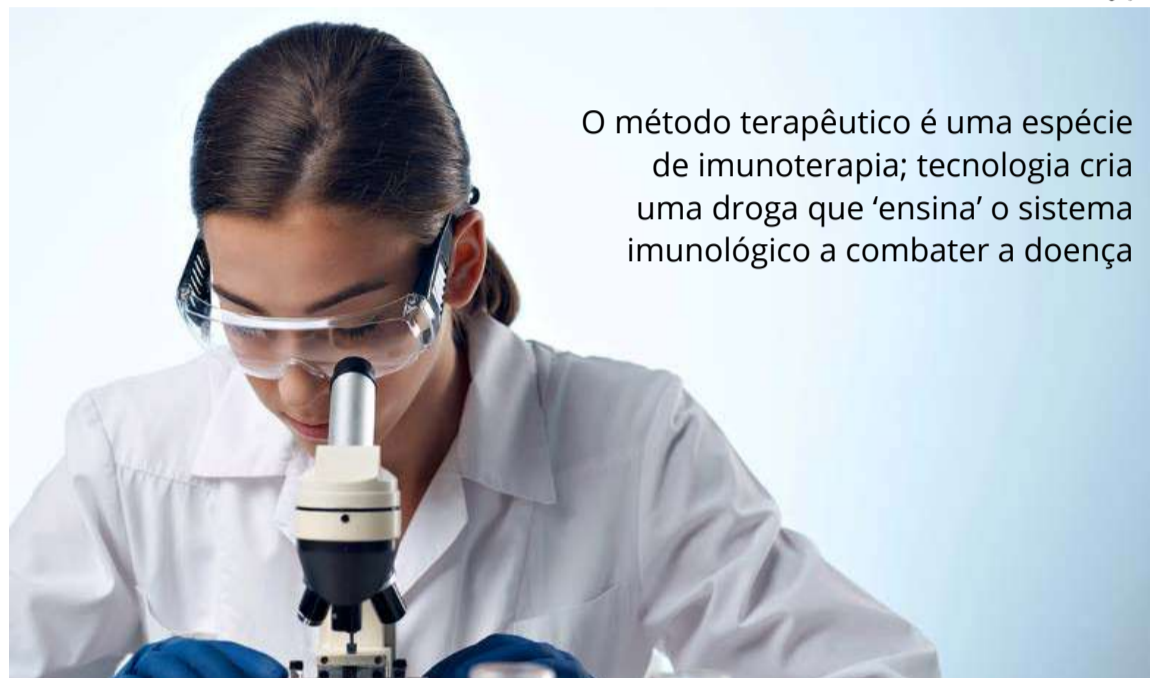


### CAR-T: um dos tratamentos mais avançados da ciência no combate ao câncer

Divulgação



O método terapêutico é uma espécie de imunoterapia; tecnologia cria uma droga que 'ensina' o sistema imunológico a combater a doença

O método terapêutico é uma espécie de imunoterapia; tecnologia cria uma droga que 'ensina' o sistema imunológico a combater a doença

Células CAR-T. Essas são responsáveis por uma terapia inovadora no combate ao câncer, que está sendo encarada por muitos especialistas como uma nova era na oncologia. A sigla CAR é proveniente da expressão em inglês "chimeric

antigen receptor", receptor quimérico (o que significa que houve a combinação de elementos diversos)

Pág. 3

#### Cultura

### Piracicaba apresenta 1º Festival de Cinema Coreano SP – KOFF

Divulgação



Parasita Pág. 15

#### Cidade

Sema alerta para prevenção da gripe aviária

Pág. 12



#### Cidade

### Bebel propõe pensão especial a filhos de vítimas de feminicídio

Pág. 9

### California State University oferece bolsas de estudos para paulistas

Pág. 8



#### Cidade

### Capacitação Cultural: prefeitura oferece cursos gratuitos

Divulgação



Oficina Fotografia comercial com celular acontece em sala de aula no Senac

Para fomentar a valorização da arte e do artesanato local, estimular o conhecimento e suas práticas, além de oferecer atividades de geração de renda, a Prefeitura de Piracicaba, por meio da Semac (Secretaria Municipal da Ação Cultural), abre a partir de amanhã, 24/07.

Págs. 4

#### Cidade

Parque da Ressurreição recebe premiações nacionais por Melhores Práticas de Gestão e inovação no Apoio ao Luto

Pág. 7

CONHEÇA A NOVA GRADE DE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade.

FOLHA DE PIRACICABA O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE



@FolhadePiracicaba

9 hs da manhã ENTREVISTA COM: Fernanda Abrahão Dentista Projeto Sorriso Cidadão

NESTA TERÇA 25/07



Artigo

## Intolerância, desrespeito e violência não têm lugar na democracia

O episódio envolvendo o Ministro do Supremo Tribunal Federal, Alexandre de Moraes, no Aeroporto Internacional de Roma, quando foi ofendido e teve seu filho agredido por pelo menos três bolsonaristas; o discurso do deputado federal Eduardo Bolsonaro em Brasília, durante evento armamentista, acusando professores de serem “piores que traficantes”; a cena bizarra de Michele Bolsonaro ao exigir que uma correligionária tirasse e lhe desse sua prótese ocular – que ela em seguida colocou na bolsa sem o menor cuidado ou higiene – mostram que nosso país ainda resquícios de sombras passadas e que é preciso cuidar da nossa democracia.

Parece, de fato, que teremos que conviver com um grupo de extrema-direita que não aceita os limites do regime democrático e que age o tempo todo para criar tensões e desestabilizar as instituições. Não há meias medidas em seus discursos, pregam abertamente o ódio, a violência e o descumprimento de qualquer norma de civilidade não apenas na política, mas no relacionamento entre pessoas. Sua concepção de família é não somente conservadora e monolítica, mas autoritária, machista e patriarcal. No mundo do trabalho, defendem a prevalência do lucro a qualquer preço, às custas da máxima eliminação de direitos, que para eles significam custos a serem reduzidos.

Assim como usaram de todos os métodos possíveis e imagináveis para alijar do poder os governos democrático-populares, por meio do golpe contra a Presidenta Dilma Rousseff e da prisão ilegal do então ex-Presidente Lula, que liderava a corrida presidencial em 2018, hoje jogam todas as fichas na mentira, na falsificação, na massificação de discursos catastrofistas nas redes sociais, na tentativa de tumultuar o processo legislativo e, no limite, em intimidação, ameaças e agressões físicas.

Na contramão desse tipo de postura, os indicadores mostram que, apesar da manutenção da alta taxa de juros em 13,75%, o país começa a viver dias melhores. Os preços dos alimentos vêm caindo de forma consistente, a inflação recua, o preço do dólar cai e as viagens internacionais do presidente Lula, com participação em importantes fóruns, estão resultando em compromissos de investimentos estrangeiros no país que já ultrapassam a casa dos R\$ 120 bilhões. Internamente, o arcabouço fiscal e a perspectiva de aprovação da reforma tributária até final de 2023 estabelecem

um patamar sobre o qual se desenvolvem os negócios e o planejamento de investimentos públicos.

É fundamental que a taxa de juros caia, como alerta o Ministro da Fazenda, Fernando Haddad, ou a economia não se desenvolverá. Identificando uma política deliberada do presidente do Banco Central, Campos Neto, no sentido de manter essa trava, os presidentes do PT, PCdoB, PSB, PV, Rede e Psol e os líderes do MDB e do PDT ingressaram com pedido para que o Senado abra processo contra ele.

Nesta semana, o governo lançou o programa Desenrola Brasil, que pretende facilitar o pagamento de dívidas de pequeno e médio porte no país, tirando do cadastro negativo 30 milhões de pessoas e estimulando o crédito para esses consumidores, visando gerar consumo e, conseqüentemente, mais empregos.

Nesse cenário de recuperação econômica e retomada dos programas sociais que haviam sido abandonados ou desfigurados, o índice de confiança no presidente Lula chega a 50 pontos, maior índice para o presidente da República desde 2012. Tem sido comum nas redes sociais a publicação de vídeos, declarações e entrevistas de pessoas que apoiaram Bolsonaro na eleição de 2022 e que manifestam apoio ao governo. Entre elas o proprietário do Grupo Habbibs, um dos pastores que organizava motociatas em São Paulo e até mesmo deputados do PL fazem questão de tirar fotografias com o presidente Lula.

Nesse ponto, retorno aos lamentáveis episódios que relatamos no início deste texto. Por um lado, festejemos os avanços e lutemos para que baixe a taxa de juros, de forma que o Brasil possa crescer de forma consistente. Por outro, não sejamos tolerantes com ataques à democracia, aos direitos individuais e coletivos, com fakenews, calúnias e qualquer forma de incentivo ao golpismo e ao atraso neste país. Que sejam punidos os agressores do Aeroporto de Roma, assim com o deputado Eduardo Bolsonaro e tantos quantos enveredarem pelo mesmo caminho.

Retomar a normalidade democrática não foi uma tarefa fácil e há perigo em torno. Defendamos nossas conquistas e sigamos avançando.

**Professora Bebel** é Deputada Estadual pelo PT e segunda presidenta da APEOESP

Artigo

## A difícil decisão de escolher sua carreira hoje

Talvez o título deste meu artigo deveria ser: Será que é preciso escolher uma carreira hoje? Explico: num ambiente onde a transversalidade impera e posso usar meus talentos de formas múltiplas, independente de minha formação, ou ainda, frente a um mercado de trabalho em constante evolução, onde inclusive, posso criar minha profissão e até inventar meu emprego, talvez a necessidade de escolher uma carreira, não seja algo primordial na atualidade.

Mas sim, entendo, como temos que ter um ponto de partida, então, vamos usar essa abordagem para iniciar nossas reflexões. Todos concordamos que escolher uma carreira é uma das decisões mais significativas e desafiadoras que cada indivíduo enfrenta ao longo da vida. Com uma multiplicidade de opções disponíveis no mundo contemporâneo, a busca por um caminho profissional que combine talentos, aptidões, experiências de vida e, ao mesmo tempo, se alinhe ao mundo do trabalho em constante evolução, tornou-se um verdadeiro labirinto de escolhas.

Sendo assim e, dada tal complexidade dessa jornada, tomemos como ponto de partida nossos talentos e aptidões, como sendo os iniciais fatores norteadores, além das habilidades que nos destacam em determinadas áreas e, quando desenvolvidas, nos impulsionam à excelência em tudo que produzimos ou realizamos. Descobrir esses dons pessoais é um processo fundamental para escolher uma carreira satisfatória e bem-sucedida.

Apenas para exemplificar, citemos alguns indivíduos que apresentam facilidade em falar com e para grupos, o que pode indicar vocação para carreiras em relações públicas, ensino ou qualquer tipo de profissão que tenha na comunicação o resultado do seu trabalho. Outros podem demonstrar habilidades matemáticas excepcionais, apontando um caminho para áreas como ciências, tecnologia e demais ligadas às exatas.

A influência de nossas histórias de vida também é determinante, pois cada pessoa molda sua perspectiva sobre o mundo e suas aspirações, sendo assim, suas vivências, desafios e conquistas podem influenciar diretamente a escolha da carreira, por exemplo, aqueles que cresceram em ambientes mais conservadores podem ser atraídos por profissões tradicionais e “mais” seguras, se é que existem hoje. En-

quanto isso, pessoas que enfrentaram dificuldades financeiras ou uma vida de altos e baixos profissionais/financeiros, possivelmente terão pré-disponibilidade para arriscar mais e buscar oportunidades de melhorar suas condições, independente da natureza da profissão.

Consideremos ainda e, não menos importante, o status de um mundo do trabalho em constante evolução, impulsionado sobretudo pela tecnologia, hiper-conectividade e pelas mudanças sociais e econômicas em todo planeta. Considerem que na “sociedade líquida”, as profissões emergem e desaparecem, novas habilidades são demandadas e carreiras anteriormente sólidas podem se tornar obsoletas. Nesse cenário, é crucial que os profissionais sejam adaptáveis e capazes de se reinventar ao longo da vida, portanto, a escolha da carreira não pode ser feita pensando apenas no presente, mas considerando as tendências futuras e, em especial, acompanhando as transformações e dinâmicas em curso.

Diante de tantas variáveis envolvidas na escolha do caminho profissional, o autoconhecimento se mostra como uma ferramenta poderosa. Buscar entender seus interesses, valores, sonhos e habilidades é fundamental para tomada de decisões conscientes e alinhadas com suas aspirações. Nesse contexto, a educação, aliada a uma orientação profissional assertiva, desempenham papéis essenciais, oferecendo suporte e direcionamento, principalmente aos jovens que precisam de ajuda para estabelecer filtros, frente a multiplicidade de caminhos possíveis.

Apesar de toda a complexidade envolvida na escolha de uma carreira, tenha em mente que trata-se de um processo contínuo, onde é possível se reinventar, mudar de direção e encontrar novos rumos que estejam mais alinhados com o crescimento pessoal e profissional de cada um, afinal, o mais importante é estar sempre disposto a aprender, evoluir e perseguir aquilo que nos traz satisfação e realização. Ser feliz com o que se trabalha, já é um excelente indicador que você, provavelmente está no caminho ou fez a escolha certa.

**João Carlos Goia** é gerente do Senac Piracicaba, jornalista pós-graduado em mídias e mestre em educação.

**Diretor Comercial:** Marcelo Germano; **Diagramação:** Andréa Lourenço; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.

## CAR-T: entenda o tratamento contra o câncer que usa células de defesa do próprio paciente

O método terapêutico é uma espécie de imunoterapia; tecnologia cria uma droga que 'ensina' o sistema imunológico a combater a doença.

Patrícia Figueiredo e  
Thais Szego

**C**élulas CAR-T. Essas são responsáveis por uma terapia inovadora no combate ao câncer, que está sendo encarada por muitos especialistas como uma nova era na oncologia. A sigla CAR é proveniente da expressão em inglês "chimeric antigen receptor", receptor quimérico (o que significa que houve a combinação de elementos diversos) de antígeno, em português. O "T" faz referência ao linfócito T, uma das principais células do sistema imunológico. Elas são unidas em laboratório, dando origem às CAR-T e, depois, são devolvidas ao corpo do paciente. Assim, o próprio organismo se transforma em um tratamento contra o câncer.

Segundo os especialistas, os efeitos colaterais tendem a ser mais controláveis, desde que haja equipes multiprofissionais bem treinadas. Além disso, como essas células modificadas permanecem ativas por muito tempo, elas agem a longo prazo e têm potencial para curar a doença.

O novo método terapêutico, que é um gênero de imunoterapia, é indicado para alguns tipos específicos de câncer sanguíneo, como a leucemia linfoblástica aguda (conhecida como LLA) de células B, os linfomas não Hodgkin e o mieloma múltiplo. Ele deve ser utilizado em pacientes refratários, ou seja, que não responderam bem a outros tratamentos.

"Estamos muito confiantes, pois é uma terapia que demonstra ser bastante promissora. Acredito que, após passar por todas as etapas necessárias, poderá vir a mudar o tratamento de alguns tipos de câncer", destaca Gustavo Mendes, diretor de Regulatório, Controle de Qualidade e Estudos Clínicos do Instituto Butantan.

"O uso dessas células transformadas têm mostrado importantes resultados no combate de leucemias e linfomas refratários e é uma opção transformadora que vem ao encontro de uma grande necessidade não atendida", afirma Lenio Alvarenga, diretor médico da Novartis no Brasil, empresa fabricante do Kymriah, nome comercial do tisagenlecleucel, primeiro produto desse tipo liberado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), o que ocorreu em 22 de fevereiro do ano pas-

sado. A aprovação do preço do medicamento pela Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos (CMED) veio mais tarde, em 05 de outubro do mesmo ano, e foi a última etapa para permitir a sua comercialização por aqui. Ele teve suas primeiras aplicações no país em janeiro de 2023.

### Tratamento pouco acessível

Apesar de já estar disponível, o Kymriah ainda é inacessível para a maioria dos brasileiros: a droga está à venda no fabricante por mais de R\$ 1,7 milhão sem o ICMS, que varia de estado para estado. O custo do tratamento completo, considerando as visitas ao hospital e a administração do tratamento, pode facilmente ultrapassar os R\$ 2,5 milhões, estima Nelson Hamerschlak, coordenador do Programa de Hematologia e Transplantes de Medula Óssea do Hospital Israelita Albert Einstein.

Para tentar contornar o alto custo da imunoterapia, pesquisas que buscam viabilizar a produção nacional de drogas similares já estão em andamento em entidades públicas, como o Instituto Butantan, a Universidade de São Paulo (USP), o Instituto Nacional do Câncer e a Universidade do Ceará, assim como entidades privadas, como o Einstein. Em todos os casos, o financiamento é público, realizado por meio do Sistema Único de Saúde (SUS) e por agências financiadoras de pesquisa.

O Einstein obteve autorização da Anvisa em julho do ano passado para dar início à aplicação em seres humanos de células CAR-T produzidas em seu próprio laboratório. O processo é realizado localmente, sem a necessidade de enviar o material genético do paciente para um centro fora do país. Essa foi a primeira vez que uma organização hospitalar brasileira realizou esse tipo de procedimento e seu objetivo é tratar pacientes com linfomas de células B e leucemias linfocíticas agudas ou crônicas B.

Além de reduzir custos, a ideia é também diminuir o intervalo entre a coleta do material genético do paciente e o início da terapia para, no máximo, 12 dias. Atualmente, o processo industrial costuma demorar de 45 a 60 dias. "A primeira paciente recebeu as células em maio deste ano e foi super bem-sucedida com o desaparecimento total do linfoma", comemora Hamerschlak que coordena

**INFOGRÁFICO**

### Como funciona a tecnologia CAR-T

Tratamento usa células geneticamente modificadas do próprio paciente para 'ensinar' o sistema imunológico a reconhecer o tumor

- 1** Paciente é submetido a uma coleta de sangue que retira uma amostra de **glóbulos brancos** (células do sistema imunológico também conhecidas como **linfócitos**)
- 2** Linfócitos do paciente são **misturados**, em laboratório, com um **vírus** previamente modificado por cientistas
- 3** Linfócitos modificados passam a reconhecer como alvos algumas estruturas presentes no tumor, como proteínas específicas, que não estão presentes na maioria das células do corpo
- 4** Em laboratório, **linfócitos modificados se reproduzem** e a amostra é aumentada para constituir o remédio que será injetado no paciente
- 5** Tratamento é injetado no paciente em hospitais de referência credenciados para pesquisa em CAR-T
- 6** Sistema imunológico do paciente passa a **reconhecer as células cancerígenas** e começa a agir para combater o tumor

**FONTES:** Programa de Hematologia e Transplantes de Medula Óssea do Einstein e Rede Nacional de Especialistas em Terapia Avançada (RENETA)

um dos poucos centros de tratamento credenciados no país para aplicar o remédio. "Atualmente, fizemos uma pequena modificação no protocolo para podermos usar células congeladas e estamos aguardando a aprovação da Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP) para continuá-la", diz.

Já o trabalho coordenado pelo Butantan é realizado em parceria com a Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP), a Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP-USP) e o Hemocentro de Ribeirão Preto desde julho do ano passado. A iniciativa, batizada de Programa de Terapia Celular, ainda aguarda aprovação da Anvisa, mas prevê a participação de cerca de 80 voluntá-

rios com diagnóstico de linfoma difuso de células B refratárias.

Ambas as pesquisas são focadas em pacientes refratários, como são chamados aqueles que não responderam bem a outros tratamentos. No entanto, um novo estudo conduzido pela farmacêutica Janssen em parceria com o Einstein, A.C. Camargo Cancer Center e Hospital San Raphael testa a viabilidade do uso de células CAR-T em pacientes que não são elegíveis para transplante de medula após o tratamento medicamentoso inicial ou após seguir com a manutenção.

"Atualmente estamos com 13 pacientes incluídos no programa, dois estão sendo submetidos ao recurso terapêutico com

CAR-T e cinco estão passando por quimioterapia prévia ao procedimento", conta Michelli da Silva Diniz, gerenciadora de pesquisa clínica do Hospital. "O Cartitude-5 está de vento em popa aqui no Einstein e, por ser um estudo multicêntrico e multinacional, ainda não há resultados", afirma Hamerschlak, que também participa do projeto.

Com todas essas iniciativas é provável que o método se popularize e chegue a quem precisa. "No futuro, a minha impressão é a de que, no setor privado e na saúde suplementar, a terapia gênica em breve vai entrar na rotina de uso clínico", diz Hamerschlak. "E com esses avanços isso precisa ocorrer também na rede pública", acrescenta.

Fonte: Agência Einstein

# Prefeitura abre inscrições para 15 cursos de capacitação cultural

Cursos gratuitos vão beneficiar 300 pessoas; inscrições começam amanhã, 24/07

Texto CCS

Para fomentar a valorização da arte e do artesanato local, estimular o conhecimento e suas práticas, além de oferecer atividades de geração de renda, a Prefeitura de Piracicaba, por meio da Semac (Secretaria Municipal da Ação Cultural), abre a partir de amanhã, 24/07, inscrições para 15 cursos de capacitação cultural, que serão realizados de forma gratuita em diferentes espaços da cidade e na unidade local do Senac. Todos os cursos serão ministrados por professores do Senac Piracicaba. O investimento da Semac para os cursos, que acontecem de agosto a dezembro deste ano, é de R\$ 230.600 e beneficiarão 300 pessoas.

São 20 vagas para cada curso e as inscrições, por ordem de chegada, devem efetuar-se nos locais onde as aulas serão realizadas (veja lista no final do texto).

O interessado deve ir munido de documentos pessoais e comprovante de residência. Ao término do curso, a pessoa receberá diploma de participação, mediante frequência de ao menos 75% da carga horária.

O secretário de Governo e da Semac, Carlos Beltrame, ressalta que foram pensados



Produção em artesanato será no Centro Cultural Hugo Pedro Carradore

cursos em diversas áreas e públicos, de forma que distintos segmentos da população piracicabana seja contemplada. "Vale ressaltar que além das salas do Senac, utilizaremos espaços públicos mantidos pela secretaria, como os anfiteatros do Museu Prudente de Moraes e da Biblioteca Municipal, além de centros culturais, com infraestrutura adequada para receber os alunos", comenta Beltrame.

Para o gerente do Senac Piracicaba, Johnny Goia, a parceria com a Prefeitura de Piracicaba, por meio da Semac, atende objetivos relevantes à população. "Como, por exemplo, levar possibilidades de atividades e práticas culturais e recreativas para a população de forma gratuita; descentralizar a arte e cultura que via de regra acabam tendo maior oferta nas regiões

centrais da cidade, facilitando assim o acesso e valorizando os espaços das comunidades; promovem momentos de entretenimento e saúde mental, muitos necessários para os dias de hoje".

## Capacitação cultural

Confira os cursos oferecidos pela Prefeitura, por meio da Semac - 300 vagas

### Agente cultural De 2/08 a 20/12

Segundas e quartas-feiras, das 18h às 22h30  
No Senac Piracicaba  
Pré-requisito: 16 anos com Ensino Fundamental II incompleto

### Elaboração de projetos culturais De 1/08 a 21/09

Terças e quintas, das 18h30 às 22h30



Fotos: CCS

Oficina de grafite será ministrada no Centro Cultural Zazá

No Museu Histórico e Pedagógico Prudente de Moraes  
Pré-requisito: 16 anos com Ensino Fundamental completo

### Velas aromáticas I 14/08

Segunda-feira, das 8h às 12h  
No Centro Cultural Hugo Pedro Carradore (Santa Teresinha)  
Pré-requisito: 16 anos

### Produção de Artesanato - guirlanda e patchwork De 3/10 a 31/10

Terças e quintas, das 13h às 17h  
Local: Centro Cultural Hugo Pedro Carradore (Santa Teresinha)  
Pré-requisito: 18 anos

### Grafite: Intervenções Urbanas De 14/08 a 28/08

Segundas e quartas, das 13h às 17h  
Local: Centro Cultural Izaíra Aparecida Barbosa, Zazá (Mário Dedini)  
Pré-requisito: 16 anos

### Canto De 12/08 a 7/09

Sábados, das 13h às 17h  
Na Estação da Paulista  
Pré-requisito: 18 anos com Ensino Fundamental completo

### Introdução à Criação de Histórias em Quadrinhos De 16/09 a 29/10

Sábados, das 13h às 17h  
No Armazém 14, Engenho Central  
Pré-requisito: 16 anos com Ensino Fundamental completo

### Técnica de bordado em pedrarias para aplicação em produtoras de moda De 12/09 a 28/09

Terças e quintas, das 13h às 17h  
Local: Centro Cultural Izaíra Aparecida Barbosa, Zazá (Mário Dedini)  
Pré-requisito: 16 anos com Ensino Fundamental incompleto

### Elaboração de roteiro para cinema e teatro De 14/08 a 18/10

Segundas e quartas, das 18h30 às 22h30  
Na Biblioteca Municipal Ricar-

do Ferraz de Arruda Pinto  
Pré-requisito: 16 anos com Ensino Médio completo e conhecimento em audiovisual

### Fundamentos de desenho artístico De 26/08 a 7/10

Sábados, das 8h às 12h  
Na Biblioteca Municipal Ricardo Ferraz de Arruda Pinto  
Pré-requisito: 16 anos com Ensino Fundamental incompleto

### Organização de shows e eventos culturais De 16/10 a 13/12

Segundas e quartas, das 18h30 às 22h30  
Museu Histórico e Pedagógico Prudente de Moraes  
Pré-requisito: 16 anos com Ensino Médio completo

### Técnicas de grafite para murais artísticos De 18/09 a 11/10

Segundas e quartas, das 13h às 17h  
No Centro Cultural Izaíra Aparecida Barbosa, Zazá (Mário Dedini)  
Pré-requisito: 16 anos com Ensino Fundamental incompleto

### Tapetes artesanais De 8/08 a 15/08

Segundas e quartas, das 13h às 17h  
No Centro Cultural Izaíra Aparecida Barbosa, Zazá (Mário Dedini)  
Pré-requisito: 16 anos

### Velas Aromáticas II Dia 5/09

Quinta-feira, das 13h às 17h  
No Centro Cultural Hugo Pedro Carradore (Santa Teresinha)  
Pré-requisito: 16 anos

### Fotografia comercial com celular De 15/09 a 10/11

Sextas-feiras, das 13h30 às 17h30  
No Senac Piracicaba  
Pré-requisito: 16 anos com Ensino Fundamental completo

\* As inscrições podem ser feitas a partir de 24/07 no local onde cada curso será realizado




OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR

Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba






# Mirante desobstruiu mais de 750 entupimentos causados por descarte de óleo na rede em seis meses

Em 2022, foram mais de duas mil desobstruções apenas por descarte de óleo

De janeiro a junho deste ano, equipes de Serviços da Mirante fizeram 796 desobstruções na rede coletora de esgoto causadas, exclusivamente, por excesso de gordura. Os números assustam, mas o que mais impressiona é a quantidade de pessoas que ainda descarta óleo de cozinha usado e gorduras em geral nas pias e, eventualmente, em vasos sanitários. Em 2022, o total de desobstruções pelo mesmo motivo foi de 2.072.

O coordenador de Serviços da Mirante, Alan Pedra, lembra que esses números são muito mais elevados se levarmos em conta as desobstruções causadas por outros motivos. “Realizamos limpeza preventiva nos coletores da cidade com o intuito de baixar essa quantidade de ocorrências, mas o uso incorreto da rede coletora, como descarte de lixo e lança-



Óleo e gorduras em geral são grandes causadores de entupimentos na rede de esgoto

mento irregular de águas pluviais na rede de esgoto, aumentam significativamente este indicador, principalmente nos períodos de chuva”, afirma.

Além de os entupimentos causarem transtorno aos moradores, o próprio tratamento de esgoto é afetado, uma vez que o uso incorreto da rede coletora de esgoto faz com que todo esse lixo pare nos gradeamentos das estações elevatórias de esgoto e nas estações de tratamento, o que pode danificar equipamentos, entre eles bombas e válvulas, entre outros.

### O Processo

As desobstruções são feitas por meio de varetas de aço com uma ponteira em formato de flecha que, ao ser introduzida na rede coletora, remove o que está im-

pedindo o escoamento do esgoto na tubulação. Caso este tipo de serviço não seja suficiente para desobstruir a rede, é utilizado um caminhão de alta pressão.

“Recentemente atendemos uma ocorrência em que a obstrução foi causada por um cobertor que foi descartado na rede. O entupimento se deu em um dos principais coletores de um bairro”, comenta Alan. Por isso, lembra o coordenador, é tão importante as campanhas de conscientização sobre o uso correto da rede coletora de esgoto. “Usar a rede corretamente é não descartar lixo, cabelo, roupas íntimas, absorventes, entre outros itens, nos vasos sanitários. O mesmo vale para óleo e gorduras nos ralos das pias e, para finalizar, certificar-se que a rede pluvial (água de chuva) esteja separada da rede de esgoto”, conclui Alan.

# Congresso Empresarial ACIPI convida empresários a olharem para o futuro, hoje

Conhecimento, networking e entretenimento integram a programação do 17º Congresso Empresarial da ACIPI (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba), que ocorre nos dias 29 e 30 de agosto, a partir das 19h. Com o tema “A Gestão do Amanhã é Agora”, o evento realizado pela Escola de Negócios da entidade traz na programação palestras com Marcos Piangers e José Salibi Neto, entre outros nomes renomado do mercado.

A iniciativa ocorre no Teatro Municipal Erotides de Campos e faz parte das comemorações dos 90 anos da Associação. Considerado um dos maiores eventos voltados para profissionais que ocupam posição de liderança nas empresas da região, as inscrições são limitadas a 400 pessoas e os ingressos estão à venda. Também há possibilidade de participar de forma online – ingressos para a transmissão ao vivo são comercializados.

“Diante dos desafios atuais do mundo empresarial, há uma necessidade das empresas se reinventarem com sua cultura organizacional para lidarem com inovações e transformações”, explica o presidente da ACIPI, Marcelo Cançado. “Nossos associados enfrentam desafios que os convocam a ver a construção do futuro no tempo presente. Por isso, nosso foco é capacitar os profissio-

nais para lidar com os desafios atuais e os que ainda estão por vir”, acrescenta.

Desenvolver, capacitar, provocar reflexões, além de trazer tendências e temas chaves para o sucesso das empresas, são alguns dos objetivos do Congresso Empresarial. O evento é direcionado a profissionais que ocupam posições de liderança, proprietários e sócios de empresas, executivos e gerentes de indústrias, comércio e prestadores de serviço.

“Vamos permitir conexões, networking e relacionamento entre líderes, além de oferecer experiências únicas que geram valor”, afirma o diretor da ACIPI Escola de Negócios, Thiago Salgado.

As inscrições podem ser feitas pelo site do evento <https://congresso.acipi.com.br>. Mais informações pelo WhatsApp (19) 99684-9615.

### Confira a programação 29 DE AGOSTO (TERÇA-FEIRA)

#### 1ª Palestra

**Tema:** “Como serão as melhores empresas para se trabalhar?”

**Palestrante:** Cauê Oliveira, sócio-diretor da Youleader Brasil, empresa do ecossistema Great People, autor do livro “Great Leader to Work” e palestrante TEDx. MBA (Master of Business Administration) em Gestão de pessoas



Marcos Piangers

com ênfase em liderança organizacional.

#### 2ª Palestra

**Tema:** “Um espiada no futuro: Economia, Inovação e criatividade”

**Palestrante:** Marcos Piangers, foi chamado de “guru” pelo portal UOL e “fenômeno da internet” pelo jornal O Globo. Palestrou para os maiores eventos e empresas do Brasil e nos palcos de Portugal e Inglaterra, além de ser cinco vezes palestrante do TEDx. É autor do best-seller O Papai é Pop com mais de 500 mil cópias vendidas no Brasil, Portugal, Espanha, Inglaterra e Estados Unidos. Chamado por revistas portuguesas de “o pai mais cool do Brasil”. Participa do projeto literário Letters To My Young Self, que já contou com

participação de Paul McCartney e Jamie Oliver. Com mais de 5 milhões de fãs nas redes sociais, ficou entre os melhores influenciadores de 2020 na categoria comportamento do Prêmio iBest e venceu o Prêmio Influenciadores 2020.

### 30 DE AGOSTO – QUARTA-FEIRA

#### 1ª Palestra

**Tema:** “Desafios da Comunicação hoje e no futuro”

**Palestrante:** Márcia Esteves, CEO & Sócia da LewLaraTBWA, vice-presidente do Conselho da Amcham e Conselheira do Fórum Nacional da Mulher Empresária (FNME). Faz parte do conselho de algumas das principais entidades que regem o mercado de comunicação, como a ABAP, CONAR e CENP. Acumula mais

de 20 anos de experiência no mercado de agências, atuando na construção de diversas marcas. Sob sua gestão, as agências por onde passou conquistaram os mais altos reconhecimentos, desde Grand Prix e leões em Cannes, Effie e El Ojo, até a indicação ao Prêmio Caboré.

#### 2ª Palestra

**Tema:** “Gestão do amanhã em tempos de incerteza”

**Palestrante:** José Salibi Neto, cofundador da HSM, empresa líder em Educação Executiva. Trabalha atualmente com palestras em eventos por todo o Brasil com objetivo de ajudar empresas e profissionais a atingirem seus potenciais e tomarem decisões que podem determinar o futuro de seus negócios e carreiras. Co-autor do best-seller “Gestão do Amanhã”, obra que alcançou o primeiro lugar na lista dos mais vendidos da Folha de São Paulo, e das obras “O Novo Código da Cultura”, “O que as Escolas de Negócios Não Ensinam”, “O Algoritmo da Vitória” e “Estratégia Adaptativa”. Conviveu e trabalhou por mais de duas décadas com todos os principais pensadores da gestão, como Peter Drucker, Jack Welch, Michael Porter e Philip Kotler, assim como líderes mundiais como Bill Clinton, Tony Blair, Al Gore e Rudolph Giuliani. Como Coach e Master Coach, obteve seis certificações no Brasil e Estados Unidos.



RESIDENCIAL

# VILLA D' ITÁLIA II

## Venha viver com qualidade de vida



## Venha Conhecer

Residencial Villa D'Itália II  
Av. Pompéia, 1520 - Piracicamirim, Piracicaba - SP,



A 5 MINUTOS DO  
CENTRO



CERCADO DE MUITA  
ÁREA VERDE



PRÓXIMO À ESCOLAS  
E FACULDADES



AO LADO DE CENTROS  
COMERCIAIS

Acesse nosso site  
por QR Code



IMOBILIÁRIA CRECI J021362  
**MENEGALLI**

Avenida Piracicamirim, 2685  
Vila Monteiro - Piracicaba/SP

 19 3426-0030

 19 99605-1624

## Parque da Ressurreição recebe premiações nacionais por Melhores Práticas de Gestão e inovação no Apoio ao Luto

Fotos: Divulgação

**A** Acembra Sincep (Associação e Sindicato de Cemitérios e Crematórios Particulares do Brasil) anunciou, na última sexta-feira (21), os vencedores da terceira edição do "Prêmio Qualidade & Excelência", concedido pela entidade. Entre os agraciados, o Cemitério Parque da Ressurreição, administrado pela Diocese de Piracicaba, destacou-se recebendo dois prêmios: na categoria "Melhores Práticas de Gestão" e como "Empresa Acolhedora" pelo apoio ao luto, especificamente pelo serviço inovador de Sepultamento Limpo.

Neste ano, foram eleitas 13 empresas na categoria "Melhores Práticas de Gestão", focada na qualidade e excelência dos serviços prestados, e 6 companhias no prêmio destaque "Empresa Acolhedora", que celebra os



O Cemitério Parque da Ressurreição recebeu dois prêmios: na categoria "Melhores Práticas de Gestão" e como "Empresa Acolhedora" pelo apoio ao luto, especificamente pelo serviço inovador de Sepultamento Limpo

empreendimentos que promovem facilidades e resoluções para os clientes no acolhimento e apoio ao luto. A entrega das premiações será no dia 18 de agosto, durante o jantar de encerramento do Encontro Nacional 2023.

O administrador do Cemitério Parque da Ressurrei-

ção, padre Marcelo Sales, e o gerente Paulo Henrique Albuquerque expressaram gratidão pelos prêmios recebidos. Eles enfatizaram que o reconhecimento é uma recompensa pelo trabalho dedicado às pessoas enlutadas. Sales e Albuquerque destacaram que o compromisso com as famílias, além de



O Parque da Ressurreição é reconhecido por seu empreendimentos que promove facilidades e resoluções para os clientes no acolhimento e apoio ao luto

valores como trabalho, dedicação, cuidado e carinho, foram fundamentais para a conquista dos prêmios.

Albuquerque comentou ainda que essas diretrizes para tornar o Parque referência são sempre enfatizadas pelo bispo de Piracicaba, Dom Devair Araújo da Fon-

seca, que é também o presidente da Comunidade Religiosa do Cemitério Parque da Ressurreição. O trabalho para a participação do cemitério na premiação contou também com empenho do comitê interno da instituição, formado pelos colaboradores Gabrielly Dezen e Marcos De Lucca.

confiança  
com mais de 50 anos de  
história

Conheça nossos serviços  
(19) 3376-0853



# Mesmo com recesso parlamentar, Alex Madureira segue agenda em Piracicaba

Deputado avaliou como produtivo primeiro semestre

## Folha de Piracicaba

**M**esmo em recesso parlamentar, Alex Madureira segue sua agenda como deputado estadual pela cidade, em visitas e reuniões por entidade e instituições de Piracicaba. Iniciado no dia 1º de julho, este é o primeiro intervalo da atual Legislatura após seis meses de trabalhos realizados pelos deputados eleitos para ocupar cadeiras na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp).

“O recesso é da assembleia legislativa estadual e segue até o próximo dia 31 de julho. Porém, é um tempo muito preciso em que estou aproveitando para percorrer a cidade e conhecer um pouco mais sobre as necessidades e carências da população piracicabana”, afirmou o parlamentar.

Após a aprovação do texto da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO), da qual Alex Madureira foi relator, foi

consumada a paralisação das atividades, encerrando o primeiro semestre de 2023. Com isso, as sessões legislativas, reuniões de comissões e as demais atividades ordinárias desempenhadas no Palácio 9 de Julho ficam suspensas por 30 dias e retornam no dia 1º de agosto.

“Apesar da suspensão dos trabalhos da Casa, os deputados e deputadas da Alesp não ficam impedidos de desempenhar suas atividades parlamentares, incluindo aquelas externas ligadas ao levantamento das demandas da população do Estado e de suas bases eleitorais”, completou Alex Madureira.

Outra conquista importante, já aprovada na Alesp e sancionada pelo governador, foi o aumento salarial de 20% para as corporações policiais do estado. O deputado Alex Madureira foi favorável votou sim pelo aumento salarial das polícias de São Paulo.

“O reajuste médio foi de



Alex Madureira tem participa de eventos sociais pela cidade

20,2% e passou a valer no dia 1º de julho, beneficiando mais de 100 mil integrantes das forças estaduais de segurança”, informou Alex Madureira durante o evento de assinatura da lei. “Foi uma vitória muito importante para nosso Estado”, completou o deputado.

Além de sua atuação como deputado, o deputado avaliou de modo produtivo o primeiro semestre de trabalhos da 20ª Legislatura da Alesp e afirmou que esses seis me-

ses foram muito positivos do ponto de vista da produtividade.

“Contribuímos muito pra que o Governo pudesse implantar e executar programas e projetos importantes para a população, em especial, aos mais necessitados. Mas, gostaria de ressaltar uma importante e recente conquista para a cidade, que foi a decisão do governo estadual instalar o Restaurante Bom Prato em Piracicaba. O anún-

cio foi feito pelo próprio secretário de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo, Gilberto Nascimento Jr., no mês passado”, lembrou Alex Madureira.

Em consonância com suas convicções, o deputado enfatizou estar feliz e satisfeito com os serviços prestados na Alesp e o apoio recebido para votar e aprovar projetos durante o período que foi relator da LDO.

“Votei sempre a favor daquilo que é benéfico para a nossa população e, praticamente, 100% do que foi encaminhado para a assembleia eram assuntos quem tratavam de benefícios para a sociedade. Portanto, tudo o que aprovei foi de comum acordo com minha consciência e pensamento, principalmente quando dizia respeito as políticas públicas em favor da população principalmente dos menos favorecidos, nós estivemos sempre juntos e votamos a favor”, completou Alex Madureira.

# California State University oferece bolsas de estudos para paulistas

Divulgação



A CSUN, uma das 10 melhores universidades incubadoras de negócios do mundo, oferece bolsas de 60% para brasileiros que desejam cursar especialização

## Folha de Piracicaba

**A** California State University, Northridge, uma das mais tradicionais instituições educacionais dos EUA, oferece aos brasileiros descontos de 60%

em cursos de especialização, nas turmas de janeiro ou julho de 2024. As aulas são presenciais, 100% em inglês, e ministradas por professores com grande experiência acadêmica e profissional. As inscrições podem ser feitas por

meio do site da IBS Americas, responsável pelo processo seletivo.

Na próxima temporada de aulas, a universidade ministrará os cursos de Design Thinking e Storytelling; Comu-

nicação, Design & Inovação; Transformação Digital e e-Business, além de Liderança.

Os cursos têm duração de três semanas, com abordagens que ajudarão os candidatos a desenvolverem estratégias atualizadas e inovadoras para atuação no mercado de trabalho cada vez mais competitivo e globalizado. Durante o período, dois encontros com executivos locais ajudarão a contextualizar a vivência na Califórnia.

Localizada a poucos minutos de Los Angeles, a CSUN faz parte do maior sistema educacional público universitário do país e foi classificada com a 10ª melhor universidade incubadora de negócios no mundo, com projetos ligados a startups e inovação empresarial.

As bolsas de estudos fornecidas pela instituição norte-americana reduzem o investimento no programa para o

valor de US\$ 2.786, que pode ser parcelado em até 16 vezes sem juros. Os estudantes recebem dois certificados, um do programa temático e outro do módulo de Business English, que faz parte da programação.

Para o Gerente de Produtos Guilherme Araújo, ex-aluno e bolsista da universidade, o curso é bastante dinâmico, com professores do mercado e que ensinam na prática, em um ambiente global, uma oportunidade de expandir os conhecimentos e praticar o inglês do ambiente corporativo, algo positivo independente do momento da sua carreira.

Para participar do processo seletivo, os candidatos devem acessar a página oficial, escolher o curso desejado e enviar o Application Form, inserindo o código de inscrição CSUN . BOLSA . 60 para obter o benefício da bolsa.



## Bebel propõe pensão especial a filhos de vítimas de feminicídio

A deputada estadual Professora Bebel defende a iniciativa como forma de dar o mínimo de amparo aos filhos e dependentes das vítimas



Divulgação

A proposta da deputada Professora Bebel é de assegurar aos filhos e dependentes menores do que 18 anos de mulheres vítimas do crime de feminicídio, o direito à percepção de pensão mensal

### Vanderlei Zampaulo

Garantir a instituição de pensão especial aos filhos e dependentes menores de idade, órfãos, em razão de crime de feminicídio, cuja renda familiar seja menor do que o valor correspondente a um quarto do maior salário

mínimo paulista, que atualmente é de aproximadamente R\$ 1.550,00. É o que propõe a deputada estadual Professora Bebel (PT), através do projeto de lei nº 234/2023, que tramita na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, além de defender o fortalecimento das políticas públicas de combate

ao feminicídio, uma vez que dados da Secretaria da Segurança Pública de São Paulo mostra que os casos cresceram 53,8% e foram registrados 80 casos entre janeiro a abril deste ano, sendo que no ano passado, nos quatro primeiros meses do ano, foram registrados 52 casos. No ano passado, foram

contabilizados 195 casos.

A proposta da deputada Professora Bebel é de assegurar aos filhos e dependentes menores do que 18 anos de mulheres vítimas do crime de feminicídio, o direito à percepção de pensão mensal no valor do maior salário mínimo paulista, a ser suportada pelo tesouro do estado de São Paulo, desde que a renda familiar do agrupamento familiar onde reside ou passará a residir o potencial beneficiário, seja inferior ou igual a um quarto do valor do maior salário mínimo paulista.

Pela proposta da deputada Bebel, o benefício será pago ao conjunto dos beneficiários da mencionada pensão especial, e poderá ser pago provisoriamente após requerimento e antes da aferição das condições de percepimento da mencionada pensão, na forma a ser definida em regulamento. No entanto, o benefício, que visa garantir um amparo mínimo aos filhos e

dependentes das vítimas, será extinto quando o beneficiário atingir 18 anos de idade.

Bebel destaca que esta proposta é inspirada em proposta semelhante aprovada na Câmara dos Deputados e que é muito justa e necessária. "Além da violência em si, o crime de feminicídio gera desamparo emocional e financeiro aos dependentes menores das mulheres vitimadas, que se não forem amparados, passarão por carestia que não passariam se sua mãe ou responsável estivesse viva. A sociedade erra quando não consegue conter crimes tão vis como o crime de feminicídio, e suportar a pensão proposta não é um castigo, mas sim a constatação de que é necessário que se melhore na construção de políticas públicas que possam atenuar esse estado de coisas", enfatiza, defendendo essa iniciativa como forma de dar o mínimo de amparo aos filhos e dependentes das vítimas.

## Simespi realiza curso sobre soft skills na gestão estratégica

### Folha de Piracicaba

Psicanalista, professor e escritor Júnior Ometto vai ministrar o curso "O poder transformador das soft skills na gestão estratégica de empresas, pessoas e comportamentos". As aulas acontecerão nos dias 7 e 21 de agosto e 4 de setembro, das 18h às 21h, na sede do Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras), localizada na rua Samuel Neves, 1.601, no Bairro dos Alemães.

Segundo Ometto, "o objetivo do curso é atualizar os recursos mais modernos da inteligência emocional com o incremento da neurociência, para que o participante deixe de ser refém dos obstáculos emocionais e assuma de vez o protagonismo da sua vida pessoal e profissional (com qualidade de vida!),

em um mundo cada vez mais tecnológico e paradoxalmente mais doente e improdutivo emocionalmente". Aberto a todos os interessados, o curso tem como público-alvo empresários, presidentes, diretores e gerentes.

"Soft skills são habilidades comportamentais relacionadas à maneira como o profissional lida com o outro e consigo mesmo em diferentes situações. Daí a importância desse curso especialmente na capacitação de lideranças. O Simespi tem investido nessa temática pela sua relevância no aprimoramento das relações no universo corporativo", explica Valéria Spers, gerente do sindicato patronal.

O conteúdo programático abordará a inteligência emocional e neurociência - como utilizar o cérebro a nosso favor, gerando alta performance pessoal e profissional, com qualidade de vida; neuroges-



Júnior Ometto é psicanalista, professor e escritor

tão, autogestão e a liderança moderna; neuroplasticidade -- reprogramando seu cérebro para alcançar seus objetivos; o poder da psicanálise moderna para superar ansiedade, stress, depressão e problemas emocionais; técnicas modernas e práticas de negociação, gestão de objeções e conflitos, com estudo de casos; entendendo e desenvolvendo autoestima, au-

toconfiança, assertividade, perdão e gratidão no contexto do mundo contemporâneo; comportamento, aprendizagem e mudança (de dentro para fora); vencendo as armadilhas da mente (autossabotagem e autoengano); gestão do tempo (bem irrecuperável) a partir da saúde emocional; entendendo a verdade sobre os benefícios da empatia e treinando sua

aplicação na prática; identificando episódios emocionais e gerenciando respostas automáticas; entendendo a estrutura do comportamento humano e aprendendo a escolher e decidir; técnicas modernas de gestão, liderança e comunicação, com alicerce emocional.

Júnior Ometto foi executivo com ampla experiência em empresas nacionais e multinacionais de grande porte, atuando na área comercial, além de expressiva atuação nas áreas administrativa, financeira e marketing por mais de 20 anos; psicanalista clínico com 10 anos de atendimento; professor universitário; autor do livro "Repensando a Vida"; especialista em inteligência emocional e desenvolvimento pessoal/profissional.

As inscrições para o curso devem ser feitas pelo e-mail cursos@simespi.com.br. Mais informações pelo Whatsapp: (19) 3417-8600.

Marcelo Germano/FP

# Santa Casa sedia encontro do Conselho Regional de Farmácia sobre TEV

Evento acontece em 27 de julho e é aberto a profissionais de saúde e vai debater o tromboembolismo venoso

## Folha de Piracicaba

O tromboembolismo venoso é a principal causa de óbito evitável em pacientes hospitalizados e foi responsável por mais de 520 mil internações e 67 mil mortes entre 2010 e 2019 somente no Brasil. Para debater sua prevenção, o CRF-SP (Conselho Regional de Farmácia) promove no dia 27 de julho, às 18h30, no salão de convenções da Santa Casa de Piracicaba, a mesa-redonda 'Atuação da Equipe Multiprofissional na Prevenção do TEV: Onde Estamos e Onde Queremos Chegar?'.  
O TEV (Tromboembolismo Venoso) é uma condição médica que engloba a TVP (Trombose Venosa Profunda) e sua complicação mais grave, a TEP (Embolia Pulmonar). Segundo estudos recentes, o TEV é a terceira doença cardiovascular aguda mais comum, representando uma ameaça significativa à saúde, com destaque para



Foto: Marcelo Germano/FP

Parte da equipe de farmacêuticas da Santa Casa de Piracicaba

seu potencial risco de vida.

A OMS (Organização Mundial da Saúde) estabeleceu uma meta global para reduzir em 25% o número de mortes prematuras por doenças não infecciosas até 2025. Uma pesquisa mundial recente revelou que 10 milhões de casos de TEV ocorrem anualmente – em países de baixa,

média e alta renda.

Uma das preocupações, de acordo com a coordenadora do Serviço de Farmácia da Santa Casa de Piracicaba, Juliana Costa, é o alto índice de mortalidade associado ao TEV, com cerca de 34% dos pacientes acometidos de maneira repentina ou poucas horas após a primeira manifestação da

doença, antes mesmo de receberem qualquer tipo de tratamento. "A TEV provoca uma séria complicação em pacientes hospitalizados e o torna a principal causa de óbito evitável nesse ambiente, configurando-se como um problema de saúde pública", ressalta.

A fim de combater essa realidade preocupante, a estratégia mais eficaz é a trombopprofilaxia, que visa a prevenção do TEV durante as internações hospitalares e que tem mostrado bons resultados nas últimas décadas. Diante dessa realidade, surge a iniciativa de um evento multiprofissional para abordar a necessidade de implantação de medidas de avaliação de risco dos pacientes internados, protocolos institucionais, adaptação da trombopprofilaxia individual e medidas de controle para avaliar se a trombopprofilaxia está sendo prescrita adequadamente.

O evento, que contará com a participação de farmacêuticos,

enfermeiros, fisioterapeutas e médicos, buscará discutir o papel de cada profissional no combate ao TEV, a importância da atuação do farmacêutico clínico nesse contexto e conta com a parceria de entidades como a APM (Associação Paulista de Medicina).

"A proposta é unir diferentes profissionais de saúde para disseminar o conhecimento sobre a trombopprofilaxia. Nossa meta é avançar significativamente na redução dos casos de TEV e, conseqüentemente, de óbitos relacionados a essa doença potencialmente fatal. O evento representa um importante passo na luta contra o TEV e na promoção da saúde cardiovascular", ressalta Juliana.

Farmacêuticos interessados em participar devem se inscrever pelo <https://ecat.crfsp.org.br/>; acadêmicos de Farmácia e demais profissionais de Saúde devem enviar e-mail para [piracicaba@crfsp.org.br](mailto:piracicaba@crfsp.org.br)

## Dicas para não cair no golpe da vaga de emprego e de cursos falsos

### Folha de Piracicaba

Já chegamos à metade do ano. Para quem está em busca de uma oportunidade de trabalho ou até mesmo do primeiro emprego, este pode ser o momento perfeito para conquistar a vaga dos sonhos. Isso porque muitas vagas estão disponíveis neste período, inclusive temporárias, com grande possibilidade de efetivação.

Dados da ASSERTEM (Associação Brasileira do Trabalho Temporário) mostram que foram contratados 736.140 profissionais temporários apenas no primeiro semestre de 2023. Já o levantamento mais recente do Novo Caged mostra que em abril, foram abertas 180 mil vagas com carteira assinada no país, número que representa um aumento de 0,42% em relação ao mês de março.

"Aproveitar o período de férias para realizar novos cursos pode contribuir muito para enrique-

cer o currículo do candidato e aumentar suas chances de ser chamado para uma entrevista de emprego", explica Larissa, gerente de R&S da Luandre, uma das maiores consultorias de RH do Brasil.

Os profissionais, contudo, devem ter cuidado na hora de escolher o curso, principalmente se ele for somente online. Dados da AllowMe mostram que em 2022 as fraudes digitais causaram prejuízo de R\$ 551 milhões. Inclusive, o golpe do "falso anúncio" aparece em segundo lugar na lista das fraudes mais aplicadas, representando 37% dos casos.

As vagas de emprego também precisam de atenção. "Infelizmente, muita gente acaba caindo nesses golpes. São perfis falsos que oferecem oportunidades fora da realidade de mercado como remuneração por dia maior que um salário mínimo ou poucas horas de trabalho por um grande salário. Além disso, os impostores ainda criam perfis parecidos com o das empresas

nas redes sociais, com fotos e imagens retiradas do perfil oficial", explica a especialista.

Larissa lista os principais detalhes a que o profissional deve se atentar antes de se candidatar a uma vaga de emprego ou se matricular em um curso livre ou profissionalizante:

#### Antecipação financeira

Golpistas sempre pedem um adiantamento financeiro para que o candidato possa participar do processo seletivo. Muitos se passam por recrutadores e afirmam precisar de um "sinal em dinheiro" para que possam garantir a participação do candidato na seletiva. "Importante lembrar que as empresas nunca pedem transferências bancárias para isso.

#### Erros gramaticais

Os golpistas não se preocupam em passar uma boa imagem ou serem formais, por conta disso acabam cometendo



Divulgação

Os profissionais devem ter cuidado na hora de escolher o curso, principalmente se ele for somente online

muitos deslizes na escrita ou fala. Por isso, o candidato deve ficar atento se o recrutador comete muitos erros gramaticais durante a conversa por WhatsApp. Profissionais da área, em geral, têm formação universitária e preocupação em representar bem a empresa em que atuam.

#### Inscrição em cursos com promessa de emprego

Alguns cursos utilizam uma abordagem de convocação para vaga, porém para seguir no processo seletivo ou ser um aprovado, solicitam o pagamento de um curso que dizem ser obrigatório para exercer a função. Pro-

messa de emprego vinculada a qualquer pagamento deve ser sempre encarada como alerta de golpe.

#### Falta de informação

Golpistas costumam passar informações rasas, por isso o candidato deve questionar onde a empresa conseguiu seu contato, qual o endereço da empresa e se tem e-mail com o nome da empresa de que afirma fazer parte.

Realizando perguntas simples como essa é possível perceber se se trata de uma empresa real ou não.

# HFC Saúde realiza ação no “Julho Verde”

População de Piracicaba recebeu avaliação gratuita

Folha de Piracicaba

No Julho Verde, o HFC Saúde promoveu um dia de Conscientização sobre o câncer de cabeça e pescoço. A ação aconteceu ontem na Praça José Bonifácio, das 9h às 12h, em que pessoas foram avaliadas pelos profissionais do hospital.

Você sabia que mais de 80% dos diagnósticos de câncer de cabeça e pescoço acontecem quando a doença já está em estágio avançado? Por isso, o Julho Verde é uma campanha de conscientização, para lembrar você de fazer os exames e avaliações necessárias.

Sinais que podem in-

dicar câncer de cabeça e pescoço

Você tem alguma ferida na boca que não cicatriza? Isso pode ser um sinal de câncer de cabeça e pescoço.

O câncer na cavidade oral é muito frequente, por isso a avaliação nessa região é extremamente importante. Feridas que não cicatrizam, dificuldade para engolir, alteração na voz, esses podem ser alguns dos sintomas dessa doença.

Fumar e beber são os dois principais fatores de risco.

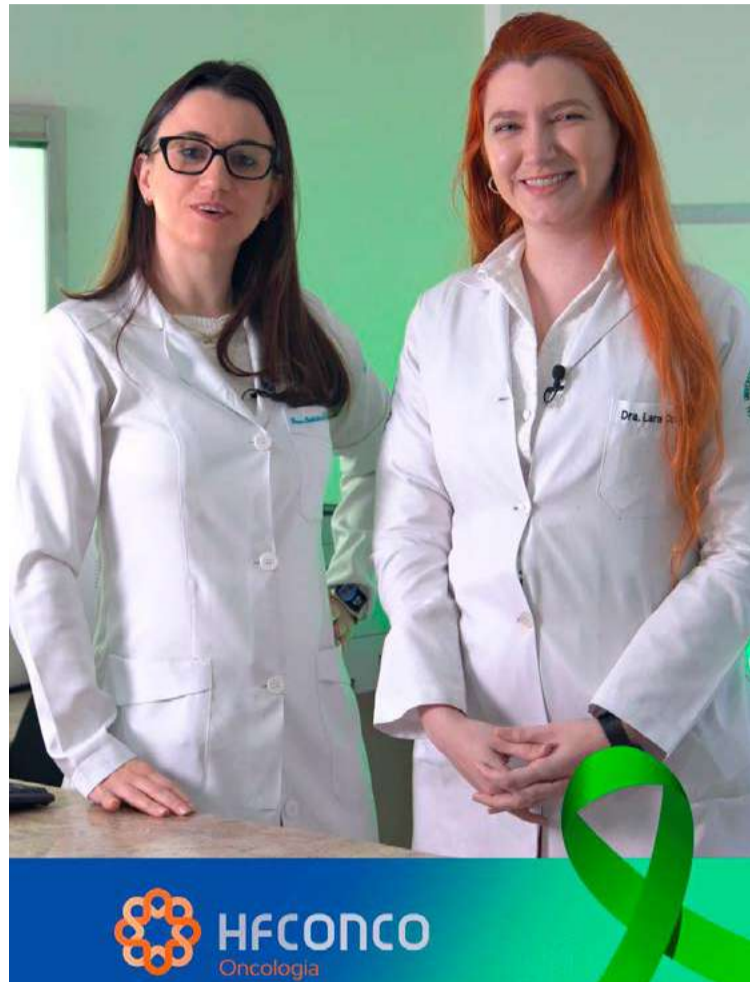
“Essa é uma oportunidade para a população de Piracicaba para re-

alizar de forma gratuita essa avaliação por profissionais que trabalham no HFC Onco. Sabemos que quando antes o diagnóstico, maiores são as chances de cura e menores as sequelas que a doença pode deixar. Se você não puder participar da ação, procure um médico para avaliação”, alertou o presidente do HFC Saúde, José Coral.

Julho Verde

Essa é uma campanha de conscientização e prevenção ao câncer de cabeça e pescoço. Durante esse mês são realizadas ações de informação, educação e sensibilização sobre a doença.

Divulgação



Médicas HFC Onco que estarão na ação

# AFOCAPI e José Coral recebem Prêmio Visão Agro Empresas e empreendedores que se destacam no agronegócio

Folha de Piracicaba

AFOCAPI recebeu o troféu no 12º Prêmio Visão Agro, por ser eleita a melhor na categoria: ASSOCIAÇÃO REPRESENTATIVA DOS FORNECEDORES DE CANA na região Centro Sul.

O Prêmio Visão Agro Centro-Sul tem o objetivo de homenagear os que se destacam em áreas de transformação e produção no setor bioenergético. A AFOCAPI foi indicada entre as empresas que fizeram a diferença no ciclo 2022/2023 dentro do mercado bioenergético de todo país, em sua respectiva área de atuação.

Com 75 anos, a AFOCAPI é uma associação parceira do agronegócio e do produtor rural e um reconhecimento como esse valoriza ainda mais



José Coral

o trabalho da associação.

**José Coral recebe Prêmio Visão Agro**

O presidente da AFOCAPI, José Coral recebeu o 12º Prêmio Visão Agro na região Centro Sul na categoria: PERSONALIDADES por ser reconhecido como um dos defensores do agronegócio, que trabalha pela valorização do produtor rural.

Para chegar aos indicados em cada categoria, o Prêmio Visão Agro realiza uma pesquisa todo ano com o objetivo de homenagear unidades produtoras de bioenergia e empresas fornecedoras de produtos e serviços, além de empreendedores visionários que se destacam em áreas de transformação e produção no agronegócio.

“Há mais de 60 anos eu



José Rodolfo Penatti, Cassio Guizzo, Mari Lima, Luciana Garcia, Cyro Andrade de Freitas, José Coral, Arnaldo Bortoletto, Lucimeire Peixoto, Juliana Mazzonetto, Antônio Pino Junior, Bruno Ribeiro



Cyro Andrade de Freitas, Luciana Garcia, José Coral, Lucimeire Peixoto

vivo o associativismo, já enfrentei muitos desafios, mas também muitas vitórias. O meu trabalho

no agro continua, ainda temos muito a conquistar”, disse o presidente da AFOCAPI, José Coral.

# Caixa Econômica Federal promove evento sobre Equidade de Gênero na ACIPI

O Evento "Todas as vozes importam: Juntos pela Equidade de Gênero" foi promovido pela Caixa Econômica Federal, no auditório da Acipi

## Folha de Piracicaba

A vereadora Silvia Morales do Mandato Coletivo "A Cidade é Sua!" (PV) participou como uma das palestrantes na última quinta-feira (13) no Evento "Todas as vozes importam: Juntos pela Equidade de Gênero" promovido pela Caixa Econômica Federal, no auditório da ACIPI - Associação Comercial e Industrial de Piracicaba.

O evento durou o dia todo e contou com palestras de excelência sobre o tema. A iniciativa do Superintendente Executivo de Varejo, Gustavo de Mattos Eburneo, alcançou seu objetivo de provocar a reflexão sobre as relações de poder, não somente entre homens e mulheres, mas também outras formas de desigualdade e discriminação quanto aos demais grupos minoritários, como a comunidade LGBTQI+; pessoas com deficiência; negros(as) e idosos.

"A participação dos palestrantes convidados e de toda equipe da Caixa nas interações e discussões enriqueceram ainda mais esse importante momento de debate e reflexão não só na busca da evolu-

ção profissional, mas também fundamental na evolução de cada um de nós como humanos" - relatou Gustavo.

Nesse sentido foram convidados(as) a palestrar a Assistente de Varejo da CEF, Camila de Oliveira Pereira; a vereadora Silvia Morales; a Advogada Luana Bruzasco e o Psicanalista Hélio Hintze. O evento foi organizado também pela Gerente de Rede Varejo, Roberta Ferraz Marquezin e pela Gerente de Carteira Pessoa Física, Maria Aparecida Dias Pinatti e foi mediado pelo Assistente Senior - CEREP - CN Rede de Pessoas, Claudio José Junior.

A vereadora apresentou sobre o tema violência política de gênero, chamando atenção para os baixos índices de representatividade da mulher na política, bem como as dificuldades enfrentadas no ambiente institucional, trazendo fortes exemplos como o assassinato da vereadora Marielle Franco e de tantas outras vítimas desse tipo de violência.

Além disso, a vereadora expôs as iniciativas da Procuradoria Especial da Mulher da Câmara Municipal de Piracicaba, do Mandato Coletivo



A vereadora Silvia Morales durante palestra

"A Cidade é Sua", e também iniciativas de mandatos anteriores que representaram grandes avanços na luta pela equidade de gênero no Poder Legislativo Municipal, como a alteração do Regimento Interno para mudar o nome de Câmara de Vereadores para Câmara Municipal.

As palestras subsequentes ainda apresentaram conceitos básicos a fim de instruir os colaboradores da CEF ao conhecimento intrínseco ao tema e a questionarem seus próprios pré-conceitos e atitudes. Os funcionários participaram ativamente do debate, que se revelou muito

enriquecedor para todos os envolvidos.

A advogada Luana Bruzasco, idealizadora do projeto Diálogos para Equidade explicou sobre a importância da construção de um espaço de trabalho menos desigual para as mulheres, na roda de conversa: Mulheres e inovações no mundo do trabalho. Trazendo conceitos históricos, dados sobre as questões de trabalho e renda no Brasil, e conceitos como divisão sexual do trabalho e organização social do cuidado.

O psicanalista Helio Hintze apresentou sua fala embasan-

do-se nas falas anteriores, fazendo com a turma presente, um exercício do que ele chamou de "desnaturalização do machismo estrutural a partir da linguagem" - a partir de exemplos coletados nas falas anteriores, o psicanalista procurou mostrar as formas de construção do machismo no cotidiano, em especial, a partir da análise da nossa linguagem diária - palavras, expressões, ideias, sentimentos, pensamentos que - diariamente - reforçam a estrutura machista, mas que, segundo o psicanalista - são justamente a chave para a transformação social a partir do trabalho de uma Educação Crítica e Transformadora.

"Foi uma honra ser convidada para palestrar neste evento tão importante, já que a CEF é a instituição que gerencia os recursos para programas sociais do Governo. Ainda mais neste momento que a Caixa tem uma Presidenta, Rita Serano, que é a 4ª mulher presidenta em 162 anos de CEF e é, inclusive, minha conterrânea de Santo André. Parabéns aos organizadores e demais palestrantes pela iniciativa, pois precisamos avançar cada vez mais nesse assunto" - agradeceu a vereadora Silvia Morales.

# Sema alerta para prevenção da gripe aviária

## Folha de Piracicaba

A Prefeitura de Piracicaba, por meio da Sema (Secretaria Municipal de Agricultura e Abastecimento), lançou uma campanha de prevenção da gripe aviária, ou Influenza Aviária.

A doença viral é altamente contagiosa e afeta várias espécies de aves domésticas e silvestres e, ocasionalmente, mamíferos como ratos, gatos, cães, cavalos, suínos, bem como seres humanos.

Diante dos registros dos primeiros focos da doença em aves migratórias neste ano, o Mapa (Ministério da

Agricultura e Pecuária) declarou estado de emergência zoonosológica em todo o país por meio de portaria publicada em 22 de maio.

Para prevenir-se, o produtor pode seguir algumas práticas. De acordo com o engenheiro agrônomo da Sema, Felipe Del Lama, é importante manter as aves alojadas em instalações totalmente protegidas do meio externo, com telhas de malha não superior a uma polegada.

Outra prevenção é evitar o contato das aves com pássaros silvestres e manter as aves recém-chegadas distantes das outras da atual criação.



De acordo com a Sema, a campanha é necessária mesmo nos locais sem registros de ocorrência, como Piracicaba

"A higiene é outro fator importante. É indicado limitar o acesso de pessoas aos galpões e sempre utili-

zar roupas e calçados próprios e higienizados, além de limpar constantemente os objetos usados no gal-

pão, após o uso", explica Felipe.

De acordo com a secretária da Sema, Nancy Thame, a campanha é necessária mesmo nos locais sem registros de ocorrência, como Piracicaba. "É importante nos prevenirmos e conscientizarmos os produtores para que as medidas de enfrentamento sejam efetivadas", disse.

Em caso de aves com dificuldade de respiração, espirros, asas caídas ou mortas, o produtor pode entrar em contato com a Sema, pelo telefone 3437-4000, ou na Defesa Agropecuária do Estado de São Paulo, pelo telefone 3433-5309.

## Nos 100 anos do BB em Piracicaba, Sindicato destaca papel dos bancários



A agência Centro do BB, que funciona na Praça José Bonifácio, 945, na esquina com a rua Moraes Barros, foi a quinquagésima sexta a ser instalada pelo banco desde a sua fundação e entrou em funcionamento no dia 16 de julho de 1923

Acervo SindBan Piracicaba



Assembleia, em frente ao BB, para deflagração de greve

Comunicação SindBan Piracicaba



Paiva: "É preciso enaltecer o grupo de funcionários do Banco do Brasil em Piracicaba".

### Folha de Piracicaba

Piracicaba comemora neste mês de julho 100 anos de instalação da agência Centro do Banco do Brasil na cidade, a agência 0056. Para o Sindicato dos Bancários de Piracicaba, este é o momento de celebrar também a vida e a história dos bancários que atuaram na agência ao longo destes 100 anos, enfrentando diferentes contextos políticos e econômicos.

"É preciso enaltecer o grupo de funcionários do Banco do Brasil em Piracicaba, pois neste grupo há muitas pessoas que participaram ativamente da vida social e política da nossa cidade, que lideraram clubes sociais e de serviços, ocuparam secretarias de governos municipais e inclusive uma vaga no Poder Legislativo", ressalta José Antônio Fernandes Paiva, presidente do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região.

A agência Centro do BB, que funciona na Praça José Bonifá-

cio, 945, na esquina com a rua Moraes Barros, foi a quinquagésima sexta a ser instalada pelo banco desde a sua fundação e entrou em funcionamento no dia 16 de julho de 1923. Foi fundamental como fomentadora do desenvolvimento econômico da cidade, principalmente em relação às lavouras de cana, usinas de açúcar e às indústrias de siderurgia e metalurgia ligadas a este setor.

Paiva lembra que ao longo da história os funcionários do Banco do Brasil sempre mantiveram uma participação ativa no Sindicato, contribuindo com a conquista de direitos para a categoria. "E nós tivemos inclusive dois presidentes do Sindicato que foram oriundos do banco, o Mário José de Lima Dantas e Diocleciano Villar", observa.

Os funcionários do BB de Piracicaba também participaram ativamente de movimentos nacionais e paralisações da categoria, especialmente durante os anos 1990, quando o país enfrentou crises econômicas sucessivas. "E



Diocleciano Villar, funcionário do BB e presidente do Sindicato dos Bancários de Piracicaba.

Acervo Pessoal Cida Abe



As quatro primeiras funcionárias do BB em Piracicaba, em 1973.

Acervo Pessoal Cida Abe



Festividade de 80 anos do BB na cidade, em 2003, já com uma forte presença das mulheres na agência.

nós sempre tivemos a adesão no BB, pois a consciência e disposição dos colegas sempre foi referência na categoria", destaca Paiva.

Essa ação em defesa dos bancários também se amplia com o envolvimento em movimentos de solidariedade, como a Pastoral da Criança, e a liderança em organizações como o Lions, o Rotary e a Ma-

çonaria, além de clubes como o Cristóvão Colombo e o Clube de Campo.

### Carreira e formação

Pela agência 0056 passaram muitos funcionários que construíram carreiras destacadas no BB, pessoas que começaram como menores aprendizes, contínuos ou escriturários e chegaram depois a ocupar a

gerência de agências importantes, gerências e superintendências regionais e cargos na direção superior do banco.

Em virtude de constituir uma carreira com alto grau de valorização salarial e pessoal, o Banco do Brasil sempre atraiu profissionais com boa formação cultural, técnica e profissional, resultando em um ambiente de trabalho marcado pela excelência.

Paiva lembra que em função desse perfil, a frente da agência sempre foi um ponto de encontro de pessoas da política, da música e da cultura. "Muitas vezes, as pessoas sentavam ali para um bate papo breve sobre a nossa cidade e isso faz parte da rica história da nossa centenária agência 056", conta.

A agência ainda contribuiu com a formação profissional de muitos piracicabanos, graças ao programa de menores aprendizes, que recebeu durante muitos anos jovens entre 15 e 18 anos. Mesmo os que não permaneceram no banco, foram influenciados pela cultura de trabalho vigente num período crucial da sua vida, durante a adolescência e a juventude.

### Presença das Mulheres

As mulheres passaram a integrar a carreira do BB principalmente a partir dos anos 1970. Em Piracicaba, no momento de comemoração dos 50 anos, em 1973, havia quatro mulheres trabalhando na agência, entre elas Maria Inês Pinto, a primeira a assumir uma vaga, e Aparecida Gregolin Abe, que tomou posse em 1972.

Cida Abe é um exemplo dessa participação dos bancários na cidade. Foi secretária municipal de Cultura, na gestão Humberto de Campos, vereadora, entre os anos de 2001 e 2004, e diretora Regional de Cultura no Governo do Estado.

A presença das mulheres se ampliou significativamente nas últimas décadas, e a pesquisa Perfil Bancário 2023 mostra que atualmente elas representam 57,7% da categoria bancária em Piracicaba. Vale destacar que a gerência da agência 0056 é ocupada neste centenário também por uma mulher.

# Morar bem: A importância do local para a qualidade de vida e bem-estar



Quando pensamos em qualidade de vida e bem-estar, é fundamental considerar o ambiente em que vivemos. A escolha do local onde iremos morar desempenha um papel crucial nesse aspecto. Afinal, o lugar que chamamos de lar pode impactar significativamente nossa felicidade, saúde e satisfação geral. Nesse contexto, a infraestrutura que temos à disposição é um fator determinante na busca por uma vida equilibrada. Pensando nisso, a Frias Neto Consultoria de Imóveis traz um artigo voltado a entender que investir no seu lar é investir em qualidade de vida.

Um lar é muito mais do que apenas um espaço físico. É o local onde buscamos refúgio, descanso e convívio com nossos entes queridos, família e amigos. Ou seja, encontrar um ambiente propício ao nosso bem-estar é essencial. Mas o que torna um local ideal para morar? Várias características podem influenciar essa decisão, e a infraestrutura é um aspecto crucial.

A infraestrutura abrange uma ampla gama de serviços e comodidades disponíveis em uma determinada região. Isso inclui acesso fácil a vias cruciais na cidade, tráfego tranquilo, boa segurança, limpeza urbana, proximidade de estabelecimentos comerciais, espaços verdes, escolas, hospitais e outras instalações essenciais. Quando esses recursos são bem planejados e acessíveis, contribuem diretamente para uma maior qualidade de vida e bem-estar dos moradores.

Ao escolher o local onde iremos morar, devemos considerar nossas necessidades individuais e prioridades. Avaliar a infraestrutura da região é essencial para garantir que nossas demandas diárias sejam atendidas de maneira conveniente e eficiente.

### Contato com a natureza

A presença de espaços verdes também desempenha um papel significativo



Divulgação

Nosso lar é o local onde buscamos refúgio, descanso e convívio com nossos entes queridos, família e amigos.

no bem-estar. Parques, jardins e áreas de lazer proporcionam não apenas um ambiente agradável para atividades físicas e recreação, mas também contribuem para a saúde mental e emocional dos moradores. Estudos mostram que a proximidade de áreas verdes está associada a níveis mais baixos de estresse, melhora do humor e maior sensação de tranquilidade.

### Acesso a serviços essenciais

A disponibilidade de serviços básicos como escolas

e hospitais de qualidade é fundamental para a qualidade de vida das famílias. Morar em uma região com instituições de ensino bem avaliadas e acesso a serviços de saúde confiáveis e próximos pode trazer segurança e conforto, especialmente para aqueles com filhos.

### Conexões e segurança

Além da infraestrutura física, é importante considerar também a qualidade do ambiente social e comunitário. Morar em uma região com uma comuni-

dade acolhedora e engajada pode promover conexões sociais significativas, senso de pertencimento e apoio mútuo.

Eventos locais, iniciativas comunitárias e oportunidades de interação podem contribuir para uma maior sensação de bem-estar e felicidade.

Outro aspecto a ser considerado é a segurança. Viver em um local seguro e tranquilo é essencial para o nosso bem-estar. Contribuem para isso: iluminação adequada, presença policial ou de segurança particular eficiente, bem como baixos índices de criminalidade.

Por fim, a proximidade de opções de lazer e entretenimento também é relevante. Ter acesso a espaços cultu-

rais, restaurantes, lojas e outras atividades recreativas pode enriquecer nossa qualidade de vida e proporcionar momentos de relaxamento e diversão.

### Escolha com atenção onde morar!

Cada pessoa tem necessidades e prioridades diferentes, por isso é importante refletir sobre quais são seus requisitos pessoais e quais características são mais importantes para você e sua família. Investir tempo na escolha de um lar adequado pode resultar em uma vida mais equilibrada, saudável e feliz.

Para encontrar o imóvel ideal, busque exclusividade com a Frias Neto Consultoria de Imóveis.

# Piracicaba apresenta 1º Festival de Cinema Coreano SP – KOFF entre 15 e 18 de agosto

Iniciativa do Instituto São Paulo de Arte e Cultura, o evento apresenta o melhor da produção cinematográfica coreana

Fotos: Divulgação



A Criada



Decisão de Partir

### Folha de Piracicaba

Nos 60 anos da imigração coreana no Brasil, a cidade de Piracicaba - que comemora o Dia da Cultura Coreana no Calendário Oficial de Eventos do Município - recebe a primeira edição do Festival de Cinema Coreano SP – KOFF entre os dias 15 a 18 de agosto no Teatro do Engenho Central, na Av. Doutor. Maurice Allain, 454,

Parque do Engenho Central, Piracicaba, São Paulo. O objetivo da iniciativa é apresentar a

produção cinematográfica coreana desde os filmes de arte e drama, até terror e ação. A iniciativa traz ao Brasil sucessos de bilheteria do cinema sul-coreano e apresenta uma Mostra Competitiva e uma Mostra Não-Competitiva, exibindo 30 filmes entre curtas e longas metragens premiados.

A Mostra Competitiva reúne três categorias: longas e curtas-metragens produzidos na Coreia do Sul sobre qualquer temática; longas e curtas-metragens produzidos no Brasil sobre a Coreia do Sul ou cultura

coreana; e longas e curtas-metragens produzidos no Brasil realizados por brasileiros descendentes de coreanos sobre qualquer temática. A Mostra Não-Competitiva reúne dez longas-metragens selecionados entre os filmes mais representativos e premiados da produção cinematográfica sul coreana, homenageando sucessos internacionais de público, desde Oldboy a Decisão de Partir, e dez curtas-metragens selecionados entre os premiados no Busan International Short Film Festival - BISFF e outros importantes festivais de

cinema da Coreia do Sul.

Entre as atividades estão previstos eventos de abertura e encerramento, debates Internacionais com cineastas e produtores coreanos e brasileiros em formato híbrido, oficinas de produção de vídeo e noite de premiação e homenagens.

Em sua primeira edição o I Festival de Cinema Coreano SP - KOFF é realizado com o patrocínio das empresas CJ Brasil, Glovis Brasil Logística e Atomy do Brasil e apoio cultural da empresa Hyundai Motor Brasil. O projeto foi aprovado em âmbito do Programa de Ação Cultural do Governo do Estado de São Paulo - PROAC ICMS e é apresentado pela Amaná Cultural e Secretaria de Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo, contando com o apoio institucional da Secretaria Municipal da Ação Cultural de Piracicaba, da Câmara Municipal de Piracicaba e da Prefeitura Municipal de Piracicaba.

“No momento em que o Brasil se posiciona como um dos maiores consumidores das produções audiovisuais sul-coreanas, que foram elevadas a outro patamar após o filme Parasita romper barreiras, conquistando quatro prêmios no Oscar 2020, além da Palma de Ouro, em Cannes, em 2019, e o Globo de Ouro de Melhor Filme em Língua Estrangeira, em 2020, é de suma importância a realização de um projeto que celebre a excelência da cinematografia sul-coreana no Mundo”, explica a Diretora do Festival e Co-curadora Marcia Kling.

### DEBATES

**Debate 1** – Produção

Brasil Coreia Trocas interculturais e produção audiovisual brasileira e coreana: diálogos atuais

**Debate 2** – Políticas Públicas de Estado **Mercados e estéticas, cinema coreano:** estratégias globais

**Debate 3** – O Futuro da Indústria Cinematográfica Coreana Futuro do cinema e o papel da indústria sul-coreana no contexto mundial.

Mais informações: <https://koffko.com.br/debates/>

### PROGRAMAÇÃO I FESTIVAL DE CINEMA COREANO - KOFF 15/08/2023

**19h00** – Cerimônia de Abertura  
**19h30** – Parasita  
**21h30** – Old Boy

**16/08/2023 - 14h30** – Curtas **Mostra Competitiva 15h30** – Curtas Mostra Não-Competitiva **16h40** – Longas

**Mostra Competitiva 18h30** – Força Bruta **20h25** – Minari **22h30** – Invasão Zumbi

**17/08/2023 - 14h30** – Curtas **Mostra Competitiva 15h30** – Curtas **Mostra Não-Competitiva 17h00** – Longas Mostra Competitiva **18h30** – Ligação Explosiva **20h10** – Broker **22h30** – Em Chamas

**18/08/2023 - 14h30** – Curtas **Mostra Competitiva 15h30** – Curtas Mostra Não-Competitiva **17h00** – Longas Mostra Competitiva **19h00** – Noite de Premiação e Homenagens **20h00** – Decisão de Partir **22h30** – A Criada

# Quadrinista retratou centenário da estação da paulista

Adolpho Queiroz

Funcionário público, lotado na biblioteca Municipal de Piracicaba, Antonio Alleoni Corrêa de Godoy lançou no ano passado o livro de maior tiragem já conhecida no campo editorial lo-

cal. Com 40.000 exemplares, numa ação conjunta entre as secretarias de Educação e da Ação Cultural, o discreto Antonio desenvolveu seu talento como autor de histórias em quadrinhos e, num projeto envolvendo ficção e história, criou o livro "Cem anos da Estação da Paulista:

uma história de amor".

Em formato de revista, só com a capa e a quarta capa coloridas, ele roteirizou, desenhou, fez o texto e construiu, com competência e raro talento, uma história que foi repassada aos alunos da Rede

Municipal de Ensino da Secretaria da Educação, distribuído em outras instituições estaduais locais e agora será relançado no Cinquentenário do Salão de Humor, em agosto, lá mesmo na Estação da Paulista, local em que o autor se inspirou para construir seu livro. Por lá, além dos exemplares, estarão em quadros maiores, as páginas do livro. E, ao lado delas, o próprio autor, para recontar aos jovens, moços e aos que viveram lá no passado essa grande e centenária história, um pouco do resultado das pesquisas que realizou na biblioteca. Ao lado da sua mesa de trabalho, teve acesso aos jornais da época, que continham informações mais precisas e preciosas sobre antecedentes da criação da velha estação. E com elas construir uma história ficcional que teve como cenário e pano de fundo a própria Estação da Paulista.

em Piracicaba. Ela funcionará como âncora e narradora do desenvolvimento da HQ. E como em toda boa história, Marcos encoraja-se, pega o trem da Paulista para ir a São Paulo e de lá, num avião, viaja até a Itália e na hora do "sim" de Maria ao novo marido, ele chega à igreja, declara seu amor incondicional a ela, arrebatada do altar, casa-se e, como em todo final de tantas histórias similares, vivem felizes para sempre.

Mas antes deste desfecho o livro relata parcelas da cultura local com seus traços vigorosos, como a Festa do Divino, personagens políticos, como Prudente e Paulo de Moraes, que pontificavam na política local quando a estação foi criada. Fala também de episódio memorável com o embarque de jovens piracicabanos que foram lutar por São Paulo na Revolução Constitucionalista de 1932, entre outros tantos.

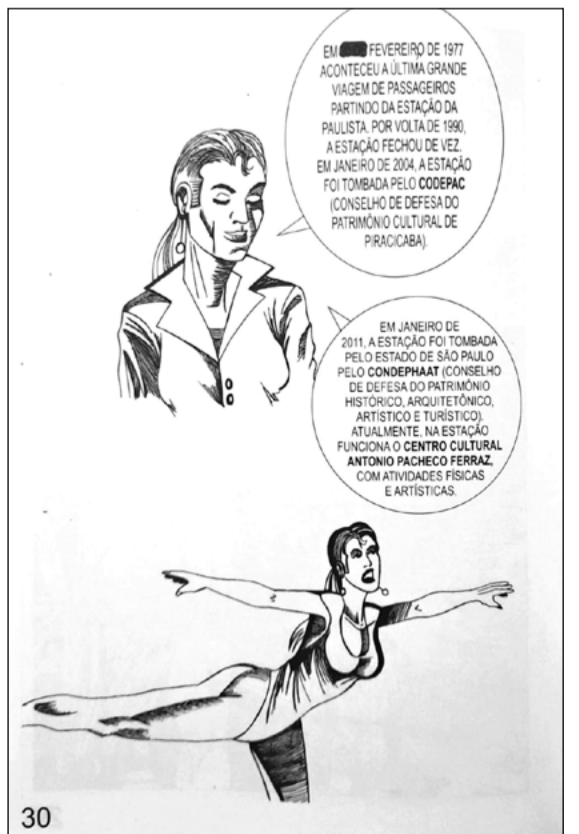
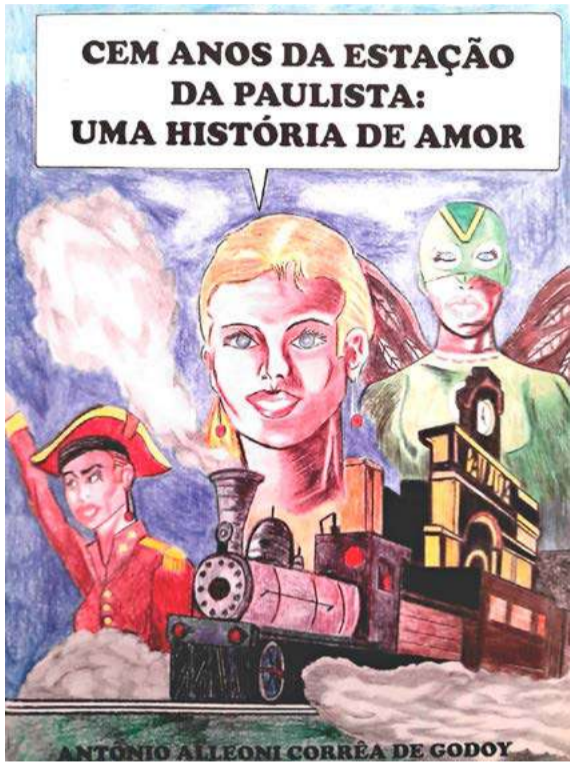
Sua estreia no campo literário de Piracicaba foi em 2010, quando lançou o romance histórico "Visões de Redenção", sobre o imperador romano Constantino, que deu liberdade de culto aos cristãos através do Edito de Milão em 313. Depois disso, em 2013 publicou o romance infantil "O País dos Bigodudos", e em julho do ano passado, pulou para além das letras e desenhou a história do novo livro, em formato de quadrinhos. Impresso em preto e branco, o objetivo maior do livro, foi recontar essa história aos jovens alunos da rede municipal, estimulando-os a colorirem o livro.

Do ponto de vista ficcional, a obra ambientada em Piracicaba, fala do amor impossível de Marcos e Maria, que se apaixonaram, mas, para tristeza de ambos, os pais de Maria não aceitaram a situação e enviaram a jovem para casar-se com outro rapaz na Itália. Ainda do ponto de vista ficcional, a obra é narrada por Julia, bisneta do primeiro maquinista do trem que veio morar e trabalhar

O primeiro comboio partiu de São Paulo, às 13 horas daquele dia e chegou às 19 horas na Estação da Paulista em 29 de julho de 1922, e hoje, o local, transformado em Centro Cultural, é um dos espaços preferidos pela população para caminhadas e eventos ligados ao campo, como assinalaram o prefeito Luciano Almeida, o secretário da Educação, Bruno Roza e o diretor do centro, Antonio Franço, no prefácio desta obra, que valoriza a arte e criatividade de um funcionário público, com atribuições bastante diferentes, no seu dia a dia, das deste projeto, que ele enfrentou com muita determinação, deixando um legado para as futuras gerações e ao repertório cultural da cidade.

**SERVIÇO** - Para conhecerem melhor o autor e sua obra, acessem o Café do Dorfo, no Portal Nova 15, quando Elisabete Bortolin e eu entrevistamos o Antonio Godoy.

<https://www.youtube.com/watch?v=P3EN8tj7d84>





## Camarão gratinado



Folha de Piracicaba

Que tal sentir o gostinho do mar com um toque de queijo? Se você é fã de frutos do mar, as

receitas de camarão gratinado a seguir têm tudo para te conquistar! Com um molho saboroso e temperos deliciosos, você serve um prato de dar água na boca! Confira:

### Ingredientes

- 1 kg de arroz cozido
- 100 gramas de ervilhas
- 1 litro de creme de leite culinário
- 400 gramas de queijo parmesão
- 300 gramas de queijo muçarela
- 500 gramas de catupiry
- 20 gramas de salsinha picada
- 15 gramas de cebolinha picada
- 1 kg de camarão médio limpo
- 1 colher rasa de sal
- 1 pitada de pimenta do reino
- 300 gramas de batata palha



Fonte: Divino Fogão.

### Modo de preparo:

Em uma tigela, misture o creme de leite com metade do queijo parmesão e metade do catupiry, adicione salsinha, cebolinha e reserve. Em seguida, tempere os camarões com sal, pimenta e suco de limão e frite até dourar levemente. Depois de frio, misture os camarões no creme de queijo e em uma tigela alta, comece a montar as camadas. Coloque um pouco do creme embaixo sem os camarões, divida o arroz em três partes e em cima do creme coloque a primeira parte do arroz cozido, depois as ervilhas, creme de camarão, queijo muçarela, um pouco de queijo parmesão. Repita duas vezes esse processo. Na última da camada de arroz, depois de ter colocado a muçarela, faça um jogo da velha com o catupiry, salpique mais parmesão e leve para aquecer e gratinar. Depois de pronto, decore com batata palha e sirva.

**Está naquele dilema do que comer no almoço?**

Pronto, resolvido! É só clicar e pedir no Givaldo's!

Givaldo's

**Temporada de Sopas & Caldos**

**RIVANA**

PADARIA DELICATESSEN  
— Desde 1997 —

3422-0806 | AV INDEPENDÊNCIA 1281  
@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA

**VALORES MARMITEX**

- MINI R\$17,00
- MÉDIA R\$20,00
- GRANDE R\$23,00
- EXTRA GRANDE R\$28,00
- EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

**SELF SERVICE**

- SEGUNDA A SÁBADO R\$24,90
- QUILO R\$59,90

**BREVE delivery**

**CAÇAROLA Paulista**  
RESTAURANTE

19 99804-6443 R. DONA LICA 119

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR

**DISK ENTREGA**

**KAI PIRA**  
RESTAURANTE E COSTELARIA

**DISK ENTREGA**

3302-9515 99277 2630  
AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

**Escuna**  
Cervejaria Artesanal desde 1976

**MEGA PROMOÇÃO**

**COPÃO EM DOBRO**  
02 COPÃO R\$ 15,99  
QUALQUER MARCA COPO DESCARTÁVEL 500ml

**TORRE EM DOBRO**  
02 TORRES R\$ 89,90  
QUALQUER MARCA 2,5L. C. CREME

COD. 87.3 COD. 87.4  
COD. 87.2 COD. 87.1  
986.1 986.2 986.3 986.4

# 26ª Festa da Polenta mantém tradições no bairro Santa Olímpia

Evento conta com o apoio do Café Morro Grande



Depois de alcançar a marca de cinco toneladas de polenta servidas em 2022, a Festa da Polenta de Santa Olímpia chega a sua 26ª edição com a proposta de superar o recorde do ano passado. O Café Morro Grande está entre os apoiadores deste evento tradicionalíssimo que está acontecendo neste fim de semana (21 a 23 de julho). Além de diversos pratos típicos tiroleses, a programação conta com apresentações folclóricas de música e dança, além de degustação de café. A entrada é gratuita e o estacionamento custa R\$ 25,00 (carro) e R\$15,00 (moto). Em 2022, recebeu visitantes de 150 cidades de todo o Brasil.

Há mais de 20 anos o Café Morro Grande participa da Festa da Polenta de Santa Olímpia como apoiador, oferecendo aos visitantes sua linha de produtos (cafés, cappuccino e expresso) por meio do Café Tirol. "É um evento muito especial para Piracicaba e para a colônia trentina-tirolesa de Santa Olímpia. A festividade não apenas movimentou a economia local, como também promove a cultura, ajuda a manter viva as tradições do bairro e o orgulho das pessoas por sua origem. Há muitos anos



somos parceiros pois acreditamos na importância da gastronomia e das expressões folclóricas", destaca a diretora de marketing do Café Morro Grande, Lia Lima Gatti Höfling.

A Festa da Polenta é um dos eventos mais conhecidos de Santa Olímpia, organizado pela associação do bairro. Teve sua primeira edição em 1991. Além das manifestações folclóricas, a culinária tirolesa tem papel de destaque. Os vinhos tintos produzidos na colônia combinam perfeitamente com os pratos típicos. A cooperativa local fabrica vinhos tintos, brancos e espumantes, bem como suco

e geleia de uva. Há também produção de cachaça artesanal.

Entre as opções do cardápio da 26ª Festa da Polenta estão Crauti (semelhante ao chucrute, o prato traz repolho curtido com pimenta e sal. Posteriormente passa por um cozimento junto com linguiça e calabresa); Cucagna (fritada de ovos com linguiça, tomate, cebola, queijo e calabresa); Canederli (sopa de nhoque preparada com pão amanhado, trigo, frango e linguiça); Polenta Brustolada (fatias de polenta assadas na chapa com queijo); e Polentota (porção de polenta servida com molho de lin-

guia ou frango). O Prato Típico contém 1 porção de cucagna, 1 porção de crauti e 1 porção de polenta com frango ao molho.

A programação começou na sexta-feira à noite, com a missa na Paróquia de Santa Olímpia. Ontem, a agenda teve início às 13h com apresentação da Rainha e Princesa da 26ª Festa da Polenta, Joyce Stenico e Melissa Forti. Além das danças e da Orquestra Continental, apresentam-se no sábado e no domingo, a banda Nostalgia e o Coral Stella Alpina.

Exclusivamente no domingo, a programação começa com a missa, às 8h, e depois haverá a apresentação da banda itinerante Máfia do Jazz. Em todos os dias, o almoço é servido das 11h às 15h e o jantar, das 20h15 às 22h. A cafeteria fica aberta todos os dias da festa, bem como o Museu do bairro.

**Coro e Dança: Expressões Culturais de Santa Olímpia**

As bandas, grupos de

dança e coral tem como proposta manter viva a cultura tradicional local, herdada dos imigrantes tiroleses. No repertório principal do Coral Stella Alpina estão obras no estilo montanhês alpino, seguindo o modelo dos coros trentinos.

O primeiro grupo de dança foi fundado no ano de 1987 e depois dividido entre mirim, infantil, infanto-juvenil e juvenil. A dança é considerada a maior expressão da alegria e liberdade do povo tirolês.

Santa Olímpia é um bairro rural de Piracicaba. Fundado por imigrantes de Trento no século XIX, o povoado mantém vivas as tradições dos pioneiros por meio do folclore, culinária típica e estilo de vida dos habitantes. A paisagem é marcada por uma igreja na praça central, enfeitada com flores e árvores. Essa atmosfera pitoresca reflete o modo de vida dos moradores, que são conhecidos por sua alegria e hospitalidade, mantendo viva a alma tirolesa em terras paulistas.

## SERVIÇO:

**Café Morro Grande apoia 26ª Festa da Polenta de Santa Olímpia**

**Dias:** 21, 22 e 23 de julho de 2023

**Entrada:** gratuita

**Estacionamento:** R\$ 25 (carros) e R\$ 15 (moto).

**Como chegar:** acesso ao bairro pela rodovia Hermínio Petrim (estrada que liga Piracicaba a Charqueada)

**Informações:** [www.santaolimpia.com.br](http://www.santaolimpia.com.br)

(19) 9911-00510 (whatsapp)

[https://linktr.ee/festa\\_da\\_polenta](https://linktr.ee/festa_da_polenta)



## PROGRAMAÇÃO

**Domingo (23)**

**08h30** - Missa

**11h** - Banda itinerante "Máfia do Jazz"

**13h** - Apresentação da Rainha e Princesa

**13h45** - Apresentação do Coral Stella Alpina

**14h15** - Apresentação de Grupos Danças Folclóricas

**15h** - Banda de músicas típicas - Nostalgia

**19h** - Encerramento

## Almoço e Jantar

**Sábado e domingo:** almoço, das 11h às 15h;

**Sexta e sábado:** jantar, das 20h15 às 22h.

## Cafeteria

Aberta todos os dias da festa: sexta-feira, das 19h às 23h; sábado, das 10h às 18h e das 20h15 à 0h; e domingo, das 10h às 17h30.

## Museu

Aberto todos os dias da festa: sexta-feira, das 20h às 22h; sábado, das 11h às 17h e das 20h15 às 22h; e domingo, das 10h às 16h.

## Ghetotti

Aberto todos os dias da festa: sexta-feira: 20h à 0h; sábado, das 10h às 19h e das 20h30 à 01h; e domingo, das 10h às 18h.



Festa da Polenta - Polenta Sgnocolada



Festa da Polenta Canerdeli



Festa da Polenta



Festa da Polenta Cucana

**Morro Grande**

Bons Momentos.  
Um Grande Café.

[loja.cafemorrogrande.com.br](http://loja.cafemorrogrande.com.br)

## A Importância da Saúde dos Colaboradores na Produtividade das Empresas

Um trabalhador saudável e satisfeito tende a ser mais produtivo do que aquele que enfrenta desafios relacionados à saúde

Divulgação



É fundamental que as empresas invistam em programas de ergonomia e bem-estar do funcionário, mantenham um diálogo aberto e flexibilizem as condições de trabalho

### Folha de Piracicaba

A saúde dos colaboradores exerce um papel crucial na produtividade de uma empresa. À medida que as organizações buscam criar ambientes de trabalho saudáveis e comprometidos com o bem-estar da equipe, torna-se evidente que o local de trabalho tem uma influência significativa na saúde dos funcionários e no seu desempenho.

Os profissionais passam a maior parte de seu tempo no ambiente corporativo, e, portanto, é essencial que se sintam confortáveis e seguros. Um trabalhador saudável e satisfeito tende a ser mais produtivo do que aquele que enfrenta desafios relacionados à saúde. Essa maior produtividade, por sua vez, fortalece as relações interpessoais, a clareza mental, a comunicação e a confiança.

Para alcançar um clima organizacional agradável, onde a saúde e a qualidade de vida dos trabalhadores são valorizadas, é necessário que tais aspectos façam parte da cultura da empresa. Investir em programas de saúde ocupacional bem estruturados traz reflexos positivos no dia a dia das rotinas de trabalho.

Um desses reflexos é a redução do absenteísmo. Trabalhadores com problemas de saúde têm maior propensão a faltar ao trabalho. Problemas de saúde e acidentes de trabalho são as principais razões para o afastamento de suas funções. A fim de combater esse quadro, é fundamental que as em-

presas invistam em programas de ergonomia e bem-estar do funcionário, mantenham um diálogo aberto e flexibilizem as condições de trabalho. Investir em prevenção é mais eficaz para a empresa do que investir no tratamento.

Além disso, a diminuição de baixas também é uma consequência do investimento na saúde dos colaboradores. Quando as ausências por motivos de saúde são reduzidas, não há necessidade de reorganizar as equipes ou paralisar o trabalho. Para evitar esse cenário, é essencial que as empresas promovam campanhas de prevenção.

Outro aspecto importante é a minimização de possíveis ações judiciais. Doenças relacionadas ao trabalho, como esforço repetitivo, trabalho em locais insalubres e má postura, são comuns e podem levar a ações judiciais contra a empresa. Novamente, é melhor prevenir do que remediar.

Aumentar a produtividade também é um benefício direto da preocupação com a saúde dos colaboradores. Estudos comprovam que trabalhadores satisfeitos com seu trabalho são até 10% mais produtivos do que aqueles insatisfeitos. Além disso, trabalhadores saudáveis e satisfeitos direcionam mais energia produtiva para os objetivos da empresa, aumentando o rendimento, a produtividade e o lucro da organização.

Através de seus planos empresariais, a Intermedici oferece soluções que visam cuidar da saúde dos trabalhadores,

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11910  
Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 77911  
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192  
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020  
Dr. Luis Carlos Varella CRM 39963  
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104  
Dr. Michael Siqueira CRM 115748  
Dr. Juliano Padovani CRM 100963

**Clínica Orthos**  
Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar  
Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável técnico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 80104

proporcionando um ambiente favorável ao desenvolvimento profissional e pessoal. Ao investir na saúde ocupacional e na prevenção de doenças, as empresas contam com benefícios significativos, como a redução do absenteísmo, a diminuição das baixas, a minimização de ações judiciais e o aumento da produtividade geral. Conte com a Intermedici e proporcione um ambiente de trabalho saudável e produtivo!

Mais matérias sobre saúde você encontra no portal de notícias [www.folhadepiracicaba.com.br](http://www.folhadepiracicaba.com.br), editoria Corpo &Mente /Saúde em Dia.

Fonte de referência: [beloar.com.br/saude-dos-colaboradores/](http://beloar.com.br/saude-dos-colaboradores/)

EUROPA

### JARRA PORTÁTIL

Beba água seguríssima e puríssima em qualquer lugar

SEGURA  
PRÁTICA  
ECONÔMICA

**COMPRE A SUA SEM SAIR DE CASA**

Alomar Purificadores  
@alomar.purificadores  
Rua Gomes Carneiro, 589  
Centro - Piracicaba/SP

VENDA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
(19) 3433-4015

sodexo USECRED

ifood Faça seu Pedido Online

19 3377-5814

MOCAFE\_PIRACICABA

**VENHA EXPERIMENTAR! VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS**

<b>DOCES/BOLOS</b> 	<b>SALGADOS</b> 
<b>CAFÉS/SUCOS</b> 	<b>PÃES</b> 
<b>MASSAS</b> 	<b>ALMOÇO</b> 

RUA PROFESSOR JOSÉ BENEDITO DE CAMARGO, 53 - PIRACICABA

## Saiba quais os riscos de tomar vitaminas por conta própria

No frio, é comum a ingestão de vitamina C na expectativa de evitar resfriados, mesmo sem necessidade; suplementos devem ser usados com cautela só por quem têm deficiência de vitaminas e minerais



**Gabriela Malta**

Com a chegada do Inverno e o aumento dos casos de doenças respiratórias, algumas pessoas passam a consumir por conta própria vitaminas C e D, além de outros suplementos vitamínicos e minerais, na expectativa de evitar gripes e resfriados. No entanto, as doenças respiratórias podem ser evitadas com alguns cuidados básicos, como permanecer em ambientes ventilados, manter a vacinação em dia contra a gripe e a Covid-19, e praticar uma boa higienização.

Embora a suplementação possa beneficiar e seja indicada para alguns pacientes, ela não evita que você fique gripado ou resfriado. Os especialistas recomendam procurar um médico para verificar se há deficiências e quais são elas, a fim de indicar o melhor suplemento, que deve ser prescrito de forma individualizada.

Os especialistas também recomendam a suplementação de vitaminas e minerais para pacientes portadores de algumas condições de saúde, como diabetes, osteopenia (perda gradual da massa óssea) ou osteoporose. Pacientes oncológicos e imunodeprimidos também podem se beneficiar da suplementação.

“São pacientes nos quais as vitaminas C e D podem,

de certa forma, contribuir positivamente, quer seja no sentido de melhorar o seu sistema imunológico, como também melhorar a absorção do cálcio através da vitamina D e, conseqüentemente, evitar osteoporose, por exemplo”, diz Durval Ribas Filho, médico nutrólogo e endocrinologista e presidente da Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN).

Pacientes submetidos a alguns tipos de cirurgia bariátrica, onde há remoção da área de absorção intestinal, também podem precisar de suplementação. “Alguns pacientes não vão ter a capacidade absorptiva de algumas vitaminas e minerais. Então, mesmo que a pessoa tenha uma dieta completa, ela pode precisar suplementar”, explica Celso Cukier, médico nutrólogo do Hospital Albert Einstein. “É o que também acontece em algumas doenças inflamatórias intestinais, como a doença de Crohn”.

Segundo especialistas, não há indicação de suplementação de rotina sem que haja deficiência de vitaminas e minerais detectadas por exames de sangue.

A nutricionista e presidente da Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição, Sueli Longo, afirma que a suplementação de vitaminas e minerais não está relacionada às estações do ano. Ou seja, ela não irá prevenir doenças respiratórias se for



Ter um plano odontológico Uniodonto

Adquirir já o seu!



É ter acesso a melhor cobertura para seu sorriso por um valor que cabe no seu bolso.

ANS - nº 34.600-4

Responsável Técnico: Dr. Cláudio R. Zambello | CRO-SP nº 12.797 - Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2.111

Rua Alferes José Caetano, 1352 - Centro

t. 19 3401-1770 | uniodontopiracicaba.com.br



uniodonto

O nosso sorriso é único.

usada de forma preventiva, nem será um tratamento caso o paciente já esteja apresentando tosse, coriza e espirros: “Ela é indicada quando o indivíduo não consegue ingerir a quantidade recomendada do nutriente por meio de sua matriz alimentar ou quando apresenta quadro de déficit do nutriente diagnosticado através de sintomas clínicos e confirmado por exames laboratoriais”.

“Tomar suplementos nutricionais sem objetivo, simplesmente achando que vai ter uma melhora na performance física ou na prevenção de doenças é muita especulação e não deve ser feito de forma rotineira”, completa Cukier, nutrólogo do Einstein.

### Boa alimentação e hábitos de vida

Uma alimentação equilibrada e diversificada pode fornecer todas as vitaminas necessárias em quantidades adequadas. “A vitamina C é um nutriente cujas fontes alimentares são abundantes em nosso país”, afirma Longo. Alimentos como laranja, limão, mexerica e goiaba são ricos em vitamina C. Por exemplo, 100 ml de suco de laranja bahia contém 94,5 mg de vitamina C, o que já atende à necessidade diária recomendada pelo Institute of Medicine (IOM).

Por outro lado, a vitamina D é um hormônio esteroide produzido quando a pele fica exposta ao sol. A dermatologista Ivonise Follador, da Sociedade Brasileira de Dermatologia, recomenda que pessoas saudáveis tomem sol nas pernas ou braços por pelo menos 15 minutos duas vezes por semana. No entanto, é importante evitar a exposição solar entre às 10h e 16h.

A orientação para aqueles que apresentarem sintomas gripais é a mesma da pandemia: utilizar máscaras para evitar a disseminação dos vírus e, sempre que espirrar ou tossir, cobrir a boca e o nariz. Além disso, é essencial lavar as mãos com frequência, manter uma alimentação adequada e evitar ambientes fechados e com grande aglomeração de pessoas.

### Riscos do consumo sem indicação

As vitaminas são divididas em dois grupos: as lipossolúveis, como as vitaminas A, E, D e K, que são armazenadas no organismo, e as hidrossolúveis, como a vitamina C e as vitaminas do complexo B, que são eliminadas mais rapidamente.

Para ambos os grupos, há riscos para a saúde quando estão presentes em excesso no organismo.

“A utilização exagerada de vitamina D pode causar sintomas de toxicidade no or-

ganismo, chegando a causar até quadros neurológicos, como sonolência, confusão e até depressão. O excesso de vitamina C pode causar cálculos renais, por exemplo. É também descrito na literatura médica que o uso de altas doses de vitamina A por longos períodos de tempo pode até estar relacionado com cirrose hepática. Então, a gente tem que tomar muito cuidado com o uso das vitaminas especialmente em altas doses e por tempo prolongado”, afirma Cukier.

Se, após análises clínicas e laboratoriais, o médico prescrever a suplementação, geralmente é recomendado repetir o exame entre três e quatro meses depois para verificar os valores atualizados. “Irà depender da deficiência e de outros fatores, como a presença de doenças crônicas degenerativas, principalmente diabetes, que pode demandar períodos mais prolongados de suplementação”, explica Ribas Filho.

Fonte: Agência Einstein

## Como desacelerar em tempos tão corridos?

Não desacelerar pode trazer problemas sérios de saúde como ansiedade, depressão e também a Síndrome do Pensamento Acelerado



Descansar cristão

### Folha de Piracicaba

Julho é o mês de férias e curtidão para muitas pessoas. É uma época também para pausar e descansar o corpo e a mente por alguns dias. No entanto, quem não consegue ter um tempinho para relaxar, é importante seguir algumas dicas, principalmente os profissionais com rotinas estressantes e dias muito corridos.

Não desacelerar pode trazer problemas sérios de saúde como ansiedade, depressão e também a Síndrome do Pensamento Acelerado (SPA), isto é, o excesso de pensamentos que estressam e desgastam o cérebro, gerando dificuldade de gerenciamento de informações. De acordo com o Instituto Augusto Cury, cerca de 80% da população já passou ou passa por quadros relacionados à patologia.

"Infelizmente, as pessoas andam muito preocupadas em resolver os problemas da vida que esquecem de cuidar delas mesmas. Isto também acontece com os cristãos. Às vezes deixamos de criar uma conexão maior com Deus, pois estamos focados em outros assuntos, e isto é um dos principais erros", comenta Barbara Benevenuto, Gerente de Marketing Brasil do Glorify, maior aplicativo devocional diário do mundo.

Em Êxodo 33:14 está escrito: "Disse pois: Irá a minha presença contigo para te fazer descansar". Ao se envolver com a ideia de que Cristo está com você, encontrará descanso. Permita-se pausar e desacelerar. Lembre-se de que Deus está com você

e procure encontrar o descanso que está disponível para você Nele. Sua presença irá com você e Ele lhe dará descanso.

A presença de Deus não é apenas a fonte de descanso, mas também é tudo o que precisamos. "O Senhor é o meu pastor; de nada terei falta.

Em verdes pastagens me faz repousar e me conduz a águas tranquilas" (Salmos 23:1-2). "Quando estivermos preocupados e com a mente acelerada, devemos lembrar que Deus sempre faz o melhor para todos nós e que Ele é sempre o melhor caminho. Descansar em Deus significa também confiar, descansar nas promessas e em todos os momentos", comenta Barbara.

À medida que obedecemos aos seus mandamentos, começamos a viver de acordo com o que fomos projetados. Quando escolhemos seguir a Jesus, nos alinhamos com a vida e a luz de Cristo, este ritmo de vida constitui o segredo do verdadeiro descanso.

Outro caminho para encontrar descanso é pela oração. Mesmo em dias caóticos, tire uma pausa e agradeça a Deus por tudo que ele tem feito na sua vida. "Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus." Filipenses 4:6-7 [2].

Jesus nos ensina, com base nos princípios de descanso nas Escrituras, que o verdadeiro descanso é encontrado Nele.

Portanto, desacelere, busque um local ou um espaço que remeta a presença dele naquele momento. Sinta a presença de Deus e descanse. "Vinde a mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei." Mateus 11:28

**VENDA MAIS ANUNCIE NO RÁDIO**

**DIFUSORA**

LÍDER ABSOLUTA DE AUDIÊNCIA EM PIRACICABA E REGIÃO

PROGRAMA **TROCANDO IDEIAS**  
Mariana Moriguchi

FALE CONOSCO  
(19) 98170-7010

Todos os serviços que seu **CONDOMÍNIO** precisa em um só lugar!

GRUPO **PRO CONT**  
CONTABILIDADE, CONDOMÍNIO E BPO

EMPRESA **ISO 9001** CERTIFICADA

(19) 3301-3966 [grupoprocont.com.br](http://grupoprocont.com.br)

**Dia do Pediatra**

Neste dia especial, queremos **homenagear** os incríveis profissionais que cuidam com **carinho e dedicação** da saúde dos nossos pequenos.

**Vacine seu filho com segurança na CdVac!**

Oferecemos o diferencial do médico responsável para garantir uma imunização mais segura e eficaz.

(19) 9999 5 3322

Médico Responsável  
**Dr. Paulo T. Falanghe**  
CRM/SP 31868

**CdVac**  
Vacinas para todos os idades

## Depressão pós-parto ou baby blues?

Mudanças repentinas com a chegada da maternidade podem trazer consequências emocionais para a saúde da mulher; saiba o que esperar dessa fase

Fernanda Bassette

**A** espera de um filho costuma ser um dos momentos de maior alegria e empolgação na vida de uma mulher. O sonho da maternidade perfeita começa ainda na gestação, com a idealização de sonhos e expectativas que virão com o nascimento do bebê. No entanto, a vida real pode se mostrar um pouco diferente do que foi planejado: as obrigações e as responsabilidades sobre a mãe redobram, sem contar na gangorra de transformações hormonais que o processo demanda. E essas mudanças repentinas podem trazer consequências emocionais – estima-se que entre 20% a 25% das mulheres terão depressão pós-parto e cerca de 80% experimentarão os sintomas do chamado baby blues. Mas, afinal, qual a diferença entre eles?

O baby blues é um conjunto de sentimentos que praticamente toda mulher que tem um filho vai conhecer. Ele é multifatorial e causa sintomas que num primeiro momento podem ser confundidos com a depressão – como choro constante, tristeza, excesso de sensibilidade, irritabilidade e ansiedade. Mas são sentimentos transitórios e insuficientes para causar prejuízo à mulher, já que costumam se manifestar logo em seguida do parto e tendem a desaparecer espontaneamente em até 21 dias.

“A gente diz que o baby blues



é um momento de adaptação da mulher à nova realidade. Nessa perspectiva temos que considerar as mudanças hormonais bruscas que ocorrem com o fim da gestação e podem gerar algum conflito afetivo-emocional. O baby blues se manifesta de várias maneiras e geralmente vem com a privação de sono, com o desgaste físico, com a dificuldade de amamentação, com o medo, a culpa, a insegurança e a falta de controle. Mas é um fenômeno totalmente passageiro e a recuperação, na maioria das vezes, é completa e sem a necessidade de tratamento farmacológico”, explicou a psicóloga Damiana Angrimani, especialista em psicologia perinatal e parental.

Segundo a psicóloga, o baby blues faz a mulher ter picos emocionais que intercalam entre o desespero (como pen-

sar que é incapaz de cuidar de uma criança, por exemplo) e o encantamento com o bebê. Além disso, explica, ainda pode ter o impacto da pressão materna social, em que muitas mulheres vivem o tabu da maternidade perfeita.

“A sociedade impõe que a mãe de um bebê não pode se sentir triste, não pode chorar, não pode ficar chateada, afinal, ela agora é mãe de uma criança. Tudo isso fica muito confuso porque a rotina nova é muito catastrófica. E ter que viver a maternidade de acordo com os julgamentos e cobranças da sociedade acaba sendo um dos disparadores do baby blues”, avalia Angrimani.

### Depressão requer tratamento

A depressão pós-parto, ao contrário, é um pouco mais

complexa porque requer cuidados especiais. A doença causa prejuízos à saúde da mulher, que precisará de um acompanhamento médico especializado, prolongado e, muito provavelmente, associar a psicoterapia com o uso de medicações.

Os casos de depressão pós-parto são mais comuns em mulheres que na sua própria história pessoal já tiveram algum transtorno psiquiátrico, como quadros de ansiedade, de transtorno do pânico, de depressão ou de ansiedade, por exemplo. Fatores de risco psicossociais também podem interferir, como não ter planejado a gravidez; ficar grávida na adolescência; ter um relacionamento instável com o pai do bebê; ter problemas no emprego (ou estar desempregada); ter problemas nas relações familiares, entre outros.

A maioria dos casos de depressão pós-parto se intensifica após a sexta semana do nascimento, embora os sintomas possam aparecer logo nos primeiros dias depois do parto e durar meses. Os sintomas incluem tristeza profunda, falta de interesse por atividades diárias, insônia, cansaço extremo, ansiedade, perda de interesse sexual, perda ou ganho excessivo de peso, sentimento de incompetência, baixa autoestima, isolamento social e, em casos mais graves, até ideia suicida.

Além de permanecer por um tempo prolongado (a depressão pós-parto não desaparece sozinha como o baby blues), ela ainda tem um outro fator complicador que é a falta de conexão da mãe com o bebê. “Muitas mulheres na depressão pós-parto podem estar completamente operacionais em relação aos cuidados com o bebê, mas sem conexão emocional e afetiva. É como se ela agisse de forma mais mecânica com as obrigações com o bebê, mas com muito menos vínculo”, explicou a psicóloga.

### Pré-natal psicológico

É importante destacar que a depressão pós-parto é uma doença que pode ser prevenida e tratada, desde que haja o acompanhamento adequado. A abordagem das gestantes no pré-natal deve incluir uma boa entrevista sobre a história clínica pessoal com transtornos mentais e dos familiares para que as possíveis intervenções possam ser feitas precocemente.

“Muitas mulheres sentem esse descompasso porque a maternidade é uma mudança gigante na vida. É um grande marco de mudança na vida da mulher – física, psíquica, emocional. A vida de antes, não existe mais. No momento que o bebê sai da barriga muda tudo. Mas é possível prevenir e tratar”, completou a psicóloga.

Fonte: Agência Einstein

## Revisão da Vida Toda: decisão do STF garante aumento aos aposentados do INSS

Em março desse ano, o Supremo Tribunal Federal (STF) publicou o acórdão do julgamento da Revisão da Vida Toda que ocorreu em dezembro do ano passado. A decisão da Suprema Corte garante aos aposentados do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) o direito de incluir no cálculo do valor da aposentadoria os salários recebidos antes de julho de 1994.

A decisão beneficiará aposentados do INSS que receberam bons salários antes de julho de 1994 e passaram a contribuir com valores menores após essa data. Isso porque, desde 1999, a metodologia de cálculo utilizada pelo INSS para apurar o valor da aposentadoria não levava em

conta os salários recebidos antes de julho de 1994. Sendo assim, muitas pessoas foram prejudicadas quando do cálculo de suas aposentadorias e a Revisão da Vida Toda é uma forma de recuperar esse prejuízo, garantindo o direito de aplicação de uma regra de cálculo mais vantajosa.

No dia 01/12/2022, o STF havia reconhecido o direito dos aposentados à Revisão da Vida Toda. Por 6 votos a 5, os Ministros da Suprema Corte decidiram que os aposentados têm direito ao recálculo de suas aposentadorias utilizando uma regra mais favorável, que consiste justamente na inclusão dos salários de contribuição anteriores a 07/1994. Agora, neste

mês de abril, tivemos então a publicação do julgado.

Em poucas palavras, até 13/11/2019 existiam duas regras de cálculo de aposentadoria. A primeira – de transição – determinava que o INSS apurasse o valor do benefício levando em consideração apenas os salários de contribuição a partir de 07/1994; já a segunda regra dizia que o cálculo deveria considerar “todas” as contribuições vertidas ao INSS (daí, inclusive, o nome “Vida Toda”). O INSS, por sua vez, só aplicava a primeira regra de cálculo, prejudicando assim quem teve contribuições altas com a Previdência Social antes de julho de 1994. A decisão do Supremo representa uma grande

vitória aos aposentados de todo o país. O voto do Ministro Marco Aurélio – Relator da Revisão da Vida Toda no STF – é uma aula da constitucionalidade do direito adquirido. Para o então Ministro, não pode uma regra de transição, cuja razão de existir é beneficiar o segurado, ser aplicada para reduzir o valor de sua aposentadoria.

Finalizando, podem ter direito à Revisão da Vida Toda, primordialmente, quem se aposentou entre o agosto de 2013 e 13/11/2019. Isso porque aplica-se à Revisão a chamada “decadência”, ou seja, o prazo de 10 anos para pedi-la, sendo que o início desse prazo se dá no primeiro dia do mês seguinte ao do recebi-

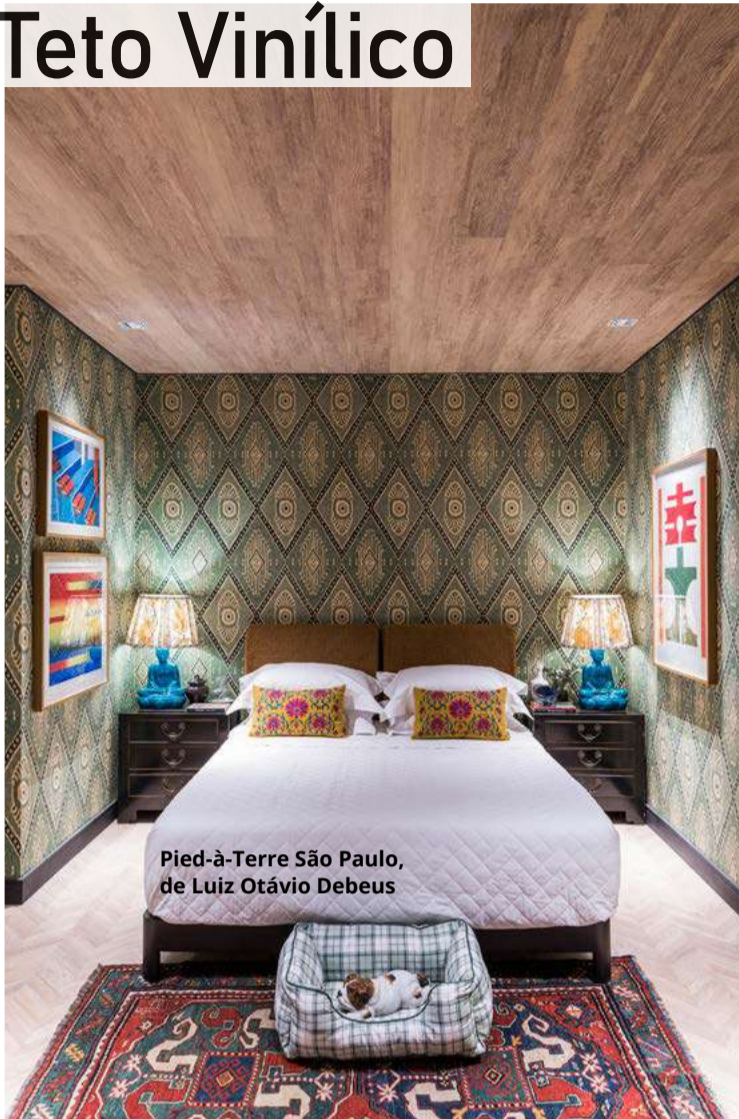
mento do primeiro salário de aposentadoria. E por que até 13/11/2019? A Reforma da Previdência, em vigência desde 13/11/2019, praticamente pôs fim à Revisão da Vida Toda, pois trouxe uma nova sistemática de cálculo do valor da aposentadoria em substituição às duas regras então existentes e, assim, quem se aposentou por essa nova forma não tem direito à Revisão da Vida Toda. Diversas aposentadorias do INSS podem ser revisadas, tais como: por idade, por tempo de contribuição, especial, da pessoa com deficiência e por invalidez.

Guilherme Chiquini - Advogado. Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS

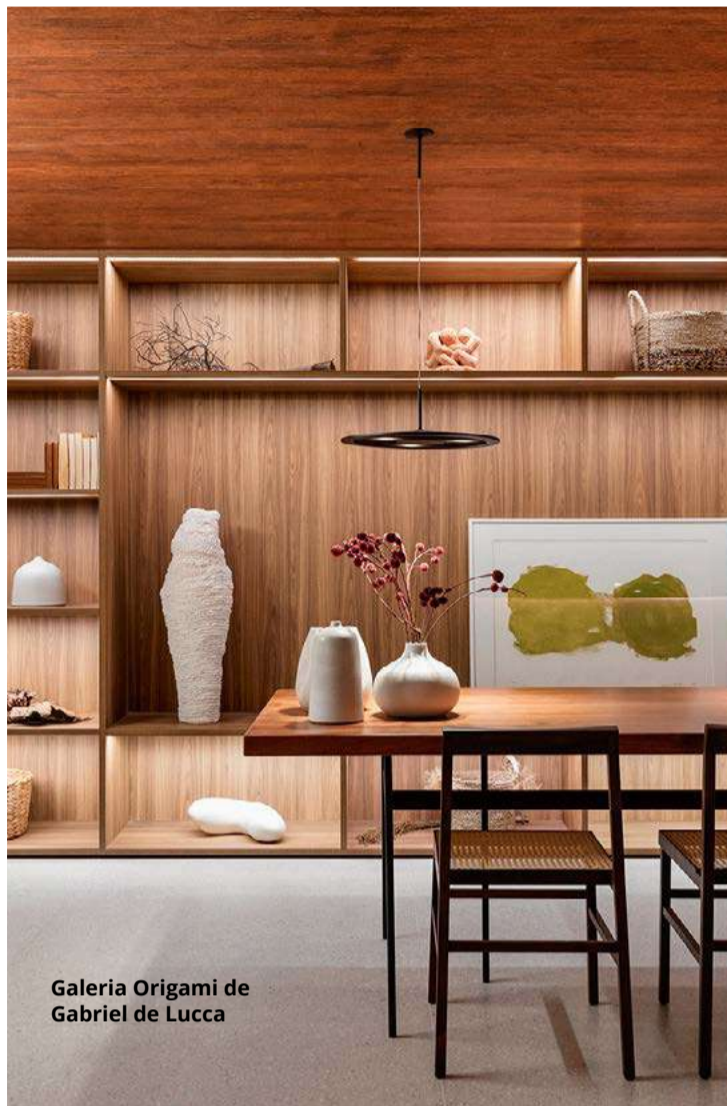


Guilherme Chiquini Advogado

## Teto Vinílico



Pied-à-Terre São Paulo, de Luiz Otávio Debeus

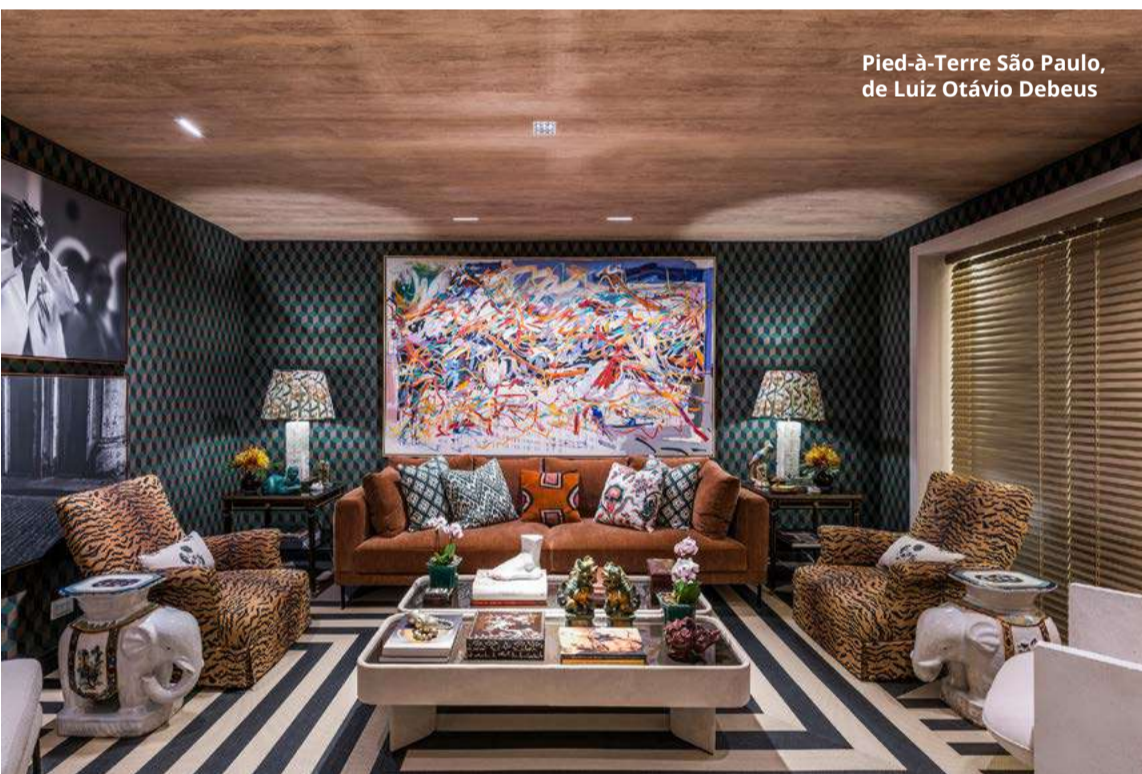


Galeria Origami de Gabriel de Lucca

produzem a estética da madeira, entre outras mais de 60 referências, Teto Vinílico se destaca nesta 36ª edição da mostra também pela praticidade e rapidez na instalação, sem gerar resíduos, além da sustentabilidade. Para projetos de moradias e espaços corporativos, traz como vantagem a durabilidade superior a 20 anos, sem necessidade de manutenção. E para espaços transitórios, a possibilidade de reinstalação em outros locais, sem comprometer a qualidade estética.

A Galeria Origami de Gabriel de Lucca prioriza um lifestyle minimalista, onde concreto e madeira dialogam com o prédio histórico do Conjunto Nacional, que abriga a mostra. Amplos corredores que expõem gravuras de nomes renomados como Iberê Camargo, Amílcar de Castro, Tomie Oh-take, Rubem Valentim e Glauco Rodrigues, guiam o percurso e levam ao trajeto abrigado pelo Teto Vinílico Origens Mogno.

Já o estúdio Pied-à-Terre São Paulo, de Luiz Otávio Debeus, traz uma proposta intimista para um casal que usa a morada fora da cidade para maior contato com a natureza. Dividido em quatro setores, conta com living, espaço multiuso (home office, cozinha e sala de jantar), dormitório e área de banho. O mix de estampas, cores e mobiliários ganha o aconchego do revestimento Teto Vinílico Origens Tauari, inspirado em madeiras claras.



Pied-à-Terre São Paulo, de Luiz Otávio Debeus

### Folha de Piracicaba

**A** Teto Vinílico, marca que inaugurou um segmento no mercado de revestimentos e trouxe novas propostas para a arquitetura e design de interiores ao atrair olhares para o teto, estreia em CASACOR São Paulo.

Com acabamentos que re-

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais  
Montagem e Desmontagem  
Serviços Especiais  
Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP  
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295  
CEP: 13417-780  
camossi@camossitransportes.com.br



Pied-à-Terre São Paulo, de Luiz Otávio Debeus



Galeria Origami de Gabriel de Lucca



Aqualax  
Banheiras de hidromassagem  
BANHEIRAS | SPA'S | OFURÓS

A marca dos Famosos e principais Realitys Shows da TV Brasileira.




Visite nosso Showroom de Fábrica.






Piracicaba



Av. Centenário, 650, São Dimas - Piracicaba SP  
(19) 97410-2755 | www.aqualax.com.br





# Frias Neto comemora meta histórica em Arraiá

O segundo semestre da Frias Neto Consultoria de Imóveis começou agitado, além das metas alcançadas nos setores de terceiros e lançamentos, locação alcançou o 2º recorde histórico do ano, superando os números atingidos no primeiro trimestre.

Segundo Angelo Frias Neto, presidente da Frias Neto Consultoria de Imóveis, os resultados atingidos ultrapassaram os objetivos mais ousados para os três setores da empresa: "Tivemos um mês de junho fantástico, e um semestre a altura!

Conseguimos não apenas nos superar como também alcançamos recordes. Parabéns a todos os setores porque somente com a união de objetivos conseguimos alcançar esses resultados.", comemora.

O recorde foi comemorado em um arraiá exclusivo que reuniu colaboradores, corretores associados e convidados no Bar e restaurante Campestre, além de um buffet e comidas típicas de festa junina, o arraiá também recebeu o DJ Palila e a dupla sertaneja Kleber e Danilo.

Fotos: Divulgação



Felipe Iglesia, Angelo Frias Neto, Renan Pereira, Marcelo Arietti



Equipe de vendas Frias Neto



Aline Leal, Tamara Costa, Marcos Danelon e Eduarda Cunha



Maurício Messias, Carlos Carvalho, Leandro Pereira e Alan Medeiros



Roseany Martins, Dalva Rizzi, Ivana Libardi e Isabelle Soares

**SOB MEDIDA**  
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS  
Venda e conserto de calçados  
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS  
SOB MEDIDA  
MALUSÁ CALÇADOS

**Malusá**  
CALÇADOS  
CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende  
19 9441 0989 3302 9706  
www.malusacalçados.com.br  
malusacalçados



Camila Ferreira, Maísa Dellamutta, Maiara Araújo, Luciane Fainer e Nayara Costa



Eduarda, Daiane, Ana Paula, Ivana, Aline, Karen, Camila e Jessica



Adilson Batista, Nelson Cella, Gleison Santos, Dheimis Moreira, Simone Savarego, Priscila Caetano e Paulo Mortelaro



## Drogal 300ª Unidade – Uma noite histórica!

Em uma noite memorável, a Rede Drogal recebeu autoridades, parceiros, convidados, imprensa, colaboradores e familiares para celebrar, em grande estilo, a abertura de sua 300ª filial, localizada em Piracicaba, na avenida Dois Córregos. A inauguração foi um marco na história da Drogal, que hoje ocupa o posto de maior rede do

interior do estado de São Paulo. A abertura faz parte de um robusto plano de expansão, o qual estima 50 novas lojas em 2023 e, também, reforça o DNA empreendedor da rede que há quase 90 anos trata com excelência a missão de cuidar da saúde dos seus clientes, alicerçada em valores como honestidade, respeito e permanente inovação.

Foto: Divulgação



José Coral, Luciano Almeida, José Luiz Guidotti Júnior, Marcelo Cançado, Augusto Muzzilli e Gustavo Pompeo



Família Cançado



Gabriela Pettan e Rodrigo Santos



Leticia Gustavo Cançado e Cátia Marques



Marcelo Cançado, João Adibe e Ricardo Cançado



Alex Camargo, Mariana Guidi e Marcelo Pompeo



Roberto Lessa, Marcelo, Thiago e Ricardo Cançado



Marcelo e Roberta Cançado, Adriana Viotti e Carlos Youssef



Mauricio Benato, Wander Rossetti, Rodrigo Santos, Marcelo Cançado e Roberto Moraes



Beatriz e Erick Gomes, José Coral e Alex Madureira



Rodrigo, Bianca, Roberta, Marcelo, Leticia, Gustavo e Caren Cançado



Ricardo Cançado, Jorge Aversa and Marcelo Cançado e Guilherme Mônico de Mello



# Aniversário Junino

Vivendo intensamente cada momento o jornalista e Colunista Social da A Tribuna Piracicabana, Reinaldo Diniz, completou 28 anos com muito estilo e animação. Unindo forças com a Clínica Esbeltic, de propriedade de Ellen Alves

e Denis Cobelianschi, armaram o 3º Arraiá Julino da Clínica Esbeltic reunindo amigos, formadores de opinião e imprensa. Foram momentos de descontração, networking e muita degustação. Feliz aniversário!

Fotos: Marcelo Germano/FP



Reinaldo Diniz entre Marcelo e Fabiane Basso



Ellen Alves e Denis Cobelianschi



Vitoria Baldin e Nubia Alves



Ellen Alves e Erika Muller



Regiane Christofolette e Mara Leme



Samanta Gogoy e Obede Silva Filho



Mariana Leoce e Fabiana Zani



Reinaldo Diniz entre os pais Wanda Ramos e Reinaldo Oliveira

## ÓPTICA SÃO JOÃO

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E OUSADIA

OPTICASAOJOAO

R. SÃO JOÃO, 1246

(19) 99919-5660



José Roberto Caxuxo, Cleo Alves e Naiara Lima



Reinaldo Diniz junto a Danilo Oliveira e Kleo Lopes



Equipe Clínica Esbeltic: Alline Sepulveda, Tamires Leão, Ellen Alves, Denis Cobelianschi, Lucila Quintela e Josué de Oliveira

### NOTA

#### Piracicaba recebe a Maior Feira de Negócios para Condomínios e Síndicos do Brasil

O Sindexpo é um evento voltado aos síndicos, subsíndicos, conselheiros e moradores de condomínios, tem a organização do Conectta, juntamente

com o Grupo Bevi, o apoio da Associação Comercial e Industrial de Piracicaba (ACIPI), e traz o tema "A Profissionalização e Excelência na Gestão". Além de palestras para a capacitação, o evento que acontece de 04 e 05 de agosto, no Engenho Central, com entrada gratuita, reúne os melho-

res players do mercado, com muita inovação, tecnologia, soluções para todas as áreas da estrutura de condomínios. Para os interessados em ser expositor e gerar grandes negócios, o contato é 51 9607-9213. Mais informações <https://sindexpo.com.br>.

# Fique atento ao seu pet!

Ele também sente dor, mas sofre em silêncio por não falar a língua de seu humano



## Folha de Piracicaba

**E**m algum momento da vida, todos nós já sentimos algum tipo de dor. Existe a dor aguda que é intensa e dura um tempo relativamente curto e a dor crônica que é persistente, pode perdurar por anos e até mesmo nunca ser curada. E quando esse sofrimento atinge nosso amigão de 4 patas? Diferente de nós, eles não falam e sofrem em silêncio. Estudos apontam que a osteoartrite (doença degenerativa que atinge ossos e articulações, provocando dores e diminuição na flexibilidade dos movimentos), atinge 80% dos cães acima dos 8 anos de idade, podendo se manifestar em 20% dos animais acima de um ano, especialmente aqueles de raças grandes. A boa notícia é que o diagnóstico precoce pode garantir aos nossos peludos uma vida longa e feliz.

A médica veterinária Helenita Ciskon, especializada em medicina intensiva, que trabalha nas áreas de medicina preventiva e cuidados paliativos afirma que a dor que acomete os animais de estimação ainda é muito subdiagnosticada.

“Quando eles estão desanimados, sem interesse em passear, se movimentando pouco, com comportamento agressivo que aparentemente são sintomas de velhice ou de preguiça, muitas vezes podem ser sinais que o animal tem alguma doença osteoarticular”.

Apesar de os cães serem mais propensos a desenvolverem a doença que acomete as articulações, gerando degeneração e perda da cartilagem, os gatos também são atingidos, principalmente com o avanço da idade.

O maior problema em combater a osteoartrite, ou pelo menos amenizá-la se dá principalmente pela falta de diagnóstico. Um estudo da American Regent Animal Health mostrou que apenas 11% dos médicos veterinários, alertam os tutores sobre o problema que afligem os pets. Dos 575 tutores de cães que foram entrevistados, metade afirmaram que o veterinário nunca falou sobre algum tipo de problema articulares.

Helenita Ciskon tem como um dos pilares principais de sua carreira, a atenção especial na qualidade de vida dos animais.

“Quando conclui minha pós-graduação em medicina intensiva de cães e gatos tive uma

única certeza: meus “filhos” e meus pacientes não irão sofrer por dor!”

A médica veterinária atende dezenas de pets que através de medicação e tratamentos adequados, conseguiu devolver aos bichinhos a alegria com o alívio da dor.

### Informações complementares

A osteoartrite é uma doença comum, mas muitas vezes negligenciada que afeta a qualidade de vida de nossos queridos animais de estimação. Conscientizar os tutores sobre os sintomas, causas e opções de tratamento é essencial para garantir um diagnóstico precoce e uma abordagem adequada para melhorar a saúde e bem-estar dos cães que sofrem com essa doença. Com os cuidados adequados e tratamentos apropriados é possível proporcionar uma vida muito mais confortável aos nossos amigos de quatro patas

### Sinais que seu bichinho de estimação está pedindo socorro:

- Ele deixa de se alimentar ou diminui muito o apetite
- Fica apático, sem muita dis-

posição para brincar, correr e até caminhar

- Fica mais isolado
- Fica mais agressivo
- Emite sons diferentes - pode ser um sinal que esteja com dor

VENDA  
 TROCA  
 COMPRA  
 CONSIGNAÇÃO  
 FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRÉ  
 19 99856-0344 ALEXANDRE  
 19 99737-2863 RADAMES  
 AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA • NOVOS E USADOS  
 COMPRA DE CARÇAÇA • MÁQUINAS E FERRAMENTAS

**mega**  
 PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO • CONTATO ARY  
 R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

Locação de impressora

Reduza os custos de impressão da sua empresa

**FALTOU TONER?**  
 (19) 3433-0600

tonercopy@terra.com www.tonercopy.com.br

# Botanique Hotel & Spa lança programas exclusivos



Villas exclusivas



Ambientes renovados

iguarias preparadas pelo chef Cristóvão Duque.

Para casais que esperam a chegada da “cegonha”, o Botanique oferece a lua de mel de bebê, o “Baby Moon”, com piquenique, massagem, experiência no The Lab, um almoço e 2 jantares para o casal no Restaurante Mina.

No programa “Mantiqueira”, o casal poderá vivenciar a gastronomia e a essência da cozinha da região com um toque contemporânea e autoral, conhecendo e provando produtos locais, em dois almoços especiais no Mina, e em um jantar degustação em 8 tempos, além de uma noite Boêmia ou Fondue para dois.

Na jornada Romântica, espumante na chegada, decoração especial, argiloterapia, piquenique, almoço no Mina, jantar degustação em 8 tempos e Fondue.

Por último, a Imersão Botanique, distribuída em três dias, inclui dois almoços no Mina, jantar degustação em 8 tempos, Fondue, experiência sensorial no The Lab, Yoga e Jornada Botânica.

## Folha de Piracicaba

O cenário e o entorno das montanhas que choram – a Mantiqueira, por si só já dão o tom do que virá a seguir. O aclamado hotel, por sua vez, é o local onde privilegiados hóspedes poderão vivenciar novos programas exclusivos, a partir desse segundo semestre, novidade do Botanique Hotel&Spa. Localizado entre Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí e Campos do

Jordão, no charmoso Vale dos Mellos, o hotel ocupa uma área privilegiada de 1,2 milhão de metros quadrados por onde se distribuem as 20 acomodações, entre suítes e vilas.

É nesse contexto que acontecem as novas jornadas de luxo criadas pelo exclusivo empreendimento para agradar e atender a diferentes demandas - de jornadas botânicas, gastronômicas e românticas, a “baby moon” e imersão

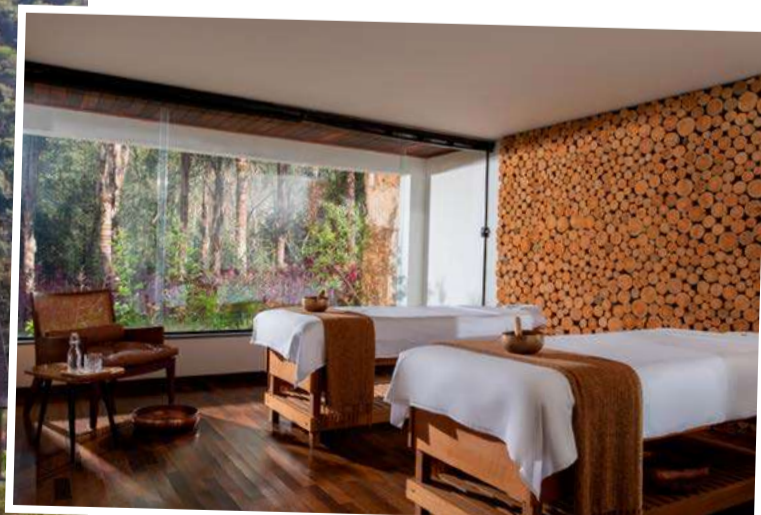
total na cultura da Mantiqueira – de modo a que tudo conduza à reconexão e ao encantamento. Cinco temas que fazem sucesso entre as tendências de viagens vêm recheados de atrativos únicos, de modo a provocar total imersão no mundo Botanique. Uma porta aberta para o desfrute dos 5 sentidos, com o carinho e o cuidado de quem sabe receber.

No programa Botânico, o hóspede desfruta de uma

jornada botânica em que um profissional expert lhe apresenta as maravilhas da flora e dos insumos botânicos em quantidade generosa, nos entornos do hotel, além de um piquenique ao ar livre, yoga, experiência sensorial no The Lab, uma sala de alquimias e revelações de textura e aromas, além de um almoço e jantar no restaurante Mina, de cozinha contemporânea, do campo para a mesa, e um jantar com menu degustação em 8 tempos, com



Fachada



Spa



Grupo  
**BOM JESUS**  
Assistência Funeral

Atendimento 24h  
(19) 3422-7617



**Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.**

**Matriz Piracicaba/SP**

Rua José Pinto de Almeida, 689  
Telefone: (19) 3422-7617

**Rio Claro/SP**

Rua Seis, 783 - Centro  
Telefone: (19) 3524-5252

**Rio das Pedras/SP**

Rua Nove de Julho, 20 - Centro  
Telefone: (19) 3493-4005

**São Pedro/SP**

Av. Saudade, 156  
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

**SR. ANTONIO CELSO BISSON**, Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade e era viúvo da Sra. Adivanir de Assis Bisson. Era filho do Sr. Alfredo Bisson e da Sra. Zoraide de Mattos Bisson, falecidos. Deixou os filhos: Alexandre de Assis Bisson; Erica Regina de Assis Bisson. Deixa ainda 03netos, 01 bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 15pp as 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO EDIVALDO VENTURINI**, Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba aos 65 anos de idade e era casado com a Sra. Iracema Aparecida Chiquito Venturini. Era filho do Sr. Remildo Venturini e da Sra. Cecília Catharina Arthur Venturini, falecidos. Deixou os filhos: Julio Cesar Venturini casado com Mariana Cordova Prado Venturini; Luis Guilherme Venturini casado com Bheatriz Montezeli Venturini. Deixa ainda 01 neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 15pp as 16:30hs saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. LUIZ ANTONIO ALCARDE**, Faleceu dia 15pp na cidade de Piracicaba, aos 67 anos de idade. Era filho do Sr. Francisco Alcarde e da Sra. Dulce Marconi, falecidos. Deixa filha: Patrícia Siqueira de Godoy. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 16pp as 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ZOÉ MARQUES DOS SANTOS**, Faleceu dia 15pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era casada com o Sr. Espedito Francisco dos Santos. Era filha do Sr. Jose Marques da Silva e da Sra. Maria Rosa da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Lucio Marques dos Santos casado com Cinthia Martins da Silva Santos, Maria Stela Simão dos Santos casada com Cicero Simão dos Santos, Jorge Marques dos Santos casado com Andrea dos Santos, Marilêide Marques dos Santos casada com Andre Luiz e Welinton Marques dos Santos. Deixa também netos, bisnetos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 16pp as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. VALTER MANOEL MAROÇO**, Faleceu dia 15pp na cidade de São Paulo aos 72 anos de idade e era casado com a Sra. Sonia Regina Sanchez Maroço. Era filho do Sr. Eduardo Maroço e da Sra. Leontina Mantovani Maroço, falecidos. Deixa os filhos: Karina Sanchez Maroço casada com Osmar Aparecido de Oliveira Maroço, Carolina Sanchez Maroço e Rafael Sanchez Maroço casado com Eloa Roberta Carloni. Deixa Também 2 netos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 16pp as 16:00hs saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição Sala-Premium, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. BENEDITO DAS NEVES CESAR**, Faleceu antontem na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era casado com a Sra. Dirce Belotti Cesar. Era filho do Sr. Benedito Cesar e da Sra. Antonia das Neves Cesar, falecidos. Deixa filha: Edenise Aparecida Cesar Cazon, Edvaldo Belotti Cesar casado com Sílvia Helena Giusti Cesar. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se antontem as 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSE CARLOS REMUALDO**, Faleceu antontem na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade e era casado com a Sra. Osmailde da Cruz Remualdo. Era filho do Sr. Jose Remualdo Filho e da Sra. Antonia Gonçalves Remualdo, falecidos. Deixa os filhos: Ederson Alexandre da Cruz Remualdo ca-

sado com Renata Andressa Elias Remualdo, Emerson Leandro Remualdo casado com Luciana Ap. da Rosa Remualdo, Fabiano da Cruz Remualdo casado com Eduarda Monteiro Remualdo, Erica Remualdo, Elaine Cristina Remualdo, Anderson Ap. da Cruz Remualdo casado com Elizabete Ap. Kelly da Silva. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal de Iracemápolis. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. NILDO MEIRELLES JUNIOR**, Faleceu antontem na cidade de Piracicaba, aos 57 anos de idade e era casado com a Sra. Ana Paula de Oliveira Rodrigues. Era filho do Sr. Nildo Meirelles, falecido e da Sra. Maria Terra Meirelles. Deixa os filhos: Luciano Terra, Cassiano Terra. Deixa demais parentes e amigos. O Velório ocorreu antontem no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda a partir das 16:00hs até as 18:00hs, retornou ontem 07:30hs ate as 10:00hs em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ELIAS KHALIL ZEIN**, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade. Era filho do Sr. Khalil Zein e da Sra. Anice Abdalla Zein, falecidos. Deixa os filhos: Sylvana Zein - viúva de Elias Boaventura, Silvio Zein casado com Tereza Koury Zein, Samir Elias Zein - Falecido, Anice Maria Zein de Lara casada com Reginaldo de Lara, Otavio Khalil Zein casada com Maria Angela de Oliveira Zein, Rony Zein casado com Liliane Salloun Zein. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório do Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. VIRGINIA FERRAZ FERREIRA DE ARRUDA**, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúva do Sr. Luiz Gonzaga Ferreira de Arruda. Era filha do Sr. Octavio de Barros Ferraz e da Sra. Iole Sansigolo Ferraz, falecidos. Deixa os filhos: Otavio Augusto Ferraz Ferreira casado com Soraya Bortolan Ferreira; Maria Luiza Ferreira Sznifer casada com Marcelo Sznifer; Luis Gonzaga Ferreira de Arruda Junior, já falecido. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 14:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Rubi, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal de Tietê. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. FRANCISCA NIUVA PEDRONETTI DUARTE**, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba aos 87 anos de idade e era viúva do Sr. Bernardino Chan Duarte. Era filha do Sr. Victorio Pedronetti e da Sra. Anna Viviani Pedronetti, falecidos. Deixa sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. LUCIA DE ARAUJO SOUZA**, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era casado com o Sr. Antonio Moura de Souza. Era filha do Sr. Pedro Batista de Araujo e da Sra. Dionisia Maria dos Santos. Deixa os filhos: Edna de Araujo Souza Nascimento casada com Obedes Carlos do Nascimento, Eliane de Araujo Souza Silva casada com Norival Marcelo da Silva, Nikerson de Araujo Souza. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 17pp na Sala Esmeralda no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 12:00hs até as 17:45hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. BERNADETE CLELIA CASARIN**, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade. Era filha do Sr. Victorio Casarin e da Sra. Maria Silvestre, falecidos.

Deixa irmãos, sobrinhos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 17pp na Sala Safira no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 14:00hs até as 16:30hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. VALDOMIRO SILVANO**, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade. Era filho do Sr. Antonio Silvano e da Sra. Isaura Modolo, falecidos. Deixa os filhos: Luciano Silvano casado Bianca Modolo Silvano, Marcio Silvano, Rogerio Silvano, Andrea Bergamo Silvano. Deixa 2 netas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp às 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA GAGLIARDI BAPTISTELLA**, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era viúva do Sr. Elecinio Baptistella. Era filha do Sr. Jose Gagliardi e da Sra. Emilia Spina, falecidos. Deixa os filhos: Helena de Fatima Baptistella de Napoli casada com Luiz Gonzaga Menezes de Napoli, João Roberto Baptistella casado com Morgana Osti Baptistella e Edite Helena Baptistella Lazzarini casada com Sergio G. Lazarini. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 18pp na Sala Esmeralda no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 14:30hs até as 16:00hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. TEREZA CAMPOS DE SOUZA**, Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba aos 88 anos de idade. Era filha do Sr. Jose de Souza e da Sra. Sebastiana de Campos, falecidos. Deixou os filhos: Sebastiana do Carmo Mariano; Benedito Antonio Mariano; Sílvia Valentina Mariano Rodrigues; Maria Aparecida Mariano; Maria das Graças Mariano; Maria Teresa Mariano; Jose Mariano Junior, já falecido. Deixa ainda netos, bisnetos, tataranetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 19pp as 09:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ELVIRA BELLINI**, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade. Era filha do Sr. José Bellini e da Sra. Anna Gonçalves Bellini, falecidos. Deixa os filhos: Acácio Fernando Barbosa casado com Karen Gonzales Barbosa, Angelita Aparecida Barbosa casada com Ademir Sanches Barbosa, Alexandre Timoteo Barbosa casado com Karina Aparecida Gonzales Barbosa, Marcos Rogerio Barbosa, Tiago Leandro Barbosa, Aline Fernanda Barbosa casado com Leandro de Lira, Sheila Gercele Barbosa, Adriana Cristiana Barbosa casada com Fabio Ailton Pilão. Deixa os netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSÉ NIVALDO MARCHETTI**, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 60 anos de idade. Era casado com a Sra. Maria de Lourdes Campos Purcini. Era filho do Sr. Francisco Marchetti e da Sra. Maria da Silva Marchetti, falecidos. Deixa o filho: Luis Roberto de Souza Marchetti. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. AURORA GACON CANASSA**, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba aos 81 anos de idade e era casada com o Sr. Alcides Canassa. Era filha do Sr. Luiz Gaccon e da Sra. Regina Zanardo, falecidos. Deixa os filhos: Marcio Reginaldo Canassa, Regina de Fatima Canassa, Antonio Ederaldo Canassa, Marinez Canassa. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de Cerquilloe o seu sepulta-

mento deu-se dia 20pp às 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Cerquilloe, seguindo para o Cemitério Municipal de Cerquilloe. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. HERMANN YURI JORDAN**, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 62 anos de idade e era casado com a Sra. Lolita Manin Frias Jordan. Era filho do Sr. Hermann Jordan, falecido e da Sra. Maria Esther Meirelles Jordan. Deixa os filhos: Gabriela Frias Jordan Sorgatto casada com Rodrigo Jose Sorgatto, Hermann Yuri Jordan Filho casado com Luiza Helena Pacheco Marchi Jordan, Maria Esther Frias Jordan Ballotta casada com Lucas Henrique Ballotta. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp às 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. RICARDO ALEXANDRE FAVA**, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 47 anos de idade e era casado com a Sra. Adriana de Lima Fava. Era filho do Sr. Paulo Fava, falecido e da Sra. Zila Fernandes Fava. Deixa a filha: Amanda Rafaela Fava Magosso casada com Guilherme Hidalgo Magosso. Deixa a neta Heloisa, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp às 19:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. OSVALDO ZERBETTO**, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 58 anos de idade. Era filho do Sr. Sebastião William Zerbetto e da Sra. Therezinha Aparecida da Roz Zerbetto, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp às 14:30hs, saindo a urna mortuária do Velório no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Rubi, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSE CARLOS PEDRONI**, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Helena Zanella Pedroni. Era filho do Sr. Leonel Pedroni e da Sra. Sebastiana Inocência Pedroni, falecidos. Deixa os filhos: Cristiano Carlos Zanella Pedroni, Ricardo Zanella Pedroni, Juliana Zanella Pedroni dos Reis. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp às 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA FATIMA SILVANO**, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba aos 64 anos de idade e era viúva do Sr. João Silvano. Era filha do Sr. Manoel Pedroso de Moraes e da Sra. Creusa Terezinha Pinheiro de Moraes, falecidos. Deixa os filhos: João Jose Antônio Pedro Silvano casado com Rosa Antunes, Paulo Marcos Silvano, Fabiana de Jesus Silvano casada com Jorge Luiz do Amaral, Joana Dark Silvano casada com Atrivaldo dos Santos e Maria Luzia da Conceição Silvano casada com Eladio Henrique de Lima. Deixa também netos, bisnetos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp as 17:00hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. DALTRO SOUZA SILVA**, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era casado com a Sra. Valéria Camargo e Silva. Era filho do Sr. Jose Pedro da Silva e da Sra. Risoleta Souza e Silva, falecidos. Deixa os filhos: Daniel Camargo e Silva casado com Angélica Oliveira Camargo e Fabio Camargo e Silva casada com Karina Christoletti Sarto. Deixa neto, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 20pp na Sala Diamante no Memorial Metropolitano de Piracicaba, à partir das 11hs. Às 17hs houve a cerimônia de homenagem póstumas no Salão nobre também no Memorial. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSE DE JESUS SOARES DOS SANTOS**, Faleceu dia 20pp na cidade de Rio das Pedras, aos 59 anos de idade e era casado com a Sra. Rosimeire de Jesus dos Reis. Era filho do Sr. João dos Santos e da Sra. Maria Jose Soares dos Santos, falecida. Deixa os filhos: Camila Soares dos Santos casada com Cicero Abrante de Lima e Michel Soares dos Santos. Deixa 01 neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp às 15:15hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Parque da Paz. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. LYDIA DA SILVA GARCIA**, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba aos 87 anos de idade e era viúva do Sr. Valdemar Garcia. Era filha do Sr. Sebastião da Silva e da Sra. Antonia Granello, falecidos. Deixou os filhos: Walmir Garcia casado com Sandra Cristina Dargoni Garcia; Walter Garcia casado Leandrino Costa Garcia. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp as 17:00hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**JOVEM - BRUNA DA SILVA MINIQUEL**, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 24 anos de idade e era casada com Sr. Adriel Pedro de Lima Ferro. Era filha do Sr. Laldemir Antonio Miniquiel e da Sra. Silvana Gonçalves da Silva Miniquiel. Deixou a filha: Isis Miniquiel Ferro. Deixa ainda demais parentes e amigos. O velório ocorreu na Sala Esmeralda no Memorial Metropolitano de Piracicaba, a partir das 17:00 horas do dia 21pp, as 09:00 hs houve a cerimonia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no Memorial, seguindo em auto fúnebre as 10:00 hs para o Cemiterio da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MAGALI MARIN**, Faleceu dia 21pp na cidade de Rio das Pedras, aos 83 anos de idade. Era filha do Sr. Francisco Marin e da Sra. Francelina Tonon, falecidos. Deixou os filhos: Denise Fernanda Marin Martin e Denis Francisco Marin Barbosa. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp as 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. WALMIR SANTOS HALFELD**, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade e era casado com a Sra. Izabel Martins Tejada Halfeld. Era filho do Sr. Olavo Giovannetti Halfeld e da Sra. Iris Santos Halfeld, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala B, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MATILDE MARTINS**, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era casada com o Sr. José Carlos Pereira. Era filha do Sr. Francisco Martins e da Sra. Joana Stingueli, falecidos. Deixa o filho: Roberto Martins. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. BENEDICTA SOLEDADE DA COSTA**, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e era viúva do Sr. Aveilino da Costa. Era filha do Sr. João Soledade e da Sra. Ovidia de Moura, falecidos. Deixa os filhos: Vlademir da Costa, falecido, Maria Helena da Costa. Deixa netos: Cristiano Costa, Cristiane Fernanda da Costa Moura, Luiz Carlos Fernando da Costa e Richard Ubiratan da Costa, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp às 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.