

Museu Prudente de Moraes participa da ação global #MuseumWeek

O museu participa anualmente por se tratar de uma ação global

Divulgação



Museu Prudente de Moraes participará, pelo nono ano consecutivo, da #MuseumWeek

Pelo 9º ano consecutivo, o Museu Histórico e Pedagógico Prudente de Moraes participará da ação global #MuseumWeek, por meio das

redes sociais Instagram, Facebook e Twitter. Neste ano, a iniciativa será realizada entre os dias 5 e 11/06, com foco nas relações entre cultura, ciência

e preservação ambiental. O museu é mantido pela Prefeitura de Piracicaba, por meio da Semac (Secretaria Municipal da Ação Cultural). Pág. 3

O novo sistema operacional para funcionamento do estacionamento rotativo

Divulgação



Alguns parquímetros ficam propositalmente sem funcionamento como incentivo à praticidade do uso digital para a compra de saldo

O novo sistema operacional para funcionamento do estacionamento rotativo na cidade, conhecido como Zona Azul, começa a funcionar a partir de amanhã, segunda-feira, dia 5/06. A empresa responsável pela operação é a Piracicaba Digital SPE LTDA., que é um consórcio formado entre a Eysa Estacionamentos e Serviços Unipessoal LTDA. e a Serttel Soluções em Mobilidade e Segurança Urbana LTDA. Pág. 4

Turismo

Hotéis com programas especiais para Corpus Christi

Pág. 29



Pág. 16

Com dança na Casa do Povoador e carreta do Divino, Rua do Porto abre o domingo cultural em nossa cidade

Divulgação



Missa do Envio das Bandeiras abriu os 197 anos da Festa do Divino (Roberto Rocha)

Cidade

Dia Mundial do Meio Ambiente



Soluções para a poluição plástica é tema do Dia Mundial do Meio Ambiente

CONHEÇA A NOVA GRADE DE PROGRAMAÇÃO

da legítima e mais querida webrádio da cidade.

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE



@FolhadePiracicaba

NESTA
TERÇA
06/06



Artigo

Dia Mundial do Meio Ambiente

O Dia Mundial do Meio Ambiente foi instituído em 1972 com o objetivo de conscientizar sobre a importância de preservar e conservar os recursos naturais. É comemorado em 5 de junho, em homenagem à abertura da Conferência das Nações Unidas (ONU) sobre o Ambiente Humano, que ficou conhecida como Conferência de Estocolmo. Nesta conferência, a ONU criou o PNUMA (Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente), com princípios visando à melhoria do ambiente. O objetivo é que o homem adquira uma postura adequada em relação aos usos dos recursos naturais, garantindo um desenvolvimento sustentável. A Declaração da ONU deixou claro: “Defender e melhorar o meio ambiente para as atuais e futuras gerações tornou-se uma meta fundamental para a humanidade”. O tema para 2023 é “Combata a poluição plástica”, visando a um estilo de vida mais limpo, ecológico e sustentável, em harmonia com a natureza.

Diversos dos grandes problemas mundiais estão relacionados ao meio ambiente, como saúde, energia, moradia, transporte, educação, saneamento básico, catástrofes naturais, fome, pobreza, etc. Atualmente, todos se preocupam com as mudanças climáticas, disponibilidade de água potável, poluição, biodiversidade, desmatamento, destinação de resíduos/lixo, proteção de matas ciliares e nascentes, etc. A sustentabilidade está incor-

porada na cultura de parte expressiva da população: “ações e atividades humanas que visam suprir as necessidades atuais dos seres humanos sem comprometer o futuro das próximas gerações”. Deve contemplar aspectos econômicos, ambientais e sociais, respeitando a diversidade cultural e a ética.

A ONU estabeleceu 17 ODS (Objetivos do Desenvolvimento Sustentável), que fazem parte da “Agenda 2030”: (1) erradicação da pobreza; (2) fome zero e agricultura sustentável; (3) saúde e bem-estar; (4) educação de qualidade; (5) igualdade de gênero; (6) água potável e saneamento; (7) energia limpa e acessível; (8) trabalho decente e crescimento econômico; (9) indústria, inovação e infraestrutura; (10) redução das desigualdades; (11) cidade e comunidades sustentáveis; (12) consumo e produção responsáveis; (13) ação contra a mudança global do clima; (14) vida na água; (15) vida terrestre; (16) paz, justiça e instituições eficazes; (17) parcerias e meios de implementação. Deve-se ressaltar que os princípios da bioeconomia ou economia circular vieram para ficar. Assim como o conceito ESG, que reúne as políticas de meio ambiente, responsabilidade social e governança.

José Otávio Menten, Eng. Agr. Prof. Sênior USP/ESALQ, Presidente da CCAS (Conselho Científico Agro Sustentável)

Artigo

Barbara Destefani e o seu medo

Ao fazer seu pronunciamento na Câmara dos Deputados no dia 11/05/23, - ver a íntegra do pronunciamento, acessar no YouTube: “Bárbara Te Atualizei: a cronologia da censura no Brasil” - ela diz: “Estou com medo! Sim, Alexandre de Moraes, eu tenho medo de você!” Ao pronunciar a palavra medo, remete-se, especificamente, medo de quê? Pois, na psicologia e psiquiatria é tido como fobia, dividindo-se em diferentes sintomas provocadores do medo.

Para não se tornar em descrições extremamente técnicas, prefiro citar de duas formas. A primeira, de expressão popular, quando se relaciona a determinados animais: a) medo de rato, provoca náuseas; b) medo de barata, é irritante; c) medo de cobra, aranha, escorpião; nojentos. A segunda, por meio de afefobia, - “o medo exagerado de ser tocado de qualquer modo, geralmente expressando um enorme desconforto, repúdio, pavor ou ódio”, (Wikipédia - a enciclopédia livre).

Barbara, “a dona de casa”, forma que ela gosta de ser chamada, pronunciou a palavra “medo” no seu depoimento na Câmara dos Deputados, e faz alusão a um Ministro da Suprema Corte do Brasil, logo, a meu juízo, entendo que o seu medo é em referência a afefobia, porque num país que viola às leis, uma autoridade com suas ordens pode invadir o corpo de um ser humano, provocando imobilização e, em simultâneo, interromper os mais sagrados direitos humano: às liberdades orais - expressão - e corporais, restringindo o direito de ir-e-vir da pessoa, sem ela saber qual a razão dessa ordem. Prática comum em países dominados por déspota que não encontra um poder para freá-lo e age como poderoso, aludindo que fora dele ninguém tem poder e valor.

O déspota em seu trono de poder e valor está preso às benesses e a glória atribuídas por parcelas de conveniência e coniventes ligados ao Governo de ocasião. Como diz Hobbes (1588 - 1679): “O poder so-

berano aplica represálias para que o povo conheça às ordens e suas linhas gerais de condutas para calar os contra e não despertar a ira do mandatário; estabelecendo a subordinação”.

Nessa direção, Wilson Lima publicou na revista Crusoé, em 19/05/2023, o artigo: “Golpe contra a democracia”, segue alguns trechos:

“O indeferimento do registro de candidatura do deputado federal Deltan Dallagnol (Podemos-PR) nesta última terça, 16/5, representou, de forma límpida, a vingança do proverbial “sistema” contra a Operação Lava Jato. Mais de 344 mil eleitores tiveram seus desejos desconsiderados por uma votação de sete ministros do Tribunal Superior Eleitoral que durou um minuto e seis segundos.”

“Procuradores que atuaram na Lava Jato vão além e falam em medo. Eles temem sofrer sanções administrativas simplesmente por terem feito o seu trabalho: investigar a corrupção e os possíveis malfeitos dos poderosos. O clima no MPF é o pior possível, conforme apurou Crusoé. O sentimento é de frustração. Alguns procuradores, em caráter reservado, falam do fim dos tempos.”

Mas, se outro tempo, for de o Judiciário continuar com sentenças por imaginação e sem a reação do Congresso, quem perde é a democracia, e, faço coro com a Barbara e os procuradores: Que medo!!!

Mesmo expondo decisões oficiais obscuras, que ameaçam nossos lares, Barbara completa: “Se a gente fosse viver de pessoas com medo, o Brasil seria ainda colônia. Por isso, diz ela, temos de ter coragem”. A coragem que ela pede é que as pessoas não percam a capacidade de se indignarem e de se expressarem, mesmo em lágrimas, contra os abusos autoritários.

Idico Luiz Pellegrinotti - Professor universitário.

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Diagramação:** Andréa Lourenço; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki.
E-mail: contato@folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiraci-

Pelo 9º ano consecutivo, o Museu Histórico e Pedagógico Prudente de Moraes participará da ação global #MuseumWeek, por meio das redes sociais

É o 9º ano consecutivo que o museu, mantido pela Prefeitura, participa do evento que acontece de 5 a 11/06



Divulgação

Museu Prudente de Moraes participará, pelo nono ano consecutivo, da #MuseumWeek

Folha de Piracicaba

Pelo 9º ano consecutivo, o Museu Histórico e Pedagógico Prudente de Moraes participará da ação global #MuseumWeek, por meio das redes sociais Instagram, Facebook e Twitter. Neste ano, a iniciativa será realizada entre os dias 5 e 11/06, com foco nas relações entre cultura, ciência e preservação ambiental. O museu é mantido pela Prefeitura de Piracicaba, por meio da Semac (Secretaria Municipal da Ação Cultural).

Nesta semana, o Museu Prudente e todas as instituições culturais do mundo todo são convidadas a divulgar suas atividades, cotidiano e curiosidades por meio das redes sociais. A ação global permite o intercâmbio de informações entre os museus e seus visitantes. Os temas abordados serão: meio ambiente, avanços tecnológicos, alimentos, oceanos, inteligência artificial, patrimônios e energia renovável.

Maurício Beraldo, historiador do Prudente de Moraes, comenta sobre a participação no Museum Week. "O museu participa anualmente por se tratar de uma ação global, o que aumenta significativamente a visibilidade da instituição e o al-

cance com novos públicos".

O historiador ainda destaca que esta é uma oportunidade para que as organizações culturais abordem temas sociais e para que estimulem a percepção do público conectado compartilhando conteúdo histórico, científico e artístico ao longo da tradicional campanha 7 dias, 7 temas, 7 hashtags.

Programação

Segunda-feira, 5/06: #MeioAmbienteMW

Em reconhecimento ao Dia Mundial do Meio Ambiente, convidamos você a se juntar a nós para destacar as iniciativas ambientais dos museus e aumentar a conscientização sobre a importância de preservar nosso planeta.

Terça-feira, 6/06: #Web3MW

É essencial para os trabalhadores de museu manterem-se a par dos últimos avanços tecnológicos. O que é a web descentralizada? Qual é a finalidade de possuir uma obra de arte que não pode ser exibida em sua sala de estar? Com a criação de um metaverso para os museus, as pessoas deixarão de vir visitá-los?

Quarta-feira, 7/06: #ComidaMW

Por ocasião do Dia Mundial da Segurança Alimentar, junte-se aos museus do mundo inteiro e mostre o significado cultural, histórico e social dos alimentos.

Quinta-feira, 8/06: #OceanosMW

Os museus podem usar seu conteúdo cultural para aumentar a conscientização sobre o papel crucial que nossos oceanos desempenham na saúde e no bem-estar do nosso planeta.

Sexta-feira, 9/06: #iaMW

À medida que avançamos na era digital, é cada vez mais importante que os museus se mantenham atualizados com os últimos avanços tecnológicos, especialmente na área da inteligência artificial. O que é IA e como ela funciona? Como a IA está sendo usada hoje em dia nos museus? Quais são os benefícios de usá-los nos museus?

Sábado, 10/06: #PatrimônioMW

Dia de abordar sobre Patrimônio Natural, Patrimônio Mundial e Patrimônio Cultural Imaterial. Museus e instituições culturais têm um papel fundamental na

preservação e divulgação desses importantes aspectos da história da humanidade.

Domingo, 11/06: #SolMW

Dia dedicado a sensibilizar o público para a importância do sol e das formas de energia renovável.

SERVIÇO – Ação Global Museum Week 2023, de 5 a 11/06, com participação do Museu Histórico e Pedagógico Prudente de Moraes pelo Instagram: @MuseuPrudente, Twitter: @MuseuPrudente e Facebook: Museu Prudente de Moraes, e no prédio na rua Santo Antônio, 641, Centro. Aberto para visita de terça a sexta-feira, das 9h às 17h, aos sábados e feriados, das 10h às 14h. Acesso a pessoas com deficiência motora, dificuldades de locomoção e ostomizados. Informações: (19) 3422-3069.

Hospital Unimed Piracicaba 12 anos crescendo com VOCÊ

O comprometimento dos nossos cooperados, a dedicação dos nossos colaboradores e a confiança dos nossos beneficiários nos motivam a crescer sempre. E desde então, somos referência na região, oferecendo serviços de excelência e cuidados médicos de qualidade.

Unimed Piracicaba

Novo sistema de Zona Azul começa a funcionar na segunda-feira, 5/06

Compra de saldo para estacionamento pode ser feito por app, site, parquímetros, estabelecimentos comerciais parceiros, 0800 e SMS



Divulgação

Estacionamento rotativo facilita o estacionamento de clientes do comércio

Folha de Piracicaba

O novo sistema operacional para funcionamento do estacionamento rotativo na cidade, conhecido como Zona Azul, começa a funcionar a partir de amanhã, segunda-feira, dia 5/06. A empresa responsável pela operação é a Piracicaba Digital SPE LTDA., que é um consórcio formado entre a Eysa Estacionamentos e Serviços Unipessoal LTDA. e a Serttel Soluções em Mobilidade e Segurança Urbana LTDA. O contrato tem vigência de cinco anos, podendo ser prorrogado uma única vez.

Conforme o diretor da Eysa Estacionamentos e Serviços Unipessoal LTDA. no Brasil, Pedro Guimarães, a compra de tempo para permanência nas vagas da Zona Azul poderá ser feita por aplicativo mobile, nos parquímetros, nos 66 pontos de venda em estabelecimentos comerciais (PDVs), no site (piracicabadigital.com.br) e ainda pelo 0800 e SMS, com necessidade de cadastro prévio do usuário,

de placa do veículo e a aquisição de saldo no aplicativo ou site. O aplicativo e site estarão disponíveis a partir do dia 5/06. Comerciantes interessados em serem PDV podem fazer contato com a empresa pelo e-mail atendimento@piracicabadigital.com.br ou procurar a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) para receberem orientações quantos aos trâmites.

Pelo novo app da Zona Azul, denominado Zona Azul Piracicaba, o usuário, após baixá-lo na loja de aplicativos (sistema iOS e Android), deverá, conforme o gerente do consórcio, Adrià Palou, fazer o cadastro de identificação e dos veículos e em seguida escolher a forma de pagamento do saldo para estacionamento. As opções são cartão de crédito, boleto e PIX/débito. O app oferece, ainda, a ativação de lembrete quando o tempo de permanência na vaga estiver se esgotando. Ao selecionar a tarifa de tempo de uma vaga, o app indica áreas para estacionamento. Pelo mesmo cadastro,

até dois carros podem utilizar o estacionamento rotativo simultaneamente (útil, por exemplo, quando alguém recebe algum visitante de outra cidade).

VAGAS - Atualmente, Piracicaba tem 4.845 vagas de estacionamento rotativo. Dessas vagas, 3.061 são consideradas vagas de zona azul e outras 173 vagas são destinadas exclusivamente para idosos, as quais são cobradas pelo sistema. O estacionamento rotativo possui vagas com isenção de cobrança, sendo 100 vagas destinadas para pessoas com deficiência (PCD), que podem utilizar de forma gratuita por duas horas. Além disso, o estacionamento possui outras 1.331 vagas destinadas para motocicletas, 163 vagas de zona branca e 17 vagas exclusivas para veículos oficiais, também sem cobrança e distribuídas principalmente na região central da cidade e também nos bairros Alto, Paulista, Pauliceia e Vila Rezende.

Segundo o gerente do consórcio, Adrià Palou, o

novo sistema de Zona Azul funciona com desconto progressivo, ou seja, quanto maior o tempo de ativação do tíquete, menor o valor proporcional a se pagar para estacionar. Diante disso, os preços para o estacionamento rotativo são R\$ 1,50 (30 minutos), R\$ 2,50 (60 minutos), R\$ 3 (90 minutos) e R\$ 3,50 (120 minutos), valendo de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h30; aos sábados, das 9h às 13h, e excepcionalmente aos domingos e feriados com comércio aberto, mediante autorização da Semuttran.

TECNOLOGIA E PRATICIDADE - A fiscalização, segundo Guimarães, será por videomonitoramento, atendendo à Resolução 909 de 28/03/2022, com carros OCR (Reconhecimento Óptico de Caracteres), que fazem a leitura de placas. Inicialmente, agentes da Semuttran (Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana, Trânsito e Transportes) acompanham a fiscalização.

“Fomos buscar o que há de melhor no mercado em relação ao sistema ro-

tativo de estacionamento, com muita tecnologia e praticidade para o usuário. Quando não existe rotatividade no estacionamento, o comércio sofre muito, por conta da dificuldade de parada para os clientes, portanto, isso influencia também no desenvolvimento da economia no município”, falou a titular da Semuttran, Jane Franco Oliveira, acrescentando que, por enquanto, não serão criadas novas vagas de Zona Azul.

A secretária reforça ainda que é importante que as pessoas façam a compra do saldo pelos meios digitais. “É uma forma muito mais prática de aquisição, além de ser mais higiênica e segura”, explicou.

Jane disse, ainda, que a receita proveniente do consórcio aprovado para operar o sistema de estacionamentos rotativos é direcionado ao Fundo Municipal de Trânsito e utilizada para serviços de sinalização, principalmente em torno de escolas e hospitais, além de ações de educação no trânsito, como campanhas educativas e atividades envolvidas com o Ciet (Centro Infantil de Educação no Trânsito), visando sempre a conscientização para redução de acidentes no trânsito, entre outros.

REEMBOLSO - A nova Zona Azul não aceitará créditos da empresa anterior, a Estapar, portanto, quem desejar pode pedir o reembolso dos créditos diretamente para a empresa pelo telefone 0800 010 55 60 ou pelo e-mail atendimento@estapar.com.br, bem como pelo aplicativo, clicando no menu lateral e em Outros Serviços e, em seguida, em Entre em Contato. Após o preenchimento de dados de identificação, o cliente será direcionado para um chat online, onde deverá fazer a solicitação.

'Soluções para a poluição plástica' é tema do Dia Mundial do Meio Ambiente

Plástico também é encontrado nas redes coletoras de esgoto

Folha de Piracicaba

A República de Côte d'Ivoire, também conhecida por Costa do Marfim, será sede do Dia Mundial do Meio Ambiente 2023, celebrado em 5 de junho, com o tema 'Soluções para a poluição plástica'. Dezenas de milhões de pessoas participam online e presencialmente por meio de atividades, eventos e ações de engajamento em todo o mundo.

Mais de 400 milhões de toneladas de plástico são produzidas a cada ano em todo o mundo, e metade deste plástico é projetado para ser usado apenas uma vez. Da produção total, menos de 10% é reciclado. Estima-se que 19 a 23 milhões de toneladas acabem anualmente em la-



gos, rios e mares.

Este ano também é marcado pelos 50 anos do Dia Mundial do Meio Ambiente, instituído pela Assembleia

Geral das Nações Unidas em 1972. Nas últimas cinco décadas, a data cresceu e se tornou uma das maiores plataformas globais para a sensibilização ambiental.

A campanha para o Dia Mundial do Meio Ambiente 2023 usará a hashtag e o slogan #CombataAPoluiçãoPlástica.

Infelizmente, a rede de esgoto também é usada para o descarte de embalagens plásticas. "Ainda que em menor número, encontramos (plástico) nas redes coletoras de esgoto com certa frequência, inclusive embalagens de alimentos e sacolinhas", comenta o coordenador de Serviços da Mirante, Alan Pedra. Assim como outros itens descartados no vaso sanitário, o plástico também provoca entupimentos na rede.

ação para as pessoas, o planeta e a prosperidade. São 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS, e 169 metas para erradicar a pobreza e promover vida digna para todos, por meio da cultura de cuidado e responsabilidade com a água, que será disponibilizada de forma segura, reduzindo desperdícios e estimulando o uso racional desse bem finito e vital. Além disso, trabalha empreendendo esforços frente aos ODS publicados pela ONU, especificamente o objetivo 6, que versa sobre "Assegurar a disponibilidade e gestão sustentável da água e saneamento para todos".

COMPROMISSO

A Mirante está em consonância com a agenda 2030, que estabelece um plano de

Esse é o compromisso da Mirante com as pessoas, com o município e com a preservação do meio ambiente.



HÁ 50 ANOS AJUDAMOS NOSSOS CLIENTES A REDUZIR EMISSÕES POR MEIO DA REMANUFATURA

Pioneira e líder mundial em remanufatura*, a Caterpillar conta com nove fábricas da marca Cat® Reman no mundo. Uma delas está em Piracicaba.

*O componente no fim da vida útil é devolvido para a Caterpillar que o atualiza para uma nova vida com desempenho e garantia de um novo a preço acessível, contribuindo para uma economia mais sustentável.



65-87%

menos em emissão de gases do efeito estufa



80-90%

em redução na utilização de novos materiais



65-87%

menos uso de energia no processo

Prefeitura investiu R\$ 145,8 milhões em Saúde no 1º quadrimestre de 2023

Aplicação dos recursos municipais é acima do exigido por lei

Folha de Piracicaba

A Prefeitura de Piracicaba, por meio da Secretaria de Saúde, investiu R\$ 145,8 milhões na área da Saúde no primeiro quadrimestre de 2023. São R\$ 24,7 milhões a mais que o investido no mesmo período de 2022, quando foram gastos R\$ 121,1 milhões, ou seja, um aumento de 20,4%. Os números foram apresentados na terça-feira, 30/05, em audiência pública de prestação de contas do Fundo Municipal de Saúde, realizada pelo Conselho Municipal de Saúde. A reunião pública aconteceu na Câmara Municipal e foi comandada por Thais Kerches Mattos, presidente do Conselho, e a apresentação dos dados da Saúde ficaram a cargo de Luiz Antônio Oriani Júnior, diretor do Departamento Financeiro da pasta.

De acordo com a apresentação, o investimento (despesas

liquidadas) feito pela Secretaria de Saúde no primeiro quadrimestre de 2023 foi de R\$ 145.809.019,22. Deste valor, a maior fatia vem da fonte de recursos municipais, R\$ 103.458.325,34 – o que dá 17,33% de aplicações em ações e serviços de saúde (o mínimo exigido por lei é de 15%) –, seguido da federal, R\$ 40.759.283,46, e estadual, R\$ 1.411.292,96, além de R\$ 180.117,46 vindos de outras fontes de arrecadação. “Nossa intenção é sempre deixar claras as informações prestadas à população, com a maior transparência possível”, declarou Oriani Júnior.

PROCEDIMENTOS - No Departamento de Atenção Básica o investimento no período foi de R\$ 9,5 milhões. O número de consultas médicas na Atenção Básica neste primeiro quadrimestre foi de 72.758 atendimentos, número superior ao registrado no mesmo

período de 2022 (71.897) e de 2021 (53.337); foram realizados 569.845 exames laboratoriais, um incremento de 15,25% ante o mesmo período de 2022, quando foram executados 494.441 exames. O total de procedimentos odontológicos também cresceu, saindo de 77.934 atendimentos no primeiro semestre de 2022, para 120.607 no mesmo período de 2023.

Neste período, o investimento em Média e Alta Complexidade foi de R\$ 38,3 milhões. Deste total, mais de R\$ 33,8 milhões – 90% do total – foram para pagamento de convênios com diversas entidades e os hospitais filantrópicos da cidade, como APAE, Centro de Reabilitação, Santa Casa e Hospital dos Fomecedores de Cana.

TRANSPARÊNCIA - Conforme explicou Oriani Júnior, a pedido do secretário de Saú-



Atendimento médico na Atenção Básica

de, Filemon Silvano, foram realizadas algumas alterações na forma de apresentar os números da prestação de contas da Pasta. “As apresentações sempre foram apresentadas com as comparações do período anual antes o quadrimestre referido, o que levava a dúvidas nos dados apresentados. A partir de agora estamos apresentando a evolução de período a período, ou seja, dos primeiros quatro meses deste ano com o mesmo período dos anos anteriores, de forma a ficar mais claro o entendimento dos conselheiros e da população. Este pedido foi feito em outras reuniões e nós atendemos a solicitação

do conselho”, destacou.

Outra mudança encabeçada por Oriani Júnior é ofertar uma pequena palestra sobre contas e orçamento público. “Por ser uma apresentação técnica e de muitos números é importante que os conselheiros entendam aquilo que estamos mostrando. Desta forma, começamos a explicar o que são os valores e como chegamos neles de forma simples para que todos realmente entendam estes números. Nas próximas audiências vamos levar novos temas para ampliar o conhecimento dos membros do conselho”, completou.

LANÇAMENTO

BLEND



Parcelas à partir de:

R\$ **500,00**

ENTRADA PARCELADA EM ATÉ

54X

ITBI E REGISTRO GRÁTIS

ACABAMENTO INCLUSO

APART. 51m² a 88m²

SUÍTE E VARANDA



SEU NOVO LAR NA REGIÃO DO VILA SÔNIA

LAZER E BEM-ESTAR GARANTIDO SEM SAIR DE CASA

MORE EM UMA BELA LOCALIZAÇÃO

SEU NOVO LAR

Tenha a **facilidade** de fazer academia sem sair de casa

ENTRADA EM **60x**

AR CONDICIONADO

ÁREAS DE LAZER EQUIPADAS

SEGURANÇA NO CONDOMÍNIO FECHADO

CADASTRE-SE NESSE EMPREENDIMENTO E SEJA UM DOS PRIMEIROS A TER PRIORIDADE

O Compromisso Ambiental do Cemitério Parque da Ressurreição



O Cemitério Parque da Ressurreição se dedica a preservar e valorizar a natureza ao seu redor. Árvores nativas são plantadas regularmente, criando um ambiente propício para a biodiversidade, proporcionando sombra e frescor para os visitantes



Fotos: Divulgação

O Cemitério Parque da Ressurreição é um exemplo notável de como é possível unir o cuidado com os entes queridos que partiram com a preservação do meio ambiente

um futuro mais verde e harmonioso.

O Cemitério Parque da Ressurreição se dedica a preservar e valorizar a natureza ao seu redor. Possui uma área verde extensa e bem cuidada, o que transforma o Parque em um refúgio para diferentes espécies da nossa fauna e flora. Árvores nativas são plantadas regularmente, criando um ambiente propício para

a biodiversidade, proporcionando sombra e frescor para os visitantes.

Além de preservar a natureza, o cemitério adota uma gestão sustentável em suas operações diárias, como exemplo, a energia utilizada é proveniente de fontes renováveis, com destaque para a energia solar, contribuindo para a redução da emissão de gases de efeito estufa.

O Cemitério Parque da Ressurreição é um exemplo notável de como é possível unir o cuidado com os entes queridos que partiram com a preservação do meio ambiente. Ao adotar práticas sustentáveis, conservar a natureza e promover a conscientização ambiental, o cemitério mostra que é possível deixar um legado de respeito e amor não apenas para as gerações futuras, mas também para a própria natureza que nos acolhe.

Para mais informações sobre os serviços disponíveis no Cemitério Parque da Ressurreição de Piracicaba, visite o site parquedaressurreicao.com.br ou entre em contato por meio do WhatsApp do Cemitério Parque da Ressurreição, no número (19) 3426-4877, ou da Funerária Ressurreição, no número (19) 3376-0853.


Folha de Piracicaba

Nesta semana, durante a celebração da Semana do Meio Ambiente, ressaltamos o compromisso do Cemitério Parque da Res-

surreição em promover a preservação ambiental e adotar práticas sustentáveis. Além de ser um local de descanso eterno, o cemitério é um exemplo de como é possível cuidar da natureza e contribuir para

confiança
com mais de 50 anos de
história

Conheça nossos serviços

 (19) 3376-0853



Equipes de enfermagem passam por treinamento sobre ostomias

O treinamento está inserido no programa de educação permanente realizado com os funcionários para manter a excelência no atendimento

Folha de Piracicaba

Equipes de enfermagem da Santa Casa de Piracicaba e a equipe de Enfermagem do Plano Santa Casa Saúde Piracicaba, participaram do treinamento sobre os cuidados com ostomia, oferecido pela empresa Hollister em parceria com a Maxmedical, sob orientação dos enfermeiros dermato e estomaterapeutas Bruno Fernando da Silva, Élidea Bandeira e Rosilene Guimarães.

De acordo com a enfermeira coordenadora da Operadora Santa Casa Saúde, Terezinha Carvalho, o treinamento está inserido no programa de educação permanente realizado com os funcionários para manter a excelência na qualidade do atendimento aos pacientes ostomizados.

“O Santa Casa Saúde oferece atendimento especializado após o paciente receber alta hospitalar. Por esta razão, é importante compartilhar esse conhecimento com as equipes do Hospital que, por intermédio do Nadep (Núcleo de Aprimoramento e Desenvolvimento de Pessoas), convocou os funcionários para participarem dessa capacitação sobre como lidar com as ostomias de pacientes durante a internação”, explicou a enfermeira. Ela lembra que após a alta hospitalar, esses pacientes

“É de fundamental importância que esse paciente e familiares sejam bem orientados desde o pré-operatório seguido das orientações e conscientização do paciente quanto ao seu auto cuidado e seu convívio social. Além disso, o paciente precisa receber alta já com uma previsão de material suficiente para utilizar em casa até seu retorno com a Enfermeira do Saúde Inteligente, que vai acompanhá-lo por meio de sua equipe multiprofissional e fornecer mensalmente o material necessário”



Foto: Marcelo Germano/FP

Treinamento ostomias

continuam sendo assistidos ambulatorialmente pelo programa de Ostomizados do Santa Casa Saúde, que fornece todo material de ostomia e adjuvantes, além do acompanhamento, orientações ao beneficiário e família para que eles possam lidar com essa nova realidade.

No Brasil, o número de ostomizados já ultrapassa 400 mil, segundo dados do Ministério da Saúde. São pessoas que devido à má formação congênita, tumores intestinais, doença inflamatória intestinal, traumas abdominais, entre outras causas, foram submetidas a um procedimento cirúrgico para a abertura

de um orifício, conhecido como estoma, para a saída de fezes ou urina.

“É de fundamental importância que esse pa-

ciente e familiares sejam bem orientados desde o pré-operatório seguido das orientações e conscientização do paciente quanto ao seu auto cuidado e seu

convívio social. Além disso, o paciente precisa receber alta já com uma previsão de material suficiente para utilizar em casa até seu retorno com a Enfermeira do Saúde Inteligente, que vai acompanhá-lo por meio de sua equipe multiprofissional e fornecer mensalmente o material necessário”, explicou Terezinha.

De acordo Terezinha, o mais importante é que o ostomizado não tenha dúvidas e que ele saiba como e onde buscar as informações necessárias. Outro aspecto relevante é a permanente qualificação das equipes assistenciais para o melhor cuidado a esse paciente. “As tecnologias existem; porém, temos que estar preparados para saber utilizá-las e preparar o paciente e sua família para essa nova condição”, finaliza

Sistemas de redução de vinhaça, recuperação de CO2.

Redução do consumo de vapor para co-geração de energia.

Recuperação de solventes e plantas completas compactas.

05/06 DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE

GRUPO EXAL

SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA O SETOR SUCROENERGÉTICO

Rua Geraldo Bizuti, 160
Dist. Uninorte | Piracicaba/SP

grupoexalbrasil
www.grupoexal.com.br

Alex Madureira será o relator da LDO 2024

Deputado foi escolhido pelo presidente da Alesp

Folha de Piracicaba

O deputado estadual Alex Madureira foi designado como relator da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) para 2024, proposta que define as prioridades orçamentárias do Executivo para o próximo ano. A indicação foi definida pelo presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), durante a reunião da Comissão de Finanças, Orçamento e Planejamento (CFOP), que ocorreu nessa semana, no dia 30 de maio.

“Com muita honra, assumo essa responsabilidade. Vamos analisar as emendas apresentadas pelos deputados de forma técnica, avaliando e estudando a viabilidade de cada uma das propostas”, afirmou Alex Madureira.

Com a aprovação pela co-

missão, o projeto de diretrizes seguirá para votação em plenário e o prazo para aprovação é o final de junho. A lei dá andamento ao Orçamento para o próximo ano, que deverá ser apresentado em setembro e votado na primeira quinzena de dezembro.

“A Lei de Diretrizes Orçamentárias é essencial, pois estabelece a direção que a Lei Orçamentária seguirá. Por isso, devemos considerar as necessidades da população para a melhoria do atendimento público”, acrescentou o parlamentar.

Em 2019, ainda em seu primeiro ano de mandato, Alex Madureira atuou como relator da LDO 2020 e da LOA 2020. Já neste novo mandato, o parlamentar foi relator da Redação Final do Orçamento Paulista para o ano de 2023.

Foto: Aldo Guimarães



O deputado estadual Alex Madureira foi designado como relator da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) para 2024

“Com muita honra, assumo essa responsabilidade. Vamos analisar as emendas apresentadas pelos deputados de forma técnica, avaliando e estudando a viabilidade de cada uma das propostas”

Siga Antenado alerta população da região de Piracicaba sobre possíveis interferências no sinal de quem usa parabólica tradicional

Divulgação



Problema pode ocorrer assim que o 5G for ativado em dez cidades da região que já têm autorização para implantar a tecnologia. Quem utiliza parabólica convencional deverá trocar pelo modelo digital

Folha de Piracicaba

A instalação de infraestrutura para o 5G foi autorizada para mais 168 municípios da Região Sudeste, dentre os quais, dez são da região de Piracicaba. São eles: Águas de São Pedro, Charqueada, Corumbataí, Ipeúna, Itirapina, Jumirim, Santa Cruz da Conceição, Santa Gertrudes, Santa Maria da Serra e São Pedro. Com a liberação do

sinal, aumenta o senso de urgência para a troca das parabólicas tradicionais pelas novas parabólicas digitais. Para a população de menor renda, a substituição é gratuita.

A troca se faz necessária, pois a população que utiliza a parabólica tradicional para receber sinal de TV aberta poderá enfrentar interferências, como chuviscos, chiados, imagem travada ou até interrupção do sinal. Isso acontece

porque o 5G opera na mesma frequência da parabólica tradicional, a Banda C. Já o equipamento digital opera em outra faixa, a Banda Ku.

Famílias de baixa renda têm direito à substituição gratuita

Famílias de menor renda inscritas em Programas Sociais do Governo Federal e que já tenham a antena parabólica tradicional em pleno funciona-

mento têm direito à instalação gratuita do equipamento digital. Para saber se você tem direito, basta acessar o site da Siga Antenado ou ligar para 0800 729 2404, de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h, e aos sábados, das 8h às 16h, com o CPF ou NIS em mãos.

Piracicaba é a cidade da região com maior número de famílias que devem ser beneficiadas com a substituição gratuita da nova parabólica digital, com 7 mil kits previstos. Na sequência, estão: Santa Gertrudes (5.263), Limeira (5.247), Santa Maria da Serra (5.169), Rio Claro (3.710), São Pedro (645), Rio das Pedras (540), Conchal (444), Brotas (419), Cordeirópolis (398), Iracemápolis (369), Charqueada (274), Itirapina (249), Torrinha (183), Rafard (156), Saltinho (135), Ipeúna (110), Corumbataí (75), Águas de São Pedro (62), Mombuca (58), Jumirim (53) e Santa Cruz da Conceição (37).

A substituição é realizada pela Siga Antenado, Entidade Administradora da Faixa criada por determinação da Anatel, responsável por apoiar a população durante a migração do sinal de TV utilizado

pelas parabólicas tradicionais (banda C) para o sinal das parabólicas digitais (banda Ku). A Siga Antenado é formada pelas operadoras Claro, TIM e Vivo, que foram as vencedoras dos blocos nacionais do leilão do 5G, com as licenças da faixa 3,5 GHz.

Melhor qualidade

De acordo com Leandro Guerra, presidente da Siga Antenado, a nova parabólica digital tem melhor qualidade de imagem, de som, programação regional e vai continuar sendo gratuita, como sempre foi. “É muito importante que as pessoas procurem nossos canais de atendimento o quanto antes para saber se têm direito ao kit gratuito e o que precisam fazer para migrar para a nova tecnologia”, afirma Guerra.

As famílias que utilizam outros sistemas de recepção para assistir televisão, como antena digital espinha de peixe (instalada no alto da casa), antena digital interna ou TV por assinatura não precisam se preocupar, pois não haverá qualquer mudança em seus equipamentos

Em encontro com sindicalistas, Bebel crítica juros altos e defende revisão da reforma previdenciária

Pré-candidata à prefeita, Bebel quer dialogar com todos os setores

Vanderlei Zampaulo

Em encontro com dirigentes sindicais de Piracicaba e região, ligados ao Instituto Conesp, na manhã da última sexta-feira, 02 de junho a deputada estadual Professora Bebel (PT) fez duras críticas aos juros altos que vem sendo praticados pelo Banco Central, por dificultarem o desenvolvimento do país, assim como defendeu ações junto ao governo do presidente Lula em prol da região.

No encontro, que aconteceu no Hotel New Life, a deputada, que teve seu nome aprovado pelo diretório do Partido dos Trabalhadores como pré-candidata à prefeita de Piracicaba nas eleições do próximo ano, falou do seu compromisso de dialogar com os diversos segmentos da sociedade para elaborar o seu programa de governo, desde os conselhos populares até o empresariado que gera emprego e renda. “É através da política participativa, ouvindo a todos, que poderemos apresentar ideias e ações para garantir mais emprego, renda, trabalho, política habitacional, educação, saúde à população, enfim, garantir uma vida minimamente digna a todos”, disse.

Para a deputada Professora Bebel, a manutenção dos juros altos só tem prejudicado a retomada do desenvolvimento do país, uma vez que também impede o empresariado de fazer grandes investimentos e gerar novas oportunidades de emprego. “O presidente do Banco Central (Campos Neto) tem tido um viés político de sabotar a política econômica do governo Lula. Seria importante estabelecer limites também ao presidente do Banco Central”, declarou, ressaltando que apesar dessa adversidade, o país já começa a colher bons resultados, com o PIB apresentando alta e que a tendência, conforme interlocutores do governo Lula, é de que feche o ano com uma alta ainda maior.

No encontro, coordena-



Para a deputada Professora Bebel, a manutenção dos juros altos só tem prejudicado a retomada do desenvolvimento do país, uma vez que também impede o empresariado de fazer grandes investimentos

do pelo vice-presidente do Instituto Conesp, José Antonio Fernandes Paiva, que contou com a participação de dirigentes sindicais dos bancários, metalúrgicos, alimentação, comerciários, condutores de veículos, empregada domésticas, jornalistas, servidores municipais, gráficos, frentistas, aposentados ecléticos, rurais, agricultura familiar, movimentadores de mercadorias, papeleiros, Siemaco e da Apeoesp, além do superintendente regional da Caixa Econômica Federal, José Pavanelli, a deputada Bebel falou do seu trabalho na Assembleia Legislativa de São Paulo, em defesa da educação pública de qualidade, dos servidores públicos e da Região Metropolitana de Piracicaba, assim como da articulação com o governo federal, entre elas para que no campus Taquaral da Unimep, que foi desativado, seja instalado uma universidade federal.

Na articulação que mantém com o governo federal, anunciou que na segunda-feira, 05 de junho, tem audiência com o ministro dos Portos e Aeroportos, Márcio França, e que está programada a visita a Piracicaba do ministro do Trabalho, Luiz Marinho, no dia 23 de junho. Em seguida, a deputada já tem programada a visita do ministro das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, quando os dirigen-

tes terão a oportunidade de apresentar demandas, entre elas da revisão das reformas previdenciária e trabalhista. “É fundamental rever o tempo de aposentadoria e da contribuição previdenciária,

possibilitando que o jovem possa ter acesso ao mercado de trabalho”, falou.

No encontro, ainda, os sindicalistas, além de apresentarem diversas demandas,

entre elas a de viabilizar um prédio próprio para a Delegacia da Mulher e de uma casa de apoio às mulheres vítimas de violência, também defenderam moção da deputada Bebel em apoio à aprovação do nome do advogado piracicabano Cristiano Zanin para ministro do STF. Para a deputada Bebel, foi excelente encontro, “em que pude ouvir diversas demandas dos trabalhadores e trabalhadoras da região, entre elas o cumprimento das cotas de emprego para pessoas com deficiência, a revisão das reformas trabalhista e previdenciária, a garantia dos trabalhadores terceirizados e entender de que forma podemos contribuir com suas lutas e por uma Piracicaba cada vez melhor. Agradeço também as diversas manifestações de apoio à minha pré-candidatura à prefeita”, disse, agradecendo a participação de todos.

Divulgação



FQ IMÓVEIS

NOSSA MARCA, SUA CONFIANÇA

Compra, Venda, Locação, Financiamento

NÓS QUEREMOS SEU IMÓVEL (19) 3432-8325

CRECI n.º: 42906-J

IMÓVEIS PARA VENDA	IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO
<p>APARTAMENTOS</p> <p>CIDADE ALTA – 2 dorm. podendo ser revertido em 3, 70m², 1 bath., sala 3 ambientes, cozinha, lavanderia, varanda, andar alto, 1 vaga coberta, excelente localização. R\$ 265 mil. Ref.: AP00015</p> <p>ED. VILLA SERENA – Decorado, 3 dorm., 1 suite, bath. social, sala 2 ambientes, cozinha planejada, área de serviço, 2 vagas, 70m². SPA, Piscina, Academia, Cinema, Salão de Beleza, Sala de Reunião, Espaços Gourmet. R\$ 502.177,00. Ref. AP00011</p> <p>VIVACE RESIDENCIAL – 2 ou 3 dorm., a partir de 65,78 m² com 1 suite e varanda gourmet, sala 2 ambientes, 2 vagas, Ap. Garden. Aceita financiamento. R\$ a partir de 419 mil. Ref. AP00006</p> <p>HIGIENÓPOLIS – 3 dorm., 1 suite, 2 bath., 89m², Linda arquitetura 2 vagas, sala de estar, cozinha planejada, varanda gourmet. R\$ 498.000,00. Re.: AP00016</p> <p>THEGARDENS – Alto padrão, Jd. Elite, 3 subsolos de garagem, Sala 2 ambientes, Lavabo, 3 dorm. Suites, Varanda Gourmet, Cozinha, Área de Serviços, Bath. de serviços. R\$ 1.347.000. Ref. AP00010</p> <p>PIAZZARAVENA – 1 e 2 dorm. Piracicamirim, elevador, varanda, 1 vaga, área de lazer, salão de festas, salão de jogos, espaço gourmet, piscinas, playground, bicicletário, espaço pet. R\$ a partir de 225.200 mil. Ref. AP00013</p> <p>ED. JATOBÁ - 2 dorm., 1 banheiro, sala p/ 2 ambientes, cozinha e lavanderia c/ armários, 01 vaga. Piscinas adulto e infantil, quadra, salão de festas e parquinho. Pets. R\$ 150 mil. Ref. AP00004</p> <p>CASAS</p> <p>NOVA AMÉRICA - sobrado - ótima localização, 151m², 03 dorm., 03 bath., 02 salas, ampla cozinha, 3 vagas, jardim. Salão para montar ambiente com banheiro. Aceita financiamento. R\$ 520 mil. Ref. CA00001.</p> <p>JARDIM SÃO FRANCISCO – Condomínio, linda casa em fase de acabamento, 173m², 3 dorm., 1 suite, 4 vagas cozinha gourmet, piscina, churrasqueira. R\$ 995mil. Ref.: CA00010</p> <p>OPORTUNIDADE JARAGUÁ – 65 m², com 125 m² de terreno, 1 dormitório, sala, cozinha, banheiro, quintal grande para construção. Casa simples, para reforma com ótima localização. R\$ 160 mil. Re.: CA00002.</p> <p>SANTA RITA - 3 dorm., 2 suites, sala de estar, jardim de inverno, 1 bath., cozinha c/ armários, lavanderia, área gourmet c/ churrasqueira, jardim com paisagismo, piscina. R\$ 450 mil. Ref.: CA00009.</p> <p>TERRENO</p> <p>ÁGUA BRANCA – ótimo terreno em Cond. fechado na região do Astúrias, 200m², área gourmet e playground, portaria virtual, acessibilidade ao centro (apenas 10 minutos). R\$ 190 mil. Ref. TE00001</p> <p>RIO DAS PEDRAS - Excelente terreno em condomínio fechado na cidade de Rio das Pedras /SP com 300,00m², área de lazer e muito verde, ao lado de Piracicaba. R\$ 115mil. Ref.: TE00003.</p> <p>SALA</p> <p>ED. SPLENDOR OFFICE- Comercial, 63m², com copa, banheiro, varanda e 2 vagas. R\$ 728.700,00. Ref.SA00005</p>	<p>CASA</p> <p>NOVA PIRACICABA – 372m², excelente casa, alto padrão, 05 dorm. 04 suites, sala de estar e de jantar, cozinha, despensa, piscina, quadra, jardim, paisagismo, sauna, 07 vagas. R\$ 10.000 mil. Ref.: CA00007.</p> <p>CENTRO - 275m², linda casa comercial, ótimo imóvel para escritórios, lojas, consultórios ou residencial, sala de estar e jantar, cozinha, copa, 3 dormitórios, 2 bath. e amplo quintal. R\$ 4.000 mil. Ref. CA00005.</p> <p>LOTEAMENTO SÃO FRANCISCO – Lindo sobrado em condomínio, 3 dorm., 1 suite c/ armários, 1 bath., sala 2 ambientes, lavabo, cozinha planejada, área de serviço, quintal, 3 vagas. R\$ 2.700 mil. Rf.: CA00008.</p> <p>DOIS CÔRREGOS - 253 m², 3 dorm., sala, copa, banheiro social, cozinha com armários, lavanderia, quarto de despejo, amplo quintal, banheiro externo e garagem coberta para 1 carro. R\$ 2.000 mil. Ref. CA00003.</p> <p>PAULISTA – 183m², 03 dorm., 02 salas 2 bath., excelente imóvel p/ escritórios, consultórios, com fácil acesso às Ruas: Doutor Paulo de Moraes e Governador Pedro de Toledo. R\$ 3.500 mil. Ref. CA00006.</p> <p>SALA COMERCIAL</p> <p>CHÁCARA NAZARETH – 44m², condom. excelente localização, recepção, elevador, cantina, sala descanso, auditório, serv. manutenção e limpeza, salas com ar-condicionado e persianas. R\$ 2.323,00. Ref. SA00007</p> <p>CIDADE JARDIM - 42m², 1 banheiro, copa, 1 bath., linda vista para o bairro e 1 vaga para auto. R\$ 2.200,00. Ref. SA00001</p> <p>CENTRO - 12m², com piso frio, próximo a Santa Casa, com fácil acesso à avenida Independência, com recepção, copa, cozinha e 2 banheiros coletivos e sala de espera com lavabo. R\$ 600,00 Ref. SA00004</p> <p>SALÃO COMERCIAL</p> <p>CIDADE ALTA - Excelente salão, 120m², com copa, 2 bath., 2 salões grandes para escritório, consultório, lojas, 1 vaga. R\$ 2.800 mil. Ref. SL00001</p> <p>PAULISTA – 120m², excelente salão, reformado estilo vintage e industrial, pé direito alto, 2 bath. e para PCO, piso em porcelanato, no coração da Paulista. R\$ 4.000 mil. Ref. SL00003.</p> <p>APARTAMENTOS</p> <p>CIDADE ALTA – 34m², 01 dormitório com armário, sala, cozinha com lavanderia integrada, uma vaga de garagem e elevador. Região central, com uma ótima vista e sem ruídos noturnos. R\$ 700,00 Ref. AP00005.</p> <p>JARDIM SÃO FRANCISCO – 52m², Garden, 2 dormitórios, 1 bath., c/ box e gabinete, sala, cozinha americana e área de serviço integrada, 1 vaga. R\$ 950,00. Ref. AP00017.</p> <p>CHÁCARA</p> <p>PAU D'ALHINHO - 2.000m²/terreno, escriturada, 300m², piscina, pista de bocha, 5 bath., 4 dorm., elevador, pomar, casa caseiro, 2 churrasqueiras, campo, balanços, galinheiro. R\$ 3.000 mil. Ref. CH00001.</p>

Unimed Piracicaba lança Programa de Estágio na Cooperativa

Iniciativa desenvolve áreas social e profissional, além de oportunidade do primeiro emprego

Foto: Filipe Paes/Studio47



Juliano Padovani, José Rogério Nicola, João Paulo Mainardi, Carlos Joussef, padre Sérgio Augusto Baldin Junior e Fábio Augusto Negreiros

Folha de Piracicaba

A Unimed Piracicaba lançou oficialmente, no último dia 31/05, o Programa de Estágio para estudantes de cursos técnicos, tecnólogos e de graduação, que desejam aprimorar seus conhecimentos em núcleos assistenciais e administrativos da Cooperativa. Com supervisão do departamento de Recursos Humanos, serão selecionados alunos de 12 áreas para práticas neste se-

gundo semestre do ano, em uma parceria com 11 instituições de ensino da cidade e região. As inscrições já estão abertas no site (unimedpiracicaba.com.br) ou pelo e-mail estagio@unimedpiracicaba.com.br.

“Esta iniciativa contribui para a transformação social, além de permitir ao estudante sair do seu universo acadêmico, conhecer novos ambientes e buscar o aprendizado necessário para que ele possa

se consolidar como um ser que, futuramente, atuará no mercado de trabalho”, disse Carlos Joussef, presidente da instituição médica.

Nesta primeira etapa, são ofertadas vagas para alunos dos cursos de Administração, Biomedicina, Contabilidade, Direito, Enfermagem, Engenharias, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição, Pedagogia, Psicologia e Publicidade e Propaganda. A duração do estágio é de até dois anos, co-

meçando em agosto de 2023, com seis horas diárias. Os estagiários selecionados receberão benefícios compatíveis com o mercado, como bolsa, auxílio-refeição e transporte, além de seguro de vida.

“Precisamos oxigenar a Cooperativa, trazendo novas ideias e talentos para trabalhar conosco. Além de promover o crescimento pessoal, profissional e social, os alunos contribuirão para o desenvolvimento da cidade”, completou o dirigente.

O Programa de Estágio Unimed tem o objetivo de desenvolver, estimular e favorecer a formação e a qualificação de futuros profissionais, transformando o aprendizado em ações positivas, sob orientação de gestores experientes.

“Hoje, o estágio é, para muitos, a porta de entrada para o mercado de trabalho. E, nós, da Unimed Piracicaba queremos, sim, reter essa energia, que vem para agregar, transformar e contribuir para o atendimento de nossos beneficiários”, revelou Mauro Rontani, gerente de RH da Cooperativa.

INICIATIVA

Fábio Augusto Negreiros, dirigente Regional de Ensino de Piracicaba, que participou do lançamento do Programa de Estágio Unimed, enalteceu o projeto idealizado pela diretoria da Cooperativa. “Esta iniciativa trará mais sentido para a vida do jovem, que busca por oportunidades no mercado de trabalho”.

Ele comenta, ainda, que muitas empresas sentem falta da vivência corporativa do funcionário antes da formação acadêmica. “O jovem, que não passa por este momento, chega muito despreparado às instituições. Antecipar essa rotina no ambiente laboral é fundamental e faz toda a diferença”.

Padre Sérgio Augusto Baldin Junior, reitor do Centro Universitário Salesiano de São Paulo (Unisal), também prestigiou o encontro, que reuniu vários representantes de ensinos técnico e superior do município. “Hoje, o ensino se baseia em um projeto integrador, numa perspectiva que consiga vincular aprendizagem e mundo profissional. Por isso, o estágio se faz necessário para o estudante”, finalizou.

Unimed Piracicaba apoia Maio Amarelo

Foto: Giovanna Santos/Unimed Piracicaba

Juliano Fantazia

A Unimed Piracicaba, por meio dos departamentos de Recursos Humanos, Sesmt (Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho) e Cipa (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes), promoveu, este mês, ciclo de palestras para colaboradores sobre conscientização e direção segura no trânsito. A agente Graziella Rizza e o chefe de educação e segurança, Ricardo Piton, da Semuttran (Secretaria Municipal de Trânsito e Transportes), mais Rinaldo Motta, gerente de vendas da Aversa Motos, comandaram a roda de conversa.

“O movimento é fundamental para reflexão das equipes, sobretudo para mostrar que todos nós temos responsabilidades a serem assumidas no trânsito, além de ser uma



A Unimed Piracicaba promoveu um ciclo de palestras para colaboradores sobre conscientização e direção segura no trânsito

oportunidade de inculcar a mensagem de que a escolha pela vida deve ser prioridade”, ressaltou Carlos Joussef, presidente da Cooperativa.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o Brasil é o terceiro país com

mais mortes no trânsito em todo o mundo, atrás apenas da Índia e da China, respectivamente. As mortes em decorrência de acidentes de trânsito configuram a oitava principal causa de óbitos no Brasil. Só em 2021, foram registradas 31.468 mortes no país.

Na Unimed Piracicaba, segundo monitoramento interno, sete acidentes de trajeto — quando um colaborador da empresa sofre intercorrências no percurso da residência para o local de trabalho ou vice-versa — foram registrados apenas neste primeiro quadrimestre deste ano, contra três no mesmo período em 2022.

“Enquanto instituição de saúde, devemos, sim, garantir a integridade física e mental das equipes que atuam no Hospital Unimed e sedes da Cooperativa. A melhor forma de resolver este problema é educar e informar sobre os riscos que uma atitude irresponsável pode ocasionar na vida do condutor e daqueles envolvidos em um acidente de trânsito. Responsabilidade é fundamental”, enfatizou o dirigente.

Para o gerente de RH da Cooperativa, Mauro Rontani, a parceria com a Semuttran e Aversa Motos foi de grande importância. “Nossa intenção é sempre divulgar a campanha Maio Amarelo de forma simples e objetiva, pois propagar a mensagem de paz e tolerância no trânsito faz parte da nossa política corporativa”, disse.

A ação também foi vista positivamente por colaboradores. “Observei, durante as orientações, que muitos comportamentos e vícios devem ser banidos do nosso dia a dia. A atualização de dados foi importante para dar aquele choque de realidade, afinal o simples respeito às regras de trânsito ajudam a diminuir, significativamente, o número de ocorrências”, finalizou Paulo Carrenho, gerente do departamento de Contabilidade da Cooperativa.



Divulgação

Aluguel ou compra: 6 vantagens de um imóvel pronto para morar

A escolha de uma nova casa ou apartamento é uma tarefa que requer muitos cuidados. Afinal, é um momento importante e decisivo para grande parte das pessoas. Seja para alugar ou comprar, um imóvel pronto para morar pode reduzir consideravelmente parte deste trabalho. Além de oferecer diversas vantagens.

A Frias Neto Consultoria de Imóveis atende há mais de 3 décadas uma diversidade de clientes, com os mais diferentes sonhos, objetivos e necessidades. Por isso, reúne as informações mais interessantes para aqueles que gostariam de entender melhor sobre a opção de imóvel pronto para morar.

Um local para chamar de lar

Iniciar uma nova jornada de vida em uma casa ou apartamento, sob sua própria responsabilidade, é o desejo de muitos brasileiros. Mas são várias as dúvidas que podem surgir na escolha de um imóvel para chamar de lar:

- Novo ou usado?
- Na planta ou pronto?
- Casa ou apartamento?
- Condomínio ou residência em bairro?

Para sanar algumas dessas questões é preciso entender o seu perfil, grau de urgência, condições financeiras e o mercado.

Com isso, considere algumas vantagens do imóvel pronto:

- 1 - Possibilidade de visita ao imóvel;
- 2 - Negociação mais rápida;
- 3 - Mudança imediata;
- 4 - Baixo risco;
- 5 - Infraestrutura completa;
- 6 - Valorização.

O que é um imóvel pronto para morar?

Antes de mais nada, é



importante saber que o imóvel pronto para morar é aquele que acabou de ser construído. Portanto, pode ser que o preço esteja mais alto se comparado a opções antigas de mesma categoria no bairro ou ainda na planta.

Entretanto, assim como o preço para comprar ou alugar pode ser mais alto, o valor de ter um imóvel novo também. Deste modo, é importante considerar as diversas vantagens desse tipo de negócio na sua planilha.

1 - Visita ao imóvel

Diferentemente de uma casa ou apartamento na planta, o imóvel pronto não depende de uma maquete, ilustração ou mesmo da simulação em showroom para que você entenda como ficará o espaço. Basta fazer uma visita.

Conhecer o local torna mais fácil a escolha, pois é possível observar de perto o espaço. Ou seja, avaliar presencialmente seu tamanho, layout, infraestrutura e detalhes como a qualidade das portas, janelas, pisos, azulejos e forro - o que simplifica compreender quais são as características da residência e se está de acordo

com as necessidades de sua família.

Embora menos comum, no mercado existem também casas e apartamentos com móveis e eletrodomésticos. Sendo assim, a visita é um momento importante para você se planejar, analisar a disposição dos ambientes, pensar na decoração e em tudo que precisará comprar.

2 - Negociação mais rápida

A documentação de um imóvel pronto para morar é mais simples porque a residência é nova e os trâmites envolvem apenas a construtora e o proprietário.

Em relação a financiamentos, a negociação também é mais ágil.

Muitas empresas que negociam estes imóveis oferecem opções de pagamentos. E, em se tratando de instituições bancárias, basta a avaliação e liberação da autorização.

3 - Mudança imediata

Por estarem concluídas as obras, o imóvel pronto para morar fica disponível para aquisição sem prazo de entrega, isto é, com a oportunidade de mudan-

ça imediata. Afinal, não possui residentes e não é necessária reformas e reparos.

Deste modo, apenas os trâmites legais do aluguel ou da venda precisam ser concluídos para ser liberada a sua mudança.

4 - Baixo risco

Diferentemente de um imóvel na planta, a opção por um apartamento ou casa pronta para morar tem um risco muito baixo.

Isso é resultado da superação da etapa de obras, que depende da confiabilidade da construtora para ser finalizada com a qualidade prometida e entregue no prazo; bem como da possibilidade de conhecer o local antes da compra ou aluguel - o que torna sua escolha mais assertiva.

5 - Infraestrutura completa

As construtoras cada dia mais buscam agregar valor ao imóvel pronto para morar, oferecendo uma infraestrutura completa, feita por profissionais de arquitetura, engenharia, hidráulica, elétrica, designer de interiores e paisagistas.

Até mesmo a localização

é planejada e segue as regras mais atualizadas de legislações municipais relativas à urbanização.

6 - Valorização

Especialmente para quem compra, um imóvel pronto para morar deve ser considerado como um investimento de alto valor no mercado imobiliário. É um negócio seguro e que oferece uma boa taxa de lucratividade em revenda.

De todo modo, mesmo quem aluga beneficia-se em residir neste tipo de casa ou apartamento, pois desfruta de toda a comodidade de um espaço bem planejado e novo, sem necessidade de reforma, com baixa manutenção e moderno.

Encontre seu imóvel pronto para morar

Caso as vantagens de um imóvel pronto para morar tenha contemplado suas necessidades, saiba que a Frias Neto Consultoria de Imóveis atua com diversos imóveis exclusivos além de uma consultoria personalizada e especialista, permitindo encontrar o imóvel ideal de acordo com o perfil desejado.

Fale hoje com um especialista!



Rua do porto hoje: com dança e com fé



Monsenhor Ronaldo Francisco, os festeiros e os demais portadores de Bandeiras do Divino na missa do "Envio das Bandeiras", domingo dia 28. (Foto Roberto Rocha)



Este ano a Bandeira seguirá seu percurso de fé, andando pelas principais ruas e avenidas da cidade, com pequenas paradas em frente a igrejas, hospitais e lar de idosos especialmente, sob a condução dos festeiros deste ano, Adolpho Queiroz e Elisabete Bortolin

Adolpho Queiroz

Amãnhã estarã festiva na Rua do Porto neste domingo. A partir das 8h30, com um terço na Capela do Divino e na sequênciã, concentração e iníciõ da 4ª. Carreata do Divino, que levarã a Bandeira do Divino por 14 kms por ruas e avenidas da cidade, divulgando a fé e a festa. E na sequênciã, às 11hs. Espetãculo de dança sob a direçõ de Adriana Dedini Ricciardi, do Studio 415, denominado "O rio como dança", na Casa do Povoador, numa apresentaçõ inéðita dos seus alunos.

Essa serã a 4ª. Carreata promovida pela Irmandade do divino Espírito Santo, mais uma demonstraçõ de fé pelas ruas da cidade. A ideia da carreata nasceu no auge da pandemia, em 2020, quando escondidas em casa, as pessoas não puderam participar da festa mais tradicional da cultura local, por conta das exigênciãs sanitãrias no Brasil e no mundo. Mas, para não deixar o evento sem uma manifestaçõ formal, de

forma criativa, os dirigentes da Irmandade optaram pela realizaçõ de uma carreata, que percorreu ruas da cidade. No carro com os festeiros todos com máscaras e diãconos da igreja católica, a Bandeira passou, espalhou sua fé e mostrou sua vitalidade perante à sociedade local, num momento inéðito de fé e resistênciã.

Em 2021, ainda sob a pandemia, mais uma vez a bandeira fez ecoar pelas ruas da cidade a melodia em homenagem ao Divino, entoada ora por Ivan Lins, ora por Sérgio Reis, enchendo as pessoas de muita fé e religiosidade. E em cima do tradicional caminhãõ, ela novamente esprou-se altaneira para encher de fé os piracicabanos.

No ano passado, 2022, já sem as marcas da pandemia, a festa foi realizada em sua plenitude, com todos os aspectos religiosos e festivo cumpridos como de costume e foi conduzida pelos festeiros daquele ano, a sra. Maria Rosa Zílio Casarin e filhas. E para este ano,

no domingo, a Bandeira seguirá novamente seu percurso de fé, andando pelas principais ruas e avenidas da cidade, com pequenas paradas em frente a igrejas, hospitais e lar de idosos especialmente, sob a conduçõ dos festeiros deste ano, Adolpho Queiroz e Elisabete Bortolin.

A carreata, precedida desta vez, também de forma inéðita por uma motociata, percorrerã os 14 km. do seguinte percurso: Rua Rangel Pestana, Avenida Ulhoa Cintra, Rua do Rosario, Rua Edgard Conceiçõ, Rua da Gloria, Avenida Dr Paulo de Moraes, Rua Visconde do Rio Branco, Avenida Independênciã, Rua Campos Sales, rua Leãõ XIII, Rua Dr João Sampaio, Rua José Ferraz de Camargo, Rua Barãõ de Piracicamirim,

Av. Torquato Leitãõ, Av Centãnario, Av Armando Dedini, Avenida Limeira, Rua Dona Francisca, Avenida Dr. Morato, Rua Lourenço Ducati, Avenida Barãõ de Serra Negra, Avenida Beira Rio, encerramento no Largo dos Pescadores, com uma duraçõ inicialmente prevista de 1.30 hs, de modo a ser concluída a atividade por volta das 11 horas igualmente no Largo dos Pescadores.

E bem pertinho dali, também às 11 horas, teremos na Casa do Povoador, teremos o espetãculo, "O rio como dança" "A dança em movimento sempre... Como o nosso lindo rio Piracicaba.

O Studio 415 em parceria com a Secretaria municipal da açõ cultural de Piracicaba SEMAC com muita alegria estarã se apresentando na Casa do Povoador Casa do Povoador situada na Rua do Porto. A Dança conectando com a natureza piracicabana, desfrutando dos espaçõs pùblicos de nossa cidade e mostrando a dança com qualidade.

Segundo Adriana Dedini, diretora do 415, "nosso objetivo é descentralizar as nossas apresentações e ofertar a todos oportunitades de assistir as diversas modalidades de dança. Ballet clãssico, jazz, sapateado, street dance, flamenco, e dança contemporãnea, no total de 159 bailarinos e bailarinas. Levaremos criançãs a partir de 06 anos, até a idade adulta para apresentar o resultado tãcnico e artístico desenvolvido na escola em vãrios estilos de dan-

ça; apresentaremos a dança de qualidade ao ar livre, uma proposta diferente para todo o pùblico de Piracicaba"

Essa apresentaçõ serã com as alunas e alunos do studio415, do nívõ básico ao adiantado! As professoras e professores prepararam coreografias com músicas alegres e divertidas para uma manhã gostosa onde os Pais, Mães, amigos e as famílias poderãõ apreciar seus filhos em um ambiente natural!

A Ficha tãcnica do espetãculo, conforme anunciaram os produtores serã a seguinte:

Produçõ: Studio 415; Coreografias: Dani Zambello, Mariana Cury, Clara Ferreira, Rafael Gerage, Rodrigo Oliver, Débora Zambello, Rodrigo Betini; Direçõ: Adriana Dedini Ricciardi e Nina Guidotti; Som: Guga.

Por isso, o-a caro-a amigo-a leitor-a, nãõ tem desculpas para acordar cedo neste domingo e ter o privilégio de duas importantes ações no campo cultural de nossa cidade. A 4ª. Carreata do Divino é aberta a todos os interessados, que podem ir com seu carro ou moto. E na Casa do Povoador, suas arquibancadas sãõ capazes de receber cerca de 200 pessoas.

Vamos prestigiar!

Serviço: Para conhecer melhor as origens da Festa do Divino de Piracicaba, acesse o link abaixo:

<https://ipplap.com.br/site/wp-content/uploads/2012/08/a-festa-do-divino-espirito-santo-de-piracicaba.pdf>



A aluna Bia Borges em solo (Foto Osvaldo Scopin)



André Nepomuceno ao lado de Stevin W. John, criador e protagonista da série

Protagonismo preto no universo infantil

PiraCult: André, dentre tantos atores brasileiros, você foi selecionado pelos produtores norte-americanos para viver Juca. Como foi essa caminhada até a conquista do personagem?

André Nepomuceno: O convite chegou como um teste de elenco de rotina, e desde sempre veio brifado como um projeto infantil com uma proposta linda, porém não detalhada, por todas as questões de confidencialidades que o envolviam. Sendo assim, a diretora de elenco fez a pesquisa dentro do perfil e me pré selecionou, juntamente com algumas dezenas de atores, para fazer a primeira etapa dos testes. A primeira parte foi através do envio de material on line. A partir daí, fui passando para as próximas fases até chegar ao teste presencial, que foi apresentado à equipe Blippi nos EUA. Daí, me escolheram!

PiraCult: Na sua concepção, qual a importância de fazer parte de um projeto de reconhecimento internacional, além de ser o primeiro brasileiro a ter um personagem no universo da marca Blippi?

André Nepomuceno: Ser o primeiro personagem da marca Blippi fora dos EUA, no mundo, é um grande privilégio e representa uma alegria quase que inenarrável, pois o Brasil é um país com dimensão territorial quase que continental. Representar um país, nesse segmento, fazendo parte da infância de uma geração de crianças e ser aprovado por seus respectivos

O artista de 36 anos, nascido em Santa Cruz, zona oeste do Rio de Janeiro, é o que se pode chamar de um legítimo carioca “da gema”. André Nepomuceno, ator e apresentador, vem da linhagem de talentos de origem humilde que batalham muito para vencer por meio do seu trabalho, e hoje pode comemorar a chegada do sucesso: foi escolhido para viver o personagem Juca, no primeiro spin off internacional de “Blippi”, sucesso mundial que no Brasil é exibido na HBO Max, Cartoonito Brasil e também está disponível no Youtube. O ator falou pra coluna em um bate-papo descontraído, inspirador e reflexivo.

tutores, é muito significativo. Trazer representatividade para crianças brasileiras, dentro e fora do país, enquanto um homem preto retinto, cuja população nacional apesar de ser majoritariamente preta, acaba sendo minimamente representada em lugares positivos de destaque, é muito mágico. É dar luz a um lugar de representatividade ainda não vivido aqui. Pelo menos dentro das minhas memórias, que trazem somente a lembrança de mulheres brancas, incríveis, que ocuparam posições semelhantes a essa, mas num lugar de menor identificação populacional, segundo o próprio IBGE. Acho que homem preto nesse lugar de protagonismo dentro do universo infantil, no Brasil, é inédito. Provavelmente outros personagens e amigos do Blippi virão, mas Juca sempre será o primeiro!

PiraCult: Você conheceu o Stevin W. John, o criador e ator que vive o Blippi há 9 anos, antes de começarem as gravações no Brasil. Como foi esse encontro?

André Nepomuceno: O primeiro encontro com o Stevin foi muito positivo. Estávamos muito felizes. Ele e eu. Ele porque eu representava a materialização de um sonho antigo dele, que é ter amigos do Blippi em outros países (e o Juca era o começo da

realização desse sonho). E eu, porque estava diante do trabalho de maior visibilidade na minha carreira até então. Porém também me senti bastante tenso e nervoso por não dominar o inglês, e devido à grandiosidade do Blippi no Brasil e no mundo. Eu estava ali diante “do cara”. Era como estar almoçando com a Xuxa, em plenos anos 90, e fingir costume e naturalidade (risos). O caminho que percorri profissionalmente, e as escolhas que fiz durante a minha trajetória, me levaram até ali.

PiraCult: Vocês gravaram no Brasil em 2022, com locações nas cidades de São Paulo, Rio de Janeiro e Brotas. Como foi o clima de ver essa história se concretizando em um contexto literalmente brasileiro?

André Nepomuceno: As gravações foram muito divertidas. Apesar do Stevin fazer a série há quase uma década, conseguiu ter toda paciência e empatia necessária para que eu me sentisse confortável durante todos os nossos dias de set de filmagem. Uma coisa muito importante que vale a pena ressaltar aqui, e que fez toda a diferença no meu processo, foi que ele me positivava a todo tempo. Sempre que terminávamos alguma cena, ele se mostrava feliz e satisfeito com o meu desempenho. Isso me tranquilizou muito, me deixou mais confiante e disponível

para o trabalho.

PiraCult: A série “Blippi” tem uma grande repercussão também no YouTube. O canal oficial soma mais de 17 milhões de inscritos, além de mais de 14 bilhões de visualizações. No Brasil, o canal iniciado em 2020, soma quase 2,5 milhões de inscritos e se aproxima da marca de 1,5 bilhões de visualizações. É uma nova “Galinha Pintadinha”?

André Nepomuceno: A repercussão junto às crianças, e também aos pais, tem sido incrível. Estou sendo abordado por uma nuvem de amor, afeto, carinho e gratidão que me envolve por todos os lados. Mensagens de carinho, gratidão e declarações de amor são constantes. Pais e mães têm se tornado meus fãs por causa dos seus respectivos filhos, que hoje são apaixonados pelo Juca, por suas brincadeiras e aventuras. E, além disso, algo muito especial é o fascínio que a maioria das crianças com transtorno do espectro autista tem pelos três personagens do universo “Blippi”, o Juca, o Blippi e a Meekah. Há relatos muito positivos sobre seus desenvolvimentos e aprendizados a partir dos nossos episódios.

CONTINUA ►



PiraCult: André, o programa é um produto voltado para as crianças. A gente percebe claramente que a essência é incentivá-las, motivá-las a explorarem o mundo ao seu redor e a partir disso desenvolver seus aprendizados. Você também tem essa percepção?

André Nepomuceno: A gente procura colaborar com o aprendizado das crianças na identificação de cores, números, formas... Estimulamos o contato com a natureza, com os animais, a curiosidade, a importância de ter um adulto ou responsável validando e acompanhando determinadas atividades, e o que em minha opinião é o principal: o lugar onde o objetivo não é ganhar e sim tentar e se divertir. Fazer um produto para crianças nunca passou pela minha cabeça. No início do projeto eu tive medo de não agradar por me considerar sério demais. E como tive uma infância tomada por muitos conflitos familiares que anularam um pouco a parte lúdica e a magia dessa fase, por vezes temi não dar conta do projeto. Porém

quando começamos a estudar, visitar locações e entender melhor a personagem, fui me apaixonando e me divertindo cada vez mais. Então o check mate foi a partir da estreia, onde as crianças e pais aprovaram o nosso trabalho. A partir daí, ressignifiquei tudo, e estou mergulhando de cabeça, completamente apaixonado pelas narrativas que envolvem esse universo.

PiraCult: André, você sendo um homem preto, ocupando um papel de destaque, uma figura que na sua infância não havia etnicamente representada. Na sua concepção, qual o peso disso?

André Nepomuceno: Vejo acima de tudo como uma forma muito coerente e assertiva de gerar representatividade e identificação com o grande público. Pois já estamos por todas as partes, só que geralmente no setor de serviços, atendendo numa lanchonete, loja, shopping, nos serviços gerais, na segurança e etc. Então, nossos corpos pretos que foram e são tão competentes para prestar

serviços manuais e braçais nesse país, também podem e devem prestar serviços educacionais, sociais, intelectuais, educativos e tantos outros. Talvez o Brasil não tenha conseguido se ver como de fato é ao longo dos anos de sua existência. Mas perceber que o olhar de fora, no caso a equipe dos EUA, nos entendendo como um país miscigenado, predominantemente preto, e a partir daí definir como pré requisito de seleção que traga representatividade nesse universo infantil, um homem preto, é fantástico!

PiraCult: Pra fechar, quais são seus outros projetos para este "restinho" de 2023?

André Nepomuceno: Tenho alguns, mas preciso ter muita calma e responsabilidade ao falar sobre, para não meter os pés pelas mãos ou gerar frustrações ao meu público. Contudo, posso adiantar que sou um comunicador nato. E estou trabalhando em projetos que envolvem comunicação, arte, pais e filhos. O universo infantil é o meu mais novo xodó! ■

Dica da Semana

com Nathalia Felipe
@nathaliarfelipe



Zoe Cafeteria



Gastronomia também é cultura! Todo mundo já tomou café alguma vez na vida. Há quem tome todos os dias, há quem goste com açúcar e aqueles que apostam sem adoçar, e para a dica dessa semana quero indicar uma cafeteria maravilhosa que abriu recentemente na cidade. Um lugar aconchegante, bem estruturado... Fui até lá pra trazer essa experiência para vocês. Zoe Cafeteria, um dos melhores cafés que você poderá conhecer em Piracicaba. O café é coado na mesa, e o sabor é incrível! Renato Lavorentii, proprietário do local, explica em todos os detalhes como devemos passar o café e os diversos tipos que existem. Ele é moído na hora, com notas sensoriais para lá de diferentes, mas o que mais me atraiu para esse estabelecimento foi a recepção encantadora

deles. Não posso deixar de contar um grande diferencial da casa: toda semana eles vão servir um café diferente; então você pode ir várias vezes sem enjoar. E para você que não é amante do café, não tem problema. A casa tem várias opções de bebidas diferentes, como chá, capuccino com Nutella e chocolate quente. Eu experimentei também uma sobremesa tipicamente alemã, o strudell de maçã com chantilly... Sensacional! Sabe aquele doce leve e equilibrado? Vale a pena ir conhecer! A Zoe fica localizada na Rua Silvia Jardim, 626. Aproveita e segue no Instagram: @zoecafeteria.piracicaba



Um Duplo Adeus



Ousada a proposta do cantor, compositor e ukulelista Raphal Rey em lançar duas faixas distintas, na mesma data, seguindo um mesmo tema mas com musicalidades totalmente diferentes. "Adeus em Dose Dupla" estreia nesta segunda, dia 5, com a música "As Pessoas", onde ele reflete sobre as questões individuais nas relações pessoais, e "Se Quer Saber", composição, onde ele aborda o tema do 'adeus' de forma 'direta e animada', como ele mesmo define. O projeto do lançamento duplo é independente, mas conta com o talento e competência

da equipe da Line 19Music, e marca o fim da era de singles na carreira do artista, que já está focado na produção de seu primeiro EP. Enquanto o trabalho não vem, os temas podem ser curtidos nas principais plataformas do mercado, com presença no Spotify, Deezer, Amazon Music, Claro Music e YouTube. E por falar em YouTube, é pelo canal que Rey participa do Make Music Day 2023. Mas isso é assunto pra semana que vem...

Afonso Padilha

Ora, ora, temos um humorista de renome bem pertinho da gente! O Teatro Paulo Altran, em Americana, recebe na próxima sexta, dia 9 (feriado prolongado, aleluia) ninguém menos do que Afonso Padilha, um dos expoentes do stand-up comedy

brasileiro. Ele aporta com o show inédito "E Agora?", com sessão extra às 19h. Últimos ingressos disponíveis (até o fechamento desta edição) somente pelo site vargasingressos.com.br. A classificação do espetáculo, que tem uma hora e meia de duração, é 14 anos.



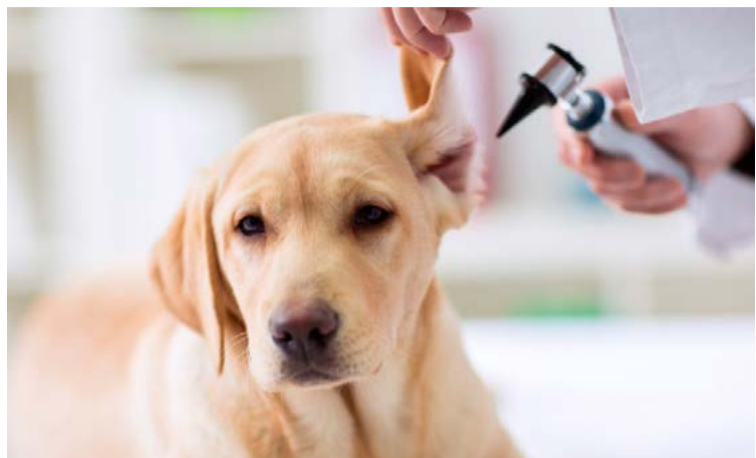
Arraiá Chic!

Ah, mas esse eu quero ir conferir de perto! O 1º Arraiá Monte Alegre já nasce diferenciado, imprimindo uma dose de sofisticação no festejo junino que acontece no próximo sábado, dia 10, das 12h às 22h. Serão dez horas de programação no bairro mais charmoso da cidade, com forte identidade italiana e mais precisamente no reduto

do Casallegra, que é sinônimo de bom gosto. A organização do evento, assinada pela empresária Luciene Guidotti e com produção de Michelle Oliveira, promete impressionar. Food trucks, atrações musicais, espaço kids... Delícia! Os ingressos antecipados podem ser adquiridos pelo site www.tycket.com.br. Bora lá?!

Como treinar seu cãozinho surdo?

Adestrador explica alguns comandos e fala da importância do contato visual



um laser para facilitar o animal vir até o dono. Toda vez que o animal ia pra cima do laser, a gente bonifica com um petisco e vai pareando esse comportamento do laser com algo bom de vir até o dono”, conta o veterinário. Perdiga listou 03 dicas que vão ajudar a educar e treinar seu cãozinho surdo:

Logo no início do treinamento visual, saiba que o cão tem que ver qual será a sua recompensa pelo bom comportamento. Assim, o tutor de certa forma induz a realizá-lo.

No segundo momento, um exemplo bacana e simples é o famoso “dar a patinha”. O tutor mostra o petisco, estende a mão e provoca o comportamento dessa ação.

Para finalizar este comando, use o laser, ou um sinal de carinho e logo em seguida ofereça o petisco.

O adestrador ressalta o quanto é importante criar associações positivas ao toque e a preocupação que é preciso ter ao se aproximar do pet surdo. “Quando o cão estiver de costas, deitado ou dormindo, devido à dificuldade do animal prever a aproximação das pessoas, o cuidado tem que ser redobrado para não assustá-lo. É preciso cautela com movimentos bruscos especialmente quando o cão não estiver te olhando”, conclui Perdiga.

fundamentais para os comandos”, explica.

Um outro ponto que vale a pena os donos observarem é sobre a qualidade do alimento do pet. “Optar, por exemplo, por uma ração e petiscos com mais cheiro para que possam aguçar ainda mais o faro do animal para ele ir até o seu tutor é uma excelente escolha. Nos meus treinamentos utilizamos 100% do faro para conseguir gerar mais vínculo e afetividade com seu pet. Os estímulos olfativos com a própria alimentação do cão, é ideal para alternar comandos e dar o pontapé inicial nessa jornada com o cãozinho surdo”, conta o adestrador.

O treinamento visual é um outro método que o Perdiga utiliza. O visual é muito marcante para os cães surdos e pode trazer ótimos resultados no adestramento. “Há pouco tempo fiz um trabalho na criação de uma associação utilizando

Folha de Piracicaba

Se dar conta que seu pet é surdo ou que com o passar do tempo e a chegada da velhice está perdendo a audição, gera muitas dúvidas em seus tutores e pode deixar qualquer um de cabelo em pé. Uma das perguntas mais frequentes é: qual a melhor forma de me comunicar com meu amigo peludo e saber se é possível treiná-lo nesse cenário, é outro questionamento.

Segundo o veterinário e adestrador Henrique Perdiga, mais conhecido como Perdiga Vet, a paciência e o contato visual são os principais pontos de atenção durante esse processo. “É importante os tutores de pet surdos saberem que, naturalmente, os outros sentidos se tornam mais aguçados e por isso, trabalhar e treinar com estímulos olfativos e de contato visual são premissas

GBN MULTIMARCAS

VENDA
TROCA
COMPRA
CONSIGNAÇÃO
FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRE
19 99856-0344 ALEXANDRE
19 99737-2863 RADAMES
AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

Locação de impressora

Reduza os custos de impressão da sua empresa

FALTOU TONER?
(19) 3433-0600

tonercopy@terra.com www.tonercopy.com.br

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA • NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA • MÁQUINAS E FERRAMENTAS

mega PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO • CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

BPC-LOAS: um salário-mínimo ao idoso ou pessoa com deficiência

Conhecido como BPC/LOAS, o Benefício de Prestação Continuada pago pelo Governo é a garantia de um salário-mínimo mensal às pessoas portadoras de deficiência ou aos idosos com idade de 65 anos ou mais. Para ter direito ao benefício “basta” possuir uma deficiência ou a idade de 65 anos ou mais? Não. Além desses critérios é necessário que a pessoa comprove não possuir meios de prover a própria manutenção, nem de tê-la provida por sua família.

O benefício assistencial é popularmente conhecido

como LOAS, pois sua previsão legal está na Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS). De acordo com a esta Lei, para ter direito ao benefício é necessário que a renda familiar por pessoa seja inferior a 1/4 do salário-mínimo vigente. Renda familiar por pessoa é a soma total da renda de toda a família, dividida pelo número de membros que fazem parte do núcleo familiar, vivendo na mesma casa.

Atualmente o salário-mínimo é de R\$ 1.320,00, sendo assim, a título de exemplo, numa casa onde residem 4

pessoas a renda per capita deve ser inferior a R\$ 330,50. Neste ponto, no entanto, é importante destacar que o Superior Tribunal Federal (STF) permitiu a flexibilização desse critério de renda. Deste modo, há casos em que mesmo a renda per capita sendo maior do que a prevista em lei, é possível o recebimento do benefício, desde que comprovada a situação de miserabilidade da família. Tendo em vista se tratar de um benefício assistencial, para receber o BPC não é necessário contribuir com a Previdência Social.

Importante destacar que o BPC/LOAS não é transferido em caso de morte do beneficiário. Por exemplo, se um idoso e pai de família titular do benefício vem a óbito, o direito de receber o BPC não passa para sua esposa ou filho. Somente os valores não recebidos em vida pelo beneficiário podem ser pleiteados por outro membro da família.

O primeiro passo para solicitar o BPC é procurar o CRAS mais próximo da residência do interessado e se inscrever no Cadastro Único. Tal inclusão prévia é uma

das condições para receber o benefício. Ressalte-se que, uma vez concedido o BPC, o beneficiário deverá manter atualizado o seu cadastro junto ao órgão, podendo ter o benefício suspenso ou até mesmo cancelado caso assim não o mantenha. Portanto, fica a dica: procure o CRAS mais próximo de sua residência e, além de se inscrever no Cadastro Único, obtenha mais informações para saber se você tem ou não direito ao BPC/LOAS.

Guilherme Chiquini - Advogado. Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS

Guilherme Chiquini Advogado



Pãezinhos de Canela com Avelã



Tempo de preparo: 1 hora
Rendimento: até 16 rolinhos

Sobre a receita

Pãezinhos individuais de canela e gotas sabor chocolate com avelã em modelagem diferente, que dá efeito trançado e mesclado

Ingredientes

Massa:

- 2 e ½ xícaras de farinha de trigo (325 g)
- 1 sachê de fermento biológico seco (10 g)
- ¼ de colher (chá) de sal refinado
- 1 xícara (chá) de leite morno (250 ml)
- 2 colheres (sopa) de mel (20 g)
- 1 colher (sopa) de manteiga (15 g)

Recheio:

- 6 colheres (sopa) de manteiga (90 g)
- ¼ de xícara (chá) de açúcar refinado (50 g)
- ½ xícara (chá) de açúcar mascavo (80 g)
- 2 colheres (chá) de canela em pó
- 100 g de Gotas Chipshow Top Chocolate com Avelã

Modo de preparo

Massa: em uma batedeira, coloque a farinha, o fermento e o sal refinado. Em uma tigela, misture o leite morno, o mel e a manteiga. Transfira a mistura para a batedeira e sove, utilizando o gancho, até que a massa fique uniforme e lisa. Deixe descansar em uma tigela, coberta com filme plástico, por cerca de 45 minutos para fermentar.

Recheio: misture a manteiga amolecida com os açúcares e a canela até formar uma pasta. Abra a massa em um retângulo de cerca de 40 cm x 25 cm. Espalhe a pasta de manteiga, açúcar e canela em uma camada fina. Por cima, distribua as gotinhas Chipshow Avelã, reservando uma pequena parte para finalizar os rolinhos.

Modelagem: dobre a massa à metade, no sentido do comprimento, unindo as duas pontas com o maior lado do retângulo. Corte na metade e, depois, cada metade em duas partes e assim por diante, até obter 16 fatias. Estique e torça cada fatia e faça um nó com a massa, unindo as duas pontas, deixando-as viradas para baixo. Decore com o restante das gotinhas Chipshow Avelã. Deixe fermentar por cerca de 20 minutos. Leve para assar em forno pré-aquecido a 180 °C.

Variação: se quiser uma modelagem mais simples, você pode enrolar a massa depois de espalhar a pasta e cortar fatias de dois dedos cada.

- Materiais
Plástico filme
Forma para assar

Folha de Piracicaba

Com a aproximação do Inverno e as temperaturas caindo, não há quem resista a um pão quentinho. Pensando nisso, a Harald, empresa líder em coberturas e referência em chocolate para o mercado especializado no Brasil, ensina a preparar uma receita especial para aquecer esses dias gelados com muito sabor: Pãezinhos de Canela com Avelã.

Super macios e recheados com Gotas Chipshow Top Chocolate com Avelã, essas delícias prometem ser sucesso de vendas durante o período.

Temporada de Sopas & Caldos

RIVANA
PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

3422-0806 | AV INDEPENDÊNCIA 1281
@PADARIA.RIVANA | PADARIA RIVANA

O AMOR ESTÁ NO AR...
E AQUI NO CARDÁPIO
DO GIVALDO'S!



A primeira taça de vinho para o casal é por nossa conta!

Estoure um balão e ganhe um mimo

FAÇA SUA RESERVA

Givaldo's

Checklist do seu domingo

- ✓ Cerveja Gelada
- ✓ Picanha suculenta
- ✓ Delicioso buffet

Pampeiro's Grill
O SABOR DO SUL

Café Morro Grande celebra o Dia dos Namorados com sugestões para jantar romântico



Tomar um cafezinho ao lado de quem a gente ama. Sem dúvida, uma combinação perfeita. Com a proximidade do Dia dos Namorados, celebrado no próximo dia 12 de junho, o Café Morro Grande selecionou algumas receitas para inspirar esse momento a dois com muito sabor e romantismo. Que tal buscar uma atmosfera mais intimista e preparar em casa um jantar especial? As receitas têm como ingrediente o café e contam com um menu completo. Ah! É claro que vale aproveitar o momento para expressar seu carinho e amor.

Drink de café com cachaça

Para esquentar a noite, nada melhor que uma bebida com canela e cachaça. Essa é uma receita fácil para quem gosta de bebidas alcoólicas doces. Se não tiver uma coqueteleira, use um pote com tampa.

Ingredientes: 30 ml de Café Expresso Morro Grande Gourmet ou Extra Forte Café Morro Grande; 30 ml de cachaça; 2 colheres de sopa de leite condensado; 2 colheres de sopa de creme de leite, uma pitada de canela.

Preparo: Coloque todos os ingredientes em uma coqueteleira, feche e agite bem. Despeje em uma taça e sirva.

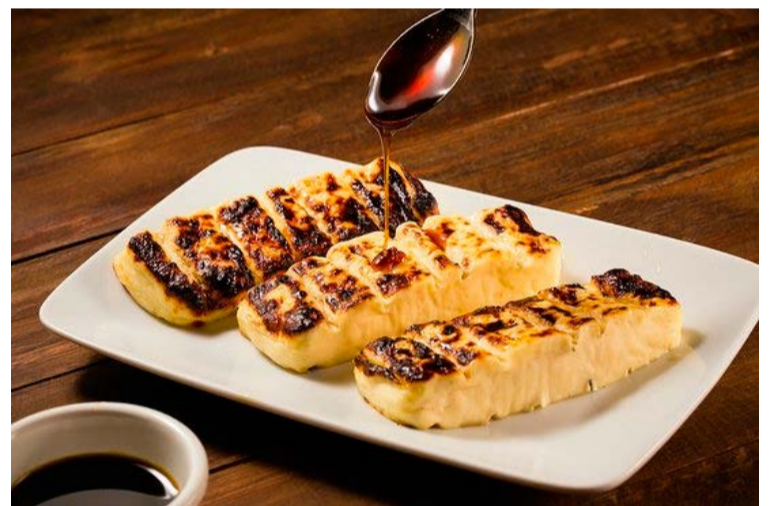


Canapé de queijo coalho e melão de café

A receita da chef Ana Soares, publicada no livro *Café*, da Editora Melhoramentos é ideal para iniciar um jantar ou fazer um lanchinho.

Ingredientes: 2 palitos de queijo coalho cortado e 1 colher (chá) de azeite; Para o melão, 200 ml de melão de cana; 2 colheres (sopa) de suco de limão (de preferência limão-cravo) e 35 ml (meia xícara) Café Expresso Morro Grande Gourmet ou Extra Forte Café Morro Grande.

Preparo: Misture todos os ingredientes do melão até ficar homogêneo. Prove e acerte o sabor de acordo com o seu paladar. Depois disso, aqueça uma chapa ou frigideira com um fio de azeite. Leve o queijo coalho e doure levemente os quatro lados. Tire o queijo coalho dos palitos e regue com o melão de café. Sirva em seguida.



Prato principal

Carne de Panela com Abóbora e Café

Nada mais gostoso que uma comfort food, aquela comida caseira que todos amam comer. Com um toque especial de café, fica ainda mais gostoso. Muito fácil de fazer, pode ser servida com o clássico arroz branco.

Ingredientes: 1 colher (sopa) de óleo; 3 dentes de alho amassados; 500 g de coxão duro em cubos (ou carne de sua escolha); 1 pitada de orégano; 2 tomates picados; 1 cebola picada; 1 colher (chá) de Café Solúvel Morro Grande; 1 xícara (chá) de água; 1 cebola em pétalas; 1 xícara (chá) de abóbora em cubos; 4 colheres (sopa) de cheiro verde picado (salsinha e cebolinha); 1 colher (café) de pimenta do reino; e sal a gosto.

Preparo: Em uma panela de pressão, aqueça o óleo, acrescente o alho e a cebola picada deixe dourar. Coloque a carne, o orégano, a pimenta, os tomates e misture, depois acrescente o café Café Solúvel Morro Grande e a água. Tampe a panela e cozinhe por cerca de 10 minutos, após iniciar a pressão. Quando acabar a pressão, abra a panela, acrescente a cebola e a abóbora e deixe cozinhar por mais 20 minutos, em fogo baixo, com a panela destampada. Para finalizar, salpique a salsa e a



Frango grelhado ao molho de café

Outra receita que deve surpreender a pessoa amada é este filé de frango grelhado, que leva além do café, também vinho branco. Como acompanhamento, você pode investir em purê de batata, arroz branco ou legumes grelhados.

Ingredientes: 4 filés de peito de frango limpos; 1 dente de alho; 2 colheres (sopa) de suco de limão; sal e pimenta-do-reino a gosto; orégano ou tempero chimichurri a gosto; 2 colheres (sopa) de manteiga; 1 colher (sopa) de farinha de trigo; ½ xícara (chá) de vinho branco; ½ xícara (chá) de Café Morro Grande coado, já pronto.

Preparo: Em uma tigela, coloque os filés de peito de frango, o alho, o suco de limão, sal, orégano ou chimichurri. Deixe marinar por 20 minutos. Em uma frigideira aquecida, coloque a manteiga e adicione os filés, com fogo alto. Deixe grelhar de um lado e depois vire para repetir do outro. Depois disso, abaixe o fogo para médio e deixe os filés fritando por mais 3 ou 4 minutos. Na mesma frigideira, adicione a farinha de trigo, o vinho, o café pronto e misture bem. Deixe ferver até que reduza. Retire do fogo e sirva.



Sobremesa

Fondue de chocolate e café

Uma noite de fondue é quase um convite irresistível nesta época do ano. Se for com a pessoa amada, a proposta se torna irrecusável.

Ingredientes: ½ copo americano de açúcar de confeitador; 500 g de chocolate ralado; 2 latas de creme de leite; ½ copo americano de Café Morro Grande coado forte; e ½ copo americano de conhaque. Acompanhamentos: uvas verdes; pêssegos/figos em compota escorridos; morangos frescos ou cerejas; pão de ló em cubinhos ou marshmallow.

Preparo: Junte o açúcar, o chocolate e o creme de leite e leve ao banho maria, com fogo baixo, mexendo até dissolver. Acrescente o café e o conhaque e mexa. Passe para o rechaud com calor mínimo e sirva.

Morro Grande
Bons Momentos.
Um Grande Café.

loja.cafemorrogrande.com.br

Treinamento profissional proporciona emagrecimento com hipertrofia muscular

O personal trainer Sidney Bonometto, elabora métodos para que o aluno tenha o resultado adequado dentro do emagrecimento com hipertrofia e desmistifica alguns mitos populares sobre o assunto



Sidney Bonometto

Folha de Piracicaba

Ao contrário do que muitas pessoas afirmam, a hipertrofia, ou seja, o aumento da massa muscular, auxilia no emagrecimento. Para tanto, é necessário acompanhamento de um profissional da área de educação física, que fará um treino mesclando atividades na musculação que buscam o emagrecimento.

“A hipertrofia é o aumento da massa muscular, alterando a forma de praticar o exercício com a frequência que é praticado. É possível elaborar um treino na academia que permita a pessoa diminuir medidas e, ao mesmo tempo, tonificar os músculos”, disse Sidney Bonometto, personal trainer. “Indivíduos com mais músculos promovem maior gasto calórico. Sequências corretas e peso adequados contribuem no emagrecimento. A musculação é fundamental neste processo”.

Atualmente, existe uma procura muito grande para prática de exercícios físicos, porém nem todos os centros de treinamentos ou academias estão aptos para atender a demanda de quem procura serviço individualizado. Quando isso ocorre, é necessário procurar o serviço do personal trainer, profissional responsável em fazer avaliação física detalhada para montar a planilha de treinamento.

“Seja para emagrecer, seja para ganhar massa (peso), nós, personal tainer, atenderemos a demanda para o aluno atingir o objetivo”, disse Bonometto. “Meu trabalho parte de uma conversa com o aluno, depois uma avaliação física detalhada para montagem do treinamento específico para a situação que o aluno se encontra, treinamento de adaptação e treinamento focado no objetivo do aluno”.

Vale ressaltar ainda que a musculação contribui, segundo estudos científicos, para melhorar o condicionamento cardiorrespiratório, o controle da pressão arterial, da glicemia e melhora no sono, além de fortalecer a musculatura, aumentar a massa magra, aumenta a autonomia em idosos, entre inúmeros outros benefícios.

Bonometto explicou que o trabalho do personal é feito junto ao aluno, seja em academia ou em residência, é feita avaliação para conhecer o condicionamento físico a rotina de trabalho e alimentação. “Feito isso, é elaborado o programa de treinamento de forma a facilitar o caminho para o aluno e acompanhar se ele realiza o treinamento da melhor forma possível. Vamos realizando adaptações conforme a evolução do condicionamento e nível de treinamento do aluno”.

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 111910
Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 77911
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020
Dr. Luis Carlos Varella CRM 39963
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104
Dr. Michael Siqueira CRM 115748
Dr. Juliano Padovani CRM 100963

Clínica Orthos
Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável técnico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 80104

“A partir do momento que o aluno tem consciência da importância da atividade física para melhorar a qualidade de vida, tem-se o aumento da consciência corporal. Passa a entender os limites a serem quebrados, melhorar a qualidade de vida, elimina gordura e ganha massa magra, potencializando resultados e mais praticidade para realização dos treinamentos”, finaliza o personal Bonometto.

O personal Bonometto é formado em educação física Licenciatura e Bacharel, com cursos de especialização em treinamento resistido, funcional e treinamento de atletas.

Instagram: @personalbonometto
Whats: 16 - 991172549
E-mail: personalbonometto@gmail.com

Distribuidor autorizado

EUROPA

ANIVERSÁRIO DA ALOMAR

Desde 1999, trabalhamos de forma eficiente garantindo água de qualidade para as famílias de Piracicaba e região com rapidez, excelência e técnica

compromisso **24 ANOS** qualidade

CELEBRE CONOSCO E APROVEITE DESCONTOS IMPERDÍVEIS

Alomar Purificadores
@alomar.purificadores
Rua Gomes Carneiro, 589
Centro - Piracicaba/SP

VENDA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA
(19) 3433-4015

sodexo USECRED

ifood Faça seu Pedido Online

19 3377-5814

MOCAFE_PIRACICABA

VENHA EXPERIMENTAR! VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS

DOCES/BOLOS

SALGADOS

CAFÉS/SUCOS

PÃES

MASSAS

ALMOÇO

RUA PROFESSOR JOSÉ BENEDITO DE CAMARGO, 53 - PIRACICABA

Refluxo pode causar câncer gástrico? Entenda quando sinal é considerado um alerta

Atingindo cerca de 12% a 20% da população mundial, a condição pode evoluir para doenças mais graves quando deixada de lado. Especialista explica por que inflamação pode se tornar perigosa



Folha de Piracicaba

Apesar do refluxo gastroesofágico ser uma das doenças mais prevalentes do mundo, afetando cerca de 12% a 20% da população, segundo a Sociedade Brasileira de Motilidade Digestiva e Neurogastroenterologia (SBMDN), a condição merece acompanhamento e cuidados específicos.

Geralmente, sensações como azia e queimação podem aparecer depois de exagerarmos nas refeições ou na falta delas, por exemplo, mas, quando a situação é deixada de lado e acontece com frequência, pode resultar na doença de fato.

"O que muitas pessoas não sabem é que quando o refluxo não é tratado, ele pode evoluir para doenças mais graves, como o câncer, esofagites, entre outros", comenta a doutora Renata D'Alpino, oncologista da Oncoclínicas São Paulo.

Como o refluxo pode causar câncer?

O ácido gástrico, quando entra em contato com o esôfago, colabora para o possível aparecimento de doenças, pois causa inflamação e favorece mutações. Geralmente, condições como esofagite podem atuar no desenvolvimento de tumores, mas isso não é uma regra. "O refluxo crônico pode ter como consequência o esôfago de Barrett. Essa condição tende a causar modificações nas células, po-

dendo aumentar em mais de 20 vezes o desenvolvimento de neoplasia".

De acordo com a oncologista, é fundamental que caso o paciente apresente refluxo, a situação seja investigada. "Ele poderá realizar exames como endoscopia, que analisam a condição e possíveis complicações provenientes", explica.

Apesar de ser mais comum acima dos 55 anos, o câncer gástrico não é raro e também pode acontecer em pessoas mais jovens. O tumor, que tende a aparecer no esôfago e estômago, tem como uma das principais hipóteses o desenvolvimento devido a piora na alimentação e outros hábitos de vida.

Como identificar o refluxo

Podendo ser mais ou menos intenso, alguns sinais podem indicar a possibilidade de refluxo, indo além da azia, queimação e retorno dos líquidos. São eles:

- Pigarro
- Tosse crônica
- Dor no peito
- Rouquidão
- Dor na garganta
- Como aliviar o refluxo

Por ser crônico, é possível tratar apenas os indicativos que causam a irritação. Segundo Renata D'Alpino, a condição não possui uma causa específica que gera a doença, mas é necessário ficar de olho nos fatores de risco.

Ter um plano odontológico Uniodonto

Adquira já o seu!

É ter **agilidade no atendimento** e saber que **tem um dentista da Uniodonto** perto de você!

ANS - nº 34.600-4

Responsável Técnico: Dr. Cláudio R. Zambello | CRO-SP nº 12.797 - Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2.111

Rua Alferes José Caetano, 1352 - Centro
t. 19 3401-1770 | uniodontopiracicaba.com.br

uniodonto
O nosso sorriso é único.

"Diets gordurosas, café, obesidade, tabagismo, medicamentos e estresse e cansaço podem colaborar para o surgimento do refluxo. No entanto, cada caso deve ser analisado individualmente para o melhor tratamento", explica.

Em casa, o paciente pode adotar alguns cuidados para aliviar o desconforto: "Hábitos como manter a cabeça um pouco mais elevada na hora de dormir, fazer refeições menores, evitar alimentos ácidos e esperar três horas entre as refeições e ir para a cama são medidas importantes", finaliza a oncologista.

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO 24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
O Plano que tem Saúde Inteligente

9 de junho
Dia da Imunização

Uma dose de amor, cuidado e carinho para construir um futuro mais seguro para todos.

Conte com uma orientação médica e profissionais comprometidos com a sua saúde e bem-estar!

(19) 9999 5 3322

Médico Responsável
Dr. Paulo T. Falanghe
CRM/SP 31868

CdVac
Vacinas para todos os idades

Insônia, exaustão e solidão? Entenda o que é o burnout digital e como evitá-lo

O esgotamento digital é um fenômeno que tem impactado muitos profissionais em todo o mundo, e é preciso tomar medidas para preveni-lo.



lidade, insônia e percepção de aumento da sobrecarga mental são só alguns dos sintomas associados ao tempo excessivo de tela.

No burnout digital, os sintomas são semelhantes ao burnout “clássico”, relacionado ao fenômeno ocupacional: exaustão emocional, despersonalização — um distanciamento afetivo das pessoas à volta — e baixa realização profissional. Além disso, quanto mais tempo de tela, mais prejudicado fica o sono, maior é a tendência ao sedentarismo e maior é a produção de cortisol, o hormônio do estresse.

Um estudo para a VOCÊ RH mostrou que 63% dos 101 entrevistados relacionam o excesso de exposição a dispositivos eletrônicos a sentimentos de estresse e ansiedade. E 77% afirmaram que a maior quantidade de tempo em frente à tela acontece no trabalho. Outro levantamento, da Microsoft, revelou que o número de reuniões semanais online aumentou 148% entre 2020 e 2021.

10 Sinais De Alerta

1. Os efeitos do excesso de exposição a telas na saúde e no bem-estar
2. Diminuição da concen-

online Meltwater, o brasileiro passa em média mais de nove horas e meia por dia conectado à internet, o que nos coloca em segundo lugar no ranking global, perdendo apenas para a África do Sul. Além disso, muitos de nós checamos o celular logo ao acordar e antes de dormir, o que pode indicar uma dificuldade em se desconectar.

A psicóloga, especialista em neurociência e CEO da Eleve Consulting, Shana Wajntraub, comenta que os efeitos desta exposição prolongada podem impactar na saúde e no bem-estar. Dificuldades de concentração e de automotivação, irritabi-

Folha de Piracicaba

O avanço da tecnologia trouxe muitos benefícios para a sociedade, mas também gerou um fenômeno preocupante: o esgotamento digital, também conhecido como burnout digital. O excesso de exposição a dispositivos eletrônicos tem levado muitos profissionais a se sentirem exaustos e sobrecarregados, o que pode prejudicar sua saúde física e mental.

Segundo um relatório publicado em janeiro pela agência We Are Social em parceria com a empresa de monitoramento de mídia

VENDA MAIS ANUNCIE NO RÁDIO

PROGRAMA **TROCANDO IDEIAS**
Mariana Mourghini

FALE CONOSCO
(19) 98170-7010

LÍDER ABSOLUTA DE AUDIÊNCIA EM PIRACICABA E REGIÃO

tração, do foco e da motivação

3. Cansaço visual causado por superestimulação da retina
4. Redução dos níveis de intimidade entre casais
5. Alterações de visão e dores de cabeça
6. Isolamento e sensação de solidão
7. Privação de contato físico
8. Diminuição da criatividade
9. Aumento do estresse causado pelo hiperfoco em conteúdo estressante, como notícias sobre conflitos políticos e problemas sociais.
10. Prejuízos na saúde mental e aumento da percepção de sobrecarga e pressão de tempo, gerando ceticismo e senso de ineficiência.

Shana Wajntraub destaca que o esgotamento digital

é um fenômeno que tem impactado muitos profissionais em todo o mundo, e é preciso tomar medidas para preveni-lo. Estabelecer limites saudáveis para o uso de tecnologia, como desconectar-se regularmente, definir horários específicos para o uso de dispositivos eletrônicos e limitar o tempo gasto em mídias sociais são algumas das medidas que podem ser tomadas para evitar o burnout digital.

“Além disso, reservar tempo para atividades fora do mundo digital, como hobbies, exercícios e interações sociais no mundo real é fundamental para manter um equilíbrio saudável. Com essas medidas, é possível desfrutar dos benefícios da tecnologia sem prejudicar a saúde e bem-estar.” Finaliza Shana Wajntraub.

Além daquele olhar

Nestes dias fui conferir, no MASP, “O outro e eu”, do pintor francês Paul Gauguin e a exposição, só pelo seu nome, já me chamou.

O outro, que apesar de externo, está habitado e arraigado. Você pode até sair do outro, mas o outro não sai de você. Então, como se libertar para além daquele olhar?

Assim como Gauguin descreveu em uma de suas obras:

“Estou partindo para ter paz e tranquilidade. Livrar-me da influência da civilização. Quero fazer apenas arte simples, e para isso preciso estar imerso na natureza vir-

gem, não ver outros que não os selvagens, viver com eles.”

E a partir do simples, o mesmo inovou e fez uma verdadeira revolução!

A partir da natureza, do cotidiano e das pequenas coisas da vida, Gauguin se inspirou e fez uma verdadeira transformação. Pois, com ele, nasceu uma nova linha artística, uma nova visão!

Desta forma, o artista se sentiu livre para criar, livre das amarras da civilização, que tanto o acorrentavam e aprisionavam a sua criação.

E como ele chegou a esta solução?

Com a necessidade de livrar-se do que era do outro, foi em busca de algo que fizesse sentido, onde pudesse encontrar a si mesmo, se escutar. E, a partir de uma visão mais pura e autêntica para a época, o mesmo, muito observador, conseguiu retratar aquele seu olhar singular.

Mas por quê, então, você não consegue se escutar, na presença do outro olhar?

Acredito que porque isso tudo seja um processo, no qual, o trecho do “O Guardador de Rebanhos”, de Alberto Caieiro, consegue muito bem retratar:

“O essencial é saber ver.



Beatriz Frias

como encontrar este lugar?

É simples! Basta saber onde você consegue ser livre para se escutar, onde possa ver sem estar a pensar, conseguindo assim, o olhar do outro, suportar.

A exposição, pelo seu nome, me chamou, mas foi a partir da sua busca pelo simples e pelo cotidiano, que realmente, me cativou.

Beatriz Frias é Administradora de Empresas por formação e Estudante de Nutrição por paixão. Sempre em busca de um estilo de vida mais consciente e saudável, compartilha dicas em seu Instagram @bia-friasnutri

Bronquiolite em alta: médica pós-graduada em pediatria explica como identificar e prevenir

A médica Ana Jannuzzi, que teve sua filha de dois meses internada por conta da doença, explica como a mudança a estação influencia no aumento de casos

Folha de Piracicaba

Muitos estados vêm detectando um aumento considerável de casos de doença respiratória grave nas crianças (SRAG – síndrome respiratória aguda grave), com grande ocupação e consequente falta de leitos hospitalares infantis, especialmente de terapia intensiva (UTI). O Amapá, por exemplo, decretou, recentemente, situação de emergência em saúde pública no estado. Os principais vírus envolvidos nesses casos são os já conhecidos sincicial respiratório (VSR), influenza e o coronavírus da Covid-19, com maior destaque para o VSR, levando a doenças como a bronquiolite e pneumonia.



A bronquiolite causa infecções das vias respiratórias e dos pulmões e pode levar ainda a quadros de pneumonia. Entre os sintomas, estão: febre baixa, dor de garganta, dor de cabeça e secreção nasal. A médica com pós-

graduação em Pediatria, doutora Ana Jannuzzi, que inclusive passou por uma experiência recente de ter sua filha de dois meses internada por conta da doença, alerta às famílias para o aumen-

to de casos e os cuidados, principalmente nessa época do ano.

“Normalmente a doença está associada aos períodos mais frios do ano, como no Outono

e no Inverno. O que temos visto é que a infecção tem afetado as crianças pequenas desde o fim do ano passado. A bronquiolite pode levar a quadros graves e até causar a morte de pacientes com menos de 2 anos, em especial os prematuros e as crianças que vivem com doenças crônicas. Minha bebê ficou internada, e os sinais de alerta foram que a frequência respiratória dela ficou alterada e ela tinha dificuldade de respirar. Levamos imediatamente ao hospital para ela iniciar o tratamento”, revela Ana Jannuzzi.

Segundo a médica, às famílias devem ficar atentas para caso a criança comece a apresentar febre alta, tosse persistente, dificuldade para respirar, chiado no peito, além de lábios e unhas arroxeados. Além disso, diante desse quadro, é importante que os cuidadores busquem auxílio médico para verificar a necessidade de internação. Mesmo sendo muito frequente, a gravidade

da doença é considerada baixa. Isso porque, de cada 100 casos de bronquiolite, a estimativa é que 10 crianças precisarão de internação. E, desses 100 casos, apenas 1 vai precisar de suporte da UTI.

Ana Jannuzzi explica que para prevenir a bronquiolite é necessário tomar os seguintes cuidados: “o mais importante para a prevenção é evitar contato com o vírus. Ou seja, evitar locais fechados, ficar próximo a quem está com sintomas respiratórios, lavar bem as mãos, em especial quando for pegar o bebê. No entanto, é bem complicado, prevenir a doença, principalmente se a criança tiver irmãos mais velhos, que frequentam creche, por exemplo, e de um jeito ou de outro vão acabar estando em contato com vários vírus. Dessa forma, o que resalto é que, as famílias fiquem atentas aos primeiros sinais da bronquiolite, para buscar o tratamento imediato”, finaliza a médica.

Artigo

Quero mais saúde. Me cansei de escutar opiniões

Cercada de romantismo, a cidade argentina de Esperanza pertence à província de Santa Fé, localizada às margens do rio de mesmo nome. Com paisagens naturais belíssimas, atrai fotógrafos interessados em aprimorar seus cliques. Assim, matriculada em um curso de fotografia com duração de 2 anos, para lá seguiu a piracicabana editora de imagens Bianca Santucci Ribeiro, em 2009. Conheceu o colega de turma argentino Guillermo e por ele se apaixonou. Juntos, abriram um estúdio de fotografia. A vida do casal mudaria completamente quando Bianca anunciasse sua gravidez.

Na infância, em Piracicaba, no bairro Vila Independência, cresceu brincando descalça nas ruas, escutando música nos discos de vinil e nos CDs, tocando violão ou assistindo aos shows do pai com a banda Os Cara Velho e dizendo que nunca fumaria. Não gostava do cheiro dos cigarros do pai, da avó e de Camila, a irmã mais velha. A promessa durou pouco. Aos 15 anos, ela e o irmão tornaram-se fumantes.

Demorou até o terceiro mês de gestação para conseguir



parar completamente com os cigarros — sentia muita dificuldade. Lembrou-se quando Camila, também fumante, parara os cigarros apenas durante as 6 gestações que tivera. Estas, tristemente, resultaram em 4 abortos espontâneos. Após a surpresa, no quinto mês, de que teria gêmeos, Bianca sentiu medo e insegurança. O casal resolveu buscar auxílio especializado para o parto de risco no Brasil e, assim, vieram a Piracicaba morar na casa da avó de Bianca, idosa e com demência avançada. Os percalços acirraram-se ao realizar um ultrassom obstétrico no 7º mês: só havia um bebê — uma menina. O outro feto morrera e calcificara-se dentro do útero.

A gestação gemelar ocorre em 1,5% das mulheres grávidas. Considerada de risco, pode resultar na morte fetal intrauterina. Entre 0,5% e 6,8% dos casos, pode ocorrer o óbito de apenas um dos bebês. Essa condição sempre se apresenta como um desafio para os obstetras, pois existe o risco de complicações para o feto saudável, agravadas, sobretudo, pelo consumo de cigarros. A literatura médica lista os males causados pelas substâncias tóxicas do cigarro: placenta prévia, aborto espontâneo, parto prematuro, bebês com baixo peso e elevação da mortalidade fetal.

Além da dor e da frustração de perder um dos filhos, Bianca vivia mal com o companheiro. Sem trabalho e em repouso, passava a maior parte do tempo sozinha, em casa. Não havia conversa, nem atenção, somente críticas. Ele a culpava pela situação em que se encontravam e pelo seu corpo, deformado pela gravidez. Guillermo mantinha a casa, mas não lhe dava dinheiro. Ao sair, todos os dias, pela manhã, deixava, sobre a mesa, apenas 2 cigarros.

Juliana Previtali é médica, idealizadora da campanha antitabagista Paradas Pro Sucesso



Dentre as muitas formas de violência doméstica, o abuso emocional talvez seja o mais difícil de se reconhecer e, por isso, pode passar despercebido pelos familiares, pelos amigos e até pelas próprias vítimas. A OMS — Organização Mundial da Saúde — define, como violência psicológica ou moral, toda forma de rejeição, de depreciação, de discriminação, de desrespeito, de cobrança exagerada e de punições humilhantes.

Bianca, finalmente, pediu a separação e, aos poucos, reergueu-se. Sob a porta da casa, o panfleto com o convite da academia de muay thai Strong Bones. Chamou a amiga Natália e, juntas, passaram a exercitar-se assiduamente. Animou-se, embebida pela endorfina liberada pela prática da atividade física, a inscrever-se no concurso da prefeitura para escriturária. Com o emprego formal veio a estabilidade tão almejada. Envolvida com o esporte e com a cultura — Bianca hoje trabalha na SELAM — Secretaria Municipal de Esportes de Piracicaba —, pôde dizer, parafraseando Rita Lee na música “Saúde”: “me cansei de escutar opini-

ões. Eu sei que agora eu vou é cuidar mais de mim”. Foi assim, ouvindo a rádio Educativa e vendo os vídeos no YouTube que Bianca descobriu as Paradas pro Sucesso e, com o apoio da mãe-madrinha Eloíse, marcou, em novembro de 2021, consulta para tratar o tabagismo comigo. Durante a primeira tentativa, teve vários lapsos — numa festa de casamento; durante viagem de final de ano; no velório da avó até recair e voltar a consumir 10 cigarros diários.

Determinada a se ver livre das mazelas do tabaco, Bianca retomou o tratamento no início de 2023. Desta vez exitosa, só assim conseguiu a liberação para um grande tratamento odontológico — correção da gengivite e da periodontite, causadas pelos 23 anos de consumo de cigarro que reduziu o fluxo de sangue e de nutrientes para a boca. Realizaria o enxerto de gengiva na mesma tarde em que ela me concedeu esta entrevista.

Juliana Previtali, Médica cardiologista - Idealizadora do projeto Paradas pro Sucesso

Moderno & Minimalista



Fotos: Evelyn Müller



Folha de Piracicaba

Com tons neutros e uma mistura de materiais e linhas retas o projeto do apartamento de 130m² na Vila Ipojuca em São Paulo, assinado pela arquiteta e design de interiores, Daniele Capo, responsável por comandar o escritório NOSSA Casa Arquitetura e em parceria com a arquiteta Cristiane Trolesi, foi pensado de maneira simples, mas moderna e minimalista. A ideia era criar um ambiente harmônico e aconchegante, em que todos os elementos conversassem entre si.

Com a premissa em atender aos desejos de um jovem casal, o projeto de reforma do apartamento conta com um design atemporal e possui muita personalidade, visto que o interesse dos clientes era por um projeto sem muitas informações. Os materiais utilizados são a parte principal do projeto, o concreto juntamente com o inox, a

madeira e a resina ajudam a construir o conceito contemporâneo e atemporal.

O principal objetivo era trabalhar um layout amplo e com ambientes integrados, como a total integração entre sala, cozinha e varanda, criando um ambiente mais versátil e espaçoso. A economia de descartes de materiais foi ainda maior, pois o cliente já havia aprovado o projeto antes da entrega das chaves. Com isso, o escritório entrou em contato com a construtora para evitar o desperdício de material. Portanto, não foi necessário instalar as bancadas, metais e revestimentos nas áreas molhadas, pois tudo seria alterado.

As linhas retas foram trabalhadas pensando no ar minimalista e, seguindo por esse pensamento, o escritório optou por ocultar todas as portas nos painéis de madeira, o que conferiu ainda mais leveza para os ambientes. Os principais materiais utilizados foram a madeira e o concreto.

Para o ambiente da sala, optou-se por utilizar ripas de concreto, que conferem um ar brutalista, mas que contrapõe o forro em madeira. Alguns outros elementos também acabam dando um destaque importante e diferenciado para o projeto, como o inox, presente nas duas bancadas das cozinhas e o “caixote de vidro” da suíte.

Para o ambiente da cozinha a iluminação foi pensada como um diferencial, as bases de alvenaria (sócios) são iluminadas indiretamente, criando um aspecto bem interessante para o ambiente.

A maior intervenção feita pelo escritório foi a mudança de lugar do lavabo. Originalmente, ele ficava na entrada do apartamento, ao lado esquerdo, porém, era necessário mais espaço na suíte, pois a cliente precisava de bastante armário. Com isso, foi necessário pegar uma parte da área de serviço para fazer o novo lavabo.

Aqualax
Banheiras de hidromassagem
BANHEIRAS | SPA'S | OFURÓS

A marca dos Famosos e principais
Realitys Shows da TV Brasileira.

Visite nosso Showroom de Fábrica.

Piracicaba

Av. Centenário, 650, São Dimas - Piracicaba SP
(19) 97410 2755 | www.aqualax.com.br

Especializada em Mudanças
Residenciais e Comerciais
Montagem e Desmontagem
Serviços Especiais
Equipe Especializada

CAMOSSI
Mudanças

Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br



Atendimento 24h
(19) 3422-7617



Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP

Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio Claro/SP

Rua Seis, 783 - Centro
Telefone: (19) 3524-5252

Rio das Pedras/SP

Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

São Pedro/SP

Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br



SR. MARINO TRAVAINI – Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era casado com a Sra. Neide Moraes Travaini. Era filho do Sr. João Travaini e da Sra. Elvira Fernandes Travaini, falecidos. Deixa os filhos: Luciana Travaini Vitória casada com Paulo Sérgio Vitória e Rafael Travaini. Deixa netos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 27pp na Sala Diamante no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 07:30 até as 15:00hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LUIZA CORREA DE ALMEIDA GIL – Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Aureliano de Camargo Gil. Era filha do Sr. Jose Correa de Almeida e da Sra. Laurinda Maria de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: José Maria de Camargo Gil casado com Simeia Gonçalves Gil, Agnaldo de Camargo Gil casado com Alessandra Pereira dos Santos Gil. Deixa neto, bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 13:00hs, saindo a urna mortuária do Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Safira, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOÃO LUIS CELLA – Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 58 anos de idade e era casado com a Sra. Célia Aparecida Venite Cella. Era filho do Sr. Antonio Cella e da Sra. Theresa Chitolina Cella, ambos falecidos. Deixa uma filha: Julia Venite Cella. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp as 14:00hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SUB INSPETOR – JOSE ROBERTO GUI SINI PIRES - Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era casado com a Sra. Lourdes Benedita de Camargo. Era filho do Sr. Vicente Eugenio Pires e da Sra. Elvira Guisini Pires, falecidos. Deixa os filhos: Carlos Roberto Dias Pires, Ricardo Dias Pires casado com Rosana Camolesi Pires, Sandra Regina casada com Carlos, Mauricio Dias Pires e Monica Dias Pires casada com Antonio. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamen-

to deu-se dia 28pp às 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Vila Rezende – Sala 02, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIDELIA RODRIGUES DE ANDRADE SANTOS, Faleceu dia 28pp na cidade de Rio das Pedras, aos 52 anos de idade e era casada com Sr. Valdinei Aparecido dos Santos. Era filha do Sr. Antonio Rodrigues de Andrade e da Sra. Iraci Helena Tarossi, falecidos. Deixa o filho: Gabriel Henrique dos Santos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp às 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Parque da Paz em Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. DORACY ROSSILHO JODAS, Faleceu dia 27pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade. Era filha do Sr. José Rossilho e da Sra. Gertrudes Jodas, falecidos. Deixa sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28pp às 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 01, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. MARCOS ANTONIO MORETTI – Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 58 anos de idade e era casado com a Sra. Vanderleia Ferraz de Toledo Moretti. Era filho do finado Sr. Jose Maria Moretti e da Sra. Adélia Maria Perina Moretti. Deixa os filhos: Mariana Moretti e Rafael Moretti. Deixa 1 neta e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade Sala-04, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. NARCISO FACCO – Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 90 anos de idade e era viúvo da Sra. Angelina Antonietti Facco. Era filho dos finados Sr. João Facco e da Sra. Anna Bertolucci. Deixa os filhos: Valdir Antonio Facco casado com Katia Mylene Gerage Facco e Vanderlei Facco. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp as 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade Sala-03, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade.

de. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ADILSON ROBERTO DE SOUZA - Faleceu dia 28pp na cidade de Piracicaba, aos 59 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Emilia Ventura de Souza. Era filho da Sra. Irene de Souza, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp às 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Vila Rezende – Sala 02, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ISMAEL CARLOS VALENTE, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era casado com a Sra. Zelia Barbosa Valente. Era filho do Sr. Carlos Filetti Valente e da Sra. Rosa Fernandes, falecidos. Deixa os filhos: Carlos Alberto Valente casado com Keila Arruda Valente e Paulo Roberto Valente. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp às 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 01, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA EUGENIA DE LIMA SILVA, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba aos 88 anos de idade e era viúva do Sr. João Augusto da Silva. Era filha do Sr. Júlio Prudente e da Sra. Rosa Alves Lima, falecidos. Deixou os filhos: Rosa Maria de Lima Silva Rafael casada com Luís Benedito Rafael. Deixa: neta – falecida, bisneta, tataraneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29pp às 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. YOLANDA MARTINS MONTEBELLO, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba aos 77 anos de idade e era viúva do Sr. Aldamir Arthur Montebello. Era filha do Sr. Domingos Martins e da Sra. Verginia Gonçalves Martins, falecidos. Deixou os filhos: Marcelo Montebello; Gustavo Montebello; Tiago Montebello. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp às 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANGELO TONUSSI, Faleceu dia 29pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era casado com a Sra. Maria de Lourdes Pimpinato Tonussi. Era filho do Sr. Jose Tonussi e da Sra. Constança Furlan Tonussi, falecidos. Deixou a filha: Elisângela Cristina Tonussi Padoveze casada com Emerson Leandro Rosada Padoveze. Deixa os netos: Camille Bianca Padoveze; Henrico Matheo Padoveze. Deixa parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp às 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LUZIA MARQUES DE BARROS, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 97 anos de idade e era viúva do Sr. Sebastião de Barros. Era filha do Sr. Anísio Marques e da Sra. Esperança Pontean, falecidos. Deixa os filhos: Sebastião de Barros Filho, Rachel de Barros Cordeiro, Benedita de Barros Balego, Aparecida Lucia de Barros Sá, Lucio Sergio de Barros. Deixa genros, noras, netos, bisnetos, tataraneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30pp às 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA JOSE VIEIRA DA SILVA, Faleceu dia 31pp na cidade de Osasco, aos 79 anos de idade e era casada com Sr. Joaquim Amaro da Silva. Era filha do Sr. João Francisco Vieira e da Sra. Ana Maria da Conceição Vieira, falecidos. Deixou os filhos: Edilson Ramos da Silva, Edmilson Jose da Silva, Edinalva Maria Vieira, Angela Maria da Silva. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. AFRANIO CARLOS LEITE DE FARIAS, Faleceu dia 31pp na cidade de São Pedro, aos 50 anos de idade. Era filho do Sr. Afranio Cirino de Farias, falecido e da Sra. Ana Silveira Leite. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende, seguindo para o Cemitério Municipal Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo

Bom Jesus Funerais.

SRA. CLEIDE MENDES, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba aos 76 anos de idade. Era filha do Sr. Jose Mendes e da Sra. Emília Fernandes Mendes, falecidos. Deixou sobrinhos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 14:00hs, saindo a urna mortuária do Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Rubi, seguindo para o Cemitério Municipal Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. OCTAVIO PEREIRA DE MORAES, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade. Era filho do Sr. Benedito Pereira de Moraes e da Sra. Lazara Cecilia Moraes, falecidos. Deixa os filhos: Ana Maria de Moraes, Luiz Otavio de Moraes, falecido, Liliana de Moraes, Marcos Alberto de Moraes, Silvana de Moraes Oliveira, Gislaíne de Moraes Zanole, Maristela de Moraes Carvalho. Deixa genros, noras, netos, bisnetos, tataranetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp às 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. BEATRIZ PELLEGRINO, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e era filha do Sr. Steno Pellegrino e da Sra. Clotilde Lopes Pellegrino, falecidos. Deixa o filho: Henrique Cesar Pellegrino Masetto casado com Vivian Santos Farias Pellegrino. Deixa 01 neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp às 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. NOEL GONÇALVES - Faleceu dia 02pp na cidade de São Pedro, aos 75 anos de idade e era casado com a Sra. Nilda Costa Gonçalves. Era filho do Sr. José Gonçalves e da Sra. Rosalina Severino, falecidos. Deixa as filhas: Silvana, Silmara, Sandra e Ariane. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp às 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Vila Rezende – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.



Novos conhecimentos

O auditório do Centro Administrativo da Unimed Piracicaba sediou o 1º Simpósio de Endometriose, organizado pelo médico cooperado Miki Mochizuki, em parceria com o Colégio Brasileiro de Cirurgiões (CBC), Clube Benedicto Montenegro – Regional Piracicaba e Universidade Corporativa da Cooperativa. O evento, que reuniu profissionais e estudantes de medicina, abordou sinais e sintomas da doença, além de análises com os ginecologistas Carlo Alberto Petta e Marcelo Avella.



Miki Mochizuki, Juliano Padovani, Leandro Sacchetin e Ana Elisa Junqueira



Ernesto Valvano, Renato França Filho, Douglas Koga, Paulo Padovani e Luís Caero



Lara Ribeiro, Fernando Grenga, Enio Garcia e Leila Ferrando



Carlos Cury, Ricardo Amalfi e Sérgio Bruno



Elite

Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

Rua Luiz Razera 253, Jd Elite
 Disk Pizza: (19)3426-2777-3426-4777

Das 18:00 às 00:00

Hoje comemoramos 1 ano, de muito carinho e dedicação com os nossos clientes!

Obrigado a todos os fornecedores e colaboradores!



1 ANO

ANIVERSÁRIO

Rua Dona Lica, 119 - Paulicéia
 (19) 99804-6443

CAÇAROLA
 Paulista
 RESTAURANTE



Arthur Carvalho, Thayna Oliveira, Camila Beraldo, Beatriz Munno e Luiz Felipe Roque



Amanda Goia e Gabriela Pettan



Mariana Murari, Gabriela Solera e Júlia Sanches



Jaquelyne Santos, Melina Bafume, Gabriela Miano e Maria Cristina Castro



Colégio PoliBrasil realiza a tradicional Festa da Família apresentando o projeto Convivência e Cultura de Paz

Neste ano, um dos objetivos da Festa da Família na PoliBrasil, foi apresentar o projeto Convivência e Cultura de Paz, o qual incentiva o diálogo, o respeito mútuo e a empatia, por meio de atitudes pacíficas e solidárias, que estimulam a resolução de conflitos de forma inteligente e humana, buscando a felicidade de todos.

“A cultura de paz é baseada em valores universais, como o diálogo, a cooperação, a solidariedade, a compaixão e a não discriminação, criando uma sociedade mais justa e pacífica. Esse projeto é uma ação preventiva e envolve toda a comunidade escolar, os alunos, professores, colaboradores e, principalmente, as famílias”, comentou a vice-diretora Fernanda Andreello Simoni.

As famílias conheceram as exposições de todos os trabalhos desenvolvidos pelos alunos desde o início do ano letivo, além de assistirem a várias apresentações emocionantes, com músicas, danças, teatro e também interagiram com os alunos e professores, por meio de um Quiz



Marcelo Germano/FP

Fernanda Andreello entre as coordenadoras: Rita Prates, Jussara Rosolen e Camola Zornoff

Brançalion, representando a Diretoria Regional de Piracicaba, recebeu da vice-diretora Fernanda, os origamis Tsurus para serem distribuídos nas escolas estaduais de nossa cidade.

O Tsuru, um pássaro sagrado da cultura japonesa, é um símbolo de paz, saúde, felicidade e boa sorte. Ele é uma das figuras mais famosas e significativas da arte do origami, que envolve a dobradura de papel. De acordo com uma antiga lenda, aqueles que conseguirem fazer mil tsurus terão o direito de ter um desejo realizado.

“Assim, pelo significado e mensagem, o Tsuru foi incorporado no projeto de cultura e paz do Colégio PoliBrasil”, finaliza o diretor Luiz André Filho.

Sindexpo Piracicaba

Os melhores players do mercado condominial da região, com muita inovação, tecnologia, soluções para todas as áreas da estrutura de condomínios estarão presentes no Sindexpo Piracicaba, que acontece nos dias 04 e 05 de agosto, no Engenho Central. O evento destinado a síndicos, subsíndicos, conselheiros e moradores de condomínios, é organizado pela Conectta Feira e Eventos detentora da marca Sin-

dexpo que atua no mercado há 6 anos na região Sul do país. Na noite da última terça-feira 30, aconteceu o lançamento para a imprensa da Sindexpo Piracicaba, na sede do Grupo Bevi, empresa parceira do Conectta. A entrada para o Sindexpo Piracicaba será gratuita é pedido apenas para contribuir com a doação de 1 quilo de alimento, que será destinado ao Fundo Social de Solidariedade.

Marcelo Germano/FP



Natacia Tavares, Larissa Moraes, Cesar Rodrigues, Bruno Renato Bujato, Vilanir Braz, Ana Paula Franco e Natalia Garcia

Todos os serviços que seu **CONDOMÍNIO** precisa em um só lugar!

GRUPO PRO CONT
CONTABILIDADE, CONDOMÍNIO E BPO

EMPRESA CERTIFICADA ISO 9001

(19)3301-3966 grupoprocont.com.br

ÓPTICA SÃO JOÃO

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E OUSADIA

OPTICASAOJOAO
R. SÃO JOÃO, 1246
(19) 99919-5660

Escuna

Choperia Cervejaria desde 1976

MEGA PROMOÇÃO

COPÃO EM DOBRO 02 COPÃO R\$ 15,99 QUALQUER MARCA COPO DESCARTÁVEL 500ml	TORRE EM DOBRO 02 TORRES R\$ 89,90 QUALQUER MARCA 2,5L. C/ CREME
 COD. 87.3	 COD. 87.4
 COD. 87.2	 COD. 87.1
 986.1	 986.2
 986.3	 986.4

SOB MEDIDA

FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS
SOB MEDIDA
MALUSA CALÇADOS

Malusa
CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 3302 9706
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS



Encontro de Empresários da Indústria

Divulgação

O Simespi (sindicato patronal das indústrias do setor metal mecânico de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras), em parceria com a Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) promoveu o Encontro de Empresários da Indústria com o secretário estadual de Desenvolvimento Econômico de São

Paulo, Jorge Lima. O evento aconteceu no último dia 31, durante almoço no Espaço Terrá. O secretário está percorrendo os municípios do Estado em busca de uma coalisão com o empresariado para implementação de políticas públicas de fomento ao desenvolvimento econômico paulista.



Cassio Rossete, Gustavo Cruz, Rodolfo Mondoni, Cristiane Gobett, Pedro Cruz e André Simioni



Erick GOMes, Jorge Lima, Fernando Petrolino e Marcelo Caçado



Roberto Borges e Alexandre Mioto



Vagner Furlan, Letácio Junior e Denilson Santin



Euclides Libardi e André Barella



Erick Gomes, Jorge Aversa Jr., Carlos Henrique Benatti



Paulo Camargo, Hélio Bernardino, Trudpert Rieterer e Marcelo Teles

A NACIONAL

Dia dos Namorados

JUNHO
12



CALÇA
R\$199,90



CAMISETA
R\$99,00





BLUSA
R\$119,90

(19) 3422-4340
 RUA MORAES BARROS, 865
 CENTRO - PIRACICABA - SP



Palmira Romani
 MODA MASCULINA



Hotéis com programas especiais para Corpus Christi

Folha de Piracicaba

2023 está recheado de feriados, o que é bom para o turismo e o descanso garantido de quem pensa em tirar uma folguinha justa e merecida. Este ano, o feriado de Corpus Christi ganha ainda mais um atrativo, pois cai per-

tinho do Dia dos Namorados, na segunda-feira dia 12/6. Pode ser um bom motivo para casais celebrarem a data ou para quem deseja apenas descansar no feriado.

Seja na montanha, no mar ou em uma fazenda histórica, confira aqui 4 hotéis para se hospedar:



Casa Brasileira, Praia do Patacho - Alagoas

Um mergulho no tempo dos casarões de estilo colonial, e das fazendas de coco da década de 1920, ressignificado para acolher e surpreender, a Casa Brasileira, aberta no ano passado no litoral norte de Alagoas, na quase intocada Praia do Patacho, proporciona uma experiência única e íntima para os hóspedes. Contempla uma abordagem mais personalizada em hospitalidade com foco em fornecer atenção one-to-one, em seus amplos e charmosos ambientes, que presentiam hóspedes com belas acomodações e cenários repletos de brasilidades, para serem descobertos aos poucos, em camadas. Exclusividade e sofisticação, com o bem-receber e amabilidade típicas dos brasileiros.

De frente para a praia,

com construção ancorada em elementos locais, pode ser fechada por inteiro para curtir com a família ou para reservar somente uma de suas confortáveis acomodações. Muita arte local, livros e um cenário easygoing. O empreendimento pertence aos mesmos proprietários do hotel Pedras do Patacho, Luciano Caribé e Thiago Monteiro porém com uma proposta ainda mais intimista. São sete suítes com decoração de tirar o fôlego, todas com seu charme particular, que traduzem a elegância da hospitalidade brasileira, ao mesmo tempo em que fidelizam suas raízes passadas e contemporâneas.

A Casa contará com um programa especial no feriado de Corpus Christi, com pocket shows ao vivo de Violino, Sax, além de aula loga e menu especial para o jantar, no dia 10/6 e no dia 12/6.



Fazenda Santa Vitória

Exemplo da arquitetura rural e da cultura do Vale do Paraíba, a Fazenda Santa Vitória, em Queluz data do século XIX, durante o ciclo do café e completa 100 anos em 2023. Construída em 1850, hoje transformou-se em um cativante refúgio no interior de São Paulo, com charmosas e confortáveis acomodações. Além de contribuir para a preservação do patrimônio histórico da região, a Fazenda permite que hóspedes desfrutem de uma hospitalidade genuinamente rural e conheçam os belos cenários no seu entorno de 4 mil hectares, cravados na Mantiqueira. Riachos com água cristalina, pastos, florestas e muito contato com a natureza garantem o desejado "retreat" e uma genuína experiência de turismo rural. Durante o feriado, a Fazenda promoverá sua tradicional festa junina com comidas típicas, fogueira e apresentação do grupo Quadrilha de Queluz.

Pedras do Patacho

Localizado na deslumbrante Praia do Patacho, em uma área preservada, o Pedras do Patacho é um dos mais elegantes hotéis boutique do país. O hotel criou uma programação especial para este feriado em clima de Dia dos Namorados, com Sax na Piscina, violinista, aula de Yoga e menu especial para um jantar harmonizado com vinhos e espumante (cobrado à parte).

O hotel tem 23 acomodações, de oito diferentes categorias, e oferece experiências como café da manhã super completo servido até 12h (com possibilidade do café flutuante servido nas piscinas dos quartos), piscinas naturais, mergulho, standup e caiaque, visita ao santuário do peixe-boi, happy hour no rooftop para curtir o pôr do sol e passeios de jangada, buggy, bicicleta ou a cavalo. As amenities são L'Occitane e no spa Sisley, e o hóspede tem à disposição um menu de terapias corporais. Não recebe crianças, mas adolescentes a partir de 14 anos são admitidos, desde que acompanhados dos pais ou responsáveis.



Botanique Hotel & Spa, serra da Mantiqueira

Além de apresentar seu Bar de Jazz como grande novidade, o Botanique desenhou a programação de Corpus Christi deste ano em total clima de romance, porque coladinho ao feriado tem o 12 de junho, Dia dos Namorados. O programa especial para quatro noites (7 a 11 de junho) inclui welcome drink, café da manhã e música ao vivo nos jantares. Além do serviço diferenciado, hóspedes têm livre acesso à academia, quadras de tênis (saibro e beach tênis), trilhas e passeios de bicicleta, piscina externa de água mineral, yoga e workshops no The Lab.

Como experiências opcionais, o hotel oferece passeios a cavalo, workshop de drinques, picnics, fondue e cardápio especial no Dia dos Namorados, aulas de meditação e consultas de tarô e mapa astral. Sob consulta e agendamento prévio, também é possível contratar profissionais para aulas e acompanhamentos personalizados. Quem preferir, pode optar pelo programa de duas noites (11 a 13 de junho).