

### Aumento nos casos de dengue: especialista aponta os principais sintomas e alerta para os riscos da automedicação

Com um aumento de 30% em relação ao ano passado, país já registrou 899,5 mil casos prováveis da doença viral



Divulgação

Transmitida pelo mosquito Aedes Aegypti, a dengue é uma doença viral que pode causar sintomas graves e, até mesmo, levar à morte

Transmitida pelo mosquito Aedes Aegypti, a dengue é uma doença viral que pode causar sintomas graves e, até mesmo, levar à morte. De acordo com os dados mais recentes divulgados pelo Ministério da Saúde, 899,5 mil novos casos prováveis de dengue foram registrados no país até o fim de abril. Pág. 3



### Deputada Bebel: IAMSPE (Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual) firmará convênio com a Santa Casa para atender servidores estaduais



Divulgação

Garantir a retomada do atendimento hospitalar aos professores e demais servidores estaduais de Piracicaba e região tem sido uma das principais bandeiras

O IAMSPE (Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual) firmará convênio com a Santa Casa de Misericórdia de Piracicaba para passar a atender servidores estaduais e agregados que contribuem com o Instituto. A informação é da deputada estadual Professora Bebel (PT), que se reuniu nesta última quinta-feira, 18 de maio, com a superintendente do IAMSPE. Pág. 7

### Cultura

### A evolução da publicidade sobre patas e rodas



Logotipo do jornal O Estado de São Paulo, criado em 1976, retratando Bernard Gregoire, que saía a cavalo pelas ruas da cidade, vendendo e distribuindo o jornal

Pág. 13

### Pet

#### Como manter a saúde oral do seu pet em dia

Pág. 16

### Turismo

#### Dia Mundial da Meditação

Pág. 28

### Moda

#### Met Gala 2023: Polêmico e luxuoso

Pág. 26

### Saúde

#### Refluxo pode causar câncer gástrico? Entenda quando sinal é considerado um alerta

Pág. 21



CONHEÇA A NOVA GRADE DE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade.

# FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

@FolhadePiracicaba

ENTREVISTA COM: Alex Salvaia  
Piracicaba sua infraestrutura e as questões ambientais

NESTA TERÇA 23/05  
9 hs da manhã





Artigo

## Transformação social: nossa missão!

A transformação social acontece quando há mudança da sociedade e do seu modo de organização, incluindo transformações nos comportamentos, nas relações, instituições e até na natureza. Dessa forma, acredito que todos temos a missão de propagar essa transformação e para isso, existem ferramentas facilitadoras que nos permitem chegar ainda mais longe. Sim! Estou falando da campanha Declare o Bem! Seu Imposto de Renda Transformando Vidas. Seu objetivo é divulgar a ação que pode beneficiar crianças, adolescentes e idosos em nosso município, a partir do incentivo fiscal -, destinação de parte do Imposto de Renda devido que pode ser feita ao longo do ano-calendário ou agora, no preenchimento da Declaração de Ajuste Anual do Imposto de Renda da Pessoa Física (DIRPF) 2023, ano-base 2022.

Em Piracicaba, na área da Assistência Social, os projetos desenvolvidos por organizações da sociedade civil, contam com o aporte do Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (Fumdeca) e do Fundo Municipal do Idoso (FMI). Esses fundos são gerenciados pela Prefeitura, por meio da Coordenação de Gestão Financeira e Orçamentária, da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (Smads).

A captação dos recursos a esses fundos, advém da destinação do Imposto de Renda recolhido pelos contribuintes, sem qualquer ônus para o cidadão, ou seja, não aumenta o valor do imposto devido e não reduz o montante a ser devolvido pela Receita Federal, no caso de restituição a receber. Por isso, podemos afirmar: a destinação do Imposto de Renda não implica em custo algum, pois o valor já consta do imposto devido.

A doação destinada a partir da aprovação dos projetos, pelos Conselhos Municipais dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) e do Idoso (CMI) garante a promoção, proteção e defesa dos direitos desses públicos, com a execução de ações que atendem às suas demandas.

Neste ano, o Fumdeca beneficiou

mais de 2.000 crianças e adolescentes e o FMI, mais de 150 pessoas idosas. Os projetos são desenvolvidos por organizações sérias e totalmente envolvidas em programas e ações voltadas à serviços de acolhimento e de medidas socioeducativas; enfrentamento da violência, exploração e abuso sexual contra crianças e adolescentes; estímulo à autonomia de crianças e adolescentes com deficiência, além das ações voltadas às pessoas idosas, realizadas por meio de oficinas de música, sustentabilidade, inclusão digital, esporte e de artesanato, desenvolvidas em diversos bairros, facilitando o acesso da pessoa idosa e sua autonomia.

Cada projeto inscrito está previsto para acontecer no período de um ano, mas a cada ano, novos projetos são inscritos por organizações sociais e, após análise, aprovados ou reprovados pelos conselhos.

Neste ano, os fundos municipais celebraram parceria com a Associação Atlética Educando pelo Esporte; Associação de Pais e Amigos dos Autistas de Piracicaba (Auma); Associação Franciscana de Assistência Social Coração de Maria (Afascom); Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae); Associação Gaia +; Associação Síndrome de Down de Piracicaba - Espaço Pipa; Casa do Bom Menino; Centro de Reabilitação de Piracicaba; Colégio Salesiano Dom Bosco São Mário; Associação de Atendimento a Pessoas com Deficiência Visual de Piracicaba (Avistar); Fundação Jaime Pereira (Funjape); Casa do Amor Fraternal; Centro Regional de Registros e Atenção aos Maus Tratos na Infância de Piracicaba (Crami); Centro Social de Assistência e Cultura São José (Cesac) e Pastoral do Serviço da Caridade (Pasca).

A destinação do Imposto de Renda é a grande oportunidade para que os recursos permaneçam no município, criando novas oportunidades para transformar vidas de mais crianças, adolescentes e pessoas idosas!

**Euclidia Fioravante** é Secretária de Assistência e Desenvolvimento Social (Smads)

Artigo

## Wagner Balera

Este momento, de tantas incertezas, é uma oportunidade para refletir sobre a Pacem in Terris, de São João XXIII. Diante da persistente falta de paz, esse Documento, dentre os sociais o mais agudo, permanece sempre atual, pois a paz está no âmago da proposta do Redentor: "Eu vos deixo a paz, Eu vos dou a minha paz..." (cf. Jo 14, 27). A cada ano, a Pacem in terris é relembraada como se fosse quase que uma memória litúrgica. Desde 1968, por iniciativa de São Paulo VI, se celebra, em todo 1º de janeiro, o Dia Mundial da Paz, para o qual o Pontífice reinante lança uma Mensagem.

A Pacem in terris, para a construir a paz, propõe restaurar as relações de convivência entre os homens, a partir dos vetores da verdade, da justiça, do amor e da liberdade (PT 35-36, 162).

A mentira se mostra presente na raiz de todas as guerras. Assim como o relacionamento interpessoal, também o relacionamento entre as comunidades políticas deve se basear na verdade.

Basear as relações na justiça é dever essencial dos Estados. Para tanto, devem receber dos outros, garantias de existência (!) e perspectivas de desenvolvimento. A justiça exige, ademais, que sejam respeitadas as minorias, inclusive mediante o apoio às tradições, cultura, língua e modo de operar econômico. Atenção, porém, a exageros que comprometam a convivência, quando as minorias se fecham em si mesmas. A encíclica refuta todo e qualquer racismo, o que deve ser estendido para toda e qualquer discriminação. É também por justiça que devem ser acolhidos os refugiados, pessoas revestidas de dignidade, que,

como tal, devem ser recepcionadas como parte integrante da comunidade que os acolhe.

A verdade e a justiça criam a solidariedade dinâmica, apta a conjugar esforços para a conquista do bem comum universal, que propicia o salutar intercâmbio entre todas as nações. Onde houver divergências estas deverão ser superadas por uma solidariedade dinâmica, a demandar o apelo, que São João XXIII fazia, por uma eficiente autoridade mundial.

A resultante das guerras, além do morticínio em si mesmo atroz, é o ódio que se instaura na sociedade. Por exigência da justiça, deve-se buscar o desarmamento e a extinção das armas atômicas; mas só há um antídoto eficaz para o ódio: o amor. "Deus é amor" (1Jo 4, 8). São João XXIII considera que esse amor pode operar a animação e a consumação da ordem social.

Por fim, mas de não menor importância, cumpre considerar a liberdade como vetor capaz de proteger as nações da indevida e imprópria pressão de outras que a elas se sobreponham pelo poderio econômico, inclusive com a repugnante interferência em seus negócios. Razão suficiente para que seja conservada a liberdade dos povos é, naturalmente, a sua qualidade de sujeitos do próprio desenvolvimento e seus principais responsáveis.

Eis o verdadeiro caminho da paz a que nos conduz o Santo autor da Pacem in terris.

**Wagner Balera** Coordenador do Núcleo de Estudos de Doutrina Social, Faculdade de Direito da PUC-SP.

Todos os serviços que seu **CONDOMÍNIO** precisa em um só lugar!

**GRUPO PRO CONT**  
CONTABILIDADE, CONDOMÍNIO E BPO

**ISO 9001 CERTIFICADA**  
Empresa Fiscal - Pessoal - Contabil - Societário

**(19)3301-3966 grupoprocont.com.br**

**Diretor Comercial:** Marcelo Germano; **Diagramação:** Andréa Lourenço; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. Site: www.folhadepiracicaba.com.br.



## De acordo com os dados divulgados pelo Ministério da Saúde, 899,5 mil novos casos prováveis de dengue foram registrados no país

Com um aumento de 30% em relação ao ano passado, país já registrou 899,5 mil casos prováveis da doença viral



Divulgação

Transmitida pelo mosquito *Aedes Aegypti*, a dengue é uma doença viral que pode causar sintomas graves e, até mesmo, levar à morte

### Folha de Piracicaba

**T**ransmitida pelo mosquito *Aedes Aegypti*, a dengue é uma doença viral que pode causar sintomas graves e, até mesmo, levar à morte. De acordo com os dados mais recentes divulgados pelo Ministério da Saúde, 899,5 mil novos casos prováveis de dengue foram registrados no país até o fim de abril, um aumento de 30% na comparação com o mesmo período de 2022 (690,8 mil), atingindo 75% dos municípios brasileiros.

Diante dos números alarmantes, o Ministério da Saúde lançou no último 4 de maio a campanha de combate à dengue, ao zika vírus e à chikungunya, com foco em alertar a população e reforçar os cuidados preventivos contra a proliferação do mosquito.

O enfermeiro infectologista Milton Alves Monteiro Junior, coordenador do serviço de controle de

infecção hospitalar do HSANP, explica que os sintomas da dengue incluem febre alta, dor de cabeça, dor nos olhos, dores musculares e nas articulações, náuseas e vômitos. "Em casos mais graves, pode levar a complicações como a dengue hemorrágica, que pode ser fatal. Por isso, é importante que o paciente procure por atendimento médico assim que surgirem os primeiros sintomas da doença, pois, o diagnóstico tardio pode causar complicações", comenta.

Ele acrescenta que o tratamento da dengue é baseado principalmente no alívio dos sintomas e no controle das complicações que podem surgir durante a doença. "Não existe um tratamento específico para a dengue. Em casos mais leves, é tratada com repouso, hidratação e uso de medicamentos que aliviam a dor. Nos casos

**"Evite a automedicação, pois, embora possa amenizar os sintomas, não trata a doença em si e pode agravar o quadro do paciente. Por isso, é fundamental o acompanhamento médico para um tratamento adequado"**

mais graves, é necessária a internação para monitoramento dos sinais do paciente e controle da evolução da doença".

"Evite a automedicação, pois, embora possa amenizar os sintomas, não trata a doença em si e pode agravar o quadro do

paciente. Por isso, é fundamental o acompanhamento médico para um tratamento adequado", finaliza.

### Cuidado com a água parada

Tão ou mais importante que a atenção aos sintomas, é a atenção à proliferação do mosquito. Para isso, é de extrema importância que a população adote medidas simples, como não deixar água acumulada em recipientes, pneus, garrafas e vasos de plantas, que podem servir de criadouros. Recomenda-se o uso de repelentes e telas nas janelas para evitar a picada do mosquito.

### Piracicaba confirma segundo óbito por dengue na cidade

A Secretaria de Saúde, por meio do Departamento de Vigilância Epidemiológica, confirmou na última quarta-feira, 17/05, o segundo óbito por dengue em 2023 em

Piracicaba em paciente do sexo masculino e faixa etária de 40 a 49 anos. O caso de morte suspeita vinha sendo investigado desde o mês passado e a sua conclusão foi apresentada hoje. O primeiro óbito pela doença foi confirmado em paciente do sexo feminino, com faixa etária de 70 a 79 anos, no dia 03/05.

De acordo com a Vigilância Epidemiológica (VE), durante todo o ano de 2021 foram registrados 5.356 casos de dengue e um óbito; nos 12 meses de 2022 foram registrados 1.443 casos da doença e um óbito. No período que compreende 01/01 a 17/05 de 2023, foram 1.599 casos e dois óbito pela doença; no mesmo período de 2022, foram 1.149 casos da doença, um óbito; em 2021, foram 4.680 casos da doença, sem óbito.

A SMS esclarece que os agentes do Plano Municipal de Combate ao *Aedes* (PMCA), vinculado ao Centro de Controle de Zoonoses (CCZ), sempre trabalham de forma preventiva, o ano todo, intensificando ações quando necessário. Eles visitam todos os imóveis do município, orientando, retirando criadouros e quando necessário colocando larvicida em possíveis criadouros, além da realização de mutirões e arrastões de combate à dengue.

Também visitam constantemente pontos estratégicos, em imóveis fechados (sem moradores) e em imóveis que estão em obras; também, todas as quintas-feiras, os agentes executam as entradas forçadas em imóveis (quando o proprietário não é localizado). Em todos os casos, quando encontradas irregularidades é feita a notificação e auto de infração (multa).



# IPT auxilia Fumep na implantação de incubadora de empresas

Equipamento terá como objetivo impulsionar a inovação por meio da execução de projetos e pesquisas técnicas nas áreas de indústria, energia, agricultura e tecnologia

## Folha de Piracicaba

Representantes do Instituto de Pesquisas Tecnológicas do Estado de São Paulo (IPT) estiveram na Fundação Municipal de Ensino (Fumep) no último dia 17/05, para selecionar local para instalação de equipamento próprio que irá auxiliar na estruturação e desenvolvimento da Incubadora de Engenharia e Tecnologia. A ação faz parte do termo de cooperação entre a Prefeitura, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo (Semdettur) e Fumep, com o IPT.

O IPT, que é vinculado à Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação

do Estado de São Paulo, também estuda a instalação de um posto avançado do instituto em Piracicaba para o desenvolvimento de ações conjuntas que ampliem a oferta de serviços e programas de apoio à inovação e tecnologia na Região Metropolitana de Piracicaba (RMP).

A Incubadora de Engenharia e Tecnologia, prevista para ser inaugurada nas dependências da Fumep ainda neste ano, terá como objetivo impulsionar a inovação no ecossistema piracicabano por meio da execução de projetos e pesquisas técnicas nas áreas de indústria, energia, agricultura e tecnologia. Pedro Chamocho, gestor do Hub Piracicaba, dis-



Divulgação

A Incubadora de Engenharia e Tecnologia está prevista para ser inaugurada nas dependências da Fumep ainda neste ano

se que a incubadora vai expandir a oferta de espaços no Parque Tecnológico de Piracicaba para o desenvolvimento de empresas de base científica e tecnológica ligadas à engenharia.

O diretor executivo da Fumep, Renato Albuquerque, avalia que como instituição de ensino técnico, superior e profissional, a parceria entre a Fundação e o IPT trará importantes suportes, agregando expertise

e conhecimento para os projetos cada vez mais focados no atendimento das demandas de segmentos de mercados estratégicos para Piracicaba.

“A parceria estimulará a criação de soluções inovadoras e o surgimento de startups e empreendimentos de base tecnológica na área de engenharia e tecnologia”, ressaltou.

A visita dos representantes do IPT contou com a participação de Adriano Marim, diretor de operações, João Carlos Cordeiro, diretor da unidade de Energia; José Gabriel Vicente, pesquisador da área de Energia, e Caio Perecin, assessor da diretoria de operações.

**QUEM AMA  
PIRA DE  
CORAÇÃO,  
AJUDA NA VOTAÇÃO.**

Piracicaba é a cidade da gastronomia, história, cultura, natureza e, é claro, do piracicabano! Uma cidade top que, com a sua ajuda, pode ser um top destino. **Prestigie e valorize o turismo local.**



## VOTE EM PIRACICABA

Categoria Turismo Gastronômico  
De 17 de abril a 26 de maio de 2023



### SIGA O PASSO A PASSO

1. Aponte a câmera do celular para o QR Code ou acesse o site [votetop.com.br/voteagora/piracicaba](http://votetop.com.br/voteagora/piracicaba)
2. Faça seu login
3. Clique na categoria Turismo Gastronômico
4. Clique em Piracicaba e confirme o voto



## Dia das Mães é marcado por um Momento de Recordação, Amor e Alegria no Cemitério Parque da Ressurreição



Os corações coloridos, delicadamente dispostos, tornaram-se um testemunho visível do afeto eterno entre mães e filhos



Fotos: Divulgação

A programação cuidadosamente elaborada proporcionou aos seus clientes e visitantes uma experiência única e significativa

### Folha de Piracicaba

No último domingo, Dia das Mães, o Cemitério Parque da Ressurreição recebeu mais de 10 mil pessoas em uma comovente celebração deste dia especial. Um dia repleto de atividades e emoções, os visitantes tiveram a oportunidade de honrar e lembrar suas mães falecidas, enquanto desfrutavam de momentos de paz.

A programação cuidadosamente elaborada proporcionou aos seus clientes e visitantes

uma experiência única e significativa. Uma das atividades mais marcantes foi a possibilidade de colocar corações coloridos nos jazigos, onde cada cor representava um sentimento, criando um belo cenário florido e colorido, simbolizando o amor que permanece vivo mesmo após a partida. Os corações coloridos, delicadamente dispostos, tornaram-se um testemunho visível do afeto eterno entre mães e filhos.

Outra forma de expressar carinho e amor foi por meio do coração gigante, onde os visitantes

puderam escrever mensagens emocionantes e dedicadas às suas mães queridas que já partiram. Cada palavra registrada representava uma lembrança preciosa e uma conexão que ultrapassa os limites da vida.

As crianças também tiveram um papel especial nesse dia, pintando chaveiros e corações com todo o amor do mundo. Suas criações coloridas e cheias de afeto fortaleceram os laços eternos e criaram memórias felizes que serão guardadas para sempre.

A atmosfera acolhedora foi aprimorada com deliciosos quitutes, como pipoca e algodão-doce, que trouxeram um toque de doçura e descontração ao evento. Além disso, a equipe do Colégio Grau Técnico esteve presente, cuidando da saúde dos visitantes ao aferir pressão arterial e testar glicemia, demonstrando um cuidado abrangente com o bem-estar de todos.

No encerramento desse dia tão especial, o coração gigante estava cheio de mensagens de amor e foi simbolicamente solto junto

com balões coloridos, pintando o céu de Piracicaba com cores vibrantes e emoções profundas. Esse gesto tocante foi presenciado por pessoas em vários pontos da cidade, reforçando a importância desse momento para todos os presentes.

É imprescindível expressar nossa gratidão à equipe do cemitério, que se empenhou incansavelmente para proporcionar um dia repleto de paz e alegria a todos os visitantes. Seu trabalho dedicado e cuidadoso tornou possível a realização de um evento tão significativo.

Também gostaríamos de estender nossos agradecimentos aos parceiros, Colégio Grau Técnico, Love Me Churros, Magia Eventos e Amor e Saúde, cuja participação e apoio foram fundamentais para o sucesso dessa celebração memorável.

O Dia das Mães no Cemitério Parque da Ressurreição foi um momento especial de recordação, amor e alegria. Cada atividade, cada gesto de carinho e cada lembrança compartilhada fortaleceram a conexão eterna entre mães e filhos.

**Planejar é garantir segurança, estabilidade e conforto a todos que amamos!**

Saiba mais  
**(19) 3376-0853**

Parque da Ressurreição  
Memorial e Cemitério Jardim



# Alex Madureira participa da 1ª reunião da Comissão de Saúde da Alesp

Deputado abordou apoio aos hospitais filantrópicos e oncológicos e melhoria nos atendimentos pelo SUS

## Folha de Piracicaba

**A**o participar da primeira Reunião da Comissão de Saúde, da atual legislatura, o deputado Alex Madureira abordou a importância do apoio aos hospitais filantrópicos e oncológicos de todo o Estado, além de projetos para a melhoria dos atendimentos pelo SUS.

“Levei para este primeiro encontro algumas pautas relevantes e que são pertinentes e correlatos aos assuntos das cidades da Região Metropolitana de Piracicaba”, afirmou Alex Madureira.

A Comissão de Saúde (CS) se reuniu na manhã desta última terça-feira (16), no Plenário Dom Pedro I, para sua primeira reunião de análise de propostas da 20ª Legisla-

tura da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp).

Além dos assuntos levantados pelo deputado estadual, a pauta apresentou outros 19 itens para discussão, porém a Comissão de Saúde não analisou nenhum projeto de lei em sua reunião inaugural.

“Por ser a reunião inaugural, a Comissão de Saúde achou por bem ouvir seus integrantes e não analisar nenhum projeto de lei especificamente. Porém, alguns requerimentos importantes foram discutidos pelos membros do colegiado”, informou Alex Madureira.

## Comissões permanente

O deputado estadual Alex



Foto: Aldo Guimarães

O deputado Alex Madureira abordou a importância do apoio aos hospitais filantrópicos e oncológicos de todo o Estado, além de projetos para a melhoria dos atendimentos pelo SUS

Madureira está participando de quatro das 21 comissões existentes no parlamento paulista. Além da comissão de

Saúde, Alex Madureira integra a de Finanças, Orçamento e Planejamento; Fiscalização e Controle; e a de Comissão de

Administração Pública e Relações do Trabalho.

As Comissões Permanentes são órgãos técnicos compostos por grupos de sete, nove ou onze parlamentares indicados para compô-las, por períodos de dois anos e têm a incumbência de discutir e apreciar projetos de lei, emendas e outras proposições, antes de sua votação em Plenário.

“Considero a comissão de saúde como uma das mais importantes, portanto fiquei muito satisfeito por ser nomeado como um de seus integrantes e, com certeza, assim, ficarei ainda mais próximo de um dos assuntos que fazem parte da bandeira de meu mandato”, afirmou Alex Madureira.

# LANÇAMENTO

## BLEND

Parcelas  
à partir de:

R\$ **500,00**

ENTRADA  
PARCELADA EM ATÉ

# 54X

ITBI E  
REGISTRO  
**GRÁTIS**

ACABAMENTO INCLUSO  
APART. 51m<sup>2</sup> a 88m<sup>2</sup>  
SUÍTE E VARANDA



WHATSAPP DE PLANTÃO  
**19.97401.2299**





## Deputada Bebel: IAMSPE firmará convênio com a Santa Casa para atender servidores estaduais

Bebel também quer incluir atendimento a professores da categoria O

**Vanderlei Zampaulo**

O IAMSPE (Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual) firmará convênio com a Santa Casa de Misericórdia de Piracicaba para passar a atender servidores estaduais e agregados que contribuem com o Instituto. A informação é da deputada estadual Professora Bebel (PT), que se reuniu nesta última quinta-feira, 18 de maio, com a superintendente do IAMSPE, Maria das Graças Bigal Barboza, para tratar de demandas dos professores da rede estadual de ensino e do funcionalismo em relação ao Instituto, e recebeu a confirmação da celebração de convênio entre a Santa Casa e o Instituto, conforme já havia defendido em recente encontro.

Como presidenta da Apeosp (Sindicato dos Professores do Ensino Oficial de Ensino no Estado de São Paulo) e deputada estadual, a Professora Bebel tem traba-

lhado insistentemente para que Piracicaba volte a contar com hospital conveniado com IAMSPE para assegurar atendimento hospitalar aos servidores estaduais e seus agregados. A cidade conta com mais de 30 mil vidas que toda vez que precisa de internação hospitalar tem que recorrer a hospitais da região que são conveniados ao Instituto. "Garantir a retomada do atendimento hospitalar aos professores e demais servidores estaduais de Piracicaba e região tem sido uma das nossas principais bandeiras de lutas tanto do nosso mandato de deputada, assim como presidenta da Apeosp", destaca Bebel.

Na reunião, ainda, atendendo à solicitação também deputada Professora Bebel, a superintendente Maria das Graças Bigal Barboza comprometeu-se a enviar às instâncias superiores do Governo do Estado estudo para inclusão no IAMSPE dos professores da categoria O



A deputada Professora Bebel em recente encontro com a superintendente do IAMSPE discutindo a importância de Piracicaba ter um hospital conveniado ao Instituto

e demais profissionais com contratos temporários. "Esta é uma antiga reivindicação nossa, uma vez que esses professores, contratados como categoria O não são assistidos pelo IAMSPE", destaca Bebel.

No encontro, a superintendente do IAMSPE informou, ainda, que além da celebração de convênio com a Santa Casa de Piracicaba, o Instituto também está firmando con-

venio com o Hospital São Leopoldo, na cidade de Araras, para atendimento aos servidores públicos. "Nos dois casos, também será ampliado o atendimento em laboratórios de análises clínicas. Ficou acertado que será mantido canal aberto para o encaminhamento de outras demandas", conta Bebel.

Preocupada em fortalecer o IAMSPE e melhorar o atendimento aos servidores

públicos estaduais e seus agregados, na última segunda-feira, 16 de maio, a deputada Bebel, em conjunto com os deputados Paulo Batista Reis (PT) e Valdomiro Lopes (PSB), em audiência pública no auditório Paulo Kobayashi da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), lançou a Frente Parlamentar em Defesa do IAMSPE.

Bebel explica que a finalidade é de promover, através de um amplo diálogo e participação de representantes do funcionalismo e da sociedade paulista, a discussão e o aprimoramento da legislação e de políticas voltadas ao fortalecimento do Instituto.

Para isso, uma das metas desta Frente Parlamentar é de cobrar também que o Estado pague sua cota parte para sustentar o IAMSPE e que seja ampliada a oferta de hospitais no Interior do Estado para atender os servidores públicos estaduais e seus agregados.

## Início e evolução do Saneamento Básico

Você sabe que, ao abrir uma torneira, sairá água. O mesmo vale para quando você usa o vaso sanitário: basta apertar a descarga e o que estava ali desaparece. Mas a água não vem da torneira? Nossos dejetos somem por mágica? Claro que não: por trás de cada torneira, chuveiro, ralos de pias e vasos sanitários existe um complexo sistema para o conforto da população. Você já parou para pensar no que consiste o saneamento básico?

A história mostra que o saneamento básico no Brasil surgiu no período colonial. A primeira obra é de 1561, quando Estácio de Sá mandou construir um poço para abastecer a cidade do Rio de Janeiro. O primeiro aqueduto do país, considerado a principal obra arquitetônica do período colonial, levou 50 anos para ficar pronto, de 1673 a 1723. Conhecido hoje como Arcos da Lapa, localizado no Rio de Janeiro, o aqueduto le-

vava água do Rio Carioca até o Chafariz. Porém, no mesmo período, não há registros de obras de saneamento.

O que se sabe é que, aqui no Brasil, escravos eram responsáveis por pegar água para a Casa Grande e carregar suas fezes e de seus senhores para um local afastado. Após a vinda da família real portuguesa, em 1808, a população brasileira praticamente dobrou em 30 anos. A demanda por água então começou a crescer e obras de saneamento começaram a ser mais necessárias.

O primeiro sistema de abastecimento de água encanada foi construído pelo governo de São Paulo entre 1857 e 1877. Em Porto Alegre e no Rio de Janeiro, o abastecimento de água encanada se deu em 1861 e 1876, respectivamente. Na mesma época, o Rio de Janeiro foi a primeira cidade do mundo a inaugurar uma Estação de Tratamento de Água (ETA), com seis fil-



É importante que os municípios que estão à montante de Piracicaba também realizem investimentos para a universalização do saneamento

tros de pressão ar/água. Foi na década de 1940 que tiveram início a comercialização dos serviços de saneamento e em função disso, surgiram autarquias e mecanismos de financiamento.

### LEGADO DA UNIVERSALIZAÇÃO

Oitenta e três anos depois, observando os investimentos e benefícios gerados no processo de universalização do

saneamento em Piracicaba, que reduziram déficits históricos - com destaque para os investimentos em tratamento de esgoto, precisamos considerar o legado da universalização para o futuro.

Segundo o gerente de Operações da concessionária, Rodrigo Leitão, "São benefícios à saúde, produtividade, turismo, educação, valorização imobiliária e ambiental, que perduram para sem-

pre." Rodrigo destaca ainda a importância dos municípios que estão à montante de Piracicaba também realizarem investimentos para a universalização do saneamento. "É importante que todos os municípios da Bacia, que contempla o Rio Piracicaba, atuem no sentido de universalizar os serviços de saneamento, em prol da saúde do corpo d'água e da população que vive em seu entorno", observa o gerente.

Rodrigo cita ainda que a parceria e a complementariedade entre público e privado para a ampliação e a aceleração dos investimentos em infraestrutura é uma ação bem-sucedida. "Hoje, a cidade dispõe de 24 Estações de Tratamento de Esgoto (ETEs), mais de 60 Estações Elevatórias de Esgoto (EEEs), além de cerca de 1.400 quilômetros de redes coletoras de esgoto operadas diariamente pela concessionária com objetivo de cuidar da saúde das pessoas", finaliza.



# A hepatite C crônica é grave, assusta, mas tem cura

O Médicos infectologista e oncologista falam sobre o extermínio da doença até 203

## Folha de Piracicaba

**P**or ser uma doença silenciosa, quando o paciente apresenta sintomas da hepatite C crônica, ela já está em fase de cirrose hepática descompensada ou câncer de fígado. “Portanto, o ideal é diagnosticá-la antes da complicação, pois é uma doença que tem cura”, alerta o infectologista Hamilton Bonilha (CRM 51.466), coordenador do SCIH- Serviço de Controle de Infecção Hospitalar da Santa Casa de Piracicaba.

Segundo ele, a hepatite C crônica é uma doença viral causada pelo vírus C da hepatite e transmitida exclusivamente através do sangue contaminado, sendo a principal causa de cirrose hepática e câncer de fígado no mundo. “Neste cenário, pessoas que receberam transfusão de sangue e/ou hemoderivados antes de 1993 ou que fizeram uso anteriormente de injeções com seringas de vidro, correram maior risco de contrair esta doença”, aponta o especialista.

Bonilha informa, ainda, que diante da raridade em se

adquirir este vírus atualmente, a Organização Mundial de Saúde e Departamento de Vigilância, Prevenção e Controle das Hepatites Virais do Ministério da Saúde do Brasil lançaram em 2017 um plano para eliminação da Hepatite C até 2030.

“Para que este objetivo seja alcançado existe a necessidade de fortalecer parcerias com Estados e Municípios, principalmente na atenção básica e serviços ambulatoriais com a finalidade de aumentar o número de diagnóstico através de testes rápidos de detecção e, conseqüentemente, ampliar o número de tratamento”, observa Bonilha.

Ele revela que, a partir deste projeto, ficou estabelecido que todos os pacientes com o vírus presente no sangue deveriam receber terapia antiviral, que atualmente, na grande maioria das vezes se resume a um comprimido ao dia por 12 semanas.

Quem também defende a iniciativa da OMS e do MS é o oncologista Fernando Medina (CRM 43 587), diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Pira-



Marcelo Germano/FP

O médico infectologista Hamilton Bonilha, a enfermeira Fernanda Rosa, a secretária Adriana Capello e a assistente Vanesa Zampaulo, do SCIH da Santa Casa

cicaba. Para ele, a proposta para eliminação da hepatite C crônica deverá reduzir drasticamente o carcinoma hepatocelular, a cirrose descompensada e as mortes relacionadas ao fígado.

“Nossos registros de câncer de fígado são muito maiores que os de outros centros de tratamento oncológico porque somos referência para o DRS-10 - Departamento Regional de Saúde em assistência ao câncer de fígado; de forma que recebemos pacientes de Piracicaba e outras 25 ci-

dades, pois oferecemos com exclusividade o processo de quimioembolização para tratamento do hepatocarcinoma”, disse o oncologista.

Ele fala também sobre as dificuldades do tratamento da doença devido ao seu avanço quando diagnosticada e à baixa expectativa de vida. Dados estatísticos revelam que, dos 2.800 casos de câncer diagnosticados no CECAN de 2021 até o momento, 1,36% deles, o equivalente a 38 casos, são de câncer de fígado do grupo hepático.

“Estima-se que 80% dos casos de câncer de fígado ocorrem em pessoa com cirrose hepática, pois a incidência da doença está diretamente relacionada com a hepatite B, hepatite C e cirrose hepática, que aumentam o risco de mutações genéticas e crescimento celular descontrolado, característica do câncer”, explica Medina.

Ele ressalta, entretanto, que apesar de essas condições aumentarem significativamente o risco para o câncer de fígado, nem todas as pessoas com essas condições desenvolvem a doença. “De qualquer forma, a prevenção e o tratamento adequado das infecções crônicas do fígado são fundamentais para reduzir o risco de câncer neste órgão”, alerta o oncologista, lembrando que este é justamente o objetivo do Sábado Sem Câncer, programa preventivo desenvolvido gratuitamente pelo CECAN para prevenção e tratamento do câncer.

“Acompanho pessoalmente alguns casos de pacientes com cirrose provenientes dessas campanhas para exames anuais dessas pessoas”, disse.

## Encontro do CME da ACIPI mostra como usar as redes sociais a favor do seu negócio

### Folha de Piracicaba

**A**s redes sociais podem trabalhar a favor do seu negócio e a especialista em marketing e influência digital, Aline Bak, te mostra como durante o 109º Encontro da Mulher Empresária, realizado pelo Conselho da Mulher Empresária (CME) da Associação Comercial e Industrial de Piracicaba (ACIPI). O evento ocorre no dia 24 de maio, a partir das 19h, no auditório da entidade.

Por meio de dados, Aline vai apresentar o porque é importante e necessário

uma boa presença digital nos negócios. “Além disso, vou apontar como ter uma mídia estratégica, qual tipo de conteúdo postar e como fazer para escalar seu negócio e chamar a atenção no mundo digital”, revela.

A palestrante, que também ministra mentoria estratégica para quem deseja uma presença sólida nas mídias sociais, dará dicas e insights para que os presentes apliquem de forma efetiva as estratégias em favor do seu negócio. “Quem participar do encontro pode ter certeza que vai conseguir aplicar de forma prática

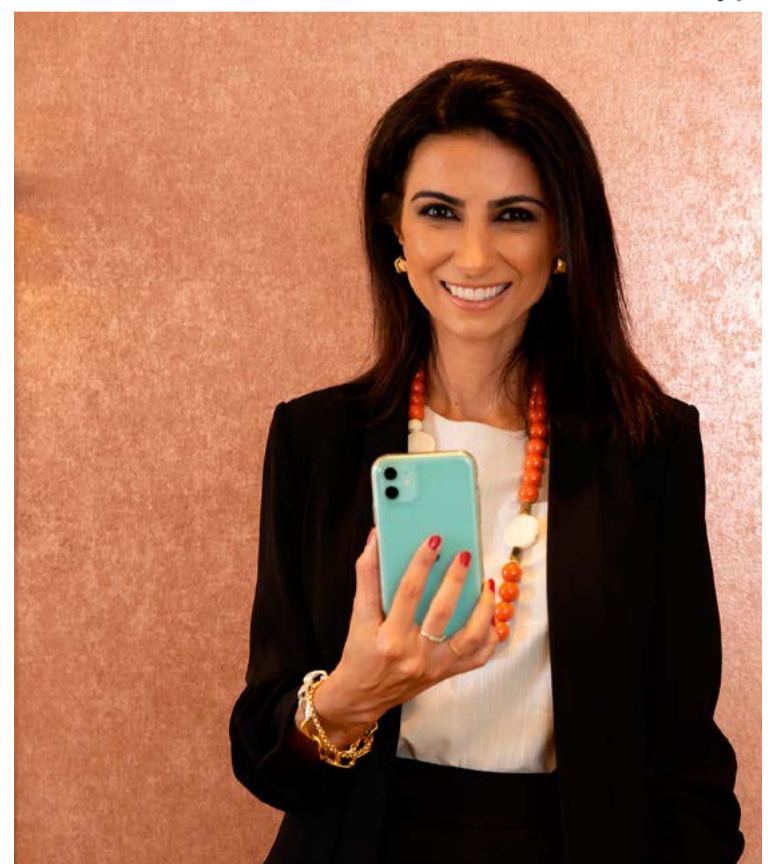
as estratégias. Vão abrir a cabeça para poder gerar boas vendas no digital”, assegura Aline.

A iniciativa é gratuita. A organização solicita para quem puder e quiser a doação de um quilo de pó de café ou um quilo de feijão. Estes serão doados ao Fundo Social de Solidariedade de Piracicaba (FUSP).

### Serviço

Palestra “A importância das mídias sociais para o seu negócio”

**Data:** 24 de maio  
**Horário:** 19h



Divulgação

A especialista em marketing e influência digital, Aline Bak

**Local:** Auditório da ACIPI (Rua do Rosário, 700, Centro)  
**Inscrições:** <https://forms.gle/TFeyz8XnLBmFs4zX8>

**Informação:** (19) 3417-1766 ramal 2717 ou pelo WhatsApp (19) 97122-5124  
**Evento é gratuito**



## Hospital UNIMED PIRACICABA recebe estudantes americanos

Pelo segundo ano, estrangeiros visitam complexo em intercâmbio promovido pela Universidade Corporativa da Cooperativa

Juliano Fantazia

O Hospital Unimed Piracicaba recebeu a visita de 15 estudantes da área da saúde, matriculados na Universidade da Flórida, nos Estados Unidos, com idade de 20 a 22 anos, para conhecer de perto a rotina do complexo hospitalar. O grupo foi recepcionado pelo presidente da Cooperativa, Carlos Joussef, e pelo médico e coordenador da Universidade da Cooperativa da Instituição, Daniel Valim.

“É uma honra receber alunos estrangeiros em nosso hospital, referência, hoje, no Brasil. Essa parceria representa a oportunidade de compartilhar saberes, vivências e experiências técnico-científicas. Muito nos enaltece pela escolha de nossa Instituição”, disse Joussef.

Para participar desta temporada de estudos no País, os jovens passaram por uma série de testes acadêmicos e psicológicos



Carlos Joussef, presidente da Unimed Piracicaba, com o grupo

para identificar o grau de maturidade de cada aluno, sendo selecionados os mais preparados entre os mais de 3 mil estudantes.

Nestes dias, eles estiveram com as equipes médica e multidisciplinar, explorando serviços e especialidades do complexo hospitalar. Na programação, atividades no Centro

Cirúrgico, Hemodinâmica, Pediatria e Fisioterapia. Além da visita ao Hospital Unimed Piracicaba, eles desenvolverão, ainda, ações sociais em instituições da cidade, que cuidam de crianças e idosos.

De acordo com Valim, o intercâmbio entre as instituições médica e de ensino proporciona uma

experiência única para os jovens, marcada por encontros focados na área da saúde, incluindo a aproximação com a língua portuguesa e culturas populares do País.

“Foram dias de muitos estudos, além de estreitar à prática da saúde no contexto universitário brasileiro. Aprenderam demais

com nossos profissionais, que sempre estão em busca de aprimoramento”, finalizou.

### Intercâmbio

Líder e intérprete do grupo de alunos norte-americanos, Lucas Vieira, 20, filho de brasileiros que residem nos Estados Unidos, conta que a visita foi uma oportunidade única para ele e para os colegas que se dedicam à saúde. “Quando acompanhamos os procedimentos no Centro Cirúrgico, tivemos a certeza de que fizemos a escolha certa da profissão”, disse.

Outra integrante, a porto-riquenha Keren Morales, 20, que vive na Flórida desde a infância, revela que a visita ao Hospital Unimed transformou sua vida e planeja retornar ao Brasil. “Nasci com o propósito de fazer o bem e a medicina me proporciona este sentimento. No futuro, desejo me especializar em pediatria para ver as crianças felizes e saudáveis”.

## Simespi será homenageado no Fórum Londres Empresarial

Folha de Piracicaba

O Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras) será homenageado durante o Fórum Londres Empresarial, que acontece no dia 7 de junho, das 18h às 21h (horário local), na capital inglesa. O encontro empresarial, que acontece no espaço de eventos da Igreja Batista de Westbourne Park, é uma realização da empresa Esteves Eventos.

“O objetivo é estreitar o relacionamento entre empresários brasileiros e ingleses, da indústria e do varejo. Na ocasião, faremos uma homenagem ao Simespi, uma importan-



Fachada Simespi

te entidade brasileira de atuação fundamental no setor metal mecânico há mais de 30 anos”, explica Matheus Esteves, idealizador do fórum.

Esteves explica que o Fórum Londres Empresarial será composto por um importante bloco temático, em que serão discutidos assuntos atrelados

ao empreendedorismo, oferecendo conteúdo de qualidade ao público participante.

“Diante de todo o cenário negativo formado pela Covid-19 nos últimos anos, nunca foi tão importante reunir empresários europeus e brasileiros, do setor produtivo, para debaterem ideias de so-

luções para os problemas gerados pela crise”, afirma. O empresário enfatiza que “o melhor caminho para vencer e superar as adversidades é a união empresarial, independente do país de origem das lideranças”.

O presidente do Simespi, Erick Gomes, diz que a entidade sente-se honrada com a homenagem e vê na iniciativa uma oportunidade única para a troca de ideias entre empresários de realidades diferentes, mas com objetivos comuns. “De fato, a pandemia desestabilizou a economia mundial e precisamos de tempo e esforço para que tudo volte ao normal. Para isso, a mobilização precisa envolver empresários de todas as partes do mundo. Nós acreditamos nas soluções

que nascem do esforço coletivo e, por isso, apoiamos o Fórum Londres Empresarial”, afirma.

Para a realização de um evento desta magnitude, a Esteves Eventos contou com apoio das empresas: Danpower Caldeiras, General Chains do Brasil,

Ucaf Peças para Bombas Centrífugas; Super Laminiação Comércio de Sucatas, Guilherme Chiquini - Advocacia Previdenciária, Melos Ocupacional, Insights do Luxo, N1 Imigração e UP! Creative Marketing.

Quem quiser acompanhar o Fórum on-line em tempo real pode entrar em contato pelo Whatsapp (19) 97800-1888 para receber o link da transmissão.

Divulgação



# Sistema para reduzir filas do INSS, é implantado em São Paulo

Federação dos Comerciários será pioneira no País



Divulgação

distribuídos em todo o território nacional. (segue com fotos)

## Fila de 1,8 milhão

O Ministro Carlos Lupi, disse que atualmente há 30 milhões de aposentados e pensionistas, além de oito milhões de pessoas que recebem algum benefício da Previdência. O sistema vai agilizar o atendimento, principalmente para os 1,8 milhão de pessoas que aguardam a concessão de benefícios por afastamento. Os afastamentos para tratamento de saúde de, até 90 dias, terão prioridade e deverão ser concedidos via Atestmed, em no máximo 14 dias após a solicitação. "Há também os que querem voltar a trabalhar e que serão atendidos dentro deste prazo", destacou o Ministro. Ele elogiou a participação do movimento sindical, afirmando que "os sindicatos sempre estiveram ligados à democracia e reduzir filas é democracia". A próxima etapa, segundo o Ministro, é conseguir junto aos peritos para que emitam atestados digitais, diretamente no sistema.

## Cartão com descontos

Carlos Lupi antecipou durante a cerimônia na Fecomercários, que amanhã, dia 22, será lançado o cartão do beneficiário, inicialmente para quem recebe benefícios por meio do Banco do Brasil e da Caixa Econômica Federal. Haverá um convênio com a Federação dos Bancos para que os usuários tenham descontos em farmácias, cinema, teatro e vários estabelecimentos parceiros dos bancos que fazem pagamentos de benefícios da Previdência. O projeto estará vinculado ao aplicativo Meu INSS + e, posteriormente, com cartão físico, adiantou.

## Folha de Piracicaba

A Federação dos Comerciários do Estado de São Paulo, Fecomercários, lançou, na última sexta-feira, dia 19 de maio, com a presença do ministro da Previdência Social, Carlos Lupi, a utilização de um sistema digital que agiliza a concessão de benefícios oferecidos pelo INSS – conhecido como Atestmed.

O uso do Atestmed é resultado de um acordo de cooperação técnica entre o Ministério da Previdência, a Fecomercários, a Confederação Nacional dos Trabalhadores no Comércio, CNTC e a Confederação Nacional dos Trabalhadores na Indústria, CNTI. Na oportunidade, o Ministro foi recebido pelo Presidente da Fecomercários e da CNTC, Luiz Carlos Motta, na sede da Federação, na capital paulista. Também esteve presente, o superintendente regional do INSS em São

Paulo, Vanderlei Barbosa dos Santos. Na ocasião, teve início o processo de capacitação dos profissionais que trabalharão com o Atestmed.

## Inovação

O Atestmed é um sistema inovador que começará a ser implantado em São Paulo e, depois, em todo o Brasil. Motta informou, durante a assinatura do convênio com o Ministério da Previdência, que o INSS terá um posto avançado em cada um dos 72 sindicatos filiados à Fecomercários e, posteriormente, em suas 116 subsedes. Serão oferecidos cursos online para treinar os funcionários que prestarão o atendimento diretamente aos trabalhadores. "Vamos dar nossa contribuição para reduzir as filas da Previdência e o maior beneficiado será

**"Vamos dar nossa contribuição para reduzir as filas da Previdência e o maior beneficiado será a sociedade brasileira... pelo sistema, o interessado leva o atestado médico, preenche um formulário digital e todas as informações já vão diretamente para o Ministério"**

a sociedade brasileira", disse o presidente da Fecomercários. Pelo sistema, o interessado leva o atestado médico, preenche um formulário digital

e todas as informações já vão diretamente para o Ministério.

## Atestmed

A ferramenta proporcio na maior celeridade quanto à análise e à concessão dos benefícios. Os requisitos para que o Atestmed possa ser utilizado pelos segurados do INSS são: preenchimento correto do atestado, com nome completo, tempo necessário de repouso e dados do médico assistente e data de emissão do atestado, não pode ter mais de 90 dias da data do requerimento do benefício.

Um dos principais objetivos do Atestmed é ajudar a combater a fila de agendamentos para a realização da perícia médica, racionalizando a oferta e a demanda do atendimento médico pericial presencial em face do baixo quantitativo de servidores Peritos Médicos Federais



## Colaboradora do HFC Saúde recebe homenagem

Câmara de Vereadores reconhece Profissionais da Saúde

Divulgação



Ana Pixioline, Wilcineia Queiroz e Ary Pedroso Junior



Elis Angela Cataroço, Aline Cecília Cruz, Paula Bonatto, Soraia Ambrósio, Ana Pixioline, Wilcineia Queiroz, Edna Samarini de Souza, Regiane Pinheiro, Clarisse Teixeira Chicaneli



Simone Gomes da Silva, Wilcineia Queiroz, Rita Manuela Mattos Santos, Luciana Ovidio de Lima do Amaral, Isabela Bonifácio Martins Nogueira e Fabiana Cristina Gabrin Medina

### Folha de Piracicaba

**A**colaboradora Wilcineia Queiroz Celso recebeu uma homenagem na Câmara de Vereadores de Piracicaba pelo excelente trabalho desenvolvido como Técnica de Enfermagem no HFC Saúde.

Há 22 anos Wilcineia trabalha no HFC Saúde, casada, mãe de dois filhos aos 41 anos fez faculdade de pedagogia e nos ensina que é possível sonhar e realizar.

“Nasci de uma família muito simples e humilde, que me ensinou desde nova sobre honestidade e trabalho. Desde pequena tinha o desejo de estudar, porém devido as dificuldades financeiras não passava de um grande sonho”, lembra ela.

Começou a trabalhar aos 12 anos como babá, e a partir daí conseguiu ajudar os pais em casa, pois tinha 11

irmãos, então toda ajuda era de extrema importância na casa. Aos 17 anos terminou o colegial e queria fazer o curso de enfermagem que sempre desejou e sonhou. Para conseguir esse objetivo foi trabalhar em duas casas de família para pagar o curso. Com muita dificuldade e renúncias conseguiu concluir. “Em 2001 entrei no HFC Saúde como auxiliar em enfermagem, e não demorou muito já estava como técnica, onde trabalho até hoje com muita dedicação, gratidão e orgulho”.

Com o decorrer dos tempos, já estabilizada, ela decidiu dar mais um passo na vida, começou a graduação em pedagogia. “Quem me conhece sabe como amo a área da saúde e a infantil. Com muito esforço desde o início, Deus se fez presente na minha história e me formei como pedagoga. Muito feliz por ter chegado até aqui, e só tenho a agra-

decer a Deus, minha família que sempre me apoiou e a todos que sempre torceram por mim. Gratidão define”, concluiu ela.

### Semana dos Profissionais da Saúde no HFC Saúde

O HFC Saúde realizou a Semana dos Profissionais da Saúde. A equipe realizou diversas atividades relacionadas a Segurança do Paciente, Prontuários Eletrônicos e Higiene das Mãos e o sorteio de vários brindes.

Os colaboradores, além de reforçarem seus conhecimentos de forma lúdica,



Matheus Queiroz Celso, Adeilsom Rogério Soares Celso e Daniella Queiroz Celso

também tiveram um momento de interação com os voluntários “Cirurgiões da Alegria”, que realizaram uma dinâmica na Roda do Riso, com direito a pipoca e muita risada.

A semana foi repleta de homenagens, além de reconhecimento. Foram realizados sorteios de vouchers aos padrinhos do projeto “Apadrinhamento” que tanto ensinam diariamente e acolhem os novos Colaboradores rumo aos propósitos da instituição.

Uma semana para re-

conhecer e parabenizar a equipe do Setor de Pediatria que está há um ano sem casos de infecções, graças a qualidade do serviço prestado pela equipe multidisciplinar.

“Nosso agradecimento aos Profissionais de Saúde pelo compromisso com os pacientes. Ser profissional da saúde exige dedicação, amor e cuidado. O HFC Saúde busca constantemente oferecer ações de reconhecimento e capacitação desses profissionais”, disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.



Semana dos Profissionais da Saúde no HFC Saúde)



# Tudo o que você precisa saber sobre a antecipação de aluguel

Antecipe até 12 meses dos recebíveis do seu aluguel

## Folha de Piracicaba

Com as contas do início do ano nem sempre temos dinheiro em conta para realizarmos os objetivos que desejamos, porém, se você possui um imóvel alugado na Frias Neto, este post é para você. Pensando em novas soluções para tornar a experiência da exclusividade mais prática, ágil, segura e confortável, a Frias Neto Consultoria de Imóveis, disponibilizou no início da pandemia a Antecipação do Aluguel, um serviço exclusivo que oferece a antecipação de até 12 meses dos recebíveis do seu aluguel.

É muito simples e pode ser feito de maneira rápida. Para saber mais entre em contato com seu gestor de contas pelo telefone ou WhatsApp.

### A antecipação não é um empréstimo.

Diferente do que se pode pensar a uma primeira vista, a antecipação não é um empréstimo, ou seja, caso o proprietário opte por fazer uso



Caso o inquilino não pague o aluguel, a imobiliária paga e você recebe em dia até a entrega das chaves

dessa exclusividade, não assumirá qualquer tipo de dívida. Após a assinatura do contrato, você receberá o valor antecipado em até 5 dias úteis.

### Seu imóvel não precisa ser garantia.

Com a Frias Neto, este serviço é garantido sem precisar dar seu imóvel como garantia, além de receber seu aluguel, você continua dono do imóvel e mantém os direitos sobre ele, sem risco de perder o patrimônio.

### Se o inquilino não pagar...

Fique tranquilo, a Frias Neto Garante! Caso o inquilino não pague o aluguel, a imobiliária paga e você recebe em dia até a entrega das chaves. A Frias Neto assume o risco de inadimplência do contrato de

Divulgação

locação, isentando o locador de qualquer responsabilidade sobre isso.

A antecipação foi uma das grandes inovações que a imobiliária trouxe para Piracicaba no ano de 2020, devido a covid-19, permitindo que muitos proprietários tivessem uma renda a mais. Para saber mais detalhes sobre a antecipação de aluguel, você pode baixar o e-book gratuitamente aqui, ou entrar em contato através da área do cliente, pelo site, telefone ou app.

Ouvindo seus clientes, a Frias Neto Consultoria de Imóveis, tem a cada dia criado facilidades para proporcionar aos seus clientes segurança, praticidade e exclusividade. Atualmente, a imobiliária é a mais lembrada em Piracicaba pelo 10º ano consecutivo segundo a pesquisa Top Of Mind: marcas de sucesso e também possui R\$5 bilhões em ativos sob gestão, provando que o sucesso vem de considerar cada cliente exclusivo.

## Artigo

# O artista e sua sábia decisão

Um ano após a contratação no Banco Nacional, consideravam-no veterano, apesar dos 18 anos — e, com isso, davam-lhe a prerrogativa de inventar brincadeiras e trotes com os novatos. Descontraído e bem humorado, sua veia artística mostrava-se evidente. Foi na agência bancária na Praça José Bonifácio, em Piracicaba, que Erasmo Spadotto começou a fumar. Na década de 1980, muito antes das primeiras Leis Antifumo, permitia-se fumar no interior das agências, a ponto de certos clientes escolherem aguardar na fila para que, quando atendidos, fumassem juntos e batessem papo.

Herdara o dom artístico do pai. De família italiana, o Sr. Constantino animava os encontros narrando histórias e contando piadas. Gostava de passar nos velórios e, se estivessem cheios — com plateia —, desenvolvia um “stand up” de comédia. Seu pai e os três irmãos fumavam, assim como os ídolos cartunistas Angeli e Laerte do jornal Folha de



São Paulo. Nele, as tirinhas com personagens fumantes eram frequentes.

Um amigo que trabalhava no Jornal de Piracicaba avisou que havia uma vaga como revisor. Não perdeu a oportunidade. Na redação, todos sabiam que Erasmo desenhava. Certa vez, o jornal precisava dar a notícia da “Xispada da ESALQ”, famosa corrida em que os calouros saíam nus pelas ruas da cidade. Levados à delegacia por perturbação da ordem e embriagados de tanta folia, só não estavam mais constrangidos que a delegada no outro lado da mesa. O jornal não podia publicar

a foto com os rapazes nus, então o editor pediu a Erasmo que ilustrasse a cena. Ela veio com os dizeres “Toda Nudez será Castigada”, parafrazeando a peça de teatro de Nelson Rodrigues. Aprovado, convidaram-no para trabalhar como chargista e ilustrador gráfico do jornal. Faria, diariamente, a charge da página 2 e também as ilustrações do Jornal de Domingo. Ao dirigir-se ao RH, Erasmo descobriu que receberia o dobro do salário. Passou por 7 editores no jornal e por muita história da cidade e do Brasil. Foi dele a capa da primeira edição colorida do jornal com uma ilustração do PC Farias.

Juliana Previtali é médica, idealizadora da campanha antitabagista Paradas Pro Sucesso



Antes de parar, Erasmo fumava 40 cigarros por dia. Achava que a criatividade se associava a eles. De fato, a nicotina, substância viciante encontrada nos produtos de tabaco, gera prazer e relaxamento, aumenta a atenção e a vigilância, melhora a performance de tarefas e alivia a ansiedade. Porém seus efeitos duram pouco e, conforme o grau de dependência do fumante, em alguns minutos ou horas, ele sentirá os sintomas da abstinência: irritabilidade, ansiedade, dificuldade de concentração, insônia... só aplacados quando o indivíduo acende o próximo cigarro.

Em julho de 2002, com 35 anos, contraiu uma intoxicação alimentar que o levou ao hospital. Dividiu o quarto, na enfermaria da Santa Casa, com um homem internado por problemas respiratórios por causa do cigarro. Tentava respirar, mas não conseguia. Quando teve alta, Erasmo nunca mais fumou. Ainda guardou, por 10 anos, o maço com o que restou dos últimos cigarros.

Parar de fumar, em qualquer idade, sempre se mostrará benéfico. Um estudo publicado na revista científica JAMA, que analisou dados de mais de 500 mil pessoas, apontou que os indivíduos que largam o cigarro até os 35 anos reduzem o risco de morte ao nível dos não fumantes — dados que podem motivar, nos jovens fumantes, a definição de uma meta.

Descobriu que não dependia do cigarro para criar e trocou o vício na nicotina pelos exercícios físicos. Notou que o rendimento nas corridas melhorou muito.

A carreira como cartunista consolidou-se, dirigiu o Salão Internacional de Humor por 4 anos e desfrutou do reconhecimento local e nacional por sua crítica inteligente, bem humorada e respeitosa, a ponto de receber, da Câmara dos Vereadores de Piracicaba, o título de Cidadão Piracicabano no dia 25 do último mês de fevereiro, quando também comemorou 30 anos de profissão.

Parabéns, Erasmo Spadotto!



# Do tempo dos bondes a Formula 1, a evolução da publicidade sobre patas e rodas

Adolpho Queiroz

Desde os tempos pioneiros dos bondes, passando por ônibus, táxis, trens do metrô e carros de corrida, a publicidade tem andado sobre quatro patas e rodas para ir mais depressa ao encontro do seu público alvo.

Um dos campos em que a publicidade evoluiu consideravelmente – fora da mídia – foi sobre patas, rodas, duas, quatro ou mais, dependendo do veículo condutor. Primeiro foram os carros puxados a cavalo ou burros, que transportavam inúmeros produtos, na velocidade peculiar. Que se ampliou consideravelmente quando chegaram os bondes e com eles, por linhas sempre bem demarcadas e definidas, passeavam lentamente pelo espaço urbano das cidades. Vieram depois deles os carros e um pouco depois as motos, que através das suas respectivas marcas fizeram da exibição da publicidade um novo espaço móvel, entre táxis, veículos de competições esportivas e carros velozes da Formula 1.

### Do cavalo aos bondes e ônibus

No primeiro ciclo da história da publicidade no Brasil, que vigorou entre o período do descobrimento do país em 1500 até 1808, quando foi criado o primeiro jornal impresso, a Gazeta do Rio de Janeiro, em 10 de setembro de 1808, tivemos cerca de três séculos onde imperou a comunicação oral. Eram os tempos dos mascates e aventureiros que seguiam sertão adentro em lombo de burro ou carroças, vendendo tecidos, sementes e insumos agrícolas para uma população que só se comunicava verbalmente.

A primeira notícia que se tem sobre transportes coletivos no mundo vem à França, que no dia 18 de março de 1662, inaugurou em Paris as primeiras linhas de ônibus, que teve como passageiro ilustre no ato inaugural o Rei Luís XIV. A primeira linha fazia um percurso curto entre o porto Saint-Antoine e Luxembourg, puxados por três ou quatro cavalos, estes ônibus do passado lembravam as diligências dos filmes de faroeste norte-americanos.

Outro fato marcante ocorreu em 2 de agosto de 1784, quando John Palmer conseguiu autorização para o serviço de entrega de cartas na Inglaterra, iniciado por veículos sobre rodas que fazia a rota Bristol - Londres".

Aqui no Brasil, a publicidade volante tem seu primeiro registro no início do Século XIX, "Começou o segundo serviço de ônibus em 1817, criado por D. João VI. Havia duas linhas, uma ligava a Praça XV à Quinta da Boa Vista e outra também saindo da mesma praça e chegando a Fazenda Imperial, em Santa Cruz. O trajeto era feito por carruagens, diligências, carros equipados com

quatro rodas e puxados por quatro cavalos."

Quando do surgimento do jornal "A Província" de São Paulo – hoje O Estado de S. Paulo – o jornalista Bernard Gregoire saía pelas ruas da cidade, com uma corneta na mão, sobre um cavalo, anunciando e vendendo por 40 réis os exemplares do próprio jornal onde trabalhava. Ele se transformou na imagem gráfica do veículo, ex-libris desenhado pelo artista plástico José Wasth Rodrigues (1891-1957), que ainda hoje representa uma imagem forte da empresa com o seu público e o mercado. Em 2010, o jornal "O Estado de São Paulo" mudou de visual, e de símbolo. Ao estilizar seu logotipo, apagou a paisagem bucólica de uma São Paulo provinciana.

Em Londres, em 1907, os ônibus puxados por cavalos começaram a ser substituídos pelos movidos à gasolina. Mais uma vez nos deparamos com os anúncios acompanhando a trajetória e a evolução do transporte". Já os bondes tem sua origem em Nova Iorque em 1831 e no Brasil ele só chegou em 1856. E foi através a "Companhia dos Anúncios em Bonds que começou a comercialização para este tipo de veículo.

O anúncio de maior recall na época e que sintetiza toda a produção brasileira naquele período, que contou com autores de textos renomados, como Machado de Assis, foi veiculado em 1908 para o "Rhum Creosotado". Nos versos assinados por Ernesto Souza, farmacêutico, teatrólogo e músico era possível ler o anúncio clássico da época: "Veja ilustre passageiro, o belo tipo faceiro que o senhor tem ao seu lado. E, no entanto, acredite, quase morreu de bronquite. Salvou-o o Rhum Creosotado".

A primeira empresa de publicidade em ônibus no Brasil foi a Olímpica, que começou a atuar em duas empresas de ônibus chamadas Vila Pompéia e Aclimação em São Paulo. Em seguida veio à italiana Aquitana – Empresa Progressista de Publicidade. Os anúncios eram feitos em placas de Eucatex, com molduras de alumínio. Depois em 1945 surgiu a maior empresa no setor, a Ugepal que dominou o mercado na época, extinguindo-se após 50 anos de serviços prestados, em 1995.

### Bicicletas e motos no Brasil

A Monark foi a primeira motocicleta fabricada no Brasil, com motor inglês BSA de 125cm<sup>3</sup>, em 1951, antes disso, porém, outras motocicletas importadas já circulavam no país. Com o sucesso obtido, a fábrica logo lançou três modelos maiores com propulsores CZ e Jawa, da Tchecoslováquia e um ciclomotor, a Monareta, equipada com um motor NSU alemão. Na mesma década apareceram em São Paulo as motonetas Lambreta, Saci e Moskito

e no Rio de Janeiro os cariocas começaram a fabricar a Iso, que vinha com um motor italiano de 150cm<sup>3</sup>, a Vespa e ciclomotor batizado de Gulliver. As facilidades de comprar automóveis geradas pelo crescimento da indústria automobilística no Brasil, a partir da década de 60, praticamente paralisou a indústria de motocicletas. Apenas na década de 70 o motociclismo nacional ressurgiu com força, a importação de motos japonesas (Honda, Yamaha, Suzuki) e italianas reaqueceram o mercado. Surgiram também nesse período as brasileiras FBM e a AVL. No final dos anos 70, início dos 80, várias montadoras, como a Honda, Yamaha, Piaggio, Brumana, Motovi (nome usado pela Harley-Davidson, na fábrica do Brasil), alpina, se instalaram no país.

Como e porque motocicletas com visual de décadas atrás ainda são vendidas em pleno século 21? É verdade que alguns modelos custom como a Harley-Davidson V-Rod e a Yamaha V-Max apresentam um estilo bem futurista, mas a maioria dos modelos ainda tem o farol redondo, cromados em profusão e rodas raiadas. No meio impresso a principal divulgação do segmento custom é feita através de revistas especializadas, atualmente o mercado dispõe de uma série de publicações sobre motocicletas que são consumidas constantemente por grande parte do público entrevistado.

### Metrô

A publicidade também desceu abaixo da terra e já ocupa e movimenta muitos milhões de reais nas principais estações de metrô do país. Como ilustração, apresento abaixo o caso do metrô da cidade de São Paulo, que é utilizado diariamente por mais de três milhões de pessoas, nos seus 58 km de extensão e 52 estações e mais 21 terminais de acessos a ônibus urbanos que complementam os trajetos.

Trata-se de um segmento de grande impacto dos anúncios, com possibilidade de identificação de nichos importantes. O perfil do usuário do metrô agrega este valor: são 54% de homens; 53% de jovens entre 18 e 34 anos; dos quais 51% possuem o ensino médio completo e, portanto, integram o que o Índice Brasil considera como sendo classe B+ e C (num total de 69% dos usuários). Destes 62% possuem vínculo empregatício e 65% utilizam o metrô para acesso ao trabalho, preferencialmente (84%) durante três dias por semana.

Como opções de divulgação o metro oferece painéis clássicos (nos acessos e mezaninos), luminosos retro iluminados painel super e de dupla face. Nas escadas também são utilizados painéis. Nos trens propriamente ditos o metro SP permite anúncios com fundo branco embasados por alumínio.

Dentro do trem o anunciante poderá contar com painéis verticais, sancas, adesivagem das paredes externas dos trens, janelas. Ainda nas áreas externas podem ser utilizados banners. E no entorno dos metros – co acesso aos terminais de ônibus, podem ser utilizados vários tipos de divulgação que acabem atingindo segmentos dos três milhões de usuários diários e se transformaram numa excelente fonte de recursos ao Metrô para manutenção dos seus serviços e estações.

### O marketing esportivo nas rodas da Fórmula 1

Com o advento das corridas de automóveis, especialmente de Formula 1, a publicidade aderiu a ela de forma estrondosa. A transmissão de treinos e corridas pela televisão gera alta visibilidade para marcas. As primeiras dificuldades apareceram diante de leis específicas na França que impediram a veiculação de anúncios de cigarros, fazendo com que patrocinadores famosos como as marcas Camel ou Marlboro, tivessem que ser substituídas paulatinamente, na medida em que a legislação francesa ia se tornando universal.

Mas foi com a chegada da Red Bull ao campo que o marketing esportivo sobre rodas se diversificou intensamente. Red Bull é uma bebida doce que contém cafeína e tem como objetivo dar aos consumidores uma carga de alta energia e, além disso, aumenta a resistência física, acelera a capacidade de concentração, e melhora o estado de espírito. O fato da marca atingir tão bem ao seu público alvo deve-se a vários fatores, mas primeiramente por seu criador Dietrich Mateschitz, saber transmitir perfeitamente a ideia de espírito livre e personalida-

de aventureira que os jovens têm e querem viver, e é exatamente isso que a Red Bull atinge ao escolher o marketing esportivo, fazendo com que a marca seja associada a ideias como força, agilidade, rapidez, coragem, superação, desafios e desempenho, uma vez que o próprio slogan nos diz o que devemos fazer voar alto, vencer desafios, serem livres "Red Bull te dá assas".

O logo 'Red Bull', em sua forma mais simples, significa 'Touro vermelho'. A ideia do touro ligado ao produto, é que tomar a bebida, que possui elementos químicos na sua composição, te dá a força semelhante ao do animal.

Calcula-se que a empresa gasta em média um terço de seu faturamento em patrocínios. E o resultado é a presença em 160 Países com venda média de 4.2 bilhões de latas o que dá em um faturamento estimado em 3,5 bilhões de Euros.

Com maior visibilidade nos veículos de comunicação, a publicidade criativa que é lida em jornais e revistas, cantada nos jingles das emisoras de rádio e vista e ouvida com atenção durante a programação das televisões é também percebida nas suas ações de rua. Quando não existiam os veículos de comunicação de massa, ou quando eram nascentes e incipientes, foi através dos carroceiros ou dos que sabiam montar cavalos, que a publicidade foi se difundindo no meio da sociedade. Ganhando rodas nos bondes, ônibus, bicicletas, motos e automóveis, ela trouxe para as ruas o impacto das marcas de produtos e serviços que confiaram num jeito especial de difundir suas ideias, slogans, jingles e outros padrões de anúncios publicitários.

Anúncios em metrô pelo país e pelo mundo

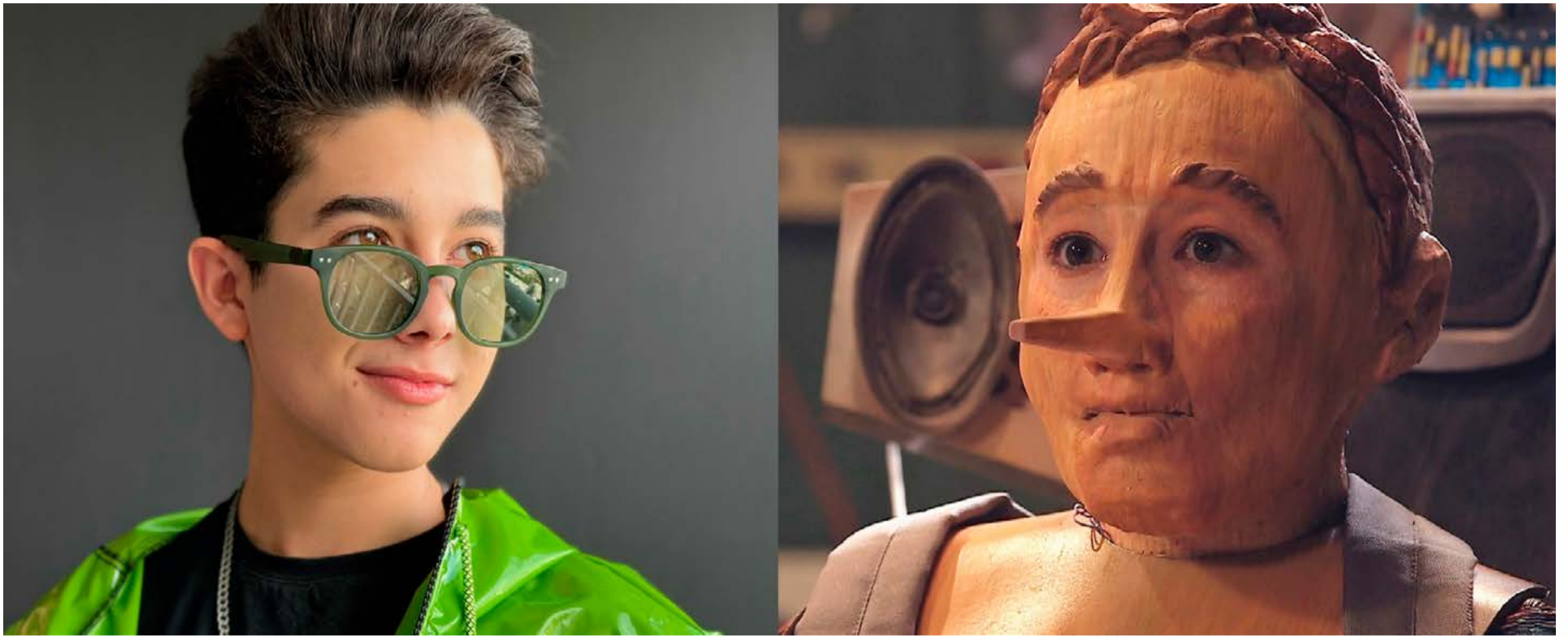


Carros de Formula 1, com anúncios da Camel



10 cm





# Quando o criador encontra a criatura

*PiraCult: João, como você despertou para a carreira artística?*

João Pedro: Eu sempre fui apaixonado pelas artes, embora não tenha nenhum artista na família. Amava fazer peças de teatro e filmes em casa, dançar, cantar e tocar instrumentos. Comecei a estudar música aos 4 anos e teatro aos 8 anos e nunca mais parei!

*PiraCult: E como surgiu a oportunidade de viver Pinóquio?*

João Pedro: No início de 2020, fui chamado para fazer o teste de Poliana Moça. Assim que recebi o texto e a sinopse do personagem já fiquei muito empolgado, já que sempre gostei da história do Pinóquio e já era muito fã de "As Aventuras de Poliana". Tive menos de 3 dias para estudar a cena do teste, e era uma cena muito bonita com a Poliana! Ao chegar no SBT, fiquei muito feliz quando soube que o teste seria com a própria Sophia (protagonista), e cheguei a repetir a mesma cena umas três vezes de formas diferentes por pedido do diretor. Foi desafiador! Tinha muitos atores talentosos e conhecidos "concorrendo" ao papel junto comigo! Bateu aquele frio na barriga e ansiedade, mas ao mesmo tempo emoção por estar nos estúdios do SBT. Fui passando e ficando até o final. Alguns dias depois recebi a notícia de que tinha passado e de que eu seria o Pinóquio. Recebi a notícia do próprio Rica Mantoanelli (Diretor Geral de Teledramaturgia da emissora),

**Era uma vez um boneco que sonhava em ser menino, e um menino que sonhava em ser artista. Sonhando, eles se encontraram nos bastidores do SBT e hoje vivem uma realidade de muito sucesso! João Pedro Delfino e Pinóquio, seu personagem na novela "Poliana Moça", pela primeira vez juntos, falam pra PiraCult!**

que fez um tour pelo SBT comigo no dia! Não tinha como não me emocionar!

*PiraCult: Pinóquio, você acha que João Pedro Delfino está sendo um intérprete fiel da sua história?*

Pinóquio: Não poderia ter sido um ator melhor pra interpretar minha história pois ele fez tudo com muito amor, alegria e dedicação!

*PiraCult: Você é conhecido há centenas de anos como o boneco que quer virar gente. Como é estar dentro de uma trama no SBT?*

Pinóquio: Eu já fiz parte de muitas versões de filmes e livros mas, novela, foi a primeira experiência. E posso dizer que foi incrível pois foi a primeira vez que fui um boneco androide. Vivi muitas aventuras dentro do SBT, conheci vários estúdios, programas e apresentadores! Foi inesquecível!

*PiraCult: João, impressiona muito a qualidade da caracterização. Dá muito trabalho?*

João Pedro: Inicialmente, o processo de caracterização durava cerca de 3 horas, e com a prática o tempo diminuiu para menos de 2 horas. A equipe é tão incrível que o tempo passava super rápido e tudo ficava muito mais leve! Tudo começou em julho de 2021, onde foi feito um molde exato da minha

cabeça (life casting). A partir do Pinóquio criado pela equipe de arte do SBT, os caracterizadores Denilson Oliveira e Bruna Carvalho foram moldando como seria a aparência do Pinóquio! Foram muitos testes até chegar no resultado final. No dia a dia, era feita a colagem da prótese de foam látex e silicone no meu rosto. As próteses eram descartáveis (tenho quase todas guardadas), ou seja, usávamos uma pra cada gravação! Um trabalho muito bem feito, com muito carinho e dedicação!

*PiraCult: Pinóquio, a sua história é um exemplo desde sempre para se ensinar às crianças os perigos da mentira e a virtude em se falar a verdade. Você acha que nos tempos de hoje ainda há lugar para ser sincero e verdadeiro? Com certeza! Devemos ser sinceros e verdadeiros sempre mas dentro do limite de não ofender o próximo! Hoje em dia, muitas pessoas sentem prazer em fazer comentários ofensivos principalmente nas redes sociais.*

*PiraCult: João, a TV é apenas uma das nuances das artes cênicas. Há o teatro, o cinema, e as múltiplas oportunidades do virtual. Como você se enxerga nas artes dramáticas nos próximos anos?*

João Pedro: Sem dúvidas, o

meu maior foco é continuar fazendo o que amo que é atuar, seja nas telas do cinema, nas telas da TV ou nos palcos. Em meio a isso, também vou continuar com a música e a dublagem. E continuar estudando pra fazer sempre o melhor!

*PiraCult: E que dica você dá para uma criança da sua idade e que sonhe em viver da arte?*

João Pedro: É muito importante ser um desejo da criança e não dos pais pois tem que ter uma dedicação muito grande também para estudar e se preparar fazendo cursos como enquanto estiver em um trabalho. A partir disso, ter foco e não desistir nunca! Muito estudo!

*PiraCult: Pinóquio, pra encerrar: em TV, existe um recurso chamado crossover, que permite um personagem sair de uma obra e aparecer em outra. Acharia bacana você participar de uma outra novela?*

Pinóquio: Eu acharia muito legal contar um pouco mais da minha história dentro de outras obras! Ou quem sabe até uma obra própria...





## Jack Flash no Pub

Último dia pra curtir a Festa das Nações 2023, e neste domingo a banda Jack Flash sobe mais uma vez no palco do Pub Reino Unido. O grupo abriu a programação na última quarta, início da Festa, e volta hoje às 12h como última atração de uma sequência de

oito shows. Como as catracas são liberadas às 10h, a dica da PiraCult é que você levante cedo, dê um tapa no visual e chegue cedo pra garantir o seu lugar. O show promete, mas a casa tem lugares limitados e não cobra entrada! De quebra, você saboreia as

melhores iguarias do Reino Unido (destaque pro fish and chips, carro chefe do restaurante), prova cervejas exclusivas que só o Pub tem e ainda contribui com a missão social do Instituto Formar. Se a sua vibe é mais light, a Festa tem outras opções de comida e cultura. Bora!

## Ilusões em São Paulo

De 26 a 28 de maio (sexta a domingo) Gabriel Louchard recebe um time de peso de mágicos internacionais no show "Ilusões", no palco do Teatro Villa Lobos, em São Paulo. Nomes consagrados do

ilusionismo vêm da Espanha, França e Taiwan para se juntar a talentos do Brasil dividindo a cena com ele que é considerado um dos maiores ilusionistas brasileiros desta geração.

O Teatro Villa Lobos fica no shopping de mesmo nome, na Av. Dra. Ruth Cardoso, 4777; Jardim Universidade, região de Pinheiros. Os ingressos antecipados podem ser comprados pelo site Sympla.



## Festa Junina CCP

agenda de festa junina que vocês querem? Pois então, é agenda de festa junina que vocês vão ter! E a

A gente se comprometeu na semana passada, e hoje estamos aqui pra fazer cumprir nossa palavra. É

temporada 2023 abre em altíssimo estilo, com o Arraiá do Clube de Campo de

Piracicaba. Exclusiva para associados do CCP e seus convidados, a festança acontece no sábado, 3 de junho, a partir das 11h; com direito ao tradicional levantamento do poste com os santos e os shows de Tom Santana e Trio (16h30 às 19h30) e da dupla Gustavo e Gessé (19h30 às 22h30).

## Mostra Bem-Te-Vi

Segue em cartaz até terça, dia 30 de maio, no hall do Centro Cívico de Piracicaba (o térreo do prédio da Prefeitura) a mostra Bem-Te-Vi, que expõe trabalhos em artes plásticas produzidos por artistas que vivem em situação de rua. O acervo é fruto

das oficinas de pintura do projeto que leva o mesmo nome da exposição. São 35 obras que podem ser vistas de segunda a sexta, das 08h às 17h, exceto nos feriados. Vale visitar e prestigiar o talento de gente que consegue extrair sensibilidade da vulnerabilidade.

## Dica da Semana

com Nathalia Felipe  
@nathaliarfelippe



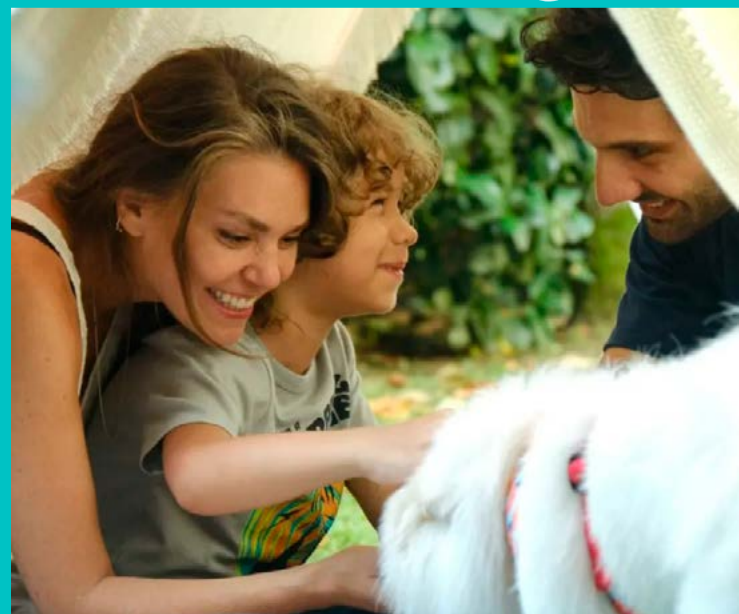
E a dica dessa semana é um drama com romance... turco! Sim, turco! O filme "Meu Porto Seguro" retrata a história de Melisa, uma jovem mãe solteira enfrentando um câncer terminal. Ela é muito apegada com seu filho, sendo um porto seguro para o outro; e

também tem uma amiga, colega de trabalho na lanchonete, que insiste muito que ela precisa encontrar um grande amor antes de partir. Em um ponto da história, Melisa esbarra com um cara em uma lanchonete e ele acaba sendo muito

rude com seu filho. O que a gente não poderia esperar, enfim,

é que o destino dos dois estava traçado. A Netflix fez uma boa aposta, e tenho certeza que você vai adorar o final dessa história... Posso dar um spoiler? Vai ter uma reviravolta!

## Meu Porto Seguro





## Como manter a saúde oral do seu pet em dia

Os cuidados bucais dos animais são extremamente importantes para evitar outros problemas de saúde



plô, já que os equipamentos odontológicos utilizam bastante água para seu funcionamento.

### Rotina de escovação

“É muito importante criar uma rotina diária para seu pet entender que esse momento fará parte da vida dele, para ele ir se acostumando. Os cães não usam relógio, mas seguem diariamente o seu relógio biológico.”, afirma Thiago Prescinotto, médico veterinário do Veros Hospital.

### Confira abaixo o passo a passo para iniciar a escovação:

- 1- Escolher um horário para escovação e manter por todos os dias o mesmo horário;
- 2- Na primeira semana iniciar manuseando a boca do animal por dentro e por fora com o próprio dedo;
- 3- Na segunda semana, acrescentar sobre o dedo uma gaze ou lenço de escovação;

REMOLD DIRETO DA FÁBRICA • NOVOS E USADOS  
COMPRA DE CARÇAÇA • MÁQUINAS E FERRAMENTAS

**mega**  
PNEUS

**19 981659369**

FAÇA UM ORÇAMENTO • CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

f @GBNMULTIMARCAS  
WWW.GBNMULTIMARCAS.COM.BR

**GBN**  
MULTIMARCAS

★ VENDA  
★ TROCA  
★ COMPRA  
★ CONSIGNAÇÃO  
★ FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRE  
19 99856-0344 ALEXANDRE  
19 99737-2863 RADAMES

AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

### Folha de Piracicaba

Se engana quem acha que os pets não precisam cuidar da saúde oral. É recomendado que pelo menos uma vez ao ano a partir dos 4 meses, os animais façam uma visita ao dentista veterinário para acompanhar a troca dentária e o surgimento do tártaro.

Falando especificamente dos cães e gatos, a cavidade oral de ambos possui uma grande presença de bactérias que diariamente formam a placa bacteriana - película pegajosa sobre os dentes -. Sem escovação dentária diária e cuidados domiciliares, essa película sofre um processo de mineralização pelo contato com a própria saliva (rica em sais minerais) e forma a placa bacteriana mais conhecida pelos tutores: o tártaro (cálculo dentário).

### Como tratar o tártaro

O tratamento para tártaro envolve um conjunto de fatores, pois ele não é o maior vilão da história e apenas facilita um maior acúmulo de placa bacteriana por deixar os dentes de forma mais áspera. A presença de bactérias patogênicas sobre os dentes vão ser responsáveis por causar problemas para os tecidos orais, principalmente gengiva e osso alveolar.

A remoção é importante para que a superfície dos dentes se mantenha limpas e lisas para facilitar a higienização e consequentemente, diminuir a aderência de placa bacteriana.

É importante dizer que para a limpeza a anestesia inalatória é obrigatória e recomendada pela ABOV (Associação Brasileira de Odontologia Veterinária), para dar segurança ao procedimento sem risco do animal aspirar, por exem-

4 - Na terceira semana com o pet mais habituado a manipulação oral, é o momento de usar a escova de dente. Inicie sem uso de creme dental realizando movimentos circulares;

5 - Na quarta semana, acrescente o creme dental sobre a escova e assim continue diariamente.

A escolha da escova de dente também é importante e deve ser feita de acordo com o tamanho do animal - desde uma escova infantil para cães pequenos até uma escova adulta

para cães grandes - e de preferência, com cerdas macias. Já o creme dental, deve ser exclusivo para pets, em hipótese alguma deve-se utilizar creme dental humano pois estes não podem ser ingerido pelos animais.

Ainda segundo Prescinotto, os brinquedos também são importantes para auxiliar a higienização oral, mas é importante evitar os brinquedos muito duros, como os ossos de nylon, que podem fraturar os dentes.

**JP NEWS**  
PIRACICABA - 99,5 FM

**99.5 FM**  
PIRACICABA

**OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR**

Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba

Disponível na Google Play

Disponível na App Store

Jovem Pan News Piracicaba

NO AR SOCIAL CONTATO

Adriana Passol com Letícia Gastaldi

Jovem Pan Show

JP NEWS  
PIRACICABA - 99,5 FM

FM - PIRACICABA - 99,5 FM



## Batata morna com atum



### Ingredientes

- 500 gramas de batata
- 500 gramas de atum sólido
- 5 ovos
- 20 gramas de azeite
- Suco de 1 limão
- 20 gramas de cebolinha fatiada
- 30 gramas de azeitona picada
- Sal a gosto

### Modo de preparo:

Primeiramente, descasque e corte as batatas em cubos. Cozinhe a batata em água fervente com um pouco de sal e na mesma água, coloque os ovos. Quando a batata estiver macia, retire da água e escorra. Em seguida, amasse grosseiramente a batata ainda quente, descasque os ovos cozidos e reserve. Tempere as batatas amassadas com sal, azeite e suco de limão e depois de temperar, coloque o atum, cebolinha, as azeitonas e mexa. Por fim, passe os ovos na peneira ou espremedor de batata e cubra toda a batata com eles. Sirva morno.

**Rendimento:** 1 travessa serve até 6 pessoas

### Folha de Piracicaba

**D**o nada bate aquela vontade de comer aquele almoço em casa mas você está com poucos ingredientes. Quem nunca? Divino Fogão, rede de restaurantes de comida típica brasileira, preparou uma receita com componentes fáceis de encontrar no armário de casa.

**RIVANA**  
PADARIA DELICATESSEN  
— Desde 1997 —

**O SEU DIA FICA MUITO MELHOR**  
Aqui preparamos um delicioso café da manhã com muito amor e muito carinho

PADARIARIVANA@GMAIL.COM RIVANA.ERICA@HOTMAIL.COM FONE 996972324 (019) 3422-0806 @PADARIA.RIVANA PADARIA RIVANA LOJAS: LOCALIZAÇÃO: AVENIDA INDEPENDÊNCIA 1281 LOCALIZAÇÃO: RUA DONA AURORA, 29 PAULICÉIA

**Givaldo's**  
PINTADO E CIA

O Legítimo Pintado na Brasa

Tradição e Qualidade do Chef Givaldo

Serviço Delivery ou Viagens para retirar

FAZEMOS EVENTOS EM RESIDÊNCIA, CHÁCARA E NA SUA EMPRESA

Cardápio Virtual 98766-8484

Terça a Sábado: 10h às 15h e 18h às 22h e Domingo e Segunda: 10h às 15h30  
Av. Presidente Kennedy, 1437 - Nova Piracicaba 19 3374-4917

**Escuna**  
Cervejaria desde 1976

**MEGA PROMOÇÃO**

**COPÃO EM DOBRO**  
02 COPÃO R\$ 15,99  
QUALQUER MARCA COPO DESCARTÁVEL 500ml

**TORRE EM DOBRO**  
02 TORRES R\$ 89,90  
QUALQUER MARCA 2,5L. C/ CREME

COD. 87.3 COD. 87.4  
COD. 87.2 COD. 87.1  
986.1 986.2 986.3 986.4

**Checklist**  
do seu domingo

- ✓ Cerveja Gelada
- ✓ Picanha suculenta
- ✓ Delicioso buffet

**Pampeiro's Grill**  
O SABOR DO SUL



DIA NACIONAL DO CAFÉ

# Café Morro Grande destaca alta qualidade do café brasileiro

Já comentamos que o café tem várias datas especiais. Uma delas é o Dia Nacional do Café, criado pela Associação Brasileira da Indústria de Café (Abic) em 2005 como forma de dar protagonismo às marcas nacionais. É comemorado na próxima quarta-feira, dia 24 de maio, para marcar o início da colheita no Brasil. Para celebrar esta data, tão importante para a indústria e a agricultura do país, o Café Morro Grande destaca a qualidade do café que chega à mesa dos brasileiros.

O Brasil é o maior produtor e exportador de café do mundo. A safra total em 2022 totalizou 50,38 milhões de sacas. Um número expressivo é que comprova que o café brasileiro é considerado mundialmente um produto de boa qualidade. Vale destacar que, assim como acontece com outras bebidas, existem diferenças de sabor e aroma dependendo da região onde é cultivada a planta e do método de processamento utilizado nos grãos.

O café brasileiro tende a ter um sabor suave e equilibrado, tornando-o uma escolha popular para misturas com outros cafés. Também existem muitos produtos de origem única e de alta qualidade, que destacam os sabores da região onde foram cultivados. O estado que mais produz café no Brasil é Minas Gerais. A bebida feita dos grãos originários do sul do estado é frequentemente elogiada por seu sabor encorpado e baixa acidez.

Diversos fatores podem influenciar na qualidade do produto que chega ao consumidor final como método de coleta, torrefação, processo de moagem e armazenamento. Por isso,



há 19 anos a Abic criou um Programa de Qualidade do Café em que classifica e diferencia os cafés em quatro categorias: Gourmet, Superior, Tradicional e Extraforte.

“O Café Morro Grande sempre se preocupou em oferecer qualidade aos nossos clientes. Por isso, nossos produtos estão sempre adequados às exigências do mercado e possuem diversas certificações, entre elas estão os selos da Abic”, afirma Lia Lima Gatti Höfling, diretora de Marketing do Café Morro Grande.

De acordo com a Abic, a Qualidade Global da Bebida é a percepção conjunta dos aromas e do grau de intensidade da bebida, sendo que quanto mais aromático, melhor a qualidade do café. Para obter o selo Abic, mesmo o café mais acessível e popular precisa ter uma boa qualidade. Dessa forma, a associação se compromete em promover um mercado de alto nível em todo o país. Como saber se o café tem selo de qualidade da Abic? Basta observar a embalagem no momento da compra e conferir o selo da Abic.



## Perfil de consumo dos brasileiros

Para despertar, relaxar, começar o dia ou um novo período, também para uma pausa, para o dia a dia e momentos especiais, para ter energia; se aconchegar, para virar a noite ou manter as coisas em ordem, para uma atividade esportiva, para desabafar, para contemplar seu momento sozinho e também para compartilhar. Todas essas “funções” do café estão presentes na Pesquisa Perfil do Consumidor de Café que Busca Qualidade, promovida pela Abic e São Paulo Coffee Hub. As entrevistas foram realizadas de julho a setembro de 2021 com 5.460 pessoas.

A pesquisa qualitativa revelou que o consumo do café está relacionado sempre a alguma lembrança de algum momento de bem-estar.

“O “tomar um café” pode representar muitas coisas, como fechar um negócio, fazer uma reunião, uma pausa no dia, um encontro entre outros. Porém, a primeira escolha é sempre relacionada a algo prazeroso que pode ser compartilhado com uma pessoa querida”.

Entre os dados levantados estão que 40% do público geral consome café tradicional; 31% o Extraforte; 14% o Gourmet; 10%

o Café Especial; e 5% o Superior.

Além disso, a maioria toma café duas vezes por dia: 38% consomem de manhã e à tarde. Aqueles que consomem mais de 3 vezes são 26% dos entrevistados; enquanto 23% afirma consumir 3 vezes ao dia e 13% de manhã.

Outra informação interessante sobre o perfil de consumo dos brasileiros é em relação a forma como as pessoas tomam café: 39% consome com açúcar; 34% sem açúcar; 17% com leite e açúcar; e 10% apenas com leite.

A tendência em consumir cafés sem açúcar surpreendeu os pesquisadores, pois no imaginário coletivo é comum achar que os não apaixonados pela bebida coloquem açúcar para melhorar o gosto. Essa informação não é totalmente correta. Entusiastas e especialistas realmente preferem café sem açúcar, mas cerca de 34% do público geral também prefere dessa forma.

Para os consumidores, um café de qualidade deve ter, para 27%, um excelente aroma. Para 21% precisa ser forte e encorpado; para 11% embalado a vácuo; para 10% deve considerar a sustentabilidade; para 9% precisa ter o selo da Abic; para 9% precisa ser moído na hora; para 7% precisa ser um café especial; para 3% precisa ser pequeno produtor; e também 3% deve ser um café gourmet.





# Origem da qualidade do café brasileiro



**E**m 2023, a Embrapa (Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária) completa 50 anos de atuação. Para comemorar a data, o órgão lançou o livro Brasil em 50 Alimentos, em que conta a história de vários produtos nacionais. A versão on-line do livro pode ser adquirida gratuitamente no site [www.embrapa.br](http://www.embrapa.br). Entre os protagonistas da edição, está o café.

O livro revela que o Brasil é o maior produtor, exportador e o segundo maior consumidor de café do mundo mesmo a planta não sendo originária do país, mas sim da Etiópia e Congo, chegando em solo brasileiro apenas em 1727.

“Pesquisadores renomados participaram ativamente dos primeiros trabalhos de pesquisa com o cafeeiro no Brasil, com destaque para a equipe liderada pelo cientista Alcides Carvalho, nos anos de 1930, no Instituto Agrônomo de Campinas (IAC). Na década de 1990, foi criado o Centro de Café e Plantas Tropicais do IAC, que, em 2001, foi nomeado Centro de Análise e Pesquisa Tecnológica do Agronegócio do Café ‘Alcides Carvalho’, em homenagem a esse grande desenvolvedor da cafeicultura nacional”.

Apoiado pelo Fundo de Defesa da Economia Cafeeira (Funcafé), criado em 1986, o Brasil desenvolve o maior programa mundial de pesquisas de café, cuja base de todo o trabalho é a constante preocupação com a qualidade. Como resultado de todo esse esforço, nos últimos anos foi possível o lançamento de 23 cultivares da espécie canéfora e 132 cultivares de café arábica.

Os estudos na área da produção de café foram essenciais para melhorar o cultivo e, consequentemente, a qualidade do café nacional. Outro fator importante foi a criação da Abic, que também completa 50 anos em 2023.

O Brasil é o segundo maior consumidor de café no mundo, atrás somente dos Estados Unidos. Maior produtor mundial do grão, exportou para 145 países, com destaque para os destinos: Estados Unidos, Alemanha, Itália, Bélgica e Japão.

O café está presente na história do Brasil desde o século XIX, na época do Império. Após os ciclos econômicos do pau-brasil, da cana-de-açúcar e do ouro, o ciclo do café, que vai até o século XX, representou a maior fonte de riqueza do país e o principal pro-

duto de exportação.

Chegou ao Brasil em 1727, entrando pelo Pará e cultivado na cidade de Belém. Nos anos seguintes, foi levado para o Maranhão e para o Rio de Janeiro, onde foi cultivado para consumo doméstico. Levado para terras da Serra do Mar, chegou ao Vale do Paraíba por volta de 1820, onde encontrou a “terra roxa”, solo rico para os cafezais. De São Paulo foi para Minas Gerais, Espírito Santo e Paraná.

De acordo com o professor e historiador Diogo Dionizio, o ciclo do café foi muito importante para o desenvolvimento da região Sudeste, pois até então o Norte e Nordeste eram as regiões mais importantes do Brasil. “O ciclo do café surge no contexto do Brasil Império, então a partir do século 19 que vamos passar a ter esse ciclo e o café foi um

produto muito importante principalmente para as regiões de São Paulo e do Paraná”, explica.

### Cafés especiais no Brasil

A posição do Brasil como maior produtor e exportador mundial leva, cada vez mais, uma bebida de qualidade das fazendas de café aos consumidores brasileiros, maior mercado consumidor e os 145 países importadores. Hoje o Brasil já é o maior fornecedor mundial de cafés a partir de 80 pontos, produzidos com responsabilidade social e ambiental e também um consumidor respeitável de cafés de alta qualidade.

Estima-se que cerca de 5% a 10% do consumo brasileiro de cafés já seja de cafés especiais, sejam eles vendidos em cafeterias, restaurantes, hotéis, em canais de internet e em supermercados.

Foi um crescimento rápido, que veio com a curiosidade na descoberta de diferentes sabores e experiências. Em números absolutos, já é um volume maior que muitos países e que tende a evoluir cada vez mais, com o engajamento de mais produtores e o conhecimento e valorização dos clientes.

### Como fazer um café gourmet fácil

Se você sempre teve curiosidade em experimentar um café de alta qualidade, o Café Morro Grande oferece o Perfetto, produto campeão com a maior nota entre os cafés gourmets certificados ABIC.

Para quem gosta de café moído na hora, o Café Morro Grande também possui equipamentos de moagem em vários supermercados, proporcionando uma experiência única.

Reforçando a dica para um café especial, você irá precisar apenas do café moído; um coador de papel e água filtrada. A proporção é de 10 gramas de pó para 100 ml de água - mas isso pode variar de acordo com a sua preferência.

Antes de passar a água quente no café, a recomendação dos especialistas é molhar o papel antes com água quente, que deverá ser descartada. A temperatura da água que será passada no café também é importante, ela não deve ser fervida - ideal ficar entre 94 a 96°C (quando formam as bolhinhas).

### Qual a diferença entre o Café Gourmet e o Café tradicional?

A diferença entre o café gourmet e o café tradicional começa exatamente nos grãos. Enquanto no café gourmet temos uma seleção de grãos que não permite imperfeições, no café tradicional este padrão não é tão rígido.

**Morro Grande**  
Bons Momentos.  
Um Grande Café.

[loja.cafemorrogrande.com.br](http://loja.cafemorrogrande.com.br)



## Doença Celíaca: entenda as diferenças entre intolerância e alergia ao glúten e saiba como seguir uma dieta sem glúten

É importante destacar que a doença celíaca é diferente de intolerância e alergia ao glúten



### Folha de Piracicaba

A doença celíaca é uma condição autoimune em que o sistema imunológico reage ao glúten, uma proteína encontrada no trigo, cevada e centeio. Essa reação causa danos no revestimento do intestino delgado, o que pode levar a uma série de sintomas, como diarreia, dor abdominal, inchaço, perda de peso e fadiga. A doença celíaca é bastante comum, afetando cerca de 1% da população mundial.

A nutricionista funcional Cris Ribas Esperança comenta que é importante destacar que a doença celíaca é diferente de intolerância e alergia ao glúten. A intolerância ao glúten é uma condição em que o consumo de alimentos com glúten causa sintomas semelhantes aos da doença celíaca, como diarreia, dor abdominal e inchaço, mas sem os danos no intestino delgado. Já a alergia ao glúten é uma reação alérgica ao glúten que pode causar sintomas como coceira, inchaço, urticária e dificuldade para respirar.

Para uma pessoa com doença celíaca, seguir uma dieta rigorosa sem glúten é essencial para prevenir os danos no intestino delgado e reduzir os sintomas da doença. Isso significa evitar alimentos que contenham trigo, cevada e centeio, além de outros ingredientes que possam conter glúten, como alguns tipos de aveia. É importante ler atentamente os rótulos dos alimentos e evitar produtos que contenham esses ingredientes.

Além disso, é importante ter cuidado com a contaminação

cruzada, evitando utensílios de cozinha compartilhados e preparando alimentos sem glúten separadamente. Mesmo pequenas quantidades de glúten podem causar danos no intestino delgado de uma pessoa com doença celíaca. Por isso, é importante ter atenção aos detalhes na hora de preparar e consumir alimentos.

“Para ajudar a garantir uma alimentação saudável e equilibrada, é recomendável que pessoas com doença celíaca busquem orientação de um nutricionista especializado. Um nutricionista pode ajudar a desenvolver um plano de alimentação sem glúten que inclua alimentos naturais e frescos, como frutas, verduras, carnes e peixes, e opções de substituição para alimentos que contêm glúten, como pães, massas, biscoitos e cereais sem glúten.” Indica Cris Ribas Esperança.

A adesão a uma dieta sem glúten pode levar a uma melhora significativa dos sintomas e prevenir danos futuros ao intestino delgado. É importante destacar que a doença celíaca é uma condição médica séria e que o diagnóstico correto é fundamental para o tratamento adequado. Se você suspeita que possa estar sofrendo de doença celíaca, é importante procurar um médico especialista em gastroenterologia ou nutrição para obter um diagnóstico preciso e iniciar o tratamento adequado.

Em muitos países, pessoas com doença celíaca têm direito a uma alimentação sem glúten em escolas, hospitais e restaurantes. É importante conhecer seus direitos e exi-

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 111910  
Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 77911  
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192  
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020  
Dr. Luis Carlos Varella CRM 39963  
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104  
Dr. Michael Siqueira CRM 115748  
Dr. Juliano Padovani CRM 100963

**Clínica Orthos**  
Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar  
Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável técnico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 80104

gir o cumprimento das leis de proteção aos celíacos.

“A doença celíaca é uma condição que requer cuidados especiais na alimentação e no estilo de vida. Embora possa ser desafiador seguir uma dieta rigorosa sem glúten, é possível ter uma vida saudável e feliz, desde que sejam tomados os cuidados adequados. Além disso, é importante que a sociedade como um todo esteja ciente da doença celíaca e das necessidades dos celíacos, para que possam ser oferecidas opções de alimentos sem glúten em locais públicos e privados. Com a conscientização e o apoio necessários, as pessoas com doença celíaca podem viver plenamente e sem restrições desnecessárias”.

EUROPA

**QUALIDADE DE VIDA COMEÇA COM A ÁGUA QUE VOCÊ CONSUME**

- Economia
- Qualidade
- Praticidade

NA ALOMAR VOCÊ ENCONTRA A MELHOR ÁGUA PARA O SEU LAR

**COMPRE SEU PURIFICADOR EUROPA SEM SAIR DE CASA**

Alomar Purificadores  
@alomar.purificadores  
Rua Gomes Carneiro, 589  
Centro - Piracicaba/SP

VENDA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA

(19) 3433-4015

Médico Responsável  
**Dr. Paulo T. Falanghe**  
CRM/SP 31868

**Vacina da Gripe 2023**  
**Influenza Quadrivalente**  
(incluindo cepas H1N1 e H3N2)

Proteja toda a sua família com os diferenciais que apenas a CdVac oferece:

- Proteção contra 4 cepas
- Garantia de estoque
- Pagamento facilitado
- Agendamento online

A vacina da gripe 2023 disponível na CdVac é **exclusiva da rede privada.**

Fale com nossa equipe!

(19) 9999 5 3322 (19) 3426 4000

www.cdvac.com.br

**CdVac**  
Vacinas para todas as idades



### Refluxo pode causar câncer gástrico? Entenda quando sinal é considerado um alerta

Atingindo cerca de 12% a 20% da população mundial, a condição pode evoluir para doenças mais graves quando deixada de lado. Especialista explica por que inflamação pode se tornar perigosa



#### Folha de Piracicaba

Apesar do refluxo gastroesofágico ser uma das doenças mais prevalentes do mundo, afetando cerca de 12% a 20% da população, segundo a Sociedade Brasileira de Motilidade Digestiva e Neurogastroenterologia (SBMDN), a condição merece acompanhamento e cuidados específicos.

Geralmente, sensações como azia e queimação podem aparecer depois de exagerarmos nas refeições ou na falta delas, por exem-

plo, mas, quando a situação é deixada de lado e acontece com frequência, pode resultar na doença de fato.

"O que muitas pessoas não sabem é que quando o refluxo não é tratado, ele pode evoluir para doenças mais graves, como o câncer, esofagites, entre outros", comenta a Dra. Renata D'Alpino, oncologista da Oncoclínicas São Paulo.

#### Como o refluxo pode causar câncer?

O ácido gástrico, quando entra em contato com o esô-

fago, colabora para o possível aparecimento de doenças, pois causa inflamação e favorece mutações. Geralmente, condições como esofagite podem atuar no desenvolvimento de tumores, mas isso não é uma regra. "O refluxo crônico pode ter como consequência o esôfago de Barrett. Essa condição tende a causar modificações nas células, podendo aumentar em mais de 20 vezes o desenvolvimento de neoplasia".

De acordo com a oncologista, é fundamental que caso o paciente apresente refluxo, a situação seja investigada. "Ele poderá realizar exames como endoscopia, que analisam a condição e possíveis complicações provenientes", explica.

Apesar de ser mais comum acima dos 55 anos, o câncer gástrico não é raro e também pode acontecer em pessoas mais jovens. O tumor, que tende aparecer

É ter acesso a **melhor cobertura para seu sorriso** por um valor que cabe no seu bolso.



### Ter um plano odontológico Uniodonto

Adquira já o seu!



ANS - nº 34.600-4

Responsável Técnico: Dr. Cláudio R. Zambello | CRO-SP nº 12.797 - Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2.111

Rua Alferes José Caetano, 1352 - Centro  
t. 19 3401-1770 | uniodontopiracicaba.com.br

**uniodonto**  
O nosso sorriso é único.

**Telemedicina**  
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
0800-000-3009

**ATENDIMENTO MÉDICO 24 horas**

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
O Plano que tem Saúde Inteligente

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA SEM SAIR DE CASA, É SO LIGAR

**DISK ENTREGA**

**KAI PIRA**  
RESTAURANTE E COSTELARIA  
**DISK ENTREGA**  
3302-9515 99277 2630  
AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

**Elite Pizzeria**

**O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA**

Rua Luiz Razera 253, Jd Elite  
Disk Pizza: (19)3426-2777-3426-4777  
Das 18:00 às 00:00

no esôfago e estômago, tem como uma das principais hipóteses o desenvolvimento devido a piora na alimentação e outros hábitos de vida.

#### Como identificar o refluxo

Podendo ser mais ou menos intenso, alguns sinais podem indicar a possibilidade de refluxo, indo além da azia, queimação e retorno dos líquidos. São eles:

- Pigarro
- Tosse crônica
- Dor no peito
- Rouquidão
- Dor na garganta
- Como aliviar o refluxo

Por ser crônico, é possível tratar apenas os indicativos que causam a irritação. Segundo a Renata D'Alpino, a condição não possui uma

causa específica que gera a doença, mas é necessário ficar de olho nos fatores de risco.

"Diets gordurosas, café, obesidade, tabagismo, medicamentos e estresse e cansaço podem colaborar para o surgimento do refluxo. No entanto, cada caso deve ser analisado individualmente para o melhor tratamento", explica.

Em casa, o paciente pode adotar alguns cuidados para aliviar o desconforto: "Hábitos como manter a cabeça um pouco mais elevada na hora de dormir, fazer refeições menores, evitar alimentos ácidos e esperar três horas entre as refeições e ir para a cama são medidas importantes", finaliza a oncologista.



## Quando começamos a sonhar?

Começamos a sonhar na mesma fase em que começamos a desenvolver o que chamamos de consciência, ainda crianças



### Folha de Piracicaba

O psicólogo e professor de psicanálise, Ronaldo Coelho, idealizador e professor do curso Análise do Discurso na Clínica Psicanalítica, que tem por objetivo formar psicólogos e psicanalistas para realizarem uma análise consistente de seus pacientes desde a primeira sessão, da capital paulista, explica que o aparecimento dos sonhos tem relação com a formação da consciência. “Começamos a sonhar na mesma fase em que começamos a desenvolver o que chamamos de consciência, ainda crianças. É quando começamos a ter pensamentos próprios dentro da nossa cabeça e a ter lembranças de algo que aconteceu durante o dia, à noite ou antes de acordar. Esse processo de maturação acontece entre os 3 e 4 anos de idade” Este é o momento em que as crianças

lembram dos sonhos, que passamos a ter o registro de que algo ocorreu durante a noite e contam para os pais ou pessoas próximas. São os adultos, contudo, que compreendem que a criança está falando de um sonho e nomeiam dessa forma para ela, emprestando-lhe esse sentido.

### E por que não lembramos dos sonhos?

Freud já dizia no início do século passado, e hoje isso foi comprovado pela neurociência, que sonhamos todas as noites, mas nem sempre conseguimos lembrar. Para tanto é necessário que um segundo processo se dê para que lembremos. “Esse processo, que Freud nomeou de formação ou elaboração secundária do sonho, é o que possibilita a gente a lembrar do sonho e conseguir contá-lo a alguém. O sonho não existe

por completo antes desse processo”, explica o psicólogo e professor que é Graduado em Psicologia (USP) e Mestre em Psicologia Institucional (USP).

### Pesadelos x sonhos

Todos os sonhos são formados por uma junção do que aconteceu no dia, as coisas significativas que estão acontecendo

**VALORES MARMITEX**

MINI R\$17,00  
MÉDIA R\$20,00  
GRANDE R\$23,00  
EXTRA GRANDE R\$28,00  
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

**SELF SERVICE**

SEGUNDA A SÁBADO  
**R\$24,90**

QUILO  
**R\$59,90**

**BREVE delivery**

**CAÇAROLA Paulista**  
RESTAURANTE

19 **99804-6443** R. DONA LICA 119

tecendo na vida da pessoa e ocorrem como realização de desejos, ou elaboração de conflitos. “Se a pessoa está passando por uma situação difícil em sua vida é possível que tenha um sonho bom, onde seus problemas não existem e todas as coisas estão resolvidas, de modo a realizar esse desejo. Do mesmo modo, pode se produzir um pesadelo que passe a ter mais a característica de

elaboração de conflitos importantes, um modo de lidar com a angústia que vai por outro caminho, o de fazer com que a pessoa se prepare para o que está por vir, por exemplo. Cada uma das formas de sonhar diz muito da organização psíquica e do universo mental de cada paciente” por esse motivo, explica, os sonhos são ainda hoje elementos importantes para o processo psicanalítico.

sodexo **USECRED**

**ifood** Faça seu Pedido online

**19 3377-5814**

**MOCAFE\_PIRACICABA**

**VENHA EXPERIMENTAR!**

**VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS**

<b>DOCES/BOLOS</b> 	<b>SALGADOS</b> 
<b>CAFÉS/SUCOS</b> 	<b>PÃES</b> 
<b>MASSAS</b> 	<b>ALMOÇO</b> 

RUA PROFESSOR JOSÉ BENEDITO DE CAMARGO, 53 - PIRACICABA

**VENDA MAIS ANUNCIE NO RÁDIO**

**102.3**  
**DIFUSORA**  
FM 650

**LÍDER ABSOLUTA DE AUDIÊNCIA EM PIRACICABA E REGIÃO**

**PROGRAMA TROCANDO IDEIAS**  
Mariana Moueghini

**FALE CONOSCO (19) 98170-7010**



## Ter filhos ou não?

Estudo traz panorama social de ambiente e de relações maternas



### Folha de Piracicaba

A maternidade é um assunto que gera diversas reflexões e sentimentos. Por meio de uma pesquisa sobre Dia das Mães, a Ecglobal, empresa do ecossistema Haus especializada em marketing de comunidade, traçou um panorama comportamental e social de mulheres pelo Brasil com cerca de 1,5 milhão de usuários sua rede. Em sua maioria, as entrevistadas são mulheres com idade de 25 e 44 anos e 70% delas são mães.

Segundo os resultados desse estudo, a maioria das entrevistadas teve ou adotou seu primeiro filho entre 18 e 29 anos, embora 30% ainda não tenham fi-

lhos. Quando questionadas sobre a idade em que suas próprias mães tiveram seu primeiro filho, a maioria (43,3%) respondeu que foi entre 18 e 24 anos. Cerca de 16% relataram que suas mães tinham menos de 18 anos na época, enquanto 4,7% não souberam responder.

Das mulheres entrevistadas que não têm filhos, 41% afirmaram que não desejam engravidar ou adotar, citando motivos como a falta de condições financeiras, a violência e a dificuldade em criá-los sozinhas. Um número que representa uma mudança social nos últimos anos. Em 2010, as estatísticas do IBGE apontavam que uma porcentagem de 14% de mulheres que não

pretendiam engravidar. Por outro lado, 35% das mulheres afirmaram que desejam ter filhos.

Entre as mulheres que já são mães, muitas destacaram a alegria e o amor que sentem por eles, mas também mencionaram as dificuldades e responsabilidades envolvidas na maternidade. Apenas 6% das mães entrevistadas mencionaram não querer ter mais filhos.

Os dados mostram que a maternidade é uma escolha pessoal, influenciada por fatores econômicos, sociais e emocionais. Enquanto algumas mulheres optam por não ter filhos, outras desejam ser mães e enfrentam desafios na criação deles.

**SOB MEDIDA**  
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados  
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS  
SOB MEDIDA  
MALUSÁ CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende  
19 9441 0989 3302 9706  
www.malusacalçados.com.br  
malusacalçados

**Malusá**  
CALÇADOS  
CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Ainda, há variações nas idades em que as mães e os próprios participantes tiveram filhos, evidenciando a diversidade de trajetórias de vida das famílias.

“É muito gratificante ver como conseguimos ir além de uma pesquisa de presentes de Dia das Mães e traçar um panorama das pessoas e de suas vidas. São dados que dão uma visão não só mercadológica para nossos clientes, mas ajudam a vislumbrar como estamos evoluindo como sociedade e encontrar formas de dialogar com diferentes perfis de consumidores”, aponta Adriana Rocha, fundadora e CO-CEO da Ecglobal.

### Relações familiares

Quando questionados sobre as relações maternas, as primeiras qualidades

que vêm à mente dos entrevistados quando pensam em suas mães são amor e proteção. Essas palavras refletem o papel importante que a figura materna têm em vidas, proporcionando segurança, afeto e suporte emocional, como também a necessidade de cuidado e proximidade delas. Cerca de 30% dos entrevistados moram com as genitoras ou na mesma cidade ou bairro. Outros 13% residem no mesmo estado e 16% em outro país.

Já para comemorar a data, a opção mais popular é que todos da família se envolvam na decisão, representando 33,6% das respostas. No entanto, é interessante notar que mais de 20% das pessoas afirmaram que somente a mãe é a responsável pela escolha.

## Quais as regras para concessão do salário-maternidade e como solicitar o benefício?



Guilherme Chiquini Advogado

Quem acompanha nossa coluna sabe que o INSS possui diversos benefícios destinados aos seus segurados, com regras próprias de concessão e maneiras específicas de serem solicitados. Na coluna de hoje trataremos sobre o salário-maternidade.

O salário-maternidade é o benefício previdenciário pago à pessoa que se afasta de sua atividade por motivo de nascimento de filho, aborto não criminoso, adoção ou guarda judicial para fins de adoção. Este benefício é um auxílio para que os trabalhadores, principalmente as mulheres, não fiquem sem amparo financeiro nas hipóteses men-

cionadas. A intenção do salário-maternidade é dar condições ao seu beneficiário de fornecer alimentação, saúde e outros cuidados para o novo filho ou ainda para ajudar na etapa difícil que é o pós-aborto e a retirada do feto natimorto.

Para ter direito ao benefício é necessário que a pessoa possua qualidade de segurado, ou seja, que possua “cobertura” pelo INSS. Isso não quer dizer que, necessariamente, a beneficiária possua vínculo empregatício ao tempo do parto, mas sim que conserve a qualidade de segurada, pouco importando eventual situação de desemprego.

A vantagem, no entanto, para a segurada empregada, é que, a ela, não se exige o cumprimento de carência (número mínimo de contribuições com a previdência para fazer jus ao benefício).

Para as seguradas contribuintes individuais e segurada facultativa o prazo de carência é de dez contribuições mensais. Já para a segurada especial, em regime de economia familiar, é devido o benefício desde que comprove o exercício de atividade rural, ainda que de forma descontínua, nos doze meses imediatamente anteriores ao início do benefício. Além disso, para quem trabalha com registro

em carteira, ou seja, é empregada, a própria empresa deve se encarregar desta solicitação e existe um canal direto com a Previdência Social para isso. O valor do benefício deve ser a remuneração mensal, como se a empregada estivesse trabalhando. Já para as demais categorias de contribuintes o benefício deve ser solicitado pelos canais de atendimento, sobretudo pelo site ou aplicativo “MEU INSS”.

Guilherme Chiquini - Advogado. Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS





Grupo  
**BOM JESUS**  
Assistência Funeral

**Atendimento 24h**  
**(19) 3422-7617**



**Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.**

**Matriz Piracicaba/SP**

Rua José Pinto de Almeida, 689  
Telefone: (19) 3422-7617

**Rio Claro/SP**

Rua Seis, 783 - Centro  
Telefone: (19) 3524-5252

**Rio das Pedras/SP**

Rua Nove de Julho, 20 - Centro  
Telefone: (19) 3493-4005

**São Pedro/SP**

Av. Saudade, 156  
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

**SR. PIO JOÃO NEVES** - Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era casado com a Sra. Odete Santina Chieregatto Neves. Era filho do Sr. Jose Emygdio das Neves e da Sra. Maria Munhoz - falecidos. Deixa os filhos: Sueli Aparecida Neves Polizel casada com Dirceu Polizel, Jose Carlos Neves casado com Delci Cecilia Torrezam Neves, Maria Cristina Neves Vechini casada com João Vechini, Pedro Luiz Neves casado com Vania Longo Neves, João Roberto Neves casado com Arlete Rossi Neves, Marcos Aurelio Neves casado com Daniele Gomes Neves, Amadeu Antonio Neves (falecido), Angela Maria Neves (falecida) e Flavio Eli Neves (falecido). Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 13pp as 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Salinho, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. LAURA SAMPRONHA** - Faleceu dia 13pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade. Era filha do Sr. Pedro Sampronha e da Sra Santa Della Valle - falecidos. Deixa irmãos, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 13pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. FATIMA APARECIDA NAZARETH** - Faleceu dia 13pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade. Era viúva do Sr. Claudio Vicente Nazareth. Era filha do Sr. Sebastião Ramalho e da Sra Carolina Brusasco Ramalho - falecidos. Deixa os filhos: Claudio Vicente Nazareth Filho e Flavio Durval Nazareth casado com Maria Julia Torquato Nazareth. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 13pp às 16:30hs, no Cemitério Municipal de Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. PAULO OLIVIO PINHAT**, Faleceu dia 14 pp na cidade de São Paulo, aos 70 anos de idade. Era casado com a Sra. Angela Maria Moreira Pinhat. Era filho do Sr. Avelino Pinhat e da Sra. Orlanda Christofolletti Pinhat, falecidos. Deixa o filho: Rodrigo Cesar Pinhat casado com Aline Lara Costa Pinhat. Deixa o neto Enrico Costa Pinhat, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto fúnebre para a cidade de Rio Claro e o seu sepultamento deu-se dia 14 pp as 17:00 horas no Cemitério de São João da Boa Vista - Rio Claro. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do

Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. MAURO DE QUADROS RODRIGUES**, Faleceu dia 14 pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade. Era viúvo da Sra. Julia Aparecida Dias Casarini Rodrigues, falecida. Era filho do Sr. Paulo Rodrigues de Oliveira e da Sra. Ana Rita de Quadros Oliveira, falecidos. Deixa os filhos: Felipe Casarini Rodrigues, Matheus Casarini Rodrigues - falecido; Beatriz Casarini Rodrigues. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 15 pp às 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**MENINO: DAVI FERNANDO SOUZA PRADO**, Faleceu dia 14 pp na cidade de Limeira, aos 8 anos de idade e era filho do Sr. Deivid Fernando Santos Prado e da Sra. Daniela Souza Gomes. Deixa demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de Piracicaba e o seu sepultamento deu-se dia 15 pp as 11:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala B, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**MENINO: RAEI FAHL CORREA**, Faleceu dia 14 pp na cidade de Piracicaba e era filho do Sr. Matheus Fahl Vieira e da Sra. Flavia Regina Correa. O seu sepultamento deu-se dia 14 pp as 18:00 hs, no Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ALCINDO RODRIGUES**, Faleceu dia 14 pp na cidade de Piracicaba, aos 93 anos de idade. Era viúvo da Sra. Fortunata Rodrigues. Era filho do Sr. Francisco Rodrigues e da Sra. Rosa Galer, falecidos. Deixa a filha: Maria Janile Sheila Rodrigues Piazza casada com Claudio Cesar Fogça Piazza. Deixa também netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 15 pp às 15:30 hs, saindo a urna mortuária do Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. PAULO FARIA JUNIOR - PAICO** - Faleceu dia 15pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade. Era casado com a Sra. Sueli Claro Arruda Faria. Era filho do Sr. Paulo Faria e da Sra. Carmen Caneva Faria - falecidos. Deixa os filhos: Deborah Faria, Maurycio Faria casado com Daniela Pardi Faria e Maryane Faria casada

com Mauricio Pozzi Gentil. Deixa os netos Gabriel e Natalia, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 16 pp as 09:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. EVANDRO JOSUE DE PAULA** - Faleceu dia 15pp na cidade de Piracicaba, aos 46 anos de idade. Era casado com a Sra. Andreia Fernanda Oliveira de Paula. Era filho do Sr. Noel Vicente de Paula e da Sra. Olinda Barbosa Barreto de Paula - falecidos. Deixa os filhos: Daniel Henrique de Paula e Eduardo Hadriel de Paula. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 16pp as 09:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Vila Rezende - Sala 02, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA APARECIDA DA SILVA PEETZ**, Faleceu dia 15pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúva do Sr. Moacyr Rangel Peetz. Era filha do Sr. Jose Anacleto da Silva e da Sra. Orlanda Maria Rigolin da Silva, falecidos. Deixa as filhas: Marcia da Silva Peetz, solteira; Raquel Teresinha Peetz Hildebrand viúva de Edgard Hildebrand; e Valéria da Silva Peetz, já falecida. Deixa ainda netos, bisneta e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 16pp as 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**JOVEM - CAIO HENRIQUE ARAUJO DO NASCIMENTO**, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 30 anos de idade. Era filho do Sr. Cícero Alberto do Nascimento e da Sra. Valdirene Sampaio de Araújo. Deixa irmã, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. PAULO ROGERIO FORTI** - Faleceu dia 17 pp na cidade de Piracicaba, aos 59 anos de idade. Era filho do Sr. Pedro Forti e da Sra. Mathilde Vitti Forti - falecidos. Deixa a filha: Juliane Forti, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18 pp as 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos en-

lutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. VANESSA HIPOLITO**, Faleceu dia 17 pp na cidade de Piracicaba, aos 43 anos de idade e era filha do Sr. Gilberto Mariano Hipolito, falecido e da Sra. Maria Aparecida da Silva Hipolito. Deixou os filhos: Kauan Hipolito; Douglas Hipolito; Lucas Hipolito; Jessica Rafaela Hipolito. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18 pp as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério da Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSÉ DO CARMO**, Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade. Era filho do Sr. Antonio do Carmo e da Sra. Maria Rosa Correa, falecidos. Deixa os filhos: Edilene, Carlos, Edilson, Edson, Elis e Eliete. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 18pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Rubi a partir das 12:30hs e as 18:15hs houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ROQUE APARECIDO ARRUDA**, Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 63 anos de idade. Era casado com a Sra. Lucinolia Arruda. Era filho do Sr. Braulio Arruda e da Sra. Juventina Dionisia Arruda, falecidos. Deixa os filhos: Maira Arruda, Caua Arruda e Alber. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp às 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ELIAS FESSEL** - Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 84 anos de idade e era casado com a Sra. Maria de Lourdes Almeida Fessel. Era filho do Sr. João Fessel e da Sra. Josefina Vitti, falecidos. Deixa os filhos: Edmilson Elias Fessel casado com Rosana Paula Oliveira Fessel, Teresa de Jesus Fessel Macedo casada com Eraldo Pedro de Macedo, Fernanda Fessel, Andrea Aparecida Fessel, falecida e Fernando Fessel. Deixa netos, bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se anteontem as 14:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 02 seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. CARLOS HENRIQUE ANTONIO RODRIGUES** - Faleceu dia

18pp na cidade de Piracicaba, aos 47 anos de idade e era filho do Sr. João Carlos Antonio Rodrigues e da Sra. Fatima Aparecida Papetti Rodrigues. Deixa a filha: Laura Campos Rodrigues. Deixa demais parentes e amigos. O Velório ocorreu anteontem na Sala Safira no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 08:30 até as 15:00hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSE ROSENO DA SILVA** - Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 90 anos de idade e era casado com a Sra. Maria do Carmo Guilherme da Silva. Era filho do Sr. Manoel Roseno da Silva e da Sra. Ana Maria da Conceição, falecidos. Deixa os filhos: Luiz, Jose, Josefa, Eunicia, Leandro, Bruno, Alexandro e Edilza. Deixa netos, bisnetos, anteontem 19pp as 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende Sala - 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. CLEONICE APARECIDA BEGO PEDROSO** - Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 61 anos de idade e era casada com o Sr. João Batista Pedroso. Era filha do Sr. Joaquim Bego e da Sra. Lourdes Rocha Bego, falecidos. Deixa as filhas: Isis Priscila Pedroso Lucchi casada com Tiago Lucchi, Iris Paula Pedroso. Deixa os netos: Julia e João Vitor, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se anteontem às 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA JOSEPHINA PISSOCARO FRANK** - Faleceu anteontem na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade. Era viúva do Sr. Ozires Frank. Era filha do Sr. Primo Pissocaro e da Sra. Antonia Bortolotto, falecidos. Deixa os filhos: Ozires Carlos Frank, Evenilton Wornei Frank - falecido era casado com Zelia Regina Pires Frank, Marcos Jose Frank, Ozires Frank Junior casado com Sonia Aparecida Ometto Frank, Artur Ricardo Frank casado com Jussira Silva Frank. Deixa netos, bisnetas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 3, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal da Saudade de Americana. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.



### Novo layout e design readequado



Folha de Piracicaba

Fotos: Gisele Rampazzo - @giselerampazzo



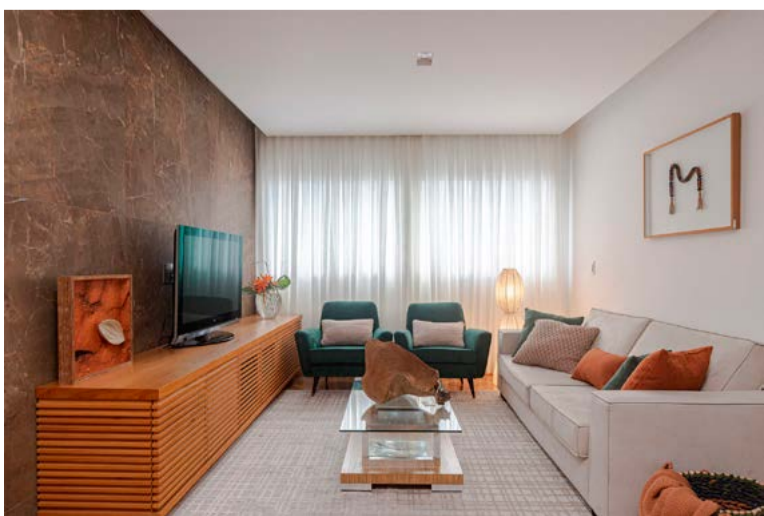
O escritório Inovando Arquitetura, formado pela dupla de arquitetas Ingrid Ovando Zarza e Fernanda Bradaschia, assina apartamento de 110m<sup>2</sup>, em Santo Amaro, São Paulo. “Após os filhos saírem de casa, os clientes sentiram a necessidade de redistribuir o layout e readequar o design de todo apartamento. Embora essa mudança de fase em suas vidas, como todo momento de transitoriedade e readaptação, seja o fator responsável por desencadear a reforma; a ‘história contada’ é outro componente relevante desse projeto” explica a dupla de arquitetas.

No apartamento, as memórias afetivas estão por toda parte: no piso de taco original do condomínio (um verdadeiro tesouro do design, com 48 anos de existência), nas mesas e cadeiras herdadas de outras gerações da família. “Além de dar voz a esses elementos, buscamos criar uma atmosfera de diálogo entre eles e os componentes modernos”, comenta a arquiteta Ingrid Ovando Zarza.

Na sala, por exemplo, o

novo e o antigo conversam principalmente por meio dos elementos naturais. Os tacos com paginação em espinha de peixe dialogam tanto com o porcelanato que reveste a parede, quanto com a rack ripada desenhada pelo Inovando Arquitetura especialmente para este ambiente. O porcelanato, que reproduz um

mármore marrom imperial, também tem um papel importante ao trazer uma atmosfera clássica. “A ampliação da sala com a derrubada de uma das paredes e a abertura do banheiro de serviços (até então utilizado como depósito), o transformando em um lavabo, foram as alterações de layout pensadas sob a ótica da fun-



Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais  
Montagem e Desmontagem  
Serviços Especiais  
Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP  
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295  
CEP: 13417-780  
camossi@camossitransportes.com.br



cionalidade”, explica a profissional Fernanda Bradaschia.

Já na cozinha, o apreço do cliente por cozinhar para familiares e amigos fez do

espaço outro ambiente de destaque no projeto. Além do amplo espaço nos armários, através da marcenaria sob medida, a dupla projetou duas tábuas de madeira que se encaixam perfeitamente na bancada. Trata-se de uma solução simples para aumentar a área de trabalho e facilitar a preparação de pizzas, uma das especialidades da moradora cliente. “Outra solução de destaque na cozinha foi a adição de uma porta de correr, projetada para integração com a sala. Usamos o vidro fosco não apenas para possibilitar a passagem de luz, como para garantir alguma privacidade para esta área”, esclarece Zarza.

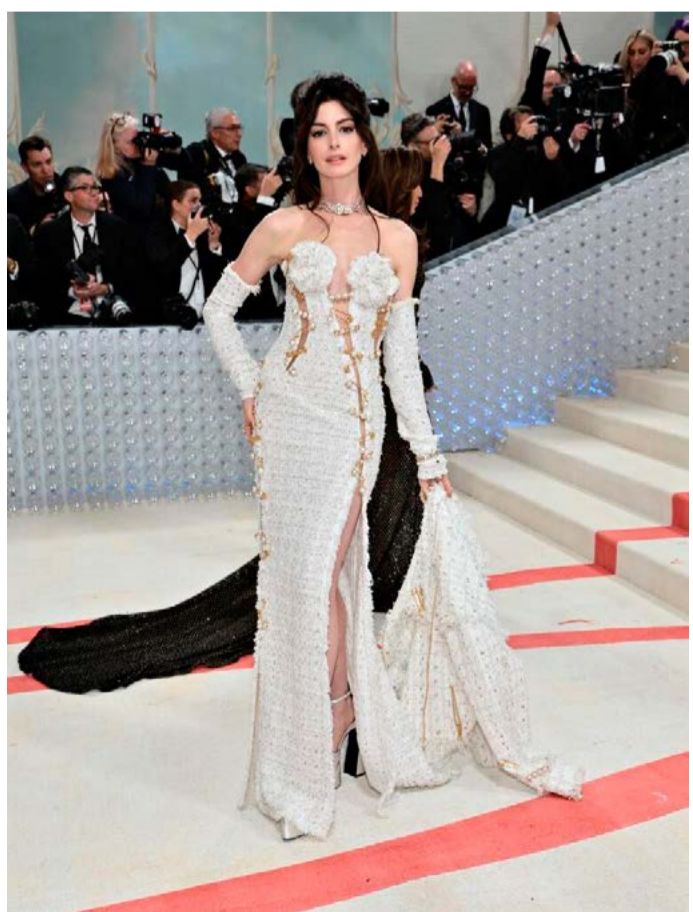


# Met Gala 2023: Polêmico e luxuoso

**Penélope Cruz**

Uma das anfitriãs da noite, a atriz fez uma aposta certa escolhendo um Chanel alta-costura de 1988.

**Foto:** Getty Images

**Anne Hathaway**

Vestida de Versace, as combinações de referência entre Lagerfeld e a identidade visual da marca criaram um crossover incrível desfilado pela atriz.

**Foto:** Getty Images

**Fernando Fray**

O mês mal começou e já temos polêmica envolvendo um dos eventos mais populares da indústria. O Met Gala. A celebração que ocorre anualmente na primeira semana do mês de maio é sediada no famoso "Metropolitan Museum of Art", em Nova York, reunindo o que há de melhor na cultura pop atual, desde celebridades a estilista em ascensão.

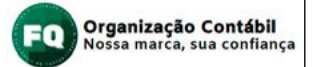
Anna Wintour, editora-chefe da Vogue Americana e embaixadora do Met, é a grande responsável pela lista minuciosamente selecionada de convidados. Esse ano, em particular, vimos grandes nomes serem cotados como possíveis aparições, e em meio a tanta especulação tivemos personalidades de peso que desfilaram criações das mais diversas e importantes grifes. A Vogue US confirmou Dua Lipa, Michaela Coel, Penélope Cruz e Roger Federer como co-hosts na noite.

O tema eleito pelo Instituto do Vestuário foi uma homenagem a um dos designers mais emblemáticos de toda uma era. "Karl Lagerfeld: A Line of Beauty" intitula o projeto que arquitetou uma exposição com cerca de 150 peças dessa grande figura, que além de ter atuado como diretor criativo em diversas marcas, como Chanel, Chloé e Fendi, também foi ilustrador, filmmaker e fotógrafo ao longo de sua jornada.

Mediante a uma carreira tão brilhante quanto polêmica, o que causou conflito de opiniões foram algumas controvérsias dadas pelo profissional ainda em vida. Palavras que endossaram opiniões inconcebíveis nos dias atuais. Contudo, o foco se deu por conta do legado de Lagerfeld no mundo da moda e sua contribuição através de criações atemporais. O uso de camisa, luvas, pérolas, e até mesmo looks P&B - marca registrada do profissional - foram algumas das inspirações entre os convidados. Teve também a presença de looks criados pelo próprio artista, além de referências a sua famosa gata de estimação.

Para trazer um pouco dos looks desfilados no tapete vermelho, resolvi trazer um apanhado de escolhas que considere assertivas.

Considerações feitas, é importante frisar que esses são apenas alguns dos muitos looks incríveis que abrilhantaram a edição do Met Gala esse ano. Então aproveita e comenta com a gente quais dos looks não citados na matéria foram seus preferidos!

**FQ AGENCIA DE EMPREGO****ESTAMOS CONTRATANDO PARA NOSSOS CLIENTES**

- Mecânico de Empilhadeira
- Fresador
- Pintor Industrial
- Soldador
- Auxiliar de RH
- Assistente Fiscal
- Analista Fiscal
- Estagiário para área contábil

 Benefícios compatíveis com a função**Enviar no e-mail: fqgescon10@gmail.com.br**

Rua Tiradentes, 1111 - Centro Piracicaba/SP

(19) 3301-3681

**Gisele Bündchen**

A modelo revisitou o passado ao trajar um look o qual havia sido fotografada pelo próprio artista em 2007.

**Foto:** Getty Images

**Jenna Ortega**

Trazendo referências como o tweed, a camisa branca, as pérolas e correntes, a atriz vestiu um belíssimo exemplar de Thom Browne.

**Foto:** Getty Images





## Vivência na Unimed

O Hospital Unimed Piracicaba recebeu a visita de estudantes da Universidade da Flórida, nos Estados Unidos, para conhecer de perto a rotina do complexo hospitalar. Recepcionado pelo presidente da Cooperativa, Carlos

Joussef, e pelo médico e coordenador da Universidade Corporativa da Instituição, Daniel Valim, o grupo trocou experiências com profissionais que atuam no Centro Cirúrgico, Hemodinâmica, Pediatria e Fisioterapia.

Foto: Filipe Paes/Studio47



Dr. Carlos Joussef com o grupo de alunos norte-americanos



Diego Silva, Rebeca Rizzo, Michael Ward e Rebeca Sendin



Ethan Phelps, Charlotte Gillis, Trey Walker e Valeria Voronina



Felix Parrilla e Nahomy Nelson



Keren Morales, Lucas Vieira e Michelle Garcia

### ÓPTICA SÃO JOÃO

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E OUSADIA

@OPTICASAOJOAO  
R. SÃO JOÃO, 1246  
(19) 99919-5660



João Paulo Mainardi, Ricardo Amalfi, Gustavo Borges e Daniel Valim



Larissa Comodo, Débora Sacconi e Elaine Dressano



Silmar Sendin, Sérgio Fortuoso, João Paulo Mainardi e Mauro Rontani



Paula Pinillos, Maximillian Palacio e Haley Juroviesky



# Dia Mundial da Meditação

Confira aqui 4 hotéis espetaculares com programas de meditação e Yoga para sua próxima viagem

## Folha de Piracicaba

No próximo dia 21/5 é celebrado o Dia Mundial da Meditação, técnica ancestral nascida no oriente, com o objetivo de aquietar a mente. Recomendada pela OMS (Organização Mundial de Saúde), a prática traz muitos benefícios para a saúde, sendo um remédio natural para a ansiedade, depressão, e outras do-

enças cada vez mais comuns nos dias de hoje. A meditação acabou ganhando popularidade pelo mundo, passando a ser introduzida não apenas em locais especializados e retiros espirituais, mas também na programação de hotéis e pousadas, como benefício para que seus hóspedes aproveitem ao máximo a sua estada. Confira algumas dicas e locais onde é possível praticar, seja para iniciantes ou já praticantes:

crédito shutterstock



### Hotel Pedras do Patacho - Alagoas

Localizado na paradisíaca Praia do Patacho, cenário ideal para descansar a mente, o hotel boutique com 23 luxuosas acomodações, está em sintonia com a tendência da valorização de viagens relacionadas a bem-estar, para "retreats" especiais localizados em lugares paradisíacos.

O hotel oferece aula de yoga e meditação na sua programação, como uma atividade complementar importante para o bem-estar dos hóspedes. Segundo a professora Cassi Guimarães, que dá aulas no local, o principal benefício que é possível sentir logo no início é o cultivo da atenção plena. "Cessar as distrações, se manter no presente e levar o foco para um único ponto permite a organização do fluxo de pensamentos, e conseqüentemente traz mais consciência e clareza para administrar os desafios da nossa rotina, que na maioria das vezes não podemos controlar", diz a professora.

Cassi explica que primeiro é preciso entender que meditação não é parar de pensar, não é relaxamento. Meditação é atividade mental, é exercício para o nosso cérebro. "Comece aos poucos e não espere pelo momento ideal. Faça pausas curtas (de 2, 3 ou 5 minutos). Não se cobre, mas agende um horário para sua meditação. Sim, coloque na agenda como compromisso com você mesmo", completa a professora.

A sugestão da professora é perceber o que funciona para você: silêncio, música, meditação guiada, respiração, mantra, aplicativos, etc. "Existem muitas maneiras de concentrar sua atenção no aqui e no agora, escolha suas ferramentas. Tenha um lugar e crie seu próprio ritual, mas quando não puder estar nesse lugar, pratique onde estiver. Não desista. Faça menos, faça mesmo que não seja bom, mas faça", diz ela.

<https://www.pedrasdopatacho.com.br/>



### Hotel Aman, Amanbagh - Índia

No hotel Aman, na Índia, pátria da prática, o programa personalizado de movimento e meditação de Amanbagh é projetado para oferecer aos iniciantes no yoga uma introdução abrangente e para aprimorar a prática e a compreensão dos iogues mais experientes em uma programação diária. A imersão começa com uma consulta aprofundada com o médico ayurvédico residente de Amanbagh para determinar metas de saúde individuais, identificar obstáculos internos e desenvolver um itinerário de prática diária equilibrado. Durante um mínimo de quatro noites, as aulas particulares de movimento e meditação são apoiadas por um plano de nutrição otimizado pessoalmente com base na dieta sátvica, com foco em alimentos frescos e orgânicos ricos em prana ou força vital.

<https://www.aman.com/resorts/amanbagh>

### Botanique - Serra da Mantiqueira

No Hotel Botanique, localizado na Serra da Mantiqueira, em São Paulo, também é possível fazer aulas de meditação durante a estadia, com as belíssimas montanhas como pano de fundo. O hotel oferece aulas de respiração, lentas e profundas, levando a uma maior consciência de emoções e pensamentos. Além da prática de Sound Healing, uma espécie de meditação sonora, que utiliza alguns instrumentos como as tigelas tibetanas, para promover relaxamento e bem-estar.

Segundo Janaína Pinto, coordenadora do Botanique Spa, para os iniciantes, o ideal é encontrar um local onde não seja interrompido e que facilite a concentração. "Encontre uma posição confortável, você pode ficar em pé, sentado ou deitado, concentre-se em sua respiração e limpe os pensamentos. É preciso criar uma rotina, escolher um lugar e horário para sempre segui-lo, a rotina ajuda a mente a entrar no estado meditativo, quando você está no local e horário em que costuma meditar, acostume a sua mente", diz a coordenadora. Janaína também sugere o uso de aplicativos, que são ótimos aliados para auxiliar a concentração e melhorar a qualidade do sono. "Sons binaurais também reduzem o estresse e ansiedade que ajudam a melhorar a coordenação mental", diz ela.

<https://botanique.com.br/>

**Locação de impressora**  
Reduza os custos de impressão da sua empresa

**FALTOU TONER?**  
(19) 3433-0600  
tonercopy@terra.com www.tonercopy.com.br

**TC TONER COPY**