

Novo salário mínimo paulista será de R\$ 1.550

Parlamento paulista também incluiu a categoria dos cuidadores de idosos no rol de trabalhadores que terão direito ao novo valor



Foto: Governo do Estado de São Paulo

Em seu discurso, Tarcísio afirmou que São Paulo não ficará mais nenhum ano sem aumento real de salário mínimo acima da inflação

O governador Tarcísio de Freitas sancionou, na manhã da última quinta-feira (25), a lei que define o novo salário mínimo paulista com valor de R\$ 1.550,

superior ao mínimo nacional. Agora resta apenas a publicação no Diário Oficial do Estado para que a medida passe a valer a partir do dia 1º de junho. Pág. 3



Exclusividade é ser a imobiliária + lembrada em Piracicaba por 11 anos consecutivos

E se a revolução dos bichos ocorresse em piracicaba?

Divulgação



Um ensaio divertido fazendo uma releitura do livro clássico de George Orwell, "A revolução dos bichos", na ótica da cultura local. Qual seria o papel do famoso personagem "Tatuzinho"?

Estou saindo das minhas reportagens, análises e comentários hoje aqui na nossa "Folha", para "cometer" uma inspiração litero-anarquista, com os símbolos maiores das

extravagâncias da comunicação, cultura e política na terrinha. A brincadeira litero-política sugere a pergunta inicial: e se Éric Artur Blair tivesse nascido em Piracicaba. Pág. 16

Saúde

Inteligência artificial ajuda a diagnosticar câncer de fígado

Pág. 19



Artigo

A luta antirracista é permanente e civilizatória

Pág. 2

Escola, família e sociedade moderna: parcerias e caminhos possíveis

Pág. 2

Pet

Como transportar seu pet de forma segura durante os deslocamentos de carro

Pág. 22

Cidade

Saúde confirma quarto caso de raiva em morcegos

Divulgação



Os morcegos urbanos não são agressivos, mas os indivíduos podem morder para se defender quando se sentem ameaçados

Equipe do Centro de Controle de Zoonoses registrou o quarto caso de raiva em morcego em Piracicaba, em 2023. O animal foi encontrado morto, nesta semana. Pág. 4

CONHEÇA A NOVA GRADE DE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade.

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

9 hs da manhã
ENTREVISTA COM: Luis Dutra
Óleos essenciais podem melhorar o bem-estar físico e mental

10 hs da manhã
Talita Cristina Pinotti Scatolon
A CPFL e os investimentos para Piracicaba e região

NESTA TERÇA 30/05

Artigo



Artigo

A luta antirracista é permanente e civilizatória

Os recorrentes episódios envolvendo manifestações contra o jogador brasileiro Vinícius Junior, do clube Real Madrid, da Espanha, particularmente no domingo, 21 de maio, expõem cruamente o racismo estrutural existente em escala mundial, com grande incidência em países da Europa.

A violência das ofensas proferidas por grande parte dos torcedores do Valência presentes ao estádio Mestalla, na cidade de Valência. A grande repercussão internacional do caso levou a polícia espanhola a deter quatro torcedores, uma medida absolutamente insuficiente diante dos fatos e da extensão do preconceito racial existente em toda a Espanha.

O presidente Lula, na entrevista final que concedeu à imprensa nacional e internacional após o encerramento da reunião do G7 em Hiroshima, no Japão, foi enfático em cobrar medidas não apenas da La Liga, a liga de futebol espanhola, como também do governo da Espanha e de organismos internacionais, como a Organização das Nações Unidas, para pautar o combate ao racismo como um tema fundamental para a humanidade.

O racismo estrutural a que me refiro nesse texto não apenas ofende a nossa consciência, para produz miséria, perseguição, desesperança e também provoca mortes violentas, seja pela repressão policial que atinge preferencialmente jovens negros em nossas periferias, seja pela ocorrência de bárbaras agressões como as que já vimos reiteradamente, por exemplo, em estabelecimentos comerciais por parte de seguranças racistas e despreparados, sob a cobertura das políticas institucionais dessas empresas.

Essa questão é tão séria e tão enraizada que um Senador da República, Magno Malta, integrante da tropa de choque do bolsonarismo no Congresso Nacional, ele mesmo negro, criticou a repercussão do caso de Vini Jr como "vitimismo" e também atacou o jogador e todos os que lutam contra o racismo. Na semana passada, o comediante Leo Lins fez "piada" com a escravidão, provocando indignação. A justiça determinou a retirada do vídeo do Youtube. Ocorre que, após

a decisão judicial, o humorista ganhou quase 100 mil novos seguidores no Instagram, uma demonstração inequívoca de apoio de uma parcela de pessoas às suas mensagens preconceituosas. Ele já havia se envolvido em polêmicas relacionadas com os povos originários.

Nós, da APEOESP, temos posição claríssimo posicionamento antirracista e verdadeira militância nessa causa. Nosso sindicato possui o Coletivo Antirracismo Milton Santos e realiza encontros, seminários e campanhas em relação ao tema. Além disso, temos consciência do papel da educação na construção de uma sociedade justa, democrática e antirracista, sem preconceitos e sem discriminações.

Por meio da lei de cotas e de outras iniciativas sociais e governamentais, jovens negros e negras vêm tendo acesso cada vez maior ao ensino superior, onde demonstram toda a sua capacidade de estudo, formando-se, hoje em dia, em profissões nas quais raramente os negros tinham oportunidades para ingressarem e se destacarem.

Da mesma forma, nosso mandato popular na Assembleia Legislativa tem nessa questão um de seus eixos de atuação e venho buscando propor e apoiar iniciativas que vão no sentido de trabalhar essa pauta, para a preservação e avanços dos direitos da população negra, que representam 51% da população brasileira.

Admiro a tenacidade de Vini Jr. que não abaixa a cabeça e enfrenta com altivez e coragem os insultos racistas das hordas fascistas, assim como admiro a tenacidade e a resistência da população negra no Brasil, que a cada momento apresenta novas lideranças dispostas a cobrar medidas não apenas para combater esse tipo de agressão, mas para promover políticas afirmativas.

O Brasil voltou a ter políticas públicas para compensar os crimes de seu passado escravagista e para promover a abertura de novos horizontes. E é nesse caminho que devemos prosseguir.

Professora Bebel - Presidenta da APEOESP - Deputada estadual

Escola, família e sociedade moderna: parcerias e caminhos possíveis

Se você é pai ou mãe de alunos em período escolar regular, ou ainda, se é professor, coordenador ou diretor de escola, com certeza preocupa-se bastante atualmente, com o equilíbrio e a interferência entre essas instâncias no dia-a-dia letivo deles. Pois bem, por que tal preocupação é relevante e devemos nos debruçar sobre ela? Primeiro, pois essa equação deve ser muito mais de parceria do que qualquer outra ação, ou seja, a família é parte fundamental no processo e evolução acadêmica de seus filhos, bem como, a escola deve incorporar e aproximar cada vez mais os familiares do convívio social e esfera educacional. Segundo, porque vivemos em uma sociedade marcada pela competitividade, superexposição, consumo desenfreado e proteção excessiva com nossas crianças.

Essa dinâmica social, ganhou força a partir da geração dos baby boomers, leia-se, nascidos entre 1946 e 1964, pois enfrentaram grandes dificuldades para vencer na vida, considerando cenários turbulentos, onde conseguir um simples emprego significava um enorme desafio. Dessa forma, as gerações seguintes, leia-se Y, Z e Beta, cresceram superprotegidos, como que criados numa redoma, pois a reação natural dos pais, foi não desejar que seus filhos sofressem tamanhas agruras. Assim, observamos uma maturidade tardia em alguns aspectos, pois com o prolongamento da adolescência e a falta de responsabilidades assumidas por esses jovens, a transição para a vida adulta foi afetada e adiada. Constatamos ainda, ser normal que o efeito da independência financeira, emocional e social chegam cada vez mais tarde, afetando o amadurecimento e a capacidade de lidar com os desafios naturais da vida.

Hoje, faz-se necessário, devido a esse contexto, tanto para famílias, quanto para escolas, desenvolverem a autonomia desde criança como sendo uma das principais habilidades, assim, a junção dos esforços possibilitará o caminho para o aprendizado, para que esses jovens desenvolvam a noção da importância e necessidade de tomarem suas próprias decisões, bem como, arcarem com as consequências, o que será fundamental para o crescimento pessoal. Como a metáfora de cair ao aprender a andar, é necessário permitir que as pessoas experimentem, cometam erros e aprendam com suas próprias experiências.

Nos parece até certo ponto paradoxal, que estejamos falando hoje em desenvolvimento de autonomia, considerando que vivemos em uma época que temos acesso a um maior volume de informação do que qualquer outro período. A internet trouxe consigo uma enxurrada de dados e conhecimentos disponíveis com um simples clique, no entanto,

nem sempre esse conhecimento é de qualidade ou confiável e, muitas vezes, encontramos desinformação e teorias infundadas que podem levar a decisões errôneas e prejudiciais. Precisamos ensinar nossas crianças e jovens a criarem seus filtros, aproveitando sim, o potencial positivo da grande rede, sem se perderem por terrenos sombrios e perigosos.

Outro ponto importante que necessitamos prestar atenção: trata-se da baixa tolerância à frustração, característica marcante das novas gerações, pois carregam em seu comportamento a competitividade, o senso de urgência, o consumismo e a busca por satisfação imediata. Claro que tudo isso tem um preço, leia-se, as inúmeras crises ou síndromes geradas pelo excesso de informação ou sobrecarga cerebral que percebemos na atualidade, especialmente junto ao público mais jovem.

Ao mesmo tempo, são gerações questionadoras e que lutam pelo que acreditam e, via de regra, pretendem mudar as estruturas sociais, políticas e econômicas, quando não concordam com as mesmas. O pensamento crítico e a busca por respostas mais fundamentadas se faz presente e, se bem dosados e com os devidos filtros, como já citei, podem realmente fazer com que a sociedade evolua para novos patamares de igualdade social, respeito e consciência sustentável.

A tecnologia, por sua vez, é tanto uma aliada quanto uma inimiga nesse cenário. Ela nos proporciona facilidades e oportunidades, mas também nos expõe a riscos e vícios, como, por exemplo, o uso excessivo de dispositivos eletrônicos, visto que a instantaneidade das interações virtuais pode gerar falta de empatia e dificuldade na construção de relacionamentos sólidos no mundo real. Importante que consigamos, tanto em casa, quanto nas escolas, aprendermos a valorizar os momentos de pausa, a fim de encontrarmos alegria nas pequenas coisas e não dependermos exclusivamente de estímulos externos para nos tornarmos pessoas felizes.

Dizer "não" tornou-se assustador em uma sociedade em que a pressão para estar sempre disponível e em busca da satisfação imediata é constante. No entanto, é necessário aprender a estabelecer limites saudáveis e a recusar aquilo que não nos faz bem. Dizer "não" não é apenas um direito, mas também uma forma de preservar nossa saúde física, mental e emocional. Façamos isso por nossos jovens, por nossos alunos, por nossos filhos e por nós mesmos.

João Carlos Goia é gerente do Senac Piracicaba, jornalista pós-graduado em mídias e mestre em educação.

Após aprovação pela Alesp, novo salário mínimo paulista de R\$ 1.550 é sancionado pelo governador

Parlamento paulista também incluiu a categoria dos cuidadores de idosos no rol de trabalhadores que terão direito ao novo valor

Tom Oliveira - Fotos: Governo do Estado de São Paulo



A cerimônia contou com a presença de vários deputados e deputadas paulistas, secretários estaduais, lideranças sindicais, autoridades estaduais e municipais e representantes da sociedade civil

Folha de Piracicaba

O governador Tarcísio de Freitas sancionou, na manhã da última quinta-feira (25), a lei que define o novo salário mínimo paulista com valor de R\$ 1.550, superior ao mínimo nacional. Agora resta apenas a publicação no Diário Oficial do Estado para que a medida passe a valer a partir do dia 1º de junho.

A sanção ocorreu após a rápida aprovação pela Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo. Além de dar aval ao novo valor, a Alesp também acrescentou a categoria dos cuidadores de idosos no rol dos trabalhadores

abrangidos pela medida.

O empenho dos parlamentares foi destacado pelo presidente da Alesp, o deputado André do Prado. “Quando a gente fala em piso salarial, a gente está falando do atendimento à demanda da população que mais precisa. E é importante esse olhar para essa camada mais carente”, afirmou.

Valor único

De acordo com a nova lei, será retirada a diferença entre duas faixas de trabalhadores, que hoje recebem R\$ 1.284 e R\$ 1.306, e será

“Quando a gente fala em piso salarial, a gente está falando do atendimento à demanda da população que mais precisa. E é importante esse olhar para essa camada mais carente”

fixado o mesmo valor salarial: de R\$ 1.550. A menor faixa salarial terá reajuste de 20,7% e a maior, 18,7%. O índice de

aumento do piso paulista é quatro vezes maior do que a inflação acumulada nos últimos 12 meses, de 4,65%, segundo o IBGE.

Dessa maneira, diversas categorias profissionais que não possuem pisos salariais definidos em lei federal ou convenções coletivas passam a ter o direito a receber o valor reajustado.

Evento no Palácio

A sanção da lei ocorreu durante um evento realizado no Palácio dos Bandeirantes, sede do Governo. Em seu discurso, Tarcísio afirmou que São Paulo não ficará mais nenhum ano sem aumento

real de salário mínimo acima da inflação. “A gente sabe que muitos passos têm que ser dados, mas é um primeiro passo importante para outros passos vigorosos no sentido de recuperação de poder de compra do trabalhador, de uma sociedade mais justa e humana e de um estado mais desenvolvido, com mais diálogo e dignidade”, declarou o governador.

Além de André do Prado, a cerimônia contou com a presença de vários deputados e deputadas paulistas, secretários estaduais, lideranças sindicais, autoridades estaduais e municipais e representantes da sociedade civil.

Saúde confirma quarto caso de raiva em morcegos

Animal encontrado morto é de hábito insetívoro da família vespertilionidae e espécie Lasiurus ega

Folha de Piracicaba

Equipe do Centro de Controle de Zoonoses (CCZ) registrou o quarto caso de raiva em morcego em Piracicaba, em 2023. O animal foi encontrado morto, nesta semana, em uma calçada dentro do condomínio Terras de Piracicaba, sem informação de contato humano ou com animais. O resultado positivo foi confirmado no final da tarde da última sexta-feira, 26/05, pelo laboratório do CCZ-SP. O morcego é de hábito insetívoro (se alimenta de insetos) da família vespertilionidae e espécie Lasiurus ega, tendo um papel ecológico extremamente importante, fazendo o controle de insetos no ambiente. Um único animal dessa família pode coletar até 500 mosquitos por hora, capturando seu alimento em pleno voo.

Conforme explica a bióloga do CCZ, Regina Lex Engel, uma curiosidade sobre esta espécie é que os indivíduos podem gerar até quatro filhotes por gestação, enquanto que, em outras espécies, normalmente é gerado apenas um filhote. "Eles se abrigam nos centros urbanos em fo-



Divulgação

O morcego é de hábito insetívoro (se alimenta de insetos) da família vespertilionidae e espécie Lasiurus ega, tendo um papel ecológico extremamente importante, fazendo o controle de insetos no ambiente

lhas secas de palmeiras e vivem em grupos de até 20 animais", disse.

Regina reforça que os morcegos urbanos não são agressivos, mas os indivíduos podem morder para se defender quando se sentem ameaçados. "Assim, quando estão caídos no chão, podem

estar doentes, já que não têm o hábito de ficar no solo, e assim, nessas condições, podem contaminar, acidentalmente, tanto animais domésticos (cães e gatos) como o homem, pois estão expostos a qualquer tipo de contato", alertou.

A Secretaria de Saúde refor-

ça que mantém a vacinação antirrábica para cães e gatos – contactantes com morcegos – em posto permanente na sede do CCZ (rua dos Mandis, s/nº, bairro Jupia) de segunda a sexta-feira, das 9h às 15h, e aos sábados das 9h às 11h, durante o ano todo. Além disso, o CCZ está devidamente preparado para

realizar ações de bloqueio necessárias em caso de surgimento de algum caso confirmado para a doença em animais, conforme preconiza orientações do Ministério da Saúde e Governo do Estado de São Paulo, o que não ocorre neste momento.

Além disso, é importante lembrar aos tutores de cães e gatos que se atentem à vacinação antirrábica anual de seus animais, pois é a única maneira de preveni-los e de se prevenir contra essa doença que é letal e não tem cura.

OUTROS CASOS – Outros três casos de raiva em morcego foram registrados na cidade, sendo dois em março e um em abril. Os animais foram recolhidos na área central da cidade também de hábito insetívoro da família Molossidae.

A SMS alerta às pessoas, caso encontrem morcegos caídos – vivos ou mortos – que entrem em contato com o CCZ para orientações e procedimentos. O Centro funciona de segunda à sexta-feira, das 7h às 16h, e aos sábados, das 7h às 13h. O telefone é 3427-2400.

Empreendedor, conheça as tendências e desafios da economia em 2023

Folha de Piracicaba

Entender o cenário econômico do Brasil é essencial para avaliar os próximos passos do negócio. Por isso, a ACIPI (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) apresenta, no dia 6 de junho, a palestra "Desafios 2023 – Cenário econômico e tendências".

O tema será abordado pelo economista e diretor da área de Research da Deloitte no Brasil, Giovanni B. Cordeiro. A iniciativa faz parte das ações em alusão aos 90 anos da entidade.

"Sabemos que os desafios da economia brasileira em 2023, assim como nos anos subsequentes, são diversos e decorrem de fatores como: inflação alta, juros elevados,

desarranjo das contas públicas. Desta forma, entendemos ser muito importante estarmos ainda mais próximos do associado, a fim de ajudá-los a buscar o melhor caminho para seu negócio", afirma o presidente da ACIPI, Marcelo Cañado. "O objetivo do evento é esclarecer dúvidas e incentivar nossos associados a seguir em frente, mesmo com os desafios, de forma consciente e correta", acrescenta.

O evento tem como público-alvo empreendedores, executivos, empresários, líderes, diretores, gerentes, vendedores, analistas, coordenadores e gestores comerciais.

O ingresso solidário é um quilo de alimento não perecível. Mais informações pelo telefone (19) 3417-1766 ou pelo



Divulgação

Giovanni Cordeiro é economista e diretor da área de Research da Deloitte no Brasil

WhatsApp (19) 99684-9615. Inscrições podem ser feitas pelo link:

<https://eventos.superasistemas.com.br/e/checkout/3lqC-5SaogmjA/sobre#!> (QRCode na página).

Palestrante

Giovanni Cordeiro possui 18 anos de experiência em consultoria, economia e finanças. Leciona em cursos de Pós-Graduação e MBAs nas disciplinas

de Economia, Finanças Empresariais, Análise Financeira, Avaliação de empresas, Estatística para Negócios e Orientação de Plano de Negócios.

Serviço: Palestra "Desafios 2023 - Cenário econômico e tendências"

Data: 06 de junho

Horário: 19h

Local: ACIPI (Rua do Rosário, 700, Centro)

Ingresso solidário (1kg de alimento não perecível)



Sincop elege Contabilista do Ano de 2023

Os associados votaram de forma livre e espontânea e elegeram como profissional que melhor representa a classe, por seus serviços prestados e contribuição para a comunidade

Fotos: Divulgação



Danilo Lucas Coimbra Vendemiatti, presidente do Sincop



Luciana Geraldi, Contabilista do Ano de 2023

Dia 25 de abril é uma data muito significativa que marca a importância de uma classe que presta relevantes serviços para a economia e desenvolvimento do país: o Contabilista. O Dia do Contabilista foi criado em homenagem ao senador João Lyra Tavares (considerado o patrono da contabilidade brasileira) que, em 25 de abril de 1926, defendeu a regularização da profissão de contábeis no Brasil. A regulamentação da profissão, no entanto, só aconteceu com o Decreto nº 20.158, em 30 de junho de 1931, oficializando as ciências contábeis no Brasil. O Dia da Contabilidade foi oficialmente criado a partir da Lei Estadual nº 1.989, em 23 de maio de 1979.

Nesta oportunidade do último dia 25 de abril o Sincop - Sindicato dos Contabilistas de Piracicaba e região - iniciou o processo de escolha do Contabilista do Ano de 2023, cuja votação se encerrou no dia 25 de maio por meio do site www.sincop.com.br. A apuração contou com acompanhamen-

to de empresa auditora independente. Os associados votaram de forma livre e espontânea e elegeram como profissional que melhor representa a classe, por seus serviços prestados e contribuição para a comunidade neste ano a contabilista Luciana Geraldi.

Luciana é diretora-presidente da Nova Era Assessoria Contábil que atua no mercado de serviços de contabilidade desde 1994, em Piracicaba e região. É formada em Contabilidade e Negócios pela Unimep e tem MBA em Contabilidade e Finanças pelo Centro Educacional BSSP.

Outras três mulheres já foram homenageadas como as contabilistas do ano: Diva de Aguiar G. Frassetto, em 1996, Josefa Antonia Polizel Pais, em 2009 e Eclarice Aparecida Prezotto Tietz, no ano de 2016

Ao fazer uso da palavra, o presidente do Sincop, Danilo Lucas Coimbra Vendemiatti, destacou o evento Contabilista do Ano como uma homenagem

que visa à valorização dos profissionais que prestam serviços imprescindíveis ao auxiliar governantes, dirigentes e os tomadores de decisão com informações corretas para o bom desenvolvimento e prosperidade de todo o país. Na oportunidade da eleição, todos os contadores associados ao Sindicato dos Contabilistas de Piracicaba e região se reuniram para fazer essa votação e dar a representatividade para a pessoa eleita. "O objetivo da minha gestão foi transmitir o que contabilidade, quebrar paradigmas do passado, nos fazer realmente entender quando o assunto é pessoa física ou pessoa jurídica. E esse contador eleito passa a ter esse papel perante a sociedade". Vendemiatti se diz muito satisfeito com a escolha feita pelos associados. "A Luciana Geraldi é uma pessoa muito determinada, engajada, tem amor pela área contábil e é uma profissional extremamente comprometida. Acima de tudo, é uma grande mulher! Quase 80% dos profissionais da área contábil são mulheres. É um prazer enorme para mim,

como presidente do Sindicato, entregar esse título de Contabilista do Ano para a Luciana Geraldi. Ela já vem desenvolvendo um trabalho maravilhoso e está galgando um caminho política perante a contabilidade que, certamente, irá gerar frutos na gestão contábil e no futuro do Sindicato".

As homenagens ao Contabilista do Ano fazem parte do calendário oficial de aniversário de Piracicaba que é celebrado no dia 1º de agosto. A entrega da outorga oficial será efetuada em solenidade festiva no dia 18 de agosto na sede do Sincop por meio do vereador Pedro Kawai.

**Contabilista do Ano -
Luciana Geraldi**

Luciana Geraldi é Casada

com Eduardo Zanini e mãe da Karla e do Kauã. Muito bem sucedida na área profissional, é contadora, empresária contábil, fundadora e diretora da Nova Era Assessoria Contábil. A profissão, ela agrega os títulos de Especialista, Auditoria Digital, Planejamento Estratégico de Negócios e Gestão de Projetos.

A Nova Era Assessoria Contábil é uma empresa atuante a mais de 27 anos no mercado contábil. Uma empresa com visão de vanguarda que investe em tecnologia e treinamento pessoal para oferecer serviços mais eficientes e inovadores. Com foco nas pessoas e não somente nos números, a Nova Era busca desenvolver relacionamentos construtivos, próximos e duradouros com seus clientes e colaboradores.

Abono salarial PIS/Pasep 2023: saiba como começar a investir com pouco e definir prioridades

Especialista em finanças dá dicas para poupar e investir a longo prazo

Folha de Piracicaba

O Governo Federal começou a pagar, na última semana, o abono salarial PIS/Pasep para 3,9 milhões de trabalhadores nascidos nos meses de julho e agosto. O valor do benefício é de até R\$ 1.320, o equivalente ao salário mínimo atual, e será proporcional ao período em que o trabalhador esteve empregado com carteira assinada em 2021. Este momento é uma excelente oportunidade para se organizar e quem sabe investir uma parte dessa quantia, garantindo a reserva financeira.

Segundo Thaine Clemente, executiva de Estratégias e Operações da Simplic, fintech de crédito pessoal 100% online, é necessário que os brasileiros comecem a observar seu consumo e mudar hábitos. "É um momento propício para reorga-

nizar suas contas e redefinir prioridades. Uma vez que este dinheiro entra como um extra, é uma excelente oportunidade para começar a investir com segurança, mesmo com pouco", sugere Thaine.

A especialista separou algumas dicas com incentivos para começar a se capitalizar, seja com a quantia que for. Confira:

Defina um objetivo ou tenha um bom motivo

Estabeça o motivo pelo qual está poupando e entenda que poupar é abrir mão de certos "luxos" com o intuito de guardar um dinheiro a mais no final do mês, como possível garantia de conforto para um futuro breve ou de longo prazo. Seu objetivo pode ser comprar um carro, uma casa, fazer uma viagem ou simplesmente guardar pensando em uma reserva de emergência.

Tenha consciência do seu gasto fixo mensal

Ao começar o mês, já coloque na ponta do lápis os gastos essenciais mensais. Calcule também o quanto pode usar em 4 semanas para diversão e já tire o restante da conta corrente para não ter o risco de usar. Uma vez com essas anotações, passa a ser possível analisar se consegue cortar alguns desses gastos ou adiá-los, ajudando a juntar ainda mais a cada mês.

Defina um valor mensal para poupar

Depois de registrar as contas fixas, estabeleça um valor mensal confortável para retirar e, se possível, investir. Não importa se forem apenas 50 reais, o importante é se educar e criar o hábito de poupar impreterivelmente todo mês. Se for possível reservar uma quantia



Divulgação

Este momento é uma excelente oportunidade para se organizar e quem sabe investir uma parte dessa quantia, garantindo a reserva financeira

além do valor estabelecido, melhor ainda. O que não pode acontecer é não reservar ou reservar menos do que o combinado consigo mesmo. Pense nele como uma dívida pessoal, com a diferença que este montante estará rendendo e se acumulando para você ao longo do tempo.

Faça um investimento

Não é recomendável guardar dinheiro vivo na gaveta ou separar uma conta poupança. Na gaveta, ele perde seu valor; na poupança, o rendimento é muito pequeno, geralmente abaixo da própria desvalorização da moeda. Mesmo assim, se essa for a alternativa mais acessível, já é melhor do que não guardar absolutamente nada.

O mais recomendado é fazer um

investimento. Para isso, avalie seu perfil de investidor com um profissional da área, que irá te instruir sobre aportes seguros e acessíveis. A ideia é aplicar o dinheiro assim que receber a renda mensal.

Não crie novas dívidas e evite cartões de crédito

Policie-se para não incluir um novo gasto mensal desnecessário que coloque em risco o investimento estabelecido, ou, ainda pior, que se transforme em uma dívida. Além disso, evite ter o cartão de crédito como uma opção de fácil acesso. Assim, não se perde o controle daqueles gastos mensais registrados. A ideia é separar o dinheiro de cada data, conta ou "evento" e manter esse compromisso com você mesmo de maneira consistente e habitual.

LANÇAMENTO

BLEND

LAZER - ACABAMENTO - QUALIDADE

PREMIUM

vitta

Parcelas à partir de:

R\$ 500,00

ENTRADA PARCELADA EM ATÉ

54X

ITBI E REGISTRO GRÁTIS

ACABAMENTO INCLUSO

APART. 51m² a 88m²

SUÍTE E VARANDA

SEU NOVO LAR NA REGIÃO DO VILA SÔNIA

LAZER E BEM-ESTAR GARANTIDO SEM SAIR DE CASA

MORE EM UMA BELA LOCALIZAÇÃO

SEU NOVO LAR

Tenha a facilidade de fazer academia sem sair de casa

ENTRADA EM

60x

- AR CONDICIONADO
- ÁREAS DE LAZER EQUIPADAS
- SEGURANÇA NO CONDOMÍNIO FECHADO

CADASTRE-SE NESSE EMPREENDIMENTO E SEJA UM DOS PRIMEIROS A TER PRIORIDADE

Um lugar onde as memórias são preservadas e perpetuadas



O Cemitério Parque da Ressurreição vai além das palavras e dos sentimentos, é um lugar que acolhe as emoções e eterniza memórias



Fotos: Divulgação

Além do espaço físico, o cemitério oferece uma variedade de serviços e atividades que proporcionam momentos de homenagem e conexão emocional

Folha de Piracicaba

Convidamos você a conhecer mais sobre o Cemitério Parque da Ressurreição, um espaço que vai além do simples local de sepultamento, sendo um verdadeiro lugar de memórias, reflexão e homenagens.

Ao adentrar o cemitério, é possível sentir a serenidade que envolve cada caminho

e cada jardim. A harmonia entre a natureza exuberante e os monumentos artísticos presentes, criam um ambiente propício para momentos de reflexão e contemplação.

O Cemitério Parque da Ressurreição é um guardião de histórias, um lugar onde as memórias são preservadas e perpetuadas. Cada local se torna um testemunho único da vida e do legado

deixado por aqueles que já se foram.

Além do espaço físico, o cemitério oferece uma variedade de serviços e atividades que proporcionam momentos de homenagem e conexão emocional.

A equipe do cemitério desempenha um papel fundamental ao oferecer suporte e orientação aos visitantes. Com sensibilidade e empa-

tia, eles auxiliam na organização de homenagens personalizadas, respeitando as diferentes crenças e tradições.

Não é apenas um local para recordações individuais, mas também um espaço que reúne a comunidade em momentos de solidariedade.

Através de eventos especiais, como o Dia das Mães

e outras datas significativas, as pessoas encontram apoio mútuo e compartilham experiências que fortalecem os laços afetivos.

O Cemitério Parque da Ressurreição vai além das palavras e dos sentimentos, é um lugar que acolhe as emoções e eterniza memórias. Cada visita é uma oportunidade de honrar e celebrar a vida daqueles que partiram, enquanto encontramos conforto e paz para enfrentar a jornada da saudade.

Para mais informações sobre os serviços oferecidos pelo Cemitério Parque da Ressurreição de Piracicaba, acesse o site parquedaresurreicao.com.br ou entre em contato pelo WhatsApp do Cemitério Parque da Ressurreição (19) 3426-4877 e da Funerária Ressurreição (19) 3376-0853.

confiança
com mais de 50 anos de
história

Conheça nossos serviços
 (19) 3376-0853

Parque da Ressurreição
Funerária e Cemitério Jardim

Alex Madureira assume a liderança do PL na Assembleia Legislativa

Deputado estadual assume interinamente o cargo Alesp

Folha de Piracicaba

Alex Madureira assumiu a liderança do maior partido do parlamento paulista, composto por 19 deputados estaduais, incluindo o atual presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp). Atual vice-líder, o parlamentar assume interinamente o cargo após a licença do deputado Pr. Carlos Cezar.

“É um privilégio enorme ocupar o comando do maior partido do parlamento paulista. Sou um defensor do Partido Liberal, sei dos meus deveres e obrigações e irei desempenhar o cargo da melhor forma possível”, afirmou Alex Madureira.

O PL, como base aliada do Governador Tarcísio, tem



Aldo Guimarães

Para o Deputado Alex Madureira “é um privilégio enorme ocupar o comando do maior partido do parlamento paulista”

sido protagonista das principais discussões e votações da Alesp, sendo um fator decisivo na aprovação dos projetos de lei de autoria do

governo, contribuindo para a efetividade das discussões e para o avanço de importantes iniciativas em benefício do Estado de São Paulo.

“O cargo é de muita responsabilidade pois o líder é quem conduz os trabalhos da bancada e, como temos a maioria dos deputados, num total de

19 parlamentares na casa, a importância é muito maior”, ponderou Alex Madureira.

O parlamentar, que já atuou como líder de bancada na legislatura passada e coordenador de Projetos Parlamentares da Alesp, já demonstrou grande habilidade de articulação, sendo eleito unanimemente no início deste mandato para o cargo de corregedor da Assembleia Legislativa.

“Resumidamente, o papel do líder é ser porta-voz e representar o grupo de deputados de sua legenda nas sessões e demais reuniões na Assembleia Legislativa de São Paulo, especialmente no Colégio de Líderes, que define a pauta de votação dos projetos de lei que serão votados em plenário”, explicou Alex Madureira.

Anhanguera de Piracicaba promove evento social voltado ao Mês da Enfermagem

Folha de Piracicaba

Omês de maio é celebrado como o Mês da Enfermagem, categoria que inclui profissionais enfermeiros e de nível técnico, todos essenciais ao funcionamento dos serviços de saúde. Esse período é uma comemoração anual que ocorre em diversos países para homenagear os profissionais da área e destacar sua importância no sistema de saúde e na sociedade em geral.

Com o objetivo de destacar as realizações e contribuições dos profissionais do setor, abordando questões relevantes para a profissão, a Faculdade Anhanguera irá promover, em Piracicaba, no dia 29 de maio, um encontro gratuito e aberto ao público que contará com a participação de diversos especialistas e palestrantes. Não será necessário se inscrever, basta ir até a unidade no dia indicado e ao final da programação receber o certificado de participação.

De acordo com a coordena-

dora do curso de Enfermagem da instituição de ensino, Estela Cristina Rossi, o evento busca conscientizar e ressaltar a importância do trabalho que tem sido realizado. “A enfermagem é uma profissão essencial no cuidado da saúde da população e é fundamental que as pessoas conheçam de perto o trabalho que realizamos diariamente. Por isso, organizamos essa reunião que abordará a nossa rotina, dedicação e comprometimento em proporcionar um cuidado de qualidade e humanizado aos pacientes”, destaca a especialista.

No Brasil, existe também a Semana da Enfermagem, iniciada em 12 de maio, no Dia Internacional do Enfermeiro e aniversário de Florence Nightingale, considerada a fundadora da enfermagem moderna. E, o período é finalizado no dia 20 de maio, no Dia do Técnico e Auxiliar de Enfermagem, data que marca a morte de Ana Néri, pioneira da enfermagem no Brasil e conhecida como “mãe dos brasileiros”.

Confira abaixo a programa-

ção completa:

Dia: 29 de maio

Local: Anfiteatro da Faculdade Anhanguera - R. Santa Catarina, 1005 - Água Branca, Piracicaba - SP

Horários e palestrantes:

08h30 - COREN - SP - Conselheiro Dr. Luciano - Tema: “Enfermagem: uma força para a Saúde brasileira”

08h45 - SAMU Piracicaba - Dra. Cristina Colonese Coord. De Enfermagem -- Enfermeira: A importância do profissional Enfermeiro na elaboração/participação nas Políticas Públicas.

09h00 - Dra. Leticia Rossi e Dr. Benedicto Cruz – Advogados: Responsabilidade Civil e criminal do Prof. da Saúde. (Categoria de Enfermagem)

09h20 - Dra. Estela T. Piza Rossi – Advogada e Enfermeira: Definição do conselho de classe e Sindicato perante a CF - 1988. Objetivo, e a



Divulgação

A enfermagem é uma profissão essencial no cuidado da saúde da população e é fundamental que as pessoas conheçam de perto seu trabalho

diferença do Conselho de Classe e Sindicato, perante a legislação.

09h40 - Dra. Solange Caetano (Enfermeira e Advogada) – Presidente da Federação Nacional dos Enfermeiros e vice-presidente do SEESP – A importância da organização da categoria para o seu fortalecimento e atualização.

10h às 10:30h: Roda de pergunta aos palestrantes.

Coordenadora do Evento: Prof. Estela C de Toledo Piza Rossi – Coordenadora do Curso de Enfermagem da Faculdade - Enfermeira e Advogada Especialista em Administração Hospitalar e Saúde Pública. Enf.ª Especialista em Terapia Neonatal e Pediátrica. Especialista em Gerenciamento de Enfermagem. Especialista em Direito Previdenciário e concluído Pós em Direito Médico e Hospitalar.

Apoesp conquista direito do professor realizar APD em local de livre escolha

Deputada Professora Bebel também recebeu a garantia de que será criada mesa de negociação e que salas de aula terão número máximo de alunos

Vanderlei Zampaulo

A Secretária Estadual da Educação passará a garantir ao professor da rede estadual de ensino a realização da Atividades Pedagógicas Diversificadas (APD), em local de livre escolha. A garantia foi dada à presidenta da Apeoesp (Sindicato dos Professores do Ensino Oficial de Ensino no Estado de São Paulo), a deputada estadual Professora Bebel, em encontro que teve nesta última quinta-feira, 25 de maio, com o secretário executivo da pasta, Vinícius Mendonça, na própria Secretaria Estadual de Educação. Ele explicou que o pedido da Apeoesp será atendido e que a Secretaria Estadual da Educação está analisando a forma jurídica de efetivá-la, assim como garantiu à Professora Bebel a criação de uma mesa permanente de negociação com a Apeoesp, inclusive para debater aumento salarial dos professores.

No encontro, ainda, a presidenta da Apeoesp cobrou o fim do fechamento de classes e a necessidade de fixação do número máximo de 25 estudantes em cada classe. Com relação à esta solicitação, o secretário executivo respondeu que a Secretaria Estadual da Educação fixará os núme-

ros máximos de estudantes por classe em 25 no ciclo I do ensino fundamental e de 30 no ciclo II e no ensino médio. Questionado pela Professora Bebel sobre a aplicação imediata desta decisão, por meio do desmembramento de classes, Vinícius Mendonça disse que entrará em vigor no segundo semestre, mediante análise diagnóstica que a Secretaria Estadual demandará às direções das unidades escolares.

A deputada Professora Bebel cobrou da Secretaria Estadual a realização da busca ativa, para trazer de volta às escolas crianças e jovens que abandonam os estudos, até porque essa é uma exigência do Ministério Público, em resposta à representação impreterada pela Apeoesp. O secretário executivo garantiu que esse procedimento está sendo realizado.

MESA DE NEGOCIAÇÃO PERMANENTE -- No encontro, ainda, o secretário executivo informou que nos próximos dias será publicada resolução que institui a Mesa de Negociação Permanente com o Sindicato, mediante reiterada reivindicação da APEOESP, para discutir as reivindicações da categoria. Já sobre o regime de faltas também afirmou que buscará, em diálogo com



Divulgação

Na reunião, a Professora Bebel conseguiu assegurar avanços para os professores e garantir uma mesa permanente de negociação da Apeoesp com a Secretaria Estadual da Educação

o Sindicato, resolver a questão da falta-aula, reforçando que a atual gestão não está de acordo com a situação existente, em que qualquer atraso implica no desconto integral do dia de trabalho. "O secretário também me garantiu que o governo está disposto a dialogar sobre a questão da falta abonada, nas negociações que teremos na mesa permanente", conta Bebel.

No encontro, a Professora Bebel reforçou a necessidade de mais vagas, assim como tratou da exigência, que considera descabida, da apresentação de uma vídeo-aula. O secretário executivo esclareceu que a apresentação da vídeo-aula não é obrigatória, embora conte pontos. Disse ainda que o vídeo pode consistir em um recorte de uma aula, inclu-

sive uma aula presencial na escola, e que não será avaliado conteúdo e sim a didática do candidato. A Apeoesp, no entanto, aguarda decisão judicial a respeito da vídeo-aula como critério neste concurso.

A presidenta da Apeoesp também tratou no encontro da revogação do artigo 80 da Lei Complementar 1374/2022, que coloca a jornada de trabalho como fator preponderante na classificação para atribuição de aulas. "O secretário executivo reiterou a informação que havíamos divulgado anteriormente, de que a Secretaria Estadual está disposta a construir junto com a Apeoesp critérios para a atribuição de aulas que mantenham os atuais (tempo de serviço, cursos e concursos), combinados com a formação continuada (a

ser oferecida em larga escala pela Secretaria) e mecanismos para fixar o professor em uma única unidade escolar", conta.

A Professora Bebel cobrou ainda a recuperação do plano de carreira do magistério, com a ampliação das possibilidades de evolução e respeito aos direitos a quinquênios e sexta-parte e questionou também o fato de que na chamada "nova carreira" a evolução se dá pela via das provinhas. Em resposta, o secretário executivo afirmou que a gestão não aplicará essas provas como critério e que discutirá com a Apeoesp outras possibilidades de evolução que dizem respeito ao item desenvolvimento, sobretudo em relação à formação continuada dos professores.

No encontro, ainda, a Professora Bebel cobrou um posicionamento da Secretaria Estadual da Educação em relação ao reajuste salarial para os professores. O secretário executivo se comprometeu a enviar ao Sindicato um texto que tratará da intenção da pasta de incorporar o valor do piso salarial profissional nacional ao salário base da categoria, para que possa ser analisado e debatido no âmbito da Mesa Permanente de Negociação, que será criada.

Economia Circular é tema de palestra no Simespi

Folha de Piracicaba

A economia circular é o tema escolhido pelo Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras) para marcar o Dia Mundial do Meio Ambiente. No dia 6 de junho, a partir das 19h, no auditório da entidade, acontece a palestra 'Economia Circular: o que sua empresa ganha com isso?'. O assunto será discutido por dois especialistas convidados: Taís Helena Martins Lacerda, pesquisa-



Divulgação

Elisângela Libardi é coordenadora do Comespi

dora e consultora na área de inovação, e Adriano Augusto França Pimenta, consultor, palestrante e especialista em sustentabilidade, ESG e

negócios sociais. O evento, que é uma iniciativa do Comespi/Simespi (Conselho da Mulher Executiva), é gratuito, aberto à comunidade e o

ingresso solidário é um agasalho em bom estado.

"A economia circular é um conceito que associa desenvolvimento econômico a um melhor uso de recursos naturais, por meio de novos modelos de negócios e da otimização nos processos de fabricação com menor dependência de matéria-prima virgem, priorizando insumos mais duráveis, recicláveis e renováveis", explica a sanitarista Tatiana Koroiva, integrante do Comespi e uma das organizadoras do evento.

"Achamos oportuno trazer este tema que tem ganhado

cada vez mais a atenção do mercado de uma forma geral. A economia circular ainda suscita dúvidas entre empresários e gestores e esta é uma oportunidade de nos aprofundarmos um pouco mais no assunto com a contribuição de dois profissionais renomados, que se dispuseram a estar conosco para compartilhar seus conhecimentos", afirma Elisângela Libardi, coordenadora do Comespi.

As inscrições gratuitas devem ser feitas pelo e-mail simespi@simespi.com.br até 5 de junho. A sede do Simespi fica na rua Almirante Barroso, 150, no Bairro dos Alemães.

UTI do Hospital Unimed Piracicaba recebe selo por resultados clínicos

Epimed Solutions reconhece qualidade, performance e eficiência das UTIs do País

Juliano Fantazia

O Hospital Unimed Piracicaba acaba de receber o selo de UTI Eficiente, concedido pela empresa Epimed Solutions, em reconhecimento aos excelentes resultados clínicos da unidade de terapia intensiva adulta do complexo. Avalizada pela Amib (Associação de Medicina Intensiva Brasileira), a certificação atesta que o centro médico apresentou, em 2022, análises e monitoramentos de dados clínicos e epidemiológicos satisfatórios, a partir da distribuição eficiente de recursos, que garantem a sustentabilidade e a qualidade do cuidado à saúde do paciente de alta gravidade, além da excelência na tecnologia hospitalar.

“Esta é uma conquista relevante para o HU, que implantou a plataforma de gestão em saúde no segundo trimestre do ano passado, pois reconhece o nosso comprometimento com a vida de beneficiários que confiam na Cooperativa. O título nos coloca em um patamar de ex-



Juliano Padovani, Cinthya Rodini, Ariovaldo Marques, Natália Caetano e Ricardo Amalfi

celência em relação a outros hospitais privados do País”, disse o presidente da Instituição, Carlos Joussef.

O complexo hospitalar foi indicado também pela Amib e pelo projeto UTIs Brasileiras – Registro Nacional de Terapia Intensiva para os selos de gestão de indicadores de qualidade e desempenho nas

UTIs Adulta e Cardiológica.

“Recomendações como essas fortalecem as equipes que atuam, diretamente, nas unidades de cuidados intensivos, além de evidenciar a qualidade assistencial dos serviços prestados pelo Hospital Unimed aos nossos beneficiários da cidade e região”, completou o dirigente.

De acordo com estatísticas divulgadas pelo Epimed Monitor, hospitais que seguem os padrões internacionais de qualidade e segurança e, ainda, detêm acreditações nacionais e internacionais, como a Unimed Piracicaba com a certificação ISO 9001:2015, têm performance 25% superior à alcançada por unidades não acreditadas.

“Anualmente, o programa avalia cerca de 707 unidades de terapia intensiva de 450 hospitais do País, o que representa o monitoramento de 11 mil leitos, num total de mais de um milhão e meio de pacientes em sua base de dados. Desta amostragem, cerca de 135 apresentam alta performance, assim como a Unimed Piracicaba”, completou Natália Caetano, gerente comercial da Epimed no Estado de São Paulo.

Já o médico e coordenador da UTI Adulta do HU, Ariovaldo Marques, também comemora e entende que este resultado é reflexo de uma cultura de segurança baseada em condutas e comportamentos assertivos, bem como a humanização no cuidado do paciente.

“É muito gratificante receber essa notícia, pois atesta todo um serviço assistencial assertivo, além de uma estrutura completa. Mas, para que tudo isso aconteça, precisamos que as equipes ligadas à UTI estejam sempre alinhadas aos protocolos da Instituição”, finalizou.

Mirante tratou quase 39 bilhões de litros de esgoto em 2022

A universalização do tratamento de esgoto em Piracicaba, conquistada em 2014, garante qualidade de vida e bem-estar à população, além da presença do município no topo de rankings nacionais de saneamento básico. E quando essa condição é traduzida em números, destaca-se a atuação da Mirante que, ao longo dos últimos 11 anos, elevou os serviços de esgotamento sanitário da cidade ao patamar de excelência.

“Piracicaba é um contraponto de eficiência em relação às estatísticas nacionais de saneamento básico. Essa situação privilegiada do município foi fruto de grandes investimentos, planejamento administrativo e operacional, além da oferta contínua de serviços de qualidade na gestão do esgo-



ETE Bela Vista é uma das quatro maiores estações de tratamento de esgoto de Piracicaba

tamento sanitário”, analisa o gerente de Operações da Mirante, Rodrigo Leitão.

NO BRASIL

A precariedade do abastecimento de água potável e a falta do atendimento à coleta e tratamento dos esgotos ainda propiciam doenças de veiculação hídrica para a população brasileira. Dentre

algumas das doenças ocasionadas por falta de saneamento básico, estão: diarreia, malária, dengue, febre amarela, esquistossomose e leptospirose.

No país, são quase 35 milhões de brasileiros sem acesso à água potável e aproximadamente 100 milhões de brasileiros sem atendimento

à coleta de esgoto. Além disso, apenas 50,3% do esgoto gerado é tratado – a porcentagem do esgoto que não é tratado equivale a mais de 5,3 mil piscinas olímpicas de esgoto sem tratamento despejadas, diariamente, na natureza.

REALIDADE LOCAL

Graças aos investimentos e serviços da Mirante, Piracicaba está na contramão desses índices. Para se ter uma ideia, em 2022, o volume total de esgoto in natura que deixou de ser despejado no meio ambiente equivale a quase 39 milhões de metros cúbicos. “Ou seja, a Mirante tratou, nesse período, quase 39 bilhões de litros de esgoto”, comenta Rodrigo. O montante equivale a, aproximadamente, o volume de 15,6 mil piscinas olímpicas

– cada uma com 2,5 milhões de litros de água.

IMPACTO NA SAÚDE

A saúde é diretamente impactada pela ausência dos serviços básicos. Segundo dados disponibilizados pelo Datasus, ano base 2020, foram quase 200 mil brasileiros internados por doenças de veiculação hídrica – é importante ressaltar que devido à pandemia, essas informações devem ser analisadas com cuidado, pois durante esse período os leitos hospitalares priorizaram pacientes contaminados com a Covid-19.

Entre as internações, chama atenção as mais 130 mil por diarreia e quase 35 mil internações por dengue. A má qualidade de água e o acúmulo irregular do recurso hídrico são alguns dos problemas que ocasionam essas doenças.

CECAN apóia campanha mundial contra o tabagismo

Movimento busca refletir e acabar com os subsídios ao cultivo do tabaco

Folha de Piracicaba

Em alusão ao Dia Internacional Contra o Tabaco, 31 de maio, o CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba manifesta seu apoio ao movimento global que busca unir forças no combate ao tabagismo, uma das maiores ameaças à saúde global que continua ceifando vidas e causando danos irreparáveis.

Segundo o oncologista Fernando Medina (CRM 43.587), diretor da Unidade, ao repercutir o tema junto à sociedade civil organizada, o CECAN renova seu compromisso em educar, conscientizar e apoiar aqueles que desejam se libertar desse vício prejudicial. “Cada pessoa que decide abandonar o tabaco, dá um passo importante para um futuro mais saudável e cheio de vida”, ressaltou.

O oncologista conta que, na prática, a campanha deste ano busca acabar com os subsídios ao cultivo de tabaco e utilizar essas economias para apoiar os agricultores na transição para cultivos de culturas mais sustentáveis, com o conseqüente combate à de-

certificação e à degradação ambiental.

“Estudos divulgados pela World Health Organization, vinculada à OMS- Organização Mundial de Saúde, revelam claramente que a cultura do tabaco prejudica a nossa saúde, a saúde dos agricultores e a saúde do planeta”, disse Medina.

Ele lembra que, segundo esses estudos, a indústria do tabaco interfere nas tentativas de substituir o cultivo do tabaco, contribuindo para a crise alimentar global, uma vez que o tabaco é cultivado em mais de 124 países, ocupando terras que poderiam ser usadas para cultivos que alimentam milhões de pessoas, reduzindo a insegurança alimentar.

Segundo ele, no link <https://www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day/2023>, a World Health Organization aponta que mais de 349 milhões de pessoas em 79 países enfrentam insegurança alimentar aguda, muitas delas em países de baixa e média renda, incluindo mais de 30 países no continente africano. Muitos desses países usam grandes áreas de ter-



Impactante, movimento pede por mais comida e menos tabaco

ra fértil para cultivar tabaco em vez de alimentos saudáveis, com resultado econômico negativo devido aos impactos adversos à saúde, ambientais e sociais associados ao cultivo do tabaco.

“Fica cada vez mais evidente que o cultivo do tabaco causa problemas de saúde entre agricultores e trabalhadores agrícolas e perda ambiental irreversível de recursos preciosos,

como fontes de água, florestas, plantas e espécies animais”, considerou Fernando Medina, frisando que a produção do tabaco usa muitos pesticidas que podem poluir a água e o ar.

Tabaco é a principal causa de inúmeras doenças

O médico oncologista Fernando Medina ressaltou que o uso do tabaco é um importante problema de saúde pública no mundo, pois é a principal causa de morte evitável sendo responsável por mais de 7 milhões de mortes a cada ano, 150 mil delas só no Brasil.

Ele lembra que o uso do tabaco pode causar uma variedade de problemas de saúde, incluindo câncer de pulmão, doenças cardíacas, derrame cerebral, doença pulmonar obstrutiva crônica e muitos outros tipos de cancer. “No Brasil, estima-se que existam 20 milhões de fumantes; número que vem diminuindo nos últimos anos, embora

o uso do tabaco ainda seja um grande problema no país”, disse.

Fumar também pode levar a uma série de outros problemas de saúde, incluindo fertilidade reduzida, aumento do risco de aborto espontâneo, de natimorto, de osteoporose, de demência, depressão, ansiedade e aumento de risco de suicídio.

“Parar de fumar é algo que você pode fazer pela sua saúde”, disse Medina apontando os inúmeros recursos disponíveis para isso, incluindo a consulta médica e vários programas que vem reduzindo o índice de fumantes no mundo inteiro.



Fernando Medina: “Parar de fumar é algo que você pode fazer pela sua saúde”

Como exemplos, ele cita o “Smokefree Text”, do Na-

tional Cancer Institute; e o “Freedom From Smoking”,

da American Land Title Association.

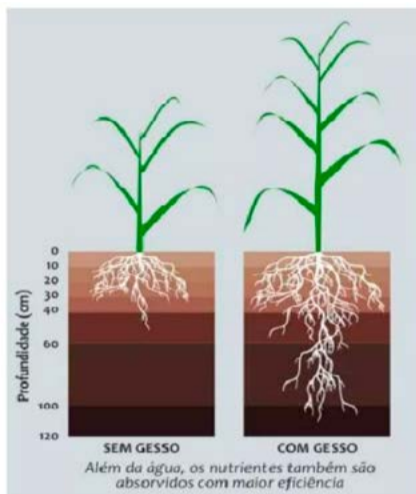
AFOCAPI mostra a importância do gesso agrícola no solo

A gessagem pode ser fundamental para o aumento na produção

Folha de Piracicaba

Em geral, os solos no Brasil são deficientes de cálcio (Ca) e com uma abundância em alumínio (Al), principalmente nas camadas mais profundas, com isso, a maioria das raízes ficam mais próximas da superfície do solo, o que dificulta a absorção de nutrientes, e conseqüentemente, o desenvolvimento das plantas na lavoura e a produção.

Por isso, é indicado realizar a gessagem agrícola, técnica que melhora a camada subsuperficial do solo e o sistema radicular das plantas. Vamos entender um pouco mais sobre o uso do gesso agrícola.



Fonte: Nutrisafra, 2019.



Fonte: Embrapa cerrados, 2019.

O que é a gessagem?

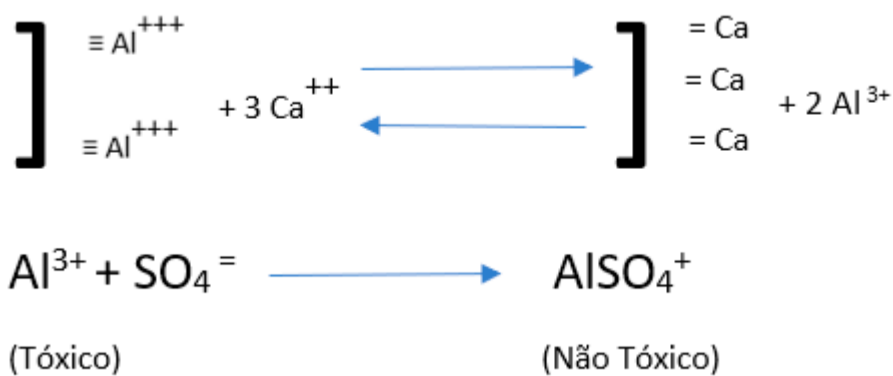
Gessagem é a técnica de aplicação do gesso (CaSO_4 – sulfato de cálcio) agrícola com o objetivo de melhorar características físico-químicas principalmente nas camadas subsuperficiais do solo.

Por ter alta solubilidade, o gesso aumenta rapidamente às concentrações de Ca^{2+} e SO_4^{2-} no solo em profundidade, assim o sulfato reage com o alumínio, diminuindo a toxicidade e possibilitando o aumento do sistema radicular das plantas.



Cerca de 30% do produto dissocia-se nas formas de Ca^{++} e de SO_4^{-} e cerca de 70% permanecem na forma iônica CaSO_4 , sendo móvel no perfil do solo.

Mecanismo de Neutralização do Alumínio:



Devido à mobilidade do CaSO_4 nas camadas subsuperficiais, o gesso pode ser utilizado para aumentar os teores de cálcio e reduzir a saturação de alumínio como demonstrado no mecanismo à cima.

Além dessa neutralização do alumínio, o gesso agrícola disponibiliza no solo os nutrientes cálcio e enxofre. O cálcio é um macronutriente importante para as plantas, pois atua na estrutura (parede celular) das plantas.

Principais funções do cálcio no solo:

- Atua na estrutura da planta, compondo a parede celular.
- Atua também na germinação do grão de pólen e no crescimento do tubo polínico.
- Auxilia na disponibilidade de molibdênio e de outros micronutrientes
- No solo atua reduzindo a acidez do solo e diminuindo a toxicidade do alumínio, cobre e manganês
- O enxofre também é um macronutriente e algumas das suas funções são:

- Controle hormonal para o crescimento e desenvolvimento;
- Auxilia a planta na defesa contra pragas e doenças;
- Importante componente para as proteínas e outras;

Mas lembre-se, o gesso agrícola não é um corretivo para acidez do solo, pois ele não modifica o pH.

Calagem ≠ Gessagem

- (0-20)cm;
- Altera o pH;
- Ca e Mg;
- ↑ CTC;
- ↑ Ap. de nutrientes.
- (20-40)cm;
- Neutraliza Al^{3+} ;
- Ca e S;
- ↑ Sistema radicular;
- ↑ Abs. de água e nutrientes.

Fonte: GEAGRA

Benefícios da gessagem agrícola

- Maior absorção de nutrientes e água.
- Fornecimento de cálcio em profundidade;
- Aumenta o sistema radicular em profundidade;
- Redução da saturação de alumínio em subsuperfície;

A técnica de gessagem agrícola tem sido cada vez mais utilizada, devido aos benefícios que ela pode trazer as condições do solo.

Com o aumento nos teores de enxofre e cálcio e a diminuição da saturação por alumínio em subsuperfície, é possível o desenvolvimento do sistema radicular e a melhora na absorção de água e de nutrientes.

Entre em contato com os consultores técnicos da AFOCAPI para saber mais sobre os critérios necessários para a realização da gessagem e aproveitar todas as vantagens dessa técnica.

Fonte:

Beatriz Martins – Química da AFOCAPI

Eng. Agr. Bruno Porte Ribeiro – Coordenador da AFOCAPI

Frias Neto participa do CUPOLA Summit 2023

Evento aconteceu em Curitiba e reuniu profissionais de prestígio do mercado imobiliário nacional



Angelo Frias Neto recebe medalha de "Lenda do Mercado Imobiliário" no Cupola Summit 2023



Felipe Iglesia, Flávia Castilho, Tania Vendrusculo, Angela Bueno, Celisa Amaral Frias e Angelo Frias Neto



Rodrigo Werneck, Jean Michel Galiano, Daniel Galiano, Luiz Carlos Kechichian, Marília Gonzaga, Angelo Frias Neto, Anagê Alves da Silva e Keity Marques

Folha de Piracicaba

Provando que investir no desenvolvimento de suas equipes é parte da exclusividade, que é o alicerce da Frias Neto, a diretoria e gerentes participaram de um dos eventos mais completos do setor imobiliário brasileiro, o CUPOLA Summit 2023, que aconteceu no Centro de Eventos Viasoft Experience, dentro da Universidade Positivo, em Curitiba, neste mês.

Com inúmeras palestras e conteúdo inédito voltado para o público de profissionais do mercado imobiliário, diretores e gerentes da Frias Neto tiveram a oportunidade de presenciar palestras, workshops e painéis conduzidos por profissionais reconhecidos dentro do ramo. Dentro dos temas, pode-se citar estratégias de vendas, captação de imóveis, branding, rebran-

ding e mídias sociais. O foco foi aprimorar o atendimento humanizado e uni-lo a inúmeras inovações e tecnologias que vêm se estabelecendo no mercado, receita esta que, fez da Frias Neto, a imobiliária mais lembrada em Piracicaba por 11 anos consecutivos segundo o Top Of Mind, estudo realizado pela Gazeta de Piracicaba em conjunto com o Instituto de pesquisas CW7.

"Uma das melhores características de fazer parte do time de especialistas da Frias Neto é ser incentivada constantemente a acompanhar as mudanças, obter conhecimento e me aprimorar, além de poder passar as novidades para a nossa equipe de especialistas", relatou a gerente de locação, Flavia Castilho.

Com mais de 2.300 participantes e 80 palestras, o evento trouxe uma combinação única de networking, trabalhando abor-

dagens personalizadas para cada setor do mercado, entre eles, a relação crescente entre mercado e luxo, como também a inadimplência em locação.

Segundo Celisa Amaral Frias, diretora institucional da Frias Neto, "este evento resalta a importância do aprendizado e aprimoramento contínuo, para cada vez mais oferecer um serviço exclusivo e de qualidade aos nossos clientes".

O reconhecimento a uma Lenda do Mercado

A surpresa do evento foi uma

prestigiosa homenagem ao diretor-presidente da Frias Neto, Angelo Frias Neto que recebeu a medalha de "Lenda do Mercado Imobiliário", mais um marco no reconhecimento dos 34 anos de inovação e crescimento proporcionados pela imobiliária a cidade de Piracicaba através de seu fundador e diretor. Ao todo foram cinco personalidades agraciadas com a medalha, sendo 4 pertencentes a ABMI - Associação Brasileira do Mercado Imobiliário.

Dentre as imobiliárias piracicabananas, a Frias Neto é a única associada à ABMI, buscando trocar experiências para, cada vez

mais, oferecer novas possibilidades a seus clientes, corretores associados e colaboradores, criando uma rede única dentro do mercado brasileiro.

"É uma honra ser reconhecido como uma Lenda do Mercado Imobiliário por meus colegas de profissão, pessoas a quem eu admiro e que assim como eu, fazem de seu propósito, o verdadeiro significado do trabalho. Em 34 anos, construímos uma história de sucesso e não iremos parar de evoluir, a Frias Neto é, reconhecida hoje, a nível nacional e isso nos prova que a exclusividade é o caminho para inovar e progredir, junto a Piracicaba. Foi uma surpresa e fiquei emocionado em receber essa distinção diante do auditório lotado, 2.300 participantes, das mãos do CEO da Cupola, Rodrigo Werneck", contou o diretor-presidente, Angelo Frias Neto.

Honrando o título de "Piracicabanus Praeclarus", título concedido aos piracicabanos nascidos na cidade e que continuam trazendo inovações e que prestaram ou ainda prestam relevantes serviços à sociedade, atualmente o diretor presidente, Angelo, também é diretor da ABMI (Associação Brasileira do Mercado Imobiliário), diretor estadual do SECOVI (Sindicato das Empresas de Compra, Venda, Locação e Administração de Imóveis Residenciais e Comerciais) e presidente do Conselho de Ex-Presidentes da ACIPI (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba).

Lumius: Frias Neto participa de meeting exclusivo do novo empreendimento da Bild Desenvolvimento

Pensado para unir sofisticação, modernidade e amplitude e localizado no melhor bairro de Piracicaba, o São Judas, o Lumius finalmente teve seu lançamento com um meeting realizado neste mês no espaço Monte Alegre.

Reunindo nossos corretores especialistas em um evento com gastronomia sofisticada, o meeting também foi uma oportunidade para construir networking. O Lumius apresenta uma nova proposta para os empreendimentos de Piracicaba, ressignificando o "morar bem" com 5 tipos de layout em apartamentos de 147m².

"Além de espaço, conforto e sofisticação, o Lumius é um empreendimento que traz em

sua síntese a mesma proposta que temos em nosso propósito, encontrar o espaço ideal para quem deseja morar bem. É muito bem localizado, a 3 minutos da avenida Independência, tem diferenciais modernos e é entregue com toda estrutura da Bild Desenvolvimento", conta o diretor de Lançamentos da Frias Neto, Luiz Dias.

O Lumius será entregue com diferenciais como: esquadrias com venezianas integradas, piso em porcelanato retificado, space locker, fechadura biométrica, áreas de lazer equipadas e decoradas, revestimento monocomando nas pias e chuveiros, captação e reuso das águas pluviais e área verde. A proposta é trazer

um empreendimento moderno, voltado para o futuro, fazendo parte da geração de novos projetos que abraçam sustentabilidade, conforto e segurança para seus moradores.

"Estamos imensamente felizes em poder ajudar pessoas a construir o futuro e vivenciar novas memórias em apartamentos como os do Lumius. Este empreendimento representa um novo passo para Piracicaba, ligando o futuro através de um projeto moderno e o passado, representado pela localização, ponto histórico da cidade", resalta o gerente de Lançamentos da Frias Neto, Gesner Almeida.

O Lumius já está disponível



Equipe de corretores especialistas em Lançamentos e Gerentes Frias Neto

para reserva, e você pode conhecer mais sobre o empreendimento clicando aqui ou conversando com um especialista em Lançamentos Frias Neto.

Sobre a Bild Desenvolvimento

Criada em 2007, na cidade de Ribeirão Preto, atualmente possui empreendimentos em 14 regionais, somando mais de 70 empre-

endimentos lançados, sendo que mais de 30 empreendimentos já foram entregues. A Bild Desenvolvimento possui o foco de criar moradias inteligentes, com paisagismo diferenciado e áreas de lazer completas e decoradas, além de escolher muito bem a localização. Atualmente dos projetos comandados pela Bild além do Lumius, a Frias Neto Consultoria de Imóveis também comercializa o Novam e o Eleve.



Luis Felipe saiu de Minas pra tentar a sorte no Rio e hoje integra o núcleo universitário da novela das sete.
Fotos: acervo do ator

Natural de Angola, a atriz Heloisa Jorge construiu uma Pastora Dagmar tão real que rolou crossover da personagem
(Fotos: Pedro Napolinário / João Miguel Jr.)

Eles vão na fé, graças a Deus!

PiraCult: Heloisa, crossover é um recurso que encanta aos espectadores mais atentos, e os noveleiros de plantão vibraram com a personagem Pastora Dagmar em duas produções consecutivas. Foi prazeroso fazer parte disso? De onde veio a ideia?

Heloisa: Quando a Patrícia Rache (produtora de elenco de "Vai na Fé") me ligou perguntado o que eu achava sobre a possibilidade do crossover da Dagmar na novela das sete, eu fiquei animada de cara. Pensei: Que homenagem mais linda! Eu fui muito feliz com essa personagem em Mar do Sertão. A Pastora Dagmar foi um presente muito bonito que eu recebi do Mario Teixeira (autor da novela) e a oportunidade de revisita-la em um outro contexto foi muito especial e inusitado, porque eu ainda não tinha tido uma oportunidade parecida. Fez muito sentido para mim ajudar a contar essa história em "Vai na Fé", porque a cena era muito alinhada com o que a Dagmar representa: uma líder religiosa que fala de questões sociais com amor, leveza, empatia e humanidade. Uma grata surpresa poder vivenciar as reverberações de uma personagem que não está mais no ar, mas que continua tocando positivamente o espectador.

Ela saiu de Angola, ele de Minas Gerais. Nos corredores do PROJAC, mal se cruzaram, mas têm muito em comum. Pretos, artistas, talentosos e sonhadores. Nosso papo de hoje é com Luis Felipe Dias, ator iniciante, que faz figuração em "Vai na Fé", a novela das sete da Rede Globo; e com Heloisa Jorge, a atriz que interpreta à convite, como participação especial, a personagem Pastora Dagmar, com quem fez sucesso em "Mar do Sertão", a última novela das seis. Duas histórias e muitas coisas a compartilhar!

PiraCult: Sua personagem impressiona pelo tom natural, verossímil, pela verdade que passa. Como foi o processo de construção dessa figura tão real e com a qual muitas mulheres pastoras se identificam? Você tem raízes ou referência na fé evangélica?

Heloisa: Não tenho raízes na fé evangélica e para me aproximar do universo da Pastora Dagmar eu selecionei algumas referências bem interessantes que já chamavam a minha atenção antes mesmo de saber da novela. Nas minhas pesquisas para Dagmar, eu li e escutei muitas entrevistas do Pastor Henrique Vieira, li bastante sobre o pastorado feminino aqui no Brasil, sobre Martin Luther King, assisti alguns cultos com lideranças mais progressistas, porque eu via a Dagmar como uma líder que não colocaria o dogma à frente do humano. Queria muito que o público a enxergasse como uma mulher e depois como uma pastora. Daí fui me encontrando aos pouquinhos na trama, acho que o meu processo de construção foi por um caminho bem artesanal e sem pressa de ter respostas prontas. O fato de ter entrado na novela um pouco mais tarde, me

ajudou muito a entender o ritmo e a linguagem da novela, porque eu assistia os meus colegas e seus personagens maravilhosos todos os dias.

PiraCult: Luis, "Vai na Fé" é um diferencial no horário das sete. Os núcleos retratam muito bem a realidade dos diversos grupos que pretende representar. Tão jovem, como você se enxerga fazendo parte de tudo isso?

Luis Felipe: Vai na Fé tem o intuito de representar o dia a dia e a vida de pessoas reais, principalmente do subúrbio do Rio onde se encontram pessoas cheias de sonhos e estamos mostrando que é capaz de realizá-los, é só ter fé e ir atrás.

PiraCult: O Coletivo Aquilombados, do qual você faz parte na trama, é um resultado do roteiro da novela ou já existia na "vida real"?

Luis Felipe: O Coletivo Aquilombados se desenvolveu durante a trama logo após a prisão do Yuri, preso por engano por apenas ser negro, contando sobre o racismo estrutural dentro da nossa sociedade onde julgam que todos negros são iguais. A história é escrita é contada pelos autores e nós temos a missão de dar vida a história mas sempre atentos ao que acontece fora de cena no mundo real, e então levamos

para dentro da novela pra contar essa história.

PiraCult: Heloisa, o Brasil é um país formado na miscigenação, e ainda assim é uma nação onde o racismo estrutural é muito forte. Pegando emprestada uma fala da novela, quando foi que você se sentiu negra pela primeira vez?

Heloisa: Eu nunca deixei de me sentir negra, nem quando morava em Angola e nem aqui no Brasil, onde o racismo nos desafia diariamente, às vezes de maneira sutil e sofisticada, outras vezes mais abertamente.

PiraCult: E você, Luis?

Luis Felipe: Eu me senti negro pela primeira, vez quando eu estava voltando do colégio depois de um dia exausto de trabalho e estudo que eu tinha que conciliar. Quando eu deitei a cabeça para dormir e coloquei meu capuz passou uma viatura ao lado nesse exato momento e acharam que eu era alguém se escondendo e mandaram descer, me revistaram e perguntaram onde eu estava e pra onde eu estava indo, minha maior tristeza foi eles pedirem só pra eu descer e nenhum dos meus amigos brancos que estavam vestidos iguais a mim. **CONTINUA ►**



PiraCult: Na sua concepção, Heloisa, falta protagonismo negro nas histórias que a TV conta?

Heloísa: Ainda temos um caminho longo a ser caminhado, mas vejo o ano de 2023 como um marco importantíssimo a ser celebrado: o protagonismo de artistas pretas e pretos na TV aberta nos folhetins das 18h, 19h e 21h na Rede Globo de Televisão. Eu não posso deixar de me emocionar vendo esse sonho se tornando realidade, o Brasil começando a se enxergar como ele é. Estamos vivendo um caminho sem volta e há muito tempo reivindicado por nós. Eu espero que as TV's, as plataformas de streaming, o cinema, o mercado publicitário, as produtoras em geral entendam de uma vez por todas a importância das narrativas escritas, produzidas e dirigidas a partir de perspectivas pretas, para que o imaginário coletivo sobre corpos pretos no Brasil mude de lugar.

PiraCult: Concorda, Luis?

Luis Felipe: Já melhorou muito, mas ainda não chegamos lá. Digamos que já caminhamos bastante e continuaremos conquistando espaços e histórias que podem sim ser contadas por nós com muita maestria e qualidade não nos resumindo apenas a papéis de empregados, bandidos e motoristas, mas que podemos ser o advogado, o dono da empresa e a mulher e homem bem sucedido.

PiraCult: Falando um pouco de vocês, atores, nesse contexto de estar na TV: se enxergam melhor na telinha ou acima de um palco?

Luis Felipe: A TV é tudo muito novo pra mim e o que as pessoas não sabem é que no Teatro você pode ser mais espontâneo, falar mais alto movimentar mais o corpo e na TV tem que ser tudo menos, mais baixo mais contido, porque são diálogos da vida real e na vida real é tudo mais calmo nessa questão. Quem é do teatro e entra na TV

percebe na hora isso e temos que conter nossos movimentos intensos. Heloísa: Eu amo o meu ofício e o trabalho é um pilar muito importante na minha vida. De verdade acho que estar no palco do teatro ou no audiovisual fazendo cinema, série, novela me enriquecem como artista de maneiras diferentes e isso é um privilégio que nós atores e atrizes temos. O teatro me nutre de ensinamentos mesmo que eu não esteja no palco, porque é a minha escola primeira, meu chão, minha base sólida, o lugar que primeiro me acolheu na arte. O audiovisual me possibilita resignificar as ferramentas que eu aprendi no teatro, um exercício extremamente desafiador e prazeroso também. Então, o teatro e o audiovisual são linguagens, que para mim são complementares.

PiraCult: Pra fechar: onde Heloisa e Luis querem estar daqui a 20 anos?

Heloísa: Daqui a 20 anos terei 58 anos e eu desejo muito ter vitalidade, saúde mental, curiosidade e bom humor para seguir realizando projetos pessoais e profissionais. Quero seguir em movimento sempre! Quero seguir me desafiando na vida, conhecendo o novo, me permitindo mudar de ideia sobre tudo.

Luis Felipe: Eu quero estar vivendo da minha arte e do

que eu nunca tive dúvida que eu nasci pra fazer, que é contar histórias, representar as pessoas e ser esse porta voz de sentimentos e vidas que me são dadas para mostrar pras pessoas e tocá-las, porque o ator empresta o corpo pra representar o que não consegue ser dito e mostrado por muitas pessoas, e quando a gente recebe as mensagens das pessoas dizendo que se identificam e que estão se sentindo representados, aí a gente sabe que tá fazendo a nossa missão na vida acontecer e que tá sendo passada a nossa mensagem de vida. ■



Pintando as Cartas de Martha Watts

Entre 1881 e 1887, Martha Watts, a missionária metodista que revolucionou a educação piracicabana, escreveu dezenas de cartas, endereçadas a mulheres norte-americanas, onde ela descrevia não só as atividades do Colégio Piracicabano, mas também o cotidiano do Brasil de então. Fragmentos dessas correspondências inspiraram artistas que pintaram obras que hoje integram a mostra

“Pintando as Cartas de Martha Watts”, exposição que abre ao público na próxima Sexta, dia 03 de junho, a partir das 10h no Museu Prudente de Moraes. No staff, artistas das artes visuais e plásticas em pintura, gravura, desenho, humor gráfico, colagem, mosaico, fotografia, cerâmica e escultura. A realização é do Centro Cultural Martha Watts com apoio da Prefeitura de Piracicaba e do sistema metodista de ensino e comunicação na cidade.

Trio Madera

Sábado, 3 de junho, às 10h da manhã, tem música erudita gratuita e aberta ao público na Biblioteca Municipal Ricardo F. de Almeida Pinto, de Piracicaba. O Trio Madera se apresenta com um repertório de finíssimo trato, com direito a masterclass no início do

concerto. O evento é uma promoção da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Estado de São Paulo por meio do PROAC, com apoio da Prefeitura de Piracicaba por meio da SEMAC. A Biblioteca Pública Municipal fica na Rua Saldanha Marinho, 333 - Centro. Imperdível!

Já houve quem dissesse que o ex-secretário de cultura, Adolpho Queiroz, e o atual ocupante da pasta, Carlos Beltrame, não se davam por conta da sucessão na SEMAC. Puro veneno! O que os intrigueiros de plantão não contam é que os homens de cultura tendem a ser mais civilizados. Taí o clique na Festa das Nações que não me deixa mentir. E a conversa foi boa!

Intriga da Oposição



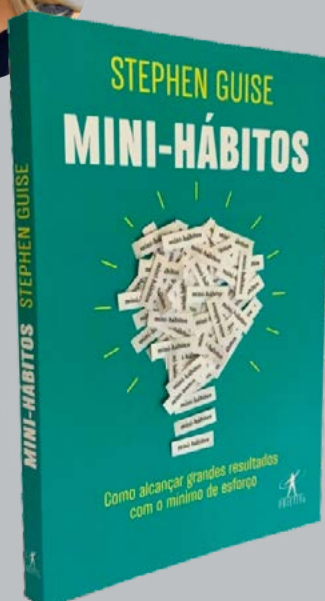
Dica da Semana com Nathalia Felipe @nathaliarfelippe



Pelo menos alguma vez na vida todos nós nos deparamos com a ideia de que precisamos criar hábitos. Normalmente na virada do ano fazemos uma lista de metas, e a maior parte da nossa lista tem hábitos novos que queremos adotar. Aposto que você colocou na sua lista que esse ano leria mais livros, e acredito que ainda não conseguiu cumprir... Mas hoje vou te ajudar a alcançar essa meta. Stephen Guise, autor de “Mini-Hábitos”,

passava pela mesma procrastinação que nós passamos; até que ele descobriu que criar pequenos hábitos o ajudaria a chegar a grandes hábitos. Na dica de hoje, quero recomendar que faça uma leitura de apenas 2 páginas desse livro todos os dias, sempre mais, nunca menos, assim como incentiva o autor.

Mini-Hábitos



Essa leitura te levará a entender como seu cérebro funciona e como você pode aprender a colocar em prática as suas metas. “Mini-Hábitos” é dividido em oito partes de uma leitura tranquila e bastante atraente, que faz você realmente pensar e desenvolver aquilo que mais deseja: novos hábitos. Aposte nessa leitura!

E SE A REVOLUÇÃO DOS BICHOS OCORRESSE EM PIRACICABA?

Adolpho Queiroz

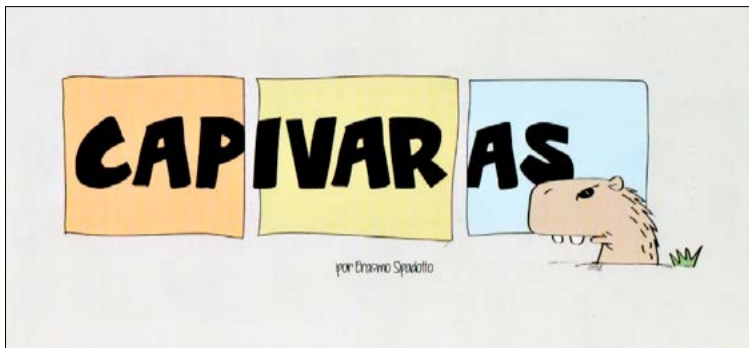
Estou saindo das minhas reportagens, análises e comentários hoje aqui na nossa "Folha", para "cometer" uma inspiração litero-anarquista, com os símbolos maiores das extravagâncias da comunicação, cultura e política na terrinha. A brincadeira litero-política sugere a pergunta inicial: e se Éric Artur Blair tivesse nascido em Piracicaba, como seria seu livro "A revolução dos bichos". Éric quem? Opa, menos conhecido pelo nome, mas pelo pseudônimo de George Orwell, esse escritor que nasceu na Índia em 25 de junho de 1903, mudou-se para a Inglaterra, exerceu a profissão de jornalista e faleceu de tuberculose, precocemente aos 47 anos em 21 de janeiro de 1950.

Esse seu livro, entre os mais vendidos da literatura mundial é uma sátira sobre as mazelas do governo soviético de Josef Stálin, onde predominaram os conceitos do totalitarismo e da manipulação política (o que hoje chamamos de fake-news) que os soviéticos dominavam com maestria. Nele, os bichos da Granja de Mr. Jhones, rebelam-se contra tudo que "tivesse duas pernas" e começam a se organizar, em reuniões, assembleias, votações e extravagâncias como as do regime comunista daqueles dias. Entre porcos, ovelhas, cachorros, uma égua e um corvo, entre outros menos populares. Sob o comando do porco Major (sátira de Napoleão Bonaparte), a turma marcava reunião, para remarcar reunião, para definir a data da assembleia onde seria definida data da próxima reunião...

Formavam grupos de estudos para darem respostas ao comandante em tantos dias... bem aos moldes do que vemos hoje por aí. E daí o conceito famoso que expressa parcela significativa da obra, "Todos os animais são iguais, mas uns são mais iguais que os outros". A obra original hoje, passados 70 anos de sua morte, já está sob domínio público e pode-deve ser lida por amadores e profissionais da comunicação política da cidade.

E COMO SERIA POR AQUI?

Tentei me lembrar dos bichos famosos que encantam o imaginário piracicabano, na propaganda, no humor gráfico, no imaginário popular. Comecei pela figura do "Tatuzinho", que virou nome de cachaça famosa pelas mãos do Comendador Humberto D'Abronzo, de tantas e famosas histórias com o nosso querido XV de Novembro, e o jingle que ainda hoje ecoa nos ouvidos dos mais antigos, "Ai Tatu, Tatuzinho, me abre a garrafa e me dá um pouquinho", nos tempos em que as nossas turmas da propaganda andavam de pés descalços por aqui, ele foi para São Paulo e contratou uma empresa para pro-



Capa do livro "Capivaras", de Erasmo Spadotto

duzir seus rótulos, músicas e dar ao seu produto dimensão para muito além das barrancas do Rio Piracicaba.

São famosas também as nossas personagens com os bichos da água, peixes, capivaras, jacarés, cobras e lagartos que encantam e enchem nosso imaginário de situações particulares. Desde o epíteto da cidade, "lugar onde o peixe para", que virou modelo do selo do bicentenário em 1967, que o então prefeito Luciano Guidotti à época, chamava de "segundo bicentenário da cidade", contam os antigos. O selo famoso foi fruto de um concurso público, vencido pelo artista Renato Wagner, promovido pelo Clube Filatélico de Piracicaba na época. Outro bicho, a capivara, que mora perto do Rio, foi imortalizado pelo nosso cartunista aqui da Folha, o Erasmo Spadotto.

Suas capivaras que somam milhares de tirinhas publicadas nos jornais da cidade e até um livro, sempre foram irreverentes com os costumes locais. E apresentaram-se como cantores famosos, personagens do esporte e embelezam até os muros do campo do XV hoje em dia. Já imaginaram uma revolução capitaneada pelo tatu, o peixe e a capivara? Por ser o mais antigo na cidade, o tatu certamente gostaria do cargo do Porco Major de Orwell e a Capivara seria nossa garota propaganda das teses políticas, ganhando apelido do porco "Bocão", porque faria a propaganda política favorável ao regime. O peixe representaria as ovelhas, sempre passivas, cordatas e tentaria fugir de anzóis da pescaria na rua do Porto, para poder servir "à causa", mas só levemente reclamando da poluição nos dias de estiagem e servindo de chamariz para os turistas frequentadores da rua famosa.

Da turma do rio, não escaparia nem o famoso posto de gasolina do "Jacaré", numa rua chamada de Santa Cruz. Estabelecimento tradicional da cidade, sob a liderança do empresário João Alves Araújo e seus filhos. Tentei descobrir com a turma da velha guarda o sentido do apelido do proprietário e do posto famoso, mas não consegui. Mas havia um letreiro imenso na porta do posto, com um desenho de jacaré enorme à época, que, certamente amedrontava a molecada do bairro.

E ali perto do Jacaré, imponente, sempre tivemos nossa Escola de Agronomia. As suas recepções

aos calouros de antanho eram famosíssimas e apareciam os "bichos" mais rebeldes, os apelidos estranhos, a turma do barulho da nossa revolução caipira. Há livros que recontam essas epopeias perdidas no tempo, que deixaram saudades, confusões, alegrias, movidas a "Tatuzinho" e outros bichos. Eles nunca passaram nem perto da Granja de Mr. Jhones. O percurso preferido saía de frente ao Mercado, passeava pela Governador, dobrava a São José e terminava sempre em banhos na antiga fonte da praça central.

OUTRAS TURMAS

Passando da turma do rio, vamos para a turma do Bairro Alto, com seus nomes excêntricos de famosos. Tínhamos o seu "Grilo", que tinha uma vidraçaria em frente à igreja do Bom Jesus. Ele também cuidava de espelhos, talvez pudesse ser o psicólogo da nossa revolução, fazendo com que a caipirada "tomasse tento" e juízo por aqui, deixasse de lado suas sacanagens, fossem obedientes ao Major e ao Bocão. No bairro também havia a turma da "contravenção", que fazia jogo do bicho para pegar algum extra, avô do Caixa 2, para a revolução dos nossos bichos. Até que um dia Mr. Jhones apareceu por lá e mandou prender um moleque que foi fazer um jogo e apostar no "carrapato". Seria a esculhambação geral do jogo, caso ele ganhasse. Mr. Jhones o enquadrou e ele nunca mais foi visto por lá. Mas quem passava sempre pelo bairro, nas redondezas era o caminhão da prefeitura, com seu famoso "fumacê", para espantar os pernalongos, primos ainda distantes do Aedes Aegypt, que atormentavam porcos, ovelhas e a cachorrada do bairro.

Outro escrevinhador da terra, Hugo Pedro Carradore, rabiscou um livro ousado sobre o "Folclore do Jogo de Bicho", ensinando como transformar os sonhos da turma em dinheiro vivo no final do dia, nos tempos em que existia apenas um sorteio diário. Hoje temos pelos menos quatro ou cinco sorteios do jogo de bicho na terrinha. E as casas lotéricas vendem os bilhetes legalizados, na maior tranquilidade. Jogo do bicho não pode, loteria federal pode. Teria sido decisão da maioria dos bichos da granja do Major? Uma das ovelhinhas, meio dada a psicologia, ensinava que sonhar com vaca, dava pavão no jogo da tarde. E sobre "pavões", Piracicaba



Os selos dos peixes comemorativos ao Bi-Centenário de Piracicaba, 1967 (Acervo do Clube Filatélico de Piracicaba)



Capa do livro "Folclore do Jogo do Bicho"

sabe bem como tratá-los! Temos outras aves famosas que encantam nosso imaginário, como o título da peça famosa da turma do Circo do Veneno, que se apresenta nos nossos teatros, com a peça "Seu pinto morreu". Mas calma lá leitores, Pinto é o sobrenome do personagem principal do texto. Nada de outras interpretações, por favor! Eu recomendo, você vai sair engasgado de tanto rir com Rico Veneno e sua turma.

Havia também na granja piracicabana, o tal do "homem da cobra", aquele a quem você dava bom dia e ele falava, falava, falava sem parar. Seu bom dia era a senha para ele contar sua vida. O nome dele? Recuso-me a dizer... os mais antigos terão os seus preferidos. Eu só sei que ele era sempre o primeiro a ser convidado no final do ano, quando fazíamos a "Lista dos Chatos" na redação do velho "O Diário".

E fazíamos questão de que os chatos, por intensidade, ficassem sentados lado a lado no famoso ônibus. O motorista e o cobrador eram eleitos. Houve um que ficou pentacampeão. Assim que divulgadas internamente as listas de final de ano eram queimadas. Não há provas materiais sobre a sua existência e apenas alguns privilegiados poderão elencar, com saudades, os chatos da terrinha.

O livro de Orwell foi publicado em 1945, e até hoje rende uma leitura histórica, provocativa. A realidade que ele descreveu inventou naqueles dias, infelizmente, continua fortemente presente entre nós em 2023. Enterrado em uma sepultura numa Igreja Anglicana em Londres, sob a lápide de Eric Artur Blair, certamente ignorado pelos mais jovens. E pelos incultos também. "Ai Tatu, Tatuzinho..."

CONCHIGLIONE DE ESPINAFRE



Ingredientes

- 1 pacote de 200 g de massa para conchiglione
- 250 g de ricota fresca
- 1 maço de espinafre
- 1 colher de café de tempero pronto
- 1 colher de café de pimenta do reino
- Sal a gosto
- 2 colheres de sopa de farinha de trigo
- 400 ml de leite
- 2 colheres de sopa de manteiga
- 1 colher de sopa de óleo
- 1 colher de sopa de cebola picadinha
- 1 sachê de molho de tomate (340 g)

Modo de Preparo Massa

Coloque a massa de conchiglione para cozinha em dois litros de água, por aproximadamente, oito minutos. Importante não deixar a massa muito mole.

*O tempo de preparo pode variar de acordo com a marca da massa

Preparo do recheio

Lave o espinafre com cautela e deixe cozinhar em água quente, por aproximadamente, cinco minutos. Escorra bem e pique bem fininho. Em uma vasilha a parte, misture o espinafre com a ricota esfarelada. Tempere com o Ajiomoto e pimenta do reino.

Preparo do molho branco

Em uma panela, coloque a cebola picadinha, a manteiga, a farinha de trigo e mexa até virar uma pastinha. Adicione o leite e mexa até obter um molho cremoso. Mexa bem para não empelotar.

Recheie cada conchiglione com a mistura de ricota e espinafre. Salpique mais queijo por cima e leve ao forno para gratinar.

Preparo do molho vermelho

Em uma panela, coloque o óleo, a cebola picadinha e frite até dourar, acrescente o sachê de molho vermelho, ajuste o sal e desligue o fogo.

Montagem

Em um refratário, coloque uma camada de molho vermelho, acomode os conchigliones, cubra com o molho branco e decore com mussarela ralada e salpique cheiro verde.

- Rendimento:** 6 porções
- Grau de dificuldade:** Médio
- Tempo de preparo:** 1h30

Fonte: Água Doce Sabores do Brasil

Folha de Piracicaba

O conchiglione é uma massa de grano duro que tem o formato de concha do mar que pode ser recheado de sabores variados. Você pode utilizar frutos do mar, cogumelos e ricota, que harmonizam muito bem com o prato. As ranhuras presentes na massa também contribuem para uma maior absorção do molho, trazendo mais suculência e sabor!

Está naquele dilema do que comer no almoço?

Pronto, resolvido! É só clicar e pedir no Givaldo's!



Menopausa chegou, e agora?

Nutricionista conta como a alimentação pode interferir nesse período



Folha de Piracicaba

A menopausa ocorre por volta dos 50 anos e com isso os hormônios ovarianos estrogênio e progesterona caem a níveis muito baixos. Mas nada de desespero, essa fase pode ser maravilhosa se houver cuidado com a saúde e a alimentação. Mas afinal, como ela funciona?

De acordo com a nutricionista Gabrielle Santini, a menopausa é o nome dado à última menstruação. Ou seja, isso quer dizer que a mulher esgotou o seu estoque de óvulos e marca o fim da fase reprodutiva da vida dela.

“Nesse período, é normal que algumas mulheres sintam alguns sintomas: sudorese noturna, sensação de calor no alto do corpo, diminuição da libido, secura vaginal e da pele, distúrbios do sono, dificuldade de concentração. Mas a maior consequência mesmo, é a perda da capacidade de produzir um hormônio feminino

muito importante: o estrogênio. Esse hormônio afeta o cérebro, a pele, os músculos, as emoções e também o processo de emagrecimento”, complementa.

Contudo, ela explica que esses sintomas podem ser aliviados com alguns hábitos simples, que também contribuem para uma vida mais saudável, com disposição, autoestima e bem-estar.

“Ter uma alimentação equilibrada, pobre em gordura e rica em cálcio para fortalecer os ossos e proteger o coração, suplementação de vitamina D, praticar atividades físicas, são algumas formas que ajudam a reduzir a ansiedade e o estresse”, explica a nutricionista.

Caso haja vício em fumar, usar o momento para parar pode prevenir doenças cardíacas e ondas de calor também. Manter um sono de qualidade é essencial, assim, como diminuir, limitar ou até encerrar o consumo

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 111910
 Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 77911
 Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192
 Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020
 Dr. Luis Carlos Varella CRM 39963
 Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104
 Dr. Michael Siqueira CRM 115748
 Dr. Juliano Padovani CRM 100963

Clínica Orthos
 Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
 Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável técnico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 80104

de bebidas alcoólicas.

No caso da alimentação, Gabrielle conta que alguns alimentos que podem ajudar a diminuir os sintomas da menopausa são as leguminosas, oleaginosas, ovos, peixes, ervilhas, iogurte e linhaça.

“Assim, também é interessante reduzir o consumo em excesso de carnes vermelhas, embutidos, frituras, uso excessivo de sal e molhos prontos. Com essas dicas, você poderá passar por esse período com muito mais facilidade e ainda manter uma boa qualidade de vida”, finaliza a profissional.

EUROPA

FLUIR

o purificador que fornece água em 3 temperaturas, mesmo quando há falta de energia elétrica.

pode ser fixado na parede
 bica ajustável
 água natural
 altura: 28,5
 largura: 42,6
 profundidade: 26,5
 Disponível no prata em aço inox
 filtra e purifica retendo impurezas sólidas
 água gelada com alta capacidade de armazenamento
12x sem juros

COMPRE SEU FLUIR SEM SAIR DE CASA

Alomar Purificadores
 @alomar.purificadores
 Rua Gomes Carneiro, 589
 Centro - Piracicaba/SP
 (19) 3433-4015

VENDA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR DISK ENTREGA

KAI PIRA
 RESTAURANTE E COSTELARIA
 DISK ENTREGA
 3302-9515 99277 2630
 AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

9 de junho

Dia da Imunização

Uma dose de amor, cuidado e carinho para construir um futuro mais seguro para todos.

Conte com uma orientação médica e profissionais comprometidos com a sua saúde e bem-estar!

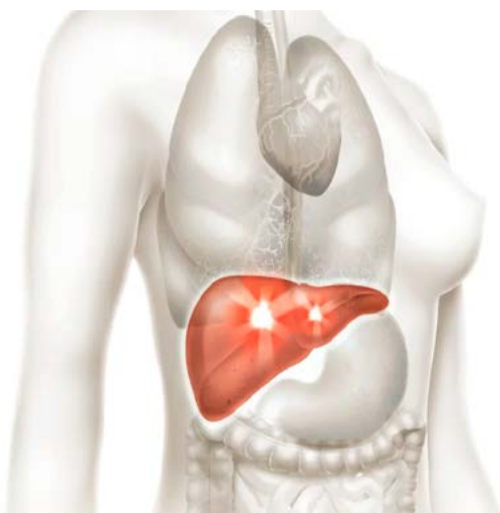
(19) 9999 5 3322

Médico Responsável
Dr. Paulo T. Falanghe
 CRM/SP 31868

CdVac
 Vizinhos para todas as idades

Inteligência artificial ajuda a diagnosticar câncer de fígado

Ferramenta desenvolvida no Hospital das Clínicas de São Paulo faz triagem de exames de tomografia agilizando o tratamento de casos graves



Gabriela Cupani

Uma nova ferramenta que usa inteligência artificial, desenvolvida no Instituto de Radiologia do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo (USP), ajuda a diagnosticar precocemente lesões hepáticas em exames de tomografia de abdome, agilizando o tratamento de casos mais graves.

A plataforma, batizada de HepatIA, foi construída a partir de exames de tomografias de cerca de 700 pacientes, incluindo pessoas saudáveis e casos de cirrose por hepatites e câncer. “É um trabalho que estamos desenvolvendo desde 2018 e conta com dados extremamente detalhados e acurados para desenvolver o algoritmo”, conta o médico radiologista Bruno Aragão, um dos líderes do trabalho. “Já existem ferramentas do gênero para outros problemas, como trombose pulmonar, mas escolhemos o fígado porque é uma área pouco estudada por pesquisadores de inteligência artificial.”

Ao inserir um novo exame na plataforma, a ferramenta faz uma triagem inicial, sugerindo um possível diagnóstico que deve ser confirmado pelo profissional de saúde. Se há suspeita de cirrose ou câncer, por exemplo, esse paciente ganha prioridade na fila de análise dos radiologis-

tas. Os resultados iniciais mostram que a ferramenta tem um resultado preciso de cerca de 94% para identificação automática da fase do contraste, 84% para triagem de alterações no formato de fígado que sugerem cirrose e 70% na triagem da presença de câncer no exame.

“Nosso objetivo é resolver problemas de fluxos e processos, principalmente num hospital com um grande número de exames para processar”, explica o médico. Segundo o pesquisador, a ferramenta está em constante evolução, principalmente para melhorar a performance na triagem de tumores pequenos. Também foi criada toda uma linha de pesquisa com alunos de doutorado e iniciação científica em torno do projeto, o que permite o aprimoramento e desenvolvimento de novas funcionalidades.

Perda de massa muscular

Além disso, como a tomografia permite avaliar a massa muscular, a ferramenta também aponta quando há perda desse tecido – a chamada sarcopenia. O médico diz que isso é fundamental para os pacientes oncológicos, já que essa condição leva a piores resultados. “Ela mostra com rapidez um cálculo que acaba não sendo feito de forma rotineira. Assim, pode-se encaminhar esse

Ter um plano odontológico Uniodonto

Adquirá já o seu!

É ter acesso a **melhor cobertura para seu sorriso** por um valor que cabe no seu bolso.

ANS - nº 34.600-4

Responsável Técnico: Dr. Cláudio R. Zambello | CRO-SP nº 12.797 - Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2.111

Rua Alferes José Caetano, 1352 - Centro
t. 19 3401-1770 | uniodontopiracicaba.com.br

uniodonto
O nosso sorriso é único.

paciente para acompanhamento nutricional, por exemplo”, explica Aragão. Isso ajuda na prevenção de complicações, melhora a resposta ao tratamento e a sobrevivência do paciente.

A pesquisa foi desenvolvida em parceria entre o Instituto de Radiologia e o Departamento de Gastroenterologia do Hospital das Clínicas, o Núcleo de Inovação Tecnológica do HC (InovaHC), a FAPESP (Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo) e a startup de tecnologia MaChiron.

Fonte: Agência Einstein

Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO
24 horas

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
O Plano que tem Saúde Inteligente

MóCafé

ifood Faça seu Pedido Online
19 3377-5814
MOCAFE_PIRACICABA

VENHA EXPERIMENTAR! VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS

DOCES/BOLOS	SALGADOS
CAFÉS/SUCOS	PÃES
MASSAS	ALMOÇO

RUA PROFESSOR JOSÉ BENEDITO DE CAMARGO, 53 - PIRACICABA

Como lidar com a diferença de salários no casamento?

Especialista em relacionamento cita importância da equidade no planejamento financeiro



Folha de Piracicaba

Apesar das alegrias do casamento e a satisfação de conviver ao lado da pessoa amada, o casamento revela uma face da realidade que inclui alguns desafios, como a necessidade de se organizar e de se planejar, e é por isso que muitos casais buscam alternativas que possam amenizar ou estabelecer equilíbrio nas decisões dentro do casamento. Só em 2022, de acordo com dados extraídos da

4ª edição do Relatório Anual Cartório em Números, dos cartórios brasileiros, 814.576 casais foram registrados.

Dentro desse contexto, uma situação que é bem comum depois do casamento, em que os casais passam a morar juntos, é o hiato salarial e como as partes se comportam diante dos gastos que aparecem. “Os casais tendem a lidar com a situação financeira da mesma forma que lidam com outros problemas, o que é um risco.

Conversar, como sempre, é a melhor alternativa, mas quem ganha mais deve se atentar aos cuidados para não menosprezar ou expor a outra pessoa”, disse Henri Fesa, especialista em relacionamentos e representante da Casa das Magias.

O planejamento financeiro é uma estratégia fundamental no casamento, guiados pelos acordos feitos pelo casal. Se optam por dividir tudo igualmente para os dois, é um caminho mais fácil e prá-

MEGA PROMOÇÃO

COPÃO EM DOBRO 02 COPÃO R\$ 15,99 QUALQUER MARCA COPO DESCARTÁVEL 500ml	TORRE EM DOBRO 02 TORRES R\$ 89,90 QUALQUER MARCA 2,5L. C/ CREME
 COD. 87.3 COD. 87.4 COD. 87.2 COD. 87.1	 986.1 986.2 986.3 986.4

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA • NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA • MÁQUINAS E FERRAMENTAS

19 981659369
FAÇA UM ORÇAMENTO • CONTATO ARY
R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

tico. O único ponto de análise dessa situação é que, se o salário de um for superior ao do outro, talvez o que ganhe menos não consiga acompanhar financeiramente, e isso pode causar um certo desconforto. “O desconforto é legítimo. Se você casou, é porque você quer dividir a vida com a pessoa em todas as situações. O ideal é que haja equidade na divisão dos gastos, o que se diferencia de

igualdade”, completa Fesa.

Com essas e outras queixas, casais buscam alternativas para restabelecer a harmonia da relação e se blindar de energias negativas. “As pessoas, da sua maneira, devem procurar ajuda caso não tenham resolvido o diálogo. Isso considerando que ainda acreditam no amor da relação, claro”, conclui o especialista.

Conheça a maneira correta de fazer um pedido de benefício no INSS

As agências da Previdência Social de todo o país já não disponibilizam mais os mesmos serviços de outrora. Principalmente após a pandemia provocada pela Covid-19, a função das agências do INSS tem girado em torno de acolher os segurados que possuem algum serviço agendado, sobretudo perícia médica para concessão de benefício por incapacidade. Os serviços que, antigamente eram realizados de maneira presencial, como “dar entrada” em aposentadorias, pensão por morte e auxílios passaram a ser solicitados de maneira “on-line”, por meio do “INSS Digital”.

Desde que os requerimentos de benefícios junto ao INSS passaram a ser feitos de forma

digital – através da plataforma “Meu INSS” – muitos segurados têm realizado o seu pedido de forma equivocada ou deixando de juntar documentos indispensáveis para a análise daquele tipo benefício. Na coluna dessa semana, demonstraremos a importância de se fazer corretamente o pedido de benefício previdenciário junto ao INSS para facilitar a sua concessão por parte do INSS. Com o advento do MEU INSS e do INSS DIGITAL toda pessoa pode fazer por si mesma um pedido de benefício previdenciário (aposentadoria, pensão por morte, auxílio-doença etc.). Pois bem. Quando requerido pelo próprio segurado da previdência - pessoa leiga no assunto – é natural que ocorra equívoco no

pedido, pois, ao fazê-lo de sua casa, sem a devida instrução do servidor do INSS, muitos segurados não têm o conhecimento sobre quais documentos precisam ser anexados ou não sabem a maneira correta de se fazer cada requerimento.

O problema é que recentemente a legislação passou para o segurado a responsabilidade de juntar previamente toda a documentação necessária. Por meio dessa nova regra é permitido que o INSS só comece a pagar o benefício a partir da data em que foram juntados todos os documentos indispensáveis para aquele tipo de benefício e não mais desde o pedido inicial. Por exemplo: se uma pessoa deu entrada em um pe-

dido de aposentadoria no mês de junho deste ano e não juntou um PPP – documento que comprova à exposição a agente nocivo à saúde –, ou pediu uma pensão por morte e eventualmente não juntou a certidão de casamento (indispensável para comprovar a dependência econômica), o INSS pode fazer um pedido de cumprimento de exigência, determinando que o segurado apresente o documento necessário ou até mesmo indeferir o pedido por falta de documentação. Neste caso, se o segurado juntar o documento somente em setembro, ele só vai receber o benefício a partir de setembro e não da data do requerimento, feita em junho. Assim, neste exemplo, a pessoa vai deixar de receber

estes 3 meses de benefício, perdendo tempo e dinheiro.

Então, hoje é mais importante do que nunca fazer corretamente o requerimento do benefício e saber exatamente quais são os documentos necessários para cada tipo de situação, até mesmo porque com a demora na análise do pedido pelo INSS, poderá levar meses até que o servidor da Previdência identifique a falta de um documento e faça o pedido para que seja apresentado, acarretando mais prejuízo ainda ao segurado.

Guilherme Chiquini - Advogado. Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS



A importância do diálogo aberto sobre menstruação entre mãe e filha

Apesar do tema ser obrigatório nos programas escolares desde o ensino básico, a abordagem em casa não deve ser esquecida, principalmente pela sua importância afetiva



Folha de Piracicaba

Em geral, temas relacionados à saúde íntima possuem algumas barreiras que precisam ser quebradas o quanto antes. Um deles é a menstruação, assunto que ainda é cercado por tabus e estigmas, o que dificulta a conversa entre mães e filhas a respeito deste processo natural. Para muitas figuras maternas, falar sobre a primeira menstruação com suas filhas pode ser uma conversa difícil de guiar. No entanto, é importante que as mães coloquem de lado esse desconforto inicial para que

possa auxiliar sua filha a preparar-se para alterações fisiológicas naturais da puberdade, período de intensas mudanças.

Apesar do tema ser obrigatório nos programas escolares desde o ensino básico, a abordagem em casa não deve ser esquecida, principalmente pela sua importância afetiva. É comum que, ao perguntarmos para mulheres sobre sua menarca, termo técnico para primeira menstruação, a maioria relata sentimentos de vergonha, medo, nojo e outras emoções negativas que, infelizmente, podem perdurar por toda

a vida. Isto acontece pois, ao menstruar pela primeira vez, essas mulheres não sabiam o que estava acontecendo e a quem pedir ajuda. Imagine como seria incrível se tal realidade pudesse ser transformada em algo mais positivo e acolhedor?

O diálogo aberto de forma leve e acolhedora permite a troca de informações fundamentais para que as meninas possam compreender melhor o funcionamento de seu próprio corpo, além de lidar de forma saudável e consciente com a menstruação. Explicar natural-

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

SOB MEDIDA

MALUSÁ CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 3302 9706
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

Malusá
CALÇADOS

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

VALORES MARMITEX

MINI R\$17,00
MÉDIA R\$20,00
GRANDE R\$23,00
EXTRA GRANDE R\$28,00
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

SELF SERVICE

SEGUNDA A SÁBADO
R\$24,90

QUILÔ
R\$59,90

CAÇAROLA
Paulista
RESTAURANTE

19 99804-6443 R. DONA LICA 119

BREVE delivery

mente o que é a puberdade e a menarca irá fazer com que sua filha aceite, sem medos, as mudanças no seu corpo de adolescente em formação, bem como contribuir para a construção de uma autoimagem positiva. Dessa forma, a menina pode se preparar aos poucos, entender que trata-se de um processo fisiológico natural e saber o que fazer quando menstruar pela primeira vez.

Segundo a CEO da Herself - femtech que ressignifica o ciclo menstrual por meio de produtos altamente tecnológicos e seguros - e especialista em inovação social para a menstruação, Raíssa Assmann Kist, o diálogo entre mães e filhas sobre menstruação deve ser incentivado desde cedo. "Quanto antes se explicar a menstruação para sua filha, melhor. É importante que as meninas recebam informações sobre o ciclo menstrual de forma clara e objetiva, e que se sintam confortáveis para conversar com suas figuras maternas a respeito de suas dúvidas e preocupações. A figura materna

deve contar com a comunidade, assim todas as outras mães podem contribuir com a educação menstrual para que mais pessoas se envolvam e contribuam com este aprendizado", destaca Raíssa.

Raíssa também destaca que a conversa sobre a menarca pode ajudar a reduzir o impacto negativo da menstruação na vida das mulheres, como a falta de acesso a produtos de higiene menstrual adequados e a falta de informação sobre saúde menstrual. "O ideal é reforçar a menstruação como um evento positivo, de que o corpo está funcionando de forma saudável, abordando a conversa sobre ciclo menstrual sem esconder, sussurrar ou dar um tom de algo proibido e errado, nem mesmo falar que dor durante a menstruação é normal - porque não é e não deveria ser. A Herself acredita que a conversa aberta é fundamental para empoderar mulheres e meninas, para que elas possam se relacionar de forma saudável com a menstruação", comenta a empreendedora.

ELITE
Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

Rua Luiz Razera 253, Jd Elite
Disk Pizza: (19)3426-2777-3426-4777

Das 18:00 às 00:00

Como transportar seu pet de forma segura durante os deslocamentos de carro

Os animais podem ter comportamentos imprevisíveis, dependendo do nível de tensão e de ansiedade que experimentam



Folha de Piracicaba

Nessa época do ano, as comunicações sobre os cuidados no trânsito ganham destaque, graças ao movimento Maio Amarelo (Mês Internacional da Segurança no Trânsito), que tem como objetivo conscientizar a população sobre a direção responsável. Transportar pets de forma adequada, além de estar em conformidade com a legislação brasileira, evita possíveis acidentes durante o trajeto, garantindo a proteção de todos.

Os animais podem ter

comportamentos imprevisíveis, dependendo do nível de tensão e de ansiedade que experimentam. Manter um nível mínimo de estresse é essencial para o bem-estar do pet durante os deslocamentos.

A Mars Petcare, detentora das marcas ROYAL CANIN®, PEDIGREE®, WHISKAS® e OPTIMUM™, separou dicas importantes para uma viagem segura e agradável ao lado do pet. Confira!

1 - Garanta a segurança do seu pet com uma caixa de transporte resistente e adequada ao tamanho dele;

2 - A caixa de transporte do pet deve estar sempre no banco de trás do carro, presa pelo cinto de segurança;

3 - Programe bem as refeições do animal no dia da viagem e não ofereça alimentos a poucas horas de entrarem no carro. Não é recomendada a alimentação do pet durante eventuais paradas para evitar desconforto gastrointestinal e enjoos, a não ser que haja a necessidade de seguir horários estritos;

4 - Acostume o pet a entrar na caixa de transporte e no carro, mesmo que não pretenda sair outras vezes

GBN MULTIMARCAS

WWW.GBNMULTIMARCAS.COM.BR

* VENDA
 * TROCA
 * COMPRA
 * CONSIGNAÇÃO
 * FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRE
 19 99856-0344 ALEXANDRE
 19 99737-2863 RADAMES
 AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

VENDA MAIS ANUNCIE NO RÁDIO

fm 102.3
DIFUSORA
 fm 65.0

LÍDER ABSOLUTA DE AUDIÊNCIA EM PIRACICABA E REGIÃO

PROGRAMA **TROCANDO IDEIAS**
Mariana Meneghini

FALE CONOSCO
(19) 98170-7010

Locação de impressora

Reduza os custos de impressão da sua empresa

FALTOU TONER?
(19) 3433-0600

tonercopy@terra.com www.tonercopy.com.br

TC TONER COPY

com ele ao longo da viagem. Assim, o animal irá se familiarizar com o ambiente e se sentirá mais seguro;

5 - Durante a viagem de carro, é fundamental programar paradas para que o pet possa beber água e fazer suas necessidades, lembrando sempre de ter em mãos saquinhos higiênicos para recolher as fezes, se necessário;

6 - Converse com um Médico-Veterinário sobre viagem, necessidades e eventu-

ais contratemplos e informe o seu destino, assim ele poderá avaliar se mais alguma medida preventiva será necessária;

7 - Saiba que transportar o pet no banco de passageiro, no colo ou entre as pernas do motorista é considerado infração de trânsito. Adote esses cuidados para, além de garantir a segurança e o conforto do seu pet, também evitar penalidades como multas e pontos negativos na carteira nacional de habilitação.

JP NEWS
PIRACICABA - 99,5 FM

99.5 FM
PIRACICABA

OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR

Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba

Disponível na Google Play | Disponível na App Store

Decoração intimista e aconchegante



Folha de Piracicaba

Com a premissa de atender ao pedido dos moradores – um casal com um filho, o escritório Adriano Pita Arquitetura, promoveu uma reforma num apartamento de 352m² em Moema, transformando o imóvel em um conceito elegante, minimalista, contemporâneo e convidativo.

O projeto apresenta um layout amplo e bem iluminado, sob a paleta de cores neutras e claras, valorizando a iluminação natural e a vista panorâmica para o parque Ibirapuera. Reaproveitando a marcenaria customizada do imóvel, o arquiteto Adriano agregou à decoração obras de artes, elemen-

tos decorativos e mobiliário com design assinado, como por exemplo, as poltronas Mole do Sergio Rodrigues – ícone do designer brasileiro.

Já na sala de jantar, o profissional optou pelo conjunto de mesa e cadeiras assinado pelo designer Jader Almeida. Ainda no ambiente, implantou um grande painel de espelhos com a pretensão de ocasionar a sensação de amplitude no espaço.

A integração possibilitou que a área social fosse incorporada à área interna com a retirada da porta de correr e o nivelamento dos pisos. A inserção do living com a sala de jantar também proporcionou um grande espaço com fluidez e aconchego

para receber bem muitos convidados – um dos principais anseios dos moradores.

Já entre o living e a área gourmet, o arquiteto manteve a porta de correr embutida na parede dividindo os ambientes. A área gourmet é revestida com paredes de tijolinhos e contempla-se com churrasqueira, ilha com cooktop, há também uma marcenaria customizada, com a função de abrigar diversas adegas de tamanhos e modelos diferentes, além de taças e utensílios utilizados no serviço do vinho, tudo pensado cuidadosamente para promover um ambiente convidativo e aconchegante aos moradores e aos familiares e amigos.



Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais
Montagem e Desmontagem
Serviços Especiais
Equipe Especializada

Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br



A marca dos Famosos e principais Realitys Shows da TV Brasileira.

Visite nosso Showroom de Fábrica.



Piracicaba



Av. Centenário, 650, São Dimas - Piracicaba SP
(19) 97410-2755 | www.aqualax.com.br

Fotos: Márcia Giraldi @marciagiraldi.photo





Grupo BOM JESUS
Assistência Funeral

Atendimento 24h
(19) 3422-7617



Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP

Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio Claro/SP

Rua Seis, 783 - Centro
Telefone: (19) 3524-5252

Rio das Pedras/SP

Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

São Pedro/SP

Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

SR. AMAURY MORAES DE SENA, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade e era casado com a Sra. Maribel Mendes. Era filho do Sr. Jose Antero de Sena e da Sra. Josefa Moraes de Sena, falecidos. Deixou os filhos: Ludymila Menezes de Sena; Carolyn Menezes de Sena; Valentyna Mendes de Sena. Deixou demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto funebre para a cidade de Santos e seu sepultamento deu-se dia 20pp as 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Santa Casa de Santos, seguindo para o Cemitério Municipal da Areia Branca de Santos. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. IRENE DE OLIVEIRA CAVALLI, Faleceu dia 19pp na cidade de Campinas - SP aos 78 anos de idade e era casada com o Sr. Antonio Carlos Cavalli. Era filha do Sr. José de Oliveira e da Sra. Naide Pentead de Oliveira, falecidos. Deixa os filhos: Cristiano de Oliveira Cavalli e Luiz Felipe Cavalli. O corpo foi trasladado em auto funebre para Piracicaba e o seu sepultamento deu-se dia 21pp as 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

MENINA: MARIA RITA FABIANO RODRIGUES, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba e era filha do Sr. Ronaldo Fabiano Rodrigues e da Sra. Amanda Santos da Silva Rodrigues. O seu sepultamento deu-se dia 20pp as 12:30 hs, no Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOÃO LUCANO - Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era casado com a Sra. Guida do Carmo Ferraz Lucano. Era filho do Sr. Jose Antonio Lucano e da Sra. Leonilda Sarisse Lucano, falecidos. Deixa os filhos: Mauro Lucano, Gilmar Lucano. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp as 09:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende sala-01, seguindo em auto funebre para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA ANTONIA LOBO - Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era casada com o Sr. Manoel Carneiro Lobo. Era filha do Sr. Pedro de Souza Palma e da Sra. Margarida Ana de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: André Carneiro Lobo, Manoel Atanazio de Assis, Maria de Lurdes Atanazio de Assis, Ines Atanazio de Assis (falecida) e Jose Atanazio de Assis(falecido). Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição sala-C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. EDNA CLARO VARGAS - Faleceu dia 20pp na cidade de Miguel Pereira-RJ, aos 76 anos de idade e era casada com o Sr. Hércules Vargas. Era filha do Sr. Francisco Claro Arruda e da Sra. Maria Narvaes de Arruda, falecidos. Deixa a filha: Anna Carolina Claro Vargas. Deixa a neta Alice, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto funebre para a cidade de Piracicaba e seu sepultamento deu-se dia 22pp as 08:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade Sala-4, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JAIR DE OLIVEIRA - Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade. Era casado com a Sra Jandira Trombete de Oliveira. Era filho do Sr. Ambrosio Antonio de Oliveira e da Sra. Francisca Ana de Toledo, falecidos. Deixa filhos, Aparecida Trombete de Oliveira Silva casada com Isaac Carneiro da Silva, Lazaro Trombete de Oliveira casado com Cleusimar Pereira Lima de Oliveira, Varlei Trombete de Oliveira casado com Eliana

Severino e Jose Angelo Trombete de Oliveira. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala B, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA MARIA APARECIDA DA COSTA BALTIERI - Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade. Era filha do Sr. Mario Martins da Costa e da Sra. Carolina Assis Martins, falecidos. Deixa filhos, Carolina Etelvina Timoteo Camargo Franco casada com Fernando Camargo Franco, Marco Antonio Timoteo casado com Sandra Jandre Timoteo e Patricia Helena Timoteo. Deixa netas, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp as 09:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Memorial São Pedro - Sala 02, seguindo para o Cemitério Parque São Pedro. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA JOANNA GANEO DE BARNÉ - Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade. Era viúva do Sr. Miguel Barné Losano. Era filha do Sr. Mario Ganeo e da Sra. Maria Scognamilio, falecidos. Deixa os filhos: Edison Barne Ganeo casado com Marilda Diniz de Oliveira Ganeo e Miguel Barne Ganeo - falecido, era casado com Ana Pereira dos Santos Ganeo. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda, seguindo em auto funebre para o Cemitério Municipal. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSÉ GERALDO FURLAN - Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade. Era casado com a Sra. Nilza Maria Pereira Furlan. Era filho do Sr. Jordão Furlan e da Sra. Alice Bernardino Furlan, falecidos. Deixa os filhos: Genilson Furlan casado com Sandra Correa, Geane Furlan Barrichelo casada com Ricardo Barrichelo e Gislene Furlan. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp as 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. NAIR BERNDT, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era viúva em 1ª Nupcias do Sr. Mario Miotto e viúva em 2ª Nupcias do Sr. Valdemar Berndt. Era filha do Sr. Jose Ranieri e da Sra. Virginia Dangio, falecidos. Deixa o filho: Devanei Miotto. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 09:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira, seguindo em auto funebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR.VALDEVINO SEBASTIÃO DELFINO, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade e era casado com a Sra. Dalva Drozino Delfino. Era filho do Sr. Sebastião Delfino de Curveiro e da Sra. Lazzarina Candida, falecidos. Deixa os filhos: Marcio Adriano Delfino; Luciana Delfino Aranha; Rozangela Delfino de Godoy Baltieri; Vania Delfino de Oliveira; Maria Ines Delfino, já falecida. O seu sepultamento deu-se dia 22pp as 16:45 hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo em auto funebre para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ALCIDES DE ALMEIDA SOUZA, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era casado com a Sra. Clairce Person Diniz Souza. Era filho do Sr. José de Almeida Souza e da Sra. Dulce de Vicente Souza, falecidos. Deixa os filhos: Alan Diniz Souza casado com Flavia Bussolo Diniz, Ivan Diniz Souza. Deixa 02 netas,

demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo em auto funebre para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. IRANI APARECIDA MELEGA, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade. Era casada com o Sr. Herminio José Favarin. Era filha do Sr. Luiz Melega e da Sra. Maria José Ribeiro Melega, falecidos. Deixa os filhos: Kelli Melega F. Gonçalves casada com Paulo Sergio Gonçalves, Kessi Favarin da Cunha casada com Agnaldo Barbosa da Cunha, Herminio Favarin Neto casado com Susana de Alcantara Favarin. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 10:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 2, seguindo em auto funebre para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA JOSE DE PAULA SCIENZA, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade e era viúva do Sr. Nildo Scienza. Era filha do Sr. Silvio de Paula e da Sra. Beatriz R. de Paula, falecidos. Deixa os filhos: Marcio Cleber Scienza casado com Soeli Ribeiro Franca, Nildo Scienza Junior casado com Érica Mariana Urbano Scienza e Marcos Roberto Scienza, falecido. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 2, seguindo em auto funebre para o Cemitério Municipal de Itirapina. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LUCIA BENATTO FURLAN, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era viúva do Sr. Ayrton João Furlan. Era filha do Sr. Paulo Benatto e da Sra. Filomena Popolito, falecidos. Deixa os filhos: Gilberto Antonio Furlan casado com Rosana Blanco Parra Furlan, Ana Lucia Furlan Capranico casada com Jose Antonio do Amaral Capranico, Mauricio Pascoal Furlan casado com Viviane Aparecida Sartori Furlan. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento dia 24pp as 10:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 3, seguindo em auto funebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ARNALDO GABRIEL LUIZ BUCINELLI, Faleceu dia 23pp cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era casado com a Sra. Lenir Ferreira Bucinelli. Era filho do Sr. Carlos Bucinelli e da Sra. Helena Vargas Bucinelli, falecidos. Deixa irmãos, cnhados e sobrinhos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 2, seguindo em auto funebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOÃO DOMICIANO, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba aos 68 anos de idade. Era filho do Sr. Francisco Domiciano e da Sra. Araci Maria Domiciano, falecidos. Deixa as filhas: Debora Domiciano Bezerra e Fernanda Nascimento Domiciano. Deixa ainda 01 neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo em auto funebre para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CLAUDIA OMETTO CABRAL DE VASCONCELLOS VALLIN, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era casada com Sr. Wilson Leonardo Vallin. Era filha do Sr. Edmar Furquim Cabral de Vasconcellos e da Sra. Maria Celia Ometto de Vasconcellos, falecidos. Deixa a filha: Gisela Cabral de Vasconcellos Vallin. Deixa parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia

24pp as 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo em auto funebre para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. EVANGELINO PEDROSO DE CARVALHO (ITO MEC NICO), Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era casado com a Sra. Regina Pompermyer de Carvalho. Era filho do Sr. José Pedroso de Carvalho e da Sra Brandina Salgueiro de Carvalho, falecidos. Deixa os filhos: Nadia, Nara, Denis e Nalva. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp as 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira, seguindo em auto funebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LUIZ ROBERTO SCARANELO YAMAKI, Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Cristina Batista Oliveira Yamaki. Era filho do Sr. Komei Yamaki e da Sra. Aparecida Scaranelo Yamaki, falecidos. Deixa os filhos: Matheus de Oliveira Yamaki, Helga de Oliveira Yamaki Saleme casada com Luiz Felipe Saleme. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp as 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo em auto funebre para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. PAULO PROCOPIO, Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade. Era filho do Sr. João Procopio Filho e da Sra. Antonia Luiza Maranh Procopio, falecidos. Deixa os filhos: Valquiria e José Carlos. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp as 10:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 2, seguindo em auto funebre para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LUIZA OLIVEIRA SILVERIO, Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era viúva do Sr. Rafael Silverio. Era filha do Sr. Benedito A. Silva Oliveira e da Sra. Maria da Costa Oliveira, falecidos. Deixa os filhos: Roberto Dias Silvério, Rosimary Evangelista dos Santos, Osmar Silverio, Milton Silverio, Lucimara Silvério, Romilda Silvério. Deixa também netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp as 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 1, seguindo em auto funebre para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ANTONIA ALTARUJO CASTELLANI, Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era viúva do Sr. Raul Guilherma Castellani. Era filha do Sr. Joaquim Bernardo Altaraju e da Sra. Anesia Stella, falecidos. Deixa os filhos: Aparecida Castellani de Lara casada com Claudemir Rodrigues de Lara e Luiz Rudnei Castellani (já falecido). Deixa netos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp as 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 04, seguindo em auto funebre para o Memorial Metropolitano de Piracicaba. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LUIS CARLOS FERRER, Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 52 anos de idade. Era filho do Sr. Antonio Carlos Ferrer, falecido e da Sra. Margarida Isabel de Moraes Ferrer. Deixa irmãs, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25pp as 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo em auto funebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. OSVALDO LEITE DA SILVA, Faleceu

dia 25pp na cidade de Charqueada, aos 68 anos de idade. Era casado com a Sra. Francisca Scaranelo da Silva. Era filho do Sr. Antonio Leite da Silva e da Sra. Julieta Godoy da Silva, falecidos. Deixa as filhas: Diana Fernanda Leite da Silva e Joice Leite da Silva. Deixa demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 25pp na Sala Esmeralda no Memorial Metropolitano de Piracicaba das 14:00hs até as 14:30hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. FRANCISCO CALEGARO LIST, Faleceu dia 25pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade. Era casado com a Sra. Adair Bellini List. Era filho do Sr. Henrique List da Sra. Rosa Calegato List, falecidos. Deixa a filha: Priscila Bellini List. Deixa a neta Liz Uyemura List da Rocha, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp as 14:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo em auto funebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOÃO ANTONIO BATAGELLO, Faleceu 26pp na cidade de Piracicaba, aos 66 anos de idade. Era filho do Sr. Augusto Batagello e da Sra. Romana Canova Batagello, falecidos. Deixa os filhos: Hugo Henrique Batagello e Natalia De Lourdes Batagello. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp as 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala B, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. EURIDES ANTONIO DIAS, Faleceu dia 26pp na cidade de Charqueada, aos 72 anos de idade. Era casado com a Sra. Amélia Fabiano Dias. Era filho do Sr. Benedito Dias de Paula e da Sra. Maria Bueno de Godoy Dias, falecidos. Deixa os filhos: Elaine Cristina Benedita Dias, Eduardo Fernando Fabiano Dias, Eurides Antonio Dias Junior, Aline Fabiano Dias de Souza e Tatiane Graziela Fabiano. Deixa ainda 7 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério da Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. APARECIDA CRISTINA DIAS, Faleceu dia 25pp na cidade de Rio das Pedras, aos 59 anos de idade. Era filha do Sr. Pedro Antonio Dias e da Sra. Claudete Maria Nabas Dias, falecidos. Deixa os filhos: Natalia Aline Righi casada com Rodrigo Duarte, Fabiano Righi, Cristiano Righi. Deixa demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se dia 26pp as 11:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério da Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. GERCINA COTA DE OLIVEIRA, Faleceu dia 26pp na cidade de Limeira, aos 76 anos de idade. Era filha da Sra. Maria Gomes da Silva, falecida. Deixa os filhos: Marcel e Marcelo, falecido. Deixa demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se dia 26pp as 17:00 hs no Cemitério Parque de Limeira. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. DIOMARA ANTONIA ARRIGHI, Faleceu dia 26pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era viúva do Sr. Ernesto Arrighi. Era filha do Sr. Francisco Roque da Silva e da Sra. Antonia da Conceição, falecidos. Deixa os filhos: Paulo Sérgio Arrighi casado com Andreia Cristiane Fortini Arrighi, Leonora Arrighi casada com Leonardo Junior Bena. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27pp as 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.



Confraria Animal inaugura nova unidade

A família Confraria Animal acaba de ganhar mais uma unidade! Localizada na Loja 2 da Coplacana (Av. Cassio Pascoal Padovani, 1.520 – Morumbi), oferece equipamentos de última geração e uma equipe totalmente preparada para atender seu pet nos espaços de banho

e tosa da Confraria Anima. Na oportunidade, foi inaugurado também o espaço para consulta veterinária do Hospital Veterinário Dr. Jacob. Para brindar as conquistas um gostoso café da manhã foi preparada para receber clientes e amigos.

Fotos: Marcelo Germano/FP



Paula Vianna e Fernando Corrêa



Leonarda Magalhães, Elizabeth Justolin, Nathalia Justolin, Antonio Justolin, Pedro Justolin, Luciana Justolin Montebello e Vitor Montebello



Paula Vianna, Rodrigo e Maria Inês Santos



Aymee Santorsula, Diego Zanforlin, Thiago Sanches, Pedro e Nathalia Justolin, Wagner Spoladore, Larissa Monteiro. As crianças Antonio Sanches, João Pedro Justolin e o pet Relâmpago



Luciana Justolin Montebello, Fernando Dezen, Paula Vianna e Pedro Justolin



Giulia e Paula e Claudia Vianna, Milton e Matheus Tietz



Nil Peres, Regina Volpato, Dani Delfino e Pri Martiniano



Nil Peres, Reinaldo Diniz, Nil Peres, Pri Martiniano e Fabio Moura



Fotos: Marcelo Germano /FP

Nova coleção Outono/Inverno 23

Uma verdadeira jornada pelas tendências mais incríveis da temporada. Assim podemos descrever a coleção de lançamento Outono/Inverno 23 da Constance - Shopping Piracicaba. Feito para mulheres autênticas e livres, que valorizam a versatilidade de cada passo, a nova coleção esbanja estilo, sofisticação e conforto. Alguns cliques dessa tarde pra lá de especial!



Aline Zanetti, Márcia Aranda, Gislaïne Basso Gusson e Regina Volpato



Thais Barbosa Batista e Márcia Aranda



Mara Leme, Márcia Aranda e Aline Zanetti



Regiane Maria Christofoletti e Renata Sabatin



Márcia Aranda e Delaine Teixeira



Ana Cristina Cella e Regina Volpato

Fotos: Divulgação



Thessy Colferai, Francisco Tonuci, Luís Gustavo Feliciano, Karina Faustino, Ary Pedroso Jr., Fabiana Medina, Carlos Joussef, Valdirene Oliveira, Eliane Silva, Iago Amancio e Fernanda Franchi

Homenagem

Foi em cerimônia na Câmara de Vereadores que a coordenadora do serviço de enfermagem do Pronto Atendimento do Hospital Unimed Piracicaba, Fabiana Medina, recebeu o título Profissional do Ano da Enfermagem, concedido pelo médico e parlamentar Ary Pedroso Junior. Na ocasião, o presidente da Cooperativa, Carlos Joussef, também entregou a colaboradora placa em reconhecimento aos 22 anos de dedicação à Instituição.



Senac Piracicaba comemora 30 anos de atividades

Entre 1º e 30 de junho, o Senac Piracicaba comemora três décadas de atuação e compromisso em oferecer o melhor em educação profissional à cidade. Para celebrar essa data, foi criada uma programação especial de ações gratuitas abertas ao público. “As atividades que teremos nas comemorações dos nossos 30 anos na cidade são reflexo da diversidade de áreas do conhecimento que entregamos aos munícipes. Circuito de saúde, exposições, visitas, oficinas, workshops, palestra, passeio turístico são alguns dos formatos de atividades que a população poderá participar”, explica João Carlos Goia, gerente do Senac Piracicaba. Como parte das comemorações, essa semana o Senac Piracicaba reuniu a im-

prensa e influenciadores para o lançamento dessa programação gratuita e aberta e comunidade de junho. Na oportunidade, os comunicadores participaram de uma atividade prática junto aos docentes.

Mais informações: <https://www.sp.senac.br/senac-piracicaba>.

Fotos: Marcelo Germano/FP



Claudia Nogueira e Talita Peron



Regina Volpato, João Carlos Goia e Joacir Cury



Mariana Lemes, Giovanna Boni e Giordana Zani

Todos os serviços que seu **CONDOMÍNIO** precisa em um só lugar!

GRUPO **PRO CONT**
CONTABILIDADE CONDOMÍNIO E BPO

EMPRESA **ISO 9001** CERTIFICADA

(19) 3301-3966 grupoprocont.com.br

ÓPTICA SÃO JOÃO

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E OUSADIA

@OPTICASAOJOAO
R. SÃO JOÃO, 1246
(19) 99919-5660

FQ Organização Contábil
Nossa marca, sua confiança

FQ AGÊNCIA DE EMPREGO

ESTAMOS CONTRATANDO PARA NOSSOS CLIENTES

- Mecânico de Empilhadeira
- Fresador
- Pintor Industrial
- Soldador
- Assistente Fiscal
- Analista Fiscal
- Estagiário para área contábil

Benefícios compatíveis com a função

Enviar no e-mail: fqgescon10@gmail.com

Rua Tiradentes, 1111 - Centro Piracicaba/SP (19) 3301-3681



Reinaldo Diniz e Renan Furlan

Residências que se transformaram em hotéis de luxo

Folha de Piracicaba

A transformação de casas em hotéis de luxo é uma tendência que vem ganhando popularidade nos últimos anos. Ela é impulsionada pelo desejo de experiências

únicas e personalizadas que não podem ser replicadas nas redes hoteleiras tradicionais. Estes pequenos templos de luxo oferecem aos hóspedes um gostinho da cultura e história local, combinados com comodidades modernas e serviço personalizado.

Uma das principais vantagens de converter casas pomposas em pequenos hotéis de luxo é que muitas vezes eles têm uma arquitetura e design únicos e distintos. Isso pode proporcionar uma experiência única para os hóspedes, pois eles podem ficar em uma proprie-

dade que foi cuidadosamente restaurada e reformada para preservar seu caráter histórico, oferecendo todos os confortos e comodidades de um hotel moderno.

Muitos pequenos hotéis de luxo também oferecem experiências personaliza-

das, como passeios privados pela região, aulas de culinária ou acesso a eventos e atividades exclusivas. Essas experiências podem ajudar os hóspedes a se conectarem com a cultura e a comunidade local, proporcionando uma experiência de viagem mais autêntica e imersiva.



Aman, Veneza

Aman Venice, Veneza, Itália: Instalado em um palazzo que remonta ao século XVI, o Aman Venice é um hotel luxuoso que mostra a grandza da arquitetura veneziana. Com seus quartos opulentos, jardins privados e vista para o canal, oferece aos hóspedes uma experiência inesquecível no coração de Veneza.



Ballyfin Demesne, Condado de Laois, Irlanda

Ballyfin Demesne, Condado de Laois, Irlanda:

Ballyfin Demesne é uma impressionante propriedade rural que foi transformada em um luxuoso hotel.

Situado em meio a jardins exuberantes e campos ondulados, oferece aos hóspedes uma experiência refinada e exclusiva com seus grandes quartos, refeições gourmet e atividades ao ar livre.



Casa Brasileira, hotel boutique de luxo na Praia do Patacho

Casa Brasileira, Praia do Patacho - Alagoas

Um mergulho no tempo dos casarões de estilo colonial, e das fazendas de coco da década de 1920, ressignificado para acolher e surpreender, a Casa Brasileira, aberta no ano passado no litoral norte de Alagoas, na quase intocada Praia do Patacho, proporciona uma experiência única e íntima para os hóspedes. Contempla uma abordagem mais personalizada em hospitalidade com foco em fornecer atenção one-to-one, em seus amplos e charmosos ambientes, que presenteiam hóspedes com belas acomodações e cenários repletos de brasilidades, para serem descobertos aos poucos, em camadas. Exclusividade e sofisticação, com o bem-receber e amabilidade típicas dos brasileiros.



Villa D_Este, Lago di Como

Villa d'Este, Lago Como, Itália: Originalmente uma residência aristocrática do século XVI, Villa d'Este é agora um renomado hotel de luxo que oferece vistas deslumbrantes do Lago Como. Combina charme histórico com comodidades modernas e é conhecido por seus belos jardins e interiores requintados.