

# FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 14 de maio de 2023 | www.folhadepiracicaba.com.br



## Nova variante Arcturus do coronavírus já circula no Brasil

Variante da Ômicron surgiu na Índia no começo do ano e se tornou predominante por lá por ser mais transmissível; um dos sintomas que ela causa é conjuntivite

Divulgação



Aqui no Brasil, o Ministério da Saúde confirmou que há uma infecção pela nova variante no Estado de São Paulo

A nova variante Arcturus do coronavírus (também chamada de XBB.1.16) já está circulando no Brasil. No mês passado, ela foi classificada como uma variante de interesse

pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que passou a ter um olhar mais cauteloso porque, na Índia, onde foi identificada pela primeira vez e se dissemina desde o início

do ano, a Arcturus causou uma onda de novas infecções e já se tornou a cepa dominante. Mesmo que em menores proporções do que no auge da pandemia. Pág. 3

## Campinas e região têm serviços gratuitos para pessoas com doenças neuromusculares degenerativas

Divulgação



Serviços gratuitos para pessoas com doenças neuromusculares progressivas

Distribuição de cesta básica, empréstimo de equipamentos e atendimento nutricional, jurídico e psicológico são alguns dos apoios para quem tem esclerose lateral amiotrófica (ELA), atrofia muscular espinhal (AME), distrofia muscular de Duchenne (DDM) e outras patologias que acometem o sistema nervoso e ainda sem cura conhecida pela ciência. Pág. 4

Cidade

Hospital Unimed Piracicaba figura entre os melhores do mundo Pág. 6



Frias Neto, o lar da exclusividade para você.



Cultura

## Origens da Praça das Bandeiras da Região Metropolitana de Piracicaba

Divulgação



A praça das Bandeiras da RPM (Centro de Comunicação Social de Piracicaba)

Piracicaba inaugurou na semana passada a Praça das Bandeiras da Região Metropolitana de Piracicaba, no Parque da Rua do Porto. O primeiro e

importante símbolo regional de união entre as cidades que compõem esse novo espaço geopolítico dentro do Estado de São Paulo. Pág. 15

Pet

Dicas para aumentar a longevidade dos pets

Pág. 19

Turismo

Caribe para conhecer nas férias

Pág. 28

CONHEÇA A NOVA GRADE DE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade.

FOLHA DE PIRACICABA O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE



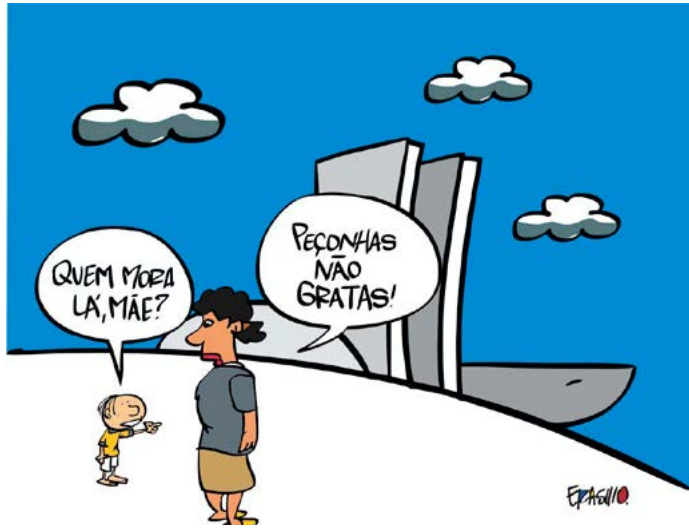
@FolhadePiracicaba

ENTREVISTA COM: João Carlos Goia Gerente do Senac Piracicaba

NESTA TERÇA 16/05

9 hs da manhã





Artigo

## Transmitir e oferecer a fé

A energia elétrica que chega às nossas casas vem através de linhas de transmissão, percorrendo longas distâncias. Parte da vida cotidiana depende exclusivamente dessa energia e quando, por algum motivo, a transmissão é interrompida isso causa um grande transtorno. A falta de energia afeta o trânsito e o transporte, a produção industrial, as operações de comércio, o trabalho nos hospitais, as atividades domésticas entre outras tantas coisas. A energia usada não é simplesmente oferecida, ela tem um custo, que pode variar nos meses do ano, de acordo com as condições de produção.

A fé é uma experiência que precisa ser transmitida e oferecida. No início do cristianismo, os convertidos eram na sua maioria jovens ou adultos. Pessoas que tiveram contato com a pregação apostólica ou conviveram com alguém já convertido, geralmente servos, e viam sinais e mudança de vida. A vida dos cristãos exercia uma grande capacidade de atração, era uma novidade alegre e comprometida, uma fé ao mesmo tempo silenciosa e provocativa pelos seus frutos. Nesse ambiente a transmissão da fé aconteceu por aproximação com os cristãos e pelo seu testemunho.

Com a passar do tempo, as famílias cristãs assumiram a tarefa de passar a fé aos seus filhos, daí o batismo de crianças. As famílias iniciavam seus filhos na vida cristã, na prática da oração, na formação dos hábitos e costumes. O ensinamento era prático, isto é, as crianças aprendiam convivendo com os pais, irmãos e familiares. Além disso, o ambiente social ao redor também oferecia elementos facilitadores de aprendizado e vivência da fé. Nesse contexto a Igreja era um ambiente celebrativo, um reforço para a vida familiar e social, um lugar para alimentar a fé que era vivida no dia a dia.

Em algum momento histórico-cultural, teve início um processo

sutil e gradual de uma separação entre a fé e a vida, além da diminuição do testemunho cristão na vida social. Diversas causas levaram a isso, transformando profundamente a transmissão da fé. Se a princípio o processo foi sutil, hoje ele é claro e aberto. O problema não é que o Estado seja laico, aliás, isso é positivo porque cria imparcialidade nas decisões e evita privilégios. O problema está na elaboração de barreiras para impedir as manifestações públicas da fé, seja retirando símbolos, proibindo expressões ou criando um controle das redes sociais.

Tudo isso afeta diretamente a presença pública do cristianismo. Mas é ainda mais grave quando as famílias não assumem o papel de protagonistas na transmissão da fé aos filhos. Não é suficiente colocar uma criança na catequese, da mesma forma que se matricula num curso de inglês, na aula de natação ou bale. É preciso acompanhar a criança no crescimento da fé, na vida sacramental e de oração. É preciso ir à missa e não apenas encaminhar a criança para catequese e para a missa. A transmissão da fé se dá mais pelo exemplo e testemunho do que pelo aprendizado de um conteúdo religioso.

Num contexto social desfavorável não cabe desânimo, não é a primeira vez que os cristãos são colocados à prova para manter viva a chama da fé. O primeiro passo é ajudar as famílias a redescobrirem o caminho que leva à transmissão da fé, mesmo em meio aos novos desafios. O segundo é apresentar, oferecer generosamente a alegria do Evangelho ao mundo, pela vida simples e verdadeira. O que não é possível fazer pelas palavras ou pelos sinais externos, se pode fazer com o testemunho. Foi assim que os primeiros cristãos fizeram. Temos muito a aprender com eles.

**Dom Devair Araújo da Fonseca**  
- Bispo de Piracicaba

Artigo

## Ser mãe, uma imensa felicidade!

Minha filha, Maria Manoela, chegou em minha vida num momento de fragilidade e mudou-me para sempre. Em 2009, havia perdido meu pai, referência maior para mim e para toda a nossa família. Adotar a Manu foi um novo amanhecer para mim, a chegada de um sol que aquece meus dias e deu novo sentido a tudo o que eu faço.

Manu é uma linda menina negra e me enche de orgulho acompanhar seu crescimento, sua inteligência e o desenvolvimento de sua personalidade curiosa e interessada e a construção de seus sonhos. Por isso, por ela, o Dia das Mães passou a ter um significado totalmente novo para mim. Se até então, esse dia era de homenagens para minha mãe, Dona Maria, agora é dia também de receber o carinho de minha filha, uma felicidade indescritível que somente as mães podem experimentar.

Não poderia deixar de mencionar o orgulho que tenho de minha mãe, de sua força, dos ensinamentos que transmitiu a mim, a minhas irmãs e ao meu irmão. Embora analfabeta, e justamente por isso, valorizou a nossa educação, consciente de que este era o caminho para que não tivéssemos que passar pelas mesmas dificuldades que ela própria teve que experimentar na vida.

Para além desse significado pessoal, homenagear todas as mães me faz pensar no papel que nós, mulheres, temos e podemos ter na sociedade brasileira, sobretudo mulheres que, como eu, ocupamos posições de liderança, seja na política, seja nas comunidades, nos movimentos, nas instituições e na contribuição que podemos dar para que as novas

gerações possam ter novas e melhores perspectivas.

Como liderança sindical e deputada, enfrento o grande desafio de conciliar minhas atividades e minha luta pelos direitos dos professores, do funcionalismo, dos setores mais vulneráveis da população e por educação pública de qualidade com meu papel de educar e participar da educação de minha filha e com ela partilhar seus momentos mais importantes. Claro, sempre posso contar com toda a minha família nos muitos momentos em que não posso estar fisicamente presente, mas estar com a Manu é um dos maiores prazeres e alegrias de que posso desfrutar.

É essa alegria que desejo para todas as mães, biológicas ou por adoção, mas tenho a perfeita consciência de que essa não é a realidade para milhões de mulheres que enfrentam enormes dificuldades para criarem seus filhos. Por isso, é tão fundamental termos alguém com a sensibilidade do presidente Lula à frente do governo federal. Em apenas quatro meses, já estão sendo produzidas políticas para a melhoria da qualidade de vida da população, sempre com especial enfoque nas mulheres, como é o caso do programa Minha Casa, Minha Vida, que prioriza as mulheres chefes de família.

Que neste dia 14 de maio todas as mães possam ser lembradas e homenageadas, na perspectiva de que nos anos próximos essa data simbólica possa trazer cada vez mais otimismo, realizações e esperança.

**Professora Bebel** é presidenta da APEOESP e deputada estadual pelo PT

**Diretor Comercial:** Marcelo Germano; **Diagramação:** Andréa Lourenço; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.



# A nova variante Arcturus já se tornou a cepa dominante

Variante da Ômicron surgiu na Índia no começo do ano e se tornou predominante por lá por ser mais transmissível; um dos sintomas que ela causa é conjuntivite

**Fernanda Bassette,**  
da Agência Einstein

A nova variante Arcturus do coronavírus (também chamada de XBB.1.16) já está circulando no Brasil. No mês passado, ela foi classificada como uma variante de interesse pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que passou a ter um olhar mais cauteloso porque, na Índia, onde foi identificada pela primeira vez e se dissemina desde o início do ano, a Arcturus causou uma onda de novas infecções e já se tornou a cepa dominante.

Mesmo que em menores proporções do que no auge da pandemia, as novas variantes do coronavírus continuam surgindo, evoluindo e causando problemas em outros países. Segundo a OMS, até agora não houve mudança de gravidade da doença nos indivíduos ou nas populações infectadas pela XBB.1.16, embora ela pareça estar se espalhando mais rapidamente do que as anteriores. Por isso, merece um monitoramento mais de perto para avaliar a transmissibilidade, o escape imune e a possibilidade de aumento de gravidade dos casos.

Aqui no Brasil, o Ministério da Saúde confirmou que há uma infecção pela nova variante no Estado de São Paulo. O caso foi identificado por meio de um sequenciamento genético realizado por amostragem pelo Hospital Israelita Albert Einstein no final do mês de abril e informado à Vigilância Epidemiológica do município.

Em nota, o governo informou ainda que “as evidências atuais relacionadas a esta linhagem da variante Ômicron não indicam risco adicional à saúde pública se comparada a XBB.1.5 (principal linhagem em circulação no Brasil atualmente),

bem como não há evidências de alteração na gravidade dos casos.”

Nos Estados Unidos, por exemplo, o número de casos confirmados da variante vem aumentando. Na semana entre os dias 17 e 21 de abril a XBB.1.16 foi responsável por cerca de 10% dos casos de Covid-19, acima dos 6% registrados na semana anterior.

### O que se sabe sobre a Arcturus?

A Arcturus é uma sublinhagem da variante XBB, que por sua vez é uma “descendente” da Ômicron – a variante do SARS-CoV-2 que causou um aumento considerável de infecções, hospitalizações e mortes em todo mundo no ano passado.

A XBB.1.16 carrega várias alterações no seu código genético, o que aparentemente aumenta a sua capacidade de se espalhar e de escapar da imunidade adquirida. Uma dessas mutações em especial ocorre na proteína Spike, justamente a que o vírus usa para invadir as células.

Apesar de até o momento a Arcturus não ter sido responsável por causar uma versão mais grave da doença nas pessoas infectadas, ela tem uma característica que a difere das anteriores: um dos sintomas apresentados é a conjuntivite (principalmente em crianças), acompanhada de febre alta e tosse. A constatação foi feita pelo Comitê Indiano de Imunizações Pediátricas, que observou um aumento de casos de Covid-19 entre crianças que também apresentavam conjuntivite, mas ainda não há dados concretos que confirmem essa associação.

Ainda de acordo com dados da OMS, atualmente existem apenas cerca de 800 sequenciamentos da XBB 1.16 no mundo – basicamente

todos feitos na Índia, onde a variante já se tornou predominante e substituiu as outras variantes que estavam em circulação.

“Como ela [Arcturus] tem mais mutações, muito provavelmente vai substituir a outra variante que está em circulação predominante no Brasil, que é a XBB.1.5. O quadro clínico apresentado basicamente é igual às variantes anteriores, com exceção do quadro de conjuntivite em crianças. Mas vale ressaltar que ela não é uma variante de preocupação (VOC) como foi a Ômicron, ela é uma variante de interesse”, destacou a infectologista Emy Akiyama Gouveia, do Hospital Israelita Albert Einstein.

### Vacinação é importante

No dia 24 de abril o Ministério da Saúde ampliou a vacinação com a dose de reforço bivalente contra a Covid-19 para toda a população acima de 18 anos. A recomendação tem o objetivo de reforçar a proteção contra a doença e ampliar a cobertura vacinal em todo país. Cerca de 97 milhões de brasileiros podem ser vacinados nesta etapa. Segundo o governo, até a sexta-feira (28), já haviam sido aplicadas 10.847.940 doses



No dia 24 de abril o Ministério da Saúde ampliou a vacinação com a dose de reforço bivalente contra a Covid-19 para toda a população acima de 18 anos.

de reforço com a vacina bivalente.

A orientação de se imunizar com a vacina bivalente vale para quem já recebeu pelo menos duas doses de vacinas monovalentes (Coronavirus, Astrazeneca, Pfizer ou Janssen) como esquema primário ou como dose de reforço, respeitando um intervalo de quatro meses da última dose. Quem ainda não completou o ciclo vacinal e está com alguma dose de reforço em atraso, também pode procurar as unidades de saúde.

“Vamos ainda observar qual será o comportamento da Arcturus, afinal os vírus estão sempre em evolução. A mensagem principal é para que as pessoas continuem se vacinando, principalmente agora que houve a ampliação da vacinação bivalente que inclui em sua composição a variante Ômicron, além da cepa original do coronavírus”, disse Emy.

A vacina bivalente é tão importante que no mês de abril a FDA (agência reguladora de medicamentos e alimentos nos Estados Unidos) atualizou a recomendação de imunização contra Covid-19 no país e retirou a vacina monovalente (com a cepa original sozinha) da lista. Por lá, só terá a vacina bivalente.

“A ampliação da vacinação bivalente neste momento faz todo o sentido porque a gente precisa disponibilizar a vacinação pra todos. Temos um contingente enorme de pessoas que não estão procurando os postos de saúde para se vacinar. Quanto mais pessoas imunizadas tivermos, melhor será”, disse Emy, acrescentando que o país ainda precisa entender qual vai ser o cenário futuro da vacinação contra a Covid-19 – se vai ser anual, como a da gripe, se vai ser semestral. “Tudo vai depender de como o vírus vai se comportar”, finalizou.

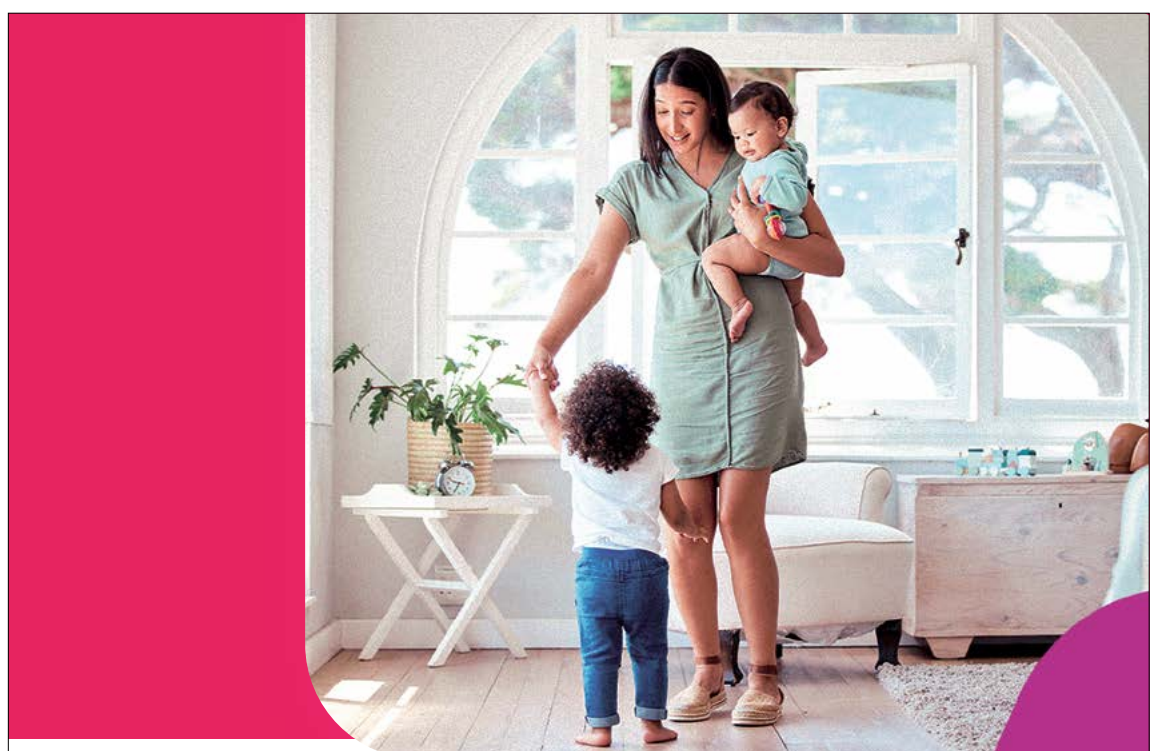
**Sallum**  
Odontologia

HOJE É DIA  
DE QUEM SEMPRE  
CUIDOU DO NOSSO  
SORRISO

♥

FELIZ DIA DAS  
**MÃES**

14 de maio



Que os momentos, as conexões e as trocas com as Mães transbordem a emoção e seu significado em nossas vidas.

**Feliz Dia das Mães!**



# Campinas e região têm serviços gratuitos para pessoas com doenças neuromusculares degenerativas oferecidos pelo Centro de Investigação e Ensino Neuromuscular, do Instituto Paulo Gontijo

## Folha de Piracicaba

**D**istribuição de cesta básica, empréstimo de equipamentos e atendimento nutricional, jurídico e psicológico são alguns dos apoios para quem tem esclerose lateral amiotrófica (ELA), atrofia muscular espinhal (AME), distrofia muscular de Duchenne (DDM) e outras patologias que acometem o sistema nervoso e ainda sem cura conhecida pela ciência.

Em 2022, o Instituto Paulo Gontijo (IPG), referência em atendimento e pesquisa sobre esclerose lateral amiotrófica (ELA), ampliou suas atividades com a inauguração do Centro de Investigação e Ensino Neuromuscular (Cien), com sede em Campinas (SP) e passa oferecer, gratuitamente, diversos serviços na área de assistência social para pessoas com ELA, distrofia muscular de Duchenne (DDM), atrofia muscular espinhal (AME) e outras neuropatias ou os seguintes diagnósticos ou sintomas clínicos: doenças do neurônio motor, neuropatias adquiridas e hereditárias; miastenia gravis, síndromes miastênicas congênitas e outras doenças da junção neuromuscular; miopatias, paralisias periódicas e distrofias musculares; síndromes de hiperexcitabilidade neuromuscular; doenças do sistema nervoso autônomo, ataxias hereditárias e paraplegias espásticas hereditárias.

### Serviços gratuitos para pessoas com doenças neuromusculares progressivas

Gratuitamente, o Cien oferece para pessoas diagnosticadas com as doenças citadas acesso aos seguintes serviços:

- assistência social: em atendimento com a equipe, os cidadãos passam a conhecer seus direitos garantidos pelo governo, recebem informações e materiais informativos sobre como e onde requisitá-los de forma prática. Para se cadastrar e buscar apoio, o público deve entrar em contato com o Cien. Pessoas de todo o Brasil podem usufruir do serviço da assistência social. Os atendimentos presenciais acontecem com marcação de horário, antecipadamente.

- empréstimo de equipamentos (comodato): pessoas com doenças neuromusculares citadas podem requisitar equipamentos de tecnologia assistiva como cadeira de rodas e de banho, cama hospitalar, entre outros, e usá-los até quando for necessário, com devolução posterior, para que

outras pessoas possam se beneficiar do aparelho. Basta se cadastrar na assistência social do Cien. Em 2022, 21 pessoas com ELA foram beneficiadas com o empréstimo de 28 equipamentos pelo IPG.

- assistência jurídica: o Cien fornece orientações jurídicas, auxilia em processos e liminares para que pessoas com doenças neuromusculares citadas acessem e efetivem seus direitos sociais relacionados a sua condição. Depois de cadastradas na assistência social, são encaminhadas para atendimento jurídico, gratuito. Em 2022, foram realizados 24 atendimentos para pessoas com ELA.

- projeto Combate à fome: desde 2020, no início da pandemia, o IPG realiza a entrega de cestas básicas para famílias de pessoas com doenças neuromusculares citadas em situação econômica delicada e também para famílias de pessoas que faleceram. Basta se cadastrar na assistência social do Cien. Em 2022, foram entregues mais de quatro toneladas de alimentos para famílias cadastradas no IPG.

- projeto Cuidar: psicólogos e nutricionistas atendem pacientes e familiares. Para receber o atendimento do Projeto Cuidar, é preciso fazer o cadastro com a assistência social do Cien.

O centro é o primeiro do gênero na América Latina que congrega atividades de pesquisa, formação de profissionais, atendimento de assistência social gratuito.

Todas as atividades do Cien são coordenadas de forma voluntária pelo professor doutor Marcondes França Junior, neurologista especialista em doenças neuromusculares e neurogenética e professor do departamento de Neurologia da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP). "O Cien é uma proposta inovadora, reunindo pesquisadores e profissionais de saúde, para avançarmos no conhecimento e no ensino sobre doenças neuromusculares e proporcionar atendimento de qualidade para os pacientes", diz Marcondes.

De acordo com Silvia Tortorella, o Cien está pronto para apoiar da melhor maneira todos cidadãos com doenças neuromusculares progressivas que a assistência social. "Para atendimento médico e de reabilitação, indicamos o Hospital das Clínicas da



Centro de Investigação e Ensino Neuromuscular, do Instituto Paulo Gontijo

Unicamp, em Campinas, e o Hospital da Unifesp, em São Paulo, referências nacionais, e nos mobilizamos para fazer contato com profissionais que se disponibilizem a fazer consultas gratuitas", diz.

### Saiba mais sobre algumas doenças que são o foco de trabalho do Cien

As doenças neuromusculares são em geral progressivas e neurodegenerativas e apesar de existir algum tipo de tratamento para algumas delas, até o momento são incuráveis. Elas estão relacionadas ao sistema nervoso, músculos e a questões de movimento e a questões de movimento corporal. A atrofia muscular espinhal (AME) e a esclerose lateral amiotrófica (ELA) especificamente, são marcadas pela perda de força física. Já as ataxias têm a ver com perda de coordenação dos movimentos e formam um grupo amplo e heterogêneo de doenças de origem genética ou não.

- **Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA):** doença neurodegenerativa, progressiva, incapacitante, irreversível e sem cura. Acomete os neurônios motores, gerando um quadro de fraqueza muscular progressiva até a morte do paciente. A causa da ELA ainda não foi totalmente esclarecida. Embora seja considerada uma doença de incidência rara (cerca de dois casos para 100 mil pessoas ao ano), impacta fortemente a vida pessoal e questões socioeconômicas para o indivíduo e para a sociedade. Os principais sintomas são fraqueza muscular, câibras nos membros, tremores musculares espontâneos (fasciculações) por todo o corpo, enrijecimento (espasticidade) dos membros, alterações de voz (disfonia), de fala (disartria) e de mastigação/deglutição (disfagia). No Brasil,

de acordo com o Ministério da Saúde, são 12 mil casos diagnosticados. No entanto, esse número certamente é bem maior. Muitas pessoas têm a doença e não têm diagnóstico clínico preciso.

- **Distrofia Muscular de Duchenne (DMD):** doença neuromuscular genética, degenerativa, progressiva e irreversível ao tecido muscular, em especial a musculatura esquelética, que recobre totalmente o esqueleto e está presa aos ossos. A doença afeta também a musculatura cardíaca e o sistema nervoso, causando fraqueza muscular que piora progressivamente, podendo afetar não só os movimentos voluntários do corpo, como também os involuntários -- as batidas do coração e a respiração, por exemplo. É uma das doenças raras mais comuns da infância, com uma incidência de 1 em cada 3500 a 5 mil meninos nascidos vivos.

- **Atrofia muscular espinhal (AME):** doença genética rara e degenerativa que interfere na capacidade do corpo de produzir uma proteína essencial para a sobrevivência dos neurônios motores, responsáveis por funções vitais simples do corpo, como se movimentar, comer, engolir e respirar. Afeta aproximadamente um em cada 10 mil nascidos vivos e é a principal causa genética de morte em bebês. Por isso, é fatal nos primeiros dois anos de vida. A doença varia do tipo 0 (antes do nascimento) ao 4 (segunda ou terceira década de vida), dependendo do grau de comprometimento dos músculos e da idade em que surgem os primeiros sintomas, que são: perda do controle e forças musculares, incapacidade/dificuldade de movimentos e locomoção, engolir, segurar a cabeça e respirar. Até o momento sem cura, mas com

três medicações já aprovadas no Brasil que modificam o curso da doença.

- **Doença de Machado Joseph:** Como um dos principais sintomas é a dificuldade de manter o andar em equilíbrio, é popularmente conhecida como "doença do tropeção", mas também é chamada de ataxia espinocerebelar tipo 3 e, por conta da falta de coordenação de movimentos musculares voluntários, pode ser confundida com Parkinson. Geralmente, surge após os 30 anos de idade, se instalando de forma progressiva, afetando primeiramente os músculos das pernas e braços e, progredindo ao longo do tempo para os músculos responsáveis pela fala, a deglutição e até pelo movimento dos olhos. A doença não tem cura, mas pode ser controlada com tratamento multidisciplinar, com neurologista, fisioterapeuta, fonoaudiólogo e psicólogo, ajudando a aliviar os sintomas e permitindo que a pessoa realize as atividades do dia a dia de forma independente. Embora se caracterize como doença genética, é necessário um teste genético, já que a doença é causada pela mutação ATXN3. A quantidade de vezes que a mutação se repete é fator determinante para a gravidade da doença.

- **Ataxia de Friedreich (AF ou FRDA):** doença hereditária que causa danos progressivos ao sistema nervoso e pode resultar em fraqueza muscular, dificuldades na fala ou doenças cardíacas. Os sintomas geralmente começam com uma dificuldade em caminhar e vão piorando, podendo afetar os braços e os troncos, além da perda de sensibilidade nas extremidades e até em outras partes do corpo. Além disso, outros sintomas incluem perda de reflexos profundos, especialmente nos joelhos e tornozelos. A maioria dos pacientes desenvolve escoliose. Trata-se de uma doença rara (afeta cerca de 1 em cada 50 mil pessoas nos Estados Unidos) e é mais comum de aparecer em adolescentes entre 15 e 16 anos. Atualmente, não existe tratamento eficaz; no entanto, muitos dos sintomas e complicações associadas, podem ser tratados.

**SERVIÇO** - Para se cadastrar na assistência social do Cien, basta entrar em contato com a equipe:

**Whatsapp:** (19) 9641-2912  
**Telefone:** (19) 3207-2700

**Email:** cien@ipg.org.br e assistenciasocial3@ipg.org.br



## Música, massagem terapêutica e visita das Princesas marcam o Dia das Mães na Santa Casa

Iniciativa partiu da CART, CIH, Cekan e Unidade de Nefrologia do Hospital em homenagem àquela que tem o dom da vida

Marcelo Germano/FP



Violinista Christine Bertocco e o violonista e o Raphael Oliveira músicos homenagearam as mães da maternidade da Santa Casa

nhecimento e gratidão.

Em complemento à ação, à tarde, a violinista Christine Bertocco e o violonista e o Raphael Oliveira percorreram corredores, unidades e setores utilizando a música como elemento terapêutico e agregador em homenagem às mães.

A data mobilizou também a Unidade de Nefrologia, que promoveu a distribuição de lembrancinhas de chocolate; e o CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa, que preparou programação especial direcionada a pacientes em quimioterapia e em radioterapia. Eles receberam massagem terapêutica, com Miriam Volpato,

das 8h30 às 12h da última quarta-feira; e música para alegrar a alma na manhã de sexta-feira, na Recepção da Oncologia, com Eliane Vidal, musicista participante do The Voice Brasil.

Encerrando as atividades no sábado (13), setores com foco na maternidade e setores de internação femininos, receberam a visita do grupo voluntário As Princesas, para momentos lúdicos que remetem à magia e à felicidade de forma a proporcionar experiências leves e agradáveis.

Para Ricardo Fedrizzi e Paula Maia, coordenadores da CART- Comissão de Atracção e Retenção de Talentos,

e da CIH - Comissão Interna de humanização, "trata-se de uma data extremamente simbólica, sobretudo no ambiente hospitalar, em que a mãe ganha um vínculo ainda mais forte com a vida, concedendo uma dose extra de ímpeto e entusiasmo a toda comunidade hospitalar".

Segundo eles, 83% dos 1884 funcionários da Santa Casa são mulheres; deste total, 53%, são mães. "Um número expressivo que ganha ainda mais peso se a gente considerar o impacto que a maternidade exerce no perfil do profissional da saúde em complemento ao ato de cuidar e acolher o outro", disseram.

### Folha de Piracicaba

Uma programação diferenciada com música, massagem terapêutica e visita das Prin-

cesas anteciparam a comemoração do Dia das Mães na Santa Casa, que na sexta-feira, 12, recepcionou as funcionárias mães com chocolate e mensagem de reco-

# CASTRAR CÃO GRATUITA

## DE CÃES E GATOS

### AGENDE ATÉ 26/05

#### POR QUE CASTRAR?

- Reduz animais nas ruas
- Reduz agressividade
- Reduz fugas
- Reduz risco de câncer
- Reduz demarcação
- Aumenta longevidade

#### REGRAS

- Os animais devem estar saudáveis e livres de carrapatos e pulgas.
- Os animais devem estar em jejum absoluto (água e comida) de 12 horas.
- Os cães deverão ser trazidos com guia e coleira.
- Animais de grande porte ou com comportamento agressivo com focinheira.
- Gatos deverão ser trazidos em caixa de transporte ou saco de tecido visando a segurança deles, além de evitar a fuga.
- No caso de desistência, comunicar o canil com três dias de antecedência.

APONTE SEU CELULAR E AGENDE AGORA.

ASPA.PIRACICABA.SP.GOV.BR

PREFEITURA DE Piracicaba  
TRABALHO SÉRIO



# Hospital Unimed Piracicaba figura entre os melhores do mundo

Levantamento reconhece excelência consistente, médicos de referência, enfermagem de primeira linha e tecnologia de ponta

Juliano Fantazia/  
Unimed Piracicaba

**M**ais uma conquista para o Hospital Unimed Piracicaba, que figura na lista dos melhores hospitais do mundo – categoria Brasil, segundo o ranking The World’s Best Hospitals 2023, divulgado pela revista norte-americana Newsweek. O reconhecimento à Instituição advém dos mesmos critérios de avaliação dos melhores centros médicos do País, como Albert Einstein, Sírio-Libanês e Moinhos de Vento, que também integram o grupo de destaque.

“Estamos muito orgulhosos por este reconhecimento mundial, uma vez que o Brasil mantém mais de 7 mil centros médicos em todo o território nacional. Alcançamos este patamar, graças ao empenho e a dedicação diária de médicos, enfermeiros e demais profissionais da saúde, que não medem esforços para cuidar dos 205 mil beneficiários da cidade e região”, disse Carlos Joussef, presidente da Instituição.

O levantamento, que teve a parceria da empresa de dados global Statista Inc., foi realizado com 80 mil profissionais, de mais de 2.300 hospitais de 28 países, além de questionários respondidos por pacientes e indicadores mundiais de qualidade. Pela primeira vez, a pesquisa classificou os 250 melhores hospitais globais. Também foram listados os melhores complexos hospitalares por país.

“As unidades médicas mencionadas no ranking se destacam por ter uma excelência consistente, incluindo médicos de referência, cuidados de enfermagem de primeira linha e tecnologia de ponta”.



Filipe Paes/Studio47

HU figura na lista dos melhores hospitais do mundo – categoria Brasil, segundo o ranking The World’s Best Hospitals 2023, divulgado pela Newsweek.

Complexos médicos do Sistema Unimed também foram reconhecidos na lista brasileira dos melhores hospitais do mundo entre os 115 centros classificados no País. Além de Piracicaba, as coirmãs de Fortaleza, Caxias do Sul, Recife, Belo Horizonte, Joinville, Vitória, Volta Redonda e Araraquara receberam o mérito.

“Este resultado demonstra a força do cooperativismo e da capilaridade de um sistema de saúde sólido e organizado, presente em 90% das cidades brasileiras e com garantia assistencial diferenciada”, finalizou o dirigente.

## SOBRE A UNIMED PIRACICABA

Há mais de uma década, a Unimed Piracicaba mantém a consolidação da marca e liderança no mercado de saúde suplementar, figurando, por diversas vezes, entre as maiores e melhores empresas do País.

A gestão do presidente Carlos Joussef faz girar um complexo hospitalar referência no Estado, com prontos atendimentos

24h de urgência e emergência nas áreas de clínica médica, sintomas de gripe – Covid-19, ortopedia, pediatria, ginecologia e obstetrícia, cardiologia, ci-

rurgia geral, emergencista, além de anestesistas e hospitalistas, equipes para cuidados paliativos e especialidades em plano de disponibilidade.

Integram também o Hospital Unimed Piracicaba UTIs Adulto, Neonatal, Pediátrica, Cardiológica e UCI (Unidade de Cuidados Intermediários), 13 salas de Centro Cirúrgico, duas salas de Centro Obstétrico, uma sala para Parto Adequado e duas salas de Cirurgia Ambulatorial, Unidade do Coração (Hemodinâmica), Maternidade, Pediatria, Agência Transfusional, Day Clinic, Centro de Imagem, Atendimento Domiciliar e Emergencial.

“Nestes 12 anos de cuidado à saúde, o HU evoluiu muito em assistência e tecnologia. Mas há novos caminhos pela frente, que contemplam a ampliação do centro médico e a instalação de serviços diferenciados, focados em promoção de saúde”, revelou Joussef.



A matéria completa você encontra neste link :

<https://www.newsweek.com/rankings/worlds-best-hospitals-2023/brazil>

**UNIMED PIRACICABA**  
é destaque na lista brasileira dos **MELHORES HOSPITAIS DO MUNDO, segundo a revista Newsweek**

**Unimed**   
Piracicaba

[unimedpiracicaba.com.br](https://www.unimedpiracicaba.com.br)

ANS - nº 31572-9 Responsável Técnico: Dr. Carlos Joussef - CRM-SP 46.569



## Mães eternas: a importância de homenagear e recordar nossas queridas mães que já se foram



Queremos que nossos visitantes se sintam confortados e apoiados nesse momento tão delicado, para que suas lembranças possam ser preservadas de forma respeitosa e digna



Fotos: Divulgação

O Cemitério Parque da Ressurreição de Piracicaba oferece apoio e conforto nesse momento tão especial

Acreditamos que isso é uma forma de manter viva a memória e o amor que sentimos por nossas queridas mães.

Convidamos todas as pessoas que desejam homenagear suas mães neste Dia das Mães a visitar o Cemitério Parque da Ressurreição de Piracicaba e participar da campanha "Coração de Mãe". E para tornar esta data ainda mais especial, convidamos todos os nossos associados a registrar e compartilhar imagens da campanha nas redes sociais! Use a #DiadasMaesACEMBRA-SINCEP2023 e marque o nosso Instagram para que possamos compartilhar juntos as memórias e homenagens a todas as mães que já partiram. Estamos aqui para oferecer apoio e conforto nesse momento tão especial.

Para mais informações sobre os serviços oferecidos pelo Cemitério Parque da Ressurreição de Piracicaba, acesse o site [parquedaressurreicao.com.br](http://parquedaressurreicao.com.br) ou entre em contato pelo WhatsApp (19) 3376-0853.

### Folha de Piracicaba

Mães são seres especiais que deixam marcas profundas em nossas vidas, mesmo quando já partiram. É essencial que possamos relembrar e prestar homenagens às nossas mães, seja

através de orações, visitas ao cemitério ou outras maneiras que possam manter a lembrança e o amor que sentimos por elas.

No Cemitério Parque da Ressurreição de Piracicaba, sabemos o quanto essas lembranças são valiosas e oferecemos várias

alternativas para que nossos visitantes possam recordar com afeto e respeito suas mães que já partiram. Desde missas particulares até serviços de ornamentação de túmulos, tudo é pensado para atender às necessidades de nossos visitantes e tornar esse momento de recor-

dação e homenagem mais tranquilo e acolhedor.

Queremos que nossos visitantes se sintam confortados e apoiados nesse momento tão delicado, para que suas lembranças possam ser preservadas de forma respeitosa e digna.

## Programação Especial Dia das Mães Cemitério Parque da Ressurreição de Piracicaba

7h

Missa com Dom Devair

8h30

Apresentação Musical

10h

Missa com Padre Marcelo

13h

Apresentação Instrumental

Neste **Dia das Mães**, o **Cemitério Parque da Ressurreição de Piracicaba** convida a todos para celebrar a vida e honrar a memória de todas as mães que já se foram. Haverá corações de várias cores à disposição dos visitantes, para que possam escolher a cor que melhor representa seus sentimentos em relação às suas mães, ao escolher escreva o nome dela ou uma mensagem carinhosa, para colocar no jazigo onde elas foram sepultadas.



14 de Maio

**Feliz Dia das Mães**

Mãe

Mãe é sinônimo de amor,  
carinho & proteção.



**ZYONE**  
FOR ALL



## Deputada Bebel prioriza transformar Piracicaba em Município de Interesse Turístico

Bebel informou que desde o ano passado que o seu projeto está pronto para ser apreciado

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual Professora Bebel (PT) colocou como prioridade desse início do seu segundo mandato na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo a aprovação de projeto de lei 39/2021, de sua autoria que transforma Piracicaba em Município de Interesse Turístico (MIT). A própria deputada confirmou essa prioridade em encontro que teve na última segunda-feira, 08 de maio, com o secretário de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo (Semdettur), José Luiz Guidotti Júnior, e com a diretora de Turismo de Piracicaba, Alessandra Freire dos Reis, no prédio do Centro Cívico. “Temos um acordo para cada deputado estabelecer dois projetos como prioridade, e o MIT é a minha principal

prioridade”, assegurou.

No encontro, que também contou com as participações do diretor do Aeroporto de Piracicaba, Marcelo Kraide, e do diretor regional do Sindireceita, Marcos Petri, a deputada Bebel lembrou que o projeto já era para ter sido votado no final do ano passado, mas que isso não ocorreu porque não houve acordo com o então deputado Roberto Morais, que tinha também um projeto com o mesmo teor tramitando na Casa, mas que não estava apto e que não foi priorizado pelo parlamentar para ser votado.

Bebel informou que desde o ano passado que o seu projeto está pronto para ser apreciado, com pareceres da Comissão de Constituição, Justiça e Redação da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp)

e do Grupo Técnico de Análise dos Municípios Turísticos da Secretaria de Estado de Turismo e Viagens, ligada à Casa Civil do Governo de São Paulo. De acordo com Guidotti e Alessandra Reis, a expectativa é muito grande de que Piracicaba finalmente seja MIT.

Com a conquista do título, Piracicaba poderá receber recursos estaduais para investimentos em obras e melhorias do setor de turismo, assim como financiamentos, além de ganhar destaque no roteiro turístico estadual e nacional. De acordo com critérios do governo estadual, para obter a classificação de MIT, as cidades devem preencher alguns critérios, como potencial turístico, ter um Conselho Municipal de Turismo, oferecer serviço médico emergencial, infraestrutura básica, plano di-



A deputada Professora Bebel entre a diretora de Turismo, Alessandra Freire dos Reis, e o secretário José Luiz Guidotti Jr, que agradeceram o seu empenho

retor de turismo e atrativos reconhecidos.

Na reunião, ainda, a deputada Professora Bebel contou que apresentou o projeto de lei 39/2021, atendendo pedido do Conselho Municipal de Turismo de Piracicaba, que há anos vinha trabalhando para que a cidade receba esta classificação. “O turismo é um forte gerador de emprego e renda à população e, por isso, não tenho medido esforços para que a cidade receba essa classificação. Inclusive, toda documentação visando a inclusão de Piracicaba no MIT é resultado do trabalho desenvolvido pelo Conselho Municipal

de Turismo da cidade, composto por representantes do poder público e privado, que foi o responsável por captar e atualizar toda documentação necessária para dar respaldo à proposição protocolada na Alesp. O Conselho seguiu todas as orientações da cartilha da Secretaria Estadual de Turismo de São Paulo, para viabilizar a documentação necessária, desde o pedido do prefeito Luciano Almeida como do próprio Conselho que orienta o rito do pleito e consistiu em preparar a documentação necessária, que inclusive é acompanhado de pedido do próprio prefeito Luciano Almeida”, ressalta a parlamentar.

## Mãe na adolescência e maturidade precoce: a história de Anny

Folha de Piracicaba

A vida às vezes bate forte em algumas pessoas. Tem quem não aguente a pancada, mas esse não é o caso da técnica de segurança do trabalho da Mirante, Anny Karoline Aparecida Rodrigues de Moraes, 37 anos. Na adolescência, aos 17 anos, essa paraense engravidou de um casal de gêmeos. No último trimestre de uma gestação de alto risco, Anny passou por um parto precoce, quando deu à luz Ana Luiza, que logo virou ‘estrelinha’. Em estado grave, permaneceu no hospital até o nascimento do outro bebê, um mês depois. O amor e a garra de Anny foram fundamentais para que Luis Guilherme viesse ao mundo.

Pensa que essa história acaba por aqui? Não. Anny teve o apoio da família nos primeiros anos de Guilherme, até conhe-

cer seu marido que, além de ser pai de seu terceiro filho, Cauã, abraçou a paternidade de Guilherme. Como técnica de segurança do trabalho em Carajás (PA), Anny passava até três meses longe dos filhos, Cauã ainda um bebê. “Trabalhava distante de casa, no meio do nada, e vivia em um alojamento. O contato com meus filhos e meu marido era apenas por celular. Chorava de saudades, mas esse era meu trabalho e eu seguia em frente”, conta Anny.

Perdeu vários momentos na vida dos filhos, tanto felizes quanto os mais difíceis, como uma febre, um resfriado e os pequenos machucados próprios da infância. “Quando olho para trás, tenho a certeza de que não teria conseguido sem o apoio do meu marido e de minha mãe”, comenta Anny, na humildade de quem não reconhece a própria força.

Quem convive com Anny no trabalho, nem imagina as dificuldades que ela enfrentou na vida. Alegre e muito extrovertida, sempre tem uma história para contar, regada a muitas gargalhadas. De onde vem essa força? “Venho de uma linhagem de mulheres fortes, mas a maternidade teve um peso fundamental na minha formação como mulher”, afirma. Apaixonada pelos filhos, ensinou muito cedo aos dois sobre as dificuldades que a vida apresenta e como lidar com elas.

“Nunca poupei meus meninos. Inclusive, como técnica de segurança, desde pequenos ensinei como devem proceder, por exemplo, em uma emergência. Até as técnicas de ressuscitação eles sabem”, comenta. Em 2018, Anny viveu um dos maiores desafios de sua vida, que foi enfrentar o câncer de mama



Anny com os filhos Guilherme e Cauã - amor incondicional

de sua mãe, juntas em mais uma batalha. “A vida é feita de muitas lutas e de muitas vitórias. Graças a Deus, minha mãe passou pela doen-

ça com muita garra e hoje comemoramos juntas o dom da vida. Só tenho motivos para agradecer”, finaliza essa guerreira de nome Anny.



# Alex Madureira destaca novo salário mínimo em São Paulo

Alesp aprovou valor de R\$ 1.550 em regime de urgência



Divulgação

Alex Madureira foi favorável ao valor do novo salário mínimo paulista, de R\$ 1.550

## Folha de Piracicaba

Alex Madureira foi favorável ao valor do novo salário mínimo paulista, de R\$ 1.550, aprovado na noite da última quarta-feira (10), durante sessão extraordinária realizada na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp).

“Depois de muita divergência com a oposição, conseguimos construir um acordo que aprovou esse projeto tão importante e que vai valorizar ainda mais os trabalha-

dores paulistas”, comemorou Alex Madureira.

Uma vez aprovado, o salário mínimo de São Paulo passa a ficar 17,4% maior que o salário mínimo federal, que foi anunciado em 1º de maio pelo presidente da república que estipulou o valor de R\$ 1.320.

Além disso, os parlamentares acrescentaram a categoria dos cuidadores de idosos no rol dos trabalhadores abrangidos pela medida, que segue agora para sanção do governador Tarcísio de Freitas.

“Outro ganho para os trabalhadores é que, a partir de agora, muitas categorias profissionais que não possuíam pisos

salariais definidos em lei federal ou convenções coletivas passam a ter o direito a receber o valor do salário mínimo paulista reajustado”, destacou Alex Madureira.

O salário mínimo paulista permite que trabalhadores de São Paulo recebam remunerações acima do mínimo nacional. “O governador Tarcísio de Freitas está de parabéns pela valorização e respeito aos trabalhadores paulistas e por seu comprometimento com o Estado de São Paulo”, comentou o deputado Alex Madureira.

**“Outro ganho para os trabalhadores é que, a partir de agora, muitas categorias profissionais que não possuíam pisos salariais definidos em lei federal ou convenções coletivas passam a ter o direito a receber o valor do salário mínimo paulista reajustado”**



14 DE MAIO

Parabéns, Mães!

Professora **Bebel**  
DEPUTADA ESTADUAL  
Nossa voz mais forte

Orgulho de minha mãe, Maria, e de ser mãe da Maria Manoela.

Mãe sempre a melhor!

f professorabebeloficial @ professorabebel



# Obesidade

Uma doença que merece atenção desde a infância

### Folha de Piracicaba

**A** médica do HFC Saúde, Dra. Fabiane Coura da Silva respondeu as principais dúvidas sobre a obesidade.

### A obesidade é uma doença?

A obesidade é uma doença multifatorial, poligenética. Não é somente um fator que leva a pessoa a engordar, não é somente porque a pessoa come muito. Precisa de tratamento e respeito. É papel de todo médico abordar esse tema com o paciente. Cada vez temos pessoas obesas e com isso doenças decorrentes.

### Existem graus de obesidade?

IMC – Índice de Massa Corporal

**25 a 30:** Sobrepeso

**30 a 35:** Obesidade grau I

**35 a 40:** Obesidade grau II

**Acima de 40:** Obesidade grau III

### A obesidade é hereditária?

Existe esse risco, afinal ela é poligênica. Mas se você é criado em um ambiente em que as pessoas tem uma alimentação com muitas calorias, com muito fast food, doces, refrigerantes, se você é exposto a tudo isso desde criança, terá uma memória afetiva com esses alimentos. Então a tendência é que você mantenha esse tipo de alimentação até a fase adulta.

### Quando devo recorrer a cirurgia bariátrica?

Pela Sociedade Brasileira de Endócrino e pela Sociedade de Cirurgia Bariátrica, a cirurgia só é indicada após dois anos de tratamento clínico otimizado que não tenha obtido resultado com a perda de peso. Indicação para pacientes com obesidade grau III ou aquele que tenha IMC acima 35, grau II,

mas que tenham doenças relacionadas como diabetes, apneia do sono, pressão alta.

### Balão gástrico, quando é indicado?

Não é uma técnica muito utilizada, pois tem um risco grande de reganho de peso. Isso por ser uma técnica mecânica, que diminui a quantidade que cabe no estômago e quando retirado o tamanho de estômago e o apetite, voltam ao normal. Na verdade, o balão gástrico tem sido utilizado em casos específicos de pacientes que são grandes obesos e estão se preparando para a cirurgia bariátrica, alguns cirurgiões preferem usar essa técnica para que o paciente diminua o peso antes da bariátrica, para diminuir os riscos cirúrgicos.

### Quais os riscos de utilizar medicação para perder peso?



Doutora Fabiane Coura da Silva - Especialista em Endocrinologia e Metabologia, médica coordenadora do serviço Hospitalista do HFC Saúde

Se você vai no médico e o diagnóstico é pressão está alta, provavelmente você sairá com uma prescrição de medicamento. Para a obesidade, não é diferente. É uma doença. As vezes somente a dieta e atividade física não são suficientes para controlar o peso, por isso em comum acordo entre médico e paciente pode ser prescrito medicamento, porém sempre com orientação médica.

### Meu filho é gordinho, devo me preocupar e procurar ajuda médica?

A obesidade infantil é um tema importante, muitas crianças obesas têm tendência de se tornarem adultos obesos. Se você acha que seu filho está acima do peso, busque ajuda de um pediatra. É importante ressaltar que o acompanhamento é multidisciplinar entre pediatra, endócrino pediatra, nutricionista e educador físico.

## 38ª Festa das Nações terá plano de sustentabilidade para gerenciamento de resíduos

### Folha de Piracicaba

**D**e forma inédita, a 38ª Festa das Nações contará com um plano de sustentabilidade para gerenciamento dos resíduos gerados durante o evento. A Festa das Nações acontece de 17 a 21 de maio, no Engenho Central.

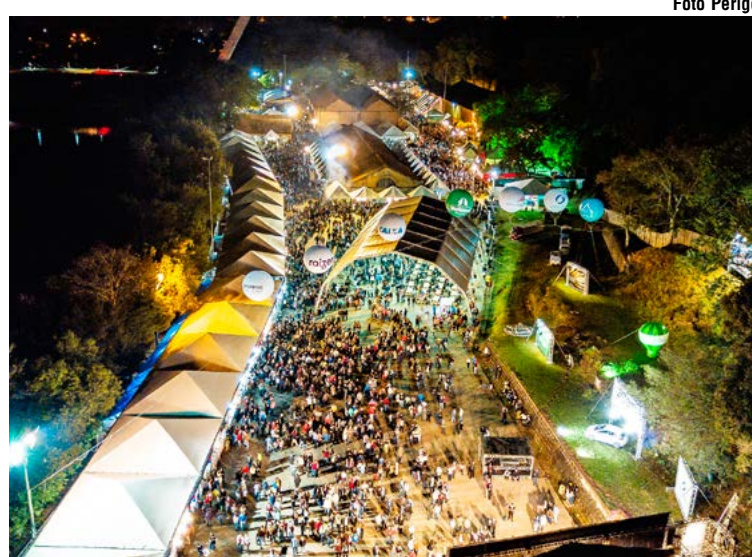
Todo o espaço da festa contará com lixeiras para resíduos orgânicos e recicláveis distribuídas pelo Engenho, além de contêineres para recolher os recicláveis, sejam os gerados pelo público ou pelo trabalho voluntário nas instituições sociais.

“Essa ação inédita com foco na sustentabilidade agrega ainda mais valor ao evento e a tudo que ele representa. A Festa das Nações é realizada pensando nas pessoas e o cuidado com o meio ambiente também está inserido nessa premissa”, destaca Andréa

Almeida, presidente do Fundo Social de Solidariedade.

“A partir desta edição, a sustentabilidade se torna um tema primordial em nosso evento, e isso representa uma ação inédita. Inicialmente, o plano de sustentabilidade visava ter indicadores de redução de impactos, mas ao percebermos a falta de dados concretos, optamos por buscar métricas precisas. Então, por meio de uma parceria com a Essencial, estamos conseguindo obter esse dimensionamento, que será a base para a criação de um plano inteligente e robusto. Estamos muito satisfeitos por dar esse passo significativo em prol do meio ambiente”, afirma Fábio do Amaral Sanches, Presidente da Fenapi (Associação Cultural Festa das Nações de Piracicaba).

A empresa Essencial Central de Tratamento de Resíduos, do Grupo Amplitec



38ª Festa das Nações terá plano de sustentabilidade

Gestão Ambiental, será responsável pelo gerenciamento, ou seja, coleta, transporte e destinação final do lixo com respeito ao meio ambiente.

“Elaboramos todo um circuito de distribuição para que todos os espaços da festa tenham um ponto de coleta que será esvaziado diariamente. Depois, serão separados em nossas ins-

talações e destinados corretamente”, pontua Heitor Pampolini, diretor comercial da Essencial.

A empresa também fará ações educacionais sobre a separação do lixo em parceria com a 38ª Festa das Nações de Piracicaba. Haverá ativações sobre o tema nas redes sociais do evento e da empresa, no estande e informações disponibilizadas no local.

Realizada pela Fenapi, a Festa das Nações, que completa 40 anos em 2023, é promovida pela Prefeitura de Piracicaba, por meio do Fussa, com organização da Secretaria Municipal de Governo. Uma parte dos recursos são oriundos da Lei de Incentivo à Cultura, via Ministério da Cultura do Governo Federal.

Os patrocinadores desta edição são Caterpillar, Embraplan e Hyundai (Ouro); ArcelorMittal, Drogal, Grupo Pirasa, Pecege, Unimed e Unimil (Prata); e Neurônio Adicional e CJ Brasil (Bronze). A cerveja oficial é a Itaipava 100% Malte.

**SERVIÇO-** 38ª Festa das Nações de Piracicaba. De 17 a 21 de maio, no Engenho Central (avenida Maurice Allain, 454). Ingressos custam R\$ 12 (inteira) e R\$ 6 (meia-entrada). Venda antecipada no site, botão Ingressos e escolher os dias.



# Helinho Zanatta cobra informações sobre implantação da Região Metropolitana de Piracicaba

O deputado questiona a visão da atual gestão sobre as Regiões Metropolitanas e de que forma o governo pretende atuar junto às mesmas

## Folha de Piracicaba

Na última quinta-feira (11), o vice-presidente da Alesp, deputado estadual Helinho Zanatta (PSC), apresentou requerimento ao Governo do Estado para solicitar informações sobre a implantação da Região Metropolitana de Piracicaba.

No documento, Helinho Zanatta questiona a previsão para a implantação do Comitê Executivo, Fundo de Desenvolvimento e da entidade autárquica, todas previstas na Lei Complementar nº 1.360/2021, que criou a Região Metropolitana de Piracicaba.

O parlamentar indaga ainda se já houve, por parte do Conselho de Desenvolvimento, a deliberação e aprovação do Plano de Desenvolvimento Urbano Integrado (PDUI) e em caso afirmativo, se o mesmo já foi encaminhado ao governador do Estado Tar-

císio de Freitas, para envio à Assembleia Legislativa ou, em caso negativo, o atual estágio do referido plano.

O deputado quer saber ainda a visão da atual gestão sobre as Regiões Metropolitanas e de que forma o governo pretende atuar junto às mesmas.

O deputado estadual, que foi prefeito de duas cidades – São Pedro e Charqueada – destaca que apesar de lei ter criado a Região Metropolitana de Piracicaba, até o momento não houve a sua efetiva implantação.

“A ideia da criação das Regiões Metropolitanas é ter um planejamento regional voltado ao desenvolvimento socioeconômico e à melhoria da qualidade de vida, com ações integradas e permanentes dos órgãos públicos, em todas as esferas e linhas de atuação. A criação da nossa Região



Divulgação

O deputado estadual, que foi prefeito de duas cidades – São Pedro e Charqueada – destaca que apesar de lei ter criado a Região Metropolitana de Piracicaba, até o momento não houve a sua efetiva implantação

Metropolitana foi sem dúvidas uma conquista, que ocorreu em agosto de 2021, com a sanção na Lei Complementar nº 1.360/2021. No entanto, até agora algumas medidas ainda não foram adotadas. Apenas o Conselho de Desenvolvimento foi implantado. Por isso esta-

mos apresentando o pedido de esclarecimentos ao governo”, disse Zanatta.

“Com a efetivação das medidas que estamos solicitando é que a população poderá perceber de fato os benefícios de termos uma Região Metropolitana de Piracica-

ba, com a integração de diversas áreas para melhorar sua qualidade de vida e também com mais investimentos, como ocorrerem em outras regiões metropolitanas de nosso Estado já consolidadas. Por isso essa é uma pauta prioritária de nosso mandato”, explicou ele.

## Simespi promove oficina de segurança no trânsito

### Folha de Piracicaba

O Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras) realiza, na próxima quarta-feira (17), das 15h às 17h, a Oficina de Segurança e Saúde – Prevenção de Acidentes de Trânsito. O evento, que acontece na sede da entidade, é alusivo à campanha Maio Amarelo, movimento internacional de conscientização para redução de acidentes de trânsito.

O objetivo da oficina é promover a conscientização quanto aos cui-



Divulgação

O objetivo da oficina é promover a conscientização quanto aos cuidados que devem ser adotados no trânsito

dados que devem ser adotados no trânsito, visando à prevenção de

acidente de trajeto, considerado um acidente de trabalho. O evento é

gratuito, aberto a todos os interessados, profissionais de saúde e segu-

rança do trabalho e de recursos humanos.

A programação prevê palestra com Rinaldo Mota, diretor da Honda, com o tema “Medida para aumentar sua segurança no trânsito”. Alessandro José Nunes da Silva, técnico de segurança do trabalho do Cerest Piracicaba, falará sobre “Cenários dos acidentes no trânsito e caminhos para a prevenção”.

As inscrições gratuitas devem ser feitas até o próximo dia 16 pelo e-mail [simespi@simespi.com.br](mailto:simespi@simespi.com.br). O ingresso solidário é um quilo de alimento não-perecível. A sede do Simespi fica na rua Almirante Barroso, 150, bairro dos Alemães.



## Unimed Piracicaba reconhece profissionais da Enfermagem

Cooperativa investe na capacitação de equipes, que atuam na assistência à saúde

Juliano Fantazia

**N**ão apenas dia 12/05, quando se comemora o Dia do Profissional da Enfermagem, mas todos os dias do ano, a Unimed Piracicaba reconhece suas equipes como grandes aliadas no tratamento médico. “A enfermagem é essencial no cuidado, afinal é ela que proporciona assistência humanizada, além de palavras de incentivo e apoio na melhora do quadro clínico do paciente”, disse o presidente da Cooperativa, Carlos Joussef.

De acordo com o dirigente, a Instituição, que mantém mais de 850 profissionais entre enfermeiros e técnicos no Hospital Unimed e nas sedes da Cooperativa, investe na capacitação de colaboradores, por meio de cursos pontuais, técnicos, graduação, pós e programas de desenvolvimento profissional, oferecidos pelo departamento de Recursos Humanos, em parceria com a Universidade Corporativa. “Atividades de especialização aperfeiçoam



Filipe Paes/Studio47

Fabiana Medina

os grupos para oferecer atendimento ágil e eficiente em nossas unidades. Buscamos sempre a melhor assistência para nossos beneficiários, além de valorizar e desenvolver colaboradores”.

Joussef revela também que a Cooperativa planeja ampliar o número de vagas de enfermagem por conta das construções do Centro de Prevenção e Reabi-

litação e do novo hospital da Cooperativa. “Nos próximos anos, novas equipes serão formadas para atender as demandas dos serviços, visando sempre a melhoria contínua do atendimento assistencial para os mais de 205 mil beneficiários da cidade e região”, completou.

A gerente de enfermagem do Hospital Unimed, Jane Pereira,

é um dos exemplos de colaboradores que fazem carreira na Cooperativa. “Minha trajetória é marcada por muitos desafios e conquistas. Se hoje estou à frente de um departamento é porque me proporcionaram oportunidades e confiaram no meu trabalho. Na Unimed, o profissional é reconhecido”.

Ela, que está na profissão há três décadas, conta que atual gestão é a que mais investe na área da enfermagem. “Temos uma diretoria que acredita, integralmente, nas equipes e sempre se coloca à disposição para auxiliá-las no que for preciso. Nossos diretores apostam e confiam em cada um de nós. Isso é gratificante”.

Outro exemplo de dedicação à Cooperativa é a enfermeira Fabiana Cristina Garbin Medina, que atua na Instituição há 22 anos. Hoje, ela coordena a equipe de enfermagem que oferece assistência no Pronto Atendimento Adulto e Ambulatório do Hospital Unimed. “Acredito que

a profissão já nasceu comigo. Quando criança, passava em frente a Escola Industrial, via a placa do curso e já dizia para minha mãe que queria estudar lá para ser enfermeira sem saber ao certo o que tudo aquilo representava. Cuidar do outro faz parte da minha vida”.

Tamanho amor de Fabiana à profissão será reconhecido na próxima terça à noite (16/05), às 19h30, no Salão Nobre da Câmara de Vereadores, quando recebe o título Profissional do Ano da Enfermagem, concedido pelo médico e parlamentar Ary Pedrosa Junior, durante solenidade na Casa de Leis. “Me sinto honrada com a escolha e dedico esta homenagem aos colegas que contribuem para a saúde de pacientes, além da minha família”, finalizou.

**COMEMORAÇÃO** – As equipes de enfermagem do Hospital Unimed e das sedes da Cooperativa celebram a data ao longo do mês com atividades especiais, de valorização à vida.

## Imposto de renda: saiba quais despesas de saúde podem ser deduzidas

Folha de Piracicaba

**A** Receita Federal do Brasil já recebeu cerca de 20 milhões de declarações do Imposto de Renda, e o prazo para que os brasileiros entreguem suas declarações encerra em 31 de maio. Para quem tem dúvidas sobre quais despesas com saúde podem ser deduzidas, o professor de contabilidade da Fundação Escola de Comércio Álvares Penteado (FECAP) Tiago Slavov, esclarece a seguir os principais pontos.

### O QUE PODE E O QUE NÃO PODE

Segundo o especialista, toda despesa médica ou com procedimentos hospitalares são dedutíveis para o Imposto de Renda, desde que o beneficiário seja o declarante, dependente ou alimentando.

“Em regra geral, a despesa deve ser comprovada com a nota fiscal de estabelecimentos de saúde ou recibos emitidos por profissionais médicos, como dentistas,

psicólogos e fisioterapeutas, por exemplo. É necessário guardar também o receituário médico para comprovar que o procedimento foi realizado. Na falta de comprovantes, também é possível suportar a dedução com o comprovante de pagamento, mas a dedução ficará sujeita à análise fiscal”, diz.

Não existe um limite de dedução por pessoa, o contribuinte pode deduzir o total dos valores pagos, desde que comprovados. Contudo, somente pagamentos a profissionais médicos e estabelecimentos hospitalares são dedutíveis.

“Medicamentos e vacinas que constem em nota fiscal de estabelecimento hospitalar, por exemplo, são dedutíveis. Mas se os medicamentos são comprados diretamente de estabelecimento farmacêutico, não são dedutíveis. Outro exemplo são as despesas com prótese de silicone. O valor do procedimento pago a estabelecimento hospitalar é dedutível, mas outros valores pagos à profissionais ou estabelecimentos estéticos não são

dedutíveis”, acrescenta Slavov.

### PLANOS DE COPARTICIPAÇÃO

Quando se trata de gastos reembolsados por plano de saúde, ou os pagos pelo contribuinte, em plano de coparticipação, o professor de contabilidade explica que são dedutíveis apenas as despesas arcadas pelo declarante.

Se existe reembolso total, a despesa não é dedutível (será dedutível, neste caso, o valor pago ao Plano de Saúde). Se existe reembolso parcial de despesa médica ou hospitalar, o valor dedutível será a diferença entre o valor desembolsado e o valor reembolsado. Neste caso, o contribuinte ao informar na ficha “Pagamentos Efetuados” a despesa médica, deve informar o valor total da despesa no campo “valor pago” e o valor reembolsado em “Parcela não dedutível/valor reembolsado”. O programa considera apenas a diferença como dedutível.

### DECLARAÇÃO



Divulgação

### O que pode e o que não pode

No caso de pais separados, se os responsáveis declaram em separado, as despesas médicas ou hospitalares (incluindo plano de saúde) são informadas na declaração do beneficiário do procedimento médico.

Exemplo: se o pai e a mãe apresentam a declaração separadamente, e o filho do casal é informado como dependente apenas na declaração da mãe, ele só pode ser informado como dependente em uma das declarações; ainda que o plano de saúde familiar (pai, mãe e filho) seja descontado do salário do pai, a parte que corresponde à despesa da mãe e do filho será informada na declaração da mãe, apenas.

Isso vale para entidade familiar (ascendentes e descendentes), da qual não será exigida comprovação da transferência do recurso financeiro, e vale para terceiros (um tio, por exemplo), mas neste caso será necessário comprovar a transferência.

Por fim, o docente lembra que as despesas médicas ou hospitalares são informadas na ficha Pagamentos Efetuados da Declaração de Ajuste Anual. A comprovação deve identificar nome, endereço, CPF ou CNPJ de quem prestou o serviço, o responsável pelo pagamento (declarante), o beneficiário, data de sua emissão e assinatura (no caso de recibo).



# Frias Neto realiza 2º Open House Exclusivo

Evento é parte da exclusividade para imóveis ímpares comercializados pela imobiliária



Divulgação

Equipe de especialistas Frias Neto e parceiros Grupo Terrá Eventos e Jam Houses

## Folha de Piracicaba

Na última semana, o Alphaville recebeu a visita de mais de 20 corretores especialistas em vendas de terceiros ou seja, imóveis prontos para morar, locação e lançamentos e a razão do evento não poderia ser menos exclusiva que este mesmo, afinal, esta foi a segunda edição do Open House, inovação no mercado imobiliário piracicabano.

Muito comum em países como Canadá e Estados Unidos, o Open House se

caracteriza como uma estratégia diferenciada que vem conquistando cada vez mais espaço no mercado imobiliário. Na prática, este é um evento que faz jus à tradução “casa aberta”, onde os participantes fazem uma visita coletiva, que pode ser presencial ou até mesmo virtual. Apostando em incentivar a parceria entre corretores especialistas, criando algo moderno e claro, adaptado à cultura brasileira, a Frias Neto Consultoria de Imóveis tornou o Open House mais exclusivo, realizando o evento para que os corretores possam

conhecer melhor, se familiarizando com o imóvel.

O primeiro Open House aconteceu em abril, em uma casa no condomínio Terras de Piracicaba IV, em parceria com o Grupo Terrá Eventos, proporcionando aquela gastronomia que combina com o imóvel e a Jam Houses, que trabalha decorando imóveis únicos, primeiramente na capital paulista e agora, em Piracicaba. Esta combinação única resultou em uma nova parceria, desta vez em um evento com localização privilegiada, o condomínio Al-

phaville Piracicaba.

na área gourmet.

“Esta é uma inovação, trabalhada de maneira exclusiva em Piracicaba. Sabemos que o sucesso na comercialização de um imóvel depende da experiência que o corretor especialista oferece aos seus clientes, por isso, investimos em realizar algo tão único quanto este imóvel”, comentou o diretor-presidente da Frias Neto, Angelo Frias Neto.

A casa, que recebeu o nome de “Le Désir” ou o desejo, com design assinado pela arquiteta Gabriela Chaddad, é um deleite aos olhos, merecendo o título de imóvel exclusivo com primor. São 317m² de muito bom gosto e sofisticação em cada detalhe. Completamente integrada e realizando o perfeito casamento entre o moderno e o clássico, o imóvel é distribuído em 4 suítes, 5 banheiros, amplo escritório, piscina, área gourmet e ainda conta com 4 vagas na garagem.

O pé direito duplo oferece iluminação natural em todos os ambientes, e, com a ideia de transpor uma releitura de “O Cavaleiro”, quadro de Kandinsky em todos os móveis, o ambiente se torna único, trazendo peças desconstruídas como cadeiras em tricot náutico e uma mesa cascata

“É com muita alegria que estamos trabalhando com essa inovação dentro do mercado imobiliário piracicabano. Imóveis como este, especiais, verdadeiramente exclusivos merecem um olhar apurado que garanta a melhor experiência quando o assunto é imóvel ideal. Por isso, juntamente com a Jam Houses e o Espaço Terrá, pensamos em todos os detalhes, esta é uma experiência única.”, conta Felipe Iglesia, gerente de vendas da Frias Neto.

A imobiliária pretende realizar eventos como este, voltados a imóveis exclusivos de alto padrão, no intuito de proporcionar ao corretor a experiência e a emoção que cada cômodo contém, dando um novo significado, então, às expressões “exclusividade” e “morar bem”. Sempre à frente, a Frias Neto está constantemente oferecendo inovações que tornam o processo de comercialização de imóveis uma verdadeira experiência, fazendo deste, rápido, seguro, ágil e em si, único.

A casa está disponível para venda com exclusividade no site da Frias Neto, e para encontrá-la basta buscar pelo código: 141699.

## Aposentadoria do professor 2023

A Reforma da Previdência entrou em vigor na data de publicação da Emenda Constitucional nº 103 no Diário Oficial da União, em 13 de novembro de 2019, trazendo mudanças, como novas idades de aposentadoria, novo tempo mínimo de contribuição e regras de transição para quem já era segurado do INSS. Embora em vigência desde 2019, há regras específicas que mudam ano a ano. Para o presente ano não é diferente. Abordamos nessa semana os requisitos necessários para a concessão da aposentadoria do professor da rede privada.

Todo professor tem direito à aposentadoria do professor? Em que pese a pergunta parecer redundante, a resposta é não. Aliás,

com o advento das redes sociais, muita gente é “professor”. No entanto, a aposentadoria dos professores é destinada aos profissionais que atuam na rede básica de ensino, entre eles: professores da educação infantil, do ensino fundamental e do ensino médio. Esses professores possuem regras diferenciadas para a concessão do benefício. A aposentadoria de professor tem uma vantagem em relação às outras: a possibilidade de se aposentar com menos tempo de contribuição.

A redução do tempo de contribuição para a aposentadoria do professor é válida tanto antes quanto depois da Reforma. Para se aposentar a partir da Reforma da Previdência, o professor

homem precisa possuir 25 anos de contribuição e 60 anos de idade. Já para a professora, o tempo de contribuição também é de 25 anos e, a idade mínima, de 57. No entanto, a Reforma trouxe a chamada “regra de transição”, que prevê normas mais brandas aos professores que já eram segurados da previdência social antes da vigência das novas regras, ou seja, antes de 13/11/2019. Destacamos aqui duas dessas regras.

Na primeira regra de transição – a da idade mínima –, é preciso completar um tempo mínimo de contribuição (25 anos para a mulher e 30 para o homem) e cumprir a idade mínima de uma tabela, que, em 2023, é de 53 anos para mulheres, e 58 para homens. A

tabela vai subindo meio ponto a cada ano até chegar a 57 anos para mulheres (2031) e 60 anos para homens (em 2027). Já a segunda regra que merecer destaque, consiste na “regra de pontos”, ou seja, somando a idade e tempo de contribuição, a mulher precisa atingir, em 2023, 85 pontos, e o homem, 95, sempre, no entanto, respeitando o tempo mínimo de 30 anos de contribuição para o homem e 25 para a mulher. Nesta regra, a cada ano é acrescentado 1 ponto até atingir o limite de 92 (noventa e dois) pontos, se mulher, e 100 (cem) pontos, se homem.

Guilherme Chiquini - Advogado. Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS



Guilherme Chiquini Advogado



# A PRAÇA DAS BANDEIRAS DA RMP

Adolpho Queiroz

Piracicaba inaugurou na semana passada a Praça das Bandeiras da Região Metropolitana de Piracicaba, no Parque da Rua do Porto. O primeiro e importante símbolo regional de união entre as cidades que compõem esse novo espaço geopolítico dentro do Estado de São Paulo.

A história do surgimento das bandeiras, como símbolos de Nações, Estados, Países, agremiações esportivas, escolas de samba, exércitos, congregações e festas religiosas, remonta à Idade Média, quando os exércitos utilizavam pedaços de pano bordados, para diferenciarem-se dos inimigos e dos aliados. Vexilo era o nome dado aos estandartes utilizados pelos exércitos romanos. E dele derivou-se a "vexilologia", que trata da sistematização dos estudos sobre estandartes, insígnias e bandeiras, seus usos e convenções. "Vexilógrafos" são as pessoas que desenham e concebem as bandeiras.

As cores da bandeira brasileira, por exemplo, foram escolhidas por Dom Pedro, e o desenho da bandeira foi obra do pintor francês Jean-Baptiste Debret. A inspiração do pintor francês foram bandeiras utilizadas por tropas militares francesas durante o período da Revolução Francesa e do período napoleônico. O Brasil já teve 13 bandeiras, a cada mudança que acontecia, um novo símbolo nacional era criado. Em 1815, por exemplo, quando o país deixou de ser colônia de Portugal, adotou a bandeira do Reino Unido de Portugal, Brasil e Algarve. As bandeiras representam simbolicamente a soberania das nações mundiais, refletindo as suas respectivas origens, valores, história e outras características. Cada país determina, por lei, os detalhes do protocolo oficial que rege o modo como a bandeira deve ser tratada.

"Há muita semiótica escondida no uso das bandeiras que age sobre o inconsciente. Triunfam porque com certeza provocam grandes emoções em muitos países. Quando a identidade está em perigo, a pessoa se apoia na bandeira", explica José Enrique Ruiz-Domènec,

professor de história na Universidade Autônoma de Barcelona e autor, entre outros, do ensaio de referência Europa. Las claves de su historia (RBA). José Manuel Erbez, bibliotecário da Universidade de La Laguna e secretário da Sociedade Espanhola de Vexilologia (a ciência que estuda as bandeiras), por sua vez, explica que "no final do século XVIII e início do XIX surge a necessidade de identificar a nação com um símbolo, e dessa forma surge a enorme carga simbólica das bandeiras". "Antes tinham mais a função de identificar objetos e comunidades com o rei, como indicar o barco do monarca", prossegue. "Quando a bandeira passa a identificar uma coletividade ela começa a ter uma carga simbólica mais forte e mais emocional. As pessoas continuam precisando se identificar com um grupo, e a bandeira é um símbolo enorme: é uma forma simples de expressar uma ideia muito complexa."

A bandeira oficial de Piracicaba foi instituída na administração do prefeito Samuel de Castro Neves, através da lei nº 381, de 2 de outubro de 1953. A bandeira é simples: "o seu campo será em verde veronense, tendo no seu centro o brasão de armas abrangido por um círculo branco". Aquela lei obriga – e isso não foi cumprido muitas vezes – que a bandeira será de uso obrigatório nas repartições municipais quando de feriados nacionais, estaduais e locais. O brasão de armas, previsto naquela lei, foi alterado por lei posterior, na administração de Luciano Guidotti.

A cor representa um dos dons do Espírito Santo, a Fortaleza, e também o fogo alusivo à forma pela qual o Espírito Santo se manifestou aos apóstolos e à Virgem Maria no cenáculo. O vermelho é também o tom oficial das bandeiras dos devotos, que é um dos símbolos do evento. No período entre a Páscoa e Pentecostes a Bandeira do Divino vai ao encontro dos paroquianos. Ela é um símbolo sagrado que representa o Espírito Santo para seus devotos. Retangular, de cor vermelha, em lembrança às línguas de fogo do relato bíblico, apresenta um desenho de uma pomba ao

centro. O Dia da bandeira do Divino é celebrado na véspera do Domingo de Pentecostes é realizada uma grande procissão e a ascensão do mastro com a Bandeira do Divino. Em muitas cidades, esta cerimônia é marcada com queima de fogos de artifícios.

Também temos outra bandeira histórica em nossa cidade, a do Esporte Clube XV de Novembro, fundado em 1913, presente no estádio Barão de Serra Negra em dias de jogos e hasteada até na praça das bandeiras da federação Paulista, quando o clube disputa a divisão principal do campeonato paulista. Além dela, as torcidas organizadas do clube, a AR XV, Esquadrão e Super Raça também posicionam suas bandeiras em dias de jogos em nossa cidade e mesmo em confrontos fora daqui. E a bandeira do XV de Piracicaba apareceu durante a transmissão de um jogo entre Arsenal x Wolvesm, na Inglaterra, certamente levada por algum piracicabano presente na ocasião.

Por fim, gostaria de registrar a história da Praça das Bandeiras da RPM nasceu de uma vista que fiz, quando era Secretário de Cultura, ao lado da Bete Bortolin e seu filho Víthor, a cidade de Santos e deparei-me com a praça das bandeiras brasileiras ao largo de



uma das praias famosas de lá. Na volta a Piracicaba comentei com a Bete sobre a possibilidade de fazermos uma em Piracicaba, e ela adorou a ideia. Dias depois estava eu já começando a conversar com o ex-secretário de administração, Dorival Maistro sobre os procedimentos administrativos e ele me orientou. Depois conversei com o secretário do Meio Ambiente, Alex Salvaia, responsável pelo Parque da Rua do Porto que também acertou a ideia de implantar o marco

naquele local. Só então comentei o assunto com o prefeito Luciano Almeida. E começamos a fazer os contatos preliminares. Do Maistro recebemos as bandeiras de Piracicaba, São Paulo e Brasil. Do prefeito de Santa Maria da Serra, Josias Zani Neto, recebemos a primeira das bandeiras da região.

Com a inauguração ocorrida, creio ter deixado mais uma contribuição à cultura de Piracicaba e região.



Bandeiras do Divino Espírito Santo recebem bênção em Piracicaba (Foto: Claudia Assencio/G1)







Faça seu Pedido Online


19 3377-5814


MOCAFE\_PIRACICABA

**VENHA EXPERIMENTAR!**
**VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS**

<b>DOCES/BOLOS</b>		<b>SALGADOS</b>	
	<b>CAFÉS/SUCOS</b>		<b>PÃES</b>
<b>MASSAS</b>		<b>ALMOÇO</b>	

**RUA PROFESSOR JOSÉ BENEDITO DE CAMARGO, 53 - PIRACICABA**





Richard Bazoni

# VICENTE ALVITE

O Tonho da novela "Travessia" conquistou o país com sua espontaneidade e talento. Por trás do personagem que encantou o Brasil, Vicente Alvite, que falou com exclusividade para a coluna PiraCult nessa edição especial do Dia das Mães.

*O personagem Tonho, de Travessia, é seu primeiro trabalho na TV? Na TV, sim. Mas eu já fiz um telefilme com Dedé Santana e uma minissérie infantil para plataformas.*

*Como você começou sua carreira artística? Minha mãe me cadastrou na Agência Cintra. Lá eles fizeram as minhas fotos e eu sempre faço testes.*

*Chay Sued é seu pai na trama. Ele passou por uma virada radical no visual, e você quis fazer um corte de cabelo igual ao dele. A ideia foi sua? Como a direção da novela encarou a proposta? A ideia foi minha, porque eu quis ficar igual a ele. Criança é assim mesmo, gosta de ficar parecido com o pai. Aí a direção da novela deixou.*

*Seu perfil no Instagram está com quase 210 mil seguidores. Você faz muitos conteúdos de bastidores, curiosidades por trás das câmeras. O mundo da TV é o que você quer pra vida toda? Eu também quero ser jogador de futebol.*

*Trabalhar em novela, estudar, viver em família... Sobra tempo pra brincar e fazer amigos da sua idade? Sim. Eu tenho muitos amigos. Na escola, no clube e também amigos lá da gravação. Tem outras crianças que também trabalham em novelas e ficaram meus amigos.*

*Pra fechar, esta entrevista está chegando aos leitores no Dia das Mães. Deixe uma mensagem pra Clarissa, sua mãe na vida real, e pra Brisa, que "adotou" você na ficção. Pra minha mãe Clarissa eu queria dizer que "eu te amo muito; você é uma mãe muito legal". É pra minha mãe da novela, Brisa, eu quero dizer que eu vou ficar com muita saudade.*

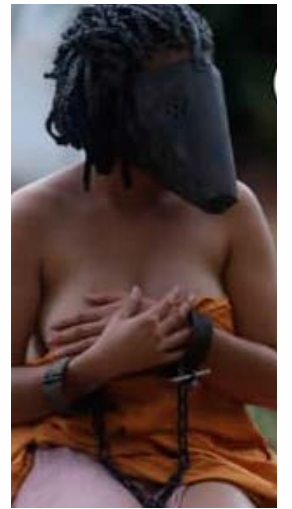
## SEMANA DE MUSEUS

De 15 a 21 de maio acontece a 21ª Semana Nacional de Museus. O tema de 2023 é "Museus: Sustentabilidade e Bem-Estar"; e o Museu Prudente de Moraes vem com uma agenda recheada de atividades gratuitas. Palestras, oficina de origami, visitas guiadas... Para agendamentos e mais informações, é só ligar. (19) 3422.3069.



## ESQUECENDO FLORA

As memórias que não existem sobre Flora Maria Blumer, a escrava alforriada por Martha Watts e cuja história (ou falta dela) se mistura com as raízes do metodismo em Piracicaba. Moto do filme "Esquecendo Flora", com exibição na próxima quarta, dia 17, às 19h30 na Catedral Metodista de Piracicaba (Dom Pedro I, 938 - Centro). O roteiro e direção são de Beto Oliveira.



## JUNINAS A VISTA!

E começam a chegar aqui na redação os primeiros flyers divulgando os arraiais que teremos em Piracicaba e região neste junho de 2023. Semana que vem, a gente começa a divulgar, pravocê já ir colocando na agenda e separando os trocados do cuscuz, do milho, da pipoca, do quentão... Caba não, mundão!

## DICA DA SEMANA

com  
Nathalia Felipe  
@nathaliarfelippe



# THE CHOSEN

"Um drama religioso, com relatos bíblicos misturados com ficção, tem prendido o coração das pessoas. A série "The Chosen" retrata a vida de Jesus e de seus discípulos com muita simplicidade e pureza; e até mesmo as partes que não são bíblicas trazem muita coerência. Não posso deixar de destacar que o enredo traz algumas pessoas importantes na história, como Maria Madalena e Nicodemos, com cenas que atingem ápices trazendo reflexões. O legal dessa série é que foi disponibilizado um aplicativo para que todos pudessem assistir gratuitamente, e que pode ser encontrado na loja de aplicativos de todos os celulares; além de você também ter acesso nas plataformas do Globoplay e Netflix. Prepare uma pipoca e uma caixinha de lenços, pois serão grandes momentos nessa série com 3 temporadas. Já adianto: não tem como parar de assistir depois que você começa."







# FALA, CAPIVARA!

O coletivo de capivaras é manada; mas já existe uma campanha nas redes sociais para adotar o termo “capivárias”, muito mais adequado e propício. Mas a nossa entrevistada da semana é única, e cheia de personalidade. Com vocês, Mona, a capivara que virou figurinha carimbada nos eventos mais badalados da cidade; e que falou (!) com exclusividade para a coluna.

*Mona, a gente sabe que hoje você já faz parte da cultura piracicabana. Como foi que você nasceu?* Primeiramente, é um prazer estar participando desta entrevista; estou muito feliz e fico lisonjeada. Eu nasci como toda família de capivaras que moram e vivem ao redor do nosso Rio Piracicaba. Não é difícil os moradores e turistas, ao passear na Rua do Porto, encontrarem nos arredores lindas capivarinhas vivendo por ali. Então, papai um dia teve essa ideia de dar vida a uma capivara linda, animada e que fizesse a diferença para a nossa cidade e representasse esses animais. Vamos dizer que é como a história do Pinóquio, que foi criado e feito por um carpinteiro, e uma fada deu vida ao boneco. Mas tenho uma ótima diferença das capivarinhas que vivem por aqui: eu não tenho carrapatos e posso ser abraçada a vontade!

*Sua presença sempre traz muita alegria e agito nos eventos por onde passa. A “alma” da Capivara Mona é sempre a mesma pessoa, ou artistas diferentes dão vida à personagem?*

Bem, em todos os eventos até agora a “alma” da Mona é a mesma pessoa, o mesmo artista que é meu papai. Mas de acordo com a frequência, e as vezes se papai estiver com um compromisso, tem outros artistas que podem substituir e dar vida a Mona. Meu primeiro evento foi participar da inauguração do CT Engenho Crossfit. E por aí fui realizando mais eventos, como o Kapivara Fest, que foi realizado no Engenho Central, com a presença de bandas e artistas como Fresno e CPM22; festas particulares, e também participei do Natal do Mercado Municipal, agitando e dançando. E em 2023 participei do Carnaval do Sindicato dos Metalúrgicos de Piracicaba e também do Bloco da Ema. O último evento do qual participei foi a 8ª Festa do Pastel.

*Quem foi responsável por criar o seu design?*

O responsável pela minha idealização, design e criação foi o coreógrafo e dançarino José Antonio Matarazzo de Almeida (ZeAn Matarazzo), que é

meu papai. Minha idealização surgiu em 2020, durante a pandemia, e fiquei esperando o momento certo para realmente ter vida. Então, em agosto de 2022, começou minha criação juntamente com o apoio e ajuda do Luan Camargo de Souza. Minha criação durou três meses. Fui sendo confeccionada aos poucos, com muito cuidado e carinho. E em novembro de 2022 nasci, linda! Em janeiro de 2023 fui acolhida pela minha amiga Rafaela Di Iglia e agenciada pela Onix Entretenimento, uma empresa pioneira de Piracicaba, que proporciona animação e entretenimento de festas com várias atrações, como o Robozão de

## “Muitas vezes, amamentamos e cuidamos dos filhotes de outras fêmeas”

led. E também é nessa empresa que meu papai ZeAn trabalha.

*Seu nome é forte, praticamente uma marca. Podemos esperar o surgimento de produtos com a estampa da sua imagem?*

Olha, sinceramente, não imaginei esta possibilidade; mas agora que surgiu esta ideia é algo para se pensar, e mais pra frente podemos, sim, dar início a um projeto deste tipo.

*Semana que vem começa a Festa das Nações de Piracicaba, de quarta a domingo no Engenho Central. Você está programada para fazer presença vip no maior evento de gastronomia solidária do interior paulista?*

Opa! Adoro Festa das Nações! Muita comida gostosa e uma festa maravilhosa. Com certeza estarei presente. Só estou ainda em fechamento das datas, mas será divulgado no meu Instagram em breve.

*Falando um pouco da sua intimidade... Está vivendo um relacionamento, a procura de um novo amor ou simplesmente “de boa”?*

Atualmente estou solteira, mas deixando a vida me levar. Meu coraçãozinho está, ainda, em reconstrução...



*Quais são seus planos até o fim de 2023?*

Tenho muitos planos e festas para realizar ainda esse ano, em andamento. Tenho já a Festa das Nações, aniversários para participar, festas no dia das crianças... Bem, estou aberta a convites para festas e eventos e se quiserem me chamar é só entrar no Instagram da Onix Entretenimento (@onixrobooficial). Ah, e tenho um Instagram só pra mim, então me sigam lá: @capivarapira2022.

*Mona, as capivaras são conhecidas pelo instinto materno. É lindo ver como cuidam e guiam os filhotes na orla do Rio Piracicaba. Que mensagem você deixa para as mães nesse Dia das Mães?*

Só por curiosidade nossa gravidez pode durar até 120 dias. Normalmente, damos à luz três filhotes por vez, mas podemos engravidar até sete vezes. Imagina quanto amor temos no coração pra cuidar e guiar nossos filhotinhos no seu primeiro ano de vida... E somos solidárias nos cuidados com os filhotes! Muitas vezes, amamentamos e cuidamos dos filhotes de outras fêmeas do grupo sem nenhum tipo de distinção. E por isso dizemos aos filhotes os amamos “com toda a minha barriga”, porque ela é maior que o coração! Então, agora vai minha mensagem nesse dia especial das mães:

“Ela tem o poder de carregar toneladas de amor e de ternura, uma infinidade de bravura e uma luz que jamais vai se apagar, pois seu brilho é capaz de iluminar o caminho que vamos percorrer

Se arrisca pra poder nos proteger Não importa por onde a gente for Nas três letras de mãe tem tanto amor que não há quem consiga descrever”

Feliz Dia das Mães pra todas as mães! E um beijo especial para a mamãe do ZeAn, a Ana Maria; e também do Luan, a Marta.





## Coxa creme de frango



### Ingredientes:

- 1 kg de coxa de frango
- 1 colher (sopa) de sal
- 1 colher (sopa) de páprica defumada
- 1 colher (sopa) de manteiga sem sal
- 500 ml de água
- 200 ml de creme de leite
- 500 gramas de batata cozida e amassada
- 250 gramas de muçarela ralada
- 200 gramas de milho verde
- 4 colheres (sopa) de cebolinha picada
- Pitada de pimenta do reino moída

### Para empanar:

- 1 xícara de farinha de trigo
- 2 ovos
- 2 xícaras de farinha Panko

### Modo de Preparo:

Tempere as coxas de frango com sal, pimenta e páprica e doure-as de todos os lados, em uma panela quente com um fio de azeite. Junte a água e deixe cozinhar até a carne soltar dos ossos. Retire toda a carne e reserve os ossos. Misture a carne com a batata, o creme de leite, a muçarela o milho e a cebolinha. Faça bolas de 80 gramas em formato da coxa de frango e reserve em geladeira. Ferva os ossos em água para retirar restos de carne, asse os ossos a 200 graus por 10 minutos. Envolve a massa da coxinha nos ossos deixando uma das pontas para fora. Empane passando na farinha de trigo, ovos e farinha panko deixando o osso limpo, e frite em óleo quente até dourar.

### Folha de Piracicaba

Que tal preparar uma coxa creme de frango? O Chef Marco Aurélio Sena, do Tantin Bar ensina. Prepara os ingredientes e veja o passo a passo dessa gostosura.

Que tal encomendar seu bolo ou torta para o

## Dia das Mães?

Aceitamos encomendas para deixar seu Dia das Mães muito mais doce!

(19) 3422-0806

**RIVANA**  
PADARIA DELICATESSEN

## Está naquele dilema do que comer no almoço?

Pronto, resolvido! É só clicar e pedir no Givaldo's!

Já fez sua reserva para o Dia das Mães?

**Givaldo's**  
PINTADO & CIA

19 3374-4917 98766-8484 / 99288-7149

**Escuna**  
Choperia Cervejaria desde 1976

## MEGA PROMOÇÃO

**COPÃO EM DOBRO**  
02 COPÃO R\$ 15,99  
QUALQUER MARCA COPO DESCARTÁVEL 500ml

COD. 87.3 COD. 87.4  
COD. 87.2 COD. 87.1

**TORRE EM DOBRO**  
02 TORRES R\$ 89,90  
QUALQUER MARCA 2,5L. C/ CREME

986.1 986.2 986.3 986.4

## Checklist do seu domingo

- ✓ Cerveja Gelada
- ✓ Picanha suculenta
- ✓ Delicioso buffet

**Pampeiro's Grill**  
O SABOR DO SUL



## Dicas para aumentar a longevidade dos pets

Hoje o Brasil ocupa o 3º lugar no ranking mundial de países com mais pets com um total de 149,6 milhões de animais de estimação, conforme aponta o censo do IPB (Instituto Pet Brasil) de 2021. O país fica atrás apenas da Argentina e do México



ves. A prática rotineira de caminhadas, e até mesmo de atividades com brinquedos, reduz o estresse, a ansiedade, aumenta os níveis de endorfina e pode equilibrar o humor e as emoções dos animais. Além de ajudar no controle do peso e aumentar a conexão entre você e o seu filho de 4 patas”, acrescentou Isabela.

### HIGIENE

Cuidados com a higiene também são importantes. Manter o pet em um ambiente livre de sujidades, dar banho, manter as unhas aparadas, orelhas e dentes limpos são maneiras eficazes de proporcionar bem estar ao animal, e ainda evitar a disseminação de doenças.

“Tudo isso não exclui um outro ponto essencial, que

é o acompanhamento com médico veterinário para exames, vacinação e vermifugação. Um intervalo mínimo recomendado é de check-ups pelo menos uma vez ao ano em cães jovens. E a partir dos 8 anos, a frequência das visitas deve acontecer a cada 6 meses. Isso porque algumas doenças graves podem ter melhor prognóstico se

descobertas precocemente”, explicou a doutora.

Além de certas enfermidades serem de difícil identificação pelos tutores, e precisarem de exames específicos para diagnóstico, atuar na prevenção é a melhor forma de fazer o pet viver mais e melhor ao lado da sua família.

### Folha de Piracicaba

Os animais de estimação fazem parte da família e viver cada vez mais e melhor é um dos maiores desejos de quem ama esses bichinhos. A doutora. Isabela Oliveira, veterinária da Petvi, deu dicas de como alguns cuidados básicos podem ajudar a aumentar consideravelmente a longevidade dos pets. Preocupada com o crescimento exponencial de adoção no Brasil, a especialista reforça a necessidade de cuidados básicos com o animal, principalmente para os “pais de pet” de primeira viagem.

a raça, porte, idade e necessidades do seu animal, você pode complementar a nutrição oferecendo outros micronutrientes que não estão presentes nas rações, a partir de uma suplementação de qualidade.

“Um bom suplemento terá na sua composição nutrientes que ajudam a melhorar a função cerebral, aumentar a imunidade, reduzir alergias e queda de pêlo, além de aumentar a disposição e energia, para que tenham mais momentos felizes em família”, explicou a especialista.

### NUTRIÇÃO

O primeiro deles é a nutrição. Assim como nós, seres humanos, devemos nos preocupar com a ingestão de alimentos saudáveis, os cães também necessitam de alimentos básicos e nutrientes essenciais para serem saudáveis e viverem mais!

Além de uma ração Super Premium, voltada para

### PASSEIOS E EXERCÍCIOS

Outro ponto importante são os passeios e exercícios físicos. A médica veterinária recomenda pelo menos 30 minutos de atividade por dia com seu pet. A intensidade do exercício vai depender da idade e das limitações do animal.

“Cães idosos, com dificuldade de locomoção, devem praticar exercícios mais le-

**Manoel Fernandes Furlan**  
CRECI 48.387 | CNAI 08782  
**NOVO ENDEREÇO -**  
**AV. INDEPENDÊNCIA, 724 - ED. LIBERTY**  
Em frente ao Frade's Café”  
**Fazendas, Sítios, Chácaras: Compra | Venda e Avaliações**

**IMÓVEIS PARA VENDA**

**APARTAMENTOS**  
**GRAN BELLAGIO - LANÇAMENTO** - Incomparável, estilo neoclássico. • Aptos com 150m², 2 vagas ou mais; • Coberturas com 250m², 4 vagas ou mais; • Mais de 2.500m² de lazer inspirados nos lugares mais impressionantes que existem; • *Tudo planejado para menor custo e com sustentabilidade, solicite mais detalhes, vale muito a pena conhecer.*  
**ED. ANTONIO GOMES PERIANES** - 126m² de área útil, com 03 dormitórios, sendo 02 com armários, sala 02 ambientes com sacada, 01 vaga. R\$325 mil. Ref. AP0485  
**OPORTUNIDADE! ED. ELITE** - 45m² de área útil, com 01 dormitório, cozinha americana, 01 vaga. R\$ 120 mil. Ref. Ap0488  
**ED. LONDRES** - Apartamento impecável no centro com 03 dormitórios, completo de armários, 01 vaga. R\$ 390 mil. Ref. Ap0040  
**CASAS**  
Casa - centro, 1 dorm., somente 150 mil.  
**BAIRRO ALTO** - Casa de esquina em excelente localização próximo ao Pão de Açúcar, podendo ser Residencial ou Comercial. R\$ 800 mil. Ref. Ca0520  
**TERRAS DE PIRACICABA II** - terreno de 394,73 m² e 340,00 de área construída. Piso térreo: sala 2 ambientes, cozinha, copa, lavabo, despensa, churrasqueira e piscina. Piso superior 3 dorms, sendo 1 suíte com hidro, sala + 1 banheiro. R\$ 1.400.000.  
**BARRACÃO**  
10 metros da Av. Armando S. de Oliveira, 80 m² - R\$ 138 mil - Ref. Ba0036  
**GOVERNADOR - OPORTUNIDADE** - alugado por R\$ 4.000,00 - R\$ 999 mil - ref. SI.0033  
**ÁREAS**  
230.000 m² - 300 metros do perímetro urbano - SÓMENTE

R\$ 11,00/m².  
**GLEBAS CALIFORNIA** - Área com com 2580m², sendo 20m de frente. Ótima topografia e localização, ideal para condomínio vertical. R\$1.100.000,00.  
**FAZENDAS/SÍTIOS**  
**10 Alqueires** - Charqueada, formada em pasto, boa de água, casa, 500 metros do asfalto. 2 MM  
**40 Alqueires** - Anhembi pasto, casa, mangueira, bom de água! 150 mil/alqueire.  
**70 Alqueires** - 30 km de Piracicaba - 20 alq/cana - 5 alq/pasto - R\$ 5.000.000,00 ref. FA0004  
**2,5 Alqueires** - 25 km de PIRACICABA - Casa, mangueira, estrutura para criação de porcos, açudes, asfalto até a entrada. Ref. SÍ0004  
**6 Alqueires** - 50 km de PIRACICABA - pasto, açude - R\$ 650 mil. Ref. SÍ0009  
**6,3 Alqueires** - Itapetinga - 120 km de Piracicaba - casa 4 dorms, casa de apoio, pasto, açude, mangueira, 1 km do asfalto - R\$ 2.000.000,00. Ref. SÍ0010  
**7,5 Alqueires** - Charqueada - casa, pasto, ribeirão, poço artesiano, mangueira, asfalto até entrada - R\$ 2.500.000. Ref. SÍ0012  
**9 Alqueires** - Brotas - 120 km de Piracicaba - metade em pasto, casa peq. 1 km da fazenda do cantor Daniel. R\$ 1 MM - Ref. SÍ0007  
**9,5 Alqueires** - PIRACICABA - 100 m. perímetro urbano, casa, pasto, com renda. R\$ 2.500.000 - SÍ0014  
**CHÁCARAS**  
**1.000 m²** - 18 km de Piracicaba sentido Tietê - com escritura - R\$ 120.000 - Ref. TE0161  
**1.000 m²** - 18 km de Piracicaba sentido Tietê, casa avarandada, pomar. R\$ 240.000 - Ref. CH0043  
**TERRENOS**  
Res. Villa D'Italia - 2 juntos - 250 m² cada. R\$ 250 mil cada.  
**TEMOS OUTRAS OPORTUNIDADES DE IMÓVEIS**

**FERNANDES FURLAN** Negócios Imobiliários  
3433.2003 (19) 99608-2379  
manol@fernandesfurlan.com.br



## Sentimento de angústia cresce no mundo, constata estudo que ouviu mais de 1 milhão de pessoas

Dados de enquete global mostram aumento de sentimentos negativos como preocupação, tristeza, estresse e raiva na última década.



Gabriela Cupani

O mundo está mais triste. Pelo menos é isso o que retrata um levantamento feito com mais de um milhão de pessoas. A pesquisa constatou o aumento de sentimentos como preocupação, tristeza, estresse ou raiva - uma angústia geral. Os dados da enquete global Gallup World mostram que uma alta de 25% para 31% das pessoas com esses sentimentos no período entre 2009 e 2021.

O levantamento, que foi publicado no The Proceedings of the National Academy of Sciences, ouviu pessoas com mais de 15 anos em 113 países. Apesar de ser algo comum a todos os grupos demográficos, os sentimentos negativos foram maiores naqueles com menor nível educacional e menor renda.

Não é de hoje que estudos vêm sinalizando o aumento da angústia geral. Nos Estados Unidos, um estudo recente mostrou que a angústia extrema entre os adultos subiu de 3,6% em 1993 para 6,4% em 2019. No Reino Unido, esses sentimentos vêm sendo identificados desde 2010 entre adultos jovens, e parecem mais associados ao baixo nível educacional e à precariedade do mercado de trabalho.

Sabe-se que a crise econômica mundial entre 2008 e 2010 e, mais recentemente, a pandemia pioraram o cenário emocional em todo o planeta, especialmente entre os mais jovens e os trabalhadores. No entanto, apesar da recuperação após o impacto inicial da crise sanitária da Covid-19, a tendência negativa se manteve.

Segundo os autores do es-

tudo, é preciso investigar mais como fatores como a desigualdade, insegurança econômica, instabilidades políticas e queda na coesão social podem afetar a saúde mental.

**Quando é hora de pedir ajuda?**

“É normal que esses senti-

**VENDA MAIS ANUNCIE NO RÁDIO**

FM 102.3  
**DIFUSORA**  
Am 650

LÍDER ABSOLUTA DE AUDIÊNCIA EM PIRACICABA E REGIÃO

PROGRAMA **TROCANDO IDEIAS**  
Mariana Meneghini

FALE CONOSCO  
**(19) 98170-7010**

mentos apareçam com as preocupações e as demandas da vida”, diz a psicóloga Caroline Nóbrega de Almeida, do Hospital Israelita Albert Einstein. Mas isso deixa de ser normal quando tudo vira motivo de preocupação e a pessoa fica em constante estado de alerta. A psicóloga diz que, dessa forma, a pessoa prejudica seu desempenho nos demais aspectos, interferindo inclusive nos padrões de sono, de alimentação e nos relacionamentos.

curar ajuda, pois sem controle podem acabar desencadeando quadros mais graves de depressão ou ansiedade, por exemplo. “É importante ter uma rede de apoio, saber com quem contar, pedir ajuda”, diz a psicóloga. Também é importante ter uma válvula de escape para dar vazão, seja alguma técnica de respiração e relaxamento, uma atividade física ou de lazer. “Se não conseguir lidar sozinho, deve-se procurar ajuda especializada”, aconselha.

Nesses casos, é hora de pro-

Fonte: Agência Einstein

**VALORES MARMITEX**

MINI R\$17,00  
MÉDIA R\$20,00  
GRANDE R\$23,00  
EXTRA GRANDE R\$28,00  
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

**SELF SERVICE**

SEGUNDA A SÁBADO  
**R\$24,90**

QUILO  
**R\$59,90**

**CAÇAROLA Paulista RESTAURANTE**

**BREVE delivery**

19 99804-6443 R. DONA LICA 119

Médico Responsável  
**Dr. Paulo T. Falanghe**  
CRM/SP 31868

**Vacina da Gripe 2023**  
**Influenza Quadrivalente**  
(incluindo cepas H1N1 e H3N2)

Proteja toda a sua família com os diferenciais que apenas a CdVac oferece:

- Proteção contra 4 cepas
- Garantia de estoque
- Pagamento facilitado
- Agendamento online

A vacina da gripe 2023 disponível na CdVac é **exclusiva da rede privada.**

Fale com nossa equipe!  
(19) 9999 5 3322 (19) 3426 4000

www.cdvac.com.br

**CdVac**  
Vacinas para todas as idades



## Entenda a importância do tempo de qualidade com os filhos e como isso ajuda no desenvolvimento infantil

Brincar e desfrutar de momentos juntos traz impactos até a vida adulta; desafio dos pais é conciliar com a rotina do dia a dia.



Alex Lima

O tempo que os pais passam com os filhos é importante pois permite mais interação, além de auxiliar no desenvolvimento infantil e na relação da criança com o mundo. Por outro lado, não basta só estar por perto, mas também ter um período de qualidade. Organizar o tempo individual e familiar, principalmente para as mães, pode ser uma dificuldade em meio a tantas demandas, segundo um artigo publicado por pesquisadoras da Universidade de São Paulo (USP).

As autoras Ana Laura Godinho Lima, professora da Faculdade de Educação da USP, e Júlia Catani, psicóloga e psicanalista da USP, destacam que o tempo de qualidade não pode ser mensurado no relógio, e sim pelas atividades que estão sendo feitas e o quão proveitosas estão sendo para ambos, pais e filhos.

O artigo, publicado na revista Estilos da Clínica - Revista sobre a infância com problemas da USP, analisou os discursos de pediatras, de manuais de puericultura e de reportagens da revista Pais & Filhos nos últimos cinco anos, com destaque para o contexto da pandemia da Covid-19.

Conciliar o trabalho, as atividades do dia a dia e ainda assim manter um bom contato afetivo com os filhos foram assuntos recorrentes durante a pandemia, momento em que os pais tiveram que se adaptar ao home-office e homeschooling, além de organizar o tempo e a atenção aos filhos a todo momento dentro de casa e sem rede de apoio.

"Tem mais relação com 'o que se faz' enquanto está junto, do que com a quantidade de tempo. Podemos passar um tempo muito

grande com uma pessoa, mas envolvidos em outras atividades, ou distraídos com o celular e outras coisas, não dando a atenção devida para a pessoa que está com você. Apenas 'estar perto do outro' não significa 'interagir COM o outro', diz a psicóloga da pediatria do Hospital Israelita Albert Einstein, Caroline Nóbrega.

Ela ressalta que é importante refletir como é o formato de participação, considerando a interação e a troca. "Quando você propõe ter um tempo de qualidade com seu filho, é importante estar focado nele e no momento presente, deixando de lado outras distrações para estar ali com a criança", explica a especialista.

### Sobrecarga materna

As autoras do estudo da USP Julia Catani e Ana Laura Lima também abordaram as dificuldades das mães para aproveitar o tempo com os filhos, enquanto precisam se preocupar com outras responsabilidades como o relacionamento amoroso, as atividades do trabalho, os cuidados da casa, o autocuidado. Elas explicam que isso pode gerar frustração, além de uma preocupação excessiva dos pais com a criança.

Na visão de Lima, uma forma de evitar esse desapontamento na família é que os conteúdos especializados sobre o desenvolvimento infantil sejam menos prescritivos e mais divulgados ao lado da experiência pessoal dos pais com o bebê, mostrando vários modos possíveis de estabelecer uma boa convivência com os filhos.

"O que falta muitas vezes no especialista é a confiança na mãe e no modo que ela cuida da criança. Se durante o dia a dia a criança recebeu afeto, se ela foi atendida

em suas necessidades e teve a oportunidade de gastar energia, e se isso já pode ser suficiente para garantir que ela se sinta satisfeita e durma bem", diz Julia Catani, psicóloga, psicanalista e pós-doutora pela Faculdade de Educação da USP.

Já em relação às outras responsabilidades das mães, a professora Ana Laura Lima comenta "que a conta não fecha" ao serem dadas tantas demandas para as mulheres, incluindo a criação dos filhos. "Trabalho, lazer, exercício físico, meditação. Todas essas e outras atividades esperadas das mulheres junto da maternidade se tornam impossíveis de conciliar em um curto período de tempo".

Já Julia observa que, com a chegada de um bebê, a mãe não consegue fazer os mesmos exercícios e ter o mesmo tempo de sono de antes da gravidez: "A vida agora é outra. E é importante que os conteúdos especializados alertem os pais sobre essa grande mudança após o nascimento da criança".

### Como aproveitar o tempo juntos?

Segundo as autoras do estudo da USP, o tempo de qualidade acontece com naturalidade e não se deve buscar a perfeição na criação e na relação com o filho. Elas defendem momentos simples: uma conversa no caminho para escola e trabalho ou mesmo as refeições em família. Julia ressalta que as memórias afetivas acontecem nos lugares menos óbvios e no cuidar do dia a dia.

Para que os momentos com os filhos possam ser bem aproveitados, a psicopedagoga Laura Delciello, que atua na oncologia pediátrica do Hospital Israelita Albert Einstein, recomenda o diálogo com as crianças para ouvir sugestões de atividades: "É importante criar relações de confiança e dar espaço para que essas crianças e jovens possam se expressar, manifestar seus gostos e preferências. Pode ser interessante que as propostas venham dos pais, mas elas também podem vir dos filhos. É válido buscar interesses em comum e equilibrar as atividades para que todos sejam beneficiados e sintam prazer em partilhar tais momentos".

A interação e a presença dos pais nas atividades e brincadeiras das crianças é muito importante pois, segundo a psicopedagoga, assim há uma relação de troca e uma demonstração de interesse pelo que o filho tem a dizer ou fazer.

**SOB MEDIDA**  
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados  
tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS

SOB MEDIDA

MALUSÁ CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende  
19 9441 0989 3302 9706  
www.malusacalçados.com.br  
malusacalçados

**Malusá**  
CALÇADOS

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

**ELITE**  
Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

Rua Luiz Razera 253, Jd Elite  
Disk Pizza: (19)3426-2777-3426-4777

Das 18:00 às 00:00

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA  
SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR  
DISK ENTREGA

KAI PIRA

KAI PIRA  
RESTAURANTE E COSTELARIA  
DISK ENTREGA

3302-9515 99277 2630  
AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

### Benefícios do tempo de qualidade

"Durante toda a infância, a criança passa por uma construção de estrutura mental. Essa parte da vida reflete o adulto que ela será futuramente, e a presença dos pais é fundamental", explica Denise de Sousa Feliciano, psicanalista e presidente do Núcleo de Estudos de Saúde Mental da Sociedade de Pediatria de São Paulo. Ela diz que trocas prazerosas entre os familiares são como tijolos da estrutura mental que proporcionam uma infância feliz e transformam a pessoa em um adulto mais seguro.

Para a criança, o brincar envolve o lúdico, mas muitas vezes isso causa o afastamento dos adultos. O pediatra e psicanalis-

ta Donald Woods Winnicott, que em sua carreira se aprofundou no desenvolvimento psicológico no ambiente familiar, defende os benefícios das brincadeiras e das interações com o imaginativo da criança: "é no brincar, e talvez apenas no brincar, que a criança ou o adulto fruem sua liberdade de criação", explica em seu livro O brincar e a realidade.

Feliciano afirma que, no caso dos pais, essa troca pode ser uma forma de conhecer melhor os gostos, a personalidade e o ritmo de cada filho: "É uma possibilidade também de 'abandonar o lugar de adulto' e mergulhar no universo lúdico e fantasioso da criança, se conectando melhor com ela".

Fonte: Agência Einstein  
\*sob supervisão de Carolina Dantas



# Herpes atinge mais de 65% da população mundial, mas ainda há poucos avanços no tratamento

Pacientes reclamam de preconceitos e demora para curar as feridas; pesquisadores estudam a relação entre saúde mental e manifestações mais frequentes.



**Patrícia Figueiredo**

**A** coordenadora de projetos Gabriella Feola descobriu que tinha herpes tipo 1 quando ainda era criança, depois que a tia dela identificou as pequenas feridas que surgiam na parte inferior do seu nariz. Hoje, com 29 anos, Gabriella é uma das mais de 3,7 bilhões de pessoas em todo o mundo que já tiveram manifestações do vírus, segundo estimativa da Organização Mundial da Saúde (OMS).

O número equivale a 67% da população mundial abaixo de 50 anos, segundo dados da OMS de 2016, quando a organização fez a última estimativa de quantas pessoas já tinham apresentado sintomas da infecção pelo herpes oral ou genital em todo o planeta.

A OMS destaca que, na maioria dos casos, as primeiras infecções ocorrem na infância, como aconteceu com Gabriella. Mas, além dos indivíduos que descobrem a presença do herpes, muitos outros bilhões de pessoas carregam o vírus no organismo sem nunca apresentar nenhum sintoma dele. Algumas pesquisas estimam que até 90% da população mundial já tenha tido contato com o herpes tipo 1 ou 2.

Apesar dessa enorme prevalência, novas descobertas sobre os vírus HSV-1 ou HSV-2, que provocam, respectivamente, herpes simples tipo 1 e 2, não são comuns no meio científico, e muitas das práticas atuais para prevenção e tratamento da doença são as mesmas de décadas atrás.

“Não tivemos muitas novidades nos últimos anos, especialmente em termos de tratamento”, afirma Lilian Fiorelli, ginecologista do Hospital Israelita Albert Einstein e especialista na área de sexualidade humana.

Um artigo publicado em 2017 por pesquisadores brasileiros destaca que o vírus do herpes é, apesar da prevalência, bastante subestimado pela comunidade científica. Para a pesquisadora Daniele Rechenchoski, uma das autoras do estudo, a palavra “subestimado” é adequada porque o vírus causa, na maioria dos casos, sintomas leves a mode-

rados, mas também pode provocar complicações.

“É um vírus com alta infecciosidade e que acomete milhares de pessoas ao redor do mundo. Além disso, em pacientes neonatos e imunocomprometidos, o vírus é capaz de causar sintomas graves, podendo ser até letal”, destaca Rechenchoski, doutora em Microbiologia pela Universidade Estadual de Londrina (UEL).

A maioria dos estudos atuais busca entender por que as manifestações geralmente leves da doença podem variar tanto de pessoa para pessoa. “O que tem sido mais abordado é o que causa o aparecimento das lesões, ou seja, investigar o que está baixando a imunidade das pessoas que têm manifestações. Eu vejo o herpes muito mais como um sinal de um corpo que está precisando de ajuda”, explica Fiorelli.

Um dos aspectos mais pesquisados é a relação entre o aparecimento de lesões e a saúde mental dos pacientes. Um estudo da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), publicado em março do ano passado, analisou a relação entre a recorrência do herpes simples e sintomas de estresse ou ansiedade durante a pandemia de Covid-19.

A partir do acompanhamento de 347 estudantes de odontologia que já haviam apresentado episódios de herpes oral antes da pandemia, o estudo estabeleceu uma correlação entre ansiedade no nível grave, ou estresse nos níveis moderado e grave, e manifestações mais frequentes da doença.

“Foi até curioso ver nossos resultados porque poucas pessoas relataram ter recorrência de lesões de herpes durante o período da pandemia. Mas, todos os que tiveram [casos recorrentes] relataram um grau de estresse de moderado a alto, então a gente conseguiu fazer essa associação”, explica a odontologista Fernanda Mombriani Pigatti, uma das autoras do estudo.

## O que é herpes?

O herpes é uma infecção causada pelo vírus Herpes simplex. Ele é transmitido pelo contato direto das

lesões com a pele ou mucosa de uma pessoa não infectada.

Existem dois tipos de herpes: o tipo 1 é causado pelo vírus HSV-1 e provoca lesões principalmente na boca ou no nariz, e por isso é conhecido como herpes oral. Já o tipo 2 é associado ao vírus HSV-2 e afeta, majoritariamente, os órgãos genitais. Apesar disso, as duas doenças podem causar feridas também em outras partes do corpo.

Nos últimos anos, tem aumentado a ocorrência de lesões provocadas pelo herpes tipo 1 nos órgãos genitais, ou pelo tipo 2 na boca, segundo ginecologistas.

“Devido ao alto grau de prática de sexo oral, tem se tornado mais comum ver o tipo de herpes que geralmente afeta a boca aparecendo nos genitais também”, explica Fiorelli, do Hospital Israelita Albert Einstein.

Além do aparecimento das lesões, que formam pequenos agrupamentos de bolhas, os sintomas do herpes podem incluir ainda febre, fadiga, dor muscular e dor ao urinar, especialmente no caso do vírus tipo 2. Esses últimos sintomas são mais comuns na primeira manifestação da doença, que costuma ser mais intensa.

A ginecologista Lilian Fiorelli, no entanto, destaca que a primeira lesão não ocorre, necessariamente, após o primeiro contato com o vírus.

“No geral, a primeira manifestação aparece em um contexto de baixa imunidade, que pode ser logo após o primeiro contato, mas pode ser bem depois também. Esta primeira infecção costuma ser mais grave porque o organismo não gerou anticorpos para combater aquele vírus, e muitas vezes a reação é mais exacerbada, o que pode causar febre”, explica.

Não existe vacina ou cura para o herpes. Fatores estressantes para a doença, como exposição solar, variações hormonais ou estresse, favorecem o aparecimento das lesões.

Segundo a microbiologista Daniele Rechenchoski, uma das grandes

dificuldades no desenvolvimento de uma vacina eficaz contra o HSV é a capacidade do vírus de “evadir a resposta imune do hospedeiro”, ficando latente após o primeiro contato.

“A infecção primária é caracterizada pela replicação viral na mucosa oral ou genital. Posteriormente, o vírus acessa os neurônios. Então, mesmo após a infecção primária ser combatida pelo organismo, o vírus permanece em latência nos neurônios, onde fica protegido do sistema imune do ser humano”, explica Rechenchoski.

## Tratamento

Atualmente, o tratamento é feito com medicamentos antivirais que ajudam a desacelerar a progressão das feridas. No entanto, muitos pacientes reclamam que as medicações disponíveis hoje em dia são pouco eficazes e demoram para mostrar efeitos.

“Até [a ferida] parar de estourar e começar a secar, mesmo depois de tomar o remédio, demora uns dias. Seria bom se tivéssemos tratamentos mais rápidos, que agissem logo que você toma”, opina Feola.

Para contornar essa demora, o ideal é começar a tomar a medicação antiviral antes mesmo do aparecimento das lesões, quando ocorre uma sensação de coceira ou formigamento na região onde elas costumam aparecer. Isto porque o remédio não é capaz de interromper o ciclo das bolhas que já estão ativas, mas apenas evitar a propagação delas.

“Se você começar a medicação quando a lesão já estiver ativa, não adianta: ela vai ter o curso natural dela, que demora entre cinco e sete dias, e o remédio vai apenas evitar o aparecimento de novas feridas”, explica Fiorelli.

“A medicação só vai agir na lesão se for iniciada no momento anterior, que é quando ocorre uma leve coceira, um leve formigamento, um leve ardor na região. Quando você começa a tratar neste momento, às vezes a lesão nem surge”, completa.

Além dos antivirais, alguns odontologistas também indicam o uso de laserterapia para o tratamento de feridas na região da boca. Nesses casos, o laser pode ser utilizado para diminuir a duração da lesão, e ajudar na cicatrização, segundo a dentista Pigatti.

Assim como os tratamentos não evoluíram muito nos últimos anos, as recomendações para evitar a transmissão do herpes também continuam as mesmas. Como o contágio ocorre principalmente por meio de feridas ativas, é importante evitar contato íntimo durante a fase aguda da doença, ou seja, enquanto as lesões estão visíveis - isso inclui beijos e relações sexuais. A ginecologista Lilian Fiorelli recomenda ainda que os pacientes evitem tocar as feridas para que elas não se espalhem para outros locais do corpo.

Embora seja mais raro, indivíduos que não apresentam nenhuma lesão de herpes também podem transmitir a doença por meio do contato com a pele ou mucosa de uma pessoa não infectada.

No caso do herpes genital, nem mesmo o uso de camisinha é suficiente para prevenir totalmente a transmissão, já que os preservativos masculinos e femininos protegem apenas as áreas de pele que eles encobrem e o contágio pode acontecer a partir de lesões na base do pênis, na bolsa escrotal ou em áreas expostas da vulva, por exemplo.

Os dados da prevalência do herpes pelo mundo dão uma pista do quão fácil é a transmissão deste vírus: o próprio Ministério da Saúde reconhece que a doença é de “difícil controle em virtude de sua elevada transmissibilidade”.

“Hoje em dia a gente não fala mais tanto em prevenção, mas, sim, em educação: explicar como a doença se manifesta, como ocorre o contágio, como deve ser o tratamento. Isto porque é muito difícil você impedir a transmissão em si. A prevalência já é muito grande”, explica Fiorelli.

Fonte: Agência Einstein



Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11910  
Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 77911  
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192  
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020  
Dr. Luis Carlos Varela CRM 39963  
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104  
Dr. Michael Siqueira CRM 115748  
Dr. Juliano Padovani CRM 100963

**Clinica Orthos**  
Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar  
Alto - Centro | 19 3437-2206

Responsável técnico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 80104



## Remédio para diabetes usado para emagrecer tem efeitos colaterais adversos

Ozempic causa enjojo, vômito e diarreia em pacientes que desejam perder peso; uso indiscriminado tem feito medicamento desaparecer das farmácias.



Patrícia Figueiredo

Quando encontra alguma amiga prestes a começar um tratamento com Ozempic, remédio contra diabetes usado também para perda de peso, a publicitária Caroline Tchakerian, 25 anos, evita contar sobre os efeitos colaterais que ela teve ao usar o medicamento injetável.

“Dava tanto enjojo. Eu acordava passando mal, suando frio, e não conseguia mais dormir. Depois, veio a dor de estômago, que ficou tão forte que eu tive que ir ao pronto-socorro”, conta a publicitária.

Apesar dos efeitos colaterais, ela diz não querer desencorajar outras pessoas interessadas no medicamento. “Fica uma situação muito complicada porque, mesmo com os efeitos colaterais, eu emagreci quase 10 quilos, e aí todo mundo acha legal. [Para] várias amigas que começam agora eu aviso que [elas] podem se sentir mal, mas às vezes parece que é porque eu já ‘consegui’ e não quero que os outros emagresçam também”, diz.

A publicitária afirma que não se arrepende de ter usado o remédio, prescrito por uma endocrinologista porque ela estava acima do peso ideal e com esteatose hepática, também conhecida como gordura no fígado. Apesar disso, ela relata estar preocupada com o uso indiscriminado por parte de colegas e conhecidos, quase sempre sem o mesmo acompanhamento médico. “Tá todo mundo usando”, completa a jovem.

Em São Paulo, farmácias do centro expandido relatam dificuldades para manter os estoques do produto, que é fabricado pelo laboratório dinamarquês Novo Nordisk. A ‘febre’ do uso do Ozempic, no entanto, não é exclusividade do Brasil. Nos Estados Unidos e na Austrália, a busca desenfreada fez o remédio desaparecer das prateleiras e virar assunto nos principais jornais.

O remédio tem como princípio ativo a semaglutida, um hormônio sintético que ajuda a controlar os níveis de glicose no sangue e sinaliza ao cérebro a sensação de saciedade. Ele simula os efeitos do

GLP-1, um hormônio natural que é produzido no intestino.

Seu uso previsto em bula é para o tratamento de diabetes, mas o remédio tem sido prescrito por médicos, de maneira off-label (que não consta na bula), para perda de peso. O endocrinologista Paulo Rosenbaum, do Hospital Israelita Albert Einstein, explica que o uso do medicamento contra obesidade é seguro e já foi longamente estudado por cientistas. No entanto, o tratamento precisa ter acompanhamento médico para ser seguro. “Se bem indicados, os remédios à base de semaglutida são uma revolução na área da endocrinologia. Mas essa procura atual pelo Ozempic é perigosa porque, por mais que seja um medicamento seguro, ele não pode ser usado sem acompanhamento”, afirma Rosenbaum.

### Efeitos colaterais transitórios

O especialista explica que efeitos colaterais como os relatados pela publicitária são comuns no início do tratamento, mas costumam melhorar após algumas semanas. No entanto, ele lembra que, para cerca de 10% dos pacientes, os efeitos colaterais não cessam, e é preciso buscar outras alternativas.

“As pesquisas mostram que cerca de 10% dos pacientes podem ter mais efeito colateral e, às vezes, não vão conseguir tolerar o remédio. Por isso é importante ter um acompanhamento médico. A grande maioria tolera bem, tem efeitos colaterais, mas são transitórios, que depois de um ou dois meses vão diminuindo”, explica o endocrinologista.

A gerente médica do laboratório Novo Nordisk, que fabrica o Ozempic, Tássia Gomide Braga, também ressalta que os efeitos colaterais são mais comuns no início do tratamento. A endocrinologista lembra que, por enquanto, o medicamento é aprovado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) apenas para diabetes - a prescrição para perda de peso é off-label, ou seja, feita por conta e risco do médico responsável. “A maioria dos eventos tem gra-



ANS - nº 34.600-4

Responsável Técnico: Dr. Cláudio R. Zambello | CRO-SP nº 12.797 - Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2.111

Rua Alferes José Caetano, 1352 - Centro

t. 19 3401-1770 | uniodontopiracicaba.com.br

## Ter um plano odontológico Uniodonto

Adquira já o seu!



É ter **agilidade no atendimento** e saber que **tem um dentista da Uniodonto** perto de você!

**uniodonto**   
O nosso sorriso é único.

vidade leve a moderada e acontece de forma transitória, durante alguns dias ou poucas semanas. A necessidade de descontinuação da medicação por eventos adversos é baixa”, afirma Braga. Ela explica que os efeitos adversos costumam ocorrer durante o início do uso da medicação ou quando há aumento na dose da medicação. “O paciente deve buscar junto ao seu médico orientações para minimizá-los”, completa a gerente médica da empresa.

Ainda não está claro o que está por trás dos efeitos colaterais causados pela semaglutida. Segundo a médica da Novo Nordisk, um dos mecanismos de ação dos medicamentos análogos de GLP-1 - categoria que inclui o Ozempic - é a “diminuição transitória da velocidade em que o estômago se esvazia após uma refeição, o que pode estar relacionada a alguns desses efeitos”.

Para evitar as reações adversas, é comum que os médicos prescrevam o medicamento com escalonamento da dosagem. Assim, o tratamento começa com uma dose menor, que vai sendo aumentada aos poucos até chegar na que é considerada ideal para cada paciente.

“A pessoa pode começar usando 0,25mg por semana, quando a dosagem de uma unidade do produto é quatro vezes maior, de 1mg por semana. Nesse período do escalonamento, ela pode tanto ter uma resposta rápida como pode não perceber efeito nenhum”, explica Rosenbaum, endocrinologista do Einstein. A médica da indústria farmacêutica diz que obedecer ao escalonamento das doses de forma correta minimiza o risco de efeitos colaterais e pode ser adaptada à tolerabilidade do paciente.

### Dieta durante o tratamento

A redução das porções é uma das indicações da fabricante Novo Nordisk para diminuir efeitos colaterais durante o tratamento com Ozempic. Evitar alimentos gordurosos e bebidas alcoólicas também pode ajudar a controlar a sensação de enjojo causada pelo remédio.

“Em geral, comer porções menores nas refeições, parar quando se sentir satisfeito, evitar frituras e alimentos muito gordurosos, manter-se bem hidratado ao longo do dia e evitar álcool são atitudes que podem minimizar esses efeitos colaterais”, explica Braga.

**Telemedicina**  
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
0800-000-3009

**ATENDIMENTO MÉDICO 24 horas**

Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA  
O Plano que tem Saúde Inteligente

Outra alternativa pode ser a prescrição de medicamentos contra enjoos, ou protetores gástricos para pacientes que experimentam efeitos gastrointestinais, segundo o endocrinologista Rosenbaum. “Existem algumas possibilidades, como prescrever remédios para enjojo que o paciente pode consumir antes das refeições, ou até mesmo receitar protetores gástricos, para evitar refluxo”, explica o médico.

### Uso indiscriminado

O uso do Ozempic sem acompanhamento médico preocupa entidades e especialistas da área. Em janeiro, a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (Sbem) emitiu uma nota alertando que, assim como qualquer outro medicamento, a semaglutida “precisa de acompanhamento médico e só deve ser utilizada sob prescrição”.

A procura desenfreada tem afetado inclusive pacientes com diabetes, que não conseguem encontrar o medicamento nas farmácias de São Paulo. “Está faltando remédio para quem precisa, para quem tem diabetes, e isso é uma pena. Com essa moda das redes sociais, ficou essa loucura. Tem gente que nem deveria usar o Ozempic e fica usando com todos esses efeitos colaterais, e falta para quem deveria tomar”, avalia Rosenbaum.

Até mesmo pacientes que usaram o remédio com orientação profissional se dizem preocupados com a febre da semaglutida injetável.

“Eu conheço bastante gente usando, mas a maioria das minhas

amigas não faz acompanhamento com endocrinologista. Eu vejo no TikTok muitos posts inconsequentes, ensinando as pessoas a usar, mas ninguém fala dos exames que precisam ser feitos antes do tratamento”, conta a publicitária Tchakerian.

### Efeito rebote

Um dos riscos do uso indiscriminado é o chamado efeito rebote, que ocorre quando o peso perdido durante o tratamento é recuperado quando o paciente deixa de usar o remédio. Em alguns casos, o ganho de peso é até maior do que o que foi perdido anteriormente.

“Quando você usa sem orientação você pode ter um efeito rebote, um ganho de peso fora do comum, especialmente quando o uso é interrompido sem um plano de ação”, explica Rosenbaum. “Se a pessoa não modificar o estilo de vida, não fizer exercício, ela vai engordar tudo de novo quando parar a medicação”, completa o endocrinologista.

Para evitar engordar novamente, os especialistas recomendam que a interrupção da medicação seja feita de forma gradual e, é claro, acompanhada por mudanças na dieta e exercícios físicos regulares.

“Eu tenho essa preocupação com o efeito rebote, porque eu não quero recuperar o peso que eu perdi, mas também não pretendo tomar o remédio para o resto da vida. Eu vou tentar manter o peso com outros mecanismos, com atividade física e dieta”, conta Simões.

Fonte: Agência Einstein





Grupo  
**BOM JESUS**  
Assistência Funeral

**Atendimento 24h**  
**(19) 3422-7617**



**Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.**

**Matriz Piracicaba/SP**

Rua José Pinto de Almeida, 689  
Telefone: (19) 3422-7617

**Rio Claro/SP**

Rua Seis, 783 - Centro  
Telefone: (19) 3524-5252

**Rio das Pedras/SP**

Rua Nove de Julho, 20 - Centro  
Telefone: (19) 3493-4005

**São Pedro/SP**

Av. Saudade, 156  
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

**SR. ABEL SIMÕES**, Faleceu dia 05 pp na cidade de Rio das Pedras, aos 89 anos de idade, era casado com a Sra. Nilce de Campos Simões. Era filho da Sra. Benedita dos Santos, falecida. Deixa os filhos: Wagner de Campos Simões; Paulo de Campos Simões; Silas de Campos Simões, já falecido; Marcos de Campos Simões. Deixa ainda noras, netos, bisnetos e demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de Mombuca e o seu sepultamento deu-se dia 07 pp as 11 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Mombuca, seguindo para o Cemitério Municipal de Mombuca. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ROBERTO FRANCO BARBOSA** - Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 67 anos de idade e era casado com Sra. Valquíria Acerbi Barbosa. Era filho dos finados Sr. Antônio Franco Barbosa Filho e da Sra. Maria Rodrigues Barbosa. Deixa os filhos: Roberta Acerbi Barbosa Nobre casada com Fabio Granger de Moraes Nobre, Rafael Acerbi Barbosa casado com Andreia Lopes de Abreu Barbosa e Richard Acerbi Barbosa (falecido). Deixa também 2 netas - Marina de Moraes Nobre e Helena de Abreu Acerbi Barbosa, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07 pp as 15:00hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOÃO BATISTA CAETANO** - Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade e era filho dos finados Sr. João Caetano filho e da Sra. Luzia Sândico Caetano. Deixa o filho: Claudio Leonardo Costa Caetano. Deixa também 3 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07 pp as 13:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. IRIA TORREZAN DE GOES** - Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 98 anos de idade e era viúva do Sr. Jose de Goes. Era filha dos finados Sr. Pedro Maria de Goes e da Sra. Amélia Maria das Dores. Deixa as filhas: Maria Luzia de Gois Pazeti casada com Reinaldo Pazeti, Bernardete de Fatima Gois Schiavinatto casada com Antonio Osvaldo Schiavinatto, Marilene de Gois Salvador (falecida) foi casada com Mario Salvador (falecido), Jurandir de Gois (falecido) e Jose de Gois Filho (falecido) foi casado com Maria Rosalia Cegatto Gois. Deixa netos, bisnetos, tataranetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07 pp as 16:00hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ARMANDO BEDUSCHI SOBRIÑO** - Faleceu dia 07 pp na cidade de Piracicaba aos 62 anos de idade e era casado com a Sra. Isabel Aparecida Cardoso Daniel Beduschi. Era

filho do Sr. Antonio Beduschi Netto e da Sra. Lourdes Meucci Beduschi, falecidos. Deixa os filhos: Aline Daniele Beduschi Kess casada com Luiz Henrique Kess, Alex Daniel Beduschi, Alan Daniel Beduschi casado com Ana Carla Magrini Beduschi e Alisson Armando Daniel Beduschi casado com Quetori Teresinha Ferreira Beduschi. Deixa 8 netos, demais parentes e amigos. O Velório ocorreu na Sala Safira no Memorial Metropolitano de Piracicaba, a partir das 10h00 hs do dia 07 pp. Às 15:20 hs houve a cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no Memorial. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSE MARIA DE MOURA** - Faleceu dia 07 pp na cidade de Piracicaba aos 55 anos de idade. Era filho do Sr. Benedito Antonio de Moura e da Sra. Ilda Maria Potegue de Moura, falecidos. Deixa os filhos: Mayara Michele dos Santos de Lima casada com Douglas Felix de Lima, Felipe Michel dos Santos Moura casado com Emilly Isabelle Barroso dos Santos, Jonatas Misael dos Santos Moura casado com Samanta Cristina Bueno Moura. Deixa netos, demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 07 pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Rubi, das 13:00hs as 16:00hs, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**DR. OTTO JESU CROCOMO** - Faleceu dia 07 pp na cidade de Piracicaba aos 90 anos de idade. Era casado com a Sra. Diva Lovadino Crocomo. Era filho do Sr. João Crocomo e da Sra. Thereza Vidile, falecidos. Deixa os filhos: Adolfo Egidio Lovadino Crocomo casado com Katia Crocomo, Daniel Crocomo casado com Erica Berto, Maria Paula Crocomo e Carla Maisa Crocomo casada com Toddy e Marco Augusto Crocomo - falecido. Deixa o neto Pedro Augusto e as netas Bruna e Gabriela. Deixa demais parentes e amigos. O Velório ocorreu no Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira no dia 07 pp à partir das 15:30hs até 18:00hs e retornou dia 08 pp as 08:00hs. Às 14:00hs houve a cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no Memorial, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. ANGELO OSTI FILHO**, Faleceu dia 08 pp na cidade de Rio das Pedras, aos 80 anos de idade. Era viúvo da Sra. Maria Aparecida Ferreira Osti. Era filho do Sr. Angelo Osti e da Sra. Herminia Batagelo, falecidos. Deixa os filhos: Samuel Osti, Raquel Osti e Rute Magali Osti Cecotte. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08 pp as 15:00hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. DARGONTHY ORLANDO TREMOCOLDI**, Faleceu dia 07 pp na cidade de Piracicaba, aos 62 anos de

idade. Era filho do Sr. Dargonthy Antonio Tremocoldi e da Sra. Maria Ignez Coletti Tremocoldi, falecidos. Deixa os irmãos Darly Ignez Tremocoldi Stipp casada com Felipe Galdino Stipp, Meire de Lourdes Tremocoldi Setem casada com João Carlos Setem e Vania Lucia Tremocoldi Maranhão casada com Paolo Maranhão. Deixa também sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 07 pp as 15:30hs no Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. IVANI APARECIDA FUZATO**, Faleceu dia 08 pp na cidade de Piracicaba, aos 66 anos de idade e era casada com o Sr. Adenilson Aparecido Alves. Era filha do Sr. Mario Fuzato e Sra. Durvalina Aparecida Palombo Fuzato, ambos falecidos. Deixa os filhos: Júlio Cesar, Marcos Antonio, Celso Ricardi. Deixa também demais parentes amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08 pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02 para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARLY TEREZINHA ANTEDOMENICO FELETTI**, Faleceu dia 08 pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade. Era viúva do Sr. João Felletto Netto. Era filha do Sr. José Antedomenico Filho e da Sra. Carolina Zapparolli Antedomenico, falecidos. Deixa os filhos: Magali Terezinha Feletto Alves casada com Roberto de Assis Alves, Carlos Eduardo Feletto casado com Pamela Feletto. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 08 pp na Sala Diamante no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 13:00hs até as 18:00hs, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. LUIS ANTONIO AVENA**, Faleceu dia 09 pp na cidade de Piracicaba, aos 49 anos de idade e era casado com a Sra. Adelaine Villa. Era filho do Sr. Antonio Jose Avena e da Sra. Elza Augusto Avena, falecidos. Deixou os Irmãos: Leandro Augusto Avena; Luciana Avena e Leticia Avena, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10 pp as 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Memorial Metropolitano de Piracicaba - sala Diamante, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSÉ MACHUCA FILHO**, Faleceu dia 09 pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era casado com a Sra. Isabel Martins Lopes Machuca, e era filho dos finados Sr. Jose machuca e da Sra. Catharina Machuca. Deixou os filhos: Maria Helena Machuca Fernandes casada com Edenir Antonio Fernandes; Jose Orivaldo Machuca Martins casado com Elaine Aparecida Strazacapa Machuca; Catarina Isabel Machuca Previati casada com Ernesto Luiz Previati; Cezario Milton Machuca Martins. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10 pp as 16:00 hs,

saindo a urna mortuária do Cemitério Parque da Ressurreição - Sala C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição.

**SR. EDSON STENICO**, Faleceu dia 10 pp na cidade de Piracicaba, aos 57 anos de idade. Era casado com a Sra. Claudiana Vitti Stenico. Era filho do Sr. Jayme Stenico e Rosanin Gobette Stenico. Deixa os filhos: Willian Henrique Stenico e Debora Vitti Stenico. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10 pp as 16:45 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala Premium, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. DINAZAIDI TEIXEIRA DOS SANTOS CASSOLATO**, Faleceu dia 10 pp na cidade de Piracicaba, aos 67 anos de idade e era casada com o Sr. Decio Luiz Cassolato. Era filha do Sr. Benedito Teixeira dos Santos Filho e da Sra. Maria de Lourdes Conceição, falecidos. Deixa os filhos: Rosiris dos Santos Gonçalves e Rodrigo dos Santos Gonçalves. O seu sepultamento deu-se dia 10 pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária Velório da Saudade - Sala 01, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSÉ HELI DA SILVA**, Faleceu dia 10 pp na cidade de Limeira, aos 57 anos de idade. Era filho do Sr. Venancio da Silva e da Sra. Leontina de Oliveira Silva, falecidos. Deixa parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto fúnebre para a cidade de Iracemápolis e o seu sepultamento deu-se dia 11 pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Iracemápolis. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. JOSÉ WALDEMAR STURION**, Faleceu dia 09 pp na cidade de Saltinho, aos 85 anos de idade. Era filho do Sr. Luiz Sturion e da Sra. Antonia Batista Sturion, falecidos. Deixa irmãos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10 pp as 10:00 hs, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Memoriais.

**SRA. LUCIANA YEDA CAMOLESI**, Faleceu dia 10 pp na cidade de Piracicaba, aos 58 anos de idade e era viúva do Sr. Jose Luiz Camolesi. Era filha dos finados Sr. Nelson Yeda e da Sra. Otillia Sartini Yeda. Deixa irmãos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 11 pp as 16:00 hs, saindo a urna mortuária Velório da Saudade - Sala 01, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. DOMINGOS MONEZZI CAMINAGA**, Faleceu dia 11 pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade. Era casado com a Sra. Sebastiana Antonia da Silva Caminaga. Era filho do Sr. Berto Caminaga e da Sra. Palmyra Monezzi Caminaga, falecidos. Deixa os filhos: Luci Caminaga, falecida, Maria Jose Caminaga, Olgari

Caminaga Beltrame, Helio Caminaga, Liane Caminaga Maranhão, Celio Caminaga, Tiago Caminaga. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12 pp as 08:00 hs, saindo a urna mortuária do Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR NELSON CARDOSO**, Faleceu dia 11 pp na cidade de Piracicaba aos 81 anos de idade e era viúvo da Sra. Narciza Zangerolamo Cardoso. Era filho do Sr. Antonio Cardoso e da Sra. Helena da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Nilson Cardoso casado com Adriana Mara Barnei e Nilton José Cardoso. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12 pp as 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**MENINO - HENRIQUE MARTINS DE LIMA**, Faleceu dia 11 pp na cidade de Piracicaba, era filho do Sr. Eder Pereira de Lima e da Sra. Daiane Sanches Martins. Deixa parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12 pp as 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

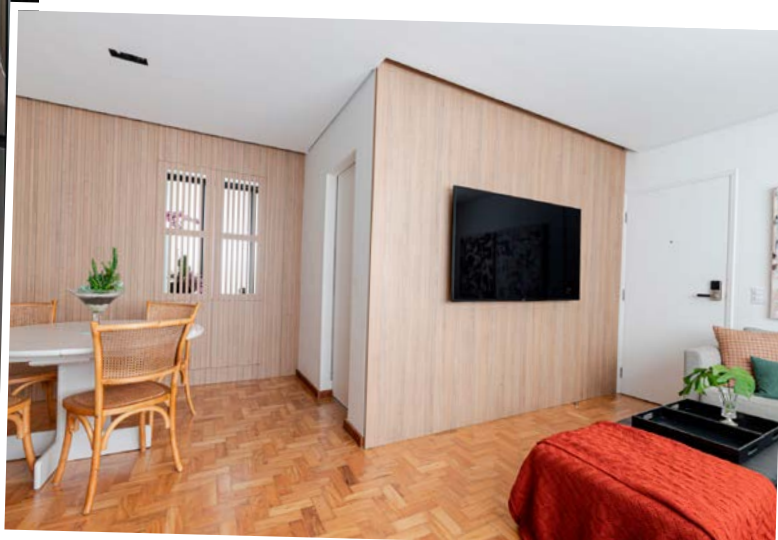
**SRA. HELENA FORTI SIMONI**, Faleceu dia 11 pp na cidade de Piracicaba, aos 84 anos de idade e era viúva do Sr. Orlandino Simoni, e era filha dos finados Sr. Jose Forti e da Sra. Ana Margarida Lorenzi Forti. Deixou os filhos: Jose Carlos Simoni casado com Maria de fatima Freitas Simoni; Luiz Claudio Simoni casado com Sandra Nogueira Lemos Simoni. Deixa ainda 4 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12 pp as 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. SANTINA FERREIRA DE LUNA**, Faleceu dia 11 pp na cidade de Piracicaba, aos 90 anos de idade e era casada com o Sr. Jose Carneiro de Luna, e era filho dos finados Sr. Jose Ferreira de Albuquerque e da Sra. Maria Rodrigues de Carvalho. Deixou os filhos: Gerci Luna Dias, falecida; Adelaide Luna Costa; Aldeni Luna de Oliveira; Domingas Ferreira de Luna; Delaias De Luna Canha; Ocilon Ferreira de Luna; Odilon Ferreira de Luna; Mercilon Ferreira de Luna; Ezequiel Ferreira de Luna; João Ferreira de Luna; Domingos Ferreira de Luna. Deixa ainda netos, bisnetos, tataranetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12 pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.



### Reforma inovadora

Fotos: Gisele Rampazzo – @giselerampazzo



Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais  
Montagem e Desmontagem  
Serviços Especiais  
Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP  
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295  
CEP: 13417-780  
camossi@camossitransportes.com.br

No quarto do casal, a cliente solicitou uma cama queen, por isso não caberia mais armários dentro do quarto. A dupla criou então um closet integrado com o quarto. Demoliram a parede da cozinha que separava do quarto e usaram um armário como separação dos ambientes: parte desse armário atende o closet e a outra parte atende a cozinha. “Trouxemos as cores para o ambiente com os criados mudos em amarelo ocre” explica a arquiteta Ingrid Ovando Zarza.

O mesmo princípio foi utilizado na separação do escritório com o quarto de bebê. A parede que separava esses dois ambientes foi demolida, em seu lugar foi feito um grande armário para dividir os ambientes. Assim, parte do móvel atende o escritório e a outra parte atende o quarto de bebê.

A dupla ampliou a área do closet da suíte master demolindo a parede que separava a suíte da cozinha. O closet ganhou um novo armário que também tinha como função separar os ambientes. “Demolimos também parte da parede que separava a sala da cozinha para integrar esses ambientes através de um passa prato. Essa integração foi feita com um painel de marcenaria ripado. As ripas vazadas são como uma ‘janela’ para a cozinha e quando fechadas também permitem ainda a passagem de luz para a sala de jantar. Logo abaixo do passa prato foi feito um bar escondido no painel para dar apoio à sala de jantar” finaliza a arquiteta Fernanda Bradaschia.

#### Folha de Piracicaba

O escritório Inovando Arquitetura, formado pela dupla de arquitetas Ingrid Ovando Zarza e Fernanda Bradaschia assina apartamento de 95m² em Moema, São Paulo. “A cliente é nossa amiga de infância e o principal objetivo dessa reforma completa foi organizar o layout para as necessidades de uma família com um filho pequeno” comenta a dupla

Todo o processo de desenvolvimento do projeto Ponte di Rialto foi especial. Isso porque os clientes são grandes amigos da equipe da INOVANDO. O apartamento com mais de 40 anos precisava de uma reforma

completa. A única coisa que o escritório manteve foi o taquequino de madeira que é o original do apartamento. O projeto de reforma do apartamento teve como premissa criar armários e espaços de armazenamento. A marcenaria então foi o ponto principal do projeto.

A cozinha foi o ambiente que a cliente mais investiu, pois queria uma bancada e frontão em inox com duas pias, duas torneiras e triturador. E pra quebrar um pouco a frieza do inox o escritório optou por uma mistura de cores e texturas na marcenaria na cor verde, cinza e a madeira que dão alegria e aconchego ao ambiente.





# Minha Mãe é uma Alexa

Um humor leve e inteligente, sem apelação e com muita irreverência. Assim podemos descrever o stand up do jornalista, ator e produtor cultural Mauricio Ribeiro, que aconteceu na última semana no Clube de Campo de Piracicaba. O Espetáculo Minha Mãe é uma Alexa é uma crítica bem humorada aos mecanismos de inteligência artificial e, de quebra, uma homenagem a sogra que, insistentemente, queria saber com

quem ele tanto conversava todas as manhãs dentro do quarto: a famosa Alexa. Os ingressos foram trocados por 1kg de alimento não perecível nos patrocinadores: Confraria Animal e Fluis Aparelhos Auditivos. O show contou com o patrocínio da Fundiart e Noiva da Colina Corretora de Seguros. Realização da Primor Comunicação & Imprensa por meio do Universo CCp Mulher. Os cliques são de Marcelo Germano/FP.



Mauricio Ribeiro junto a família: Bianca, Priscila e Mauricio de Paula Ribeiro



Mauricio Ribeiro entre Enzo de Matte Machado e Catarina Santoro



Verenice e Antonio Ferrande



José Antonio, Marcela e Eliana Golini



Marli De Bem Gomes e Maria Alice de Azevedo



Fernando Corrêa e Paula Vianna



Armando Cancilieri Jr., Beatriz e Camila Cancilieri

**ÓPTICA SÃO JOÃO**

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E OUSADIA

**@OPTICASAOJOAO**  
R. SÃO JOÃO, 1246  
(19) 99919-5660



Flavio Maluf, Fabiane Drummond, Karina Albieri e Caio Pieske



Silvana Casarotto, Juliana Pachane, Beatriz Magnani, Bia Tayar e Lu Maniero



Cecília Ismael, Rose Maniero e Iracema Miranda



Claudio e Adriana Aguiar





## Multiclínica Unimep

Na última semana aconteceu a inauguração da Multiclínica Unimep, que passa a atender a comunidade de Piracicaba e região, gratuitamente, por meio dos estagiários dos cursos de nutrição, fisioterapia e psicologia. Tudo supervisionado por professores especialistas de cada área de atuação. Vale lembrar que a clínica já oferece o atendimento do curso fisioterapia e iniciou o atendimento do curso de nutrição e psicologia. A Multiclínica Unimep

Fica na Rua do Rosário, 1.260, ao lado do hotel Nacional. Contato: (19) 3422-1710 e 3432-7635.



Equipe de atendimento do Nutricentro



Atendimento supervisionado por professores especializados

Fotos: Divulgação

Todos os serviços que seu **CONDOMÍNIO** precisa em um só lugar!

GRUPO **PRO CONT**  
CONTABILIDADE CONDOMÍNIO E BPO

EMPRESA **ISO 9001** CERTIFICADA

(19) 3301-3966 grupoprocont.com.br

**Ótica Visão** DESDE 1976

Se o problema for a vista, podemos fazer à prazo

Rua Benjamin Constant, 871 (esq. c/ São José) - Centro Piracicaba/SP  
oticavisao.depiracicaba@yahoo.com.br

(19) 3422.8307 (19) 98139.1843

### PROMOÇÕES

## ÓCULOS COMPLETO

ARMAÇÃO+LENTE MULTIFOCAL DIGITAL COM ANTI-REFLEXO	VISÃO SIMPLES COM ANTI-REFLEXO (ESF. +/- 6,00 - CIL -2,00)
<b>R\$ 400,00</b>	<b>R\$ 199,00</b>

(\*promoção válida armações somente com as etiquetas vermelhas)

## Apresentação



Um pouquinho do grupo de dança Cor & Corpo, que irá se apresentar no palco principal do show de abertura da 38ª Festa das Nações de Piracicaba.

**FQ**

Chegou o mês da Declaração do **IMPOSTO DE RENDA**

FAÇA COM QUEM SABE!

ESTAMOS COM PREÇOS ESPECIAIS

ENTRE EM CONTATO

(19) 3301-3681

## FÓRUM UNIMED

Carlos Joussef, presidente da Unimed Piracicaba, foi um dos palestrantes do 3º Fórum Estratégico Unimed, que aconteceu, esta semana, em Campos do Jordão, para lideranças do Sistema Unimed de todo o País. Na ocasião, o dirigente apresentou métodos eficazes para gestão de operadoras de planos de saúde.



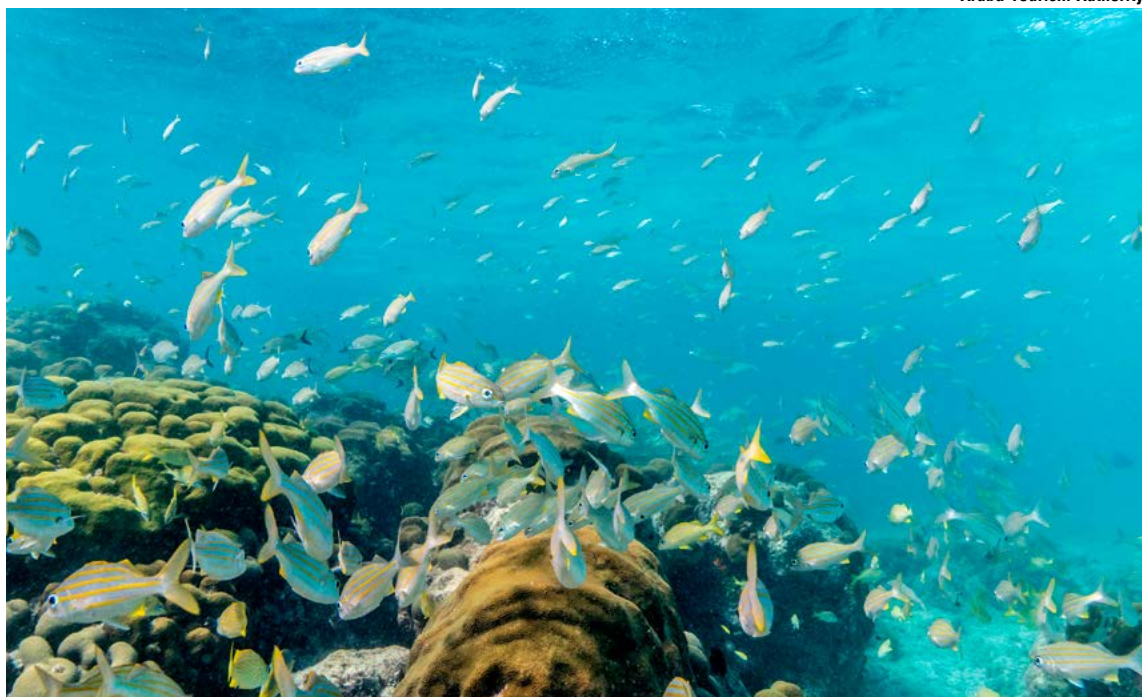
## Caribe para conhecer nas férias

Folha de Piracicaba

Os destinos do Caribe estão no topo da lista dos mais procurados pelos brasileiros (e por turistas do mundo inteiro) para uma via-

gem em qualquer época do ano. Calor, praias estruturadas, mar de águas cristalinas e uma grande oferta de atrações e resorts com tudo incluído estão entre as características desses paraísos caribenhos.

Aruba Tourism Authority



### Aruba

A Ilha Feliz encanta os turistas pelas suas atrações, belas paisagens e vida noturna agitada. A capital Oranjestad está cheia de patrimônios históricos e o centro é ideal para fazer compras. Entre as praias, destaque para Palm Beach, onde se concentra todo o burburinho da ilha. Dali saem os principais passeios de barco pela região. A Abreu recomenda visitar a Flamingo Beach, praia que abriga os famosos e simpáticos flamingos cor-de-rosa e é um dos cartões-postais de Aruba.

crédito shutterstock



### Curaçao

Curaçao é um destino perfeito para toda família ter experiências inesquecíveis. São mais de 35 praias de incrível beleza para explorar. Percorrendo a ilha, é possível apreciar a arte e os cafés de Pietermaai e praticar diversas atividades aquáticas, além de fazer passeios de jipe e até mesmo visitar uma curiosa fazenda de avestruzes. Um passeio obrigatório indicado pela Abreu é visitar os bairros icônicos de Otrobanda e Punda. Por lá estão as lindas e famosas casas coloridas, lojas e diversos restaurantes.

### Saint Martin

Saint Martin é a parte francesa da ilha caribenha colonizada por franceses e holandeses (Sint Maarten). O lado francês é recomendado para quem busca descanso e praias menos movimentadas. As regiões próximas às praias concentram diversos hotéis e restaurantes charmosos. Já na parte mais central da ilha, há bares e restaurantes populares.

Entre as praias, a Abreu indica Orient Beach, que tem uma excelente estrutura; e Baie Rouge com areias finas e fofas.

Já no lado holandês, a dica é uma passagem pela praia de Maho Beach, para acompanhar a chegada e decolagem dos aviões; Great Bay, em Philipsburg, com ótimos restaurantes e comércio, onde também atracam os grandes navios; e Mullet Bay, que possui restaurantes mais despojados e muitas cadeiras na praia.



Donovane Tremor



**Locação de impressora**  
Reduza os custos de impressão da sua empresa

**FALTOU TONER?**  
(19) 3433-0600  
tonercopy@terra.com www.tonercopy.com.br

**TC TONER COPY**

### República Dominicana

A República Dominicana tem um dos litorais mais bonitos do mundo, sendo Punta Cana um dos principais destinos turísticos do país. Com temperaturas altas o ano todo, é ideal para relaxar em uma das muitas praias de areia branca e água azul-turquesa ou aproveitar atividades por terra, água e ar. A Abreu indica aos turistas um passeio para desfrutar de momentos incríveis em meio à natureza, visitando o Parque Nacional de Leste, reserva natural protegida com uma enorme biodiversidade marinha e terrestre e vestígios arqueológicos.