

### O futuro chegou: Metaverso auxilia na reabilitação de pessoas com deficiência

Pesquisadores avaliaram os efeitos da realidade virtual em pacientes com paralisia cerebral durante a pandemia; pacientes tiveram melhora no tratamento

Divulgação



O metaverso é uma espécie de "nova realidade", um espaço que integra os mundos - real e virtual por meio de dispositivos digitais - celulares, tablets ou computadores

Um grupo de pesquisadores da Escola de Artes, Ciências e Humanidades (EACH) da Universidade de São Paulo (USP) uniu ciência e tecnologia para avaliar os efeitos do metaverso não imersivo - ou seja, sem a necessidade do uso de óculos 3D - na reabilitação de pessoas com deficiência, entre elas, pacientes com paralisia cerebral. Em um estudo publicado na revista científica Frontier in Psychology, os pesquisadores demonstraram os benefícios do uso da telerreabilitação como opção de tratamento. Pág. 3

### Deputada Bebel vota favorável a implantação do trem ligando Campinas a SP

Divulgação



O trem intercity permitirá que a população possa ter um serviço de qualidade de transporte, o que impactará positivamente na vida das pessoas

A deputada estadual piracicabana Professora Bebel (PT) votou favorável à aprovação do PL 912/2023, que autoriza o governo estadual a contrair empréstimo para financiar a expansão da linha férrea ligando Campinas a São Paulo. A votação ocorreu na última quarta-feira, 21 de junho. Pág. 4

### Cidade

Zoo Municipal inicia Operação Inverno

Pág. 4



Pág. 16



### Cultura

### Exclusiva! Mauricio Ribeiro, da coluna PiraCult, entrevista o artista Rafael Infante

Págs. 12 e 13



### Cidade

### Em ação solidária, Mirante entrega agasalhos ao Lar dos Velhinhos

Pág. 8

CONHEÇA A NOVA GRADE DE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade.

FOLHA DE PIRACICABA O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE



@FolhadePiracicaba

NESTA TERÇA 27/06



Artigo

## Mindset Fixo ou de Crescimento: faça sua escolha e colha seus resultados

Tem um ditado que diz, que só iremos parar de mudar, quando tivermos uma tampa de madeira sobre nossas cabeças. Você acredita nisso? Ou não? Independente de sua resposta, no mundo em constante evolução em que vivemos, o termo “mindset” tem ganhado cada vez mais destaque e refere-se à mentalidade ou conjunto de crenças e atitudes que moldam a maneira como pensamos, agimos e respondemos aos desafios e oportunidades da vida, mas, mais importante do que conceituar o termo, será identificarmos, se temos mais características e comportamentos de um mindset fixo ou de um mindset de crescimento.

Pois bem, vamos ao conceito. O mindset, em sua essência, é a mentalidade que determina como interpretamos e lidamos com o mundo ao nosso redor. É a forma como percebemos nossas habilidades, talentos e potencial para o crescimento pessoal e profissional. Ele influencia nossas atitudes, ações e respostas diante dos desafios que encontramos.

Podemos classificá-lo de duas formas, sendo: Mindset fixo, que é caracterizado por uma crença de que nossas habilidades, talentos e inteligência são fixos e imutáveis e Mindset de Crescimento, que pressupõe que nossas habilidades e inteligência podem ser desenvolvidas e aprimoradas por meio do esforço, aprendizado e perseverança.

Já consegue fazer uma escolha? Ainda não? Continuemos. As pessoas com mindset fixo acreditam que suas qualidades são inatas e que não podem ser desenvolvidas ou aprimoradas ao longo do tempo. Essa mentalidade limitadora pode levar ao medo do fracasso e a uma aversão a desafios, pois tendem a acreditar que o esforço é inútil. Já nas pessoas com mindset de crescimento, ocorre o inverso, pois conseguem vislumbrar os desafios como oportunidades de aprendizado e entendem que o fracasso faz parte do processo de desenvolvimento e, dessa forma, tais pessoas estão dispostas a se esforçar, persistir e adquirir novas habilidades para alcançar seus objetivos.

Não pretendo aqui, classificar um como negativo e outro como positivo, mas sim, importante reconhecermos

nossos padrões de pensamento e ação, afim de termos clareza, se tal comportamento está me paralisando ou impulsionando.

Venho tratando em meus artigos, com certa frequência, as transformações que o mundo, que a dinâmica social e o mundo do trabalho enfrentam cada vez mais e num ritmo frenético. Sendo assim pergunto: Seria possível acreditarmos que um mindset fixo nos ajudaria neste cenário? Não estou aqui dizendo que pessoas com mindset fixo não terão resultados, pelo contrário, se estiverem em carreiras e empresas conservadoras e que valorizem tais comportamentos, com certeza será um colaborador de sucesso.

Por outro lado, se buscam um espaço em empresas que buscam estar sempre na vanguarda, sendo pioneiros e que valorizem competências como criatividade, certamente o mindset de crescimento desempenhará melhor o papel fundamental na inovação, pois as pessoas com essa mentalidade, via de regra estão dispostas a explorar novas ideias, correr riscos e enfrentar desafios. Elas acreditam que a criatividade e a capacidade de inovação podem ser desenvolvidas e aprimoradas ao longo do tempo. Dessa forma, conseguem superar com maior facilidade os obstáculos apresentados, conseguindo adaptar-se às mudanças, gerando soluções criativas para os desafios do mundo atual.

Além disso, promovem a colaboração e o trabalho em equipe, pois estão dispostas a compartilhar conhecimento, buscar feedback e aprender com os outros. Essa abertura para diferentes perspectivas e ideias é essencial para conseguirmos evoluir e caminhar ao ritmo frenético das transformações em curso, atentos sempre ao novo, que estará logo a frente, na próxima curva, ou ainda, parafraseando o mestre Peter Drucker “A melhor forma de prever o futuro é criá-lo”. Então, mantenha seu mindset em crescimento e desenvolvimento constante e as portas do amanhã se abrirão.

**João Carlos Goia** é gerente do Senac Piracicaba, jornalista pós-graduado em mídias e mestre em educação.

Artigo

## Um ilustre piracicabano na Suprema Corte

Nesta semana, um fato da maior importância ocorreu no Congresso Nacional, quando o Senado Federal aprovou o nome do advogado piracicabano Cristiano Zanin Martins para ocupar no Supremo Tribunal Federal (STF) a vaga que pertenceu ao ex-Ministro Ricardo Lewandowski, que se aposentou.

É uma honra e um orgulho para nós, piracicabanos, termos um conterrâneo da qualidade e competência do Dr. Cristiano Zanin na mais alta corte do país. Trata-se de um profissional do direito que, além de sua reconhecida capacidade, tem compromisso com a democracia e com a garantia dos direitos da cidadania e o devido processo legal, tão atacados e vilipendiados nos últimos seis anos no Brasil.

Setores de extrema-direita e alguns segmentos da mídia tentaram plantar dúvidas sobre a legitimidade da indicação e nomeação do Dr. Zanin para o STF, utilizando argumentos quanto à proximidade entre o advogado e o presidente Lula. Ora, muitos outros ministros do STF antes dele foram indicados por presidentes da República com os quais possuíam ligações políticas e até de amizade. Não existe nenhum impedimento na legislação em relação a isso. O Supremo Tribunal Federal é um colegiado e existem normas que balizam os julgamentos e a principal delas é a Constituição Federal, da qual o STF é o guardião.

As verdadeiras razões para tais questionamentos são de outra natureza. Se podemos considerar que em algum momento da história recente o STF pode ter sido excessivamente flexível e até mesmo parcial na interpretação da Carta Magna e dos códigos civil e penal, o que objetivamente colaborou para situações de injustiças, sobretudo contra o presidente Lula e outros dirigentes petistas, o fato é que hoje a Suprema Corte cumpre um papel insubstituível na salvaguarda da democracia contra tentativas golpistas como as de ocorridas após as eleições presidenciais, sobretudo no dia 8 de janeiro. A

presença de Cristiano Zanin no Supremo carrega mais força para a ala que pretende continuar trilhando esse caminho, de forma a punir os que atentaram contra a democracia e seguir fortalecendo o estado democrático de direito.

É verdade que o Dr. Cristiano Zanin advogou para o presidente Lula e, nessa condição, deu uma enorme contribuição para o restabelecimento, em parte, da credibilidade da justiça brasileira, ao levar às últimas consequências, sem titubear, a defesa dos direitos de seu cliente, desmontando a maior farsa judicial de que se tem notícia no nosso país. Porém, o trabalho profissional do Dr. Zanin não o desqualifica para o trabalho que realizará como ministro do STF. Muito ao contrário, sinaliza para a sociedade brasileira seriedade e tenacidade na busca e na defesa da verdade e da justiça.

Isso é fundamental no momento em que se revitaliza a atividade política no Brasil, dela retirando-se a pecha de algo sujo e negativo, para recolocá-la no seu verdadeiro papel de espaço do diálogo, da produção de leis e de outras iniciativas necessárias para a evolução da nossa sociedade e para a garantia do atendimento das necessidades fundamentais do nosso povo. É fundamental também no momento em que a nação dispõe a rever e corrigir sua rota, investigando fatos relacionados com os desmandos do governo anterior e o golpismo que lhe sobreveio, o que poderá resultar em casos importantes a serem julgados no âmbito do Supremo Tribunal Federal.

Assim, portanto, renovo aqui meus cumprimentos ao nosso conterrâneo pela sua condução à Suprema Corte, na qual tomará posse no mês de agosto, na certeza de que seu nome ficará inscrito nos anais daquele Casa e na história brasileira como um grande ministro.

**Professora Bebel** é deputada estadual pelo PT e segunda Presidente da APEOESP

# Metaverso auxilia na reabilitação de pessoas com deficiência, aponta pesquisa da USP

Pesquisadores avaliaram os efeitos da realidade virtual em pacientes com paralisia cerebral durante a pandemia; pacientes tiveram melhora no tratamento



Divulgação

O metaverso é uma espécie de “nova realidade”, um espaço que integra os mundos - real e virtual por meio de dispositivos digitais - celulares, tablets ou computadores

### Fernanda Bassette

Um grupo de pesquisadores da Escola de Artes, Ciências e Humanidades (EACH) da Universidade de São Paulo (USP) uniu ciência e tecnologia para avaliar os efeitos do metaverso não imersivo - ou seja, sem a necessidade do uso de óculos 3D - na reabilitação de pessoas com deficiência, entre elas, pacientes com paralisia cerebral. Em um estudo publicado na revista científica *Frontier in Psychology*, os pesquisadores demonstraram os benefícios do uso da telerreabilitação como opção de tratamento.

A ideia de fazer o estudo surgiu no período de isolamento social, durante a pandemia de Covid-19, quando os atendimentos não podiam acontecer de forma presencial e, por isso, muitos pacientes tiveram que interromper suas terapias. Antes da pandemia, os pesquisadores já usavam a realidade virtual como suporte para esses atendimentos, mas todos de forma presencial. Diante da dificuldade imposta pela quarentena, o grupo decidiu adaptar a terapia e testar seus efeitos por meio do atendimento virtual.

O metaverso é uma espécie de “nova realidade”, um espaço que integra os mundos - real e virtual por meio de

dispositivos digitais - celulares, tablets ou computadores. Trata-se de um espaço coletivo e compartilhado, em que é possível identificar - por meio de um avatar - construções, cômodos, móveis, além de encontrar outras pessoas e conversar com elas de modo semelhante a se estivessem no mundo real. Nesse ambiente de realidade virtual também é possível socializar, jogar, aprender e colaborar.

O grupo é coordenado pelo professor Carlos Monteiro, do curso de Educação Física e Saúde da Universidade de São Paulo, que teve a ideia de fazer a adaptação do método e da plataforma para ser aplicado na casa dos pacientes, sem a presença do profissional de saúde (que acompanhava a terapia remotamente). Para isso, era preciso apenas ter um computador, tablet ou celular e acesso a uma internet com boa conexão.

“Não precisa de óculos 3D nem de computador, o acesso pode ser feito no celular mesmo. Essa é uma maneira de reduzir custos e de disponibilizar a plataforma para pacientes de qualquer região do Brasil e de forma gratuita”, explicou Monteiro, que também coordena a página @metaverso.rehab, onde fala sobre várias pesquisas que estão sendo feitas sobre o tema.

Segundo Monteiro, o grupo desenvolve vários jogos para reabilitação e eles podem ser adaptados de acordo com a deficiência da pessoa. Nesse estudo, eles avaliaram especificamente os efeitos em pacientes com paralisia cerebral, mas o modelo pode ser aplicado em pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) e síndrome de Down, por exemplo.

### Como funciona?

Como a realidade virtual já era usada no atendimento presencial, o professor queria saber se a realização dos jogos por meio do aten-

dimento à distância durante a pandemia aumentaria o nível de atividade física desses pacientes, que estavam em casa. Ao todo, 44 pessoas participaram do estudo, que foi realizado entre março e junho de 2020.

Segundo Monteiro, um pesquisador guiava as atividades dos pacientes de maneira remota. Em casa, com o auxílio de um responsável, os participantes realizavam os jogos por meio da plataforma não imersiva e os seus níveis de atividades eram detectados e avaliados pela plataforma.

Os pacientes com paralisia cerebral podem ter alguns distúrbios motores associados a sensações, aprendizado e comunicação. Em um dos jogos, por exemplo, o participante entrava no metaverso e seu avatar precisava “tocar” bolinhas à medida em que elas apareciam no visor do computador. Esse “toque” era feito por meio dos movimentos das mãos do paciente e tudo era detectado e registrado pela câmera do computador/celular.

O objetivo da terapia, explicou Monteiro, era avaliar a percepção de esforço, cansaço e coordenação motora dos pacientes por meio da plataforma e de um questionário que usa uma escala baseada nas sensações sentidas durante o exercício, como fadiga muscular e aumento da

frequência cardíaca e respiratória. O professor disse ainda que também foram analisadas a melhora (ou não) da performance motora, que foi medida pela precisão dos movimentos e o número de acertos e erros. Por último, o pesquisador avaliou a motivação e a satisfação dos participantes.

Os resultados demonstraram que a terapia remota com uso da realidade virtual auxiliou no engajamento e na melhoria de desempenho desses pacientes, além de estimular a prática de atividade física. Os pacientes também consideraram a atividade divertida. A vantagem desse método, diz Monteiro, é que ele não usa o metaverso imersivo (com óculos 3D, que custam muito mais caro). “Isso facilita e amplia a possibilidade de acesso às novas tecnologias em todo o país a um custo acessível”, disse.

O fator limitante, diz, é a falta de investimentos na área para melhorar a qualidade do acesso dos pacientes aos dispositivos eletrônicos. “Um par de óculos de realidade virtual custa em torno de R\$ 3.000. Não teria como oferecer isso para os todos os pacientes. Mas a nossa plataforma é aberta e hoje temos cinco jogos disponíveis para qualquer pessoa”, afirmou o professor.

Fonte: Agência Einstein

**JP NEWS**  
PIRACICABA - 99,5 FM

**OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR**  
Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba

Disponível na Google Play | Disponível na App Store

# Deputada Bebel vota favorável a implantação do trem ligando Campinas a São Paulo

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual piracicabana Professora Bebel (PT) votou favorável à aprovação do PL 912/2023, que autoriza o governo estadual a contrair empréstimo para financiar a expansão da linha férrea ligando Campinas a São Paulo. A votação ocorreu na última quarta-feira, 21 de junho, e a proposição foi aprovada pela Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo com 71 votos favoráveis.

Bebel explica que o projeto aprovado promove adequação na Lei Estadual 17.386/2021 e garante que o Governo possa contrair empréstimos de até R\$ 6,5 bilhões junto a instituições financeiras e, assim, financiar parte das obras de construção do trecho ligando a atual linha férrea até a

Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo					
Relatório de Verificação de Votação					
PL 912/23 SALVO EMENDAS E SUBEMENDA					
19ª Sessão Extraordinária de 21/06/2023 às 18:01:00					
VERIFICAÇÃO REQ. P/ DEP. PAULO FIORILO					
Parlamentar	Partido	Voto	Parlamentar	Partido	Voto
ANA CAROLINA SERRA	FED PSDB/	Sim	L CARLOS CEZAR	PL	Sim
ANALICE FERNANDES	FED PSDB/	Sim	CONTE LOPES	PL	Sim
BARROS MUNHOZ	FED PSDB/	Sim	DANI ALONSO	PL	Sim
BRUNA FURLAN	FED PSDB/	Obstrução	DELEGADA GRACIELA	PL	Sim
CARLÃO PIGNATARI	FED PSDB/	Obstrução	FABIANA BARROSO	PL	Sim
CARLA S. MORANDO	FED PSDB/	Sim	GIL DINIZ	PL	Obstrução
DIRCEU DALBEN	FED PSDB/	Sim	LUCAS BOVE	PL	Obstrução
MARIA LÚCIA AMARY	FED PSDB/	Sim	MAJOR MECCA	PL	Obstrução
MAURO BRAGATO	FED PSDB/	Sim	MARCOS DAMASIO	PL	Sim
RAFA ZIMBALDI	FED PSDB/	Sim	PAULO MANSUR	PL	Sim
ROGÉRIO NOGUEIRA	FED PSDB/	Obstrução	RICARDO MADALENA	PL	Sim
L VINICIUS CAMARINHA	FED PSDB/	Sim	RODRIGO MORAES	PL	Sim
CARLOS GIANNAZI	FED PSOL/	Obstrução	TENENTE COIMBRA	PL	Sim
EDIANE MARIA	FED PSOL/	Sim	THIAGO AURICCHIO	PL	Sim
GUILHERME CORTEZ	FED PSOL/	Obstrução	VALERIA BOLSONARO	PL	Sim
MARINA HELOU	FED PSOL/	Sim	CLARICE GANEM	PODEMOS	Sim
L MONICA PRETAS	FED PSOL/	Sim	DR. EDUARDO NÓBREGA	PODEMOS	Sim
PAULA B. FEMINISTA	FED PSOL/	Sim	L GERSON PESSOA	PODEMOS	Sim
ANA PERUGINI	FED PT/PC	Sim	RICARDO FRANCA	PODEMOS	Sim
BETH SAHÃO	FED PT/PC	Sim	CAPITÃO TELHADA	PROGRESS	Sim
DONATO	FED PT/PC	Obstrução	L DELEGADO OLIM	PROGRESS	Sim
DR. JORGE DO CARMO	FED PT/PC	Sim	LETICIA AGUIAR	PROGRESS	Sim
EDUARDO SUPLICY	FED PT/PC	Sim	ANDRÉA WERNER	PSB	Sim
EMÍDIO DE SOUZA	FED PT/PC	Sim	L CAIO FRANCA	PSB	Sim
L ENIO TATTO	FED PT/PC	Sim	VALDOMIRO LOPES	PSB	Sim
LECI BRANDÃO	FED PT/PC	Obstrução	L DR. ELTON	PSC	Sim
LUIZ C. MARCOLINO	FED PT/PC	Sim	HELINHO ZANATTA	PSC	Sim
LUIZ FERNANDO	FED PT/PC	Obstrução	MARTA COSTA	PSD	Sim
MÁRCIA LIA	FED PT/PC	Obstrução	OSEIAS DE MADUREIRA	PSD	Sim
MAURICI	FED PT/PC	Sim	L PAULO CORREA JR.	PSD	Sim
L PAULO FIORILO	FED PT/PC	Sim	RAFAEL SILVA	PSD	Obstrução
PROF. BEBEL	FED PT/PC	Sim	L ALTAIR MORAES	REPUBLICA	Sim
REIS	FED PT/PC	Sim	EDNA MACEDO	REPUBLICA	Sim
RÔMULO FERNANDES	FED PT/PC	Sim	GILMACI SANTOS	REPUBLICA	Sim
SIMÃO PEDRO	FED PT/PC	Obstrução	G JORGE WILSON	REPUBLICA	Sim
TEONILIO BARBA	FED PT/PC	Sim	RUI ALVES	REPUBLICA	Sim
THAINARA FARIA	FED PT/PC	Obstrução	SEBASTIÃO SANTOS	REPUBLICA	Sim
L ITAMAR BORGES	MDB	Obstrução	TOMÉ ABDUCH	REPUBLICA	Sim
JORGE CARUSO	MDB	Sim	VITÃO DO CACHORRÃO	REPUBLICA	Sim
LÉO OLIVEIRA	MDB	Obstrução	L ÁTILA JACOMISSI	SOLIDARIE/	Licenciado
ROGÉRIO SANTOS	MDB	Sim	DANIEL SOARES	UNIÃO BRA	Obstrução
L LEONARDO SIQUEIRA	NOVO	Sim	EDMIR CHEDID	UNIÃO BRA	Licenciado
L MARCIO NAKASHIMA	PDT	Sim	FELIPE FRANCO	UNIÃO BRA	Sim
AGENTE FEDERAL DANILO BALAS	PL	Sim	GUTO ZACARIAS	UNIÃO BRA	Sim
ALEX MADUREIRA	PL	Obstrução	L MILTON LEITE FILHO	UNIÃO BRA	Obstrução
P ANDRÉ DO PRADO	PL	---	RAFAEL SARAIVA	UNIÃO BRA	Obstrução
BRUNO ZAMBELLI	PL	Sim	SOLANGE FREITAS	UNIÃO BRA	Sim

Votos Sim	70	Aprovado	PARTIDOS EM OBSTRUÇÃO FED PSDB/CIDADANIA, FED PT/PC DO B, NOVO, PDT, PSB, PSD, UNIÃO BRASIL, FED PSOL/REDE, PODEMOS, PSC, MDB, PL
Votos Não	0		
Abstenção	0		
Em Branco	0		
Presidente	1		
Total	71		

Mapa de votação da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo mostra como cada deputado votou a proposição

cidade de Campinas. O mesmo plano do Executivo prevê, também, a ampliação e a modernização da atual Linha 7-Rubi, que hoje liga a Capital a Jundiaí. "Votei favorável porque o trem intercidades permitirá que a população possa ter um serviço de qualidade de transporte, o que impactará positivamente na vida das pessoas que se deslocam diariamente da região de Campinas, incluindo Piracicaba, até São Paulo e vice-versa", ressalta.

A deputada Professora Bebel conta que há uma lei estadual, desde 2013, autorizando o Estado a assumir empréstimos de até R\$ 1,5 bilhão para a implantação do Trem Regional SP-Campinas. "Com a aprovação deste novo projeto, esse montante foi somado a outros R\$ 5 bilhões que o Governo pode assumir

em crédito junto a instituições financeiras para obras de infraestrutura. Ao unir essas duas autorizações, o projeto de lei aprovado nesta quarta garante, então, o montante de R\$ 6,5 bilhões para investimentos em infraestrutura, em especial de mobilidade urbana e transporte intermunicipal. Não houve aumento no saldo disponível para crédito, mas a soma de duas quantias já autorizadas pela Alesp.

Como já anunciado pelo atual governo estadual, a ideia é que esse recurso seja utilizado para dar início ao projeto de implantação do Trem Intercidades. "Com a aprovação deste projeto, a proposta de a região ter um trem ligando Campinas a São Paulo, finalmente, sairá do papel e será uma bela realidade para toda população", completa.

## Zoo Municipal inicia Operação Inverno para manter animais bem aquecidos

Texto CCS

Para manter os animais do Zoo Municipal bem aquecidos durante o inverno, a Prefeitura, por meio da Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente (Simap), está tomando cuidados especiais. Os recintos estão sendo adequados para beneficiar a proteção térmica durante os dias mais frios e a alimentação foi amplamente reforçada.

Os recintos das aves estão recebendo cobertura extra com lonas, além de folhas e podas das árvores, o que permite maior abertura para entrada dos raios solares. Nos ambientes dos répteis, como os jabutis e as cobras, serragem no chão, como forma de manter o solo aquecido e

lâmpadas. "A instalação de lâmpadas melhora o aquecimento dos recintos dos répteis, que são animais de sangue frio e, por isso, necessitam cuidados maiores durante o inverno, porque não conseguem manter a temperatura interna estável por muito tempo", explicou a educadora ambiental da Simap, Laís Ferraz de Camargo.

Os tratadores do Zoo também estão construindo casinhas de madeira para as aves e os mamíferos. Também há tratamento separado para animais idosos e filhotes resgatados, que ficam em ambientes separados, com cobertores.

E além das estruturas, a alimentação de todos os 230 animais que vivem no Zoo foi reforçada. "Faze-



Zoo Municipal inicia Operação Inverno para manter animais bem aquecidos

mos sopa com legumes e vegetais e acrescentamos carne para os ovíparos. Também colocamos suplementos vitamínicos e usamos alimentos ricos em gordura, como abacate, manga e amendoim. É um enriquecimento alimentar que ajuda muito na prote-

ção dos animais contra o frio", ressalta a médica veterinária do Zoo, Marianna Ricciardi Curi.

**CONSERVAÇÃO** - Os principais objetivos do Zoológico Municipal são a conservação de espécies, a pesquisa científica para

buscar melhorias para centros de conservação de espécies e a educação ambiental, responsável pela formação de conhecimento e incentivo às práticas de conservação da natureza.

Os animais que estão no Zoo são provenientes de resgate de tráfico de animais, animais que sofreram acidentes e não puderam retornar à natureza - como a loba-guará Roama, que não tem uma das patas -, animais nascidos em cativeiro e que fazem parte de planos de manejo - como o tamanduá-bandeira.

**SERVIÇO** - O Zoológico Municipal de Piracicaba fica na avenida Marechal Castello Branco, 426, Jardim Primavera. Funciona de terça a domingo, das 9h às 16h. Telefone: (19) 3421-3425.



Foto: CCS

15  
ANOS

Conhecimento  
e talento para  
construir o futuro  
e transformar  
empreendimentos  
em experiências  
de vida.



**Amistà**  
Empreendimentos e Participações

  [amistaempreendimentos](#) | [amistaempreendimentos.com.br](#)

Amits Home|Design



agências@trées

Maison D'or



Joy One Residence



# Alex Madureira se encontra com Cônsul-Geral da Coreia do Sul

Deputado falou sobre parcerias para investimentos nos setores produtivos maior do que o anúncio com o preço real

## Folha de Piracicaba

Na manhã da última quinta-feira (20), o deputado Alex Madureira, juntamente com o presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), André do Prado, esteve em audiência com o Cônsul-Geral da República da Coreia do Sul em São Paulo, Insang Hwang.

“Foi muito honroso receber o consulado coreano aqui na Alesp, onde discutimos a importância das relações institucionais entre o Brasil e a Coreia do Sul. Também falamos sobre possíveis parcerias com o Estado de São Paulo para investimentos nos se-

tores produtivos”, afirmou Alex Madureira, que é o corregedor da casa parlamentar.

A comitiva que faz parte do único consulado coreano na América Latina também era composta pelo cônsul-geral adjunto, Jooheon Kim e o coordenador de assuntos políticos, Jorge Noh.

“O intuito é o de trazer para a Região Metropolitana de Piracicaba mais empresas coreanas, que tenham interesse em investir na cidade e nos municípios que integram a RMP”, informou o deputado estadual e corregedor da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp).

Um dos objetivos da visita foi o de reforçar os laços e as parcerias entre a Coreia do Sul e o Brasil, sendo que o território paulista é o principal nesse relacionamento. O Estado de São Paulo tem a maior relação bilateral econômica com a Coreia, sendo que, atualmente, são mais de 100 empresas estabelecidas no Estado.

“Na oportunidade, convidamos o Cônsul-Geral da Coreia do Sul a visitar as empresas coreanas instaladas em Piracicaba para conhecer a estrutura e o porte delas para que ele nos ajude a trazer mais investimentos para toda a região”, completou Alex Madureira.



Divulgação

O deputado Alex Madureira, juntamente com o presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), André do Prado, e o Cônsul-Geral da República da Coreia do Sul em São Paulo, Insang Hwang

Após reunião no gabinete da Presidência, os visitantes participaram da abertura da exposição especial dos 60 anos da imigração coreana no Brasil,

intitulada “Junte-se a Nós”, da artista Angela Ok Hee Jeon, que reúne 20 pinturas e está disponível para visitação no Espaço Cultural V Centenário.

## LANÇAMENTO

# BLEND



Parcelas à partir de:

# R\$ 500,00

ENTRADA PARCELADA EM ATÉ

# 53X

ITBI E REGISTRO GRÁTIS

ACABAMENTO INCLUSO

APART. 51m<sup>2</sup> a 88m<sup>2</sup>

SUÍTE E VARANDA



Registro de Incorporação R-6 - Matrícula 124.023 do 1º C.R.I. PIRACICABA



SEU NOVO LAR NA REGIÃO DO VILA SÔNIA

MORE EM UMA BELA LOCALIZAÇÃO



LAZER E BEM-ESTAR GARANTIDO SEM SAIR DE CASA

LANÇAMENTO

PARCELAS À PARTIR DE: R\$ 450,00

DOCUMENTAÇÃO GRATUITA

ENTRADA EM 60X

ACEITAMOS O FGTS

FINANCIAMENTO PELA CAIXA

Tenha a facilidade de fazer academia sem sair de casa



Registro de Incorporação R-6 - Matrícula 126.802 - 1º C.R.I.

## Um Momento de Reflexão e Conforto Espiritual na Capela do Cemitério da Ressurreição

**A** Capela do Cemitério da Ressurreição, em Piracicaba, convida a todos para participarem da missa diária que ocorre às 7h da manhã. Essa oportunidade de oração e reflexão é aberta ao público e proporciona um ambiente acolhedor e tranquilo para aqueles que buscam conforto espiritual.



As celebrações são conduzidas por um sacerdote da Diocese de Piracicaba, oferecendo à comunidade a chance de se reunir em um momento de prece e conexão espiritual



Fotos: Divulgação

Nesse espaço, é possível encontrar uma atmosfera propícia para a meditação e a oração

Nesse espaço, é possível encontrar uma atmosfera propícia para a meditação e a oração. As celebrações são conduzidas por um sacerdote da Diocese de Piracicaba, oferecendo à comunidade a

chance de se reunir em um momento de prece e conexão espiritual.

Além disso, o cemitério recebe intenções de luto e dedicações a outras pessoas duran-

te as missas, também realizando celebrações especiais de sétimo dia e um ano. A equipe do cemitério está sempre pronta para oferecer apoio e conforto aos familiares que atraves-

sam essa fase delicada.

Todos são bem-vindos a participar da missa diária às 7h na Capela do Cemitério da Ressurreição. Renove suas energias e encon-

tre conforto espiritual em um ambiente acolhedor e pacífico.

**Localização:** Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754 - Jardim Caxambu, Piracicaba | SP.

confiança  
com mais de 50 anos de  
história

Conheça nossos serviços  
 (19) 3376-0853

# Unimed Piracicaba recebe Cooperativa do Panamá

Estrangeiros visitaram Instituição em uma intercooperação, promovida pela Unimed do Brasil

Juliano Fantazia

**A** Unimed Piracicaba recebeu esta semana uma comitiva da Cooperativa Profissionais, do Panamá, para conhecer de perto a estrutura e as estratégias da instituição médica, por indicação da Unimed do Brasil – que a considera modelo de gestão no País. O grupo de estrangeiros foi recepcionado pelo presidente, Carlos Joussef, diretores executivos e colaboradores da operadora de planos de saúde, que explicaram sobre suas áreas, no auditório do Centro Administrativo, além de um tour pelos setores assistenciais do complexo hospitalar.

“É sempre uma honra receber estrangeiros em nossa Cooperativa. Essa intercooperação representa a oportunidade de compartilhar vivências e experiências técnico-científicas con-



Foto: Filipe Paes/Studio47

**A Unimed Piracicaba recebeu uma comitiva da Cooperativa Profissionais, do Panamá, para conhecer de perto a estrutura e as estratégias da instituição médica, por indicação da Unimed do Brasil – que a considera modelo de gestão no País**

solidadas. Mais do que isso, comprova que estamos no caminho certo, exercendo uma medicina séria e comprometida com a vida de mais de 200 mil beneficiá-

rios da cidade e região”, disse Joussef.

A comitiva, que se inspira na experiência brasileira para planejar a construção

de um hospital na Cidade do Panamá, aprofundou o conhecimento sobre o cooperativismo e, ainda, analisou as áreas de tecnologia, vendas, qualidade, gestão e pro-

jetos da Unimed Piracicaba.

“Conhecer uma das Cooperativas mais icônicas do Brasil nos engrandece enquanto líderes de uma associação que busca pelo crescimento sólido e organizado. Foi uma experiência incrível para todos nós, que participamos de encontros com equipes que atuam na Instituição”, revelou Judith Rios, presidente da cooperativa panamenha.

A Cooperativa Profissionais iniciou suas atividades como uma cooperativa de crédito. Atualmente, ela é a maior cooperativa da América Central e congrega o trabalho de diferentes carreiras profissionais, tais como dentistas, médicos e advogados. “Graças aos encontros, entendemos melhor o que permitiu o sucesso desse modelo de negócio no Brasil”, finalizou a líder estrangeira.

## Em ação solidária, Mirante entrega agasalhos ao Lar dos Velhinhos

**E**m mais uma ação realizada pela área de Responsabilidade Social, a Mirante entregou ao Lar dos Velhinhos de Piracicaba, na manhã da última quinta-feira (22), peças de roupa e sapatos coletados durante a 11ª Campanha do Agasalho com o lema “Neste inverno abra seu coração e seu guarda-roupas. Compartilhe calor humano. Doe vida!” realizada em conjunto pela concessionária e o Sema. A Mirante promove diversas ações ao longo do ano, sempre capitaneadas pela Responsabilidade Social e com o apoio dos colaboradores da unidade.

A entrega de agasalhos, que ocorreu no próprio Lar dos Velhinhos, contou com a presença da Especialista em Comunicação da Mirante, Ude Valenti-

ni, do analista de RS, Gabriel Bertolo, da assistente social e do assessor de comunicação do Sema, Elaine Maria Pereira da Silva e José Cezario, respectivamente. Foram arrecadadas 274 peças de roupa, além de calçados, que foram recebidas pelo relações públicas da instituição, Rogério Farias.

Segundo Gabriel, o voluntariado faz parte do DNA dos colaboradores da Mirante. “A Campanha do Agasalho faz parte do calendário anual das ações de voluntariado e, como Agentes da Dignidade, todos os colaboradores participam com o desejo de proporcionar melhores condições de vida aos mais necessitados”, comentou o analista de RS.

A assistente social do Sema salientou que a



Entrega dos agasalhos ocorreu na manhã da última quinta-feira

participação dos seus colaboradores é constante. “Nós ficamos felizes com a adesão de nossos funcionários, que estão sempre prontos para ajudar, se empenham em nossas campanhas”, afirmou Eliane.

De acordo com Rogério, o Lar dos Velhinhos recebe muitas doações, inclusive de móveis e utensílios. “Nós temos como buscar essas doações. O que não é usado no Lar, vai para nosso bazar, cuja renda é re-

vertida para a própria instituição.

O Lar dos Velhinhos de Piracicaba tem mais de 350 residentes. Desses, aproximadamente, 150 idosos carentes são cuidados pela instituição.



## Pacientes da Pediatria Menino Jesus da Santa Casa ganham festa junina

Evento foi realizado pela Comissão interna de Humanização do Hospital em parceria com o Serviço de Nutrição e Dietética

### Folha de Piracicaba

A CIH (Comissão Interna de Humanização) da Santa Casa de Piracicaba e o SND (Serviço de Nutrição e Dietética) do Hospital uniram forças para proporcionar uma festa junina inesquecível para as crianças internadas na Pediatria Menino Jesus do SUS (Sistema Único de Saúde). Com o intuito de levar alegria e um pouco de diversão para o ambiente hospitalar, essa parceria trouxe momentos de felicidade e celebração para os pequenos pacientes.

Carinho e dedicação não faltaram à equipe que organizou uma festa temática, repleta de elementos típicos das festas juninas. O local foi decorado com bandeirinhas coloridas e enfeites que remetiam à atmosfera acolhedora e festiva dessa época do ano. Tudo



Carinho e dedicação não faltaram à equipe que organizou uma festa temática, repleta de elementos típicos das festas juninas

foi pensado nos mínimos detalhes para criar um ambiente festivo e alegre, capaz de transportar as crianças para fora do ambiente hospitalar, mesmo que por alguns momentos.

O Serviço de Nutrição

do hospital teve um papel essencial na festa, preparando uma variedade de comidas típicas juninas, respeitando as restrições alimentares de cada paciente. "Cachorro quente, pipoca, bolo de cenoura, arroz doce, gelatina, suco de laranja estavam entre

as delícias preparadas por nossa equipe, para oferecer às crianças um banquete junino. Elas puderam saborear os quitutes ao som de música temática", disse coordenadora da SND, Claudenice Sterde.

A festa junina na pedia-

tria do SUS não apenas trouxe um pouco de diversão e entretenimento para as crianças internadas, mas também fortaleceu o trabalho de humanização realizado pela Santa Casa de Piracicaba. Essa iniciativa mostrou o comprometimento em proporcionar um ambiente acolhedor, onde as crianças se sintam cuidadas e amparadas durante o período de internação.

A parceria entre a Comissão Interna de Humanização e o Serviço de Nutrição do hospital demonstra como a união de esforços pode fazer a diferença na vida das pessoas. "Por intermédio de eventos como esse, é possível resgatar a alegria e a esperança em meio a um contexto de tratamento e recuperação, tornando o ambiente hospitalar mais humanizado e acolhedor para as crianças e suas famílias", ressalta a presidente da CIH, Paula Maia.

## Simespi promove Jornada Jurídica

### Folha de Piracicaba

O ex-ministro da Previdência, Nelson Machado, e o analista do INSS, Leonardo da Silva Andrade, são os palestrantes da sétima edição da Jornada Jurídica, evento realizado pelo Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras), que acontece nos dias 4 e 5 de julho, no auditório da entidade. A participação é aberta a todos os interessados e as inscrições são gratuitas.

No dia 4, a partir das 18h30, Nelson Machado, que é diretor do

Centro de Cidadania Fiscal, abordará o tema A Reforma Tributária e seus Principais Impactos na Atividade Empresarial. O palestrante foi também secretário executivo do Ministério do Planejamento e do Ministério da Fazenda. É consultor e professor na Escola de Economia de São Paulo da Fundação Getúlio Vargas (FGV).

Aumente a Lucratividade Através da Gestão Previdenciária é o tema sobre o qual falará Leonardo da Silva Andrade, que é também professor universitário. A palestra começa às 18h30.

"A Jornada Jurídica tornou-se um evento bastante aguardado, não



O ex-ministro Nelson Machado

só pelos profissionais do direito, mas também por empresários e gestores que procuram atualizar-se com um conteúdo relevante e atual, compartilhado por especialistas renomados", afirma Carlos Henrique Benatti, diretor jurídico do Simespi.

A sétima edição da Jornada Jurídica do Simespi tem apoio do escritório Crivelari e Padoveze Advocacia Empresarial e Chohfi Advogados. A sede do Simespi fica na rua Samuel Neves, 1601, Bairro dos Alemães. Inscrições para o evento podem ser feitas pelo e-mail cursos@simespi.com.br. O ingresso solidário é um quilo de alimento não perecível.

# Você já fez exame de creatinina?

A Saúde dos Rins precisa de atenção



Divulgação

Os rins são responsáveis pela limpeza de impurezas e toxinas, produção de hormônios, ativação de vitaminas e controle da quantidade de água no sistema

## Folha de Piracicaba

No Brasil 10 milhões de pacientes sofrem de doença renal, dentre eles 100 mil já estão em suporte de hemodiálise, o que corresponde a um aumento de 100% no número de pacientes em hemodiálise.

Os rins são importantes para o organismo, porque são responsáveis pela limpeza de impurezas e toxinas, produ-

ção de hormônios, ativação de vitaminas e controle da quantidade de água no sistema.

As principais condições clínicas que causam a doença renal são a hipertensão, diabetes, doença renal policística, o uso de medicamentos nefrotóxico como anti-inflamatórios, exames contrastados.

“É importante que, para identificar algum sintoma da doença renal, você tem que

ter um grau de comprometimento muito avançado, chegando a quase 15% restante dos dois rins para que você comece apresentar sinais da doença. Daí a importância de fazer exames de ureia, creatinina para identificar a doença o mais precoce possível e assim tratar de maneira mais assertiva”, disse o médico nefrologista do HFC Saúde, Dr. Thiago Lucatto.

**Doutor, e agora?**

## O que fazer para manter os rins saudáveis?

Tome a quantidade certa de água, com isso evita que você concentre cristais que venham se tornar cálculos renais, que podem causar doença renal crônica. Você evitar medicamentos nefrotóxicos, por exemplo pessoas que sofrem muito de dor, usam muito anti-inflamatórios, que são lesivos aos rins. É preciso tratar infecções urinárias, não deixar com que sejam recorrentes. Ficar atento ao funcionamento, dores, alterações da cor da urina. Todas essas orientações são importantes, mas a primordial é: Beba Água.

## Qual a melhor coloração da urina?

A melhor coloração da urina é o amarelo claro. A urina que é mais alaranjada, não significa que é uma urina doente, mas significa que você está desidratado, ou que seu corpo está necessitando segurar água, aí ele faz um mecanismo de concentração da urina para segurar essa água que o organismo está precisando.

## Bebidas alcoólicas podem prejudicar os rins?

O hormônio antidiurético ADH e evita que você faça mui-

ta urina, porém a ingestão de bebida alcoólica inibe esse hormônio. Com isso você vai perceber que a sua urina vai ficar praticamente incolor, ou seja, mesmo desidratado você pode perder muita água. A indicação é que a pessoa beba água intercalando com a bebida alcoólica, com isso você vai continuar se hidratando.

## Qual exame devemos fazer para saber como estão os rins?

A grande maioria das vezes quando você procura assistência médica para fazer um checkup, o médico insere nesses os exames de ureia e creatinina, que mostram a função renal. Essas são duas substâncias dentro do sangue que são filtradas pelo rim, e a partir do momento que essas duas substâncias estão aumentadas pode indicar uma doença renal.

## Tomar creatina pode prejudicar os rins?

A creatinina é um conjunto de aminoácidos, isso significa que é uma proteína. A sobrecarga de proteína no paciente renal crônica não é recomendada.

# Helinho Zanatta apresenta projeto que cria Semana da Conscientização do Vitiligo no Estado

## Folha de Piracicaba

O deputado estadual e vice-presidente da Alesp, Helinho Zanatta (Podemos), reuniu-se nesta semana com a influencer Maika Celi que, por meio de sua rede social, tem lutado pela causa do vitiligo, principalmente contra o preconceito. A partir dessa conversa, o deputado assumiu o compromisso e já apresentou o projeto de lei que cria no Estado a Semana de Conscientização e Orientação sobre o Vitiligo.

Ao deputado, Maika explicou que criou o projeto “Vitiligo, meu lugar ao sol” no Facebook e “@vitiligo.meulugaraosol”, no Instagram. Foi também mentora da primeira lei de conscientização da doença no Brasil. Por ser portadora da doença e sendo vítima de assédio em 2016, tornou-se ativista da causa do vitiligo e compartilha sua experiência com outras mulheres, mos-



Divulgação

O vitiligo é uma doença crônica caracterizada por manchas brancas devido à perda do pigmento natural da pele, a melanina

trando sua trajetória de autoaceitação.

Ela incentiva mulheres a conquistarem o seu espaço como protagonistas, mesmo sendo portadoras do vitiligo. Maika diz: “viver com a doença e sofrer da doença são coisas diferentes”. No seu Instagram, por exemplo, além de seus depoimentos, há relatos de outras

mulheres que vivem com a doença, contando suas experiências a partir do momento em que descobriram que estão com vitiligo.

Para fomentar, ampliar o seu projeto e atingir mais pessoas, Maika pediu ao deputado Helinho Zanatta a elaboração de projeto de lei criando a Semana Estadual de Conscientização

e Orientação sobre o Vitiligo, envolvendo principalmente as pastas da Saúde e da Educação. Sensível ao problema, Helinho protocolou ontem (22) o projeto de lei.

Além de projeto, Helinho quer levar a discussão do vitiligo para a Alesp, promovendo uma audiência pública para ouvir os mais diferentes segmentos da sociedade sobre a doença para propor novos encaminhamentos. Segundo ele, num primeiro momento foi pensado em se envolver as pastas da Saúde e da Educação. Para o deputado, a questão do preconceito tem que ser combatida com ações propositivas. Ele enfatizou que “mais e mais pessoas têm que saber que o vitiligo não é contagioso, não é transmitido num abraço, num aperto de mão ou numa troca de carinho”.

A Semana, como explicou o deputado, seria um momento no ano para ampliar a divulga-

ção sobre a doença, de responsabilidade da Secretaria Estadual da Saúde, que mostraria a necessidade do diagnóstico precoce e onde o portador do vitiligo deve procurar ajudar especializada no Estado. No caso da Educação, Helinho entende que é muito importante as escolas terem pessoas preparadas e bem orientadas para que, ao receber um aluno (a) com o vitiligo, fazer o acolhimento dessa criança nesse ambiente escolar, evitando o preconceito e o bullying.

**SAIBA MAIS** – O vitiligo é uma doença crônica caracterizada por manchas brancas devido à perda do pigmento natural da pele, a melanina. De acordo com a Sociedade Brasileira de Dermatologia, mais de um milhão de brasileiros convivem com a doença, e para conscientizar sobre a importância do diagnóstico precoce e do tratamento, no dia 25 de junho foi instituído o Dia Mundial do Vitiligo.

# Registros da Câmara ajudam contar história da Igreja São Benedito

Roda de conversa abordou a importância de São Benedito para a comunidade negra, a história das Irmandades Negras e a restauração da igreja

### Folha de Piracicaba

Imóvel tombado desde 2002 como Patrimônio Histórico Cultural de Piracicaba, a Igreja São Benedito faz parte do Rotas Afro, movimento de afro-turismo que conta as histórias negras de quatro cidades do interior paulista: Piracicaba, Campinas, Rio Claro e Vinhedo.

A história da Igreja São Benedito e a importância do santo para a comunidade negra foram abordadas na roda de conversa "Rotas Afro nos arquivos da Câmara Municipal de Piracicaba", promovida pela Escola do Legislativo "Antonio Carlos Danelon - Totó Danelon" e realizada na tarde do último dia 6 de junho.

Na ocasião, o encontro foi sediado na Igreja onde foram apresentados registros presentes no acervo da Câmara referentes aos locais que compõem as Rotas Afro em Piracicaba.

**Acervo** – O servidor do Setor de Gestão de Documentação e Arquivo da Câmara, Bruno Didoné de Oliveira, leu um trecho de sessão ordinária de 5 de maio de 1888 que chamou a atenção por demonstrar, no mí-



Foto: Samuca Miazaki

### A história da Igreja São Benedito

nimo, "uma má vontade da Câmara e do poder da época com a Irmandade de São Benedito e, conseqüentemente, com a população negra".

**Irmandades** - A produtora cultural e fundadora do projeto Rotas Afro, Julia Madeira, destacou a importância de São Benedito para a comunidade negra. "Sempre quando chego na igreja, falo desse contexto histórico, comento que antes de ser igreja era uma capela, Nossa Senhora do Rosário dos Homens Pretos, e após ser uma capela, acontece a construção da igreja", relatou.

Julia Madeira observou que

no altar da Igreja São Benedito em Piracicaba o santo não está com um pano, mas é muito comum São Benedito estar segurando Jesus com um pano na mão. "Eu sempre falo disso, eu falo que é o nosso único santo negro e são poucos os lugares que a gente não o vê segurando com o pano", disse.

Segundo a produtora cultural, também é muito comum a imagem de São Benedito ficar nas cozinhas, cuidando de uma questão muito delicada para a comunidade negra: a alimentação.

A doutora e mestre em História Social, Marilda Aparecida

Soares, participou do encontro como uma das facilitadoras. Ela relatou que a história da Igreja São Benedito tem "algo muito especial", o fato de que as Irmandades Negras cumpriam uma função para além da religiosa. "Cumpriam uma função assistencial e agregadora e, em todos os locais onde houve ocupação no período colonial, vamos encontrar as Irmandades Negras", afirmou.

Em suas pesquisas, a historiadora encontrou registros de que, quando chegou a notícia da abolição da escravatura em Piracicaba, os negros se reuniram para prestar homenagens na porta da Igreja São Benedito. "Segundo as pesquisas de João Nassif, a dona Idalina, que era a Baronesa de Rezende, fica bastante emocionada com as várias manifestações dos negros libertos aqui e aí ela encomenda uma imagem de São Benedito na Itália", contou.

A imagem chegou a Piracicaba em 1889 e passou a ser a figura central da igreja de São Benedito.

**Restauração** - Na roda de conversa, o vereador Acácio Go-

doy apontou que o prédio da igreja passou por um processo de levantamento histórico para a recuperação. "Uma equipe foi contratada, fez um levantamento demorado, raspam a parede para encontrar qual era a tinta que estava no fundo, quais eram as cores originais. Foi feito todo um levantamento e a igreja agora visa levantar os custos, o investimento para efetuar a recuperação", afirmou.

Acácio Godoy relatou que a primeira etapa da recuperação do prédio é o levantamento: "Para saber qual era o fundo e o tijolo, já que ela não foi construída numa única época. Há outro pedaço construído décadas depois, sendo outro tipo de material usado", explicou.

**Rotas Afro nos arquivos da Câmara Municipal de Piracicaba** – Realizada no início de junho, a roda de conversa foi mediada pelo vereador Acácio Godoy (PP) e teve como facilitadores a fundadora do Rotas Afro, Julia Madeira, e os especialistas Antônio Filogênio de Paula Junior e Marilda Aparecida Soares, que contextualizaram a origem afro no Brasil e em Piracicaba.

### Dicas de Filme

## Resenha de filme "To The Bone"

A importância do suporte familiar no tratamento dos transtornos alimentares

O filme, traduzido como "O mínimo para viver", retrata a vida de uma jovem (Ellen), que possui Transtorno de Anorexia Nervosa e comportamentos comuns a este transtorno, como: a obsessão pela contagem de calorias dos alimentos e por atividades para queimar calorias, que, em seu caso, eram: andar, correr e fazer abdominais, quando ninguém estava vendo, além do excesso de controle consigo mesma.

Filha de pais separados, cuja mãe foi morar com outra mulher, em uma cidade distante da sua; enquanto o pai, muito ausente (tanto que nem aparece no filme), casou com outra mulher, a qual, apesar de Ellen não gostar muito, parecia ser a única a se importar um pouco mais com a garota.

Este cenário todo, certamente, reflete na educação e formação de Ellen, uma vez que, ambos os pais pareciam não se importar com a filha. Enquanto a mãe dizia já não saber mais como auxiliar, tanto que não queria mais a filha morando com ela, a madrasta era quem a levava aos médicos e defendia a ausência do pai, dizendo que o mesmo estava muito ocupado trabalhando para prover os tratamentos necessários para a garota.

Depois de várias tentativas diferentes, entre internações e clínicas, Ellen inicia um novo programa, em uma casa, na qual moravam também outros jovens com transtornos alimentares, desde Anorexia Nervosa e Bulimia Nervosa e Transtorno de Compulsão Alimentar.

Em uma sessão em grupo, a profissional que os acompanhava, na casa, chegou a falar uma frase muito impactante: "O que vocês querem é uma anestesia para aquilo que não querem sentir." E, acrescentando, acredito que esta busca vai resultar sempre em sofrimento.

Na medida em que a pessoa não aceita o que está acontecendo e não se sente acolhida e pronta o suficiente para externalizar seu sentimento, esta busca pela "anestesia" vai se intensificando mais e mais e, conseqüentemente, sua frustração também.

Esta busca por algo instantâneo, seja para curar, resolver, tapar, completar, controlar, além de fugir deste sentimento de culpa que sente, uma vez que o filme também retrata que, de algu-

ma forma, Ellen sente que é um peso na vida de seus familiares.

E, falando em culpa, o médico, que possui uma ótima psicologia e forma de lidar com seus pacientes, chegou a falar, em um encontro com o grupo: "Que se dane a culpa. Aqui não há lugar para a culpa, só como quer viver daqui pra frente." Ou seja, implicando cada um a se responsabilizar pelos seus atos, independentemente do que tenha acontecido em suas vidas.

Portanto, acredito que o apoio familiar seja essencial para um melhor processo no Transtorno Alimentar, uma vez que, a participação dos pais interfere diretamente na forma de lidar com o tratamento.

Entretanto, ainda assim, mesmo em casos como este mostrado no filme, fica clara a importância da atuação do profissional da saúde, como deste último médico, que disse para a jovem: "Não posso te consolar. A ideia de que pode se sentir segura é infantil e covarde." Ou seja, implicando-a, mais uma vez, em sua vida, daqui em diante.

Obs.: O drama americano é escrito e dirigido por Marti Noxon e conta com ótimos atores, como: Lily Collins e Keanu Reeves. Disponível no Netflix.

Beatriz Frias é Administradora de Empresas por formação e Estudante de Nutrição por paixão. Sempre em busca de um estilo de vida mais consciente e saudável, compartilha dicas em seu Instagram @bia-friasnutri.



Beatriz Frias



# Ligado nos 220!

Olhando minha rotina, há quem diga que esse colunista vive em alta voltagem. Isso porque nunca conversou com Rafael Infante, artista de múltiplos talentos e inúmeras atividades. Cinema, música, dança, TV... O homem não para, mas dedicou alguns minutos da sua acelerada agenda para conversar com a PiraCult. Ele revela seus projetos no audiovisual em 2023, fala sobre a experiência na “Dança dos Famosos” e revela seu lado compositor. Eletrizado e eletrizante!

dançarina. Ela é ótima! Eu tenho uma leveza, mas sou muito focado e a Mariana gosta de trabalhar focada também, então formamos uma dupla muito boa. Ela me ensinou muito, e esse aprendizado com o corpo faz toda a diferença.

**PiraCult:** *A gente pôde perceber que você tem essa veia pra dança. A sua passagem pelo programa foi muito natural, você se saiu bem. Já tinha dançado antes, ou usado a dança no palco?*

Rafael Infante: Olha, experiência com dança eu nunca tive. Claro, eu usava a dança no meu trabalho como forma de fazer humor. Com a “Dança dos Famosos” eu aprendi muita coisa, tanto nos ensaios como no ao vivo. Dança requer foco, disciplina e atenção. Foi um processo de autoconhecimento que vou guardar para a vida. Pretendo levar isso para futuros projetos, porque ela faz parte da mudança interna e externa que ocorre em nós.

**PiraCult:** *Bora falar então dos seus outros trabalhos. Audiovisual: 2023 tem sido um ano de bastante trabalho pra você, né? “Passarinho verde” me contou que em setembro vem novidade nos cinemas (risos)?*

Rafael Infante: Sim, sim... Tô voltando pros cinemas com o longa “Não tem volta”, que eu protagonizo ao lado da Manu Gavassi. É um filme especial e a história é muito boa. Na trama eu faço o Henrique. Ele começa o filme em uma crise pelo abandono de namorada, interpretada pela Manu,

porém com o decorrer da história eles se reconectam, mas o caminho para esse reencontro não é nada óbvio (risos)! Tem aventura, tem romance, tem comédia...

**PiraCult:** *E como é que foi dividir cena e fazer par romântico com essa musa que é a Manu Gavassi?*

Rafael Infante: Ah, foi tudo foi muito fácil e agradável. De alguma forma parecia que a gente já se conhecia há muito tempo. Durante todo o processo de gravação a gente estava muito empolgado para o filme acontecer, e acho que o público vai perceber isso nas telas.

**PiraCult:** *Definitivamente, você tá numa fase de grandes parcerias. No cinema com Manu, e na música com Sandra Sá. Bailarino, ator e compositor; é isso mesmo?*

Rafael Infante: Poisé, eu e a Sandra lançamos em maio a música “Eu me livre de você”

trabalhar com Sandra Sá e com pessoas tão especiais e que admiro tanto é realmente um presente. Até o fim do ano devo lançar mais duas músicas novas. Uma delas fará parte da trilha do (filme) “Não tem volta”; mas infelizmente não posso falar muita coisa, senão vou dar um spoiler (risos). O que posso adiantar é sobre a sonoridade. Vai ser um pop brasileiro com musicalidade. Aguardem!

**PiraCult:** *E como é que foi gravar com a Sandra Sá, essa diva da música brasileira? Você que escolheu ela ou ela que te escolheu?*

Rafael Infante: Eu compus essa canção há muitos anos, quando terminei um relacionamento, mas deixei lá na gaveta. Ao retomar o projeto, pensei: ‘Essa é uma boa para o repertório, e quero um nome forte’. Como vínhamos interagindo por meio das redes sociais, mandei a

Oséias Barbosa



Em ótima fase, Rafael Infante mostra que é bem mais do que um rostinho bonito que sabe fazer rir

**PiraCult:** *Pra conversar contigo a gente fica pensando por onde começar. Você é do tipo de artista completo, que faz barba, cabelo e bigode (risos). Vamos falar da sua experiência na “Dança dos Famosos” do “Domingão com Huck”. Como você foi parar lá?*

Rafael Infante: O convite surgiu em janeiro. Aliás, esse ano vieram vários convites deliciosos. Pintou até convite para fazer novela, mas eu optei pela dança, também pelo desafio incrível! Na primeira fase foi em grupo, e foi tudo muito bom. Éramos um grupo muito leve. Eu sei que parece política, mas acho que esse ano a Dança

está com pessoas muito especiais, de diferentes áreas e experiências, e com isso a gente vai podendo fazer essa troca.

**PiraCult:** *E na fase de duplas, como que foi conciliar os ensaios com esse seu ritmo acelerado de vida?*

Rafael Infante: Olha, foi muito intenso. Assim que sabemos qual seria a música, e o ritmo, rapidamente já temos que entender a coreografia. São três dias de ensaio e depois vamos para o palco. O coração bate forte, mas tudo foi incrível. Eu fiz dupla com a Mariana Torres, coreógrafa e



A dupla com Sandra Sá rendeu um hit lançado em maio, e descortina uma faceta ainda pouco explorada do artista

com Sandra Sá, mas já estou preparando coisas novas para os próximos meses. O meu projeto musical teve início em 2021, quando lancei “Olha a Lua” em parceria com a Kell Smith, que é cantora. De lá pra cá, tem sido um momento ótimo para os meus projetos musicais. Desde novo sempre fui ligado à música e poder

letra para que ela pudesse conhecer, e “supercasou”. Ela amou, foi tiro certo. Daí rolou. Foi incrível. A gente gravou juntos, um olhando pro outro, pra dar aquela dinâmica do calor. Teve humor, sensualidade... Um pouco de tudo! E tá no meu canal do Spotify, pra quem quiser conhecer esse meu lado. ■



## Os Menotti em Jaguariúna!

Uma oportunidade única de celebrar a música sertaneja e se emocionar com uma das duplas mais talentosas do nosso país. Com certeza, uma noite

inesquecível na Red Eventos, a casa iconográfica dos grandes espetáculos em Jaguariúna. Ele são Os Menotti, e prometem um show recheado de grandes momentos na sexta, dia 21 de julho. A boa notícia é que dá pra fazer esse bate-e-volta com conforto e segurança, sem necessidade de pegar a estrada no volante nem a válida preocupação de "se dirigir, não beba". A Viajando Entre Amigos tem grupo saindo de Pira a partir das 21h, em transfer executivo. Só chamar no (19) 98171-6518 pra garantir seu lugar!



## Assim Caminha a Humanidade

Risada garantida com o talentoso Renato Albani no Palco do Teatro Erotides de Campos. O humorista aporta em Piracicaba com o seu stand up comedy "Assim Caminha a Humanidade" na sexta, dia 7 de julho, às 21h. Uma realização da CA Produções com venda no [ingressodigital.com](http://ingressodigital.com)



## Mobilidade com Sustentabilidade

Próximo domingo, 2 de julho, a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo celebra o Dia Internacional da Bike com a primeira edição do Pedala Pira, evento cujo objetivo é incentivar o uso da bicicleta como meio de transporte sustentável, oferecendo a oportunidade de lazer e integração social fomentando o turismo e o comércio no município. A concentração é a partir das 8h no Engenho Central. Inscrições no site [www.pedalapira.com.br](http://www.pedalapira.com.br). Os 400 primeiros ganham camiseta personalizada e medalha! Bora pedalar!



## Thiaguinho em Americana

Ele é Thiago André Barbosa, mas pode chamar de Thiaguinho porque o Brasil inteiro já tem intimidade com esse talento de sorriso aberto e uma musicalidade que encanta! E ele vai estar pertinho de Piracicaba no dia 15 de julho, um sábado, no Parque de Eventos CCA, em Americana. Pra quem quer curtir esse show que vai atrair gente de tudo quanto é canto sem se preocupar com estacionamento e bafômetro, a solução tá com o Vinícius da VN Music & Vibes. Chama ele no (19) 99726-9977 que tudo se ajusta.



# Manifest

## Dica da Semana

com Nathalia Felipe  
[@nathaliarfelippe](https://twitter.com/nathaliarfelippe)



Nessa semana chegou à Netflix a última temporada da série "Manifest", que conta a história do "Voo 828" que fica desaparecido por 5 anos sem deixar vestígios. Assim que o avião pousa no aeroporto, Micaela e Benjamin Stone, e todos os outros passageiros, descobrem que anos se passaram enquanto voavam. A vida está toda remodelada e precisam fazer alguns ajustes para se encaixarem na família outra vez.

O que realmente não esperavam é que agora eles recebem chamados para solucionar problemas e então "equilibrar o barco" entre o bem e o mal; descobrindo o mistério do porquê voltaram. São episódios de muito suspense que vão te prender do começo ao fim. Uma série composta por 4 temporadas e com um final muito emocionante. Pega a pipoca e vem maratona!



# Sálvio frota, um anônimo com tanta arte

Fotos: Divulgação



Foto rara do artista, sentado na Praça José Bonifácio, dos arquivos de Roberto Antonio Cera

## Adolpho Queiroz

O falecimento do relojoeiro Alcides Almeida Souza neste mês, trouxe para as redes sociais uma preciosidade do humor gráfico piracicabano. Uma caricatura dele, então proprietário da Relojoaria Tic-Toc no bairro Alto, rua Moraes Barros, entre Bom Jesus e Alfredo Guedes, em frente a igreja do Bom Jesus feita por Sálvio Frota. Igual a ela, tínhamos recuperando no livro "Piracartum" 1, algumas delas, escondidas e espalhadas pelo comércio local, em especial os comerciantes mais antigos e tradicionais.

No artigo abaixo, escrito pelo advogado Américo Augusto Vicente Junior para aquele livro, relembramos um pouco a trajetória do emblemático Frota, sempre circulando pelas ruas e praças da região central da cidade, com seu terno preto, gravata e pastinha na mão, em busca de interessados na sua arte que lhe pudessem dar alguns trocados para o almoço do dia.

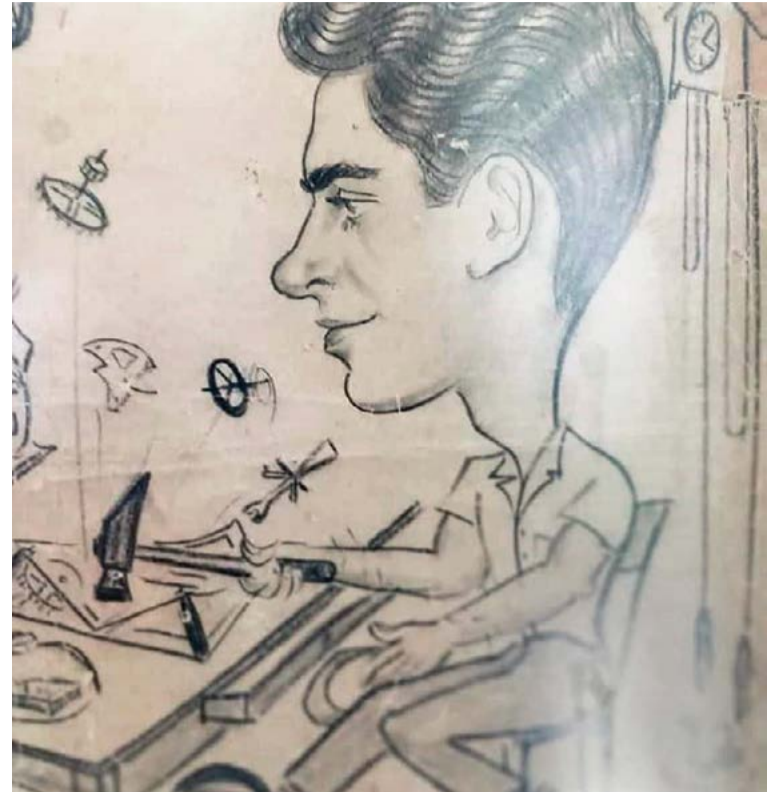
## Américo Augusto Vicente Jr.

Sálvio Frota, quando eu o conheci, por volta do ano de 1970, já era um idoso, talvez

estava com uns 60 anos. Eu ainda menino, andava pela praça José Bonifácio e à noite e aos sábados e domingos de manhã, lá estava ele com sua pasta de couro, de terno e gravata, em frente ao extinto Restaurante Brasserie, dos Irmãos Lescovar, point da época, onde a sociedade estava presente.

Não demorou muito e eu já fiquei sabendo que era um artista. Vi-o, muitas vezes desenhando, fazendo caricaturas das pessoas. Achei aquilo interessante, fiquei deslumbrado com sua arte, sua prática de retratar a fisionomia de seus "modelos" com apenas um simples lápis nas mãos perfeccionistas. Ficamos conhecidos dele, eu e meu irmão e toda minha família.

Até que um belo dia, já em outubro de 1974, era mais de meia noite, talvez já terminado sua noite de trabalho, Sálvio, trajando seu uniforme que era terno e gravata e portando sua enorme pasta de couro, onde guardava os papéis e pincéis, lápis e canetas, apareceu na porta da oficina do jornal A TRIBUNA PIRACICABANA, na rua Alferes José Caetano, 610, e ali ficou conversando com esse seu amigo, um adolescente com 14 anos de idade. Eu estava ali, movido por uma paixão e determinação fora do comum pela imprensa escrita (tempos da tipografia, mas o trabalho fascinava, pois era lindo, poético, importante) eu ajudava na montagem das páginas, trabalhando com meu irmão, o Evaldo Augusto



Vicente, fundador do jornal A TRIBUNA PIRACICABANA. Sálvio, um homem simples, mas culto, amante das letras e da imprensa, nos presenteou, algum tempo antes, com uma linda caricatura de Abraham Lincoln. Segundo ele, Lincoln era um advogado honesto, pois não aceitava causa injusta e assim retratou. Na caricatura ele citou um importante versículo bíblico, em que Deus pede para cuidarmos dos necessitados.

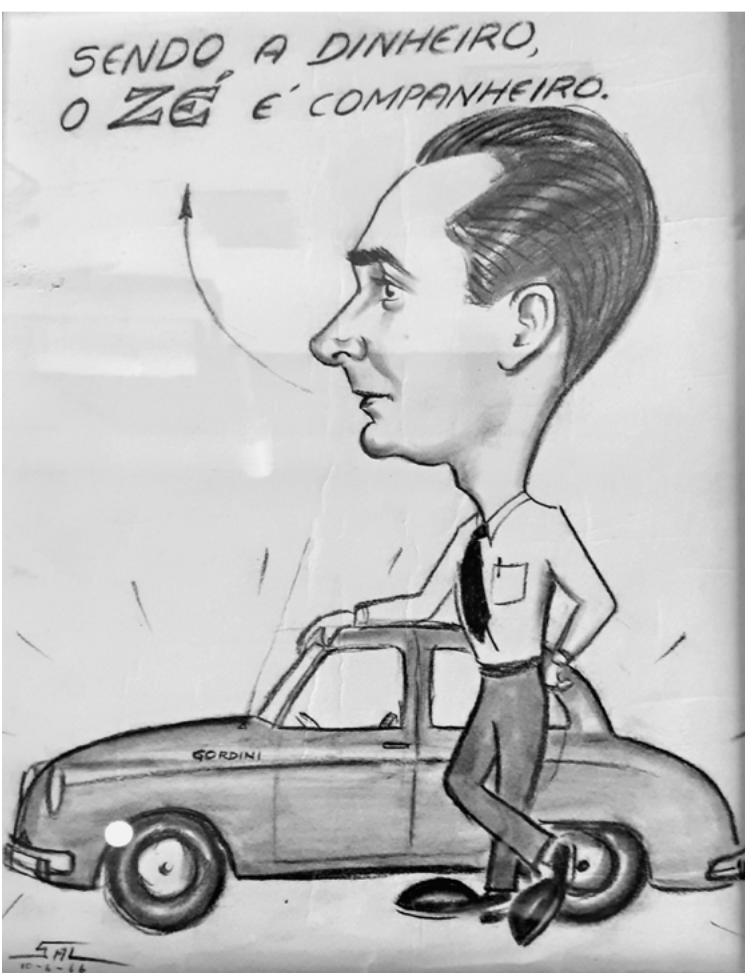
Sálvio não tinha onde dormir naquela noite. Eu vi, naquela bondosa figura humana e bela alma, já idoso, com as pernas inchadas e os pés mal cabiam nos sapatos, obeso, a dificuldade que passava. Sua circulação não estava boa, dizia ele. A compaixão falou mais alto e disse-lhe que descansasse aquela noite num depósito que tínhamos onde eram guardadas as resmas de papel para impressão. Ofereci água que ele pediu. Ajeitou-se e dormiu. Bem cedo foi embora.

E essa hospedagem durou por uma semana, ele não tinha mais para onde ir. Só queria esticar seu corpo enfermo e cansado. No final daquela mesma semana alguém veio em seu auxílio e o levou para algum abrigo ou casa de saúde. E não demorou muito soubemos de sua passagem para outra vida. Ele desencarnou, como sempre falava dos mortos e certamente gostaria de ouvir isso agora ao citar seu nome. Sálvio era um espírito convicto, uma alma pura que passou pela terra. Só fez o bem e amou as pessoas. Tinha profundo conhecimento



da doutrina escrita por Alan Kardec, que ele sempre citava em suas conversas. Eu e meu irmão pudemos dar-lhe o respeito e a consideração no final de sua existência, acolhendo e dando guarida.

Sobre esse artista só tenho a dizer que Sálvio Frota desenhou as madrugadas piracicabanas como ninguém... foi um anônimo com tanta arte! Viveu pela arte em si. Ele era o artista nato, da natureza artística que poucos possuem. Era um Leonardo da Vinci de Piracicaba, um Di Cavalcanti, com a tranquilidade de ser, também, um humorista, pois as suas caricaturas diziam o que as pessoas eram por dentro e, não necessariamente, a imagem que ele, nas mesas dos bares - principalmente da Brasserie - colhia daqueles que lhe garantiam alguns bons trocados, sempre ótimos para o seu pão com manteiga (era a preferência dele) ou ovos fritos e bem passados.



Obra numa oficina mecânica da rua 13 de Maio.

## Receitas nutritivas para as festas juninas



### Paçoca funcional

1 xícara de chá de amendoim  
3 colheres de sopa de aveia fina  
1 colher de chá de canela em pó  
5 colheres de sopa de mel

#### Modo de preparo

Torre o amendoim. Em seguida, leve ao liquidificador e adicione o mel. Bata na potência baixa até que se transforme em uma pasta. Misture a pasta com a aveia e canela e modele em formato de paçoca.

### Folha de Piracicaba

Em junho, a temporada de festas desperta o paladar. As comidas típicas são o foco das atenções e, para deixar o cardápio nutritivo, Renata Guirau, nutricionista do Oba Hortifruti, explica sobre os principais ingredientes dos pratos da época e ensina receitas fáceis de preparar em casa que vão deixar a festa ainda mais gostosa. “As preparações consumidas nas festas juninas envolvem itens variados que podem ser bastante nutritivos”, diz Renata.

### Arroz doce com coco

2 xícaras de chá de arroz  
800 ml de leite integral  
2 xícaras de chá de açúcar  
100 g de coco seco ralado  
2 colheres de sopa de cravo-da-índia  
Canela em pó a gosto

#### Modo de preparo

Cozinhe bem o arroz. Adicione o leite, os cravos e o açúcar, e deixe cozinhar por mais 20 minutos. Acrescente o coco ralado e mexa bem. Se quiser uma pre-

paração mais consistente, deixe cozinhar por mais 10 minutos em fogo baixo. Coloque em um refratário ou em taças individuais e polvilhe canela em pó a gosto.

#### Amendoim

Rico em gorduras boas e fibras, é um alimento de alto teor energético, que ajuda no aporte de vitaminas de complexo B, além de vitamina E, que age como antioxidante.



### Está naquele dilema do que comer no almoço?

Pronto, resolvido! É só clicar e pedir no Givaldo's!



## Checklist do seu domingo

- ✓ Cerveja Gelada
- ✓ Picanha suculenta
- ✓ Delicioso buffet



# 5 acompanhamentos para o seu Café Morro Grande ficar ainda mais gostoso

**S** seja ao acordar, depois do almoço, no lanche da tarde, não importa a situação, todo momento pede um delicioso cafezinho, não é mesmo? E se estiver acompanhado de pão, biscoito ou bolo, fica ainda melhor! Para deixar esse momento ainda mais especial, o Café Morro Grande selecionou cinco receitas de acompanhamentos

deliciosos. Bora conferir?!

Se você fizer algumas das receitas ou quiser registrar qual o seu acompanhamento preferido, poste nas redes sociais e marque o **Café Morro Grande!** Instagram: [www.instagram.com/cafemorrogrande](http://www.instagram.com/cafemorrogrande).

Facebook: [www.facebook.com/mg.bonsmomentos](http://www.facebook.com/mg.bonsmomentos)



## \* Cookies

Não importa se você comprou em algum lugar ou acabou de fazer uma fornada artesanal. Os cookies sempre são uma ótima combinação para quem gosta de café. Se for do tipo com gotas de chocolate, coloque em cima da xícara e deixe por alguns segundos para que as gotas derretam levemente.

### Receita

**Ingredientes:** 225g de manteiga sem sal, em temperatura ambiente; 200g de açúcar mascavo; 100g de açúcar branco; 2 ovos; 1 colher de chá de essência de baunilha; 350g de farinha de trigo; 1 colher de chá de bicarbonato de sódio; 1/2 colher de chá de sal; 200g de gotas de chocolate (pode ser chocolate ao leite, meio amargo ou branco).

**Preparo:** Pré-aqueça o forno a 180°C e forre uma assadeira com papel manteiga. Em uma tigela grande, bata a manteiga, o açúcar mascavo e o açúcar branco até obter uma mistura cremosa. Adicione os ovos um de cada vez, batendo bem após cada adição. Acrescente a essência de baunilha e misture novamente.

Em outra tigela, misture a farinha de trigo, o bicarbonato de sódio e o sal. Adicione a mistura de farinha à massa de manteiga e açúcar aos poucos, mexendo bem até que esteja tudo incorporado. Por fim, adicione as gotas de chocolate e misture até que fiquem bem distribuídas na massa.

Com uma colher de sorvete ou com as mãos, pegue porções da massa e faça bolinhas. Coloque-as na assadeira preparada, deixando um espaço de cerca de 5 cm entre elas. Leve ao forno pré-aquecido por aproximadamente 10 a 12 minutos, ou até que as bordas dos cookies estejam douradas. Retire do forno e deixe os cookies esfriarem na assadeira por alguns minutos. Em seguida, transfira-os para uma grade para que esfriem completamente.

## \* Pão de queijo

Não precisa ser mineiro para gostar de pão de queijo. Esse salgado que já se espalhou pelo Brasil (e até pelo mundo) é uma das combinações mais perfeitas com café.

### Receita

**Ingredientes:** 500g de polvilho azedo; 250ml de leite; 100ml de óleo vegetal; 2 ovos; 200g de queijo de Minas curado ralado (ou queijo meia cura); 1 colher de chá de sal.



**Preparo:** Pré-aqueça o forno a 180°C e unte uma assadeira. Em uma panela, aqueça o leite e o óleo até ferver. Retire do fogo e reserve. Em uma tigela grande, coloque o polvilho azedo e o sal. Despeje a mistura de leite e óleo quente sobre o polvilho, mexendo bem com uma colher de pau até que fique homogêneo. Adicione os ovos um de cada vez, misturando bem após cada adição. Acrescente o queijo ralado e continue mexendo até obter uma massa lisa e consistente.

Com as mãos untadas com óleo, faça bolinhas de massa do tamanho desejado e coloque-as na assadeira preparada, deixando um espaço entre elas. Leve ao forno pré-aquecido por aproximadamente 20 a 25 minutos, ou até que os pães de queijo estejam dourados por fora. Retire do forno e sirva os pães de queijo ainda quentes.

## \* Bolo de fubá



Imagine a seguinte situação: um bolo quentinho de fubá acabando de sair do forno. Agora inclua uma xícara de café ao lado? Uma verdadeira sintonia de sabores. Para dar um toque ainda mais especial, a receita escolhida é com goiabada.

### Receita

**Ingredientes:** 2 xícaras de fubá; 1 xícara de farinha de trigo; 2 xícaras de açúcar; 3 ovos; 1 xícara de leite; 1/2 xícara de óleo vegetal; 1 colher de sopa de fermento em pó; 200g de goiabada em cubos.

**Preparo:** Pré-aqueça o forno a 180°C e unte uma forma redonda com manteiga e farinha. Em uma tigela grande, misture o fubá, a farinha de trigo, o açúcar e o fermento em pó. Em outra tigela, bata os ovos levemente com um garfo e adicione o leite e o óleo. Misture bem. Despeje a mistura líquida na tigela com os ingredientes secos e mexa até obter uma massa homogênea. Adicione os cubos de goiabada à massa e misture delicadamente.

Transfira a massa para a forma untada e leve ao forno pré-aquecido por aproximadamente 40 a 45 minutos, ou até que um palito inserido no centro saia limpo. Retire do forno e deixe o bolo esfriar na forma por alguns minutos. Em seguida, desenforme e deixe esfriar completamente, de preferência em uma grade.





### \* Pão com manteiga

O clássico café da manhã do brasileiro não pode deixar de ter um café com leite, conhecido como café carioca ou pingado, e um pão com manteiga. Caseiro ou francês, o mais gostoso dessa combinação é ter o pão quentinho, saído do forno ou passado na chapa com uma boa manteiga.

#### Receita

**Ingredientes:** 500g de farinha de trigo; 10g de sal; 10g de açúcar; 7g de fermento biológico seco; 300ml de água morna.

**Preparo:** Em uma tigela grande, misture a farinha de trigo, o sal e o açúcar. Em uma xícara pequena, dissolva o fermento biológico seco na água morna. Deixe descansar por cerca de 5 minutos até que comece a formar uma espuma. Despeje a mistura de fermento na tigela com os ingredientes secos e misture bem até formar uma massa pegajosa.

Polvilhe um pouco de farinha

em uma superfície limpa e comece a amassar a massa por cerca de 10 minutos, ou até que fique macia e elástica. Coloque a massa em uma tigela levemente untada com óleo, cubra-a com um pano de prato limpo e deixe descansar em um local quente por cerca de 1 hora, ou até que dobre de tamanho.

Pré-aqueça o forno a 200°C. Após o tempo de descanso, retire a massa da tigela e coloque-a em uma superfície levemente enfarinhada. Amasse um pouco para retirar o ar. Modele a massa em um formato de pão de sua preferência e coloque-o em uma forma de pão untada. Cubra a forma com o pano de prato e deixe descansar novamente por mais 30 minutos. Leve o pão ao forno pré-aquecido e asse por cerca de 30-40 minutos, ou até que esteja dourado na parte de cima e oco ao bater na parte de baixo.

Retire o pão do forno e deixe esfriar em uma grade antes de fatiar.

### \*Biscoitinhos finos ou artesanais

Os biscoitinhos finos ou artesanais combinam bastante com café, especialmente banhá-los na xícara! Eles derretem na boca e são uma combinação perfeita para cafés da manhã e da tarde, além de lanchinhos. Também são ótimos para deixar à disposição das visitas no cantinho do café.

#### Receita

**Ingredientes:** 200g de manteiga sem sal (em temperatura ambiente); 150g de açúcar de confeiteiro; 1 ovo; 1 colher de chá de essência de baunilha; 300g de farinha de trigo; 1 pitada de sal.

**Preparo:** Pré-aqueça o forno a 180°C e forre uma assadeira com papel manteiga. Em uma tigela grande, bata a manteiga e o açúcar de confeiteiro até obter uma mistura cremosa e leve. Adicione o ovo e a essência de baunilha à mistura e bata novamente até incorporar bem. Em outra tigela, misture a farinha de trigo e o sal. Adicione gradualmente a mistura de farinha à mistura de manteiga, mexendo até formar uma massa homogênea. A massa deve estar macia e levemente pegajosa, mas não grudada demais. Se estiver muito pegajosa, adicione um pouco mais de farinha.

Em uma superfície levemente enfarinhada, abra a massa com um rolo até atingir uma espessura de cerca de 0,5 cm. Use cortadores de biscoitos para cortar a massa em formatos desejados e coloque-os na assadeira preparada, deixando um espaço entre eles. Leve a assadeira ao forno pré-aquecido e asse os biscoitos por cerca de 10-12 minutos, ou até que as bordas fiquem levemente douradas.

Retire do forno e deixe os biscoitos esfriarem na assadeira por alguns minutos, pois eles estarão macios quando saírem do forno. Em seguida, transfira-os para uma grade para esfriarem completamente. Você pode até decorá-los com glacê real, chocolate derretido ou açúcar de confeiteiro.



**Morro Grande**  
Bons Momentos.  
Um Grande Café.

loja.cafemorrogrande.com.br

## Quer parar de consumir açúcar? Especialista ensina dicas de como cortar alimento da dieta

De acordo com estudo recente, o consumo de açúcar está associado ao desenvolvimento de doenças como diabetes, obesidade, gota, pressão alta, entre outras



### Folha de Piracicaba

O consumo diário de açúcar e a presença dele em quase todos os alimentos está causando danos à saúde de muitas pessoas. Não à toa, um artigo recente publicado na revista The BMJ, em abril deste ano, aponta que o alto consumo do açúcar foi associado a riscos significativamente maiores no desenvolvimento de doenças como diabetes, obesidade, gota, pressão alta, ataque cardíaco, derrame, depressão, câncer, asma e morte precoce. Diante disso, cortar seu consumo parece ser cada vez a melhor alternativa visando a saúde e o pleno funcionamento do organismo. Foi o caso da especialista em comportamento humano, Gisele Hedler, que é referência em estilo de vida saudável e transformação pessoal. Há 10 anos sem consumir o alimento, a sua própria história de vida

mostra que essa atitude é altamente possível e transformadora.

De fato, o açúcar é altamente viciante e pode parecer impossível eliminar seu consumo. Além de ter falência dos rins, a especialista descobriu que possuía algumas alergias alimentares e isso foi determinante para ela cortar o açúcar de vez de suas refeições. A profissional explica que a nutrição é uma grande aliada e ensina algumas dicas para se livrar do alimento. “Se a pessoa tem o hábito de consumir o alimento todos os dias, uma semana sem açúcar já apresentará mudanças significativas no organismo”, diz a especialista.

### Coma mais fibras

Gisele orienta que, quem deseja parar de comer açúcar, aumente a ingestão de

fibras, sejam elas folhosas, leguminosas ou até mesmo em grãos, como girassol, aveia, chia e linhaça. “As fibras promovem mais saciedade e regulam a glicemia, evitando que se tenha hipoglicemia de rebote, uma das causas do desejo de consumir algo doce”, afirma.

### Evite adoçantes artificiais

Evite adoçantes artificiais. Segundo Gisele, quanto

mais alimentos doces oferece ao seu corpo, maior será seu desejo por açúcar, aumentando até mesmo receptores na saliva que detectam o doce.

### Beba bastante líquido e consuma alimentos ácidos

É importante manter-se sempre bem hidratado pois o cérebro confunde fome com sede, segundo Hedler. Água e chás ácidos ou amargos, como carqueja, boldo

e chá verde estão na lista. Para ela, sabores distintos ao doce vão desacostumar o paladar com o açúcar.

### Evite o estresse

“Quando estamos estressados, a tendência é que descontemos no açúcar. Busque praticar meditação e mantenha mais contato com a natureza. Ouça músicas, leia bons livros e tenha boas amizades”, finaliza a profissional.

Responsável técnico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 80104

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11910  
Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 77911  
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192  
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020  
Dr. Luis Carlos Varella CRM 39963  
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104  
Dr. Michael Siqueira CRM 115748  
Dr. Juliano Padovani CRM 100963

**Clínica Orthos**  
Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar  
Alto - Centro | 19 3437-2206

**EUROPA**  
**BLISS**  
Purificador de água natural

PRÁTICO  
COMPACTO  
ECONÔMICO

**12x** sem juros

**COMPRE SEU BLISS SEM SAIR DE CASA**

Alomar Purificadores  
@alomar.purificadores  
Rua Gomes Carneiro, 589  
Centro - Piracicaba/SP

**VENDA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA**

(19) 3433-4015

Proteção desde os **primeiros passos!**

Na CdVac, celebramos o Dia da Vacina BCG com cuidado e dedicação. Oferecemos um ambiente seguro e especializado para garantir a imunização do seu bebê. Cuide do futuro do seu pequeno desde cedo!

Médico responsável Dr. Paulo T. Falanghe CRM/sp 31866

**CdVac**

(19) 9999-5-3322

# Transplante de medula se consolida como opção de tratamento para esclerose múltipla

Procedimento é indicado para quem não tem melhora com tratamentos farmacológicos; doença autoimune e neurodegenerativa atinge ao menos 40 mil brasileiros



Fernanda Bassette

Estudado como opção terapêutica para doenças autoimunes há mais de 20 anos, o transplante de medula óssea se consolidou como uma alternativa segura e eficaz para pacientes diagnosticados com esclerose múltipla – uma doença autoimune, neurodegenerativa, inflamatória e crônica, em que o sistema imunológico destrói a bainha de mielina (capa) protetora dos nervos, podendo levar à paralisia e até a morte.

Mais de 2 milhões de pessoas no mundo vivem com esclerose múltipla, sendo que ao menos 40 mil estão no Brasil, segundo estimativas da Associação Brasileira de Esclerose Múltipla. A doença costuma se manifestar na idade adulta jovem e pode causar incapacidades neurológicas graves, com repercussão social e econômica para o doente. O tratamento é feito com medicamentos de alto custo que atuam com o objetivo de aumentar o espaço entre os surtos, mas sem eliminar a doença.

O problema é que cerca de 10% a 15% dos pacientes são refratários, ou seja, não respondem bem aos tratamentos farmacológicos existentes, e sua condição de saúde só piora ano a ano. E é exatamente para esses casos que o transplante de medula está indicado e consolidado. “Existem dados de remissão total da doença a longo prazo, de cinco a dez anos sem uso de qualquer medicação. Mas ainda assim não podemos falar em cura”, afirmou o hematologista

Nelson Hamerschlag, coordenador da Unidade de Transplante de Medula Óssea do Hospital Israelita Albert Einstein e um dos principais estudiosos do tema.

O registro europeu de transplante de medula óssea, por exemplo, publicou um relatório em que apontou que a esclerose múltipla foi o diagnóstico de metade dos pacientes transplantados por causa de doenças autoimunes (1.415 de um total de 2.809 pacientes) em 2019.

No Brasil, apesar de a terapia ser estudada há mais de 20 anos, foi somente em 2021 que passou a ser reconhecida como opção para o tratamento da esclerose múltipla e de outras doenças autoimunes (esclerose sistêmica e doença de Chron) pela Sociedade Brasileira de Transplantes de Medula Óssea e pelo Conselho Federal de Medicina (CFM). Por aqui, estima-se que, nos últimos 20 anos, ao menos 250 procedimentos foram realizados. “Creio que ainda fazemos poucos transplantes em parte pelo desconhecimento de alguns neurologistas, em parte pela atratividade dos novos fármacos disponíveis”, avalia Hamerschlag.

### Estabilização da doença

Os resultados dos diversos estudos realizados sobre o tema mostram não só a estabilização da função neurológica, mas também uma tendência de recuperação das funções perdidas em boa parcela de doentes que receberam o transplante autólogo de células-tronco. Segundo Hamerschlag, o

racional desta terapia é poder usar altas doses de quimioterapia com a função de baixar a imunidade efetivamente e depois usar as células-tronco do próprio paciente para repovoar a medula óssea.

“O transplante de medula óssea tem se mostrado uma ferramenta importante na indução de uma reconstituição imunológica ‘imunotolerante’. Inúmeros trabalhos foram publicados, alguns mostram a superioridade do transplante em comparação com o uso da terapia farmacológica”, afirmou.

### Se você não parar a doença, a doença vai te parar

O engenheiro agrônomo Caio Henrique Claudino, de 32 anos, é um dos pacientes que se submeteu ao transplante de medula óssea como alternativa de tratamento da esclerose múltipla. Por não conhecer a doença, Claudino passou anos convivendo com os sinais da esclerose sem perceber – de fortes dores nas costas até dificuldades de mobilidade em uma das pernas. Para ele, a dor era resultado de uma possível hérnia de disco, o que chegou a ser confirmado por um ortopedista.

Quando os sintomas pioraram, Claudino foi buscar ajuda com um neurocirurgião, que o encaminhou para um neurologista clínico. O diagnóstico veio em novembro de 2021, depois de uma ressonância magnética, e deixou o engenheiro assustado. “Eu era uma pessoa jovem, ativa, e estava me deparando com meu corpo parando de funcionar. Tive medo de não conseguir mais fazer as coisas. Fiquei perdido, sem rumo”, conta.

Claudino decidiu ouvir outras opiniões, mas havia divergência entre os profissionais. “O primeiro médico me disse que a doença era inicial e que os remédios resolveriam. O segundo médico falou que a doença estava em estágio avançado, que eu só ia piorar e poderia ficar numa cadeira de rodas”, lembra o engenheiro.

Os sintomas foram piorando conforme o tempo foi passando. Claudino começou com dificuldades de mobilidade na perna direita, passou a sentir fortes dores nas costas, a ficar com a visão turva, sentir sensibilidade, queimação na pele, além de sofrer com episódios de incontinência urinária. Buscou



**Telemedicina**  
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
0800-000-3009

**ATENDIMENTO MÉDICO**  
**24 horas**

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

**SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA**  
O Plano que tem Saúde Inteligente



**Ter um plano odontológico Uniodonto**

Adquirá já o seu!



É ter acesso a melhor cobertura para seu sorriso por um valor que cabe no seu bolso.

**uniodonto** 

O nosso sorriso é único.

Responsável Técnico: Dr. Cláudio R. Zambello | CRO-SP nº 12.797 - Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2.111

Rua Alferes José Caetano, 1352 - Centro  
t. 19 3401-1770 | uniodontopiracicaba.com.br

ajuda com um terceiro neurologista, em São Paulo, especialista em esclerose múltipla. Só então conseguiu entender realmente a doença e iniciar o tratamento corretamente.

“Nessa altura eu já estava com o corpo bastante enrijecido, travado. Antes de janeiro de 2020 eu já tinha sintomas que provavelmente eram sinais da esclerose, mas eu não sabia. Eu tinha formigamento nas pernas, mas me falaram que era ansiedade. Possivelmente era um ‘pseudosurto’ que não foi identificado”, conta Claudino.

Por um ano Claudino tentou usar diferentes medicações, mas a doença continuava evoluindo, causando novas lesões no cérebro e na coluna. Diante desse avanço, o transplante seria a melhor opção. “Desde o começo doutor Rodrigo [Thomaz, neurologista] avisou que minha doença era agressiva, com um prognóstico ruim. “Ele me disse: ‘ou você para a sua doença ou a sua doença vai te parar’. Foi aí que eu tive a dimensão do que eu ia enfrentar. No meu caso o transplante era a única opção”, conta.

Depois de avaliar os prós e os contras do transplante, decidiu se submeter à terapia. “Sei que cada corpo reage de um jeito. Decidi fazer o transplante para tentar fazer a doença estacionar, sem ter novos surtos e novos sintomas. Fui confiante, sem medo algum,

estava certo de tudo o que eu ia passar”, conta. O procedimento foi realizado em abril deste ano e Claudino já está em casa.

O engenheiro diz que ainda é cedo para avaliar os resultados, mas está entusiasmado com as conquistas alcançadas. “Eu espero e acredito que o transplante estabilize a doença e ela pare de progredir. Eu já vejo melhora em alguns sintomas depois do transplante: não sinto mais ardência na pele, não tenho mais visão turva e não sinto mais as dores neuropáticas. Isso para mim é um sinal de que está dando certo. Vou seguir com a reabilitação e tocar a vida o mais normal possível”, afirmou.

Apesar dos bons resultados, o transplante ainda não é recomendado como primeira opção de tratamento por ser considerado um procedimento mais agressivo. “Mesmo sendo um procedimento seguro, com menos de 1% de mortalidade, o transplante é considerado mais agressivo se comparado a várias linhas de diferentes imunossupressores. E alguns pacientes que são tratados logo no primeiro surto podem se beneficiar desses tratamentos menos agressivos, inibindo as crises por anos”, finalizou Hamerschlag.

Legenda: Caio Henrique Claudino é um dos pacientes que se submeteu ao transplante de medula óssea como alternativa de tratamento da esclerose múltipla

Fonte: Agência Einstein

## Síndrome do Coração Partido: o impacto do sofrimento na saúde cardíaca

Os sintomas dessa síndrome se assemelham a um infarto do miocárdio, com dor no peito, falta de ar, palpitações e até mesmo desmaios repentinos



### Folha de Piracicaba

**C**oração partido nem sempre é sinônimo de decepção amorosa, pode ser também uma síndrome que está relacionada ao estresse emocional. A síndrome do coração partido, também conhecida como cardiomiopatia induzida por estresse ou síndrome de Takotsubo, é caracterizada por sintomas que se assemelham a um infarto do miocárdio, embora não haja obstrução das coronárias.

“Durante um episódio, o ventrículo esquerdo do coração sofre uma paralisia no ápice e no centro, que o deixa sem força para desempenhar sua função adequada. Esse quadro é desencadeado pela exposição excessiva a hormônios do estresse, como a adrenalina, que são produzidos quando somos submetidos a fortes emoções”, explica o cardiologista Gabriel Gonzalo, do Instituto de Responsabilidade Social Sírio-Libanês (IRSSL).

Essa síndrome não é exclusiva de pessoas que vivem o fim de um relacionamento amoroso, ela pode ser desencadeada por qualquer evento estressante, como a perda de um ente querido, um acidente, problemas fi-

nanceiros ou até mesmo uma discussão intensa. Entre os sintomas estão: dor no peito, falta de ar, palpitações e até mesmo desmaios repentinos.

Embora seja considerada rara, a Síndrome do Coração Partido pode ter consequências graves e até mesmo levar à morte. Estima-se que de 1% a 4% das pessoas afetadas por essa síndrome possam evoluir para óbito, especialmente quando não tratadas. Isso ocorre devido a complicações como arritmias cardíacas, formação de trombos intracavitários ou insuficiência cardíaca refratária.

Um aspecto relevante é a maior prevalência dessa síndrome em mulheres. “Alterações hormonais, especialmente durante a menopausa, quando ocorre a diminuição da produção de estrogênio, um hormônio protetor do coração, podem contribuir para essa maior suscetibilidade. Além disso, as mulheres tendem a apresentar maior sensibilidade ao estresse físico e emocional”, diz o cardiologista.

Além dos sintomas físicos, a Síndrome do Coração Partido pode ter um impacto emocional significativo. Sentimentos de tristeza profunda, ansiedade

e depressão são comuns durante esse período. O tratamento depende da gravidade dos sintomas, mas é semelhante ao tratamento para insuficiência cardíaca. Entre eles, o uso

de medicações inibidoras da enzima conversora de angiotensina (IECA), diuréticos e beta bloqueadores, assim como uso de vasodilatadores para enfrentar a mecânica que causou o problema e inclusive pode incluir antidepressivos e ansiolíticos se for o caso.

Apesar de não existir uma forma eficaz para prevenção total, Gonzalo

explica que a adoção de alguns hábitos pode contribuir para uma melhor saúde cardíaca. “Devemos adotar um estilo de vida mais saudável, tanto física quanto emocionalmente, buscando atividades que aliviem nossa tensão e promovam o autocontrole, como atividade física e prática de esportes ou atividades de relaxamento”, finaliza.

RUA PROFESSOR JOSÉ BENEDITO DE CAMARGO, 53 - PIRACICABA

## AVC também acontece em crianças e adolescentes

Apesar de também ocorrer em crianças saudáveis é mais comum que o AVC aconteça em crianças que já tenham alguma doença de base



### Folha de Piracicaba

Apesar de ser mais comum em adultos, crianças e adolescentes também sofrem acidente vascular cerebral (AVC). De acordo com artigo publicado pela Sociedade Brasileira de Pediatria, a estimativa é que o derrame afete de 2,5 a 13 a cada 100 mil pacientes pediátricos por ano e suas causas podem estar relacionadas principalmente a doenças congênitas.

O AVC em pacientes jovens entrou em evidência após o falecimento do cantor e ator Arthur Singer,

de 13 anos, que tinha uma má-formação não diagnosticada. Como forma de alerta e conscientização, a neurologista pediátrica Elisabete Coelho, do Hospital Pequeno Príncipe, esclarece as principais dúvidas sobre a doença em crianças e adolescentes.

### O que é acidente vascular cerebral?

O AVC está entre as principais causas de morte entre adultos no mundo e, de acordo com o Ministério da Saúde, acomete mais os homens. O acidente vascular cerebral é uma perda abrupta da função cerebral cau-

sada por uma diminuição da circulação sanguínea para uma determinada região do cérebro, podendo ser por um fator isquêmico (falta de fluxo sanguíneo) ou hemorrágico, resultando em sinais e sintomas neurológicos como alteração na fala, no raciocínio e na função motora.

### Crianças e adolescentes também podem sofrer um AVC?

Apesar de também ocorrer em crianças saudáveis é mais comum que o AVC aconteça em crianças que já tenham alguma doença de base, entre elas as hematológicas como a anemia falciforme; infecções como meningite ou infecções sistêmicas que podem provocar inflamação dos vasos sanguíneos; e traumas na cabeça ou pescoço.

### Os sinais da doença são os mesmos que em adultos?

Os sintomas do AVC em crianças e adolescentes são semelhantes aos observados em adultos. Os pais devem ficar atentos e, ao notar a presença de qualquer um dos sinais, procurar atendimento médico imediato:

- fraqueza súbita ou dor-

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR

**DISK ENTREGA**

**KAI PIRA**  
RESTAURANTE E COSTELARIA

**DISK ENTREGA**

3302-9515 99277 2630

AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

**VALORES MARMITEX**

MINI R\$17,00  
MÉDIA R\$20,00  
GRANDE R\$23,00  
EXTRA GRANDE R\$28,00  
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

**SELF SERVICE**

SEGUNDA A SÁBADO  
**R\$24,90**

QUILO  
**R\$59,90**

**CAÇAROLA Paulista**  
RESTAURANTE

19 99804-6443 R. DONA LICA 119

**BREVE delivery**

**Escuna**  
Choperia Cervejaria desde 1976

**MEGA PROMOÇÃO**

**COPÃO EM DOBRO**  
02 COPÃO R\$ 15,99  
QUALQUER MARCA COPO DESCARTÁVEL 500ml

**TORRE EM DOBRO**  
02 TORRES R\$ 89,90  
QUALQUER MARCA 2,5L. C/ CREME

COD. 87.3 COD. 87.4  
COD. 87.2 COD. 87.1  
986.1 986.2 986.3 986.4

mência em um lado do corpo;

- dificuldade para falar ou para entender a fala;
- perda súbita de visão em um ou ambos os olhos;
- dificuldade para caminhar, tontura ou perda de equilíbrio;
- dor de cabeça súbita e intensa sem causa aparente.

### Quais são as consequências?

A recuperação das crianças após um AVC depende de fatores como a localiza-

ção e extensão do dano cerebral, a rapidez com que o tratamento é iniciado e o apoio à reabilitação. Em geral, as crianças têm uma maior capacidade de recuperação do que os adultos por conta da maior plasticidade cerebral. Algumas podem recuperar-se completamente, enquanto outras podem apresentar sequelas permanentes, como dificuldades de aprendizado, problemas de fala ou paralisia e, em alguns casos, ir a óbito.

**ELITE**  
Pizzaria

**O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA**

Rua Luiz Razera 253, Jd Elite  
Disk Pizza: (19)3426-2777-3426-4777

Das 18:00 às 00:00

# Tricuríase: doença intestinal que compromete a saúde e bem-estar dos pets

Os animais contraem a tricuriase pela via oral, ao ingerir os ovos presentes no ambiente, na água ou alimentos contaminados pelas fezes de animais doentes



## Folha de Piracicaba

A tricuriase é uma parasitose gastrointestinal que acomete tanto cães quanto gatos, causada por vermes espécie-específicos conhecidos como *Trichuris vulpis* - no caso dos cães - e *Trichuris felis* - no caso dos gatos. "Esses vermes se alojam no intestino grosso dos animais, fixando-se à parede intestinal, causando inflamação" comenta a médica-veterinária Stefanie Poblete, Coordenadora de produtos da Linha Pet da Syntec do Brasil.

Stefanie explica que os sintomas dessa enfermidade são

diversos e podem ser confundidos com outras doenças gastrointestinais. Os principais sintomas incluem diarreia crônica, perda de peso, fraqueza, anemia, podem ocorrer vômitos e presença de sangue nas fezes.

Os animais contraem a tricuriase pela via oral, ao ingerir os ovos presentes no ambiente, na água ou alimentos contaminados pelas fezes de animais doentes. "Os ovos liberados podem sobreviver por muito tempo no solo - principalmente em áreas úmidas e quentes, por isso, a higienização adequada do ambiente é fundamental", esclarece.

A coordenadora de produtos da Linha Pet da Syntec do Brasil também ressalta a importância do fornecimento de água filtrada, tratamento de animais doentes e da vermifugação dos pets. Em caso de qualquer sintoma, a avaliação de um médico-veterinário é imprescindível para o diagnóstico e tratamento corretos.

Para auxiliar os tutores a combater a tricuriase, a Syntec do Brasil disponibiliza Multitec®, vermífugo eficaz de amplo espectro de ação à base de Praziquantel, Pirantel e Oxantel, indicado para

f @GBNMULTIMARCAS  
 WWW.GBNMULTIMARCAS.COM.BR

★ VENDA  
 ★ TROCA  
 ★ COMPRA  
 ★ CONSIGNAÇÃO  
 ★ FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRE  
 19 99856-0344 ALEXANDRE  
 19 99737-2863 RADAMES  
 AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA • NOVOS E USADOS  
 COMPRA DE CARÇAÇA • MÁQUINAS E FERRAMENTAS

**mega**  
 PNEUS

**19 981659369**  
 FAÇA UM ORÇAMENTO • CONTATO ARY  
 R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

**Locação de impressora**  
 Reduza os custos de impressão da sua empresa

**FALTOU TONER?**  
 (19) 3433-0600  
 tonercopy@terra.com www.tonercopy.com.br

**TC TONER COPY**

cães de todas as faixas etárias. O produto combate às formas adultas e larvares dos principais cestóides e nema-

tóides (ancilostomídeos e ascariídeos), contribuindo para a saúde e a qualidade de vida dos cães.

## Aposentados e pensionistas: atenção! Vocês sabem quais doenças garantem a isenção do imposto de renda?



Muitos aposentados e pensionistas desconhecem um direito que lhes poderia ser aplicado: o fim do desconto de imposto de renda de seus respectivos benefícios. Quem acompanha nossa coluna sabe que, semanalmente, trago aqui informações que contribuem para o conhecimento dos leitores acerca de seus direitos perante a Previdência Social. Na coluna de hoje não é diferente.

Basicamente, aposentados e pensionistas têm direito à isenção do Imposto de Renda, caso apresentem doenças consideradas graves pela lei.

A seguir a relação de moléstias que permitem a isenção:

- Tuberculose Ativa;
- Doença de Parkinson;
- Hepatopatia Grave;
- Neoplasia Maligna (câncer);
- Hanseníase;
- Esclerose Múltipla;
- Fibrose Cística (Mucoviscidose);
- AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida);
- Paralisia Irreversível e Incapacitante;
- Espondiloartrose Anquilosante;
- Nefropatia Grave;
- Doença de Paget em esta-

dos avançados (Osteíte Deformante);

- Alienação Mental;
- Cardiopatia Grave;
- Cegueira (inclusive monocular);
- Contaminação por radiação.

O primeiro passo para obter a isenção é reunir toda a documentação referente ao diagnóstico e confirmação da doença grave. Isso porque o direito à isenção será concedido a partir de laudo pericial, por isso, quanto mais informações e provas tiver, melhor para o aposentado ou pensionista.

Vale a pena destacar que o aposentado ou pensionista tem direito à isenção mesmo se a doença tenha sido contraída depois da concessão da aposentadoria ou da pensão por morte.

Para os segurados do INSS, o atendimento deste serviço será agendado à distância, sendo, na maioria dos casos, necessário o comparecimento presencial nas unidades da previdência social para realização da perícia médica. A doença deverá ser comprovada mediante documentos médicos que serão apresentados ao perito, por isso a

importância de se ter laudo médico recente atestando a doença, bem como outros documentos médicos (exames, relatórios, receituários, atestados etc.). Uma vez verificado o direito à isenção o beneficiário deixará de ter o imposto descontado de seu pagamento mensal a partir da realização da perícia que reconheceu a gravidade da doença.

Guilherme Chiquini - Advogado.  
 Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS

## Como combinar tons neutros e estampas

Fotos: Divulgação



Ceusa ColeçãoTeca

### Folha de Piracicaba

**A**cessórios, estampas e itens coloridos costumam combinar com produtos neutros. Esse é um conceito que funciona no universo da moda e essa ideia pode ser aplicada no contexto da casa e do morar. Recentemente, a Ceusa lançou várias coleções de revestimentos que abraçam essa tendência, seguindo o conceito 'Expresse Seu Styling' com a premissa de transformar o lar em um espaço singular e recheado de personalidade.

Tendo a criatividade como guia, a Ceusa propõe coleções mais profundas com bases e peças especiais combinadas para criar estilos únicos e universos particulares e traz o poder do styling como aliado na hora de vestir a casa. Assim como na moda, as coleções são perfeitas para o mix and match, criando resultados surpreendentes na composição das coleções, que representam os acessórios, estampas, cores e tons neutros.

Um exemplo está em combinar tons que se remetem à madeira, como a coleção Traverti-

no Moka - que utiliza a pedra natural como referência, mas tingida por tons de marrom em diversas nuances - com a coleção Teca - caracterizada por veios expressivos com passagens bem demarcadas entre diferentes tonalidades de mel. Criando combinações com a mesma tonalidade ou tom sobre tom, trazendo um toque de sofisticação e ousadia.

Já a Coleção Flakes é composta por cinco versões de um granilite mais neutro - tanto nas cores quanto na própria estrutura. A coleção permite fácil coordenação com outros modelos, compondo estampas que alternem em variação de tamanhos, mantendo uma combinação visual, como no caso da peça especial MIX, que reproduz um granilite formado por pedras coloridas e de grandes dimensões e a peça Flakes SBE com pequenas dimensões.

Para compor ambientes com a mesma gama cromática, vale considerar combinar as coleções Gobi e Groove, misturando tons pálidos com estampas gráficas. Um exemplo é a peça Groove MIX MATTE, um ripado nada básico

que ganha dinamismo com a aplicação de estampas gráficas sobrepostas às caneluras, incorporando uma paleta de cores bem contemporânea em alta no universo da moda, que se destaca em meio aos tons pálidos da coleção Gobi, que alterna entre áreas mais e menos densas, variando entre o aspecto petrificado e a perspectiva de uma área desértica.

Por sua vez, a coleção Neat funciona como coringa, tendo fundo branco e veios cinzas esfumados inspirados no mármore calacata, que combina perfeitamente elegância e personalidade. Uma dica está em



Ceusa Coleção Groove



Ceusa Coleção Flakes



Ceusa Coleção Neat

**Aqualax**  
Banheiras de hidromassagem  
BANHEIRAS | SPAS | OFURÓS

A marca dos Famosos e principais Realitys Shows da TV Brasileira.

Visite nosso Showroom de Fábrica.

Piracicaba

Av. Centenário, 650, São Dimas - Piracicaba SP  
Tel: (19) 97410-2755 | www.aqualax.com.br

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais  
Montagem e Desmontagem  
Serviços Especiais  
Equipe Especializada

**CAMOSSI**  
Mudanças

Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP  
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295  
CEP: 13417-780  
camossi@camossitransportes.com.br

combiná-la com a peça Moulage BL MLX. A coleção Moulage funciona como uma estampa - inspirada na técnica de modelagem que consiste em trabalhar a roupa diretamente no manequim e trazer a sensação de movimento com relevos e texturas que se assemelham ao jeans. Assim, usar uma estampa em textura e cor sólida dando destaque a uma estampa predominante, funciona para uma ousadia inesperada.



**Grupo BOM JESUS**  
Assistência Funeral

Atendimento 24h  
(19) 3422-7617



**Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.**

**Matriz Piracicaba/SP**

Rua José Pinto de Almeida, 689  
Telefone: (19) 3422-7617

**Rio Claro/SP**

Rua Seis, 783 - Centro  
Telefone: (19) 3524-5252

**Rio das Pedras/SP**

Rua Nove de Julho, 20 - Centro  
Telefone: (19) 3493-4005

**São Pedro/SP**

Av. Saudade, 156  
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

**SR. RICARDO ABE,** Faleceu dia 16pp na cidade de São Paulo, aos 84 anos de idade e era casado com a Sra. Cecilia Hatsue Bomura Abe. Era filho do Sr. Kiyoni Abe e da Sra. Kioko Abe, falecidos. Deixou os filhos: Marcelo Bomura Abe casado com Cristiana Maeda Abe, Veronica Abe casada com Rogerio Watanabi, Veridiana Abe. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Piracicaba e seu sepultamento deu-se dia 17pp às 14:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO DE FRANÇA INOCÊNCIO,** Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 55 anos de idade. Era filho do Sr. Audalio Inocêncio e da Sra. Josefa de França Inocêncio, falecidos. Deixou os filhos: Maria Taires Inocêncio, Lucas Anjo Inocêncio. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp às 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende, Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ANTONIA PELEGRINI CEZARINO,** Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 95 anos de idade e era viúva do Sr. Celindo Cezarin. Era filha do Sr. Luiz Pelegrini e da Sra. Josephina Ceturi, falecidos. Deixa os filhos Osmar Domingos Cezarin casado com Maria Madalena Correia de Almeida Cezarin, Luiz Sidney Cezarin (falecido), Maria Ruthe Bressan Lima, Josephina Aparecida Cezarin Donazan casada com Jose Milton Donazan, Celia Conceição Cezarin Caro casada com Carlos Eduardo Caro. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Municipal de Rio das Pedras, para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSE PEDRO,** Faleceu 17pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Augusta Santin Pedro. Era filho dos finados Sr. Ozorio Pedro de Macedo e da Sra. Italia Bifano. Deixa as filhas: Soeli de Fatima Pedro Groppo, Marta Aparecida Pedro Pagoto casada com Wagner Francisco Pagoto e Sonia Regina Pedro Alves casada com Cesar Augusto Ferreira Alves. Deixa netos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp as 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Viça Rezende, para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. MARINO OSMAR BORTOLETO,** Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era casado com a Sra. Aparecida Delgado Bortoleto. Era filho do Sr. Luiz Bortoleto e da Sra. Rosa Bruza Bortoleto, falecidos. Deixa os filhos: Roseli Aparecida Bortoleto Aliberti casada com Claudemir Aliberti Junior, Eliana Cristina Bortoleto, Alessandra de Fatima Bortoleto Lavandoskue casada com Denilson Aparecido Lavandoskue, Andre Luis Bortoleto. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp as 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Vila Rezende - Sala 01, para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO FRANCISCO DUARTE,** Faleceu dia 17pp na cidade de Rio das Pedras, aos 72 anos de idade e era viúvo da Sra. Helena Maria Cezarino Duarte. Era filho do Sr. João Duarte e da Sra. Amelia Correa Duarte, falecidos. Deixa os filhos: Nilton Osvaldo Duarte (falecido), Valdecir Francisco Duarte casado com Cristina, Alexandre Duarte casado com Izabel, Maria Cristina Duarte Neves casada com Paulo Roberto, Patricia Aparecida Duarte. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp as 11:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARCIA HELOISA POLIZEL DOS SANTOS,** Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade e era viúva do Sr. Odenir José dos Santos. Era filha dos finados Sr. Orlando Polizel e da Sra. Ailda Zottelle Polizel. Deixa os filhos: Elaine Regina dos Santos Camargo casada com Antônio Celso de Camargo, Fabiana Cristina dos Santos casado com Ismael Affonso, Thiago Henrique dos Santos, Raphael Fernando dos Santos casado com Priscila dos Santos, Ana Julia dos Santos. Deixa netos: Maria Eduarda de Camargo, Isabely Affonso, Davi dos Santos, Lucas dos Santos, Pedro Enrico. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp as 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSÉ ARMANDO FURLANI JR.,** Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Inês Angeli Furlani. Era filho do Sr. José Armando Furlani e da Sra. Zuleika Wagner Furlani, falecidos. Deixa os filhos: Carlos Eduardo Angeli Furlani casado com Ana Caroline Athayde Furlani, Patricia Cristina Angeli Furlani. Deixa o neto Tiago Athayde Furlani, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. TACITO FERNANDES BARROS,** Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade e era casada com a Sra. Lucia Helena Gabriel Fernandes Barros. Era filho do Sr. Benedito Fernandes Barros e da Sra. Lais Macedo Barros, falecidos. Deixa os filhos: Clarissa Vidili Gabriel, Waldeomar Gabriel casado com Fabiana Alves e Gustavo Gabriel casado com Silvia Ferrareze. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante -, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. JOSEANE ARAUJO VAZ CAETANO,** Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba aos 43 anos de idade e era casada com o Sr. Arilson Aparecido Vaz Caetano. Era filha do Sr. Josimar Araujo e da Sra. Maria Antonia Araujo. Deixa os filhos: Aline Araujo Vaz e Luan Araujo Vaz. O seu sepultamento deu-se dia 19pp às 10:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala

Esmeralda, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. WILMA BONI,** Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e era filha dos finados Sr. Angelo Boni e da Sra. Tereza Rochiti Boni. Deixou os filhos: Luis Francisco Elias casado com Luciana Furtado Elias; Carlos Reginaldo Elias casado com Tania Cristina Pereira Elias. Deixa ainda 04 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp as 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 02, seguindo em auto funebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ISABEL GARCIA PINO,** Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 93 anos de idade e era viúva do Sr. Francisco Pino Rodrigues. Era filha dos finados Sr. Pedro Garcia e da Sra. Isabel Prieto. Deixou as filhas: Aparecida de Jesus Pino viúva de Alcides Bortoletto; Irene do Rosario Pino Mandro casada Antonio Irineu Mandro. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. OLIVIA FERNANDES GOMES,** Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúva do Sr. Gilberto Gomes. Era filha do Sr. João Fernandes e da Sra. Sebastiana de Moraes, falecidos. Deixa os filhos: Izael Gomes, Elizabeth Natalina Nascimento Abanbles, João de Deus Gomes, Claudete Gomes, Claudemir Gomes, Valmir Gomes. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp as 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA PIZZINATO,** Faleceu dia 19pp na cidade de Limeira, aos 84 anos de idade. Era filha do Sr. Helio Pizzinato e da Sra. Justina Zanin, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp as 09:00hs, no Cemitério Municipal de Iracemápolis. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA APARECIDA ALVES DIDONÉ,** Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era casada com o Sr. Otavio Justo Didoné. Era filha do Sr. Antonio Alves e da Sra. Rosa Altafin Alves, falecidos. Deixa os filhos: Carlos Otavio Didoné casado com Valquiria Narval Caragnolo Didoné, Claudinei Antonio Didoné casado com Vanessa Nappi e Claudete Aparecida Didoné Poppi casada com Ronaldo Domingos Poppi. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala D, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANTONIO FLORENCIO DA SILVA,** Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade. Era filho do Sr. Jose Florencio da Silva e da Sra. Maria Candida da Conceição, faleci-

dos. Deixou os irmãos: Francisco Florencio, Pedro Florencio da Silva. Deixa ainda demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 21pp na Sala Esmeralda no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 08:00hs até as 16:00hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. APARECIDO DONIZETI DE CARVALHO,** Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade. Era filho do Sr. Juvenal Carvalho e da Sra. Alice Botão de Carvalho, falecidos. Deixa a irmã: Marines de Carvalho. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. VALDIR CLAUDINEI CAMPIÃO,** Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade. Era filho do Sr. Armando Campião, falecido e da Sra. Maria Aparecida Boaratti Campião. Deixou os filhos: Flavio Henrique Campiao, Renan Claudinei Campiao. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp as 16:00hs, saindo urna mortuária do velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. LOURENÇO BERNARDINO,** Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era casado com a Sra. Marina Garbim Bernardino. Era filho do Sr. Ernesto Ricioti Bernardino e da Sra. Luiza Rossi, falecidos. Deixa os filhos: Almir José Bernardino casado com Sandra Pexe Bernardino, Jorgete Ap. Bernardino casada com Benedito Angeleli, Ernesto Randolfo Bernardino casado com Claudia Casiano Bernardino, Glauca Maria Bernardino Togni casada com Renilson Togni, Ivan Ricardo Bernardino, falecido. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp as 17:00hs, saindo urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSÉ ROBERTO CAMARGO,** Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade e era casado com a Sra. Jacirene Maria de Lima Camargo. Era filho do Sr. Alfeu Camargo e da Sra. Alice dos Santos Camargo, falecidos. Deixa a filha: Claudia Cristina Camargo de Freitas casada com Fernando Rogério M. de Freitas. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 23pp na Sala Esmeralda no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 07:30 até as 16:00hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

**SRA. IRENE RODRIGUES GARCIA,** Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era viúva do Sr. José de Oliveira Garcia Netto. Era filha do Sr. Joaquim Rodrigues e da Sra. Genoveva Rodrigues, falecidos. Deixa os filhos: Fabio Vinicius Rodrigues Garcia casado com Maria Ap. Costa Garcia, Mauro Rafael Rodrigues Garcia casada com Maria Alice Resende Chagas Garcia, Claudia Maria Rodrigues Garcia, Mauricio Fernando Rodrigues Garcia casado com Eliane. Deixa netos, bis-

netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA MARIA LOURDES DE GODOI DINIZ,** Faleceu 22pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era viúva do Sr. Lasaro Diniz. Era filha do Sr. Erasmo Luiz de Godoi e da Sra. Assunta Rosa Guiraldi, falecidos. Deixa os filhos: Graciana Maria Diniz, Silvia Helena Diniz, Silvana de Fatima Diniz, Regina Ap. Diniz, Maria Rosangela Diniz, José Luiz Diniz, Amilton Carlos Diniz, Sidnei Mateus Diniz, Marcelo Albino Diniz. Deixa genros, noras, netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 01, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. VALDIR ALVES PEREIRA,** Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 58 anos de idade e era casado com a Sra. Ivani Aparecida Polezi. Era filho do finado Sr. Francisco Alves Pereira e da Sra. Lazara Leonor Pereira. Deixa os filhos: Matheus Polezi Pereira, Murilo Augusto Polezi de Souza, Lucas Henrique Pereira, Marcos Vinicius Pereira Mayara Amanda Pereira. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARINA COSTA SUSSEKIND MADEIRA,** Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era viúva do Sr. Sergio Anibal Sussekind Madeira. Era filha do Sr. Nelson Paulino da Costa e da Sra. Laura Dias da Costa, falecidos. Deixa irmãos, sobrinhos, demais parentes e amigos. Dia 22pp as 10:30hs houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre do Memorial Metropolitano de Piracicaba. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. ALICE RAZERA MARCIO,** Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 95 anos de idade e era viúva do Sr. Luiz Razera Sobrinho e da Sra. Eliza Camolesi, falecidos. Deixa os filhos: Luiz Alberto Marcio casado com Roseli Maria Domingues Marcio, Ines Teresinha Marcio, Alice Aparecida Marcio Oriani casada com Antonio Carlos Colognesi. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. REGIO ROBERTO DE BARROS,** Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 58 anos de idade. Era filho do Sr. Roberto Cardoso de Barros e da Sra. Joana Delfim de Barros. Deixa irmãos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 10:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.





## Festa Cazamigas By Gra Sândalo

O evento já marcou definitivamente o calendário feminino piracicabano! Em sua 4ª edição, a Festa Cazamigas By Gra Sândalo mostrou mais uma vez a que veio e lotou a boate Mr. Dandy com uma mulherada pra lá de animada. Tudo ao

som dos Fantásticos do Samba! Sempre atenta às causas sociais, a festa contou com a doação de absorventes para ajudar o exército de formiguinhas perante o problema da pobreza menstrual. Que venha a quinta edição!

Fotos: Divulgação



Grazi Sândalo Ribeiro



Jessica tafiny, Bianca Paulino e Priscila Martiniano



Thaís Massami, Regina Galletti Vivo e Tânia Chimello Carvalho



Daniela Chagas



Nayara Cadore, Ana Luiza Pilotto E Fabiana Franco Montebelo



Vanessa Massucato e Francine fidelis



Sabrina Scarpore e Milena Pupin



Janaína Antunes, Valquíria Chagas e Graziela Sandalo Ribeiro



Giseli Oliveira, Neia Oliveira e Isa Oliveira



Mariana Poli Trevisam, Natália Passarin Berto e Ana Paula Alberoni Galvão



# Frias Neto anuncia patrocínio da 5ª edição do Village Arte e Decor

Na última quinta-feira, 21, aconteceu no espaço gourmet da Frias Neto Consultoria de Imóveis um happy hour exclusivo que reuniu os mais prestigiados profissionais e patrocinadores do Village Arte e Decor, que chega a sua 5ª edição no aniversário de Piracicaba, em agosto. Com música ao vivo e buffet com o tema "comida de

boteco", o evento deu início às reuniões e comemorações entre os patrocinadores e profissionais reunidos para trabalhar nesta edição do Village, com o tema "morar é amor". Em parceria exclusiva, a Frias Neto comercializa hoje dois empreendimentos idealizados pela FRZ Engenharia, o Sodero Residencial e o Rio 330.



Bruno Chamochumbi, Luiz Dias, Angelo Frias Neto, Angelo Amaral Frias e Celisa Amaral Frias



Bruno Chamochumbi, Rodrigo Joaquim Patah, Tania Vendrusculo, Luiz Franzolin, Angelo Frias Neto, Angelo Amaral Frias e Luiz Dias.



Paulo Ferreira, Marina Morato, Marcos Filho, Angelo Frias Neto, Angelo Amaral Frias e Celisa Amaral Frias.

# SAZ Advogados leva palestra para profissionais da Unimed Piracicaba

Com o título Novas Atribuições da CIPA+A, o advogado Rodrigo Salerno, da SAZ Advogados, ministrou palestra na última quarta-feira (14), na Unimed Piracicaba para profissionais atuantes na Administração da cooperativa médica.

Na apresentação, o especialista detalhou orientações sobre prevenção a situações de assédio moral e sexual no ambiente de trabalho. O convite ao escritório SAZ Advogados foi realizado por Mauro Rontani, gerente de RH da Unimed Piracicaba.

**FQ** Organização Contábil  
Nossa marca, sua confiança

**FQ AGÊNCIA DE EMPREGO**

**ESTAMOS CONTRATANDO PARA NOSSOS CLIENTES**

- Mecânico de Empilhadeira
- Fresador
- Pintor Industrial
- Soldador
- Assistente Fiscal
- Analista Fiscal
- Estagiário para área contábil

Benefícios compatíveis com a função

Enviar no e-mail: [fqgescon10@gmail.com](mailto:fqgescon10@gmail.com)

Rua Tiradentes, 1111 - Centro Piracicaba/SP (19) 3301-3681

Fotos: Divulgação



Di Oliveira: bossa nova, jazz e MBP



Luiz Franzolin, Bruno Chamochumbi e Angelo Frias Neto

Divulgação



Com o título Novas Atribuições da CIPA+A, o advogado Rodrigo Salerno fez apresentação na Unimed a convite do gerente Mauro Rontani



## Convite especial

Na tarde da última quarta-feira (21), o presidente da ACIPI (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba), Marcelo Cançado, foi recebido no Palácio dos Bandeirantes pelo governador do Estado de São Paulo, Tarcísio de Freitas. O encontro foi intermediado pelo deputado estadual, Alex Madureira.

Na ocasião, Caçado entregou, em mãos, o convite para o evento em celebração aos 90 anos da ACIPI, que ocorre no dia 8 de julho, no Clube de Campo de Piracicaba. Também foram convidados o secretário



Fotos: Divulgação

Marcelo Cançado, governador do Estado de São Paulo, Tarcísio de Freitas, e Alex Madureira

de Governo e Relações Institucionais do Estado de São Paulo, Gilberto Kassab, e o secretário-chefe da Casa Civil, Arthur Lima.



Deputado estadual, Alex Madureira, secretário-chefe da Casa Civil, Arthur Lima, e o presidente da ACIPI, Marcelo Cançado



Secretário de Governo e Relações Institucionais do Estado de São Paulo, Gilberto Kassab, e Marcelo Cançado

## 'Piracicaba será importante na neointustrialização', diz Alckmin a diretores do Simespi

O presidente do Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras), Erick Gomes, e o diretor financeiro da entidade, Gilberto Felipe, foram recebidos no último sábado (17), em São Paulo, pelo vice-presidente da República, Geraldo Alckmin, que é também ministro do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços. O encontro foi agendado pela

deputada estadual Professora Bebel (PT), que também participou da reunião.

O objetivo da agenda foi apresentar ao vice-presidente nossa disposição de contribuir com a construção e a consolidação de uma política industrial à altura do Brasil", afirma Gomes. Para ele, Piracicaba precisa ocupar de fato seu lugar como protagonista neste cenário.

Outro assunto levado ao encontro pelos

diretores do Simespi e pela deputada Bebel foi a instalação de uma universidade federal no campus Taquaral da Unimep (Universidade Metodista de Piracicaba). Alckmin sugeriu a possibilidade de levar uma extensão da UfsCar (Universidade Federal de São Carlos) para o campus Taquaral, pedindo um levantamento de cursos de licenciatura – sugeridos por Bebel – e cursos para formação de mão de obra para a indústria, comércio e agro.

Todos os serviços que seu **CONDOMÍNIO** precisa em um só lugar!

GRUPO **PRO CONT**  
CONTABILIDADE, CONDOMÍNIO E BPO

EMPRESA **ISO 9001** CERTIFICADA

(19)3301-3966 grupoprocont.com.br

**ÓPTICA SÃO JOÃO**

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E OUSADIA

@OPTICASAOJOAO  
R. SÃO JOÃO, 1246  
(19) 99919-5660

**SOB MEDIDA**  
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

SOB MEDIDA

Malusá CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende  
19 9441 0989 3302 9705  
www.malusacalçados.com.br  
malusacalçados

Calçados • Tênis • Cintos • Malas • Bolsas

Divulgação



Gilberto Felipe, Erick Gomes, Geraldo Alckmin, deputada Bebel e Wilson Levy

# Nas férias de julho Acampark é opção para famílias, crianças e adolescentes

Acampark proporciona contato com a natureza, momentos de diversão, lazer e distância de aparelhos eletrônicos para crianças e adolescentes durante o acampamento de férias e para famílias no Family Day



## Folha de Piracicaba

No mundo cada vez mais conectado e repleto de distrações, poder proporcionar as crianças e adolescentes momentos de aprendizado, desenvolvimento e sociabilização se torna cada vez mais necessário.

No Acampamento de Férias os jovens têm a oportunidade de se divertir, aprender, desenvolver suas habilidades, criatividade, conviver e até resolver conflitos, e com isso criar mais autonomia e responsabilidade.

Durante a temporada

de férias, os acampantes de 06 a 16 anos se mantêm longe de equipamentos eletrônicos e se conectam com os amigos e a natureza através das atividades.

Com uma infraestrutura completa, profissionais gabaritados trabalham em equipe para proporcionar uma experiência para os acampantes, são eles das áreas de alimentos, enfermagem, monitoria, recreação, entre outras.

Os serviços também incluem cinco refeições diárias, hospedagem, serviço de fotos, segurança 24h e inúmeras ativida-

des conduzidas pelos monitores, como: ginastas, jogos exclusivos, oficinas e festas temáticas.

Dentre as atrações já conhecidas e que se destacam, o Jurassicamp é a mais aguardada, onde todos encontram uma passagem secreta, caminham por trilha e labirintos e embarcam numa viagem de volta ao tempo até a era dos dinossauros.

Sobre o Acampamento de Férias "As crianças e adolescentes estão 24 horas acompanhados pelos profissionais, isso garante tranquilidade aos pais e um acampamento inesquecível com recordações preciosas para as crianças e adolescentes" diz Marce-



lo Rivaben um dos dirigentes do Acampark.

Além do Acampamento de Férias, em julho o Acampark também tem programação para famí-

lias. O Family Day tem duração de um dia e inclui as atrações Jurassicamp e Usina Reciclar 4D, tirolesa, piscina, toboágua, trilha de aventura, almoço e lanche da tarde.



### Informações

#### Data do próximo acampamento:

16 a 22 de julho de 2023

**Valores do acampamento para uma semana:** 10 vezes no cartão de R\$456,00 ou 6 vezes no cartão de R\$ 733,00 ou R\$ 4.150,00 à vista.

#### Datas do Family Day:

1 de julho de 2023 (sábado)  
2 de julho de 2023 (domingo)  
8 de julho de 2023 (sábado)  
9 de julho de 2023 (domingo)  
15 de julho de 2023 (sábado)  
22 de julho de 2023 (sábado)

23 de julho de 2023 (domingo)  
29 de julho de 2023 (sábado)

30 de julho de 2023 (domingo)

#### Valores do Family Day:

Crianças até 2 anos: Free

Crianças de 3 à 5 anos: R\$ 99,00

Crianças acima de 6 anos e adultos: R\$ 198,00

**Site:** [www.acampark.com.br](http://www.acampark.com.br)

**Instagram:** @acamparkoficial

**Localização:** Localizado no interior de SP, à 20 min de Piracicaba