

## Mudança de Paradigma: primeiro guia com indicações de exercícios contra o câncer

Manter uma rotina regular de exercício físico é fundamental na prevenção de vários tipos de câncer

Há um tempo, pacientes em tratamento de doenças crônicas, como câncer, por exemplo, eram orientadas por seus médicos a se manterem em repouso e a reduzirem suas atividades físicas. Pág. 3



Divulgação

Para o médico Fernando Medina, exercício físico é uma das melhores coisas que se pode fazer pela própria saúde e que também pode ajudar a reduzir o risco de desenvolver câncer

### Saúde

#### Ministério da Saúde amplia exames para gestantes no SUS

Pág. 21

### Cultura

## Entrevista Piracult



Matheus Assis, o pequeno João, na novela Terra e Paixão

Pág. 16

### Cidade

#### Trazendo Paz e Acolhimento: Conheça o Cemitério Parque da Ressurreição

Pág. 9

### Vida Saudável

#### Menos feijão à mesa: pesquisa aponta queda no consumo na alimentação dos brasileiros

Pág. 22

### Turismo

#### Destinos econômicos para o realizar intercâmbio em 2023

Pág. 31



Quer expandir seu negócio?

## FRIASNETO

for business

Imóveis comerciais, industriais e logísticos

### Cidade

## Acipi, 90 anos!

Divulgação



Uma entidade tradicional que, com o passar dos anos, tem se modernizado, mantendo o profissionalismo e a ética

Uma grande festa aconteceu na última sexta-feira (7), às 19 horas, para comemorar os 90 anos da Associação Comercial e Industrial de Piracicaba (Acipi), bem como apresentar ao público os avanços da entidade com a inauguração da nova ala do prédio na área central da cidade. Págs. 6 e 7

### Cidade

#### Equipe de Serviços da Mirante retira cobertor da rede coletora de esgoto

Pág. 10

CONHEÇA A NOVA GRADE DE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade.

## FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE



@FolhadePiracicaba

NESTA TERÇA 11/07





Artigo

## Doutor, o que significa isso tudo?

Um dos maiores problemas que toda a população enfrenta em relação ao mundo jurídico e ao próprio judiciário é a comunicação. Muito se fala na existência do “juridiquês”, uma linguagem somente compreendida pelos profissionais do direito, composta de termos técnicos adicionados ao uso de linguagem rebuscada e de complexa construção, com palavras pouco comuns, quando não é usada uma outra língua. Tal forma de linguagem torna difícil, senão impossível, que um cidadão comum entenda o que efetivamente ocorre, especialmente se ela for parte em um processo que pode mudar sua vida.

Palavras técnicas como anticrese, reprecinação ou inconstitucionalidade somente são compreendidas pelos profissionais do direito, até aí tudo bem. Mas perscrutar, arrostar, ou obter, são verbos que exigem de qualquer pessoa mediana o auxílio de um dicionário. E para complicar, expressões em latim como ad quem, ratio decidendi e bis in idem; ou na moda da língua inglesa como self-executing, distinguishing e fishing expedition, são comuns. Não faz sentido.

O modelo de comunicação jurídica até então somente foi feito por meio escrito ou oral. O seu uso é ultrapassado e deixa a parte, o principal interessado no processo, sem entender nada, e até pergunta a um profissional jurídico: ganhei ou perdi? Cria-se uma espécie de fosso entre a população e a comunidade jurídica, o que é inaceitável em uma democracia. O direito tem abrangência pública, portanto deve ser compreendido por todos, caso contrário, ele se distancia do seu destinatário, o cidadão.

A despeito dessas figuras típicas, é crescido um fato assustador. Petições e decisões judiciais verdadeiramente faraônicas, com mais de 50, 100 e até 200 laudas, são verdadeiros livros. Pois é, a própria UNESCO, entidade da Organização das Nações Unidas voltada para a Educação, a Ciência e a Cultura, afirma que um livro tem no mínimo 50 páginas. Votos judiciais que demoram mais de uma hora para serem lidos perdem o sentido em uma sociedade líquida e instantânea, que quer decidir imediatamente seus conflitos. A nossa bela língua portuguesa vem sendo substituída por símbolos como

“vhw”, “blz” e “tbt”, derivados das comunicações instantâneas, que se chocam com esse modelo. Ainda mais, quando o Judiciário virou “usinas” de decisões, textos longos dificilmente serão lidos. Todos perdem. Antigamente, o estudo do direito cultuava belos textos e várias citações de doutrina e jurisprudência, demonstrando qualidade profissional e erudição, o que se intensificou com o fim das máquinas de escrever. Me penitencio disso. Este tempo ficou para trás, não há como voltar.

Existem campanhas como a “10-10”, dez laudas para uma petição e 10 laudas para uma sentença. O próprio Conselho Nacional de Justiça, através da Estratégia Nacional do Poder Judiciário, possui como desafio a adoção de linguagem mais simples e acessível, especialmente com o uso da tecnologia como ferramenta de comunicação pelo Poder Judiciário. Decisões mais simples, diretas e acessíveis, também expressam a transparência tão necessária.

Outras tendências são crescentes, uma delas é conhecida pela expressão em inglês, o visual law, mal traduzido para a expressão gráfica do direito, dentro de uma cultura do legal design, um novo modelo para a construção de documentos jurídicos baseadas em recursos visuais. Ela traz a facilidade de compreensão da essência do documento jurídico, seja um contrato, uma peça processual ou uma sentença, por meio de gráficos, imagens, ícones, cores e outros recursos visuais, que tornam os documentos jurídicos mais compreensíveis e muito mais assertivos que longos e cansativos textos.

Também, o uso de ferramentas tecnológicas, incrementadas principalmente durante a pandemia, permite a mudança para um novo modelo, com o uso de diversos meios para os profissionais jurídicos exporem suas ideias aos seus destinatários, seja por meio de vídeos, áudios e mensagens instantâneas, entre outros.

Se os padrões tradicionais não forem alterados a sociedade deixará de crer no direito, simplesmente por não entendê-lo.

**Firmino Alves Lima** é juiz do Trabalho em Piracicaba, mestre e doutor em direito do trabalho pela USP.

Artigo

## Expansão dos Institutos Federais na pauta do governo e da sociedade

Nesta semana, tivemos uma excelente notícia: o presidente Lula enviou ao Congresso Nacional um projeto de alteração na Lei Orçamentária Anual (LOA) para ampliar o número de professores e funcionários técnico-administrativos das universidades federais e institutos federais de educação.

Poderão ser contratados mais 5 mil profissionais, o que poderá permitir a expansão de vagas estudantis nessas instituições federais.

De acordo com informações do Ministério da Educação, a Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica conta com 41 instituições, sendo 38 Institutos Federais, dois Centros Federais de Educação Tecnológica (Cefets), a Universidade Tecnológica Federal do Paraná (UTFPR) e o Colégio Pedro II. Esse conjunto totaliza 680 unidades espalhadas por todos os estados do Brasil, com atendimento de 1,5 milhão de estudantes. A Rede oferta cursos técnicos, superiores de tecnologia, licenciaturas, entre outras formações.

No estado de São Paulo, existe forte demanda por expansão dos Institutos Federais, tendo em vista ser o mais populoso estado do país e, também, pela sua importância econômica, um dos que mais necessitam de pessoal capacitado para promover as inovações tecnológicas de que a indústria, o setor de serviços e o próprio sistema educacional precisam para que o estado e o país possam se desenvolver de forma soberana e sustentável.

Nas redes sociais, o Ministro da Educação já anunciou que o Presidente Lula definiu que haverá expansão dos Institutos Federais, assim como haverá expansão das Universidades Federais.

Essas iniciativas vêm ao encontro do que expressaram diretores, professores, funcionários e estudantes dos institutos federais na audiência pública realizada pelo nosso mandato popular e pela Frente Parlamentar pela Criação de Institutos Federais e Universidades Públicas no Estado de São Paulo, no dia 22 de junho, na As-

sembleia Legislativa

Participaram da audiência, entre outros convidados, o diretor da Secretaria de Ensino Técnico do MEC, Alexandre Vidor, os diretores do IFSP Luiz Fernando Camargo (São Miguel Paulista), Shiga Akio (Armênia), Denilson Camargo (Sorocaba), além de Luiz Claudio Lima (ex-diretor do IFSP), Davi Peres (ex-prefeito de Bebedouro), Maíra Martins (Sinasefe), Célio Molteni (IFSP – Barretos), Clayton Lima (IFSP e UEE), Luiza Martins (UPES).

Como tive a oportunidade de dizer na ocasião, o presidente Lula e o então Ministro da Educação, Fernando Haddad, ressignificaram a educação profissional, científica e tecnológica no Brasil por meio dos Institutos Federais, com ampliação de verbas, contratação de pessoal, adoção de um modelo de educação integrando ensino médio e educação profissional e a articulação entre ensino, pesquisa, extensão, que forma o estudante trabalhador sem descuidar de sua formação cidadã.

Nosso mandato continuará atuante na luta pela melhoria das condições dos atuais campi dos Institutos Federais, bem como expansão da rede de unidades em todo o Estado de São Paulo, inclusive na região de Piracicaba. Da mesma forma, é prioridade de minha atuação a criação de uma universidade federal em Piracicaba, que poderá ser viabilizada – por proposta do próprio Ministério da Educação, endossada pelos Ministérios da Fazenda e da Articulação Política do Governo Federal – como extensão da Universidade Federal de São Carlos (UFScar).

Educação para todos e todas é uma luta na qual nos empenhamos com prazer e dedicação e continuaremos dialogando com professores, funcionários, estudantes, com a comunidade e com o Governo Federal para que nossos anseios se tornem realidade.

**Professora Bebel** é deputada estadual pelo PT e segunda presidenta da Apeoesp

Motocompressor  
MC 8.5 PÉS 50L - 2HP



Torne o seu dia-a-dia ainda mais prático com o Motocompressor MC 8.5. Por ser leve, portátil, seguro e de fácil utilização, ele irá atender às suas necessidades de forma rápida e eficiente nos serviços domésticos como:

**Pintar • Envernizar • Encher • Calibrar • Pulverizar • Secar**



**FURLAW**  
COMPRESSORES, BOMBAS E MÁQUINAS  
(19) 3434-9943  
Av. São Paulo, 235 - CEP 13401-541 - Piracicaba - SP

**Diretor Comercial:** Marcelo Germano; **Diagramação:** Andréa Lourenço; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.



## A ciência derrubou a ideia de que o diagnóstico de câncer é sinônimo de repouso e o mínimo de esforço físico

Manter uma rotina regular de exercício físico é fundamental na prevenção de vários tipos de câncer

Marcelo Germano/FP



Fernando Medina, oncologista, diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba

### Folha de Piracicaba

Há um tempo, pacientes em tratamento de doenças crônicas, como câncer, por exemplo, eram orientados por seus médicos a se manterem em repouso e a reduzirem suas atividades físicas.

No entanto, de acordo com recente publicação da Veja Saúde (17/06/23, por Ingrid Luisa), a ciência já derrubou a ideia de que o diagnóstico de câncer é sinônimo de repouso e o mínimo de esforço físico.

De acordo com a publicação, para esclarecer as pessoas sobre essa mudança de paradigma, a Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC), a Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde (SBAFS) e o Instituto Nacional de Câncer (Inca) lançaram o documento Atividade Física e Câncer: Recomendações para Prevenção e Controle.

Emilianne Miguel Salomão, graduada em Educação Física e Doutora em Fisiologia pela Universidade Estadual de Campinas, atua há 23 anos na área de Exercício Físico e Câncer. Atualmente trabalha como profissional de Educação Física na Unidade Multiprofissional de Terapias Integrativas do Centro de On-

cologia Campinas, destaca que manter uma rotina regular de exercício físico, mínimo de 2 horas e meia por semana, é fundamental na prevenção de vários tipos de câncer. Além disso, o exercício físico pode e deve fazer parte do tratamento oncológico, a fim de melhorar a capacidade funcional e qualidade de vida dos pacientes. "É comum uma diminuição repentina na quantidade de atividade física praticada pelos pacientes após o diagnóstico de câncer, pois muitos fatores, como a cirurgia, fadiga relacionada ao câncer e a dor, os desencorajam a praticar exercícios. Durante o tratamento do câncer, pode-se observar, também, a perda de musculatura esquelética pela inatividade física prolongada e associada aos medicamentos. Se o paciente iniciar o tratamento numa melhor forma física, essa perda será mais lenta, consequentemente, conseguimos manter sua força e autonomia. Dessa forma, o exercício físico pode e deve estar presente no tratamento do câncer, a fim de melhorar a capacidade funcional e qualidade de vida do paciente".

Para o oncologista Fernando Medina, diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba, o exercício físico é uma das melhores

coisas que se pode fazer pela própria saúde e que também pode ajudar a reduzir o risco

de desenvolver câncer."

Medina destaca que há fortes evidências de que a atividade física pode reduzir o risco de vários tipos de câncer, incluindo:

**Câncer de mama:** Muitos estudos mostraram que mulheres fisicamente ativas têm um risco menor de câncer de mama do que mulheres inativas.

**Câncer de cólon:** indivíduos que se exercitam regularmente parecem ter um risco menor de desenvolver câncer de cólon.

**Câncer de endométrio:** Mulheres fisicamente ativas têm menor risco de desenvolver câncer de endométrio.

**Câncer de próstata:** alguns estudos mostraram que homens fisicamente ativos têm um risco menor de desenvol-

ver câncer de próstata.

**Câncer de pulmão:** A atividade física de intensidade moderada pode ajudar a reduzir o risco de câncer de pulmão em pessoas que nunca fumaram.

**Câncer de bexiga:** Indivíduos que são fisicamente ativos têm um risco menor de desenvolver câncer de bexiga.

Além de reduzir o risco de câncer, Medina esclarece que a atividade física também pode ajudar a manter um peso saudável, o que é importante para a prevenção do câncer. "Estar acima do peso ou obeso é um importante fator de risco para vários tipos de câncer, incluindo câncer de mama, cólon e endométrio. A atividade física regular é uma parte importante de um estilo de vida saudável para todos e pode ajudar a reduzir o risco de desenvolver câncer". (continua na página 4)

**ACIPI**  
Associação Comercial e Industrial de Piracicaba

# 90 anos

A Unimed Piracicaba comemora os 90 anos da entidade, que atua, ao longo de sua história, no desenvolvimento do comércio, indústria e serviços de nossa cidade, sempre alicerçada nos valores do passado para ações do presente, com visão de futuro.

Há mais de 30 anos, nos orgulhamos de nossa parceria, que leva saúde e bem-estar aos piracicabanos.

ANS - nº 31572-9

**Unimed**   
Piracicaba

unimedpiracicaba.com.br





Emilianne Miguel Salomão, graduada em Educação Física e Doutora em Fisiologia

Opinião compartilhada por Emilianne ao afirmar que o exercício físico é indicado, na maioria dos casos, como terapia adjuvante ao tratamento convencional e reabilitação dos pacientes com câncer, ajudando a melhorar fadiga, dor, sono, controle do peso, imunidade, ansiedade e depressão. “O exercício físico favorece a recuperação pós-cirúrgica, reduz os efeitos colaterais dos medicamentos, a reincidência dos tumores e a mortalidade. Uma avaliação física e funcional individualizada, acompanhada por um

profissional especializado em exercício e câncer é imprescindível para o sucesso do tratamento”.

“Se você não está acostumado a se exercitar, comece devagar e aumente gradualmente o tempo e a intensidade de sua atividade conforme se sentir capaz. Converse com seu médico antes de iniciar qualquer novo programa de exercícios, especialmente se você tiver algum problema de saúde”, conclui Medina.

O exercício físico após o tra-

tamento do câncer

Para pacientes em recuperação do tratamento, Medina esclarece alguns pontos com relação aos benefícios relativos à saúde física e mental:

**Reduz a fadiga:** O exercício pode ajudá-lo a se sentir mais enérgico e reduzir a fadiga que muitas vezes é um efeito colateral do tratamento do câncer.

**Melhora o humor:** O exercício pode ajudar a reduzir o estresse, a ansiedade e a

depressão, que são comuns após o tratamento do câncer.

**Manter ou melhorar a sua condição física:** O exercício pode ajudá-lo a manter ou melhorar sua força muscular, resistência e flexibilidade.

**Reduz o risco de desenvolver outras doenças crônicas:** O exercício pode ajudar a reduzir o risco de desenvolver doenças cardíacas, derrame, diabetes tipo 2 e alguns tipos de câncer.

“O melhor tipo de exercício após o tratamento do câncer dependerá do nível de condicionamento físico individual, do tipo de câncer e dos efeitos colaterais do tratamento”. No entanto, algumas diretrizes gerais incluem:

- Comece devagar e aumente gradualmente a quantidade de tempo e a intensidade do seu exercício conforme você se sentir capaz.

- Escolha atividades que você goste e que sejam apropriadas para o seu nível de condicionamento físico.

- Converse com seu médico antes de iniciar qualquer novo programa de exercícios, especialmente se você tiver algum problema de saúde.

O médico passa alguns exemplos de exercícios suaves com os quais é possível começar após o tratamento do câncer incluem:

- Andar logo
- Tai chi
- Natação
- Aeróbica aquática
- Andar de bicicleta
- Dançar

Depois de aumentar seu nível de condicionamento físico, considere adicionar exercícios mais vigorosos à sua rotina, como:

- Correr
- HIIT (treinamento intervalado de alta intensidade)
- Treinamento de força

“É importante ouvir o seu corpo e descansar quando precisar. Se você sentir qualquer dor ou desconforto, pare de se exercitar e consulte seu médico”.



“SINÔNIMO DE CREDIBILIDADE E INOVAÇÃO, A ACIPI CHEGA AOS 90 ANOS DE ATUAÇÃO SEMPRE AFINADA AS TENDÊNCIAS DO MERCADO, SEM ABRIR MÃO DO PROFISSIONALISMO E ÉTICA.” **PARABÉNS!**





NOVO PRÉDIO  
"INOVAÇÃO E  
TECNOLOGIA"



## 90 anos da Acipi!

SINÔNIMO DE CREDIBILIDADE E INOVAÇÃO, DESDE 1933 ATUA NA DEFESA DOS INTERESSES DAS EMPRESAS DO COMÉRCIO, INDÚSTRIA E SERVIÇOS.

A **CONSTRUCIONE ENGENHARIA E CONSTRUÇÕES** TEM ORGULHO DE FAZER PARTE DESTA HISTÓRIA, CONCRETIZANDO MAIS ESSE PROJETO QUE CERTAMENTE FICARÁ PARA SEMPRE NA PAISAGEM DO NOSSO DESENVOLVIMENTO.



**Construcione**  
Engenharia e Construções

FONDATA 1998

[www.CONSTRUCIONE.com.br](http://www.CONSTRUCIONE.com.br)

**33**  
anos



# Acipi, 90 anos

Uma entidade tradicional que, com o passar dos anos, tem se modernizado, mantendo o profissionalismo e a ética

## Folha de Piracicaba

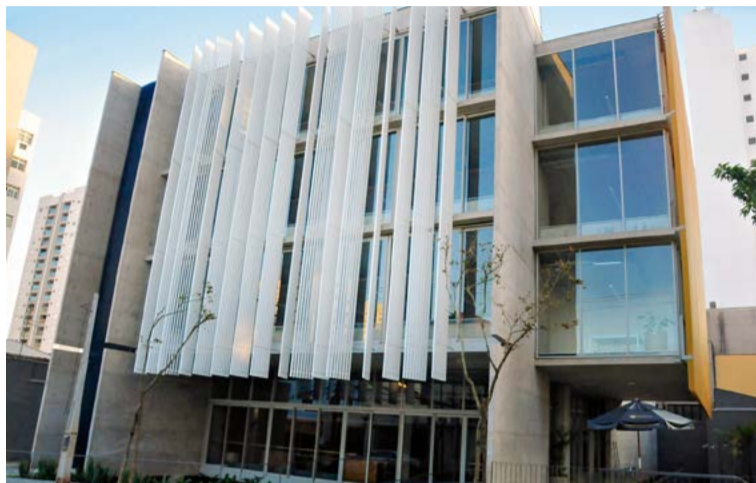
Uma grande festa aconteceu na última sexta-feira (7), às 19 horas, para comemorar os 90 anos da Associação Comercial e Industrial de Piracicaba (Acipi), bem como apresentar ao público os avanços da entidade com a inauguração da nova ala do prédio na área central da cidade.

### O início

A Associação Comercial e Industrial de Piracicaba (Acipi) nasceu de um contexto de Brasil em pane político e social. Basta recordar que nos anos de 1930, quando a entidade ganhou forma e força, a democracia estava em perigo, com a ascensão de Getúlio Vargas ao poder; São Paulo estava em perigo, com o desrespeito do governo central à constituição e a visão autoritária do gaúcho eleito; Piracicaba vivia esses tremores, tanto é que a participação da cidade na Revolução Constitucionalista de 1932 foi intensa, de corpo e alma, com objetivo de tentar reverter abusos de autoridade e preservar a dinâmica social no estado, sem desvarios personalistas e sob a égide da Lei.

Essa consciência democrática e o viés liberal das lideranças políticas e econômicas do município exigia ações de bom senso e que desse alguma estabilidade ao mercado e à sociedade. Sem emprego, o que estava ruim, poderia ficar ainda pior. A Acipi, portanto, nasce em 1933 com uma profunda responsabilidade social, de tentar aplacar os ânimos e traçar novos caminhos, com maior previsibilidade. O ato de fundação da entidade foi tão acertado que perdurou, devido à sua visão de futuro. Não é à-toa que a até hoje ela é tida um exemplo em suas estratégias de organização do setor econômico, especialmente de serviços e comércios, sem, evidentemente deixar de lado a indústria. É importante destacar que em grande medida essa política só foi possível com o apoio intelectual dos imigrantes, dentre os quais, italianos, sírio-libaneses e alemães, que atuavam no setor e traziam experiência afins de seus países de origem.

Um artigo do historiador



Inauguração da nova ala do prédio na área central da Acipi

Lucas Magioli, elaborado a pedido da Acipi, recupera dos jornais da cidade como se deu a composição da primeira diretoria da Acipi. Estavam lá Luiz Dias Gonzaga (presidente). Ele foi prefeito de Piracicaba por mais de um mandato e era um grande empresário do setor que hoje se denomina agronegócio. Na prática, fazendeiro. Luiz Coury (vice-presidente). Pelo sobrenome, fica evidente sua descendência séria-libanesa. Henrique Nehring (1º secretário). Tudo indica naturalidade alemã. E assim, sucessivamente: Luiz Gonzaga de Lima (2º secretário); Vicente Rando (1º tesoureiro); Elias Daibes (2º tesoureiro). Terênzio Gallese (diretor). Este foi um homem do comércio, mas com forte influência no setor bancário. Seguem demais diretores cujos sobrenomes, se não forem de origem europeia, eram piracicabanos de quatro costado: Coronel Manoel Ignácio da Motta Pacheco, André Ferraz Sampaio, Ermelindo Del Nero, Esmeraldo Muller, Henrique Nehring e Mario Lordello. Ainda segundo Magioli, na oportunidade foi elaborado o primeiro estatuto da entidade, redigido pelo Moacyr Amaral dos Santos.

Da sua fundação até os dias que correm, a Acipi foi fortalecendo suas raízes e ganhando a credibilidade junto a todos os que se envolviam com o seu projeto, a ponto de ter sido por um grande período representante direto também do setor agrícola, uma vez que Piracicaba nasce economicamente voltada para o setor exportador, especialmente na produção canavieira e no comércio de açúcar. Evidentemente, o setor industrial foi se desenvolvendo e ganhando autonomia, necessitando de novas organizações espe-

cíficas para representá-la, capazes de interagir com uma dinâmica relativamente diferente do setor de comércio e serviços. Por isso, quando se fala que a Acipi está comemorando 90 anos, é fundamental ter em mente esta breve retrospectiva, o que permite dimensionar sua grandeza tanto para a história econômica como social do município. Porque ela foi a primeira a colocar em prática o slogan “a união faz a força”, “vamos planejar o amanhã”, servindo assim de exemplo para outras entidades que seriam formadas em sua esteira.

O entendimento do presidente da entidade, o empresário do setor farmacêutico, Marcelo Cançado, é claro nesse sentido: “Vivemos uma nova fase na ACIPI. Um novo prédio, novos projetos em prática, sonhos um dia almejados, hoje são realidades. O que mais nos deixa felizes em celebrar este marco é saber que tudo o que foi construído teve muito amor, dedicação e respeito envolvidos. Um trabalho que compreendeu outras gestões e todos os membros da nossa diretoria. O novo espaço simboliza modernidade e inovação. Além disso, imprime personalidade aos nossos serviços e nos aproxima, ainda mais, dos nossos associados e da sociedade. Afinal, a ACIPI é Piracicaba, é o comércio, a indústria e o setor de serviços. É cada piracicabano, é o seu associado, é o empresário, o empreendedor, é a união de todos os esforços. Esse nosso novo lar proporcionará crescimento, ainda mais desenvolvimento e possibilitará uma ampliação dos atendimentos. A cada passo que damos, pensamos no amanhã. O significado da expansão da Acipi para o que está em curso.”

Marcelo Cançado gosta também de enfatizar que uma das estratégias da entidade é ser previsível. Enquanto esta palavra pode soar um tanto quanto inadequada para certas pessoas, especialmente no mundo da arte, no mundo dos negócios garantir a previsibilidade é uma arte. Porque permite o planejamento, a definição de metas, a obtenção dos resultados e, consequentemente, avançar, com novos investimentos. A previsibilidade na Acipi é tão grande que já se sabe de antemão como será a sucessão presidencial. Ninguém fica surpreso com um nome inesperado, uma vez que o vice-presidente (Maurício Benato) será o próximo presidente, sucedido pelo segundo vice (Rodrigo Sanches), que vai entregar o cargo para o terceiro (Jorge Aversa).

“Com isso damos transparência a tudo o que fazemos e aplainamos o terreno com a colaboração direta do sucessor, que está sempre próximo de tudo o que está sendo decidido, além de já atuar como representante da entidade, junto aos demais. Evidente que cada chapa eleita tem a sua pimenta e a nossa foi baseada na ampliação da estrutura e da criação de novos serviços visando o futuro tecnológico e a integração de empresários que se diziam não ter acesso à entidade. Precisávamos quebrar barreiras e trazê-los até nós, mostrando assim o potencial democrático de nosso projeto maior e o nosso potencial de ouvir e dar respostas à altura da demanda desses novos

setores, que cresceram e se fixaram na cidade como resultado de trabalho, perseverança e muita criatividade. Muitas vezes são profissionais super sintonizados com as novas tecnologias e que já vinham cobrando da Acipi uma atualização em nossa plataforma, que é exatamente o que estamos fazendo agora com a expansão física da unidade. Tudo está sendo pensado para este salto de integração tecnológica e incorporação de todos os seguimentos comerciais e de serviços que se viam desconectados das nossas bases. Essa foi a maneira mais coerente para respondermos a essa demanda das novas gerações, porém, imprescindíveis para o nosso desenvolvimento em um mundo disruptivo, que está sempre pensando no amanhã”, contou Cançado em entrevista ao Canal Diálogos, da Gazeta no YouTube.

Acipi é sinônimo de desafio. Sua diretoria é totalmente voluntária, de trabalho constantemente voltado a estratégias que promovam o crescimento dos seus representados. Os projetos desenvolvidos visam sempre geração de emprego e renda. É uma entidade tradicional que, com o passar dos anos, tem se modernizado, mantendo o profissionalismo e a ética. A ACIPI oferece produtos que são ferramentas fundamentais para complementar as atividades comerciais de seus mais de 6.400 associados, permitindo que acompanhem a dinâmica de um mercado, cada vez mais competitivo.

**ACIPI**  
Associação Comercial e Industrial de Piracicaba

**90**  
ACIPI  
INNOVAR PARA O FUTURO

**Takaki** Padaria e Confeitaria  
☎ 3433.3740

Hoje é um dia especial também para todos os que fazem parte deste time. Ao longo dessa trajetória, sempre promoveu o crescimento dos representados não medindo esforços para a geração de emprego e renda. Parabéns, Acipi!



## Prédio inteligente

Toda circunstancialidade foi pensada antes da construção da nova ala da Acipi, que tem acesso pela rua Prudente de Moraes. Não há paredes divisórias entre as colunas livres, o que permite a criação de salas adequadas aos projetos customizados que serão desenvolvidos. As conexões – elétricas, hidráulicas e de TI – estão sempre ali no piso elevado e removível. A somatória é um ambiente aprazível, harmônico, versátil, moderno e extremamente funcional. Logo na entrada, no lado direito, há um café, que serve para receber os visitantes, com possibilidade de realizar happy hours todas as tardes, visando sempre a integração entre sócios e a comunidade piracicabana. “A intenção da Acipi foi criar um ambiente agradável tanto para o trabalho como para o lazer”, explica o engenheiro responsável pela obra Fábio Antunes Kadri.

O arquiteto responsável pelo projeto da nova ala é João Paulo Meirelles de Faria, do escritório Vereda Arquitetos, ganhador do concurso realizado pela Acipi. A vitória no concurso se deu exatamente por ele ter dado essa dimensão pretendida, com uma boa proposta que garantisse tendência com as soluções dos problemas apresentados. “Evidente a necessidade básica de ser um prédio inteligente, o que quer dizer ultra versátil”, disse Meirelles. Segundo ele, toda necessidade está imanente na arquitetura, na estética de concreto aparente, no piso elevado e nas colunas abertas, sem paredes. O prédio, portanto, pode ser modulado, sem limitações. Conta com dois subsolos, para 100 vagas de garagens. No térreo fica, portanto, a recepção, que é o espaço social, e um café já citado acima. Os outros andares são para os escritórios. Jardins elevados também estão presentes para harmonizar o todo.

Para Marcelo Cançado, presidente da entidade, não há detalhe que não tenha sido pensado para dar conta de uma Acipi atuante e aberta para uma realidade em plena mudança. “A dinâmica social e empreendedora, fortemente influenciada

por novas tecnologias, precisa ver na Acipi uma aliada natural. É nesse sentido que pensamos algo aberto e receptivo, para que nossos associados se sintam em casa para seus projetos. Podendo inclusive manter um relacionamento transparente para que possamos atendê-lo em suas demandas específicas, que normalmente são aberturas para novos mercados.”

### Faculdade de Comércio (FAC)

A faculdade de negócios da Acipi é ambiciosa, pois é um ambiente idealizado para se compreender o mundo do empreendimento conceitualmente e de forma prática, em uma realidade complexa, que precisa de outros instrumentos para se mergulhar numa dimensão mais profunda, além de suas relações aparentes. A vocação empreendedora é discutida em todas as suas variáveis e a psicologia do comércio e serviço está sempre presente, para que o aprimoramento das relações seja um processo contínuo. Isso tudo acompanhado da boa gestão, da contabilidade financeira, enfim.

O site da Acipi reforça todo o conceito da instituição ao apresentar a escola: “Pensar no seu futuro profissional é fundamental, ainda mais nos tempos atuais. Com o objetivo de oferecer, além de oportunidade de qualificação, valores que possam ser acessíveis, a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) traz para a cidade, a Faculdade do Comércio (FAC) Acipi. Com uma proposta inovadora, são oferecidos quatro cursos EAD (Ensino à Distância) com notas máximas pelo MEC (Ministério da Educação): Gestão Comercial, Gestão em Recursos Humanos, Gestão em Logística e Sistemas Para Internet.”

### Café Conecta

O café de negócios, realizado uma vez por mês, foi um projeto para atrair os associados para a Acipi. “Fizemos uma pesquisa em 2021 para que a gente pudesse conhecer melhor os nossos associados e o Café Conecta nasceu com a fina-

lidade de damos a oportunidade para que eles estejam na sede e conheçam todos os serviços que oferecemos. Temos junta comercial, certificação digital, consulta de SCPC, parceira com serviços de saúde (Unimed e Uniodonto), parceria com a Sicoob Cocre e com a construtora Embraplan. Tudo isso para que os associados tenham a dimensão dos serviços oferecidos, passem a participar mais intensamente da Acipi, fortaleça o network e façam negócios entre si”, explica Cançado. Sobre o Café Conecta, é possível se inscrever para participar pelo site da Acipi. “Os associados terão ali um canal aberto para se apresentar, falar de seu empreendimento. É natural que não conheçamos todas as potencialidades do mercado local. Então é fundamental termos uma porta aberta para os jovens que chegam com todo o gás e com esse viés tecnológico. Ele terá ali a oportunidade de nos conectar e de ser conectado, em uma troca de experiências viva, uma vez que no ambiente estarão apenas pessoas versadas no setor, com larga experiência no que desenvolvem”, explica o presidente da entidade.

### Laboratório do Varejo

A velha guarda do comércio também tem um espaço para se ajustar à novas tendências, com laboratório para treinamento, atendimento e vendas a consumidor exigentes. Trata-se de um processo de atualização, uma vez



Com o objetivo de oferecer, além de oportunidade de qualificação, valores que possam ser acessíveis, a Acipi traz para a cidade, a Faculdade do Comércio

no mundo pós-covid muitas coisas mudaram. O consumidor desenvolveu um novo perfil que não é mais compatível com o jeito de atender sem a interatividade adequada. Venda online é mais complexa que uma loja física, e hoje o serviço precisa ser híbrido, unindo o virtual ao físico. Esse novo perfil exige qualificação. Setor de serviços também passa por esse treinamento. O novo prédio, além de tudo, com novas tecnologias, visa o pequeno empresário que não pode adquirir todo esse suporte sozinho. Por isso a ideia de compartilhamento. A sede ampliada terá salas para coworking, uma vez que não são poucas as empresas que deixaram de ter escritórios grandes e precisam apenas de sala para reuniões. Há o apoio do Sebrae, para que os jovens empresários tenham visão de como gerenciar recursos financeiros. Como se comportar financeiramente para não confundir os bolsos, entre pessoa física e jurídica.

### Projeto Pescar

Iniciado em janeiro, com 19 jovens em uma sala durante a manhã inteira e uma grade curricular extensa e importante. O projeto é um tipo de franquia que nasceu no Rio Grande do Sul, sendo o conteúdo voltado ao comportamento, comunicação e visão do mundo empresarial. “Esses jovens passaram por seleção, são jovens de famílias vulneráveis, e vão aprender como funciona o comércio, a dinâmica de uma empresa e todos os seus departamentos. Incluímos também temas de profissionais, em que convidamos especialistas de diversas áreas para palestrar a eles. Visitam indústrias. São atividades para municiá-los de muitas informações para que tenham um futuro diferente, com uma boa colocação no mercado. O mais fácil é o lado ruim e eles viviam nessa linha tênue. Na Acipi, com 6.400 empresas associadas, acreditamos que todos eles sairão dali colocados no mercado.



Professora   
**Bebel**  
DEPUTADA ESTADUAL  
Nossa voz mais forte






**ACIPI**

Parabéns pelos 90 anos de competência e comprometimento com o desenvolvimento de Piracicaba!



**ACIPI**  
Associação Comercial e Industrial de Piracicaba

Parabéns pelos 90 anos

   professorabebel  professorabebeloficial



# Alex Madureira se compromete a buscar recursos para projetos com o DER

Encontro com o superintendente Sérgio Cordello tratou sobre a conservação especial da SP-147 (Piracicaba - Anhembi) e construção de passarela na SP-304

Foto: Aldo Guimarães



O deputado estadual Alex Madureira junto ao superintendente do DER, Sérgio Cordello

administração de 18.000 km de rodovias estaduais. Somente em junho deste ano, mais de 728 quilômetros de rodovias estaduais e vicinais foram revitalizados, com investimentos de cerca de R\$ 660 milhões.

**“O projeto de conservação especial da SP-147 já está pronto e licitado. Ele será muito importante para garantir uma locomoção mais segura entre as cidades de Piracicaba e Anhembi. Conforme me explicou o Coronel Cordello, trata-se de uma iniciativa que irá recapear, fazer alguns dispositivos ao longo da rodovia, incluindo uma ponte. Eu me comprometi a garantir os recursos para que este projeto saia do papel o quanto antes”**

## Folha de Piracicaba

O deputado estadual Alex Madureira (PL) esteve na última quarta-feira (5) com o superintendente do DER (Departamento de Estradas de Rodagem), Sérgio Cordello, para tratar sobre projetos em duas rodovias que dão acesso a Piracicaba. O objetivo foi realizar uma articulação para que o representante do legislativo paulista busque garantir recursos para as propostas de recapeamento e conservação especial da SP-147 (Piracicaba-Anhembi), bem como para a construção de uma passarela na SP-304, na

região do bairro Algodal.

“O projeto de conservação especial da SP-147 já está pronto e licitado. Ele será muito importante para garantir uma locomoção mais segura entre as cidades de Piracicaba e Anhembi. Conforme me explicou o Coronel Cordello, trata-se de uma iniciativa que irá recapear, fazer alguns dispositivos ao longo da rodovia, incluindo uma ponte. Eu me comprometi a garantir os recursos para que este projeto saia do papel o quanto antes”.

No caso da passarela na SP-304, conforme explicou Alex de Madureira, o DER

deverá elaborar uma proposta em conjunto com a Prefeitura de Piracicaba, de modo que a administração municipal seja responsável pela obra. “Essa é uma demanda que visa garantir a segurança dos moradores da região. Por isso, conseguimos o comprometimento do DER em autorizar e realizar o projeto executivo da passarela na rodovia, na região do bairro Algodal. Em contrapartida, eu me comprometi a buscar os recursos necessários para que o executivo municipal possa dar andamento ao projeto”.

O DER é responsável pela

*Feliz aniversário!*  
**ACIPI**  
Associação Comercial e Industrial de Piracicaba

São 90 anos de trabalho dedicado em fortalecer o empreendedorismo, apoiar o desenvolvimento da comunidade empresarial e impulsionar o crescimento econômico de Piracicaba, atuando na defesa dos interesses das empresas do comércio, indústria e serviços.

uma homenagem do  
DEPUTADO ESTADUAL  
**ALEX**  
MADUREIRA

19 3375-3083  
19 99972-2777  
R. Prudente de Moraes, 515

**PARABÉNS**  
ACIPI pelos 90 anos de trabalho desenvolvidos em Piracicaba.

Vereador - PL Piracicaba  
**Trevisan Jr.**

**JP NEWS**  
PIRACICABA - 99,5 FM

**99.5 FM**  
PIRACICABA

**OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR**  
Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba

Disponível na Google Play | Disponível na App Store



## Trazendo Paz e Acolhimento: Conheça o Cemitério Parque da Ressurreição

**N**esta semana, queremos destacar a importância de um espaço que vai além de um local de descanso eterno. Situado em Piracicaba, o Cemitério Parque da Ressurreição é um ambiente que oferece paz, tranquilidade e acolhimento para as famílias que buscam conforto em momentos delicados.



O jardim, com sua vegetação exuberante, convida à contemplação e ao encontro com a natureza

Com mais de 50 anos de história, o Cemitério Parque da Ressurreição é referência na cidade, proporcionando serviços funerários de alta qualidade e sempre com reverência. Cuidamos de cada detalhe com o objetivo de oferecer suporte emocional e apoio prático às famílias enlutadas.

Nossa infraestrutura moderna e bem cuidada é pensada para oferecer um ambiente acolhedor e sereno. Contamos com uma equipe dedicada, pronta para prestar todo o suporte necessário

com profissionalismo, respeito e atenção às necessidades dos nossos clientes.

No Cemitério Parque da Ressurreição, entendemos a importância de honrar a memória dos entes queridos. Oferecemos uma variedade de serviços, incluindo sepultamentos, jazigos e a possi-

bilidade de agendar missas particulares em memória dos entes queridos. Nossa capela é acolhedora e um espaço onde é possível realizar momentos de oração e reflexão.

Além disso, o nosso jardim, com sua vegetação exuberante, convida à contemplação e ao encontro com a natureza.



Fotos: Divulgação

Um local que traz paz e acolhimento em meio às adversidades.

Acreditamos que a preservação ambiental é essencial e nos comprometemos a cuidar e valorizar a beleza natural ao nosso redor.


Convidamos você a conhecer mais sobre o Cemitério Parque da Ressurreição e descobrir como podemos ajudar a sua família em momentos difíceis. Nossa equipe está pronta para oferecer suporte emocional e orientação durante todo o processo.

Valorize a importância de

um local que traz paz e acolhimento em meio às adversidades. Confie em nossa tradição e experiência de mais de 50 anos. Cuidamos das suas memórias com respeito e carinho.

Para mais informações, acesse nosso site em [parquedaresurreicao.com.br](http://parquedaresurreicao.com.br) ou entre em contato conosco pelo WhatsApp no número (19) 3426-4877. A Funerária Ressurreição também está disponível no número (19) 3376-0853.

confiança  
com mais de 50 anos de  
história

Conheça nossos serviços  
 (19) 3376-0853



# Bebel destinará mais R\$ 400 mil para o Hospital dos Fornecedores de Cana

O montante será para ajudar no custeio da entidade, que atende mais de 80% dos seus pacientes oriundos do SUS

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual Professora Bebel (PT) estará destinando mais R\$ 400 mil para o Hospital dos Fornecedores de Cana de Piracicaba. A decisão de fazer mais esta destinação foi tomada nesta última quinta-feira, (06), com sua equipe, após visitar na última segunda-feira, (03), o HC e receber esta solicitação de recursos do seu mandato popular na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, do presidente da entidade, José Coral.

Na visita que fez ao Hospital dos Fornecedores de Cana, a deputada Professora Bebel percorreu as diversas instalações e foi conferir de perto um aparelho microscópico neurológico de última geração, adquirido com uma emenda parlamentar do seu mandato no



A deputada Professora Bebel se comprometeu a enviar o recurso atendendo a solicitação do presidente do HC, José Coral

valor de R\$ 350 mil destinado à entidade, em 2019.

O montante de R\$ 400 mil que estará destinando ao Hospital dos Fornecedores de Cana será para ajudar no custeio da entidade, que atende mais de 80% dos seus pacientes oriundos do SUS.

Na Assembleia Legislativa de São Paulo, além de atuar firme em defesa da educação pública de qualidade, do serviço público, como saúde, segurança, habitação, transporte, assim como combatendo os ataques do governo aos direitos da população, principalmente das mulheres, jovens e ido-

sos, a deputada Professora Bebel tem trabalhado em prol da região de Piracicaba, inclusive destinando e viabilizando recursos através do seu mandato popular ou de deputados do seu partido. “É um imenso orgulho para mim poder ajudar mais uma vez o Hospital dos Fornecedores de Cana, que desenvolve um excelente trabalho de atendimento à população assistida pelo SUS. Ajudar o Hospital dos Fornecedores de Cana, um hospital referência na região, é também contribuir para a melhoria permanente do atendimento à nossa população que mais precisa”, destaca a deputada Bebel.

**“É um imenso orgulho para mim poder ajudar mais uma vez o Hospital dos Fornecedores de Cana, que desenvolve um excelente trabalho de atendimento à população assistida pelo SUS. Ajudar o Hospital dos Fornecedores de Cana, um hospital referência na região, é também contribuir para a melhoria permanente do atendimento à nossa população que mais precisa”**

## Equipe de Serviços da Mirante retira cobertor da rede coletora de esgoto



Cobertor retirado de rede de esgoto entupida na última terça-feira

A Mirante promove, frequentemente, campanhas relativas ao uso correto da rede coletora de esgoto. E você sabe por quê? Porque ainda é comum que as equipes de Serviços encontrem objetos e muito lixo descartado nas

redes. Quer um exemplo? Na manhã da última terça-feira (04), um entupimento na rede foi causado pelo descarte de um cobertor. Isso mesmo, um cobertor na rede de esgoto!

“Infelizmente, é comum que nossas equipes en-

contrem obstruções causadas por materiais diversos, como peças de roupa, estopa, absorventes femininos, fio dental, cabelo, cotonetes, papel higiênico e, nesse caso, um cobertor”, afirma o supervisor de Serviços da Mirante, Guilherme Cyrino. Ele lembra que

as redes coletoras de esgoto não são dimensionadas para receber este tipo de lançamento. “Lugar de lixo, de papel higiênico e afins – além de peças de roupa, não é o vaso sanitário. É importante que as pessoas se lembrem que vivemos em comunidade, nossas atitudes podem afetar nossos vizinhos, nossa rua, nosso bairro”, alerta Guilherme.

O acúmulo de gordura também é um grande causador de entupimentos. “Por isso é tão importante que a população não descarte óleo de cozinha usado no ralo da pia. Essa gordura, aliada a outros detritos, forma uma massa dura como concreto, obstruindo a rede”, explica o supervisor. Por isso mesmo é que a área de Responsabilidade Social da Mirante desenvolve o programa De Olho no Óleo, que incentiva a população a descartar de forma correta o óleo de cozinha usado.

### REDE PLUVIAL X REDE DE ESGOTO

Guilherme lembra ainda que ligações corretas de água pluvial também evitam entupimentos. Segundo ele a tubulação de esgoto não pode receber água de chuva. “A rede pluvial (água de chuva) tem que estar separada da rede de esgoto, que não suporta o volume da água de chuva. Por isso, essa prática também provoca entupimentos, rompimento de tubulação e até transbordamento de esgoto nas ruas ou dentro do imóvel”, afirma.

Ele informa que, para verificar se as instalações do imóvel estão corretas, basta jogar um pouco de corante no ralo do quintal de seu imóvel. Se a água colorida chegar até a sarjeta, significa que a ligação está correta. “Para regularizar as instalações é preciso contatar o serviço de um pedreiro de sua confiança”, conclui Guilherme.



## Santa Casa abre inscrições para residência em bucomaxilofacial

Inscritos de todo País terão três anos de dedicação exclusiva no centro cirúrgico do Hospital e acesso a estágios em várias especialidades médicas

### Folha de Piracicaba

O CTBMF (Departamento de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial da Santa Casa de Piracicaba) abriu inscrições para o Programa de Residência em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial, com base no que preconiza o Conselho Federal de Odontologia. As inscrições vão até o dia 30 de setembro e a prova de seleção com entrevista ocorrerá no dia 7 de outubro, com divulgação do resultado em 11 de outubro.

De acordo com o cirurgião bucomaxilofacial Paulo Afonso de Oliveira Junior, coordenador do Programa, o período de residência exige a atuação dos profissionais no centro cirúrgico e estágios em várias especialidades médicas correlacionadas ao longo de três anos, fornecendo vivência hospitalar para tratamento de traumas faciais complexos,



O cirurgião bucomaxilofacial Paulo Afonso de Oliveira Junior, coordenador do Departamento de CTBMF, e o sub-coordenador Danilo Dressano

correções de deformidades dento-faciais, tratamento de tumores benignos da boca e face e reconstruções faciais, bem como tratamento de pacientes com comprometimentos sistêmicos, processo que fornece inclusive formação na área de cirurgias orais avançadas na área da implantodontia.

A expectativa é que os residentes conclua o programa, realizando inclusive

cirurgias de alta complexidade pelo SUS (Sistema Único de Saúde), sob a supervisão direta do corpo de preceptores, que são os cirurgiões atuantes do Departamento chefiados pelo cirurgião Armando de Barros.

Paulo Afonso explica que o Departamento de CTBMF da Santa Casa deu início ao primeiro curso em 1993. "O curso, entretanto, foi evoluindo e, com o tempo, passou a ser



Danilo Dressano, Jáina Araújo, Laura Alonso, Heros Ferreira, Paulo Afonso de Oliveira Junior e Tales Mutran

oferecido na forma de especialização e, agora, ganha o formato de residência em CTBMF", esclarece. Segundo ele, a proposta é aprimorar o nível da formação dos especialistas, tendo-se por base um modelo mais moderno e atual, utilizado pelos melhores centros do mundo. "Neste período, formamos alunos do Brasil inteiro e também de outros países", disse o coordenador.

Ele lembra que a complexidade e o resultado das intervenções levaram o Hospital a conquistar o padrão de alta complexidade em CTBMF, permitindo à Instituição tornar-se referência na região para casos mais complexos na área, a exemplo da reconstrução de face com o uso de próteses em casos de traumas ou no tratamento de distúrbios e doenças das ATMs (articulações têmporo mandibulares).

## Piracicaba caminha para Projeto de ATHIS - Assistência Técnica em Habitação de Interesse Social

Divulgação



A vereadora Silvia Morales está buscando apoios e parcerias com instituições como a própria CUFA, que também participará do evento, o SESC - Serviço Social do Comércio, a CEF - Caixa Econômica Federal

Sua" (PV), que juntou pessoas capacitadas e interessadas em contribuir para o debate sobre as políticas habitacionais.

O objetivo do projeto, cujo tema principal é "Moradia Digna como Saúde Pública", é capacitar arquitetos e urbanistas, estudantes de arquitetura e urbanismo, movimentos sociais por moradia e gestores públicos para Assistência Técnica em Habitação de Interesse Social, através de um Fórum Regional e um curso que será ministrado em módulos. Como foco principal serão trabalhadas três comunidades caracterizadas como núcleos informais de interesse social: Comunidades Renascer; Esperança e Vitória, que somam aproximadamente 1.500 famílias.

Diversas reuniões foram cumpridas no sentido de estruturar o projeto e conciliar suas ações com as atividades que serão realizadas em alusão ao Dia Municipal da Favela, instituído pela Lei n.

9.657/2021 e comemorado anualmente no mês de novembro. O Projeto de Lei é de autoria do Mandato Coletivo "A Cidade é Sua" e trazido ao gabinete pela CUFA - Central Única das Favelas.

A vereadora Silvia Morales, que também é urbanista e mestre em habitação social, com o intuito de fortalecer a programação, está buscando apoios e parcerias com instituições como a própria CUFA, que também participará do evento, o SESC - Serviço Social do Comércio, a CEF - Caixa Econômica Federal, dentre outros.

Também foram realizadas reuniões com a representante do Poder Executivo responsável pela pasta, a Secretária Municipal de Habitação e Gestão Territorial, Arquiteta Andrea Ribeiro, que se dispôs a contribuir com os dados públicos relativos aos núcleos existentes no Município e participar dos eventos. Porém, no

que se refere aos três núcleos objetos do projeto, que se encontram em vias judiciais para possível reintegração de posse, esclareceu a necessidade de verificar a possibilidade, ou não, de apoiar diretamente a realização do projeto por parte do Executivo Municipal.

Não obstante, o projeto contará com a atuação de profissionais especializados para a elaboração de um plano de atuação voltado às soluções habitacionais aplicáveis no território municipal como um todo, que apresenta uma significativa demanda na área habitacional.

O Projeto está em fase de elaboração e entrega do Plano de Trabalho, a ser, em breve, aprovado e firmado o Termo de Compromisso com o CAU/SP - Conselho de Arquitetura e Urbanismo. A previsão é que a execução do Projeto tenha início no dia 04 de novembro, em que se comemora o Dia da Favela.

### Folha de Piracicaba

Piracicaba está feliz! A Habitação de Interesse Social ressurgiu com grandes oportunidades. Estamos prestes a ser contemplados por um Edital do CAU - Conselho de Arquitetura e Urbanismo para um projeto de ATHIS - Assistência Técnica para Ha-

bitação de Interesse Social. O Projeto vencedor da proposta foi construído a várias mãos, por um grupo de arquitetos(as) e urbanistas, mais antigos e mais novos, engenheiros(as), advogados(as) e outros profissionais. O grupo iniciou suas discussões em 2021, através da articulação da vereadora Silvia Morales do Mandato Coletivo "A Cidade é



# HFC Saúde e Entrega por Piracicaba

Entregam roupas para moradores em situação de rua



Além de revitalizarem os uniformes, as costureiras transformam os uniformes em sacolas e distribuídos para os pacientes



Os voluntários entregam atenção, ouvidos e olhos atentos para essas pessoas



A retirada das logomarcas dos uniformes é realizado pelas costureiras em uma sala nas dependências do HFC Saúde

descartados e agora são transformados em sacolas e distribuídos para os pacientes guardarem os exames. Inclusive essas sacolas foram utilizadas para entregar os kits de higiene para os moradores em situação de rua. “Vivemos numa era em que a sustentabilidade deve estar presente nas ações do dia a dia e no hospital não é diferente. O futuro depende do trabalho sustentável que realizamos hoje. A sustentabilidade hospitalar faz parte da realidade do HFC Saúde e o trabalho voluntário nos ajuda a cumprir essa missão”, disse a diretora do HFC Saúde, Lucimeire Ravelli Peixotto.

## Entrega Por Piracicaba

O HFC Saúde fez a entrega em parceria com o projeto Entrega por Piracicaba, que já existe na cidade há cinco anos e entrega todo mês roupas, kits de higiene e alimentos para os moradores em situação de rua. Um projeto que depende de doações e voluntários para estar nas ruas ajudando quem precisa. “Na verdade, entregamos muito mais que kits, entregamos atenção, ouvidos e olhos atentos para essas pessoas que diariamente estão entre a gente, mas passam muitas vezes invisíveis”, disse a coordenadora do projeto Entrega por Piracicaba, Thais Campos.

## Folha de Piracicaba

O HFC Saúde doou cerca de 400 peças de roupas para moradores em situação de rua em Piracicaba. As costureiras do Projeto Mãos Voluntárias retiraram as logomarcas dos uniformes antigos dos colaboradores para que esses fossem doados para quem precisa. “Os colaboradores trouxeram os uniformes com a logomarca antiga e ao invés de descartar, esses unifor-

mes agora são roupas que ajudam a aquecer o frio de muita gente”, disse o presidente José Coral.

A retirada das logomarcas dos uniformes foi realizada pelas costureiras do Projeto “Mãos Voluntárias”. Esse projeto é realizado em uma sala nas dependências do HFC Saúde. Além de revitalizarem os uniformes que foram doados, toda semana essas costureiras se reúnem para reutilizar tecidos do hospital, que antes eram

## Bem Estar em primeiro lugar

Só sai da dieta quem tem uma para seguir. Já parou pra pensar?

Pois é! Muitas vezes, lembro quando eu levava uma maçã, ou uma banana para o lanche e me perguntavam se eu estava de regime. Mas quem disse que é preciso fazer dieta pra comer algo mais saudável? Como se isso fosse um crime.

Quando isso tudo se inverteu e foi normalizado a ponto de o comum ser escolher um alimento ultraprocessado?

Dia a dia, somos bombardeados por diversas publicidades, marketing e publi-

cações. Mas concorda que ir nessa onda só vai agravar as nossas compulsões?

Desde pequena eu aprendi a comer frutas, verduras e comida de verdade; então tomei gosto por isso, e com escolhas mais conscientes, fui ganhando mais autonomia e liberdade!

Anos depois, quando comecei a estudar sobre microbiota intestinal, entendi a explicação científica para aquilo que eu já sentia na vida real. Na medida em que fazemos escolhas mais saudáveis e conscientes, nossos microorganismos “do bem” se tornam mais presentes e

eficientes.

E como consequência, eles trabalham a nosso favor, agindo como engrenagens, a todo vapor! E, assim, como em um círculo virtuoso, isso passa a não ser mais um sacrifício, porque se torna prazeroso.

Aliás, acredito que encontrar prazer em alimentos mais naturais é a chave, mas não se restringir somente à comida. Até mesmo porque podemos ter prazer também em outras esferas da vida.

Seja em sua rotina, no livro que lê, na atividade física que faz. Na música que escu-

ta, que toca, que dança, nos seus relacionamentos. Sim, isso é capaz!

E por falar em atividade física, desde pequena ela faz parte da minha vida e a defendendo como sendo algo essencial. Pois estou aqui para incentivar um estilo de vida mais consciente e saudável, e este é um pilar mais que fundamental.

Mas é bom lembrar que atividade física não é aquela que você faz para poder comer e compensar; mas aquela que, quando regular, promove um bem-estar. E, desta forma, podemos de mais um ciclo, nos beneficiar.

Só sai da dieta quem tem uma para seguir. Já parou pra pensar? Por isso, eu prefiro muito mais fazer escolhas conscientes, focando em saúde e disposição para o corpo e mente.

Porque nem tudo é sobre peso, é muito mais sobre bem-estar! Então, bora fazer esse círculo girar?

Beatriz Frias é Administradora de Empresas por formação e Estudante de Nutrição por paixão. Sempre em busca de um estilo de vida mais consciente e saudável, compartilha dicas em seu Instagram @bia-friasnutri.



Beatriz Frias



## Guia para Vender seu Imóvel de maneira mais rápida e prática

São diversos os passos burocráticos para a venda de um imóvel. Contudo, existem algumas estratégias que podem te ajudar a agilizar esses processos

### Folha de Piracicaba

**N**ão importa as razões pelas quais você deseja fazer a venda de uma casa ou apartamento, os corretores especialistas associados da Frias Neto Consultoria de Imóveis reuniu dicas preciosas neste Guia para Vender um Imóvel de maneira mais rápida e prática.

São diversos os passos burocráticos para a venda de um imóvel. Contudo, existem algumas estratégias que podem te ajudar a agilizar esses processos. Algumas ações independentem de uma consultoria imobiliária, porém a maioria delas ajuda a ressaltar o quanto uma consultoria especialista é importante.

Antes de tudo, vale ressaltar que vender um imóvel pode levar tempo e paciência. Mas seguindo os passos do Guia para Vender um Imóvel, e mantendo uma abordagem positiva, tudo se torna mais fácil. Confira as estratégias:

#### 1 - Divulgação e Marketing

É fundamental anunciar o imóvel de maneira eficaz. Para isso, faça proveito de plataformas online e redes sociais para ampliar a visibilidade. Muitas dessas coisas são serviços oferecidos por imobiliárias - que por si só também usam o site da empresa como um banco de anúncios. A propaganda é essencial para atrair compradores, portanto, não subestime as ferramentas de divulgação e marketing. Em especial as voltadas para a área de venda de imóveis.

Atualmente, a Frias Neto possui o site imobiliário mais acessado de Piracicaba, batendo o recorde de 1.5 milhões de visitas ao site.

#### 2 - Consultoria de um corretor para a melhor proposta

Não adianta conseguir divulgar bem e ter um grande número de pessoas interessadas se elas não conseguirem ter um



A Frias Neto Consultoria de Imóveis possui uma equipe de especialistas em diversas áreas relativas ao mercado imobiliário

retorno desejável. Por esta razão, conte com um especialista exclusivo, que esteja sempre disponível para mostrar o imóvel. Os possíveis compradores podem ter horários diferentes, deste modo, é um diferencial contar com um corretor que além de possuir horário flexível, saberá encontrar o público correto, além de identificar a melhor proposta para proprietários e compradores.

#### 3 - Uma boa apresentação

Considere verdadeira a frase: "a primeira impressão é a que fica". Uma boa apresentação do imóvel é crucial. Assim sendo, mantenha o espaço limpo, organizado e agradável. Arrume a casa ou o apartamento para receber as visitas interessadas em comprar a propriedade. Vale pintar as paredes, limpar os carpetes, fazer pequenos consertos, atualizar a decoração, enfim, tornar o imóvel atraente para os potenciais compradores. Lembre-se que quando você se sente bem em um lugar, as chances de querer voltar são maiores! Portanto, faz parte da apresentação também uma boa recepção, com relatos sobre as qualidades do imóvel e da região onde estão localizados.

#### 4 - Preço justo

Este não seria um bom Guia para Vender um Imóvel se não abordasse a

questão do preço de venda. O valor é uma das coisas mais importantes a se considerar ao vender uma casa ou apartamento. Por isso, uma consultoria especialista é tão importante, afinal, quem está dentro do mercado imobiliário conhece não só a demanda como também taxas de juros e o que necessita ser melhorado no imóvel para uma melhor avaliação.

Para conhecer o valor do seu imóvel de maneira justa, você pode acessar a calculadora de vendas da Frias Neto, que te informa, com base nas características do seu imóvel o valor justo da venda.

#### 5 - Documentação em dia

Ninguém gosta de surpresas burocráticas na hora de comprar ou vender um imóvel. Na verdade, tudo é mais prático quando os processos caminham conforme o cronograma e dentro do prazo. Para isso, tenha todos os documentos necessários à disposição e regularize tudo o que for necessário junto à Prefeitura. Isso inclui escrituras, plantas, certidões, entre outros. Também é importante estar preparado para responder perguntas sobre o imóvel, como idade, reformas e impostos.

#### 6 - Esteja preparado para negociar

A maioria dos compradores vai tentar negociar

Divulgação

Uma imobiliária pode oferecer várias vantagens na hora de vender um imóvel, começando com uma ampla rede de contatos e publicidade.

Além disso, uma imobiliária pode ajudá-lo a definir o preço correto para o seu imóvel, negociar com os compradores e garantir que todas as documentações necessárias sejam preenchidas corretamente.

A Frias Neto Consultoria de Imóveis possui uma equipe de especialistas em diversas áreas relativas ao mercado imobiliário, desde a administração de imóveis sob locação, chegando a R\$ 5 bilhões em ativos sob gestão quanto de venda, possuindo um departamento de crédito próprio e um atendimento multicanal que faz com que o contato aumenta e as chances de dúvida diminuíam. Atualmente, a imobiliária conta com a marca de um imóvel comercializado por hora e também mais de 100 corretores especialistas associados, características que são reflexo da exclusividade com a qual a Frias Neto busca atender a cada cliente.

Converse com o nosso atendimento para tornar-se um parceiro da Frias Neto e divulgue seu imóvel em nosso site.

**Por que colocar um imóvel para ser vendido por imobiliária?**

**Locação de impressora**  
Reduza os custos de impressão da sua empresa

**FALTOU TONER?**  
(19) 3433-0600  
tonercopy@terra.com www.tonercopy.com.br

**TC TONER COPY**





**MEMORIAL**  
Metropolitano de Piracicaba  
VELÓRIOS • CERIMÔNIAS • CREMAÇÃO

## MEMORIAL COMPLEXO DE VELÓRIOS COMPLETA UM ANO DE ATIVIDADES

Sob gestão das funerárias Abil Grupo Unidas e Grupo Bom Jesus, o complexo de velórios do Memorial Metropolitano de Piracicaba, completa hoje (9) seu primeiro ano de atividades. Sua sólida e moderna estrutura agrega administração com atendimento individual, salas de velório, salão nobre para cerimônias e homenagens póstumas, living e baby room, cafeteria, praça para alimentação, playground e amplo estacionamento gratuito. Os espaços interno e externo contêm total acessibilidade, monitoramento por câmeras, climatização, wi-fi, música ambiente, espelho d'água e jardim para espargimento de cinzas. Um marco na história do setor funerário em Piracicaba, o Memorial hoje é capitaneado pelos empresários Alcides Burckarte, Bruno Cappelletti, Carlos Longatto e Eivaldo Zocca, os quais externam gratidão eterna a todos que fizeram deste sonho uma realidade. Texto Marcelo Oliveira MTB 71783SP - Edição Luiz Pereira Neto - Fotos Fernando Corrêa - Mateus Zocca - Paulo Vallido.



Administração



Sala de Estar



Sala de Velório



Salão Nobre para Despedida

**19 3382-5292**

Rua Cajobi, 326 - Jardim Continental  
Piracicaba/SP

[www.memorialpiracicaba.com.br](http://www.memorialpiracicaba.com.br)

© memorialpiracicaba





Atendimento 24h  
(19) 3422-7617



### Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

#### Matriz Piracicaba/SP

Rua José Pinto de Almeida, 689  
Telefone: (19) 3422-7617

#### Rio Claro/SP

Rua Seis, 783 - Centro  
Telefone: (19) 3524-5252

#### Rio das Pedras/SP

Rua Nove de Julho, 20 - Centro  
Telefone: (19) 3493-4005

#### São Pedro/SP

Av. Saudade, 156  
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

**SRA. ANA MARIA GASTARDELLO PEREIRA**, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúva do Sr. Isaias Carlos Pereira. Era filha do Sr. Francisco Gastardello e da Sra. Luiza Manfioretti, falecidos. Deixa os filhos: Antonio Jose Pereira viúvo de Aparecida de Lourdes Milanez Pereira; Eder Carlos Pereira; Mauro Francisco Carlos Pereira viúvo de Ines Pagoto. Deixa netos, 01 bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp às 17:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSE LUIZ BARBOSA DE FREITAS**, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade. Era filho do Sr. Jose Antonio de Freitas e da Sra. Sebastiana Barbosa de Freitas, falecidos. Deixa sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp às 16:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ELAINE KATIA DE OLIVEIRA**, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 50 anos de idade. Era filha do Sr. Orlando de Oliveira e da Sra. Catharina da Cruz Oliveira, falecidos. Deixa irmãos, sobrinhos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp às 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende, seguindo para o Cemitério da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. NAIR CAMATARI BONI**, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era casada com o Sr. João Boni. Era filha do Sr. Santos Camatari e da Sra. Vicentina Camossi, falecidos. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp às 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. PEDRO IRINEU BOTTENE**, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade e era casado com a Sra. Maria José de Camargo Bottene. Era filho do Sr. José Bento Bottene e da Sra. Francisca José Reis Bottene falecidos. Deixa os filhos: Daniele Cristina Bottene Andre casada com Marcelo Lima Andre, Pedro Irineu Bottene Filho, Flavia Roberta Bottene casada com Andre Negri Brisolla. Deixa netos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu na Sala Diamante no Memorial Metropolitan de Piracicaba a partir das 14:30 hs até as 18:30 hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. VANIA APARECIDA MARQUES DA SILVA** - Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade e era casada com o Sr. Evandro Sérgio Longatto. Era filha do Sr. Jose Marques da Silva e da Sra. Rita Marques da Silva, falecidos. Deixa irmãos, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp às 16:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. SILVINA MARIA DOS SANTOS** - Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era viúva do Sr. Eleutério Tomaz da Silva. Era filha do Sr. Jose Lucas Dos Santos e da Sra. Gracina Maria da Conceição, falecidos. Deixa os filhos: Miguel Tomaz da Silva casado com Fatima Eleni da Silva, Cicero Andreilino da Silva casado com Claudia da Silva e Josefa Maria da Silva. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp às 13:00 hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOÃO BAPTISTA PRUDENTE DA SILVA**, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era viúvo da Sra. Benedita do Rosário Silva. Era filho do Sr. Elidio Prudente da Silva e da Sra. Maria José do Rosário, falecidos. Deixou os filhos: Marcio Antônio Prudente da Silva casado com Silvia Rodrigues da Silva, João Elias da Silva casado com Silvana Ap. Adme da Silva, Adriana Ap. da Silva. Deixa netos, bisnetos, demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp às 15:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Tupi seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. JENI MOTTA MARTINS**, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e era casada com o Sr. Serafim Martins Sabio. Era filha do Sr. Placido Motta e da Sra. Benedita Mariano, falecidos. Deixa os filhos: Claudinei Donizete Martins Sabio, Cleuza Ap. Sabio, Cleide de Fatima Martins Sabio, Cledinilson Martins Sabio. Deixa também nora, genro, netos, bisneta, demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp às 13:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03 seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. AURELIANO MENDES NETTO**, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 94 anos de idade e era viúvo da Sra. Gloria Bruzantin Mendes. Era filho Sr. Clementino mendes e da Sra. Avelina Mendes, falecidos. Deixou os filhos: Carlos Eduardo Mendes casado com Idete Fatima

Boschetti Mendes; Anelisa Mendes Ravelli casada com Carlos Alberto Ravelli. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp às 16:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. TAIS APARECIDA FELIPE**, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 40 anos de idade. Era filha do Sr. Antonio Carlos Pavanate Felipe e da Sra. Aparecida Denise Marasco Felipe. Deixa os filhos: Thayssa e Hamilton. Deixa ainda irmãos, cunhados, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de Charqueada e o seu sepultamento deu-se dia 05pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSÉ EDUARDO DONDELLI**, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade. Era filho do Sr. Francisco Dondelli Filho e da Sra. Ida D'Bronzo Dondelli, falecidos. Deixa parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de Charqueada e o seu sepultamento deu-se dia 06pp às 14:00hs no Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO MARCOS DA SILVA**, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 53 anos de idade e era casado com a Sra. Roseli Gonçalves do Valle da Silva. Era filho do Sr. Noel da Silva e da Sra. Teresa Rosa da Silva, falecidos. Deixou os filhos: Alex Roberto Santos da Silva, Bruno Gonçalves da Silva. Deixou netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp às 08:00hs no Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. SALIMI CURY DALLOCA**, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 98 anos de idade e era viúva do Sr. Herminio Dalloca. Era filha do Sr. Simão Cury e da Sra. Joaquina Ferraz Cury, falecidos. Deixou os filhos: Jose Herminio Cury Dalloca casado com Julia Caneto Dalloca e Jose Luis Cury Dalloca casado com Debora Leme Y. Dalloca. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp às 10:30 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. DURVALINA RAMOS DE BARROS**, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade e era viúva do Sr. Joaquim Huhm. Era filha do Sr. João Ramos e da Sra. Alcina Rodrigues da Silva, falecidos. Deixa o filho: Jailson Huhm casado com

Maria Rosalina Nicola. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp às 09:00hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ARIIVALDO CESAR MAZZERO**, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 52 anos de idade. Era filho do Sr. Ismael Mazzero, falecido e da Sra. Odila de Almeida Mazzero. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp às 16:30hs saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala B, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA GALVÃO DUARTE**, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Sebastião Ferreira Duarte. Era filha do Sr. José Raimundo Galvão e da Sra. Maria das Dores de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: Francisco Maia Galvão, Maria de Lurdes Galvão, Irineia Galvão, Cicero Maia Galvão falecido, Maria Neide Galvão, Vicente Ferreira Duarte falecido, Francisco Galvão Duarte, Cicero Galvão Duarte, Jaco Galvão Duarte. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07pp às 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. LUIZ GONZAGA CHINELATO** - Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade e era casado com a Sra. Conceição Aparecida de Campos Chinelato. Era filho do Sr. Pedro Chinelato e da Sra. Francelina Brancalion Chinelato, falecidos. Deixa os filhos: Fabio Jose Chinelato casado com Maria Jacqueline Rossi Chinelato, Andre Luís Chinelato casado com Silvia Benedita Zanole Chinelato, Daiane Chinelato Cyrino casada com Luiz Fernando Cyrino e Carlos Alberto Chinelato casado com Rafaelle Oliveira Chinelato. Deixa também netos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp às 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MADALENA PORFIRIO DOS SANTOS MOREIRA** - Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 62 anos de idade e era casada com o Sr. Jose Moreira. Era filha do Sr. Pedro Porfirio dos Santos e da Sra. Maria Benedita da Conceição, falecidos. Deixa os filhos: Elias Mateus Santos Silva casado com Andreza Pereira Santos Silva e Ozziel Borbakis. Deixa também neto, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto fúnebre para a cidade de Rio das Pedras e o seu sepultamento

deu-se dia 06pp às 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal naquela localidade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. JUDITE DE FATIMA CLAZZER DA SILVA**, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade e era viúva do Sr. Jose Marques da Silva Filho. Era filha do Sr. Laurindo Clazzer e da Sra. Judite da Silva Clazzer, falecidos. Deixou os filhos: Celia Regina Clazzer da Silva, Luiz Carlos Clazzer da Silva, Roseli Aparecida Clazzer da Silva, Adriana Clazzer da Silva, Raquel Clazzer da Silva, Elias Clazzer da Silva e Adriano Clazzer da Silva. Deixa também netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp às 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA DO CARMO ASSIS COELHO**, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era casada com o Sr. Amaro Coelho Neto. Era filha do Sr. Moises Coelho da Mata e da Sra. Petrolina de Assis Coelho, falecidos. Deixa os filhos: Simone Helena Coelho Berghem casada com Karel Van Berghem Junior, Mario Americo Coelho casado com Joelma Maria dos Santos Brito Coelho. Deixa netos, bisneto, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 08pp na Sala - Diamante no Memorial Metropolitan de Piracicaba a partir das 07:30hs até as 14:00hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. LOURIVALDO SIRÇO DE SALES**, Faleceu dia 06pp na cidade de Rio das Pedras, aos 53 anos de idade. Era filho do Sr. Vitor Sales, falecido e da Sra. Rute Moraes Sales. Deixa a mãe, irmãos, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08pp às 09:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Parque da Paz de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. SIVALDO NABAS**, Faleceu dia 07pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era casado com a Sra. Ana Zanardo Nabas. Era filho do Sr. Nicolau Nabas Blasques, e da Sra. Antonia Painelli Nabas, falecidos. Deixa o filho: Gerson Aparecido Nabas. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08pp às 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.





**piracult**

# Roubando a cena no horário nobre

Esse colunista tem duas paixões que caminham juntas desde sempre: novela e teatro infantil. E quando esses dois amores se encontram na figura de um pequeno ator já brilhando na telinha, aí o “fofurômetro” explode! Matheus Assis é uma das melhores surpresas da Globo na trama “Terra e Paixão”, fazendo o papel de João, filho da protagonista Aline, vivida por Bárbara Reis. Ele falou com exclusividade pra coluna e revelou detalhes da sua rotina, bastidores do folhetim e sua relação com grandes nomes, como Cauã Reymond. Que delícia de entrevista!



Matheus Assis, o ator mirim por trás do João de “Terra e Paixão”: estreia em clima de adrenalina e com direito a sequestro em cena

**PiraCult:** Matheus, você já estreou na TV no horário nobre, e em uma cena cheia de adrenalina. O personagem fugindo com a sua mãe depois de ter o pai morto pelos bandidos da novela. Como foi gravar essa cena?

Matheus: Eu fiquei muito feliz quando soube que iria viajar para o Mato Grosso do Sul, foi lá que começamos a gravar as cenas da fuga, do enterro... Eu me preparei antes com a tia Tati (Muniz) e a Tia Beta e lá conversei muito também com o tio Luiz (Henrique Rios) sobre o personagem e o sentimento dele, daí me concentrei e fiz... Depois ficou tudo bem, porque a

tristeza era do João e não do Matheus... E tem um detalhe: as gravações terminaram aqui no Rio de Janeiro, então precisamos ter muita concentração porque gravamos tudo fora de ordem.

**PiraCult:** Mais recentemente, seu personagem foi sequestrado, e no cativo acabou dando muito trabalho ao sequestrador. O que era pra ser um momento de medo e tensão, acabou rendendo cenas bem divertidas. Gostou desse momento da história?

Matheus: Quando li os capítulos do sequestro eu só sabia rir; adorei o texto de cara e gravar com o tio Amaury era algo que eu sabia

que seria muito legal, porque já éramos amigos... Sempre que a gente se vê, a gente se abraça, conversa, ele é muito legal comigo... Teve um dia de gravação que foram muitas cenas de uma vez, mas eu me diverti e adorei o resultado, ri muito com João e Ramiro!

**PiraCult:** A personagem da sua mãe, Aline, vivida pela Bárbara Reis, tem três homens apaixonados por ela: Caio (Cauã Reymond), Daniel (Johnny Massaro) e Jonatas (Paulo Lessa). Na sua opinião, qual deles é o melhor pai pro João? Porque?

Matheus: Eita que aí você me compromete (risos)! Até o momento, João não teve interação com Daniel, ele convive mais com o Jonatas que já é da família e com o Caio que já salvou e tem sido legal com ele... Então, já temos aí um caminho pra pensar, (risos)! Mas, vamos aguardar o que vem por aí nos próximos capítulos (risos)... Eu, Matheus, adoro o tio Paulo (Lessa) e o tio Cauã (Reymond) e a gente brinca sobre esse assunto nos bastidores (risos).

**PiraCult:** Como está sendo dividir o set de gravação com grandes nomes como Tony Ramos, Glória Pires, Suzana Vieira e tantos outros gigantes da TV?

Matheus: Um prazer enorme, não tenho nem palavras... Eu sempre brinco que é a mesma coisa que jogar no Flamengo usando a camisa 10, fazer três gols no Maracanã e levar a bola pra casa, (risos)! Eles são muito incríveis comigo, me tratam com muito carinho e sempre conversam sobre a minha carreira e a importância de estudar... Eu

tenho aprendido muita coisa!

**PiraCult:** Como foi a sua escolha para o papel de João na novela?

Matheus: Eu recebi o texto as 10h e o meu teste foi as 15h do mesmo dia com a preparadora de elenco... Eu fiquei muito pensativo, porque ela disse que tinha 1h pra ficar comigo, mas que em 15 minutos já tinha visto o que precisava... Aí no outro dia eu fiz mais um teste com o produtor de elenco da novela... Aí depois de alguns dias eu já tinha a aprovação e foi só alegria!

**PiraCult:** Quando não está gravando ou estudando, o que você mais gosta de fazer?

Matheus: Eu amo ficar com a minha família, brincar com os meus amigos... Eu gosto muito de jogar futebol, jogar vídeo game, ir para a praia, piscina e teatro também!

**PiraCult:** Sua vida mudou muito depois que começou a

atuar na novela?

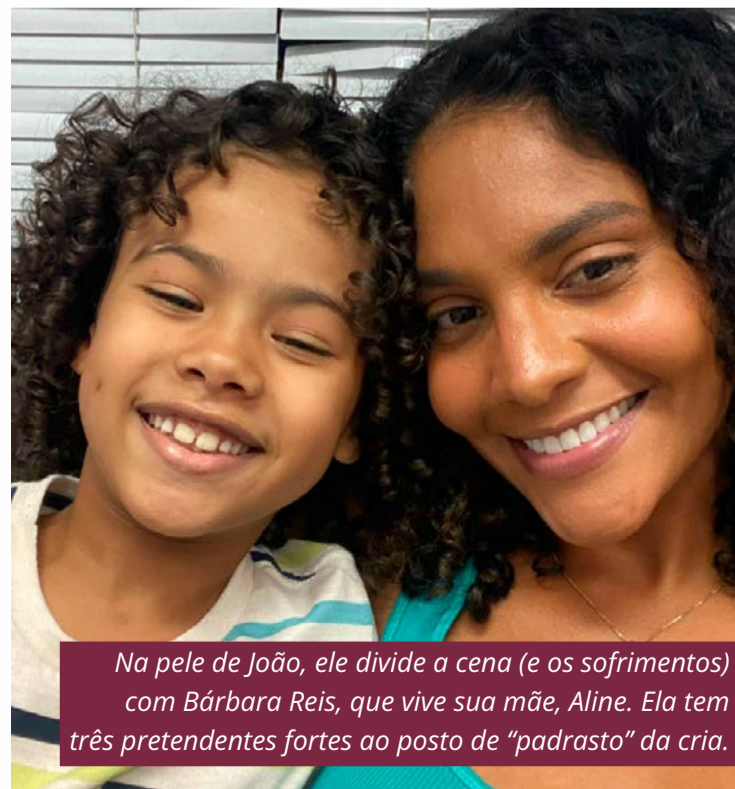
Matheus: Mudou em alguns pontos... Na escola fizeram uma sessão de autógrafos para mim... Na rua, as pessoas pedem para tirar foto, gravar vídeos... Eu super tô curtindo esses momentos!

**PiraCult:** Pensa em seguir carreira como artista?

Matheus: Com certeza! Eu estudo teatro e interpretação audiovisual desde os 4 anos e vou continuar estudando e me aperfeiçoando cada vez mais!

**PiraCult:** Que dica você dá para outras crianças da sua idade que sonham em atuar na TV?

Matheus: Acreditem sempre nos seus sonhos, não desistam e estudem, porque o segredo é estar preparado quando a oportunidade chega... Papai do Céu não falha, Ele sempre tem a coisa certa guardada pra cada um. ■



Na pele de João, ele divide a cena (e os sofrimentos) com Bárbara Reis, que vive sua mãe, Aline. Ela tem três pretendentes fortes ao posto de “padrasto” da cria.





## Vale Tudo!

Tem um grupo de piracicabanos indo assistir Sandra de Sá no espetáculo "80 - A Década do Vale Tudo"; sábado, dia 22, no Teatro Claro, em São Paulo. Com organização da Viajando entre Amigos, a turma sai daqui às 13h, curte o show às 16h e ainda tem tempo livre pra jantar e passear no Shopping Vila Olímpia, um dos mais tops da capital. Curtiu? Então, chama o Daniel no (19) 9.8171.6518, porque os ingressos são limitados! ■

## Dica da Semana com Nathalia Felipe @nathaliarfelippe

# Refúgio no Paraíso



Minha dica para essa semana é um romance! Sabe aqueles bem gostosinhos de assistir? "Refúgio no Paraíso" conta a história de Jordan, uma estrela do tênis, mal-humorado, que sofre um grave acidente e está tentando uma melhora para

voltar ao esporte. Sem mais opções, ele contrata Ellie, uma fisioterapeuta muito boa e que acaba de passar um processo muito difícil em sua carreira. O desenrolar dessa história é muito legal, pois Ellie tenta vários jeitos de fazer Jordan aceitar o

tratamento e tudo se passa em uma ilha paradisíaca (o "refúgio" que dá nome ao filme). No final, eles acabam se apaixonando, e a conclusão nós já sabemos, típica de um romance. Esse filme você confere no Amazon Prime Vídeo. ■



Melanie Stone e Casey Elliott fazem par romântico nessa comédia previsível, porém deliciosa

## Alfaiate

Lançado na última sexta, dia 7, o single "Alfaiate", do duo "O Canto MPB" estreou em todas as plataformas digitais. A composição, de Wagner Antunes, traz a metáfora do trabalho ao tecer humano. Sua gênese foi em estúdio,

com letra e melodia que idealizam a profunda inquietude do sentimento, como um eterno costurar na busca de uma peça perfeita. A ideia do arranjo evoca a conversa entre a voz e a viola clássica, contrastada aos acordes de violão. Bela peça! Este colunista ouviu, curtiu e recomenda! ■

## Love Generation, a Festa



Dos mesmos criadores de "One More Time", aterrissa com tudo no Salão de Cristal do Clube de Campo de Piracicaba "Love Generation", uma produção dos Amigos de Décadas que vai buscar a sua inspiração no hit de Bob Sinclair que

empresta seu nome à festa. No comando das carrapetas, ninguém menos do que DJ Ferrão, o ícone dos anos áureos da disco piracicabana; e o talentoso DJ Vagninho, com mais de 25 anos de discotecagem tocando em vários

programas de rádio e festas das décadas de 90 e 2000. A party rola no sábado, dia 22 de julho, a partir das 21h no CCP. Ingressos de primeiro lote na Behove, Atmosphera Concept e Central de Atendimento do clube. Bora lá? Eu vou! ■

## Criss Paiva, você por aqui?



A musa pensante, de humor inteligente e tiradas rápidas do Vênus Podcast vai desembarcar em Piracicaba na próxima quarta, dia 12 julho, a partir das 21h no Palatino Paulista. Sob a marca da "Que Comédia Stand-Up", Criss Paiva se apresenta na cidade em uma noite onde o humor e o rodízio de

pizza se combinam e se complementam. A casa fica na Av. Nove de Julho, 1240, no Castelinho. Os ingressos já estão a venda no Sympla. ■





# Festa do Divino, outras histórias

**Adolpho Queiroz e  
Elisabete Bortolin**

**N**a condição de Festeiros do Divino 2022/2023, tivemos o privilégio e o acesso a outros cenários e outras histórias desta festa mais do que centenária. Aqui alguns de emocionantes, belos e instigantes relatos eu conseguimos colher até aqui.

Os Vendemiatti

Francesco Roque Vendemiatti e a esposa Eugênia Massariol Vendemiatti, foram festeiros do divino em 1956. Só depois de dois anos da morte do patriarca é que nasceu Eliane Martins Aguiar, uma das netas do casal. Com a avó materna ela conviveu até que ela tivesse completa 93 anos, mas o avô festeiro conheceu apenas dos álbuns de retrato e das conversar entre os familiares.

O casal teve quatro filhos, Elza (mãe de Eliane), Odila, Valdir e Alcides, o caçula que faleceu aos sete anos, num acidente no açougue que a família mantinha na Rua Governador, entre a Moraes Barros e São José. O avô comercializava animais e saía sempre em comitivas para comprar gado na região para abastecer seus açougues.

Foram vizinhos da família Cançado, que mantinha a antiga farmácia do Povo, hoje Drogal, no mesmo ponto até hoje, e certamente, prevê Eliane, o convite "para serem festeiros pode ter sido fruto dessa convivência com os comerciantes da região central e, igualmente, pela religiosidade cultivada pelos avós". Entre os atos de benemerência na época estavam as ajudas constantes ao Lar dos Velhinhos e ao seminário das freiras na rua Boa Morte, perto do Assunção.

## Festeiros em Porto Feliz

A família de José Grandini aportou em nossa cidade há 10 anos na rua XV nas proximidades da rua do Porto. Mas foi com o casamento da filha Elaine com Wagner Ruiz que eles se reaproximaram da Festa do Divino. Wagner participa das equipes de apoio da festa há anos. Mas José, a esposa Cleide, as filhas Elaine e Edilaine são velhos conhecidos da festa., só que em Porto Feliz, onde o casal foi festeiro em 1996.

Só que por lá, explica Grandini "os procedimentos são diferentes. Primeira diferença, são seis casais de festeiros, ao invés de um só como aqui em Piracicaba. São seis bandeiras diferentes, que percorrem os vários cantos da cidade simultaneamente. Temos também um bastão de prata, a coroa e elementos sobre os sete dons, elementos essenciais e característicos das nossas festas"

Pelo menos três meses antes do início das comemorações, os casais reúnem-se na igreja Matriz da cidade, para organizarem os aspectos religiosos e festivos em homenagem ao Divino Espírito Santo. E foi a partir daquela experiência que toda a família passou a ser devota do Divino. "Ficamos honrados e felizes de recebermos a bandeira oficial do Divino em nossa casa esse



Francesco e Eugenia Vendemiatti, festeiros de 1956. (Arquivo da Família)

## Festividades do Divino Espírito Santo



## Porto Feliz SP no ano de 1996

A família Grandini, festeiros do Divino em Porto Feliz (Álbum da família)

ano", concluiu Grandini, que cedeu também fotos daquela época para esta reportagem.

## Rose Schimidt, dama de honra



Foto da Revista Lady, de 1958. A nossa entrevistada é a primeira dama, à direita.

Já Rosimeire Schimidt tem entre suas recordações da infância um exemplar da Revista Lady, provavelmente editada pelo Clube Coronel Barbosa, com texto e fotos da festa de 1957, que sucedeu a família Vendemiatti, onde ela desfilou, ao lado de inúmeros outros jovens pelas ruas da cidade, em louvor ao Divino. "Eu residia a uma quadra, perto do bairro da Paulista, onde morava o então festeiro, Romeuzinho, Romeu

Gomes de Oliveira e a esposa, em 1958, proprietário da transportadora Rodomeu. Lembro que, naquela época, era costume de os festeiros manterem suas residências com

as portas abertas aos devotos para que visitassem a bandeira, fizessem suas orações e também partilhassem da comida farta e bebidas que o festeiro ofertava aos visitantes. Sempre com a ajuda dos amigos."

Lembrou-se também da alegria de participar do desfile que descia pela Rua Governador, até as proximidades da rua Moraes Barros. Muitas vezes o desfile estendia-se até a rua do Porto, onde estavam



Os festeiros deste ano, Adolpho Queiroz e Elisabete Bortolin foram recebidos no Gabinete do Prefeito Luciano Almeida, no dia 2 de junho, última ação dos festeiros deste ano em casas, instituições, igrejas e no poder público.

os principais festejos religiosos e folclóricos", lembrou Rose.

"O desfile de então, relembrou nossa entrevistada, tinha como objetivo divulgar levar a Coroa do rei, que naquele ano foi o Renato, filho do Romeuzinho. Além da coroa, levavam um cajado para a residência dos novos festeiros. E por onde passava o desfile, a população acorria à rua Governador para prestigiar e manifestar, com suas orações, a fé ao Divino Espírito Santo".

"Particpei naquele ano a pedido dos meus pais que me incentivaram e com isso, ampliei a minha fé e devoção ao Divino Espírito Santo. Lamento que não existam mais os desfiles, pois eles eram um estímulo grande, especialmente aos mais jovens, para que adquirissem a fé sobre as graças do Divino Espírito Santo", comentou Rose.

## Na madrugada em que até a pomba do Divino se cansou

Os festeiros de 1999, Wilson Louvandini e a esposa Luci, entregaram a bandeira ao então prefeito Humberto de Campos. Filho de Orlando Louvandini, outra referência importante para a Festa, Wilson recontou uma história que o pai lhe contava. De que certa madrugada, depois de algumas cervejas a mais, o velho e destemido Orlando chegou-se para os amigos, quando o dia já amanhecia e os espantou do Largo dos Pescadores. "Até a pomba do divino já voou moçada, agora é a nossa vez... vamos todos pra casa". E assim se fez, obedientes e felizes,

todos deram meia volta.

## Prefeito Luciano a última parada da nossa bandeira.

A última parada da Bandeira do Divino, sob a responsabilidade dos festeiros deste ano, foi no gabinete do Prefeito Luciano Almeida, que os acolheu no dia 2 de junho, fez a oração da acolhida e recebeu um livro de memórias que o casal coletou este ano, com depoimentos das mais de 60 famílias e instituições que receberam a bandeira.

No texto informou que "o prefeito acolheu a bandeira do Divino em seu gabinete, como reconhecimento a mais antiga festa popular e religiosa de Piracicaba, que neste ano completa 197 de tradição cultural, folclórica e religiosa. A sua vinda ao meu gabinete representa o apreço que temos pela Irmandade do Divino Espírito Santo e suas tradições. Acolho-a em meu nome, no da minha família e, em especial, de todos os moradores da cidade que representam como Prefeito".

A sequência da Festa do Divino de 2023 prossegue hoje com uma missa às 9 horas na sede da Irmandade, seguida pela derrubada dos barcos no rio Piracicaba, inauguração do marco da bandeira do divino e almoço na sede na Irmandade. Nos dias 10,11 e 12, haverá o tríduo com missas na Irmandade, sempre às 20 horas e nos dias 15 e 16, procissão e encontro dos barcos no rio Piracicaba e missa de encerramento e passagem da bandeira aos novos festeiros, 2023/2024.



Festeiro de 1999, Wilson Louvandini entrega a bandeira ao prefeito Humberto de Campos. (Arquivo do autor)



### Boteco em casa

Foto: Marca de Utensílios de Cozinha Premium, Royal Prestige



#### Dadinho de tapioca

##### Ingredientes

- 1 pedaço de plástico filme
- 4 xícaras de leite integral
- Sal a gosto
- Pimenta-do-reino
- 400 g de tapioca granulada
- 400 g de queijo coalho ralado
- Acompanhamento
- Geleia de pimenta
- Cebolinha verde finamente picada

##### Modo de preparo

Forre uma assadeira com filme plástico e reserve.

Na caçarola Royal Prestige®, misture o leite, sal e pimenta. Aqueça em fogo médio-alto, mexendo esporadicamente. Assim que começar a ferver, acrescente a tapioca e o queijo. Misture bem.

Reduza o fogo para médio e cozinhe por 2 minutos enquanto mexe.

Transfira a mistura para a assadeira e espalhe uniformemente. Deixe esfriar e refri-

gere até ficarem firmes.

Retire da assadeira e corte em cubos com a faca Royal Prestige. Reserve.

Unte levemente a frigideira Deluxe Easy Release e pré-aqueça por 30 segundos em fogo médio.

Adicione os cubos de queijo e cozinhe por 1-2 minutos de cada lado. Reduza o fogo para evitar que queimem.

Sirva e decore a gosto.

**Rendimento:** 6 a 8 porções  
**Tempo:** 20 minutos

#### Folha de Piracicaba

A parceria entre o reality e a Royal Prestige® reforça o compromisso da marca em oferecer uma experiência gastronômica diferenciada. Por isso, criou receitas exclusivas para você criar pratos típicos de boteco na sua casa. Seus utensílios foram essenciais para a criação de pratos de boteco autênticos e saborosos.





# Café Morro Grande renova parceria com EC XV de Piracicaba



**C**afé combina com futebol. Tanto que a Direção do Café Morro Grande está celebrando a renovação da parceria com o Esporte Clube XV de Novembro de Piracicaba. O apoio integra o programa de ações sociais e esportivas da marca que há mais de 20 temporadas atua em conjunto com a equipe de futebol.

De acordo com a diretora de Marketing do Café Morro Grande, Lia Lima Gatti Höfling, o XV faz parte da história da cidade e dos piracicabanos. "É o nosso clube do coração", comenta. Lia lembra que o café ajuda praticantes

de esportes e atividades físicas a manterem o foco, o ânimo e a resistência. "Nosso apoio é uma maneira de contribuir para manter toda essa energia em alta", afirma.

O Café Morro Grande

colabora com o fornecimento de café e insumos. E, também, com a Batida Premiada (que envolve sócios-torcedores do clube nos intervalos das partidas realizadas no Estádio Municipal Barão da Serra Negra, em Piracicaba),

disponibilizando cestas de café para os envolvidos na ação.

Especialistas defendem que entre os benefícios do café para atletas e entusiastas do esporte estão estímulo ao sistema ner-

voso central, que reduz a fadiga mental, ajudando no foco, na atenção durante os treinos e competições; aumento da resistência uma vez que a cafeína contribui para os exercícios de longa duração; e melhora da performance atlética devido ao aumento da taxa metabólica, queima de gordura e da contração muscular.

De acordo com o diretor de marketing do Alvinegro Piracicabano, Rodrigo Schnor, o XV de Piracicaba sempre buscou estabelecer laços fortes com marcas que compartilham a paixão pelo futebol e entendem a importância do esporte como um meio de unir comunidades e proporcionar momentos inesquecíveis. "Nesse sentido, o Café Morro Grande se destaca como uma marca que valoriza não apenas a qualidade excepcional de seus produtos, mas também o apoio e o incentivo ao esporte", disse o diretor.



loja.cafemorrogrande.com.br



## Ministério da Saúde amplia exames para gestantes no SUS

Além de ultrassonografia, a nova lei prevê a ecocardiograma fetal; entidades médicas dizem que indicação é vaga e não está alinhada às recomendações científicas

Gabriela Cupani

Uma nova lei sancionada no último dia 15 estabelece que as grávidas na rede pública de saúde deverão ter acesso a pelo menos dois ultrassons transvaginais nos primeiros quatro meses de gestação e a um ecocardiograma fetal – um exame que avalia o coração do bebê – como parte dos exames pré-natais.

No entanto, entidades como a Febrasgo (Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia) e a Sogesp (Associação de Ginecologistas e Obstetras do Estado de São Paulo) questionam o texto como foi publicado. Em nota, as entidades dizem que a medida não está alinhada às recomendações científicas vigentes e são muito vagas, podendo induzir à realização de exames sem agregar benefícios. Já a Sociedade Brasileira de Cardiologia ressalta a importância do ecocardiograma fetal para melhorar o rastreamento de cardiopatias congênitas, a segunda causa de morte após o nascimento.

“Da forma como está escrito é muito amplo e vago”, diz Mário Burlacchini, presidente da Comissão Nacional de Especialização em Medicina Fetal da Febrasgo. “Preconizamos pelo menos duas ultras-

sonografias, uma no primeiro e outra no segundo trimestre da gravidez, como já está bem estabelecido na literatura e nas diretrizes de todas as associações. Não falamos em quadrimestres, por exemplo.”

Ele ressalta, no entanto, que elas devem ser feitas em momentos bem específicos. Segundo as entidades, a primeira ultrassonografia – chamada morfológica – deve ser feita entre 11 e 13 semanas e 6 dias de gestação, via transvaginal, e serve para avaliar estruturas como cérebro, coração e abdômen. Ele permite, por exemplo, diagnosticar uma anencefalia e fazer a medida da translucência nucal, que avalia o risco de síndromes.

Uma segunda ultrassonografia morfológica deve ser feita via abdominal entre 20 e 23 semanas e 6 dias para uma avaliação completa do feto, inclusive do coração, bem como a localização da placenta. Esse exame pode ser complementado pela via transvaginal para visualização do colo uterino para identificar o risco de parto prematuro.

Além desses dois, idealmente, a mulher deveria fazer uma ultrassonografia logo que recebe a confirmação da gravidez, por volta das 8 semanas. Ele serve para datar a



ANS - nº 34.600-4

Rua Alferes José Caetano, 1352 - Centro  
t. 19 3401-1770 | uniodontopiracicaba.com.br

Responsável Técnico: Dr. Cláudio R. Zambello | CRO-SP nº 12.797 - Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2.111

Ter um plano odontológico  
**Uniodonto**

Adquira já o seu!



É poder contar com a maior rede de atendimento para garantir o sorriso de toda família.

**uniodonto**

O nosso sorriso é único.

gestação e visualizar a quantidade de embriões, bem como onde estão localizados. Assim é possível diagnosticar precocemente uma gravidez ectópica e evitar uma ruptura, que é uma emergência médica. Recomenda-se também um exame no último trimestre de gestação.

### Diagnósticos de cardiopatias congênitas

As cardiopatias congênitas afetam entre 23 mil e 29 mil crianças a cada ano, mas apenas 10% são diagnosticadas corretamente. “Para nós, a lei é uma luz no fim do túnel porque precisamos chamar atenção para esse problema”, diz Cristiane Nunes Martins, do Departamento de Cardiopatias Congênitas e Cardiologia Pediátrica da Sociedade Brasileira de Cardiologia. “Sabemos que a ecocardiografia fetal de rotina em todas as gestantes não é factível do ponto de vista prático, mas todas elas precisam ter uma avaliação adequada do coração do feto”, diz a especialista. “Precisamos melhorar o rastreamento pré-natal das cardiopatias congênitas

Telemedicina  
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
0800-000-3009

ATENDEMENTO MEDICO  
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
O Plano que tem Saúde Inteligente

através da ultrassonografia, com mais recursos e treinamento desses profissionais, pois a enorme maioria dos casos não está sendo corretamente diagnosticada.”

Segundo as entidades médicas de ginecologia e obstetrícia, não há protocolo que preconize indicação de ecocardiograma de rotina para todas as gestantes, pois é um exame muito especializado que deve ser feito por profissionais altamente capacitados. Para essas entidades, a ultrassonografia morfológica consegue suspeitar da maior parte dos defeitos cardíacos, selecionando as pacientes que deveriam passar pelo ecocardiograma e, posteriormente, ser encaminhadas a um tratamento especializado.

O exame também deve ser feito quando há fatores de risco como diabetes gestacional, antecedentes familiares de malformações cardíacas congênitas, infecção por rubéola, entre outros. No entanto, segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia, a maioria dos fetos cardiopatas nasce de

mães que não apresentam as indicações clássicas para o exame, fato que contribui para o baixíssimo número de diagnósticos.

Em nota, o Ministério da Saúde informa que a ultrassonografia transvaginal já está incluída no rol de procedimentos do Sistema Único de Saúde (SUS) e que a solicitação e avaliação do exame é parte da rotina das equipes e varia de acordo com a análise dos casos. O programa Rede Cegonha prevê durante o pré-natal a realização de uma ultrassonografia para as pacientes consideradas de risco habitual e duas ultrassonografias para aquelas classificadas como de alto risco. “Já estava em análise pelo Ministério da Saúde a inserção do ecocardiograma fetal na Rede Cegonha. A realização de exames para identificação de anomalias e arritmias no primeiro quadrimestre se soma aos esforços do governo federal para garantir maior integralidade do cuidado em saúde”, diz a pasta.

Fonte: Agência Einstein





## Menos feijão à mesa: pesquisa aponta queda no consumo na alimentação dos brasileiros

Apesar de ser um alimento altamente nutritivo, o feijão tem deixado de compor a dieta da população e isso tem impacto direto na saúde, aumentando risco de sobrepeso e obesidade



Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 111910  
Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 77911  
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192  
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020  
Dr. Luis Carlos Varella CRM 39963  
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104  
Dr. Michael Siqueira CRM 115748  
Dr. Juliano Padovani CRM 100963

**Clínica Orthos**  
Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar  
Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável técnico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 80104



**Fernanda Bassette**

Aquela clássica combinação saborosa de feijão com arroz, tão tradicional no Brasil, não deve ser negligenciada na mesa das refeições diárias. Apesar de ser um alimento altamente nutritivo, o feijão tem sido cada vez menos presente na dieta da população, o que impacta diretamente na saúde. Essa é a conclusão de uma pesquisa realizada na Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), que revelou uma associação direta entre a redução do consumo regular de feijão e o aumento do risco de sobrepeso e obesidade.

O estudo foi realizado no Programa de Pós-Graduação em Saúde Pública e primeiro partiu da observação dos resultados da Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) 2017-2018, que já indicavam uma tendência importante de redução no consumo de alimentos in natura ou minimamente processados pela população brasileira. A partir daí, a nutricionista Fernanda Serra Granado, autora do estudo, resolveu analisar outra base de dados importante: o Vigitel (inquérito telefônico realizado anualmente pelo Ministério da Saúde para fazer uma vigilância dos fatores de risco

para doenças crônicas não transmissíveis).

A base de dados do Vigitel possui informações de mais de 500 mil adultos que responderam à entrevista telefônica e foram acompanhados entre os anos de 2007 e 2019. A nutricionista resolveu estudar a tendência de redução no consumo da leguminosa e o impacto disso na saúde.

Segundo Granado, as respostas sobre o consumo de feijão foram divididas em três indicadores: não consumo, consumo não regular (1 a 4 dias por semana) e consumo regular (5 a 7 dias por semana). Após o cruzamento de dados, ela observou uma tendência mais intensa de queda no consumo entre 2012 e 2017 e, por meio de cálculos estatísticos, projetou que a ingestão de feijão deve cair ainda mais até 2030.

Para se ter uma ideia, em 2012, 67,5% dos brasileiros afirmaram que mantinham o consumo regular de feijão na dieta. Em 2017, esse número caiu para 59,5% dos entrevistados e, segundo a nutricionista, a projeção estima que o consumo regular de feijão caia para 46,9% dos brasileiros em 2025, momento no qual a maioria da população adulta deixará

de comer esse alimento regularmente.

“Essa tendência está se confirmando ano após ano e isso é muito preocupante. O feijão, além de ser um símbolo cultural da alimentação do brasileiro, compõe o cardápio de uma dieta saudável, equilibrada e balanceada. A redução no consumo indica que as pessoas estão substituindo os alimentos naturais por ultraprocessados e por opções menos saudáveis”, explica a nutricionista.

### O que explica a queda no consumo?

De acordo com a pesquisadora, algumas hipóteses podem explicar a queda no consumo: a falta de tempo ou dificuldade de preparar alimentos naturais ou minimamente processados em casa; a oscilação nos preços do feijão; e a conveniência e acessibilidade aos alimentos ultraprocessados e prontos para o consumo.

Diante deste cenário, a nutricionista decidiu então avaliar se essa tendência de redução trazia algum impacto direto na saúde da população. Para isso, adicionou dois novos indicadores na análise: baixo consumo (1 a 2 dias por semana) e consumo moderado de feijão (3 a

EUROPA

## PALLADIUM

Purificador de água natural com 7 estágios de filtragem



- Refil com a maior durabilidade do mercado
- Pode ser fixado na parede ou ficar na bancada
- Possui sistema de retrolavagem

12X sem juros

COMPRE O SEU SEM SAIR DE CASA

Alomar Purificadores  
@alomar.purificadores  
Rua Gomes Carneiro, 589  
Centro - Piracicaba/SP

VENDA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
(19) 3433-4015



**O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA**  
Rua Luiz Razera 253, Jd Elite  
Disk Pizza: (19)3426-2777-3426-4777  
Das 18:00 às 00:00

4 dias por semana).

E, para sua surpresa, os resultados apontaram que o grupo que respondeu que não consome feijão teve 10% mais chances de desenvolver excesso de peso e 20% mais chances de desenvolver obesidade. Por outro lado, o grupo que afirmou que faz consumo regular de feijão (em 5 ou mais dias da semana) apresentou fator de proteção no desenvolvimento de excesso de peso (14%) e obesidade (15%). Os dados foram realizados em

comparação aos consumidores moderados da leguminosa durante a semana (3 a 4 dias por semana).

“Esses resultados só reforçam a importância do feijão na alimentação. Ele é um alimento rico em proteínas, vitaminas e minerais e integra uma dieta saudável e nutricionalmente equilibrada. Recomendamos muito que as famílias priorizem o alimento natural nas refeições e façam dele a sua escolha”, afirmou.

Fonte: Agência Einstein



## Domine a arte da linguagem corporal: Como ter sucesso na entrevista de emprego

Na comunicação profissional, a linguagem corporal pode ter um grande impacto em entrevistas de emprego, negociações e outras situações de trabalho



### Folha de Piracicaba

A linguagem corporal é uma forma de comunicação não verbal que envolve gestos, posturas, expressões faciais e outros movimentos do corpo. É uma parte importante da comunicação, pois pode transmitir mensagens poderosas e influenciar a forma como os outros nos percebem.

“A linguagem corporal é geralmente mais desafiadora de controlar do que a linguagem verbal, porque muitos movimentos corporais são automáticos e inconscientes. No entanto, é possível aprender a controlar e aperfeiçoar a linguagem corporal por meio de prática e conscientização.” Comenta a gestora de carreira e especialista em comportamento, Madalena Feliciano.

Na comunicação interpessoal, a linguagem corporal pode ajudar a transmitir emoção, interesse e intenção. Por exemplo, um sorriso genuíno pode transmitir felicidade e simpatia, enquanto um olhar fixo pode transmitir tensão ou agressividade.

Na comunicação profissional, a linguagem corporal pode ter um grande impacto em entrevistas de emprego, negociações e outras situações de trabalho. Uma postura ereta e um contato visual adequado podem transmitir confiança e inte-

resse na posição, enquanto um comportamento inadequado pode prejudicar a imagem do candidato.

É importante lembrar que a linguagem corporal deve ser coerente com as palavras faladas e transmitir uma impressão positiva sobre o indivíduo. Qualquer comportamento ou gesto que possa ser interpretado como negativo pode prejudicar a imagem da pessoa e influenciar a forma como os outros a percebem.

A linguagem corporal desempenha um papel importante em entrevistas de emprego, pois pode transmitir mensagens poderosas sobre o candidato. Madalena Feliciano cita dicas essenciais para melhorar sua linguagem corporal e mandar bem em qualquer entrevista, confira:

**1. Postura:** uma postura muito relaxada, inclinada para trás ou com os braços cruzados pode transmitir uma atitude desinteressada ou defensiva. Manter uma postura ereta transmite confiança e interesse na posição. Sentar-se inclinado para frente pode indicar interesse e entusiasmo. Por outro lado, sentar-se com os braços cruzados pode transmitir uma postura de desinteresse.

**2. Contato visual:** evitar o contato visual pode transmitir desinteresse ou falta

de confiança. Por outro lado, manter um contato visual excessivo pode ser interpretado como ameaçador ou desagradável. Manter contato visual com o entrevistador é importante, pois demonstra que o candidato está focado e engajado na conversa. No entanto, é importante não exagerar e manter um contato visual confortável.

**3. Gestos:** gestos exagerados ou inapropriados podem distrair o entrevistador e transmitir uma impressão negativa sobre o candidato, como falta de profissionalismo ou nervosismo. Gestos expressivos e naturais podem ajudar a transmitir emoção e interesse, mas é importante não exagerar e evitar gestos que possam ser interpretados como agressividade.

**4. Expressões faciais:** expressões faciais inapropriadas como franzir a testa ou fazer caretas, podem transmitir desconforto, desconfiança ou falta de interesse. As expressões faciais são importantes, pois podem transmitir emoção e entusiasmo. Sorrir de forma natural e adequada pode ajudar a estabelecer uma conexão positiva com o entrevistador.

**5. Aperto de mão:** um aperto de mão firme e confiante pode transmitir uma impressão positiva, mas é importante evitar apertos de mão excessivamente for-

tes ou fracos que possam transmitir insegurança ou agressividade.

**6. Tom de voz:** um tom de voz firme e seguro e com falas congruentes certamente farão grande diferença, portanto falar alto demais ou baixo, podem transmitir arrogância ou insegurança. Alinhe seu tom de voz com o tom do seu entrevistador.

É importante lembrar que a linguagem corporal deve ser coerente com as palavras faladas e transmitir uma impressão positiva so-

bre o candidato. Qualquer comportamento ou gesto que possa ser interpretado como negativo pode prejudicar a imagem do candidato e influenciar a decisão do entrevistador.

“A linguagem corporal é uma parte importante da comunicação em entrevistas de emprego, e pode ajudar a transmitir mensagens positivas sobre o candidato. É importante ser consciente da própria linguagem corporal e como ela pode ser interpretada pelo entrevistador.” Finaliza Madalena Feliciano.



# Atemporal & Natural

Fotos: Renato Navarro



## Folha de Piracicaba

A busca por um estilo de apartamento atemporal, com elementos neutros e naturais, e toques de cor na decoração era o que desejava o casal de clientes. Somado a isso, ambos queriam um projeto de apartamento amplo, bem integrado, que explorasse a iluminação natural e que fosse convidativo para receber os amigos. Foi realizada, então, uma reforma total do imóvel de 110m<sup>2</sup>, localizado no bairro de Perdizes, em São Paulo. Com revisão de toda parte de infraestrutura de hidráulica, elétrica, caixilhos, revestimentos, além da revisão do uso do layout. Inicialmente, o apartamento contava com 3 dormitórios e, após a reforma, a área de um dos quartos foi integrada à sala e foram revisadas as posições do layout da cozinha, área de serviço e banheiro da suíte.

O layout do projeto priorizou a área social, pensando em diversas possibilidades de uso no mesmo ambiente. A cozinha integrada, por exemplo, criou um uso mais próximo da sala de jantar e área de convívio, onde a sala conecta esses ambientes de maneira fluida. Foi revisada toda a planta existente, em especial as áreas molhadas. A posição da cozinha existente foi invertida com a área de serviço e o banheiro de serviço incorporado à área da suíte. Na área da sala também foi integrada uma bancada de trabalho para dar apoio ao home office.

Outro ponto de destaque foi a iluminação, tanto a natural como a artificial. Por exemplo, o armário que faz a divisão entre a sala de jantar possui um vidro de fechamento superior que permite a entrada de luz natural nos ambientes e, à noite, uma fita de led cria



um cenário interessante de luz indireta com o vidro. Outro exemplo é o fechamento entre a sala e a cozinha, feito por uma porta de serralheria com vidro aramado que permite a vedação do espaço sem que seja perdida a entrada de luz natural. Essa solução ajuda na integração dos ambientes, e é um elemento leve de vedação, que não prejudica a sensação de amplitude do espaço, mesmo quando fechado.

A marcenaria em carvalho americano ganhou uma função importante neste projeto ao fazer a divisão entre os ambientes da sala de jantar, área de serviço e cozinha, dando suporte para estas três áreas. Na sala de jantar, foi desenhado um nicho para apoio como aparador e um espaço para armazenamento inferior com uso para buffet. Na lateral da cozinha um nicho para micro-ondas, cafeteira e armários torna tudo mais funcional.



## Entenda a importância do tempo de qualidade com os filhos e como isso ajuda no desenvolvimento infantil

Brincar e desfrutar de momentos juntos traz impactos até a vida adulta; desafio dos pais é conciliar com a rotina do dia a dia



Alex Lima

O tempo que os pais passam com os filhos é importante, pois permite mais interação, além de auxiliar no desenvolvimento infantil e na relação da criança com o mundo. Por outro lado, não basta só estar por perto, mas também ter um período de qualidade. Organizar o tempo individual e familiar, principalmente para as mães, pode ser uma dificuldade em meio a tantas demandas, segundo um artigo publicado por pesquisadoras da Universidade de São Paulo (USP).

não significa 'interagir COM o outro', diz a psicóloga da pediatria do Hospital Israelita Albert Einstein, Caroline Nóbrega.

Ela ressalta que é importante refletir como é o formato de participação, considerando a interação e a troca. "Quando você propõe ter um tempo de qualidade com seu filho, é importante estar focado nele e no momento presente, deixando de lado outras distrações para estar ali com a criança", explica a especialista.

### Sobrecarga materna

As autoras Ana Laura Godinho Lima, professora da Faculdade de Educação da USP, e Júlia Catani, psicóloga e psicanalista da USP, destacam que o tempo de qualidade não pode ser mensurado no relógio, e sim pelas atividades que estão sendo feitas e o quão proveitosas estão sendo para ambos, pais e filhos.

O artigo, publicado na revista Estilos da Clínica - Revista sobre a infância com problemas da USP, analisou os discursos de pediatras, de manuais de puericultura e de reportagens da revista Pais & Filhos nos últimos cinco anos, com destaque para o contexto da pandemia da Covid-19.

Conciliar o trabalho, as atividades do dia a dia e ainda assim manter um bom contato afetivo com os filhos foram assuntos recorrentes durante a pandemia, momento em que os pais tiveram que se adaptar ao home-office e homeschooling, além de organizar o tempo e a atenção aos filhos a todo momento dentro de casa e sem rede de apoio.

"Tem mais relação com 'o que se faz' enquanto está junto, do que com a quantidade de tempo. Podemos passar um tempo muito grande com uma pessoa, mas envolvidos em outras atividades, ou distraídos com o celular e outras coisas, não dando a atenção devida para a pessoa que está com você. Apenas 'estar perto do outro'

As autoras do estudo da USP Julia Catani e Ana Laura Lima também abordaram as dificuldades das mães para aproveitar o tempo com os filhos, enquanto precisam se preocupar com outras responsabilidades como o relacionamento amoroso, as atividades do trabalho, os cuidados da casa, o autocuidado. Elas explicam que isso pode gerar frustração, além de uma preocupação excessiva dos pais com a criança.

Na visão de Lima, uma forma de evitar esse desapontamento na família é que os conteúdos especializados sobre o desenvolvimento infantil sejam menos prescritivos e mais divulgados ao lado da experiência pessoal dos pais com o bebê, mostrando vários modos possíveis de estabelecer uma boa convivência com os filhos.

"O que falta muitas vezes no especialista é a confiança na mãe e no modo que ela cuida da criança. Se durante o dia a dia a criança recebeu afeto, se ela foi atendida em suas necessidades e teve a oportunidade de gastar energia, e se isso já pode ser suficiente para garantir que ela se sinta satisfeita e durma bem", diz Julia Catani, psicóloga, psicanalista e pós-doutora pela Faculdade de Educação da USP.

Já em relação às outras responsabilidades das mães, a professora Ana Laura Lima comenta "que a conta não fecha" ao serem dadas tantas demandas para as mulhe-

res, incluindo a criação dos filhos. "Trabalho, lazer, exercício físico, meditação. Todas essas e outras atividades esperadas das mulheres junto da maternidade se tornam impossíveis de conciliar em um curto período de tempo".

Já Catani observa que, com a chegada de um bebê, a mãe não consegue fazer os mesmos exercícios e ter o mesmo tempo de sono de antes da gravidez: "A vida agora é outra. E é importante que os conteúdos especializados alertem os pais sobre essa grande mudança após o nascimento da criança".

### Como aproveitar o tempo juntos?

Segundo as autoras do estudo da USP, o tempo de qualidade acontece com naturalidade e não se deve buscar a perfeição na criação e na relação com o filho. Elas defendem momentos simples: uma conversa no caminho para escola e trabalho ou mesmo as refeições em família. Catani ressalta que as memórias afetivas acontecem nos lugares menos óbvios e no cuidar do dia a dia.

Para que os momentos com os filhos possam ser bem aproveitados, a psicopedagoga Laura Delciello,

que atua na oncologia pediátrica do Hospital Israelita Albert Einstein, recomenda o diálogo com as crianças para ouvir sugestões de atividades: "É importante criar relações de confiança e dar espaço para que essas crianças e jovens possam se expressar, manifestar seus gostos e preferências. Pode ser interessante que as propostas venham dos pais, mas elas também podem vir dos filhos. É válido buscar interesses em comum e equilibrar as atividades para que todos sejam beneficiados e sintam prazer em partilhar tais momentos".

A interação e a presença dos pais nas atividades e brincadeiras das crianças é muito importante pois, segundo a psicopedagoga, assim há uma relação de troca e uma demonstração de interesse pelo que o filho tem a dizer ou fazer.

### Benefícios do tempo de qualidade

"Durante toda a infância, a criança passa por uma construção de estrutura mental. Essa parte da vida reflete o adulto que ela será futuramente, e a presença dos pais é fundamental", explica Denise de Sousa Feliciano, psicanalista e presidente do Núcleo de Estudos

de Saúde Mental da Sociedade de Pediatria de São Paulo. Ela diz que trocas prazerosas entre os familiares são como tijolos da estrutura mental que proporcionam uma infância feliz e transformam a pessoa em um adulto mais seguro.

Para a criança, o brincar envolve o lúdico, mas muitas vezes isso causa o afastamento dos adultos. O pediatra e psicanalista Donald Woods Winnicott, que em sua carreira se aprofundou no desenvolvimento psicológico no ambiente familiar, defende os benefícios das brincadeiras e das interações com o imaginativo da criança: "é no brincar, e talvez apenas no brincar, que a criança ou o adulto fruam sua liberdade de criação", explica em seu livro O brincar e a realidade.

Feliciano afirma que, no caso dos pais, essa troca pode ser uma forma de conhecer melhor os gostos, a personalidade e o ritmo de cada filho: "É uma possibilidade também de 'abandonar o lugar de adulto' e mergulhar no universo lúdico e fantasioso da criança, se conectando melhor com ela".

Fonte: Agência Einstein  
\*sob supervisão de Carolina Dantas

## Proteção desde os primeiros passos!

**Na CdVac, celebramos o Dia da Vacina BCG com cuidado e dedicação.**  
Oferecemos um ambiente seguro e especializado para garantir a imunização do seu bebê.  
**Cuide do futuro do seu pequeno desde cedo!**

**CdVac** (19) 9999-5-3322

Médico responsável Dr. Paulo T. Falanghe CRM/sp 31868





## Panificador ao Ano

Na última terça-feira, (4), o Salão Nobre "Helly de Campos Melges foi palco da reunião solene para entrega do título de "Panificador do Ano", promovida pela Câmara Municipal de Piracicaba, de autoria do vereador Acácio Godoy. Na ocasião, ainda foi entregue a Moção de Aplausos, também de autoria do parlamentar, pelos 60 anos de fundação da Apapir (Associação

da Indústria de Panificação e Confeitaria de Piracicaba e Região).

O título foi entregue às panificadoras: Andrea Copoli Gibim, Andréia Regina Ramaciotti Delabio, Carolina Bianchim, Creusa Aparecida Setten Trevisan, Edilene Aparecida Taranto Coelho, Elisabete Mazer, Geni de Fátima Geraldin Presotto e Judite Rasera.



Mariana e Edilene Taranto Coelho



Nelson, Creusa, Viviane e Daniel Trevisan



Thiago e Andrea Copoli Gibim e Luis Claudemir Gibim



Agnaldo e Andreia Delabio



Paulo Spadotto, Carolina Bianchim, Paulo Alexandre e Maria Aparecida Bianchim



Isabella Rasera Setem, Jefferson Rasera, Judite Rasera, Jussara Rasera Setem e Adilson Setem



Acácio Godoy, Lory Soave Roccia, Levi Roccia e Luiz Henrique Zago



Marcelo Cañgado, Pedro Kawai, Mauricio Benato, Acácio Godoy, Levi Roccia, Elisabete Mazer e Gilmar Rotta



Debora Souza, Miltinho Martins, Levi Roccia e Altair Defavari



Luiz Rocha, Levi Roccia, Homero e Luciane Scarso e Ophir Figueiredo Júnior



Delcino Pedro dos Santos, Evane de oliveira dos Santos e Magna e Rui Gonçalves



Hellen Vitória Moyses, Nathália Fedozzi, Ivanete Mazer Cella, Elisabete Mazer, Guilherme Cella, Fernando Cella, João Victor Soares, Adriano Minhão





## Medicina em Foco

O auditório do Centro Administrativo da Unimed Piracicaba sediou encontro técnico sobre Tratamento Personalizado do Paciente com Hipertensão Portal, organizado pelo médico cooperado Rodrigo Azevedo de Oliveira, especialista em gastroenterologia e endoscopia digestiva, e pelo médico endoscopista e presidente da

Sobed-SP (Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva), Tomazo Franzini. Numa parceria entre a Diretoria da Cooperativa – representada pelo presidente Carlos Joussef – e a Sobed, o evento reuniu, presencial e remotamente, profissionais do Brasil e de 6 países para análise de novas práticas clínicas.

Fotos: Filipe Paes/Studio47



João Paulo Mainardi, José Rogério Nicola, Carlos Joussef e Daniel Valim



Gustavo Luz, Vinicius Fraletti e Wagner Kendy



Tomazo Franzini e Dalton Chaves



Lincoln Isepon, Paulo Amalfi e Rodrigo Azevedo de Oliveira



Alexsandro Libardoni, Tiago Sevá e Ana Cláudia Oliveira

Todos os serviços que seu **CONDOMÍNIO** precisa em um só lugar!

GRUPO **PRO CONT**  
CONTABILIDADE • CONDOMÍNIO E BPO

EMPRESA **ISO 9001** CERTIFICADA

(19)3301-3966 grupoprocont.com.br

**ÓPTICA SÃO JOÃO**

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E OUSADIA

**OPTICASAOJOAO**  
R. SÃO JOÃO, 1246  
(19) 99919-5660

**SOB MEDIDA**  
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS  
SOB MEDIDA  
MALUSÁ CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende  
19 9441 0989 3302 9706  
www.malusacalçados.com.br  
malusacalçados

**Malusá**  
CALÇADOS  
CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

## Giro

A Unimed Piracicaba – representada pelo presidente Carlos Joussef, pelo diretor administrativo Juliano Padovani e por conselheiros da Cooperativa – participa do 38º Simpósio das Unimeds do Estado de São Paulo (Suesp), em Guarujá. O evento, um dos

mais estratégicos na dinâmica da saúde suplementar e do cooperativismo do País, reúne médicos e líderes do Sistema Unimed em debates sobre desafios e oportunidades do setor, tendo como tema central 'Tempo de Unir para Expandir'.





## Simespi 32 Anos

Representantes das empresas associadas, diretores e convidados celebraram, no dia 1º de julho, os 32 anos de fundação do Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras).

Em um animado almoço, a data foi comemorada com boas conversas e cardápio de primeira. Em um cenário de lutas e muito trabalho, nestes 32 anos o Simespi vem escrevendo uma trajetória de vitórias, cuidando

do presente e planejando o futuro com um olhar cuidadoso para atender às necessidades de suas empresas associadas.

Para oferecer suporte, inovação e atualizações, um amplo escopo de serviços está à disposição das empresas associadas. Hoje, o Simespi acumula experiência suficiente para ser reconhecido e respeitado como legítimo representante patronal das empresas do setor metal-mecânico de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras.



Carlos Joussef, Erick Gomes, Euclides Libardi e Marcelo Cançado



André e Patrícia Simioni, Fernando e Rosângela Petrolino



Paulo Estevam e Andrea Estevam



Integrantes do Comespi



Douglas, Carol e Davi Fazanaro



Roberto e Maria Lúcia Borges



Daniela Gobbo e Silvío Cordeiro



Antonia e Nivaldo Camillo



Paulo e Tânia Mazero



José Ernesto Gomes, Marisa Pereira Gomes, Erick Gomes, Bia Gomes, Anna Gomes, Pedro Gomes e Fernando Garcia



Letácio de Moraes Júnior, Sarah Moraes e Isaac Barbosa Moraes



Nádia e Henrique Benatti



### FQ AGÊNCIA DE EMPREGO

ESTAMOS CONTRATANDO PARA NOSSOS CLIENTES

- Mecânico de Empilhadeira
- Fresador
- Pintor Industrial
- Soldador
- Assistente Fiscal
- Analista Fiscal
- Estagiário para área contábil

Benefícios compatíveis com a função

Enviar no e-mail: [fqgescon10@gmail.com](mailto:fqgescon10@gmail.com)

Rua Tiradentes, 1111 - Centro Piracicaba/SP

(19) 3301-3681





## Arraiá da Confraria Animal

Bão pra cachorro! Assim foi o Arraiá da Confraria Animal unidade1 (Av. São João, 468), comandado pelos cumpadres Paula Vianna e Fernando Corrêa. Lá, festa julina e pets nunca combinaram tanto! Enquanto

os tutores e convidados degustavam comidas típicas e muito quentão, os pets, devidamente caracterizados, se divertiam nos brinquedos do parque da unidade. Já esperando o próximo convite!

Fotos: Marcelo Germano/FP



Jéssica e José Miguel Nunes com o amigo Luiz Carlos Ribeiro da Silva



Paula Vianna e Pri Martiniano



Mayara Bortoletto e Raquel Parra Marchi



Roseli de Almeida Corrêa e Marco Aurélio Corrêa



Paula Vianna e Fernando Corrêa



Ana Paula e Rafaela Gomes junto ao pet Francisco



Patricia Monteiro Teixeira com a pet Nina



Erica, Sandra e Edna Giacomini com os pets Nick, Theo e Apollo

**CURSO DE ETIQUETA PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES**

Consultora em Etiqueta, Receptor Bem e Mesa Posta, certificada pelo IEP Instituto de Etiqueta e Protocolo - Brasil @byrmanmesaposta

**Simone Luciano**

8 horas de curso, com tudo incluso:

- Apostila digital
- Camiseta
- Jantar formal no buffet Trip Kids + QD+

Resgate de valores, boa educação, respeito e segurança, com uma proposta dinâmica e divertida!

VAGAS LIMITADAS!

**Data:** 10, 12 e 13/07

**Horário:** Dias 10 e 12/07 das 09h às 11h / das 11h às 13h e dia 13/07 das 19h às 23h

**Rua Saldanha Marinho, 950, Cidade Jardim, Piracicaba - SP**

Informações e inscrições (19) 999063357

PATROCÍNIO

OTICACS

LEONARDO

T&E

SCALA

meio

APOIO

PARCERIA

REALIZAÇÃO

FOLHA DE PIRACICABA

happy

TRIP KIDS + QD+

ByMore

sodexo **USECRED**

**ifood** Faça seu Pedido online

**19 3377-5814**

**MOCAFE\_PIRACICABA**

VENHA EXPERIMENTAR! VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS

**DOCES/BOLOS**

**SALGADOS**

**CAFÉS/SUCOS**

**PÃES**

**MASSAS**

**ALMOÇO**



# Mesmo no Inverno, é importante manter os pets protegidos contra pulgas e carrapatos

Ao contrário do que se imagina, épocas mais frias também demandam cuidados preventivos; médico-veterinário chama atenção para o assunto



## Folha de Piracicaba

O Inverno leva os tutores, erroneamente, a ficarem mais tranquilos em relação a infestação de pulgas e carrapatos nos pets. Isso porque eles acreditam que, com a diminuição da frequência de passeios e, conseqüentemente, do contato com outros animais, seus cães e gatos estejam mais protegidos do problema, mas o risco não está somente nos locais externos. É o que desmitifica o médico-veterinário, Márcio Barboza, gerente técnico pet da MSD Saúde Animal,

que alerta que o período mais frio do ano também causa infestação dos ectoparasitas nos animais de estimação, principalmente porque, além de nós humanos podermos trazer esses ectoparasitas para casa, a maior parte do ciclo de vida deles se passa no ambiente onde o animal vive, e não nos pets.

Além da infestação de pulgas e carrapatos nos animais, que causa desconforto, esses parasitas podem causar doenças como dermatites, verminoses, “doença do carrapato” e até a febre maculosa aos pets, sen-

do que algumas delas podem inclusive acometer as pessoas. E a única solução é a prevenção!

“Existem diversos produtos disponíveis no mercado que atuam contra pulgas e carrapatos, porém é importante levarmos em consideração alguns pontos na hora da escolha, como: a ação rápida, prolongada e alta eficácia, que protegem o animal durante todo o período de tratamento, facilitando a quebra do ciclo de vida desses parasitas. Além disso, é interessante ter em mente que optar por um produto com ação

prolongada possibilita uma menor quantidade de administrações ao ano, evitando assim possíveis esquecimentos que poderiam comprometer a proteção dos pets”, complementa o veterinário.

Além da administração do ectoparasiticida, é essencial que o tutor deixe o ambiente em que o animal vive sempre higienizado, como por exemplo, lavar caminhas ou cobertores, já que esses parasitas gostam de lugares assim para se proliferarem.

Importante reforçar ainda que os gatos também podem ser acometidos por pulgas e que

no mercado existem soluções que facilitam a administração de medicamentos para esses animais, como é o caso da transdermal. “É um cuidado muitas vezes desconhecido pelos tutores de felinos, por acharem que são animais que ficam mais em casa e que não correm o risco de pegarem pulgas, e esse desconhecimento pode prejudicar a qualidade de vida do animal”, alerta Márcio.

**Lembre-se:** os cuidados preventivos são essenciais para a saúde e bem-estar dos animais, além de também proteger toda a família e as pessoas com quem eles convivem!

## Duas formas de se aposentar por tempo de contribuição ainda em 2023

Ainda durante um bom período teremos, anualmente, mudanças nos requisitos para homens e mulheres se aposentarem pelo INSS. Tudo em razão da Reforma da Previdência em vigência desde novembro de 2019. Na coluna dessa semana, trazemos duas formas de os segurados do INSS se aposentarem por tempo de contribuição ainda este ano, duas regras de transição criadas pelo Governo em 2019, são elas a da idade mínima e a do sistema de pontos.

Para o segurado da Pre-

vidência Social se aposentar pela regra de transição da idade mínima, como o nome diz, é necessário ter uma idade mínima. Embora o nome dado à essa regra seja de “idade mínima” há, ainda, um tempo de contribuição mínimo fixo a ser respeitado, qual seja, 30 anos para a mulher e 35 para o homem. Em 2023, a idade mínima para a mulher se aposentar é de 58 anos e para o homem é de 63 anos, desde que possuam, respectivamente, 30 e 35 anos de tempo de contribuição. A idade mínima vai aumen-

tando ano a ano e terminará em 2027 para o homem, quando finalmente será necessário possuir 65 anos de idade para se aposentar e, em 2031 para a mulher, a partir de quando somente se aposentará aos 62 anos de idade.

Como também o próprio nome diz, no sistema de pontos, a soma da idade e do tempo de contribuição do homem e da mulher deve atingir uma determinada pontuação para que possam se aposentar. Em 2023, a pontuação é a seguinte:

100 pontos para o homem e 90 para a mulher. A exigência aumentará um ponto por ano, até chegar a 100, para mulheres, e 105, para homens. Importante destacar que, independentemente da soma válida no ano em que o segurado completar as exigências, haverá a necessidade de comprovar o tempo de contribuição de 30 anos (mulheres) e 35 anos (homens).

Importante destacar que o cálculo do valor das aposentadorias aqui tratadas é feito com base na média de

todos os salários de contribuição desde julho de 1994. Homens recebem 60% da média em razão de 20 anos de contribuição, acrescido de 2% por ano que superar os 20 anos; já as mulheres recebem igualmente 60% da média, mas em razão de 15 anos de contribuição, acrescido de 2% por ano que ultrapassar os 15 anos de contribuição.

Guilherme Chiquini Advogado



Guilherme Chiquini - Advogado. Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS



## Destinos econômicos para o realizar intercâmbio em 2023

### Folha de Piracicaba

Fazer intercâmbio é o desejo de uma boa parte dos brasileiros, principalmente agora com o fim da pandemia, abertura dos países e as novas regras para

o visto. Segundo dados da Associação Brasileira de Agências de Intercâmbio (Belta), aproximadamente 400 mil brasileiros já realizaram o intercâmbio, um mercado que movimenta anualmente U\$ 1,3 bilhão.

A experiência de vivenciar outras culturas, aprender um novo idioma e a busca por qualificação profissional, faz com que muitas pessoas desejem conhecer a fundo outras fronteiras. Ao contrário do que se pen-

sa, existem opções de estudar fora com condições que caiba no bolso.

Para Juliana Rosa, consultora de intercâmbio da Ebony English, “ninguém precisa abrir mão do país de interesse,

pois existem programas no mercado de curto e longo prazo e com valores mais acessíveis, além de países que oferecem oportunidades de programas com bolsas de estudos com tudo incluso”.



### África do Sul

Dono de belas paisagens, clima tropical e uma cultura riquíssima, a África do Sul é um dos destinos mais econômicos comparado a outros lugares. Localizada no extremo sul da África, a nação diversificada reflete diretamente na linguagem de seus nativos, o país tem 11 línguas oficiais e 8 nacionais, entre elas o inglês que é o idioma público e comercial.

Os estudantes que desejam estudar no território africano não precisam tirar o visto, claro se sua estadia for de até 90 dias. Os preços dos cursos de inglês variam de acordo com o padrão da escola e quantidade de horas aula. Outro ponto positivo é em relação a estadia, transporte e alimentação que são mais baratos que países de língua inglesa.



### Malta

Com 450 mil habitantes e próximo ao sul da Itália, Malta é formada por 7 ilhas mediterrâneas. Por ser paradisíaca, a região possui diversas belezas naturais, além de possuir inúmeras atrações culturais ao longo do ano.

Como qualquer outro local, Malta tem sua culinária única e variada com grande influência italiana. Para os intercambistas que desejam vivenciar as experiências em Malta, é possível estudar o idioma em cursos de até 2 semanas e ter a oportunidade de desfrutar as riquezas naturais. Um ótimo destino para quem quer economizar.



### Filipinas

Formada por sete mil ilhas, Filipinas é uma das regiões menos comuns. O país tem uma das moedas mais desvalorizadas em comparação ao real, ou seja um custo de vida bem mais baixo e econômico quando convertido a moeda brasileira.

Com ensino de qualidade, algumas escolas estão instaladas em resorts à beira-mar, fornecendo serviços completos para os estudantes.



### Colômbia

Para estudantes do idioma espanhol, aqui na América do Sul, Colômbia é um excelente destino. Com um custo de vida muito parecido com o do Brasil é um local viável e barato.

Você ainda tem a opção de visitar praias do Caribe ou do Oceano Pacífico. Sem contar a Floresta Amazônica e a Cordilheira dos Andes.

Sua gastronomia agrada muitos paladares. Um lugar dançante, colorido e com um “espanhol” acessível.



### Irlanda

A Irlanda é uma das regiões mais procuradas pelos estudantes, o território se destaca por oferecer cursos com maior duração e permitir que os alunos possam também trabalhar. Para conseguir essa permissão os interessados devem contratar uma formação com período superior a 25 semanas.

programas de duração variada. Outra opção é fazer intercâmbio de forma gratuita por meio de um programa do governo Irlandês, que fornece bolsa de estudos para estudantes de graduação ou pós que desejam estudar no país.