso de gordura corporal - Aumenta o risco de desenvolvimento de câncer de ovário.

Fonte: Agência Einstein

Alimentação e Nutrição na Melhor Idade em Prol da Qualidade de Vida!

A alimentação adequada desempenha um papel fundamental na prevenção e controle de doenças como diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares

Divulgação



Folha de Piracicaba

O envelhecimento da população é uma realidade cada vez mais presente no Brasil. Com um crescimento significativo no número de idosos nos últimos anos, é essencial que medidas sejam tomadas para garantir não apenas uma longevidade maior, mas também uma melhor qualidade de vida nessa fase. Um dos aspectos fundamentais para alcançar esse objetivo é a alimentação e nutrição adequadas para a melhor idade.

De acordo com dados do IBGE, a população brasileira acima dos 60 anos cresceu consideravelmente, chegando a quase 24 milhões de pessoas. Com a expectativa de vida aumentando, é crucial que os idosos tenham acesso a informações e cuidados específicos para garantir uma vida saudável e ativa. Afinal, não basta apenas viver mais, é preciso viver com qualidade!

Um dos principais desafios enfrentados pelos idosos é o aumento da incidência de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares. A alimentação adequada desempenha um papel fundamental na prevenção e controle dessas condições.

Uma dieta equilibrada e rica em nutrientes pode ajudar a reduzir o risco de desenvolver essas doenças, além de melhorar a saúde em geral. Alimentos integrais, por exemplo, são excelentes aliados na prevenção de doenças crônicas. Sua alta concentração de fibras auxilia na eliminação de gorduras do organismo, regula o sistema digestivo e contribui para a redução do risco de doenças cardiovasculares e ajuda na manutenção da saúde muscular e óssea, que tendem a sofrer alterações com o avanço da idade.

Outro ponto importante é a prevenção de deficiências nutricionais. Alguns idosos podem enfrentar dificuldades na mastigação e deglutição, o que pode levar à desnutrição. Nesses casos, a suplementação alimentar pode ser necessária para garantir a oferta adequada de nutrientes, especialmente em situações de doenças degenerativas, como Alzheimer e Parkinson.

Além da alimentação adequada, a hidratação também desempenha um papel crucial na saúde dos idosos. A ingestão adequada de água ao longo do dia é fundamental para o bom funcionamento do organismo e ajuda a prevenir problemas como desidratação, constipação e infecções urinárias.

Também é importante destacar outros hábitos saudáveis que contribuem para a qualidade de vida na melhor idade. A prática regular de atividades físicas sob orientação profissional, o cuidado com a saúde mental através de atividades que estimulem o cérebro, como leitura e jogos, e a socialização são aspectos que não devem ser negligenciados.

É fundamental que os idosos tenham acesso a informações e orientações sobre alimentação e nutrição adequadas para essa fase da vida. A consulta regular a um profissional especializado, como um nutricionista, é essencial para a elaboração de um plano alimentar personalizado, levando em consideração as necessidades individuais e possíveis patologias.

Vale ressaltar que a alimentação na melhor idade não deve ser vista como uma restrição, mas como uma oportunidade de desfrutar de uma variedade de alimentos saudáveis e saborosos. É possível ter prazer na alimentação e ao mesmo tempo cuidar da saúde, buscando sem-

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11910
 Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 72811
 Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80932
 Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85030
 Dr. Luis Carlos Varella CRM 29963
 Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 8004
 Dr. Michael Siqueira CRM 85048
 Dr. Juliano Padovani CRM 10060

Clinica Orthos
 ortopedia e traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
 Alto - Centro | 19 3437-2206

pre o equilíbrio e a moderação.

Os planos de saúde da Intermedici são uma escolha certa para aqueles que desejam cuidar da saúde na melhor idade com excelência. Com uma abordagem personalizada, equipe especializada e serviços abrangentes, a Intermedici se destaca no cuidado com os idosos, oferecendo um suporte completo e garantindo que cada indivíduo seja tratado com respeito, dignidade e atenção.

Dica de saúde Intermedici Planos Diferenciados de Saúde. Demais matérias você encontra no www.folhadepiracicaba.com.br/Corpo&Mente/VidaSaudavel.

Fonte de referência: Blog Novanutrii www.nutrii.com.br/blog/nutricao-na-terceira-idade/proporcione-um-ambiente-de-trabalho-saudavel-e-produtivo/

EUROPA

PURIFICADOR FOR PET

cuide da saúde do seu bichinho com água da melhor qualidade

- Elimina sabores e odores ruins
- Substituição do refil é super simples
- Todo montado por encaixes
- Cartela de adesivos para personalizar
- Base antiderrapante

COMPRE AGORA SEM SAIR DE CASA

Alomar Purificadores
 @alomar.purificadores
 Rua Gomes Carneiro, 589
 Centro - Piracicaba/SP

VENDA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA
 (19) 3433-4015

Nova vacina de alta proteção contra a gripe para idosos 60+!

O imunizante é quadrivalente e protege contra duas cepas da Influenza A e duas da B, além de apresentar **4x mais** antígenos que a dose padrão.

Conte com uma orientação médica e profissionais comprometidos com a sua saúde e bem-estar!

(19) 9999 5 3322

Médico Responsável
Dr. Paulo T. Falanghe
 CRM/SP 31868

Transtorno bipolar: A importância da conscientização sobre como a doença se manifesta

Psicóloga comenta sobre o quadro, que pode ser influenciado por fatores genéticos e externos, com diversos impactos sobre a saúde mental



Folha de Piracicaba

O transtorno afetivo bipolar é uma condição psiquiátrica crônica que afeta o humor de uma pessoa, com episódios alternados de mania ou hipomania (fases euforia e depressão). Segundo um levantamento realizado pela Associação Brasileira de Familiares, Amigos e Portadores de Transtornos Afetivos (ABRATA), o transtorno bipolar afeta cerca de 140 milhões de pessoas no mundo, e os sintomas aparecem quase sempre antes dos 30 anos de idade - principalmente entre 18 e 25.

De acordo com a psicóloga Susi Andrade, terapeuta cognitiva comportamental e especialista em saúde mental do São Cristóvão Saúde, o quadro envolve a combinação de fatores genéticos, influência do ambiente e química cerebral. "O indivíduo bipolar, pode apresentar episódios depressivos e maníacos que prejudicam sua vida em todos os aspectos, influenciando nas relações interpessoais". Durante um episódio de mania, é possível observar os seguintes sinais:

- Euforia intensa;
- Aumento de energia;
- Irritabilidade;
- Diminuição da necessidade de sono;
- Pensamentos acelerados;
- Fala rápida;
- Comportamento impulsivo;
- Busca por atividades de risco;
- Psicose, em casos de episódios de mania grave, incluindo delírios e alucinações.

De acordo com a psicóloga, "já

durante os episódios de depressão, a pessoa pode sentir-se triste, desesperançosa, sem energia, ter alterações no sono e no apetite, além de dificuldade de concentração, perda de interesse em atividades antes prazerosas e até mesmo ideação suicida".

Bipolaridade x Borderline

O transtorno bipolar e o transtorno de personalidade borderline são duas condições psiquiátricas distintas, mas podem compartilhar algumas semelhanças sintomáticas, como a impulsividade e alterações no humor. De acordo com Susi, entre as principais diferenças, "o paciente borderline tem uma instabilidade de humor, dificuldade em lidar com a rejeição. Existe nesse quadro o pensamento de necessidade de aprovação do outro. Já no transtorno bipolar, as fases de mania (euforia) e depressão podem ser mais longas e nem sempre relacionadas ao outro".

É possível apresentar os dois transtornos em comorbidade, ou seja, um paciente pode apresentar os dois quadros com sintomas que se sobrepõem. Porém, ainda de acordo com a psicóloga, para os dois transtornos há tratamento psicológico. Entre as sugestões da especialista, psicoterapia associada a medicamentos ajudam muito o paciente a ter melhor manejo dos sintomas e crises.

Uma avaliação cuidadosa por parte de um profissional de saúde mental qualificado é essencial para determinar o diagnóstico correto e o plano de tratamento adequado, afinal, cada pessoa é única e os sintomas podem va-

riar. Um diagnóstico preciso é essencial para um tratamento eficaz, de forma a se obter uma compreensão clara e um manejo adequado dos sintomas.

RUA PROFESSOR JOSÉ BENEDITO DE CAMARGO, 53 - PIRACICABA



Primeira consulta ginecológica: o que perguntar?

Especialista comenta alguns pontos importantes para uma avaliação médica assertiva e esclarecedora

Engana-se quem pensa que deve agendar uma consulta ginecológica somente ao surgir algum desconforto, ou após o início da vida sexual. A Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO) recomendam que a primeira consulta ginecológica ocorra entre 13 e 15 anos de idade, mesmo para adolescentes que ainda não iniciaram a vida sexual.

Porém, muitas dúvidas surgem nas pacientes em relação ao que serão questionadas, devem perguntar ou expor proativamente ao especialista, para que a consulta seja mais eficaz. Com esse foco, a ginecologista e obstetra do São Cristóvão Saúde, Aline Teixeira Bueno Muniz, médica especializada em Uroginecologia e Estudo Urodinâmico, traz algumas orientações:

Perguntas sobre histórico médico: Você deve ser questionada sobre seu histórico médico, incluindo alergias, condições de saúde pré-existent e quaisquer problemas ginecológicos que tenha enfrentado no passado;

Histórico menstrual: O médico perguntará sobre o início da menstruação, a regularidade do ciclo, duração e intensidade do fluxo menstrual, bem como sobre quaisquer problemas menstruais que você possa estar enfrentando;

Atividade sexual: Serão feitas perguntas sobre sua vida sexual, uso de contraceptivos e eventuais preocupações relacionadas à saúde sexual. Serão realizadas orientações sobre os cuidados para evitar as infecções sexualmente transmissíveis.

Métodos contraceptivos: O

especialista pode questionar sobre os métodos contraceptivos que você adota ou pretende utilizar;

Sintomas específicos: É indispensável relatar eventuais sintomas ou desconfortos específicos para que o médico possa avaliar adequadamente o quadro e oferecer orientações;

Preocupações com a saúde reprodutiva: Caso planeje engravidar ou tenha preocupações sobre a fertilidade, a especialista indica ser esse o momento adequado para discutir tais questões;

Hábitos de vida: Contar sobre seu estilo de vida, dietas, exercícios, consumo de álcool e tabaco, para avaliar a influência desses fatores na sua saúde.

Durante a avaliação, médico e equipe devem se esforçar para criar um ambiente confortável e acolhedor. “Caso sinta desconforto ou ansiedade, não hesite em comunicar ao especialista”, recomenda a médica. “A consulta é o momento ideal para fazer todas as perguntas e esclarecer quaisquer dúvidas que você possa ter sobre sua saúde ginecológica. O médico realizará um exame físico, que pode incluir a palpação das mamas, a palpação abdominal e o exame pélvico, de modo a avaliar

os órgãos reprodutivos internos (naquelas que já tiveram iniciado a vida sexual) como a vagina, a vulva, o útero e os ovários.”

Momento certo para a primeira avaliação

De acordo com Aline, “a partir da adolescência, a frequência de consultas ao ginecologista depende de vários fatores, incluindo recomendações médicas e idade da paciente. Caso haja alguma anormalidade ou histórico de alterações, o médico pode recomendar maior regularidade”.

Além disso, é essencial que você se sinta à vontade para expressar suas preocupações e fazer perguntas durante a consulta ginecológica. “Isso ajudará a construir um relacionamento de confiança com o(a) médico(a) e garantir que suas necessidades sejam atendidas de forma adequada e respeitosa”, sugere a especialista. Dependendo das necessidades identificadas durante a avaliação, o médico pode recomendar consultas de acompanhamento ou exames periódicos. Também é possível que haja a necessidade de exames adicionais, com base na avaliação. “Nestes casos, certifique-se de entender as razões e a importância de cada um de-

les”, reforça a ginecologista. “Durante a menopausa, por sua vez, também é recomendado o acompanhamento ginecológico regular, pois as necessidades de saúde mudam nessa fase”, finaliza Aline Muniz. Não hesite em agendar uma

avaliação, de modo a obter orientações específicas para o seu caso. Afinal, a consulta ginecológica é essencial para uma abordagem personalizada e adequada ao histórico de saúde e às necessidades individuais de cada mulher.

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SO LIGAR DISK ENTREGA

KAI PIRA RESTAURANTE E COSTELARIA DISK ENTREGA

3302-9515 99277 2630

AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

conserta bike 13 de Maio

BICICLETARIA LEVA E TRAZ!

Venda • Manutenção • Acessórios

(19) 99441-7878

SOB MEDIDA FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

MALUSA CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende

19 9441 0989 3302 9706

www.malusacalçados.com.br

malusacalçados

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Minimalista & Contemporâneo



Folha de Piracicaba

O lugar? Um apartamento de 287m², no bairro do Campo Belo, em São Paulo. O objetivo? Trazer acolhimento, aconchego e sofisticação para uma família composta por um casal e um filho de 3 anos. Para isso, o arquiteto Adriano Pita desenvolveu um projeto que trouxesse todas essas necessidades, sem grandes intervenções na estrutura do apartamento, e que conciliasse os estilos diferentes do casal, um mais clássico e outro mais contemporâneo.

Entre os materiais escolhidos está a madeira, presente no piso e nos revestimentos das paredes com painéis de madeira Freijó, aplicados nas áreas sociais e íntimas, com portas integradas, garantindo um visual limpo e mimético. Na decoração, as palavras de ordem foram conforto e equilíbrio entre as peças, grande parte do mobiliário foi desenhado pelo arquiteto, como o buffet do living, as camas, baú e mesas de cabeceira do quarto do casal, mesa de cabeceira do quarto de hóspedes, todo o mobiliário do quarto do filho.

Já na entrada do apartamento, integrado ao restante do apartamento, há a presença dos painéis de madeira, inclusive nas portas do elevador, para ampliar o ambiente e trazer claridade, foi instalado um grande espelho, com iluminação instalada em toda a sua volta.

A galeria, segue a mesma linguagem do hall de eleva-

dor, com as portas de acesso ao lavabo e ao home theater mimetizadas nos painéis. No home, o destaque é para móvel baixo que abriga todos os equipamentos de áudio e vídeo, além da automação. Na sala de jantar, há uma mesa para oito lugares e as paredes ganharam texturas sofisticadas.

No living, o arquiteto trouxe a madeira Freijó para unificar com a galeria de entrada e para conferir maior dimensão ao ambiente. Aqui há uma grande tela de Rubens Ianelli, que traz estilo e identidade ao projeto. O layout foi pensado para proporcionar amplitude ao espaço com o uso de poucos móveis. Também foi instalada uma lareira em mármore Travertino Romano, alimentada por bio fluido, para aquecer as noites frias.

A sala de almoço tem conexão direta com a churrasqueira, neste espaço foi instalado um móvel em marcenaria que abriga a adega e uma cervejeira, além de um balcão que acomoda os eletrodomésticos como cafeteira e uma máquina que prepara bebidas diversas.

O piso da varanda foi nivelado com o interior do apartamento, criando integração entre a sala de almoço e a churrasqueira. Aqui, a coifa da churrasqueira foi envolvida pela marcenaria e integrada ao móvel que acomoda as bebidas que o morador utiliza para fazer coquetéis – um hobby – também foi instalado um balcão com banquetas para que a família possa estar próxima durante o preparo de churrascos e pizzas.

Na suíte do filho, Adriano projetou um painel em laca texturizada azul que cobre parte das paredes e tem iluminação LED no topo, as outras paredes foram revestidas com papel de parede em xadrez azul e branco. A marcenaria foi pensada para que o quarto sirva as várias fases da criança.



Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais Montagem e Desmontagem Serviços Especiais Equipe Especializada

Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br

Vem at o aniversário de 1º ano da Stefane Design & Home! Para comemorar, muitos sorteios e brindes para os clientes que prestigiaram a loja neste ano. Muitas novidades esperando por vocês! Venham nos visitar!

Sua casa mais bonita nos Detalhes

Trabalhamos com: Móveis, Decoração, Iluminação, Banho e Cozinha

Av. Rui Barbosa, 623 - V. Rezende
(19) 99818-7650
@stefanedesignhome

Aqualax A marca dos Famosos e principais Realitys Shows da TV Brasileira.

Visite nosso Showroom de Fábrica.

Piracicaba

Av. Camerini, 830, São Denise - Piracicaba SP
51.118.974-18.2702 | www.aqualax.com.br



Fotos: Marcia Girdali - @marciagirdali.photo e Max Fahrer - @maxfahrerfotografia



A importância dos brinquedos para a saúde dos Pets

É importante que o tutor garanta que os brinquedos e abordagens estejam adequadas ao perfil de cada pet

Folha de Piracicaba

Saúde mental e física, redução do estresse e da ansiedade e estímulo sensorial. Esses são cuidados cada vez mais adotados por pais de mães de pets. As recomendações não partem apenas dos consultórios veterinários, mas de uma comunidade de especialistas e apaixonados por pets, que defendem uma vida saudável e feliz para nossos melhores amiguinhos.

Além dos cuidados básicos, como alimentação adequada, vacinação, higiene, passeios e brincadeiras ao ar livre, a recomendação é para o uso de brinquedos, projetados para estimular os sentidos e atender às necessidades naturais dos pets, os mantendo entretidos dentro de casa.

O tradicional mordedor, por exemplo, além de entreter, é excelente para promover a limpeza mecânica dos dentes. E o mercado de brinquedos para Pets está em constante renovação, sempre trazendo novidades e inovações.

Cleiton Silva, CPO Diretor de Produto da Petiko, empresa de inovação Pet, com foco na experiência entre os tutores e seus pets, destaca entre os exemplos, brinquedos 2 em 1 (mordedor e porta-petisco). "O pet precisa interagir com o brinquedo para liberar os petiscos, gerando desafios físicos e mentais, que são recompensados com petis-

cos", explica Cleiton.

Já para promover a redução do estresse e ansiedade, uma das sugestões é brincar de "cabo de guerra". Nesse caso, Silva recomenda a utilização de brinquedos que incluam cordinhas. "Essa brincadeira libera a energia, desenvolve a força muscular e a habilidade de agarrar, mas é importante lembrar que deve ser praticada de forma controlada, com regras claras, sem estimular a agressividade e respeitando o limite do pet", afirma.

No caso dos gatos, o enriquecimento ambiental é uma prática que ganhou bastante destaque. A oferta de brinquedos interativos com catnip, arranhadores, esconderijos e desafios mentais estimulam o instinto caçador dos

gatos e evitam que se sintam entediados.

Cleiton Silva lembra que é preciso também estar em dia com as visitas ao veterinário. "Dessa forma o tutor garante que os brinquedos e abordagens estejam adequadas ao perfil de cada pet, considerando idade, raça, temperamento e possíveis condições de saúde", orienta Cleiton.

Para finalizar, o CPO da Petiko lembra que é preciso cuidado na hora da compra do brinquedo, observando a qualidade dos materiais e a garantia de segurança. "Proporcionar uma vida repleta de carinho e bem-estar, com estímulos seguros é a melhor forma de retribuir o amor incondicional que esses companheiros nos oferecem diariamente", afirma.

SCHULZ PRO
COPV 10
Agora com maior volume de ar!
FURLAN
COMPRADORES, BOMBAS E MAQUINAS
3434-9943
R. São Paulo, 138 - CEP 13401-011 - Piracicaba - SP

GBN MULTIMARCAS
F (19) @GBNMULTIMARCAS
WWW.GBNMULTIMARCAS.COM.BR
VENDA
TROCA
COMPRA
CONSIGNAÇÃO
FINANCIAMENTO
19 98382-0454 ANDRE
19 99856-0344 ALEXANDRE
19 99737-2863 RADAMES
AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA - NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA - MÁQUINAS E FERRAMENTAS
mega PNEUS
19 981659369
FAÇA UM ORÇAMENTO @CONTATO ARY
R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

Vantagens do ALUGUEL de uma IMPRESSORA A LASER

- ✓ Instalação
- ✓ Manutenção
- ✓ Suprimentos
- ✓ Tudo incluso (exceto o papel)

TC TONER COPY
tonercopy@terra.com.br
(19) 3433-0600
(19) 3433-0777
www.tonercopy.com.br



1ª Expo ESG Piracicaba – sucesso entre especialistas e visitantes

Superando as expectativas de organizadores, público, palestrantes e parceiros, a 1ª Expo ESG Piracicaba atingiu os objetivos ao abordar os temas governança, social e ambiental de maneira ampla e democrática, em um evento gratuito. Esse retorno positivo levou a equipe gestora a anunciar a pré-data da segunda edição: segundo semestre de 2024. Cerca de seis mil

visitantes passaram pelo Engenho Central nos dias 27 e 28 de julho para acompanhar as mais de 25 palestras e visitar a área de estandes. Uma primeira edição marcada por destaques na organização, estrutura, divulgação e conteúdos compartilhados nas palestras. Sucesso gratificante a todos os envolvidos. Organizadores garantem: 2024 será incrível!

Fotos: Divulgação



José Ricardo Fernandes, Luciano Almeida e Edson Barbero



Thales Demarchi, Viviana Borges, Alex Salvaia, Mara Ramos e Luciano Almeida



Valeria Ruedas, Erick Gomes e Sergio Regonha



Evandro Evangelista, Joyce Evangelista, Alex Salvaia, Julli Balani, Gabriel Evangelista, Eli Albuquerque e Maycon Barbon



Sônia Consiglio



Naiara Lima, Fabiana Zani e Reinaldo Diniz



Andrea Almeida



Guilherme Monaco de Mello, Anilton Rissato e Luis Cassineli



Gustavo Pompeo e Sérgio Rasera



Augusto Muzilli Júnior e José Edvaldo Brito



Artur Costa Santos, Luciano Almeida e Paulo Roberto Borges



Carlos Beltrame, Alessandra Bellucci, Rose Massarutto, Luis Fernando Cassinelli, Jane Franco Oliveira, Gustavo Pompeo e Juliana Baccari



Augusto Muzilli Júnior e José Edvaldo Brito



Ademir Crivelari, Karina Padovezi, Renata Bueno e Heitor Ferrari



O Pai Tá On!

Quem assistiu ao stand-up comedy “Minha Mãe é Uma Alexa”, no mês de maio, e agora “O Pai Tá On!”, ambos do jornalista e produtor cultural Maurício Ribeiro, entenderá a minha leitura. Divertido, criativo e pra lá de espontâneo, propõe uma reflexão sobre aquilo que o artista chama de “paternidade responsável”. O texto é um mosaico de situações que ele vivencia desde que tinha 15 anos, quando foi “pai, sem nunca ter sido”, um enigma esclarecido no palco em meio a muitas risadas e originalidade. O aumento exponencial da família, que entre filhos, genros, noras, netos e agregados conta hoje com vinte e uma pessoas, pautou o espetáculo do começo ao fim. O evento foi produzido em parceria com o Universo CCP Mulher e o Departamento Cultural do Clube de Campo. Os ingressos solidários foram trocados por 2kg de alimento não perecível. O show contou com o patrocínio de Fundiart, Viajando Entre Amigos, Doracy Magazine, Fluis Aparelhos Auditivos e Vila dos Pães; com realização da Primor Comunicação & Imprensa. Divertidíssimo!



Benjamin Felipe, Maurício Ribeiro e Nathalia Felipe



Reinaldo Diniz entre os pais Wanda Ramos e Reinaldo



Vanessa e Ana Luiza Chiodi



Helinho e Angela Braga



Maria Gobet, Gracia e Fernanda Nepomuceno



Bianca Ribeiro, Priscila Ribeiro, Maurício Ribeiro, Mauricio de Paula



Luis Fernando e Ana Lucia Dutra



Rose Maniero, Cecília Ismael e Heloisa Piza



Elzira Elena Castro, Gislaiane Luis, Elaine Camargo e Vilma Kammer



Marcelo, Maria Clara e Renata Abrahão



Bia Tayar e Luiz e Regina André



Sergio e Silvia Fortuoso e Silvia Morales

Rede Drogal anuncia patrocínio à Orquestra

Um clique para a foto oficial marcou o anúncio do patrocínio da Rede Drogal à Orquestra Sinfônica de Piracicaba – Temporada 2023/2º semestre, no dia 20 de julho, na sede da empresa. Essa é a primeira vez que a rede de farmácias patrocina a OSP. A assinatura do patrocínio ocorreu no escritório sede da Drogal, em Piracicaba/SP com a participação do maestro Knut Andreas, acompanhado das equipes artística, de apoio e produção da OSP, Heloisa Guerrini, Mayumi Micheletti, Nise Baracat, e Bruno Belluco, e diretores da Rede Drogal, Roberto Lessa, Marcelo Cançado, Ricardo Cançado e Thiago Cançado.

Os concertos mensais da OSP na Temporada 2023 acontecem no Teatro Municipal Erotídes de Campos, o Teatro do Engenho. As sessões têm entrada franca. Os ingressos gratuitos ficam disponíveis no site megabilheteria.com. Há também a distribuição presencial de 50 ingressos 30 minutos antes de cada sessão, na bilheteria do Teatro.

Foto: Divulgação



Heloisa Guerrini, Maestro Knut Andreas, Roberto Lessa, Mayumi Micheletti, Nise Baracat, Marcelo Cançado, Ricardo Cançado, Bruno Belluco e Thiago Cançado



Foto: Divulgação

Encontro de gerações

No último mês de julho foi realizado o tradicional encontro de gerações da família Rossin e agregados. Para os participantes nascidos nos anos de 1970 e 1980 foi um encontro repleto de boas lembranças e muitas histórias para recordar. Emoção e alegria foram os principais ingredientes da festa!



Hotéis de luxo no mundo para frequentar sem precisar se hospedar



Jardins do Botanique

Folha de Piracicaba

Proporcionar uma pausa para a mente, afastando as pressões diárias e promovem uma sensação de satisfação que pode ser inestimável.

Na Mantiqueira, o luxuoso e elegante Botanique Hotel&Spa acaba de estreitar seu programa de day use, algo que já vinha sendo cogitado por visitantes e passantes, e que agora torna-se uma agradável realidade para se desfrutar de momentos únicos em um exclusivo cenário, de natureza intocada, serviços impecáveis, gastronomia e spa de primeiro mundo.

Localizado no coração da Mantiqueira, no belíssimo Triângulo das Serras, região que abraça os três municípios de Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí e Campos do Jordão, no charmoso Valle dos

Mellos. Com apenas 20 acomodações, o empreendimento cria o seu próprio destino e é reconhecido como referência da hotelaria de luxo nacional.

Londres

Em Londres, o imponente Shangri-La The Shard acena com programas de Day Use que permitem usufruir, inclusive, de um de seus elegantes apartamentos com vista sublime da cidade, e duração das 10h00 às 18h00. Nesta experiência, o visitante ainda recebe £50 de crédito para usar no TING Restaurant, Bar 31 ou no GÖNG Bar.

Oferece ainda acesso ao Fitness do hotel, sua Sky Sauna e piscina de borda infinita, a maior de toda Europa Ocidental. Shangri-La The Shard permite conexão incomparável com Londres. O hotel começa no andar 34, e ocupa 18 an-

dares do The Shard, um ícone arquitetônico e o edifício mais alto da Europa Ocidental. Os hóspedes podem se conectar com toda a cidade por meio de vistas panorâmicas do horizonte para o rio Tâmisa e pontos de referência como o Tate Modern, Shakespeare's Globe, Borough Market e St Paul's Cathedral, locais próximos e de fácil acesso.

Paris

No mítico Le Bristol, em Paris um programa de Spa e Jantar é o que há de mais chic, para uma verdadeira experiência parisiense de alto luxo.

No capítulo gastronômico, é possível usufruir de Almoço ou Jantar a Dois no Epicure, 3 estrelas no Guia Michelin, com menu assinado por Eric Frechon, e escoltado por uma harmonização de vinhos finos da adega da casa. Uma viagem pelos sentidos e sabores através



Spa Four Seasons Buenos Aires

de pratos criados com arte e originalidade. Tudo harmonizado com taça de vinho selecionada a dedo pelo Chef Sommelier da casa. Para indulgências de Spa, o programa Secret Box just for her, de 4 horas acena com tratamentos como exfoliação com sais aromática, massagem à escolha, do menu Le Bristol, Caviar Liftin e firmeza facial La Prairie, e Tratamentos em sala especial com terraço e jardim.

Buenos Aires

No concorrido Four Seasons, em Buenos Aires, a cereja do bolo é o day spa, em uma atmosfera pra lá de chic, neste estabelecimento similar a um Palazzo. Com fachada imponente em estilo Beaux Arts, promove uma viagem eterna entre o clássico e o contemporâneo. O hotel ocupa uma mansão do início do século 20 e um prédio moderno em Recoleta, oferecendo o melhor do conforto atual com o glamour do estilo europeu.

Os privilegiados frequentadores poderão desfrutar de tratamentos como a massagem Tango Porteño, ritmada e relaxante com tango tocando ao fundo e tratamentos à base de vinho. Ou a massagem Corporal e Facial Secret 360, feita com produtos exclusivos de cuidado da pele da marca Sothys Paris, conhecidos pelos efeitos an-

tienvelhecimento, com resultados duradouros.

Já o programa Pausa a Dois, permite desfrutar de um momento do casal, começando com uma taça de espumante e com a massagem com Vela Morna - de corpo inteiro, de duração de 50 minutos. Depois, almoço delicioso na piscina ou no jardim do restaurante.

Nova York

Nesse quinteto fantástico, não poderia faltar o magnífico Mandarin Oriental, em Nova York, que, tal como muitos outros hotéis de luxo, oferece uma variedade de comodidades e experiências únicas que tornam o serviço de "day use" particularmente atraente. Na experiência, pode-se desfrutar dos quartos e suítes do hotel, com um toque de elegância contemporânea e vista deslumbrante do skyline de Manhattan, além de Spa de classe mundial, com infinidade de tratamentos para relaxamento de corpo e mente. Sem contar o restaurante e bar prestigiosos deste ícone da hotelaria em New York, onde se prova culinária requintada e coquetéis autorais. Fitness Center e piscina complementam os momentos de relax, para revigorar, antes de percorrer na redondeza ícones locais como Columbus Circle, Central Park e Times Square.



Salas de Spa com varandas e terraço para os jardins do Le Bristol



Shangri-La, The Shard, Londres