

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

EDIÇÃO Nº 249



Piracicaba, domingo, 30 de abril de 2023 | www.folhadepiracicaba.com.br

Salário mínimo passa a ser de 1.320,00 reais: o que muda para empresas, trabalhadores e salário contribuição

Também são reajustados automaticamente todos os benefícios previdenciários que têm o valor fixado no salário mínimo



Divulgação

A partir de amanhã, dia 1º de maio de 2023, será ajustado oficialmente o valor do salário mínimo, no âmbito nacional

A partir de amanhã, dia 1º de maio de 2023, será ajustado oficialmente o valor do salário mínimo, no âmbito

nacional. Assim, o valor passará a ser o de 1.320,00 reais mensal e 44,00 reais por dia. Por isso, sempre é relevante

reforçar os cuidados, como explica o diretor executivo da Confirp Contabilidade, Richard Domingos. Pág. 3

Gastronomia

Milho gourmet e pamonha: receitas exclusivas, rápidas e deliciosas

Divulgação



O milho está presente na gastronomia e na rotina dos brasileiros de diversas formas, seja ele com manteiga na praia, no curau da festa junina ou no bolo da casa da avó Pág. 16

Saude

Você sabe o que é envelhecimento ovariano?

Pág. 19



Cidade

Colaborador da Mirante é um apaixonado pela natureza

Pág. 5

Alex Madureira atuará de forma efetiva em 8 frentes parlamentares

Pág. 8

Um lugar voltado para a vida

Pág. 7

Pensou em imóvel, pensou Frias Neto

EXCLUSIVA PARA VOCE

Cidade

Deputados estaduais destinam R\$ 619 mil para a Santa Casa

Divulgação



A Unidade de Nefrologia/Hemodiálise da Santa Casa será um dos setores beneficiados pelas emendas

A Santa Casa de Piracicaba enviou certificado de reconhecimento e gratidão aos deputados estaduais Alex de Madureira, Major Mecca, Marta Costa e Valéria Bolsonaro

R\$619 mil à Instituição, por meio de emendas parlamentares de suas respectivas autorias. "São investimentos que salvam vidas", disse o provedor Alexandre Valvano Neto. Pág. 4

CONHEÇA A NOVA GRADE DE PROGRAMAÇÃO da legítima e mais querida webrádio da cidade.

FOLHA DE PIRACICABA O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

YouTube

@Folhadepiracicaba

ENTREVISTA COM: Guilherme Chiquinio Aposentadoria

NESTA TERÇA 02/05

9 hs da manhã

COMBUSTÍVEIS



Artigo

Nossa luta em defesa da educação pública não para

Dois eventos muito importantes ocorreram nesta semana. O primeiro deles a grande manifestação por ocasião do "Dia Nacional de Greve da Educação", na quarta-feira, 26 de abril, quando dez mil professores, estudantes, pais e integrantes de movimentos sociais lotaram a frente do MASP na Avenida Paulista e seguiram em caminhada até a sede da Secretaria Estadual da Educação, na Praça da República, em defesa dos direitos educacionais da população e dos direitos dos profissionais da mais importante área social, fundamental para o desenvolvimento do país.

Na pauta da manifestação, além da luta pela revogação da farsa do "novo" ensino médio e pela aplicação correta do piso salarial profissional nacional, mesa de negociação permanente, posição firme contra a tentativa do governador Tarcísio de Freitas de redução nas verbas da educação de 30% pra 25% do orçamento estadual, a exigência de carreira aberta, justa e atraente, a recuperação dos direitos retirados dos professores, entre eles as seis faltas abonadas anuais, concurso público para 100 mil vagas, revogação imediata do artigo 80 da LC 1374/2022 (para garantir classificação dos professores por tempo de serviço, cursos e concursos), o cumprimento das Atividades Pedagógicas Diversificadas em local de livre escolha, entre outros itens.

Os manifestantes também protestaram contra o fechamento de classes que está ocorrendo em diversas regiões do estado – para o qual a SEDUC alega insuficiência de estudantes – tendo em vista que existem salas superlotadas que podem ser desmembradas e que é obrigação do Estado realizar a busca ativa pelos estudantes que deixam de frequentar as escolas.

Outro ponto fundamental é que todos queremos escolas seguras. Por isso, em determinado momento do ato, fizemos uma homenagem às vítimas da violência nas escolas, soltando milhares de bexigas brancas, reafirmando que queremos paz nas escolas.

O segundo evento importante foi a audiência pública que realizamos na ALESP na quinta-feira, 27 de abril, em

defesa das verbas da educação pública.

Contamos com as brilhantes participações, como palestrantes, dos professores Romualdo Portela (Presidente do Cenpec), Luiz Miguel (presidente da UN-DIME), Reinaldo Franco [professor de Finanças Públicas], de Ana Paula Guidolin (da Secretaria de Política Econômica do Ministério da Fazenda) e Thiago Soares (técnico do DIEESE).

Participaram também representantes de entidades como a CNTE, CUT, APEOESP, APASE, CPP, AFUSE, UPES, UMES, SINTEPS, Fórum Estadual de Educação, UNAS e outras.

O debate mostrou que não se faz educação pública de qualidade, direito de toda a população, sem investimento. Não é admissível cortar verbas da área social mais importante. É preciso, sim, acabar com o escoadouro de dinheiro público representado pelas bilionárias isenções fiscais.

O Brasil está mudando com o governo Lula. Políticas sociais fundamentais estão sendo reconstituídas, como Bolsa Família, Minha Casa, Minha Vida, Luz para Todos, reajuste real do salário mínimo e tantas outras. Porém, no estado de São Paulo, continuamos enfrentando retrocessos e retirada de direitos. Por isso, nossa luta não para.

Por último, quero manifestar minha alegria por ter sido eleita, pelos meus pares, para presidir, mais uma vez a Comissão Permanente de Educação e Cultura da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, uma das mais importantes da Casa, e que será um instrumento importante para somar à nossa luta em defesa da educação pública de qualidade no nosso Estado.

Aproveito, ainda, para cumprimentar cada trabalhador e cada trabalhadora pelo Dia Internacional de Luta da Classe Trabalhadora, que comemoraremos na próxima segunda-feira, primeiro de maio em uma grande manifestação no Vale do Anhangabaú, em São Paulo, com a presença do presidente Lula.

Viva os trabalhadores, viva a educação pública de qualidade!

Professora Bebel é presidenta da APEOESP e deputada estadual pelo PT

Artigo

Sentir e criar – gatilhos necessários para inovação

Não sei se todos sabem, mas no mês de abril, comemoramos o Dia Internacional da Criatividade. E por que tal dia é tão relevante? Vamos a algumas ponderações iniciais. Primeiro, que a inovação é um fator-chave para o sucesso de qualquer organização em um ambiente de negócios em constante evolução e outro, que para se tornarem e se manterem inovadoras, as empresas precisam ter uma cultura criativa e pessoas com as competências necessárias para impulsionar este processo. A grande questão que proponho nesse breve artigo, é refletir sobre os possíveis caminhos para atingirmos essa dinâmica em nossas instituições, bem como, discutir a relação entre inovação, competências e criatividade, inclusive para justificarmos a existência de um dia dedicado a ela.

A criatividade é a habilidade de pensar de forma original e produzir ideias úteis e relevantes, mas claro, inicialmente num processo único e até, de certa forma, solitário. Trata-se de uma competência fundamental para a inovação, que aí sim, pode e deve ser implementada com o trabalho de equipe, pois permite que a partir dessas percepções criativas, o grupo crie soluções inovadoras para problemas complexos ou mesmo situações corriqueiras, mas que podem ter algum ganho de produtividade, agilidade ou simplificação de tarefas.

O grande X da questão é entendermos que criatividade pode ser treinada e desenvolvida, ou seja, não é algo divino ou algum dom que determinada pessoa recebe. Importante destacar que para podermos estabelecer um ambiente de fomentação da criatividade, estes espaços devem ser preparados para tal. Organizações que valorizam a criatividade e encorajam a experimentação, ou seja, estimulam que seus funcionários pensem de forma diferente e até proponham rupturas, tendem a ser mais inovadoras.

No Senac, por exemplo, implementamos o que chamamos de comitê de inovação, a fim de garantir essa fluência e foco em ações criativas, que possam gerar soluções ainda não implementadas ou não enxergadas, tanto nos processos e fluxos administrativos, quanto em nossos serviços e produtos, leia-se a educação por meio de nossos cursos nas mais diferentes modalidades. E por que é necessário garantir esse impul-

so, esses espaços? Simples! Temos pesquisas que apontam nossa capacidade de potencial criativo, de acordo com a faixa etária. Até os cinco anos, nosso potencial criativo está na casa de 98%, praticamente gênios criativos; por volta dos 10 anos essa taxa já cai para 30%; aos 15 anos, 12% e, pasmem, na fase adulta, tal potencial cai para 2%. Resumindo, ou incentivamos esse processo, ou certamente teremos grupos de funcionários adultos sem potencial criativo em nossas instituições.

No entanto, a criatividade sozinha não é suficiente para garantir a inovação. As empresas precisam de pessoas com competências específicas que possam transformar ideias criativas em produtos ou serviços tangíveis e bem-sucedidos. Essas competências incluem habilidades técnicas, mas principalmente, as comportamentais, até então, denominadas soft skills. Para conseguirmos nomear e continuar evoluindo, conceituamos atualmente as inner e innovation skills, competências essas que estão ligadas diretamente a capacidade de manutenção do status criativo ativo, bem como, potencial para inovar. As inner skills, que podemos traduzir como habilidade internas, propõe domínios sobre acesso à memória, capacidade de concentração, autoconsciência, intuição, coragem, entre outros. Já nas innovation skills, que ao pé da letra significa habilidades de inovação, determinam nossa condição de fluência digital, nossa capacidade de correr riscos, nosso potencial de empreendedorismo, criatividade e acesso e uso da inteligência artificial. Todas essas habilidades são essenciais para a inovação e devem, portanto, ser adquiridas por meio de educação formal, treinamentos e experiências.

Por fim, é preciso mantermos a mentalidade aberta e uma cultura organizacional que incentive a experimentação e a aprendizagem contínua e, sendo assim, qualquer empresa continuará evoluindo, se adaptando e transformando a maneira como fazemos negócios e, principalmente, como impactamos positivamente o mundo ao nosso redor.

João Carlos Goia é gerente do Senac Piracicaba, jornalista pós-graduado em mídias e mestre em educação

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Diagramação:** Andréa Lourenço; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **E-mail:** contato@folhadepiracicaba.com.br. Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

Aumento do salário mínimo - o que muda para empresas, trabalhadores e salário contribuição

Também são reajustados automaticamente todos os benefícios previdenciários que têm o valor fixado no salário mínimo

Folha de Piracicaba

A partir de amanhã, dia 1º de maio de 2023 será ajustado oficialmente o valor do salário mínimo, no âmbito nacional. Assim, o valor passará a ser o de 1.320,00 reais mensal e 44,00 reais por dia.

Por isso, sempre é relevante reforçar os cuidados, como explica o diretor executivo da Confirp Contabilidade, Richard Domingos. "Importante é que, com essa alteração, as áreas de recursos humanos das empresas devem se adequar em relação a todos os trabalhadores registrados com carteira assinada. É fundamental entender que, como o valor entrará em vigor em 1º de janeiro, ele deverá ser repassado para os funcionários a partir de salário de fevereiro", explica.

Também são reajustados automaticamente todos os benefícios previdenciários que têm o valor fixado no salário mínimo. Outro ponto importante é que a legislação trabalhista estabelece que o pagamento do salário, qualquer que seja a modalidade do trabalho, não deve ser estipulado por período superior a um mês, ressalvadas as hipóteses de pagamento de comissões, percentagens e gratificações.

"Quando o pagamento for estipulado por mês, deverá ser efetuado, no mais tardar, até o 5º dia útil do mês subsequente ao vencido. O sábado é contado como dia útil para pagamento", explica Richard Domingos.

Em razão desta alteração, no

mês de maio/2023, as áreas de recursos humanos devem tomar as seguintes providências:

- 1) Alteração dos salários base que forem inferiores ao mínimo; e
- 2) Alteração de todos os pró-labores que tenham como referência o valor do salário mínimo.

Como os trabalhadores devem agir

O aumento já estava previsto por ser uma promessa do atual governo e que já havia ocorrido um aumento no início do ano para 1.302,00 reais, lembrando que com a inflação deste ano, esse aumento resultará em ganho real pela 1ª vez desde 2019. Em 2022, o salário mínimo era de 1.212,00 reais.

De acordo com o presidente Associação Brasileira de Profissionais de Educação Financeira (Abefin) Reinaldo Domingos, mesmo com o aumento real, é hora de rever os gastos para adequar o novo valor ao orçamento familiar.

"Posso afirmar que a inflação real, que o trabalhador sente no bolso na hora que vai ao supermercado é maior que as observadas pelos institutos. Porém, por mais que o aumento não seja significativo, pode ser a oportunidade de colocar em dia as finanças e sair das dívidas, para quem se encontra nesta situação. E fica o alerta: não é porque ganhará um pouco mais que deve gastar em supérfluos, ao contrário, pode ser a oportunidade para começar a poupar para os sonhos de curto, médio

e longo prazo", explica o presidente da ABEFIN.

Reinaldo Domingos orienta que, por ser um valor baixo, as pessoas devem rever os seus padrões de vida e reduzir os gastos, já que o Brasil atravessa um momento de incertezas. "Sei que é difícil, mas era interessante que esse novo valor chegasse como um bônus para realização de satisfações pessoais no futuro, iniciando uma poupança. No entanto, muita gente aguarda ansiosamente aumentos para cobrir o desequilíbrio financeiro".

Ele explica que, se for possível poupar, essa deve ser a prioridade, pois terá os juros a favor. Porém, o educador avalia que isso é praticamente impossível para grande parcela da população que está endividada, nesse caso, uma estratégia para pagar esses valores deve ser prioridade.

"Só sabe quanto pode gastar, sem ficar no vermelho, quem sabe exatamente quanto entra e quanto sai do bolso mensal-



A partir de amanhã, dia 1º de maio de 2023 será ajustado oficialmente o valor do salário mínimo, no âmbito nacional

mente. E, com base nisso, define quanto e como pode utilizar o dinheiro. Mesmo quando é necessário entrar em um financiamento para a realização de determinados sonhos que não são acessíveis de outra forma, é importante avaliar se as parcelas, de fato, caberão no orçamento, levando em conta todas as outras despesas e demais sonhos de curto, médio e longo prazo".

A dica é: antes de ir compulsivamente às compras com esse 'extra', faça um diagnóstico da sua situação financeira. Para isso relacione todas as despesas fixas e variáveis para descobrir o comprometimento dos seus ganhos com as dívidas; investigue para onde está indo cada centavo dos seus ganhos, pois só assim conseguirá saber quais são os gastos supérfluos que podem ser eliminados; verifique se está endividado, ou seja, se já

tem mais despesas do que seu bolso suporta; certifique-se de que, mesmo estando no azul, vai conseguir pagar as compras que pretende fazer, somando-se aos gastos extras como impostos e escola.

"Felizmente, nem todos estão endividados. Quem está numa situação mais confortável, de equilíbrio financeiro, mas ainda não tem o hábito de poupar, pode aproveitar o aumento para iniciar uma reserva e manter essa prática.

Para quem já tem perfil investidor, o aumento é a oportunidade para incrementar o investimento, destinado para alguma aplicação que a pessoa já possua ou planejar um salto em direção à sua independência financeira, investindo, por exemplo, em previdência privada", finalizou o presidente da ABEFIN.



Chegou o mês da Declaração do **IMPOSTO DE RENDA**

FAÇA COM QUEM SABE!

ESTAMOS COM PREÇOS ESPECIAIS

ENTRE EM CONTATO

 **(19) 3301-3681**

Dia do Trabalho

1 DE MAIO

Agradecemos a todos que trabalham para manter o que mais importa: **a vida.**

A Unimed Piracicaba parabeniza todos os trabalhadores por diariamente se dedicarem a suas profissões com compromisso, responsabilidade e empenho.

Unimed Piracicaba

[unimedpiracicaba.com.br](https://www.unimedpiracicaba.com.br)

Deputados estaduais destinam R\$ 619 mil para a Santa Casa

Instituição agradece parlamentares e fala da importância do apoio para as entidades filantrópicas

Folha de Piracicaba

A Santa Casa de Piracicaba enviou certificado de reconhecimento e agradecimento aos deputados estaduais Alex de Madureira, Major Mecca, Marta Costa e Valéria Bolsonaro que, juntos, destinaram R\$619 mil à Instituição, por meio de emendas parlamentares de suas respectivas autoridades. “São investimentos que salvam vidas”, disse o provedor Alexandre Valvano Neto.

Segundo o assessor para assuntos institucionais da Santa Casa, Marcos Andrade, com os R\$219 mil destinados por Valéria Bolsonaro, a Instituição vai adquirir três máquinas de hemodiálise para a Unidade de Nefrologia. Os R\$ 200 mil provenientes de Alex de Madureira serão investidos em custeio, as-



Divulgação

A Unidade de Nefrologia/Hemodiálise da Santa Casa será um dos setores beneficiados pelas emendas

sim como os R\$100 mil provenientes de Marta Costa e os outros R\$100 mil de Major Mecca.

A coordenadora do setor de Controladoria Hospitalar, Jac-

queline Tedesco, explica entretanto, que devido à burocracia, os valores ainda não estão disponíveis e deverão ser liberados até o final deste ano. “Por meio de emendas vinculadas

ao orçamento do Estado e da União, os parlamentares podem destinar recursos financeiros a instituições filantrópicas sem fins lucrativos, a exemplo da Santa Casa, para aquisição de equipamentos, adequação e/ou construção de estruturas físicas, bem como aquisição de materiais de insumo e medicamentos”, esclareceu.

Em complemento, o provedor lembrou que o apoio dos parlamentares é essencial e ajuda a garantir os mais de 20 mil atendimentos que a Instituição realiza por mês pelo SUS-Sistema Único de Saúde. “Eles são verdadeiros parceiros e nós precisamos desse apoio”, disse Alex Valvano.

“Por meio de emendas vinculadas ao orçamento do Estado e da União, os parlamentares podem destinar recursos financeiros a instituições filantrópicas sem fins lucrativos, a exemplo da Santa Casa, para aquisição de equipamentos, adequação e/ou construção de estruturas físicas, bem como aquisição de materiais de insumo e medicamentos”

1º de maio

DIA DO TRABALHADOR

Com orgulho, do bairro Monte Alegre, em Piracicaba, os nossos papéis passam pelas mãos de todos os brasileiros. Aqui estão as pessoas que fazem desta a maior empresa do setor.

Da Oji, para o Brasil, nossos parabéns pelo Dia do Trabalhador.

OJI PAPÉIS ESPECIAIS

www.ojipapeis.com.br

Colaborador da Mirante é um apaixonado pela natureza

O Secador de Lodo representa um grande ganho ao meio ambiente, já que elimina 70% da água e reduz todo o volume desse subproduto do esgoto em um terço

Divulgação



Desde junho de 2020 quando foi inaugurado o Secador de Lodo Gaúcho trabalha no local

Folha de Piracicaba

O pernambucano Jose Isaque Ferreira Gomes, 35 anos, conhecido pelos colegas de trabalho como Gaúcho, é a alma do Secador de Lodo da ETE (Estação de Tratamento

de Esgoto) Bela Vista, localizada em Piracicaba (SP). Colaborador da Mirante há sete anos, Gaúcho ingressou na concessionária no setor de Jardinagem, onde ficou por quatro anos. Após esse período, foi transferido para a ETE Bela Vista,

para atuar na centrífuga.

Desde junho de 2020, quando foi inaugurado o Secador de Lodo na unidade, Gaúcho foi escalado como tratorista. "Meu trabalho é revolver o lodo no leito de secagem, de duas a três vezes por dia", explica. E não é pouco o volume: são aproximadamente 1.200 toneladas de lodo por mês, dispostos numa área de 3.000 metros².

O Secador de Lodo representa um grande ganho ao meio ambiente, já que elimina 70% da água e reduz todo o volume desse subproduto do esgoto em um terço.

PAISAGISTA NATO

É pelas mãos do pernambucano que a paisagem da ETE Bela Vista ganha cor. São

várias espécies de plantas que atraem inúmeros tipos de pássaros, formando um ambiente totalmente diferente do que se imagina para uma estação de tratamento de esgoto. As Primaveras, por exemplo, estão sempre floridas, chamando a atenção de quem visita a estação. "Aqui eu já plantei 165 árvores. Cada uma é como um filho para mim, porque a gente plan-

ta, vê crescer diariamente, é muito bom", comenta.

Gaúcho também já plantou árvores em outras duas ETEs de Piracicaba: a Piracicamirim e a Ponte do Caixão. "Gosto muito de mexer com a terra, faz parte de mim porque cresci em sítio. Se cada pessoa plantasse uma árvore, o mundo seria muito melhor", finaliza o paisagista nato.

Atendendo à determinação dos arts. 26, parágrafo único, e 41 da Resolução 303/19 da ARES-PCJ, a Mirante informa, para fins de conhecimento, a publicação da Resolução 487/23 emitida pela mesma Agência em 29/03/2023. O texto da resolução pode ser encontrado no link "https://www.arespcj.com.br/public/media/arquivos/1681325873-resolucao_n_487_2023_-_revisao_contratual_-_aguas_do_mirante.pdf". As Partes formalizarão competente Termo Aditivo sobre o tema tão logo possível conforme previsto no Contrato de Concessão 48/2012."

QUE O TRABALHO SEJA A ESSÊNCIA DO SUCESSO

Feliz Primeiro de Maio Empreendedor.



CNB

IMÓVEIS

MAIS QUE UMA PROFISSÃO...

Neste Primeiro de Maio a CNB Imóveis tem o privilégio de homenagear todos aqueles que desbravam o mercado imobiliário com AMOR coragem e dedicação. Para o corretor de imóveis, não há desafio grande demais que não possa ser vencido ou obstáculo que não possa ser contornado. É um verdadeiro profissional, dotado de conhecimento específico e habilidades preciosas que fazem toda diferença no sonho da casa própria.



CRECI 32469-J

PARABÉNS, CORRETOR DE IMÓVEIS! VOCÊ É UM VERDADEIRO EMPREENDEDOR E MERECE TODO O RECONHECIMENTO.



www.cnbimoveis.com.br

Um lugar voltado para a vida

No Cemitério Parque da Ressurreição de Piracicaba celebra-se a vida e a natureza em harmonia



A praça central do Parque é um amplo espaço de convivência cercado pela tranquilidade da fauna e da flora, com um lago ornamental, ruas pavimentadas para caminhada, música ambiente, arte e mensagens de apoio e reflexão



Fotos: Divulgação

O Parque oferece atendimento funeral 24h e funciona todos os dias das 07h às 17h

te, arte e mensagens de apoio e reflexão. Além disso, as crianças também têm seu espaço no Parque, com um espaço lúdico e um pequeno parque infantil.

Com estacionamento externo para cerca de 120 veículos, estacionamento interno noturno e segurança disponível 24h, o Parque da Ressurreição é de fácil acesso, a apenas 7 minutos do centro da cidade. E para garantir que todos os serviços estejam sempre disponíveis, o Parque oferece atendimento funeral 24h e funciona todos os dias das 07h às 17h.

Para mais informações sobre os serviços oferecidos pelo Cemitério Parque da Ressurreição de Piracicaba, acesse o site parquedaresurreicao.com.br ou entre em contato pelo WhatsApp do Cemitério Parque da Ressurreição (19) 3426-4877 e da Funerária Ressurreição (19) 3376-0853.

Folha de Piracicaba

O Cemitério Parque da Ressurreição de Piracicaba é um lugar que transcende a ideia de ser apenas um local de despedida. Aqui, celebra-se a vida e a natureza em

harmonia. Fundado em 1971, o Parque foi um dos primeiros equipamentos urbanos deste tipo fora das capitais e é uma referência na região.

Com 6 salas de velório com copas de apoio, sendo quatro delas

com salas para descanso da família, floricultura, lanchonete com sala de leituras, recepção de visitantes e cessionários, administração informatizada e capela para orações e celebrações, o Parque da Ressurreição oferece uma estrutura completa para atender às

necessidades dos visitantes.

A praça central do Parque é um amplo espaço de convivência cercado pela tranquilidade da fauna e da flora, com um lago ornamental, ruas pavimentadas para caminhada, música ambien-

Planejar é garantir segurança, estabilidade e conforto a todos que amamos!

Saiba mais
(19) 3376-0853

  Parque da Ressurreição
Memorial e Cemitério Jardim

Alex Madureira atuará de forma efetiva em 8 frentes parlamentares

Deputado irá participar de 10% dos grupos criados pela Alesp



Foto: Aldo Guimarães

Após a Alesp oficializar a criação das 80 frentes parlamentares desta 20ª Legislatura, os parlamentares paulistas já estão trabalhando em suas respectivas áreas e isso não é diferente com o deputado Alex Madureira

Folha de Piracicaba

Após a Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) oficializar a criação das 80 frentes parlamentares desta 20ª Legislatura, que entrou em vigor neste ano e vai até 2026, os parlamentares paulistas já estão trabalhando em suas respectivas áreas e isso não é diferente com o deputado Alex Madureira, que estará atuando em 10% de todas as frentes parlamentares instaladas.

“Vamos atuar com muito afinco nas oito frentes par-

lamentares que me foram atribuídas, propondo debates e dialogando com os mais variados setores da

“Vamos atuar com muito afinco nas oito frentes parlamentares que me foram atribuídas, propondo debates e dialogando com os mais variados setores da sociedade”

sociedade para contribuir com os temas e criar políticas públicas que sejam destinadas a população”,

afirmou Alex Madureira.

Alex Madureira se fará presente nas frentes parlamentares voltadas para

o Agronegócio Paulista; Apoio à Indústria da Construção e Mineração; de Defesa da Assistência Farmacêutica; Defesa Civil; Defesa dos Direitos da Mulher; na de Empreendedorismo e Combate à Guerra Fiscal; Entidades Sociais, Santas Casas e Hospitais Filantrópicos; e a Evangélica.

“A equipe do meu gabinete já está levantando propostas para cada um dos temas e queremos expor nossas ideias, durante as audiências e reuniões de cada um dos grupos nos quais irei atuar, e contribuir de forma efetiva com o debate”, informou o parlamentar piracicabano que está em seu segundo mandato.

As Frentes Parlamentares são associação de deputados e das deputadas, membros dessas frentes de caráter suprapartidário, destinada a promover, em conjunto com representantes da sociedade civil e de órgãos públicos afins, a discussão e o aprimoramento da legislação do Estado de São Paulo referentes a um determinado setor.

“Partindo desse princípio heterogêneo e diversificado vamos conversar com o maior número de pessoas, entidades e associações para, ao final, contribuir da melhor maneira para as discussões e o aperfeiçoamento das políticas públicas no Estado”, explicou o Alex Madureira.

SINCOP
SINDICATO DOS CONTABILISTAS DE PIRACICABA E REGIÃO

01 de Maio.
DIA DO TRABALHO.

Um bom trabalho inspira uma sensação de vitória e reconhecimento humano.

1 ° D E M A I O

Dia do trabalhador

Parabéns a todos os trabalhadores que diariamente constroem um Brasil melhor com seu próprio esforço.

uma homenagem de

DEPUTADO ESTADUAL
ALEX MADUREIRA

f @ ALEXDEMADUREIRA
19 3375-3083
19 99972-2777
R. Prudente de Moraes, 515

Professora Bebel é eleita presidenta da Comissão de Educação da Alesp

A eleição aconteceu durante a primeira reunião da Comissão e esta é a segunda vez que a Professora Bebel assume a sua presidência



A deputada Professora Bebel durante reunião da Comissão de Educação e Cultura da Alesp em que foi eleita sua presidenta

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual Professora Bebel (PT), que também é presidenta da Apeoesp (Sindicato dos Professores do Ensino Oficial do Estado de São Paulo) foi eleita na última terça-feira, 25 de abril, presidenta da Comissão de Educação e Cultura da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo. A eleição aconteceu durante a primeira reunião da Comissão e esta é a segunda vez que a Professora Bebel assume a sua presidência.

Ao assumir novamente a presidência da Comissão de Educação e Cultura da Assembleia Legislativa, a deputada Professora Bebel reafirmou seu firme

compromisso de continuar trabalhando e lutando em defesa da educação pública, da cultura, dos direitos dos profissionais da educação, dos estudantes e da população paulista, frente a tantos ataques e retrocessos. "Vivemos um momento muito delicado na educação pública no Estado de São Paulo, com ameaça de redução de verbas 30% para 25% do orçamento estadual, fechamento de classes, violência nas escolas, e a necessidade de um amplo debate sobre o ensino médio que queremos, entre outras questões fundamentais voltadas à valorização do magistério paulista", ressaltou.

Em seu segundo mandato de deputada estadual,

a Professora Bebel, que obteve 155.8565 votos na eleição do ano passado, integrará ainda as Comissões de Administração Pública e Trabalho, Comissão do Turismo, Ciência e tecnologia, mostrando a sua liderança e a força do seu trabalho no parlamento paulista. A deputada também a Procuradora Especial da Mulher na Assem-

bleia Legislativa.

Defensora da educação pública de qualidade, Bebel vem pressionando, tanto como parlamentar como presidenta da Apeoesp, o governo estadual para compor uma mesa permanente de negociação com o funcionalismo estadual, e já mandou recado ao governador do Estado, Tarcísio de Freitas, que é totalmente contrária à redução das verbas estaduais para a educação. "Agradeço muito a presença dos professores, professoras, estudantes e demais segmentos que prestigiaram este momento. Vamos prosseguir, juntos, a luta por escolas públicas de qualidade para os filhos e filhas da classe trabalhadora", falou ela, ainda, ao ser eleita.

"Vivemos um momento muito delicado na educação pública no Estado de São Paulo, com ameaça de redução de verbas 30% para 25% do orçamento estadual, fechamento de classes, violência nas escolas, e a necessidade de um amplo debate sobre o ensino médio que queremos, entre outras questões fundamentais voltadas à valorização do magistério paulista"



1 DE MAIO

DIA MUNDIAL DO TRABALHADOR

É o nosso trabalho que garante o desenvolvimento do Brasil.

Parabéns a todos os trabalhadores e trabalhadoras

Professora **Bebel**
DEPUTADA ESTADUAL
Nossa voz mais forte

Instagram professorabebel
Twitter professorabebel
YouTube professorabebel
Facebook professorabebeloficial

1º de maio

Dia do Trabalho

TRABALHANDO PARA SEU SORRISO FICAR SAUDÁVEL E CADA VEZ MAIS BONITO.

Sallum

Odontologia

1 DE MAIO
DIA MUNDIAL DO TRABALHADOR

É o nosso trabalho que garante o desenvolvimento do Brasil.

Parabéns a todos os trabalhadores e trabalhadoras

Professora **Bebel**
DEPUTADA ESTADUAL
Nossa voz mais forte

Instagram professorabebel
Twitter professorabebel
YouTube professorabebel
Facebook professorabebeloficial

Unimed Piracicaba reconhece equipes que atuam na cooperativa

Investir na formação e capacitação está entre as prioridades da Diretoria

Juliano Fantazia

Amanhã (01/05), quando se celebra o Dia do Trabalho, a Unimed Piracicaba reverencia as equipes assistencial e administrativa e as reconhece como grandes protagonistas de uma operadora de saúde consolidada no Brasil, graças a uma gestão sólida e transparente, que cuida, integralmente, da vida de 205 mil beneficiários da cidade e região.

“Mais do que essencial, nosso grupo é vital. Afinal, é ele que proporciona aos pacientes e familiares atendimentos de qualidade, tratamentos assertivos e cuidados respeitosos e humanizados”, destacou Carlos Joussef, presidente da Cooperativa.

Segundo o dirigente, a Instituição — que movimenta, hoje, 2 mil empregos diretos e 2 mil indiretos entre médicos cooperados e credenciados, colaboradores do Hospital Unimed, sedes e terceirizados, secretárias de consultórios e prestadores de serviços em clínicas, laboratórios e hospitais parceiros — investe na formação e capacitação, por meio de ações pontuais e permanentes, conduzidas pelo Recursos Humanos da Cooperativa, subdividido nos pilares Gestão de Pessoas e Departamento Pessoal. O setor garante, ainda, política de cargos e salários para aperfeiçoamento profissional, além de benefícios exclusivos e programas de saúde voltados para o trabalhador.

“Os cursos aprimoram nossas



Foto: Filipe Paes/Studio47

No Dia do Trabalho, a Unimed Piracicaba reverencia as equipes assistencial e administrativa e as reconhece como grandes protagonistas de uma operadora de saúde consolidada no Brasil

equipes para oferecer atendimento ágil e eficiente. Apostamos em cada uma delas, pois temos a missão de oferecer a melhor assistência para nossos beneficiários”.

Por adotar uma administração séria ao longo dos últimos 11 anos, Joussef conquistou a confiança não apenas de sua equipe de trabalho, mas também o respeito nacional de dirigentes do Sistema Unimed. Hoje, a Cooperativa integra o maior sistema de saúde da América Latina e figura entre as melhores e maiores empresas do País e acumula certificações nacionais e internacionais.

“Ao longo desse período, nossa diretoria resgatou a credibilidade da marca e o crescimento sustentável. No início da gestão, tínhamos como desafio ampliar os serviços e gerar emprego e renda para a cidade e

região”, completou Joussef.

Para os próximos anos, uma unidade de prevenção e reabilitação está no cronograma de crescimento reestruturado, além de um novo hospital. O complexo hospitalar deve se igualar aos grandes centros médicos de São Paulo, contemplando moderna proposta de hotelaria, seguindo demanda do mercado.

“Devemos ampliar o número de empregos com a expansão da assistência. Muito queremos fazer para os trabalhadores da saúde”, finalizou.

PLANO DE CARREIRA

A gerente de Enfermagem do Hospital Unimed Piracicaba, Jane Pereira, é um dos exemplos de construção do plano de carreira dentro da Cooperativa. “Minha trajetória é marcada por desafios e conquistas. Se hoje estou à frente da gestão de um departamento é porque me proporcionaram a chance de crescer. Na Unimed, o profissional é valorizado e reconhecido todos os dias”.

Há três décadas na profissão, ela conta, ainda, que a atual gestão incentiva à atualização, além de enaltecer os profissionais. “Hoje, trabalhamos com liberdade. Dr. Carlos sempre diz que sua sala está aberta para o que for preciso. Esse relacionamento cria um ambiente saudável para que possamos exercer a profissão

de forma tranquila”, revelou.

Outras profissionais que também fazem carreira na Unimed Piracicaba são as enfermeiras Fabiana Medina, que atua na instituição há 22 anos, e Karina Faustino, há 15 anos. “Elas começaram como técnicas de enfermagem e, graças ao apoio da Cooperativa, respondem, hoje, pelas coordenações de enfermagem do Pronto Atendimento Adulto e da Imagenologia do HU. Elas sabem aonde querem chegar”.

Já Mauro Rontani, gerente de Recursos Humanos da Unimed Piracicaba, atribui ao departamento a missão de gerir e nortear equipes na direção dos objetivos e metas profissionais da Instituição. “Diariamente, desenvolvemos habilidades, métodos e políticas voltadas ao comportamento interno e potencializamos o capital humano. Acreditamos na formação e experiência de todos que integram nossa equipe, seja assistencial ou administrativo”, finalizou.



1º de maio Dia do Trabalho

Parabéns a todos que fazem as ideias, os sonhos e os negócios acontecerem em Piracicaba e região!

DIA DO TRABALHADOR

Parabéns aos que exercem suas profissões com amor, respeito e garra!

CCC
Plazza
TINTARIA

AFOCAPI homenageia associados

Os homenageados receberão uma consultoria com a UNE, empresa com profissionais especializados em Planejamento da Sucessão e continuidade de empresa familiar

Folha de Piracicaba

Para comemorar o Dia do Associativismo, o Grupo AFOCAPI (HFC Saúde, Operadora de Saúde e AFOCAPI) homenageou associados que trabalham para o desenvolvimento do associativismo no agronegócio.

“Temos uma associação com milhares de produtores rurais. Trabalhamos para dar suporte a todos eles, e neste dia queríamos homenagear, enaltecer o trabalho e a história deles”, disse o presidente, José Coral.

O evento aconteceu no Centro Canagro - José Coral e 10 associados foram homenageados com um troféu e também com um chapéu que representa a sucessão familiar, tema que tem sido trabalhado com os associados.

“Precisamos falar e preparar os associados para a sucessão familiar, as novas gerações que darão continuidade ao legado no campo”, disse a diretora, Lucimeire Ravelli Peixoto.

Os associados homenageados receberão uma consultoria com a UNE, empresa com profissionais especializados em Planejamento da Sucessão e continuidade de empresa familiar. “Queremos



Caio Matthiessen Gudmon



Airton Zambianco



Osmar Domingos Cezarin



Euclides José Soave

que as próximas gerações também desfrutem do Amor pela terra e pelos negócios! Afinal essa história tem que continuar”, disse Coral.

O evento contou ainda com um show de recordação e nostalgia com a dupla de palhaços do Cirurgiões da Alegria. Eles trouxeram na mala

objetos antigos, que fizeram os presentes revisitarem a memória. “Nossa missão é sempre trazer o avanço tecnológico para o campo, mas

não podemos esquecer da história e precisamos valorizar a trajetória de cada família” finalizou a diretora da AFOCAPI.

Empreendedorismo de valor é tema de masterclass gratuita no Simespi

Folha de Piracicaba

O Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras) promove, na próxima terça-feira (2), masterclass gratuita sobre empreendedorismo e gestão de negócios com o professor e escritor Ricardo de Souza. O evento acontece na sede da entidade (rua Samuel Neves, 1601, Bairro dos Alemães), das 18h às 20h.

O evento marca o lançamento de “Empreendedorismo de Valor”, terceiro livro escrito pelo professor Ricardo, autor de “Diálogo de Valor”, que aborda a educação financeira, e “O Dinheiro é Familiar”, sobre como conversar sobre dinheiro em família.

Ricardo de Souza é mestre em administração de empresas, consultor financeiro em uma empresa multinacional, professor de finanças e economia, comentarista de investimen-

tos e educação financeira da rádio Jovem Pan News Piracicaba, e atualmente cursa PhD em gestão de empresa.

Ricardo afirma que a masterclass será uma grande oportunidade para quem quer aprender e refletir sobre os rumos dos negócios já estabelecidos ou mesmo para aqueles que sonham com a possibilidade de empreender. “Falarei sobre gestão, perfil do empreendedor e ciclos de um negócio, reflexões que



Ricardo de Souza é especialista em finanças

podem auxiliar na tomada de decisões e na solução de muitos desafios”, comenta.

As inscrições gratuitas

para a masterclass podem ser feitas até 2 de maio pelo e-mail simespi@simespi.com.br. Ingresso solidário: itens de higiene pessoal.

Frias Neto e FRZ realizam o lançamento oficial do empreendimento Rio 330

Com vista para o rio Piracicaba, a segunda parceria entre as empresas já conta com 50% dos apartamentos vendidos

Folha de Piracicaba

A Franzolin Engenharia e a Frias Neto Consultoria de Imóveis realizaram, na noite da última quarta-feira (19 de abril), o lançamento oficial do Rio 330. O empreendimento imobiliário, que já conta com 50% dos apartamentos vendidos, terá 69 apartamentos e vista para o Rio Piracicaba. Localizado na rua Saldanha Marinho, nº 330, o projeto tem como eixos a comodidade, a sustentabilidade, a biofilia e a tecnologia.

O evento de lançamento do Rio 330 aconteceu no Espaço Beira Rio e contou com a participação do CEO da FRZ, Luiz Franzolin, e do diretor-presidente da Frias Neto, Angelo Frias Neto. A programação também teve show da banda Coletivo Jazz Masters e free painting da artista plástica Julia Benetton - finalizando um painel que será instalado em frente ao canteiro de obras do empreendimento. Comandou o cerimonial da noite, o publicitário Bruno Chamochumbi.

"O Rio 330 tem uma particularidade muito grande, que serviu como norte para todo o projeto, a sua localização. O empreendimento ficará muito próximo ao rio Piracicaba, deste modo, toda sua arquitetura foi desenvolvida partindo deste conceito. Acredito que a magia do rio inspirou os arquitetos envolvidos, pois fizeram achados lindíssimos. É realmente um projeto muito belo, que tem muita tecnologia e inovação. O Rio 330 faz parte de uma nova geração de condomínios que facilitam a vida das pessoas e que se conecta com o que há de melhor no mercado", destacou Luiz Franzolin.

Com 10 anos de atuação no mercado imobiliário e originária de Bauru, a empresa FRZ escolheu Piracicaba como um dos municípios de expansão dos seus negócios. "Piracicaba é uma cidade muito especial, primeiro por essa conexão com a natureza, mas também porque as gestões fizeram seu trabalho em deixar a cidade com indicadores de desenvolvimento muito elevados. Além disso, conta com muitas boas empresas, entre elas a nossa parceira Frias Neto, que reúne um alto nível de profissionais".

Segundo Angelo Frias Neto, o diferencial da FRZ começa com a escolha dos locais de seus empreendimentos e se amplifica na elaboração dos projetos, feitos por diversos especialistas, renomados na área, e que resulta em empreendimentos marcantes, que fazem a diferença onde são implantados e oferecem um olhar para o futuro.

"Com a ajuda da nossa assessoria, estão sendo escolhidos lugares maravilhosos, cada um com as suas próprias características, fortes e importantes para os projetos. O Sodero Residencial, primeiro empreendimento que realizamos em conjunto, está próximo ao cursinho do CLQ e realiza uma iniciativa importante com o centro educativo. Já o Rio 330 está localizado perto da Rua do Porto, por isso sua vista será voltada ao rio Piracicaba. Mas ele não se resume a isso. O local possibilita que as pessoas acessem a pé alguns pontos turísticos da cidade, assim como o Centro. É um lugar muito tranquilo para morar. Ou seja, há uma conjugação de fatores positivos. A FRZ valoriza essa qualidade no cuidado com o desenvolvimento do projeto. O Rio 330 conta com um arquiteto do prédio, outro de interior, um paisagista e vários profissionais e empresas que são referência. Tudo é pensado nos mínimos detalhes e com muito carinho".

De acordo com o supervisor comercial

da Franzolin Engenharia, Rodrigo Joaquim Patah, a parceria com a Frias Neto teve seu início há 4 anos, nas primeiras conversas entre as empresas. "Inicialmente, fizemos negociações de terrenos e conseguimos viabilizar o espaço onde hoje está sendo construído o nosso primeiro lançamento na cidade, o Sodero Residencial. Com o sucesso do empreendimento, que já foi 80% vendido em um ano e meio, surgiram outros terrenos e a ideia do Rio 330. A partir de uma localização icônica da cidade, abriu-se a possibilidade de oferecer apartamentos com a vista plena para o Rio Piracicaba. Em 20 dias já tivemos cerca de 50% dos imóveis vendidos", informou.

Com o lançamento oficial do Rio 330, os interessados em conhecer o empreendimento podem entrar diretamente em contato com a Frias Neto Consultoria de Imóveis.

Painel - A cerimônia de lançamento do Rio 330 reuniu clientes da FRZ e Frias Neto, além de diversos convidados. Na ocasião, a artista plástica piracicabana, Julia Benetton, finalizou um painel que faz referência a tão falada vista do empreendimento, voltada à natureza e aos pontos turísticos da cidade.

"A ideia foi trazer essa paisagem, que é tão conhecida e representada nas artes do município, porém sem ser super tradicional. Tem o Engenho Central, os animais, as folhagens, que sempre estão muito presentes nos meus trabalhos. Mas a partir de uma técnica de grafite, decorativa, com cores vibrantes para realmente chamar a atenção de quem passa", explicou Julia.

Conforme explicou o responsável pelo Marketing e Eventos da FRZ, Marcos Filho, o objetivo da contratação da artista teve como propósito "a valorização das artes locais e a criação de um laço com a cidade". Segundo o profissional, o painel será instalado no terreno onde será construído o Rio 330.

O evento também ofereceu aos participantes um pouco da experiência do novo empreendimento. "Nosso objetivo foi tentar promover uma pequena imersão, a partir do que era possível no local. Deste modo, na entrada mostramos como funciona o reconhecimento facial da nossa parceira Porter. Também aproveitamos para divulgar os serviços FRZ Market e de Lavanderia compartilhada, que podem ser utilizados 24 horas por meio de aplicativos no celular", disse Filho.

Rio 330: O que oferece e onde encontrar

O Rio 330 tem como proposta ser um lugar onde o conforto e a modernidade se unem. São mais de 20 itens de lazer, que tornam as áreas comuns uma extensão do apartamento e proporcionam momentos de satisfação e segurança para crianças, pets e toda a família. A Frias Neto Consultoria de Imóveis tem exclusividade de vendas.

No Rio 330, os apartamentos contam com varanda gourmet; área técnica para ar condicionado; infraestrutura para ar condicionado, automação e aquecedor a gás. As opções são imóveis de 108m², 103m² e 87m²; com dois ou três dormitórios.

Além disso, o empreendimento oferece: Espaço Locker; Delivery Room; Hall Social; Coworking; Salão de Festas; Market; Sport Bar; Fitness; Churrascqueira Gourmet; Playground; Pet Care; Pet Place; Piscina Adulto; Piscina Infantil; Deck Molhado; Bar Piscina; Bike Sharing; Lavanderia Omo Lockers; Delivery Room; FRZ Market; Lounge; Coworking; Salão Multiuso; Lou-

nge Externo; Praça Piracema; Sport Bar; Sport Play; Solarium; Family Club; Play Kids; Vaga para visitantes; Acesso Garagem; Lavanderia e Bike Sharing.

Segundo o arquiteto da FRZ, Lincoln Carlos Mathias de Oliveira, o Rio 330 é um projeto diferenciado por sua localização. "A região nos oferece algumas restrições em relação a verticalização, o que é bom para proteger a paisagem da cidade e que, ao mesmo tempo, nos deu a chance de promover uma vista cênica para o rio Piracicaba. Cada andar contará com 3 apartamentos. Especialmente a partir do 6º andar, todos eles contam com essa visão privilegiada. Além disso, buscamos realizar um projeto inovador, tecnológico e com foco na sustentabilidade. Tudo o que um empreendimento precisa, o Rio 330 oferece, levando a marca da Franzolin".

Responsável pela área de tecnologia, Arno Niewerth, revelou que o principal motivador de todas as soluções tecnológicas do Rio 330 foi oferecer maior controle aos moradores.

"Nós colocamos o que tem de mais moderno do ponto de vista de controle de acesso e segurança. Por meio do controle remoto é possível ter acesso a uma central que atende todas as pessoas que acessam o condomínio. O sistema ainda possibilita a independência do morador, que pode usar reconhecimento facial, identificação biométrica e QR Code, para entrar e permitir que outras pessoas acessem o condomínio sem precisar da autorização de um porteiro. Assim, se um morador enviar um convite para uma visita, ela poderá entrar sem se identificar. É o condômino que assume a responsabilidade por esse acesso. A



O evento de lançamento do Rio 330

ideia é que os moradores tenham um melhor controle e gerenciamento sobre as entradas, que podem ser verificadas por meio de um inventário do sistema. Além disso, o sistema da Porter possibilita que o Corpo de Bombeiros abra as portas em casos de emergência".

De acordo com Niewerth, todas essas facilidades, incluindo a abertura do estacionamento, podem ser feitas a partir do celular. Ele ainda pontuou outras áreas em que a tecnologia faz a diferença no projeto do Rio 330, como o controle e reaproveitamento de água, a solução de lavanderia compartilhada e o sistema de energia solar. "A Franzolin Play tem várias frentes para estudar o que está acontecendo de mais moderno e sempre buscamos testar antes de oferecer para os nossos clientes. Por exemplo, o prédio já contará com infraestrutura para o sistema de aspiração central; automação e caixa de carregadores para carros elétricos, entre outros elementos que podem ser usados no futuro pelos moradores".

Conforme exemplificou o supervisor comercial, Rodrigo Joaquim Patah, a FRZ entende que o prédio é como um hardware e toda a tecnologia usada é um software. "É comum no mercado imobiliário que empresas entreguem o

empreendimento e com o passar dos anos eles vão se desgastando, o que gera o aumento do condomínio. Um dos nossos diferenciais é que depois que entregamos o apartamento, também administramos o condomínio. A gente com reconhecimento facial, gerador de energia, uso de água reciclável, placa fotovoltaica, contamos com uma grande estrutura tecnológica que podemos ir adaptando conforme a necessidade".

Para o CEO da empresa, a relação com Piracicaba só tende a aumentar. "Uma das características da FRZ é que, quando iniciamos um projeto em uma cidade, nossa vontade é permanecer para desenvolvermos todo um ecossistema de soluções. Então, o que posso adiantar é que teremos um novo projeto do tipo studio. Deve sair em um futuro bem próximo. Estamos sempre em busca de lugares estratégicos e esperamos poder promover uma novidade a cada ano", afirmou Luiz Franzolin.

O objetivo da FRZ é entregar o empreendimento Rio 330 em 36 meses. Também assinam o projeto: Perin & Esteves Arquitetura (Arquitetura); Carlos Rossi Arquitetura (Interiores); e Cardim Arquitetura Paisagística (Paisagismo).

Para conferir imagens do projeto, [clique aqui.](#)

1º MAIO

Parabéns Trabalhador!

VOCÊ É O QUE NOS FORTALECE!

Sem a força do trabalho não existe evolução.

GRUPO
EXAL

[@GRUPOEXAL](#) | WWW.GRUPOEXAL.COM.BR
DISTRITO INDUSTRIAL UNINORTE | 13412-000 | PIRACICABA - SP - BRASIL

Prudente de Moraes e os primeiros tempos da propaganda política no Brasil Republicano

Adolpho Queiroz
Maurício Romanini

Prudente de Moraes já foi longamente estudado em livros, que contaram sua vida e obra, destacando os aspectos políticos, sem, contudo, entrar em maiores detalhes na área da comunicação, especialmente da propaganda política e ainda não pormenorizaram sua preocupação com a imagem pública, espírito empreendedor, preocupação em formar uma base política regional forte e as suas relações com a imprensa para desenvolver ações de comunicação política.

Pretendemos demonstrar como Prudente de Moraes montou sua estratégia de comunicação e propaganda política, durante toda sua carreira. Foram 34 anos, como personagem público, para chegar à presidência da República. A primeira etapa da pesquisa de campo foi desenvolvida na biblioteca do Museu Histórico e Pedagógico "Prudente de Moraes", situado na cidade de Piracicaba-SP, onde encontram-se cartas e cartões, além disso, a biblioteca possui obras importantes para analisar o período. No levantamento de materiais da pesquisa utilizou-se a sala de microfilme da biblioteca Municipal de Piracicaba, onde estão todos os exemplares do jornal Gazeta de Piracicaba. Pesquisamos desde junho 1882, ano da fundação do jornal até 13 de dezembro de 1894, pouco depois da eleição de Prudente de Moraes para presidente da República. Lemos 3.450 fotografias, totalizando um período de 12 anos, no entanto separamos e analisamos 214 fotografias.

Outra etapa do trabalho ocorreu no museu Republicano Convenção de Itu, pertencente a USP - Universidade de São Paulo, localizada na cidade de Itu-SP, onde encontramos: cartas, cartões, enfim, a maior parte dos documentos localiza-se nesta instituição. O museu é separado pelos departamentos de Coleções e Fundos, no Inventário Fundo Prudente de Moraes a documentação existente foi doada pelo seu filho Prudente de Moraes Filho e pela filha Júlia Prudente de Moraes, em 1923.

Faz parte do museu também, a biblioteca particular de Prudente de Moraes composta por mais de 1.200 livros, uma caderneta que contém uma lista de eleitores, da cidade de Piracicaba entre outros documentos. Outra etapa do estudo, que ocorreu na sala do professor e historiador Guilherme Vitti, localizada dentro da Câmara Municipal de Vereadores de Piracicaba, pesquisamos as cartas e atas das reuniões ocorridas na Câmara, entre os anos de 1864 a 1868, quando Prudente de Moraes exercia a presidência da casa. Esse material foi datilografado e virou livro, escrito por VITTI (1965), o que facilitou sobremaneira a pesquisa, pois os originais estão escritos à mão numa caligrafia

quase ilegível.

Prudente de Moraes foi eleito por três vezes Vereador em Piracicaba; duas vezes Deputado Provincial (Deputado Estadual); Deputado Geral (Deputado Federal); Governador da Província de São Paulo (Governador do Estado de São Paulo); Senador e Presidente da República. Chefiou ainda, o Partido Republicano Paulista, um dos mais importantes que o país já teve.

No final do século XIX, políticos que tivessem uma base política regional sólida, já tinham assegurado mais da metade da estratégia eleitoral de suas campanhas. A importância regional nas campanhas justifica-se pelo fato, de que, o número de votantes da cidade do candidato não era suficiente para elegê-lo.

A propaganda política não ficou restrita aos jornais, outra preocupação dos políticos foi percorrer as cidades para conseguir o maior número de votos possível. Quem soube trabalhar a questão da base política regional foi Prudente de Moraes, que já havia ingressado no Partido Republicano, atuando na ala paulista, o Partido Republicano Paulista (PRP). O candidato percorreu importantes colégios eleitorais da região fazendo comícios, como por exemplo, em Rio Claro e Limeira, enfim, difundiu a causa republicana nas cidades, como mostram as reportagens do jornal A Província de São Paulo, de 1881.

Outra inovação na campanha foram os panfletos, confeccionados e distribuídos pela "Comissão Executiva do Partido Republicano", como mostra o do diretório da cidade de Rio Claro. Conquanto Prudente de Moraes não consegue eleger-se. Passado o trauma das urnas da eleição passada, em âmbito nacional, o Partido Republicano prepara-se para mais uma disputa eleitoral, cujo objetivo agora é concorrer aos cargos de Deputado Provincial, Deputado Geral e Senador. Por indicação do partido Prudente de Moraes disputa uma vaga de Deputado Provincial para a legislatura de 1888-1889. O republicano intensifica sua propaganda política escrevendo cartas para os amigos pedindo votos e engajamento na campanha. Prudente de Moraes é eleito em segundo escrutínio com 771 votos, contra 765 votos do seu concorrente o liberal Visconde do Pinhal. Muitos de seus votos foram conseguidos onde possuía uma base política regional forte.

Foi importante reconstituir o quadro político acima porque após a proclamação da República, em 1889, a agitação e a propaganda política apresentaram uma acentuada queda, enquanto a campanha eleitoral para presidente foi nos mesmos moldes dos pleitos anteriores. Prudente de Moraes concorreu à presidência da República, em 1894, pelo Partido Republicano Fe-

deral (PRF), nas prévias internas foi aclamado por unanimidade, consegue 25 votos dos 25 possíveis, o que mostra grande prestígio político. Após a apuração dos votos foi eleito presidente da República com uma votação expressiva, como mostra a tabela abaixo:

Candidatos	Votação
Prudente de Moraes	290.883
Afonso Pena	38.291
José Cesário de Faria Alvim	3.719
Rui Barbosa	3.718

Fonte: AMARAL, Antônio Barreto do. **Prudente de Moraes** - uma vida marcada. São Paulo: Instituto Histórico e Geográfico de São Paulo, 1971.

Quando se observa a propaganda política numa perspectiva histórica verifica-se que as técnicas se transformaram, mas os objetivos e os significados permanecem ao longo do tempo. Passados mais de 150 anos, desde que o ex-presidente assumiu seu mandato como vereador/prefeito, prontamente começou a fazer obras grandiosas, trabalhou muito sua imagem pública, e com incrível sagacidade soube formar uma base política regional forte.

No início da segunda metade do século XIX, um dos fenômenos dominantes já era a propaganda política, principalmente, a partir de 1870, com a divulgação do Manifesto Republicano, na cidade do Rio de Janeiro, pelo Partido Republicano. A



Charge de 1895 com Prudente pulando a cova cavada pelos inimigos. Autor não identificado.

partir daquela data o embate político ganhou competitividade, pois nasceu um partido que objetiva a troca de sistema de governo empregando, para isso, estratégias de propaganda política interessantes e inovadoras para a época.

Durante toda a sua carreira política, suas gestões administrativas foram honestas, mas nos dias correntes é raro o político que não está envolto com a justiça. Enfim, dos ensinamentos e práticas de Prudente de Moraes, na ótica da propaganda percebe-se que atuou

com desenvoltura nesse campo, escrevendo cartas, articulando-se com os jornais da época na difusão das suas atividades, fazendo comícios em lombo de burro ou carroças, tendo pela primeira vez seu retrato em bico de pena divulgado no jornal, mantendo uma caderneta atualizada com nomes de eleitores e formadores da opinião pública, preocupando-se com a aparência ao mandar confeccionar jaquetões para sua aparições públicas, entre outras ações, que fizeram dele um pioneiro no campo do que hoje chamamos de marketing político.

1º DE MAIO
DIA DO TRABALHADOR

“Parabenizamos todos os Trabalhadores de Piracicaba, em especial os servidores públicos municipais. Vamos continuar lutando por mais respeito e dignidade a todos por uma sociedade mais justa.”



piracult

Vai começar a temporada 2023 do PiraCult na Metropolitana. E como o programa nasceu na Festa das Nações de 2022, nada mais justo do que estreiar a nova série de episódios registrando o evento de lançamento da 38ª edição, que rolou no Teatro do Engenho. Passamos por lá de mala e cuia, registrando os melhores momentos da noite e conversando com algumas personalidades. A entrevista completa com cada um você confere amanhã, às 20h, no YouTube.com/RadioMetropolitanadePiracicaba. Mas os recortes das falas a gente traz com exclusividade aqui, na última edição de abril da coluna. Confere aí!

Festa das Nações 2023



Pecege - Gabriel Albertini

"A Festa das Nações representa para as entidades e para a cidade a mistura da formação do povo brasileiro. São 17 bandeiras e 21 instituições fazendo parte da Festa."

Fábio Sanches, presidente da Associação Cultural Festa das Nações de Piracicaba (FENAPI)

"A gente não espera bater recorde. Se a gente conseguir fazer o que fez ano passado, vai ser muito bem feito. A intenção é que as entidades se beneficiem."

Andreia Almeida, primeira-dama do Município e presidente do FUSSP



Pecege - Gabriel Albertini

"É bastante importante que o pessoal da Festa possa comprar do produtor local. É mais fresco, tá mais perto e o preço é mais justo; além de fortalecer a nossa economia."

Nancy Thame, secretária municipal de Agricultura e Abastecimento (SEMA)



"Não somos só nós, patrocinadores. Existe um monte de gente que atua como voluntário, não só na Festa, mas no dia-a-dia, para fazer com que essas entidades funcionem."

Carlos Youssef, presidente da UNIMED Piracicaba

"A Festa das Nações é o maior evento social que nós temos em Piracicaba. Uma festa fantástica, que ajuda muita gente. Não tem como não apoiar este evento."

Marcelo Cançado, presidente da Rede Drogal e da ACIPI



"Quando a Festa é anunciada, nós já começamos a pensar nas tratativas e estratégias que nós vamos ter que fazer, junto a outros órgãos envolvidos; porque é uma Festa grande, em um lugar grande, e que exige muito planejamento de segurança."

Silvia Andréia Mantoani, tenente coronel da Polícia Militar do Estado de São Paulo; comandante do 10º BPMI



"A Festa tem todo um contexto social envolvido, e os atiradores participam muito empolgados, todos os anos, conduzindo as bandeiras das Nações representadas."

Felipe Silva Carvalho, 1º sargento do Exército Brasileiro e chefe de instrução do TG 02-028



“Não só com palavras, mas com ações!”

Vinícius Sampaio, líder do Coro Graça desde 2017, fala sobre os bastidores do show “Refúgio”, no Teatro do Engenho, e os desafios de fazer gospel music de qualidade sem ganhar dinheiro com isso.

Quando o Coro Graça subir ao palco na próxima sexta (leia mais nesta edição), dentre as vozes que se apresentarem no Teatro do Engenho haverá uma com uma função além de cantar. O grupo formado em 2017 segue unido, coeso e produzindo sob a liderança de Vinícius Sampaio. De fala mansa e sorriso largo, o pai de dois meninos divide as atribuições de marido e profissional com a condução do Coro. É com ele a nossa conversa sobre cultura nesta edição.

Vocês estão juntos desde 2017. Já são seis anos de história. É a primeira vez que organizam uma apresentação beneficente?

Não, não é a primeira vez. Nos dois anos de pandemia (2020 e 2021) realizamos duas lives beneficentes nas edições do Make Music Day, uma em prol do “Hospital Ilumina” (2020) e outra em prol do “Hope For Joy Child Center”, orfanato em Uganda (África) que cuida e acolhe crianças abandonadas. Em ambas realizamos uma arrecadação online via QR CODE para ofertar nessas entidades. Fora isso, já participamos de outros projetos sociais aqui na cidade em presídios, apresentações em rua e etc.

Como é a dinâmica de decisões dentro do Coro? Existe um corpo diretivo ou todos opinam?

Tentamos sempre trabalhar em favor da democracia, dando voz de opinião para todos exporem seus pensamentos, porém, temos uma diretoria que atua juntamente comigo na tomada final de decisão, filtrando e discutindo os pensamentos e opiniões levantadas, tudo isso para o melhor desenvolvimento e sucesso do grupo.

É difícil conciliar as agendas dos componentes para os ensaios?

É um pouco sim, por se tratar de mexer com a agenda de 15 pessoas, mas não é impossível! Cada horário e data são bem pensados, a secretaria passa com antecedência os compromissos do grupo, os ensaios são revezados entre a semana e o fim de semana. Vamos dando um “jeitinho” para que tudo aconteça da melhor forma e todos possam participar.

“Temos essa ideia de sermos ferramentas do bem nas vidas de quem cruzar o nosso caminho”

Como foi montado o repertório do show “Refúgio”?

O repertório foi discutido e montado pela regência, de acordo com eles, foi com base em músicas que gostamos e artistas que admiramos, além disso, muitas das músicas têm relação com os nossos convidados e fazem parte de nossa história juntos. Estou muito feliz com as escolhas e minhas expectativas estão lá no alto para apresentá-las, vai ser uma beleza!

Algumas músicas são inéditas em português. Quem cuida desse processo de tradução e adaptação dos arranjos?

As traduções das músicas são responsabilidade também da regência, representada pelos membros da diretoria: Lucas, Amanda e Marcos. Eles cuidam das adaptações de letras e arranjos instrumentais e deixam tudo bem harmonioso, cada coisa no seu lugar! É muito satisfatório ver o resultado deste trabalho.

O que a plateia pode esperar do show “Refugio”?

O resultado de todo esse trabalho e esforço de todos os envolvidos, tem muita gente trabalhando por esse



espetáculo para torna-lo uma noite única! Desde o início do grupo temos essa ideia de sermos ferramentas do bem nas vidas de quem cruzar o nosso caminho; e produzir esse show, para mim, é uma realização, uma demonstração de que eu posso ser bênção na vida de pessoas. Cada um

no grupo tem o seu papel e o cumpre com muita excelência! E o que dirá das parcerias? Desde já eu quero agradecer a todos que abraçaram essa causa, essa missão! Nossos apoiadores e patrocinadores; e a você, Mauricio, que nos ofertou essa oportunidade e nós aceitamos com todo o coração. Eu creio que não tem como dar errado quando a gente coloca Deus na frente e luta para o bem. Fazer o bem para o APRA é a representação pura do que Deus fez por nós, nos deu a Graça, o favor não merecido, foi isso que Ele fez conosco. E por sermos imagem e semelhança dEle devemos sempre pensar no bem do próximo, não só com palavras, mas com ações! E nesse show refúgio vamos poder representar isso. Eu sou muito alegre e feliz em dizer que essa mensagem será passada para quem estiver assistindo a esse espetáculo, obrigado!



Milho Gourmet



Folha de Piracicaba

O milho está presente na gastronomia e na rotina dos brasileiros de diversas formas, seja ele com manteiga na praia, no curau da festa junina ou no bolo

da casa da avó. Ele é tão querido que ganhou um dia só dele, celebrado em abril. Há mais de 60 anos no mercado de utensílios premium de cozinha, a Royal Prestige®, resolveu comemorar a ocasião com receitas exclusivas, rápidas e deliciosas.

Milho Gourmet

Rendimento: 4 porções
Tempo: 25 minutos

Ingredientes

8 espigas milhos
Maionese a gosto
2 xícaras de queijo parmesão ralado
Suco de ½ limão
Sal a gosto
Páprica a gosto

Modo de preparo

Coloque as toalhas de papel na panela. Coloque as 8 espigas de milho nas toalhas. Tampa com a válvula Redi-Temp aberta. Aqueça em fogo médio até a válvula apitar. Reduza o fogo para baixo. Feche a válvula e cozinhe por 10 minutos.

Use um pincel de cozinha para espalhar a maionese nos milhos cozidos. Cubra com o queijo e tempere a gosto com sal e páprica. Se quiser, tire os milhos da espiga e sirva em potinhos.

Pamonha

Rendimento: 6 porções
Tempo: 50 minutos

Ingredientes

6 espigas de milho frescas (com casca)
1/2 xícara de cebola picada
1/4 xícara de manteiga, amolecida
1 colher de chá de fermento em pó
3 ovos
1 xícara de fubá
1 kg de queijo mussarela cortados em cubos
2 xícaras de água

Modo de preparo

Primeiro, descasque as espigas de milho. Adicione metade dos grãos e cebolas ao recipiente do liquidificador Power Blender e feche. Misture em velocidade média até ficar homogêneo e despeje em um bowl separado. Reserve.

Adicione os grãos de milho restantes, a manteiga, o fermento, os ovos e a farinha de milho no recipiente do liquidificador e feche. Misture até ficar homogêneo. Adicione ao purê de milho que estava reservado na tigela. Adicione o queijo. A massa ficará grossa, mas não dura.

Coloque 2 das palhas de milho para fazer o formato da embalagem e recheie com 3 a 4 colheres de sopa da massa de milho.

Coloque um pouco de água em sua panela Royal Prestige e leve para ferver. Quando estiver pronto, utilize um coador e coloque por cima das palhas já formadas. Tampe a panela com a válvula fechada e cozinhe em fogo médio por 30 minutos até que ganhem textura.

Retire da panela e sirva ainda quente.



Checklist do seu domingo

- ✓ Cerveja Gelada
- ✓ Picanha suculenta
- ✓ Delicioso buffet



RIVANA

PADARIA DELICATESSEN
— Desde 1997 —

O SEU DIA FICA MUITO MELHOR
Aqui preparamos um delicioso café da manhã com muito amor e muito carinho

PADARIA RIVANA@GMAIL.COM ☎ (019) 3422-0806
RIVANA.ERICA@HOTMAIL.COM 📍 @PADARIA.RIVANA
FONE 996972324 🏠 PADARIA RIVANA

LOJAS:
LOCALIZAÇÃO: AVENIDA INDEPENDÊNCIA 1281
LOCALIZAÇÃO: RUA DONA AURORA, 29 PAULICÉIA

O Legítimo Pintado na Brasa

Tradição e Qualidade do Chef Givaldo

Serviço Delivery ou Viagens para retirar

FAZEMOS EVENTOS EM RESIDÊNCIA, CHÁCARA E NA SUA EMPRESA

Cardápio Virtual 📞 **98766-8484**

Terça a Sábado: 10h às 15h e 18h às 22h e Domingo e Segunda: 10h às 15h30
Av. Presidente Kennedy, 1437 - Nova Piracicaba ☎ 19 3374-4917

Melhora na saúde física e mental estão entre os benefícios do consumo diário de café



Um dos primeiros cientistas a introduzir a química na medicina, Paracelso dizia que *"a diferença entre o remédio e o veneno está na dose"*. Já o chamado pai da medicina, Hipócrates, afirmava que *"tudo em excesso é prejudicial"*. Partindo dessas considerações, existem vários estudos que relacionam o consumo de café moderado com longevidade, melhora de condições de saúde física e mental, além de contribuir na redução de riscos de doenças. A **Café Morro Grande** listou sete motivos para consumir a bebida diariamente.

1 - Melhora o desempenho cognitivo: o café contém cafeína, um estimulante que pode ajudar a melhorar o desempenho cognitivo, incluindo a memória, o tempo de reação e a atenção.

2 - Aumenta a energia e a resistência física: a cafeína no café também pode ajudar a aumentar a energia e a resistência física, o que pode melhorar o desempenho atlético e ajudar a reduzir a fadiga.

3 - Possui ação de antioxidantes: o café contém uma grande quantidade de antioxidantes, que são substâncias que ajudam a proteger as células do

corpo dos danos causados pelos radicais livres. Esses antioxidantes podem ajudar a reduzir o risco de várias doenças, incluindo doenças cardíacas, diabetes tipo 2 e câncer.

4 - Reduz o risco de doenças crônicas: Pesquisas mostraram que o consumo regular de café pode estar associado a um menor risco de doenças crônicas, incluindo cardíacas, diabetes tipo 2, doença de Parkinson e Alzheimer.

5 - Melhora o humor: a cafeína do café ajuda a melhorar o humor e reduzir os sintomas de depressão. Além disso, o simples ato de tomar uma xícara de café alivia o estresse e promove uma sensação de bem-estar.

6 - Afirmação de identidade cultural e sociabilidade: o consumo do café não deve ser visto apenas pelo viés funcional. Existem muitos fatores culturais e sociais envolvidos, que reforçam a identidade de um grupo e promovem sua sociabilidade. Esses componentes são importantes para a saúde mental, bem-estar e felicidade das pessoas.

7 - É minimamente processado: o Guia Alimentar para a População Brasileira é um documento oficial com recomendações para uma alimentação



adequada e saudável. O cafezinho, tradição no Brasil, está na lista dos alimentos que são minimamente processados, ou seja, produtos in natura que sofreram alterações mínimas na indústria. No caso do café, apenas a torração e a moagem, sem absolutamente nada acrescentado. Deste modo, integram a base de uma alimentação saudável.

Benefícios gerais

A editoria Viver Bem, do portal digital UOL, pontuou alguns estudos sobre o papel benéfico da cafeína para minimizar a celulite, reduzir o risco de ter gota; proteger do câncer de próstata; ajudar no controle da pressão arterial; e fazer viver mais.

Na reportagem, a professora do Departamento de Nutrição da UFPE (Universidade Federal

de Pernambuco), *Michelle Galindo*, comenta que não é apenas o consumo da cafeína que determinará a redução de doenças. Segundo ela, o café deve fazer parte de um conjunto.

A cafeína é um estimulante natural. Já está amplamente comprovado que a substância atua no cérebro. Sua principal forma de ação é por meio da inibição da adenosina, um neurotransmissor que é responsável por promover a sonolência e o relaxamento cerebral. Quando a cafeína é consumida, ela se liga aos receptores de adenosina, bloqueando sua ação e, consequentemente, aumentando a atividade dos neurotransmissores excitatórios, como a dopamina e a noradrenalina.

Também pode aumentar o metabolismo cerebral, melhorando o fluxo sanguíneo e a atividade

neuronal em áreas específicas do cérebro associadas à atenção e ao processamento cognitivo. Por isso, o consumo de café está associado à melhora o estado de alerta e a concentração, ajudando também a reduzir a fadiga mental; aumento da energia e resistência física; melhora do humor, aumentando a sensação de bem-estar e reduzindo os sintomas de depressão; e até mesmo do aumento do metabolismo e a queima de gordura.

Estudos sugerem que o consumo moderado de café pode estar associado a uma maior longevidade. Por exemplo, uma revisão de estudos publicada em 2017 na revista *Circulation* concluiu que o consumo de 3 a 5 xícaras de café por dia estava associado a um menor risco de morte por várias causas - incluindo doenças cardiovasculares, respiratórias, diabetes tipo 2 e Parkinson.

QUANTIDADE IDEAL - De acordo com a Food and Drug Administration (FDA) dos Estados Unidos, a ingestão segura para a maioria dos adultos é de até 400 miligramas, o que equivale a cerca de cinco xícaras grandes de café (180ml). Vale ressaltar que o teor de cafeína pode variar de acordo com o tipo de café, o método de preparo e o tamanho da xícara.

Morro Grande
Bons Momentos. Um Grande Café.

loja.cafemorrogrande.com.br

Ortorexia: entenda o transtorno mental de quem tem obsessão por alimentação saudável

O problema ainda não foi reconhecido oficialmente como um transtorno alimentar pela OMS e pela Associação Americana de Psiquiatria, mas é cada vez mais comum em adolescentes e adultos jovens.



Fernanda Bassette

Não há dúvidas de que manter uma alimentação saudável é essencial para a saúde do corpo e da mente – além de prevenir doenças, uma dieta equilibrada melhora a qualidade de vida e a disposição. No entanto, quando a pessoa busca uma alimentação excessivamente saudável, isso pode sinalizar um transtorno alimentar.

Esse quadro – chamado de ortorexia nervosa – é caracterizado pela obsessão patológica por alimentos saudáveis, mas ainda não foi reconhecido oficialmente como um transtorno alimentar pelo DSM 5 (o manual de diagnóstico de transtornos mentais feito pela Associação Americana de Psiquiatria - APA). Também não se encontra definida no manual de diagnósticos de Transtornos Alimentares da APA, nem no manual de diagnósticos da Organização Mundial da Saúde, o CID-10 (Classificação Internacional de Doenças).

Ainda assim, é um problema cada vez mais comum. Atinge normalmente adolescentes e adultos jovens, entre 16 e 25 anos, que ainda moram com os pais e vêm restringindo a alimentação, a vida social e o convívio familiar por acreditar que apenas determinado tipo de alimento faz bem para a saúde. São pessoas que fazem uma mudança gradual de padrão alimentar, com um interesse que vai crescendo, se torna excessivo e, em algum momento, se torna patológico. Pode ter relação também com a vigorexia:

“Enquanto na ortorexia o principal alvo da alimentação é a saúde física e a qualidade do alimento que se ingere, na vigorexia o principal alvo é o cuidado físico

exclusivamente voltado para o tamanho do corpo. Claro que é ótimo fazer atividade física e se alimentar bem, mas quando isso se torna uma obsessão, é um problema”, alerta o psiquiatra Eduardo Aratangy, médico supervisor do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da USP (IPq/USP).

Origem antiga

Segundo Aratangy, a ortorexia é um “apelido” que foi dado para o transtorno alimentar restritivo evitativo, que é um tipo de seletividade alimentar descrito há décadas, especialmente em crianças diagnosticadas com transtorno do espectro autista.

“A principal descrição do transtorno restritivo evitativo era não tolerar determinados tipos de alimentos por causa das características físicas, como textura, cor, sabor. Isso poderia ocorrer de forma transitória em crianças ou se tornar uma repulsa constante”, explicou o psiquiatra.

Com o passar dos anos, o transtorno evitativo que antes era caracterizado pela seletividade alimentar em crianças começou a ganhar outros contornos, muitas vezes como consequência de padrões impostos pela sociedade e pelas mídias sociais: além da repulsa infantil, a restrição alimentar passou a ser utilizada por adolescentes, jovens e adultos que associam o alimento a alguma crença, como se determinada comida fizesse mal ou apenas algum tipo de refeição fizesse bem.

“A palavra ortho, em grego, quer dizer correto. Raxis quer dizer apetite. Então, ortorexia significa apetite correto. Os registros que a ortorexia seria algo possivelmente patológico vêm desde a década de 1990”, expli-

cou Aratangy, frisando que algumas religiões possuem restrições alimentares e que nesses casos a restrição não é considerada patológica por estar inserido num contexto cultural, aceito socialmente, sem que isso traga prejuízos físicos ou psíquicos para as pessoas.

A partir da década de 1990, diz Aratangy, começaram a surgir os primeiros registros de pessoas com desnutrição e que não queriam ingerir os nutrientes necessários por causa da prática evitativa de alimentos. Isso caminhou em paralelo com um fenômeno social de incentivo ao consumo de alimentos mais saudáveis, com maior produção de alimentos orgânicos, sem agrotóxicos e, depois, o movimento do veganismo.

“Note que nenhum desses dois movimentos é patológico. Mas quando várias crenças vão se somando, as pessoas começam a abolir e restringir cada vez mais alimentos da dieta e isso chega a um ponto que pode se tornar obsessivo. E isso vai acontecendo em ondas, em momentos diferentes. Já houve obsessão com glúten, com lactose, com detox, entre outros”, disse o psiquiatra.

Aratangy exemplifica: pessoas que não usam talheres que já foram usados em alimentos que julgam inadequados como se eles fossem contaminados; pessoas que deixam de ter vida social porque só comem coisas que são quase impossíveis de encontrar em um restaurante ou em um evento; pessoas que levam a própria comida em qualquer lugar, que só comem alimentos considerados ‘puros’, etc.

Vale ressaltar que qualquer patologia mental é uma exacerbção de preocupações normais. Se preocupar com a qualidade do alimento que você consome, com atividade física, é absolutamente normal. Mas se você exagera isso, vai se tornar um problema e, futuramente, um transtorno patológico.

No Ambulatório de Transtornos Alimentares do IPq, por exemplo, é cada vez mais comum identificar esse tipo de transtorno entre adolescentes e adultos jovens. “Muitos casos são relacionados com as dietas da moda e com questões vindas das redes sociais. Uma celebridade pro-

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 111910
Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 77911
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020
Dr. Luis Carlos Varella CRM 39963
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104
Dr. Michael Siqueira CRM 115748
Dr. Juliano Padovani CRM 100963

Responsável técnico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 80104

Clínica Orthos
Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
Alto - Centro | 19 3437-2206

DESDE 1976

Se o problema for a vista, podemos fazer à prazo

Rua Benjamin Constant, 871
(esq. c/ São José) - Centro
Piracicaba/SP
oticavisaodepiracicaba@yahoo.com.br

(19) 3422.8307 (19) 98139.1843

PROMOÇÕES
ÓCULOS COMPLETO

ARMAÇÃO+LENTE MULTIFOCAL DIGITAL COM ANTI-REFLEXO R\$ 400,00	VISÃO SIMPLES COM ANTI-REFLEXO (ESF. +/- 6,00 - CIL -2,00) R\$ 199,00
---	--

(*promoção válida armações somente com as etiquetas vermelhas)

põe beber água alcalina, todo mundo começa a beber água alcalina mesmo que isso não faça nenhum sentido fisiológico. Uma celebridade propõe suspender todo alimento derivado do leite e, aí, todo mundo começa a suspender derivados do leite. Isso vira um problema de saúde, pode se tornar uma desnutrição vitamínica, proteica e de minerais”, disse o especialista.

Como é feito o diagnóstico?

Normalmente, quem busca ajuda não é a pessoa com ortorexia e sim a família. Isso porque na maioria das vezes a pessoa com ortorexia está de acordo com aquele comportamento, que ela considera absolutamente normal e saudável. “Ela passa a se isolar, não sai mais, passa a maior parte do tempo se preocupando em restringir determinados alimentos. A pessoa perde a capacidade de convivência e isso é patológico.”

Para chegar ao diagnóstico correto, a primeira coisa é excluir outros transtornos psiquiátricos que possam levar àquele comportamento, entre eles a esquizofrenia (paciente pode ter delírios de envenenamento e achar que aquele alimento vai envenená-lo); o transtorno obsessivo compulsivo (quando a comida inadequada é parte das crenças obsessivas) e quadros ansiosos e depressivos (como a fobia de engasgamento, que é um trans-

torno mais comum em idosos que têm medo de engolir e, por isso, abrem mão de uma série de alimentos).

Uma vez excluídas essas outras patologias e se for confirmado que é um caso de transtorno alimentar restritivo evitativo, o tratamento segue três linhas: a primeira é desconstruir as crenças distorcidas sobre determinado alimento (e isso depende de ajuda do nutricionista e do terapeuta cognitivo comportamental); a segunda é ampliar o repertório alimentar e melhorar a qualidade nutricional da pessoa; já a terceira linha de tratamento é prevenir as alterações que esse comportamento trouxe, com tratamento médico antidepressivo para reduzir a angústia que a transição alimentar vai trazer.

O desafio para diagnosticar a ortorexia ainda é imenso, afinal é uma linha tênue separar o que é alimentação saudável do que é um comportamento patológico em torno do que a pessoa acredita que seja uma alimentação saudável, geralmente com base em relatos nas mídias sociais. Ainda há poucos estudos sobre o tema e métodos terapêuticos disponíveis – além de poucos centros especializados nesse tipo de tratamento. Por isso, o enfoque deve ser sempre multidisciplinar, com apoio do psiquiatra, nutricionista e psicólogo.

Fonte: Agência Einstein

Você sabe o que é envelhecimento ovariano?

O ginecologista Alessandro Scapinelli explica que essa transformação é fisiológica e acontece com todas as mulheres, gradualmente.



Folha de Piracicaba

Estudos do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) revelam que a população brasileira está envelhecendo e há mais mulheres do que homens em se tratando de idosos no País. Ademais, a expectativa de vida é de 73,3 anos, em média, para eles e de 80,3 anos para elas.

Diante desse cenário, o contingente feminino deve estar atento e cuidar mais e mais da saúde, inclusive em se tratando de questões ginecológicas, como é o caso do chamado envelhecimento ovariano. Este acontece gradualmente com todas as mulheres e leva à perda da capacidade de manter a produção hormonal fisiológica, tão necessária para o bem-estar, comprometendo também a fertilidade.

O ginecologista Alessandro Scapinelli explica que o envelhecimento ovariano se manifesta ainda no ambiente intrauterino, quando a mulher tem aproximadamente 20 semanas de vida (pico da população de folículos). "A partir daí, o ovário começa a diminuir sua população de folículos até o momento da menopausa, no qual

restarão aproximadamente mil folículos, sendo que a mulher nasce com um milhão e meio", ressalta.

Ainda segundo Alessandro Scapinelli, com o envelhecimento ovariano surgem vários distúrbios: queda de energia; irregularidades menstruais; risco de doenças relacionadas ao processo de envelhecimento, como as cardiovasculares; depressão, osteoporose; sono fragmentado; funções intestinais comprometidas, diminuição da memória; e desequilíbrio hormonal. Tais fatores comprometem inclusive a qualidade da vida e a saúde emocional.

Sobre o desequilíbrio hormonal, o ginecologista ensina: "É uma das consequências-chave em se tratando de envelhecimento ovariano. A queda de todos os hormônios produzidos pela mulher, como estradiol, progesterona e testosterona, exerce impacto negativo no cérebro. Por isso, é preciso equilibrar esses hormônios para a manutenção das funções fisiológicas".

Alessandro Scapinelli reforça a necessidade de educar as mulheres acerca do proces-



Plano empresarial

uniodonto

É mais que cuidar.
É investir na saúde de sua empresa

Saiba mais:



Rua Alferes José Caetano, 1352 - Centro
t. 19 3401-1770 | uniodontopiracicaba.com.br

so de envelhecimento ovariano. Manter hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e prática de atividades físicas encabeçam a lista de medidas que ajudam a enfrentar esse processo. "É preciso enfatizar que todas as glândulas, tecidos e órgãos têm a mesma idade do ovário, sendo preciso cuidar de tudo e manter uma visão integrativa e geral da saúde".

O médico enfatiza ser determinante conscientizar as mulheres para que entendam o processo de envelhecimento e a importância da reposição hormonal, para que vivam e envelheçam da melhor maneira possível. "É fundamental uma avaliação individualizada para reequilibrar toda a orquestra hormonal e, assim, prosseguir no processo de longevidade saudável", conclui.



Telemedicina

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

0800-000-3009

ATENDIMENTO MÉDICO 24 horas



Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA

O Plano que tem Saúde Inteligente



ELITE

Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

Rua Luiz Razera 253, Jd Elite
Disk Pizza: (19)3426-2777-3426-4777

Das 18:00 às 00:00



Médico Responsável
Dr. Paulo T. Falanghe
CRM/SP 31868

Vacina da Gripe 2023

Influenza Quadrivalente

(incluindo cepas H1N1 e H3N2)

Proteja toda a sua família com os diferenciais que apenas a CdVac oferece:



Proteção contra 4 cepas



Garantia de estoque



Pagamento facilitado



Agendamento online

A vacina da gripe 2023 disponível na CdVac é **exclusiva da rede privada.**

Fale com nossa equipe!

(19) 9999 5 3322 (19) 3426 4000

www.cdvac.com.br



Como lidar com o complexo de inferioridade no relacionamento?



Especialista fala sobre como vencer complexo de inferioridade, situação comum em relacionamentos

Folha de Piracicaba

No dia 8 de Abril Taylor Swift terminou o relacionamento de seis anos com Joe Alwyn. O casal se formou no final de 2016 e durante mais de meia década viveram um amor tórrido e discreto, sempre preocupados em guardar a intimidade apenas para os dois. Amigos que conheciam a vida do casal afirmam que a situação estava indo bem, consideravam o relacionamento como “forte” e apesar de agora seguirem caminhos separados, o fim se deu de forma amigável e sem dramas.

Quando se trata de pessoas famosas com magnitude global, geralmente o motivo do término é cercado de especulações. No caso da cantora e do ator, uma fonte disse que Joe Alwyn não foi capaz de lidar com a fama da ex-namorada; o sucesso global da cantora parece ter sido demais para ele aceitar. Durante os anos de relacionamento, Joe lutou com o nível de fama de Taylor e a atenção do público.

Para um relacionamento funcionar, às vezes apenas o amor não é suficiente. Existem questões pessoais e de personalidade que, quando mal resolvidas, atrapalham a vida do casal. No caso do Joe Alwyn, é possível apontar o complexo de inferioridade. Embora sendo um ator reconhecido, se sentiu menor do que, agora, a ex-namorada.

Segundo Maicon Paiva, fundador da Casa de Apoio Espaço Recomeçar, o casal precisa cuidar da autoestima: “Quando se trata de relacionamento de casal, tudo precisa ser cuidado duas vezes; primeiro cada um com seu íntimo para depois se preocupar com aquilo que é dos dois, pois você não pode oferecer amor ao seu parceiro se não ama a si mesmo. Isso vale tanto para autoestima, como também

para outros aspectos como a energia de cada um - as peças só se encaixam se as partes estiverem em sintonia, afirma Maicon Paiva do Espaço Recomeçar.

Problemas de autoestima podem afetar a forma do parceiro de se relacionar em momentos de mais intimidade; por outro lado, isso não significa que a solução para evitar o complexo de inferioridade seja elevar o nível de confiança pessoal ao máximo, como foi no caso do ex-zagueiro Gerard Piqué e a cantora Shakira, que foi traída alguns meses atrás. Esse caso serve para mostrar o que acontece com pessoas que passam pelo oposto da sensação de inferioridade. A confiança excessiva faz acreditar que a pessoa é boa demais para o parceiro atual e vai em busca de outros. Idealmente, no relacionamento em que as duas partes estão satisfeitas juntas, a chance de problema de confiança acontecer é menor.

Entre as mulheres, a chance de se sentirem inferiores aos parceiros é maior. Segundo estudo realizado pelo Instituto Ideia, instituição focada em estudar emoções e questões cognitivas, revelou que apenas 3% dos homens brasileiros se acham feios e que 47% se consideram bonitos. Esse dado revela aumento da autoestima entre a população masculina; enquanto entre as mulheres, com resultados divulgados pelo Instituto Kantar, empresa que faz o Ibope, mostrou que 20% delas se sentem com baixa autoestima. O estudo tem como base conversas com 663 voluntários. Conhecendo o impacto que a sensação de inferioridade tem em um relacionamento, Maicon Paiva, fundador do Espaço Recomeçar que já auxiliou mais de 35 mil pessoas, tem dicas para lidar com o complexo de inferioridade em um relacionamento:

1. Não se comparar: Quando

você se compara com outra pessoa sem de fato conhecer o outro e não levar em consideração o contexto em que cada uma está inserida, intuitivamente acaba exaltando apenas as partes que considera boa na outra pessoa e compara com seus defeitos, criando a falsa impressão de ser inferior. Nesse caso, lembre-se que toda visão de fora não é embasada totalmente na realidade, mas em apenas uma parte dela;

2. Confie no amor do seu parceiro: Você deve deixar de lado o que é dito pelas pessoas que não conhecem a sua vida por completo, entretanto, quando se trata do seu parceiro, é válido dar um pouco mais de atenção. Quando ele fizer um elogio, acredite no que é dito e não pense que não merece ter suas qualidade apreciadas;

3. Busque se conhecer: O autoconhecimento é um grande aliado para enxergar as suas qualidades, quanto mais souber sobre si mesmo maior será a confiança para sentir que merece a pessoa que está ao seu lado na sua vida;

4. Não se preocupar em excesso: A preocupação excessi-

va ocupa muito do seu espaço mental e deixa o seu corpo em estado de alerta, apenas esperando a próxima oportunidade de auto sabotagem, fazendo acreditar que você não merece o lugar onde está. Neste caso, busque relaxar e se conectar com a realidade, avaliando se o motivo da preocupação é realmente algo incorrigível;

5. Não valide a opinião dos outros sobre você: A sensação de inferioridade faz com que você fique mais suscetível a acreditar que opiniões alheias são verdade, mas isso só acontece

se você aceita tudo que é dito sem reflexão. A partir de agora, após ouvir algo sobre você, ou se julgar, releve e pense se aquilo é realmente verdade ou não passa de uma percepção errônea.

Algumas pessoas se sentem inferiores por acharem que existe disparidade entre ela e o parceiro em algumas áreas da vida como financeira, profissional, física, entre outras, porém esquecem que quando existe reciprocidade no amor, a forma que o outro te percebe é aceitando todos seus defeitos; então, se dê o direito de amar a si próprio.

É possível receber benefício por incapacidade mesmo começando a contribuir recentemente com o INSS?

Guilherme Chiquini Advogado



Na coluna de hoje vamos tratar sobre dois benefícios por incapacidade do INSS: auxílio-doença e aposentadoria por invalidez.

Primeiramente, é importante destacar que para o segurado da Previdência Social fazer jus a esses benefícios é necessário ser contribuinte, ou seja, “pagar” o INSS. Carência é o número mínimo de meses (competências) pagos à Previdência para que o segurado dela tenha, ou em alguns casos o seu dependente, possa ter direito de receber um benefício. Vejamos qual a carência mínima, em número de meses, exigida pelo INSS para a concessão de alguns benefícios: 180 para aposentadorias por idade, tempo de contribuição, do professor e especial; 10 para o salário-maternidade (Contribuinte Individual, Facultativo, Segurado Especial); e, 12 para o auxílio-doença e aposentadoria por invalidez.

No entanto, há casos excepcionais em que não se exige o cumprimento da carência para a concessão do

auxílio-doença e aposentadoria por invalidez. Dentre os casos que se pode haver a concessão de auxílio-doença e aposentadoria por invalidez sem o cumprimento da carência, destacamos os casos em que o pedido de benefício se deu em função de um decorrente do trabalho. Em outras palavras, se a incapacidade for decorrente de acidente de trabalho, doença profissional ou doença do trabalho, o segurado tem isenção de carência. Isso significa que para ter direito ao benefício, ele não precisa ter pagado o número mínimo de 12 contribuições mensais acima mencionadas.

Além da incapacidade decorrente de acidente de trabalho, a Lei de Benefícios estabelece que independe de carência a concessão de auxílio-doença e de aposentadoria por invalidez ao segurado que, após filiar-se ao INSS, for acometido das seguintes doenças: tuberculose ativa, hanseníase, alienação mental, esclerose múltipla, hepatopatia grave, neoplasia maligna, cegueira, paralisia

irreversível e incapacitante, cardiopatia grave, doença de Parkinson, espondiloartrite anquilosante, nefropatia grave, estado avançado da doença de Paget (osteíte deformante), síndrome da deficiência imunológica adquirida (AIDS) ou contaminação por radiação, com base em conclusão da medicina especializada.

Como requerer? Para fazer o requerimento do auxílio-doença ou da aposentadoria por invalidez com isenção de carência, será necessário que o segurado do INSS faça o agendamento do benefício e compareça numa unidade da previdência social para realização da perícia médica. A doença deverá ser comprovada mediante documentos médicos que serão apresentados ao perito. O segurado ainda poderá acompanhar a sua solicitação pelo portal MEU INSS, pelo e-mail cadastrado ou pelo telefone 135.

Guilherme Chiquini - Advogado. Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS

Opioides são principais responsáveis por causa de morte por intoxicação em crianças nos EUA



Levantamento mostra que epidemia dessas drogas tem impacto direto em acidentes fatais; no Brasil, envenenamento acidental acontece com analgésicos e antitérmicos

Gabriela Cupani

Quase metade (47%) das mortes acidentais por envenenamento em crianças nos Estados Unidos ocorre por ingestão de medicamentos opioides. Remédios vendidos sem receita, como analgésicos e antialérgicos, ocupam o segundo lugar, com 14%, seguidos de drogas ilícitas e acidentes com monóxido de carbono, entre outros. A maior parte das mortes se deve a overdoses acidentais, mas há também reações adversas e erros nos tratamentos. As principais vítimas, segundo o estudo, são crianças com menos de um ano de idade.

Os dados são de um levantamento recém-publicado no periódico *Pediatrics* que avaliou 731 casos fatais em 40 estados do país entre os anos de 2005 e 2018. Segundo os especialistas, os casos refletem uma consequência da epidemia de opioides que assola os EUA e facilita a exposição das crianças a esses medicamentos. Tanto que a participação dessas drogas nas intoxicações infantis saltou de 24% para 52% em 13 anos.

No Brasil, no entanto, a situação é outra, segundo o médico Carlos Augusto Mello da Silva, presidente do Departamento de Toxicologia e Saúde Ambiental da Sociedade Brasileira de Pediatria. De acordo com o especialista, aqui os principais envolvidos nas intoxicações são os analgésicos e antitérmicos, como paracetamol e ibu-

profeno, descongestionantes nasais e produtos de limpeza doméstica, como o hipoclorito de sódio.

Mesmo que a maioria dos casos seja leve, os envenenamentos domésticos também requerem uma atenção especial dos pais e cuidadores. Segundo um levantamento da Sociedade Brasileira de Pediatria feito em 2018, em duas décadas houve 245 mil casos de intoxicação por exposição inadequada a medicamentos - cerca de 37 vítimas a cada dia - com 240 mortes. Os dados são do Sistema Nacional de Informações Tóxico-Farmacológicas (Sinitox) da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

No Brasil, os acidentes se concentram na fase pré-escolar, na faixa de 1 a 4 anos, quando os pequenos já andam e têm mais autonomia e, seja por curiosidade ou por imitação, acabam ingerindo acidentalmente substâncias nocivas deixadas ao alcance. Nos mais novos, os acidentes acontecem por erros na dosagem ou por usar remédios de forma inadequada ou sem prescrição médica.

Quando suspeitar de uma intoxicação

Os médicos alertam que uma intoxicação dá sinais repentinos, ao contrário das doenças comuns da infância que costumam se instalar aos poucos, com sintomas aumentando gradativamente. "Isso deve acender uma luz vermelha", diz Mello da Silva.

O especialista afirma que é importante ficar atento se a criança apresentar estados extremos, por exemplo, sonolência excessiva ou muita agitação ou ainda se tiver perda de tônus (a criança fica 'mole'). Se aparecem muitos sintomas ao mesmo tempo, envolvendo órgãos diferentes, como vômito, tontura, sonolência, é importante procurar imediatamente um pronto-socorro.

Dicas para prevenir acidentes com medicamentos

- Guardar remédios (assim como produtos de limpeza e outras substâncias tóxicas) fora do alcance das crianças, em armários altos e fechados - de preferência com chave. Não guardar na cômoda, na mesa de cabeceira ou no balcão do banheiro.
- Guarde os remédios imediatamente após usar.
- Não tomar medicamentos na frente da criança pois ela pode querer imitar.
- Nunca colocar remédios em outra embalagem, nem produtos de limpeza em garrafas PET, por exemplo.
- Administrar o remédio com a luz acesa para não errar a dosagem. Pelo mesmo motivo, usar seringas descartáveis (sem agulha) para medir a dosagem de xaropes e suspensões.
- Nunca usar medicamentos sem prescrição médica.

SOB MEDIDA
FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONCERTOS
SOB MEDIDA
MALUSÁ CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende
19 9441 0989 3302 9706
www.malusacalçados.com.br
malusacalçados

Malusá
CALÇADOS
CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

VALORES MARMITEX

MINI R\$17,00
MÉDIA R\$20,00
GRANDE R\$23,00
EXTRA GRANDE R\$28,00
EXTRA GRANDE COM DIVISÓRIAS R\$30,00

SELF SERVICE

SEGUNDA A SÁBADO
R\$24,90

QUILO
R\$59,90

CAÇAROLA Paulista
RESTAURANTE

19 99804-6443 R. DONA LICA 119

BREVE delivery

Escuna
Choperia Cervejaria desde 1976

MEGA PROMOÇÃO

COPÃO EM DOBRO
02 COPÃO R\$ 15,99
QUALQUER MARCA COPO DESCARTÁVEL 500ml

TORRE EM DOBRO
02 TORRES R\$ 89,90
QUALQUER MARCA 2,5L. C. CREME

COD. 87.3 COD. 87.4
COD. 87.2 COD. 87.1

986.1 986.2 986.3 986.4

Não use remédios indicados por outras pessoas, nem prescritos para outra criança. As doses dependem do peso e são muito específicas. Há remédios para adultos claramente contraindicados em crianças, como descongestionantes nasais com nafazolina.

- Descartar sobras de medicamentos.
- Em caso de emergência, entre em contato com o Disque-Intoxicação, um serviço da Anvisa: 0800-722-6001. Tenha em mãos o rótulo do produto e/ou medicamento

Saiba como ajudar o seu pet a lidar com a ansiedade de separação

Dicas para tutores sobre como prevenir e reduzir os riscos dessa condição



Folha de Piracicaba

Mudanças repentinas e alterações no dia a dia podem gerar desconfortos em alguns gatos e cães. Os animais de estimação, de forma geral, apreciam a rotina do lar e os momentos ao lado de seu tutor. Por isso, é importante sempre estar atento aos movimentos e cuidar do espaço para preservar sua saúde e seu bem-estar.

A ansiedade de separação é uma condição comum e que afeta muitos pets. Há uma série de fatores que podem desenvolvê-la, como mudança para uma nova casa ou família, perda de outro animal de estimação, ausência do tutor, além do histórico de saúde. Alguns sintomas, no entanto, podem surgir mesmo na presença do tutor, pois a ansiedade traz sensações de medo e

estresse contínuos.

“Os sinais mais comuns que notamos são: seguir o tutor pela casa, ficar perto da porta pela qual o tutor saiu, mastigar ou destruir coisas quando estão sozinhos ou arranhar portas e/ou objetos, entre outros. Caso reconheça algum desses comportamentos em seu pet, é recomendado levá-lo ao Médico-Veterinário para tratar adequadamente os sintomas”, explica Deise Alberto, Médica-Veterinária da Mars Petcare.

Identificar a condição e saber como evitá-la pode fazer toda a diferença na qualidade de vida. O tutor pode listar os possíveis sinais que seu pet apresenta, com detalhes de quando costumam aparecer. Também pode utilizar uma câmera para registrar o comportamento do animal

enquanto estiver fora.

A Mars Petcare, detentora das marcas ROYAL CANIN®, PEDIGREE®, WHISKAS® e OPTIMUM™, separou dicas importantes para a prevenção da ansiedade de separação. Confira!

Crie uma rotina consistente

A rotina pode ajudar a reduzir os níveis de estresse. Dentro dela, é indicado que o animal também fique sozinho para que ele não sinta muita ansiedade quando estiver longe de seu tutor. Pode ser em uma parte diferente da casa, atrás de um portão para pets, em uma sala separada ou deixando-o em casa quando sair por um curto período. É importante garantir que ele tenha tudo o que precisa para se sentir confortável durante esse tempo, com

Todos os serviços que seu **CONDOMÍNIO** precisa em um só lugar!

GRUPO **PRO CONT**
CONTABILIDADE, CONDOMÍNIO E BPO

EMPRESA CERTIFICADA ISO 9001

(19)3301-3966 grupoprocont.com.br

REMOBILIZAÇÃO DIRETO DA FÁBRICA • NOVOS E USADOS
COMPRA DE CARÇAÇA • MÁQUINAS E FERRAMENTAS

mega
PNEUS

19 981659369

FAÇA UM ORÇAMENTO • CONTATO ARY

R. José Alves de Mattos, 144 - Jardim Asturias I, Piracicaba - SP

GBN MULTIMARCAS

VENDA
TROCA
COMPRA
CONSIGNAÇÃO
FINANCIAMENTO

19 98382-0454 ANDRE
19 99856-0344 ALEXANDRE
19 99737-2863 RADAMES

AV. INDEPENDÊNCIA, 1813, PIRACICABA - SP

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA
SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR
DISK ENTREGA

KAI PIRA
RESTAURANTE E COSTELARIA
DISK ENTREGA

3302-9515 99277 2630

AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

brinquedos, água e comida.

Saia e chegue calmamente. Mantenha suas recepções e despedidas discretas, agindo naturalmente. Rituais de saída e de volta ao lar que envolvem o mínimo de barulho ajudam o pet a entender que sua ausência não deve preocupá-lo. Despedidas e abraços prolongados à porta podem aumentar sua ansiedade. Embora seja melhor não fazer muito barulho ao chegar em casa, o tutor pode e deve dar ao pet bastante carinho e atenção quando estiverem juntos.

Enriquecimento ambiental

Disponibilize comedouros interativos que estimulam o pet a se manter em atividade,

além de exercitar seu cérebro, permitindo que expresse seus comportamentos naturais. Para gatos, uma casa adaptada, ou seja, com estruturas verticais e arranhadores, proporciona um ambiente mais acolhedor para eles.

Considere ter outro pet

Avalie a possibilidade de receber mais um animal para fazer companhia. O tutor, no entanto, deve avaliar antes esta possibilidade, de acordo com a personalidade e a socialização do seu pet atual. O processo de adaptação entre dois animais deve acontecer aos poucos e ser acompanhado de perto pelo tutor, seguindo as orientações de um Médico-Veterinário.

JP NEWS
PIRACICABA - 99,5 FM

99.5 FM
PIRACICABA

OUÇA A MELHOR PROGRAMAÇÃO NO SEU CELULAR

Baixe agora mesmo o app da JP News Piracicaba

Disponível na Google Play

Disponível na App Store

Apartamento contemporâneo industrial de 44m²



construtora e fizeram um carrinho embaixo dele para guardar material de limpeza. “No banheiro, mantivemos todos os pontos da construtora, apenas decoramos com a marcenaria e espelho” finaliza Mariana.

Especializada em Mudanças Residenciais e Comerciais
Montagem e Desmontagem
Serviços Especiais
Equipe Especializada



Av. Piracicamirim, 2847 - Vila Monteiro - Piracicaba - SP
Tel.: (19) 3424.3474 - Fax: (19) 3424.2295
CEP: 13417-780
camossi@camossitransportes.com.br



Folha de Piracicaba

O escritório de arquitetura Studio Moby Dick, comandando pela arquiteta Mariana Rasslan, assina apartamento contemporâneo industrial de 44m², localizado no bairro da Vila Madalena, em São Paulo. “Este imóvel era para investimento, a cliente gostaria de deixar preparado para locação. Nossa maior inspiração foram os lofts de NYC, dessa forma conseguiríamos destacá-los dentre os outros em oferta” comenta a arquiteta.

O escritório fez todo projeto considerando os itens já entregues pela construtora, premissa solicitada pela cliente. Manteve o piso e as bancadas e o foco foi trabalhar na marcenaria da cozinha, aproveitando o máximo de cada canto de armário. “O destaque fica por conta da iluminação

com trilhos contínuos, formando um desenho e um contraste na laje de concreto”, comenta Mariana.

Na cozinha, o escritório aproveitou a bancada e metais entregues pela construtora e projetou toda marcenaria para aproveitar os espaços, por ser um ambiente integrado, varanda, lavanderia, sala e cozinha optamos por colocar o balcão em L e as prateleiras em metalon para delimitar os ambientes. “Este balcão aproveitamos para aumentar a área de armazenagem” explica a profissional.

Na lavanderia, por ser integrada com a área social do apartamento, a profissional optou por esconder a área técnica, aquecedor de passagem, máquina condensadora do ar condicionado e a máquina lava e seca. Para o tanque, por opção da cliente o escritório manteve o existente da



MóCafé
sodexo USECRED
ifood Faça seu Pedido online
19 3377-5814
MOCAFE_PIRACICABA

VENHA EXPERIMENTAR! VEJA O CARDÁPIO EM NOSSAS REDES SOCIAIS

DOCES/BOLOS 	SALGADOS 	CAFÉS/SUCOS 	PÃES 
MASSAS 	ALMOÇO 		



CECAN EM FESTA

Foi inesquecível a noite do último dia 20 de abril, quando a direção do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba recebeu membros de entidades representativas e órgãos governamentais; secretários municipais e vereadores; instituições de saúde e de educação; clínicas médicas e veículos de comunicação; médicos, funcionários, amigos e familiares para celebrar os 30 anos de existência da Unidade Oncológica, uma das mais modernas e renomadas do país. Veja quem também passou por lá:

Fotos: Marcelo Germano/FP e Ceacan



Moisés Taglieta, Cristina Colonese, Aline e Filemon Silvano, Cely e Augusto Muzilli



André Moraes, João Orlando Pavão, Mary da Silva Thereza e Fernando Medina



Livia, Antonio e Lara Martins; Antonio, Veridiana, Delaine e Carlos Martins; Priscila e Fernando Medina



André Júnior, Katia Loureiro, Talita Coelho Paiva, Ivonete Oharomari, Karin Loureiro, José Claudio Longatto e Ana Lúcia Leistner

ÓPTICA SÃO JOÃO

UM NOVO CONCEITO DE ÓTICA!

ESTILO, BELEZA E OUSADIA

@OPTICASAOJOAO
R. SÃO JOÃO, 1246
(19) 99919-5660



Marcio Lopes, Clóvis Vaz e José Antonio de Godoy



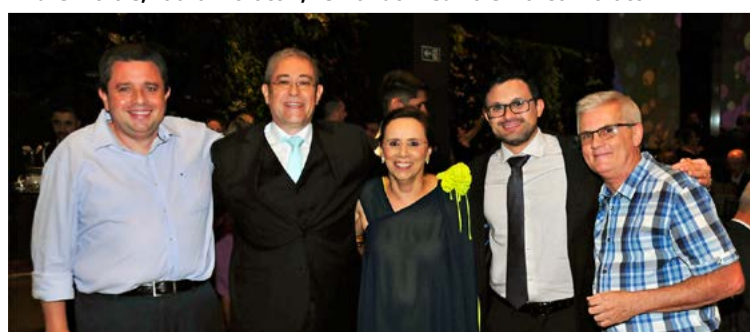
André Moraes, Célia Regina Siqueira, Fernando Medina e Pedrilha Goes Baggi



Sílvio Cordeiro, Thais Vieira, João Orlando Pavão e Ana Pavão



André Morais, Laura Moratori, Fernando Medina e Marco Moratori



Antonio Carlos, André Moraes, Mary da Silva Thereza, Caio Marcelo Jorge e Ronaldo Vicentini





Antonio Carlos, André Moraes, Caio Jorge, Werner Schlupp, Fernando Medina e Conceição Schlupp



Juliano Pavão, João Orlando Pavão, Paulo Hatschback e Lucilene Marrano



André Moraes, Andressa Rocha Jeremias, Fernando Medina, Andréia e Fernando Klefenz



Rodrigo Barbosa, Adriano Minguzzi, André Moraes, Fernando Medina e Antonio Amaro Moreira



Lucilene Marrano, Nilma de Oliveira Moratori, Giovana Granato, Francine Zerbetti e Mary da Silva Thereza



Humberto Passos, Andréia Klefenz, Renata Passos e Eduardo Nicolela

Café Solidário

Visando proporcionar um maior engajamento com as entidades e os voluntários empenhados na Campanha União Solidária, as agências da Sicredi Dexis, no Paraná e em São Paulo, realizaram nesta última quinta-feira um Café Solidário. Além de apresentarem um informe sobre as vendas dos cupons, o evento foi uma oportunidade para as instituições participantes tirarem dúvidas sobre os sorteios e

a premiação. Realizada pelo Instituto Dexis com apoio da Sicredi Dexis e Instituto Cocamar, a campanha está em sua sexta edição. A União Solidária é direcionada a entidades que atuam nos eixos de Assistência Social, Cultura, Educação, Esporte, Meio Ambiente e Saúde, contemplando crianças, adolescentes, jovens, adultos, mulheres, idosos, pessoas com deficiência e pessoas em tratamento de câncer.

Marcelo Germano/FP



Equipe Sicredi Dexis junto aos representantes das entidades assistidas na Campanha União Solidária



Manoel Fernandes Furlan

CRECI 48.387 | CNAI 08782

NOVO ENDEREÇO -
AV. INDEPENDÊNCIA, 724 - ED. LIBERTY
 Em frente ao Frade's Café"

Fazendas, Sítios, Chácaras: Compra | Venda e Avaliações

IMÓVEIS PARA VENDA

APARTAMENTOS
GRAN BELLAGIO = LANÇAMENTO - Incomparável, estilo neoclássico. • Aptos com 150m², 2 vagas ou mais; • Coberturas com 250m², 4 vagas ou mais; • Mais de 2.500m² de lazer inspirados nos lugares mais impressionantes que existem; • *Tudo planejado para menor custo e com sustentabilidade, solicite mais detalhes, vale muito a pena conhecer.*
ED. ANTONIO GOMES PERIANES - 126m² de área útil, com 03 dormitórios, sendo 02 com armários, sala 02 ambientes com sacada, 01 vaga. R\$325 mil. Ref. AP0485

OPORTUNIDADE! ED. ELITE - 45m² de área útil, com 01 dormitório, cozinha americana, 01 vaga. R\$ 120 mil. Ref. AP0488

ED. LONDRES - Apartamento impecável no centro com 03 dormitórios, completo de armários, 01 vaga. R\$ 390 mil. Ref. AP0040

CASAS
 Casa - centro, 1 dorm., somente 150 mil.

BAIRRO ALTO - Casa de esquina em excelente localização próximo ao Pão de Açúcar, podendo ser Residencial ou Comercial. R\$ 800 mil. Ref. CA0520

TERRAS DE PIRACICABA II - terreno de 394,73 m² e 340,00 de área construída. Piso térreo: sala 2 ambientes, cozinha, copa, lavabo, despensa, churrasqueira e piscina. Piso superior 3 dorms, sendo 1 suíte com hidro, sala + 1 banheiro. R\$ 1.400.000.

BARRACÃO
 10 metros da Av. Armando S. de Oliveira, 80 m² - R\$ 138 mil - Ref. Ba0036

GOVERNADOR - OPORTUNIDADE - alugado por R\$ 4.000,00 - R\$ 999 mil - ref. SL0033

ÁREAS
 230.000 m² - 300 metros do perímetro urbano - SÓMENTE

R\$ 11,00/m².
GLEBAS CALIFORNIA - Área com com 2580m², sendo 20m de frente. Ótima topografia e localização, ideal para condomínio vertical. R\$1.100.000,00.

FAZENDAS/SÍTIOS
10 Alqueires - Charqueada, formada em pasto, boa de água, casa, 500 metros do asfalto. 2 MM
40 Alqueires - Anhembi pasto, casa, mangueira, bom de água! 150 mil/alqueire.
70 Alqueires - 30 km de Piracicaba - 20 alq/cana - 5 alq/pasto - R\$ 5.000.000,00 ref. FA0004
2,5 Alqueires - 25 km de PIRACICABA - Casa, mangueira, estrutura para criação de porcos, açudes, asfalto até a entrada. Ref. SÍ0004
6 Alqueires - 50 km de PIRACICABA - pasto, açude - R\$ 650 mil. Ref. SÍ0009
6,3 Alqueires - Itapetininga - 120 km de Piracicaba - casa 4 dorms, casa de apoio, pasto, açude, mangueira, 1 km do asfalto - R\$ 2.000.000,00. Ref. SÍ0010
7,5 Alqueires - Charqueada - casa, pasto, ribeirão, poço artesiano, mangueira, asfalto até entrada - R\$ 2.500.000. Ref. SÍ0012
9 Alqueires - Brotas - 120 km de Piracicaba - metade em pasto, casa peq. 1 km da fazenda do cantor Daniel. R\$ 1 MM - Ref. SÍ0007
9,5 Alqueires - PIRACICABA - 100 m. perímetro urbano, casa, pasto, com renda. R\$ 2.500.000 - SÍ0014

CHÁCARAS
1.000 m² - 18 km de Piracicaba sentido Tietê - com escritura - R\$ 120.000 - Ref. TE0161
1.000 m² - 18 km de Piracicaba sentido Tietê, casa avareadada, pomar. R\$ 240.000 - Ref. CH0043

TERRENOS
 Res. Villa D'Italia - 2 juntos - 250 m² cada. R\$ 250 mil cada.

TEMOS OUTRAS OPORTUNIDADES DE IMÓVEIS



3433.2003 (19) 99608-2379

manuel@fernandesfurlan.com.br





Projeto 'Rio 330' é oficialmente lançado com festa no Hotel Beira Rio

Na noite da última quarta-feira, ocorreu no Hotel Beira Rio, em Piracicaba (SP), a festa de lançamento do projeto 'Rio 330'. O projeto é uma parceria entre a Franzolin Engenharia e a Frias Neto Consultoria de Imóveis.

Segundo o presidente e diretor da Frias Neto, Angelo Frias Neto, a ideia do projeto surgiu através da parceria entre as empresas que se conheceram no final de 2021, no qual lançou o empreendimento Sodero Residencial. Comungando de valores e propostas semelhantes, tiveram a ideia de lançar um novo projeto imobiliário em uma área estratégica

da cidade, ao lado da Biblioteca Municipal e com vista para o rio.

"Entendemos que o piracicabano tem uma veneração pelo rio, e a Franzolin conseguiu desenvolver os apartamentos justamente olhando para ele. Embora seja na área central da cidade, é um lugar tranquilo, perto de tudo e de fácil acesso", disse Angelo.

O diretor ainda comentou sobre o diferencial da empresa que representa um dos maiores empreendimentos do ramo imobiliário de Piracicaba e região.

Assim como a Frias Neto Consultoria de Imóveis, a Franzolin também preza pela sustentabilidade e tecnologia. O CEO da Franzolin Engenharia, Luiz Franzolin enumerou alguns diferenciais do novo empreendimento de Piracicaba.

"O grande diferencial do projeto é a localização dele próximo ao Rio Piracicaba, e a arquitetura foi toda desenvolvida com este conceito. Trouxemos a tecnologia que desenvolvemos para o projeto, e toda inovação que tem feito a diferença nesta nova geração de condomínios que facilitam a vida das pessoas", finalizou Luiz.

Fotos: Marcelo Germano /Folha de Piracicaba



Angelo Frias Neto, Rodrigo Joaquim Patah Batista e Luiz Augusto Franzolin



Luiz Augusto Franzolin, Marina Artioli Franzolin, Celisa e Angelo Frias



Mônica Giatti, Marina Artioli Franzolin e Erika Trugilho



Luis Edmundo e Ricardo Coube



Bruno Chamocho e Rodrigo Joaquim Patah Batista



Ivana e Milena Altafin e Simone Savarego



Emerson Bombo, João Paulo Miori, Julio Casas e Alex Nascimento



Gustavo Dini, Isabella Gonçalves, Lucia Cabral Gonçalves e Luiz Carlos Gonçalves



Rosangela e José Luiz Benetton



Cristiano Freire, Luiz Augusto Franzolin e João Paulo Miori



João Paulo Miori, Luiz Augusto Franzolin e Angelo Frias Neto



Newman Simões, Luiz Carlos Gonçalves e Juan Sebastianes



Claudio Rossi, Gleison Santos, Fabio e Rosvita Peluso



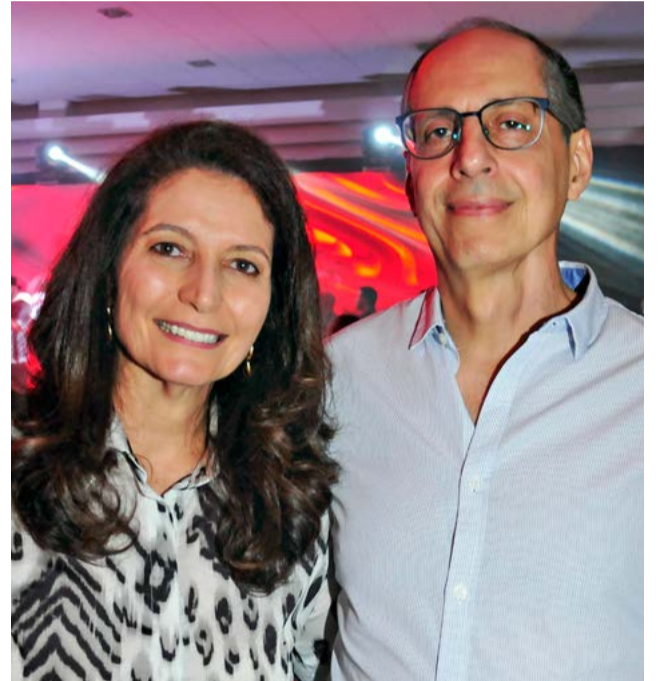
Ricardo Nassif, Mayara Montanari, Leticia Martins e João Nassif



Tony Corazza e Tayla Rocha



Gabriel e Luana Joia



Ana Lidia e Fernando Ferraz



Douglas da Conceição, Giovanna e Selma Carraro



A artista Julia Benetton, autora da obra de arte



Maria Luiza Guimarães Queiroz, Anderson Jesus Queiroz e Maria Isabel Guimarães Queiroz



Martim Vieira Ferreira, Martina Silva Ferreira, Cristiane Berenice de Macedo Silva Ferreira e Vaiquiria Estela de Macedo Silva



Fátima Taranto, Susana Ferreira, Maria Ligia Peres de Camargo, Liliane De Diana, Cristina Bataus e Celisa Frias



Renan Guibal e Priscila Giusti



Francine Marcheti e Nicolas Camattari



Luciane Nascimento Guidotti e Eliana Smaniotto



Grupo
BOM JESUS
Assistência Funeral

Atendimento 24h
(19) 3422-7617



Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.

Matriz Piracicaba/SP

Rua José Pinto de Almeida, 689
Telefone: (19) 3422-7617

Rio Claro/SP

Rua Seis, 783 - Centro
Telefone: (19) 3524-5252

Rio das Pedras/SP

Rua Nove de Julho, 20 - Centro
Telefone: (19) 3493-4005

São Pedro/SP

Av. Saudade, 156
Telefone: (19) 3481-3322

www.bomjesuspiracicaba.com.br

SR. PAULO CESAR DIAS DE OLIVEIRA, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade e era filho do Sr. Dimas Alves de Oliveira e da Sra. Adeir Dias de Oliveira, ambos falecidos. Deixa as filhas: Jackeline Farias de Oliveira casada com André Giordano e Michelle Farias de Oliveira casada com Antonio Mendes Parra. Deixa netos e demais parentes e amigos. O Velório ocorreu na Sala Rubi no Memorial Metropolitano de Piracicaba, a partir das 11hs do dia 21 pp. Às 16hs haverá a cerimônia de homenagens póstumas também no Memorial. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA ANTONIA DOS SANTOS FERRAZ, Faleceu dia 21 pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade. Era viúva do Sr. Sebastião da Luz Ferraz. Era filha do Sr. Alvino dos Santos e da Sra. Maria Pedra dos Santos, falecidos. Deixa os filhos: Antonio Ferraz casado com Sandra Cruz, João Batista Ferraz, Nilza Benedita Ferraz Souza casada com Edson Benedito de Souza. Deixa netos, bisnetos demais parentes e amigos. Seu corpo foi trasladado em auto funebre para a cidade de Rio das Pedras e o seu sepultamento deu-se dia 22 pp às 10:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA THEREZINHA SCATOLIN MOREIRA, Faleceu dia 21 pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade. Era viúva do Sr. Antonio Moreira. Era filha do Sr. Victorio Scatolin e da Sra. Noemia Simioni, falecidos. Deixa os filhos: Luiz Antonio Moreira casado com Telma da Silva Moreira, Lucilei Adriana Moreira Tabay casada com Ademir Tabay. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21 pp às 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. FRANCISCO DE ASSIS FERREIRA PEREIRA, Faleceu dia 21 pp na cidade de Piracicaba, aos 50 anos de idade. Era filho do Sr. João Severino Pereira e da Sra. Angelina Ferreira da Silva, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21 pp às 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Tupi, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. BENEDITO DE JESUS CARDOSO, Faleceu dia 21 pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade. Era casado com a Sra. Irma Bissoli Cardoso. Era filho do Sr. Rodolfo da Luz Cardoso e da Sra. Firmiana Mariano Cardoso, falecidos. Deixa os filhos: Adenilson Antonio Cardoso casado com Sara Aparecida da Silva Leite Cardoso. Deixa, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22 pp às 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

JOVEM - PABLO HENRIQUE DE SOUZA DA SILVA, Faleceu dia 20 pp na cidade de Capivari, aos 24 anos de idade. Era filho do Sr. Jairo Aparecido da Silva e da Sra. Izabel de Souza Sanches. Deixa, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto funebre para a cidade de Piracicaba e o seu sepultamento deu-se dia 22 pp às 10:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARINA MARTINELLI GALVÃO, Faleceu dia 21 pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era filha dos finados Sr. Eugenio Oliveira Galvão e da

Sra. Carmelina Martinelli Galvão. Deixa os Irmãos: Dinorá Martinelli Galvão Queiroz casada com Paulo Eduardo Queiroz; Regina Martinelli Galvão Andreello casada com Luiz Andreello Filho; Durval Martinelli Oliveira Galvão casado com Maria Regina Mantelatto. Deixa ainda demais Familiares. O seu sepultamento deu-se dia 22 pp às 15:30 hs saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição - Sala-C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LELIO AUGUSTO FERNANDES DA GRAÇA NETO, Faleceu dia 21 pp na cidade de São Pedro, aos 74 anos de idade e era filho do Sr. Ildeu Fernandes da Graça e da Sra. Eunice de Assis Fernandes - falecidos. Deixa os filhos: Fabian Augusto Fernandes e Francis Augusto Fernandes. Deixa netas, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto funebre para a cidade de Piracicaba e o Velório ocorreu na Sala - Safira no Memorial Metropolitano de Piracicaba, a partir das 11:00h do dia 23 pp. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CARMELLA VITTI BROGGIO, Faleceu dia 22 pp na cidade de Piracicaba, aos 97 anos de idade e era viúva em 1ª núpcias do Sr. Manoel Urbano Magagnato e viúva em 2ª núpcias do Sr. Lourival Broggio. Era filha do Sr. Domingos Vitti e da Sra. Santa Coral, falecidos. Deixa filhos, genro, nora, netos e bisnetos. O Velório ocorreu na Sala - Rubi no Memorial Metropolitano de Piracicaba, a partir das 8:00hs, do dia 23 pp às 11:00 hs houve a cerimônia de homenagens póstumas também no Memorial. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CELIA BENEDITA DE MELLO MARCHI, Faleceu dia 22 pp na cidade de Piracicaba, aos 66 anos de idade e era viúva do Sr. Valentim Marchi. Era filha do Sr. José Joaquim de Mello e da Sra. Sebastiana de Camargo Mello - falecidos. Deixa os filhos: Beatriz Cristina Marchi Teixeira casada com Norimar Henrique Teixeira, Cristiana Aparecida Marchi, Vanderlei Cristiano Marchi casado com Paula Fernanda de Oliveira Marchi. Deixa netos, bisnetas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23 pp às 14:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Vila Rezende - Sala 01, para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. OLINDA DE SOUZA NUNES, Faleceu dia 22 pp na cidade de Piracicaba, aos 67 anos de idade e era viúva do Sr. Osvaldo Nunes. Era filha dos finados Sr. Joaquim Luiz de Souza e da Sra. Francisca Teodoro. Deixa os filhos: Patrícia Nogueira casada com Antonio Lindomar Magalhaes, Osmar Nunes, Orlando Nunes casado com Manuela Isadora Bernardo. Deixa netos, bisnetas e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23 pp às 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA APARECIDA LOPES DE CAMPOS, Faleceu dia 23 pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Aguiar de Campos. Era filha do Sr. João Lopes e da Sra. Maria Frias - falecidos. Deixa os filhos: Rosana Maria de Lopes de Campos da Fonseca casada com Milton Cesar da Fonseca, Vanderlei Antonio Lopes de Campos - Falecido e Edson Lopes de Campos casado com Carla Dedini Pitta. Deixa netos, bisnetas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23 pp às 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA DA SILVA MARCHETTI, Faleceu dia 24 pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade e era viúva do Sr. Francisco Marchetti. Era filha dos finados Sr. Sebastião da Silva e da Sra. Joana Fogaça da Rosa. Deixa os filhos: Sueli Aparecida Marchetti de Souza; Therezinha de Fatima Marchetti Sotopietro; Jose Nivaldo Marchetti; Sonia de Jesus Marchetti dos Santos; Maria Ines Marchetti, já falecida. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 24 pp às 16:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE MARIA TEIXEIRA MARTINS, Faleceu dia 24 pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade, era casado com a Sra. Florinda Bueno Martins, era filho dos finados Sr. Mario Martins e da Sra. Belarmina Teixeira da Cruz. Deixa os filhos: Cristiano Teixeira Martins casado com Daniela Martins; Luciano Teixeira Martins; Adriano Teixeira Martins casado com Reginaldo Adami. Deixa ainda netos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 24 pp às 13:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 06, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ARACI CORREIA DOS SANTOS SERVIJA, Faleceu dia 22 pp na cidade de Capivari, aos 82 anos de idade. Era filha do Sr. Antonio Ferreira dos Santos e da Sra. Alibia Correia dos Santos, falecidos. Deixa os filhos: Antonio, Pedro Sergio, Elisabete, Roseli, Araci. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto funebre para a cidade de Mombuca e o seu sepultamento deu-se dia 23 pp às 14:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Mombuca, seguindo para o Cemitério Municipal de Mombuca. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARCIA FARIA, Faleceu dia 24 pp na cidade de Rio das Pedras, aos 53 anos de idade. Era filha do Sr. Otacilio Pedro de Faria e da Sra. Aparecida Barbosa, falecidos. Deixa os filhos: Jessica Aparecida, Fernanda e Marcos. Deixa ainda demais familiares e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto funebre para a cidade de Mombuca e o seu sepultamento deu-se dia 25 pp às 10:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Mombuca, seguindo para o Cemitério Municipal de Mombuca. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ALEXANDRE JESUINO FERNANDES, Faleceu dia 25 pp na cidade de Piracicaba, aos 45 anos de idade e era filho do Sr. Francisco Jesuino Fernandes e da Sra. Janete Gonçalves Fernandes. Deixa os filhos: Snake Pedreira Fernandes; Ana Clara Pedreira Fernandes; Logan Pedreira Fernandes. Deixa ainda demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26 pp, saindo a urna mortuária do Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. VALDO SEBASTIÃO DE OLIVEIRA, Faleceu dia 26 pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era casado com a Sra. Aurea de Paula Oliveira, e era filho do Sr. João Batista de Oliveira Junior e da Sra. Maria das Dores Rodrigues Oliveira, falecidos. Deixou os filhos: Shirley Aparecida de Oliveira Milione casada com Paulo Milione; Ana Claudia de Oliveira casada com Rodrigo Azevedo de Oliveira; Daniel Antonio de Oliveira casado com Michelle Ferraz Sarlas. Deixa ainda netos, demais familiares e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto funebre para a cidade de Uberaba - MG e o seu sepultamento deu-se dia 26 pp, saindo a urna mortuária do Velório Mu-

nicipal de Uberaba - MG, seguindo para o Cemitério de São João Batista em Uberaba - MG. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ELISANGELA MARIA DOS SANTOS STELARI, Faleceu dia 25 pp na cidade de Piracicaba, aos 40 anos de idade e era casada com o Sr. Valdinei Aparecido Stelari, e era filha do Sr. Edilson Jose dos Santos e da Sra. Elisabeth Maria dos Santos. Deixa a filha: Noemi dos Santos Stelari. Deixa ainda demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26 pp, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA APARECIDA NOGUEIRA, Faleceu dia 26 pp na cidade de Piracicaba, aos 58 anos de idade. Era filha do Sr. Ubaldo Nogueira e da Sra. Maria Emilia Cardozo Nogueira, falecidos. Deixa os filhos: Antonio Carlos Alves da Silva, Marcos Antonio Alves da Silva, Nilson Francisco Nogueira de Arruda, Carlos Alberto Alves da Silva. Deixa noras, netos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto funebre para a cidade de Charqueada e o seu sepultamento deu-se dia 27 pp às 09:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. MAURO JAIR CASARIN Faleceu dia 26 pp na cidade de Piracicaba aos 75 anos de idade e era viúvo da Sra. Rosely Bueno Casarin. Era filho do Sr. Eduardo Casarin e da Sra. Antonia Gozzo, falecidos. Deixa os filhos: Josiane Casarin Kauffmann casada com Mauro Roth Kauffmann, Viviane Cristina Casarin casada com Rogerio de Moraes, Mauro Jair Casarin Junior casado com Cristiane Aparecida Campos. Deixa netos e bisnetos. O seu sepultamento deu-se dia 26 pp, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. THAINA MILENA DA SILVA TEODORO - Faleceu dia 26 pp na cidade de Piracicaba, aos 25 anos de idade e era casada com o Sr. Sergio Luiz Cardozo. Era filha do Sr. Robson André Teodoro e da Sra. Meire Prazeres da Silva. Deixa a filha Ana Julia. Deixa também parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27 pp às 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JULIO CESAR HADDAD, Faleceu dia 27 pp na cidade de Piracicaba, aos 62 anos de idade e era casado com a Sra. Silvana Geremias da Silva Haddad. Era filho do Sr. Ald El Krim Haddad e da Sra. Minelvina da Silva Haddad, falecidos. Deixa os filhos: Juliana da Silva Haddad casada com Kelson, João Guilherme da Silva Haddad casado com Ana. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto funebre para a cidade de São Pedro e o seu sepultamento deu-se dia 27 pp às 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Bom Jesus - Sala 01 seguindo para o Cemitério Municipal. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. NEUSA MARIA RUBIA, Faleceu dia 26 pp na cidade de Piracicaba aos 62 anos de idade e era filha do Sr. José Villa Rubia e da Sra. Antônia Villa Rubia, falecidos. Deixa os filhos: Alessandra Rubia Lourenço, Gislaine Rubia Lourenço e Evandro Antônio Lourenço. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27 pp às 16:45 hs saindo a urna mortuária do Velório "A" do Cemitério Parque da Ressurreição seguindo para o Cemitério Parque

da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. BENEDITO APARECIDO BATISTA FRANÇA - Faleceu dia 25 pp na cidade de Piracicaba, aos 64 anos de idade e era casado com a Sra. Sueli Aparecida Gimenes França. Era filho do Sr. Sebastião Batista França e da Sra. Enide da Cruz França. Deixa os filhos: Gustavo Henrique França casado com Priscila Clemente França, Daniel Augusto França casado com Luciana Avanzi e Thaís Caroliny França Ferreira casada com Paulo Cesar Firmino Ferreira. Deixa também netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25 pp às 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

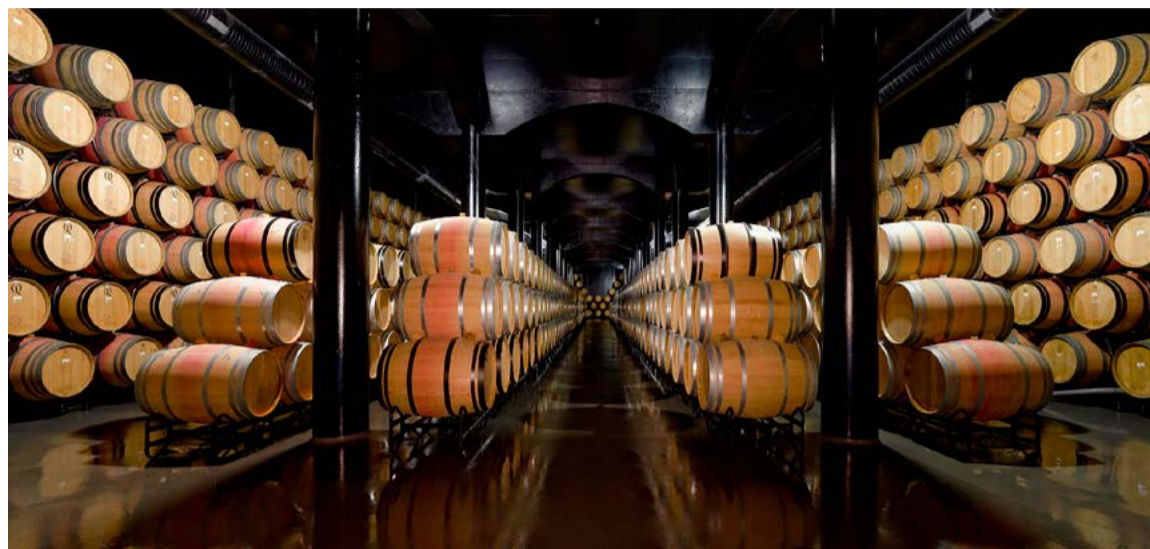
SR. JOSE JORGE FERREIRA, Faleceu dia 24 pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade. Era viúvo da Sra. Maria do Carmo Vieira Ferreira. Era filho do Sr. Manoel Silvano Liberto e da Sra. Argemira Lidia Ferreira, falecidos. Deixa os filhos: Genesio do Carmo, Valdecio do Carmo, Marta Regina, José Geraldo, Rosimar Ferreira, Aparecida das Dores, Celia Maura, Celina Ferreira e Valdemilson Ferreira. Deixa genros, noras, netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25 pp às 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende, para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ORIVALDO ANTONIO PALMA, Faleceu dia 27 pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade. Era casado com a Sra. Maria Elisa Sotopietro Palma. Era filho do Sr. Guilherme Palma e da Sra. Ana Archilla Romera, falecidos. Deixou os filhos: Erika Gisele Palma casada com Joel dos Santos, Fabio Marcelo Palma, Claudio Fernando Palma. Deixa ainda netos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28 pp às 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Safira, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO CHINELATO, Faleceu dia 25 pp na cidade de Anhembi, aos 78 anos de idade. Era casado com a Sra. Neusa Aparecida Presotto Chinolato. Era filho do Sr. Pedro Chinolato e da Sra. Francelina Brancalione, falecidos. Deixou os filhos: Maria Lillian Chinolato Dalcenos casada com Alexandre Dalcenos, Leila Eliane Chinolato Adamoli casada com Jose Carlos Adamoli Junior, Fernando Antonio Chinolato casado com Rosalina Oliveira. Deixa netas, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de Piracicaba e o seu sepultamento deu-se dia 28 pp às 17:00 hs, saindo a urna mortuária da Capela do Cemitério da Saudade, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. HUGO PEREIRA DE LIMA, Faleceu dia 28 pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era casado com a Sra. Ivonete José do Nascimento. Era filho do José Manoel de Lima e da Sra. Maria Pereira de Lima, falecidos. Deixa os filhos: Valquiria Vieira de Lima, Valeria Pereira de Lima, falecida, Vanessa Pereira de Lima Campos casada com Alexandre Silveira Campos, Danilo Nascimento de Lima casado com Elaine Aparecida Desiderio de Lima e Leandro Nascimento Casarin. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29 pp às 10:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Viagem enogastronômica combina luxo e experiências exclusivas por Portugal



Quinta do Crasto

Folha de Piracicaba

Abreu, especialista em levar turistas aos melhores destinos ao redor do mundo, preparou um roteiro para os amantes de vinhos e da rica gastronomia portuguesa. A viagem enogastronômica por Portugal foi desenvolvida não apenas com provas de vinhos, mas com passeios em vinícolas, refeições harmonizadas, encontros com enólogos e muito mais.

Portugal é um grande produtor de vinhos e tem vinícolas impressionantes, que se espalham por todo o país, marcando sua paisagem belíssima. Alguns dos melhores rótulos do mundo são produzidos por lá e agradam até os enófilos mais exigentes.

Para explorar o país da melhor forma possível, o roteiro de alto padrão da Abreu conta com experiências exclusivas, passando por locais ímpares, com produtores e enólogos altamente conceituados, visitando os principais destinos produtores de vinho como Lisboa, Setúbal, Évora, região do Douro, Braga e Porto.

O itinerário tem início em Lisboa, capital vibrante e fascinante, que abriga belos monumentos históricos. Nos seus arredores, em Setúbal, uma visita ao Palácio da Bacalhôa, uma das maiores e mais prestigiadas vinícolas portuguesas.

No Alentejo, uma das regiões vitivinícolas mais importantes e de tradições milenares, duas herdades estão no roteiro: a Herdade dos Coelheiros, uma proprieda-

de histórica e um dos melhores produtores de Portugal; e a Herdade dos Grous, uma quinta orgânica que possui excelentes vinhos produzidos em um ambiente natural. Para completar o roteiro, um passeio pelo centro histórico de Évora,

Locação de impressora
Reduza os custos de impressão da sua empresa

FALTOU TONER?
(19) 3433-0600
tonercopy@terra.com www.tonercopy.com.br

TC TONER COPY

sua principal cidade, considerada Patrimônio da Humanidade.

que produz vinhos brancos de excelência.

SERVIÇO

Duração: 8 noites - de 9 a 17 de outubro de 2022

Itinerário: Lisboa, Setúbal, Évora, região do Douro, Braga e Porto

Preço: a partir de € 5.940



Quinta do Ameal



Palácio da Bacalhôa



Herdade dos Grous